



سرمقاله

روبای (همستر کامبت)  
فرار از فقر....!!!

امروز خراسان جنوبی - محمدحسین فرد  
بازی همسترکامبت این روزها در تلگرام غوغایی به پا کرده تا میلیونها نفر دیگر نیز بر کاربران آن افزوده شوند از جمله درکشور خودمان که به شدت رواج یافته و تنور آن به قدری داغ است که از شراره ها و شعله های آتش اش رویای شیرین میلیونرشدن زیانه میکشد.  
نه نیاز به سرمایه گذاری دارد و نه نیاز به آموزش و نه نیاز به تخصص فقط باید تا میتوانی براین همستر پوست کلفت ضربه بزنی تا امتیاز یا سکه هایی را ببندوزی تا شاید در آینده ای سراب گونه بتوانی بآن ارز دیجیتال بخبری ونانت را در روغن بگردانی...  
در جامعه ما که به لحاظ فشارهای اقتصادی و درصد فقر ، برخی جوانان آینده ای را متصور نیستند تا از آن باب تلاشی مضاعف کنند بهترین روش کسب درآمد را در ادامه این بازی میبینند . تق تق تق ، دائم باید ضربه بزنی ، این بازی ممکن است درکشورهای برخوردار جنبه فانتری و سرگرمی داشته باشد اما درکشورما بازی بسیار جدی است که قرار است برای جوانان ومیانسالان ما دریچه امیدی برای فرار از وضع موجود اقتصادی وپشت پاازن به فقر باشد.  
این اتفاق را باید کالبدشکافی و آسیب شناسی کرد که چرا اینگونه برای رسیدن به ارز دیجیتال و ده صدساله را در یک شب رسیدن این چنین نردعشق به یک سراب باخته میشود.  
این پدیده نیازمند پژوهشی آزاد اندیشانه و به دور از لفاظیه های سیاسی بازی است، این روزها برخی کسانی که در فضای انتخابات سخت مشغول رایزنی و بده بستانهای سیاسی هستند شاید تنها امری را که در ذهنشان وجود خارجی ندارد همین اتفاقات همسترینگ باشد، برخی آنچنان دچار سندروم ریاست جمهوری گردیده اند که شاید بسیاری از واقعیات جامعه ومردم شان را فعلا به بایگانی سپرده اند .  
با تق تق زدن برسر همستر نه آبی برای جوانان سرد میشود ونه نانی گرم ، بدون بازی با آمار به درون جامعه نفوذ کنیم ودرسطح باقی نمائیم....!!!



بهره برداری از پروژه ریلی شرق کشور زودتر از برنامه  
راه آهن استان وارد ایستگاه روسازی شد

۱۵ شهریور ۱۴۰۲ و با حضور رئیس جمهور شهید در بیرجند آغاز شد و حال پیشرفت فیزیکی پروژه ریلی استان فراتر از برنامه پیش بینی شده است. استاندار با اشاره به پیگیری های جدی استان و جلسات مکرری که در تهران برگزار شده، افزود: این پیگیری ها در تریق اعتبار و شتاب بخشیدن به روند اجرای کار در این ابر پروژه بسیار موثر بوده است.

تخصیص منابع مالی با حمایت دولت

وی با تاکید بر اینکه منابع مالی پیش بینی شده با حمایت ویژه دولت به خوبی به پروژه تزریق شده و تخصیص یافته است گفت: این پروژه، یادگار رئیس جمهور شهید است و آیت ا... رئیس بانی این پروژه ریلی محسوب می شوند چون در حرکت آن نقش بسزایی ایفا کرده اند. افزود: ما وظیفه داریم به گونه ای



اقدام کنیم که این پروژه شتاب بگیرد و باقیات صالحاتی برای بانی و اجرا کنندگان آن باشد. اقدام کنیم که این پروژه شتاب بگیرد و باقیات صالحاتی برای بانی و اجرا کنندگان آن باشد.

۱۴ قطعه پروژه فعال است

استاندار خراسان جنوبی هم گفت: با گذشت ۹ ماه از شروع به کار پروژه راه آهن استان، بازبدهی های میدانی نشان می دهد که از ۱۵ قطعه راه آهن در خراسان جنوبی ۱۴ قطعه فعال است. قناعت افزود: یک قطعه هم به دلیل کندی کار از پیمانکار خلع ید شد که بعد از ۲۷ خرداد ماه و بازگشایی پاکت های مناقصه، پیمانکار جدید در منطقه مستقر می شود و کار در این قطعه هم شتاب می گیرد.

