

پیام استاندار خراسان جنوبی به مناسبت «روز جانباز»



استاندار خراسان جنوبی به مناسبت «روز جانباز» پیامی صادر کرد. متن پیام به شرح زیر است: «جانبازان عزیز - آنان که ایثار و فداکاریشان، نشانه‌ای در جسم مظهرشان باقی گذاشته و یادگار آن لحظه حساس را همواره با خود دارند - دارای سهمی ارزشمند در این تاریخ پرافتخارند. جانبازان، آسیب در راه خدا را قدر بدانند که این موجب توجه حق تعالی به آنان است و این در میزان الهی، ارزش والا است. - رهبر معظم انقلاب اسلامی، حضرت

امروز خراسان جنوبی

سال نوزدهم شماره ۴۹۷۶ شنبه ۶ اسفند ۱۴۰۱ ۴ شعبان ۱۴۴۴ ۲۵ فوریه ۲۰۲۳ قیمت: ۲۰۰۰ تومان

حکم قانون بودجه برای خراسان جنوبی؛ هر سال دریغ از پارسال

رنج بودجه ای



میلاد عباس بن علی (ع)
بر بنگان فرخنده باد

صفحه ۳



فاز و نول روی آنتن می‌رود

صفحه ۴

۱۰۸ هزار نفر در استان به نام

اسامی اهل بیت (ع)

صفحه ۷

از روستاهای مرزی تا بهشت

صفحه ۲

نسخه وب اطلس سرمایه گذاری آماده رونمایی

صفحه ۳

راه نجات جامعه

صفحه ۲

احتکار ۹۲۸ حلقه لاستیک در بیرجند

صفحه ۴

وظیفه سنگین جامعه قرآنی

صفحه ۵

به یاد محمد شبانی، پیشگوت ورزش

قهرمان سازی ادعا

صفحه ۷

تقدیر مشاور وزیر از رئیس سازمان برای کسب مقام غرفه برتر در نمایشگاه جامع کشاورزی ایران

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی، دکتر علیرضا رضازاده، مشاور وزیر و رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت جهاد کشاورزی با صدور و ارسال لوح تقدیر از مهدی جعفری رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی و حامد عارفی نیا رئیس اداره روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی با عنوان مقام غرفه برتر نمایشگاه ۱۴۰۱ در نمایشگاه جامع کشاورزی ایران تقدیر کرد.

روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی



آگهی دعوت سهامداران شرکت خدماتی شهرک صنعتی قاین ابوالمفاخر (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۱۷۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۷۴۸۷۷۲ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول

بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول که در روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ ساعت ۱۰ صبح در محل شهرک صنعتی، ساختمان اداری شهرک واقع در ابتدای بلوار صنعت، تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانید.

دستور کار جلسه:

۱- ارائه گزارش هیأت مدیره و بازرسی ۲- تعیین بازرسی اصلی و علی البدل ۳- تعیین حق شارژ و آب بها ۴- تعیین موارد بر حسب ضرورت

مدیر عامل



آگهی فراخوان مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)

موضوع مناقصه: تعمیرات اساسی بانک ملی ایران شعبه مرکزی بیرجند مطابق نقشه‌ها و مشخصات فنی نام دستگاه گذار: اداره امور شعب بانک ملی استان خراسان جنوبی برآورد اولیه: ۶۳۰.۰۰۳.۶۹۳.۳۶۱ ریال مدت اجرای کار: ۱۲ ماه شمسی محل تأمین اعتبار: غیر عمرانی دریافت اسناد مناقصه: از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir به شماره فراخوان ۱۴۰۱/۱۲/۰۸ ۲۰۰۱۰۴۵۲۷۰۰۰۰۱ که آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۸ آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها: تا ساعت ۱۳ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۸ می‌باشد.

شرایط شرکت در مناقصه:

- شرکت‌های تشخیص صلاحیت شده و دارای حداقل رتبه ۵ اینجه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور دارای ظرفیت آزاد و مطابق رتبه و رشته تشخیص صلاحیت شده
- شرکت‌های دارای گواهینامه صلاحیت ایمنی از اداره کل کار، تعاون و رفاه اجتماعی
- توضیحات اینکه کلیه هزینه‌های مرتبط با چاپ و نشر آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

شناسه آگهی: ۱۴۵۹۲۰۰

طور خاص، یکایک جانبازان سرافراز ایران اسلامی به ویژه شیرمردان خراسان جنوبی تریبک و تهنیت عرض می‌نمایم. امید که همه ما تا همیشه قدردان ایثارگری‌های این عزیزان باشیم و بتوانیم چون این بزرگواران، همواره در تحقق آرمان‌های انقلاب اسلامی و حراست از کین میهن، گام‌های بلند برداریم.

جواد قناعت - استاندار خراسان جنوبی



هدیه ۲۰ میلیاردی گلریزان بیرجند

صفحه ۴

پیام مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی به مناسبت روز مهندس

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی به مناسبت روز مهندس پیامی صادر کرد. متن پیام به شرح زیر است: نگاه علمی و تخصصی به زندگی بشر در تمام دوران‌ها اهمیت ویژه‌ای داشته و در این زمینه دانشمندان پرافتخار ایرانی نظیر خواجه نصیرالدین طوسی، فارابی، ابوریحان بیرونی و ابن سینا موبد این ادعا و در عصر حاضر نیز الهام بخش طرح‌های نو در جهان به شمار می‌روند. تقارن پنجم اسفندماه سالروز ولادت خواجه نصیرالدین طوسی و روز مهندس، تلاقی ارزشمندی از اندیشه مهندسی ایران گذشته و سرمشق قراردادن تلاش‌های آن دوران برای جوانان جویای علم امروز کشور است تا با بهره‌گیری از تجارب کسب شده و استفاده از علم و نوآوری و ایجاد فناوری‌های نوین، حفظ و اعتلای استقلال ایران اسلامی رقم زده شود و دستیابی به افق‌های افتخار بر اساس سند چشم‌انداز مهیا گردد. اینجانب با تقدیر از زحمات تلاش‌گران عرصه مهندسی استان این روز را در ابتدا به مهندسین شغال در اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس و همچنین به سایر دست‌اندرکاران عرصه سازندگی استان خراسان جنوبی تبریک و تهنیت عرض نموده، توفیقات روزافزون این قشر پرتوان را در کمک به توسعه و پیشرفت کشور از درگاه خداوند متعال خواستارم.

