

یادداشت امروز

ریا گریز ترین عبادت
مرکب غرور نشود!

امروز خراسان جنوبی - زنگویی
zangoei@birjandtoday.ir

باید از نگاه مناسکی به عبادات عبور کنیم. این نگاه ما را در پوسته ننگه می دارد حال آنکه ما را نیاز به روح و جان عبادات است. نگاه معرفتی است که دریافت های تازه و انسان ساز را روزی ما می کند. با این روزی است که روزها و شب های ما به قرار بندگی، نو می شود. نوروز نیز شرح چنین روزهایی است که بهار را در نهاد انسان به تجربه ای نوشونده و مکرر تبدیل می کند. رمضان از این منظر یک فرصت سعید است تا راه را به سعادت برسانیم. فهمی چنین به ما می گوید که روزه داری که فقط همین "لب فرو بستن بر طعام و شراب" نیست. نه گفتن به خوردنی ها و نوشیدنی ها، پایین ترین مرتبه صیام است. اهل معنا "سوی خوان آسمانی کن شتاب" را به گوش می گیرند و راهی می شود. جهد را به جهاد ارتقا می دهد و در حرکتی مدام، قدم ها را سزای کند تا "خود" را چنان سامان دهد که شایسته خلافت "خدا" است. حضرات معصومین(علیهم السلام) در این باره گفتنی ها دارند انسان ساز. از جمله در کلام نورانی حضرت امام صادق(ع) می خوانیم: "إِنَّ الصِّيَامَ لَيْسَ مِنَ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ وَخَذَةُ ثَمَّ قَالَ قَالَتْ مَرْيَمُ (رَبِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْمًا) سورة مريم، آیه ۲۶] أَيْ صَمْتًا فَإِذَا صُمْتُمْ فَاحْفَظُوا أَلْسِنَتَكُمْ وَ غُضُّوا أَبْصَارَكُمْ وَلَا تَنَازَعُوا وَلَا تَخَاسِدُوا! روزه تنها از خوردن و نوشیدن نیست، چنانکه حضرت مریم(س) فرمود: من برای خدای رحمت گستر روزه نذر کرده‌ام یعنی(نذر روزه سکوت کرده‌ام) پس اگر روزه گرفتید، زبان خود را حفظ کنید ، چشم خود را بپوشید و با یکدیگر ستیزه نکنید و به یکدیگر حسد مورزید." و این یعنی روزه نه تک ساحتی در منع خوردن که باید تمام ساحتی باشد و از هرچه نازیبایی است پرهیز مان دهد. کسی که نمی خورد اما ناگفتنی ها را به آواز بلند می خواند به کسی مانند است که فقط جلد کتاب را به همراه برد و بخواند از آن راه بیاید. به کالبدی شبیه است که روح سال هاست از آن به در شده است. مگر مرده می تواند زندگی کند؟ نه، اگر می خواهیم زندگی کنیم به طریق مومنان باید روزه داری مان همه جانبه باشد. چشم، نه تنها عادت بد دیدن را کنار بگذارد که روز خوب دیدن را یاد بگیرد و هم در جاهایی که باید، " ندیدن" را. "چشم پوشی" به وقت آن انسان را ذیل شان ستاریت حضرت خداوند صاحب جایگاه می کند. زبان را، زبان را، زبان را هم باید به روزه عادت داد. باید زبان را از هرچه ناگفتنی است، شست و به گفتنی ها قوت بخشی. باید نزاع و حسد را و انهداد و تهاشم و صلح و دوست داری و رواداری را برگزید. روزه به مولفه هایی از این دست، حاصل می شود والا صرف نخوردن و نیاشامیدن گاه مرکب غرور را راهوار و انسان را از مقصد عبودیت دور و دورتر می کند. مراقب این نقطه حادثه خیز در جاده بندگی باشیم. این ها می تواند ما را نه تنها از جاده به در کند که به پرتگاه های هلاکت هم بیندازد. اهل خرد در خود مراقبتی جد و جهدی مجاهدانه دارند. ما هم به این شیوه عمل کنیم.

استاندار خراسان جنوبی در دیدار با فرمانده سپاه انصار الرضا(ع) خراسان جنوبی اعلام کرد:

زیرساخت لازم برای سرمایه گذاری نداریم



عبدالرضا زنگویی استاندار خراسان جنوبی

استاندار خراسان جنوبی با فرمانده جدید سپاه استان دیدار کرد و گفت: تلاش ما این است که با پیگیری مسائل و مشکلات و جذب منابع از مرکز بخشی از عقب ماندگی استان را جبران کنیم. به گزارش امروز خراسان جنوبی، "جواد قناعت" در دیدار با سردار سرتیپ دوم "محمد رضا مهدوی" فرمانده سپاه انصار الرضا (ع) خراسان جنوبی افزود: هنوز در استان برخی زیرساخت های لازم برای سرمایه گذاری از جمله راه مناسب وجود ندارد که به جد پیگیر این مسائل هستیم. وی با بیان اینکه خراسان جنوبی مردمی خوب، انقلابی و همراه با نظام دارد گفت: در حال حاضر فضای کار، تلاش و کوشش بر کشور حاکم شده و خراسان جنوبی به واسطه اینکه شخص رییس جمهور نماینده آن در مجلس خبرگان رهبری هستند، این استان متعلق به آیت ... ریسی است.

آینده و نهایت ۲.۵ سال آینده آبرسانی پایدار به تمامی روستاهای خراسان جنوبی انجام خواهد شد. وی گفت: تلاش ما این است که در این طرح آبرسانی علاوه بر روستاهای بالای ۲۰ خانوار، روستاهای بالای ۱۰ و ۱۵ خانوار هم

استاندار خراسان جنوبی با اشاره به طرح های محرومیت زدایی آبرسانی به روستاهای خراسان جنوبی که با مشارکت قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) و شرکت آب و فاضلاب استان در دست اجراست اضافه کرد: با اجرای این طرح ها طی ۲ سال

تأمین کالاهای اساسی ویژه ایام پایانی ماه مبارک رمضان و عید فطر



عبدالرضا زنگویی استاندار خراسان جنوبی

نشست ستاد تنظیم بازار گفت: روغن مورد نیاز مردم استان به زودی از کارخانه استان کرمان تأمین و بین مراکز فروش خراسان جنوبی توزیع می شود.

کالاهای اساسی ویژه ایام پایانی ماه مبارک رمضان و عید فطر در خراسان جنوبی بدون هیچ مشکلی تأمین می شود. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان در

وی در خصوص شکر مورد نیاز صنایع استان هم گفت: صنایع استان از کمبود شکر گلابیه داشتند که قرار است سهمیه مورد نیاز صنایع جذب شود. معاون امور اقتصادی استاندار با تأکید بر اینکه تدابیر لازم برای توزیع اقلام اساسی مورد نیاز عید فطر انجام شود گفت: سهمیه های مورد نیاز اقلام اساسی همچون روغن، گوشت و شکر مورد نیاز مردم تأمین و در اسرع وقت توزیع انجام شود. اشرفی افزود: گشت های نظارتی در سطح بازار جدی تر گرفته شود و علاوه بر کمیت نظارت ها به کیفیت آن هم توجه شود تا کالای با کیفیت و قیمت مناسب به دست مردم برسد.

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
۱۰۰۰۵۶۳۲۴۴۹۹۹۶

۰۹۳۵ سلام. نمایشگاه قرآن امسال نه نمایشگاه بود و نه در شأن و منزلت قرآن کریم. توانایی برگزاری نمایشگاه ندارید برگزار نکنید. سفره جمع یک عیب دارد سفره پهن هزار عیب. بعد از دوسال کرونا که نمایشگاه برگزار نشد انتظار نمایشگاهی درخور بود نه این. چرا هر سال دریغ از پارسال؟

۰۹۳۶ از استاندار محترم و مسئولان پارک موزه دفاع مقدس خواهشمندم نسبت به تکمیل پارک موزه دفاع مقدس پلوار صیاد با توجه به تخصیص اعتبار اقدام فرمایند.

۰۹۹۰ با سلام بسیاری از خیابان های مرکزی شهر بیرجند ظرفیت تردد خودروها را در ساعات اولیه صبح و زمان باز شدن مدارس و ادارات ندارند و این نشان دهنده بی برنامه بودن مسئولان و عدم آینده نگری در شهرسازی است. قطعا در سال های آینده مشکلات ترافیکی زیادی در سطح شهر خواهیم داشت و نیاز مبرم به تعریض خیابان های مرکزی شهر از جمله طالقانی، ارتش، مدرس و را داریم

۰۹۰۲ سلام سرنوشت درختان خشک شده در پادگان، اداره برق در خیابان غفاری و پمپ بنزین خیابان مدرس به کجا رسید. آیا قانون فقط برای شهروندان عادی است و ادارت و سازمان ها هر کاری مجاز هستند انجام دهند. لطفا داستان محترم، اداره کل محیط زیست و شهرداری به طور جدی این موضوع را پیگیری نمایند

۰۹۳۳ سلام چرا هر روز قیمت خودروی داخلی افزایش می یابد. مگر قرار نبود ثبت نام و قرعه کشی برای تحویل خودرو لغو شود و قیمت ها کاهش یابد. وزیر صمت چه برنامه ای دارد؟

۰۹۱۵ سلام ترافیک خیابانهای مرکزی شهر خیلی زیاد شده و در برخی ساعات تردد به سختی انجام می شود مسئولان به فکر اعصاب و روان مردم هم باشند.

۰۹۳۵ استاندار محترم آگه جنابعالی نماینده دولت مردمی آیت ا... ریسی در استان خراسان جنوبی هستند به اوضاع نابسامان پرسنل استان رسیدگی فرمایید.انگار اینجا نظام دیکتاتوری حکم فرماست.

ایرانی - خارجی سبک - سنگین
باتری فروشی و باتری سازی محمدی
امداد باتری (خنی در روزهای تعطیل)
تعمیرات باتری در محل همراه با تست رایگان
نشانی مفتوح ۴۶ - ۰۹۱۵۶۶۷۶۶۴۸ - ۰۹۳۷۷۲۴۴۳۳۱۳

چاپ محمد
چاپ سیلک صنعتی بر روی کلیه سطوح
چاپ پوشه دکمه دار، پارچه، نایلون، سرزین، دفتر تلفن، جلدبازک، ساعت، خودکار، تقویم، انواع ساک دستی، آفتابگیر، طلاکوب - دانه، چاپ های خاص و...
بیرجند - بین توحید ۴ و ۶ - (خواصی ۰۹۱۵۸۲۴۰۹۵)

صنایع چوب و دکوراسیون داخلی
پارت
۱۰٪ تخفیف ویژه نقدی
مدرس - بین نواب ۹ و چهارراه مفتوح ۰۹۱۵۷۲۳۱۳۶۹ محمود بهدادجم

دعوت از خیران و مومنان، جهت کمک به ساخت مسجد و حسینیه روستای قلعه کوه
شماره کارت جهت واریز: ۶۲۸۰-۲۴۴۱-۸۹۲۸-۲۳۱۴
کابل تکرام: https://t.me/joinchat/Fc5lguKVqMqMDkD5Fang
گروه واتسآپ: https://chat.whatsapp.com/LTfw93oPoZCZS4GtaUyL
گوگل مپ: https://goo.gl/maps/rBSU75UxXpYz4fQz8
تلفن تماس جهت هماهنگی، پیگیری و بازدید: ۰۹۱۵۱۱۶۰۸۸۸ - پدالله نسایی

فتو پارت PHOTO PART
بیرجند - میدان ابودر - تلفن: ۳۲۲۲۷۷۵۳
مدیر فروش: مرادی
بیرجند - ابتدای طالقانی - فتو پارت
تلفنکس: ۳۲۲۲۷۷۵۳

حجاب سرای
حریم ریحانه
چادر مشکی
مقنعه های ساده و مدل دار
ملزومات ویدلیجات حجاب
بیرجند - عدل پلاک ۳۶
تلفن: ۰۳۲۲۱۹۰۶
فروشگاه اینترنتی: www.ehejab.ir

فروشگاه لوازم گازسوز
و کولری عبدالهی
چهارپایه، دریچه، پوشال و...
بسیست متری دوم غربی مدرس بین نواب ۹ و چهارراه شهید مفتوح ۶ روبروی مسجد محمد امین (ص) ۰۵۶۲۲۳۵۶۱۹۹

بلوک ۱۵
بلوک ۱۰
آجر سه سوراخه
آجر ده سوراخه و دو قلو
واحد نمونه تولید آجر در استان خراسان جنوبی
بیرجند ۲۵ کیلومتر جاده خوسف واحد فروش شماره تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۲۷۷۱ - ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۱

کوش ایرانان همربان
حمایت از ۸۹۰۰ فرزند یتیم و محسنین
باشطرح هیچ فرزندی بدون حامی نباشد
نام نویسی از طریق: ارسال عدد ۱ به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۳۳۳۳ ثبت نام از طریق www.ekram.emdad.ir تماس با شماره تلفن اداره اکرام استان ۰۹۱۵۳۶۱۱۰۷۹ ۰۹۱۵۹۶۲۷۱۳۵
ستاد اکرام (ایتام و محسنین) استان خراسان جنوبی

گروه معماری و بازرگانی بینا
نماینده رسمی پخش محصولات آرتا در شرق کشور
پارکت
کفپوش
چمن مصنوعی
09155612704
www.binateam.ir

حکمت های نهج البلاغه

ارزش صبر و خطر بی تابي

و درود خدا بر او، فرمود: کسی را که شکیبایی نجات ندهد، بی تابي او را هلاک و تباه گرداند.



