



روزنامه بح

این روزنامه دارای واقعیت افزوده است

سه شنبه
۲۶ دی ۱۳۹۶
۲۸ ربیع الثانی ۱۴۳۹
۱۶ ژانویه ۲۰۱۸
سال چهاردهم
شماره ۳۵۳۹
۵۰۰۰ ریال (۵۰٪ تخفیف در مراکز فروش)

birjandemrooz.com

خبر است امروز

دفتر فنی و مهندسی سازه های هوشمند

کسب و کار خود را از هر کجا مدیریت کنید!

۰۵۶-۳۲۲۲۶۳۳-۳۲۲۲۲۲۶۱

سر هنگ باز نشسته

مصطفی مهدی نژاد

اینک پس از سال ها سربازی برای امنیت وطن، بر این باورم که خانواده بزرگ ناجا نیز به امنیت حقوقی و اجتماعی نیازمند است.

آماده ام برای خدمتی بی ادعا در کنار پرهیز همروزمان

«کد انتخاباتی ۱۸»

شرح در صفحه ۸

رقابت کراس سواران در کویر استان/۷



سر مقاله

حاشیه های بی متن....!!!

برخی چهره های نامقبول و به شدت عصبانی که کنگیر منطق شان مدت هاست به که دیگ رسیده، این روزها چون همیشه دست به حاشیه سازی زده و جامعه را با اهدافی خاص به سوی التهاب و ناامیدی سوق می دهند، یعنی مردم ما دائم باید در روغن داغ... صفحه ۲

یادداشت

ورود گرگ ها ممنوع!

بزرگی به سن نیست که شناسنامه ها آن را گواهی کنند. ای بسا هزاران نفر که به پیری می رسند و شناسنامه باطل می کنند اما پیرزگ نمی شوند. بزرگی قبل از آنکه در شناسنامه ای بنشینند، در شخصیتی برمی خیزد. چنین است که از خیل پر شمار مردمان، افراد... صفحه ۳

فرماندار بیرجند: مشکل کمبود انبار برای دپوی توقیفی ها جدی است

اشباع انبارها از کالای قاچاق

۱۰۱ پروژه درمانی استان معطل اعتبار	حذف دکل ها با مشارکت شرکت های تعاونی در فروشگاه رومینا	جانشین سپاه انصارالفرشاد (در مراسم روز بسیج رسانه)
سهم وزارتی برای احداث مرکز سلامت آیسک فرسید	فروشگاه بزرگ و چند منظوره رومینا در بیرجند افتتاح شد	مراقب انعکاس نقدها به عملکرد دولت باشیم
۲	۸	۴
کنگره شعر اهل بیت(ع) اسفند در بیرجند برگزار می شود	روستائیان در انتظار تسهیلات ۱۱۸ میلیاردی اشتغال	افتتاح اولین مرکز غربالگری شنوایی کودکان در بیرجند
۲	۲	۵

دلخراش نفتکش سانچی که به جان باختن شهادت گونه پرسنل آن منجر شد و موجبات تألم و تأثر همگان را فراهم آورد، عرض تسلیت به مردم عزیز کشورمان و خانواده های محترم و داغیده جان باختگان و آرزوی صبر برای آنان و غفران الهی برای عزیزان جانباخته، لازم است با استفاده از ظرفیت های قانونی و هماهنگی دستگاه های ذی ربط، پیگیری لازم به منظور بررسی علت بروز حادثه و استیفای حقوق ملت ایران و خانواده های داغدار به عمل آید.

دادستان کل کشور با صدور دستور ویژه ای به معاون حقوق عامه دادستانی کل، خواستار بررسی علت بروز حادثه نفتکش سانچی شد. حجت الاسلام جعفر منتظری با تسلیت به مردم و خانواده های جانباختگان کشتی نفتکش سانچی با صدور دستوری به معاون حقوق عامه دادستانی کل کشور، خواستار بررسی و پیگیری علت بروز این حادثه شد. دادستان کل کشور در این پیام به محمدرضا حشمتی معاون حقوق عامه آورده است: با ابراز تأسف از حادثه

صدور دستور ویژه دادستان کل کشور در پی حادثه نفتکش سانچی

خدا حافظ ای داغ بر دل نشسته/۶



دست های بیرجند به آسمان بلند شد/۴

تکلیف امروز خراسان جنوبی - نوحه جواد فرد

« خودکفایی پایدار در محصولات کشاورزی فقط با استفاده معین و اصولی از منابع آب امکان پذیر است »



شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

نجات آب کشاورزی در گرو آگاهی آگهی فراخوان مناقصه عمومی

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد: از طریق فراخوان مناقصه عمومی نسبت به انتخاب پیمانکار واجد صلاحیت در مناقصه ای با مشخصات ذیل اقدام نماید.

نام و نشانی مناقصه گذار: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس بیرجند - خیابان پاسداران - پاسداران ۳۰- تلفن ۴ - ۳۲۴۴۵۹۰

مشخصات پروژه:

۱ - عملیات اجرایی روپراگذاری بستر رودخانه های حوضه آبریز فلات مرکزی واقع در استان خراسان جنوبی

۲ - خاصه فعالیت: تهیه، نصب و جایگذاری ۱۳۷۰ روپر شامل ۴۸۰ روپر اصلی و ۸۹۰ روپر فرعی در محدوده رودخانه های استان خراسان جنوبی به طول تقریبی مجموع ۳۰ کیلومتر

بذ منابع تامین مالی: طرح مطالعه و اجر ای ساماندهی تعیین حد بستر و حریم رودخانه ها در حوضه آبریز کشور به شماره ۰۶/۵۰۰۷۰۰۱۳۰ (اوراق مشارکت و یا اسناد خزانه اسلامی) و سایر ردیف های اعتباری مرتبط

بذ کار فرما: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

مبلغ بر آورده اولیه: حدود ۲/۹۶۰ میلیون ریال (بر اساس فهرست بها پایه رشته آبیاری و زهکشی سال ۱۳۹۶)

شرایط متقاضی: صلاحیت های لازم: آب با پایه و ظرفیت مجاز.

مدت پیش بینی انجام خدمات: ۴ ماه شمسی

مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۱۴۸/۰۰۰/۰۰۰ (یکصد و چهل و هشت میلیون) ریال دارای حداقل ۳ ماه اعتبار به نفع شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

محل، زمان و مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه:

پیمانکاران متقاضی از تاریخ ۹۶/۱۰/۲۶ تا ۹۶/۱۱/۰۲ جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی SETADIRAN.IR مراجعه نمایند.

مهلت تحویل اسناد: حداکثر تا ساعت ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۴ خواهد بود.

تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکات: ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۴ در محل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی خواهد بود.

مدارک لازم برای دریافت اسناد: الف: فیش واریزی به مبلغ ۱/۰۹۰/۰۰۰ (یک میلیون و نود هزار) ریال (شامل ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه اسناد و ۹۰۰۰۰ ریال بابت مالیات بر ارزش افزوده) که باید به حساب سیبا شماره ۲۱۷۵۰۸۲۱۹۷۰۰۵ بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند به نام شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی از طریق سامانه ستاد بصورت الکترونیکی پرداخت گردد.

ب: عضویت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد)

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

آگهی

«استعلام بها»

شرکت ساعی صنعت در نظر دارد ۱۵۰۰ تن سازه فلزی پیچ و مهره ای را جهت نصب به افراد واجد شرایط واگذار نماید. لذا قیمت پیشنهادی خود را به دفتر شرکت واقع در خیابان مدرس- بیست متری دوم شرقی پلاک ۸۵ یا به آدرس کارخانه شهرک صنعتی - انتهای بلوار صنعت تحویل نمایند.

۵-۳۲۲۵۵۲۹۱-۰۵۶ عمادی

مژده به همشهریان محترم

راه اندازی درمانگاه و بخش جراحی چشم بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس(ع) میلاد ۳ بیرجند

مجهز به دستگاه های پیشرفته جهت اعمال جراحی چشم نظیر:

- ◀ جراحی آب مروارید (بدون بیهوشی، بدون بخیه و کارگذاری لنز)
- ◀ آب سیاه
- ◀ ناخنک
- ◀ شبکیه و عوارض دیابت و قند خون (تزریق چشمی و لیزر)
- ◀ اعمال زیبایی پلک (بلفاروپلاستی و تزریق ژل بوتاکس)
- ◀ تجویز لنز و عینک
- ◀ مشاوره لیزر و برداشتن عینک و ... می باشد.

کلیه خدمات برای بیماران محترم تامین اجتماعی رایگان و طرف قرارداد با بیمه های نیروهای مسلح، خدمات درمانی و سایر بیمه های تکمیلی می باشد.

ساعات کار در مانگاه چشم

ایام هفته	ساعت کار
یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه	۱۱ الی ۱۳ ظهر
نوبت دهی تلفنی:	۳۱۰۶۶
شماره تماس جهت اطلاعات بیشتر:	۳۱۲۱۱۳۱۳

روابط عمومی بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس(ع) (میلاد ۳ بیرجند)

«نیاز مندیم»

به چند نفر نیروی خدماتی خانم جهت کار در رستوران ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

نقاشی ساختمان مرتضی

اجرای رنگ های پلاستیک اکرولیک-روغنی و... ۰۹۱۵۶۶۳۲۳۷۰

دریافت تسهیلات مسکن

بدون وقت قبلی!

تا سقف یک میلیارد و دویست میلیون ریال

(۱۲۰ میلیون تومان)



بانک مسکن

مدیریت شعب استان خراسان جنوبی

www.bank-maskan.ir @bankmaskan

مرکز ارتباط با مشتریان: ۰۲۱ - ۶۱۰۸۸

سرمقاله

حاشیه های بی متن!!!!...

امروز خراسان جنوبی - محمد رابعی فرد mohammadraeifard@yahoo.com

برخی چهره های نامقبول و به شدت عصبانی که کفگیر منطق شان مدت هاست به ته دیگ رسیده، این روزها چون همیشه دست به حاشیه سازی زده و جامعه را با اهدافی خاص به سوی التهاب و ناامیدی سوق می دهند، یعنی مردم ما دائم باید در جامعه ای ملتهب و پراز فشار زندگی کنند!!

مگر نقد کردن اغیار و نورچشمی ها و دانه درشت ها حرام شرعی و غیرقانونی و برخلاف عرف است؟ مگر گفتن این که مردم بسیار بیشتر از ما می فهمند و منتظر نصایح امرانه نمی نشینند حرف بی ربطی است؟ مگر بودجه نویسی که مردم را درجریان میزان برداشت از بیت المال و از جیب مردم و به قیمت کوچک شدن سفره ارتزاقشان توسط نهادهای رنگارنگی که حتی اسم شان به گوش مردم نخورده گناه کبیره است؟

چرا ما از روشن شدن واقعیات این قدر هراس داریم و با ایجاد جوی ناآرام و فتنه انگیز سعی در فرار رو به جلو داریم و تلاش می کنیم با هر ابزار و سخنی با خاک روی آنها را ببوشانیم؟ مگر قرار است عمر نوح کنیم و تا ابد بر کرسی ریاست و کیاست تکیه رژیم!!؟

در تمام دنیا رسم است که پس از انتخابات تمامی گروه ها و حتی شکست خوردگان در مرااتن انتخابات در رفتاری منطقی و بر مبنای منافع ملی با هم همدلی و هم افزایی می کنند، درست برعکس کشور ما که همگرایی تبدیل به واگرایی و هم افزایی به برخورد از نوع سوم می شود و تمام تلاش بر نشان دادن ناکارآمدی دولت و یا به زمین کوبیدن آن می شود، بشمشیرهای دروغ و تهمت و شایعه از رو بسته می شود و بذر ناامیدی با شدت و با هر ترفندی در سطح جامعه کاشته می شود.

این روزها حال کشورمان خوش نیست، او را بیشتر بیمار و نزار نکنیم این بیماری ریشه در سال های سالی دارد که به او نبردانیست و بر درش سرپوش گذاشتیم و به روی خودمان نیاوردیم تا به روزی رسیدیم که از درد فریاد برآورد اما باز برخی بنا بر این شلیدن درد ندارند و محل زخم را با بی فکری و با عناد می فشارند و از فریاد برآمده لذت می برند، برخی دچار سادیسم سیاسی اند و دست از سر مردم بر نمی دارند.

رتبه نخست انسداد مبادی ییسوادی در کار نامه بیر جند

مدیر آموزش و پرورش بیرجند با اشاره به اینکه برای اولین بار خراسان جنوبی اسمال رتبه هفتم کشور در ریشه کنی بییسوادی را کسب کرده است، گفت: شهرستان بیرجند نیز رتبه نخست استان در این زمینه را به خود اختصاص داده است به گزارش شبستان، محمدرضا فیاضی اظهار کرد: خراسان جنوبی در سنوات گذشته رتبه ۲۹ در سطح کشور بوده است.وی افزود: اما برای اولین بار خراسان جنوبی اسمال رتبه هفتم در ریشه کنی بییسوادی را کسب کرده است و شهرستان بیرجند نیز رتبه نخست استان در این زمینه را به خود اختصاص داده است.

