



اولین سهمیه پارالمپیک تاریخ ورزش استان

صفحه ۷

### دادستان بیرجند

جزو ۱۶ مدیر نمونه قوه قضائیه

صفحه ۲

### ۵۴ هکتار زمین

ملی خلع ید شد

صفحه ۲

افزایش ۲,۶ درصدی ولادت در خراسان جنوبی

### روند کاهش فرزندآوری در استان نزولی شد

صفحه ۷

ساختمان مرکز ماده ۱۶ ترک اعتیاد

بیرجند به زودی تجهیز می شود

صفحه ۳

درخشش بانوی ورزشکار استان

در مسابقات قهرمانی TRX

صفحه ۷

رویداد کوآپ تجارت در بیرجند

صفحه ۲

### ابلاغ ثبت ملی «خور» به عنوان

روستای ملی تراش عقیق



مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان جنوبی از ابلاغ ثبت ملی چهار روستا و سه شهر صنایع دستی در کشور خبر داد و گفت: روستای «خور» در استان خراسان جنوبی به عنوان روستای ملی تراش عقیق ثبت ملی شد. شاه وردی افزود: جلسه شورای راهبردی انتخاب شهرها و روستاهای ملی صنایع دستی به ریاست مریم جلالی معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی کشور در سالن فجر وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی برگزار شد. در این نشست پرونده هفت شهر و روستای صنایع دستی از چهار استان کشور برای ثبت ملی با توجه به معیارها و استانداردهای این نوع ثبت نظیر رشد تولید، تعداد کارگاه ها و استادان فعال در رشته مورد نظر و همچنین امکانات توسعه، آموزش و ترویج آن، مورد بررسی قرار گرفت. شاه وردی افزود: در این نشست «بفرونی» در استان یزد به عنوان شهر ملی موتایی، «مققان» به عنوان شهر ملی ممقان دوزی، «کوزه کنان» در شهرستان شبستر به عنوان روستای ملی سفالگری سنتی، «نجف تراکمه» در استان آذربایجان شرقی به عنوان روستای ورنی پافی، «گلستانک» در استان البرز به عنوان روستای ملی سفال و سرامیک، «خور» در استان خراسان جنوبی به عنوان روستای ملی تراش عقیق و «شاهدیه» در استان یزد به صورت مشروط به عنوان شهر ملی نساجی ابلاغ شد.



سؤال و انتقاد نماینده سریشه و نهندان از خاندوزی

## بی توجهی به مرز کار دست وزیر داد

صفحه ۲



عید سعید غدیر خم، عید ا... اکبر بر مسلمانان جهان مبارک باد

### با حضور معاون عمرانی استانداری خراسان جنوبی و با کمک خیر استانی مدیر عالی کاشی فرزاد

## ۵ دستگاه رایانه به مدرسه شاهد بیرجند اهدا شد



شاهد و اینترگر این مدرسه برای شکوفایی استعداد های شان حمایت کند.

خرید ۵ دستگاه رایانه به روز و مدرن توسط خیر ارجمند آقای فلاحی

مدیر مدرسه شاهد بیرجند هم با تبریک هفته



ولایت و عید غدیر و با قدردانی از حضور معاونت عمرانی استاندار و خیر ارجمند آقای فلاحی مدیر عالی کاشی فرزاد در این مراسم گفت: مدرسه شاهد بیرجند یکی از مدارس سطح بالای علمی و آموزشی در استان به شمار می رود که در برخی زیرساخت ها مثل کارگاه کامپیوتر کمبودهایی دارد که با کمک آقای فلاحی بخشی از این کارگاه تجهیز شده است.



کمک گرفته شده است، اذعان داشت: نوسازی مدارس در استان هم توجه ویژه خیرین را می طلبد و همان طور که در ساخت مدارس در کشور رتبه های برتر را داریم در حوزه نوسازی هم با ورود خیرین امیدواریم به نتایج خوبی دست پیدا کنیم. عباس زاده ادامه داد: خراسان جنوبی یک استان فرهنگی و مهد پدران علم و زیانزد در کشور است که باید این افتخار را با توجه ویژه به حوزه آموزش و پرورش حفظ نماییم و توسعه دهیم. مجموعه کاشی فرزاد دانست و ادامه داد: به همه

### ساماندهی مسئولیت های اجتماعی فعالان اقتصادی در دستور کار

وی با بیان اینکه ساماندهی امور مربوط به مسئولیت های اجتماعی فعالان اقتصادی، تولیدی و صنعتی در استان در دستور کار قرار دارد، افزود: در بودجه ۱۴۰۳ هم به این موضوع اشاره شده است و ساماندهی متناسب با ظرفیت این مجموعه ها در دستور کار قرار دارد. وی با اشاره به اینکه از همین محل در راستای فعالیت های عام المنفعه در استان بهره گرفته ایم و از این باب هم خراسان جنوبی در کشور سرآمد است، افزود: در صورت تأمین زیرساخت حوزه های آموزشی و بهداشتی توسط فعالان اقتصادی دولت تسهیلات ویژه و مشوق هایی هم برای آنها قائل شده است تا بخشی از نیازهای این حوزه توسط خیرین مرتفع شود.

### دانش آموزان سرمایه ملی هستند

مدیر عالی صنایع کاشی و سرامیک فرزاد هم در حاشیه این مراسم با بیان اینکه دانش آموزان سرمایه ملی ما هستند، از کار و تلاش مضاعف به



آموزشی است. عباس زاده افزود: ورود فعالان اقتصادی به توسعه زیرساخت های آموزشی، نشان می دهد که آینده روشن تری در انتظار استان و جوانان و نوجوانان ما قرار دارد. وی با تأکید بر اینکه همه حوزه ها برای توسعه زیرساخت های آموزشی استان باید تلاش کنند، ادامه داد: امید می رود با توسعه این زیرساخت ها، توانمندی دانش آموزان ما روز به روز شکوفاتر شود. معاون عمرانی استاندار خراسان جنوبی با اشاره به خدمات خیرخواهانه مدیریت صنایع کاشی فرزاد در استان عنوان کرد: در سال های گذشته این مجموعه صنعتی همواره

