امروز خراسان جنوبی

روزنامه کثیرالانتشار

Emrooz Khorasan Jonobi

سال بیست و سوم شماره ۵۷۲۰ شنبه ۱۵ آذر ماه ۱۴۰۴ ۱۵ جمادی الثانی ۱۴۴۷ ۶ دسامبر ۲۰۲۵ قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

فقدان مادر غم غریبی است، مشیت الهی چنان تقدیر یافت که آن عزیز سفر کرده سر بر آستان جانان نهد. اندوه جانفرسایی است اما، تسلیم تقدیر او باید بود. خبر درگذشت والده گرامی و مکرمه جنابعالی موجب تأسف و تألم خاطر گردید. ضمن عرض تسلیت، از درگاه ایزد سبحان برای آن مرحومه مغفوره رحمت و آمرزش الهی و برای جنابعالی و خانواده گرامیتان صبر، بردباری و طول عمر همراه با عزت و سربلندی مسئلت داریم

مدیر و کارکنان موسسه مطبوعاتی ومجتمع چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس هاشمی
استاندار محترم خراسان جنوبی

گام مهم مخابرات برای پایداری شبکه ارتباطی

صفحه ۳

پیشکسوتان فوتبال بیرجند به یاد مرحوم عمیدیان به میدان رفتند

بزرگداشت اخلاق

صفحه ۵

میانبر مسئولان اقتصادی استان به بازار تنظیم شده

پایان سلاطین برنج

صفحه ۴

عکس: امروز خراسان جنوبی

یادواره شهدای گمنام دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند برگزار شد

صفحه ۸

آغاز شارژ کالابرگ پنجم از امروز

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اعلام کرد: مرحله پنجم طرح کالابرگ الکترونیکی با شارژ اعتبار حساب سرپرستان خانوارهای تحت پوشش سازمان‌های حمایتی (بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی (ره) در دهک‌های درآمدی اول، دوم و سوم از امروز (شنبه ۱۵ آذر) آغاز می‌شود. به گزارش جهان صنعت، «احمد میدری» افزود: افراد شامل طرح می‌توانند از شنبه ۱۵ آذر به بیش از ۲۶۰ هزار فروشگاه متصل به طرح مراجعه کرده و ۱۱ قلم کالای اساسی خریداری کنند. وی افزود: در این مرحله، برای هر یک از مشمولان در دهک‌های اول تا سوم درآمدی مبلغ ۶۲۰ هزار تومان اعتبار شارژ خواهد شد. به گزارش مرکز روابط عمومی و اموربین الملل وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، این یازده قلم شامل شیر و لبنیات، گوشت مرغ، گوشت قرمز، تخم‌مرغ، حبوبات، برنج، ماکارونی، روغن، قند و شکر است. طرح در بیش از ۲۶۰ هزار فروشگاه (شامل فروشگاه‌های عمده و خرد) و ۱۱ فروشگاه زنجیره‌ای (افق کوروش، اتکا، جانبو، دیلی‌مارکت، رفاه، گندم، مینومارت، هایپر فامیلی، هفت، شیرین عسل و وال‌مارکت) اجرا می‌شود. مرکز تماس ۰۲۱۶۳۶۹ برای پاسخگویی به سؤالات مشمولان طرح آماده است.

استان در مرز فروپاشی منابع آب

صفحه ۳

آموزش مصرف بهینه انرژی به بانوان و خانواده‌ها در خراسان جنوبی

صفحه ۷

پرونده‌های اقتصادی در اولویت قضایی استان

صفحه ۴

۶۰۳ مادر شهید استان در قید حیات

صفحه ۴

سالن ورزشی چندمنظوره بیرجند هنوز در انتظار اجرا

وعده یخ زده

صفحه ۵

انا لله و انا الیه راجعون

برادر ارجمند جناب آقای مهندس سید محمدرضا هاشمی

استاندار مردمی و پرتلاش خراسان جنوبی

با نهایت تأسف و تأثر، رحلت والده مکرمه‌تان، بانوی مؤمنه و شریف، حاجیه خانم فاطمه جعفریان را تسلیت عرض می‌نمایم. بی‌شک فقدان مادری مومن و تربیت‌کننده فرزندانی صالح و خادمِ مردم، مصیبتی جانکاه است؛ اما آنچه از عمر پربرکت ایشان برجای مانده، یاد نیکی است که در قلوب مردم این استان ماندگار خواهد ماند.

اینجانب این ضایعه دردناک را به جنابعالی، خانواده محترمتان و بازماندگان معزز تسلیت می‌گویم و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت واسعه الهی و برای جنابعالی صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت دارم.

امید است روح پاک آن مادر بزرگوار در اعلی علیین میهمان رحمت بی‌پایان پروردگار باشد.

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی

سرتیپ دوم پاسدار حسن شجاعی نسب

انا لله و انا الیه راجعون

جناب آقای مهندس هاشمی

استاندار محترم خراسان جنوبی

خبر درگذشت بانوی مؤمنه و شریفه، والده گرامی جناب‌عالی، موجب تأثر و تأسف عمیق گردید.

بی‌تردید فقدان مادری با ایمان، دلسوز و پارسا، اندوهی جانکاه و از سخت‌ترین مصائب زندگی است، اما یاد نیک و آثار خیری که از آن عزیز سفرکرده بر جای مانده، مرهمی بر این غم سنگین خواهد بود.

اینجانب ضمن اظهار همدردی صمیمانه، این مصیبت را به محضر جناب‌عالی، خانواده محترم و سایر بستگان معزز تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند سبحان برای آن فقیده سعیده، علوّ درجات، غفران و رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان ارجمند، صبر جمیل و اجر جزیل مسألت می‌نماییم.

امید که پروردگار مهربان، روح آن بانوی وارسته را در جوار اولیای الهی قرین رحمت و آرامش ابدی فرماید.

مهندس مهدی دادگر

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی

انا لله و انا الیه راجعون

جناب آقای دکتر هاشمی

استاندار معزز خراسان جنوبی

با نهایت تأثر، خبر درگذشت والده ارجمندتان موجب اندوه فراوان شد. این مصیبت را به جناب‌عالی و بستگان محترم تسلیت عرض کرده و از خداوند مهربان خواستارم روح آن بانوی مؤمنه و پرهیزکار را در سایه‌سار رحمت و مغفرت بی‌کران خویش قرار دهد و به برکت نام حضرت فاطمه زهرا(س) مشمول لطف و احسان آن بانوی بزرگوار گردد. برای جنابعالی سلامت، صبر و توفیق روزافزون در خدمت به مردم شریف استان مسئلت دارم.

حسین توکلی

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی

آگهی مزایده خودرو

شرکت معدنی مواد نسوز بیرجند

شرکت معدنی مواد نسوز بیرجند در نظر دارد: تعداد ۸ دستگاه از خودروهای شرکت را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. علاقه مندان به شرکت در مزایده می توانند تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۰ برای بازدید و ارائه پیشنهاد قیمت در ساعات اداری به واحد فنی در دفتر سربیشه مراجعه نمایند.

ردیف	نوع خودرو	شماره خودرو	مدل
۱	دستگاه وانت مزدا دو کابین ۲۰۰۰	۷۵۹د۹۴ ایران ۲۲	۱۳۸۸
۲	دستگاه وانت مزدا دو کابین ۲۰۰۰	۲۵۶ ن ۸۲ ایران ۲۲	۱۳۸۶
۳	وانت دیار	۷۸۶ ب ۱۴ ایران ۵۲	۱۳۸۷
۴	کمپرسور ۳۵۰ اموال ۷۲۱	۷۲۱	۱۳۸۵
۵	کمپرسور ۳۵۰ اموال ۶۶۴	۶۶۴	-
۶	کمپرسور ۳۵۰ اموال ۴۸۷	۴۸۷	۱۳۷۴
۷	تراکتور رومانی	۵۳۲	۱۳۶۸
۸	موتور سیکلت هوندا ۱۲۵	-	۱۳۸۸

سرمقاله

فرصت ها در حال از دست رفتن است

امروز خراسان جنوبی_محمد راعی فرد

فرصت های کشور درحال ازدست رفتن و سوختن است. نه آبی مانده است و نه هوایی و از همه مهم تر برنامه ای نیز برای گذر ازاین بحران های فراگیر و گسترده تدوین نمی شود. نخستین گام برای حل مشکلات گسترده وفراگیر است. پذیرش حقوق اساسی و تأمین آزادی های فردی و اجتماعی و جلب اعتماد مردم برای گذر از هر مشکلی، نخستین گام است. ویژه خواری و اختلاس و دخالت در سبک زندگی جامعه، فاصله حکومت و مردم را زیاد می کند و راه هرگونه هماهنگی و اصلاحی را می بندد. بنزین ارزان و خودرو گران و ناوگان فرسوده، بلای جان مردم شده است و مهم تر از این ها برخی مدیریت ناتوان و بی برنامه و برآمده از نوعی نگاه خاص است که کشور را فرسوده کرده است. برخی مسئولان در دادن شعار، مشتی گره کرده و زبانی تند داشته و برای بیان درست مشکلات و راه حل میتنی بر دانش و تجربه دچار لکنت زبان می شوند. برخی آن قدر در اداره امور ناتوانی از خود نشان داده و آن قدر شایستگان را رانده اند که قدرت تصمیم گیری منطقی را نیز از خود سلب نموده‌اند. خردورزی و آینده نگری با شعار و هیجان به دست نمی‌آید. این همه بودجه که به برخی نهادهای تبلیغاتی داده شده به کدام نتیجه روشن منجر شده؟ خوب همین پول های بی زبانی را که به آدم های زیان دار می‌دهید برای بهبود ناوگان فرسوده و هوای آلوده هزینه کنید. در یک بازه زمانی مشخص می‌توان شهرهای بزرگ کشور را قابل زیستن کرد. شهر بی‌آب و هوا تیاز به بلندگوهای تبلیغاتی و بنرهای رنگارنگ و مدیران کم سواد و پرمدعا ندارد. مدیران ویژه خوار توان حل هیچ مشکلی را ندارند و تنها با بذل وبخشش های بی‌حساب و کتاب و به کار گیری لشکر تبلیغات به ماندن خویش کمک می‌کنند و نگرانی از آن چه هست و ویرانی های ایجاد شده ندارند. مردم و مسئولان برای گذر از بحران، راهی جز پذیرش واقعیت ها و تن دادن به راه حل های دشوار و اثر گذار ندارند.

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیتر مطلب به شماره ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶ پیامک یا به شماره ۰۹۰۱۲۳۰۵۸۱۲ در پیامرسان سروش و ایتا ارسال نمایند.
آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

جذب ۲ همت اعتبار عمرانی برای استان

عکس: امیرحسین حسینی

امروز خراسان جنوبی- حیدری

بیش از ۲ همت از محل اوراق مرابحه برای اجرای طرح های عمرانی خراسان جنوبی اختصاص یافت. استاندار خراسان جنوبی در نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان گفت: مصوبات و تصمیمات اتخاذ شده در شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان باید گره‌گشای امور مردم و پشتیبان سرمایه‌گذاران باشد. هاشمی بر ضرورت اجرای دقیق مصوبات، حمایت از سرمایه‌گذاران و ارتقای بهره‌وری در دستگاه‌های اجرایی تأکید کرد و موفقیت استان در جذب کامل اعتبارات قبل از پایان سال مالی را نتیجه تلاش کارشناسان مالی و پیگیری دقیق مدیران عنوان کرد. وی همچنین به روز دانشجو اشاره کرد و گفت: با توجه به اینکه در آستانه این روز هستیم حضور مدیران در جمع دانشجویان و گفت‌وگو درباره طرح های مهم استان می‌تواند الهام‌بخش و اثرگذار باشد. استاندار، صرفه‌جویی در مصرف انرژی را یک ضرورت جدی عنوان کرد و افزود: تمامی ادارات باید تا پایان سال به سیستم انرژی خورشیدی مجهز شوند. هاشمی سند پیشرفت جامع استان که با همکاری دانشگاه، بسیج و گروه‌های جهادی تهیه‌شده را ارزشمند دانست و گفت: برای تدوین این سند، سه‌هزار پرسشنامه به‌صورت میدانی در روستاها تکمیل شده و اجرای این سند نیازمند همراهی همه دستگاه‌هاست. وی ضمن گرامیداشت روز جهانی معلولین، دستگاه‌ها را به مناسب‌سازی فضاهای اداری، رعایت سهمیه قانونی استخدام و تسهیل تردد افراد دارای معلولیت مکلف کرد و گفت: برخی دستگاه‌ها حتی مسیر دسترسی مناسب ندارند و این نقص باید با قید فوریت اصلاح شود. رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان هم به جذبِ بیش از ۲ همت اعتباراتِ عمرانی برای خراسان جنوبی اشاره کرد و گفت: این اعتبارات از محل اوراق مرابحه برای اجرایِ طرح‌های عمرانی استان اختصاص یافته است. بهدانی همچنین از تنظیم و تصویبِ سند توسعه شهرستانِ سربیشه از سوی گروه جهادی شهید کاووسی خبر داد. وی با اشاره به بررسی آخرین وضعیتِ اعتباراتِ هزینه‌ای ۲۱ دستگاه استانی از پرداختِ مانده مرخصی بازنشستگان سال ۱۴۰۳در ماه‌های مهر و آبان خبر داد و گفت: ۵۰ درصد پاداش بازنشستگان کشوری نیز واریز شده و مابقی تا دو ماه آینده به بازنشستگان پرداخت می‌شود.

۲۰ پروژه مهم نهبندان ۴/۶ همت اعتبار می خواهد

فرماندار نهبندان گفت: تکمیل ۲۰ پروژه اولویت‌دار نهبندان، ۴ هزار و ۶۳۸ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد.

جلال دانش در گفتگو با ایرنا افزود که امیدوار است در سفر رئیس جمهور به خراسان جنوبی این طرح‌ها مورد توجه ویژه قرار گیرد. وی ادامه داد: احداث فاز دوم جاده شوسف_ سربیشه به طول ۸۵ کیلومتر با پیشرفت فیزیکی ۱۰ درصد و اعتبار مورد نیاز ۱۲هزار میلیارد ریال، از اولویت‌های اصلی این شهرستان است زیرا این محور طبق اعلام پلیس راه خراسان جنوبی هر ساله به عنوان حادثه‌خیزترین جاده استان معرفی می‌شود. وی بیان کرد: پروژه آبرسانی به شهر نهبندان نیز با پیشرفت فیزیکی ۲۰ درصدی برای تکمیل به ۵۵۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد، همچنین با توجه به پایین رفتن سطح آب چاه‌های موجود و افزایش جمعیت شهرستان نیاز به حفر چاه و ایجاد مخزن جدید در این شهرستان وجود دارد. فرماندار نهبندان تصریح کرد: اجرای طرح کمربند سبز امنیتی با حفر و تجهیز چاه کشاورزی در نوار مرزی از دیگر پروژه‌های اولویت‌دار این شهرستان است که تاکنون به پیشرفت فیزیکی ۳۰ درصدی رسیده و تکمیل آن نیاز به ۱۲۰ میلیارد ریال اعتبار دارد و می‌توان با حفر و تجهیز پنج حلقه چاه کشاورزی در این مناطق زمینه اشتغال پایدار عشایر را فراهم آورد تا از مهاجرت آنان جلوگیری شود. دانش، در خصوص وضعیت آسفالت و بهسازی راه‌های روستایی نهبندان اظهار داشت: در این شهرستان حدود ۶۰۰ کیلومتر راه روستایی وجود دارد که حدود ۴۰۰ کیلومتر آن به لحاظ آسفالت شرایط بحرانی دارد و از این مقدار ۲۰۰ کیلومتر شرایط فوق بحرانی دارد لذا برای بهبود دسترسی روستاها و کاهش خطرات حوادث رانندگی، اجرای این پروژه حائز اهمیت ویژه است. وی یادآور شد: از دیگر پروژه‌های مهم شهرستان بیمارستان شهید آتشدست است که از ۳۲ به ۹۵ تختخواب ارتقاء یافته و این پروژه نیز اکنون ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و با توجه به موقعیت ویژه شهرستان و قرار گرفتن در کریدور اصلی شمال به جنوب و بروز حوادث ترافیکی سنگین و جمعیت حدود ۶۵ هزار نفری، تکمیل این طرح نیز اولویت فوری دارد.

عکس: امیرحسین حسینی

۴۲۰ تُن برنج هندی به استان رسید

امروز خراسان جنوبی- مهین حیدری

۴۲۰ تُن برنج هندی و روغن خوراکی برای تعادل بازار در خراسان‌جنوبی تأمین شد. سرپرست اداره‌کل غله و خدمات بازرگانی استان گفت: برای تعادل‌بخشی و تنظیم بازار، مجوز توزیع ۲۲۰ تُن برنج هندی از سوی شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران برای خراسان جنوبی اخذ شده که در چند روز آینده برای مصرف خانوار عرضه خواهد شد. حسینی نسب افزود: در سه ماه اخیر نیز ۳۷۴ تُن برنج برای تأمین نیاز مردم و آرام‌سازی بازار در استان توزیع شده است. وی همچنین از ورود بیش از ۲۰۰ تُن روغن خوراکی دراین آینده به خراسان جنوبی خبر داد و گفت: با پیگیری‌های انجام‌شده و مساعدت شرکت بازرگانی دولتی ایران، بیش از ۲۰۰ تُن روغن خوراکی نیز از هفته آینده وارد انبارهای استان خواهد شد و این اقدام نقش مهمی در تقویت ذخایر و پشتیبانی از بازار خواهد داشت.