اطلاعیه شرکت عماد آسانسور مهم

اطلاعیه مهم اتحادیه آسانسور در مورد ضرورت استفاده شهروندان از شرکت های دارای پروانه طراحی و مونتاژ جهت نگهداری آسانسورها به شرح ذیل می باشد :

شهروند گرامی :

۱- آیا می دانید عملیات سرویس و نگهداری آسانسور مجتمع شما چگونه و توسط چه کسی انجام می شود؟

۲- آیا می دانید فعالیت سرویسگران بدون پروانه کسب از اتحادیه، کنترل نمی گردد؟

۳- آیا می دانید میزان ایمنی آسانسور مجتمع شما و عمر مفید قطعات آن چقدر است؟

۴- آیا می دانید میزان حوادث مرتبط با آسانسور که منجر به جرح یا فوت می شود چقدر است؟

۵- آیا میدانید فقط شرکت هایی مجاز به سرویس و نگهداری آسانسور می باشند که دارای پروانه طراحی و مونتاژ آسانسور باشد؟

مزایای استفاده از خدمات شرکت های مجاز:

۱- برخورداری از کلیه حقوق قانونی (اعم از حقوق بیمه و حقوق قضایی)

۲- نظارت کامل اتحادیه بر عملکرد شرکت مجاز و امکان بر خورد با متخلفین و دفاع از حقوق قانونی و شهروندی از سوی اتحادیه

۳- امکان شناسنامه دار کردن آسانسور(که باعث سهولت نظارت مالکین و همچنین اتحادیه بر آسانسور می باشد)،

۴- لزوم حضور یک شرکت مجاز (دارای پروانه طراحی و مونتاژ) برای اخذ گواهی استاندارد ادواری سالیانه.

حال با توضیحات ذکرشده اگر سرویس و نگهداری مستمر توسط شرکت های مجاز انجام نشود و حادثه ای همراه با جرح در مسافرتین آسانسور به وقوع بپیوندد ، کلیه مسئولیت های حقوقی و کیفری آن برعهده مدیر یا مالک ساختمان است و با توجه به اطلاع رسانی سازمان استاندارد و اتحادیه سنک آسانسور و الکترومکانیک در جراند ، دیگر نوبهی برای سلب مسئولیت در محاکم قضایی وجود ندارد .

جهت برخورداری از شرایط ویژه خدمات سرویس ونگهداری آسانسور خود با ما تماس بگیرید :

۰۹۱۵ ۸۸۸ ۲۷۴۱ - ۳۲۴۵۰۹۶۲

مرکز بخش قطعات یدکی آیکویدک پراید - پژو - پیکان نمایندگی جم پارت و جهان پارت در خراسان جنوبی

معصومیه- حاشیه بلوار شهدای
عبادی - بین جنت و یوسفی
۰۹۱۵۷۵۵۷۰۸۷-۳۲۲۲۴۶۹۴

اطلاعات املاک پیدار سرعترین مرکز خرید و فروش اجاره،رهن با قیمت کارشناسی / در اسرع وقت

آدرس : مهرشهر – بلوار امام حسین (ع)
بین خیابان امام علی و خیابان امام خمینی
۰۹۳۰۷۲۵۷۶۰۰-۰۹۱۵۹۶۲۶۹۴۴
۳۲۳۰۸۲۵۱

قالیشویی و مبیل شویی ایران صاف صاف ، لول لول ، تخت تخت www.iranwash.ir

۱۰۱ پروژه درمانی استان معطل اعتبار

سهم وزارتی برای احداث مرکز سلامت آیسک نرسید

شد.دکتر مهدی زاده با تأکید بر اینکه هیچ کدام از این پروژه ها از لیست بهره برداری خارج نخواهند شد، افزود: ۱۵ درصد اعتبار این پروژه ها سهم استانداری، ۶۰ درصد سهم وزارتخانه و مابقی نیز سهم دانشگاه علوم پزشکی است

که خیرین آن را تأمین خواهند کرد. وی ادامه داد: تاکنون اعتباری از وزارت خانه برای این پروژه ها اختصاص نیافته بنابراین تنها مشکل فراروی این ۱۰۱ پروژه نبود اعتبار می باشد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند اعتبار مورد نیاز برای اجرای این تعداد پروژه را ۵۸ تا ۶۰ میلیارد تومان عنوان کرد و گفت: پروژه های کوچکی که بطور مثال ۱۰۰ مترمربع زیربنا داشته اند پیشرفت ۷۰ تا ۸۰ درصدی دارند.

مهدی زاده با بیان اینکه بطور متوسط این پروژه ها ۳۶ درصد پیشرفت فیزیکی دارند، افزود: مرکز جامع سلامت شهر آیسک در مرحله فنداسیون است.وی از مشکلاتی که در تحویل زمین برای این پروژه وجود داشته و هم چنین کمبود اعتبار بعنوان دو عامل اصلی توقف پروژه مرکز جامع شهر آیسک یاد کرد.

خصوصا روستاهای پایین دست آیسک به مرکز این شهر یک پزشک عمومی قادر به جوابگویی آنان نیست و ما خواستار اضافه شدن یک پزشک دیگر به مجموعه هستیم.رئیس شورای اسلامی شهر آیسک هم چنین خواستار حضور تمام

رئیس شورای اسلامی آیسک : توجه به مراجعه بیماران زیاد به ویژه از روستاهای پایین دست آیسک به مرکز سلامت این شهریک پزشک عمومی قادر به جوابگویی نیست و ما یک پزشک دیگر هم می خواهیم.

وقت دندانپزشک با توجه به آمار زیاد مراجعه کنندگان در این مرکز شد و افزود: اعتبار ساخت مرکز جامع سلامت جدید هفت میلیارد ریال است که از محل اعتبارات طرح تحول سلامت تأمین و پرداخت خواهد شد.معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در این زمینه به خبرنگار ما گفت: پروژه احداث مرکز جدید جامع سلامت آیسک و ۱۰۰ پروژه بهداشتی دیگری که قرار است در استان به بهره برداری برسد براساس تفاهم نامه سه جانبه وزارت بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و استانداری اجرایی خواهد

روستاییان در انتظار تسهیلات ۱۱۸ میلیاردی اشتغال



تسهیلات اشتغالزایی روستایی مرحله اول استان هنوز در شهرستان ها توزیع نشده است. رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی فردوس از اعلام آمادگی بخش خصوصی برای راه اندازی ۵۰ واحد پرورش بلدرچین در فردوس خبر داد و گفت: ۱۱۸ میلیارد تومان تسهیلات اشتغالزایی روستایی در مرحله اول به استان اختصاص یافته اما تاکنون توزیع شهرستانی نشده است.

تعاونی ها پرشمرد و گفت: بر اساس قانون باید نیم درصد جمعیت هر شهرستان در این تعاونی ها عضو شوند که در شهرستان فردوس حداقل باید ۲۵۳ نفر پذیره نویسی کنند. به گزارش تسنیم، او با اشاره به استقبال کم مردم از تشکیل شرکت تعاونی توسعه و عمران شهرستان افزود: با گذشت نزدیک به سه ماه از آغاز پذیره نویسی این شرکت تعاونی، تاکنون فقط ۱۱ نفر نسبت به خرید سهم به ارزش ۵ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان اقدام کرده اند.

کنگره شعر اهل بیت(ع) اسفند در بیر جند برگزار می شود



امروز خراسان جنوبی - کتایی فرد kctayif@birjandcity.ir

کنگره شعر اهل بیت با حضور شعرای شیعه و اهل تسنن اسفند ماه در بیرجند برگزار می شود. مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی از برگزاری کنگره شعر اهل بیت(ع) با حضور شاعران شیعه و سنی در بیرجند خبر داد و گفت:

این کنگره با همکاری دفتر نمایندگی ولی فقیه در امور اهل سنت خراسان جنوبی اسفندماه برگزار خواهد شد.

حجت الاسلام رضایی با اشاره به موضوعات این کنگره شعر افزود: حب اهل بیت(ع) در سروده های بزرگان شیعه و اهل سنت، جایگاه محبت، توسل و شفاعت اهل بیت(ع)، اهل بیت محور همدلی و اخوت اسلامی و اهل بیت و سبک زندگی اسلامی موضوعات اشعار این کنگره است.

وی با اشاره به اینکه شعرای شیعه و سنی می توانند سروده های خود را به دبیرخانه کنگره ارسال کنند، اظهار کرد: این کنگره با هدف

معرفی برترین مشاغل شهر بیر جند آدرس سایت: w.w.w.agahiBirjand.ir

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی
۰۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ (جلیلی)

برای اولین بار در شرق کشور

طبخ غذای تنوری

جوجه تنوری

◀ مرغ تنوری شکم پر مخصوص

◀ جوجه ممتاز

◀ کباب کوبیده

◀ پاچین ۱۰ دان

آتلیه تخصصی کودک و نوجوان
برگ ها
خیابان پاسداران - نیش پاسداران ۲۷
مجتمع مین طبقه ۲ واحد ۴ با مدیریت : اکبری
۰۹۱۵۸۶۵۶۶۹۹ - ۳۲۲۴۲۲۰۰۹

۸۵۸۶۱۶۱۶۰۹۱۵ (۰۳۲۳۱۳۶۰۰) ۰۹۱۵۸۶۵۶۶۹۹
۰۳۲۳۱۳۶۰۰ - ۰۹۱۵۸۶۵۶۶۹۹

شماره خبرستانها

کاهش محسوس دما از امروز در استان

کارشناس هواشناسی خراسان جنوبی از کاهش محسوس دما از امروز در استان خبر داد.زارعی، کارشناس هواشناسی خراسان جنوبی گفت:شرایط جوی استان صاف تا کمی ابری همراه با وزش باد و در برخی نقاط تندباد و گردو خاک پیش بینی می شود.وی با بیان اینکه کاهش محسوس دما از امروز صبح در استان قابل پیش داد.نیی است،افزود: روز گذشته قاین با دمای منفی ۷ درجه سانتی گراد سردترین و بیرجند نیز با دمای ۲۱ درجه سانتی گراد گرم ترین نقطه استان بوده است.

کمک دندان پزشکان کشور به طبیعت شهر ستان زیر کوه

رییس نمایندگی حفاظت محیط زیست شهرستان زیرکوه از اهدای نذری تعدادی از دندان پزشکان کشور به طبیعت این شهرستان خبر داد.تقی زاده در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: جمعی از دندان پزشکان ورودی سال ۱۳۷۲ کشوری در یک اقدام شایسته و قابل تقدیر دو عدد تالکر ۹ هزار لیتری را نذر طبیعت شهرستان زیرکوه کردند.

۱۰۰ درصد استان در گیر خشکسالی است

مدیرکل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: این استان با ۱/۳ میلیمتر بارندگی در سال آبی جاری کم بارش ترین استان کشور بوده است. علیرضا خندان رو در گفت و گو با ایرنا افزود: بارندگی در سال جاری ۹۶ درصد نسبت به میانگین بلندمدت (۲۵ سال) و ۸۱ درصد نسبت به سال گذشته کاهش داشته و خراسان جنوبی در ردیف استان های کم بارش قرار گرفته است.وی بیان کرد: از نظر خشکسالی در یک دوره هفت ساله، ۱۰۰ درصد استان تحت تأثیر خشکسالی قرار دارد.

۳۶۰ نفر در زندان های خراسان جنوبی تحصیل می کنند

مدیرکل زندان ها و اقدامات تأمینی و تربیتی خراسان جنوبی گفت: در حال حاضر ۳۶۰ نفر از زندانیان استان در مقاطع مختلف مشغول به تحصیل هستند.علی هاشمی در گفت و گو با ایرنا افزود: از این تعداد ۲۳۰ نفر سوادآموز در دوره های سوادآموزی، انتقال و تحکیم در مراکز یادگیری و یاددهی زندان ها هستند.وی بیان کرد: همچنین ۱۳۰ نفر در دبیرستان بزرگسالان و هنرستان کار و دانش تربیت در زندان مرکزی بیرجند مشغول ادامه تحصیل هستند.

اخبار کوتاه

✱ استاندار خراسان جنوبی و نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی در پیامی، جان باختن کارکنان کشتی نفت کش سانچی ایران را تسلیت گفتند.

✱ صادرات محصولات دامی خراسان جنوبی اسمال ۱۴ میلیون و ۵۸۷ هزار و ۱۹۵ دلار ازآوری داشت.

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیر مطلب به شماره ۰۹۱۹۶۵۰۰۰۷۶۵۳۰۰۰ پیامک یا به شماره ۰۷۷۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند.
آدرس کانال روز نامه: @emroozkhj

محصولات اتاکو با ۱۸ ماه گارانتی

شرایط اقساطی فقط ماهی ۵۵ هزار تومان

کلاج اتوماتیک

یک سیستم فوق پیشرفته با سابقه ۱۰ ساله می باشد که پس از نصب آن بر روی خودرو دیگر نیازی به گرفتن کلاج یا پا در رانندگی ندارید و عملکرده خودروی شما در ترافیک کاملاً مشابه گیربکس اتوماتیک خواهد شد. بدون اینکه هزینه بالایی ببر داید.

