



پیام استاندار خراسان جنوبی به مناسبت «روز جهانی صلیب سرخ و هلال احمر»

«کسی که برای کمک به برادر خود و سود رساندن به او اقدام کند، پاداش مجاهدان در راه خدا را خواهد داشت». پیامبر اکرم(ص) زندگی، همیشه روالی عادی را طی نمی کند و گاه حوادث طبیعی و سوانح غیرطبیعی؛ امنیت، آسایش و آرامش انسان ها را به مخاطره می اندازد، در این شرایط است که ندای یاری طلبی خادمان دیدگان، دستان امدادگری را می طلبد که در عین بیطرفی، به تسکین دردهای بیشمارشان بپردازد. خدمت به خلق و به طور خاص، نجات جان انسان های گرفتار در سختی، از جمله رسالت های نیروهای آموزش دیده، صبور و فداکاری است که نشان هلال سرخ را بر سینه دارند و بدون هیچ چشمداشت مادی، تنها برای رضای حضرت پروردگار، علاوه بر تسکین آلم بشری و تأمین احترام انسانها، حمایت از زندگی و سلامت آنها را فراتر از نژاد، قومیت، دین و دسته بندی های سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و جغرافیایی در اولویت وظایف خود قرار داده اند. نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران که با تاسی از مکتب ناب محمدی و رهنمون های قرآن کریم، خدمت به متنوع و دستگیری از مستضعفان را در صدر آرمان های خود دارد، این وظیفه خطیر را به مجموعه جمعیت هلال احمر محول کرده تا با وجود سرمایه انسانی متعهد، متخصص و ایثارگر خود، صفر صلح و دوستی و فرشته نجات مصدومین و گرفتارانی باشد که در شرایط دشوار و ناگوار زندگی در چنگال حوادث گرفتار شده اند. حضور چشمگیر امدادگران، نجاتگران، داوطلبان و عموم پرسنل جمعیت هلال احمر در بحران های متعدد سنوات اخیر، به ویژه سیل و زلزله و این روزها شیوع ویروس کووید-۱۹ نشان دهنده اهتمام اعضای این نهاد اجتماعی در مدد رساندن به همونان خود در هر نقطه از میهن و حتی خارج از مرزهای کشور است. اینجانب ضمن اعتقاد به این که «روز جهانی صلیب سرخ و هلال احمر»، فرصت مناسبی برای بازخوانی وظایف متعدد و متنوع جمعیت هلال احمر کشور با هدف آشنایی با رسالت خطیر جان پرکشان این عرصه است، این مناسبت را به کلیه مدیران و کارکنان خدمت هلال احمر و نیز امدادگران و داوطلبان پرتلاش و همیشه در صحنه این نهاد مقدس تبریک گفته، توفیقات روزافزون، عزت و عاقبت این عزیزان را از درگاه ایزد منان مسئلت دارم. امید که در سایه عنایات حضرت ولیعصر (عج) و منویات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) شاهد تداوم خدمت این ایثارگران به مردم و نظام مقدس جمهوری اسلامی باشیم.

حمید ملانوری شمس - استاندار خراسان جنوبی

خراسان امروز

روزنامه جوبجا

روزنامه امروز خراسان جنوبی
درای واقعیت افزوده است

شنبه
۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۰
۲۵ رمضان ۱۴۴۲
۸ می ۲۰۲۱
سال هجدهم
شماره ۴۴۶۵
قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir



پیام مدیر عامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی به مناسبت «روز جهانی صلیب سرخ و هلال احمر»

هر زمان سخن از مفاهیمی چون ایثار، فداکاری، از جان گذشتگی و مهربانی به میان می آید، بدون تردید نام جمعیت هلال احمر و رادمردان و شیرزنان آن به ذهن ها متبادر می گردد. آری سخن از انسان های پاک و وارسته ای است که با دست های پرتلاش؛ سینه های لیریز از امید؛ دل های سرشار از شور یاری همچون فرشتگان بی هیچگونه منت و درخواستی سر بر فرمان خدا نهاده و از جان و دل به کمک نیازمندان و امدادطلبان می شتابند. چه سپید است دل های آنان و چه روشن و امیدبخش است چشم های آنان. تلاششان پرتو باد ای مهرورزان و ای قطره های زلال محبت. جامعه جهانی امروز بیش از همه چیز نیازمند معنویت و فرهنگ الهی انسانی است و در این میان جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران افتخار دارد به عنوان یکی از ممتازترین جمعیت های ملی مورد توجه نهادهای بین المللی به ویژه فدراسیون بین المللی جمعیت های صلیب سرخ و هلال احمر با بهره گیری از آموزه های مکتب اسلام عزیز و سیاست های نظام اسلامی و به فعلیت رساندن ظرفیت های بشردوستانه مردم مؤمن و همیشه انقلابی ایران، نقش مهمی در نهادینه کردن فرهنگ یادشده در گوشه گوشه دنیا ایفا نماید. اینجانب با استعانت از پروردگار متعال و مدیریت داهیان رهبر فرزانه انقلاب اسلامی در سال تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها، هفته هلال احمر را فرصت ارزشمندی برای پاسداشت فرهنگ خدمت صادقانه به مردم به ویژه طبقه محروم و نیازمند و بزرگداشت و ترویج روحیه ایثارگری در جامعه می دانم و ضمن تبریک این هفته به خانواده بزرگ جمعیت هلال احمر، کارکنان، امدادگران، داوطلبان و جوانان، برای همه عزیزان آرزوی توفیق، سلامتی و بهروزی دارم.

محمد رضا رضایی
مدیر عامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی



بهره برداری از مجتمع
آموزشی سردار دلها
شهید حاج قاسم
سلیمانی
در بیرجند

رژیم هست

امام خامنه ای در سخنرانی

تصویری روز قدس:

حرکت نزولی و رو به زوال
رژیم صهیونیستی آغاز شده

و وقفه نخواهد داشت

- ۲ ندای مقاومت در خراسان جنوبی طنین انداز شد
- ۲ حداقل حقوق بازنشستگان تأمین اجتماعی ۲/۵ برابر شد
- ۵ تمام امکانات ادارات استان در اختیار انتخابات قرار گیرد
- ۷ هرگونه دو قطبی سازی به نفع دشمن است
- ۳ مشاور استاندار و مدیر روابط عمومی استانداری معرفی شد
- ۳ راه اندازی سامانه سرویس های شهروندی بیمه سلامت

۴/۶ هکتار از اراضی بند دره به شهرداری واگذار شد



۴/۶ هکتار از اراضی بند دره به شهرداری واگذار شد. به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری؛ شهردار بیرجند با اعلام این خبر اظهار داشت: یکی از دغدغه های شهرداری بیرجند و شورای اسلامی دوره پنجم بالفعل نمودن پتانسیل منطقه تفریحی بند دره بود که در سالهای گذشته به عنوان یک منطقه تفریحی با قابلیت تبدیل به یک مکان گردشگری، مغفول واقع شده بود. دکتر محمد علی جاوید افزود: این موضوع که همواره مورد مطالبه شهروندان شهر بیرجند بود طی دو سال گذشته به همت جمعی از مدیران استان و در اس استاندار وقت و با محوریت شهرداری بیرجند تحقق پیدا نمود که در اولین گام با منفک نمودن اراضی ملی از طرح شرکت سرمایه گذاری پویبش با تصویب شورای عالی شهرسازی و معماری، شرایط برای فعالیت و سرمایه گذاری فراهم گردید و متعاقب آن با تکمیل برخی از زیرساخت ها از جمله جاده دسترسی، برق و روشنایی مسیر، جان تازه ای به این مکان تفریحی بخشیده شد. به گفته وی در تداوم این مسیر شهرداری بیرجند با تنظیم و ارسال لایحه به شورای اسلامی شهر درخواست سرمایه گذاری در این منطقه را نمود که پس از تصویب لایحه در شورای اسلامی شهر و موافقت کارگروه استانی اداره کل منابع طبیعی

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بیرجند



سر مقاله

مصوبه ای که در آن مردم حضور ندارند...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد
mohammadraeifard@yahoo.com

مصوبه ای که شورای نگهبان جهت اجرا به دولت ابلاغ کرد فضای پرتنش و در عین حال پر از نقدی را در فضای مجازی به وجود آورد که همچنان پر جالش در حال تداوم است، متأسفانه شرایط و فضای نقد آن چنان بسته و پر از انواع خطوط قرمز است که باید برای تبیین آن پناه به اشارت برد تا نکند خم به ابروی برخی آقایان آورد تا روی ترش کنند و بر گوشه قیابشان چروکی افکنند، آنقدر در برخی سازمان ها، نهادهای و ارگان ها را به ماورای تقدیس کشانده ایم که خوف بر نقادان حاکم می کند تا در این فضا دست بر قلم نزنند و سری را که درد نمی کند دستمال بپندند...!!!
مصوبه های شورای نگهبان خصوصا یکی از مواد آن که مربوط به مدرک و داشتن مناصب بالا دستی و چندین سال نقش های مدیریتی است، تقریباً ۹۹ درصد از جوانان این کشور را در دستبایی به کرسی خیابان بهشت محروم می کند، چرا که برای رسیدن به مراحل مدیریتی نیازمند به واژه بسیار مهمی به نام (خودی) است که فقط حلقه های متصل به قدرت این توان را دارد، به مفهوم دیگر چون در کشور ما چرخش نخبگان تقریباً معنایی ندارد لذا جز عده ای خاص امکان دستیابی سایر مردم به شرایط وصل به حلقه های تسلسلی قدرت تقریباً چیزی در حد صفر است...!!!
واقعیات وجودی کشورمان در تعریف اقتصاد، سیاست و فرهنگش با حقیقت آن بسیار متفاوت و گاه متضاد است، لذا تا زمانی که واقعگرایانه به مسائل حیاتی کشور نپردازیم باز شاهد اتفاقات دیگری و مصوبات غریب دیگری خواهیم بود، اتفاقی که متأسفانه حکمرانی خوب را تبدیل به بدترین نوع آن خواهد کرد تا شاهد ریزش هایی عظیم باشیم که هستیم، نمی دانیم که چرا با تعصب و بستن گوش و چشم بریک چرخه معیوب اصرار داریم و نامش را هم انقلابی گری نهاده ایم تا تمام کشور را به یک میزان و در حد قد و وزن خودمان هرس و کوتاه کنیم ...!!!
فعلاً شرایط و فضای موجود به سمتی پیش می رود که ظاهراً از دست کسی کاری بر نمی آید و نوشتن و گفتن و مجادله هم چون آب در هاون کوبیدن است، حیف و صد حیف که نمی شود بیش از این ورود پیدا کرد و به نگارش ادامه داد، باشد که رستگار شویم...!!!

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب روزنامه با ذکر تیر مطلب به شماره ۰۹۱۵۱۶۰۰۹۹۹۶ یا ۳۰۰۰۷۶۵۰۰ پیامک یا به شماره ۰۹۲۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند. آدرس کانال @emrozkhj

اهتزاز پرچم فلسطین در روز جهانی قدس
ندای مقاومت در خراسان جنوبی طنین انداز شد



شهیدی همچون حاج قاسم سلیمانی که تا آخرین لحظه برای دفاع از مظلومان جنگیدند و از حقوق مظلومان سرتاسر جهان دفاع کردند.

