

شهرستانها

ادامه گرما تا دوشنبه در خراسان جنوبی

کارشناس پیش بینی و صدور پیش آگاهی های جوی خراسان جنوبی گفت: بررسی نقشه های هواشناسی بیانگر نبود تغییرر عمده در شرایط جوی است و تا روز دوشنبه هوای استان گرم خواهد بود. فاطمه زارعی افزود: امروز ظهر برای استان افزایش موقت ابر پیش بینی می شود ،در بعضی ساعات هم شاهد وزش تند باد با گرد و خاک خواهیم بود. وی وضعیت جوی بیرجند تا ظهر امروز را صاف تا کمی ابری همراه با وزش تند باد گاهی گرد و خاک و افزایش نسبی دما و بیشینه و کمینه دمای هوا را ۳۷و ۲۰ درجه سلسیوس ذکر کرد.

اعزام ۵۵ مبلغ به مناطق روستایی درمیان

مدیر تبلیغات اسلامی درمیان گفت: ۵۵ مبلغ مذهبی به روستاهای این شهرستان مرزی اعزام شدند که از این تعداد ۴۰ نفر روحانیان اعزامی از حوزه های علمیه مشهد و قم و بقیه روحانیان خراسان جنوبی هستند.حجت الاسلام محمد هادی نودهی به ایرنا، افزود: تفسیر قرآن، برگزاری مراسم عزاداری شهادت امام علی(ع)، تبیین موضوع امامت، ولایت و سیره ائمه اطهار به ویژه امام علی(ع)، برگزاری نمازجماعت، وعظ و خطابه، بیان احکام و معارف، حجاب و عفاف، فرهنگ ایثار و شهادت، بصیرت بخشی و آگاهی به جامعه، احیای امریبه معروف و نهی از منکر از برنامه های تبلیغی مبلغان است.

یک قطعه بوتیمار تحویل اداره محیط زیست زیر کوه شد

مسئول نمایندگی حفاظت محیط زیست شهرستان زیرکوه گفت: یک قطعه پرنده بوتیمار توسط دوستدار محیط زیست تحویل این اداره شد. مرتضی تقی زاده، افزود: این پرنده مهاجر در اثر خستگی و بیماری در منطقه فرود آمد که توسط یکی از دوستداران حیات وحش تحویل حفاظت محیط زیست شد.وی ادامه داد: این پرنده بعد از تیمار و حصول اطمینان از سلامت جسمی در طبیعت رهاسازی خواهد شد.

اجرای طرح ملی نظارت دامپزشکی از امروز در استان

مدیرکل دامپزشکی خراسان جنوبی تاکید کرد: همزمان با اولین روز ماه رمضان طرح ملی نظارت دامپزشکی در مراکز تولید، توزیع و عرضه فرآورده های خام دامی استان آغاز شد. دکتر علیرضا رفیعی پور افزود: تشدید نظارت های دامپزشکی در ماه رمضان سبب کاهش تخلف بهداشتی می شود و زمینه ساز ارتقای شاخص های بهداشتی در جامعه است.

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیتَر مطلب به شماره ۰۹۹۹۶۰۰۰۷۶۵۰۰۰ پیامک نمایند.

یادواره ۸ شهید عملیات بیت المقدس شهرستان در میان برگزار شد



مردم منطقه ارائه شده است.به گزارش ایرنا، خزانئ ادامه داد: مسئولان در خواب هستند و به فکر جوانان نیستند، جوانان شهر قهستان به دلیل نداشتن شغل سرخورده شده اند، باید به مردم انقلابی منطقه قهستان به صورت ویژه توجه شود.وی با بیان اینکه اگر به جوانان بهاء ندهیم در آینده سخت متضرر خواهیم شد، گفت: برخی ار رزمندگان شهر قهستان مشکلات خاصی دارند که نیاز است پیگیری شود.

آزادسازی خرمشهر شکست بزرگی برای استکبار بود

فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی نیز گفت: آزادسازی خرمشهر شکست بزرگی برای استکبار جهانی و پیروزی بزرگی برای ایران اسلامی بود.سرهنگ علی قاسمی افزود: عملیات بیت المقدس از مهمترین نبردهای جنگ تحمیلی است که برتری سیاسی و نظامی کشور را نشان داد و به آزادسازی خرمشهر منجر شد. وی بیان کرد:

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی:

سند ۲۰۳۰ به دنبال حذف اسلام در بین جوانان آینده کشور است

جهانی و استعمار بین المللی به کشورهای ثروتمند اسلام راه یافتند، بیان کرد: آن ها با برداشتن محتوای قرآنی بر قبله مسلمانان ورود پیدا کرده و نوکراهیی را در کشورهای اسلامی کاشتند.وی با اشاره به سفر اخیر رئیس جمهور آمریکا به عربستان، گفت: یک کافر به کشورهای اسلامی رفته و تمام عوامل او را اطاعت می کنند، دیگر کاری نمانده که انجام ندهند. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه زائران بیت ا... الحرام در آنجا ناامن هستند اما کفار در امنیت کامل بسر می برند، بیان داشت: کشورهای اسلامی که امروز هیچ بویی از اسلام نبرده اند، کشور یمن را ویران کرده اند. وی با اشاره به اینکه برخی امروز می گویند ما به شما آزادی دادیم: آن هایی که می گویند تو برقص و کاری به فلسطین نداشته باش نه طرفدار اهل تشیع و نه طرفدار اهل سنت هستند آن ها طرفدار شکم خود هستند.وی با بیان اینکه دشمنان در برابر مسلمانی که اهل تعهد، ایمان، نماز، جهاد و امریبه معروف

یادواره هشت شهید عملیات بیت المقدس شهرستان درمیان پنجشنبه شب با حضور فرمانده سپاه انصارالرضاع) خراسان جنوبی، مسئولان محلی و خانواده های معظم شهدا، جانبازان و ایثارگران در شهر قهستان برگزار شد.امام جمعه قهستان در این مراسم، گفت: فتح خرمشهر فتح ارزشهای انقلاب اسلامی بود، همه ما باید تلاش کنیم که ارزش های اسلامی در سطح جامعه نهادینه شود.حجت الاسلام مصیب خزانئ ادامه داد: فتح خرمشهر سرآغاز پیروزی رزمندگان در جبهه های نبرد و در عملیات های مختلف بود.وی مهمترین شاخصه دوران دفاع مقدس را حاکمیتی دینست و بیان کرد: رزمندگان اسلام در این دوران پرافتخار خالصانه وارد میدان شدند و با اخلاص، تعهد و ولایت پذیری از مرز و بوم کشور که مورد تعدی دشمن قرار گرفته بود دفاع کردند.وی با بیان اینکه حفظ انقلاب نیازمند حضور آگاهانه مردم در تمام صحنه هاست، اضافه کرد: شهدا صادقانه از جان خود برای حفظ ارزشهای اسلامی مایه گذاشتند اما امروز ما نه تنها صادقانه از جان خود نمی گذریم بلکه صادقانه هم خدمت نمی کنیم.وی با تشکر از حضور گسترده مردم در پای صندوق های رای، اظهار کرد: به گفته مقام معظم رهبری مردم ایران برنده اصلی انتخابات هستند.وی با اشاره به اینکه شهر قهستان از نظر عمرانی و اقتصادی به بن بست رسیده است ، اضافه کرد: تاکنون توسط قرارگاه محرومیت زدایی سپاه خدمات خوبی به

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با بیان اینکه قانون ۲۰۳۰ بدون تصویب در مجلس ابلاغ شده است، گفت: در این سند این چنین تعبیه شده که ظرف ۱۵ سال جوانان آینده کشور اسلام نداشته باشند. به گزارش مهر، آیت ا... سیدعلیرضا عبادی در مراسم گرامیداشت سالروز آزادسازی خرمشهر در بیرجند اظهار داشت: پیروزی یک مسأله ذاتی و طبیعی است. وی با بیان اینکه حق بر باطل پیروزی ذاتی دارد، بیان داشت: اگر انسان در هدف حق خطا نکند این پیروزی ذاتی خواهد بود.نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه باطل هیچ گاه پیروز نمی شود، عنوان داشت: آن هایی که می خواهند از راه باطل پیروز شوند بداندن این نشدنی است و هرگز پیروز نخواهند شد. وی با اشاره به اینکه انسان باید در صحنه های آزمایش خداوند در مقابل باطل، ظلم و جهل ایستادگی کند، بیان داشت: آن هایی که تصور می کنند بدون سختی و مشکل می توانند بهشتی و خدایی شوند تصور خامی کرده اند. وی با بیان اینکه پروژه اسلام زدایی از زمانی آغاز شد که استکبار

سرمقاله

آقای رئیس جمهور ، آقای روحانی....!!

امروز خراسان جوبی - محمد راعی فرد - mohammadraeifard@yahoo.com

انتخابات را به انجام رساندیم و اینک دیواره دولت مستقر است و قول هایی که داد و قراری که با مردم گذاشت.

نه به حاشیه های پس از انتخاب مجدد رئیس دولت کار داریم و نه توجیهیات طرف مقابل، اینک آقای روحانی رئیس جمهور۸۰ میلیون نفر از ایرانیانی است که از او انتظارات بر زمین مانده دارند، چه مدای و چه حقوق شهروندی و آزادی، آزادی در چارچوب قانون چه در زمینه قلم و چه در حیطه بیان...

آقای رئیس جمهور! شما به همه ماقول دادید که از بندید قانون اساسی درازی اعتمادمان به شما حراست کنید و به دنیای واقعی بکشایدش، قانون اساسی یعنی عصاره خواست ملتی است که هنوز در انتظار تغییرند.

آقای روحانی! اگر مردم به ریخت و پاش یارانه ای نه گفتند و آزایی که ندایش را دادید برگزیدند دلیلی بر نبود مشکلات اساسی معیشتی مردم نیست، دلیل بر نبود بیکاری نیست.

آقای رئیس جمهور! قول دادید که هر چیزی سر جای خودش باشد و به شکل موازی، ارگان هایی نباشند که نیرو و سرمایه های مادی را هرز دهند.

آقای روحانی! طبق قولی که دادید پاختان نرود که فضای دانشگاه ها و مطبوعات را نگذارید آلوده به فشاگرانی امنیتی شود.

آقای رئیس جمهور! مردم برای داشتن انگیزه تلاش وکوشش نیازمند به شادابی و استنشاق هوای مفرح آزادی قانونی دارند ، این التزام را از مردم دریغ نکنید، همانگونه که مردم به شما اعتماد کردند شما هم به آنان اعتماد کنید.

آقای روحانی! مخالفین تان را حذف نکنید و بر آئان احترام گذارید و از فکر و راهکارهای شان استفاده کنید، اینک آنان نیز جمهور این کشورند.

آقای رئیس جمهور! چهار ساله دوم شما باید دروازه ای باشد برای ورود به تغییرات اساسی لذا چنین به نظر می رسد که باید این تغییر را از کالینه خوتنان شروع کنید تا با نیرویی جدید و خونی تازه زمینه قول های تان را فراهم آورید.

