



**مهدی قمری به عنوان سر مربی تیم ملی ورزشهای زورخانه ای بنگلادش انتخاب شد**

فدراسیون جهانی ورزشهای زورخانه ای هدایت تیم ملی بنگلادش در مسابقات جهانی اندونزی را بر عهده مهدی قمری مدرس رسمی و رئیس هیئت ورزش های زورخانه ای خراسان جنوبی گذاشت ...

سر مقاله

**مردان آنجلس**

صادق - بیش از بیست و هشت سال از پایان جنگی می گذرد که در آخرین روزهای شهریور ۱۳۵۹ بر ایران تحمیل شد. جنگی که کنت الکساندر دومارانش - وزیر اطلاعات فرانسه در زمان جنگ ایران و عراق - در کتابش از آن با عنوان جنگ جهانی یاد می کند. نبردی که ایران در آن ایست دو ابرقدرت شرق و غرب را شکست. نبردی که در آن مالک اشتر و کاوه لشکر شکن، دوشادوش هم جنگیدند. جنگی که به گفته چمران، شیپورش میزان تشخیص حق و نا حق، مرد و نامرد شد. «هنگامی که شیپورها جنگ نواخته شود، مردان از نامردان شناخته خواهند شد، پس ای شیپورها بنوازیید و ای تاریخ مردان را بشناس» چه روزهایی بود. روزهایی که همدلی و همزبانی در عمل تفسیر می شد. روزهایی که مردم و مسئولین پشت به پشت هم داده بودند و برای اعتلای ایران اسلامی می جنگیدند. روزهایی که فرمان «هل من ناصر ینصرنی» مقتدای مان بی پاسخ نمی ماند. روزهایی که بیرجند، سوسنگرد بود، مشهد بستان و خورستان ایران. روزهایی که بیش از همیشه به ایرانی بودن مان افتخار می کردیم. ایامی که با قدی برافراشته و سینه ای سستبر در برابر دشمنان می ایستادیم و از سخن لغوگویمان، باکی نداشتیم. روزهایی که ... گذشت. هشت سال جنگ تحمیلی مانند برق و یاد به پایان رسید. درمیانه تابستان ۶۷، جنگ تمام شد. آنانی که برای دفاع از کبان میهن اسلامی شان به جبهه ها رفته بودند باید باز می گشتند. بازگشت مردان جنگی انسان را به یاد گفته سردار شهید حمید باکری می اندازد که گفت: «بعد از جنگ رزمندگان به سه دسته تقسیم می شوند: دسته ای به مخالفت با گذشته خود برمی خیزند و از گذشته پشیمان می شوند. دسته دوم راه بی تفاوتی را بر می گیرند و در زندگی مادی غرق می شوند و همه چیز را فراموش می کنند. دسته سوم به گذشته خویش وفادار می ماندند و احساس مسئولیت می کنند که از شدت مصائب و غصه ها حق خواهند کرد. پس از خداوند شهادت را طلب کنی چرا که عاقبت دودسته اول ختم به خیر نخواهد شد و جزو دسته سوم ماندن بسیار سخت و دشوار خواهد بود». گویی باکری و باکری ها امروز را دیده بودند. فراوانی دسته اول و دوم سبب شده

ادامه در صفحه ۲

دادستان کل کشور مطرح کرد:


رسیدگی ویژه به حساب بانک ها



در مراسم غبارروبی مزار شهدای گمنام دانشگاه آزاد اسلامی خراسان باید با شهدا هم پیمان بمانیم

آن سوی صعود

# تمدید شد!



## ای خوش شادی آغاز و خوشا صبح دما!

## ای خوشا جاده و در جاده نهادن قدما!

### پذیرش بدون آزمون و کاهش شهریه تا ۵۰ درصد در نزدیک به صد رشته تحصیلی کاردانی و کارشناسی

شرح در صفحه ۷

**رستوران سنتی، تاریخی و کافی شاپی**

## عمارت سلطانیه


باباحاجی سابق

**افتتاح گردید**


طبخ و سرو بهترین غذاهای سنتی و اصیل ایرانی را با بهترین کیفیت در بهترین فضای ممکن تجربه کنید



۰۹۱۵۵۶۲۶۳۵۳  
۳۲۲۲۹۶۱۰  
آدرس: مطهری ۱۳ - داخل کوچه



## مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند



آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نیش تولید ۵  
تلفن: ۰۵۶ - ۳۲۲۳۵۰۰۹۶ - ۷  
آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نیش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷  
تلفن: ۰۵۶ - ۳۲۲۰۴۴۴۴ - ۳۲۲۰۴۱۹۳۰۴  
همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۴۰۱۳۵۳

www.kimiagranite.com

**نماینده کی صابر**  
کد: ۳۲۰۸۰

## بیمه ایران

صدور بیمه نامه شخصی ثالث به صورت اقساطی  
صدور بیمه نامه بدنه به صورت اقساطی

**هدیه: صدور بیمه نامه آتش سوزی منزل رایگان**

خیابان معلم - چهارراه باشگاه فرهنگیان - جنب اداره راه و شهرسازی  
۳۲۴۵۱۰۱۲ - ۰۹۱۵۹۸۹۱۳۱۸

**مجموعه شرکت های سواری کرایه غزل و باقران سیر بیرجند**

آماده برای ارایه سرویس دهی به تمام نقاط استان و خارج استان  
مجهز به خودروهای پژو، سمند، جیلی و ون کاسپین



۳۲۳۱۴۵۶۴  
۳۲۳۱۴۵۶۵  
۳۲۳۱۴۵۵۶  
۰۹۱۵۵۶۱۵۰۹۲

## Kharazmi Language Academy

دانشتر زبان  
یک "هتر" نیست!  
یک "یاید" است.

### آموزشگاه زبان خوارزمی

ثبت نام ترم پاییز شروع شد

- خانه زبان کودک (ویژه کودکان ۴-۷ سال)
- دوره های ترمی آموزش زبان انگلیسی (مبتدی، متوسطه و عالی)
- دوره های آمادگی آزمون کارشناسی ارشد و تافل دکتری
- دوره آمادگی آزمون های TOEFL, IELTS, TOLIMO, MCHE
- دوره های مکالمه فشرده FAST & NANO, CRASH COURSES
- کلاس های کنکور (ویژه دانش آموزان پیش دانشگاهی و فارغ التحصیلان)
- دوره های ویژه المپیاد ها و آزمون های نمونه و تیزهوشان
- کلاس های تقویتی و تکدرسی (ویژه کلیه مقاطع تحصیلی)
- آزمون های آزمایشی گاج (کلیه سطوح از دبستان تا دانشگاه)
- دوره های فناوری اطلاعات ICDLE - Citizen, E-Kids
- دوره های اداری، مالی و بازرگانی (با ارائه مدرک از سازمان فنی و حرفه ای)
- کودکان هوشمند، پرورش ذهن (آموزش محاسبات ذهنی ریاضی با چرتکه)

**داوطلبان بر اساس نمره آزمون ورودی، مصاحبه، مشاوره و ارزیابی موسسه پذیرفته می شوند.**

بیرجند، میدان ابودر، نیش مدرس ۹  
تلفن: ۳۲۲۲۲۲۲۲ - ۳۲۲۲۲۲۲۲ - ۵۶  
www.KLA.ir / Email: Info@KLA.ir







## سرمقاله

## مردان آنجلس

ادامه از صفحه اول ...

است تا دسته سوم به چشم نیایند. دسته ای که می توان آن ها را مردان آنجلس نامید. شیرمردانی که دیگر سکه هایشان قیمت ندارد. مردانی که به «قولی حق لو علی انفسکم» عمل می کنند. مردانی که از سوی دوستان گذشته شان یا طرد شده اند یا منتهم به افراط و تفریط. حرف های شان حرف های گذشته است «اما زمان ما را با خود برده است و آن ها مانده اند» این ماییم که در پیچ و خم روزهای زندگی استحاله شده ایم.

آن ها به غار خلوت خویش رفتند تا غصه های شان را با خدای خود در میان گذارند. بیاییم به حرمت روزهای جنگ نگذاریم در روزمرگی های مان از یاد ببریم که عزت مان را مدیون چه کسانی هستیم. بیاییم با دمان نرود اگر آرامشی هست به حرمت خون عزیزانی است که امروز نیستند. مردان بی ادعایی که دیروز رفتند و در فرداها جاودانه شدند. بیاییم اگر یار خاطر نیستیم، بار خاطر نباشیم. یادمان نرود که جنگ پایان یافت، اما نبرد ادامه دارد و تنها استگرا تغییر کرده اند. امروز جنگ، جنگ نرم است. پس نگذاریم در این نبرد تازه مردان دسته سوم تنها بمانند.

## حرف مردم

- نوبت دهی برخی پزشکان مانند اطفال و سونوگرافی به قدری در این شهر سخت است که روز گذشته عده ای از هم استانی ها در پیاده روی خیابان طالقانی ۳ موقت پهن کرده بودند تا بتوانند به موقع نوبت بگیرند.

- آقای شهردار در خیابان طالقانی دیگر پیاده هم نمی توانی راه بروی این خیابان در حال انفجار است پس تعریض و یک طرفه شدن این خیابان را کی انجام خواهید داد؟

- انگار سازمان پارک ها و فضای سبز دوباره دارد به فضای سبز میدان های شهرونی می دهد از این بابت از سازمان پارک ها و فضای سبز قدرتی می کنیم.

- کنار گذر جاده امیر آباد برای دانش آموزانی که قرار است از روستای حسین آباد به این روستا بروند بسیار پر خطر است خواهشا مسئولان حداقل برای گذر ایل کردن قسمتی که دانش آموزان حسین آباد تا زیر گذر رفت و آمد می کنند اقدام کنند

- چه خوب است که در فصل مهر گزاری برای نوع تغذیه دانش آموزان تهیه کنید

- از شهرداری بپرسید چرا بلوارهای ورودی شهر را رنگ آمیزی نمی کنند ؟ سمت جاده خوسف خیلی نازیباست.

## چاه های کم آب از چرخه بهره برداری خارج می شود

نیمی از آب شبکه روستایی هدر می رود



محمود آبادی- به دلیل خشکسالی های گسترده در روستاهای استان و مرکز استان برخی چاه های دشت ها که آب قابل توجهی ندارد از دسترس خارج می شود. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان در گفت و گو با بیرجند امروز اظهار کرد: طی تفاهم نامه ای با شرکت آب منطقه ای استان قرار شد برخی از چاه ها که قبلاً در لیست چاه های قابل بهره برداری آب و فاضلاب روستایی بوده است اما در حال حاضر دیگر قابل بهره برداری نیست از دسترس خارج شود. مهندس یسکابادی افزود: به عنوان مثال در منطقه تقیح روستای دل آباد چاهی داریم که پروانه بهره برداری ۲۲ لیتر بر ثانیه است در حالی که هم اکنون فقط ۲ لیتر بر ثانیه



عمید- بیشترین مطالبات سال ۹۴ شهرداری بیرجند، برابر رقمی میلیاردری بر عهده دستگاه های دولتی استان است که چنان چه پرداخت شود بسیاری از نیازها و امکانات مورد نیاز مردم مرکز استان تأمین می شود.

بر اساس اطلاعات ثبت شده از بدهی سال ۹۴ دستگاه های اجرایی به شهرداری بیرجند، جهاد کشاورزی استان، بابت عوارض ساختمانی نوسازی و دیگر عوارض یک میلیارد و ۶۲۹ میلیون و ۱۵۰ هزار و ۴۹۳ ریال به شهرداری بدهکار بوده که تا یک ماه قبل فقط ۱۰۰ میلیون ریال این مبلغ را پرداخته

## یادداشت هفته



خیلی ها با یاز غار خود که تنهایی باشد، کنار آمده اند و بر روی این زخم، با تماشاخ لیلیم، مطالعه و کل کاری مرمم می گذارند اما عده ای به شبکه های اجتماعی دل می بندند و با خوش خیالی تصور می کنند، افزایش لایک ها و فالوورها، می توانند طلسم تنهایی شان را بشکنند. هم صحبتی در خانه و خانواده نیست و افراد درک نمی شوند، انسان معاصر از تنهایی رنج می برد پس برای فرار از تنها ماندن، برای فرار از واقعیت های زندگی روزمره ای که هر روز بیشتر انسان را در چنگال اسارت درونی فرو می برد و برای دور شدن از انزوا و گوشه گیری به شبکه های اجتماعی پناه می برند.