توزیع شیر در مدارس از این هفته

امروز خراسان جنوبی- محمدحسین علیمقدم

طرح سراسری توزیع شیر از همین هفته در مدارس ابتدایی خراسان جنوبی آغاز می‌شود. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: اجرای این طرح در ادامه رویکرد حمایتی دولت و با تأکید وزیرآموزش و پرورش برای تحقق مصوبات کمیته علمی و سیاست‌گذاری «شیر مدرسه» انجام می شود. مهدی مرتضوی افزود: این طرح با هدف پیشگیری از سوءتغذیه، ارتقای سلامت، بهبود رشد جسمی و ذهنی دانش‌آموزان و ترویج فرهنگ مصرف شیر طراحی و برنامه‌ریزی شده است. وی گفت: در مرحله نخست شیر تازه پاکتی ۲۰۰ سی‌سی فرادما (استریلیزه) با ۲/۵درصد چربی و مطابق استاندارد سازمان غذا و دارو، دو روز در هفته میان حدود ۱۰۸هزار دانش‌آموز مدارس ابتدایی دولتی در ۱۲شهرستان خراسان جنوبی توزیع خواهد شد. مدیرکل آموزش و پرورش استان با اشاره به چالش‌های تأمین شیر استریلیزه در داخل استان گفت: با توجه به اینکه در حال حاضر هیچ واحد تولیدی در خراسان جنوبی امکان تولید شیر استریلیزه را ندارد، ناچار به تأمین این محصول از خارج استان شده‌ایم و این موضوع هم هزینه ها و فرآیند توزیع شیر در مدارس استان را با سختی های بیشتری مواجه کرده اما با حمایت های استاندار اقدامات لازم انجام شد.

اخبار شهرستان ها

برگزاری آزمون افسری در بیرجند

آزمون ورودی دانشگاه افسری ارتش جمهوری اسلامی همزمان با ۲۶ حوزه امتحانی در کشور در بیرجند برگزار شد. سرهنگ استادکار، فرمانده مرکز آموزش ۰۴ امام رضا(ع) استان گفت: در این آزمون ۴۰۰ نفر شرکت کردند که نتایج اولیه هفته سوم آذر در سایت ارتش جمهوری اسلامی ایران منتشر خواهد شد.

جشن لبخند در بیرجند

جشن «لبخند۴» همزمان با هفته معلولان ویژه توانخواهان و خانواده آنها در فرهنگسرای شهر بیرجند برگزار می شود. مدیرعامل موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) بیرجند از برگزاری «لبخند۴» همزمان با هفته معلولان ویژه توانخواهان و خانواده آنها در فرهنگسرای شهر بیرجند خبر داد. حامد عرب زاده گفت: این جشن برای چهارمین سال پیاپی به همت موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) و با همکاری اداره کل بهزیستی استان و شورای اسلامی و شهرداری بیرجند، امروز، ۱۵ آذرساعت ۱۸ برگزار می شود.

خطر شیوع تب برفکی از درمیان

امروز خراسان جنوبی- هاشمی

دامپزشکی خراسان جنوبی با نزدیک شدن موج سرما و رطوبت در منطقه، درباره خطر شیوع تب برفکی در شهرستان درمیان هشدار داد. سرپرست شبکه دامپزشکی گفت: ویروس تب برفکی به سرما و رطوبت علاقه‌مند است و در این شرایط می‌تواند به سرعت گسترش یابد و با توجه به کاهش شدید دما احتمال می‌رود تا شرایط مساعدتری برای فعالیت این ویروس به وجود بیاید. وی گفت: تاکنون هیچ موردی از این بیماری در شهرستان درمیان ثبت نشده است، اما با توجه به موقعیت جغرافیایی این شهرستان که به عنوان یکی از شهرستان‌های مرزی محسوب می‌شود، نگرانی‌هایی در این زمینه وجود دارد.

نوید بارش های فصل سرد

با ورود نخستین سامانه بارشی به خراسان جنوبی، نخستین رطوبت مؤثر پاییزی در نقاط مختلف استان به ثبت رسید؛ بارشی که هرچند خفیف بود، اما از منظر زمانی اهمیت ویژه‌ای دارد و آغاز فعالیت بارش‌های فصل سرد را نوید می‌دهد. بر اساس اعلام مدیرکل هواشناسی خراسان جنوبی، بیشترین میزان نخستین بارش پاییزی استان مربوط به کریمو و ماهمیران است که یک میلیمتر تا صبح پنج شنبه ثبت شده است. جواد نخعی از صدور هشدار سطح زرد برای ناپایداری های جوّی در استان خبرداد و گفت: ایستگاه فتح‌آباد فردوس ۰/۶ میلی‌متر، اسفدن ۰/۲میلی‌متر و سه ایستگاه بندان، فردوس و آرین‌شهر هرکدام ۰/۱میلی‌متر بارش را ثبت کرده‌اند. وی یادآور شد افزود: بارش‌ها با وجود حجم کم، نخستین علائم ورود جریانات مرطوب به استان در آذرماه هستند؛ موضوعی که می‌تواند زمینه‌ساز تقویت فعالیت سامانه‌های بارشی در هفته‌های پیش‌رو باشد. وی تأکید کرد: بر اساس الگوهای پیش‌یابی، ناپایداری‌های جوی طی روزهای آینده نیز در برخی نواحی استان ادامه خواهد داشت؛ هرچند انتظار می‌رود شدت آنها همچنان در حد خفیف تا متوسط باقی بماند.

کترینگ غذای خانگی
خانه ما
از خانه ما تا خانه شما فقط یک تماس
۰۵۶۳۲۰۴۹۰۷۹
برای اولین بار در بیرجند حلیم نیشابوری با طعم و عطر متفاوت
صبحانه: حلیم نیشابوری - شله مشهدی
عصرانه: آش رشته درجه یک بیرجندی
نهار و شام: انواع غذاهای ایرانی - کوبیده - جوجه و اکبر جوجه و انواع چلو خورشت
ضمناً غذاهای سنتی به درخواست و سفارش شما تهیه می شود
تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۵۱۶۷ - ۰۹۱۵۳۱۶۲۲۴۱ برادران فرهمندراد
آدرس: شهید محلاتی - حد فاصل معلم و ۷ تیر - پلاک ۳۹
سفارش صبحانه ادارجات و ارگان ها با ۱۰٪ تخفیف

صنایع برق سورگی
روشنایی - ساختمانی - صنعتی
لوازم و تجهیزات الکتریکی و الکترونیکی - سیم و کابل - کلید و پریز
هواکش - لامپ های کم مصرف و ال ای دی - انواع محافظ برق
الکترونیکی و آنتن TV - تجهیزات نورپردازی لاین نوری - نورمخفی
اجرای تاسیسات برق ساختمان و نورپردازی
مونتاژ تابلو برق صنعتی (مجموعه کنتور، بانک خازنی، کنترل PLC)
SOORGI_SANAT
۰۹۱۵۴۹۵۲۷۱۹
بلوار محلاتی، مقابل دیواریخی

ش/ ۵۷۲۰
گروه معماری و دکوراسیون داخلی
بینا
ARCHITECTURE AND DECORATION GROUP
تهیه و اجرای کلیه متریال های دکوراسیون داخلی:
کاغذدیواری
پارکت
کناف
کفپوش
۴۰ درصد نقد مابقی اقساط ۳ ماهه بدون کارمزد
نقد+۱۰ درصد تخفیف
۰۹۱۵۵۶۱۲۷۰۴ | نشانی: نبش مدرس ۴۵

نصب داربست و بنر تبلیغاتی پیچ و رولپلاک نما
۰۹۱۵۱۶۰۱۰۵۰ علی نژاد

ایزوگام امیر
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام مایع - ایزوگام شرق و ایزوگام دلیجان
همراه با ضمانت نامه ۱۰ ساله
۰۹۱۵۷۷۰۷۰۳۲ (امیر اسماعیلی)
بیرجند - نواب صفوی غربی نرسیده به چهار راه مفتح

(عج)
کلینیک ساختمانی ولی عصر
سازنده انواع کابینت با درب ام دی اف هایگلاس و رنگ پلی اورتان - درب - کمد - کفش کن
تخت تاشو - میز LCD
شرایط برای عموم ۶ ماهه بدون کارمزد
شرایط برای فرهنگیان ۶ تا ۱۰ ماهه معرفی به صندوق بهار
۵ سال ضمانت
نشانی: انتهای خیابان توحید - نبش جماران کلینیک ساختمانی ولیعصر (عج)
۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸ (علیزاده)

فروش اقساطی
محصولات بوتان
کلینیک تأسیسات شواکندی
بهترین کیفیت در انتظار شماست!
بیرجند | بلوار آوینی | جنب پل هوایی عابر پیاده
شعبه دوم بیرجند | بین مفتح ۳۰ و ۳۲
۰۵۶-۳۲۳۴۰۲۹۰ ۰۹۳۶۵۶۱۳۰۶۳
www.shavakandi.com

ایزوگام علی پور
نمایندگی رسمی عایق های بیتوپارس بیرجند و داناگام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف
پاسداران - ۱۵ خرداد - پلاک ۷۷ * ۳۲۴۳۳۲۰۵ - ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۹۵ (محمدعلی علی پور)

امروز خراسان
سال بیست و سوم * شماره ۵۷۲۰
شنبه * ۱۵ آذر ماه ۱۴۰۴ * ۱۵ جمادی الثانی ۱۴۴۷ * ۶ دسامبر ۲۰۲۵

یادداشت امروز

گردشگری حصارشکن ایران!

امروز خراسان جنوبی - غلامرضا بنی اسدی

ایران نظر کرده خداست. هرگوشه اش دنیایی از ظرفیت و جذابیت است. هم چشم را می‌نوازد و هم دل را می برد. ذهن را می رباید و آدم ها را دچار خویش می‌کند. این هم جانمایی توریسم است که اگر به جا استفاده کنیم می تواند نگاه جهان را اصلاح کند و مردمانش را بدین سو بخواند. از این منظر است که می توان گفت گردشگري يک ابرصنعت است که می‌تواند کشور را چند گام به پیش برد. حتی می‌توان چاه‌های نفت را پلمب کرد و برمدار گردشگری، کشور را به بهترین شکل چرخاند. هر منطقه می تواند یک ظرفیت مانا باشد اما با تدبیر درست و به روزکردن درست‌تر ظرفیت‌های گرشگري ایران. کار را هم باید به کسانی سپرد که اهل این کارند، روی هوا راه نمی‌روند و پای شان روی زمین تدبیر و شناخت محکم است. فضای مجازی را می‌شناسند و می‌توانند از ظرفیت آن براي معرفی ظرفیت‌ها بهره گیرند اما فضایی فکر نمی‌کنند. اجازه هم نمی‌دهند که خیال جای تفکر را اشغال کند. اهلیت در این زمینه مهم است، خیلی مهم. کسانی که از جنس کار باشند کار را جلو می برند. باید امور این ابرصنعت را به ابرمردمانی فرهیخته و مستظهر به توانایی این کار سپرد. به کساني که دانش و تخصص و تبحر و شمّ این کار را داشته باشند. می‌شود با گردشگری ایران را از نو تعریف کرد. من کیف کردم وقتی صحبت‌هاي یک جوان را در گفت‌وگو با چند نفر مي‌شنیدم. او می‌گفت: من سرباز ایرانم، سرباز وطن در عرصه گردشگری. می‌گفت صنعت توریسم باید دست ایران را بگیرد این ظرفیت را هم دارد البته اگر متولیان بتوانند تدبیر کنند برای برخاستن آن. گردشگری ، هم ارز می‌آورد و هم پیام می‌برد. راهی است که خدا برای ما باز کرده است اگر خودمان بن بست درست نکنیم. دری است که گشوده اگر با غفلت یا نفهمیدن زبان این صنعت بر آن قفل نزنیم. ظرفیت توریسم طبیعت و گردشگری باستانی را هم داریم اگر سنگ‌ها را از سر راه برداریم. اگر چون «ترجمه» زبان مبدا و مقصد را بلد باشیم و روش تعامل با مردم دیگر کشورها را بدانیم. اگر نظمی به ظرفیت حمل و نقل بدهیم. اگر در همه کشور، یک قانون حاکم باشد. اگر تور لیدر و گردشگر بدانند می‌توانند همان اول کار، بروشور بایستگی ها را بگیرند و با رفتار طبق آن به شایستگی مورد استقبال قرار می گیرند. ایران این ظرفیت ها را دارد اگر ما در جایگاه کارگزاران، کار را درست انجام دهیم. آن وقت گردشگر، زبان ما خواهد شد در شهر و دیار خودش. سفیر ایران در جهان. برای ما در در محاصره تبلیغاتی دشمنانیم، زباتی چنین اگر کارکردش از حضور اقتصادی میهمانان بیشتر نباشد کمتر هم نخواهد بود.

استان در مرز فروپاشی منابع آب

امروزخراسان جنوبی- صادقی

آبخوان‌های خراسان جنوبی با سرعتی فراتر از توان احیا در حال تهی‌شدن است؛ سرزمینی که روزگاری بر شانه‌های چشمه‌ها و قنوات ایستاده بود، امروز روی زمینی قدم می‌گذارد که آرام‌آرام فرو می‌نشیند. آمارهای رسمی از وضعیت آب زیرزمینی، زنگ خطری است که اگر جدی گرفته نشوند، نقشه این استان را در چند سال آینده دگرگون می‌کند. وقتی ۷۴٪ از محدوده‌های استان خراسان جنوبی رسماً «ممنوعه» یا «ممنوعه بحرانی» اعلام می‌شوند، دیگر نمی‌توان این هشدار را تنها یک «واقعیت آماری» دانست، این یعنی استان در لبه فروپاشی منابع آب و امنیت زیستی ایستاده: خشکسالی شدید، برداشت بی‌رویه، فرو نشست زمین و زیر فشار رفتن معیشت و کشاورزی مردمی که آب، زندگی‌شان است.

آمار و حقایق تلخ

بر اساس اظهارات مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی، برداشت فعلی از آبخوان‌ها ۱/۶برابر میزان قابل تجدید طبیعی است؛ یعنی منابع زیرزمینی با سرعتی فراتر از توان جایگزینی تخلیه می‌شوند.همین وضعیت باعث شده تا ۷۴ درصد محدوده‌های استان در طبقه «ممنوعه» یا «ممنوعه بحرانی» قرار بگیرند. کارشناسان منابع آب استان از فرونشست زمین در ۱۷ محدوده مطالعاتی خبر داده‌اند، زنگ خطری جدی برای ساختار زمین و امنیت زیرساختی استان. همچنین، کاهش شدید بارش و تغییرات اقلیمی اوضاع را وخیم‌تر کرده‌اند؛ گزارش‌ها حاکی از کاهش بارندگی تا ۴۴ درصد نسبت به میانگین بلندمدت در سال‌های اخیر هستند. ذخایر سدها نیز به پایین‌ترین سطح رسیده‌اند و برخی گزارش‌ها از رسیدن ذخیره آب سدهای استان به حدود ۲۰٪ ظرفیت خبر می‌دهند.

پیامدها

پیامدهای فرونشست در حوزه های مختلف نمود می یابد که از مهم ترین آن ها خطر برای کشاورزی و معیشت مردم است. بخش قابل ملاحظه‌ای از جمعیت استان به کشاورزی و دامداری وابسته‌اند. با خشک شدن سفره‌های زیرزمینی، کیفیت خاک و آب _به علت افزایش شوری و کاهش کیفیت آب _ در خطر است؛ پژوهش‌ها نشان می‌دهند که افت سطح آب زیرزمینی می‌تواند باعث افزایش شوری و کاهش حاصل‌خیزی زمین شود. درنتیجه تولید محصولات کشاورزی و تأمین معیشت خانوارها با بحران مواجه خواهد شد.

فرونشست و تخریب زیرساخت

استخراج بی‌رویه آب باعث شده تا زمین در برخی مناطق نشست کند یا فروبنشیند، پدیده‌ای که در بسیاری از نقاط ایران قابل مشاهده و خطرناک است. این پدیده علاوه بر نابودی سفره آب زیرزمینی، می‌تواند باعث شکاف و ترک در ساختمان‌ها، جاده‌ها، خطوط انتقال آب و برق و دیگر زیرساخت‌ها شود؛ یعنی زندگی شهری و روستایی، هردو، در معرض پیامدهای جدی هستند.

مهاجران آب

وقتی کشاورزی تحت فشار است و زمین و آب دیگر قابل اعتماد نیستند، مردم به ویژه در مناطق روستایی ممکن است مجبور به ترک محل زندگی خود شوند. این بحران می‌تواند موج تازه‌ای از «مهاجران آب» ایجاد کند. همچنین، کاهش تولید کشاورزی، امنیت غذایی منطقه و استان‌های هم‌جوار را تهدید می‌کند.

فرسایش منابع آب

مسئله استان خراسان جنوبی صرفاً محلی نیست. تجربه‌های مشابه در سراسر کشور نشان داده‌اند که برداشت بی‌رویه از سفره‌های زیرزمینی و تأمین آب با روش‌های ناپایدار، بدون جایگزینی باعث کم‌آبی، فرو نشست و حتی نابودی ظرفیت ذخیره آب شده است. اگر سیاست‌ها تغییر نکنند، این ذخیره تاریخی آب ممکن است برای همیشه از دست برود.