آقای روحانی! تمام اتهاماتی را که به شما، مردم و معلمین زده شده را با دقت پیگیری کنید و به افکار عمومی پاسخ دهید، باور کنید که دیگر نیاز به لاپوشانی نیست به اندازه کافی این سه نوبت مناظره بسیاری از واقعیات را برای مردم بر ملا کرد و صداقت هایی را که ادعا شده بود معنا بخشید.

آقای رئیس جمهور! استان های محروم را دریابید و بی منت وبی گذلپوری شرایط بهتری را برای آنان فراهم کنید، چند وعده غذای گرم مشکل آنان را حل نمی کند.

آقای روحانی! حرفهای بسیاری باشمارداریم، کم کم به آن خواهیم پرداخت، البته شماهم حتما درد دل هایی دارید پس بی واسطه به گوشمان برسانید، یکی از مهمترین کارهای شما که انجام شد ومغفول ماند اصل حقوق شهروندی ی بود که باید به صورت لایحه ای به مجلس تقدیم کنید تا شکلی قانونی و واجب الاجرا به خود بگیرد. آقای روحانی! ارتباط با جهان غرب وشرق از اصول اولیه اقتصاد مقاومتی است، با شعار نیون تان به این نوع اقتصاد دست یافت و تندتند برکاغذ نوشت و بر بنزوبیسی پز اقتصاد مقاومتی داد، مگر می شود که بدون سرمایه گذاری به شالوده اقتصادی شکوفا دست یافت، آقای رئیس جمهور! تابعد...

ماشین های اداری بهدانی

توشیبا

نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش دستگاه های فتوکپی توشیبا در استان

نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش دستگاه های تکثیر — چاپ و تکمیلی ریسو

نمایندگی انحصاری فروش و خدمات پس از فروش ویدئو پروژکتور (سونی ، اپسون و ان ای سی)

نمایندگی سیستم های VIDEO/AUDIO کنفرانس

نمایندگی رسمی فروش و خدمات کاغذ خرد کن و سی دی خرد کن

نمایندگی رسمی فروش و خدمات بردهای هوشمند — کیت هوشمند

مجری هوشمند سازی مدارس و مراکز آموزشی استان

بیرجند — چهارراه انقلاب — ابتدای بلوار شهید فایده — ساختمان توشیبا تلفن ۵ رقمی: ۳۱۱۰۲ (۱۰ خط) www.behdani.com

نمایندگی بیمه دانا

خانم اسماعیلی

صدور انواع بیمه نامه های عمر و حوادث

صدور بیمه نامه های ثالث

کوتاه مدت (۳ ماهه و ۶ ماهه)

با تخفیف ویژه به مدت محدود

میدان شهدا- منتظری ۴

تلفن ۳۳۲۱۱۲۲۱ - ۰۹۱۵۵۰۹۹۰۵۰

چاپ محمد

چاپ سیلک صنعتی بر روی کلیه سطوح

چاپ پوشه دکمه دار، پارچه ، تابلون، سررید، دفتر تلفن

جلدمدارک ، ساعت ،خودکار،تقویم ،انواع ساک دستی

آفتابگیر،طلاکوب - داغی ، چاپ های خاص و...

بیرجند- بین توحید ۲و ۴

تلفن: ۰۵۶-۳۳۴۵۰۴۰۶ (خرمایی ۰۹۱۵۸۴۲۰۱۵)

پردان الکتریک

عرضه اتواع سیم و کابل

کلید و پریز - لامپ کم مصرف

کلیه لوازم کولر - انواع تلفن و ...

بلوار رجایی - نرسیده به رجایی ۲

۰۹۱۰۵۵۲۱۹۶۸ - ۳۳۳۱۰۲۳۷ غلامی

فروشگاه لوازم

گازسوز و کولری

عبداللهی

بین نواب ۹و چهارراه شهید فتح

(بست متری دوم غربی) ۳۲۲۲۵۰۰۳-۳۲۲۱۲۱۱۹

برای اولین بار در شرق کشور

طبخ غذای تنوری

جوجه تنوری

مرغ تنوری شکم پر مخصوص (زغالی)

جوجه ممتاز

شله مشهدی درجه یک - آش رشته - سوپ ممتاز

در ماه مبارک رمضان همه روزه افطار در خدمت شما همشهریان عزیز هستیم

غفاری - بین غفاری ۱۹ و ۲۱ / ۳۲۴۲۴۱۱۹ - ۰۹۱۵۷۷۱۸۰۰۶

تیرچه بلوک روضانی

تولید و فروش: تیرچه سیمانی ، تیرچه کرومیت ، بلوک دیواری

خرید کاغذ - کتاب - پلاستیک و ضایعات کارتن با بالاترین قیمت خریداریم

بیرجند - شهرک صنعتی - فاز ۳ - مینکران ۲ - جنب کارخانه کاشی آیداسرام

دفتر: بیرجند - مدرس ۷ - بین پلاک ۹۳ و پلاک ۹۵ - نرسیده به مسجد مرتضوی

۰۹۱۵۵۶۲۴۵۹۸ - با مدیریت: روضانی

روغن گیری طبیعت

ارائه انواع عرقیات سنتی

روغن گیری انواع

دانه های روغنی در حضور مشتری

کنجد - آفتابگردان - بادام

سیاه دانه - گردو - فندق و ...

خیابان ۱۵ خرداد - حد فاصل معلم

و میدان ۷ تیر - تلفن: ۳۲۴۴۰۰۳۴

۰۹۱۵۷۲۲۵۲۲۹ - ۰۹۱۰۵۹۶۱۲۹۲

@oiltabiat

اجناس فصل رسیده

در طرح ها و مدل های متنوع

آدرس: بین مدرس ۱۴ و ۱۶

۰۹۱۵۳۶۱۲۱۳۴ - ۳۲۴۰۵۴۴۴ (جمالی)

آدرس: بین مدرس ۱۴ و ۱۶

۰۹۱۵۳۶۱۲۱۳۴ - ۳۲۴۰۵۴۴۴ (جمالی)

گروه تخصصی معماری

ودکوراسیون داخلی

پوستر، کاغذ دیواری

کفپوش، پارکت، کناف

آسمان مجازی

دیوارپوش، قرنیز

www.patineh1.com

دفتر مرکزی: نبش مدرس ۴۵

همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۲۷۰۴ (بینا)

اتبار: نبش مدرس ۶۹

تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۷۰۷۱

قالیشویی ومبل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه

مسئول: دستگردی

۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰

www.iranwash.ir

تخت تخت

صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت

یادداشت امروز

فرصتی برای بهتر شدن

امروز خراسان جنوبی- رضا زنگونی zangoni@birjandtoday.ir

نوروز که می شود، همه نو می پوشیم و به دیدار هم می رویم. چقدر شادیم و لیخندها چه شکوهی می بخشد به لب ها. بهار است و نوروز که ما را بر سفره می نشاند و ما چنین به فرحناکی برمی خیزیم حالا چه حالی خواهیم داشت وقتی خدا ما را به سفره خویش بخواند؟ رمضان نیز همان هنگامه مقدس خوانده شدن از سوی خدایت پس لیبکی می ماند برای ما؛ لبیک یا ...!

این میهمانی را اما راز هایی است که باید گوشود و درس هایی است که باید خواند از جمله درس زیباسازی رفتاری چرا که، رمضان ماه خودسازی است. ساختن خود بر اساس خواسته های حضرت خداوند که جمیل است و محب جمال و انسان را همواره زیباترین می خواهد تا به هر لحظه زندگی تجلی فتبارک ...! احسن الخالقین باشد. رمضان فرصت زیباسازی خویش است و آراستن به همه صفات و خصال نیکو نیز هم. رمضان زمان پالایش نیز هست، تا هرچه نازیبایی است از جان پاک کنیم و چنان که به جامه طاهر، سجاده نشین می شویم، به جان طاهر ماه نشین خداوند شویم. نگاه به آسمان و گریز از جاذبه های غیرملکوتی است دامن گیریم و به «وقار مومنانه» برسیم، آن سان که جز حق نگوئیم و جز راه حق نرویم و وسوسه های شیطان نیز زمین گیرمان نکند. رمضان زمان سعد نگاه به آسمان و گریز از جاذبه های غیرملکوتی است زمانی است که باید عشق «نکوتر» در جان بنشیند و عشق های غیرحق و حقیقت را ریشه ببرد، رمضان یک فرصت است تا به اخلاق ...! مجهز شویم و در کلاس رسول اکرم(ص) پله پله تا ملاقات دوست پر بگیریم و... رمضان یک فرصت است تا برای خود یک فهرست سیاه و یک فهرست سفید درست کنیم و هر روز یکی از اعمال فهرست سیاه را حذف و برای یک عمل سفید جا باز کنیم. به باور من اگر براساس اولویت بندی بخواهیم کار کنیم، اول از همه باید صدرنشین فهرست سیاه را قلم حذف بگیریم و آن سیاه ترین اعمال یعنی دروغ است. همانی که کلید دوزخ نامیده می شود و آتشی است که وقتی شعله گیرد جان و جهان را می سوزاند و آدمی را از فهرست نورانی مسلمانان و حتی انسانی حذف می کند که امام علی(ع) می فرماید: دروغ گوایی از اخلاق اسلام نیست و معصوم می فرماید ممکن است مسلمان هر گاه ای مرتکب شود تحت شرایطی، اما دروغ نمی گوید؛ دروغ، همانی است که اگر باشد آتش بر خیر دنیا و آخرت می افکند چنان که پیامبر بزرگوار(ص) در پاسخ به فردی که از ایشان خواست به من اخلاقی بیاموزید که خیر دنیا و آخرت در آن جمع باشد، حضرت فرمودند: دروغ نگو!... آری رمضان یک فرصت است برای ساختن خویش بر سبیل بندگی خدا و باید که اول از همه دروغ، این آفت شیطانی را از ریشه درآورد، تا صداقت رسم الخط زندگی مومنانه شود و روز دیگر باید از سیاهه اعمال سیاه، گناهی دیگر را حذف کرد و رفتار زیبایی را جایگزین کرد تا پایان رمضان برایمان آغاز بندگی در کلاسی بالاتر باشد...

همایش طلایه داران تبلیغ در بیرجند برگزار شد

تمام سال رمضان

برخی از مردم نان ندارند فقر در شاخص های غذایی



هستند، افزود: مبلغین باید فرهنگ اصیل اسلامی را به جامعه معرفی کنند و چهره خرافات را بزایند.

