

رئیس مرکز تحقیقات بیماری‌های قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی بیرجند خبر داد:

پیشروی قاتل خاموش در استان

صفحه ۷

Emrooz Khorasan Jonobi

امروز خراسان جنوبی

شماره ۵۳۶۷ سه‌شنبه ۱۶ مرداد ۱۴۰۳ ۱ صفر ۱۴۴۶ ۶ اگوست ۲۰۲۴ قیمت: ۵۰۰۰ تومان

رئیس کل دادگستری استان خبر داد:

تشکیل دادگاه‌های صلح در خراسان جنوبی

صفحه ۴

استادار:

خراسان جنوبی
بر ریل توسعه

صفحه ۲



افزایش قیمت نان تا ۲۵ درصد
نرخ فعلی مصوب شد

صفحه ۵

۳۶۰ کانون فرهنگی هنری استان
مجری طرح «مسجد، کانون نشاط»

صفحه ۵

۱۰ زندانی

در آستانه آزادی

صفحه ۲

لابیروی آبشخورهای حیات وحش طبس

صفحه ۷

آئینه عبرت

قصر خیالی

صفحه ۴

کاهش ۱۷٫۵ درصدی سرعت‌ها

صفحه ۴

وعده عناب بورسی

صفحه ۲

واقعی تر شد

صفحه ۲

بزرگترین چالش هیئت جودوی استان

صفحه ۷



مدیر کل دامپزشکی در تحریریه «امروز خراسان جنوبی» اعلام کرد:

عبور آزمایشگاه دامپزشکی شرق کشور از نحسی ۱۳

صفحه ۳

۹۹ هزار میلیارد تومان وام ازدواج

گرفتن در پیج و خم اداری بانکها

پیگیری‌ها نشان می‌دهد، سقف پرداخت تسهیلات وام ازدواج تکمیل شده و همه بودجه تصویب شده در مجلس تخصیص یافته است، با این حال ۹۹ هزار میلیارد تومان از این مبلغ هنوز در فرآیند پرداخت بانکها قرار دارد. به گزارش فارس؛ بانک مرکزی در گزارشی از عملکرد شبکه بانکی در حوزه تسهیلات ازدواج اعلام کرد که «بیش از ۵۶ هزار میلیارد تومان تسهیلات قرض الحسنه ازدواج به متقاضیان پرداخت کرده است.» که این میزان در مقایسه با تکلیف شبکه بانکی تا تاریخ ۱۴ مرداد امسال تحقق ۱۰۳٫۵ درصدی داشته است. طبق اعلام بانک مرکزی در حال حاضر در تمامی استانها و شهرستانهای کشور حداقل ۵ بانک باید برای ثبت نام متقاضیان در سامانه وام ازدواج بانک مرکزی (ve.cbi.ir) وجود داشته باشد. با این حال متقاضیان این وام اعلام می‌کنند که در سه ماه گذشته هر بار که به سامانه وام ازدواج مراجعه می‌کنند با این پیام که «در حال حاضر هیچ بانکی در استان انتخابی شما دارای اعتبار نمی‌باشد» مواجه می‌شوند. به این ترتیب امکان ثبت نام برای آن‌ها فراهم نمی‌شود.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی فشرده

اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان خراسان جنوبی در نظر دارد (عملیات تکمیل پروژه سالن ورزشی آمفی تئاتر مجتمع فرهنگی تربیتی یادگاران امام (ره) را به صورت مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی فشرده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اعلام خواهد شد.

ردیف	شرح پروژه	محل اجرای پروژه	زیربنا	حدود برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مدت اجرای کار	حداقل رتبه
۱	تکمیل سالن آمفی تئاتر مجتمع فرهنگی تربیتی یادگاران امام	کیلومتر ۱۵ جاده بیرجند - زاهدان ابتدای جاده روستای بهلگرد	۱۴۰۶	۱۶۱/۱۷۶/۲۸۴/۶۶۱	۸/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ ماه	پنج

لذا از تمام متقاضیان شرکت در مناقصه که دارای ظرفیت خالی می باشند و یا در صورت عدم عضویت در سامانه نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

موعد زمانی

۱- تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۵/۱۵ - مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۳/۰۵/۱۹ - مهلت تسلیم پیشنهاد: ۱۴۰۳/۰۵/۳۱ - ۴- تاریخ بازگشایی پاکت: ۱۴۰۳/۰۶/۰۷
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: خیابان شهید بهشتی - شهید بهشتی ۷ - میدان شهدای منا - اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره)
تلفن تماس: ۰۳۲۲۳۲۴۰۸ - ۰۵۶ شناسه آگهی: ۱۷۶۴۳۶۵

رئیس کمیسیون معاملات استان

آگهی مزایده خودرو

اداره کل دامپزشکی خراسان جنوبی در نظر دارد تعداد ۲ دستگاه خودروی مازدا بر نیاز خود را از طریق مزایده عمومی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir به شماره مزایده ۱۰۰۳۰۰۳۵۸۱۰۰۰۰۰۰۴ به فروش برساند. تمام مراحل بازگذاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام خواهد شد. متقاضیان جهت بازدید به نشانی: بیرجند خیابان جمهوری اسلامی ۲ - پشت پارک آزادی اداره کل دامپزشکی مراجعه نمایند. تاریخ بازدید: از مورخه ۱۴۰۳/۰۵/۱۶ لغایت ۱۴۰۳/۰۶/۰۵ ساعت: ۷:۰۰ صبح لغایت ساعت: ۱۳:۰۰ - مهلت دریافت اسناد: از مورخه ۱۴۰۳/۰۵/۱۶ لغایت ۱۴۰۳/۰۵/۲۳ ساعت: ۸:۰۰ صبح لغایت: ۱۴:۰۰ - مهلت ارائه پیشنهاد: از مورخه ۱۴۰۳/۰۵/۱۶ لغایت ۱۴۰۳/۰۶/۰۵ ساعت: ۸:۰۰ صبح لغایت: ۱۴:۰۰ - زمان بازگشایی: مورخه ۱۴۰۳/۰۶/۰۶ ساعت: ۸:۰۰ صبح سالن جلسات اداره کل دامپزشکی خراسان جنوبی

شماره پارتی	نام خودرو	سال ساخت	تاریخ انقضا بیمه	کیلومتر	مبلغ تضمین
۱۱۰۳۰۰۳۵۸۱۰۰۰۰۰۰۶	سواری سمند	۱۳۹۲	۱۴۰۳/۱۱/۳۰	۲۶۴۱۷۴	۲۰۰ میلیون ریال
۱۱۰۳۰۰۳۵۸۱۰۰۰۰۰۰۷	وانت آریسان	۱۳۹۵	۱۴۰۳/۱۱/۳۰	۱۲۸۸۳۵	۲۰۰ میلیون ریال

«آگهی مناقصه خرید تانکر آتش نشانی»

شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند در نظر دارد تانکر آتش نشانی گالوانیزه مورد نیاز به تعداد ۷۸ عدد را جهت فاز سوم پروژه شهید سپهبد صیاد شیرازی را از طریق مناقصه تامین نماید؛ لذا متقاضیان محترم میتوانند حداکثر تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۸ با مراجعه به نشانی بیرجند - خیابان معلم - خیابان شهید خلیل طهماسبی - مجتمع کوهسنگی ارتش - شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند و یا با ارسال پیام به واتس‌آپ یا اینستا شماره ۰۹۱۵۱۶۵۵۰۵۵ اسناد مناقصه را دریافت نمایند و حداکثر تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ اسناد مناقصه را به آدرس مذکور تحویل نمایند.
هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند

«آگهی اجرای فوم بتن سبک»

شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند در نظر دارد اجرای فوم بتن سبک جهت فاز سوم پروژه شهید سپهبد صیاد شیرازی (۲۲۰) واحدی را به حجم تقریبی ۱۲/۵۰۰ متر مکعب را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید؛ لذا متقاضیان محترم می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۸ با مراجعه به نشانی بیرجند خیابان معلم - خیابان شهید خلیل طهماسبی - مجتمع کوهسنگی ارتش - شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند و یا با ارسال پیام به واتس‌آپ یا اینستا شماره ۰۹۱۵۱۶۵۵۰۵۵ اسناد مناقصه را دریافت نمایند و حداکثر تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ اسناد مناقصه را به آدرس مذکور تحویل نمایند.
هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند

«مناقصه خرید نبشی»

شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۰۴ بیرجند در نظر دارد نبشی مورد نیاز به حجم تقریبی ۹۹ تن را در جهت فاز چهارم پروژه شهید سپهبد صیاد شیرازی را از طریق برگزاری مناقصه تامین نماید؛ لذا متقاضیان محترم میتوانند حداکثر تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۸ با مراجعه به نشانی بیرجند خیابان معلم - خیابان شهید خلیل طهماسبی - مجتمع کوهسنگی ارتش - شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند و یا با ارسال پیام به واتس‌آپ یا اینستا شماره ۰۹۱۵۱۶۵۵۰۵۵ اسناد مناقصه را دریافت نمایند و حداکثر تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۰ اسناد مناقصه را به آدرس مذکور تحویل نمایند.
هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن ۰۴ بیرجند

سرمقاله

روز خبرنگار، روز تجلی قلم های سبز

امروز خراسان جنوبی / محمدراعی فرد
خلاصه کردن روز خبرنگار در مراسمی که باید حرفهای تکراری و تمجید از قلم و دادن آمارهایی که هیچ ربطی به مناسبت این روز ندارد...

روز معلم هم اینگونه است، همان (ن والقمم) را تکرار می کنیم بی آنکه بدانیم کار و هدف و راه خبرنگاری و روزنامه نگاری چیست و چرا نباید از نگاهشسته های قلم شان خوف داشت و برآنان به هر شیوه روشی سخت گرفت...

امروز خراسان جنوبی - صادقی
وعده وارد شدن عناب استان به بورس وارد مراحل جدیدی از پیگیری ها شد. مهر پارسال معاون وقت هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی وعده داد که عناب و زرشک خراسان جنوبی پس از طی مراحل لازم به زودی وارد بورس کالا می شود.

اما متاسفانه سوت خبرنگاران آن چنان از محور عمل خارج شده که گاه به سکوتی غمگینانه وارد و اودار می شود. روز خبرنگار را به تمامی دوستان و خواهران و برادران هم قلم ام تهنیت و تبریک عرض میکنم و آنان را از خنثی نویسی بر حذر میدارم؛ کار و هدف روزنامه نگاران و خبرنگاران ایجاد چالشهای بزرگ برای مدیران و مسئولان و به زیر ذره بین قرار دادن کارنامه و عملکرد آنان است...

استاندار استان را بر ریل توسعه می بیند



امروز خراسان جنوبی - صالحی
ز نظر استاندار، خراسان جنوبی با اپرپروژههایی همچون راه آهن و انتقال آب از دریای عمان بر ریل توسعه قرار گرفته است. به گفته جواد قناعت، شهید رئیسی کشور را تبدیل به کارگاه سازندگی کرد و در خراسان جنوبی اتفاقات ویژه ای رقم خورد.

در انتخابات مجلس شورای اسلامی رتبه دوم درصد مشارکت و در انتخابات ریاست جمهوری رتبه اول را کسب کرد که نشان از انقلابی بودن مردم استان دارد. قناعت افزود: مسئولان خراسان جنوبی هم به خوبی بستر را برای خلق حماسه در انتخابات فراهم کردند تا با درصد بالای مشارکت و بدون هیچ مشکلی بتوانیم انتخابات را برگزار کنیم.

وی با اشاره به دستاوردهای دولت سیزدهم در خراسان جنوبی ادامه داد: راه آهن، انتقال آب، خط انتقال گاز، نهضت ملی مسکن و احیای واحدهای راکد تولیدی از مهمترین اقدامات بود که در دولت سیزدهم انجام داده شده است. همچنین شتاب و سرعت باشیم. وی ادامه داد: حضور هلدینگهای بزرگ در استان و جذب سرمایه گذار خارجی هم از دیگر اتفاقات مهم بوده طوری که مجوز سرمایه گذاری خارجی در استان صادر می شود.

اخبار شهرستان ها

راه اندازی شهرک تخصصی معدنی آسان شد



استاندار خراسان جنوبی گفت: سرمایه گذاری که برای راه اندازی شهرک تخصصی معدنی و تکمیل زیربناها برای ارزش مواد معدنی اعلام آمادگی کنند، به طور ویژه حمایت می شود. جواد قناعت در جلسه دیدار یک سرمایه گذار بومی افزود: با وجود ظرفیت های معدنی بالقوه در سطح استان و ذخایر بی نظیر بنتونیت، زال سنگ، کائولن، سیلیکون راه اندازی شهرک تخصصی معدنی را در برنامه داریم. وی با اشاره به وجود ظرفیت های معدنی و کشاورزی استان، افزود: جذب سرمایه گذاران توانمند و دارای صلاحیت و باتجربه برای تکمیل زیربناها ارزش مواد معدنی و محصولات کشاورزی در اولویت برنامه های حوزه اقتصادی استان است. استاندار به آورده های اقتصادی حوزههایی همچون کارخانه کویر تابر و منطقه ویژه اقتصادی و ... اشاره کرد و گفت: وجود کارخانه کویر تابر که در اشتغالزایی و اقتصاد کشور نقش مؤثری دارد، از افتخارات استان خراسان جنوبی است. قناعت با اشاره به اینکه افزایش کیفی و کمی پروازها در فرودگاههای استان، نیاز به سرمایه گذاری های ویژه دارد افزود: استان برای همراهی با سرمایه گذاری که در زمینه پروازها ورود کنند و نیاز به پیگیری درخواست های خود در تهران دارند، آمادگی لازم را دارد.

استاندار دساز تجهیزات شهری بازی طبس

امروز خراسان جنوبی - نقاش مودی
استانداردسازی وسایل و تجهیزات تفریحی شهرستان طبس با حضور نماینده استاندار خراسان جنوبی در شهرداری طبس انجام شد. با حضور سرپرست اداره اندازه شناسی و مسئول نظارت بر اجرای استاندارد تجهیزات تفریحی خراسان جنوبی جلسه ای با رئیس اداره خدمات شهری طبس به منظور استاندارد سازی وسایل و تجهیزات تفریحی در محل شهرداری این شهرستان برگزار شد. در جلسه ای هم مقرر شد که لیست کامل وسایل تفریحی مستقر در زمین های بازی شهر طبس به اداره کل استاندارد تحویل داده شود و بعد از بررسی رسانی اطلاعات سامانه نظارت بر اجرای استاندارد تجهیزات تفریحی و ثبت درخواست بازرسی از طریق کارتابل شهرداری صورت پذیرد.

۱۰ زندانی در آستانه آزادی

امروز خراسان جنوبی - طالبی
زمینه آزادی ۱۰ زندانی جرائم غیر عمد خراسان جنوبی فراهم شد. ششمین جلسه هیأت امنای ستاد دپه استان با حضور اعضای هیأت امنای در محل دادگستری استان برگزار و تعداد ۱۰ پرونده با میزان بدهی ۲۷۴ میلیارد و ۵۴۰ میلیون ریال مطرح شد. غلامرضا حسین پور گفت: این افراد شامل یک زندانی بدهی مالی و نفر همزیم هستند که در جلاستی که با شکات این پروندهها داشته ایم مبلغ ۲۲۸ میلیارد و ۹۲۲ میلیون ریال از شکات گذشت رضایتمندانه اخذ شد. مدیر نمایندگی ستاد دپه استان افزود: باقیمانده بدهی مددجویان از طریق اعسار، تسهیلات بانکی و کمک های مردمی ستاد دپه تامین خواهد شد. وی گفت: هم اکنون تعداد ۵۲ زندانی جرائم غیر عمد در زندان های استان بسر می برند که در انتظار کمک خیرین هستند.

