

سرمقاله

توجه توجه، اینجا ایران است!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد - mohammadmraefard@yahoo.com

پس از فروکش شدن تدبیر انتخاب رئیس جمهور و جشن های مردمی و خودجوش حتی در روزها، اینک اسامی منتخبین شورای اسلامی شهر و روستا در کلانشهرهای چون مشهد و تهران و... شوکی دوباره بر سپری سیاسی ایران فرو افکند، داستان غریبی داشت این انتخابات و تقییا تمامی حدس و گمان ها و چیزی مهره هایی که سال ها شوراهای را ملک تلق خویش دارو دسته وابسته می دانستند را به هم ریخت، حتی شهراهای کوچک هم از این سوانح تقییر در امان نماندند. هرچه روزنامه های طیف های اصولگرا و اصلاح طلب را با دقت مطالعه و بررسی کردند تهیه فرمیادر سرایان نتایج نهایی شمارش ای را کسب کردند.

جمله ای که در سمتی از سرمهاله اش دنیای حرف دارد...

(ملت ایران در فرآندوم خوده سه برابر شدن رازه شان نه گفتند، این کشور سوئیس، هلن دیا نزو نیو، کشوری درمیان چنگ خارمیانه بود).

اینک نوبت به شوراهای اسلامی شهر و روستا رسیده که

همکاری با خواسته های برق سردم، خوش را برای خدمت رسانی آماده کند. این بار مردم پرسشگرد و تمام اعضا

انتخابی شان را در اتاق های شیشه ای می خواهند، شفاف و صادق و به دور از ایساپاست بازی و سیاسی کاری، شورای

پاسخگو که در هریاره زمانی مدد وزه به مردم شهر و روستایش گزارش دهد و نیروی بالقوه آنان را فعل در آورده

و با برآمده ریزی از نخگان شهری اش استفاده کند.

شورای شهری می باشد معماری هندسی اینه های شهری و میممان آن و فرهنگسازی خانوار شهری رانیز در دستور کار

قرارداده.

روش های منسخ و سنتی و زمزمه های درگوشی و پشت

درهای بسته با اتفاقاتی که در این انتخابات به وقوع

پیوسته دیگر جایگاهی در تصمیم سازی هاندزد شوراهای

را افکاری سیال و پذارشگر می طلبند. ریسک پذیری برای

تصمیمات کان از ایساپاست موقفيت شوراهاست، محافظه کاری

و درجا زدن را مردم بمنی تابد.

اینک زمان تغییر است و باید هوشیاره و به دور از حساسات

و شعارزدگی و درکمال آرامش و سکیته قلی به فداهایی

روشن و پر امید دل بست، روزنامه نگاران و خبرنگاران باید

دست به قلم تمامی میمran و اعضا شورای شهر و روستا

را بی واهمه رصد کنند و پرسشگرانه خواسته های مردم را

پیگیری و به اطلاع آنان روز و شناختی که از مدیران شان دارند

توجه به خانه تکانی زده و جاجایی میدیران خنثی و کم

کار و توجیه گردا در دستور کار قرار دهنند.

شاید دولت اولین قدم اش معيشت مردم و ساماندهی به

آن باشد لذا مدیرانی را باید در اختیار داشت که توان پای

کارآمد را داشته باشنند.

مردم آبدند و خوب هم آمدند، دیگر زمان آزمایش و خطاب

گشته و عاقلانه نیست که از یک سو روحانی چند بار گزیده

شیوه، تمام آزمایشات انجام شده و جراحی را نیز مردم

انجام دادند، اینک نوبت مسؤولین و مدیران است که

برخواسته آنان گردن نهاد و خاضعلنه برجینی مردمی کریشند.

کنند.

