



صنایع دستی جالی نفیس

کادویی، جهیزیه، هدایای سازمانی

ترمه، مس و فیروزه، خام، مینا، پرداز، انواع تابلو بیرجند - حدفاصل مدرس ۶ و ۸ (جمالی)

TERMENAFISS NAFIS-TERME

تلفن: ۰۳۱-۳۰۰۰۰۰۰۰

آدرس: بیرجند، خیابان مدرس، پلاک ۶ و ۸

به مناسبت درگذشت همسر
حجت الاسلام عبادی نماینده ولی
فقیه در خراسان جنوبی، رهبر معظم
انقلاب اسلامی پیام تسلیتی صادر
کردند.
متن پیام تسلیت ایشان بدین
شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم
جناب حجت الاسلام
آقای عبادی دامت توفیقاته
درگذشت همسر مکرمه را
به جناب عالی و فرزندان
گرامی آن مخدّره و دیگر
بازماندگان تسلیت عرض

می کنم. رحمت و مغفرت
الهی را برای آن بانوی
محترمه و صبر و تسلا
برای بازماندگان از خداوند
متعالم مسألت می کنم.

سیدعلی خامنه‌ای



پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب به مناسبت درگذشت همسر حجت الاسلام عبادی

شماره ۵۱۱۴
یکشنبه
۱۲ شهریور ۱۴۰۲
۱۷ صفر ۱۴۴۵
۳ سپتامبر ۲۰۲۳
قیمت: ۳۰۰۰ تومان



۲۵۰ هزار نهال
از ۴ میلیون تعهد
استان کاشته شد

صفحه ۴

وزیر خراسان جنوبی

روزنامه

سال بیستم شماره ۵۱۱۴ یکشنبه ۱۲ شهریور ۱۴۰۲ ۱۷ صفر ۱۴۴۵ ۳ سپتامبر ۲۰۲۳ قیمت: ۳۰۰۰ تومان

در مراسم تجلیل از تعاونی های برتر اعلام شد

اعتبار ۵ هزار میلیاردی حوزه عمران استان



در مسیر دلدادگی

صفحه ۵

تصادف زنجیره‌ای ۱۰ دستگاه خودرو

در محور بیرجند - قاین

صفحه ۴

شناسایی ۱۷ محدوده

معدنی طلا در استان

صفحه ۷

ارزش صادرات استان ۵۳ درصد اوج گرفت

صفحه ۲

پلیس ۶ خودروی شونی را توقیف کرد

صفحه ۴

پیااده‌روی جاماندگان اربعین در استان

صفحه ۲



۲۵ مدال کاراته کاهای استان از مسابقات آسیایی

صفحه ۷



کمان دار طلای استان

صفحه ۷



برادر ارجمند جناب آقای مهندس کسائی
مدیر محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بیرجند

همت بلند، خدمات ارزشمند و تلاشهای شایسته جناب عالی و همکاران محترم در عرصه های مختلف به جامعه کار و تلاش و "کسب رتبه نخست ارزیابی برای دومین سال متوالی در شاخص های عمومی و اختصاصی در بین ادارات کار استان" را صمیمانه تبریک عرض نموده، سربلندی و توفیقات روز افزون جناب عالی و همکاران محترم را از درگاه بلند خالق هستی بخش آرزو دارم.

سید محمدحسین زنبلی
مدیر عامل شرکت کویر تاپ

نیازمندیم

یک شرکت حمل و نقل معتبر جهت تکمیل کادر نیروی انسانی
خود به تعدادی راننده پایه یک با تجربه کاری نیاز دارد.

متقاضیان با شماره تلفن

۰۹۱۵۳۶۲۴۵۰۵

تماس حاصل فرمایند.

قابل توجه علاقه مندان به سرمایه گذاری در یک پروژه سودآور

جذب سرمایه گذار برای پیست کارتینگ و آر-سی

احداث برای اولین بار در مرکز استان
ویژه رنده های مختلف سنی
با موقعیت مکانی و شرایط بسیار عالی

در مجموعه ورزشی،
فرهنگی و گردشگری
الماس خاوران بیرجند

دارای امکانات

- * وسایل بازی و سرگرمی
- * رفاهی و تفریحی
- * کافی شاپ

با برگشت سرمایه بسیار سریع

ردیف	نوع ملک	مساحت هر واحد	اجاره بهاء پایه ماهیانه به ریال	مبلغ سپرده جهت شرکت در مزایده	آدرس ملک
۱	یکباب دفتر تجاری	حدود ۳۲ متر مربع	۹,۲۵۰,۰۰۰	۱۱,۱۰۰,۰۰۰	خیابان طالقانی مجتمع تجاری فدک جنب آزمایشگاه شفاء طبقه اول واحد ۲
۲	یکباب مغازه تجاری	حدود ۶۰ متر مربع	۱۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۵,۶۰۰,۰۰۰	خیابان عدالت خیابان شهید کاوه جنب اورژانس ۱۱۵ مغازه دوم
۳	یکباب مغازه تجاری(نانوایی فعلی)	حدود ۶۰ متر مربع	۱۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۵,۶۰۰,۰۰۰	خیابان عدالت خیابان شهید کاوه جنب اورژانس ۱۱۵ مغازه سوم
۴	یکباب مغازه تجاری	حدود ۶۰ متر مربع	۱۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۵,۶۰۰,۰۰۰	خیابان عدالت خیابان شهید کاوه جنب اورژانس ۱۱۵ مغازه ششم
۵	یکباب مغازه تجاری	حدود ۶۰ متر مربع	۱۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۵,۶۰۰,۰۰۰	خیابان عدالت خیابان شهید کاوه جنب اورژانس ۱۱۵ مغازه هفتم
۶	یکباب مغازه تجاری	حدود ۶۰ متر مربع	۱۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۵,۶۰۰,۰۰۰	خیابان عدالت خیابان شهید کاوه جنب اورژانس ۱۱۵ مغازه هشتم
۷	یکباب مغازه تجاری	حدود ۶۰ متر مربع	۱۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۵,۶۰۰,۰۰۰	خیابان عدالت خیابان شهید کاوه جنب اورژانس ۱۱۵ مغازه نهم
۸	یکباب مغازه تجاری	حدود ۳۰ متر مربع	۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۴,۴۰۰,۰۰۰	خیابان منتظری نبش منتظری ۱۹
۹	یکباب آپارتمان مسکونی	حدود ۸۵ متر مربع	۲۳,۰۰۰,۰۰۰	۲۷,۶۰۰,۰۰۰	خیابان غفاری ۳۵ مجتمع نگین بلوک ۳ طبقه همکف واحد ۲
۱۰	یکباب مغازه تجاری	حدود ۴۵ متر مربع	۳۸,۰۰۰,۰۰۰	۴۵,۶۰۰,۰۰۰	خیابان معلم بین معلم ۲۳ و ۲۵ (پارچه فروشی)
۱۱	یکباب زیرزمین تجاری	حدود ۱۱۰ متر مربع	۱۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۶,۸۰۰,۰۰۰	خیابان معلم بین معلم ۲۵ و ۲۷
۱۲	یکباب زیرزمین تجاری	حدود ۲۲۰ متر مربع	۳۱,۰۰۰,۰۰۰	۳۷,۲۰۰,۰۰۰	خیابان معلم نبش معلم ۳۵
۱۳	یکباب مغازه تجاری (نوبت دوم)	حدود ۷۰ متر مربع	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۶,۰۰۰,۰۰۰	خیابان معلم بین معلم ۲۵ و ۲۷ (هیراد)
۱۴	یکباب مغازه تجاری (نوبت دوم)	حدود ۵۰ متر مربع	۳۵,۰۰۰,۰۰۰	۴۲,۰۰۰,۰۰۰	خیابان معلم بین معلم ۲۷ و ۲۹ (یک دهنه از مغازه هیراد)
۱۵	یکباب آپارتمان مسکونی	حدود ۱۲۰ متر مربع	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۴,۰۰۰,۰۰۰	خیابان کارگران ۱۴ پلاک ۲۸,۱ واحد غربی
۱۶	یکباب آپارتمان مسکونی	حدود ۱۲۰ متر مربع	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۴,۰۰۰,۰۰۰	خیابان کارگران ۱۴ پلاک ۲۸,۱ واحد شرقی



آگهی مزایده

املاک رو به رو با شرایط تعیین شده ازسوی اداره اوقاف به مزایده گذاشته شده است.

آخرین مهلت ثبت نام: پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۷

کمیسیون مزایده: ساعت ۱۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۸

دادخدا خدائی
رئیس اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند

شناسه آگهی: ۱۵۵۹۱۸۳

بهورز ارائه دهنده جامع ترین خدمات سلامتی برای ابعاد مختلف نیاز های انسان در جهت پیشگیری از بیماری ها در مناطق روستایی است.

برگل واژه های صلابت و استقامت نظام سلامت گرامی باد

۱۲ شهریورماه روز بهورز

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی بیرجند



سرمقاله

امید که نباشد

شکست قطعی است!!!؟

امروز خراسان جنوبی – محمدرای فرد

mohammad.raeifard99@gmail.com

برخی که سالهاست در کنج عزلت خزیده و خویش را در مسیر تندباد باری به هرجهت سپرده اند را نیک می شناسم، آنان دیگر حتی نق هم نمی زنند، اوج ناامیدی و سرخوردگی و بی انگیزگی شده زندگی روزمره شان...!گروهی دیگر نیز هستند که در عین ناامیدی خویش را ملزم به پایداری و مقاومت در برابر بی انگیزگی دانسته وسیعی می کنند که امیدوارانه به کوچکترین بارقه هایی دل ببندند،این گروه دوستان خویش را ملزم به خوردن سه وعده قرص امیدواری کرده اند، اما در تنهایی خویش چون گروه اول در نهایت به ابتدای خط ناامیدی و بی انگیزگی می رسند..این دو گروه دست از نوشتن برداشتند و در نهایت خویش را از خواندن و مطالعه نیز محروم کردند، چرا؟ چون با مطالعه بیشتر و فهم از شرایط موجود آنان را به افسردگی دانستن فرو می افکنند...!!این دو گروه دوستان را باید دچار شده به سندروم دید افقی دانست، یعنی کشف شهود سطحی و تحلیل ساده انگارانه از شرایط، برمینای اطلاعات و اخباری که میلیارد میلیارد در فکر آنان از اقصی نقاط دنیا و صدها هزار کانال و گروه تزییق می شود...!ادید افقی را هر چه بالا تر و به سمت عمود وزز دهیم نتیجتا از حباب هایی که در ذهن مان چون بذری کاشته ایم رها شده و به نگاهی متنن تر و باور پذیرتر و علمی و عملی تر خواهیم رسید...!امیدواری با شعار و خطابه و دستورالعمل و قصه خوانی و پرده نویسی نه حاصل می شود و نه به وجود می آید...امیدواری زمینه و بستری می خواهد، ابزار و صداقت لازم دارد، یکرنگی و اعتماد می طلبد، شعور به دوازشعار می طلبد، انگیزه و گذشت لازم دارد ...!امید نیمی از زندگیست که مایه ماندگاری و ادامه است، هر کس و هر عامل یا گروه یا سیاست بازی که به هر نامی آن را از مردم بگیرد و یا کم رنگش کند و یا به ناپودی اش کمر بندد خائنی است که باید به اشد مجازات محکوم گردد، خیانتی بزرگ که نتیجه اش مرگ محتوم باورها و اعتماد عمومی است، کسی که ناامیدانه چنگ به هر چیزی بزند تا به حداقل ها هم قانعش کرده باشند، محکوم به شکست و فروپاشی است، کسی که امیدش به انتها نزدیک شده باشد نه انسجام ملی را پاس می‌دارد و نه به پایداری و مقاومت تن می دهد...برای رساندن مردم به ناامیدی نیازی به لشکرکشی خیابانی و فشارهای همه جانبه به اسامی و طرح‌های گوناگون و رنگارنگ نیست، اعتماد که ریزش کرد، ناامیدی بلافاصله در خرابه‌های تخریب شده اعتماد عامه چون بوف کوری آوای نحس بی هویتی را سر خواهد داد...!!

امروز خراسان جنوبی- صالحی

رقم اعتبارات عمرانی استان امسال به ۵ هزار میلیارد تومان می رسد . استاندار این خبر را در نشست شورای هماهنگی توسعه تعاون و آیین تجلیل از تعاونی‌های برتر خراسان جنوبی اعلام کرد و گفت: از محل اعتبارات تملک‌داری‌های سرمایه‌ای استان در سال جاری، ۲۰ هزار میلیارد ریال اعتبار به استان ابلاغ شده که این رقم تا پایان سال جاری به حدود ۵۰ هزار میلیارد ریال یا بیشتر می رسد. جواد قناعت با یادآوری سهم‌بری بیشتر خراسان جنوبی از اعتبارات ملی با پیگیری مستمر مسئولان، ادامه داد: اعتبارات استانی محدود است و برای ارتقای زیرساخت‌های استان به سمت جذب حداکثری اعتبارات ملی برویم، اقدامی که در ۲ سال گذشته ما با جدیت دنبال کردیم. او با اشاره به اتفاقات خوبی که در ۲ سال اخیر توسط دولت سیزدهم در خراسان جنوبی رقم خورده است، گفت: در تأمین سوخت شهرک‌های صنعتی مشکل داریم که در این خصوص با پیگیری‌های صورت گرفته در سال جاری عملیات اجرایی طرح انتقال از دشتک زابل به نهبندان و سربیشه با اعتبار ۸۰ هزار میلیارد ریال آغاز شد که این اعتبار بیش از اعتبار عمرانی استان در طول یک سال است. قناعت به افتتاح پست ۱۳۲ کیلوولت بخش دیهوک طیس در هفته دولت سال جاری اشاره کرد و افزود: این طرح به عنوان خواسته چندین ساله مردم در یک سال گذشته اجرایی و افتتاح شد، در شهرستان نهبندان هم پست ۴۰۰ کیلوولت نیز با پیگیری‌های مستمر در حال انجام است، وی درباره حمل و نقل ریلی در خراسان جنوبی هم گفت: پروژه راه آهن زاهدان – بیرجند – مشهد

به طول ۹۱۰ کیلومتر در دست اجراست که ۱۳ قطعه آن در قالب ۴۲۲ کیلومتر در حوزه سرزمینی خراسان جنوبی قرار دارد. استاندار افزود: طرح راه آهن هماهنگی توسعه تعاون و آیین تجلیل از تعاونی‌های برتر خراسان جنوبی در سال جاری، ۲۰ هزار میلیارد ریال اعتبار به استان ابلاغ شده که این رقم تا پایان سال جاری به حدود ۵۰ هزار میلیارد ریال یا بیشتر می رسد. جواد قناعت با یادآوری سهم‌بری بیشتر خراسان جنوبی از اعتبارات ملی با پیگیری مستمر مسئولان، ادامه داد: اعتبارات استانی محدود است و برای ارتقای زیرساخت‌های استان به سمت جذب حداکثری اعتبارات ملی برویم، اقدامی که در ۲ سال گذشته ما با جدیت دنبال کردیم.

او با اشاره به اتفاقات خوبی که در ۲ سال اخیر توسط دولت سیزدهم در خراسان جنوبی رقم خورده است، گفت: در تأمین سوخت شهرک‌های صنعتی مشکل داریم که در این خصوص با پیگیری‌های صورت گرفته در سال جاری عملیات اجرایی طرح انتقال از دشتک زابل به نهبندان و سربیشه با اعتبار ۸۰ هزار میلیارد ریال آغاز شد که این اعتبار بیش از اعتبار عمرانی استان در طول یک سال است. قناعت به افتتاح پست ۱۳۲ کیلوولت بخش دیهوک طیس در هفته دولت سال جاری اشاره کرد و افزود: این طرح به عنوان خواسته چندین ساله مردم در یک سال گذشته اجرایی و افتتاح شد، در شهرستان نهبندان هم پست ۴۰۰ کیلوولت نیز با پیگیری‌های مستمر در حال انجام است، وی درباره حمل و نقل ریلی در خراسان جنوبی هم گفت: پروژه راه آهن زاهدان – بیرجند – مشهد

ساخت ۲۷۰ کیلومتر باند دوم

وی با اشاره به ساخت ۲۷۰ کیلومتر باند دوم راه در طول دولت سیزدهم در خراسان جنوبی گفت: ما محکوم به ارتقای زیرساخت‌های استان هستیم و باید عقب ماندگی‌های گذشته جبران شود. به گفته او حرکت‌های نو، جدید و جهشی در راستای توسعه در دولت سیزدهم دنبال می‌شود و خیلی از اقدامات غیر قابل تصور مردم در این دولت در حال محقق شدن است. وی پروژه راه آهن زاهدان – بیرجند – مشهد

اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان نشان‌دهنده پای کار بودن بخش دولتی و همراهی‌های خوب بخش خصوصی از جمله تعاون گران با وجود همه



استان خراسان جنوبی

مشکلات است، بیان کرد: تعاونی‌ها کانون‌های اجتماعی و فرهنگی هستند که به دنبال این هستند فرهنگ تعاون و مشارکت را اشاعه دهند تا از ظرفیت‌های بالقوه استان استفاده حداکثری شود. قناعت افزود: اگر به دنبال استفاده حداکثری از ظرفیت‌های استان هستیم باید بیش از گذشته از ظرفیت تعاون و دیگر بخش‌های خصوصی بهره ببریم.

وی با بیان اینکه تکیه بر اعتبارات بخش دولتی باعث حرکت کند و لاکپشتی می‌شود، بیان کرد: برای خراسان جنوبی گفت: ما محکوم به ارتقای زیرساخت‌های استان هستیم و باید عقب ماندگی‌های گذشته جبران شود. به گفته او حرکت‌های نو، جدید و جهشی در راستای توسعه در دولت سیزدهم دنبال می‌شود و خیلی از اقدامات غیر قابل تصور مردم در این دولت در حال محقق شدن است. وی پروژه راه آهن زاهدان – بیرجند – مشهد

ارزش صادرات استان ۵۳ درصد اوج گرفت

از گمرکات بیرجند، ماهیرود و گمرک مستقر در بازارچه مرزی ماهیرود به ۵۳درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل بیشتر شد. مدیرکل گمرکات استان گفت: صادرات کالا از گمرکات و بازارچه‌های مرزی خراسان جنوبی، در پنج ماه گذشته در مقایسه با مدت مشابه پارسال، به لحاظ ارزشی ۵۳ درصد افزایش داشته است. کوهگرد افزود: در این مدت ۴۷۳ هزار و ۵۰۹ تَن کالای تولیدی خراسان جنوبی

در مراسم تجلیل از تعاونی های برتر اعلام شد

اعتبار عمرانی استان ۵ هزار میلیاردی می شود

و آموزه‌های دینی است.

وی گفت: تعاونی یک شیوه جدید اخلاقی و اجتماعی در جهت رشد تولید و توسعه اقتصادی و اجتماعی است که به دنبال این است از ظرفیت‌های موجود با شتاب بیشتر استفاده کند. قناعت با اشاره به شعار سال جاری "مهارت‌ورم و رشد تولید"، بیان کرد: مقام معظم رهبری تأکید دارند که مهارت‌ورم در گرو افزایش تولید است که باید بستر افزایش تولید را دولتمردان ایجاد کنند تا شاهد حضور مردم یا همان جذب سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی باشیم.

انتظار استاندار از بخش تعاون

او گفت: انتظار این است امسال مسئولان بخش دولتی و بخش خصوصی ۲ کار بزرگ از جمله اشاعه فرهنگ تعاون و مشارکت و رسیدن به سهم حداقلی ۲۵ درصدی بخش تعاون از اقتصاد کشور را رقم بزنند. قناعت افزود: برخی مشکلات بخش تعاون به سطوح ملی و برخی هم به داخل استان بر می‌گردد که مشکلات ملی از مرکز پیگیری و تشکیل شورای عالی تعاون در استان با محوریت معاون هماهنگی امور اقتصاد استاندار شکل بگیرد تا مشکلات بخش تعاون ما به حداقل برسد.

وی خاطرنشان کرد: دستگاه‌های اجرایی استان امکانات و وسایل و اقامم مورد نیاز خود را از داخل تهیه کنند اما باید حداقل‌های استاندارد رعایت شود. استاندار گفت : رشد تولید نیازمند افزایش و توسعه زیرساخت‌ها است و در خراسان جنوبی از نبود زیرساخت‌ها رنج می‌بریم که برخی سرمایه‌گذاری‌ها به دلیل این مشکل در استان جذب نمی‌شود. به گزارش امروز خراسان‌جنوبی، در این مراسم از تعاونی های برتر استان تجلیل به عمل آمد.

ارزش ۱۵۰میلیون و ۶۰۴ هزار و ۳۸۳ دلار کالاهای تولیدی دیگر استان‌های کشور از طریق گمرکات استان صادر شده است. این کالاها شامل سیمان، کاشی و سرامیک، موکت و کود اوره بوده است. به گفته وی همچنین در این مدت یک تَن و شش کیلوگرم کالا به ارزش ۳ میلیون و ۷۶۴ هزار و ۳۷۲ دلار شامل لوازم و قطعات مربوط به معدن، دیزل ژنراتور، کربوئنتیل، برنج، دیزل ژنراتور، فروسلیس، شاهانه خام، سنگ تالک و نخ پنبه‌ای به استان وارد شده است.

سال بیستم * شماره ۵۱۱۴

یک‌شنبه * ۱۲ شهریور ۱۴۰۲ * ۱۷ صفر ۱۴۴۵ * ۳ سپتامبر ۲۰۲۳

اخبار شهرستان ها

باد نیمه شرقی استان را در می نوردد

امروز خراسان جنوبی – امیر محمد حیدری

کاشناس هواشناسی خراسان جنوبی وزش باد شدید به ویژه در نیمه شرقی استان از امروز تا روز سه شنبه پیش بینی کرد. زارعی گفت: بر اساس خروجی مدل‌های پیشیابی هواشناسی امروز در برخی سات افزایش موقت ابر، وزش باد و گرد و خاک قابل پیش بینی است و با افزایش گرادبان فشاری در منطقه به تدریج وزش باد شدید بویژه در نیمه شرقی در برخی ساعات سبب کاهش میزان دید افقی و کاهش کیفیت هوا خواهد شد.

وی افزود: به لحاظ دمایی نیز تا سه شنبه تغییرات دما کاهشی است و از امروز تا اواسط هفته هم کاهش دما محسوس‌تر است و از شدت گرمای هوا کاسته می‌شود. زارعی گفت: طی ۲۴ ساعت منتهی به سه‌شنبه، سربیشه با ۱۳ درجه سلسیوس خنک‌ترین و دهسلم با ۴۵ درجه گرم‌ترین ایستگاه استان بود.

آموزش مهارتی برای ۵ قشر مددجو

امروز خراسان جنوبی – نقاش مودی

۵ قشر آسیب دیده و مددجو در خراسان جنوبی، از آموزش‌های مهارتی فنی و حرفه ای بهره مند شدند.

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان با اعلام این خبر گفت: این افراد شامل زنان سرپرست خانوار، معلولان، افراد ساکن در سکونتگاه های غیررسمی، معتادان بهبودیافته و زندانیان است که از آغاز امسال ۲۳۱هزار و ۷۹ ساعت دوره مهارتی رایگان برای آنها برگزار شده است.

کامرانی فرد افزود: در این مدت ۹۱۰ زن و ۷۸۵ مرد آسیب دیده اجتماعی شامل ۱۰۸ زن سرپرست خانوار، ۹۰ معلول، ۵۷۱ زندانی، ۲۷۰ نفر ساکن سکونتگاه‌های غیررسمی و ۴۴۰ متتاد بهبود یافته به صورت رایگان آموزش های متنوع فنی و حرفه ای را فرا گرفته اند تا بتوانند برای خود شغل پایدار ایجاد کنند.

پیاده‌روی جاماندگان اربعین در استان

امروز خراسان جنوبی- زهره نسائی

مراسم پیاده روی جاماندگان اربعین در خراسان جنوبی برگزار می شود. رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان گفت: در روز اربعین پیاده‌روی جاماندگان اربعین ساعت ۸:۳۰ دقیقه صبح از میدان آزادی به سمت امام زادگان باقریه برگزار خواهد شد. حجت‌الاسلام مشرفی افزود: این برنامه پیاده روی در سایر شهرستان‌ها نیز برگزار خواهد شد. وی از برگزاری طرح زیارت اربعین در ادارات استان به طور همزمان خبر داد و گفت: این زیارت در صبح روز سه شنبه روز قبل اربعین حسینی در ادارات برگزار خواهد شد.

حجت‌الاسلام مشرفی افزود: در هفته وحدت که از ششم تا ۱۱مهرماه خواهد بود، برنامه محوری هماهنگ سراسری برگزار خواهد شد. به گفته وی شب شعر محافل انس با قرآن و برپایی جشن‌ها از دیگر برنامه‌های هفته وحدت در استان خواهد بود.

به مناسبت ایام ماه محرم و صفر

دالیا پروتئین

همبرگر ۳۰ % شهزاد	۲۰۰ / ۰۰۰ ت	آلمانی مشاهیر	۳۵ / ۹۰۰ ت
همبرگر ۶۰ % شهزاد	۴۵ / ۰۰۰ ت	هات داگ مشاهیر	۵۸ / ۰۰۰ ت
کباب لقمه ۷۰ % مرغ	۲۷ / ۵۰۰ ت	کاغذ کاهی ساندویچ	۵۸ / ۰۰۰ ت
کباب لقمه ۷۰ % گوشت	۴۸ / ۰۰۰ ت	ناکت مرغ ب.آ. (۲ کیلویی)	۱۹۸ / ۰۰۰ ت
استیک ۷۰ % گوشت (۱ کیلو)	۸۵ / ۰۰۰ ت	شینسل سوخاری ب.آ.	۹۹ / ۰۰۰ ت
استیک ۷۰ % مرغ (۱ کیلو)	۸۵ / ۰۰۰ ت	فلافل (کیلویی)	۴۵ / ۰۰۰ ت
همبرگر ۳۰ % بویون	۲۵ / ۰۰۰ ت	پنیر پیتزا (کیلویی)	۹۵ / ۰۰۰ ت
همبرگر ۶۰ % بویون	۵۵ / ۰۰۰ ت	رپ (۱/۶ کیلو گرم)	۷۵ / ۰۰۰ ت
کالباس لیونر شهزاد	۱۰۸ / ۰۰۰ ت	آلیمو دستچین (۳ لیتری)	۵۵ / ۰۰۰ ت
کالباس مارناتادلاشهزاد	۶۸ / ۰۰۰ ت	روغن سرخ‌کردنی (۳ لیتری)	۱۷۳ / ۰۰۰ ت
هات داگ پنیری شهزاد	۹۸ / ۰۰۰ ت	روغن حلب (۵ کیلویی) غنچه	۳۱۰ / ۰۰۰ ت
کالباس مارناتادلا مشاهیر	۵۸ / ۰۰۰ ت	برنج پاکستانی	۳۸۰ / ۰۰۰ ت

بازار روز پاسداران ۰۹۳۵۳۶۹۴۵۱۱ - ۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶ - ۳۲۴۴۲۸۷۶ (بهروش)

تعمیرات لوازم خانگی

کالای برق مازندالکتریک

اجرای برق ساختمان - فروش ویژه انواع لامپ‌های LED و SMD - اجرای برق خورشیدی نصب و تعمیر کولر

۰۹۱۵۸۶۰۹۷۲۸ (کاهنی)

mazandelectric_birjand

بیست متری دوم شرقی مدرس به سمت پاسداران بعد از حسینیه گازی‌ها

شیشه و آینه برنز

انواع شیشه های دوجداره ساختمانی سند پلاست - آینه کاری - سکوریت انواع ابزار شیشه(دو پله - سه پله)

نرسیده به توجید- ۰۹۱۵۹۶۱۰۸۹۶ ابراهیمی

قیر و ایزوگام سلطانی

۱۰ سال ضمانت نقد - اقساط

بازار با بیش از ۲۵ سال سابقه کاری

سجادشهر - نیش امامت ۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵۶۶۸۹۸۳۱ - ۳۲۰۳۹۲۰۹

پروتئین افشین

عرضه کننده گوشت مرغوب گوسفند - گوساله - بچه شتر - مرغ

آدرس: خیابان مدرس - بین مدرس ۲۹ و ۳۱ (افشین افضایی) ۰۹۱۵۳۶۳۴۶۸۳

فروشگاه تصفیه آب عرفان

نقد اقساط ۱۸ ماه کاراتی نصب رایگان

نیش سجاد ۴۳ (خواجوی) ۰۹۱۵۹۶۲۰۷۶۷ - ۰۹۱۵۵۶۴۴۶۸۲

تخفیفات منوی رستوران مدائن

منوی رستوران مدائن ر متونی از اپلیکیشن اسنپ فود ونیمرو جستجو کنی تخفیف خوب بگیری

سفره رنگین فقط با چند کلیک

جهت رفاه شما مشتریان گرامی رزرو مجالی بعد محرم و صفر با تخفیفات ویژه آغاز شد.

بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - ۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۳۲۰۴۴۴۰۰ (ابوالفضل خزیمه نژاد)

فروشگاه تاسیساتی علیزاده

فروش و خدمات پس از فروش یکپج و رادیاتور

یکپج - رادیاتور - هود - سینک گاز - شیر آلات - لوله و اتصالات

بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴ - ۳۲۲۲۹۹۵۹

کالای برق حسین

فروشنده کلیه لوازم برقی ساختمان طرح و اجرای پروژه های ساختمانی و صنعتی تعمیر لوازم خانگی پذیرفته می شود

شعبه ۱: حاشیه فلکه دوم سجاد شهر جنب سوپر مارکت ۳۲۴۱۳۶۶۶ - ۰۹۱۵۵۶۲۱۰۳۵ (آراسته) شعبه ۲: نبش انقلاب ۲۴ تلفن: ۳۲۲۲۰۵۵۲

سمساری و لوازم خانگی ارزان فروش

خرید و فروش کلیه لوازم منزل

۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱ (زارع)

آدرس: آخر کارگران - اول شعبانیه

افتتاح شد

گالری مبلمان آرش Arash Sofa gallery

انواع مبیل راحتی - سلطنتی - کلاسیک

تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۶۳۹۲۲۶ نشانی: بیرجند - بین رایجی ۱۵ و ۱۷

در مسیر دلدادگی

امروز خراسان جنوبی - حمیدی
برما برسانید دواایی لطفا

ازغصه مریضم شقایلی لطفا در نسخه ما جای دواایی بنویسید
یک چای غلیظ کربلایی لطفا نزدیک به هزار و چهارصد سال از روزگاری که جابر در اربعین شهدای عاشورا بر آرمگاه حسین بن علی علیه السلام ، بر فراق امامش عزاداری کرد؛ می‌گذرد. حالا اما باید عاشق باشی تا پا در این مسیر بگذاری و راهی سفر اربعین شوی آن هم در شهر یومره گرم و سوزان عراق. نه گرمای هوا، نه کمبود امکانات، نه فضا سازی های معاندین و نه مخاطرات امنیتی مانع از حرکت میلیونی مردم در پیاده روی اربعین نشده است. امسال هم عاشقان ابا عبدال... الحسین(ع) پر شورتر از همیشه پا در میدان گذاشته اند و میلیون ها زائر مسیر نجف تا کربلا را می پیمایند تا به قول مقام معظم رهبری پیاده روی اربعین بیش از گذشته جهانی شود.

این حضور پررنگ در شرایطی است که از چندین ماه گذشته شبهه افکنی توسط شبکه های مجازی با وسعت و برنامه ریزی دقیق در دستور کار قرار گرفته و باید به آنها گفت کارهایتان علیه دین خیلی کارساز بود، حالا کنار بروید، اربعین حسینی است، امام حسین(ع) می‌خواهد، کار فرهنگی انجام دهد. دیدن صحنه های عشق و دلدادگی زوار و میزبانانی که با تمام وجود از بذل مال و جان خود دریغ نمی ورزند و شیدایی جز شور و شوق حسینی درسر نمی پروراند بسیار لذت بخش و امید آفرین است. همچون سنوات گذشته، میزبانی زوار امام موسی کاظم(ع) و امام جواد(ع) در شهر کاظمین، به مردم همیشه در صحنه خراسان جنوبی- مردمآقا از دیار عشق و دلدادگی- سپرده شده است تا مانند هر ساله صحنه های قشنگی از میزبانی زوار اربعین ثبت کنند.

در این گزارش با همکاری یکی از خبرنگاران استان که زائر این روزهای شهر کاظمین و حرمین امامین جوادین(ع) است با چند نفر از خادمان اربعین حسینی گفت و گویی داشته‌ایم.

موکبی که شبانه روزی به زوار اربعین خدمت می‌کند

یکی از خادمان موکب محمد رسول ا... (ص) بیرجند که در کاظمین مستقر است، در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: ۳۱ نفر در این موکب به زائران خدمات رسانی می‌کنند و در هر وعده غذایی صبح، ظهر و شب برای ۱۰۰۰ نفر تدارک می‌بینند. محمد علی باقری که ۵ سال در پیاده روی

اذا کنیم.

زوار اربعین لشکریان امام زمان(عج)

باقری از زوار اربعین به عنوان لشکریان

شهید سلیمانی و ایو مهدی دانست و گفت: تا زمانی که در قید حیات باشم به شرط لیاقت، با وجود سختی های مسیر با پا که نه سینه خیز به سمت مسیر پیاده روی خواهم آمد.



امام زمان(عج) یاد کرد چرا که در روایات داریم ایشان توسط امام حسین(ع) خودشان را به مردم معرفی می‌کنند. امام راحل (ره) هم فرمودند: راه قدس از کربلا عبور می‌کند. بنابراین ما باید کوچه پس کوچه های این شهرها را یاد بگیریم.

امام زمان(عج) یاد کرد که پا در این مسیر دلدادگی بگذارند و شرط آن را داشتن اراده عنوان کرد. چرا که امام حسین(ع) در شیپور دعوتش دمیده و این ما هستیم که باید به این دعوت لبیک بگوییم.

او ادامه داد: موکب ما سه روز بعد اربعین هم به زائران خدمات ارائه خواهد کرد چرا که مسلمانان کشورهایی مثل پاکستان، افغانستان و نیجریه در این ایام بیشتر به زیارت می‌آیند.

به دعوت امام حسین(ع) لبیک بگوییم

این خادم امام حسین(ع) امنیت مسیر پیاده روی اربعین را وام دار شهدایی مثل



پیاده روی اربعین سفری سرتاسر شیرین و ماندگار

حمید رضا طوقی مسئول موکب محمد رسول ا... (ص) هم در این گفت و گو که خبرنگار ما از او خواست از خاطرات این

مسیرش جذاب و شگفت انگیز است. او که در حال حاضر در کاظمین است و این گفت وگوها را برایمان از آنجا ارسال کرده و سختی های پیاده روی اربعین را با وجود گرمای شدید و مسیر طولانی به جان و دل خریده، معتقد است: اربعین جذابیت زیادی دارد که یک نمونه آن پذیرایی مردم عراق از زوار امام حسین (ع) با تمام داشته هایشان است که در عین نداری خودشان را از این فیض عظیم به هر طریقی محروم نمی‌کنند. او گریزی به مهمان نوازی مردم عراق که درب منازل شان را باز دارند تا زائر امام حسین (ع) در آنجا استحمام کند و آنها بتوانند لباسش را بشویند و اتو کنند و کفشش را واکس بزنند، زد و افزود: شلوفی جمعیت باعث می‌شود برای هر کاری ساعت ها معطل شوی و نباید تصور شود مسیر، مسیر راحتی است ولی قدم گذاشتن در این راه بسیار شیرین است و به محض اینکه چشمت به حرم ائمه می‌افتد و در بین الحرمین قرار می‌گیری همه این سختی ها هم فراموش می‌شود. او از کربلا به عنوان یک صحنه از قیامت یاد کرد و گفت: در کاظمین موکب های خراسان جنوبی مستقرند و یک موکب خیاطی می‌کند و دوخت و دوز لباس زوار را بر عهده دارد. موکب دیگری ها هزار پرس غذا در هر وعده پخت می‌کند. این زائر اربعین حسینی از زوار می‌خواهد با دید باز به پیاده روی اربعین بپایند و اگر به دنبال حس و حال معنوی هستند، حتما از این فرصت بهره ببرند.

آبرسانی به موکب های کاظمین

مسئول اجرایی موکب ساقی کوثر و نماینده ستاد اربعین شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی که برای آبرسانی به موکب های مستقر در کاظمین در ایام اربعین به همراه تعدادی از همکاران به کاظمین اعزام شده اند هم به بیان گزارشی از اقدامات این موکب در راستای تأمین آب سایر موکب های خدمات رسان به زائرین اربعین پرداخت. سید جواد حسینی گفت: اجرای خط ۳۲ برای انتقال آب چاپخانه من معتمد امام حسین(ع) حواسش به همه زائران هست و اتفاقات این مسیر از دست همه خارج و در اختیار کس دیگری نیست.

پیاده روی اربعین سفری جذاب و شگفت انگیز

حکیمه بهمن زاده از خبرنگاران استان هم که برای اولین بار پا در این سفر گذاشته در گفت وگو با خبرنگار ما گفت: نمی گویم سفر اربعین سختی ندارد، ولی تمام

یادداشت روز

رئیس همه جمهور

امروز خراسان جنوبی - صادق

اظهار نظر رئیس جمهور رئیسی در روزهای گذشته که در نشست خبری اعلام کرد جامعه ایران ملتهب نیست و تنها کمی اختلاف نظر میان مردم وجود دارد، شاید جمله‌ای بود برای آرام کردن فضای جامعه و اینکه نشان دهد همه ما در یک سو قرار داریم و جامعه دوقطبی نشده است. این سخنان را می‌توان به نوعی تزریق آرامش به جامعه دانست. در حقیقت رئیس جمهور به دنبال این است تا از ایجاد شکاف جریان ها و طیف‌های مختلف فکری و سیاسی پیشگیری کند و همانگونه که از نامش مشخص است رئیس جمهوری در حقیقت رئیس‌جمهور همه مردم ایران است. البته این نگاهی خوشبینانه است به پاسخی که رئیس‌جمهور به خبرنگاری یکی از روزنامه‌های داخلی داد. اگر بخواهیم کمی بدبینانه به ماجرا نگاه کنیم مشاهده می‌کنیم که رئیس‌جمهور به عمد بر شکاف‌های موجود در جامعه و التهابات ناشی از مشکلات مبتلا به جامعه چشم پوشیده است. و در حقیقت به جای حل مسئله تلاش کرده است تا صورت مسئله را پاک کند. اگر برداشت دوم از پاسخ رئیس‌جمهور را ملاک قرار دهیم باید شاهد اتفاقات تلخ‌تری در جامعه باشیم. البته بسیاری از رسانه‌های معاند تلاش کردند در یکی دو روز گذشته برداشت دوم را به خورد مخاطبان خود بدهند و اگر رسانه ملی و دیگر رسانه‌های داخلی نتوانند جامعه و به طور خاص نخبان تأثیرگذار در جامعه را در خصوص این پاسخ آقای رئیسی مجاب کنند و اصطلاحا فیک نیوزهای آن سوی آبی را خنثی نمایند باید شاهد عمیق‌تر شدن گسل‌های موجود در جامعه و تشدید برخورد‌ها میان نخبگان جریان‌های غالب سیاسی و اجتماعی باشیم. در این صورت جرقه‌ای کوچک می‌تواند جامعه ای را که همچون آتش‌زیر خاستن آریستن حوادث است به سرعت شعله ور و منفجر سازد. نگاهی به خبرهای جهت‌دار شبکه‌های آن سوی آبی نشان می‌دهد که در روزهای اخیر بسیار تلاش کرده اند تا با میدن بر آتش اختلافات موجود در جامعه آن را شعله ور سازند و اتفاقات سال‌های ۹۶، ۹۸ و ۱۴۰۱ را تکرار نمایند. در حسن حقیقت کتمان نشدنی این است که هر کس در خیابان کشته شود در حقیقت یک ایرانی کشته شده است و اگر از نیروهای امنیتی نیز به شهادت برسند باز هم یک ایرانی را از دست داده‌ایم و آنچه سرویس‌های غربی و عبری عربی به دنبال آن هستند محقق شده است. این سرویس‌های اطلاعاتی می‌کشند تا ایرانی را به دست ایرانی نابود سازند. امیدواریم سخنان آقای رئیس‌جمهور در حقیقت با همان هدف نخست که بیان کردیم گفته شده باشد. که البته با توجه به سابقه قضایی آقای رئیسی چندان هم دور از ذهن نیست و رئیس‌جمهور رئیسی همانطور که بارها گفته است رئیس همه جمهور باشد و با اتخاذ تصمیماتی دقیق و کارشناسی جلوی اجرای نقشه سرویس‌های اطلاعاتی دیگر کشورها را بگیرد.

تحقیق و پژوهشی

چگونه خلبان شویم؟

قلب و عروق، بررسی عملکرد مغز و اعصاب از طریق بررسی نوار مغزی، شنوایی سنجی (اودیو متری)، بررسی وضعیت ششها و اندازه قلب از طریق عکس برداری از قفسه سینهو معاینات پزشکی هوایی که به وسیله پزشک معاینه‌کننده صورت می‌پذیرد شامل:اندازه‌گیری دید چشم‌ها، بررسی کورنگی، بررسی وضعیت فک، دهان و دندان‌ها، بررسی وضعیت استخوان بندی و اندام‌های حرکتی، بررسی ضریب وزن نسبت به قد (BMI)، در گذشته نه‌چندان دور ورود به این رشته تنها از طریق شرکت در آزمون ورودی مرکز آموزش علوم و فنون میسر بود، اما با شروع روند خصوصی‌سازی از میانه دهه هفتاد هجری خورشیدی به تدریج شرکت‌ها و مؤسسات آموزش خلبانی شکل گرفته و اقدام به آموزش خلبانان کردند.در انتخاب آموزشگاه، مواردی مثل وضعیت مالی، سرعت اتمام دوره‌ها، سوابق و گذشته آموزشگاه از لحاظ ایمنی و آموزشی، ناوگان، اساتید پروازی و زمینی ملاک تصمیم‌گیری هستند.

طول دوره‌های آموزشی

طول دوره‌های آموزشی اینگونه است: کلاس‌های آموزشی زمینی مقطع خلبانی شخصی (PPL) ۳۶۰ ساعت، کلاس‌های آموزشی مقطع خلبانی بازرگانی (CPL) از ۲۴۰ تا ۲۸۰ ساعت، کلاس‌های آموزشی مقطع پرواز با آلاتدقیق (Instrument Rating) ۲۴۰ساعت.

طول مدت پروازها در تاریخ نگارش این مقاله ۱۹۰ ساعت می‌باشد که به صورت زیر به دوره‌های مختلف تقسیم می‌گردد: خلبانی شخصی: ۵۰ ساعت، در صورتی که فرد دوره را در یکی از آموزشگاه‌های مورد تأیید سازمان تحصیل نماید ۴۵ ساعت پرواز ۵+ ساعت شبیه‌ساز: (۳۵ ساعت پرواز همراه با استاد + ۱۰ ساعت پرواز مستقل)، خلبانی بازرگانی: ۱۰۰ ساعت، در صورتی که فرد دوره را در یکی از آموزشگاه‌های مورد تأیید سازمان تحصیل نماید ۹۵ ساعت پرواز + ۵ ساعت شبیه‌ساز: (۳۵ ساعت پرواز همراه با استاد + ۶۵ ساعت پرواز مستقل یا پرواز به عنوان خلبان فرمانده – Pilot In Command)

کوثر خاکشور (عضو پژوهش سرای دانش آموزی جابرسن حیان بیرجند) شاید علاقه ذاتی انسان به پرواز است که باعث می‌گردد تا از بدو تولد همواره از خلبانی به عنوان یکی از مشاغل مورد علاقه یاد نماید. اگرچه ممکن است با گذر زمان و شکل‌گیری رفتارهای عقلانی این علاقه دستخوش تغییر گردد اما برای بعضی‌ها پرواز همچنان آرزویی بزرگ باقی می‌ماند. آرزویی که بعدها به دغدغه‌ای برای انتخاب شغل و امرار معاش تبدیل خواهد شد. قوانین چه می‌گویند؟ قوانین کلی در مورد ورود به دوره های آموزشی و شروع خلبانی اینگونه هستند: داشتن پایان‌نامه دیپلم، داشتن کارت پایان خدمت وظیفه عمومی یا معافیت دائم غیر پزشکی و یا معافیت تحصیلی، حداقل سن ۱۸ سال، حداقل قد ۱۶۵ سانتیمتر، احراز صلاحیت پزشکی طبق استاندارد اداره طب هوایی سازمان هواپیمایی کشوری، تدین به یکی از ادیان رسمی کشور و عدم اعتیاد، عدم سوء پیشینه و احراز صلاحیت اخلاقی توسط اداره کل حراست سازمان هواپیمایی کشوری به طور مشخص شروع اقدامات اولیه برای ورود به این رشته منوط به اتمام دوره متوسطه و اخذ مدرک دیپلم خواهد بود، در این مورد اگرچه قوانین و مقررات سازمان محدودیتی در مورد نوع رشته تحصیلی و معدل ذکر نکرده اند اما با توجه به سیاست های شرکت‌های هواپیمایی تحصیل در رشته ریاضی و اخذ دیپلم با میانگین کتبی ۱۴ و بالاتر توصیه می‌گردد.

شرایط پزشکی، از شایعات تا واقعیت‌ها!

شایعات فراوانی در رابطه با نوع معاینات و شرایط پزشکی مورد نیاز خلبانی در جامعه وجود دارد. شایعاتی مثل کامل بودن میزان دید چشم‌ها، سالم بودن تمامی دندان‌ها و ...! این شایعات گرچه در مورد هوانوردی نظامی تا حدودی صحیح است اما در خلبانی غیر نظامی احراز سلامت افراد توسط آزمایش‌ها و معاینات زیر صورت می‌پذیرد: آزمایش خون و ادرار: بررسی فاکتورهای مرتبط با موارد و بررسی فیزیکی به جهت نبود خون در ادرار، اخذ نوار قلبی و اکوکاردیوگرافی برای بررسی عملکرد

علائم این وضعیت با سایر بیماری‌ها همپوشانی دارد و ممکن است علت اصلی آن به اشتباه تشخیص داده شود. مثلا خشکی دهان می‌تواند به عنوان عارضه جانبی داروهای روزانه اشتباه گرفته شود. این می‌تواند منجر به تأخیر در تشخیص کم آبی در بزرگسالان مسن شود. احساس تشنگی تنها راهی است که نشان می‌دهد بدن به آب نیاز دارد. با این حال، از آنجا که پاسخ تشنگی با افزایش سن ضعیف می‌شود، افراد مسن شاید ندانند که نیاز به نوشیدن دارند. پس ۲ نکته مهم قابل توجه است: اول، ایجاد عادات برای خوردن مایعات شامل آب، آبمیوه، چای، آب نارگیل، شیر، سوپ، میوه‌های آبدار مانند هندوانه، خربزه، هلو، آناناس، پرتقال و نارنگی و دوم، تأکید بر نوشیدن مایعات به افراد بالای ۶۰ سال؛ چرا که این افراد باید هر دو ساعت یکبار مایعات بنوشند. بعد از ۶۰ سالگی احساس به تشنگی در انسان ضعیف می‌شود، در نتیجه افراد نوشیدن مایعات را تقریبا متوقف می‌کنند و این درحالی است که دهیدراته شدن شدید بر کل بدن اثر می‌گذارد. ممکن است باعث پریشانی ذهنی ناگهانی و سریع شود، روی فشار خون اثر گذارد، موجب افزایش تپش قلب، بروز آنژین صدری یا درد قفسه سینه، کما و حتی مرگ شود. مصرف مکمل‌های کلسیم بیش از ۱۴۰۰ میلی گرم در روز موجب افزایش خطر مرگ و میر می‌گردد. پژوهشگران علوم پزشکی در کشور سوئد می‌گویند نتایج یک تحقیقات که جدید انجام شده نشان داده است زنانی که روزانه از مکمل های کلسیم بیش از ۱۴۰۰ میلی گرم در روز مصرف می‌کنند ممکن است با خطر مرگ ناشی از بیماری های قلبی مواجه شوند. به گزارش خبرنگار سایت پزشکان بدون مرز، صدها هزار زن و مرد مسن مکمل‌های کلسیم مصرف می‌کنند تا از پوکی استخوان و کاهش تراکم استخوانی خود پیشگیری کنند اما انجام این کار به جای آنکه از شکستگی استخوان پیشگیری کند باعث بروز حملات قلبی در زنان می‌شود. محققین تأکید دارند که پایتاه‌های دیگر تحقیقات نیز نشان داده است که مردان نیز با مصرف کلسیم با خطر افزایش مرگ و میر ناشی از آن روبرو خواهند بود. دکتر گریگ فونلارو سخنگوی انجمن قلب آمریکا گفت: بسیاری از افراد مسن به منظور جلوگیری از دست رفتن استخوان خود در رژیم غذایی خود کلسیم را افزایش دادند یا گمان داشته اند که افزایش کلسیم در رژیم غذایی با یا بدون ویتامین D می‌تواند سلامت قلبی عروقی را بهبود بخشد. وی افزود: با این وجود تحقیقات جدید نشان داده است که مصرف زیاد کلسیم نه تنها سلامت قلب و عروق را بهبود نمی‌بخشد بلکه ممکن است باعث خطر بیشتری از مرگ و میر ناشی از حوادث قلبی و عروقی همراه باشد.

اخبار علمی

امروز خراسان جنوبی - فهیمه خوبی

می‌تواند به سلول‌های موبی گوش که نقش گیرنده‌های شنوایی را ایفا می‌کنند، آسیب بزند. حال اگر شدت و مدت این صدا زیاد باشد، می‌تواند اثرات دائمی بر روی شنوایی فرد داشته باشد، در غیر این صورت این آسیب‌ها برگشت پذیر هستند. وی متذکر شد: افرادی که در محیط‌هایی با صداهای بلند مشغول کار هستند یا کسانی که عادت دارند موسیقی را با صدای بلند گوش کنند، به شدت در معرض آسیب‌های شنوایی قرار دارند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: اگر از هدفون و هندزفری به صورت صحیح استفاده کنیم به سلامتی گوش‌ها آسیب نخواهد رسید، اگر شدت صدای هندزفری به گونه‌ای باشد که نفر بغل دستی شما صدای آن را نشنود، می‌توان گفت سطح صدای هندزفری مناسب است و آسیب زننده نیست. وی همچنین تأکید کرد: پس از استفاده از هندزفری، سر سیلیکونی آن را تمیز کنید و در مکانی عاری از خاک و آلودگی قرار دهید.

هشدار کم آبی بدن بعد از ۶۰ سالگی



سالمندان به دلیل کاهش توده عضلانی بیشتر در معرض خطر کم آبی هستند. کم آبی بدن در همه سنین تأثیر می‌گذارد، اما بزرگسالان ۶۰ سال به بالا بیشتر در معرض خطر هستند. با افزایش سن، بدن مایهچه‌های بیشتری را از دست می‌دهد و چربی بیشتری به دست می‌آورد. این بر توانایی در حفظ مقدار طبیعی آب بدن (TBW) تأثیر می‌گذارد. سالمندان به دلیل کاهش توده عضلانی بیشتر در معرض خطر کم آبی هستند. کم آبی بدن در افراد مسن می‌تواند خطرناک باشد، به این دلیل که برخی از

جه کسانی در معرض آسیب‌های شنوایی هستند

یک متخصص گوش و حلق و بینی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در خصوص کم شنوایی به گفتگو پرداخت. پدram برقی، در برنامه ضریان شبکه سلامت سیما، گفت: گوش انسان یک آستانه شنوایی دارد که شامل حداقل مقدار صدایی است که گوش در هر فرکانسن به آن نیاز دارد تا بشنود. اگر در فردی این آستانه شنوایی بالاتر باشد، به این معناست که وی احتیاج به شدت صدای بیشتری دارد تا آن صدا را بشنود که به این پدیده کم شنوایی می‌گویند. وی ادامه داد: کم شنوایی می‌تواند شدید یا خفیف باشد. اگر فردی برای شنیدن به ۲۵ تا ۴۰ دسی‌بل انرژی نیاز داشته باشد، کم شنوایی وی را خفیف، بین ۴۰ تا ۵۵ دسی بل، کم شنوایی متوسط و بین ۵۵ تا ۷۰ دسی بل را کم شنوایی شدید می‌نامند، اگر کم شنوایی بالای ۹۰ دسی‌بل باشد، نشانگر ناشنوایی فرد است. برقی، دلایل کم شنوایی را به دو گروه تقسیم کرد: نوع اول کم شنوایی هدایتی است، وقتی صدا به گوش ما می‌رسد امواج صدا باید در گوش میانی و گوش خارجی تقویت شوند تا به حلزون گوش برسند. اگر در گوش خارجی مشکلی وجود داشته باشد که باعث شود تقویت صدا به درستی انجام نشود، کم شنوایی هدایتی ایجاد می‌شود. کم شنوایی حاصل از وجود جرم در گوش را نیز کم‌شنوایی هدایتی می‌نامند) وی ادامه داد: نوع دوم، کم شنوایی حسی عصبی است. اگر گوش داخلی (حلزون شنوایی) یا اعصاب شنوایی‌گوش، مشکلی داشته باشد، این نوع کم شنوایی ایجاد می‌شود. برقی افزود: صداهای بلند به صورت ذاتی برای سلامت گوش مضر هستند و اگر صدایی بیشتر از ۸۰ دسی بل به گوش ما برسد،



افتخار آفرینان دبیرستان شهید نواب صفوی (دوره اول متوسطه)

در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲



دانش آموزان پذیرفته شده در آزمون مدارس تیزهوشان

 نیما نظری	 امیرحسین ناصحی تبار	 علیرضا محمدی	 امیرحسین عبداللہی سفتوکی	 امیرحسین شہسواری	 آرش شہادی	 نیما سعیدی	 ابوالفضل خالقی گازار	 سید حمیدرضا حسینی	 محمد احسان حسینی	 ابوالفضل دھقانی کسک
 کسری حسین پور	 محمد احسان حسینی	 سید پارسا پور جعفر	 محمد حسین پرتوی مقدم	 محمد متین یامنبیری	 مهدی بہدانی	 محمد مجتبی بنی اسدی	 شعیب بزرگري	 مہدییار القوری مقدم		
 احسان علمی	 امیرحسین عبداللہی سفتوکی	 محمد طاہا عباسی	 آرش شہادی	 نیما سعیدی	 مبین رضائی	 سید امیرطاہار رضائی	 ابوالفضل دھقانی کسک	 مہرداد خسروی	 ابوالفضل خالقی گازار	 سید حمیدرضا حسینی
 فرزین قربانی	 ایلیا مقبولی	 سید ابوالفضل حسینی	 علی برادران شرکا	 ابراہیم یعقوبی	 نیما نظری	 امیرحسین نبی زادہ سہ قلعه	 علیرضا محمدی	 امیرعلی گرامیان	 رضا کارگر	 محمد آریا فہرستانی

دانش آموزان پذیرفته شده در آزمون مدارس نمونه

دانش آموزان برتر مسابقات فرهنگی-هنری و ورزشی

 رضا نیکو کار مقام اول استان - بوکس	 نیما سعیدی مقام اول استان - خطہ تعلیق	 سینتا قربانی مقام اول استان - شنا	 حسین مجتبی زادہ مقام اول استان - عکس و دل نوشتہ	 امیرحسین عبداللہی سفتوکی مقام اول استان - قرأت قرآن	 امیرعلی شبانی مقام سوم کشور - اسکیٹ	 امیرحسین عباسی مقام سوم کشور - ووشو				
 مرصاد ہمسایگان مقام دوم شهرستان - شنا	 محمد محتشم مقام دوم شهرستان - طراحی با مہد	 سید پارسا پور جعفر مقام اول شهرستان - تک نوازی با ویولین	 امیرحسین امیرآبادی زادہ مقام اول شهرستان - موی نای	 امیرعلی کشتگر آیین مقام اول شهرستان - روان خوانی قرآن	 محمد طاہار رحیمی مقام اول شهرستان - حفظہ جز قرآن	 محمد امین قربانی مقام دوم استان - کونگ فو	 معین مولوی حقیقی مقام اول استان - کشتی	 ابوالفضل خدادادی مقام اول استان - کشتی	 دانیال شریفی مقام اول استان - تکواندو	

دانش آموزان برتر خرداد ۱۴۰۲ - پایه ہفتم

 برہام احراری معدل ۱۹/۸۶	 مہدی حسینی معدل ۱۹/۸۶	 امیرحسین برائی معدل ۱۹/۸۸	 محمد مہدی عرب زادہ معدل ۱۹/۹۰	 محمد یاسین عباسی معدل ۱۹/۹۳	 پارساتک خاثرانی معدل ۱۹/۹۳	 سامیار سلجوقی معدل ۱۹/۹۵	 سید امیرعلی ہاشمی نژاد معدل ۱۹/۹۵	 امیرحسام علی زادہ بیرجندی معدل ۱۹/۹۵	 سید امیرصدرا رضائی معدل ۲۰
 امیرحسین آتش خیز معدل ۱۹/۶۷	 امیر مہدی خردپروہ معدل ۱۹/۷۱	 امیرحسین ابزدی نوقاب معدل ۱۹/۷۴	 دانیال کرمانی معدل ۱۹/۷۴	 احمد رضا جھگندی نژاد معدل ۱۹/۷۶	 محمد طاہار نورمحمدی معدل ۱۹/۷۶	 احسان رضاپور معدل ۱۹/۷۶	 پوریا طالب زادہ معدل ۱۹/۷۹	 محمد احمدی مقدم معدل ۱۹/۸۱	 محمد صدرا مودی معدل ۱۹/۸۳
 محمد سالاری برائی معدل ۱۹/۳۶	 محسن اسد زادہ معدل ۱۹/۴۰	 محمد امین آتش خیز معدل ۱۹/۴۰	 محمد دھقان معدل ۱۹/۴۳	 محمد پارسا سورگی معدل ۱۹/۵۲	 مبین افشلی نژاد معدل ۱۹/۵۵	 علی خیبری معدل ۱۹/۵۵	 ابوالفضل علی آبادی معدل ۱۹/۶۲	 حسین عابدینی معدل ۱۹/۶۲	 مہمد محمد خانی نژاد معدل ۱۹/۶۲
اسامی دانش آموزان برتر خرداد پایه ہفتم و نهم در روزهای آتی اعلام خواهد شد.									
 علی رضا ملاکی معدل ۱۹/۰۰	 امیرعلی شبانی معدل ۱۹/۱۴	 امیر محمد ہاشمی معدل ۱۹/۱۷	 مہدی بزرگر معدل ۱۹/۱۷	 امیرعلی اعتمادی قومنجان معدل ۱۹/۱۷	 محمد زحمتکش معدل ۱۹/۲۱	 امیرحسین مددی معدل ۱۹/۲۶	 طاہار وردی معدل ۱۹/۳۱	 محمد امین محمد نژاد معدل ۱۹/۳۱	 امیرحسین عباسی معدل ۱۹/۳۱