



سازهای هوشمند

دفتر فنی مهندسی

- ✓ حضور و غیاب با تشخیص چهره
- ✓ حضور و غیاب با اثر انگشت
- ✓ نرم افزار حقوق و دستمزد
- ✓ دستگاه های کنترل ورود و خروج



شماره آژانس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

آدرس: خیابان معلم، معلم ۵، پلاک ۴۷

افغانستان
جنوب

مژده به همشهریان عزیز

آشپزخانه مهدیه

آماده عقد قرارداد با ارگان ها ، ادارات و سازمان های دولتی

بهترین کیفیت نازلترین قیمت

ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه

تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۴۱۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۹۱

آیت... عبادی امام جمعه پیرچند شد

٢ صفا

**مراسم هفتمین روز تدفین ۲ شهید گمنام
در بیرجند برگزار شد**

همزمان با شام غریبان شهادت امام محمد باقر (ع)، مراسم هفتمین روز تدفین دو شهید گمنام دوران دفاع مقدس در پارک پرفسور معتمدنژاد (پلوار شبغیانی) برپا شد. جمعی از رزمندگان دوران دفاع مقدس، مسئولین، خانواده‌های

شاهد و ایثارگر و عموم مردم برگزار شد. گفتنی است حجت الاسلام رحیم آبادی مسئول شورای سیاست گذاری انجمنه جمعه استان سخنران این مراسم بود. همچنین در این جلسه از پوستر و کلیپ شهیدی گمنام رونمایی شد.

مقاله

شعار و شعور...!!

اشت

ببینی های موبایلی!

مدیرکل بانک مرکزی: **جَلوی تخلف موسسه نور را گرفتیم** **دولت های سوم و چهارم؛ جنگ و بحران**

مدیرکل بانک مرکزی:

بیرجند میزبان ۵ رکورددار برتر کشور

خستگی و خواب آلودگی راننده پژو را به کام مرگ برد

کنترل ویژه در عید قربان

جشنواره مطبوعات و خبرگزاری‌های خراسان جنوبی برگزار می‌شود

افتتاح و کنگ زنی ۹۲ پروژہ در طس

نہ

با حضور استاندار انجام شد

افتتاح و کلنگ زنی ۹۲ پروژه در طبرستان

من با آمدن به نخبندان
می خواهم توجه مسئولان را به این منطقه
و منطقه ازلین قبیل طور کامل جلب کنم

مقام معظم رهبری (حجه الله)
۷ شهریور ماه ۱۳۷۸

مراسم گرامی سالروز سفر
استان نهبندان

تولیت آستان قدس رضوی در سالروز سفر مقام معظم رهبری به نهبندان:
مسئولان با همدلی و تلاشی مضاعف برای رفع مشکلات اقتصادی اقدام کنند/۷

دومین پارکینگ طبقاتی بیرجند با اعتبار یک میلیارد تومان افتتاح شد/۵



جناب آقای سید حسین سجادی نژاد

اکنون که بعد از ۳۳ سال خدمت صادقانه به افتخار بازنشستگی
نائل آمده اید ضمن عرض تبریک، مساعی و کوشش های بی دریغ
و ارزشمند جنابعالی در سمت های مختلف در حوزه آموزش و
پرورش شایسته قدردانی است.

دکتر بتول السادات سجادی نژاد - مهندس محمد فرهادی

موسسہ فرهنگی و هنری **عرفان** خراسان جنوبی
پزگزار می کند

اولین جشنواره استانی استند آپ کدی
(خراسان جنوبی)

ویژه بانوان و آقایان
(از ده سال به بالا)

مہلت ثبت نام
از تاریخ ۱۳۹۱/۰۵/۲۳
تلاوت
۱۳۹۱/۰۶/۲۵

داوری فینال این جشنواره با هنرمندان برتر کشوری می باشد
دبیرخانه جشنواره : شهید ایک موسسہ فرهنگی و هنری **عرفان**
شماره تماس : ۶۰۰۰ ۳۲۲۳ - ۱۳۳۶ ۳۲۲۳

اطلاعیه جابجایه دانشکده سما

به اطلاع کلیه اساتید محترم، دانشجویان گرامی و
مراجعہ کنندگان عزیز می رساند دانشکده فنی و
حرفه ای سما از نبش معلم ۶۰ به محل جدید به آدرس
تقاطع خیابان محلاتی و خیابان غفاری - ساختمان
قدیم دانشگاه آزاد اسلامی منتقل گردید.

تلفن های تماس: ۳۳۳۴۲۵۶۲ همراه: ۰۹۳۳۵۶۱۸۴۱۰



بدون آزمون

ثبت نام شروع شد!

مرکز آموزش علمی کاربردی بیرجند! مهر ماه ۹۶ در رشته های زیر دانشجویی پذیرد
با ارائه مدرک رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

کارشناسی

مشاوره و		حسابداری
ثبت نام رایگان	شروع ثبت نام ۲۹ مرداد هر روز با وام و تسبیل شهریه	روابط عمومی
در محل مرکز		مدیریت
		فناوری اطلاعات
		مکانیک

مهندسی فناوری اطلاعات - کارشناسی حسابداری (۵۰٪ تخفیف)
بقیه رشته ها - ۳۰٪ تخفیف

این دوره را می توان به صورت آنلاین یا حضوری گذراند و همچنین امکان دارد که این دوره را به صورت نیمه حضوری نیز بگذرانید.

برای اطلاع بیشتر از شرایط و نحوه ثبت نام و دریافت مشاوره با ما تماس بگیرید.

تعداد محدود است

@birjand1_37135

 ۰۳۲۲۳۸۶۸۴-۵

ثبت نام از طریق سایت www.sanjabsh.org

آدرس : بیرجند - انتهای طالقانی ۳

اقتصاد و تعاونی : ترکیب اشتغال

بین نمایشگاه

تعاون

نوآوری ها و مشاغل خرد

با رویکرد توسعه بازار و تعاملات شبکه های
و معرفی و حمایت از مشاغل خرد و خانگی

۱۳ الی ۱۷ شهریور - محل دائمی نمایشگاه بین المللی میزچند

ستاد یزدگداشت هفته تعاون خراسان جنوبی



وزارت امور اقتصادی و توسعه های عالی



وزارت تعاون، صنایع کوچک و مشاغل خانگی



وزارت جهاد کشاورزی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



وزارت آموزش عالی، علم و فناوری



وزارت فرهنگ، میراث و گردشگری



وزارت محیط زیست، شهرسازی و تغییرات اقلیم



وزارت نیرو



وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی



وزارت صنایع، معادن و فلزات



وزارت راه و شهرسازی



وزارت جهاد کشاورزی

میز میز: ۱۵ خرداد - باغ و گلزار تفریحی و تفریحی - استان یزد - میز میز خراسان جنوبی

تلفن و فاکس : ۰۳۶ ۳۳۳۳۳۳۳۳

www.akh.mia.gov.ir

سرمقاله

شعار و شعور...!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد - mohammadraeifard@yahoo.com

تمامی مردم دردنیای ذهنی ودرونی خود آمل و آرزوهایی دارند که درخلوت خویش دایم با آنها زندگی می کنند و زیروروی شان می کنند تا به نوعی خویش را به اقناعی مجازی برسانند و به لذتی کاذب برسند. حال هرچه این آرزوها دست نیافتنی تر باشد شدت سرخوردگی به نسبت طبقه اجتماعی که به آن تعلق دارند بیشتر خواهد شد.

بازتاب این خواسته ها را می توان در شعارهای سیاسی و اجتماعی مردم دید، هر قدر این شعارها رنگ و لعاب بیشتری داشته باشد مردم سرخوردگی بیشتری را جذب کرده و آنان را طلبکاران حکومت می کنند.

شعارها مجموعه آرزوهای دست نیافته مردمی است که توسط تخرله های فکری که سعی در شرکت با قدرت را دارند، بررسی و تعیین می شود، هر قدر دستیابی به شعارهای مطرحه خالی از واقعیت باشد به همان نسبت اصرار بر آن پر رنگ تر می شود.

شعارها اساسا ریشه در اقتصاد دارند، همین چندماه پیش در انتخابات ریاست جمهوری مجموعه و موزه ای از انواع شعارها را دیدیم و شنیدیم، از چند برابرکردن یارانه ها تا پر بودن یخچال های مردم و تولید و کار و... همگی این شعارها که اکثرا نشأت گرفته از اوضاع اقتصادی ناپسامان و وادادگی دولت های سر بر آورده در اقتصادی که قرار بود عدالت را دوباره زنده کند و کوخ نشینان را نه کاخ نشین که کرامت شان بخشد نشان از به بن بست رسیدن آن شعارهای طلایی بود!!

سوال مهم این است که چرا شعارهای اقتصادی تمامی ندارد و هر چهارسال دوباره و با شدت بیشتری به آن پرداخته می شود؟! به نظر می رسد که تمامی شعار دهندگانی که دشان برای اقشار آسیب پذیر کیاب است و می سوزد خود به نوعی در این به هم ریختگی و وارونگی اقتصادی مقصرند.

مردم دشان تنگ شده برای برنامه محوری و این که شفاف بدانند چه بلایی بر سر اقتصاد آمده که هیچ کس پاسخ گو نیست و همان چهره های جوان دیروز و فرتوتان امروزین دوباره تکرار می شوند و هیچکدامشان حرفی نو و طرحی بدیع ندارند !!

گاه شعارها اغوا کننده اند و به سرابی می مانند، گاه شعارها مزه گس سیاسی می دهند، گاه شعارها کاربرد داخلی دارند و گاه خارجی، گاه شعارها برای تخلیه انرژی سرکوب شده مردم دارد منجر به فریادهای گوش خراش می شود، گاه شعارها برای حذف گروه های سیاسی برگزیده می شوند. اگر قانون مندی و پایبندی به اصول انسانی و احترام به افکارعمومی مطرح است کمتر نیاز به شعار احساس می شود چراکه شعور پادزهر شعار بی وجه است.

وقتی هرچیزی سرچای خودش باشد و حرف اول و آخر قانون باشد، وقتی حقی خورده نشود و عدالت حاکمیت داشته باشد و تمامی افراد در مقابل قانون برابر باشند و خرد جمعی در جامعه حرف اول و آخر را بزند و مردم طبقه بندی نشوند و حاکمیت قدرتش را از مردم بداند و فساد در هر لایه و با هر اسم و عنوانی بدون رابطه انگاری و متاثر از منافع ملی به شدت سرکوب و ریشه اش قطع شود، دیگر نیازی به شعار نیست، شعار زمانی در جامعه حاکم می شود که قانون و احترام به آن جایگاهی نداشته باشد که از درون آن فساد مالی، اداری، فرهنگی و سیاسی زاییده شود.

شعاری که شعورش را بیابد دیگر شعار نیست، خواسته ای است منطقی که ابزار دسترسی به آن نیز مهیاست.

امروز خراسان جنوبی- کاظمی فرد kazemi@birjandtoday.ir

آیت ... سید علیرضا عبادی نماینده ولی فقیه در استان خراسان جنوبی به عنوان امام جمعه مرکز استان خراسان جنوبی منصوب شد. نماینده ولی فقیه در استان که روز گذشته به دیدار مقام معظم رهبری رفته بود پس از گفتگو و حسب الامر مقام معظم رهبری مسئولیت امامت جمعه شهرستان بیرجند را

آیت... عبادی امام جمعه بیرجند شد



پذیرفت. وی ۱۴ مرداد ۹۵ از طرف مقام معظم رهبری به عنوان اولین نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی منصوب شده بود که مورد استقبال آحاد مردم استان قرار گرفت. گفتنی است پیش از این حجت الاسلام رضایی بیرجندی به مدت ۸ سال در سنگر امامت جمعه بیرجند حضور داشت که یک ماه پیش از سمت خود استعفا کرد.

مدیرکل بانک مرکزی در گفت و گوی اختصاصی با امروز خراسان جنوبی:

جلوی تخلف موسسه نور را گرفتیم

امروز خراسان جنوبی - محمودآبادی mahmoodabadi@birjandtoday.ir

موسسه نور مدتی بود که ماجراها و روایت های زیادی را از سر گذراند تخلفات کوچک و بزرگی که البته مسئولان نور آن را شایعه قلمداد کردند .

مدیرکل بانک مرکزی ایران در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار امروز خراسان جنوبی ابتدا با رد وجود موضوعی مربوط به موسسه مالی و اعتباری نور وجود هر گونه مشکلی را تکذیب کرد اما بعد در پاسخ به این سوال که پس آن وام های میلیاردي داده شده توسط این موسسه در جیب چه کسانی است؟ و چرا در مدتی کوتاه مدیر عامل این موسسه تغییر کرد موضوع را این طور تو ضیح داد: درباره تغییر مدیریت گاهی اوقات بانک مرکزی با مدیران موجود مشکل دارد، بعضی اوقات هم مدیران به تشخیص مجمع تغییر می کنند. دکتر سیف افزود: البته یک سری مطالبی هم هست که اگر کسی تخلفی کرده حتما با او برخورد می شود. این ها را بانک مرکزی نیز دنبال می کند. وی در پاسخ صریح به خبرنگار ما درباره ادامه کار این موسسه توضیح داد: بعضی اوقات یک سری چیزها را بزرگ نمایی می کنند. از این خبرهایست این موسسه کارش را ادامه می دهد. همچنین وی در پاسخ به این سوال که یعنی تخلفی صورت نگرفته اعلام کرد: کارهای خلافی شده که بانک مرکزی به موقع با آن برخورد کرده و دیگر تکرار نخواهد شد. بر این اساس موسسه نور کارش را ادامه می دهد.

ورود بانک مرکزی به بی قانونی های موسسه اعتباری نور

نایب رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس در رابطه با برداشت سه هزار و پانصد میلیارد تومان وام از صندوق موسسه نور توسط اعضای هیات مدیره با شد ۲ درصد آن برای شرکت های وابسته به شخص رئیس هیات مدیره گفت: تا جایی که من مطلع هستم بانک مرکزی نسبت به این بی قانونی ها ورود پیدا کرده و خوشبختانه با قوانین جدید، امکان جلوگیری از این اختلالات اقتصادی وجود دارد. سیدفرید موسوی، در گفت وگو با رویداد ۲۴ درباره ایجاد اختلال در نظام بانکی کشور از

سمت موسسه مالی و اعتباری نور گفت: در نظام اقتصادی کشور ما بانک یک نقش و جایگاه ویژه ای دارد. به طور کلی ۸۰ تا ۹۰ درصد از تامین مالی کشور بر دوش نظام بانکی است. بانک مرکزی هم بر حسب قانون و مقررات و فلسفه وجودی اش نظارت بر شبکه بانکی را به عهده دارد.

