

ادارات استان پنجشنبه ها تعطیل شدند

صفحه ۲

E m r o o z K h o r a s a n J o n o b i

امروز خراسان جنوبی

روزنامه کثیرالانتشار

سال بیست و یکم - شماره ۵۳۵۱ - چهارشنبه ۲۰ تیر ۱۴۰۳ - ۴ محرم ۱۴۴۶ - ۱۰ جولای ۲۰۲۴ - قیمت: ۵۰۰۰ تومان

مدیر کل راه و شهرسازی خراسان جنوبی خبر داد:

اختصاص پنج هزار میلیارد به نهضت ملی مسکن

صفحه ۵

افتتاح ۷ مرکز مشاوره کمیته امداد در کتابخانه‌های خراسان جنوبی

صفحه ۵

پنج جایزه مطالبه گری برای دانشجویان بیرجند

صفحه ۳

۶ تن گیاه دارویی در سبد عشایر

صفحه ۲

پایان محرومیت ۵ ساله سرایانی ها از سینما

صفحه ۷

رونمایی کتاب نهضت مشروطه و اقتصاد ایران در بیرجند

صفحه ۷

سوارکاری استان در رده برترین ها

صفحه ۷

کشف ۶۹ کیلو حشیش و تریاک در بیرجند

صفحه ۴

تهیه ۱۰ سری جهیزه به جای حبس

صفحه ۲

قطع برق به رفتار مشترکان بستگی دارد

وزیر نیرو گفت: خاموشی برق به ویژه بخش خانگی به همکاری مصرف‌کنندگان بستگی دارد، در صورتی که مردم همانند سال‌های قبل همکاری کنند، بدون هیچ دغدغه‌ای برق را تأمین می‌کنیم. به گزارش خبرگزاری صداوسیما، «علی‌اکبر محرابیان» با اشاره به افزایش متوسط دمای کشور و شدت تقاضای برق گفت: در روزهای اخیر ثبت رقم بیش از ۷۶ هزار مگاوات تقاضای برق را داشتیم و این در حالی است که سال گذشته در چنین ایامی میزان تقاضای برق حدود ۷۱ هزار مگاوات بود، به عبارتی امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته پنج هزار مگاوات رشد مصرف برق داشته‌ایم. وی افزود: تاکنون شبکه سراسری به صورت پایدار برق را تأمین کرده است و برای تداوم این شرایط ضرورت دارد همه مصرف‌کنندگان همکاری کنند و مصارف مازاد را کاهش دهند تا بتوانیم برق را به صورت پایدار برای تمام بخش‌ها تأمین کنیم. وزیر نیرو با اشاره به رشد بیش از ۷ درصدی مصرف برق در کشور بیان کرد: خاموشی برق به ویژه بخش خانگی به همکاری مصرف‌کنندگان و اصلاح مصرف مردم بستگی دارد. صنعت برق مطابق با رفتار معمول مشترکان برنامه‌ریزی می‌کند.



همایش شیرخوارگان حسینی در ۲۰۰ نقطه استان

صفحه ۲

عکس: امروز خراسان جنوبی

خیر ارجمند جناب آقای حاج علی اکبر فلاحي
ضمن تشکر و سپاس از همراهی و همدلی بی دریغتان در
ساخت مسجد و حسینیه روستای گمنج
کمال تشکر و قدردانی را داریم.
اهالی روستا و هیئت امنای مسجد و حسینیه روستای گمنج

جذب نیرو

یک مؤسسه قصد دارد جهت تأمین نیروی انسانی خود اقدام به جذب نیرو و استخدام از بین فارغ‌التحصیلان کارشناسی ارشد و دکتری در رشته‌های (حقوق، عمران، آب، راه‌سازی)، امور گمرکی، حسابداری، کشاورزی، منابع طبیعی، مکانیک (سیالات)، معدن) نماید. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از شرایط ثبت نام و ارسال اطلاعات خود تا **پایان تیرماه ۱۴۰۳** به آدرس زیر مراجعه نمایند.
birjazbeniroo.ir

« فرو نشست زمین و ایجاد خسارت از عوارض تپه سازی سفره‌های آب زیر زمینی است.»
آگهی فراخوان مناقصه عمومی
همراه با ارزیابی کیفی (یکپارچه) - نوبت دوم
شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد: از طریق مناقصه عمومی نسبت به ارزیابی و انتخاب تأمین کننده واجد صلاحیت جهت مناقصه «**خرید تکمیلی لوله های چدن داکتیل مورد نیاز برای پروژه فاز دوم خط انتقال آب از دشت مختاران به بیرجند**» از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت اقدام نماید. تأمین کنندگان متقاضی می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و مشاهده شرح کامل آگهی مناقصه به سایت شرکت به نشانی skhrw.ir قسمت مناقصه و مزایده مراجعه نمایند. شناسه آگهی: ۱۷۴۹۲۴۳
روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

آگهی مزایده

ردیف	نام موقعه	مشخصات مورد اجاره	مساحت حدودی مترمربع	اجاره بهاء پایه ماهیانه به ریال	مبلغ سپرده جهت شرکت در مزایده به ریال	آدرس ملک
۱	امیراسماعیل و محمدابراهیم	یک باب آپارتمان مسکونی	۱۲۴	۴۵/۵۵۵/۵۵۵	۴۸/۵۵۵/۵۵۵	خیابان معلم - نیش معلم ۲۹ - طبقه اول
۲	امیراسماعیل و محمدابراهیم	یک باب منزل ویلایی مسکونی	۲۵۵	۸۵/۵۵۵/۵۵۵	۹۶/۵۵۵/۵۵۵	خیابان بزرگمهر - قطعه ۷ - پلاک ۱۴
۳	امیراسماعیل و محمدابراهیم	یک باب منزل ویلایی مسکونی	۳۵۵	۹۳/۵۵۵/۵۵۵	۱۱۱/۶۵۵/۵۵۵	خیابان دهخدا ۷ - پلاک ۲۷
۴	امیراسماعیل و محمدابراهیم	یک باب منزل ویلایی مسکونی	۴۵۸	۹۵/۵۵۵/۵۵۵	۱۵۸/۵۵۵/۵۵۵	خیابان پرستار ۶ - پلاک ۷
۵	امیراسماعیل و محمدابراهیم	یک باب منزل ویلایی مسکونی	۲۵۵	۷۵/۵۵۵/۵۵۵	۶۵/۵۵۵/۵۵۵	خیابان پرستار ۱۵ - پلاک ۱۴
۶	امیراسماعیل و محمدابراهیم	یک باب منزل ویلایی مسکونی	۲۵۵	۷۵/۵۵۵/۵۵۵	۶۵/۵۵۵/۵۵۵	خیابان پرستار ۱۵ - پلاک ۲۵
۷	امیراسماعیل و محمدابراهیم	یک باب منزل ویلایی مسکونی	۱۹۸	۷۵/۵۵۵/۵۵۵	۸۴/۵۵۵/۵۵۵	خیابان پرستار ۱۵ - پلاک ۱۲
۸	امیراسماعیل و محمدابراهیم	یک باب مغازه تجاری - نوبت دوم	۱۲۷	۱۱۵/۵۵۵/۵۵۵	۱۳۲/۵۵۵/۵۵۵	خیابان معلم - بین معلم ۲۵ و ۲۷ - طبقه همکف
۹	امیراسماعیل و محمدابراهیم	یک باب مغازه تجاری	۱۲۷	۱۲۵/۵۵۵/۵۵۵	۱۴۴/۵۵۵/۵۵۵	خیابان معلم - نیش معلم ۲۵ - طبقه همکف
۱۰	امیراسماعیل و محمدابراهیم	یک باب مغازه تجاری	۱۱۵	۷۵/۵۵۵/۵۵۵	۸۴/۵۵۵/۵۵۵	بلوار ۱۵ خرداد - پلاک ۱۵۸ - طبقه همکف و اول
۱۱	حاجی احمد بیگ	یک باب مغازه تجاری	۳۶۸	۹۲/۵۵۵/۵۵۵	۱۱۵/۴۵۵/۵۵۵	خیابان منتظری - بین منتظری ۸ و ۱۰ - طبقه همکف
۱۲	آستان مقدس امامزادگان باقریه (ع)	یک باب مغازه تجاری	۲۶	۱۴/۵۵۵/۵۵۵	۱۷/۴۵۵/۵۵۵	خیابان رجایی - واحد ۸
۱۳	آستان مقدس امامزادگان باقریه (ع)	یک باب مغازه تجاری	۱۸	۱۷/۵۵۵/۵۵۵	۲۵/۴۵۵/۵۵۵	خیابان رجایی - واحد ۲
۱۴	بنگاه خیریه آبلوله	یک باب آپارتمان مسکونی	۸۵	۳۸/۵۵۵/۵۵۵	۴۵/۶۵۵/۵۵۵	خیابان مدرس ۲۳ - پلاک ۶ - واحد ۸ - طبقه دوم
۱۵	بنگاه خیریه آبلوله	یک باب آپارتمان مسکونی	۸۵	۳۸/۵۵۵/۵۵۵	۴۶/۲۵۵/۵۵۵	خیابان مدرس ۲۳ - پلاک ۶ - واحد ۱۴ - طبقه چهارم
۱۶	بنگاه خیریه آبلوله	یک باب آپارتمان مسکونی	۸۵	۳۸/۵۵۵/۵۵۵	۴۶/۲۵۵/۵۵۵	خیابان مدرس ۲۳ - پلاک ۶ - واحد ۱۳ - طبقه چهارم
۱۷	بنگاه خیریه آبلوله	یک باب آپارتمان مسکونی	۸۵	۳۸/۵۵۵/۵۵۵	۴۵/۶۵۵/۵۵۵	خیابان مدرس ۲۳ - پلاک ۶ - واحد ۴ - طبقه اول
۱۸	بنگاه خیریه آبلوله	یک باب آپارتمان مسکونی	۸۵	۳۸/۵۵۵/۵۵۵	۴۵/۶۵۵/۵۵۵	خیابان مدرس ۲۳ - پلاک ۶ - واحد ۵ - طبقه دوم
۱۹	حوض گندمگون	زمین محصور	۳۶۴	۱۶/۵۵۵/۵۵۵	۱۹/۸۵۵/۵۵۵	خیابان پاسداران ۶ - قطعه سوم جنوبی
۲۰	حاجی عبدالباقی	هشت سهم آب و اراضی		۸/۵۵۵/۵۵۵ ریال	۲۵/۵۵۵/۵۵۵	روستای رق کلند

املاک فوق با شرایط تعیین شده از سوی اداره اوقاف به مزایده گذاشته شده است.