انتقال اینترنت به روستاهایی که مردم آب ندارند بخورند

حجت الاسلام رضایی از مبلغین خواست قبل از شروع تبلیغ برای خودشان طرح منبر داشته باشند و در ادامه اذعان داشت: آسیب هایی مانند مواد مخدر، طلاق، بدحجابی و ... تهدید جدی برای جامعه اسلامی ما هستند که باید مبلغین در این موارد مردم را راهنمایی کنند و در راستای ترویج ازدواج آسان، پرهیز از مصرف گرایشی و... نیز مردم را ارشاد کنند. وی تصریح کرد: در حال حاضر فضای مجازی یک تهدید جدی است و در روستاهای ما که مردم آب ندارند بخورند اینترنت انتقال داده می شود.وی ادامه داد: باید حاشیه شهرها را دریابیم چرا که برخی از آسیبها از این حاشیه ها سر درآورده اند. وی ازمعازم ۹۸۲ مبلغ به نقاط مختلف استان در ماه رمضان خبر داد. آیت ا... ربانی از علما و بزرگان شهر بیرجند نیز در این جلسه به بیان توصیه هایی پرداخت و گفت: مبلغ باید متواضع باشد و به گونه ای عمل کند که دیگران از او الگوبرداری کنند.

ضعف اطلاعاتی مردم نسبت به احکام شرعی

حجت الاسلام والمسلمین اسدی از مدرسان حوزه علمیه نیز در این همایش به بیان نکات احکامی پرداخت و گفت: اکثر مردم در خانه رساله دارند ولی آن را مطالعه نمی کنند. وی افزود: مردم نسبت به احکام شرعی ضعیف هستند که مبلغان باید در این زمینه کوشا باشند .

وجود فقر غذایی خاص در خراسان جنوبی

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

پیامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... چرا به دروغ می گویند سیمان باقران افتتاح شده اگر افتتاح شده حقوق کارمندان خود را از خرداد ۹۵ تا اردیبهشت ۹۶ و عیدی را نپرداختند. مگر کارمندان سیمان باقران انسان نیستند؟ باد هوا می خورند؟

۹۱۵... سلام چه زیباست منظره روشنایی کوچه ها در شب وجه دیدنی است اشک شوق اهالی کوچه هایی که بعداز سالها پیگیری و مخالفت های برخی مسئولین برای اولین بار با روشنایی کوچه شان درشب مواجه می شوند. این را ممنون پیگیریهایی مسئولانی همچون مهندس ناصری فرماندار بیرجند و معاونشان مهندس رونقی و دهیار امیرآباد مهندس علی اکبری هستیم که این عملشان ستودنیست وبرایشان آرزوی توفیق روزافزون داریم.اجرکم عندا.... ساکنین خیابان استقلال امیرآباد

۹۱۵... وزارت کشور که مشارکت ۸۵ درصدی خراسان جنوبی اصلا به چشم میرانشان نمی آید و ما را در ریف آخر کشوری قرار می دهند! البته از نظر متر و معیار آنها که به ذائقه شان خوش نیامده) یک جوری باید آ را بی ارزش جلوه دهند ولی خراسان جنوبی نشان داد بی جهت پسوند فرهنگ را بیک نمی کشد.

۹۱۵... سلام بچه معلولی دارم که بیمه تکمیلی هست ولی بیمه هزینه کار درمانی و دارو را نمی دهد. هر جا میروم میگویند دارو خارجی هست و بیمه قبول نمی کند خواشمندم فکری به حال ما بکنید هیچ بیمه ای جوابگو نیست.

۹۱۵... یکی از خوبی های انتخابات این است که (فارغ از تخلف ها که در کل تأثیر زیادی ندارد) هرکسی و هر جناحی تقریباً وزن اجتماعی خود را می فهمد. از جمله برادران محترم با آن همه امکانات بالقوه ای که از طریق هیئت های عزاداری دارند فقط به دلیل عدم شناخت دقیق جایگاه خود در جامعه فعلی حتی خود را برتر از سایر اصولگرایان می دانستند که با چنان میزان رأی مواجه شدند.

۹۱۵... باسلام انتخابات تمام شد ولی هنوز کاغذهای تبلیغاتی کاندیداها در مدرس ۱۸ی باقی مانده است. شهرداری محترم لطفا نظارت داشته باشید

۹۱۵... سلام جهت اطلاع وزیر محترم کشور اگر نمی داند مردم خراسان جنوبی ۸۵ درصد درانتخابات شرکت کردند.

۹۱۵... با سلام وخسته نباشید محدوده نزدیک بند امیرشاه پایین تر از آبشار بند چند ماهی است چراغهای برقش سوخته است.

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیر مطلب به شماره ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶ پیامک نمایند.

هیئت محبین الائمہ (ع)

افتخار دارد میزبان مجالس مختلف شما (افطاری، عقیقه، استقبال، ترحیم و ...)

در طول سال بدون دریافت ورودی و با حداقل هزینه ها باشد

بلوار مدرس - مدرس ۲۳ تلفن: ۰۹۱۵۵۶۲۰۵۹۵

گالری نازگل

ظروف چینی، سرامیک و شیشه های دست ساز

خیابان محلاتی، بین توحید-مدرس، روبروی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی

از کارهای ما در کانال تلگرام دیدن کنید @nargolceramic

بازرگانی و حق العمل کاری خاوران

با مدیریت احمد انوری (حق العمل کار رسمی کمرک)

تو خیی کالا از کلیه کمرکات کشور

بیرجند - خ معلم ۲۱ - پلاک ۵۶

شماره تماس: ۰۹۱۷۳۸۶۱۷۵

خدمات فنی احسان

شارژ گولر انومیل- تعمیران بنگال، لباسشویی در محل

چهارراه اول توحید، جنب مسجد توحید

۰۹۱۵۵۶۱۷۱۸۷ توتونی

مستوران محبت

مفتخر است برای ششمین سال متوالی در ایام ماه مبارک رمضان از افطار تا سحر تمام وقت در خدمت همشهریان عزیز باشد

کلیه غذاها با گوشت تازه (بره) می باشد

شله زرد - آش رشته - شله مشهدی - سوپ جو

بیرجند - بیست متری چهارم مدرس (خیابان طهماسبی)

نیش خیابان نوربخش ۳۲۴۳۲۳۵۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱ (خورشیدی)

از الان به فکر رزرو باشید ظرفیت سالن ۵۵ نفر

ایزوگام، آسفالت (محوطه و پشت بام) و قیرکونی

شفیعی

بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری

میر داماد- واحد ۹۸

همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۰۲۸۳

تاسیسات نوین صنعت

تخفیف ویژه و اقساط بلند مدت ویژه کارمندان

پکیج - رادیاتور - آبگرمکن - هود - سینک - اجاق گاز شیرآلات و لوازم بهداشتی - دستگاه تصفیه آب تعمیر، سرویس و نصب پذیرفته می شود

آدرس فروشگاه: مهرشهر - حاشیه خیابان ولیعصر روبروی ولیعصر ۲۰ - جنب کتابخانه عمومی ۹ دی دستگردی ۰۹۱۵۳۶ ۲۴۱۴۹ - تلفکس: ۰۳۳۳۰۵۳۳۰۳۳۰

ایزوگام جهان یین

بیش از ۳۵ سال سابقه کار

قیرکونی و زیرسازی و آسفالت محوطه

آدرس: بیرجند - چهارراه توحید

خیابان امام موسی صدر - تقاطع استقلال

۰۹۱۵۵۶۱۶۱۷ - ۳۲۴۴۹۱۸۲

پیام گستر شرق

Panasonic

فروش تخصصی سانترال پاناسونیک

گوشی های تحت شبکه (IP Phone)

www.Pgostar.ir

آدرس: بین غفاری ۹ و ۱۱ تلفن: ۵ - ۳۲۲۲۹۲۲۴

سورگی ۰۹۱۵۳۶۱۸۶۲۲



بودن متهم می‌کردند و بعد هم بدون هیچ توضیحی بلاکش می‌کردند. او حتی روحش هم از ماجرا خبر نداشت. هرچه می‌پرسید آنها جوابی نمی‌دادند و فقط حرف خودشان را می‌زدند تا این‌که یکی از دوستان صمیمی‌اش به او خبر داد از طرف حساب تلگرامش برای دیگران فیلم و عکس‌های مستهجن ارسال می‌شود، حتی با عکس‌های خصوصی او و دوستانش صفحه‌ای در اینستاگرام باز شده که طرفداران زیادی هم دارد.

هک اطلاعات خصوصی با ۵ شماره

در تلگرام می‌شود پیدا کرد. حتی دیگر کارایی اصلی تلفن همراهش را هم از یاد برده بود. نه زنگ می‌زد و نه پیامک می‌فرستاد، فقط صفحه‌های مختلف شبکه‌های اجتماعی را یکی پس از دیگری باز و بسته می‌کرد تا ببیند چه خبر جدیدی آمده است. دیگر برایش آشنا و غریبه فرقی نداشت.

او دوستان بسیار زیادی در تلگرام داشت که حتی یکبار هم آنها را ندیده بود. فکر می‌کرد چون از آنها دور است و دستانش به او نمی‌رسد پس هیچ خطری هم او را تهدید نخواهد کرد تا این‌که از دوستانش پیام‌های مختلف نگران‌کننده گرفت. دوستان مجازی‌اش یکی پس از دیگری او را به مسخره بودن یا بی‌معرفت

کمتر بیرون می‌رفت و بیشتر در اتاقش به‌صورت افقی روی تخت دراز می‌کشید و دو دست را در حالت عمودی نگه می‌داشت و به گوشی بین دست‌هایش زل می‌زد. عمده فعالیت روزانه‌اش حرکت انگشتان دست روی صفحه گوشی تلفن همراه بود. به گزارش جام جم، از ابتدا این‌گونه نبود. ابتدای او به این بیماری - اعتیاد به تلفن همراه - از زمانی شروع شد که پا به فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی گذاشت. مدت زیادی گذشته از روزی که دوستش تلگرام را به او معرفی کرد. از همان روز یکی از ضروریات زندگی‌اش تلگرام شد. با دوستانش حرف می‌زد و عکس می‌فرستاد و در گروه‌های مختلف عضو بود. همه دوستانش می‌دانستند او را فقط

حوادث

دستگیری یک مدیر در استان به اتهام حمل مواد

مخدر با خودروی دولتی

از خودروی دولتی یکی از مدیران دولتی یکی از شهرستانهای استان که در حال عزیمت از مرکز استان به شهرستان بوده قریب به ۵ کیلو مواد مخدر کشف وضبط شده است. به گزارش خاورستان، ، شنیده ها حاکی از آن است که در روز سه شنبه هفته گذشته یکی از مدیران دولتی یکی از شهرستانهای استان که در حال عزیمت از مرکز استان به شهرستان بوده در ابتدای ورودی شهر خودش توسط نیروی انتظامی تحت بازرسی قرار می گیرد و در بازرسی از خودروی دولتی که وی با آن در تردد بوده قریب به ۵ کیلو مواد مخدر کشف وضبط می گردد. گویا رفتارهای مشکوک این مدیر سازمانی قبلا توسط نیروی انتظامی رصد شده و به وی مشکوک می گردند . لذا این بازرسی غیرمترقبه از خودروی سازمانی وی صورت می گیرد ودر این بازرسی مقدار ۵ کیلو مواد مخدر کشف و ضبط می گردد. البته پرونده تسلیم مقام قضائی شهرستان شده و در دست بررسی قرار دارد. پیش از این نیز یکی از فرمانداران در استان خراسان جنوبی قبل از پرواز به دلیل همراه داشتن مواد مخدر از پرواز منع شده و پرونده وی به مرجع رسیدگی به تخلفات اداری واگذار می گردد.