محمود چاوشان - مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

پیام تبریک ولادت امام حسین (ع) و روز پاسدار

یا حسین جان، مگر می‌توان بی نام و یاد شما در فرهنگ لغات این گیتی به مفهوم آزادی و رهایی رسید؟ شعبان با عطر وجود شما و عزیزانتان است که جان می‌گیرد. اگر نبود راه حماسی شما و عظمت حرکت عاشورائیتان، واژه‌ها رنگ می‌باختند و مفهوم پاسداری و ایثار دیگر جانی برای ظهور نداشت. اینک پاسداران وارثان این راه هستند و چه نیکوست که نام پاسداری با فرخنده زاد روز سالار شهیدان گره خورده است. چه خوش گفت آن پیر فرزانه انقلاب؛ خمینی بزرگ که فرمود: «گویی آنان به یاد پاسداران عاشورا و انگیزه جانفشانیها و فداکاری‌های کربلا این روز را انتخاب نمودند و نیکو انتخابی است و بزرگ مسئولیتی. نیکوست که ادامه خون سرخ تشیع را تداعی می‌کند و پر مسئولیت است که انگیزه آن فداکاری و جانبازی آن چنان لطیفه الهی دارد که آن خون را «نار...» و از مرزهای حجب نور و ظلمت فراتر برده و از خودی‌ها و خودبینی‌ها پیراسته» این عید فرخنده و این روز بزرگ بر شما سیزپوشان ولایت مبارک باد.

مسئول ناحیه بسیج دانشجویی خراسان جنوبی

حکمت های نهج البلاغه

و قال [علیه السلام] و فی القرآن نیا ما قبلکم و خیر ما بعدکم و حکم ما بینکم .
و درود خدا بر او ، فرمود: در قرآن اخبار گذشتگاه ، و آیندگان ، و احکام مورد نیاز زندگی تان وجود دارد.



از میان خبرها

فاز و نول روی آنتن می رود



سریال طنز فاز و نول که به همت هنرمندان خراسان جنوبی در حال ساخت است، به مسائل اجتماعی می پردازد و تا نوروز به روی آنتن می رود. ساخت سریال با پرداختن به مسائل اجتماعی یکی از برنامه هایی است که در صدا و سیما خراسان جنوبی دنبال می شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان ، چند وقتی است که دومین سریال مجموعه صدا و سیما استان با عنوان فاز و نول که سبکی طنز دارد و به مسائل اجتماعی می پردازد، در حال ساخت است. قرار است این سریال در ۷ قسمت ۳۵ دقیقه ای به روی آنتن برود. معتمدی راد کارگردان مجموعه فاز و نول گفت: پیش تولید این سریال با طراحی داستان و انتخاب بازیگران از ۲ ماه پیش آغاز شد و یک ماهی است که تصویربرداری و تدوین آن در حال انجام است.

اسماعیلی تهیه کننده، نویسنده و بازیگر این مجموعه نیز در خصوص داستان این سریال بیان کرد: قرار است در این سریال، موضوع سخت گیری های خانواده ها در خواستگاری و ازدواج را بیان کنیم و بگویم چه عواملی از ازدواج آسان جوانان جلوگیری می کنند.

شاهد تدوینگر این مجموعه تلویزیونی عنوان کرد: به موازات تصویربرداری، کار تدوین مجموعه نیز در حال انجام است و سعی می کنیم تا نوروز، مجموعه را آماده پخش کنیم. این سریال با همکاری نیروهای بومی خراسان جنوبی در حال ساخت است. آینه دار مدیرکل صدا و سیما خراسان جنوبی گفت: پارسال سریالی با موضوع سبک زندگی در خراسان جنوبی تولید و ضبط شد که هم اکنون آماده پخش است. او افزود: سریال فاز و نول دومین سریال صدا و سیما خراسان جنوبی است که به مسائل اجتماعی می پردازد و قالبی طنزگونه دارد.

آینه دار پرداختن به مسائل روز جامعه و حضور هنرمندان هم استانی را از جمله عوامل اهمیت این سریال تلویزیونی عنوان کرد.

هدیه ۲۰ میلیاردی گلریزان بیر جند



خیران در جشن گلریزان امسال ۲ برابر بیشتر از سال قبل و برابر ۲ میلیارد تومان کمک کردند. دبیر اجرایی جشن گلریزان خراسان جنوبی گفت: مردم و خیران در جشن گلریزان بیرجند بیش از ۲ میلیارد تومان به نیازمندان کمک کردند که این مبلغ نسبت به جشن سال گذشته ۲ برابر افزایش یافت.

به گزارش ایرنا، مهدی قمری افزود: در جشن گلریزان پارسال بیش از یک میلیارد تومان جمع آوری شد و خیران امسال بیش از ۲ میلیارد تومان کمک نقدی تعهد کردند.

وی هدف از برگزاری جشن مردمی گلریزان که سی و یکمین دوره آن در بیرجند برگزار شد را تهیه لباس و پوشاک برای نیازمندان در آستانه سال نو ذکر کرد و گفت: جامعه هدف با کمک آموزش و پرورش

شناسایی می شود. دبیر اجرایی جشن گلریزان افزود: دستگاه های دولتی و غیردولتی، بخش صنعت، صنوف و مردم در جشن گلریزان کمک کردند و این کمک ها برای تهیه لباس ویژه عید نوروز برای کودکان و دانش آموزان

خواهد شد. قمری عنوان کرد: سفره جشن گلریزان همچنان پهن است لذا مردم و مسئولان می توانند با واریز کمک های خود به شماره کارت ۶۰۳۷۶۹۱۹۸۰۰۱۷۰۴۰ نزد بانک صادرات در این کار خدایسندانه مشارکت کنند. وی گفت: پارسال ۶ هزار و ۳۰۰ دست لباس برای کودکان و دانش آموزان نیازمند از محل کمک های جشن گلریزان تهیه شد که ۵۰ درصد آن در شهرستان بیرجند و ۵۰ درصد در سایر نقاط استان توزیع شده است.

سی و یکمین جشن مردمی گلریزان به همت زورخانه امیر عرب (ع) و مؤسسه فرهنگی هیات ابوالفضل بیرجند و با حضور معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی، جمعی از مسئولان و مردم در سالن ورزشی مخابرات برگزار شد.

استاندار دفیلت رهای روغن موتور

از کاغذ یا فیلتر باکیفیت، با قابلیت جداسازی و تصفیه بالا برخوردار باشد. - تعداد کاغذها یا فیلترها در آن زیاد باشد. - فیلتر یا کاغذها در برابر فشار روغن مقاوم باشند و دچار پارگی نشوند. - محفظه اصلی از مقاومت لازم در برابر فشار و حرارت برخوردار باشد. - مجرای مرکزی و دیواره آن در برابر



تحمل فشار بالا، آب بندی مناسب و همچنین دارای سوپاپ اطمینان است. در ساخت انواع فیلترهای مرغوب، علاوه بر استفاده از کاغذهای مناسب به موارد دیگر از جمله عدم وجود نشی در مدیا فیلتر، قرارگیری (جانمایی) صحیح فیلتر در پوسته، انتخاب نوع آلیاژ محفظه و پوشش مطلوب رنگی اشاره نمود.

یک فیلتر باکیفیت ویژگی های مشخصی دارد که باید برای عملکرد بهترش به آن ها دقت شود.