اهتزاز پرچم فلسطین در روز جهانی قدس

مراسم روز قدس امسال به علت محدودیت های کروناایی به صورت نمادین در خراسان جنوبی برگزار و پرچم فلسطین در نقاط مختلف به اهتزاز درآمد.
در این مراسم که به علت محدودیت های کروناایی به صورت نمادین برگزار شد ضمن برافراشتن پرچم فلسطین در نقاط مختلف استان، پرچم رژیم غاصب صهیونیست و آمریکای جنایتکار به آتش کشیده شد.
رژیم صهیونیستی رژیم اشغالگر است، و به عنوان یک حکومت و یک کشور مورد قبول نمی باشد، ولی متأسفانه آمریکا دنبال این است که این رژیم را یک حکومت مستقل معرفی کند.
وی افزود: ما متفخریم به داشتن سرداران

نظیر این مراسم در ۱۰ شهرستان دیگر خراسان جنوبی نیز برگزار شد و رژه موتوری به صورت محدود از دیگر برنامه های گرامیداشت روز جهانی قدس بود. برگزاری مسابقات فرهنگی هنری، وینارها، فضا سازی مساجد و میادین، برگزاری سرودهای محله ای و استفاده حداکثری از بستر فضای مجازی، تبلیغات محیطی و شهری از دیگر برنامه های گرامیداشت روز قدس در خراسان جنوبی بود.
همچنین مراسم روز جهانی قدس دیروز در

هفته پس از ابلاغ مصوبه مجلس اجرا شده است و با اجرای متناسب سازی حقوق مستمری بگیران و افزایش مزایای جانبی، ۲/۵ برابری شده و سایر سطوح نیز افزایش بیش از ۲ برابری داشته اند.
علیرضا محمدی در گفت و گو با تسنیم اظهار داشت: دو مرحله متناسب سازی و افزایش سنواتی حقوق بازنشستگان موجب بهبود قابل توجه معیشت بازنشستگان شده است و اگر منابعی باشد هیچ تردید و مضایقه ای برای افزایش ندرایم و از حداکثر ظرفیت برای بهبود خدمت رسانی به بازنشستگان و کارگران استفاده می شود.
وی افزود: مرحله اول متناسب سازی حقوق بازنشستگان در مردادماه ۹۹ و با فاصله یک

حداقل حقوق بازنشستگان تأمین اجتماعی ۲/۵ برابر شد



درمانی تأمین اجتماعی برای همه بیمه شدگان و در همه مناطق کشور برای افراد بالای ۶۵ سال رایگان است و تأمین اجتماعی کل هزینه بستری را برعهده گرفته است.
وی توسعه خدمات غیر حضوری و کاهش مراجعات مردم به شعب تأمین اجتماعی را از دیگر اقدامات صورت گرفته در سازمان تأمین اجتماعی برشمرد و خاطرنشان کرد: اجرای طرح ۳۰۷۰ برای ارائه غیر حضوری ۳۰ خدمت و کاهش ۷۰ درصدی مراجعات مردم، باعث کاهش ازدحام در شعب تأمین اجتماعی شده است.
مدیرکل تأمین اجتماعی خراسان جنوبی یادآور شد: خدمات غیرحضوری که ارائه شده است را دالما بررسی می کنیم تا

مدیرکل تأمین اجتماعی خراسان جنوبی گفت: مجموع دریافتی بازنشستگان تأمین اجتماعی حداقل بگیر از سال ۹۸ تاکنون ۲/۵ برابری شده و سایر سطوح نیز افزایش بیش از ۲ برابری داشته اند.
علیرضا محمدی در گفت و گو با تسنیم اظهار داشت: دو مرحله متناسب سازی و افزایش سنواتی حقوق بازنشستگان موجب بهبود قابل توجه معیشت بازنشستگان شده است و اگر منابعی باشد هیچ تردید و مضایقه ای برای افزایش ندرایم و از حداکثر ظرفیت برای بهبود خدمت رسانی به بازنشستگان و کارگران استفاده می شود.
وی افزود: مرحله اول متناسب سازی حقوق بازنشستگان در مردادماه ۹۹ و با فاصله یک

آبگیری ۴۰ درصد از تالاب کجی نهبندان



رئیس اداره حفاظت محیط زیست نهبندان گفت: اگرچه به دنبال بارندگی های اخیر، ۳۵ تا ۴۰ درصد ظرفیت کجی نهبندان آبگیری شده اما تشنگی تالاب ادامه دارد. امیر کوهستانی با اشاره به ظرفیت های گردشگری نهبندان بیان کرد: تالاب کجی از جمله زیبایی های خداوند در دل طبیعت بوده که همه ساله توجه گردشگران زیادی را به خود جلب می کند.
وی با بیان اینکه متأسفانه کمبود بارش باعث خشک شدن تالاب شده بود، گفت: به دنبال بارندگی های اخیر ۳۵ تا ۴۰ درصد ظرفیت تالاب آبگیری شد.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست نهبندان گفت: اگرچه به دنبال بارندگی های اخیر، ۳۵ تا ۴۰ درصد ظرفیت کجی نهبندان آبگیری شده اما تشنگی تالاب ادامه دارد. امیر کوهستانی با اشاره به ظرفیت های گردشگری نهبندان بیان کرد: تالاب کجی از جمله زیبایی های خداوند در دل طبیعت بوده که همه ساله توجه گردشگران زیادی را به خود جلب می کند.
وی با بیان اینکه متأسفانه کمبود بارش باعث خشک شدن تالاب شده بود، گفت: به دنبال بارندگی های اخیر ۳۵ تا ۴۰ درصد ظرفیت تالاب آبگیری شد.



اشتغال جدید بسیج سازندگی نهبندان برای ۶۵ جوان جویای کار

امروز خراسان جنوبی / گروه شهرستان ها / حسینی بسیج سازندگی شهرستان نهبندان برای ۶۵ نفر جوان جویای کار اشتغال ایجاد کرد. فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان نهبندان از تحقق انعقاد تفاهم نامه ایجاد اشتغال از سوی بسیج سازندگی و کمیته امداد نهبندان به میزان ۲ میلیارد تومان خبر داد. سرهنگ پاسدار قاسمی افزود: با جذب این اعتبار برای ۶۵ نفر شغل ایجاد شد. وی گفت: در تفاهم نامه سال جدید نیز همین میزان اعتبار اشتغال در نظر گرفته شده است.

کمک مومنانه به کج کاران ساختمانی قاین از نوع کار خودشان



به همت انجمن صنفی کارگران قایبات و بسیج سازندگی سپاه ناحیه قایبات و مصالح فروشی حیدری، همایش کج کاران ساختمانی قاین برگزار شد. به گزارش خبرنگاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، دراین مراسم که به نوعی متفاوت با نمایش های کمک مومنانه و به گونه ای برای اولین بار اتفاق افتاد این شرکت کج ساختمانی هدیه ای از نوع کاری خود کج کاران در راستای کمک مومنانه به آن ها اهدا کرد. ارزش ریالی این کمک ۱۵ میلیون تومان است که به ۷۳ نفر از کج کاران ساختمانی قاین در راستای کمک مومنانه اهدا شد.

ویژه برنامه شعرخوانی در طیس برگزار شد

ویژه برنامه شعرخوانی در طیس برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، کودکان و نوجوانان عضو مرکز فرهنگی هنری کانون شماره دو طیس با حضور در این برنامه در وصف حضرت علی(ع) و شب های قدر به شعرخوانی پرداختند. گفتنی است معرفی شخصیت های بزرگ مذهبی، معرفی آداب و رسوم مربوط به شب های قدر و ماه مبارک رمضان، معرفی کتاب و بحث آزاد از دیگر برنامه های اجرا شده در این برنامه مجازی بود که با حضور اعضای دختر این مرکز برگزار شد.

راديو خراسان جنوبی رتبه برتر استان ها را کسب کرد

راديو خراسان جنوبی در ارزیابی عملکرد فصل زمستان ۹۹ موفق به کسب رتبه دوم کشور شد. بر اساس داده های بدست آمده از محاسبه کمی و کیفی شاخص های ارزیابی عملکرد در فصل زمستان ۹۹، راديو خراسان جنوبی پس از مراکز خراسان رضوی و فارس که مشترکاً اول شدند موفق به کسب رتبه دوم کشور شد. ارزیابی فصلی در پایان هر فصل بر اساس شاخص های محتوایی ۱۳گانه (کمی و کیفی) از جمله تعداد برنامه های موفق، عوامل موفق، نمره های ارزیابی بالای ۷۵، تنوع و چیدمان کندهاکنوز ۱۰۰نمره لحاظ می شود.

املاک بهسرا
Amlak behsara
خرید - فروش - رهن - اجاره - مشارکت در ساخت - پیش فروش
مدرس - خیابان امام موسی صدر شرقی - نبش خیابان رسالت
۰۹۱۵۳۶۲۳۱۹۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۴۴۹۶ - ۳۲۴۶۲۶۲۶

شیشه ایمنی خراسان
تولید کننده انواع شیشه های لمینت
دو جداره، سکوریت و ضد گلوله
فروش و نصب درب های اتومات شیشه ای، سکوریت
نمایندگی بیرجند، جنب بیمارستان ولی عصر، پرستار ۲، بازارچه ولی عصر، غرفه ۹
تلفن تماس: ۰۳۲۴۶۹۳۷۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۶۰۹۵ - مدیرت: مهندس صحراایی

آجر سفال متین
بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر
۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی) ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

رستوران مدائن
ساعت توزیع یک ساعت قبل افطار انواع چلوکباب ها
شله مشهدی سوپ جو
آش رشته شله زرد
بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن (ابوالفضل خزیمه نژاد)
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - ۳۲۰۴۴۴۰۰ - ۳۲۰۴۴۱۱۳

چسب سهیل
فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و ...
بیرجند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

تنظیم موتور نوشادی
تعمیر کاربراتور خودروهای کلاسیک و آف رود با ۶ ماه ضمانت
تنظیم انواع موتورهای انژکتوری
انجام خدمات دوره ای خودروهای انژکتوری
تنظیم موتور خودروهای دوگانه CNG و LPG
چکاپ مسافرتی
ریمپ ECU شامل: افزایش گشت آور و شتاب خودرو، حذف سنسور اکسیژن اول و دوم، کاهش دمای آب موتور، حذف سنسور میل سوپاپ، حذف کاتاف و کاتاف رگباری، محدودیت سرعت، تغییر دور ایده آل (درجا) به دلخواه
چهارراه کارگران - به طرف بلوار فرودگاه
نبش کارگر جنوبی ۱ ۰۹۱۵۵۲۰۴۲۸۹

قالیشویی ومبل شویی ایران
صاف صاف، لول لول، تخت تخت
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
www.iranwash.ir

یادداشت امروز

لطیف زندگی کنیم

امروز خراسان جنوبی - زنگویی
zangoei@birjandtoday.ir

خدا را به هر نام که بخوانیم زیباست. جان بخش است. فرح آفرین است. روح افزاست. به هر نام که بخوانیم جان مان بهشت می شود. در چشمان مان کوثر می تراود و در لب هامان شکوه قنات های همیشه جاری نقش می بندد. آنان که اهل معنایند در هر نام خدا معنایی نو می یابند و بزرگی می شوند. به هر خوانش، نوری تازه در سیمایشان طلوع می کند. شاید از همین رو باشد که روشن ضمیران را زیبایی در چهره موج می زند و آرامش، دریا، دریا نمود پیدا می کند. بخشنده تر هم می شود انسان به شنیدن نام خدا. کریم تر می شود و سخاوت را در شانی بالاتر پی می گیرد. خدا پیامرزد مرحوم شیخ احمد کافی را که با آن خلوص ناب و صدای بهشتی اش، ماجرای پیامبری را حکایت می کرد که با گله خویش به صحرا شده بود و در آن وادی صدایی شنید که خدا را می خواند: سَبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ و آن پیامبر به شنیدن نخستین بار، یک سوم گوسفندانش را بخشید و در سومین بار همه گله اش را بخشید. باری، اهل معرفت در اسامی حضرت خدا، به درکی تازه از زندگی می رسند. زیباتر، فراگیرتر، مانا تر. یادم هست چندی پیش جایی ماجریایی می خواندم به این شرح که: از صاحب دلی پرسیدند: از میان نام های خدا، کدام را بیشتر دوست دارید؟ نگاهش را که حاکی از رضایت بود به دیگران دوخت و قاطعانه گفت: «لطیف! لطیف! انگار در این اسم دوست، زندگی می کرد. انگار نام محبوبش را زمزمه می کرد. و ادامه داد: لطیف از لطف است و هم بیانگر، مهربانی و محبت خداست که از راه ها و مجاری ناپیدا، و غیرمنتظره نصیب آدم می شود، و هم بیانگر باریک بینی و ظرافت او. بهتر بگویم: وقتی کسی به شیوه ای تو را مشمول، مهر و عطاوت خود قرار می دهد، که پاک شگفت زده می شوی "با تو به لطف رفتار کرده است." آری، لطف مهربی است که، ظریف و نهانی در جان آدم می نشیند. از جاییکه اصلاً حسابش را نمی کردی. اما حضرت دوست، بی حساب می بخشد و کتاب زندگی ات را به خط هایی می نویسد که چون بخوانی، به شکوهی مضاعف می رسی. او بی حساب می دهد تا درسی باشد برای ما که نسبت به خلق خدا، بی حساب ببخشیم. سخاوت مان، حال دریا بگیرد و گذشت به سبک زندگی مان تبدیل شود که امروز به این شیوه زیستن یک نیاز فراگیر اجتماعی است. با هم به لطف رفتار کنیم. همدیگر را ببخشیم و حساب ها را با سخاوت بنگریم تا روزگار همه مان بهتر شود از امروز مان. باری، هر نام خدا عظمتی در جان انسان می نهد اما لطیف، لطف خاصی دارد و نام لطیف خدا را در شعر باران، در هوشیاری شبانه ی درختان، در لبخند بی چشمداشت گل و در نغمه های پرنده می توان یافت. کاش زندگی ما، جلوه گاه لطف و لطافت خدا باشد. بگوئیم تا چنین شود که بندگان حضرت لطیف که در دریای لطف او شناورند باید که خود نیز لطف رفتار و لطیف گفتار و حمای لطیف پندار باشند. زندگی با لطف و لطافت، به خط تحریر حضرت لطیف نزدیک تر است.

مشاور استاندار و مدیر روابط عمومی استانداری معرفی شد



مرسل مالکی به عنوان مشاور و مدیر روابط عمومی استانداری خراسان جنوبی همچنین مسئول کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات استان معرفی شد.