کشف هزار لیتر سوخت قاچاق در سربیشه

فرمانده انتظامی شهرستان سربیشه از کشف هزار لیتر سوخت قاچاق خبر داد. سرهنگ علیرضا فولادی گفت: مأموران انتظامی شهرستان سربیشه هنگام کنترل محورهایی عبوری به یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵

مشکوک شدند و آن را متوقف کردند. وی افزود:مأموران در بازرسی ازخودرو هزار لیتر مواد سوختی قاچاق از نوع نفت سفید کشف کردند. وی تصریح کرد: در این رابطه یک متهم دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شد.

کشف هشت کیلوگرم هروئین فشرده در بیرجند

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر خراسان جنوبی اظهار داشت: هشت کیلوگرم هروئین فشرده در بازاری از یک دستگاه سواری پراید در شهرستان بیرجند کشف شده است . سرهنگ حسن کاهنی اظهار داشت: مأموران ایست و بازرسی علی آباد بیرجند هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه سواری پراید مشکوک شدند و خودرو را متوقف کردند. وی بیان داشت : مأموران در بازرسی از خودرو هشت کیلوگرم هروئین فشرده که به طرز ماهرانه ای جاساز شده بود کشف کردند. سرهنگ کاهنی تصریح کرد: در این رابطه یک متهم دستگیر و روانه زندان شد.

دستگیری جاعل عنوان مأمور کلانتری



رئیس کلانتری ۱۴۴، از دستگیری جاعل عناوین در حوزه کلانتری ۱۴۴ جودیه تهرانپارس خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان،سرهنگ محمدقریان منصوری گفت:در چند

خواندنی های امروز

قضاوت غلط



خیلی وقتها به امتحان دیکته فکر می‌کنم، اولین امتحانی که در کودکی با آن روبرو شدم. چه امتحان سخت و بی انصافانه ای بود. امتحانی که در آن، نادرسته های کودکی بی دفاع، مورد قضاوت بی رحمانه دانسته های معلم قرار می گرفت. امتحانی که در آن با غلط هایم قضاوت می‌شدن نه با درست هایم. اگر دهها صفحه هم درست می‌نوشتم، معلم به سادگی از کنار آنها می‌گذشت اما به محض دیدن اولین غلط دور آن را با خودکار قرمز جوری خط می‌کشید که درست هایم رنگ می‌باخت. جوری که در برگه امتحانم آنچه خود نمایی می‌کرد غلط هایم بود.

دیگر برای خودم هم عادی شده بود که آنچه مهم است داشته ها و توانایی هایم نیست بلکه نداشته ها و ضعف هایم است. آن روزها نمی‌دانستم که گرچه نوشتن را می‌آوزم اما ...

بعدها وقتی به برادر کوچکترم دیکته می‌گفتم همان گونه قضاوت کردم که با من شد و حتی بدتر. آنقدر سخت دیکته می‌گفتم و آنقدر ادامه می‌دادم تا دور غلط های برادرم خط بکشم. نمی‌دانم قضاوت‌های غلط با ما چه کرد که امروز از کنار صفحه صفحه مهربانی دیگران می‌گذریم اما با دیدن کوچکترین خطا چنان دورش خط می‌کشیم که ثابت کنیم تو همانی که نمی‌دانی، که نمی‌توانی. کاش آن روزها معلم، چیز مهمتری از نوشتن به من می‌آموخت. این روزها خیلی سعی می‌کنم دور غلط های دیگران خط نکشم. این روزها خیلی سعی می‌کنم که وقتی به دیگران می‌اندیشم خوبی‌هایشان را ورق ورق مرور کنم. کاش بچه هایمان مثل ما قضاوت نشوند.

اگر آرامش می‌خواهی...

اگر دنبال آرامش هستی یا هر کسی در دل نکن و همه چیز زندگیت را نگو. وقایع زندگی تو مال خودت است پس پیش خودت نگه‌دار، آرامش می‌خواهی با شخصی که مخالف توست زیاد بحث نکن، به حرف هایی که می‌زند فقط گوش کن. آرامش می‌خواهی همیشه از خودت و بقیه عصبانی نشو آرامش می‌خواهی با شخصی حرف بزن که ذهن و عقل ثروتمندی دارد، آرامش می‌خواهی کتاب بخوان کتاب ها چیزهایی به ما می‌آموزند که عمری در ذهن ما سوال بوده، پاسخ آنها را در کتاب جستجو کن.

تعمیر یخچال و فریزر درمنزل

۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ نظری

کیک و شیرینی سان سیتی

بر آنیم که بتوانیم بهترین کیفیت را با مناسب ترین قیمت تقدیم شما نماییم.

زولبیا – بامیه – زولبیا تبریزی – گوش فیل بامیه هندی – زولبیا رژیمی و بیش از ۱۰ مدل متنوع باقلوا

دعای خیر شما برکت کسب ما خواهد بود

چهارراه بهداری به سمت تامین اجتماعی

نرسیده به عدل

۰۳۲۴۳۸۳۷۹ – ۳۲۴۳۰۶۲۷

ابزار آلات صنعتی و تعمیر گاهی و نجاری عباس آبادی

ارائه دهنده : انواع دریل ، بتون کن ، سنگ فروز و ... در مارکهای مختلف کاتر ، کمکتور ، بالابر ، بتونیر و ساکشن روغن ، بالانس ، لاستیک دو آر دیاک و انواع دستگاه های پرس و پیچی برقی و دستی و خاموت زن و کمپر سور باد

بین غفاری ۵ و ۷ ۰۹۱۵۱۶۱۴۹۵۷ – ۲-۳۲۲۱۲۴۹۳



انواع موزاییک تک لایه و موزاییک واش بتن حسینی

مجموعه فرهنگی پذیرایی ایرانیان

پذیرای جلسات افطاری خانوادگی و اداری شما در ایام ماه مبارک رمضان

با کیفیت و خدمات ویژه همراه با تخفیفات ویژه و ورودی رایگان از ظرفیت ۱۰۰ تا ۱۴۰۰ نفر

آدرس مجموعه: کیلومتر ۵ جاده بیرجند – زاهدان – بعد از شوکت آباد

آدرس دفتر : نبش توحید ۳۳ / ۰۹۱۰۵۳۳۱۵۰۰ – ۳۲۲۲۴۴۰۰

روکش آماده نفیسی کلی- جزئی

پخش کننده لوازم لوکس ، دزدگیر و ...
 *روکش پارچه ای از ۴۵/۰۰۰ تومان
 *فرش کف پا از ۳۰/۰۰۰ تومان
 *دزدگیر ۱۰۰/۰۰۰ تومان
 *واکس تایر ۳/۰۰۰ تومان
 *دورفرمان از ۴/۵۰۰ تومان
 *رادپو فلش از ۶۰/۰۰۰ تومان
 *جلو داشبورد قالبی از ۱۰/۰۰۰ تومان
 *۳۰٪ زیر قیمت / همراه یک سال ضمانت
 *یادکاری روکش آماده نفیس، یک کارواش رایگان
 بعد از توحید ۲۳ – نرسیده به چهارراه ۰۹۱۵۶۶۸۳۶۵۹ – ۳۲۴۴۳۶۱۵ (برادران میری)

مشاور املاک پارسه

خرید ، فروش رهن ، اجاره کارشناسی

بلوار شهید آوینی ، خیابان صدف ، نبش صدف ۸ ۳۲۴۴۴۳۷ – ۰۹۱۵۱۶۰۴۹۸۶ (خامسی)

کار در ارتفاع

اجرای رولپلاک نما و شستشوی کار در ارتفاع

در اسرع وقت با نازلترین قیمت ۰۹۱۵۶۶۹۴۳۷۹ (مودن)

نمی‌دانست این چیزها چگونه و از کجا برای دوستانش فرستاده می‌شود. موضوع را با برادرش درمیان گذاشت و به پیشنهاد برادرش به پلیس فتا مراجعه کردند. در تحقیقاتی که توسط مأموران پلیس فتا صورت گرفت، دریافتند حساب تلگرام او هک شده و خود او هم به هرکها در این کار کمک کرده است. مدتها قبل در تلگرام برایش پیامی آمد و در آن نوشته شده بود (کاربر گرامی، حساب تلگرام شما غیرفعال شده است و برای فعال سازی مجدد اقدام به ارسال کد پنج رقمی کنید) او هم کدی را که به تلفنش پیامک شده بود ارسال کرد. سودجویان از این موقعیت استفاده کرده و تلگرامش را هک کرده بودند. کاربران فضای مجازی و بخصوص شبکه‌های اجتماعی به علت نداشتن آشنایی با تهدیدات و خطرات موجود در این محیط، از سوی افراد بزهکار مورد هدف قرار می‌گیرند و در این خصوص متأسفانه پرونده‌های بسیاری در پلیس فتا موجود است.

دستگیری یک مدیر در استان به اتهام حمل مواد مخدر با خودروی دولتی

گروه حوادث – کارگر unlocker@chmail.ir

حریق ساختمان متروکه ۲ کشته بر جا گذاشت

سختگوی سازمان آتش نشانی گفت:حریق یک منزل متروکه در خیابان دماوند ۲ کشته بر جای گذاشت. جلال ملکی سختگوی سازمان آتش نشانی تهران در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان؛ بااشاره به حادثه آتش سوزی در یک ساختمان متروکه اظهار داشت: حادثه در ساعت ۲:۴۶ بامداد در یک منزل مسکونی در خیابان دماوند، خیابان سیلان جنوبی اتفاق افتاد. وی در ادامه افزود:بااعلام این حادثه ۱۲ایستگاه آتش نشانی به محل اعزام شدند . ملکی گفت: نیرو های آتش نشانی به دلیل قفل بودن درب اصلی و ورودی ساختمان، از حیاط ملک مجاور وارد ساختمان می شوند. وی در ادامه افزود:ساختمان متروکه به محلی برای تجمع افراد کارتن خواب و معتاد و تجمع ضایعات تبدیل شده بود. سختگوی آتش نشانی تصریح کرد:نیروهای آتش نشانی در زمان اطفای حریق با جسد سوخته دو مرد ۳۰و۴۰ساله مواجه شدند که این افراد را به عوامل اورژانس تحویل دادند.