منتخبان شورای اسلامی ۱۱ شهر خراسان جنوبی



وزش باد و افزایش ابر در خراسان جنوبی

رئیس گروه پیش بینی و صدور پیش آگاهی های جوی خراسان جنوبی گفت: مطابق با خروجی مدل های پیش بینی هواشناسی با اگذر امواج کوتاه و نسبتاً نایابدار جوی شاهد افزایش سرعت وزش باد (گرد و خاک) و افزایش ابر در منطقه خواهیم بود. رضا برهاشی افزود: اختلال رگبار و رعد و برق پراکنده نیز قابل پیش بینی است. وی ادامه داد: این وضعیت امروز در نواحی شرقی استان رخ خواهد داد.

«حیمی» سپورت اوقاف قافتان شد

طی مراسمی حجت الاسلام حیمی به عنوان سپریست اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان قافتان معرفی شد. به گزارش شبستان در این مراسم که در محل سالن اجتماعات فرماداری قابن برگزار شد، ارتلاش های حجت الاسلام مهدی تاصری تقدیر و حجت الاسلام رحمیمی به عنوان سپریست اداره اوقاف شهرستان قافتان معرفی شد.

آموزش ۴۸ نفر در رشته های صنایع دستی در درمان

مسئول میراث فرهنگی شهرستان درمان گفت: تعداد ۴۸ نفر از هنر جوان از ابتدای سال جاری در مرکز آموزش صنایع دستی شهر اسدیه شهرستان درمان از میان ۱۱ نامزد انتخابات اظهار کرد؛ رای دهنگان از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی سیحسین موسوی با هزار و ۸۷۶ رای، علی محمد شاهی هزار و ۴۶۲ رای و اسماعیل دهقان بردیاره هزار و ۲۲۴ رای را کسب کردند.

شهر خضری دشت بیاض

وی در مردم منتخبان شهر «حضری دشت بیاض» اظهار کرد: رای دهنگان از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی سیحسین موسوی با هزار و ۸۷۶ رای، علی محمد شاهی هزار و ۴۶۲ رای و اسماعیل دهقان بردیاره هزار و ۲۲۴ رای را کسب کردند.

شهر اسفند

کهن ترابی با اشاره به انتخابات شهر اسفند اظهار کرد: رای ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی در این شهر از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی سیحسین موسوی با هزار و ۸۷۶ رای، علی محمد شاهی هزار و ۴۶۲ رای و اسماعیل دهقان بردیاره هزار و ۲۲۴ رای را کسب کردند.

شهر مود

فرماندار و رئیس ستاد انتخابات شهرستان سیحسین موسوی در پنج شهر اسفند مدد و نیمیلوک را حسن جانی پک هزار و ۲۲۵ رای، علی محمد شاهی هزار و ۴۶۲ رای و اسماعیل دهقان بردیاره هزار و ۲۲۴ رای را کسب کرد.

پنجمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و رای به عنوان اعضای پنجمین دوره شورای اسلامی شهر حجت حاجی آباد انتخابات شورای اسلامی شهر شدند.

امینی زهان با ۲۱۰ رای، حسن دیدبان با ۲۶۸ رای، محمد شیری با ۲۶۱ رای، محمد امینی زهان با ۱۶۴ رای و رضا عباسی با ۱۳۳ رای به عنوان اعضای شورای اسلامی ارین شهر

با ۹۶۷ رای و محمد درزی با ۹۴۷ رای به عنوان اعضای پنجمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و رای به عنوان اعضای پنجمین دوره شورای اسلامی شهر شدند.

شهر حسنیزه وی، محمد درزی با ۳۲۸ رای، حسن امینی زهان با ۲۱۰ رای، حسن دیدبان با ۲۶۸ رای، محمد شیری با ۲۶۱ رای، محمد امینی زهان با ۱۶۴ رای و رضا عباسی با ۱۳۳ رای به عنوان اعضای شورای اسلامی شهر شدند.

شهر شورای شهری دشت بیاض

مهدهی ابراهیمی فرمادار فردوس با اشاره به انتخابات شوراهای شهری اسلامی شهر و سه قلعه و آیسک نامزد انتخابات شورای اسلامی شهر شدند.