وعده عناب بوری واقعی تر شد



بورس می رسد و اکنون مجدد در حال پیگیری هستیم که محصول عناب استان راهی بورس شود. عناب استان از چهار هزار و ۸۰۰ هکتار در سال ۱۴۰۱ به پنج هزار و ۸۰۰ هکتار افزایش یافته است، در بهترین حال از هر هکتار چهار هزار تن عناب برداشت می شود. وی ادامه داد: تولید سالانه عناب استان ۱۱ هزار تن است که خراسان جنوبی با تولید ۹۷ درصد عناب ایران، قطب تولید این محصول در کشور است و ۲۰ درصد عناب تولیدی به خارج از استان صادر می شود.

امروز خراسان جنوبی - صادقی
وعده وارد شدن عناب استان به بورس وارد مراحل جدیدی از پیگیری ها شد. مهر پارسال معاون وقت هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی وعده داد که عناب و زرشک خراسان جنوبی پس از طی مراحل لازم به زودی وارد بورس کالا می شود. جواد اشرفی گفته بود: اقدامات لازم برای عرضه عناب در بورس انجام شده است و این کالای کشاورزی به زودی در بورس کالا عرضه خواهد شد. به گفته او طرح عرضه زرشک در بورس کالا در حال نهایی شدن است و این محصول راهبردی خراسان جنوبی هم طی ماه های آینده وارد بورس کالا می شود. او درباره مزیت این کار توضیح داد که وقتی محصولات راهبردی استان وارد بورس شود قیمت گذاری آن مشخص می شود از طرفی این اقدام باعث رقابت پذیری کالا و ارزش افزوده محصول خواهد شد. دیزور معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار هم گفت: عرضه عناب استان با گردش مالی چهار همت در بورس پیگیری می شود. مهدی جعفری افزود: یکی از دغدغه های جدی ما از چند سال گذشته راه اندازی بورس عناب در استان

درب انوماند جویبانه خدمات شبانه روزی
فروش و نصب انواع: کرکره برقی، اپراتور شیشه ای، جک پارکینگی
تلفن: ۰۹۱۵۳۵۵۶۴۱۹

نوین استیل
طراحی و اجرای انواع توده های استیل، توده های استاتیک، پلکسی، پایه های قوس استیل، حفاظ بانکی، ساخت انواع سازه های استیل و تعمیر نرده و حفاظ
بیرجند - بین قدس غربی ۱۱ و ۱۳ روبروی کمپنه امداد منطقه ۲
تلفن: ۰۳۲۴۴۶۹۶۱ - ۰۵۶ - ۰۹۱۵۹۷۹۳۵۳۱
مدیریت: علی پور

مصلح فروشی طوس
فروش انواع: مصالح ساختمانی، سیمان، گچ، پودر و قیر، چتایی، ایزوگام و ...
انواع بلوک آجری
نیش بهشتی ۱۰/۱ - پلاک ۱۳۴ (عباسی)
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۲۳۲۹۱ - ۰۵۶۳۲۲۵۱۲۱۷
خرید مستقیم از بورس کالا

فروشگاه تاسیساتی علیزاده
فروش و خدمات پس از فروش، یکچ و رادیاتور
یکچ - رادیاتور - هود - سینک - گاز - شیر آلات - لوله و اتصالات
بین موسی بن جعفر ۲۸ و ۳۰ - تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۰۴ - ۳۲۲۲۹۹۵۹

کلینیک یدکی زانتیا
معصومه: تروری مسکن کویر تابر
بین خیابان شهید یوسفی و اربابی زیر ۵ طبقه
تلفن: ۰۳۲۴۹۲۶۹۵۵ - ۰۹۱۰۵۸۲۸۵ - بصیر

شیشه و آینه مهدی نژاد
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی، دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۳۷۴

صنایع آلومینیوم حجت
انواع درب و پنجره دو جداره (اختصاصی)، توری و سپری بارنگهای مختلف
نیشی نواب ۱۰ (یشتی)
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۳۱۵۴ - ۳۲۴۰۵۱۷۲

مفقودی
کارت دانشجویی اینچنانج مهدیه عجم رشته حقوق دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند به شماره ۰۲۱۳۱۲۰۸۰۳۰۲۵ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

نمایندگی بیمه دانا خانم اسماعیلی
ثالث، بدنه، آتش سوزی
حوادث انفراقی، ۱۲ ماهه بدون ضمانت بدون پیش پرداخت
میدان شهدا - منتظری ۴
تلفن: ۰۹۱۵۵۰۹۹۰۲۵ - ۳۲۲۱۱۲۲۱

کلاس تاسیساتی (طراحی - نقاشی)
خانه فرهنگ ارژنگ
بین مدرس ۱۷ و ۱۹
تلفن: ۰۹۱۵ ۵۶ ۵۶۶ ۵۳

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلجان
امیر آباد - نیش ولیعصر ع
تلفن: ۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

آجر سفال مئین
بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی)
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۴۲۷۲ (صبحی)

انواع غذاهای ایرانی با بهترین کیفیت سفارشات برای مجالس پذیرفته می شود
ارسلان غذایا بیگ
با ۱۲ سال سابقه کار
افتتاح کننده اولین رستوران ایرانی در هندوستان سال ۱۳۹۱
بیرجند - انقلاب ۲۶ - جنب آب شیرین کن
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۶۵۰۴ - ۰۹۱۵۷۲۳۴۰۳
مدیریت رادپور

کلینیک تاسیساتی شو اکندی
نماینده رسمی فروش و خدمات پس از فروش کولر های زیر سقفی کم ارتفاع مناسب تراس
شرایط فروش اقساطی
داتار تهویه در استان خراسان جنوبی
طراحی و ساخت انواع مدل کولر با ظرفیت های مختلف
بیرجند - بلوار آوینی - جنب پل هوایی عابر پیاده
تلفن: ۰۹۳۶۵۶۱۳۰۶۳ - ۰۵۶ - ۳۲۳۴۰۲۹۰

بازار تشک
هم اقسطه!
چشمواره فروش انواع تشک
برون کاور، حکمت کات، فیفتلر تشک
خیابان ارتش
حداقل خرید ۵ میلیون
آقای تشک

مصرف قند افزودنی باعث پیری زودرس سلول‌ها می‌شود



یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد که قند افزودنی می‌تواند باعث پیری زودرس سلول‌ها شود. به گزارش مدیسین نت، محققان دریافته‌اند هر گرم قند افزودنی با افزایش سن سلولی افراد مرتبط است. از سوی دیگر، نتایج نشان می‌دهد که یک رژیم غذایی غنی از ویتامین‌ها، مواد معدنی، آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد مغذی ضد التهابی می‌تواند به فرد کمک کند تا سن بیولوژیکی جوان‌تری در سطح سلولی داشته باشد. به طور کلی، این مطالعه نتیجه گرفت که هر چه فرد سالم‌تر غذا بخورد، سلول‌های او جوان‌تر به نظر می‌رسد. محقق ارشد «الیسا اپل»، استاد روانپزشکی و علوم رفتاری در دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «ما می‌دانستیم که سطوح بالای قندهای افزودنی با بدتر شدن سلامت متابولیک و بیماری‌های اولیه مرتبط است.» وی در ادامه افزود: «کانون ما می‌دانیم که پیری اپی ژنتیکی تسریع شده زمینه‌ساز این رابطه است و این احتمالاً یکی از راه‌هایی است که مصرف بیش از حد قند طول عمر سالم را محدود می‌کند.»

غم و اندوه افراد را پیر می‌کند

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که از دست دادن یکی از نزدیکانتان می‌تواند شما را سریع‌تر پیر کند. به گزارش هلت دی نیوز، محققان گزارش دادند افرادی که والدین، شریک زندگی، خواهر یا برادر یا فرزند خود را از دست دادند، در مقایسه با افرادی که چنین از دست دادنی را تجربه نکرده بودند، علائم سن بیولوژیکی بالاتر را نشان دادند. «آلیسون آپلو»، محقق ارشد و استاد طول عمر سلامت در دانشگاه کلمبیا نیویورک، گفت: «مطالعه ما ارتباط قوی بین از دست دادن عزیزان در طول زندگی از کودکی تا بزرگسالی و پیری بیولوژیکی سریع‌تر را نشان می‌دهد.» پیری بیولوژیکی شامل کاهش تدریجی عملکرد سلول‌ها، بافت‌ها و اندام‌های شماست.