به قول سهراب، «آدم اینجا تنهاست و در این تنهایی سایه نارونی تا لایبت جاری است»، همه آدم ها تنها هستند، برخی با این روند کنار آمده اند اما عده ای برای گریز از تنهایی به شبکه های اجتماعی اعتیاد پیدا کرده اند و امروز این شبکه ها برای این افراد مثل آب شوری است که با نوشیدنش تشنه تر می شوند. پژوهش ها نشان می دهد، شبکه های اجتماعی بهشت افرادی است که احساس تنهایی دارند، بنابراین این طیف از افراد که بیش از سایرین تنهایی

است. بدهی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس برای عوارض ساختمانی، جرایم، نوسازی و دیگر موارد ۳۰۱ میلیون و ۴۹۰ هزار و ۷۱۰ ریال است که ۴۲ میلیون و ۳۹۴ هزار و ۶۸۳ ریال آن پرداخت شده است.

اداره کل هوشناسی و اداره محیط زیست هم به ترتیب ۲۲۵ میلیون و ۵۷۲ هزار و ۷۴۵ و ۳ میلیون و ۵۹۸ هزار و ۵۰۴ ریال به شهرداری بدهی دارند که اداره کل هوشناسی ۱۵ میلیون و ۴۶۹ هزار و ۱۱۰ ریال پرداخته و اداره محیط زیست تا یک ماه گذشته هیچ رقمی از بدهی سال ۹۴ خود را صاف نکرده است.

بدهی دانشگاه علوم پزشکی برای چهار پرونده اورژانس ۱۱۵، ۲ میلیارد و ۶۳۳ میلیون و ۲۸ هزار و ۶۸۰، بیماری های خاص ۶ میلیارد و ۴۶۹ میلیون و ۲۶۶ هزار و ۷۵۵، مرکز بهداشت غیر ۵۱۲ میلیون و ۷۷۱ هزار و ۹۷۸، غذا و دارو ۱۰۴ میلیون و ۵۷۵

متین- برای رفع مشکلاتی که بانک ها به وجود آورده اند گزارش هایی در حال تهیه است که از کانال خودش به رئیس بانک مرکزی اطلاع داده خواهد شد.

وگویی اختصاصی با بیرجند امروز درباره مشکلاتی که بانک ها برای تولید کنندگان به وجود آورده اند اطلاعات کامل دارد، لازم نیست چیزی را برای او توضیح دهم چرا که به عنوان فقط یک سوژه از تخلیفات در یکی از بانک های استان حرف را قطع می کند و می گوید: همه بانک ها مشکل دارند.

حجت الاسلام و المسلمین منتظری از گزارش هایی خبر می دهد که در شورای پول و اعتبار کشور دنبال می شود و قرار

## شهرداری بیرجند از دستگاه های اجرایی طلب میلیاردری دارد

## بدهکاران دولتی

هزار و ۱۵ ریال ثبت شده و تا ماه قبل برای پرونده های اورژانس ۱۱۵، مرکز بهداشت غیر و غذا و دارو هیچ رقمی پرداخت نشده اما ۵۰ میلیارد و ۸۲۰ هزار ریال از بدهی بیماری های خاص واریز شده است.

به نام سازمان میراث فرهنگی ۱۴۶ میلیون و ۳۸۰ هزار و ۱۰۰، ثبت اسناد و املاک ۱۶۳ میلیون و ۹۴۱ هزار و ۹۰۰، اداره ورزش و جوانان ۱۶۷ میلیون و ۲۹۳ هزار و ۱۹۱، اداره منابع طبیعی یک میلیارد و ۶۸۲ میلیون و ۱۵۳ هزار و ۷۷۸، اداره ثبت احوال ۲۰۳ میلیون و ۵۹۱ هزار و ۸۱۷ و اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی ۲۵۸ میلیون و ۳۰۴ هزار و ۶۲۸ ریال، بدهی ثبت شده است. ۵۱۹ میلیون و ۹۴۰ هزار و ۳۸۷ هزار ریال بدهی هم به نام بازرسی، دیوان محاسبات و تبلیغات اسلامی در لیست بدهی دستگاه های اجرایی به شهرداری تا پایان سال ۹۴ رخ شده است. ۹۶۹ ریال به شهرداری بیرجند بدهی دارد.

## نوجوانانی که از خانواده به شبکه های اجتماعی پناه می آورند!

تا حد زیادی حل کند اما خیلی از افراد بی توجه به این مسائل، با گرایش شدید نسبت به شبکه های اجتماعی، وقت خود را می گذشت و با پرسه زدن های بی هدف دچار آسیب های متعدد در حوزه رفتاری و عملکردی می شوند. بی شک افراط در هر کاری آسیب زاست و سبب می شود تا فرد موقعیت و فرصت ارتباطی خود با دنیای واقعی را به طور کلی از دست بدهد.

**عدم اعتماد به نفس برای ارتباط با آدم های واقعی**  
افراد تنها به خاطر عدم اعتماد به نفس کافی نسبت به برقراری ارتباط با دیگران در دنیای واقعی و عدم مهارت لازم برای تعامل با اعضای خانواده، به جهان مجازی پا می گذارند تا بتوانند با بازخوردهای مثبتی که دریافت می کنند، دنیای پیرامون خود را بسازند. در حقیقت این افراد چون مهارت برقراری ارتباط با دیگران را ندارند، در دنیای مجازی بدون روبرو شدن با شخصیت واقعی آدم ها، بهتر می توانند به ارتباط و تعامل بپردازند و همین مسئله برای آنان خوشایند است. گاهی آدم های تنها که به شدت تنها هستند، در دنیای واقعی همدم و هم صحبتی ندارند و چون از سوی خانواده و دوستان واقعی مورد توجه نیستند،

دادستان کل کشور مطرح کرد:

## رسیدگی ویژه به حساب بانک ها

است بر اساس مستندات به رئیس بانک مرکزی برسد تا برخوردی لازم انجام شود.

به گفته او تاکنون تک تک تخلیفات استخراج شده است، تخلیقاتی مانند بلوکه کردن بخشی از وام ها در شعبه مورد نظر که به لحاظ قانونی تخلف است از آن جایی که او دادستان کل کشور است به آنچه در حق مردم در بحث موقوفات بانکی به وجود آمده است اگاه است و این موضوع را جزو موارد پیگیری شده در شورای پول و اعتبار کشور عنوان می کند، جمله اش را این طور تمام می کند که ما با بانک ها مسئله مهمی داریم که باید هر چه زودتر به آن رسیدگی شود و هم اکنون نیز به طور ویژه روی آن بحث داریم.



استانداری خراسان جنوبی برای پرونده سازمان مدیریت هم ۴ میلیارد و ۳۴۰ میلیون و ۶۵ هزار و ۱۴۰ ریال به شهرداری بدهی دارد و بدهی آموزش و پرورش ۷۰ میلیارد و ۴۲۳ میلیون و ۴۲۴ هزار و ۱۶۰ ریال است.

در این لیست برای سال ۹۵ به نام اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۵ میلیارد و ۶۳۵ میلیون و ۸۱۲ هزار و ۱۳۴ و برای دانشگاه فنی و مهندسی ۱۷۶ میلیون و ۸۰۵ هزار و ۶۵۲ ریال بدهی ثبت شده است.

از میان این دستگاه ها، فقط اداره کل گمرکات استان، بدهی یک میلیارد و ۲۶۲ میلیون و ۱۸۶ هزار و ۸۴۹ ریالی سال ۹۴ خود را تسویه کرده است.

مجموعه بدهی دستگاه های اجرایی استان بر اساس این لیست، ۶۴ میلیارد و ۹۹۹ میلیون و ۹۷۷ هزار و ۳۷۹ ریال اعلام شده است.

همواره در حاشیه قرار می گیرند، برای همین با عکس ها و اطلاعات دروغین به معرفی خود در شبکه های اجتماعی می پردازند تا آن گونه که دوست دارند، شناخته شوند، بر همین اساس به والدین و خانواده ها توصیه می شود که هر قدر انرژس و الفت در محیط خانه افزایش پیدا کند، حس تنهایی کاهش می یابد بنابراین باید اجازه دهیم هریک از اعضای خانواده علیرغم تفاوت های فکری خود، به اظهار نظر و بیان عقاید خویش بپردازند تا با حس سرخوردگی و تنهایی مفرط مواجه نشوند، بی شک حس سرکوب شدن عقاید و سرخوردگی موجب می شود تا فرد تنها به هویت غیرواقعی خود در دنیای مجازی خو کرده و از طرفی با گذر زمان میان هویت واقعی با هویت غیرواقعی اش تعارضی جدی احساس می کند این مسائل فرد را به سمت افسردگی مفرط سوق می دهد، به مرور کار به جایی می رسد که فرد تنها، باور می کند، او فقط در شبکه های اجتماعی با هویت غیرواقعی قابل احترام است و این موضوع دوباره همان حس تنهایی را در درون فرد تقویت می کند. البته این باور اوست شاید این فرد در جهان واقعی با همان شاخه ها و مولفه هایی که دارد برای دیگران قابل احترام باشد اما او

**مرکز تخصصی معافی و تدوین پایان نامه پیرچند**  
دکتری- کارشناس ارشد- کارشناسی- کارانه

شعبه مرکزی: خراسان جنوبی، بیرجند، نبش معلم ۴۳  
شعبه ۱: خدمات دانشگاهی آفتاب (دانشگاه بیرجند) ۰۶۳۲۴۳۸۱۲۷، سرفرازی - عبداللہی

۰۹۳۶۱۳۷۰۱۱۵ - ۰۹۳۶۵۶۱۱۸۸۶

**تعویض روغن نیکوکار**  
با خدمات رایگان در خدمت همشهریان و مسافری عزیز می باشد  
خیابان مفتاح - بین مفتاح ۴۹ و ۵۱ (نیکوکار)  
انواع فیلتر جات

۰۹۱۵۷۲۳۳۲۹۳۸ - ۰۹۱۵۳۶۱۲۹۳۸ - ۰۵۶ ۳۲۴۰۱۲۶۰

**شیرینی سرای هاشمی**  
عرضه انواع شیرینی تر و خشک  
کره ای، دانمارکی و ...  
انواع کیک تولد  
شعبانه، روبروی نرجس ۴  
۰۹۱۵۹۶۴۶۹۸۱ - ۳۲۳۱۶۰۰۸

**تعویض روغن و خدمات لاستیک بنیامین**

تعویض روغن و شارژ گیربکس اتومات با دستگاه تمام اتوماتیک  
تعویض و فروش انواع روغن های ایرانی و خارجی  
تعویض و بالانس لاستیک، گاز نیتروژن

آدرس: بیرجند- خیابان شهید محلاتی- حذفاصل خیابان پاسداران و معلم- روبروی سرو سنی بانک ملت  
۰۳۲۴۴۳۹۶۰ - ۰۹۱۵۸۶۶۶۲۹۵ با مدیریت: علیرضا عربی

**میلان آرشیو**  
عرضه کننده انواع میلان راحتی  
استیل، سرویس خواب  
ناهارخوری، ویتترین، تخت خوابشو و ...

با نشر ایط فروش نقد و اقساط بلند مدت ۱۲ ماهه

نبش توحید ۲۰ (رمضان پور)  
۰۹۱۳۲۵۳۲۹۸۵ - ۳۲۴۳۶۰۶۵

**قالیشویی و مبل شویی ایران**  
صاف صاف، لول لول، تخت تخت

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید  
دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵  
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰  
www.iranwash.ir





## طب سنتی

### نکات و فواید ورزش کوهنوردی

کوهنوردی یکی از ورزش‌ها یا از جمله تفریحات است. برای برخی نیز کوهنوردی به عنوان شغل اصلی یا بخش الزامی شغل اصلی است.کوهنوردی می‌تواند به صورت راهپیمایی، کوه روی، کوهپیمایی و صعود به قله مختلف و یا صخره‌نوردی انجام گیرد. کشور ایران با داشتن کوه های سر به فلک کشیده از استعدادهای خدادادی برای ورزش کوهنوردی برخوردار است. امروزه ورزش کوهنوردی به عنوان یک ورزش رسمی مورد توجه جوانان است اما هنگام کوهنوردی همیشه خطر در کمین است.