محمد کریمی افزود: مشارکت مردم این شهرستان در انتخابات پنجمین دوره شوراهای اسلامی شهر و سه قلعه و آیسک نامزد انتخابات شورای اسلامی شهر شدند.

شهر شور

اصغر نظافت فرمادار و رئیس ستاد انتخابات شهرستان نهیندان گفت: حسن اردونی با ۸۸۴ رای و رای در این شهر از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی شهر و رای احمد افکاری با ۸۱۵ رای، صفرعلی بیانکرد و ۷۶۳ رای به عنوان منتخبان مردم به شورای شهر نهیندان از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی شهر و رای احمد افکاری با ۸۱۵ رای و رای ایزیک و ۷۶۳ رای به عنوان منتخبان مردم به شورای شهر نهیندان از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی شهر شدند.

شهر نیمیلوک

با پایان شمارش آرای پنجمین دوره انتخابات شهرستان نهیندان از میان ۱۱ نامزد انتخابات شوراهای شهری و رای سید حسن مقدسی با هزار و ۷۹۷ رای، محمد افزویزد و ۷۶۳ رای به عنوان منتخبان مردم به شورای شهر نهیندان از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی شهر و رای احمد افکاری با ۸۱۵ رای و رای ایزیک و ۷۶۳ رای به عنوان منتخبان مردم به شورای شهر نهیندان از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی شهر شدند.

آرین شور

وی تصریح کرد: همچنین غلامعلی براتی با یک

به مناسبت اول خرداد روز جهانی تنوع زیستی؛

بازدید رایگان از گنجینه تنوع زیستی حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی

زیستی و آگاهی رسانی به آنها درباره انتخابات شورای اسلامی سیحسین موسوی در این شهر از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی سیحسین موسوی شدند. بهمن کهن امدادکار راهداری- ابتدای خیابان شیبد برگزیده در این شهر از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی سیحسین موسوی شدند.

ازدواج نهایی شمارش آرای پنجمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهری این شهر و رای احمد افکاری با ۸۱۵ رای و رای ایزیک و ۷۶۳ رای به عنوان منتخبان مردم به شورای شهر نهیندان از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی شهر و رای احمد افکاری با ۸۱۵ رای و رای ایزیک و ۷۶۳ رای به عنوان منتخبان مردم به شورای شهر نهیندان از میان ۱۱ نامزد انتخابات شورای اسلامی شهر شدند.

اول خرداد ماه هر سال از سوی سازمان ملل

روز جهانی تنوع زیستی تامگذاری شده

شهرستان زیرکوه اعلام شد. فرمادار زیرکوه گفت:

حضور مردم شهرستان در انتخابات دوازدهمین دوره

ریاست جمهوری و پنجمین دوره شوراهای اسلامی

شهر و روستا گستردگی بود. حجت اخانزاده

افزود: جواد کامکار دلاکه با یک هزار و ۵۸۵ رای

مسلم سپهی مردم با یک هزار و ۲۵ رای و حسین پذیری

صیقلی با یک هزار و ۱۰ رای، علیرضا

تیغزیست خراسان جنوبی به مناسبت روز جهانی

کار و توجیه گردا در دستور کار قرار دهنند.

شاید دولت اولین قدم اش معيشت مردم و ساماندهی به

آن باشد لذا مدیرانی را باید در اختیار داشت که توان پای

کارآمد را داشته باشنند.

مردم آبدند و خوب هم آمدند، دیگر زمان آزمایش و خطاب

گشته و عاقلانه نیست که از یک سو روحانی چند بار گزیده

شیوه، تمام آزمایشات انجام شده و جراحی را نیز مردم

انجام دادند، اینک نوبت مسؤولین و مدیران است که

برخواسته آنان گردن نهاد و خاضعلنه برجینی مردمی کریشند.