جان دادن کودکی ۲ ساله زیر چرخ‌های تراکتور

فرمانده انتظامی کاشمر گفت: دختر بچه ای زیر چرخ های تراکتور چان خود را از دست داد. سرهنگ ابوالقاسم باقری با بیان اینکه این حادثه در روستای توندر از توابع بخش کوهسرخ رخ داده است، افزود: یک دستگاه تراکتور در خانه صاحب آن پارک بوده که چون در سراسیمگی قرار داشته به دلیل ناآعلومی به حرکت درآمده و فرزند صاحب تراکتور زیر چرخ های آن چان خود را از دست می دهد. وی ادامه داد: متأسفانه این فرد که زینب نام داشته و دو ساله بوده به دلیل اینکه سرش زیر چرخ تراکتور می‌رود جان خود را از دست می دهد.

دفتر فروش : بیرجند – نبش بهشتی ۲۱ * کارخانه : شهرک صنعتی – فاز ۲

۰۹۱۵۵۶۲۴۳۷۲ – ۳۲۴۰۳۰۲۷ – ۰۹۱۵۹۶۱۱۹۴۷ – ۲۲۲۵۰۰۹۵

رستوران برادران کریم

مرغ – کوبیده – جوجه – قرمه سبزی – قیمه و ...

آماده پذیرایی از شما روزه داران گرامی در ایام ماه مبارک رمضان می باشد رایگان

افطاری همراه با شله مشهدی – آش – سوپ

نواب صفوی غربی – نبش چراغ قرمز – جنب میوه و تره بار بهشتی

۰۳۲۴۰۳۳۰۳ – ۰۹۱۵۱۶۰۶۸۳۶

پخش ایده آل

فروش ویژه کاغذ دیواری ترک قابل شستشو
 با بیش از ۱۰۰۰ طرح و رنگ زیبا و متنوع مناسب برای پذیرایی اتاق خواب و محل کار

به قیمت رنگ
 از متری ۵۰۰۰ تومان تا متری ۸۰۰۰ تومان
 بین غفاری، ۱۲۰۱۰
۰۹۰۳۴۲۹۲۸۹۶

صنایع یخچال سازی تهران سرمایه‌ش

• تولید و عرضه انواع یخچال های صنعتی قنادی ، قصابی و انواع فریزر
 • طراحی و نصب انواع سردخانه و تونل انجماد
ضمناً کلیه یخچال های صنعتی فرسوده با طرح های جدید نویشتی می گردد
نماینده فروش : بیرجند- خیابان مطهری - بین مطهری ۱۹ و ۲۱ روبروی فرمانداری- جنب لبت ادوال (بیرجند برودت)
 تلفن: ۳۲۲۳۸۹۲۴ – ۰۹۱۵۱۶۰۰۹۱۵ (رجالی زاده)

مصلح مقمری ساختمانی

تولید و حمل آجر فشاری با بالاترین کیفیت و نازلترین قیمت تهیه و حمل سنگ ، شن ، گچ و ...

کیفیت محصولات ما ضامن استحکام و امنیت سازه شماست
حمل مصالح به تمام نقاط استان ۰۹۱۵۶۶۷۲۰۰۷

علمی

استفاده از شبکه‌های اجتماعی بلافاصله پس از زایمان ممنوع!

افسردگی از علائم شایع در دوران پس از زایمان به شمار می‌رود. استفاده از شبکه‌های اجتماعی یکی از عواملی است که می‌تواند این حالت را در نوامردان تشدید کند.به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ کارشناسان دانشگاه یونگ با مطالعه بر روی گروهی از نوامردان که زمان زیادی را در شبکه‌های اجتماعی سپری می‌کردند دریافتند بیشتر آن‌ها دچار استرس، افسردگی، ناامیدی و نیز عدم توجه کافی به وضعیت سلامت خود، فرزندان و همسران خود شده‌اند. یکی از کارهایی که نوامردان این روزها بلافاصله پس از تولد فرزندان خود انجام می‌دهند به اشتراک گذاشتن عکس آن‌ها در رسانه‌های اجتماعی و شبکه‌های مجازی است. آن‌ها پس از به اشتراک گذاری عکس فرزندان خود انتظار دارند که دوستان، اقوام و آشنایان درباره عکس فرزند آن‌ها اظهار نظر کنند و به مادر پیام‌های دوستانه و تبریک بفرستند. نوامردان معمولاً زمان زیادی را صرف گرفتن بهترین عکس از فرزندان خود می‌کنند و اگر واکنش دوستان و اطرافیان در خصوص این عکس خوب نباشد دچار افسردگی و اندوه می‌شوند. خانم‌هایی که به تازگی مادر شده‌اند همچنین عکس و سایر وسایل نوزاد خود را با نوزاد سایر دوستان و آشنایان خود که در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشته شده است مقایسه می‌کنند و این می‌تواند باعث ناراحتی و افسردگی شدید آن‌ها شود.

دبایتهای بخوانند؛

با این شرایط می‌توانید بستی بخورید!

اگر شما مبتلا به دیابت هستید، باید مطمئن باشید که ورزش کردن و داشتن اطلاعات لازم در زمینه

راز پنهان مرگ در سیگاری‌ها

امروز خراسان جنوبی - خویی khoii@birjandemrooz.com

بمباری‌ها شده و تحقیقات جدید نشان می‌دهد که از دست دادن توده عضلانی قفسه سینه، افراد سیگاری را در معرض خطر بالاتر مرگ و میر قرار می‌دهد.به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ مصرف سیگار سالانه مسئول بیش از ۴۸۰ هزار مرگ و میر است. با وجود این، حدود ۳۶.۵ میلیون نفر در ایالات متحده همچنان به سیگار کشیدن ادامه داده و ۱۶ میلیون نفر دیگر با یک بیماری ناشی از سیگار زندگی می‌کنند. این پژوهش جدید به بررسی این فرضیه می‌پردازد که توده عضلانی کمتر با مرگ و میر بالاتر در افراد سیگاری که به بیماری مزمن انسدادی ریوی COPD دچار نیستند در ارتباط است. COPD وضعیتی است که در آن بیماران در بیرون دادن هوای داخل ریه‌ها دچار مشکل می‌شوند که این انسداد جریان هوا می‌تواند به تنگی نفس یا خستگی منجر شود و کار ریه‌ها را برای نفس کشیدن سخت‌تر کند.

زیبایی و جوانی پوست در تابستان

برای زیبایی و کاهش چین و چروک صورت به خصوص در فصل گرم سال برخی نکات را رعایت کنید تا پوست شما جوان و زیبا بماند. به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ اگر می‌خواهید پوست شما جوان بماند و چین و چروک بر روی آن ایجاد نشده یا این خطوط روی پوستتان از بین برود باید برخی نکات مهم را رعایت کنید: **از پوست در برابر آفتاب محافظت کنید:** به منظور محافظت پوست در برابر نور آفتاب سعی کنید در معرض نور خورشید قرار نگیرید، از کرم ضد آفتاب با پوشش بالا استفاده کنید، لباس‌های آستین بلند و شلوار به خصوص در فصول گرم بپوشید، از مرطوب کننده استفاده کنید.

این شکلی نبویا به تسا پوست شما چروک نشود: وقتی در طول خواب شب در یک وضعیت خاص

میزان کالری و مواد قندی مصرفی توسط بیمار اصل مهمی در زندگی به حساب می‌آید.به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ از آنجا که بسیاری از افراد مبتلا به دیابت نوع دو، دچار اضافه وزن هستند، رعایت رژیم غذایی از نظر میزان کالری موجود در آن باعث بهبود این علائم می‌شود. بهتر است روزانه قند خون خود را بررسی کنید و از پزشک خود بپرسید که میزان قند خون مناسب شما چقدر باید باشد و سعی کنید با خودتان خوراکی‌های حاوی کربوهیدرات به همراه داشته باشید که می‌تواند شامل هر میان وعده سالمی مانند میوه یا نوشیدنی که قند خون شما را افزایش می‌دهد، باشد. بسیاری از افرادی که مبتلا به دیابت نوع دوم هستند تمایل به مصرف بستنی به عنوان میان وعده دارند؛ اما مهم‌ترین نکته، محاسبه میزان کالری‌های دریافتی روزانه دیابتی‌ها است. اول باید حساب کنیم که یک بستنی چند کالری دارد و میزان کالری دریافتی بیمار دیابتی در طول روز چقدر باید باشد. به عبارت دیگر، می‌توان بستنی را در میان وعده‌های دیابتی‌ها قرار داد به شرطی که بیمار مبتلا به دیابت فکر نکند هر وقت اراده کرد می‌تواند یک بستنی بخورد و خیالش از افزایش قندخون راحت باشد؛ بلکه با تنظیم دوز انسولین خود قادر است تکه‌ای بستنی به‌عنوان میان‌وعده مصرف کند، اما کوچک‌ترین زیاده‌روی موجب افزایش قندخون و بروز مشکلات بعدی خواهد شد.به طور کلی افرادی که مبتلا به دیابت نوع دوم هستند بهتر است نصف یک فنجان بستنی به عنوان میان وعده استفاده کنند، زیرا قند و کربوهیدرات موجود در بستنی در صورتی که بیش از حد مجاز باشند می‌توانند برای فرد بیمار خطرآفرین باشند.

راز پنهان مرگ در سیگاری‌ها

سیگار کشیدن باعث بروز طیف گسترده‌ای از



اخبار

رقابت ۱۰۰ فرهنگی خراسان جنوبی در مسابقات قرآن، عترت و نماز آغاز شد

رقابت ۱۰۰ اتن از معلمان خراسان جنوبی در سی و پنجمین دوره مسابقات قرآن، عترت و نماز استان، در بیرجند آغاز شد.رئیس اداره قرآن، عترت و نماز اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی در حاشیه برگزاری این مسابقات به ایرنا، گفت: یکی از فعالیت‌های موثری که هر سال در حوزه معاونت پرورشی انجام می‌شود، برگزاری مسابقات قرآن، عترت و نماز است که این مسابقه‌ها برای هفتمین سال متوالی مخصوص فرهنگیان استان برگزار می‌شود.حجت الاسلام سید علی حسینی، افزود: این مسابقه‌ها با هدف انس بیشتر فرهنگیان با مفاهیم قرآنی، جذب حداکثری کارکنان و همکاران فرهنگی در توسعه و تبیین معارف قرآن، عترت و نماز، تشویق و ترغیب فرهنگیان مستعد به فراگیری آموزه‌های دینی و انتقال آن به دانش‌آموزان برگزار می‌شود. وی اظهار کرد: هشت نفر از منتخبان مرحله استانی به مرحله کشوری راه می‌یابند و در تیر ماه امسال در مشهد مقدس به رقابت خواهند پرداخت.

۸۵ هزار هکتار از تاغ‌زارهای استان در گیر بیماری آفت شیشک

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان خراسان جنوبی گفت: هم اکنون از ۸۲۰ هزار هکتار تاغ زار دست‌کاشت موجود در استان ۸۵ هزار هکتار در عرصه‌های بیابانی درگیر بیماری آفت شیشک شده که استان خراسان جنوبی در بحث آلودگی به این آفت در کشور مقام اول را دارد. علیرضا نصرآبادی در بازدید از تاغ‌زارهای استان اظهار داشت: آفت شیشک سفید در تاغ‌زارهای استان در ۳ سال گذشته به دلیل خشکسالی‌های متوالی و بادهای ۱۲۰ روزه سیستان و بلوچستان ۳۰۰ برابر افزایش یافته است.

