



سرمقاله

چرا آدرس اشتباهی به مردم می‌دهیم

امروز خراسان جنوبی-محمدرای فرد در جدیدترین مصاحبه رئیس کل بانک مرکزی ایران و در پاسخ به سوالی که چرا دلار افسار بریده و قرار است که این روند صعود تا چه عددی ادامه داشته باشد؟ وی گفت: دلار را قبل از شروع کار صرافی ها و اول صبح در یک کانال تلگرامی که در آمریکا است؛ توسط کارگزاران این کانال برای ایران قیمت گذاری می‌شود که در نتیجه قیمت دلار در حال صعود است. شاید این یکی از سبب‌ترین و بی‌منطق‌ترین پاسخی باشد که توسط یکی از مدیران ارشد اقتصادی عنوان شده است. این اظهار نظر در اصل توهینی است به شعور مردم و دادن آدرس اشتباه به آنان. مرا یاد جمشید بسم... انداخت که دولت آن سال ها کاسه و کوزه بالا رفتن دلار را بر سر او شکستند و قربانی‌اش کردند. البته پس از زمان کوتاهی معلوم شد مسئولان بانک مرکزی و تیم اقتصاد دولت در اصل نقش جمشید بسم... را بازی می‌کردند. سلطان سکه را هم با چنین منطقی دستگیر و سپس محوش کردند. اما سکه همچنان پرواز کرد تا به عدد باورنکردنی ۵۵ میلیون تومان برسد. اینک نیز توپ در زمین یک کانال تلگرامی است. متأسفانه مسئولان ما هنوز به مرحله‌ای نرسیده اند که با شجاعت به مردم گزارش عدم توفیق شان را در اکثر موارد توضیح و در برابر مردم تا کمر خم شوند و عذرخواهی و استعفا دهند. لذا با هر یک از مسئولان بالا دستی که حرف می‌زنند و نقدشان می‌کنی بلافاصله رگ مدیریت شان قلمبه می‌شود و طلبکارانه تصویر را برگردن مردم می‌اندازند. اقتصادکشورماناهم پاشیده است و در تمامی زمینه ها ناترازی وحشتناکی به چشم می‌خورد. اما نه کسی تویخ می‌شود و نه کسی از کار اخراج می‌شود و این پاشنه آشیل حکمرانی است که مدیرانی شفاف و پاسخگو را نتوانسته به خوبی تربیت کند.

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیتیر مطلب به شماره ۰۹۱۵۶۰۰۰۹۹۹۶ پیامک یا به شماره ۰۹۰۱۲۳۰۵۸۱۲ در پیامرسان سروش و اپنا ارسال نمایند. آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

تعجب استاندار از سرانه آموزشی بیرجند



امروز خراسان جنوبی-صالحی استاندار خراسان جنوبی گفت: گمان نمی‌کردم سرانه فضای آموزشی بیرجند تا این حد پایین باشد و در واقع حل این مشکل نیازمند راه‌اندازی یک نهضت است. سیدمحمدرضا هاشمی با اشاره به سرانه ۴/۶ مترمربع سرانه آموزشی در شهرستان بیرجند ادامه داد: باید سرانه آموزشی استان و بیرجند تماماً افزایش یابد زیرا هیچ همخوانی ندارد و تأکید کرد که از مسئولیت اجتماعی معاند برای رفع مشکلات آموزشی استفاده شود.

او در شورای آموزش و پرورش استان ادامه داد: تأمین زمین برای ساخت مدارس در نقاط مختلف شهر بیرجند و سایت‌های نهضت ملی مسکن باید جدی پیگیری شود و همزمان با سکونت جمعیت، مدرسه سازی هم مورد توجه قرار گیرد. استاندار گفت: مهارت آموزی یکی از رویکردهای آموزش و پرورش است و مدارس مهارت محور را باید در استان فعال کنیم.

هاشمی گفت: هر تلاشی در حوزه آموزش و پرورش سرمایه‌گذاری است و باید به فرموده امام راحل مدارس را دریا بایم.

وی با بیان اینکه مصوبه شورای آموزش و پرورش به لحاظ ماهیت تخصصی آن لازم الاجرا است ادامه داد: جلسه مشترک دفتر فنی و ارائه راهکار برای مشکل زمین آموزشی در خیابان ظفر و استحکام بنای پژوهشکده تعلیم و تربیت برگزار شود. استاندار با اشاره به لزوم همکاری خانواده با آموزش و پرورش گفت: انسجام خانواده و مدرسه برای جامعه و رشد دانش آموزان بسیار مهم است.

هاشمی افزود: انتظار می‌رود نماینده هیئت امنای به شکل مطالبه گری هوشمندانه در جلسات شورای آموزش و پرورش شرکت کنند تا شاهد ارتقای فرهنگی باشیم.

وی راهیان نور را یک فرصت برای تحول پذیری دانش آموزان دانست و گفت: همچنین این اردوها فرصت مناسبی برای رفع شبهات و شناساندن فرهنگ ایثار و شهادت است.

فرصت وزیر برای استان

وی وجود وزیر آموزش و پرورش در هیئت دولت را که فرزند خراسان جنوبی است یک فرصت دانست که باید برای رفع کمبودها مقتنم

سید علیرضا موسوی نژاد افزود: یکی از اولویتها در مدرسه سازی ساخت مدارس سایت‌های مسکن مهر است که در این زمینه تقاهم نامه‌ای بین نوسازی مدارس و راه و شهرسازی منعقد شده است. وی با تأکید بر لزوم تسریع ساخت مدارس در سایت‌های نهضت ملی مسکن شهرستان بیرجند ادامه داد: برخی پروژه‌های نیمه تمام هم در مسکن مهر از سال‌های قبل مانده که باید در اولویت قرار گیرد.

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: یکی دیگر از برنامه‌ها اجرای اردوهای راهیان نور است که ۴۰ اتوبوس با هماهنگی سپاه انصارالرضا (ع) تأمین و ۱۷ میلیارد ریال برآورد هزینه شده که ۲ میلیارد ریال آن باید از سطح وزارت آموزش و پرورش پرداخت شود لذا نیازمند جبران کمبود اعتبار هستیم. وی با اشاره به اهمیت طرح نماد افزود: برای این مهم هر یکشنبه جلسه وینناری با وزارتخانه داریم و هماهنگی‌های درون استانی با شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر انجام می‌شود.

وی یکی از نیازهای بیرجند را تأمین زمین آموزشی در محدوده خیابان ظفر پرشمره و گفت: در این محدوده زمینی پیش بینی نشده لذا با توجه به رشد جمعیت و ساخت و سازهای جدید ضروری است که با همکاری راه و شهرسازی و شهرداری زمین آموزشی مشخص شود.

وی استحکام بنای پژوهشکده تعلیم و تربیت در شهرستان بیرجند را مورد تأکید قرار داد و گفت: آموزش و پرورش خراسان جنوبی بدترین شرایط استقرار را دارد و اکنون در ۲ مدرسه

مستقر هستیم. موسوی نژاد اعتکاف دانش آموزی را یکی از موضوعات قابل طرح در شورای آموزش و پرورش دانست و افزود: سال گذشته بیش از ۸۲ درصد معتکفین استان دانش آموز بودند و امسال ۳۳ مسجد ویژه دانش آموزان در نظر گرفته شده است.

وی یادآور شد: همچنین هزار و ۲۰۰ باننشسته فرهنگی بیش از ۶۰ هزار میلیارد ریال بدهی پاداش دارند که ۴۰ درصد آن پرداخت شده و ۸۰ میلیارد ریال را هم براساس اولویت بین ۳۰ نفر توزیع کردیم اما هزار و ۱۷۰ نفر ۶۰ درصد پاداش را دریافت نکرده اند. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی بیان کرد: مدارس نیمه تمام در سایت‌های مسکن مهر تکمیل و زمین ۲۷ مدرسه سایت نهضت ملی مسکن تأمین شده که ۱۲ پروژه عملیاتی و اولین پروژه آن در شهر اسفیدآباد آغاز شده است.

معاون سواد آموزی آموزش و پرورش خراسان جنوبی هم گفت: یکی از مشکلات استان شناسایی افراد بی سواد است که به همکاری دهیاران و بخشداران نیاز داریم.

سید علی حسینی افزود: در بحث آموزش دهندگان هم شاهد بی انگیزگی هستیم چون مجلس مصوب کرده آموزش و پرورش می‌تواند به عنوان حق التدریس این افراد را به کارگیری کند اما شرایط طور دیگری رقم خورد.

وی با اشاره به اینکه ۱۳۶ نفر آموزش دهنده فعال در استان داریم بیان کرد: الان هزینه کلاس گذاری پایان هر ماه پرداخت می‌شود و سال آینده هم حق التدریس ۲۴ ساعته خواهند شد.

اخبار شهرستان ها

بارش ها تا پایان هفته ادامه دارد

کارشناس هواشناسی استان گفت: براساس خروجی نقشه‌های پیش‌بینی تا روز جمعه فعالیت سامانه بارشی در استان ادامه دارد. زارعی افزود: بعدازظهر دیروز در تپه طاق ۴ میلی متر، معدن قلعه ۲ میلی متر، پیکوه و انارستان یک میلی متر و ایستگاه‌های فردوس، قاین، باغستان، دیهوک، ده محمد و فرودگاه بیرجند بارش‌های ناچیزی گزارش شده است. به گفته او بارش‌ها به شکل رگبار و رعد و برق پیش بینی شده، اما با ریزش هوای سرد از عرض‌های شمالی، علاوه بر روند کاهش محسوس دمای هوا، عمده بارش‌ها به ویژه در نیمه شرقی و جنوبی به صورت برف خواهد بود.

ادارات استان فردا تعطیل است

امروز خراسان جنوبی-بهنام پور مدیرکل مدیریت بحران استان خراسان جنوبی گفت: دستگاه‌های اجرایی، دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی استان روز پنجشنبه هفته جاری (۱۳ دی) تعطیل است. محمدرضا آخوندی افزود: با توجه به پیش‌بینی کاهش محسوس دما در استان تمامی ادارات دولتی، دانشگاه‌ها، بانک‌ها و شرکت‌های بیمه تعطیل خواهند بود. وی با بیان اینکه دستگاه‌های خدمات رسان و مراکز درمانی باید به روال روزهای عادی دایر باشند اظهار کرد: همچنین شعب کشیک بانک‌ها هم مشخص شده و به هم استانی‌ها خدمات‌دهی می‌کنند. مدیرکل مدیریت بحران استان خراسان جنوبی تصریح کرد: با توجه به بحث ناترازی انرژی در کشور، همچنان از مردم استان درخواست می‌شود در مصرف انرژی صرفه جویی کنند.

افزایش ۷۵ درصدی ارزش ترانزیت استان

امروز خراسان جنوبی- زهره نوری مدیرکل گمرکات خراسان جنوبی از افزایش ۷۵ درصدی ارزش کالاهای ترانزیت شده از استان خبر داد. کوهگرد گفت: در ۹ ماهه امسال ۲۱ هزار و ۹۹۸ دستگاه کامیون، ترانزیت کالا را از گمرک ماهیرود به افغانستان انجام داده‌اند. وی افزود: ارزش کالاهای صادر شده ۹۸۷ میلیون و ۲۸۵ هزار و ۸۴۹ دلار بوده است که نسبت به مدت مشابه پارسال ۷۵ درصد افزایش داشته است. کوهگرد با اشاره به اینکه وزن کالاهای ترانزیت شده ۵۶۷ هزار و ۸۳۸ تن بوده است، گفت: ترانزیت کالا به لحاظ تعداد کامیون نیز ۱۱۰ درصد افزایش پیدا کرده است. مدیرکل گمرکات خراسان جنوبی عمده کالاهای ترانزیت شده را شکر، آرد، روغن خوراکی و کود شیمیایی عنوان کرد که از ترکیه، امارات و اندونزی و از طریق گمرک ماهیرود به افغانستان ترانزیت شده است.

