

شهادت امام  
موسی کاظم (ع)  
باب الحوائج  
را تسلیت  
عرض می کنیم



روزنامه صبح  
روزنامه امروز خراسان جنوبی  
درای واقعت الزوده است

یکشنبه
۱۴۰۰ اسفند
۳۵ رجب ۱۴۴۳
۲۷ فوریه ۲۰۲۲
سال هجدهم
شماره ۴۷۰۳
قیمت: ۱۰۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

# خراسان جنوبی امروز

استاندار در آئین تکریم و معارفه سرپرست فرمانداری بشرویه تأکید کرد:

## حسن سلوک مدیران راه ترمیم اعتماد مردم

صفحه ۵

# نقطه های کور شهر



کلابه شهروندان بیرجندی از عدم آنتن دهی تلفن همراه و سرعت پایین اینترنت:

فقط از طریق سامانه ۹۹۹۰ مشکل قابل پیگیری است

کمک ۱۵۰ میلیون تومانی  
از محل موقوفات بیرجند برای  
درمان نیازمندان

صفحه ۳

۱۳۰ پرواز در فرودگاه بیرجند کنسل شد

صفحه ۷

انهدام باند قاچاق عتیقه  
در خراسان جنوبی

صفحه ۴

عملیات اجرایی تولید کنسانتره  
سنگ آهن در سریشه آغاز شد

صفحه ۸

اردوی راهیان نور  
دانشجویی برگزار می شود

صفحه ۲

سرنه ورزشی هر دانش آموز؛  
تنها ۳۸ سانتیمتر

صفحه ۷

کرونا ۵ قربانی دیگر گرفت

صفحه ۳

تنها ۲۳/۹ درصد از حجم  
سدهای خراسان جنوبی آب دارد

## آذرستیز ۲

فروش انواع جعبه آتش نشانی  
با تخفیف ویژه فقط تا پایان سال

تخفیف ویژه

آذرستیز ۲: بیرجند | خیابان ۱۷ شهریور | نبش شهرپور ۱۱  
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۸۶۲۹-۰۵۶ | همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۸۶۲۹  
تلفکس: ۰۹۱۵۱۶۱۴۸۱۷-۰۵۶ | همراه: ۰۹۱۵۱۶۱۴۸۱۷

تأسیسات و تعمیرات

دست دوم در دست این دل سوزان بریم  
دست دوم و بر قیمت نه باکگ نم  
دگر ترست این دل سوزان بریم

به مناسبت سومین روز درگذشت پدری مهربان، همسری فداکار  
بزرگ خاندان مرحوم مغفور

### اسدالله خان کاظمی نوزاد

مجلس ترحیمی روز یکشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۰۸ از ساعت ۱۵ الی ۱۶  
بر سر مزار آن مرحوم (روبروی قنکاه بلوک ۴ قطعه ۲)  
برگزار می گردد. تشریف فرمایی شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر  
بازماندهگان خواهد بود.

خانواده های: کاظمی - اسدزاده و سایر بستگان  
نمذت مجلس تدوین جهت بانان متکرمه همزمان در همان مکان برگزار می گردد.

## افتتاحیه دکوراتیو چمنی (شعبه ۴)

انواع مجسمه و ماگ و ظروف پذیرایی

Decorative chamani

آدرس: خیابان محلاتی نبش خیابان آزادگان  
تماس: ۰۹۹۱۶۳۰۹۷۱۱

## کالری فرش و مبیل

# دریا

تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان

moblemandaryakayvan  
mobledarya  
mobledarya

اعطای تسهیلات فوری بانکی قرض الحسنه  
بدون نوبت، سپرده، موجودی و مسدودی جهت خرید کالا

شعبه مرکزی: نبش معلم ۴۰  
۰۹۱۵۰۹۱۱۰۷۰ (ابراهیمی) ۰۹۱۵۰۹۱۱۰۴۰

## پروتئین افشین

عرضه کننده گوشت مرغوب  
گوسفند - گوساله - بچه شتر

خیابان مدرس - بین مدرس ۲۹ و ۳۱  
۰۹۱۵۳۶۳۴۶۸۳ (افشین افشلی)

## پوشی جمع آوری پتو و لباس گرم

برای ۴۰۰ معلول و سالمند موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)  
شهرستان بیرجند

جهت تحویل پتو و لباس های گرم:

آدرس (حضور درب توانبخشی):  
استان خراسان جنوبی - بیرجند - بلوار صنعت و معدن - خیابان شهید شهاب  
موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)  
تلفن تماس (جمع آوری از درب منزل):  
۰۵۶ ۳۲۲۵۲۰۵ داخلی ۲۰۱

## آگهی استخدام

شرکت معدنی مواد نسوز بیرجند برای تکمیل کادر خود از افراد متخصص با شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید. متقاضیان محترم می توانند با همراه داشتن مدارک مورد نیاز (تحصیلی و سجلی) تقاضای کار خود را به دفتر سریشه، بلوار امام علی (ع)، روبروی آتش نشانی تحویل، پست و یا به آدرس الکترونیکی [brmco.ir@gmail.com](mailto:brmco.ir@gmail.com) تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۵ ارسال نمایند.

عنوان شغلی	شرایط احراز	تعداد نیروی مورد نیاز
کارشناس مکانیک (تکنسین مکانیک)	دارای سابقه کار مرتبط حداقل سن ۳۵ سال ترجیحاً بومی شهرستان سریشه	۱ نفر
اپراتور بلدوزر	دارای گواهینامه ویژه بلدوزر دارای سابقه کار مرتبط - حداکثر سن ۳۵ سال ترجیحاً بومی شهرستان سریشه	۱ نفر
اپراتور بیل مکانیکی	دارای گواهینامه ویژه بیل مکانیکی دارای سابقه کار مرتبط - حداکثر سن ۳۵ سال ترجیحاً بومی شهرستان سریشه	۱ نفر
راننده پایه دوم	دارای سابقه کار مرتبط - حداکثر سن ۳۵ سال - ترجیحاً بومی شهرستان سریشه	۱ نفر
راننده پایه یکم	دارای سابقه کار مرتبط - حداکثر سن ۳۵ سال - ترجیحاً بومی شهرستان سریشه	۸ نفر
استاد بنا	دارای سابقه کار مرتبط و ماهر به انجام کلیه موارد ساختمانی حداکثر سن ۳۵ سال - ترجیحاً بومی شهرستان سریشه و دارای گواهینامه پایه یک	۱ نفر

شرکت معدنی مواد نسوز بیرجند







یادداشت امروز

ارزش سکوت در کلام امام کاظم(ع)
ارموز خراسان جنوبی - زنگویی
zangoei@birjandtoday.ir

اگر نگوئیم همه مصائب، لاف‌ل بکش اعظمی از آن به خاطر این است که زبان به هر سخنی می‌گشایم و هر پنداری را به زبان می‌آوریم. تجربه هم پای این گزاره امضا می‌گذارد که نسبت اشتباهات ما دقیقا بسته به میزان پرگوئی ما دارد. هرچه بیشتر حرف بزنیم، بیشتر دچار اشتباه می‌شویم. و این اشتباهات هم ما را تخریب می‌کند. به هر اشتباه که یک خشت از بنا بردارند، در اندک زمانی، از خانه افراد پرگو، پایه دیوار هم باقی نخواهد ماند چه رسد به ساختمان. تجربه عرفانی بشر هم ثابت کرده است که افراد با توسعه سکوت و تدبیر و تأمل، به مقاصت بالا رسیده‌اند. کسی از فراوان گوئی، راهی پیش خود باز نکرده است لذاست که در کلام معیار حضرت موسی بن جعفر(ع) به پرهیز از فراوان گوئی تعلیم می‌شویم به این سخن که: "قَلِّهَ الْمُتَلَطِّقُ حُكْمَ عَظِيمٍ، فَلَیْکُمْ بِالضَّمَّتِ، بِرِ شَمَا بَادِ بِهٖ خُمُوشِیْ کِهٖ کَمِ گوئی، حکمت بزرگی است." با حکمت می‌توان بر خود حاکم شد و دایره مانور شیطان را در حوزه اندیشه ای خود بست. با حکمت است که می‌توان حکم بندگی گرفت. در بندگی است که می‌توان به مقام عظمای خلیفه الهی رسید. توجه کنیم به این کلام راهبردی امام کاظم(ع) که فرمود: لِبَکْلِ شَیْءٍ دَلِیْلِ وَ دَلِیْلِ الْفَاعِلِ الْتَفْکُرُ، وَ دَلِیْلِ الْتَفْکُرِ الضَّمَّتِ؛ برای هر چیزی دلیلی باید، و دلیل خردمند تفکر است، و دلیل تفکر خاموشی. خاموشی را به عنوان یک راهبرد انتخاب کنیم و جز به وقت بایستگی، سخن نگوئیم که در فرهنگ خودمان نیز بسیار شنیده ایم "گر سخن نقره است، خاموشی طلاست" تازه بسیاری از سخنان نه تنها ارزش نقره ندارد که هیچ قیمتی برایش متصور نیست. بسیاری از کلمات، حکم کبریت دارند. نه برای روشن کردن چراغ بلکه برای افروختن آتش در زندگی مردم. پس به کوچکی کلمات نباید نگرست بلکه باید دید و توجه کرد گاه چه فجایی به بار می‌آورد. حرمت نگه داریم برای کلمات، برای زبان، برای خودمان و به یاد بسپاریم سخن هفتمین امام بر حق را که فرمود: "اِنَّ... حَرْمَ اللَّغْوِ عَلٰی کُلِّ فَاحِشٍ بَدِیْ قَلِیْلِ الْخِیَابِ لَا یُبَالِیْ مَا قَال و لَا مَا قَبِل فیه: خداوند بهشت را بر هر هززه گوی کم حیا که باکی ندارد چه می‌گوید و یا به او چه گویند حرام گردانیده است." اگر می‌خواهیم در آن دنیا بهشت به روی مان آغوش بکشاید، مراقب زبان باشیم. اگر هم خواهان سعادت زندگی بهشتی در همین دنیایم باز زبان مان را مدیریت کنیم. تاسی به کلام انسان ساز امامت است که از ما انسان هایی در تراز امت حق می‌سازد. خود را به تنظیم امامت برگردانیم تا در شمار سربازان امام عصر قرار بگیریم. چنین باد روزی مان.

تنها ۲۳/۹ درصد از حجم سدهای خراسان جنوبی آب دارد



مدیرعامل آب منطقه ای خراسان جنوبی گفت: مخازن سدهای خراسان جنوبی در حال حاضر ۱۷/۴ میلیون متر مکعب آب دارد که به معنای پر بودن ۲۳/۹ درصد از حجم کلی سدهای استان است. سعید سروری در گفت و گو با مهر اظهار کرد: در حال حاضر حجم فعلی آب ذخیره در مخازن سدهای خراسان جنوبی ۱۷/۴ میلیون متر مکعب است که این میزان در سال گذشته در این زمان ۱۷/۹ میلیون متر مکعب بوده است و در واقع به حدود سال قبل رسیده‌ایم.

