









### یادداشت علمی

#### برخی از عوارض مصرف دخانیات

ریزش موها، چین و چروک پوست، ضایعات شنوایی، زردی و فساد دندان‌ها، سوزش چشم و ریزش اشک، سردرد، حالت تهوع، کاهش اکسیژن خون، افزایش فشارخون و ضربان قلب، تشدید آسم و آلرژی، ناتوانی جنسی در مردان، کاهش حافظه و توانایی شناختی، کند شدن جریان خون در اندام‌ها، تضعیف سیستم ایمنی بدن، انسداد عروق خونی و ابتلا به بیماری‌های قلبی و ریوی، زخم معده، کاهش و از دست دادن احساس چشایی، بویایی، تغییر در میزان ترشح بزاق دهان و خشکی دهان، بخشی از عوارض مصرف دخانیات است.

مشاوره و دارودرمانی می‌تواند میزان موفقیت ترک را تا دو برابر افزایش دهد. نخستین قدم ترک سیگار این است که فرد تصمیم بگیرد می‌خواهد سیگار را ترک کند؛ یک تاریخ مشخص کند و بدن خود را آماده کند. اما نباید آن را به وقفه انداخت؛ طوری که باعث تغییر در تصمیم شود. در هنگام مصرف سیگار مغز وابسته به نیکوتین موجود در سیگار می‌شود که مدتی طول می‌کشد تا مغز آن وابستگی را فراموش کند. به همین دلیل در حین ترک سیگار باید مواد مغذی مثل میوه‌ها و آجیل‌ها را مصرف کرد تا هم فرد پرا انرژی باشد و هم کمتر به سیگار فکر کند.

یکی از مهم‌ترین اجزای موفقیت در ترک، کاهش سیگارهای مصرفی تا زمان روز ترک است. برای کاهش تدریجی تعداد سیگار به کمتر از ۵ تا ۷ نخ در روز، رعایت موارد زیر کمک کننده است:

نوع سیگار خود را عوض کنید.  
سیگار را نصفه بکشید و مابقی آن را دور بیندازید.  
دست سیگار کشیدن تان را عوض کنید. اگر راست دست هستید، سیگار را با دست چپ روشن کنید و یا برعکس. هر روز روشن کردن نخستین سیگار روز را به تاخیر بیندازید.  
به هر کدام از سیگارهایی که روشن می‌کنید، فکر کنید. هر سیگاری را که می‌خواهید روشن کنید، از خودتان بپرسید «آیا کشیدن آن ضروری است؟»

آب بنوشید، هر وقت هوس سیگار کردید به جای روشن کردن سیگار، یک لیوان آب را جرعه جرعه بنوشید.  
بدون سیگار از منزل یا محل کار خارج شوید.  
زیرسیگاری‌ها را خالی نکنید.  
هنگامی که دخانیات را کنار می‌گذارید:

۲۰ دقیقه بعد؛ فشارخون و نبض طبیعی‌تر می‌شود و گردش خون در بدن به ویژه در دست‌ها و پاها بهبود می‌یابد.  
۸ ساعت بعد؛ میزان اکسیژن و مونوکسیدکربن خون به حد طبیعی باز می‌گردد.  
۲۴ ساعت بعد؛ گاز سمی مونوکسیدکربن بدن را ترک گفته و ریه‌ها شروع به بیرون دادن ترشحات و ذرات انبار شده می‌کنند.

۴۸ ساعت بعد؛ حالا بدن شما از هرگونه نیکوتین پاک شده است. آیا دقت کرده‌اید که حس چشایی و بویایی شما چقدر بهبود یافته است؟  
۷۲ ساعت بعد؛ نفس کشیدن آسان‌تر شده است. حالا شما انرژی بیشتری دارید.

۱۲-۲ هفته بعد؛ گردش خون در سرتاسر بدن بهتر شده است، عملکرد ریه‌ها بهبود یافته و حالا شما راحت‌تر می‌توانید راه بروید و ورزش کنید.

۹-۳ ماه بعد؛ کارایی ریه‌ها ۵ تا ۱۰ درصد افزایش یافته و مشکلات تنفسی شما کم‌رنگ‌تر شده است. با سرفه، تنگی نفس و خس‌خس سینه خداحافظی کنید.  
سال بعد؛ حالا خطر بروز حمله قلبی در شما فقط نصف فردی است که تاکنون دخانیات مصرف نکرده است.  
۱۵ سال بعد؛ احتمال بروز سرطان ریه و حمله قلبی در شما مانند فردی است که تاکنون دخانیات مصرف نکرده است.

را حله شهریاری : روانشناس

### در همایش کارکنان و مسئولان نمایندگی ولی فقیه در سپاه انصارالرضا علیه السلام استان شده:

## آیت‌ا... رئیسی الگوی موفقی از دولت انقلابی را به نمایش گذاشت



پایان مراسم افتتاحیه و اسیر کردند.

وی ادامه داد: امام خمینی (ره) بنیانگذار جمهوری اسلامی یک کرامت است که خدای متعال ایشان را برگزیده که اگر در این مقطع خاص در سال ۵۷ انقلاب اسلامی نمی‌بود، سرنوشت جهان و مردم معلوم نبود به دست چه کسانی می‌افتاد چون دیگر بعد از فوایدش، شوروی، کا، یکسره بود و این؛ لبیب‌ها،



حفاظت و حرارت از مرزهای اعتقادی کشور در برابر نفوذ دشمنان

مسئول نمایندگی ولی فقیه در سپاه انصارالرضا علیه‌السلام استان خراسان جنوبی نیز در این مراسم گفت: هدف از این همایش ابلاغ و توجیه برنامه‌های مجموعه سپاه و بسیج برای پاسداری و



امانتداری از گوهر ناب انقلاب اسلامی ایران است. حجت الاسلام کمالی ادامه داد: امروز مجموعه نمایندگی ولی فقیه و معاونت تعلیم و تربیت در سپاه پاسداران از مرزهای اعتقادی کشور در برابر نفوذ دشمنان حفاظت و حرارت می‌کند. وی با بیان اینکه پایه کار در نظام جمهوری اسلامی حفظ معنویت است، سه سال الگوی دولت انقلابی و اسلامی را نشان دادند. وی بیان کرد: آیت‌ا... رئیسی الگوی موفقی از دولت انقلابی و اسلامی را به نمایش گذاشت، و این برای همه ملت‌های سرگردان دنیا پاسخگو است و لذا می‌بیند امروز چهره این فرزند حضرت فاطمه (س) چگونه در دنیا می‌درخشد و برای گمراهان وادی سرگردانی مثل شمع روشن راهنمایی می‌کند. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی تأکید کرد: امیدواریم همه در تبیین این حقیقت آنچه امکان دارد کوتاهی نکنند و در صحنه‌های میدانی و سیاسی و سرنوشت آینده این نظام به خصوص ۵۰ روز پیش رو که رئیس جمهور جدید تعیین می‌شود، همه موظفیم اول روی این قضیه کار کنیم و به جامعه خود مشورتی به جهت معیارها بدهیم تا کارگشا باشد و چون ملایک رأی مردم است این رأی بر اساس کارشناسی درست و صحیح انجام شود که اگر خدای نکرده جز این باشد هزینه سختی باید بپردازیم.



«انصافاً کاریکاتورها در مسائل بین‌المللی فعال است که باید از جوانان خوبی که در این زمینه تلاش می‌کنند تشکر کنیم.» مقام معظم رهبری (مد ظله‌العالی)

مجلس مصبه‌های اموزش فراوان جنبه‌ی با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، آموزش و پرورش، خانه مصبه‌ها و سازمان دانش‌آموزی برگزار می‌کند.

## فراخوان مسابقه کاریکاتور با محوریت

### غزه ورژیم کودک کش و موضوعات آزاد

#### شرایط

- هنرمندان می‌توانند حداکثر ۱۶ اثر (۳ اثر در بخش غزه و ۳ اثر در موضوع آزاد) ارسال داشته باشند.
- اندازه آثار: ۴×۴ به صورت دستی یا دیجیتال، ۳۰۰ dpi و فرمت jpg
- تکنیک اجرا آزاد است.

آخرین مهلت ارسال آثار: پایان خرداد ماه ۱۴۰۳

- دبیرخانه، ارسال کننده کاریکاتور را صاحب اثر رسالی می‌شناسد و در صورت اثبات خلاف آن، اثر مربوطه از مسابقه حذف خواهد شد.
- اثر باید دارای امضای هنرمند باشد.
- حق استفاده از آثار شرکت‌کننده، به هر نحو، برای دبیرخانه محفوظ است.

شماره ۰۹۱۵۲۲۵۰۹۱ برای ارسال آثار اختصاص یافته است.

دبیرخانه فراخوان - تلفن تماس ۰۶۲۲۴۵۹۳۰۶



خبر

**تأثیر نمایش مصرف بی رویه آب بر ناخودآگاه فرزندان**

امروز خراسان جنوبی \_ حمیدی

نمایش مصارف بی رویه چه در نحوه شستشو و نظافت منزل، حمام، شستشوی خودرو و ... در مقابل فرزندان آینده ای است که ناخودآگاه تأثیر تربیتی خود را خواهد گذاشت. مدیر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی با بیان این جمله افزود: در ترویج مصرف بهینه آب روی کمک بانوان و مادران حساب ویژه باز کرده ایم، بانوان جامعه به عنوان قشری تأثیر گذار از نقطه نظر مادری و تربیت فرزند، نقش مهمی در ترویج مصرف بهینه آب دارند.

حسنی در جمع بانوان بسیجی هیات حضرت ابوالفضل (ع) بیرجند در آستانه فصول گرم سال افزود: نحوه رفتار با آب در محیط خانه بسیاری می تواند بر رفتار فردی کودکان تأثیر گذار است. وی با بیان اینکه بانوان جامعه می بایست به نقش مهم تربیتی خود در تغییر نگرش مصرف آب آگاه شوند، گفت: فرزندان ما هر آنچه از ما ببینند را الگو برداری می کنند بنابراین باید مراقب رفتارمان در برابر کودکان و نوجوانان باشیم که چقدر به آب اهمیت می دهیم و مصارف خود را چگونه مدیریت می کنیم. وی به مقایسه متوسط قیمت قبوض آب که به صورت دو ماهه صادر می شود و مقایسه قبض با مصرف ۳۰ متر مکعب در دو ماه یعنی ۳۰۰۰ لیتر (با الگوی مصرف ۱۵ مترمکعب در ماه) پرداخت و ادامه داد: قیمت یک لیتر آب بهداشتی و آماده شرب بعد از طی مراحل سخت تامین ، انتقال، تصفیه، کلرزنی، کلرسنجی ، ذخیره و حدود ۲ تومان است و این در حالی است که قیمت یک لیتر آب معدنی در بازار ۸۰۰۰ تومان است.

وی به لزوم بودن تعرفه های آب در کشور اشاره کرد و افزود: قطعاً ناترازی قیمت تمام شده با قیمت مصرف کننده در عدم دغدغه مندی بخشی از مشترکین تأثیر خود را گذاشته چراکه قبض آب قابل مقایسه با سایر هزینه ها در سبد هزینه ای خانوار نیست، اما نباید این لزان بودن قیمت ما را به سمتی برد که فکر کنیم با هر نحوه و روند مصرف، آب تمام نشده و شاهد بحران نخواهیم بود.



در جلسه شورای شهر بیرجند، طرح ۸

# بار پایین ترین سرانه ورزشی بر دوشی بیرجند

مرتفع کنیم.

پامیر اعظم از دیگر درخواست های مطرح شده در این جلسه بود.

**جای خالی مجموعه ورزشی بانوان در بیرجند**

مدیر کل ورزش و جوانان استان خواستار اختصاص سرورویس برای مجموعه ورزشی غدیر توسط شهرداری شد و تصریح کرد: احداث مجموعه ورزشی بانوان که جای خالی آن در شهر بیرجند احساس می شود ، مجوز ساخت بیلبورد برای تبلیغات، تئاتر زمین های بلااستفاده، تیم داری، آسفالت پیست اسکیت بند دره و ... از جمله موارد درخواستی برای همکاری شورا و شهرداری با این اداره کل است تا در آینده ای نزدیک شاهد رونق ورزش همگانی در سطح شهر بیرجند باشیم. وی هم چنین خواستار حمایت شورا و شهرداری از قهرمانان رشته های ورزشی در استان شد و افزود: امیدواریم با همکاری شورا و شهرداری چند طرح ماندگار ورزشی در مرکز استان عملیاتی شود.

تخفیف عوارض اماکن ورزشی، تقسیط موقوفه ۱۴ میلیاردی عوارض اداره ورزش شهرستان بیرجند به شهرداری و برنامه ریزی برای راه اندازی لاین دوچرخه سواری بلوار

تعامل کارهای بزرگی در حوزه ورزشی در بیرجند انجام داد، گفت: در شهر تهران شهرداری اعتبار ۱۲۰۰ میلیاردی به حوزه ورزش همگانی تخصیص داده که هر چند قابل مقایسه با شهری مثل بیرجند نیست ولی انتظار داریم شهرداری و شورای بیرجند هم اعتبارات بیشتری به این حوزه تخصیص دهند.

محمدعلی ربیعی با بیان موضوعاتی از قبیل راه اندازی مجدد ایستگاه های دوچرخه در سطح شهر و رایزنی با شهرداری تهران و انتقال دوچرخه های بلااستفاده به این شهر افزود: طرح ۵ متر در برخی سالن ها می رسد این سرانه را تا حد زیادی کاهش خواهد داد. وی با بیان اینکه در مرکز استان ۴۸ هیات و ۴۵ سمن ورزشی فعال است ادامه داد: از شورا و شهرداری در حوزه تبلیغات شهری انتظار همراهی بیشتری داریم.

وی با اشاره به بحث تجاری سازی اماکن ورزشی شهرداری داد: با تجاری کردن برخی اماکن متعلق به این اداره کل می توانیم از طریق بخش خصوصی مشکل خوابگاه را نیز در شهر و استان هم با تأکید بر اینکه می توان با

امروز خراسان جنوبی - حمیدی به گفته رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان بیرجند پایین ترین سرانه ورزشی استان. مربوط به مرکز استان است که تغییر این اوضاع باید مورد توجه بیشتری قرار گیرد. شاعر زاده در جلسه شورای شهر بیرجند که با حضور مدیر کل ورزش و جوانان و تعدادی از معاونان این مجموعه برگزار شد، با تأکید بر اینکه پایین بودن سرانه ورزشی در بیرجند به یک چالش تبدیل شده، افزود: عقب نشینی که برای برخی از سالن ها و اماکن ورزشی شهر توسط شهرداری مشخص شده و گاهی به ۵ متر در برخی سالن ها می رسد این سرانه را تا حد زیادی کاهش خواهد داد. وی با بیان اینکه در مرکز استان ۴۸ هیات و ۴۵ سمن ورزشی فعال است ادامه داد: از شورا و شهرداری در حوزه تبلیغات شهری انتظار همراهی بیشتری داریم.

**برنامه ریزی برای احیای ایستگاه های دوچرخه**

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی هم با تأکید بر اینکه می توان با

**موافقت با تاسیس مرکز تحقیقات سلولی در بیرجند**



امروز خراسان جنوبی- باقریان معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از موافقت قطعی وزارت بهداشت با تأسیس مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی در این دانشگاه خبر داد. مسعود یوسفی در این خصوص گفت: به استناد رای صادره در دویست و نود و دومین جلسه شورای گسترش دانشگاه های علوم پزشکی، با تأسیس مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی در دانشگاه علوم پزشکی بیرجند موافقت قطعی بعمل آمد.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند افزود: امید است اعضای این مرکز با تدبیر و توانمندی برای تولید علم و فناوری گام برداشته و افق روشنی

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از موافقت قطعی وزارت بهداشت با تأسیس مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی در این دانشگاه خبر داد. مسعود یوسفی در این خصوص گفت: به استناد رای صادره در دویست و نود و دومین جلسه شورای گسترش دانشگاه های علوم پزشکی، با تأسیس مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی در دانشگاه علوم پزشکی بیرجند موافقت قطعی بعمل آمد.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند افزود: امید است اعضای این مرکز با تدبیر و توانمندی برای تولید علم و فناوری گام برداشته و افق روشنی

## آثار منفی دعوای والدین جلوی کودکان

- |               |                           |                     |
|---------------|---------------------------|---------------------|
| شکست در روابط | پرخاشگری                  | اضطراب عاطفی        |
| افت تحصیلی    | مشکلات ارتباطی با همسالان | مشکلات جسمی         |
| خواب نازام    | <b>غزات</b>               | اعتماد به نفس پایین |

## ارائه دهنده انواع خدمات

لیتوگرافی، تهیه فیلم و زینک، پلیت استر چاپ افسست چهار رنگ، دورنگ و تک رنگ صحافی انواع کتاب و سالنامه و دفترچه ست اداری، تولید انواع پاکت، فولدر و ...

### راه های ارتباطی

دفتر مرکزی: بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۲۲  
تلفن های تماس: ۳۲۴۵۹۵۲۴ - ۳۲۲۵۵۲۴۹  
چاپخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - تولید ۴

لیتوگرافی چاپ صحافی

# چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

مرکز تخصصی لیتوگرافی و چاپ افسست

## آیامی دانید امور مربوط به عقیقه و قربانی شما نیک اندیشان از خرید، ذبح شرعی و طبخ در مرکز انجام می شود؟

شماره گیری کد دستوری: **# ۱۳۷۶ \* ۷۸۰ \***

مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

Zendegi 10

شماره کارت: **۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷**



مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) بیرجند

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی اعلام کرد:

## راه آهن خراسان جنوبی جزو ۵ طرح زیرساختی اولویت دار وزارت راه و شهرسازی



مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: طرح ریلی زاهدان-بیرجند مشهد که از محل تهاتر نفتی تأمین منابع مالی آن انجام می شود جزو پنج طرح زیرساختی اولویت دار وزارت راه و شهرسازی است. میرمحمد مودی گفت: تأمین منابع مالی این پروژه از محل تهاتر نفتی انجام می شود که با فروش محموله های نفتی این اقدام انجام شده و باید پیمانکاران حوزه سرزمینی استان با سرعت بیشتر و توان عملیاتی بالایی تلاش خود را بکارگیرند تا جذب حداکثری منابع را داشته باشند. مودی افزود: اعتبار زیرساختی پروژه راه آهن شرق کشور ۱۸ هزار میلیارد تومان است که از این میزان ۱۲ هزار میلیارد تومان آن برای زیرساختی در حوزه جغرافیای خراسان جنوبی است و تاکنون ۲ هزار میلیارد تومان به استان برای اجرای پروژه راه آهن تخصیص یافته است. وی گفت: طول مسیر ریلی زاهدان - بیرجند - مشهد ۹۱۰ کیلومتر است که از این مقدار ۴۳۲ کیلومتر آن در ۱۳ قطعه

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی:

## ایجاد اشتغال کانون توجه دولت شهید رئیسی بود



مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان خراسان جنوبی گفت: در دولت سیزدهم با پیگیری اجرای طرح های مهم در دست اجرای خراسان جنوبی به تعداد ۲۲ طرح با سرمایه گذاری ۱۸۰۰۰ میلیارد تومان و اشتغال ۳۰۰۰ نفر ایجاد شد. احمد آریافر بیان کرد: سرمایه گذاری ایجاد شده در بخش صنعتی، معدنی و تجاری در سطح خراسان جنوبی در دولت سیزدهم با رشد ۲۸۴ درصد نسبت به ابتدای دولت به بیش از ۱۹ هزار میلیارد تومان رسید. وی با بیان اینکه اشتغال ایجاد شده در بخش صنعتی، معدنی و تجاری در سطح استان در دولت سیزدهم با رشد ۱۷ درصد نسبت به ابتدای دولت به بیش از ۱۲۸ هزار نفر رسیده است، گفت: تعیین و تکلیف پهنه های اکتشافی استان و آزادسازی بیش از ۲۳ هزار کیلومتر مربع از مساحت استان جهت سرمایه گذاری در اکتشاف و اجرای تحول زمین شناسی و اکتشافات معدنی به مساحت ۱۵ هزار کیلومتر مربع در شهرستان استان با اعتباری بالغ بر ۱۵۰ میلیارد تومان توسط وزارت صمت بر اساس مصوبات سفر اول دولت به استان صورت گرفت. آریافر اظهار کرد: شهید جمهور مرز ماهرود را به عنوان گمرک رسمی برای واردات ماشین آلات راهسازی و معدنی در استان تعیین کرده و نیز خط انتقال برق پست ۱۳۲ کیلو وات معادن شاهکوه با سرمایه گذاری ۲۵۰ میلیارد تومان و اشتغال ۳۷۰ نفر در دولت سیزدهم اتفاق افتاد. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان خراسان جنوبی با اشاره به اینکه ذخایر کشف شده به میزان ۷ میلیارد تن با رشد ۸۰ درصدی نسبت به ابتدای دولت سیزدهم افزایش پیدا کرد، گفت: تکمیل و بهره برداری طرح تولید آهن اسفنجی شرکت فولاد قاننات با سرمایه گذاری ۶۰۰۰ میلیارد تومان پس از ۱۵ سال که مجموعاً ۲۰۰ نفر در این واحد مشغول به فعالیت هستند وی بیان کرد: در دولت سیزدهم شهید آیتا... رئیسی به تکمیل و بهره برداری از واحدهای تولید کسناستره آهن با سرمایه گذاری بالغ بر ۲۰۰۰ میلیارد تومان با اشتغال ۶۵۰ نفر، تکمیل و بهره برداری از سه طرح تولید شمش طلا با سرمایه گذاری ۴۰۰ میلیارد تومان و اشتغال ۵۵۰ نفر و تکمیل و بهره برداری از طرح افزایش ظرفیت ۱۵ هزار تن شرکت کویرتایر با سرمایه گذاری ۱۰۰۰ میلیارد تومان و پیش بینی اشتغال ۲۵۰ نفر و اجرای پروژه تأمین آب شرکت فولاد قاننات از طریق احداث تصفیه خانه فاضالب شهر قاین و انتقال آب مجتمع فولاد توسط شرکت ملی فولاد با سرمایه گذاری ۱۰۰۰ میلیارد تومان در دولت سیزدهم در استان اتفاق افتاد. آریافر گفت: در دولت شهید جمهور نیز پروژه هایی نیز در استان اجرا شد، پروژه خط انتقال برق به معادن مهم استان با سرمایه گذاری ۲۵۰ میلیارد تومان توسط ایمیدرو (خط انتقال برق ۱۳۲ کیلوولت حوزه زغالی طیس، خط انتقال برق به منطقه سرب و روی غنی آباد بشرویه)، پروژه احداث پست ۴۰۰ کیلو ولت نهبندان جهت تأمین برق به معادن شاهکوه نهبندان، قلعه زری و صنایع وابسته و جوار معدنی استان با سرمایه گذاری ۲۵۰ میلیارد تومان با مشارکت ایمیدرو،



بوده است. وی بیان کرد: در دولت سیزدهم در بخش صنعت و معدن خراسان جنوبی نیز پروژه هایی کلنگ زنی شدند که خط تولید نورد و میلگرد کالف صنعتی مجتمع فولاد قاننات با سرمایه گذاری ۲۵۰۰ میلیارد تومان و اشتغال ۲۵۰ نفر، احداث کارخانه فولتاسیون کسناستره مس شرکت کارند صدر جهان با سرمایه گذاری ۳۰۰ میلیارد تومان و اشتغال ۷۰ نفر، کلنگ زنی طرح تولید شمش طلا شرکت زرین معدن خونیک با سرمایه گذاری ۶۵۰ میلیارد تومان و اشتغال ۱۵۰ نفر و کلنگ زنی طرح تولید فروسیلیسیوم شرکت بازگانی آوان صنعت نادین با سرمایه گذاری ۳۷۲ میلیارد تومان و اشتغال ۱۹۰ نفر از اقدامات صورت گرفته در دولت سیزدهم بوده است.

**مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند**

تولید کننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا

آدرس: کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نیش تولید ۵  
تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۵۰۰۹۶-۷

آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نیش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷  
تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۰۴۴۴۴، ۳۲۲۰۴۱۹۳-۴  
همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۳۰۱۳۵۳

www.Kimiagranite.com

**بنیاد بین المللی خیریه آبشار عاطفه ها**  
قرارگاه محرومیت زدایی و جهاد اجتماعی نبی اکرم (ص)  
امور شعب حضرت زینب (س)

خیریه آبشار عاطفه ها در سال ۱۳۸۰ به شماره ثبت ۲۳۱۰ و شماره پروانه ملی ۱/۸/۸۳/۱۵۶۸۸۷ با بیش از ۹۰۰ شعبه فعال در راستای فقر زدایی و حمایت نیازمندان تأسیس گردیده است. امور شعب حضرت زینب (س) یکی از شعبات این خیریه می باشد که شعبه درمان است و پرونده های بیماران خاص اعم از سرطان، ام اس و ... را شامل می گردد.

شماره حساب: ۰۲۱۳۹۶۸۴۶۱۰۰۱ شماره کارت: ۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۲۱۱۰۰۵  
شماره تماس: ۰۲۱-۷۷۳۵۶۷۱۶

آدرس: تهرانپارس، خیابان استخر، خیابان ۲۴۴ شرقی، پلاک ۹۴، واحد ۲