آخرین مهلت ثبت نام: پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۷ کمیسیون مزایده: ساعت ۱۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۸

خدائی - رئیس اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند

شناسه آگهی: ۱۷۵۱۵۱۳

اضافه برداشت از مخازن آب زیر زمینی یعنی فرو نشست زمین و نابودی مخازن آب

سرمقاله

یلی کوهین یا کامل امین!!!

امروز خراسان جنوبی / محمد راعی فرد
ایلی کوهین یک جاسوس به تمام معنا و حرفه ای اسرائیلی بود که تا عمق حکومت بشاراسد حضور یافت و فقط بایک اتفاق ساده و نه از وزای تحقیق و سیستم نظارتی، شناخته شد. نامش کاملاً حساب شده انتخاب شده بود و راه نفوذ را قدم به قدم تا تقریباً آخرین پله که معاونت بود را بدون کمترین مشکل یا شک و تردید نیروهای امنیتی و اطلاعاتی طی کرد، او تمام اطلاعات طبقه بندی شده را از محل کار خود در قصر اسد به اسرائیل منعکس و دستورات جدیدی را دریافت میکرد و اگر نمی بود یک شنود اتفاقی شاید اتفاقات غریبی در کل سیستم حاکمیتی سوریه رخ می داد، او را شناسایی و گرفتند و اعدام کردند اما به بهای سنگینی که خودشان متوجه نشده بودند، الی کوهین یا همان کامل امین بزرگترین دشمن اسرائیل به حساب میامد و ریک ترین کلمات را بر علیه رژیم صهیونیستی بر مبنای دستوراتی که به او دیکته می شد به کار می برد. اگر قرار بود نفوذی ها شناخته شوند دیگر این کلمه مفهومی نداشت، بلاشک نفوذی با هیبت یک کت و شلوار پوش شیک ادوکلن زده و کراوات زده با کفشهای واکس زده و عینک طبی یا آفتابی به چشم ورود نمیکند، او همانگونه ظهور میکند که مماس با شرایط ظاهری کشور باشد. قدمه‌مان خدای ناکرده زیر سوال بردن خادمین واقعی کشور نیست اما واقعیت انگاری را نمی توان ساده اندیشانه ذبح کرد و زبان بزرگام گرفت. او با یقه ای تا انتها بسته و پیشانی داغ شده و تسییح و انگشتر و با بهترین روش اجرای مناسک ورود میکند. شعارهای بسیار تند میدهد و دچار رفتارهای رادیکاله و تندروی های غیرقابل کنترل میشود و چون موربانان ای باورها و شرایط جامعه را می جود و از درون تخلیه میکند، مخصوصاً در شرایط انفجار اطلاعات و جهان اینترنت و ابزارهای پیشرفته. نحوه ترور شهید فخر زاده را به یاد داریم، همه چیز در بهترین شرایط قرار گرفته بود و حتی یک نفر نیز در صحنه برای ترور وجود نداشت... یک عملیات فوق پیشرفته و اطلاعاتی که نفوذی ها به راحتی آب خوردن در اختیار موساد قرار داده بودند... از این دست مثالها فراوان است تا قبول کنیم که اصل نفوذ امر بسیار پیچیده ای است که با امنیت ملی ما گره خورده است و نمی توان غیر مسئولانه از کنار آن گذشت. الی کوهینا و کامل امین ها را با هم مییتی نباید دست کم گرفت و اجازه ظهور ثبوت آنها را داد...!!!

ادارات استان پنجشنبه ها تعطیل شدند



امروز خراسان جنوبی- گروه خبر
معاون هماهنگی امور عمرانی استانداردی خراسان جنوبی گفت: دستگاه های اجرایی استان، پنجشنبه ها تعطیل شدند. علیرضا عباس زاده در ستاد مدیریت مصرف انرژی که بر اساس درخواست شرکت برق و به صورت اضطراری برگزار شد، خاطر نشان کرد: بر اساس مصوبه ستاد مدیریت بحران استان، دستگاه های اجرایی به جز واحدهای خدمات رسان، امدادی و ۲۶ تا ۲۶ درصد و استفاده از روشنایی طبیعی شهرومرماه تعطیل می باشند. به گفته وی: این مصوبه از پنجشنبه هفته جاری ۲۱ تیرماه اجرا می شود. معاون استاندار با اشاره به گزارش ناپایداری برق در کشور

ثروتی که می تواند چند برابر شود

۶ تن گیاه دارویی در سبد عشایر



امروز خراسان جنوبی- صالحی
۶ تن گیاه دارویی در سه ماهه گذشته از عرصه های در اختیار عشایر خراسان جنوبی برداشت شده که می تواند منبع درآمد ارزشمندی برای این قشر باشد مشروط به اینکه اقدامی مناسب برای فراوری این گیاهان انجام شود. خراسان جنوبی رتبه پنجم تولید گیاهان دارویی کشور را داراست و به عقیده کارشناسان، فراوری و علمی شدن صنعت گیاهان دارویی نه تنها ارزش افزوده محصولات را افزایش می دهد بلکه موجب ورود این صنعت به عرصه های نوین از جمله تولید مکمل ها و داروهای گیاهی می شود. خراسان جنوبی یکی از مناطق مستعد تولید گیاهان دارویی در کشور است که

در منابع مختلف تعداد گونه های گیاهی آن را بیش از هزار و ۳۰۰ گونه معرفی کرده اند و این استان جزو پنج استان برتر کشور از نظر سطح زیرکشت و تولید گیاهان دارویی است اما این مزیت اقتصادی مغفول واقع شده است. این استان سرزمین زیبره سبز، گل محمدی، خاکشیر، آویشن، نعنا فلفلی، رزماری، اسطوخودوس، بابونه، ختمی، پنیرک، شیرین بیان، کاسنی، همیشه بهار، سرخارگل، آلوئه ورا و گل گاو زبان است که زعفران در صدر آنها قرار دارد. خراسان جنوبی به عنوان چهارمین استان عشایر نشین کشور، ۱۷ هزار و ۲۸۷ خانوار عشایر دارد که در ۵۰۰ محله عشایری زندگی می کنند و در عرصه های تعیین شده، می توانند از برداشت

ورود دومین محموله گوشت برزیلی به استان

امروز خراسان جنوبی- طالبی
دومین محموله گوشت قرمز گرم برزیلی وارد خراسان جنوبی شد. معاون توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی استان گفت: این محموله که ۸ تن گوشت گرم گوساله است قیمت هر کیلو آن ۳۰۶ هزار تومان است. حسینی افزود: این گوشت ها به مباشرهای شهرستانهای بیرجند، طبس، بشرویه، سراپان، فردوس، خوسف و قاینات برای توزیع

خلع ید ۸ هزار متر مربع زمین ملی در بیرجند

امروز خراسان جنوبی- نقاش مودی
۸ هزار و ۴۳۷ متر مربع از اراضی تصرفی واقع در اراضی روستای حسین آباد سادات خلع ید و قلع و قمع شد. رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بیرجند گفت: با هدف اجرای مفاد داندانه صادره از شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بیرجند، ۸ هزار و ۴۳۷ متر مربع از اراضی ملی و امداد جنگل و مرتع ۱۵۴ و سامانه ۱۳۹ اطلاع دهند.

اخبار شهرستان ها

بازگشت ۹۴۰ میلیارد

مالیات معادن به استان

۹۴۰ میلیارد تومان از محل مالیات معادن و پیمانکاران آنها به خراسان جنوبی برگردانده شده است. مدیرکل امور مالیاتی خراسان جنوبی در برنامه پرسنل صدا و سیما استان گفت: از سال هزار و ۴۰۰ تاکنون سهم مالیات معادن مالیاتی برخی از مؤدیان مالیاتی در بخش معادن که در استان های دیگر و فعالیت شان در استان ما بود این مبلغ به استان برگشت داده شد. کریمدادی افزود: سهم درآمدهای مالیاتی استان از کل کشور ۲۷ صدم درصد است و تا پایان سال ۱۴۰۲ نرخ مالیات بر ارزش افزوده برای کالاهای عمومی و عام ۹ درصد بوده که یک درصد آن مالیات سلامت است.

۹۷ میلیارد درآمد مالیات

برای شهرداری ها و دهیاری ها

۹۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار از آغاز سال از محل مالیات های پرداخت شده برای اجرای طرح به حساب شهرداری ها و دهیاری ها پرداخت شد. مدیرکل امور مالیاتی خراسان جنوبی گفت: از این مبلغ ۶۳ میلیارد تومان به حساب شهرداری ها و ۳۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان به حساب دهیاری ها برای توسعه شهرها و روستاها پرداخت شده است. علی کریمدادی افزود: همچنین در این مدت ۲ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان به حساب مناطق فاقد دهیاری و ۱۱ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان به حساب مناطق عشایری واریز شده است. سال گذشته هم ۲۵۳ میلیارد تومان به حساب شهرداری ها، ۱۳۷ میلیارد تومان دهیاری ها، ۱۲ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان روستاهای بدون دهیاری و ۴۴ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان حساب مناطق عشایری پرداخت شد.

تهیه ۱۰ سری جهیزیه به جای حبس

رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی از تهیه ۱۰ سری جهیزیه برای نوزادان نیازمند استان به عنوان جایگزین حبس یک متخلف خبر داد. محمدجعفر عبدالمهدی در دیدار با مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی گفت: این سازمان با صدور آراء جایگزین حبس به دنبال آن است تا به نوبه خود در محرومیت زبایی از جامعه نقش خود را ایفا کند. مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی هم گفت: در یک مورد رأی جایگزین حبس که هفته گذشته صادر شد محکوم علیه به فراهم کردن ۱۰ سری جهیزیه برای مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) محکوم شد. عرب افزود: در سال گذشته ۶۰ حکم جایگزین حبس با مبلغ یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان برای کمک به محرومان زیر پوشش صادر شد که برای خرید لوازم درمانی، سید معیشتی و سایر اقلام مورد استفاده قرار گرفت.