سالروز شهادت شهیدان: محمدحسن یعقوب نژاد، تاج الدین حسینی، حسن جهانیان، محمدرضا مصطفائی را با ذکر صلواتی گرامی می داریم.

هنر در خانه

حلیم گندم



مواد لازم: * گندم پوست کنده ۳۰۰ گرم * گوشت گوسفندی ۳۰۰ گرم * نمک ۱قاشق چایخوری * روغن مایع ۲ قاشق سویخوری * شکر و دارچین به مقدار لازم * کره به مقدار لازم برای سرو

طرز تهیه: * مرحله اول: گندم را پس از شستن به مدت ۲۴ ساعت با آب ولرم در قابلمه ای نسبتا بزرگ با توجه به حجم گندم، خیس کنید.

مرحله دوم: آب گندم خیس خورده را عوض کنید و ظرف را روی شعله با حرارت زیاد قرار دهید. پس از جوش آمدن آب حرارت را کم کنید. مقداری روغن مایع داخل آن بریزید و اجازه دهید گندم تا جایی بپزد که له شود. (هر از گاه هم بزیند تا گندم نجسید) برای جلوگیری از سرفتن گندم یک قاشق چوبی بلند روی قابلمه قرار دهید. بعد از حدود چهار ساعت که گندم کاملا پخته و له شد آن را از صافی رد کنید تا اگر پوستی دارد جدا شود. مرحله سوم: گوشت را با دو پیمانه آب، یک عدد پیاز چهار قاچ شده و مقداری دارچین بپزید. پس از پخت گوشت را ریش ریش کنید. آب گوشت باقیمانده را در ظرف گندم بریزید. مرحله چهارم: پس از اینکه گندم به خوبی پخت دو ساعت قبل از کامل شدن زمان پخت حلیم، گوشت را همراه نمک به گندم اضافه کنید و در قابلمه را با پارچه تمیزی ببوشانید و آن را دم بگذارید. در حین دم کشیدن حلیم را هر از گاه هم بزیند چرا که گوشت سریع ته نشین می شود و می سوزد.

هنگام سرو مقداری کره را ذوب کنید و روی حلیم بریزید و با شکر و دارچین حلیم را طعم دار کنید. البته بعضی ترجیح می دهند آن را با نمک سرو کنند.

سرپرست معاونت امور اقتصادی استانداری با بیان اینکه علاوه بر کمیت نظارت‌ها بر بازار باید کیفیت آن هم مورد توجه قرار بگیرد، گفت: برای جذب سهمیه کالاهای اساسی خراسان جنوبی به مکانیبات اکتفا نشود و با روحیه جهادی و انقلابی پیگیری ها فراتر از سطح مکاتبه رقم بخورد. «جواد اشرفی» در کارگروه تنظیم بازار استان خراسان جنوبی اظهار کرد: ماهیت تصمیمات این کارگروه بر خرد جمعی است لذا مصوبات این جلسه باید اجرایی شود.

سرپرست معاونت امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی با اشاره به اینکه تدابیر لازم برای توزیع اقلام اساسی مورد نیاز عید فطر اندیشیده می شود، گفت: میوه های موجود در

سردخانه های استان پس از تعیین قیمت در بین هم استانی‌ها توزیع خواهد شد. وی بر اولویت بندی در بازرسی ها از کالاهای هدف در بازار

تأکید کرد و افزود: علاوه بر کمیت نظارت‌ها بر بازار باید کیفیت آن هم مورد توجه قرار بگیرد تا کالای اساسی با قیمت مناسب و به درستی در بین



سرپرست معاونت امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی با اشاره به اینکه تدابیر لازم برای توزیع اقلام اساسی مورد نیاز عید فطر اندیشیده می شود، گفت: میوه های موجود در

مدیر کل اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی اعلام کرد:

شناسایی ۴۶ ملک مازاد دستگاه های اجرایی استان

۹۹ تعداد ۹ ملک به مبلغ ۱۷۵ میلیارد ریال در سال ۱۴۰۰ با فروش رسیده است، وی با بیان اینکه مجوزهای مربوط به سال ۱۴۰۰ برای دستگاه های اجرایی استان ارسال شده که همگی در حین انجام عملیات فروش می باشند، گفت: درآمد حاصل از فروش املاک پس از طی تشریفات قانونی، مبادله موافقت نامه و تخصیص اعتبار توسط سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان به دستگاه های اجرایی ذینفع پرداخت می شود.

مدیر کل اقتصادی و دارایی خراسان جنوبی امروا دولتی ارسال شده است. وی ادامه داد: از مجوزهای مربوط به سال

می رود با توجه به تکلیف قانونگذار به مدیران مبنی بر فروش اموال غیر منقول مازاد این روند تسهیل شود و در صورت مخالفت مدیران با این فروش، کارگروه مولد سازی استانی می تواند نسبت به فروش املاک تصمیم گیری کند.

ذاکریان ادامه داد: تاکنون پس از مکاتبه با دستگاه های اجرایی استان در خصوص اعلام املاک مازاد ۵ دستگاه اجرایی املاک مازادشان را جهت فروش به دبیرخانه مولد سازی استان اعلام کرده اند و فرایند اعلام املاک مازاد سایر دستگاه ها هم در حال انجام است.

حوادث

اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در "طبس"

فرمانده انتظامی شهرستان "طبس" از اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در این شهرستان خبر داد و گفت: مأموران در این طرح ۷ نفر خرده فروش مواد مخدر و معتاد متجاهر ۲ و نفر سارق را دستگیر کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "فاضل مریمی" اظهار داشت: مأموران انتظامی "طبس" به منظور پاکسازی نقاط آلوده و مقابله با توزیع کنندگان موادمخدر، طرح ارتقاء امنیت اجتماعی در مناطق

کشف ۵۰ کیلو تریاک از یک دستگاه اتوبوس

سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند.

کشف ۵۰ کیلو تریاک از یک دستگاه اتوبوس

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان گفت: مأموران پلیس در بازرسی از یک اتوبوس، ۵۰ کیلو ۲۰۰ گرم تریاک کشف کردند. سرهنگ "غلامرضا شاهرودی" اظهار داشت: مأموران ایست و بازرسی "علی آباد" شهرستان بیرجند در راستای طرح مبارزه با قاچاق مواد مخدر، به یک اتوبوس مسافربری مشکوک



شدند و جهت بررسی بیشتر خودرو را متوقف کردند.

وی افزود: مأموران پس از هماهنگی با مقام قضائی در بازرسی از اتوبوس مسافربری، ۵۰ کیلو و ۲۰۰ گرم تریاک کشف کردند.



کشف کردند.

حوادث

حکومت ۱.۹ میلیارد ریالی متهم عرضه خارج از شبکه گاز مایع

گروه حوادث/ عبداللهی



متهم عرضه خارج از شبکه گاز مایع (LPG) در خراسان جنوبی به پرداخت یک میلیارد و ۹۵۲ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم شد. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان گفت: بر اساس گزارش اسرالی از شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی خراسان جنوبی مبنی بر اینکه یک جایگاه توزیع سوخت گاز مایع (LPG) در شهر خوسف اقدام به فروش ۶۴ هزار و ۳۱۹ کیلوگرم گاز سهمیه‌ای به خودروها کرده است، پرونده‌ای تشکیل و در شعبه سوم بدوی مرکز استان رسیدگی شد. حسین حسن پور افزود: شعبه پس از احضار متهم و رسیدگی‌های قانونی و احراز وقوع تخلف بر اساس مدارک و مستندات موجود در پرونده، وی را به استناد مرتبه اول ماده ۶۱ قانون نظام صنفی به پرداخت مبلغ یک میلیارد و ۹۵۲ میلیون و ۷۲۴ هزار ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم کرد. وی گفت: پس از ابلاغ رای و پیگیری‌های اجرای احکام، دادنامه صادره با رعایت تشریفات قانونی اجرا و تمام جریمه وصول شد.

کشف ۳۴ کیلو تریاک از ۲ کوله پشتی در "تهندان"

فرمانده انتظامی "تهندان" گفت: مأموران انتظامی این شهرستان ۳۴ کیلو و ۲۵۰ گرم تریاک کشف و ۲ متهم دستگیر کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "احسان رحیمی" اظهار داشت: مأموران انتظامی شهرستان نهبندان هنگام کنترل محورهای فرعی به ۲ نفر عابر پیاده که در تاریکی شب در حال تردد بودند مشکوک شدند و به آنان دستور ایست دادند. فرمانده انتظامی شهرستان نهبندان بیان داشت: عابران پیاده با مشاهده مأموران با رها کردن کوله پشتی ها و با استفاده از تاریکی شب متواری شدند که با تلاش مأموران ۲ متهم دستگیر کردند و در بازرسی تکمیلی از کوله ها مقدار ۳۴ کیلو و ۲۵۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد.

کشف ۶ هزار لیتر سوخت قاچاق در "تهندان"

فرمانده انتظامی شهرستان "تهندان" از کشف ۶ هزار لیتر سوخت قاچاق در این شهرستان خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سرهنگ "احسان رحیمی" اظهار داشت: ماموران انتظامی شهرستان نهبندان در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق سوخت، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلائی این شهرستان به ۵ دستگاه خودرو مشکوک شدند و جهت بررسی بیشتر خودرو ها را متوقف کردند. وی افزود: ماموران پس از هماهنگی با مقام قضائی در بازرسی از خودروها، ۶ هزار لیتر سوخت قاچاق و خارج از شبکه توزیع کشف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان نهبندان بیان داشت: در این خصوص خودرو ها توقیف و ۵ متهم دستگیر و به همراه پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند.

۱۰ دلیل اصلی طلاق چیست؟

در این مقاله دلایل اصلی جدایی و طلاق، همراه با ده رهاکار پیشگیری از بروز آن‌ها ارائه شده است. اگر هر کدام از این عادت‌های بد در زندگی زناشویی شما نمود پیدا کرد، زمان آن فرا رسیده تا تغییراتی در زندگیتان اعمال کنید.

۱. رفتارهای بد

شاید زمانی که شما جوان بودید، رفتارهایی داشتید که چندان خوشایند نبودند، اما به عنوان یک بزرگسال؛ به خصوص اگر صاحب خانواده باشید، این رفتارهای قدیمی (که ممکن است شامل سیگار کشیدن، نوشیدن الکل و یا مصرف دخانیات باشد) باید ترک شود. اگر شما نمی‌توانید به تنهایی جلوی این رفتارها را بگیرید، گام بعدی این است که از کسی کمک بخواهید. از همین حالا شروع کنید؛ ممکن است در سال آینده شما به یک فرد جدیدی تبدیل شده باشید!

۲. خیانت

ممکن است پیمان و تعهدات مذهبی و روحانی خود را زیر پا گذاشته باشید (یا مجرد بوده و یا ازدواج کرده باشید)، شاید هم قلب همسرتان را برای خیانتی که نسبت به او کرده‌اید سخت شکسته باشید. در چنین شرایطی جبران کردن این اشتباه واقعا سخت و دشوار است، اما غیرممکن نیست. ترفند مهم در اینجا این است که برای جلوگیری از این رخداد ناپسند در وهله اول، از

ایده رابطه جنسی با دیگران به طور کامل چشم پوشی کنید؛ خواهید دید که در آن صورت همسرتان جذابیت بیشتری برایتان خواهد داشت.

