



پیام استاندار خراسان جنوبی به مناسبت

هفته «کتاب، کتابخوانی و کتابدار»

استاندار به مناسبت گرامیداشت هفته «کتاب، کتابخوانی و کتابدار» پیامی صادر کرد. متن پیام حمید ملانوری شمسی به شرح زیر است: «امروز کتابخوانی و علم آموزی، نه تنها یک وظیفه ملی، که یک واجب دینی است.»

رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی) همواره در حال رشد و تعالی بوده و از نیستی و فنا به دور می باشد. در باب اهمیت کتاب، همین بس که حضرت باری تعالی، کلام هدایتگر و روشنی بخش خود را در قالب قرآن بر نبی اکرم (صلی علیه و آله و سلم) نازل فرموده و سعادت جامعه بشری را تمکین از این آیات راهگشای مکتوب عنوان می کند و ارزشمندتر آن که، قرآن از شافعیین روز جزا شمرده می شود و به فرمایش مولا علی (ع): «و اعلموا انه (القرآن) شافعٌ مُشَفَّعٌ». بدون تردید آنچه امروز به عنوان کتاب در دسترس اهل مطالعه قرار می گیرد، حاصل دانش و اندوخته های ذهنی افراد دانا و توانمندی است که با خلاقیت خود، رنج ارائه محتوایی ارزشمند به جامعه را مقبل شده و در حرکت چرخ های اقتصادی صنایع فرهنگی نقشی بی بدیل ایفا می نمایند. بی شک هفته «کتاب، کتابخوانی و کتابدار»، فرصتی مغتنم برای پاسداشت همت والای اندیشمندانی است که به عرصه نگارش، چاپ و نشر کتاب قدم گذاشته و در ترویج فرهنگ کتابخوانی و ایجاد زمینه مناسب برای دسترسی آسان اهالی مطالعه به کتاب و آثار مکتوب و نیز خیرین و واقفین ارجمندی که از هیچ تلاشی در این راستا مضایقه ننموده اند. اینجانب ضمن تبریک این ایام به اهالی فرهنگ دوست خراسان جنوبی، جد و جهد متولیان امر کتاب و کتابخوانی استان در راستای تسهیل شرایط دسترسی دستارداران کتاب به این گنجینه گرانبها را پاس داشته و امیدوارم با تحقق شعار هفته کتاب سال جاری؛ «جای خالی را با کتاب خوب پر کنیم»، در طلیعه گام دوم انقلاب، آیندهای روشن را برای ایران اسلامی رقم بزنیم.

حمید ملانوری شمسی - استاندار خراسان جنوبی



پیام تبریک مدیر کل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی

به مناسبت هفته «کتاب، کتابخوانی و کتابدار»

مدیرکل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی به مناسبت گرامیداشت هفته «کتاب، کتابخوانی و کتابدار» پیامی صادر کرد. متن پیام محمود حاجی به شرح زیر است:

«در جامعه اسلامی کتابخوانی باید همگانی و فراگیر شود.» مقام معظم رهبری

اسمال در حالی به استقبال هفته کتاب و روز کتابخوانی و کتابدار می رویم که رکود حاصل از بیماری کرونا تمام ابعاد زندگی ما را تحت تأثیر قرار داده است. در ذهن و خاطره کتابخانه های عمومی اگرچه رفت و آمد و حضور پررنگ اهالی مطالعه نقش بسته است، اما دوران کرونا فرصتی شد تا شیوه و بستری متفاوت از خدمات کتابخانه ای را تجربه کنیم. این بار هر آن چه حضوری ممکن نبود به فضای مجازی و رسانه ها آوردیم تا نشانگان دانایی را از مسیر دیگری سیراب کنیم. کتاب داران ما در همین مدت یکی از بیشترین سرانه های تولید در فضای مجازی را داشتند. با بیک کتاب، کتاب ها را به درب منازل بردیم تا کسی بی کتاب نماند. از دیگر سو به جد پیگیر شدیم تا آرزوی یک دهه ای شما را محقق کنیم و متفخریم که اینک در بیست و نهمین هفته کتاب جمهوری اسلامی با سر برافراشته و به پشتوانه دعاهای خیر نماینده معزز ولی فقیه، جدیت استاندار معزز و رئیس انجمن کتابخانه های عمومی استان و تلاش های ستودنی همکارانم در این اداره کل تملک زمین کتابخانه مرکزی استان را اعلام نمایم. بدین وسیله از همه این بزرگواران عمیقاً سپاسگزاری کرده و همچنان دست یاری خود را به سوی اهالی قلم و کتاب دراز می نمایم و از آنان تقاضا دارم تا با همراهی ده ها هزار عضوی که کتابخانه را مامن خود می دانند یاریگر ما در پیشبرد نهضت کتابخانه سازی و وقف کتاب و دانایی باشند. در پایان درود می فرستیم به روح بلند علامه طباطبایی که هفته کتاب به حرمت قلم توانای وی نامگذاری شد و تبریک و تهنیت دارم به رهبر معظم و فرهیخته انقلاب که خود نویسنده ای تواناست و شادباش می گویم به همه خراسان جنوبی های بزرگوار که کتاب از سبک کلاهی شان حذف نشده و مطالعه و دانایی را همواره مد نظر دارند که خداوند در قرآن کریم فرمود: «هل یستوی الذین یعلمون والذین لا یعلمون»، «آیا دانایان با نادانان برابرند؟» (سوره زمر - آیه ۹)

محمود حاجی - مدیر کل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی



www.BirjandToday.ir

جای خالی دیپلماسی اقتصادی در مرکز ملی فرش ایران

فرشی های باد کرده

صفحه ۳

۲	برگزاری همایش بین المللی انجمن ترویج زبان و ادب فارسی در بیرجند	۵	پرداخت تسهیلات بدون ضامن از سوی بانک مهر ایران	۵	افزایش مرگ و میر کرونا در خراسان جنوبی
۳	کشت ۲۴ نوع محصول ارگانیک در خراسان جنوبی	۳	فعالیت اصناف خراسان جنوبی مشروط به دریافت واکسن	۴	مالج پاشی در خراسان جنوبی طبق روال قانونی انجام می شود
۷	قهرمانی و نائب قهرمانی دوندگان خراسان جنوبی	۲	شناسایی ۲۹۲ زباله گرد در بیرجند	۴	موبایل بانک جعلی نصب نکند



پیام تبریک مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی به مناسبت آغاز هفته کتاب و کتابخوانی

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی در پیامی آغاز بیست و نهمین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران را به دوستان یار مهربان و عموم مردم استان تبریک گفت.

بسم الله الرحمن الرحیم

انسان از دو بُعد جسمی و فکری ساخته شده است و آشکارترین تفاوت انسان با دیگر موجودات، همان وجه فکری و اندیشه های اوست. همانگونه که جسم انسان برای ادامه حیات و سلامتی خود به غذای سالم و مفید نیاز دارد، اندیشه او نیز برای ساختن خود و جامعه خود، احتیاج به غذای معنوی سالم دارد. یکی از مصادیق تغذیه فکری، کتاب خوب و مفید است. مطالعه کتاب های خوب می تواند در شخصیت ما تحول مثبت ایجاد کند. کتاب خوب چون دوست خوب است که عقل را می افزاید، ذهن را فعال می کند، تجربه را زیاد می کند و پند می دهد و عبرت می آموزد. مطالعه کتاب همواره عامل پیشرفت و نوآوری و درنور دیدن مرزهای علم، دانش و آگاهی بوده و هست. آنچه امروز به عنوان کتاب در دسترس اهل مطالعه قرار می گیرد حاصل رنج، تلاش و پیگیری افراد دانایی است که با پشتکار و علاقه، حاصل دانش و تجربیات خود را در قالب کتاب به ما معرفی و در دسترس قرار داده اند که جای قدرانی دارد استان خراسان جنوبی نیز همواره با کتاب و کتابخوانی انس داشته و قدمت طولانی حوزه علمیه و مدرسه نوبن شوکتیه گواه بر این مدعا است. بخش عظیمی از نوشته های ارزشمند نویسندگان این استان در خصوص تاریخ، فرهنگ، اقلیم، جغرافیا و اقتصاد خراسان جنوبی است. روایت داستان ها، حوادث رخ داده در این استان و حقایق ناگفته، هر ساله در میان تازه های نشر خودنمایی می کند. پیش از این ها نیز، وجود شاعران گرانسنگ استان، نویسندگان و مورخان، نشان از توجه والای مردم این خطه به خواندن و نوشتن دارد.

اینجانب ضمن تقدیر و تشکر از فعالان عرصه کتاب و کتابخوانی، فرارسیدن هفته کتاب، کتابخوانی و کتابدار را با شعار زیبای «جای خالی را با کتاب خوب پر کنیم»، به همه تلاشگران عرصه کتاب در ایران اسلامی و مردم فرهنگ دوست خراسان جنوبی تبریک عرض نموده و از خداوند متعال عالی ترین توقیفات را برایشان مسئلت می نمایم.

ناصر نبی زاده
مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی

بازدید امام جمعه شهرستان سریشه از صنایع کاشی و سرامیک فرزاد

صنایع کاشی و سرامیک فرزاد یکی از واحدهای بزرگ صنعتی در استان و کشور



امروز خراسان جنوبی _ گروه خبر

امام جمعه شهرستان سریشه حجت الاسلام والمسلمین نجمی پور، رئیس حوزه علمیه سریشه حجت الاسلام والمسلمین کاظمی، نماینده ولی فقیه در جهاد کشاورزی شهرستان بیرجند حجت الاسلام والمسلمین محمدی و معاون اداری مالی حوزه علمیه قائن حجت الاسلام والمسلمین حاجی پور با حضور در صنایع کاشی و سرامیک فرزاد علاوه بر دیدار با مدیر عالی این مجموعه از خط تولید کارخانه و هم چنین کارخانه تولید کاغذ که در دست احداث و بهره برداری است، بازدید کردند. امام جمعه شهرستان سریشه در این دیدار با ابزار خرسندی از فعالیت چنین مجموعه بزرگ اقتصادی در استان و کشور و با قدرانی از تلاش های مدیریت کارخانه جناب آقای فلاحی گفت: ایشان علاوه بر فعالیت در حوزه اقتصادی در تمامی امور خیرخواهانه هم حضور چشمگیری دارند.

حجت الاسلام والمسلمین نجمی پور با اشاره به اینکه برخلاف آنچه عنوان می شود ریشه تمام مشکلات ما در فرهنگ ماست، افزود: اگر فرهنگ جامعه ما درست شود بسیاری از مشکلاتمان از جمله مشکلات کسب و کار و اقتصادی ما هم رفع خواهد شد.

وی خواستار کمک فکری، معنوی و هم چنین مادی جناب آقای فلاحی برای ایجاد اشتغال و رفع بیکاری در شهرستان سریشه شد و ادامه داد: مسکن، اشتغال و ازدواج از مهم ترین نیازهای

استان و از جمله شهرستان سریشه است و در این بین اشتغال و رفع بیکاری از همه نیازها مهم تر و زمینه ساز ازدواج و مسکن خواهد بود. وی هم چنین از اعتماد به عنوان یکی از عوامل مهم فروپاشی خانواده ها یاد کرد و احداث یک مرکز مجهز ترک اعتماد در شهرستان سریشه را ضروری دانست که نیازمند کمک خیرخواهانه همه خیرین در استان و منطقه است.

امام جمعه شهرستان سریشه به مشکلات جوانان در حوزه ازدواج و از جمله تأمین چهریزه اشاره کرد و افزود: در این زمینه تلاش های زیادی صورت گرفته ولی تعداد خانواده های نیازمند زیاد هستند که در این زمینه هم کمک و مساعدت خیرین از جمله آقای فلاحی را می طلبیم.

حجت الاسلام والمسلمین نجمی پور با تأکید بر اینکه مشکلات موجود باعث تأخیر در ازدواج جوانان شده، از ایجاد اشتغال و سرمایه گذاری برای رفع بیکاری به عنوان یک نیاز مهم در شهرستان یاد کرد.

وی هم چنین با اشاره به فعالیت حوزه علمیه در این شهرستان خواستار حمایت خیرین برای بسط و گسترش آن و تربیت طلاب قوی و غنی در حوزه مهدویت و وهابیت شد.

مدیر عالی کاشی و سرامیک فرزاد هم در این دیدار با بیان اینکه ائمه جمعه درد آشنای مردم هستند، گفت: ما باید با همدلی، همزبانی و همفکری برای رفع مشکلات استان تلاش کنیم.

علی اکبر فلاحی با بیان اینکه من خادم را خادم این مردم می دانم و از انجام هیچ کاری برای خدمت به مردم استانم دریغ نمی کنم، افزود: در استان خراسان جنوبی ظرفیت های زیادی برای ایجاد اشتغال و رفع بیکاری وجود دارد که زیرساخت های آن باید فراهم شود. وی با تأکید بر اینکه فرهنگ کار و تلاش باید در جامعه احیا شود و در این زمینه باید الگو بسازیم، ادامه داد: برای رفع مشکل ازدواج و مسکن جوانان باید کار زیربنایی کرد و در ابتدا باید زمینه اشتغال شان را فراهم کرد تا بقیه مشکلات به تبع آن مرتفع شود. مدیر عالی کاشی و سرامیک فرزاد همچنین در این دیدار به مشکلات و کمبودهای زیرساختی در

پاسخگویی به سوالات مردمی از طریق تلفن ۱۱۱

جناب آقای مهندس عصمتی پور
مدیر کل امور عشایر خراسان جنوبی

سه شنبه ۱۴۰۰/۰۸/۲۵
ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۰:۳۰

روابط عمومی امور عشایر خراسان جنوبی



سر مقاله

قیمت ها سر کوب نمی شوند...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد mohammad.raeifard99@gmail.com
با نشر قیمت های کالاهای اساسی و برای تثبیت آن، قرار است دولت با استفاده از ابزارهایی که ملتزم به استفاده از نیروی انسانی برای جلوگیری و پرواز بیشتر قیمت هایی که باید به شکل یادگانی و دستوری ثابت بمانند، ما را به دهه های قبل باز می گرداند که در چند مرحله شاهد چنین اتفاقاتی بودیم که نتیجه آن نیز تقریبا هیچ بود، در سال های ۱۳۵۵ نیز برای مبارزه با گرانی دقیقا همین روش برای تثبیت قیمت ها اجرا گردید و سازمان و سیستمی به نام مبارزه با گرانی راه انداخته شد که زیر نظر سازمان امنیت کشور بود، اما نتایجی را به بارآورد که آن طرح را با شکست سنگینی مواجه کرد، اقتصاد روز جهانی را نمی شود دستوری به سامان رساند و با داغ و درفش و پروپاگاندهای فراوان و تبلیغات وسیع و هزینه زا آن را هم آغوش موفقیت کرد.

