



تجلیل از ۲۲ بسیجی در طبس
صفحه ۲

زعفران قائنات وارد بورس شد

صفحه ۲

آرایشگاه‌های مداخله‌گر در حوزه

پزشکی پلمب می‌شوند

صفحه ۴

۵۲ درصد خانه‌های

روستایی مقاوم‌سازی شد

صفحه ۷

بازگشت به کار ۲۶۰ نیروی

تعدیل شده به کارخانه

شمش چدن خوسف

صفحه ۲

شناسایی ۱۱۱ بیمار مبتلا به کرونا

در خراسان جنوبی

صفحه ۳

نیروهای مسلح

سربازان ولایت هستند

صفحه ۴

افزایش ۶۳ درصدی معاملات

بورس خراسان جنوبی در شهریور

صفحه ۳

برکت به استان رسید

۲۰ هزار دُز واکسن برکت

در راه خراسان جنوبی



برگزاری همایش بزرگ پیاده روی اربعین حسینی در خراسان جنوبی



پیام تسلیت نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی
در پی رحلت آیت‌ا... «حسن زاده آملی»

إِذَا مَاتَ الْعَالَمُ ثَلَمٌ فِي الْإِسْلَامِ ثَلَمَةٌ لَا يَسُدُّهَا شَيْءٌ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ
رحلت فقیه مجاهد و پارسا حضرت آیت ا... علامه آقای حسن زاده
آملی (اعلی اله مقامه) موجب تأسف و تأثر شدید اینجانب گردید.
این انسان بزرگ و پرهیزگار از جمله شخصیت‌های برجسته‌ای بود که
سراسر عمر با برکت و نورانی خود را برای حوزه علمیه، روحانیون و مردم
مومن وقف و اسوه اخلاقی و عملی برای شاگردان و قاطبه مردم و
ارادتمندان خود بود.
اینجانب به پیشگاه حضرت بقیه ا... ارواحنا فداه و رهبر معظم انقلاب
اسلامی حضرت امام خامنه‌ای (مدظله العالی) و به حضرات علمای اعلام و
مراجع عظام و شاگردان و ارادتمندان و مستفیضان از نفس گرم آن بزرگوار

سید علیرضا عبادی
نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی
و امام جمعه بیرجند



پیام تسلیت استاندار خراسان جنوبی
در پی درگذشت علامه حسن زاده آملی

إِذَا مَاتَ الْعَالَمُ ثَلَمٌ فِي الْإِسْلَامِ ثَلَمَةٌ لَا يَسُدُّهَا شَيْءٌ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ
ضایعه ارتحال فیلسوف نامدار علامه حسن زاده آملی موجب تأسف و تأثر
فراوان گردید.
بدون تردید فقدان این شخصیت ممتاز جهان تشیع که از بی نظیرترین
سرمایه‌های علمی کشور و گنجینه‌ای غنی از جمیع معارف بود، خسروانی
جبران ناشدنی است.
اینجانب رحلت این فقیه ربانی که عمر با عزت خود را صرف ترویج
معارف دینی و انتشار علوم مختلفه نمود را به محضر مقام معظم رهبری
(مدظله العالی)، حوزه‌های علمیه، بیت مکرم و همه شاگردان و ارادتمندان
ایشان تسلیت عرض نموده؛ از خداوند منان برای آن عالم زاهد، رحمت
واسعه الهی و برای بازماندگان ایشان شکیبایی مسئلت دارم.

حمید ملانوری شمسی - استاندار خراسان جنوبی

خانواده‌های محترم توجهی، آشوری
عسکری، سلجوقی، فرسوده و بهارشاهی

درگذشت مرحومه حاجیه خانم عفت آشوری

را خدمت شما و کلیه خاندان محترم تسلیت می‌گوییم.
روحشان شاد و یادشان گرامی.

خانواده مرحوم جوانمرد

گالری فرش و مبیل
دریا



تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان

moblemandaryakayvan
mobledarya
mobledarya

اعطای تسهیلات فوری بانکی قرض الحسنه
بدون نوبت، سپرده، موجودی و مسدودی جهت خرید کالا

شعبه مرکزی: نبش معلم ۴۰

۰۹۱۵۰۹۱۱۰۷۰ ۰۹۱۵۰۹۱۱۰۴۰

مسابقه کتابخوانی
بامحوریت کتاب‌های
«زیر نور مهتاب» و «دولت سزای»
خاطرات آزاده ملارضا رخشانی خاطرات اسرای اردوگاه موصول ۲



مهلت ارسال پاسخ:
۷ مهر ماه ۱۴۰۰

زمان قرعه‌کشی:
۱۲ مهر ماه ۱۴۰۰
(مصادف با روز وقف)

سفارش اینترنتی، تلفنی
و کسب اطلاعات بیشتر:
ID Pay.ir / AyeinehBook
۰۹۱۵۶۰۴۴۶۸۶



هایپر گوشت
رنجبر

عرضه انواع
گوشت گوسفند - گوساله - مرغ
بچه شتر
رنجبر - بهداشتی

بیرجند: بین مدرسین ۲۹ و ۳۱
۰۹۱۵۳۶۱۸۱۹۱ - ۳۲۴۲۳۸۹۰

مبل‌مان اتاق آپادانا

نوزاد - نوجوان - جوان و بزرگسال

تخفیف

۲۵ تا ۳۰ درصدی

جشنواره تابستانه
اقساط ۳۶ ماهه

خیابان محلاتی - روبروی پارک آزادگان
جنب بانک قرض الحسنه مهر ایران

۰۹۱۵۱۶۳۶۴۵۵

باهر ۱۰۰ هزار تومان خرید

یک کارت هدیه ۱۰ هزار تومانی هدیه بگیرد

انواع کتاب و لوازم التحریر

ساعت کاری ۸ صبح تا ۱۰ شب (یکسره)

نبش حکیم نزاری ۱ ۳۲۲۳۳۴۱۴



@miiketab



زعفران قائنات وارد بورس شد

امروز خراسان جنوبی / گروه شهرستان ها / حسینی
کیفیت محصول زعفران قائنات سبب شد زعفران قائنات با همین نام در سبد محصولات بورس قرار گیرد. نماینده مردم شهرستان‌های قائنات و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی در گفتگو با خبرنگار صداوسیما، گفت: مذاکرات سختی در این زمینه انجام شد تا بتوانیم شاهد نام قاینات روی تابلوی بورس باشیم. اسحاقی با اشاره به مزایای این اقدام افزود: اتفاق مبارکی که با رفتن زعفران قاینات روی تابلوی بورس شاهد هستیم این است که از هرگونه فروش تقلبی زعفران جلوگیری می کند. نماینده مردم شهرستان‌های قائنات و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی گفت: امروز شاهد هستیم هر سرمایه گذار و هر شرکتی که قرار است از این محصول استراتژیک شهرستان قاینات استفاده کند می‌تواند مستقیما وارد بورس شود و زعفران اصل قاینات را دریافت کند. اسحاقی افزود: دومین مزیت این اقدام بستر قیمت گذاری است و یکی از زیرساخت‌هایی که باید فراهم شود برای بورس است تا از هرگونه رانت و فساد معاملات جلوگیری شود. به گفته وی ما اگر بتوانیم بعد از اینکه این محصول در تابلوی بورس قرار گرفت، بحث صادرات زعفران را برقرار کنیم ، می‌توانیم زعفران را به جایگاه واقعی قیمتی برسانیم.