۳. خشم گمراه کننده

چند بار شده است که شما روزی خسته کننده و غم انگیز در محل کار خود سپری کنید و با همان حالت به منزل بروید؟ تصور کنید: این کار عادلانه نیست و به رابطه‌ی عاطفی شما آسیب می‌رساند. اینکه با یکدسته از انرژی منفی به منزل می‌آیید، فقط می‌تواند همه چیز را زشت جلوه دهد. شما باید آرامشی را که به آن نیاز دارید به دست آورده و در چند لحظه احساس و خلق و خوی خود را تغییر دهید. اینکار را می‌توانید با به آغوش کشیدن همسر و گفتن اینکه: "محبوبم، من روز خسته کننده‌ای را سپری کرده‌ام" تجربه کنید.

۴. تکیه گاه مناسب نبودن

اگر نمی‌توانید از کسی که عاشقتش هستید، در مواقعی که او غمگین، ناراحت یا به دلیل برخی حوادث زندگی پریشان خاطر شده است حمایت کنید، زمان و انرژی شما در این رابطه تلف شده است. حمایت نکردن باعث می‌شود عزیزانتان احساس بدی پیدا کنند. اگر شما نمی‌توانید حامی نیمه دیگر وجود خود باشید و به تغییر دادن خود بپردازید، وقت آن فرا رسیده که

جدایی را برگزینید. اگر خواهان آن هستید که رابطه‌تان را حفظ کنید، یاد بگیرید که چگونه تکیه‌گاه مناسبی برای همسر خود باشید.

۵. افراد نامناسب

اگر شما دوستانی دارید که شریک زندگیتان بودن شما با آن‌ها را ترجیح نمی‌دهد می‌تواند ناشی از دو دلیل بوده باشد: یا مسئله کنترل کردن شما توسط همسرتان در اینجا مطرح است یا این که این اشخاص، جزو افراد منفی هستند و نباید در زندگی شما حضور داشته باشند. اگر مسئله اول که ناشی از حساسیت زیاد همسرتان به شما (تنها او و یا هردویتان نسبت به هم) می‌باشد وجود داشته باشد، باید همراه با یکدیگر به یک مشاور مراجعه نمایید. اگر دوستان شما رفتارهای نامناسبی دارند و یا اینکه به همسرتان بی احترامی می‌کنند، در آن صورت است که شما باید افراد جدیدی را برای معاشرت کردن و دوستی برگزینید.

۶. عدم محبت و توجه

اگر شما با کسی که شما را عاشقانه دوست دارد مهربان نباشید، او در نهایت طلب محبت از شما را قطع خواهد کرد. پس از اینکه زمان کافی سپری شد، برای طلب این مهربانی بسیار خجالت زده خواهیم شد. بحث من در مورد رابطه جنسی نیست بلکه تنها در مورد توجه کردن است؛ به عنوان مثال دست

یکدیگر را گرفتن یا یکدیگر را در آغوش گرفتن و کارهایی از این قبیل. اگر شما نیازمند صمیمیت بیشتری در روابط خود با همسرتان هستید، وقت آن فرارسیده که به آرامی و با آرامش شروع به ایجاد صمیمیت نمایید.

۷. دروغ گفتن

به راستی چرا؟! چه لزومی دارد وقتی همسرتان نسبت به انجام دادن کاری راغب نیست یا انجام دادن آن را تایید نمی‌کند نسبت به نظر او واکنش نشان دهید و به او دروغ بگویید؟! توجه کنید؛ دروغ گفتن شما به او فقط وضع را بدتر می‌کند. در این میان صداقت از بین می‌رود و رابطه عاطفی شما به سرعت دچار تغییر و دگرگونی می‌شود. همسر شما نیز تمام اعتمادش را به شما و نسبت به مشارکت با شما از دست خواهد داد.

۸. سرقت

طلاق به دلیل مسائل مالی، علت بیش از ۳۰ درصد تمامی طلاق‌ها را تشکیل می‌دهد. تنها این واقعیت که "خیانت مالی" تبدیل به یک کلمه کلیدی شده است، به این معنی است که این موضوع چقدر فراگیر شده است. اگر از کسی که دوستشان دارید می‌توانید سرقت مالی کنید، شما مشکل داشته و نیاز به کمک دارید. اگر احساس می‌کنید که در این مورد حق با شماست،



نیاز به مشاوره دارید. اگر به چنین کاری ادامه دهید، شما مجبور به ترک رابطه هستید.

۹. گذشت کردن

زوج‌هایی وجود دارند که درگیر کار و مشغله‌های خود می‌شوند. در این میان با چالش‌هایی که در گذر زمان با آن مواجه می‌شوند آرموده می‌شوند. گذشت کردن به معنی تسلیم شدن نیست بلکه روش سنجیده‌ای است هنگامی که با کسی در مورد موضوعی اختلاف نظر داریم. روابط ما تماما بر پایه سازش و گذشت با یکدیگر شکل می‌گیرد. این را همیشه به یاد داشته باشید که شما می‌توانید بدون ایجاد ناراحتی به اختلاف نظرها خاتمه دهید.

۱۰. گفتگو نکردن

در یک رابطه، سکوت کردن هرگز جانش



نمی‌باشد. هرچه بیشتر صحبت کنید احساس بهتری پیدا می‌کنید. گفتگو کردن مهمترین چیز در یک رابطه است، اما اگر اینگونه نیست و شما ارتباطات چندان مناسبی با یکدیگر ندارید، شما نمی‌توانید یک رابطه خوب و عالی داشته باشید. پس با یک فنجان قهوه در کنار همسرتان بنشینید و از کلمات خود استفاده کنید. خواهید دید که مکالمه‌تان خیلی بیشتر از آنچه فکرش را می‌کنید به طول خواهد انجامید. تغییر دادن نحوه ارتباط شما، می‌تواند به همان اندازه تغییر دادن یک عادت بد باشد یا ممکن است نیاز به یک محرک خارجی داشته باشد. اگر درگیر هر کدام از این رفتارها هستید، اما دوست دارید تا سالیان سال در کنار هم زندگی کنید، باید به آنچه انجام می‌دهید و چرایی انجام آن کار توجه کنید؛ زیرا تنها راه همین است.

حجت‌اگر بر بد برای بر بدن عجله کنی.

در روزهای ماه رمضان، به‌ویژه در روزهای آخر ماه، به‌دلیل کمبود آب در بدن، بدن ما دچار کم‌آبی می‌گردد. در این شرایط، بدن ما برای جبران کمبود آب، به‌طور طبیعی، به‌دنبال آب می‌گردد. اما در این شرایط، بدن ما به‌دلیل کمبود آب، به‌طور طبیعی، به‌دنبال آب می‌گردد. اما در این شرایط، بدن ما به‌دلیل کمبود آب، به‌طور طبیعی، به‌دنبال آب می‌گردد.

صحرای طبس یادآور شکست خفت‌یار نظامیان آمریکایی در عملیات موسوم به «پنجه عقاب» است؛ این واقعه که از آن به عنوان امداد غیبی یاد می‌شود، درس‌های ماندگاری برای همیشه تاریخ دارد.

به گزارش ایرنا ، پنجم اردیبهشت در تقویم ایرانیان مصادف است با سالروز شکست حمله نظامی آمریکا به ایران در طسب که سال ۱۳۵۹ هجری شمسی اوایل پیروزی انقلاب اسلامی روی داد و باعث تحقیر و رسوایی بزرگ آمریکا در جهان شد.

آمریکا پس از پیروزی انقلاب اسلامی همه تلاش خود را به کار بست تا این انقلاب مردمی و نوپا را شکست دهد اما موفق نشد و زمانی که قشرهای مختلف مردم ایران از اقدامات جاسوسی آمریکا در سفارتخانه این کشور در تهران آگاهی یافتند، ۱۳ آبان ۱۳۵۸ دانشجویان مسلمان پیرو خط امام (ره)، سفارت آمریکا را در تهران اشغال کردند و اعضای آن را گروگان گرفتند. این اقدام از سوی امام خمینی (ره) مورد تایید قرار گرفت و ایشان تشخیر لانه جاسوسی آمریکا را «انقلاب دوم» نامیدند.

ادامه ماجرای گروگان‌گیری و شکست طرح‌های آمریکا برای آزادسازی جاسوسان خود موجب اختلاف نظر در دستگاه دیپلماسی آمریکا و بحران درخصوص چگونگی برخورد با انقلاب اسلامی شد و در این میان شورای امنیت ملی آمریکا به سرپرستی برزیل‌سکی طرفدار اقدامات قاطع علیه انقلاب اسلامی بود. از این رو دولت «جیمی کارتر» رییس جمهوری وقت آمریکا همه تلاش خود را برای آزادی کارکنان سفارت خود به کار بست و سرانجام گروه ۱۳۲ نفره از نیروهای ویژه ارتش این کشور با عنوان «دلتا فورس» برای حمله به ایران و آزادی گروگان‌ها تشکیل شد تا هم عملیات آزادسازی انجام و هم به ایرانی‌ها ضربه‌ای وارد شود. براساس اسناد موجود ۶ فروند هواپیمای نظامی سی – ۱۳۰ و هشت فروند بالگرد نظامی مجهز آمریکا در عملیات موسوم به «پنجه عقاب» شب پنجم اردیبهشت ۱۳۵۹ (۲۵ آوریل ۱۹۸۰ میلادی) از نقاط کور راداری وارد ایران شدند اما همان ابتدا یکی از بالگردها در ۱۲۰کیلومتری شهر راور کرمان دچار نقص فنی و مجبوره به فرود شد. سرنشینان آن و با توجه به وقوع توفان شن، دستگاه هیدرولیک این بالگرد نیز از کار افتاد اما توانست خود را به ناو هواپیمابر نیمتیز برساند.

۶ فروند هواپیمای سی – ۱۳۰ و ۶ فروند بالگرد در محل مورد نظر واقع در صحرای طبس در تاریکی شب فرود آمدند تا از این مکان بیابانی عملیات خود را آغاز کنند اما در حال سوخت‌گیری بالگردها برای اجرای مرحله بعدی عملیات، یکی دیگر از آنها دچار نقص فنی شد و با از کار افتادن آن، همه برنامه‌های آمریکایی‌ها به هم ریخت زیرا با محاسباتی که انجام داده بودند، برای انجام مرحله بعدی عملیات حداقل به ۶ بالگرد نیاز داشتند.

این اتفاقات به ناو نیمیتیز و از آنجا به کاخ سفید گزارش شد. کارتر دستور توقف عملیات و عقب‌نشینی را صادر کرد اما نظامیان آمریکایی در توفان شن گرفتار شده بودند. هواپیماها و بالگردها در حال برخاستن از زمین دچار مشکل شدند و یک هواپیما و یک فروند بالگرد با هم برخورد کردند و هر دو آتش گرفتند.

نیروی مهاجم در خیال‌ش عقابی بود که هیچ شکارچی یزاری شکارش را نداشت غافل از اینکه صحرای طبس دامگاهی شد و شن‌ها با اراهه الهی سربازان و گلوله‌هایی شدند که یکی از شکست‌های مفتضحانه را برای نظامیان آمریکایی رقم زدند.

هشت تن از آمریکایی‌ها در این حادثه کشته شدند و بقیه نیروها با هواپیماهای باقیمانده در اوج پرتیاشی از خاک ایران فرار کردند؛ نیروهایی که طبق خلاصه طرح واحد عملیاتی سرهنگ «چارلز آلورن بکویت» قرار بود پس از طبس با تجمع در فرودگاه «پشت بادام» و با ۶ فروند بالگرد اعزام نقاط کوهستانی اطراف تهران شوند و روز بعد با اتوبوس‌هایی که از پیش برای آنان آماده کرده بودند در ورزشگاه ماجور سفارت مستقر و سپس در یک یورش برق آسا وارد سفارت شوند و با راهایی جاسوسان و به گروگان گرفتن عده‌ای از دانشجویان ایرانی با همان بالگردها به محل اولیه خود بازگشته و با هواپیماها به پایگاه اصلی خود برگردند.

واقعه بزرگ پنجم اردیبهشت ۱۳۵۹ که از آن به عنوان امداد الهی در دل شب یاد می‌شود، آن قدر مهم و سرنوشت‌ساز بود که حتی مشهورترین چهره‌های سیاسی را در آمریکا وادار به پذیرفتن شکست کرد. برای نمونه «زیگنیک برزیل‌سکی» مشاور امنیت ملی در دولت جیمی کارتر احساس ناامیدی ملی در آمریکا را از پیامدهای مهم شکست این کشور در طبس دانست و گفت: «ماجرای مفتضح ایران، یکی از سه عامل مهم شکست کارتر بود و این ماجرا، احساس ناامیدی ملی را برانگیخت.»

«ویلیام سولیوان» سفیر سابق آمریکا در تهران نیز از این واقعه با عنوان دوران تحقیر ملی آمریکا یاد کرد و گفت: «روش سست و بی‌بند حکومت کارتر و اقدامات نامعقول او، به گروگان‌گیری اعضای سفارت آمریکا انجامید و دوران تحقیر ملی که در تاریخ آمریکا نظیر آن دیده نشده است، آغاز شد.»

مجله Nanomaterials به چاپ رساندند، نشان دادند که استفاده از یک نوع نانومواد جدید حاوی فسفات آهن (Fe (۴ PO) ۶) می‌تواند موجب افزایش تجمع فلاونوئیدها در گوجه‌فرنگی شود. اجزای زیست فعال مانند فلاونوئیدها دارای خواص ضد التهابی عالی هستند و به محافظت از سلول‌ها در برابر رادیکال‌های آزاد که می‌توانند باعث بیماری‌های جدی شوند، کمک می‌کنند. هنگامی که این آنتی‌اکسیدان‌ها در غذا گنجانده شوند، می‌توانند در پیشگیری از بیماری قلبی، دیابت، لنفوم و بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر و از دست دادن حافظه کمک کنند.

توجه زیادی به مزایای احتمالی فلاونوئیدهای مرتبط با رژیم‌های غذایی غنی از میوه و سبزیجات در سال‌های اخیر شده است. علاوه بر این، فلاونوئیدها دارای فعالیت زیستی قابل توجهی هستند، محافظت عالی از پوست در برابر اشعه فرابنفش، رشد مویرگ‌ها، محافظت در برابر تشعشع، مرطوب‌سازی، نرم‌کنندگی و التیام پوست انسان از جمله مزیت‌های فلاونوئیدها هستند. با این حال، به دلیل الگوهای غذایی نامناسب، جذب ضعیف، هضم سریع و حذف سریع، مصرف کلی فلاونوئیدها در رژیم غذایی انسان کم است.

برخی از فلاونوئیدهای ضروری فقط در مقادیر کمی (۱۰ میلی گرم بر کیلوگرم) در غذاهایی مانند بروکلی، سبزی‌ها، چغندر، نخود فرنگی، قارچ‌ها و قهوه دم شده وجود دارند. سایر میوه

و سبزیجات مانند اسفناج، سویا، فلفل قرمز، گوجه‌فرنگی، کشمش، گیلاس و چای، حاوی بیش از ۵۰ میلی‌گرم فلاونوئید در هر کیلوگرم نیستند.

در نتیجه، علاقه فزاینده‌ای به تولید غذاهای جایگزین غنی از فلاونوئید وجود دارد. گوجه‌فرنگی

پزشکان و محققان با الهام از چگونگی بازسازی اندام‌ها در حیوانات پایین تری مانند «اپسولوت» نشان داده اند که سلول‌های بدنی بسیار متضاد انسان می‌توانند تغییراتی در پلاستیسیته را تجربه کنند که توسط مولکول‌های شیمیایی خاص ایجاد می‌شود.

آن‌ها سپس موفق شدند گروهی از مواد شیمیایی را شناسایی کنند که به تمایز زدایی سلول‌ها کمک می‌کند و در نهایت سلول‌های بنیادی پرتوانی را تحریک می‌کنند که ویژگی‌های

بیرجندsoz.com

شبه شنبه * ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱ * ۲۴ رمضان ۱۴۴۳ * ۲۶ آوریل ۲۰۲۲



تا با یکدیگر همفکری کنیم که یکی از نیروهای ما اعلام کرد محمد هواپیمایا دارند می‌آیند، به آسمان نگاه کردم دیدم هواپیمایی نیست اما مشاهده کردم

از شمال منطقه به فاصله پروازی ۱۰۰ متر از زمین،۲۰ فانتوم در حال حرکت به سمت منطقه است که وقتی روی هلی کوپتری که اسناد داخلش بود قرار گرفتند با زدن رگبار، انفجاری بزرگ رخ داد که کوهی از خاک و آتش ایجاد شد و هلی کوپتر کاملا از بین رفت و همانجا بود که محمد منتظر قائم به شهادت رسید.

شاهد عینی واقعه طبس گفت: صبح ششم اردیبهشت که مسنلان و نیروهای مختلف آمده بودند باز هم ۲ فروند فانتوم یکی دیگر از

هلی کوپترها را به رگبار بستند و با توجه به اینکه دستگاهی روشن بود که احتمالا صدا و تصویر را ارسال می‌کرد به داخل هلیکوپتر رفتم، دور تا دور آن اسناد مهم و فوق سری برای انجام عملیات تعبیه شده بود؛ ۱۵ دقیقه‌ای که در محل حضور داشتیم ۲

فروند فانتوم اف چهار از طرف جنوب منطقه آمدند و شروع به زن رگبارهای هشداری کردند تا ما نزدیک هلی کوپترها نرویم زیرا از اسناد داخل آن با خبر بودند و ما که سلاحی برای دفاع نداشتیم کمی از محل وقوع فاصله گرفتیم.

وی اظهار داشت: ۱۰ دقیقه بعد یک دستگاه خودروی استیشن از سپاه یزد به فرماندهی محمد منتظر قائم

وارد منطقه شد و نزد ما آمدند و اظهار داشتند برای بررسی موضوع آمده‌ایم.

حبیبی گفت: پنج هلی کوپتر استتار شده به رنگ

خاک آنجا بود که هیچ نشانی نداشت و شهید منتظر قائم گفت چهار نفر از نیروهای شما و چهار نفر از نیروهای ما از منطقه فاصله بگیرند تا اگر اتفاقی

برای ما افتاد بقیه راه را ادامه دهند و من و شما بروی بررسی به نزدیک و داخل هلی کوپترها می‌رویم.

وی ادامه داد: شهید منتظر قائم به داخل یکی از هلی کوپترها رفت و هنوز در حال بیرون آمدن بود

و من هم به همراه چهار نفر از اعضای کمیته

اتخاذ شد که همه تحریم‌های اقتصادی و فشارهای

سیاسی تا آن زمان بی‌نتیجه مانده بود.

واقعه طبس به باور صاحب‌نظران و شخصیت‌های مختلف دارای ابعاد گوناگون است که به عنوان یک واقعه تاریخی ماندگار نزد جهانیان باید از ابعاد مختلف به‌ویژه جنبه معنوی آن بررسی شود.

امام خمینی (ره) پس از این واقعه فرمودند: «نباید

بیدار شوند آنهایی که به معنویات توجه ندارند

و به این غیب ایمان نیاورند، (چه کسی) این

هلیکوپترهای آقای کارتر را که می‌خواستند به ایران

بیانند، ساقت کرد؟ ما ساقت کردیم؟ شن‌ها ساقت

کردند، شن‌ها مامور خدا بودند، باد مامور خداست.»

ایشان گفتند: «تجربه کنند باز لیکن ما نباید مغرور

شویم، من به ملت ایران عرض می‌کنم مغرور نشوید،

تمام قدرت قدرت خداست و باید به او اتکال کنید.»

طی ۴۲ سال گذشته درخصوص چند و چون این

ماجرا و واقعه بزرگ بسیار نوشته و گفته شده است و

این بار برای صحبت‌های فردی نشستیم که به عنوان

شاهد عینی یک روز پس از حادثه در صحرای طبس

حاضر شد.

روایتگر و یکی از شاهدان عینی واقعه طبس در گفت

و گو با خبرنگار ایرنا با بیان اینکه ساعتی بعد از وقوع

واقعه طبس در محل حادثه حضور داشته است گفت:

شاهد شهادت محمد منتظر قائم در صحرای طبس

بودم و خاطرات این واقعه باید در یادها بماند و به

نسل آینده منتقل شود.

احمد حبیبی افزود: سال ۱۳۵۹ در سپاه طبس مشغول

به خدمت بودم که چهارم اردیبهشت همان سال،

شماره ۴۷۳۸ * سال نوزدهم * ۲۶ آوریل ۲۰۲۲

یادداشت روز

غیرت مرزداران و عظمت رمضان

من رمضان را دوست دارم. لحظه شماری اهل معنا را برای رسیدن این فرخنده ماه دیده ام و بهجت را در نگاه شان خوانده ام. در کلاس آنان به این باور رسیده ام که رمضان، روزه، رازداری خلقت و رازخوانی بندگی و ... عجب شکوهی دارد. لب می بندی از خوردن و آشامیدن اما لبریز می شوی از شهور، از شوق، از عشق. قرآن را که باز می کنی، دلت باز می شود آیه به آیه که می خوانی، حس می کنی دلت از نشانه های خدا آن قدر شکوفا شده که به هر شکوفه اش خلقی دچار عشق می شوند، عجب بهاری است این رمضان و چه آیه بارانی است از واژه های نورانی از پیغام های عاشقانه حضرت خدا و چه پرشکوه اند انسان هایی که این فیض را درک می کنند و جانشان فیض آباد می شود. در شهر و روستا هر کجا که هستند عشق را، عشق را و عشق را تجربه می کنند و سفره های سحری و افطاریشان، روزی خدا را با طعم روزه، نوش جانشان می کند و ...

اما آن سوی شهر و روستا، در جایی که نقطه ها به هم می پیوندند و یک خط ممتد را شکل می دهند دور کشور که «مرز» نام می گیرد، این عشق بازی شکوهی صد چندان دارد. مرزبانان غیرت و مردانگی، روزه داری را با جهاد حراست از مرزها گره می زنند. تا گرمایی که سر رویشان را بوسه می زند، هرم عشق مضاعف داشته باشد و زمین زیر پایشان پای کوبی کند به برکت پوسته بر پوتین هایی که مردانگی را معنا می کند. آری، من و تو در شهر، در روستا، زیر چتر امنیت، در پناه سایه و نسیم و خشکای کولرهایی که تابستان را بهار می کند، روزه می گیریم، اما مرزداران بسان سلف صالح خویش در زمان دفاع مقدس، چتر می گیرند برای ما و در زیر تیغ خورشید، در دشت و کوه و ... رمضان را معنا می کنند، با سحری های ساده و افطاری های ساده تر، قرآن خوانی هایشان هم پرشکوه تر است. آیه به آیه

را تجربه می کنند و آیات جهاد را زندگی. خیرهایی که از مرزهای کشور و به ویژه مرزهای خراسان جنوبی عزیز می رسد، حکایت از روزه های باشکوه دارد و قرآن خوانی هایی که آدمی را در حسرت درک عظمت آن فرو می برد و باید گفت: به واژه هایی که غبطه را معنا می کند، عبادت قبول برادر مرزبان، ما را در لحظه لحظه روزه هایت دعا کن و دستانت تو از آسمان اجابت خالی بر نمی گردد. دستانت تو، به دعای مرزداران امام سجاد(ع) ، این حجت بالغه الهی مستظهر است که می تواند درهای آسمان را باز کند. دستان تو امتداد دستان مرزبان های شهید است که هر ازگاه قد می کشند تا آسمان تا به یاد آورند ما را که زمین

و دنیا نه جای ماندن که مزرعه آخرت است و باید در این ملک، گل کاشت و نور کاشت و آب کاشت و بهار کاشت تا زمین هم عطرب بهشت گیرد. برادر مرزدارم، لب های خشکیده ات، راز آبیادی وطن است و من وطن را برای تو و تو را برای وطن دوست می دارم...

ساخت سلول های بنیادی انسانی با مواد شیمیایی در چین

داشت. این متخصص تغذیه به آنهایی که از ورم معده یا

دیگر ناراحتی‌های گوارشی رنج می‌برند خوردن

تخم شربتی را توصیه کرد و افزود: تخم شربتی

دارای مقدار فراوانی پروتئین، آهن، پتاسیم و

کلسیم است و در عین حال آنهایی که در جذب

کلسیم مشکل دارند بدانند یک ماده معدنی به

نام بورون در تخم شربتی باعث انتقال کلسیم به

استخوان‌ها می‌شود

پنج فایده مهم روغن زیتون برای سلامتی

روغن زیتون به عنوان یک ماده غذایی سالم،

انتخابی مناسب و مفید برای بیشتر افراد در کنار

مصرف سایر مواد غذایی سالم و طبیعی است.

تاکنون گزارش های نادری مبنی بر آلرژی افراد

نسبت به این گیاه ثبت شده که این موارد نیز

معمولا آلرژی نسبت به گرده درخت زیتون بوده

و به روغن این میوه مربوط نمی شود.

از آنجایی که روغن زیتون «کالری متراکم»

(وقتی میزان تأمین انرژی، یعنی کالری در واحد

اندازه گیری غذا بالا است) دارد، لازم است که

مصرف آن تعدیل شده و به عنوان جایگزینی

برای سایر چربی های مورد استفاده در رژیم

غذایی انتخاب گردد.

به گزارش «بی بی سی گودفود»، پنج فایده مهم

روغن زیتون برای سلامتی عبارتند از:

می تواند موجب بهبود سلامت قلب شود.

التهاب را کاهش می‌دهد.

خلق و خور را بهبود می‌بخشد.

به تقویت عملکرد مغز کمک می‌کند.

می‌تواند در برابر بیماری های مزمن از افراد

محافظت کند.

پنج فایده مهم روغن زیتون برای سلامتی
روغن زیتون به عنوان یک ماده غذایی سالم، انتخابی مناسب و مفید برای بیشتر افراد در کنار مصرف سایر مواد غذایی سالم و طبیعی است. تاکنون گزارش های نادری مبنی بر آلرژی افراد نسبت به این گیاه ثبت شده که این موارد نیز معمولا آلرژی نسبت به گرده درخت زیتون بوده و به روغن این میوه مربوط نمی شود. از آنجایی که روغن زیتون «کالری متراکم» (وقتی میزان تأمین انرژی، یعنی کالری در واحد اندازه گیری غذا بالا است) دارد، لازم است که مصرف آن تعدیل شده و به عنوان جایگزینی برای سایر چربی های مورد استفاده در رژیم غذایی انتخاب گردد. به گزارش «بی بی سی گودفود»، پنج فایده مهم روغن زیتون برای سلامتی عبارتند از: می تواند موجب بهبود سلامت قلب شود. التهاب را کاهش می‌دهد. خلق و خور را بهبود می‌بخشد. به تقویت عملکرد مغز کمک می‌کند. می‌تواند در برابر بیماری های مزمن از افراد محافظت کند.

پنج فایده مهم روغن زیتون برای سلامتی
روغن زیتون به عنوان یک ماده غذایی سالم، انتخابی مناسب و مفید برای بیشتر افراد در کنار مصرف سایر مواد غذایی سالم و طبیعی است. تاکنون گزارش های نادری مبنی بر آلرژی افراد نسبت به این گیاه ثبت شده که این موارد نیز معمولا آلرژی نسبت به گرده درخت زیتون بوده و به روغن این میوه مربوط نمی شود. از آنجایی که روغن زیتون «کالری متراکم» (وقتی میزان تأمین انرژی، یعنی کالری در واحد اندازه گیری غذا بالا است) دارد، لازم است که مصرف آن تعدیل شده و به این ترتیب شما به طور تدریجی انرژی متعادل در طول روز خواهید

پنج فایده مهم روغن زیتون برای سلامتی
روغن زیتون به عنوان یک ماده غذایی سالم، انتخابی مناسب و مفید برای بیشتر افراد در کنار مصرف سایر مواد غذایی سالم و طبیعی است. تاکنون گزارش های نادری مبنی بر آلرژی افراد نسبت به این گیاه ثبت شده که این موارد نیز معمولا آلرژی نسبت به گرده درخت زیتون بوده و به روغن این میوه مربوط نمی شود. از آنجایی که روغن زیتون «کالری متراکم» (وقتی میزان تأمین انرژی، یعنی کالری در واحد اندازه گیری غذا بالا است) دارد، لازم است که مصرف آن تعدیل شده و به این ترتیب شما به طور تدریجی انرژی متعادل در طول روز خواهید

پنج فایده مهم روغن زیتون برای سلامتی
روغن زیتون به عنوان یک ماده غذایی سالم، انتخابی مناسب و مفید برای بیشتر افراد در کنار مصرف سایر مواد غذایی سالم و طبیعی است. تاکنون گزارش های نادری مبنی بر آلرژی افراد نسبت به این گیاه ثبت شده که این موارد نیز معمولا آلرژی نسبت به گرده درخت زیتون بوده و به روغن این میوه مربوط نمی شود. از آنجایی که روغن زیتون «کالری متراکم» (وقتی میزان تأمین انرژی، یعنی کالری در واحد اندازه گیری غذا بالا است) دارد، لازم است که مصرف آن تعدیل شده و به این ترتیب شما به طور تدریجی انرژی متعادل در طول روز خواهید

گفته می شود

گفته می شود قالیباف گفته وضع گرانی‌ها در کشور غیرقابل دفاع شده است. محمدباقر قالیباف با تأکید بر اینکه مردم در شرایط سختی به سر می‌برند و اکثر آنها کاری به مجلس و یا دولت به تنهایی ندارند، گفت: در شرایط فعلی در صورت هر موفقیتی، آن را به پای مجلس و دولت می‌نویسند و در صورت شکست نیز باز این‌گونه خواهد بود. به تمام معنا به جهت کارکردی، رویکردی و باورهای دریک قالیق نرفته‌ایم و باید همه به یک سمت پارو بزنیم و در صورت هدف‌گذاری درست، انرژی به بیراهه نخواهد رفت.

گفته می شود تقی آزاد ارمکی، جامعه‌شناس گفته مشکلات درون خانواده بسیار بیشتر از دیروز شده است و آن قدر زنان را عاصی کرده که اقدام به کتک زدن همسران خود می‌کنند. امروز خشونت علیه والدین در خانواده‌ها بسیار شده است. در تاریخ ایران به ندرت وجود داشته است که فرزندی والدین خود را بزند، در داستان رستم و سهراب این رستم است که سهراب را می‌کشد، تا این‌که سهراب رستم را بکشد. رسانه‌ها به این مساله‌ها نمی‌پردازند، امروز پدربزرگ و مادر بزرگ‌ها را از خانه بیرون می‌کنند، در جامعه ما نسل اولی‌های تنها و بلاتکلیف زیادی وجود دارند.

گفته می شود دردی ماه سال ۹۹ دیوان محاسبات فهرستی از ۶۰ شرکت دولتی منتشر کرد و به حقوق و دستمزد مصوب کارکنان این شرکت‌ها برای سال ۱۴۰۰ پرداخت. طبق این گزارش میانگین حقوق کارمندان برخی از این شرکت‌ها به بیشتر از ۵۲ میلیون تومان می‌رسید و کمترین میانگین حقوقی که کارمندان این شرکت‌ها دریافت می‌کردند ۲۰ میلیون تومان گزارش شد. کارکنان شرکت بازرگانی و خدمات صنعتی فولاد اهواز با میانگین حقوق ۵۲ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان بیشترین دریافتی را داشتند. کارمندان شرکت پالایش گاز فجر جم نیز با میانگین دریافتی ۴۸ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان رده دوم را از آن خود کرده‌اند.

گفته می شود طبق اعلام دادگستری رامهرمز، عادل کلاه‌کج بازیکن سابق فوتبال به همراه برادر، همسر، پدرهمسر و خواهر همسرش، شبکه کلاهبرداری را تشکیل داده است. تعداد شکات پرونده به‌خصوص بعد از انتشار تصاویر متهمین به مرور در حال افزایش است. میزان گردش حساب‌های متهمین مرتبط با پرونده بیش از ۲۰۰ میلیارد تومان برآورد شده است.

گفته می شود علی مطهری، نایب رئیس مجلس دهم گفته مساله بزینن که مربوط به دولت بود و لاریجانی نباید مانع استیضاح وزیر کشور می‌شد. معتقد بودیم در مساله بزینن که ۲۴۰ تن کشته شدند، مجلس نباید ساکت باشد. استیضاح وزیر کشور را مطرح کردیم، ولی رئیس مجلس نگذاشت. در مساله بزینن آقای رحمانی فضلی مسئول پیاده کردن طرح بود که بسیار بد عمل کرد.

ویزیت پزشک ۲۴ درصد گران شد

بهرام عین الهی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تعرفه‌های پزشکی طبق قانون شورای عالی بیمه تعیین و به برنامه بودجه ارائه و بعد از برنامه و بودجه در هیات دولت تصویب می‌شود. دیروز تعرفه‌های پزشکی در هیات وزیران به تصویب رسید و جزئیات به بیمه‌ها و نظام پزشکی ابلاغ خواهد شد. میانگین تعرفه در بخش دولتی ۱۹.۵ و در بخش خصوصی ۲۴ درصد افزایش پیدا کرد و این میزان افزایش در هیات دولت به تصویب رسید. سازمان‌های بیمه گر و نظام پزشکی تعرفه‌های پیشنهادی را امضا کرده بودند.

مجلس و دولت باید در کنار هم مشکلات را حل کنند

محمد باقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: در مقابل مشکلات نمی‌توان به مردم گفت که این موضوع مربوط به دولت بوده و به مجلس ربط ندارد. گفتن چنین صحبتی را وجدان ما اجازه نمی‌دهد در صورت بیان آن نیز مردم این سخنان را قبول نخواهند کرد. مجلس و دولت را حل‌کننده چون مردم برای حل مشکلاتشان فرقی بین مجلس و دولت قائل نیستند.

مذاکرات با عربستان مثبت بود

سعید خطیب زاده، سخنگوی وزارت امور خارجه در نشست خبری گفت: فلسطین به عنوان موضوع اول جهان اسلام در محاق قرار گرفته است. افکار عمومی جهان موضوع فلسطین را در صدر مسائل خودش قرار داده‌اند. برخی کشورها دچار اشتباه محاسباتی هستند و در حال نزدیکی به رژیم صهیونیستی بوده و این موضوع رژیم صهیونیستی را جریح‌تر می‌کند. گفت‌وگوها با عربستان مثبت بود و چارچوب‌ها مورد بررسی قرار گرفت. هنوز در نقطه دیدار وزرای خارجه ایران و عربستان قرار نداریم. ما در افغانستان اقلیت نداریم، بلکه اقوامی داریم که همه باید در آینده این کشور شریک باشند. ما آمادگی داریم تجربیات خود در مبارزه با گروه‌های تروریستی را به هیئت حاکمه افغانستان انتقال دهیم. از تداوم آتش‌بس در یمن استقبال می‌کنیم. باید محاصره یمن به‌صورت کامل برداشته شود. گفتگوی بین وزیر خارجه ایران و دبیرکل سازمان ملل درباره یمن انجام گرفته است.

برای اعزام زائران در ایام حج تمتع امسال توافقاتی با عربستان شده است

شهریار حیدری، عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی گفت: نتیجه مذاکرات مثبت بوده است. توسط یکی از کشورهای واسط مسلمان، تلاش‌هایی صورت گرفت و نشست‌هایی انجام که در نهایت هم منجر به توافقاتی هم شد. از جمله این توافقات اعزام زائران در ایام حج تمتع امسال است. امیدوارم همین موضع باعث شود که رابطه دیپلماسی هم برقرار شود، سفارتخانه‌ها باز شوند تا این رابطه بهتر هم شود.

پولی که ایران از انگلیس پس گرفته، در عمان مانده؟

محمود عباس‌زاده، سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: ما با کشورهای منطقه به نوعی کار می‌کنیم و در زمینه گرفتن مطالبات‌مان برخی از کشورهای همسایه رایزنی و وساطت می‌کنند. هم این بود که پول‌های مسدود شده از کشور مبدا آزاد شود. بعید می‌دانم در مراحل بعدی، به ویژه با همسایه‌ها با مشکلی مواجه شویم.

میراث پسا کرونا؛ دیابت و اختلال روان

سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: احتمالاً تا تابستان موج سنگین بیماری را نداریم، اما احتمال افزایش یا کاهش موارد بیماری وجود دارد. این موارد وابسته به این است که جهش و سویه جدید ویروس نداشته باشیم. اکنون ۲ بیماری بسیار مهم برای پسا کرونا مطرح است که با عبور از بحران فعلی بیماری و بیک‌ها ما روی آنها هم تمرکز کرده‌ایم؛ اختلالات روحی و روانی و دیابت. در بررسی‌ها مشخص شده که بیماران مبتلا به کرونا ۴۰ درصد بیشتر از کسانی که کرونا نگرفته‌اند در معرض ابتلا به دیابت قرار دارند. دیابت اهمیت زیادی دارد؛ چراکه می‌تواند عامل بسیاری از بیماری‌های کلیوی، قلبی و چشمی باشد. با افزایش تولید داروهای کرونا در کشور و افزایش پیش‌شش بیمه‌ای، هزینه‌های درمان برای بیماران مبتلا به کرونا کاهش یافته و به ۱۰ میلیون تومان رسیده است. هم‌اکنون اشغال تخت برای بیماران کرونایی به حدود ۵ تا ۱۵ درصد در کل کشور رسیده است.

حذف غربالگری جنین اشتباه و خلاف قانون بالادستی است

سمیه محمودی، عضو فراکسیون زنان و خانواده مجلس شورای اسلامی گفت: ما در برنامه ششم بحث غربالگری جنین را مصوب کردیم و حذف آن در قانون جمعیت اشتباه و خلاف قانون بالادستی بود که البته تصویب آن در کمیسیون ویژه هم نیاز به دوسوم رای داشت. در حال حاضر نیز که غربالگری حذف شده، باید فرهنگ سازی شود خودشان دنبال آن بروند. البته الان اگر خانواده ای بخواهد می‌تواند غربالگری انجام دهد، فقط اجباری در آن نیست؛ قبلاً اجبار بود که انجام شود ولی الان اختیاری شده است. اگر آمارهای بهزیستی و تعداد افراد معلول را بررسی کنیم متوجه می‌شویم که حذف غربالگری اشتباه بوده است.

پوتین در رده ابتدایی منفورترین آدم‌ها در دنیا است

محمود احمدی‌نژاد، رئیس دولت های نهم و دهم گفت: اگر بخواهیم در دنیا از میان ۸ میلیارد انسان رای‌گیری کنیم و بگوییم منفورترین آدم در ذهن شما چه کسی هست، آقای پوتین نفر چندم است؟ او در رده‌های اصلی و ابتدایی است.

آمار رئیسی از کاهش ۱۳ درصدی تورم مستند است

پیمان قربانی، معاون اقتصادی بانک مرکزی گفت: نرخ تورم از ۴۷.۱ درصد در سال ۱۳۹۹ نهایتاً به ۵۹.۳ درصد در شهریورماه ۱۴۰۰ رسید که در ۷ دهه گذشته بی‌سابقه بوده است. خوشبختانه از شهریورماه ۱۴۰۰ به بعد نرخ تورم ۱۲ ماهه در مسیری نزولی قرار داشته و با ۱۳.۱ درصد کاهش به ۴۶.۲ درصد در اسفندماه ۱۴۰۰ رسیده است. بر این اساس، آماري که رئیس‌جمهور درباره کاهش ۱۳ درصدی نرخ تورم بیان کردند کاملاً صحیح و مستند به آمار بانک مرکزی بوده است. نرخ تورم نقطه به نقطه نیز که در شهریورماه ۱۴۰۰ در سطح ۵۴.۹ درصد قرار داشت، با ۲۵.۴ واحد درصد کاهش به ۲۹.۵ درصد در اسفند ۱۴۰۰ رسیده است.

برخی دولتمردان هنوز در فضای انتخابات سیر می‌کنند

احمد شیرزاد، نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی و فعال سیاسی اصلاح‌طلب، درباره صحبت‌های رئیس‌جمهور در خصوص گرانی‌ها و مقصر دانستن دولت قبل در این زمینه گفت: معتقدم برخی دولتمردان هنوز در فضای انتخابات سیر می‌کنند و از آن بیرون نیامده‌اند. در فضای انتخابات فرد مسئولیتی بابت گفته‌هایش ندارد و قرارداد هم مالیاتی برایش صادر نمی‌شود و صورت حسابی برای شخصی که بی‌حساب و کتاب تحلیل‌های نه چندان درست اقتصادی و سیاسی می‌دهد، نمی‌آید. من نمی‌خواهم بگویم هیچ اقدام و مدیریتی صورت نگرفته است، بلکه دولتمردان جدید هم کار خودشان را کرده‌اند اما واقعاً ندانم است بیایند این نوع صحبت کنند زیرا تمام گردش کواکب و اقمار به نفع آقای رئیسی شده است و یک شرایط مثبتی رقم زده شده است. درست هم نیست آن که خوب بوده است را به پای خودت رقم زده و هر آنچه بد اتفاق افتاده است را بگذاری به پای رقیبی که نه تریبون دارد و نه در صدر است که جواب شما را بدهد.

توئیت روز

Hedayatkhademi @Hed... · 39m
جناب آقای #دکتر محسن رضایی برادر عزیز، آنچه هنگام #انتخابات ریاست جمهوری خدمتتان عرض کردم گوش ندادید. با چندین بار شرکت در انتخابات و رای چندین میلیونی هم یستی را پذیرفتید که در نمودار سازمانی نیست. جدا از اینکه «با توجه به عدم ارتباط با دنیا» می‌توانید کاری کنید، نمی‌توانید. دهم مشخص است

مهدي گشت دار MKeshidar @MKeshidar · ۳۰ دقیقه
امروز صبح محدودیت فیزیکی مقال منزل یکی از سران فتنه در خیابان پاسدور تهران، رفع شد.
بنا بر شنیده‌های خبرنگار میزان، اصل مراکت از فرد یاد شده با هدف پیشگیری از هرگونه آسیب به وی یا اقدامات خلاف قانون از سوی او، همچنان برقرار است.

سیدمصطفی میرسلیم @mirsalism @jamarannews
ما مسئولان، همه بدون استثناء، باید آبروی خود را برای این نظام مقدس بگذاریم و هزینه کنیم، نه برعکس.

عبدالناصر همتی @Hemmati.ir @jamarannews
رئیس #صدای و سیما از هنرمندان در خصوص چرایی کاهش مخاطبان آن پرسیده است.
پاسخ روشن است: با حذف تدریجی مجریان منتقد و هنرمندان محبوب، کاهش جذابیت برنامه‌ها، پخش یکطرفه اخبار و جولان تحلیلگران از یک طیف خاص، آنها در عصر #فضای مجازی، ماهواره و حق روندمخاطبین طبیعی است.

عبور چراغ خاموش مسئولان صمت و سازمان حمایت از آشفته بازار خودرو

این روزها، مردمی که قصد خرید خودرو دارند از سیاست‌های وزارت صمت به عنوان متولی بازار خودرو گلایه‌مند هستند، اما تا به امروز هیچ‌گونه واکنش و توصیه و یا حتی دستوری از سوی این وزارت‌خانه و شخص اول آن یعنی فاطمی امین در مقام وزیر صمت را مشاهده نکرده‌ایم. عجیب‌تر آنکه رئیس روابط عمومی این وزارت‌خانه نیز در اقدامی قابل تأمل، بدون آنکه توجهی به دغدغه این روزهای متقاضیان خودرو داشته باشد، در فضای مجازی پیرامون چشم‌انداز تحولات جهانی نوشته و تأکید داشته است: چشم‌انداز تحولات جهانی، فرصت‌های متنوعی در زمینه دیپلماسی اقتصادی به وجود آورده است و میزان بهره‌مندی از آن به نوع سیاست‌گذاری کشورها برمی‌گردد. این رویکرد عجیب از شخص اول حوزه روابط عمومی وزارت صمت که باید پاسخگوی افکار عمومی در این آشفته بازار خودرو باشد، در نوع خود خاص و عجیب است؛ هرچند باید یادآور شد که زاده‌فصلی‌رئیس مرکز ارتباطات وزارت صمت در این چند ماه نیز در خصوص حال و روز بازار خودرو و وعده‌های خودرویی وزیر صمت نیز حرفی یا توثیقی نداشته و ترجیح داده است از کنار این آفساگرسیختگی بازار خودرو، چراغ خاموش عبور کند. در این شرایط، وعده‌های محقق نشده فاطمی امین از روزی اعتماد تا به امروز، موجب بی‌اعتمادی مردم به سیاست‌های این وزارت‌خانه شده است، به گونه‌ای که باید یادآور شد فاطمی امین در روزی اعتماد گفته بود: خودرو دغدغه همه ماست، در حوزه خودرو یک برنامه شش‌ماهه گذاشته ایم و در اختیار



همه قرار گرفته است. یک برنامه دو ساله گذاشته ایم و آن شاء... با اجرای این برنامه، تا ۳ الی ۴ سال دیگر صنعت خودرو، افتخار ملی خواهد بود. همچنین وی چند هفته بعد در برنامه ثریا اظهار داشت: قیمت‌های خودرو واقعی نیستند و تا پایان سال آینده باید ۱۵ درصد قیمت تمام شده پایین بیاید. این کار از طریق روش‌های مختلف از جمله تامین مالی مناسب، اصلاح ساختار مدیریتی صنعت خودرو و اصلاح رابطه بین قطعه ساز و خودروساز صورت می‌گیرد. فاطمی امین همچنین گفته بود: سال آینده هر چند تورم وجود داشته باشد، خودرو نه تنها بیش از تورم و اندازه تورم افزایش قیمت نخواهد داشت بلکه ۱۵ درصد زیر تورم افزایش دارد و حتی در برخی خودروها این افزایش قیمت، کمتر هم می‌شود؛ مثلاً خودرویی که الان ۲۰۰ میلیون تومان قیمت دارد، سال آینده با تورم ۳۰ درصدی قیمت آن ۲۶۰ میلیون می‌شود که ما برنامه ریزی کرده ایم قیمت تمام شده ۱۵ درصد کمتر شود؛ یعنی قیمت خودرو با تورم ۳۰ درصدی به ۲۳۰ میلیون تومان و حتی کمتر می‌رسد. این وعده‌های بی‌سرانجام وزیر صمت در شرایطی بود که رهبر انقلاب نیز به وضعیت غیرقابل قبول صنعت و بازار خودرو واکنش نشان داد. فعالان صنعتی گفتند: ما در برخی از محصولات داخلی متأسفانه شاهد این هستیم که به کیفیت توجه نمی‌شود؛ این خیلی بد است. این همه حمایت در این سال‌ها از صنعت خودرو در کشور شده، اما کیفیت خودرو خوب نیست و مردم ناراضی‌اند. درست هم می‌گویند، حق با مردم است؛ یعنی اعتراض مردم بجاست. این صنعت نتوانسته رضایت مشتری را جلب کند؛ باید شما بتوانید رضایت مشتری را جلب کنید؛ لذا مسئله کیفیت در درجه اول است. حالا اگر از این فضای حمایتی، هم برای ارتقای کیفیت استفاده نشود و هم سوءاستفاده بشود برای بالا بردن قیمت، این هم یک مشکل دیگر است؛ قیمت را بالا ببرند، کیفیت بالا نرود و ارتقا پیدا نکند، اما این حمایت دولتی و تبلیغاتی و بانکی و ... و جلوگیری از مثلاً رقابت‌های خارجی موجب وزیر صمت در هفته‌های آغازین فعالیت

خود در این وزارتخانه در حاشیه نشست هیات نمایندگان اتاق بازرگانی ایران، در خصوص برنامه‌های پیش روی بازار خودرو، اظهار داشت: «برنامه داریم در سال آینده بحث قرعه‌کشی خودرو را حذف کنیم؛ ضمن اینکه خودروسازان مشکلات عدیده‌ای دارند که ما باید برای حل آن کمک کنیم. اما با آغاز سال جدید، خبری از حذف قرعه‌کشی نبود و در روزهای اخیر یکی از خودروسازان کشور، از تداوم روند قرعه‌کشی خودرو خبر داد و در نهایت مشخص شد که برای پیش‌فروش ۱۱ هزار خودرو، ۵ میلیون واحد شرایط ثبت‌نام کردند. حال منطقی معاون صنایع حمل‌ونقل وزارت صمت، معدن و تجارت در این باره گفته است: حذف قرعه‌کشی خودروسازان به مرور و با افزایش تیراژ تولید اتفاق خواهد افتاد. دست‌مشریان بیشتری از خرید کوتاه خواهد ماند؟
دنیای اقتصاد در خصوص این وعده معاون فاطمی امین نوشت: اگر قرار باشد، خودروی ارزان‌منظور وزارت صمت، فاصله کیفی چشمگیری با خودروهای فعلی نداشته باشد، تولید آن توجیه ندارد و خودروسازان می‌توانند همین محصولات فعلی را عرضه کنند. از آن سو، اگر قرار است خودروی وعده داده شده، دارای کیفیت قابل قبول و بهتری نسبت به محصولات فعلی (امثال تیبا و سایپا) باشد، هزینه‌بر است، بنابراین دیگر نمی‌توان نام ارزان را روی آن گذاشت. از طرفی، تولید چنین خودرویی با کیفیت و قیمت مناسب، نیاز به تکنولوژی و فناوری روز دارد و همکاری خارجی‌ها

فرمانده سپاهی که دنبال حل معمای واقعه طبس بود، اما شهید شد

خبر رسید که آمریکایی‌ها در صحرای طبس زمین گیر شده‌اند. سریع خودش را به محل حادثه رساند. در حین بازرسی از محل متوجه اسناد طبقه‌بندی شد که این اسناد، ماهیت آمریکایی بسیاری از افراد را برملا می‌ساخت. اما اتفاقی دیگر رخ داد. به گزارش فارس تنها ۱۵ ماه از انقلاب اسلامی گذشته بود که جیمی کارتر رئیس‌جمهور وقت آمریکا قول آزادی گروگان‌ها را داده بود تا به این وسیله کار جمهوری اسلامی ایران را تمام کند. اما تمام نقشه آمریکایی‌ها با همه برنامه‌ریزی‌های انجام شده در صحرای طبس شکست خورد. در آن زمان، شهر طبس زلزله آمده بود و هنوز شهر به روال عادی برنگشته بود. سپاه هم در این شهر تازه تأسیس شده بود و نیروهای کمیته، سپاه پاسداران و ژاندامری در یکجا مستقر بودند و هنوز نوبت بودند. پنجم اردیبهشت‌ماه سال ۱۳۵۹ اولین خبرها به پاسگاه ژاندامری رباط خان، روستایی در ۴۲ کیلومتری منطقه واقعه رسید. با این مضمون که: قاچاقچی‌ها جاده کویری یزد طبس را بسته‌اند! اما مگر

استیشن همراه با پنج نفر سرنشین به فرماندهی سردار شهید محمد منتظر قائم به محل واقعه رسیدند. شهید منتظر قائم حکم مأموریتش را به برادران کمیته طبس نشان داد و آنگاه به داخل هلی‌کوپتر پر اسناد رفت. ابتدا دستور داد نیروها از هلی‌کوپتر فاصله بگیرند تا حادثه‌ای متوجه آن‌ها نشود. سپس فرمانده سپاه یزد همراه با یک نفر وارد هلی‌کوپتر شد تا بررسی کند قضیه این اسناد چیست تا معمای واقعه طبس را حل کند. چرا این اسناد بدون هیچ آرم و نشانی استرا شده بودند؟ در همان فرصت کوتاه چشمش به برگه‌ای افتاد که روی آن نوشته شده بود که وقتی وارد استان سمنان شدید به فلان آقا مراجعه کنید که رابط اصلی است. حتی سرشاخه‌ها را هم مشخص کرده بودند. در این حین که سردار مشغول بازدید میدانی بود، یکی از نیروهای یزد اعلام کرد که از سمت شمال منطقه در سطح بسیار پایین و حدود ۱۰۰ متری زمین ۲ فروند بمب افکن اف ۴ در حال نزدیک شدن هستند

سریع شهید منتظر قائم از پله‌های هلی‌کوپتر پایین آمد. اما بمب‌افکن‌ها همان هلی‌کوپتر را مورد هدف قرار دادند و در پی آن انفجار عظیمی رخ داد که منجر به شهادت فرمانده سپاه یزد شد. یقیناً اگر آن اسناد از بین نمی‌رفت دست خیلی افراد و ماهیت اصلی آن‌ها افشا می‌شد. به هر حال اقدام کاملاً برخلاف اصول نظامی در بمباران هلی‌کوپترهایی که چندین میلیون دلار ارزش داشت به همراه آن اسناد طبقه‌بندی شده، به دستور بنی صدر رئیس‌جمهور وقت، شائبه همکاری او با آمریکا و خیانتش را بیش از پیش تقویت کرد و با فرارش از ایران، این شائبه رنگ واقعیت به خود گرفت.

درباره این شهید بیش تر بدانید

شهید محمد منتظر قائم در سال ۱۳۲۷ در شهر فردوس در شمال خراسان جنوبی به دنیا آمد. پس از پایان سوم دبستان به یزد نزد اقوام پدری خود رفت و در آنجا به ادامه تحصیل پرداخت. همزمان با قیام ۱۵ خرداد همراه



قفل‌گران بر سر در سومین کورت پدل اسکواش ایران



ثروت ملی و ظرفیت بی‌دلیل ورزشی در خراسان جنوبی دراز مدتی است که خاک بی‌برنامگی بر رخ دارد. چوب اختلافات داخلی و ایده‌های ناکارشناسی متولیان این رشته ورزشی را به‌جان می‌خورد و از سویی نیز با دست‌بست شدن چندین ماهه سکان هدایت هیأت

قراردادهای فی‌مابین هیأت اسکواش را ناقض قوانین عمومی می‌دانست. گرچه درب «کورت پدل ظفر» چند صباحی به روی ورزشکاران بیرجندی باز بود و هنوز آب‌خوشی از گلوی علاقمندان به این رشته ورزشی پایین نرفته بود که بدقولی‌های مسئولان وقت هیأت اسکواش در تعهدات پرداخت بدهی پیمانکار این پروژه ورزشی قوز بالای قوز شد. متأسفانه جدای بر اینکه نه تنها مثلاً سومین کورت پدل شرق کشور و نخستین نوع آن در ایران پس از سالها مسقف نگردید بلکه مدت‌های مدیدی است که قفل بزرگی بر درب آن آویزان شده و فقط حسرتی غریبانه بر گونه علاقمندان به این رشته ورزشی را به یادگار گذاشته است.

استانی خراسان جنوبی که با افتتاح سوری از همان روزهای نخستین افتتاح آن، نقص‌های فنی برخمارش هویدا بود و کوله‌باری از ناملایمات را به دوش می‌کشید و دوتر از آنچه انتظار می‌رفت به حاشیه‌های نامیمونی گرفتار شد.

مسئولان وقت اسکواش خراسان جنوبی با استقرار باشگاه پدل ظفر بیرجند در این مکان ورزشی بدنبال رونق‌بخشیدن این رشته ورزشی بودند که بعد از زمان کوتاهی مشخص گردید، این باشگاه هویت قانونی نداشته و شاکتی خصوصی دارد!

از سویی شهرداری بیرجند نیز بعنوان مدعی‌العموم نسبت به احداث غیر اصولی این پروژه ورزشی در بوستان پدران آسمانی ظفر بیرجند معترض و

در انتظار روزگاری ناخوش پس از آن بازگشایی‌های سوری فرم‌اند.

درب نخستین کورت پدل شرق کشور و سومین نوع ملی آن در ایران، طی مراسمی باشکوه در «هفتمین روز از دهه مبارک فجر ۱۳۹۷» با حضور مسئولان فدراسیون اسکواش جمهوری اسلامی ایران و مدیران اجرایی و ورزشی وقت خراسان جنوبی گشوده شد.

«مسعود سلیمانی» رئیس فدراسیون اسکواش کشورمان که اصالت بیرجندی دارد در جمع حاضران آن مراسم رسمی اظهار داشت: با احداث سومین کورت پدل اسکواش کشور در بوستان پدران آسمانی خیابان ظفر بیرجند آنهم در مدت زمانی کمتر از ۲ ماه می‌توان نوید روزهای خوشی برای این ورزش راکتی در خراسان جنوبی

در انتظار آب؟! بجای آب یعنی، برگرد

دیخ از یک قطره آب!

کارکاتوز: برای

رتبه‌بندی عوامل استرس‌زا در دنیا

- مرگ همسر یا فرزندان
- طلاق گرفتن و جدایی
- حبس و زندانی شدن
- مرگ اقوام نزدیک
- ابتلا به بیماری
- ازدواج
- خارج از کار
- بازنشستگی

مرکز آموزش ۰۴ امام رضا (ع) نزاجا قهرمان مسابقات تیراندازی

گروه ورزش / دانش

مسابقات تیراندازی کلت ۹ میلیمتری به مناسبت گرامیداشت بیست و نهم فروردین ماه سالروز نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران در بین یگانهای استان خراسان جنوبی با شرکت ۶ تیم برگزار شد. در پایان تیم های مرکز آموزش ۰۴ امام رضا علیه‌السلام نزاجا با معدل ۶۶/۳۵، یگان ویژه با معدل ۳۳/۳۱ و فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی با معدل ۳۳/۲۸. مقام اول تا سوم این دوره از مسابقات کلت ۹ میلیمتری را به دست آوردند.

امام صادق (ع): هر کسی روزه داری را افطاری دهد، به قدر توأب او برایش خواهد بود.

تهیه و توزیع بیش از ۱۰۰۰ بسته افطاری ساده ویژه خانواده های ایتم و نیازمند

همزمان با فرا رسیدن ماه مبارک رمضان به کمک شما خیرین قدیمی در جهت پهن کردن سفره های خانواده های کم بضاعت برداریم. **یک سفره افطاری را شما پهن کنید**

اقلام شامل: نان، پنیر، حلوا شکری، خرما، تخم مرغ و نبات مشارکت از طریق:

شماره کارت: ۰۲۲-۱۱-۰۱۱۰۹۵۱۹۹۷۹۵۰۳۷۹۹۷۹۵۰۶۰۳۰۸۰۱۰۰۵۲۸۲ شماره تماس: ۰۹۳۸۵۶۱۶۲۵۴

شماره گیری کد دستوری: #۴۵۵۶*۸۸۷۷*

و اسکن QR کد مقابل:

شماره تماس: ۰۹۳۸۵۶۱۶۲۵۴ گروه جهادی شهید قزهدی خیرکاران مرکز نیکوکاری تخصصی رسانه باران خراسان جنوبی

مقدم میهمانان و گردشگران عزیز را گرمای می دارد

شرکت مجتمع گردشگری

آبگرم لوت

خوسف

یک روز به خاطر هاندن را در آب های معجزه گر آبگرم لوت تجربه کنید

آبگرم لوت - ۶۶ کیلومتر ۶۶ جاده جدید خوسف نایبند ۰۵۶۳۲۸۴۸۴۵۱ - ۰۹۳۵۲۵۵۵۳۴۰

مدیرعامل: داریوش خسروی

خیریه توانمندساز مَحَر

برکی در آب کشتی صد موری شود

راه های دسترسی و حمایت در شبکه های اجتماعی:

@mohar.ir t.me/mohar_ir

شماره حساب بانک رفاه: ۲۲۴۰۰۳۹۳۸

شماره کارت: ۵۸۹۴۰۶۳۷۰۰۰۰۲-۱۵۰۸

مؤسسه خیریه حضرت رسول الله (ص) مؤسسه خیریه ۱۳۷۱ شمسی ۱۳۷۱ شمسی ۱۶

Mohammad rasoololah organization (mohar)

www.mohar.ir

مؤسسه خیریه حضرت رسول الله (ص) افتخار دارد دستن سخاوتمند شما خوبان را به چشمان نگران و دلهای پاک نیازمندان واقعی جامعه پیوند زند.

شماره آگهی: ۱۲۸۶۸۱

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۵۲۸۲-۰۸۰۱۰۰۵۲۸۲ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۲ اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای علیرضا زینلی رویبات فرزند محمد به شماره شناسنامه ۳۰۶ در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶ - اصلی واقع در خراسان جنوبی بخش دو حوزه ثبت ملک بیرجند از محل مالکیت یوسف انوری فرد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۱/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۲/۰۶

حسین پراتی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

همشهری عزیز اگر "فلک" منزل و محل کارتان تکمیل شده لطفاً به تلفن ۰۵۶۳۲۸۴۸۴۵۰ داخلی ۲۰۱ جهت تخلیه اطلاع دهید

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: #۱۳۷۶*۷۸۰*

شماره کارت: ۵۷۵۷ ۰۴۸۱ ۷۳۷۰ ۶۰۶۳

۰۵۶۳۲۸۴۸۴۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

Zendegi 10

قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی

دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید

مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره مندی از فناوری مجرب در بخش های طراحی چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آماده می دارد تا تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.

برای بهره مندی از تخفیفیات ویژه با ما تماس بگیرید

انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی
پیرنبرد- خیابان مدرس- نبش مدرس ۲۴ تلفن: ۰۵۶-۳۴۴۶۱۵۲۴
پستال: ۳۷۸-۷۷۸ واحد: ۳۵ کس: ۳۴۴۶۱۵۲۴-۰۵۶

ذکر ویژه

بازار حمال را حتمین:

حدیث: زینت و تمایل به دنیا مایه غم و اندوه و زهد و بی میلی به دنیا سبب راحتی قلب و بدن است.

فرز نبی اللعنه: اندیشه پیر در دوزخ است از لاش جان خویشند. در است. او قبل شده که بخوره پیران را اندکی درمی جوایان بر است.