اگر تولیدکننده را در قیمت گذاری و در درون اقتصاد آزاد نگذاریم، در نهایت با خط تولیدش را عوض می کند تا مشمول قانون قیمت گذاری نشود و با کیفیت و وزن کالایش را پایین می آورد، این چند مورد حداقل اتفاقی است که ممکن است شکل گیرد ...

فرزندآوری اجباری با نمایش بستر کمک هایی که قرار نیست مجانی باشد، ازدواج هایی که به نام برگزاری ساده و کم خرج، دادن وام هایی برای خرید لوازم و خانه و... همگی بازپرداخت هایی دارد و تضامینی برای پرداخت می خواهد، این نوع روش های تهاجمی نرم هیچ عقل سلیمی را حتی برای زمانی کوتاه قفلک هم نمی دهد، چرا که تا زمینه کار، معیشت کافی، فراگیر و ماندگار وجود نداشته باشد امکان فرزندآوری و تشکیل خانواده تقریبا غیر ممکن است...

ما هنوز به آن میزان از سواد اقتصادی، سیاسی و فرهنگی نرسیده ایم و با حضور دولت ها و حکومت ها در شخصی ترین و خصوصی ترین زوایای زندگی مردم جامعه نمی توان، به فرموده عمل کرد، نمی توان بازار را چون یادگانی تصور کرد که باید انجام دستور مطاع باشد ...!!!

عیب کار ما این است که دست مان را از داشته هایی که باید داشته باشیم کاملا خالی کرده ایم و با سیاست های سلبی فقط به قشر خاص از خودی ها میدان عملی دادیم که از پس آن برنیامده و نمی آیند، خرد جمعی و اندیشه، آزادسازی اقتصاد و فقط نظارت، شاید بهترین و تنها ترین راه برای خروج از بحران خطرناکی که به آن و به شکل کاملا خود خواسته دچارش شده ایم است...

دیگر نعره زدن، مشت گره کردن، شعار دادن، دستور دادن، بخشنامه صادر کردن و نصیحت کردن نه این که دردی از دردهای بی انتهای مردم را حل نمی کند بلکه شرایط را به سمت و سوی می برد که نه زمین سفت است و نه تعلیق در فضا بلکه فرو رفتن در باتلاقی مرگبار را می ماند...!!!!

برگزاری همایش بین المللی انجمن ترویج زبان و ادب فارسی در بیرجند



فارسى در خراسان امروز، پیوند ادبیات فارسى با سایر زبان‌ها، زبان پژوهى ادبى، ترجمه پژوهى، داستان پژوهى، شعرپژوهى، پژوهش در ادبیات کودک و نوجوان و ادبیات آیینی نیز عنوان کرد.

بیرجند برگزار می شود. علی اکبر سام خانیان افزود: تاکنون تعداد ۳۰ مقاله به دبیرخانه ارسال شده و تا پایان آذر ادامه دارد و ممکن است تعدید شود.
شازندهمین گردهمایی بین المللی انجمن ترویج زبان و ادب فارسی در دانشگاه بیرجند در ۱۹ اسفند سال جاری به مدت ۶ روز به شکل مجازی و یک روز به صورت حضوری در دانشکده ادبیات دانشگاه

شازندهمین گردهمایی بین المللی انجمن ترویج زبان و ادب فارسی در دانشگاه بیرجند برگزار می شود.
شازندهمین گردهمایی بین المللی انجمن ترویج زبان و ادب فارسی در دانشگاه بیرجند در ۱۹ اسفند سال جاری به مدت ۶ روز به شکل مجازی و یک روز به صورت حضوری در دانشکده ادبیات دانشگاه

افزایش ۲۴ درصدی کسری مخزن آبخوان های استان

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی تصریح کرد: حل بحران آب به سادگی ممکن نیست و باید یک دوره گذار را طی کنیم؛ دوره ای که به دوره ریاضت آبی هم از آن یاد می شود.

کسری مخزن ۱۶ و ۱۴ میلیون متر مکعب بیشترین کسری مخزن استان را به خود اختصاص داده اند.
وی متوسط افت سطح آب زیرزمینی آبخوان های استان در سال آبی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ را ۲۵ سانتیمتر اعلام کرد و افزود: بیشترین افت مربوط به دشت خضری با ۹۹ سانتیمتر است و دشت های سده و چاهک موسویه شمالی با افت های ۹۶ و ۵۸ سانتیمتر در رده های بعدی قرار دارند.

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی گفت: کسری مخزن آبخوان های استان از مهر ۱۳۹۹ تا مهر امسال با افزایش ۲۴ درصدی نسبت به سال آبی ماقبل به ۱۲۵.۲۵ میلیون متر مکعب رسید. به گزارش امروز خراسان جنوبی "سعید سروری" کاهش ۴۸ درصدی بارش در سال آبی گذشته را یکی از عوامل اصلی افزایش ۲۴ درصدی کسری مخزن آبخوان های این استان عنوان کرد و گفت: دشت سربایان و بشرویه به ترتیب با



شناسایی ۲۹۲ زباله گرد در بیرجند

بلوار مسافر مکان هایی به مدت ۳ تا ۶ ماه رایگان در اختیار آنها قرار گیرد.
وی با تاکید بر اینکه به طور کلی نمی توانیم زباله گردی را حذف کنیم، گفت: با همکاری دستگاه های دیگر محمدزاده از تخریب اماکن مخروبه به عنوان یکی دیگر از اقدامات شهرداری یاد کرد و افزود: ایجاد مشاغل خانگی برای زباله گردها، بازگرداندن زباله گرد های غیر بومی به مبدا، هماهنگی با سازمان مشاغل شهرداری برای اینکه در روز بازار

استفاده از ۳۰ تا ۳۵ سطل زباله جدید در یکی از خیابان های بیرجند آغاز خواهد شد تا اگر بازخورد خوبی داشت از آنها در دیگر خیابان های شهر هم استفاده شود.
در گفتگو با مهر، با اشاره به اینکه زباله گردی پدیده ای است که اختصاص به بیرجند و استان ندارد بلکه در جهان هم وجود دارد اما نوع نگاه به آن و مدیریت آن متفاوت است، اضافه کرد: ۲۶۳ زباله گرد در گذشته و ۱۹ زباله گرد به تازگی در بیرجند شناسایی شده اند.

معاون خدمات شهری شهرداری بیرجند گفت: ۲۹۲ زباله گرد در بیرجند شناسایی شده اند که با روش های مختلف این کار را انجام می دهند. محمد محمد زاده در گفتگو با مهر، با اشاره به اینکه زباله گردی پدیده ای است که اختصاص به بیرجند و استان ندارد بلکه در جهان هم وجود دارد اما نوع نگاه به آن و مدیریت آن متفاوت است، اضافه کرد: ۲۶۳ زباله گرد در گذشته و ۱۹ زباله گرد به تازگی در بیرجند شناسایی شده اند.

معاون خدمات شهری شهرداری بیرجند گفت: ۲۹۲ زباله گرد در بیرجند شناسایی شده اند که با روش های مختلف این کار را انجام می دهند. محمد محمد زاده در گفتگو با مهر، با اشاره به اینکه زباله گردی پدیده ای است که اختصاص به بیرجند و استان ندارد بلکه در جهان هم وجود دارد اما نوع نگاه به آن و مدیریت آن متفاوت است، اضافه کرد: ۲۶۳ زباله گرد در گذشته و ۱۹ زباله گرد به تازگی در بیرجند شناسایی شده اند.



اخبار استانها

آموزش امداد و نجات جاده ای و پیش بیمارستانی در قاین

امروز خراسان جنوبی / گروه شهرستان ها / حسینی دو دوره تخصصی امداد و نجات در حوادث جاده ای و پایه پیش بیمارستانی برای ۴۵ نفر از نجاتگران و امدادگران جمعیت هلال احمر شهرستان قاینات برگزار شد.
رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان قاینات گفت: با هدف افزایش توان علمی و عملیاتی امدادگران و نجاتگران برای مقابله با حوادث احتمالی ۴۵ نفر از امدادگران این شهرستان دوره تخصصی پایه امداد و نجات در حوادث جاده ای و پایه پیش بیمارستانی را فرا گرفتند.
جواد یوسفی افزود: از مجموع امدادگران ۱۶ نفر به مدت ۵۴ ساعت در دوره تخصصی امداد و نجات جاده ای و تعداد ۲۹ نفر به مدت ۴۵ ساعت در دوره پایه پیش بیمارستانی شرکت کرده اند. وی به سرفصل های تدریس شده در این دوره اشاره کرد و افزود: شرکت کنندگان در این دوره ها با آموزش های رها سازی مصدوم، کار با آمبولانس و ست نجات، تریاژ در حوادث، مدیریت صحنه حادثه، فوریت های طب داخلی و تثبیت مصدوم آشنا شدند. رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان قاین گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون تعداد ۱۷۵ نفر در دوره های آموزشی تخصصی و بیش از ۲۵۰ نفر در دوره های آموزشی عمومی شرکت کرده اند. وی افزود: در پایان دوره پس از برگزاری آزمون های تئوری و عملی برای قبول شدگان، گواهی دوره صادر می شود.

اتمام مرمت خانه عباس رضانی سه قلعه

آخرین فصل مرمت خانه عباس رضانی (حاج غلامعلی) سه قلعه شهرستان سربایان پایان یافت. مسئول میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان سربایان گفت: اختصاص اعتبار و با مشارکت مردم، بناهای تاریخی حفظ، نگهداری، مرمت و بازسازی و احیاء می شوند که در این راستا از محل منابع ملی ۵۰۰ میلیون ریال برای مرمت این بنای تاریخی در سال گذشته اختصاص یافت.

بارش باران در خراسان جنوبی از روز سه شنبه

کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: بارش باران و برف از روز سه شنبه هفته جاری به ویژه در نیمه شمالی استان قابل پیش بینی است. فاطمه زارعی افزود: مطابق با داده ها، تصاویر ماهواره ای و الگوی نقشه های پیش یابی هواشناختی پدیده غالب در استان تا چهارشنبه افزایش متناوب ابر خواهد بود. وی بیان کرد: تغییرات دما کاهش می شود و احتمال وقوع یخبندان شبانه در مناطق مستعد وجود دارد. کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: سه شنبه شب تا چهارشنبه هفته جاری بارش برف و باران به ویژه در نیمه شمالی استان پیش بینی می شود. وی افزود: همچنین از چهارشنبه تا پایان هفته جاری کاهش دما در منطقه محسوس و قابل ملاحظه خواهد بود.

دالیای پروتئین
مرغ تازه ۲۹۰۰۰ تومان
ران مرغ تازه ۲۸۵۰۰ تومان
سینه مرغ تازه ۳۹۵۰۰ تومان
خیار شور یک ۵۳۰۰۰ تومان
خیار شور نول ۸۵۰۰۰ تومان
خیار شور ویژه ۱۹۵۰۰۰ تومان
۰۹۹-۱۱۲۵۷۸۹-۳۲۴۴۲۸۷۶ -۰۹۹-۱۱۲۵۷۸۹
آدرس: بیرجند - بازار روز پاسداران

فروشگاه عرفان
تصفیه آب
نقد اقساط
۱۸ ماه گارانتی
نصب رایگان
خیابان محلاتی روبروی پارک آزادگان جنب بانک مهر ایران
تلفن ۰۹۱۵۹۶۲۰۷۶۷-۳۲۳۲۳۴۵ (خواجه)

تاسیسات پارس شوفاژ
فروش انواع مشعل های دست دوم
انواع لوازم یدکی مشعل و لوازم کولر
شیر فلکه دست دوم
خیابان معلم - باهتر شرقی - نیش باهتر ۱۳
۰۹۱۵۱۶۱۳۲۷۵-۳۲۴۲۲۰۷ (صادقی)

ایزوگام دوست علی
زمستان در راه است
سجاد شهر - بین امامت ۱۴ و ۱۶ مقابل بانک سپه
(ایزوگام چتر) ۰۹۱۵۱۶۰۹۹۷۳

بورج ۱۰۰٪ ایرانی
ظرفیت ۴۵۰ نفر
سالن پذیرایی و رستوران
رایگان ورودی مجالس، هزینه پذیرایی، پیک
ضد عفونی تمام لوازم و محیط رستوران به صورت مداوم
بلوار شهید محلاتی، نیش خیابان ۲۲ بهمن
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸-۳۲۰۴۴۱۱۳-۳۲۰۴۴۴۰۰

مصالح ساختمانی بشیری
سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک پاکتی و فله
آجر تیغه (۱۰، ۱۵)، آجر گری، دیوار گچی، موزائیک
ارسال محصول به سراسر خراسان جنوبی
دفتر فروش: بیرجند - معصومیه - حاشیه بلوار ۵۰ - متر پایین تر از بانک ملی
۰۹۹۱۹۹۰۷۷۸۲ - ۰۹۱۵۱۶۱۳۰۴۲ - ۰۵۶۳۲۲۳۵۹۲۹