آموزش خراسان جنوبی - حمیدی با حضور معاون عمرانی استانداری خراسان جنوبی و با کمک خیر استانی و ملی مدیر عالی صنایع کاشی و سرامیک فرزاد ۵ دستگاه رایانه به مبلغ ۱۵۰ میلیون تومان به دبیرستان شاهد پسران شیخ هادی هادوی بیرجند اهدا شد. معاون عمرانی استانداری خراسان جنوبی در این مراسم با قدردانی از مجموعه صنایع کاشی فرزاد به عنوان یکی از تولیدکنندگان برتر ملی برای این خدمت خیرخواهانه گفت: یکی از مهم ترین حوزه هایی که باید به عنوان زیرساخت تمام زیرساخت های استان مورد توجه قرار گیرد، حوزه





سرمقاله

تحلیلی بر انتخاب ریاست جمهوری

امروز خراسان جنوبی / محمدرای فرید  
از میان چالش‌های گوناگون خارجی و داخلی که ایران امروز با آن روبروست کدام یک از آنها مسئله‌ی عمده انتخابات ریاست جمهوری کنونی هستند؟ در انتخابات سال ۱۴۰۰ تصمیم گیرندگان نظام مسئله عمده را سیاست خارجی و نگاه به شرق تشخیص داده بودند، آیا امروز نیز چنین است؟ به نظر می‌رسد که پاسخ منفی است. سمت و سوی جنگ اوکراین و شکست بدون تردید ناتو در این جنگ، ناتوانی غرب در به زانو درآوردن چین، وضعیت منطقه غرب آسیا و شکست اسرائیل در جنگ غزه، مشکلات آمریکا در دریای سرخ و عملیات موفق ایران علیه اسرائیل و ایجاد بازدارندگی نسبی در برابر آن کشور و ... شرایطی را به وجود آورده که به نظر می‌رسد نظام به این نتیجه رسیده است که امروز ایران از نظر سیاست خارجی و موقعیت منطقه‌ای و جهانی در قدرتمندترین شرایط خود قرار دارد، اما آن چه این موقعیت جهانی ایران را تهدید می‌کند وضعیت داخلی است. از نظر داخلی ایران در حال حاضر با چهار مشکل و چالش عمده مواجه است: اقتصاد، سیاست خودی و غیرخودی و عدم همکاری یا بهره‌گیری از کارشناسان، و بالاخره نبود تفاهم ملی. نحوه مهندسی انتخابات چنین نشان می‌دهد که از نظر تصمیم‌گیرندگان اصلی نظام انتخابات آینده باید این چهار مشکل یا بخشی از آن را حل کند. یعنی وضع اقتصادی کشور را بهبود بخشد، تند روها را به عقب نشینی وادار کند، کارشناسان و نخبگان را امیدوار کند و از آن‌ها در اداره امور بهره‌گرفته شود و تفاهم ملی را برقرار کند. بنابراین نتیجه این انتخابات باید برآمدن دولتی باشد که اقتدار منطقه‌ای و جهانی را که ایران به مدد تشخیص درست شرایط جهانی و سیاست‌گردش به شرق به دست آورده تثبیت کند نه این که علیه آن باشد. آیا نتیجه انتخابات چنین خواهد شد؟ نمی‌دانیم ولی قطعی است که این روند بدون تضاد و دست انداز نخواهد بود. نخستین عامل تردید در این جا است که نمی‌دانیم واکنش مردم نسبت به انتخابات چه خواهد بود و چه کسی برنده آن می‌شود. آیا شرایط داخلی و جهانی به گونه‌ای است که ایران موقعیت مقتدرانه منطقه‌ای و جهانی را که در سایه سیاست‌گردش به شرق به دست آورده با دست خود تقدیم غرب کند و به زبونی و تسلیم و در نهایت تجزیه‌ی کشور تن بدهد؟ به نظر چنین نمی‌آید. نه تنها در داخل در برابر چنین روندی مقاومت جدی وجود دارد و به هیچ رئیس‌جمهور و دولتمردی چنین اجازه‌ای داده نخواهد شد، بلکه سمت و سوی تحولات جهانی نیز چنین امکانی را به کسی نخواهد داد.

۲۳ درصد تورم استان خراسان جنوبی مربوط به اجاره بها است

غده بزرگ تورم در استان



امروز خراسان جنوبی- گروه خبر  
سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی گفت: ضمن اینکه در فصل نقل و انتقال مسکن قرار داریم اما ۲۳ درصد تورم استان مربوط به اجاره بهاست که باید در این زمینه تدبیری اندیشیده شود. مهدی جعفری در نشست کمیسیون تنظیم بازار و کارگروه اقدام مشترک تنظیم بازار استان افزود: قیمت اجاره بهای مسکن در استان همچنان روند صعودی دارد. وی تاکید کرد: باید افزایش قیمت اجاره بها رصد شود زیرا این افزایش قیمت‌ها مستاجران را در وضعیت سختی قرار داده است. سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی گفت: در چند ماه اخیر افزایش قیمت چندانی در کالاهای سطح بازار به جز چند کالا نداشته‌ایم و در زمینه سبب درختی، سبب زمینی، پیاز و گوجه فرنگی مقرر شد سازمان تعاون روستایی ورود پیدا کند و در این خصوص عرضه مستقیم در بازار صورت گیرد.

کمبودی در بازار نداریم

وی با بیان اینکه اقلام اساسی مورد نیاز مردم به اندازه کافی در استان ذخیره سازی شده است افزود: ذخیره اقلام اساسی مطلوب است و هیچ کمبودی در بازار نداریم جعفری تصریح کرد: اقلام اساسی مورد نیاز عمدتاً نیز تامین

بازدید و تشکیل ۱۲۰ پرونده تخلف در سه ماه ابتدای امسال، تصریح کرد: تعداد بازرسی‌ها نسبت به سال قبل ۶۰ درصد افزایش داشته است. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی خراسان جنوبی نیز گفت: ۱۲ هزار تن گندم از کشاورزان استان در سال جاری خرید تضمینی شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۳۲ درصد رشد داشته است. میثم پیشدادیان با اشاره به موجودی ۳۸ هزار تن گندم در استان، بیان کرد: برای پنج ماه آینده مصرف گندم استان موجود است همچنین ۱۲ هزار و ۵۰۰ تن خرید و حمل گندم را در برنامه داریم. وی گفت: هیچ کمبودی از نظر اقلام حسینی افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون ۵۶۵ تن برنج هندی در استان توزیع شده است. وی با اعلام اینکه در این مدت ۲ هزار و ۹۵ تن شکر خریداری و جذب شده است افزود: ۷۰ تن گوشت گوساله منجمد نیز جذب شد و برای ۳۰ تن مجوز گرفته‌ایم. او ادامه داد: خرداد امسال سه میلیون و ۳۱۹ هزار قطعه جوجه‌ریزی در مرغداری‌های استان انجام شد و مشکلی تا مرداد ماه در تامین گوشت مرغ نداریم. وی گفت: در این مدت ۱۸۴ تن مرغ جذب شده و درخواست جذب ۲۴ تن دیگر را ارائه کرده‌ایم. حسینی با اشاره به انجام سه هزار و ۲۶ مورد