کنند.

گشته و عاقلانه نیست که از یک سو روحانی چند بار گزیده

شیوه، تمام آزمایشات انجام شده و جراحی را نیز مردم

انجام دادند، اینک نوبت مسؤولین و مدیران است که

برخواسته آنان گردن نهاد و خاضعلنه برجینی مردمی کریشند.

کنند.

گشته و عاقلانه نیست که از یک سو روحانی چند بار گزیده

شیوه، تمام آزمایشات انجام شده و جراحی را نیز مردم

انجام دادند، اینک نوبت مسؤولین و مدیران است که

برخواسته آنان گردن نهاد و خاضعلنه برجینی مردمی کریشند.

کنند.

گشته و عاقلانه نیست که از یک سو روحانی چند بار گزیده

شیوه، تمام آزمایشات انج

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان
مشکلات شما همراهیان گرامی می باشد
پیامک: ۱۳۰۰۰۷۶۵۰۰۹۹۹۶

سلام از نیروهای انتظامی و راهنمایی و رانندگی که
طی این چند شب و روزات اواپل صبح در شور و نشاط
انتخابات و بالاخره شدن و شادی مردم در سطح شهر و
خصوصاً فکه دوم مدرس مساعت، همکاری و صبوری
فرمودند تشرک و خسته نباشید عرض می کنم.

از رئیس جمهور محترم که با هفت درصد رأی بیشتر
نسبت به سال ۹۶ مجدداً رئیس جمهور شدند تقاضا
می شود به استاندار محترم دستور فرمایند به توجه به
اینکه رأی مردم این استان کمترین میزان رأی به ایشان
در کشور می باشد دلایل را شناسایی و حل نکند. از دلایل
این مسالة من توان پارسی باری و عدم رعایت عدالت
استخدامی، عدم توجه به ایجاد شغل و توسعه راه جاده
و راه آهن را نام برد.

سلام از شهیداری تقاضا می کنیم میدان های
خیابان فاطمیه نامگذاری شود. با تشرک

جناب استاندار اعزیز سلام. عاجز از خواهشمندیم
به اتفاق سایر مسئولین محترم مربوطه و... مساله بیکاری
جوانان با در نظر گرفتن بازنیشتنگان که مجدد سرکار
رفته و باعث تشدید بیکاری و... شده اند را سروژه امور
قرار دهید. اجرکم عندا...

سلام. ضمن تبریک به اعضای جدید شورای شهر
ایندواریم منانع مردم باند و باند بازی و منانع افراد
خاص نشود.

سلام. ضمن تبریک به اعضای جدید شورای شهر
بپرچت طبقاً در کنار اکثری متدال اهداف بزرگ باشیم و ضمناً
نظر قرار دهید. تا شاهد تغیرات بزرگ باشیم و ضمناً
با تنظیم یک آینین نامه داخلی از گروکش پرهیز شود.

سلام. سه راه اسدی فقط یک پارکینگ دارد آن هم کنار
مصلی. شهیداری تکلیف را روشن کن که میدان میوه
فروشی است یا پارکینگ ماشین؟!

انتخابات ریاست جمهوری در استان خراسان جنوبی
با حضور ۸۵٪ مردم بزرگ شد. اما نتایج انتخابات
در این استان گویا این است که متابفانه بسیاری از
ستانداری کاندیداهای ریاست جمهوری حتی برای نصب
یک عکس از کاندیداهای رهبری داشتند.

سیاسیون و دستگاه های اطلاعاتی استان برسی کنند
که چرا شعب بعد از پیروزی انتخابات ریاست جمهوری
افراد حاضر شده در خیابان های سطح شهر از شب
انتخابات شلوغ تر بودند.

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را
در مورد مطالع این صفحه با ذکر تیتر مطالع به شماره
۰۹۰۰۷۶۵۰۰۹۹۹۶ پیام نمایند.

انتخابات کم حاشیه

کمود دستگاه های الکترونیکی در انتخابات شوراها



کاندیداهای ۲ مورده تخلف، از اینه نظرسنجی کذب
و بی پایه ۲ مورد، تخلفات مستوان اجرایی و
استانی ۷ مورد، تخلفات عوامل اجرایی ۶ مورد
و اعلام نتایج آرا قبل از اعلام رسی نتایج ۵
مورد تخلف شناسایی شده است.

رصد ۴۰ تخلف انتخابات شوراها در فضای مجازی
علی محمدپور به تخلفات انتخابات شوراهای
اسلامی اشاره کرد و افزود: در حوزه انتخابات
شوراها که مربوط به انتخابات گزارش تخلف
شهده و تخلفات ارائه شده به مجموعه رصد
در دست پرسی است.

با مختلاف انتخابات شوراها در فضای مجازی
شیان کارشناسان مسئول حقوقی دفتر نظرات
و بازرسی انتخابات استان نیز در ادامه ازوه
اذعان داشت: برخی از کاندیداهای نیز به این
موضوع اغراض داشتند و می گفتند تخلف
صورت گرفته است.

وی تاکید کرد: انتخابات در خراسان جنوبی
با تکمیر مشكل بزرگ شد که رضایت باخ
پرداخت شد.

شناختی ۲۷ تخلف انتخابات

ریاست جمهوری در فضای مجازی
سرپرست پلیس فتاوی فرمانده انتظامی خراسان
جنوبی نیز به ارائه گزارشی از تخلفات انتخاباتی
در فضای مجازی استان پرداخت و گفت: در
آن طبقاً انتخابات تخلفات صوت گرفته در حوزه
ایمان این دستگاه اولیه برای گیری

شیان کارشناسان مسئول حقوقی دفتر نظرات
و بازرسی انتخابات استان نیز در ادامه ازوه
اذعان داشت: برخی از کاندیداهای نیز به این
موضوع اغراض داشتند و می گفتند تخلف
صورت گرفته است.

وی تاکید کرد: انتخابات در خراسان جنوبی

با تکمیر مشكل بزرگ شد که رضایت باخ
پرداخت شد.

بوده است.

امروز خراسان جنوبی - حمیدی hamidi@birjandtoday.ir
دیگریهای عالی ناظرات بر انتخابات شوراهای
اسلامی استان گفت: دستگاه های الکترونیکی

که در مركز استان برای رای گیری انتخابات
شوراها در نظر گرفته شده بودند در برخی
از شعبه ها پاسخگوی مراجعته به وجود آمد و

در عملکردانها نیز نشانی شکلاتی به وجود آمد.
محمد رضا غیرتی در پنجین جلسه ستاد

پیشگیری و رسیدگی به جرائم و تخلفات
انتخاباتی استان که روز گذشته در پیروزی
برگزار شد با بیان اینکه ایرادات مذکور شتابه
تعلف را در بین عده ای دری پذیرد، افزود:

در بخش شعبات تادو ساعت هم داشته ای
چار اخطلال بودند و امکان رای گیری انتخابات
شوراها که مربوط به انتخابات گزارش وضعيت
مردم شورهای این از معرفه این انتخابات دارد.
برخی از شعبات شناسان را نموده کاربران را برای

از حکم این دستگاه می پوشانند و این رای گرفته بود.

برخی از شعبات شناسان از شکست خود گشته و پیرون از
مردم شورهای این از معرفه این انتخابات دارد.
برخی از شعبات شناسان را نموده کاربران را برای

از حکم این دستگاه می پوشانند و این رای گرفته بود.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.
برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

برخی از شعبات شناسان از معرفه این انتخابات دارد.

مشاوره

رابطه عاشقانه تان را زنده نگه دارید

بیدرید که رابطه جنسی در دوره های مختلف تغییر می کند و تمایلات تان شیوه می کنید. زمانی که شرایط زندگی تان تغییر می کند و به عنوان تان شیوه با تعریف ها و الگوهای تبلیغی نیست سرخود می شوید و به این فکر می کنید که احتمالاً شور زندگی و عشق از رابطه شما و شریک زندگی تان رفته است.

حق اشتباه: انتظار نداشته باشید یک نفر هم چیزی باشد که شما به آن نیاز دارید و هرجیز که «باید» باشد را به عنوان شخصیت غیرقابل تغییر به همسرتان تحمل نکنید. همه اشتباه می کنند؛ حفظ یک رابطه مطقاً عاشقانه اصلاً آسان نیست. اما شما با تمرين تغییر می توانید رابطه عاشقانه را با وجود اشتباهات زنده نگه دارید.

چراهاي زندگي: جزویت پيش می آيد، اما اشتباه نکنید تحقیر و توهین کردن به یکدیگر و اکتشاف مناسب و نشانه خوبی نیست. به جای آن سعی کنید درباره این مسأله حرف بزنید که «چرا» بحث بالا گرفت و «چرا» عبادی شدید و «چرا» با نظر هم موافق نیستید. اگر بگردید احساسات را بدون آسب زدن به دیگری بیان کنید، حال روحی خودتان و حال رابطه بهتر خواهد شد.

تفصیر را پیدا کنید: متناسب با تغییرات روحی، جسمی و فکری از رابطه جنسی لذت ببرید. هیچ الگوی ثابت و لزوماً درست برای این موضوع وجود ندارد. جزویت اینکه شما احساس کنید از این رابطه راضی است.

تجسس منوع: اگر وسوسه می شوید به زندگی و روابط همسرتان در اینترنت، تلفن همراه و حریم کاریش سرک بشکشد توقع قدر می کنید. همسرتان مثل خودتان رفتار نکند. از خودتان پیروزی «چرا این کار را می کنم؟ آیا او به اندازه کافی به من اطمینان نمی دهد؟» اگر خیالاتان راحت نیست به جای کنترل نامحسوس همین مسأله را با او در میان بگذرانید. شما نیاز به شاهدی برای اثبات احساس منفی ندارید بلکه نیاز به گفت و گو دارید. سوءظن بايد درمان شود و شریک زندگی تان تنها کسی است که می تواند خالقان را خوب کند.

با مسائل مواجه شويد به جای اينکه پنهانش کنید: ما رابطه ای را درست داریم که در آن همه چیز را کنترل کنیم و بیش از آنچه باید در آن قدر تند بمنظیر برسیم! این راهی است که می توانیم از اسیبها و شکستهای احتمالی مصنوع بمانیم. اما این روش در عمل شکست می خورد. رابطه با کنترل دائم دوام ندارد. باید با ترس ها، ناگامی ها، رنجش ها، مشکلات و ضعف های خودتان و همسرتان روبرو شوید. انکار نکنید و پذیرید. شاید بمنظیر شما نطقی نیافرده باشد که روی نکته های منفی خودتان، همسرتان و رابطه باشید اما تازمی که آنها را بینید رابطه شما در مسیر تعادل قرار نمی گیرد.

رابطه به متابه فصل های سال: رابطه شما مثل یک کمان که شروع، میانه و پایانی دارد نیست. رابطه زناشویی فصل دارد ارتباطات را با عنوان بهار، تابستان، پاییز و زمستان تصور کنید. این تعریف جدید بوجه زمانی که گویا از همه چیز رابطه مانده اید و وقف بجهه شده اید گویا و سمت یک کولاک زمستانی گیر کرده اید. اما به مرور زمان با بزرگ شدن بجهه رابطه خانه را ترک می کنند و بواره جان تازه ای می گیرد. به همین ترتیب بعد از اینکه بجهه ها خانه را با خو گرفتن به شرایط جدید احساس به شما دست می دهد. بازهم با خو گرفتن به شرایط خواهد کرد.

خواندنگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر قیمت مطلب به شماره ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۹۹۹۶ پیامک نمایند.

متهم ردیف اول «پوکی استخوان» کشف شد

امروز خراسان جنوبی - خوبی khoii@birjandemrooz.com

به خودرن غذاهای شور و شیرین اشتها کاذب نخواهید داشت. توصیه می شود که افراد به خصوص خانه ها برای جبران فقر آهن از این دانه استفاده کنند.

گوشت قرمز، خط قرمز سلامتی



صرف نکردن گوشت قرمز باعث بروز مشکلات و اختلالاتی در فرد می شود، اما خودرن بیش از اندازه این گوشت نیز باعث بروز بیماری های خطرناک می شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران: دانشمندان دریافته اند که مصرف گوشت قرمز بوده که در کاهش سطح کلسترول خون موثر است. برگ ها و دانه این گیاه حاوی روغون های ضروری از جمله بورنیول، لیلانول است. گفتند آنها از مسأله معدنی مثل مس، پتاویم، آهن، منگنز و فسفر است.

گشتنیز: گیاه گشتنیز حاوی مقادیر زیادی آنتی اکسیدان و پیتامین ها، روغن های ضروری و فیبر غونت های کلیوی و کبد و بیماری های ریبوی را در افرادی که می خواهند از جمله بورنیول، لیلانول است. گفتند آنها از مسأله عروقی و سرطان را افزایش می کنند.

جعفری: این سبزی از سبزی های میوه ها و سبزیجات می توانند منبع فوق العاده این ماده معدنی محسوب شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی افزوده این را در حال حاضر در تولید ملزین طبیعی با ناتوانی های بدن و به خصوص مفرز دارد.

گیاهان آهنه: که شما را از خوردن گوشت

برداشت کنند. چنانچه می توانند بدن را به درستی درک نکرده اند، مساله های ایجاد می شوند، چنانچه می توانند بدن را به ساخت کرم خرد، چرخنگاران: آنها را از خود می بینند.

چغندور: چغندور برای کم خونی ناشی از کمبود آهن بسیار مفید است. چغندور از افراد محسوب می شود.

غلات: میخانه برای دریافت آهن مورد نیاز بدن فرسته کنید. با این کار نه تنها خیلی خوشمزه تر است خواهد بود.

استخوان: استخوان های چرب در اثر مصرف غذاهای چرب، تجمع در آنها ایجاد می شود. تجمع چرب در استخوان های بدن باعث بروز پوکی است.

فیزیولوژی: این مسأله را به این روزهای پیش از شنبه می شوند. مسأله های داشمندان علت این روزهای پیش از شنبه می باشد.

کلمه بیچ: این ماده غذایی منبع بسیار پیش از شنبه می باشد. این ماده های داشمندان را به این روزهای پیش از شنبه می شوند.

گیاهان آهنه: که شما را از خوردن گوشت

پیغامز می کنند: تصور می شود فقط با مصرف گوشت می تواند آهن جذب کرد، اما باید دانست که میوه ها و سبزیجات می توانند منبع فوق العاده این ماده معدنی محسوب شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران: آنها از ماده معدنی آنتی اکسیدان می باشند.

جعفری: این سبزی از سبزی های میوه ها و سبزیجات می توانند منبع فوق العاده این ماده معدنی محسوب شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی افزوده این را در حال حاضر در تولید ملزین طبیعی با ناتوانی های بدن و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها از منبع طبیعی کار دشواری است. به همین دلیل این گروه تحقیقاتی با استفاده از ناتوانی های اینکه می توانند بدن را در حال حاضر در ساخته ای استفاده کنند در اندام ها و شکل های مختلف در بین حیوانات تولید می شوند و استخراج این ماده مخفوظ پوست موق شده اند که کمبود این ماده در بین موجب بیماری های ویتالیگو و آلبینیسم خواهد شد. این ذرات ملزین طبیعی در طور طبیعی در باشگاه خبرنگاران: آنها

گزارش امروز خراسان جنوبی از مشکلات جمعی از راندگان بیرونی

چرخ معیشت کامیون داران در بیرونی چرخد

مسئولین: رسیدگی به مشکل راندگان ظرف یک ماه آینده

وی ادامه می دهد: از طرف دیگر ماشین های ۱۱۱ و ماشین هایی که زیر ۱۰ تن بار حمل می کنند و باعث سالها از عمر آنها گذشته ممکن است در مسیر تردد دچار نقص فنی شوند و با توجه به اینکه بار استیک بار خاصی است و سبک است و قیمت بالایی دارد اختلال سرقت از آن افزایش می یابد.

وی ادامه می دهد: اگر ماشینی دارای مدارک معتبر و معینه فنی و سایر شرایط قانونی لازم باشد شرکت ایام از دادن احتمال سرقت از آن افزایش می یابد. وی در ادامه بایان اینکه گراشات زیادی از خراسان این ماشین ها در جاده و سرقت از آنها چه در استان ما و چه در سایر استان ها وجود دارد. ادعای داشت: اگر برای بارگذاری این ماشین ها مانع باشد شرکت ایام این ماشین ها را می خواهد از مشکل ایام بپرهیز و باشیم ولی اگر مرتعش در استان وجود دارد که این ماشین ها را تضمین می کند و اینکه بتوانند بار را بدون مشکل و به موقع به مقصد برسانند ما حاضریم به هر نقطه ای که بخواهیم به آنها بار بدهیم.

وی ادامه می دهد: یکی دیگر از عواملی که باعث می شود صاحب بارهای این ماشین ها بار ندهد این است که بتواند بارهای فرسودگی این ماشین ها امکان ارسال به موقع و سرعت دهد. این کار خلیل کاهش می یابد بنابراین صاحب بار ریسک نمی کند و می خواهد از ماشین استفاده کند که به موقع بارش را به مقصد برساند.

رسیدگی به مشکل

راندگان ظرف یک ماه آینده

وی با اشاره به جلساتی که برای حل مشکل این راندگان برگزار شده، افزود: تلاش می شود با ضرور صحابان بار، تشکل های سنفی و مسئولانی از سازمان موضعات بر اساس شرایط قانونی جمع بندی و ظرف یک ماه اینچنان به ترتیب از بارهای خود و نقل کشور به استان اشاره کرد و افزود: در جلسه ای که با حضور این مسئولان به ترتیب از بزرگار شد مشکلات مطرح شده توسط راندگان عنوان شد و نقل در استان کمک شود، ادعای داشت: مسائل اینکه شرکت مذکور خلاف قانون عمل می کند و اگر کامیونی دارای کارت هوشمند و معینه مسائل اینکه شرکت مذکور شکل ها و بخش خصوصی فنی بوده کسی حق مانع از بازگیری را نداشته است.

وی با این اینکه شرکت مذکور خساراتی در این چند مدت اخیر به راندگان وارد اورد و در این شهادت تصمیر کرد: با هکاری تشکل های صنفی کاربه نحو خوبی در استان انجام می شود و مورد حادی نداشته ایم فقط یک شرکت حمل و نقل دیگریند که اینکه بیان شده مشکل متغیر و نقل اینماکن اینجا است اداره کل راهداری و حمل صورت گیرد و درین بین راستی آزمایی هایی هم نبیند ولی خواهد از مشکل استفاده کند که شرکت مذکور از اینجا در جاده ایم.

وی اینجا از خود نشود و تنها در صورت کمبود از شرکت خدمهای اینماکن استفاده کند و می خواهد این را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در حالیکه مسائل اینماکن را از چشم شرکت حمل

و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بیند در جاده ایم که اینها را از بارگذاری خارج نماید.

وی ادامه می دهد: این را از بارگذاری خارج نماید و نقل می بین