وی افزود: قبلا بحث نظارت به درستی انجام نمی شد دلیل اصلی آن هم این بود که ابزارهای کافی برای نظارت وجود نداشت و در طی قوانین تکمیلی که مجلس به تدریج به تصویب رساند تا حد قابل قبولی اقتدار به بانک مرکزی برگشت. امروز بانک مرکزی با استفاده از ابزارهایی که در اختیارش است می تواند نقش نظارتی خود را بیش از پیش ایفا کند.

موسوی ادامه داد: یکی از چالش هایی که نظام پولی کشور ما را تهدید می کرد وجود موسسات مالی و اعتباری غیرمجازی بودند که فعالیت خودشان را از سال ها قبل در سپهر اقتصادی کشور شروع کرده بودند. عضو کمیسیون اقتصادی مجلس تصریح کرد: بانک مرکزی دولت یازدهم هم ناخواسته وارث بی تدبیری گذشتگان شد ولی با ورود شجاعانه و مسئولانه بانک مرکزی و حمایت مجلس و قوه قضائیه وضع نسبت به گذشته خیلی بهتر شده بطوریکه دو هفته پیش دولتی ها

خبر دادند که ما هیچ موسسه پولی غیرمجازی نداریم. موسوی تاکید کرد: امروز هم اگر قرار باشد هر بانک یا موسسه مالی از وظایف خود تخطی کند و جابگوی مقام ناظر و بانک مرکزی نباشد حتما بانک مرکزی باید به موضوع ورود پیدا کند زیرا ابزارهای لازم را برای برخورد و جلوگیری در اختیار دارد.

باید طوری رفتار شود که دیگر کسی فکر اینکه نظام اقتصادی کشور را با چالش روبرو کند به ذهنش هم خطور نکند چون ما برای رونق اقتصادی ۸ درصد که در برنامه توسعه تدوین شده نیازمند یک نظام اقتصادی قوی، پویا و منضبط هستیم.

موسوی در رابطه با برگزاری مجمع عمومی موسسه نور که روز پنج شنبه هفته گذشته و برخلاف ماده ۶۱ اساسنامه که می گوید شش ماه قبل از برگزاری مجمع باید جلسه به اطلاع سهامداران برسد، افزود: کلا برگزاری مجمع بدون اطلاع به موقع سهامداران غیرقانونی است. انتخاب اعضای جدید هیات مدیره هم تا زمانی که توسط بانک مرکزی تایید صلاحیت نشوند برخلاف قانون است و آن ها اجازه هیچ گونه فعالیتی را ندارند. حتی در رابطه با مصوبات مجمع که بخواهد عملیاتی شود باز هم نیاز است که بانک مرکزی آن را تایید کند.



بنای تاریخی جباری شهرستان بشرویه در حال مرمت است

سرپرست پایگاه بافت تاریخی شهر بشرویه از مرمت منزل تاریخی جباری این شهرستان خبر داد. کاظم شبنم زاده افزود: منزل تاریخی جباری در محله قلعه نو در کوچه ملاسعدی و در جانب شمال غرب باغ تاریخی خان قرار دارد که با توجه به وسعت فضای کالبدی در گروه بناهای کوچک پیمون بافت تاریخی بشرویه قرار می گیرد. ویژگی های معماری و مقایسه جزئی با سایر بناها تاریخ ساخت بنا را به دوره صفویه نسبت می دهد.

گردهمایی روسای مراکز آموزش فنی و حرفه ای استان

گردهمایی مدیران مراکز آموزش فنی و حرفه ای استان به مناسبت هفته دولت به منظور بررسی عملکرد ۶ ماهه اول و برنامه ریزی جهت اجرای آموزش در ۶ ماهه دوم برگزار شد. مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای خراسان جنوبی ضمن تبریک هفته دولت و تشریح برنامه های دولت تدبیر و امید در حوزه آموزش های مهارتی گفت: موضوع اشتغال از مهم ترین دغدغه های مردم، مسئولان و قشر جوان است که در این راستا اهمیت موضوع مهارت آموزی نمود می یابد. خوش آیند گفت: در حال حاضر در سطح استان ۱۸ مرکز آموزش فنی و حرفه ای دولتی فعالیت دارند.

در سالگرد فاجعه هشتم شهریور ، یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر گرامی داشته می شود

شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره تمامی شهدای انقلاب اسلامی و دفاع مقدس به ویژه شهدای والا مقام شهیریوماد، با صدور اطلاعیه فراخوان و دعوت عمومی ؛ از میران شهید پرور ، همیشه در صحنه و قدرشناس خراسان جنوبی دعوت کرد تا با حضور معنوی و انقلابی خود ، در مراسم گرامیداشت شهدای عالی مقام هشتم شهریور ، با آرمانهای بلند ، افق برتر و راه روشن این شهدا و امام شهیدان تجدید میثاق کنند. مراسم بزرگداشت شهدای والا مقام هشتم شهریور و نیز گرامیداشت سایر شهدای گرانقدر شهریور ماه (شهیدان سید اسد... لاجوردی ، سید علی اندرزگو و حاج مهدی عراقی) که از یاران و یاوران وفادار و صمیمی امام راحل و انقلاب اسلامی بودند، به صورت ویژه امروز هشتم شهریور ماه (۱۳۹۶/۰۸/۱۳) بعد از نماز مغرب و عشا با حضور مدیران استانی، خانواده های معظم شهدا، جانبازان، ایثارگران، رزمندگان انقلاب اسلامی و عموم آحاد و اقشار مردم عزیز و شریف شهر بیرجند در مسجد امام حسین (ع) بیرجند واقع در خیابان پاسداران برگزار می شود.

عملیات اجرایی گازسانی به ۱۴ روستای شهرستان زیرکوه آغاز شد

عملیات اجرایی گازسانی به ۱۴ روستای شهرستان زیرکوه در ششمین روز از هفته دولت با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری خراسان جنوبی ،فرماندار شهرستان زیرکوه و جمعی از مسئولین استانی و شهرستانی آغاز شد. "رئیس مهندسی و اجرای طرح های شرکت گاز خراسان جنوبی در این مراسم، اظهار داشت: این پروژه شامل اجرای ۱۴ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع، احداث ۶ ایستگاه تقطیل فشار، احداث ۲ ایستگاه حفاظت کاتدیک و نصب ۲۱۰۰ علمک گاز می باشد. سید محمود هاشمی با بیان اینکه برای اجرای این پروژه ۱۴۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات داخلی شرکت ملی گاز ایران سرمایه گذاری خواهد شد، افزود: با بهره برداری از این پروژه ها بیش از ۴۵۹ خانوار در این روستاها از نعمت گاز طبیعی برخوردار خواهند شد .

زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است در تحقق این آرمان همقدم با شما خواهیم بود

دکوراسیون داخلی ولی عصر

سازنده انواع کابینت ، کمد و ... با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب

با ۵ سال ضمانت

و شرایط پرداخت ماهیانه از ۲ ماه تا ۸ ماه با چک بدون ضامن و بدون بهره

طرف قرار داد با فرهنگیان محترم استان

(مسعود علیزاده) ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

بیرجند - مدرس - تقاطع ۱۵ خرداد

روبروی بانک صادرات - قطعه چهارم - سمت راست

تجهیزات کشاورزی و ساختمانی جنرال موتور

فروش و تعمیر و اجاره انواع ماشین آلات کشاورزی و ساختمانی ، تیلر زراعی و باغی ، انواع موتور های دیزل و بنزینی ، بالابر پتوئیر ، موتور برق ، کفکش ، پمپ آب ، چاله کن و ...

بلوار فرودگاه - آمدم رضای (ع) ۱۶

۰۹۱۵۵۶۲۸۳۱۷ - ۵۶ - ۳۳۳۷۱۳۲۴

۰۹۱۵۶۶۸۲۸۰۱ (هادی گازار)

https://telegram.me/generalmotor7885

موسسه زبان معرفت

TOEFL IELTS نمایندگی بیرجند EPT MSRT

مکالمه انگلیسی

ثبت نام ترم مهرماه (کودکان - نوجوانان - بزرگسالان) ۵۰۴ واژه آمادگی کارشناسی - ارشد - دکترا

طالقاتی ۶ ۳۳۲۱۰۸۸۴ - ۹۱۵۳۴۲۷۲۴۴

مدیریت: دکتر مهدی عربی (دکترای آموزش زبان انگلیسی)

مراج فصل آغاز شد

وقت یک دقیقه

وقت یک دقیقه فوق العاده

آدرس : بین مدرس ۱۴ و ۱۶

۲۱۳۴ ۳۶۱ ۰۹۱۵ - ۵۲ ۹۶ ۲۲۳ (جمالی)

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی ۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ (جلیلی)

ایزوگام هریوندی

را بدون پشوند و پسوند بنشاید

آدرس : طالقانی ۵ - نبش شهید کوشه ای ۸

۳۲۲۳۵۹۸۷ - ۹۱۵۱۶۳۳۱۵۰

کیف و کفش پاپوش

انواع مدل ها ۲۰ و ۳۵ و ۴۵ هزار تومان

انواع مدل های: زنانه، مردانه بچه گانه

توحید - خیابان میرزا کوچک خان شرقی - چهارراه اول توحید به سمت پارک

تیرچه بلوک رمضانی

تولید و فروش تیرچه سیمانی، تیرچه گرومیت، بلوک دیواری

خرید کاغذ - کتاب - پلاستیک و ضایعات کارتن با بالاترین قیمت خریداریم

بیرجند - شهرک صنعتی - فاز ۳ - مبتکران ۲ - جنب کارخانه کاشی آپدا سرام

دفتر: بیرجند - مدرس ۷ - بین پلاک ۹۳ و پلاک ۹۵ - نرسیده به مسجد مرتضوی

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۴۵۹۸ - با مدیریت: رمضانی

قالیشویی و مبیل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

دقتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ - ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰

www.iranwash.ir

تخت تخت لول لول ، تخت تخت

یادداشت امروز

شورای شهر

و کف بینی های موبایلی!

امروز خراسان جنوبی - رضا رنگونی zangeeli@birjandtoday.ir

شفافیت ، برای بعضی روش است و برای برخی باور ، اما آنان که شفافیت را به عنوان روش هم برمی گیرینند ، اگر بدان التزام داشته باشند، در عمل ، درکنار باورمندان این اخلاق راهبردی قرار می گیرند. شفافیت، یک حسن جهانی است. تکريم انسانيت و تعظيم حقوق شهروندی است. جهان توسعه یافته هم موفقیت خود را مرهون این گزاره است ، لذا می بینیم که هر روز بیشتر بر این مدار حرکت می کنند تا جایی که « اتاق شیشه ای» وارد ادبیات مدیریت جهانی می شود و شیشه ها هم هر روز صیقل بیشتری می خورد. این راهبرد را ما هم باید مورد توجه قرار دهیم به ویژه ماهایی که شعار آن را هم فراوان داده ایم و به ازای این وعده، از مردم، رای هم ستانده ایم، ما با شفافیت و صراحت ریشه گرفته از حقیقت می توانیم، شهر را و شهروندان را به حق شان برسانیم. دادگاه ها هم معمولا علنی برگزار می شود مگر جایی که با منافع ملی یا عفت عمومی منافات داشته باشد که قانون به تصریح اجازه غیرعلنی برگزار شدن را داده است. حالا از این منظر و با در نظر داشتن این قید قانونی، می توان از شورای محترم پنجم بیرجند پرسید که چرا در ها بسته است و پشت دیوار ها در باره شهردار سخن می رود و تصمیم گرفته می شود؟ چرا خبرنگاران و نمایندگان افکار عمومی هستند را به آن سوی در ها نیست؟ فکر نمی کنیم در این نشست ها در باره امنیت ملی یا مسائل منافی عفت، سخن به میان آید، معیار ها و مولفه های مدیریتی هم به قاعده باید فهرست شده باشد و گزینه ها با این شاخص ها باید سنجش شوند و این می توانست و هنوز هم می تواند در برابر مرا و حتی منظر نمایندگان افکار عمومی باشد. این شفافیت یک حسن افزوده هم دارد و آن اینکه در روزگاری که رسانه های گاه بی هویت مجازی، میدان دار افکار سازی می شوند، رسانه های رسمی، با اعتبار منبع و نقل درست رویداد ها، می توانند جلوی بلبشوی خبری و گسترش شایعات و شخصیت سازی های کاذب را بگیرند. به هر حال، با دعوت نکردن از رسانه های شناسنامه دار، کانال ها و سایت های بی شناسنامه، مدیریت افکار را به دست می گیرند و آن را به جاهایی می کشانند که بعد برای برگرداندن و به سامان کردن آن، رسانه های رسمی هم کم می آورند. منطق رسانه ای و مدیریت افکار عمومی، حکم می کند فضا را شفاف کنیم و مدیریت افکار را به متخصصان حرفه ای امر وابگذاریم تا بلبشوی رسانه های مجازی مدیریت شود و کسی با کف بینی - در گوشي همراه - مدعی اخبار آنچنانی شوند و دیگری هم نتواند با اسم بردن از این و آن، قاعده کار انتخاب را بر هم زند.

افتتاح و کلگ زنی ۹۲ پروژه در طبس

اعضای شوراهای اسلامی در کیر حاشیه های خطی و جناحی نشوند



تلاش بی شائبه و روشی که برای توسعه و رفع مشکلات حوزه جغرافیایی خود برگزیده اید فاصله گرفته اید.

افتتاح و کلگ زنی ۹۲ پروژه در طبس

با حضور استاندار خراسان جنوبی

همزمان با ششمین روز از هفته دولت و با حضور استاندار، مسئولان استانی و شهرستانی ۹۲ پروژه شهرستان طبس که شامل ۳۹ پروژه شهری و ۵۳ پروژه روستایی بود افتتاح و کلنگ زنی شد.

مهندس سید علی اکبر پرویزی صبح دیروز وارد شهر دیهوک از توابع شهرستان طبس شد و مورد استقبال فرماندار و سایر مسئولان این شهرستان قرار گرفت. وی در بدو ورود به شهر دیهوک دیداری با خانواده شهید استاد داشت و از نزدیک در جریان مسائل، مشکلات و درخواست های آنان قرار گرفت. شهید محمعلی استاد در تاریخ ۸ اسفندماه ۱۳۶۳ در عملیات خیبر بر اثر اصابت ترکش به تمام قسمت های بدن به درجه رفیع شهادت نائل شده بود. استاندار خراسان جنوبی در این سفر یک روزه در مراسم افتتاح پروژه های عمرانی در حوزه راه و شهرسازی، افتتاح سالن ورزشی ۲۰۰ نفره طبس، غبارروبی مزار شهدا، افتتاح روکش آسفالت محور طبس-اصفهان ۶۲-۷۲، افتتاح فاز یک پارک بانوان طبس، افتتاح مدرسه شهدای سایپا، کلنگ زنی همزمان پروژه های مدیریت توزیع نیروی برق، آغاز عملیات اجرایی تجهیز معدن زغال سنگ حرارتی مزینو و دیدار با مردم شهر طبس شرکت کرد. پروژه روکش آسفالت سرد و ماسه آسفالت محصور سه راهی جعفری- رباط خان - یزد با اعتباری بالغ بر ۱۵ هزار میلیون ریال به بهره برداری رسید. طول کل قطعه مورد پیمان این پروژه ۸۰ کیلومتر است که حدود ۱۰ کیلومتر از این قطعه توسط استاندار خراسان جنوبی افتتاح شد.