برای این که کوهنوردان و سایر اقشار مختلف مردم که برای استفاده از هوای پاک کوهستان به این مناطق عزیمت می کنند صعود خوب و موفق داشته باشند، لازم است توصیه های ایمنی ذیل را رعایت کنند:
به خاطر داشته باشید کوهنوردی با پیاده روی و تپه نوردی تفاوت داشته و صرفا یک تفریح نیست، بلکه یک ورزش کاملا جدی و تکنیکی ولى توام با تفریح است.
وسایل و تجهیزات و البسه مناسب و استاندارد که متكى به سال ها تجربه عملى طراحی شده اند، تهیه کنید و کاربرد صحیح و فنى آن ها را فرا گیرید.
هیچ گاه تنها اقدام به انجام این ورزش نکنید و همیشه به طور گروهی اقدام به کوهنوردی کنید کمتر کسی است که در زمان کوهنوردی به نحوی احتیاج به کمک پیدا نکند.

اصول کوهنوردی را از پایه فراگیرید و همیشه با راهنمایی و ارشاد یک مربی یا کوهنورد اقدام کنید.
برای صعود مؤثر به کوه‌ها نیاز به ابزارهای متفاوتی است. البته در هر صعود بسته به نوع صعود، منطقه مورد نظر، زمان و فصل اجرای برنامه ممکن است ابزار و تجهیزات متفاوتی مورد استفاده قرار گیرد.

برخی از وسایل کوهنوردی عبارت‌اند از:
«کفش مخصوص کوه»
«کاپشن گورتکس»
«کاپشن پلار»
«کوله پشتی»
«باتوم کوهنوردی»
«دستکش»
«کلاه مناسب فصل»
«بادگیر»
«جوراب کلفت»
«کیسه خواب»
«فلاسک چای»
«بطری آب»
«وسایل شخصی مانند قاشق و چنگال»
«چراغ قوه»
عموماً برای کوهنوردی یا فتح قله‌ای به راهنما نیاز است.

#### فواید کوهنوردی

تاثیر کوهنوردی در باز شدن مویرگ های بدن :
مویرگ های بدن در شرایط عادی و در موقع استراحت، به مقدار ۱۵٪ ظرفیت خودشان باز و فعال است ولی در حین کوه نوردی مویرگ ها ۹۵٪ فعال می شود ، چون اکسیژن و غذای مورد نیاز بدن از طریق مویرگ ها به نقاط مختلف بدن می رسد لذا با باز شدن و فعال تر شدن مویرگ ها ، مواد غذایی و اکسیژن با سرعت بیشتر و کیفیت سودمند تر به مغز و عضلات و احشای داخلی بدن می رسد.

تاثیر کوهنوردی در جلوگیری از بیماری قند خون:
در موقع کوهنوردی ، متابولیسم ( سوخت و ساز ) مواد شناور در خون مانند قند ، گلسرول ، پروتئین ها و اسید اوریک به بهترین وجه صورت می گیرد و در نتیجه سوخت و ساز کامل خون از ابتلا به بیماری قند نیز جلوگیری می کند.

تاثیر کوهنوردی در از بین رفتن چربی بدن :
در موقع فعالیت ورزشی و به خصوص در کوهنوردی ، کالری مورد نیاز بدن به ۳ برابر افزایش پیدا می کند برای تامین کالری مورد نیاز خود به اجبار چربی های ذخیره شده را می سوزاند و به مصرف می رساند ، از طرفی در موقع فعالیت ورزشی ، انسان به شدت عرق می کند و مقداری از چربی های زیر پوست در اثر تعریق شسته و دفع می شود.
تاثیر کوهنوردی در زیاد شدن میزان خون در عضلات:
در موقع کوهنوردی مقدار خون موجود در عضلات بدن ۲۰ برابر افزایش پیدا می کند و پر خون شدن عضلات باعث می شود که غذای بیشتری به عضلات برسد و عضلات قوی تر شود .

به فکر خود و صعود به قله باشد و کار گروهی را نادیده می گیرد.البته گاهی افراد می خواهند به صورت سرعتی و انفرادی به قله صعود کنند که البته نمی شود این امر را مذموم شمرد.
این کوهنورد با سابقه اضافه می‌کند:
متاسفانه در ایران و استان خراسان جنوبی صعود تیمی کم‌رنگ شده است و حالت پا هم بودن و طبیعت گرایی خود را از دست داده است که باید در این راستا کار فرهنگی انجام شود.

کوهنورد دیگری در این باره توضیح می‌دهد:
با توجه به گسترش کوهنوردی و هم پوشانی که در تفریح آن وجود دارد بیشتر افرادی که به کوه می روند، کوهنورد واقعی نیستند.

#### نقش رسانه

وی با اشاره به نقش رسانه ها در تمامی مسایل فرهنگی می افزاید:
صدا و سیما و اصحاب رسانه باید در این امر ورود پیدا کنند و فرهنگ غنی کوهنوردی را در بین افراد و عموم جامعه بازسازی کنند.

این کوهنورد ادامه می‌دهد:
در کوهنوردی گاهی دیده می شود افرادی به کوه می‌آیند که اصلا به فرهنگ کوهنوردی آشنا نیستند و موجب آزار دیگران در کوه می شوند چون فقط برای تفریح به آنجا آمدند و در نهایت با آتش زدن علف ها، جا به جایی سنگ ها و آلوده کردن محیط از منطقه خارج می شوند.
به نظر او در این راستا باید فرهنگ سازی خوب و گرامدی توسط مسئولان ذی ربط انجام شود تا دیگر با این مشکلات مواجه نشویم.



اصالت خود را از دست داده است و گاهی اعضای تیم احترام پیشکسوت ها در این رشته را فراموش می‌کنند و از مدیر تیم حمایت همه جانبه ای انجام نمی‌شود.
به نظر او بیشترین فعالیتی که در این زمینه باید انجام شود گذاشتن کلاس های آموزشی برای کوهنوردان است چون برای انجام کوهنوردی تجهیزات خوبی در بازار وجود دارد، اما متاسفانه دور شدن از فرهنگ اصیل کوهنوردی باعث شده گاهی اوقات هر شخص

#### حفره فرهنگ کوهنوردی

# آن سوی صعود

که افراد باید در این رشته یاد بگیرند و بدانند که چگونه از تیم خود و یکدیگر حمایت کنند.
وی ادامه می‌دهد:
کوهنوردی یکی از ورزش هایی است که در مناطق کوهستانی مورد توجه افراد قرار می گیرد و به همین دلیل علاقه مندان زیادی را به خود جذب می کند که گاهی اوقات متاسفانه افرادی هم پا به کوه می‌گذارند که با فرهنگ کوهنوردی آشنا نیستند.

او با اشاره به اینکه در کوهنوردی جان افراد از اهمیت بالایی برخوردار است تا بتوانند به سلامت به کوه بروند و برگردند، ادامه می‌دهد:
رعایت موازین اخلاقی و فرهنگی در ورزش کوهنوردی بسیار مهم است که متاسفانه کمتر روی آن کار شده است.

به عقیده این کوهنورد در راستای موازین اخلاقی و فرهنگی این رشته باید کتاب ها و مقاله های زیادی نوشته شود و برای کوهنوردان کلاس هایی برای آشنایی بیشتر با موازین این رشته گذاشته شود.

کوهنورد با سابقه دیگری که به گفته خودش خانواده اش به دلیل مذهبی بودن تمایلی نداشتند که یک دختر این رشته را انتخاب کند در این باره توضیح می‌دهد:
برای رشته کوهنوردی، غارنوردی، صخره نوردی و غیره کتاب هایی نوشته شده و کلاس گذاشته می شود، اما تا به حال برای فرهنگ کوهنوردی کلاسی گذاشته نشده است که باید به این امر توجه ویژه ای شود.

#### رعایت موازین اخلاقی در کوهنوردی

وی با بیان اینکه تا به حال روی افراد کوهنورد از

هوا این قدر خوب است که می خواهی همه اش را ببلی، این قدر نفس بکشی که نفست ببرد، دلت می‌خواهد دست هایت را باز کنی و با تمام قدرت خدا را صدا بزنی چون در این بالا یک حسی به تو می گوید واقعا به خدا نزدیک تری، روی قله همه فکر و ذهن و دیدت به عالم تغییر می‌کند این را همه کوهنوردان باور دارند، اما وقتی پای حرف برخی از آن هایی که به کوه می‌آیند، می‌نشینی انگار این حس قشنگ با چیزهای دیگری قاطی شده است.

فرهنگ اصیل کوهنوردی امری شایان توجه در اخلاق ورزشکاران این رشته محسوب می شود که متاسفانه به دست فراموشی شده است.

گاهی افراد علاقه مند به کوهنوردی تیمی را تشکیل می دهند که قله ای را فتح کنند، اما در میانه راه به دلیل نداشتن فرهنگ کوهنوردی و خودخواهی افراد و نداشتن قوام مدیریتی این تیم از هم می پاشد و در این راستا افراد از تیم جدا شده و هریک به سویی می روند. آن وقت است که همه استعدادهای درخشان در این رشته گم می‌شود.

در این راستا با برخی از افرادی که به صورت فردی یا گروهی کوهنوردی می کنند، گفت و گویی داشتیم که برای جلوگیری از هرگونه سوء تفاهم به خواست خودشان نام هیچ کدام ذکر نشده است .

یک کوهنورد جوان بیرجندی در این باره می‌گوید:
کوهنوردی ورزش نیست بلکه سبک زندگی است، چرا

## مهدی قمری به عنوان سر مربی

## تیم ملی ورزشهای زور خانه ای

## بنگلادش انتخاب شد



قرارداد مشخصی برای این موضوع ندارم که درباره اش پاسخی بد هم.

سر مربی تیم ملی بنگلادش درباره تاریخ آغاز مسابقات کشتی پهلوانی جهان گفت:۲۱ کشور از سراسر دنیا در این مسابقات حضور دارند که از ۱۶ و ۱۷ مهر ماه در اندونزی آغاز و تا ۲۱ و ۲۲ مهر ماه ۹۵ ادامه خواهد داشت.

حضور مهدی قمری در ورزش زورخانه ای خراسان جنوبی باعث شد ورزشکاران این رشته در رقابت های لیگ کشوری مقام بیاورد و همچنین این ورزش در جهان بیشتر شناخته شود.

او که معتقد است تمامی فعالیت‌هایی که در قالب ورزش زورخانه‌ای در استان انجام می‌شود به همت زورخانه‌داران و عاشقان پای کار است که بدون هیچ چشم‌داشتی تلاش می کنند امروز در سمت مربی گری در سطح مربیان جهانی نشان داد همه چیز در این ورزش تنها به واسطه عشق و علاقه ای است که ورزشکاران به این رشته دارند.

محمودآبادی – فدراسیون جهانی ورزشهای زورخانه ای هدایت تیم ملی بنگلادش در مسابقات جهانی اندونزی را بر عهده مهدی قمری مدرس رسمی و رئیس هیئت ورزش های زورخانه ای خراسان جنوبی گذاشت.
مهدی قمری که هم اکنون راهی اندونزی شده است در گفت و گوی اختصاصی با بیرجند امروز گفت: ابتدا باید به بنگلادش می رفتم اما طبق آخرین برنامه ها قرار شد ورزشکاران بنگلادش همراه با ورزشکاران ۱۰ کشور دیگر به اندونزی بیایند تا تمامی آموزش ها و تمرین ها در آن کشور انجام شود .

به گفته او چند مربی دیگر از استان های دیگر ایران هم در این کشور او را همراهی خواهند کرد اما مسئولیت مستقیم تیم بنگلادش با او خواهد بود.

قمری در پاسخ به اینکه تا چند سال در این سمت خواهد بود و چه زمانی برای قرارداد او در نظر گرفته شده اعلام کرد: هنوز

اگر شما به دنبال حفظ سلامتی بدن خود هستید و از طرفی می‌خواهید تیپ مناسبی داشته باشید بدون شک باید به ورزش روی آورید.

ورزش به شما کمک می‌کند تا چربی اضافی را از دست داده و لاغر شوید، یا بیماری‌های قلبی – عروقی بچنگید و سالم زندگی کنید.
انجام ورزش‌های مختلف هر کدام به نوبه خود تأثیرات مفیدی بر سیستم بدن دارد، اما بسیاری از مردم به دلیل مشغله‌های مختلف قادر به انجام حرکات تکنیکی و حرفه‌ای ورزشی نیستند.
در این بین برخی از ورزش‌ها در عین سادگی تأثیر بسیار خوبی بر سلامتی بدن دارد و با کمک آنها نیازی به حضور در کلاس‌های ورزشی و کار با وسایل ورزشی نیست،

یک دکترای فیزیولوژی ورزشی در این باره گفت: پیاده‌روی یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین ورزش‌ها است.

ولی‌پور دودین، کوهنوردی، شنا کردن و راه رفتن را از ساده‌ترین ورزش‌ها برشمرد و گفت، در این بین پیاده‌روی از بهترین آنهاست.