مصالح ساختمانی عباسی (اطلس)
فروش و حمل انواع مصالح ساختمانی به تمام نقاط استان
انواع سیمان - انواع گچ - آهک فله و کیسه - پودر سنگ - دیوار گچی
انواع آجر ۱۰ - ۱۵ - گری - ۳ سوراخ
انجام پیمانکاری ساختمان از صفر تا صد با مصالح مرغوب و استاندارد
با نازلترین قیمت
حاشیه کمربندی پیامبر اعظم - سپیده ۱۵
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۸۹۴۹ - ۰۹۰۰۳۶۱۸۹۴۹ مدیرت: عباسی

مشاور املاک یوسفی
خرید و فروش - رهن اجاره - کارشناسی
@amlak_yousefi 1401 - ۰۹۱۵۸۳۷۴۳۲۸ - ۰۹۳۸۸۸۸۱۷۶۷
شعبه ۱: بلوار مسافر - دور فلکه قائم (قبل از ورودی مهرشهر)
شعبه ۲: بلوار معلم، مابین معلم ۴۸ و ۴۶
چسب سهیل
فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و ...
بیرجند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳
مشاور املاک اندرزگو
۰۹۱۵۵۶۲۲۰۱۱ - ۳۲۴۵۵۳۲۰
میدان ۷ تیر - پلاک ۴۸
صنایع آلومینیوم حجت
انواع درب و پنجره دو جداره (اختصاصی)
نوری و سپری بارنگهای مختلف
نیش نواب ۱۰ (بیشی)
۰۹۱۵۵۶۲۳۱۵۴ - ۳۲۴۰۵۱۷۲

امام حسین (ع): مَنْ نَفَسَ كُرْبَةً مُؤْمِنٍ فَجَرَّ ا... عَنْهُ كَرْبَ الدُّنْيَا وَ الْاٰخِرَةِ
هر که گرفتاری مؤمنی را برطرف کند، خداوند گرفتاری های دنیا و آخرتش را برطرف می کند.

یادداشت امروز

هدایت بدون معرفت ناممکن است

امروز خراسان جنوبی - رضا زنگویی
کربلا یک جغرافیای نامتناهی است. هیچ قدرتی نمی تواند آن را محدود کند. همه تلاش ها بر محصور کردن آن تا کنون و تا همیشه محکوم به ناکامی است. کربلا، صراط مستقیم هدایت است به سوی حق. در این ساحات هم فراتر از آب و نان و حتی رفاه، باید به تعالی نظر داشت. خدا درجات استاد صفائی حائری را مضاعف فرماید که زیبا به این مهم توجه می داد که: "..... اگر ما پنا شد که بمائیم حرف آخر نمی شود که این باشد نانی به مردم بدهیم و تمام، هدایت لازم است و اصل است. ما چه نیازهایی داریم؟ هدایت یکی از نیازهای ماست چراکه نیاز به معرفت و آگاهی دارد و معرفت بدون هدایت نمی شود. قرآن کتاب هدایت است چراکه کتاب بیان و فرقان است. هدایت همواره هدایت به احکام نیست بلکه گاهی هدایت به مواضع است، هدایت به جایی که در تاریخ ایستاده اید و به جایی که باید بروید." و الا در کربلا، آنانی که در برابر حجت خدا ایستادند و تیغ کشیدند برای شهادت او هم به احکام عامل بودند. در برابر نماز سید الشهداء، نماز جماعت می خواندند. غسل می کردند برای جنگ با ولی خدا. همدیگر را به بهشت بشارت می دادند اما جز به ضلالت و تباهی راه نبردند. چون نسبت به موقف های بندگی غریبه بودند و در صحنه به بردگی زور و تزویر یزیدی گرفتار شدند. آنان طرف درست تاریخ نایستادند بلکه در جایی قرار گرفتند که تاریخ به اندازه همه روز هایی که از عاشورا گذشته است آنان را به لعن و نفرین می خواند. زیارت عاشورا، این لعن را الی یوم القیامه امتداد می بخشد و در "یوم القیامه" که "یوم الحساب" هم هست به حساب تک تک شان رسیدگی خواهد شد. از نماز و قرآن خوانی بهره ای جز حسارت نخواهند برد که امام ثقل دیگر در کنار قرآن است. نمی شود قرآن را برداشت و امامت را فرو گذاشت و به حکم امیر طاغوت بر ولی خدا شورید و تیغ کشید و توقع داشت قرآن خوانی چاره کار کند. قرآن با امامت است که انسان را به رستگاری می رساند. تمسک به این دو فرمان نبی اعظم الهی است. بدون معرفت، هدایت، به روی کسی پنجره باز نمی کند

پنج جایزه مطالبه گری برای دانشجویان بیرجند



امروز خراسان جنوبی- باقریان
دانشگاه بیرجند پنج جایزه ملی سومین جشنواره ملی برهان ویژه کرسی های آزاداندیشی و نقد و مطالبه گری را بدست آورد. مراسم اهدای سومین جشنواره ملی برهان ویژه کرسی های آزاداندیشی با حضور معاونان، مدیران فرهنگی و دانشجویان دانشگاه های سراسر کشور، به میزبانی دانشگاه علامه طباطبایی برگزار شد. مدیر فرهنگی دانشگاه بیرجند که به نمایندگی از این دانشگاه در سومین جشنواره ملی برهان شرکت کرده بود ، در این باره گفت: این جشنواره در سال های ۹۵ و ۹۸ در قالب کرسی های آزاداندیشی توسط معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم برگزار شده است. علی اکبر محمدی افزود: دور سوم و جدید جشنواره مذکور با بازنگری جدی در شیوه نامه، آغاز و فرایند اجرایی آن از دی ماه سال گذشته آغاز شد و مسئولان معاونت فرهنگی دانشگاه ها و دانشجویان علاقه مند از ۱۵ بهمن تا ۱۵ اسفند وقت داشتند تا آثار خود را به دبیرخانه ارسال کنند. وی با بیان اینکه جشنواره برهان مخصوص دانشگاه های وزارت علوم است که در سال های گذشته در فضای کرسی های آزاداندیشی فعال بوده اند، تصریح کرد: بازه زمانی برگزاری کرسی ها نیز اول مهر ۱۴۰۱ تا

پایان بهمن ماه ۱۴۰۲ بوده است. او ادامه داد: براساس اعلام دبیرخانه جشنواره، ۴۹۰ اثر به مرحله نهایی جشنواره کرسی های آزاداندیشی برهان ویژه دانشجویان دانشگاه های کشور راه یافته اند که دانشگاه بیرجند در رده چهار دانشگاه برتر در ثبت آثار قرار گرفت.
کسب جایگاه هشتم کشور
وی عنوان کرد: با حمایت و پشتیبانی رئیس دانشگاه، به عنوان رئیس شورای نظارت بر تشکل های دانشجویی و همکاران پرتلاش این جشنواره در سال های ۹۵ و ۹۸ در قالب کرسی های آزاداندیشی توسط معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم برگزار شده است. علی اکبر محمدی افزود: دور سوم و جدید جشنواره مذکور با بازنگری جدی در شیوه نامه، آغاز و فرایند اجرایی آن از دی ماه سال گذشته آغاز شد و مسئولان معاونت فرهنگی دانشگاه ها و دانشجویان علاقه مند از ۱۵ بهمن تا ۱۵ اسفند وقت داشتند تا آثار خود را به دبیرخانه ارسال کنند. وی با بیان اینکه جشنواره برهان مخصوص دانشگاه های وزارت علوم است که در سال های گذشته در فضای کرسی های آزاداندیشی فعال بوده اند، تصریح کرد: بازه زمانی برگزاری کرسی ها نیز اول مهر ۱۴۰۱ تا

افتخار آفرینی دانشگاه بیرجند
وی ادامه داد: باید اعتراف کنم این مسیر همیشه با چالش های بزرگی روبرو بوده است و گاه برخی دانشجویان مورد شماتت و انتقاد قرار گرفته اند، ولی اکثر برنامه های مناظره و کرسی های آزاداندیشی طبق قانون و مجوز هیأت نظارت بر تشکل های دانشجویی برگزار شد. محمدی با تأکید بر اینکه نباید هیچ دانشجویی مورد بازخواست قرار گیرد گفت: در این اجلاس مرتب بر این مورد تأکید شد که اگر در دانشگاه این بحث ها و مطالبه گری ها صورت نگیرد، پس کجا باید دانشجوی نحوه تعامل و گفت و گو سازنده و هدفمند را بیاموزد و یا تمرین کند. وی عنوان کرد: به همت شورای سیاست گذاری فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری، آیین نامه جدید کرسی های آزاداندیشی پس از تأیید شورای عالی انقلاب فرهنگی به دانشگاه ها ابلاغ خواهد شد و روح جدیدی به کالبد آزاداندیشی و مطالبه گری شفاف دمیده خواهد شد همچنین افراد آزادانه به بیان آزاد خود خواهند پرداخت و از نگرانی موجود در زمینه مسائل امنیتی کاسته خواهد شد. دبیر علمی سومین جشنواره ملی برهان هم با بیان اینکه آزاداندیشی نوعی زیست است که باید فرهیختگان آن را تجربه کنند گفت:

همایش شیر خوارگان حسینی در ۲۰۰ نقطه استان

ماه مبارک رمضان توسط ۱۵ خیاط در سطح استان آغاز شده و در بسته بندی لباس ها نیز ۳۵ نفر زن همکاری کردند. مالکی با بیان اینکه شهادت حضرت علی اصغر (ع) سند حقانیت امام حسین است اظهار کرد: هر سال همایش شیرخوارگان در داخل و خارج از کشور برگزار و باعث می شود افرادی که شناختی از عاشورا ندارند به دنبال عاشورا پژوهشی می روند. وی یادآور شد: مجمع جهانی حضرت علی اصغر (ع) سال ۱۳۸۲ در تهران آغاز و به سرعت در سراسر کشور و حتی خارج از کشور گسترده شد و امسال این مراسم در هشت هزار و ۵۰۰ نقطه ایران و ۴۵ کشور دنیا برگزار می شود.