چرا استان به این روز افتاد؟

کاهش شدید بارندگی و تغییرات اقلیمی از دلایل بروز شرایط کنونی در استان است؛ استان‌های مرکزی و شرقی ایران شامل خراسان جنوبی از خشکسالی پیاپی رنج می‌برند. کاهش بارش تا ۴۴٪ نسبت به میانگین بلندمدت، جبران ناپذیری منابع آب را وارد بحران کرده است. استخراج بی‌رویه از سفره‌های زیرزمینی: برداشت بیش از ۱/۶برابر حد تجدیدپذیر باعث تخلیه سریع آبخوان‌ها شده است. مدیریت ناکافی و برنامه‌ریزی کوتاه‌مدت از دیگردلایل است چون وابستگی شدید کشاورزی به آب زیرزمینی، استفاده از چاه‌های متعددگاه غیرقانونی یا پرمصرف و نبود سیاست جامع صرفه‌جویی و احیا، استان را در وضعیت بحرانی قرار داده است. بی‌توجهی به جایگزین‌ها و کشاورزی پایدارهم می تواند دلیل دیگر باشد چراکه استفاده از روش‌های سنتی، بدون بهره‌وری آب، و عدم حرکت به سمت کشت کم‌آب یا روش‌های نوین کشاورزی، فشار بر منابع آب را بیشتر کرده است.

راهکارها

برای عبور از این بحران نه به‌صورت موقت، که به شکلی پایدار نیاز به تغییر در ساختار مدیریت آب و کشاورزی است که شامل روش هایی چون اصلاح الگوی کشت است یعنی حرکت از محصولات پرآب‌بر به محصولات مقاوم به خشکی یا با نیاز کمتر آب. کاهش مصرف آب در بخش خانگی، صنعتی و کشاورزی می تواند کمک کننده باشد. به علاوه استفاده از روش‌های آبیاری نوین مانند قطره‌ای، وجود کنتورهای هوشمند، بازچرخانی آب، استفاده از پساب و آب‌های غیرمتعارف هم اهمیتی ویژه دارد. ممنوعیت تدریجی و کنترل استخراج بی‌رویه باید جدی گرفته شود، نظارت جدی بر چاه‌ها، کاهش اعطای مجوز جدید برای چاه‌های پرمصرف و جلوگیری از استخراج بی‌رویه. افزایش آگاهی و فرهنگ‌سازی عمومی هم باید مورد توجه باشد؛ مردم، مسئولان و کشاورزان باید درک کنند که آب، سرمایه مشترک همه است. زمین زیر پای خراسان جنوبی هر سال آرام‌تر نفس می‌کشد؛ سفره‌هایی که روزگاری پشتوانه زندگی بودند، حالا تنها پوسته‌ای نازک از امید را نگه داشته‌اند. آمارها هشدار می‌دهند، نقشه‌ها نشانه می‌دهند و ترک‌های خاموش دشت‌ها از آینده‌ای حرف می‌زنند که هنوز نرسیده، اما سایه‌اش افتاده است. اگر برداشت‌ها همین‌طور ادامه یابد، اول کدام نقطه فرو می‌نشیند؟ و چه زمانی مردم صدای شکستن زمین را نه در گزارش‌ها، که در خانه‌های خود خواهند شنید؟

گام مهم مخابرات برای پایداری شبکه ارتباطی

امروزخراسان جنوبی-مریم حیدری

نشست بررسی پروژه راهبردی جایگزینی کابل مسی با فیبر نوری در خراسان جنوبی با حضور مدیر مخابرات منطقه، مدیر شبکه، مدیر تجاری و جمعی از روسای حوزه‌های ستادی و فنی برگزار شد. این پروژه، گامی مهم در مسیر نوسازی زیرساخت‌ها و افزایش پایداری شبکه ارتباطی استان است و اجرای دقیق آن نیازمند هماهنگی و تلاش همه بخش‌های مخابرات است. در سالن ویدئو کنفرانس مخابرات منطقه خراسان جنوبی، نشستی تخصصی به منظور بررسی پیشرفت پروژه تغییر تکنولوژی از کابل مسی به فیبر نوری (SWAP) برگزار شد. در این جلسه، دکتر میری، مدیر مخابرات منطقه، گفت: پروژه تغییر تکنولوژی از کابل مسی به فیبر نوری از جمله طرح‌های راهبردی در مسیر نوسازی زیرساخت‌ها و افزایش پایداری شبکه ارتباطی استان است. پیاده‌سازی این پروژه مستلزم عزم جدی، تلاش و پشتکار همه مجموعه است و بر اهمیت اجرای دقیق و منظم پروژه فیبر نوری تأکید دارم.

گزارش مدیران شبکه

مدیران شبکه و تجاری مخابرات منطقه نیز در نشست گزارشی جامع از عملکرد حوزه‌های مربوطه ارائه کردند و رؤسای ادارات ستادی و مدیر مخابرات مرکز استان مطالبی از آخرین وضعیت پروژه SWAP، چالش‌های موجود و برنامه‌ریزی‌های آتی برای تسریع در اجرای این طرح بیان کردند.

چالش‌ها و راهکارها

در ادامه، روند پیشرفت و چالش‌های اجرای طرح جایگزینی کابل مسی به فیبر نوری بررسی شد و راهکارهای بهینه‌سازی فرآیندها جهت تسریع در توسعه شبکه فیبر نوری در بیرجند مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. دکتر میری در این خصوص افزود: بدون همت و تلاش مستمر تمام اعضای مجموعه، اهداف تعیین‌شده در پروژه SWAP قابل دستیابی نیست.

SWAP؛ معنای واقعی پروژه

پروژه SWAP به معنای برگردان تجهیزات قدیمی کابل مسی به فیبر نوری است و شامل جایگزینی زیرساخت‌های فرسوده با تجهیزات مدرن و به‌روز شبکه می‌شود. دکتر میری تأکید کرد: این طرح یکی از اولویت‌های اصلی شرکت مخابرات ایران در مسیر بهبود زیرساخت‌های ارتباطی کشور است و می‌تواند کیفیت ارتباطات، پهنای باند و پایداری شبکه در استان را به شکل چشمگیری ارتقا دهد.

دکتر میری در پایان گفت: اجرای موفق پروژه فیبر نوری نه فقط یک طرح فنی، بلکه یک گام کلیدی در تحول دیجیتال استان است و می‌تواند به ارتقای کیفیت خدمات، کاهش قطعی‌ها، افزایش پهنای باند و رضایت کاربران منجر شود.

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی
آماده دریافت نظرات و بیان
مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
۱۰۰۰۵۶۳۲۴۴۹۹۹۶

۰۹۳۷ سلام. یک مشت قمنیست یا در رسانه یا کارشناس یا نماینده شده اند. هیچ کس از این صحبت نمی‌کند که با افزایش سکه و کاهش ارزش پول ملی و بعضاً ده برابر شدن مهریه هیچ سنخیتی با تعهد اولیه زوج نسبت به مهریه ندارد و خودش و خانواده و اقوام نمی‌توانند این بدهی را پرداخت کنند. آنوقت کارشناس از این مبالغ تخیلی به عنوان پشتوانه مالی زن اشاره می‌کند. بعضاً این جهش‌های مهریه چندین برابر کل دارایی مرد و خانواده اش می‌باشد. فقط هم بلدند توپ را در زمین مرد بیندازند و بگویند چرا مهریه سنگین قبول کرده؟ اولاً بابت هدیه مهریه ،خانواده زن کلی چانه می‌زنند و آن چیزی که می‌خواهند قبول دارند. دوم اینکه به خانواده زوجه بفرمایید هرچقدر مهریه خواستند همان ابتدا بگیرند که با واقعیت دارایی مرد مواجه شوند.

۰۹۰۱ سلام نظام ..... ایران بهشت رانت خوارهاست. کافیه در حلقه خواص وفاقی راه پیدا کنی، اونقدر آزادانه بیت المال رو می چاپی که اگه احیاناً برای خالی نبودن عریضه حریمه ات کردند پول تو جیبیتم نمیشه یا اگه بعد از مدتها دختر مظلوم کارآفرین وزیر زندانی بشه وثیقه تعیینی پول تو جیبیشم نمیشه!

۰۹۳۹ سلام. فعلاً که گرانی و تورم و کوچک شدن هر روز سفره های مردم ترمز بریده و با سرعت در حال رساندن کشور به نقطه غیر بازگشت است؛ نقطه‌ای که آمریکا و اسرائیل بی صبرانه منتظر آن هستند.

۰۹۳۶ سلام. چرا یکسره هی مدارس رو تعطیل می‌کنند؟ الان که نه برفی هست، نه بارونی. بچه های الان چه فرقی با بچه های قدیم داشتند مگه؟ بچه های قدیم که حتی روزای پنجشنبه هم مدرسه می‌رفتند. اینهمه تعطیلی برای چی؟

۰۹۱۵ سلام. تو این خشکسالی که نه بارونی میاد نه هیچی؟ یکی هم نیست بگه چرا بودجه رو صرف بارور کردن ابرها نمی‌کنند تا دریاچه ها آب بشه؟ دنیا از خشکسالی خرابه. همونطور که آدم‌ها هفته‌ای یک بار یا ۲ بار باید خودشون رو بشورند. درختان و گیاهان و خیابان‌ها و کوچه ها هم بارون بیاد شسته میشند و این بیماری ها کم میشه. بودجه رو چرا صرف بارور کردن ابرها نمی‌کنند؟ از آب چیزی حیاتی تر هم هست؟ لطفاً به جای اینکه تعطیل می‌کنند مدارس رو، ابرها رو بارور کنند.

شنبه / ۵۷۲۰

رستوران مدائن
رایگان (ورودی مجالس، هزینه پذیرایی، پیک)
طعمی لذیذ ولی متفاوت
بلوار شهید محلاتی – نبش ۲۲ بهمن
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ – ۳۲۰۴۴۱۱۳ – ۳۲۰۴۴۴۰۰ (ابوالفضل خزیمه نژاد)

حجاب سرای حریم ریحانه
چادرمشکی و مقنعه های زنانه و دخترانه
مانتوعبایی، ساق دست و ملزومات حجاب
محصولات بیش از ۱۵ برند حجاب کشور
فروش ویژه مدارس
عدل ۷ پلاک ۳۶ – ۳۲۲۱۹۰۶۰

فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج)
اقساط بدون بهره
ویژه کلیه کارمندان و بازنشستگان محترم استان
بیرجند / بین غفاری۵ و ۷ معدی

بیش از ۱۰/۰۰۰ مدل مختلف
سرویس خواب | ناهارخوری | مبلمان راحتی | باغ ویلایی | مبلمان اداری
کلاسیک | صندلی کافی شاپی، رستورانی و آرایشگاهی | اکسسوری | آشک
نگران جیبت نباش، خریدازما
موجودی نمیخواد
طرح تعویض مبل کهنه با نو
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۳۹۵۱ ۰۹۱۲ ۰۲۴ ۰۳۰۰
نبش معلم ۳۶/۱
نبش توحید ۱۸
هایپرمبل طبقاتی یافت‌آباد تهران
MOBLEMAN_YAFTABAD_TEHRAN

طرح حمایت از مصرف کننده
فروش انواع بخاری
اقساط
۶ الی ۱۲ ماهه
lavazem_khanegi_chamani
بیرجند – خیابان مطهری – نبش مطهری۱ – روبروی بانک سپه
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۶۰۸ – ۰۹۹۱ ۶۳۰ ۹۷۱۱ – ۰۹۹۰۹۲۵۹۸۳۲

تشک رویال
وقتشم به خواب راحت به تشک خوب
تنها نمایندگی تشک رویال در خراسان جنوبی
تولید و پخش انواع تشک طبی، فنری بیمارستان
اسفنجی و انواع تخت چوبی و فلزی
بیرجند – بلوار معلم – حدفاصل معلم۸ و ۱۰
۰۵۶۳۲۰۲۰۲۲۴ – ۰۹۱۵۵۶۳۵۰۰۸
toshakroyal.birjand

مرکز روزانه سالمندان خانه امید
درحال راه اندازی
دارای فضای سبز مطلوب جهت حضور سالمندان عزیز
دارای سالن ورزشی و ورزش در آب داخل آسایشگاه
دارای کادر مجرب و آموزش دیده
برگزاری مراسم جشن های شاد در محیط باز و دلپذیر
برگزاری کارگاه های آموزشی و سرگرمی برای سالمندان
کاردرمانی ، موسیقی درمانی و نمایش درمانی
ارائه کلیه خدمات پرستاری و توانبخشی
چکاپ دوره ای سلامت جسمی سالمندان عزیز
شیفت صبح
پدران_مادران
تلفن تماس (در ساعت اداری): ۳۲۲۵۲۰۵۵_۰۵۶ داخلی ۲۳۷
خراسان جنوبی، بیرجند، معصومیه، بلوار صنعت و معدن، خیابان شهید شهاب، موسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر

جوشکاری ساختمان پذیرفته می‌شود
اجرای جوشکاری اسکلت، رابیس بندی، اجرای سقف، نبشی کشی و ...
تقی پور ۰۹۱۵۷۴۰۲۱۶۱

حکمت‌های نهج‌البلاغه

«ناامیدنکردن گناهکار»

امام علی(ع): هیچ گنهکاری را ناامید مکن. چه بسیار گناه آلوده‌ای که عاقبتی نیکو یافته است.

یادداشت اجتماعی

شادی آدرس خانه شما را بلد است؟!

امروزخراسان جنوبی_رضا نوغابی

گذشته، را باید گذشته دانست و گذشت. در آن بمانیم حکم مرداب پیدا خواهد کرد و ما را خواهد میراند. بپذیریم که دیروز، خوب یا بد گذشته است. عاقلانه است که به اکنون توجه کنیم. امروز روز دیگریست. جور دیگر هم باید مهندسی شود. باید آن را با شادی غنی سازی کرد. نه فقط برای خود که در گام اول، برای خانواده پس قدری شادی با خود به خانه ببر. بعد برای جامعه و تا وسع ات می رسد جامعه اثر گذاریت را توسعه بده. واقعیت تجربه شده می گوید شادی راه خانه ای، جامعه ای، کشوری را که یاد گرفت فردا با پای خودش می آید شک نکن! زیباترین صبح دنیا در چشم آدم هایی طلوع می‌کند، که دیروز را آرشیو کرده و صفحه روز نو را با بسم ا... آغاز کرده اند. کسانی که دست امید را می گیرند و پا به پای تلاش و مهربانی هدف هایشان را دنبال می کنند. بی امید تلاش شکل نمی‌گیرد. بی تلاش هم امید جامه خیال می‌پوشد. خیال هم همیشه خالی است پس امید را با تلاش همراه باید کرد. آدم هایی موفق می شوند به فتح قله ها و رسیدن به هدف ها که هر صبح دیروزهای مبهم خود را در نامعلوم‌ترین جای کائنات دفن کنند و هیچ گذشته تلخی را به یاد نیاورند. به این باور راه گشا برسند که هر آدمی می‌تواند با هر صبح متولد شود. در هر روز می‌تواند یک دوباره را آغاز کند. رسم زندگی این است. کسانی که یاد می‌گیرند رفتارشان درس می شود برای دیگران. آن ها هم که رفوزه می شوند زندگی شان عبرت می شود برای مردمان. فاصله میان باختن و ساختن تنها یک کلمه است؛ خواستن. تو می‌توانی با گره زدن خواستن به توانستن، زندگیت را به زیباترین شکل بسازی. این سکه البته روی دیگری هم دارد؛ و می‌توانی آن را با کج خلقی‌هایت بازی برده زندگی را هم ببازی.پس راه خود را درست انتخاب کن. جای درست بایست و لبخند بزن و بهترین زندگی را بساز. ساده زندگی کن اما ساده عبور نکن. از دنیایی که تنها یکبار تجربه‌اش می کنی باید با دست پر عبور کنی. بدانیم که توشه ابدیت مان را در همین دو روز عمر و همین دنیا باید فراهم کنیم. پس عمر را حتی لحظه هایش را، ساعت را حتی ثانیه هایش را باید قدر دانست. با این نگاه می شود همه چیز را زیباساخت که سهم ما از زندگی زیبایی و سعادت است. بکوشیم با رسیدن به سهم خود روزهای بهتری رقم زنیم.

پرونده‌های اقتصادی در اولویت قضایی استان

عکس: امیر حسین حیدری

امروزخراسان جنوبی- امیرحسین حیدری

رئیس کل دادگستری استان محورهای اصلی برنامه‌های پیش‌روی دستگاه قضایی را اعلام کرد؛ تسریع در روند دادرسی پرونده‌های اقتصادی، ملی و کثیرالشاکی، رسیدگی به معیشت مردم، مقابله با نابسامانی‌های بازار و تقویت انسجام ملی مهم‌ترین اولویت‌های دستگاه قضایی استان عنوان شد.

رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی در نشست فصلی دادگستری خراسان جنوبی، تأکید کرد که وظیفه قوه قضاییه تنها رسیدگی به پرونده‌ها نیست و در شرایط حساس اقتصادی و اجتماعی باید از حقوق شهروندان با قاطعیت صیانت شود. او با اشاره به افزایش قیمت کالاهای ضروری و بروز برخی سوءاستفاده‌ها در بازار گفت: همکاران قضایی استان باید با جدیت بیشتری در برابر تخلفات بایستند تا امنیت اقتصادی مردم حفظ شود. وی همچنین اجرای دقیق سند تحول قضایی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام را از برنامه‌های حیاتی دستگاه قضایی استان دانست و بر لزوم پیشبرد طرح‌های عمرانی و خدماتی از جمله بهبود زیرساخت‌های زندان‌ها، مدیریت اقلام بهداشتی و بیمارستانی، کمک به آزادی زندانیان و پیگیری مشکلات معیشتی مردم تأکید کرد.