آجر نسوز آذر خراسان تولید کننده انواع آجر نسوز نما و صنعتی در طرح‌های مختلف نمای هفت سانت، شاموتی پرتقالی، سفید، قهوه ای قرمز انگلیسی و ... ۰۹۱۵۶۰۰۸۰۰۵ بیرجند - بیست متری اول غربی مدرس - بین سعیدی ۳ و ۵

مرکز یخشی و فروش لوازم آرایشی و بهداشتی گل بندر در خراسان جنوبی 2025 برای خرید ابتدا از ما استعلام بگیرید ۰۹۱۵۷۷۱۵۰۱۹ - ۳۲۲۳۸۸۳۱ www.golebandar.ir گلهبندار\_ میدان ابودر - بین طالقانی ۲ و ۴ فروشگاه گل بندر

رستوران هدائن رايگان ( ورودی مجالس، هزینه پذیرایی، یک) طعمی لذیذ ولی متفاوت بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - ۳۲۰۴۴۱۱۳ - ۳۲۰۴۴۴۰۰ (ابوالفضل خزیمه نژاد)

فروشگاه چسب شبانی ارائه دهنده انواع چسبهای صنعتی، ساختمانی، تخصصی و تحریر انواع اسپریجات خودرویی و عایق های نانو آدرس: ۱۵ خرداد به سمت میدان نیک اختر جنب خیابان حجاب ۰۹۳۷۰۴۱۲۸۶۵

کله پزی و جگرگی سحر ۲ شعبه ۲۲ سال تجربه موفق ساعت کاری ۵:۳۰ صبح الی ۱۲:۳۰ ظهر شعبه ۲: صیاد شیرازی مجتمع میر داماد - پلاک ۱۱۸ ۳۲۲۲۲۹۶۲ - ۰۹۱۵۸۶۲۷۵۱۳

غذای آماده تعاون ارائه انواع غذاهای ایرانی آماده عقد قرارداد با ادارات و شرکت ها بین معلم ۴۸ و ۵۰ (براتی) ۰۹۱۵۹۳۵۱۰۹۷ - ۳۲۰۴۹۰۵۲

ایزوگام هریوندی را بدون پیشوند و پسوند بشناسید آدرس: بیست متری دوم شرقی مدرس - نرسیده به فلکه قدس ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

صنایع چوب زارعی کمد و کابینت - دکوراسیون داخلی و ... آدرس: ۹ ماهه بدون سور ۰۹۱۵۵۶۶۹۰۱۲ - ۰۹۱۵۳۶۶۰۱۴۲ آدرس: سایت اداری - خیابان شهید کار دیده بالاتر از مسجد حضرت ابوالفضل و پایین تر از راهنمایی رانندگی @Zmdf.ir

آجر سفال مین بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر ۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی) ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صیجی)

چسب سهیل فروش انواع عایق استخری، آببند کننده های قوی، آببند پاسپوری و ... فروش انواع چسب های ساختمانی، عمومی، صنعتی و ... بیرجند میدان قدس ۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳

## یادداشت امروز

### سلیمانی همیشه همان جا بود که باید باشد!

امروز خراسان جنوبی - غلامرضا بنی اسدی برند را فقط نباید در کالاها نشان گذاری کرد. آدم ها پر اعتبار ترین برند ها را می سازند. هویتی ترین موجودات را هم باید در جان داران چنان بخشی به نام انسان سرع گرفت که افق های بلند را نشان می دهند. در شمار اینان من یک نام با اعتبار ویژه می شناسم: سلیمانی، سردار قاسم سلیمانی یا همان که خود وصیت کرد بر سنگ مزارش بنویسند: «سرباز قاسم سلیمانی» یک برند است. یک برند معتبر که تا بود اعتبار می بخشید به ایران و ایرانی و حتی جغرافیایی فراتر از ایران که عمق استراتژیک ایران بود. حضورش به غیبت کسانی می‌انجامد که امنیت سوز بودند. حرف یک روز و دو روز و حتی یک سال و دو سال نبود. سلیمانی در پهنه حیات مبارکش، قاسم و قسمت کننده امنیت و آرامش بود. هر جا پایش می رسید، دست دشمن از آن کوتاه می شد. هر جا دستش می رسید، پای دشمن را از آن قطع می کرد. او همیشه درست همان جایی بود که باید باشد. همین تمایز هم بود که او را ممتاز می کرد. ولا به درجه و نشان چون او کم نبودند و حتی بالاتر از او هم درجه و نشان داشتند و دارند اما هیچ کس سلیمانی نشد برای مردم. من دلیلش را سوای اخلاص و اخلاق و خدامحوری، در جدول محاسبات راهبردی، این می دانم که او دقیقاً سر جای خود بود. دقیقاً در زمان ها و در زمین هایی حضور می یافت که باید. همین هم او را در چشم همه بزرگ کرده بود. نه فقط ما ایرانی ها که سفره نشین کرامت امنیتی او بودیم و بسیار عزیزش می داشتیم. دشمن ترین ها هم او را با دیده تکریم می نگریستند. «دشمن شایسته!» این عنوانی است که «ژنرال پترانوس» رئیس سابق ستاد مشترک ارتش آمریکا و مدیر کل سابق سیا در مورد سرباز سلیمانی به کار می برد. اما بزرگتر از او، یارک اوپاما است که در دیدار با «حیدر العبادی» نخست وزیر عراق در سال ۲۰۱۴ گفت که «او (سلیمانی) دشمن من است ولی من برای او احترام ویژه‌ای قائل هستم». جان کری هم گفته بود: «برای یکبار هم شده مایلم قاسم سلیمانی را از نزدیک ببینم». روزنامه لوموند فرانسه هم او را «قوی ترین مرد خاورمیانه» عنوان داد و مرکز مطالعات بین المللی و امنیتی دانشگاه بریندل هم او را براساس نظر سنجر، محبوب ترین ایرانی دانست. باری، کاریزمای سردار همه را به احترام و می‌داشت. شهید سلیمانی اما از سردار سلیمانی هم دایره اثرگذاری بیشتری دارد و هم کاریزمایی گسترده تر. این ما هستیم که با درک درست و نقشه خوانی دقیق از اثرگذاری او، می توانیم تأثیر روز افزون هژمونی انقلاب و شهادت را نشان دهیم. سلیمانی در شکوه شهادت پایان ناپذیر است. خیال خام در سر دارند آنان که او را تمام شده می انگارند. او همواره از آغازی به آغازی دیگر قدم می زند.

# ۲۱ قدم تا تقویت روابط استان با افغانستان

امروز خراسان جنوبی- حیدری مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی بیرجند گفت: ۲۱ مورد زیرساخت یا اقدام زیربنایی که قابلیت اجرایی شدن در مرز دارد را احصا کرده‌ایم. برای انجام این امور باید با مشارکت بخش دولتی و خصوصی زمینه سرمایه‌گذاری و همکاری بیشتر بین خراسان جنوبی و افغانستان را فراهم کرد.

حسین زارعی در دیدار استاندارد با فعالان اقتصادی بازارچه‌های مرزی استان افزود: یکی از مشکلات اصلی و ضعف‌های بزرگ ما ارتباط ضعیف با افغانستان است که برای توسعه اقتصادی باید مرادوات با این کشور افزایش یابد.

او ادامه داد: برای افزایش مرادوات بین کشور افغانستان و خراسان جنوبی باید اقداماتی از قبیل حضور تجار افغانی در استان، اعزام هیئت‌های تجاری از خراسان جنوبی و برگزاری نشست‌های مشترک بین دو طرف انجام شود.

وی با اشاره به پی‌گیری‌های استاندار برای بازگشایی بازارچه‌های مرزی و توجه به ظرفیت‌های این استان ادامه داد: استفاده از توان بخش خصوصی برای پیشرفت و توسعه پایدار استان از طریق بهره‌گیری از ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های موجود امری ضروری و غیرقابل انکار است.

او تصریح کرد: ظرفیت مرز خراسان جنوبی با کشور افغانستان بر هیچکس پوشیده نیست، در سال‌های گذشته اقدامات خوبی در این حوزه انجام شده اما تکمیل نشده است و نیاز به پیگیری دارد.



او ادامه داد: از طرفی خراسان جنوبی دارای چهار بازارچه مرزی است که اکنون مرز ماهیرود فعال‌ترین بوده و مابقی بازارچه‌ها به صورت یک طرفه از جانب کشور همسایه مسدود است. زارعی عنوان کرد: با توجه به اشتراک

زیادی و همجواری افغانستان با خراسان جنوبی می‌توان در حوزه جذب سرمایه‌گذار مرز نشینان در استان گفت: جمعیت زیر پوشش این تعاونی و اتحادیه‌ها در گذشته بین ۱۷۰ تا ۱۸۰ هزار نفر بوده است.

غلامحسین حسینی افزود: در گذشته مجموع جمعیت شهرستان‌های مرزی زیر پوشش تعاونی معرفی می‌شد اما در دهه اخیر شعاع ۲۵ کیلومتر و اکنون ۵۰ کیلومتر مرز ملاک مرز نشینی محسوب می‌شود.

وی ادامه داد: یکی از مشکلات عمده اینکه تعداد زیادی از جمعیت مرز نشینان که می‌توانند بر اساس قوانین جدید عضو تعاونی باشند به میزان ۷۰ هزار نفر کاهش یافته است در حالی که باید همه افراد ساکن در مرز از امتیازات برخوردار شوند.

رئیس اتاق تعاون خراسان جنوبی تصریح کرد: در مجموع کشور ۳۴۶ تعاونی و ۱۷ اتحادیه مرز نشینان فعال است، بر اساس تصمیم جدیدی که اخذ شده ۴۰۰ دلار سهمیه ارزی برای مرز نشینان در قالب اشخاص حقیقی در نظر گرفته شده است.

وی افزود: جمعیت مرز نشین توتالی ندارد تا صادرات داشته باشد، هرگونه وارداتی که از افغانستان انجام شود باید حتماً در قبال آن صادرات انجام شود که این مهم از تون مرز نشین بر نمی‌آید و نیاز به پیگیری دارد.

## ایمن سازی تکمیلی فلج اطفال آغاز شد



کشور، نشان دهنده خطر بالای ورود ویروس به کشورمان می‌باشد. شایسته خاطرنشان کرد: در کشور ما وضعیت عاری از فلج اطفال طی سال‌های اخیر، مبین تلاش‌های همکاران حوزه بهداشت در جهت دستیابی به پوشش بالای واکسیناسیون جاری و انجام با کیفیت عملیات ایمن سازی تکمیلی سالیانه بوده است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند ادامه داد: بر اساس توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی، برای حفظ این دستاورد بزرگ و به حداقل رساندن خطر ورود و چرخش مجدد ویروس فلج اطفال، لازم است عملیات ایمن سازی تکمیلی انجام شود که طبق برنامه ریزی‌های انجام شده در دو مرحله به صورت خانه به خانه، فعال و در مناطق پرخطر جهت کودکان زیر ۵ سال انجام خواهد شد. رئیس مرکز بهداشت استان در خصوص فرایند اجرای این طرح گفت: زمان اجرای عملیات ایمن سازی تکمیلی سال ۲۰۲۵ میلادی (زمستان ۱۴۰۳) و نوبت اول ۱۵ تا ۱۸ دی ۱۴۰۳

نوبت دوم ۲۷ تا ۳۰ بهمن ۱۴۰۳ است. وی گروه هدف برنامه را کودکان زیر ۵ سال عنوان و بیان کرد: در نوبت اول برای متولدین ۱۵ دی ۱۳۹۸ لغایت ۱۸ دی ۱۴۰۳ و در نوبت دوم متولدین ۱۵ دی ۱۳۹۸ لغایت ۳۰ بهمن ۱۴۰۳ انجام می‌شود. شایسته مناطق عملیاتی این طرح را شامل کلیه جمعیت هدف (شهری و روستایی) شهرستان‌های نهبندان، زیرکوه، درمیان و سربیشه، کلیه مناطق تحت پوشش تیم‌های سیار، کلیه کودکان زیر ۵ سال که احتمالاً همراه یا مادران خود در زندان اقامت دارند، ساکنین حاشیه شهرها با دسترسی ناکافی به خدمات بهداشتی، کلیه مهاجرین خارجی که در اردوگاه‌ها و یا خارج از اردوگاه‌ها اقامت دارند، کلیه خانوارهای ساکن در کلی‌ها و محل تجمع مهاجرین خارجی و مناطقی که ساکنین آن به صورت مداوم به افغانستان و پاکستان تردد می‌کنند و یا به صورت معمول، مهمان‌های فصلی یا مناسبتی دارند اعلام کرد. وی خاطرنشان کرد: پوشش واکسیناسیون فلج اطفال در استان خراسان جنوبی بالای ۹۵ درصد است.

