



**طرح ویژه عیدانه استاندارد
در خراسان جنوبی**
صفحه ۸

**اهدای خون در خراسان جنوبی
۵۶ درصد افزایش یافت**
صفحه ۲

برگزاری دوره سنگ نوردی در قاین
صفحه ۷

**مرخصی و ارفاق قانونی شامل
توزیع کنندگان مواد مخدر نمی شود**
صفحه ۴

**بیش از ۷۰ هزار مسافر
در خراسان جنوبی جابجا شدند**
صفحه ۴

**موریا نه هادرب عمارت
شوکت آباد را بستند**
صفحه ۷

**آغاز طرح "اطعام مهدوی" همزمان
با ماه رمضان در خراسان جنوبی**
صفحه ۳

**بهسازی مجموعه شوکت آباد بیرجند
در دستور کار قرار گرفت**
صفحه ۵

جذب سرمایه گذاران افغانی در مناطق ویژه



شناسایی آشنوار محفل قرآنی خانگی در استان

**کاهش ۷۱ درصدی فوتی‌های
تصادفات در نوروز**
صفحه ۴

زمین لرزه نهبندان بدون خسارت
صفحه ۴

**اجرای ۹۵ درصد از طرح
کاداستر در خراسان جنوبی**
صفحه ۲

**حضوری شدن آموزش در
پردیس‌های دانشگاه فرهنگیان**
صفحه ۲

**اعزام نجمه خدمتی
به مسابقات جهانی**
صفحه ۷

جناب آقای محمد علی ایمانی

سرپرست محترم فرمانداری شهرستان خوسف

با کمال مسرت انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را که بیانگر تعهد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی‌های برجسته شما می باشد؛ صمیمانه تبریک عرض نموده؛ امید است در سایه الطاف الهی در پیشبرد اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران موفق و سربلند باشید.

داریوش خسروی - مدیر مجتمع گردشگری آبگرم لوت

جناب آقای سید حسین فراقی

مدیر کل محترم تامین اجتماعی استان خراسان جنوبی

انتصاب شایسته جنابعالی که بیانگر حسن تعهد، تخصص و سوابق ارزنده می باشد را صمیمانه تبریک عرض نموده، واز زحمات جناب آقای محمدی در دوران تصدی مسئولیت؛ موفقیت، سربلندی و سلامتی شما بزرگواران را از خداوند متعال خواستاریم.

خدابخشی - مدیر عامل مجتمع تولیدی آرد سفید گلبرگ و کارخانه سنگ گرانیت کیمیا

جناب آقای سید حسین فراقی

مدیر کل محترم تامین اجتماعی استان خراسان جنوبی

انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را که بیانگر تعهد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی‌های برجسته شما در صحنه‌های خدمت صادقانه به نظام و میهن اسلامی است صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده؛ موفقیت، سربلندی و سلامتی شما را از خداوند متعال خواستاریم.

شرکت سیمان باقران

طرح ویژه ماه مبارک رمضان

خرما رطب درجه ۱ ضمانتی مناسب جهت سبد کالا و... فقط ۲۸ هزار تومان

آدرس: فلکه طالقانی روبرو دادگستری پخش مواد غذایی مروارید ۰۹۱۷۴۱۳۵۷۷۵

مجتمع صنعتی معدنی طلای کودکان

برای تکمیل کادر خود نیازمند راننده بیل مکانیکی و راننده کامیون به تعداد ۶ نفر جهت کار در محل کارخانه می باشد

ارسال رزومه و دریافت حداقل شرایط احراز info@zaman-co.com

محل کار: مجتمع معدنی کودکان - واقع در استان خراسان جنوبی ۵ کیلومتری روستای قلعه زری

جناب آقای مهندس فاضلی فر فرماندار محترم شهرستان بیرجند

جناب آقای مهندس بخشی معاونت محترم هماهنگی امور عمرانی فرمانداری بیرجند

جناب آقای مهندس پجاری معاونت محترم سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری بیرجند

جناب آقای مهندس شگری معاونت محترم برنامه ریزی و توسعه فرمانداری بیرجند

انتصاب شایسته شما بزرگواران را که نشان از درایت، توانمندی و تجارب ارزنده تان می باشد صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده؛ از زحمات جناب آقای مهندس ناصر، آقای دکتر روفقی و آقای مهندس شجاع تقدیر و تشکر نموده؛ از درگاه ایزد منان مزید توفیقات روزافزون شما را مسالت داریم.

شرکت تعاونی روستایی دهیاری های شهرستان بیرجند

ویژه ماه شعبان

با خواندن نماز اول ماه قمری و پرداخت صدقه سلامتی خود را در آن ماه تضمین کنید.

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

شما هم میتوانید با پرداخت حداقل **چهل هزار تومان** در وعده غذایی فرشتگان زمینی شهرمان سهیم باشید

توزیع در مرکز نگهداری ۴۰۰ توانخواه ذهنی جسمی و سالمند خراسان جنوبی

شماره کارت ذبح مرغ موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۵ ۹۷۹۷

شماره گیری کد دستوری: **۰۵۶۳۲۲۵۲۰۵** *۷۸۰*۱۳۷۶#

آگهی استخدام

گروه صنعتی ناصری واقع در استان خراسان جنوبی - شهرستان بیرجند جهت تکمیل پرسنل خود از میان واجدین شرایط دعوت به همکاری می نماید. متقاضیان می توانند تا تاریخ ۱۴۰۱/۱/۲۲ رزومه کاری - تحصیلی خود را به شماره ۰۹۳۸۲۸۴۴۶۶۸ واتساپ نمایند.

عنوان شغلی	شرایط و توانایی ها	مدرک تحصیلی	جنسیت
کارشناس فنی و کارشناس تولید	داشتن قوای جسمانی سالم - عدم اعتیاد - توانایی تحلیل و استفاده از دستگاه های تولیدی - داشتن هوش فنی	کاردانی و کارشناسی و کارشناسی ارشد مهندسی برق - کلیه گرایش ها	آقا
مدیر بازرگانی خرید	حد اقل ۳ سال سابقه در واحد خرید مجموعه های تولیدی - عدم اعتیاد - مدرک تحصیلی از فوق دیپلم به بالا	کلیه رشته ها	آقا/خانم
مدیر بازرگانی فروش	حد اقل ۳ سال سابقه در زمینه فروش کاشی و سرامیک - عدم اعتیاد - مدرک تحصیلی از فوق دیپلم به بالا	کلیه رشته ها	آقا

آدرس: بیرجند - جنب شهرک صنعتی - جاده دهنو - شرکت صنایع کاشی و سرامیک نیلوفر

لطفاً بعد از واريز شماره پيگيري را به شماره ۰۵۶۳۲۲۵۲۰۵ پیامک و قید بفرمایید مربوط به قربانی اول ماه

بالطف الهی و پیشنهاد مخاطبین عزیز، از این به بعد قربانی در اول هر ماه صورت می گیرد.

یادداشت امروز

همه برای هم، همه برای ایران

امروز خراسان جنوبی - زنگویی
zangoei@birjandtoday.ir

رمضان آمده است تا تکانی به ما بدهد. تا فروریزد غبارهایی که ما را دارد خفه می کند. پیغام مشخص رمضان، تامل در ملک و ملکوت است. در این که انسان، باید آسان بر خود غلبه کند تا جهان به سلطنت او افتخار کند. سلطان هم باید به همه فکر کند نه فقط به خود. خودخواهی آدمی را در سلطنت شیطان می نشاند آن هم به بردگی. هیچ اقدامی برای آزادی اتفاق نخواهد افتاد تا ما خود در مسیر بندگی قرار نگیریم. وقتی همه به فکر خودمان هستیم، معلوم است که کارها به سامان نمی رسد. اگر تغییر رفتار بدهیم و همه به فکر همدیگر باشیم، مطمئن باشیم همه چیز درست می شود. فکر می کنم تغییر رفتاری چنین را بشود دریافتی جامعه پرداز و انسان ساز دانست از آیه شریفه «ان ا... لا یغیر ما ینوم حتی یغیر ما به انفسهم». تا تغییر رفتار ندهیم، تا بردار های حرکتی، تغییر مسیر ندهد، وضع همین خواهد بود که هست. وضع مطلوب، روزی مردمانی است که روز های خود را با تغییر آغاز می کنند. سال نو که خود آغازی است بر قرن نو، می تواند به هنگام ترین زمان برای تغییر در مسیر اصلاح باشد. اصلاحی که ما را از فرد نگری منفعت طلبی فردی و گروهی به کلان نگری و تلاش برای رسیدن به منافع ملی، ارتقا دهد. آن وقت نه تنها ایران عزیز به توسعه خواهد رسید و انقلاب، اهداف متعالی خویش را محقق خواهد دید که یکان به یکان ما هم موفقیت را در زندگی، رفیق هر لحظه مان خواهیم داشت. چیزی که به تنهایی دنبالش می گردیم و دست و پای دیگران را هم لگد می کنیم اما به نتیجه نمی رسیم. گاهی دست در جیب این و آن هم می زنیم و حتی به خلاف و اختلاس، بیت المال را به مال البیت تبدیل می کنند اما باز هم به آنچه می خواهند نمی رسند. دریغا که این «نرسیدن» با مدام تکرار و خالی دست و دل مان را تجربه ای هزار باره می کنیم و باز هم درس نمی گیریم. این می شود که دیگران ما را به عنوان عبرت خواهند خواند. این هم درس روزگار است که هرکس، هر قومی، از تجربیات، عبرت نگیرند خود به «عبرت» دیگران بدل خواهند شد. سال به رضائی نو رسید، ما هم نو بشویم تا روزگار ما بهتر شود. به فکر هم باشیم، همه توان مان را بگذاریم با قصد قربت برای هم کار کنیم تا حال همه خوب شود. دست همدیگر را بگیریم تا خدا هم دست خود را روی دست ما بگذارد. خود فرموده است که دستش با جماعت خواهد بود. جمعی نگاه کنیم در مسیر «تعاونوا علی البر و التقوی» تا خدای حکیم به موفقیت و بهر روزی ما حکم کند.

استاندار خراسان جنوبی از ایجاد ستاد راهبری تحقق شعار سال ۱۴۰۱ با محوریت شورای برنامه ریزی و توسعه این استان با مسئولیت معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری خبر داد.

به گزارش امروز خراسان جنوبی، جواد قناعت با تأکید بر این مطلب در نخستین جلسه شورای اداری استان در سال ۱۴۰۱ اظهار داشت: نگاه هوشمندانه و کارشناسانه مقام معظم رهبری به مسائل و در تعیین شعار سال، نشان می دهد که حل مشکلات کشور، تمرکز بر تولید و رواج رونق تولید ملی است.

وی ادامه داد: تأکید مقام معظم رهبری بر محور قرار دادن تولید در شعارها به این جهت است که تولید، رشد اقتصادی، اشتغال زایی، کاهش تورم، افزایش درآمد سالانه و در نهایت رضایت عمومی را به همراه دارد و از بعد روانی هم تأثیرات فراوانی بر بالا بردن اعتماد به نفس



جلسه شورای اداری استان خراسان جنوبی در سال ۱۴۰۱

آغاز طرح «اطعام مهدوی» همزمان با ماه رمضان در خراسان جنوبی

جنوبی آغاز شد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان با اعلام این خبر، گفت: این طرح با هدف طبخ غذای گرم، افطاری ساده و بسته های معیشتی و توزیع بین نیازمندان با همکاری مراکز نیکوکاری سطح استان اجرایی می شود.

محمد عرب گفت: در ماه رمضان امسال ۷۱ آشپزخانه بصورت متمرکز از سوی مراکز نیکوکاری و ۲۱ آشپزخانه از سوی ادارات اجرایی برای طبخ غذا و توزیع بین نیازمندان پیش بینی شده است. وی افزود: در ماه رمضان تهیه ۴۶ هزار و ۳۵۰ سیب غذایی و ۵۸۵ هزار و ۳۶۸ وعده غذای گرم و افطاری ساده پیش بینی شده است.

عرب ایجاد پایگاه های جذب حامی در سطح ادارات



امروز خراسان جنوبی / پنهام پور طرح اطعام مهدوی همزمان با ماه مبارک رمضان با راه اندازی ۹۲ آشپزخانه در خراسان

استاندار در شورای اداری عنوان کرد:

وی ادامه داد: آنچه در شرایط فعلی از مشکلات اساسی کشور و بسیار آزار دهنده است، اقتصاد و معیشت مردم بوده که با دانش بنیان کردن تولید برطرف می شود.

استاندار خراسان جنوبی گفت: تمام دستگاه های اجرایی استان باید تولید دانش بنیان را در دستور کار خود قرار دهند و از ظرفیت مراکز

علمی و تحقیقاتی استان برای دانش بنیان کردن تولیدات خدماتی، صنعتی، کشاورزی، معدنی و سایر عرصه ها بهره ببریم.

قناعت با تأکید بر استفاده از ظرفیت نخبگان بومی داخل و خارج استان برای رونق بخشیدن به تولید تصریح کرد: شرکت های دانش بنیان باید از تسهیلات و خدمات ویژه برخوردار شوند.

به گفته وی جلوگیری از خام فروشی به عنوان یکی از مهم ترین مطالبات وغدغه های عمومی، از مهم ترین اهدافی است که دانش بنیان کردن تولید در استان به دنبال دارد.

استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اقدامات در دستور کار استان برای تحقق شعار سال گفت: در این راستا ستاد راهبری تحقق شعار سال ذیل شورای برنامه ریزی و توسعه استان و با مسئولیت معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری شکل می گیرد.

تایچه و همچنین محل های پیش بینی شده در مساجد و تکلیا در نیمه دوم ماه مبارک پویژه

شب های لیالی قدر با رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی، هدفگذاری جمع آوری فطره به ۴۰ درصد جمعیت استان، ایجاد پویش های هدفمند وموثر محلی و منطقه ای توسط مراکز نیکوکاری، سایر موسسات خیریه و گروه های جهادی در راستای جذب منابع، اجرای طرح افتتاح الجنه برای بازدید از منازل مدجویان با رعایت پروتکل های بهداشتی توسط این نهاد و مراکز نیکوکاری، برنامه ریزی برای مشارکت کارمندان دستگاه های اجرایی استان در طرح اطعام مهدوی با شعار "هرکارمند یک خانواده اطعام مهدوی، استفاده از ظرفیت خیران، نیکوکاران، حامیان، مراکز نیکوکاری، مساجد،

جذب سرمایه گذاران افغانی برای سرمایه گذاری در مناطق ویژه

رحیمی زاده با بیان اینکه طرف افغانستانی همواره از کمی واردات ایران از افغانستان گلابه دارد، بیان کرد: به واسطه برخی از بحران های ارزی در سال های قبل محدودیت هایی در زمینه واردات برخی از کالاها مقرر شده است که محدود به افغانستان نیست و از طرفی افغانستان کشور تولید کننده نیست که وارداتی از این کشور داشته باشیم.

مدیرکل گمرکات خراسان جنوبی یادآور شد: یکی دیگر از مهمترین راهکارهای افزایش تعاملات با افغانستان بحث کشت فراسرزمینی به واسطه منابع آبی موجود در این کشور است که البته جهاد کشاورزی نیز در این زمینه برنامه هایی دارد.

سرفصل های قانون حمایت از خانواده جوانی جمعیت:

- جوانان در آستانه ازدواج یا زوج های جوان
- حمایت های دوران بارداری و شیردهی
- حمایت از خانواده های دارای فرزند
- حمایت از مادران شاغل و غیر شاغل
- حمایت از مادران طلبه و دانشجو
- تسهیلات یا حمایت های قانونی برای تولد
- هرفرزند، تولد فرزند سوم و بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر از مفاد قانون به صفحه اصلی سایت مرکز بهداشت بیرجند hlb.bums.ac.ir یا مراکز خدمات جامع سلامت مراجعه فرمایید.



ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی

بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۳۹ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۹۰۷۳ - منزل: ۰۱۰۱ ۳۲۴۳

تنظیم موتور نوشادی

- تعمیر کاربراتور خودروهای کلاسیک و افزودن ۶ ماه ضمانت
 - تنظیم انواع موتورهای انژکتوری
 - ریمپ خودروهای ایرانی، چینی و کره ای
 - انجام خدمات دوره ای خودروهای انژکتوری
 - تنظیم موتور خودروهای دوگانه CNG و LPG
 - چکاپ مسافرتی
- ریمپ ECU شامل: افزایش گشت آور و شتاب خودرو، حذف سنسور اکسیژن اول و دوم، کاهش دمای آب موتور، حذف سنسور میل سوپاپ، حذف کاتاف و کاتاف رگباری، محدودیت سرعت، تغییر دور ایده آل (در جا) به دلخواه
- چهارراه کارگران - به طرف بلوار فرودگاه
نیش کارگر جنوبی ۱ - ۰۹۱۵۵۲۰۴۲۸۹

سینما بهمن

مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

تلفن: ۰۹۱۵ ۳۲۲۲۶۳۶
آدرس: سینما بهمن، بلوار آمل، بیرجند

گیشه

خرید آنلاین بلیت سینما...
www.Gisheh7.ir

به دانشگاهی بزرگ و معتبر در مقیاس ملی و بین المللی پیوندید

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

آیامی دانید؟

- نخست گروه از دانشجویان بین المللی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در سال ۱۳۹۹ دانش آموخته شدند.
- دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند از واحدهای موفق و پیشگام در زمینه آموزش مجازی در سطح کشور می باشد.
- هسته های فناوری دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند توفیقات ارزشمندی در سطح ملی و بین المللی داشته اند.
- بر اساس سند تحول و تعالی، دانشگاه آزاد اسلامی به انتخاب اول داوطلبان تبدیل خواهد شد.
- امکان تحصیل همزمان در دو رشته تحصیلی در دانشگاه آزاد اسلامی وجود دارد.
- دانشجویان دانشگاه های دولتی می توانند همزمان در هر رشته تحصیلی در دانشگاه آزاد اسلامی هم تحصیل نمایند.
- همزمان با چیل سالگی دانشگاه آزاد اسلامی و خدای ملی تمام نوم این دانشگاه برگزار می شود.

راه های ارتباطی شما با دانشگاه: ۰۵۶ - ۳۲۳۲۵۹۰ - ۰۵۶ - ۳۲۳۲۵۹۰
فکس: ۰۵۶ - ۳۲۳۲۵۹۱ - روابط عمومی: ۰۵۶ - ۳۲۳۲۵۹۲
www.iaubir.ac.ir

فتو پارت

PHOTO PART
بیرجند - میدان ابوذر - تلفن: ۳۲۲۲۷۷۵۳

مدیر فروش: مرادی
بیرجند - ابتدای طالقانی - فتو پارت
تلفکس: ۳۲۲۲۷۷۵۳

حوادث

زمین لرزه نهبندان بدون خسارت

گروه حوادث/ عبداللهی مدیرکل مدیریت بحران خراسان جنوبی اعلام کرد: زمین لرزه نهبندان خسارت جانی و مالی نداشت. میرجلیلی گفت: طبق بازرسی‌ها و پس از اعزام دو تیم ارزیاب و پیشرو به منطقه تاکنون این زلزله هیچ گونه خسارتی نداشته است. این زمین لرزه ای به بزرگی ۳.۷ ریشتر ساعت ۰۳:۰۳:۱۷ دوشنبه در عمق ۱۰ کیلومتری حوالی شوسف نهبندان را لرزاند. همچنین زمین لرزه دیگری روز یکشنبه به بزرگی ۳.۹ ریشتر ساعت ۱۶:۳۱ در عمق ۱۰ کیلومتری زمین در خضری دشت بیاض قاینات ثبت شد که خسارتی در پی نداشته است.

دستگیری ۴ سوداگر مرگ و کشف ۹۹ کیلو تریاک در «بیرجند»



جانشین فرمانده انتظامی استان گفت: مأموران انتظامی خراسان جنوبی در بازرسی از یک سواری پژو، ۹۹ کیلو و ۷۷۰ گرم تریاک کشف کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ «حسن شجاعی نسب» اظهار داشت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان خراسان جنوبی اخباری مبنی بر حمل مواد مخدر توسط سوداگران مرگ در سطح شهرستان بیرجند دریافت کردند که پیگیری موضوع و دستگیری متهمان را در دستور کار خود قرار دادند.

وی افزود: مأموران هنگام گشت زنی در محوره‌های فرعی شهرستان بیرجند به یک سواری پژو ۴۰۵ مشکوک شدند و با علائم هشدار دهنده به راننده خودرو دستور ایست دادند.

جانشین فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی بیان داشت: مأموران خودرو را متوقف و پس از هماهنگی با مقام قضائی در بازرسی از سواری پژو، ۹۹ کیلو و ۷۷۰ گرم تریاک که به طرز ماهرانه ای داخل خودرو جاساز شده بود کشف کردند.