طرح ربیع اترآن در ۳ مسجد بیرجند اجرا شد

مسئول دبیرخانه کانون‌های مساجد خراسان جنوبی از اجرای طرح «ربیع القرآن» در تمام مساجد استان خبر داد و گفت: این طرح به صورت محوری در ۳ مسجد بیرجند برگزار شد. حجت الاسلام ابراهیم سبزه‌کار اظهار داشت: در طرح ربیع القرآن تمامی مساجد در ۲۹ ماه معظم شعبان با برگزاری برنامه‌های متنوع قرآنی به استقبال ماه مبارک رمضان رفتند. وی افزود: این طرح در سه مسجد محوری بیرجند «مسجد امام هادی (علیه السلام) خیابان دولت، مسجد حضرت فاطمه معصومه (سلام...) (علیها) مهرشهر و بیت العباس» با حضور مسئولان برگزار شد.

رئیس شورای هماهنگی مدیران وزارت نیرو در خراسان جنوبی منصوب شد

وزیر نیرو در حکمی محمد ابراهیم شرکاء مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق خراسان جنوبی را با حفظ سمت به عنوان رئیس شورای هماهنگی مدیران وزارت نیرو در استان خراسان جنوبی منصوب کرد.

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی خبر داد

نوبت‌دهی سنجش کودکان بدو ورود به دبستان بر اساس سامانه سناد

مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی ثبت نام از کودکان ورودی پایه اول ابتدایی را مستلزم شرکت در برنامه سنجش بدو ورود دانست و تأکید کرد: سنجش کودکان بدو ورود به دبستان براساس نوبت‌دهی سامانه سناد انجام می‌شود.عباس لامعی اظهار داشت: ثبت نام دانش‌آموزان پایه اول دبستان از اول خرداد آغاز شده و سایر پایه‌ها و دوره‌های تحصیلی نیز پس از پایان امتحانات آغاز و تا پایان مرداد ماه سال جاری ادامه دارد.

۱۱ اثر از قاین به مرحله استانی جوانه‌های رضوی راه یافت

سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی قاین از معرفی ۱۱ اثر از شهرستان قاین به مرحله استانی جوانه‌های رضوی خبر داد و گفت: این آثار به جشنواره شعر رضوی جوانه‌ها که همزمان با دهه کرامت مرداد ماه در بیرجند برگزار خواهد شد معرفی می‌شوند. عباس میرزنگویی اظهار داشت: ۱۱۱ اثر به دبیرخانه جشنواره ارسال شد که پس از داوری بین آثار رسیده ۱۱ مورد برگزیده شدند.

برای ماه رمضان امسال خدا را بی نهایت شاکریم که

از خزانه ی موهبت و الطاف بی کران خود برما

منت نهاد تا دگر باره بتوانیم این ماه پر برکت و

پر فضیلت را درک نماییم و در خدمت شما عزیزان باشیم

باقلوا استانبولی – زولیا بامیه



پارس استیل

طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی
حفاظ استیل ، تجهیزات پزشکی ، بیمارستانی
و آشپزخانه های صنعتی
تهیه و توزیع لوله ، ورق ، میلگرد ، نبشی،
پروفیل ، استنلس استیل، اتصالات
دکوراتیو استنلس استیل ، اتصالات صنایع
شیرینی ، اتصالات دنده ای و جوشی
استنلس استیل ، اتصالات اسپایدر
بیشتر متری دوم غربی مرس-بین نواب ۵ و ۷
۰۹۱۵۵۶۱۱۳۹۲-۳۳۲۲۰۱۲۰ (فرهادی)



لوازم یدکی هراتی

تخصصی ترین مرکز پخش : لوازم برقی ، انزکتوری
فروش لوازم گروژ ، آگروز و رضا مشهد (KEM)
پخش لوازم اصلی ایساکو-سایبا
پراید، پژو، سمند، 206، L90، ریو، تیا
1۰ درصد تخفیف با آوردن این آگهی
بین عدل ۱۳ و ۱۵
۰۹۱۵۱۶۵۱۶۵۰-۳۲۲۳۴۰۰۰



فاز الکتریک

دیگر تکران تمیز کردن لوستر خود نباشید
اولین اسپری اتوماتیک
لوستر پاک کن
نماینده انحصاری
کلید و پریز مهسان
عرضه کننده انواع لوازم برقی هالوژن و سیلندری
سیم و کابل ، کلید و پریز و لوستر
نمایندرسنی صنایع روشنائی استان خراسان جنوبی
استار ستاره خانه شما
بیشتر متری دوم غربی مدرس – نواب صفوی ۹
۰۹۱۵۱۴۳۲۰۲۲-۳۳۲۲۰۶۸۶ فانی

خدمات فنی برآنی و شبانی

نمایندگی خدمات فروش و

پس از فروش محصولات لورچ

با موتورژن دوخازن کم مصرف

فروش ، سرویس و نصب

انواع کولر و آبگرمکن

بصورت نقد و اقساط

آدرس: بیست متری دوم مدرس

نش نواب صفوی ۴ ۳۳۴۵۰۷۹۴

۰۹۱۵۳۶۱۷۸۶-۰۹۱۵۹۶۴۰۰۳۲

گالری ماشین شارژی

تنها نمایندگی ماشین شارژی در خراسان جنوبی

عرضه جدید ترین انواع

ماشین شارژی و موتور شارژی

کلی – جزئی

خیابان ۱۷ شهریور – نش ۱۷ شهریور ۲۱

مغازه اول / ۰۹۱۵۳۶۲۲۷۴۱-۰۹۱۵(داوطلب)

جایگاه نقد شما بر کار دیگران ، می تواند آغاز گاه

فخستین کامتان ، برای سازندگی و افزایش باشد .

یک خط خبر

سید حسن نصرالله: داعش در عراق و سوریه در حال شکست کامل است و ان شاء الله... در سال ۲۰۱۸ دیگر نیست که شما برایش ائتلاف تشکیل دادید که با آن بجنگید!

جهانگردی: رئیس سازمان فناوری اطلاعات: در روز انتخابات ۲/۷ میلیارد پیام در شبکه ملی اطلاعات جابه جا شده است. **رئیس هیئت تحقیق و تفحص از صندوق ذخیره فرهنگیان:** در پی درخواست اعضای این هیئت، مجلس موافقت کرد که این هیئت تا سه ماه دیگر جهت بررسی‌های بیشتر به کار خودش ادامه دهد.

مسجدجامعی: در برابر استخدام‌های نجومی شهرداری که یادآور استخدام‌های بی ضابطه در ماه‌های پایانی دولت بیل است سکوت نخواهیم کرد.

غلامحسین اسماعیلی: از ۱۲۰ نفری که روز انتخابات بازداشت شدند، اکثر آن‌ ها آزاد شدند، اما پرونده آنها هنوز در دادسراهای شهرستان های مربوطه باز است.گزارشی از بازداشتی های مدیران آموزش و پرورش استان تهران نداشتیم.

پورهاشمی: نماینده جنبش عدالتخواه دانشجویی؛ لگدهای کارگران معدن به خودروی رئیس‌جمهور هشدار بود.مگر می‌شود برای برخورد با فردی که فساد کرده است، برادرش اجازه گرفت؟منتظر برخورد جدی از طرف دستگاه‌های قضایی و نظارتی هستیم،اگر برخوردی با مفاسد نینیم، یعنی بزرگان نظام با یکدیگر رودریاستی دارند.

معاون نظارتی بانک مرکزی: ۴۵۰هزار سپرده‌گذار فرشتگان ۵۶۰۰ میلیارد تومان از کاسپین طلبکارند. **آیت الله سیداحمد خاتمی :** برخی طوری حرف می‌زدند که اگر یک اپوزیسیون می‌آمد همین گونه حرف می‌زد. این چه بساطی بود که حرفهایی زده شد که دشمن جری شد. امیدواریم در انتخابات آینده تغییری شود که این مسائل تکرار نشود. گزارش تخلفات در این دوره از انتخابات ریاست جمهوری بسیار زیاد است.

امیر پوردستان: تمامی تحرکات نظامی منطقه توسط ایران رصد می‌شود.قطعا متناسب با تحرکات و تهدیدات، ظرفیت‌های دفاعی و تهاجمی خود را افزایش می‌دهیم.خرید تسلیحات به عربستان کمک نمی‌کند و حکومتی که به مردمش متکی نباشد، قطعاً با شکست روبرو خواهد شد. **آیت‌الله اراکي** دبیر کل مجمع تقریب مذاهب اسلامی: نظام بانکداری ایران ناکارآمدترین نظام بانکی در دنیااست. نظام بانکی ما عربستان کمکی نمی‌کند و حکومتی که به بانک‌ی در تمام دنیااست چون ما بدون اینکه سازوکارهای لازم آن را دیده باشیم آن را در نظام اقتصادی خودمان جا داده‌ایم. **آیت‌الله موحدی کرمانی:** ممکن است با بررسی مجدد تخلفات انتخابات ۹۶ رای آقای رئیسی از ۱۶ به ۱۹ میلیون و آقای روحانی نیز از ۲۳ به ۲۱ میلیون برسد. **استیون منوشین،** وزیر خزانه‌داری آمریکا: مجوزهای فروش بوئینگ و ایرباس به ایران تحت بررسی هستند. تحریم‌ها علیه ایران افزایش می‌یابند.

علی مطهری: نیاز است درباره موضوع نظام پارلمانی که هرچند وقت یکبار از طرف برخی افراد پیگیری می‌شود، بیشتر تحقیق و بررسی کنم.

رئیس کل دادگستری گلستان: اعلام‌نظر نهایى درباره علت حادثه معدن آزادشهر، زمان‌بر است.

بانک مرکزی: تورم اردیبهشت ماه ۸/۸ درصد شد. **محمد جواد ظریف** وزیر امور خارجه : ما ملتی نیستیم که مثل برخی همسایگان با یک چشمک غربی‌ها بلرزیم و با چشمکی دیگر برقصیم.

دیدگاه رهبری درباره حذف مسئله جهاد و شهادت در کشورهای اسلامی

غفلت نباید کرد

هموار خواهد شد و قدرت مقاومت نخواهد داشت. یکی از فواید جنگ برای ما این بود. خوب، اینها حقایقی است.