**پیام امروز**  
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می‌باشد.  
**۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶**  
**۱۰۰۰۵۶۳۲۴۴۹۹۹۶**

۰۹۱۵. سلام. ان شاء... که مسئولین در آخرت بتونن زمانی که با شهدا چشم تو چشم میشن؛ پاسخگو باشن.

۰۹۳۶. سلام. وقتی مسئول بی دینی را رواج می‌دهد. نهی از منکر پیش کشتان حداقل امر به منکر و اشاعه فحشا نکنید.

۰۹۹۲. با سلام. خیابان ۲۴ متری شهید ابراهیم اسپکی در شهرک صنوف آلاینده بیرجند فاقد روشنایی و تیر برق هست. لطفاً امور برق فکری کنند.

۰۹۳۷. سلام. خدا قوت. اقدام وزیر با هر دلیلی و استدلالی که باشد نیاستی کاری میکرد که در مظان اتهام قرار گیرد. مگر زن شایسته نایاب؟ از ایشان بعید بود یک عمر خدمت ارزشمندش رو به همین سادگی هدر دهد.

۰۹۳۵. سلام. به جای هدر دادن طلا و سکه در حراج هفتگی، با تزیین تدریجی همین منابع طلا، می توانستیم ریال دیجیتال با پشتوانه طلا عرضه کنیم که با به اثر اهرمی ده برابری در مقابل دلار در داخل کشور نقش بازی کند در حالیکه همه جریان آن هم زیر نظر دولت قرار می گرفت. یادتون باشه بعد از برتون وودز هیچ پول اصلی وجود نداره و همه پولها من الجمله ریال شعبه دلار در کشورهای مختلف هستند. غرور مردم رو زنده کنید با ارائه جایگزین برای سوداگری های خلاف عقل و آن قدر منفعلانه در مقابل دلار نباشید...

**آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش دو شهر ستان بیر جند**  
به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود شماره های زیر:  
۱- ششدانگ یکباب معوطه مشتمل بر اتاقک به پلاک ۱۸۲۷۲ فرعی از ۱۵۵۴ - اصلی (مورد تقاضا قسمتی از پلاک ۱۴۰۲ - اصلی میباشد که با سایر پلاکهای شمال شهر تحت پلاک ۱۵۵۴ - اصلی تجمیم گردیده است) بخش دو بیرجند واقع در اراضی شمال شهر (خیابان ایثار - کوچه ایثار ۱۵) مورد تقاضای غلامرضا صلاحی نیا در روز ۱۴۰۲/۱۱/۰۳ ساعت ۹ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد.  
لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتقایی و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اختطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نمایندة قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتقایی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت طرف یکماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.  
تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۰/۱۲  
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بیر جند  
عباس شهابی

**آگهی فقدان سند مالکیت**  
نظر به اینکه آقای علیرضا بیجاری به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی درخواست صدور سند مالکیت المثنتی نوبت اول را از این اداره نموده است و مدعی است سند مالکیت شماره ۲۱۳۸۲۶ مربوط به ششدانگ پلاک ۴۱۷۰ فرعی از ۲۴۵ اصلی واقع در بخش ۲ شهرستان بیرجند متعلق به آقای علیرضا بیجاری می باشد به علت نامعلومی مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه با شماره ۲۱۳۸۲۶ با شماره دفتر املاک ۲۱۴ صفحه ۱۹۷ تا شماره ثبت ۲۴۴۱۵ بنام ایشان صادر و تسلیم گردیده دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد علینها مراتب اعلام تا چنانچه کسی مدعی سند مالکیت نزد خود یا معامله ای نسبت به آن انجام داده مراتب به این اداره اعلام فرمایند والا بعد از مدت ۱۰ روز بعد از آگهی مذکور سند مالکیت المثنتی بنام متقاضی برابر مقررات صادر خواهد شد. شناسه آگهی: ۱۸۵۷۳۹۰  
سید مصطفی باقری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بیر جند

**بلوک ۱۵**  
**بلوک ۱۰**  
**آجر سه سوراخه**  
**آجر ده سوراخه و دو قلو**  
واحد نمونه تولید آجر در استان خراسان جنوبی  
بیرجند کیلومتر ۲۵ جاده خوسف واحد فروش  
شماره تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۳۷۷۱ - ۰۹۱۵۵۶۱۳۸۷۱

**مفقودی**  
برگ سبز خودروی سواری سایپا 131SX مدل ۱۳۹۰ به شماره موتور 4188851 و شماره شاسی S3412290933121 به نام رضا چابکی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

**مفقودی**  
برگ سبز موتور سیکلت وینر ۲۰۰ CC200 مدل ۱۳۸۷ به شماره موتور 57500260 و شماره تنه NCR\*\*\*200X8750104 به نام امین حسین پور مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

**فراخوان مشارکت مردمی برای ساخت مسجد حضرت ابوالفضل (مهرشهر)**  
**حشت باغی برای بهشت، شام هم یک حشت بهیم شیر**  
از همه خیران، برادران و خواهران مؤمن دعوت می‌نمایم در این مسیر یاری کرمان باشند  
کانال مادر اینا  
masjed\_Abalfazl\_mehrshahr  
شماره کارت جهت واریز  
۰۶۰۶۲-۵۶۷۰-۱۰۰۷-۲۳۴۶  
۰۶۰۶۲-۵۶۷۰-۱۰۰۷-۲۳۴۶  
تلفن جهت هماهنگی، پیگیری و بازدید  
۰۹۱۵۲۶۶۳۹۰۶ (آقای قدیمی)

**ساختمانی بهداشتی آرکا**  
نقد و اقساط کالا با کیفیت رو اینجا ارزون بخر  
شیر آلات، هود، سینک، گاز  
کابین روشویی، آب شیرین کن  
آدرس: بین مدرس ۲۷ و ۲۹  
۰۹۱۵۴۹۵۵۵۲۶ زنگویی

پیام‌خاوران  
وب سایت: payamekhabaran.ir  
کانال تلگرام وایتا: @pkhabaran

**ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی**  
بیرجند - توجید ۳۳ - پلاک ۱۳  
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۳۹ - ۰۹۱۵ ۹۶۳ ۹۶۳۹ - منزل: ۳۲۴۳۰۰۱



## ۱۰۰ شورای عالی و رنگارنگ اجازه تصمیم‌گیری های کلان و قاطع را می دهد؟

شوراهای عالی با نقش کلیدی در سیاست‌گذاری‌های کلان، به دلیل نبود شفافیت و پاسخگویی، به یکی از چالش‌های اساسی کشور تبدیل شده‌اند.

تصمیم‌گیری‌های پشت‌درهای بسته و فزاز ؛ مسئولیت، زیان‌های جدی برای اعتماد عمومی و کارآمدی نظام اجرایی به همراه دارد. به گزارش تابناک، شوراهای عالی در کشور، از جمله شورای عالی فضای مجازی، شورای عالی فرهنگ، شورای عالی اشتغال و شورای اجرایی فناوری اطلاعات، شورای عالی بورس، شورای عالی بیمه و ده‌ها شورای دیگر، به عنوان نهادهای تصمیم‌گیر در رأس سازمان‌ها و نهادهای مختلف عمل می‌کنند.

این فهرست بیش از صد «شورای عالی»، پیوست‌مصوبه شورای عالی اداری یا موضوعی، بازرطاقی و تعیین تکلیف شورواها بخش دولت است. این شورواها با وجود نقش کلیدی در تصمیم‌گیری‌های کلان، از نظر شفافیت و پاسخگویی به مردم یا انتقادهای جدی مواجه هستند. هرچند میثم لطفی، رئیس سازمان اداری در دولت سیزدهم اقدامات قانونی لازم به منظور انحلال شورواها، کمیسیون‌ها، هیات‌ها، ستادها و کارگروه‌های انجام داد با این وجود تأثیر شورواهای عالی یا شورواهای جایگزین شده است. نفوذ بیشتری برای تصمیم‌گیری پیدا کرده‌اند. یکی از نمونه‌های اخیر این موضوع، مواضع متفاوت اعضای شورای عالی فضای مجازی درباره فیلترینگ است.

مواضع‌های ضد و نقیض اعضا و تأیید یا رد این مواضع توسط طرفدارانشان، سردرگمی و عدم شفافیت را در این شورا برجسته کرده است. این وضعیت باعث شده کارشناسان و متخصصان به عملکرد این شورا و تصمیم‌گیری‌های آن انتقاد کنند. به ویژه در موضوعاتی مانند فیلترینگ که تأثیر مستقیمی بر سبدمردمی مردم به اطلاعات و فعالیت‌های روزمره دارد، این عدم شفافیت به یک بحران تبدیل شده است.در حال حاضر بیش از ۱۰۰ شورای عالی در کشور وجود دارد که تصمیمات آنها مستقیماً در رأس سازمان‌های اجرایی قرار می‌گیرد. این شورواها به دلیل ساختار متمرکز و نفوذ بالایی که در نظام اجرایی دارند، نقش تعیین‌کننده‌ای در سیاست‌گذاری‌ها ایفا می‌کنند. با این حال، از نظر قانونی و اجرایی، امکان نظارت مستقیم یا مطالبه‌گری از این شورواها وجود ندارد.

نبود شفافیت در مواضع اعضا و عدم پاسخگویی به مردم، به چالشی اساسی تبدیل شده است. در حالی که شورواها باید به عنوان نهادی تصمیم‌گیر و پاسخگو عمل کنند، بسیاری از تصمیمات آنها پشت‌درهای بسته اتخاذ می‌شود و اطلاع‌رسانی شفاف و جامعی درباره دلایل این تصمیمات انجام نمی‌شود .

کارتی را که انجام می‌دهید چنان خوب انجام دهید که هرکس کار شما را دید، تصمیم بگیرد دوباره برگردد و کار شما را ببیند و به‌دیگران هم توصیه‌کنند که پیابند و کار شما را ببینند.



### پیامدهای عدم شفافیت و انباشت شوراها

انباشت تعداد زیادی از شوراهای عالی که اغلب نقش مشابهی در سیاست‌گذاری دارند، به نوسی تداخل وظایف و کاهش کارآمدی منجر شده است. علاوه بر این، عدم شفافیت در تصمیم‌گیری‌ها، باعث کاهش اعتماد عمومی به این شورواها شده است. برای مثال، در موضوعاتی همچون فیلترینگ، مردم انتظار دارند که شورواهای مربوط به ارائه دلایل شفاف و منطقی، تصمیمات خود را توضیح دهند.کارشناسان معتقدند که این وضعیت به دو دلیل اصلی ایجاد شده است؛ اولاً ساختار شورواها به گونه‌ای است که آنها را از نظارت مستقیم دستگاه‌های نظارتی و رسانه‌ها مصون می‌کند. ثانیاً اعضای شورواها اغلب پس از تصمیم‌گیری‌های بحث‌برانگیز، از ارائه توضیحات روشن خودداری می‌کنند یا اظهارات ضد و نقیض ارائه می‌دهند.