توزیع ۲۰ تیلت بین دانش آموزان درمیان

در پی رسانه‌ای شدن طرح نذر آب ۴ در شهرستان درمیان ، یک خیر اصفهانی تعداد ۲۰ تیلت به دانش آموزان این منطقه هدیه کرد. مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان با اشاره به اجرای طرح نذر آب ۴ در روستاهای درمیان گفت: با رسانه‌ای شدن این طرح و بیان مشکلات منطقه یک خیر ۲۰ دستگاه تیلت برای دانش آموزان روستای کلاته محمدعلی تقبل کرد که همزمان با آغاز سال تحصیلی توزیع شد. محمدرضا رضایی ارزش ریالی این تیلت‌ها را جمعاً ۶۰ میلیون تومان عنوان کرد و گفت: جمعیت هلال احمر به عنوان مؤسسه‌ای خیریه، غیرانتفاعی و دارای شخصیت حقوقی و مستقل، مهد و خاستگاه احیا و ترویج فرهنگ نیکوکاری به عنوان عالی‌ترین تجلی فطرت نועدوستی بشر است.

ویژه برنامه «پلاک عاشقی»

در کانون نهبندان برگزار شد

با مشارکت کانون و پایگاه مقاومت بسیج خواهران شهرستان نهبندان ویژه برنامه «پلاک عاشقی» به مرحله اجرا درآمد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این ویژه برنامه با رویکرد آشنایی کودکان و نوجوانان با فرهنگ و ادبیات جبهه و نیز بزرگداشت هفته دفاع مقدس و معرفی شخصیت‌های شاخص شهرستان نهبندان، در قالب قصه گویی، معرفی کتاب نقاشی با موضوع دفاع مقدس با مشارکت مرکز فرهنگی کانون و پایگاه مقاومت بسیج خواهران ، ویژه اعضای دختر در محل مسجد امام حسن مجتبی(علیه السلام) این شهرستان برگزار شد. گفتنی است برپایی نمایشگاه عکس شهدا از دیگر بخش‌های این برنامه بود.

بازگشت به کار ۲۶۰ نیروی تعدیل شده به کارخانه شمش چدن خوسف



این کارخانه با سرمایه‌گذاری هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان به زودی راه‌اندازی می‌شود. ملانوری در ادامه برای رفع موانع موجود در

استاندار خراسان جنوبی گفت: با فعال شدن دوباره کارخانه شمش چدن خوسف ۲۶۰ نیروی تعدیل شده به محل کار خود برگشتند.حمید ملانوری روز شنبه در بازدید از کارخانه شمش چدن خوسف اظهار داشت: این واحد تولیدی به دلایلی تعطیل شده بود و تعداد قابل توجهی از نیروی کارگری مجموعه تعدیل گشته و بیکار شده بودند. وی ادامه داد: طی یک سال گذشته پیگیری‌هایی صورت گرفت تا مشکلات کارخانه مرتفع شود و سرمایه‌گذار چینی برگردد و این واحد دوباره فعال شود. استاندار خراسان جنوبی یادآور شد: با ارائه راهکارهای لازم، حدود یک هفته است که این واحد به چرخه تولید برگشته و شروع

تجلیل از ۲۲ بسیجی در طبس



که جشنواره مالک اشتر در حال برگزاری است و در بسیج هیچ گاه دنیا و مادیات معنی ندارد و در دوران دفاع مقدس هم

در جشنواره مالک اشتر شهرستان طبس با حضور سردار قاسمی فرمانده سپاه انصار الرضا (ع) استان از ۲۲ بسیجی فعال قدردانی شد.فرمانده سپاه انصار الرضا (ع) استان خراسان جنوبی در این جشنواره با بیان اینکه جنگ ما تمام مقادیر و تاکتیک‌های جنگی جهان را بهم ریخت، گفت: بعد از جنگ عاشورا نابرابرترین جنگ علیه ما جنگ هشت سال دفاع مقدس بود.سردار قاسمی فرمانده سپاه انصار الرضا(ع) استان افزود: دفاع مقدس ما امتداد واقعه عاشورا بود و در جنگ نور هدایت امام حسین پیداست عاشورا در دفاع مقدس تکرار شد. به گفته وی امسال یازدهمین سال است

توزیع ۹۴ پک تحصیلی بین دانش آموزان بی بضاعت بیرجند



شهرستان بیرجند گفت: در این راستا موقوفه پرویز رحیمی با نیت کمک به

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند از توزیع ۹۴ پک تحصیلی بین دانش آموزان بی بضاعت شهرستان بیرجند از محل موقوفه پرویز رحیمی خبرداد. حجت الاسلام «دادخدا خدایی» اظهار داشت: اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بیرجند، در راستای اجرای تمامی نیت موقوفات شهرستان در زمان مناسب تلاش می کند .

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند با اشاره به آغاز سال تحصیلی جدید و کمک خیران برای دستگیری از دانش آموزان نیازمند و بی بضاعت

سرمقاله

قبر رایگان و سرمایه گذاری خارجی....!!!

امروز خراسان جنوبی – محمد راعی فرد

mohammad.raeifard99@gmail.com

طرحی که در سال ۹۳تا ۹۸ با شکست مواجه شده بود در تاریخ سوم اسفند سال گذشته دوباره در دستور قرار گرفت و شورای نگهبان نیز آن را دوباره تایید کرد، طرحی که قرار است میلیون ها تن قبر رایگان را در اختیار پیمانکاران قرار دهد تا در مناطق محروم صرف بهسازی راه ها و مدارس و سایر برنامه های زیربنایی مناطق نابرخودار و یا کمتر برخوردار کنند، دقیقا همان طرحی که قبلا پنج سال اجرا و در عمل خبری به مناطق محروم نرسید بلکه مفری شد برای رانت و بازی های پشت پرده قشری خاص که از لقمه ای چرب و آماده بهره مالی فراوان ببرند....!!!! مفهوم رانت ۳۵ هزار میلیارد تومانی خروجی این طرح آن چنان ندان گیر هست که چون برخی طرح ها به دلیل عدم شفافیت و قانونمندی در نهایت جز سود رسانی کلان و نجومی برای طیف و عده ای خاص و ایجاد بستر مناسب فساد، آبی از آن برای مناطق محروم گرم نشود، لذا چون تکرار سال های ۹۳ تا ۹۸ و با همین قبر رایگان در نهایت معلوم نشد که مزایای قبر رایگان نصب چه قشری گردید، مردم مناطق محروم یا مافیای گردن کلفتی که نامرئی عمل می کنند...

تا قانونمندی کامل و شفافیت در نحوه مصرف میلیون ها تن قبر رایگان به پیمانکارانی که هیچگاه تن به نظام شفاف سازی نداده و نمی دهند باید همچنان شاهد چرخه معیوب دیگری باشیم که بهای این رایگان ها در مسکن و زمین و قبر از جیب ملت داده شود.....!!!!

در حالی که در دو سال گذشته حدود صد هزار نفر خارجی شامل ده هزار نفر ایرانی با پرداخت ۲۰۰هزار دلار در ترکیه صاحب ملک و اعطای حق اقامت و شهروندی شده اند در کمال تعجب و ناباوری و تأسف شاهد حتی یک مورد برای اقامت و پرداخت ۲۵۰ هزار دلار در کشورمان نبوده ایم !!!

به راستی چرا؟ چگونه است که ما توان جذب چنین سرمایه های عظیم را نداریم و حتی نتوانسته ایم هموطنان مان را از اقمی نقاط جهان جذب خاک خودشان کنیم!!!

دلایل این اتفاق کاملا روشن و واضح است، زمانی که ریسک سرمایه گذاری بالا برود و مدیران ارشد نتوانند شرایط لازم را فراهم آورند طبیعی است که نه اینکه سرمایه گذاری در عدد صفر باقی می ماند بلکه سرمایه های میلیارد دلاری نیز از کشور خارج می شوند و فقط در خرید مسکن در طول دو سال ده هزار نفر معادل چند میلیارد دلار ارز از کشور خارج می کنند، این به غیر از خروج نخبگان و مدیران علمی کشور است ...

به غیر از ارتباط منطقی و بدون پیش فرض مواجهه با کل جهان و تلطیف در نگاه به جهان پیچیده امروزی و رهایی از باتلاق تحریم ها، هیچ راهی برای توسعه فقط کلماتی نخواهیم داشت و توسعه یافتگی در منطقه فقط توسعه یافتگی نخواهیم داشت و می بندند، با تشر، فریاد و منازعه که نمی شود جذب سرمایه کرد، اقناع و بسترسازی، تهییج و دادن امتیازات ویژه به سرمایه گذاران کار ساده ای نیست، لذا با سخنرانی و صدور دستوارعمل آب از آب تکان نخواهد خورد، دور زن تحریم ها بار مالی بزرگی دارد استخوان لای زخمی است که مردم سال هاست دارند بهای آن را می پردازند....

یک طرح ضربتی و عقلایی با تمام تمهیدات لازم شاید نقطه عطفی و سکوی پرشی باشد که مردم را از این فلاکت و سرگردانی نجات دهد، فقط نیازمند یک اراده عمیق، منطقی و عقلانی است....

با قبر رایگان و طرح های شکست خورده از این دست و نبود حتی ریالی برای سرمایه گذاری در طرح های زیربنایی هیچ اتفاقی نه در سرفه مردم و نه جیب و یخچال مردم نخواهد افتاد.....!!!!

هایپر گوشت

خزیمه

انتخاب با شما کیفیت با ما

گوشت گوساله — گوسفند
شتر — بچه شتر

آدرس: بازار روز پاسداران – غرفه ۸
۰۹۱۵۳۶۲۱۶۸۳ – ۳۲۴۱۲۱۳۳۶

تعمیرات لوازم خانگی

تهران خدمات

۱۰ سال سابقه کار در تهران

یخچال فریزر (خانگی،قصابی،ویترینی)

ماشین لباسشویی اتوماتیک

شارژ کولر اتومبیل A/C

۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

ایزوگام

نماینده‌ی انحصاری و مرکز پخش ایزوگام آسیا کستر دلیجان
بیرجند- میدان آزادی – نبش جمهوری ۱ – درانی سابق ارش ۴۰۳-۳۲۲۳-۰۹۱۵۷۱۲۸۱۱ – ۰۹۱۵۱۶۳۲۸۱۱

ایزوگام

گالری فرش و میل دوریا

اعطای تسهیلات بانکی فوری بدون سپرده و مسدودی

جهت خرید کالا تا سقف ۵۰ میلیون تومان

شعبه مرکزی:نبش معلم ۴۰

۰۴۰ ۰۹۱۱ ۰۹۱۵ – ۰۷۰ ۰۹۱۱ ۰۹۱۵

ابراهیمی-دریایی

یادداشت امروز

جوانان امروز و جوانان عصر خمینی

امروز خراسان جنوبی – زنگویی

zangoei@birjandtoday.ir

جنگ تحمیلی را نباید با جنگ هایی که بین دو کشور همسایه اتفاق می افتد مقایسه کرد. قیاسی چنین، مع الفارق است و ما را از فهم درست ماجرا دور می کند. مطالعه در لایه های پنهان و حتی آشکار طولانی ترین جنگ قرن بیستم، گواهی می دهد که ما یک "جنگ جهانی" را از سر گذرانیم. نه به این معنا که جنگ ، سرزمین به سرزمین را رفته و همه جهان را در بر گیرد چنان که در جنگ اول و دوم جهانی، اتفاق افتاد بلکه به این معنا که همه جهان باطل به رغم بلوک بندی شرق و غرب و اختلاف های آشکار و پنهانی که داشتند، در برابر ما کنار هم قرار گرفتند و در قالب ۸۳ کشور، با ظرفیت های متعدد، پشت صدام ایستادند و خواستند و این خواست را به اراده و تجهیزات تبدیل کردند تا ما را بشکنند اما نتوانستند. نفس "امام روح ا..." معجزه کرد. از آن اعجازی که در حساب و کتاب دنیاداران قابل محاسبه نیست. ایران به یک باره برخاست. زن و مرد هم به میدان آمدند و با حماسه جوانان مؤمن خود، نه تنها قدرتی بی مثال ساخت که مؤلفه های قدرت را هم تغییر داد. جوانان عصر "خمینی"، با ایثار و درک مقام شامخ شهادت، با رشادت از وطن دفاع کردند و از جنگی که پر پا شده بود تا قلم پایشان را بشکنند و سرشکستگی تاریخی رقم زند، سرفراز بیرون آمدند. به گونه ای که جهان باطل به هیچ یک از اهداف از پیش تعیین شده و اعلام شده خود نرسید حتی در اندازه جا به جایی خط مرزی در اروند رود. صدام دوباره به معاهده الجزایر برگشت و از همان بیابانه ای که پاره کرده بود برای خود چتر ساخت و به آیت ... هاشمی رفسنجانی، رئیس جمهور وقت نوشت که همه آنچه شما خواستید، انجام شد. ما نگذاشتیم حتی ذره ای از خاک وطن بر چکمه سرباز بیگانه از کشور خارج شود. آن فصل گذشت و امروز، نوبت اعجاز جوانان عصر "خامنه ای" است که با اندیشه و تلاش جهادی، با نفس حق و هدایت های راهبردی "حضرت سید علی" این بار در میدانی سخت تر از جنگ، با تاسی به قهرمانان دفاع مقدس، "تحریم جهانی" را بشکنند تا از این معرکه نیز پیروز بیرون آییم. این شذنی است اگر به سلوک مجاهدان آن عصر، با اخلاص و ایمان قدم برداریم. شذنی است این، هم چنان که قافله سالار انقلاب، در همان سال های نخست انقلاب ما را به این باور هدایت فرمود که: "می شود" و "می توانیم." در جنگ توانستیم، امروز هم حتما می توانیم دشمن را بشکنیم و راست قامت و سرفراز راه به فرادهای روشن بریم که این وعده خداوند است؛ ان تنصر ... ی نصرکم و ثبت اقدامکم.

برکت به استان رسید

۲۰ هزار دُز واکسن
برکت در راه استان



رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: سهمیه واکسن کروناای استان در محموله جدید از ۳۷ هزار دُز به ۸۰ هزار دُز افزایش یافته که از این تعداد ۲۰ هزار دُز واکسن برکت خواهد بود. دکتر محمد دهقانی اظهار داشت: در ادامه عملیات واکسیناسیون کرونا در استان تا روز گذشته ۳۲۹ هزار و ۸۲۹ نفر واکسن نوبت اول و ۱۷۰ هزار و ۶۲۲ نفر واکسن نوبت دوم را دریافت کردند. وی با اشاره به اینکه با پیگیری های مجادنه سهمیه واکسن استان از ۳۷ هزار دُز به ۸۰ هزار دُز افزایش یافته است، بیان داشت: از این میزان ۲۰ هزار دُز واکسن برکت

افزایش ۶۳ درصدی معاملات بورس خراسان جنوبی در شهریور



مدیر بورس منطقه ای خراسان جنوبی گفت: شهریور امسال ۲۵ میلیون و ۱۵ هزار و ۷۸۴ سهم به ارزش ۱۹۲ میلیارد ریال در تالار بورس استان داد و ستد شد که در مقایسه با ماه قبل ۶۳ درصد افزایش نشان می دهد. سعید هریوندی افزود: مجموع معاملات تالار بورس استان از ابتدای امسال تا پایان شهریور ماه به عدد ۹۰۱ میلیارد ریال رسیده و از مجموع معاملات ۳۶ درصد مربوط به خرید سهام و ۶۴ درصد مربوط به فروش سهام بوده است. وی گفت: همچنین در ۶ ماه نخست امسال هزار و ۴۷۶ نفر ساعت کلاس آموزشی به صورت مجازی و رایگان در تالار بورس استان برگزار شده است.

مدیر بورس منطقه ای خراسان جنوبی ادامه داد: در شهریور ماه شاخص کل ۱۲۹ هزار و ۹۸ واحد کاهش داشته است و آمارها نشان می دهد که در پنج ماه ابتدای سال جاری مجموعاً ۶ هزار و ۲۰۹ نفر در سامانه سجام ثبت نام کرده اند. وی تأکید کرد: سرمایه گذاران قبل از ورود به بازار سرمایه شناخت کافی نسبت به بورس، قوانین و مقررات آن و ابزارهای متنوع قابل معامله در آن (با سطوح متفاوت ریسک) کسب کنند. هریوندی گفت: در بازار سرمایه ابزارهای متنوعی با سطوح متفاوت ریسک (ریسک بالا تا بدون ریسک) وجود دارد و افراد با توجه به میزان آشنایی با بازار و سطح ریسک مورد قبول شان می توانند از این ابزارها خریداری کنند.

شناسایی ۱۱ ایमार مبتلا به کرونا در خراسان جنوبی



در روز گذشته ۱۱۱ بیمار جدید مبتلا به کرونا از طریق تست های ملکولی و سریع در خراسان جنوبی شناسایی شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: روز گذشته ۱۶۶ آزمایش تشخیص کرونا در استان انجام شد که مجموعاً ۳۹ بیمار جدید شامل ۸ بستری و ۳۱ مورد سرپایی، شناسایی شدند. دکتر مهدی زاده افزود: از این تعداد ۱۸ مورد از بیرجند، از شهرستان های بشرویه، سربیشه و فردوس هر کدام ۳ مورد، از شهرستان های خوسف، درمیان و سرایان هر کدام یک مورد، از قاینات ۷ مورد و نهبندان ۲ مورد جدید شناسایی شد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: همچنین ۳۵۷ تست سریع کرونا ۷۲ بیمار جدید مبتلا به کرونا در استان شناسایی شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: در حال حاضر ۱۹۴ بیمار با علائم حاد تنفسی در بیمارستان های خراسان جنوبی بستری هستند که ۹۲ نفر کرونا مثبتند. مهدی زاده گفت: از این تعداد ۱۹ نفر در بخش مراقبت های ویژه بستری هستند که حال ۵ نفر نامساعد است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: فوتی های ناشی از این بیماری در خراسان جنوبی به هزار و ۱۴۴ نفر رسید.



۰۹۳۳. سلام. از اواخر تیر ماه امسال چند لامپ تیر برق در روستای واشان سوخته است هر وقت می گوید که تماس می گیرم اداره برق آرین شهر میگویند چشم ولی متأسفانه خبری نشده است خواهشمندم پیگیری فرمائید.

۰۹۳۵. سلام نمایندگان محترم مردم استان در مجلس شورای اسلامی در انتخاب استاندار دخالتی نکنند و دست دولت را در انتخاب یک استاندار قوی باز بگذارند.

۰۹۱۱. سلام شرکت گاز بر اساس چه معیاری به روستاها گازرسانی می کند؟ برخی روستاهای بالای ۲۰ خانوار در نزدیکی مرکز استان از نعمت گاز بی بهره هستند و شرکت گاز امروز و فردا می کند.

۰۹۳۶. باسلام.لطفا مسئولین مربوطه پیگیری کنند: من فرزندم امسال کلاس پنجم ابتدایی در یک مدرسه دولتی است و هنوز معلم ندارند. چرا؟ معلم ها که استخدام دولت هستند و از بودجه عمومی حقوق می گیرند و از طرفی می گویند معلم کم است، چرا اول در مدارس غیر دولتی به هر نحو آنها را به کار می گیرند تا برای مدارس دولتی معلم نباشد!؟

اگر مسئله خاصی هست و یا کیفیت مدارس دولتی کم است و یا کم اهمیت هستند، قبل از شروع سال تحصیلی اطلاع رسانی عمومی کنید تا والدین تکلیف خود را بدانند!!!! نه اینکه قبل از شروع سال تحصیلی معلم باشد و برنامه ریزی شود ولی به محض شروع سال تحصیلی و چالش برخی مدارس، سریع جابجا بشوند...

۰۹۹۲. سلام کاش کمی شایسته سالاری برای تعیین مدیران اعمال می شد تا مشکلات جامعه انقدر زیاد و زیادت نمی شد.در برخی از مدارس با مدیریت بسیار ضعیف مدیران هرروز به مشکلات دانش آموزان افزوده می شود و این یعنی آینده ای نه چندان روشن !!!!

پوشاک امیاری

- به روز ترین مانتوهای مجلسی و اسپرت
- پوشاک بانوان (شومیز توئیک شلوار تک و...)
- پوشاک مردانه (کت و شلوار پیراهن شلوار تک)
- مانتو شلوار اداری با کیفیت و قیمت مناسب
- آماده عقد قرار داد با ادارات و شرکت ها

خیابان انقلاب بین انقلاب ۵ و خیابان شهید کلاهدوز ۰۹۱۵۶۶۶۵۱۳۰ امیاری

فروشگاه تاسیساتی علیزاده

نقد اقساط

پکیج – رادیاتور – هود – سینک
گاز – شیر آلات – لوله و اتصالات

بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴ - ۳۲۲۲۹۹۵۹

پخش ایزوگام شفیعی

و قیر
بلوار صیاد شیرازی – مجتمع تجاری
میر داماد – واحد ۹۸
۳۲۲۲۵۶۹۴ - ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

ایزوگام شرق

فروش و نصب ایزوگام شرق
بضامنت نامه کتبی ۱۰ ساله
بصورت اقساط و چک
مهرشهر-نیش حافظ غربی ۷
۰۹۱۰۱۱۴۵۸۵۴ (دهقانی)