در بخش دیگری از این نشست، او بر ضرورت تشکیل هیئت‌های مستشاری و استفاده از ظرفیت آنان برای تصمیم‌گیری‌های فوری در پرونده‌های مهم اشاره کرد تا از اطاله دادرسی جلوگیری و رضایت عمومی تقویت شود. رئیس کل دادگستری همچنین گزارشی از اقدامات استان در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی ارائه داد و احیای پروژه معدنجوی طبس، تأمین تجهیزات بیمارستانی و بهداشتی، سامان‌دهی مراکز ترک اعتیاد و مدیریت اقلام مصرفی عمومی را از دستاوردهای اخیر دادگستری برشمرد. این جلسه با تقدیر از کارکنان قضایی و اداری و تأکید رئیس کل دادگستری بر استمرار خدمت‌رسانی صادقانه، همکاری میان دستگاهی و حفظ انسجام ملی به پایان رسید. در پایان نیز لوح‌های تقدیر و کارنامه‌های عالی به همکاران نمونه اهدا شد.

میانبر مسئولان اقتصادی استان به بازار تنظیم شده

پایان سلاطین برنج

عکس: اینترنت

امروزخراسان جنوبی- رجب زاده

در سال‌هایی که قیمت برنج در خراسان جنوبی نه بر اساس هزینه واقعی، بلکه بر پایه تصمیم چند توزیع‌کننده محدود تعیین می‌شد، بازار غذا به گروگان منافع شخصی افتاده بود. اما حالا ورق در حال برگشتن است؛ دولت و استانداری با ورود مستقیم به زنجیره واردات، حلقه بسته واسطه‌ها را شکسته‌اند و در نقطه صفر مرزی، همان‌جایی که مسیر قانونی کولبری شکل می‌گیرد، نظم تازه‌ای در حال استقرار است؛ نظمی که اگر درست اجرا شود، هم معیشت مرزنشینان را تغییر می‌دهد و هم سفره مردم را از وابستگی به «سلاطین برنج» نجات می‌دهد.

سال‌هاست که بازار برنج در خراسان جنوبی زیر سیطره ساختاری نابرابر اداره می‌شود؛ ساختاری که در آن تعداد محدودی توزیع‌کننده به‌واسطه دسترسی انحصاری به شبکه واردات، عملاً قیمت نهایی را در استان تعیین می‌کنند.

این گروه با وجود دریافت ارز ترجیحی و دولتی، محصول را با نرخ‌هایی بالا روانه بازار کرده و بار گرانی را بر سفره مردم تحمیل کرده‌اند؛ وضعیتی که بارها در جلسات رسمی هم مورد انتقاد قرار گرفته اما هیچ تغییر جدی در آن دیده نمی‌شد. اما مسیر از جایی تغییر کرد که قریشی، مدیرکل دفتر امور اقتصادی استانداری با مأموریتی کم‌سابقه راهی مرز پاکستان شد؛ سفری که به شناسایی «واردکنندگان اصلی برنج پاکستانی» منجر شد و اکنون استانداری به‌صورت مستقیم، حتی با ارز آزاد، قادر به تأمین برنج با قیمت کمتر از شبکه خصوصی برای استان است. این یعنی توزیع‌کنندگان بزرگ دیگر، تعیین‌کننده مطلق بازار نیستند و سازوکار تازه‌ای می‌تواند جایگزین سیستم ناعادلانه پیشین شود.

پیوند با طرح کولبری

اما داستان فقط به برنج ختم نمی‌شود؛ همزمان با اصلاح مسیر واردات، مسیر دیگری به عنوان میان‌بر برای تنظیم بازار در حال شکل‌گیری است: کولبری قانونی، شفاف و قابل نظارت. در برنامه رادیویی میز خبر، کوهگرد، مدیرکل گمرکات خراسان جنوبی، توضیح داد که اجرای دقیق طرح کولبری می‌تواند درآمد مرزنشینان را افزایش دهد، اشتغال ایجاد کند و بخشی از نیازهای بازار استان را تأمین کند. او تأکید کرد که گمرکات استان، تمام مراحل را مطابق «قانون ساماندهی و نظارت بر تجارت مرزی» پیش می‌برد و آماده اجرای روان و منظم طرح است. کوهگرد با اشاره به نقش گمرک در مرحله پایانی چرخه واردات گفت: بخش عمده بار اجرایی در پایان کار بر عهده گمرک است و ما آمادگی داریم فرآیندها را بدون تأخیر انجام دهیم.

امتیازهای تازه

در ادامه، قریشی، مدیرکل دفتر امور اقتصادی استانداری، خبر داد که برخی کالاهایی که پیش از این امکان ثبت سفارش رسمی نداشتند _ از جمله بخشی از لوازم خانگی_ اکنون از طریق کولبری وارد می‌شوند.

او افزود: این یکی از مهم‌ترین امتیازات طرح کولبری برای مناطق مرزی است. دولت برای حمایت از مرزنشینان، تخفیف‌هایی در حقوق ورودی و عوارض گمرکی در نظر گرفته تا فشار اقتصادی بر خانوارهای مرزنشین کاهش پیدا کند. به این ترتیب، «کولبری رسمی» می‌تواند به مسیر جدیدی برای ورود کالا تبدیل شود؛ مسیری که اگر به‌درستی گسترش یابد، قادر است هزاران مرزنشین را وارد چرخه اقتصادی قانونی کند و سهمیه واقعی استان را محقق سازد. اما هنوز در آغاز راه است؛ ساختارهای پشتیبان، زیرساخت‌ها و نیروهای انسانی، همه باید بازآموزی و تقویت شوند تا این مدل جواب دهد. بازار برنج در خراسان جنوبی نفس تازه‌ای گرفته، اما آینده همچنان در پیچ‌وخم مرز رقم می‌خورد؛ جایی که هر تصمیم، می‌تواند یک استان را از وابستگی نجات دهد یا دوباره در دست چند گروه محدود قرار دهد. اکنون استانداری، گمرک و مردم در یک نقطه مشترک ایستاده‌اند: امید به شکسته‌شدن انحصار و باز شدن مسیرهای تازه برای معیشت مرزنشینان، اما پرسش سنگینی همچنان بی‌پاسخ مانده است: آیا این نظم جدید می‌تواند برای همیشه «سلاطین برنج» را از تخت پایین بکشد یا آن ها دوباره راهی برای بازگشت پیدا خواهند کرد؟

۶۰۳ مادر شهید استان در قید حیات

مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی گفت: از میان مادران شهید این استان، ۶۰۳ نفر آنان هنوز در قید حیات هستند و تکریم این بانوان که سرمایه‌های معنوی جامعه به شمار می‌آیند، از اولویت‌های بنیاد شهید است. به گزارش ایرنا، ناهید رحیمی در مراسم «شکوه ایثار» و تجلیل از مادران و همسران شهدا در امامزادگان باقریه(ع) بیرجند، افزود: ۴۴۵ همسر شهیدان استان نیز در قید حیات هستند که هر یک از آنان نقشی ارزشمند در حفظ و ترویج فرهنگ ایثار و مقاومت دارند. وی تصریح کرد: از میان مادران شهدای استان، ۴۷ نفر مادر ۲ یا سه شهید هستند که صبر و ایثار آنان مثال‌زدنی است و بنیاد شهید خود را موظف به تکریم و حمایت از آنان می‌داند. وی با تسلیت سالروز وفات حضرت ام‌البنین(س) گفت: این بانوی بزرگوار نماد صبر و وفاداری است و الگویی ماندگار برای مادران و همسران شهدا به شمار می‌رود، آن حضرت با تقدیم فرزندان خود در راه حق، راهی را گشود که امروز زنان ایثارگر ایران اسلامی آن را ادامه می‌دهند.

حوادث

۸ دستگاه ماینر خاموش شد

۸ دستگاه ماینر غیرمجاز در حاشیه شهر بیرجند کشف و ضبط شد. رییس پلیس امنیت اقتصادی خراسان جنوبی گفت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی اخباری مبنی بر نگهداری تعدادی دستگاه ماینر در یک واحد کارگاهی در شهر بیرجند دریافت و با انجام تحقیقات تخصصی و پلیسی و همچنین با همکاری شرکت توزیع برق استان محل نگهداری دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال را شناسایی کردند که در این رابطه یک نفر متهم دستگیر و با تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد. سرهنگ دهقان گفت: از ابتدای سال جاری تا کنون نیز ۲۸۰ دستگاه ماینر استخراج ارز دیجیتال در سطح استان کشف شده است.

توقیف سمند با ۲۰ کیلو تریاک

جانشین انتظامی شهرستان نهبندان از کشف ۲۰ کیلو و ۳۰۰ گرم تریاک در بازرسی از یک دستگاه سواری سمند خبر داد. سرهنگ علی‌اکبر رضایی، اظهار داشت: مأموران پاسگاه معدن حاجات شهرستان نهبندان هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه سواری سمند که به مقصد گلستان در حال حرکت بود مشکوک شدند و در بازرسی از خودرو، کیلو و ۳۰۰ گرم تریاک کشف کردند. در این رابطه یک دستگاه خودرو توقیف و یک نفر متهم دستگیر شد که با تشکیل پرونده جهت رسیدگی به مراجع قضائی معرفی شد.

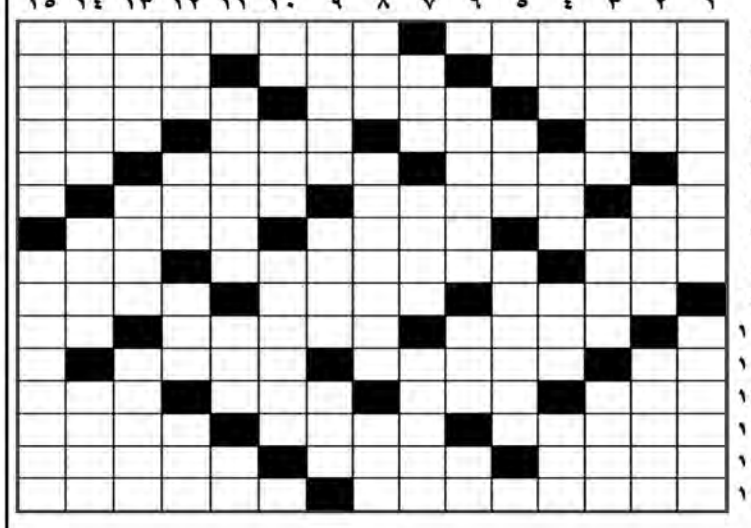
قاچاق لوازم خانگی در فردوس

فرمانده انتظامی شهرستان فردوس خبر داد که مأموران ایستگاه بازرسی «گلشن» هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه سواری شاهین مشکوک شدند و خودرو را متوقف کردند. سرهنگ فاضل مریمی، بیان داشت: «پس از هماهنگی با مرجع قضائی و بازرسی خودرو، تعدادی دستگاه بخاری برقی، گازی قاچاق و انواع لوازم خانگی خارجی کشف شد.» سرهنگ مریمی افزود: «ارزش ریالی کالاهای مکشوفه بالغ بر ۲ میلیارد و ۸۷۵ میلیون ریال برآورد شده و در این خصوص سه متهم دستگیر شدند که با تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی شدند.»

۱۸ بسته تریاک در معده مسافر

فرمانده انتظامی شهرستان قاینات از کشف ۱۸ بسته حاوی ۲۳۰ گرم تریاک از معده یک مسافر اتوبوس خبر داد. سرهنگ علیرضا فولادی، اظهار داشت: «مأموران یگان امداد شهرستان قاینات هنگام کنترل محور اصلی به یک دستگاه اتوبوس مسافربری مشکوک شدند و در بازجویی‌ها مشخص شد که یک مسافر اقدام به حمل مواد مخدر به صورت بلع و انباری کرده است. مأموران پس از هماهنگی با مرجع قضائی و با رعایت موازین شرعی و قانونی، ۱۸ بسته حاوی ۲۳۰ گرم تریاک را کشف کردند.» وی خاطرنشان کرد: «متهم دستگیر شده با تشکیل پرونده جهت رسیدگی قانونی به مراجع قضائی معرفی شد.»

جدول



افقی:
۱- بزرگترین نعمت الهی- حجاب حاجز
۲- سرزمین اویس- کوچک، ریز- خاور
۳- باد خنک و ملایم- پروردگار
نیم خط فرضی نیمگانی زمین
۴- حرفی درالفبای یونانی- حسد
آموختنی لقمان- از جنس خاک کوزه گری
۵- کندی- از وسایل هندسی- تصدیق عمو سام
۶- فلز الکتریسیته- جمع «وصی»
با وزن و قافیه دریک خانه است
۷- چرخ خودرو- مقابل «رفتن» - ضروری تر
۸- کامیون ارتش- شهری در بوشهر- ثانویه
۹- حدت- وسط، بین- درون
۱۰- زرد ترکی- نجم- علامت مفعولی
۱۱- واحد ورزش والیبال- نفت سیاه - آواز خواب
۱۲- عریض- اینجای عربی- نوعی شیرینی بزرگ
دختر
۱۳- داخل شده- سخن چین- بی صدا
۱۴- پشت سرهم- کمبود- حیله گر
۱۵- از صور فلکی - تبسم

عمودی:۱- واحد اندازه گیری طول
نام قدیم دریاچه ارومیه
۲- سیاهه- پایگاه رایانه ای- سبک شمردن
۳- آوردن- پیامبری در شکم ماهی-
درختی جنگلی
۴- مظهر نرمی- درخت اعدام
وسیله کار صیاد- به پشت افتاده
۵- تنها و یکه- امر از رفتن- «راه» نیست
۶- کوتاهی سخن- نیروی ثقل- اندک
۷- گروه- کبوتر صحرایی- سطل کاهکشی
۸- شکاف- آنتی بیوتیک-سرشب
۹- نوعی نمک خوراکی- رهایی-برش سینمایی
۱۰- سودای ناله- غیر- پاجبرشاخه ای از ریاضیات اسد
۱۱- بندری درخوزستان- گوسفند جنگی- دم و لحظه
۱۲- دفن کردن میت- شک و تردید
آواز آن از دور شنیدن خوش است- دانش
۱۳- با این گویش هم همان شتر است
روز بعد- روستا
۱۴- بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال کشورمان
بانام کوچک محسن- با تأخیر- نشانه
۱۵- سنجیدن- مورد نکوهش قرار گرفتن

حل جدول شماره قبل

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ح	م	د	ا	ر	ا	م	■	م	ا	ل	ا	ک	ا
۲	ن	م	ا	ک	■	ع	د	و	ل	■	ت	ح	ر	ی	ف
۳	س	ا	و	ل	ن	■	ا	ز	ه	ر	■	ن	ب	ا	ر
۴	ا	ی	ا	■	ک	ف	■	ه	ا	و	ن	■	ا	ه	ا
۵	ن	ت	■	س	ی	ا	م	■	ت	ر	ش	ا	ب	■	س
۶	ی	■	د	ل	س	ر	د	ی	■	ا	ت	ر	■	م	ی
۷	■	ا	ر	ی	ا	■	ی	■	ن	س	ی	■	ح	ن	ا
۸	س	ز	ی	م	■	ا	و	ق	ا	ت	■	م	ر	ج	ب
۹	ا	ی	ل	■	م	ه	م	و	ر	■	م	ر	ی	م	■
۱۰	ل	ن	■	م	ف	ت	■	ت	ب	ا	ش	ی	ر	■	م
۱۱	و	■	ی	ا	س	م	ن	■	ن	و	ع	ی	■	م	ک
۱۲	ا	ه	و	■	ر	ا	ک	ب	■	ت	و	■	ر	ه	ا
۱۳	ت	و	ن	س	م	ا	ن	ه	■	ف	ر	ا	م	ا	ش
۱۴	و	ر	ا	ج	ی	■	ح	ا	ل	ت	■	س	ج	ا	ف
۱۵	ر	ا	ن	ن	د	ه	■	ت	و	ت	ا	ل	ی	ت	ه

خشکشویی و آبشویی گلها
مثل روز اول تحویل بگیرید
شستشو با طرحی جدید با ماده «پرکلراتیلین»
شستشوی پتو پرده - ملحفه - پیراهن عروس
پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی
بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹
یوسفی نیا ۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱ - ۳۲۲۳۱۶۲۱
دیگر نگران به آبرفتگی لباس خود نباشید
DRY CLENAING

امروز خراسان
سال بیست و سوم * شماره ۵۷۲۰
شنبه * ۱۵ آذر ماه ۱۴۰۴ * ۱۵ جمادی الثانی ۱۴۴۷ * ۶ دسامبر ۲۰۲۵

از میان خبرها

موج حمایت از مقاومت در اروپا و آمریکا

امام جمعه موقت بیرجند، با تبیین جایگاه جمهوری اسلامی در حمایت از جبهه مقاومت و تأثیر آن در تحولات جهانی گفت: امروزه دانشجویان دانشگاه‌های اروپا و آمریکا نیز از جبهه مقاومت حمایت می‌کنند و این افتخاری برای ملت ایران و نشان دهنده حقانیت مسیر جمهوری اسلامی است. به گزارش ایرنا ، حجت‌الاسلام غلامحسین نوفرستی در خطبه‌های نماز جمعه این هفته در مصلی المهدی(عج) بیرجند، با تبیین جایگاه ایران در پشتیبانی از جریان مقاومت افزود: پس از جنگ ۱۲ روزه، بسیاری از ملت‌ها و محافل جهانی فهمیدند که جمهوری اسلامی به معنای واقعی پشتیبان مقاومت است. وی با گرامیداشت روز دانشجو اضافه کرد: دانشجویان ما باید از آن جوانانی الگو بگیرند که در برابر وزیر خارجه آمریکا ایستادند و امروز این روحیه در دانشگاه‌های جهان دیده می‌شود. حجت الاسلام نوفرستی همچنین با قدردانی از ۴۶ سال استقامت ملت ایران در عرصه‌های مختلف در مقابل زورگویی‌های استکبار جهانی ،گفت: جوانان ما در این سال‌ها پشتیبان انقلاب بوده‌اند و به تعبیر امام راحل، در تاریخ انقلاب خوش درخشیده‌اند. امام جمعه موقت بیرجند در بخش دیگری از خطبه‌ها با تبیین جایگاه زن در فرهنگ اسلامی و تبریک میلاد حضرت زهرا(س) اظهار کرد: نظام اسلام نسبت به نقش‌آفرینی فعال زنان در عرصه سیاست و اجتماع باور دارد و در اندیشه اسلامی حضرت فاطمه(س) تنها یک الگوی خانوادگی نیست؛ ایشان یک شخصیت سیاسی و اجتماعی تأثیرگذار است که در غزوات، مباهله و حوادث مهم صدر اسلام حضور فعال داشتند. حجت الاسلام نوفرستی ادامه داد: علامه طباطبایی و علامه امینی در آثار خود مقام امامت حضرت زهرا(س) را اثبات کرده‌اند و خود حضرت در خطبه‌اش می‌فرماید: امامت ما نظام امت و امان از تفرقه است.