این مسائل باعث شده است که نه تنها مردم، بلکه حتی برخی از مسئولان و نهادهای دیگر نیز نسبت به عملکرد این شورواها انتقاد داشته باشند. این وضعیت در موضوعات حساس مانند سیاست‌گذاری فرهنگی و مسائل اقتصادی، به وضوح قابل مشاهده است. مردم احساس می‌کنند که تصمیمات کلان بدون توجه به نظرات و نیازهای آنها و یا حتی عدم استفاده از کارشناسان خیره صورت گرفته می‌شود و این امر به شکاف بین مردم و نهادهای تصمیم‌گیر دامن می‌زند. همچنین شورواهای عالی در ساختار حکمرانی کشور، به دلیل نبود شفافیت و پاسخگویی در عملکرد آنها، پیامدهای جدی به همراه دارد. یکی از اصلی‌ترین اتفاقاتی که در پرس این شورواها رخ می‌دهد، انحصار قدرت در تصمیم‌گیری و کاهش امکان نظارت عمومی است. این شورواها به دلیل ساختار متمرکز و عدم الزام به پاسخگویی به مردم یا رسانه‌ها، عملاً از هرگونه مطالبه‌گری

## بازخواست مصون هستند. این وضعیت، بعضاً معایربا منافع عمومی می‌شود.

از زیان‌های این روند می‌توان به کاهش اعتماد عمومی به نظام حکمرانی اشاره کرد. زمانی که مردم احساس کنند تصمیمات کلان بدون اطلاع‌رسانی شفاف یا مشارکت آنها و بدون بررسی تخصصی و صرفاً به جهت فشار ذینفعان اتخاذ می‌شود، فاصله میان حاکمیت و جامعه افزایش می‌یابد. همچنین، این شورواها به دلیل عدم شفافیت، بستری برای تضاد منافع و سوءاستفاده از قدرت فراهم می‌کنند، چرا که هیچ‌گونه نظارت مؤثری بر عملکرد آنها وجود ندارد. در نهایت، قرار از پاسخگویی در این شورواها، نه تنها مسئولیت‌پذیری اعضا را کاهش می‌دهد، بلکه به یک فرهنگ مدیریتی تبدیل شده است که در آن تصمیم‌گیری‌ها بدون در نظر گرفتن تبعات اجتماعی و اقتصادی انجام می‌شود. این وضعیت، به‌ویژه در موضوعات حساس زیان‌های جبران‌ناپذیری دیده شد و ضرورت اصلاح ساختار این شورواها را بیش از پیش برجسته می‌سازد.

### فهرست شوراهای عالی کشور

**(با تصریح «عالی» در عنوان)**

- شورای عالی اجرای سیاست های اصل ۴۴
- شورای عالی استیناف فدراسیون فوتبال
- شورای عالی المپیادهای دانشجویان علوم پزشکی
- شورای عالی آمار
- شورای عالی توسعه قضایی
- شورای عالی تهیه کنندگان
- شورای عالی حوزه‌های علمیه
- شورای عالی خرمزها
- شورای عالی صنایع دریایی
- شورای عالی طنز
- شورای عالی قرآن
- شورای عالی قلم‌های علوم پزشکی
- شورای عالی کارشناسان رسمی دادگستری

- شورای عالی مبارزه با جرم پولشویی
- شورای عالی مشورتی گمرک
- شورای عالی شفافیت و سیمای
- شورای عالی نظارت و بازرسی
- شورای عالی ورزش
- شورای عالی اقتصاد
- شورای عالی انرژی اتمی
- شورای عالی پول و اعتبار
- شورای عالی اجرایی بهداشت کشور
- شورای عالی اداری
- مینای قانونی: قانون برنامه سوم توسعه اقتصادی،اجتماعی و فرهنگی (سال ۱۳۷۹) | ریاست: رئیس‌جمهور
- شورای عالی استاندارد
- شورای عالی استانداری
- شورای عالی استان ها
- شورای عالی اشتغال

- شورای عالی اطلاع رسانی
- شورای عالی اطلاعات و جهانگردی
- شورای عالی اقیانوس شناسی کشور
- شورای عالی الکترونیک
- شورای عالی امنیت فضای تبادل اطلاعات
- شورای عالی امنیت ملی
- شورای عالی امور ایرانیان خارج از کشور
- شورای عالی انرژی
- شورای عالی انرژی اتمی
- شورای عالی انفورماتیک کشور
- شورای عالی انقلاب فرهنگی
- شورای عالی اوقاف
- شورای عالی ایرانگردی و جهانگردی
- شورای عالی آب
- مینای قانونی: قانون تشکیل وزارت جهاد کشاورزی (سال ۱۳۷۹) | ریاست: رئیس‌جمهور

- شورای عالی آموزش و پرورش
- شورای عالی آموزش های علمی – کاربردی
- شورای عالی بانک ها
- شورای عالی بررسی و تعیین الگوی مصرف
- شورای عالی برنامه ریزی
- شورای عالی برنامه ریزی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
- شورای عالی بورس
- شورای عالی بهداشت
- شورای عالی بیمه
- شورای عالی پژوهش های علمی کشور
- شورای عالی پشتیبانی سواد آموزی
- شورای عالی پیشگیری از تخریب و تصرف اراضی و منابع طبیعی
- شورای عالی تامین اجتماعی
- شورای عالی تصادفات
- شورای عالی توسعه صادرات غیر نفتی

- شورای عالی ثبت
- شورای عالی جوانان
- شورای عالی حج و زیارت

- شورای عالی حفاظت آثار باستانی
- شورای عالی حفاظت محیط زیست
- شورای عالی حمایت از انقلاب اسلامی مردم فلسطین
- شورای عالی دفاع و امنیت
- شورای عالی رفاه و تأمین اجتماعی
- شورای عالی زیست فناوری
- شورای عالی سازمان بنادر و کشتیرانی
- شورای عالی سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی
- شورای عالی سپاه
- شورای عالی ستاد مبارزه با قاچاق و مواد مخدر
- شورای عالی سرمایه گذاری
- شورای عالی سلامت کشور
- شورای عالی سلامت و شورای عالی کیتفی ایران خودرو
- شورای عالی شرکت ملی نفت ایران
- شورای عالی شرکت‌های دولتی

- شورای عالی صادرات
- شورای عالی صنایع
- شورای عالی صندوق توسعه کشاورزی ایران
- شورای عالی صنعت دریانوردی
- شورای عالی طرح‌های انقلاب
- شورای عالی عشایری
- شورای عالی عمران مرزها
- شورای عالی فرهنگ و آموزش عالی
- شورای عالی فضای
- شورای عالی فولاد
- شورای عالی کار
- شورای عالی کمیته ملی المپیک
- شورای عالی گسترش و نوسازی صنایع ایران
- شورای عالی مالیاتی
- شورای عالی معادن

- شورای عالی مناطق آزاد تجاری – صنعتی
- شورای عالی نظارت بر دفتر خدمات حقوقی بین المللی
- شورای عالی نظارت و کنترل مهاجرت
- شورای عالی نقشه برداری کشور
- شورای عالی هماهنگی آموزش فنی و حرفه‌ای
- شورای عالی هماهنگی ترابری
- شورای عالی هماهنگی ترافیک شهرهای کشور
- شورای عالی هماهنگی صادرات خدمات فنی و مهندسی
- شورای عالی هواپیمایی کشوری
- شورای عالی هنر
- شورای عالی برنامه ریزی کشوری پیشگیری از عفونت HIV
- شورای عالی فناوری اطلاعات
- شورای عالی کمیسیون ملی آیسسکو
- شورای عالی میراث فرهنگی و گردشگری

سال بیست و یکم \* شماره ۵۴۸۰

چهارشنبه \* ۱۲ دی ۱۴۰۳ \* ۳۰ جمادی الثانی ۱۴۴۶ \* ۱ ژوئن ۲۰۲۵

### اخبار

## حضور خراسان جنوبی در جشنواره

### تئاتر فجر بعد از ۱۲ سال

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: نمایش خیابانی رفح اثر برگزیده هجدهمین جشنواره تئاتر استان خراسان جنوبی به چهل و سومین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر راه پیدا کرد. علی فرخنده اظهار داشت: تئاتر خیابانی رفح به کارگردانی احسان محمدیان یکی از آثار حمایت شده از طرح قرارگاه شهید آوینی بوده که در هجدهمین جشنواره تئاتر استان خوش درخشید و به عنوان کاربرگزیده برای حضور در فرآیند انتخاب بخش خیابانی جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر معرفی شد.به گزارش تسنیم، وی گفت: این نمایش طبق نظر هیئت انتخاب بخش مسابقه تئاتر خیابانی چهل و سومین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر که متشکل از محمد لازتی، سیاوش چراغی‌پور و سامان خلیلیان هستند درلیست آثار راه‌یافته به بخش نهایی این جشنواره بین‌المللی قرار گرفت. وی افزود: آخرین حضور خراسان جنوبی در بخش تئاتر خیابانی بین‌المللی تئاتر فجر به ۱۲ سال قبل بر می‌گردد. فرخنده بیان کرد: نمایش خیابانی رفح به قلم ماکان وزیری و کارگردانی احسان محمدیان و با بازی خانم‌ها ریحانه سادات حسینی، حمیده ابراهیمی و سید مرتضی دهشیمی و احسان محمدیان از تولیدات طرح قرارگاه شهید آوینی خراسان جنوبی بوده که به عنوان نمایش برگزیده استان خراسان جنوبی در بخش تئاتر خیابانی نیز شناخته شد. رفح با استقبال بالای تماشاگران در اماکن فرهنگی و دانشگاهی و مذهبی استان به مدت ۱۵ شب اجرای عموم داشته است. وی گفت: چهل و سومین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر سوم تا سیزدهم بهمن ماه سال جاری به دبیری خیرا..تقیانی‌پور و در شهر تهران برگزار خواهد شد.

### آماده‌باش کامل هلال‌احمر

### خراسان جنوبی در پی برودت هوا

مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی گفت: به دنبال شرایط جوی ناپایدار و برودت هوا در خراسان جنوبی پایگاه های ثابت، سیار و شعب هلال‌احمر در حالت آماده باش قرار گرفتند. محمد علی کاوسی، گفت: درپی شرایط جوی ناپایدار و برودت هوا در سراسر استان، ۸۵ پایگاه ثابت، سیار و شعب هلال‌احمر و همچنین ۱۸۶ خانه هلال برای خدمت‌رسانی به حالت آماده‌باش کامل هستند. وی به رعایت نکات ایمنی در این شرایط اشاره کرد و افزود: حفظ ایمنی در برابر خطرات ناشی از برف و یخبندان اهمیت زیادی دارد و شرایط لغزنده جاده‌ها، کاهش دید و سرمای شدید، می‌توانند خطراتی جدی برای افراد در محیط‌های شهری و روستایی ایجاد کند. وی تصریح کرد: آمادگی و رعایت اصول ایمنی برای جلوگیری از وقوع حوادث ضروری است و برای جلوگیری از حوادث رانندگی، رعایت سرعت مطمئنه، استفاده از زنجیر چرخ و حفظ فاصله ایمن با سایر خودروها ضروری است.کاوسی ادامه داد: در صورت پیاده روی از کفش های مناسب با کف ضد لغزش استفاده کنید تا خطر سر خوردن کاهش یابد و پوشیدن لباس های گرم و چندلایه نیز برای جلوگیری از سرمازدگی و حفظ دمای بدن بسیار مهم است. وی با بیان اینکه در شرایط اضطراری، داشتن تجهیزات ضروری مانند چراغ قوه، پتو و جعبه کمک‌های اولیه می‌تواند به شما در شرایط اضطراری کمک کند،گفت: جمعیت هلال احمر همواره آماده ارائه خدمات و کمک به هموطنان در شرایط بحرانی است و از تمامی شهروندان درخواست می‌شود که با رعایت توصیه‌های ایمنی، سلامت خود و دیگران را تضمین کنند.

### والدین چگونه می‌توانند اعتماد به نفس را در فرزندانشان پرورش دهند؟

یاقوتی در اولین توصیه خود اشاره می‌کند: «والدین باید فضایی فراهم کنند که کودک بدون ترس از قضاوت یا سرزنش، اشتباه کند و از آن بیاموزد. به‌جای سرزنش، او را تشویق به ارزیابی اشتباهاتش کنند. این رویکرد به کودکان کمک می‌کند به‌جای اجتناب از اشتباه، از هر شکست، درس بگیرند و آن را به فرصتی برای رشد تبدیل کنند.» وی همچنین به نقش الگوبرداری از والدین اشاره می‌کند و می‌گوید: «اعتماد به نفس کودکان تا حد زیادی از الگوهایی که در والدین خود می‌بینند، تأثیر می‌پذیرد. والدینی که خود را باور دارند، از چالش‌ها نمی‌ترسند و نگرشی مثبت به زندگی دارند، به فرزندانشان نشان می‌دهند که اعتماد به نفس در هر مرحله از زندگی ضروری است.» این روانشناس سومین راهکار را «گوش دادن فعال به کودک» می‌داند.

