

مصوبه بازگشت ۵۰۰ دانشجوی دانشگاه فرهنگیان به بیرجند

اعضای شورای اسلامی شهر بیرجند در جلسه علنی روز گذشته شورا طی نامه ای رسمی از دانشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی درخواست کردند نسبت به بازگرداندن ۵۰۰ نفر از دانشجویان پردیس شهید باهنر مستقر در شهر قاین به بیرجند اقدام کنند. در این جلسه مصوب شد، پس از تحقق این خواسته، شورای شهر در خصوص اجرای موارد ذیل که خواسته مشخص دانشگاه فرهنگیان در جلسه مورخ ۱۴۰۲/۷/۵ بوده مساعدت و همکاری لازم صورت گیرد. مساعدت در خصوص حذف حق تعیین کاربری، رایگان کردن هزینه ایاب و ذهاب ۵۰۰ دانشجوی انتقالی از قاین به بیرجند (از خوابگاه

به دانشگاه)، مساعدت و پیگیری در خصوص تأمین خوابگاه ۵۰۰ نفر دانشجوی انتقالی، صدور رایگان پروانه ساخت طرح جامع دانشگاه فرهنگیان از سوی شهرداری منوط به اجرا در بازه زمانی مشخص از مصوبات جلسه بود. هم چنین در جلسه روز گذشته شورای شهر بیرجند پیرامون حادثه سرعت گیر بلوار پیامبر اعظم (ص) هم بحث و تبادل نظر صورت گرفت. رئیس شورای شهر بیرجند خواستار نصب علائم هشدار دهنده موقع اجرای سرعت گیرها در سطح شهر شد و گفت: باید توجه شود که اندازه و ارتفاع این سرعت گیرها بر اساس استاندارد باشد تا شاهد وقوع حوادث تلخی نباشیم...
صفحه ۲

صنایع دستی جمالی نفیس
کادویی، جهیزیه، هدایای سازمانی
ترمه، مس و فیروزه، خاتم، مینا، پرداز، انواع تابلو
بیرجند - حدفاصل مدرس ۶ و ۸ (جمالی)
TERMENAFISS NAFIS-TERME

روزنامه **مرور خراسان جنوبی**
سال بیستم شماره ۵۱۲۴ یکشنبه ۹ مهر ۱۴۰۲ ۱۵ ربیع الاول ۱۴۴۵ ۱ اکتبر ۲۰۲۳ قیمت: ۳۰۰۰ تومان



خطر جدی
اختلالات ناشنوایی
در ۶ شهرستان
صفحه ۵



یک تیر و دو نشان موتورکراسی
صفحه ۷

معاون هماهنگ کننده قرارگاه مرکزی جهاد سازندگی و محرومیت زدایی سپاه پاسداران در مراسم بهره داری از ۵۲۴ طرح عمرانی و محرومیت زدایی در استان اعلام کرد:

خطر بالای اعتیاد دانش آموزی در خراسان جنوبی

صفحه ۲

رقص مرگ بار چاقو در عروسی نیمبلوکی ها

درگیری و مشاجره چند جوان در یک مراسم عروسی بخش نیمبلوک باعث قتل یکی از آن ها با چاقو شد. رئیس دادگاه عمومی بخش نیمبلوک قایمات گفت: نزاع در یک مراسم عروسی روستای «دره باز» بخش نیمبلوک بین چند جوان باعث قتل یکی از جوانان با استفاده از چاقو شد...
صفحه ۴



برگزاری جشن عاطفه ها در ۶۷۰ آموزشگاه خراسان جنوبی

صفحه ۸

- رقابت های تنیس روی میز ۳ خراسان صفحه ۷
- فروش مرغ زنده ممنوع صفحه ۳
- محل قرآنی بزرگان تشیع و تسنن در نهبندان صفحه ۲
- ۴۳ نفر در شهرداری های استان استخدام می شوند صفحه ۵
- امداد هلال به پنج هزار و ۹۹۱ حادثه دیده صفحه ۴
- اکران شماره ۱۰ در سینماهای استان صفحه ۳

جناب آقای علیرضا بنی اسدی
مدیر محترم دبستان پسرانه علامه حلی (۱)
جناب آقای حسین زاهدی تبار
معاون محترم دبستان پسرانه علامه حلی (۱)
اکنون که به افتخار یازدهمین سالگرد تأسیس دبستان پسرانه علامه حلی (۱) در خراسان جنوبی، مساعی ارزشمنند و اهتمام ویژه شما بزرگواران در تعلیم و تربیت دانش آموزان تشکر و قدر دانی نموده: توفیق روزافزونتان را از درگاه احدیت مسئلت می نمایم. امید است در پر تو عنایات حق همواره در کلیه شئون زندگی موفق و مؤید باشید.
اعضای هیئت امنا - اعضای انجمن اولیا و مربیان همکاران دانش آموزان

قرن خون
آزاد مهارت گوهترتاشی
اولین دوره مسابقات ملی
The First National Gem Cutting Skill Competition
مسابقات ملی گوهترتاشی
۹ الی ۱۱ آبان ۱۴۰۲
مهرگان آموزش فنی و حرفه ای کشور
IMIDRO
IMPASCO

به مناسبت هفته دفاع مقدس
مسابقه کتابخوانی
از کتاب "شهریانو"
(خطاطات هنر شهید حسن ابراهیم زاده شهری)
گروه سنی ۱۲ سال به بالا
همراه با جوایز نفیس
زمان: ۲۱ شهریور لغایت ۳۰ مهر ماه

گروه پیمانکاری باقران
اجاره ماشین آلات لودر، کامیون، بیل مکانیکی، گریدر، غلطک
انجام پروژه های خاکبرداری، خاکریزی، زیرسازی، روسازی
تخریب، تسطیح اراضی، محوطه سازی
دفتر: خیابان سپیده - حدفاصل سپیده ۸ و ۱۰ - ۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۵۶
طبقه فوقانی سوپرمارکت - ۹۹۱۱۷۲۷۲۸۴

ردیف	نام موقوفه	نوع ملک	اجاره پایه سالیانه (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)	آدرس
۱	رجب عابدینی	دو شبانه روز آب و اراضی کلاته زرد کریمو	۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰	روستای کریمو
۲	کربلایی نادعلی سربایان	چهار دانگ آب و اراضی زابیر سربایان	۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴/۰۰۰/۰۰۰	مزرعه زابیر سربایان
۳	میرزا زین العابدین	یک طاقه آب و اراضی قنات خورزاد	۲۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۴	آقا میر محمد ۱	یک طاقه آب و اراضی قنات خورزاد	۲۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۵	کربلایی سید ابوالقاسم	دو ساعت آب و اراضی قنات خورزاد	۴/۰۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۶	حاج سید رضا محمد پور	شش ساعت آب و اراضی قنات خورزاد	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۷	مترددین و فقراء	یک دانگ و نیم آب اراضی قنات خورزاد	۶/۰۰۰/۰۰۰	۶۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۸	کربلایی فاطمه	سه دانگ آب و اراضی قنات خورزاد	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۹	کربلایی میرزا محمد اکبری نژاد	یک ساعت آب و اراضی قنات خورزاد	۲/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۱۰	حمام ارگ سه قلعه	چهار دانگ آب و اراضی مزرعه و قنات خازمین	۶۵/۰۰۰/۰۰۰	۶/۰۰۰/۰۰۰	خازمین سه قلعه
۱۱	سید علی امیر هاشمی	یک دانگ آب و اراضی کلاته سلام سفلی خورزاد	۴/۰۰۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۱۲	کربلایی میرزا محمد خورزادی	یک طاقه آب و اراضی کلاته سلام علیا خورزاد	۲۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۴۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۱۳	حاج سید محمد تعویقی	هفت دانگ آب و اراضی کلاته سلام سفلی خورزاد	۲۸/۰۰۰/۰۰۰	۲/۸۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۱۵	حسینی میرعلی خورزاد	سه دانگ آب و اراضی کلاته سلام سفلی خورزاد	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۱۷	حسینی میرعلی خورزاد	نیم طاقه آب و اراضی قنات خورزاد	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۱/۲۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۱۸	حاجی میرزا سید محمد	دو شبانه روز آب و اراضی پاچمن و مهرآباد	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	روستای خورزاد
۱۹	حاج آقا میرزا محمود	شش دانگ آب و اراضی مزرعه و قنات شمس آباد	۷۵/۰۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰	مزرعه شمس آباد

سازمان اوقاف آموزشی
آگهی مزایده کتبی - مرحله اول
اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان سربایان در نظر دارد نسبت به برگزاری مزایده کتبی موقوفات ذیل با مشخصات و شرایط تعیین شده از سوی این اداره به مدت دو سال به متقاضیان واجد شرایط به اجاره واگذار نماید. متقاضیان محترم می توانند جهت اطلاع از شروط مزایده یا شرکت در آن به اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان سربایان واقع در سربایان - سایت اداری - خیابان دکتر حسینی مراجعه نموده یا با شماره ۰۵۶-۳۲۹۰۰۸۷۰ تماس حاصل فرمایید.
آخرین مهلت شرکت در مزایده: پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۳
کمیسون مزایده: ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴
شناسه آگهی: ۱۵۷۵۹۳۶
سعید وکیل زاده - مسئول دفتر نمایندگی اوقاف و امور خیریه شهرستان سربایان

سرمقاله

تو خودبخوان حدیث مفصل از این مجمل!

امروز خراسان جنوبی - محمدرامی فرد
mohammad.raeifard99@gmail.com

سه سال قبل سازمان بین المجالس در قطر تشکیل جلسه داد که تیم شرکت کننده ایرانی نفرات شان به عدد ۵۴ می رسید که بیشترین شرکت کننده در بین مدعوین بود. ۵۴ نفری که فقط ۱۰ نفرشان نماینده بودند!!! با روزی ۱۳۰ یورو برای مأموریتی چنین سنگین و پیچیده و تأثیرگذار!!!... بسیاری را برخی از دوستان قلم به دست و دلسوز که دستی بر آتش تحلیل های فرهنگی و سیاسی دارند بر نگراننده سرمقاله خرد گرفته و می گیرند که چرا و به هر بهانه ای و گاه بی ربط از کلماتی چون اختلاس، پولشویی، قاچاق، آقازاده ها، عدالت اجتماعی، قانون گریزی، رابطه محوری، هزاران فامیل ها، قسط الرجال سیاسی و فرهنگی، زمین خورای، مؤسسات مالی کلاهبردار، مدیریت های بحران، بحران مدیریت و... استفاده می کنی و در استفاده از این کلمات به چرخه تکرار فرو افتادی؟! از بس که نگذاشتند و یا خودمان از ترس قطع آب باریکه حقوق نجومی روزنامه نگاری و خبرنگاری ننوشتیم و از این کلید واژه های حیاتی استفاده نکردیم، شرایط را برای برخی در حوزه سیاسی، فرهنگی و اقتصادی همچون یک بزرگراه بی دست انداز و بی خطر فراهم آوردیم تا اکنون شاهد شرایطی باشیم که کشور را در لبه پرتگاهی مخوف قرار داده اند!! در مقدمه سرمقاله به نکته ای اشارت رفت که مربوط به چند دهه قبل نیست، داغ است و تازه، آن هم در شرایط تحریم و فشارهای استخوان سوز تحریم ها، شعارهای مولسانه ای که از انضباط مالی سخت برای مقابله با تحریم هایی که قرار است مردم بهای آن را بپردازند، داده می شود تا مشت های گره کرده و شعارهای آتشینش را بگذارند برای دیگران!!!... بی برنامه گی ها و خاصه خرجی های ما همچنان ادامه دارد، فعلا آمریکا تحریم خرید نفت ایران را به میزان زیادی آزاد کرده مفهوم آن این خبر یعنی کم شدن فشار بر مردم و چرب شدن سفره آنان، آیا واقعا چنین اتفاقی افتاده؟ اگر مدیران به خود نچینند و سختگیری در خرج کرد ریال ریال بوجه کشور را به زیر دهر بین بازخواست نبرند، باور کنیم و باور کنید که دیگر امکان ساخت سیل بندها در برابر سیل مهیب و مخرب تحریم ها از کف خواهد رفت، آنگاه دیگر نمی شود مردم را با شعار و نصیحت و فشار... آرام کرد!! مردم برادری خودشان را صدها بار و در بجزوه های وحشتناک ثابت کرده اند، وقت آن رسیده که مسئولان و مدیران نه برداری شان را که برابری شان را اثبات کنند!!!

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیتیر مطلب به شماره ۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱ (زارع) پیامک یا به شماره ۰۹۰۱۲۳۰۵۸۱۲ در پیام رسان فروش و اینتارسال نمایند.
آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

معاون هماهنگ کننده قرارگاه مرکزی جهاد سازندگی و محرومیت زدایی سپاه پاسداران در مراسم بهره برداری از ۵۲۴ طرح عمرانی و محرومیت زدایی در خراسان جنوبی عنوان کرد:

خطر بالای اعتیاد دانش آموزی در خراسان جنوبی



امروز خراسان جنوبی - صالحی
خطر اعتیاد دانش آموزی در سه استان خراسان جنوبی، البرز و خوزستان بالاست. معاون هماهنگ کننده قرارگاه مرکزی جهاد سازندگی و محرومیت زدایی سپاه پاسداران، انقلاب اسلامی در بیرجند اعتیاد، بیکاری، طلاق و ناکارآمدی اقتصاد را از مهمترین مشکلات در کشور برشمرد و گفت: اعتیاد محرومیت باشیم - صالحی
معاون هماهنگ کننده قرارگاه مرکزی جهاد سازندگی و محرومیت زدایی سپاه پاسداران، انقلاب اسلامی در بیرجند اعتیاد، بیکاری، طلاق و ناکارآمدی اقتصاد را از مهمترین مشکلات در کشور برشمرد و گفت: اعتیاد محرومیت باشیم - صالحی
معاون هماهنگ کننده قرارگاه مرکزی جهاد سازندگی و محرومیت زدایی سپاه پاسداران، انقلاب اسلامی در بیرجند اعتیاد، بیکاری، طلاق و ناکارآمدی اقتصاد را از مهمترین مشکلات در کشور برشمرد و گفت: اعتیاد محرومیت باشیم - صالحی

حذف نخواهد شد لذا در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران پشت هر میرزی باید امتحان پس داد.
گازرسانی به استان از سمت زابل، راه آهن و انتقال آب از مهمترین موضوعات بوده که تاکنون پیشرفت خوبی داشته است. به گفته وی: نرخ بیکاری خراسان جنوبی قبل از دولت سیزدهم ۷٫۷ بوده که اکنون حدود ۲ درصد کاهش یافته است.
قناعت با اشاره به قراردادهای منعقد شده با قرارگاه محرومیت زدایی امام حسن مجتبی (ع) در استان، گفت: کل روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان تا پایان سال ۱۴۰۴ آبرسانی می شود. وی در ادامه یادآور شد: در حوزه راه نیز خراسان جنوبی سال گذشته با دیوانه سازی جاده ها رتبه دوم کشور را داشت که نشان می دهد با همین توان مالی اندک کار زیادی انجام می شود.
استاندار خراسان توجه ویژه به این استان در قراردادهای جدید محرومیت زدایی شد. وی با بیان اینکه همدلی و وحدت رویه ایجاد شده بین نهادهای انقلابی، دولت و مجلس باید تداوم داشته باشند، تأکید کرد: اقدامات دولت سیزدهم و سازمان های کشور به ویژه سپاه پاسداران، نهادهای انقلابی و قرارگاه محرومیت زدایی در راستای اهداف کلیدی قابل توجه و تحسین است.
به گفته وی: مدیری که به ظرفیت های فعلی اکتفا کند ضعیف است در حالی که باید با ریسک پذیری بیش از توان گام برداریم. در این مراسم ۵۲۴ طرح عمرانی، اشتغالزایی و امنیت غذایی به همراه چهار هزار و ۸۰۰ برنامه اجتماعی شامل اهدای جهیزیه، بسته معیشتی و نوشت افزار به بهره برداری رسید و اجرا شد.
این طرح ها شامل ۳۰۴ طرح امنیت غذایی، ۱۴۸ طرح عمرانی و ۷۲ طرح اشتغالزایی است.

جزو معدود استان هایی است که کمبود مسجد ندارد و غیر از شهرک های جدید نیاز به ساخت مسجد نیست اما باید مساجد موجود استان زیباسازی شود تا جوان پسند باشند.
او تصریح کرد: مشکلات استان با گروه های جهادی رفع می شود اما باید بتوانیم تقسیم کار کنیم، باید برای هر گروه جهادی یک شناسنامه ایجاد شود تا جغرافیا و عرصه فعالیت آنها مشخص باشد.
وی بر شناسنامه دار کردن بعضی مناطق محروم و جمعیت انسانی نیز تأکید کرد و گفت: بیمه کردن محرومان، چاپ کتاب روستا، نصب تابلوی روستا، رفع اعتیاد، ترویج ازدواج آسان، حل اختلافات قبیله ای محرومیت زدایی سپاه است و همواره در حال شناسایی نقاط ویژه هستیم.
سردار حزنی با اشاره به عقب ماندگی در برخی مسائل کشور ادامه داد: مسجد، مسکن، معیشت، آبرسانی، خشکسالی و بهداشت از جمله مواردی بوده که در خراسان جنوبی شناسایی شده و درصدد رفع نیازها برآمده ایم.
وی با اشاره به اجرای طرح کرامت و شهید همدانی افزود: ساماندهی حاشیه شهرهای مشهد، اهواز و شیراز به طور ملی دنبال می شود.

او با تأکید بر اینکه بیشترین تمرکز قرارگاه محرومیت زدایی بر اقدامات عمرانی، اشتغالزایی و امنیت غذایی است، گفت: قرارگاه محرومیت زدایی سپاه از ابتدای تشکیل تاکنون ۲۳ هزار و ۴۰۰ پروژه عمرانی و برنامه غیرعمرانی شامل هزار و ۹۸۳ پروژه عمرانی و ۲۱ هزار و ۴۱۷ برنامه غیرعمرانی را در خراسان جنوبی اجرا کرده است و باید به دنبال اقدامات بیشتری برای رفع

اخبار شهرستان ها

هواگر متر می شود
امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
روند تغییرات دما از ظهر امروز به تدریج تا پایان هفته افزایشی است و هوا گرمتر می شود. کارشناس هواشناسی گفت: شرایط جوی نیز تا اواسط هفته به نسبت پایدار و یکنواخت پیش بینی می شود. زارعی افزود: البته برای امروز دیرخیز نقات استقرار هوای به نسبت سرد را در استان انتظار داریم.

مخفل قرآنی بزرگان تشیع و تسنن در نهبندان
مخفل انس با قرآن کریم با حضور بزرگان تشیع و تسنن در طبرسین نهبندان برگزار شد. مولوی سعادت کوشا از علمای اهل تسنن منطقه طبرسین نهبندان گفت: شهدا محور وحدت ملت ایران هستند و حرکت در مسیر اهداف آنان انقلاب را از هر گزند حفظ می کند. فرماندار نهبندان نیز در این مراسم گفت: جهاد تبیین با داشتن استدلال قوی و منطق درست در خصوص مسائلی که مطرح است محقق می شود. ایروانی شهدا را اتمام حجت برای همه دانست و افزود: ولایت مداری، خدمتگزاری، روحیه جهادی، استکبارستیزی، اخلاص و از خودگذشتگی بزرگترین درس هایی است که باید از شهدا بیاموزیم.

استخراج ۱/۵ میلیون تن زغال سنگ در استان
امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
حدود ۱/۵ میلیون تن زغال سنگ در نیمه نخست امسال از معادن طبرس استخراج شد. رئیس صنعت، معدن و تجارت طبرس گفت: این مقدار زغال سنگ از ۳۳ معدن فعال زغال سنگ استخراج شده که به کارخانه های کک سازی و فولادسازی سراسر کشور ارسال شده است. زارع نیا افزود: در زمینه استخراج زغال سنگ حرارتی نیز از آغاز امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۲ درصد افزایش تولید داشتیم. معادن زغال سنگ طبرس زمینه اشتغالزایی برای ۸ هزار نفر را فراهم کرده است.

به رنگ پاییز در جشنواره تلویزیونی
مستند به رنگ پاییز به تهیه کنندگی و کارگردانی محمد عبداللّهی از تولیدات شبکه خاوران به هفتمین جشنواره تلویزیونی مستند راه یافت. مستند سه قسمتی به رنگ پاییز با موضوع بررسی و آسیب شناسی محصولات راهبردی خراسان جنوبی در جمع آثار راه یافته به مرحله داور به هفتمین جشنواره تلویزیونی قرار گرفت. مستند به رنگ پاییز در سه قسمت با گفتگو با کشاورزان و مسئولان حوزه کشاورزی و اتاق بازرگانی به آسیب شناسی و بررسی مشکلات حوزه زعفران، عناب و زرشک به محصولات راهبردی استان می پردازد. این مستند ۴۷ دقیقه ای در بخش نیمه بلند جشنواره با سایر آثار رقابت می کند.

افتتاح ۷ واحد مسکن محرومان در قاین
۷ واحد مسکن محرومان در مراسمی با حضور فرمانده سپاه انصارالضراع، قائم مقام کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی و جمع دیگری از مسئولان افتتاح شد. قائم مقام کمیته امداد امام خمینی (ره) گفت: این منازل مسکونی بر اساس تفاهنامه سه جانبه ساخت مسکن محرومین بین کمیته کمیته امداد امام (ره)، بسیج سازندگی و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی ساخته شده است. به گفته عبداللّهی میزان مساعدت بلاعوض این نهاد برای هر واحد مسکونی ۱۱۶ میلیون تومان و تسهیلات مسکن از طریق بنیاد مسکن و انجام عملیات ساختمانی توسط بسیج سازندگی سپاه شهرستان قاینات انجام شده است.

دالیا پروتئین

همبرگر ۳۰٪ شهزاد	۲۰/۰۰۰ ت	آلمانی مشاهیر	۳۵/۹۰۰ ت
همبرگر ۶۰٪ شهزاد	۴۵/۰۰۰ ت	هات داگ مشاهیر	۵۸/۰۰۰ ت
کیاب لقمه ۷۰٪ مرغ	۲۷/۵۰۰ ت	کاغذ کاهی ساندویچ	۵۸/۰۰۰ ت
کیاب لقمه ۷۰٪ گوشت	۴۸/۰۰۰ ت	ناکت مرغ ب.آ. (۲ کیلویی)	۱۹۸/۰۰۰ ت
استیک ۷۰٪ گوشت (۱ کیلو)	۸۵/۰۰۰ ت	شنیسل سوخاری ب.آ.	۹۹/۰۰۰ ت
استیک ۷۰٪ مرغ (۱ کیلو)	۸۵/۰۰۰ ت	فلافل (کیلویی)	۴۵/۰۰۰ ت
همبرگر ۳۰٪ بزیون	۲۵/۰۰۰ ت	پنیر پیتزا (کیلویی)	۹۵/۰۰۰ ت
همبرگر ۶۰٪ بزیون	۵۵/۰۰۰ ت	رپ (۱/۶ کیلوگرم)	۷۵/۰۰۰ ت
کالباس لیونر شهزاد	۱۰۸/۰۰۰ ت	آلبومو دستچین (۳ لیتری)	۵۵/۰۰۰ ت
کالباس مارتادلا شهزاد	۶۸/۰۰۰ ت	روغن سرخ کردنی (۳ لیتری)	۱۷۳/۰۰۰ ت
هات داگ پنیری شهزاد	۹۸/۰۰۰ ت	روغن حلب (کیلویی) غنچه	۳۱۰/۰۰۰ ت
کالباس مارتادلا مشاهیر	۵۸/۰۰۰ ت	برنج پاکستانی	۳۸۰/۰۰۰ ت

بازار روز پاسداران ۰۹۳۵۳۴۹۶۵۱۱ - ۰۹۳۵۳۳۱۵۶۵۶ - ۳۲۴۴۲۸۷۶ (بهروش)

محمد مصطفی

میلااد نبی رحمت (ص) مبارک باد

رستوران هدائن

بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن (ابوالفضل خزیمه نژاد)

۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - ۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۳۲۰۴۴۴۰۰

رزرو مجالس و دورهمی شما با تخفیفات ویژه

سمساری و لوازم خانگی ارزان فروش

خرید و فروش کلیه لوازم منزل

۰۹۱۵۵۶۱۴۵۲۱ (زارع)

آدرس: آخر کارگران - اول شعبانیه

کاشی و سرامیک سانا

فروش انواع کاشی و سرامیک بدوخت واسطه

با قیمت بسیار مناسب و شرایط عالی

آماده خدمت رسانی به همشهریان عزیز می باشد

آدرس: بلوار شعبانیه بین چهار راه دولت و کارگران

۰۵۶۳۲۳۱۳۳۱۱ - ۰۹۱۵۷۴۰۰۱۳۰ (عطائی)

فروشگاه تاسیساتی علیزاده

تقدیم اقساط

فروش و خدمات پس از فروش یکپارچه و راهبردی

یکپارچه - رادیاتور - هود - سینک - گاز - شیر آلات - لوله و اتصالات

بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴ - ۳۲۲۲۹۹۵۹

دعوت از خیران و مومنان جهت کمک به ساخت مسجد و حسینیه روستای قلعه گوه

شماره کارت: ۶۲۸۰-۲۳۹۴-۸۹۲۸-۲۴۴۱

کانال تلگرام: <https://t.me/joinchat/Fc5lgnKvQvMqVMDkDSFacg>

گروه واتسآپ: <https://chat.whatsapp.com/L1w9q3oPzCZ84GatUyL>

گوگل مپ: <https://goo.gl/maps/BSU751xNpYz4Z0z8>

تلفن تماس جهت هماهنگی، پیگیری و بازدید: ۰۹۱۵۱۱۶۰۸۸۸ - **پیدالله تاسی**

فروشگاه فنی مهندسی نورپردازان

نماینده انواع فن های دمنده خانگی و صنعتی سیم و کابل، سیم و صفحه مسی، ارت زغال و نمک، لامپ و آیفون، کلید و پریز دند اجرای پروژه های برق - بست گمر بندی محصولات پارس فانال - کت جزئی بیست متری دوم غربی مدرس - پلاک ۱۴۶ - ۰۹۱۵۳۶۳۳۵۴۵ - ۳۲۴۰۵۰۵۴

فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج) اقساط بدون بهره

ویژه کلیه کارمندان و بازنشستگان محترم استان

۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸ (مودی)

بیرجند: بین غفاری ۵ و ۷

قیر و ایزوگام سلطانی

۱۰ سال ضمانت - نقد - اقساط

با بیش از ۲۵ سال سابقه کاری

سجاد شهر - نبش امامت ۱

۰۹۱۵۶۶۹۸۳۱ - ۰۹۱۵۸۱۴۴۲۱۳

۳۲۰۳۹۲۰۹

مهر و پلاک امین

بیرجند - بین مدرس ۲ و ۴

۰۹۱۵۹۶۱۷۶۳۴ - ۳۲۱۲۳۲۲۸

استیل فرهادی

طراحی و تولید انواع ترده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی

تهیه و توزیع لوله، ورق (مسی، برنج و استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و خوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر

بیست متری دوم غربی مدرس بین نواب ۴ و ۶ (فرهادی)

۰۹۱۵۵۶۱۱۲۹۲

یادداشت امروز

وحدت؛ اول در خانه بعد در جهان

امروز خراسان جنوبی - غلامرضا بنی اسدی
Rbniasadi49@gmail.com

"اختلاف امتی رحمة" که به رسول اعظم الهی منتسب می شود هرگز به معنای پاره، پاره شدن نیست تا آن را در برابر "وحدت" و یکپارچگی قرار دهند و کبریت آتش گمراهی را بکشند. این "اختلاف" به معنای "آمد و شد" است چنان که در آیه ۱۹۰ سوره شریفه آل عمران نیز می خوانیم: مسلما در آفرینش آسمانها و زمین، و آمد و رفت شب و روز، نشانه‌های روشنی برای خردمندان است. خردمندان از این اختلاف هم رفت و آمد را می فهمند که باعث توسعه دانایی و شناخت است. شناختی که چون به معرفت رفتاری تبدیل شود، بر ارتقای روز آمد وحدت تأکید خواهد داشت. چه این خواست خداست با تضمینی چنین که در کلام رسول اعظم الهی(ص) می خوانیم: "دست خدا با جماعت است." گره ها نیز به دست قدرت الهی گشوده می گردد. چنان که در دوران حیات خود بارها تجربه کرده ایم که با وحدت می شود بر مشکلات فائق آمد. سنگ‌های ناجیبند با اتفاق دست‌ها و توان‌ها، از سر راه برداشته می شوند. اتحاد تارها و پودهاست که قالبی می شود. همراهی است که به نتیجه می رسد. از پیامبر وحدت(ص) همواره در یاد داشته باشیم که "من فارق الجماعة شبراُ خلع ا... ریقة الاسلام من عنقه؛ هر کس یک وجب از جماعت جدا شود خدا طوق مسلمانی را از گردنش می‌برد." چرا که تقویت و بقای اسلام بستگی به همکاری و اتحاد جامعه مسلمین دارد. چنان که بقای وطن و تمامیت ارضی ایران عزیز هم اتحاد هر روز مستحکم شده تر فرزندان را می طلبد. اتفاقا دنیای اسلام هم زمانی دعوت ما به وحدت را جدی و کاربردی می‌داند که اتحادمان در درون به بنیان مرموص تبدیل شده باشد. در حقیقت دنیا رفتار و کردارمان را جدی می گیرد هزار بار بیشتر از گفتارمان. در حقیقت امضای گفتار با رفتار است. چنین که شد، دیگران هم با جدیت و احترام دعوت ما را خواهند پذیرفت. این یعنی ذات، یافته از هستی بخش شده ماست که می‌تواند بشود هستی بخش. چه واقعیت همان است که جامی حکیم می گوید: "الجماعة رحمة و الفرقة عذاب؛ همکاری و اتفاق رحمت الهی است و تفرقه و جدایی عذاب." و حاشا که ملت بیدار ما جز به رحمت الهی روزی خورد....



شورای شهر شیراز چند وضع کرد

مصوبه بازگشت ۵۰۰ دانشجوی دانشگاه فرهنگیان به پیرچند

دانشگاه)، مساعدت و پیگیری در خصوص تأمین خوابگاه ۵۰۰ نفر دانشجوی انتقالی، صدور رایگان پروانه ساخت طرح جامع دانشگاه فرهنگیان از سوی شهرداری منوط به اجرا در بازه زمانی مشخص از مصوبات جلسه بود. هم چنین در جلسه روز گذشته شورای شهر پیرچند پیرامون حادثه سرعت گیر بلوار پیامبراعظم(ص) هم بحث و تبادل نظر صورت گرفت. رئیس شورای شهر پیرچند خواستار نصب علائم هشدار دهنده موقع اجرای سرعت گیرها در سطح شهر شد و گفت: باید توجه شود که اندازه و ارتفاع این سرعت گیرها بر اساس استاندارد باشد تا شاهد وقوع حوادث تلخی نباشیم. فرید فرزوان فر نایب رئیس کمیسیون عمران

شورای شهر هم با بیان اینکه بر اساس قانون نصب سرعت گاه در معبری که بیش از ۵۰ کیلومتر سرعت دارد، ممنوع است، گفت: ارتفاع مجاز سرعت گیر هم باید بین ۸ تا ۱۰ سانتی‌متر، طول رمپ هم صعودی نزولی و حداقل ۲ متر باشد و در فاصله مشخصی از سرعت گاه هم باید خطوطی روی زمین کشیده شده تا راننده از این علائم متوجه سرعت گاه شود. دکتر حسنی صفت نایب رئیس شورای شهر پیرچند هم با انتقاد از نبود شورای ترافیک در شهرستان پیرچند گفت: قانون اجازه داده مسائل ترافیک مرکز استان در شورای استان مطرح و بررسی شود. شهردار پیرچند در ادامه با اشاره به اینکه نصب سرعت گاه در بلوار پیامبر اعظم(ص) مصوبه

اگران «شماره ۱۰» در سینماهای استان



امروز خراسان جنوبی- نسائی
فیلم سینمایی شماره ۱۰ به مناسبت هفته دفاع مقدس، همزمان با سراسر کشور، هم اکنون روی پرده سینماهای خراسان جنوبی اکران می‌شود. مسئول حوزه هنری استان گفت: فیلم سینمایی شماره ۱۰ مربوط به سرگذشت دواسیر زندانی در زندان‌های بعثی عراق است که با هدف آشنایی مردم به ویژه جوانان با رشادت‌ها و ایثارگری‌های رزمندگان اسلام در ۸ سال دفاع مقدس اکران می‌شود. کریمیان افزود: این فیلم در سینما بهمن پیرچند و شهرستان‌ها و همچنین به صورت سیار قابل پخش برای مردم است. واحدی مسئول سینمایی حوزه هنری استان نیز گفت: فیلم شماره ۱۰ در چهل و یکمین جشنواره فیلم

آغاز زندگی مهارتی ۸ هزار دانش آموز استان



امروز خراسان جنوبی - هاشمی
۸ هزار دانش آموز خراسان جنوبی، در طرح تابستانه مهارت، داوطلب شروع مهارت آموزی شدند. مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان گفت: با کلید خوردن طرح تابستانه مهارت در تابستان ۱۴۰۲، برای اولین بار نوجوانان ۱۲ تا ۱۶ سال نیز فرصت مهارت آموزی در مراکز و آموزشگاه‌های آزاد استان را به دست آوردند تا با ورود به دوره‌های آموزشی مهارتی، نکته جالب در مورد فیلم شماره ۱۰ این است که داستان فیلم براساس یک داستان واقعی نوشته شده است.

مدیر کل دامپزشکی هشدار داد | فروش مرغ زنده ممنوع

مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی گفت: هرگونه فروش و کشتار مرغ و بوقلمون بیرون از کشتارگاه‌ها و در معابر و بازارهای محلی استان ممنوع و غیرقانونی است. محمدعلی بخشی افزود: به منظور مقابله با خطرهای احتمالی شیوع بیماری‌های آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان و سایر بیماری‌های مشترک هرگونه فروش مرغ زنده و بوقلمون ممنوع است و با متخلفان در این زمینه برخورد قانونی خواهد شد. او ادامه داد با توجه به آغاز فصل سرما و احتمال شیوع بیماری‌های طیور از جمله آنفلوآنزا که جزو بیماری‌های مشترک انسان و مرغان است، مردم باید از خرید و فروش و کشتار مرغ زنده خارج از کشتارگاه خودداری کنند. به گفته او برخی گزارش‌ها حکایت از عرضه مرغ زنده موجود در مرغداری‌ها و در بازار روز برخی شهرستان‌ها دارد که این موضوع تخلف بهداشتی بوده و با متخلفان برخورد قانونی می‌شود. همه مراحل جوجه‌ریزی تا بارگیری و اعزام به

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
۱۰۰۰۵۶۳۲۴۴۹۹۹۶

۰۹۱۵ - با سلام چرا فرماندار و نماینده محترم پیرچند جلوی انتقال دانشجویان دانشگاه فرهنگیان پیرچند به شهرستان قاین را نمی گیرند؟

۰۹۳۷ - باسلام قابل توجه شهرداری محترم پیرچند، احداث یک پل عابریاده در بلوار پیامبر اعظم(ص) روبه روی پارک کاجستان از اهم ضروریات است، مردم وقتی می خواهند از بلوار مذکور عبور کنند به ویژه هنگام غروب خیلی دلبه دارند که هرآن یک خودرو به آنها خواهد زد، صرف نظر از بعضی راکبان موتورسیکلت که بی مهابا تک چرخ می زنند. باتشکر

۰۹۱۰ - سلام از مسئولان میراث فرهنگی استان خواهشمندم نسبت به مرمت و بهسازی قلعه حوض غلام کش که در ارتفاعات بند دره قرار دارد اقدام فرمایند. با وجود اهمیت بالا و قدمت فراوان این بنا مورد بی توجهی قرار گرفته است.

۰۹۹۴ - سلام. چندین هزار متر در خیابان عمار مهرشهر با بلوکه سیمانی دیوارکشی کردند. شهرداری تابلو پلمب نرده یعنی مزدا شهرداری هنوز ندیده، ولی وقتی کسی می خواهد خانه‌ای برای زن و بچه‌اش بسازد بلوکه جلوی کارش می گذارند.

۰۹۰۲ - سلام شهرداری محترم، مسئول صنف اغذیه فروشان و فست فودا لطفا قبل از اینکه اجازه به کارفست‌فود را صادر می فرمایید، اول محل پارکینگ‌شان را تأیید کنید بعد اجازه فعالیت صادر فرمایید تا اینکه برای کاسب های محل ددرساز نشوند. نمونه اش بین مدرس ۳۱ و ۳۳ هر روز و هر شب مشکل پارک کردن خودروی مشتری های فست فود را داریم. لطفا بررسی و اقدام فرمایید. سپاس

۰۹۰۱ - سلام چهار راه غفاری به دلیل قرارگرفتن فروشگاه اتکا، اداره گمرک، بازار روز غفاری، جاده زاهدان، بلوار شهید ناصری، مسیر تردد وسایط خیابان های ظفر، پیروزی، بهمن، نارون، ترنج، اردبیهشت و... به شدت زیر بار ترافیکی است. تسریع دادن به بازگشایی معبر بلوار پیامبراعظم(ص)، از میدان سفیران امبد به بلوار خلیج فارس، قطعا و یقینا منجر به کاهش بار ترافیکی چهارراه غفاری خواهد شد.

نمایندگی باطری عجمی
۰۹۱۲۶۱۵۵۷۸۶
۰۹۱۵۷۶۳۳۲۸۱
پیرچند - خیابان انقلاب
بین انقلاب ۱۸ و ۲۰

امور مشتری
روزی یک مورد خریدار
۳۲۲۴۵۳۰۵

شیشه و آینه مهدی نژاد
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی
دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹
همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

پیام‌خاوران
وب سایت: payamekhavarar.ir
کانال تلگرام وایتا: @pkhavarar
به روز ترین اخبار خراسان جنوبی را در پیام خاوران دنبال کنید

کارخانه آجر سفال بهاران
* بلوک ۱۵
* بلوک ۱۰
* آجر سه سوراخه
* آجر ده سوراخه و دو قلو
واحد نمونه تولید آجر در استان خراسان جنوبی
پیرچند کیلومتر ۲۵ جاده خوسف واحد فروش
شماره تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۲۷۷۱ - ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۱

گروه معماری رسته مقدم (هدیش)
کاغذ دیواری، ترمووال
پرچسب کابینت
ابتدای خیابان فردوسی از سمت پاسداران ۰۹۱۵۵۶۵۹۲۹۷ رسته مقدم

دپارتمان آژانس املاک پیرچند امروز
با خیال راحت استراحت کن بباز کردن ملک مناسب تو یامان
تقاطع محلاتی و بعثت - بالاتر از بعثت ۱۹
۳۲۰۴۰۵۵۳ - ۰۹۱۵۶۶۳۶۰۰۳

آجر سفال متین
بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر
۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی)
۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

همشهریان عزیز و ارجمند
به استحضار می رساند، نوسازی تأسیسات گرمایشی و سرمایشی
مجموعه فرهنگی و مسجد مرحوم آیت لاهه آیتی
به کمک های مردمی نیازمند است
شماره شب: ۶۱۰۱۵۰۰۰۰۰۳۱۳۰۰۴۲۵۰۸۵۰۷
شماره کارت: ۷۸۲۶-۱۶۹۲-۱۰۱۴-۵۸۹۲
بانک سپه به نام حمید آقا زنگویی - سلیمان خداجو
هیئت امضاء مسجد

حکمت های نهج البلاغه

ضرورت پرهیز از خشم و انتقام
و درود خدا بر او، فرمود: چون خشم گیرم، کی آن را فرو نشانم؟ در آن زمان که قدرت انتقام نندارم، که به من بگویند: "اگر صبر کنی بهتر است" یا آنگاه که قدرت انتقام دارم؟ که به من بگویند "اگر مغفونی خوب است".



یادداشت اجتماعی

بگذار، بگذر و سلام کن!

امروز خراسان جنوبی - رضا زنگونی

zangoei@birjandtoday.ir
با غرور آمد و نگاهی از بالا به این پایین انداخت و سر گرداند که برود اما مرد- که به لحاظ سن و سال بزرگتر بود- به سلامی او را نگه داشت. سلامی و لبخندی و خدا قوتی که از لبان مرد برخاست اندکی و فقط اندکی مرد مغرور را نگه داشت. جواب نصفه و نیمه ای گفت و باز سینه اش را داد جلو و با غرور رفت. مرد مهربان اما اصلا به دل نگرفت. من اما تعجب کردم و با دلخوری گفتم همین را می خواستی؟ میخواستی سنگ روی یخت کنی؟ او از دماغ فیبل افتاده است. یک وجب که میزب بزرگ تر شده دیگر خودش را هم نمی شناسد تو توقع داری تو را بشناسد و سلامت را به گرمی علیک گوید؟ باز هم خندید و دست روی شانه ام گذاشت و گفت: بگذار و بگذر. همه چیز این طوری درست می شود. بعد هم حکایتی که پیشترها خوانده بود را چنین تعریف کرد: "روزی حکیمی مردی را دید که خیلی ناراحت بود، علت ناراحتی اش را پرسید. شخص پاسخ داد: در راه که می آمدم یکی از آشنایان را دیدم. سلام کردم جواب نداد و با بی اعتنائی و خودخواهی گذشت و رفت و من از این طرز رفتار او خیلی رنجیدم. حکیم گفت: چرا رنجیدی؟ مرد با تعجب گفت: خوب معلوم است که چنین رفتاری ناراحت کننده است. حکیم پرسید: اگر در راه کسی را می دیدی که به زمین افتاده و از درد به خود می پیچد آیا از دست او دلخور و رنجیده می شدی؟ مرد گفت: مسلم است که هرگز دلخور نمی شدم. آدم از بیمار بودن کسی دلخور نمی شود. حکیم پرسید: به جای دلخوری چه احساسی می یافتی و چه می کردی؟ مرد جواب داد: احساس دلسوزی و شفقت و سعی می کردم طیبب یا دارویی به او برسانم. حکیم گفت: همه این کارها را به خاطر آن می کردی که او را بیمار می دانستی. آیا کسی که رفتارش نادرست است، روانش بیمار نیست؟ بیماری فکری و روان نامش "غفلت" است و باید به جای دلخوری و رنجش نسبت به کسی که بدی می کند و غافل است دل سوزاند و کمک کرد. پس از دست هیچ کس دلخور مشو و کینه نه ملگیر. بدان که هر وقت کسی بدی می کند در آن لحظه بیمار است." به همان دستنی که بر شانه ام گذاشته بود مقداری فشار داد و گفت: حالا نظرت چیست؟ باید دست او را گرفت یا رها کرد در بیماری غرور بماند؟! من هم می دانم غرور دارد و به تکبر هم میل پیدا می کند اما فکر می کنم باید به او کمک کرد. کمک هم سلام و دعا و شیوه سلامتی است. این جور می باید او را از راه رفته باز گرداند. تو جور دیگری فکر می کنی؟ در جوابش ماندم. حق با او بود. مرد متکبر به واقع بیمار بود و نیاز به کمک داشت. باید برای این افراد کاری کرد. از جنس همان کاری که مرد مهربان انجام داد....

رقص مرگ بار چاقو در عروسی نیمبلو کی ها



امروز خراسان جنوبی - صادقی
درگیری و مشاجره چند جوان در یک مراسم عروسی بخش نیمبلوک باعث قتل یکی از آن ها با چاقو شد.
رئیس دادگاه عمومی بخش نیمبلوک قایمات گفت: نزاع در یک مراسم عروسی روستای "دره باز" بخش نیمبلوک بین چند جوان باعث قتل یکی از جوانان با استفاده از چاقو شد. حجت الاسلام اسماعیل مرادی افزود: این حادثه ۲۷ شهریور ماه بین جوانان سه روستای "دره باز" و "کلاته سری" از توابع بخش نیمبلوک و روستای "زنگویی" از حوزه قضایی شهرستان سربایان روی داد که ۲ جوان حین رقص به خاطر اختلافات قبلی

با یکدیگر درگیر شدند.

او ادامه داد: تلاش افرادی که برای جدا کردن این افراد پادر میانی کرده بودند هم بی نتیجه می ماند و این

امداد هلال به پنج هزار و ۹۹۱ حادثه دیده



امروز خراسان جنوبی- گروه حوادث
پنج هزار و ۹۹۱ حادثه دیده در خراسان جنوبی امداد رسانی شدند. معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی گفت: نیمه نخست امسال پنج هزار و ۹۹۱ نفر حادثه دیده در ۶۶۱ مورد حادثه امدارسانی شدند. محمود اکبری افزود: از این تعداد ۲ هزار و ۲۱۶ نفر در حوادث جاده ای و ۲ هزار و ۹۱۴ نفر در خدمات مناسبتی بوده است. وی با بیان اینکه حوادث جاده ای با ۵۱۳ مورد بیشترین فراوانی را در این زمینه داشته است، عنوان کرد: در حوادث جاده ای هزار و ۳۱۷ نفر مصدوم و ۷۵ نفر هم فوت شدند که عملیات رها سازی

آنها توسط نیروهای هلال احمر انجام شده است. او ادامه داد: همچنین از ابتدای امسال

ایمن سازی ۶ مدرسه در حاشیه راه های استان



امروز خراسان جنوبی- امیر محمد حیدری
۶ باب مدرسه حاشیه راه های خراسان جنوبی برای ارتقای ایمنی تردد دانش آموزان از ابتدای سال تاکنون ایمن سازی شد. معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان با اشاره به اینکه دانش آموزان آسیب پذیرترین قشر در بین عابرن پیاده محسوب می شوند، افزود: ارتقای ایمنی تردد محصلان، ارتقای فرهنگ ترافیک و همچنین جلوگیری از وقوع سوانح رانندگی از مهمترین اهداف ایمن سازی مدارس حاشیه راههاست. حاجی صفری ادامه داد: در این مدارس با نصب تابلوهای محدودیت سرعت و سبقت ممنوع، خط کشی عابر پیاده، نصب سرعت گیر، نصب چراغ چشمک زن به منظور آرام سازی ترافیک و ایجاد امنیت لازم برای تردد دانش

آموزان در محدوده مدارس فراهم شده است. وی با اشاره به اهداف اجرای طرح ایمن سازی مدارس واقع در حاشیه راهها افزود: این طرح با هدف آشنایی دانش آموزان مدرسی که در حاشیه جاده های استان قرار گرفته با مسائل ایمنی عبور و مرور و خطرات تصادفات از سوی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان با همکاری پلیس

حوادث

کشف ۱۵ هزار لیتر سوخت در نهبندان

امروز خراسان جنوبی - عبدالهی
فرمانده انتظامی نهبندان از کشف ۱۵ هزار و ۵۰۰ لیتر سوخت قاچاق در ۴۸ ساعت گذشته در این شهرستان خبر داد. سرهنگ عرب گفت: مأموران انتظامی نهبندان در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق سوخت، هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای فرعی این شهرستان از ۴ خودروی شوتهی و ۲ دستگاه کامیون کشف ۱۵ هزار و ۵۰۰ لیتر سوخت قاچاق و خارج از شبکه توزیع فرآورده های نفتی کشف کردند. وی افزود: مأموران در این خصوص ۶ دستگاه خودرو را توقیف کردند. فرمانده انتظامی نهبندان گفت: متهمان به همراه پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند.

سارق محصولات بشرویه در دام پلیس

فرمانده انتظامی بشرویه از دستگیری سارق محصولات کشاورزی در بشرویه خبر داد. سرهنگ طاهری افزود: مأموران یگان امداد بشرویه هنگام گشت زنی در سطح حوزه این شهرستان فردی را که در حال انجام سرقت پسته در یکی از باغات کشاورزی بود مشاهده و سارق را دستگیر کردند. مأموران در این خصوص یک متهم را دستگیر کردند و او به همراه پرونده به مراجع قضایی معرفی شد.

کشف ۲۴ هزار قرص غیر مجاز در فردوس

مأموران انتظامی پاسگاه برون فردوس ۲۴ هزار قرص غیر مجاز در این شهرستان کشف کردند. سرهنگ فولادی گفت: مأموران انتظامی پاسگاه برون فردوس، هنگام کنترل خودروهای عبوری از یک دستگاه کامیون بنز حامل بار ایزوگام ۲۴ هزار عدد قرص غیر مجاز از داخل خودرو کشف کردند. وی افزود: ارزش قرص های قاچاق کشف شده بر اساس نظریه کارشناسان بیش از ۵۰ میلیون تومان برآورد شده است. فرمانده انتظامی فردوس گفت: مأموران در این خصوص یک متهم را دستگیر کردند.

قاچاقچی ۱۴ کیلو گرم هروئین دستگیر شد

فرمانده انتظامی نهبندان از کشف ۱۴ کیلو و ۴۷۰ گرم هروئین و دستگیری یک قاچاقچی در این شهرستان خبر داد. سرهنگ عرب گفت: مأموران ایست و بازرسی سهل آباد نهبندان هنگام ترافیک خودروهای عبوری از یک سواری پژو پارس که از مرزهای شرقی کشور وارد شده بود ۱۴ کیلو و ۴۷۰ گرم مواد مخدر کشف کردند. سرهنگ عرب افزود: مأموران در این خصوص یک قاچاقچی مواده مخدر را دستگیر و به همراه پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی کردند.

قاچاق ۲ تن پیاز زعفران در فردوس

فرمانده انتظامی فردوس از کشف ۲ تن پیاز زعفران قاچاق در این شهرستان خبر داد. سرهنگ فولادی گفت: مأموران انتظامی یگان امداد شهرستان فردوس هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی از یک دستگاه وانت نیسان ۲ تن پیاز زعفران قاچاق کشف کردند. وی افزود: ارزش پیازهای قاچاق بیش از ۲۰ میلیون تومان است. فرمانده انتظامی فردوس گفت: مأموران در این خصوص یک متهم را دستگیر کردند.

بازداشت ۳ شکارچی در فردوس

۳ نفر متخلف شکار و صید در شهرستان فردوس دستگیر شدند. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان فردوس گفت: با هوشیاری و اقدام به موقع مأموران پاسگاه انتظامی برون و باستان و در دو عملیات جداگانه، ۳ نفر متخلف شکار و صید در یکی از مناطق شهرستان فردوس شناسایی و دستگیر شدند. شکارگران افزود: متخلفان دستگیر شده لاشه دو رأس قوچ وحشی، یک قبیضه اسلحه کمزشکن و یک دستگاه دوربین چشمی کشف و ضبط شد. پرونده متخلفان دستگیر شده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شهرستان شد.

خشکشویی و آبشویی

گلها
دیگر نگران به آبرفتگی لباس خود نباشید
شستشو با طرحی جدید با ماده «پرکلر اتیلین»
یا دستگاه خشکشویی
شستشوی پتو - پرده - ملحفه
پیراهن عروس پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی

باز و بست پرده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می شود
آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹
۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱ - پوینت نیا
خشکشویی و آبشویی نیا

ایزوگام علی پور
نمایندگی رسمی عایق های بیتو پارس بیرجند
و دانا گام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیر گونی و آسفالت کف
پاساران - ۱۵ خرداد پلاک ۷۷
۳۲۴۳۲۰۵ - ۹۱۵۳۱۷۹۵۰ - محمد علی علی پور

امور مشترکین
رووفتخانه امروز خراسان جنوبی
۳۲۴۵۹۳۰۵

الفی :
۱- از تقسیمات ارتشی- غده ای در بدن تمام مهره داران
۲- از واجبات نماز- فرزند پرندة- «شب» در گویش کردی
۳- حرف ندا- از ادات تنبیه- نگاه خیره- زمینها
۴- معادل فارسی میثیم- از ملزومات حیات- عیب و عار
۵- برکت یافتن- رودخانه ای در روسیه- نام کوچک «دیکنز»- مادر ورزشها
۶- بیرون فوتیالی- احساسیه- ماه نو
۷- قائم مقام قانونی- خلق و خوی- چال و چبروت
۸- مقاصد درونی- از بیماریهای دهان و دندان- کشت به امید خدا
۹- جای هلاک- سود در تجارت- هدیه کردن
۱۰- پدر مرده- پیروان حضرت موسی (ع)- نصف
۱۱- صد متر مربع- اسباب و ادوات- زده یکی- جسم
۱۲- یک حرف و سه حرف- حرکتی در فوتیال- نجم، کوبک
۱۳- مزده دادن- آشنان حمام- رودخانه بر آب مرزی
۱۴- فروشنده ادویه- پناهگاه- نامی دخترانه
۱۵- ابزار شطرنج- حامی- پرهیزکار
عمودی:
۱- وسیله ای نغلیه ای روی ریل- خیس و نمور- برادر پدر
۲- دو تا نیست- روزانه- پیوند داشتن
۳- رودخانه ای درایتالیا- پیاپی آمدن- نیروی وارد بر واحد سطح
۴- عمل کننده - شهری باستانی در کرمان که در اثر عوامل جوی زیر خاک مدفون شده- وسیله درودگری
۵- مسابقه نپایی- بیماری اختلال حسی و عروقی
۶- دندان سوزان- خلیجها جویای آندا- برابر فارسی آن جنونک- است
۷- از فروع دین اسلام- حاکم، فرمانروا- پهلوان و دلیر- بار و دفعه
۸- جلیل تر- شهری دراوکراین که نیروگاه هسته ای آن درسال ۱۹۸۶ساخته انفجار برتلقای بود - پشت سر آنها- علامت جمع فارسی- پاره پاره- از سینها
۹- اولین ترکیب آلی ساخته دست بشر- زمان- حرسی سوار بر خودش
۱۰- شهری در فلسطین اشغالی- فهمیدن
۱۱- چاهی در جهنم - قعله و قسمت اضافه- از اوراق بهادار
۱۲- بول چین- تکیه دادن- شهری در افغانستان
۱۳- همان باقوت است - تناثر- برقه
۱۴- مروری درشت- شهادت دادن- لوله ای بین کلیه و مثانه

حل جدول شماره قبل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ب	ا	ر	و	ا	ن	و	ا	ر	ش	ف	ا	ب	ح	ا
ر	ی	س	م	ا	ن	ز	ر	ی	ت	ه	ر	و	د	و
ا	ت	ل	ج	ل	و	ا	ز	ا	م	ا	ی	م	ی	ی
ا	م	ت	ا	ی	ل	ن	و	د	ن	س	س	ن	س	ا
ا	ل	ب	خ	ن	د	ف	ه	ر	س	ت	ا	ا	ا	ا
ف	ا	ر	س	ر	خ	ت	ز	ه	ت	ا	ب	ب	ا	ب
ت	ر	ل	ت	م	ج	و	ز	ا	ا	د	ا	د	ا	ا
ر	و	ا	ت	ک	ا	س	ت	ی	غ	ر	ی	ب	ب	ب
ک	ت	ب	ت	ر	ب	ت	ن	م	ل	ن	ا	ن	ا	ن
م	ن	ق	ا	ر	ک	ه	ن	م	ا	م	ه	ا	م	ه
س	ی	ر	و	ق	ک	ا	ک	ا	ه	ل	م	ر	م	س
ت	ا	س	ی	د	ک	ل	ر	ت	ا	ب	ه	ت	ت	ا
ا	س	ت	ا	د	ی	و	م	ا	ل	ب	ا	ل	و	و
ن	ر	م	ا	م	ی	ل	ی	ب	ر	و	ن	ت	ه	ه

ایزوگام ، قیر گونی و آسفالت محمدی
بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳
۳۲۴۳۳۶۳۳ - ۹۱۵۳۶۳۰۹۷۳ - ۹۱۵۳۶۳۰۱۰۱ - منزل
۳۲۴۳۲۰۵

۴۳ نفر در شهرداری‌های استان استخدام می‌شوند

امروز خراسان جنوبی–گروه خبر

مجوز استخدام ۴۳ نفر در شهرداری‌های خراسان جنوبی دریافت شد . مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری خراسان جنوبی‌گفت: با پیگیری های انجام شده مجوز استخدام ۴۳ سهمیه برای ۱۹ شهرداری استان اخذ شده‌که تا یک ماه آینده آزمون آن برگزار می‌شود. علیرضا صفری افزود : آخرین استخدامی شهرداری‌های استان سال ۹۸ برگزار شد که با توجه به اینکه تعدادی از نیروها بازنشسته شده‌اند تقویت منابع انسانی شهرداری‌ها ضروری است. وی ادامه داد:

۴۳ سهمیه جدید در رشته‌های مختلف مهندسی راه و ساختمان، حسابداری و کارشناس حقوقی است که آزمون متمرکز آن هم‌زمان با چهار استان دیگر از سوی جهاد دانشگاهی برگزار خواهد شد. مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری خراسان جنوبی با بیان اینکه تلاش می‌شود قبل از پایان سال جاری افراد گزینش شده وارد بدنه شهرداری‌ها شوند،گفت: ۱۰ نفر از این استخدامی سهمیه شهرداری بیرجند است که کامل به آتش نشانی اختصاص یافته است. وی یادآور شد: در حال حاضر ۶۲۲ پست در شهرداری‌های استان بلاتصدی است که در صورت ارایه درخواست امکان جذب نیرو وجود دارد. صفری ادامه داد: کارکنان موجود در شهرداری‌های استان ۴۱۳ نفر رسمی و پیمانی، هزار و ۱۰۱ نفر قراردادی و هزار و ۱۸۱نفر شرکنی هستند.

وی بیان کرد: سال گذشته ۱۸ مورد تبدیل وضعیت ایناگران را داشتیم که از استخدامی متعدد تبدیل به کارمند یا کارگر رسمی شدند. او یکی از رویکردهای اصلی دفتر امور شهری و شوراهای استانداری را شناسایی فرصت‌های سرمایه گذاری یا مشارکت بخش خصوصی عنوان کرد و گفت: سال گذشته ۳۵ فرصت سرمایه‌گذاری برای شهرهای استان شناسایی شد که امسال به ۸۹ مورد رسیده است. وی افزود: هشت مورد از این فرصت‌های سرمایه‌گذاری به عقد قرارداد رسیده و ۲ پروژه هم بهره برداری شده که حجم سرمایه‌گذاری آن پنج هزار میلیارد ریال بوده است. صفری عنوان کرد: کمک‌های دولتی به شهرداری‌های استان در سال جاری ۲هزار و ۳۹۰ میلیارد ریال بوده که ۱۶ درصد کل بودجه شهرداری ها را شامل می‌شود. وی با بیان اینکه از محل قوانین رسیدگی به تخلفات رانندگی نیز سه میلیارد تومان به شهرداری‌ها امسال اختصاص یافته است یادآور شد: این اعتبارات باید در بحث تأمین دوربین‌های نظارتی هزینه شود. مدیرکل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری خراسان جنوبی به تحویل هشت دستگاه کامیون برای شهرداری‌های کوچک استان از ابتدای امسال اشاره کرد که ارزش هر دستگاه ۳۴ میلیارد ریال بوده است و گفت: هفت دستگاه اتوبوس درون شهری هم امسال به شهرداری بیرجند تحویل شده که ارزش هر دستگاه ۵۰ میلیارد ریال است. وی اظهار کرد: ۲۷ دستگاه ون برای کل شهرداری‌های استان در مرحله پیگیری است که قول اولیه آن گرفته شده و منجر به تقویت ناوگان حمل و نقل درون شهری خواهد شد. صفری افزود: یک دستگاه خودروی آتش نشانی سنگین از سهمیه سال گذشته به شهرداری بیرجند اختصاص پیدا کرد که به زودی تحویل خواهد شد و ارزش آن ۳۰۰ میلیارد ریال است. وی گفت: بیش از ۳۶ میلیارد ریال اعتبار به طرح‌های کنترل آسیب‌های اجتماعی اختصاص یافت که سهم شهرداری بیرجند هشت میلیارد و ۵۹۰ میلیون ریال بوده و برای پارک بانوان هزینه شده است.

خطر جدی اختلالات ناشنوایی در ۶ شهر استان

امروز خراسان جنوبی – حمیدی
یکی از معلولیت‌های مهم و البته شایع در بدو تولد، اختلال شنوایی است که هم قابل درمان است و هم می‌تواند شما را تا پایان عمر از شنیدن صدای اطرافتان محروم



کند. خراسان جنوبی بیش از هر منطقه دیگری در کشور در معرض این خطر است چون برای اجرای طرح غربالگری شنوایی فقط در ۵ شهرستان، مجری شنوایی شناس دارد.

به گزارش امروز خراسان جنوبی، هفته جهانی ناشنوایان یکی از رویدادهای آگاهی بخش در مورد آشنایی با اختلال شنوایی در جامعه است و هدف آن علاوه بر معرفی نیازها و چالش‌های معلولان شنوایی، یافتن راه حل‌هایی برای برون رفت از این آسیب می‌باشد. ۴۳۳۵ نفر در خراسان جنوبی دچار اختلال شنوایی هستند که از این تعداد ۲۴۵۴ نفر مستمری بگیر هستند.

کودک کم شنوا در مان می شود؟

به گفته مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی طبق مطالعات متعدد سال های اخیر در صورتی که کودک کم شنوا پیش از ۳ ماهگی تشخیص داده شود و قبل از سن شش ماهگی از وسیله تقویت کننده صوتی و برنامه های توانبخشی مناسب بهره مند شود، می تواند به مهارت های گفتاری و زبان قابل مقایسه با کودکان طبیعی دست یابد.

حسین شرقی ۲۵ درصد علت ناشنوایی را ناشناخته، ۵۰درصد را ژنتیک و ۲۵ درصد را سایر موارد مانند (زردی، بیماری های مادر در حین بارداری و مسائل هنگام زایمان و …) اعلام کرد.

وی با تأکید بر اینکه کم شنوایی معلولیتهی پنهان و شایع ترین نقص مادرزادی است، گفت: میزان شیوع کم شنوایی در زمان تولد بیش از دو برابر مجموع دیگر اختلالات قابل ارزیابی در نوزادان است (۲ تا ۴ در هزار



موالید دچار کم شنوایی شدید تا عمیق می باشند).

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی به فعالیت مراکز خانواده و کودک ناشنوا و کم‌شنوای سطح استان اشاره و افزود: آموزش مهارت های ارتباطی و آموزش مفاهیم زبانی و گفتاری تحت نظارت کارشناسان شنوایی شناسی و گفتار درمانی به منظور تأکید بیشتر بر استفاده از باقیمانده شنوایی بکارگیری زبان و گفتار توسط مربی، مشاوره و راهنمایی ادیولوژیک به والدین جهت آگاهی از ضرورت استفاده از وسیله کمک شنوایی نظیر سمعک (راهبری ادیولوژیک)، مشاوره روانشناسی با والدین جهت پذیرش معلولیت فرزند خود و همکاری در توانبخشی کودک، ارزیابی و درمان اختلالات شنوایی توسط کارشناس شنوایی شناسی و ارائه آموزش های لازم به مربیان، ارزیابی و درمان اختلالات گفتار و زبان توسط گفتار درمانگر و ارائه آموزش های لازم به مربیان توسط کارشناس گفتاردرمانی، انجام کارهای دستی و هنری « نقاشی» توسط مربیان آموزش دیده و… از جمله فعالیت هایی است که در این مراکز انجام می گیرد.

پوشش ۱۰۰ درصدی غربالگری شنوایی

شرقی به اجرای برنامه کشوری غربالگری، تشخیص و مداخله زودهنگام شنوایی نوزادان و شیرخواران در استان اشاره و گفت: این برنامه با هدف کشف نقائص شنیداری و

انجام مداخله زودهنگام از بدو تولد نوزادان و شیرخواران انجام می گیرد.

وی اذعان داشت: این برنامه از جمله برنامه های ملی سازمان بهزیستی کشور است و از سال ۸۴ در کشور آغاز و در استان



کاشت شده اند.

طرح غربالگری کودکان ۵ تا۳ سال

وی هم چنین به اجرای طرح کشوری غربالگری شنوایی کودکان پیش دبستانی (۳ تا ۵ سال) اشاره و افزود: طرح با هدف پیگیری بلندمدت برنامه غربالگری، تشخیص و مداخله زودهنگام شنوایی نوزادان و شیرخواران و شناسایی مواردی که در غیرال اولیه یا بدو تولد از حلقه پیگیری مفقود شده اند انجام می گیرد همچنین برای شناسایی افت های شنوایی دیرآغاز اجرا می شود که می توانند بر رشد زبان و موفقیت در مدرسه تأثیر بگذارند.

وی ادامه داد: این طرح از سال ۹۴ در ۱۳استان در کشور آغاز به کار شد و در حال حاضر به صورت پایلوت در تمام کشور در حال اجراست اما در استان خراسان جنوبی به دلیل کمبود مجری شنوایی شناس در ۵شهرستان در حال اجرا است.

وی بیان کرد: این طرح در شهرستان‌های بیرجند، طبس، بشرویه، فردوس و سرابان به صورت ثابت در طول سال در مراکز غربالگری دائمی شنوایی در حال اجراست و در نیمه دوم سال با همکاری اداره کل آموزش و پرورش استان در کودکانستان ها اجرا می شود. وی اذعان داشت: ۲۱هزار و ۷۲۲ کودک در این طرح غربالگری شده اند که ۶۳۶کودک دارای افت شنوایی تشخیص داده شده و برای ۱۱نفر سمعک تجویز شده است.

چند نشانه بیماری قلبی که نباید نادیده گرفت

هر ساله ۲۹ سپتامبر به عنوان «روز جهانی قلب» به منظور افزایش آگاهی در مورد این عضو مهم بدن گرامی داشته می‌شود.

به گزارش «هندوستان تایمز»، قلب بدون شک مهمترین عضو بدن است و برای عملکرد مؤثر آن باید هر روز زمانی را برای انجام فعالیت‌های بدنی اختصاص داد. همچنین می‌بایست بر رژیم غذایی که آن را تغذیه می‌کند نیز تمرکز کرد.

حمله قلبی که قبلاً افراد مسن را تحت تأثیر قرار می‌داد، اکنون در بین جوانان و حتی کودکان نیز رایج شده است.

باید نشانه‌های آشکار ناراحتی قلبی را بدانیم، زیرا درمان زودهنگام می‌تواند جان انسان‌ها را نجات دهد و از آسیب جلوگیری کند.

در ادامه به چند علامت هشداردهنده که نمایانگر ناراحتی قلبی هستند، خواهیم پرداخت.

- * درد یا ناراحتی قفسه سینه
- * تنگی نفس
- * خستگی
- * ضربان قلب نامنظم
- * تورم
- * سرگیجه یا غش کردن
- * تعریق زیاد
- * حالت تهوع یا استفراغ
- * درد در قسمت بالایی بدن
- * افزایش بی‌دلیل وزن

نادیده گرفتن این علائم ممکن است منجر به مشکلات جدی قلبی یا حتی مرگ شود. به یاد داشته باشید که با تشخیص و درمان

سال بیستم * شماره ۵۱۳۴

یک‌شنبه ۹ مهر ۱۴۰۲ * ۱۵ ربیع الاول ۱۴۴۵ * ۱ اکتبر ۲۰۲۳

یادداشت روز

مرگ تدریجی یک ملت

امروز خراسان جنوبی– صادقی

در حالی که خطر آلودگی هوا و ریزگردها هر روز بیشتر از روز قبل نمایان می‌شود اما دستگاه‌های متولی امر ترجیح می‌دهند در این باره سکوت کنند. البته سکوت همه کاری که یک مدیر می‌تواند انجام بدهد نیست بلکه برخی از مدیران مرتبط با کم کاری و اهمال کاری ضربه‌های جبران ناپذیری بر پیکره محیط زیست وارد می‌سازند که خروجی آن شرایطی خواهد بود که در آن عده بسیاری مجبور به ترک خانه و کاشانه شان خواهند شد. شوری این آش آنقدر زیاد شده که صدای مجلسی‌ها را نیز درآورده است. سمیه رفیعی، رئیس فراکسیون محیط‌زیست شورای اسلامی در اظهار نظری با انتقاد از اقدامات دستگاه‌های مسئول برای کاهش آلودگی هوا گفت: «بر اساس آمار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سالانه تنها به لحاظ آلپندگی ذرات معلق کمتر از ۲/۵ میکرون، ۲۷ هزار مرگ در کشور رخ می‌دهد که این آمار بسیار قابل توجه است.»

اگر در کشور ما هواییابی با ۲۷۰ مسافر با زمین برخورد کند و یا اتوبوسی با ۲۷ سرنشین به ته دره ای سقوط کند، شاهد عکس العمل‌های اغراق شده‌ای از سوی مسئولان و رسانه‌ها هستیم. این دو حادثه که از آن نام برده شد شاید در طول یک سال یک بار هم اتفاق نیفتد. یعنی هر چند سال یک بار ممکن است هواییابی با سرنشینانش سقوط کند و یا بر اثر حادثه تصادفی تمام سرنشینان یک اتوبوس جان شان را از دست بدهند در حالی که طبق آمار ارائه شده از سوی رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی ماجرای مرگ ۲۷ هزار نفر هر ساله تکرار می‌شود. با احتساب اعداد ارائه شده این تعداد مرگ و میر به علت آلودگی هوا و ریزگردها معادل سقوط سالانه یکصد هواپیما که هر هواپیما ۲۷۰ سرنشین دارد و یا تصادف و کشته شدن سرنشینان هزار دستگاه اتوبوس که در هر اتوبوس نیز ۲۷ نفر مسافر نشسته‌اند، است. وقتی اعداد به این شکل برای مردم بیان شود بهتر به عمق فاجعه پی می‌برند. اما مسئولان تلاش می‌کنند تا کم کاری‌هایشان را در پس پنهان نگه داشتن این اعداد و ارقام، لاپوشانی کنند. حالا که مجلس شورای اسلامی به عنوان نمایندگان مردم متوجه کم کاری متولیان امر شده‌اند، آیا بهتر نیست در این زمینه ورود پیدا کرده و با مدیرانی که ترک فعل نموده و یا کم کاری کرده‌اند برخورد نمایند؟ که اگر این اتفاق بیفتد علاوه بر نجات جان ۲۷ هزار نفر به طور متوسط در هر سال، شاهد بهبود کیفیت زیست محیطی مردم در بیشتر مناطق کشور خواهیم بود. از همه این‌ها مهمتر اینکه قانون‌های اصلی ریزگرد و آلودگی هوای استان‌های مرزی همانند خراسان جنوبی است. مدیریت این امر توسط مدیرانی لایق و قوی می‌تواند جلوی مهاجرت از مناطق مرزی و روستایی به سایر نقاط کشور را بگیرد و این خود یکی از مؤلفه‌های مثبت در حوزه امنیت ملی است. شاید حالا زمان آن رسیده باشد تا با عاملین و مقصران مرگ‌های آرام و بی سر و صدا در کشور برخورد شود.

به موقع، شانس مدیریت مشکلات قلبی و اجتناب از عوارض جدی آن بسیار افزایش می‌یابد.

همچنین داشتن سبک زندگی سالم و انجام معاینات معمول پزشکی نیز در کاهش احتمال ابتلا به بیماری قلبی بسیار مؤثر است.

سرویس سلامت همگانی انگلیس (NHS) با تأکید بر سبک زندگی سالم برای حفاظت از قلب و مراقبت مفید از این عضو حیاتی بر حفظ رژیم غذایی کم‌چرب و پُر فیبر با مقدار بیشتری از میوه و سبزیجات تازه و غلات کامل تأکید می‌کند.

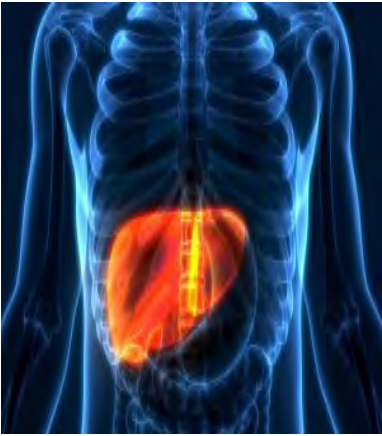
این مرکز سلامتی همچنین توصیه می‌کند



که مقدار نمک مصرفی خود را محدود و از مصرف غذاهای حاوی چربی‌های اشباع شده شامل برش‌های چرب گوشت، کره، خامه، کیک و بیسکویت اجتناب کنید. در عوض به سراغ غذاهای حاوی چربی‌های غیراشباع مانند ماهی، سبزیجات و دانه‌ها بروید. وزن خود را نیز متعادل نگه دارید. بهترین راه نگه‌دارید. شما می‌توانید فشار خون خود را از طریق یک رژیم غذایی سالم، ورزش منظم و دارو کنترل کنید. دیابت نوع یک را می‌توان با انسولین کنترل کرد، در حالی سراف غذاهای حاوی چربی‌های غیراشباع غذایی و ورزش و همچنین مراقبت از وزن و فشار خون کنترل می‌شود.

اخبار علمی

منشاء ابتلا به کبد چرب، چربی است؛ اما استعداد کبد مهمتر است



در برنامه ضربان شبکه سلامت سیما، حسین خدمت، فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... در خصوص «کبد چرب» به گفتگو پرداخت.

حسین خدمت در پاسخ به این سؤال که به چه دلیل بیماری‌های مربوط به کبد از اهمیت زیادی برخوردار هستند، گفت: کبد بزرگترین غده داخلی بدن و از ارگان‌های اساسی فرد محسوب می‌شود، بدون این عضو زندگی امکان‌پذیر نخواهد بود.

وی ادامه داد: با افزایش زندگی ماشینی



بیماری آلزایمر باشد.

هر چه یک خانم در هنگام خواب گرگرفتگی بیشتری را تجربه کند، خطر ابتلا به بیماری آلزایمر، شایع‌ترین نوع زوال عقل، بیشتر می‌شود.

«ریکا تورستون»، مدیر آزمایشگاه سلامت زنان در دانشگاه پیتزبورگ پنسیلوانیا و نویسنده این مطالعه، می‌گوید: «زنانی که گرگرفتگی شبانه دارند باید به آن به‌عنوان یک زنگ هشدار نگاه کنند تا هر کاری که می‌توانند برای مراقبت از سلامت خود انجام دهند.

این اقدامات شامل خواب کافی، رژیم غذایی سالم، فعالیت بدنی، عدم مصرف الکل، درمان هر گونه فشار خون بالا و دیابت و مراقبت از سلامت روان است.»

زمان گرگ رفتگی

می‌تواند سرنخ‌هایی از

خطر آلزایمر باشد

گرگرفتگی و تعریق شبانه در صدر فهرست علائم آزاردهنده برای زنانی است که در دوران یائسگی قرار دارند.

به گزارش هلث دی نیوز، اکنون یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که گرگرفتگی، به ویژه در هنگام خواب، ممکن است پیش‌بینی‌کننده

گفته می شود

حجاب را در ۶ خط نوشتند. وزارت امر به معروف و نهی از منکر طالبان اطلاعیه ای درباره حجاب در شهر تاریخی بلخ منتشر و بر در و دیوار اماکن و معابر عمومی نصب کرد. طالبان در این اطلاعیه از زنان خواست تا حجاب اسلامی را به طور کامل و با داشتن روبند رعایت کنند. چون حجاب شرعی، امر... متعال و رعایت کردن آن اطاعت از امر اوست. همچنین امتیاز زنان مسلمان اصیل است. نشان ایمان داری و خداترسی زنان است.

حجاب را در ۶ خط نوشتند. وزارت امر به معروف و نهی از منکر طالبان اطلاعیه ای درباره حجاب در شهر تاریخی بلخ منتشر و بر در و دیوار اماکن و معابر عمومی نصب کرد. طالبان در این اطلاعیه از زنان خواست تا حجاب اسلامی را به طور کامل و با داشتن روبند رعایت کنند. چون حجاب شرعی، امر... متعال و رعایت کردن آن اطاعت از امر اوست. همچنین امتیاز زنان مسلمان اصیل است. نشان ایمان داری و خداترسی زنان است.

حجاب را در ۶ خط نوشتند. وزارت امر به معروف و نهی از منکر طالبان اطلاعیه ای درباره حجاب در شهر تاریخی بلخ منتشر و بر در و دیوار اماکن و معابر عمومی نصب کرد. طالبان در این اطلاعیه از زنان خواست تا حجاب اسلامی را به طور کامل و با داشتن روبند رعایت کنند. چون حجاب شرعی، امر... متعال و رعایت کردن آن اطاعت از امر اوست. همچنین امتیاز زنان مسلمان اصیل است. نشان ایمان داری و خداترسی زنان است.

حجاب را در ۶ خط نوشتند. وزارت امر به معروف و نهی از منکر طالبان اطلاعیه ای درباره حجاب در شهر تاریخی بلخ منتشر و بر در و دیوار اماکن و معابر عمومی نصب کرد. طالبان در این اطلاعیه از زنان خواست تا حجاب اسلامی را به طور کامل و با داشتن روبند رعایت کنند. چون حجاب شرعی، امر... متعال و رعایت کردن آن اطاعت از امر اوست. همچنین امتیاز زنان مسلمان اصیل است. نشان ایمان داری و خداترسی زنان است.

حجاب را در ۶ خط نوشتند. وزارت امر به معروف و نهی از منکر طالبان اطلاعیه ای درباره حجاب در شهر تاریخی بلخ منتشر و بر در و دیوار اماکن و معابر عمومی نصب کرد. طالبان در این اطلاعیه از زنان خواست تا حجاب اسلامی را به طور کامل و با داشتن روبند رعایت کنند. چون حجاب شرعی، امر... متعال و رعایت کردن آن اطاعت از امر اوست. همچنین امتیاز زنان مسلمان اصیل است. نشان ایمان داری و خداترسی زنان است.

حجاب را در ۶ خط نوشتند. وزارت امر به معروف و نهی از منکر طالبان اطلاعیه ای درباره حجاب در شهر تاریخی بلخ منتشر و بر در و دیوار اماکن و معابر عمومی نصب کرد. طالبان در این اطلاعیه از زنان خواست تا حجاب اسلامی را به طور کامل و با داشتن روبند رعایت کنند. چون حجاب شرعی، امر... متعال و رعایت کردن آن اطاعت از امر اوست. همچنین امتیاز زنان مسلمان اصیل است. نشان ایمان داری و خداترسی زنان است.

نرخ رشد اقتصادی ایران دشمن را گیج کرد

حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور گفت: تمام تلاش دشمن این بود که تولید کشور را دچار توقف و عقب گرد کند. اما اعلام نرخ رشد قابل توجه بهار امسال از سوی بانک مرکزی و مرکز آمار، دشمن را گیج می کند که چگونه کشوری که تحت شدیدترین تحریم ها و تهدیدهاست این میزان پیشرفت دارد.



حداکثر تا ۱۰ روز آینده کل مطالبات گندم کاران پرداخت می شود

محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: در طول ۱۲ سال گذشته درخصوص مولدسازی، قانون وجود داشته است، اما در لایحه برنامه هفتم توسعه نیز مصوبه سران قوا درخصوص هیئت عالی مولدسازی، به قانون تبدیل شده است. براساس پیگیری های انجام شده، حداکثر ظرف ۱۰ روز آینده کل بدهی دولت به گندم کاران پرداخت خواهد شد. از ۷۰۰ همت بدهی شرکت های دولتی حدود ۵۰۰ همت متعلق به شرکت نفت است. باید مشخص شود که چرا در طول سال های قبل شرکت نفت این بدهی را پرداخت نکرده است. این بدهی را مجلس با اشاره به تذکرات برخی نمایندگان در مورد مباحث بازنشستگان، کارگران و همسان سازی حقوق گفت: در برنامه هفتم به مباحث ایثارگران، کارگران و بازنشستگان توجه داریم و این موارد از جمله موضوعاتی است که در مورد آنها در برنامه سکوت نداریم و دولت و مجلس چارچوب هایی را دنبال می کنند تا بتوان آنها را پیش برد و در حال حاضر این موضوعات در کمیسیون تلفیق در دستور بحث ما قرار دارد.



آغاز چاپ کتاب های درسی سال آینده

رضا مرادصحرایی، وزیر آموزش و پرورش گفت: چاپ کتاب های درسی سال آینده شروع شده است. کمیته هایی وجود دارد، اما باید راهی پیدا کنیم تا به نتیجه برسیم و مسائل را حل کنیم. هنرجویان زودتر از بقیه وارد بازار کار می شوند و اقبال بیشتری به سمت هنرستان ها وجود دارد.



من بانوی اول نیستم، همسر رهبری بانوی اول هستند

جمیله علم الهدی، همسر رئیس جمهور در نشست هم اندیشی با موضوع راه ما برای آینده با زنان رسانه های بین المللی گفت: زنان جهان دچار خودپنداری نادرستی شده اند. زنان براساس ارزش های مادی مانند ثروت و توانایی های اقتصادی برآورد و قضاوت می شوند. اصلاح خودآگاهی به زنان و آگاهی بخشی به زنان مهمترین رکن است. تغییر و تقویت ارتباطات شبکه ای که یکدیگر را قبول دارند در سطح جهانی بسیار مهم است. جمیله علم الهدی گفته من تازه متوجه شدم که بنده را به عنوان بانوی اول معرفی کردند. لازم است توضیح دهم در ساختار جمهوری اسلامی ایران بانوی اول همسر رهبر معظم انقلاب هستند. سوال است که آرزو می کنم بتوانم برای انتقال خاطرات ایشان کاری بکنم. خوشبختانه مشهدی ها کار خوبی کردند و آن اینکه منزل ایشان را تبدیل به موزه کردند.



ایران می خواهد فشار های اقتصادی را کاهش دهد

جلیل رحیمی جهان آبادی، نماینده مجلس شورای اسلامی گفت: دو طرف بی میل نیستند که سازش، گفت و گوها و توافق موقت را انجام دهند. هم طرف غربی و هم ایرانی به مذاکره نیاز دارند. ایران می خواهد فشارهای اقتصادی را کاهش دهد و فضایی را که در کشور ایجاد شده یعنی پول های بلوکه شده و آزادی زندانیان غربی را ادامه دهد. آمریکا هم به انتخابات ریاست جمهوری دور آینده نزدیک می شود و نیاز دارد که پرونده ایران حل شود و خطر ایران به زعم غربی ها کاهش پیدا کند تا جو بایدن بتواند مقابل رقبای جمهوری خواه خودش در آمریکا رأی جمع کند.



این خبر خوبی است که عفاف و حجاب در کشور مان قانون مند می شود

حجت الاسلام مرتضی آقاقرهانی، رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی گفت: بحث لایحه حجاب در مجلس آمده و کمیسیون فرهنگی و کمیسیون قضایی روی آن کار کرده و الان در شورای نگهبان در حال بررسی است که میباید در آن خلاف اسلام و شریعت یا خلاف قانون اساسی نباشد این خبر خوبی است که عفاف و حجاب در کشورمان قانون مند می شود.

با کسانی که عناد دارند و لجاجت می کنند سخت تر برخورد می شود

حجت الاسلام مجتبی ذوالنوری، عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: قانون حجاب قطعاً قابلیت اجرایی دارد. آن کسانی که حرفه ای در تخلف نیستند و در حقیقت بی حجاب اولی هستند، خیلی شهره نیستند و مرض ندارند. این ها تذکر و جرائم کوچک برای تنبیه شان است که حالا به کار قضایی نکشد. اما برای کسانی که چهره هستند، به دلیل این که خطای این ها روی دیگران هم تأثیر می گذارد در این لایحه نسبت به آن ها متفاوت نگاه شده است. کسانی که از روی جمل، از روی ناآشنایی، بی توجهی مثلاً گاهی حواسش نیست روسری شان عقب رفته است، اتفاقات این چنینی به شکلی در این لایحه پیش بینی شده که با این ها به گونه ای برخورد شود که راه برگشت، اصلاح و آسیب ندیدن برای شان وجود داشته باشد. اما در مورد کسانی که عناد دارند، لجاجت دارند، مغرض هستند، بی حیا هستند و دیگران را می خواهند در این راه بکشانند، طبیعتاً با آن ها باید سخت تر برخورد شود.

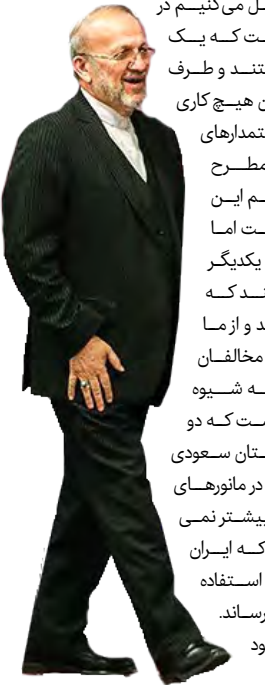


در باره افزایش مجدد دستمزد کارگران به جمع بندی نرسیده ایم

رعیتی فرد، معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: طبق قانون میزان افزایش حداقل حقوق با توجه به تورم و نه الزاماً به اندازه تورم است. طرح استادگاردی در برنامه هفتم حذف شده است. قبول داریم که معیشت کارگران در شرایط تورمی سخت شده، اما حداقل حقوق کارگران سالی یک بار مشخص می شود. اگر قرار به تصمیم جدید باشد، باید در یک فرآیند سه جانبه و با نظر همه شرکای اجتماعی باشد که هنوز به جمع بندی نرسیده ایم. جلسه شورای عالی کار تا آخر مهرماه

عربستان محدودیت هایی در روابط خود با ایران دارد

منوچهر متکی، وزیر خارجه پیشین ایران در دولت محمود احمدی نژاد گفت: اگر گفتیم ما با کدخدا حل می کنیم در دیپلماسی این بدترین کلمه ای است که یک سیاست مدار می تواند بگوید که گفتند و طرف مقابل ما فهمید که ما بدون آن آن هیچ کاری نمی کنیم. در حالی که برخی از سیاستمدارهای ما بیخود خروج از این بی بی را مطرح می کردند. من نمی خواهم قضاوت کنم این خروج برای ما خوب است یا بد است اما جمهوری خواهان دو موضع متفاوت با یکدیگر داشتند و دموکرات ها به ما می گفتند که تحت فشار جمهوری خواهان هستند و از ما مهلت می خواستند و ما در اینجا به مخالفان برجام ناسزا می گفتیم در حالی که شیوه آمریکایی ها که در دنیا مرسوم هم است که دو جریان درد تیپ سخن بگویند. عربستان سعودی یک چارچوب و حوزه تعریف شده در مانورهای سیاسی دارد و در رابطه با این مسئله بیشتر نمی توانند جلو روند؛ مهم این است که ایران در همین محدوده نیز از فرصت ها استفاده کند و ظرفیت ها را به منصفه ظهور برساند. عربستان محدودیت هایی در روابط خود با ایران دارد.



توثیت روز

AmbChangHua Chang Hua @AmbChangHua
تغییرات بزرگ در 15 سال

CGMeifangZh... Zhang Meifang @CGMeifangZh...
China's High-Speed Railway Map, 2008 and 2020

H.Amirabdollahian @H.Amirabdollahian
امیرعبدالله اخوندی (ره) در نام گذاری هفته ی وحدت، مبتنی بر رویکرد همبستگی مسلمانان و همکاری دولت های اسلامی برای دستیابی به بالاترین ارزش های انسانی و سعادت بشری است.

ایام ولادت پیامبر نور و رحمت حضرت محمد (ص) را به مسلمانان جهان و همپایانم در کشورهای اسلامی تبریک می گویم.



حمید رسایی @hamidrasaei

اسامی هفت تن از نمایندگان مجلس و یاران قالیباف بدلیل عدم استعفا در مهلت قانونی، در سامانه جامع انتخابات قرمز شده و نمی توانند ثبت نام کنند. اما آ قالیباف با فشار به وزارت کشور دنبال چشم پوشی نهادهای قانونی است! آیا مجری و ناظر به این تبعیض تن میدهند؟!

سید عزت الله ضراحی @Zarghami_ez

از ائمه محترم جمعه درخواست می کنم، درب مساجد بین راهی و مساجد درون شهری که در مسیر عبور گردشگران قرار دارد را باز نگه دارند. اگر امام جماعت ندارند حداقل سرویس بهداشتی، صحن و شبستان مسجد را در اختیار مردم قرار دهند. در صورت لزوم به آنان کمک فنی و اعتباری هم می کنیم.

مهدی فضالی @m_fazaeli

کم نبوده اند بانوان بزرگ و عالی قدری که در کنار مردان بزرگ نقش آفرینی کرده اند اما خطاست که دولتمردان برای تکریم آنها از لگویی نابجای بیگانگان کپی برداری کنند.

بانوی اول #

می گفتند نباید مسئله به اخراج و توبیخ کشیده شود و باید به صورت ریشه ای مسئله را حل کرد. این منتقدان با اشاره به پخش آهنگ های جنتمن، گنگستر و دافی در مدارس همه تقصیرها را گردن کودکان و تغییر ذائقه شان انداختند و مدرسه را مبری کردند اما چرا کادر مدرسه متخلف مستحق توبیخ بود؟ زهرا گیوی در پاسخ به این سؤال می گوید: «شاید نظر بعضی از افراد این باشد که اخراج مدیر پاک کردن صورت مسئله است و باید مشکل را ریشه یابی و حل کرد. درست است باید ریشه یابی و حل کرد اما یک مدیر یا معلم تعهد می دهد که محیط آموزشی را یک محیط امن برای دانش آموزان قرار دهد. محتوای اخلاقی برای آنها تولید کند و فکر می کنم مجازاتی که برای زیر پا گذاشتن تعهدش برای او در نظر گرفته می شود کاملاً درست و به جاست. اما بخشی که بچه ها آسیب دیدند خانواده باید وارد عمل شود. اگر خانواده ای وجود دارد که خود مروج این آهنگ هاست و اجازه گوش دادن آن را به فرزندش می دهد واقعا یک جور جنایت خاموش در حق فرزندش می کند!» بچه ها باید با معنی بعضی از مفاهیم آشنا بشوند اما در سن مناسب خودش.

فاجعه ای به نام بلوغ زودرس
در ادامه این کارشناس ضرورت برخورد با چنین مدرسی را به والدین تأکید می کند و می گوید: «حتی اگر برخورد قانونی صورت نگیرد و این رفتارها از چشم قانون دور بماند والدین باید برخورد کنند و مستقیماً هم برخورد کنند. بچه ها دست مدیر، معاون، مربی و معلم ها امانت هستند و بخشی از تربیت شان به دست این مؤسسات آموزشی تأمین می شود و بسیار حائز اهمیت است که محیطی که فرزندمان قرار است ۱۲ سال در آن پرورش پیدا کند امن باشد. محیطی باشد که محتوای خوبی به بچه بدهد. درست است که بچه ها باید با معنی بعضی از مفاهیم آشنا شوند اما در سن مناسب خودش. نباید برای بچه ۷ ساله آهنگی بگذارند که تمام محتوایش درباره روابط نامشروع، مشروبات الکلی و دوستی های خارج از عرف باشد. ذهن او بازم می شود. کنجکاری می کند و جواب هایی را پیدا می کند که سلامت روح و روانش را به طور جدی تهدید می کند و به او آسیب می زند و در نهایت باعث فاجعه ای می شود به نام بلوغ زودرس!»

چرا پای موزیک دافی به مدرسه باز شد؟!

این روزها ویدیوئی از جشن آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۲ مدرسه غیرانتفاعی در کرمان با چاشنی موزیک دافی دست به دست می چرخد که در آن بچه ها و کادر مدرسه و حتی اولیا با این آهنگ هم خوانی می کنند. موزیک هایی از این دست چطور سلامت روان ذهن فرزندان ما را نشانه می گیرد؟ به گزارش فارس، آهنگ مبتذل دافی که چندی پیش کشورگزاری فارس از آن پرده برداشته شد و معلوم شد این کلمات مبتذل و این آهنگ سخیف نه از آن ور آب و خواننده های زیرزمینی به دست نوجوان هایمان رسیده بلکه به سفارش یک برند آرایشی در داخل کشور تهیه و توزیع شده، حالا پایش به امن ترین محیط آموزشی بچه هایمان یعنی مدرسه رسیده. این روزها ویدیوئی از جشن آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۲ در مدرسه ای غیرانتفاعی در کرمان با چاشنی موزیک دافی دست به دست می چرخد. ویدیوئی که در آن بچه ها و کادر مدرسه و حتی اولیا با این آهنگ هم خوانی می کنند و با وجود کلمات و محتوای نامناسب آن را بهتر از خواننده ها حفظ هستند. جنجالی که دوباره آهنگ مبتذل دافی به پا کرده و نگرانی از سلامت روانی دانش آموزانی که در معرض چنین محتوایی هستند گفت و گوی ما را با «هرا گیوی» کارشناس نوجوان و مشاور رقم زده است.

چرا دافی بین برخی بچه ها محبوب شد؟
این روانشناس و کارشناس نوجوان می گوید: «ذات بچه ها هیجان طلب است و برخی موسیقی ها هیجان بچه ها را به بالاترین حد خودش می رساند و خیلی برایشان خوشایند است اما این مسئله اهمیت دارد که در کنار اینکه هیجان را بالا می برد آهنگ دارای محتوا و مضامینی باشد که متناسب با سن فرزندان باشد. نه آهنگی مثل دافی که مصرف مشروبات الکلی، رابطه دختر و پسر، پارتی کردن، داف بودن، مصرف مواد مخدر و ... در ذهن بچه القا می کند و به عنوان ویژگی خوب نشان می دهد. واقعیت این است که بچه ها ضمیر پاک ای دارند هر خوراکی که به بچه ها بدهیم به وسیله همان بزرگسالان شان را می سازیم و در رشد روانی و شخصیتی آنها تأثیر ویژه ای دارد.»

ذات بچه ها هیجان طلب است و برخی موسیقی ها هیجان بچه ها را به بالاترین حد خودش می رساند و خیلی برایشان خوشایند است اما این مسئله اهمیت

دارد که در کنار اینکه هیجان را بالا می برد آهنگ دارای محتوا و مضامینی باشد که متناسب با سن فرزندان باشد.

قبل از هر کس فیلتر بنگ بر عهده خانواده است
این روانشناس با اشاره به کوتاهی برخی والدین می گوید: «بعضی از پدر و مادرها آنقدر که مراقب لباس پوشیدن بچه ها، خوراک شان، کلاس زبان و کلاس های آموزشی دیگر هستند، چندان اهمیتی به ورودی ذهن بچه ها نمی دهند. یعنی والدین مراقب هستند کودک صبحانه نخورده به مدرسه نرود. کلاس زبانش نیز نشود. لباسش ست و هماهنگ باشد اما مواظب این نیست که فرزندش در محیطی که قرار می گیرد چه محتوایی می شنود. تلفن همراهی که دستش می گیرد مناسب سن فرزندش است یا نه؟! متأسفانه مسئله اصلی این است که نظارت فکری که باید روی بچه ها باشد نیست. در این شرایطی کدی گروه سهم دارند. اولین و اصلی ترین گروه خانواده است. من وقتی نقش پدر و مادری را قبول می کنم وظیفه دارم مراقب فرزندم باشم. مواظب و نظارت هم فقط جسمی نیست یعنی من ورودی گوش و چشم بچه را باید کنترل کنم. چه می بیند؟! چه می شنود؟! چرا که همه این ورودی ها روی ذهن بچه مستقیم و غیر مستقیم اثر می گذارد.»

نظارت و نظارت فقط جسمی نیست یعنی والدین ورودی گوش و چشم بچه را باید کنترل کنند. چه می بیند؟! چه می شنود؟! فضای مجازی چه محتوایی به او ارائه می دهد؟! شاید از نظر برخی از خانواده ها این کنترل و نظارت بر آنچه فرزندان می بینند و می شنود سخت گیری به حساب بیاید و از دیدگاه خودشان روش تربیتی دوستانه ای را در پیش گرفته باشند که فرزندشان

کمتر در آن محدودیت دارد. از طرفی اکثر خانواده ها بر دین محتوای جنسی و نامتعارف از طرف فرزندان حساسیت نشان می دهند اما کم تر روی آهنگ ها نظارت دارند و حتی گاهی استدلال شان این است که بچه که معنی این کلمات را متوجه نمی شود و حالا که این آهنگ ریتم شادی دارد چه اشکالی دارد بخواند و گوش بدهد و شاد باشد. اما این دیدگاه درست است یعنی اگر فرزند ما متوجه کلمات سخیف یک آهنگ نمی شود آسبیبی هم به او وارد نیست؟! دکتر گیوی در پاسخ به این سؤال می گوید: «تصور کنید دانش آموزی که در مقطع دبستان است یا بالاتر، متوجه نمی شود معنی و مفهوم واژه های نامتعارف آهنگ دافی، جنتمن یا هزاران آهنگ از این دست چیست؟! اما با شنیدن چنین آهنگی چه بلایی سرش می آید؟! ذهن فرزندمان بیشتر از چیزی که در آن سن و سال نباید به فهمیدن دارد باز می شود. موتور جستجوگر ذهنش فعال می شود سؤال می کند. پردازش می کند و اگر ما به عنوان والدین بلد نباشیم به او پاسخ هوشمندانه ای بدهیم خودش برای سرچ کردن دست به کار می شود.»

آسبیبی که به اسم روشن فکری به خود

فرزندمان می دهیم!
این روزها فضای مجازی بیشتر از همه نقش انتقال ورودی را به ذهن بچه ها دارد. اما مشکل اصلی اینجاست که همه این ورودی ها سالم و امن نیستند. از طرفی بعضی از خانواده ها به اسم روشنفکری به بچه ها اجازه دسترسی به لپ تاپ، گوشی، تبلت و فضای مجازی را بدون نظارت می دهند. بچه از سن پانزده سالگی می تواند به عنوان والدین بازرگانه پرورش می یابد و افتخار می کنند که فرزندشان از وسایل هوشمند استفاده می کند و به روز است اما این روانشناس این کار را خیانتی در حق بچه ها می داند که به اسم روشنفکری رقم می خورد. زهرا گیوی می گوید: «وقتی فرزندمان به دریای اطلاعات از طریق اینترنت دست پیدا می کند و نظارتی هم از طریق والدین بر ورودی های چشم و گوشش صورت نگیرد، به طور حتم تمام سؤال های ایجاد شده در ذهنش را با یک سرچ ساده می تواند پیدا کند. گوگل هم اینچنین نیست که بگوید عزیزم، دخترم، پسرم تو چندسال است که من متناسب با سنی که داری به تو اطلاعات بدهم نه! اطلاعاتی که ممکن است یک آدم ۳۰ ساله به آن نیاز دارد برای زندگی و روابطش»

رقابت های تنیس روی میز ۳ خراسان



امروز خراسان جنوبی - دانش

مسابقه های جایزه بزرگ تنیس روی میز با شرکت ۱۶ تیم در شهرستان قائن برگزار شد. در این دوره از مسابقات تیم‌هایی از مشهد، تربت حیدریه، گناباد، طبس، بیرجند و قائن به صورت تیمی و انفرادی به رقابت پرداختند. در این رقابت‌ها که بازیکنان رنگینک شرق کشور حضور داشتند، ۳۲ بازی تیمی و ۱۲۰ بازی انفرادی برگزار شد که در پایان تیم‌های جواهری رکنی، آب و فاضلاب مشهد و اتحاد بیرجند به ترتیب مقام‌های اول تا سوم را کسب کردند.

آغاز المپیاد ورزشی آیسک

مشعل المپیاد ورزشی باشگاه فرهنگی ورزشی صالحین ثامن



آیسک سرایان در زمین چمن مصنوعی مجموعه ورزشی این شهر روشن شد. زهیر عرب زاده دبیر باشگاه فرهنگی ورزشی صالحین ثامن آیسک سرایان گزارشی از فعالیت‌های این باشگاه از بدو تأسیس ارائه داد و از فعالیت بیش از ۱۸۰ نوجوان و جوان در رشته‌های ورزشی بویژه فوتسال خبر داد. اولیایی مسئول کمیته فوتسال خراسان جنوبی هم گفت: دعوت از «صادق ثریا مقدم» از بازیکنان تیم این باشگاه برای تیم ملی فوتسال نشان دهنده استعدادها و ورزشکاران و ظرفیت‌های ورزشی شهر آیسک است. در ادامه با رژه تیم‌های شرکت کننده و گزارش مسابقه دوستانه گل کوچک، عملاً مسابقات فوتسال با شرکت بیش از ۱۰۰ ورزشکار شهر آیسک آغاز شد.



یک برد و یک امتیاز منطقه ای برای رشته موتورسواری سرایان

یک تیر و دو نشان موتورسواری

انتخابی کشور، سریلند شدند. در این مسابقات، آن‌ها رتبه اول این رقابت‌ها را از آن خود کردند. این مسابقات با شرکت ۳۵ ورزشکار در ۶ کلاس مختلف برای انتخابی مسابقات کشوری برگزار شد و تیم سرایان در این مسابقات قهرمانی در خانه مقام نخست را به دست آورد. سرپرست هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی خراسان جنوبی گفت: تیم‌های بشرویه مقام دوم و بیرجند مقام سوم این دوره از مسابقات را به خود اختصاص دادند. مهدی خواجوی افزود: مسابقات موتورسواری کراس قهرمانی خراسان جنوبی با حضور ۳۵ شرکت کننده از پنج شهرستان در ۶ کلاس مختلف برای انتخابی مسابقات کشوری برگزار شد. وی گفت: در کلاس ۶۵ سی‌سی «جمال یوسفی» و «رضا احمدی» از سرایان در جایگاه‌های اول تا سوم قرار گرفتند. به گفته او در کلاس سوپر کراس «سینا داشگر» از سرایان اول، «امیرحسین جمال» از سرایان دوم و «سعید قریان زاده» از بیرجند سوم شدند. او ادامه داد: در کلاس ۲۵۰ سی‌سی جوانان «امیرحسین جمال» از سرایان اول، «رضا حبیب زاده» از سرایان دوم و «امین اصم» از سرایان به مقام سوم دست یافتند. همچنین در کلاس ۲۵۰ بزرگسالان «سعید قریان زاده» از بیرجند اول، «مجتبی بنی آدم» از سرایان دوم و «جواد جمال» از سرایان سوم شدند. خواجوی گفت: در کلاس ۴۵۰ سی‌سی جوانان نیز «سینا داشگر»،

روشنایی تأمین شد. این اعتبار از محل سفر استاندار خراسان جنوبی به سرایان تخصیص پیدا کرد. او گفت: حالا عملیات پروژه روشنایی پیست در دست اجراست و شامل تیرگذاری، کابل کشی، ترانس و برج نوری در حال انجام است. او امیدوار است که با روند کنونی انجام پروژه، به زودی عملیات اجرای آن به اتمام برسد و در هفته تربیت بدنی با حضور مسئولان استانی و شهرستانی افتتاح شود. به گفته فرماندار این پیست در پنج هکتار و با استانداردهای ملی ساخته شده و خط شروع آن جزو بهترین و استانداردترین پیست‌های موتورسواری کشور است چون توسط افراد بومی شهرستان و با توجه به نیازها طراحی و ساخته شده است. وی با اشاره به میزبانی سرایان از مسابقات کشوری در سال ۱۳۹۷ افزود: شهرستان سرایان هر سال میزبان مسابقات استانی و انتخابی کشور است. رضوی گفت: داور و مسئول برگزاری این مسابقات در شهرستان جزو کادر فنی فدراسیون موتورسواری و اتومبیلرانی کشور است و با توجه به جمع زیاد علاقه مندان به این رشته هیجان انگیز، شهرستان سرایان ظرفیت برگزاری مسابقات در سطح کشوری را دارد.

رقابت پیروزمندان سرایانی ها

دیروز علاوه بر رسیدن خبر تخصیص اعتبار به پیست موتورسواری سرایانی در مسابقات موتور کراس قهرمانی استان؛



امروز خراسان جنوبی - کاریکاتور: سرایی

۷ ماده غذایی موثر در پاکسازی روده بزرگ

۱. برنج قهوه‌ای
۲. لوبیا و عدس
۳. دانه‌های چیا
۴. کلم بروکلی
۵. ماهی سالمون و قزل آقا
۶. گردو
۷. ماست

مقاوم سازی ۵۶/۳ درصدی مسکن روستایی استان

امروز خراسان جنوبی - زهرا علیمقدم

مقاوم سازی واحدهای مسکن روستایی در خراسان جنوبی به ۵۶/۳ درصد رسید. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی گفت: متوسط مقاوم سازی روستاهای استان ۵۶/۳ درصد و میانگین مقاوم سازی کشوری حدود ۵۲ درصد است. قاسم تنها افزود: براساس سرشماری نفوس و مسکن سال ۹۵ تعداد ۸۸ هزار و ۸۳۵ واحد مسکونی در هزار و ۷۵۲ روستای دارای سکنه در استان شناسایی شده که تاکنون ۵۰ هزار و ۷۱ واحد مسکونی با استفاده از تسهیلات مسکن روستایی مقاوم سازی شده است. او گفت: از این تعداد ۳۸ هزار و ۷۶۴ واحد

مجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

مرکز تخصصی لیتوگرافی چاپ صحافی لیتوگرافی و چاپ افست

لیتوگرافی، تهیه فیلم و زینک، پلیت استر

چاپ افست چهار رنگ و دو رنگ و تک رنگ

صحافی انواع کتاب و سالنامه و دفترچه

دستگاه ملخی، قالب زنی انواع پاکت، فولدر و ...

دفتر مرکزی: بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۲۲
تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۵۹۵۲۴ - ۳۲۲۵۵۲۴۹
چاپخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - تولید ۴

- بخش چاپی: دستگاه افست اتوماتیک چهاررنگ هایدلبرگ المان، چاپ همزمان پشت و رو، دستگاه هایدلبرگ تک رنگ
- بخش لیتوگرافی: ایمیج ستراسکرین، قیدو کیپی
- بخش طراحی: دارای بخش تخصصی طراحی همگام با ایده های روز دنیا
- بخش صحافی: دستگاه چسب گرم، دستگاه تاکن اشتهال، سلفون کشی، خط زن، طلاکوب
- بخش تیغ زنی: تیغ و خط تا با دستگاه لتر پرس، هایدلبرگ المان، با قابلیت چاپ با کلیشه به طور همزمان
- بخش جبه سازی: چاپ و تولید انواع کارت و جعبه با کاربردهای مختلف

روز بزرگداشت سالمندان، روز یادآوری جایگاه ارزنده کهن سالان، بر خانواده های ایرانی گرامی باد.

موسسه خیره توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

شماره گیری کد دستوری: ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

۱۳۷۶ * ۷۸۰

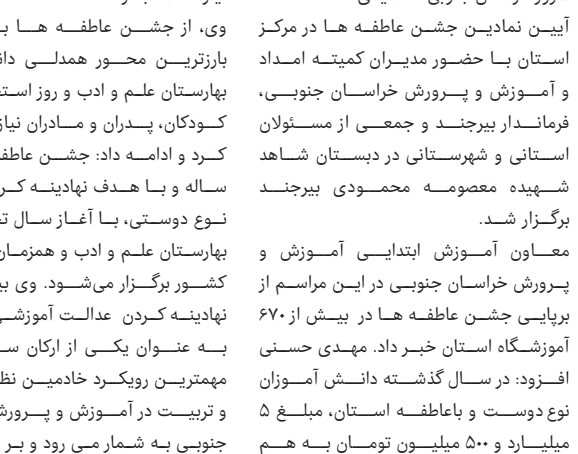
Zendegi 10



برگزاری جشن عاطفه ها در ۶۷۰ آموزشگاه خراسان جنوبی

پیش از ۱۸ هزار دانش آموز استان تحت پوشش کمیته امداد (ره)

مرکز نیکوکاری سازمان دانش آموزی راه اندازی می شود



گذشته ۵ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان به این جشن کمک شده ادامه داد: امیدواریم امسال کمکها بیش از ۳۰ درصد افزایش یابد. وی از نهادی نظیر آموزش و پرورش، سازمان دانش آموزی و صدا و سیما و سایر رسانه ها که در راستای تبیین این جشن به کمیته امداد کمک کردند قدردانی کرد. وی با دعوت از مردم برای پیوستن به آیین پوشش ملی، تصریح کرد: خیران و مردم نیکوکار می توانند از طریق شماره کارت از طریق شماره گیری ۱۱۰۵۶۰۰۸۸۷۷ و یا واریز کمک های نقدی خود به شماره کارت ۶۰۳۷۹۷۹۵۰۳۰۶۰۲ در تأمین مایحتاج تحصیلی دانش آموزان نیازمند تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) مشارکت کنند.

کمیته امداد امام (ره) اشاره کرد و گفت: کمک های نقدی جمع آوری شده توسط مدارس با اولویت تهیه بسته تحصیلی (لوازم التحریر و نوشت افزار ایرانی-اسلامی) ویژه دانش آموزان تحت حمایت هزینه خواهد شد. سید علی رضا موسوی نژاد افزود: وجوه حاصله در هر آموزشگاه در جهت تأمین بسته تحصیلی دانش آموزان

را مهم ترین نهاد تربیتی و آموزشی در بهارستان علم و ادب دانست که نقش بسزایی در تربیت نسل آینده ساز انقلاب اسلامی به عنوان سرمایه های اصلی این خطه از ایران عزیز دارد.

مرکز نیکوکاری سازمان دانش آموزی راه اندازی می شود

نیازمند خبر داد. وی، از جشن عاطفه ها به عنوان بارزترین محور همدلی دانش آموزان بهارستان علم و ادب و روز استجابت دعای کودکان، پدران و مادران نیازمند، یاد کرد و ادامه داد: جشن عاطفه ها همه ساله و با هدف نهادینه کردن فرهنگ نوع دوستی، با آغاز سال تحصیلی، در بهارستان علم و ادب و همزمان با سراسر کشور برگزار می شود. وی بیان کرد: نهادینه کردن عدالت آموزشی و تربیتی به عنوان یکی از ارکان سند تحول مهمترین رویکرد خادمین نظام تعلیم و تربیت در آموزش و پرورش خراسان جنوبی به شمار می رود و بر این اساس تلاش می کنیم هیچ دانش آموزی به دلیل محرومیت از درس و تحصیل عقب نماند. حسنی آموزش و پرورش استان برای کمک به دانش آموزان