وی افزود: بعضی از افراد از تریبون سوء استفاده می کنند و آنجاست که خیلی خطرناک است. برقی خطاب به اعضای شورای شهر گفت: مقید باشید به رعایت قوانین و بخشنامه و حیطه اختیارات خودتان مقید باشید. وی ادامه داد: خودتان را درگیر حاشیه های خطی و جناحی نکنید چون هر چه درگیر شوید از نیت صادقانه،

توسعه ای باید صدایمان برسد.

فرماندار ویژه طبس گفت: انتظار دارم همدیگر را تحمل کنیم ببخشیم و با یکدیگر مهربان باشیم و مطمئن باشیم جامعه ای توسعه و رو به رشد خواهیم داشت.

وی افزود: این اولین جلسه شورای اداری طبس در دولت دوازدهم است، اعضای هیات دولت با رای قاطع نمایندگان مجلس شورای اسلامی انتخاب شدند. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری ویژه طبس نیز در این جلسه گفت: امام علی(ع)، آینه تمام قد از خشوع و خضوع بودند و رویکردی عمیق به مردم داری داشتند. سعید برقی افزود: اگر می خواهیم در دو دنیا سعادتمند باشیم باید کتاپ ا... و عترت را سرلوحه کار خود قرار دهیم. وی گفت: در جامعه

ما متأسفانه گاهی مشاهده می شود گرفتار آسیب های نادرستی است و برخی به صراحت دروغ می گویند و کذب محض را سهوا یا عمدا بیان می کنند.

وی افزود: بعضی از افراد از تریبون سوء استفاده می کنند و آنجاست که خیلی خطرناک است. برقی خطاب به اعضای شورای شهر گفت: مقید باشید به رعایت قوانین و بخشنامه و حیطه اختیارات خودتان مقید باشید. وی ادامه داد: خودتان را درگیر حاشیه های خطی و جناحی نکنید چون هر چه درگیر شوید از نیت صادقانه،



بیرجند میزبان ۵ رکورددار برتر کشور

مراسم ثبت ۵ رکورد برتر کشور به یاد شهید مدافع حرم محسن حججی در بیرجند برگزار می شود. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این مراسم دوشنبه هفته آینده با حضوره رکورددار برتر کشور در هتل

مراسم ثبت ۵ رکورد برتر کشور به یاد شهید مدافع حرم محسن حججی در بیرجند برگزار می شود. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این مراسم دوشنبه هفته آینده با حضوره رکورددار برتر کشور در هتل

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

پیامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... باسلام خواهشمندم در مورد بازپرداخت وام های گرفته شده ازبانک ها چاره ای اندیشیده شود. چون با بخشنامه ای که من دیدم هیچ بانکی عمل نمی کند و مثل موریانه به جان و مال وام گیرنده ها افتاده اند حتی یارانه خانواده من که سه نفر هستیم را به مدت سه سال مسدود کردند. بانک یارانه من کارگر ساختمانی را بخاطر ضمانت وام بر می دارد.

۹۱۵... با عرض سلام و خسته نباشید در تاریخ ۱۳۹۶/۵/۲۸ ساعت ۷:۳۵مترون محترم به همراه مدیر داخلی بیمارستانواحد لثژی(رختشوخانه) شروع به نظافت و طی کشیدن کردند و جالب اینجاست که در حین طی کشیدن از خود سلفی می گرفتند و به نوبت فیلم برداری می کردند ریاست محترم اگر انجام دادن این کار جهت خودنمایی و کسب امتیاز بیشتر نیست پس چیست؟ کاش به جای نظافت کردن کمی رفتارشان را با پرسنل و خدمات بهتر می کردند جناب دکتر! آیا مدیری که طی بکشد به درد مدیریت می خورد؟

۹۱۵... سلام. بهتر نبود برخی ادارات به جای خرج های هنگفت نما و زیباسازی اداراتشان مسیردسترسی را آسفالت میکردند تا مراجعین با مشکل مواجه نشوند؟

۹۱۵...استاندار محترم! در شوراهای اداری استان تأکید فرمایید اولاً روابط عمومی ادارات حداقل پاسخ انتقادات مردم در پیام های روزنامه را بدهند چرا که وقتی مردم انتظار اقدام عملی ندارند حداقل از توجه به پیام شان دل خوش باشند. دوما وقتی مسئولی به افتتاح طرح های هفته دولت و یا مرخصی می رود حداقل یک جانشین صاحب اختیار برای انجام امور مردم تعیین فرمایند. سوماً خیلی از ادارات پر کارمند که شدت فشل و کم بازده هستند اگر مدیریت بهتری اعمال شود با ده الی پانزده کارمند با انگیزه چابک تر اداره می شود.

۹۱۵... باسلام، واقعا برای کارمند بانک متأسفم که برای ضامن شدن دو میلیون وام به این بانک مراجعه کردم که بعد از پرسیدن شغلم که یک راننده تاکسی هستم به لحن تمسخر آمیز گفت: راننده تاکسی آمده ضمانت کند! واقعا این قانون است که یک راننده تاکسی با پروانه معتبر ۲ میلیون وام را نتواند ضمانت کند؟ واقعا برای این بانک با این قانون های من درآوردی و کارمندی های ادب متأسفم.

پاسخ معاونت توسعه ومديريت منابع دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

پرداخت تا یک سوم مطالبات کارانه حوزه درمان به صورت علی الحساب

در پی مطلب مندرج در صفحه ۳ روزنامه مورخ ۹۶/۵/۲۸ در خصوص پرداخت مطالبات نیروهای بیمارستانی به استحضار می رساند طبق قوانین مرتبط با پرداخت حق کارانه در قالب سامانه قاصدک دانشگاه می تواند در صورت عدم وجود نقدینگی و وصول مطالبات بیمه ای تا یک سوم مطالبات کارانه حوزه درمان و به صورت علی الحساب پرداخت نماید لذا با هماهنگی لازم با ریاست دانشگاه و روسای بیمارستان پرداخت انجام شده است.

گالری نازگل

ظروف چینی، سرامیک و شیشه های دست ساز
خیابان محلاتی، بین توحید-مدرس، روبروی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی
از کارهای ما در کانال تلگرام دیدن کنید @nargolceramic

فست فود لیمون

پیک رایگان همراه با کارت خوان

※پیتزا
※ساندویچ (ذغالی)
※اسنک
※ذرت مکزیکي

آیینی - بین نارنج ۵ و ۷ ۳۲۴۰۸۵۴۱ - ۳۱۱۴۱

کارگاه صنعتی مبتکران

طراح و سازنده انواع درب و پنجره (ساده - طرح دار - فرفرورژه)

اجرای انواع نرده راه پله ، حفاظ ، انواع سقف های

ایرانی و PVC و پله های گرد و دوبلکس

بیرجند - خیابان ۱۵خرداد - حد فاصل مدرس و توحید - مدیریت : بلالی
تلفن : ۳۲۴۴۹۴۷۲ - ۰۹۱۵۶۰۴۵۷۴۵ - ۰۹۱۵۳۶۳۵۷۴۵

گالری پرده مدائن

طراحی ، دوخت و نصب پرده پارچه ای
کرکره فلزی - زبرا- موکت - کفپوش - و پارکت

طرح های جدید و کفپوش های اپوکسی و سه بعدی

نش مدرس ۶۰ ۳۲۴۴۱۳۶۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸ (شاملی)

ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورده

با ۱۰ سال بیمه

از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی
۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹ - ۳۲۳۳۱۰۵۰

دهکده نور

عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان

مجری کلیه پروژه های برق ساختمان

آدرس: خیابان ۱۵ خرداد
(بین توحید و مدرس) جنب پلیس ۱۰ +
تلفن: ۰۹۱۵۳۱۴۶۵۹ (عربی) ۳۲۳۳۸۳۷۰

مشاور املاک موج

۲۰ سال تجربه مفید در امور مسکن را با شما به اشتراک گذاشته ایم

برترین مرکز خدمات املاک بیرجند زیر نظر کارشناس عمران

بیرجند - تقاطع محلاتی و توحید - جنب اداره ارزش افزوده و استودیو ایده

پیامک: ۰۹۳۹۵۶۱۹۸۶۴

آژانس شبانه روزی پدیده

آماده سرویس دهی به همشهریان عزیز مهرشهر در طول شبانه روز می باشد

مهرشهر - خیابان امام حسین
نیش دکتر گنجی ۲ (با مدیریت رزم)
۰۹۱۵۱۶۳۹۳۸۷ / ۳۲۳۷۴۳۰۳

الکترو سیم پیچی گازار

با ۱۵ سال سابقه کار در تهران

سیم پیچی انواع الکتروموتور

هواکش ، کف کش و ...

خرید، فروش و اجاره بالابر ساختمان

نیش غفاری ۲ / ۳۲۳۹۹۵۶ (هادی)
۰۹۱۵۷۲۵۲۰۰۳ - ۰۹۱۲۷۷۰۶۶۲۶

مشاور املاک موج

برترین مرکز خدمات املاک بیرجند زیر نظر کارشناس عمران

بیرجند - تقاطع محلاتی و توحید - جنب اداره ارزش افزوده و استودیو ایده

پیامک: ۰۹۳۹۵۶۱۹۸۶۴

پوشاک پروانه

مانتو نخي کار توليدي تهران سايز بزرگ رسيد

فقط ۳۰ هزار تومان

بيست متری دوم شرقی - به سمت پاسداران ۰۹۱۵۱۶۰۱۱۴۰

ابزار آلات صنعتی گرمانی پور

عرضه کننده ابزار برقی ماکیتا

لوازم تعمیر گاهی و ابزار مخصوص ، تاپ تول

جینیوس ، هنس ، آتا ، توسن و رونیکس ، ایران پتک

بیرجند - میدان امام - جنب پمپ بنزین

۰۹۱۵۱۶۳۵۹۸۶ - ۳۲۲۱۱۷۶۶ - ۳۲۲۱۴۴۵۴ : فکس

غذای آماده آپادانا

آماده عقد قرارداد

با کلیه ادارات ، سازمان ها

و نهادهای دولتی

و شرکتی می باشد

برای اولین بار

مرغ تنوری و ماهی تنوری

نیش مفتح ۳۲ - روبروی دیوار استادیوم

۳۲۴۴۳۷۷۹ - ۳۲۴۴۳۱۶۷

۰۹۱۵۱۶۳۰۵۴۰۹ موسوی نیک

مشاور املاک پارسه

خرید، فروش

رهن، اجاره

کارشناسی

بلوار شهید آوینی ، خیابان صدف ، نیش صدف ۸

۳۲۴۴۴۳۷ - ۰۹۱۵۱۶۰۴۹۸۶ (خامسی)

کنترل ویژه در عید قربان

در کشتارگاه ذبح کنند تا علاوه بر کنترل شرعی به لحاظ

وجود بیماری نیز کنترل شود.

دکتر علیزاده کشتارگاه، میدام دام، توانبخشی علی اکبر (ع)، میدان ابوذر،سه راه اسدی،میدان طالقانی ، مهر شهر، میدان آزادی، اداره کل دامپزشکی و آزمایشگاه دامپزشکی را محل های استقرار تیم های کنترل و بررسی دامپزشکی در روز عید قربان اعلام کرد.

سرپرست دامپزشکی شهرستان بیرجند از شهروندان خواست بعد از عید قربان در صورت داشتن لاشه های بیش از نیاز بعد از تایید سلامت لاشه آن را فقط در صورت بسته بندی شدن مخصوص در دمای ۳۰ تا ۴۰ درجه زیر صفر نگهداری کنند.

وی اختیار داد در صورت مشاهده هر گونه خرید و فروش دام زنده و یا لاشه بدون مجوز دامپزشکی در سطح شهرستان با متخلف برخورد خواهد شد.

دکتر علیزاده یاد آور شد : در صورت ذبح دام در کشتارگاه تمامی موارد خطر احتمالی رفع و شهروندان گوشت

امروز خراسان جنوبی - محمودآبادی @mahmoodabadi@birjandtoday.ir

۵۲ اکبپ ویژه دامپزشکی برای کنترل و جلوگیری از هر گونه آلودگی در روز عید قربان خدمت رسانی می کنند. سرپرست دامپزشکی شهرستان بیرجند با اعلام این مطلب گفت:امسال در چندین نقطه شهر بیرجند ۵۲ اکبپ دامپزشکی به طور رایگان به شهروندان خدمات رسانی می کنند.

دکتر حسن علیزاده افزود: این اکبپ ها کنترل و تشخیص را برای دام زنده و لاشه به درخواست شهروندان در منازل آنها و یا با مراجعه به اکبپ های مستقر انجام می دهند.

وی با اشاره به خریدهای غیر قانونی دام در نقاط مختلف شهر اعلام کرد: شهروندان باید دام زنده نذری خود را از مراکز مجاز دام در شهر و یا مراکزی که مورد تایید دامپزشکی است تهیه کنند.

وی با توجه به خطرات احتمالی بیماری تب کریمه کنگو و نیز خطر بیماری شاربین از شهروندان خواست دام ها را

خواندنی های امروز

به یاد شهید محسن حججی



مرو ای دوست، مرو ای دوست
مرو از دست من ای یار
که منم زنده به بوی تو، به گل روی تو
مروای دوست، مرو ای دوست
بنشین با من و دل بنشین تا برسم
مگر به شب موی تو
تو نباشی چه امیدی به دل خسته من
تو که خامو شی بی تو به شام وسحر
چه کنم با غم تو
مروای دوست، مرو ای دوست
مرو از دست من ای یار
که منم زنده به بوی تو به گل روی تو
بنشین تا بنشانی نفسی آتش دل
بنشین تا برسم مگر به شب موی تو
تو نباشی چه امیدی به دل خسته من
تو که خامو شی بی تو به شام وسحر
چه کنم با غم تو
چه کنم با دل تنها که نشد باور من
تو و ویرانی خاموشی کوهم اگر
چه کنم با غم تو
چه کنم با دل تنها که کنم با غم دل
چه کنم با این درد دل من ای دل من
چه کنم با دل تنها که کنم با غم دل
چه کنم.....

زخم تشنگی!