او می‌گوید: «والدین باید با دقت به حرف‌های فرزندشان گوش دهند و به نظرات و احساسات او احترام بگذارند. این روش به کودک احساس ارزشمندی می‌دهد و اعتماد به نفس او را افزایش می‌دهد.» وی همچنین تأکید دارد که ایجاد فرصت برای تجربه‌های جدید و کمک به کودک در شناسایی مهارت‌ها و علایقش می‌تواند حس ارزشمندی فرزند را تقویت کند. «کودک باید یاد بگیرد که ارزشمندی‌اش را وابسته به تأیید دیگران نداند، بلکه از درون احساس کند که ارزشمند است. برای این کار، والدین باید بیشتر از نتیجه، به تلاش‌های او توجه نشان دهند و او را تشویق به یادگیری از چالش‌ها و لذت بردن از مسیر کنند.» یاقوتی به والدین توصیه می‌کند که به فرزندانشان کمک کنند تا برنامه‌ریزی روزانه داشته باشند. او می‌گوید: «عادت مهم‌ترین نقش والدین ایجاد فعالیت‌های منظم و حمایت‌گراانه است که کودک در آن احساس پذیرش و احترام کند و بتواند خود را بشناسد و توانایی‌هایش را باور کند. اعتماد به نفس واقعی زمانی به‌وجود می‌آید که کودک به استانداردهای خود اعتماد کند، نه اینکه تنها در جستجوی تأیید دیگران باشد.»

او به والدین یادآوری می‌کند: «اعتماد به نفس فرآیندی تدریجی است و نیازمند صبر و پشتکار والدین است. مهم‌ترین نقش والدین ایجاد فعالیت‌های امن و حمایت‌گراانه است که کودک در آن احساس پذیرش و احترام کند و بتواند خود را بشناسد و توانایی‌هایش را باور کند. اعتماد به نفس واقعی زمانی به‌وجود می‌آید که کودک به استانداردهای خود اعتماد کند، نه اینکه تنها در جستجوی تأیید دیگران باشد.»

# راز پرورش کودکانی با اعتماد به نفس بالا



احساس ارزشمندی و حمایت می‌دهد. از سوی دیگر، مورد تمسخر قرار گرفتن در مدرسه یا تجربه‌های اجتماعی منفی می‌تواند به‌شدت اعتماد به نفس کودک را تضعیف کند.»

### راهکارهای عملی برای تقویت اعتماد به نفس در کودکان

این روانشناس و روان‌درمانگر کودک و نوجوان، به بررسی راه‌های تقویت اعتماد به نفس در کودکان پرداخت، او علاوه بر تأکید بر رعایت نکاتی که در بالا به آنها اشاره شد، به والدین توصیه می‌کند که به فرزندانشان اجازه دهند احساساتشان را بیان کنند: «شنیدن تجربه‌ها و احساسات روزمره کودک و گفت‌وگو با او در این باره، به او کمک می‌کند که احساساتش را بشناسد و بیان کند. این مهارت، بخش مهمی از اعتماد به نفس کودک را شکل می‌دهد.» یاقوتی همچنین بر اهمیت آموزش مهارت حل مسئله به کودکان تأکید می‌کند: «والدین باید به کودک نشان دهند که مشکلات قابل حل هستند. در مواجهه با چالش‌ها، از کودک بخواهید راه‌های مختلف را امتحان کند. این تجربه، حس توانمندی و اعتماد به نفس او را در برابر مشکلات افزایش می‌دهد.» او در ادامه می‌گوید که تشویق کودک به امتحان کردن فعالیت‌های جدید نیز نقش مهمی در رشد اعتماد به نفس دارد: «وقتی کودکان فعالیت‌های جدیدی مثل یادگیری یک ورزش یا شرکت در کلاس‌های هنری

اعتماد به نفس در روان کودک، پایه‌ای مستحکم برای موفقیت‌های آتی و رشد شخصیت اجتماعی و عاطفی کودکان است. با چند اقدام ساده و کاربردی می‌توان این حس را در فرزندانش زسین ابتدایی تقویت کرد. دکتر فرشته یاقوتی، روانشناس و روان‌درمانگر کودک و نوجوان در گفت‌وگو با ایرنا به بررسی نقش والدین در شکل‌گیری و تقویت اعتماد به نفس فرزندانش پرداخته است. او با ارائه راهکارهای کاربردی، والدین را به عنوان الگو و پشتیبان کودک معرفی می‌کند و نقش آنان را در مسیر رشد و اعتماد به نفس پایدار فرزندانش حیاتی می‌داند.

### عوامل مؤثر بر تقویت یا تضعیف اعتماد به نفس کودکان

یاقوتی درباره عوامل مؤثر بر اعتماد به نفس در کودکان می‌گوید: «حمایت والدین و نوع بازخورد آن‌ها از عملکرد کودک نقش مهمی دارد. اگر کودکی پس از تلاش‌هایش با تحسین مواجه شود، احساس شایستگی می‌کند. مثلاً وقتی کودک نقاشی می‌کشد و والدین او را تشویق می‌کنند، به توانایی‌های خود باور پیدا می‌کند. در مقابل، انتقاد مداوم یا برجسته‌سازی اشتباهات کوچک، حس ناا کافی بودن و کاهش اعتماد به نفس را در کودک ایجاد می‌کند.» او ادامه می‌دهد که تجربه‌های موفق و مثبت نیز از عوامل مؤثر هستند: «وقتی کودکان در فعالیت‌های مختلف مانند بازی‌های گروهی یا فعالیت‌های هنری به موفقیت برسند، احساس مثبتی نسبت به خود پیدا می‌کنند و تشویق می‌شوند که به تلاش ادامه دهند. در مقابل، اگر فقط شکست را تجربه کنند، اعتماد به نفس آن‌ها تضعیف می‌شود.» یاقوتی همچنین به خطرات مقایسه‌های منفی اشاره می‌کند: «مقایسه کودک با دیگران، به‌ویژه در زمینه تحصیلی، می‌تواند بسیار مخرب باشد. اگر والدین کودک را با همکلاسی‌هایش مقایسه کنند، این پیام به کودک منتقل می‌شود که به اندازه کافی خوب نیست و اعتماد به نفس او کاهش می‌یابد.» به عامل تقویت اعتماد به نفس است. او توضیح می‌دهد: «وقتی کودک با موفقیت وظیفه‌های متناسب با سنش انجام می‌دهد، احساس مسئولیت‌پذیری و اعتماد به نفس پیدا می‌کند. اما اگر مسئولیت‌های بیش از توانش باشد، شکست‌های مکرر به حس ناتوانی او دامن می‌زند.» یاقوتی بر نقش محیط مدرسه و روابط دوستانه تأکید دارد و می‌گوید: «معلمانی که محیطی امن و پذیرنده ایجاد می‌کنند و دوستی‌های مثبت میان کودکان، به آن‌ها

<sup>[1]</sup> والدین باید فضایی فراهم کنند که کودک بدون ترس از قضاوت یا سرزنش، اشتباه کند و از آن بیاموزد

<sup>[2]</sup> او می‌گوید: «والدین باید با دقت به حرف‌های فرزندشان گوش دهند و به نظرات و احساسات او احترام بگذارند

<sup>[3]</sup> او به والدین یادآوری می‌کند: «اعتماد به نفس فرآیندی تدریجی است و نیازمند صبر و پشتکار والدین است

<sup>[4]</sup> او می‌گوید: «والدین باید با دقت به حرف‌های فرزندشان گوش دهند و به نظرات و احساسات او احترام بگذارند

<sup>[5]</sup> او به والدین توصیه می‌کند که به فرزندانشان کمک کنند تا برنامه‌ریزی روزانه داشته باشند

<sup>[6]</sup> او می‌گوید: «عادت مهم‌ترین نقش والدین ایجاد فعالیت‌های منظم و حمایت‌گراانه است که کودک در آن احساس پذیرش و احترام کند

<sup>[7]</sup> او می‌گوید: «والدین باید با دقت به حرف‌های فرزندشان گوش دهند و به نظرات و احساسات او احترام بگذارند

<sup>[8]</sup> او به والدین توصیه می‌کند که به فرزندانشان کمک کنند تا برنامه‌ریزی روزانه داشته باشند

<sup>[9]</sup> او می‌گوید: «عادت مهم‌ترین نقش والدین ایجاد فعالیت‌های منظم و حمایت‌گراانه است که کودک در آن احساس پذیرش و احترام کند

<sup>[10]</sup> او می‌گوید: «والدین باید با دقت به حرف‌های فرزندشان گوش دهند و به نظرات و احساسات او احترام بگذارند

گفته می شود

گفته می شود: مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال برای حضور در انتخابات این فدراسیون که قرار است ۱۱ اسفندماه برگزار شود، تردیدهای جدی دارد که بی ارتباط با موضوع احراز شرایط در دور پیشین انتخابات نیست.

گفته می شود: همتی به جای تمرکز بر حل مشکلات تورم و معیشت مردم، همچنان با اظهارنظرهای جنجالی و انتقاد از مسائل حاشیه‌ای، با بازارها را ملتهب می‌کند. در شرایطی که مردم به شدت تحت فشار اقتصادی هستند، وزیر اقتصاد باید پاسخگو عملکرد خود در عرصه‌های واقعی اقتصادی باشد، نه فضای مجازی و مسائل جنجالی.

گفته می شود: محمد خاکپور، بازیکن پیشکسوت فوتبال ایران در مصاحبه‌ای در آستانه بازگشایی کامل ورزشگاه آزادی روی آنتن شبکه سه سیما گفته «جا داره قدردان باشم از کسی که پنجاه و خنده‌ای سال پیش این ورزشگاه را ساخت و باعث آبروی ملت ما شده. ورزشگاه آریمهر (آزادی) پیش از بازی‌های آسیایی سال ۱۹۷۴ تهران ساخته شد.

گفته می شود: وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفته رئیس‌جمهوری حرف‌های متفاوت خوبی زده است و نظام تصمیم گرفته این حرف‌ها را به رسمیت بشناسد، اما هنوز این صحبت‌ها درک نشده است. باید آن را درک کنیم و به دنبال حل مشکلات، از مسائل بین‌الملل تا نرخ ارز و ساماندهی آن‌ها باشیم.

گفته می شود: محمدرضا ظفرقندی در جلسه کمیسیون بهداشت، درمان و آموزش پزشکی قرار بود پاسخگو حادثه نابینا شدن ۹ شهروند بیمارستان نگاه و نیز حادثه بیمارستان ولی عصر تبریز باشد، اما برگزاری این نشست باز هم به تأخیر افتاد. جلسه پاسخ وزیر به سؤال نمایندگان، به سهشنبه هفته بعد موکول شده است؛ این یعنی تمدید پرسش و پاسخ و چشم‌انتظاری افکار عمومی، قربانیان و خانواده‌های آن‌ها.

گفته می شود: یک دختر ایرانی ساکن ترکیه در مصاحبه‌ای با آیدین ژواهری اعتراف کرده که جوانان را برای رابطه فریب می‌دهد و از رابطه شان فیلم می‌گرفته و هر فیلم را به قیمت هزار دلار فروخته است. از قضا ظاهراً برخلاف وعده خریداران چهره این زن و پسران فریب خورده در فیلم‌ها محو نشده و آنها رسوا شده‌اند.

جلوی قاچاق میلیونی سوخت را می گیریم

مسعود پزیشکیان، رئیس‌جمهور در جلسه مبارزه با قاچاق کالا و ارز گفت: هر چه با خودم کلنجار می‌روم می‌بینم که برای چنین هدر رفت منابعی، پاسخی برای مردم ندارم. جلوی قاچاق میلیونی سوخت را می‌گیریم چون جلوگیری از قاچاق سوخت و این شکل هدر رفت ثروت کشور، دستور صریح رهبر انقلاب و آزمون ولایت‌مداری یک‌یک ما مسئولان است.

رئیس‌جمهور در پاسخ به دغدغه برخی از اعضای اتاق بازرگانی مبنی بر رفع موانع برای فعالین اقتصادی، از تصمیم‌گیری انجام شده برای بررسی مجدد لایحه FATF در مجمع تشخیص مصلحت نظام خبر داد و گفت: امیدواریم که بتوانیم با همکاری‌های مشترک بستر را برای سهولت در فعالیت‌های اقتصادی را ایجاد کنیم.