اخبار شهرستان‌ها

دادستان بیرجند جزو ۱۶ مدیر نمونه قوه قضاییه



امروز خراسان جنوبی- حیدری  
دادستان عمومی و انقلاب مرکز خراسان جنوبی به عنوان یکی از ۱۶ نفر از مدیران، قضات و کارکنان نمونه قوه قضاییه تجلیل شد. در گردهمایی بزرگداشت هفته قوه قضاییه با حضور رئیس قوه قضاییه از ۱۶ نفر از مدیران، قضات و کارکنان نمونه قوه قضاییه تجلیل شد. حجت‌الاسلام ابراهیم حمیدی رئیس کل دادگستری استان کرمان، عمران علی محمدی رئیس کل دادگستری استان ایلام، شهرام کریمی رئیس کل دادگستری استان کرمانشاه، حسن مددی دادستان مرکز استان البرز، عبدالوهاب بخشنده دادستان مرکز استان ایلام و حجت‌الاسلام علی نسائی دادستان مرکز خراسان جنوبی، به عنوان روسای کل و دادستان‌های نمونه دادگستری استان‌ها، مورد تقدیر قرار گرفتند.

۵۴ هکتار زمین ملی خلع ید شد

امروز خراسان جنوبی- زهره نوری  
فرمانده یگان حفاظت اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان جنوبی گفت: سه ماه ابتدای سال جاری ۳۳ فقره از اراضی ملی به مساحت ۵۴ هکتار در استان خلع ید و رفع تصرف شده است. سرهنگ سپید محمدعلی موسوی‌نژاد افزود: همچنین در این مدت ۳۸ فقره پرونده تخریب و تصرف با مساحت ۷۷ هکتار تشکیل شده که بیشترین تخریب و تصرف در شهرستان زیرکوه با ۶ فقره و مساحت هشت هکتار در خرداد ماه بوده است. به گفته او در مدت مشابه سال گذشته ۱۳ پرونده تخریب و تصرف با مساحت ۱۵ هکتار و ۳۵ فقره خلع ید و رفع تصرف با مساحت ۵۰ هکتار در استان تشکیل شد.

رویداد کوآپ تجارت در بیرجند

رویداد کوآپ تجارت ۱۳ و ۱۴ تیر در بیرجند برگزار می‌شود. سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی استانداری در ستاد توسعه اقتصاد دانش بنیان این رویداد گفت: حداقل از ۲۰۰ ایده مورد نظر که قرار است در این رویداد شرکت کنند، تا تعدادی منجر به انعقاد قرار داد شود. جعفری با بیان این که از برگزاری رویدادی که خروجی مناسبی برای استان نداشته باشد، حمایت نمی‌کنیم، افزود: باید فعالان این حوزه راهکارهای خود را برای داشتن خروجی ارائه کنند. وی تاکید کرد: دعوت از افراد به عنوان مدرس برای حضور در رویدادهای علمی استان نباید منجر به استفاده از ایده‌های استانی توسط آنها در خارج از استان شود. جعفری افزود: ریزش هزینه‌های مورد نظر برای برگزاری این رویداد باید در این جلسه ارائه می‌شود

سوال و انتقاد نماینده سرپیشه و نهبندان از خاندوزی

بی توجهی به مرز کار دست وزیر داد



امروز خراسان جنوبی- مریم حیدری  
نخعی نماینده شهرستانهای نهبندان و سرپیشه در مجلس ضمن بیان سؤالاتی از وزیر امور اقتصاد و دارایی به برخی بی توجهی‌ها در خصوص اجرایی نشدن بعضی مصوبات انتقاد کرد. نماینده مردم شهرستانهای نهبندان و سرپیشه در نطق دیرروز خود در مجلس از خاندوزی وزیر امور اقتصاد و دارایی در خصوص اجرا نشدن قانون ساماندهی و نظارت بر تجارت مرزی در استانها، عدم سوق دادن نقدینگی و اعتبارات بانکی به سمت فعالیتهای مولد و دریافت نکردن تسهیلات نهضت ملی مسکن، ازدواج، جوانی جمعیت توسط متقاضیان، عدم سرمایه‌گذاری خارجی در مناطق محروم و ارتقا نیافتن گمرک ماهیرود شهرستان سرپیشه انتقاد کرد و پاسخ خواست. نخعی با بیان اینکه در اسفند ماه سال گذشته قانون ساماندهی و نظارت بر تجارت مرزی مجلس یازدهم به تصویب

ثبت نام می‌کنند، زمین دریافت می‌کنند، کارشان را انجام می‌دهند اما تا می‌رسد به تسهیلات بانکی، امروز فردا می‌کنند، در خصوص بحث تسهیلات ازدواج و جوانی جمعیت هم به همین ترتیب است که باید این مشکل رفع شود. وی در خصوص آمار ارائه شده برای سرمایه‌گذاری پنج و نیم میلیاردی خارجیها به یکی از بندهای سیاست‌های کلی ابلاغی مقام معظم رهبری درباره رشد اقتصادی توأم با عدالت اشاره کرد و از آقای خاندوزی وزیر امور اقتصاد و دارایی خواست تا اعلام شود چند درصد این مبلغ به سمت مناطق محروم آمده است؟ زیرا این برای مردم ملموس نیست. وی در پایان هم با بیان اینکه ارتقاء گمرک ماهیرود چند سال است که پیگیری می‌شود اما علیرغم پیگیریهای چند ساله هیچ اقدامی نشده، گفت: دو تا مرز مشابه در سیستان و بلوچستان و خراسان رضوی وجود دارد که هر دو ی اینها اداره کل شده اند.