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی یادآور شد: سد سیاوه در شهرستان سربیشه نیز ۱/۸ میلیون متر مکعب آب ذخیره دارد که به معنای پر بودن ۱۰/۵۸ درصد از حجم این سد است.



همین زمان ۲/۴ میلیون متر مکعب بوده است. وی گفت: سد نهرین شهرستان طبس که یکی از مهمترین سدهای این شهرستان است نیز در حال حاضر ۱/۹۸ میلیون متر مکعب (پر بودن ۴۰/۷۴ درصد حجم سد) آب دارد که این میزان در سال گذشته در

کمک ۱۵۰ میلیون تومانی از محل موقوفات بیرجند برای درمان نیازمندان

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان بیرجند گفت: در بخش دارو و درمان در ۳ ماهه گذشته ۱۵۰ میلیون تومان برای درمان ۱۵۰ نفر از محل موقوفات منطبق هزینه شده است. حجت الاسلام و المسلمین دادخدا خدایی افزود: علاوه بر بخش دارویی، ۷۲ بسته گوشت به ارزش ۹ میلیون تومان

کاهش شهرهای با وضعیت قرمز در خراسان جنوبی

بر اساس آخرین وضع رنگبندی شهرستان‌های استان، تعداد شهرهای با وضعیت قرمز در خراسان جنوبی کاهش یافت. بر اساس آخرین وضع رنگبندی کروناپی در استان بیرجند، درمیان، زیرکوه، سربیشه، قائنات، طبس و نهبندان در وضعیت قرمز یا بسیار پرخطر هستند. شهرهای بشرویه، خوسف، سراپان و فردوس نیز در وضع نارنجی یا پر خطر کرونایی قرار دارند.

کرونا ۵ قربانی دیگر را در خراسان جنوبی گرفت

در روز گذشته ۵ بیمار مبتلا به کرونا در خراسان جنوبی قربانی این بیماری شدند. دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری و کنترل کرونا ویروس در استان گفت: در روز گذشته از ۱۳۵ آزمایش مولکولی تشخیص کرونا در استان ۶۵ بیمار و از ۲۸۴ تست سریع ۱۲۸ مورد مثبت جدید کرونا و مجموعاً از ۴۱۹ تست مولکولی و سریع در استان ۱۹۳ مورد جدید کرونا شناسایی شد.



گزارش شده است. دبیر ستاد دانشگاهی پیشگیری و کنترل کرونا ویروس در استان افزود: در روز گذشته ۵ مورد جدید از فوت ناشی از کرونا در استان ثبت شد که ۱۰۷ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه بستری هستند که متأسفانه حال عمومی ۷ نفر وخیم

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی
آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می‌باشد
۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
۱۰۰۰۵۶۳۲۴۴۹۹۹۶

۰۹۹۰ سلام. از نمایندگان مجلس و استاندار و مدیران گمرک استان خواستار رفع موانع موجود تنها معبر صادرات یا ترانشیپ سوخت استان در مرز مهیل ۷۸ ماهیروست هستیم. چرا باید نسبت به آن همه هزینه‌های انجام شده از بیت المال بی تفاوت بود و کلیه کامیون‌ها با تغییر مرز آن هم با دنیایی از مشکلات به دوغارون بروند. مگر مرز ماهیروست جزئی از کشور ایران نمی‌باشد؟ یا مسئولین مرز دوغارون جزو این کشور نیستند. همه ساله با درد سر مواجه هستیم. (راننده ترازیت به افغانستان)

۰۹۱۵ سلام از شهرداری بیرجند خواهشمندیم نسبت به احداث فاز دوم پارک جنگلی اقدام فرمایند. از خبرنگاران کوشا و پرتلاش شما خواهشمندیم این موضوع را پیگیری فرمایند.

۰۹۳۶ سلام. قابل توجه مسئولانی که از همین خون شهیدان دارای پست هستند. چرا زمین‌هایی که در سراب واقع است، و مربوط به خانواده‌های شهداست بیش از ۲۰ سال می‌شود تغییر کاربری نمی‌دهند.

۰۹۳۵ سلام وقت بخیر چرا مسئولین مرکز بهداشت شهرستان بیرجند نظارتی بر سوپرمارکت‌ها و مغازه‌های توزیع مواد غذایی ندارند؟ در هر سوپرمارکتی انبوهی از شیرینی‌های تر و بدون نام و نشان به فروش می‌رسد. جالبتر اینکه خارج از یخچال هم نگهداری می‌شود حتی شیرینی‌های خامه‌دار. لطفاً نگاه کنید عده ای سودجو از دیوار سلامت جامعه بالا بروند. ممنونم.

۰۹۱۵ سلام جناب آقای استاندار! حدود پنج سال است که قرار شد متخصصی ای وی اف به استان بیاورند ولی نمی‌دانم چرا کار به این مهمی را پیگیری نمی‌کنید.

۰۹۰۳ باسلام خدمت مدیران استان لطف کرده برای بعضی از کارمندان که برای دستفروشان پرونده سازی می‌کنند و دستفروش راه دادگاه می‌کشاند و کارمندان زن و مرد شهرداری که علیه دستفروش شهادت می‌دهند! یک وجه بخاطر این شجاعت و مردانگی بدهید ما هم برایشان دعای خیر می‌کنیم! باسپاس کارگر ساده

آجیل و خشکبار زرپاران (برادران سالاری)
آجیل و خشکبار، زعفران، زرشک و عناب
حبوبات و ادویه جات، شکلات، لواشک و پاستیل
سفارش تلفنی و ارسال رایگان
جهت همشهریان عزیز
zarparan\_nuts@
ایستاکرام
خیابان امامت، نرسیده به خیابان فرشته (آتش نشانی) جنب لوازم التحریر آذر مهر
۰۹۱۵۶۶۹۳۳۴۱۸ - ۰۹۱۲۹۶۳۳۶۸۶
مدیریت: سالاری

دگوراسیون داخلی ولی عصر
سازنده انواع گابینت، گلدوخت تاشو (کم جا)
میز LCD، کفش کن، میز تحریر، کامپیوتر
کتابخانه، آیین کنسول و...
با ۵ سال ضمانت
شرایط پرداخت برای عموم به صورت اقساط تا ۳۶ ماهه
انتهای خیابان توحید، نبش جماران (دست چپ)
(مسعود علیزاده) ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

تعمیر روغن و بنجر گیری
بهنامیان
همراه بادستمزد
و کارواش رایگان موتور
در هر نوبت
آدرس:
بین انقلاب ۱۸ و ۲۰
۰۹۱۵۶۶۶۶۹۷۲ (بهنامیان)
به یک شاگرد نیاز مندیم

قابل توجه هم استانی های عزیز
طعم واقعی عسل طبیعی را با قیمت مناسب در فروشگاه های عسل باقران بیرجند تجربه کنید
شعبه مرکزی: بیرجند - مفتاح ۲۹ - پلاک ۶۸
تلفن ۰۹۱۵۳۶۲۰۷۸۴
شعبه یک: بیرجند - ۲۰متری چهارم مدرس خلیل طهماسبی - پلاک ۷۲
تلفن ۰۹۱۵۱۶۰۲۸۷۷
شعبه شهرک جهنکند: بلوار خلیج فارس نرسیده به تقاطع اول پلاک ۱۱/۱
تلفن ۰۹۱۵۹۶۲۵۵۴۵
@bagheran.shop1

تیرچه بلوک رمضانی
تولید و فروش: تیرچه سیمانی، تیرچه کرومیت، بلوک دیواری
بر خرید کاغذ - کتاب - پلاستیک و ضایعات کارتن با بالاترین قیمت خریداریم
بیرجند - شهرک صنعتی - فاز ۳ - مبتکران ۲ - جنب کارخانه کاشی آیدا سرام
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۴۵۹۸۸
با مدیریت: رمضانی

مشاور املاک ظفر
غفاری نبش ظفر ۱۲ (محمودی)
۰۹۱۵۱۷۷۸۴۲۰ - ۳۲۲۰۱۲۶۳
۰۹۱۵۱۶۰۱۰۵۰ علی نژاد

نصب داربست و بنر تبلیغاتی
پیچ و رولپلاک نما

از دیدن قیمتها شگفت زده نشوید
کیف و کفنتراشرفینتر
انواع کیف زنانه (شروع قیمت از ۶۰ تومان)
پاسپورتی - کمری - کوله - ساک ورزشی
کیف پولی - ست کیف و روسری - کتونی زنانه و...
کمر بند فقط ۲۰ هزار تومان
آدرس: خیابان شهید محلاتی - حدفاصل مدرس و توحید

غذای آماده پیام
چلو خورشت قیمه و فورمه سبزی
استامبولی با گوشت چرخ شده
چلو مرغ
چلو کباب کوبیده
چلو کباب تکیه
چلو کباب لقمه
چلو جوجه کباب
چلو وزیبری
چلو اکبر جوجه
انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه
۰۹۱۵۸۶۰۴۴۹۷ - ۳۲۲۴۵۰۵ - ۳۲۲۴۵۱۱۲ - ۳۲۲۴۵۱۱۱

صنایع یخچال سازی
آدمیرال
(بیرجندپرودت)
طراحی و نصب انواع سردخانه و تونل انجماد
تولید و فروش انواع یخچال و فریزرهای فروشگاهی - هایبری - قنادی و قصابی و...
خیابان مطهری - روبروی فرمانداری
۰۹۱۵۱۶۰۱۹۵ - ۳۲۲۳۸۹۲۴
رجایی زاده

پدرام صنعت
مرکز بخش انواع رایبستی، الکترواد، آما، پشم شیشه، اسپیسور، توری، مقنول آرماتوربندی و قالب بندی، مقنول گالوانیزه، سیم خاردار، کامیون، صلیب کاشی، اسکوپ، نابولون شتاز، فنی و...
نمایندگی محصولات روبال و مهسا (جارو، برس، طی و...)
شعبه ۱: بلوار میاد شیرازی - مجتمع میرداماد
واحد ۱۲۴ تلفن: ۳۲۲۳۰۲۶۳
شعبه ۲: میدان آزادی - اولین مغازه بعد از پل دزبان
تلفن: ۳۲۲۳۰۱۰۹ - ۳۲۲۳۰۲۷
به سمت میدان امام تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲ (عبقری)

هایپر گوشت
خریمه
انتخاب با شما کیفیت با ما
گوشت گوساله - گوسفند
شتر - بچه شتر
آدرس: بازار روز پاسداران - غرفه ۸
۰۹۱۵۲۶۲۱۶۸۳ - ۳۲۲۲۱۲۳۶

ایزوگام سال
چهارراه بهشتی - جنب میوه فروشی
۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲ - ۳۲۴۰۳۳۶۹ (سالخورده)

ایزوگام مهدی زارع
۶ سال بیمه - ۱۰ سال ضمانت
نمایندگی صدف گستر دلچیان و شرق
فروش کلی - جزئی - نقد اقساط
انتقال یافت
نبش کارگران ۱۲ - ۳۲۲۱۵۳۹۷
۰۹۱۵ ۱۶۴۱۰۶۹ - ۰۹۱۵ ۶۶۹۰۱۹۹

قالب بتن
و لوله داربست
خرید و فروش
نو - دست دوم
تخته زیر پا ۴ متری
رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ
۳۲۲۱۳۳۳۳ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ (جلیلی)

ایزوگام هریوندی
انتقال یافت
بیست متری دوم تری مدرسی - نرسیده به لکه نس
۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵

دنیای لت
تعویض رایگان - فروش اقساطی
تراش دیسک ترمز به صورت روکار
برای اولین بار در استان
بیرجند - عدل ۲۱

انواع قیر و چتایی
کلی - جزئی
بیست متری اول غربی - نبش سعیدی ۱۱
۰۹۱۵ ۱۶۰ ۱۴۱۸ (عطامنش)



# انهدام باند قاچاق عتیقه در خراسان جنوبی

۲۴۰ نفر در تصادفات جان خود را از دست داده اند

فرمانده انتظامی

خراسان جنوبی خبر داد:

شده اند. سردار فرشید ارزش ریالی کالاهای قاچاق کشف شده را در استان بیش از ۵۴ میلیارد تومان اعلام کرد و افزود: این میزان کشفیات نسبت به سال گذشته رشد ۳۵ درصدی داشته است.