مسئول مجمع جهانی همایش شیرخوارگان حسینی در خراسان جنوبی گفت: همایش سراسری شیرخوارگان حسینی همزمان با اولین جمعه ماه محرم در ۲۰۰ نقطه شهری و روستایی استان برگزار می شود. حسن مالکی در نشست خبری همایش سراسری شیرخوارگان حسینی در خراسان جنوبی افزود: جلسه محوری شیرخوارگان حسینی در مرکز استان ساعت هشت و ۳۰ دقیقه صبح روز جمعه ۶ محرم در حسینیه جماران بیرجند برگزار می شود. وی بیان کرد: اتوبوس برای حمل و نقل برای علاقمندان و عزاداران در بیرجند از میدان آزادی، میدان امام، خیابان طالقانی، میدان ایبزر،

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
۱۰۰۰۵۶۳۲۴۴۹۹۹۶

۹۱۵... باسلام و خسته نباشید به شما. ما ساکنین غفاری ۱۲ خواهان اتصال به فیبرنوری هستیم از مدیرکل مخابرات خواهشمند دستورات لازم صادر فرمایند. ومن ...! التوفیق

۹۳۴... سلام بنده از آقای مخبر و آقای وحیدی کمال تشکر و قدردانی را بخاطر این انتخابات کاملاً آزاد و در امنیت و ارزشی راکه برگزار کردند دارم در دنیا چنین انتخابات آزادی برگزار نمیشه. حتی در کشورهایی که خودشان را مهد دموکراسی می دانند.

۹۳۸... سلام من به آقای دکتر پزشکیان رای ندادم اما این بهترین تعریف از رئیس جمهور جدید من است که ایشان یک شخصیت مردمی و ضد استبداد و در مسیر انقلاب اسلامی است و باید به آقای دکتر پزشکیان صمیمانه تبریک گفت.

۹۱۵... باسلام از دادستانی وسازمان بازرسی محترم شهرستان نهبندان خواهش می شود نسبت به لوله کشی قطره ای کشاورزی روستای ابراهیمی از جهاد کشاورزی سوال شود چه فایده برای رونق کشاورزی داشته و برای جاهایی که آب دارد می گویند بودجه نیست

۹۱۵... سلام مردم ایران مسافرت خارجی نمی رن و فکر می کنن مشکلات داخلی فقط در ایران وجود داره. از طرف دیگه، کسی که خارج کشور هست از دشمنی هایی که با ایرانی ها می شه خبر داره، وقتی با خارجی ها طرف باشی باید تا آخرین قطره خون پای اصول بایستی وگرنه چیزی ازت نمیومونه. امثال احمدی نژاد نشون دادند که وقتی آزمون و خطا وارد اداره کشور بشه چطور همه چیز خراب میشه.

۹۱۰... سلام متأسفانه تلوزیون و رسانه روش حذفی را انتخاب کرده. هر که با اینها حتی مقدار کمی زاویه داره، طرد کردند.

۹۱۵... سلام تلوزیون مال همه مردم ایران هست نه فقط مال سلیقه خاصی باید همه سلیق اقوام و در آن اتفاق نقش کنند تا از این وضعیت امروزی که بیننده کم داره و این همه بودجه هم صرف آن میشه در بیاید.

آب شیرین کن
نماینده انحصاری اکواجوی کانادا
@kariz_water.co
سه سال گارانتی و خدمات مادام العمر
فروش اقساطی ویژه فرهنگیان و دارندگان حکمت کارت

پویس خانه گانی
در خانه تکافی منزل و محل کارتون
۴۰۰ معلول و سالمند
موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر
شماره کارت کمک های مردمی: ۰۴۸۱ ۵۷۵۷ - ۰۶۶۳ ۷۳۷۰
تلفن تماس (مراجعه درب منزل): ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴
آدرس تحویل (۲۴ ساعته): ۰۵۶ ۳۲۲۵۲۰۵۰

پیام خاوران
وب سایت: payamekhavar.com
کانال تلگرام وایتا: @pkhavar
به روز ترین اخبار خراسان جنوبی را در پیام خاوران دنبال کنید

ساختمانی بهداشتی آرکا
نقد و اقساط کالا با کیفیت رو اینجا ارزون بخر
شیر آلات، هود، سینک، گاز
کابین روشویی، آب شیرین کن
شعبه ۱: بین مدرس ۲۷ و ۲۹
شعبه ۲: ۱۵ خرداد بعد از تقاطع سجاد
۰۹۱۵۴۹۵۵۵۲۶ زنگویی

فروشگاه چسب شبانی
ارائه دهنده انواع چسب های صنعتی، ساختمانی، تخصصی و تحریر
انواع اسپریجات خودرویی و عایق های نانو
آدرس: ۱۵ خرداد به سمت میدان نیک اختر جنب خیابان حجاب
۰۹۳۷۰۴۱۲۸۶۵

فروشگاه ابزار آلات البرز
معتبرترین برندهای داخلی و خارجی
انواع ابزار برقی و غیربرقی
انواع نجاری - جوشکاری - نقاشی
انواع رنگ - برش کاری - چسب
انواع سیم مفتول
انواع قفل و دستگیره
انواع براق کابینت و ...
بیرجند- خیابان توحید- بین توحید ۱۱ و ۱۱ (زاده مهر زارع)
۰۹۱۵۵۶۱۷۲۵۵ - ۲۳۴۴۵۲۹۸ - ۲۳۴۴۵۴۲۲

ابزار یراق صادقی
با ارائه انواع ابزار آلات صنعتی و ساختمانی و کشاورزی
آماده همکاری با نهادها و شرکت ها می باشد
آدرس: تقاطع بلوار سجاد و پانزده خرداد- بعد از کلاتری توحید به سمت فلکه نیک اختر
۰۹۱۵۶۷۰۲۰۵۲

درب انوماند چوبیان
خدمات شبانه روزی
فروش و نصب انواع:
گرگه برقی
اپراتور شیشه ای
جک پارکینگی
۰۹۱۵۳۵۵۶۴۱۹

کلینیک یدکی زانتیا
طراحی و اجرای انواع توده های استیل، هندریل، حفاظ
پشت پنجره، طراحی و اجرای پله دوپلکس و محور، وسطا،
فروش لوله و قطعات توده استیل، فروش و اجرای ترمز پله
انتهای مفتخ، خیابان میرزا کوچک خان
نر سیده به بلوار سجاد
توده طلایی - مولایی
۰۹۳۶۴۵۱۱۴۲۰ - ۰۹۹۲۴۵۱۱۰۳۰

آجر سفال مین
بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر
۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی) ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

پنج هزار و ۵۷۰ میلیارد ریال به طرح‌های مسکن خراسان جنوبی تخصیص یافت

امروز خراسان جنوبی - مسعود حیدری

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: از ابتدای اجرای طرح نهضت ملی مسکن پنج هزار و ۵۷۰میلیارد ریال از محل اعتبارات وزارت راه و شهرسازی برای بخش زیربنایی به حساب شرکت‌های آب و فاضلاب و توزیع برق استان واریز شده است.

میرمحمد مودی افزود: این مبلغ از محل اعتبارات وزارت راه و شهرسازی و صندوق ملی مسکن به حساب شرکت‌های توزیع نیروی برق و آب و فاضلاب استان برای تامین و اجرای عملیات زیربنایی سایت‌های نهضت ملی مسکن در استان واریز شد. وی عنوان کرد: تامین بخشی از منابع مالی احداث زیرساخت‌های طرح نهضت ملی مسکن بر عهده وزارت راه و شهرسازی است و در این باره دولت سیزدهم در ساخت مسکن اهتمام ویژه‌ای به زیرساخت‌ها و خدمات رونمایی و زیربنایی دارد.

مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی با بیان اینکه به منظور تسریع در اجرای طرح نهضت ملی مسکن، مبلغ ۲ هزار و ۶۴۰



میلیارد ریال برای اجرای عملیات زیربنایی

سایت‌های نهضت ملی مسکن استان اخیرا واریز شد، افزود: از مبلغ هزار میلیارد ریال به شرکت توزیع نیروی برق استان و مبلغ هزار ۶۴۰ میلیارد ریال به شرکت آب و فاضلاب استان بابت عملیات زیربنایی و اجرای شبکه‌های مورد نیاز تخصیص

عمومی مستقر شدند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، عرب در حاشیه مراسم افتتاحیه این مراکز که با حضور مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان و جمع دیگری از مسئولان این دو نهاد برگزار شد، گفت: این مراکز در کتابخانه‌های



طرح سیستم دینامیکی سرمایهش هوا ویژه مصارف خانگی که توسط دکتر امیدوی کاشانی عضو هیئت علمی گروه مهندسی مکانیک دانشگاه بیرجندطراحی شده ، برای ساخت نیازمند به حمایت سرمایه گذار است.عضو هیئت علمی گروه مهندسی مکانیک دانشکده مهندسی دانشگاه بیرجند با بیان اینکه طرح ساخت سیستم دینامیکی سرمایهش هوا در دوره فرصت مطالعاتی جامعه و صنعت، انجام شد، گفت: این فرصت

مطالعاتی در شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی ۴ ماهه بود ولی برای این طراحی ۸ ماه وقت گذاشته شد.امیدی کاشانی با بیان اینکه ایده اصلی این طرح براساس شناسایی و مهندسی معکوس روش جدیدی به نام سرمایهش دینامیکی هوا است که توسط ینگ گروه از دانشمندان فیزیک کشور اوکراین در سال ۲۰۲۳ ثبت جهانی شده، افزود: این اختراع در اروپا ویژه صنایع بزرگ طراحی شده که علاوه بر حذف آب و مواد

و خدمات مواجه نشوند. وی با بیان اینکه زیرساخت‌های آب، برق و گاز در طرح نهضت ملی مسکن از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، گفت: با شروع عملیات آماده سازی ساخت ضروری است با توجه به اینکه تعدادی از واحدهای این طرح ملی در استان در مرحله سفت کاری و نازک کاری هستند، دستگاه‌های خدمات‌رسان هرچه زودتر برنامه‌های خود را عملیاتی کنند.مودی گفت: در راستای طرح عظیم نهضت ملی مسکن در خراسان جنوبی چهار هزار و ۵۰۰ هکتار از اراضی به شهرهای استان الحاق و یا مورد توافق با مالکین قرار گرفته است. وی افزود: در مجموع ۳۱ شهر استان تعداد ۳۸ سایت با میزان جمعیت پذیری ۱۴۱ هزار و ۱۸۸ نفر تعریف شده که آماده سازی، ۲۵ سایت توسط شهرداری ها، ۲ سایت توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، ۲ سایت توسط بخش خصوصی و تعداد ۹ سایت توسط موسسه مسکن و عمران اجتماعی بسیج در حال انجام است. مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی با بیان اینکه در برخی از شهرهای استان