رسید، گفت: این قانون برای کمک به مرز نشینان و کمک به معیشت و اشتغال مرزنشینان بسیار مهم بود، که متأسفانه علیرغم اینکه چهارماه گذشته از ابلاغ این قانون، اما همچنان اثری از اجرایی شدن آن در استان‌ها نیست. نماینده شهرستانهای نهبندان و سرپیشه با اشاره به اینکه یکی از بندهای مهم سیاست‌های کلی ابلاغی مقام معظم

**آجر نمای نسوز**  
**یکتای زاینده رود**  
در انواع رنگ و طرح با ابعاد مختلف  
انواع آجر ۷\*۳۱  
آدرس: بلوار محلاتی - نیش بعثت ۱۸  
۰۹۱۵۵۶۲۰۷۶۳ سالاری  
۰۹۱۵۳۶۱۲۲۰۸ علیزاده

**موزایک سازی کیانی**  
تولیدی انواع موزایک پلیمری، سنگ پله مصنوعی جدول باغچه و ...  
دفتر فروش بین نواب صفوی ۹ و تقاطع مفتاح بلاک ۱۲۷ تلفن: ۰۹۱۵۹۶۱۸۳۰۹  
آدرس کارگاه: بیرجند - حسین آباد سادات - جنب کشتار گاه دام

**تشک رویال**  
تنها نمایندگی تشک رویال در خراسان جنوبی  
تولید و پخش انواع تشک طبی، فتری بیمارستان اسفنجی و انواع تخت چوبی و فلزی  
بیرجند - بلوار معلم - حدفاصل معلم ۸ و ۱۰  
۰۹۱۵۵۶۳۵۰۰۸ - ۰۵۶۳۲۰۲۰۲۲۴  
toshakroyal.birjand

**آب شیرین کن**  
نماینده انحصاری اکواجوی کانادا  
@kariz\_water.co  
سه سال گارانتی و خدمات مادام العمر  
فروش اقساطی ویژه فرهنگیان و دارندگان حکمت کارت  
تعویض فیلتر آب شیرین کن  
خیابان معلم - چهارراه اول - فوس غربی - روبروی باشگاه فرهنگیان  
۰۳۲۲۰۴۴۸۴ - ۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰ (مدیریت: حسینی)

**پارس دوچرخه**  
پارس دوچرخه عرضه کننده انواع دوچرخه با محبوب ترین برندهای ایران در سایزهای کوچک و بزرگ با بهترین کیفیت و قیمت  
ارائه انواع لوازم یدکی دوچرخه و تعمیرات  
آدرس: بیرجند خیابان معلم بین معلم ۸ و ۱۰ (۰۹۱۵۸۷۰۹۹۷ - حق جو)

**کلینیک تاسیساتی شوآکندی**  
نماینده رسمی فروش و خدمات پس از فروش کولرهای زیر سقفی کم ارتفاع مناسب ترانس  
شرایط فروش اقساطی  
داتار تهویه در استان خراسان جنوبی  
طراحی و ساخت انواع مدل کولر با ظرفیت های مختلف  
بیرجند - بلوار آوینی - جنب پل هوایی عابر پیاده  
۰۹۳۶۵۶۱۳۰۶۳ - ۰۳۲۳۴۰۲۹۰ - ۰۵۶

**ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی**  
بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳  
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۳۹ - ۰۹۱۵۹۶۳۹۰۷۳ - منزل: ۰۳۲۴۳۰۱۰۱

**چسب سهپیل**  
فروش انواع چسب های آسفالتی، گچ، آهک، پلیمری و ...  
فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و ...  
بیرجند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

**مشاور املاک اندرزگو**  
میدان ۷ تیر - پلاک ۴۸  
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۱۱ - ۴۴۲۱۳۲۰

پاک و صاف مثل روز اول بدون هرگونه چروک شماره تماس: ۳۲۴۵۵۵۵۵ - آدرس: شهرک صنعتی - تلاش شرقی ۷  
**قالیشویی در خراسان**



## یادداشت امروز

## وظیفه حاکمیت، تسهیل و ارتقای زندگی مردم

امروز خراسان جنوبی - غلامرضا بنی اسدی  
فرمان امام علی علیه السلام به مالک اشتر، مانیفست حکمرانی عادلانه و تعالی بخش است که به منشور حقوق بشر حقیقی نیز غنی سازی شده است. سندی که اگر به اجرا درآید هم حکمرانی به تراز بایسته می رسد و هم زندگی شایسته، روزی همه مردمان می شود. متاسفانه ما تا کنون چندان که باید از آن نیاموخته ایم. اندک آموخته ها هم نقش دفتر مانده است و ال روزگارمان چیزی دیگر بود. نسبت برخی از ما ها با این نامه، همان حکایت آن کس است که "صد چراغ دارد و بیراهه می رود" معلوم است که ادامه رفتنی چنین چه خواهد بود! از این راه می توان و حتما باید برگشت. منطق انقلاب که قلب ها را فتح کرد بازگشت به نهج البلاغه و منهج حکمرانی علوی بود. هنوز هم باید باشد. امام، مهربانی با مردم را وظیفه حاکمیت می داند و به هشداری چنین سخت، پرهیز می دهند که "چونان حیوانی درنده میاش که خوردنشان را غنیمت شماری"، دلیلش هم در اخوت و همنوعی، نشان می دهند" زیرا آنان دو گروهند یا هم کیشان تو هستند یا همانندان تو در آفرینش". مردمان هم البته دچار خطا می شوند. مگر خود حاکمان کم گرفتار این پدیده اند؟ اتفاقا خطای شان به گستره مسئولیت شان، دامنه پیدا می کند. باید برای جامعه هم ضریب خطا در نظر گرفت. مولا علی(ع) به این مهم تصریح دارند که "از آن ها خطاها سر خواهد زد و علت هایی عارضشان خواهد شد و به عمد یا خطا، لغزش هایی کنند، پس، از غفو و بخشایش خویش نصیبشان ده، همان گونه که دوست داری که خداوند نیز از غفو و بخشایش خود تو را نصیب دهد". امام کارگشایی از مردم و تسهیل زندگی و تعالی معرفتی مردم را وظیفه مسئولان و اسباب آرزون شان دانسته اند. یعنی کارنامه مسئولان با میزان خدمت شان به مردم عیار و نمره می گیرد نه به ادعاهای شان. نه به فضا سازی های رسانه ای. نه موفقیت های صوری. نه دستاورد سازی. حالا با این بارم بندی چه نمره ای می گیریم؟ در زندگی مردم نگاه کنیم. واقعیت همان است که آن بزرگ گفت: ظاهر زندگی مردم، باطن مسئولان است. مسئولان محترم به باطن خود چه نمره ای می دهند؟ امام علی(ع) از برخورد تند با جامعه پرهیز می دهند؛ هرگز به خشمی، که از آن، امکان رهایی هست، مشتتاب و مگوی که مرا بر شما امیر ساخته اند و باید فرمان من اطاعت شود. زیرا، چنین پنداری سبب فساد دل و سستی دین و نزدیک شدن دگرگونی ها در نعمت هاست. " بشنویم و بخوانیم و به کارندیم. مهربانی با مردم است که نعمت ها را افزون می کند. با خشم نگرستن و با خشونت رفتار کردن، نعمت ها را دگرگون می کند. نتیجه آن را هم همه می بینیم. بکوشیم با اصلاح امور نعمت افزا باشیم

## دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان خراسان جنوبی خبر داد:

## ساختمان مرکز ماده ۱۶ ترک اعتیاد بیر جند به زودی تجهیز می شود



امروز خراسان جنوبی - حمیدی

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان خراسان جنوبی از تعمیر و آماده سازی ساختمان مرکز ماده ۱۶ ترک اعتیاد بیرجند در آینده نزدیک خبر داد.

محمد رضا حسنی مقدم در گفت وگو با خبرنگار ما در پی درج مطلبی در روزنامه امروز خراسان جنوبی مبنی بر اینکه ساختمان مرکز ماده ۱۶ ترک اعتیاد در بیرجند متولی ندارد، گفت: با دستور ویژه استاندار خراسان جنوبی مقرر شد مکان مناسبی در شهر بیرجند به این مرکز اختصاص یابد که بعد از پیگیری های انجام شده مکان مناسبی پیدا نکردیم و در نهایت با ورود معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استانداری و هم چنین دستگاه قضا، مرکز قدیمی آموزش جهاد کشاورزی واقع در محمدیه بعد از مکاتبه با وزارت جهاد کشاورزی برای راه اندازی مرکز ماده ۱۶ در نظر گرفته شد. وی با بیان اینکه این ساختمان قدیمی و نیازمند تعمیرات است، افزود: از محل اوراق مبلغ ۴ میلیارد تومان را شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر به حساب استانداری برای تعمیر و تجهیز این مرکز واریز کرده و

با دستور استاندار خراسان جنوبی از محل اعتبارات استانی هم مبلغی تخصیص پیدا می کند تا با این کمک ها در آینده نزدیک این ساختمان تجهیز و تکمیل شود و در اختیار سازمان بهزیستی قرار گیرد.

## مرکز ماده ۱۶ یکی از نیازهای استان

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان خراسان جنوبی راه اندازی مرکز ماده ۱۶ را یکی از نیازهای استان عنوان کرد و ادامه داد: در این مرکز بر روی معتادین متجاهر علاوه بر ترک اعتیاد، کارهای فرهنگی و روان شناسی هم انجام می شود و بعد از حرفه آموزی و تایید دستگاه قضا مبنی بر یابی، این افراد می توانند مرکز را ترک کنند و این روند درمان ممکن است حتی تا یکسال هم بطول انجامد.

## مشکلی در اخذ مجوز

## مرکز وجود ندارد

حسنی مقدم یکی از پیش نیازهای اخذ مجوز فعالیت مرکز ماده ۱۶ را فراهم بودن مکان و تجهیزات آن عنوان کرد و با بیان اینکه برای

صدور این مجوز هیچ مشکلی وجود ندارد، اذعان داشت: بنا به فرض ممکن اگر فقط یک معتاد متجاهر هم در استان وجود داشته باشد باز هم راه اندازی مرکز ماده ۱۶ ضرورت دارد. وی با بیان اینکه راه اندازی مرکز ماده ۱۶ بر عهده خود استانیاست، گفت: تا ابتدای سال جاری هزینه درمان معتادین ماده ۱۶ بر عهده ستاد هماهنگی مبارزه با مواد مخدر بوده ولی در سال جاری بر اساس ابلاغیه جدید ۵۰ درصد این هزینه ها باید توسط استان ها تامین شود.

## جمع آوری معتادین

## متجاهر تعطیل نشد

حسنی مقدم با تاکید بر اینکه جمع آوری معتادین متجاهر تعطیل نشده، افزود: در دو سه سال اخیر جمع آوری معتادین متجاهر با قوت و قدرت در دستور کار قرار داشته و در سال ۱۴۰۱ تعداد ۸۸۹ معتاد با ۲۶ هزار و ۶۷۰ نفر روزگار، در سال ۱۴۰۲ تعداد ۷۱۹ نفر با ۲۱ هزار و ۵۷۰ نفر روز کار و در سال جاری هم ۷۳ نفر با ۲ هزار و ۵۳ نفر روز کار جمع آوری شده اند و شورای هماهنگی هزینه درمان آنها را پرداخت کرده است.

## به سراغ دستگاه های متولی

## خواهیم رفت

وی با اشاره به موافقت مومنی دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور با راه اندازی مرکز ماده ۱۶ با ظرفیت ۱۵۰ نفر در خراسان جنوبی افزود: جمع آوری و ساماندهی معتادین متجاهر تنها بر عهده شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر نیست بلکه هرکدام از مجموعه های شهرداری، بهزیستی، کمیته امداد، نیروی انتظامی، علوم پزشکی، دستگاه

## اعزام خبرنگاران، اصحاب فرهنگ و هنر خراسان جنوبی به مشهد مقدس

## کیفیت بخشی بر نامه های فرهنگی

و نیم گذشته برگزار شده است. وی با تاکید بر اینکه تلاش داریم هر ساله کیفیت این برنامه ها را افزایش دهیم، ادامه داد: با توجه به همزمانی روز خبرنگار امسال با ایام محرم این اردوی زیارتی سیاحتی را به مدت دو روز همزمان با هفته امامت و ولایت برگزار کردیم که علاوه بر خبرنگاران فعالان فرهنگی و هنری از سراسر استان هم در آن شرکت کردند. فرخنده برگزاری اینگونه برنامه های فرهنگی، زیارتی و سیاحتی را از برکات دولت آیت ا... رئیسی دانست و گفت: در این سفر ۸۸ نفر از خبرنگاران، اصحاب فرهنگ و هنر از سراسر استان حضور دارند.