وجود فلزات سنگین در شکلات

یک گزارش جدید هشدار می‌دهد که فلزات سنگین سمی به طور طبیعی در سراسر جهان در خاک‌هایی که درخت دانه کاکائو کشت می‌شود یافت می‌وند و این فلزات در شکلات ظاهر می‌شوند. به گزارش مدیسین نت، «لی فریم»، نویسنده اصلی این مقاله از دانشگاه واشنگتن، توضیح داد: «همه ما شکلات را دوست داریم، اما مهم است که مانند سایر غذاهای حاوی فلزات سنگین، از جمله ماهی‌های بزرگ مانند ماهی تن و برخی قهوه‌ای تصفیه نشده، اعتدال را رعایت کنیم.» فریم افزود: «در حالی که اجتناب از مصرف فلزات سنگین از طریق غذا به طور کامل عملی نیست، اما باید مراقب باشید که چه چیزی می‌خورید و چقدر می‌خورید.»

اعزام ۲۷۰ فرهنگی خراسان جنوبی به مناطق عملیاتی غرب

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی از اعزام ۲۷۰ فرهنگی استان به همراه خانواده‌های شان در قالب شش اتوبوس به مناطق عملیاتی غرب کشور خبر داد. سید علیرضا موسوی نژاد اظهار کرد: بر پای‌های اردوهای راهیان نور روحیه انقلابی را

افزایش قیمت نان تا ۲۵ درصد نرخ فعلی مصوب شد



در این جلسه نیز کارخانه آرد یگانه برای تولید آرد کامل طی ۱۰ روز آینده اعلام آمادگی کرد.

کارشناسی نان بر اساس آنالیزها تعیین شده است. وی با بیان اینکه اصلاح قیمت نان تا سقف ۲۵ درصد نرخ فعلی در بیش از ۱۰ استان کشور در دستور کار است، تصریح کرد: این مهم در استان ما نیز بعد از تأیید وزارت کشور اجرا می‌شود. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی آزمایش آرد با کیفیت شد و گفت: این مهم باید با کمک دانشگاه علوم پزشکی و سازمان استاندارد در دستور کار

۳۶۰ کانون فرهنگی هنری استان مجری طرح «مسجد، کانون نشاط»

هنر- نوآوری» با بسته برنامه «مسجد، کانون نشاط» اجرا می‌شود. به گفته وی، طرح مسجد، کانون نشاط به منظور ارتقا و جامعیت بخشی برنامه‌های فرهنگی و هنری و آموزشی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد در راستای غنی سازی اوقات فراغت کودکان و نوجوانان بین سنین ۷ سال تا ۱۹ سال در سطح استان اجرا می‌شود. وی هم افزایی و انسجام بخشی فعالیت تابستانی مساجد، ارتقا و تقویت رویکرد تربیتی برنامه‌های فرهنگی و هنری کانون‌ها و اجرای برنامه‌های بومی با توجه به نیاز مخاطبان را از جمله اهداف اجرای این طرح برشمرد. وی به اهم برنامه‌های آموزشی غنی سازی اوقات فراغت ۱۴۰۳



خراسان جنوبی ۳۶۰ کانون با ۷ هزار و ۵۲۰ کلاس است. حجت الاسلام علی محقی در گفتگو با شبستان اظهار کرد: فعالیت‌های اوقات فراغت اجمال در سه حوزه «فرهنگ- هنر- نوآوری» با بسته برنامه «مسجد، کانون نشاط» اجرا می‌شود. به گفته وی، طرح مسجد، کانون نشاط به منظور ارتقا و جامعیت بخشی برنامه‌های فرهنگی و هنری و آموزشی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد در راستای غنی سازی اوقات فراغت کودکان و نوجوانان بین سنین ۷ سال تا ۱۹ سال در سطح استان اجرا می‌شود. وی هم افزایی و انسجام بخشی فعالیت تابستانی مساجد، ارتقا و تقویت رویکرد تربیتی برنامه‌های فرهنگی و هنری کانون‌ها و اجرای برنامه‌های بومی با توجه به نیاز مخاطبان را از جمله اهداف اجرای این طرح برشمرد. وی به اهم برنامه‌های آموزشی غنی سازی اوقات فراغت ۱۴۰۳

تولید ۳۶۱ اثر توسط آموزگاران خراسان جنوبی

در دومین رویداد بین‌المللی «الف تا»

آموزش خراسان جنوبی - گروه خبر معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی از تولید ۳۶۱ اثر توسط آموزگاران دوره‌های اول و دوم ابتدایی خراسان جنوبی در محور الگوهای نوین یاد دهی و یاد گیری دومین رویداد بین‌المللی «الف تا» با ۱۰ عنوان خبر داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، مهدی حسینی با اشاره به برگزاری این آثار در سامانه جامع «الف تا» گفت: از مجموع آثار تولید شده توسط آموزگاران دوره‌های اول و دوم ابتدایی، ۲۰ اثر مجور حضور و رقابت در مرحله استانی را دریافت کردند. وی، گردآوری ایده‌ها و تضارب‌میدانی و تجلیل از مدارس و معلمان فعال و پیشرو را مهم‌ترین هدف الفسای تحول آموزش و پرورش، یا همان رویداد «الف تا» دانست و تأکید کرد: مدیریت و رهبری تربیتی، برنامه‌تربیت آموزشی و پرورشی، کنشگران مدرسه و محیط تربیت از مهم‌ترین محورهای دومین رویداد «الف تا» به شمار می‌روند. این مقام مسئول در آموزش و پرورش خراسان جنوبی، اضافه کرد: الفسا سازوکاری است که با زمینه‌سازی خلق روایت‌های تربیتی، قله‌سازی از قهرمانان تربیتی (انتشار روایت‌های الهام‌بخش) و ایجاد بستر تعامل و هم‌افزایی معلمان، مدیران و فعالان تربیتی سراسر کشور به دنبال زمینه‌سازی برای حرکت و کنش جمعی معلمان در سطح مدرسه می‌باشد. به گفته حسینی، الفسا بستر تعامل و هم‌افزایی معلمان، مدیران و فعالان تربیتی سراسر کشور را برای حرکت، کنش جمعی و ارتقای توسعه حرفه‌ای معلمان فراهم می‌نماید.

مسابقات قرآنی کارکنان و سربازان

زندانی‌های خراسان جنوبی

مسابقات قرآنی استانی کارکنان و سربازان وظیفه زندانی‌های استان خراسان جنوبی به میزبانی زندان مرکزی بیرجند برگزار شد. به گزارش «خاورستان»، دبیر برگزاری این مسابقات اظهار کرد: با توجه به اینکه فعالیت‌های قرآنی اولویت چهارم سازمان زندان‌های استان است، فعالیت‌های قرآنی زندانی‌های استان با محوریت اندرزگاه قرآنی، اتاق‌های قرآنی و مباحث قرآنی گسترش یافته است. حجت‌الاسلام پیمان خسروی افزود: البته مباحث قرآنی نیز در بین سه گروه هدف یعنی مددجویان زن و مرد، همکاران زن و مرد و سربازان به صورت هدفمند در حال توسعه است. خسروی گفت: در این دوره از مسابقات استانی کارکنان و سربازان که در امامزادگان باقریه برگزار شد، متسابقین در ۱۱ رشته قرآنی شامل قرانت تحقیق، قرانت ترتیل، حفظ موضوعی، تفسیر، اذان، دعاخوانی، حفظ یک جزء، ۳ جزء، ۵ جزء و حفظ کل، مفاهیم خطبه «هفتم» و حکمت‌های نهج البلاغه با یکدیگر به رقابت پرداختند. وی عنوان کرد: در این مسابقات مجموعاً ۸۴ نفر شامل ۴۰ کارکنان مرد، ۱۳ کارکنان زن و ۳۱ نفر از سربازان با یکدیگر به رقابت پرداختند. خسروی ادامه داد: امروز سه شنبه ۱۶ مردادماه نیز مسابقات قرآنی استانی زندانیان مرد و زن برگزار خواهد شد. در پایان نیز از برگزیدگان با اهدای لوح و جایزه قدردانی شد و نفرات اول در هر رشته به مسابقات کشوری اعزام خواهند شد.