- ✱ نصب بدون دستکاری در گیربکس یا موتور
- ✱ امکان جابجایی از یک خودرو و به خودرو دیگر
- ✱ امکان خاموش نمودن سیستم و بازگشت به حالت اولیه
- ✱ امکان نصب در محل (سار) در کمتر از دو ساعت
- ✱ قابل نصب بر روی انواع خودروهای داخلی و خارجی

با نصب ردیاب خودرویی اتاکو سیستم امکان کنترل لحظه به لحظه خودروی خود را توسط موبایل و لب تاب از سراسر کشور در اختیار خواهید داشت.

- ✱ مشاهده موقعیت مکانی خودرو روی نقشه از طریق موبایل و لب تاب از سراسر کشور
- ✱ امکان خاموش نمودن و باز و بسته نمودن درب خودرو از طریق موبایل
- ✱ از سراسر کشور
- ✱ مجهز به کلید کمک رسانی اضطراری (Help Mc)
- ✱ و بسیاری امکانات دیگر ...
- ✱ مجهز به ریموت کنترل جهت باز و بسته کرن درب خودرو

ابن یکجک نفیقی از سه دستگاه سوییچ کارت ، اتو لایت ، اتوفلاشر می باشد
سوییچ کارت : کارت الکترونیکی هوشمند می باشد و تا زمانی که این کارت را به داشبوره خودرو نزدیک نمائیدد خودرو شما به هیچ عنوان روشن نخواهد شد
اتو لایت : چراغ های خودرو با تارکب شدن هوا به صورت اتوماتیک روشن و با روشن شن هوا خاموش می شود
اتوفلاشر : در ترمز های شدید و ناگهانی چراغ های فلاشر خودرو جهت آگاه نمودن خودروهای پشت سر به صورت اتوماتیک فعال می گردد.

بیرجند- بلوار شهید محلاتی مابین تقاطع توحید و بلوار شهید مدرس

۹۹۹۹۹۹۹۹ اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

info@etaco.co تلفن : ۰۹۳۷۷۱۴۵۷-۳

وبسایت WWW.ETACO.CO

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

دفتر: توحید ۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

دست های بیر جند به سمت آسمان بلند شد



امروز خراسان جنوبی - حمیدی hamidi@birjandtoday.ir

مردم مومن و متدین شهر بیرجند بدنبال خشکسالی های پی در پی ، روز گذشته با حضور در مصلی المهدی (عج) نماز طلب باران خواندند. استاد حوزه و دانشگاه در خطبه های نماز باران با اشاره به خطبه ۱۴۳ نهج البلاغه گفت: امیر المومنین (ع) در این خطبه می فرمایند « بدانید، زمینی که شما را بر پشت خود حمل می کند و آسمانی که بر سرتان سایه گسترده است، فرمانبردار پروردگار شما است و اگر بركات خود را بر شما ارزانی می دارند، بدان سبب نیست که بر شما دل می سوزانند یا می خواهند به شما تقرب جویند یا از شما امید خیری دارند، بلکه، خداوند آن دو را

فرمان داده که به شما سود رسانند و آن دو هم اطاعت کرده اند. خداوند، زمین و آسمان را برای مصالح شما برپای داشته و آن دو نیز برپای ایستاده اند».حجت الاسلام محمد باقر اسدی با بیان اینکه بر اساس آیات و روایات فراوانی که وارد شده گناه بندگان مانع رحمت پروردگار می شود، گفت: وقتی انسان ها به اعمال زشت و گناه مبتلا می شوند خداوند آنها را به کم کردن ثمرات و حبس شدن بركات آزمایش می کند تا توبه کنند و از این اعمال بگردند. وی افزود: فضای کشور ما هر روز به عطر شهدا معطر می شود و ما این همه شهید و جانباز را برای احیای دین اسلام فدا کرده ایم که باید این راه ادامه یابد .

این استاد حوزه ادامه داد: حوادثی مانند زلزله های زیادی که در جای جای کشور اتفاق می افتد، آتش سوزی پلاسکو و کشتی ایرانی تذرکراتی هستند که ما انسان ها باید درک کنیم ولی ما فقط می شنویم و از استغفار خبری نیست. حجت الاسلام اسدی به رواج دروغ، بدچابایی، گران فروشی، بی انصافی، فحشا و منکرات و رباخواری که اعلان جنگ با خداست در جامعه اشاره کرد و گفت: عنوان می شود که حوادثی مانند زلزله یک امر طبیعی است و از آن نمی توان اجتناب کرد این در حالی است که در روایات زیادی از توبه بعنوان راه نزول رحمت الهی و فراوانی رزق یاد می شود.

از میان خبرها

جانشین سپاه انصارالرضا(ع) در مراسم روز بسیج رسانه:

مراقب انعکاس نقدها به عملکرد دولت باشیم

امروز خراسان جنوبی - کاظمی فرد kazemi@birjandtoday.ir
باید مراقب باشیم چگونه نقد خود را نسبت به عملکرد دولت منعکس می کنیم. به گزارش امروز خراسان جنوبی، به همت بسیج رسانه استان مراسم گرامی داشت روز بسیج رسانه با حضور خبرنگاران و فعالان رسانه ای و جمعی از مسئولین برگزار شد. جانشین سپاه انصارالرضا(ع) خراسان جنوبی در این مراسم با اشاره به اتفاقات اخیر در کشور گفت: در عرصه مطبوعات و اطلاع رسانی باید به این نکته توجه کنیم که زمان وحدت و همدلی است و باید مراقب باشیم چگونه نقد خود را نسبت به عملکرد دولت منعکس می کنیم. سرهنگ اسماعیلی با اشاره به اینکه خبرنگار بسیجی در تحلیل مسائل باید همه جانبه و عمیق بنگرد و حیلها و ترفندهای دشمن را برای جامعه تبیین کند، گفت: همچنین رسانهها باید مطالبه گری به روش درست را پی گیری کرده و شرایطی را فراهم کنند که مسئولان نسبت به مشکلات مردم پاسخگو باشند. او اظهار داشت: مردم با مشکلاتی چون بیکاری کارگران کارخانه های ورشکسته و ورشکستگی مؤسسات مالی و اعتباری درگیرند و مسئولان باید به سرعت به این مشکلات رسیدگی و رسانه ها هم نقش امنیت را برای مردم تبیین کنند و بر بصیرت سیاسی آنان در حوزه دشمن شناسی بیفزایند. او گفت برخی اتفاقات که از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون در سال های ۸۸، ۷۸ و در چند هفته گذشته رخ داد، فتنه هایی بودند که دشمن برای از بین بردن نظام اسلامی طراحی کرد. سرهنگ اسماعیلی با بیان اینکه هر چند با گذشت زمان فتنه ها پیچیده تر می شود، بصیرت، فتنه شناسی و دشمن شناسی مردم کشور ما نیز افزون تر می شود. رضائی مسئول بسیج رسانه خراسان جنوبی هم با بیان اینکه حوزه کار و فعالیت رسانه ای بسیار پر مشقت است، ادامه داد: کار رسانه و خبرنگار کار دقیق و تخصصی است و همان طور که یک هنرمند هنری را خلق می کند یک خبرنگار هم وقتی مطلبی را به نگارش در می آورد باید بدون اینکه سیاه نمایی کند، مطالبه گری داشته باشد.

کشف یک کیلو گل در بسته بندی دستمال کاغذی

امروز خراسان جنوبی - کریمی karimi@birjandtoday.ir

نشد و پرونده برای رسیدگی دوباره به شعبه همعرض فرستاده شد که حکم قصاص، زندان، شلاق و تبعید متهم ردیف اول این پرونده تایید و قطعی شد.

کشف یک کیلو گل در بسته بندی دستمال کاغذی
دو فروشنده موادمخدر که ماده مخدر گل را در پوشش دستمال کاغذی به مصرف کنندگان عرضه می کردند توسط پلیس آگاهی شناسایی و دستگیر شدند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ سرهنگ مهدی کرمی رئیس کلانتری ۱۰۶ نامجو اظهار کرد: حسب اطلاعات واصله مبنی بر اینکه دو فروشنده سابقه دار مواد مخدر به فروش مواد گل روی آورده اند و در پوشش جدیدی عرضه می کنند موضوع در دستور کار تیم عملیاتی کلانتری قرار گرفت. وی افزود: پس از بررسی های پلیسی و اخذ دستور از مقام قضایی عوامل وارد مخفیگاه آنان شدند. رئیس کلانتری ۱۰۶ گفت: در بازرسی از محل مقدار یک کیلو ماده مخدر گل کشف شد. سرهنگ کرمی تصریح کرد: مواد در بسته های کوچک در پوشش دستمال کاغذی جیبی بسته بندی شده بود و به مصرف کنندگان فروخته می شد.

می شود. از آنجا که با تحقیقات صورت گرفته انتساب بزه به متهم زن متصور می شود و منزل روبروی آدرس اعلامی توسط سارقان سرقت شده است با بررسی فیلم دوربین های مدار بسته و سایر اقدامات پلیس تلاش جهت دستگیری سایر همستان احتمالی متهم ادامه دارد.

زلزله ۴٫۳ ریشتری بیخ گوش پایتخت نشینان
دیشب زلزله ۴٫۳ ریشتری شهرستان فیروزکوه را لرزاند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ زمین لرزه ای با قدرت ۴٫۳ ریشتر در عمق ۱۳ کیلومتری زمین شهرستان فیروزکوه را لرزاند. کاتبادر مدیر عامل هلال احمر استان تهران اظهار کرد: نیروهای هلال احمر شهرستان فیروزکوه در پی وقوع زلزله ۴٫۳ ریشتری در حال آماده باش هستند. وی افزود: تاکنون گزارشی از خسارات جانی و مالی اراکه نشده است.

حکم قصاصی عامل مرگ بنیتا کوچولو قطعی شد
حکم زندان، شلاق و تبعید متهم ردیف دوم پرونده قتل بینا ۸ ماهه دیروز در حالی در دیوان عالی کشور تایید

زن سارق منزل جواهر فروش در شمال تهران به دام پلیس افتاد

زن سارقی که با همدستی کلیدساز اقدام به سرقت از منزل جواهر فروشی در شمال شهر تهران می کرد با تلاش پلیس آگاهی شناسایی و دستگیر شد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ سرهنگ محمدباقر قدیم زاده رئیس کلانتری ۱۲۲ دیند اظهار کرد: عوامل کلانتری دریند، زنی را که پس از ناکام ماندن در سرقت منزل به داخل داروخانه فراری شده بود را دستگیر و به کلانتری دلاست دادند. عوامل عملیات کلانتری در حین اجرای طرح رعد در خیابان دریند زنی را مشاهده که در حال فرار است که به وی مشکوک شدند و نامبرده را تعقیب و سپس در داخل داروخانه دستگیر کردند و با بررسی های اولیه پلیسی، راز سرقت منزل بر ملا شد. این زن با شناسایی قبلی منزل جواهر فروش و با اغفال کلید ساز محلی قصد باز کردن در منزل مالباخته را داشت که همزمان همسر مالباخته از بیرون سر رسید و زمانی که موضوع سرقت فاش می شود، متهم اقدام به فرار می کند که توسط مأموران دستگیر

حوادث

شلیک ۵ گلوله برای زمین گیر کردن زورگیر قمه به دست

فردی که با استفاده از قمه اقدام به سرقت اموال شهروندان در میدان شهدای تهران می کرد با شلیک ۵ گلوله توسط پلیس زمین گیر شد و به دام پلیس افتاد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ رئیس کلانتری ۱۱۰ شهدا اقدام اظهار کرد: مأموران حین گشت زنی در میدان شهدا متوجه سرقت اموال یکی از شهروندان توسط فردی با قمه می شوند که سارق با دیدن مأموران با یک دستگاه موتورسیکلت مسروقه از محل متواری می شود. وی افزود: با تعقیب و گریز فراوان نهایتاً فرد مورد نظر متوقف می شود که از سارقان سابقه دار است. سرهنگ اسماعیل افشاری گفت: متهم در مواجهه با قمه به مأموران حمله ور شد که مأموران با استفاده از قانون بکارگیری سلاح اقدام به شلیک ۵ تیر هوایی کردند و در اقدامی غافلگیرانه وی را دستگیر کردند. رئیس کلانتری ۱۱۰ شهدا تصریح کرد: متهم در بازجویی های انجام شده به ارتکاب بیش از ۳۰ فقره سرقت و زورگیری در نقاط مختلف شهر تهران اعتراف کرد.



آینه بگل * سد معبر * فهرست مقدس * کلبه ودمنه * رادر سینما بهمن ببینید
cinema۲۲۲۲۶۳۶@

فروش ویژه فروشگاه خانه رویایی

فروش ویژه بسته کامل تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان



۳۵۰۰۰۰ تومان
کلیه سبد فوق را می توانید با قیمت فوق العاده ۱۳۰۰۰۰۰ تومان خریداری نمایید

شعبه یک: بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰
شعبه دو: خیابان نواب صفوی، بین نواب ۹ و چهارراه مفتاح، فروشگاه بهینه | ۳۲۲۲۱۵۷۸
شعبه سه: نبش مدرس ۲۹ | فروشگاه مروارید | ۳۲۴۴۹۳۳۶
جهت رفاه حال شهروندان گرامی بسته فوق در تمامی شعب فوق ارائه می گردد

فروشگاه لوازم خانگی بیست
بیست بهترین های هر برند
آغاز شد
* فروش اقساطی نوروزی ویژه عموم
* بدون پیش پرداخت ویژه فرهنگیان محترم (کسر از حقوق)
* شرایط ویژه فروش جیبزیه کلی
بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی (سمت راست)
۰۹۱۵۸۶۰۰۰۳۸ - ۰۹۱۵۵۱۲۹۷۴۰ - ۳۲۴۵۷۴۱۰ (سید احمدی - حسین زاده)
@ hime_kitchen_appliances

تاسیسات نوین صنعت
تخفیف ویژه و اقساط بلند مدت ویژه کارمندان
پکیج - رادیاتور - آبگرمکن - هود - سینک - اجاق گاز
شیرآلات و لوازم بهداشتی - دستگاه تصفیه آب
تعمیر، سرویس و نصب پذیرفته می شود
آدرس فروشگاه: مهرشهر - حاشیه خیابان ولیعصر روبروی ولیعصر ۲۰ - جنب کتابخانه عمومی ۹ دی
دستگیری ۰۹۱۵۳۶۲۴۱۴۹ - تلفکس: ۰۳۲۳۰۰۳۳۲۲

صنایع یخچال سازی آدمیرال
تولید و عرضه انواع یخچال های صنعتی - قنادی - قصابی و انواع فریزر طراحی و نصب انواع سردخانه و تونل انجماد
ضمناً کلیه یخچال های صنعتی فرسوده با طرح های جدید تعویض می گردد
نماینده فروش: بیرجند - خیابان مطهری - بین مطهری ۱۹ و ۲۱
روبروی فرمانداری - جنب ثبت احوال (بیرجند پرودت)
تلفن: ۳۲۲۲۸۹۲۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ (رجائی زاده)

تعمیرات لوازم خانگی:
یخچال (خانگی، قصابی، ویترینی)
ماشین لباسشویی اتوماتیک
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

لوازم خانگی و کادویی صبا
کلی - جزئی اقساط ۶ ماهه
سجادشیر - ۱۵ خرداد - ترسیده به فلک نیک اختر
۰۹۱۵۰۵۴۳۸۰ (هزارلی)

کاشی و سرامیک نگین شرق (نیک اختر)
فروش با اقساط یک ساله
ما مدعی هستیم که از همه ارزان تر می دهیم...
تنها با یک تماس قیمت ها را از ما بخواهید...
گرانیت کالبره شده
نانو ضد لک ۶۰*۶۰
فقط ۱۴/۵۰۰ تومان
آدرس: فلکه نعلبکی - به سمت بلوار سجاد - سمت چپ (مابین سجاد ۲۰ و ۱۸ - نبش خیابان میرزا کوچک خان)
تلفن: ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ - ۳۲۴۴۰۱۰۰۵۶

گروه تولیدی مبلمان خوشحال
* تولید کننده انواع مبلمان راحتی، استیل و نیمه استیل
* تولید انواع مبل در سایزهای دلخواه
* تعویض مبل نوباکه نه
تعمیرات انواع مبل پذیرفته می شود
بیرجند - بین فلکه توحید و توحید ۲
۰۹۱۵۶۵۵۳۷۳۱ - ۰۹۳۳۰۷۲۹۶۳۰ - ۰۹۱۵۹۷۶۲۳۴۶

کلید سازی برادران بهدانی
اولین مرکز ساخت و کدگذاری انواع کلیدهای ایمو بلازیر (ضد سرقت) و شناسایی انواع ریموت اتومبیل ساخت انواع کلیدهای کامپیوتری، منزل، اتومبیل
ساخت کلیدهای کددار بدون حضور اتومبیل
ابتدای خیابان طالقانی - داخل طالقانی ۴
شعبه ۲: مهرشهر - بین ولیعصر ۲۶ و حافظ غربی
۰۹۱۵۳۶۱۲۰۹۵ - ۰۹۱۵۲۶۵۴۸۰۸ - ۳۲۳۲۲۲۲۲۰

مشاور املاک طفر
غفاری نبش ظفر ۱۲ (محمودی)
۰۹۱۵۱۷۷۸۴۲۰ - ۳۲۲۰۱۲۶۳

افتتاح اولین مرکز غربالگری شنوایی کودکان در بیرجند

امروز خراسان جنوبی - حمیدی hamidi@birjandtoday.ir

اولین مرکز غربالگری شنوایی کودکان ۳ تا ۵ سال در بیرجند افتتاح شد. مدیر کل بهداشتی خراسان جنوبی در مراسم افتتاح این مرکز گفت: ۱۹۵۰ کودک ۳ تا ۵ سال در ۴۷ مهد شهری و حاشیه ای شهرستان تا پایان اسفند ماه در پوشش مرحله اول طرح غربالگری بیرجند، معاینه می شوند.

علی عرب نژاد تعرفه دولتی مصوب برای غربالگری شنوایی را در مرحله اول ۱۵ هزار تومان عنوان کرد و افزود: در صورت نیاز به مرحله تشخیص و مداخله، معاینات به صورت رایگان انجام خواهند شد. وی با بیان اینکه در مهدهای حاشیه شهرستان بیرجند کلیه مراحل غربالگری بصورت رایگان خواهد بود، ادامه داد: این طرح از ۲۵ دی آغاز و تا ۲۵ اسفند ادامه خواهد داشت .

افت شنوایی شایعترین اختلال رشدی در سنین

۳ تا ۵ سال

معاون امور توسعه پیشگیری بهداشتی خراسان جنوبی در این مراسم از افت شنوایی بعنوان شایع ترین اختلال رشدی در سنین ۳ تا ۵ سال یاد کرد

چرا آنتی بیوتیک ها باید سر ساعت مصرف شوند؟

داروهای آنتی بیوتیک با ایجاد یک غلظت مشخص در خون انسان اثر ضد باکتری خود را اعمال می کنند. اگر غلظت دارو در خون از حد مشخصی پایین تر باشد، اثر ضد باکتری هم از بین خواهد رفت. تنظیم زمان مصرف آنتی بیوتیک برای بیماری به گونه ای است که

در هر وعده مصرف حد مورد نیاز غلظت دارو در خون حفظ می شود. بنابراین اگر یک داروی هشت ساعته را هر ۱۲ ساعت مصرف کنید اثربخشی آن به شدت کاهش می یابد.

مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

دگزامتازون، پر مصرف ترین داروی ایران

دگزامتازون دارویی از دسته کورتیکواستروئیدهاست که دریافت آن منوط به تجویز پزشک می باشد. مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم دانشگاه علوم پزشکی بیرجند اعلام کرد: استفاده از این دارو به صورت خودسرانه و در موارد نادرست در سال های اخیر افزایش یافته است.

برخی از عوارض نامطلوب دارو در مصرف نادرست آن



علمی

خواص شگفت انگیز دارچین

دارچین پس از فلفل و زردچوبه یکی از پرکاربردترین ادویه های دنیاست که علاوه بر عطری دلنشین، خواص درمانی فوق العاده ای هم دارد. تحقیقات جدید نشان می دهد دارچین با کاهش میزان قند خون به بیماران دیابتی کمک زیادی می کند؛ همچنین در تسریع فعالیت اسولین در انتقال گلوکز نیز موثر است؛ بهتر است بدانید وظیفه انسولین انتقال قند خون به سلول هاست؛ به همین دلیل هنگامی که بدن به خوبی نتواند در بدن کار کند، مقدار قند یا گلوکز موجود در خون بالا می رود. همچنین دارچین می تواند به کاهش اشتها هم کمک کند؛ برای کاهش وزن مخلوط عسل و دارچین یا چای دارچینی فوق العاده است.

اثر گیاه سنبل الطیب



یکی از مهم ترین مشکلات پیرامون سلامتی زنان «دیسمنوره» یا قاعدگی دردناک است که در بیشتر موارد با گرفتگی های عضلانی در نواحی تحتانی شکم همراه است؛ برای تسکین این درد معمولاً قرص های مفنامیک اسید تجویز می شود؛ اما باید بدانید که این دارو علاوه بر خواب آلودگی، بی حالی و سرگیجه؛ دارای عوارض زیادی است که از آن جمله می توان به اختلالات و خونریزی های گوارشی، اسهال، نارسایی کلیه، دفع خون در ادرار و اختلالات قلبی اشاره کرد.

چگونه از کوتاه شدن قد در بزرگسالی پیشگیری کنیم

د لایل کوتاه شدن قد: فشرده گی ستون فقرات پوکی استخوان

حفظ مناسب رطوبت بدن

استراحت کافی و مناسب

تمرین طرز مناسب ایستادن و نشستن

پیروی از برنامه غذایی مناسب (دریافت مقدار زیاد کلسیم)

تقویت عضلات مرکزی و درونی بدن

میزان کوتاه شدن قد بعد از ۴۰ سالگی : هر ۱۰ سال حدود ۱/۲۷ سانتی متر



عبارتند از: تضعیف سیستم ایمنی بدن، افزایش وزن، آکنه و دیگر اختلالات پوستی، احتیاس مایعات در بدن، ضعف عضلات، تغییر رفتار، سوء هاضمه و عوارض گوارشی، بروز دیابت در مصارف طولانی مدت، افزایش فشار خون و بروز پوکی استخوان.

لذا از مصرف خودسرانه دارو پرهیز شود.

خواص زیتون؛ از مغز تا قلب

امروز خراسان جنوبی - خویی khooi@birjandemrooz.com

مغزی:آنتی اکسیدان هایی که در بسیاری از سبزیجات و میوه ها وجود دارند، اگر همراه با یک منبع چربی رژیمی مانند زیتون مصرف شوند، بهتر جذب می شوند. اضافه کردن یک قاشق غذاخوری روغن زیتون به سالاد و یا تفت دادن خیلی سبک و مختصر سبزیجات سبز در آن، می تواند به دریافت بیشتر کاروتنوئیدها، که برای سلامت چشم و کاهش طول مدت بیماری مفید هستند، کمک کند.

در نهایت این که خوردن زیتون به همراه دیگر میوه ها و سبزیجات باعث می شود علاوه بر فواید زیادی که از مصرف آن ها نصیبتان می شود، به اهدافی که در رابطه با کاهش وزن مدنظرتان هست، نیز برسید و تغییرات مثبتی را در سلامتی خود در طولانی مدت به ارمغان بیاورید.

شادابی پوست با کیوی



کیوی را یک میوه فوق العاده برای شادابی پوست خود بدانید؛ این میوه دوست داشتنی حاوی ویتامین ث است که موجب تولید کلاژن می شود؛ کلاژن نوعی پروتئین است که موجب استحکام سطح پوست و شادابی آن می شود؛ تولید کلاژن با افزایش سن کاهش می یابد تا جایی که پوست خاصیت ارتجاعی خود را از دست می دهد؛ کیوی و عصاره آن می تواند برای سلامتی و شادابی پوست شما کمک زیادی کند.

در همین نزدیکی

بخونن چی میشه؟

امروز خراسان جنوبی - خلیلی

زودتر از موعد از خانه رزم بیرون . زمستان های بیرجند استخوان سوز است . پیاده رو پرنده هم پر نمیزد آنقدر سرد بود که خودم را محاله کرده بودم و دستانم جیب پالتوام را می دریدند. صدای آخر مکیدن نی شیرکاکائو را دوست دارم و انگار اگر تا آخر قطرات باقی مانده در نی را هوف نکشم بازاری را باختم . تقریباً یک سوم راه را رفته بودم و گمان کردم چشمانم هنوز در بیداری خواب می بینند ولی انگار درست درست بود . کودکی ده ساله با یک لباس نه چندان ضخیم روی پنجه پاهایش بلند قدی کرده بود و تا گردن درون سطل آشغال کنار جاده بود. از کتفش مشخص بود دستانش را زیادی دراز کرده و در تلاش برای بیرون کشیدن چیزیت. کمی اطرف تر زنی مسن، کودک تقریباً هشت ماهه ای را به پشت بسته بود و درون سطل آشغال آنطرف خیابان را جستجو میکرد. سرعت قدم هایم را کم کردم و بسته شیرکاکائو خالی، بین انگشتانم محاله شد. وانت آبی رنگی به پسریچه نزدیک میشد، ایستاد. در ماشینش را بست و به کمک پسریچه مشغول شد. بسته خالی شیرکاکائو را در کیفم پرت کردم و با شرمی از کنار پیاده رو گذشتم. صدایشان از پشت سرم می آمد و من دیگر سردی دستانم را حس نمی کردم . روز بعد کمی زودتر از خانه بیرون آمدم ، باز هم کودک ده ساله با پدرش اینبار خبری از مادر و نواداش نبود. روز سوم دیگر ندیدمشان، شاید محله دیگری رفته بودند ، مگر خانواده ای چیزی بیشتر از پسماند خانه اش را دور ریخته باشد.چند روزی تمام ذهنم درگیر کودکی بود که باید آن وقت صبح زیر پتویش می بود و یا برای مدرسه رفتن حاضر می شد و هنوز درون کیفم بسته خالی شیر کاکائو محاله شده دهن کچی می کرد. عصر چندین روز بعد باید با عجله به جایی میرفتم تا کسی دم در بود و آنقدر عجله داشتم که حتی کلید خانه ام را هم فراموش کردم ، تا کسی خیابان اول را رد کرد و نرسیده به فلکه بود که پدر همان خانواده را دیدم ، دوباره همان وانت . از تاکسی پیاده شدم . کمی جلو رفتم و وقتی به خودم آمدم ، سلام هم کرده بودم ، خیره به من بود گفتم : میتونم وقتتون رو بگیرم ؟ برگشت سمت سطل آشغال . گفتم : آقا ؟ میشه صحبت کنیم ؟ گفت : چی میخوای ؟ گفتم : با من مصاحبه کن شاید یکی خوند این متنو .گفت: می بینن اتفاقی نمی افته به نظرت بخونن چی میشه ؟ سرم پایین بود . صدای دور شدن وانت آبی توی گوشم می پیچید....