بینی شده است. علی فرخنده افزود: برگزاری نشست های تبیینی و اردوهای رفاهی تفریحی از جمله این برنامه هاست که بخشی در یکسال

شامل گفتمان سازی، توانمند سازی و سودمند سازی است که در بخش توانمند سازی یکسری برنامه های رفاهی، تفریحی و فرهنگی پیش

امروز خراسان جنوبی - حمیدی

جمعی از خبرنگاران، اصحاب فرهنگ و هنر خراسان جنوبی به همت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان و با همکاری موسسه فرهنگی هنری افق هزاره در سفر دو روزه به مشهد مقدس از موزه های حرم مطهر رضوی و رواق خدمت بازدید و در برنامه های فرهنگی پیش بینی شده توسط استان قدس شرکت کردند. مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی در حاشیه بازدید از موزه آستان قدس رضوی در جمع خبرنگاران با اشاره به سند تحول اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: این سند مشتمل بر ۳ بخش اساسی

سال بیست و یکم \* شماره ۵۳۳۸

دوشنبه \* ۴ تیر ۱۴۰۳ \* ۱۷ ذی الحجه ۱۴۴۵ \* ۲۴ ژوئن ۲۰۲۴

## پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۱۰۰۰۵۶۳۲۴۴۹۹۹۶

سلام. هنوز هیچ برنامه جامع برای چهار سال آینده در مورد بهترشدن وضعیت اقتصادی و صنایع و کشاورزی مملکت و معیشت و رفاه و آسایش مردم ایران و همینطور هیچ برنامه ای در مورد سیاست خارجی و مسئله برجام از سوی هیچ کدوم از این کاندید های ریاست جمهوری گفته نشده است. این ها فقط به کلی گویی و گفتن از برنامه های ناموفق دولتهای گذشته می پردازند

سلام. احمدی نژاد دلار را زیر ۱۰۰۰ تومان تحویل گرفت و نزدیک ۵۰۰۰ تومان تحویل داد. روحانی دلار را نزدیک ۵۰۰۰ تومان تحویل گرفت و ۳۰۰۰۰ تومان تحویل داد. دولت بعداز روحانی دلار را ۳۰۰۰۰ تومان تحویل گرفت و دوره اش تمام نشده نزدیک ۶۰۰۰۰ تومان تحویل داد. حالا این دولت اگر نزدیک ۶۰۰۰۰ تومان تحویل بگیره چند تحویل خواهد داد؟

سلام و خدا قوت. برای بنزین زدن به پمپ.... مراجعه کردم. مسؤل گفت: ما بنزین نمی بنزیم خودتان بنزین بزنید. یاد بگیرید. به سرکار خانمی که آنجا بود هم گفت: مگر چلاقید خودتان بنزین بزنید. از شرکت ملی نفت که واقعا زحمات فراوانی در سوخت رسانی انجام میدهند تشکر می کنم. خواهشمندم بخاطر حرکت زشت غیر اخلاقی مسؤل تذکر لازم را بدهند باتشکر.

باسلام. تشکرمی شود از مسئولان جهت شروع عملیات جاده سازی زرگر رویبیت آتیم در زمانی که پاستور با سرپرست اداره میشود و هنوز رییس جمهوری نداریم امیدوارم ۴۰۰ متر محور عیلمکی هم در برنامه باشند.

سلام چرا سایت اداری مرکز بهداشت ندارد؟ چرا سایت اداری و معصومیه فقط یک اتوبوس شرکت واحد دارد؟ چرا خیابان شهید کاردیده در سایت اداری نصف آسفالت و نصف خاکی است؟ چرا فشار آب در سایت اداری پایین است؟

سلام. شهرداری بیرجند پارک ابن سینا مهر شهر بیرجند از لوازم اسباب بازی پلاستیکی مانند سرسره محرومه و تمام امکانات بازی را به غرب مهرشهر دادید و شرق مهر شهر با این همه جمعیت هیچی نداره لطفا به فکر باشید.

## کافه فست فود ۱۰۰

ارائه انواع ساندویچ و پیتزا و اسنک

هر پنج ساندویچ یک ساندویچ خوراک رایگان

دوشنبه های اقتصادی

با پیامک عدد ۱۰۰ به شماره ۰۹۱۵۶۶۶۲۶۵۶ دوشنبه اقتصادی با خبر شوید

میدان شهدا - ابتدای خیابان دانشگاه روبروی مدیریت شعب بانک کشاورزی کافه ۱۰۰

تلفن سفارشات ۰۹۱۵۸۶۱۶۱۴۷

## رستوران و غذای آماده شبهای بیرجند

همراه با پیک	چلو مرغ سرخ شده	۹۹.۰۰۰ تومان
	چلو جوجه کباب	۹۹.۰۰۰ تومان
	چلو کباب کوبیده	۱۲۰.۰۰۰ تومان
	انواع خورش	۹۹.۰۰۰ تومان
چلو کباب وزیری		۱۵۰.۰۰۰ تومان

مدیر فروش: مرادی  
بیرجند - ابتدای طالقانی - فتو پارت  
تلفن: ۳۲۲۷۷۵۳

## مصالح ساختمانی عباسی (اطلس)

## فروش و حمل انواع مصالح ساختمانی به تمام نقاط استان

سیمان - گچ - آهک کیسه ای و فله - پودر سنگ  
ملات آماده - دیوار گچی - انواع آجر تیغه ۱۰ و ۱۵  
و گری - لوله سیمانی و موزاییک و ...

انجام پیمانکاری ساختمان از صفر تا صد  
با مصالح مرغوب و استاندارد با نازلترین قیمت

سپیده ۱۵ - حاشیه کمربندی پیامبر اعظم

تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۴۹ - ۰۹۱۵۸۶۲۵۲۵۵ مدیری: عباسی

شماره کارت نزد بانک ملی:

۶۰۳۷۹۹۱۸۹۹۵۳۴۴۲۸

زائر سرای خراسان جنوبی برای زیارت آسان قشر کم در آمد در مشهد با عرصه ۸۰۵ متر مربع

در زیربنای ۵۲۰۰ متر مربع در طبرسی ۲۰ با کمک شما خیرین شروع شده است

هم استانی عزیز:





## روایت غدیر

رسول خدا (ص) در سال دهم هجری نمایندگانی به سراسر بلاد اسلامی فرستادند و مردم را به

حج دعوت کردند.عده زیادی از همه مناطق مسلمان نشین، در مدینه جمع شدند. حضرت در روز شنبه پنجم یا ششم ماه ذی‌القعدة غسل کرده با پای پیاده و لباس احرام به راه افتادند. کاروان رسول خدا (ص)، دوشنبه شب به مکه رسیدند. وحی الهی بر پیامبر گرامی اسلام نازل شده بود که پس از آموزش مناسک حج به مسلمانان، جانشین خود را معین نمایند. از آنجا که آیه ۶۲ سوره مائده قطعاً به دلیل تواتر اخبار، در غدیر خم نازل شده است؛ پس مطلبی که بر رسول خدا نازل شده است قبل از غدیر خم و در ایام حجةالوداع یا قبل از آن بوده است، سیوطی و الوسی در ذیل آیه ۶۷ مائده چند روایت می‌آورند که: آنچه بر تو نازل شده است «که علی ولی مومنین است» را بر مردم ابلاغ کن.