سوریه نمی‌تواند با کشور بزرگی مانند ایران قطع ارتباط کند

ابومحمد الجولانی، سرکرده هیئت تحریرالشام گفت: سوریه نمی‌تواند با کشور بزرگ در منطقه مانند ایران قطع رابطه کند. باید روابط دمشق و تهران مبتنی بر احترام متقابل به حاکمیت دو کشور و عدم مداخله در امور داخلی باشد. معتقدیم که نقش ایران در منطقه باید مثبت و قابل‌درک باشد.

پزشکیان به جلیلی پیشنهاد معاون اولی داده است

وکلی، نماینده پیشین مجلس و عضو فراکسیون امید مجلس دهم گفت: پزشکیان گفت چندبار در جلسه شورای عالی امنیت ملی به جلیلی پیشنهاد حضور در دولت حتی پیشنهاد معاون اولی داده تا میدان داری کند و وعده‌هایش را عملیاتی کند.

کنایه ز کانی به جلیلی

علیرضا زاکانی، شهردار تهران گفت: کشور بی‌بست ندارد. برای قیمت دلار، بدهی‌های دولت و ناآرامی‌های انرژی، راه‌حل وجود دارد. باید رویکردها تغییر کند. اگر من نوعی در انتخابات رقیب دولت بودم، اما احساس کنم باید دولت را پنجره کنم، خیانت است. باید به دولت کمک کرد تا بار ملت را حمل کند. برخی می‌گویند حالا که در انتخابات پیروز نشدیم، الان باید دولت را پنجره کنیم؛ این کار خواست دشمن است.

جزئیات افزایش اضافه‌کاری پرستاران

عبادی، معاون پرستاری وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: پس از پیگیری‌های صورت گرفته فرمول اضافه‌کار کارکنان بالینی و مشمول قانون ارتقای بهره‌وری در جلسه شورای حقوق و دستمزد به تصویب رسید. با فرمول جدید نسبت به میانگین سنوات قبل، ضریب ریالی همکاران پرستاری ارتقا یافته، هر چند لاعان داریم که این مبالغ با زحمات شبانه‌روزی پرستاران، برابر نیست. تلاش داریم در روزهای آینده اعتبار جدیدی که وزارت بهداشت از اخذ کرده، را در اختیار دانشگاه‌هایی قرار دهدیم که در پرداخت اضافه‌کاری پرستاران عقب ماندگی دارند.

خبر دروغ تولید نخواهیم کرد

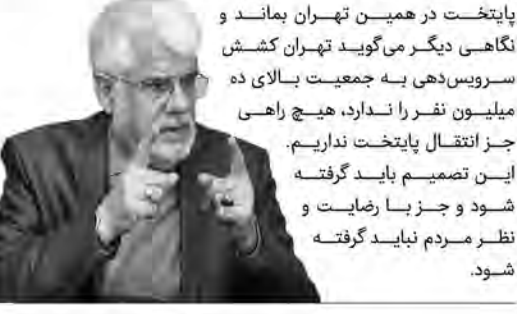
فاطمه مهاجرانی، سخنگوی دولت در همایش روابط عمومی دستگاه‌های اجرایی کشور گفت: سرمایه اجتماعی از شام شب برای ما واجب‌تر است. مردم تحت فشار هستند، پس هرچقدر خبر خوب و نه دروغ تولید و به اطلاع مردم برسانیم، درست عمل کرده‌ایم. دوستان خبر خوب را حتی به اندازه کوچک به اطلاع مردم برسانند. در این مسیر حتماً از ظرفیت همه رسانه‌ها استفاده می‌کنیم و خبر دروغ تولید نخواهیم کرد.

ترانه علی‌دوستی ممنوع پرواز نیست

اصغر جهانگیر، سخنگوی قوه قضاییه گفت: حکم فرزندان معاون اول سابق قوه قضاییه و سایر متهمان این پرونده صادر و قطعی شده است. کاروانسرای محل کنسرت فرضی پلمپ شده است. تحقیقات برای پیگیری عوامل پشت صحنه دنبال می‌شود. الهه محمدی و نیلوفر حامدی در حال حاضر آزاد و منتظر نتیجه درخواست عفو هستند. بابک زنجانی آزاد نشده است. خانم علی‌دوستی ممنوع پرواز نیست؛ همان‌طور که رییس قوه قضاییه تأکید کرده حتی برای تعقیب متهمان هم اجازه داده نشده که کارت ملی متهمان مسدود شود. در خصوص او از سازمان ثبت احوال پیگیری کردم و رییس سازمان ثبت احوال گفت که کارت ملی او با مسدودیت روبرو نشده است. اگر ایشان یا هرکسی در این خصوص ادعایی دارد، مراجعه و شکایت کند و ما پیگیری می‌کنیم. جرمی به نام ممنوع پرواز نداریم. امیرحسین مقصولو (تتلو) ۲ پرونده داشت؛ در یک پرونده به اتهام تشویق به فساد و فحشا به تحمل ۱۰ سال حبس محکوم شد و پرونده در حال اجرا است. در پرونده دیگر به اتهام توهین به مقدسات به ۵ سال حبس محکوم شده بود و پس از فرجام‌خواهی دادستانی به دیوان عالی کشور ارجاع و در دیوان عالی تقاض شد. در حال حاضر این پرونده به شعبه هم‌عرض دادگاه کیفری ارجاع شده که معذرت‌آمیز است.

ارز باید تک‌نرخ شود

محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهور در همایش مسئولان روابط عمومی دستگاه‌های اجرایی گفت: روابط عمومی‌ها باید خود را روابط عمومی حاکمیت و دولت بدانند. تک‌نرخ کردن ارز یعنی سلامت اقتصاد و حذف رانت. ارز باید تک‌نرخ شود. جریان وفاق ملی برآمده از اعتقادات و اندیشه رییس‌جمهور است. امروز علی‌رغم مشکلات و مسائلی که ما داریم، واقعاً وفاق را در بین نهادهای مختلف حس می‌کنیم. ویژگی وفاق ملی این است که گره را در شرایطی که ساده هست باز کند و چون این تفکر سهمی برای خودش نمی‌خواهد، خوب استقبال شده است. دو نظر متفاوت درباره پایتخت وجود دارد؛ یک نظر می‌گوید پایتخت در همین تهران بماند و نگاهی دیگر می‌گوید تهران کشش سرویس‌دهی به جمعیت بالای ده میلیون نفر را ندارد. هیچ راهی جز انتقال پایتخت نداریم. این تصمیم باید گرفته شود و جز با رضایت و نظر مردم نباید گرفته شود.



قرار ما این بود که از مردم پرسیم

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی، رئیس دولت‌های یازدهم و دوازدهم در دیدار با جمعی از جوانان فعال سیاسی و رسانه‌ای گفت: امروز تا تحریم برداشته نشود، تا با دنیا تعامل سازنده نداشته باشیم و آقای تی‌اف اجرا و روابط بانک‌های ما با جهان برقرار نشود، چه آقای دکتر پزشکیان باشد، چه هر رئیس‌جمهور دیگری با هر قدرتی روی کار بیاید، مشکلات کشور حل نمی‌شود. در سال ۹۲ مردم حرف ما را که گفتیم باید با دنیا تعامل سازنده داشته باشیم، ماذکره کنیم و تحریم را برداریم، پذیرفته بودند. ابتدای دولت یازدهم از ترحیمی برای کالاهای اساسی تک‌نرخ شد و با حذف نرخ ۱۲۶۴ تومانی، نرخ ۲۴۴۸ تومن جایگزین شد. اما اصلاً مردم حس نکردند در حالی که می‌بایست قیمت کالاهای اساسی دو برابر می‌شد ولی تورم یک واحد درصد هم بالا نرفت. از روزی که دولت را تحویل گرفتیم، تورم کاهش شد چون مردم امید پیدا کردند و حس کردند می‌توانیم تحریم‌ها را برداریم. همه این‌ها بر مبنای این بود که به خواست مردم توجه کردیم. پیغمبر عظیم‌الشان اسلام(ص) که اشرف مخلوقات بود پس از آنکه مردم استقبال کردند در مدینه حکومت اسلامی تشکیل داد و با وجود آن به خواست مردم متکی شد. بنابراین همه چیز به مردم بستگی دارد. اینکه می‌گوییم امر به معروف و نهی از منکر یعنی مردم معرفی را قبول داشته باشند و ما تبلیغ کنیم و مردم منکر را پذیرفته باشند و ما نمی‌کنیم. نه اینکه ما بگوییم این معروف است و آن منکر است، باید چنان شود که با کار فرهنگی و تعامل با مردم، معروف و منکر را مردم بپذیرند. از روز اول تشکیل نظام جمهوری اسلامی قرار این بود که از مردم پرسیم. با وجود اینکه در ابتدای انقلاب همه مردم امام خمینی(ره) را قبول داشتند و امام هم در پاریس، جمهوری اسلامی را مطرح کرده بودند و حتی مردم هم در شعارهایشان گفته بودند استقلال، آزادی، جمهوری اسلامی اما در عین حال امام شکل نظام را به رأی مردم گذاشت. قرار ما این شد که ببینیم مردم چه می‌خواهند. قرار این بود که حداکثر ما پیشنهاددهنده باشیم و از مردم پرسیم.

اگر همین مبنا را تا امروز حفظ می‌کردیم شرایط ما متفاوت بود. ما در آغاز از مردم سؤال کردیم اما از مقطعی به بعد به مردم گفتیم حالا گوش کنید و عمل کنید. دیگر از مردم نپرسیدیم. وقتی افکار و ایده و خواست مردم حاکم نباشد هر نظامی دچار مشکل می‌شود.



تونیت روز

محمد جواد باقری ارومی @sheykhabaeri

در شرایطی که در مقابله با جنگ روانی دشمن امام خامنه‌ای امید را به دلها تزریق می‌کنند، خبر دادن رییس بانک مرکزی از تعیین نرخ دلار در یک کانال مجازی خارجی، بر اساس قاعده «إقرار الفلّاح علی أنفسهم جائز»، اعتراف به عدم توانایی در مسئولیت نوعی خالی کردن دل مردم می‌باشد.

مohammad mohajeri @Mohmohajiri

از آقای @علیرضا زاکانی سلیبی نماینده مجلس که حرف وزیرت در باره خرید سوخت از @چاچاق‌چی‌ان را برملا کرده تقدیر و وزیر را توبیخ کنید.

وزیر البته تکذیب کرده اما نماینده محترم گفته فایل صوتی‌اش را دارد.

sadeghZibakalam @sadeghZibakalam

دکتر عارف در نشست با دانشجویان خواهان ارائه راهکار در زمینه اصلاح وضعیت اقتصادی کشور شدند. ۲۰۰ سال پیش آدام اسمیت راهکار را نشان داد و گفت «دولت تاجر خوبی نیست! ترکیه، مالزی و بسیاری دیگر بحرف او عمل کردند اما برعکس صدر تا ذیل اقتصادمان دولتی است. حاصل شده اقتصاد فاسد و ناکارآمد دولتی ما.

Abdolnaser Hemmati @Hemmati1

از رئیس‌جمهور محترم شنیدم مقام معظم رهبری در خصوص موضوع FATF، با طرح مجدد لوائح پالرمو و CFT در مجمع تشخیص مصلحت موافقت فرموده‌اند.

علی اکبر رائفی پور @Mahdiyari313

اینطور که پیداست ملک سلمان ریی رحمت را سرکشیده و این اتفاق تا سرکار آمدن ترامپ توسط محمد بن سلمان پنهان نگه داشته می‌شود. رخ دادهای مهمی در پیش است...

شکل‌گیری نیروهای مقاومت مردمی در سوریه؛ تحقق وعده رهبر انقلاب

شهر المیدان استان دیرالزور، عملیات جست‌وجو و دستگیری را آغاز کرده‌اند تا چهره‌ها و گروه‌های مسلح حامی حکومت پیشین سوریه را حذف کنند. روسیا ایوم نیز در همین راستا نوشت: استان دیرالزور عمدتاً تحت کنترل حکومت خودمختار کردها یا حمایت ایالات متحده قرار دارد. پس از روی کار آمدن تحریرالشام در دمشق، شهر دیرالزور که پیش‌تر توسط نیروهای دولت اسد تخلیه شده بود، اکنون تحت کنترل نیروهای مسلح کرد مخالف حکومت خودخوانده مستقر در دمشق قرار گرفته است.



این تحولات جز تشدید درگیری‌های داخلی میان گروه‌های مختلف، اقدامات آفندی پرادمانه از سوی رژیم صهیونیستی و کاهش جدی ضریب نفوذ دولت مرکزی بر شهرها و مناطق مختلف سوریه نبوده است. در روزهای اخیر گروه‌های مختلف سوری با یکدیگر وارد درگیری‌های شدید شده‌اند. از یک سو نیروهای دموکراتیک سوریه (قسد) در استان دیرالزور در شمال شرق سوریه، با نیروهای حکومت جدید وارد درگیری شدند و از سوی دیگر میان نیروهای تحت فرماندهی تحریرالشام و اقلیت‌های دیگر از جمله مسیحیان و علوی‌ها نیز درگیری‌های شدیدی رقم خورده است. چند روز قبل نیز گزارش‌های خبری از یک سو از درگیری‌های مسلحانه میان نیروهای فرماندهی عملیات نظامی مستقر در الجبله و نیروهای قسد در روستای الجینیه واقع در ساحل غربی رودخانه فرات در غرب دیرالزور از سوی دیگر خبر داد. منابع خبری گزارش داده‌اند که صدای تیراندازی و انفجاری نیز در شهر دیرالزور شنیده شده است؛ جایی که نیروهای وابسته به تحریرالشام وارد درگیری با گروهی از مسلحان ناشناس شدند. همزمان با این تحولات، واحدهایی از فرماندهی عملیات نظامی وابسته به تحریرالشام در

منابع خبری از شکل‌گیری هسته‌های مقاومت مردمی در سوریه در نتیجه هتک حرمت و سرکوب هیات تحریرالشام در این کشور خبر می‌دهند. در عین حال گروه‌های مسلح تحت فرماندهی تحریرالشام در ۱۰ روز اخیر با تغییر جدی رفتار نسبت به اقلیت‌های علوی و مسیحی نیز در حال سخت‌گیری و شدت عمل هستند. به گزارش تابناک، منابع سوری اعلام کردند که بعد از ارتکاب جنایات مختلف و تجاوزات گسترده از سوی عناصر وابسته به الجولانی در سوریه و خلف وعده‌ها و او در قبایل نیروهای امنیتی و ارتش این کشور و کشتار تعداد زیادی از آنها سه دسته از نیروهای مقاومت در سوریه تشکیل شدند.

منابع مذکور بیان کردند که تشکیل این نیروها در سوریه طی روز گذشته بر پایه شعله ور شدن خشم مردم این کشور نسبت به جنایات الجولانی صورت گرفته است. آنها تأکید کردند که طی سه هفته گذشته جنایات زیادی علیه شهروندان و اقلیت‌های سوری به ویژه در مناطق ساحلی این کشور صورت گرفته است. به وجود آمدن نیروهای مقاومت در سوریه می‌تواند روند تحولات در سوریه را در سایه افزایش خشم مردمی مقابل تجاوزات عناصر الجولانی شفاف‌تر کند.

از سوی دیگر، عبدالرزاق العکیدی یکی از شیوخ برجسته قبایل عربی مستقر در سوریه تأکید کرد که درگیری‌های اخیر میان عشایر عراقی در سوریه و عناصر وابسته به الجولانی رخ داده است و تعدادی از عناصر الجولانی به بهانه وجود افراد تحت پیگرد به خانه‌های عراقی‌ها در سوریه حمله کردند و درگیری‌هایی میان دو طرف رخ داد که منجر به کشته و زخمی شدن تعدادی از عناصر الجولانی شد. العکیدی اضافه کرده است: عشایر عراقی مقیم سوریه به الجولانی نسبت به پیامدهای تعرض به منازل قبایل عربی در شهرهای مختلف این کشور هشدار داده و تأکید کردند که در صورت تکرار این تجاوزات واکنش سختی نشان خواهند داد وی گفته است که پروژه تعرض به خانه‌های عراقی‌ها در سوریه با تحریک نیروهای آمریکایی صورت می‌گیرد چرا که آنها قصد دارند عشایر را به سمت جنگ طایفه‌ای سوق دهند. قبایل عربی مقیم سوریه با سیاست‌های سرکوب‌گرانه الجولانی در این کشور مخالف هستند. این تحولات در حالی است که پیش از این نیز درگیری‌های مزار شیخ «ابو عبدالله... الحسین الخصیبی» از شخصیت‌های بارز علویان سوریه در حلب، نقاط مختلف سوریه شاهد تظاهرات اعتراضی علیه تروریست‌های «هیئت تحریرالشام» بود. در همین راستا ساکنان شهر «جبله» در «لاذقیه»، «طرطوس»، «حمص» و چندین شهردیگر سوریه در راستای اعتراض به ناامنی و توهین به نمادهای دینی علویان و مقدسات مذاهب مختلف دست به تظاهرات زدند.

# ۳۰۰ مسجد استان آماده اعتکاف



مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی گفت: سال گذشته ۲۸۳ مسجد میزبان معتکفان بود و پیش بینی شده امسال این تعداد به حدود ۳۰۰ مسجد و متقاضیان ۲۰ درصد افزایش یابد. حجت الاسلام حجت سالاری می‌افزود: پارسال ۲۱ هزار و ۵۵۲ نفر در اعتکاف شرکت کردند که تعداد معتکفان نسبت به سال قبلتر ۸۶ درصد افزایش داشت. وی با اشاره به اینکه پارسال ۲۸۳ مسجد استان میزبان معتکفان بود ادامه داد: از این تعداد ۳۳ مسجد ویژه دانش آموزی، سه دانشجویی، ۱۰۴ مسجد ویژه بانوان، ۸۵ مسجد آقایان، ۵۴ عموم و چهار مسجد ویژه مادر و کودک تعیین شد. مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی از اعتکاف به عنوان آمیزه‌ای از احکام نام برد و افزود: اعتکاف دارای

آداب مشخصی است که اولویت برگزاری آن با مساجد جامع است اما به استفتاء مقام معظم رهبری در تمامی مساجد برگزار می‌شود. وی تصریح کرد: در قالب ستاد اعتکاف هفت کمیته برای ارتقای محتوایی اعتکاف و تخصصی شدن آن از جمله مساجد، آموزش اساتید و تبلیغ، هم افزایی شبکه‌های مردمی و جوامع، هنر، رسانه و ارتباطات، بانوان و خانواده، نوجوان دانش‌آموزی و فرهنگیان و تشکل‌های دینی و مذهبی از دو هفته قبل تشکیل شده است. حجت‌الاسلام سالاری می‌بیان کرد: پیش بینی می‌کنیم امسال تعداد معتکفان نسبت به پارسال ۲۰ درصد افزایش یابد چرا که استقبال از اعتکاف در استان بالا اما ظرفیت‌ها و امکانات محدود است. وی با بیان اینکه هزینه ثبت‌نام در مساجد با یکدیگر متفاوت است یادآور شد: در برخی مساجد با همت افراد خیر و بانی برای پذیرایی از معتکفان هزینه‌ای از افراد پرداخت نمی‌شود. حجت‌الاسلام سالاری می‌افزود: ثبت‌نام کنندگان می‌توانند قبل از آغاز اعتکاف نسبت به انصراف یا انتقال به مساجد دیگر در صورت داشتن شرایط لازم اقدام کنند.

## یادداشت

### دره مزمن ورزش در مرکز استان

امروز خراسان جنوبی - صالحی

یکی از چالش‌های اساسی بیرجند، مرکز استان خراسان جنوبی به دوش کشیدن مشکلات است که به دلیل پایین بودن سرانه ورزشی محتمل می‌شود. سرانه ای که از دیگر شهرستان‌های استان هم پایین‌تر است. این کمبود تأثیرات منفی بر رشد و توسعه استعدادهای ورزشی دارد. سرانه ورزشی به معنای فضای اختصاص یافته به ورزش و تعداد امکانات ورزشی در هر منطقه است و به عنوان یکی از معیارهای اساسی در رشد فیزیکی و ذهنی افراد شناخته می‌شود. در بیرجند، این مقوله هم‌چنان با کمبودها و مشکلاتی مواجه است که باید در سطح کلان و به‌ویژه در راستای کشف استعدادهای ورزشی، مورد توجه قرار گیرد. یکی از عمده‌ترین دلایل پایین بودن سرانه ورزشی در بیرجند، کمبود زیرساخت‌ها و امکانات ورزشی مناسب است. بسیاری از جوانان و نوجوانان این شهر به دلیل نبود فضای کافی برای فعالیت‌های ورزشی نمی‌توانند به طور مستمر و منظم به ورزش بپردازند. این امر نه تنها باعث کاهش تمایل افراد به ورزش می‌شود، بلکه مانع کشف و شکوفایی استعدادهای ورزشی در سنین پایین است. نبود سالن‌های ورزشی مجهز، استادیوم‌ها و فضاهای مناسب برای تمرینات ورزشی باعث می‌شود تا بسیاری از استعدادهای بالقوه در این استان، هرگز فرصتی برای ظهور و رشد نیابند. کشف استعدادهای ورزشی به امکانات و زیرساخت‌ها محدود نمی‌شود. علاوه بر فضای مناسب برای ورزش، نیاز به مربیان و متخصصان مجرب است که بتوانند استعدادهای برتر را شناسایی کرده و آموزش‌های تخصصی لازم را برای پرورش آنها فراهم کنند. نه فقط در بیرجند که در کل استان، به دلیل کمبود منابع مالی و عدم اولویت‌بندی مناسب در زمینه ورزش، فرصت‌های آموزشی تخصصی برای جوانان و نوجوانان به حداقل رسیده است. این امر باعث می‌شود که بسیاری از ورزشکاران مستعد در این منطقه، بدون آموزش‌های پایه و تخصصی، در مسیر رشد خود به بن‌بست برسند و انگشت شماری مسیر ورزش قهرمانی را بیابند. البته فعال شدن پایگاه قهرمانی استان امیدواری‌ها را در این زمینه را افزایش داده است. این مهم را هم باید مورد توجه قرار داد که کمبود امکانات ورزشی نه تنها به کاهش فعالیت‌های ورزشی و جسمانی منجر می‌شود، بلکه بر ابعاد اجتماعی و فرهنگی نیز تأثیر می‌گذارد. ورزش به عنوان یک ابزار اجتماعی می‌تواند به تقویت هویت فردی، افزایش روحیه تیمی و ایجاد ارتباطات مثبت میان جوانان کمک کند. در غیاب این زیرساخت‌ها، بسیاری از جوانان به فعالیت‌های غیرورزشی تمایل پیدا کرده و این موضوع می‌تواند باعث بروز مشکلات اجتماعی و فرهنگی در آینده شود. برای جبران این معضلات و کشف استعدادهای ورزشی، نیاز به یک برنامه‌ریزی منسجم و سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های ورزشی است. احداث و بهبود امکانات در رشته‌های مختلف ورزشی، از جمله سالن‌های چندمنظوره، استخرها، زمین‌های فوتبال و سالن‌های بدنسازی، می‌تواند فرصتی را برای جوانان فراهم کند تا توانمندی‌های ورزشی خود را کشف کرده و در مسیر رشد قرار گیرند. علاوه بر این، توجه به آموزش مربیان متخصص و برگزاری دوره‌های آموزشی برای جوانان و نوجوانان، می‌تواند به شناسایی و پرورش استعدادهای ورزشی این منطقه کمک کند. همکاری اصولی و قانونمند بین نهادهای دولتی و بخش خصوصی می‌تواند نقش مهمی در توسعه زیرساخت‌های ورزشی ایفا کند و این مسیر فقط در واگذاری ناشایسته سالن‌ها به بخش خصوصی خلاصه نشود. دولت باید از طریق تخصیص بودجه و حمایت‌های قانونی، بخش خصوصی را به سرمایه‌گذاری در حوزه ورزش تشویق کند. ایجاد شرایط مساعد برای برگزاری مسابقات ورزشی در سطوح مختلف هم می‌تواند به کشف استعدادهای و پویایی ورزشی در بیرجند کمک کند. ضروری است که مسئولان و سیاست‌گذاران این استان در جهت افزایش سرانه ورزشی و توسعه امکانات ورزشی، اقداماتی مؤثر انجام دهند تا زمینه برای رشد و شکوفایی استعدادهای ورزشی فراهم آید و به این ترتیب، استعدادهای بالقوه ورزشی به عرصه‌های ملی و بین‌المللی معرفی شوند.

# مددجویان ۱۰۴۲ متر مربع فرش بافتند

امروز خراسان جنوبی - پری حیدری  
مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی گفت: مددجویان این نهاد از ابتدای امسال تا پایان آذرماه هزار و ۴۰۲ متر مربع فرش دستباف تولید کردند که شامل ۴۰۵ تخته فرش می‌شود. محمد عرب افزود: حمایت از هنر قالی‌بافی، یکی از سیاست‌های اصلی این نهاد در مقوله ایجاد اشتغال کوچک و خانگی مددجویان است. وی با اشاره به اینکه ۵۲ تخته فرش به ارزش هشت میلیارد ریال در انبار موجود است افزود: نقش بیشتر این فرش‌ها ریزماهی، لچک ترنج، خشتی، بوته جقه و نایین، بافته شده که آماده فروش است. او گفت: هزار و ۵۳۰ کارگاه با ۲ هزار بافنده تحت حمایت امداد در استان فعال است که از این تعداد ۱۴ کارگاه جمعیتی بوده و این هنرمندان توانستند علاوه بر تولید فرش‌های با کیفیت به معیشت خانواده خود نیز کمک قابل توجهی کنند. او ادامه داد: سال گذشته هم بافندگان تحت حمایت امداد ۶۰۹ تخته فرش با مترها سه هزار و ۱۹ مترمربع تولید کردند که ارزش آن ۱۲۸ میلیارد ریال بوده است. عرب افزود: از ویژگی‌های این تولیدات داشتن مواد اولیه مرغوب و یکنواخت، نبود غلط بافی، اعمال طرح و رنگ با سلیقه بازار



در زمان تحویل مواد اولیه تا پایان بافت از مددجو دریافت نمی‌شود و امکان مساعدت نقدی به مددجو در حین بافت نیز وجود دارد. عرب تأکید کرد: امسال در راستای بهبود کیفیت بافت و ایجاد ارزش افزوده و جلوگیری از آسیب‌های بدنی که به بافندگان وارد می‌شود دو دستگاه ارگونومیک با تعداد ۱۶ بافنده در ۲ کارگاه در منطقه درمیان و قهستان راه‌اندازی شده است.

## اعزام هزار نفر به اردوی راهیان مکتب حاج قاسم



امروز خراسان جنوبی - مهین حیدری  
حدود هزار نفر از اقشار مختلف خراسان جنوبی به مناسبت پنجمین سالگرد شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی، به کرمان اعزام می‌شوند. مسئول اردویی سپاه انصارالرضاء (ع) استان گفت: این افراد از سراسر استان با ۲۰ دستگاه اتوبوس و همچنین کاروان‌های خودروهای شخصی برای زیارت مزار مطهر شهید حاج قاسم سلیمانی و شرکت در مراسم محوری سالگرد این شهید به استان کرمان اعزام می‌شوند. محمدی افزود: البته تاکنون ۲۲۰ نفر با ۵ دستگاه اتوبوس به این سفر معنوی عزیمت کردند که اعزام ۱۲۰ نفر با سه دستگاه اتوبوس از شهرستان زیرکوه از جمله

## بایدها و نبایدهای غذایی برای بهبود عملکرد تیر و ئید



بایدها		
	شیر و پنیر	تامین ید
	مصرف آجیل	تامین سلنیوم
	مصرف ویتامین دی	کاهش التهاب
نبایدها		
	سویا	اختلال در عملکرد درست ید
	مصرف زیاد گلوتن و غلات	ایجاد التهاب و حمله آنتی بادی به تیر و ئید
	مصرف زیاد کلم‌ها	اختلال در هورمون

# مجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

## ارائه دهنده انواع خدمات

لیتوگرافی، تهیه فیلم و زینک، پلیت استر، چاپ افست چهار رنگ، دورنگ و تک رنگ، صحافی انواع کتاب و سالنامه و دفترچه، ست اداری، تولید انواع پاکت، فولدر و ...

پل‌های ارتباطی تلفن‌های تماس: ۳۲۴۵۹۳۰۵ - ۳۲۴۵۹۳۰۶

دفتر مرکزی: بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۲۲ چاپخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - تولید ۴

## آغاز سال نو میلادی بر هموطنان مسیحی مبارکباد

مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر (ع)

شماره گیری کد دستوری:

# ۱۳۷۶ \* ۷۸۰

۰۵۶-۳۲۲۵۲۰۵۰، ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۳۱۴

Zendegi 10

شماره کارت:

۶۰۶۳ ۷۳۷۰ ۰۴۸۱ ۵۷۵۷



مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر، بیرجند



روزنامه کثیر الانشمار امروز خراسان جنوبی  
**اجتماعی، سیاسی، فرهنگی**  
 www.birjandemrooz.com  
 birjande.emrooz@yahoo.com  
 @EKHJ\_ @Emroozkhj  
 آگهی: ۲۲۴۵۹۵۶۶ روابط عمومی: ۲۲۴۵۹۲۰۶  
 شماره: ۲۲۴۵۹۲۰۵ نامبر: ۲۲۴۵۹۰۴۸  
 آدرس: بیرجند - نبش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۷۲۴  
 لیتوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۵۹۵۲۴

رتبه ۶ نشریات منطبقه ای کشور عضو شرکت تعاونی مطبوعات  
 سال بیست و یکم \* شماره ۵۴۸۰  
 چهارشنبه ۱۲ دی ۱۴۰۳ \* ۳۰ جمادی الثانی ۱۴۴۶ \* ۱ ژوئن ۲۰۲۵

# خراسان امروز

روزنامه کثیر الانشمار

**حلیت روز**  
 اقامت شرعی به اقل یسر چند  
 اذان ظهر ۱۱:۳۷  
 غروب آفتاب ۱۶:۳۸  
 اذان مغرب ۱۶:۵۷  
 اوقات شرعی فردا  
 اذان صبح ۰۵:۰۹  
 طلوع آفتاب ۰۶:۳۶

## چاپ هر برگ A4 رنگی ۱۲۰۰ تومان

انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی  
 بیرجند-خیابان مدرس-نبش مدرس ۲۲  
 پلاک ۲۷۸ - واحد ۲۵  
 تلفن های تماس: ۳۲۴۵۹۵۲۴ - ۳۲۴۵۹۳۰۵

# برگزاری اولین یادواره ۱۱۲ شهید امدادگر استان در بیرجند

مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی خبر داد:



پزشکان کلینیک تخصصی بیمارستان امام رضاع) بیرجند را به درمان خانواده‌های شهید خراسان جنوبی توانستیم ۱۱۲ شهید امدادگر را شناسایی کنیم.

امیدواری کرد امدادگران بر اساس قوانین انسان دوستانه در هیچ جای دنیا مورد حمله و هجوم قرار نگیرند.

### اجرای بویش نذر خدمت و اهدای خون

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان خراسان جنوبی از حضور رئیس جمعیت هلال احمر کشور و هم چنین رئیس بهداری رزمی نیروهای مسلح کشور به عنوان مهمانان ویژه این مراسم نام برد و

امروز خراسان جنوبی - حمیدی اولین یادواره ۱۱۲ شهید امدادگر خراسان جنوبی ۱۶ دی ماه با حضور رئیس جمعیت هلال احمر کشور در حسینیه جماران برگزار می شود. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان در تشریح برنامه های این یادواره در جمع خبرنگاران گفت: کشور ما در حال حاضر بیشتر از هر زمان دیگری به ترویج فرهنگ ایثار و شهادت نیاز دارد و در مقابل جنگ نرم دشمن فرهنگ ایثار و شهادت همانند حفاظتی برای جوانان ما خواهد بود. محمد علی کاووسی به نقش جمعیت هلال احمر و امدادگران در دوران دفاع مقدس گریزی زد و افزود: هلال احمر در دوران دفاع مقدس در زمینه امداد رسانی به مجروحان و پیگیری امور درمانی اسرا، جمع آوری کمک ها و اقلام خوراکی مردمی برای جبهه، تامین آمبولانس برای یگان ها، ساخت دست و پای مصنوعی برای مجروحین، احداث اردوگاه اسکان اضطراری برای جنگ زده ها، ارسال نامه های اسرا به خانواده هایشان، برپایی نگاهتگاه در پشت جبهه و... نقش بسزایی داشته است. وی خدمت امدادگران جمعیت هلال احمر

### امدادگران ادامه دهندگان راه شهدا

وی با بیان اینکه جوانان امدادگر ما که در حال حاضر در مناطق مرزی و محروم به مردم کمک می کنند در واقع ادامه دهندگان راه شهدا هستند، اظهار

### رونمایی از کتاب اسنادی خاطرات امدادگران استان



مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان از رونمایی کتاب اسنادی خاطرات امدادگران استان همزمان با برپایی این یادواره خبر داد و اذعان داشت: کنگره ملی شهدای امدادگر کشور و شهدای امدادگر جبهه مقاومت در بهمن ماه سال جاری در تهران برگزار می شود. کاووسی اذعان داشت: در خراسان جنوبی ۱۰۴ شهید امدادگر دوران دفاع مقدس و مقاومت داریم و در مجموع نیز ۱۱۲ شهید امدادگر در استان وجود دارد. وی تصریح کرد: از گذشته تصور می شد



### خراسان جنوبی ژاپن ایران از حیث زلزله خیز بودن

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان خراسان جنوبی با اشاره به ۵ دی ماه روز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلاهای طبیعی گفت: می توان از خراسان جنوبی به عنوان ژاپن ایران یاد کرد چرا که در استان ما بیش از ۵۰ گسل جوان و فعال وجود دارد. کاووسی با بیان اینکه باید تمهیدات لازم را برای مقابله با این پدیده طبیعی بیندیشیم از برگزاری مانور تخصصی و تمام عیار زلزله در ۲۳ دی ماه با حضور تمام ارگان های استان در شهرک مسکونی چکنند خبر داد و بیان کرد: در کنار کار فرهنگی، تقویت توان عملیاتی تیم ها هم در دستور کار قرار خواهد داشت.

### تلاش کرده ایم در هلال احمر عملگرا باشیم

وی با اشاره به اینکه در جمعیت هلال احمر تلاش شده عملگرا باشیم و تا زمانی که کاری به نتیجه نرسیده قولی ندهیم، افزود: در واقع معدن طبس جمعیت هلال احمر وظیفه خود را انجام داد که مقام معظم رهبری و بیش از ۲۰۳ نماینده از فعالیتهای هلال احمر در این حادثه تشکر و قدردانی کردند. کاووسی با بیان اینکه طی سه سال گذشته ۲۳۶ نیروی نجاتگر داوطلب در استان شرکتی شده اند، عنوان کرد: جمعیت هلال احمر استان با همکاری بنیاد شهید و دانشگاه علوم پزشکی، پنج نوبت اول

**سینما**

**باغ کیمیاوشی**

۱۶:۱۰

https://gisheh7.ir/cinema/1148

www.cinemabahmanbir

شیرآلات بهداشتی ساختمانی

atlas شیرآلات

نمایندگی پخش و توزیع شیرآلات اطلس در خراسان جنوبی

طرح تعویض شیرآلات کهنه با نو

آماده همکاری با کلیه نهادهای دولتی و خصوصی با بالاترین تخفیف

۰۹۱۵۹۶۴۴۴۰۹ (قمری)

مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند

تولید کننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا

آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نبش تولید ۵

تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۵۰۰۹۶-۷

آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نبش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷

تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۰۴۴۴۴، ۳۲۲۰۴۱۹۳، ۳۲۲۰۴۴۴۴

همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۳۰۱۳۵۳

www.Kimiagranite.com