افزایش خراسان جنوبی

به افاق پیر چندی

اذان ظهر: ۱۲:۳۱
غروب آفتاب: ۱۹:۱۱
اذان مغرب: ۱۹:۲۹

اوقات شرعی فردا

اذان صبح: ۰۴:۲۴
طلوع آفتاب: ۰۵:۵۱

روژنامه امروز خراسان جنوبی

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
زیر نظر شورای سردبیری

آگهی: ۲۲۴۵۹۲۰۶ روابط عمومی: ۲۲۴۵۹۲۰۵
نامبر: ۲۲۴۵۹۲۰۴

آدرس: بزرگ - نبش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۲۲۴
لیتوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۵۹۲۴

www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@EKHJ_ @Emroozkhj

رتبه ۶ نشریات منطقه ای کشور
عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال نوزدهم * شماره ۴۷۳۸
سه شنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۱ * ۲۴ رمضان ۱۴۴۳ * ۲۶ آوریل ۲۰۲۲

استادکار خراسان جنوبی خواستار شده ۸

تشکیل کارگروه ویژه برای رسیدگی به مسایل شرکت های دانش بنیان



حمایت از شرکت های دانش بنیان یکی از شاخص های ارزیابی ادارات

وی با اشاره به اینکه یکی از شاخص های ارزیابی ادارات و بانکها در سال جاری می تواند حمایت از طرح های دانش بنیان باشد، اضافه کرد: باید در این زمینه دستگاه های اداری ما پای کار باشند تا بتوانیم بیشتر از گذشته در راستای توسعه استان از ظرفیت های شرکت های دانش بنیان استفاده کنیم.

ریسک همکاری با شرکت های دانش بنیان در استان پذیرفته نشده

مدیران شرکت های دانش بنیان و فناوری مستقر در پارک علم و فناوری در نشست سه ساعته با استاندار خراسان جنوبی از مدتی به دلیل بروکراسی اداری در بانکها، کارآفرینان موفق به جذب این تسهیلات نمی شوند، همیشه مسئولان شعار حمایت از شرکت های دانش بنیان را داده اند اما زمانی که باید موانع را رفع کنند و راهکار ارائه دهند، پا پس می کشند. جعفریان بیان کرد: رئیس جمهور دستور تسریع در روند ثبت شرکت های دانش بنیان را داده است که باید این تسریع همراه با بررسی و ارزیابی درست باشد. وی با اشاره به اینکه مشکلات بیمه ای و ساز و کار آن مشکلات زیادی را برای شرکت های دانش بنیان به عنوان شرکت های نوپا ایجاد کرده است، گفت: هزینه های پرداخت بیمه

سایر استان ها نشویم. کارآفرین حوزه تخصصی مکانیک هم گفت: انتظار ما این است که معافیت های مالیاتی برای شرکت های دانش بنیان در نظر گرفته شود. رونقی افزود: در بیمه نیروها هم باید برای شرکت های دانش بنیان ساز و کارهای ویژه ای دیده شود، گاهی پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان به دلیل سختگیری ها مانع پیشرفت آنان شده است.

می شود. وی گفت: شرکت های دانش بنیان در شهرستان دیده نمی شوند و نیاز است فرمانداران هم جلساتی را با شرکت های دانش بنیان بگذارند تا مشکلات آن بررسی شود همچنین در طرح های شهرستانی هم کارآفرینان بومی دیده شوند. عضو هیات مدیره شرکت دانش بنیان کوریر مس مشرق هم گفت: این شرکت با هدف تحقیق و پژوهش در حوزه معدنکاری مس و روش های پهنه فرآوری ماده معدنی متناسب با شرایط موجود همچنین سرمایه گذاری در بخش معادن مس متوسط مقیاس و ایجاد واحدهای تولیدی پیرامون فعالیت می کند.

که به دلیل بروکراسی اداری در بانکها، کارآفرینان موفق به جذب این تسهیلات نمی شوند، همیشه مسئولان شعار حمایت از شرکت های دانش بنیان را داده اند اما زمانی که باید موانع را رفع کنند و راهکار ارائه دهند، پا پس می کشند. جعفریان بیان کرد: رئیس جمهور دستور تسریع در روند ثبت شرکت های دانش بنیان را داده است که باید این تسریع همراه با بررسی و ارزیابی درست باشد. وی با اشاره به اینکه مشکلات بیمه ای و ساز و کار آن مشکلات زیادی را برای شرکت های دانش بنیان به عنوان شرکت های نوپا ایجاد کرده است، گفت: هزینه های پرداخت بیمه

نی توانیم کارمان را گسترش دهیم. وی با تأکید بر اینکه نیازمند تحول در همکاری نهادهای حاکمیتی با شرکت های دانش بنیان هستیم، گفت: برخی طرح های خراسان جنوبی به خارج از استان واگذار می شود که انتظار ما این است با تشکیل کارگروهی مسائل شرکت های دانش بنیان بررسی و همچنین جلوی خروجی طرح های فناوری گرفته و به نیروی بومی از برخوردترین استان های کشور است. وی با اشاره به اینکه برای راه اندازی هر مجموعه دانش بنیانی به منابع مالی و انسانی، دانش و منابع خدادادی نیاز داریم، گفت: در خراسان جنوبی با اینکه

تبیین جایگاه شرکت های دانش بنیان آن هم برای افراد فرهیخته این جمع اهمیت ندارد اما باید کار را شروع کنیم، در مسیر راه به دلیل عدم اطلاع برخی مدیران دستگاه های اجرایی، کار برای شرکت های دانش بنیان و کارآفرینان ما سخت می شود. استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه یکی از توصیه های جدی مقام معظم رهبری (مدظله العالی) حمایت از کارآفرینان است، اضافه کرد: در راستای حمایت از کارآفرینان باید در عمل، شعار سال را اجرایی و عملیاتی کنیم و باید مراقب باشیم که شعاری عمل نکنیم و حتماً از ظرفیت شرکت های دانش بنیان استفاده نموده و آنان را پای کار بیاوریم. قناعت با اشاره به اینکه در این نشست یکسری از مشکلات اساسی شرکت های دانش بنیان بررسی و احصا شد، اظهار کرد: باید این نشست ها دارای خروجی بوده و نتیجه بخش باشند و صرفاً به درد دل تنها ختم نشود. وی گفت: من معتقدم زمانی که مؤسسات و کارخانجات طعم شیرین استفاده از ظرفیت شرکت های دانش بنیان را بچشند هرگز شما را رها نخواهند کرد که متأسفانه تا الان به خوبی به این اهمیت پی نبرده اند و اصل مشکل هم همین جاست که باید بیش از گذشته دنبال استناد خراسان جنوبی گفت:

به گفته کارشناسان، برای تولید به منابع مالی، مواد اولیه و منابع انسانی نیاز داریم که به اعتقاد بنده علاوه بر این به عزم و اراده دولتی هم نیاز جدی است که در این نشست به دنبال حل موانع پیش روی کارآفرینان به خصوص در ادارات دولتی هستیم. وی با تأکید بر اینکه باید موانع از پیش روی کارآفرینان برداشته شود تا ظرفیت های بالقوه آنان تبدیل به بالفعل شد، خاطرنشان کرد: بیمه، مشکلات مالی و تسهیلاتی، بروکراسی اداری و طولانی شدن روند ارائه مجوزها از دغدغه های اصلی کارآفرینان بود اما در کنار این مشکلات، مهمترین مشکل این است که فهم درستی از کارآفرینان در جامعه، ادارات و نهادها وجود ندارد. قناعت بیان کرد: متأسفانه جوان کارآفرین و نخبه را به خوبی نشناخته ایم که باید در این زمینه ما مدیران ارشد استان به یک فهم مشترک برسیم و حتماً این موضوع به ادیهای پایین ادارات هم منتقل شود، که اگر این اتفاق بیفتد، زمینه ساز پیشرفت و تعالی خواهد شد.

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.

ایجاد خط اعتباری ویژه برای شرکت های دانش بنیان

کارآفرین حوزه تخصصی سلامت خراسان جنوبی هم گفت: باید به سمت تولید محصول حرکت کنیم و کار تئوری تنها راهگشا نیست و در زمینه دریافت مجوزها از سوی دستگاه های اجرایی استان حمایت های لازم صورت نمی گیرد. دستجردی گفت: شرکت ما آمادگی برای ساخت آزمایشگاه را دارد در حالی که سال گذشته حدود ۵۰ میلیون یورو آتیم وارد کردیم، کیت تشخیص مولکولی کووید ۱۹ را که تولید کردیم برای دریافت مجوز آن حدود ۶ ماه متوقف شدیم. وی با تأکید بر اینکه وقتی محصول جایگاهی در کشور دارد باید حمایت شود، افزود: بیش از صد هزار کیت تست کرونا به دانشگاه های کشور فروختیم اما در استان ما تنها ۴۰۰ مورد خریداری شد. دستجردی پیشنهاد کرد: برای فروش شرکت های دانش بنیان یک خط مالی و اعتباری سریع، ویژه و چالاک ایجاد شود.

شرکت های دانش بنیان معضل نیستند

کارآفرین تخصصی حوزه صنایع مس با اشاره به اینکه مشکلات و مسائل بانکی گریبانگیر کارآفرینان است، گفت: بروکراسی اداری در ادارات وجود دارد و بهر حال یکی از کارشناس برخلاف قوانین کشور، مانع فعالیت شرکت های دانش بنیان می شود. وی ادامه داد: برخی نگاهها در دستگاه های اجرایی به جای پیشرفت، ما را سالها به عقب می راند، هنوز در برخی ادارات پذیرفته نشده که شرکت دانش بنیان معضل نیست بلکه می تواند راهگشای برخی مسائل استان باشد.

مشکلات بیمه ای شرکت های دانش بنیان

جعفریان با بیان اینکه مدیران خراسان جنوبی به اندازه کافی با ساز و کار دانش بنیان آشنا نیستند، اضافه کرد: تاکنون حمایت مدیران استان در حد عکس و شعار بوده که باید در راستای حمایت ادارات از کارآفرینان دستورات جدی صادر شود. وی گفت: تسهیلات خوبی به شرکت های دانش بنیان اختصاص می یابد

مشکلات بیمه ای شرکت های دانش بنیان

جعفریان با بیان اینکه مدیران خراسان جنوبی به اندازه کافی با ساز و کار دانش بنیان آشنا نیستند، اضافه کرد: تاکنون حمایت مدیران استان در حد عکس و شعار بوده که باید در راستای حمایت ادارات از کارآفرینان دستورات جدی صادر شود. وی گفت: تسهیلات خوبی به شرکت های دانش بنیان اختصاص می یابد

مشکلات بیمه ای شرکت های دانش بنیان

جعفریان با بیان اینکه مدیران خراسان جنوبی به اندازه کافی با ساز و کار دانش بنیان آشنا نیستند، اضافه کرد: تاکنون حمایت مدیران استان در حد عکس و شعار بوده که باید در راستای حمایت ادارات از کارآفرینان دستورات جدی صادر شود. وی گفت: تسهیلات خوبی به شرکت های دانش بنیان اختصاص می یابد

مشکلات بیمه ای شرکت های دانش بنیان

جعفریان با بیان اینکه مدیران خراسان جنوبی به اندازه کافی با ساز و کار دانش بنیان آشنا نیستند، اضافه کرد: تاکنون حمایت مدیران استان در حد عکس و شعار بوده که باید در راستای حمایت ادارات از کارآفرینان دستورات جدی صادر شود. وی گفت: تسهیلات خوبی به شرکت های دانش بنیان اختصاص می یابد

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.

امان پور افزود: با تخصصی که داریم، آماده ایم که به دولت در راستای تحقق شعار سال کمک کنیم نه اینکه از دولت کمک بگیریم. وی اظهار داشت: منابع اولیه و زیرساخت های لازم برای تولید در خراسان جنوبی وجود دارد اما تاکنون با سنگ اندازی های متعدد برای شکوفایی آنها روبرو بوده ایم، انتظار ما این است قرار گیرد. کارآفرین حوزه تخصصی پزشکی و مدیرعامل شرکت آبیترن ژن گستر هم گفت: این شرکت از سال ۱۳۹۶ با پشتوانه علمی در زمینه زیست شناسی مولکولی و علوم آزمایشگاهی برای تأمین مواد و تجهیزات آزمایشگاهی آزمایشگاه های تشخیص طبی و پاتولوژی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تحقیقاتی و درمانی تأسیس شد. فریدونی با بیان اینکه آزمایشگاه تحقیقات دارویی و مولکولی در استان ضروری است تا از ظرفیت آن برای تولید آزمایشی کارآفرینان استفاده شود، گفت: بانکها در زمینه پرداخت تسهیلات به شرکت های دانش بنیان همراهی لازم را ندارند.