مصالح ساختمانی اطلس
فروش و حمل انواع مصالح ساختمانی به تمام نقاط استان
سیمان - گچ - آهک کیسه ای و فله - پودر سنگ
ملات آماده - دیوار گچی - انواع آجر تیغه ۱۰ و ۱۵
و گری - لوله سیمانی و موزائیک و...
انجام پیمانکاری ساختمان از صفر تا صد
با مصالح مرغوب و استاندارد با نازلترین قیمت
بیرجند - نیش زفر ۲۲
تلفن: ۰۵۶۳۲۰۶۱۰۴۵-۰۹۱۵۳۶۱۸۹۴۹

صنایع یخچال سازی
آدمیرال
(بیرجند بروند)
طراحی و نصب انواع سردخانه و تونل انجماد
تولید و فروش انواع یخچال و فریزرهای
فروشگاهی - هایپر - قنادی و قصابی و...
خیابان مطهری - روبروی فرمانداری
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵-۳۲۳۳۸۹۲۴ - رجایی زاده

قالب بتن
لوله دار بست
خرید و فروش
نو - دست دوم
تخته زیر پا ۴ متری
رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹-۳۲۳۳۳۳۳ (جلیلی)

سوپر گوشت خزیمه
مرکز خرید گوشت تازه و بهداشتی
sopergoshtkho@zemyeh
بایهترین کیفیت
ارسال گوشت با پیک رایگان
عرضه انواع گوشت کوسفند، کوساله، چبه شتر
آدرس: بین معلم ۱۱ - ۱۳ (روبروی مسجد امام حسن ع)
۰۹۱۵۶۶۸۶۳۱-۳۲۲۱۴۴۲۹

شرکت نیکاب
نماینده رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی
پسب سیر کولاتور خطی، خانگی، اتابوک، آتش نشانی
آدرس: نیش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶-۳۲۴۲۲۰۵۷
www.nikabco.com

ایزوگام هریوندی
انتقال یافت
به آدرس جدید: نیش تری دوم تری مدرس - نرسیده به فلکه قفس
۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

پدرام صنعت
مرکز بخشی انواع وایتس، الکترواد، آما، پشم شیشه
اسپیندر، نوری، مفتول آزماورودنی و قالب بندی،
مفتول کالواتیر، نسیم خاردار، کابوون، صنایع کاشی
اسکوپ، تابلون شتاز، قفس و...
نماینده گی محصولات روبال و مهسا
(چارو، پرسی، طی و...)
شعبه: ایلوار سیاده شیرازی - مجتمع میرداماد
واحد ۱۲۷ تلفن: ۳۲۲۳۰۲۶۳
شعبه ۲: میدان آزادی - اولین مغازه بعد از پل دربان
به سمت میدان امام تلفن: ۳۲۳۳۰۱۰۹-۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲۷ (عبقری)

ایزوگام و قیر گونی
کاظم سالخورد
۱۰ سال ضمانت
از ما خرید کنید، اما قیمت را از ما بپرسید
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برکی
۰۹۱۵۵۶۱۲۹۶۹-۳۲۳۳۱۰۵۰

ایزوگام هریوندی
نماینده گی انحصاری و مرکز بخش ایزوگام آسیا گستر دلچیان
رجایی ۱ - دزبان سابق ارتش
۰۹۱۵۱۶۳۲۱۱۱-۰۹۱۵۷۷۱۲۱۱۱-۳۲۳۳۰۴۰۳

یادداشت امروز

کتاب، حساب را به زندگی برمی گرداند!

امروز خراسان جنوبی - زنگویی
zangoei@birjandtoday.ir

کتاب را اگر از زندگی حذف کنیم، حساب هم ما را از فهرست موفقیت حذف خواهد کرد. در این تردیدی نیست. اصل اندازه توفیق را می توان به قطر کتاب های خوانده شده، گره زد چنان که میدان دید را می توان به شعاع چراغ وابسته دانست و باز باید "دانست" که خاموشی فقط چراغ را از جلوی چشم ناپیدا نمی کند که فرصت دید را چنان می گیرد که هیچ چیز را نمی توان دید. حکایت کتاب هم همین است. فقط خود از فهرست ذهنی انسان کنار نمی رود بلکه خیلی چیزهای دیگر را هم با خود کنار می برد مثل دانش و مهارت و اخلاق و... لذا می گوئیم اگر کتاب در جامعه غریب بماند قطعاً ما هم به غربتی بزرگتر دچار خواهیم شد. اینکه از غربت سخن می گوئیم، به گزافه قلم بر کاغذ نبرده ایم. انتشار پرزحمت کتاب با تیراژهای چندصدتایی، جز غربت چه معنایی می تواند داشته باشد؟ غربت واژه ای «محرمانه» است برای روزگاری که کتاب تجربه می کند، آن هم در ایران که در هزاره های پیش، در کتابداری و کتابخوانی و داشتن کتابخانه های بزرگ، نامی بلندآوازه داشته است. امروزمان اما چنان از کتاب دور افتاده ایم که زندگی مان به «بی حسابی» میل پیدا کرده است. باور قبلی مردمانمان این بود که «زندگی باید حساب و کتاب داشته باشد». آن هم تنها به معنای سنجش ریالی و تومانی و دلاری نبود. فقط به معنای اندازه گیری و اندازه نگه داشتن در حوزه اقتصاد نبود، بلکه همه شئون زندگی را در برمی گرفت و کتاب و فقط کتاب و تفکر در آن بود که می توانست زندگی را به حساب آورد. اصلاً زیستن و انتخاب سبک های بهتر آن نیازمند کتاب است، تا جایی که به جرئت می توان گفت هیچ چیز جای کتاب را نمی گیرد، چنان که هیچ چیز جای اکسیژن و آب را نمی گیرد برای زنده ماندن. کتاب هم بی جایگزین است برای تعالی یافتن حیات. با این نگاه، گمان می کنم باید حاکمیت برای فقر کتابخوانی و غربت کتاب، چاره ای ببیند. مگر نه اینکه تمشیت تمام ساحتی زندگی، تکلیف حکومت هاست؟ فکر می کنم با الکترونیک کردن مبادلات در نظام اداری و مخصوصاً نظام بانکی - که حجم بالایی از کاغذ را مصرف و به معنای دقیق کلمه «حرام» می کند - می توان با اختصاص کاغذ، از حوزه نشر حمایت کرد. این که گفتیم «حرام» به خاطر نقد رفتار پرونده سازی سیستم بانکی و گرفتن تکراری مدارک است. فردی در شعبه ای حساب دارد برای گرفتن وام از همان شعبه باز کلی مدرک باید بدهد و این تکرار اسراف گونه جز حرام اگر معنایی دارد من نمی دانم - قطعاً اگر سیستم با تدبیر امور، کاغذ را از چرخه بروکراسی حذف کند، حوزه نشر هم خواهد توانست نفس تازه کند و کتاب ها فرصت تولد بیابند در زمانی چنین قطعاً گام دوم را هم مردم برخواهند داشت و کتاب خوب، مخاطب خوب پیدا خواهد کرد. با از غربت درآمدن کتاب، حساب هم به زندگی ما برخواهد گشت.

فرش های باد کرده

جای خالی دیپلماسی اقتصادی در مرکز ملی فرش ایران



رئیس اتحادیه فرش دستباف خراسان جنوبی گفت: صدور فرش دستباف در ایران طی دو سال اخیر کمتر از ۵۰ میلیون دلار بوده است که کمترین میزان صدور را طی ۵۰ سال اخیر به خود اختصاص داده است.

محمدحسن کامیابی مسک، در گفت و گو با فارس اظهار داشت: طی سال هایی که آتش خشکسالی همه دار و ندار روستاییان یعنی دام و عرصه های کشاورزی آن ها را از بین برد، همه امید روستاییان مهاجر و ماندگار در روستاها به واسطه پا نگرفتن صنعت در این استان کم برخوردار همین لقمه نانی که از راه قالی بافی در می آوردند، بود.

وی افزود: حالا اما رکود در فروش قالی ها آن ها را از همین لقمه نان هم انداخته و به دلیل صادرات کم دست یافته های آن ها اغلب دسترنج شان یا گوشه خانه ها یا انبار دلان و تجار چا خوش کرده است.

رئیس اتحادیه فرش دستباف خراسان جنوبی

بیشتر فرش تولیدی بافندگان خراسان جنوبی روی دست مانده

وی با اشاره به اینکه صادرات فرش دستباف سال گذشته نیز همانند امسال خیلی کم بود، ادامه داد: به طور معمول در ایران یک سوم تولیدات فرش به مصرف داخل می رسد و دوسوم آن صادر می شود که امسال و سال قبل این وضعیت برقرار نشده است.

رئیس اتحادیه فرش دستباف خراسان جنوبی در ادامه تصریح کرد: علاوه بر وجود مشکلاتی مانند تحریم ها، برگشت ارز، همه گیری کرونا، مشکلات بانکی، مدیریت ضعیف مرکز ملی فرش ایران هم سبب شد تا فرش ایران درجا بزند و صادر نشود این درحالی است که باید مرکز ملی فرش ایران به دنبال بازارهای جدید می بود که طی این سال ها این اتفاق نیفتاده است. کامیابی مسک گفت: اگر فرش دستباف زیر مجموعه صنایع دستی قرار می گرفت شاید اوضاع آن بهتر از این بود.

با بیان اینکه میزان تولید ۵۰ هزار بافنده استان کم نشده است، ادامه داد: در ۶ ماه ابتدای امسال از ۱۱۰ هزار مترمربع تولیدات فرش بافان استان به ارزش ۱۶۰ میلیارد تومان مقدار بسیار ناچیزی صادر شده است.

فعالیت اصناف خراسان جنوبی مشروط به دریافت واکسن



مرکز بهداشت و درمان، تعزیرات حکومتی در حال انجام هستند و در صورت نداشتن کارت واکسن با متخلفان برخورد و از فعالیت این واحدها جلوگیری خواهد شد.

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت خراسان جنوبی مطرح کرد: فعالیت همه مشاغل مشروط به دریافت حداقل یک دز واکسن در کسب و کارهای صنفی هستند.

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت خراسان جنوبی مطرح کرد: فعالیت همه مشاغل مشروط به دریافت حداقل یک دز واکسن در کسب و کارهای صنفی هستند.

معاون هم چنین افزود: از اول آبان نیز صدور و تمدید تمامی مجوزهای مربوط به فعالیت کسب و کارهای صنفی اعم از کسب و کارهای تولیدی، توزیعی و خدماتی منوط به انجام واکسیناسیون حداقل دز اول هستند.

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صمت خراسان جنوبی گفت: همه مشاغل برای فعالیت مشروط به دریافت حداقل یک دز واکسن در کسب و کارهای صنفی هستند.

الیاس جویبان اظهار داشت: پیرو مصوبات ستاد ملی و ستاد استانی مدیریت کرونا، کلیه شاغلین در واحدهای صنفی استان ملزم به انجام واکسیناسیون کرونا و دریافت کارت واکسن هستند.

وی با اشاره به اهمیت رعایت پروتکل های بهداشتی و جلوگیری از انتقال بیماری کرونا، اعلام کرد: گشت های مشترک بازرسی از بنگاه های اقتصادی از سوی بازرسی اتاق اصناف با همکاری

امسال مجوزی برای مالچ پاشی صادر نشده است

و طبس که امکان کار بیولوژیک وجود ندارد و حرکت ماسه های روان زیاد است انجام شود. وی افزود: بعد از آن هیچ مجوزی امسال به سازمان جنگل ها داده نشده و فعلاً هم حسن اکبری افزود: در سال ۱۳۹۹ اعتباری برای مالچ پاشی در اختیار سازمان جنگل ها و آبخیزداری قرار گرفت و قرار شد از سازمان محیط زیست نیز مجوز گرفته شود، اما مالچ پاشی انجام نشد و این اعتبار ماند و هزینه نشد در نهایت ستاد ملی مقابله با گردوغبار در سازمان حفاظت محیط زیست توافقی کرد در سطح بسیار محدود بین یزد

سرپرست معاونت محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست گفت: امسال مجوزی برای مالچ پاشی به سازمان جنگل ها داده نشده است. حسن اکبری افزود: در سال ۱۳۹۹ اعتباری برای مالچ پاشی در اختیار سازمان جنگل ها و آبخیزداری قرار گرفت و قرار شد از سازمان محیط زیست نیز مجوز گرفته شود، اما مالچ پاشی انجام نشد و این اعتبار ماند و هزینه نشد در نهایت ستاد ملی مقابله با گردوغبار در سازمان حفاظت محیط زیست توافقی کرد در سطح بسیار محدود بین یزد

کشت ۲۴ نوع محصول ارگانیک در خراسان جنوبی

رضایی با بیان اینکه حدود ۱۵ درصد محصولات باغبانی استان در ده محصولات سالم قرار دارند، افزود: این محصولات دارای برچسب با کد شناسایی برای پیگیری و ردیابی از سازمان ملی اداره استاندارد هستند.

وی با بیان اینکه تولید کنندگان محصولات ارگانیک از دستورات عملیاتی سختگیرانه ای تبعیت می کنند که احتمال آلوده شدن محصولات به هرگونه مواد سمی و شیمیایی منفی است، افزود: محصولات ارگانیک سالم بوده و فاقد هرگونه افزودنی های غذایی هستند و اندازه ویتامین C، کلسیم، منیزیم، آهن و فسفردر مواد غذایی ارگانیک بیشتر است.

۲۴ نوع محصول ارگانیک در خراسان جنوبی کشت می شود. مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان در گفتگو با خبرنگار صداوسیما ، زرشک، زعفران، گل محمدی، توت، گیاهان دارویی را از جمله محصولات ارگانیک کشت شده در استان عنوان کرد. عبدالرضا رضایی با بیان اینکه محصولات ارگانیک استان در شهرستان های قاین، زیرکوه، سربان، بیرجند، سریشه کشت می شود، افزود: بیشترین سطح زیرکشت محصولات ارگانیک به شهرستان های زیرکوه و قاین اختصاص دارد. وی گفت: سطح زیرکشت محصولات ارگانیک ۱۵۸.۶ هکتار است که حدود ۰.۲ درصد محصولات تولیدی باغبانی استان را شامل می شود.