مشاوره

پندهای دروغین به کودکان

بعضی از بچه ها دوست دارند وقتی بزرگ شدند بسکتبالیست شوند، یا فضا نورد و ... بسیاری از والدین معمولاً به فرزندان خود می گویند که آنها می توانند وقتی بزرگ شدند هر چه که می خواهند بشوند.

گاهی آرزوهای بچه ها واقعاً هیچ ابزادی ندارد ولی زمانی که مثلاً فرزند ۱۴ ساله شما بدون داشتن هیچ برنامه پشتیبانی شده ای، ایده های تخیلی در سر دارد یا احتمال اینکه شما بتوانید از نظر مالی، شرایط دنبال کردن آرزوهایش را فراهم کنید تقریباً صفر است، با گفتن «تو می توانی هرچه که دوست داری بشوی»، مراحل شکست را برایش فراهم می کنید. به جای گفتن اینچور جملات می توانید سازگار با سن و فهم او، او را با واقعیت روبرو کنید.

توصیه هایی که به کودکان تان می کنید باید همراه با حقیقت و واقعیت باشد.

اگر درست و به موقع فرزند خود را با واقعیت روبرو نکنید و او را با تخیلات خودش تنها بگذارید، احتمالاً به جایی خواهید رسید که ببینید فرزند ۲۵ساله شما هنوز در کنار شما و در آپارتمان شما زندگی می کند و یک پیتزا پُر است!

لطفاً توصیه های بیخود یا مستبدانه به فرزندان خود نکنید که در دنیای واقعی وجود ندارند. نصیحت های خود را ارزیابی کنید: آیا واقع گرایانه است؟ به بلند مدت به نفع فرزندم است یا به ضررش؟ دست از استفاده از کلام مربوط به عهد دقیانوس بردارید! چون بیشتر مضر هستند تا مفید. بهتر است عقاید و گفتار قدیمی را به افکار، ایده ها و توصیه های دنیای واقعی امروز که واقعاً کاربردی و مفید باشند تبدیل کنید. در ادامه برخی از توصیه ها را برای تان می گوئیم که معمولاً والدین هنوز از آنها استفاده می کنند، در حالیکه نادرست است. ضمناً پیشنهادهایی برای شما داریم.

۱. «لازم نیست از من تقلید کنی، کاری را که به تو می گویم انجام بده»: این یکی از بدترین توصیه های من است. می توانید به فرزندان ارائه بدهید. بچه ها در حقیقت، بیشتر از رفتارهای پدر و مادر الگو می گیرند تا از گفتارشان. اگر پدر و مادر الگوی رفتاری نادرستی ارائه بدهند و سپس بگویند، بین من چه می گوئیم و به رفتارم کاری نداشته باشد، کلمات شان کوچکترین اثری نخواهد داشت.

وقتی بچه ها را وادار می کنید فقط به آینده فکر کنند، به ضرر آنها عمل می کنید. بچه هایی که در دوران ابتدایی هستند نیازی ندارند در مورد آینده و دانشگاه فکر کنند. اگر واقعاً ضعفی در رفتار خود دارید بهتر است برطرف کنید، دیگر نیازی نیست با بدترین توصیه های من، بچه ها با نگاه کردن به شما، خودشان الگوهای درست را فرا خواهند گرفت. مثلاً اگر به دخترتان می گوئید نباید سر بردارش داد بزند، خودتان هم نباید این کار را بکنید، پس اول دست از عادت، داد کشیدن، خود بردارید تا بتوانید الگوی مناسبی باشید. بعد دیگر لازم نیست زحمت بی فایده بند و اندرز دادن را متحمل شوید. همانی باشید که دوست دارید فرزندان شما بانفوذترین الگو در زندگی فرزندان تان هستید.

۲. «همه چیز درست خواهد شد»: واقعاً پدر و مادرها از کجا مطمئن هستند که همه چیز درست خواهد شد؟! آنها که پیشگو نیستند، پس گاهی بهتر است از این عبارت استفاده نکنید، مخصوصاً وقتی که فایده ای ندارد! اگر بهترین دوست فرزندان به دلیل سرطان در حال از بین رفتن است، اینکه به فرزندان بگویید، غصه نخور، همه چیز درست خواهد شد، هم غیرواقعی است و هم به او آسیب می زنید. فرزندان عبارت «همه چیز درست خواهد شد» را اینگونه تعبیر می کنند که دوستش درمان خواهد شد و به زودی به مدرسه بازخواهد گشت.

به او امید واهی ندهید چون تبدیل به یک دروغگو خواهید شد. ضمناً با این امید دادن های بیخودی باعث می شوید توانایی فرزندان برای پردازش شرایطی که پیش رو خواهد داشت، ضعیف شود. به جای اینکه خودتان را در نظرش دروغگو کنید، واقع گرا باشید و اجازه دهید کودک تان متناسب با سنش، واقعیت پیشامدی را که به زودی روی خواهد داد درک کند. همزمان این امکان را برایش فراهم کنید که همیشه امیدش را در زندگی حفظ کند. پس وقتی که احتمال بهتر شدن اوضاع واقعاً وجود ندارد، فرزندان را قریب ندهید.

۳. «سرها گریه نمی کنند»: واقعاً این جمله بی معنی از کجا آمده؟! وقتی پدر و مادری این جمله را به پسر خود می گویند، احساسات او را نادیده می گیرند و به او این پیام را می رسانند که آنها باید هیجانات و احساسات خود را سرکوب کنند و نهایتاً جامعه ای خواهیم داشت پُر از مردانی با احساسات سرکوب شده.

خفه کردن احساسات و بروز ندادن آنها هم در بلندمدت به ضرر سلامتی است و هم به روابط آسیب می زند. به پسران خود اجازه دهید مردانی شوند که با افتخار احساسات خود را بروز می دهند، حتی گریه کردن.

۴. «باید به دردت اهمیت بدهی»: این دروغ می تواند آسیب جسمی واقعی به فرزندان وارد کند. من سال ها بود که می دیدم و مربی داشتم که عادت داشت بگوید: تو باید بر دردت غلبه کنی. من تنها یک نوجوان بودم و حرف های مربی ام را جدی می گرفتم. طی یک مسابقه آسیب دیدم اما با همین توصیه مربی، دردم را نادیده گرفتم و در پایان با هشت شکستگی ناشی از فشار بر استخوان، مجبور شدم از مسابقات فینال کناره گیری کنم، چون حالا دیگر واقعاً آسیب دیده بودم. درد، راهی است که بدن علامت می دهد چیزی درست نیست.

قوی بودن و با انرژی بر دردت فائق آمدن یک مسئله دیگری است، اما اینکه به فرزندان بگویید دردی که دارد را تحمل کند، فقط باعث آسیب دیدنش خواهد شد، نه قوی شدنش. در عوض به او یاد بدهید نسبت به علامت های بدنش دقیق باشد. شما هم توجه کنید: آیا دردی که دارد صرفاً احساس ناراحتی است یا درد. واقعی؟ به او یاد

کوتاه از دیگر رسانه ها

مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی: امکان پیدا کردن پیکر دریانوردان منتهی است/ عملیات امداد کاملاً متوقف شد.

معاون پارلمانی رییس جمهوری: روحانی به چند وزیر تاکید کرد که به مشکلات و مسایل خانواده های خدمه نفتکش سانچی رسیدگی شود.

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام: یک سال است میتلا به مشکلی در روده شده بودم بعد از مدت‌ها شخص شد که غده در روده بزرگ است بنابراین به اطبا راجعه کردم البته دوستان اصرار می‌کردند که برای معالجه به خارج از کشور بروم که من قبول نکردم به دلیل ایجاد اختلاف نظر در پزشکان معالجم مجبور شدم برای ادامه درمان به آلمان بروم که در آنجا پزشکان یک عفونت کشف کردند که در ایران کشف نشده بود.در آلمان گفتند اگر درمان در آنجا انجام نمی‌شد عفونت به خون می‌رسید و راه علاچی نبود. **معاون وزیر نیرو:** کاهش بارش رکورد ۵۰ ساله را شکست.

فرماندار سمنوج: فرد کشته شده در سنجج ارتباطی با ناآرامی‌ها نداشته است.

سازمان بازرسی کل کشور خبر داد: باند اختلاس در یکی از شرکت‌های بیمه متلاشی شد.

وزیر کار: چینی‌ها در اطفای حریق نه تنها کم کاری نکردند بلکه هر چه در توان داشتند انجام دادند.

فتاح: دولت تاکنون به هیچ یک از زلزله‌دگان کمک بلاعوضی ن داده است.

وکیل خانواده هاشمی: به هاشمی درباره رانت فرزنداناش انتقاد کردم. جاریان گفت هزینه کردیم تا هاشمی حذف شد، زنده‌اش نکنید. به مهدی هاشمی در نیروی هوایی می‌گفتند «ولی‌عهد»افکر می‌کنیم مرگ هاشمی کار اسرائیل باشد.

معاون سازمان بنادر و دریانوردی: انفجار اولیه به خدمه سانچی فرصت واکنش نداد. نشت گازهای سمی اجازه نفس کشیدن به هیچ کس را تا شعاع هزار متری نمی داد.

کریاسچی: رئیس جمهور به جای تحلیل باید مشکلات را حل کند. او نباید جواب صدیقی را می‌داد.

کوهپایه زاده: یک وکیل دادگستری: مسئولیت هرگونه کوتاهی و سهل انگاری در سانحه «سانچی» بر عهده دولت چین است.

کارشناس صهیونیست: موشک‌های غزه در جنگ آتی اسرائیل را فلج خواهد کرد.

معاون وزیر آموزش و پرورش: زندگینامه شهید محسن حججی از سال آینده به محتوای کتب درسی پایه دوازدهم اضافه می‌شود.

کاپیتان کشتی اقیانوس پیمای در تحلیل حادثه سانچی: به‌طور حتم دو کشتی یکدیگر را مشاهده کرده‌اند؛ برخورد این چنینی دردنیا بی‌سابقه بود؛ این حادثه بسیار عجیب‌وغریب بود.

چمران بجای قالیباف به افشاگری نجفی پاسخ داد؛ جا خوردم و ناراحت شدم، سیاستمایی بود، ثابت کنید.

نوروزی: نماینده مجلس: بررسی دوباره ۱۵هزار پرونده برای توقف اعدام محکومان مواد مخدردر حال انجام است.تعیین حکم جدید بعد از توقف حکم اعدام به تشخیص و رای قاضی بستگی دارد.

خداحافظ ای داغ بر دل نشسته



کردند و به جمع شهیدان خدمت پیوستند.

اندوه ناشی از جان باختن دریانوردان ایرانی که همچون آتش نشانان مرگی شهادت گونه را به چشم دیدند، افکار عمومی و بسیاری از رسانه ها را متاثر ساخت و بسیاری با عناوین سوگوارانه در عزای عمومی شرکت کردند.
در فضایی که همدلی با بازماندگان، تسلیت و فرونشاندن آلام آنان خواسته ای همگانی است، پرسش هایی که از زمان وقوع حادثه مطرح شده در بسیاری از رسانه ها انعکاس می یابد.
یکی از نخستین این پرسش ها که با آشکار شدن ابعاد فاجعه بار حادثه در آب های چین و اعلان مهارنایذیری حریق این نفتکش بارها تکرار شد، پوشش اندک و توجه ناکافی به آن در رسانه های عمومی به ویژه صدا و سیما بود. برخی منتقدان بیان داشتند حادثه ای با این ابعاد که در دو روز آخر به مهمترین خبر کشور تبدیل شد، باید در بدو وقوع کانون فرایند اطلاع رسانی قرار می گرفت؛ انتقادی که نظیر آن در زمینه پوشش خبری و اطلاع رسانی حادثه پلاسکو در سی ام دی ماه ۹۵ مطرح گشت اما سبب تحول در نحوه پوشش رسانه هایی چون صدا و سیما نشد.

موضوع دیگری که به ویژه پس از انتشار خبر غرق شدن سانچی در اقواء عمومی و نیز رسانه های گوناگون مورد توجه قرار گرفت نحوه عمل مسؤولان در رسیدگی به حادثه و پیگیری فرایند اطفای حریق این نفتکش ایرانی بود. به رغم مسوولیت یافتن «علی ربیعی» وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از سوی رییس جمهوری برای پیگیری جدی این حادثه، شماری اقدام دولت را در این زمینه کُند و دیر هنگام دانسته و انتقاداتی را مبنی بر کم توجهی به الزامات اقدام دیپلماتیک در خصوص این حادثه متوجه وزارت امور خارجه داشتند.

دشواری های هرگونه اقدام موثر برای فرونشاندن حریق سانچی و انعکاس بخشی از مسامی مسؤولان در راستای اندک امیدی که به نجات سرنشینان نفتکش ایرانی وجود داشت از جمله اعزام تکاوران ارتش به محل حادثه و رایزنی های گوناگون «مسوول کمیته ویژه رسیدگی حادثه نفتکش

سانچی» در این باره اما دیگر روی سکه بررسی عملکرد آنان در این حادثه بود.

علاوه بر این، ابهامات بسیاری درباره چگونگی وقوع حادثه وجود دارد که با گشایش جعبه سیاه و سربه مهر سانچی بخشی از آن برطرف خواهد شد. این ابهامات همچنین در زمینه فرایند اطفای حریق و نیز امدادرسانی به سرنشینان مطرح است.

شماری از مسؤولان از جمله نایب رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی، سخنگوی کمیته اضطرار نفتکش سانچی و برخی از ناظران در روزهای گذشته از عملکرد چینی ها در رسیدگی به حادثه نفتکش ایرانی انتقاد کرده و عنوان داشتند این کشور مسوولیت های عرفی خود را در این زمینه به طور کامل به انجام نرسانده و حتی در مشارکت شناورهای آتشخوار ژاپنی در عملیات آشنشانی اخلال به وجود آورده است.

به نوشته برخی رسانه ها، با محرز شدن جان باختن همه سرنشینان سانچی، به واسطه احتمال حادثه برای شناورهای چینی، دشواری ورود امدادگران به کشتی و پیامدهای نشت محموله نفتکش به آب های چین، این کشور اقدامی موثر را در ۹ روز گذشته صورت نداده است.

به موازات گسترش ابهامات در این زمینه، برخی رسانه ها نیز به گمانه زنی و حتی طرح شایعات گوناگون در این زمینه پرداختند. در میان رسانه های خارجی، «وال استریت ژورنال» و «رویترز» از توقف ارسال سیگنال های مخابراتی از سوی کشتی های ایرانی و چینی و استفاده سانچی از مسیری کم تردد خبر داده و به اما و اگرهای گوناگونی درباره حادثه شانزدهم دی و وقایع پس از آن دامن زدند.

در کنار این مسائل، برخی رسانه ها حتی شایعاتی چون حمله نظامی آمریکا به سانچی را پراکندند تا مخاطبان خود را حیرت زده سازند.

با توجه به وجود ابهامات گوناگون و پیگیری اقداماتی نظیر خارج کردن پیکر جانباختگان که سخنگوی شرکت ملی نفتکش آن را اولویتی اصلی عنوان کرده، رئیس جمهوری از وزارتخانه‌های راه و شهرسازی، نفت و امور خارجه خواست تا با انجام اقدامات کارشناسی، علت وقوع این سانحه تاسف بار را به دقت بررسی و پیگیری قانونی لازم را برای پیشگیری از حوادث مشابه و نیز احقاق حقوق ملت ایران و خانواده‌های آسیب دیده به عمل آورند. حالا تنها باید منتظر ماند و دید که از جعبه سیاه سانچی چه اطلاعاتی به دست خواهد آمد و انتظار داشت تا ابهامات موجود با انجام اقدامات لازم از سوی مسؤولان و به ویژه کمیته رسیدگی به حادثه سانچی به تدریج برطرف شده و پاسخگویی لازم در این خصوص به انجام رسد.

گفته می شود رقتن پی پی عصمت سرفرازی معاون هماهنگی امور اقتصادی، توسعه و منابع استاندار خراسان جنوبی از این سمت قطعی شده است. گویا قرار است وی به استانداری الیزو یا شهرداری تهران برود. هر چند شنیده ها حکایت از آن داشت که فردی به نام امانی می خواهد جانشین وی شود اما تازه ترین خبرها حکایت از انتخاب فردی به نام براتی به این سمت دارد.

گفته می شود اگر حقوق فردی کمتر از دو میلیون تومان باشد؛ بنا بر دستورالعمل اعمالی، بیشترین افزایش حقوق را خواهد داشت.

گفته می شود در حالی شهردار تهران گزارش ۱۰روزه شهرداری تهران را در صحن شورا خواند و از تخلفات مدیریت قبلی تهران پزده برداشت که بیش از ۵۰ درصد دارایی‌های شهرداری حسابرسی نشده است، ۸۵ درصد دارایی‌های صندوق ذخیره کارکنان شهرداری را در املاک و ساختمان حبس کردند. اراضی عباس آباد به نهاد انتظامی و نظامی واگذار شده است.

گفته می شود برخی خبرهای موثق حکایت از آن دارد که سالانه حدود ۸۰۰ میلیارد تومان از طریق سازمانهای اجرایی کشور به صداوسیما پرداخت می‌شود.این رقم علاوه بر بودجه ۱۶۰۰ میلیارد تومانی است که دولت به رسانه ملی پرداخت می کند

گفته می شود جعبه سیاه کشتی سانچی با حضور نمایندگان سه کشور ایران، چین و پاناما پلمپ و به سازمان دریانوردی ایران ارسال شد.

گفته می شود معاونان سازمان اطلاعات سپاه امام رضا(ع) خراسان رضوی لیدرهای موسیقی زیرزمینی در مشهد را دستگیر کردند.

گفته می شود پیکر جانباختگان نفتکش سانچی در عمق ۷۰ متری تفحص خواهد شد.

گفته می شود شرکت بیمه بین‌المللی الاینز مدعی شده است دریایی که نفتکش سانچی در آن دچار حادثه شد، محل وقوع ۴۰ درصد حوادث دریایی دنیااست و بیشترین حوادث کشتیرانی جهان در این منطقه رخ داده است.

گفته می شود دولت برای افزایش و متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی و سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح با اولویت افرادی که دریافتی آنها کمتر از ۲ میلیون تومان است حدود ۱۰۰۰ میلیارد تومان اختصاص داده است.

گفته می شود دفتر رئیس جمهور در واکنش به برخی حاشیه سازی‌های کذب پیرامون سخنانی رئیس جمهور در دیدار وزیر و مسؤولان وزارت امور اقتصادی و دارایی، ضمن تکذیب انتساب این جمله به رئیس جمهور که «امام زمان (عج) هم قابل نقد است، تاکید کرد: باور و اعتقاد به عصمت انبیا و ائمه معصومین (ع) از مسلمات قطعی شیع است.

گفته می شود عیدی سال۹۷ خانوارهای تحت حمایت کمیته امداد در شهرستان‌های زلزله‌زده کرمانشاه سه برابر پرداخت می‌شود.

گفته می شود امارات و عربستان AFC را تهدید کرده اند؛ به قیمت تحریم هم در قطر بازی نمی‌کنیم.

گفته می شود شورایعالی انقلاب فرهنگی خبر درخواست رسیدگی به وضعیت حجاب در بیمارستان‌ها از سوی این شورا را تکذیب کرد.

گفته می شودسید ناصر قوامی، رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس ششم در واکنش خود به اظهارات خطیب جمعه تهران گفته است سال ۸۸ هم آقای علم الهدی در تربیون نماز جمعه مردم بزغالِه و گوساله خطاب کرد اما کسی به او اعتراضی نکرد و بازخواست نشد. همان سال احمدی نژاد مردمی را که به نتیجه انتخابات معترض بودند خس و خاشاک خواند و کسی هم به او معترض نشد. این گونه رفتار و ادبیات برای مردم ما ناآشنا نیست با این افراد در سال ۸۸ که آتش روی بنزین ریختند نه تنها برخوردی نشد و اعتراضی هم به آنان نشد بلکه تشویق هم شدند. بنابراین طبیعی است که باز هم از این ادبیات استفاده کنند. نتیجه آن رفتارها را هم در سال ۸۸ دیدیم.

پارکت ترک / کف پوش / کابینت کلاسیک و مدرن / کناف محیط اداری و دکوراسیون منازل

فروش زمستانه / جدیدترین های روز دنیا

جشنواره اکسون VIP

فروشگاه جدید لوازم خانگی بنی اسدی

خرید جیپزیه با شرایط ویژه

تخفیف ویژه نقدی ۸ درصد

اقساط ۱۰ ماهه بدون سود

خیابان منتظری – نبش منتظری ۱۳ تلفن: ۳۲۲۳۳۸۴۴ ۰۵۶

فست فود لیمون

پیک رایگان همراه با کارت خوان

❖پیتزا ❖ساندویچ (ذغالی)

❖اسنک ❖ذرت مکزیکی

آوینی – بین نارنج ۵ و ۷ ۰۸۵۴۰۳۲۴ – ۳۱۱۴۱

امداد

باتری صبا

نماینده تهیه و توزیع

انواع باتری (ایرانی و خارجی)

در خراسان جنوبی

صدور بیمه ثالث در اقساط

۶ ماهه با تخفیف نقدی

بدون هیچ مبلغ اضافی

صدور بیمه بدنه

از ۴۰ تا ۷۰ درصد تخفیف

در اقساط ۱۰ ماهه

❖

بیمه آسیا

حد فاصل فلکه دوم و سوم مدرس

مدرس ۲۴ – جنب نمایندگی سوتی

۰۹۱۵۱۶۰۲۱۱۵ – ۳۲۴۳۵۱۲۴

تأسیسات پارس شوفاژ

راد یاتور – شوفاژ پمپ – شیرآلات

فروش انواع مشعل های گازی

و گازوئیلی دست دوم تمیز

❖ خیابان معلم – باهنر شرقی – باهنر ۱۳

۰۳۴۴۳۲۲۰۷ – ۰۹۱۵۱۶۱۴۳۷۵ (صادق)

خدمات کامپیوتری بعثت

❖ **تایپ، پرینت، چاپ جزوات**

❖ فتوکپی سیاه و سفید و رنگی تا سایز A3

❖ پرس کارت تا سایز A3 – ارسال فکس

❖ ترجمه متون – اسکن و فزنی جزوات

❖ رایت CD – چاپ آگهی ترحیم

❖ **تخفیف ویژه برای مدارس**

❖ **دانشجویان، دانش آموزان و اساتید**

❖ **تقاطع ۱۵ خرداد و بعثت – نبش بعثت ۱۲/۱**

❖ **روبروی خوابگاه توحید (نقعی پور) ۳۲۴۴۶۱۰۷**

❖ **۰۹۱۵۱۶۴۳۸۵۲ – ۰۹۱۵۹۲۳۸۵۲**

افقی:

۱ – علم بررسی عکس العمل بدن در مقابل

هجوم بیماری ها- زیر صورت است! ۲ –

نویسنده «مسخ»- کنایه از عزیز دل است

۳ – مدافع فوتبالی- سروری- قابله ۴ –

شرار آتش- مارکی برای نوعی کره

۴ گیاهی- واحد پول کاستاریکا ۵ – کله،

سر- آینده- طایفه ایرانی- آبرزی بعضاً

۵ خوردنی! ۶ – سزاوار گفتن!-بیروان

۶ حضرت موسی(ع)- درخت انگور ۷ –

ارمغان- نوعی قایق تندرو مسابقه ای-

۷ کافی ۸ – نیست شده- نوع حکومت

۸ روسیه ۹- سفید ترکی- این هم پایتخت

۹ «لسوتو» است- دسته هفتم عناصر

جدولی تناوبی ۱۰- پدر بزرگ- لیست- به

۱۰ مراد دل نرسیده ۱۱ – پیامبری در شکم

۱۱ ماهی- سعی و تلاش- حشره مکنده

۱۲ شیره درختان و گیاهان- شیمی کربن ۱۲

۱۲ – کامل کننده- دفتر ثبت حساب های

۱۳ موقتی- بی آبرو ۱۳ – شهری باستانی در

۱۳ آسیای صغیر- تن پوش بلند زمستانه-

۱۴ یکی از دو جنس ۱۴ – خمیازه- لحظه به

۱۴ لحظه ۱۵ – از تقسیمات قرآنی- دردها-

نام دخترانه

عمودی:

۱ – بررسی وضعیت آبار که معمولاً پایان سال انجام می گردد- پاکیزه ۲ – کیچ و

سردرگم- برپادارنده- خدای درویش ۳ – سرنیزه- ایالت- شکست نور ۴ – پس از

پشتن می زنند- خوابیده- پلدرچین ۵ – دور کردن- نوعی هواپیمای مسافربری-

لقب اشراقی ۶ – نمایندگی- گزارش- جرس ۷ – از کالتوجو می سازند- دستلاف-

داته معطر ۸ – یکه و تنها- اثر چربی- صوت شگفتی- نام کوچک «پلاتر» رئیس

سابق فدراسیون بین المللی فوتبال ۹ – عامل انتقال وراثت- رشته ها- عدد ترتیبی

دور قوسی ۱۰- روز عرب- فراری- سخن گفتن ۱۱- گوسفند جنگی- سوسپید- تمام

و کمال ۱۲ – سرخ رنگ- متاع- بخشی از دستگاه گوارش ۱۳ – اوهام- نام غیب

گوی در عهد خشایار شاه پادشاه هخامنشی- رنگ موی فوری ۱۴ – جای پا- بسپار

بخشنده- از وسایل نقشه برداری ۱۵ – دمی باغ به سر بردن ...

سال چهاردهم * شماره ۳۵۳۹

سه شنبه * ۲۶ دی ۱۳۹۶ * ۲۸ ربیع الثانی ۱۴۳۹ * ۱۶ ژانویه ۲۰۱۸

گفته می شود شما نشینیده بگیرد

اعزام کشتی گیران استان به ماراتن ملی

امروز خراسان جنوبی- قاسمی

مسابقات قهرمانی کشتی فرنگی و آزاد در رده سنی نوجوانان و جوانان به مناسبت گرامیداشت دریاوردان کشتی سانچی برگزار می شود و کشتی گیران استان در این رقابت ها شرکت می کنند. رئیس هیئت کشتی استان در گفت و گو با امروز خراسان جنوبی با



اعلام این خبر که جوانان فرنگی و آزاد کار استان در مسابقات قهرمانی کشور شرکت می کنند، عنوان کرد: در مسابقات کشتی open قهرمانی کشور «گرامیداشت دریاوردان کشتی سانچی» جوانان فرنگی کار استان در مقابل ملی پوشان رقابت می کنند. «سروری» تصریح کرد که این مسابقات در رده جوانان در تهران و در رده سنی نوجوانان در کرمان از ۲۴ تا ۲۹ دی ماه برگزار می شود.

وی افزود: در رده سنی جوانان در بخش فرنگی، کیوان مالکی، محمد رعیت، محمدرضا قربانپور، حمیدرضا شیرولیپور، ابوطالب مرادیپور، آریا سعیدموردغفاری شرکت می کنند و در بخش آزاد هم امیرحسین خدابخش، پوریا رضازاده، سجاد اسکندری و علیرضا حافظی فدر اعضای تیم استان در این ماراتن ملی هستند. این مقام مسئول خاطر نشان کرد: مسابقات قهرمانی کشتی کشوری open از بالاترین سطح فنی رقابت ها برخوردار است که حضور کشتی گیران و قهرمانان ملی پوش از ویژگی های بارز آن می باشد.

خرید سکو ۴۳ میلیون تومانی برای هیات کشتی استان

رئیس هیات کشتی استان گفت: یک دستگاه مینی بوس با مشارکت فدراسیون و سه سکو به ارزش ۴۳ میلیون تومان برای هیات کشتی استان خریداری شده است. عباس سروری از سال آینده به عنوان سال فنی هیات کشتی استان یاد کرد و افزود: یکی از دلایل عدم برگزاری اردوها در استان نبود خوابگاه می باشد که امیدواریم بتوانیم در سال آتی خوابگاه ورزشی ۵۰ نفره را احداث نماییم تا زمینه برگزاری اردوهای کشتوری و اسناتی در استان فراهم شود.

وی ادامه داد: میزبانی مسابقات کشتی پهلوانی نوجوانان و جوانان، میزبانی مسابقات خردسالان و نونهالان آزاد و فرنگی قهرمانی استان، میزبانی مسابقات نوجوانان آزاد کشور، برگزاری دوره آموزشی جدول نویسی و کارگاه دانش افزایی کشتی نیز از جمله برنامه های این هیات تا پایان سال است. به گفته وی ساماندهی دفترهیات، افتتاح مهمانسرا، برگزاری کلاسهای داوری و مربیگری و اعزام کشتی گیران فرنگی و آزاد به مسابقات کشوری و استانی از جمله اقداماتی است که تاکنون در زمان ریاست وی انجام شده است.

رقابت کراس سواران در کویر استان

هزینه هتل این چند شب پیش از ۳ میلیون تومان شده است حال آنکه می توان با دعوت از این ورزشکاران آنان را راغب کنیم تا این منطقه را انتخاب و حتی به دیگر استان ها هم معرفی کنند.

پیست اتومبیل رانی نداریم

این مقام مسئول اظهار کرد که در زمینه اتومبیل رانی هم تا دو سال قبل مسابقات را برگزار می کردیم ولی اکنون لغو شده است. «خانی» دلیل لغو این مسابقات را نداشتن پیست مستقل و مناسب برای این رشته عنوان کرد. وی افزود: هم اکنون زمینی را در اختیار ما قرار داده اند ولی برای تکمیل و تجهیز آن به بیش از ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار نیاز داریم که هنوز تأمین نشده است. به گفته وی تا دو سال قبل این رشته در بین بانوان مورد استقبال بوده است و اگر دوباره هم راه اندازی شود در اتومبیل رانی هم پتانسیل های خوبی داریم.

کویر سه قلعه از مصر بهتر است

قهرمان موتورسواری کشور و آسیا هم در زمینه کویر سه قلعه سرایان گفت: در سال های گذشته برای تمرین و مسابقات به کویر مصر می رفتیم اما با انجام این سفر به کویر سه قلعه به این نتیجه رسیدیم که موقعیت مناسب تری از نظر بعد مسافت، کیفیت زمین و زیبایی دارد. «علی پروزاده» مهمان نوازی کورنشینان این منطقه را از مزیت های دیگر سفرش به استان عنوان کرد و افزود: اینجا خیلی بهتر بود و واقعا خوشم آمد. وی خاطر نشان کرد که حتی من این منطقه را به دیگر گروه ها هم معرفی کردم تا بتوانیم در این جا برنامه های خود را ادامه دهیم فقط تنها مشکلی که وجود دارد اسکان است که حتما یا باید گروهی برویم تا محل استراحتگاه پر شود و یا اینکه از قبل توریست های دیگری آنجا حضور داشته باشد، چون صاحب آن هتل می گفت از نظر تأمین آب و برق مشکل داریم و هزینه هرب شب حدود ۳۰۰ هزار تومان برآورد می شد که خیلی زیاد است.

مند شوند. به گفته وی آنچه که من از نظرات آنان دریافت کردم متوجه شدم نظرشان مساعد است.

سرایان هسته تیم موتور کراس استان

دبیر هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی سرایان در زمینه ظرفیت های موتورکراس این منطقه هم عنوان کرد: خوشبختانه ورزشکاران خوبی در این زمینه داریم که حتی مقام کشوری آورده اند. «خانی» اضافه

قهرمان مسابقات موتور کراس در آسیا: در سال های گذشته برای تمرین و مسابقات به کویر مصر می رفتیم اما باانجام این سفر به کویر سه قلعه به این نتیجه رسیدیم که موقعیت مناسب تری از نظر بعد مسافت ، کیفیت زمین و زیبایی دارد.

کرد: حتی تیم استانی موتورکراس را هم ورزشکاران سرایان تشکیل می دهند. اکنون ما ۱۳ ورزشکار فعال در این زمینه داریم و بیش از ۲۰ موتورسوار عضو عادی هستند. وی با تأکید بر اینکه ما به دنبال آن هستیم که برگزاری چنین همایش هایی ظرفیت های استان و شهرستان را معرفی کنیم، ادامه داد: هیچ کدام از ادارات و سازمان ها از نظر مالی به ما کمک نکردند و تنها خود هیئت استانی در این زمینه کمک کرده است در حالیکه انتظار داریم حداقل کمک مالی را به ما برسانند چرا که فقط

امروز خراسان جنوبی- قاسمی چند روز پیش همایش موتور کراس در دل کویر سه قلعه سرایان برگزار شد و ورزشکارانی از نقاط مختلف برای شرکت در این رقابت به کویر سه قلعه آمدند. دبیر هیئت موتور سواری و اتومبیلرانی شهرستان سرایان در گفت و گو با امروز خراسان جنوبی با اشاره به همایش بزرگ کویر نوردی توسط موتور سواران (کراس) استان های خراسان جنوبی و رضوی بیان کرد: این همایش با شرکت ۲۵ موتور سوار در کویر زیبای شهرستان سرایان (سه قلعه) به مدت سه روز از ۱۹ تا ۲۲ دی ماه برگزار شد. «محمد خانی» به عنوان سرپرست این تیم از برگزاری این همایش در کویر زیبای سه قلعه اقامتگاه بوم

گردی ضیائی) خبر داد که با برنامه های متنوعی چون حرکات زیبای نمایشی و مسابقات دوستانه، رصد ستارگان، موسیقی محلی و... همراه بوده است. وی خاطر نشان کرد که در این برنامه قهرمانان کشوری مانند علی برزوزاده قهرمان موتور سواری کشور و آسیا و دیگر موتور سواران کشوری از خراسان جنوبی و رضوی شرکت کردند. به گفته وی هدف از برگزاری این همایش معرفی کویر زیبای سه قلعه و رصدگاه که همواره محل بازدید علاقه مندان زیادی از داخل و خارج کشور است، بود.

استقبال موتور سواران غیر بومی

مسئول کمیته فنی استان تصریح کرد که حدود ۲۰ روز پیش همایش موتور کراس را البته به شکل غیر رسمی برگزار کردیم که چندان استقبالی نشد و فقط با حدود ۴ موتور سوار برگزار شد. «خانی» ادامه داد: همایش اخیر به شکل رسمی تری برگزار و از ورزشکاران خراسان رضوی هم دعوت شد. وی با بیان اینکه با حضور این ورزشکاران کویر شهرستان و ظرفیت آن را به آن ها معرفی کردیم، گفت: این موتورسواران برای تمرین هر ۳ ماه به کویر مصر می روند که فاصله زیادی تا مشهد دارد و حالا امیدواریم با معرفی کویر خراسان جنوبی به این مکان علاقه

استعدادیابی ستون ورزش قهرمانی

امروز خراسان جنوبی / عمید



استعدادیابی یکی از موضوعاتی است که در دنیای ورزش از اهمیت ویژه ای برخوردار است و از جمله عواملی بشمار می رود که به شناسایی موفقیت ها کمک کرده و راه رسیدن به اهداف را هموار می سازد. اینکه مشخص شود کدام ورزشکار نسبت به سایرین از توانایی های بیشتری در یک رشته خاص برخوردار

است، از جمله کارهای فنی و تخصصی است که می تواند اهمیت و اولویت استعدادیابی را نمایان سازد. استعدادیابی به معنای کشف و فعال کردن توانایی های بالقوه مخصوص آن فرد و هدایت شخص در مسیر صحیح است و راهی منطقی و مقرون به صرفه برای تحقق بهترین عملکرد ورزشکاران در میادین ورزشی به حساب می آید که این فرایند به افرادی با شرایط جسمانی، مهارتی و رفتاری بالا نیاز دارد. بخش همگانی و قهرمانی ۲ رکن جدایی ناپذیر ورزش هستند و برای فردایی بهتر در هر رشته ورزشی، شناسایی استعدادها از نیازهای مهم بشمار می رود که آینده نگری استعدادیابی در ورزش است و پایه و اساس این کار متکی به استعدادیابی درست و جامع است.

تعلیم و تربیت مربیان به استعدادهای شناسایی شده، جانشین پروری را برای آینده ای روشن در ورزش و ذخیره سازی فراهم می کند زیرا دوران فعالیت یک قهرمان دیرپا زود تمام می شود و جانشین پروری کاری است که در همه دنیا در ورزش و سایر عرصه ها نیز انجام می شود.

می توانیم از ورزشکاران خارجی و لژیونرها برای ورزش ایران استفاده کنیم ولی بهترین رویکرد سرمایه گذاری بر روی داشته هایمان است زیرا استعداد در تمامی نقاط این کشور فراوان است اما باید شناسایی شود.

معیار و گزینه های استعدادیابی در هر رشته ورزشی متفاوت است و آنچه در حال حاضر مورد توجه قرار گرفته، علاقه و تعلق خاطر افراد است. بحث تعلق خاطر در این بین یکی از مهمترین گزینه هاست و خانواده ها نباید نسبت به علایق فرزندان شان بی تفاوت باشند و بر اساس علاقه خودشان آنها را به سمت رشته های ورزشی روانه کنند بلکه رمز موفقیت در این عرصه توجه به علاقه فرزندان است.

قطعا کسی نقش استعدادیابی در ورزش را نادیده نمی گیرد زیرا بدون استعدادیابی آزمون و خطا بسیار زیاد است و بعنوان مثال اگر در بین ۱۰۰ نفر آزمون و خطا صورت گیرد تعداد افراد منتخب بسیار کم می شوند اما اگر در بین همان افراد استعدادیابی انجام گیرد افراد بیشتری انتخاب می شوند.

اخبار ورزشی

در خوشی ورزشکاران استان در مسابقات ملی پرس سینه



ورزشکاران خراسان جنوبی در رقابت های پرس سینه قهرمانی کشور خوش درخشیدند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام خراسان جنوبی گفت: مسابقات قهرمانی پرس سینه کشور با حضور ۴۶۰ ورزشکار در رده های سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان به میزبانی تهران برگزار شد. وی افزود: در این رقابت ها ساعدی نماینده خراسان جنوبی در رده سنی نوجوانان و در وزن ۷۷ کیلوگرم نایب قهرمان شد و



کار یکتاور: رجبی

به انتخابی رقابت های روسیه راه یافت و نیز مجید یکتا در وزن ۷۵ کیلوگرم مقام چهارم را کسب کرد.

تیم دوی ماراتن استان به رقابت های کشور اعزام می شود تیم خراسان جنوبی به چهارمین دوره از مسابقات دوی ماراتن قهرمانی کشور «جام هرمز» انتخابی آزمایشی به رقابت های آسیایی اعزام می شود. مجتبی شاهزهی، حسین نادری و عباس صادق زاده به سرپرستی و مربیگری علیرضا چاچی در این رقابت ها حضور دارند. مسابقات دوی ماراتن قهرمانی کشور ۲۹ دی ماه جاری به میزبانی استان هرمزگان در شهر بندر عباس برگزار و ۱۰۰ ورزشکار مسیر ۴۲ کیلومتر و ۱۹۵ متری حاشیه سواحل زیبای خلیج فارس را پیموده و با یکدیگر رقابت می کنند.

۵ بازی در هفته هفتم فوتبال قهرمانی بیرجند بر گزار شد هفتمین هفته از سری مسابقات فوتبال قهرمانی بیرجند با ۵ بازی پیگیری شد. در این مسابقات تیم فوتبال سرخ پوشان با نتیجه ۶ بریک از سد تیم ایومسلم در رده سنی زیر ۱۳ سال گذشت و تیم فوتبال آبی پوشان (ب) در مصاف با تیم پیروزی (الف) ۵ بر ۲ بازی را واگذار کرد همچنین تیم فوتبال پیروزی (ب) با نتیجه ۸ بر صفر در

عرضه انواع پوشاک به قیمت تولیدی
بازدید از این فروشگاه
به نفع شما خواهد بود
نیش معلم ۱۹ جنب بانک تجارت * ۰۵۶۳۲۴۳۳۵۸۹ (مودی)

تعمیر یخچال و فریزر در منزل
۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ نظری

ابزار آلات صنعتی و تعمیرگاهی و نجاری عباس آبادی
نمایندگی فروش لوازم تعمیرگاهی:
دستگاه جلوبندی - بالانس - لاستیک در آر - ساکن روغن - دیاک - کارواش پرس - شستشوی انژکتور - پمپ باد - جارو برقی و ... با قیمت مناسب

نمایندگی دیاک سخن گو با
قیمت ۲۵۰ هزار تومان جهت خودرو
بین غذاری ۵ و ۷ ۰۹۱۵۱۶۱۴۹۵۷ - ۳۲۲۰۷۴۹۳

سازه های سبک با پوشش UPVC
پارکینگ اداری و مسکونی ، کانکس و سوله
دکوراسیون داخلی ، سقف کاذب
دکوراتیو ، فروش ورق های
PVC و UPVC ، SIDING و KNAUF
www.parsiansagh.com
مدیریت: ببرزگانی
تلفکس: ۰۵۶-۳۲۴۲۲۴۴۹ شماره تماس: ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱
حاشیه فلکه جماران - بالاتر از کاشی فرزاد

نقشه برداری
پر داشت ماده ۱۴۷ هر قطعه ۴۰۰۰۰ تومان
پیاده سازی نقاط هر نقطه ۲۰۰۰ تومان
بروفیل طولی هر کیلومتر ۱۳۰۰۰ تومان
کرایه GPS با اپراتور روزی ۲۵۰۰۰ تومان
کرایه دوربین توتال با اپراتور روزی ۵۰۰۰۰ تومان
نقشه برداری اماکن مذهبی رایگان
ایمان جلالیری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶

چاپ تخصصی روی تمامی سطوح مسطح
چاپ روی نایلون
پوشه دکمه دار ، فولدر
سررسید ، درب قوطی
ظروف یکبار مصرف
لیاس ، کیف و ...
تلفن تماس: ۳۲۴۳۶۳۸۵

مصالح ساختمانی سلمان
باتخفیف ویژه / کلی - جزئی
فروش مصالح ساختمانی (سیمان، گچ، آهک، پودر سنگ، خاک گچ، ملات آماده انواع آجر، دیوار پیش ساخته، لوله سیمانی، بلوک سیمانی، قیر و...)
بیرجند - خیابان مفتاح ۳۴
۳۲۴۳۹۷۰۹ (حسین پور)
۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷



اجتماعی، سیاسی، فرهنگی
www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@birjandtoday
@Emroozkhj

روزنامه امروز، آسان جنوبی
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
زیر نظر شورای سردبیری
آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۶ روابط عمومی: ۲۲۴۴۹۹۹۸
اشتراک: ۲۲۴۴۹۹۹۷ نمایر: ۲۲۴۴۳۰۴۸
آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۷۲۴-۹۷۱۷۵
لیتوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۴۴۵۲۴

حکمت ۶۶۶۶۶۶۶۶ دست دادن حاجت بهتر
از درخواست کردن از نااهل است.

ذکر روز و یا رحم الراحمین

اوقات شرعی به اقل یسر چند	
اذان ظهر	۱۱:۴۳
غروب آفتاب	۱۶:۵۰
اذان مغرب	۱۷:۰۹
اوقات شرعی فردا	
اذان صبح	۰۵:۱۰
طلوع آفتاب	۰۶:۳۵

خبرگزاری
امروز

شماره	۳۵۳۹
سه شنبه	
۳۶ دی	۱۳۹۶
۲۸ ربیع الثانی	۱۴۳۹
۱۶ ژانویه	۲۰۱۸

قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی
دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید
مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره‌مندی از کادری مجرب در بخش‌های طراحی، چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آمادگی دارد تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.
«برای بهره‌مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید»
آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸
تلفن: ۳۳۴۴۴۵۲۴ (انتشارات صبح امروز)

فروشگاه بزرگ و چند منظوره رومینا در بیرجند افتتاح شد

حذف دلال ها با مشارکت شرکت های تعاونی در فروشگاه رومینا



رومینا مواد پروتئینی با سود یک درصد و لبنیات، روغن، مرغ و... با سود یک تا ۳ درصد عرضه می‌شود و طرح توسعه آن از جمله در بخش لوازم خانگی، چپ‌پزی و مواد پروتئینی را در برنامه داریم.

پیگیر راه اندازی واحد تولیدی لوازم آرایشی و بهداشتی هستیم

مدیر اجرایی شرکت تعاونی زیبا گستر رومینا هم با اشاره به اینکه در حال حاضر ۲۰ نفر در این شرکت تعاونی مشغول به کار هستند، گفت: با آغاز به کار فروشگاه بزرگ و چند منظوره رومینا، تعداد شاغلین این مجموعه به ۳۵ نفر افزایش می‌یابد. ضمن اینکه با اجرای طرح‌های توسعه‌ای این فروشگاه در آینده، باز هم بر تعداد نیروهای شاغل اضافه خواهد شد.

مهندس مجید احمدی افزود: از برنامه‌های آتی مجموعه، راه اندازی واحد تولیدی لوازم آرایشی و بهداشتی در سایت مرکزی منطقه ویژه اقتصادی خراسان جنوبی است که آن هم اشتغالزایی خاص خود را خواهد داشت.

مساحت ۸۰۰ مترمربع با تخفیفات خاص، اجناس و کالاهای مورد نیاز کارکنان اداره کل راه و شهرسازی و عموم مردم را تامین و عرضه می‌کند. مهندس خباززاده افزود: این فروشگاه در آینده به ویژه در غرفه مواد پروتئینی گسترش خواهد یافت. مدیر عامل شرکت تعاونی زیبا گستر رومینا نیز با بیان اینکه این فروشگاه با هدف احیای تعاونی‌های مصرف دستگاه‌های اجرایی استان راه اندازی شده، گفت: قصد داریم این فروشگاه را در کل استان گسترش دهیم.

این فروشگاه برپایه سود ۷ درصد بنا شده است

مهندس محمد اسماعیل حسینی با اشاره به اینکه فروشگاه بزرگ و چند منظوره رومینا به لحاظ قیمت اجناس، قدرت رقابت با تمام شرکت‌های تعاونی کشور را خواهد داشت، افزود: در این فروشگاه کالاها و اجناس با قیمت خیلی مناسب عرضه خواهد شد و ما این فروشگاه را برپایه سود ۷ درصد بنا کرده ایم.

به گفته وی در فروشگاه بزرگ و چند منظوره

تحت یک نام و برند، راهکار مناسبی است.

حذف نظام دلالی به نفع مصرف کننده

به گفته وی در این راستا فروشگاه‌های بزرگ و چند منظوره با برند رومینا که خود به عنوان تعاونی مصرف در بخش لوازم آرایشی و بهداشتی فعال است و با مشارکت تعاونی‌های مصرف دستگاه‌های اجرایی در بیرجند راه اندازی شد. مهندس سروری افزود: نظام توزیع ما همیشه در دست دلالان بوده و تعاونی‌های مصرف با حذف نظام دلالی، اجناس را ارزان‌تر به دست مصرف کنندگان می‌رسانند.

عرضه اجناس با تخفیف خاص برای مصرف کنندگان

مدیر توسعه منابع اداره کل راه و شهرسازی استان نیز گفت: فروشگاه چند منظوره رومینا با مشارکت شرکت تعاونی مصرف اداره کل راه و شهرسازی استان و شرکت تعاونی زیباگستر رومینا در

فروشگاه بزرگ و چند منظوره رومینا با مشارکت شرکت‌های تعاونی ادارات و دستگاه‌های اجرایی در مرکز استان و با حضور جمعی از مدیران استانی و شهرستانی افتتاح شد.

راهکار مناسب جمعیت تعاونی های مصرف تحت یک نام و برند

معاون تعاون اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان در این باره گفت: شرکت‌های تعاونی مصرف با هدف تامین کالاهای مورد نیاز اعضا و مصرف کنندگان به قیمت مناسب، شکل گرفته اند که با توجه به تعدد تعاونی‌های مصرف که تعدادشان در استان به بالغ بر ۲۰۰ تعاونی می‌رسد یکی از برنامه‌های ما این بوده که این تعاونی‌ها را تحت یک نام و یک برند جمع نماییم. مهندس سروری تصریح کرد: تعاونی‌های مصرف آنطور که باید و شاید در خدمت نظام توزیع به ویژه برای اعضای خود نبوده‌اند. البته آنها هم مشکلات خاص خود را مطرح می‌کنند و توان رقابت با بخش خصوصی را ندارند لذا برای بهبود وضعیت، جمعیت آنان در قالب یک فروشگاه بزرگ



اقامه نماز باران در بیرجند



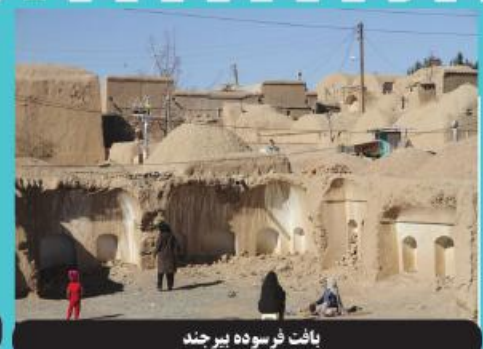
اقامه نماز باران در شهر زهان



دیدار نماینده ولی فقیه با امام جمعه گناباد



دیدار نماینده ولی فقیه با مدیر کل پیشگیری از وقوع جرم نیروهای مسلح



یافت فرسوده بیرجند

قانون آتشی و تبلیغات
رویای پردازان
مجری انعماری تبلیغات فروه‌گاه بین المللی بیرجند
مجری تبلیغات محلی در خراسان جنوبی رایش از ۱۰۰۰ جایگاه تبلیغاتی
تولید و ارائه کننده انواع هدایای تبلیغاتی ویژه سال جدید
آدرس: بیرجند - بلوار معلم - حاشیه خیابان فردوسی - طبقه فوقانی کافی نت دانشجو
۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶۸۰ - ۳۲۴۵۷۱۵۱-۲

گروه تولیدی آرمان موتور
جهت تکمیل کادر مونتاژ قطعات الکترونیکی به تعدادی نیرو نیازمند است.
آدرس کارگاه: خیابان شهید رجایی - نیش رجائی ۴
همراه: ۰۹۹۰۳۵۷۶۵۵۴

سر هنگ باز نشسته
مصطفی مهدی نژاد
«کد انتخاباتی ۱۸»
دروود بر همزمان سال‌های خدمت
احتراماً، بر این باورم که عمری برای امنیت وطن تلاش کرده‌ایم و امروز، امنیت خانواده ناجا و چشم‌انداز اقتدار پلیس با تجربه، تخصص و کارآمدی پیشگسوتان محقق می‌شود. امنیت حقوقی، روانی، اجتماعی، درمانی، رفاهی و شغلی فرزندان ما در خانواده بزرگ ناجا، محورهای اقصاء حقیر برای حضور در انتخابات اخیر، پس از درخواست همزمان قدرشناس و فهم و عزیز است و اکنون پس از ۳۰ سال خدمت در این لباس مقدس و در قامت فرماندهی انتظامی بیرجند، جایگاه سرتیپ دومی، جانشین فرماندهی انتظامی شهرستان‌های فردوس، گناباد، پیرانشهر و... دست یاری همسنگران معزز را به مهر می‌فشارم و برای خدمتی صادقانه و بی‌ادعا به همکاران عزیزم، تمام قد ایستاده‌ام.
سهم شما عزیز همراه، برای شروع تازه و نفسی عمیق در احقاق حق بازنشستگان ناجا
ارسال کد ۱۸ به سامانه پیامکی ۳۰۰۰۴۲۸۴۴ در روزهای ۲۸، ۲۹ و ۳۰ دی‌ماه ۱۳۹۶
منت‌دار حضور ارزشمند جنابعالی در محل اخذ رأی سومین دوره انتخابات مجمع قانون بازنشستگان ناجا در روز جمعه ۲۹ دی‌ماه ۹۶ هستم. با احترام مجدد