**تعمیر یخچال و فریزر در منزل**

✓ حتی ایام تعطیل

✓ مجاز اتحادیه

**ناصری نژاد** ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵

**سرویس روغن برادران شفیعی**

خودروهای سبک و سنگین

انواع فیلتر جات ، روغن جات

**مفتح ۲۱ – پلاک ۴ (مدیریت: شفیعی)**

**۰۹۱۵۵۶۱۷۲۴۴۴ – ۳۲۲۲۳۳۳۸**

**میوه و تره بار فروشی المهدی**

عرضه مستقیم پیاز ریز و درشت و سیب زمینی

مهر شهر – خیابان همت

میدان بار وحدت – غرفه ۱۱۹

برادران سوزهی ۰۹۱۵۵۶۱۰۰۹۳

**نان آوران عدل**

برای اولین بار در ایران و خراسان جنوبی با بهره گیری از سیستم نوبت دهی هوشمند

**ارائه خدمات ۱۰ صبح تا ۲۳ شب**

خیابان قدس – نبش چهارراه اول

**۰۹۱۵۵۶۱۵۷۷۳ – ۳۲۴۴۵۷۲۳۳ – ۳۲۴۲۳۷۸۱ (علیپور)**

**انواع زیور آلات تیتانیوم**

**استیل با رنگ ثابت، عطر، ادکلن**

**لوازم آرایشی، عینک آفتابی**

**بین عدل ۲۰ و ۲۲ – تقاطع قدس و چهارراه اول**

**۰۹۱۵۵۶۱۵۷۷۳ – ۳۲۲۰۴۳۹۰ (علی پور)**

**بوتیک ایدلش**

**عرضه کننده پوشاک زنانه و مردانه ترک**

**ابتدای بلوار صیاد شیرازی – پلاک ۳۹ / تلفن: ۳۲۲۱۶۳۰**

**ایزوگام زنگویی**

فروش کلی و جزئی ایزوگام

با بهترین کیفیت و ضمانت همراه با نصب

**بازدید رایگان – حمل رایگان**

**نبش سجاد ۲۱ – تلفن: ۰۹۱۵۲۶۹۸۴۴۵**

**قابل توجه علاقه مندان به فراگیری زبان عربی ، دانشجویان رشته های عربی ، الهیات ، معارف اسلامی ، حوزه های علمیه و ...**

**آغاز ثبت نام بخش عربی**

**کانون زبان ایران – بیرجند**

این بخش شامل چهار مقطع ، دوازده سطح و ۵۵۰ ساعت می باشد.

**زبان آموزان پس از سپری کردن این دوره ها می توانند به عربی صحبت کنند، متون عربی را بخوانند و با زبان عربی مطلبی را نوشته و نامه نگاری کنند**

**تاریخ ثبت نام: از ۲۴ شهریور ماه سالجاری**

**آدرس: معلم ۱۳ پلاک ۵۰**

**تلفن: ۳۲۲۲۶۲۲۲**



# دام وام

هر مدارکی خواستید ارائه می‌دهم و گریزی می‌زنم به طلبی که از معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه‌خوانده است که گفته مدیران بانک‌ها باید آمادگی لازم برای پاسخگویی به علت پرداخت نکردن تسهیلات به متقاضیان طرح‌های رونق اقتصادی در استان داشته باشند.

او خطاب به مشیرالحق عابدی ادامه می‌دهد: کدام ناظران به تمامی شعبه‌ها مراجعه و دلیل پرداخت نشدن تسهیلات به متقاضیان را بررسی کنند؟ و در حالی که صدایش رعشه‌ای حزن آلود را به خود گرفته می‌گوید ناظر منم، بررسی‌کننده منم چرا کسی نمی‌پرسد تو چرا وام نگرفتی!

محمودآبادی- مدیران بانک‌ها پاسخگوی علت پرداخت نکردن تسهیلات باشند، مشکلات واحدهای تولیدی با جدیت پیگیری می‌شود، بانک‌های خصوصی و موسسات مالی و اعتباری عامل خروج پول از استان ۱۹ درصد، تسهیلات ۴۰۵ میلیارد تومانی واحدهای مشکل‌دار پرداخت شد. چه تیرهای تکراری و اغناءکننده‌ای است که آری همه در گیرند تا گره‌ای از مشکلات تولید استان بازشود.

لیست آماده می‌کنند و آمار می‌دهند، لیستی به‌با مشورت پرس شد و آمارهایی که باید گفت آمارسازی شده است وحتی شاید مبالغی از گذشته نیز در آن گنجانده شده باشد این وام‌ها که می‌گویند پرداخت شده هم به آن‌هایی اعطا شده که از قبل اعطا می‌شده. صدایش گرفته، ناراحت است از آنچه برخی مدیران این استان بر سر تولیدکننده‌ها می‌آورند، برای اینکه ثابت کند گفته‌هایش فقط به دلیل عصبانیت نیست می‌گوید: «حاضرم ثابت کنم نیمی از آمارشان ایراد دارد، ثابت می‌کنم عده‌ای از آن‌هایی که به اصطلاح وام گرفته‌اند هم رضایت ندارند و عده‌ای با پارتی توانسته‌اند به نتیجه برسند.»

او یک تولیدکننده است، تولیدکننده‌ای که تاکنون توانسته معوقات بانکی‌اش را ثابت نگه دارد، می‌گوید: درد از این‌نوش داروها گذشته شکایت به کجا ببریم که دادرسی غیر از خدا برایمان نمانده است. بوق ممتد، تماس قطع می‌شود. تلاش من هم برای ارتباط دوباره بی‌فایده است فقط دعا می‌کنم مشکلی برایش به وجود نیامده باشد. به تولیدکننده دیگری تماس می‌گیرم به فردی که مشککش سرمایه در گردش بوده است و باید به همین زودی‌ها از وام ۴۰۵ میلیاردی تضمینی می‌برد.

## نشانه‌ها

«خاتم، کجای کارید زندگی و شرف و آبروی تولیدکنندگان که کمتر بلد بام این شهر نیست که بپرد و بگویم خوب برمی‌گردد، بروید تحقیق کنید قسم می‌خورم بانک‌ها با هم جلسه گذاشته‌اند که چگونه پاسخ‌گویی کنند که مولای درزش نرود، بله وام داده‌اند اما به چه کسی چه مبلغی» می‌خواهد هیچ نامی از او ننویسم اما می‌گوید:

برای اینکه آرام‌تر شود از او می‌پرسم شما مگر می‌دانید به چه افرادی وام داده‌اند بدون مکت و قاطع می‌گوید: بله که می‌دانم به فلانی و فلانی و ... چند نام آشنا را می‌گوید و حتی درباره یکی از افراد ادعا می‌کند که فلانی فقط یک فروشنده است اصلاً تولیدی در این استان ندارد اما چون حسابش نزد بانک‌ها کار می‌کند و البته از آنجایی که برای برخی بانک‌ها تولید مهم نیست به او وام داده‌اند.

از چه کسی می‌پرسد!

رفت آن عده از تولیدکنندگان که نه جان راه رفتن می‌دانید به چه افرادی وام داده‌اند بدون مکت و برایشان مانده نه نفس حرف زدن عاقبتشان می‌شود یا گوشه‌زندان و یا کارگری کردن مطمئن باشید کم نیستند.

## تحقیق کنید

او مرا وادار به تحقیق می‌کند تحقیق درباره اینکه چرا باید مدیر تسهیلات یک بانک در این استان ۹ سال از خدمتش در آن پست بگذرد و هیچ تغییری ایجاد نشود. تحقیق درباره این که چرا باید تولید

همین‌طور جملاتش را بی‌وقفه پشت هم تکمیل می‌کند: از چه کسی می‌خواهند بپرسند که چرا وام داده نشده از رئیس خانه صنعت و معدن که نداریم، از تولیدکننده‌هایی که به بهانه برو مفاصا حساب اداره دارایی را بیاور و دیگر رفتند و پشت سرشان را هم ندیدند، از تولیدکننده‌ای که گفتند برو تسویه حساب اداره بیمه تأمین اجتماعی را هم بیاور کمی تن صدایش تغییری می‌کند و می‌گوید: فکر می‌کردیم برو دنبال نخود سیاه فقط مال بچه‌هاست. کمی سکوت می‌کند و پا آه بلندی ادامه می‌دهد: این پول هم مثل همان ۶۰ میلیارد تومان که پشت درهای بسته توزیع شد خواهد



بی‌خیال همه چیز در تهیه این گزارش با تولیدکننده‌های زیادی تماس گرفته شد اما همه آن‌ها از ترس اداره دارایی حاضر به چاپ‌نامشان نیستند. یکی دیگر از آن‌ها هم که خودش برای خودش توجیع آورده که بانک وام نمی‌دهد من هم دیگر نمی‌توانم امروز به فردا کردن آن‌ها را تحمل کنم به همین دلیل بی‌خیال همه چیز شدم کارخانه را تعطیل کردم و همه توانم را گذاشته‌ام روی کاهش مالیاتی که برایم در

نظر گرفته‌اند.

می‌گوید: فامیل را ننویسید چون ممکن است برایشان مانده نه نفس حرف زدن عاقبتشان می‌شود یا گوشه‌زندان و یا کارگری کردن مطمئن

برای این که بتوان توضیح می‌توان انتظار داشت سایر بانک‌ها نیز از خبر مرادی که سوارش شده‌اند پایین آمده‌کمی با تولیدکننده‌ها ملاحظه کنند. اما از هر سمتی که به این وام‌های به اصطلاح رونق اقتصاد با این رویکرد بانک‌ها نگاه می‌کنی فقط یک تصور به ذهنت می‌آید آن هم این‌که این وام‌ها داسی

پیش نیست...!!

## ۴۳۰ نفر ایتارگر در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی بیرجند فعالیت دارند

کل مجموعه استان ۴۳۶ نفر ایتارگر داریم ، گفت: از این تعداد ۶۰ نفر فرزندان شهید، ۷۲۱ نفر جانباز، ۸۵ نفر فرزندان جانباز، ۱۴۰ نفر رزمده، ۴۳ نفر برادر شهید، ۱۷ نفر خواهر شهید و ۹ نفر همسر ایتارگر در مجموعه‌های دانشگاه علوم پزشکی و مراکز بهداشت و درمانی استان فعالیت دارند. به گفته مسئول ستاد رزمندگان و ایتارگران دانشگاه علوم پزشکی بیرجند: اطلاعات این افراد از طریق سیستم آمار و اطلاعات دانشگاه علوم پزشکی و مکاتبه جداگانه با رزمندگان، جانبازان و ایتارگران تهیه شده و اکنون این اطلاعات در نمایه‌گانی به مناسبت هفته دفاع مقدس در بیرجند به نمایش گذاشته شده است.

وی ادامه داد: اطلاعات ایتارگران دانشگاه علوم پزشکی شامل عکس، خاطره و وصیت‌نامه‌های شهدا به زودی در قالب کتاب نیز چاپ و ارائه خواهد شد.

وی به برگزاری نمایشگاه آثار دوران دفاع مقدس اشاره کرد و افزود: در این نمایشگاه که در مزار شهدای گمنام دانشگاه دایر شد مجموعه‌ای از سوابق جمع‌آوری شده و خاطره، عکس، وصیت‌نامه‌های شهدا و غیره به نمایش گذاشته شده است. وی یادآور شد: همچنین ایستگاه سلامت با ارائه خدماتی از قبیل کنترل قند، فشار خون، قد و وزن به عنوان پایه اول سلامت افراد با همکاری بسیج جامعه پزشکی و به مناسبت سالروز شکست حصر آبادان و هفته دفاع مقدس در حاشیه این مراسم برپا شده است. مدیر امور فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند افزود: ۱۰۰ وصیت‌نامه از شهدای شهرستان

بیرجند مورد مطالعه و ارزیابی قرار گرفت که به ۱۱ گزینه در همه این وصیت‌نامه‌ها تاکید شده است. حجت الاسلام مهدی عبدالرزاق نژاد بیان کرد: در همه این وصیت‌نامه حفظ حجاب، مسئولیت‌پذیری، جهاد، پیروی از ولایت فقیه، حفظ انقلاب، تحصیل و پیشرفت، صبر و مقاومت، توصیه به ساده‌برگزار کردن مراسم خاکسپاری، توجه به آخرت و بی‌زاری از دنیا و توجه به فقرا سفارش شده است. وی بیشترین درصد موضوع سفارش شهدا در وصیت‌نامه‌ها را پیروی از ولایت فقیه با بیش از ۱۷ درصد ذکر کرد و گفت: سفارش به ولایت فقیه به عنوان اصلی‌ترین مطلب در وصیت‌نامه‌های شهدا



## ۴ راز سادگی و سبکباری در زندگی

### \* هدف داشته باشید: یکی از دلایل پیچیدگی

زندگی، فاصله بین رویاهای ما و واقعیت زندگی است. دقیقاً مشخص کنید که چه می‌خواهید و سپس به سمت آن حرکت کنید. هرچیز غیر مرتبط با اهدافتان را می‌توانید حذف کنید.

### \* خودتان را دوست بدارید:

هیچ کس کامل نیست اما این که شما همه آنچه که هستید را بپذیرید زندگی را برایتان راحت‌تر می‌کند. اینک نقاط ضعفتان را بشناسید و روی آن‌ها کار کنید هیچ ایرادی ندارد اما اینکه انتظار داشته باشید که بینقص باشید واقعاً غیر منطقی است. به جای این موضوع روی بهتر شدن تمرکز کنید.

### گفت و گو

### دوندگی برای رفتاری



سالاهاست کارمند بانک دولتی است و هر روز شاهد دوندگی مردم عادی برای دریافت وام‌های حاقلی است که در مقابل پول‌های اختلاس شده، "پیشری نمی‌ارزد" اما ناچارند به خاطر همین مبلغ ناچیز بیش از اختلاس گران و وثیقه و ضامن در اختیار بانک بگذارند. با هم قرار می‌گذاریم که هویتش محفوظ بماند و چند جمله‌ای درباره وضعیت وام‌هایی که با این همه مشقت در اختیار مردم قرار می‌گیرد، صحبت کنیم.

کارمند بانک دولتی در پاسخ به این پرسش که سهم سود مردم از دریافت وام بیشتر است یا سهم بانک‌ها، می‌گوید: مسلماً بانک‌ها و بیشتر از آنها موسساتی که بانک مرکزی قانونی بودن آنها را تأیید نمی‌کند. هر چند بعضی از بانک‌ها هم هستند که با یک جور بازی با اعداد و ارقام، سود وامی که قراردادهای بر مبنای ۲۴ درصد بسته می‌شود به گونه‌ای تنظیم می‌کنند که در کنار ۴ درصد کارمزد سالیانه‌اش به ۲۸ درصد می‌رسد. این میزان دریافتی، برای جریمه‌هایی است که برای معوقات احتمالی دریافت می‌کنند.

به گفته وی با وجود آن که سود سپرده‌ها بر اساس مصوبه اخیر شورای پول و اعتبار کم شده است اما برخی بانک‌ها و موسسات با انعقاد قراردادهای یکساله به ظاهر ۲۰ درصد اما سودهای ۳۰ تا ۳۲ درصد به سپرده‌گذاران پرداخت می‌کنند. در واقع آنها دو قرارداد با مشتری تنظیم می‌کنند که در اسناد رسمی سود سپرده ۲۰ درصد قید می‌شود اما اصل ماجرا به شرط آن که بانک مرکزی متوجه نشود، چیز دیگری است و این یعنی مشتریان نباید تخلفات بانک مربوطه را به مراجع رسمی گزارش کنند.

### تنظیم قوانین بانکی به نفع بانک‌ها نه مردم

این کارشناس بانک در پاسخ به این پرسش که چرا سود تسهیلات بیش از سود سپرده‌ها است، می‌گوید: بر اساس قوانین بانک‌داری نرخ سود تسهیلات باید ۴ تا ۶ درصد بیشتر از سود سپرده باشد تا به اصطلاح برای بانک زیان آور نباشد به همین دلیل اگر موسسه‌ای ۳۲ درصد سود سپرده پرداخت می‌کند بدون شک بازپرداخت تسهیلات را ۳۸ درصد تعیین می‌کند.

وی تأکید می‌کند که پرداخت و دریافت سودهای بالا، بیش از قانون مصوب توسط چند بانک انجام می‌شد اما با قوانین سختگیرانه‌ای که بانک مرکزی وضع کرده تقریباً ۴ سالی است که میزان تخلفات در بانک‌ها محدود شده و الان بیشترین یک‌ه تازی‌ها در پرداخت و دریافت سودها از سوی موسسات و یکی دو بانک انجام می‌شود و آن هم به دلیل عملکرد جزیره‌ای این موسسات است.

### عقود مشارکتی بیشترین عامل ضرر مشتریان

به گفته این کارشناس بانک الان همه بانک‌ها غیر از بانک مسکن، اغلب تسهیلاتشان را در قالب عقود مشارکتی که سود بالایی دارد و در بین نرخ‌های تازه تصویب شده هم، سود ۲۴ درصدی عقود مشارکتی از بالاترین درصد سود برخوردار است پرداخت می‌کنند. نکته قابل توجه دیگر آن که، هرچه مشتریان به خاطر کم شدن اقساط ماهانه بر تعداد سالیهای بازپرداخت اضافه کنند، اتفاقاً باید سود بیشتری به بانک پرداخت کنند. در واقع بانک پول خود را فرسایشی اما با سود بیشتر دریافت می‌کند.

### دلیل تولد موسسات مالی - اعتباری

وقتی درباره نحوه شکل‌گیری و آغاز به فعالیت موسسات مالی - اعتباری می‌شنوم ، بسیار تعجب می‌کنم که راه اندازی یک موسسه چقدر ساده است. باورم نمی‌شد که این موسسات که اغلب آنها با ثبت نام یک شرکت، ابتدا در شهرستان‌ها فعالیت خود را آغاز می‌کنند و از آنجا که بسیاری از مردم وقتی با آغاز به فعالیت این موسسات مواجه می‌شوند بر این گمان هستند که حتماً قانون اجازه فعالیت به آنها داده است، با اعتماد به نظارت ناظران، به دام‌های خوش رنگ و لعاب این موسسات می‌افتند. غافل از آن که نه قانون و نه بانک مرکزی از فعالیت این موسسات خبر ندارند، نظارتی هم نسبت به فعالیت آنها از سوی هیچ مرجع قانونی وجود ندارد و این خود مردم هستند که باید مراقب سرمایه‌های خود در این موسسات باشند و اگر روزگاری متوجه شدند که سرشان کلاه رفته، خودشان مسئول هستند نه بانک مرکزی و قوه قضاییه بی‌دولت، نکته‌ای که بانک مرکزی بارها در اطلاعیه‌های مختلف بر نداشتن مسئولیت تأکید کرده است.




کاریکاتور



...

شین باف



...

منطقه آزاد

من یارمهربانم، اما کمی گرانم

در کل به قول ایشان کم سود و پریزبانم

زیر هزار نسخه باشد شمار گرانم

یا لنگ فیلم و زینکم یا گیر این و آنم

از این ممیزی ها سرویس شده دهانم!

یک روز رفتم ارشاد با این قد کمانم

از حرف های او سوخت تا مغز استخوانم

نه عامل خلاقم نی در پی مکانم!

خواننده گر کوزت شد من ژال وال ژانم!

هم خبره در سیاست هم اقتصاد دانم

شاگرد فابریک جبار باغچه بانم

از بس که شعر گفتم کف کرد این دهانم

از خطه بیابان گفته سعید جانم:

چون جنس یاد کرده در دست ناشرانم

من گرچه اهل ایران این ملک شاعرانم

مانند حال زانو در وقت زایمانم

گیرم اگر مجوز من یار پند دانم

اغراق اگر نباشد صفر است راندمانم

گفتم بده مجوز ای راحت روانم

من یک کتاب خویم عشق است ترجمانم

محبوب اهل فکرم منفور طالبانم

من وارث پاپیروس از مصر باستانم

بسیار حرف دارم با آنکه بی زبانم

درد دلم شنیدی؟ حالا بخور، بخوانم

حسن ختام شعری است کآمد سر زبانم

«من شاعری جوانم منهای گیسوانم»

...

مزد زوم



در ماه های اخیر حرکتی از شهرهای بزرگ آغاز شد و در خراسان جنوبی نیز ادامه یافت. حرکتی با عنوان دیوار مهربانی. با شعاری که به هیچ وجه پیام مثبتی را منتقل نمی کند. «اگر لازم دارید بردارید و اگر لازم ندارید بگذارید» پاسخ به چند سؤال می تواند در روشن کردن ایجاد این کار به ما کمک کند. نخست اینکه اتفاق یا بخشیدن به غیر از کجا آمده است؟ خداوند در آیه ۲۵۴ از سوره مبارکه بقره می فرماید: «ای کسانی که ایمان آورده اید! از آنچه به شما روزی داده ایم، اتفاق کنید! پیش از آن که روزی فرا رسد که در آن، نه خرید و فروش است، نه دوستی، نه شفاعت و کافران، خود ستمگرند.» پس با توجه به آیه فوق در می یابیم که بحث اتفاق ریشه در آموزه های دینی ما دارد و در قرآن به صراحت از آن یاد شده است. اما سؤال دوم این است مالی که اتفاق می شود باید دارای چه مشخصاتی باشد؟ مهمترین مشخصه ای که برای اموال اتفاق شده مورد نظر است، کیفیت آن هاست. اتفاق باید از بهترین قسمت مال صورت پذیرد. همان گونه که خداوند در سوره مبارکه بقره می فرماید: «ای کسانی که ایمان آورده اید! از پاکیزه ترین چیزهایی که به دست آورده اید و از آنچه ما برای شما از زمین رویانیده ایم، اتفاق کنید و برای اتفاق به سراغ قسمت های ناپاک (و بیست) نروید، در حالی که خود شما هم حاضر نیستید آنها را بپذیرید مگر از روی اغماض (و ناچاری) و بدانید خداوند بی نیاز و ستوده است.» خداوند در این آیه می فرماید مال اتفاق شده باید دارای بهترین کیفیت باشد. البته این تنها موردی نیست که خداوند بر کیفیت اتفاق تاکید می کند. در سوره آل عمران و در توصیف نیکوکاران می فرماید هرگز به نیکی دست نمی یابید، مگر آنکه از آنچه دوست دارید، (در راه خدا) اتفاق کنید و بدانید هر چه را اتفاق کنید، قطعاً خداوند به آن آگاه است»

این ها تنها گوشه ای از شرایطی است که برای اتفاق در قرآن کریم به آن اشاره شده است. شاید نفس عمل برای کسانی که این ایده را مطرح کرده اند زیبا باشد اما بدون فرهنگ سازی نمی توان به درخشان بودن پایان آن امیدوار بود.

امداد باطری منصف

نقد و اقساط با چک سه ماهه

به ازای خریده هر باطری

یک جعبه کمک های اولیه هدیه بگیرید

تحويل درب منزل رایگان



۰۹۰۱۳۷۷۲۶۲۶ (ابوتراب نژاد)

مجری پروژه های برق رسانی و تاسیساتی

نور قائم

۰۵۵۱۶۴۰۵۵۱ مدیریت: خزائی

با ارائه خدمات لیزر ۱۸۰\*۱۲۰ و چلنوم

برش پلکسی و حکاکی روی پلکسی شیشه، MDF، چرم

نمایش مدرس ۶۹ -۰۳۲۴۹۰۸۰ -۰۹۱۵۱۶۱۳۴۰۰

جافری جعفری

تابلوساز

Jafari.tablosaz@gmail.com

فروشگاه خواجهوی

فروشی آب شیرین کن خانگی

نقد و اقساط (۶ ماهه)

نصب یک سری فیلتر

رایگان (۱۸ ماه گارانتی)

خیابان فردوسی - نیش حافظ

۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۲۴۲۱۶۳۳

فروشگاه کوروش

آدرس: بین توحید ۲ و ۴

۰۹۳۶۰۰۸۷۷۰۱

۳۲۴۴۰۳۴۳

مصالح ساختمانی غدیر

قابل توجه کلیه انبوه سازان و پیمانکاران ساختمانی

عرضه انواع سیمان، گچ سفید، گچ خاکی، آجر، پودر سنگ و ...

با بهترین قیمت و شرایط

فروش تعدادی محدوده گچ سفید با کیفیت (سمنان پارس کلاسیک)

به قیمت درب کارخانه

آدرس: نبش غفاری ۳۳ - نذری ۰۹۱۵۱۶۰۴۱۱۳ - ۳۲۳۴۴۰۸۸

مرکز مشاوره امین

حسین امینی کارشناس ارشد روانشناسی

با نظارت سازمان بیزینسی خراسان جنوبی

مشاوره: پیش از ازدواج، خانواده، تحصیلی، پژوهشی، کودک، روانسنجی، ترک اعتیاد

کارگاه های آموزشی: جوانان در آستانه ازدواج، زوجین جوان، استحکام خانواده

پیشگیری از آسیب های اجتماعی، مهارت های زندگی

آدرس جدید: طالقانی ۱۲ - ساختمان پزشکان پارس

طبقه سوم شرقی - تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۳۳۴۱۰

همراه: ۰۹۱۵۳۶۱۳۵۹۳

مشاور املاک نصر آبادی

به صورت شبانه روزی در خدمت همشهریان گرامی

جهت خرید و فروش، رهن و اجاره، پیمانکاری

و تعمیرات داخلی ساختمان

و مشارکت در ساخت منازل کلنگی

با چهل سال تجربه در کار ساختمانی

آدرس: سجادشهر - بلوار غدیر - سه راه بقیع

تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۳۸ - ۳۲۴۴۱۱۱۰۰

تشک دوزی حسینی

دوخت و تعمیر انواع:

تشک، بالشت، سرویس عروس و داماد

وسیسیمونی نوزاد، فروش و حلاجی، پنبه، پنشم شیشه، پرز

خیابان میرزا کوچک خان غربی - روبروی مسجد جامع توحید

۰۹۱۵۱۶۵۱۰۹۰ - ۳۲۴۲۱۳۲۱

چهارشنبه۷ مهر ۱۳۹۵۲۶ ذی الحجه ۱۴۳۷۲۸ سپتامبر ۲۰۱۶سال اولشماره ۱۱

۵



«فروشنده» اصغر فرهادی از چشم منتقدان غربی

# گوهر درخشان تعلیق نورئالیستی

ساسان گلفر- پیش از آن که فیلم «فروشنده» اصغر فرهادی دو جایزه بهترین فیلمنامه و بهترین بازیگر مرد شصت و نهمین دوره جشنواره بین المللی فیلم کن را از آن خود کند، از منتقدان و علاقه مندانی که در کن ۲۰۱۶ برای اولین بار این فیلم را دیده بودند، عمدتا دو صدا به گوش می رسید.

گروه اول آتهایی بودند که «فروشنده» را فیلم خوبی در دیف فیلم های قبلی فرهادی می دانستند و گروه دوم، آتهایی که این فیلم را یک اثر محکم و قابل قبول اما نه در حد و اندازه «جدایی نادر از سیمین» یا «درباره الی» ارزیابی می کردند. همین میزان استقبال معقول و منطقی در جشنواره ای با نتایج غیرقابل پیش بینی ای مانند آبیچاتونگ ویراستاکور را یک شبه به عرش می برد و آدم های اسم و رسم داری مثل «شان پن» و «گاس ون سنت» را ناگهان با فقر سر به زمین می کوید، نشانه دلگرم کننده ای بود از این که فرهادی امسال نیز مانند همیشه با دست پر به میدان آمده است و فیلمش بسیاری چیزها در چنته دارد.

برخورد منتقدان تشریفات معتبر انگلیسی زبان با این فیلم نیز کمابیش با آن چه شنیده می شد، منطبق بود. امتیازهایی که نویسندگان سینمایی ۹ نثریه بلافاصله بعد از تماشای فیلم «فروشنده» به فیلم دادند، در پایگاه اینترنتی متاکریتیک ثبت شده است. از این نه نفر، هفت نفر امتیاز بالا و نمره مثبت به فیلم داده اند که با رنگ سبز در سایت مشخص شده است؛ دو نفر فیلم را متوسط ارزیابی کرده اند و نمره های شان در محدوده زرد است و هیچ کدام نمره منفی در محدوده سرخ ثبت نکردند.

در این میان بالاترین نمره را اوون گلیبرمن منتقد ویرانی به فیلم «فروشنده» داده که نمره کاملی معادل صددرصد است بعد از او جسیکا کینگ منتقد پلی لیست (ایندی وایر) قرار گرفته است که امتیازی بالا، معادل ۸۳٪ از برای فیلم فرهادی قائل شده است. در مرتبه بعدی، منتقدان چهار نثریه قرار دارند که هر کدام ۴ ستاره از ۵ ستاره به آن داده اند؛ امتیازی که در سایت متاکریتیک با عدد ۸۰ ثبت شده است.

این منتقدان عبارت هستند از بن کرول نویسنده «the wrap» جان بلیزیل نویسنده «CineVue»، دیورا یانگ منتقد مشهور هالیوود ریپورتر و آلن هانتز از اسکرین اینترنشنال. جوانی مارکینی کامیا منتقد نثریه فیلم استیج که امتیازی معادل ۶۷٪ از ۱۰۰ به فیلم داده همچنان در منطقه سبز است. دو سینمایی نویس دیگر که با امتیاز ۳ ستاره از ۵ ستاره یا ۶۰٪ از ۱۰۰ فیلم را کمابیش متوسط ارزیابی کرده اند، منتقدان دو نثریه بریتانیایی هستند؛ تیم رابی از روزنامه تلگراف و پیتر بردشان منتقد گاردین. متوسط امتیازی که ۹ منتقد سینمایی به فیلم «فروشنده» داده اند، ۷۶ است که فیلم را در زمره بهترین فیلم های سال آن سایت قرار می دهد.

اوون گلیبرمن نویسنده مجله هفتگی آمریکایی ویرانی که فیلم «کارگردان چیره دست و استاد ایرانی» را «گوهر درخشان دیگری از تعلیق نورئالیستی» دانسته، از فرهادی به عنوان نمونه ای از فیلم سازانی که «هیچکایی» محسوب نمی شوند، اما تحت تاثیر هیچکاک قرار دارند، یاد کرده و نوشته است: «فرهادی از اختلافات خانگی که معمولا تا آن اندازه تشدید نمی شوند که چیزی را به نمایش بگذارند، درام می سازد و این دارم ها هوشمندانه، بی پیرایه، خاص و واقعی هستند.

با این حال، وقتی قلمی مانند «جدایی نادر از سیمین» یا «گذشته» یا فیلم تازه فرهادی با عنوان «فروشنده» را تماشا می کنید، با یک نوع شوگر معکوس و ناملموس، فریفته یک موقعیت آشکارا ناتورئالیستی می شوید، همچنین با این تفاوت که آهسته آهسته متوجه

مهمی در درام و پیامهای آن در زندگی شخصیت ها ایفا می کند. این تفاوت ها به اندازه پویایی اجتماعی طبقات فرادست و فرودست در «جدایی نادر از سیمین» و «چهارشنبه سوری» قانع کننده از کار درنیامده است. «آن چه در اینجا بیشتر مطرح است، ضعف روانی و خلاء اخلاقی شخصیت های اصلی است... که بازیگر و جزو طبقات نخبه فرهنگی تهران هستند.» نویسنده در

## فروشنده

فیلم از اصغر فرهادی



می داند که چه انتظاری از این فیلم سازان باید داشته باشد و سبک و مضامین کار آن ها چنان مشخص و بی کم و کاست است که هرچقدر هم کار خود را خوب و بی نقص انجام می دهند، تماشاگر تکلیفش با آنان مشخص است و چون پیشاپیش می داند که کار خوبی قرار است ببیند و می بیند، آن را اثری عالی قلمداد نمی کند. «که این مایه تاسف است.» منتقد آمریکایی پس از تشریح داستان و موقعیت دراماتیک آن، بخش هایی از نیمه اول داستان را کند داشته اما گفته که فرهادی با توانایی درام پردازی استثنایی خود پرده سوم را بسیار پرتنش و نفس گیر از کار درآورده و در این بخش از فیلم «هر خط دیالوگ

پایان مقاله اش از بازی فرید سجادی حسینی که در صحنه های پایانی در میان گروه تازه ای از بازیگران وارد داستان می شود، با صفت «فراموش نشدنی» یاد کرده و طراحی صحنه کیوان مقدم را ستوده است. بن کرول منتقد آمریکایی وبسایت خبری حوزه سرگرمی و رسانه the Wrap در یادداشت خود درباره «فروشنده» نوشته است: «اکنون که فیلم به روی پرده رفته است، با اطمینان خاطر می توانیم بگوییم که می توان روی قدرت فرهادی حساب کرد و او را یک برنده احتمالی نخل طلا به شمار آورد.»

وی با اشاره به بازگشت فرهادی به مضامین فیلم های قبلی، از جمله افکار سنتی مردانه در مورد شرافت، تنش

و هر ژست ساده ای را سرشار از معنا کرده است.» وی نقد خود را با این جملات به پایان می برد: «در دنیای فرهادی هر مکث ساده ای حجم عظیمی از گفتار است.»

جان بیلزویل نویسنده وبلاگ سینمایی بریتانیایی CineVue در ابتدای یادداشت خود آورده است: «اصغر فرهادی با چنان تسلط و کیفیتی بی خدشه ای فیلم می سازد که چشم انداز تماشای هر فیلم تازه او مثل خریدن تازه ترین رمان پر و پیمان نویسنده محبوبتان است. اثری که در قفسه کتابخانه جا می گیرد و تمام پیچیدگی های دنیای انسان را در خود دارد.»

به گفته بلیزویل، «آینه ها در سراسر فیلم صحنه ها را بازتاب می دهند، همان طور که هنر نمایشنامه نویسی کاستی های زندگی را بازتاب می دهد و بالعکس.» این منتقد نیز بازی های را تحسین کرده و به ویژه از فرید سجادی حسینی نام برده است. منتقد مجله بریتانیایی اسکرین اینترنشنال، آلن هانتز که معتقد است که فرهادی با «فروشنده» پا به قلمروی میشائیل هانکه، فیلمساز اتریشی گذاشته، نوشته است: «شاید طرفداران فرهادی فیلم «فروشنده» را داستاوردی کوچک تر (از فیلم های قبلی) ببینند، اما این فیلم آن قدر از محتوای عاطفی و آشننگی های اخلاقی با دقت طراحی شده برخوردار است که می تواند از استقبال جشنواره ها اطمینان داشته باشد.»

به گفته این سینمایی نویس: «فیلم «فروشنده» مدام بهتر و بهتری می شود. در یک چهارم آخر آن بازی عالی بابک کریمی در نقش مکمل که از یک مقصر به قربانی آسیب پذیر بدل می شود، خوندنمایی می کند و در همین حال، عماد (شخصیت شهاب حسینی) سر رشته امور را طوری در دست می گیرد که رابطه ای زن و شوهر حتی بیش از پیش به سوی نابودی می رود.»

وی می نویسد: «فرهادی استاد ضریاهنگ و تنش است. آهسته آهسته کشمکش را بالا می برد و مدام بهتر و بهتری می شود. پارانویا و این احتمال که هرگز نمی توانید کسی را که عاشقش هستید، کاملا بشناسید را در روایت اضطراب آورش می دمد.» جوانی مارکینی کامیا نویسنده سایت آمریکایی The Film Stage که نسبت به همتایشان نمره نسبتا پایین تری به فیلم فرهادی داده، نوشته است: «طرح ریزی بیش از حد شماتیک پیرنگ داستان، ضعیفی است که به طور مکرر در آثار اصغر فرهادی نویسنده- کارگردان بروز می کند. فیلم هایی همچون «درباره الی» و «گذشته» از روایت های ساختگی صدمه دیده اند، گرچه احساساتی که توانستند برانگیزند- در شخصیت، و همچنین در تماشاگر- به اندازه کافی قدرتمند بود که جبران ماهیت به شدت از پیش تعیین شده خط سیر داستان فیلم را بکنند.

متاسفانه در مورد «فروشنده» این اتفاق نمی افتد. فیلم که به شکلی نا به هنجار کند و سنگین است، به زحمت خود را به پایانی تیره و تار می رساند که بیشتر قدرت مضامین بالقوه قانع کننده آن را از بین می برد.»

وی احتمال می دهد که فرهادی با وارد کردن نمایشنامه «مرگ فروشنده» آرتور میلر، نمایشنامه نویس مشهور آمریکایی در داستانش «قصه آن را داشته است که با ایجاد توازی میان جامعه آمریکا و جامعه ایران، حس جهان شمولی به داستانش بدهد و استدلال کند که در هر دو جامعه قوانین و انتظارات سفت و سختی وجود دارد که دست و پای شهروندان را می بندد و مانع شادی آن ها می شود. حتی اگر این گفته درست باشد، اگر آشنایی قبلی با نمایشنامه آرتور میلر وجود نداشته

باشد، رسیدن به چنین تفسیری غیرممکن است، چون فیلم فقط بخش های کوتاهی از اجرای آن را در بر دارد که برای افرادی که نمایشنامه را نخوانده اند، تا حد زیادی نامفهوم است.»

پیتر بردشا، نویسنده روزنامه انگلیسی گاردین نیز از نام ویلی لومن، شخصیت اصلی نمایشنامه «مرگ فروشنده» در عنوان مقاله استفاده کرده و در ابتدای این یادداشت با تیتسر «اصغر فرهادی لایه هایی از ویلی لومن را عرضه می کند»، نوشته است: «با دیدن درام جالب و در عین حال ساختگی «فروشنده» اصغر فرهادی، یک لحظه به نظرم رسید که ژانر تازه ای در دنیای سینما در حال متولد شدن است: ژانر «شوگ حادثه هانکه/ آنتونونی». افراد نازنینی از طبقه متوسط دارند زندگی شان را می کنند که ناگهان حادثه ای مهیب- مرمرز، نااتشناس و بدنهاد- به آن ها هجوم می آورد و آرامش آن ها را به هم می ریزد و زندگی عادی روزمره شان را خدشه دار می کند. این حادثه حس گناه و شرم درونی آنان را آشکار می کند.»

بردشا «فراع (التحصیلی» کریستین مونجیو (یکی از دو برنده مشترک جایزه کارگردانیایین دوره جشنواره کن) و تا اندازه کمتری «دختر ناشناس» برلارن دارن (فیلم دیگری در بخش مسابقه این دوره جشنواره) را نیز متعلق به همین ژانر «شوگ حادثه هانکه/ آنتونونی» دانسته- «فروشنده» از ابتدا کاملا در این قالب می گنجد و گرچه تردیدی در پرداخت خوب آن نمی توان داشت، طوری شروع می شود که اطوارگرایانه به نظر می رسد. این منتقد در ادامه به «دو فیلم درخشان فرهادی» اشاره می کند و می گوید که «جدایی نادر از سیمین» نشان از هانکه و «درباره الی» عناصری از آنتونونی را در خود دارد. «با این حال، به نظر من «فروشنده» از بسیاری جهات به «چهارشنبه سوری» خود وی نزدیکتر است و بازیگر زن نقش اصلی هر دو نیز ترانه علیدوستی است که عالی بازی می کند.»

منتقد گاردین در پایان مقاله طولانی خود نوشته است: «همه این ها را گفتم، اما صرفا همان ضریب هوشی فیلم سازی فرهادی کافی است تا فیلمی تماشایی بسازد؛ فقط فیلم سازی با اطمینان به نفس او می تواند چنین قطعه کمدی بی پروایی را بسازد؛ عماد که در کلاس از پا افتاده است، به خواب فرو می رود و به چاه جلوی صورت او که خروپوش به هوا بلند شده است، با پوری سلفی می گیرند، «فروشنده» درام خوش پرداخت و بالزنش است.»

منتقد بریتانیایی دیگری که امتیازی مشابه بردشا به فیلم داده، تیم رابی نویسنده روزنامه تلگراف نیز به همین صحنه سلفی گرفتن بچه ها و البته از منظر دیگر اشاره کرده؛ وی این صحنه را نشانه تعرض به حريم خصوصی در خارج از خانه دانسته است.

منتقد تلگراف با اشاره به عجله سازنده فیلم «فروشنده» برای این که فیلم را در آخرین لحظات به فروش مسابقه کن برساند، نوشته است که اگر فرهادی وقت بیشتری را صرف تدوین فیلم می کرد، فیلم بهتری از کار در می آورد. وی از تدوین چنین ایراد گرفته ست: «پرده اول سر و شکلی بی نظم و آشفته دارد و پیرنگ های فرعی به جای آن که با ساختن نقطه مقابل (کنترپوان) پیرنگ اصلی را تشدید می کنند، تمایل به آن دارد که پیرنگ اصلی را به راه خطا بپندازند.»

تیم رابی معتقد است که دو بازیگر اصلی، شهاب حسینی و ترانه علیدوستی و همچنین بابک کریمی بازیگر نقش مکمل فیلم با بازی های درخشان خود به نجات فرهادی شتافته اند. وی بازی هر سه نفر را بهتر از بازی برنيس بیژو برنده جایزه بازیگری جشنواره کن در فیلم «گذشته» فرهادی دانسته و گفته که همکاران قدیمی فرهادی در این موقعیت بهتر از همه به کار او آمده اند.

**گالری مبل رزمنال**

نقد - اقساط ۷ ماهه

نماینده گالری مبل پارسا تهران

بزرگترین تولید کننده مبل ایران با استاندارد ایتالیا

بین معلم ۷ و ۹ ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۳۹ - ۳۲۲۱۲۳۵۰ (علی آبادی)

**آموزشگاه خیاطی میمنت**

در رشته های نازک دوزی، لباس شب و عروس، الگو ساز و برش کار

مانتو دوز، با متد سیلور

هنرجومی پذیرد

انتهای خیابان توحید - نیایش ۱۲ - بن بست میلان

۰۹۱۵۵۶۱۹۵۹۰ - ۳۲۴۴۷۶۷۳ (آذر پندار)

**کافی نت و تایپ و تکثیر خیام**

ثبت نام کارت ملی - سرشماری - چاپ آگهی تر حیم و ...

تخفیف ویژه دانش آموزی ۱۰ تا ۵۰٪

سجادشهر - نبش امامت ۱ (غلامزاده) ۰۹۱۵۶۶۵۲۵۹۹ - ۳۲۴۱۳۰۹۱

**لوازم آرایشی و بهداشتی تیتیش**

عرضه انواع ادکلن

نماینده گالری رسمی رنگ موی گیاهی ایل

آماده همکاری با سالن های زیبایی به صورت کلی و جزئی

معلم ۱/۳۶ - جنب ساختمان مالک اشتر ۰۹۰۳۵۱۰۱۶۲۵ - (اروند)

**فروش مغازه لوازم دکوری و فانتزی**

در بهترین نقطه شهر، راسته مدرسی

با کلیه تجهیزات و دکوراسیون شیک و اجناس

اجناس مغازه جدید بوده و تازه خریداری گردیده که به علت کمبود وقت مجبور به فروش هستیم و با خودرو هم معامله می گردد.

تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۷۱۷۴

**تولیدی روکش آماده نفیسی**

روکش پارچه ای ۳۵۰۰۰ تومان

دزدگیر ۶۵۰۰۰ تومان

واکس تایر ۳۰۰۰ تومان

جلو داشبوردی قالبی ۹۰۰۰ تومان

دورفرمان ۴۰۰۰ تومان

راديو فلش ۵۰۰۰ تومان

فرش کف پا ۲۸۰۰۰ تومان

عرضه کلی و جزئی روکش های ایرانی و خارجی لوکس دزدگیر، پخش و ...

کلی - جزئی ۳۰٪ زیر قیمت بازار

بعد از توحید ۲۳ و چهارراه ۰۹۱۵۶۶۸۳۶۵۹ - ۳۲۴۴۳۶۱۵

**آبگرم لوت**

مقدم میهمانان و گردشگران عزیز را گرامی می دارد

تلفن رزرو اتاق ۰۹۱۵۱۶۴۶۲۰۰ - ۰۵۶۳۲۴۷۵۱۲۲

**جوشان**

آدرس کارخانه: بیرجند، شهرک صنعتی انتهای بلوار صنعت، مینکران ۶

تلفن تماس: ۰۵۶-۳۲۳۵۰۹۸۱۰۱

دفتر فروش: بیرجند

حاشیه بلوار صیاد شیرازی، واحد ۱۲۰

تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۵۹۹۸

تلفنکس: ۰۵۶-۳۲۲۵۹۹۷

همراه: ۰۹۱۵۳۶۳۱۲۴۴ - ۰۹۱۵۳۶۳۱۲۴۴

برادران آژودنی

مجموع میرداماد

جوشان

خیابان ارتش



# مراسم قرعه کشی جایزه ویژه غذای آماده برادران خزیمه برگزار شد



کازمى فرد - به مناسبت عيد غدیر خم، هفته ولایت و هفته دفاع مقدس با حضورجمع کثیری ازمشتریان و نماینده اتاق اصناف بیرجند مراسم قرعه کشی جایزه ۳۰ میلیون ریالی غذای آماده برادران خزیمه شمال شهر بیرجند برگزار شد.

محمود خزیمه مدیرغذای آماده برادران خزیمه، در این مراسم هدف از برگزاری این مراسم را گرامی داشت عيد غدیر و دهه ولایت ذکرکرد و گفت: از حدود يك سال پیش در این فکر بوده ایم که مراسم جشن غدیر را دراین مکان برگزار کنیم.

وی با بیان اینکه از دوران نوجوانی در مراسم و جشن های عيد غدیر شرکت می کردم افزود: امسال شروع برگزاری جشن غدیر در غذای آماده برادران خزیمه است و انشا... بتوانیم در سالهای آینده هم ادامه بدهیم.

خرزیمه ادامه داد: تلاش کردیم در کنار غذای آماده که به مشتریان می دهیم به ترویج فرهنگ ولایت و عيد غدیر کار کنیم تا مردم متوجه شوند که تنها فعالیت ما در پخت و پز غذا نیست بلکه می تواند در کنار غذای کار فرهنگی، مذهبی شاد هم داشته باشیم.

محمد رضا خزیمه یکی دیگر از برادران خزیمه نیزبا اشاره به روایت رسول اکرم (ص) که فرمودند: روزعيد غدیر افضل اعیاد امت من هست، گفت:هدف اصلی ما از برگزاری این مراسم ایجاد شادی و شناخت بیشتر جامعه از عید... الاکبر مسلمین جهان هست و بدون دریافت يك ریال از دستگاه اجرایی و یا نهادی برگزار شده است.

محمد رضا خزیمه با بیان اینکه در این مراسم حدود ۴ هزار نفر از مشتریان غذای آماده برادران خزیمه شرکت کرده اند، گفت: ضمن برگزاری يك مسابقه، يك جایزه ویژه سی میلیون ریالی به قید قرعه به يك از مشتریانی که برگ های قرعه کشی دریافت کرده اند اهدا خواهد شد.

در ادامه این جشن پس از موسیقی محلی خراسان جنوبی درمدح مولا علی (ع) و مداحی دو مسابقه شعروخوانی برگزارشد و بعد از آن مراسم قرعه کشی يك عدد موتور سیکلت به مبلغ سی میلیون ریال برگزار شد که آقای امین قاسمی برنده خوش شانس جایزه غذای آماده برادران خزیمه شد.

محمودآبادی نماینده اتاق اصناف نیز ضمن تشکر از حرکت غذای آماده برادران خزیمه گفت: برگزاری جشن غدیر و اهدا جایز به مشتریان توسط يك غذای آماده بی نظیر هست و امیدواریم این گونه جشن ها بیشتر برگزار شود.

وی با بیان اینکه اصناف در تمام مراسمات ملی و مذهبی پیشتاز بوده اند،افزود: اصناف علاوه بر رونق اقتصادی در جامعه به دنبال ایجاد شور نشاط و شادی در بین مردم هستند.

به گفته نائب رئیس اتاق اصناف این مراسم علاوه برتکریم مشتریان به دنبال ترویج عيد غدیر و گرامی داشت مراسمات ملی و مذهبی بوده است.

چند نفر از مشتریان غذای آماده خزیمه از کیفیت غذا این واحد بسیار راضی بودند و گفتند: هدف اصلی از خرید غذا از این مجموعه جایزه آن نبوده بلکه کیفیت بالای غذای این مجموعه می باشد.

گفتنی است غذای آماده برادران خزیمه واقع در تقاطع بلوار شعبانیه و خیابان وصال جنوبی (تلفن ۳۲۳۱۱۷۱۷) آماده ارائه غذای متنوع و با کیفیت مناسب به مشتریان می باشد.

# دانشگاههای غیر انتفاعی کشور با مجوز قطعی و تأیید وزارت علوم تحقیقات و فناوری در حال فعالیت اند

مدارک دانش‌آموختگان مراکز غیرانتفاعی اعتباری مشابه دولتی دارند



دکتر پورخباز افزود: در حال حاضر ۳۵۰ دانشجو در ۲۳ کد رشته کاردانی و کارشناسی و ۱۵۰ دانشجو در چهار کد رشته ارشد، کامپیوتر، گرایش نرم افزار، حسابداری، مهندسی عمران سازه و مهندسی عمران راه مشغول به تحصیل می باشند. وی با اشاره به شهریه دانشجویی موسسه آموزش عالی هرمزان، بیان کرد: شهریه این موسسه کمتر از ۶ درصد شهریه دیگر دانشگاههای غیردولتی را شامل می شود. وی با تأکید بر اینکه دانشگاه غیرانتفاعی از نظر مالی کاملاً غیردولتی بوده و هیچ کمکی دریافت نمی کند اما طبق مقررات آموزشی، دولتی محسوب شده و تحت نظارت شدید وزارت علوم می باشد عنوان کرد: مراحل جذب هیئت علمی دانشگاه هرمزان فقط از طریق جذب و فراخوان در وزارت علوم صورت می گیرد.

رئیس موسسه با بیان اینکه توسعه دانشگاهها غیرانتفاعی فقط با مجوز دفتر گسترش علوم شکل می گیرد، گفت: در حال پیگیری برای جذب دانشجو در همه رشتههای تحصیلات تکمیلی هستیم. دکتر پورخباز با بیان اینکه مجوز تأسیس موسسات آموزش عالی غیر انتفاعی در مهرماه سال ۱۳۹۴ از سوی دفتر گسترش علوم صادر شد، افزود: دانشنامه تمامی دانش آموزان موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی طبق قانون باید توسط ریاست دانشگاه منتخب استان (دانشگاه بیرجند) بررسی و امضا گردد.

لحاظ قانونی و همچنین اخلاقی، انسانی و شرعی درست نمی باشد.

دکتر پورخباز با بیان اینکه متأسفانه شک و ابهامات زیادی برای ادامه تحصیل دانشجویان در موسسه غیرانتفاعی هرمزان بیرجند شکل داده اند، اظهار کرد: ایجاد شک و شبهه نسبت به تحصیل افراد در موسسه هرمزان بیرجند در چند ماه اخیر در برخی از مراکز آموزش عالی خراسان جنوبی دامن زده شده است.

## تحصیل ۵۰۰ دانشجو در موسسه آموزش عالی هرمزان بیرجند

دکتر پورخباز با بیان اینکه این موسسه از ۵ سال پیش با مجوز وزارت علوم تأسیس شده، افزود: هدف از تأسیس این دانشگاه ارتقاء سطح آموزش عالی از لحاظ کمی و کیفی در استان بوده است

رئیس دانشگاه غیر انتفاعی هرمزان بیرجند با بیان اینکه ایجاد دانشگاه غیرانتفاعی سرمایه گذاری خصوصی است، گفت: همه مسئولان سیاسی و اداری نسبت به این امر توجه ویژه ای باید داشته باشند و در راستای اهداف توسعه آموزش عالی استان قدم برداشته و باید حمایت گردد.

وی از تحصیل ۵۰۰ دانشجو در موسسه آموزش عالی هرمزان بیرجند خبر داد و گفت: تاکنون نزدیک به پانصد دانشجو از این موسسه فارغ التحصیل شده اند.

کازمى فرد - رئیس دانشگاه غیرانتفاعی هرمزان بیرجندگفت: موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی هرمزان با اخذ مجوز قطعی از وزارت علوم،تحقیقات و فناوری در سال ۱۳۹۰ تأسیس و شیوه پذیرش دانشجو در این موسسه همانند دانشگاههای دولتی از طریق آزمون سراسری و برنامه آموزشی و درسی آنان کماکان مطابق سایر مراکز آموزش عالی کشور با تأییدشورای عالی برنامه ریزی انجام می پذیرد.

دکتر علیرضا پورخباز در کنفرانس مطبوعاتی با بیان این مطلب افزود: طبق نامه معاونت محترم آموزشی وزارت علوم به تاریخ ۹۵/۰۶/۲۵ تمامی دانش آموزان این موسسه بی تردیداز اعتباری مشابه دانشگاههای دولتی برخوردار بوده و مورد تأیید وزارت علوم و تحقیقات و فناوری می باشند.

وی ادامه داد که در نامه مذکور اشاره گردیده : به کارگیری و جذب دارندگان مدارک دانش آموختگی این موسسات با رعایت سایر ضوابط و مقررات استخباری بلامانع است.

رئیس دانشگاه غیرانتفاعی هرمزان بیرجندبا بیان اینکه برخی از مراکز آموزش عالی خراسان جنوبی تبلیغات منفی گسترده ای علیه موسسه هرمزان بیرجند داشته اند که در حال پیگیری قانونی می باشد، عنوان کرد: این مراکز حتی در برخی از موارد اقدام به نصب اطلاعاتیه در تابلوهای آموزش خود کردند. وی افزود که این اقدام به

دانشگاهی معتبر در مقیاس ملی و بین المللی  
iauo.ac.ir www.azmoon.org  
انتخاب رشته دانشگاه آزاد اسلامی

کاهش شهریه تا ۵۰ درصد  
ویژه ورودی های سال ۹۵

# روایاتان را آزاد انتخاب کنید

## آغاز ثبت نام رشته های

## بدون آزمون دانشگاه آزاد اسلامی

داوطلبان عزیز می توانند برای ثبت نام اینترنتی و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه به نشانی [www.azmoon.org](http://www.azmoon.org) مراجعه نمایند. ضمناً برای کسب اطلاعات بیشتر با اداره ثبت نام دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند، با شماره ۳۲۴۴۷۸۸۶ تماس حاصل فرمایند.

کد رشته	رشته و گرایش (بدون آزمون)	مقطع تحصیلی
۴۰۴۸۲	کاردان فنی عمران-کارهای عمومی ساختمان	کاردانی ناپیوسته
۴۰۶۳۱	کاردان فنی مکانیک- صنایع اتومبیل	کاردانی ناپیوسته
۴۰۶۳۴	کاردان فنی مکانیک- ماشین ابزار	کاردانی ناپیوسته
۴۰۶۴۴	کاردان فنی مکانیک- ساخت و تولید	کاردانی ناپیوسته
۴۰۸۱۲	کاردان فنی نساجی	کاردانی ناپیوسته
۴۱۰۱۷	علمی کاربردی فناوری اطلاعات و ارتباطات	کاردانی ناپیوسته
۵۰۴۰۳	تکنولوژی مواد غذایی	کاردانی ناپیوسته
۵۰۴۰۵	کاردان فنی صنایع غذایی	کاردانی ناپیوسته
۵۰۶۰۶	تکنولوژی تولیدات گیاهی	کاردانی ناپیوسته
۶۰۱۲۳	علمی کاربردی فرش دستیافت	کاردانی ناپیوسته
۶۰۲۰۶	معماری	کاردانی ناپیوسته
۷۰۱۰۱	علمی کاربردی نرم افزار کامپیوتر	کاردانی ناپیوسته
۷۰۱۰۵	علمی کاربردی ریخته گری	کاردانی ناپیوسته

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

کد رشته	رشته و گرایش (بدون آزمون)	مقطع تحصیلی	کد رشته	رشته و گرایش (بدون آزمون)	مقطع تحصیلی
۲۰۱۰۱	زبان و ادبیات فارسی	کارشناسی پیوسته	۴۰۶۶۱	مهندسی تکنولوژی ساخت و تولید	کارشناسی ناپیوسته
۲۰۴۰۲	الهیات و معارف اسلامی - تاریخ و تمدن ملل اسلامی	کارشناسی پیوسته	۴۰۸۱۷	مهندسی تکنولوژی منابع نساجی	کارشناسی ناپیوسته
۲۰۴۰۷	الهیات و معارف اسلامی - فقه و مبانی حقوق اسلامی	کارشناسی پیوسته	۴۱۰۱۳	مهندسی تکنولوژی نرم افزار کامپیوتر	کارشناسی ناپیوسته
۲۰۴۲۹	علوم قرآن و حدیث	کارشناسی پیوسته	۵۰۳۰۵	مهندسی تولیدات گیاهی	کارشناسی ناپیوسته
۲۰۵۲۹	علوم اجتماعی- مردم شناسی	کارشناسی پیوسته	۵۰۴۰۲	مهندسی تکنولوژی علوم و صنایع غذایی	کارشناسی ناپیوسته
۲۰۶۲۹	علوم تربیتی - آموزش و پرورش پیش دبستانی و دبستانی	کارشناسی پیوسته	۶۰۱۲۳	علمی کاربردی طراحی و تکنولوژی دوخت	کارشناسی ناپیوسته
۲۰۶۳۰	علوم تربیتی - آموزش و پرورش کودکان عقب مانده ذهنی	کارشناسی پیوسته	۶۰۲۰۹	علمی کاربردی معماری	کارشناسی ناپیوسته
۲۰۷۰۶	روانشناسی	کارشناسی پیوسته	۷۰۱۱۱	علمی کاربردی تولید و بهره برداری از گیاهان دارویی و معطر	کارشناسی ناپیوسته
۲۰۸۰۳	حقوق	کارشناسی پیوسته	۷۰۴۰۲	مهندسی اجرایی عمران	کارشناسی ناپیوسته
۲۰۹۱۶	علوم اقتصادی- اقتصاد مهندسی	کارشناسی پیوسته	۱۰۷۰۷	مری بهداشت مدارس	کاردانی پیوسته
۲۰۹۱۸	علوم اقتصادی- اقتصاد حمل و نقل	کارشناسی پیوسته	۲۱۳۰۷	علمی کاربردی حسابداری	کاردانی پیوسته
۲۰۹۱۹	علوم اقتصادی- اقتصاد پول و بانکداری	کارشناسی پیوسته	۲۱۳۰۸	تربیت بدنی	کاردانی پیوسته
۲۰۹۲۲	علوم اقتصادی- اقتصاد نظری	کارشناسی پیوسته	۴۰۱۱۶	الکترونیک-الکترونیک عمومی	کاردانی پیوسته
۲۰۹۲۳	علوم اقتصادی- اقتصاد کشاورزی	کارشناسی پیوسته	۴۰۱۲۰	الکترونیک-برق صنعتی	کاردانی پیوسته
۲۰۹۲۴	علوم اقتصادی- اقتصاد بازرسی	کارشناسی پیوسته	۴۰۴۲۸	ساختمان- کارهای عمومی ساختمان	کاردانی پیوسته
۲۱۱۰۷	مدیریت بازرگانی	کارشناسی پیوسته	۴۰۴۳۳	تفقه کتبی عمومی- تفقه کتبی و طراحی صنعتی	کاردانی پیوسته
۲۱۱۱۰	مدیریت دولتی	کارشناسی پیوسته	۴۱۰۲۲	کامپیوتر- نرم افزار کامپیوتر	کاردانی پیوسته
۲۱۱۱۱	مدیریت صنعتی	کارشناسی پیوسته	۶۰۱۰۴	گرافیک- گرافیک	کاردانی پیوسته
۲۱۳۰۱	حسابداری	کارشناسی پیوسته	۱۰۵۰۱	دانشکده	کاردانی ناپیوسته
۲۱۳۰۹	حسابداری- مالیاتی	کارشناسی پیوسته	۲۰۳۱۸	تربیت معلم آموزش زبان انگلیسی	کاردانی ناپیوسته
۲۱۳۱۰	حسابداری- دولتی	کارشناسی پیوسته	۲۰۶۲۹	تربیت معلم آموزش و پرورش ابتدایی	کاردانی ناپیوسته
۲۱۳۱۱	حسابداری- حسابرسی	کارشناسی پیوسته	۲۱۳۰۱	حسابداری	کاردانی ناپیوسته
۳۰۱۲۳	ریاضیات و کاربردها	کارشناسی پیوسته	۲۱۴۰۶	تربیت بدنی- مربیگری	کاردانی ناپیوسته
۳۰۱۳۱	علوم ریاضی- علوم کامپیوتر	کارشناسی پیوسته	۲۱۷۰۶	علمی- کاربردی کنشگری و اخلاق رسانه	کاردانی ناپیوسته
۳۰۱۳۸	علوم ریاضی- ریاضیات و کاربرد ها	کارشناسی پیوسته	۴۰۱۱۳	کاردان فنی برق- الکترونیک	کاردانی ناپیوسته
۳۰۱۳۹	علوم ریاضی- آمار و کاربرد ها	کارشناسی پیوسته	۴۰۱۱۴	کاردان فنی برق- قدرت	کاردانی ناپیوسته
۳۰۳۰۳	شیمی- کاربردی	کارشناسی پیوسته	۴۰۲۱۹	معلم فنی صنایع نساجی	کاردانی ناپیوسته
۴۰۱۱۹	مهندسی برق	کارشناسی پیوسته	۴۰۴۴۴	کاردان فنی عمران- آب و فاضلاب	کاردانی ناپیوسته
۴۰۲۰۱	مهندسی شیمی	کارشناسی پیوسته	۴۰۴۴۹	علمی کاربردی عمران- سد و شبکه	کاردانی ناپیوسته