بازدید از کارگاه های راه آهن

همچنین معاون ساخت و توسعه راه آهن، بنادر و فرودگاه های شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور در سفر به خراسان جنوبی از کارگاه های قطعات پروژه راه آهن شرق

کشور بازدید کرد. مدیرکل راه و شهرسازی استان در این باره گفت: این بازدید از شهرستان گناباد خراسان رضوی آغاز شد و تا محل کارگاه های مستقر در شهرهای قائن، خضری دشت بیاض، روم و آرین شهر ادامه یافت. اینک پروژه راه آهن خراسان جنوبی مهمترین پروژه زیرساخت استان بوده و از لحاظ اعتباری، اجرایی و راهبردی پروژه با اهمیتی است. این بازدید با هدف بررسی و پایش روند اجرایی تمامی قطعات پروژه انجام شد.

به گفته او ظرفیت بسیار خوبی از پیمانکاران توانمند کشور در این پروژه مشارکت دارند و این فعالیت در زمان حاضر سهم قابل توجهی را در سید اشتغال استان به خود اختصاص داده است. مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: از مهمترین مشکلات پیمانکاران پروژه راه آهن استان، تامین آب مورد نیاز اجرای پروژه بوده که نیازمند مساعدت دستگاه های مرتبط با این موضوع است. دیدار معاون ساخت و توسعه راه آهن، بنادر و فرودگاه های شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور با استاندار هم در آخرین لحظات سفر به استان خراسان جنوبی در محل پايون فرودگاه بین المللی شهید کاوه بیرجند انجام شد.

اخبار شهرستان ها

هفته گرم با طعم گرد و خاک امروز خراسان جنوبی - گروه خبر  
شرایط جوی استان این هفته گرد و خاکی است و دمای هوا هم افزایش می یابد. کارشناس هواشناسی گفت: براساس الگوی نقشه ها و خروجی مدل های پیش یابی هواشناسی، تا اوایل هفته آینده شرایط جوی به نسبت پایدار در استان پیش بینی می شود. زارعی افزود: از روز دوشنبه به تدریج بر سرعت وزش باد در منطقه افزوده می شود و تا پایان هفته به تناوب گاهی وزش باد شدید، سبب خیزش گرد و خاک، کاهش میزان دید افقی و کاهش کیفیت هوا خواهد شد. وی گفت: به لحاظ دمایی از امروز تا پایان هفته پیش رو روند تغییرات دما افزایشی است.

دورشته جدید در دانشگاه قائن امروز خراسان جنوبی - نقاش مودی  
مجوز راه اندازی دو رشته مقطع کارشناسی ارشد در دانشگاه بزرگمهر شهرستان قائنات اخذ شد. رئیس دانشگاه بزرگمهر شهرستان قائنات در دیدار با اسحاق نماینده مردم شهرستان های قائنات و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی از اخذ مجوز دو رشته جدید کارشناسی ارشد مهندسی عمران گرایش سازه و مهندسی کامپیوتر گرایش هوش مصنوعی و ریاتیکی در این دانشگاه خبر داد و گفت: در هر یک از رشته ها ۱۰ نفر دانشجو پذیرش می شوند که با اختصاص کد انتخاب رشته در دفترچه سازمان سنجش داوطلبان می توانند از مهر امسال در این رشته ها تحصیل کنند. اسحاق نماینده مردم شهرستان قائنات و زیرکوه در مجلس شورای اسلامی نیز گفت: دانش هوش مصنوعی در دنیا روز به روز دامنه فعالیت آن بیشتر می شود که متأسفانه این رشته در استان وجود نداشت که با مساعدت وزیر علوم، تحقیقات و فناوری این رشته در این دانشگاه تدریس خواهد شد.

۵۴۳۵ کارت هوشمند ملی آماده تحویل امروز خراسان جنوبی - امیر حسین حیدری  
مدیرکل ثبت احوال خراسان جنوبی از آماده تحویل بودن ۵ هزار و ۴۳۵ کارت هوشمند ملی در استان خبر داد. امیرآبادی زاده گفت: با توجه به اینکه برای شرکت در انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری شناسنامه و یا کارت هوشمند ملی الزامی است، هم استانی ها نسبت به تحویل کارت ملی هوشمند هر چه زودتر اقدام کنند. مدیرکل ثبت احوال استان افزود: هم استانی ها با مراجعه به آدرس مندرج در پیامک ارسالی یا سامانه NCR.IR از وضعیت کارت هوشمند ملی خود مطلع و نسبت به تحویل در محل اعلام شده اقدام کنند.