حوادث

احتکار ۹۲۸ حلقه لاستیک در بیر جند

گروه حوادث - عبدالهی معاون بازرسی و حمایت از مصرف کنندگان اداره کل صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: یک انبار احتکار به ارزش ریالی بیش از بیست و پنج میلیارد ریال شناسایی و ۹۲۸ حلقه انواع لاستیک کشف شد.

علی تهوری افزود: پرونده واحد متخلف تحت عنوان تخلف احتکار به ارزش ریالی بیش از هشت میلیارد و ۹۳۱ میلیون و ۵۰۰ هزار ریال تشکیل و برای سیر مراحل قانونی به اداره کل تعزیرات حکومتی ارسال شد.

وی از تمامی فعالان اقتصادی اعم از صنعتی و غیرصنعتی که نسبت به نگهداری کالا اقدام می کنند، خواست هرچه سریع تر نسبت به ثبت انبار خود در "سامانه جامع انبارها" همچنین ثبت ورودی و خروجی کالاها در "سامانه جامع تجارت" اقدام کنند.

معاون بازرسی و حمایت از مصرف کنندگان اداره کل صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی افزود: به معذور افراد سودجو که بخواهند در شرایط فعلی بازار با عرضه نکردن نسبت به احتکار کالا یا گرانفروشی اقدام کنند، هشدار می دهیم با قاطعیت برخورد قانونی خواهد شد.

مرد شیشه ای مادرش را کشت

مردی که موادمخدر "شیشه" مصرف می کرد، در اقدامی هولناک، ضرباتی را با چرخ خیاطی به سر مادر خود وارد کرد و او را به قتل رساند. مأموران کلانتری ۱۰۸ نواب در تماس تلفنی با محمدمهدی براعه؛ بازپرس ویژه قتل شعبه سوم دادسرای امور جنایی اعلام کردند همسایه های یک ساختمان در حاشیه اتوبان نواب در خانه های صدای درگیری شنیدند و لحظه ای بعد مرد جوانی که در حال فرار بوده از پنجره طبقه دوم همان ساختمان به زمین سقوط کرده است.

تیم جنایی به محض ورود به یکی از اتاق ها با جسد خون آلود زن حدودا ۷۱ ساله ای مواجه شدند که بر اثر ضربات وارده با چرخ خیاطی بر سرش به طرز هولناکی به قتل رسیده بود!

کارآگاهان در جریان تحقیقات متوجه شدند پسر جوانی در یکی دیگر از اتاق های این خانه حضور دارد و از شدت ترس در را قفل کرده است پس از باز شدن درب، پسر جوان هدف تحقیق قرار گرفت و به اعضای تیم جنایی گفت: دقیقی قبل، برادر بزرگترم که موادمخدر "شیشه" مصرف می کرد، به سمت اتاق مادرم رفت و چرخ خیاطی که در آنجا وجود داشت را بلند کرد و ۲ بار به سر مادرم کوبید.

با دستور محمدمهدی براعه؛ بازپرس ویژه قتل شعبه سوم دادسرای امور جنایی، جسد مقتوله برای معاینات دقیق تر به پزشکی قانونی منتقل شد همچنین دیروز مرد جنایتکار به کما رفت و حال جسمی او وخیم گزارش شده است.

صنایع چوب زارعی
کمد و کابینت - دکوراسیون داخلی و ...
از رم قط ۶ ماهه بدون سود
معرفی به بانک ۴ درصد یک ماه
۰۹۱۵۵۶۶۹۰۱۲ - ۰۹۱۵۳۶۶۰۱۴۲
حد فاصل سه راه عدل و چهار راه بهداری

بتن شیمی زرین
تولید کننده افزودنی های بتن و چسب های ساختمانی و ضدیخ
روان کننده های بتن ، گروت، عایق استخر
ضدیخ بتن، واتر استاپ و انواع اسپیسر
بیر جند: مدرس ۲۷ - بتن شیمی زرین
۰۵۶۳۲۴۳۱۳۱۳ - ۰۹۰۴۴۴۰۲۵۳۹

گالری مبل پدیده
فروش ویژه مبل ۲،۰،۲۰
خرید نقدی مبل با تخفیف ۸ تا ۱۰ درصدی
خرید اقساطی نصف نقد نصف ۴ ماهه با ۵ درصد تخفیف
آدرس - خیابان کارگران - بین کارگران ۲۳ و ۲۵
شروع قیمت مبل از ۵۹۰۰
شماره تماس: ۰۹۱۵۸۳۳۴۳۹۰ (جسیبی)

فروشگاه هور
آجیل و خشکبار - شکلات - میوه خشک
گیاهان دارویی - دمنوش - عسل
بیر جند: داخل مدرس ۱۵
۰۹۱۵۶۰۴۴۹۶۱ (صفری)

لوازم خانگی آزادگان
۰۹۱۵۵۶۱۰۱۱۱ - ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۴۱
lavaxem.khanegi.azadegan.bir
نقد - اقساط
خیابان معلم - تقاطع معلم و محلاتی - حدفاصل معلم و پاسداران - پلاک ۵۲

آب شیرین کن
پکیج - کولر لورچ
kariz_water.co
سه سال گارانتی خدمات مادام العمر
فروش و تعمیرات انواع آب شیرین کن
خیابان معلم - چهارراه اول - قدس غربی - روبروی باشگاه فرهنگیان (مدیریت: حسینی)
۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰ - ۳۲۲۰۴۴۸۴

تمامی کارهای منزل شما به دوش ما
تمامی خدمات
لوله کشی و تعمیرات - برق کشی و تعمیرات
درب برقی جک کرکره شیشه
تعمیرات لوازم خانه و ...
در سریع ترین زمان با مناسب ترین قیمت
خدمات تعمیرات تخصصی می خواهد
۰۹۱۵۴۹۴۰۷۵۲

سوپر گوشت شهریار
کوسفند - کوساله - شتر
چکر و دل بنی - کلم پاچه
دام زنده موجود است
چهار راه دوم توحید
خیابان امام موسی صدر غربی
۰۹۱۵۸۶۶۰۲۳۳ (شهریاری)

ابزار و یراق کاووسی
انواع پیچ و مهره :
(آهن - خشک - آلن - استیل)
کارگاهی - کشاورزی - ساختمانی
۰۹۱۵۱۶۳۵۷۶۴
فیشی توحید ۳۵

چسب صادقی!
انتقال یافت!
بیر جند: بلوار شهید ناصری - نبش ورودی شهرک امام علی (ع) (فاز ارتش)
09155628601
نچسب ترین ها لایق چسبیدنند!