با توجه به کثرت متقاضیان بیشتر از ۲ یا سه سایت پیش‌بینی شده است، بیان کرد: در تمامی سایت‌ها هم زمان با شروع عملیات آماده سازی ساخت واحدها توسط متقاضیان پس از طی مراحل قانونی و نیز تامین زیرساخت‌ها توسط دستگاه‌های خدمات‌رسان از قبیل شرکت آب و فاضلاب، شرکت توزیع برق شرکت گاز در دست انجام است.مودی افزود: اکنون ۱۷ سایت دارای سازمان آب، ۲۳ سایت دارای کمیته توزیع برق و ۲۹ سایت دارای خدمات گاز است.وی گفت: تامین هزینه‌های آماده‌سازی سایت‌های مذکور در اراضی که به متقاضیان واگذار شده برعهده متقاضی بوده و در سایر اراضی که در مالکیت دولت قرار دارد بر عهده دولت است که از محل اخذ سهم سازمان ملی زمین و مسکن پرداخت می‌شود.مودی اظهار کرد: اجرای آسفالت در سایت‌های نهضت ملی مسکن پس از اتمام اجرای خدمات توسط دستگاه‌های خدمات‌رسان و از طریق قوانین و دستورالعمل‌های مربوطه انجام خواهد پذیرفت.

افتتاح ۷ مرکز مشاوره کمیته امداد در کتابخانه‌های خراسان جنوبی



های بعدی ارائه خدمات مشاوره در سایر کتابخانه‌ها به ویژه مناطق کم برخوردار عملیاتی خواهد شد.وی با بیان اینکه خدمات کلینیک‌های راه زندگی(رز) در کتابخانه‌ها برای مددجویان تحت حمایت رایگان است، تصریح کرد: افزون بر مددجویان کمیته امداد، شرکت کارکنان کتابخانه و اعضا در کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی به صورت رایگان مهیا شده است. به گفته وی در خصوص خدمت مشاوره فردی به کارکنان نهاد ۴۰ درصد و برای اعضای کتابخانه ۳۰ درصد تخفیف درنظر گرفته شده است که امیدواریم با راه‌اندازی مراکز مشاوره در کتابخانه‌های عمومی شاهد کاهش هزینه مشاوره و استفاده مردمی از ظرفیت کتابخانه‌ها باشیم.

میربد برای ایجاد سرمایهش، خود هوا به طور مستقیم توسط تبدیل انرژی درونی به انرژی جنبشی، دمای آن به نحو چشمگیری تا ۷۰۰ درجه زیر صفر کاهش می‌یابد.او گفت: در این طرح در کولرهای گازی گازهای میرد کلا حذف شده و تنها با استفاده از هوا و قطعه طراحی شده، هوا به صورت نامحدود تا ۷۰ درجه زیر صفر سرد شده و صد درصد آب مصرفی و ۳۰ تا ۷۰ درصد برق کاهش می‌یابد. وی با بیان اینکه بسته به نوع

طرح بومی

بهینه سازی مصرف انرژی

سرمایه گذار می خواهد

از همدلی نذری های خانگی قدیم تا تجملات هیات های امروز

با گذشت زمان و تغییرات اجتماعی و فرهنگی، هیأت‌های مذهبی نیز دستخوش تحولاتی شده‌اند. از سبک‌های سنتی پذیرایی و برگ‌زاری مراسم در هیأت‌های قدیمی گرفته تا نوآوری‌ها و رویکردهای مدرن در هیأت‌های جدید، هر کدام به نوعی تلاش می‌کنند تا معنویت و روحیه‌ای که این مراسم‌ها به دنبال دارند را حفظ کرده و به بهترین شکل به عزاداران خدمت کنند.

دریکی از روزهای گرم محرم، به‌رسم هر سال، از خانه خارج شدم تا به هیأت محله‌مان بروم. از کوچ‌های قدیمی و پارک‌ک‌ه می‌گذشتم، بوی غذاهای نذری و دود اسپند فضا را پرکرده بود. یاد روزهای کودکی‌ام افتادم؛ زمانی که با پدرم به هیأت می‌رفتیم. هیأت‌های قدیم حال و هوای خاصی داشتند که همیشه در ذهنم نقش بسته است.

در آن روزها، همه چیز ساده و بی‌تکلف بود. عزاداران در فضای کوچکی گرد هم می‌آمدند. فضایی که بیشتر شبیه یک خانه بزرگ بود. فرش‌های قدیمی و دست‌یاف، دیوارهای سفید با عکس‌های قدیمی و چراغ‌های کم‌نور همه جزئی از این فضا بودند. پذیرایی‌ها ساده اما پر از عشق و اخلاص بود. مادران و مادرزرگان با دست‌های خودشان عدس پلو و قیمه می‌پختند و در ظروف مسی سرو می‌کردند. گاهی در هیأت‌ها چهار- پنج نفر دور یک دیس می‌نشستند و با هم غذا می‌خوردند. حس صمیمیت و خانوادگی بودن در آن هیأت‌ها موج می‌زد.

همه با همدیگر آشنا بودند و نذری‌ها با زحمت و همکاری همگانی آماده می‌شد. وقتی که نذری‌ها توزیع می‌شد، بوی مطبوع غذاهای خانگی در فضا پیچیده و همه با لبخند و رضایت نذری می‌گرفتند. در این هیأت‌ها، هرکس هر چه داشت به اشتراک می‌گذاشت و هیچ‌کس احساس غریب نمی‌کرد.

دیگر خبری از آن سادگی نیست

حالا که سال‌ها از آن روزها گذشته، هیأت‌ها نیز تغییر کرده‌اند. به هیأت جدید که رسیدم، اولین چیزی که توجهم را جلب کرد،

سالن بزرگ و مجهزی بود که با چراغ‌های روشن و سیستم صوتی پیشرفته‌ای تجهیز شده بود. این روزها پذیرایی‌ها هم تغییر کرده‌اند و کمتر شاهد غذاهای سنتی و ساده در هیأت‌ها هستیم. حالا انواع غذاهای مختلف مانند چلوکیباب ووجه کیباب سرو می‌شود. ظروف یک‌بارمصرف رنگارنگ جایگزین ظروف مسی و سنتی شده‌اند.

دیگر خبری از آن حس صمیمی و خانوادگی نیست. هرچند هیأت‌ها بزرگ‌تر و مجهزتر شده‌اند، اما گاهی احساس می‌کنم آن صفا و صمیمیت قدیمی کمرنگ شده است. این روزها تجملات و تشریفات به هیأت‌ها راه پیدا کرده و نذری‌ها رنگ و بوی دیگری به خود گرفته است. غذاهای متنوع و سفره‌های رنگارنگ جایگزین سادگی و صمیمیت گذشته شده‌اند. بیشتر افراد هیأت هم‌دیگرا نمی‌شناسند و کمک‌های مردمی به شکل سازمان‌یافته‌تری جمع‌آوری و مدیریت می‌شود.

تحول نذری‌های محرم از دیروز تا امروز

درحالی‌که نذرونیاز در ماه محرم از دیروز در میان مردم ایران رایج بوده، نوع رسم و رسومات مربوط به آن با گذر زمان دستخوش تغییراتی شده است. در این میان، نذری‌ها نیز از این قاعده مستثنی نبوده‌اند. تفاوت‌های اصلی نذری‌های قدیم و امروز را می‌توان در موارد زیر خلاصه کرد:

۱. تنوع و فراوانی:

درگذشته، تنوع نذری‌ها به‌مراتب بیشتر از امروز بود. آش، حلیم، آبدوغ‌خیار، شربت، خرما، حلوا و چای از جمله نذری‌های رایج در قدیم بودند. اما امروزه، نذری‌ها بیشتر به غذاهای آماده، کیک و شیرینی و برخی از اقلام سنتی مانند آش و حلیم محدود شده‌اند.

۲. روش پخت و پز:

درگذشته، نذری‌ها به طور کامل در خانه‌ها و به‌صورت سنتی پخته می‌شدند. این امر حس همدلی و صمیمیت را در بین مردم افزایش می‌داد و افراد با مشارکت یکدیگر در پخت‌وپز

نذری‌ها، ثواب و اجر معنوی کسب می‌کردند. اما امروزه، به دلیل مشغله‌های زیاد و کمبود وقت، بسیاری از مردم نذری‌ها را از بیرون تهیه می‌کنند یا به‌صورت مشترک در هیأت‌ها و تکیا پخته می‌شوند.

۳. مواد اولیه:

درگذشته، از مواد اولیه تازه و طبیعی برای پخت نذری‌ها استفاده می‌شد. اما امروزه، به دلیل افزایش قیمت‌ها و کمبود برخی از مواد اولیه، شاهد استفاده از مواد جایگزین یا کم‌کیفیت در نذری‌ها هستیم.

سال بیست و یکم * شماره ۵۳۵۱

چهارشنبه * ۲۰ تیر ۱۴۰۳ * ۴ محرم ۱۴۴۶ * ۱۰ جولای ۲۰۲۴

علمی

توصیه‌های طب ایرانی

برای تغذیه در تابستان

معاون تعالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، در ارتباط با تغذیه در فصل تابستان و روزهای گرم سال، نکاتی را مطرح کرد. به گزارش مهر، سید مهدی میرغضنفری، با اشاره به اینکه در طب ایرانی پرهیزمقدم بردرمان است، گفت: برای حفظ سلامتی خود در فصل تابستان باید بدانیم از چه مواد غذایی پرهیز کنیم. وی افزود: در فصل تابستان افراد با مزاج گرم و خشک، بیشتر در معرض آسیب می‌باشند، زیرا به دلیل گرم و خشک بودن مزاج این افراد و همچنین فصل تابستان، احتمال خطر در این افراد بیشتر است. بنابراین در این فصل باید از تمام خوردنی‌ها و نوشیدنی‌هایی که حرارت بدن را بالا می‌برند و باعث خشکی می‌شوند، تا حد امکان پرهیز کرد. مخصوصاً مواد غذایی تند از قبیل فلفل و زنجبیل، دارچین، زعفران، سس‌های تند، خردل، سبزیجات تند مانند سیر، پیاز، ترخون، نعنا، تره، شاهی، شوید و نیز شورها و شیرین‌ها؛ در نتیجه بهتر است از غذاهای گیاهی خام یا پخته‌بخپزیز ساده بدون ادویه‌جات و طعم دهنده‌های قوی استفاده شود. معاون تعالی دفتر طب ایرانی و مکمل ادامه داد: این افراد باید در مصرف نمک و غذاهای شور و تنقلات مانند چیپس شور، آجیل شور و... در فصل تابستان احتیاط نمایند. میرغضنفری توضیح داد: اکثر مغزها مزاج گرم و خشک دارند و همه افراد به ویژه کسانی که مزاج گرم و خشک دارند، نباید در مصرف آن زیاده‌روی کنند. همچنین سرخ کردن، بو دادن و تفت دادن باعث گرم و خشک شدن مزاج می‌شوند، بنابراین نباید در مصرف غذاهای تهیه شده به این روش‌ها زیاده‌روی شود و غذاها باید به صورت ساده یا در صورت امکان خام و پخته تهیه شوند. وی بیان داشت: در مورد شیرینی‌جات نیز به همین ترتیب است، چون پایه مزاج این مواد هم گرم است، بنابراین نباید در مصرف شیرینی‌ها، شکلات‌ها و حتی شیرینی‌جات طبیعی مانند عسل، کشمش، مویز و میوه‌های شیرین مانند انجیر، نارگیل، موز، خربزه، آناناس و... در فصل تابستان زیاده‌روی شود. وی افزود: در تابستان گوشت‌های قرمز مخصوصاً به دلیل داشتن گرما و حرارت زیاد کمتر مصرف شوند. به ویژه گوشت پزندگانی مانند کبک و بلدرچین که گرمای بسیار بیشتری نسبت به گوشت گوسفند دارند. همچنین گوشت شتر هم به دلیل گرما و خشکی زیاد نباید به طور معمول مصرف شود. میرغضنفری با اشاره به ضرورت پرهیز از مصرف غذاهای با مزاج گرم مانند فسنجان، گردو و کنجد؛ توصیه کرد: در فصل تابستان از خشکی جات (مانند آبدوغ‌ خیار، ماست، خیار و کمی نان، سبزیجات خنک مانند خیار، کاهو، کدو خورشتی (سبزی)، گشنیز، اسفناج، ماست و اسفناج) استفاده شود. همچنین بهتر است نوع غذاهایی که در تابستان مصرف می‌شوند، بختی و آبیژ باشد و غذاها کباب و یا سرخ نشوند مانند آش، سوپ، خورش سبزیجاتی که سبزی آنها سرخ نشده باشد، حبوبات آن کم بوده، مقدار زیادی گوشت نداشته باشند، کمی ترش باشند مثلاً با غوره، آبلیمو، آبلیمو، لیمو یا نارنج تهیه شده باشند. وی همچنین مصرف مرکبات و میوهجات ملس مانند زرشک و آب زرشک، شاه‌توت، تمشک، سیب ترش، البالو، گوجه سبز، انار، شوید، هلو، زردآلو، هندوانه و گریپ‌فروت را مفید دانست و توصیه کرد: مصرف سالادها (کاهو، خیار، آلبیمو و...) در این فصل مفید است، زیرا معمولاً مزاج‌های سرد و تر دارند. همچنین خوردن ترشی‌جات در این فصل توصیه می‌شود، به شرط آنکه تند نباشد که در این صورت، حرارت آنها بالا می‌رود. میرغضنفری با بیان اینکه مصرف کافی آب، لبنیات مانند دوغ و ماست نیز در فصل تابستان مفید است؛ اظهار داشت: خوردن روزانه لیموترش در فصول گرم سال برای گرم مزاجان بسیار ضروری است. این میوه از حرارت و طویبت بدن و التهابات درونی کبد می‌کاهد، خون را رقیق می‌کند و برای هضم غذاهای چرب، شیرین و سنگین مفید است. وی، مصرف گوشت‌های سفید را در این فصل مناسب‌تر از گوشت‌های قرمز دانست و افزود: گوشت‌های سفید (مانند مرغ و ماهی) گرمای کمتری دارند، مخصوصاً ماهی که با داشتن مزاج سرد و تر، برای این فصل بسیار مناسب است به شرطی که خیلی سرخ نشده و ادویه جات تند نیز خیلی به آن اضافه نشود.

توئیت روز

حاج فیصل
@haj_komeil

میلیاردریست‌های ایرانی که از مانور توی به پایگاه بسیج، حمله تمام عیار ناتو درموردن، نمی‌خوان چیزی درمورد این سوراخ گشاد اسرائیلی‌ها حرفی بزنن؟



۱۳:۲۹ - ۲۳ ژوئن ۲۰۲۳ - ۵۸۱۸ بازدید

جوادی یگانه
@javadimir

هم راه برون‌رفت از انسداد فعلی، و هم راهنمای موفقیت پزشکین در ریاست جمهوری، اجتماعی است. این راه اجتماعی، برگ برنده او در رأی‌آوری هم بود. یعنی تلاش برای کسب رضایت مردم. رضایت مردم به معنی پول‌پاشی نیست، «در ذکر خیر جاری بر زبان مردم است»، یعنی آنچه عموم مردم می‌پسندند.

سید عبد الله زراحی
@Zarghami_ez

دوران #فیلتزینگ گذشته است. چندسالی است که عملاً فیلتزینگ نداریم ولی بازار#فیلتزینگ و کاسبان آن سکه است. قاعدتاً باید دستور اولین جلسه ی شورای عالی فضای مجازی، بررسی این وعده ی مهم #پزشکین باشد.

Abdollah Ramezanzadeh

قبول کنیم پیرمردهایی مثل من، که هر یک در دولت‌های گذشته نقش داشته‌ایم، در وضع باایمانان کشور قاصر یا مقصر بوده‌ایم. پس اکنون دور و بر پزشکین را شلوغ نکنیم و بگذاریم خود او، با نسلی جدید از جوانان و زنان امید را در دل مردم، برای سامان امور، زنده نگاه دارد.

10:05 AM · Jul 9, 2024 · 6,105 Views

جلیل رحیمی جهان آبادی
@Drjalirahimi

در دولت قبل چند وزیر، استاندار و مدیر ارشد از طیف اصلاح طلب و اعتدالی بود؟ حالا چرا به محض اتمام انتخابات عده ای به یاد دولت فراجنبی افتاده اند؟! چرا دولت اصولگرایان فراجنبی نبود؟ جناب دکتر پزشکین! مردم به تفکری نه گفتند و از شما حمایت کردند باید به اراده مردم احترام گذاشت

مجبور به واردات بنزین هستیم

عباس علی آبادی، وزیر صمت با اشاره به راهبردهای اصلی در صنعت خودرو گفت: برقی سازی راهی است که باید به سمت آن برویم؛ در حال حاضر روزانه ۱۲۰ میلیون لیتر بنزین در سراسر کشور مصرف می‌شود که باید ۷ میلیون لیتر آن را وارد کنیم از این برقی سازی راه حلی برای عبور از مصرف بنزین است. وی تأکید کرد: تا پایان امسال، ۳ هزار ایستگاه جدید شارژ خودروهای برقی ساخته خواهد شد.

ما قدرت آمریکا را مستهک کرده‌ایم

سردار حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در افتتاحیه دوره دانشجویی طرح ولایت "آموزش مبانی اندیشه اسلامی" گفت: ما قدرت آمریکا را مستهک کرده‌ایم. فکر نکنید این آمریکا آمریکای ۲۰-۳۰ سال پیش است. ظاهر آمریکا هنوز مهیب است اما در باطن سست بوده و دچار پوکی استخوان شده است. این آمریکا کوچک و ضعیف شده است و قدرت اثر خویش را به خاطر اصطکاک و فرسایشی که انقلاب اسلامی در او ایجاد کرده به تدریج از دست داده است. می‌گفتند انتخابات مهندسی شده است و تصورشان این بود که این رئیس جمهور منتخب از صندوق در نمی‌آید، ولی اراجیف آن‌ها باطل شد.

جلیلی به شدت مخفیانه و محرمانه کار می‌کند

محمد مهاجری، فعال سیاسی اصولگرا در پاسخ به این سوال که راهکار مقابله با جریان افراطی در کنار دولت سایه چیست، گفت: به نظر من از آنجایی که جریان آقای جلیلی به شدت مخفیانه و محرمانه کار می‌کنند، افشاکاری کارهای مخفیانه آنها و درخواست شفافیت می‌تواند نقشه آنها را تا حد قابل توجهی متوقف کند. قوه قضائیه خیلی محل دعوای سیاسی نیست و بعید می‌دانم مشکل زیادی وجود داشته باشد، به‌خصوص اینکه آقای پزشکین خودش سرد پاکدستی است و قطعاً دولت‌ش را هم به همین سمت سوق خواهد داد. اما در مورد مجلس جریان تندروی پایداری ممکن است با این دولت درگیر باشند، اما آقای قالیباف با همراهی جریانی که در مجلس دارد، می‌تواند فعالیت آنان را تا حدی کنترل کند.

یک نفر از نامزدها آمده بود تا به روحانی فحش بدهد

محمود واعظی، رئیس دفتر رئیس‌دولت دوازدهم گفت: ما هم در زمان مناظرات جریان FATF را شنیدیم. البته می‌دانستیم این فرد چگونه است و فقط حرف‌های کلی می‌زند. یک نفر از نامزدها آمده بود تا به روحانی فحش بدهد، یکی هم آمار غلط درباره دولت دوازدهم بیان کند.

پزشکی قانونی اجرای حکم

صادق زیباکلام، استاد دانشگاه تهران و فعال سیاسی اصلاح‌طلب نوشت: مدتی می‌شود که مبتلا به سرطان شده‌ام و جدای از نقطه اولیه، متأسفانه به دو قسمت دیگر هم متأسستاز داده و سرگرم شیمی درمانی و سایر معالجات هستم. مسئولین اوین پس از اطلاع از وضعیتم به پزشکی قانونی اطلاع دادند و آنها هم از بخش آنکولوژی بیمارستان امام حسین(ع) استعلام نمودند. آقای دکتر "پیام آزاده" مسئول بخش آنکولوژی گزارشی از وضعیتم نوشتند و با مشورت نماینده پزشکی قانونی بیمارستان توصیه کردند که "بواسطه نیاز به مراقبت‌های تخصصی، تحمل کيفردارم، کمیسیون تخصصی پزشکی قانونی اجرای حکم را چهار ماه به تعلیق در آورد.



تا تنفیذ رئیس جمهور، معاون اول مدیر قوه مجریه است

هادی طحان نظیف، سخنگوی شورای نگهبان گفت: با توجه به اینکه بر اساس قانون انتخابات دوره ۴ ساله ریاست جمهوری از زمان تنفیذ حکم رئیس جمهوری توسط رهبری آغاز می‌شود، تا روز تنفیذ معاون اول رئیس جمهور مدیریت قوه مجریه را بر عهده دارد. معاون اول رئیس‌جمهور به عنوان مدیر قوه مجریه تا روز تنفیذ عهده دار مسئولیت‌های رئیس‌جمهور است و پس از آن نیز تا زمانی رئیس‌جمهور جدید بخواهد، می‌تواند به کارش به عنوان معاون اول ادامه دهد.

صداقت شما باعث توجه در افکار عمومی بود

حجت الاسلام مصطفی پورمحمدی با اشاره به دیدار خود با پزشکین گفت که نکاتی را با او مطرح کردم. وی نوشت: در دیدار با جناب آقای پزشکین نکاتی را مطرح کردم: سیر صعودی مشارکت دستاوردی ارزشمند برای نظام و ایشان است. تأکید کردم غائبان و ناخرسندان را دریابند. توضیح دادم صداقت ایشان باعث توجه در افکار عمومی بود؛ این سرمایه را حفظ کنند.



برای گسترش عدالت

باید دولت همکاری می‌کنیم

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای، رئیس قوه قضائیه در دیدار با رئیس‌جمهور منتخب گفت: قوه قضائیه در چارچوب پیاده‌سازی اهداف بیانیه گام دوم انقلاب، اجرای سیاست‌های کلی ابلاغی و در راستای هم‌گرایی قوا جهت گسترش عدالت اجتماعی آماده همکاری با دولت منتخب است.

پرونده گرسنت در خصوص برخی افراد مفتوح است

اصغر جهانگیر، سخنگوی قوه قضائیه در نشست خبری با رسانه‌ها گفت: پس از انتخابات باید رقابت‌ها تبدیل به رقابت و همدلی شود و به دولت کمک کنیم برای اینکه بتواند سریع تر به مسائل اساسی کشور از جمله مسائل اقتصادی و معیشتی مردم عنایت بیشتری شود. به فعالان فضای مجازی توصیه می‌شود رعایت نکات اخلاقی و قانونی شرعی را در اظهارنظرهای خود داشته باشند و اجازه ندهند با ایجاد اختلاف و تفرقه افکنی موجب خوشحالی دشمنان فراهم شود. این توصیه ادامه پیدا کند ولی اگر تداوم رفتار مجرمانه برخی افسار در هر سمت و جایگاهی را ببینیم حتماً به وظیفه قانونی خودمون عمل خواهیم کرد. در مرحله دوم ۳۹۸۰ نفر به خاطر تخلفات انتخابی مورد توجیه و ارشاد قانونی قرار گرفتند. در همین رابطه ۱۰۰ نفر احضار شدند و تذکرات لازم داده شد. در مرحله دوم انتخابات ۱۱۳ نفر که مرتکب جرایمی شده بودند دستگیر شدند که اکثر آنها در پایان همان روز با اخذ تعهد و وثیقه فعلاً آزاد شدند. بلافاصله پس از اخذ گزارش ریزش معدن شن و ماسه‌ای که در نزدیکی شازنده اراک بود مقامات قضایی در محل حاضر شدند دستورات قضایی لازم داده شد. دو جنازه از زیر آوار بیرون آورده شد و دو جنازه هنوز زیر آوار هستند. بلافاصله پرونده قضایی در این خصوص تشکیل شده و بهره‌بردار معدن احضار شده و برای او قرار متناسب صادر شده و فعلاً آزاد است. پرونده ارجاع به کارشناسی شده و ظرف یک ماه آینده گزارش کارشناسی تکمیل خواهد شد و پرونده آماده اظهار نظر خواهد شد. بحث میزان تقصیر بهره‌بردار و صاحبان معدن نسبت به ریزش معدن در حال بررسی است. در مرحله اول برگزاری انتخابات ۵۸ نفر از مرتکبین جرائم و تخلفات انتخاباتی دستگیر شدند که در این خصوص پرونده‌هایی تشکیل شده که عمده آنها با قرارهای متناسب آزاد هستند تا تحقیقات کافی انجام شود. در مرحله اول ۶ نفر احضار و توجیه داشتیم. ۶۸۵ نفر ارشاد قانونی شدند از رفتارهایی که در فضای مجازی انجام می‌دادند. یک سری از محتواهای مجرمانه‌ای که در فضای مجازی اتفاق می‌افتاد مورد پالایش قرار گرفت و اقدامات لازم برای حذف آن انجام شد. با پیگیری‌های که صورت گرفته تاکنون برای تعدادی از افراد این پرونده رای صادر شده و رای قطعی شده و حتی آرا اجرا شده است. نسبت به برخی افراد دیگر پرونده مفتوح است افراد احضار شدند و تحقیقات صورت گرفته است.

گفته می‌شود

شهر تهران به کارزار جمع‌آوری امضاء برای برکناری شهردار تهران واکنش نشان داده و گفته به این کارزارها توجه نکنید اینها کارزار نیست و نمی‌دانم چه بگویم.

گفته می‌شود آخرین شنیده‌ها از ترکیب و چینش کابینه دکتر پزشکین حاکی از این است که یک شورای ویژه ۹ نفره از کارشناسان معتمد رئیس‌جمهور منتخب در ساختمان قرمز ریاست جمهوری تشکیل شده است که کار ویژه اش انتخاب کابینه و معرفی آنان به رئیس‌جمهور منتخب است. بر این اساس، شورای کارشناسان تعیین کابینه، با حضور آقایان جواد ظریف (سیاست داخلی و خارجی)، سردار حسین علائی (رئیس کمیته امنیتی - دفاعی)، علی ربیعی (اجتماعی)، صالحی امیری (فرهنگی)، طیب نیا (اقتصادی)، عبدالعلی زاده (زیربنایی)، محمد صدوقی (پس‌ریت ...) صدوقی یزدی به پیشنهاد سید محمد خاتمی، قائم پناه (معاون پزشکین در وزارت بهداشت) و ... تشکیل شده است. شنیده‌ها حاکی است تنها موردی که تا حدود زیادی قطعی شده است، عباس عراقچی برای وزارت امور خارجه و طیب نیا وزیر اقتصاد و رئیس شورای هماهنگی اقتصادی است و زمزمه‌هایی از انتصاب آقایان محمدرضا عارف و محمد شریعتمداری برای معاونت اولی رئیس‌جمهور نیز به گوش می‌رسد.

گفته می‌شود پایان ناگهانی برنامه‌هایی مانند «نود» و «خندوانه» هنرمندان را ناامید کرده و تلویزیون را به سمت از دست دادن سرمایه‌های خود سوق داده است. در حالی که چهره‌های موفق، به پلتفرم‌های دیگر روی آورده‌اند، در این بین انگار تلویزیون است که از چشم می‌افتد.

گفته می‌شود نماینده مجلس شورای اسلامی به طرح شورای عالی استان‌ها جهت افزایش زمان شورای ششم از ۴ سال به ۷ سال واکنش نشان داد.

گفته می‌شود معاون وزیر راه و شهرسازی اظهار داشته که می‌گویند چرا تعداد خرید هواپیما را به صورت شفاف اعلام نمی‌کنند، پاسخ این است که کدام فرماندهی شب‌علمیات نقشه علمیات را فاش می‌کند؟ اگر خریدها را اعلام کنیم دشمن خریدهای بعدی را ردیابی می‌کند.

گفته می‌شود رییس اتاق بازرگانی تهران کمبود سرمایه در گردش را بزرگ‌ترین مشکل کنونی واحدهای تولیدی دانسته و در این شرایط خالص، رشد تسهیلات اعطایی به بنگاه‌ها در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۲ بیش‌تر از ۲۰ درصد منفی بوده است.



سرزمین بازی

شبیفت صبح راه اندازی شد

شبیفت صبح: ۹ الی ۱۴ | شبیفت عصر: ۱۴ الی ۲۳

مکانی مناسب برای بگزارای جشن تولدها

تم تولد | سالن بازی

تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۲۴۵۴۵ (میان‌دلی) | ۰۹۱۵۱۶۴۲۶۸۴

بین سپیده کاشانی ۴ و ۶

چاپ هر برگ A4 رنگی ۱۲۰۰ تومان

انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی
بیرجند-خیابان مدرس-نبش مدرس ۲۲
پلاک ۷۷۸- واحد ۲۵

تلفن های تماس: ۳۲۴۵۹۵۲۴ - ۳۲۴۵۹۳۰۵

افزودن
یا حتی یا قیوم

حلیت روز
امام رضا (ع):
زمان الغل بعد الايمان يا التوذياني
النبي والصلوات الغفراني كل بر وفاءه
سر آمد خرد پس از ايمان به خدا مهر روزی
با مردم و نیکی کردن به هر شخصی خوب
و مصلحت است
عین اخبار الرما علیه السلام ج ۲ ص ۷۲

افواق شرعی
به اقل یسر خند

اذان ظهر ۱۱:۳۹
غروب آفتاب ۱۸:۴۴
اذان مغرب ۱۹:۰۴

افواق شرعی فردا
اذان صبح ۰۲:۵۶
طلوع آفتاب ۰۴:۳۴

روزنامه کثیرالانتشار روز خراسان جنوبی

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
زیر نظر شورای سردبیری

آگهی: ۲۲۴۵۹۵۶۶ روابط عمومی: ۲۲۴۵۹۳۰۶
اشتراک: ۲۲۴۵۹۳۰۵ نامبر: ۲۲۴۵۹۰۴۸

آدرس: بیرجند - نبش مدرس ۲۲ - پلاک ۷۷۸ صندوق پستی: ۳۲۴۵۹۵۲۴
لیتوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@EKHJ_ @Emroozkhj