اکران فیلم در سینما بهمن بیرجند و اکران سیار در نقاط فاقد سینما

Advertisement for the movie 'Love Passion' (عشق کثیف) featuring a woman in a black headscarf and a man. Text includes: 'شهره موسوی پیام احمدی نیا مهدی زمین پرداز سیامک سفری نادر فلاح علیرضا استادی بهزاد دورانی بهرام ابراهیمی بابک والسی رضا خداداد بیگی' and 'اولین فیلم سینمای ایران در مورد حضرت زینب (س)'. It also mentions 'نقش محوری زنان در جامعه اسلامی' and 'خرید بلیط از سایت گیشه ۷'.

Advertisement for 'Sadqa-e-Roul' (صدقه اول ماه صفر) featuring a hand holding a bowl. Text includes: 'موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر' and 'شما هم میتوانید با پرداخت حداقل صد و پنجاه هزار تومان در وعده غذایی فرشته‌های زمینی شهرمان سهیم باشید'. It lists contact information: 'طبخ و توزیع در مرکز نگهداری ۴۰۰ معلول و سالمند استان خراسان جنوبی شماره کارت ذبح مرغ موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر: ۹۷۹۷ ۰۴۸۵ ۷۳۷۰ ۶۰۶۳' and 'کد دستوری: #۱۳۷۶+۰۷۸* ۲۰۵۵ ۳۲۲۵ ۰۵۶'. It also mentions 'لطفاً بعد از واریز شماره پیگیری را به شماره ۰۷۸۵۶۳۳۲۵۲۰۷ پیامک و قید بفرمایید مربوط به صدقه اول ماه قمری'.

Advertisement for 'Setadiran' (ستادیران) featuring the organization's logo. Text includes: 'تجدید دوم مناقصه عمومی یک مرحله‌ای مناقصه عمومی دو مرحله‌ای اداره کل استاندارد خراسان جنوبی' and 'پیرو آگهی مناقصه عمومی اداره کل استاندارد خراسان جنوبی مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۷، برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای یک دستگاه تعیین میزان سولفور فرآورده‌های نفتی به روش ED-XRF را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (استاد) به آدرس www.setadiran.ir اعلام میدارد. لذا از متقاضیان خواهشمند است قیمت پیشنهادی خود را در سامانه ستاد تدارکات ایران بارگذاری و اعلام نمایند.' It also lists 'شماره فراخوان: ۲۰۰۳۰۰۳۷۲۶۰۰۰۰۰۳' and 'ضمناً برای آگاهی بیشتر با شماره تلفن ۰۳۲۴۰۰۴۸۰ - ۵۶ و با شماره ۰۹۱۵۵۶۱۳۵۶۹ تماس حاصل فرمایند.' The bottom part says 'روابط عمومی اداره کل استاندارد خراسان جنوبی'.

گفته می شود

گفته می شود یک کاربر مجازی نوشته وزیر ارشاد برای خودش هم مجوز «پایگاه خبری» صادر کرد! مجوز پایگاه خبری «شهید جمهور» متعلق به مهدی اسماعیلی ۴ روز پیش از برگزاری مرحله نهایی انتخابات صادر شده است. در این ۷۰ روز، چه در آن وزارتخانه گذشته؟ ... اعلام لازم به ذکر است پیش از این صادر شدن مجوز تأسیس روزنامه توسط محسن منصوری، معاون اجرایی دولت سیزدهم هم خبرساز شده بود.

گفته می شود حمد بن جاسم، نخست وزیر و وزیر خارجه اسبق قطر در تویییتی خواستار آن شده است تا ایران به جای هرگونه واکنش به ترور هنیه به دنبال اجرای آتش بس فوری در غزه، بازگشت آوارگان و تبادل اسرا باشد و از بازی در زمین نتایج خودداری کند. نخست وزیر سابق قطر در ادامه با اشاره به اینکه این دیدگاه شخصی وی ممکن است با واکنش منفی و حمله سایرین همراه شود افزود: می دانم که اگر هنیه امروز در میان بود نیز خواستار آتش بس فوری در غزه با شروط پیش گفته می شد تا از ریختن خون فلسطینیان و جنایات کشتار وحشیانه علیه آنها جلوگیری کند.

گفته می شود در حالیکه متقاضیان واکسن گارداسیل به سختی می توانند در بازار، این واکسن را با قیمت ۵ میلیون تا ۲۰ میلیون تومان دریافت کنند، ۵۰۰ هزار دوز از این نوع واکسن در کشور امحا شد.

گفته می شود در حالی که نزدیک به ۳ ماه از سفر وحید مرادی، نایب رئیس فدراسیون والیبال به امارات می گذرد، اما هنوز هیچ خبری از بازگشت او به ایران نیست.

گفته می شود آخرین بررسی های مربوط به چپش کابینه در حال انجام است و در جلسه شب هنگام سه شنبه، رئیس جمهور لیست کابینه را نهایی خواهد کرد. چهارشنبه صبح نیز رسماً کابینه مسعود پزشکیان به مجلس معرفی خواهد شد.

گفته می شود مشاوران املاک استان تهران با بیان اینکه در حالیکه نرخ تورم نقطه به نقطه ۴۷ درصد و تورم سالانه ۳۷ درصد است، مالکان حاضر به افزایش اجاره تا ۲۵ درصد نیستند، گفت: اجاره بها در برخی از مناطق به بیش از ۵۰ درصد افزایش پیدا کرد.

گفته می شود همسر رئیس جمهوری فقید تاکید کرده که امروز مراسم سوگواری نیز تحت تهاجم قرار گرفته اند، به طوری که در اطراف زیارتگاهها و حوزه ها، بساط فساد و سرگرمی های مبتذل آماده شده است تا این ارزش ها تضعیف شوند.

برای هر وزارتخانه ۳ نامزد داریم

محمدجواد ظریف، معاون راهبردی رییس جمهور در گفتگو با یکی از تارنماهای داخلی گفت: استعلام های دستگاه های نظارتی باید به دست ما برسد و تقریباً درگیر این استعلامات هستیم؛ برای هر وزارتخانه ۳ نامزد داریم. تمام اخباری که در فضای مجازی و رسانه های می آید دروغ است و برخی حتی گفتند حکم هم صادر شده که اصلاً اینطور نیست. نمی دانم و بعید می دانم؛ احتمالاً به شنبه آینده می رسد. تصمیم گیری در اختیار رییس جمهور است و احتمالاً از تمام مدت زمان استفاده



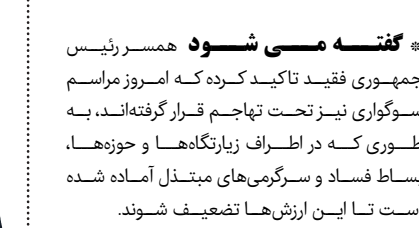
حرکتی که در ایام انتخابات انجام شد نباید متوقف شود

سعید جلیلی، کاندیدای شکست خورده انتخابات ریاست جمهوری چهاردهم، گفت: حرکتی که در ایام انتخابات انجام شد نباید متوقف شود. این طور نیست که اگر دولت دست ما بود وظیفه های داریم و اگر نبود وظیفه های نداریم؛ بلکه هدف متعالی بسیار ارزشمند است و همه باید در حد وسعمان برای آن تلاش کنیم. بسیاری از کارها معطل سازوکار و تشکیلات می ماند؛ تشکیلات نیاز است اما نباید انجام شدن کارها معطل تشکیلات بماند. ما باید وظیفه مان را در هر شرایطی انجام دهیم. فقط انتخابات مطرح نیست؛ ما باید در عرصه های مختلف در جهت کمک به روند کشور، کمک به نظام و دولت و کسانی که مسئولیت بر دوش آن هاست پیش برویم. از هفته آینده دولت وزرا و برنامه هایش را ارائه می دهد و اساتید و جامعه دانشگاهی باید نقاط قوت را پررنگ کنند و به مردم معرفی کنند.



تداوم بحران نقدینگی و کمبود نیروی انسانی در صنعت دارو

مریم تاج آبادی، نایب رئیس کمیسیون اقتصاد سلامت اتاق بازرگانی تهران گفت: از زمستان سال ۱۴۰۲ تا کنون مشکل کمبود نقدینگی در صنعت دارو بیداد می کند تا اندازه ای که اگر این مشکل برطرف نشود به زودی شاهد مشکلات جدی در تامین دارو خواهیم بود. تعداد فارغ التحصیلانی که در صنعت دارو تحصیل کرده اند در ایران قابل توجه است با این حال مشکلی که در تامین نیروی انسانی در این دارو وجود دارد برآمده از آن است که شمار چشمگیر فارغ التحصیلان به خارج از ایران مهاجرت می کنند.

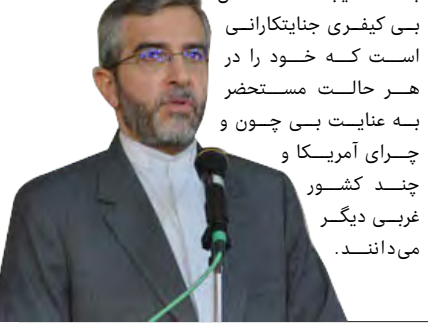


ایران در تنبیه متجاوز منتظر هیچ طرفی باقی نخواهد ماند

ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه در نشست خبری با رسانه ها گفت: ما معتقدیم ایران در چارچوب حقوق بین الملل حق تنبیه متجاوز را دارد. متأسفانه به دلیل اعمال نفوذ آمریکا در شورای امنیت، جمهوری اسلامی ایران حق خود را در تامین امنیت خود و پاسخ به متجاوز با قدرت ادامه خواهد داد. هیچ کس حق ندارد در حق جمهوری اسلامی ایران در پاسخ به متجاوز تردیدی به خود راه دهد. جمهوری اسلامی ایران در چارچوب روابط دیپلماتیک خود با کشورهای همسایه همواره دیدگاه های خود را پیرامون اوضاع منطقه بیان کرده ایم. آمریکا باید از حمایت رژیم صهیونیستی دست بردارد. دولت آمریکا در طول ده ماه گذشته شریک تمام عیار رژیم صهیونیستی بوده است. شاهد ارسال تسلیحات و ماشین جنگی از سوی آمریکا به سوی رژیم صهیونیستی هستیم. همه شواهد و قرائن نشان می دهد که رژیم صهیونیستی در پشت ترور شهید هنیه است. ما معتقدیم رژیم صهیونیستی بدون هماهنگی با آمریکا دست به کاری نمی زند. رژیم صهیونیستی مسئول اول و آخر این جنایت است و باید پاسخگوی جنایت خود باشد. تاکید می کنیم رژیم صهیونیستی یک تهدید مشترک برای امنیت است. تجربه نشان داده که رژیم صهیونیستی یک خطر دائمی و بالفعل برای ثبات و امنیت تمامی کشورهای عربی و اسلامی است. جریان های مقاومت در فلسطین و سوریه و عراق و لبنان همگی در جهت ثبات منطقه عمل می کنند. هرگونه تساهل و تسامح در برابر این رژیم باعث جسارت بیشتر او شده است. سفر وزیر خارجه اردن به تهران در چهارچوب استمرار مشورت های ایران با کشورهای دوست و همسایه انجام شد. با مصر روابط دیپلماتیک خوبی داریم. فعالیت ها و تحرکات دیپلماتیک سطح عالی میان ایران و مصر برقرار است. با بحرین هم توافق کردیم سازوکار مشترکی را برای شکل گیری گفتگو های مشترک میان هیات های دیپلماتیک میان دو کشور به منظور زمینه سازی از سرگیری رسمی دو کشور ایجاد کنیم. رژیمی که مرتکب جنایت نقض فاحش مقررات بین المللی شده و احقانه به خود جرات داده که به ساحت کشور مقتدر نظیر جمهوری اسلامی ایران تعدی و تجاوز بکند باید منتظر دریافت پاسخ قاطع و محکم برای این جسارت و اقدام احقانه خود باشد. پیگیری حقوقی پرونده ترور شهید سلیمانی با جدیت و با دقت ادامه دارد. مسیرهای حقوقی مسیری دقیق و بعضاً زمانبری است. ما در مسیر پیگیری حقوقی این پرونده قطعاً همچنان با جدیت، با اهتمام و با دقت عمل خواهیم کرد. در این ارتباط همکاری و هماهنگی بسیار خوبی میان دستگاه های ذیربط کشور و دستگاه دیپلماسی، کمیته عالی حقوقی و دستگاه قضایی وجود دارد. جمهوری اسلامی ایران نسبت به امنیت ملی و تمامیت سرزمینی و حاکمیت و حیثیت خود با هیچ طرفی از جمله با رژیمی که به هیچ کدام از نرم ها و قواعد و مقررات بین المللی پایبند نیست مسامحه نخواهد کرد. دنیا در مقابل جنایات جنگی رژیم صهیونیستی مسئولیت دارد و جمهوری اسلامی ایران هم نسبت به امنیت ملی خود و به ملت خود متعهد و پایبند است و لذا ایران در قبال متجاوز نسبت به حاکمیت و تمامیت سرزمینی خود به هیچ وجه مسامحه نخواهد کرد؛ اما نسبت به حمایت از ملت مظلوم فلسطین هیچگاه از خود کوتاهی نشان ندادیم. حمایت از ملت مظلوم فلسطین یک مسئولیت بین المللی و جهانی است. جمهوری اسلامی ایران به این مسئولیت پایبند هست در عین حال نسبت به امنیت ملی خود نیز نسبت به هیچ طرفی از جمله رژیم جنایتکار و جنایت پیشه صهیونیستی مسامحه نخواهد کرد. این جای شرمندگی برای آن دسته از دولت ها یا دولتی است که اجازه نمی دهند که یک مرجع مهم بین المللی از جمله شورای امنیت سازمان ملل متحد بتواند به وظیفه ذاتی خود که تامین صلح و امنیت بین المللی است عمل بکند. ایران درست عمل کرد و شرمنده آنهایی باید باشند که شورای امنیت سازمان ملل متحد را تبدیل به ابزاری برای مظالم سیاسی خود و همچنین سلطه طلبی خود می کنند. جمهوری اسلامی را مطابق نرم های بین المللی و قواعد بین المللی و حقوق بین الملل عمل و اقدام می کند اما در عین حال در تامین امنیت ملی خود و دفاع از حیثیت خود و در تنبیه متجاوز به حاکمیت به تمام سرزمین خود منتظر هیچ طرفی باقی نخواهد ماند و در چارچوب حقوق بین الملل از امنیت ملی خود و از حقوق خود و امنیت ملت خود حتماً دفاع خواهد کرد.

ترور هنیه بخشی از پروژه نسل کشی فلسطینیان است

علی باقری کنی، سرپرست وزارت امور خارجه در جمع سفرا و روسای نمایندگی های مقیم تهران گفت: فاجعه ای که در غزه در حال جریان است نتیجه احساس بی کیفیتی جنایتکاران است. جنایت رژیم صهیونیستی در ترور آقای هنیه باید از همین منظر نگاه کرد. ترور اسماعیل هنیه بخشی از پروژه نسل کشی فلسطینیان است. اکنون ۸ دهه است که یک ملت در معرض انهدام و نابودی مستمر قرار دارد. سرزمین های او به زور غصب گردیده و آنچه باقی مانده در حصر و محاصره قرار گرفته است، جوانان و پیران آن به قتل می رسند، زنان و کودکان آن مثله می شوند. بدین و نخبگان آن ترور یا زندانی می شوند. بدین ترتیب پروژه هدفمندی برای نسل کشی کامل یک ملت در حال اجرا شدن است. فاجعه شرم آوری که در ۱۰ ماه اخیر در فلسطین اشغالی در جریان است فقط محصول قسارت و خودپرتر پنداری یک موجودیت اشغالگر آپارتاید نیست بلکه نتیجه احساس بی کیفیتی جنایتکارانی است که خود را در هر حالت مستحضر به عنایت بی چون و چرای آمریکا و چند کشور غربی دیگر می دانند.



خبرنگار باید مقابل اکاذیب سناریو ایجاد کند

سردار حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران در مراسم تجلیل از اصحاب رسانه گفت: خبرنگاران باید برای مقابله با اکاذیب، سناریوهای رسانه ای ایجاد کنند. بخش مهمی از تلاش ها در عالم اطلاع رسانی در دنیا برای تولید همین اکاذیبی است که در دنیای واقعی وجود ندارند. میدان جنگ از جغرافیای سرزمینی تغییر موقعت داده است و ذهن ها مورد هدف قرار گرفته اند. ناپیایی سیاسی و اجتماعی یکی از خطراتی است که جامعه را تهدید می کند. یک جامعه قوی جامعه ای با قدرت تشخیص و فهم سیاسی و دارای جریاناتی است که قادر باشند حقیقت را بنگارند. صهیونیست ها اگر پاسخ محکمی دریافت کنند می فهمند در ترور هنیه اشتباه کردند. اسرائیل گردایی از آتش گرداگرد خودش درست کرده است. آنها می خواهند به ما مثنی سیاسی بیاموزند اما رژیم صهیونیستی در گهواره ترور رشد کرده است و هیچ یک از عناصر ملت را ندارد. ترور دانشمندان هسته ای مضحک ترین روش برای جلوگیری از دست یابی به دانش هسته ای است.



تویییت روز



Advertisement for 'Satarah' (ستاره ها) featuring a carousel and text: 'سرزمین بازی ستاره ها', 'برگزاری کلاس های یوگا ذهن برای کودکان در شیفیت صبح', 'شماره تماس: ۰۹۰۱۲۳۰۵۸۱۳', 'آدرس: بین سپیده ۴ و ۶', 'شیفت صبح راه اندازی شد', 'فضای پارکینگ اختصاصی - تم تولد - فضای بازی کودکان - فضای گیم نت (ps4 - xbox)'

فضای پارکینگ اختصاصی - تم تولد - فضای بازی کودکان - فضای گیم نت (ps4 - xbox)

چاپ هر برگ A4 رنگی ۱۲۰۰ تومان

انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی
بیرجند- خیابان مدرس- نبش مدرس ۲۲
پلاک ۲۷۸- واحد ۲۵

تلفن های تماس:
۳۲۴۵۹۵۲۴ - ۳۲۴۵۹۳۰۵

امروز

دکتر روز: یازدهم الراحمن

حدیث روز: امام علی (ع): «حداق من اگر از من در کردی، چه کسی شایسته تر از تو برای این کار است؟ و اگر تو مرا به تو نزدیک ساخته و کردارم مرا به تو نزدیک ساخته است، اقرار به گناه را وسیله ای به سوی تو قرار داده ام.» (القبال: ج ۳ ص ۲۹۵)

اوقات شرعی: اذان ظهر ۱۱:۳۹، غروب آفتاب ۱۸:۲۷، اذان مغرب ۱۸:۴۶، اوقات شرعی فردا: اذان صبح ۰۳:۲۱، طلوع آفتاب ۰۴:۵۱

روزنامه کثیرالانتشار امروز خراسان جنوبی

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
زیر نظر شورای سردبیری

آگهی: ۲۲۴۵۹۵۶۶ روابط عمومی: ۲۲۴۵۹۳۰۶
اشتراک: ۲۲۴۵۹۳۰۵ نامبر: ۲۲۴۵۹۰۴۸

آدرس: بیرجند - نبش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۳۲۴۵۹۵۲۴
لیتوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@EKHJ
@Emroozkhj

رتبه ۶ نشریات منقله ای کشور
عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال بیست و یکم * شماره ۵۳۶۷
سندشبه ۱۶ مرداد ۱۴۰۳ * ۱ صفر ۱۴۴۶ * ۲۰۲۴ اگوست

داخل گود

بزرگترین چالش هیئت جودوی استان

رئیس هیات جودو خراسان جنوبی گفت: نبود حامی مالی و علاقه مند نبودن بنگاه های اقتصادی استان به حمایت از ورزش از چالش های بزرگ هیات جودو در استان است. به گزارش ایرنا علی تهروری افزود: علیرغم پیگیری های متعدد و طرح موضوع در جلسات مختلف اما بنگاه ها چندان تمایلی به حمایت مالی ندارند از طرفی ورزشکاران استان با توجه به شرایط اقتصادی خانواده ها توان مالی تامین هزینه ها را ندارند. وی اظهار کرد: یک جودوکار برای حضور در مسابقات ۲ دست لباس سفید و آبی باید به همراه داشته باشد که هزینه آن ۷۰ میلیون ریال است. رئیس هیات جودو خراسان جنوبی تصریح کرد: با توجه به وجود خراسان جنوبی در حاشیه کویر، دور بودن آن از مرکز و همچنین مشکلات حمل و نقل، هزینه اعزام ورزشکاران به مسابقات متعدد سنگین بوده و گران تمام می شود. وی ادامه داد: به عنوان مثال هزینه رفت و برگشت زمینی یک ورزشکار به تهران حداقل ۲۵ میلیون ریال است از طرفی نه تنها هزینه سفر هوایی زیاد است که با کمبود حمل و نقل هوایی نیز در استان مواجه ایم لذا امکان سفر از این طریق برای جودوکاران میسر نیست. تهروری با بیان اینکه دامنه فعالیت های هیات جودو گسترده است، عنوان کرد: کلاس های آموزشی متعددی پیش رو داریم همچنین کلاس های داوری و مربی گری امسال به صورت اختصاصی برگزار می شود. رئیس هیات جودو خراسان جنوبی تصریح کرد: کارگاه آموزشی کاتا و حضور در مسابقات بزرگسالان از دیگر فعالیت ها است که مجموع این اقدامات هزینه های زیادی در پی دارد. وی بیان کرد: با توجه به شرایط خاص منطقه شمال شهر بیرجند و استعداد های بالقوه جوانان غیور و توانمند این منطقه انتظار داریم مسئولان حداقل برای رشته های انفرادی سالن های تخصصی کوچک در این منطقه پیش بینی کنند. تهروری اظهار کرد: با توجه به جمعیت زیاد شمال شهر بیرجند، در تمامی دوران تصدی خود این موضوع را در جلسات متعدد نه تنها برای رشته جودو که تمامی رشته های انفرادی بیان و پیگیری کرده ایم اما به نتیجه مطلوب نرسیده است. وی با بیان اینکه هیات جودو در شهرستان های سرایان، نهبندان، قائنات، فردوس و بیرجند بسیار فعال و پویا است عنوان کرد: هیات جودو در حوزه بانوان و رشته های جودو و دفاع شخصی بسیار فعال بوده و شاهد مدال آوری جودوکاران هستیم. رئیس هیات جودو خراسان جنوبی تاکید کرد: به دلیل نبود خوابگاه برای ورزشکاران در استان امکان برگزاری مسابقات ملی در استان میسر نیست و گاهی اوقات مجبور به استفاده از خوابگاه های دانش آموزی و دانشجویی هستیم. وی ادامه داد: استان برای میزبانی هرگونه مسابقه ملی که ارائه کند فدراسیون همکاری لازم را با ما دارد اما نبود خوابگاه برای ورزشکاران در اکثر رشته ها سبب شده این امتیاز از استان ما سلب شود. تهروری یادآور شد: بر اساس آخرین آمار سامانه فدراسیون جودو هزار و ۴۷۳ جودوکار و دفاع شخصی کار در سطح استان تحت پوشش این هیات هستند.

رئیس مرکز تحقیقات بیماری های قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی بیرجند خبر داد:

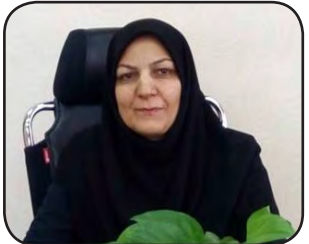
پیشروی قاتل خاموش در استان

امروز خراسان جنوبی - حمیدی

به گفته رئیس مرکز تحقیقات بیماری های قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، کنترل دقیق تر مصرف نمک و تشویق به مصرف میوه و سبزیجات بیشتر در استان خراسان جنوبی ضروری به نظر می رسد چرا که بر اساس مطالعه ای که با هدف بررسی شیوع فشار خون بالا و عوامل خطر مرتبط با آن در جنوب شرقی ایران در سال های ۱۳۹۵ و ۱۴۰۰ انجام شده، شیوع فشارخون بالا در استان خراسان جنوبی در نتیجه افزایش تدریجی عوامل خطر جسمانی و عدم رعایت رژیم غذایی سالم درحال افزایش است.

دکتر طوبی کاظمی در تشریح نتایج این تحقیق و پژوهش به امروز خراسان جنوبی گفت: براین اساس اتخاذ سیاست ها و مداخلات پیشگیرانه باتوجه به عوامل خطر شایع و تأکید بر پیگیری درمان ضروری به نظر می رسد.

وی ادامه داد: با توجه به تغییر سبک



زندگی، بیماری های غیرواگیر مانند فشارخون بالا و عوامل خطر مربوط به آن به یکی از مهمترین اولویت های سلامت تبدیل شده است.

رئیس مرکز تحقیقات بیماری های قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی بیرجند عنوان کرد: همچنین این پژوهش نشان می دهد با وجود اینکه درصد آگاهی بیماران افزایش یافته اما درصد پوشش دریافت موثر درمان از ۳۹.۸ درصد به ۲۷.۴ درصد کاهش یافته است.

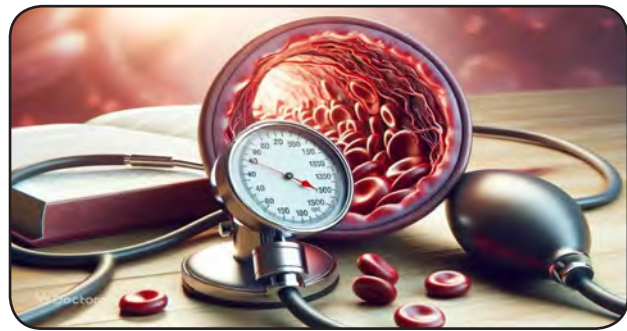
وی مصرف دخانیات، اضافه وزن و کم تحرکی را از عوامل خطر در فشار خون بالا برشمرد و گفت: شیوع عوامل خطر رفتاری در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال ۱۳۹۵ کاهش و شیوع عوامل خطر جسمانی به جز اضافه وزن در این مدت افزایش یافته است.

علت بیشترین مرگ و میر

وی افزود: همچنین در تحقیق دیگری میزان مرگ و میر استان در سال های ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ قبل از کرونا و سال های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ بعد از اپیدمی کووید-۱۹ بررسی کردیم که نشان می دهد، همچنان بیماری های قلبی و عروقی بیشترین میزان مرگ را به خود اختصاص داده است.

شیوع فشار خون در زنان

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم در گفت و گوی خرداد ماهش



ورزشی

اسکیت سواران مایاس گل کاشتند

امروز خراسان جنوبی- حسینی

اسکیت سواران آکادمی مایاس شهرستان فردوس در مسابقات خراسان رضوی موفق به کسب ۲ طلا، ۲ نقره و ۴ برنز شدند. به گزارش امروز خراسان جنوبی و به نقل از آیدانسی رئیس هیات اسکیت استان، این اعزام با حمایت شهرداری فردوس و کمیته سرعت هیئت استان صورت گرفت. به گفته وی درخشش دختران و رده سنی متولدان ۹۳ نیکا ناصری مدال برنز، در رده سنی ۹۱ بهاره قارون مدال نقره و در رده سنی ۸۶ کوثر محمدی مدال برنز کسب کردند. وی افزود: در بخش پسران و رده سنی ۹۶ پوریا محمدمیور مدال نقره در رده سنی ۹۵ کیامهر افخمی راد مدال طلا، در رده ده سنی ۹۴ سامان کرم پور مدال طلا، در رده سنی ۹۱ امیرمحمد گلی مدال نقره و در رده سنی ۸۹ مهیار گرانفر مدال برنز کسب کردند.

طلای تک پرس قهرمانی برای استان

امروز خراسان جنوبی

گروه ورزش - ورزشکار فردوسی به عنوان نماینده خراسان جنوبی مدال طلای رقابت های تک پرس قهرمانی کشور را از آن خود کرد. زهرا آزمایش ورزشکار فردوسی توانست مدال طلای این مسابقات را از آن خود کند. این دوره از مسابقات ۱۱ الی ۱۵ مرداد به میزبانی شهر لاهیجان استان گیلان برگزار شد. به میزبانی هیات بدنسازی و پرورش اندام استان گیلان، مسابقات پرس سینه بی لوازم قهرمانی بانوان باشگاه های کشور با حضور حدود ۳۰۰ ورزشکار برگزار شد.

این مسابقات در رده های سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکوتان برگزار شد.

لایروبی آبشخورهای حیات وحش طبرس



امروز خراسان جنوبی- شهرستان ها

۸۰ آبشخور حیات وحش در زیستگاه های شهرستان طبرس لایروبی می شود.

تقی زاده، رئیس محیط زیست شهرستان طبرس گفت: منطقه حیات وحش میانکوه یکی از این مناطق است که بیش از ۱۳ هزار هکتار وسعت دارد و کار لایروبی نزدیک به ۶۷ دهنه چشمه در این منطقه در فصل تابستان درحال انجام است.

امروز

امروز خراسان جنوبی - کاریکاتور: سرایی

دعای بین کودکان را چگونه مدیریت کنیم؟

- به عنوان الگو خودتان فریاد و پرخاش نباشید
- بی طرفانه به حرف دو طرف گوش کنید
- قبل از شنیدن ماجرا آنها را دعوا یا قضاوت نکنید
- مدام نگویند «تو بزرگتری باید کوتاه بیایی»
- قدرت «نه» شنیدن را بیاموزید
- خوبی های طرف مقابل را یادآوری کنید
- عواقب و خطرات دعوی فیزیکی را یادآوری کنید

لیتوگرافی چاپ صحافی

ارائه دهنده انواع خدمات

لیتوگرافی، تهیه فیلم و زینک، پلیت استر چاپ افست چهار رنگ، دورنگ و تک رنگ صحافی انواع کتاب و سالنامه و دفترچه ست اداری، تولید انواع پاکت، فولدر و ...

راه های ارتباطی

دفتر مرکزی: بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۲۲
تلفن های تماس: ۳۲۴۵۹۵۲۴ - ۳۲۲۵۵۲۴۹
چاپخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - تولید ۴

محتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

مرکز تخصصی لیتوگرافی و چاپ افست

آیا می دانید امور مربوط به عقیقه و قربانی شما نیک اندیشان از خرید، ذبح شرعی و طبخ در مرکز انجام می شود؟

مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع) شماره گیری کد دستوری: #۱۳۷۶*۷۸۰*

شماره کارت: ۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷

تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

Zendegi 10

خبرنگار

میدان دار جنگ نرم



۱۷ مرداد ماه

روز خبرنگار

بر تمامی خدمتگزاران این عرصه گرامی باد



خانه مطبوعات
خراسان جنوبی



اداره گل فرهنگ و ارشاد
خراسان جنوبی



شهید محمود صارمی