سرهنگ شجاعی نسب با اشاره به این که مأموران در ادامه عملیات یک سواری پژو ۴۰۵ که خودروی حامل مواد مخدر را اسکورت می کرد شناسایی و توقیف و سرنشینان آن را دستگیر کردند؛ تصریح کرد: در این ارتباط ۲ خودرو توقیف و ۴ متهم دستگیر که به همراه پرونده به مراجع قضائی معرفی شدند.

مواد هم کاهش یابد.

دادستان عمومی و انقلاب بیرجند گفت: از امروز گشت‌های نیروی انتظامی و سایر نهادهای مربوطه نیز باید ۲ برابر شوند تا ریشه توزیع مواد مخدر در این محله خشکانده شود. وی گفت: برخی از معتادان با جمع آوری ضایعات و خرید و فروش آن‌ها مواد مخدر هم جایجا می‌کنند که برای جلوگیری از آن افراد فقط می‌توانند با مجوز شهرداری نسبت به خرید و فروش ضایعات اقدام کنند. حجت الاسلام نسائی زهان گفت: طی یک ماه پیش ۱۷ توزیع کننده مواد مخدر در این منطقه دستگیر شدند که جای تقدیر از نیروی انتظامی دارد.



حجت الاسلام نسائی زهان گفت: ۳۱ فروردین امسال راه اندازی شود تا کمپ ترک اعتیاد ماده ۱۶ نیز باید تا معتادان در آنجا ترک کرده و تقاضا برای

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی عنوان کرد:

کاهش ۷۱ درصدی فوتی‌های تصادفات در نوروز



نوروز تمرکز بر برخورد با تخلفات حادثه ساز بوده که با بیش از ۸ هزار تخلف حادثه ساز که ۷۳ درصد مربوط به عدم توجه به جلو، تخطی از سرعت مطمئنه و تجاوز و افزایش نیز داشته برخورد و اعمال قانون شد. وی گفت: بیش از ۸۰۰ خودرویی که ۲ تخلف حادثه ساز را داشتند، توقیف شدند.

فرمانده انتظامی استان با اشاره به اینکه بیشترین تخلفات با ۲۷ درصد مربوط به عدم توجه به جلو، تخطی از سرعت مطمئنه و تجاوز و افزایش نیز داشته برخورد و اعمال قانون شد. وی گفت: بیش از ۸۰۰ خودرویی که ۲ تخلف حادثه ساز را داشتند، توقیف شدند.

آتش زدن خانه برای قتل همسر

سرهنگ احمد ساکی فرمانده انتظامی شهرستان ملایر در این باره گفت: پس از تحقیقات گسترده و تأیید عمدی بودن آتش سوزی و با توجه به اینکه مرد میانسال خودش دچار سوختگی سطحی و از بیمارستان مرخص شده بود، به‌عنوان قاتل دستگیر و با تشکیل پرونده به مراجع قضایی تحویل داده شد.

اما چند روز بعد زن میانسال به سبب شدت جراحات وارده فوت کرد؛ از آنجایی که کارشناسان آتش‌نشانی معتقد بودند که آتش سوزی مشکوک و به احتمال بالا عمدی بوده پلیس وارد ماجرا شد و پس از تحقیقات و بررسی دقیق و علمی از صحنه مشخص شد که این زن و شوهر از مدت‌ها قبل باهم اختلاف داشته‌اند.

مردی که با آتش زدن عمدی خانه همسرش را به قتل رسانده بود، دستگیر شد. به گزارش «ایران»، روز دهم فروردین با اعلام خیر آتش سوزی خانه‌ای در شهر ملایر، مأموران آتش‌نشانی و اورژانس به محل اعزام شدند و پس از اطفای حریق زن و شوهری که دچار سوختگی شده بودند روانه بیمارستان شدند.

حکمت های نهج البلاغه

ارزش خشم در راه خدا

و درود خدا بر او، فرمود: هر کس که سرنیزه‌ی خشم خود را در راه خدا تیز کند، در ناپود کردن سخت‌ترین باطل‌ها توانمند می‌گردد.



سالروز شهادت شهیدان: حسن محمدی اوچان، محمدرضا چهکندی نژاد، محمدرضا میری، محمود نارنجی، مجید بهلگردی، محمد تقی نوروزی شورا، احمد جاویدان پور، اله یار یعقوب پور، هادی نیرومند زاده، محمد دهقانی، حبیب اله زنگویی، یحیی رستگار، محمد موسی ربانی پایهان، رضا سالاری کامرود، غلامحسین خالونی، سید جواد جاودانی، احمد اخوان صغار، محمدحسن صفدری، حسن سالاری، محمود رجبی را با ذکر صلواتی گرامی می‌داریم.

از میان خبرها

پیش از ۷۰ هزار مسافر در خراسان جنوبی جایجا شدند

معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خراسان جنوبی گفت: از ۲۵ اسفند پارسال تاکنون جابه‌جایی مسافر با ناوگان حمل و نقل عمومی در این استان ۴۶ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش داشته است. مهدی گرچی افزود: در این مدت ۷۰ هزار و ۳۴۴ مسافر در قالب ۵ هزار و ۸۵۵ سفر از طریق فعالیت ۴۴ شرکت حمل و نقل عمومی در سطح استان جابه‌جا شده‌اند. وی اظهار داشت: راهداری و حمل و نقل جاده‌ای طی طرح نوروزی ۱۴۰۱ علاوه بر گشت‌های خود، نظارت بر حمل و نقل عمومی را نیز برعهده دارد که از ۲۵ اسفند پارسال تا ششم فروردین ماه جاری ۴۸۰ دستگاه خودروی حمل و نقل مسافری در راه‌های استان مورد رصد و بازرسی قرار گرفته است. معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خراسان جنوبی با بیان اینکه در این نظارت‌ها نکات ایمنی، بهداشتی، استفاده از ماسک و سلامت خودرو مورد رصد قرار می‌گیرد، تصریح کرد: هدف این گشت‌ها کنترل سفرهای نوروزی و رعایت ظرفیت‌های خدمات‌دهی شرکت‌های مسافری، نظارت بر سوار و پیاده کردن مسافران، رعایت پروتکل‌های بهداشتی و در نهایت سلامت مسافران و سفر ایمن است. وی گفت: ۲۵۳ راهدار در قالب ۳۹ اکبپ در ۳۳ راهدارخانه در طرح نوروزی ۱۴۰۱ به‌کارگیری شدند که این طرح تا پانزدهم فروردین ماه جاری ادامه دارد.

گرچی با بیان اینکه یک هزار و ۴۰۳ راننده در بخش مسافری در حال خدمات‌رسانی به مردم هستند، افزود: مردم و مسافران می‌توانند هرگونه شکایت خود از عملکرد شرکت‌ها و رانندگان را از طریق سامانه ۱۴۱ به اداره کل راهداری اطلاع دهند تا به تخلف شرکت و رانندگان رسیدگی شود.

روزه سکوت مدیران در برابر مطالبه افشای فهرست ابر بدهکاران بانکی



مدیران ارشد بانک‌ها نسبت به انتشار اسامی بدهکاران بدحساب بانکی به دلایل عجیب و قابل تأملی امتناع و سرپیچی می‌کنند. این رفتار در حالی است که رهبر انقلاب ابربدهکاران بانکی را به عنوان مجرمان اقتصادی اعلام و بر لزوم تعقیب و مجازات آنها تأکید کرده‌اند.

ایشان با تأکید بر «مبارزه جدی با بدهکاران بدحساب بانکی» یا بیان اینکه «یک عده‌ای هستند که از تسهیلات بانکی، بناحق و نادرست استفاده می‌کنند» یادآور شدند: اینها «برای یک کار تسهیلات می‌گیرند، در کار دیگری آن را مصرف می‌کنند که مصلحت کشور نیست؛ بعد هم بدهی خودشان را با بانک‌ها تسویه نمی‌کنند؛ این‌ها واقعاً مجرمند. بنده نمی‌گویم هرکسی بدهکار بانکی است مجرم است؛ نه، یکی هست ممکن است بدهکار بانکی باشد، [ولی] کمک هم باید به او کرد؛ هستند مواردی که حتی بدهکارند ولیکن بایستی کمک هم به او بکنند اما بعضی هم هستند که باید مورد مؤاخذه قرار بگیرند، مورد سوال قرار بگیرند.

سکوت عجیب مدیران بانکی در برابر مطالبه افشای فهرست ابربدهکاران بانکی در حالی ادامه دارد که در قانون بودجه ۱۴۰۱ بانک مرکزی مکلف به انتشار اسامی دریافت‌کنندگان دانه‌درشت وام‌های بانکی شده است.

به گزارش مهر، در سالی که گذشت وزارت اقتصاد با رویکرد اصلاح رویه و سیاست‌های بانکی کشور، اقدام به صدور دستور مهم گرفت که در رأس آنها الزام بانک‌های دولتی برای انتشار اسامی ابربدهکاران بانکی بود. علاوه بر این تسهیل پرداخت تسهیلات خرد بدون ضامن و همچنین پرداخت وام ۱۰ میلیون تومانی قرض الحسنه به سرپرستان خانواده‌های دچار شده به بیماری کرونا در کنار الزام بانک‌ها به ارائه یک نسخه از قرارداد تسهیلات بانکی و برگشت وجوه اضافی از وام‌گیرندگان از دیگر ابرغلیه‌های وزارت اقتصاد بود که در کانون توجه مردم قرار گرفت. در عین حال برگزاری جلسه بررسی عملکرد هر یک از بانک‌های دولتی نیز در حالی همچنان دنبال شد که به نظر می‌رسد همچنان

توصیه های طب سنتی برای ماه مبارک رمضان

و به اندازه، غذامیل کنید. درمانگران طب سنتی معتقدند در داخل عضلات و در بین چربی‌ها اخلاطی مخفی است که فقط با گرسنگی طولانی از بدن خارج می‌شود. طوری که اگر یک فرد ۳۰ روز کامل روزه بگیرد به طور کامل مواد سمی از بدن وی خارج می‌شود و فردای عید فطر بدنی سالم دارد. بدن انسان، حدود یک کیلو و نیم سم اضافی در خود حفظ می‌کند و این فقط از طریق روزه داری طولانی از بین می‌رود.

یک توصیه کلی!

فراموش نکنید در فصل بهار روزه می‌گیرید. پس برنامه غذایی‌تان را هم باید با این فصل از سال منطبق کنید. بهترین توصیه، مصرف غذاهای آبدار است، آن هم آب که با سرعت از بدن خارج نشود. برای همین باید غذاهایی از انواع سوپ‌ها را مخصوصاً برای افطار انتخاب کنید. چون آب سرد جذب بدن نمی‌شود و با سرعت دفع می‌شود. ولی آب گرم در بدن باقی می‌ماند. از آنجا که در این فصل، فاصله وعده غذایی افطار تا سحر کوتاه است، بنابراین باید این زمان را طوری تقسیم بندی کرد که بتوانیم غذای سبک را در افطار و غذای سنگین را در سحر داشته باشیم. نباید هر دو وعده سبک یا سنگین باشد، بهتر است که افطاری سبک و مقوی باشد. آن را با چند خرما و آب نیم گرم شروع کنیم. پس از فاصله ۲۰ دقیقه‌ای غذایی سبک مانند سوپ بخوریم و غذایی سنگین‌تر را در سحر بخوریم.

وقت افطار مراقب صفر باشد

کارشناسان طب سنتی معتقدند پس از گرفتن یک روزه کامل، خلط صفر در بدن



سردی نمی‌کنند. در بین گرم مزاجان، گروه صفراوی‌ها در چهار فصل حرارت بدنشان بالاست و همیشه از گرما شاک می‌هستند، اما دموی‌ها، فقط در فصل بهار و تابستان از گرما شاک می‌هستند و در بقیه فصول خیلی احساس بدی ندارند و بالاخره گروه پنجمی وجود دارند که اگر چه با یکی از شرایط گفته شده فوق منطبق بوده ولی قسمتی از بدنشان مثل نوک انگشتان دست، همیشه سرد است یا همیشه گرم است. صاحبان هر یک از این مزاج‌ها در ماه رمضان باید حواسشان به خورد و خواکشان باشد. کارشناس طب سنتی به خوانندگان پیشنهاد می‌کند لیستی از طبع مواد غذایی مختلف تهیه کرده و بر اساس آن برنامه غذایی‌شان را تنظیم کنند.

سم کشی یک کیلو و نیم بدن در ماه رمضان

شاید باور نکنید اما روزه داری در ماه رمضان اثراتی در بدن‌تان باقی می‌گذارد که شاید در صورت‌تان هم ننگند. البته به شرطی که پرخوری را در زمان سحر و افطار کنار بگذارید

کارشناسان طب سنتی می‌گویند در بدن انسان چهار طبع صفر، دم، بلغم و سودا وجود دارد. اگر طبع خوتان را بشناسید، خیلی راحت می‌توانید از پس یک ماه روزه داری بر بیایید.

در ماه رمضان سردرد سرافتان می‌آید؟ خیلی‌ها همیشه از درد معده در ماه رمضان شکایت دارند و دلیلش را نمی‌دانند. مطمئن باشید اگر به توصیه‌های طب سنتی در وعده افطار و سحر توجه کنید، کوچک‌ترین مشکلی در ماه رمضان برایتان پیش نمی‌آید.

مزاجتان را بشناسید تا روزه گرفتن برایتان راحت تر شود

کارشناسان طب سنتی می‌گویند در بدن انسان چهار طبع صفر، دم، بلغم و سودا وجود دارد و هرکس ابتدا باید طبع خودش را تشخیص دهد. صفراوی‌ها و سوداوی‌ها هم خوراک هستند، اما دموی‌ها و بلغمی‌ها اشتهای زیادی به خوردن غذا دارند. اگر در هر ۴ فصل سال احساس سرما می‌کنید و به قول معروف لرز می‌کنید، بلغمی هستید. سوداوی مزاج‌ها خیلی احساس

کلمه "نه" در زبان یک زن به معنی جواب منفی نیست.

دروغ سیزده از کجا

وارد فرهنگ ایران شد؟

دروغ اول آوریل و سیزده‌به‌در به‌دلیل تقارن تاریخی با یکدیگر، با فرهنگ ما هم تاحدی عجیب شده و در ایران سنتی به نام دروغ سیزده را به راه انداخته‌است.

به گزارش «تابناک»، در برخی از کشورها مانند آمریکا، انگلستان، اتریش، نیوزیلند و… روز یکم آوریل روز دروغ است؛ بدین‌صورت که افراد از صبح تا ظهر به دروغ‌گویی و شایعه‌پراکنی می‌پردازند و در پایان روز باید دروغ‌شان را فاش کنند. در این میان، شخصی که بعدازظهر دروغی بگوید «احمق آوریل یا April Fool» لقب می‌گیرد!

در این روز، برنامه‌های تلویزیونی و رادیویی، مجموعه‌های تفریحی، شبکه‌های اجتماعی مثل توییتر، اینستاگرام، فیس‌بوک(متا) و… سرشار از دروغ‌های ریز و درشتی است که افراد برای هم لقمه می‌گیرند. البته این روزها و با گسترش اطلاعات و دانش عمومی، دست دروغ‌گوها رو شده و افراد زودباور هم کم‌تر ركب می‌خورند.

دربراه چگونگی پیدایش دروغ یکم آوریل، اطلاعات چندان دقیقی در دست نیست، اما گمانه‌زنی‌های پراکنده و مختلفی در مورد ریشه این رسم مطرح است، که یکی از معروف‌ترین آن‌ها را به اقدام پادشاه فرانسه، شارل نهم، نسبت می‌دهند. این پادشاه در سال ۱۵۶۴ و هنگام اصلاح تقویم گریگوری، جشن‌های سال نو را از اول ماه آوریل، به اول ماه ژانویه منتقل کرد، اما بعد از این تغییر، مخالفان همچنان مصرانه در روز اول آوریل عید را جشن می‌گرفتند و موافقان، آن‌ها را دست انداخته و احمق‌های آوریل می‌نامیدند.

این رسم سال‌هاست که به‌صورت پراکنده و غیرجدی میان مردم ایران هم رایج است. به‌صورتی‌که افراد با ذکر یک شوخی در جمع های خانوادگی، یا انتشار تصاویر ساختگی ازدواج یا طلاق در صفحات شخصی، دیگران را دست می‌اندازند. هرچند دروغ به هر شکل و هر نحوی مذموم و ناپسند است اما دانستن نحوه شوخی با دیگران، می‌تواند لحظات مفرحی ایجاد کند. البته این شوخی‌ها به مذاق همه‌کس خوش نمی‌آید و نیازمند وسواس در انتخاب فردی با ظرفیت پذیرش بالا برای شوخی است.



رژیم غذایی کنترل می شود. کسانی که

به دیابت نوع یک مبتلا هستند، ناگزیرند برای بیماری زمینه‌ای هستند، جایز نیست. دیابت یکی از بیماری‌هایی است که روزه گرفتن برای مبتلایان به آن با اما و اگر های فراوانی مواجه است. بیماران دیابتی باید برای کنترل قند خونشان دارو مصرف کنند و در طول ساعات روز در فواصل معینی غذا بخورند. با این شرایط آیا امکانی برای روزه داری این بیماران وجود دارد؟

به گزارش ایرنا، برای پاسخ به این سوال و همچنین توصیه های لازم در خصوص روزه داری افراد مبتلا به مرض قند به سراغ دکتر است. ... رجب رئیس انجمن علمی دیابت کشور رفته و با وی به گفتگو نشستیم.

آیا افراد مبتلا به بیماری دیابت مجاز به روزه داری در ماه مبارک رمضان هستند؟
درمان دیابت نیازمند ایفای نقش پزشک و بیمار است که اگر فرد دیابتی آموزش های لازم را ندیده باشد نمیتواند همراهی لازم را با پزشک داشته و سیر درمانی خود را طی کند بنابراین کسانی که آموزش دیده باشند خودشان میتوانند قضاوت نمایند که آیا قادر به روزه گرفتن هستند یا خیر. اما به طور کلی باید در نظر گرفت که دیابت انواع مختلف دارد و دو نوع دیابت نوع یک و نوع ۲ از شایع ترین انواع دیابت است.

دیابت نوع یک فقط با تزریق انسولین درمان می شود ومبتلایان به این نوع بیماری معمولا افراد زیر ۳۰ سال هستند. اما دیابت نوع ۲ که شایع ترین نوع این بیماری است و با مصرف داروهای پایین آورنده قند خون یا حتی بدون دارو و با

همزمان با دومین هفته درگذشت عالم مجاهد

مراسم ترحیم حضرت آیت ا... محمدی ری شهری برگزار شد



امروز خراسان جنوبی-علیمقدم، جلسه ترحیم حضرت آیت ا... محمدی ری شهری همزمان با دومین هفته درگذشت این عالم مجاهد در محل مسجد امام حسین (ع) بیرجند با حضور

جمعی از مسئولین استانی و شهرستانی، فرماندهان ارگان های نظامی و انتظامی و آحاد مردم برگزار شد.

آیت ا... محمد محمدی ری شهری، این عالم

تأمین زیرساخت‌های لازم و بهسازی مجموعه تاریخی و تفریحی شوکت‌آباد بیرجند در پی بازدید استاندار خراسان جنوبی از این مجموعه در دستور کار دستگاه‌های متولی قرار گرفت. به گزارش امروز خراسان جنوبی، معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی در نشست بررسی مسایل و مشکلات منطقه تاریخی و گردشگری شوکت‌آباد که به دستور استاندار بعد بازدید از این مجموعه تشکیل شد، گفت: مجموعه تفریحی کاجستان شوکت‌آباد، فرصتی بی‌نظیر برای جذب گردشگر است. علیرضا عباس‌زاده افزود: این منطقه تفریحی و گردشگری، محیط مناسبی برای استراحت مسافران، تفریح گردشگران و هم استانی‌ها

فرزانه و مبارز انقلاب و یار صدیق و امین

حضرت امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری (مدظله العالی)، پس از عمری تحصیل و تدریس و تحقیق در حوزه‌های علمیه و پذیرش مسئولیت‌هایی از جمله دادستانی کل کشور، وزارت اطلاعات، نمایندگی ولی فقیه و سرپرستی حجاج، نمایندگی مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری، ریاست مؤسسه دارالحديث و دانشگاه قرآن و حدیث و تولیت آستان مقدس حضرت عبدالعظیم حسنی(ع)، در روز یکم فروردین ماه سال جاری پس از تحمل یک دوره بیماری در سن ۷۵ سالگی به دیدار حق شتافت.

حجت‌الاسلام مهدی رحیم‌آبادی مسئول دفتر نماینده ولی فقیه در استان درمراسم ترحیم این عالم گرانتقد، بر بیان این که شخصیت هایی هستند که همه ما علاقه داریم به سمت آن‌ها حرکت کنیم و از آن‌ها الگو بگیریم، ادامه داد: در رأس این افراد امام خمینی (ره)

بهسازی مجموعه شوکت‌آباد بیرجند در دستور کار قرار گرفت

است. وی بیان کرد:به جهت میزان استقبال مسافران و گردشگران از این فضای مفرح، دستگاه‌های اجرایی مکلفند زیرساخت‌های لازم و امکانات رفاهی مورد نیاز مردم را فراهم کنند. معاون استاندار خراسان جنوبی گفت: بازسازی و تجهیز سرویس‌های بهداشتی و تأمین روشنایی فضای کاجستان از جمله اقداماتی است که به علت اهمیت موضوع باید به‌سرعت پیگیری و اجرایی شوند. وی اظهار داشت: با هم‌افزایی و تعامل دستگاه‌ها بدون تردید می‌توان اتفاق خوبی در این منطقه رقم زد و شرایط مطلوبی را برای رفاه مردم فراهم کرد.

براساس مصوبه این نشست، سرویس‌های بهداشتی بعد از بازسازی و تجهیز، به جهت نظافت

مدیر کل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی:

۲هزار محفل قرآن خانگی در استان شناسایی شد

ماه به سوی ما باز کرده است. رضایی با تأکید بر اینکه یکی از برنامه‌های بسیار زیبای مردم در این ماه جزء خوانی قرآن کریم و تدبر در این کتاب نورانی است، افزود: ماه مبارک رمضان بهترین فرصت است که فرزندانمان که همان نهای‌های زندگی هستند را با فیوضات معنوی آشنا کنیم.

فعالیت ۲۰۰ خانه قرآنی در خراسان جنوبی

وی گفت: می‌توانیم در این ماه بعضی دعاهای کوتاه و نمازها را به فرزندان خردمان آموزش بدهیم و حتی در هنگام مسجد رفتن آن‌ها را با خود همراه کرده و از آن‌ها برای کارهای خوب

قرار دارد و امروز مقام معظم رهبری (مدظله العالی) را برای الگوگرفتن داریم و همچنین شخصیت های دیگری که هر زمان به وجود مبارک آن ها نگاه می کنیم به یاد خداوند میافتم، کلام آن ها به عللمان می افزاید و به گفته وی کسانی می توانند در راه شناخت موفق باشند و خدمت کنند که خود را در معرض تربیت امام زمان (عج) قرار دهند و آنچه که آموخته اند را به دیگران نیز یاد بدهند و در این مسیر خواندن کتاب ها و آموختن از اساتید شایسته، از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

وی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به مجموعه کتاب هایی که مؤسسه آیت ا... ری شهری چاپ کردند، اضافه کرد: به جهت خلوص کامل این مجموعه، تمامی کتاب ها و مجموعه دارالحديث چاپ شده، بسیار سودمند و خواندنی است.



بیرجند و مسیر بیرجند به زاهدان مربوط به دوران قاجاریه است و یکی از مناطق گردشگری مرکز استان محسوب می‌شود.

اراضی روستای شوکت‌آباد از جمله باغ و عمارت آن موقوفه است و میراث فرهنگی در اینبه

و مثبت شان تجلیل و تقدیر کنیم. مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی ادامه داد: ما در استان ۲۰۰ خانه قرآنی و بیش از ۵۰ مؤسسه قرآنی فعال داریم و همین‌طور مساجد استان در ماه مبارک رمضان بحث قرآن و احکام را با محوریت جهاد تبیین در دستور کار دارند.

رضایی با اشاره به اینکه لازمه بهره‌گیری از معارف قرآن، به کارگیری اساتید و مبلغان است، افزود: تعداد مبلغان امسال خراسان جنوبی در ماه مبارک رمضان ۹۵۰ نفر است. وی گفت: این تعداد مبلغ شامل مبلغین بومی فعال در سطح استان و جمعی از روحانیون مستقر و جمع دیگری از روحانیت اعزامی از شهرستان‌های قم

و مشهد است که در واقع مدعوین و مهمانان

سال نوزدهم * شماره ۴۷۲۱

سه شنبه * ۱۶ فروردین ۱۴۰۱ * ۳ رمضان ۱۴۴۳ * ۵ آوریل ۲۰۲۲

یادداشت شهروند

بیرجند عید ندارد

علی حجازیان – شهرساز

مردم بعد از دو سال تحمل شرایط سخت و نداشتن نوروز واقعی با آداب و سنن ویژه و بیش از آن نبود نشاط و شادی خاص این ایام، اینک بیش از هر زمان محتاج و مشتاق نشاط و شادی هستند. فضای شهر یکی از محیط های اثر گذار بر نشاط وتفریح شهروندان است. طبق روال هر ساله در آستانه سال نوی یکی از مهمترین اقدامات شهرداری‌ها در هر شهر ایجاد تغییر در چهره و منظر شهر است که معمولا این اقدام در جهت زیباسازی و ایجاد شور و نشاط عیدانه در شهروندان انجام می‌شود. با گذری به معیارومیادین شهربیرجند رد پای نوروز و شروع بهار دیده نمی‌شود. نوروز بهانه ایست تا فضای شهررنگ و لعاب نشاط و شادمانی به خود بگیرد و شهروندان باحضور در شهر از رخوت و روزمرگی تا حدودی خارج شوند. مدیریت شهری بیرجند برای انتقال حس سرزندگی و شادابی و نشاط برای این ایام کم کاری کرده است.

ایمان‌های نوروزی یکی از مهمترین روش‌ها برای معرفی فرهنگ و رسوم در شهرها است و به هیچ عنوان نمی‌توان منکر تأثیر مثبت المن‌های شهری در زیبایی و افزایش جذابیت‌های شهر شد.شهروندان بیرجندی در منطقه ای زندگی می‌کنند که از لحاظ وجود فضای سبز و اماکن گردشگری-تفریحی فعال پاکمبوهایی روبرو هستند. از مدیریت شهری بیرجند انتظار می‌رود از امان های نمایشی و بیانی برای بهبود زیبایی شهر وانتقال مفاهیم فرهنگی استفاده کند.

ستاد استقبال از بهار باید به صورت جدی تشکیل می‌شد و اقداماتی مانند شست و شو و رنگ آمیزی میلمان شهری، پاکسازی محلات ، اصلاح سیستم های روشنایی پارکها و میادین، گل کاری سطح شهر، جشنواره سفره های هفت سین، برگزاری جشنواره های بومی- محلی و احداث امان ها و مجسمه های شهری انجام می‌شد. برگزاری جشنواره های بومی – محلی در محلات و با حضور شهروندان به همراه پیوست رسانه ای می‌تواند از اقدامات مفید در معرفی ظرفیت های نگین کویر باشد.

ورودی هر شهر می‌تواند نقش مهم و اثرگذاری بالایی در معرفی صحیح آن شهر، جاذبه‌های گردشگری و شناسایی مفاخر و مشاهیر آن و هم چنین عرض شهرمقدم به مسافرتین و رهگذران داشته باشد. ورودی هر شهر همواره به عنوان پیشانی آن شهر مورد توجه و دقت مسافران و رهگذران است که باید نسبت به زیباسازی و بهسازی آن اقدامات اساسی صورت گیرد .

زیباسازی در ورودی های شهربیرجند انجام نشده است.این یک غفلت بزرگ است. راه های مواصلاتی شرق و مرکز کشور از سه جهت از مرکز استان خراسان جنوبی می‌گذرد؛ همین موقعیت ویژه باعث شده است که این شهر دارای سه ورودی از شرق (زاهدان)، غرب (کرمان) و شمال (مشهد) باشد.باید با یک طراحی مناسب علاوه بر دعوت کنندگی مردم به این شهر گوشه هایی از ظرفیت و پتانسیل شهر را به مسافران نشان دهد. بیرجند دارای ظرفیت‌های مختلفی مانند قلعه پایین شهر، ارگ کلاه فرهنگی، پارک کاجستان و بند دره است. مسئولان درایم نوروز می‌توانستند با برنامه ریزی بهتر برای مراجعه حداکثری شهروندان و مسافران به این مناطق علاوه بر ایجاد رضایت و شادمانی مردم از طریق ایجاد کاربری های ثانویه در جهت افزایش درآمد پایدار حرکت نمایند.

با توجه به بررسی های انجام شده به نظر می‌رسد برای ارتقای کالبد و فضای شهر بیرجند در جهت ایجاد حسن تعلق، شادمانی و فرح در بین شهروندان و تغییر ریل نگاه مجموعه مدیریت شهری به ظرفیت ها و پتانسیل های شهر بیرجند باید در سال جاری شبکه سنائل بیرجند در ابعاد مختلف تهیه شود تا تصمیم سازان و تصمیم گیران شهری بدانند در چه موضعی، در چه موضعی و با چه اولویتی برای شهر برنامه ریزی کنند.

نوسان است یعنی یک لحظه قند خونشان پایین و در لحظه ای دیگر قند خونشان بالااست، روزه گرفتن این افراد چه شرایطی دارد؟

روژه می‌تواند سلامتی افرادی که دچار نوسانات شدید قند خون هستند را به خطر بیندازد. نوسانات بالای قند خون به این معناست که یک بار قندخون فرد بسیار بالاست مثلا ۳۰۰ است و یک مرتبه بسیار پایین است در حد ۴۰-۵۰. این افراد نیز از منظر پزشکی مجاز به روزه داری نیستند.

در ماه مبارک رمضان سفره‌های افطاری پر از مواد چرب و شیرین است با توجه به حساسیت مواد قندی برای افراد دیابتی آیا این بیماران مجاز به مصرف شله‌زرد، حلوا و زولبیا بایمه هستند؟

مصرف زیاد شیرینی جاتی که در ماه مبارک رمضان به‌طور معمول بر سر سفره‌های افطاری ما قرار می‌گیرد برای سلامتی همه افراد و به خصوص افراد دیابتی مضر است و می‌تواند به فرد صدمه برساند. در واقع افراد دیابتی که روزه می‌گیرند باید مواد قندی را بسیار محدود و به شکل کاملاً کنترل شده مصرف کنند.

در رابطه با مصرف داروها چه توصیه ای دارید. آیا به دلیل تغییر کلی در شرایط زندگی نوع و زمان مصرف دارو ها نیز باید متفاوت شود؟

بله به‌طور یقین همین‌طور است، کسانی که انسولین دریافت می‌کنند می‌توانند تا فاصله ۳ ساعت هم انسولین تزریق کنند و مشکلی



های اصلی غذا یعنی قبل از افطار و قبل از سحر میزان قند خونشان روی ۱۲۰-۱۳۰ باشد و دو ساعت بعد از غذا بالای ۱۶۰ واحد نباشد و در طی روز یعنی بین ساعت ۱ تا سه ظهر قندشان کمتر از ۶۰ نشود، زیرا قند پایین‌تر از این میزان می‌تواند سبب هیپو گلیسمی شود. با رعایت این شرایط و کنترل قند خون به شرحی که ذکر شد آن هم نه برای مدت یکی دو روز بلکه برای مدت طولانی دوتا سه ماه، فرد دیابتی می‌تواند روزه بگیرد .

باید در نظر داشت به‌طور کلی کسانی که قند خونشان کنترل شده نباشد، کسانی

که دچار عوارض دیر رس دیابت هستند

را در حد مطلوب کنترل کند از آنجایی که روزه گرفتن وی را در آینده دچار مشکل

می‌کند در نتیجه ما به این افراد روزه گرفتن را توصیه نمی‌کنیم. کسانی که قندشان در حد طبیعی کنترل شود، می‌توانند روزه بگیرند. این افراد قبل از وعده

قندی که شیرینی روزه‌داری را تلخ می‌کند!

بیماری اتفاق افتاد با تغذیه مناسب و زیر نظر پزشک آن را کنترل کنیم.

پس شما روزه را برای افراد مبتلا به دیابت نوع یک مجاز نمی‌دانید؟

در مواردی که فرد خودش احساس می‌کند که می‌تواند روزه بگیرد به‌طور استتنا و زیر نظر پزشک ممکن است بتوانند روزه بگیرند. البته این روزه گرفتن شرایطی دارد و این افراد باید دو سه ماه قبل از ماه مبارک رمضان به شکل امتحانی ضمن آنکه میزان قند خونشان را کنترل می‌کنند روزه بگیرند و باز تأکید می‌کنم افراد مبتلا به دیابت نوع یک در موارد استثنایی زیر نظر پزشک و با توصیه های وی دربراه چگونگی مصرف دارو و کنترل قند خونشان ممکن است بتوانند روزه بگیرند.

گفته می شود

حضرت آیت ا... خامنه ای، رهبر معظم انقلاب در محفل انس با قرآن کریم: درباره ماه مبارک رمضان فرمودند «هو شهر دعیتم



گفته می شود جلال رشیدی کوچی ادعایی را درباره برخی اعضای مجمع تشخیص مصلحت مطرح کرده است. جلال رشیدی کوچی، نماینده مجلس نوشته برای دومین بار، با ورود مجمع تشخیص مصلحت نظام بدون آنکه اختلافی بین مجلس و شورای نگهبان در خصوص واردات خودرو وجود داشته باشد، مصوبه مجلس بی اثر و اجازه واردات ۷۰۰۰۰ خودروی سواری از لیچه بودجه ۱۴۰۱ حذف گردید! آیا ارتباط برخی از اعضای مجمع با خودروسازان دلیل تصمیم است؟

گفته می شود با توجه به اتفاقات رخ داده در جریان بازی تیم ملی مقابل لبنان و راه ندادن تماشاگران خانم به ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد اعضای هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال برای ادای توضیحات به مجلس شورای اسلامی فرا خوانده شدند.

گفته می شود مدیرکل دفتر ترانزیت و حمل و نقل بین المللی سازمان راهداری اظهار داشته پس از به روز کار آمدن طالبان ورود افغانها به کشورمان از مرزهای رسمی به روزانه حدود ۵۰۰۰ نفر رسیده در حالی که این رقم قبل از تحولات افغانستان چیزی بین ۷۰۰ و ۸۰۰ نفر در روز بود.

گفته می شود رضا کیانیان با اعلام حمایت از بیانیه زنان سینماگر در اعتراض به خشونت های جنسیتی در این عرصه گفته من از این بیانیه حمایت می کنم اما نکته مهم، باید تصریح کند که اکثریت مردان در سینما از این دسته نیستند و همچنین اکثریت زنان در سینما.

گفته می شود چیستا پتری نویسنده و کارگردان تئاتر و سینما در واکنش به بیانیه زنان سینماگر ایرانی در اعتراض به خشونت و آزارگری و اعمال قدرت بر زنان در محیط سینما در صفحه شخصی خود متنی را منتشر کرد. در این متن آمده است: «یک مشت دروغگوی ترسوی موقعیت طلب، چطور اکنون، جرات پیدا کرده اید ولی آن موقع به من گفتید: خفه شو! و آن مرحومه خانه سینما گفت: حرف بزن! خودم ساکت می کنم! پانزده سال با وحشت، پنیک و استرس زندگی کردم.»

گفته می شود علی دایی در صفحه شخصی خود نوشت: «اتفاقات شرم آور و رفتارهای غیر انسانی صورت گرفته در ورزشگاه امام رضا(ع) در برابر بانوان فوتبال دوست کشورمان در هیاهوی قرعه کشی جام جهانی هرگز «فراموش» نخواهد شد. در تمامی موارد، حقوق زن و مرد برابر است. امیدوارم روزی فرا رسد که زنان و دختران ایرانی در آرامش و امنیت «آزادانه» به استادیوم ها بروند و اشک آنها برای شوق پیروزی تیم محبوبشان باشد نه در اثر اسپری فلفل، گاز اشک آور و...»

هر مسجد یک پایگاه قرآنی

الی ضیافت ا...، خیلی خوب، شما دعوت شدید. انسان گاهی جایی دعوت می شود و اجابت می کند و می رود در آن مهمانی و پذیرایی می شود. یک وقت هم نه، دعوت کردند ما را، همت نمی کنیم که حرکت کنیم و به آن مهمانی برویم و پذیرایی بشویم. پس این دست من و شماست. ماه رمضان، ماه رمضان است. ماه ضیافت است. ماه گستره بینهایت رحمت الهی است. آن کسی که برود سر این سفره بنشیند آن کیست؟ پذیرایی بشود آن کیست؟ بحث سر این است. همت باید بکنیم که ما اول این تالار عظیم پذیرایی بشویم و سر این سفره بنشینیم. این ضیافت چیست؟ خدای متعال- حالا اگر شما ان شاء... همه تان به بهترین وجهی وارد این تالار ضیافت شدید و به ضیافت الهی مشرف شدید- به شما چه خواهد داد؟ پذیرایی الهی عبارتست از فراهم کردن فرصت تقرب به خدا؛ یعنی از این چیزی دیگر بالاتر نیست. خدای متعال در این ماه فرصت تقرب به خودش را فراهم کرده است. در زمینه فعالیت های قرآنی خب کارهای خیلی خوبی شده لکن کافی نیست اینها. ما به تلاش های بیشتری احتیاج داریم. یکی از پیشنهادهایی که به ما شد و کار درستی است من مطرح می کنم -شماها هرکدام که می توانید انجام بدهید- این است که مساجد یک محل، حالا مثلاً در تهران مساجد، فلان بخش از تهران که حالا سه تا چهار تا پنج تا مسجد است، هرکدام از اینها یک پایگاه قرآنی باشند و باهم ارتباط داشته باشند. اینها بروند به مهمانی آنها، آنها بیایند به پایگاه قرآنی.

پارانه نان حذف می شود؟

جعفر قادری، عضو کمیسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی گفت: قرار است برای نهادهای دامی که در قیمت گوشت اثرگذار هستند پارانه جداگانه ای پرداخت شود و این پارانه تنها به ۷ دهک اول اختصاص داده خواهد شد. قرار نیست پارانه دارو و نان حذف شود و یا در خرید افراد در داروخانه یا نانواایی تغییری رخ دهد. در گذشته پارانه کتدم به واردکنندگان ارائه می شد اما قرار بر این شد که این پارانه پس از این به نانوا داده شود. در بحث دارو هم قرار بر این است که پارانه دارو را شرکت های بیمه ای در مقابل خریدی که افراد انجام می دهند به داروخانه بپردازد. در بخش اختصاص پارانه نان و دارو تفکیکی بین افراد وجود ندارد و بین فقیر و غنی فرق و تفاوتی ایجاد نشده است. با توجه به عملکرد نانواایی ها و داروخانه ها پارانه مورد نظر به آنها پرداخت می شود.

نگران تورم در سال ۱۴۰۱ هستیم

محمد وحیدی، نماینده مجلس شورای اسلامی گفت: مجلس، عهد اخوتی با هیچ شخصی نبسته است. برخی تصور می کنند چون مجلس در زمان رأی اعتماد به کابینه آقای رئیسی، تنها یک وزیر را قبول نکرد، پس با دولت مامشات کرده است. اگر شرایط همین طور پیش برود احتمالاً دو سه وزیر مثل وزرای صمت و اقتصاد در خطر استیضاح خواهند بود که به اعتقاد من، زمینه برای استیضاح فاطمی امین وزیر صمت آماده تر است. تیم اقتصادی دولت، شاید در جلسات شان به نقطه مشترک برسند یا بخواهند برسند، اما وقتی به میدان عمل و اجرا می آیند خیلی منفصل از هم یا جزیره ای عمل می کنند. مجلس اگر دست دولت را در حذف ارز ترجیحی باز گذاشت، به خاطر این بود که زانث حذف شود و می دانستیم این جراحی اقتصادی کاری حساس است. اما نگرانی ما از بعد این تصمیم است که حالا که باید بیمار جراحی شود، زیرساخت ها برای اینکه پس از عمل، حالش خوب باشد، مهیا هست یا نه؟

دولت از ابتدای فروردین می تواند خودرویی سواری وارد کند

سید نظام الدین موسوی، سخنگوی هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: براساس برخی ایراداتی که مجمع تشخیص مصلحت نظام گرفته بود، عبارتی که در آن اشاره مستقیم به تعداد واردات خودروهای سواری می شد از قانون حذف شده اما حذف تعداد به معنی ممناعت از واردات خودرو نیست و براساس بند «ک» تبصره ۷ قانون بودجه سال جاری دولت از ابتدای سال می تواند برای واردات هر نوع خودرویی سیاست گذاری کند. از موضوعاتی که مجلس یازدهم در ۱۵ سال گذشته دنبال کرده بحث واردات خودرو بوده و تاکنون در این زمینه مصوبات پی در پی داشته که البته با ایرادات مجمع تشخیص مصلحت نظام مواجه شده بود اما آخرین اقدام مجلس در قانون بودجه ۱۴۰۱ است که در نهایت به صورت کلی واردات خودرو به تصویب مجلس و تایید شورای نگهبان رسیده است و این موضوع جای هیچ خدشه ای ندارد.

ساخت و ساز لاکچری را متوقف کنید

بهرام عین اللهی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه ساخت و سازهای لاکچری باید متوقف شوند، گفت: در برخی دانشگاه ها از پول پرسنل ساخت و سازهای عجیب انجام شده در حالی که بالغ بر ۲۲۰ پروژه نیمه ساخت بیمارستانی و ۴۳۰۰ خانه بهداشت ناتمام داریم. استخدام نیروی غیرمتخصص از این پس ممنوع است. نیروهای هر بخش باید توسط مدیران ارزشیابی شده و اگر کارایی لازم را ندارند تعیین تکلیف شوند. در همین قضیه کرونا هزینه درمان هر بیمار ۴۰ میلیون تومان بود ولی هزینه هر واکسن ۸ دلار شد. این فرق حوزه بهداشت را با سایر حوزه ها نشان می دهد که چقدر توجه به آن مهم است.

با قصور و تقصیرهای انجام شده در حاشیه مسابقه فوتبال در مشهد به طور جدی برخورد شود

حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور در جلسه هیات دولت گفت: خدمتگزاری خالصانه و گره گشایی از مشکلات مردم، وسیله قرب الهی است. شرکت های دانش بنیان سرمایه های کشور هستند. بهترین حمایت از شرکت های دانش بنیان تجاری سازی و خرید محصولات آن هاست. دستگاه های دولتی به هیچ وجه کالای خارجی را که مشابه دانش بنیان و استاندارد داخلی دارد، خریداری نکنند. با قصور و تقصیرهای انجام شده در حاشیه مسابقه فوتبال در مشهد به طور جدی برخورد شود.

لندن ۴۰ سال موضوعات مختلف را گروگان مسائل سیاسی کرده

سعید خطیب زاده، سخنگوی وزارت امور خارجه در نشست خبری خود با اصحاب رسانه گفت: لندن ۴۰ سال موضوعات مختلف را گروگان مسائل سیاسی کرده است. برای ادامه گفت و گوها با عربستان آماده ایم. نظراتمان را مکتوب داده به سعودی ها داده ایم. با وجود برخی پرونده ها با عربستان، مایل به عادی سازی روابط هستیم. وزارت امور خارجه، وزارت امور خارجه این و آن جریان نیست جریانات سیاسی همه معتبرند و به رسمیت شناخته می شوند. وزارت خارجه مسئول تأمین حقوق کل ملت ایران است. شورای امنیت ملی راهبری مذاکرات را دارد. کسی، خوانش غیر گزینشی از مذاکرات نداشته باشد. کاخ سفید درباره توافق تصمیم نگرفته است. مسئول وضعیت امروز مذاکرات، آمریکا است. آمریکا کل توافق را گروگان مسائل حزبی کرده است. اتصال مسائل منطقه به برجام اصلاً در دستور کار نبوده و نیست. توافق بسیار در دسترس است اگر آمریکا یقین کند ما از خطوط قرمز خود نمی گذریم. توقف مذاکرات مربوط به آمریکا است. ایالات متحده توافق را گروگان مسائل داخلی خود کرده است. ایران تا ابد صبر نمی کند. از نظر واشنگتن همه چیز سیاسی و امنیتی است. دولت آمریکا در پی استفاده از ابزارها برای عمل نکردن به قانون است.

توئیت روز

جلال رشیدی کوچی @j_rashidikoochi @jamaranews

فردا صبح، درخواست ۱۸۵ نماینده مجلس مبنی بر بازگرداندن طرح #صیانت از کمیسیون مشترک به صحن علنی مجلس را تقدیم هیات رئیسه خواهیم کرد. طبق آیین نامه این تقاضا در همان جلسه اعلام و در جلسه بعد طبق ماده ۱۶۵ آیین نامه رسیدگی خواهد شد.

علی دایی عزیز:

افتخاری بود برای من تماشای آن غرور و وقار که دیشب در قطر به نمایش گذاشتی. به عنوان عضوی از جامعه بزرگ ایرانی و خانواده پر افتخار فوتبال به خودم می بالم که چنین نماینده ارجمند و شایسته ای را در جمع بزرگان فوتبال دنیا داشتیم به امید موفقیت تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی ۲۰۲۲

حشمت مهاجرانی

علی مطهری @ali_motahari_ir

در #جام جهانی در گروه خوبی قرار گرفتیم که انگیزه پیروزی را در بازیکنان مضاعف می کند. با تیم موجود احتمال #صعود ما از این گروه وجود دارد مشروط به اینکه متحد باشیم و هوای نفسانی را کنار بگذاریم و به فکر تغییر #سرمربی نباشیم و بازی های تدارکاتی با تیم های بزرگ دنیا داشته باشیم.

Translate Tweet 1:01 PM · 02 Apr 22 · Twitter for Android

هنوز زمان زیادی تا پایان جنگ اوکراین باقی مانده است

ران کلین، رئیس کارکنان کاخ سفید گفت: فکر می کنم اوکراینی ها در حال برنده شدن در جنگ در اطراف کی یف و در بخش شمالی کشور هستند. این یک دستاورد فوق العاده برای آنها در نبرد خود و حمایت های آمریکا و متحدان ناتو از اوکراین است. ما تقریباً هر روز سلاح به اوکراین ارسال می کنیم. با این حال باید شفاف باشیم، اگرچه تاکنون پیروزی هایی برای اوکراینی ها وجود داشته است، اما متأسفانه زمان زیادی تا پایان این جنگ باقی مانده است.

Advertisement for insurance services (بیمه آسیا) with contact information and service details.

Advertisement for the Electronic Charity Fund (صندوق صدقات الکترونیکی) with QR code and donation instructions.

Advertisement for the National Land and Urban Planning Law (قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی).

Advertisement for the National Land and Urban Planning Law (قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی).

Advertisement for Aizogam (ایزوگام) asphalt and construction services.

Large advertisement for Imam Sadegh (امام صادق) with religious text and contact information.



قهرمانی باغستان در رقابت های کاپ سه قلعه

بیست و سومین دوره مسابقات فوتسال جام نوروز سه قلعه، با قهرمانی تیم شهرداری باغستان فردوس به کار خود پایان داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی در این دوره از مسابقات ۱۲ تیم از شهرستان های قاین، فردوس و سرایان در سه گروه چهار تیمی در سالن ورزشی تختی سه قلعه با یکدیگر به رقابت پرداختند که در پایان تیم یکپارچه و قدرتمند شهرداری باغستان فردوس عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات را به خود اختصاص داد و تیم شایسته فوتسال صالحین ثامن آیسک نیز نایب قهرمان شد. گفتنی است «تیم دهبیاری کرفند» به عنوان تیم اخلاق نوروز کاپ سه قلعه معرفی شد. در مراسم اختتامیه این رقابت ها با حضور رضوی فرماندار شهرستان سرایان، رضانی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان سرایان، کفشی امام جمعه سه قلعه، بنی خزاعی نماینده آستان قدس رضوی، کریمی رئیس شورای اسلامی، نظافت نماینده ورزش و جوانان، نجات نماینده هیأت فوتبال و جمعی از مسئولین محلی از داوران و عوامل اجرایی این مسابقات تقدیر و از تیم های برتر با اهدای لوح و کاپ قهرمانی تجلیل به عمل آمد.



موریانه‌ها درب عمارت شوکت آباد را بستند

در حالی که گردشگران برای بازدید عمارت شوکت آباد به این مکان می‌آیند با درب بسته مواجه می‌شوند که دلیل آن نفوذ موریانه‌ها و مرمت این بنا است. مجموعه باغ و عمارت شوکت آباد در فاصله پنج کیلومتری بیرجند یکی از جاذبه‌های گردشگری منحصر به فرد مرکز خراسان جنوبی است که در روستای شوکت آباد واقع شده است و شامل برج‌های دیده بانی، سرد در ورودی، عمارت اصلی، حوض خانه، عمارت نارنجستان، باغ، اصطبل و فضاهای خدماتی است. بناهای باغ شوکت آباد به صورت مترکم است

و در جبهه جنوبی و شرقی باغ ساخته شده‌اند و در جبهه جنوبی آن بیشتر اتاق‌های منفرد با کاربری خدماتی برای ساکنان آن بوده و عمارت اصلی در جبهه جنوبی مخصوص حاکم بوده که بعضی از فضاهای داخلی آن برای تشریفات و پذیرایی از میهمانان بوده است. عمارت احداث شده در جبهه جنوبی این باغ به صورت طولی و شرقی - غربی است که از نظر فرم یکنواخت است. از دیگر ویژگی‌های آن ارتباط فضاهای داخلی با یکدیگر است که از طریق دالان‌ها، راهروها و اتاق‌ها این ارتباط میسر شده است. عمارت نارنجستان از فضاهای



۲۴ فروردین ۱۴۰۱ آخرین مهلت ارائه اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده فصل زمستان سال ۱۴۰۰ اعلام شد. مدیرکل امور مالیاتی استان گفت: با توجه به فرارسیدن مهلت قانونی ارائه اظهارنامه فصل زمستان

۲۴ فروردین آخرین مهلت ارائه اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده زمستان

از حداکثر مشوقها، معافیت‌ها و تسهیلات مالیاتی، این مهلت تا ۲۴ فروردین سال جاری تمدید شده است. جعفر احسانی مهر افزود: اظهارنامه‌هایی که تا پایان روز

چهارشنبه ۲۴ فروردین ۱۴۰۱ تکمیل و ارسال کردند، از صد درصد بخشودگی جرائم عدم تسلیم اظهارنامه در موعد مقرر برای این دوره و تأخیر در پرداخت مالیات و عوارض متعلق برخوردار خواهند شد.

اعزام نجمه خدمتی به مسابقات جهانی



نجمه خدمتی ورزشکار افتخار آفرین خراسان جنوبی و عضو تیم ملی در مسابقات جهانی برزیل به مصاف رقیبان خود می رود. «نجمه خدمتی» در رشته تفنگ‌بندی مسابقات جهانی تیراندازی ۲۰۲۲ برزیل در شهر ریودوژانیرو به مصاف برترین‌های دنیا می‌رود. جواد فروغی، وحید گل‌خندان، سجاد پورحسینی، هانیه رستمیان، گلنوش سبقت‌الهی و الهام هریجانی با هدایت محسن نصرافهانی و امیرحسین صولت در رشته تیانچه و همچنین مهیار صداقت، امیرمحمد نکونام، هادی غره‌باقی، الهه احمدی، نجمه خدمتی، فاطمه کرم‌زاده و فاطمه امینی با هدایت حسین باقری و فرزاد مناف‌فر در رشته تفنگ نترات اعزامی کشورمان به این مسابقات خواهند بود. گفتنی است: ملی‌پوشان امروز (۱۶ فروردین) برای حضور در این مسابقات که از ۲۰ الی ۳۰ فروردین برگزار می‌شود عازم کشور برزیل خواهند شد.

برگزاری دوره سنگ نوردی در قاین



گروه ورزش / دانش دو دوره سنگ نوردی به همت باشگاه بزرگمهر قاینی ویژه آقایان و بانوان در قاین برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی دوره سنگ نوردی پیشرفته آقایان از ۶ تا ۹ فروردین ماه در سایت سنگنوردی نروگ با مدرسی استاد علیرضا خادم و سرپرستی محمد رضا یوسفی برگزار شد. کارگاه کارآموزی سنگ نوردی بانوان نیز از ۱۱ تا ۱۲ فروردین ماه در سایت سنگنوردی نروگ با مدرسی استاد عطیبه خادم و راضیه کاظم زاده و سرپرستی ام البنین عباسی برگزار شد. علاوه بر این سایت سنگ نوردی طبیعی در ارتفاعات نروگ شهرستان قاین راه اندازی شد. این سایت به همت باشگاه بزرگمهر قاینی با همکاری هیات کوهنوردی و صعود های ورزشی شهرستان و جمعیت هلال احمر شهرستان در دو مسیر طراحی شده و توسط استاد خادم مدرس و مربی سنگنوردی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی کشور بازرگاشایی شد.

بیماری‌هایی که با معاینه چشم مشخص می‌شوند!

- تومورهای مغزی
- دیابت
- فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- ضعف شدید عضلانی
- ام‌اس
- مسمومیت‌های دارویی
- لوپوس
- بیماری تیروئید
- کمبود ویتامین A
- سکته مغزی
- کووید طولانی مدت
- التهاب روماتیسمی
- التهاب عروق سلول‌های بزرگ
- سرطان‌های پوست بافت و خون
- بیماری‌های قابل انتقال جنسی

مخزنی

بیمه‌گر طرف‌های خالص باشیم

ضیافت همدلی

اطعام ایتم و نیازمندان در ماه‌اکرام

مرکزی نیکوکاری و دارالایتم حضرت ابوالفضل (ع) موسسه خیریه هیات ابوالفضل بیرجند

۵۳۱۷ ۹۹۲۱ ۹۹۷۵ ۶۰۳۷ شماره کارت اطعام ایتم

۰۹۱۵ ۱۶۰ ۶۶۲۵ - ۰۹۱۵ ۵۶۵ ۸۵۹۵

تا شادی پایدار ۱۴ روز

نویسنده: لورنا برونینگ
مترجمین: کامران حاتمی
مهران نیکجو

برای خرید کتاب به سایت BIRJANDTODAY قسمت خرید اینترنتی یا به خیابان مدرس - نبش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ مراجعه نمایید

نشر صبح امروز - تلفن ۳۲۴۵۹۵۲۴

امور مشترکین روزنامه امروز خراسان چهری ۳۲۴۵۹۳۰۵

مفقودی برگ سبز وسند خودروی وانت پیکان مدل ۱۳۸۲ به شماره موتور 11538203705 و شماره شاسی 0082904073 به نام محمد خرم دل مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

ایزوگام علی پور نمایندگی رسمی عایق های بیتو پاریس بیرجند و داتا کام تهران با کیفیت عالی ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف پاسداران - ۱۵ خرداد پلاک ۷۷ ۲۴۳۳۳۰۵ - ۰۹۱۵۳۷۱۹۶۰ محمد علی علی پور

همشهری عزیز اگر "فلک" منزل و محل کارتان تکمیل شده لطفا به تلفن ۳۲۲۵۲۰۵۰ داخلی ۲۰۱ جهت تخلیه اطلاع دهید

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

شماره گیری کد دستوری: ۷۸۰*۱۳۷۶* #

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

همه چیز

طرح ویژه عیدانه استاندارد در خراسان جنوبی

انجام ۶۸۴ مورد بازرسی در طرح ویژه عیدانه



خراسان جنوبی از ۱۵ اسفند تا ۱۶ فروردین اشاره کرد.
مردی مقدم افزود: این طرح با محوریت جهش کیفی و با هدف نظارت بر بازار کالاها، خدمات، هتل ها، مهمانسراها و... در سطح ملی اجرایی شده است و امید است بیشتر و بهتر از قبل بتواند راستای تبیین فرهنگ سازی و ترویج استاندارد گام های مؤثر برداشته شود.

می شود. وی با بیان اینکه ما به این حوزه ورود جدی داشته ایم، گفت: با کشور قزاقستان ۳ تفاهم نامه در همین مدت کوتاه داشته ایم و برای سایر کشورهای همسایه مثل افغانستان و همسایگان شمالی هم برنامه هایی پیش بینی کرده ایم. وی در پاسخ به خبرنگار ما در مورد برنامه های سازمان ملی استاندارد برای نظارت بر ارائه خدمات شرکت های خودروسازی در کشور هم عنوان کرد: در این حوزه هم در دوره جدید مدیریت سازمان ورود جدی داشته ایم و خودرو به عنوان کالایی که افزایش ارتقای کیفیت آن مطالبه عمومی است، مورد توجه بیشتری قرار گرفته است. وی بیان کرد: در همین راستا تعهد ۱۵ گانه ای را در همان ابتدا از خودروسازان اخذ کرده ایم، تا این شرکت ها به سمت ارتقای کیفیت حرکت کنند. وی به توجه ویژه به خدمات پس از فروش خودرو به عنوان یک کالای بادیوم در سازمان استاندارد اشاره کرد و افزود: در این تعهدنامه موضوع انبارش خودرو هم مورد توجه قرار گرفته چرا که در انبارها بر اثر تابش آفتاب و سایر موارد ممکن است دچار مشکل شود که خودروساز موظف شده در این زمینه هم برای بازرسی مجدد همکاری لازم را داشته باشد. وی با بیان اینکه حرکت خوبی در این زمینه شروع شده، افزود: وزارت صمت هم با ما همکاری خوبی دارد و دولت می خواهد خدمات خودرویی در کشور افزایش یابد.



نظارت دقیق بر ارائه کالا و خدمات به دنبال افزایش رضایت مندی مردمی هستیم، گفت: سیاست های جدید این سازمان، تدوین استانداردهای جدید بومی با استفاده از تجربه های بین المللی کشورهای موفق و البته با الزامات بومی خودمان است. وی با اشاره به ارتقای کیفیت برای حوزه صادرات و جلب بازارهای جهانی و برنامه های سازمان در این حوزه افزود: یکی از وظایف و تکالیف قانونی سازمان استاندارد، ارتقای کیفیت کالا و خدمات ایرانی به منظور اینکه قابلیت صادرات را داشته باشد، است. وی با بیان اینکه هر چه کیفیت خدمات و کالا بیشتر باشد زمینه صادرات هم بیشتر فراهم می شود، ادامه داد: یک رکن این است که الزامات کالاها و خدمات در کشور افزایش یافته و نظارت ها هم بیشتر شود تا در کنار صنایع ما توانمند شوند و محصولات با کیفیت تولید کنند. وی بیان کرد: رکن بعدی ایجاد یک فهم واحد در استاندارد در بازارهای جهانی است که این موضوع از قالب تفاهم نامه با کشورهای مختلف محقق

تشویقی استفاده می کند، افزود: در دوره جدید مدیریت سازمان ملی استاندارد، علاوه بر نظارت بر کیفیت کالا در حوزه نظارت بر خدمات هم ورود جدی داشته ایم. وی با اشاره به اینکه بخش عمده اقتصاد کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه امروزه در دنیا به مقوله خدمات آن هم خدمات با کیفیت اتکا دارد، ادامه داد: توجه به این مقوله هم باعث ثروت آفرینی و تولید ارزش ناخالص ملی و هم افزایش سطح رضایت مندی مردم از ارائه خدمات می شود. وی بیان کرد: در همین راستا طرح های زیادی را در دوره مدیریت جدید سازمان شروع کرده

امروز خراسان جنوبی... حمیدی
احسان سده معاون ارزیابی کیفیت سازمان ملی استاندارد ایران به همراه علیپور مدیر کل دفتر ارزیابی کیفیت کالای صادراتی و وارداتی طی سفر یکروزه به استان خراسان جنوبی از روند اجرایی طرح ویژه عیدانه استاندارد در خراسان جنوبی بازدید و در این سفر با نماینده ولی فقیه و کارکنان سازمان استاندارد در خراسان جنوبی دیدار کرد. احسان سده در گفتگو با خبرنگار ما در حاشیه سفر به خراسان جنوبی گفت: سازمان ملی استاندارد به عنوان دستگاه حاکمیتی مستقل و ضابطه دستگاه قضایی، در قالب قانون



ایم که از جمله به سمت اجرایی کردن خدمات پس از فروش و کالاها بادیوم مثل خودرو و اجباری کردن استاندارد کیفی خدمات پس از فروش رفتیم. وی به اجباری کردن خدمات پس از فروش لوازم خانگی به عنوان خدمات بادیوم اشاره کرد و افزود: خدماتی که در اجتماع به مردم ارائه می شود مثل

تقویت و توسعه نظام استاندارد مصوب سال ۱۳۹۶ مجلس شورای اسلامی بالاترین مرجع حاکمیتی سیاست گذاری و نظارت بر استانداردهای کیفی هم در حوزه کالا و خدمات می باشد. وی با بیان اینکه سازمان ملی استاندارد برای عمل به وظیفه حاکمیتی خود از ابزارهایی به عنوان استاندارد اجباری و



روشای مشارکت های مردمی
کد دستوری # ۲۴۶۸ * ۷۲۴ *
شماره کارت ۶۳۶۷۹۵۷۰۷۹۹۳۹۴۴۸
شماره شب ۱۶۰۰۰۰۰۴۱۸۰۰۳۴۵۴۱۹۴۷۶۹۶ IR۶۰۰۱۰۰۰۰

Table with columns for month, date, and prayer times (Azan, Maghrib, Sunrise, Sunset). Title: اوقات شرعی ماه مبارک رمضان به افق پیر جند.

Advertisement for 'Shab-e-Ramadan' (شب رمضان) featuring a crescent moon, a book, and dates. Text includes: 'شبهه شبانه', 'شماره کارت ۶۳۶۷۹۵۷۰۷۹۹۳۹۴۴۸', 'شماره شب ۱۶۰۰۰۰۰۴۱۸۰۰۳۴۵۴۱۹۴۷۶۹۶ IR۶۰۰۱۰۰۰۰'. Includes logos for various services like 'UP4', 'سازمان حج و عمره کشور'.