آتلیه تخصصی کودک و نوجوان برگ ها

آTELIYE_KOODAK_BARGHA

نیش پاسداران ۲۷ - مجتمع مین طبقه ۲ و ۴ * ۰۹۱۵۸۶۵۶۶۲۹ - ۳۲۴۲۲۰۰۹ (اکبری)

فروشگاه مدرسه

عرضه کننده انواع: کلمپ تعمیراتی و انشعابگیر
اتصالات آب رسانی، لوله های پمپی و آب رسانی، لوله و اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و نخت فشار
نیش پاسداران ۹ - تلفن: ۳۲۴۴۵۸۵۸ - ۰۹۱۵۳۶۱۲۵۲۹ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۳۴۰

درب اتوماتیک سید

جک بار کینگی – کرکره وسکویر اتومات
خیابان شهید رجائی - نیش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰ (فروش ویژه و محدود)

موسسه فرهنگی و هنری خانه فرهنگ ارژنگ

آموزش تخصصی موسیقی کودک
بین مدرس ۱۷ و ۱۹ - ۳۲۳۵۷۱۱۶
۰۹۱۵۵۶۵۶۳۵۳ @artarjang

درب نجران

نوژن بزرگترین شوروم تخصصی درب های ساختمانی در خراسان جنوبی
انواع درب های ضد سرقت (ایرانی و ترک)
اتاق و سرویس ضد حریق تاییدیه دار
بیرجند - حد فاصل توحید ۲۸ و ۳۰
تلفکس: ۰۵۶ - ۳۲۴۴۰۱۹۹ - ۰۹۱۵ ۱۶۰۲۶۵۹ (نصرآبادی)
@nujan_door کانال تلگرام

نمایندگی و مرکز پخش الکتروندهای جوشکاری آما و ایران رابیتس صادق در خراسان جنوبی

پخش انواع رابیتس، رابیتس مشهد، مقول آر ماتور بندی و قالب بندی پلاستیک فنداسیون و کلیه ابزار آلات ساختمانی
AMA.CO.BIR
بین مدرس ۴۹ و ۴۹/۱ - روبروی پمپ بنزین ۰۹۱۵۱۶۳۲۵۱۴ (۰۰۱ پور)
ابزار ساختمانی آما

لوازم قنادی امین

عرضه کننده لوازم و مواد اولیه قنادی و شیرینی پزی
خیابان معلم - چهارراه طوس به سمت خیابان هفت تیر - جنب پیتزا تورنتو ۰۳۴۵۵۵۰۵ - ۰۹۳۸۴۵۴۸۷۸۵
مدیریت: کاهنی

از هم اکنون به فکر زمستان باشید

نمایندگی فروش محصولات ایران رادیاتور
فروش با اقساط ۳۶ ماهه
فروش ویژه آب شیرین کن (نقد - اقساط)
بیرجند - خیابان انقلاب - نیش انقلاب ۱
۰۹۱۵۵۶۱۸۳۹۸ - ۰۵۶۳۲۲۳۷۰۷۷

پخش ایزوگام شفیعی

بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میر داماد - واحد ۹۸
۳۲۲۲۵۶۹۴ - ۰۹۱۵ ۱۶۳۰۲۸۳

نقشه برداری

برداشت پروفیل طولی یک میلیون تومان
پیاده سازی نقاط ۱۵۰۰۰ تومان
نقشه برداری شمیم قطعه ای ۲۵۰ هزار تومان
نقشه برداری اکسپروز ۵۰۰ هزار تومان
نقشه برداری اماکن مذهبی رایگان
ایمان جلایری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶



دیپکرل اوقاف امور خیریه خراسان جنوبی با بیان اینکه مراسم اربعین حسینی در ۲۷ بقعه متبرکه خراسان جنوبی برگزار شد، گفت: برنامه

این مراسم شامل تلاوت قرآن، سخنرانی، عزاداری و در برخی اماکن به همراه غذای نذری از محل عواید موقوفات و کمک خیرین بود.

حجت الاسلام «پرویز بخشی پور» افزود: امسال

تاریخ‌سازی در واکنسیایون عمومی

وعده‌هایی که محقق می‌شود

دستاورد افتخارآمیز دولت سیزدهم در واکنسیایون ۵۰ درصدی مردم علیه کرونا با حداقل یک دوز، نشان می‌دهد که دستیابی به واکنسیایون ۷۰ درصدی جامعه هدف در روزهای آینده دور از دسترس نیست.
به گزارش ایرناپلاس، تا همین یک ماه پیش، خوش‌بین‌ترین افراد هم باور نداشتند که سرعت واکنسیایون علیه ویروس منحوس کرونا در ایران به چنین موفقیت بزرگی دست یابد که رکوردهای جهانی را جابه جا کند.
دلایل و توجیهات هم منطقی بود. از یک سو نه روند تولید و واردات واکسن مطلوب بود و از سوی دیگر دولت، در حال تغییر و تحویل و تحول بود. اما حجت الاسلام والمسلمین رئیسی در شروع کار خود، اولویت دولت خود را واکنسیایون آحاد کشور علیه کرونا اعلام کرد. همین امر سبب شد تا بسیجی عمومی در کشور برای این امر تشکیل شود. این بار رئیس‌جمهوری خود پای کار آمد و به دنبال آن همه توان کشور از کشوری و لشکری وارد کارزار شدند.

۵۰ میلیون نفر حداقل یک دوز واکسن کرونا دریافت کرده‌اند
نتیجه آنکه براساس آخرین آمار تا روز شنبه سوم مهرماه، ۳۴ میلیون و ۵۶۹ هزار و ۶۸۰ نفر دُز اول واکسن کرونا و ۱۵ میلیون و ۲۱۹ هزار و ۸۲۴ نفر نیز دُز دوم را تزریق کرده‌اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۴۹ میلیون و ۷۸۹ هزار و ۵۰۴ دُز رسیده است.
براساس سیاست‌های اخیر وزارت بهداشت شرط سنی واکنسیایون که تا همین چند وقت پیش قطره چکانی و اندک اندک اعلام می‌شد برداشته شده و آمارها نشان می‌دهد نزدیک به ۵۰ درصد جمعیت ایران حداقل یک دوز واکسن کرونا را دریافت کرده است که این افراد ایمنی بیشتری نسبت به گذشته دارند.

علمی

کنترل دیابت با مصرف گیاه بوقناق



یک متخصص طب سنتی ایرانی گفت: مصرف گیاه بوقناق برای درمان دیابت و بیماری‌های کبدی مؤثر است.
محمدرضا حاجی حیدری در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان، اظهار کرد: گیاه بوقناق در طب سنتی به نام قرصه‌نه شناخته می‌شود و نام علمی آن Eryngium است. این گیاه دارای مزاجی گرم و خشک بوده وخواص درمانی بسیار زیادی دارد که بیشتر در مناطق استان‌های اصفهان و آذربایجان رویش دارد.

او افزود: مصرف این گیاه در درمان بیماری‌هایی از قبیل سرفه، تنگی نفس، آسم، دفع سموم و بلغم، دل درد، بیماری‌های کبد، دردهای پهلوی و کمر مؤثر است.
این متخصص طب سنتی بیان کرد: کاهش قند خون یکی دیگر از تأثیرات مثبت و درمانی مصرف این گیاه است. اما افراد باید توجه داشته باشند که مصرف گیاهان سنتی نمی‌تواند جایگزین کامل داروهای شیمیایی شود. این گیاه

سریشه یک بقعه، نه‌پندان سه بقعه و خوسف یک بقعه متبرکه، میزبان مراسم اربعین حسینی بودند.
سریشه یک بقعه، نه‌پندان سه بقعه و خوسف یک بقعه متبرکه، میزبان مراسم اربعین حسینی بودند.

برگزاری همایش بزرگ پیاده روی اربعین حسینی در آیسک

همزمان با اربعین حسینی، برای اولین بار همایش بزرگ پیاده روی جامانندگان قافله اربعین با شرکت بیش از سه هزار نفر در شهر آیسک سرایان برگزار شد.

عزاداران حسینی در قالب دسته‌های سینه زنی، هیات‌های مذهبی وخانوادگی با شعار لیبیک

یا حسین(ع) راهپیمایی خود را از میدان سردار شهید عربی آغاز و در چهارراه مخابرات با گروه دامامه زنی نوای غم شهرستان فردوس همراه شدند.
عزاداران پس از ورود به حسینیه شهدای آیسک با عزاداری و سینه زنی بر مصائب اهل بیت امام حسین(ع) اشک ماتم ریختند.

در پایان مراسم غذای متبرک و نذری به همت خادمان حسینیه شهدا بین عزاداران توزیع شد.
در حاشیه راهپیمایی اربعین در شهر آیسک ده موکب در قالب توزیع چای، میوه، صبحانه و نذورات بسته بندی شده با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی، کفاشی صلواتی،

اهدای خون، ایستگاه سلامت و... به ارائه خدمات به عزاداران پرداختند.

سه شنبه ۶ مهر ۱۴۰۰ * ۲۱ صفر ۱۴۴۳ * ۲۸ سپتامبر ۲۰۲۱

برگزاری همایش بزرگ پیاده روی اربعین حسینی در خراسان جنوبی

اهدای خون، ایستگاه سلامت و... به ارائه خدمات به عزاداران پرداختند.

همایش پیاده روی جاماندگان اربعین در زهان
همچنین همزمان با اربعین حسینی، همایش پیاده روی جاماندگان اربعین در زهان برگزار شد.
در این همایش، عاشقان اهل بیت از میدان شهدا تا گلزار شهدای زهان را پیاده پیمودند. شرکت کنندگان از روستاهای اطراف، مسیر ۱۰ کیلومتری تا آستان مقدس امام زاده داوود روستای کلاته مزار را پیاده پیمودند.



از واردات ۱۰ میلیون دز واکسن جانسون اند-جانسون و فایزر به کشور خبر داد.
واقعیت اینکه اگرچه برای بسیاری از هموطنان دستیابی به رقم کنونی واکنسیایون (تزریق) حدود ۵۰ میلیون دز واکسن نوبت اول و دوم (تا همین چند وقت پیش عددی غیرقابل تصور و دور از انتظار بود اما عزم دولت برای مدیریت بحران کرونا و در اولویت قرار دادن واکنسیایون، این برآوردها را محقق کرده است.

تاریخ‌سازی ایران در زمینه واکنسیایون عمومی
به یاد داشته باشیم که ایران جزو کشورهای پرافتخار و تاریخ‌ساز در زمینه واکنسیایون است. ریشه‌کنی فلج اطفال که مورد ستایش جهان قرار گرفته و واکنسیایون سرخک و سرخچه در دهه ۸۰ که در مدت یک ماه ۲۳ میلیون نفر واکسینه شدند، نمونه‌ای از این خواستن‌ها و توانستن‌هاست.
دولت سیزدهم اولویت اول خود را واکنسیایون کرونا قرار داده است زیرا که می‌داند برای سامان بخشی به اقتصاد و بهبود معیشت آحاد جامعه راهی جز بازگشت کسب و کارها و معیشت مردم به شرایط عادی وجود ندارد.
این نشان می‌دهد که دولت بر سر عهد خود با مردم برای حل این معضل بزرگ و مدیریت شرایط و ایجاد رونق در اقتصاد ایستاده است.

پایان مهر تزریق دز اول و دوم به میران قابل توجهی انجام می‌شود.
رئیسی این آمار را چشم‌انداز خوبی می‌داند زیرا در حال حاضر بسترهای واکنسیایون کاملاً مهیاست و مردم باید برای دریافت واکسن مراجعه کنند.
وی یادآور شد: فاز نخست واکنسیایون کرونا شامل کادر بهداشت و درمان بود که ۹۶ درصد و فاز دوم گروه‌های سنی ۶۰ سال به بالا، ۹۴ درصد واکسینه شدند و انتظار ما این است که رقم‌ها بیشتر شود. سرعت واردات واکسن بسیار خوب است و مشکلی در تأمین آن نداریم.

شاهد این مدعای سخنگوی ستاد ملی کرونا سرعت گرفتن واردات واکنسیایون و تولید واکسن در داخل کشور است که نشان می‌دهد واکسن برای واکنسیایون کامل ۷۰ درصد جمعیت کشور به صورت ۱۰۰ درصدی تضمین خواهد شد.

عبور واردات واکسن از ۶۵ میلیون
براساس اعلام مهرداد جمال ارونقی معاون فنی و امور گمرکی گمرک ایران با ورود پنجاه و ششمین محموله واکسن کرونا شامل پنج میلیون دز از نوع سینوفارم، شمار واکسن‌های وارداتی از ۶۵ میلیون دز گذشت. بر اساس برنامه‌ریزی‌ها مقرر شده تا هفته نخست مهرماه نیز ۱۴ میلیون دز واکسن وارد کشور شود.

معاون فنی و امور گمرکی گمرک ایران، همچنین

استفاده از مولتی ویتامین با تعداد انگشت شماری از مکمل‌ها به شکل روزانه، به مانند یک پیروزی در حفظ و مراقبت از خود به نظر می‌رسد. این مسأله خصوصاً زمانی که شما ویتامین D را به عنوان یک نوع رژیم غذایی به حساب آورید، درست‌تر به نظر خواهد رسید. با این حال، یک متخصص تغذیه آمریکایی می‌گوید در صورتی که شما مکمل ویتامین D را با گروه مهمی از غذاها ترکیب نکنید، به احتمال زیاد قادر نخواهید بود تا بدن خود را برای جذب خواص گسترده این ویتامین فعال کنید. اگر شما از کپسول ویتامین D برای رسیدن به میزان مصرف مورد نیاز خود بهره می‌برید، این عاقلانه است؛ اما علم می‌گوید شما باید این کپسول را با چیز دیگری مصرف کنید. هانم‌سوری که پایگاه «MindBodyGreen» می‌نویسد، ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی است. این بدان معناست که بر خلاف دیگر ویتامین‌ها، این ویتامین در صورت همراه شدن با آب، در آن حل نمی‌شود. در عوض، باید با چربی جفت شود تا به درستی در بدن توزیع و جذب شود. به گفته این کارشناس تغذیه، یک کلید مهم در این زمینه، آن است که چربی که در کنار ویتامین D مصرف می‌کنید، باید چربی مفید باشد. او از روغن زیتون، آووکادو و کتان به عنوان نمونه‌هایی از چربی‌های سالم نام می‌برد.

تنوع میکروبیوم روده در بیشتر اختلالات روانی مشابه است

مطالعات جدید نشان می‌دهد اختلال میکروبیوم

نشده، ولی آنچه واضح است ارتباط سلامت میکروبیوم روده با بیماری‌های روانی است.

بروز سردرد سه روز بعد از تزریق واکسن را جدی بگیرد



یک فوق تخصص مغز و اعصاب گفت: بروز سردردهایی که سه روز بعد از تزریق واکسن آغاز می‌شوند خطرناک است، این سردردها ممکن است با دردهای شکمی و تهوع همراه باشد که بسیار مهم هستند. به گزارش مهر، فرهاد عصارزادگان، متخصص نورولوژی با تأکید بر اینکه بروز سردردهایی که سه روز بعد از تزریق واکسن آغاز می‌شوند خطرناک است، تصریح کرد: این سردردها ممکن است با دردهای شکمی و تهوع همراه باشد و لخته‌هایی در عروق ایجاد کند که بسیار مهم است و افراد با بروز این نشانه‌ها حتماً باید به پزشک مراجعه کنند.

یادداشت روز

اربعین حسینی

نماد گفتمان مقاومت و ایثار



زائران و راهپیمایان اربعین رسانیی بس خطیر را در ارتباط با انتقال و مخایره حقیقت این پیام برعهده دارند و نقش بسیار مهمی در جریان تمدن‌سازی ایفا خواهند کرد. محبان سیره امام حسین(ع) با تأسی از نهضت ایشان در طول تاریخ همواره در مسیر تحقق عدالت و مبارزه با ظلم گام برداشته‌اند. فرهنگ ایثار و شهادت به عنوان والاترین ارزش های انسانی در دین مبین اسلام مدنظر بوده و همواره بر آن تأکید شده است. این فرهنگ در عرصه های مختلف دارای جایگاه، آثار و نتایج گسترده ای در مکتب حماسی اسلام دارد، حماسه کربلا و نهضت عاشورا عرصه جاودانه ترین و مؤثرترین شهادت طلبی ها در طول تاریخ و اوج تجلی فرهنگ ایثار و شهادت به شمار می رود. یکپارچگی جهان تشیع که جلوه حقیقی و عینی آن در بیستم ماه صفر با جلال و شکوه هر چه تمام تر رخ نشان می دهد، پیامدها و آثار سیاسی مثبت فراوانی را برای همگان در اربعین حسینی به همراه خواهد داشت. دلدادگان مکتب اهل بیت(ع) در حرکتی خودجوش و فارغ از هر قومیت، ملیت و مذهبی گرد بیرق حق طلبی حضرت سیدالشهدا(ع) گرد هم می آیند تا با برپایی باشکوه این مراسم، نمایشگر قدرت اتحاد و انسجام مسلمانان و معرف اسلام حقیقی در برابر تاریکی تفکر و اندیشه های تکفیری باشند که در تلاش هستند تا تصویری مخدوش از دین اسلام و مسلمانان را به جهانیان عرضه کنند.

اینک با وجود و شیوع ویروس منحوس کرونا و محدودیت های ناشی از آن، بسیاری از ارادتمندانی که هر سال به عشق اباعباد... الحسین (ع) به کربلا می رفتند، از زیارت جا ماندند. با همه این مسایل اسمال با کاهش شدت بیماری، تعداد اندکی از زائران امام حسین (ع) راهی دیار پار شدند، در حالی که قلب هایشان از اندوه یاران دیگری که در منزل که عشق حضور نداشتند، آکنده است، یارانی که برای ۲ سال پیاپی نتوانستند، به دیار عشق مشرف شوند.

بروز سردرد سه روز بعد از تزریق واکسن را جدی بگیرید

مصرف میوه، سبزی و ورزش سطح رضایت از زندگی را افزایش می‌دهد
مطالعات جدید محققان دانشگاه‌های کنت و ریدینگ نشان می‌دهد مصرف میوه، سبزی و ورزش منظم سطح شادی و رضایت فرد از زندگی را افزایش می‌دهد.

به گزارش ساینس، مطالعات قبلی ارتباط بین شادی و شیوه زندگی سالم را تایید کردند. مطالعات جدید نشان می‌دهد رضایت از زندگی نیز وابسته به شیوه زندگی است. در این مطالعه آمده است مصرف مقادیر بالای میوه و سبزی و ورزش مستمر عامل اصلی شادی و رضایت از زندگی است. محققان بر این باورند تغذیه سالم و ورزش به دلیل تأثیر مثبت در سلامتی فرد، باعث بهبود خلق و خو می‌شوند. از طرفی شادی نقش مهمی در سلامتی ایفا می‌کند.

مطالعات نشان می‌دهد افراد شاد ضریان قلب منظم‌تری دارند و نوسانات فشار خون در این افراد کمتر دیده می‌شود



نونهالان کشتی گیر خراسان جنوبی به مسابقات کشوری اعزام می‌شوند



رئیس هیأت کشتی خراسان جنوبی گفت: تیم کشتی نونهالان استان امروز (ششم مهر) به مسابقات کشوری کشتی در بخش آزاد اعزام می‌شوند. عباس سروری در گفت و گو با ایرنا افزود: تیم کشتی نونهالان خراسان جنوبی متشکل از ۲۲ کشتی‌گیر به همراه ۲ مربی و یک سرپرست در مسابقات کشتی نونهالان کشور که از ۹ تا ۱۶ مهر در الیگودرز استان لرستان برگزار می‌شود، شرکت می‌کنند. وی بیان کرد: شرکت‌کنندگان در این مسابقات با تیم‌هایی از سراسر کشور به همراه تیم‌های منطقه آزاد کیش و آرون رقابت می‌کنند و برترین‌ها به اردوی تیم ملی اعزام خواهند شد. رئیس هیأت کشتی خراسان جنوبی خواستار حمایت بیشتر مسئولان از تیم کشتی نونهالان استان شد و گفت: در بخش فرنگی نیز تیم کشتی نونهالان از ۱۷ تا ۱۹ مهر به مسابقات کشوری کشتی در کوه دشت استان لرستان اعزام خواهد شد. قبل از شیوع ویروس کرونا هزار و ۴۰۰ کشتی‌گیر در خراسان جنوبی فعالیت داشتند که به دلیل محدودیت‌های کرونا در حال حاضر ۵۰۰ نفر فعالیت دارند.

معرفی نفرات برتر مسابقات

پینگ پنگ بانوان شهرستان خوسف

مسابقات پینگ پنگ ویژه بانوان به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس در محل سالن شهید نجفی شهرستان خوسف برگزار شد. لازم به ذکر است در این مسابقات زهرا حسنی مقام اول، ساجده شهدادی مقام دوم و فهیمه اکبری مقام سوم این دوره از مسابقات را به خود اختصاص دادند.

۵۲ درصد خانه‌های روستایی مقاوم‌سازی شد



هستند که طرح هادی تمامی روستاهای بالای ۲۰ خانوار تهیه شده است.

میانگین کشوری تقریباً برابری می‌کند. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی در خصوص وضعیت عمران روستایی نیز گفت: طی هشت سال گذشته اجرای طرح هادی ۲۸۰ روستا انجام شده و میزان برخورداری روستاهای استان از اجرای طرح هادی از ۳۴ درصد در سال ۹۲ اکنون به ۶۳ درصد افزایش یافته است. وی در مورد تهیه طرح هادی روستایی نیز تصریح کرد: طرح هادی ۳۲۹ روستای بالای ۲۰ خانوار طی هشت سال گذشته تهیه و بازنگری طرح ۱۱۳ روستا نیز انجام شده است. بر اساس سرشماری نفوس و مسکن سال ۹۵، ۱۷۵۲ روستا در خراسان جنوبی وجود دارد که از این تعداد ۹۱۸ روستا بالای ۲۰ خانوار

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی گفت: در چهار سال گذشته، تعداد ۱۰۵۰۰ واحد از محل تسهیلات طرح ویژه بهسازی و نوسازی مسکن روستایی در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر و روستاهای سطح استان احداث شده اند که تعداد ۸۹۶۰ واحد آن در روستاها بوده است. همچنین تعداد ۴۹۷ واحد نیز شامل ۲۶۲ واحد احداثی و ۲۳۵ واحد تعمیری طی چهارسال گذشته از محل اعتبارات حوادث، بازسازی یا تعمیر شده اند. وی ادامه داد: با اقدامات انجام شده طی هشت سال اخیر، برخورداری خراسان جنوبی از واحدهای مقاوم سازی شده در روستاها از حدود ۳۹ درصد در سال ۹۲ اکنون به بیش از ۵۲ درصد رسیده است و نسبت به

اتخاذ تصمیمات جامع در خصوص ایجاد

زیر ساخت های پادگان ارتش در قاین



جلسه هماهنگی ایجاد زیرساخت های پادگان ارتش قاین با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی: در این جلسه درخصوص روند ایجاد زیرساخت های لازم، تصمیماتی اتخاذ شد. ارائه طرح احداث راه دسترسی پادگان به جاده اصلی توسط اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان ظرف مدت سه روز کاری با همکاری مسئولین پادگان ارتش و فرمانداری از جمله مصوبات این جلسه بود. ارائه طرح تأمین منابع آبی پایدار برای پادگان واحدهای مسکونی آن توسط شرکت آب و فاضلاب استان ظرف سه روز کاری آینده، تأمین گاز مورد نیاز پادگان به محض ارائه درخواست مسئولین پادگان و نیز تأمین گاز مورد نیاز پلیس راه قاین و مجتمع خدمات رفاهی امام رضا (ع) طی سه ماه آینده هم در شمار تصمیمات اتخاذ شده در این جلسه بود. در این جلسه ضمن بحث و گفتگو در خصوص وضعیت گاز رسانی به واحدهای مسکونی واقع در روستاهای حریم شهر قاین که قبل از سال ۹۶ احداث شده اند، شرکت گاز استان موافقت کرد طی یک ماه آینده این مهم را به نتیجه برساند. موضوع راه دسترسی به واحدهای خدماتی احداث شده در مسیر جاده زیرکوه، روستای مهمویی و شهرک صندوق آلاینده نیز از دیگر موارد مطرح شده بود که مقرر شد: اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان با همکاری مسئولین اتحادیه صنوف آلاینده، طرح این پروژه را برای ارائه در کمیته ایمنی استان آماده نماید.

همایش کوهپیمایی عمومی گرامیداشت هفته دفاع مقدس



کوهپیمایی توسط مربی فراسیون کوهنوردی برگزار و در پایان به تعدادی از شرکت‌کنندگان هدایایی به قید قرعه تقدیم شد.

کوهنوردانی از باشگاه‌های ایرا، آزاد، کوهپدر، فراز، پیوندسبز از مسیر گذار زرد بسمت قله قوچ انجام شد، کارگاه‌های آموزشی

بود شادروان مرتضی صالحی (فرد) با حضور ۱۰۰ نفر از کوهنوردان شهرستان بیرجند برگزار شد. خزاعی افزود: در این همایش که با حضور

دبیر هیأت کوهنوردی و صعود های ورزشی شهرستان بیرجند گفت: همایش کوهپیمایی عمومی گرامیداشت هفته دفاع مقدس (یاد

برگزاری مراسم تجدید میثاق

با آرمان‌های شهیدان در دانشگاه بیرجند



مراسم تجدید میثاق با آرمان‌های شهیدان و عطر افشانی مزار مطهر شهدای گمنام پردیس کشاورزی، منابع طبیعی و محیط زیست در مسجد حضرت ولی عصر(عج) دانشگاه بیرجند برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سخنان این مراسم حجت‌الاسلام علیزاده ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای هشت سال دفاع مقدس و



غذاهای تند

تاثیر منفی روی غشای مخاطی

نوشیدنی گازدار

نفخ شکم

میوه

آسیب به دیواره های معده بخاطر فیبر

خوراکی‌های ممنوعه

برای صرف صبحانه

کیک و شیرینی

افزایش قند و چربی خون

سوسیس و کالباس

افزایش اسیدهای چرب در بدن

ماست

افزایش سطح اسیدپت معده

کوبه فرنگی

احتمال ایجاد زخم معده

خبرگزاری تسنیم

گروه ماشین های اداری بهدانی

نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش توشیبا و ریسو در استان

جدیدترین نسل تکنولوژی دستگاه های چند منظوره توشیبا با طراحی متفاوت

سرعت ۳۰/۴۵ کپی، پرینت و اسکن رنگی در دقیقه دارای کنترل پنل ۹ اینچی، مشابه تبلت امکان شخصی سازی عملیات برای نیازهای هر سازمان

E-STUDIO 3018A

E-STUDIO 4518A

نسل جدید دستگاه رومیزی توشیبا

E-STUDIO 2329A E-STUDIO 2523A

قابلیت ۲۵ کپی - پرینت و اسکن رنگی

قابلیت ۲۳ کپی - پرینت و اسکن رنگی دو رو در شبکه

دستگاه فتوکپی دیجیتالی رنگی توشیبا

E-STUDIO 2010AC

سرعت ۲۰ کپی، پرینت، اسکن رنگی در دقیقه

دارای کنترل پنل ۹ اینچی، مشابه تبلت

با امکان شخصی سازی عملیات برای نیازهای هر سازمان

دستگاه های چاپ و تکمیلی پس از چاپ ریسو (چاپ و تکثیر با سرعت بالا)

مجله ساز - ترتیب کن - پاکت پرکن - دستگاه برش - صحافی - منگنه زن



ME9350

EZ571E

A2

KZ30

TOSHIBA

RISO

چهارراه انقلاب - ابتدای بلوار شهید فایده - ساختمان توشیبا

www.behdani.com

خط ویژه : ۳۱۱۰۳

۸-۰۵۰۲۴۰۳۲۰۳۲



همشهری عزیز اگر "قلک" منزل و محل کارتان تکمیل شده لطفاً به تلفن ۰۵۰۳۲۲۵۲۰۵۰ داخلی ۲۰۱ جهت تخلیه اطلاع دهید

شماره گیری کد دستوری:

#۷۸۰*۱۳۷۶*

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

تولید کننده

شماره کارت:

۵۷۵۷ ۰۴۸۱ ۷۳۷۰ ۶۰۶۳



موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند

