

غافلگیری در پادگان ۰۴ بیرجند

جمعی از مادران با حضور در پادگان ۰۴ بیرجند، با فرزندان سرباز خود دیدار کردند. این دیدار غیر منتظره به مناسبت ولادت حضرت زهرا (س) صورت گرفت. در این دیدار سربازان به مادران خود گل اهدا کردند و همچنین مادران از محل خدمت فرزند سربازشان بازدید کردند.

در پایان از مادران توسط فرمانده مرکز آموزشی ۰۴ امام رضاع (ع) نزاجا و رئیس عقیدتی سیاسی مرکز آموزشی ۰۴ امام رضاع (ع) نزاجا تجلیل به عمل آمد.

۷۶۹ برنامه جهاد تبیین در مدارس

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
بیش از ۷۶۹ برنامه محوری با موضوع جهاد تبیین، از آغاز سال تحصیلی تاکنون در مدارس استان اجرا شده است.

مدیرکل آموزش و پرورش استان گفت: اجرای طرح‌های رایویان انقلاب، رایویان نور، هادیان سیاسی، نشست‌های گفت‌وگو با بصیرتی و آموزگاران سواد رسانه، از مهمترین عناوین برنامه‌های جهاد تبیین در مدارس است. موسوی نژاد از برگزاری مسابقات فرهنگی و هنری برای آشنایی بیشتر دانش آموزان با حقایق انقلاب اسلامی در گفت‌وگو با جهاد تبیین خبر داد و افزود: در خصوص اردوی راهیان پیشرفت نیز ۳۹ برنامه با مشارکت هزار و ۵۰۰ دانش آموز دختر و پسر دوره متوسطه در قالب بازدید از مراکز دانش بنیان، علمی، صنعتی و تولیدی خراسان جنوبی انجام شده است.

وی از اردوهای راهیان پیشرفت، به عنوان مسیرآشنایی دانش آموزان با دستاوردهای علمی، صنعتی، تولیدی و محصولات دانش بنیان استان یاد کرد و افزود: امروز دشمن با توسل به اعمال تحریم‌های ظالمانه و شیخون فرهنگی، سخت در تلاش است تا در قالب جنگ ترکیبی اقتصادی، اعتقادی و فرهنگی، نظام اسلامی را از دورن به سمت فروپاشی سوق دهد که باید با آگاهی نسل جوان از پیاده سازی این توطئه جلوگیری کنیم.

بازگشت رزمی کار موفق استان به اوج

تکواندو تورامی خواند



امروز خراسان جنوبی - صالحی
نوجوانی را روی تاتامی تکواندو آغاز می کند. روزهای شیرین و هیجان انگیزی که آینده را هم در قلب و حافظه خود ثبت کرده بود تا روزی دوباره او را بخواند. فاطمه قاسمی، نوجوان ۱۵ ساله و تکواندوکار موفق استان در گفتگو با امروز خراسان جنوبی از روزی می گوید که تکواندو را آغاز کرد. « از سال ۱۳۹۶ وارد ورزش تکواندو شدم و چند سالی در این ورزش فعالیت کردم. با این ورزش ارتباط خوبی برقرار کردم و توانستم مراحل را به خوبی طی کنم.»

مدتی بعد به دلایلی مشغول دیگر فعالیت ها می شود و قریب از اینکه استعداد طلایی اش در این رشته شکوفا شود، ترک تاتامی می کند. اما طولی نمی کشد که نیروی نهفته درونش او را به میدان موفقیت بازمی گرداند. فاطمه می گوید: « مدتی از این ورزش دور شدم. این تصمیم در روحیه ام تأثیر بدی گذاشت، همیشه همیشه ناراحت بودم از اینکه تکواندو را کنار گذاشته بودم حس خوبی نداشتم. دائم به بازگشت فکر و خود را در حال یادگیری و تمرین تجسم می کردم.»

این علاقه تکواندوکار جوان استان را دوباره به سالن برمی گرداند اما با تفاوتی قابل توجه نسبت به روزهای شروع! خودش می گوید: امسال دوباره و با انگیزه دوچندان به تکواندو بازگشتم

این انگیزه و روحیه قوی باعث شد در مسابقات استانی موفق شدم و مدال طلا را از آن خود کنم. الگوی فاطمه قاسمی در رشته تکواندو استادش خانم صادق پور است که در دستیابی به هدفی که دارد همراه و کمک اوست. قاسمی درباره دلایلش برای انتخاب این رشته هم توضیح می دهد: انگیزه و هدف من از رفتن به سمت ورزش تکواندو در مرحله اول نشاط و سلامتی و کسب انرژی بود به علاوه این انتخاب باعث پیشرفت تحصیلی من شد و روحیه ام در مواجه شدن با مشکلات بالا رفت و باعث شد که به بهترین نحو ممکن با

آنها رو به رو شدم و تصمیمات درستی بگیرم. او برنامه های جدی تری هم برای آینده دارد. می گوید: در مرحله بعد شرکت در مسابقات کشوری و محک زدن خودم و کسب افتخار برای سر بلندی کشور و خانواده ام را در سر دارم. او می خواهد همه دوستان و همسالانش موفقیت را تجربه کنند به همین دلیل از تجربه خودش کمک گرفته و توصیه می کند که حتما دریک رشته ورزشی که علاقه دارند شرکت کنند و وقت با ارزش خود را در فضاهای مجازی تلف نکنند. به ورزش روی بیارند تا نشاط و انرژی شوند.

اصلاحیه: خبر سرمایه گذاری هوایی شهرداری مورخ ۲۰ دی ۱۴۰۱ به این صورت اصلاح می گردد:
اعضای شورای شهر بیرجند با بودجه ۵۷۸ میلیارد تومانی موافقت نکردند.



کاریکاتور: سرایی

دلایل ایجاد آفت های دهانی

- استرس و اضطراب
- مصرف داروهای مثل آنتی بیوتیک
- خوردن مغزها و شکلات
- گاز گرفتن لب یا زبان
- مواجهه با اشعه ماورای بنفش
- ضربه های ناشی از مسواک

خدمت ۱۲۵ گروه جهادی در روزهای سرد

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
بیش از ۱۲۵ گروه جهادی در خراسان جنوبی پس از سرد شدن هوا به کمک مردم آمدند. مسئول بسیج سازندگی خراسان جنوبی گفت: با توجه به برودت هوا و آفت شدید گاز در استان های شرقی کشور طی چند روز گذشته و احتمال قطعی گاز استان، بیش از ۱۲۵ گروه جهادی برای خدمت رسانی به هموطنان در این زمینه سازماندهی شده و آموزش های لازم را فرا گرفته اند. هنری افزود: از جمله اقدامات جهادگران در این مدت آموزش مردم در مساجد و ترویج کاهش مصرف خانگی گاز، اطلاع رسانی به عموم مردم برای آمادگی قطع گاز و پیش بینی وسایل گرمایشی جایگزین، هماهنگی با ستاد مدیریت بحران شهرستان و شرکت گاز برای کمک به مردم در صورت نیاز، آمادگی

لوازم یدکی چین کاری نو

GEELY LIFAN JAC
مدیران خودرو

۰۹۱۵۲۷۴۷۵۲۳ - بیرجند نبش پاسداران ۳۴

تعمیرات روغن کیا

فروش لاستیک نو و دسته دوم آپارات بازدید گیر بس رایگان
شعبه ۲: غفاری - آوینی - بین نارنج ۴ و ۶
۰۹۱۵۸۶۰۴۹۷۱ (فستانی)

سوپر گوشت و پروتئین صادق

کوفته، گوساله، بچه ستر مرغ کشتار روز دام زنده موجود است
جوجه کباب آماده شده با چاشنی موجود است
۰۹۱۵۶۳۰۲۴۷ (افضلی)
۰۹۳۳۵۶۱۵۶۰۴ (مهرجو)
شعبه ۱: است متری لوم شرقی مدرس به سمت پاسداران (قمیانی افضلی)
شعبه ۲: چهار راه دوم توحید - پشت ایستگاه اتوبوس

گالری دانه زره

دکوری - پذیرایی - ساعت - تابلو و ...
۲۵ درصد تخفیف ویژه تا روز مادر
انتهای مدرس - حاشیه میدان جماران ۰۹۳۷۷۴۴۲۱۷۱ (وارسته)

تعمیرات - خرید و فروش بخاری ژاپنی

بیرجند: نبش ۱۷ شهریور ۳۰
۰۹۱۰۵۴۵۱۳۳۶ - بهلگری

اتو سرویس نوکاریزی

تعمیرات روغن خودروهای ایرانی - خارجی
نبش مدرس ۴۹
۰۹۱۵۰۵۸۹۷۶۹

دعوت به همکاری

به یک نیرو جهت کار در تعمیرگاه پمپ و انژکتور دیزل نیاز مندیم
۰۹۱۵۱۶۳۳۸۱۴

جای تبلیغات شما خالیست!

دکورا سیون هدیش

پرچسب کابینت

می توانی با هزینه کم، رنگ کابینتتو بره ر عید عوالت کنی!

کاغذ دیواری

ابتدای خیابان فردوسی از سمت پاسداران ۰۹۱۵۵۶۵۹۲۹۷ - رسته مقدم

چسب سهیل

فروش انواع طایق استخوری، آینه کاشته های قوی، آینه پلیمری و ...
فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و ...
بیرجند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

فیدار کوماتسو

فروش قطعات یدکی کوماتسو

کمنز، هیوندای، کاترپیلار و لودرهای چینی
بیرجند - بلوار فرودگاه - بلوار امام رضا ۱۶ و ۱۸ - جنب شرکت استاندارد
۰۵۶۳۲۳۱۱۳۲۱ - ۰۹۱۲۵۵۷۶۶۹۳ - علی جباری

ایزوگام علی پور

نمایندگی رسمی عایق های ایتو پارس بیرجند و انا گام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیرگونی و آسفالته کف پاسداران - ۱۵ خرداد پلاک ۷۷
۰۳۴۳۳۲۰۰ - ۰۹۱۵۳۱۷۱۶۹۵ - محمد علی علی پور

تعمیرات روغن آزادگان

فروش انواع روغن، فیلتر جات، تعویض روغن و فیلتر انواع خودروهای سواری
با تنظیم باد رایگان
سجادشهر - بلوار غدیر - نبش غدیر ۲
۰۹۱۵۹۶۱۰۶۰۸ - ۰۳۲۰۳۰۱۶۸

ایزوگام یشتی ۰۹۳۹ ۵۶۱ ۴۹۹۸ - ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۹۹۸

امام علی (ع): رسیدن به فریاد ستم دیده و زدودن غم اندوهناک از کفاره های گناهان بزرگ است.

موسسه خیره توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)
شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷
شماره گیری کد دستوری: ۰۷۸۰ * ۱۳۷۶ *
تلفن: ۰۵۶ - ۳۲۲۵۲۰۵۰ ، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴
Zeindeg 10



قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی
دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید
 مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره مندی از کادری مجرب در بخش های طراحی
 چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آمادگی دارد تا تألیفات شما را
 در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.
برای بهره مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید
 انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی
 بیرجند- خیابان مدرس- رتبه مدرس ۲۴ تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۵۹۵۲۴
 پستالک: ۳۶۸-۲۷۸ واد: ۳۶۸-۲۷۸ فکس: ۰۵۶-۳۲۴۵۹۱۰۴۸

میزبانی شایسته صنعت آب و برق استان

در مراسم اختتامیه بیستمین دوره مسابقات شطرنج برادران وزارت نیرو عنوان شد

این مسابقات که از دو ماه قبل در جریان بود، برگزاری موفق این مسابقات را نتیجه تلاش و همکاری مسئولان وزارتی، همکاران صنعت آب و برق و هیئت شطرنج استان دانست. شرکت کننده با خاطره خوش از این رقابت ها و میزبانی خراسان جنوبی این دیار را ترک کنند. به گزارش خبرنگار ما، در پایان این مسابقات تیم های صنعت آب و برق گیلان الف و ب و عنوان های قهرمانی و نایب قهرمانی را کسب کردند و تیم آب و فاضلاب تهران در جایگاه سوم قرار گرفت. خراسان جنوبی هم کاپ اخلاق این دوره از رقابت ها را از آن خود کرد. همچنین نفرات اول تا سوم میزهای ۶ گانه، مسابقات سریع و برق آسا مورد تقدیر قرار گرفتند. علی نیری از آب و فاضلاب شیراز عنوان قهرمان قهرمانان را کسب کرد و نیری از شیراز و زکی پور از گیلان هم به عنوان شطرنج بازان متمایز معرفی شدند.

آقا هستند. **کمک به افزایش سرانه فضای ورزشی خراسان جنوبی** وی با اشاره به اینکه فضای ورزشی در وزارت نیرو، ۵/۵ متر مربع است که نسبت به سرانه کشوری از وضعیت متوسط برخوردار است، خاطر نشان کرد: در استان خراسان جنوبی سرانه فضای ورزشی ۱/۳ متر است که به نسبت میانگین فضای ورزشی کشور خیلی کم است و به هر طریق که شده تلاش می کنیم شرکت های تابعه وزارت نیرو با احداث فضاهای ورزشی به افزایش این میزان کمک کنند تا هم سرانه فضای ورزشی استان بالا برود و هم همکاران ما در استان دغدغه ای در این خصوص نداشته باشند. **برگزاری موفق نتیجه تلاش و همکاری** رئیس هیئت ورزش صنعت آب و برق استان و مدیر عامل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی نیز با اشاره به تلاش های صورت گرفته برای

طاقت فرسا است که استرس فراوانی را به کارکنان وارد می نماید و ما وظیفه داریم برای سلامت این عزیزان برنامه ریزی داشته باشیم. به گفته وی ۱۹۰۲ نفر در صنعت آب و برق خراسان جنوبی مشغول به کار هستند که ۳۲۲ نفر آنان در بخش ورزش فعالیت می کنند و از این تعداد ۵۳ نفر خانم و ۲۶۹ نفر است و نه هزینه کردن. وی اظهار داشت: کار کردن در وزارت نیرو برای تأمین آب سالم و برق پایدار برای مردم کاری سخت و

محدودیت های کرونایی داشتیم، شاهد برگزاری این مسابقات با میزبانی خوب صنعت آب و برق خراسان جنوبی بودیم. وی به اقدامات وزارت نیرو در بخش ورزش اشاره کرد و گفت: برنامه های خوب و تأثیرگذاری در دستور کار داریم که مهمترین آن برگزاری جشنواره های ورزشی ویژه فرزندان کارکنان است و در سال آینده همه شرکت ها باید در این بخش برنامه ریزی کنند. **۲۴ برنامه ورزشی کشوری در سال ۱۴۰۱** «حسین زاده» با بیان این که وزارت نیرو برای سال جاری ۲۴ برنامه ورزشی کشوری برنامه ریزی کرده، عنوان کرد: برنامه های دیگر ورزشی تا پایان سال جاری در استان های گیلان، کردستان، سیستان و بلوچستان و... با حمایت های وزارت و مدیران عامل استان ها برگزار می شود. دبیر شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو افزود: خدا را شاکریم که در وزارتخانه ای فعالیت می کنیم که مسئولان وزارت و مدیران عامل ما در استان ها از جمله خراسان جنوبی به

امروز خراسان جنوبی - حسینی صنعت آب و برق استان طی هفته گذشته میزبان بیستمین دوره مسابقات شطرنج برادران وزارت نیرو شهید سردار سلیمانی بود که با حضور بیش از ۱۵۶ شرکت کننده از سراسر کشور برگزار شد. مسابقاتی که به گفته مسئولان وزارت نیرو با میزبانی شایسته صنعت آب و برق خراسان جنوبی انجام و در بخش فنی هم با تلاش و همکاری هیئت شطرنج و داوران استان، نسبت به دوره های قبلی با کیفیت بالا و با کمترین حاشیه انجام شد. **اختصاص ۹ امتیاز در ارزیابی مدیران عامل به ورزش** در مراسم اختتامیه این مسابقات که با حضور مسئولان وزارت، صنعت آب و برق و هیئت شطرنج استان و اعضای تیم های شرکت کننده برگزار شد، «مالک حسین زاده» دبیر شورای مرکزی ورزش وزارت نیرو ضمن قدردانی از عوامل برگزاری این مسابقات خاطرنشان کرد: بعد از دو سال وقفه ای که به خاطر



راندگان و فعالان برتر بخش حمل و نقل درون و برون شهری همکار با شرکت کوپرتایر در سال ۱۴۰۱

 رمضان میرزایی	 حمید صابرتنها	 حمید نایت	 حسن محمدی	 جعفر نوروزی	 جاسم خسروی	 امیر دعاگوین	 امیر درستکار	 الیاس حسینی	 اکبر زنجیری	 احمد سالاری
 غلامحسین مرگی	 علیرضا نظری	 علیرضا تخویجی	 علی عاقلی نژاد	 علی بروجردی	 عبدا... خسروی	 عبدا... خسروی	 عباس نظریور	 سید مهدی ابوالقاسمی	 سید محمد خراسانی	
 مرتضی مظفری	 محمدعلی حیدری	 محمدحسین بروجردی	 محمد غریبی	 محمد رحمتی	 محمد بنفردی	 محسن میرزایی	 مجدد صابرتنها	 فرهاد عاقلی نژاد	 فروش شریاری	 غلامرضا خوش رفتار
 رمضان عابدینی	 مجید شاهبازی	 حسنعلی یوسفی نیا	 علی فلاحی	 رسول اصغری	 شاه مراد ابراتی	 سید جواد دیبچی	 حسن رضا عزیزی	 مهدی رازی فرد	 علی فاردانی	 مهدی سنگی
 محمد عباسی رویات	 سید امیر علوی نیا	 اسماعیل جمشیدی	 محمد رضا قربانی	 سید حسین اسماعیلی زاده	 حمید حسینی	 مهدی رضایی	 محمد رضا عباسی	 محمد اسماعیل صدیقی	 محمود ابراهیمی	 مرتضی فاردانی