البته فواید جنگ بیش از اینها است؛ حالا اینها حرفهای تحلیلی و مانند اینها است که نمی خواهیم وقت را به این چیزها بگذرانیم. این حادثه پُرپرکت، این حادثه عظیم و در شکل معمولی ما آدم‌های ساده و سطحی‌نگر، واقعاً باورنکردنی، در کشور ما اتفاق افتاد؛ یعنی ما اول جنگ هیچ چیز نداشتیم؛ دست خالی؛ سلامحان، هم کم بود، هم ناقص بود، هم خارج از دسترس بود؛ برخی از اقلام موجود را که در انبارهای ما وجود داشت، تا مدتها بعد از شروع جنگ به معرض استفاده نیاورده بودند. بنده اینجا در ستاد کل، در دفتر مشاورت بودم و در معرض رفت و آمد نظامی‌ها قرار داشتم؛ خوب جوانهای متعهد و مؤمنی در ارتش بودند و می‌آمدند به ما گزارش میدادند؛ بنده هم به‌عنوان نماینده امام دنیال می‌کردم.

خب از شش ماه اول شروع جنگ، یعنی نیمه دوم سال ۵۹ تا شش ماه اول سال ۶۱ چقدر فاصله است؟ در این فاصله، حرکت ملت ایران و نیروهای مسلح ما آنچنان شد که دو عملیات بزرگ و مهم در همان دو سه ماه اول سال ۶۱ به وجود آمد؛ یعنی فتح المبین در اول در فروردین، و بیت المقدس و فتح خرمشهر در اردیبهشت و اول خرداد؛ یعنی این‌چور پیش رفت، این‌چور حرکت سریع بود! یعنی ما همان ماهی که از ده کیلومتری اهواز را با خمپاره می‌زدند، از آن وضعیت رسیدیم به این وضعیت که چند هزار اسیر در فتح المبین

و چند هزار اسیر در بیت‌المقدس [گرفتیم] و گرفتن سرزمین های بسیار و گرفتن خرمشهر و استحکام نیروها و مسائل دیگر [اتفاق افتاد]. تا آخر جنگ همین حالت ادامه داشته؛ یعنی روزبه روز ما توانستیم به هویت خودمان، به قدرت خودمان آشنا بشویم، معرفت پیدا کنیم و پیش برویم و خودمان را بشناسیم؛ و این اتفاق افتاد.

هشت سال همه دنیا متفق شدند علیه ما و با ما جنگیدند؛ این یک واقعیتی است، همه دنیا! یعنی آمریکا علیه ما بود در عمل، ناتو علیه ما بود در عمل، شوروی آن روز علیه ما بود در عمل، مرتجعین منطقه – همین سعودی و کویت و بقیه – همه علیه ما بودند در عمل! یعنی همه آنها علیه ما شرکت داشتند؛ ما هم یک نهال تازه رویدده با تجربه‌های کم، توانستیم بر همه اینها فائق بیاییم؛ این تجربه ما است؛ این برای «لِیَطْمَئِنَّ قُلُوبِی» کافی نیست؟ این مثل همان زنده شدن مرغ هایی است که جناب ابراهیم (ع) از خدای



متعال خواست، خدا گفت این‌چوری عمل بکن برای اینکه قلبت آرامش پیدا کند. این آرامش قلبی را ما باید داشته باشیم؛ هر کسی ندارد، معیوب است؛ یعنی تعبیر بهترش این است که بگوییم معیوب است، اگر خوشبینانه نگاه کنیم باید بگوییم معیوب است؛ [اگر هم] بدبینانه نگاه کنیم، خب جور دیگری باید قضاوت کنیم.

نگذارید این حادثه معجزنشان ضعیف بشود. عزیزان من! انگیزه وجود دارد برای ضعیف کردن این حقیقت، در واقعیت زندگی ما و در واقعیت ذهن ما. کسانی انگیزه دارند؛ همان کسانی که برنامه ریزی میکنند برای کشورهای اسلامی و بنده آنها بلاغ می‌کنند و آنها هم قبول می‌کنند که مسئله جهاد را یا مسئله شهادت را از مجموعه معارف دینی کتاب های مدرسه ای و دانشگاهی و بقیه کتاب ها خارج کنند و حذف کنند – این ابلاغ شده به بعضی از کشورها؛ گفته‌اند مسئله جهاد و مسئله شهادت و مانند اینها را حذف کنید و آنها هم قبول کردند و حذف کردند؛ این انگیزه‌ها اینجوری است – همان انگیزه‌ها در داخل استمرار پیدا می‌کند، ادامه پیدا می‌کند و به شکل برخی از خرده سیاست های فرهنگی، اینجاوآنجا دیده می‌شود؛ غفلت نباید کرد. جنگ را، دفاع مقدس را، شهادت را، جهاد را، زنده نگه داریم؛ این خاطرها را قدر بدانیم؛ اینها بسیار باارزش است.

البته ما در این زمینه هنوز خیلی حرف برای گفتن داریم – «ما» یعنی شماها و آنهایی که در جنگ بودند – و اینها می‌تواند نسل امروز را به معنای واقعی کلمه متصل کند و ملحق کند به همان نسلی که آن اوج دفاع مقدس را آفرید و این اوج تاریخی ما را خلق کرد. مکرر، خیلی زیاد، افرادی می‌آیند، نامه می‌نویسند به ما، اصرار، التماس، گریه، برای اینکه اجازه داده بشود بروند دفاع از حرم و جزو مدافعین حرم [بشوند]؛ یعنی همان چیزهایی که ما در آن روزهای دهه ۶۰ می‌دیدیم –که جوانها، بچه‌های کوچک، آنهایی که نمی‌شد بروند به یک چپتی و به یک دلیلی، می‌آمدند التماس می‌کردند برای اینکه بروند- حالا هم همان وضعیت در خیلی از اینها هست؛ الحقن بالظلمین؛ این‌الحاق به صالحین است. این بر اثر همین تلاش و زحماتی است که شماها دارید انجام می‌دهید. ان‌شاء الله... خداوند برکت بدهد به این تلاش شما، به این کار شما و روزبه‌روز تأثیرات آن را ان‌شاء الله... افزایش بدهد.»

شنبه ۶ خرداد ۱۳۹۶ * ۱ رمضان ۱۴۳۸ * ۲۷ مه ۲۰۱۷

گفته می شود شما نشنیده بگیری د

*** گفته می شود** بعضی از اعضای شورای اسلامی شهر بیرجند که در یک لیست قرار داشته اند و حالا در اکثریت قرار دارند، در جلسه ای ابراهیم تقی زاده، منتخب اول شورا را به عنوان رئیس چهارساله برگزیده اند و مهندس مهدی میری را نیز به عنوان نائب رئیس انتخاب کرده اند.

*** گفته می شود** بعضی از اعضای شورای شهر بیرجند بدنبال پیشنهاد افرادی برای تصدی پست شهرداری بیرجند هستند که به عنوان نامزد انتخابات شرکت کرده بودند اما نتوانستند اعتماد مردم را کسب نمایند.

*** گفته می شود** نائب رئیس انجمن برنج از مردم خواسته است تا برنج گران نخرند. او قیمت هر کیلو برنج با کیفیت طارم، هاشمی و دم‌سیاه را ۱۲هزار تومان، شیرویدی ۸هزار و ندا را ۷هزار تومان بیان کرده است.

*** گفته می شود** صداسویمای جمهوری اسلامی ایران، شبکه روس زبان «ایران تودی» را برای نمایش توانمندی‌های ایران راه اندازی کرده است.

*** گفته می شود** در انتخابات شورای شهر ساری هر عدد رای به مبلغ ۲۰۰ هزار تومان خریداری می شده است.محمد دامادی رئیس هیئت نظارت بر انتخابات شوراهای استان مازندران این مطلب را تایید کرده است. شنیده ها حاکی از آن است که با توجه به تخلف گسترده مبنی بر خرید رای و خروج برگ تعرفه از محل اخذ رای، احتمال ابطال انتخابات قوت یافته است.

*** گفته می شود** تروریستی که قصد بمب‌گذاری در راهپیمایی ۱۵ خرداد ورامین را داشت دستگیر شده است.

*** گفته می شود** ترامپ دیداری دو ساعته با پادشاه عربستان داشته است. ملک سلمان در این دیدار برای خلاص شدن از ایران، یک چک سفید به ترامپ پیشنهاد کرده است اما طرف آمریکایی به این درخواست توجهی نکرده و آن را غیرمنطقی عنوان کرده که همین امر موجب خشم ملک سلمان شده است.

*** گفته می شود** عده ای از نمایندگان سنای آمریکا قانونی را برای متوقف کردن بخشی از قرارداد فروش تسلیحات نظامی به عربستان سعودی به سنای این کشور ارائه کردند.

*** گفته می شود** سند ۲۰۳۰ با حضور وزرا و مسئولین مربوطه در کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس بررسی می شود.

*** گفته می شود** الیاس نادران در توییتی کنایه آمیز به رئیس جمهور پیشنهاد داده است که برای پست ستاد مبارزه با مفاسد از حسین فردین، گمرک دانش آشتیانی، بانک مرکزی مهدی جهانگیری ، وزارت اطلاعات صالحی امیری و برای پست وزارت فرهنگ از سید محمود علوی استفاده نماید.

*** گفته می شود** وزارت کشور در اطلاعیه ای به توضیح سخنان وزیر کشور پرداخته و گفته است: «نظر وزیر کشور از نام بردن از استان های خراسان جنوبی و قم در پاسخ به سؤال خبرنگار گفت‌وگوی ویژه خبری شبکه دو سیما، استان هایی بوده است که کمترین درصد رای به منتخب انتخابات را داشته اند. آمار و اطلاعات تفصیلی مرتبط با انتخابات پس از هماهنگی شورای محترم نگهبان و تأیید صحت انتخابات از سوی این شورا اعلام خواهد شد.»

گروه مهندسی آرامش سازان شرق

مجری سیستم های:

- دوربین مدار بسته
- مخابراتی، حفاظتی، ایمنی و ترافیک
- دزدگیر اماکن
- اعلام حریق، اطفاء حریق
- درب اتومات

آدرس: بیر جند – سرچاه تازیان

۰۲۲۱۰۰۲۲ – ۰۹۱۵۸۰۵۶۴۳۰ مدیریت: زنجور

گالری تابلو فرش تک

هدیه ای خاص و ماندگار با قیمتی باور نکردنی

چاپ عکس عزیزان شما روی تابلو فرش با قاب دلخواه شما

بیر جند – خیابان پاسداران

نش پاسداران ۲۱ – جنب ویل برگر

۰۹۱۵۷۷۷۳۰۸۳

۳۲۴۴۸۱۷۷ (مالکی)

www.tablofarshtak.ir

tablo_farsh_tak

غذای آماده پیام

آبادی خود را جهت برگزاری مجالس افطاری شما در ماه مبارک رمضان اعلام می‌دارد

شبهای ماه رمضان: سوپ جو و شله مشهدی

آدرس: انتهای خیابان غفاری – جنب بانک رفاه / ۳۳۴۵۱۱۲ / ۳۳۴۵۱۱۱ – ۰۹۱۵۷۰۷۷۶۴۲ – ۰۹۱۵۷۱۵۰۴۸۱ (مدیریت: برجی)

آدرس تالار: انتهای خیابان شهید آوینی

بعد از میدان راه و ترابری – دانشگاه پیام نور

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد

خیابان توحید – تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد

مجتمع ورزشی ولایت – تالار شطرنج

۳۲۴۳۰۰۹ – ۳۲۴۴۴۵۷ – ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ میزانی

www.birjandchess.ir

سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۰۵۶۱۴۴۳۰۹۰

اتوسرویس بنیامین

تخصصی ترین مرکز تعویض روغن، گیربکس اتومات در خراسان جنوبی

تعویض روغن و شارژ گیربکس اتومات با دستگاه تمام اتوماتیک

تعویض و فروش انواع روغن های ایرانی و خارجی

بیر جند: خیابان شهید محلاتی

حد فاصل خیابان پاسداران و معلم

روبروی سرپرستی بانک ملت

۰۹۱۵۸۶۶۲۹۵ – ۳۲۴۴۳۹۶۰

(با مدیریت: عربی)

تعمیرات و تیز کردن تخصصی

ماشین اصلاح(موزر) و...

(آرایش پوریا)

بیر جند – مظهری ۹ – پیرامی کیا ۳۳۳۱۰۶۰

ایزوگام سلطانی

۱۰ سال ضمانت – نقد – اقساط

با بیش از ۱۵ سال سابقه کاری

سجادشهر – نبش امامت ۱

۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ – ۰۹۱۵۶۶۸۹۸۳۱

۳۲۴۲۵۲۰۹

جای تبلیغات شما خالیست!

انتهای خیابان غفاری جنب هپی لند شماره تماس 32345062

نقشه برداری

کرایه GPS با ایراتور روزی ۲۵۰۰۰ تومان

کرایه دوربین توتال با ایراتور روزی ۵۰۰۰۰ تومان

نقشه برداری اماکن مذهبی رایگان

ایمان جلایری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶

خشکشویی بهار

خشکشویی پرده

باز و بست پرده

خشکشویی پتو

فقط ۸۰۰/۰۰۰ و ۹۰۰/۰۰۰ تومان

به صورت جداگانه

فلکه توحید نبش سید جمال الدین اسدآبادی ۵

۰۹۱۵۷۲۱۹۱۲۷ (زهرایی)

فروش ویژه پکیج دیواری شوافر کار

اقساط ۶ ماهه و تخفیف ویژه

شوافر کار Chauffagekar Industrial Co.

فروشگاه تاسیسات بهینه سازان، نمایندگی فروش محصولات:

ایران رادیاتور، شوافر کار، پاییکس، آذران، عمران تهویه

تلفکس: ۳۲۴۰۵۴۰۰ – ۳۲۴۰۵۲۳۶

بیر جند، خیابان مفتح، حد فاصل مفتح ۲۳ و ۲۵

شوافر کار، گرم و ملاندگار

مصالح فروشی طوس

فروش انواع: مصالح ساختمانی

سیمان – گچ – پودر و قیر

چتایی – ایزوگام و ...

انواع بلوک آجری

نش پهنی ۱/۱ – پلاک ۱۳۴ (عباسی)

۰۹۱۵۹۶۱۰۷۱۴ – ۰۵۶ ۳۲۲۵۱۲۱۷

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

بلوار فرودگاه – سه راه صیاد شیرازی

۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ – (جلیلی)

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم

موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری

افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته یا کادر مربیان مجرب

برگزاری مسابقات سریع و فکری

مدرسه شطرنج کیش

با ۱۰ سال سابقه کاری



روزنامه امروز جنوبی
www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@birjandtoday
@Emroozkhj

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمود حیدری
زیر نظر شورای سردبیری
آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۶ روابط عمومی: ۲۲۴۴۴۲۰۴۸
اشتراک: ۲۲۴۴۹۹۹۷
آدرس: بیرجند - نبش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۷۲۴
لینوگرافی و چاپ: شرکت تعاونی چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۴۴۵۲۴

اوقات شرعی
به اقل یسر جند

شماره ۳۳۵۱
تشیبه
۶ خرداد ۱۳۹۶
۱ رمضان ۱۴۳۸
۲۷ مه ۲۰۱۷

اذان ظهر ۱۲:۳۰
غروب آفتاب ۱۹:۳۳
اذان مغرب ۱۹:۵۳
اوقات شرعی فردا
اذان صبح ۰۳:۵۰
طلوع آفتاب ۰۵:۲۷

همراه با ۱۵ سال
ضمانت کتبی کارخانه
فروش ویژه آلومینیوم نما
بیرجند: خیابان ارتش - جنب قالی سلیمان
به قیمت کارخانه ۰۹۱۵۵۶۲۶۱۱۹ - ۰۹۱۵۵۶۱۸۴۱۶ آذری

حکمت ۲۲۱: بدترین توشه برای قیامت
استم بر بلندگان است.

۳۷۰ دانشجوی دانشگاه فرهنگیان استان فارغ التحصیل شدند

معلمان بچه ها را متفکر و اندیشمند تربیت کنند
امام جمعه بیرجند نیز با قدردانی از حضور گسترده مردم در انتخابات ریاست جمهوری در ۲۹ اردیبهشت ماه گفت: عمر زیباترین چیزی است که خداوند به ما داده که باید قدر آن را بدانیم و به کمال برسیم. حجت الاسلام والمسلمین رضایی بیرجندی با بیان اینکه ارزش هراسانی به هدف او بستگی دارد، افزود: معلمی یک تاج است که باید قدر آن را بدانیم. وی با تأکید بر اینکه باید بچه ها را متفکر و اندیشمند تربیت کرد، افزود: باید در حوزه، دانشگاه و آموزش و پرورش تحول ایجاد شود.

نامه با سازمان های درمانی و موسسات علمی و دانشگاهی خارج از کشور توسط دانشگاه فرهنگیان اشاره کرد و ادامه داد: برگزاری مجموعه نشست های علمی تخصصی در راستای اعتلای کیفیت آموزشی، راه اندازی مراکز مشاوره و پزشک در پردیس دانشگاه، برگزاری کارگاه های علمی، پژوهشی و اجتماعی ویژه دانش آموزان، استفاده از ظرفیت آموزش الکترونیک در دانشگاه، برگزاری مسابقات فرهنگی و کسب مقام کشوری و موافقت با ادامه تحصیل همکاران هیات علمی از دیگر موفقیت های دانشگاه می باشد. رئیس دانشگاه فرهنگیان امام سجاد(ع) خراسان جنوبی به انجام ۴۰ تفاهم

دانش آموزان دانشگاهی، تاسیس بیش از ۳۰۰ تشکل اسلامی، کانون های علمی و دانشجویی، اجرای برنامه های بی سابقه در حوزه فرهنگی (جشنواره ملی قرآن و عترت دانشگاه ها، طرح پیمان با امام رئوف) و به رسمیت شناخته شدن تربیت معلم بعنوان حوزه تخصصی مطالعاتی در سایر دانشگاه ها از جمله این دستاوردها می باشند.

این مراسم گرد هم آمده ایم تا توفیقاتمان را در چهار سال گذشته جشن بگیریم، افزود: امروز این معلمان اعلام می کنند که آمادگی خدمتگزاری به فرزندانمان را در جای جای وطن عزیزمان دارند و اینکه دانش و مهارت خود را به هنرهای اخلاقی، هنر دانایی، دادگری و جرات و خویشتن داری آمیخته اند.

مهم ترین دستاوردهای دانشگاه فرهنگیان در سال گذشته
وی در ادامه به مهم ترین دستاوردهای دانشگاه فرهنگیان در سال گذشته اشاره کرد و اذعان داشت: پایه گذاری برگزاری مراسم

دومین جشن فارغ التحصیلی دانشجویان ورودی ۹۲ دانشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی با حضور ۳۷۰ دانشجو در سالن اجلاس نماز دانشگاه پیام نور برگزار شد. رئیس دانشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی در این مراسم با بیان اینکه این دانشگاه با پیشینه قوی علمی خود توانسته مهد علم آموزی باشد، گفت: دانشگاه فرهنگیان معلمان فرهیخته ای را به جامعه تحویل داده که علاوه بر توانایی دانشی و نگاه مثبت نسبت به فرزندان این مرز و بوم توانسته اند گوی سبقت را در مدارج علمی بالاتر از سایر دانشجویان دانشگاه های کشور برمایند. ایرج مهدیزاده با بیان اینکه در



نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش موقوفه بنگاه خیریه آبلوله ایران خودرو کد ۳۰۸۳

شرایط فروش ویژه محصولات ایران خودرو به مناسبت سالروز آزادسازی خرمشهر

جدول شرایط فروش نقدی و اعتباری

خانواده	کلاس	شرح محصول	رنگ های قابل عرضه	قیمت نهایی فروش (مصور شورای رقابت)	موعد تحویل
پارس	۲۸۲۲۹	بزو پارس بنزینی	مشکی، خاکستری، سفید	۳۶۵/۳۹۱/۰۰۰	۳۰ روزه
بزو ۲۰۷	۶۰۰۰۲	بزو ۲۰۷ دستی	سفید، مشکی، خاکستری، تیره ای، قرمز دو پوشه	۴۲۰/۵۱۹/۰۰۰	۳۰ روزه

مدت اعتبار: ۱۱۲ الی ۲۴ ماهه

زمان فعالسازی این پیشنهاد ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۰۶ می باشد

telegram.me/ikco3083

بیرجند - بلوار خلیج فارس - پشت پمپ بنزین شعله - جنب مرکز معاینه فنی
شماره های تماس: ۰۹۱۵۵۶۲۹۳۰ - ۳ - ۳۲۲۳۵۳۹۰ - داخلی ۱۰۴ و ۱۰۵

شرایط فروش (نقدی و اعتباری)

خودروی سراتو، چانگان و آریو

به مناسبت سالروز آزادسازی خرمشهر

نمایندگی سایپا قربانی راد
تلفن: ۰۳۲۳۳۸۰۰۰ و ۰۳۲۳۳۸۰۰۶
کد نمایندگی: ۳۰۲۹
آدرس: بلوار فرودگاه - مقابل پایانه مسافربری

مهندسی هوای مطبوع

طراحی، مشاوره، فروش و اجراء
نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش:
کولر گازی - پکیج و رادیاتور

مخصوصات ایرانی و خارجی
کلیه سیستم های صنعتی
خانگی و تپویه مطبوع
چیلر، هواساز، سردخانه، تونل انجماد
(نصب و راه اندازی تعمیر و نگهداری)

۰۹۱۵۱۶۴۸۰۵۷
۳۲۴۴۲۶۵۳ - ۳۲۴۴۳۸۵۴
آدرس: بیرجند - خیابان ۱۵ خرداد - حد فاصل توحید و مدرس - پ ۱۵۱

مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند

تولید کننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا

آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نبش تولیدی
تلفن: ۰۵۶ - ۳۳۳۵۰۰۹۶ - ۷
آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نبش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷
تلفن: ۰۵۶ - ۳۲۲۰۴۴۴۴ - ۳۲۲۰۴۱۹۳
هتوا مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۴۰۱۳۵۳

www.kimiagranite.com