به یکی از سربازهای عراقی که ایستاده بود جلوی سنگر، گفتم: «می‌خواهم نماز بخوانم.» اول قبول نکرد، بعد رفت از مافوقش اجازه گرفت. من را برد بیرون سنگر و دست و پایم را باز کرد و با اسلحه ایستاد بالای سرم. تیمم کردم و نماز ظهر را خواندم. سر سجده یک نفر صدایم کرد: «عبدالمجید!» همان سرباز عراقی بود. اسمم را از روی پیراهنم خوانده بود. سرم را بلند کردم. یک تکه نان گرفت طرفم. نگرفتم. گذاشت توی دستم. نگاهش محبت آمیز بود. تشکر کردم. همین که گاز زدم از درد داد کشیدم. انگار که چیز تیزی توی سقف دهانم فرو کرده باشند؛ از تشنگی دهانم تاول زده بود و خودم نفهمیده بودم.

کشف ۲ تن پياز زعفران قاچاق در فردوس

فرمانده انتظامي شهرستان فردوس از کشف دو تن پياز زعفران قاچاق در این شهرستان خبر داد. سرهنگ"محمد هوشنگي"گفت: مأموران شهرستان هنگام کنترل محورهای عبوری به یک وانت نیسان مشکوک شدند و خودرو را به لاین بازرسی هدایت کردند. وي افزود:مأموران در بازرسي از خودرو ،دو تن پياز زعفران قاچاق که فاقد هرگونه مجوز حمل بود کشف و کارشناسان ارزش ریالي کالاي کشف شده را ۴۰ میلیون ریال برآورد کردند. سرهنگ هوشنگي تصریح کرد:در این رابطه خودرو توقیف و متهم پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانوني به مراجع قضائي معرفی شد.

۹۲کیلو تریاک در نهبندان کشف شد

فرمانده انتظامي استان از کشف ۹۲کیلو و ۷۲۰گرم تریاک در این شهرستان خبر داد. این میزان مواد مخدر از سه دستگاه سواری پژو ۴۰۵، اتوبوس و ام وی ام ۳۱۵در نهبندان کشف شده است.

توقیف کامیون کشنده حامل خشکیار قاچاق

فرمانده انتظامي شهرستان نهبندان از کشف ۲۸۵میلیون ریال کالاي قاچاق در این شهرستان خبر داد. سرهنگ"غلامرضا شاهوردي" گفت: مأموران انتظامی شهرستان نهبندان به یک کامیون کشنده که از "سیستان و بلوچستان" عازم خراسان رضوي بود مشکوک شدند و خودرو را به لاین بازرسی هدایت کردند. وي افزود:مأموران در بازرسي از خودرو يك تن و ۷۶۰کیلوگرم گردوی خارجی قاچاق که فاقد هرگونه مجوز حمل بود کشف و کارشناسان ارزش این محموله قاچاق را ۲۸۵ میلیون ریال برآورد کردند. سرهنگ شاهوردي تصریح کرد:در این رابطه خودرو توقیف و دو متهم با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند.



ضبطی و ۱۱۳ لاشه اصلاحی بوده است و در کل ۱۲۳ کیلو گوشت به دلیل وجود بیماری و مشکل دور ریخته شد. وی کید، کلیه و ریه لاشه های دام ذبح شده را جزو بخش هایی عنوان کرد که بیشترین قسمت های دارای مشکل بوده که از لاشه جدا و دور ریخته شده است.

وی از شهروندان خواست نهایت دقت و کنترل را در این روز مبارک داشته باشند تا خطری از جانب بیماری های واگیر بین انسان و دام، شهر و جامعه را تهدید نکند.

قربانی را با خیال راحت استفاده خواهند کرد.

وی استفاده از سامانه ۱۵۱۳ و نیز شماره تماس ۳۲۲۱۴۳۶۱ را برای اطلاع رسانی به اکبپ های دامپزشکی و یا درخواست از دامپزشکان برای کنترل دام ها و لاشه های دام اعلام کرد.

به گفته وی در عیدقربان سال گذشته ۳ هزارو ۷۰۳ مورد دام زنده و ۲ هزارو ۹۷ لاشه مورد بازرسی و کنترل قرار گرفته است. وی افزود: از لاشه های بازرسی شده ۶ لاشه

خستگی و خواب آلودگی راننده پژو را به کام مرگ برد

گروه حوادث - کارگر @unlocker@chmail.ir

و متهم را به قصاص محکوم کردند. رأی صادره در دیوان عالی کشورنیز به تأیید رسید. رئیس کل دادگستری گلستان اظهارداشت:حکم قصاص پس ازتأیید نهایی به استان ابلاغ شده و پرونده به اجرای احکام دادگستری گرگان فرستاده شد. هاشمیان با بیان اینکه قصاص این فرد با درخواست خانواده مقتول اجرا می‌شود، ادامه داد: بر خلاف آن چه پیشتر در فضای مجازی منتشر شده بود حکم این فرد در ملأعام اجرا نخواهد شد.

آتش سوزی عمدی قهوه خانه بلای جان ۴ شهروند اهوازی

فرمانده انتظامی استان خوزستان گفت: عامل آتش زدن عمدی یک قهوه خانه در اهواز که منجر به مرگ ۴ نفر شد، شناسایی و دستگیر شد. سردار حیدر عباس زاده اظهار داشت: روز هشتم مرداد ماه امسال وقوع آتش سوزی در یکی از قهوه خانه های شهر اهواز به پلیس اعلام شد. با حضور ماموران مشخص شد در این حادثه یک نفر جان خود را از دست داده و سه نفر به شدت مجروح شده اند که برای درمان به بیمارستان منتقل شدند. وی ادامه داد: در ادامه سه مجروح این حادثه هم به علت شدت جراحات جان خود را از دست دادند.

به گفته رئیس پلیس خوزستان،کارآگاهان پلیس آگاهی استان در جریان تحقیقات خود متوجه شدند این حریق عمدی بوده و فردی به قصد انتقام قهوه خانه را به آتش کشیده است. عباس زاده افزود: با قطعی شدن وقوع جنایت و انجام تحقیقات تخصصی از سوی کارآگاهان پلیس آگاهی استان موفق شدند عامل جنایت را در شهر اهواز شناسایی و دستگیر کنند. وی افزود: تحقیقات از متهم برای مشخص شدن انگیزه اش از این جنایت آتشین آغاز شده است و او در اعترافات اولیه اختلافات شخصی را دلیل این کار اعلام کرده است.

تبریز به این مجموعه می‌آیند که متأسفانه ۳۲ نفر از آنها دچار علائم مسمومیت می‌شوند. وی علت مسمومیت این دانش‌آموزان را بی‌احتیاطی خودشان و عجله در انجام فعالیت‌های سنگین تفریحی بلافاصله پس از صرف غذا دانست و بیان کرد: این دانش‌آموزان به تذکر مسئولان استخر که نباید تا نیم‌ساعت بعد از صرف غذا، به استخر بروند، توجه نکرده و بعد از صرف غذا مجدداً به استخر رفته‌اند. حسینی با بیان اینکه مسمومیت با گاز کلر را باید کارگروه بهداشت، بررسی کند و هنوز نمی‌توان علت مسمومیت را گاز کلر دانست، افزود: تمام هزینه‌های بیمارستان این دانش‌آموزان را خود مجتمع موج‌های خروشان به عهده گرفته است.

داماد جنایتکار در یک قدمی طناب دار

مرد همسرکش که درجنایتی تکاندهنده، همسرقتل‌ده‌اش را مقابل دیدگان مردم با ضربه‌های کارد ازپا درآورده بود با تأیید حکم اعدامش در دیوانعالی کشور در یک قدمی مرگ قرار گرفت.دراین واقعه غم انگیز که آذر سال ۹۳ رخ داد مرد جوانی به نام پوریا، به خاطر اختلاف‌های شدید خانوادگی، همسرش را در مقابل دیدگان مردم با ضربات کارد از پا در آورد. عامل جنایت پرونده معروف به چهار راه تابیلوی گرگان، پس از دستگیری در اعتراف‌هایش گفت: هرچه تلاش کردم همسرم دوباره به خانه و زندگی مشترک برگردد قبول نکرد. مدتی بود که احساس می‌کردم رفتارش تغییر کرده است. قانزهر در یک آرایشگاه کار می‌کرد و من هم دوست نداشتم او این کار را ادامه دهد.بنا بر این تصمیم به قتلش گرفتم. بعد از اعترافات متهم و درخواست قصاص از سوی اولیای دم، پرونده برای رسیدگی به دادگاه کیفری استان گلستان ارسال شد. متهم نیزبا اقرارصریح به قتل گفت:آنروز با سه ضربه چاقو همسرم را به قتل رساندم. بدین ترتیب قضات پس ازپایان محاکمه وارد شور شدند

خستگی و خواب آلودگی راننده پژو را به کام مرگ برد



عکس : تزیینی

رئیس پلیس راه استان از واژگونی سواری ۴۰۵ در شهرستان بیرجند خبر داد. سرهنگ"حسین رضایی" اظهار داشت: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۰۱امینی بر تصادف در کیلومتر ۱۹ شهرستان بیرجند بلافاصله مأموران پلیس راه به همراه گروه امداد به محل سانحه اعزام شدند. وی افزود:مأموران با حضور در صحنه مشاهده کردند که سواری پژو۴۰۵ واژگون شده است که در این سانحه راننده در دم کشته و سرنشین خودرو مجروح و جهت مداوا به بیمارستان منتقل شد. سرهنگ رضایی کارشناسان پلیس راه علت حادثه را بي احتیاطي راننده سواري پژو ۴۰۵ به علت عدم توجه به جلو ناشي از خستگي و خواب آلودگي اعلام کرد.

فرماندار شهرستان طرقبه- شاندیز علت مسمومیت ۳۲ دانش‌آموزان تبریزی در مجموعه موج های خروشان را بی‌احتیاطی خود آن‌ها و عجله در انجام تفریحات آبی بلافاصله پس از صرف غذا دانست. سید حسن حسینی در گفت‌وگو با ایسنا، درخصوص مسمومیت برخی افراد در مجموعه آبی موج‌های خروشان، اظهار کرد: در روز دوشنبه، ۶ شهریور، ۱۳۰ دانش‌آموز از شهر

ویسرا
حفاظتی و امنیتی
سیستم های

فروش ، نصب و راه اندازی
دوربین های مدار بسته ، درب های اتوماتیک ، تابلو روان و ثابت

آدرس : بلوار مدرس ، چهار راه سیلو ، ابتدای خیابان امام موسی صدر غربی
تلفن تماس : ۰۹۱۰۵۴۹۹۹۴۵-۰۹۱۰۵۴۶۶۶۵۴-۰۵۶۳۲۴۴۵۶۴۹

ایزوگام
ایزوگام
شفیعی

بیش از ۳۵ سال سابقه کار
قیرکونی و زیرسازی و آسفالت محوطه

آدرس : بیرجند - چهارراه توحید
خیابان امام موسی صدر - تقاطع استقلال
۰۹۱۵ ۵۶۱۶۱۰۷ - ۳۲۴۹۱۸۲

فروش انواع دزدگیر
همراه با نصب ۱۰۰ هزار تومان

خیابان دولت- نبش دولت ۸ ۰۹۱۵۸۶۴۱۰۷۶ جهان برتر (یعقوبی)
نصب انواع دوربین مدار بسته هم پذیرفته می شود

آگهی ثبت نام کاندیدای هیات مدیره و بازرسین شرکت سهامی زراعی اسلام آباد

بدینوسیله به اطلاع می رساند متقاضیان کاندیدای هیات مدیره و بازرسین شرکت سهامی زراعی اسلام آباد که واجد شرایط می باشند می توانند از تاریخ ۱۳۹۶/۷/۱۳ لغایت ۱۳۹۶/۶/۱۳ یا در دست داشتن اصل برگ درخواست، تصاویر برابر با اصل، شناسنامه، کارت ملی، کارت پایان خدمت یا معافیت دائم و مدرک تحصیلی و دو قطعه عکس (۳×۴) رنگی تمام رخ جدید) به دفتر شرکت مراجعه نمایند. ضمنا به استناد نامه شماره ۵۴۱۰/۱۳۳۴/۲۰۵ مورخه ۱۳۹۶/۶/۱۵ مدیر (الف) **شرایط عمومی۱:** - داشتن تابعیت دولت جمهوری اسلامی ۲ - متدین به یکی از ادیان رسمی کشور ۳ - دارا بودن کارت پایان خدمت یا کارت معافیت دائم از خدمت وظیفه ۴ - داشتن گواهی عدم سوء پیشینه ۵ - ارائه گواهی عدم اعتیاد به مواد مخدر ۶ - عدم عضویت هیات مدیره و بازرسان در یک شرکت مشابه ۷ - نداشتن رقابت شغلی با فعالیت های شرکت

(ب) **شرایط اختصاصی:** سهامدار شرکت یا قائم مقام قانونی سهامدار متوفی ۲ - حضورفعال و مستمر در حوزه عمل شرکت ۳ - داشتن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم ۴ - داشتن تجربه کاری حداقل ۳ سال مرتبط با بخش کشاورزی ۵ - کارمند دولت نباشد ۶ - بازنستگان محترم و معزز دولت ۷ - کارمندان شرکت در صورتی که دارای مسئولیتی در شرکت نباشند، ۸. مسئولین واحدهای مختلف شرکت در صورت تمایل به ورود در انتخابات هیات مدیره می بایست از سمت خود قبل از ثبت نام استعفا دهند.

شرایط بازرسین: پ: شرایط عمومی همان شرایط ذکر شده در بند الف می باشد.

(ت) **شرایط اختصاصی۱:** - داشتن مدرک حداقل کاردانی در رشته مرتبط(مالی) ۲ - داشتن تجربه کاری به مدت ۳ سال در خصوص امور مالی

هیات مدیره شرکت سهامی زراعی اسلام آباد

مرغ و ماهی جعفری
بال - گردن - ران - سینه - جگر
دل - سنگدان - میگو - بلدرچین
بوقلمون - شترمرغ -پرچ - روغن و ...

روزهای شنبه ماهی قزل آلائی تمیز کرده

در ایام تعطیلات و جمعه ها
آماده ارائه خدمات می باشیم

بیست متری دوم غربی مدرس - ابتدای نواب صفوی ۳۳۴۳۸۱۴۱
۰۹۱۵۹۶۱۳۳۴۶ جیان بانی (جعفری)

قالیشویی ملکه

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید

۳۲۳۷۱۳۵۴ - ۳۲۳۷۱۳۵۵

در ششمین روز از هفته دولت

دومین پارکینگ طبقاتی بیرجند با اعتبار یک میلیارد تومان افتتاح شد



روکش آسفالت نواب ۵ با اعتبار ۶۲۴ میلیون ریال ، پیاده روسازی میدان مجیدیه با اعتبار ۲۴۰ میلیون ریال، آسفالت خاکی میلاد ۱ و امامیه ۴ با اعتبار ۳۲۰ میلیون ریال ، روکش آسفالت معابر اطراف پارکینگ منتظری ۲۴ با اعتبار ۲۷۲ میلیون ریال، روکش آسفالت زمین ورزشی پارک توحید با اعتبار ۷۲۰ میلیون ریال، روکش آسفالت خیابان شهید حکمت با اعتبار ۶۷۲ میلیون ریال و روکش آسفالت میدان قدس با اعتبار یک میلیارد ریال را از دیگر طرح های انجام شده اعلام کرد.

وی احداث راستگرد طهماسبی به مدرس با اعتبار ۲۰۰ میلیون ریال، احداث راستگرد شهاب به صنت و معدن با اعتبار ۱۶۰ میلیون ریال، روکش آسفالت خیابان باهنر شرقی با اعتبار یک میلیارد و ۴۱۴ میلیون ریال، جدول گذاری و آسفالت ولایت ۲/۴ با اعتبار ۱۲۸ میلیون ریال، آسفالت معبر خاکی مالک اشتر مهر شهر با اعتبار ۴۸۴ میلیون ریال، روکش آسفالت خیابان شهید فهمیده با اعتبار یک میلیارد و ۱۲۰ میلیون ریال، روکش آسفالت مصطفی خمینی با اعتبار یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال، احداث مستقیم راه بلوار صیاد و امام (رضاع) با اعتبار ۲۰۰ میلیون ریال، نصب و تجهیز چراغ های چشمک زن و فرماندهی با اعتبار ۵۰۰ میلیون ریال و نصب و راه اندازی دوربین ثبت تخلف در بلوار پیامبر اعظم (ع) با اعتبار یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال را از دیگر پروژه های شهرداری بیرجند بیان کرد.

مهندس خانزاد افزود: این پارکینگ در زمینی به مساحت هزار متر مربع و با زیربنای ۳ هزار و ۱۵۰ متر مربع در دو سقف و با ظرفیت ۱۵۰ خودرو احداث شده است که سازه آن کاملاً بتونی اما نمایی آن باتوجه به بافت منطقه از مصالح سنتی استفاده شده است.

وی ادامه داد: علاوه بر این برای احداث پارکینگ در سایر خیابان ها و معابر سطح شهر پیش بینی کرده ایم و آمادگی داریم تا در سایر نقاط شهر مثل خیابان مدرس نیز اقدام به احداث پارکینگ نماییم.

وی از اختصاص مبلغ ۲ میلیارد تومان یارانه دولتی برای خرید اتوبوس درون شهری خبر داد و گفت: ۱۸ دستگاه اتوبوس وادستگاه مینی بوس در دستور کار شهرداری بیرجند بود که با اختصاص مبلغ بیش از ۱۱ میلیارد تومان از منابع شهرداری در قالب وام ۵ ساله به تدریج تا پایان سال به ناوگان حمل ونقل شهر افزوده خواهد شد. خانزاد با اشاره به نصب ۱۵ دستگاه ایستگاه شیشه ای هرکدام به مبلغ ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان و ۱۳ ایستگاه مکانیزه هرکدام ۱۵ میلیون تومان ادامه داد: تعدادی از ایستگاه های شیشه ای نصب و همچنین ایستگاههای مکانیزه طی ماه های آینده به بهره برداری می رسد. علاوه بر این مناسب سازی ۴۰ دستگاه ایستگاه اتوبوس با مبلغ ۸۰ میلیون تومان انجام شده است. سرپرست شهرداری بیرجند در بخش دیگری از سخنانش روکش آسفالت نواب ۲ با اعتبار ۳۱۲ میلیون ریال، روکش آسفالت نواب ۴ با اعتبار ۲۶۳ میلیون ریال،

امروز خراسان جنوبی - محمودآبادی
mahmoodabadi@birjandtoday.ir

همزمان با ششمین روز هفته دولت، دومین پارکینگ طبقاتی شهر بیرجند و ۲۰ طرح عمرانی دیگر افتتاح و به بهره برداری رسید. «کارگيري توان و بسیج کردن ایده ها در حد مطلوب مي تواند خدمات دولت را در حد گسترده اي مطلوب تر کند» این جمله را فرماندار بیرجند در آیین افتتاح پروژه پارکینگ طبقاتی شهرداری در خیابان منتظری عنوان کرد و گفت: لازم است برای اقداماتی که تاکنون در این شهر توسط شهردار سابق بیرجند (دکتر مدیح) انجام شده است قدرانی کرد. مهندس ناصری با گرمی داشت هفته دولت و تسلیت شهادت امام باقر (ع)، آغاز خدمت دوره پنجم شورای اسلامی شهر بیرجند را تبریک گفت و با یادآوری سبقه تاریخی بیرجند و فرهنگ این شهر ابراز امیدواری کرد: اعضای جدید با انتخاب شهردار بعدی با توجه به سلیقه شهروندان و آنچه برای شهر لازم است توفیق در خدمت را افزایش دهند.

افتتاح پروژه های شهرداری بیرجند

سرپرست شهرداری بیرجند در این مراسم با گرمیداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و با هنر، بخشی از پروژه های شهرداری که در ششمین روز هفته دولت به بهره برداری می رسد را شامل ۲۰ طرح دانست که مهمترین آن افتتاح پارکینگ طبقاتی با اعتباری بیش از یک میلیارد و ۸۹۰ میلیون تومان است.



علمی

درمان پوکی استخوان با طب چینی

مطالعات جدید محققان دانشگاه بریتیش کلمبیا در کانادا نشان می دهد با استفاده از یکی از گیاهان طب سنتی چینی می‌توان پوکی استخوان را بدون عارضه جانبی درمان کرد. به گزارش مدیکال ساینس، این گیاه که از خانواده مریم گلی است، Salvia miltiorrhiza نام دارد و تحقیقات نشان می‌دهد بدون عارضه جانبی می‌تواند از کاهش حجم تراکم استخوان جلوگیری کند.

محققان با استفاده از یک ترکیب مشتق شده از این گیاه، به روشی دست یافتند که به صورت انتخابی آنزیمی به نام CatK را مسدود کنند. این آنزیم نقش مهمی در شکستن کلانز در پوکی استخوان دارد. مطالعات نشان می‌دهد داروهای جدید پوکی استخوان نیز بر مسدود کردن این آنزیم تمرکز دارند؛ ولی عوارض جانبی مانند فیبروز پوست و مشکلات قلبی به همراه دارند. مطالعات انسانی و حیوانی نشان می‌دهد گیاه مشتق شده از Salvia miltiorrhiza نه تنها از کاهش تراکم استخوان‌ها جلوگیری می‌کند، بلکه تراکم مواد معدنی استخوان موش‌هایی که با این ترکیبات درمان شده‌اند، ۳۵ درصد افزایش یافته است. امید است این دارو با غیر فعال کردن آنزیم CatK بتواند در آینده ای نزدیک برای درمان پوکی استخوان مورد استفاده قرار گیرد.

پیش‌بینی آژایمر ۲ سال قبل از شروع علائم اولیه

محققان موفق به طراحی یک الگوریتم جدید شده‌اند که خطر ابتلا به آلزایمر را ۲ سال قبل از بروز علائم اولیه پیش‌بینی می‌کند. به گزارش مدیکال ساینس، در این روش که توسط محققان دانشگاه مک‌گیل کانادا طراحی شده است، با استفاده از روش‌های یادگیری ماشین و تصویربرداری بت‌آمیولوئید می‌توان احتمال ابتلا به اختلال شناختی ضعیف (MCI) را ۲ سال قبل از مشاهده اولین علائم پیش‌بینی کرد. اختلال شناختی ضعیف حالتی است که در آن

درمان پوکی استخوان با طب چینی

امروز خراسان جنوبی - خوبی
khoii@birjandemrooz.com

و سموم هستند که می‌تواند به موها و سلامت بدن آسیب وارد کند. ما به شما دستورالعملی معرفی می‌کنیم که موهایتان را سم زدایی می‌کند. در این روش موها را با شامپو سم زدا و سپس نرم کننده طبیعی سالم و زیبا کنید.

شامپوی طبیعی سم زدایی مو:

از جوش شیرین به عنوان شامپوی سم زدایی مو استفاده کنید، جوش شیرین چربی و پوست های اضافی سر را جذب می‌کند، همچنین به باز شدن منافذ بسته ساقه های مو برای خروج مواد سمی و چربی ها کمک می‌کند و کافی است تا این ماده را بر روی موهایتان در حمام ماساژ دهید. جوش شیرین PH موهایتان را تنظیم می‌کند و هر گونه مواد سمی و چربی اضافی را از ساقه های مو خارج و سم زدایی می‌کند، برای سم زدایی موها هر هفته یک بار به مدت ۴ ماه این روش را ادامه دهید.

نرم کننده و تقویت کننده طبیعی مو:

مخلوط سرکه سیب و عسل به عنوان یک حالت دهنده و نرم کننده مو استفاده می‌شود، سرکه

سیب به طور طبیعی اسیدی است و پس از خروج مواد سمی از ساقه ها موجب بسته شدن منافذ ساقه ها و تقویت موها می‌شود.

این ترکیب به دلیل دارا بودن عسل موها را نرم و درخشان می‌کند. کافی است یک قاشق جوش شیرین را در یک فنجان آب بریزید و ترکیب جوش شیرین و آب را مانند شامپو روی سرتان ماساژ و پس از ۳ تا ۵ دقیقه شستشو دهید، سپس عسل خام یا ترکیب عسل و سرکه را بر روی موهای خیس ماساژ دهید و چند دقیقه بعد آن را بشوید. هنگام استفاده از این روش سم زدایی مو به برخی نکات توجه داشته باشید: جوش شیرین به خوبی در آب رقیق شده باشد. هنگام شست و شو از آب سرد استفاده کنید. این روش سم زدایی مو را یک بار در هفته انجام دهید.

اچ دی ال یا کلسترول خوب خون، برای سلامت بد و مضر است و خطر مرگ زودرس را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهد. به گزارش ساینس دیلی، از سال ها قبل این ذهنیت پذیرفته شده است که هر چه سطح کلسترول خوب HDL در خون افراد بالاتر باشد، بهتر است، اما خبر بد این که محققان براساس مطالعات جدید چنین ذهنیتی را رد کردند. پژوهشگران دانشگاه کپنهاگ دانمارک به این نتیجه رسیده اند که سطح بسیار بالای کلسترول خوب خطر مرگ را در قیاس با سطح عادی این کلسترول به شدت افزایش می‌دهد؛ در این ارتباط نرخ افزایش خطر مرگ در مردان ۱۰۶ درصد و در زنان ۶۸ درصد ذکر شده است.

محققان برای این مطالعه داده های مربوط به ۱۱۶ هزار نفر را بررسی کردند و پیگیری وضعیت آنها را یک در بازه زمانی حدود شش سال ادامه دادند. نتایج این مطالعه نشان داد که مردان دارای سطح بسیار بالای کلسترول خوب خون با ۱۰۶ درصد افزایش خطر مرگ پیش از موقع در قیاس با مردانی روبرو بودند که کلسترول خوب آنها در سطح عادی بود. این درصد در زنان ۶۸ درصد بود.

راه اول و آخر داشتن موهای پریش و براق

موها به دلیل استفاده برخی محصولات آرایشی پر از سموم می‌شوند، اما ما به شما روشی طبیعی برای سم زدایی موها معرفی می‌کنیم. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان: اغلب ما وقتی درباره سم زدایی حرف‌هایی می‌شنویم ذهتمان به سمت انواع روش‌های سم زدایی بدن مثل نوشیدن آب، مصرف فیبر بیشتر و اجتناب از مصرف کافئین و غذاهای فرآوری شده می‌رود، اما جالب است بدانید که موهای شما نیز نیاز به سم زدایی دارند. بیشتر افراد عادت به خرید محصولات زیبایی برای موها دارند تا موهایی درخشان، شاداب و زیبا داشته باشند اما باید بدانید این محصولات زیبایی حاوی مواد شیمیایی

عملکردهای شناختی از جمله حافظه و مهارت تفکر به مرور زمان تضعیف می‌شود. کاهش عملکرد شناختی در MCI کاملاً قابل توجه است ولی فعالیت‌های روزمره فرد را مختل نمی‌کند. بر اساس گزارش انجمن آلزایمر آمریکا، احتمال بروز اختلال شناختی ضعیف در ۱۰ تا ۱۵ درصد بزرگسالان ۶۵ سال و بالاتر وجود دارد و این افراد بیشتر در معرض خطر ابتلا به آلزایمر هستند.

درمان آرتروز با عصاره جلبک قهوه‌ای

نتایج یک آزمایش نشان می‌دهد عصاره جلبک قهوه‌ای از خاصیت مقابله با استئوآرتریت (آرتروز) برخوردار است. به گزارش ایسنا، آرتروز بیماری مفصلی است که با تحلیل رفتن غضروف مفاصل شناخته می‌شود. این بیماری تا کنون غیر قابل درمان بوده است. هر چند بررسی‌های جدید حاکیست ماده‌ای که از نوعی جلبک قهوه‌ای موسوم به Laminaria hyperborea گرفته می‌شود قابلیت مقابله با تحلیل رفتن غضروف مفصلی را دارد. در حال حاضر استئوآرتریت شایع‌ترین بیماری مفصلی در آمریکاست که بیش از ۳۰ میلیون نفر به آن مبتلا هستند. این بیماری اغلب افراد با سن بالا را درگیر می‌کند و علائم آن شامل سفتی، ورم و درد مفاصل و مشکل در راه رفتن است. در حال حاضر درمانی برای این بیماری وجود ندارد و درمان آن تنها کنترل علائم آرتروز است که شامل اقداماتی چون کنترل وزن، فیزیوتراپی و مصرف داروهای نسخه‌ای و غیرنسخه‌ای می‌شود. متخصصان سوئیس در مطالعه جدید خود به بررسی نقش درمانی عصاره جلبک قهوه‌ای برای مقابله با آرتروز پرداختند. به گفته متخصصان عصاره گرفته شده از ریشه جلبک قهوه‌ای می‌تواند روند فرسایش غضروف مفاصل را متوقف کند.

سطح بسیار بالای کلسترول خوب، خوب نیست

مطالعه محققان دانمارکی نشان می‌دهد که برخلاف یک ذهنیت رایج، بالا بودن زیاد سطح

مشاوره

با یک فرد مغرور چگونه برخورد کنیم؟

دکتر محمدمهدی بدیعی روانپزشک درباره ماهیت انسان های مغرور گفت: معمولاً غرور نتیجه ترس از خالی بودن و ضعیف بودن افراد می باشد و این ضعف است که باعث می شود تا افراد احساس غرور و خودپسندی برای مخفی نگه داشتن این ضعف را داشته باشند. بنابراین این گونه افراد بیشتر خود را از جمع دور می سازند.

غرور به حالت احساسی گفته می‌شود که در آن شخص برای خود ارزش بسیار زیادی قائل است و در مقابل تواضع و نیستی بکار می‌رود. فکر اینکه شخص از همه کس و همه چیز خود را بالاتر می‌داند.

پیامدهای غرور تمام زندگی انسان را تحت تأثیر خود قرار می دهد و باعث تخریب زندگی خود فرد و دیگران می شود.

دکتر محمدمهدی بدیعی روانپزشک سعی به معرفی ماهیت انسانهای مغرور و تفاوتهای صفاتی که معمولاً افراد آنها را با غرور اشتباه می‌گیرند داشته و همچنین راهکارهایی برای برخورد با انسانهای مغرور ارائه کرده است.

غرور نتیجه ترس انسانهای ضعیف است

دکتر محمدمهدی بدیعی درباره ماهیت انسانهای مغرور گفت: معمولاً غرور نتیجه ترس از خالی بودن و ضعیف بودن افراد می باشد و این ضعف است که باعث می شود تا افراد احساس غرور و خودپسندی برای مخفی نگه داشتن این ضعف را داشته باشند. بنابراین این گونه افراد بیشتر خود را از جمع دور می سازند.

وی با بیان اینکه یکی از برخوردهایی که باید با اینگونه افراد داشت، بی توجهی نسبت به غرور آنان است، افزود: همراه با بی توجهی به آنان نشان دهیم که غرور و رفتار غرورآمیزشان چه اثر منفی در ما ایجاد می کند.

دکتر بدیعی با اشاره به اینکه برابند همه انسانها برابری است، گفت: یادمان باشد که در مجموع انسانها با هم برابرند و هر انسانی دارای برخی ویژگی ها و استعدادهایی است که او را از دیگران متفاوت می سازد ولی این دلیل بر برتری او از دیگر انسانها نیست. وی درباره افراد خودشیفته توضیح داد: افراد خود شیفته که احساس برتری آنان با حس حق بودنشان همراه است ، معمولاً افرادی هستند که فکر می‌کنند چیزی دارند که دیگران ندارند.

جرات مندی و شجاعت غرور نیست

دکتر بدیعی با بیان اینکه جرات مندی و شجاعت را نباید با حس غرور اشتباه گرفت، گفت: آن چیزی که از غرور نیاز است نباید نامش را غرور نامید، بلکه باید جرات و شجاعت نامید. طبیعتاً هر انسانی لازم است که دارای این دو صفت باشد این دو صفت مهارتی اکتسابی است و والدین باید به آموزش آنان به کودکان خود بپردازند. وی شجاعت و جرات مندی را اینگونه تعریف کرد: اینکه ما در رابطه با آن چیزی که حق خود می‌دانیم و در قوانین و عرف و فرهنگ خود حق خود محسوب می‌شود پافشاری کنیم و خود را در این پافشاری مهم بدانیم، جرات و اینکه آن را در حضور دیگران ابراز کنیم شجاعت است. بنابراین: اگر این دو صفت از حد خود عبور می‌کند مطمئناً می‌توان نام آن را غرور نامید.

تفاوت غرور با اعتماد به نفس

دکتر بدیعی درباره تفاوتی که بین غرور و اعتماد به نفس وجود دارد، گفت: غرور داشتن اعتماد به نفس اضافی نیست، غرور چیزی فرای اعتماد به نفس است. معنای اعتماد به نفس این است که ما حق داریم کارهایی انجام دهیم و برخی از کارها را هم اشتباه انجام دهیم به شرطی که مسئولیت آن اشتباه را به عهده بگیریم. در حالیکه انسان مغرور به خود حق می‌دهند که کاری را انجام دهد ولی حاضر به پذیرش مسئولیت اشتباهی که ممکن است پیش بیاید نیست.

در برابر آدم مغرور باید جرات مندانه رفتار کنیم

وی رابطه با اینکه با آدم های مغرور چگونه باید رفتار کنیم، گفت: در برابر آدم مغرور باید جرات مندانه رفتار کنیم و واکنش نشان دهیم که چه حس بدی را به ما انتقال می‌دهند و به آن هاست نشان دهیم که عاقبت این رفتار غرور آمیز دوری ما از آن هاست، و این قدرت جرات مندی همان اعتماد به نفس است.



کوتاه از دیگر رسانه ها

امیر سرتیپ حاتمی وزیر دفاع : توان دفاعی را آنقدر افزایش می‌دهیم که کسی جرأت تعرض به ایران را نداشته باشد و بداند پاسخ ایران کوبنده و دندان‌شکن خواهد بود. **علی ربیعی** وزیر کار : قول می‌دهم تا ۳ سال آینده فقر مطلق ریشه کن شده باشد. رشد اقتصادی در زندگی مردم اثر نگذاشته است.

حدادعادل: مخالف ممنوعیت نوشتن شعر وچملات فلسفی روی بدنه خودرو هستم.

منظری:بانک مرکزی جلوی تخلفات بانک‌ها را بگیرد.

ماننده هوانیروز ارتش: وقتی‌که داعشی‌ها در ۲۳ خرداد۹۳ می‌خواستند وارد مرزهای غربی کشور شوند، هوانیروز در کمتر از یک ساعت به منطقه مورد نظر رسید و با کمک رزمندگان اسلام آنها را به درک واصل کرد.

داورزی: شکست کشتی تاریخی بود و در واقع این نتیجه سنگین ترین شکست کشتی ما بعد از انقلاب محسوب می شود.از ۱۱۷ میلیارد تومان اعتباری که در اختیار حوزه قهرمانی برای اختصاص به فدراسیون قرار دارد کشتی با ۱۲ میلیارد تومان بیشترین سهم را دارد.

صالحی: "سیمان" در تأسیسات اراک ریخته شده ولی نه در "قلب" راکتور". عکس معروف ازتأسیسات آب سنگین اراک فتوشاپ است. بزرگان اراده کنند بخش متوقف‌شده هسته‌ای بازتولید می شود.

رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس: گزارش "بدهکاران بانکی" نهایی شد. ۸۰۰ بدهکار عمده شناسایی شده است. **امان‌ول ماکرون**: فرانسه از توافق هسته ای حمایت می کند چرا که هیچ جایگزینی برای آن وجود ندارد.

جفسری دولت آبادی دادستان تهران: قوه قضاییه آمادگی محاکمه سران فتنه را دارد. مهدی خزعلی‌تا کنون چندبار اعتصاب غذای خود را شکسته اما شهادت اعلام آن را ندارد. **رئیس سازمان بنیاد شهید و امور ایثارگران**:۵ هزار و ۲۸۲ میلیارد تومان معوقات ایثارگران پرداخت شد. در حال حاضر هزار شهید مدافع حرم در کشور وجود دارد.

محسن هاشمی: از دانشگاه آزاد استعفا دادم اما هنوز با آن موافقت نشده است.

رئیس کل دادگستری تهران: پرونده مداخلان به دادسرای فرهنگ و رسانه ارسال شده است.

ترامپ و واکنش به آزمایش موشکی تازه کره شمالی: همه گزینه‌ها روی میز است.

سلطانی فر وزیر ورزش: منصوبان با قدرت ادامه می‌دهد. هیات مدیره استقلال بر کار تیم نظارت می‌کنند. باید مشکلات کشتی آزاد بررسی شود.

کی‌روش: حذف شجاعی به دلایل فوتبالی بود؛ در این خصوص به هیچکس توضیح نخواهم داد.

محمد حسینی عضو کمیسیون برنامه و بودجه:صندوق های بانفشتگی برای جبران کسری منابع ناشی از مدیریت ناصحیح به دنبال دریافت سهام از دولت هستند. بازرسان باید تخلفات را افشا کنند.

وزیر صنعت، معدن و تجارت: قدرت خرید مردم کاهش یافته و به رقم سال ۸۰ تا ۸۱ رسیده است بنابراین باید برای تحرکات اقدام شود.

سردار طلایی‌نیک: ریزدریایی "فاتح" تحویل نیروی دریایی می‌شود. جزو قدرت‌های برتر موشکی هستیم. معاون وزیر خارجه روسیه: شاه‌ه سوءتفاهم و بی‌اعتمادی از طرف ایالات متحده [در خصوص برجام] هستیم.

روزنامه رای الیوم: پوتین به نتانیاهو گفت ایران هم پیمان راهبردی روسیه است و اعصاب نخست وزیر رژیم صهیونیستی را در حد دیوانگی به هم ریخت.

هندی مشاور وزیر نفت و مسئول کمیته وصول مطالبات این وزارتخانه در واکنش به شرط شرکای زنجانی مبنی بر پرداخت عین بدهی شریکشان در صورت بازگرداندن اموال واگذار شده : شرکای زنجانی اگر می‌خواهند کمک کنند، اموال تاجیکستان، ترکیه و مالزی را پس بدهند. زنجانی اموالی به ارزش ۳۰۰ تا ۳۵۰ میلیون دلار در تاجیکستان، ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلیون دلار در ترکیه و بخشی هم در مالزی دارد که اگر شرکای زنجانی همین اموال را برگردانند، قطعاً بزرگترین کمک به اوست.

امروز خراسان جنوبی- پژوهش

اندکسی پس از شهادت محمدعلی رجایی و محمد جواد باهنر، انتخابات سومین دوره ریاست جمهوری در کمتر از دو سال پس از پیروزی انقلاب انجام گرفت. در این انتخابات ۲۲ میلیون و ۶۸۷ هزار و ۴۶۹ نفر واجد شرایط رای دادن بودند که از این تعداد ۱۶ میلیون و ۸۴۴ هزار و ۷۱۵ نفر یعنی معادل ۷۴/۲۶ درصد شرکت کردند همچنین در این دوره ۴۶ نفر ثبت‌نام کردند که پس از بررسی شورای نگهبان صلاحیت ۴ نفر تأیید شد.این افراد عبارت بودند از حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای، سید اکبر پرورش ، سید رضا زواره‌ای و دکتر غفوری‌فرد. منتخب این دوره حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای بود که توانست با کسب بیش از ۱۵ میلیون رای و ۹۵ درصد آرا به عنوان سومین رئیس‌جمهور بعد از پیروزی انقلاب اسلامی معرفی شود؛ حکم تنفیذ یی در تاریخ ۱۷ مهر ۱۳۶۰ به دست رهبر فقید انقلاب صادر شد. سومین دوره انتخابات ریاست جمهوری، در حالی برگزار شد که کشور در اوج بحران سیاسی قرار داشت. ادامه جنگ تحمیلی و نیازهای جبهه به حمایت‌های لجستیکی و انسانی و هم چنین تشدید تروهای گروهک ضد انقلاب دو بحران مهم کشور بود. بسیج نیروهای مردمی به هدایت امام خمینی و حمایت‌های دولت توانست یکی از مهمترین پیروزی‌های جنگ را رقم بزند که حصر آبادان در ۶ مهر ۱۳۶۰با مقاومت مردمی در هم شکسته شد. گفتنی است که در عرصه منطقه‌ای و بین‌المللی رویداد یا تحول خاصی در آستانه برگزاری انتخابات سوم ریاست جمهوری و در آن برهه زمانی اتفاق نیفتاده بود. در انتخابات سوم ریاست جمهوری نیز نقش کشورهای غربی در توطئه چینی و دسیسه بی‌تأثیر نبود و مانند انتخاب‌های دوره‌های گذشته نقش موثری داشته‌اند. در این دور از انتخابات گروهک‌های تروریستی با حمایت آمریکا و با ایجاد عوامل اختناق تلاش کردند مشارکت عمومی را به کمترین حد برسانند. این گروهک‌ها که از حمایت کشورهای غربی برخوردار بودند، از آن جا که تحلیل‌هایشان کاهش یافته بود، دست به یک سری ترقه‌بازی‌های کور زدن تا شاید بدین طریق بتوانند خلل در حاکمیت جمهوری اسلامی به وجود بیاورند. اما حرکت‌های مذبحخانه گروهک تروریستی با حمایت آمریکا نه تنها خللی در این انتخابات به وجود نیارود، بلکه ملت ایران را هر چه بیشتر برای خنثی‌سازی توطئه‌های آنها مصمم کرد. تجارب نظام در این چهار سال بیش از گذشته شد و این تجربه ها سبب شد تا حوادثی مانند ۸ شهریور که به شهادت دولتمردان منجر شده بود، تکرار نشود. نظام نوپای جمهوری اسلامی ایران برخلاف سن کمش، اصول اولیه دموکراسی را به خوبی اجرا می کرد.دولت سوم به رغم اختلافاتی که رئیس جمهور با نخست وزیر داشت با سعه صدر آیت ا.. خامنه ای ، به پایان رسید. ایران چهارمین آزمون دموکراسی را در سطح ریاست جمهوری در ۲۵ مرداد ۱۳۶۴ برگزار کرد. در این دوره از انتخابات ریاست جمهوری اسلامی ایران، ۵۰ نفر داوطلب شدند که شورای نگهبان صلاحیت ۳ نفر را تأیید کرد. در این انتخابات ۲۵ میلیون و ۹۹۲ هزار و ۳۵۹ نفر واجد شرایط رای دادن با افزایش ۱۲ درصدی نسبت به دوره دوم و سوم

birjandemrooz.com

نگاهی به دولت های پس از انقلاب به بهانه آغاز به کار دولت دوازدهم

دولت های سوم و چهارم؛ جنگ و بحران



بودند که از این تعداد ۱۴ میلیون و ۲۳۸ هزار و ۵۸۷ نفر معادل ۵۴/۷۵ درصد شرکت کردند که نسبت به دوره قبل ۲ درصد کاهش داشت. نامزدهای این دوره به ترتیب آرا عبارت بودند از: حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای با ۸۵ درصد آرا معادل ۱۲ میلیون و ۲۰۵ هزار و ۱۲ رای، محمود کاشانی فرزند آیت ا... کاشانی و استاد دانشگاه با ۹/۸۵ درصد آرا معادل یک میلیون و ۴۰۲ هزار و ۹۳۵ رای و حبیب ا... عسگراولادی مسلمان با ۹/۵ درصد آرا معادل ۲۷۸ هزار و ۱۱۳ رای. البته سیاسیون دیگری نیز کاندید شده بودند که صلاحیت شان از سوی شورای نگهبان رد شد. از آن میان می توان به مهتدس مهدی بازرگان نخست وزیر دولت موقت و نماینده وقت مجلس اشاره کرد. حضرت آیت ا... خامنه ای با کسب بیش از ۱۲ میلیون رای، با توجه به اینکه میزان مشارکت کاهش داشت، توانست ۸۵ درصد آرا را مجدداً به خود اختصاص دهد و به عنوان چهارمین رئیس جمهور انتخاب شود. مهمترین رویدادها و تحولات در آستانه برگزاری انتخابات چهارم ریاست جمهوری در عرصه داخلی، منطقه ای و بین المللی به این صورت بود: در عرصه داخلی، تشدید اختلافات نخست وزیر و رئیس جمهور، بحران شدید اقتصادی ناشی از کاهش شدید قیمت نفت، طولانی شدن دوره دفاع مقدس، بمباران شهرها و در عرصه منطقه ای و جنگ ایران و عراق، برگزاری اجلاس فرعی کشورهای عضو سازمان کنفرانس اسلامی در جده به منظور بحث درباره ایجاد تشکیلاتی برای سرمایه گذاری دراز مدت برای تجارت میان کشورهای عضو سازمان کنفرانس اسلامی، حمله بمب افکن اسرائیل به ستوره لبنان، در عرصه بین المللی نیز برگزاری نشست عمومی ویژه سازمان توسعه صنعتی وابسته به سازمان ملل (یونیدو) در وین به منظور بررسی مبارزه با فقر و گرسنگی در کشورهای جهان سوم، برگزاری نشست بررسی بدهی های خارجی آمریکای لاتین و برگزاری اجلاس جنبش غیرمتعهدها در عراق. اما یکی از فصل های پرشور دور دوم ریاست جمهوری حضرت آیت ا... خامنه ای، عزیمت به نیویورک (مقر سازمان ملل) برای شرکت در چهل و دومین اجلاس عمومی آن سازمان در اواخر شهریور ۶۴ بود که در این اجلاس

کنته می شود شما نشنیده بگیری

*** گفته می شود** ۲۰۷ نماینده مجلس در بیانیه ای از زحمات ۱۲ ساله محمدباقر قالیباف در مدیریت شهری قدردانی کردند.

*** گفته می شود** رسانه ها عنوان کردند صداهایی عجیب در آسمان آستارا شنیده شده است. در این باره ناسا چندین بار اعلام کرده که ایجاد این صدا به علت برخورد ایرها در ارتفاع های زیاد است، هرچند باز هم این سوال مطرح است که چرا قبل چنین صدایی شنیده نمیشه. بسیاری دیگر نیز عقیده دارند این صدا در واقع مربوط به اثرات آزمایش سلاح هارپ است. این صدا پیش تر در برخی کشورها شنیده شده بود.

*** گفته می شود** در روزهای اخیر شنیده شد فردی توانسته بعد از اختلاس از یک باشگاه لیگ برتری، ایران را ترک کند.حال مشخص شده فرد متواری خانمی است که ۵ ماه قبل توسط یکی از مقامات اجرایی باشگاه در امور مالی استخدام شده بود.یک منبع آگاه در این رابطه گفته : « معمولاً بانک برای چک‌های بالای ۵۰ میلیون تومان از مدیر مالی باشگاه استعلام می‌گرفت ولی این بار برای ۴ فقره چک که مجموع آن بیش از ۸۰۰ میلیون تومان بوده، این استعلام گرفته نشده است و کارمندان امور مالی باشگاه توانسته‌اند امضای مدیرعامل را روی چک‌ها جعل کنند و با مراجعه به بانک آن را وصول کنند». هم‌چنین گفته می‌شود خانم فراری اختلاس کننده با مبلغی حدود ۳۸۴ میلیون تومان از ایران فرار کرده و ما بقی این پول به حسابی بانکی منتقل شده که مسئولان باشگاه در حال ردیابی اطلاعات مربوط به صاحب حساب و ارتباط با آن با کسانی هستند که این فاجعه مالی را رقم زده‌اند.

*** گفته می شود** ایالات متحده، ژاپن و کره‌جنوبی خواستار برگزاری نشست شورای امنیت برای بررسی پرتاب موشک کره‌شمالی شده‌اند.

*** گفته می شود** کره شمالی در حال آماده کردن نیروهای ویژه خود برای انجام ماموریت‌هایی در سراسر مرز با کره جنوبی است.

*** گفته می شود** پس از انتخابات فراکسیون امید مجلس عارف، یک بار دیگر به عنوان رییس فراکسیون امید انتخاب شد.

*** گفته می شود** اداره ملی امنیت هسته‌ای آمریکا و نیروهای هوایی این کشور، دو بمب هسته‌ای فاقد مواد منفجره را در صحرای نوادا آزمایش کردند.

*** گفته می شود** ترامپ با امضای دستوری، فرمان رئیس جمهور قبلی آمریکا مبنی بر ممنوعیت استفاده پلیس از تجهیزات نظامی سنگین برای سرکوب اعتراضات را لغو کرد.

*** گفته می شود** علی احمدنیا مدیر پایگاه خبری و کانال اصلاحات نیوز از صدور حکم ۵ سال حبس برای خود خبر داد.

*** گفته می شود** رئیس جمهور با تغییر جایگاه حسام الدین آشنا او را به عنوان «مشاور رئیس جمهور و رئیس مرکز بررسی‌های استراتژیک» منصوب کرد.

*** گفته می شود** مشاور وزیر راه و شهرسازی در اظهار نظری اعلام کرده است ایرانی‌ها توانایی اداره بندر شهید رجایی را ندارند.شرکت‌های خارجی برای حضور در بنادر ایران بسیار راغب هستند.

*** گفته می شود** وزیرخارجه امارات دخالت‌های ترکیه و ایران و تلاش آنها برای تحمیل سلطه استعماری جدید، مانع دستیابی به راه‌حل بحران سوریه عنوان کرده است.

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیر مطلب به شماره ۰۹۹۹۶۰۰۰۷۶۵۰۰ پیامک یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند.

افقی:

- ۱- یاری و مدد- خطاکار- رأس المال
- ۲- نشانه ها- دشت مرتفع و پهناور مشرف بر زمینهای پست مجاور- بازی نهایی
- ۳- وهم و گمان- از انواع ماهیان خوراکی لذیذ- گردش کودکان!
- ۴- رفیق شفیق- جمع مکسر امت- کرانه- نهنگ دریایی
- ۵- از علایم بیماری- از آن طرف «بی نیاز» است-آشتی کردن
- ۶- ضروری و واجب- عزیز- همگان- صد متر مربع- مخفف «زاو»
- ۷- تکه پارچه کهنه- منحل شده- آموزشها
- ۸- ماه پاییزی- از انواع برنج مرغوب وطنی- وسیله رفت و روب
- ۹- خودروی اسکیموا- سنگ آسمانی- برش سینمایی!
- ۱۰- طلایه دار اعدادا- موجود خیالی- ویتامین جدولی- حکایتگر
- ۱۱- دیوانگان- دستگیره لباس- ضمیر همیشه غایب
- ۱۲- شروه و خرام- پیش رو- ساعت قدما- نیم سال تحصیلی
- ۱۳- ماه کامل- سقف دار- دو زاویه که رئوس مشترکند
- ۱۴- پروتها- بزرگ- طفل
- ۱۵- کار را باید به وی سپرد- مقابل قوی- کامیون ارتشی

عمودی:

- ۱- لایحه ننگین مصونیت اتباع خارجی درکشوری دیگر- آسب و صدمه
- ۲- از توابع هرمزگان- این هم غزوه ای دیگر است- پسران
- ۳- چهار چوب عکس- ربیع- اجبر و حقوق بگیر
- ۴- حرف فاصله- بیماری و مرض- آنچه از گله و رمه زاییده شود- جوانمرد
- ۵- یار«ویس» - قسمت نرم بالای سر کودک- علامت مفعول بی واسطه
- ۶- صوت تنفر - گفتگوی رادیو تلویزیونی - خوب و خوش
- ۷- جادو شده- قدم یکجا- دکه
- ۸- رفیق شفیق- شهری دراستان زنجان - برگه دریافت کالاووجه نقد
- ۹- دشمنی کردن- سودای ناله- شقاعت کنند
- ۱۰- ادعای عهد و پیمان- ممارسات- زادگاه رازی
- ۱۱- طاقچه یک- جمع مکسر «قلعه» - تتمه
- ۱۲- معروفترین نشریه اقتصادی دنیا- فروش کالا به قیمت پایین- صوت شگفتی- زوبین
- ۱۳- غم وغمه- رنگی از خانواده قرمز- کشتار سیاسی
- ۱۴- توانایی، نیرو- از ادات تعلیل- مقابل «سهوی»
- ۱۵- دانه معطر- از تیمهای قدرتمند باشگاهی روسیه

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

حل جدول شماره قبل

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	
۱	و	ر	م	ح	ا	و	ر	و	ر	و	ر	و	ر	و	ر
۲	س	و	ق	ق	ل	ا	ق	س	ر	ا	ن	ا	ق	س	و
۳	ت	ا	ر	ز	ا	ن	ا	ق	س	ر	ا	ن	ا	ق	س
۴	د	ن	ا	ر	ا	ل	ا	ن	ا	ق	س	ر	ا	ن	ا
۵	ش	ی	ر	ه	ا	ن	ف	ص	ا	س	ن	و	ا	ن	و
۶	ا	ن	م	ی	ق	ی	م	ه	د	ت	ه	د	ی	ک	ی
۷	ر	ا	ن	خ	د	و	س	ق	ب	و	ر	د	ر	ا	ن
۸	ی	س	خ	ن	ا	س	ن	ب	ا	ت	س	ب	ا	ف	ا
۹	س	و	د	ل	د	ر	م	ا	ل	ه	ک	ی	ا	ف	ا
۱۰	و	ج	ی	و	ف	ک	ش	ت	ه	ز	ر	د	ی	ک	ی
۱۱	و	ق	و	ف	ا	ب	ق	ا	م	و	ز	ی	ک	ی	ی
۱۲	ک	ی	ه	ر	و	ی	ل	ا	ل	ا	ک	ز	ی	ک	ی
۱۳	ل	ح	م	ت	ا	ر	ک	ی	ب	ا	ر	ع	ا	م	ی
۱۴	ی	ی	ا	ب	ر	ا	و	س	ک	ا	ش	ر	ا	ی	ی
۱۵	ص	ی	ز	د	ه	م	پ	ر	و	س	ک	ا	د	ن	ی

مجمع آموزشی-نواندیشان
ارائه بارانه به نیروهای مسلح تا ۹ میلیون ریال
رشته های زبان های خارجه و رباتیک
نمابندگی رسمی انستیتو ایزایران –ارائه گواهینامه ملی و بین المللی
برگزاری دوره های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...
بیرجند – خیابان توحید – ابتدای خیابان رشادت – روبروی پارک دکتر گنجی
۳۲۴۴۹۰۶۸ – ۳۲۴۳۷۲۱۹ – ۳۲۴۲۱۲۲۶

حمل بار جاوید ترابر
حمل بار واثاثیه منزل همراه با
پتو و وسایل بسته بندی لوازم منزل
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۷۳۶۸ (جاودان پور)

امداد باتری صبا
نماینده تهیه و توزیع
انواع باتری (ایرانی و خارجی)
در خراسان جنوبی
نقد خرید
اقساط خرید
۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲
فروش اقساطی
ویژه خانواده بزرگ
فروش کارخان دولتی
و فرهنگیان

چهار شنبه ها شله مشهدی
جمعه ها حلیم و شله مشهدی
۶ تا ۱۰ صبح
بین مدرسی ۹۰۱۱ – کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۲۷۲۹ – ۳۲۲۳۸۴۷۳

جشنواره مطبوعات و خبرگزاری های خراسان جنوبی برگزار می‌شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی از برگزاری جشنواره مطبوعات و خبرگزاری های خراسان جنوبی در دو بخش حرفه‌ای و موضوعی خبر داد. احمد مجبی گفت: این جشنواره با هدف تولید آثار مطابق با شعار سال، کمک به افزایش کیفی آثار منتشر شده در رسانه‌های محلی، ایجاد فضای رقابتی در میان فعالان رسانه‌ای و تقدیر از روزنامه‌نگاران برتر استان، تمهید زمینه پویایی و نشاط مطبوعاتی و افزایش رقابت مؤثر و سازنده در تعالی و توسعه محتوایی مطبوعات استان برگزار می‌شود. وی اظهار کرد: این جشنواره در دو بخش حرفه‌ای و موضوعی برگزار می‌شود که در بخش حرفه‌ای آثار می‌تواند در قالب سرمقاله و یادداشت، عکس، تیترا، خبر و گزارش باشد. مجبی بیان کرد: همچنین در بخش موضوعی آثار باید به شکل تولیدات تحلیلی مندرج در مطبوعات محلی با موضوع اقتصاد مقاومتی و تولید، اشتغال، نماز، قرآن و عترت باشد.

نخستین جشنواره فیلم و عکس

بیطار فراخوان داد

امروز خراسان جنوبی - محمودآبادی (birjandtoday.ir) محمودآبادی

فراخوان نخستین جشنواره فیلم و عکس «بیطار» در بخش فیلم، عکس و بخش ویژه غیر حرفه‌ای (جنبی) آغاز شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سازمان دامپزشکی کشور با همکاری سازمان صدا و سیما و سازمان سینمایی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در راستای فرمایشات مقام معظم رهبری و ابلاغ سیاست‌های کلی مبتنی بر تبیین مولفه‌های اقتصاد مقاومتی و تولید و اشتغال در دامپزشکی نخستین جشنواره تخصصی فیلم وعکس «بیطار» را برگزار می‌کند. دبیر این جشنواره روز گذشته در گفت و گوی مطبوعاتی خود در دامپزشکی خراسان جنوبی گفت : این جشنواره به منظور تشویق و ترغیب هنرمندان و پرداختن به نقش آن در زندگی فردی و اجتماعی، فرهنگ سازی مصرف بهینه، ارتقای سطح بینش و نگرش جامعه نسبت به ارزش مادی و معنوی و دستیابی به آثار فاخر تصویری در این زمینه، همچنین تبدیل ایران به پایگاه اصلی در حوزه های علمی، تخصصی، فرهنگی و سینمایی مرتبط با حوزه دامپزشکی در جهان، از علاقمندان برای ارسال آثار دعوت به عمل می‌آورد.

تولیت آستان قدس رضوی در سالروز سفر مقام معظم رهبری به نهبندان:

مسئولان با همدلی و تلاش مضاعف بر رفع مشکلات اقتصادی اقدام کنند



مردم بر می‌گردد و باید این سرمایه بزرگ حفظ شود.

دفاعی کشور برای جنگیدن نیست بلکه برای قدرت است تا هیچکس حق تعارض نداشته باشد.

آیت... رئیسی با اشاره به سخنان مقام معظم رهبری در دیدار با دولت افزود:

دولتمردان و مسئولان باید با تمام قوا و توان همت کنند تا مشکلات اقتصادی، بیکاری و اجتماعی را برطرف کنند. وی با بیان اینکه همه مسئولان باید با تمام وجود تلاش کنند تا مشکلات مردم برطرف شود و مردم بتوانند زندگی راحت‌تری داشته باشند اظهار داشت: دوستانی را به شهرستان نهبندان فرستادیم تا تحقیقاتی انجام پذیرد که برای مردم نهبندان سود و منفعت داشته باشد و در حوزه‌های مختلف درمانی، فرهنگی کارگشا بوده و مرکزی برای اندیشه جوانان باشد. تولیت آستان قدس رضوی با تأکید بر لزوم ایجاد انسجام و اتحاد در میان مسئولان برای خدمت‌رسانی به مردم بیان کرد: مسئولان باید با همدلی و تلاش مضاعف در جهت رفع مشکلات اقتصادی مردم تلاش کنند. وی اظهار داشت: پایین‌ترین جرم و جنایات مربوط به خراسان جنوبی است که این پایین بودن آمار جرم در این منطقه به فرهنگ غنی

کلنگ زنی ۲ مجتمع فرهنگی و درمانی

آیت ... رئیسی در ادامه سفر ۲ روزه به خراسان جنوبی و سفر به شهرستان های سریشه و نهبندان کلنگ ساخت ۲ مجتمع فرهنگی درمانی امام رضا (علیه السلام) شهرستان نهبندان و مجتمع فرهنگی سریشه را به زمین زد.

وی در مراسم کلنگ زنی مجتمع نهبندان گفت:

مردم شهرستان نهبندان در عرصه های مختلف به وظیفه انقلابی خود همواره عمل کرده اند.

وی با اشاره به اینکه نام این مجتمع فرهنگی درمانی به نام مبارک حضرت امام رضا(علیه السلام) مزین شده است، گفت: منافع ساخت این پروژه برای مردم اردآمدند به امام رثوف خواهد بود. قرار است مجتمع فرهنگی درمانی امام رضا(علیه السلام) شهرستان نهبندان در زیربنای چهار هزار و ۶۰۰ مترمربع و با اعتبار ۸۵ میلیارد ریال در دو فاز احداث شود. همچنین در سفر آیت ... رئیسی به شهرستان نهبندان، کلنگ احداث مجتمع فرهنگی خاتم الانبیاء(ص) سریشه نیز زده شد.

اخبار ورزشی

بهره برداری از سالن ورزشی ۱۲۰۰ نفری طبس



امروز خراسان جنوبی- یگانه (birjandtoday.ir) yegane@birjandtoday.ir همزمان با ششمین روز از هفته دولت سالان ۱۲۰۰ نفری طبس به بهره برداری رسید. در مراسم افتتاح این سالن که با حضور پرویزی استاندار خراسان جنوبی برگزار شد، مدیرکل ورزش و جوانان استان گفت:با توجه به حمایت های دولت تدبیر و امید از حوزه ورزش کشور امروز شاهد رشد و تکامل



کاریکاتور: کیخا

آغاز اولین المپیاد زندانیان زن استان

اولین المپیاد زندانیان زن خراسان جنوبی از امروز آغاز می شود. اولین المپیاد زندانیان بانوان کشور در ۲۰ رشته از جمله طناب کشی، والیبال، هندبال، بازی های بومی ومحلی و... با حضور ۱۵۰ زندانی زن استان از امروز در سالن زندان مرکزی بیرجند با حضور مسئولان آغاز می شود.

آغاز رقابت نماینده فوتسال استان در لیگ مناطق کشور



تیم نخل طلایی طبس به عنوان نماینده استان در رقابت های لیگ مناطق فوتسال کشور به مصاف رقبای خود رفت. در رقابت های لیگ مناطق فوتسال کشور تیم خراسان جنوبی در گروه سوم با تیم هایى از مشهد، گرگان، بهشهر، کلاردشت و شیروان در مشهد به مصاف رقبای خود می رود. لازم به ذکر است این تیم در اولین دیدار خود در مقابل تیم جوانان فرش آرای مشهد به نتیجه مساوى ۲ بر۲ رضایت داد. این رقابت ها تا هفته جاری ادامه دارد.

در خشش تیم کاراته نونهالان دختر قاین در رقابت های منطقه ای

کاراته کاران دختر شهرستان قاین در رقابت های منطقه ای خوش درخشیدند. دختران کاراته کار نونهال شهرستان قاین در مسابقات کاراته کنترلی در دوبخش (کمیته وکاتا) که به میزبانی مشهد مقدس برگزار شد با کسب ۱۴ مدال طلا، نقره و برنز خوش درخشیدند. در این رقابت ها در بخش کاتا انفرادی زهرا سادات کوچکی نژاد مقام اول، پرپسا بهجتی مقام دوم ، آیدآ دهقانپور مقام سوم،دربخش کمیته : الهه علیپور، مهدیه سادات تقی زاده، المیرا جلیری، آسنا عربی مقام اول، فاطمه سادات کوچکی نژاد،حنانه ملای،مقام دوم، مریم رسانی، آتنا فیض بخش،زهرا سادات کوچکی نژاد، پرپسا بهجتی و عصمت ملوکی مقام سوم را کسب کردند. لازم به ذکر است مربیگری وسرپرستی تیم را سعیده سادات کوچکی نژاد ، ومریم نوازی برعهده داشتند.

معرفی برترین های مینی والیبال دختران استان

رقابت های مینی والیبال دختران خراسان جنوبی با معرفی برترین ها پایان یافت. به گزارش امروز خراسان جنوبی، رقابت های مینی والیبال خراسان جنوبی با حضور ۵ تیم در سالن عفاف بیرجند برگزار شد که در پایان تیم بیرجند ج مقام نخست، تیم بیرجند الف مقام دوم و تیم قاین مقام سوم را کسب کردند.

رقابت تکواندوکاران نوجوان استان

در مسابقات قهرمانی کشور



تیم تکواندوی نوجوان پسر خراسان جنوبی امروز به مصاف رقبای کشوری خود می رود. به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمودی رییس هیات تکواندوی استان گفت: این دوره از مسابقات از ۸ تا ۱۰شهریور ماه به میزبانی استان فارس برگزار می شود. وی افزود: امین خاوند، عارف مودن، سجاد حاجی زاده ، ابوالفضل عباسی و مصطفی توکلی به مربیگری سیدعبدالکریم موسوی و سرپرستی مهدی حاجی زاده به مدیریت فنی رضا سرگرابی اعضای تیم خراسان جنوبی حاضر در این رقابت ها هستند.

این بخش در عرصه های مختلف هستیم. دکتر افضل پور افزود: با توجه به وجود معادن زغال سنگ پرورده در این شهرستان باید از ظرفیت بخش خصوصی درحوزه توسعه ورزش قهرمانی و همگانی بیشتر استفاده کرد.لازم به ذکر است سالن ورزشی ۱۲۰۰نفری طبس با زیر بنای ۲۲۲۱ متر مربع و هزینه کرد (تا کنون) ۱ میلیارد و ۹۱۳ میلیون تومانی از محل اعتبارات استانی، ملی و نفت افتتاح شد.

شرکت مربیان والیبال استان در سمینار آموزش تکنیک و تاکتیک دفاعی والیبال

مربیان والیبال فردوسی به نمایندگی از خراسان جنوبی در سمینار کشوری آموزش تکنیک و تاکتیک دفاعی والیبال شرکت کردند. فاطمه حاجی زکی، محمود میربیرون و رضا سیامکی از مربیان ارزنده والیبال شهرستان فردوس نیز در سمینار آموزشی تکنیک و تاکتیک والیبال که زیر نظر ایگور کولاکوویچ سرمربی تیم والیبال بزرگسالان کشورمان و دکتر شوندی رئیس کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون والیبال با حضور ۳۰۰ نفر از مربیان والیبال سراسر کشور به مدت یک روز در مشهد مقدس برگزار شد با آخرین شیوه های نوین تمرین و قوانین بین المللی و تخصصی تکنیک و تاکتیک دفاعی والیبال آشنا شدند.

کارت دانشجویی اینجانب فرخنده سادات احمدی فرزند سید جعفر دانشجوی دبیری زبان انگلیسی دانشگاه فرهنگیان پردیس امام سجاد (ع) بیرجند به شماره دانشجویی ۹۲۱۷۰۵۲۰۸۵ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

نقاشی ساختمان
اجرای طرحهای سه بعدی
باقیمت کمتر از نصف کاغذدوبار
۰۹۱۵۹۶۴۷۰۱۹-۰۹۳۵۲۳۵۲۴۱۹ خسروی

مشاور املاک اعتماد
بوری خرید و فروش املاک
شعبانی، بقیه ... (عج) - نرجس و مهرشهر
پیمانکاری و کارشناسی
ابتدای خیابان نرجس - نرسیده به نرجس ۱
۰۹۱۵۶۶۵۵۶۵۹ ۳۳۳۱۸۱۹۱ خدادادی

نیازمندیم
به یک نفر شاگرد نیمه ماهر
جهت سالن زیبایی
محدوده معلم نیازمندیم

تلفن: ۰۳۰۳۲۴۴۲۰۳

شیشه سکوریت اطمینان

طراحی ، فروش و نصب انواع شیشه های ساختمانی - درب و پنجره UPVC - درب اتومات برقی - لمینت سکوریت - دو جداره خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹
تلفن: ۰۹۱۵۳۶۳۶۱۸۰

آگهی ابلاغ رأی کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی به شرکت در پویش

در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ / ت ۳۶۰۰۵ هـ هیات محترم وزیران بدینوسیله به شرکت درپویش فعلا مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای سید حسین میروزاده با کد شناسایی بیمه ۰۳۲۸۰۶۸۶۰۰ ادعای اشتغال در آن کارگاه با عنوان شغلی جوشکار داشته اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون ، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی ، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. لذا موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان طبس واقع در خیابان امام خمینی(ره) کوچه شهید عظیمی زاده تحویل نمایند. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رأی مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.

دبیر خانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره تعاون ، کار و رفاه اجتماعی شهرستان طبس

فراخوان مناقصه عمومی یک مر حله ای نوبت اول

اداره کل نوسازی ، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی (مناقصه گزار به نشانی بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری) در نظر دارد اجرای پروژه عمرانی ذیل را بر اساس قانون برگزاری مناقصات به پیمانکاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور واگذار نماید. لذا پیمانکاران واجد شرایط متقاضی با **در نظر گرفتن رشته ، پایه و ظرفیت آزاد** می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا تاریخ ۱۳/۰۶/۱۳۹۶ به واحد امور پیمانکاران این اداره کل واقع در بیر جند -بلوار صنعت و معدن - سایت اداری مراجعه نمایند. ضمنا این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی (http://iets.mporg.ir) نیز منتشر شده است.

پروژه	محل اجرا	موضوع	رشته	نوع پیمان	مدت پیمان	برآورد بر اساس فهارس بها (ریال) ۱۳۹۵	تضمین ارجاع کار (ریال)	حداقل پایه	تاریخ تحویل اسناد	تاریخ بازگشایی
احداث مدرسه ۱۲ کلاسه برکت سرایان	سرایان	آموزشی - سرویس بهداشتی با آبخوری	ابنیه و ساختمان	بخشنامه متر مربع زیربنا (سرجمع) به شماره ۱۰۰/۶۴۰۵ مورخ ۸۹/۲/۴	۱۲ ماه	۲۱۳۸۱۴۲۸۵۶۹	۱۰۷۰۰۰۰۰۰	۵ ساختمان	حداکثر ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۲۵	ساعت ۱۰ صبح ۱۳۹۶/۰۶/۲۵

تضمین شرکت در مناقصه (ارجاع کار) : ضمانت نامه های معتبر مورد اشاره در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱/۱۳۴۴۰۲ / ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد وقابل تمدید برای سه ماه دیگر یا واریز نقدی به حساب شماره ۲۱۷۳۰۶۲۰۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند در وجه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی و محل تحویل اسناد و پیشنهاد: دبیرخانه این اداره کل واقع در بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری و محل گشایش پیشنهادها اتاق جلسات این اداره کل می باشد.



روزنامه امروز خراسان جنوبی
 صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
 زیر نظر شورای سردبیری
 آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۶ روابط عمومی: ۲۲۴۴۹۹۹۸
 اشتراک: ۲۲۴۴۹۹۹۷ نماشر: ۲۲۴۴۳۰۲۸
 آدرس: بیرجند - نبش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۲۲۴
 لیتوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۴۴۵۲۴

اوقات شرعی	به اقل یسوعسند
اذان ظهر	۱۲:۳۴
غروب آفتاب	۱۹:۰۱
اذان مغرب	۱۹:۱۹
اوقات شرعی فردا	
اذان صبح	۰۴:۴۳
طلوع آفتاب	۰۶:۰۷

امروز خراسان جنوبی

شماره	۳۴۲۸
چهارشنبه	
۸ شهریور	۱۳۹۶
۸ ذی الحجه	۱۴۳۸
۱۳۰ گویست	۲۰۱۷

کانون آتشی و خلیفات
رویاپردازان
 مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین‌المللی بیرجند
 مجری تبلیغات محیطی در مراکز کشور تولید و ارائه کننده انواع خدمات تبلیغاتی
 آدرس: بیرجند - بلوار معلم - حاشیه خیابان فرودوسی - طبقه فوقانی کافی نت دانشجو
 ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲۴ ۲۰ ۳۰۱

افتتاح پروژه های دولت از نگاه دوربین



دیدار استاندار با خانواده شهید محمد علی استاد شهر دیهوک



افتتاح ۳۲/۵ کیلومتر راه روستایی در شهرستان طبس



افتتاح سالن ورزشی ۱۲۰۰ نفری شهرستان طبس



افتتاح فاز یک پارک بانوان شهرستان طبس



پایگاه امدادی جاده ای حاجی آباد واقع در روستای کلاته نوی زیرکوه



افتتاح مدرسه ۶ کلاسه شهدای سایپا شهرستان طبس



افتتاح پروژه های شهرستان خوسف



افتتاح مدرسه استثنائی برهان شهرستان زیرکوه



افتتاح پروژه آبیاری کم فشار در روستای حجت آباد جوان بخش مرکزی بشرویه



افتتاح پروژه آبیاری کم فشار در روستای حجت آباد جوان بخش مرکزی بشرویه



بهره برداری از مرکز خدمات جامع سلامت روستای شیرک بخش زهان



بهره برداری از معدن زغال سنگ نیروگاه حرارتی مزینو طبس

امروز خراسان جنوبی

عشاء دعای

با حضور خادمین مواکب اربعین حسینی و حجاج سالهای قبل

زمان: پنجشنبه ۹۲/۶/۹
 ساعت: ۱۴:۳۰

هیئت ابو الفضلی (مصلی)

عید سعید

گرامی باد قربان

کدام بهتر است

اداره کل دامپزشکی خراسان جنوبی

روابط عمومی اداره کل دامپزشکی خراسان جنوبی