



راز سیل زشت زنان قاجار بالاخره کشف شد

صفحه ۵

نکوداشت استاد
غلامحسین یوسفی برگزار شد
این صدای «ناقوس»
است که می رسد
صفحه ۳



دیدار نماینده ولی فقیه در بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور
با نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی
گرامات شهدا پررنگ تر و
ملموس تر در اختیار عموم قرار گیرد
صفحه ۸



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی
خراسان جنوبی دستاوردهای متنوع روز جهانی موزه
و هفته میراث فرهنگی را تشریح کرد
ده ها برنامه خاطره انگیز
برای بزرگداشت تاریخ
صفحه ۸

اجرای مرحله جدید کالابریگ الکترونیکی در آینده نزدیک

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت رفاه از آغاز اجرای مرحله جدید کالابریگ الکترونیکی در آینده نزدیک خبر داد و گفت: این مرحله تغییراتی در پرداخت به همراه دارد. پس از اصلاح ارز ترجیحی در اوایل سال گذشته، ابتدا حمایت نقدی برای افزایش قدرت خرید خانوارها در دستور کار دولت قرار گرفت و اعلام شد پس از برقراری سامانه‌های مورد نیاز برای تخصیص یارانه کالایی، طرح کالابریگ اجرا خواهد شد که پس از اجرای آزمایشی این طرح در ۴ استان هرمزگان، قزوین، مرکزی و گیلان، سرانجام از نیمه اسفندماه سال گذشته کالابریگ الکترونیکی در سراسر کشور اجرا شد. کالابریگ الکترونیکی به این گونه است که شهروندان می‌توانند با هر کارت بانکی که به نام سرپرست خانوار است خرید کنند و نیاز نیست حتما کارت یارانه به همراه داشته باشند و استفاده از اعتبار کالابریگ الکترونیکی کاملا اختیاری است و یارانه هیچ کسی قطع نمی‌شود و خانوارها می‌توانند یک ماه زودتر از مبلغ یارانه خودشان خرج کنند و چنانچه تمایل به خرید کالا به صورت الکترونیکی نبود، همچنان امکان برداشت نقدی یارانه واریزی ماه‌های آینده وجود دارد. مزیت کالابریگ الکترونیکی این است که سطحی مشخص از مصرف با قیمت ثابت در بازه زمانی مشخصی تعیین می‌کند که این موضوع اطمینان نسبی از قدرت خرید مواد غذایی به خانوار می‌دهد، با این حال این شیوه با همه مزایایی که دارد اشکالاتی هم دارد که باعث شد مردم استقبال خوبی از این طرح نداشته باشند.

صفحه ۷



برگزاری یادواره تنها خبرنگار شهید استان

صفحه ۲

جناب آقای مهندس محسن نصر آبادی

انتخاب بجا و شایسته جنابعالی رابه عنوان
ریاست سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی
که بیاتگر تعهد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی های برجسته جنابعالی در صحنه های خدمت صادقانه به نظام و وطن اسلامی است تبریک عرض نموده؛ موفقیت و سربلندی شما را از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم.
همکاران شما در اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس محسن نصر آبادی

ریاست محترم سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان جنوبی
انتخاب بجا و شایسته جنابعالی را صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده؛ رجاء واثق داریم حضور ارزشمند شما و بهره گیری از علم، تخصص و تجارب گرانمایه شما باعث رشد و پویایی صنعت راه و شهرسازی استان خواهد شد. موفقیت روزافزوتان را از خداوند متعال خواستاریم.
شرکت آسانسور فاخر نگار

کسب درآمد از ایتا

دوره جامع بهترین های ایتا

سرفصل های دوره:
فصل اول: کلیات ایتا و راه اندازی کانال
فصل دوم: اصول تولید محتوا در ایتا
فصل سوم: تبلیغات پولساز در ایتا
فصل چهارم: کمپین فروش میلیونی در ایتا
فصل پنجم: فروش در پی وی
فصل ششم: فروش محصولات دانش بنیان در ایتا

خانم های خانه دار، دانشجویان، دانش آموزان، کارمندان و تمام افراد متعهد و با انگیزه
محصول جذاب بگیر و در ایتا بفروش
تیت نام و کسب اطلاعات بیشتر
په راحتی از ایتا پول دربیار
۰۹۹۳ ۶۲۲ ۶۱۴۴
www.Academy-Vaghari.com
https://eitaa.com/Mostafa_Vaghari

فروش زمین ملکی صنوف آلاینده

۰۹۱۵۸۶۱۲۴۰۰

خیابان غفاری - خیابان فرهنگ یاری فرمائید.

خیابان غفاری - خیابان فرهنگ یاری فرمائید.

شماره کارت جهت واریز
۶۰۳۷۹۹۸۱۲۱۹۶۸۷۹۵
به نام مسجد امیرالمؤمنین (ع)

تلفن تماس امام جماعت
جهت هماهنگی و بازدید
۰۹۱۵۵۶۱۹۲۶۶ (خونیکه)

آب پاك

طراح و سازنده سیستم های تصفیه آب صنعتی و خانگی
سامانه های GMS، تجهیزات اندازه گیری و وضعفونی

تلفن های تماس
۰۹۱۵۶۶۷۷۱۷۸
۰۵۶-۳۲۲۲۳۳۸۶

بیرجند: تقاطع پاسداران و میاد شیرازی
ابتدای مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۸۲

فراخوان تجدید مناقصه عمومی

یک مرحله ای - نوبت اول

اداره کل زندان های خراسان جنوبی در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی (خدمات حمل و نقل اداره کل زندان های خراسان جنوبی) خود را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir برگزار نماید.
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: ۱۴۰۲/۰۳/۰۴
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سامانه: تا ساعت ۱۴:۰۰ روز پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۱
برای کسب اطلاعات و شرایط مناقصه با سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید.
شناسه آگهی: ۱۵۰۳۹۹۹

جذب نیروی شنوایی شناس

مؤسسه غیرانتفاعی ارغوان آرامش در نظر دارد نسبت به اجرای طرح غربالگری شنوایی کودکان ۳ تا ۵ سال در شهرستان نهبندان تحت نظارت اداره بهزیستی نهبندان اقدام نماید.
لذا متقاضیان واجد شرایط میبایست ضمن در نظر گرفتن موارد ذیل نسبت به ارائه درخواست کتبی و مدارک مورد نیاز تا مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ به مؤسسه غیرانتفاعی ارغوان آرامش مراجعه نمایند.

شرایط و نحوه انتخاب:
۱- داشتن حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی شنوایی شناسی
۲- ارائه پروانه معتبر دفاتر کار از سازمان نظام پزشکی ایران
۳- در صورت عدم پروانه معتبر دفاتر کار از سازمان نظام پزشکی ایران ادبیلوژیست متقاضی می بایست تحت نظارت یک شنوایی شناس پروانه معتبر دفاتر کار از سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران معرفی و مورد تایید بهزیستی شهرستان معرفی گردد.
۴- بومی منطقه و همچنین ترجیحا در شهرستان مربوطه فعالیت داشته باشد.

آدرس و تلفن تماس:
نهبندان، ابتدای خیابان رجایی، نیش کمیته امداد امام خمینی (ره)
تلفن: ۰۹۱۵۹۳۵۰۸۰۲ - ۳۲۲۲۵۶۶۵ - ۰۹۱۵۹۳۵۰۸۰۱

ثبت نام چهل و ششمین دوره مسابقات قرآن کریم جمهوری اسلامی ایران

۱۶ اردیبهشت تا ۱۵ خرداد ماه سال ۱۴۰۲
ویژه خواهران و برادران بالای ۱۸ سال

با محوریت بقاع متبرکه و امامزادگان واجب التعظیم (ع)

بخش آوایی انفرادی:
حفظ (۵، ۱۰، ۲۰، ۳۰ جزء) قرآن کریم - قرائت - ترتیل - دعا خوانی - اذان - ابتهال

بخش گروهی:
مدیحه سرایی و همخوانی قرآن کریم

بخش معارف عمومی:
ترجمه سوره های یاسین و الرحمن

بخش معارف تخصصی:
معارف قرآن کریم، معارف نهج البلاغه
معارف صحیفه سجادیه

سایت ثبت نام، www.quraniran.ir
مرکز امور قرآنی سازمان اوقاف و امور خیریه

سرمقاله

آزادی های خیالی دشمن آزادی خواهی

امروز خراسان جنوبی - غلامرضا بنی اسدی Rbaniasadi49@gmail.com

آزادی، مسئله امروز جامعه ما هم هست و هم نیست! هست وقتی در تعریف درست آن پی رهایی از قید و بندهای شیطنانی باشیم، نیست وقتی شیطان بخواهد برای ما آزادی را تعریف کند. چیزی که این روزها حرفش را زیاد می شنویم. شنیده‌ها را که کالبد می شکافیم مواجه می شویم یا گونه های رفتاری که می توان آزادی های خالی... آزادی های خیالی... برایش برگزید. به راستی هم جز این چه عنوانی می توان پیدا کرد برای رفتارهای ستیزنده برخی ها با اخلاق؟ فرهنگ واژگانی شان، با فرهنگ کلمات ایرانی، هزار فرسنگ فاصله دارد. آزادی به معنای ایرانی خود، رها شدگی از بندها و بردگی ها و استعمار را معنا می دهد. آنچه اما از این آزادی های بدلی می شود یافت، شوریدن بر قانون و هنجار های پذیرفته شده اجتماعی است. چیزی که فضا را برای زندگی سلامت، ناامن می کند. دست های چندی دشمن، زیر دستکش مخملی آزادی های خیالی، با توسعه ابتدالی می خواهد یقه آزادی انسانی را بگیرد. قطعاً کسانی که در بندگی خدا ناکام باشند به بردگی شیطان گرفتار خواهند شد. چیزی که زیر خیمه آزادی های خیالی برای آدم برنامه ریزی می شود، به اسارت گرفتن انسان است. خیلی فراتر از این که به سوی سر آفتاب خورده دکتراکری مربوط باشد که قاب‌های اجتماعی را می شکنند. فراتر از رفتارشان که به سربه در آوردن از سانروف خودرو می ماند به گاه بازگوشی. خیمه آزادی های خیالی، که در ذهن برخی ها زیبا ننگسته است در حقیقت، اتاق جنگ بیگانه ساخته ای است که باورهای امروز و سرنوشت فردای جامعه را هدف گرفته است. خشاپ گلرله های تصویری و کلمه ای خود را هم برای شکار همین اهالی آزادی های خیالی، خالی می‌کنند. کشتار هم می گیرند از این ها. آدم را فقط با تیر و تیغ نمی کشند. گاهی کلمات و تصاویر، مرداب های هولناکی می شوند که جز جنازه نمی‌توان از آن بیرون کشید. خیلی باید مراقب باشیم. مراقب دشمن های دور که نزدیک شده اند آن هم در غیاب دوستان نزدیک که آنان را به دوردست ها تاراندند ایم. ما در خطریم، ایمان ما در خطر است. ایران ما هم در خطر است. همت کنیم برای دور کردن خطرات. همت کنند توانگران معرفتی برای در هم شکستن بنیان های ناسالم که سنگر دشمن شده است.

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیتراژ مطلب به شماره ۰۹۹۹۶۰۰۰۷۶۵۰۰ پیامک یا به شماره ۰۹۱۲۳۰۵۸۱۲ در پیام رسان سروش و انتشارال نمایند.
آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

با حضور عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام برگزار شد یادواره تنها شهید خبرنگار خراسان جنوبی



امروز خراسان جنوبی - حمیدی اولین یادواره شهید خبرنگار خراسان جنوبی با سخنرانی مهمان ویژه این مراسم عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام دکتر صفار ترس از درون اسنان ها از بین برود این حس بوجود می آید. وی افزود: امام راحل بعد از عملیات آزاد سازی بستان تعبیری بکار بردند که وقتی جوانان نیمه های شب

امروز خراسان جنوبی - حمیدی اولین یادواره شهید خبرنگار خراسان جنوبی با سخنرانی مهمان ویژه این مراسم عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام دکتر صفار ترس از درون اسنان ها از بین برود این حس بوجود می آید. وی افزود: امام راحل بعد از عملیات آزاد سازی بستان تعبیری بکار بردند که وقتی جوانان نیمه های شب

هرندی در سالن همایش های امام علی(ع) مجتمع غدیر بیرجند برگزار شد. مراسم باشکوهی که به یاد شهید محمد رضا فرهادی جوان ۱۷ ساله بیرجندی برگزار شد و میزبان نماینده ولی قیبه در خراسان جنوبی، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار، جمعی از مسئولان، اهالی رسانه و مردم شهید پرور بیرجند و همچنین خدام بازگانه رضوی بود. عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام به عنوان سخنران ویژه این یادواره گفت: استان خراسان جنوبی در مباحث دینی، اعتقادی و مذهبی سرآمد است هر چند در شاخص های اقتصادی جزو استان های محروم بلکه از محروم ترین استان های کشور بشمار می رود. دکتر صفار هرندی افزود: شهدا بشارت دهنده به دنیای بدون خوف و حزن هستند دو چیزی که بشر از ابتدای خلقت از آن واهمه داشته است. وی ادامه داد: آثار، ثمرات و وفاداری به راه شهیدان را در زندگی خود می بینیم ما سالها با مشکلات و انواع تحریم ها و فتنه های چند لایه که زندگی مردم را دشوار کرده، رویرو بوده ایم ولی خود دشمن اعتراف می کند که همه راه های ما علیه ایران نتیجه نداشتند است چرا که مردم ایران به نقطه ای رسیده اند که تهدید روی آنها تأثیر ندارد. وی با بیان اینکه بنا به اعتراف دشمنان نظام، جنگ نظامی علیه ایران جواب نمی دهد، افزود: وقتی

مشکلاتی را به وجود می آورد. شماست که همین سخن رهبری جبهه مقاومت را دچار تحول کرد و ما شاهد پیروزی علیه داعش بودیم. وی بیان کرد: شهدای جبهه مقاومت اگر نبودند داعش وارد ایران می شد چرا که برای ورود به ایران برنامه ریزی کرده بودند که خدا به شهید قاسمی چنان عزتی داد که پرداخت و گفت: داعش در سوریه دست پروده آمریکا، کشورهای عربی و اروپایی بود. وی با بیان اینکه هیچ کدام از ما به اهداف آمریکا برای راه اندازی داعش آشنایی نداشتیم، گفت: داعش با ورود به عراق وحشتی در بین مسلمانان ایجاد کرد تا کسی جرأت رویارویی با آنها را نداشته باشد، داعش وارد هر خیابانی میشد دست به کشت و کشتار می زد. آن ها بیش از ۲۰۰۰۰ زن ایزدی را به کنیزی بردند و بیش از ۲۰۰۰ زن ایزدی را کشتند و شکم آنها را پاره کردند. وی ادامه داد: حاج قاسم که خدا به او عزت داد وارد سوریه و عراق شد و دو سوم سوریه را به تصرف خود در آورد و با حزب ... علیه داعش به مبارزه پرداخت. وی افزود: با حضور حاج قاسم سلیمانی در سوریه شیرازه داعش از هم پاشید. این رزمنده دوران دفاع مقدس ادامه داد: زمانی که فاطمیون از افغانستان و زینبیون از پاکستان و حیدریون از عراق وارد سوریه شدند و تشکیل جبهه مقاومت دادند کسی نمی دانست چه اتفاقی می خواهد

اخبار شهرستان ها

پاسخگویی به ایثارگران تکلیف شرعی مدیران

پاسخگویی مناسب به خانواده ایثارگران، تکلیف شرعی همه دستگاه های اجرایی استان است. نماینده ولی قیبه در بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور با تأکید بر این مهم گفت: باید زیرساخت های تکریم ایثارگران در جامعه به عنوان فرهنگ عمومی نهادینه شود تا به درک درستی از آن برسیم. حجت الاسلام یوسفعلی شکری در شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت افزود: اکرام جامعه ایثارگران، یکی از راه های ترویج فرهنگ ایثار و شهادت است. وی با اشاره به شهادت یکی از مرزبانان خراسان جنوبی گفت: شهید بادامکی که چند روز قبل در استان خراسان جنوبی تشییع شد با وجود فرزند یک ساله و همسر ۱۷ ساله ای که دارد به راحتی مسئولیت امنیت این جامعه را پذیرفت و در مرز، خدمت کرد لذا نباید خانواده این قبیله شهدا فراموش شوند.

انتخاب رئیس جدید مجمع نمایندگان

نماینده شهرستان های قاینات و زیرکوه در مجلس به عنوان رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی انتخاب شد. در جلسه ای با حضور نمایندگان شهرستان های خراسان جنوبی در مجلس: اسحاقی نماینده مردم شهرستان های قاینات و زیرکوه به عنوان رئیس مجمع نمایندگان استان انتخاب شد. پیش از این نغی نماینده شهرستان های نهبندان و سریشبه به مدت یک سال این سمت را بر عهده داشت.

مهل ۲ ماهه مناسب سازی مدارس استثنایی

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی گفت: مناسب سازی مراکز آموزش استثنایی استان تا ۲ ماه آینده انجام شود. علیرضا عباس زاده در نشست ستاد هماهنگی و پیگیری مناسب سازی استان به دستگاه های متولی مأموریت داد تا ارزیابی از ۴۰ مرکز آموزش استثنایی در دستور کار قرار گیرد و مناسب سازی ویژه معلولان در این مراکز انجام شود. به گفته وی این اقدام جزو ملاک های ارزیابی جشنواره شهید رجایی خواهد بود.

۷ هزار کارت ملی هوشمند آماده تحویل

۷ هزار و ۹۹۴ کارت ملی هوشمند در خراسان جنوبی آماده تحویل است. مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی گفت: برای افرادی که کارت ملی هوشمند آن ها صادر شده است پیامکی ارسال می شود که می توانند با مراجعه به دفاتر پیشخوان و هر مکان دیگری که پیامک ارسال شده کارت خود را دریافت کنند. به گزارش صدا و سیما، امیرآبادی زاده افزود: از ابتدای طرح تاکنون ۵۶۲ هزار و ۴۸۸ کارت ملی هوشمند برای متقاضیان صادر و تحویل شده است. وی تعداد کارت تحویل شده از آغاز امسال را ۴ هزار و ۵۱۲ قطعه به افراد واجد شرایط عنوان کرد. امیرآبادی زاده در خصوص تویض شناسنامه های قدیمی افزود: از ابتدای طرح ۴۲۳ هزار و ۲۷۳ فقره شناسنامه مکانیزه در استان صادر شده است.

استیل فرهادی
طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل ، تجهیزات پزشکی ، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی
تهیه و توزیع لوله ، ورق (مس ، برنج و استیل) ، میلگرد ، نبشی، پروفیل ، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل ، اتصالات صنایع شیری ، اتصالات هنده ای و جوشی استنلس استیل ، اتصالات اسپایدر
بیشتر مترای دوم غربی مدرن - بین ۵ تا ۷ (فرهادی) ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲ - ۳۲۲۲۰۱۲۰

مسام رایانه
فروش تعمیرات لوازم جانبی
حداصل مدرس ۶۷ و ۶۹
۰۹۱۵۸۶۵۰۹۳۹ (باقری)

بورس شیشه و آینه روضانی
بورس انواع شیشه و آینه ایرانی و خارجی
ارائه خدمات CNC و برش آینه با به روزترین دستگاه ها (سکوریت، دو جداره، لمینت)
خیابان ۱۵ خرداد - تقاطع مدرس و توحید
۰۹۱۵۵۶۰۰۱۴۰ - ۰۹۱۵۵۶۰۰۱۵۰ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۰۱۵

آسیاب ادویه
انواع داروهای گیاهی، عرقیات گیاهی، ادویه سسته و تمیز و ادویه هندی
دستگاه آغوره و آیلیمو گیری
عدل ۲۳ - پلاک ۸ (عباسی)
۰۹۱۵۳۶۳۸۲۱۳ - ۳۲۴۳۷۹۵۹

سرویس روغن صالحی
ضد بخ - روغن دنده
فیلترجات
بیرجند - خیابان بوشتی - نیش بوشتی ۲۶
۰۹۱۵۹۶۱۷۸۶۸ (مدیریت: صالحی)

کلینیک ساختمانی ولی عصر
با ۵ سال ضمانت
سازنده انواع کابینت، کمد و تخت تاشو (کم جا)، میز LCD
کفش کن، کابینت با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب
انتهای خیابان توحید، نیش جماران (سمت چپ)
۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸ (مسعود علیزاده)

ماشین های اداری مجنون
فروش و خدمات پس از فروش کلیه ماشین های اداری
فوتوکپی
پرینتر
فاکس
نیش مدرس ۶۰
۰۹۱۵۳۶۱۴۱۶۸ - ۳۲۰۴۴۶۶۷ - ۰۹۱۵۷۲۳۴۱۶۸

نصب داربست و بنر تبلیغاتی پیچ و رولپلاک نما
۰۹۱۵۱۶۰۱۰۵۰ علی نژاد

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلچیان
امیرآباد - نیش ولیعصر
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

مصالح ساختمانی اطلس
فروش و حمل انواع مصالح ساختمانی به تمام نقاط استان
سیمان - گچ - آهک کیسه ای و فله - پودر سنگ ملات آماده - دیوار گچی - انواع آجر تیغه ۱۰ و ۱۵ و گری - لوله سیمانی و موزاییک و ...
انجام پیمانکاری ساختمان از صفر تا صد با مصالح مرغوب و استاندارد با نازلترین قیمت
بیرجند - نیش ظفر ۲۲
تلفن: ۰۵۶۳۲۰۶۱۰۴۵ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۴۹ - مدیریت: عباسی

میلگرد بستر
نمایندگی مستقیم کارخانه
۰۹۱۵۱۶۰۶۶۵۴ - ۰۹۱۵۳۶۲۵۱۵۳
خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدرس و پاسداران

افتتاح کبابی گیان
فقط با یک تماس صبحانه خود را از ما بخواهید قابل توجه ارگان ها - شرکتها و ادارات
صبحانه:
املت - جگر - کباب - نیمرو - گوشت داغ
نهار و شام:
کباب - جوجه - گوشت داغ - بال و پاچین
اول مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه
۰۹۱۵۸۶۲۴۱۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۳۲۲۳۵۰۹۱

مصالح ساختمانی بشیری
سیمان، گچ، پودر سنگ، آهک پاکتی و فله
آجر تیغه (۱۰، ۱۵)، آجر گری، دیوار گچی، موزائیک
ارسال محصول به سراسر خراسان جنوبی
دفتر فروش: بیرجند - معصومیه - حاشیه بلوار ۵۰ - متر پایین تر از بانک ملی
۰۹۱۵۱۶۱۳۰۴۲ - ۰۹۹۱۹۹۰۷۷۸۲ - ۰۵۶۳۲۲۵۸۷۳۴ بشیری

صنایع آلومینیوم حجت
انواع درب و پنجره دو جداره (اختصاصی)
توری و سپری بارنگهای مختلف
نیش نواب ۱۰ (بشتی)
۰۹۱۵۳۶۳۱۵۴ - ۳۲۴۰۵۱۷۲

ایمن تایلر
بورس انواع تایلر ایرانی - خارجی
خیابان پاسداران - میدان قدس
مقابل پارک وحدت (مزرگی نژاد)
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۸۵ - ۳۲۲۲۰۱۲۰

مدیر آموزش و پرورش بیرجند درباره کمبود فضای آموزشی این شهرستان هشدار داد

مدارس سه شیفته

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
اگر به صورت اورژانسی در بیرجند ساخت و ساز فضای آموزشی انجام نگیرد ممکن است مدارس سه شیفته شود.
مدیر آموزش و پرورش شهرستان بیرجند با اشاره به تراکم بالای دانش‌آموزی در کلاس‌های درس و کمبود فضای آموزشی گفت: سالانه به علت مهاجرت به تعداد دانش‌آموزان شهرستان افزوده می‌شود و ما با کاهش فضای آموزشی روبه‌رو هستیم.
بهدانی در شورای آموزش و پرورش شهرستان بیرجند تصریح کرد: بسیاری از مدارس این شهرستان



مدیر آموزش و پرورش شهرستان مؤثری برداشته شود.

بیرجند در ادامه با اشاره به ساخت ۸ پروژه آموزشی در سطح شهرستان بیرجند گفت: از سوی مدیرکل نوسازی مدارس استان، قول بهره برداری از ۲ پروژه با ۱۸ کلاس درس برای اول مهر ماه سال جاری گرفته شده است.
وی افزود: در صورتی که مشکل و معضل فضای آموزشی مرتفع نشود، تعدادی از مدارس متوسطه اول شهرستان بیرجند به صورت دو شیفته درخواهند آمد.
وی به آغاز ثبت نام مدارس ابتدایی از ۱۶ خرداد ماه اشاره کرد و افزود: تعیین محدوده جغرافیایی برای ثبت نام دانش‌آموزان در

۳۳۳۶ دانش آموز استان

دادرس شدند



امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
سه هزار و ۳۳۶ دانش آموز در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ در خراسان جنوبی، آموزش‌های طرح ملی دادرس را فرا گرفتند.

معاون امور جوانان جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی گفت: از این تعداد دو هزار و ۳۷۰ نفر دختر دادرس و ۶۶۷ دانش آموز پسر بوده‌اند.
مجتبی ابوالقاسمی افزود: طرح دادرسی «دانش‌آموزان آماده در روزهای سخت» با هدف خودآموزی، دگرآمادی، ترویج فرهنگ نوع‌دوستی، کمک به دیگران و نهادینه‌سازی این فرهنگ در بین جوانان و به خصوص دانش‌آموزان برگزار می‌شود.
او گفت: این آموزش‌ها به همت ۶۲ مربی دادرس در ۱۲۲ مدرسه در سطح استان اجرایی شده و در مجموع ۲۱۵ تیم آماده از بین دانش‌آموزان پایه هشتم، نهم و دهم در سطح مدارس آموزش‌های مد نظر را آموخته‌اند.

او افزود: پناهگیری و خروج ایمن، ارزیابی و کنترل علائم حیاتی، احیای قلبی-ریوی، خونریزی پانسمان و بانداژ، شکستگی و آتل‌بندی، حمل مصدوم، اطفای حریق و اسکان اضطراری از جمله محورهای آموزشی این طرح بوده است.
او با اشاره به تأثیرگذاری این آموزش‌ها در زندگی دادرسان گفت: علاوه بر اینکه دانش‌آموزان آموخته‌هایشان را در راستای کمک به دیگران به ویژه خانواده بکارگیری می‌کنند، در افزایش معلومات فراگیران در سطح امدادی تأثیر بسزایی دارد.

سرمایه گذاری ۸۵ میلیاردی برای پوشش فیبر نوری



مدیر مخابرات منطقه خراسان جنوبی

از جمله مزیت‌های اجرای آن است.
مدیر مخابرات منطقه خراسان جنوبی افزود: ارتقا سرعت و کیفیت سرویس‌های باند پهن مشتریان خانگی مورد هدف بر اساس مطالعه بازار تا یک گیگا بایت بر ثانیه، اصلاح زیرساخت‌های فیبر در شهرها برای واگذاری سرویس به اپراتورها و متقاضیان تجاری، ایجاد دسترسی مردم به ارتباطات voice و دیتا در طرح‌های مسکونی در حال احداث و بهسازی شبکه با آخرین تکنولوژی روز تلفن ثابت از جمله اهداف این طرح است.
پوشش ۹ ناحیه انتخابی فاقد زیرساخت ارتباطی، ارائه پهنای باند‌های گسترده‌تر به مشتریان توسعه یافته، نزدیک شدن فیبر به خانه مشتریان، واگذاری سرویس VDSL یا افزایش پهنای باند مشتریان ADSL و امکان ارائه سرویس‌های دیتای خارجی از جمله نتایج حاصل از طرح نچما در استان است.
وی گفت: در حال حاضر بیش از ۱۲ هزار ظرفیت اتصال به فیبر نوری برای مشتریان در سطح سه شهر بیرجند، قاین و فردوس ایجاد شده که ۳ هزار و ۶۱۰ مشترک فعال دارد.

۸ هزار خانوار خراسان جنوبی با ۸۵ میلیارد تومان در پوشش طرح فیبر نوری قرار می‌گیرند.
مدیر مخابرات منطقه خراسان جنوبی گفت: در اجرای برنامه‌ها و سیاست‌های دولت مردمی در خصوص توسعه عدالت و تسهیل دسترسی مردم به شبکه ملی اطلاعات، طرح نهضت جهادی توسعه فیبر نوری شرکت مخابرات ایران با اجرای حدود ۱۴۰ کیلومتر فیبر نوری در شهرهای خراسان جنوبی به منظور فیبرسازی به منازل اجرا شده است.
میری افزود: این طرح با سرمایه

نظارت بر کاخانه های آرد و گندم در طرحی ویژه



طرح ویژه نظارت بر آرد و گندم در کارخانجات تولید آرد در خراسان جنوبی آغاز شد.
مدیرکل تعزیرات حکومتی استان در بازدید از کارخانجات تولید آرد در شهر بیرجند گفت: در راستای اجرای طرح ویژه نظارت بر آرد و گندم، از کارخانجات تولید آرد شهرستان بیرجند بازدید انجام شد. محدثی نژاد افزود: هدف از این طرح نظارت بر تمام مراحل تولید، توزیع و استفاده کنندگان از آرد است.

غذاهای تند

تأثیر منفی روی عشا‌ی مخاطبی

نوشیدنی گازدار

نفع شکم

خوراکی‌های ممنوعه برای صرف صبحانه

ماست

افزایش سطح اسید پتید معده

کوجه فرنگی

احتمال ایجاد زخم معده

کیک و شیرینی

افزایش قند و چربی خون

سوسیس و کالباس

افزایش اسیدهای چرب در بدن

میوه

آسیب به دیواره های معده بخاطر فیبر

کاریکاتور: سرایی

مجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

مرکز تخصصی لیتوگرافی چاپ صحافی لیتوگرافی و چاپ افست

دکتر مرکزی: بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۲۲
تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۵۹۵۲۴ - ۳۲۲۵۵۲۴۹
چاپخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - تولید ۴

لیتوگرافی، تهیه فیلم و زینک، پلیت استر
چاپ افست چهار رنگ و دو رنگ و تک رنگ
صحافی انواع کتاب و سالنامه و دفترچه
دستگاه ملخی، قالب زنی انواع پاکت، فولدر و

بخش چاپی

دستگاه افست اتوماتیک
چهار رنگ هایدلبرگ المان
با قدرت چاپ فوق العاده
۱۵۰۰۰ برگ ۷۰/۵۰ در ساعت

دستگاه هایدلبرگ ۲ رنگ ZP
چاپ همزمان پشت و رو
۱۲۰۰۰ برگ ۵۰/۷۵ در ساعت

دستگاه هایدلبرگ تک رنگ

بخش جبه سازی

چاپ و تولید انواع کارت و جبه با کاربردهای مختلف

بخش تیغ زنی

تیغ و خط تا با دستگاه لتر پرس هایدلبرگ المان با قابلیت چاپ با کلیشه به طور همزمان

بخش صحافی

دستگاه چسب گرم
دستگاه تاکن اشتهال
سلفون کشی
خط زن
طلاکوب

بخش طراحی

دارای بخش تخصصی طراحی همگام با ایده های روز دنیا

بخش لیتوگرافی

ایمیج ستراسکرین
قیمت و کیفیت

بخش چاپی

دستگاه افست اتوماتیک
چهار رنگ هایدلبرگ المان
با قدرت چاپ فوق العاده
۱۵۰۰۰ برگ ۷۰/۵۰ در ساعت

دستگاه هایدلبرگ ۲ رنگ ZP
چاپ همزمان پشت و رو
۱۲۰۰۰ برگ ۵۰/۷۵ در ساعت

دستگاه هایدلبرگ تک رنگ

آنان که اموال خود را پنهان و آشکار انفاق می کنند، مردشان نزد پروردگارشان است و نه ترسی بر آنان است و نه غمگین می شوند.

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

شماره گیری کد دستوری: #۱۳۷۶*۷۸۰*

تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

Zendegi 10