## فوت ۲۴۰ نفر در تصادفات درون و برون شهری استان

وی در گفت و گو با خبرنگاران به یکی از دغدغه ها و نگرانی های پلیس که دغدغه تمامی مسئولان هم می باشد، اشاره کرد و گفت: ما به روزهای پایانی سال نزدیک می شویم که افزایش تردد خودروها را در محورهای مواصلاتی شاهد هستیم.

وی از مردم استان خواست مقررات راهنمایی و رانندگی را رعایت کنند و به حقوق دیگران احترام بگذارند و در ادامه افزود: برای ما سخت است که اعلام کنیم از ابتدای سال تاکنون بیش از ۲۴۰ نفر در حوادث جاده ای استان فوت شده اند. وی به داغدار شدن خانواده ها و مشکلاتی که بعدا به لحاظ روحی و روانی برای آنها به وجود می آید، اشاره کرد و ادامه داد: یقین دارم اگر رانندگان موقع رانندگی دقت کافی را داشته باشند ما شاهد وقوع تصادفات و از بین رفتن هم وطنانمان نخواهیم بود.

## فوت ۲۵ نفر در تصادفات درون شهری استان

وی با بیان اینکه از این تعداد فوتی ۲۵ نفر درون شهری بوده است، افزود: با توجه به اینکه مردم استان به قانون

امروز خراسان جنوبی \_ حمیدی فرمانده انتظامی خراسان جنوبی از کشف و انهدام باند قاچاق عتیقه و کشفیات عتیقه جات باستانی در استان خبر داد و گفت: ارزش ریالی این محموله بیش از یک میلیارد تومان تخمین زده شده است. سردار فرشید در جمع خبرنگاران با بیان اینکه پلیس در لایحه های مختلف وظایف و مأموریت های متعددی دارد که یکی از این مأموریت ها مبارزه با کالای قاچاق است، افزود: برخورد و دستگیری افرادی که در زمینه قاچاق عتیقه فعالیت دارند، از جمله مأموریت های نیروی انتظامی است. وی با بیان اینکه همکاران من در نیروی انتظامی برای کشف این باند عتیقه بیش از چند ماه کار پلیسی و تخصصی انجام داده اند، ادامه داد: ۲۹۰ قطعه شیء تاریخی و فرهنگی در این مأموریت کشف و ضبط شده است. وی با اشاره به اینکه ارزش ریالی این محموله بیش از یک میلیارد تومان تخمین زده شده، گفت: بررسی دقیق و کارشناسی این اشیاء در دست اقدام است. وی از دستگیری ۴ نفر در این مأموریت و توقیف یک دستگاه خودرو خبر داد و افزود: شناسایی سایر اعضای این باند در دستور کار قرار دارد.

## شناسایی ۸ باند سازمان یافته قاچاق کالا و جرائم اقتصادی

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی با بیان اینکه از ابتدای امسال به همت پلیس امنیت اقتصادی استان تعداد ۸ باند سازمان یافته قاچاق کالا و جرائم اقتصادی شناسایی شده، ادامه داد: متخلفان بعد از شناسایی، تحویل مراجع قضایی

## حکمت های نهج البلاغه

### پرهیز از نافرمانی خدا

و درود خدا بر او، فرمود: چنانکه مستلزم نافرمانی خالق باشد، اطاعت و پیروی مخلوق سزاوار نیست.



سالروز شهادت شهیدان: علی رضانی، احسان پارسی مود، علی صبغی، حبیب ا...، گرگانی زولسک، موسی رسولی، محمود داودی، سید علی اکبر احمدی آشتیوانی، عبدالرضا زنگونی نائی، محمدعلی استاد، محمدرضا بازی را با ذکر صلواتی گرامی می داریم.

## از میان خبرها

قیمت ۱۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومانی آجیل در بازار



رئیس اتحادیه آجیل و خشکبار شهرستان بیرجند گفت: آجیل مخلوط در بازار با قیمت هر کیلوگرم ۱۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومان به فروش می رسد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، شریف افزود: آجیل فروشان در تمام ایام سال خرید خود را انجام می دهند، اما به ضرورت بازار در ایام پایانی سال خرید بیشتری انجام می دهند. او گفت: در حال حاضر قیمت آجیل مخلوط در بازار با توجه به کیفیت آجیل و اقلام استفاده شده آن از ۱۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومان متغیر است.

شریف گفت: در بازار هر کیلوگرم پسته با قیمتی بین ۲۰۰ تا ۳۵۰ هزار تومان به فروش می رسد و تخمه آفتابگردان هم قیمتی بین ۴۰ تا ۸۰ هزار تومان دارد.

رئیس اتحادیه آجیل و خشکبار شهرستان بیرجند گفت: پسته به کیفیت محصول، قیمت مغز بادام زمینی بین ۵۰ تا ۸۰ هزار تومان است و تخمه کدو نیز با قیمت ۱۰۰ تا ۱۷۰ هزار تومان به فروش می رسد.

شهروندان می توانند در صورت مشاهده تخلف در ارائه محصولات با شماره ۱۲۴ تماس بگیرند.

## ماجرای فرار دختر ۱۲ ساله از خانه مادر

دخترم بدهد. او حتی شماره کارتی به من داد که پول ها را به حسابش واریز کنم، تا مخفیگاه مهناز را نشانم دهد. به دنبال شکایت جدید مادر مهناز، کارآگاهان اداره یازدهم پلیس آگاهی پایتخت وارد عمل شده و به بررسی شماره تلفن همراه و شماره کارتی پرداختند که فرد ناشناس در اختیار این زن قرار داده بود. در بررسی های صورت گرفته مشخص شد شماره کارت متعلق به مردی ایرانی به نام شهریار است. اما وقتی مأموران به سراغ شهریار رفتند او اظهار بی اطلاعی کرد و گفت: شماره کارت و سیم کارت تلفن همراهم در اختیار یکی از کارگران به نام قاسم است. شاید او با این خانواده تماس گرفته است. با اطلاعاتی که شهریار در اختیار مأموران قرار داد، آنها به سراغ قاسم رفتند و مرد افغانستانی سرخ اصلی را به دست مأموران داد و گفت: حقیقت یکی از مهم ولایتی هایم که به تازگی به ایران آمده است، از من خواست شماره کارت بانکی و سیم کارت را در اختیار او قرار دهم. بررسی های مأموران نشان می داد، حقیقت همان مرد افغانستانی است که ۶

سال قبل به همراه مهناز از ایران خارج شده است. با مشخص شدن این موضوع و به کمک قاسم، خانه حقیقت شناسایی و کارآگاهان راهی خانه او در جنوب تهران شدند. زمانی که مأموران زنگ خانه وی را به صدا درآوردند زن جوانی که نوزادی در آغوش داشت در را به رویشان گشود. بررسی ها نشان می داد، وی همان مهناز است. او به غیر از نوزاد دختری که در آغوش داشت دو فرزند دیگر هم داشت. مهناز وقتی برای تحقیقات به اداره آگاهی انتقال داده شد به محض دیدن مادرش گفت: دلم نمی خواهد نزد خانواده ام برگردم. من از دست آزارهای مادرم و خانواده اش از خانه فرار کردم. مادرم همیشه می گفت پدرت در یک تصادف فوت کرده و من جز یک اسم از پدرم چیزی نمی دانستم. سنم که بیشتر می شد، اذیت و آزارهای مادرم و دایمی و پسر دایی هایم بیشتر می شد. تا اینکه بعد از مدتی متوجه شدم که هر شب مادرم نوشیدنی به من می دهد که بعد از خوردنش به خواب می روم یک روز که مادرم نوشیدنی را به من داد، آن را نخوردم و خودم را به خواب زدم.



حضور داشته، بطور مثال جنس را صاحب مغازه به خریدار داده و او هم به بهانه آوردن کارت از ماشین آن جنس را سرقت کرده است، بنابراین نمی توان گفت در بازار ناامنی وجود دارد. وی با بیان اینکه این اعتماد فروشنده به خریدار باعث بروز چنین سرقتی می شود، ادامه داد: ما جلسات تعاملی در این زمینه برگزار کرده ایم، ولی قطع یقین باید خود بازاریان و صاحبان صوف به این قضیه ورود پیدا کنند و دخیل شوند و بطور مثال اگر ظهر برای نماز می روند، ورتینر مغازه را هم جمع کنند تا سرقت احتمالی صورت نگیرد.

