





سرمقاله

روپاهایی که رنگ باختند...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راغی فرد mohammad.raelfar099@gmail.com کشور ما به دلیل این که توسعه یافتگی را نه اینکه جدی نمی بیند بلکه از آن به عنوان مرغی استفاده می کند...

معرفی برگزیدگان نخستین جشنواره بین المللی سرود فجر



عباس پور بشرویه، گروه «مصباح الهدی بشرویه» شایسته تقدیر شدند. در بخش برگزیده «مفضال بیرجند» و نصر بشرویه «شایسته تقدیر شدند. در بخش برگزیده «موفق به کسب رتبه های

آیین اختتامیه مرحله استانی اولین جشنواره ملی و بین المللی سرود فجر با حضور جمعی از مسئولان و گروه های سرود و با معرفی و تقدیر از برگزیدگان در محل سالن اجتماعات امام علی (ع) مجتمع فرهنگی رفاهی غدیر برگزار شد.

اول تا سوم شدند و گروه های سرود «عشاق الحسین آیسک» و «منتظران ظهور بیرجند» به عنوان شایسته تقدیر معرفی شدند.

برای اولین بار از ابتدای شیوع کرونا ICU بیمارستانهای خراسان جنوبی خالی از بیمار کرونایی ۹ روز بدون فوتی کرونا در خراسان جنوبی



از طیس، ۲۰ مورد فردوس و ۶ مورد از قاین شناسایی شدند و از شهرستانهای خوسف، درمیان، زیرکوه، سرایان و نهبندان مورد جدیدی از ابتلا به کرونا گزارش نشد.

برای اولین بار بعد از شیوع کرونا هیچگونه بیمار کرونایی در بخش مراقبتهای ویژه بیمارستانهای استان بستری نیست و این بخش بدون بیمار کرونایی شد.

قاصدک کانون مهمان دانش آموزان دبستان برکت بیرجند شد



کاروان پیک امید کانون پرورش فکری خراسان جنوبی به منظور اجرای برنامه مهمان دانش آموزان دبستان برکت بیرجند شد.

انعقاد ۳۳ قرارداد برای بهسازی راههای خراسان جنوبی



طیس، اجرای آسفالت حفاظتی چیب سیل (آسفالت سطحی) راه های فرعی حوزه استحفاظی خراسان جنوبی و تهیه آسفالت سرد برای محورهای اصلی، فرعی و روستایی حوزه استحفاظی استان است.



اهدای دربارہ بارش رگباری همراه با وزش باد در خراسان جنوبی

امروز خراسان جنوبی ا گروه شهرستان ها / حسینی اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی نسبت به نفوذ و فعالیت توده هوای ناپایدار جوی از روز شنبه به صورت وزش باد شدید، خیزش گرد و خاک، رگبار باران و احتمال جاری شدن سیلاب هشدار داد.

آغاز خرید تضمینی گندم از کشاورزان خراسان جنوبی

با توجه به اینکه برداشت گندم زودتر از سال های گذشته در شهرستان نهبندان آغاز شده است، اولین مرکز خرید تضمینی این محصول در این شهرستان به روی کشاورزان فعال است.

به مناسبت گرامی داشت هفته کار و کارگر؛ مسابقه نقاشی در کانون پرورش فکری نهبندان برگزار شد

مرکز فرهنگی هنری کانون پرورش فکری با مشارکت اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان نهبندان به منظور بزرگداشت هفته کار و کارگر مسابقه نقاشی برگزار کرد.

املاک بهسرا Amlak behsara خرید - فروش - رهن - اجاره - مشارکت در ساخت - پیش فروش مدرس - خیابان امام موسی صدر شرقی - نبش خیابان رسالت ۰۹۱۵۳۶۲۳۱۹۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۴۴۹۶ - ۳۲۴۶۲۶۲۶

نانوپلیمریاس فروشگاه لوله و اتصالات ایران پی وی سی بورس لوله و اتصالات یو. پی. وی. سی پروپیلن (سفید تک لایه و پنج لایه) تنها نماینده رسمی شرکت نانو پلیمر یاس در خراسان جنوبی عدم جرم گیری وافت فشار آب شعبه ۱: بیرجند - نبش انقلاب ۴ شعبه ۲: خیابان انقلاب ۵ - جنب حسینیه امیر المومنین

برفنج ۱۰۰٪ ایرانی سالن پذیرایی و رستوران ظرفیت ۴۵ نفر شاد استن رایگان ورودی مجالس، هزینه پذیرایی، پیک ضد عفونی تمام لوازم و محیط رستوران به صورت مداوم بلوار شهید محلاتی، نبش خیابان ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - ۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۳۲۰۴۴۴۰۰

کالینیک ساختمانی بهمن انواع ابزار آلات صنعتی و ساختمانی سیم جوش رابیتس و... عرضه کننده انواع مصالح ساختمانی سیمان، پودر، آجر، آهک، گچ و... فروش و نصب انواع ابزار گام بیرجند - خیابان غفاری قدس شرقی - تقاطع خیابان بهمن (مهجوره) ۰۹۱۵۳۶۱۹۹۲۹

کترینگ و غذای آماده هامون ۱۲ ظهر تا ۱۰ شب یکسره سفارش مجالس افطاری پذیرفته میشود سوپ و شله مشهومی همه روزه قبل افطار نبش توحید ۴۸ ۳۲۳۳۳۲۰ hamoon.catering

استیل فرهادی طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی تهیه و توزیع لوله، ورق (مسی، برنج و استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر بیست متری دوم غربی مرس - بین نواب ۵ و ۷ (فرهادی) ۰۹۱۵۵۶۱۶۹۲۲ - ۳۲۳۲۰۱۲۰

فروش ویژه سفال سفلی قیمت فوق العاده ۰۹۱۵ ۵۶۵ ۶۳۶۰

آریان آسانسور خاوران مشاوره، طراحی، نصب، راه اندازی سرویس و نگهداری انواع آسانسور: کششی، گیر بکس، روملس، هیدرولیک بیرجند - بلوار محلاتی - بعد از اداره محیط زیست - ساختمان دوم - طبقه اول ۰۹۱۵۹۶۳۴۹۸۵ - ۳۲۴۶۵۷۲۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۹۸۵ (مولوی)

اولین و تنها مرکز تخصصی ریبال با دستگاه تمام اتوماتیک در استان ریبال انواع چیب تلویزیون، لب تاب، گرافیک، پلی استیشن، ECU حاشیه میدان ۷ تیر - مجتمع فنی الکترو افزار ۳۲۴۵۵۶۷۴ - ۰۹۱۵۳۶۱۲۹۷۹ (فاتحی)

ایزوگام مصطفی هریوندی ۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷ بیست متری دوم غربی - به سمت بهشتی - بین نواب ۲ و ۳

شرکت نیکاب نمایندگی رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی پمپ سیرکولاتور خطی، خانگی، اتا بلوک، آتش نشانی آدرس: نبش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳ ۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷ www.nikabco.com

محبوب پنجره سادات نماینده رسمی پروفیل هافمن در بیرجند فروش ویژه تعویض پنجره قدیمی بدون تخریب تولید درب و پنجره های دوجداره UPVC شیشه دوجداره صنعتی

ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف پاسداران ۱۵ - خرداد - پلاک ۷۷ \* ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۹۵ - ۳۲۴۳۲۲۰۵ (محمدعلی علی پور)

چکاپ، تعمیر و تنظیم موتور مهندسی دلیر مجهز به دستگاه عیب یاب خودرو تستش و تست انژکتور تست استپر موتور آدرس: خیابان قدس - بین قدس ۷ و ۹ ۰۹۱۵۵۶۲۴۸۷۸

آدرس دفتر مرکزی: مدرس ۳ - قطعه سوم پلاک ۴ آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - انتهای بلوار صنعت ۰۹۱۵۱۶۳۴۳۸۸ - ۰۹۱۲۰۲۷۹۸۱۱ - ۳۲۴۰۵۰۰۷ مدیریت: سید حامد حسینی پور



یادداشت امروز

از انرژی خوارها فاصله بگیریم!

امروز خراسان جنوبی - زنگویی  
zangoei@birjandtoday.ir

سازندگی در همه شئون خود به انرژی نیاز دارد. خدا برای انواع سازندگی ها انرژی متناسب را در جهان قرار داده است تا با استفاده از آن سازندگی تمام ساحتی انجام شود. مهمترین حوزه شناختی انسان است و پراهمیت ترین سازندگی هم در این عرصه معنا می یابد. بر این اساس به صراحت می توان گفت انرژی که فقط برق و گاز نیست. آنچه در آدمی معجزه می آفریند، خود بالاترین انرژی است که به نام مثبت انگاری می شناسیم. واقعیت این است که ما به انرژی مثبت نیاز داریم. شاید به همان اندازه که به اکسیژن محتاجیم. این درست که بی هوا حیات میسر نیست اما زندگی بی نگاه مثبت و سرشار از انرژی منفی هم فرقی با مرگ ندارد. همان طور که باید مراقب هوا باشیم تا آلوده نشود، باید مراقب هجوم انرژی خور های حرفه ای و تولید کنندگان منفی انگاری هم باشیم. اولین قدم هم در این راه، شناسایی افرادی است که به انرژی سوزی عادت دارند مثل کسانی که همیشه شکایت می کنند و غم می زنند. طلب کارند، انگار هیچ چیز راضی شان نمی کند. داشته ها به چشم شان نمی آید و نعمت ها و مواهب الهی زندگی را نمی توانند دید. دریا، دریا فراوانی را نمی بیند یک سنگ خشک افتاده در گوشه بیابان همه ذهن و باورشان را پر می کند و زبان شان را به استخدام در می آورد تا غر بزنند. انگار همه وجودشان یک سوهان برقی است که مدام به کار فرسایش روان و سودن اعصاب اند. دلر هستند برای سوراخ کردن در لایه های شخصیتی افراد. این ها تنها نیستند که رقیب توانمند در کنار خود دارند؛ کسانی که دائما از مشکلاتشان می گویند بدون هیچ راه حلی. انگار نمی خواهند به ذهن شان تکانی بدهند تا به ازای مشکلاتی که می گویند، راه برون رفت پیدا کنند. به نشسته گانی می مانند که انگار زمین باید زیر پای شان نقاله شود و آنان را به مقصد برسانند. غافل از این که کسانی می توانند از مشکلات عبور کنند و از شکست پلی برای پیروزی بسازند که از جا بریزند. انرژی خواران فقط همین دو گروه نیستند بلکه آن طرف تر، کسانی که دائم پشت سر دیگران حرف می زنند خود به یکی از منابع اصلی اتلاف انرژی تبدیل شده اند. چایشان هم همان پشت سر افراد است. اگر جای بهتری می خواستند باید روش خود را تغییر می دادند اما چون چنین نمی کنند، چنان هم می مانند. انرژی می خورند اما انرژی نمی گیرند. تیر می شوند و دیگران را از پا می اندازند اما خودشان سر پا نمی شوند. از اینان به هزار فرسنگ باید دوری کرد. نزدیکی با ایشان نشستن در خاکستر شکست است. برخیزیم و از ایشان فاصله بگیریم اگر نمی توانیم تکان شان دهیم و از منطقه خطر دورشان کنیم. این طبیعی ترین اقدامی است که از انسان باید سر بزنند. در هنگام خطر تا می شود دیگران را نجات می دهیم اما وقتی ببینیم تکان نمی خورند و ما را هم به خطر می اندازند، راه خود را جدا می کنیم. امروز هم چنین باید کرد.

آمار جمعیتی، از شاخص های یک کشور مقتدر



قرار گرفت، موضوع تنظیم خانواده و کنترل جمعیتی، از ویژگی ها و شاخص های یک کشور مقتدر است. به گزارش امروز خراسان جنوبی قناعت در قرارگاه حمایت از خانواده و جوانی جمعیت استان گفت: بر اساس نظر استراتژیست های جهانی، حکومتی در جهان مقتدر است که برخی از شاخص ها همچون جمعیت، زیرساخت های عمرانی، تجهیزات نظامی را داشته باشد و رشد مثبت جمعیت، از ملاحظات اساسی هیئت حاکمه هر کشور است. وی افزود: مؤسسات و مجموعه های مختلف بین المللی که اکثریت تحت سلطه آمریکا و صهیونیست ها هستند و همواره در مسیر نظام جمهوری اسلامی، موانع ایجاد می کنند و اقدامات ما را رد می کنند، تنها یک چالش برای ما نیستند. آن یک اقدام جمهوری اسلامی ایران که مورد تأیید جوامع بین المللی قرار گرفت، موضوع تنظیم خانواده و کنترل جمعیتی بود و در پی این تأیید وزیر بهداشت وقت را مورد تقدیر قرار دادند. وی با تأکید بر این که رشد منفی جمعیت، بسیار نگران کننده است، گفت: کشوری که جمعیت جوان ندارد و در رشد جمعیت دچار عقب ماندگی است، در مسیر پیشرفت با مشکلات عدیده ای مواجه می شود. استاندار با اشاره به هشدار رهبر معظم انقلاب (مدظله العالی) درخصوص نرخ جمعیت، خاطرنشان کرد: مسئولان سه قوه باید تفکر استراتژیک داشته باشند و با برنامه ریزی درست و تعریف راهبردهای عملیاتی، به فکر آینده باشند. قناعت با بیان این که فقر و نقص جمعیتی در محیط های علمی بیشتر است، افزود: خانواده های تحصیل کرده و مرفه، متأسفانه اغلب یا فرزند ندارند یا تک فرزند می باشند که این موضوع بسیار نگران کننده است. وی با تأکید بر این که با ادامه این روند،

**پیام امروز**  
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد.  
۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶  
۱۰۰۰۵۶۳۲۴۴۹۹۹۶

۰۹۱۵ سلام آقای دکتر نخعی نماینده محترم مردم شهرستان نهبندان و سریشه چرا کسی پیگیر فیبر نوری مسیر نهبندان به شهداد نیست این پروژه از سال ۹۶ شروع به کار شده ولی هنوز زیر بار نرفته است.

۰۹۳۶ سلام در حاشیه بلوار معلم و بلوار پاسداران فضاهای سبز با تلاش شهرداری ایجاد شده اما در شب بسیار تاریک و از نظر سیمای شهری نیز این تاریکی جالب نیست. از شهرداری بزرگدشت خواهشمندم نسبت به روشنایی فضاهای سبز حاشیه بلوار معلم و پاسداران اقدام فرمایند.

۰۹۹۲ سلام ماه مبارک رمضان هم تمام شد و از شهرداری برنامه فرهنگی مناسب این ایام ندیدم! ایام دهه کرامت و دهه ولایت در راه هستند، فکر کنم شورا و شهرداری تقویم روی میزشان نیست. گفتیم یادآوری کنیم که باز مثل نوروز و رمضان و ... نشود.

۰۹۱۳ سلام به توزیع کنندگان روزنامه در سطح شهر بگویند روزنامه ها را داخل جعبه های روزنامه که بعضی ادارات و ... در بیرون نصب دارند بپندارند نه لای نرده که باد و باران خراب کند. با تشکر

۰۹۳۳ باسلام با توجه به نزدیکی روز بزرگداشت مقام معلم چه خوب است تشکری داشته باشیم از معلمینی که با کمترین امکانات در دو سال گذشته در شرایط کرونایی به کار تعلیم و تربیت فرزندانمان مشغول بودند.

۰۹۱۵ باسلام مسئولان برای قیمت افسار گسیخته خودرو چه برنامه ای دارند هر روز شاهد افزایش قیمت هستیم .

۰۹۳۵ باسلام از خوانندگان عزیز کسی دستش در کار نیست که برای کارگری مثل من در شهرداری پارتی شود که اینقدر کارگران را اذیت نکنند . از آقای دادستان هم کمال تشکر را داریم که مامور شهرداری هرکاری می تواند انجام دهد مگر دادستان حکم داده است. همین کم بود. با سپاس کارگر ساده

مجلس این قانون با اجرای آزمایشی آن به مدت ۷ سال و با تأیید شورای نگهبان به تمام دستگاه های ابلاغ شده است. اسد زاده افزود: در این قانون به تفکیک برای هر یک از دستگاه های زیر مجموعه سه قوه و حتی دستگاه های زیر مجموعه نهاد مقام معظم رهبری تکالیف مشخص تعیین شده است، که این قرار گاه در موضوع راهبری و نظارت بر اجرای دقیق مفاد این قانون نظارت خواهد داشت.

نفاق، بزرگترین دشمن اسلام است



وی افزود: خداوند در قرآن کریم در سوره منافقین درخصوص این افراد به ما هشدار می دهد و باید هوشیار باشیم تا ضرباتی که از این جریان بعد از انقلاب خورده ایم، دوباره تکرار نشود، زیرا ضربات آنان حمله نیست بلکه نفوذ با کلام و سخن است. امام جمعه موقت بیرجند با اشاره به فرا رسیدن روز معلم از این قشر زحمتکش خواست تا علاوه بر تدریس سایر دروس، درس خدائاسی و دشمن شناسی را هم به دانش آموزان آموزش بدهند.

امام جمعه موقت بیرجند گفت: بزرگترین دشمن اسلام و مومنین جریان نفاق، شرک و کفر است؛ که باید در این زمینه هوشیار باشیم. به گزارش خبرنگاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، حجت الاسلام رحیم آبادی در خطبه های نماز جمعه بیرجند نفاق سیاسی، اجتماعی و فرهنگی را خطرناک دانست و گفت: شناخت دشمنان و دشمنی هایشان جزو تأکیدات ویژه اسلام و قرآن است.

معاون عمرانی استاندار:

ارتقای زیرساخت ها در مرزهای خراسان جنوبی ضرورت دارد



در ۲ حوزه باید به مرز توجه شود گفت: حوزه اول تامین امنیت مرز و زیرساخت های معاون استاندار خراسان جنوبی

وی حوزه دوم را استفاده از ظرفیت های مرز برای توسعه اقتصادی عنوان کرد و افزود: در این زمینه مرزهای موجود در چهار شهرستان مرزی خراسان جنوبی این قابلیت را دارند که به حداکثر ظرفیت و توانمندی خود برای مبادلات مرزی و توسعه اقتصادی دست یابند.

عباس زاده هدف از این بازدید میدانی را بررسی آخرین وضعیت امکانات و ظرفیت های موجود در مرزهای استان برای توسعه بخش اقتصادی برشمرد و گفت: این بازدید انجام شد تا با احصای مشکلات، برای تقویت و تسریع در رفع موانع احتمالی برنامه های کاربردی ارائه و عملیاتی شود.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی بر ضرورت تامین و ارتقای زیرساخت ها در مرزهای استان با هدف توسعه بخش اقتصادی تأکید کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، علیرضا عباس زاده در بازدید از مناطق و نوار مرزی استان در سه شهرستان سریشه، درمیان و زیرکوه افزود: یکی از ویژگی های مهم استان، همجواری با کشور افغانستان است. وی اظهار داشت: وجود مرز پهنای خراسان جنوبی با افغانستان یکی از ظرفیت ها و ویژگی های خاص استان است که باید به عنوان یک فرصت از آن استفاده شود. معاون استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه

**مصالح ساختمانی اطلس**  
فروش و حمل انواع مصالح ساختمانی به تمام نقاط استان  
سیمان - گچ - آهک کیسه ای و فله - پودر سنگ  
ملات آماده - دیوار گچی - انواع آجر تیغه ۱۰ و ۱۵ و گری - لوله سیمانی و موزاییک و ...  
انجام پیمانکاری ساختمانی از صفر تا صد  
با مصالح مرغوب و استاندارد با نازلترین قیمت  
بیرجند - نیش زفر ۲۲  
تلفن: ۰۵۶۳۲۰۶۱۰۴۵ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۴۹ - مدیر پیت: عباسی

**فروش محصولات گروه صنعتی انتخاب اسنوا**  
با کارمزد حداقل ۴ درصد  
واقساط حداکثر ۳۶ ماه  
با حمل و نصب رایگان  
فروش ویژه نقدی به مدت بسیار محدود  
جشنواره فروش پاییزه  
تا مبلغ ۲۵ میلیون ریال کارت هدیه  
بیرجند - خیابان مدرس - نیش مدرس ۳۴  
فروشگاه ایران زمین ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲ - akakakakaka@

**غذای آماده پیام**  
چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی  
استامبولی با گوشت چرخ شده  
چلو مرغ  
چلو کباب کوبیده  
چلو کباب تکیلی  
چلو کباب لقمه  
چلو جوجه کباب  
چلو وزیری  
چلو اکبر جوجه  
چلو یاچین  
چلو پال  
انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه ۰۲۳۴۴۵۱۱۱ - ۰۲۳۴۴۵۰۵۰ - ۰۹۱۵۸۶۰۴۴۹۷ - عسکری

**چسب سهیل**  
فروش انواع چسب های ساختمانی. عمومی. صنعتی و ...  
بیرجند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

**صنایع یخچال سازی آدمیرال**  
طراحی و نصب انواع سردخانه و تونل انجماد  
تولید و فروش انواع یخچال و فریزرهای  
فروشگاهی - هایبری - قنادی و قصابی و ...  
خیابان مطهری - روبروی فرمانداری  
۰۳۲۳۳۸۹۲۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۹۵ - رجایی زاده

**سوپر گوشت خزیمه**  
چرا سوپر گوشت خزیمه؟  
ضمین کیفیت  
ارائه تازه ترین محصولات  
امکان ارجاع محصول در صورت عدم رضایت  
سوپر گوشت خزیمه تضمین سلامتی همشهریان  
ارسال گوشت با آژانس  
فلکه سوم مدرس - به سمت توحید  
اولین مغازه - تلفن: ۰۲۲۴۵۱۰۲۲  
۰۹۱۵۳۲۴۶۷۱

**تاسیسات ایران شوفاژ**  
انجام کلیه خدمات تاسیساتی حرارتی، گرمایش، سرمایش  
از جمله: لوله کشی، موتورخانه، پکیج، کولر  
با کلیه لوازم شیر آلات - پکیج و لوازم تاسیسات ساختمانی  
بیرجند - بلوار معلم - معلم ۱۸ - جنب مسجد امام حسن (ع)  
۰۹۱۵۴۹۴۶۳۳۴ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۴۳۶ - صادقی

**آجر نسوز آذر خراسان**  
تولید کننده انواع آجر نسوز نما و صنعتی  
در طرح های مختلف نمای هفت سانت  
شاموتی، پر تقالی، سفید، قهوه ای  
قرمز انگلیسی و ...  
شهرک صنعتی بیرجند، انتهای بلوار تولید، شرکت آجر نسوز آذر خراسان  
خیابان محلاتی، نبش ۱۳ آبان ۰۹۰۱۱۲۷۵۳۹۸ - ۰۹۱۳۳۵۶۷۴۲۱

**فیدار کوماتسو**  
فروش قطعات یدکی کوماتسو  
کمنز، هیوندای، کاترپیلار و لودرهای چینی  
بیرجند - بلوار فرودگاه - بلوار امام رضا ۱۶ و ۱۸ - جنب شرکت استاندارد  
۰۵۶۳۲۳۱۱۳۲۱ - ۰۹۱۲۵۵۷۶۶۹۳ - علی جباری



حکمت های نهج البلاغه

پرهیز از زراندوزی

ای فرزند آدم، آنچه را که بیش از نیاز خود فراهم کنی، برای دیگران اندوخته ای و انبادهای برای ایشان نموده ای.



سالروز شهادت شهیدان: محمدعلی طوسی، محمود زنگویی، محمدحسن آخوندی، کاظم خاتمه، سید خلیل حسینی، سید احمد حسینی، مصطفی هنری، حسین نجفی، غلامحسین براتی رویان، علی اکبر قاسمی، علی اکبر ابراهیمی، عباس آسکتی، محمد علی ابراهیمی، محمد مجتبی رضایی، حسن بخشی، احمد هادی، عباسعلی رضایی، محمدحسن حسینی برادران، محمد عبدالله زاده، محمد محمدزاده را با ذکر صلواتی گرامی می داریم.

بهره برداری از ۱۰۰ کیلومتر باند دوم در استان



۱۰۰ کیلومتر باند دوم تا پایان سال در خراسان جنوبی افتتاح می شود. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار در نشست کمیسیون ایمنی راه های استان با اشاره به اینکه هم اکنون ۵۹۰ کیلومتر باند دوم در خراسان جنوبی در حال ساخت است گفت: تا پایان امسال ۱۰۰ کیلومتر از این باندهای دوم به بهره برداری می رسد.

صورت تأمین اعتبار تا پایان سال رفع می شود. جلال زاده با اشاره به اینکه رئیس سازمان راهداری کشور قول تأمین اعتبار برای رفع ۱۲ نقطه باقی مانده را هم داده است افزود: علاوه بر این نقاط حادثه خیز، سال گذشته ۶۹ نقطه جدید حادثه خیز دیگر هم در استان شناسایی شده که در صورت تصویب در کشور، برای رفع آن ها هم برنامه ریزی خواهد شد.

حوادث

سرگذشت دختری با پوشش مردانه!

گروه حوادث/ عبداللهی

به خوبی می دانم که همسر هیچ گاه از بودن در کنار من لذت نمی برد و حتی از نوع گفتار و رفتار من نیز راضی نیست اما من با این وضعیت خو گرفته ام و نمی توانم رفتارهای مردانه ام را کنار بگذارم چرا که... به گزارش تابناک، این ها بخشی از اظهارات زن ۲۱ ساله ای است که با چشمانی گریان به دایره مددکاری اجتماعی کلانتری سجاد مشهد آمده بود تا راهی برای حفظ زندگی مشترکش بیابد.



بعد از ازدواج فهمیدم او بسیار حساس و پودریج است. جناب قاضی من الان وضعیت مالی خوبی ندارم وقتی پدر مرسته فوت کرد چون وضع مالی خوبی داشت فکر کردم حالا که یک ماه از فوتش گذشته او می تواند با گرفتن ارثیه اش کمکی به وضعیت زندگی ما کند. اما بعد از گفتن این حرف او شروع به داد و فریاد کرد و حالا هم برای طلاق آمده است.

طلاق به خاطر ارت پدرزن

هوای خنک صبح و نسیم ملایمی که عطر آقایی ها و گل های بهاری را در فضا پراکنده می کرد هنوز جای خود را به گرمای نیمروزی و دود ناشی از ترافیک خودروها ننداده بود. پیاده روها کم کم از حضور رهگذرانی پرمی شد که بی توجه به صدای گنجشک ها و عطر شامه نواز گل ها هر یک با عجله به دنبال کاری روانه بودند.

هنر در خانه

ترافل خرمایی



مواد لازم: بیسکویت ساقه طلایی یا پتی پور، ۱۰ عدد \* عود پوست و هسته گرفته ۳۰۰ گرم \* گردو ریز خرد شده ۴۰ گرم \* دارچین ۱ قاشق چایخوری \* گلاب ۱ قاشق چایخوری \* خامه صبحانه ۱ قاشق غذاخوری \* شکلات تخته ای ۲۰۰ گرم طرز تهیه: مرحله اول: خرماسا در کاسه ای حاوی آب ولرم بریزید تا به راحتی بتوان پوست آن را جدا کرد (اگر از رطب استفاده می کنید نیازی به خیس کردن نیست).

Advertisement for 'Ma Ra Darainstagram Denbal Kenid' featuring logos for 'nafis\_terme', 'kereshmeh\_mall', 'kolah\_makhmali', and 'shahresandal.birjand'.

Advertisement for 'Ziyafat Hamdali' featuring a house illustration and contact information for 'Merkaz Nikokari' and 'Museum Khayr'.

Advertisement for 'Ajraf Salfat Mian' featuring a building illustration and contact information for 'Bluar Shheid Faydeh'.

قال امیر المومنین (ع): صوم القلب خیر من صیام اللسان و صوم اللسان خیر من صیام البطن. امام علی (ع) فرمود: روزه قلب بهتر از روزه زبان است و روزه زبان بهتر از روزه شکم است.



# دفاع یک امت از یک ملت

همراهی گسترده مردم خراسان جنوبی در دفاع از مظلوم



خراسان جنوبی اعم از شیعه و سنی در راهپیمایی روز قدس شرکت کرده و گوشه‌ای از دین خود را به مردم مظلوم فلسطین ادا کردند.  
حجت الاسلام «سیدمحمد معلمی» امام جمعه بشرویه هم اظهارداشت: روز قدس روز مبارزه با اشفالگران و رژیم کودک‌کش صهیونیستی است. وی با بیان اینکه اسرائیل و آمریکا رو به نابودی هستند. ادامه داد: استکبار جهانی به این موضوع واقف هستند و دیگر جایگاهی در بین جهانیان ندارند و همه مردم جهان احساس تنفر از آنان را دارند.  
وی با اشاره به اینکه امروز مردم دنیا هوشیارتر شده اند، افزود: همه مردم به هر گونه ای در حال مبارزه با رژیم صهیونیستی و آمریکای جنایتکار هستند و هر انسان با وجدانی و علاقمند به اخلاقیات انسانی با هر دین و مکتب و ملیتی هیچ وقت این جنایت ها را نمی پذیرد  
حجت الاسلام معلمی در ادامه بیان کرد: کسانی که اعتراض نمی کنند و حمایت های خود را از رژیم صهیونیستی دارند این افراد خوی انسانیت خود را از دست داده اند.  
درحاشیه این راهپیمایی پرچم‌ها و آتمک‌هایی از سران استکبار به تصویر کشیده و به آتش کشیده شد. همزمان با آن مردم نیز شعار "هیبات منا الله" سر دادند.  
پوشش یک مسلمان آب نیز برگرفته از این کلام امام خمینی (ره) که «مسلمان میت جمع بود هر کدام یک سطل آب به اسرائیل می‌ریختند او را سیل می‌برد» برای خلق آثار هنری در قالب عکس‌نویشت، کاریکاتور، پوستر، دل‌نویسته، نقاشی، شعر و ویبنشو در فضای مجازی برگزار شد.  
همچنین درپایان این راهپیمایی قطعهنامه روز جهانی قدس در۶ بند قرائت شد.  
در این قطعهنامه مردم بار دیگر حمایت از مقاومت عزتمندانه مردم مظلوم و مسلمان فلسطین را فریاد زده و شکست خط سازش و سرعت گرفتن زوال رژیم غاصب و اشفالگر صهیونیستی و بیزاری از جبهه سلطه و استکبار و حامیان آن‌ا را در معرض جهانیان قرار دادند.

اسراییل در ماه مبارک رمضان و هجوم به مسجدالاقصی افزود: با توجه به این مهم احساس مسئولیت بیشتری متوجه جهان اسلام است و باید جوامع بشری توجه بیشتری داشته و بیدار شوند.  
وی اهمیت و توجه به قدس را باعث امیدواری مردم فلسطین دانسته و گفت: توجه به موضوع فلسطین باعث می‌شود دشمنان بدانند که فلسطین مربوط به همه عالم اسلام است و همه مسلمانان جهان پشتیبان مردم مظلوم فلسطین هستند.  
امام‌جمعه اهل‌سنت شهر اسدیه حضور و شرکت در راهپیمایی روز قدس را حائز اهمیت خواند و آن را باعث اتحاد، انسجام و مهدلی امت اسلامی و مسلمانان شیعه و سنی در کشور و قوت قلب مردم فلسطین عنوان کرد.  
مولوی عبداللهی با بیان اینکه حضور در راهپیمایی روز قدس باعث به نمایش گذاشتن وحدت و یکپارچگی مسلمانان کشور و جهان است، گفت: در شرایط فعلی که دشمنان به عناوین مختلف توطئه می‌کنند باید احساس مسئولیت بیشتری در این زمینه داشت.  
وی با بیان اینکه موقع‌گیری در برابر ظلم و حمایت از مظلوم از مسائل شرعی بوده که باید مورد اهمیت واقع شود، به وقعه دوساله در برگزاری راهپیمایی روز قدس باعث بیماری کرونا اشاره کرد و گفت: مردم

روز قدس و ابراز دشمنی با رژیم صهیونیستی را مهم و وظیفه‌ای شرعی دانست و گفت: مردم ایران اسلامی، شیعه و سنی با حضور خود مشت محکمی بر دهان رژیم صهیونیستی خونخوار و کودک‌کش زده و در مقابل ظلم و ستم این رژیم پلید کوتاه نمی‌آیند.  
«عبدالرحمن زمانی» با بیان اینکه شرکت در راهپیمایی از وظایف شرعی ما مسلمانان است، افزود: مردم خراسان جنوبی مانند دیگر مناسبت های ملی و مذهبی در راهپیمایی روز قدس حضور گسترده داشته و با حضور منسجم و متحد، حمایت همه جانبه خود را از این ملت مظلوم یادآور شدند. وی بی توجهی به جنایات رژیم صهیونیستی را برای آینده جهان اسلام خطرناک می‌دانست و با توجه به توطئه دشمنان مبنی بر عدم شرکت مردم در راهپیمایی روز قدس، یادآور شد: با حضور گسترده همه اقشار مختلف در راهپیمایی روز قدس بار دیگر توطئه دشمنان را خنثی کردیم.  
امام‌جمعه اهل‌سنت شهر اسدیه هم با بیان این‌که قدس و فلسطین موضوع اول جهان اسلام بوده و از اهمیت بسزایی برخوردار است، گفت: قدس قبله اول مسلمانان است و در اسلام مورد ظلم قرار گرفتن تعدادی از مسلمانان قابل‌تحمیل نیست.  
مولوی «سید احمد عبداللهی» با اشاره به افزایش جنایات

قناعت افزود: یکی از توطئه‌های استکبار جهانی راه اندازی جنگ‌های داخلی برای سرگرم کردن جبهه مقاومت است در حالی که بنا به گفته امام (ره) همه فریادهای خود را باید بر سر استکبار و آمریکا بکشیم.  
قناعت افزود: یکی از توطئه‌های استکبار جهانی راه اندازی جنگ‌های داخلی برای سرگرم کردن جبهه مقاومت است در حالی که بنا به گفته امام (ره) همه فریادهای خود را باید بر سر استکبار و آمریکا بکشیم.  
قناعت افزود: یکی از توطئه‌های استکبار جهانی راه اندازی جنگ‌های داخلی برای سرگرم کردن جبهه مقاومت است در حالی که بنا به گفته امام (ره) همه فریادهای خود را باید بر سر استکبار و آمریکا بکشیم.  
قناعت افزود: یکی از توطئه‌های استکبار جهانی راه اندازی جنگ‌های داخلی برای سرگرم کردن جبهه مقاومت است در حالی که بنا به گفته امام (ره) همه فریادهای خود را باید بر سر استکبار و آمریکا بکشیم.  
قناعت افزود: یکی از توطئه‌های استکبار جهانی راه اندازی جنگ‌های داخلی برای سرگرم کردن جبهه مقاومت است در حالی که بنا به گفته امام (ره) همه فریادهای خود را باید بر سر استکبار و آمریکا بکشیم.  
قناعت افزود: یکی از توطئه‌های استکبار جهانی راه اندازی جنگ‌های داخلی برای سرگرم کردن جبهه مقاومت است در حالی که بنا به گفته امام (ره) همه فریادهای خود را باید بر سر استکبار و آمریکا بکشیم.  
قناعت افزود: یکی از توطئه‌های استکبار جهانی راه اندازی جنگ‌های داخلی برای سرگرم کردن جبهه مقاومت است در حالی که بنا به گفته امام (ره) همه فریادهای خود را باید بر سر استکبار و آمریکا بکشیم.  
قناعت افزود: یکی از توطئه‌های استکبار جهانی راه اندازی جنگ‌های داخلی برای سرگرم کردن جبهه مقاومت است در حالی که بنا به گفته امام (ره) همه فریادهای خود را باید بر سر استکبار و آمریکا بکشیم.  
قناعت افزود: یکی از توطئه‌های استکبار جهانی راه اندازی جنگ‌های داخلی برای سرگرم کردن جبهه مقاومت است در حالی که بنا به گفته امام (ره) همه فریادهای خود را باید بر سر استکبار و آمریکا بکشیم.  
قناعت افزود: یکی از توطئه‌های استکبار جهانی راه اندازی جنگ‌های داخلی برای سرگرم کردن جبهه مقاومت است در حالی که بنا به گفته امام (ره) همه فریادهای خود را باید بر سر استکبار و آمریکا بکشیم.

با اشاره به اینکه سیاست عمده آمریکا عادی‌سازی حضور رژیم صهیونیستی در منطقه است، افزود: همه باید ملت فلسطین را برای تداوم مبارزه و مقاومت یاری دهند، وی گفت : مهم‌ترین رکن حمایت از فلسطین قطع پشتیبانی از دشمن غاصب است.  
استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه فلسطین باید با همه پرسى از همه ادیان و اقوام فلسطینی به دست این ملت سپرده شود، گفت: روز قدس نشان و صف بندی حق در مقابل باطل و صف بندی عدل در مقابل ظلم است.  
استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه فلسطین باید با همه پرسى از همه ادیان و اقوام فلسطینی به دست این ملت سپرده شود، گفت: روز قدس نشان و صف بندی حق در مقابل باطل و صف بندی عدل در مقابل ظلم است.  
استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه فلسطین باید با همه پرسى از همه ادیان و اقوام فلسطینی به دست این ملت سپرده شود، گفت: روز قدس نشان و صف بندی حق در مقابل باطل و صف بندی عدل در مقابل ظلم است.  
استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه فلسطین باید با همه پرسى از همه ادیان و اقوام فلسطینی به دست این ملت سپرده شود، گفت: روز قدس نشان و صف بندی حق در مقابل باطل و صف بندی عدل در مقابل ظلم است.  
استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه فلسطین باید با همه پرسى از همه ادیان و اقوام فلسطینی به دست این ملت سپرده شود، گفت: روز قدس نشان و صف بندی حق در مقابل باطل و صف بندی عدل در مقابل ظلم است.  
استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه فلسطین باید با همه پرسى از همه ادیان و اقوام فلسطینی به دست این ملت سپرده شود، گفت: روز قدس نشان و صف بندی حق در مقابل باطل و صف بندی عدل در مقابل ظلم است.  
استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه فلسطین باید با همه پرسى از همه ادیان و اقوام فلسطینی به دست این ملت سپرده شود، گفت: روز قدس نشان و صف بندی حق در مقابل باطل و صف بندی عدل در مقابل ظلم است.  
استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه فلسطین باید با همه پرسى از همه ادیان و اقوام فلسطینی به دست این ملت سپرده شود، گفت: روز قدس نشان و صف بندی حق در مقابل باطل و صف بندی عدل در مقابل ظلم است.  
استاندار خراسان جنوبی با اشاره به اینکه فلسطین باید با همه پرسى از همه ادیان و اقوام فلسطینی به دست این ملت سپرده شود، گفت: روز قدس نشان و صف بندی حق در مقابل باطل و صف بندی عدل در مقابل ظلم است.

**فرماندار بیرجند: مردم همیشه از مسئولان جلوتر بوده‌اند**  
فرماندار بیرجند با اشاره به حضور جمعیت گسترده در راهپیمایی روز قدس اسمال گفت: مردم همیشه از مسئولان جلوتر بوده‌اند و این حضور در صحنه بار مسئولیت مدیران و نخبگان را سنگین‌تر می‌کند.  
علی قاضی‌قرد در حاشیه راهپیمایی روز قدس در شهر بیرجند به ایرنا اظهار داشت: روز قدس متعلق به اسلام و مستضعفان است و همان‌گونه که خوانند وعده داده مستضعفان وارثان زمین خواهند بود.  
وی افزود: امروز نشانه زوال قدرت پوشالی استکبار و رژیم غاصب و کودک‌کش صهیونیستی نمایان شده است.  
فرماندار بیرجند بیان کرد: وعده امام راحل و مقام معظم رهبری در آینده نزدیک محقق خواهد شد و راهی جز مقاومت نیست لذا ما با تاسی از فرمایشات امام و رهبری، پشتیبانی خود را از این مسیر تا آزادی قدس شریف اعلام می‌کنیم.  
وی گفت: جوانان بدانند که آینده اسلام و نظام اسلامی روشن است و باید با حضور گرم خود همیشه در صحنه باشند چرا که آینده انقلاب و نظام متعلق به مردم بوده و لازم آن حضور گسترده در صحنه است.

## علمی

### باورهای غلط درباره نمک دریا



عضو هیات علمی دانشکده علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: نمک دریا از میزان کافی ید برای تامین نیاز روزانه افراد برخوردار نیست و هموطنان هنگام خرید نمک طعام، حتما محصول یددار توصیه شده را خریداری کنند.  
به گزارش ایرنا، دکتر سیده زهرا شریعت پناهی افزود: نمک دریا حاصل تبخیر آب دریا است و در سواحل انباشته می‌شود.  
وی یادآور شد: این نمک انباشته شده در سواحل دریا در معرض هوای آزاد و نور خورشید قرار می‌گیرد و مقادیر قابل توجهی از ید آن تبخیر می‌شود.  
دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: نمک دریا دارای میزان کافی ید برای تامین نیاز روزانه افراد نیست.  
شریعت پناهی به وجود انواع ناخالصی در نمک دریا اشاره کرد و گفت: نمک دریا دارای انواع ناخالصی‌های نامحلول نظیر شن، خاک، گل و لای و همچنین ناخالصی‌های محلول نظیر گچ، سرب، جیوه ، آرسنیک و کادمیوم است که باعث ایجاد سرطان و عوارضی نظیر کم خونی، آسیب پوستی، آسیب به استخوان‌ها، کبد، کلیه و طحال می‌شود.  
وی افزود: بیشترین ناخالصی موجود در نمک تصفیه نشده گچ یا سولفات کلسیم است که به دلیل سفید بودن

## ابزارهایی که سرآغاز ابتلا به آلزایمر هستند

است. اکنون، نتایج مطالعه جدید ارتباط نگران‌کننده‌ای بین این دستگاه‌ها و شروع آلزایمر پیدا کرده است.  
به گزارش فاینندز، محققان می‌گویند: استفاده بیش از حد از تلفن همراه حتی تشعشعات وای فای می‌تواند منجر به افزایش سطح کلسیم درون سلولی در مغز شوند که یکی دیگر از علائم بارز بیماری آلزایمر است.  
بررسی چندین مطالعه مرتبط با آلزایمر توضیح می‌دهد که میدان‌های الکترومغناطیسی پالسی تولید شده به صورت الکترونیکی (EMF) تیرهای الکتریکی و مغناطیسی قوی تولید می‌کنند که بر بدن انسان تاثیر می‌گذارد.  
به‌طور خاص، این سیگنال‌های ارتباطی بی‌سیم، کانال‌های کلسیمی و پمپ‌ها را (VGCCs) را فعال می‌کنند که سطح کلسیم درون سلولی را تنظیم می‌کنند.  
هنگامی که میدان‌های الکترومغناطیسی پالسی تولید شده به صورت الکترونیکی، کانال‌های کلسیمی را فعال می‌کنند، باعث تجمع سریع آنها می‌شوند که بر مغز تاثیر منفی می‌گذارد و احتمالاً باعث تسریع شروع آلزایمر می‌شود. مطالعات حیوانی نشان داده‌اند که چگونه تغییرات ناشی از میدان‌های الکترومغناطیسی پالسی تولید شده به صورت الکترونیکی در سطح کلسیم درون سلولی در ایجاد شایع‌ترین شکل زوال عقل نقش دارد.  
محققان نگران این هستند، افراد بسیار جوانی که روزانه چندین ساعت در معرض امواج تلفن همراه و وای‌فای قرار می‌گیرند، ممکن است به «زوال عقل دیجیتال» مبتلا شوند.



### تاثیر مصرف آنتی بیوتیک در واکنش به واکنش های کودکانی

طبق یافته های جدید محققان، نوزادان و کودکان مصرف کننده آنتی بیوتیک پاسخ ایمنی کمتری نسبت به واکنسناسیون های معمول دوران کودکی خواهند داشت. تحقیقات جدید دانشمندان نشان می دهد نوزادان و کودکان نوپا که آنتی بیوتیک دریافت کرده اند، احتمال دارد که پاسخ ایمنی کمتری نسبت به واکنسناسیون‌های

معمول دوران کودکی داشته باشند.  
این مطالعه اولین مطالعه‌ای است که نشان می‌دهد آنتی بیوتیک‌ها ممکن است توانایی کودکان را برای تولید آنتی بادی‌های ضد عفونت در پاسخ به واکنسناسیون کاهش دهند. کارشناسان هشدار داده اند که تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است و مشخص نیست که آیا استفاده از آنتی بیوتیک با نرخ بالاتر ابتلاء به عفونت‌ها ارتباط دارد یا خیر.  
اما طبق این مطالعه آنتی‌بیوتیک‌ها می‌توانند مانع تولید آنتی‌بادی شوند. داروها به صورت موقت برخی از باکتری‌های مفیدی را که در روده زندگی می‌کنند از بین می‌برند و این باکتری‌ها نقش کلیدی در عملکرد سیستم ایمنی بدن دارند.  
محققان می‌گویند که مصرف روزانه قرص آسپرین برای حفاظت از سلامت قلب مطابق با شواهد علمی موجود نیست.  
مصرف روزانه یک قرص آسپرین کودک با دوز پایین، خطر ابتلا به حمله قلبی یا سکته را کاهش می‌دهد، اما محققان در جدیدترین یافته های خود به این نتیجه رسیده‌اند که علم جدید این موضوع را تایید نمی‌کند.

**مصرف روزانه آسپرین برای حفاظت از قلب بی تاثیر است**  
محققان می‌گویند که مصرف روزانه قرص آسپرین برای حفاظت از سلامت قلب مطابق با شواهد علمی موجود نیست.  
مصرف روزانه یک قرص آسپرین کودک با دوز پایین، خطر ابتلا به حمله قلبی یا سکته را کاهش می‌دهد، اما محققان در جدیدترین یافته های خود به این نتیجه رسیده‌اند که علم جدید این موضوع را تایید نمی‌کند.

رنگ آن قابل تشخیص از اصل نمک نیست، اما نمکی که حاوی مقدار زیادی از این ماده باشد تلخ است و با نمک تصفیه شده تفاوت دارد.  
عضو هیات علمی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و استیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور هشدار داد: ناخالصی‌های موجود در نمک غیرتصفیه باعث پنهان شدن شوری نمک می‌شوند به همین دلیل فرد برای رسیدن به طعم دلخواه خود از مقدار نمک بیشتری استفاده می‌کند که در نتیجه احتمال خطر بالا رفتن فشارخون در فرد افزایش می‌یابد.  
شریعت پناهی به نحوه صحیح نگهداری نمک یددار تصفیه شده اشاره کرد و گفت: نمک یددار باید در ظروف دربسته از جنس چینی، سفالی، پلاستیکی یا شیشه رنگی نگهداری شود و این ظروف دور از نور، حرارت، رطوبت و هوا باشد.  
وی توصیه کرد: افراد نمک مورد نیاز خود را به اندازه خریداری کنند تا حداکثر ۶ ماه پس از خرید مصرف شود و به منظور حفظ ید حتما هنگام طبخ غذا، نمک در مرحله انتهایی پخت به غذا اضافه شود.

**ابزارهایی که سرآغاز ابتلا به آلزایمر هستند**  
وقتی صحبت از ایجاد تومورهای سرطانی مغز به میان می‌آید، تشعشعات تلفن همراه همواره یک مظنون بوده





گفته می شود

گفته می شود افزایش ارقام دستمزد مربیان شاغل در لیگ برتر فوتبال ایران از نرخ تورم جامعه پیشی گرفته و پرداخت آن از توان بسیاری از تیمها خارج شده است. در شرایطی که قرارداد مربی تیمی لیگ برتری دوساله با مبلغ مشخص یکمیلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان است اما مدیرعامل تازه وارد قصد دارد این مبلغ را به شکل عجیبی افزایش دهد. اخیرا مدیرعامل جوان در ملاقات با اعضای هیئت مدیره به تمجید از عملکرد سرمربی پرداخته و خواهان تمدید قرارداد این مربی با مبلغ ۸ میلیارد تومان شد.

گفته می شود جلال رشیدی کوچی، نماینده مجلس در توییتی نوشته است که «مشروط کردن واردات خودرو به صادر کردن اشغالهای مونتازکاران داخلی (خودروهایی با تکنولوژی ۳۰ سال قبل)، تنها یک جوک خنده دار است.

گفته می شود مدیر روابط عمومی بانک مرکزی در واکنش به خبر کذبیه که نشریه گاردین درباره بدهی انگلیس به ایران منتشر کرده بود، در توییت نوشته بر خلاف ادعای نشریه گاردین، مبلغ ۳۹۰ میلیون پوند بدهی انگلیس به ایران، قطعی و کامل توسط بانک مرکزی ایران وصول شده است. وی افزود: برای استفاده از این منابع ارزی نیز هیچ گونه مشکلی وجود ندارد.

گفته می شود سایت آفتاب نیوز نزدیک به حسن روحانی تفهیم اتهام به چهار مقام ارشد دولت روحانی را تکذیب کرد. قبل از این و به نوشته برنا، حجت الاسلام علیرضا سلیمی، نماینده مجلس گفته بود: شنیده ام که تعدادی از مسئولان ارشد دولت حسن روحانی دادگاهی شده و باید پاسخگوی عملکرد خود باشند. او نام جهانگیری، زنگنه، شریعتمداری و آخوندی را هم برده بود.

گفته می شود مومنی، اقتصاددان گفته دارد کاری می کنید که مردم بگویند صد رحمت به دولت قبلی!

فرهاد مومنی گفته این میزان اهتمام به دستکاری قیمت های کلیدی و به ویژه نرخ ارز بی سابقه است. دولت های قبلی هم کارهای ناشایستی در این زمینه کرده اند اما ایرادی به آنها گرفته می شد. این بود که چرا شما فراقانونی عمل کرده اید؟ هیچ عنصری در بی ثبات سازی به اندازه دستکاری قیمت های کلیدی نقش آفرینی نمی کند. وقتی نرخ پایه محاسباتی را از ۱۱/۵۰۰ به ۲۳ هزار تومان، نرخ ارز برای واردات کالاهای اساسی را حدود شش برابر و پایه محاسباتی حقوق گمرکی را پنج برابر افزایش می دهید از رشد لجام گسیخته قیمت کالاها متعجب می شوید.

خیانتی به نام عادی سازی

خود را به تدافعی تبدیل کند. امروز در میدان سیاسی، مهمترین حامی رژیم غاصب، یعنی آمریکا، خود دچار شکستهای بی دریسی شده است. شکست در جنگ افغانستان، شکست در سیاست فشار حداکثری بر ایران اسلامی، شکست در برابر قدرت های آسیا، شکست در کنترل اقتصادی جهان، شکست در مدیریت داخلی خود و پدیده شکاف عمیق در حاکمیت آمریکایی. این در حالی است که بیست سال پیش، رژیم غاصب در پاسخ به کشته شدن چند صهیونیست در نهاریا، دوپست نفر را در اردوگاه جنین به قتل رسانید تا برای همیشه مسئله جنین را حل کند. انظرسنجی ها می گویند تقریباً ۷۰ درصد فلسطینی ها در سرزمین های ۴۸ و ۶۷ اردوگاه های خارج، بهیران فلسطینی را به حملات نظامی به رژیم غاصب ترغیب می کنند. این درس بزرگی است. در قضایای دنیای اسلام و در رأس آن قتیقه ی فلسطین، به این قدرتهای نژادپرست و معاند نمیتوان و نباید تکیه کرد؛ تنها با نیروی مقاومت که برگرفته از تعلیم قرآن کریم و احکام اسلام عزیز است، میتوان مسائل دنیای اسلام و در رأس آن مسئله فلسطین را حل کرد. شکل گیری مقاومت در منطقه ی غرب آسیا در دهه های اخیر پربرکت ترین پدیده ی این منطقه بوده است. کیان مقاومت بود که بخش های اشغال شده ی لبنان را از لوث وجود صهیونیستها پاک کرد، عراق را از حلقوم آمریکا بیرون کشید، عراق را از شز داعش نجات داد، به مدافعان سوری در برابر نقشه های آمریکا مدد رسانید. کیان مقاومت، با تروریسم بین المللی مبارزه میکند؛ به مردم مقاوم یمن در جنگی که به آنها تحمیل شده است یاری



عادی سازی روابط با رژیم صهیونیستی مانند پرورش مار در آستین است

حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور با تاکید بر اینکه رژیم صهیونیستی یک رژیم زیون و متزلزل است، گفت: تروریسم دولتی، نقض سیستماتیک حقوق بشر، بکارگیری سلاح های ممنوعه علیه مردم، فشارهای فزاینده علیه مردم قدس و کرانه باختری و هتک حرمت مسجدالاقصی، هیچ کمکی به پایداری و امنیت رژیم صهیونیستی نکرده است. کشورهایی که روابط خود را با رژیم خونریز صهیونیستی باصطلاح عادی سازی می کنند همچون کسی است که مار در آستین خود پرورش می دهد و این حرکت بدون تردید موجب خشم و غضب قریب دو میلیارد مسلمان در جهان خواهد شد و نفرت آزادگان جهان را برخواهد انگیخت.

بالاترین حد بیشتر وزرا مدیر کلی است

محمدرضا خباز، نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی گفت: دلیل انتقادات و اعتراضات این است که افرادی انتخاب شدند که اول، علم آن وزارتخانه را ندارند، ثانیاً، تبحر ندارند و ثالثاً از در داخل وزارتخانه از محبوبیت برخوردار نیستند و در نهایت اکثریت این وزرا باید در حد مدیر کل معرفی می شدند. وقتی افراد ناتوان از عهده کاری بر نمی آیند، شرایط کشور روز به روز بدتر شده و اعتراض مردم افزایش پیدا خواهد کرد. نمایندگانی هم که در حمایت از آقای رئیسی شعار داده بودند، چاره ای جز انتقاد و اعتراض به وضع موجود ندارند. مجلس فعلی بدون مطالعه، زود تصمیم گرفت و با گذاشتن اسامی مقدس روی کاندیدای ریاست جمهوری از آمدن رئیسی به انتخابات حمایت کردند. این کارها پوپولیستی و بی منطق بود که امروز در هیچ کجای دنیا مرسوم نیست. وقتی این نمایندگان زود جوگیر شدند، امروز می بینند شرایط به اینجا رسیده، دست به طرح غیر قابل انتظار عدم کفایت رئیس جمهوری می زنند.



میرساند. آنچه در سال های اخیر در فلسطین رخ داده است، مُهر ابطال بر همه طرح های سازش با دشمن صهیونیست است. زیرا هیچ طرحی درباره ی فلسطین در غیاب یا بر خلاف نظر صاحبان آن یعنی فلسطینی ها اجرا شدنی نیست. رژیم صهیونیستی البته با اینکه از نفس افتاده است، همچنان به جنایت های خود ادامه می دهد و با سلاح به جان مظلومان افتاده است. دروغ گویان مدعی حقوق بشر در اروپا و آمریکا که در قضیه اوکراین آن عوغا را به راه انداختند، در برابر این همه جنایت در فلسطین مُهر سکوت بر لب زده اند، از مظلوم دفاع نمی کنند بلکه به گرگ خونخوار کمک هم می کنند. این درس بزرگی است؛ به این قدرتهای نژادپرست و معاند نمی توان و نباید تکیه کرد. اینکه برخی دولتهای عربی به امریکا گفته اند در حل مسأله ی فلسطین شتاب کنند، اگر منظور آنان این است که پیش از بیرون رفتن از منطقه، هر مانع را از سر راه تثبیت رژیم غاصب بردارند، اولاً خیانت است و ثانیاً ساده لوحی به خرج داده اند، زیرا کور نمیتواند عماکش کور دگر شود! در پایان به روح شهیدان فلسطینی درود می فرستیم، به خانواده های صبور آنان ادای احترام می کنم، به اسیران و زندانیان فلسطینی که با اراده ی استوار مقاومت میکنند تحیت می گویم، دست فضايل (گروه های) فلسطینی مقاوم را که بخش مهم این مسئولیت بزرگ را بر دوش گرفته اند می فشارم، و در دنیای اسلام بویژه جوانان را به حضور در این میدان عزت و کرامت فرا میخوانم. کیان مقاومت بود که بخش های اشغال شده ی لبنان را از لوث وجود صهیونیستها پاک کرد، عراق را از حلقوم آمریکا بیرون کشید، عراق را از

هیچ اقدامی علیه ایران بی پاسخ نخواهد ماند

حجت الاسلام طائب، رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: ما برای تهاجم اطلاعاتی علیه بدخواهان انقلاب اسلامی و شبکه صهیونیستی، قدرت سازی کرده ایم. بدانند هیچ اقدامی علیه امنیت جمهوری اسلامی و ملت عظیم ایران بی پاسخ نخواهد ماند و ضربه متقابل را در سرزمین های خودشان دریافت می کنند. مسئولان سیاسی امنیتی صهیونیست نه فقط از ترس شمیر ها ی برکشیده مقاومت که الان از بیم فروپاشی داخلی، خواب راحت ندارند.

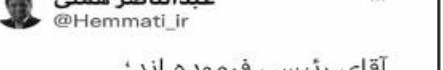


تویت روز



کلمة قائد الثورة الإسلامية #الإمام الخامنئي بمناسبة حلول يوم القدس العالمي في غضون ساعات قليلة؛ سوف يجري تخصيص قسم من هذه الكلمة لمخاطبة الأمة الإسلامية والشعب الفلسطيني باللغة العربية. #القدس هي المحور

طرح رتبه بندی معلمان در یک ماه آینده اجرایی می شود عبدالله ایزدینا، رئیس مجمع نمایندگان خوزستان با بیان اینکه این هفته اولین نامه نهایی طرح رتبه بندی نهایی می شود و در مدت یک ماه آینده اجرایی می شود، گفت: به این منظور ۲۵ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته شده بود که آن را ناکافی دیدیم و ۱۳ هزار میلیارد دیگر اضافه کردیم.



عبدانصر همتی @Hemmati\_ir آقای رئیسی فرموده اند: تا پاسی از شب دغدغه بازار و قیمتها را دارند. از نظر علم اقتصاد: قیمتها تحت تاثیر #کشش تقاضا و #فشار عرضه بوده و نماد تعادل بازار هستند. رفع دغدغه رئیس جمهور محترم و بهبود معیشت مردم درگرو تدابیر درست اقتصادی، رفع موانع کسب و کار و در رأس همه آنها #تحریم است.



برخلاف ادعای نشریه گاردین، مبلغ ۳۹۰ میلیون پوند بدهی انگلیس به ایران، بطور قطعی و کامل توسط #بانک مرکزی ایران وصول شده است و برای استفاده از این منابع ارزی هم هیچ گونه مشکلی وجود ندارد.



چگونه انگلیس، فلسطین را دودستی داد به صهیونیست ها؟

اگر انگلیسی ها بخواهند در سرزمین مسلمانان یک حکومت ناجور تشکیل بدهند که شرش دامنگیر همه بشود، چه می کنند؟ می روند سراغ همان سیاست قدیمی که در اجرای آن سابقه تاریخی دارند؛ سیاست «تفرقه بینداز و حکومت کن». و این بار حکومت ساختند! به گزارش فارس، حکومت ناجوری که انگلیس در سرزمین تاریخی مسلمانان تأسیس کرد رژیم صهیونیستی بود. اما این آخر ماجرا بود در سال ۱۹۴۸ میلادی؛ اولش با تفرقه اندازی میان مسلمانان شروع شد در زمان جنگ جهانی اول. داستان از آنجا شروع شد که انگلیسی ها دیدند درافتادن یا امپراتوری عثمانی برایشان سخت است و به فکرشان رسید که تفرقه بیندازند در سرزمین های عثمانی و میان مسلمانان. این شد که پنهانی با حاکمان محلی اعراب مذاکره کردند و تشویقشان کردند تا علیه حکومت عثمانی شورش کنند و قول دادند در آینده از تشکیل حکومت فراگیر عربی و اسلامی در این سرزمین ها حمایت کنند. افسران اطلاعاتی انگلیسی هم به سرزمین ها عثمانی اعزام شدند و با تأکید بر تفاوت های نژادی و مذهبی و طیف های همه را انداختند به جان هم و به جان عثمانی و میان این افسران اطلاعاتی از همه



مشهورتر «توماس ادوارد لورنس» است که به «لورنس عربستان» معروف شد و دستگاه تبلیغاتی غرب از همان موقع و هنوز هم از وی بهره ایستاده است. جالب اینکه فیلم هم ساخته است. جالب اینکه فیلم هم ساخته اند درباره اش و چه شکوه و محبتی نثار کردند به این جاسوس انگلیسی و متخصص تفرقه اندازی. القصه، حکومت عثمانی همزمان با جنگ جهانی اول درگیر شورش اعراب شد و عاقبت در جنگ شکست خورد و تجزیه شد. نقشه تجزیه را هم انگلیس و فرانسه پیشاپیش کشیده بودند و سرزمین های عربی خاورمیانه را میان خودشان و براساس منافع خودشان تقسیم کرده بودند. اعراب هم کمی از این تقسیم بندی ناراحت شدند ولی آن موقع کسی به کی بود و انگلیس فاتح جنگ جهانی بود و زور کسی به او نمی رسید و بدتر اینکه تفرقه میان اعراب همچنان ادامه داشت. در نهایت چنین شد که به جای عثمانی، کلی کشور کوچک تر از جمله عربستان و اردن و عراق و لبنان و کویت و قطر در خاورمیانه تشکیل شد. در این تقسیم بندی انگلیس-فرانسوی، سرزمین فلسطین ماند دست انگلیس و چه بساطی درست کرد؛ ۱۴ می ۱۹۴۸

اینکه پادشاه بریتانیا اجازه می دهد که یهودی ها برونند فلسطین؛ «با افتخار، از سوی اعلی حضرت پادشاه بریتانیا به پیشگاه شما بیان می دارم که درخواست شما به کابینه دولت بریتانیا فرستاده شد و مورد پذیرش قرار گرفت. اعلی حضرت با تشکیل یک خانه ملی برای یهودیان در فلسطین موافقت کردند و بیشترین تلاش شان را به کار می گیرند تا این کار به سرانجام برسد.» «والتر روتشیلد» بانکدار ثروتمند یهودی و سیاستمدار مشهور انگلیسی از پادشاه انگلیس اجازه گرفت که یهودیان اروپا برونند فلسطین! ۷ ماه پس از نامه بالفور انگلیسی ها در جریان جنگ جهانی اول و طبق یک نقشه هماهنگ و با تمام قوا فلسطین را از دست حکومت عثمانی درآوردند و اشغال کردند. بی دلیل هم نبود که پس از پایان جنگ، فلسطین را دست خودشان نگه داشتند و از سال ۱۹۲۲ میلادی فلسطین شد «فلسطین تحت قیمومیت بریتانیا». وضعیت همین طوری بود تا هنگام جنگ جهانی دوم که خصومت های تاریخی مسیحیان با یهودیان در اروپا بالا گرفت و بدجوری افتادند به جان هم. این وسط یهودیان هم فلسطینی ها و قبله اول مسلمانان هم البته هنوز ادامه دارد و تمام نشده است.

یهودیان مشکل داشتند. سال ۱۹۱۷ میلادی در میانه جنگ جهانی اول «والتر روتشیلد» بانکدار ثروتمند یهودی و سیاستمدار مشهور انگلیسی درخواست صهیونیستها برای بازگشت به ارض موعود و داشتن یک سرزمین یهودی را پیگیری کرد و «آرتور جیمز بالفور» وزیر خارجه بریتانیا بیابیه بالفور را صادر کرد که در واقع نامه ای بود به روتشیلد و مضمونش ماجرا این بود که از اوایل قرن بیستم بنا به نوشته های «تئودور هرتسل»، روزنامه نگار و «پدر صهیونیسم سیاسی مدرن» صحبت از این بود که یهودیان باید برای خود خانه ای ملی داشته باشند! اروپایی ها هم خوششان می آمد که یهودی ها برونند چون مردم مسیحی اروپا از نظر مذهبی و تاریخی و اقتصادی با



فرمانده سپاه انصارالرضا(ع):

نیروهای ارزشی و انقلابی مورد حمله هستند



فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی گفت: امروز نیروهای ارزشی و مدیران دولت مردمی و انقلابی، مورد حمله دشمن قرار دارند تا یاس و ناامیدی را در جامعه ترویج کنند.

دشمنان داخلی و خارجی است. ناصر ناصری تاکید کرد: باید با هم افزایی، به مردم که ولی نعمت‌ان واقعی نظام اسلامی هستند، خدمت کنیم. سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری نیز در این نشست گفت: علیرغم سختی‌های موجود در جامعه، به فرمایش مقام معظم رهبری بن بست برای خروج از مشکلات وجود ندارد و راهکار آن، همین هست‌ها و روحیه‌های جهادی و گشایش‌هایی است که خواهند در مسیر کار قرار می‌دهد.

سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی گفت: از شاخصه‌های سردار مهدوی این است که فارغ از وظایف ذاتی، به معنای واقعی نیروی گفتمانی است. علی‌اصغر دهقان ادامه داد: استاندار خراسان جنوبی اگرچه سابقه پاسداری ندارد اما در همه مقاطع به عنوان بسیجی در جبهه‌ها حضور داشته لذا ایشان و ما به عنوان یک مجموعه بسیجی امیدواریم با تشریک مساعی بتوانیم مشکلات را مرتفع کنیم.



استان هستند مشخص شوند زیرا نهایت تلاش این حوزه بر آن است که بتواند چراغ چرخ صنعت را روشن کنند. سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی گفت: هدف در مجموعه استانداری، هماهنگی بین دستگاه‌های اجرایی است تا بتوانیم از ظرفیت‌هایی که قانون در اختیار ما قرار داده در راستای توسعه پایدار استان استفاده کنیم.

سرپرست معاونت اقتصادی استانداری خبر داد:

حمایت از بخش خصوصی با اعطای تسهیلات با کارمزد پایین

تنها ۱۰ درصد اعتبارات بند الف تبصره ۱۸ جذب شده است

اشرفی اضافه کرد: باید درخصوص معرفی وام‌های تبصره ۱۸ قانون بودجه توسط مدیران مرتبط، اطلاع‌رسانی‌های لازم انجام شود. وی گفت: اهتمام، حسن همراهی و مساعدت ادارات کل امور اقتصادی و دارایی، صنعت، معدن و تجارت، میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، کمیته امداد امام خمینی (ره) و پارک علم و فناوری به عنوان دستگاه‌های متولی و بانک‌های عامل استان در این زمینه مورد تقدیر است.

سریست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی گفت: اعتباراتی که برای استان تخصیص یافته نباید بر زمین بماند و باید با روحیه جهادی و تلاش انقلابی در راستای توسعه خراسان جنوبی گام‌های بلندی برداریم.



«حاقبیت با شاخ گاو رفتن» کلیدواژه: سزایی

سیستم ایمنی ضعیف چه علائمی دارد؟
زود به زود سرما می‌خورید
دچار مشکلات گوارشی مزمن هستید
بهبودی زخم شما کندتر از حد معمول است

بازدید نماینده شرکت ملی نفت ایران از سالن ورزشی مهر شهر بیرجند
گروه ورزش / دانش در راستای پیگیری مصوبات سفر ریاست جمهوری به خراسان جنوبی و پروژه های تعهد وزارت نفت نماینده شرکت ملی نفت ایران از سالن ورزشی مهر شهر بیرجند بازدید کرد.

شماره ۱۳۰۴۴۰۰۰۱ اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی تعیین حدود اختصاصی قسمتی از املاک واقع در بخش دو سربیشه
مزرعه مود پلاک ۱۱۵۶ - اصلی بخش ۲ سربیشه
الف - ششدانگ یک باب باغ میمی و خانه متصل به آن تخت پلاک ۷۳۳ فرعی از ۱۱۵۶ - اصلی بخش ۲ سربیشه خانم مینا نقاش فرزند عذریز اله

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۱/۰۱/۱۰ - ۱۴۰۱۶۰۳۰۸۰۰۴۰۰۰۰۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک نهبندان تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی خانم صالحه دانشی نسب فرزند علی به شماره شناسنامه ۳۱۱۱ صادره از نهبندان به شماره ملی ۵۶۳۹۲۵۸۱۵۲ در پرونده کلاسه ۱۴۰۰۱۱۴۴۰۸۰۰۴۰۰۰۰۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۹۳۲۹/۵۴ متر مربع شامل پلاک ۷۷ فرعی و قسمتی از پلاک ۷۶ فرعی از ۴ - اصلی مزرعه سوبات بخش ۵ نهبندان بصورت انتقالی یا قولنامه گردیده است.

شماره ۱۳۰۴۴۴۰۰۰۱ اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی دعوت به مجمع عمومی موسس انجمن صنفی کارفرمای مهندسين تاسیسات مکانیکی ساختمان استان خراسان جنوبی
تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۲/۱۰

ایزوگام علی‌پور
نماینده رسمی عایق های بیتوپارس بیرجند و داناکام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیر گونی و آسفالت کف
باسداران - ۱۵ خرداد - پلاک ۷۷ \* ۳۲۴۳۲۲۰۵ - ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۹۵ (مجمدعلی علی پور)

امور مشترکین
روزنامه امروز خراسان جنوبی
۳۲۴۵۹۳۰۵

اولین مجمع عمومی موسس انجمن صنفی مذکور، ساعت ۱۸:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۳/۲ در محل هتل کوهستان بیرجند بر گزار می گردد.
صنف مربوط و دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی دعوت می شود در جلسه مذکور شرکت نمایند.

ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی
بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۳۹۰۷۳ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۹۰۷۳ - منزل: ۰۱۰۱۰۳۲۴۲

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)
شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷
شماره گیری کد دستوری: \*۷۸۰\*۱۳۷۶\*
موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند
۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴





رتبه ۶ نشریات متعلقه ای کشور عضو شرکت تعاونی مطبوعات  
سال نوزدهم \* شماره ۴۷۴۱  
شنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۱ \* ۲۸ رمضان ۱۴۴۳ \* ۳۰ آوریل ۲۰۲۲

# رونمایی از سامانه گزارش گیری امید

مدیرعامل مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند در دیدار با نماینده ولی فقیه در استان خیر داد

پروژه آبدارمانی استان خراسان جنوبی بعد از ده سال در دهه مبارک فجر ۱۴۰۰ افتتاح و همچنین بهره‌برداری از ۲ پروژه عمرانی سالن ورزشی و اردوگاه بزرگ ۱۸ هزار متری ویژه معلولان را در دستور کار سال جاری دارد. حضرت حجت الاسلام عیادی، نماینده محترم ولی فقیه در استان پس از استماع سخنان مدیرعامل مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) ضمن عرض خوشامدگویی کار در مجموعه حضرت علی اکبر (ع) را یک کار دلی و از سرشوق دانست و با اشاره به حدیث «و ستخدمنی فی مرضاتک» گفت که خداوند را بر این توفیق شاکر باشید. نماینده ولی فقیه در استان با توجه به میزان صرفه جویی که در توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) صورت می‌گیرد، افزود: این یک سبک زندگی اسلامی است و آنقدر آن را با اهمیت دانستی که پیشنهاد دادند آن را کتابچه‌ای کرده و در اختیار همگان قرار دهید تا این سبک زندگی صرفه جویانه و اسلام‌آبانه را فرا بگیرند.



است. وی از رونمایی سامانه گزارش گیری امید سخن گفت که طی این سامانه کلیه فعالیت‌های اداری، پرستاری، درمانی، انبار، مشارکت‌ها و... در بستر شبکه‌ای ثبت و ذخیره می‌شود که خود امکان دسترسی لحظه‌ای به آمار گزارشات را امکان پذیر کرده است. مدیرعامل مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) ابراز داشت که بزرگترین و تنها

سازمان‌ها، پدرانگی اعضای محترم هیئت امنا و هیئت مدیره به کمک پرسنل زحمتکش مجموعه، سبک مدیریت معنوی اسلامی را در این مؤسسه خیریه پیاده سازی کند. مدیرعامل مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) با توجه به اینکه اعتماد مردم سرمایه عظیمی در آن مؤسسه می‌باشد، خاطرنشان کرد که از هر آنچه که قبلاً به عنوان مواد دور ریختنی محسوب می‌شده است امروز به بهترین نحو استفاده می‌گردد که این امر به لحاظ صرفه جویی بازخورد عالی داشته است. حامد عرب زاده با اشاره به شفاف سازی، اعتمادسازی و در نهایت پرورش نیروی انسانی خلاق و کارآمد بیان داشت که همدلی و کار جهادی درون مجموعه موج میزند به گونه‌ای که در طی دو سال مدیریت ایشان راینی‌های زیادی با سندیکاها و کسبه صورت گرفته که برون داد آن، تأمین بخش عظیمی از نان، میوه، شیرینی، دارو، پتو و سایر اقلام مورد نیاز جامعه هدف مقیم مؤسسه بوده



حامد عرب زاده مدیرعامل مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شهرستان بیرجند به رسم سنت حسنه در آغازین روزهای سال جدید با نماینده محترم ولی فقیه در استان دیدار و به ارائه گزارشی از مجموعه اقداماتی که در سال گذشته، مؤسسه انجام داده است، پرداخت. عرب زاده مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) را قطعه‌ای از بهشت دانست و ۴۰۰ معلول و سالمند ساکن در این مجموعه شبانه روزی را فرشته‌های معصوم و بی‌گناهی خطاب کرد که خدمت به آنها افتخار هر انسان می‌تواند باشد. وی به عنوان یک جوان، متویات مقام معظم رهبری را سرلوحه مدیریت خود قرار داده و براساس آن سعی کرده است تا با حمایت مردم، پشتوانه

## در اولین مجمع معلمان ایران اسلامی و جلسه هیات اندیشه ورز بسیج فرهنگیان خراسان جنوبی عنوان شد:

# معلم پرچمدار مبارزه در میادین فرهنگی

ها، کاستی‌ها را هم ببینیم و به دنبال راهکار باشیم. وی با تأکید بر اینکه ما باید دانش آموزان سرباز تمدن اسلامی تربیت کنیم، ادامه داد: در سال ۲۰۲۰ ناتو پنج حوزه جنگی با دشمنان آمریکا تعریف کرده و اخیراً حوزه جدیدی که برای مبارزه معرفی کرده جنگ شناختی است که باید مدنظر هیات‌های اندیشه‌ورز باشد. وی با اشاره به اینکه این جنگ روی اعصاب و روان افراد تأثیر می‌گذارد، گفت: باید حواسمان باشد که در موج‌سواری بیگانگان قرار نگیریم.



جهاد تبیین باید مستمر باشد



آموزش و پرورش و تربیت نسل آینده اولین گام در جهاد تبیین

امروز خراسان جنوبی - حمیدی اولین مجمع معلمان ایران اسلامی و جلسه هیات اندیشه ورز بسیج فرهنگیان خراسان جنوبی با حضور فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی، سرپرست آموزش و پرورش استان و جمعی از مسئولین و مدیران و معلمان از سراسر استان به صورت حضوری و مجازی برگزار شد.

معلم پرچمدار مبارزه در میادین فرهنگی فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) استان



عمود اصلی تشکیل تمدن نوین اسلامی در گام دوم انقلاب است، اذعان کرد: امروز به پشتوانه رویش‌های انقلاب که محصول هنرمندی معلمان هستند، به سمت تمدن نوین اسلامی و خلق حماسه‌های بی‌بدیل در گام دوم انقلاب حرکت می‌کنیم.



تخصصی ذیل این مجمع تشکیل و اطلاعات غلطی که از شبکه‌ها، کانال‌ها و گروه‌ها عنوان می‌کنند ناآگاهانه توسط نیروهای انقلابی نشر و بسط پیدا نکنند. وی با تأکید بر اینکه باید دستاوردهای نظام و دولت هم بیان شود و نادیده گرفته نشود، افزود: جهاد تبیین که

سرپرست آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی، خاطرنشان کرد: جهاد تبیین باید مستمر بوده و همان‌طور که دشمن دالما وقت می‌گذارد و هزینه می‌کند که شبهات و افکار بد را بین نسل نوجوان و فضای مجازی یا با وسایل سمعی و بصری ترویج کند، متخصصان قرآنی و نخبگان علمی بهارستان علم و ادب باید توطئه‌ها را رصد کرده، پادزهری بسازد که بتواند تأثیر منفی آن‌ها را خنثی کند. موسوی نژاد ادامه داد: توانمندسازی علمی، اعتقادی و بصیرت‌افزایی دانش‌آموزان لازمه دفاع از کیان نظام مقدس جمهوری اسلامی در جهاد تبیین است.

خراسان جنوبی در این مراسم از معلمان به عنوان فرماندهان لایق مبارزه با تهدیدات نرم دشمن در میادین فرهنگی یاد کرد و گفت: نبرد فرهنگی دشمن به ملت ما تحمیل شده است. فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی سردار سرتیپ دوم پاسدار محمدرضا مهدوی با تبریک هفته معلم افزود:



تربیت دانش آموزان تمدن اسلامی رئیس هیات اندیشه‌ورز بسیج فرهنگیان خراسان جنوبی نیز در ادامه این جلسه با تبریک هفته معلم و گرمی‌داشتن یاد و خاطره شهید مطهری گفت: در ایام شیوع کرونا که بحران جدی‌ای رخ داد معلمان انقلابی و دلسوزمجاهدان با دستان خالی و با تمام توان دو تا سه برابر حالت عادی تلاش کردند.



جنگ شناختی جنگ جدید دشمنان واقعی با بیان اینکه این تلاش‌ها کمتر دیده شده، افزود: اولین مجمع معلمان ایران اسلامی را با این رویکرد برگزار می‌کنیم که در کنار توانمندی