خود را در آن حوزه پیگیری کنند. ملانوری با اظهار تأسف از اینکه روابط عمومی در هیچ سازمانی جایگاه خود را پیدا نکرده است، افزود: نمره روابط عمومی در مجموع در کشور ما قابل قبول نیست و مصداق عینی این صحبت هم این است که ما می شنویم دولت در اطلاع رسانی اقدامات و برنامه های خود ضعیف عمل کرده است. وی تصریح کرد: این مشکل باید برطرف شود و به جهت اهمیت موضوع، روابط عمومی باید جایگاه خود را پیدا کند. در این نشست احکام جداگانه "مشاور استاندار و مدیر روابط عمومی استانداری" همچنین "عضو و مسئول کمیته اطلاع رسانی حوزه وظایف روابط عمومی خاطرنشان کرد: روابط عمومی قلب تپنده دستگاه و مشاور و دست راست مدیر است. وی گفت: مردم در وهله اول باید برای پیگیری امور خود به سراغ روابط عمومی دستگاه بروند و مشکل

ملانوری افزود: دستگاهها باید آنچه انجام داده اند و آنچه در دستور کار دارند و قرار است انجام دهند را به اطلاع مردم برسانند. وی گفت: این اطلاع رسانی ذیل برنامه ها و وظایف روابط عمومی قرار دارد چرا که این حوزه، حلقه اتصال دستگاه و مخاطبان خود

در پی سیلاب چند روز اخیر به ۶۲۰ کیلومتر از راه های استان خسارت وارد شد

باران آمد، جاده رفت



سیلاب در ۳ روز گذشته به ۶۲۰ کیلومتر از راه های اصلی، فرعی و روستایی خسارت وارد کرد و راهداران برای برقراری ارتباط ایمن روستاهای درگیر سیلاب در تلاشند. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی گفت: با توجه به مخاطرات جدی ایجاد شده بواسطه سیلاب در ۳ روز گذشته، تعداد ۶۰ تیم عملیاتی با فعال سازی قرارگاه استانی حمل و نقل و راهداری زمستانی، برنامه ریزی و تعداد ۲۰۰ نفر راهدار یا ۳۰۰ دستگاه انواع ماشین آلات راهداری سبک و سنگین بصورت شبانه روزی جهت عملیات بازگشایی محورهای روستایی بکارگیری شدند.

پاکسازی پلها، آبنماها، تخلیه قنوها و ریزش برداری کامل محورهای خاکی و کوهستانی با هدف ایجاد ارتباط ایمن و پایدار برای راه های مذکور هستند. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده های استان گفت: همچنین محور فرعی اسدیه- گزیک در شهرستان درمیان به علت تخریب پل ۲ دهانه ۶ متری، مسدود شده با تلاش راهداران ظرف مدت ۲۴ ساعت بازگشایی شده است. جلال زاده با توجه به آب شستگی شانه راه در بسیاری از راه های فرعی و روستایی استان، از رانندگان و کاربران جاده های خواست با احتیاط کامل و رعایت سرعت مطمئنه و توجه به علایم هشدار نصب شده توسط همکاران راهداری در مقاطع آسیب دیده از سیل، حرکت کنند.

پیام امروز
شوی پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پایه: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۹۹۹۶

۰۹۳۵- سلام از استاندار محترم خواهشمندیم به هتل نیمه تمام کویر در بلوار صیاد که زیرساخت مهم گردشگری و فرهنگی استان است رسیدگی فرمایند.

۰۹۱۵- با سلام امسال مراسم روز قدس کم رنگ برگزار شد و نیاز بود در فضای مجازی و رسانه ها بیشتر از این برای این مراسم مهم کار می شد

۰۹۳۶- از استاندار محترم خواهشمندیم به هتل نیمه تمام کویر در بلوار صیاد که زیرساخت مهم گردشگری و فرهنگی استان است نیز رسیدگی فرمایند.

۰۹۳۳- سلام چرا مسئولین آموزش و پرورش در وضعیت قرمز کرونا و گسترش بیماری قصد دارند امتحانات مدارس را حضوری برگزار کنند. چرا به فکر جان دانش آموزان نیستید.

جوابیه

احتراماً، با عنایت به چاپ مطلبی در ستون پیام امروز صفحه ۳ روزنامه امروز خراسان جنوبی مورخ ۱۳/۰۲/۱۴۰۰ با محتوای "سلام محرومیت بیرجند فقط پول و اعتبار نیست بلکه هدر دادن اعتبار، بی مدیریت و نداشتن قابلیت است. ای کاش ترازوی عدالت چند تا از این مدیران را بازخواست می کرد، نه برای اختلاس و رانت اداری بلکه برای کمی کاری که دارند. وضعیت محله اکبری به بیرجند در خیابان غفاری از آن جمله است ... موارد زیر به استحضار می رسد. علی رغم اینکه اکبری به عنوان یکی از محلات شهر است و اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان، برای ساماندهی معابر آن مسئولیتی ندارد، در سال گذشته مصالح مورد نیاز سنگ فرش معابر توسط اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی تامین و توسط شهرداری محترم بیرجند عملیات اجرایی آن به پایان رسیده است. در مورد اثر جهانی باغ و عمارت اکبری به عملیات مرمت و ساماندهی مجموعه بعنوان یک فعالیت مستمر در دست انجام است و طی شش سال گذشته تعداد دو موزه و یک نگارخانه، یک کتابخانه و مرکز اسناد به این مجموعه اضافه شده است. بازارچه صنایع دستی نیز با تعداد ۲۳ غرفه در مجموعه اکبری فعال می باشد و در اختیار یکی از تعاونی های صنایع دستی استان است. در خصوص روستای اکبری و تبدیل آن به منطقه گردشگری هم در شش سال گذشته یک باب سفره خانه و یک واحد اقامتگاه بومگردی در اکبری راه اندازی شده است.

اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی

راه اندازی سامانه سرویس های شهروندی بیمه سلامت

ایرایی افزود: سامانه ارائه خدمات شهروندی دارای قابلیت هایی از جمله احراز هویت بیمه شده بر اساس شماره ملی و شماره موبایل، امکان مشاهده اطلاعات هویتی و بیمه ای، امکان تغییر عکس و تمدید اعتبار بیمه، امکان مشاهده کلیه نسخ و امکان مشاهده ریز نسخه شامل تجویزی و خدمات ارائه شده است. وی با بیان اینکه تمامی شهروندان برای ورود به سامانه سرویس های شهروندی بیمه سلامت می توانند از طریق نشانی <https://eservices.ihio.gov.ir/esc> اقدام کنند، دسترسی به تمام کارکردهای این سامانه به زودی از طریق برنامه های موبایلی نیز با آدرس جدید فراهم و اطلاع رسانی خواهد شد. مدیرکل بیمه سلامت استان افزود: تمامی بیمه شدگان می توانند از طریق سامانه یکپارچه تلفنی ۱۶۶۶ هرگونه سوال، پیشنهاد و شکایتی در خصوص بیمه سلامت دارند، اعلام و پیگیری کنند.



اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی

طرح حمایت از مصرف کننده
لوازم خانگی و جهیزیه (چمنی)
نقد با تخفیف باور نکردنی
اقساط باز پرداخت ۳۶ ماهه
نگران پولش نباشید!
@lavazemkhanegichamani
lavazem_khanegi_chamani

بیر جند - خیابان مطهری - مطهری ۱ - روبروی بانک سپه
۳۲۲۱۱۲۴۲ - ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۶۰۸ - ۰۹۹۱ ۶۳۰ ۹۷۱۱

غذای آماده خسروی و پسران
طبیخ انواع کباب ها و فورشت ها با برنج ایرانی و پاکستانی
شله مشبدي - آش رشته - سوپ جو
کشيک رمضان از ۱۱ ظهر تا سحر
بيست متری دوم غربی مدرسی - نشی نواب ۵
ظرفیت تا ۵۵ نفر
۰۹۱۷۵۷۱۴۶۲۶ - ۳۲۳۵۶۳۰۴

تیرچه بتنی و فلزی
بتن ریزی و عمل آوری تیرچه در فضای مسقف و شرایط استاندارد
B BUILDERS Construction Group
آدرس: تقاطع بلوار صیاد شیرازی و خیابان ارتش - جنب بادکان ۰۴ - گروه ساختمانی بیلدر
تلفن تماس: ۳۲۲۲۶۹۲۶ - ۰۹۱۵۸۶۶۰۱۰۶

مصالح ساختمانی بشیری
سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک پاکتی و فله
آجر تیغه (۱۵، ۱۰)، آجر گری، دیوار گچی، موز آئیک
ارسال محصول به سراسر خراسان جنوبی
دفتر فروش: بیر جند - معصومیه - حاشیه بلوار ۵۰ - متر پایین تر از بانک ملی
۰۹۱۵۱۶۱۳۰۴۲ - ۰۹۹۱۹۹۰۷۷۸۲ - ۰۹۹۱۹۹۰۷۷۸۲ - ۰۵۶۳۲۲۳۵۹۲۹ بشیری

سوپر گوشت خزیمه
مرکز خرید گوشت تازه و بهداشتی
sopergoshtkhozeymeh
بایترین کیفیت
ارسال گوشت با یک رایگان
عرضه انواع گوشت گوسفند، گوساله، بچه شتر
آدرس: بین معلم ۱۱ و ۱۳ - (روبروی مسجد امام حسن ع) ۰۹۱۵۶۶۸۶۶۳۱ - ۳۲۲۱۴۴۳۹

ماشین های اداری خلیج فارس
تعمیر و فروش انواع پرینتر
دستگاه کیپی - شارژ کارتریج
خدمات دستگاه های: samsung, sharp-Borther-Konica-HP
بیر جند - بین شیرین ۸ و ۱۰ - پلاک ۶۶
۰۹۱۵۹۶۱۷۸۲۵ - ۰۹۱۵۲۶۹۳۷۹۵ - ۳۲۲۱۵۶۱

صنایع یخچال سازی آدمیرال
(بیر جند بوردت)
طراحی و نصب انواع سردخانه و تونل انجماد تولید و فروش انواع یخچال و فریزرهای فروشگاهی - هایپری - قنادی و قصابی و ...
خیابان مطهری - روبروی فرمانداری
۳۲۳۳۸۹۲۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۱۹۵ - رایلی زاده

هایپر گوشت خزیمه
انتخاب با شما کیفیت با ما
گوشت گوساله - گوسفند شتر - بچه شتر
آدرس: بازار روز پاسداران - غرفه ۸
۳۲۴۲۱۳۳۶ - ۰۹۱۵۲۶۲۱۶۸۳

ایزوگام محمدزاده
نقد - اقساط
نیش چهارراه دوم توحید
۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ - ۳۲۴۵۲۱۱

آب شیرین کن کاریز آب
شیرین کن آب
پکیج
@Karizabb
سه سال گارانتی خدمات مادام العمر
تعویض فیلتر آب شیرین کن
خیابان معلم - چهارراه اول - قدس غربی - روبروی باشگاه فرهنگیان (مدیریت: حسینی)
۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰ - ۳۲۲۰۴۴۸۴



هنر در خانه

کوکوی شیشه‌ای



مواد لازم: آبنبات های رنگی ۲۰ عدد - آرد چند منظوره ۳ فنجان (۳۸۲ گرم) - پودر شکر ا پیمانه (۲۰۰ گرم) - تخم مرغ بزرگ ۲ عدد - کره بدون نمک نرم شده در دمای محیط ۱ پیمانه (۲۲۶ گرم) - عصاره وانیل ۱ قاشق چایخوری - نمک یک چهارم قاشق چایخوری

طرز تهیه: مرحله اول: پیش از هر کاری آب نبات های رنگی را باز کنید و به صورت جداگانه در کیسه های نایلونی کوچک قرار دهید. با استفاده از یک بیفتک کوب آنها را کمی خرد کنید اما مراقب باشید پودر نشوند، سپس آب نبات را کنار بگذارید و مشغول آماده سازی خمیر کوکی شوید.

در یک ظرف مناسب کره، شکر و نمک را مخلوط و با همزن بزیند تا کاملا یکنواخت شوند، سپس تخم مرغ ها را یکی یکی اضافه کنید و خوب مواد را هم بزیند؛ بعد از تخم مرغ ها نوبت به عصاره وانیل می رسد. همزن را روی دور کند قرار دهید و آرد را به تدریج اضافه کنید و هم بزیند تا خوب مخلوط شوند. در پایان خمیر نباید به دست بچسبد. خمیر را جمع کنید و به شکل مستطیل درآورید، سپس آن را در کیسه پلاستیکی پیچیده و به مدت یک ساعت در یخچال قرار دهید.

مرحله دوم: بعد از یک ساعت خمیر کوکی را به سه قسمت تقسیم کنید، یک قسمت را روی میز کار و مابقی را مجدد در یخچال قرار دهید تا خنک بماند. روی سطح کار مقداری آرد بپاشید و خمیر کوکی را به قطر حدودا نیم تا یک سانتی متر بایز کنید. با استفاده از یک قالب ستاره ای بزرگ (حدود ۳.۵ اینچی) خمیر را قالب بزیند. در پایان تمام خمیرهای قالب زده را به سینی فر که کاغذ روغنی انداخته اید منتقل کنید.

با استفاده از یک قالب ستاره ای کوچکتر (قالب شیرینی نخودچی) وسط کوکی های ستاره ای را برش بزیند. خمیرهای بدست آمده از این کار را دور نریزید و مجددا پهن کنید و قالب بزیند. بعد از اتمام خمیر، وسط کوکی ها را با آب نبات های رنگی پر کنید.

مرحله سوم: بعد از آنکه آماده سازی کوکی شیشه ای به پایان رسید آنها را با همان سینی به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در یخچال قرار دهید تا سفت و خنک شوند. در این فاصله فر را روشن کنید و روی درجه حرارت ۳۵۰ فارنهایت (۱۷۵ سانتی گراد) قرار دهید. سینی حاوی کوکی را به فر منتقل کنید و اجازه دهید تا پخته شوند. دقت کنید که هم کوکی ها مغز پخت شوند و هم آب نبات ها ذوب شوند، تقریبا ۱۲ تا ۱۴ دقیقه زمان برای پخت کافی است. اجازه دهید کوکی ها روی همان سینی پخت خنک شوند تا زمانی که آب نبات های رنگی سرد و سفت شوند. در نهایت تمامی این مراحل را برای دو قسمت باقی مانده خمیر نیز تکرار کنید.

نجات زن ۶۵ ساله طبسی از چاه ۱۵ متری

نجات جان زن ۶۵ ساله طبسی از چاه

خانم ۶۵ ساله طبسی که به درون چاه ۱۵ متری سقوط کرده بود با تلاش تیم امداد و نجات جمعیت هلال احمر نجات یافت. رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان طبس گفت: ساعت ۲۰ با اعلام حادثه سقوط یک نفر در چاه، بلافاصله سه تیم امداد و نجات جمعیت هلال احمر به محل وقوع حادثه واقع در بافت قدیم روستای اصفهک شهرستان طبس اعزام شدند. علیرضا آزاد افزود: امدادگران جمعیت هلال احمر توانستند با استفاده از تجهیزات تخصصی و پس از ۳ ساعت تلاش، خانم ۶۵ ساله‌ای را که بر اثر بی احتیاطی در چاه سقوط کرده بود، در سلامت کامل نجات دهند.



موتورسیکلت با ۴۷ کیلوگرم تریاک در "سربیشه" متوقف شد

فرمانده انتظامی شهرستان "سربیشه" گفت: مأموران انتظامی در بازرسی از یک موتورسیکلت ۴۷ کیلوگرم تریاک کشف کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "احمدرضا کارگر" اظهار داشت: با دریافت خبری مبنی بر حمل و جابجایی مواد مخدر در محورهای فرعی شهرستان "سربیشه" موضوع دستگیری سوداگران مرگ در دستور کار مأموران قرار گرفت. وی بیان داشت: مأموران انتظامی هنگام گشت زنی در محورهای فرعی

شهرستان "سربیشه" به یک موتورسیکلت که در حال حرکت بود، مشکوک شدند که با اعلام هشدار دهنده به راکب آن دستور ایست داده که موتورسیکلت بر سرعت خود افزوده و از محل متواری گردید. فرمانده انتظامی شهرستان سربیشه افزود: مأموران با اقدامات پلیسی موتورسیکلت را متوقف کرده که در بازرسی از آن ۴۷ کیلوگرم تریاک از داخل یک کوله پشتی کشف کردند که در این رابطه ۲ متهم دستگیر شدند.

کشف ۶۷ کیلو تریاک

از ۳ کوله پشتی در "طبسی"

معاون عملیات فرماندهی انتظامی استان از کشف ۶۷ کیلو و ۸۰۰ گرم تریاک در بازرسی از ۳ کوله پشتی در شهرستان "طبسی" خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "غلامرضا زاهدی پور" اظهار داشت: مأموران یگان تکواری ۱۰۲ دیهوک" هنگام کنترل محورهای فرعی به ۳ نفر عابر پیاده که در تاریکی شب در حال تردد بودند مشکوک شدند و به آنان دستور ایست دادند. معاون عملیات فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی بیان داشت: عابرن پیاده با مشاهده مأموران با رها کردن کوله پشتی ها و با استفاده از تاریکی شب متواری که با تلاش مأموران ۳ متهم دستگیر شدند و در بازرسی تکمیلی از آنان ۶۷ کیلو و ۸۰۰ گرم تریاک کشف شد.

کشف ۴۱ هزار و ۹۹۰ عدد

قرص غیر مجاز در "قاین"

فرمانده انتظامی شهرستان "قاین" گفت: مأموران انتظامی در بازرسی از ۲ اتوبوس مسافری ۴۱ هزار و ۹۹۰ عدد قرص غیر مجاز قاچاق در این شهرستان کشف کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "محمود زال بیگی" اظهار داشت: مأموران ایست و بازرسی شهید "غلامی" شهرستان قاین، هنگام کنترل

خودروهای عبوری به ۲ اتوبوس مسافری مشکوک شدند و خودرو را جهت بررسی بیشتر متوقف کردند. وی بیان داشت: مأموران در بازرسی از اتوبوس ها تعداد ۴۱ هزار و ۹۹۰ عدد قرص غیرمجاز قاچاق کشف کردند که ارزش ریالی کالای مکشوفه بنا بر نظریه کارشناسان مربوطه بالغ بر ۴۱۴ میلیون ریال برآورد شد. فرمانده انتظامی شهرستان قاین افزود: مأموران در این رابطه ۲ خودرو توقیف و ۲ متهم دستگیر کردند که متهمان دستگیر شده با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند.

توقیف کامیون حامل گوشت مرغ فاقد مجوز بهداشت در بیرجند

مأموران انتظامی پاسگاه حاجی آباد بیرجند در بازرسی از وانت نیسان هزار و ۲۰۰ کیلوگرم گوشت مرغ غیرمجاز و بدون مجوز بهداشتی کشف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان بیرجند گفت: مأموران انتظامی پاسگاه حاجی آباد شهرستان بیرجند هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به یک وانت نیسان مشکوک شدند و خودرو را جهت بررسی بیشتر متوقف کردند. سرهنگ فولادی افزود: مأموران در بازرسی از وانت نیسان هزار و ۲۰۰ کیلوگرم گوشت مرغ قاچاق به ارزش ۳۰۰ میلیون ریال کشف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان بیرجند افزود: مأموران در این رابطه یک متهم دستگیر کردند که متهم دستگیر شده به همراه پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد.

دستگیری سوداگران مرگ

با ۲۰۴ کیلوگرم تریاک در طبس

فرمانده انتظامی استان، گفت: مأموران انتظامی شهرستان "طبس" در بازرسی از یک خودرو و منزل ۲۰۴ کیلوگرم تریاک کشف کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سردار "ناصر فرشید" اظهار داشت: با کسب خبر واصله از پلیس مبارزه با



ما شود من عصبانی شدم و با خودور او را زیر گرفتم بعد هم بلافاصله از محل متواری شدیم. فکر نمی‌کردم پسر جوان کشته شود و الان خیلی پشیمانم. متهم ۴۰ ساله و دوستش پس از اعتراف به قتل بازداشت و برای تکمیل پرونده به دادسرای جنایی منتقل شدند.

قتل با خودروی امانتی

شاگرد نمایشگاه که با خودروی امانتی یکی از مشتریان برای گردش به خیابان رفته بود پسر جوانی را زیر گرفت و باعث مرگ وی شد. به گزارش "ایران"، رسیدگی به این پرونده از دوم اردیبهشت اسماال به دنبال مرگ پسر ۲۲ ساله‌ای شروع شد که در اثر برخورد با یک خودروی شاسی بلند در محدوده عظیمیه کرج کشته شده بود. نخستین تحقیقات پلیس نشان می‌داد راننده خودرو پس از زیر گرفتن این پسر جوان بلافاصله از محل متواری شده است.

کارآگاهان جنایی استان البرز پس از بازبینی دوربین‌های مدار بسته و همچنین اطلاعاتی که از شاهدان حادثه به دست آمده بودند، توانستند خودروی مورد نظر را کشف کنند. پس از شناسایی مالک خودرو وی به اداره پلیس احضار شد اما مرد جوان مدعی شد مدتی است خودرواش را برای فروش در یک نمایشگاه خودرو گذاشته است و شب حادثه اصلاً خودرو نزد او نبوده است. بدین

ترتیب مأموران پلیس به سراغ نمایشگاه خودرو رفتند تا مشخص شود شب حادثه چه کسی سوار بر خودرو بوده است. پس از تحقیقات گسترده سرانجام مشخص شد شاگرد نمایشگاه آن شب خودروی شاسی بلند را سوار شده و ضارب پسر جوان وی بوده است. این متهم پس از انتقال به اداره پلیس لب به اعتراف گشود و در شرح جزئیات ماجرا به کارآگاهان جنایی گفت: شب حادثه من و یکی از دوستانم تصمیم گرفتیم با یکی از خودروهایی که در نمایشگاه بود در خیابان گشتی بزنیم و تفریح کنیم به همین خاطر خودروی شاسی بلندی را که صاحبش برای فروش آورده بود برداشتیم و به خیابان‌های شمال کرج رفتیم. ذقابتی بعد یک دختر جوان را کنار خیابان دیدیم و از او خواستیم سوار خودروی ما شود اما در همین موقع یک خودروی پژو ۲۰۶ که سه سرنشین داشت نیز مقابل پای دختر جوان ایستاد. وقتی یکی از پسرها از خودرو پیاده شد تا مانع سوار شدن دختر جوان به خودروی

شعر طنز

خوشا روزی که

من پنج ساله بودم

خوشا روزی که من پنج ساله بودم

درون کوچه ها آواره بودم

چرا مادر مرا بیست ساله کردی

میان پاکان آواره کردی

دم دروازه شهر که رسیدم

صدای طبل و شیپور را شنیدم

به خود گفتم که این طبل نظام است

دو سال شخصی گری پر من حرام است

گروه‌هاشان مرا بیچاره کردند

لباس شخصییم را پاره کردند

به خط کردند ترا شنیدند سرم را

لباس آشخوری کردند تنم را

لباس آشخوری رنگ زمین است

پرادر غم مغور دنیا همین است

نگو خدمت پگو ژندان هارون

که دل را در چوایی می کند خون

نگو خدمت پگو سرچشمه غم

نگهپائی زیاد مرخصی کم

مسلسل لوله خود کار دار

کهی تک تیر کهی رگبار دارد

کلاغ پر می روم کاسه به دندان

پرای خوردن یک لقمه نان

نوشتم نامه ای پا پرگ چاپی

که هر وقت می خوری یادم پیایی

لب چشمه نشستم خوابم آمد

معیت های مادر یادم آمد

کمان کردم که سرپازی دو سال است

ندانستم که عمر یک چوآن است

توقیف کامیون حامل ۲ هزار

مرغ غیر مجاز در "سربیشه"

" فرمانده انتظامی شهرستان "سربیشه" گفت: مأموران انتظامی در بازرسی از یک کامیون ۲ هزار و ۱۰۰ قطعه مرغ غیر مجاز و بدون مجوز بهداشتی به ارزش یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال کشف کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "احمدرضا کارگر" اظهار داشت: مأموران انتظامی شهرستان "سربیشه" هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به یک کامیون مشکوک شدند و خودرو را جهت بررسی بیشتر متوقف کردند.

وی بیان داشت: مأموران در بازرسی از کامیون ۲ هزار و ۱۰۰ قطعه مرغ زنده قاچاق که فاقد مجوز حمل بود کشف کردند که ارزش ریالی آن بنا بر نظریه کارشناسان مربوطه بالغ بر یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شد.

خستگی بیش از حد یا خواب آلودگی، منشاء بسیاری از تصادفات مرگبار است.

فراخوان مزایده (اجاره) عمومی یک مرحله ای - نوبت اول

شماره مزایده	موضوع مزایده	مدت اولیه اجاره	مبلغ اجاره ماهیانه پایه سال اول (ریال)	مبلغ ضمانت نامه شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)
۱۴۰۰/۰۶	تجدید مزایده واگذاری امور خدماتی و رفاهی تامین وسایل و وسائط برای حمل مسافر و یا توشه همراه مسافر در پایانه مرزی ماهیرو	۳۶ ماه	۱۴.۰۰۰۰۰۰۰ ریال	۳۰.۵۷۶.۰۰۰ ریال
۱۴۰۰/۰۷	تجدید مزایده واگذاری (اجاره) غرفه حمل و نقلی به متراژ ۸۰ متر مربع در پایانه بار بیرجند	۳۶ ماه	۱۸.۰۰۰.۰۰۰ ریال + نیم درصد از یارنامه های صادره	۳۹.۳۱۲.۰۰۰ ریال
۱۴۰۰/۰۸	تجدید مزایده واگذاری (اجاره) غرفه حمل و نقلی به متراژ ۳۱ متر مربع در پایانه بار بیرجند	۳۶ ماه	۱۰.۵۰۰.۰۰۰ ریال + نیم درصد از یارنامه های صادره	۲۲.۹۳۲.۰۰۰ ریال
۱۴۰۰/۰۹	مزایده واگذاری (اجاره) ۲ باب غرفه به متراژ ۱۰۰ مترمربع با کاربری انبار (خرده بار ، اتوبار ، تجاری) در پایانه بار بیرجند	۳۶ ماه	اولین غرفه از سمت شمال ۱۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال	۲۴.۰۲۴.۰۰۰ ریال
			اولین غرفه از سمت شمال ۱۱.۵۰۰.۰۰۰ ریال	۲۵.۱۱۶.۰۰۰ ریال

شرایط مزایده گر: جهت مزایده (۱۴۰۰/۰۶) اشخاص حقوقی مجاز به شرکت در مزایده می باشند. جهت مزایده های (۱۴۰۰/۰۷) و (۱۴۰۰/۰۸) شرکت های حمل و نقل مستقر در پایانه که تمایل به تعویض مکان داشته و یا شرکت های حمل و نقل جدید به ثبت رسیده که فاقد غرفه صدور بارنامه مجاز به شرکت در مزایده می باشند. جهت مزایده (۱۴۰۰/۰۹) کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی متقاضی انبارها (خرده بار / اتوبار / تجاری) دارای مجوز های مربوط از مراجع ذیربط مجاز به شرکت در مزایده می باشند.

تاریخ انتشار اسناد مزایده های فوق در سامانه ستاد: ساعت ۱۳ تاریخ ۱۸/۰۲/۱۴۰۰ می باشد. مهلت زمانی بازدید (بجز ایام تعطیل در ساعات اداری روز) : یکشنبه تاریخ ۱۹/۰۲/۱۴۰۰ لغایت یکشنبه تاریخ ۰۳/۰۳/۱۴۰۰ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد در سایت سامانه ستاد: ساعت ۱۳ روز یکشنبه تاریخ ۰۳/۰۳/۱۴۰۰ زمان بازگشایی پاکت مزایده فوق از طریق سامانه ستاد: ساعت ۸/۳۰ روز دوشنبه تاریخ ۰۳/۰۳/۱۴۰۰ آدرس و اطلاعات تماس دستگاه مزایده گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مزایده و ارائه پاکت ها: آدرس: خراسان جنوبی - بیرجند - خیابان غفاری - نبش غفاری ۲۵ - اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی

متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت آگهی مزایده به درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و برای دریافت اطلاعات آگهی به سایت اینترنتی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی به آدرس <http://khorasan-south.rmtto.ir> رجوع نمایند. اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز راهبری و پشتیبانی سامانه: ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱

دفتر ثبت نام مرکزی: ۸۸۹۶۹۲۳۷ - ۰۲۱

بزرگ‌ترین اشتباهی که کسی مرتکب می‌شود، این است که دالم‌ از اشتباه کردن بترسد.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان:

نیروهای امدادی هلال احمر به ۳۶۸ آسیب دیده از سیل امدادرسانی کردند



مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی گفت: طی بارندگی های اخیر به ۳۶۸ آسیب دیده از سیل و آبگرفتگی خدمات امدادی ارائه شد. به گزارش مهر، محمدرضا رضایی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه در پی هشدار هواشناسی از دوشنبه هفته گذشته ۱۴۰ نفر نیروی امدادی به حالت آماده باش کامل درآمدند، اظهار داشت: طی این مدت نیروهای امدادی در ۴۴منطقه شهرستان های درمیان، قاین، بیرجند، طبس، سرپیشه، نهبندان، خوسف و فردوس به ارائه خدمات به حادثه دیدگان سیل و آبگرفتگی پرداختند. وی با اشاره به اینکه ۱۱۱ خانوار از خدمات امدادی جمعیت هلال احمر در این حوادث بهره مند شده اند، افزود: در مجموع به ۳۶۸ آسیب دیده از بارندگی های اخیر خدمات امدادی ارائه شده است.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسانجنوبی با بیان اینکه برای امدادرسانی به حادثه دیدگان، ۱۷۹ نفر در قالب ۶۶ تیم امدادی به محل اعزام شده اند، افزود: در این حوادث در مجموع ۶۱ دستگاه تجهیزات شامل ۱۸ دستگاه آمبولانس، ۴۳ دستگاه خودروی نجات و ۵۲ دستگاه موتور پمپ و لجن کش بکارگیری شده اند.

رضایی از پیدا کردن ۱۵ مفقودی حادثه سیل توسط نیروهای هلال احمر در استان خبر داد و گفت: این افراد در بارندگی های چند روز اخیر در شهرستانهای طبس، فردوس، درمیان و سرایان مسیر خود را گم کرده بودند که با تلاش نیروهای امدادی پیدا و به مکان های امن منتقل شدند. وی افزود: تخلیه آب ۶۳ منزل مسکونی، نجات سرنشینان خودروهای گرفتار در مسیر سیلاب، توزیع اقلام امدادی و زیستی و همچنین بسته های غذایی ۷۲ ساعته بین خانوارهای آسیب دیده از سیل از دیگر اقدامات انجام شده توسط هلال احمر بوده است.

وی ادامه داد: بیشترین حادثه دیدگان به ترتیب در شهرستان درمیان با ۱۴۹نفر، قاین با ۷۵ نفر و بیرجند با ۶۷ نفر خدمات دریافت کرده اند.

علمی

نوشیدنی که شما را از شر دیابت خلاص می‌کند



بیماری دیابت یکی از بیماری‌های شایع و خطرناکی است که بسیاری از افراد با آن روبرو هستند. به گزارش امارات نیوز، بیماری دیابت یکی از بیماری‌های خطرناک و شایعی است که زندگی بسیاری از افراد را در سراسر جهان تهدید می‌کند. بسیاری از مبتلایان به بیماری قند باید حواستان به غذا و کارهای معمول روزانه شان باشد. بسیاری از غذاها وجود دارد که در درمان دیابت مؤثر هستند. در این گزارش قصد داریم تا نوشیدنی به شما معرفی کنیم که تنها با خوردن آن به مدت ۵ روز با معده خالی خواهید توانست قند خون خود را کاهش دهید. مواد لازم: دو ساقه کرفس - یک مشت اسفناج -

امکانات دستگاه‌های اجرایی در اختیار انتخابات قرار گیرد

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه مشارکت طلایی‌ترین رکن انتخابات است، گفت: تمام امکانات دستگاه‌های اجرایی استان باید در اختیار انتخابات قرار گیرد.

ناصر خوش خبر افزود: با توجه به شیوع بیماری کرونا، سبک جدیدی از انتخابات را پیش رو داریم و برای برگزاری انتخابات، ساز و کارهایی تعریف شده است.

وی بیان کرد: در ادبیات سیاسی، انتخابات، طلایی‌ترین فرصت برای نظام‌های دموکراتیک است که به مشارکت مردم و فرصتی که برای اقتدار نظام ایجاد می‌کنند، افتخار می‌کنند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه اعتماد به برنامه‌های دولت، امید و نشاط بیشتر در جامعه را منجر می‌شود، تأکید کرد: کارها برابر تقویم زمانی انتخابات انجام می‌شود.

هزار و ۶۰۰سازه آبخیزداری خراسان جنوبی آبد

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی گفت: در بارندگی اخیر از ۲ هزار و ۲۰۰ سازه آبخیزداری استان، بیش از هزار و ۶۰۰ سازه آبیگری و میزان استحصال آب در این سازه‌ها خوب گزارش شده است. غلیرضا نصرآبادی در گفت و گو با ایرنا افزود: بارندگی‌های سه روز متوالی هفته جاری در همه شهرستان‌های خراسان جنوبی به وقوع پیوست و بیشتر سازه‌های این مناطق آبیگری شده است به طوری که طی ۷۲ ساعت، ۱۵ میلیون متر مکعب آب در سازه‌های آبخیزداری استان ذخیره‌سازی شد.وی با اشاره به اهمیت سازه‌های

آبخیزداری و نقش برجسته این سازه‌ها در کاهش تأثیرات خشکسالی و سیلاب گفت: کنترل سیلاب، کاهش سرعت روان‌آب‌ها و تخریب آنها، جلوگیری از رسوب خاک در سدها همچنین کمک به افزایش حجم آب سفره‌های زیرزمینی از جمله مزایای این

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه نهبندان از ثبت ۶ وقف جدید به ارزش چهار میلیارد و ۷۰۰ میلیون ریال با نیت های مختلف از ابتدای سال جاری تاکنون در این شهرستان خبر داد. «حمید بهادری» در گفتگو با شیبستان اظهار کرد: مردم شهرستان نهبندان به مسئله وقف توجه بسیاری دارند و نمی گذارند چراغ این سنت حسنه خاموش شود.رئیس اداره اوقاف و امور خیریه نهبندان با بیا اینکه از ابتدای سال جاری تاکنون ۶ وقف جدید در این شهرستان به ثبت رسیده است، افزود: این شهرستان نسبت به سایر شهرستان های خراسان جنوبی در سال ۱۴۰۰ در زمینه ثبت موقوفات جدید تاکنون پیشتاز بوده است.وی در ادامه بیان کرد: یکی از این موقوفات جدید وقف یک طاقه آب معادل

خوش خبر ادامه داد: در شرایطی که مدیریت بیماری کرونا، واکسیناسیون، معیشت مردم، تنظیم بازار، کنترل تورم و تأمین اقلام اساسی از برنامه‌های در دست اقدام دولت است، انتخابات به عنوان مهمترین برنامه در حوزه سیاسی مورد توجه دولت قرار دارد.

وی تصریح کرد: در نظام ما امنیت، سلامت، رقابت و مشارکت از ارکان انتخابات به شمار می‌رود که عینیت بخشی به آنها بدون هم افزایی و انسجام محقق نمی‌شود.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی ادامه داد: تمکین از قانون باید شفافیت ایجاد کند و مردم بدانند که سلامت انتخابات تضمین شده است و مردم مطمئناً پای صندوق‌های رأی حاضر می شوند. خوش خبر با بیان اینکه نخبگان، روحانیت، منتقدین و آنها که دل در گرو کار دارند، باید اهمیت انتخابات را برای مردم تبیین کنند،

birjandem.com

گفت: سیاه‌نمایی سمی برای اقتدار نظام است. وی اظهار داشت: نظام مقدس جمهوری اسلامی در همه عرصه‌ها پرتوان بوده، دولت هم سیاست‌های نظام را دنبال می‌کند و با وجود همه مشکلات، پاسخگوی مطالبات بحق مردم است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی ادامه داد: در روزهای منتهی به انتخابات، اعتماد به توانمندی و کارآمدی نظام و دولت باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد تا امید و نشاط را به جامعه تزریق کند و ما به عنوان کارگزاران نظام و خدمتگزاران مردم، هیچ موقعیتی را نباید از دست ندهیم تا امید را در جامعه ارتقا ببخشیم.

خوش خبر تأکید کرد: ما نباید بگوییم امکانات کم است بلکه باید آن چه در توان داریم را در اختیار پاسخگویی به مطالبات مردم قرار دهیم و همه امکانات دستگاه‌ها باید در اختیار

هزار و ۶۰۰سازه آبخیزداری خراسان جنوبی آبیگری شد



سازه‌ها است.مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی عنوان کرد: ماهیت بارش‌های فصل بهار رگباری است و حجم زیادی روان‌آب را در لحظه داریم که فقط با سازه‌های آبخیزداری می‌توانیم این حجم آب را جمع‌آوری و در سایر

از ابتدای سال جاری تاکنون؛

۶ وقف جدید در شهرستان نهبندان به ثبت رسید



۱۲ساعت از قنات شمس آباد کلاته مزار با اعتباری بالغ بر ۱۵۰ میلیون ریال توسط یکی از بانوان این شهرستان جهت مصرف در آستان مقدس امامزاده سیدالحسین(ع) همزمان با جشن میلاد امام زمان(عج) در روز نیمه شعبان است. بهادری گفت: این موقوفه جهت مصرف در آستان مقدس امامزاده سیدالحسین(ع) همزمان با جشن میلاد امام زمان(عج) در روز نیمه شعبان به ثبت رسیده است. وی ادامه داد: وقف نیم روز آب معادل ۲۰ سیر همراه با اراضی از مزرعه و قنات خیرآباد میغان به ارزش ۳۰۰ میلیون ریال توسط یکی از بانوان نهبندانی جهت مصرف در مسجد حضرت ابوالفضل (علیه السلام) روستایی میغان هزینه خواهد شد.بهادری با بیان اینکه همزمان با شب وفات حضرت

امکانات انتخابات قرار گیرد



انتخابات قرار گیرد.

وی یادآور شد: موضوع بعدی رعایت اصل بی‌طرفی و حرکت مدیران در چارچوب قانون است لذا هیچ امکاناتی از هیچ دستگاهی نباید در اختیار حزب یا گروه خاصی قرار گیرد.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی آبد

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی از حدود ۷۰۰ میلیون متر مکعب برآورد و تصریح کرد: با وجود اقدامات انجام شده، فقط ۸۰ میلیون متر مکعب از آب‌های سطحی در پشت سازه‌های آبخیزداری مهار می‌شود. وی گفت: از سال ۹۷ و از محل صندوق توسعه ملی نهضت آبخیزداری در خراسان جنوبی آغاز شد و قرار است امسال هم به میزان سه برابر سال گذشته یعنی حدود ۲۲ میلیارد تومان برای ساخت سازه‌های آبخیزداری استان اختصاص یابد.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی افزود: سال ۹۹ اعتبار مصوب و در حال اجرای حوزه بیابان و آبخیزداری استان از محل دولتی و استانی در مجموع ۸۷ میلیارد تومان بوده که در حال اتمام است.