ایام حج گذشت و حج نیز به عنوان آخرین فرع کامل شد. رسول خدا (ص) اعمال را انجام داده و دستور بازگشت دادند. همه مسلمانان جمع شده همراه با ایشان به سمت جحفه در سر و نیمی را زیر پانداخته بودند.

حضرت نماز را خواندند و سپس زیر سایه یکی از درخت‌ها و در وسط جمعیت خطبه‌ای مفصل ایراد فرمودند. در آن خطبه به رحلت خویش اشاره کرده سپس فرمودند: «مردم من در بین شما دو جانشین برای خود قرار می‌دهم که اگر به آن دو جنگ برنیزد رستگار خواهید شد: کتاب خداوند و عترتم، پس ببینید که چگونه حق من را نسبت به آن دو ادا می‌کنید». این مسئولیت انتخاب شده بود، زیرا مردم مصر، شام، عراق و مدینه، همگی در آنجا حاضر بودند و اگر کاروانی می‌خواست جدا شود، از آنجا جدا می‌شد. مردم یمن، طائف و اطراف آن هم که مسلمان نبودند و تازه بلادشان فتح شده بود؛ مردم مکه هم در همان نزدیکی بودند و قطعاً خبر به ایشان می‌رسید.

رسول خدا (ص) دستور جمع شدن مردم را دادند. تمامی مسلمانان در نزدیکی پنج درخت بزرگ جمع آمدند. آفتاب بسیار داغ بود، به حدی که مردم نیمی از بالا پوش خود را روی نظر را معرفی کنند، عده‌ای گمان کردند که حضرت، ابوبکر یا عمرا معرفی خواهند کرد،

اما حضرت دست علی بن ابیطالب(ع) را گرفته و او را نصب کردند:«حاضرین این ماجرا را به غائبین برسانند».

در این هنگام فرشته وحی نازل شد و آیه آورد که: «امروز دین شما را کامل کردم و نعمت خود را بر شما تمام نمودم و اسلام را به عنوان آیین شما پذیرفتم». پس رسول خدا (ص)، شکر خدا را به جا آورده و برای حضرت علی (ع) دعا فرمودند.

سپس برای حضرت خیمه‌ای زدند و مردم دسته دسته جلو آمده گفتند:«یا علی مبارک باد، سرپرست ما و همه مومنان شدی!» و پیش از همه ایشان ابوبکر و عمر به امیر مومنان(ع) تبریک گفتند و سپس همسران رسول خدا (صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم) و باقی زنان نزد حضرت آمده تبریک عرض نمودند.

چند روز بعد و پس از این که خبر این ماجرا پخش شد، شخصی از اهل مکه با نام الحارت بن النعمان الفهیری، به نزد رسول خدا (صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم) آمد وگفت: «ای رسول خدا

این امر از جانب خودت بود یا از جانب خدا». حضرت پاسخ فرمودند از جانب خدا، وی گفت من طاقت سرپرستی علی را ندارم! اگر راستگویی از خدا بخواه عذابی از آسمان بر سر من فرستد تا من را هلاک کند. حضرت نفرین فرموده فی‌الحال چنین شد.

از جمله علمای اهل سنت که سند حدیث غدیر خم را صحیح دانسته اند، افراد زیر را می‌تواند نام برد:

۱. ترمذی (متوفای ۲۷۹ هـ) در سنن ترمذی، ج ۱، ص ۵، ۶۳۳، ج ۳، ص ۳۷۱، باب مناقب علیّ بن ابي طالب رضي الله عنه، تحقیق: أحمد محمد شاكر وآخرون، ناشر: دار إحياء التراث العربی- بیروت.

۲. ابن ماجه (متوفای ۲۷۵ هـ) در سنن ابن ماجه، ج ۱، ص ۴۵، ۱۲، باب فضل علیّ بن ابي طالب رضي الله عنه، تحقیق: محمد فؤاد عبد الباقي، ناشر: دار الفکر- بیروت.

۳. أحمد بن حنبل (متوفای ۲۴۱هـ) در مسند أحمد بن حنبل، ج ۴، ص ۳۷، ۹۳۲، ناشر: الغیث – السعودية، چاپ اول، ۱۴۱۹ هـ.

مؤسسة قرطبة – مصر.

۴. نسائی (متوفای ۳۰۳ هـ) در خصائص أميرالمؤمنين علي بن ابي طالب، ج ۱، ص ۹۶، ج ۲، تحقیق: أحمد میرین البلوشي، ناشر: مكتبة المعلا- الكويت، چاپ اول، ۱۴۰۶ هـ.

۵. حاکم نیشابوری (متوفای ۴۰۵ هـ) نیز بعد از نقل حدیث غدیر می‌گوید: «هذا حدیث صحیح علی شرط الشیخین ولم یخرجاه بطوله»

این حدیث با شرایطی که بخاری و مسلم در صحت روایت قائل هستند، صحیح است؛ ولی آن‌ها نقل نکرده اند» (المستدرک علی الصحیحین، ج ۳، ص ۱۸، تحقیق: مصطفیٰ عبد القادر عطا، ناشر: دار الکتب العلمیة - بیروت، ط ۱، ۱۴۱۱ هـ - ۱۹۹۰ م.).

۶. ابن حجر عسقلانی (متوفای ۸۵۲ هـ) در المطالب العالیة بزوائد المسانید الثمانیة ، ج ۱۶، ص ۱۴۲، ۳۹۴۳، تحقیق: د. سعد بن ناصر بن عبد العزیز الشتری، ناشر: دار العاصمة/ دار







## ورزشی

### اولین سهمیه پارالمپیک تاریخ ورزش استان

«علی اشتری» دهنده خراسان جنوبی توانست نخستین بار در تاریخ ورزش این استان سهمیه پارالمپیک را کسب کند و برای مسابقات ورودی پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس آماده شود. مسابقات انتخابی تیم ملی پارا دوومیدانی برای کسب سهمیه و ورودی پارالمپیک فرانسه، ۲۵ خرداد امسال در تهران برگزار شد و علی اشتری دهنده خراسان جنوبی موفق به کسب این سهمیه شده به گزارش ایرنا وی که از سال ۱۳۸۸ در حوزه ورزش فعالیت دارد، سال ۱۳۹۱ به صورت حرفه‌ای تر به مسابقات ورود کرد و در همان سال به اردوی تیم ملی نوجوانان و جوانان دعوت شد. اشتری سال ۱۳۹۲ در چهار اردوی تیم ملی حضور داشت و در سالیان متوالی موفق به کسب هشت مدال طلای، سه نقره و ۲ برنز قهرمانی کشور در ماده پرش طول شد که گل سرسید این فعالیت‌های ورزشی کسب سهمیه و ورودی پارالمپیک پاریس است. این ملی‌پوش پارا دوومیدانی گفت: در این دوره از مسابقات که با حضور ۴۵۰ تا ۵۰۰ ورزشکار برگزار شد توانستم با ثبت رکورد ورودی پارالمپیک سهمیه مستقیم حضور در مسابقات پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس را کسب کنم. وی گفت: سال ۲۰۲۳ در مسابقات بین‌المللی امارات شرکت کردم و چون موفق به کسب مدال برنز شدم، توانستم برای ایران سهمیه بیاورم. یکی از ملاک‌های کسب سهمیه، داشتن بهترین رکورد یک تا سه قهرمانی جهان از سال ۲۰۲۱ تا امروز بود که از بین نفرات اول، دوم و سوم هم باید بهترین رتبه را کسب کنیم. ملی‌پوش پارا دوومیدانی قدرانی از اداره کل ورزش و جوانان استان برای حمایت‌های یک سال گذشته افزود: در این سال‌ها بدون مزد و منت تلاش کردم و معیار کسب افتخار برای شهر، استان و کشور بود. اشتری گفت: ۷۰ روز دیگر تا مسابقات پارالمپیک پاریس فرصت داریم و نیاز است مسئولان استانی اعم از دستگاه‌های سازنده گانه کنارمان باشند تا با انگیزه و اقتدار بیشتر در این مسابقات مهم شرکت کنیم. این ورزشکار خراسان جنوبی افزود: امیدوارم مسئولان، حمایت‌های مادی یا معنوی خود را از ما دریغ نکنند چون برای تکمیل ورزش کردن در این حیطه با هزینه ۲۵ میلیون تومانی یا مکمل‌های ۱۵ میلیون تومانی در هر ماه، در کنار حمایت‌های فدراسیون نیاز به حمایت‌های استانی هم داریم. وی با بیان اینکه از هفته آینده به اردوهای تمرینی مسابقات پارالمپیک فرانسه اعزام می‌شویم گفت: همچنین سال آینده مسابقات جهانی انگلستان و سال ۲۰۲۶ مسابقات قهرمانی آسیایی ژاپن را در پیش داریم که امیدوارم بتوانم برای ایران و استان افتخار کسب کنم.



## روند کاهشی کاهش فرزندآوری در استان

افزایش ۲،۶ درصدی ولادت در خراسان جنوبی

موضوع نشان دهنده برتری نیروی انسانی بر جنگ افزار و برتری انسان بر ماشین است لذا در موضوعات کشور فعال شد که از این تعداد بیش از ۴۰۰ واحد مربوط به خراسان جنوبی است. قناعت افزود: مسکن مهر معطل مانده از دولت نهم و دهم در دولت سیزدهم تکمیل شده و اقدامات خوبی در حوزه احداث باندهای دوم انجام شده است. وی با اشاره به اینکه طرح راه آهن خراسان جنوبی در دولت سیزدهم کلید خورد و اکنون فعال است بیان کرد: انتقال آب از دریای عمان و انتقال گاز از سمت زابل هم جزو طرح‌های زیربنایی دولت سیزدهم در این استان است. استاندار خراسان جنوبی گفت: احداث ۲۶۰ کیلومتر باند دوم، تکمیل طرح نهضت ملی مسکن و سه پست ۴۰۰ کیلو ولت از برنامه‌های امسال است. مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استاندار خراسان جنوبی هم گفت: این رویداد هر سال طبق قانون جوانی جمعیت برای نگهداشت فعالان حوزه خانواده و جوانی جمعیت برگزار می‌شود. فهیمه زنگویی افزود: به دلیل برخی سیاست‌های نادرست در گذشته، کشور برای اولین بار با بحران جمعیت مواجه شده و امروز در لبه پرتگاه قرار داریم اما می‌توانیم با



**چند تمرین برای درمان التهاب تاندون شانه**

بلند شدن با دست از روی صندلی

کشش و چرخش شانه به سمت پایین به کمک تخت

بازکردن شانه‌ها به صورت خوابیده

بلند کردن دست به صورت ایستاده از جلو

کشش دست و شانه از پشت کمر

امروز

**درخشش بانوی ورزشکار استان در مسابقات قهرمانی TRX**

امروز خراسان جنوبی - امیرحسین حیدری  
 بانوی ورزشکار استان در اولین دوره مسابقات قهرمانی ورزش های معلق TRX موفق به کسب مدال برنز شد.  
 هیئت آمادگی جسمانی و تندرستی خراسان جنوبی اعلام کرد: فرزانه رجب زاده، نماینده شایسته استان موفق به کسب عنوان سوم قهرمانی و مدال برنز اولین مسابقات قهرمانی کشور در رشته تمرینات معلق (TRX) شد. این بانوی ورزشکار استان در بخش انفرادی از بین رقبای ۲۱ استان کشور صعود کرد و بر جایگاه سوم ایستاد. این رقابت ها در قزوین برگزار شد و با نظر داوطلبان دوره از مسابقات ورزشکاری از استان قزوین بر جایگاه اول ایستاد، جایگاه دوم هم از آن البرز شد.

**لیتوگرافی چاپ صحافی**

**ارزائه دهنده انواع خدمات**

لیتوگرافی، تهیه فیلم و زینک، پلیت استر  
 چاپ افست چهار رنگ، دورنگ و تک رنگ  
 صحافی انواع کتاب و سالنامه و دفترچه  
 ست اداری، تولید انواع پاکت، فولدر و ...  
 راه‌های ارتباطی

دفتر مرکزی: بیرجند - خیابان مدرس - نیش مدرس ۲۲  
 تلفن های تماس: ۳۲۴۵۹۵۲۴ - ۳۲۲۵۵۲۴۹  
 چاپخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - تولید ۴

**محتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی**

مرکز تخصصی لیتوگرافی و چاپ افست

**حلول عید ولایت و امامت، عید کمال دین، ولایت امیرالمومنین بر شیعیان و پیروان ولایت خجسته باد.**

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: \*۷۸۰\*۱۳۷۶\*

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

Zendegi 10



# فرارسیدن عید سعید غدیر



فرارسیدن  
عید سعید غدیر خم  
مبارک باد.