وظیفه سنگین جامعه قرآنی

امروز خراسان جنوبی- گروه خبر جامعه قرآنی امروز وظیفه سنگینی در حوزه جهاد تبیین و حفظ فرهنگ حجاب و عفاف دارد.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی گفت: وظیفه معلمان و متولیان آموزشی قرآن در حوزه جهاد تبیین به ویژه در این مقطع زمانی سنگین است و انتظار می رود با استفاده از آموزه ها و رهنمودهای قرآنی موضوع جهاد تبیین را در دستور کار قرار دهند.

سید محمد رضا طالبی با بیان این مطلب در آیین اختتامیه جشنواره لیموشیرین با موضوع نماز اول وقت، افزود: در بحث آموزش قرآن فقط به روخوانی بسنده نشود بلکه باید از مفاهیم قرآنی به نحو احسن استفاده کنیم تا بتوانیم در حوزه جهاد تبیین، شبهات دشمن را باطل کنیم.

وی افزود: یکی از موضوعات مهم و اساسی که در مقطع فعلی و در این چند ساله مورد توجه و تأکید بوده جهاد تبیین است که مقام معظم رهبری به عنوان یک فریضه فوری و قطعی از آن نام برده اند.

معاون سیاسی استاندار گفت: جهاد تبیین همواره مهمترین و اساسی ترین رسالت پیامبران و ائمه معصومین (ع) نیز بوده است. طالبی ادامه داد: مهمترین محوری که در جهاد تبیین از طرف خدا مشخص شده آیات وحی می باشد که تحت عنوان جدا کننده حق از باطل مطرح است.

وی با بیان اینکه در طول تاریخ همواره بشریت دچار فرار و نشیب های زیادی بوده و همواره جبهه حق مقابل باطل ایستاده گشت؛ بخش عمده ای از قرآن موضوع حق و باطل است لذا خداوند در سوره فرقان آیه ۵۲ می فرماید با جهاد کبیر و بزرگ به مقابله با کافران برخیزید.

معاون استاندار یادآور شد: این دستور در تمام ادوار و شئون زندگی مسلمانان و غیر مسلمانان کاربرد دارد لذا جهاد در حوزه سخت و گاهی در جبهه نرم مورد تأکید است که مصادق آن جهاد تبیین می تواند باشد. طالبی افزود: شیطان همواره تلاش دارد مؤمنان را گمراه کند و در هر زمان با یک لباس ظاهر می شود که در دوران فعلی هم این شیطان در چهره استکبار جهادی با امپراتوری رسانه ای مقابل جمهوری اسلامی ایستاده است.

به گفته وی؛ بر همین اساس باید در راستای خنثی سازی تهاجمات دشمن به طور مرتب و هوشمندانه عمل کرد.

وی بیان کرد: عفاف و حجاب از موضوعاتی است که دشمن آن را هدف قرار داده لذا در این زمینه وظیفه سنگینی بر دوش جامعه قرآنی است و فعالان این حوزه تأثیرگذاری بسزایی می توانند داشته باشند.

نقش سبک زندگی سالم در پیشگیری از ناباروری مردان

آینده سازی

طولانی مدت با وسایل نقلیه سنگین، کیفیت اسپرم را تحت تأثیر قرار می دهد - سیگار؛ سیگار کشیدن زنان و مردان، هر دو باعث کاهش باروری می گردد. همچنین سیگار سبب افزایش احتمال سقط خود به خودی و دیگر عوارض بارداری از جمله زایمان زودرس، تأخیر رشد داخل رحمی، مشکلات سلامت شیرخواران و مرگ ناگهانی شیرخوار نیز می شود. این اثرات حتی زمانی که خود فرد سیگار نمی کشد ولی مکرراً در معرض دود سیگار قرار دارد (دود دست دوم سیگار) نیز ایجاد می شود. بررسی ها نشان می دهد ترک سیگار حداقل دو ماه قبل از تلاش خارج رحمی

دیده شده است که مدیریت استرس و استفاده از روش های تمدد اعصاب نتایج درمان های ناباروری را بهبود می بخشد. باید به خاطر داشت نمی توان همه فشارهای روحی را حذف نمود اما می توان زمانی را برای آرامش اختصاص داد. افراد در هر شغل و مسئولیتی باید زمانی را برای زندگی خود اختصاص دهند. مطالعه، قدم زدن، عبادت، گوش دادن به موزیک ملایم، صحبت و تبادل پیام با دوستان از راه های دستیابی به آرامش است.

نکته مهم: مراجعه زودتر برای بررسی مشکل باروری است. می توان گفت هرچه مشکل



از آن ها استفاده کرد چون تأثیر قابل ملاحظه ای بر سلامت داشته و باعث صدمه به محیط نیز خواهد شد

استرس؛ ناباروری سبب ایجاد استرس می شود. فشار روحی ناباروری تقریباً معادل ابتلا به سرطان یا مرگ یکی از نزدیکان در نظر گرفته می شود. همسرانی که استرس و مشکلات روحی ناشی از ناباروری را تجربه می نمایند، گاهی اوقات در ارتباط با یکدیگر دچار مشکل خواهند شد.

برخی از زوجین ناباروری را موضوعی خصوصی می دانند و ترجیح می دهند که در مورد آن صحبت نکنند. باید به این نکته توجه داشت که صحبت با خانواده ها، دوستان و یا زوجینی که ناباروری را تجربه کرده اند، به دلیل اینکه ممکن است احساس مشابه یکدیگر داشته باشند، می تواند مفید باشد. ارتباط بین زوجین در مورد ناباروری بایستی راحت و باز باشد. بین زنان و مردان از نظر تجربه و سر و کار داشتن با استرس ناشی از ناباروری اختلاف وجود دارد. زنان بیشتر دوست دارند تا استرس خود را به راحتی بیان نمایند در حالی که مردان تمایل دارند که خود را مشغول نموده و احساسات خود را پنهان کنند.

یکی از اهداف و ثمرات مهم زندگی زناشویی نعمت داشتن فرزند و بقای نسل است که سبب استحکام خانواده ها می گردد. پدر و مادر شدن از آرمان های والای زندگی مشترک بوده و ناباروری مساله ای آزار دهنده به شمار می رود. تعدادی از عوامل ناباروری خارج از کنترل انسان هستند و برخی از عوامل در طول زمان تغییر می کنند اما باید به این نکته توجه داشت که خوشبختانه بیشتر این عوامل از طریق مراقبت از خود و بهبود شیوه زندگی قابل کنترل هستند و منجر به کاهش خطر ناباروری و در عین حال افزایش موفقیت روش های درمان ناباروری می شوند. برخی از این عوامل مهم به شرح ذیل

توضیح داده می شوند: -تغذیه: معمولاً زمانی که زوجین تمایل به بارداری دارند نیاز به رژیم غذایی خاصی ندارند. مگر اینکه بنا بر تجویز پزشک برای بارداری نیاز به رژیم غذایی مشخصی داشته باشند. بررسی ها نشان داده اند که املاح، مواد معدنی و ویتامین ها مانند ویتامین C ، ویتامین E، سلنیوم، روی، اسید فولیک و کلسیم کیفیت اسپرم را افزایش می دهد. خوردن روزانه چربی های سالم برای افزایش باروری مهم است و مصرف چربی های مضر (چربی های ترانس) خطر ناباروری را افزایش می دهد.

-فعالیت فیزیکی: ورزش احساس خوبی را در فرد ایجاد می کند، خواب را بهبود می دهد، به کنترل وزن کمک کرده و بیماری های مزمن مانند حملات قلبی را کاهش می دهد. به یاد داشته باشید ورزش خیلی زیاد و سنگین می تواند تأثیر منفی بر باروری داشته باشد.

-گرمای و حرارت: تحقیقات نشان می دهد افرادی که زمان های طولانی را در معرض گرما و حرارت سپری می کنند، بیشتر به ناباروری مبتلا می گردند. گذراندن زمان طولانی در سونا یا حمام آب گرم، دمای بدن را بالا برده و در تولید اسپرم اختلال ایجاد می نماید. رانندگی

احتمال موفقیت آن را افزایش می دهد. -الکل: استفاده از الکل در دین اسلام به دلیل اثرات منفی بر سلامت فردی و اجتماعی حرام و ممنوع است. الکل باعث اختلال در سوخت و ساز کبد و برهم زدن تعادل هورمونی زنان و مردان می شود.

مواد محرک اعتیادآور و مکمل های بدنسازی؛ مواد محرکی مانند ماری جوانا و کوکائین می توانند روی باروری زنان و مردان، هر دو تأثیرگذار باشند. مکمل های بدنسازی نیز ممکن است حاوی مقادیر زیادی هورمون های مردانه (تستوسترون و مشتقات آن) باشند که این ترکیبات روی تولید اسپرم سالم اثر گذاشته همچنین ممکن است روی تولید هورمون های زنانه نیز تأثیر داشته باشند.

- قرار گرفتن در معرض اشعه، مواد شیمیایی خاص و سموم: از تماس مستقیم با مواد شیمیایی و آلوده کننده های محیطی، حشره کش ها، اشعه های یونیزان و غیر یونیزان پرهیز کنید. برخی از مواد نظیر رنگ های شیمیایی حاوی سرب و ... برای اسپرم سمی هستند و توصیه می شود تا جایی که امکان دارد از تماس با آنها پرهیز گردد. فلزات سنگین موجود در دود آگوز سبب افزایش موادی

تولید اسپرم اختلال ایجاد می نماید. رانندگی

خانۀ لوکسی
شیر آلات - فول ست
تجهیزات سرویس و آشپزخانه
بیرچند - فیشی توحید ۹
۰۹۱۵۵۶۲۳۷۰۶ (قاین زاده) - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۳۳ (رضایی)

نماینده کی بیمه دانا
خانم اسماعیلی
تالث بدنه آتش سوزی
حوادث انفرادی
۱۲ ماهه بدون ضامن
بدون پیش پرداخت
میدان شهدا - منتظری ۴
تلفن ۰۹۱۵۵۰۹۹۰۵ - ۳۲۲۱۱۲۲۱

گالری مبل جهان
تکیه گاهی متفاوت
چشمواره عیدانه به مدت محدود آغاز شد
شعبه ۱:
خیابان مدرس - چهار راه سیلو
جنب اداره غله - (مبل جهان)
شعبه ۲:
خیابان محلاتی - نبش ۲۲ بهمن
(مبل بهار نارنج)



نمایندگی باطری عجمی
ایرانی و خارجی - سبک و سنگین
اقساط ۳ ماهه برای فرهنگیان
و نیروهای مسلح
بین انقلاب ۱۸ و ۲۰ (مدیریت عجمی)
۰۹۱۵۷۶۳۳۲۸۱ - ۰۹۱۲۶۱۵۵۷۸۶

خیاطی و مزون مدها
دوخت انواع، ماتو شلوار
کت شلوار - پالتو - مجلسی و ...
۰۹۱۹۶۰۱۰۷۶۵
خیابان معلم - دور فلکه هفت تیر

مرکز چاپ کارت عروسی
ایده آل
کارت عروسی، گفست
دفتر بله برون، کارت کربلایی
حجاج و ترحیم
بین معلم ۲۴ و ۲۶ (باهر شرقی)
۰۹۱۵۴۹۵۹۸۳۶ - یداللهی

ترده طلایی
طراحی و اجرای انواع ترده های استیل، هنر پر، حفاظ
یشت پنجره طراحی و اجرای پله دولکس و محور، وسط،
فروش لوله و قطعات ترده استیل، فروش و اجرای ترمز پله
انتهای مفتاح، خیابان میرزا کوچک خان
ترسیده به بلوار سجاد
ترده طلایی - مولایی
۰۹۲۴۵۱۱۰۳۰ - ۰۹۳۶۴۵۱۱۴۲۰

ایزوگام حسینی
۰۹۱۵۷۴۱۵۷۹۱
۰۹۳۳۱۶۱۵۷۹۱

فروشگاه کشاورزی
زرین کود آرال
مشاوره باغات، گیاه
پزشکی و خاک زیر نظر
کارشناسان فروشگاه
بیرچند - خیابان معلم - ۷ تیر هفت
۰۹۱۰۵۰۳۰۱۶۶

تشک دوزی حسینی حاجی
تخفیف ویژه برای جهیزه و سیسمونی
چهار راه اول توحید - روبروی مسجد
۰۹۱۵۵۶۵۸۰۶۹
شیشه و آینه مهدی نژاد
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی
دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹
همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

گروه مهندسی پارسیان سقف
مرکز خانه های پیش ساخته
طراحی و مجری
سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC
کانکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی
پیمانکاری واحداث و بازسازی ساختمان
ویلاسازی و محوطه سازی و دکوراسیون داخلی، سقف کاذب
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۵۶۳۲۰۴۴۴۴۹
بیرچند - بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران (مدیریت برزگانی)

ایزوگام علی پور
نمایندگی رسمی عایق های بینوپارس بیرچند و داناکام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیر گونی و آسفالت کف
باسداران ۱۵ - خرداد - پلاک ۷۷ * ۳۲۴۳۲۲۰۵ - ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۹۵ (محمدعلی علی پور)

قهرمان ساز بی ادعا

به یاد محمد شبانی، پیشکوت ورزش

امروز خراسان جنوبی- سید حسین حسینی زلال بود و دوست داشتتی، هیچ گاه دنبال اسم و رسم نبود، ولی خیلی از اسم و رسم دارهای فوتبال استان، با افتخار، خود را شاگرد او معرفی کرده و می کنند. در مورد قهرمانی تیم فوتبال شهرستان بیرجند در سال های ۶۰ و ۶۵ و نسلی که این افتخار را آفریندند خیلی سخن گفته می شود ولی خیلی ها شاید ندانند که شالوده این تیم بیشتر توسط او صورت گرفت. بازیکنانی که در اولین اجتماع مهم خود به عنوان تیم جوانان بیرجند در مسابقات انتخابی منطقه جنوب خراسان در سال ۵۷ شرکت کردند.