لبنیات سستی

محصول لبنی

محلی و تازه

لبنیات محلی تازه

۱۰۰ درصد طبیعی

شیر، ماست، دوغ، پنیر، کره، خامه، شیره انگور تقاب، رب انار، ارده، عسل و ...

Labaniat_hasani

کابینت اکباتان

نقد - اقساط

روبروی بوستان کاجستان

۰۹۱۵۵۶۶۵۶۷۳-۴

مدیریت توکلی

پردان الکتریک

عرضه انواع سیم و کابل

کلید و پریز - لامپ کم مصرف

کلیه لوازم کولر - انواع تلفن و ...

بلوار رجایی - نرسیده به رجایی ۲

۰۹۱۰۵۵۲۱۹۶۸ - ۳۳۳۱۰۲۳۷ غلامی

ماشین های اداری مجنون

فروش و خدمات پس از فروش کلیه ماشین های اداری

تفویکی، پرینتر، فاکس

شماره: ۰۹۱۵۲۳۴۱۶۸ - ۲۲۰۴۴۶۶۷

قیر و ایزوگام سلطانی

۱۰ سال ضمانت - نقد - اقساط

بیش از ۲۰ سال سابقه کاری

سجادشهر - نبش امامت ۱

۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۲ - ۰۹۱۵۶۶۸۹۸۳۱

۲۲۰۳۹۲۰۹

اشغیعی

ایزوگام

شماره: ۰۹۱۵۱۶۳۰۲۸۳

AMA CO. BIR

نماینده گی و موز کز بخش الکترونیکی جوشکاری آما و ایران راییتس صادق در خراسان جنوبی

بخش انواع راییتس، راییتس مشوره، مفتول آرما تور بتدی و قالب بندی پلاستیک فنداسیون و کلیه ابزار آلات ساختمانی

بین مدرس ۴۹/۱ - روبروی پمپ بنزین

۰۹۱۵۱۶۳۲۵۱۴ (۰۱۰۰ پور)

اجزار ساختمانی آما

چسب سهیل

فروش انواع عایق استخری، کفپوش، لایه های قوی، اپنند، پلیمری و ...

فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و ...

بیر جند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

ایزوگام فنودی

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی تهران، مشهد، دیلیجان

شماره: ۰۹۱۵۱۶۳۲۹۶۵۹ - ۳۳۳۷۱۲۴۲

غذای آماده پیام

کلیه سفارشات مجانی

پدیده می شود

آماده سفارش در هر وقت

از کان های دولتی

شماره: ۰۹۱۵۸۶۴۴۹۷ - ۲۲۲۵۰۵۰۲۲۲۵۱۱۲ - ۲۲۲۵۱۱۱

ایزوگام شرق گزنی

فروش و نصب ایزوگام شرق

بضمانت نامه کتی ۱۰ ساله

بصورت اقساط و چک

مهرشهر - نبش حافظ غربی ۷

۰۹۱۰۱۱۴۵۸۵۴ (دهقانی)

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی

ایزوگام شرق و دلچیان

امیرآباد - نبش ولیعصر ۸

۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵

اطلاعات املاک پیدار

خرید، فروش، رهن، اجاره

کارشناسی، پیمانکاری

آدرس: مهرشهر - بلوار امام حسین (ع)

بین خیابان امام علی و خیابان امام خمینی

۰۹۱۵۵۶۴۲۵۰۶ - ۰۹۱۵۹۶۲۶۹۴۴

۲۲۲-۸۲۵۱

سقف کاذب، کناف

بازسازی طراحی و مشاوره

شماره: ۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱ - رحیمی

فروش محصولات گروه صنعتی استوا

انتخاب استوا

با کار مزد حداقل ۴ درصد

واقساط حداکثر ۳۶ ماه

با حمل و نصب رایگان

فروش ویژه نقدی به مدت بسیار محدود

جشنواره فروش پاییزه

تا مبلغ ۲۵ میلیون ریال کارت هدیه

بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۳۴

تلفن: ۰۵۶۲۲۴۳۶۶۷۷

شماره: ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲

@ akakakakaka

ایزوگام فنودی

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی تهران، مشهد، دیلیجان

شماره: ۰۹۱۵۱۶۳۲۹۶۵۹ - ۳۳۳۷۱۲۴۲

حکمت های نهج البلاغه

قدرت و عیب پوشی

و درود خدا بر او، فرمود: عیب تو پنهان می ماند، چندان که ستاره ای اقبال تو تابان باشد.



از میان خبرها

رئیس پلیس فتای خراسان جنوبی:

موبایل بانک جعلی نصب نکنید



رئیس پلیس فتای خراسان جنوبی گفت: شهروندان از موتورهای جستجو و یا فروشگاه های نرم افزار موبایل خارجی، موبایل بانک های جعلی را نالدود و نصب نکنند. سرهنگ محمدرضا افروز: یکی از شیوه های جدید کلاهبرداری از شهروندان، نصب موبایل بانک های جعلی قرار داده شده روی موتورهای جستجوگر و یا منابع نصب نرم افزار خارجی است که کلاهبرداران از این طریق، موبایل افراد را به ویروس های مختلف آلوده می کنند.

او افزود: تاکنون در این خصوص شکایتی در استان ثبت نشده است، اما باید شهروندان به این نکته توجه داشته باشند که تنها از منابع رسمی و تأیید شده نرم افزارهای مورد نیاز از جمله موبایل بانک ها را نصب و راه اندازی کنند. سرهنگ محمدرضا بیان کرد: وظیفه آگاه سازی بانک ها نسبت به این مسئله بر عهده بانک مرکزی است و این نهاد باید بانک های کشور را مطلع کند تا مشتریان آن ها تنها از منابع معتبر دست به نصب و راه اندازی موبایل بانک بزنند.

رئیس پلیس فتای خراسان جنوبی عنوان کرد: شهروندان نیز باید به این نکته توجه داشته باشند که نباید از لینک های ارسال شده به وسیله پیامک برای ورود به یک سامانه و نصب نرم افزار اقدام کنند. او ادامه داد: زمانی که فراخوان و یا اطلاعیه های رسمی از سوی مراجع معتبر صادر شد، شهروندان می توانند نسبت به انجام اقدامات مربوطه اقدام کنند و خیالشان از بابت امنیت آن ها راحت باشد.

رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی:

مالچ پاشی در خراسان جنوبی طبق روال قانونی انجام می شود



گیاهی و جنگل و مرتع از بین رفته بود لذا امروز در شرایط فعلی علاوه بر آسیب خشکسالی گزارش هایی از برخی تعرض های رسد که باید از آن ممانعت شود و مورد مراقبت دائمی قرار گیرد.

بیابان ها را در استان کنترل کرد و تحت نظارت قرار داد. حجت الاسلام حمیدی افزود: دستور کار دیگر در ارتباط با این مساله بود که برخی افراد و خرده مالکان اطراف شهرها بخصوص شهرستان بیرجند تقاضای الحاق اراضی خودشان به شهر را دارند که با حضور نماینده مالکان در جلسه مسئولان سازمان های مربوطه توضیح دادند و قرار شد این موضوع برای پیگیری و استیفای حقوق مردم به حوزه معاونت عمرانی استانداری خراسان جنوبی منعکس شود.

وی گفت: بعضی از این اراضی حدود ۵۰ سال است که برای آنها تصمیم گیری نشده و باعث تضییع حقوق مردم می شود. رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی اظهار داشت: تأکید شد با حفظ مالکیت افراد و حقوق آنها کارهای اداری در این زمینه و دغدغه هایی که وجود دارد در معاونت عمرانی استانداری با حضور متولیان بررسی شود تا تصمیم مناسبی در این زمینه گرفته شود که مردم هم متضرر نشوند و حق مردم است که حقوق خود را پیگیری کنند.

وی افزود: دستور کار دیگر جلسه در رابطه با ناهماهنگی هایی است که بین برخی ادارات و سازمان ها به وجود آمده و باعث شده است افرادی به بعضی مناطق استان در بخش مادن تعرض کنند.

حجت الاسلام حمیدی گفت: برای نمونه در بخش دستگردان شهرستان طبس اخباری را داشتیم مبنی بر اینکه در روزهای گذشته معدن سنگ در آنجا مورد تعرض افراد سودجو قرار گرفته و موضوع در این کارگروه که کار آن حفظ منابع طبیعی و اراضی دولتی است، مطرح و تصمیمات خوبی گرفته شد.

وی تصریح کرد: هر فردی که بخواهد به اموال عمومی شامل معدن

در قامت یک پژوهشگر آن هم در سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی بر می گردد، روندی که موجب شد او در بخش هایی مانند اداره کل انتشارات و فناوری آموزشی وزارت آموزش و پرورش به عنوان مدیرکل، در مجلات رشد به عنوان مدیر مسئول، در بنیاد ICDL به عنوان مسئول و در انتشارات مدرسه به عنوان رئیس هیات مدیره اشتغال داشته باشد.

البته او در مرکز پژوهش های مجلس هم پژوهش های متعددی در مورد آموزش و پرورش ارائه کرده است که می توان به بسته پیشنهادی درخصوص تأمین نیروی انسانی آموزش و پرورش، موانع اجرای سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، بررسی کارشناسی مسائل پیرامون مدیریت مهدکودک ها، ضرورت تأمین رایانک (تبلت) دانش آموزی برای آموزش مجازی، اظهار نظر کارشناسی درباره «طرح الزام سازمان سنجش آموزش کشور به طراحی سؤالات کنکور سراسری صرفاً از متن کتاب های رسمی آموزش و پرورش» و ... در کسوت ناظر علمی اشاره کرد البته شمار این فعالیت ها در مرکز پژوهش های مجلس به

بیش از ۴۵ مورد طی ۲ سال می رسد. **شائبه ورود به مرکز پژوهش ها با رانت خانوادگی!!** طبق شنیده ها از گوشه و کنار فضای رسانه ای، مسعود فیاضی برادر داماد زاکانی رئیس پیشین مرکز پژوهش های مجلس است، ورود او به مرکز هم سر و صدایی زیادی داشت و برخی معتقدند که با تغییر ریاست مجلس و مرکز پژوهش ها، افراد جدید به مجموعه پارلمان اضافه می شوند و انتصاب مسعود فیاضی به عنوان مدیر کل مرکز مطالعات فرهنگی مرکز پژوهش ها هم از این قاعده مستثنی نبود.

البته یکی از اصولگرایان نوشته بود «ادعای خویشاوندسالاری درباره این انتصاب کاملاً نادرست است. آقای فیاضی از نیروهای قدیمی آقای زاکانی هستند و ازدواج برادر کوچک تر ایشان با دختر آقای زاکانی، پس از آن آشنایی و همکاری بوده است.» همچنین محمد سرشار مدیر یکی از شبکه های تلویزیون



بیش از ۴۵ مورد طی ۲ سال می رسد.

فیاوسی گزینه پیشنهادی وزارت آموزش و پرورش را بیشتر بشناسید

در آن زمان در توتیتی اعلام کرده بود «این انتصاب، یک عقبرگرد برای مرکز پژوهش های مجلس است. اعتراض به این انتصاب، نافی ویژگی های مثبت آقای فیاضی نیست و نباید به بهانه اعتراض، از دایره نقد منصفانه خارج شد یا توانایی های دیگر ایشان را زیر سوال برد. دغدغه حقیر در این مساله، حفظ جایگاه بالای تخصصی مرکز پژوهش های مجلس در عرصه مطالعات فرهنگی است.»

رد پای فیاضی در ماجرای امضای طرح صیانت از فضای مجازی

بعد از سر و صداهایی که در مورد فیاضی تا سال ۱۳۹۸ مطرح بود، کم کم حواشی و فضا سازی حول او کاهش یافت تا اینکه امسال و در میان انواع اظهار نظرها مربوط به طرح صیانت نقش فیاضی بیش از قبل پررنگ و حضورش مشخص شد. او گفته بود که «در این طرح مسائل متعدد حقوق کاربران و وظایف و تعهدات خدمات پایه مطرح شده است و کارشناسان زیادی در کارشناسی این طرح به مرکز کمک کردند. نتیجه هم این شد که نسخه دوم که موسوم به طرح پیش نویس قانون حمایت از حقوق کاربران و خدمات پایه کاربردی در فضای مجازی شد نسبت به طرح صیانت ۸۰ درصد به لحاظ محتوایی تغییر کند و اشکالات آن را نداشته باشد. پیش نویس جدید بعد از بحث و بررسی های فراوان در دی ماه سال گذشته از سوی مرکز پژوهش ها به کمیسیون فرهنگی مجلس ارسال شد.»

غذای آماده خسروی و پسران طیف انواع کباب ها و فوری ها با برنج ایرانی و پاکستانی منوی متنوع و مزه ای متفاوت آماده عقد قرارداد با ادارات و شرکتها بیست متری دوم غربی مدرس - نیش نواب ۵ ۰۹۱۷۵۷۱۴۶۲۶ - ۳۲۳۵۶۳۰۴ ظرفیت تا ۵۰ نفر

آجر نسوز آذر خراسان تولید کننده انواع آجر نسوز نما و کف در طرح های مختلف نمای هفت سانت شاموتی، پرتقالی، سفید، قهوه ای قرمز انگلیسی و ... شهرک صنعتی بیرجند، انتهای بلوار تولید، شرکت آجر نسوز آذر خراسان خیابان محلاتی، نیش ۱۳ آبان ۰۹۰۱۱۲۷۵۳۹۸ - ۰۹۱۳۳۵۶۷۴۲۱

فروش فوری واگذاری مجوز دفتر پیشخوان دولت فعال به همراه تمامی تجهیزات در بیرجند با درآمد ماهیانه عالی به علت تغییر شغل به فروش می رسد. جهت اطلاعات بیشتر و هماهنگی بازدید تماس حاصل فرمایید ۰۹۱۵۱۶۴۸۲۹۲

تیرچه بتنی و فلزی بتن ریزی و عمل آوری تیرچه در فضای مسقف و شرایط استاندارد آدرس: تقاطع بلوار صیاد شیرازی و خیابان ارتش - جنب یادگان ۰۴ - گروه ساختمانی بیلدر تلفن تماس: ۳۲۳۲۶۹۲۶ - ۰۹۱۵۸۶۶۰۱۰۶

نانوپلیمریاس فروشگاه لوله و اتصالات ایران پی وی سی بورس لوله و اتصالات پو، پی، وی، سی پروویلن (سفید تک لایه و پنج لایه) تنها نماینده رسمی شرکت نانو پلیمر یاس در خراسان جنوبی عدم جرم گیری وافت فشار آب شعبه ۱: بیرجند - نیش انقلاب ۴ شعبه ۲: خیابان انقلاب ۵ - جنب حسینیه امیر المومنین

کترینگ و غذای آماده هامون پیکرایگان آماده عقد قرارداد با ادارات و شرکتها سفارش مجالس پذیرفته می شود نبش توحید ۴۸ ۳۲۳۲۳۳۲۰ hamoon.catering

الکتریکی پارسیان طوس عرضه کلیه لوازم برقی، سیم، کابل، کلید پریز، لوستر، لامپ، تلفن، کلیه لوازم کولر نماینده محصولات جهان الکتریک و آروشا ۳-۲۳۴۲۲۸۹۲ - ۰۹۱۵۹۱۰۳۳۵۰ خوشرو بین مدرس ۴۹/۱۰۴۹ الکتریکی پارسیان

گرمان اندود کاهگل آماده ۰۹۱۶۲۴۷۶۷۵۲ مهندس کلانتری

کباب ساطوری بناب آذربایجان کته ایرانی با کباب معلم ۳۶/۱ - نرسیده به میدان مادر زیر زمین تالار مالک اشتر ۰۹۰۱۴۹۷۹۲۰۶

استیل فرهادی طراحی و تولید انواع ترده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی تهیه و توزیع لوله، ورق (مس، برنج، استیل)، میلگرد، نبشی، پروویل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر بیست متری دوم غربی مدرس - بین نواب ۵ و ۷ ۰۹۱۵۱۶۲۳۸۵۲ - ۳۲۳۲۰۱۲۰ (فرهادی)

خدمات کامپیوتری بعثت تاسیس، پرینت، چاپ جزوات فتوکپی سیاه و سفید و رنگی تا سایز A3 پرس کارت تا سایز A3 - ارسال فکس ترجمه متون - اسکن و فیزی جزوات رایت CD - چاپ آگهی ترجمه تخصصی ویژه برای مدارس دانشجوین، دانش آموزان و اساتید تقاطع ۱۵ خرداد و بعثت - نیش بعثت ۱۲/۱ روبروی وبگاه توحید (نقی پور) ۳۲۰۴۶۱۷ ۰۹۱۵۱۶۲۳۸۵۲ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

سه شنبه ها شله مشهدی جمعه ها حلیم و شله مشهدی ۶ تا ۱۰ صبح بین مدرس ۱۱ و ۹ - کباب صالح ۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

تزیینات ساختمانی مرآرا سازان فروش ویژه افساسی کاغذ دیواری طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی اپوکسی، سقف کاذب، آسمان مجازی، کناف، شیشه های دکوراتیو، پوسته های سه بعدی و... میدان چهاران - بین مدرس ۶۰ و حاشیه چهاران ۳۲۰۴۴۱۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۷۳۲۸ (محسن دلاکه) @ mehrarasazan_dallakch

شهر پفیلا تولید پفیلا در طعم های کچاپ، پیبری، سرکه ای و ... انواع نبات، آبنبات، فقل پاستیل و شکلات @ shahre.pfila خیابان مفتح - بین مفتح ۴۵ و ۴۷ ۰۹۱۵۸۶۳۹۴۴۷ (حبیبی فر)

شیشنه و آینه مهدی نژاد فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹ همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

پیروزی آن نیست که هر گز زمین نخوری، آنست که بعد از هر زمین خوردنی برخیزی.

پروژه کتابخانه های عمومی استان جنوبی

مدیرعامل بانک مهر ایران از پرداخت تسهیلات، بدون نیاز به ضامن در این بانک خبر داد و گفت: این بانک در حوزه دریافت تضامین انعطاف بسیار بالایی نسبت به سایر بانک‌ها دارد.

به گزارش روابط عمومی بانک مهر ایران، تأمین تضامین یکی از چالش‌هایی است که متقاضیان دریافت تسهیلات بانکی با آن مواجه هستند. یاقتن فردی معتبر که حداقلی از شرایط مورد پذیرش بانک‌ها را داشته باشد و بپذیرد که ضمانت شما را بر عهده گیرد، سخت است. حال اگر قرار باشد برای مبالغ سنگین‌تر دو ضامن با چنین ویژگی‌هایی ارائه کنید، شرایط سخت‌تر هم می‌شود اما اکنون بانک قرض‌الحسنه مهر ایران پیشگام حذف ضامن برای دریافت تسهیلات و مלאک قرار دادن اعتبارسنجی مشتری شده است.

مرتضی اکبری مدیرعامل بانک مهر ایران در این مورد اظهار کرد: این بانک در حوزه دریافت تضامین انعطاف بسیار بالایی نسبت به سایر بانک‌ها دارد. علتش هم این است که بخش قابل توجهی از مردم برای دریافت تسهیلات با مشکل ضامن روبه‌رو هستند و همین موضوع باعث شده از دریافت تسهیلات محروم شوند یا با چالش جدی روبه‌رو شوند.

اکبری افزود: ما هم کارمند دولت و هم دارنده جواز کسب را به عنوان ضامن قبول می‌کنیم. در این حوزه تابع مقررات اعلامی شورای پول و اعتبار و بانک مرکزی هستیم، اما انعطاف به خرج می‌دهیم. طبق مقررات

اعلامی شورای پول و اعتبار برای وام‌های تا ۱۰۰ میلیون ریال یک ضامن و برای وام‌های بیشتر از ۱۰۰ میلیون ریال باید دو ضامن بگیریم.

وی با اعلام این خبر خوش برای مشتریان و متقاضیان تسهیلات ادامه داد: در حال حاضر ما بخش مهمی از تسهیلاتمان را بدون ضامن پرداخت می‌کنیم. اینکه شخصی از این تسهیلات برخوردار شود یا خیر، به رفتار مالی خودش و خوش‌حسابی فرد باز می‌گردد.

مدیرعامل بانک مهر ایران یادآوری کرد: ۹۹ درصد مشتریان ما خوش‌حساب هستند و تنها یک درصد آن‌ها اقساط را به موقع پرداخت نمی‌کنند. ما پایین‌ترین نرخ مطالبات به مصارف را در شبکه بانکی به دست آورده و بهترین عملکرد را در این حوزه داریم. در ۵ سال اخیر نرخ مطالبات به مصارف بانک مهر ایران حدود یک درصد و حتی کمتر از یک درصد بوده که این نسبت هم در کشور هم در سطح بانک‌های بین‌المللی کم‌نظیر است. با توجه به این موضوع، به این نتیجه رسیدیم که نباید همه مشتریان را به یک چشم نگاه کنیم.

اکبری در ادامه گفت: بررسی‌های ما نشان می‌دهد حدود ۶۰ درصد مشتریان ما خوش‌حساب هستند، یعنی فارغ از الزام ضامن یا… به موقع نسبت به پرداخت تسهیلاتشان اقدام می‌کنند. این بدان معنی نیست که ۴۰ درصد باقی مانده مشتریان خوش‌حساب نیستند؛ بلکه به آن معنی است که با توجه به فشار ناشی از ضمانتی که به بانک سپرده‌اند، نسبت به پرداخت اقساط اقدام می‌کنند و

مدیرکل نهاد کتابخانه‌های استان :

گره از پروژه کتابخانه مرکزی خراسان جنوبی باز شد



وی با تأکید بر اینکه در ایام شیوع کرونا درب کتابخانه‌ها به واسطه حفظ سلامت علاقمندان به کتاب بسته بود، گفت: اما در حال حاضر افراد می‌توانند از مخازن کتاب استفاده کرده و کتاب به امانت بگیرند ولی استفاده از سالن‌ها در شرایط قرمز کرونایی ممنوع است.

مدیرکل نهاد کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی ادامه‌داد: یکی از اقدامات بسیار خوبی که در آستانه هفته کتاب و کتابخانه‌ای رخ داد، باز شدن گره از پروژه کتابخانه مرکزی خراسان جنوبی در شهرستان بیرجند بود که با ابلاغ سازمان مدیریت و برنامه ریزی مشکل اعتبار ۵۰۰ میلیون تومانی برای خرید زمین آن حل و خرید قطعی شد.

حاجی افزود: این پروژه در ۱۱ هزار متر

مربع است که ساخت آن ۸۸ میلیارد تومان اعتبار نیاز خواهد داشت.

کمک ۶۴ میلیاردی خیرین در حوزه کتاب

وی با اشاره به اینکه خیرین به صورت نقدی، غیر نقدی و واگذاری زمین ۶۴

البته در بین این‌ها نیز یک درصد به موقع قسط خود را نمی‌پردازند. پس ما با سه دسته مشتری در این حوزه روبه‌رو هستیم. وی درباره پرداخت تسهیلات بدون ضامن اظهار کرد: با طبقه‌بندی مشتریان خود، برای آن دسته از مشتریان خوش‌حساب، مدل پرداخت تسهیلات بدون ضامن را تعریف کرده‌ایم. به این ترتیب مراجعه به شعبه نیز حذف می‌شود و در بستر الکترونیکی، پرداخت تسهیلات بدون ضامن صورت می‌گیرد و ضامن در حقیقت تبدیل به یک برگه چک می‌شود.

اکبری درباره شرایط برخورداری از تسهیلات بدون ضامن گفت: شرط برخورداری، خوش‌حسابی مشتری و امتیاز حساب اوست. در حقیقت مشتری باید شرایط دریافت وام را داشته باشد و وام به وی تعلق گیرد. سپس باید از نظر وضعیت اعتباری، مشتری کم‌ریسکی تلقی شود تا بتوانیم صرفاً با اتکا به یک برگه چک و بدون نیاز به هیچ ضمانت اضافه‌ای، به وی تسهیلات پرداخت کنیم. مدیرعامل بانک مهر ایران افزود: سابقه بانکی این افراد باید خوش‌حسابی آن‌ها را نشان دهد، بدین معنا که باید در همه بانک‌ها خوش‌حساب باشند. ما رفتار مشتریان خود را در نظام بانکی رصد می‌کنیم. به عنوان مثال بررسی می‌کنیم که مشتری متقاضی تسهیلات ما در ۱۰ سال گذشته چه رفتاری در سطح نظام بانکی داشته، چک برگشتی دارد یا خیر؟ بدهی بابت اقساط تسهیلات دارد یا خیر.

اکبری گفت: طبیعتاً این نوع رفتار مشتری امتیاز او را

پرداخت تسهیلات بدون ضامن از سوی بانک مهر ایران



مشخص می‌کند. میزان درآمدها و دارایی‌های او نیز در برآورد ما نسبت به مشتری تأثیرگذار است. بر اساس این شاخص‌ها نسبت به تعریف امتیاز اقدام می‌کنیم تا مشخص شود آیا می‌تواند تسهیلات بدون ضامن دریافت کند یا خیر.

وی با یادآوری اقدامات گسترده بانک در حوزه بانکداری نوین و ارائه خدمت غیرحضوری گفت: شما می‌توانید بدون حتی یک بار مراجعه به شعبه، از بانک مهر ایران تسهیلات دریافت کنید. هم افتتاح حساب و هم دریافت تسهیلات از طریق اپلیکیشن همراهبانک مهرایران فراهم شده و نیازی نیست مردم در این روزها که همچنان با کرونا دست به گریبانیم، برای دریافت این خدمات وارد شعب بانکی شوند.

افزایش مرگ و میر کرونا در خراسان جنوبی کرونا ۴ قربانی دیگر را به خانه ابدی برد



با ثبت ۴ فوت جدید در روز گذشته، تعداد جان‌باختگان بیماری کرونا در خراسان جنوبی به هزار و ۲۱۱ نفر افزایش یافت.
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: روز گذشته ۱۲۱ آزمایش

تشخیص کرونا در استان انجام شد که مجموعاً ۴۹ بیمار جدید شامل ۱۷ بستری و ۳۲ مورد سرپایی، شناسایی شدند. دکتر مهدی زاده افزود: از این تعداد ۲۳ مورد از بیرجند، ۱۵ مورد از قاین و از شهرستان‌های زیرکوه، درمیان و سربیشه هر کدام ۲ مورد جدید شناسایی شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: همچنین از ۱۶۵ تست سریع کرونا ۳۶ بیمار جدید مبتلا به کرونا در استان شناسایی شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: در حال حاضر ۲۲۸ بیمار با علائم حاد تنفسی در بیمارستان‌های خراسان جنوبی بستری هستند که ۱۱۳ نفر کرونا مثبتند. مهدی زاده گفت: از این تعداد ۱۷ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه بستری هستند که حال ۴ نفر نامساعد است.

وی افزود: در روز گذشته ۶۲ بیمار با علائم تنفسی در بیمارستان‌های استان پذیرش شدند که در همین مدت ۶۱ بیمار شامل ۳۱ بیمار کرونا مثبت با حال عمومی خوب از بیمارستان‌های استان ترخیص شدند.

سال هجدهم * شماره ۶۶۱۶

دوشنبه * ۲۴ آبان ۱۴۰۰ * ۹ ربیع الثانی ۱۴۴۳ * ۱۵ نوامبر ۲۰۲۱

مراقبت از دیابت امروز بیشتر از همیشه

روز جهانی دیابت ۱۴ نوامبر است (۲۳ آبان ماه) و در کشور ما نیز با توجه به اهمیت موضوع ، ۲۲۰ تا ۲۸ آبان به عنوان هفته ملی دیابت نامگذاری شده است. در حال حاضر از هر ۱۰ نفر در جهان، یک نفر مبتلا به دیابت است و طبق برآورد فدراسیون بین المللی دیابت در سال ۲۰۴۵ به ۷۰۰ میلیون نفر افزایش می یابد.

دیابت در اصل همانند بیماری فشارخون یک بیماری خاموش است به طوری که نیمی از افراد از بیماری خود اطلاع ندارند.

دیابت اگر به موقع تشخیص داده نشود و درمان مناسب برای کنترل آن صورت نگیرد عوارض خطرناکی مانند مشکلات بینایی (رتینوپاتی)، قطع عضو بدلیل زخم دیابتیک، سکته های قلبی و مغزی، مشکلات عصبی (نوروپاتی) و مشکلات کلیوی (نفروپاتی) را به همراه دارد .

بیماری دیابت انواع مختلفی دارد، دیابت نوع یک، بیشتر در کودکان بدلیل اختلال و یا فقدان ترشح هورمون انسولین مترشحه از لوزالمعده دیده شده و این افراد باید در طول زندگی انسولین تزریق کنند.

دیابت نوع دو، ۹۵ درصد از دیابتی ها را شامل شده و بیشتر در افراد بالای ۳۰ سال دیده می شود. نکته قابل ذکر ارتباط دیابت نوع دو با عوامل خطر رفتاری شامل تغذیه نامناسب ، تحرک بدنی ناکافی ، استعمال دخانیات ،

چاقی و … است که با تغییر شیوه زندگی قابل پیشگیری می باشد.

دیابت بارداری، در زنان باردار و در دوران بارداری مشاهده می شود و بعد از بارداری معمولاً برطرف می شود اما در مواردی بعد از بارداری و زایمان باقیمانده و نکته مهم خطر ۵۰ درصدی ابتلا به نوع دو دیابت در این افراد می باشد.
پرنوشی ، پرادراری و پرخوری سه علامت مهم ابتلا به دیابت هستند. گاهی فرد با علائم ناشی از عوارض دیابت مثل تالی دید و مشکلات کلیوی و … مراجعه می کند.
تنها راه تشخیصی دیابت انجام آزمایش قند خون است.

افراد با ریسک بالا برای دیابت شامل؛

- *افراد چاق و دارای اضافه وزن
- *افرادیکه حداقل یکی از خویشاوندان درجه یک آنها (پدر، مادر، خواهر، برادر) مبتلا به دیابت باشد.
- *افراد کم تحرک
- *خانم ها با سابقه دیابت بارداری
- *خانم ها با سابقه زایمان نوزاد با وزن بیش از چهار کیلوگرم
- *افراد دارای سابقه فشار خون بالا
- *افراد دارای سابقه بیماری قلبی عروقی
- *افراد دارای سندرم متابولیک (بالابودن قند خون، فشارخون بالا ،دورکمر بیش از ۹۰ سانتیمتر، تری گلیسرید وکلسترول بالا..)
- *افزادگی که دخانیات مصرف می کنند.

آنچه اهمیت دارد عدم اطلاع نیمی از بیماران از بیماری خود است. سالانه چهار میلیون نفر به دلیل این بیماری جان خود را از دست می دهند .هر ۳ ثانیه یک بیمار جدید شناسایی می شود ،هر ۲۰ ثانیه یک قطع عضو به دلیل دیابت اتفاق می افتد و هر ۶ ثانیه یک نفر در اثر ابتلا به دیابت می میرد .

موارد فوق نشان دهنده اهمیت تشخیص، درمان و خود پایشی بیماری دیابت در اقصاشر جامعه است.

عناوین هفته ملی اطلاع رسانی دیابت

- * شنبه ۲۲ آبان ماه : دیابت و پیشگیری
- *یکشنبه ۲۳ آبان ماه : دیابت و دسترسی بهینه به درمان و مراقبت
- *دوشنبه ۲۴ آبان ماه: دیابت و آموزش
- *سه شنبه ۲۵ آبان ماه: دیابت،انسولین و داروهای خوراکی
- *چهارشنبه ۲۶ آبان ماه: دیابت، خودمراقبتی و خود پایشی
- *پنج شنبه ۲۷ آبان ماه: دیابت و پاندمی کووید
- * جمعه ۲۸ آبان ماه: دیابت، فعالیت بدنی کافی و تغذیه سالم

دکتر مجید شایسته –مدیر تب پیشگیری و مبارزه با بیماری ها معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

علمی

این میوه سرشار از پتاسیم و پکتین است

موز نه تنها فواید فراوانی را برای سلامتی فراهم می‌کند، بلکه یکی از محبوب‌ترین میوه‌هایی است که در سراسر جهان وجود داد.

در آمریکای جنوبی پتاسیم و فیبر فراوانی در انواع موز وجود دارد. موز سرشار از پتاسیم و پکتین (نوعی فیبر قدرتمند) است. «لائورا فلورس» یک متخصص تغذیه در سن دیگویی آمریکا به پایگاه «لایو ساینس» گفت: موز سرشار از پتاسیم و پکتین (نوعی فیبر قدرتمند) است.

او در ادامه افزود: موز سرشارازآنتی‌اکسیدان است که می‌تواند در برابر رادیکال‌های آزادی که ما هر روز به آن‌ها در تماس هستیم، محافظت ایجاد کند.

موز از میوه‌هایی خوب برای قلب به شمار می‌رود. این میوه سرشاراز پتاسیم و الکترولیت است که بار الکتریکی کوچکی را حمل می‌کند. به این ترتیب، پتاسیم یک سیگنال الکتریکی به سلول‌های عصبی می‌فرستد که برای حفظ ضربان قلب و انقباض عضلات مفید است؛ همچنانکه این مسأله برای حفظ تعادل آب

ایمنی کاملاً ضروری هستند.

همچنین این متخصص تغذیه، خوردن آجیل و دانه‌ها را در طول روز توصیه می‌کنند.او می‌گوید: مهم است که آجیل و دانه‌ها، سرخ نشده یا تحت حرارت قرار نگیرند، زیرا چربی‌های موجود در آن‌ها اکسید می‌شوند.

او خوردن ماهی، روغن زیتون، آووکادو و روغن درخت آرگان را نیز توصیه می‌کند.

با مصرف این سبزی هیچ وقت دچار کم خونی نمی شوید

جعفری غنی از آهن است که نقش آن در درمان کم خونی را روشن می‌کند. طعم دادن خوراک خود با جعفری یک راه ساده برای افزایش مصرف آهن است. یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای رسیدن به این هدف، شروع روز خود با یک اسموتی جعفری است. مطالعات نشان می‌دهد که برگ جعفری خواص ضد آتمی قوی دارد. سطوح مناسب ویتامین C از جذب آهن پشتیبانی می‌کنند. جعفری غنی از ویتامین C است و جذب بهتر آهن را بهبود می

بخشد. این امر به نوبه خود به درمان کم خونی کمک می‌کند.

خوردن یک مشت کشمش در روز چه تأثیری برای بدن دارد؟

مصرف روزانه کشمش، برای بدن فواید زیادی دارد که از جمله آن می‌توان به بهبود سیستم گردش خون اشاره کرد. به‌گزارش ریئانوستی،یک متخصص تغذیه روس لزوم افزودن کشمش به رژیم غذایی روزانه را توصیه می‌کند، زیرا خوردن ۲۵ گرم کشمش در روز می‌تواند باعث ایجاد اثرات شگفت‌انگیزی برای سلامتی شود.

آنا ملیخانیئا این متخصص روس می‌گوید کشمش حاوی فلاونوئیدهایی است که دارای خواص آنتی‌اکسیدانی هستند، که سطح کلسترول بد را در خون کاهش می‌دهند و خاصیت ارتجاعی رگ‌های خونی را بهبود می‌بخشند و در نتیجه خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب را کاهش می‌دهد. این متخصص تغذیه گفت: انگور قرمز نسبت به انگور سفید دارای درصد بیشتری آنتی‌اکسیدان است برای داشتن فیبر رژیمی،



گفته می شود

گفته می شود امیرحسین قاضی زاده هاشمی رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران پس از تماشای فیلم سینمایی «منصور» از حسن روحانی رئیس جمهور سابق دعوت کرد تا حتما به تماشای این فیلم بنشیند. امیرحسین قاضی زاده هاشمی پس از تماشای فیلم سینمایی «منصور» گفت: فیلم سینمایی «منصور» فیلم بسیار خوب با سناریوی جذابی بود. اینک داستان مربوط به شهید ستاری و داستان تحریم های بیرونی و حتی داخلی زمان جنگ بود، ولی قصه «منصور» روایت امروز ما است. وی افزود: به اعتقاد من همین امروز هم ما در عرصه مدیریت کشور، تولید خودکفایی و ... غیر از اینکه موانع خارجی داریم موانع متعدد و کارشکنی های داخلی داریم. این افراد کسانی هستند که اصحاب قدرت و ثروت هستند و به هر ترتیبی وقتی می بینند شما دارید کار درستی انجام می دهید مانع می شوند.

گفته می شود پزشکین گفته ازدواج و فرزند آوری، معیشت و شغل می خواهد نه قانون. عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با اشاره به قانون جوانی جمعیت و تالیی خانواده گفت: جوانان ما بیکار هستند تا زمانی که این بیکاری حل نشود این مشوق ها مشکل را حل نمی کند.

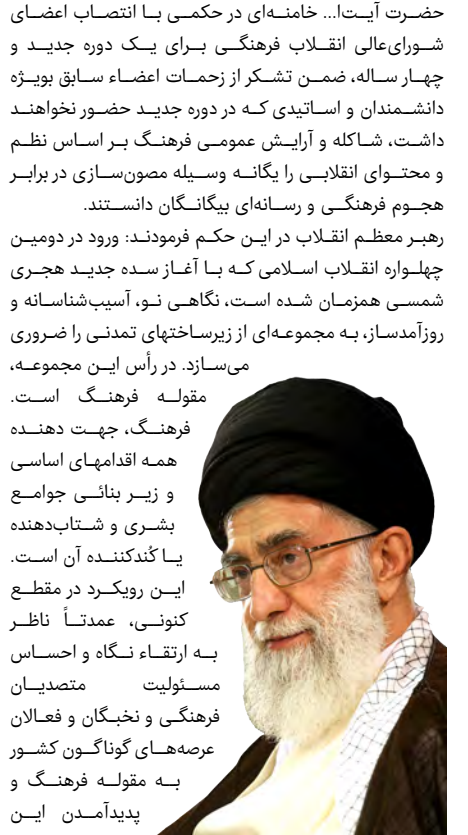
گفته می شود نایب رئیس کمیسیون قضایی مجلس گفته متأسفانه وقتی آقای خاوری مدیرعامل بانک ملی ایران از کشور خارج شد بخش زیادی از اسناد را هم با خود برد که شاید آن را منتشر کند؛ نمی گویم که همه مدیران و مسئولینی که از کشور خارج شده اند جاسوس هستند ولی باید نسبت به خروج مدیران حساس باشیم.

گفته می شود علیرضا بیگی، نماینده مجلس در مورد طرح صیانت گفته این طرح به سرانجام نخواهد رسید، مردم شاید بدون آب بتوانند زندگی کنند و با صرفه جویی در مصرف آب بتوانند مدتی تحمل کنند، اما بدون اینترنت به هیچ عنوان نمی توانند زندگی کنند و همه ابعاد زندگی افراد با اینترنت گره خورده است.

گفته می شود در جدیدترین اقدام جمهوری آذربایجان اسکنا ۵۰۰ مناتی جدید جمهوری باکو که به تازگی و به مناسبت یادبود اولین سالگرد جنگ قره باغ منتشر شده با تصویری از پل خادآفرین بر روی این اسکنا همراه شده است. پل خادآفرین از سال ۱۳۷۶ ثبت آثار ملی ایران شده و اگرچه مالکیت پل خادآفرین مشترک است اما انتشار تصویر آن بر روی این اسکنا جدید را می توان معنادار دانست. ایران و جمهوری آذربایجان به تنهایی مالک پل نیستند و هر کشور صاحب نیمی از پل است که در سمت خود قرار دارد، یعنی تعدادی از دهانه های پل در خاک آن کشور و تعدادی از دهانه ها در خاک آذربایجان است. با این حال حدودا یک سال گذشته بود که جمهوری آذربایجان پرچم خود را در انتهای پل و در داخل خاک کشور خود نصب کرد.

اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی منصوب شدند

حضریت آیت... خامنه ای در حکمی با انتصاب اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی برای یک دوره جدید و چهار ساله، ضمن تشکر از زحمات اعضاء سابق بویژه دانشمندان و اساتیدی که در دوره حضور نخواستند داشت، شاکله و آرایش عمومی فرهنگ بر اساس نظم و محتوای انقلابی را یگانه وسیله مصون سازی در برابر هجوم فرهنگی و رسانه های بیگانگان دانستند. رهبر معظم انقلاب در این حکم فرمودند: ورود در دومین چهل و هفتمین سالگرد انقلاب اسلامی که با آغاز سده جدید جبری شمس همزمان شده است، نگاهی نو، آسیب شناسانه و روزآمدساز، به مجموعه ای از زیرساخت های تمدنی را ضروری می سازد. در رأس این مجموعه، مقوله فرهنگ است. فرهنگ، جهت دهنده همه اقدامهای اساسی و زیر بنایی جوامع بشری و شتاب دهنده یا کندکننده آن است. این رویکرد در مقطع کنونی، عمدتاً ناظر به ارتقاء نگاه و احساس مسئولیت متصدیان فرهنگی و نخبگان و فعالان عرصه های گوناگون کشور به مقوله فرهنگ و پدید آمدن این



فناوری های نوین دریایی را در اختیار داریم



سردار حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: توان افزایش ما توقف ناپذیر است و این پیام را باید همه بدانند به هیچ کس اجازه دخالت در امور کشورمان را نخواهیم داد. ما امروز به فصل الهی تسلط دریایی خود را حفظ کرده و پهنه دریایی را گسترش داده ایم. امروز فناوری های نوین دریایی در اختیار ما است.

آن چند هزار صفحه برنامه ای که می گفتند، داخل صندوق گذاشتند

علی محمد حاضری، فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: به نظر می رسد دولت سیزدهم هم مانند دولت احمدی نژاد برنامه ندارد و در سفرهای استانی تصمیمات فی المجلس می گیرد. دولت ظاهرآ هیچ موضع روشنی در قبال برجام و سیاست خارجی اش تاکنون نتوانسته است اتخاذ کند و این بلا تکلیفی مشخص نیست حقیقی است یا این که تعمدآ اتفاق افتاده است. بلا تکلیفی روی سیاست خارجی اثر و سایه خودش را روی بازار گذاشته است و اگر دولت نتواند تکلیفش را روشن کند، روزبه روز شرایط بدتر خواهد شد. به نظر می رسد تیم اقتصادی دولت برخلاف آنچه که از قبل تصور می شد و آن ها ادعا می کردند، هیچ برنامه روشنی ندارند و تازه امروز بررسی می کنند چه باید انجام دهند و آن چند هزار صفحه برنامه را که می گفتند نوشته اند، داخل صندوق گذاشتند.

بسیاری از فرزندان اصول گرایان در آمریکا بوده اند

معصومه ابتکار معاون رئیس جمهور سابق در گفتگو با یک تارنما گفت: بسیاری از چهره ها در صلاحیت شدند چون اگر در انتخابات حضور داشتند نتیجه مطلوب حاصل نمی شد. در ۸ سال گذشته روندها به گونه ای بود که مردم از آرای خود پشیمان شوند. اصل مشکلات در دولت پیشین از جای دیگری بود. رسانه های برانداز دولت روحانی را تخریب کردند. کمتر دورانی را داشته ایم که به این شکل رسانه های معاند نفوذ داشته باشند بر افکار عمومی، رسانه ملی با شبکه های معاند در تخریب دولت دوازدهم همراهی داشت. افراد به ظاهر متشروع بهتان زن را برای خود مجاز می دانستند. نسل جوان ما سوالات بسیار زیادی دارد و ما نتوانسته ایم به سوالات آن ها پاسخ دهیم. ما نمی توانیم دین را اجبار کنیم و هیچ جای سیره پیامبر و امامان از ابزار جبر برای عرصه باور و اعتقاد استفاده نشده است. یک جریان در داخل کشور همیشه ظاهر را بر عدالت اولویت داده است. در نگاه این جریان زنان همواره مقصر هستند و بیشترین محدودیت ها را برای زنان قائل می شوند. بسیاری از فرزندان اصول گرایان در آمریکا بوده اند. به صرف اینکه خود را مدافع ارزش ها می دانند وارد زندگی شخصی افراد می شوند. قدرت بدون نظارت و پاسخگویی در کشور فکر می کند هر کاری بخواهد می تواند انجام دهد. میزان برزن در میدان آزادی به خاطر اشتباه دولت احمدی نژاد هزار برابر حد مجاز بود. پومختار نماینده سابق مجلس که الان بازداشت است من را بارها احضار کرده که چرا شما درباره ترکیب خطرناک برزن فعالیت می کنید. سناریو واردات بنزین توسط همسر من کاملاً دروغین و ساختگی بود. مسئولین باید با رسانه های جهانی گفتگو کنند تا بتوانند نقطه نظرات خود را منتقل کنند. فقط در گفتگو با رسانه های فارسی زبان معاند ممنوعیت وجود دارد. مسئولین هیچ ممنوعیتی برای گفتگو با بی بی سی جهانی ندارند.

درخواست حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی از نهادهای دامی

سید مسعود میرکاظمی، رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: از مجلس این اجازه را می خواهم تا ارز ترجیحی صرفاً برای دارو، تجهیزات پزشکی و گندم تا پایان سال قرار داده شود. اما درباره نهادهای دامی میزان پارانهای پرداختی را مستقیماً صرف حمایت از



حقوق ما را ندهند، آن را با زور می گیریم

حجت الاسلام حسین طائب، رئیس شورای قرارگاه راهبردی عمار تصریح کرد: مذاکره کنندگان باید به طرفین مذاکرات گوشزد کنند که اگر در مذاکره حق ما را ندهند ما این قدرت را داریم که با زبان زور حق مان را بگیریم و آن صورت برای آنها خیلی گران تمام می شود. مذاکره کنندگان ما باید در مذاکرات به دشمن تفهیم کنند که اگر حق ما را به صحت و عدالت ندهند، حق را با قدرت از او خواهیم گرفت. باید شرکت کنندگان در جلسات مذاکره این موضوع را بدانند: امروز آمریکایی ها این را فهمیدند؛ چراکه وقتی با زور به میدان آمد تا نفت نفت کش ما را بدزدند، ما با زور نفت را از آن ها پس گرفتیم.

واکنش به شائبه محدود کردن فعالیت اقتصادی زنان با دور کاری آنها

انسبه خزعلی معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری گفت: ابلاغ و ارسال نامه دورکاری مادران شاغل دارای فرزند خردسال بنا بر درخواست های مکرر بانوان از معاونت انجام گرفت. طبیعتاً استفاده از دورکاری برای مادران شاغل دارای فرزند زیر شش سال امری اختیاری است و اینگونه که مادران به اجبار از این دورکاری استفاده کنند. اگر تعداد متقاضیان برای دورکاری در ادارات زیاد باشد، این امر باید نوبتی و با برنامه ریزی مدیران انجام شود.



حق ما را ندهند، آن را با زور می گیریم



توئیت روز

مسعود معینی پور @moeinipoor
صدروز ازکار #دولت گذشت: مردمی بودن آن امیدوار است، اما جای ایده شفاف برای حل بحران و گنتمان ایجابی که نهادها و ساختارها را اصلاح کند خالی است. اقتصاد همچنان ناپسامان، قیمت ها در صعود، بورس در سقوط؛ فرهنگ و سیاست داخلی تعطیل، سیاست خارجی بلا تکلیف و شایسته سالاری ضعیف، چشم به راه خبرهای خوبیم

دانشگاه های وزارت بهداشت و علوم ادغام شوند!
وزیر علوم با ناکد بر ضرورت ادغام وزارتخانه بهداشت و علوم گفت: هر چه زودتر دانشگاه های دو وزارتخانه بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و علوم با هم ادغام شوند، جلوی ضررهای بیشتر گرفته خواهد شد.

سلبی نمین نوو صدا و سما به هاشمی طغه مبرنه و نکه منداره، بعد دامادش باسر قدسی که واقعا از سر انفاق ریس باشگاه خبرنگاران جوان شده؛ نکه بدر زن را مثل چوب امدادی دست میگردد و ادامه میده، به مرحله اف از عشقولانه ی پدرزن- داماد وارد میسبم که دیکه فکر کیم صدای خانواده هاشون در بیاد.

عباس عبیدی @abb_abdi
این فرزندان از دو حال خارج نیستند. یا صلاحیت و توانایی و فهم دارند که حاضر نمی شوند با رانت پدرانشان پستی را بپذیرند و خود را بی آبرو کنند، در نتیجه می روند دنبال یک کار شرافتمندانه. یا صلاحیت و فهم ندارند که مجبورند پست اهدایی را بپذیرند و مردم را بدبخت کنند.

فروشگاه میلاد
عرضه بهترین لوازم خانگی - گلدوزی گلشنی - آرایشی - بهداشتی - بدلیجات پورس دکمه ایرانی و خارجی کاموا - شابلون لوازم آشپزخانه جشن ها شعبه ۱: تویجد - چهارراه میرزا کوچک خان شرقی ۳۳۴۳۱۸۷۶ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۳۷۰ (بینی) شعبه ۲: خیابان ظفر - نبش ظفر ۶

کامپیوتر پیشگام
جشنواره فروش پاییزه
میدان اول مدرس، مجتمع الماس طبقه همکف واحد ۳ (مختاری - حسینی) ۰۹۱۲۴۷۱۰۹۳۵ - ۳۲۲۳۱۴۱۸

لوازم خانگی بنی اسدی
با توجه به شیوع ویروس کرونا فروش به صورت مجازی
نیش منتظری ۱۳ - ۳۲۰۲۲۲۱۰ - ۳۲۰۲۲۲۲۹ - ۳۲۰۲۲۳۱۴ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۹۲۶

شیشه و آینه برنز
انواع شیشه های دوجداره ساختمانی
سند پلاست - آینه کاری - سکوریت
انواع ابزار شیشه (دو پله - سه پله)
نرسیده به تویجد ۲ - ۰۹۱۵۹۶۱۰۸۹۶ - ابراهیمی

کاخ عروسی و داماد
ارائه جدیدترین مدل های روز آینه شمعدان (پلی استر ، PVC)
۰۹۱۵۱۶۳۵۶۳۰ - آسیابان
تلفن: ۰۹۱۵۶۶۱۹۳۸
انتقال یافت به خیابان جمهوری سه راه اسدی پست ایستگاه اتوبوس جنب بانک مسکن

آگه زنگ زنی و سر زنی از جیت رفته
ادوات کشاورزی، مرغداری و دامداری عباس آبادی
تولید کننده و پخش کننده انواع پنکه های زرشک خشک کنی و زرشک پاک کنی بدون واسطه و دست اول از تولید به مصرف در ابعاد مختلف
* تولید و پخش انواع هواکش های صنعتی، گلخانه ای و خانگی به صورت کلی و جزئی
* فروش کلی و جزئی انواع علف زن پستی، دوشی دوچرخ، تیلر
پا ناز لترین قیمت
* فروش انواع دیزل ژنراتور (موتور برق)، موتور پمپ، موتور جوش لجن کش، پمپ آب، کارواش، سم پاش در مدل های مختلف
* فروش انواع لوازم مرغداری و دامداری
بین غفاری ۵ و ۷
روبروی نهالستان
۳۲۲۰۲۳۲۸ - ۰۹۱۵۱۶۴۱۳۳۹
کیفیت و ارزانی هدف و سرمایه ماست

نماینده انحصاری جینی بهداشتی ایساتیس در خراسان جنوبی
آگه
ارائه دهنده انواع: سرامیک یزد
سنت های کاشی دیواری، سرامیک طرح پارکت
سرامیک پرسلان پارکینگی، گلفرش سرامیکی
روشویی سنگی و توالت های ایرانی و فرنگی
آماده عقد قرار داد با انبوه سازان و شرکت های ساختمانی بصورت اقساطی
بیر جند - خیابان امام موسی صدر شرقی
قطاع رسالت - جنب کانون بازنشستگان کشوری
۰۹۱۵۵۴۰۵۵۷۴ - ۳۲۴۶۲۴۴۴

خانه نوین سیناکاشی
تتوع بی نظیر در لوازم سرویس بهداشتی ساختمان
عرضه کننده: هود، سینک، گاز، شیر آلات وان، جکوزی، روشویی کابینتی و لوازم فانتزی سرویس های بهداشتی و آشپزخانه
جشنواره فروش وان و جکوزی
با شرایط ویژه (نقد و اقساط)
کلیه وان و جکوزیها با ۱۰ سال ضمانت بدنه و شاسی ۵ سال ضمانت تجهیزات و ۲۰ سال خدمات پس از فروش ارائه میشود
مهندس بهلگردی ۰۹۱۵۱۶۰۰۲۷۹ khaneh.novin
شعبه ۱: بیر جند / خیابان مدرس / حدفاصل مدرس ۵۴ میدان آیت الله، رفسنجان (سینا کاشی) شعبه ۲: بیر جند / خیابان طالقانی / طالقانی ۸ نبش کوچه ۸/۶ (خانه نوین)

امور مشترکین روزنامه امروز خراسان جنوبی
۳۲۴۵۹۳۰۵

در خوشی ورزشکاران خراسان جنوبی در مسابقات دوومیدانی منطقه ۶ کشور

قهرمانی و نائب قهرمانی دوندگان خراسان جنوبی



سرپرست هیات دوومیدانی خراسان جنوبی گفت: مسابقات دوومیدانی نونهالان پسر و دختر منطقه شش کشور با حضور سه استان، خراسان جنوبی، کرمان و سیستان و بلوچستان در مجموعه ورزشی غدیر و آزادی شهرستان بیرجند برگزار و نفرات برتر معرفی شدند. حسن دهقان گفت: در این مسابقات خراسان جنوبی قهرمان رقابت های دوومیدانی منطقه ۶ کشور در بخش بانوان و نائب قهرمان مسابقات دوومیدانی پسران شد. سرپرست هیات دوومیدانی خراسان جنوبی گفت: مسابقات قهرمانی دوومیدانی پسران نونهال منطقه ۶ کشور یادواره شهیدوسیفی به میزبانی خراسان جنوبی شهرستان بیرجند برگزار و تیم استان عنوان نائب قهرمانی را به خود اختصاص داد. حسن دهقان افزود: این مسابقات در راستای شناسایی استعداد های بالقوه ورزشی و معرفی توانمندی و قابلیت های

دوی ۱۵۰۰ متر نیز محمدطاها موادی، فردوس رحمانی و محمدحسین رحیمی مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند. وی یادآور شد: در دوی ۳۰۰۰ متر ابوالفضل قربان پور، محمدصدیق سلمانی حائز رتبه های برتر شدند، در ماده پرتاب وزنه نیز مرتضی باقری، علی عبدالهی و بنامین اعتمادی فر بر سکوی های اول تا سوم ایستادند. سرپرست هیات دوومیدانی خراسان جنوبی خاطرنشان کرد: در ماده پرتاب دیسک فضل الرحمان نیکروش، بلال بهتانیان



و محمدسینا علینزاده به مقام های اول تا سوم دست یافتند و در پرتاب نیز محمدجواد یادگازاری، میکائیل نهتانی به رتبه های اول و دوم دست یافتند. حسن دهقان ادامه داد: در ماده پرتاب نیز محمدعلی بهتانی پور، مهرداد نارویی و داوود چاچی حائز رتبه های

مقام دوم، عالیبه نعمتیان، استان سیستان و بلوچستان **ماده ۱۰۰ متر:** مقام اول، نگین جمالی، استان خراسان جنوبی **مقام دوم، مهلا کامجو، استان کرمان** **مقام سوم، سیستان و بلوچستان، ماده ۴۰۰ متر:** مقام اول، فاطمه طهماسبی استان کرمان، **مقام دوم، مائده کشکدار، استان خراسان جنوبی** **مقام سوم، زهرا تنگی زهی، استان سیستان و بلوچستان** **ماده ۳۰۰۰ متر:** مقام اول، مرضیه عباسی، استان خراسان جنوبی **مقام دوم، استان کرمان** **مقام سوم، استان سیستان و بلوچستان** **نتایج تیمی:** مقام اول، استان خراسان جنوبی، مقام دوم، استان کرمان، مقام سوم، استان سیستان و بلوچستان **پرتاب وزنه:** مقام اول، یاسمین



Advertisement for Tasnim featuring a cartoon illustration of a child climbing a tree and a child using a walker. Text includes 'من با بابام ۱۱' and 'من با مامانم اومدم، تو با کی اومدی؟'.

Advertisement for 'چند راهکار برای ترک مصرف زیاد نوشابه' (Several ways to quit excessive soda consumption). It lists benefits like 'مصرف آب های جویزنی نوشیدنی های کافئین دار مثل قهوه و چای' and 'کاهش مصرف فست فودها'.

Advertisement for 'اعزام ورزشکار خراسان جنوبی به مسابقات پینگ پنگ قهرمانی کشور' (Dispatch of Khuzestan athletes to national table tennis championships). It features a photo of athletes and contact information for the provincial table tennis association.

Advertisement for 'فروشگاه فنی مهندسی نورپردازان' (Engineering electronics store). It lists services like 'نمایندگی انواع فن های دمنده خانگی و صنعتی' and 'اجرای پروژه های برق - بست کمربندی'.

Advertisement for 'کوره کباب لرد' (Kebab Lard). It features a chef's logo and lists 'سازندویج کباب و جوجه با مخلفات' and contact information for 'karekabab_lord'.

Advertisement for 'گالری مبل و فرش جهان' (Jahan Gallery). It promotes a '۲۵ درصد تخفیف جشنواره پاییزه' (25% autumn festival discount) and features a photo of a grey sofa.

Advertisement for 'P-net' (P-net). It lists various electronics brands like 'KONICA MINOLTA SHARP', 'TOSHIBA', and 'hp' and promotes 'نمایندگی انحصاری در خراسان جنوبی' (Exclusive representation in Khuzestan).

Advertisement for 'بنگاه نقاشی عصر انقلاب' (Revolution Era Painting Studio). It offers 'انواع رنگ آمیزی ساختمان' (various building painting) and 'در اسرع وقت پذیرفته می شود' (accepted as soon as possible).

Advertisement for 'نمایندگی بیمه دانا خاتم اسماعیلی' (Dana Insurance Agency). It lists 'فالت بدنه آتش سوژی حوادث انفرادی' (individual fire and accident insurance) and contact information.

Advertisement for 'اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند' (Land and Mortgage Office). It discusses 'هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی' (committee for determining the status of land and buildings without formal title).

Advertisement for 'امور مشترکین' (Common Matters). It lists 'روزنامه امروز خراسان جنوبی' and contact information.

Advertisement for 'درب اتوماتیک کارن در' (Automatic Door). It lists 'گرگه برقی - سکوریت' (electric door) and contact information.

Advertisement for 'تصفیه آب حاجی رضایی' (Water Purification). It lists '۱۲ ماه گارانتی - نصب رایگان - تعمیرات' (12 month warranty) and contact information.

Large advertisement for 'از حضور جناب وفائی معاون مدیر کل کتابخانه های عمومی و اهداء کتاب به سالمندان خانه امید سپاسگزاریم' (We thank Mr. Vafaei for the donation of books to the elderly). It includes contact information for the library and a phone number.

فایل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی

دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید

مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره مندی از کادری مجرب در بخش های طراحي چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آماده کي دارد تا با شما در گفتري با همکاران و هنرمندان و معشتر نماید.

برای بهره مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید

انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی
 آدرس: نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ | تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۴۴۴۴۴ | پست: ۷۲۴-۲۲۱۷۵ | وبسایت: www.birjandemrooz.com

افتخار آفرینان دیرستان استعدادهای درخشان شهید بهشتی (تیز هوشان بیرجند) سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

رتبه های زیر ۱۰۰۰ و برترین های کنکور سراسری سال ۱۴۰۰

گروه علوم ریاضی

دانش آموزان عزیز و گرانقدر تلاش ارزشمندتان در مسیر تعالی کشورمان قابل ستایش است

موفقیت شما عزیزان که مرهون همت والایتان در سایه حمایت های بی دریغ مدیرکل محترم استان و همکاران، مدیر محترم آموزش و پرورش بیرجند، رئیس اداره استعدادهای درخشان و همچنین زحمات همکاران و دبیران فرهیخته و معزز آموزشگاه می باشد را به شما و خانواده محترمان که در تمام لحظات کنارتان بوده اند، تبریک و شادباش عرض می نمایم.

سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان و دانش پژوهان جوان

مدیر دبیرستان استعدادهای درخشان شهید بهشتی بیرجند مهدی قسوره

ردیف	نام و نام خانوادگی	رشته پذیرفته شده
۱	پویا ظریفی	مهندسی برق صنعتی شریف
۲	امیر محمد صادق پور	مهندسی برق صنعتی شریف
۳	پویا جمیع	مهندسی کامپیوتر امیرکبیر
۴	محمدصابر صابری	مهندسی عمران دانشگاه تهران
۵	امیر عباس عارف زاده	مهندسی پزشکی امیرکبیر
۶	میلا نوری	مکانیک رجبی تهران
۷	داود جباری	ساخت و تولید رجبی تهران
۸	مجتبی ضیاء	برق صدا و سیما تهران
۹	عارف محمدی	مهندسی عمران صنعتی شریف
۱۰	محمدحسین رضایی بوک	دبیری ریاضی مشهد
۱۱	مهدی کارگر	دبیری ریاضی فرهنگیان مشهد
۱۲	مهدی خسروی	مکانیک بیوسیسستم دانشگاه فردوسی
۱۳	سپهیل بیانی	کامپیوتر بیرجند
۱۴	محمدحسین ادهمی	مهندسی مکانیک دانشگاه بیرجند
۱۵	حامد قربانی	مهندسی برق فردوسی مشهد
۱۶	تیما نخعی	مهندسی کامپیوتر دانشگاه بیرجند
۱۷	مهران ارشادی فرد	مهندسی کامپیوتر آزاد بیرجند
۱۸	سید پویا زرم	مهندسی کامپیوتر مشهد
۱۹	علی حسامی	مهندسی کامپیوتر باهنر کرمان
۲۰	محمدحسین یعقوبی	مهندسی برق بیرجند
۲۱	محمد بزرگ	مهندسی برق بیرجند
۲۲	میثم متقی مقدم	مهندسی نفت فردوسی مشهد
۲۳	امیرحسین کاری	علوم ورزشی بیرجند
۲۴	کیوان گیانی	مهندسی پزشکی تهران
۲۵	امیرحسین صدیق پور	مهندسی کامپیوتر آزاد- بیرجند

رتبه های زیر ۱۰۰۰ و پزشکی کنکور ۱۴۰۰ و برگزیدگان مسابقات قرآنی و فرهنگی - هنری دبیرستان استعدادهای درخشان شهید بهشتی

گروه ریاضی

امیرعباد
رشته: مهندسی پزشکی / امیرکبیر

امیرعلی
رشته: برق / صنعتی شریف

امیرمحمد صادقی پور
رشته: برق / صنعتی شریف

امیرحسین صابری
رشته: مکانیک / دانشگاه تهران

امیرامیر جمیع
رشته: کامپیوتر / امیرکبیر

گروه پزشکی

امیرحسین بلالی مود	سیدشایان طایقی	پویا داور نژاد	امین حق پرست	محمد غلامزاده	علیرضا نامری	سیدعلی رضوی	سعید محمدی	محمد رادنی	محمد رادنی
رشته: مهندسی پزشکی / آزاد مشهد	رشته: علوم پزشکی مشهد	رشته: علوم پزشکی مشهد	رشته: علوم پزشکی مشهد	رشته: علوم پزشکی مشهد	رشته: علوم پزشکی ایران	رشته: علوم پزشکی ایران	رشته: علوم پزشکی ایران	رشته: علوم پزشکی ایران	رشته: علوم پزشکی ایران

گروه علوم انسانی

محمد رضا بهمینی	محمد مهدی پیله ور	حسین سورگی	علی صفری	ابوالفضل آقایی	فرهاد رحیمی	علیرضا یزدانی	سجاد حقیقی پور	علی شبان	علی شبان
رشته: ادبیات / فرهنگیان بیرجند	رشته: ادبیات / باهنر بیرجند	رشته: ادبیات / باهنر بیرجند	رشته: ادبیات / بیرجند	رشته: ادبیات / مشهد	رشته: ادبیات / مشهد	رشته: ادبیات / مشهد	رشته: ادبیات / تهران	رشته: ادبیات / تهران	رشته: ادبیات / تهران

مسابقات فرهنگی هنری

آرین آرامجو	علیرضا آریانی فر	سعید برزنجی	سیدمحمدسجاد پورسجاد	مصطفی چهاردهی	سجاد حقیقی پور	محمدجواد خزاعی	محمدصادق رضایی	سجاد غلامی	دانیال سیزه کار	علی شبان	محمدصادق رضایی	سعید برزنجی	سیدمحمدسجاد پورسجاد	مصطفی چهاردهی
رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان	رشته: ادبیات / اول استان

گروه علوم تجربی

ردیف	نام و نام خانوادگی دانش آموز	رشته پذیرفته شده
۱	محمد رادنی	پزشکی دانشگاه تهران
۲	محمد غلام زاده	پزشکی شهید بهشتی
۳	سعید محمدی	پزشکی دانشگاه تهران
۴	علیرضا نامری	پزشکی تهران
۵	سیدعلی رضوی	پزشکی ایران
۶	علیرضا نامری	پزشکی ایران
۷	سیدشایان طایقی	پزشکی مشهد
۸	امین حق پرست	پزشکی علوم پزشکی مشهد
۹	پویا داور نژاد	پزشکی مشهد
۱۰	یاسین رضایی فرد	دندانپزشکی علوم پزشکی شیراز
۱۱	سید امیر مهدی خیریه	دندانپزشکی علوم پزشکی بیرجند
۱۲	امیرعلی افراسیابی	دندانپزشکی علوم پزشکی بیرجند
۱۳	پویا محمدی نانی	پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
۱۴	بهنو نیجاری	پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
۱۵	علی ماندگار	پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
۱۶	محمدامین رضایی	پزشکی ارتش
۱۷	پویا مهران پور	پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
۱۸	امیر محمد بلالی مود	پزشکی دانشگاه آزاد مشهد
۱۹	علیرضا سلطانی	دندانپزشکی علوم پزشکی بیرجند
۲۰	مهدی رئیسون	پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
۲۱	عارف ناصحی تبار	پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
۲۲	محمدجواد بدرکاران	پزشکی علوم پزشکی بیرجند
۲۳	حمید احمدی	علوم پزشکی بیرجند
۲۴	صدرا حسینی	پزشکی
۲۵	سیدامیرعباس خوشرو	پرستاری زابل
۲۶	دانیال دانا	آموزش ابتدایی بیرجند
۲۷	حسام حسن آبادی	علوم ورزشی دانشگاه تهران
۲۸	مبین حیران	اقتصاد شهید بهشتی
۲۹	احسان نوفرستی	علوم آزمایشگاهی زاهدان
۳۰	امیرحسین صدیق پور	مهندسی کامپیوتر آزاد
۳۱	احسان محمد آبادی	دبیری زیست فرهنگی مشهد
۳۲	حامد گل محمدی	پرستاری آزاد - بهداشت عمومی روانه
۳۳	محمدامین رضایی	علوم آزمایشگاهی تهران
۳۴	محمدامین یوسفی	پرستاری آزاد بیرجند
۳۵	سید محمد مهدی موسوی	علوم تجربی فرهنگیان مشهد
۳۶	محمدامیر رضایی	علوم آزمایشگاهی تهران
۳۷	محمدرضا زنگویی	روان شناسی بیرجند
۳۸	محمد مهدی سیزه کار	هوشبری بیرجند

اعلامه بر این 6 نفر در خارج کشور ادامه تحصیل می دهند.

گروه علوم انسانی

ردیف	نام و نام خانوادگی دانش آموز	رشته پذیرفته شده
۱	سجاد غلامی	حقوق تهران
۲	سجاد حقیقی پور	علوم قضایی تهران
۳	حسین سورگی	دبیری ادبیات فارسی
۴	علیرضا یزدانی	آموزش زبان دانشگاه
۵	علی صفری	آموزش ابتدایی بیرجند
۶	ابوالفضل آقایی	دبیری عربی مشهد
۷	حمیدرضا بهمنی	علوم اجتماعی
۸	محمد مهدی پیله ور	آموزش ادبیات فارسی
۹	فرهاد رحیمی	زبان انگلیسی
۱۰	دانیال سیزه کار	امور تربیتی شهید
۱۱	سید امیرعلی موسوی نژاد	ادبیات زبان انگلیسی
۱۲	حسین اکبری	حقوق دانشگاه بیرجند
۱۳	بهنام بستانی	دبیری فرهنگیان
۱۴	دانیال دانا	ابتدایی فرهنگیان
۱۵	علی شبان	دانشگاه امام صادق