رتبه ۶ ثریات منطبقه ای کشور
عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال بیست و یکم * شماره ۵۳۵۱
چهارشنبه ۲۰ تیر ۱۴۰۳ * ۴ محرم ۱۴۴۶ * ۱۰ جولای ۲۰۲۴

تربیت خبرنگار انقلابی در طرح جوانه‌های استان

امروز خراسان جنوبی- گروه خبر
طرح جوانه‌ها با هدف تربیت خبرنگار متعهد و انقلابی در خراسان جنوبی برگزار می‌شود. معاون امور فرهنگی و رسانه‌ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی با اشاره به اینکه این طرح از ۲۰ مرداد تا پایان شهریور در استان برگزار می‌شود گفت: شناسایی استعداد های جدید در حوزه روزنامه نگاری و خبرنگاری در رده سنی ۱۵ تا ۲۵ سال، تربیت خبرنگار متعهد و انقلابی، متخصص و حرفه‌ای، و ترغیب کنشگران رسانه‌ای و ارتقای سطح کیفیت انتشار اخبار از جمله اهداف این طرح است. رضایتی با اشاره به اینکه طرح جوانه‌ها از سری برنامه‌های طرح شهید آوینی است افزود: علاقمندان در سنین ۱۵ تا ۲۵ سال تا چهارم مرداد مهلت دارند تا در این طرح ثبت نام کنند. وی با اشاره به اینکه در ماه مهر شاهد برگزاری آزمون‌های پایان دوره و اهدای گواهی هستییم گفت: در طرح جوانه‌ها به موضوع‌هایی همچون خبر و گزارش نویسی، روزنامه نگاری کوله پشتی، تکنیک‌های مصاحبه، گرافیک و صفحه آرایی، پادکست و عکاسی پرداخته می‌شود.

سوار کاری استان در رده برترین ها

وی تصریح کرد: بنا به درخواست های مکرر و پیگیری های هیات سوارکاری استان برای نخستین بار آزمون ورودی مربیگری درجه سه سوارکاری ۱۶ و ۱۷ تیر ماه یا حضور مربی بین المللی حسین فکری به میزبانی باشگاه سوارکاری مارال شهر بیرجند برگزار شد. رئیس هیات سوارکاری خراسان جنوبی ادامه داد: این دوره آموزشی با حضور ۳۹ شرکت کننده از استان های خراسان جنوبی، خراسان رضوی، شیراز، اصفهان، سمنان، گلستان و استان تهران برگزار شد و نتایج ۲۰ روز دیگر توسط فراسیون اعلام خواهد شد. وی یادآور شد: در ۲ سال اخیر هیات سوارکاری استان موفق به برگزاری ۱۶ کلینیک آموزشی شد که ۲۳ روز طول کشیده است. رعیت افزود: با توجه به نوبت بودن این رشته در استان بیشتر در حوزه آموزش فعال بودیم چون پایه و اساس را بر این مبنا قرار داده ایم. به گفته او همچنین در ۲ سال گذشته سه دوره مسابقات اسب سواری در شرق کشور و استعدادیابی سنین نوجوانی به بالا در ۱۳ مدرسه امام حسین (ع) برگزار شد و در سایر مدارس نیز برگزار خواهد شد. رئیس هیات سوارکاری



خراسان جنوبی اظهار کرد: برگزاری مسابقات اسب دوانی، برگزاری هشت کلینیک آموزشی در گرایش‌های سوارکاری و دوره‌های آموزشی مربیگری نیز در دستور کار هیات قرار دارد. وی گفت: خراسان جنوبی همراهم اسبال به مناسبت هفته تربیت بدنی میزبان جشنواره زیبایی اصل اصیل ترکمن در شهرستان طبس خواهد بود که برای برگزاری این جشنواره

خبر

شورای فرهنگ عمومی سرایان در صدر جدول

امروز خراسان جنوبی- حیدری
شورای فرهنگ عمومی شهرستان سرایان در صدر جدول عملکرد قرار گرفت. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: شورای فرهنگ عمومی شهرستان سرایان در ارزیابی‌های پایان سال گذشته در صدر جدول عملکرد بین شهرستان‌های خراسان جنوبی قرار گرفت. علی فرخنده، در جلسه شورای فرهنگ عمومی شهرستان سرایان به حضور خود در شهرستان‌ها و شرکت در جلسات شورای فرهنگ عمومی اشاره کرد و افزود: اجرایی کردن نقشه مهندسی فرهنگی کشور یکی از مهم‌ترین اهداف برگزاری جلسات شورای فرهنگ عمومی استان است که ریل گذاری‌های خوبی در این مسیر با تدوین نقشه مهندسی فرهنگی استان انجام شد و برگزاری هفته فرهنگی استان و شهرستان‌ها، بزرگداشت مفاخر، پرداختن به نوشت افزار ایرانی اسلامی، شکل گیری تیم‌های اندیشه ویز در کنار شورای فرهنگ عمومی با بهره‌گیری از ظرفیت نخبگان، تدوین نقشه مهندسی فرهنگی استان، احیای شورای پاسداشت فارسی، احیای کارگروه مد و لباس استان و ... را از جمله اقدامات انجام شده در این ایام برشمرد. او با بیان اینکه به زودی در شورای فرهنگ عمومی طرح «شهر من، شهر نماز» ارائه خواهد شد، گفت: در حوزه فرهنگ سازی، آموزش، بستر سازی و زیرساخت و برنامه‌های فرهنگی هنری در قالب این طرح انجام خواهد شد. وی با تأکید بر اینکه سه ضلع «مسجد، مدرسه و منزل» در این طرح به صورت پرتنگ دیده شده است، تأکید کرد: در این طرح، نقش هریک از سازمان‌ها و ادارات مختلف مشخص شده است.

پایان محرومیت ۵ ساله سرایانی ها از سینما

ریال و ۱۰۶ هزار مخاطب رسیده است که حاکی از پویایی و رشد برنامه های فرهنگی هنری در دولت سیزدهم است. به گفته او از ابتدای امسال تاکنون نیز ۱۳ میلیارد ریال فروش بلیت در بخش سینما با ۳۶ هزار مخاطب و بیشینه در سطح استان خراسان جنوبی داشته ایم. فرخنده با اشاره به اینکه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در دولت سیزدهم چهار ضلع تحولی «ساختار، زیرساخت، گفتمان و منابع» را در دستور کار داشته ست، افزود: افتتاح فاز

سینمای شهرستان سرایان بعد از گذشت ۵ سال، مجدد آغاز به کار کرد. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی در مراسم راه اندازی سینما بعثت شهر سرایان گفت: از سال ۱۳۹۸ سینمای شهرستان سرایان به دلایلی تعطیل شده بود که راه اندازی مجدد آن با تلاش های فراوان و رایزنی با سازمان سینمایی کشور و دریافت مجوز محقق شده. به گزارش شبستان، وی افزود: سینما بعثت سرایان که با حمایت بخش خصوصی مجدد آغاز به کار کرده است بعد ایام دهه



امروز خراسان جنوبی - کاریکاتور: سرایی

را هکارهای خانگی برای رشد مو

- مصرف سبزیجات و گوشت**
سرشار از آهن و زینک
- مصرف شنبليله**
حاوی پروتئین و نیکوتیک اسید
- خوردن پیاز**
حاوی سولفور برای رشد مو
- ماساژ با روغن کندش**
بهبود خون رسانی برای رویش
- خوردن سرکه سیب**
حفظ تعادل PH سر و تحریک رشد مو
- ماساژ با روغن زیتون**
جلوگیری از ریزش مو
- ماساژ با روغن رزماری**
تقویت فولیکول های مو
- نوشیدن شیرنازگیل**
سرشار از آهن و چربی های ضروری

رونمایی کتاب نهضت مشروطه و اقتصاد ایران در بیرجند

امروز خراسان جنوبی- حسینی
مراسم رونمایی از کتاب نهضت مشروطه و اقتصاد ایران نوشته دکتر عباس بنی اسدی در موسسه خوارزمی برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این مراسم با حضور تعدادی از مسئولان اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان، دکتر زمانی پور نویسنده و استاد دانشگاه، ناصری فرماندار سابق شهرستان بیرجند و جمعی از فرهنگ دوستان برگزار شد. دکتر عباس بنی اسدی نویسنده کتاب در این اثر به نقد و بررسی عملکرد سازمان های

لیتوگرافی چاپ صحافی

ارائه دهنده انواع خدمات

لیتوگرافی، تهیه فیلم و زینک، پلیت استر
چاپ افست چهار رنگ، دورنگ و تک رنگ
صحافی انواع کتاب و سالنامه و دفترچه
ست اداری، تولید انواع پاکت، فولدر و ...
راه های ارتباطی
دفتر مرکزی: بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۲۲
تلفن های تماس: ۳۲۴۵۹۵۲۴ - ۳۲۲۵۵۲۴۹
چاپخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - تولید ۴

محتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

مرکز تخصصی لیتوگرافی و چاپ افست

آیا می دانید در این موسسه روزانه برای ۱۵۰۰ نفر غذا تهیه می شود، پذیرای نذر اطعام عزای شما هستیم.

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: *۷۸۰*۱۳۷۶*

تلفن های تماس: ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

Zendegi 10

طرح جوانان

تربیت کنشگران
رسانه ای

از سری برنامه های طرح شهید آوینی

مباحث آموزشی

- خبر نویسی ● گزارش نویسی
- تکنیک های مصاحبه
- گرافیک و صفحه آرایی
- روزنامه نگاری کوله پشتی
- پادکست
- عکاسی

مهلت ثبت نام
تا ۴ مرداد ۱۴۰۳

گستره اجرا استان خراسان جنوبی
گروه سنی: ۱۵ تا ۲۵ سال

زمان برگزاری دوره های آموزشی
از ۲۰ مرداد ماه تا ۳۰ شهریور ماه ۱۴۰۳



ثبت نام

<https://khj.farhang.gov.ir/fa/javaneha>

دبیرخانه برگزاری دوره های آموزشی
اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی
واحد مطبوعات

شماره تماس ۴-۳۲۳۲۳۳۹۳ داخلی ۱۱۷



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران