



داوران استان  
در دوره بین المللی  
اسنوکر  
صفحه ۷



گزارش عملکرد کانون پرورش  
فکری کودکان و نوجوانان  
استان خراسان جنوبی از  
ابتدای دولت سیزدهم  
صفحه ۵



سالروز ازدواج حضرت علی (ع)  
و حضرت زهرا (س) فرخنده باد

# امروز خراسان جنوبی

در کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات استان اعلام شد:

## فراخوان رسانه ها برای امیدآفرینی انتخاباتی

صفحه ۳

سال بیستم شماره ۵۰۵۴ سه شنبه ۳۰ خرداد ۱۴۰۲ ذی الحجه ۱۴۴۴ ۲۰ ژوئن ۲۰۲۳ قیمت: ۳۰۰۰ تومان

بحران آب در خراسان جنوبی

# مخازن آب استان به کمترین ظرفیت رسید

صفحه ۷

عقد تفاهم نامه فی ما بین اداره کل میراث فرهنگی خراسان جنوبی با بنیاد علوی

## تفاهم نامه ای برای توسعه صنایع دستی استان



صفحه ۸

اهدای سه دستگاه نبولایزر

به بیماران CF

صفحه ۴

دو طلای مسابقات ملی مهارت به نام استان

صفحه ۷

گرما در استان رکورد زد

صفحه ۲

سرمایه گذاری

در خراسان جنوبی ۲ برابر شد

صفحه ۳

طرح تابستانی هفت سنگ

در خراسان جنوبی اجرا می شود

صفحه ۸

افزایش ۲۰ درصدی اعتبار کالابریگ یارانه ای

صفحه ۲

بیگیری قضایی در انتظار مدیران بی توجه به قانون اینارگران

کم کاری در استخدام اینارگران استان

صفحه ۲

۱۲۰ واحد برای عرضه پوشاک نامتعارف تذکر گرفتند

صفحه ۴

خستگی بیش از حد یا خواب آلودگی منشأ بسیاری از تصادفات مرگبار است



## فراخوان تجدید مزایده عمومی واگذاری (اجاره) زمین جهت استقرار ساختمان پیش ساخته با کاربری شعبه شرکت حمل و نقل سواری کرایه در پایانه مرزی ماهیرود - نوبت اول

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی در نظر دارد نسبت به برگزاری تجدید مزایده عمومی واگذاری (اجاره) فی مابین متقاضیان واجد شرایط، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نماید، لذا متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده از ساعت ۱۳:۰۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۱ لغایت ساعت ۱۳:۰۵ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۶ به درگاه سامانه ستاد به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.

آدرس و اطلاعات دستگاه مزایده گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص مزایده:

خراسان جنوبی - بیرجند - نبش خیابان غفاری ۲۵ - اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی

تماس: ۰۹-۳۲۳۴۲۱۳۷-۰۵۶ کد پستی: ۰۹۱۷۱۸۳۳۱۱۵

شناسه آگهی: ۱۵۱۴۸۷۰

صدقه اول ذی الحجه

در قالب ذبح مرغ

موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر

شما هم میتوانید با پرداخت حداقل صد هزار تومان در وعده غذایی فرشته های زمینی شهرمان سهیم باشید

طبخ و توزیع در مرکز نگهداری ۳۰۰ معلول و سالمند استان خراسان جنوبی

شماره کارت ذبح مرغ موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۵ ۹۷۹۷

کد دستوری: +۷۸۰۰۱۳۷۶# ۰۵۶ ۳۲۲۵ ۲۰۵۰

لطفا بعد از واریز شماره پیگیری را به شماره ۰۵۶۳۲۲۵۲۰۷ پیامک و قید بفرمایید مربوط به صدقه اول ماه قمری



پیام تبریک سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی

به مناسبت گرامیداشت هفته ازدواج (یکم ذی الحجه، سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت زهرا (س))

اولین روز از ماه ذی الحجه سالروز زیباترین پیوند آسمانی در پهنه گیتی است. در این روز فرخنده، حضرت علی (ع) با برترین بانوی جهان حضرت زهرا(س)، پیمان عشق بست و خدا، والاترین فرستاده خویش را بر این پیمان گواه گرفت. برکت ازدواج حضرت علی(ع) و حضرت زهرا(س)، عمری به گستردگی آفتاب دارد، هم چنان که یاد و نام آن در تاریخ برای همیشه ماندگار شد. ازدواج و انتخاب همسر، امری مهم و سرنوشت ساز است، اسلام برای ازدواج جایگاهی قدسی قائل است و آن را در پایگاه قدسی خاص، معرکه فضیلت جویی معرفی می نماید و به انسان ها توصیه می کند که فضائل را در این وادی جستجو کنند. کاملترین مرجع الگو گزینی برای ازدواجی سالم و خانواده ای سعادت مند، داشتن معیارها و ملاک هایی همچون قناعت، دوری از اشرافی گری و تجملات، سخت نگرتن بر همدیگر، ملاک قراردادن معیارها و خصوصیات معنوی و دینی و اخلاقی، مهریه پایین، بنا کردن زندگی بر پایه محبت و عشق واقعی از روی شناخت، حجب و حیا است که باید مورد توجه جوانان جامعه قرار گیرد. پنجانب به نوبه خود یکم ذی الحجه سالروز بزرگداشت این پیوند مبارک و آغاز هفته ازدواج را تبریک و تهنیت عرض می نمایم و امیدوارم جامعه ما با الگو پذیری از ازدواج آسان و ساده زیستی آن بزرگواران معصوم فرهنگ تسهیل در ازدواج جوانان را در تمام خانواده ها نهادینه کند.

محسن قطبی - سرپرست اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

همه در آبادانی کشور عزیزمان ایران سهیم هستیم ...

مهلت ارائه اظهارنامه الکترونیکی عملکرد ۱۴۰۱ اشخاص حقیقی

صاحبان مشاغل و کسبه محترم + صاحبان محترم وسایط نقلیه عمومی

و یا تکمیل و تأیید فرم تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیاتهای مستقیم (مالیات مقطوع)

خرده اده ماه سال جاری

[my.tax.gov.ir](http://my.tax.gov.ir)

مزایای تکمیل و ارسال فرم تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیاتهای مستقیم:

\* معافیت از نگهداری اسناد و مدارک لازم سال ۱۴۰۱ \* معافیت از ارائه اظهارنامه مالیاتی عملکرد سال ۱۴۰۱

\* قطعی شدن مالیات تعیین شده سال ۱۴۰۱ بدون حسابرسی

مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان جنوبی

فروش زمین ملکی صنوف آلاینده  
۰۹۱۵۸۶۱۲۴۰۰

هشدار شرکت آب و فاضلاب  
در خصوص مدیریت مصرف آب

با توجه به کاهش محسوس نزولات جوی در سال جاری و تأثیر آن بر منابع آب زیرزمینی، گرمای شدید هوا و به تبع آن افزایش مصرف آب که منجر به کاهش چشمگیر سطح ارتفاع مخازن ذخیره آب خصوصاً در شهرستان بیرجند گردیده است بدینوسیله از کلیه مشترکان محترم تقاضا می شود به منظور جلوگیری از محدودیت آبی با صرفه جویی ۱۵ درصدی در مصارف با اقداماتی از جمله حذف مصارف غیر ضروری مثل شستشوی حیاط، خودرو، آبیاری فضای سبز و درختان و ... خدمتگزاران خود را در شرکت آب و فاضلاب یاری نمایید.



شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی  
روابط عمومی و آموزش همگانی

۱۲۲

خط ارتباطی شرکت آب و فاضلاب  
خراسان جنوبی در مناطق شهری و روستایی

سرمقاله

۳۰ خرداد ۱۳۶۰ روزی که از نو باید خواند

امروز خراسان جنوبی - غلامرضا بنی اسدی  
 gmail.com@Rbaniasadi49

نه می بخشیم و نه فراموش می کنیم. این حرفی است که باید به صدای بلند اعلام کرد تا دنیا هم بداند که جنایت، در همین دنیا هم مکافات می سخت دارد. قبل از آنکه در آن دنیا به جهنم پاسخ بگیرد، در همین دنیا هم افکار عمومی و حرمت خون قربانیان، برای جانیان، جهنم می سازد. از همین روست که برخی روزها را نه تنها نباید فراموش کرد که با یادآوری آن باید اهالی امروز را هم نسبت به آنچه دیرروز بر این ملک و ملت رفته است آگاه کرد. میاد که در سکوت، بی خبران شکار کسانی بشوند که دست شان تا مرفق در خون مردم بیگناه رنگ گرفته است. ۲۰ خرداد ۱۳۶۰ از جمله آن روزهاست. روزی که سازمان مجاهدین خلق، همه لشکریان منافقین را به خیابان فرستاد تا جنایت را آغازی خون بار داشته باشند. بهانه هم عزل بنی صدر از ریاست جمهوری بود. به واقع اما "فقط بهانه" بود. "عزل بنی صدر نبود، یک بهانه دیگر پیدا می کردند. من مرده، شما زنده، اینان به آخر خط رسیدند." این هم دیالوگی بود در فیلم ماجرای نیمروز، که نه نیم روز بلکه روزهای متعدد را مقابل منافقین با انقلاب روایت می کرد. حرفی دقیقی بود. اگر چه عزل بنی صدر در ۲۶ خرداد ۱۳۶۰، بهانه را به دست شان داد تا شهر به شهر آشوب کنند اما همه می دانیم، برای کسی که بخواهد آتش برافروزد، فندک نشد، کبریت می کشد. تراشه کبریت هم که به فراوانی پیدا می شود. قصه منافقین برای خروج مسلحانه، از این جنس بود. یادمان هست بیرجند را، میدان امام را، خیابان شهدا را، خیابان زاهدان را. حتی نام برخی شان را هنوز در ذهن داریم که میدان داری می کردند برای منافقین. اسم هایی که ارزش یادآوری ندارد اما بودند دلاور مردانی که این سو، در برابرشان ایستادند و نگذاشتند، در بیرجند هم دست در خون مردم زند. خدا بیامرز در سرلشکر شهید احمد رحیمی را که در جایگاه فرمانده سپاه، نقشی بی بدیل در جارو کردن این جریان و طهارت دادن خیابان از لوث وجودشان داشت. خدا متعالی کند درجات شهید حسین هادی را که پنجه اقتدار انقلاب بود در میدان. خدا شهید احمد اشرفی پور و شهید محمد هادی محمدپور را به سلام خویش بنوازد که در عین نوجوانی، سلامت خود را به خطر انداختند در مواجهه با میلیشیای منافقین تا ایران و انقلاب و مردم زخم برندارند. آن روزها گذشت، اما نباید بگذاریم، از غفلت ما آن نصاب سفید به چهره بزنند. رویشان آن قدر سیاه و زشتان شان آتقدربه خون آلوده است که همه اقیانوس ها هم برای شستنش کافی نیست اما می توانند با نقاب، از خود چهره ای دیگر بسازند. این را باید مراقبت کنیم که اتفاق نیفتد. جهاد تبیین هم یعنی نگذاریم جای شهید و جلاذ عوض شود. نگذاریم ظالمان، چهره مظلوم به خود بگیرند و مظلومان را به عنوان ظالم نشان دهند. ۳۰ خرداد ۱۳۶۰ را برای فرزندان ما بخوانیم. تا باطل نتواند لباس حق بپوشد....

کم کاری در استخدام ایثارگران استان

پیکری قضایی در انتظار مدیران بی توجه به قانون ایثارگران



پذیرفتنی نیست چرا که این افراد زمانی برای رفاه، جان و امنیت ما در جبههها جنگیده و ایثارگری کردهاند لذا بر گردن

برای تأمین سبد غذایی خانوارها، از امروز، افزایش اعتبار یارانه در کالبرگ الکترونیکی برای همه خانوارهای دهک های اول، دوم و سوم ۲۰ درصد بیشتری می شود. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان گفت: طرح ملی کالبرگ الکترونیکی با افزایش ۲۰ درصدی اعتبار یارانه برای همه خانوارهای دهک اول، دوم و سوم از دیروز همزمان با سراسر کشور در خراسان جنوبی اجرا شد. اشرفی افزود: برای پوشش کامل سه دهک اول درآمدی و تحقق حمایت های دولت

افزایش ۲۰ درصدی اعتبار کالبرگ یارانه ای

جدید این طرح ۱۳ خرداد برای خانوارهای زیرپوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی از ۱۳ خرداد در استان آغاز شده که در این مدت چهار هزار و ۵۲۲ خانوار از این طرح بهره مند شدند. وی میزان خرید این دو قشر در این مدت را دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان با ۹ هزار و ۹۱۲ تراکنش در این مدت اعلام کرد و گفت: بیشترین کالای خریداری شده در این طرح روغن بوده است. اشرفی شیر کم چرب بطری، پنیر، گوشت مرغ، تخم مرغ، روغن مایع، ماکارونی، برنج ایرانی، لبنیات، قند و شکر،

برنامه ای برای در آمدزایی زندانیان

تفاهم نامه همکاری اداره کل میراث فرهنگی و زندان های استان منعقد شد

مددجویان، پرورش و هدایت استعدادهای فکری و فنی ویژه مددجویان با هدف رسیدن به خودیابوری و استقلال، ارتقای سطح مهارت های هنری و صنایع دستی مددجویان در اجتماع، کمک به کاهش تأمین و تربیتی استان گفت: تفاهم نامه منعقد شده، در این راستا است که بتوانیم از ظرفیت هایی که در مجموعه اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان است در راستای حرفه آموزی و همایش های تخصصی، همکاری در خصوص اطلاع رسانی فعالیت های آموزشی و تولیدی و همکاری برای تأمین مواد مصرفی مورد نیاز و تجهیز کارگاه های آموزشی اشاره کرد. همچنین از مهم ترین اقداماتی که اداره کل زندان ها باید بر اساس این تفاهم نامه انجام دهد می توان به تهیه، تنظیم و اجرای برنامه های آموزشی، فرهنگی و هنری، برگزاری دوره های آموزشی بر اساس استانداردهای ارائه شده از سوی معاونت صنایع دستی، تأمین فضای آموزشی، معرفی هنرآموزگان، استقرار موزه های سیار و بهترین های صنایع دستی در اماکن مختلف و چاپ مقالات تخصصی در نشریات تخصصی آن سازمان اشاره کرد.



آموزش مهارت های حرفه ای که آمیخته با فرهنگ و هنر و استعداد های بومی و داخلی ما و متناسب با اقلیم استان و زندان ها است استفاده کنیم و از ظرفیت های دو طرف استفاده شود. بر اساس این تفاهم نامه مقرر شد اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی

اخبار شهرستان ها

گرما در استان رکورد زد

امروز خراسان جنوبی - گروه شهرستان ها  
 بیرجند و بندان خراسان جنوبی، در شبانه روز منتهی به یکشنبه جزو گرمترین ایستگاه های هواشناسی کشور بودند. کارشناس هواشناسی گفت: بیرجند با ۴۰ درجه به همراه یزد و مشهد، سومین مرکز گرم کشور و ایستگاه بندان نهبندان با حداکثر دمای ۴۸ درجه سلسیوس نیز به طور مشترک با ایستگاه های شهداد و زابل گرمترین نقاط کشور در ۲۴ ساعت گذشته بوده است. نخعی افزود: در سایر نقاط استان هم به جز ۳ شهرستان درمیان، سربیشه و فردوس بقیه مراکز شهرستان ها حداکثر دمای بالای ۴۰ درجه را ثبت کردند. وی گفت: به لحاظ شرایط دمایی تا جمعه هوای گرم در منطقه ماندگار است و بازه تغییرات طی شبانه روز نسبت به شرایط نرمال ۴ تا ۶ درجه سلسیوس بیشتر می شود.

سه هزار متر مربع زیر سازی

و آسفالت در مهر شهر

سه هزار مترمربع زیرسازی و آسفالت در مهرشهر بیرجند انجام شد. رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری بیرجند گفت: زیرسازی و آسفالت کوچه های حر، ۹، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹ و ۲۰ انجام شد. علی نوری افزود: برای خاکبرداری، زیرسازی، آماده سازی و آسفالت این معابر ۹ میلیارد ریال اعتبار هزینه شد. وی گفت: عملیات زیرسازی و آسفالت معابر خاکری با رعایت اصول فنی و زیرسازی های لازم با کیفیت مطلوب انجام می شود و روان سازی تردد شهروندان، ارتقای کیفی، بهسازی معابر و مناسب سازی محیط، سیما و منظر شهری در این اقدام مورد نظر مدیریت شهری قرار دارد.

آغاز برداشت نوبرانه انگور

برداشت انگور نوبرانه از هزار و ۶۹۷ هکتار از باغات خراسان جنوبی آغاز شد. مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان از پیش بینی برداشت ۵ هزار و ۸۰۰ تن انگور خیر داد گفت: هزار و ۶۹۷ هکتار از باغ های استان به کشت انگور اختصاص دارد که ۳۶۶ هکتار آن زیر کشت انگور دیم است. شایسته افزود: مناطق عمده تولید انگور در شهرستان های قاین، خوسف و بیرجند است. وی با اشاره به اینکه در زمینه برداشت انگور ۴ هزار نفر بهره بردار فعالیت دارند، گفت: حدود ۷۰ درصد انگور تولیدی در داخل استان مصرف و بقیه به خارج از استان ارسال می شود. وی ادامه داد: در حوزه فراوری بیشترین فراورده تولیدی از این محصول شیره انگور است. شایسته گفت: عسکری، مایه میشی، کوهی، امیری، لعل، حسینی و یاقوتی ارقام متنوع انگور است. وی افزود: برای ترویج روش های نوین پرورش انگور اسمال باغ انگور به روش روسیمی و از ارقام متنوع تجاری و خارجی به صورت الگویی در سطح ۲ هزار و ۲۰۰ متر مربع در شهرستان قاین احداث شده است.

**شهر گل**  
 انتقال یافت به مکان جدید:  
 معلم - چهار راه طوسی  
 به سمت غفاری - جنب هایپر و لیعصر  
 ۰۹۰۳۵۶۱۱۲۹۸

**آموزشگاه زیبایی رسته کارآموز میپذیرد**  
 مدرس ۱۲ - نیش چهارراه اول (سالن الکا)  
 ۰۹۱۵۵۶۱۵۸۲۳ - ۰۹۳۸۹۲۸۳۰۱۶  
 مدیریت: رسته

**چاپ محمد**  
 چاپ سیلک صنعتی بر روی کلیه سطوح  
 چاپ پوشه دکمه دار، پارچه، نایلون، سررسید، دفتر تلفن  
 جلدنماک، ساعت، خودکار، تقویم، انواع ساک دستی  
 آفتابگیر، طلاکوب - داغی، چاپ های خاص و...  
 پیرچند - بین توحید آو ۴  
 (خرمایی ۰۹۱۵۸۲۴۰۹۵)

**املاک دیار**  
 باغ بالاتر از بهدان - باغ ویلا خراشاد  
 مزروعی سورک - مزروعی شهاباد  
 بیرجند - حاشیه میدان جانبازان  
 ۰۹۱۵۷۶۱۷۰۵۰ - مهندس بهروان

**نمایندگی بیمه دانا خانم اسماعیلی**  
 ثالث بدنه آتش سوزی حوادث انفرادی ۱۲ ماهه بدون ضامن بدون پیش پرداخت  
 بیرجند - میدان شهدا - منتظری ۱۴  
 ۰۹۱۵۵۰۹۹۵۲۵ - ۳۲۲۱۱۲۲۱

**کامپیوتر پیشگام جشنواره فروش تابستانه**  
 میدان اول مدرسی، مجتمع الماس طبقه همکف واحد ۳-دست راست (مختاری)  
 ۰۹۱۲۴۷۱۰۹۳۵

**آب شیرین کن نماینده انحصاری اکواجوی کانادا**  
 فرهنگیان با اقساط ۱۲ ماهه  
 خیابان معلم - چهارراه اول - قدس غربی - روبروی باشگاه فرهنگیان  
 ۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰ - (مدیریت: حسینی) ۳۲۲۰۴۴۸۴

**بهنامیان**  
 تفویض روغن و خدمات لاستیک  
 ارائه انواع خدمات سرویس روغن، باد نیتروژن، بالانس جرخ کامیوتوری و روکار (همراه با کارواش و تنظیم باد رایگان)  
 ۰۹۱۵۶۶۶۶۹۷۲ - (بهنامیان)  
 بین انقلاب ۱۸ و ۲۰

**مصالح فروشی طوس**  
 فروش انواع مصالح ساختمانی سیمان - گچ - پودر و قیر چتایی - ایزوگام و ...  
 انواع بلوک آجری  
 نیش بهشتی ۱/۱ - پلاک ۱۳۴ (عباسی)  
 ۰۹۱۵۳۶۲۳۲۹۱ - ۰۵۶۳۲۲۵۱۲۱۷  
 خرید مستقیم از بورس کالا

**چسب سهیل**  
 فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و ...  
 بیرجند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

**موتورآلات اجاره ای زهرایی**  
 بالابر، میکسر، پیچور، موتور برق کمپکتور، ویبره، کاتر، دیزل و ...  
 شعبه ۱: نیش غفاری ۱ - روبروی بازار روز ۰۹۱۶۱۶۳۳۹۰۰ - ۳۲۲۰۷۰۹۵  
 شعبه ۲: میدان آزادی، نیش امام رضا ۲ روبروی پل هوایی

**تأسیسات پرگاسی**  
 فروش و عرضه انواع: پکیج رادیاتور - شیرآلات پمپ و آبگرمکن - آب شیرین کن  
 ۰۹۱۵۵۶۱۵۴۸۳ - ۵۶ - (روزی) ۰۹۱۵۷۲۱۸۱۳۰ (دولانه)  
 خیابان شهید خلیل طهماسبی پلاک ۴۳ فروشگاه پرگاسی

**ایزوگام صباغی**  
 نقد - اقساط  
 ۰۹۱۵۱۶۵۰۶۷۰ - نیش توحید ۱۹

**ایزوگام شرق**  
 بیرجند - طالقانی ۵ (بخشی)  
 ۰۹۱۵۵۶۲۳۲۷۲ - ۳۲۲۳۵۹۹۲

**شیشه و آینه مهدی نژاد**  
 فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع  
 خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹  
 همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

**مرکز حکاکی و برش لیزر جانی**  
 لوح - تندیس - تابلو و ...  
 @jani\_laser\_cutting  
 ۰۹۱۵۹۵۹۸۱۸۹ - حامدجانی  
 طالقانی ۸، نیش شیرین ۸

**گالری میل و پارچه مبلی تیامات**  
 ۱۰ درصد تخفیف  
 بیرجند: بین توحید ۱۴ و ۱۶ ۰۹۱۵۷۹۲۹۹۸۲ - ۹۱۹۹۵۱۸۷۲۴  
 کارگاه: نیش توحید ۲۱ (مدیریت: سبزر جو) ۰۹۱۵۸۶۴۰۶۶۴

**نمایندگی رنگویی**  
 نقد و اقساط ۸ ماهه ۸۰ درصد تخفیف بیمه بدنه ۶۰ درصد تخفیف بیمه آتش سوزی و بیمه مسئولیت  
 بیرجند - چهارراه دوم توحید  
 خیابان امام موسی صدر غربی - پلاک ۵۷  
 ۰۹۱۵۹۶۵۹۱۰۵ - ۳۲۴۵۲۲۶۹

**نمایشگاه اتومبیل بهزاد**  
 خیابان مفتح - حدفاصل میرزا کوچک خان و مفتح ۴۸ (فلکه نعلبکی)  
 ۰۹۱۵۵۶۲۱۹۰۷ - (روشنی)



### حکمت های نهج البلاغه

اولویت عمل بر حسب و نسب  
و قال (علیه السلام): مَنْ أَطَاعَ بَعْدَ غَلَّةٍ، لَمْ يُسْرِغْ بِه [خَسْبُهُ] نَسْبُهُ.  
و فرمود (ع): هر که در کارها درنگ کند، شرف نسب، سبب سرعت در کارش نشود.

بر بسم الشهدا الصدیقین  
ساروز شهادت شهیدان سیدعلی و رضایی، مهدی اربابی، محسن بر کاتی، سیدروح اله اسداللهی، امان اله، محمدی مقدم را گرامی می داریم.

### مشاوره

#### آموزش نه گفتن به مصرف مواد مخدر

راحه شهریاری - روانشناس  
چطور باید به پیشنهاد مصرف مواد مخدر نه بگوئیم؟ شرایط در ذک کنیم. متوجه باشیم که چه اتفاقی در حال رخ دادن است. یک فرد از ما می خواهد که مواد مخدر مصرف کنیم، تشخیص دهیم که این وضعیت جدی است.

**\* در ذهنمان دلایل خود برای «نه» گفتن را مرور کنیم:** مصرف مواد مخدر غیرقانونی است، به مغز و بدن ما ضرر می رساند و در نهایت ما را گرفتار می نماید. بگوئیم «نه». نه گفتن ما در موقعیت صحیح نشان دهنده قدرت ماست. ممکن است همه افراد مثل ما جرأت آن را نداشته باشند.

**\* پیشنهاد دیگری بدهیم:** اگر دوست ما است می خواهیم دوستی مان را ادامه بدهیم پیشنهاد دیگری برای گذراندن وقت بدهیم، رفتن به سینما، پارک یا بازی ورزشی پیشنهادها مناسبی هستند. اگر طرف مقابل به «نه» گفتن ما احترام نمی گذارد، دوست ما نیست.

**\* از محل برویم:** اگر فرد مقابل ما دوست ما نیست یا به پاسخ منفی ما احترام نمی گذارد و اصرار می کند، آن جا را ترک کنیم. در واقع، بدانیم گاهی دوستانی وجود دارند که باید آن ها را کنار بگذاریم.

**\* می توانیم جملات دیگری را نیز تمرین کنیم:**

برای امتناع می توانیم جملات مختلفی بیان کنیم.

نه، من جدا نمی خواهم.

نه، این کار خلاف قانون است.

نه، بیا به سینما برویم.

نه، من عظم را احتیاج دارم.

نه، به اعتقاد من مصرف مواد مخدر غلط است.

### از میان خبرها

#### جریمه ۱/۳ میلیاردی قاچاقچی سوخت در قاین

متهم قاچاق سوخت با خودروی سواری در قائنات به پرداخت یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم شد. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان گفت: مأموران یگان امداد شهرستان قائنات هنگام کنترل خودروهای عبوری از یک دستگاه خودروی سواری مقدار هزار و ۱۰۰ لیتر گازوئیل قاچاق کشف و گزارش آن را به اداره تعزیرات حکومتی این شهرستان برای رسیدگی ارسال کردند. علی محدثی نژاد افزود: از آنجائی که طبق مقررات حاکم، خرید و فروش، حمل و نگهداری کالی بارانه ای تخلف است، شعبه پس از احضار متهم و رسیدگی های قانونی و احراز وقوع تخلف بر اساس مدارک و مستندات موجود در پرونده، وی را به استناد بند پ ماده ۱۸ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز علاوه بر ضبط سوخت های مکشوفه به پرداخت یک میلیارد و ۷۷ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت محکوم و به دلیل تغییرات نامتعارف در خودرو برای حمل سوخت قاچاق متهم علاوه بر اصلاح وسیله نقلیه به پرداخت ۲۴۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم شد. وی گفت: بموجب مقررات قانونی هر شخص که مرتکب تخلف حمل یا نگهداری کالاهای قاچاق بارانه ای شود علاوه بر ضبط کالا معادل دو تا چهار برابر ارزش کالا جریمه نقدی می شود.

### مدیر امور بیماری ها و مراکز تشخیصی در مانی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند خبر داد :

## اهدای سه دستگاه نوبلایزر به بیماران CF



امروز خراسان جنوبی - حمیدی سه دستگاه نوبلایزر به بیماران مبتلا به CF در استان اهدا شد. مدیر امور بیماری ها و مراکز تشخیصی درمانی دانشگاه گفت: با پیگیری اداره امور بیماری های خاص معاونت درمان ، در فاز دوم توزیع دستگاه های نوبلایزر اهدایی دفتر یونیسف در ایران، تعداد سه دستگاه نوبلایزر Eflow به بیماران (CF) استان اختصاص یافت. دکتر محمد یوسف قدوسی افزود: سال گذشته ۵ دستگاه نوبلایزر به بیماران اهدا شد که در مجموع تعداد ۸۸ بیمار از ۱۶ بیمار سی اف تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی بیرجند این دستگاه را دریافت کرده اند. دستگاه نوبلایزر Eflow از پیشرفته ترین و استانداردترین دستگاه های نوبلایزر موجود در دنیا برای بیماران سی اف است. وی خاطرنشان کرد: وجه تمایز این دستگاه ها نسبت به سایر دستگاه های موجود ؛ اثربخشی بیشتر، سرعت بالای عملکرد، بی صدا بودن، وزن پایین، حمل و نقل راحت و قابلیت استفاده از برق و باتری است. مدیر امور بیماری ها و مراکز تشخیصی درمانی دانشگاه با اعلام اینکه ارزش هرکدام از دستگاه ها ۵۰۰ میلیون ریال

## کاهش ۲۵ درصدی کشفیات مواد مخدر در خراسان جنوبی



کشفیات مواد مخدر در خراسان جنوبی ۲۵ درصد کاهش یافت. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر خراسان جنوبی گفت: از ابتدای امسال تاکنون هفت تن و ۶۹۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر در این استان کشف شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۵ درصد کاهش داشته است. به گزارش ایرنا، محمدرضا حسینی در نشست خبری به مناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر افزود: یکی از علل کاهش کشفیات مواد مخدر، خرد شدن محموله ها و افزایش قیمت آن است در عین حال اقدامات مقابله ای نیز نسبت به سنوات گذشته بیشتر شده است. وی گفت: توقیف وسایل نقلیه حامل مواد مخدر نیز از ابتدای امسال ۲۶ درصد رشد داشته که نشان دهنده افزایش اقدامات مقابله ای است. وی ادامه داد: سال گذشته بیش از ۴۵ تن انواع مواد مخدر در استان کشف شد که ۴۸ درصد نسبت به سال ماقبل کاهش داشت. وی گفت: سال گذشته ۳۲ هزار معتاد متجاهر در کشور ساماندهی شدند و بالغ بر ۶۹۴ تن موله مخدر کشف شد که بیشتر این کشفیات در شرق کشور بوده است.

### ۱۲۰ واحد برای عرضه پوشاک نامتعارف تذکر گرفتند

خدادادی افزود: در این خصوص، ۲۰ واحد صنفی اخطار دریافت کردند و ۵۰ واحد نیز تعهد کتبی ارائه دادند. وی گفت: فروشندگان واحدهای صنفی نامتعارفی که تعهد کتبی دادند، ۱۰ روز مهلت دارند تا نسبت به حذف پوشاک نامتعارف خود در واحد صنفی اقدام کنند. دبیر اتاق اصناف استان افزود: واحدهای صنفی در صورت تکرار تخلف و توجه نکردن به اخطارها، پلمب خواهند شد.

عامل بیماری مزمن ریوی در کودکان و نوعی بیماری ژنتیکی مادرزادی و محدود کننده زندگی است که بار زیادی را بر اقتصاد خانواده و جامعه تحمیل می کند. وی افزود: در این بیماری به دنبال درگیری اعضای مختلف بدن از قبیل تنفس، کبد و پانکراس علائمی شامل عفونت های مکرر ریوی، سرفه های مزمن، عدم تحمل فعالیت، کاهش وزن، سوء جذب مواد غذایی، دفع مکرر مدفوع چرب و سندروم از دست دادن نمک (بوسه شور و پوست نمکی)، پوکی استخوان و کوتاهی قد و... می شود. دکتر قدوسی با بیان اینکه استفاده از داروهای استنشاقی توسط دستگاه نوبلایزر کمک شایانی به درمان مشکلات تنفسی این بیماران می کند، افزود: دستگاه نوبلایزر Eflow سبک و بدون صدا بوده و مدت نوبلایزر را به حداقل می رساند.

### کشف ۲۵ درصدی کشفیات مواد مخدر در خراسان جنوبی

ترک اعتیاد از ۱۴ هزار و ۷۵۰ نفر به ۱۷ هزار و ۳۵۰ نفر رسید و هشت مرکز در استان فعال است که مجری تبصره ۲ ماده ۱۶ بوده و معتادان متجاهر در آنها پذیرش می شوند. حسینی مقدم گفت: ۸۷۹ نفر معتاد متجاهر سال گذشته در این مراکز پذیرش، درمان و ساماندهی شدند. وی افزود: راه اندازی مراکز درمان دولتی با داروهای آگونست در هشت شهرستان دنبال می شود و آمار مراکز دولتی به احتساب این هشت مرکز به ۱۵ مورد می رسد. دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر خراسان جنوبی گفت: ۲ سال گذشته طرح راهبردی کنترل و کاهش مواد مخدر در بخش مرزی استان اجرا و منجر به ترک اعتیاد ۷۲ نفر در یک منطقه مرزی شد. وی با بیان اینکه سن اعتیاد در استان تغییر نکرده اما روند اعتیاد کودکان و دانش آموزان در همه مقاطع کم شده است، افزود: ۱۰۰ درصد دانش آموزانی که برای ترک اعتیاد معرفی شدند، درمان شده اند زیرا ترک کردن در این قشر آسان تر است.

خدادادی گفت: همشهریان در صورت مشاهده لباس های نامتعارف در واحدهای صنفی به شماره ۳۲۴۶۴۰۴ دفتر اتحادیه پوشاک بیرجند در ساعت اداری و در ساعت غیراداری به اداره اماکن نیروی انتظامی با شماره ۲۱۸۲۲۴۰ یا ۲۱۸۲۲۴۵۹ تماس بگیرند. هم اکنون در بیرجند ۹۰۰ نفر عضو اتحادیه پوشاک هستند.

### حوادث

#### کشف ۲۶۰۰ لیتر سوخت قاچاق در بیرجند

امروز خراسان جنوبی - عبدالهی فرمانده انتظامی بیرجند گفت: مأموران پلیس، ۲ هزار و ۶۰۰ لیتر سوخت قاچاق و خارج از شبکه توزیع فرآورده های نفتی در بازرسی از یک سواری پژو و یک اتوبوس در این شهرستان کشف کردند. سرهنگ احمدرضا کارگر افزود: مأموران انتظامی شهرستان بیرجند در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق سوخت، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به یک سواری پژو و یک دستگاه اتوبوس مشکوک شدند و خودروها را جهت بررسی بیشتر متوقف کردند. به گفته وی مأموران پس از هماهنگی با مقام قضائی در بازرسی از خودروها، ۲ هزار و ۶۰۰ لیتر سوخت قاچاق و خارج از شبکه توزیع فرآورده های نفتی کشف و در این خصوص ۲ دستگاه خودرو توقیف و ۲ نفر متهم را دستگیر کردند.

#### قاچاق ۵ هزار مرغ در زیر کوه نهبندان

هزار و ۴۷۰ و ۳ هزار و ۵۸۰ قطعه مرغ زنده قاچاق بدون مجوز به ترتیب در زیرکوه و نهبندان کشف شد. فرمانده انتظامی شهرستان زیرکوه گفت: مأموران انتظامی شهرستان زیرکوه هنگام گشت زنی در محورهای مواصلاتی به یک دستگاه کامیون مشکوک شدند و خودرو را جهت بررسی بیشتر متوقف کردند. سرهنگ هادی سلمانی افزود: مأموران پس از هماهنگی با مقام قضائی در بازرسی از کامیون هزار و ۴۷۰ و ۳ هزار و ۵۸۰ قطعه مرغ زنده فاقد مجوزهای بهداشتی کشف کردند که ارزش ریالی آن بنا بر نظریه کارشناسان مربوطه بالغ بر ۲ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال برآورد شد. به گفته وی در این رابطه یک دستگاه خودرو توقیف و یک متهم دستگیر شد. فرمانده انتظامی شهرستان نهبندان هم از کشف ۳ هزار و ۵۸۰ قطعه مرغ زنده فاقد مجوز و قاچاق در این شهرستان خبر داد. سرهنگ حسین عرب افزود: مأموران انتظامی شهرستان نهبندان هنگام گشت زنی در محورهای مواصلاتی به ۲ دستگاه کامیون مشکوک شدند و در بازرسی از کامیون ها، ۳ هزار و ۵۸۰ قطعه مرغ زنده فاقد مجوزهای بهداشتی کشف کردند که ارزش آن بنا بر نظریه کارشناسان مربوطه بالغ بر ۵ میلیارد و ۳۷ میلیون ریال برآورد شد. او ادامه داد: مأموران در این رابطه ۲ دستگاه خودرو توقیف و ۲ متهم دستگیر کردند که به همراه پرهنده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند.

#### کشف ۳۸ رأس دام غیر مجاز در خوسف

جانشین فرمانده انتظامی شهرستان خوسف از کشف ۳۸ رأس احشام قاچاق و فاقد مجوز در این شهرستان خبر داد. سرهنگ مهدی بهمدی افزود: مأموران یگان امداد شهرستان خوسف هنگام کنترل محورهای مواصلاتی به ۲ دستگاه وانست تویوتا مشکوک شدند و در بازرسی از خودروها، تعداد ۳۸ رأس گوسفند قاچاق به ارزش ریالی یک میلیارد و ۷۵۰ میلیون تومان کشف کردند. در این رابطه ۲ دستگاه خودرو توقیف و ۲ متهم دستگیر شدند.

### مفقودی

کارت دانشجویی اینجانب سمانه داودی فرزند محمد به شماره تأیید سازمان مرکزی ۰۲۱۵-۱۳۸۴۱۳۱۰۰۰ قطع کارشناسی حقوق دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

### مهر و پلاک امین



بیرجند - بین مدرس ۲ و ۴  
۰۹۱۵۹۶۱۷۶۳۴ - ۲۲۱۲۳۲۲۸

کارخانه آجر سفال بهاران  
\* بلوک ۱۵ \*  
\* بلوک ۱۰ \*  
\* آجر سه سوراخه \*  
\* آجر ده سوراخه و دو قلو \*  
واحد نمونه تولید آجر در استان خراسان جنوبی  
بیرجند کیلومتر ۲۵ جاده خوسف واحد فروش  
شماره تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۱ - ۰۹۱۵۵۶۱۲۷۷۱

لوازم خانگی و جهیزیه  
فقد اقساط  
چمنی  
@lavazemkhanegichamani  
lavazem\_khanegi\_chamani  
بیرجند - خیابان مطهری - مطهری ۱ - روی روی بانک سپه  
۰۹۹۱ ۶۳۰ ۹۷۱۱ - ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۶۰۸ - ۳۲۲۱۱۲۴۲

همشهریان عزیز و ارجمند  
به استحضار می رساند، نوسازی تأسیسات گرمایشی و سرمایشی  
مجموعه فرهنگی و مسجد مرحوم آیت الله آیتی  
به کمک های مردمی نیازمند است  
شماره شبا: ۰۷-۰۸۵۰۴۲۵۰۰۳۱۳۰۰۶۱۰۱۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰  
شماره کارت: ۷۸۲۶-۱۶۹۲-۱۰۱۴-۵۸۹۲  
بانک سپه به نام حمید آقا زنگونی - سلیمان خداجو  
هیئت امناء مسجد

پایگاه خبری پیام خاوران  
payamekhavar.com  
@pkhavar.com  
کانال تلگرام وایتا:  
به روز ترین اخبار خراسان جنوبی را در پیام خاوران دنبال کنید

## خبرنگار ما باشید - سوژه های خود را برای ما ارسال کنید @Roostname\_emroozekhorasan

اسلام بر پنج چیز بنا شده است: نماز، زکات، حج، روزه و ولایت اهل بیت علیهم السلام.  
بهار، ج ۸۲، ص ۲۳۴  
امام باقر (ع)

## گزارش عملکرد کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان خراسان جنوبی از ابتدای دولت سیزدهم



کانون پرورش فکری  
کودکان و نوجوانان  
استان خراسان جنوبی

# دستاورد ۲ سال تلاش برای کودکان و نوجوانان



کانون پرورش فکری  
کودکان و نوجوانان  
استان خراسان جنوبی



### طرح جدید کتاب عروسک‌ها در کانون کلید خورد



عروسک دو تنگ خراسان جنوبی



امروز خراسان جنوبی \_ دهقانی آنچه پیش روی شما قرار دارد، گوشه ای از تلاش ها و اقدامات انجام شده کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان از ابتدای دولت سیزدهم است که در گفتگوی امروز خراسان جنوبی با دکتر طاهره حمیدی مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان جنوبی به استحضار شما خوانندگان گرمی می‌رسد. باشد که مورد رضایت خالق مهربان قرار گیرد.

\* کسب رتبه اول گروه پژوهشی و فرهنگی در شاخص های اختصاصی \* کسب رتبه ۲ گروه آموزشی، پژوهشی و فرهنگی در جشنواره شهید رجایی ارزیابی عملکرد دستگاه های اجرایی استان \* کسب بیش از ۵۰ نشان بین‌المللی و کشوری توسط اعضای کانون (کسب مدال طلا، نقره، برنز، دیپلم افتخار، رتبه برگزیده کشوری) \* راهیابی مربیان و اعضای کانون به مراحل منطقه ای و کشوری جشنواره بین المللی قطعه‌گویی در بخش های متنوع این رویداد بزرگ \* پیگیری تولید عروسک "دوتوک، عروسک کوچک بلوچی" دست‌ساز سنتی زنان خراسان جنوبی از سوی اداره کل نظارت بر انتشارات، سرگرمی های سازنده و بازی رایانه ای کانون کشور به همراه چاپ کتاب و قرار گرفتن این کتاب در آینده نزدیک در سبد خرید فرهنگی خانواده ها



عکس امروز خراسان جنوبی

هنری با مشارکت بیش از ۳ هزار دانش آموز و برپایی نمایشگاه آثار اعضا \* حضور کانون استان در نمایشگاه " قرآن، کتاب زندگی " در دو بخش ایستگاه فرهنگی هنری و برپایی نمایشگاه ماکت قصه های قرآنی \* استقبال مراکز ثابت و سیار کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان جنوبی از مسافران کودک و نوجوان نوروزی با اجرای برنامه های متنوع فرهنگی هنری \* رونمایی از کتاب ( زنگ لواشک) مجموعه آثار طنز اعضای کانون و اداره کل آموزش و پرورش استان \* رونمایی از کتاب ( لب خشک آب) مجموعه آثار اعضای کانون در قالب عکس و قطعه ادبی با مشارکت شرکت آب منطقه ای استان با موضوع صرفه جویی آب \* برگزاری ده ها مهرواره استانی از جمله: نیایش با موضوع دعا و نماز، سربازان کوچک حاج قاسم سلیمانی، عکس کودک با موضوع «تمرین زندگی»، کرونا خند، لب خشک آب، برسد به دست شاعر، نذر کار خوب، به تماشای زمین، از چشم های روشن، نیایش درختان، طوفان دلنشین، باغ های آسمانی و ...



عکس امروز خراسان جنوبی

\* پیگیری جذب ۷۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اعتبار از سوی یکی از خیران جهت تکمیل پروژه مرکز شماره ۴ بیرجند \* تولید سرود سردار دلها هدیه به سپهبد شهید سردار سلیمانی \* اجرای اقدامات خاص در حوزه حمایت از کودکان کار، کودکان بی سرپرست و بدسرپرست و بیمار \* دیدار حضوری با خانواده های اعضای محروم و کودکان کار و اهدای بسته های فرهنگی \* برگزاری کار و اهدای بسته های فرهنگی، هنری و ادبی \* برگزاری جشنواره فرهنگی و ادبی ویژه کودکان با حضور اساتید مطرح کشوری و استانی با موضوعاتی از جمله: بررسی راهکارهای ارتقای حوزه اطلاع‌رسانی و استفاده از ظرفیت های مشورتی رسانه ها، برگزاری نشست ترویجی قصه پژوهی و گویش های محلی، دختران آگاه، مادران موفق فردا، آشنایی با آسیب های اعتیاد و ... \* برگزاری نشست های تخصصی حضوری (دوپنجره) با هدف نقد و بررسی آثار شاعران و نویسندگان مطرح کشوری \* برگزاری مرحله استانی بیست و سوم و



عکس امروز خراسان جنوبی

## پوششی مهم در حوزه ترک اعتیاد؛ مخدر شایع امروز و ترکیبات آن چیست؟



خانواده بر آن اثر دارند. به طور خلاصه می‌توان گفت که پروتکل‌های درمانی نسل جدید برای ترک، بسیار به مسائل و پویای‌های درون خانواده فرد مصرف‌کننده نیز تمرکز دارند. متأسفانه در بسیاری از موارد، اعضای خانواده یا نزدیکان احساس می‌کنند که در حال کمک به فرد مصرف‌کننده هستند، اما نمی‌دانند که فقط باعث کاهش کیفیت سطح سلامت روان فرد می‌شوند و هر گونه آشوب و استرس روان‌شناختی، می‌تواند منجر به عود و بازگشت مجدد به مصرف مواد در فرد متقاضی ترک شود.

مینا ایپانلو «مهدی فاطمی‌زاده» پژوهشگر اعتیاد می‌گوید: اگرچه تکنیک‌ها و روش‌های جدیدی برای به کنترل درآوردن مصرف مواد وجود دارد، اما هنوز فضای دانش عمومی جامعه و اکثر فعالان این حوزه، اجازه آزمون و خطا کردن دربار شیوه‌های جدید را نمی‌دهد. اعتیاد به مواد مخدر و روان‌گردان‌ها یکی از معضلات عمده جهان است. بر اساس گزارش جهانی مواد مخدر در سال ۲۰۱۹، دست کم ۳۵ میلیون نفر در سرتاسر دنیا یا اختلالات مصرف مواد مخدر درگیر بوده‌اند و از میان آنان تنها یک نفر از ۷ نفر به درمان دسترسی داشته است.

در ایران نیز طبق نتایج آخرین پیمایش ملی خانوار در مورد مصرف مواد که در سال ۱۳۹۵ منتشر شد، ۵۳/۲ درصد مصرف‌کنندگان مواد در طول عمرشان تریاک، ۶/۵ درصد حشیش و ۷/۱ درصد هروئین مصرف کرده‌اند. همچنین ۳۴/۹ درصد از افرادی که تجربه مصرف گل را داشته‌اند، ماده دیگری نیز تزریق کرده‌اند؛ آماری که نشانگر تنوع و چندبعدی بودن مسأله مصرف مواد مخدر و روان‌گردان‌ها است. میانگین سن شروع انواع مواد و دارو در جمعیت عمومی زنان و مردان ۲۴/۳ سال، در مردان ۲۴/۱ سال و در زنان ۲۶/۲ سال بوده است. «حمیدرضا صرامی» مدیرکل سابق دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر حدود یک سال پیش اظهار داشت: ۴ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر مصرف‌کننده مستمر و غیرمستمر در کشور وجود دارد که با بعد خانوار آنان، حدود ۱۵ میلیون نفر از جمعیت کشور به صورت روزمره دغدغه و نگرانی در عرصه مواد مخدر دارند. وی همچنین افزود: وضعیت شیوع مصرف مواد در جوانان در دهه ۸۰ یک درصد بود که در دهه ۹۰ به ۴/۷ درصد رسید.

متخصصان در عرصه کنترل و ترک اعتیاد به چشم نمی‌آید. تکنیک‌ها و روش‌های جدیدی برای به کنترل درآوردن مصرف مواد وجود دارد. اما هنوز فضای دانش عمومی جامعه و دست‌اندرکاران مربوطه، اجازه آزمون و خطا کردن تکنیک‌ها و روش‌های جدید را نمی‌دهد.

**نگاه درمانی هنوز نتیجه‌گرا است**  
فاطمی‌زاده در خصوص مدل‌های درمانی اعتیاد می‌گوید: متأسفانه نگاه درمانی و ترک هنوز به صورت سریع‌الاثرب و کاملاً نتیجه‌گرا است اما مطالعات جدید نگاه متفاوتی دارند. وقتی به ابعاد فرهنگی، تاریخی، اقتصادی، رفاهی و فرهنگی هر جامعه بپردازیم، به ناچار باید سیاست خاصی را اتخاذ کنیم تا با مشخصات یاد شده آن جامعه همسو باشد. شاید در گذشته با برخورد‌های قضایی و انضباطی شدید، عدم مصرف فرد حاصل می‌شد، اما امروزه همانطور که تکنولوژی‌های جمعی و فردی و ارتباطی تفاوت پیدا کرده، الگو و نوع ماده‌های مصرفی هم تغییر کرده‌است. پس برخورد‌های قضایی و انضباطی لازم اما کافی نیست. همین تغییرات در الگو و نوع ماده مصرفی به ناچار سیستم درمانی را مجبور به تغییر مدل ارائه شده درمانی خواهد کرد. قطعاً درمان ترک مواد، امروزه از پیچیدگی‌های بیشتری برخوردار است، اما متخصصان امر کنترل و ترک مواد کشور ما هم به شدت علمی، منطقی و دقیق هستند. همچنین لازم است تا اشاره‌ای داشته باشیم به پیچیده بودن ترکیبات موجود در مواد حال حاضر جامعه. در گذشته، در بیشتر موارد، فرد مصرف‌کننده تا حد زیادی از ماده مصرفی خود، اطلاع داشت. همچنین میزان مواد صنعتی در گذشته از فراوانی کمتری برخوردار بود، اما امروزه موادی که در قشر بنیان‌ها و باورهای مذهبی نیز بر تداوم مصرف تأثیر به سزایی دارد. وی درباره مداخلات نوین درمان می‌گوید: متأسفانه در کشور ما، اهمیت چندانی برای مداخلات نوین

### فلسفه کم‌های ترک اعتیاد و مسأله تجاری‌سازی درمان

فاطمی‌زاده در خصوص انگاره‌ای که می‌گوید فرآیند ترک اعتیاد مانند بسیاری از امور پزشکی دچار تجاری‌سازی شده و همین موضوع بر نتیجه درمان تأثیرگذار است، توضیح می‌دهد: جواب مشخصی در خصوص بحث تجاری‌سازی ترک مصرف وجود ندارد. می‌توان هم پاسخ مثبت داد و هم پاسخ منفی. بخشی از فرآیند ترک مصرف، قطعاً وابسته به مراکز دولتی یا حتی خصوصی‌است اما تحت حمایت وزارت



## یادداشت روز

### ناهنجار دیدی گردش را بشکن

امروز خراسان جنوبی - صادقی  
قانون مجموعه‌ای از پایدها و بنیادهای اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی است که عمل به آن می تواند در موفقیت و پیشرفت یک جامعه نقش بسزایی ایفا کند. برخی از لفاظات همراه قانون استفاده می شود مانند قانون گریزی، قانون پذیرگی و یا قانون هراسی و البته ده ها واژه ای که در کنار قانون به کار می رود. قانون در هر کشوری توسط نخبگان و نمایندگان مردم آن کشور به تصویب می رسد و پس از آن لازم الاجرا می باشد. در این میان البته هستند کسانی که نه چندان به قانون اعتقاد دارند و نه اجرای قانون دغدغه شان است. این دسته افرادی هستند که در قانون گریزی ید طولوا دارند. در سوی مقابل ما کسانی قرار می گیرند که قانون دغدغه شان است و برای اجرای آن تلاش می کنند. اما آنچه به قانون بیش از هر چیز آسیب وارد می نماید موضوع سیاسی کاری و سیاسی بازی در اجرا و تفسیر آن است. به این دو مورد می توان تفسیر به رای قانون را نیز اضافه کرد که برای یک قانون بسیار مهلک و کشنده است. ضابطان قانونی کسانی هستند که وظیفه اجرای قوانین را بر عهده دارند نوع برخورد، شیوه عملکرد و مختصات برخورد با متخلفان توسط این افراد در خود قانون آمده است. در روزهای گذشته صحبتی از سوی یکی از این ضابطان قانون در جامعه مطرح شد که در نوع خود سرو صدای بسیاری به پا کرد. فرمانده انتظامی استان مازندران در توصیه ای به یکی از زیردستانش گفت: اگر ناهنجاری دیدی، گردش را بشکن پاسخش با من. این اظهار نظر از سوی کسی که باید عامل قانون باشد و مدافع آن و نه قانون گذار، خود هنجارشکنی آشکار است. در قانون هر کشوری من جمله ایران برای نیروهای نظامی و انتظامی وظایف خاص تعریف شده است که تخطی از آن، عین بی قانونی است. این افراد با توجه به مسئولیتی که در اجرای قانون دارند باید با منطق و از روی اصول نسبت به انتخاب کلمات، اجرای صحیح قانون و پرهیز از دخالت دادن سلیقه شخصی خود به میدان عمل وارد شوند و اسباب بدبینی و ناراضی سازی مردم را فراهم نکنند.

# مخازن آب خراسان جنوبی به کمترین ظرفیت رسید

## بحران آب در قاینات

روستایی هم افزایش ۱۰ تا ۱۵ درصدی داشته است.

### ۶ هزار انشعاب غیر مجاز

وی از وجود ۶ هزار انشعاب آب غیر مجاز که ۱۵۰۰ انشعاب در شهرها و ۴۵۰۰ انشعاب در مناطق روستایی است، خبر داد و اذعان داشت: این



حجم مصرف آب غیرمجاز فشار مضاعفی را بر شبکه تحمیل کرده است.

وی هم چنین بر جداسازی آب فضای سبز شهرداری ها از شبکه آب شرب شهری تأکید کرد و گفت: در ۵ شهر استان با تنش آبی مواجهیم ولی در هیچ شهری به بحران نرسیده ایم. دوستی افزود: بحران آب وقتی ایجاد می شود که تولید از مصرف کمتر باشد و در حال حاضر در استان خراسان جنوبی در حالت سر به سر در تولید و مصرف قرار داریم. وی در مورد تأمین آب شهرستان قاین هم عنوان

### بحران جدی آب در قاینات

با وجود اینکه مدیر عامل شرکت آبفای خراسان جنوبی معتقد است به بحران آب در استان نرسیده ایم، فرماندار قاینات از هشدار جدی برای بحران آب شرب در این شهرستان خبر داد. محمد محمدی با بیان این که اولویت در تأمین آب شرب مردم است از مسئولان خواست نظارت بیشتری بر شهرک های صنعتی، باغ و ویلاهای شخصی، کارواش ها داشته باشند.

وی افزود: باغ و ویلاهایی که بیشتر از حد متعارف مصرف داشته باشند در مرحله اول اخطار و سپس مجوز برداشت آب آنها قطع شود.

محمدی از اخذ مجوز حفر چاه کلی بزن آباد خبر داد و گفت: با توجه به وضعیت بحرانی آب در روستاهای محمدآباد علم، کلی، بزن آباد و روستاهای تابعه این مجوز صادر شده و به زودی کار حفر چاه آغاز خواهد شد.

فرماندار بر جداسازی آب شرب شهر قاین از فضای سبز تأکید کرد و از مسئولان شهرداری و امور آب منطقه ای خواست تا پس از آزمایش دبی آب از محل بند خروس برای آبیاری فضای سبز استفاده و با تانکر آبرسانی انجام شود.

وی بیان کرد: برای رفع مشکل آب آریمن شهر نیز راهکارهایی برای رفع مشکل آب آشامیدنی داده شد و حفر چاه جدید در دستور کار قرار گرفته است.

## مقام سوم در مسابقات ملی

### پلورلیفینگ



تیم خراسان جنوبی در مسابقات پلورلیفینگ و پرس سینه کشور در ایلام در جایگاه سومی این مسابقات ایستاد. در این مسابقات دره سنی پیشکسوتان، تیم خراسان جنوبی پس از تیم های کرمانشاه و ایلام برتر شد. مسابقات فستیوال پلورلیفینگ و پرس سینه با نام امام رضا (ع) با شرکت ۲۰۳ ورزشکار در قالب ۲۶ تیم در رشته پلورلیفینگ و ۲۴ تیم در رشته پرس سینه به مدت سه روز با میزبانی استان ایلام برگزار شد.

## داوران استان در دوره بین المللی اسنوکر



امروز خراسان جنوبی - دانش

داوران درجه یک خراسان جنوبی در دوره دآوری بین المللی اسنوکر شرکت کردند. دوره دآوری بین المللی اسنوکر به میزبانی فدارسیون بولینگ و بیلبارد برگزار شد. در بخش خانوم ها انوشه طاهری و زینب کهنسال و در بخش آقایان، احسان دهقانی، سبحان شاعرزاده، سعید صلواتی، فاضل فروتن و احمد رضایی در این دوره شرکت کردند.

## برترین تیم های والیبال دختران استان

دست یافت.  
والیبالیست های برتر مسابقات قهرمانی دختران جوان خراسان جنوبی تحت عنوان باشگاه موج نو بیرجند به نمایندگی از استان در رقابت های لیگ زیر ۱۸ سال دختران کشور شرکت خواهند کرد.

دست یافت.  
والیبالیست های برتر مسابقات قهرمانی جوانان دختر خراسان جنوبی با معرفی تیم های برتر در بیرجند بسته شد. به گزارش فارس ، پرونده مسابقات قهرمانی والیبالی جوانان دختر خراسان جنوبی با معرفی تیم های برتر در بیرجند بسته شد.

## دو طلای مسابقات ملی مهارت به نام استان



سال گذشته نیز مدال طلای رشته مکترونیک کشور را خراسان جنوبی به نام خود ثبت کرده بود.

خراسان جنوبی با کسب دو مدال طلا، دو مدال برنز و ۳ دیپلم افتخار در مسابقات ملی مهارت خوش درخشید. در بیستمین مرحله از مسابقات ملی مهارت، خراسان جنوبی توانست ۲ مدال طلای تیمی در رشته مکترونیک، دو مدال برنز در رشته های تعمیر و نگهداری ماشین های سنگین و توسعه نرم افزار موبایل هر دو از شهرستان فردوس و سه دیپلم افتخار در رشته های پیرایشگری مردانه از مرکز شماره یک بیرجند، فناوری طراحی گرافیک از مرکز خواهران بیرجند و تأسیسات الکترونیک از شهرستان طبرس را از آن خود کند. دو مدال طلای رشته مکترونیک را دو بانو از مرکز تخصصی برق و الکترونیک بیرجند کسب کردند که در تاریخ مسابقات ملی مهارت این رشته افتخار آفرینی بانوان بی سابقه بوده است. در

## فشار خون بالا باعث بروز چه بیماری هایی است؟



# مجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

مرکز تخصصی لیتوگرافی چاپ صحافی

لیتوگرافی و چاپ افست

بخش چاپی

دستگاه افست اتوماتیک چهار رنگ هایدلبرگ آلمان با قدرت چاپ فوق العاده ۱۵۰۰۰ برگ ۷۰×۵۰ در ساعت

دستگاه هایدلبرگ ۲ رنگ ZP چاپ همزمان پشت و رو ۱۲۰۰۰ برگ ۵۰×۷۰ در ساعت

دستگاه هایدلبرگ تک رنگ

بخش لیتوگرافی

ایمیج ستراسکرین قیئدو کیسی

بخش طراحی

دارای بخش تخصصی طراحی همگام با ایده های روز دنیا

بخش صحافی

- دستگاه چسب گرم
- دستگاه تاکن اشتال
- سلقون کشی
- خط زن
- طلاکوب

بخش تیغ زنی

تیغ و خط تا با دستگاه لتر پرس هایدلبرگ آلمان با قابلیت چاپ با کلیشه به طور همزمان

بخش چیه سازی

چاپ و تولید انواع کارتن و جعبه با کاربردهای مختلف

## همشهری عزیز اگر قلم منزل و محل کارتان تکمیل شده است لطفا به تلفن ۳۲۲۵۲۰۵۰ داخلی ۲۰۱ جهت تخلیه تماس بگیرید.

موسسه خیره توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۹۷۹۷

شماره گیری کد دستوری: ۷۸۰\*۱۳۷۶\*

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

Zendegi 10

## طرح تابستانی «هفت سنگ» در خراسان جنوبی اجرایی شود



رئیس سازمان دانش آموزی استان خراسان جنوبی گفت: طرح تابستانی هفت سنگ به منظور غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان از ابتدای تابستان در این استان همزمان با سراسر کشور اجرا می شود. محمد علی حسن آبادی عنوان کرد: این طرح به منظور زمینه سازی برای رشد و شکوفایی استعدادها دانش آموزان در ابعاد مختلف ساحات های شش گانه اوقات فراغت موسوم به «هفت سنگ» (هیجان، فکر، تلاش، سلامتی، نشاط، گردشگری) برنامه ریزی شده است. وی «غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان در ایام تعطیلی مدارس، ارتقای سطح کیفی آموزش های مهارتی، معرفتی در متریان، بسط و گسترش تربیت اجتماعی و سیاسی، آشنایی با ابنیه ها و آثار تاریخی و فرهنگی، آشنایی با طبیعت و پاسداشت محیط زیست و استعدادیابی و شناخت ظرفیت های علمی، هنری، مهارتی دانش آموزان را از جمله مهمترین اهداف اجرای طرح هفت سنگ ذکر کرد.

حسن آبادی همچنین برگزاری اردوهای جهادی با محوریت بازدید از واحدهای تولیدی و صنعتی، خیرگزاری ها، نشریات و مراکز فرهنگی در راستای جهاد تبیین را از دیگر اهداف این طرح ذکر کرد. وی در ادامه اظهار کرد: مشارکت خانواده ها در غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان، استفاده بهینه از ظرفیت های مدارس، کانون ها و فضاهای اردویی و تربیتی، بهره گیری از مدرسه و مربیان آموزش دیده سازمان دانش آموزی، توجه خاص به اردوهای دانش آموزی با محوریت آموزش مهارت های تحکیماتی، اجتماعی، معرفتی، هنری و تربیتی، آموزش حفظ محیط زیست در این طرح مورد توجه قرار گرفته است. رئیس سازمان دانش آموزی خراسان جنوبی در ادامه تأکید کرد: غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان و برنامه ریزی صحیح، اصولی و هدفمند برای هدایت رفتاری و شکوفا کردن استعدادها خدادادی

دانش آموزان از مهمترین ارکان فلسفه وجودی نظام تعلیم و تربیت است و فضای مدرسه هر چند از امکانات پرورش و مربیان کارآمد برخوردار باشد، اما به تنهایی نمی تواند نیازهای روانی و تربیتی کودکان، نوجوانان و جوانان را تأمین کند. وی گفت: دانش آموزان همواره ساعاتی را در مدرسه به تحصیل علم می پردازند و بخش دیگری از اوقات خود را در خانه و با والدین می گذرانند، اما زمان دیگری نیز وجود دارد که در خانه اند و به اصطلاح در ریختن شخصیت آنان نقش چشمگیری دارد و آن زمانی است که دانش آموزان نه در مدرسه و نه در خانه اند و به اصطلاح اوقات فراغت خود به سر می برند. حسن آبادی افزود: در همین راستا سازمان دانش آموزی به عنوان یکی از متولیان اوقات فراغت کشور به منظور زمینه سازی برای رشد و شکوفایی استعدادها درخشان دانش آموزان در ابعاد مختلف برنامه های ویژه ای را برای تابستان امسال تدارک دیده است.

## عقد تفاهم نامه فی ما بین اداره کل میراث فرهنگی خراسان جنوبی با بنیاد علوی



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی از انعقاد تفاهم نامه همکاری اداره کل و بنیاد علوی در راستای پیاده سازی پروژه مشترک توسعه رسته صنایع دستی در استان خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، هادی شاهوردی اظهار کرد: این تفاهم نامه در راستای مشارکت و همکاری در پیاده سازی پروژه مشترک توسعه رسته صنایع دستی در استان خراسان جنوبی با ظرفیت ۳۰۰ نفر در شاخه های نساجی سنتی، گلیم، دوخت های سنتی و پشم ریزی مابین اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و بنیاد علوی منعقد شد. وی افزود: محدوده اجرایی این تفاهم نامه شهرستان های بیرجند، قاین، خوسف و سایر شهرستان های دارای ظرفیت استان است. شاهوردی گفت: پروژه «ملی اشتغال حامی» در قالب «مگا پروژه توسعه رسته صنایع دستی» با رویکرد اشتغال صبح روز شنبه ۲۷ خرداد ۱۴۰۲ در محل سالن فجر وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی به صورت رسمی آغاز شد و در فاز اول پروژه برای دو هزار هنرمند در پنج استان خراسان جنوبی، خراسان رضوی، خراسان شمالی، سیستان و بلوچستان و ایلام اشتغال ایجاد خواهد شد. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی افزود: این تفاهم نامه با شرکت پویندگان دستباف های داری و دستگاهی طرف قرارداد شرکت بازرگانی توسعه تجارت زرفام کیش

و به منظور توسعه زنجیره ارزش رشته صنایع دستی با رویکرد ایجاد اشتغال منعقد شد و آموزش، برندسازی و تجاری سازی محصولات، طراحی و خلق ایده های نوآورانه و خلاقانه مطابق با سلیقه و نیاز بازارهای هدف داخلی و خارجی و تأکید بر توسعه بازار فروش محصولات انجام مطالعات پژوهشی، کاربردی و بسته بندی مناسب محصولات از جمله محورهای پروژه مذکور است. شاهوردی ادامه داد: در این پروژه و بر اساس ارزیابی های انجام شده توسط معاونت صنایع دستی وزارت، ۶۰ میلیارد تومان تسهیلات در نظر گرفته شده است. با توجه به تعدد و پراکندگی رشته نساجی سنتی و ریسندگی الیاف در مناطق مختلف کشور گروه رشته نساجی سنتی و بافته های داری در



صدر انواع بیمه نامه خودرو (ثالث و بدنه)، آتش سوزی، مسئولیت، بیمه جامع زندگی و سرمایه گذاری بیمه مستمری آنی و غیره برای فرهنگیان و کارکنان دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی از دم قسط صادر می گردد.



نمایندگی علی پور

برای کلیه کارکنان دانشگاه علوم پزشکی در نمایندگی آقای علی کاظمی ۰۹۱۵۳۶۲۴۴۰۵  
 برای کلیه کارکنان فنی حرفه ای استان در نمایندگی آقای امیرآبادی زاده ۰۹۳۸۰۳۳۹۹۷۴  
 بصورت کسر از حقوق صادر می گردد  
 آدرس: بیرجند - بلوار شعبانیه - نبش بقیه ا... ۳۰  
 تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۳۸ - ۳۳۳۱۸۰۳۳

بلوک ۱۵  
 بلوک ۱۰  
 آجر سه سوراخه  
 آجر ده سوراخه و دو قلو  
 واحد نمونه تولید آجر در استان خراسان جنوبی  
 بیرجند کیلومتر ۲۵ جاده خوسف واحد فروش  
 شماره تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۲۷۷۱ - ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۱

بیست و یکمین جشنواره ملی رسانه های ایران  
 The 21<sup>st</sup> National Media Festival of Iran  
 معاونت مطبوعاتی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با هدف ارج نهادن به تلاش ها و فعالیت های اصحاب رسانه، بیست و یکمین جشنواره ملی رسانه های ایران (جشنواره مطبوعات) را پس از یک وقفه ۱۰ ساله با مشارکت نهادهای تخصصی، صنفی و دانشگاهی فعال در حوزه رسانه برگزار می کند. دبیرخانه جشنواره با استعانت از درگاه خداوند، از تمامی اصحاب معزز رسانه برای حضور در این جشنواره دعوت به عمل می آورد.

گزارش	مقاله	خبر	مقاله سرمقاله یادداشت
تیتراژ	مصحح	عکس	تک عکس، گزارش تصویری
چند رسانه ای	گزارش ویدیویی محتوای صوتی انیمیشن (پویانمایی) موشن گرافیک	گرافیک	صفحه آرایی، جلد، صفحه اول تصویرسازی، و نقاشی دیجیتال طرح، اینفوگرافیک، داستان مصور کاریکاتور
طنز	مقاله سرمقاله یادداشت	عکس	تک عکس، گزارش تصویری
ترجمه	مقاله سرمقاله یادداشت	عکس	تک عکس، گزارش تصویری

جایزه ویژه  
 انسان رسانه  
 خبرنگار تحقیقی

سطح جشنواره  
 رسانه های سراسری  
 رسانه های استانی

قالب های رسانه های اجتماعی  
 متن پرستر رسانه های اجتماعی  
 صوت پرستر رسانه های اجتماعی  
 تصویر پرستر رسانه های اجتماعی

بخش ویژه  
 تقد مصلحاته (جایزه مرحوم دکتر عماد افروغ)  
 تبیین و روشنگری ماهیت اخبار جعلی

آثار تولید و منتشر شده خود از تاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۰۱ تا ۱۴۰۲/۰۳/۳۱ را به سامانه Rasaneh.pressfestival.ir ارسال کنید  
 مهلت ارسال آثار: ۱۴۰۲/۰۴/۰۷