### مبلمان و سرویس چوب میلاد

با بهترین کیفیت و مناسب ترین قیمت

عروضه کننده انواع :  
مبلمان راحتی و سلطنتی - سرویس خواب  
بوفه - جاکفشی - میز LCD سرویس جهیزیه  
عروس - میز ناهار خوری و تشک

تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۲۰۴۷۰۹ (قالیاف)

نشانی: مهر شهر - حافظ شرقی - بعد چهارراه سلمان

### دهکده گوشت

تنوع و کیفیت را با ما تجربه کنید

خیابان ۱۵ خرداد - بین میدان ولیعصر و چهارراه طوس  
ارسال رایگان ۰۹۱۵۵۶۱۷۵۴۸

### فروشگاه چسب شبانی

ارائه دهنده انواع چسب های صنعتی، ساختمانی، تخصصی و تحریر  
انواع اسپریجات خودرویی و عایق های نانو

آدرس: ۱۵ خرداد به سمت میدان نیک اختر جنب خیابان حجاب  
۰۹۳۷۰۴۱۲۸۶۵

مدیرکل راه و شهرسازی استان در این باره گفت: این بازدید از شهرستان گناباد خراسان رضوی آغاز شد و تا محل کارگاه های مستقر در شهرهای قائن، خضری دشت بیاض، روم و آرین شهر ادامه یافت. اینک پروژه راه آهن خراسان جنوبی مهمترین پروژه زیرساخت استان بوده و از لحاظ اعتباری، اجرایی و راهبردی پروژه با اهمیتی است. این بازدید با هدف بررسی و پایش روند اجرایی تمامی قطعات پروژه انجام شد.

به گفته او ظرفیت بسیار خوبی از پیمانکاران توانمند کشور در این پروژه مشارکت دارند و این فعالیت در زمان حاضر سهم قابل توجهی را در سید اشتغال استان به خود اختصاص داده است. مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: از مهمترین مشکلات پیمانکاران پروژه راه آهن استان، تامین آب مورد نیاز اجرای پروژه بوده که نیازمند مساعدت دستگاه های مرتبط با این موضوع است. دیدار معاون ساخت و توسعه راه آهن، بنادر و فرودگاه های شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور با استاندار هم در آخرین لحظات سفر به استان خراسان جنوبی در محل پايون فرودگاه بین المللی شهید کاوه بیرجند انجام شد.

اقدام کنیم که این پروژه شتاب بگیرد و باقیات صالحاتی برای بانی و اجرا کنندگان آن باشد. اقدام کنیم که این پروژه شتاب بگیرد و باقیات صالحاتی برای بانی و اجرا کنندگان آن باشد.

## تشک رویال

تنها نمایندگی تشک رویال در خراسان جنوبی  
تولید و بخش انواع تشک طبی، فنی بیمارستان  
اسفنجی و انواع تخت چوبی و فلزی  
بیرجند - بلوار معلم - حداثا صل معلم ۸ و ۱۰  
۰۹۱۵۵۶۳۵۰۰۸ - ۰۵۶۳۲۰۲۰۲۲۴

toshakroyal.birjand

## مشاور املاک یوسفی

خرید و فروش - رهن اجاره - کارشناسی  
@amlak\_yousefi1401  
۰۹۱۵۸۳۷۴۳۲۸ - ۰۹۳۸۸۸۸۱۷۶۷  
شعبه ۱: بلوار مسافر - دور فلکه قائم (قبل از ورودی مهر شهر)  
شعبه ۲: بلوار معلم. مابین معلم ۴۸ و ۴۶

## ساختمانی بهداشتی آرکا

نقد و اقساط کالا با کیفیت و اینجا ارزون بخر

شیر آلات، هود، سینک، گاز  
کابین روشویی، آب شیرین کن

شعبه ۱: بین مدرس ۲۷ و ۲۹  
شعبه ۲: ۱۵ خرداد بعداز تقاطع سجاد  
۰۹۱۵۴۹۵۵۵۲۶ زنگویی

## کلینیک تاسیساتی شوآکندی

نماینده رسمی فروش و خدمات پس از فروش کولر های زیر سقفی کم ارتفاع مناسب ترانس  
شرایط فروش اقساطی  
داتار تهویه در استان خراسان جنوبی  
طراحی و ساخت انواع مدل کولر با ظرفیت های مختلف

بیرجند - بلوار آوینی - جنب پل هوایی عابر پیاده  
۰۹۳۶۵۶۱۳۰۶۳ - ۰۲۹۰۳۲۳۴۰۵۶

## باشگاه دلفین

شروع ثبت نام کلاس های تابستانه شنا در کنار بهترین شناگران تیم استان  
باشگاه دلفین با مجرب ترین مربیان استان، تنها آکادمی فعال استان  
پیمانبر صنایع میفرماید:  
به فرزندان شناگران بدناموزید بهترین سرگرمی مومنان شنا است.

در ضمن فقط آموزش تابستانه نخواهد بود قطعات تلش و استعداد فرزندان تن منظر قرار خواهد گرفت در صورت قبولی و انتخاب کمیته فنی به باشگاه دلفین و تمرین در طول سال معرفی خواهند شد

dolphin\_.academy  
آدرس: خیابان استقلال تقاطع ۱۵ خرداد، نبش مجموعه ورزشی ولایت استخر شهید سید علی رضوی تژاد





### علمی

کدام «آمینو اسید» کمک می‌کند بهتر بخوابیم؟



تریپتوفان» یک آمینو اسید ضروری برای بدن است که هورمون خواب را تولید و کمبود آن در بدن مشکلاتی را ایجاد می‌کند. به گزارش ایرنا، بدن ما باید تریپتوفان را از غذا دریافت کند؛ زیرا خودش نمی‌تواند آن را تولید کند. این موضوع که از یک رژیم غذایی متعادل بهره‌مند باشیم و غذاهایی را مصرف کنیم که دارای تریپتوفان هستند، اهمیت دارد. تریپتوفان در مواد غذایی زیر وجود دارد: «گوشت کمرچیی»، ماهی و غذاهای دریایی «تخم‌مرغ»، محصولات لبنی «سبزیجات»، میوه‌ها «غلات کامل (کینوا، برنج قهوه‌ای، جو دوسر)» «آجیل»

مغز نوجوانان مبتلا به اعتیاد اینترنت تغییر می‌کند

پژوهش جدید دانشمندان کالج دانشگاهی لندن (UCL) نشان می‌دهد مغز نوجوانان مبتلا به اعتیاد به اینترنت دچار تغییراتی می‌شود که ممکن است به رفتارها و تمایلات اعتیادآور بیشتری منجر شود. به گزارش ویگه میدکال اکسپرس، اعتیاد به اینترنت به صورت «ناتوانی فرد در مقاومت در برابر میل به استفاده از اینترنت» تعریف شده است که بر سلامت روانی همچنین زندگی اجتماعی، تحصیلی و حرفه‌ای نوجوانان تأثیر منفی می‌گذارد. عواقب اعتیاد به اینترنت در سراسر شبکه‌های عصبی متعدد در مغز نوجوانان مشاهده شد. ترکیبی از افزایش و کاهش فعالیت در قسمت‌هایی از مغز که هنگام استراحت فعال می‌شوند (شبکه حالت پیش‌فرض)، وجود داشت. همچنین در بخش‌های مغز که در تفکر فعال (شبکه کنترل اجرایی) درگیر هستند، کاهش کلی در اتصال عملکردی وجود داشت. دانشمندان نتیجه گرفتند این تغییرات، به رفتارها و تمایلات اعتیادآور نوجوانان و همچنین تغییرات رفتاری مرتبط با توانایی فکری، هماهنگی فیزیکی، سلامت روان و رشد منجر می‌شود.

تأثیر زمان مصرف داروهای فشار خون بر جلوگیری از خطر حمله قلبی

پژوهش‌های دانشمندان حاکی از این است که زمان مصرف داروهای فشار خون بر جلوگیری از خطر حمله قلبی تأثیر دارد. به گزارش وبگاه ساینس آیرت، یک پژوهش جدید نشان می‌دهد مصرف داروهای فشار خون در زمانی که با تیپ شخصیت زمانی (روتوسی که ریتم شبانه روزی بدن روی زمان خواب و بیدار شدن اثر دارد) افراد همخوانی دارد، احتمالاً خطر حمله قلبی را کاهش می‌دهد. به عبارت دیگر، برای افراد شب‌زنده‌دار احتمالاً بهتر است که داروی فشار خون خود را عصرها و برای افراد سحرخیز بهتر است آن را صبح‌ها مصرف کنند. به نظر می‌رسد این زمان‌بندی، از قلب در برابر خطرهای ناشی از فشار خون حفاظت کند.

همزمان با سراسر کشور

## نخستین آزمون استخدامی اختصاصی افراد دارای معلولیت در خراسان جنوبی برگزار شد



امروز خراسان جنوبی - حمیدی نخستین آزمون استخدامی اختصاصی افراد دارای معلولیت روز پنجشنبه ۱۷ خرداد با حضور ۱۹۲ نفر داوطلب دارای معلولیت از سراسر استان خراسان جنوبی در بیرجند برگزار شد. مدیر کل بهزیستی استان خراسان جنوبی در حاشیه برگزاری این آزمون در گفت و گو با امروز خراسان جنوبی گفت: برگزاری آزمون استخدامی ویژه افراد دارای معلولیت برآیند نگاه ویژه دولت سیزدهم به جامعه معلولین کشور است.

بیرجند، قاین و طبس بوده‌اند، گفت: بیشترین شرکت‌کنندگان در آزمون معلولین جسمی حرکتی بوده‌اند.

وی برگزاری این آزمون را یک موفقیت برای مردم استان خراسان جنوبی دانست که در صورت موفقیت شرکت‌کنندگان پذیرفته خواهند شد.

مدیر کل بهزیستی خراسان جنوبی برگزاری این آزمون را نمادی از توجه ویژه دولت سیزدهم به جامعه معلولان و اجرای قانون جامع حمایت از این قشر دانست و ادامه داد: بر طبق قانون، دولت موظف به اختصاص سهمیه سه

وی با بیان اینکه از این تعداد ۹۸ نفر زن و ۹۴ نفر آقا هستند، ادامه داد: ۶۷ نفر از بین ۱۹۲ نفر شرکت‌کننده در این آزمون در ۸ دستگاه دولتی شامل آموزش و پرورش، بهزیستی، دانشگاه علوم پزشکی، فنی و حرفه‌ای، بانک مسکن، دانشگاه فرهنگیان، ورزش جوانان و سازمان امور مالیاتی استخدام خواهند شد.

مدیر کل بهزیستی خراسان جنوبی با بیان اینکه تاکنون در تاریخ بهزیستی آزمون اختصاصی برای جامعه معلولین در کشور برگزار نشده، گفت: متناسب با شرایط

شرکت‌کنندگان و نوع معلولیت آنها یک نفر بعنوان منشی در محل برگزاری جلسه آزمون بکارگیری شد تا به متقاضیان در



انجام شده است، افزود: در این آزمون ۱۹۲ نفر از معلولین دارای تحصیلات دانشگاهی که واجد شرایط بوده‌اند، شرکت کردند.

شرقی با بیان اینکه اجرای این آزمون با همکاری بخش‌های غیردولتی و جهاد دانشگاهی

### خبر

مسئولان ادامه دهنده راه شهدای خدمت باشند

امام جمعه موقت بیرجند گفت: رئیس جمهور شهید و شهدای خدمت در راه خدمت به مردم، پیشرفت کشور و اعتلای نظام جمهوری اسلامی به شهادت رسیدند و باید همه مسئولان ادامه دهنده راه و سیره این شهدا باشند. به گزارش ایرنا، حجت الاسلام غلامحسین نوفروستی در خطبه‌های نماز جمعه بیرجند در مسجد جامع مصلاهی المهدی (عج) افزود: اکنون که پس از انقلاب و نظام اسلامی در مرحله سوم یعنی تشکیل دولت اسلامی هستیم، شهدای خدمت الگوی خدمت‌گزارانه و خالصانه و تشکیل این نوع دولت را نشان دادند. وی با اشاره به اهمیت انتخابات پیش رو بر اساس بیانات مقام معظم رهبری در سالروز ارتحال امام خمینی (ره) اظهار کرد: ایشان فرمودند «حماسه انتخابات، مکمل حماسه پدیده شهیدان است» و کشور نیاز به یک رئیس جمهور فعال، پرکار، آگاه و معتقد به مبانی انقلاب دارد. خطیب جمعه بیرجند از آیت... رئیس‌بیه عنوان سیدالشهدای جبهه خدمت یاد کرد و گفت: بعد از شهادت ایشان، دوست و دشمن در برابر عظمت و اقداماتش سخن گفتند و مقام معظم رهبری هم در سخنرانی ۱۴ خرداد به این موضوع اشاره و عنوان کردند که بعد از شهادت رئیس جمهور همه از خدمات و تلاش‌های او حرف زدند و دلم برای رئیس‌سوخ، وی افزود: کسی که به دنبال این است در جامعه اسلامی در مقام رئیس جمهور به مردم خدمت کند، باید بداند که با خدمت‌های شهید جمهور سطح توقعات جامعه بالا رفته و مسیر کار جهادی، اداره کشور و پیشرفت نظام راه خداست.

افزایش ۴۵ درصدی نرخ باروری خوسف

نرخ باروری شهرستان خوسف در سال ۱۴۰۲ در مقایسه با سال ۱۴۰۱، ۴۵ درصد افزایش داشته است. رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان خوسف از افزایش ۴۵ درصدی شاخص باروری کل در مدت یکسال در این شهرستان خبر داد و گفت: این عدد از نظر آماری جمعیتی بسیار قابل توجه و با ارزش است. به گزارش صدا و سیما استان، دکتر احمدی با بیان اینکه نرخ باروری کلی جمعیت شهرستان در سال گذشته در مقایسه با سال ۱۴۰۱، از ۱۴/۲ به ۵۹/۲ افزایش یافته، افزود: این امر نشان‌دهنده عبور از مرز جایگزینی است به عبارتی شهرستان خوسف از رشد جمعیت صفر یا کاهشی گذر کرده و در حال افزایش جمعیت است. وی با بیان اینکه مسئله جمعیت از مهم‌ترین مسائل کشور و استان بوده که نیاز به همکاری تمامی دستگاه‌ها و حتی مردم دارد، افزود: خوشبختانه در این مدت ۱۸ درصد زایمان‌های سوم، چهارم و پنجم رشد داشته و تعداد تولد زنده نیز از ۳۴۴ نفر به ۳۹۷ نفر افزایش داشته است. وی گفت: در این مدت تعداد سقط غیر عمد جنین ۵۱ مورد بوده که در مقایسه با سال ۱۴۰۱ حدود ۲ درصد کاهش داشته و از ۸/۱۴ درصد به ۹/۱۲ درصد رسیده است. رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان خوسف با بیان اینکه تعداد عمل‌سزارین در این مدت ۱۶۹ مورد بوده که حدود ۵ درصد کاهش دارد، افزود: در این مدت درصد سزارین از ۱۱/۴۸ به ۵۶/۴۲ کاهش داشته و تعداد زایمان‌های طبیعی هم ۲۲۸ مورد بوده است.



درصدی به افراد دارای معلولیت برای استخدام در سازمان‌ها و ارگان‌های دولتی است.



## طلاهای اهدایی مرد به زن هبه و قابل استرداد است

عقد هبه وجود نخواهد داشت. همچنین اگر مردی طلاهایی را برای همسر خود خریده باشد، قبل از اینکه به همسر خود هبه کند از دنیا برود، زن هیچ مالکیتی نسبت به طلاهای خریداری شده ندارد.

### موارد منع استرداد طلا

طبق ماده ۸۰۳ قانون مدنی امکان رجوع از هبه وجود دارد مگر در موارد زیر: هبه در قبال عوضی به همسر داده شده باشد. یعنی زوج در عوض دریافت طلاجات مبلغ یا کالایی را پرداخت کرده باشد عین موهبه از مالکیت گیرنده هبه خارج شده باشد. زوج طلاها را فروخته باشد و یا به کس دیگری داده باشد و دیگر در مالکیت او نباشد. رفع مشکل کنند.



اگر پس از ایجاب و قبول گیرنده بدون اجازه بخشنده مال بخشیده شده را تصرف کند چنین امری موجب تحقق عقد هبه نمی‌شود. طبق ماده ۷۹۷ قانون مدنی ایران هبه عقدی است که به موجب آن یک نفر مالی را به صورت رایگان به کس دیگری تملیک کند.

### هبه زوجین به یکدیگر

این حقوقدان اموالی را که زوجین حین زندگی مشترک و یا دوران نامزدی به یکدیگر می‌دهند را هبه دانست و گفت: در روابط بین مرد و زن است زوجین اموال خود را به یکدیگر بخشیده و در قالب عقد هبه اموالشان را به یکدیگر هبه می‌کنند که این هبه جزو عقود جایز است. زوجی که بخشنده بوده می‌تواند از هبه خود رجوع کرده و آن را پس گیرد و این در صورتی است که مالی که به نام خودش بوده و

داشت: زن مالکیت تمامی هدایایی که از جانب شوهر دریافت می‌کند را دارد. اگر یکی از طرفین فوت کند، دیگر امکان بر هم زدن

نرخ روز بلکه به نرخ همان زمان خریداری عین مال. منظور هبه طلا به همسر چیست؟ این حقوقدان در ادامه اظهار

برای همسر خود خریداری کند، با تصور اینکه به او می‌بخشد، فقط امکان دریافت مبلغی که بابت عین مال پرداخت کرده را دارند، نه به

مالکیت خودش اهراز شده و سندیت داشته را به همسرش هبه کرده باشد، در این صورت امکان رجوع از هبه را خواهد داشت. چنانچه مرد مالی را



دوره‌می مجردی در بیرجند



امروز خراسان جنوبی- دانش دوره‌می مجردی شب با حضور دختران و پسران جوان بیرجندی در فرهنگسرای شهر برگزار شد. در این مراسم حجت الاسلام شهباب مرادی مدرس کشوری در خصوص مسائلی مربوط به ازدواج آسان، انتخاب‌های درست در زندگی و تعیین هدف و برنامه ریزی در تمامی امور برای جوانان بحث و تبادل نظر کرد. مدیرکل ورزش و جوانان استان هم در این مراسم از ارائه مشاوره‌های پیش از ازدواج از سوی اداره کار ورزش جوانان در ۵ شعبه در استان خبر داد. ریبیی با بیان اینکه کارگاه‌های پیش از ازدواج به صورت تجمیعی و ۸ ساعته برای جوانانی که در آستانه ازدواج هستند برگزار می‌شود، گفت: در دو مرکز همسان‌گزینی، زوج‌هایی که تقاضای ازدواج دارند می‌توانند شریک مناسب زندگی خود را انتخاب کنند. در ادامه از برگزاری نمایشگاه و سایتی ویژه زوج‌های جوان خبر داد و افزود: با اجرا و راه اندازی این سایت، زوج‌های جوان می‌توانند مراسم ازدواج خود را با تخفیف‌های ویژه برگزار کنند. ریبیی گفت: از جمله برکات دولت سیزدهم دو اولویت فراهم کردن شرایط برای ازدواج و اشتغال جوانان بود که امیدواریم این روند در دولت بعدی نیز ادامه داشته باشد.

# بهترین مقنی بهشت

امروز خراسان جنوبی- صالحی مقنی قنات جهانی بلده فردوس به عنوان مقنی برتر در امور قنات و مدیریت سنتی کارا در سومین همایش بین‌المللی انجمن علمی باستان‌شناسی ایران معرفی شد. رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان فردوس گفت: در سومین همایش بین‌المللی انجمن علمی باستان‌شناسی ایران، مقالات علمی در حوزه‌های مدیریت و حکمرانی آب در فرهنگ و تمدن ایران و سرزمین‌های همجوار، میراث آبی و نقش آن در توسعه پایدار، قنات و نقش آن در توسعه جوامع از

گذشته تاکنون، دانش بومی و نقش آن در مهار، استحصال، ذخیره و توزیع آب، نمادها و آیین‌های مخصوص با آب و چالش‌های آب در این حوزه ارائه شد. شبین زاده با اشاره به اینکه یکی از رویدادهای این همایش اهدای نشان یادبود پنگان به ۵ نفر از مقنیان برتر و خبرنگاران در امور قنات و مدیریت سنتی کارا در این آثار ارزشمند بود افزود: با توجه به ویژگی‌های مجموعه میراث جهانی قنات بلده فردوس این نشان به حسین قطنی جویبیا و سالار در این مجموعه اهدا شد. وی گفت: همچنین در حین برگزاری این همایش، تصاویری از



باشگاه دانش آموزی در دانشگاه بیرجند امروز خراسان جنوبی- یاقربان باشگاه دانش آموزی دانشگاه بیرجند در راستای توسعه آموزش و پژوهش در استان و تقویت توانمندی علمی، ارتقای انگیزه و امید در میان نسل جوان راه اندازی شد. مسئول اجرایی ستاد جذب دانشجویی دانشگاه بیرجند گفت: این دانشگاه با شعار دانشگاه مهارت‌آموز و کارآفرین با توجه به مسئولیت اجتماعی خود، در راستای توسعه آموزش و پژوهش در استان و تقویت توانمندی علمی، ارتقای انگیزه و امید در میان نسل جوان و با هدف شناسایی، مشاوره و توانمندسازی دانش آموزان مستعد استان اقدام به تأسیس باشگاه دانش آموزی کرد. حمیدی افزود: آشنایی دانش‌آموزان با ظرفیت‌های علمی و رشته‌های تحصیلی، دانشکده‌ها، پژوهشکده‌ها و محیط‌های آزمایشگاهی دانشگاه بیرجند، معرفی ظرفیت‌های فرهنگی و رفاهی دانشگاه، هدایت تحصیلی و ارائه مشاوره روانشناختی به دانش‌آموزان، امیدآفرینی و تقویت روحیه دانش‌پژوهی و هویت ملی در میان دانش‌آموزان استان، آموزش مهارت‌های کاربردی و مهارت‌های توسعه فردی، ساماندهی و هدمندسازی برنامه‌های بازید دانش‌آموزان از دانشگاه بیرجند، مشاوره تخصصی آشنایی با رشته‌های تحصیلی و فرصت‌های شغلی، برگزاری کارگاه‌های تخصصی، ارائه خدمات کارآفرینی از دیگر اهداف راه اندازی باشگاه دانش‌آموزان است. وی با بیان اینکه بخش باشگاه دانش‌آموزی شامل بخش‌های معرفی ستاد جذب، آیین‌نامه‌های مرتبط، دیپارتمان مشاوره تحصیلی و دیپارتمان مهارت‌آموزی است، افزود: مدارس و آموزشگاه‌های متقاضی بازید از دانشگاه می‌توانند فرم بازید دانش‌آموزی که با همین عنوان در وب‌گاه باشگاه دانش‌آموزی بارگذاری شده را تکمیل و پس از هماهنگی از مجموعه دانشگاه بازید کنند. حمیدی گفت: دانش‌آموزان هم می‌توانند در دو حیطه مشاوره تحصیلی عمومی و مشاوره تخصصی آشنایی با رشته‌های دانشگاهی و فرصت‌های شغلی از خدمات این مرکز استفاده و برای آشنایی بیشتر با امکانات، ظرفیت‌ها و خدمات دانشگاه بیرجند به وب سایت باشگاه دانش‌آموزی به آدرس <https://www.birjand.ac.ir/intro/fa> مراجعه کنند.

# هزار جلد کتاب برای کتابخانه قاین



امروز خراسان جنوبی- شهرستان ها کتابخانه ملی ۱۰۰۰ جلد کتاب به کتابخانه‌های عمومی شهرستان قاینات

ملی ایران به کتابخانه‌های عمومی شهرستان قاینات خیرداد. محمود حاجی گفت: مرکز مبادله کتاب کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران با هدف کمک به ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی و حمایت از کتابخانه‌های عمومی، به شهرستان قاینات اهدا کرد. وی افزود: کتاب‌های اهدایی از سوی این مجموعه با موضوعات متنوع و مختلف است و می‌تواند به غنی سازی مخازن کتابخانه‌های عمومی شهرستان قاینات کمک کند. حاجی گفت: کتاب‌های اهدایی توسط این نهاد، پس از تایید

اهدای شده است. حاجی، با تأکید بر لزوم نهادینه کردن فرهنگ وقف کتاب به کتابخانه‌های عمومی در جامعه، گفت: طرح اهدای کتاب، اهدایی دانایی با هدف غنی سازی منابع کتابخانه‌ای از سوی نهاد کتابخانه‌های عمومی در حال پیش از این نیز در چند نوبت، کتاب به کتابخانه‌های عمومی خراسان جنوبی اهدا کرده است، افزود: همزمان با برگزاری نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران قریب به ۳۰۰ جلد کتاب نیز توسط انتشارات قلم چی و انتشارات پرستو به کتابخانه‌های عمومی استان

## قضاوت فرهاد پور در مقدماتی جام جهانی



امروز خراسان جنوبی- حسینی فرهاد فرهاد پور داور موفق فوتبال استان به عنوان کمک داور دیدار دو تیم نپال و امارات را قضاوت کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی در

پایان این دیدار که در چارچوب رقابت های مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶ روز ۱۷ خرداد برگزار شد تیم فوتبال امارات موفق شد با نتیجه ۴ بر صفر در برابر نپال به برتری برسد.

**غذاهای تند**  
تاثیر منفی روی عشايش مخاطبان

**غذاهای تند**  
تاثیر منفی روی عشايش مخاطبان

**غذاهای تند**  
تاثیر منفی روی عشايش مخاطبان

**غذاهای تند**  
تاثیر منفی روی عشايش مخاطبان

**غذاهای تند**  
تاثیر منفی روی عشايش مخاطبان

**غذاهای تند**  
تاثیر منفی روی عشايش مخاطبان

**غذاهای تند**  
تاثیر منفی روی عشايش مخاطبان

**غذاهای تند**  
تاثیر منفی روی عشايش مخاطبان

امروز خراسان جنوبی - کاریکاتور: سرایی

لیتوگرافی چاپ صحافی

لغتنامه انواع خدمات

لیتوگرافی، تهیه فیلم و زینک، پلیت استر

چاپ افسست چهار رنگ، دورنگ و تک رنگ

صحافی انواع کتاب و سالنامه و دفترچه

ست اداری، تولید انواع پاکت، فولدر و ...

راه‌های ارتباطی

دفتر مرکزی: بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۲۲

تلفن های تماس: ۳۲۴۵۹۵۲۴ - ۳۲۲۵۵۲۴۹

چاپخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - تولید ۴

**چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی**

مرکز تخصصی لیتوگرافی و چاپ افسست

سالروز پیوند مظهر احسان و جود با در دانه زیور عالم، یاسی آل محمد (ص) مبارکباد.

مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

شماره گیری کد دستوری: #۱۳۷۶ \*۷۸۰\*

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

Zendegi 10