دغدغه تا آخرین روزهای عمر

با وجود کهولت سن تا آخرین روزهای عمر دغدغه ورزش و ورزشکاران را با خود داشت. چند ماه قبل از این که دعوت حق را لیبیک بگوید، در جلسه شورای ورزش دانش آموزی استان که در آن مقطع (سال ۹۷) هر دو عضو آن بودیم، (با کمال خضوع دعوت مسئولان وقت ورزش دانش آموزی برای عضویت در شورا را پذیرفته بود و در جلسات هم حضور می یافت تا شاید باز هم بتواند گرهی از ورزش و ورزشکاران این دیار باز کند.) وقتی یکی از دبیران ورزش از کمبود وسایل بدنسازی در رشته مورد نظر گلایه داشت، او که دلسوزی و تعصب شاخصه معروف او بود، بلافاصله گفت: «من مقداری از این وسایل در خانه دارم و آن را به شما هدیه خواهم کرد. فقط درخواست می کنم همه تلاش خود را برای رشد بچه های ورزشکار انجام دهید.»

مرحوم «محمد شبانی» متولد سال ۱۳۲۲

سال های ۶۰ و ۶۵ شهرستان بیرجند در از جایگاه مهم در ورزش این دیار، تمایل چندانی به صحبت در این موارد نداشت. وی در سال های ابتدایی تشکیل استان، مسئولیت ورزش کارگران خراسان جنوبی و همچنین دانشگاه پیام نور را نیز بر عهده داشت و تنها مصاحبه نگارنده با او در خصوص برگزاری مسابقات فوتسال کارگری در آن زمان (سال ۸۴) بود. وی در مورد خدمات و نقش ارزنده ای که در ورزش داشت، با وجود ارتباط خوبی که با هم داشتیم و با وجود اصرار زیاد، هیچگاه حاضر به انجام مصاحبه در این خصوص نشد. هر بار در برابر درخواستم با لبخندی می گفت: «اگر روزی بخواهم مصاحبه کنم به طور قطع با شما خواهد بود» و این امر محقق نشد تا این که در آخرین روزهای مرداد ۹۸ به دیدار حق شتافت.

اما همان طور که گفته شد، بر اساس گفته های عمده فوتبالیست های شهرستان بیرجند به خصوص نسلی که در قهرمانی



ابوالفضل از جمله قهرمان های استان در سال ۱۳۲۴، در حوضچه های نرسید اول ایستاده از راست

کارکنان اداره را به عنوان سرپرست فرستادم. آن ها هر چند مقامی در آن سال کسب نکردند ولی همین تیم در سال بعد قهرمان استان شد، بعد هم با همان شالوده در سال ۶۰ و ۶۵ قهرمانی استان شدند. مهرور می افزایش: ویژگی خاصی که بخواهم از مرحوم شبانی بگویم این است که خیلی پیگیر و دارای پشتکار زیاد بود. به معنای واقعی و در حد توان خودش را وقف مسئولیت خودش و بازیکنان می کرد.

جدیت برای احقاق حق شاگردان

«مسعود نیک بین» متولد ۱۳۳۹ و عضو سابق تیم فوتبال بیرجند که در سال ۵۷ زیر نظر «شبانی» در مسابقات جوانان استان در تربیت حضور داشت، هم با یادآوری خاطراتش عنوان می کند: یادم می آید در مقابل یکی از شهرستان ها با اختلاف باختیم، مربی مان آقای «محمد شبانی» بود که به شرایط تیم مقابل شک کرد و گفت که آنها بازیکن جازدنی دارند اما اعتراض به جایی نرسید. نیمه اول بازی که تمام شد، او با جدیت تمام تیم را به سرپرست سپرد و راهی مشهد شد و از آنجا کارت های بازیکنان آن تیم را که در یکی از جام ها شرکت کرده بودند اواخر همان شب با خود آورد که مشخص شد آن ها ۷ بازیکن در رده های سنی بالاتر دارند و در نتیجه بازی سه بر صفر به سود ما تغییر کرد.

قدر او آن طور که باید دانسته نشد!

«ابوالفضل غنی» متولد ۱۳۳۴ از فوتبالیست های دهه ۵۰ و ۶۰ که سابقه قهرمانی خراسان با تیم بیرجند در سال ۶۰ را در کارنامه دارد هم

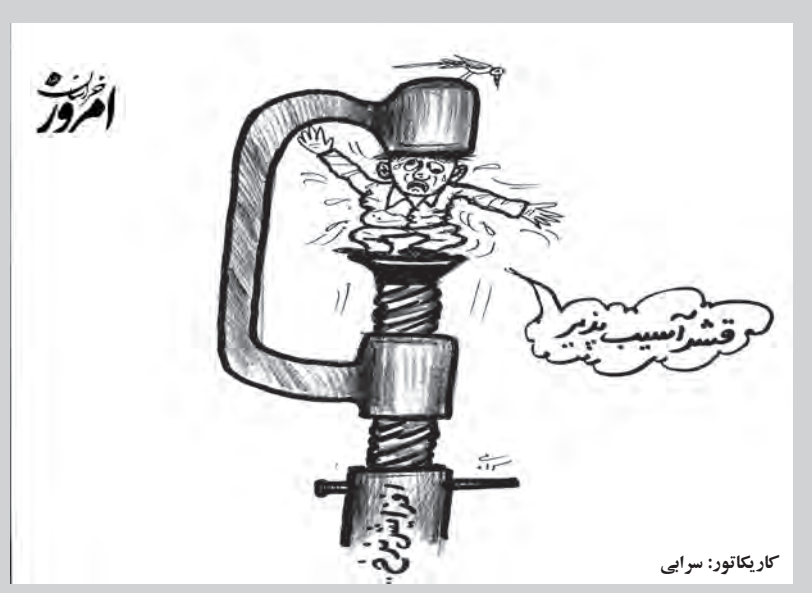
تجلیل از ۲۱ دانش آموز برتر مسابقات ورزشی

گروه ورزش/ دانش

۲۱ دانش آموز دختر و پسر خراسان جنوبی در رشته های دوومیدانی و فوتسال موفق به کسب مقام کشوری شده اند. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی در آیین تجلیل از مقام آوران استانی دانش آموزان سراسر کشور (متوسطه) گفت: سهم خراسان جنوبی در مسابقات کشوری دو و میدانی دانش آموزان دختر ۲ طلا و یک برنز بود که نرجس عباسی در ماده پرش سه گام مدال طلا و در ماده ۲۰۰ متر مدال برنز و هدی قاسمی در ماده دوی ۳۰۰ متر با مانع مدال طلا را کسب کرد. موسوی نژاد افزود: در رده بندی تیمی نیز تیم دوومیدانی خراسان جنوبی توانست رتبه هشتم را از آن خود کند. سرپرست تیم فوتسال دانش آموزی خراسان جنوبی نیز گفت: در مسابقات فوتسال پسران نیز استان توانست کاپ اخلاق و در رده بندی نهایی نیز رتبه ۶ کشوری را کسب کند. وی گفت: صادق ثریا مقدم نیز یکی از بازیکنان تیم فوتسال استان است که توانسته به اردوی انتخابی تیم ملی جوانان زیر بیست سال راه پیدا کند. سرپرست تیم فوتسال دانش آموزی استان همچنین گفت: مهدی تقیان، محمد مهدی نوروزی و صادق ثریا مقدم از شهرستان طبس از دیگر بازیکنانی هستند که به اردوی تیم ملی دانش آموزی کشور دعوت شده اند. در پایان از ۲۱ نفر از بازیکنان تیم فوتسال پسران و دخترانی که در مسابقات دو و میدانی مقام آورده بودند تجلیل شد.

قهرمانی مسابقات پرورش اندام به نام استان

خراسان جنوبی برپام نخست مسابقات قهرمانی پرورش اندام شرق کشور ایستاد. این ماراتن منطقه ای با شرکت حدود ۱۵۰ ورزشکار از استان های سه گانه خراسان (رضوی، شمالی و جنوبی)، سیستان و بلوچستان، کرمان و یزد به میزبانی استان سیستان و بلوچستان در شهر چابهار برگزار شد. در مسابقات پرورش اندام قهرمانی شرق کشور تیم فیزیک باشگاه متین شهرستان بیرجند از خراسان جنوبی عنوان نخست رقابت ها را به خود اختصاص داد و تیم بادی بیلدینگ بیرجند از باشگاه احد مقام دوم را بدست آورد. همچنین در این دوره از رقابت ها محمد مؤمنی از باشگاه متین به عنوان اورال فیزیک مسابقات قهرمانی شرق کشور انتخاب شد. گفتنی است، تیم بدنسازی و پرورش اندام خراسان جنوبی با حضور ۳۵ ورزشکار، مربی و سرپرست در این دوره از رقابت ها حضور فعال داشت.



کاریکاتور: سرایی

دلایل داشتن گرسنگی مداوم

- دیر خوابیدن شبانه
- کمبود آب در بدن
- خوردن غذا با ارزش غذایی پایین
- فاصله زیاد بین وعده های غذایی
- دیدن تصاویر زیاد غذا در فضای مجازی
- فقط مصرف غذاهای بدون چربی
- مصرف غذاهای حاوی آرد سفید

۱۰۸ هزار نفر در استان به نام اسامی اهل بیت (ع)



نام ۱۰۸ هزار نفر از پسران خراسان جنوبی مزین به اسامی خاندان اهل بیت علیهم السلام متولد در ماه شعبان شده اند. مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی گفت: تا کنون ۴۰ هزار و ۷۴۸ نفر به نام حسین، چهار هزار و ۲۱۹ نفر به نام سجاد، ۱۳ هزار و ۱۳۶ نفر به نام ابوالفضل و ۱۲ هزار و ۵۱۸ نفر به نام عباس در استان نامگذاری شده اند. مرتضی امیرآبادی زاده افزود: ۱۰ هزار و ۲۷۹ نفر به نام علی اکبر، ۲۵ هزار و ۳۸۵ نفر به نام مهدی، هزار و ۳۵۲ نفر به نام حجت و ۱۰۱ نفر به نام قائم نیز تاکنون در استان نامگذاری شده اند. وی گفت: همچنین از ابتدای امسال نیز ۱۶۰ نفر به نام حسین، ۱۸۹ نفر به نام ابوالفضل، ۴۶ نفر به نام

برگی در آب کشتی مد مور می شود

خبریه توانمندساز مُحَر



راه های دسترسی و حمایت در شبکه های اجتماعی:

@mohar.ir t.me/mohar_ir

محر

خبریه توانمندساز
مؤسسه حضرت رسول (ص)
تاسیس: ۱۳۷۷ شماره ثبت: ۱۶
Mohammad rasoololah organization (mohar)
www.mohar.ir

مؤسسه خبریه حضرت رسول الله (ص) افتخار دارد در استان سخاوتمند شما خوبان را به چشمان نگران و دل های پاک نیازمندان واقعی جامعه پیوند زند.

شماره حساب بانک رفاه: ۲۲۴۰۰۳۹۳۸
شماره کارت: ۵۸۹۴-۶۳۷۰-۰۰۰۲-۱۵۰۸

ميلاد علمدار حسين (ع) حضرت ابوالفضل العباس و روز جانباز گرامی باد.

مؤسسه خبریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: #۱۳۷۶*۷۸۰*

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

Zendegi 10



روزنامه امروز، اجتماعی، سیاسی، فرهنگی
 www.birjandemrooz.com
 birjandemrooz@yahoo.com
 @EKHJ_ @Emroozkhj
 آگهی: ۲۲۴۵۹۵۶۶ روابط عمومی: ۲۲۴۵۹۲۰۶
 شماره: ۴۹۷۶
 نشانی: ۶ اسفند ۱۴۰۱ * ۴ شعبان ۱۴۴۴ * ۲۵ فوریه ۲۰۲۳

امروز
 ذکر روز: یارب العالمین
 حدیث: خوش خویی، عبادت است و سکوت، زینت
 آذان ظهر: ۱۱:۴۶
 غروب آفتاب: ۱۷:۲۷
 آذان مقرب: ۱۷:۴۴
 اوقات شرعی فردا: آذان صبح: ۰۴:۴۵، طلوع آفتاب: ۰۶:۰۵

دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید
 مؤسسه انتشاراتی امروز خراسان جنوبی
 چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آماده‌ی دار تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.
 برای بهره‌مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید
 انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی
 پیرچند- خیابان مدرس- نبش مدرس ۲۲
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۵۹۵۴۴
 فکس: ۰۵۶-۳۲۴۵۹۱۰۴۸
 پستالکد: ۷۲۸-۷۲۸

گزارش تصویری از جشن گلریزان خراسان جنوبی

عکس: امروز خراسان جنوبی



شماره کارت «۶۰۳۷۶۹۱۹۸۰۰۱۷۰۴۰» نزد بانک صادرات آماده دریافت کمک‌های نقدی خیران

لازم به ذکر است امسال جشن گلریزان پس از ۳ سال کرونایی به صورت حضوری برگزار شد و کمک‌های جمع آوری شده برای خرید لباس عید دانش آموزان بی‌بضاعت، کم‌بضاعت، بی‌سرپرست و بدسرپرست هزینه می‌شود