وحدت و مقاومت اصل مشترک علمای شیعه و اهل سنت خراسان جنوبی است

علمای اهل سنت و تشیع خراسان جنوبی در نشست گردهم آمدند تا پیرامون وحدت و مقاومت سخن گویند که در این نشست بر اینکه فلسطین آزمایشی بزرگ برای غیرت مسلمانان است تأکید شد. به گزارش تسنیم، مولوی عبداللّهی امام جمعه اهل سنت اسدیه در جلسه نشست مشترک وحدت و مقاومت ویژه علما و روحانیت تشیع وتسنن که در شهرستان درمیان برگزار شد، اظهار اشت: روز قدس شایسته گرمی داشتن است، این یکی از یادگارها و درحقیقت شاهکار امام راحل بود که یک انگیزه‌ای در جهان اسلام برای حمایت ازملت مظلوم فلسطین ایجاد کرد هرچند روز قدس تنها روز فلسطین نیست و این حرف امام هم هست بلکه روز اسلام است. این روز مقابله مستضعفان با مستکبران است. وی با بیان اینکه روز قدس در حقیقت باعث ایجاد وحدت هماهنگی بین مسلمین عالم است که مسلمانان عالم بتوانند یک فریاد حقی را با اتحاد و انسجام بر زبان آورند، افزود: ارزش قدس بر کسی پوشیده نیست چرا که سومین مسجد در جهان اسلام است که جایگاه زیادی دارد. مولوی عبداللّهی گفت: باید در راه خدا ما مسلمانان خواب نداشته باشیم. مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی هم اظهار داشت: فلسطین قدس سرزمینی است که خیلی از پیامبران نظام الهی در آنجا حضور داشتند سرزمینی که متعلق به جهان اسلام است اما چرا امروز محل جولان صهیونیست شده است و رژیم غاصب صهیونیست سرکار آمده است؟ شاید از قرن ۱۹ بود که صهیونیست ها به فکر افتادند چند جا را مورد هدف قرار دهند تا پایگاهی برای یهودیان باشد. حجت الاسلام رضایی با بیان اینکه امروز ۴۲درصد یهودیان در فلسطین حضور دارند، افزود: قدس و سرزمین های اشغال شده منطقه ایست که از نظر معنوی مهم است و رد پای پیامبران الهی در آنجاست و هم از نظر آبادانی منطقه ای بسیار مهم است اما امروز تنها صهیونیست از آن بهره می برد و از روزی که آمده است نقشه نیل تا فرات را سر می دهند و روز به روز تلاش می کنند تا محقق شود هرچند ما معتقدیم که آنها تلاش های آخرشان است. مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در امور

اهل سنت خراسان جنوبی نیز گفت: برنامه جامع عزت آفرین و سعادت بخش قرآن کریم مؤلفه بزرگ قدرت است و ماندگاری ثبت پیروزی در پیروی از قرآن کریم است. حجت الاسلام مشرفی افزود: رهبران اولیای دین و در صدر این سلسله پیامبراعظم «ص» و سلاله او دراین زمان مؤلفه قدرت جهان اسلام اند، هماهنگی آن برنامه جامع سعادت بخش با فطرت الهی بشربرگ برنده مؤلفه قدرت برای دستیابی به پیروزی است. وی اظهار داشت: جنبه مقاومت فرزندان مؤمن جامعه اسلامی تقاص برداران شهید خود را و مردم ستم دیده فلسطین و کل منطقه که از آثار ظلم و جور آنها دررنج و اذیت هستند به سزای عمل می رسانند و وظیفه ما این است ما مانند سردار سلیمانی و یارانش در جنبه عمل کنیم، هرچند توفیق حضور در جنبه مقاومت و به دست گرفتن سلاح را نداریم اما مؤلفه تبیین و تبلیغ را داریم و جامعه بشری با برداشته شدن مرزهای تبلیغ تشنه معارف اند.

شناسایی داروی جدید کاهش روند پیشرفت آلزایمر

را کاهش داده و منجر به بهبود کلی وضعیت سلامت روان در زنان جوان شود. به گزارش ساینس دیلی، محققان دانشگاه سوری انگلستان به بررسی این موضوع پرداختند که آیا مصرف روزانه یک مکمل غذایی پری بیوتیک می‌تواند باعث بهبود سلامت عمومی در گروه سنی ۱۸ تا ۲۵ ساله شود. نتایج این مطالعه نشان داد کسانی که دوز روزانه پری بیوتیک دریافت کردند با کاهش سطح اضطراب، سلامت روان شأن بهبود یافت و نسبت به گروه کنترل، سلامت روده‌ای شان بهتر بود.

جلوی پوکی استخوان را بگیرد

همه خانم‌ها طی دوران یائسگی به دلیل تغییرات هورمونی، تغییراتی را در بدن خود نیز تجربه می‌کنند. با افت استروژن، احتمال ابتلا به انواع بیماری‌های مزمن نیز بیشتر می‌شود از جمله انواع سرطان، دیابت و مشکلاتی در تراکم استخوان مانند پوکی استخوان. زنانی که سابقه‌ی پوکی استخوان را در خانواده دارند بیشتر مستعد ابتلا به این مسئله‌اند. اما فاکتورهای زیر نیز می‌توانند بر این احتمال اثر بگذارند:

زیاد لاغر یا ریزاندام بودن چاقی مصرف داروهای کورتیکو استروئید پُرکاری تیروئید. داشتن رژیم غذایی کم کلسیم و کم ویتامین Dمصرف الکل و سیگار بی‌تحرکی و یکجانشینی عادت‌های زیر پیش از یائسگی و طی آن توصیه می‌شوند تا بتوانند جلوی سرعت گرفتن روند

کاهش تراکم استخوان‌ها را بگیرد.

کلسیم بیشتر مصرف کنید:

کلسیم یکی از مهم‌ترین مواد معدنی برای سلامت استخوان‌هاست زیرا مؤلفه‌ی اساسی در ترکیب استخوان محسوب می‌شود. بین ۳۰ و ۳۵ سالگی، مصرف روزانه ۱۲۰۰ میلی‌گرم کلسیم توصیه می‌شود. سپس با رسیدن به یائسگی، این دوز باید به ۱۵۰۰ میلی‌گرم کلسیم در روز افزایش یابد. بهترین منابع کلسیم شامل موارد زیر می‌شوند: شیر و محصولات لبنی (پنیر) - سبزیجات سبز و برگ‌دار مانند بروکلی و کلم برگ- ماهی‌های آب سرد- سویا- آب پرتقال- مکمل کلسیم- تخمه آفتابگردان-لوبیا و عدس- بادام. انجیر-کنجدزیاد سدیم مصرف نکنید:کلیه‌ها، کلسیم را نیز همراه با سدیم فیلتر می‌کنند، بنابراین مصرف سدیم زیاد می‌تواند به ضرر استخوان‌هایتان باشد. غذاهای پُرنمک، نمک سفره و هر منبع دیگری از سدیم، دفع کلسیم از بدنتان را افزایش می‌دهد.



گفته می شود

تهران از ارسال پرونده ولی ا... سیف، رئیس کل سابق بانک مرکزی (۹۲ تا ۹۷) به دادگاه ویژه رسیدگی به اخلال در نظام اقتصادی خبر داده است به گفته دادستان تهران در نتیجه نقض مقررات و ترک فعل‌ها از سوی رئیس کل سابق بانک مرکزی، علاوه بر وقوع اخلال در نظام اقتصادی، ۳۰ میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار منابع ارزی و ۶۰ تن ذخایر طلا تجمیع شده است.

نویسنده نوشته با تصمیم اخیر شورای نگهبان عملاً تغییر قانون اساسی رسماً بجای تفسیر، توسط این نهاد کلید خورد. ابراهیم اصغرزاده نوشت: معلوم نیست شورا قرار است از چه چیزی نگهبانی کند؟

مجلس گفته دوست ندارم تدریجاً رای بیاورند، با ریاست‌جمهوری یک روحانی مخالفم. فقط خودم می‌توانم اهدافم را محقق کنم. به نفع لاریجانی کنار بروم؟ ممکن است ایشان به نفع من کنار بروند، چون احتمالاً رای من بالاتر است. ما اگر مسلمان هم نبودیم باید از مردم لبنان، فلسطین و یمن حمایت می‌کردیم. آرزو می‌کنم در جنگ با اسرائیل شهید شوم.

به محدودیت های اعمال شده برای حضور نامزدها در انتخابات ریاست جمهوری اظهار کرده ایران بزرگتر از یک جمع دو سه نفره است. به گذشته خودمان افتخار می‌کنیم؛ به شرایط جاری معتزضیم اما به آینده امیدواریم.

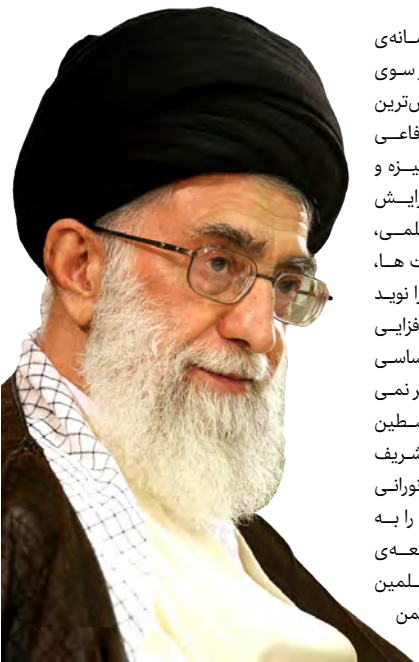
گفته می شود آیتی فعال سیاسی اصلاح‌طلب گفته من هنوز باور دارم که انشعابی مهم در جبهه اصلاحات به وجود می‌آید؛ به بیان دیگر به نظر من بحث آقای لاریجانی بهانه‌ای برای به وجود آمدن انشعابی بزرگ در میان اصلاح‌طلبان خواهد شد.

احراز صلاحیت، باید حداقل ۷ رأی در شورای نگهبان کسب کنند. عباسعلی کدخدایی گفته به هر حال کسی که نسبت به ثبت‌نام اقدام می‌کند، خود را در معرض شرایط احراز رجل سیاسی، مدیر و مدبر بودن قرار می‌دهد. برای شورای نگهبان احراز این مساله بسیار مهم است و طبیعتاً از طریق بررسی ارزیابی سوابق فرد صورت می‌گیرد. باید وی در تلقی عمومی مردم، فردی به عنوان رجل سیاسی - مذهبی شناخته شده باشد تا شورای نگهبان بتواند این موضوع را احراز کند. گاهی از طریق سوابق اجرایی فرد مشخص می‌شود. گاهی هم برخی افراد به شورای نگهبان دعوت می‌شوند و جمعی از اعضای شورا با آن‌ها گفتگو می‌کنند. از اطلاعات آنها، سوابق آن‌ها، کارهایی که انجام داده‌اند، پرسیده می‌شود. نهایتاً تمامی شرایط افراد در شورای نگهبان به بحث گذاشته می‌شود و باید ۷ رأی مثبت برای احراز افراد کسب شود. اگر ۶ رأی باشد به مفهوم این است که صلاحیت فرد احراز نشده است.

تیم ملی ایران برای کمتر از ۱۰۰ روز کاری، ۳۵ میلیارد از فدراسیون طلبکار شدند! رقمی معادل قرارداد یک سرمربی سرشناس. چنین حدی از ضرر در یک قرارداد شائبه‌های جدی فساد و تباثی را به ذهن می‌رساند.

رژیم سست

امام خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در سخنرانی تصویری روز قدس فرمودند: تأسیس رژیم صهیونیستی با منطق سست و پوشالی انجام شد. سست‌تر و بی‌پایه‌تر از منطق پوشالی تأسیس رژیم صهیونیستی چیست؟ اروپایی‌ها بنا بر ادعای خود، به یهودیان در سالهای جنگ جهانی دوم ظلم کرده‌اند، پس باید با آواره کردن ملتی در غرب آسیا و کشتارهای فجیع در آن کشور انتقام یهودیان را گرفت!... این منطقی است که دولتهای غربی با حمایت بی‌دریغ و دیوانه‌وار خود از رژیم صهیونیستی به آن تکیه کرده و بدین‌گونه، همه ادعاهای دروغین خود در باب حقوق بشر و دموکراسی را تخطئه کرده‌اند. و این ماجرای خنده‌آور و گریه‌آور بیش از هفتاد سال است که ادامه دارد و هر از چندی برگ دیگری بر آن افزوده می‌شود. یک نکته قابل توجه این است که اگر چه دولت غاصب در سال ۱۹۴۸ تأسیس شد ولی مقدمات دست‌اندازی به این نقطه حساس از منطقه اسلامی، سالها پیش از آن آغاز شده بود. این سالها مقارن است با دخالت ففقال غرب در کشورهای اسلامی برای حاکم کردن سکولاریسم، و ناسیونالیسم افراطی و کور، و به قدرت رساندن دولتهای مستبد، و شیفته‌های دست‌نشانده غرب. مطالعه‌ی حوادث آن سالها در ایران و ترکیه و کشورهای عربی



حمایت جهانی دولت‌ها و ملت‌های مسلمان در سراسر جهان از مجاهدان فلسطینی. همه - دولت‌مردان، روشنفکران، عالمان دینی، احزاب و گروه‌ها، جوانان غیور و دیگر قشرها - باید جایگاه خود در این حرکت سراسری را بیابیم و نقش ایفا کنیم. این است آن چیزی که کید دشمن را باطل میکند و برای این وعده الهی: آم یزیدون کیداً فآلذین کفروا هم المکیدون، مصداقی آخرازمانی به وجود می‌آورد؛ و... غالباً غلبه امره؛ و لکن اکثر الناس لا یعلمون.