بزرگداشت اخلاق

پیشکسوتان فوتبال بیرجند به یاد مرحوم «غلامرضا عمیدیان» به میدان رفتند

عکس: امروز خراسان جنوبی

امروز خراسان جنوبی- سید حسین حسینی

فوتبالیست های دهه ۱۳۶۰ شهرستان بیرجند، همان ها که شیرینی کسب عنوان قهرمانی خراسان در سال های ۶۰ و ۶۵ را برای خود و تاریخ فوتبال بیرجند به ارمغان آوردند، روز جمعه در اقدامی شایسته در قالب دو تیم «فرهنگ» و «شاهین»، که از تیم های پای ثابت رقابت های فوتبال شهرستان بیرجند در آن دوران بودند، به یاد یکی از هم‌دوره‌ای های خود «غلامرضا عمیدیان»، عضو باشگاه شاهین و تیم شهرستان بیرجند، به میدان رفتند.

دیداری دوستانه که از یک سو نشانه قدرشناسی هم دوره ای ها و از سویی نشان دهنده خصلت های نیکوی این ورزشکار شایسته و معلم اخلاق بود و در نهایت با نتیجه یک بر یک مساوی به پایان رسید.

کسب قهرمانی ها، بالای سکو رفتن و مدال گرفتن و یا از آن سو شکست ها و ناکامی ها، به تدریج و با گذشت زمان ممکن است در خاطره ها رنگ ببازند، اما پهلوانی ها، اخلاق مداری ها، فروتنی ها و...در حافظه ها هک می شوند. همانند «غلامرضا» فوتبالیست جوان و با اخلاقی که همچنان که در قد و قامت رشید و در میدان یکی از تأثیرگذارترین بازیکنان بود، در اخلاق و ادب هم سرآمد بود. او با این که در ۱۹ سالگی در سال ۶۵ به همراه تیم شهرستان بیرجند عنوان قهرمانی خراسان را کسب کرد و چندی بعد به در جمع تیم ملی دانشجویان کشور حضور یافت ولی هیچ کدام این ها از نجابت و بزرگی روح او نکاست. چرا که او در کنار همه این ها یک معلم بود. معلمی که در محروم ترین مناطق کشور یعنی اطراف چابهار در سیستان و بلوچستان به تدریس مشغول بود و در نهایت در ۱۹ آذر ۷۶ در مسیر حرکت به سمت محل خدمت بر اثر صانحه به دیدار حق شتافت. مرحوم «غلامرضا عمیدیان» برادر بزرگ تر مرحوم «حسن رضا عمیدیان» پیشکسوت رشته والیبال و مدیر کل پیشین ورزش و جوانان خراسان جنوبی بود که در شهریور ۱۳۹۳ روحش آسمانی شد. روحشان شاد.

سالن ورزشی چندمنظوره بیرجند هنوز در انتظار اجرا

وعده یخ زده

عکس: امروز

امروز خراسان جنوبی- حکیمه بهمن زاده

در حالی که چند سال است ورزشکاران خراسان‌جنوبی چشم‌انتظار تحقق یکی از مهم‌ترین مصوبات سفر دولت هستند، پروژه احداث سالن سرپوشیده چندمنظوره بیرجند همچنان پشت درهای اجرا مانده و تمرین دوومیدانی‌کاران و دوچرخه‌سواران را بیش از پیش دشوار کرده است.

مهدی قناد، سرپرست اداره کل ورزش و جوانان خراسان‌جنوبی در زمینه مصوبه احداث سالن ورزشی چند منظوره ورزشی برای دو میدانی و دوچرخه سواری در بیرجند بیان کرد: این مصوبه از جمله مصوبات سفر رئیس جمهور شهید آیت ا... رئیسی به بیرجند بود.

وی بیان کرد: سهم اعتباری خراسان‌جنوبی در حوزه ورزش کم بود و مدیرکل وقت اداره کل ورزش و جوانان در این زمینه رایزنی هایی کردند و در نهایت با توجه محرومیت در منطقه شمال شهر بیرجند مصوب شد که یک سالن ورزشی سرپوشیده چند منظوره برای دو میدانی و دوچرخه سواری در این منطقه احداث شود.

سرپرست اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی با اشاره به اینکه قرار بر این شد که این سالن با مشارکت بنیاد مستضعفان ساخته شود که در آن زمان معاون اجرایی بنیاد آقای سیدصولت مرتضوی بود، تصریح کرد: حدود ۶۰ میلیارد تومان نیز برای این پروژه مصوب شده بود.

قناد گفت: البته تاکنون این مصوبه اجرایی نشده است و امیدواریم با سفر رئیس جمهور به خراسان جنوبی اجرایی شدن این مصوبه پیگیری شود.

وی ادامه داد: هر چند ورزشکاران دوچرخه سوار و رشته دومیدانی می توانند از پیست مجموعه غدیر استفاده کنند ولی هر چه دمای هوا سردتر شود امکان استفاده از این پیست نیز کمتر می شود.

سرپرست اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی ادامه داد: اگر این پروژه به نتیجه برسد، ورزشکاران رشته دومیدانی و دوچرخه سواری و به ویژه بانوان فعال در این رشته با آسودگی و امکانات بهتری می توانند به تمرین بپردازند.

خبر

سبوسِ جداشده از آرد اثر تغذیه‌ای ندارد

رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در خصوص باور برخی شهروندان درباره استفاده از سبوس‌های افزوده‌شده به نان، گفت: سبوسی که پس از فرآیند آردسازی به‌صورت جداگانه به نان افزوده می‌شود، آثار تغذیه‌ای مورد انتظار در زمینه فیبر و سبوس واقعی را ندارد.

به گزارش ایرنا، سیده سمیه اصغری افزود: برخی از شهروندان این باور را دارند که افزودن سبوس آماده به نان می‌تواند همان اثر فیبر موجود در آرد کامل را داشته باشد، اما این نوع سبوس از نظر کنترل قند خون و چربی و اثرات مفید تخمیر در بدن، کارکرد سبوس طبیعی موجود در آرد کامل را ندارد. وی اظهار کرد: اثرات واقعی فیبر و سبوس _ شامل کنترل قند خون، کمک به کاهش چربی، تأمین ریزمغذی‌ها و اثرات مرتبط با تخمیر_ زمانی ایجاد می‌شود که سبوس از ابتدا داخل آرد وجود داشته باشد و فرآیند تخمیر کامل را در خمیر طی کند. رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند افزود: بنابر این ضروری است که شهروندان نسبت به تفاوت کیفیت و ارزش غذایی نان‌های حاوی سبوس واقعی با محصولاتی که سبوس پس از تولید آرد به آن‌ها افزوده شده، آگاه شوند. وی یادآور شد: نانی که سبوس آن از ابتدا در آرد و خمیر وجود داشته باشد، از نظر ارزش تغذیه‌ای قابل قیاس با محصولاتی نیست که سبوس جداگانه به آن افزوده می‌شود. اصغری از اجرای پویش اطلاع‌رسانی در هفته آتی درباره نان خبرداد و گفت: در این برنامه قصد داریم حجم بیشتری از اطلاعات علمی و کاربردی درباره نان کامل، نان سالم و نحوه کاهش ضایعات نان در اختیار مردم قرار دهیم. وی افزود: میزان ضایعات نان در کشور بالاست و بخش مهمی از این ضایعات به دلیل پخت نامناسب در برخی نانوایی‌ها و همچنین نگهداری نادرست نان در منازل رخ می‌دهد. رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: از مرحله خرید نان تا انتقال، بسته‌بندی، فریز کردن و جلوگیری از بیات شدن یا کپک‌زدگی، همه این‌ها نیازمند آموزش و اصلاح رفتار است.

درخشش دارتر بیرجندی در مسابقات ایثارگران ایران

بانوی دارتر بیرجندی، مقام اول مسابقات دارت ایثارگران ایران را از آن خود کرد. زهرا بهمدی بانوی دارتر استان خراسان جنوبی از شهرستان بیرجند در مسابقات دارت ایثارگران کشور در رامسر توانست با اقتدار بر حریفان خود از سراسر کشور پیروز شود و قهرمان کشور شد. تیم استان در مسابقات قهرمانی کشور در بین ۳۲ تیم به مقام چهارم کشور رسیده است.

چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی
مرکز تخصصی لیتوگرافی و چاپ افست
لیتوگرافی چاپ صحافی
• لیتوگرافی، تهیه فیلم و زینک
• چاپ افست چهار رنگ و دو رنگ و تک رنگ
• صحافی انواع کتاب و سالنامه و دفترچه
• قالب زنی انواع پاکت ، فولدر و ....
دفتر مرکزی : بیرجند – خیابان مدرس – نبش مدرس ۲۲
تلفن : ۳۲۴۵۹۳۰۵ -۰۵۶
چاپخانه : بیرجند – شهرک صنعتی – بلوار تولید – تولید ۴
بخش چاپی
دستگاه افست اتوماتیک چهاررنگ هایدلبرگ آلمان با قدرت چاپ فوق العاده ۱۵۰۰۰ برگ ۵۰×۷۰ در ساعت
دستگاه هایدلبرگ ۲ رنگ ZP چاپ همزمان پشت و رو ۱۲۰۰۰ برگ ۵۰×۷۰ در ساعت
دستگاه هایدلبرگ تکرنگ
بخش لیتوگرافی
ایمیج ستر اسکرین
قیدو کپی
بخش طراحی
دارای بخش تخصصی طراحی همگام با ایده های روز دنیا
بخش صحافی
۱ دستگاه چسب گرم
۲ دستگاه تاکن اشتال
۳ سلفون کشی
۴ خط زن
۵ طلاکوب
بخش تیغ زنی
تیغ و خط تا با دستگاه لتر پرس هایدلبرگ آلمان با قابلیت چاپ با کلیشه به طور همزمان
بخش جعبه سازی
چاپ و تولید انواع کارتن و جعبه با کاربردهای مختلف

موسسه خیریه حضرت رسول ا... (ص) افتخار دارد دستان سخاوتمند شما خوبان را به چشمان نگران و دل های پاک نیازمندان واقعی جامعه پیوند زند.
مؤسسه خیریه حضرت رسول ا...
کمک به تکمیل پروژه
مرکز درمانی و بیمارستان تخصصی محر
مساحت زمین: ۳۸۶۲ مترمربع - زیربنا احداثی: ۴۱۶۷ مترمربع
تعداد طبقات: ۵ طبقه شامل زیرزمین همکف ، اول ، دوم و سوم
شماره حساب: ۱-۳۴۶۶۱۷۳-۱۱-۶۸۱۳
شماره شبا: IR۴۴۰۶۰۰۶۸۱۳۰۱۱۰۳۴۶۶۱۷۳۰۰۱
شماره کارت جمع آوری کمک‌های مردمی: ۰۲۳۹ - ۰۰۰۱ - ۷۳۷۰ - ۶۰۶۳
مؤسسه خیریه توانمند ساز حضرت رسول ا... (ص) محر

گفته می شود

امروزخراسان جنوبی / حیدری

* **گفته می شود**: زارعی به اظهارات غضنفری واکنش نشان داد و گفته تهمت های دوست عزیزجناب غضنفری به قالیباف آنهم پس ازفرامین اخیر امام خامنه ای عبور از معظم له بود!

* **گفته می شود**: سخنگوی شورای نگهبان گفته رییس مجلس و دیوان عدالت اداری می توانند به مصوبه بنزین ورود کنند.

* **گفته می شود**: حاجی‌دلیگانی، نماینده مجلس از واقعیتی تلخ خبر داده و گفته مردم برای دادن پول زیر میزی به پزشکان دنبال وام هستند!

* **گفته می شود**: آذر منصوری، رئیس جبهه اصلاحات گفته تصویب قانون جدید مهریه در مجلس، نه تنها بحران خانواده را حل نمی کند؛ بلکه نشان می دهد، نظام قانون‌گذاری ایران ریشه‌های واقعی مشکلات زنان را نمی‌بیند. مهریه پاسخی است به ساختاری نابرابر که تنها ابزار دفاعی زن محسوب می شد.

* **گفته می شود**: رشیدی کوچی گفته اکثر VPN ها اسرائیلی هستند.چه مرضی داشتیم کلش‌آف کلنز رو فیلتر کردیم؟ توی گوشی یک بچه ۱۲ ساله پورن پیدا کردند بخاطر فیلترشکن‌ها.... توی یک جلسه‌ای بودیم و من گفتم یوتیوب رو رفع فیلتر کنیم، یکی برگشت به من گفت شما میدونید توی یوتیوب از ۱ دقیقه تا ۶۰ دقیقه میتونید فیلم پورن نگاه کنید! من ۱۰ ساله دارم یوتیوب استفاده می‌کنم تا حالا همچین چیزی ندیدم، اینا بخاطر ذهن مریضه!

* **گفته می شود**: فلاحت‌پیشه نماینده پیشین مجلس گفته نمایندگان مجلس ۱۲۰ هزار میلیارد تومان مالیات اضافی از جیب مردم برداشتند. مالیات‌ها تا چهار برابر افزایش یافته و مالیات‌های جدید مستقیم از جیب مردم دریافت می‌شود. بیش از ۷۵٪ بودجه به شرکت‌های دولتی و نهادهای غیرپاسخگو تخصیص می‌یابد که خدمات عمومی ارائه نمی‌دهند.

* **گفته می شود**: یوسفی، عضو هیأت رئیسه مجلس گفته در پنج سال گذشته ۳۱۱٪ تورم داشتیم اما حقوق کارگر و کارمندان فقط ۱۱۰٪ درصد افزایش داشته؛ یعنی قدرت خرید بازنشسته و کارگر و کارمندان دویست درصد کاهش یافته!

* **گفته می شود**: محمد درویش، فعال محیط زیست گفته با ادامه مازوت‌سوزی رسماً مردم کشته می‌شوند. بر اساس گزارش اخیر سازمان حفاظت از محیط زیست گوگرد در نیروگاه‌هایی که مازوت می‌سوزانند ده‌ها برابر حد مجاز است. گوگرد موجود در گازوئیل نیروگاه منتظر قائم ۱۳۵ برابر بیشتر از حد مجاز است و در نیروگاه رجایی این عدد ۵۹۲ برابر است. وزارت نفت دروغ گفته که مازوت مصرف‌شده اصلاح شده است.

۲ تا ۳ برابر نیرو در ساختار اداری اضافی داریم

مسعود پزشکیان رییس جمهور که به استان چهارمحال و بختیاری سفر کرده بود در پایان سفرش به این استان گفت: می‌دانید چرا ما تورم داریم، برای اینکه هر کسی آمده برای آن پست درست کردیم و تا دلتان بخواهد ۲ تا ۳ برابر نیرو در ساختار اداری اضافی داریم. الان شرکت‌هایی که تحت پوشش دولت هستند مثل بیمه‌های خدمات درمانی و خدمات تامین اجتماعی که پولشان را ما می‌دهیم داریم ضرر می‌دهیم، دولت ۸۰۰ هزار میلیارد تومان پول بازنشستگی می‌دهد. ما می‌خواهیم مردم را در اداره امور مشارکت بدهیم؛ محله‌محوری، اختیار حاکمیتی، شفافیت، هزینه‌اثربخشی، کارایی، عدالت و انصاف این‌ها را داریم در چارچوب ها می‌آوریم. اما باید توجه کرد که کار ساده‌ای نیست. همین حرف‌هایی که می‌زنم، حاصل بیش از ۸۰ جلسه با آموزش‌وپرورش است تا ببینیم چه باید کرد.

هنوز آن‌طور که دلمان می‌خواهد پیش نرفته، اما مسیر رو به جلوست. هر کسی ادعا دارد که می‌تواند مشکلی را حل کند، ما اختیار می‌دهیم برود حل کند. اما باید دقیق بگوید چه مشکلی را، کجا و با چه کیفیتی می‌تواند حل کند. اگر حل کرد، حمایت می شود؛ اگر حل نکرد، باید پاسخگو باشد اما نباید بگویند «دولت ناکارآمد است» اصلاً دولت یا غیردولت مطرح نیست؛ همه ما در همین وضعیت هستیم. به جای اینکه به همدیگر گیر بدهیم، باید کمک کنیم مشکلات حل شود. ما وعده‌ای نمی‌دهیم که اجرای آن ۱۵ سال بر روی زمین بماند. نزدیک ۷ میلیون میلیارد پروژه نیمه‌تمام مانده است، خب اگر نمی‌توانستید بسازید چرا کلنگ آن را زدید و وعده دادید. مردم دغدغه‌هایی را در خصوص مشکل آب مطرح کردند، دانشگاه‌های سرای کشور با تیمی از متخصصان مختلف درصدد حل مشکل ناترازی آب هستند. اولویت حاکمیت و دولت حفظ محیط زیست در کشور است. بخش زیادی از اطلاعاتی که درباره موضوع آب، سدها و طرح‌های مرتبط در منطقه منتشر شده، اطلاعات دقیق و درستی نیست. آنچه ما تصمیم گرفته‌ایم و بر سر آن توافق کرده‌ایم، این است که کل این موضوع توسط اساتید دانشگاه و نه صرفاً اساتید دانشگاه‌های همان استان، بلکه توسط اساتید دانشگاه‌های سراسر کشور بررسی شود. کسی که اطلاعات دقیق ندارد، نباید چنین ادعاهایی را مطرح کند و اگر ادعایی دارد باید سند نشان دهد. اگر تصمیمی اشتباه باشد تردیدی در اصلاح آن نخواهیم داشت. نباید تصور کنیم که ما آقا بالاسر مردم هستیم؛ مدیر یعنی خادم. مردم در سخت‌ترین دوران کنار ما بوده‌اند و وظیفه ماست که پاسخگوی اعتماد و همراهی آنان باشیم. مردم اگر نباشند، هیچ کار پیش نمی‌رود. من اگر این نیت را نداشتم که برای مردم خدمت کنم، یک روز هم در این مسئولیت نمی‌ماندم.اگر مردم جایی نارضایتی دارند، باید با آن‌ها گفت‌وگو کرد و مشکل را حل کرد.

نزاع میان طرفداران شرق و غرب در داخل هیچگاه حل نشد

حمزه صفوی، استاد مطالعات منطقه ای دانشگاه تهران گفت: نزاع میان طرفداران شرق و غرب در داخل هیچگاه حل نشد. هر سه حکومت قاجار، پهلوی و جمهوری اسلامی ۱۵۰ سال برای تبدیل ایران به یک کشور بیطرف میان قدرت های جهانی تلاش کردند اما موفق نشدند. جمهوری اسلامی باید به دنبال چرایی این عدم موفقیت باشد چون سایر کشورها بیطرفی ما را قبول نکرده‌اند. دچار انزوا شده‌ایم و برای توجیه به دنبال تئوری‌هایی همچون تنهایی استراتژیک رفته‌ایم.

خوی استبدادی دولتمردان آمریکا تغییر نکرده است

حجت‌الاسلام مجتبی ذوالنور رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی با اشاره به دلایل رد مذاکره با آمریکا از سوی رهبر انقلاب اظهار داشت: ایشان فرمودند مذاکره با آمریکا در شأن ما نیست؛ زیرا امروز گروهی مستکبر، زیاده‌خواه و عهدشکن بر این کشور مسلط هستند و به هیچ‌یک از قراردادها و تعهدات خود پایبند نیستند.

تهدید واقعی منطقه اسرائیل است، نه ایران

ترکی الفیصل، شاهزاده سعودی گفت: برخلاف تصور رایج، این اسرائیل است که ثبات منطقه را تهدید می‌کند نه ایران. وقتی اسرائیل تقریباً هر روز سوریه را بمباران می‌کند، به حملات علیه فلسطینی‌ها ادامه می‌دهد و حتی در لبنان، جایی‌که ظاهرا باید آتش‌بس برقرار باشد، دست به حمله می‌زند، چگونه می‌توان آن را پیام‌آور صلح در منطقه دانست؟

جزایر سه‌گانه بخش جدایی‌ناپذیر قلمرو سرزمینی ایران است

اسماعیل بقائی سخنگوی وزارت امور خارجه با اظهار تأسف از اصرار شورای همکاری خلیج فارس در تکرار ادعای بی‌اساس و نادرست امارات عربی متحده در مورد جزایر ایرانی ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک، ادعاهای مندرج در بیانیه پایانی چهل و ششمین نشست سران آن شورا راجع به این جزایر ایرانی را محکوم و تاکید کرد جزایر ایرانی ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک بخش‌های جدایی‌ناپذیر از قلمرو سرزمینی ایران است و هرگونه ادعای ارضی نسبت به آنها از اساس بی‌مبنا و بی‌اعتبار بوده و آشکارا با اصل احترام به تمامیت سرزمینی کشورها و حسن همجواری نیز مغایر است. سخنگوی وزارت امور خارجه با یادآوری حاکمیت مؤثر، مستمر و بلامنازع ایران بر این سه جزیره در طی قرون متمادی تصریح کرد تکرار یک ادعای بی‌اساس نسبت به بخشی از سرزمین یک کشور تغییری در واقعیت‌های جغرافیایی و تاریخی نمی‌دهد و از حیث حقوقی نیز هیچ حقی برای ادعاکننده ایجاد نمی‌کند. سخنگوی وزارت امور خارجه با تاکید بر سیاست جمهوری اسلامی ایران در حسن همجواری و همکاری با کشورهای همسایه جهت تقویت مناسبات و صیانت از امنیت و ثبات منطقه، امارات عربی متحده و شورای همکاری خلیج فارس را به پرهیز از اتخاذ مواضع تحریک‌آمیز و مغایر با حسن همجواری در مورد ایران فرا خواند. سخنگوی وزارت امور خارجه همچنین با تاکید بر پیگیری حقوق جمهوری اسلامی ایران در میدان نفتی آرش، ادعاهای یکجانبه در مورد این میدان را بی‌اعتبار دانسته و تصریح کرد که صدور بیانیه‌های تکراری و طرح ادعای یک‌جانبه، از منظر حقوقی هیچ حقی برای دولت کویت ایجاد نمی‌کند و رسیدن به توافق منصفانه و پایدار در خصوص این میدان مستلزم گفتگوی دوجانبه، تلاش مشترک و ایجاد فضایی مثبت و سازنده برای تامین منافع متقابل است.

ایران به‌زودی به «هوش مصنوعی کوانتومی» نیاز دارد

حجت‌الاسلام خسروپناه، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با تاکید بر اینکه مصوبه مجلس شورای اسلامی در خصوص تاسیس سازمان ملی هوش مصنوعی لازم‌الاجراست، گفت: ما در آینده نزدیک به هوش مصنوعی کوانتومی نیاز خواهیم داشت. براین اساس نیازمند تاسیس همزمان سازمان هوش مصنوعی و کوانتوم هستیم.

بیانیه‌های سیاسی واقعیت مالکیت جزایر ایرانی را تغییر نمی‌دهد

علی اکبر ولایتی، مشاور مقام معظم رهبری در امور بین‌الملل گفت: جزایر ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک و نیز میدان نفتی آرش، جزئی تخطی‌ناپذیر از قلمرو تاریخی جمهوری اسلامی ایران بوده و هرگونه ادعا درباره مالکیت آنها کذب و فاقد هرگونه ارزش حقوقی است. شورای همکاری خلیج فارس نیز باید بداند که همراهی با این ادعاهای واهی، نه‌تنها کوچک‌ترین کمکی به امنیت منطقه نمی‌کند، بلکه موجب رنجش و کدورت میان مردم ایران و این شورا خواهد شد. شایسته است اعضای شورا به‌جای تکرار مواضع نادرست و خوشایند دشمنان امت اسلامی، به مسائل واقعی جهان اسلام بپردازند و از نماینده امارات بپرسند که در یمن و سودان چه کرده و چه می‌کند. جزایر سه‌گانه و میدان نفتی آرش، جزء لاینفک سرزمین ایران بوده، هست و خواهد بود و این حقیقت با هیچ بیانیه سیاسی تغییر نمی‌کند.

علم و فناوری را برای حل مسائل کشور و بهبود معیشت مردم می‌خواهیم

محمدرضا عارف، معاون اول رئیس‌جمهور در دیدار با اعضای باشگاه پژوهشگران جوان گفت: جهاد علمی مسئله امروز کشور است، دو بال دانشجو و بازاری، محوریت نهضت اسلامی و مدیریت جریان‌ها را بر عهده گرفتند. جنگ اصلی ما در حوزه علم و فناوری است، علم و فناوری را برای حل مسائل کشور، بهبود معیشت مردم و افزایش نشاط و امید در جامعه می‌خواهیم.

برخی از مراجع به موضوع تخصیص تسهیلات برای زائران حج اشکال گرفته‌اند

علیرضا رشیدیان، رئیس سازمان حج و زیارت در پاسخ به این سوال که با توجه سخت شدن شرایط اقتصادی، مردم دیگر مانند گذشته توان تامین هزینه های حج را ندارند، آیا سازمان حج در این خصوص برنامه ای دارد؟ گفت: برای تأمین تسهیلات، با محدودیت‌هایی مواجه هستیم و ما یک سال پیگیری این کار را انجام دادیم. برخی از مراجع نسبت به این موضوع اشکال گرفته‌اند و گفته‌اند که برای کسی که به استطاعت مالی نرسیده، امکان انجام حج وجود ندارد. اما در مورد حواشی آن، مانند خرید سوغاتی یا موضوعی که به آن «ولیمه حج» گفته می‌شود، برای آن اختصاص تسهیلات بلااشکال است و در حال پیگیری آن هستیم. همچنین در خصوص حج عمره و عتبات، ما در تلاش هستیم تا ظرفیت‌های امکانات را بررسی کنیم.

توئیت روز

احمد نادری @Ahmadnaderi_ir — Follow

Show translation

وقتی حداقلی‌ترین سبد سه‌وعده‌ای یک خانواده ۴ نفره را فقط با نان، تخم‌مرغ و سیب‌زمینی محاسبه کنیم، به عدد حدود ۱۲/۶ میلیون در ماه می‌رسیم، که این عدد در برابر حداقل حقوق مصوب ۱۴۰۴ (حدود ۱۰/۴ میلیون و با مزایا هم زیر ۱۵ میلیون)؛ یعنی سیاست دستمزد و حمایت معیشتی حتی تأمین کالری ارزان را هم پوشش نمی‌دهد. این نسبت معکوس حقوق و خوراک، عملا به فرسایش طبقه متوسط، تعمیق پدیده #شاغلان_فقیر و بی‌اعتبار شدن ادعای #تضمین_امنیت_غذایی در سطح ساختار می‌انجامد.
مسئله، دیگر صرفا گرانی نیست، اختلال در منطق حکمرانی معیشت است.
#کالابرگ

Masoud Pezeshkian @drpezeshkian

مردم تا جایی که ممکن بوده، سهم خود را به میدان آورده‌اند. کتمان نمی‌کنیم؛ نقصان و قصور از ماست. وظیفه من و دولت این است که به مشکلات و دردهای آن‌ها برسیم و با مشارکت خود مردم، گرفتاری‌ها را حل کنیم.
من اینجا ایستاده‌ام که خدمت‌گزار مردم باشم.

مجتبی زارعی @MojtabaZarei50 · 9h

تا چشات دراد دروغگو !
همه ونزوئلایی ها از زن و مرد و پیر وجوان برای دفاع از کشورشون بسیج شدلد و سلاح بدست گرفتند اونوقت توعه بی غیرت برای قاتل حاج قاسم و ارعاب کردن حس میهن پرستی شان رپرتاژ میری !؟

@drfalahatpi... · 18h — حشمت الله فلاحت بیشه

#مادورو مشغول مذاکره برای فرار است،اقایان قلق جنگ با استکبار را به او هدیه می دهند،در دعای یاران از خدا بخواهید ایندە ایران از محاصره سیل سخنرانی های ابکی نجات یابد.

محمدباقر قالیباف @mb_ghalibaf — X.com

از تریبون مجلس نماینده‌ای نسبت‌های نادرستی به رهبری انقلاب، دبیرخانه شعام و اینجانب مطرح کرد که از مدعی‌العموم می‌خواهم به وظیفهٔ خود عمل کند و این ادعاها را بررسی کند. همچنین دبیر شورای عالی امنیت ملی نیز موضع آن شورا را شفاف سازد تا قانونی بودن یا نبودن نامهٔ دبیرخانه مبنی بر عدم ابلاغ قانون حجاب شفاف شود. اینکه بعد از یک جلسهٔ چهارساعته، ابلاغ قانون حجاب را بجای دبیرخانهٔ شعام از اینجانب مطالبه می‌کنند به این معنی است که انگیزه‌های برخی از این ادعاها در اصل سیاسی است و دغدغهٔ حجاب ندارند. موضوع حجاب نیز در حال حاضر قانون دارد و موقوف به ابلاغ قانون جدید نیست.

تعمیرات الکتروباران
تعمیر تخصصی انواع بردهای الکترونیکی با ضمانت
تعمیر بردانواع لوازم خانگی: یخچال فریز، لباسشویی، ظرفشویی، کولر گازی، پکیج و ...
لوازم اداری: پرینتر، ویدئو پروژکتور، برق اضطراری، تجهیزات شبکه، دوربین مداربسته و ...
صنعتی: اینورتر، پاور، منبع تغذیه، آداپتور مدارات کنترل، PLC، UPS و ...
خودرویی: آمپلی فایر، پخش، اینورتر، دی لایت و ...
انواع لوازم بیمارستانی، پزشکی و آزمایشگاهی
داخل نواب صفوی ۹ نبش اولین کوچه ۰۹۱۵ ۵۵۵ ۲۹۰۱
شنبه / ۵۷۲۰

صدور بیمه‌نامه شخص ثالث از تمامی شرکت‌های بیمه با شرایط ویژه:
بیمه ایران: ۵۰% نقد، باقی در ۵ قسط
بیمه دی و پارسیان: ۲۰% نقد، باقی در ۸ قسط
بیمه سینا، رازی و تعاون: ۱۰% نقد، باقی در ۱۱ قسط
پرداخت نقدی تخفیف ویژه
پرداخت نقدی و اقساطی
بدون نیاز به چک، سفته یا ضامن
خدمات ۲۴ ساعته به‌صورت حضوری و غیرحضوری
تماس: ۰۹۱۵۸۰۰۱۲۹۳
خزیمه‌نژاد ۰۹۳۳۴۵۹۰۸۰۰

تزئینات ساختمانی
مهرآرا سازان
فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری
طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی اپوکسی، سقف کاذب، آسمان مجازی، کناف، شیشه های دکوراتیو، پوسترهای سه بعدی و ...
میدان جماران – بین مدرس ۶۰ و حاشیه جماران
۳۲۰۴۴۱۲۵ – ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۷۳۲۸ (محسن دلاکه)
@ mehrarasazan_dallakeh

شعبه دوم چسب سهیل
سهیل آرت
SOHEIL ADHESIVE
تخصصی ترین فروشگاه لوازم هنری در بیرجند
تجهیزات رشته های خوشنویسی، نقاشی، طراحی، طراحی لباس چاپ پارچه، مجسمه سازی، شمع سازی، سنگ مصنوعی، معماری
بوم، رنگ روغن، آکریلیک و پتینه، چسب‌های هنری، خمیرکهنه کاری فلوید آرت، کتاب‌های طراحی و ...
@SOHEILART_STUDIO
۰۹۱۲۱۹۳۰۶۹۴
۰۹۱۵۵۶۱۲۵۳۳
بیرجند، خیابان خلیل طهماسبی، خیابان عدالت نبش، عدالت ۲

جای تبلیغات شما خالیست!

کارخانه آجر سفال بهاران
بلوک ۱۵
بلوک ۱۰
آجر سه سوراخه
آجر ده سوراخه و دو قلو
واحد نمونه تولید آجر در استان خراسان جنوبی
بیرجند کیلومتر ۲۵ جاده خوسف واحد فروش
شماره تماس: ۰۹۱۵۵۶۱۲۷۷۱ - ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۱

با برنج پاکستانی درجه یک
غذای آماده پیام
اگر به دنبال غذای سالم و ارزان هستید
اگر کارفرما هستید
اگر همین الان مهمان آمده است
چلو مرغ ۱۲۰/۰۰۰ تومان
چلو جوجه کباب ۱۳۵/۰۰۰ تومان
چلو کباب کوبیده ۱۳۰/۰۰۰ تومان
چلو وزیری ۱۸۰/۰۰۰ تومان
نگران نباشید
ما اینجا هستیم تا شما بیشتر زندگی کنید
نبش جمهوری ۱۹ - ۰۹۱۵۸۶۰۴۴۹۷ - ۳۲۲۲۱۴۱۲-۳۲۲۲۱۴۱۴

پذیرفته میشود
نقاشی ساختمان
دراسرع وقت با قیمت مناسب
انواع رنگ پلاستیک درجه یک، رنگ روغنی، اکرلیک وکناف
(مدیریت خسروی) ۰۹۱۵۹۶۱۷۸۳۷ - ۰۹۳۳۸۸۳۴۳۶۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش دو شهرستان بیرجند

به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود شماره زیر:
۱- ششدانگ یک باب ساختمان به پلاک ۶۵۱ فرعی از ۱۳۹۶ - اصلی بخش ۲ بیرجند واقع در مزرعه و قنات رحمت ا...دهلکوه (مهر شهر - خیابان حر ۲۱) مورد تقاضای ملیحه مرغی
در روز ۱۴۰۴/۱۰/۰۹ ساعت ۹ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد.
لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یکماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.
عباس شهابی
تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۹/۱۵ — رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بیرجند

مفقودی

برگ سبز و سند خودروی سواری هاچ بک پاناروما 207I-TU5 مدل ۱۴۰۱ به شماره موتور 166B0061138 و شماره شاسی NAAR03FE9NJ274352 به نام مطهره هرمزی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مفقودی

برگ سبز خودروی سواری پی کی 207I-TU5 مدل ۱۳۸۲ به شماره موتور M13482416 و شماره شاسی 02012172 به نام مصطفی شبانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

اخبار علمی

ساده‌انگاری «گُل» تله مافیای مواد مخدر

محمدعلی فلاح‌زاده، روانپزشک و درمانگر اعتیاد با حضور در استودیوی برنامه «گل یا پوچ» رادیو سلامت دلایل اصلی این شیوع مصرف ماده مخدر «گل» را عواملی، چون قیمت ارزان، دسترسی آسان برای جوانان و سهولت مصرف دانست و گفت: متأسفانه، ارزان بودن، دسترسی بسیار آسان برای قشر جوان و همچنین سادگی فرآیند مصرف، عواملی هستند که دست به دست هم داده‌اند تا شاهد افزایش شیوع مصرف گل باشیم. وی تأکید کرد: مهم‌ترین عامل در گسترش مصرف ماده روانگردان گل (ماری‌جوانا) نگرش اشتباه و ساده‌انگارانه جامعه نسبت به این ماده است.

پاپیلوما، تهدیدی فراتر از فرد

دبیر علمی سمینار تخصصی «پاپیلوما ویروس و سلامت خانواده» گفت: بیماری‌های HPV در انسان، تنها سلامت فرد را تحت تأثیر قرار نمی‌دهند، بلکه خانواده‌ها و جامعه را نیز درگیر تبعات روانی، اقتصادی و اجتماعی می‌سازند. به گزارش ایرنا، دکتر مسعود ضیائی اظهار کرد: این موضوع، نگاهی فراتر از درمان صرف می‌طلبد و باید از جنبه‌ای گسترده‌تر به آن نگریسته شود. وی با اشاره به اهمیت این سمینارگفت: ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) یکی از شایع‌ترین بیماری‌های عفونی منتقله است که می‌تواند منجر به ضایعاتی از جمله زگیل‌های تناسلی و در مواردی سرطان‌های دهانه رحم، دستگاه تناسلی و حلق و حنجره شود. دبیر علمی سمینار تخصصی «پاپیلوما ویروس و سلامت خانواده» افزود: بیماری‌های شایع، مسأله‌ای چندوجهی‌اند که سلامت خانواده‌ها را تهدید می‌کنند. بنابراین باید از دیدگاهی اجتماعی و فرهنگی نیز به آن‌ها پرداخت و از طریق اطلاع‌رسانی دقیق و به زبان ساده، آگاهی عمومی را افزایش داد.

چگونه با تغذیه درست از سکته مغزی جلوگیری کنیم؟

نوع تغذیه می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در جلوگیری از سکته مغزی داشته باشد. پزشک قلب و عروق و داخلی، دانشیار دانشگاه فدرال قازان و کاشاپوف، در مصاحبه با یک نشریه روسی گفت که تغذیهٔ صحیح نقش مهمی در جلوگیری از سکته و حفظ سلامت عروق دارد. به گفتهٔ او، باید به ورود کافی این شش مادهٔ مغذی به رژیم غذایی توجه کرد: اُمگا-۳، ویتامین‌های گروه B، منیزیم، ویتامین D و ویتامین‌های C و E. او توضیح داد: «اُمگا-۳ دیواره‌های عروق را تقویت می‌کند، سطح تری‌گلیسیرید را کاهش می‌دهد و خواص ضدالتهابی دارد. ویتامین‌های گروه B به‌ویژه در کاهش سطح هوموسیستئین، آمینواسیدی که خطر افزایش آن بیماری‌های قلبی-عروقی و ترومبوز را بالا می‌برد، اهمیت دارند. منیزیم به حفظ تونوس عروق و تنظیم فشار خون کمک می‌کند. کمبود ویتامین D با افزایش خطر رویدادهای قلبی-عروقی مرتبط است. آنتی‌اکسیدان‌ها (ویتامین‌های C و E) نیز از سلول‌ها در برابر استرس اکسیداتیو محافظت می‌کنند.» برای دریافت تمامی این مواد مغذی، پزشک توصیه می‌کند از رژیم غذایی مدیترانه‌ای پیروی شود که شامل سبزیجات، میوه‌ها، ماهی، غلات کامل و روغن زیتون است.

آموزش مصرف بهینه انرژی به بانوان و خانواده‌ها در خراسان جنوبی

مروز خراسان جنوبی - گروه خبر
مشاور مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی در امور زنان و خانواده از اجرای برنامه‌های متنوع آموزش مدیریت مصرف انرژی برای بانوان،دانش‌آموزان و خانواده همکاران خبر داد و گفت: این برنامه‌ها با استقبال گسترده مواجه شده است.
به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی، فرشته هوشیار اظهار داشت: دفتر امور بانوان و خانواده شرکت توزیع برق خراسان جنوبی در سال گذشته فعالیت‌های متنوعی در حوزه مدیریت مصرف انرژی انجام داده است، این اقدامات در راستای وظایف ابلاغی وزارت نیرو و با همکاری امور بانوان استانداری، وزارت کار و بسیج بانوان انجام شده است.
وی افزود: یکی از برنامه‌های مهم ما، آموزش مشاوران دستگاه‌های اجرایی و کارکنان جهاد کشاورزی در زمینه مصرف بهینه انرژی بوده است. در این دوره‌ها، نمایندگان بانوان بسیجی و سایر کارکنان دستگاه‌ها با مفاهیم مدیریت مصرف انرژی آشنا شدند.

آموزش بانوان روستایی و دانش‌آموزان

هوشیار ادامه داد: در راستای تفاهمنامه وزارت نیرو با جهاد کشاورزی، آموزش ویژه زنان روستایی نیز در دستور کار قرار دارد و با ایجاد کمپین‌های آموزشی این کار انجام خواهد شد.
مشاور مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی در امور زنان و خانواده همچنین برنامه آموزش مصرف انرژی به دختران دانش‌آموز، مربیان مدارس و مهدکودک‌ها به عنوان سفیران بهینه‌سازی انرژی نیز در دستور کار است و این افراد نقش فعال در ترویج فرهنگ مدیریت مصرف انرژی خواهند داشت.
وی با اشاره به فعالیت‌های مرتبط با خانواده همکاران گفت:برای فرزندان همکاران، مسابقات نقاشی با موضوع مصرف بهینه انرژی برگزار شد که با استقبال خوبی مواجه گردید و توانستیم آگاهی و فرهنگ مصرف صحیح انرژی را از سنین پایین در خانواده‌ها نهادینه کنیم.
هوشیار در پایان افزود: با اجرای این برنامه‌ها، شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی گام مهمی در جهت فرهنگ‌سازی مصرف بهینه انرژی و مشارکت بانوان و خانواده‌ها در این زمینه برداشته است.

نخستین نکوداشت گروه‌های جهادی خراسان جنوبی برگزار شد

نخستین آیین نکوداشت گروه‌های جهادی و مردمی همکار بنیاد برکت با عنوان «نشان برکت» در خراسان جنوبی برگزار شد تا از جهادگران برتر استان تجلیل شود.
به گزارش فارس، مدیرکل ستاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) خراسان جنوبی در این آیین با اشاره به گستردگی فعالیت‌های جهادگران گفت: «این گروه‌ها در زمینه‌های عدالت آموزشی، بهداشت و سلامت، آسیب‌های اجتماعی بانوان و خانواده، جمعیت و فرزندآوری، پروژه‌های عمرانی و زیربنایی، هنر و رسانه، اشتغال و کارآفرینی و نسل نو جهادی فعالیت مستمر داشته‌اند.»
وی افزود: «در این مراسم از ۱۲ گروه جهادی برتر و سه فعال اجتماعی شاخص استان تجلیل شد. ارزش مجموع خدمات ارائه شده توسط گروه‌های جهادی در سال گذشته بیش از ۲۰ میلیارد تومان برآورد شده و این خدمات عمدتاً در مناطق کم‌برخوردار استان ارائه شده است.»
معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی نیز با تأکید بر نقش مردم در توسعه استان اظهار کرد: «اقدامات جهادی و مردم‌محور، ستون اصلی پیشرفت و زیرساخت‌های پایدار استان هستند و خدمات جهادگران نمونه‌ای از این همکاری‌های اثرگذار است.» شرافتی راد با اشاره به تعداد بالای سازمان‌ها و تشکل‌های مردم‌نهاد استان گفت: «در خراسان جنوبی بیش از ۵۰۰ تشکل و خیریه فعال هستند که در مسیر خدمت‌رسانی به مردم و انجام فعالیت‌های جهادی مشارکت دارند.» وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به سفر قریب‌الوقوع رئیس‌جمهور به استان افزود: «طرح‌های بزرگ و مهمی در استان آماده بهره‌برداری است که بخش عمده آن با مشارکت مردم انجام شده و زمینه‌ساز توسعه پایدار خواهد بود.» معاون استاندار در پایان به اهمیت انتخابات پیش رو تأکید کرد و گفت: «انتخابات ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۵، سرنوشت‌ساز و حساس است و حضور فعال و پرشور مردم، توطئه‌های دشمنان برای کاهش مشارکت را خنثی خواهد کرد. این انتخابات و انتخابات میان‌دوره‌ای خبرگان رهبری و شوراهای شهر و روستا نقش مهمی در آینده استان دارد.»

۹ هزار و ۷۲۰ معلول جسمی و حرکتی زیرپوشش خدمات بهزیستی خراسان جنوبی قرار دارند

مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی گفت: شایع‌ترین نوع معلولیت در استان، معلولیت‌های جسمی‌حرکتی است و هم‌اکنون ۹ هزار و ۷۲۰ فرد دارای این معلولیت زیرپوشش خدمات بهزیستی قرار دارند.
حمیدرضا گازرانی در گفت‌وگو با ایرنا افزود: بر اساس سند جامع معلولیت، شایع‌ترین علت بروز معلولیت در استان عوامل ژنتیکی و پس از آن سوانح رانندگی بیشترین سهم را در ایجاد معلولیت‌ها دارند.
وی در خصوص نقش تصادفات در افزایش آمار معلولیت‌ها اظهار داشت: انتظار می‌رود بخشی از عوارض و جرایم رانندگی برای اجرای برنامه‌های فرهنگ‌سازی و پیشگیری از معلولیت در اختیار سازمان بهزیستی قرار گیرد. به گفته وی، طرحی در این زمینه تهیه شده تا با تخصیص این منابع، اقدامات مؤثرتر و هدفمندتری در استان اجرا شود.
مدیرکل بهزیستی خراسان جنوبی همچنین از فعالیت ۳۷ مرکز خدمات روزانه در سطح استان خبر داد و گفت: این مراکز به‌طور مستقیم به ۹۸۵ نفر خدمات یارانه‌ای ارائه می‌کنند.
وی افزود: ۲ مرکز مراقبت در منزل ویژه معلولان در استان فعال است که ۱۸۱ معلول از خدمات آنها بهره‌مند هستند. گازرانی ادامه داد: علاوه بر این، ۱۰ مرکز ویزیت در منزل نیز در استان فعالیت دارند و ۳۶۹ معلول از خدمات این مراکز استفاده می کنند .

اخبار

مطالبه خراسان جنوبی برای اجرای عدالت فناورانه

رئیس پارک علم و فناوری خراسان جنوبی بر ضرورت توجه به تفاوت‌های زیست‌بوم استان‌ها و ایجاد امتیازات ویژه برای مناطق کم‌برخوردار کشور تأکید کرد، موضوعی که می‌تواند مسیر نوآوری و توسعه متوازن را هموار کند. به گزارش تسنیم، سیدعلیرضا ذوالفقاری با اشاره به برگزاری سومین دوره توانمندسازی مدیران پارک‌های علم و فناوری کشور گفت: این رویدادها با هدف تربیت مدیرانی برگزار می‌شود که از دل پارک‌ها برخاسته‌اند و شناخت دقیقی از حوزه فناوری دارند. وی افزود: این دوره‌ها آینده‌نگرانه طراحی شده‌اند تا مدیران بتوانند در ساختار منحصربه‌فرد پارک‌ها نقش‌آفرینی مؤثر داشته باشند. همچنین قرار است چهارمین دوره به میزبانی دانشگاه صنعتی شریف برگزار شود.
وی با اشاره به موقعیت جغرافیایی خاص استان گفت: ۳۳۹ کیلومتر مرز مشترک با افغانستان ظرفیت بزرگی برای توسعه تجارت و همکاری فناورانه ایجاد کرده اما محدودیت زیرساخت‌ها و قوانین متمرکز، توسعه را دشوار کرده است. وی تأکید کرد: قوانین باید انعطاف‌پذیر باشند تا شرایط متفاوت استان‌ها در نظر گرفته شود. تمرکز سرمایه‌گذاری در استان‌های مرکزی باعث می‌شود پارک‌های برخوردار روزبه‌روز قوی‌تر شوند، در حالی که پارک‌های مرزی با رشد کندتری پیش می‌روند. ذوالفقاری با تقدیر از برگزاری این دوره‌ها، خطاب به وزارت علوم و معاونت علمی ریاست جمهوری گفت: انتظار داریم با افزایش سرمایه صندوق‌های پژوهش و فناوری و حمایت‌های هدفمند دولتی، زمینه حضور پررنگ‌تر بخش خصوصی در عرصه نوآوری فراهم شود. باید تفاوت میان استان‌های برخوردار و کمتر برخوردار دیده شود تا شکاف موجود کاهش یابد. وی ابراز امیدواری کرد با ادامه این روند و اصلاح سیاست‌ها، عدالت فناورانه در کشور تقویت شود و همه استان‌ها از فرصت‌های برابر در حوزه نوآوری برخوردار شوند.

رشد ۷۲۰ درصدی بودجه شهرداری بیرجند

شهردار بیرجند از رشد ۷۲۰ درصدی بودجه شهرداری مرکز استان در سه سال اخیر خبر داد و گفت: از دستاوردهای دوره ششم مدیریت شهری برگزاری بیش از ۵۵۰ رویداد فرهنگی بوده است. به گزارش تسنیم، مهدی بهترین شهردار بیرجند در دیدار حسین مقیسه نماینده ویژه سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور گزارشی از مهم‌ترین اقدامات چهار سال گذشته ارائه کرد و گفت: با رویکرد انضباط مالی و اداری، ضریب ایمنی و امنیت شهری افزایش یافته و تمامی پرداخت‌های معوق سال‌های گذشته به‌روز شده است؛ به‌نحوی که اکنون تمامی پرداختی‌های شهرداری بیرجند، به‌روز انجام می‌شود. وی رشد ۷۲۰ درصدی بودجه شهرداری در سه سال اخیر را از دستاوردهای شاخص دوره ششم مدیریت شهری عنوان کرد و افزود: اجرای بیش از یک‌میلیون و ۷۰۰ هزار مترمربع آسفالت در معابر شهری، پیاده‌روسازی بیش از ۷۰ هزار مترمربع و انعقاد بزرگ‌ترین قرارداد سرمایه‌گذاری تاریخ بلدیه بیرجند با ارزش ۱۵۰۰ میلیارد تومان با مشارکت مؤسسه عمران اجتماعی بسیج کشور از جمله این دستاوردها است.

آب قلم؛ اکسیر طبیعی سلامتی و جوانی

مادربزرگ‌ها همیشه می‌دانستند چه چیز بدن را جان تازه می‌دهد؛ یک کاسه آب قلم داغ! حالا علم نیز تایید کرده که این نوشیدنی سنتی، سرشار از مواد مغذی و جوان‌کننده است. آب قلم همان اکسیر طبیعی است که بدن را از درون ترمیم می‌کند و انرژی، شادابی و آرامش را به زندگی برمی‌گرداند. به گزارش ایرنا، وقتی قلم و استخوان‌ها برای چندین ساعت با حرارت ملایم پخته می‌شوند، پروتئین‌ها، کلاژن، ژلاتین و املاح معدنی ارزشمند آنها در آب آزاد می‌شود. نتیجه، مایعی غلیظ و مقوی است که سرشار از کلسیم، منیزیم، فسفر، پتاسیم و سدیم است، عناصری که تعادل بدن را حفظ کرده و به عملکرد درست عضلات و اعصاب کمک می‌کنند. علاوه بر آن، کلاژن و ژلاتین دو ترکیب کلیدی موجود در آب قلم هستند که به بازسازی بافت‌های بدن، به‌ویژه در استخوان‌ها، مفاصل، پوست و دستگاه گوارش کمک می‌کنند. در واقع می‌توان گفت در هر قاشق آب قلم، ترکیبی از مکمل‌های طبیعی و مفید برای تمام بدن نهفته است.

مفاصل انعطاف‌پذیر و استخوان‌های قوی‌تر: با افزایش سن، تولید کلاژن در بدن کاهش می‌یابد و همین امر باعث درد مفاصل، خشکی و ضعف غضروف‌ها می‌شود. مصرف منظم آب قلم می‌تواند این روند را تا حدی جبران کند. ژلاتین و گلیسین موجود در آن به بازسازی بافت‌های غضروفی و کاهش التهاب در مفاصل کمک می‌کنند. ورزشکاران، سالمندان و حتی کسانی که ساعات زیادی پشت میز می‌نشینند، با نوشیدن روزانه یک لیوان آب قلم می‌توانند از درد و سفتی مفاصل پیشگیری کنند. در بسیاری از رژیم‌های ورزشی یا برنامه‌های توانبخشی، آب قلم به عنوان یک مکمل طبیعی و بی‌ضرر برای سلامت عضلانی توصیه می‌شود.

تأثیر آب قلم بر پوست و مو: یکی از جذاب‌ترین فواید آب قلم، تأثیر آن بر شادابی پوست و سلامت موها است. کلاژن موجود در این نوشیدنی باعث بهبود خاصیت ارتجاعی پوست، کاهش چین‌وچروک‌ها و افزایش درخشندگی طبیعی آن می‌شود. در حقیقت، مصرف مداوم آب قلم می‌تواند همان کاری را انجام دهد که بسیاری از کرم‌ها و سرم‌های گران‌قیمت وعده می‌دهند. ویتامین‌ها و آمینواسیدهای موجود در این عصاره، جریان خون پوست سر را بهبود داده و رشد مو را تحریک می‌کنند. از این رو بسیاری از متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند به جای مکمل‌های مصنوعی، از این منبع طبیعی کلاژن استفاده شود.

گوارشی سالم‌تر با کمک ژلاتین: اگر از نفخ، سوءهاضمه یا مشکلات گوارشی رنج می‌برید، آب قلم می‌تواند دوست وفادار دستگاه گوارش شما باشد. ژلاتین موجود در آن خاصیت ترمیم‌کنندگی برای دیواره روده دارد و به بازسازی سلول‌های مخاطی کمک می‌کند. این ویژگی به‌ویژه برای افرادی که به مشکلاتی مانند سندرم روده تحریک‌پذیر یا التهاب روده دچار هستند، بسیار ارزشمند است. در طب سنتی نیز، آب قلم را برای تقویت معده و رفع ضعف عمومی بدن تجویز می‌کردند. علاوه بر این، چون آب قلم بسیار سبک و زودهضم است، برای روزهایی که احساس بی‌اشتهایی یا ضعف دارید، گزینه‌ای عالی محسوب می‌شود.

انرژی‌بخش و ضدخستگی: یکی از مزیت‌های کمتر شناخته‌شده آب قلم، توانایی آن در تأمین سریع انرژی و رفع خستگی است. املاح و الکترولیت‌های طبیعی موجود در آن مانند پتاسیم و سدیم، تعادل مایعات بدن را حفظ می‌کنند و از کم‌آبی به‌ویژه پس از ورزش یا فعالیت‌های سنگین جلوگیری می‌کنند. برخلاف نوشیدنی‌های انرژی‌زای صنعتی که قند و افزودنی‌های زیادی دارند، آب قلم بدون کالری اضافی و کاملا طبیعی است. به همین دلیل، بسیاری از افراد آن را به عنوان یک نوشیدنی «ریکاوری» پس از ورزش یا حتی برای رفع خستگی روزانه استفاده می‌کنند.

محافظ سیستم ایمنی بدن: بدن ما برای مقابله با ویروس‌ها و باکتری‌ها نیازبه سیستم ایمنی قوی دارد. آب قلم با تامین مواد مغذی متنوع مانند آمینواسیدها، منیزیم، زینک و آهن، نقش حمایتی مهمی در تقویت سیستم دفاعی بدن دارد. در فصل سرما، مصرف روزانه یک لیوان آب قلم گرم می‌تواند بدن را از درون گرم کند و مقاومت در برابر سرماخوردگی و عفونت‌های فصلی را افزایش دهد. شاید به همین دلیل است که بسیاری از مادران و مادربزرگ‌ها در گذشته، هنگام بیماری، همیشه یک کاسه سوپ قلم یا عصاره استخوان برای خانواده آماده می‌کردند.

همراهی ایده‌آل برای رژیم‌های غذایی: در سال‌های اخیر، رژیم‌های کم‌کربوهیدرات، پالئو و کتوژنیک محبوبیت زیادی پیدا کرده‌اند. آب قلم با ترکیب پروتئین، چربی طبیعی و بدون قند، کاملاً با این رژیم‌ها سازگار است. این نوشیدنی حس سیری طولانی ایجاد می‌کند و از افت ناگهانی انرژی جلوگیری می‌کند. به همین دلیل، کسانی که در حال کاهش وزن هستند یا روزه‌داری متناوب انجام می‌دهند، می‌توانند آب قلم را به عنوان یک وعده سبک و مغذی در برنامه‌خود بگنجانند.

چگونه آب قلم درست کنیم؟ برای شروع کافی است چند عدد قلم گوساله یا گوسفند را با کمی سرکه سیب (برای آزاد شدن املاح از استخوان‌ها) و سبزیجات معطر مثل پیاز، کرفس و هویج در قابلمه بریزید. مقداری آب اضافه کرده و اجازه دهید حداقل ۶ تا ۱۲ ساعت با حرارت ملایم بجوشد. هرچه زمان پخت بیشتر باشد، عصاره غلیظ‌تر و مغذی‌تر می‌شود. پس از صاف کردن، می‌توانید آن را در یخچال نگهداری کرده و هر روز یک لیوان از آن را به صورت ساده یا همراه با کمی لیمو، زردچوبه یا زنجبیل برای طعمی دلچسب‌تر بنوشید.

دیدار مسئولان قضایی با خانواده شهید مهدی زیبا

رمل نوردی در کویر سه قلعه

امدادرسانی به حادثه واژگونی تریلی در پایانه مرزی میل ۷۸ ماهیرود

اختتامیه دوره توانمندسازی اعضا و فرماندهان تیم های دادرس پیشرفته جمعیت هلال احمر

روزنامه کثیر الانتشار امروز خراسان جنوبی
اجتماعی، سیاسی، فرهنگی
www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@_EKHJ_
@Emroozkhj

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
زیر نظر شورای سردبیری
آگهی: ۳۲۴۵۹۳۸۵ روابط عمومی: ۳۲۴۵۹۵۲۵
اشتراک: ۳۲۴۵۹۳۰۵ نمابر: ۳۲۴۵۹۰۴۸
آدرس: بیرجند - نبش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۷۳۴
لیتوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۳۲۴۵۹۵۲۴
رتبه ۶ نشریات منطقه ای کشور
عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال بیست و سوم * شماره ۵۷۲۰
شنبه * ۱۵ آذر ماه ۱۴۰۴ * ۱۵ جمادی الثانی ۱۴۴۷ * ۶ دسامبر ۲۰۲۵

امروز خراسان جنوبی
روزنامه کثیرالانتشار

اوقات شرعی به افق بیرجند

اذان ظهر	۱۱:۲۴
غروب آفتاب	۱۶:۲۶
اذان مغرب	۱۶:۴۶
اوقات شرعی فردا	
اذان صبح	۰۴:۵۶
طلوع آفتاب	۰۶:۲۲

حدیث روز
امام صادق(ع):
در بهشت، منزلتی است که هیچ بنده ای به آن نمی‌رسد، مگر با بلایی که در دنیا به بدنش می‌رسد.

چاپ هربرگ A4 رنگی
۱۲۰۰ تومان
انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی
بیرجند-خیابان مدرس-نبش مدرس ۲۲
پلاک ۲۷۸ - واحد ۲
تلفن‌های تماس: ۳۲۴۵۹۳۰۵ - ۳۲۴۵۹۵۲۴

خبر

استاندار خراسان جنوبی عزادار شد

سیدمحمدرضا هاشمی، استاندار خراسان جنوبی، در غم از دست دادن والده گرامی خود به سوگ نشست. حاجیه خانم فاطمه جعفریان، مادر گرانقدر سید محمد رضا هاشمی استاندار خراسان جنوبی، پس از عمری خدمت، مهربانی و تقوای الهی دار فانی را وداع گفت و به دیار باقی شتافت. مراسم تشییع آن مادر مومنه دیروز جمعه در روستای گلیان شهرستان شیروان استان خراسان شمالی با حضور مردم مسئولان برگزار شد. مراسم سومین روز درگذشت والده ماجده استاندار خراسان جنوبی امروز شنبه از ساعت ۹ الی ۱۱ و عصر از ساعت ۱۴ الی ۱۶ در مسجد سادات روستای گلیان شهرستان شیروان استان خراسان شمالی برگزار می شود.

تنش آبی، به جان ۲۴ استان کشور افتاده

معاون نظارت بر بهره‌برداری آبفای کشور گفت: تاکنون برای ۲۴ استان پروژه جدید تعریف شده و بیش از ۲۸۰ پروژه در حوزه‌های مختلف در دست برنامه‌ریزی و اجراست. به گزارش خبرگزاری صداوسیما ، علیرضا جزء قاسمی، در تشریح وضعیت کنونی منابع آب ایران اظهار داشت: سال آبی گذشته بیش از ۲۳ استان با درجات مختلفی از خشکسالی دست‌وپنجه نرم کردند که این شرایط به‌ویژه تأمین آب شرب و بهداشت مردم را در بسیاری از شهرها و روستاها با چالش جدی روبه‌رو کرد. وی به تغییرات اقلیمی اشاره کرد و خاطرنشان ساخت: بارش‌ها به جای برف به باران‌های شدید و کوتاه‌مدت تبدیل شده که اولاً پراکنش زمانی و مکانی مطلوبی ندارد و ثانیاً فرصت نفوذ در خاک و تغذیه سفره‌های زیرزمینی را فراهم نمی‌کند. این شرایط باعث شده بخشی از منابع آبی سطحی عملاً از دست برود و منابع زیرزمینی نیز با کاهش جدی ذخایر مواجه شوند.

دیدار مسئولان قضایی با خانواده شهید مهدی زیبا

به مناسبت روز تکریم مادران و همسران شهدا، محمدجعفر عبداللهی رئیس کل دادگستری استان خراسان جنوبی، قاسمی دادستان مرکز استان و مختاری رئیس حفای ارشد دادگستری کل استان با خانواده ستوانیکم شهید مهدی زیبا دیدار کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی؛ در این دیدار، رئیس کل دادگستری استان ضمن گرامیداشت یاد و نام شهیدان، خانواده‌های شهدا را سرمایه‌های معنوی جامعه دانست و بر ضرورت پاسداشت ایثارگری‌ها و فداکاری‌های آنان تأکید کرد. وی افزود: تکریم خانواده‌های شهدا وظیفه‌ای همگانی است و دستگاه قضایی نیز در این مسیر خود را متعهد می‌داند. شهید مهدی زیبا، افسر نیروی هوافضای سپاه پاسداران و فرزند دوم خانواده‌ای اصیل از بیرجند، در راه دفاع از میهن و مقابله با تجاوز رژیم صهیونیستی به شهادت رسید. نام و یاد این شهید والامقام همواره به‌عنوان نماد ایمان، فداکاری و زیبایی در ذهن مردم این دیار باقی خواهد ماند.

یادواره شهدای گمنام دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند برگزار شد

نشان بی نشان

یادواره شهدای گمنام دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند با عنوان نشان بی نشان با حضور جمعی از مسئولین لشکری و کشوری و جمعی از خانواده های محترم شهدا برگزار شد. به گزارش مرکز خبر روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی، یادواره ای برای شهدای گمنام دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند با عنوان نشان بی نشان با حضور جمعی از مسئولان استان، دانشگاهیان، اقشار مختلف مردم وجمعی از خانواده های شهدای دانشگاه آزاد اسلامی و شهدای دفاع مقدس ۱۲ روزه برگزار شد.

دکتر علیرضا عزیزی سرپرست دانشگاه آزاداسلامی خراسان جنوبی در این محفل با گرامی داشت یاد و خاطره شهدای دفاع مقدس ۱۲ روزه و نکوداشت یاد دانشمند شهید دکتر طهرانچی گفت: این مراسم معنوی که هرسال در این ایام برگزار می شود فضایی مملو از فرهنگ و تفکر بسیجی در دانشگاه ایجاد می نماید.

دکترعزیزی با اشاره به سالگرد وفات حضرت ام البنین(س) مادربزرگوار علمدار کربلا حضرت ابوالفضل(ع) و بزرگداشت مجاهدت های آن بانوی فداکار با بیان اینکه اقدامات جهادگرانه ای که باعث دفع شر از جامعه اسلامی می شود شایسته تحسین وتکریم است به آیه۴۰ سوره مبارکه حج اشاره کرد و گفت :هر کسی دین خدا را به هر شکل یاری کندخدا هم او را یاری خواهد کرد و شهیدان عزیز ازمصادیق واقعی این آیه هستند

وی افزود:امروز عزت و اقتدار کشور عزیز ما مرهون تدابیر حکیمانه امامین انقلاب و مجاهدت های شهدا، ایثارگران و خانواده های محترمشان و نصرت الهی است.

دکتر عزیزی گفت: شهدا در زندگی دنیوی شهید گونه زیستند و در عقبی هم روحشان سرشار از رضوان الهی و زندگیشان هم در آن عالم با دیگران متفاوت خواهد بود.

دکتر عزیزی گفت: خانواده شهدا پرچم دار آزادگی و مقاومت در دنیا هستند. وی گفت : ما موظفیم روح خود را به عشق خالق و فیوضات معنوی تا حد امکان نزدیک کنیم و مثل شهدا زندگی کنیم تا توفیق فیض عظیم شهادت را پیدا کنیم. دکتر علیرضا عزیزی با بیان این که برگزاری این محفل باشکوه نتیجه یک ماه کار و تلاش و برنامه ریزی بخش های مختلف دانشگاه به ویژه دانشجویان مخلص بسیجی کانون ایثار و ستاد امور شاهد و ایثارگران دانشگاه و معاونت های فرهنگی و توسعه مدیریت و منابع حاصل شده است گفت: وظیفه دارم از همه این عزیزان و نیز حضور باشکوه اقشار مختلف مردم عزیز و مسئولان ارجمند در این مراسم صمیمانه تشکر و قدردانی نمایم.

سخنرانی جناب آقای محبوب، مداحی حاج حامد عزیزی و اجرای سرود دانش آموزان گروه مفضال از دیگر برنامه های این مراسم بود. گفتنی است در پایان به خانواده های گرانقدر شهید علیرضا حسینی، شهید مرتضی بصیری پور، شهید مهرداد سبزبان، شهید علی یاری، شهید محمدحسین زنجانی، شهید محمدحسین عبداللهی، شهید محمدحسین رئوفی فرد، شهید محمدعلی فراهانی، شهید یحیی اسدزاده، شهید مهدی زیبا، شهید اردونی، شهید اسماعیل نادی و شهید یوسف قویم تجلیل به عمل آمد. ضمنا در حاشیه برگزاری این یادواره به همت کمیته امداد خراسان جنوبی امور حامی یابی برای فرزندان ایتام و محسنین با اجرای طرح جوان آینده ساز برگزار شد.

خبر

افزایش قیمت بنزین به تعویق افتاد

سخنگوی دولت اعلام کرد: تاریخ اجرای دقیق طرح اصلاح قیمت بنزین هنوز نهایی نشده است. به گزارش تابناک، سخنگوی دولت اعلام کرد: تاریخ اجرای دقیق طرح اصلاح قیمت بنزین هنوز نهایی نشده است. فاطمه مهاجرانی افزود: زمانبندی دقیق اجرا به محض قطعی شدن اطلاع‌رسانی خواهد شد.

ممنوعیت ۳۰ کشور برای سفر به آمریکا

رئیس‌جمهور آمریکا و وزارت امنیت داخلی این کشور در پی تیراندازی مرگبار اخیر در واشنگتن، روند گسترش فهرست کشورهای مشمول ممنوعیت سفر را وارد مرحله‌ای تازه کرده‌اند. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، کریستی نوم وزیر امنیت داخلی آمریکا، در گفت‌وگو با شبکه فاکس‌نیوز تأیید کرد که تعداد کشورهایی که ورود اتباع آنها به آمریکا ممنوع یا محدود خواهد شد از فهرست فعلی ۱۹ کشور به «بیش از ۳۰ کشور» افزایش می‌یابد. او گفت: «اگر کشوری نتواند اطلاعات لازم برای راستی‌آزمایی اتباعش را ارائه کند، چرا باید اجازه دهیم از آن کشور وارد آمریکا شوند؟»

جفت پوچ استقلال و پرسپولیس در دربی ۱۰۶

دو تیم پرسپولیس و استقلال در شرایطی پا به صدوششمین میدان رقابت گذاشتند که اوسمار ویرا و ریکاردو ساپینتو را روی نیمکت بودند، اما تفکر آنها نتیجه‌ای جز تساوی به دنبال نداشت. به گزارش تابناک، دیدار دو تیم پرسپولیس و استقلال در دربی شماره ۱۰۶ از ساعت ۱۵:۳۰ دیروز، در ورزشگاه امام خمینی شهر اراک آغاز شد و با نتیجه صفر - صفر به پایان رسید. قضاوت صدوششمین دربی پایتخت را وحید کاظمی به عهده داشت.

آمریکا فروش تراشه به ایران و چین را ممنوع می‌کند

گروهی دوحزبی از سناتورهای ایالات متحده لایحه جدیدی را معرفی کرده‌اند که هدف آن جلوگیری از هرگونه کاهش محدودیت‌ها بر صادرات تراشه‌های پیشرفته هوش مصنوعی به کشورهای ایران، چین، روسیه و کره شمالی است. به گزارش تسنیم، رسانه‌های آمریکا گزارش داده‌اند که این تلاش می‌تواند رویکرد کنونی دولت ایالات متحده به ریاست دونالد ترامپ در قبال کنترل صادرات فناوری را با دشواری‌هایی روبه‌رو سازد. این طرح، روز پنجشنبه توسط سناتور تام کاتن یکی از تندروترین نماینده‌های جمهوری‌خواه در کنگره آمریکا ارائه شد.

بلیت ۳۰ میلیونی دربی جنجال به پا کرد!

پس از پایان فروش رسمی بلیت‌های دربی، بازار غیررسمی به سرعت فعال شد و قیمت‌ها از ۷۰۰ هزار تومان برای جایگاه عادی آغاز و در برخی موارد برای جایگاه روبه‌روی نیمکت یا ویژه به ۳۰ میلیون تومان رسید؛ رقمی که چندین برابر قیمت اصلی است و نشان‌دهنده رشد بی‌رویه و غیرقابل کنترل بازار سیاه بلیت است.به گزارش مهر، با پایان عرضه رسمی بلیت‌های مسابقه دربی، سایت‌ها و صفحات غیررسمی به سرعت وارد عمل شدند و آگهی‌های خود را منتشر کردند. بررسی‌ها نشان می‌دهد که حتی بلیت‌های معمولی با قیمت حدود ۷۰۰ هزار تومان در بازار غیررسمی به فروش می‌رسند، اما جایگاه‌های ویژه و روبه‌روی نیمکت، تا ۳۰ میلیون تومان هم معامله می‌شوند.