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند:
ختم کلام... مجید
 به یاد اموات و به نیت شفای بیماران توسط قاریان قرآن انجام می‌گردد و عواید آن صرف بیماران سرطانی صعب‌العلاج می‌شود. ضمناً نماز و روزه قضای میت هم پذیرفته می‌شود.
 موسسه خیریه هیئت ابوالفضل
 ۰۹۰۳۱۶۱۸۴۸۲ - ۳۲۲۲۷۱۷۷

آگهی مناقصه
 نام سازمان مناقصه‌گزار: دانشگاه بیرجند
 موضوع مناقصه: واگذاری مدیریتی و انجام حجمی امور مربوط به راهبری، تعمیرات، سرویس و نگهداری کلیه تأسیسات مکانیکی و الکتریکی ساختمان‌های مربوط به دانشگاه بیرجند
 شرح مختصر کار:
 واگذاری مدیریتی و انجام حجمی امور راهبری، تعمیرات، سرویس و نگهداری کلیه تأسیسات مکانیکی و الکتریکی ساختمان‌های دانشگاه بیرجند واقع در پردیس شهدا داخل شهر و خوابگاه‌های سطح شهر و مهمانسرای دانشگاه و مجموعه دانشکده کشاورزی و ساختمان‌های واقع در محوطه پردیس امیرآباد (دامپورری و مزرعه و...) و همچنین پردیس شوکت‌آباد و ساختمان‌های جانبی مربوط به دانشگاه (استخر و گلخانه‌ها و رصدخانه دکتر مجتهدی و... به جز سازمان مرکزی، دانشکده مهندسی و سوله عمران) و آموزشکده کشاورزی سرایان شامل پمپ‌ها، الکتروموتورها، تأسیسات حرارتی، سرمادهی، سیستم‌های الکتریکی، دیزل ژنراتورها، دیگ‌های بخار و چیلرها، سختی گیرها، برج‌های خنک‌کننده و کلیه صنایع، دستگاه‌های یخ‌ساز، آب‌سردکن‌ها، سردخانه‌ها و آشپزخانه و کلیه تأسیسات ساختمان‌ها و محوطه‌های کلیه پردیس‌ها شامل تأسیسات برقی و روشنایی، آبی، فاضلاب و گازی و شبکه‌های توزیع مربوط به آنها، کابل کشی مورد نیاز آن‌ها و هواکش‌ها، الکتروپمپ‌ها، دستگاه‌های هواساز، فاضلاب‌ها، انجام جوشکاری، حمل نخاله‌های حاصل از تعمیرات به محل مناسب، انجام پناهی و نقاشی محل‌هایی که در صورت سهولت امکان‌پذیر است در انجام تعمیرات به وجود آید. نگهداری سیستم و شبکه گازرسانی و حفاظت کاتدیک، شبکه آتش‌نشانی و آبرسانی و تصفیه‌خانه آب و کلیه آب‌شیرین‌کن‌های صنعتی و غیر صنعتی، تصفیه‌خانه فاضلاب (به غیر از انتقال لجن) و نصب تابلوها، جوشکاری‌های جزئی و مسائلی از این قبیل به عهده پیمانکار می‌باشد. درخواست لوازم مورد نیاز پس از تأیید مهندس ناظر دانشگاه و انجام امور اداری برابر مقررات دانشگاه توسط پیمانکار انجام می‌پذیرد. ولی ابزار کار و مواد مصرفی جهت نگهداری دستگاه‌ها بر عهده پیمانکار می‌باشد. هزینه سیم پیچی الکتروموتورها و تعمیر درایو چراغ‌های کم مصرف (با تشخیص ناظر) و حمل و نقل قطعات تعمیرگاه در داخل شهرستان بر عهده پیمانکار می‌باشد. برابر شرایط و تعهدات، چک لیست، نظام پرداخت و لیست تجهیزات مورد نیاز پیوست که جزء لاینفک شرایط مناقصه می‌باشد. پیمانکار بایستی بر اساس استاندارد‌های موجود نسبت به بکارگیری نیرو استفاده نماید.
 مدت زمان اجرا: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۰۱ لغایت ۱۴۰۲/۱۲/۲۹
 شرایط متقاضی: داشتن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری صادره از سازمان مدیریت برنامه و بودجه در رشته تأسیسات و تجهیزات با تاریخ معتبر برآورد کل مبلغ قرارداد: (با محاسبه بیمه و مالیات) ۲۵.۱۸۳.۲۱۸.۹۰۴ (سی و پنج میلیارد و صد و هشتاد و سه میلیون و دویست و هیجده هزار و نهصد و چهارهزار ریال) میزان سپرده شرکت در مناقصه: ۹۴۶.۱۶۰.۹۴۶ (یک میلیارد و هفتصد و پنجاه و نه میلیون و صد و شصت هزار و نهصد و چهارهزار ریال) و به یکی از صورت‌های مشروحه زیر در پاکت "الف" تحویل گردد. الف- ضمانت‌نامه بانکی معتبر به نفع دانشگاه بیرجند
 ب- واریز وجه نقد به حساب سپرده جاری دانشگاه به شماره: ۴۸۳۵۴۶۰۱۷ شعبه تجارت دانشگاه.
 ج- چک تضمین شده بانکی در وجه دانشگاه.
 محل دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادها: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) و پاکت الف می‌بایست علاوه بر بارگذاری در سامانه به صورت فیزیکی به دبیرخانه کمیسیون معاملات دانشگاه تحویل گردد.
 مدت دریافت اسناد مناقصه: از روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ تا ساعت ۱۴:۰۰ تا ساعت ۲۰:۰۰ شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰.
 مهلت بارگذاری اسناد در سامانه ستاد: تا ساعت ۷ صبح روز شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰
 تاریخ بازگشایی پاکت‌ها: روز شنبه ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ در محل سازمان مرکزی دانشگاه - سالن رسانه - طبقه همکف (حضور نماینده شرکت با معرفی نامه کتبی در هنگام بازگشایی پاکت "ج" توسط کمیسیون مناقصه بلائامع می‌باشد)
 تصریح این نکته که صرفاً شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد، ایجاد حق برای شرکت‌کننده و ایجاد تکلیف و یا سلب اختیار برای مؤسسه نمی‌نماید و مؤسسه مجاز است در چارچوب ضوابط مقرر و با رعایت به‌صرفه و صلاح مؤسسه هر یک از پیشنهادها را قبول یا رد نماید. تلفن تماس: ۰۳۱۰۲۱۰۷۰۰-۲
 هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود. شناسه آگهی: ۱۴۶۱۸۰۲

دبیرخانه کمیسیون معاملات دانشگاه بیرجند

کارخانه آجرخال بهاران
 * بلوک ۱۵
 * بلوک ۱۰
 * آجر سه سوراخه
 * آجر ده سوراخه و دو قلو
 واحد نمونه تولید آجر در استان خراسان جنوبی
 بیرجند کیلومتر ۲۵ جاده خوسف واحد فروش
 شماره تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۲۷۷۱ - ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۱