در مهم‌ترین کشورهای اروپایی، همه نشانه‌ی سیر نزولی و افولی اردوگاه غرب است. در سوی دیگر، رشد نیروهای مقاومت در حساس‌ترین مناطق اسلامی، رشد توانایی‌های دفاعی و هجومی آنان، رشد خودآگاهی و انگیزه و امید در ملت‌های مسلمان، رشد گرایش به شعارهای اسلامی و قرآنی، رشد علمی، رشد استقلال‌طلبی و خوداتکائی در ملت‌ها، نشانه‌های مبارکی است که آینده بهتر را نوید می‌دهد. در این آینده مبارک، باید هم‌افزایی کشورهای مسلمان، یک هدف عمده و اساسی باشد و این چندان دور از دسترس به نظر نمی‌رسد. محور این هم‌افزایی، قضیه‌ی فلسطین به معنی همه کشور و سرنوشت قدس شریف است. این همان حقیقتی است که دل نوزانی امام خمینی عظیم (رحمة... علیه) را به اعلام روز جهانی قدس در آخرین جمعیه‌ی ماه رمضان هدایت کرد. هم‌افزایی مسلمان بر محور قدس شریف، کابوس دشمن صهیونیست و حامیان آمریکایی و اروپایی آن است. طرح ناکام «معامله قرن» و سپس تلاش برای عادی‌سازی روابط چند دولت ضعیف عربی با رژیم غاصب، تلاش‌های مذبحخانه برای فرار از آن کابوس است. قاطعانه می‌گویم: این تلاشها به جایی نخواهد رسید؛ حرکت نزولی و رو به زوال رژیم دشمن صهیونیستی آغاز شده و وقفه نخواهد داشت. دو عامل مهم، تعیین‌کننده آینده است: اول - و مهم‌تر - تداوم مقاومت در داخل سرزمین‌های فلسطین و تقویت خط جهاد و شهادت، و دوم،

با یک عملیات رژیم صهیونیستی منهدم می‌شود

سردار حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: شکستگی و آسیب پذیری را در سیستم امنیت ملی اسرائیل می‌بینیم، ولی آمریکا نمی‌تواند کمکی به رژیم صهیونیستی کند. آرایش سیاسی منطقه نشان از فرسایش و کوهلت قدرت‌های بزرگ در این منطقه دارد. در عربستان سامانه‌های پدافندی قادر به هدف قراردادن موشک‌ها و پهپادهای یمنی نیستند و در عراق، سوریه، لبنان و افغانستان نیز جبهه مقاومت با هیچ افتی مواجه نیست. آمریکا نمی‌تواند مانع شکست عربستان در مقابل مجاهدان یمنی شود و مجبور است به تدریج منطقه را ترک کند. ۹۰ درصد بازگانی اسرائیل از راه دریا است درحالیکه دریانوردی این رژیم بسیار آسیب پذیر است و به راحتی می‌توان آن را با اخلال جدی روبرو کرد. انفجار مهیب در کارخانه موتورهای پدافند هوایی و موشکهای ماهواره شان نشان از آسیب‌پذیری آنها داشت و بعد از آن هم پالایشگاه بزرگ حیفا منفجر کرد. با جاسوس‌هایشان در اربیل عراق کشته شدند و یک موشک با گذر انواع سامانه‌های پدافندی به نزدیک دیمونا اصابت کرد. بزرگترین ضعف آنها این است که تاکتیکی می‌تواند یک شکست استراتژیک باشد یعنی تنها با یک عملیات رژیم را منهدم کرد.

حتماً مصلحتی در کاندیدا شدن سیدحسن خمینی بوده است

محمدرضا باهنر، دبیرکل جبهه پیروان خط امام و رهبری به خبرگزاری خبرآنلاین گفت: یکی از دوستان تعریف می‌کرد که وقتی با آقای رئیسی صحبت می‌کنیم، می‌گویند که الان ساعت چند است و مثلاً شما می‌گویید الان ساعت ۲ بعد از ظهر ششم اردیبهشت است، بعد ایشان می‌گویند پس متوجه باش که تا ساعت ۲ بعد از ظهر امروز من برای حضور در انتخابات ریاست جمهوری اعلام حضور نکرده‌ام، این در خبرها باشد که فردا که از این در بیرون می‌روید نگویند که او می‌خواهد بیاید. خبری مبنی بر اینکه آقای رئیسی اعلام کند من کاندیدای ریاست جمهوری هستم هنوز اعلام نشده و البته رد هم نکرده است. آقای رئیسی برای قوه قضائیه مستقیماً منصوب رهبر انقلاب است و قاعدتاً اگر ایشان بخواهد برای کاندیداتوری اقدام کند مقام معظم رهبری باید از این کار راضی باشند. متعدد به ما خبر رسیده است که هرکسی که به رهبری مراجعه می‌کند و در مورد انتخابات سؤال می‌کند ایشان می‌فرمایند که من ایجابی و سلبیا هیچ اظهار نمی‌کنم. آقای سید حسن هم که اخیراً رفته سؤال کرده بودند هم موارد استثنا بود که هم حتماً رهبری یک مصلحت بزرگتری را تشخیص می‌دهند که این اتفاق می‌افتد.

اجماع اصولگرایان بر روی قالیباف سخت است

محمد ناظمی اردکانی، از کاندیداهای احتمالی ریاست جمهوری ۱۴۰۰ گفت: اگر امید به رأی آوردن نداشتیم کاندیدا نمی‌شدم، قانون اساسی ما بسیار مترقی است و در مقطعی اصلاحاتی بر آن انجام شد، در آینده هم ممکن است لازم باشد تا اصلاحاتی بر آن انجام شود. نیاز به ۲ مجلس داریم، یک مجلس ملی که به مسائل منطقه‌ای بپردازد و یک مجلس راهبردی که بر مسائل کلان کشور تمرکز کند. بالغ بر ۱۱ هزار قانون داریم که اجرای این قوانین یک معضل و چه بسا که فساد خیز است. کاندیداشدن هیئت رئیسه مجلس مورد پسند مردم و خواص نیست. ممکن است یک کاندیدای ناشناخته رأی بیاورد. به دنبال سهمی در دولت آینده نیستیم! بر روی ابراهیم رئیسی اجماع وجود دارد ولی روی سایر کاندیدها تا آنجایی که رصد و بررسی شده اجماع نیست، هم آرای مخالف و هم آرای موافق دارند. تصمیم دارم با آقای رئیسی رقابت انتخاباتی نداشته باشم. سخنگوی رئیس مجلس اعلام کردند که قالیباف کاندید نمی‌شوند. شخصاً کمتر دیدم که از سوی اصولگرایان برای آقای قالیباف فراخوانی شده باشد یا دعوتی صورت بگیرد. اجماع روی را قالیباف سخت و دشوار می‌بینم البته در فضای سیاسی و عالم سیاست هر مو ضو یکی احتمال ظهور یک افرادی بیابند که متعرض شوند و با یک تبلیغات سنگین و پرهزینه به میدان بیایند و تبدیل به پدیده شوند.

توئیت روز

310 likes
محاکمه روحانی #karimi_lir
#دادستان محترم تهران در مجلس دهم اسنادی توسط دستگاه امنیتی در کمسیون امنیت به رویت رسید که اثبات می‌کرد خالی شدن خزانه #بانک مرکزی به دستور و اصرار شخص آقای روحانی بوده #عدالت نظام اسلامی می‌طلبد
کیفر خواست #روحانی همچون #سیف از هم اکنون آماده شود تا مرداد ماه در انظار عمومی به آن رسیدگی شود

علی عزیزاده Aliz
@jedaaal

عده ای قصد دارند مشارکت احتمالی پایین در انتخابات را گردن کرونا بیاندازند. یادآوری کنم در اوج مرگ و میر کرونایی در نوامبر ۲۰۲۰ آمریکا بیشترین نرخ مشارکت انتخاباتی در ۱۲۰سال گذشته را تجربه کرد. اگر تفاوت نامزدها معنادار باشد کرونا که سهل است مردم زیر شهاب سنگ و موشک هم رای میدهند

Seyyed Abbas Salehi
@S_A_Salehi

اشغال قدس، زخم ناسور و چرکین هفتاد ساله است. گذر ایام نه تنها مرهم نبود که بر تلخی آن افزود! فلسطین هر روز مظلوم‌تر از دیروز!

MJ Azari Jahromi
@azarijahromi

#هوش مصنوعی، پیشران آینده‌ی اقتصاد ایران و جهان است. جوانان ایرانی موفق شدند برای تامین ظرفیت پردازشی موردنیاز خود، آبرایانه‌ی ایرانی «سیمرغ»، با ظرفیت پردازش پتافلاپیسی را به بهره‌برداری برسانند که توانست آزمون‌های خود را با موفقیت طی کند. رونمایی رسمی، بزودی...
#آینده روشن

alireza moezi
@alir_moezi

برای این جماعت، مداحی بر منبر شب قدر تا اجرای مسابقه تلویزیونی، صرفاً ابزاری است برای ارضای کینه‌جویی و انتقام. این همه سال تقلا برای نفرت‌پرانی و هجوگویی علیه صلح و #دنیلماسی، آتش کینه را سرد نکرده بود تا این روزها که شاید ترور سیاسی #ظریف، همان مباحی که مستحب شده، آرامشان کند

پدرام صنعت
مرکز پخش انواع رابیتس، الکتروود، آما، پشم شیشه، اسپیسپر، توری، مفتول، آرماتوربندی و قالب بندی، مفتول کالوآلیزه، سیم خاردار، کابوین، صلیب کاشی و...
نماینده‌ی محصولات رونا و مهسا (چارو، برس، طی و...)
شعبه: بلوار صیادشیرازی - مجتمع میرداماد واحد ۱۲۷ تلفن: ۳۲۲۳۰۲۶۳
شعبه ۲: میدان آزادی - اولین مغازه بعد از پل دزبان به سمت میدان امام تلفن: ۳۲۲۳۰۱۰۹ (عقب‌روی) ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲۷

ساندویچ شاه سلیمان
پیک رایگان
صبحانه ادارات پذیرفته می‌شود
داخل طالقانی ۹ - بعد از کینیک
امام رضا (ع) - جنب داروخانه دکتر زارعی
۰۹۹۱۸۸۲۶۸۱۸ - ۰۹۱۵۲۵۵۴۷۷۹۹
حسینی

اجناس جدید
بهاره رسید
با کیفیت عالی و قیمت های استثنایی
آدرس: بین مدرس ۱۴ و ۱۶
۲۱۳۴ ۳۶۱ ۳۶۱ - ۰۹۱۵ ۵۲ ۹۶ ۲۲۳ ۳ (جمالی)

ویژه ماه مبارک رمضان
کترینگ و غذای آماده تامن
کشیک ماه مبارک رمضان
شله مشهدی - آش رشته - سوپ جو - سوپ سفید فرنی - شله زرد - شامی گوشت - انواع کوکو
سفارش طبخ غذا برای ۵۰۰ نفر پذیرفته می‌شود
آماده عقد قرار داد با کلیه ارگان های دولتی و خصوصی می‌باشیم

چاپ محمد
چاپ سیلک صنعتی بر روی کلیه سطوح
چاپ پوشه دکمه دار، پارچه، نایلون، سررسید، دفتر تلفن
جلدمدارک، ساعت، خودکار، تقویم، انواع ساک دستی
آفتابگیر، طلاکوب - دانه‌ی، چاپ های خاص و...
بیر جند - بین توحید ۲ و ۴
۰۵۲-۳۲۴۵۰۴۰۶ (خزانی ۰۹۱۵۸۱۶۴۰۹۵)

غذای آماده پیام
چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی
استامبولی با گوشت چرخ شده
چلو مرغ
چلو کباب کوبیده
چلو کباب تنگینی
چلو کباب لقمه
چلو جوجه کباب
چلو وزیری
چلو اکبر جوجه
کلیه سفارشات مجالس پذیرفته می‌شود
آماده عقد قرار داد با شرکت ها و ارگان های دولتی
سوپ موجود می‌باشد
ظرفیت ۱۰۰ نفر
کشیک ماه مبارک رمضان
۳۲۳۴۵۰۵۰ - ۳۲۳۴۵۱۱۲ - ۳۲۳۴۵۱۱۱
۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷
بیسست متری دوم غربی - به سمت جهشتی - بین نواب ۲ و ۴

پارس استیل
طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی
حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی
تهیه و توزیع لوله، ورق (مسی، برنج و استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر
بیسست متری دوم غربی مدرس - بین نواب ۵ و ۷ (فرهادی) ۰۹۱۵۵۱۶۱۲۹۲۲ - ۳۲۲۳۰۱۲۰

ایزوگام علی پور
نماینده‌ی رسمی عایق های بیتویارس بیر جند و داناکام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف
پاسداران ۱۵ - خرداد - پلاک ۷۷ * ۳۲۴۳۲۲۰۵ - ۰۹۱۵۳۶۱۶۹۵ (محمدعلی علی پور)

۶۹ درصد اعضای شرکت سهام عدالت خراسان جنوبی در سجام ثبت نام کردند



مدیره هستند باید ثبت نام و تایید صلاحیت شوند که تاکنون حدود ۶۰ نفر به عنوان اعضای هیات مدیره ثبت نام کردند. جعفری گیو افزود: مرحله دوم انتخابات مجمع عمومی شرکت سرمایه گذاری سهام عدالت استان ۱۵ خرداد است و تا این زمان باید پرونده انتخابات مجمع عمومی بسته شود لذا از تمامی افرادی که در خراسان جنوبی روش غیرمستقیم را انتخاب کرده اند درخواست می شود برای امکان شرکت در انتخابات در سجام ثبت نام کنند تا بتوانند افراد دارای صلاحیت را به عنوان اعضای هیات مدیره شرکت سرمایه گذاری سهام عدالت استان انتخاب کنند که سرمایه آنها افزایش داشته باشد. وی در مورد افرادی که سود سهام عدالت به آنها تعلق نگرفته است، گفت: این افراد شماره شبایی که برای ثبت نام وارد کردند صحیح نبوده لذا برای اصلاح آن باید به سامانه سهام عدالت مراجعه کنند تا سود سهام به حساب آنها واریز شود.

تشکیل شود و با برپایی انتخابات اعضای هیات مدیره شرکت انتخاب شوند همچنین تمامی افرادی که حق شرکت در این انتخابات را داشته باشند باید در سامانه سجام ثبت نام کنند. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی گفت: از سهامداران درخواست می شود با مطالعه پیشینه افراد داوطلب عضویت در هیات مدیره تلاش کنند افرادی را انتخاب کنند که تفکرات توسعه ای داشته باشند تا بتوانند با اداره این شرکت در توسعه استان نقش داشته باشند. وی عنوان کرد: سهامداران عدالت که در گذشته روش غیرمستقیم را انتخاب کرده اند می توانند نسبت به انتخاب افراد مورد نظر خود از بین داوطلبان حائز شرایط اقدام کنند. جعفری گیو افزود: با توجه به اینکه انتخابات به صورت الکترونیکی و غیرحضوری است لذا ثبت نام در سامانه سجام و طی مراحل احراز هویت و اخذ کد بورسی به عنوان پیش نیاز مشارکت سهامداران در رای گیری به شمار می رود. وی گفت: اهمیت انتخاب و حضور افراد شایسته در هیات مدیره شرکت سرمایه گذاری استانی از آنجا مشخص می شود که ارزش سرمایه این شرکت با توجه به تعداد سهام داران آن بسیار بالا است. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی با بیان اینکه میزان سرمایه این شرکت در استان در حال حاضر با نرخ قطعی بیش از ۱۳ هزار میلیارد تومان برآورد می شود، افزود: این میزان از ارزش سهام بسیاری از شرکت های مطرح حتی در سطح ملی نیز بالاتر است. وی بیان کرد: با توجه به مفاد ماده هشت آیین نامه اجرایی آزادسازی سهام عدالت، هیات مدیره شرکت سرمایه گذاری استانی این اختیار را دارد که معادل ۳۰ درصد ارزش سرمایه شرکت را در پروژه های توسعه منطقه ای سرمایه گذاری

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی گفت: از ۴۶۲ هزار و ۸۴۶ سهامدار عدالت شرکت سرمایه گذاری استان که روش غیرمستقیم را انتخاب کردند، ۶۹ درصد آنان در سامانه «سجام» ثبت نام کرده اند. عیسی جعفری گیو افزود: از مجموع ۶۷۷ هزار نفر سهامدار عدالت در خراسان جنوبی بیش از ۷۰ درصد روش مدیریت غیرمستقیم را انتخاب کرده اند و سهامدار شرکت سرمایه گذاری سهام عدالت استان هستند. وی بیان کرد: برای سهامداران شرکت سرمایه گذاری استان یکسری اقدامات مربوط به اصلاح ساختار و افزایش سرمایه شرکت انجام شده و سهامدارانی که روش مستقیم را انتخاب کرده اند معامله، مدیریت و مالکیت سهام در اختیار خودشان است. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی گفت: پیرو فرمان مقام معظم رهبری در خصوص آزادسازی سهام عدالت، شرکت سرمایه گذاری سهام عدالت استان به عنوان نخستین شرکت سرمایه گذاری سهام عدالت استانی در کشور توسط سازمان بورس و اوراق بهادار تهران پذیرفته شد. وی ادامه داد: از ۲۶ مرداد سال گذشته این شرکت با نماد «وسخرج» در بازار بورس، معاملاتی را انجام داده و در حال حاضر بین ۳۱ شرکت سرمایه گذاری کشور دارای بالاترین ارزش معاملاتی است. جعفری گیو گفت: در روش غیرمستقیم، سهام دار شرکت های سرمایه گذاری سهام عدالت شرکت های استانی هستند و سرمایه اولیه شرکت های سرمایه گذاری استانی سهام عدالت ۶ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان برآورد شده است. وی اظهار داشت: برای فعالیت این شرکت در استان خراسان جنوبی باید مجمع عمومی

هر گونه دو قطبی سازی به نفع دشمن است

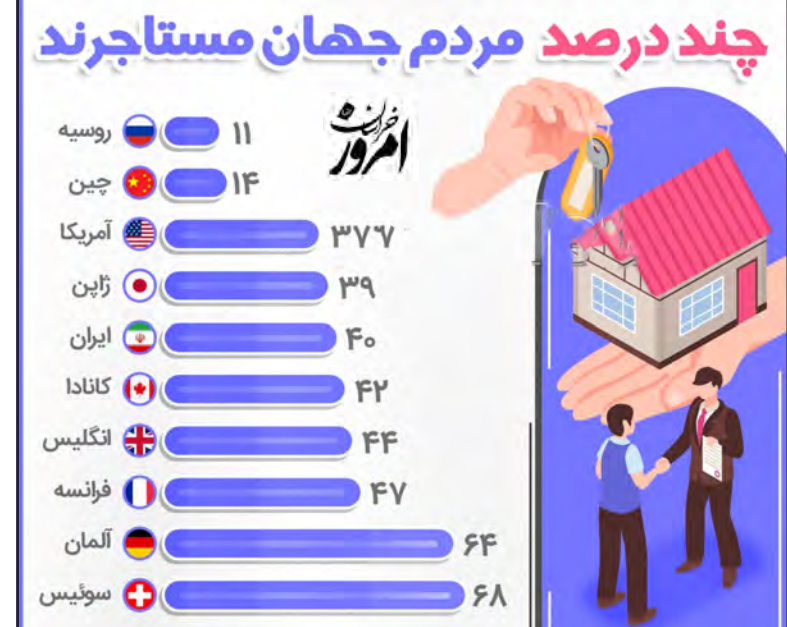
انتخابات فرصت نوسازی مدیریتی



نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف با اشاره به اینکه انتخابات فرصت نوسازی مدیریتی است، گفت: هرگونه دو قطبی سازی در این شرایط به نفع دشمن است. به گزارش مهر، حسین خسروی اسفزار در مراسم محوری روز قدس در خراسان جنوبی که در حسینیه جماران بیرجند با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شد، اظهار کرد: صهیونیست به دلیل نژادپرستی همه چیز را برای خود می خواهد. نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه یهودیان افراطی و یا همان صهیونیست ها گاه با ادعاهای غلط بهشت را تنها برای خود می خواهند، بیان کرد: انقلاب اسلامی صهیونیست افراطی را از ادعای گرفتن نیل تا فرات به عقب برگرداند. خسروی ادامه داد: اما امروزه انقلاب اسلامی و جریان مقاومت قصه را بر عکس کرده و رژیم صهیونیستی امروز در محاصره نیروهای مقاومت است. وی با بیان اینکه در جنگ ۳۳ روزه دیدیم که چگونه عکس ادعای آمریکایی ها اسرائیل مجبور به پذیرش شکست شد، افزود: ضربات جنگ ۳۳ روزه تا همین امروز نیز صهیونیست را مستأصل کرده است و شکست های او همچنان ادامه دارد. نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس شورای اسلامی گفت: هر چند رهبر معظم انقلاب اسلامی فرمودند اسرائیل ۲۵ سال آینده را نخواهد دید ولی به نظر می رسد در همین ۲۵ سال نیز صهیونیست آرامش نخواهد داشت.

پشتوانه دیپلماسی قوی حضور فعال در میدان است
وی با تأکید بر اینکه در آستانه انتخابات هرگونه دو قطبی سازی چون دو قطبی دیپلماسی - میدان به نفع دشمن است، بیان کرد: پشتوانه دیپلماسی قوی حضور فعال در میدان است چرا که در مقابل دشمن جسور نمی توان تنها به دیپلماسی اکتفا کرد. نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف با بیان اینکه انتخابات فرصت نوسازی مدیریتی است، ادامه داد: آنچه در این مقطع دشمن را ناامید می کند، حضور حداکثری در انتخابات خسروی با بیان اینکه شرکت در انتخابات هم حق و هم وظیفه مردم است، یادآور شد: اگر افرادی گرایش هایی از شرایط کشور دارند باید با شرکت در انتخابات و انتخاب مدیران اصلاح در رفع مسائل و مشکلات مشارکت کنند.

منشاء بیداری اسلامی انقلاب است
خسروی با بیان اینکه منشاء قدرت مقاومت در تمامی کشورهای اسلامی و بیداری آنان



افقی:

۱ - فرشته سفید پوش بالای سر بیمار -
 ۲ - کنایه از جهان فانی است -
 ۳ - دولت -
 ۴ - در مقام تنبیه و اجابت -
 ۵ - معکب مایع -
 ۶ - جلای کفش -
 ۷ - عزاء، ماتم -
 ۸ - «سیمین دانشور» که آخرین اثر وی به حساب می آید -
 ۹ - تاریخ -
 ۱۰ - کتند -
 ۱۱ - معول -
 ۱۲ - رودخانه طویل اروپای -
 ۱۳ - کنیدا -
 ۱۴ - فوتبال با توپ بیضی شکل -
 ۱۵ - روان -

عمودی:

۱ - کاغذ مصریان باستان -
 ۲ - برادر «تور» -
 ۳ - طایفه ای ایرانی ساکن قفقاز -
 ۴ - شاعری که در زندان سروده شوند -
 ۵ - شیمی کرین -
 ۶ - اتهم -
 ۷ - تمدیق انگلیسی -
 ۸ - خانواده میمون -
 ۹ - رنگ -
 ۱۰ - آهنی که دیسک را روی آن می گذارند -

نیازمندیم

به دو نفر کارشناس کامپیوتر مسلط به ICDL برای شیفت عصر

۰۹۱۹۸۶۴۸۸۶۸

قیر و ایزو گام سلطانی

۱۰ سال ضمانت نقد - اقساط
بیش از ۲۰ سال سابقه کاری

سجادشهر - نیش امامت ۱
۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵۶۶۸۹۸۳۱

۳۲۰۳۹۲۰۹

ابزار رسولی

مرکز تخصصی خرید انواع ابزار تر جوشکاری، مبدل برق، دستگاه جوش، مینی فریزر، دریل و... به قیمت تهران

با کانال ما ابزار خود را به قیمت تهران خرید فرمایید

@rasouliabzar
خیابان رجایی از نیش خیابان نیرو هوایی
دومغازه به سمت تر مینال ۰۹۱۵۹۶۳۹۸۴۶

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم زلیخاه روبیاتی به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی در خواست صدور سند مالکیت المثنی ثبوت اول را از این اداره نموده و مدعی است که سند مالکیت مشت دانگ عرصه و اعیان پلاک ۲۳۴۵ فرعیاز ۱۴۲۷ اصلی واقع در بخش ۲ شهرستان بیرجند که متعلق به وی می باشد به علت نامعلومی مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۶۵۹۸۹ صفحه ۱۲۱ دفتر املاک جلد ۴۵۲ بنام زلیخاه روبیاتی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده، سپس برابر سند رهنی شماره ۷۶۹۰ دفتر خانه ۱۰ بیرجند در رهن بانک صادرات می باشد و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد علیهذا مراتب اعلام تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده مراتب به این اداره اعلام فرمایند در غیر این صورت بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنی به نام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد.

علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

جدول شماره قبل

جدول شماره بعد

امور مشترکین

روزنامه امروز خراسان جنوبی

۳۲۴۴۹۹۹۷

همشهری عزیز اگر "قلک" منزل و محل کارتان تکمیل شده لطفاً به تلفن ۳۲۲۵۲۰۵۰ داخلی ۲۰۱ جهت تخلیه اطلاع دهید

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: *۷۸۰*۱۳۷۶*

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴ - ۰۵۶ - ۳۲۲۵۲۰۵۰