## سرقت از بازار بیرجند و پاسخ فرمانده انتظامی استان به امروز خراسان جنوبی

وی هم چنین در حاشیه این مراسم در پاسخ به سوال خبرنگار ما در مورد افزایش آمار سرقت ها از بازار بیرجند و اعتراض کسبه هم عنوان کرد: ما آمار سرقت ها و ارزش ریالی آنها و هم چنین سارقینی که دستگیر شده اند را داریم، بنابراین به آن شدت و حدیثی که مطرح شده سرقت های قابل توجهی در بازار بیرجند نداشته ایم. سردار فرشید افزود: تعداد زیادی از این سرقت ها موقعی اتفاق افتاده که صاحب مغازه خودش



بعد متوجه شدم که مادرم خانه را به پاتوق افراد ناباب تبدیل کرده و برای اینکه من از این ماجرا و ورود دوستانش باخبر نشوم، مرا بی هوش می کند. اذیت و آزارهای مادر و دایمی و پسر دایی هایم از یک طرف و رفتارهای مشکوک مادرم باعث شد که به فکر فرار بقیتم. در این حین با حقیقت پدر افغانستانی که در ساختمان نیمه کاره مقابل خانه مان کار می کرد، آشنا شده بودم. ماجرا را به حقیقت گفتم و یک روز با کمک او از خانه فرار کردم. وقتی به ترکیه رفتیم ازدواج کردیم و آنجا در خانه ای اعیانی مشغول به کار شدیم. حقیقت کارهای باغبانی را انجام می داد و من هم کارهای خانه را می کردم. قبل از اینکه از ایران برویم حقیقت به من قول داده بود هر زمان بخواهم مرا به ایران برمی گرداند. ۶ سال زندگی و بلاکلیفی در غربت برایم سخت بود به همین خاطر به درخواست من راهی ایران شدیم. اما در ایران با مشکل مالی رو به رو شده بودیم به همین دلیل فکر کردم از مادرم کمک مالی بگیرم من خودم به مادرم زنگ زدم و از او خواستم برایمان پول بفرستد. مادرم هم در دو مرحله

محبوب پنجره سادات  
نماینده رسمی پروفیل هافمن در بیرجند  
۲۵ سال ضمانت به نام شخص  
فروش ویژه تعویض پنجره قدیمی بدون تخریب  
تولید درب و پنجره های دوجداره UPVC  
شیشه دوجداره صنعتی  
آدرس دفتر مرکزی: مدرس ۳ قطعه سوم پلاک ۴  
آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی، انتهای بلوار صنعت  
۰۹۱۵۱۶۴۳۲۸۵ - ۰۹۱۲۰۲۷۹۸۱۱ - ۰۳۲۴۰۵۰۰۷  
مدیریت: سید حامد حسینی پور

کابینت  
توسکا  
طراحی و اجرای انواع سبک های کابینت و کمد دیواری و دکوراسیون اداری و تجاری  
تند و اقساط بلند مدت  
دفتر فروش: بین مدرس ۳۶ و ۳۸  
۰۹۱۵۱۶۴۱۲۴۹

استیل فرهادی  
طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی، حفاظ استیل  
تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی  
تهیه و توزیع لوله، ورق (مسی، پرنج و استیل)، میلگرد  
نشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس  
استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی  
استنلس استیل، اتصالات اسپایدر  
بیست متری دوم غربی مدرس - بین نواب ۷ و ۵ (فرهادی) ۰۳۲۲۲۰۱۲۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲

شرکت خدمات  
نوبت دهی لیان طب  
ارائه خدمات (۲۴ ساعته)  
شرکت لیان طب قصد دارد برای اولین بار در کشور به صورت جامع تمامی خدمات توانبخشی را در تمامی استان های کشور برای مردم فراهم کند تا مردم بتوانند به راحتی از این خدمات استفاده کنند.  
خدمات توانبخشی  
✓ گفتار درمانی: برای کودکان دارای تاخیر در گفتار و زبان، کودکان دارای شکاف لب و کام، بزرگسالان دارای مشکلات بلع و تکلم بعد از سکته مغزی  
✓ افراد دارای مشکلات کم شنوایی، کودکان و بزرگسالان دارای لکت  
✓ فیزیوتراپی: برای افراد دارای مشکلات جسمی حرکتی، عصبی عضلانی و ...  
✓ کاردرمانی: خدمات کاردرمانی جسمی - حرکتی، کاردرمانی حسی و کاردرمانی ذهنی برای کودکان و بزرگسالان  
✓ بینایی سنجی: تعیین شماره نمره چشم، تجویز لنز و عینک، مشاوره های قبل از عمل های چشم و درمان مشکلات تنبلی چشم و پیر چشمی  
✓ شنوایی شناسی: خدمات درمان ووزوز گوش، تربیت شنیداری و انواع ارزیابی های دستگاهی برای مشکلات شنوایی  
✓ ارتز پروتز (اندام های مصنوعی): به کلینیک های ارتوپدی فنی لیان طب در شهر خود مراجعه کرده و برای تسهیل و رفع مشکلات جسمی و حرکتی خود با کمک همکاران ما از اندام های مصنوعی استفاده کنید.

ابزار رسولی  
مرکز تخصصی خرید انواع اینورتر جوشکاری، میدل برق، دستگاه جوش، مینی فرز، دریل و... به قیمت تهران  
محمد رسولی  
@abzarrasouli  
شعبه مرکزی: شهیدان امام خمینی جنب کلانتری شعبه ۱۴۲: اول خیابان شهید فایده جنب تعمیرات و اجاره جراحی بازرگانی ابزار رسولی  
شعبه ۲: ضلع شمالی میدان امام حسین (باقلعه) بازرگانی ابزار رسولی ۰۹۱۵۹۶۳۹۸۴۶

مبل شویی مسترواش  
اولین مبل شویی تخصصی در استان خراسان جنوبی  
✓ شستشوی فرش، مبلمان، برق سابین سرامیک و تاتومی  
در محل با دستگاه اتوماتیک و نیمه اتومات  
آماده همکاری با تالارها، ترمینال، اتوبوس و سالن کنفرانس ها و ...  
۰۹۱۵۶۶۵۰۳۲۳ موسوی

فروشگاه لوازم گازسوز  
و کولبری عبدالهی  
لوازم گازسوز و شومینه  
بیست متری دوم غربی مدرس بین نواب ۹ و چهارراه شهید مفتح روبروی مسجد محمد امین (ص) ۰۵۶۳۲۳۵۶۱۹۹

چاپ محمد  
مبعث  
حضرت محمد (ص)  
مبارک باد  
چاپ سیلک صنعتی بر روی کلیه سطوح چاپ پوشه دکه دار، پارچه، تایلون، سرسرد، دفتر تلفن جلددار، ساعت، خودکار، تقویم، انواع ساگ دستی آفتابگیر، فلاکوب - داغی، چاپ های خاص و...  
بیرجند - بین توحید ۲ و ۳ ۰۳۲۴۵۰۴۰۶ - ۰۹۱۵۸۶۲۴۲۹۵ - خزاعی

مصالح ساختمانی سلمان  
سیمان، گچ، آهک، پودر سنگ  
خاک گچ، ملات آماده، انواع دیوارهای پیش ساخته  
آجر، لوله سیمانی، قیر، بلوک سیمانی، گروت و گچ گیتون  
بلوار مسافر، روبرو نمایندگی سایپا (حسین پور) ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷

برداشت پرو فیل طولی یک میلیون تومان  
پساده سازی نقاط ۱۵۰۰۰ تومان  
نقشه برداری شمیم قطعه ای ۲۵۰ هزار تومان  
نقشه برداری اکی پرو ۵۰۰ هزار تومان  
نقشه برداری اماکن مذهبی رایگان  
ایمان جلایی ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶

نقشه برداری  
ایمان جلایی ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶

نقشه برداری  
ایمان جلایی ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶



**استاندار در آئین تکریم و معارفه سرپرست فرمانداری بشرویه تأکید کرد؛**

## حسن سلوک مدیران راه ترمیم اعتماد مردم

**جذب سرمایه‌گذار دستوری نیست**

استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه جذب سرمایه‌گذار دستوری نیست، گفت: بهترین شیوه برای ترمیم اعتماد مردم به مسئولان نظام، حضور در بین اقشار مختلف و حسن سلوک با افراد جامعه است.
به گزارش مهر، جواد قناعت در آئین تکریم و معارفه سرپرست فرمانداری بشرویه با اشاره به حمله روسیه به اوکراین اظهار کرد: اوکراین در زمانی سومین کشور هسته‌ای جهان بود و یک سوم کلاهک‌های هسته‌ای شوروی سابق در آنجا قرار داشت.
استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه اوکراین با اعتماد به غرب و امنیت وعده داده شده آنان خود را تخلیه نظامی هسته‌ای کرد، گفت: اما این روزها می‌بینیم چگونه غرب نسبت به اوکراین خلف وعده کرد. قناعت با تأکید بر اینکه ما نمی‌خواهیم تهاجم نظامی روسیه به اوکراین را توجیه کنیم و به

طور کلی با هر تهاجمی مخالفیم، ادامه داد: اما بحث ما این است که از هر اتفاقی عبرت بگیریم و غرب و آمریکا را قابل اعتماد ندانیم. وی گفت: هر کس امنیت خود را به شیطان بزرگ گره بزند از همان جا سیلی خواهد خورد و نباید امنیت خود را به دیگران تکیه بزینم.

#### امنیت ایران مروهون فرامین رهبری است

استاندار خراسان‌جنوبی اظهار کرد: در حالی که همه جای دنیا درگیر جنگ و مسائل امنیتی است، خوشبختانه در ایران اسلامی علی رغم مشکلات معیشتی و اقتصادی که به واسطه نگاه‌های لیبرالی در گذشته رخ داده است، ولی امنیت خوبی حاکم است.
قناعت با بیان اینکه با تأمل در سخنان رهبر معظم انقلاب اسلامی که می‌پاییم که با یک

#### اشاره به جنگ ادراکی

استاندار خراسان‌جنوبی اظهار کرد: در جنگ ادراکی، فضای مجازی و رسانه نظام سلطه به گونه‌ای صحنه آرایسی می‌کند که شهروند ما برداشت نظام بیگانه را از یک موضوع خاص داشته باشد. قناعت با اشاره به اینکه بهترین شیوه برای ترمیم اعتماد مردم به مسئولان نظام حضور در بین آنان و حسن سلوک با افراد



چندین بار شماره مورد نظر را بگیریم تا دوباره مکالمه برقرار شود.

یکی دیگر از شهروندان ساکن در خیابان الهیه بیرجند هم از سرعت پایین اینترنت تلفن همراه اول و قطع و وصل مکالمه موقع گفت وگو گلایه کرد و به خبرنگار ما گفت: با توجه به پیشرفت تکنولوژی و نیاز بیشتر مردم به خدمات مخابراتی و اینترنتی، انتظارات هم از دستگاه های متولی بالااست.

یکی دیگر از شهروندان بیرجندی ساکن در شهرک امام علی (ع) هم در پیامک به دفتر

روزنامه عنوان کرده: مردم در این شهرک مشکل آنتن دهی گوشی همراه را در منازل دارند و بعضا فقط در نقاط خاصی از خانه تلفن آنتن می دهد، هر چند مشکل آنتن دهی در بیرون خانه و در خیابان های اصلی نا حدودی مرتفع شده و مشکل نقطه کور خیابان شهید نصری با وجود اینکه گفته می شود حل و فصل شده ولی باز هم به قوت خود باقیست.
دیگر شهروند بیرجندی هم که در شهرک صنعتی مشغول بکار است و هر روز به این محدوده تردد دارد از قطع مکالمه تلفنی حین گفت وگو

امروز خراسان جنوبی \_ گروه گزارش
شاید برای همه ما اتفاق افتاده که گوشیمان در یک موقعیت ضروری و یا غیر ضروری در یکی از خیابان های شهر بیرجند به هر دلیلی فاقد آنتن شده یا وسط صحبت کردن یکدفعه آنتن گوشی کلا رفته و مکالمه قطع شده است. خیلی افراد این مشکل را به سیم کارت خود نسبت می دهند و برای رفع مشکل آنتن دهی همراه اول چندین بار جابجا می شوند تا با یافتن موقعیت بهتر بتوانند دوباره تماسشان را برقرار کنند.

برخی از شهروندان بیرجندی با ارسال پیامک و هم چنین تماس تلفنی با روزنامه گلایه کرده اند که چرا در برخی از مناطق شهر آنتن دهی تلفن همراه و هم چنین سرعت اینترنت ضعیف است.

یکی از شهروندان بیرجندی در پیامک ارسالی به دفتر روزنامه نوشته: من در فلکه اول سجادشهر زندگی می کنم که متأسفانه وسط مکالمه ر اکثر مواقع کلا آنتن گوشی قطع و صدا رد و بدل نمی شود.

احمدی می گوید: بعد از قطع صدا باید

### دانستنی های استاندارد

### درباره روغن ها

### بیشتر بدانیم

### چربی یا روغن چیست؟

چربی ها یکی از سه رکن اصلی تأمین انرژی هستند، چربی و روغن در رژیم غذایی به صورت مرئی و نامرئی یافت می شوند.چربی مرئی شامل کره، مارگارین(کره نباتی)، روغن نباتی و روغن حیوانی می گردد که تماما یا بخش اعظم آنها از چربی تشکیل شده است. چربی های نامرئی در تمام غذاها مانند شیر، تخم مرغ و مغزهای خوراکی(پسته، فندق، بادام و گردو)، کیک و بیسکویت وجود دارند و با چشم دیده نمی شوند.

### معیار ویژگی های روغن خوب

حداکثر ۳۰ درصد انرژی لازم برای بدن بایستی از طریق مصرف روغن ها و چربی ها تأمین گردد.سوال این است که روغن مصرفی باید چه ترکیبی داشته باشد تا هم نیازهای اساسی بدن را به خوبی تأمین کند و هم خطر بروز بیماری های قلبی و عروقی را کاهش دهد؟

روغن مصرفی باید حاوی اسیدهای چرب ضروری باشد. این اسیدها در بدن ساخته نمی شوند و باید در برنامه غذایی قرار گیرند. در صورت کمبود این گونه اسیدها عوارضی گریبانگیر شخص خواهد شد. اگر معیارها و ویژگی های یک روغن خوب معرفی شود هر کس قادر است روغن های خوب و بد را از یکدیگر تشخیص دهد و انتخاب نهایی را خود بر عهده بگیرد. البته چنین شرایطی مستلزم وجود پرچسب بر روی محصولات روغنی است که ترکیبات موجود در ظرف را بطور کامل نشان دهد. کاری که در تمامی جوامع پیشرفته، تولیدکنندگان ملزم به انجام آن هستند.

براساس تحقیقات پژوهشگران تغذیه و بهداشت، انجمن های بیماری های قلب و عروق سازمان بهداشت جهانی هنگام مصرف چربی ها باید نکات زیر را مد نظر قرار داد:
\*اسیدهای چرب اشباع شده: بهتر است موادی که حاوی این نوع اسیدها هستند کمتر در برنامه غذایی ما وجود داشته باشند. این مقدار چربی به طور معمول در چربی های پنهان مصرفی روزانه نظیر گوشت، لبنیات، کره و تخم مرغ وجود دارد. بنابراین باید در حد امکان از مصرف روغن های حیوانی(چربی گاو، پیسه، چربی خوک) و نباتی (کره کاکائو، روغن نازگیل و پالم) به شدت پرهیز کرد.مصرف این گونه روغن ها از عوامل مهم بالا رفتن میزان کلسترول خون است و این خود خطر بروز بیماری های قلبی عروقی را افزایش می دهد.در بین روغن های نباتی، روغن کلزا یا از مصرف روغن جامد پرهیز و روغن مایع را جایگزین آن نمایید .

### روابط عمومی اداره کل استاندارد خراسان جنوبی



بودن، کارشناس و متخصص بودن از معیارهای ما برای انتخاب مدیران است، یادآور شد: با روال عادی کار نمی‌توانیم مشکلات را حل کنیم، بلکه کار جهادی را می‌طلبد.
استاندار خراسان جنوبی همچنین به توسعه متوازن همه شهرستان‌ها، حضور فرماندار در محل خدمت و بالفعل درآوردن ظرفیت‌ها تأکید کرد.
قناعت گفت: راه جذب سرمایه‌گذار دستوری نیست بلکه فراهم کردن زیرساخت و تسهیل کار برای او را می‌طلبید.

جامعه است، بیان کرد: اگر ما در خدمتگزاری خوب عمل کنیم هم رضایت خداوند و هم اعتماد مردم را خواهیم داشت. وی گفت: دولت سیزدهم مربوط به همه مردم ایران اسلامی و تنها برای یک قشر خاص نیست و انتظار از فرمانداران نیز عمل بر اساس همین رویه است.

### حل مشکلات کار جهادی می‌طلبد

قناعت با بیان اینکه انقلابی و ارزشی بودن، مردمی

**گلایه شهروندان بیرجندی از عدم آتنن دهی تلفن همراه و سرعت پایین اینترنت:**

## نقطه های کور شهر

**فقط از طریق سامانه ۹۹۹۰ مشکل قابل پیگیری است**

سایت و تست میدانی انجام شده با حضور اهالی شهرک خیر داد و افزود: این تست در محیط بیرونی منازل و در خیابان های اصلی و فرعی انجام شد که در برخی مناطق به بهینه سازی نیاز بود که این کار انجام شد.

وی با بیان اینکه در حال حاضر در فضای بیرونی و سطح معابر شهرک امام علی(ع) مشکلی به لحاظ آنتن دهی وجود ندارد، ادامه داد: ممکن است در منازل با توجه به اینکه ما دسترسی به این فضاها نداریم، مشکل آنتن دهی وجود داشته باشد که

مردم می توانند از طریق تماس با سامانه ۹۹۹۰ موردی تماس بگیرند، تا بهینه ساز این مشکل را بررسی و مرتفع سازد.

وی بیان کرد: جابجایی دکل کم ارتفاع قبلی که در کنار مسجد شهرک قرار داشته باعث به وجود آمدن مشکل آنتن دهی در منازل اطراف مسجد شده چون این دکل در کریدور پروازی فرودگاه بیرجند قرار داشت و ما ممنوعیت احداث دکل در این منطقه داشتیم.

وی افزود: جابجایی دکل در این منطقه شاید عامل بروز مشکل آنتن دهی در شهرک امام علی از یکسال اخیر شده است.

وی در ادامه در مورد مشکل سرعت اینترنت در کل شهر بیرجند هم افزود: با توجه به افزایش میزان مصرف اینترنت تلفن همراه و رشد کاربرد آن در شرایط فعلی، عملیات افزایش سطح خروجی در مرکز استان را شروع کرده ایم که بخشی انجام و بخشی هم در دست اقدام است. آذری ادامه داد: یک پروژه را شرکت همراه

## همه چیزهایی که تا به امروز یاد گرفتی را کنار بگذار

دیدگاه تئاتر ایجاد می‌شود که هم سرگرم کننده، معنی دهنده و هم دگرگون کننده است اما نمایش تنها سرگرم کننده است.
طهمورت درباره علاقمندان به بازیگری بیان داشت: کسانی که می‌خواهند وارد کار تصویری سینما شوند باید تئاتر را در همین باغ فردوس که امروز در خدمت شما شروع کردیم.
وی درباره اهمیت تئاتر، گفت: گاهی شنیده می‌شود که ما به سالن هم می‌گوییم تئاتر در حالیکه سالن جایی است که تئاتر در آن اجرا می‌شود باید توجه داشته باشیم که تئاتر با نمایش فرق دارد و تئاتر روی صحنه شکل می‌گیرد. از برخورد دو فکر، ایده، خرد، دانش و

سیاوش طهمورت با بیان اینکه در تهران محله امیریه به دنیا آمده است، گفت: زنده یاد حبیب کاوش دوستم بود و در یک محله زندگی می‌کردیم یادم می‌آید پول‌هایمان را جمع می‌کردیم با هم بلیت ۶ ریالی می‌خریدیم و به سینما می رفتیم و دو سه سانس فیلم پشت سرهم می‌دیدیم.

وی ادامه داد: زنده یاد «حبیب کاوش» به آموزشگاه بازیگری می‌رفت و هرچه یاد می‌گرفت به من که دو دو سال از او کوچکتر بودم نیز یاد می‌داد و ما حتی تعزیه و نوحه خوانی هم می‌کردیم و من یک زمانی مداح بودم.

طهمورت خاطرنشان کرد: روزی که می‌خواستم به اداره تئاتر در آب سردار بروم زمانی بود که زنده یاد عزت ا... انتظامی، زنده یاد جعفر والی و علی نصریان هم حضور داشتند . یادم می‌آید آقای والی به من گفت همه چیزهایی که تا به امروز یاد گرفتی را کنار بگذار از امروز باید از من یاد بگیری (با خنده) و من به او گفتم چشم و وارد گروه زنده یاد داوود رشیدی بنام گروه تئاتر امروز شدم.

وی ادامه داد:

در سال ۱۳۴۹

پیتر بر و ک

به ایران آمد

من برای

و کار با

## دوست دارم دنیا هنر سینمای ایران را ببیند



لیلا حاتمی در گفتگو با وریاتی درباره ویژگی‌ها و گستردگی سینمای ایران صحبت کرد. حاتمی در حاشیه جشنواره بین‌المللی فیلم‌های آسیایی فرانسه گفت: «باید فیلم‌های بیشتری از ایران در دنیا پخش شوند. در حالی که فیلم‌ها به سمت تجاری شدن می رود، مردم هم فیلم‌های بیشتر توریستی را انتخاب می‌کنند که تنها یک جنبه از جامعه را نمایش می‌دهد. چیزی که من دوست دارم ببینم این است که هنر ایران بیشتر نمایش داده شود. چون رویدادها و اتفاقات و حال و هوای ایران را می‌توانید همه جا ببینید، حتی در اخبار.» حاتمی ادامه داد: «خوب است آثاری درباره جامعه و مشکلاتش ببینیم اما من به طور خاص به نمایش هنر سینمای ایران علاقه‌مندم. در حوزه بین‌المللی اتفاقی که می‌افتد این است که مثلاً اگر قرار است غذایی از کشوری بخورید ظرفی به عنوان یک توریست جلوی شما می‌گذارند. یعنی نه بهترین غذا بلکه معروفترین غذایشان را برای شما نمایش می‌دهند» حاتمی اضافه کرد که آثاری

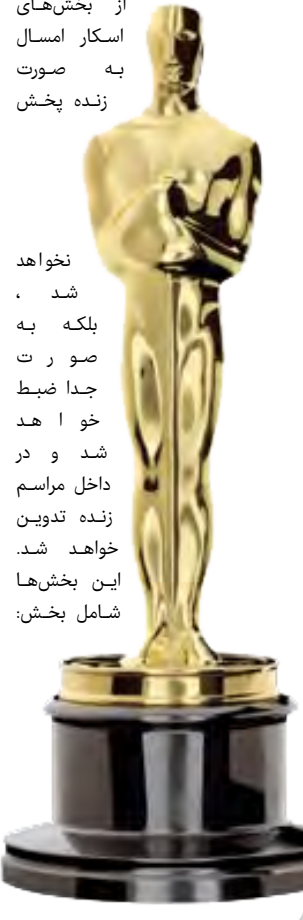
برآمده باشد» از سینمای ایران که عمیقتر هستند و بر روی جنبه انسانی تمرکز دارند و درباره مردم صحبت می‌کنند، باید تماشاگران بیشتری پیدا کنند. او اضافه کرد: در کنار فیلمسازان مولف، معروف و شناخته شده ایرانی، بسیار فیلمسازان خوبی هستند که در انتظار کشف هستند اما استقبال مناسبی به دلیل نبود پخش بین‌المللی از آن‌ها نمی‌شود. هرچند حاتمی نامی از کسی نبرد و اضافه کرد: «شاید چون پخش کننده‌ها فکر را دست کم می‌گیرند و مردم می‌کنند که آن‌ها دنبال غذای راحت هستند و چیز پیچیده‌ای نمی‌خواهند. من به این پخش‌کننده ها می‌گویم باید شجاع باشند، چیزهایی جدید را امتحان کنند و ریسک کنند چون مردم هنرا دوست دارند بدون اینکه مهم باشد این هنر از کجا آمده است. اثری که قلب شما را لمس کند. همه به دنبال چیزی هستند که از درون قلب شخص دیگری برآمده باشد»

## حذف پخش زنده هشت جایزه برای افزایش تعداد بینندگان

در حرکتی پربحث و حاشیه دیوید روبین رئیس آکادمی علوم و هنرهای سینمایی و برگزار کننده مراسم اسکار اعلام کرد که برخی از بخش‌های اسکار امسال به صورت

زنده پخش نخواهد شد ، بلکه به صورت جدا ضبط خواهد شد

این بخش‌ها شامل بخش: بهترین مستند کوتاه، بهترین تدوین، بهترین گریم، بهترین موسیقی، بهترین طراحی تولید، بهترین انیمیشن کوتاه، بهترین صدا و بهترین فیلم داستانی کوتاه خواهد بود. به گفته روبین این جویایز یک ساعت بیش از برنامه زنده ضبط خواهد شد. این رویدادی است که جویایز دیگری مثل جایزه تونی (که بهترین‌های تئاتر آمریکا را مشخص می‌کند) هم برای برخی از جویایز فنی خود انجام داده است. اسکار قبلا هم جویایز افتخاری خود را به بخشی جدا منتقل کرده که در شب دیگری اهدا می‌شود و تنها اشاره‌ای در مراسم به جذابیت برنامه‌ای است که بسیاری این انتقاد را به آن دارند که بسیار طولانی و خسته‌کننده می‌شود. اما بسیاری از منتقدان و عوامل سینما بعد از انتشار این خبر این انتقاد را دارند که جویایز مهمی در این لیست است، از جمله موسیقی که نام‌های بزرگی مثل هانس زیمر در آن وجود دارند. بسیاری این انتقاد را دارند که حذف این جویایز به معنای حذف کسانی هست که همین الان تماشاگر اسکار هستند و می‌خواهند این جویایز تخصصی را ببیند و آکادمی به دنبال جذب مردم عادی، نیاز این افراد را کاملا نادیده گرفته است.





گفته می شود

گفته می شود سایت «سینماتیک» بیانیه‌ای را درباره نشر اطلاعات اختتامیه جشنواره فیلم فجر منتشر کرد. در این بیانیه آمده است ساعت ۱۹:۱۵ روز ۲۲ بهمن، درست در روز برگزاری اختتامیه چهلمین جشنواره فجر، به علت یک اشتباه اپراتوری-انسانی لیست برندگان بر روی سایت «سینماتیک» به مدت ۱۵ دقیقه منتشر و سپس از دسترس خارج شد. قطعاً اتفاق بسیار خسارت‌آوری بود؛ اول برای جشنواره و سپس برای سایت سینماتیک که همیشه مورد حمایت مردم عزیزمان بوده است. «سینماتیک» کاملاً مسئولیت این اشتباه و سهل‌انگاری غیرعمدی و اپراتوری-انسانی را می‌پذیرد. هرچند که از ساعت ۱۶:۰۰ توییت‌بخش مهمی از این اطلاعات منتشر شده بود -که البته از خطا و مسئولیت ما چیزی کم نمی‌کند.

برکت واکسن مخصوص میکرون تولید کرد

حجت‌الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور، در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: لازم است جریمه‌ها با هدف افزایش بازدارندگی و ارتقای توجه به دستورالعمل‌های بهداشتی مربوط به کرونا مورد بازنگری قرار بگیرند. رئیس‌جمهور بر ضرورت استمرار توجه به رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی از سوی مردم تأکید کرد و از اعضای ستاد ملی کرونا خواست در راستای اقصاع مردم به تزریق دز سوم واکسن بکوشند. در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا اعلام شد که محققان مجموعه دارویی برکت موفق شده‌اند واکسن جدیدی تولید کنند که مشخصاً می‌تواند در برابر سویه میکرون بازدارندگی موفق و سطح بالایی داشته باشد.



مراکز ورزشی، نانوایها و پاساژها کمترین موارد استفاده از ماسک را دارند

کمال حدیدی، معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مجتمع‌های تجاری و اداری، فروشگاه‌های بزرگ و واحدهای صنفی از جمله مکان‌های پرتردد روزانه هستند که اگر قرار باشد پروتکل‌ها در این مراکز رعایت نشود، نمی‌توان امیدوار بود که زنجیره انتقال ویروس قطع شود. استفاده از ماسک به همراه تزریق واکسن و رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی، سه اصل مهم در جلوگیری از انتشار و گسترش بیماری هستند و کمترین فاصله‌گذاری نیز به ترتیب مربوط به مهدای کودک، تالارها و پاساژها بوده است. کمترین موارد استفاده از ماسک در اماکن عمومی مربوط به مراکز ورزشی، نانوایها و پاساژها است.

بیگانگان و افراد نفوذی در حال خوراک دادن به فرهنگیان هستند

شیوا قاسمی پور، عضو کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی گفت: به نظر من چیزی که بر سر زبان‌ها افتاده که آموزش و پرورش پول ندارد و تعداد فرهنگیان زیاد است و بودجه کم است، اصلاً واقعی نیست. این وزارتخانه عریض و طویل است و تعداد زیرمجموعه‌های آن زیاد است، ولی بعضی افراد در حال سوءاستفاده از این واژه‌ها هستند. فرهنگیان باید از نفوذ بیگانگان جلوگیری کنند، چون بیگانگان در حال خوراک دادن به فرهنگیان ما هستند و ممکن است در اعتراضات، افرادی به صورت نفوذی باشند. پس معلمان باید آگاهانه عمل کنند و خط خود را از آن‌ها جدا کنند. ما در جمهوری اسلامی هستیم، پس اعتراض حق ماست، ولی باید آگاهانه و در راستای هدف مشخصی باشد. کلاً درست نیست که اعتراضات گسترده در جامعه وجود داشته باشد و وقتی اعتراضات مداوم و گسترده می‌شود، یعنی یک جای کار ایراد دارد.

جلسه شورای عالی امنیت ملی درباره مذاکرات وین با حضور رئیس مجلس

علی نیکزاد، نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: جلسه شورای عالی امنیت ملی درباره مذاکرات وین در حال برگزاری است. در این نشست، گروه مذاکره‌کننده و محمدباقر قالیباف رئیس مجلس هم حضور دارند. مجلس در اولین فرصت با حضور امیر عبداللهیان وزیر امور خارجه نشست غیرعلنی را برگزار می‌کند.

حضور غیرقانونی نیروهای خارجی در مناطقی از سوریه باید فوراً پایان یابد

سفیر و نماینده دائم ایران در سازمان ملل متحد گفت: حملات اخیر رژیم اسرائیل در سوریه که غیرنظامیان و زیرساخت‌های غیرنظامی را هدف قرار داد، نقض آشکار قوانین بین‌المللی بشردوستانه است. حضور غیرقانونی نیروهای خارجی در مناطقی از سوریه که شرایط مساعدی را برای فعالیت‌های تروریستی در سوریه فراهم کرده است، باید فوراً پایان یابد.

یارانه معیشتی به صورت کارت اعتباری برای خرید کالا به مردم داده می‌شود

حجت‌الاسلام میر تاج الدینی، رئیس کمیته هدفمندی معیشتی به صورت کارت اعتباری برای خرید کالا به مردم داده می‌شود که احتمال زیاد خرید کالاهای اساسی را در بر می‌گیرد. بانک مرکزی سامانه کارت اعتباری برای خرید کالا را طراحی کرده و اصرار دارد همه کالاهای اساسی را. پیش بینی من حذف ارز ترجیحی برای سال ۱۴۰۱ است اما زمان اجرای آن با دولت است تا زیرساخت‌ها را فراهم کند.

کنترل کی‌یف و نقاط مهم اطراف آن را در اختیار داریم

ولادیمیر زلنسکی رئیس‌جمهور اوکراین گفت: ما کنترل کی‌یف و نقاط مهم اطراف آن را در اختیار داریم. دشمن می‌خواست مرکز کی‌یف را تحت کنترل درآورد و دست‌نشانده‌های خود را در دونتسک منصوب کند، اما ما برنامه‌هایش را متوقف کردیم. امیدواریم آلمان و مجارستان شهادت کافی برای حمایت از تصمیم حذف روسیه از سیستم سوئیفت را داشته باشند.

راه برای اصلاح قانون اساسی بسته نیست

هادی طحان‌نظیف، سخنگوی شورای نگهبان گفت: با بررسی‌های صورت گرفته ابهامات طرح انتقال آب از دریای عمان به استان سیستان و بلوچستان رفع و تأیید شد. امیدواریم با اجرای این قانون شاهد کاهش مشکلات مردم این منطقه باشیم. راه برای اصلاح قانون اساسی بسته نیست. اگر بخواهیم به سراغ اصلاحات قانون اساسی برویم، می‌توانیم از ظرفیت‌های موجود استفاده کنیم. ساز و کار بازنگری در قانون اساسی، در خود قانون پیش بینی شده است. اولویت با اجرای قانون فعلی است. هنوز طرح اصلاح شده رتبه‌بندی معلمان به صورت رسمی به شورای نگهبان ارسال نشده است. شورای نگهبان دو دسته ایرادات مالی و غیرمالی به طرح رتبه‌بندی وارد می‌داند. ما در عین پایبندی به قانون، به دنبال حل مسئله رتبه‌بندی معلمان هستیم.

برنامه رفع فقر مطلق از آغاز کار دولت سیزدهم اجرا شده است

حجت‌الاسلام، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: برنامه رفع فقر مطلق از ابتدای شروع به کار دولت آغاز شده و به زودی به صورت دقیق و زمان‌بندی شده ارائه خواهد شد. با دستور رئیس‌جمهور هدف‌گذاری کوتاه مدت برای ایام عید و ماه مبارک رمضان خواهیم داشت.

خانواده‌های ولایی باید با لیبک به رهبری و فرزندآوری، دشمن را ناامید کنند

احمدعلی مقدم، عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی گفت: پیری نسل و زادآوری از مهم‌ترین مسائلی است که رهبر معظم انقلاب سال‌ها است که به آن در سخنرانی‌های مختلف اشاره دارند. چراکه دشمن سالیان متمادی بر روی «فرزند کمتر، زندگی بهتر» کار کرد و این فرهنگ غلط را در بین مردم ما نهادینه کرد اما امروز خانواده‌های ولایی ما باید به این ندای معظم‌له لیبک بگویند و با فرزندآوری و تکثیر نسل، موجب آبادانی کشور و ناامیدی دشمن شوند.

ریشه اتفاقات اوکراین توسعه‌طلبی دنیای غرب و ناتو است

حجت‌الاسلام والمسلمین حسین بنی بوشهری، امام جمعه قم گفت: زمانی که شوروی فرو ریخت یکی از پیمان‌هایی که بسته شد این بود ناتو در این منطقه ورود نداشته باشد؛ اما این ناتو بر سر پیمان‌هایش مانند بسیاری از کشورهای دیگر به بلوک شرق بودن به صورت پلکانی وارد ناتو کردند و آرام آرام نیروهایشان آوردند تا به اوکراین رسیدند و رئیس‌جمهور اوکراین نیز در دامن غرب قرار گرفت و کشور روسیه نیز به این‌ها اعلام کرد که عقب‌نشینی کنید، اما آن‌ها گفتند که حاضر به عقب‌نشینی نیستیم. موضع رسمی جمهوری اسلامی این است که ما به دنبال جنگ نیستیم و ما طعم تلخ جنگ را چشیده‌ایم و جنگ را محکوم می‌کنیم اما توسعه‌طلبی را هم محکوم می‌کنیم.

توئیت روز

Seyyed Abbas Salehi @S\_A\_Salehi @salamnews برخی مدعی پایان شعار کانونی «نه شرقی و نه غربی» بودند و آن را به دوره شوروی و کمونیسم می‌دانستند که پایان یافته است. اقتدار روز افزون چین (به رهبری حزب کمونیست) و نیز تهاجم امروز روسیه به اوکراین نشان داد که آن تابلو هم چنان بر جبین ایران باید بماند و ذره‌ای عدول از آن نارواست.

H.Amirabdollahian @Amirabdollahian بحران اوکراین ریشه در اقدامات تحریک آمیز ناتو دارد. ما توسل به جنگ را راه حل نمی‌دانیم. برقراری آتش بس و تمرکز بر راه حل سیاسی و دیپلماتیک یک ضرورت است.

RostamGhasemi @RostamGhasemi 26m در سریع‌ترین زمان ممکن، برای حفظ امنیت و انتقال هوطنان عزیز مقیم اوکراین از طریق پرواز هواپیمایی‌ها اقدام خواهیم کرد. با همکاری وزارت امور خارجه در حال رایزنی با همتایان خود در کشورهای روسیه و اوکراین هستیم. #حیات از جان و امنیت ایرانیان عزیز در اولویت دولت مردمی است.

nezammousavi @nezammousavi در جلسه امروز برای بررسی ایرادات معاون قوانین مجلس بر نحوه تصویب کلیات طرح نظام تنظیم خدمات فضای مجازی در کمیسیون مشترک، اعضای هیات رئیسه مجلس پس از استماع نظرات طرفین، ایرادات معاونت قوانین را وارد دانستند. تصمیم‌گیری‌هایی درباره این طرح به بعد از تصویب لایحه بوجه موکول شد.

motavangar @motavangar هیتت رئیسه مجلس نظر کارشناسی (نامه) معاون قوانین درباره مصوبه کمیسیون مشترک طرح حمایت از حقوق کاربران فضای مجازی (#حیانت) را تأیید کرد.

لوازم خانگی قوامی نمایندگی پارس خزر و چینی طوس انواع لوازم برقی، دکوری، آشپزخانه انتقال یافت به: نیش منتظری ۱۵ ۰۹۱۵۱۶۴۸۲۹۲ - ۰۲۲۰۳۹

گالری مبل هورتاش مبل عیدتو اقساطی بخر خیابان غفاری - روپرو در بازار بیمارستان رازی @mobl-hurtash

کارگزاری املاک اکباتان خرید-فروش-اجاره مشارکت در ساخت، نظارت و مجری - انجام امورات ثبتی خیابان معلم ۴۵ بین آزادگان ۶ و ۸ (رضائی) ۰۹۱۵۵۶۳۷۹۶۵

صدور انواع بیمه: (نالت، بدنه، باربری، عمر، آتش سوزی، درمان) مسئولیت، مهندس و... با اقساط و ۱۰٪ تخفیف Hafez Insurance ۹۰٪ تخفیف بیمه بدنه بیزر چند: حاشیه خیابان محلاتی - پلاک ۱۰۷ - روپرو دیوار یخی ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۵۸ - ۰۵۶-۳۲۴۶۵۲۹۱

امور مشترکین روزنامه امروز خراسان جنوبی ۳۲۴۵۹۳۰۵

جواهری محمدی میت حضرت محمد (ص) مبارک فروش جدیدترین و متنوع ترین سرویس های عروس حلقه های نامزدی (۱۸ و ۲۱ عیار) بورس خرید و فروش سکه های بانکی بازار - جنب بانک سپه مرکزی همراه: ۰۹۱۵۱۶۰۹۷۱۶

کلوچه سنتی محمد (خشکه پزی) یار رسول اکرم کماچ و شیرمال، انواع نان خرما، زنجبیلی، کشمش، کبک یزدی و صبحانه خیابان توحید - بین توحید ۱ و ۳ ۳۲۴۴۸۴۶۷ (مختاری)

جنسی اصل را از ما بخريد با کارانی نمایندگی مجاز ایساکو با کد ۴۱۹۴۰۸۲

با مدیریت فکین آماده ارائه قطعات داخلی و بدنه خودروهای پژو، سمند، رانا و دنا می باشد آدرس جدید: نیش بهشتی ۲۴ ۰۹۱۵۱۶۰۲۲۷۵ - ۳۲۴۰۳۰۲۱

ایزوگام شرق بیزر چند - طالقانی ۵ (بخشی) ۳۲۲۳۵۹۹۲ - ۰۹۱۵۵۶۲۳۳۷۲

فروشگاه گل بندر ارائه انواع: لوازم آرایشی و بهداشتی عطر و ادکلن، رنگ مو برقی جات عطر بیک و تیغ بیک در خراسان جنوبی میدان ابوذر - بین طالقانی ۲ و ۴ ۳۲۲۳۸۸۳۱ - ۰۹۱۵۵۶۲۱۰۶ (برادران یعقوبی) خیابان معلم - تقاطع ۱۵ خرد ۵۳ ۳۲۴۵۵۳۲۷

نان سبхан نان زرد تافتون - نان پیازی پخت از ۶ صبح تا ۸:۳۰ ظهر ۱۱ الی ۱۳:۳۰ بعد از ظهر ۱۸ الی ۲۲:۳۰ خیابان ۱۵ خرداد - نورسیده به فلکه نیک اختر ۰۹۱۵۷۴۱۰۲۲۵ (کنگانی)

ایزوگام صباغی نقد - اقساط

لیبک آدرس: بین توحید ۱۸ و ۲۰ ۰۹۱۵۱۶۵۰۶۷۰

نانوپلیمریاس فروشگاه لوله و اتصالات ایران پی وی سی بورس لوله و اتصالات یو. پی. وی. سی پروویلن (سفید تک لایه و پنج لایه) تنها نماینده رسمی شرکت نانوپلیمریاس در خراسان جنوبی عدم جرم گیری واقت فشار آب شعبه ۱: بیزر چند - نیش انقلاب ۴ شعبه ۲: خیابان انقلاب ۵ - جنب حسینیه امیرالمومنین

گالری مبل قصر کیفیت که انتظارش را داری با قیمتی که انتظارش را نداری ارائه دهنده انواع مبل راحتی و میز جلو مبلی سرویس چوب کامل عروس بین توحید ۲۲ و ۲۴ مدیریت: برادران ابراهیمی ۰۹۱۵۴۹۸۹۴۷۹ - ۰۹۲۸۲۹۹۶۴۲۹ - ۳۲۴۳۱۵۲۶

شیشه و آینه مهدی نژاد فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی دو جداره صنعتی و طلق در رنگهای متنوع خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹ - همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

فروش و تعمیر آب شیرین کن - کولر ۳۲۲۰۴۴۸۴ - ۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰ فروشگاه کارباز آب

املاک دیار مشاور شما در خرید و فروش و سرمایه گذاری در املاک صنعتی، معادن و کارخانه، چاه کشاورزی، باغ و باغ ویلا در خراسان جنوبی - صوبی شمالی ۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰ مهندس بهروان



### مسابقات والیبال

#### جام فجر سرایان پایان یافت

یک دوره مسابقات والیبال با عنوان جام فجر و گرمیادداشت یاد و خاطره چانیاز سرفراز محمد علی اصفری در رده های سنی آزاد و ادارات شهرستان در سالن ورزشی ملت سرایان برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در این مسابقات ۲۵ تیم در ۳ رده که ۱۱ تیم در رده آزاد، ۶ تیم در رده ادارات و ۸ تیم در بخش بانوان به مدت ۱۰ روز با هم به رقابت پرداختند که در پایان تیم های ستاد باربری ستاره درخشان، لوله اتصالات فامیلی بسطاق و پست بانک بسطاق به ترتیب رتبه های اول تا سوم را کسب کردند. در بخش ادارات نیز تیم های شهرداری سرایان، شبکه بهداشت و درمان و اداره برق شهرستان به ترتیب در جایگاه اول تا سوم قرار گرفتند. در بخش بانوان نیز تیم والیبال بانوان مؤسسه حقوقی سفیران هدایت سرایان قهرمان شد و تیم های پست بانک ایران سه قلعه و جوانان سرایان هم مقام های دوم و سوم را به خود اختصاص دادند. تیم دهباری مصعبی در رده آزاد، تیم اداره ورزش و جوانان در رده ادارات و تیم والیبال بانوان آیسک در بخش بانوان به عنوان تیم های اخلاق این رقابت ها معرفی شدند.

### مطهره سلطانی

#### قهرمان رقابت های داتر کشور



مطهره سلطانی از خراسان جنوبی قهرمان رقابت های داتر کشور شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، مطهره سلطانی داترتر خراسان جنوبی، در چهارمین دوره مسابقات رنکینگ داتر آنلاین کشور انتخابی تیم ملی با شکست رقیبای خود عنوان قهرمانی کشور را از آن خود کرد. این دوره از مسابقات به صورت آنلاین به میزبانی استان فارس برگزار شد.

## ۱۳۰ پرواز در فرودگاه بیرجند کنسل شد

### کمبود ناوگان در شرکت های هواپیمایی استان خراسان جنوبی



در حالی شاهد حکایت دنباله‌دار کنسلی پروازها در فرودگاه شهید کاوه بیرجند هستیم که در ۱۰ ماهه امسال ۱۳۰ پرواز کنسل شده است. به گزارش تسنیم ، مدتی است پروازهای استان خراسان جنوبی تنها روی باند لغو فرود می‌آیند و سبب نارضایتی مردم شده‌اند، هر چند حکایت کنسلی پروازها داستان امروز و دیروز نیست چرا که هر زمان که کمبود ناوگان حمل و نقل هوایی باشد پروازهای فرودگاه بین‌المللی شهید کاوه کاهش می‌یابد. حمل و نقل هوایی یکی از مهم‌ترین امکانات در هر استان است این در حالی است که به دلیل موقعیت سیاسی و استراتژیک بیرجند، سومین فرودگاه کشور در سال ۱۳۱۲ پس از قلعه مرغی و فرودگاه بوشهر در بیرجند ساخته شد و حال مدتی است این فرودگاه با قدمت طولانی روزهای خوبی را سپری نمی‌کند. بارها شاهد قصه تلخ لغو پروازهای منتهی به این فرودگاه یکی پس از دیگری هستیم و هر روز یک پرواز به بهانه کمبود ناوگان و چک لغو می‌شوند. این در حالی است که در سال‌های اخیر شاهد پیشرفت زیرساخت‌های فرودگاه بین‌المللی شهید کاوه بودیم و در حوزه‌های زیرساختی از جمله ترمینال فرودگاه پیشرفت‌های خوبی شده است اما موضوعی که مشکل‌ساز شده سریال تلخ لغو پروازها است و این کنسلی‌ها برای بیماران، دانشجویان، کارمندان و بقیه شهروندان مشکل ساز شده است. سریال لغو پروازها از ابتدای سال تاکنون بارها تکرار شده و گویا علت آن کمبود

ناوگان است. پروازهای یکی پس از دیگری از فرودگاه بین‌المللی شهید کاوه بیرجند پر می‌کشند و این در حالی است که در سال‌های اخیر با رایزنی‌های مختلف در بیشتر روزهای هفته و در مسیر تهران- بیرجند و بالعکس و در برخی از روزها هم از مشهد به بیرجند و بالعکس پرواز انجام می‌شد. یکی از شهروندان بیرجندی بیان کرد: هر از گاهی شاهد کنسلی پروازها در فرودگاه شهید کاوه بیرجند هستیم و مردم این خطه تقریباً با کنسلی‌ها خو گرفته‌اند. وی گفت: چطور است به این راحتی مسئولان شرکت های هواپیمایی یکی یکی پروازها را لغو می‌کنند و در دیگر مسیرهای پروازی به‌کار می‌گیرند؟ شهروند دیگری افزود: بنا به اقتضای شغلی هر ماه باید چند روز را به تهران سفر کنم و همیشه هواپیما را انتخاب کرده‌ام اما با این اوضاع و احوال که پروازها یکی یکی خط می‌خورند مشخص نیست تکلیف من و امثال من چیست؟

الهیاری یکی دیگر از شهروندان بیرجندی است که در گلایه از موضوع لغو پروازها به خبرنگار ما گفت: وقتی پروازها یکی پس از دیگری لغو می‌شود، چگونه انتظار حضور سرمایه‌گذار را می‌توان داشت؟

یکی از کارکنان فرودگاه بین‌المللی شهید کاوه بیرجند نیز گفت: تماس‌های زیادی داریم که افراد بیماری که سن بالایی دارند و نمی‌توانند با اتوبوس و به صورت زمینی سفر کنند، خواستار پروازهای کسی قرار نمی‌گیرند. وی تصریح می‌کند: کارمندان دستگاه‌های اجرایی و افرادی که برای شغل خود با مشهد و تهران در ارتباط هستند نیز نیازمند پروازهای بیشتری هستند، اما انگار قرار است پروازها حذف و لغو شوند. مدیرکل فرودگاه‌های استان خراسان جنوبی در گفت‌وگو با خبرنگار ما در پاسخ به کنسلی پروازهای اخیر اظهار داشت: در

## سراهن ورزشی هر دانش آموز؛ تنها ۳۸ سانتیمتر

### معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان عنوان کرد:



روزهای ۲۶ و ۲۷ بهمن ماه خط پروازی تهران به بیرجند و بالعکس کنسل شد. طهماسبی با بیان اینکه پروازهای ۱۰ و ۱۱ اسفندماه ۱۴۰۰ خط پروازی تهران به بیرجند و بالعکس نیز کنسل شده است، گفت: از ابتدای سال در ۱۰ ماهه اخیر ۱۳۰ پرواز در فرودگاه بین‌المللی شهید کاوه بیرجند لغو شده است. وی با بیان اینکه ماهانه شش هزار و ۵۰۰ نفر در مسیر تهران بیرجند و مشهد بیرجند از خطوط هوایی استفاده می‌کنند، گفت: در ۱۰ ماهه امسال یک هزار و ۳۰۰ پرواز در فرودگاه بین‌المللی شهید کاوه انجام شد. طهماسبی افزود: کمبود ناوگان به دلیل چک‌های سبک و سنگین هر ساله در زمستان و آمدگی برای پروازهای تابستانه است که از ۸ فروردین ماه انجام می‌شود.

معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی از آزادسازی بیش از ۶۰ فضای ورزشی و فرهنگی درون و برون مدرسه‌ای این استان تا پایان اسفند ماه خبر داد. مهدی گلذانی مقدم افزود: در مرحله بعدی به سمت آزادسازی و استفاده از محیط‌های مدارس، برای استفاده دانش‌آموزان و خانواده‌ها در روزهای آخر هفته، روزهای تعطیل، بعدازظهرها و ساعات غیرآموزشی می‌رویم تا دانش‌آموزان امکان ورزش در هر زمان را داشته باشند. وی افزود: آموزش و پرورش برای رسیدن به هدف مطلوب نیازمند استفاده از زیرساخت‌های سایر دستگاه‌های اجرایی است و سرانه ورزشی برای هر دانش‌آموز در خراسان جنوبی فقط ۳۸ صدم متر است. معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی با اشاره به افزایش نرخ چاقی در دانش‌آموزان استان در پی گسترش و فراگیری کرونا تصریح کرد: کم‌تحرکی و افزایش چاقی، جدی‌ترین رتگ خطر برای دانش‌آموزان، نظام‌تعلیم و تربیت، نظام سلامت و نظام اجتماعی امروز و آینده این دیار است.

## کسب مقام سوم دوچرخه سوار خراسان جنوبی در مسابقات کشوری



دوچرخه سوار خراسان جنوبی در مسابقات دوچرخه‌سواری BMX قهرمانی کشور ۱۴۰۰ مقام سوم را کسب کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی ، علی یزدان پناه دوچرخه سوار خراسان جنوبی در رشته ریسینگ و در رده امید بر سکوی سومی مسابقات قهرمانی کشور ایستاد و بنیامین گلی دیگر دوچرخه سوار این استان بعد از یزدان پناه در جایگاه چهارم قرار گرفت. شایان ذکر است مسابقات قهرمانی کشور BMX فری استایل پارک و ریسینگ جوانان و بزرگسالان آقایان و بانوان ۵-۶ اسفند ۱۴۰۰ در محل بوستان شهید حججی شهرداری منطقه ۱۱ ، پارک آموزشی نوید برگزار و تیم دوچرخه سواری BMX خراسان جنوبی با ۲ ورزشکار در این مسابقات شرکت کرد.

## بایدها و نبایدهای نوشیدن آب

- نوشیدن یک لیوان آب ولرم به صورت ناشتا
- نوشیدن آب بعد از خوردن میوه (میوه های حاوی قند و مخمر)
- نوشیدن آب ۳۰ دقیقه قبل از وعده‌های غذایی
- پرهیز از نوشیدن آب پس از مسواک زدن
- عدم مصرف آب حداقل دو ساعت بعد از هر وعده
- مصرف آب یک ساعت قبل از خواب



# مرکز پخش روغن موتور صادقی

## ارائه دهنده: انواع روغن جات، فیلتر جات، گریس جات، اسپری جات، خودروهای سبک و سنگین

بیرجند- حاشیه بلوار شهید ناصری - ورودی شهرک امام علی (ارتش) ۰۹۱۵۵۶۲۸۶۰۱ - ۰۵۶۳۲۴۴۶۴۶۴ (صادقی خراشاد)

# فروشگاه چسب صادقی

انواع اسپری جات تخصصی خودرو  
انواع چسب های عمومی، تخصصی صنعتی و ساختمانی

کامل ترین و متنوع ترین مجموعه چسب، رنگ، ابزار و عایق های ساختمانی نانو با ضمانت در خراسان جنوبی

بیرجند- حاشیه میدان توحید- فروشگاه چسب صادقی ۰۹۱۵۰۱۳۰۰۲ - ۰۹۱۵۵۶۲۸۶۰۱ - ۰۵۶۳۲۴۴۶۴۶۴

به یک نفر پرستار بچه نیازمندیم  
۰۹۳۶۴۳۷۵۳۰۵

نمایندگی باطری عجمی  
باتری ۶ ولت مخصوص ماشین شارژی  
ایرانی و خارجی - سبک و سنگین  
نصب باطری درب منزل رایگان  
خیابان انقلاب - بین انقلاب ۱۸ و ۲۰ (مدیریت عجمی)  
۰۹۱۲۶۱۵۵۷۸۶ - ۰۹۱۵۷۶۳۳۲۸۱

کلید سازی برادران بهدانی  
اولین مرکز ساخت و کدگذاری انواع کلیدهای ایمو بلاپزر (ضد سرقت) و شناسایی انواع ریموت اتومبیل ساخت انواع کلیدهای کامپیوتری ، منزل ، اتومبیل  
ساخت کلیدهای کددار بدون حضور اتومبیل  
ابتدای خیابان طالقانی - داخل طالقانی ۴  
۰۹۱۵۳۶۱۲۰۹۵ - ۳۲۲۳۲۲۷۲

گچبری ایرانیان افتتاح شد  
تولید، فروش و نصب ابزار های پیش ساخته گچی  
نفس مفتوح ۳۶  
۰۹۱۵۷۹۲۶۴۹۲

امور تربیتی صدقه جاریه شهیدان رجایی و باهنر است. روز امور تربیتی گرامی باد.  
موسسه خیره توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)  
شماره گیری کد دستوری: #۷۸۰۱۳۷۶\*  
شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷  
۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴



