

شنبه
۱۲ اسفند ۱۳۹۶
۱۴ جمادی الثانی ۱۴۳۹
۳ مارس ۲۰۱۸
سال چهاردهم
شماره ۳۵۷۶
۵۰۰۰ ریال (۵۰٪ تخفیف در برابر فروش)

birjandemrooz.com

دفتر فنی مهندسی
سازه های هوشمند

ارائه کننده پیشرفته ترین و:
 ✓ مراکز تلفن دیجیتال تحت شبکه
 ✓ تلفن گویا
 ✓ اینترنت اتوماتیک
 ✓ اطلاع رسانی گویا
 ✓ تجهیزات VOIP

آدرس: خیابان معلم، معلم ۵ پلاک ۴۷
تلفن: ۳۲۲۳۳۳۶۱ - ۳۲۲۳۰۶۳۳

ترمه بهترین گزینه برای تقدیر و تشکر از همکاران
عرضه با قیمت مصوب کارخانه

نمایشگر رسمی ترمه حسینی یزد
در خراسان جنوبی

سپاس از شما که هنر صنعت ایرانی می خرید
تخفیف ویژه برای خریدهای انبوه

بیرجند - خیابان مدرس - حد فاصل مدرس ۶ و ۸ - ترمه نفیس
تلفن: ۳۲۲۲۴۲۱۷ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۹۹۶ (جمالی)

زهراسادات بنایی؛ نامی که کمتر شنیده اید
قهرمانی با ۱۴ طلا زیر سقف لوزان خانه کاراته ۷/



سر مقاله

فرق بین لندن و تهران...!!!

سه فرودگاه رسماً تعطیل می شود. حدود ۱۲۰۰ مسیر حرکت قطار لغو می شود. بزرگراه ها قفل می شوند و یخ زده، زندگی...
صفحه ۲

یادداشت

خانه ای خالی از قرص خواب و استرس

برای برداشت محصول خوب باید بذر خوب را در زمین مساعد کاشت و با آب مناسب آبیاری کرد تا بتوان محصول بهتر...
صفحه ۳

نه مقاله

فرهنگ بوق

بابا چرا اینقدر به سرعت قضاوت می کنی؟ بله با شما هستم. شمایی که فقط تیتیر مطلب رو خواندی و دیگه الان...
صفحه ۸

مدیر عامل آب و فاضلاب: بیلان بیشتر دشت های استان منفی است

۶ شهر در مرز تنش آبی

مدیرکل بنیاد مسکن خیرات: ۱۷۳ میلیون تومان کمک بلاعوض برای کم درآمدها	تکالیف به سفر مسافرخبری به عربستان	تکرار خطا	رعد و برق آسمان استان را پر می کند
۳	۶	۲	۲

جهنم اعتیاد
کلاهدراری با ترفند فروش نرم افزار نصب شبکه های ماهواره ای روی موبایل

لوز خراسان جنوبی - محمودآبادی
مردم نوع دوست استان در جشن گلریزان اسفند یک میلیارد ریال به دانش آموزان محروم کمک کردند. رئیس هیئت زورخانه ای استان به عنوان یکی از مسئولان برگزاری این جشن رقم کمک خیران را یک میلیارد ریال اعلام کرد. مهدی قمری افزود: بیشتر کالاهایی که قرار بود برای اهدا به دانش آموزان محروم استان توزیع شود خریداری شده و به دانش آموزان محروم استان توزیع شده و ۱۹۰ اسفندماه بین خانواده های مورد نظر توزیع خواهد شد.

فول تکمیل یونانده سازی در سال ۹۷

بهار محور بیرجند - قاین در راه است ۳/

مدیر دلسوز مدرسه نمونه کاشی نیلوفر
سرکار خانم طیبه حمیدی

اکنون که به لطف حق تعالی موفق به کسب رتبه ممتاز کشوری و گواهینامه اهتمام به کیفیت از سوی وزیر محترم آموزش و پرورش و سازمان ملی استاندارد ایران گردیده اید، این موفقیت بزرگ را تبریک می گوئیم.

مجیدی - امانی - رضایی

مژده به همشهریان عزیز
آشپزخانه مهدیه

آماده عقد قرارداد با ارگان ها، ادارات و سازمان های دولتی

بهترین کیفیت نازلترین قیمت
ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۲۴۱۱۰ - ۳۲۲۳۵۰۹۱

بخش سوغات شرافتی
زعفران، عناب، بودر عناب
رب انار، آلو و...
۰۹۱۵۱۶۴۱۳۰۱

میلمان پارسه
تولید و تعمیر انواع میل
تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۶۲۳۴۵۳

با توجه به منحصر شدن رشته های ذیل در مرکز آموزش عالی علمی کاربردی بیرجند ۱ (به عنوان مرکز پرتو استان) این مرکز در بهمن ماه ۹۶ با ارائه بیشترین تخفیفات شهریه در بین دانشگاه های استان دانشجوی می پذیرد.

کاردانی
حسابداری - حسابرسی
حسابداری مالی
مدیریت کسب و کار
مدیریت سرپرستی مجتمع های تجاری
روابط عمومی
نرم افزار
برق صنعتی
مکانیک خودرو

کارشناسی
حسابداری
روابط عمومی
مدیریت
مهندسی فناوری اطلاعات
مهندسی مکانیک
معماری داخلی

آدرس: بیرجند - انتهای طالقانی ۳
@birjand1_37135
۳۲۲۳۸۶۸۴-۵



خراسان جنوبی زادگاه ۸ گونه گرگ سان ایران
«یوز» تنهایی را برگزید



کسب یوز خراسان جنوبی

آگهی فراخوان تجدید مناقصه عمومی
همراه با ارزیابی کیفی

(مناقصه عمومی و یک مرحله ای شماره ۱۳۹۶/۵۶۲۷)

نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شرکت گاز استان خراسان جنوبی (سهامی خاص) - بیرجند - بلوار پیامبر اعظم (ص) - سایت اداری - ابتدای خیابان شهدای نیروی انتظامی - شرکت گاز استان خراسان جنوبی - طبقه اول - اتاق ۱۲۱ - دفتر امور قراردادهای - کدپستی: ۹۷۱۹۸۶۶۸۳۸ - تلفن: ۳۲۲۹۲۰۰۰ - ۰۵۶ - نمابر قراردادهای: ۳۲۲۰۵۲۳ - ۵۶

موضوع مناقصه: انجام خدمات امداد، بهره برداری، گازبانی، تعمیرات و توسعه شبکه و انشعابات و نصب و تعویض دکتور و نصب رگولاتور در سطح ناحیه فردوس (شامل شهرهای فردوس، اسلامیه، سرایان، آیسک، سه قلعه و روستاهای تابعه)

شرح مختصر کار و محل اجرای پروژه: انجام خدمات امداد، بهره برداری، مشترکین، گازبانی، فرات کنتور، توزیع صورت حساب مشترکین، وصول مطالبات، بازرسی و نظارت بر توزیع گاز، تعمیرات شبکه و انشعابات و اجرای ۱۳۰۰۰ متر توسعه شبکه و ۵۰۰ انشعاب متفرقه و نصب ۳۰۰۰ کنتور و ۲۰۰۰ رگولاتور و تعویض ۱۰۰۰ کنتور در سطح ناحیه فردوس شامل: (شهرهای فردوس، اسلامیه، سرایان، آیسک، سه قلعه و روستاهای تابعه)

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: تضمین های اعلام شده در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱۳۴۴۰/۱۳۴۴/۵۰۶۵۹۰۲ - مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ - مبلغ تضمین ۲.۳۹۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال (دو میلیارد و سیصد و نود میلیون ریال) - ارائه هر گونه چک به عنوان تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار مورد قبول نمی باشد.

محل تأمین اعتبار بیمه: بودجه اجرایی این بیمان در بخش خدمات امداد، بهره برداری و گازبانی از محل اعتبارات جاری و در بخش تعمیرات و توسعه شبکه و نصب انشعابات و نصب کنتور و رگولاتور از محل اعتبارات سرمایه ای شرکت ملی گاز ایران (منابع تخصیصی - طرح های غیر عمرانی) تأمین می گردد.

شرایط مناقضیان:

- ارائه گواهی صلاحیت بیمانکاری با دارا بودن حداقل پایه ۴ در رشته تأسیسات و تجهیزات و یا پایه ۵ در رشته نفت و گاز (ملاک گواهینامه های مذکور استعلام از سایت www.mporg.ir انجام می باشد).
- داشتن ظرفیت خالی ارجاع کار و دارا بودن سابقه کاری مشابه
- ارائه رضایت نامه از کارفرمایان قبلی و نداشتن هر گونه سوء سابقه و تازفاضتی نزد کارفرمایان قبلی به همراه اسناد ارزیابی کیفی
- ارائه مدارک معتبر ثبتی مناقصه گر و مدارک و مستندات مندرج در اسناد ارزیابی کیفی
- ارائه گزارش حسابرسی مبنی بر حسابرسی صورت های مالی سال ۹۵ و یا حداقل سال ۹۴ توسط مؤسسات حسابرسی معتبر برای مناقصه گران الزامی است.
- نکته ۱: ارائه اصل و یا کپی برابر اصل مدارک فوق الاشاره در زمان بازگشایی پیشنهادها الزامی است.
- نکته ۲: ارائه گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی توسط برنده مناقصه در زمان انعقاد قرارداد الزامی می باشد.

برنامه زمانی مناقصه: مهلت اعلام آمادگی، دریافت اسناد مناقصه و اسناد ارزیابی کیفی بیمانکاران: از ۹۶/۱۲/۱۲ لغایت ۹۶/۱۲/۱۳

تذکرات: هر یک از مناقصه گران بایستی اسناد ارزیابی کیفی بیمانکاران شامل: (دستورالعمل ارزیابی کیفی مناقصه گران (بیمانکاران) و دستورالعمل ارزیابی HSE مناقصه گران را از سایت شرکت گاز خراسان جنوبی به آدرس: WWW.NIGC-SKGC.IR (قسمت مناقصه و مزایده - فرم های الکترونیک) دانلود نمایند.)

آخرین مهلت عودت اسناد ارزیابی کیفی: پایان وقت اداری مورخ ۹۶/۱۲/۲۷

اعلام نتایج ارزیابی کیفی: ۹۷/۰۱/۰۸

آخرین مهلت عودت اسناد مناقصه: ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۹۷/۰۱/۱۹

زمان و مکان بازگشایی پاکات: ساعت ۱۴:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۹۷/۰۱/۱۹ - سالن جلسات شرکت گاز استان خراسان جنوبی

شرکت های واجد شرایط می توانند جهت دریافت اسناد، همراه با معرفی نامه کتبی با ذکر دقیق موضوع مناقصه و همچنین ارائه تصویر برابر با اصل شده گواهینامه صلاحیت بیمانکاری در حداقل پایه ۴ در رشته تأسیسات و تجهیزات و یا پایه ۵ در رشته نفت و گاز به آدرس مندرج در متن آگهی مراجعه و اسناد ارزیابی کیفی و همچنین اسناد مناقصه را بطور همزمان دریافت نمایند. از مناقصه گرانی که حداقل امتیاز قابل قبول در ارزیابی کیفی را کسب نمایند جهت عودت اسناد مناقصه و بازگشایی پاکات دعوت به عمل خواهد آمد.

ضمناً ارائه مدارک و دریافت اسناد مناقصه، هیچگونه حقی را برای مناقضیان جهت شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد. این آگهی در سایت های www.shanair.ir، http://ets.mporg.ir، www.nigc-skgc.ir قابل رؤیت می باشد.

روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان جنوبی

نوبت دوم
آگهی مزایده اجاره ای واحدهای اداره اوقاف و امور خیریه بیرجند

ردیف	نوع ملک	مساحت هر واحد	اجاره بهاء پایه ماهیانه به ریال	مبلغ سپرده جهت شرکت در مزایده	آدرس ملک
۱	طبقه زیر زمین	حدود ۳۲۰ متر مربع	۲۶/۰۰۰/۰۰۰	۳۱/۲۰۰/۰۰۰	خیابان منتظری - بین منتظری ۸ و ۱۰
۲	طبقه همکف	حدود ۲۶۸ متر مربع	۴۲/۰۰۰/۰۰۰	۵۰/۴۰۰/۰۰۰	خیابان منتظری - بین منتظری ۸ و ۱۰
۳	طبقه اول	حدود ۳۲۰ متر مربع	۲۹/۰۰۰/۰۰۰	۳۴/۸۰۰/۰۰۰	خیابان منتظری - بین منتظری ۸ و ۱۰

آخرین مهلت ثبت نام: پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۶/۱۲/۲۱ می باشد.
کمیسیون مزایده ساعت ۱۰ روز سه شنبه مورخ ۹۶/۱۲/۲۲ برگزار خواهد شد.

سرمقاله

فرق بین لندن و تهران...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد رایی فرد mohammadraeeifard@yahoo.com
سه فرودگاه رسماً تعطیل می شود، حدود ۱۲۰۰ مسافر حرکت قطار لغو می شود، بزرگراه ها قفل می شوند و یخ زده، زندگی مردم فلج می شود و امکان قطع گاز بسیار زیاد است.

این تصویر کنونی انگلستان است در این روزهای یخ زده آن دیار، اما صدایی از درون این کشور نه از دهان و نه از قلمی بیرون نمی زند که: خاک بر سر این کشور، خاک بر سر این دولت، خاک بر سر...
سه دربی بی سی میزگرد و سخنرانی و اظهار نظر اپوزوسیونی علیه دولت و کشور پخش می شود و نه اشکی برای مردم لندن، بیرنگام و... ریخته می شود، تنها بسیاری نیز در این سرمای کشنده از بین خواهند رفت و کارتن خواب های آنان نیز یخ خواهند زد اما کسی به دولت و کشور بریتانیا کبیر کاری ندارد. بریتانیا کماکان هنوز به دنبال مستعمرات جدیدی است، اما به روش هایی کاملاً جدید و به روز، با شیوه هایی که از اتاق های فکرشان بسیار دقیق و کارشناسی شده سوار بر امواج رادیویی و تلویزیونی به سوی کشورها و جوامعی نشانه گیری می شوند که شناخت دقیقی از ساختار جمعیتی و فرهنگی آنان دارند. شبکه جهانی بی بی سی که عمری بس طولانی و پیچیده دارد با این که به ظاهر خویش را مستقل می نامد اما یکی از شاهکارهای خبری است که کلمه به کلمه و جمله به جمله آن و با بهترین کیفیت تصویر و فیلمهای تولیدی اش مخاطب را با توجه به مستندات و راهکارهای ارتباطی با چهره های شناخته شده و همزمان، سعی در باورپذیری تمامی اطلاعات و اخباری می کند که برای او آماده کرده است.

ایجاد نفاق و از هم گسیختگی قومی و اجتماعی، ایجاد نفرت و حس انتقام جویی، ایجاد حس سرخوردگی و تحقیر، ایجاد سوءظن و آشفتگی و تشمت فکری و... که تمامی این مراحل به تدریج و خزنده اما مریگبار مردم کشوری را از درون تخلیه می کند و کشور ما نیز یکی از اهداف این پروژه های کوتاه و دراز مدت است. آنقدر در مسائل داخلی و اتفاقات روزمره درونی ما غور می کند و زوم می شود که مردم مان را به این باور می رساند که ما قومی بدبخت و مفلوکیم که در اوج انفعال چهره به چهره و از درون هم را می دریم و بر شکست های مان دست افشانی و پایکوبی می کنیم. حتی دولت مردان، سیاست من و مدیران ریز و درشت مان هم از این همه و تخریب در امان نیستند و ناخواسته و متفلسفه همان کاری را انجام می دهند که آنان در نظر داشته و دارند و سپس از همین اتفاقاتی که خود بذرش را افشاندند اند دوباره فیلم می سازند و میگردند تشکیل می دهند و تا پلان بعدی این که هرچه بدبختی و فلاکت است برای مردم ایران است اما سایر کشورها بهشتی هستند که در آن دائم مردم در حال لذت بردن و کیف کردن هستند از اولین دستاوردهایی بود که آنان را در سیاست شان موفق کرد. ما نیز از درون دلم در حال حذف و هدم هم هستیم و سخت در حال جنگی نابودگر از نوع نفرت و انتقامیم، برای حذف هم مرتب جلسات سری می گذاریم، هم را می کوبیم و افشا می کنیم و فقط به فکر منافع کوتاه مدت خویشیم و بس، ما بدون این که بدانیم و بخواییم با جدیت برای رویه پیراستعمار داریم نقش بازی می کنیم و خواسته هایش را قدم به قدم برآورده می کنیم. تا مردم آگاه نشوند و نقد از روش های معمول و بی نتیجه مدیریتی خود و کلان کشور نشود و مردم ندانند که تنها راه سلامت در رسیدن به مقصد، شفافیت دولت در اقتصاد و سیاست و فرهنگ است، شرایط درونی ما هر روز مغشوش تر خواهد شد.

مدیر عامل آب و فاضلاب: بیلان بیشتر دشت های استان منفی است
۶ شهر استان در مرز تنش آبی

استان منفی است و با توجه به هزینه های بالای استحصال، انتقال، موارد کیفی و بهداشتی آب تلاش زیادی برای کاهش میزان هدررفت آب در استان صورت گرفته است. او با بیان اینکه سالانه ۴۳ میلیون مترمکعب آب وارد شبکه شهری استان می شود، افزود: این مجموعه مدیریت تقاضا را با انجام پروژه های نشت یابی و اصلاح و نوسازی شبکه ها جایگزین مدیریت تأمین کرده که این امر در راستای اقتصاد مقاومتی انجام شده است. هاشمی گفت: سه شهری که از آب

فاضلاب روستایی تحویل این مجموعه شده دارای هدررفت بالایی است با این حال براساس برنامه ریزی صورت گرفته باید هدررفت آب را به زیر ۳۰ درصد برسانیم. به گفته او براساس آمارهای موجود ۷۴ درصد مصارف آب شرب در بخش خانگی بوده و تنها ۲۶ درصد مصارف در بخش غیرخانگی می باشد، همچنین ۲۵ درصد شبکه های آب عمر بالای ۳۵ سال دارد در حالی که دوره عمر شبکه ها براساس استانداردها ۲۵ سال می باشد.

با مشارکت مددجویان امداد

۱۷ نیروگاه خورشیدی خانگی روی مدار تولید



امسال ۱۷ نیروگاه خورشیدی خانگی با کمک مددجویان امداد راه اندازی شد.

شده است. وی ظرفیت این نیروگاه های خورشیدی را پنج کیلو وات اعلام و اضافه کرد: هزینه احداث این نیروگاه ها میانگین بین ۲۵ تا ۳۰ میلیون تومان است که به صورت تسهیلات در اختیار خانواده های زیر پوشش کمیته امداد قرار می گیرد. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد استان خراسان جنوبی گفت: برق تولید شده توسط این پل ها به قیمت هر کیلو وات هشت هزار ریال توسط شرکت توزیع برق استان از خانواده ها خریداری و وارد شبکه برق می شود که ماهانه به صورت میانگین برای هر مددجو ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار تومان درآمدزایی دارد.

امروز خراسان جنوبی - کاظمی فرد kazemi@birjandemrooz.com
۷۸ درصد دانش آموزان در بسیج دانش آموزی استان عضو هستند. لامعی مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی در مراسم تکریم و معارفه رئیس بسیج دانش آموزی سپاه انصارالرضا (ع) استان گفت: بیش از ۷۸ درصد دانش آموزان

عضویت ۷۸ درصد دانش آموزان در بسیج دانش آموزی

استان دارای پرونده تشکیلاتی بوده و به صورت رسمی در واحدهای مقاومت بسیج دانش آموزی استان فعالیت می کنند. سردار قاسمی فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی هم گفت: نوجوانان و جوانان و دانش آموزان از قشرهای بسیار حساس کشور هستند و رهبر معظم انقلاب

می فرمایند «بسیج کشوری بدون برخورداری از نیروی انسانی کارآمد، عالم، عاقل و متعهد، قادر نیست به پیشرفت نائل شود». در این مراسم از زحمات سرهنگ اردونی قدردانی و سرهنگ عقیلی پور به عنوان رئیس جدید بسیج دانش آموزی استان معرفی شد.

۱۲۰۰ دانشجو همسفر کاروان نور



امروز خراسان جنوبی - کاتب
امسال ۱۲۰۰ دانشجوی استان به اردوی راهیان نور اعزام می شوند. مسئول بسیج دانشجویی خراسان جنوبی گفت: ۱۲۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاهها و مراکز آموزش عالی استان به سفر معنوی و تأثیرگذار راهیان نور اعزام می شوند. صلاحی اظهار کرد: امسال هم همانند سال گذشته بیش از ۱۲۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاهها و مراکز آموزش عالی استان به سفر معنوی و تأثیرگذار

حضور ۸۰ درصد ثبت نام کنندگان در مسابقه بزرگ قرآن



امروز خراسان جنوبی - کاظمی فرد
۸۰ درصد ثبت نام کنندگان در شانزدهمین آزمون سراسری حفظ و مفاهیم قرآن کریم حاضر شدند. مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی با بیان اینکه در این مسابقات در رشته مفاهیم نزدیک به ۴۰۰ نفر شرکت کردند، گفت: حدود ۸۰ درصد کسانی که ثبت نام کرده بودند در این آزمون حضور یافتند. حجت الاسلام منصور هاشمی اظهار کرد: هدف از برگزاری این آزمون روی آوردن به



تجلیل از مادران شهید در استان

مادران شهید در نقاط مختلف استان تجلیل شدند. حجت الاسلام عزیزی مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان در آستانه روز وفات حضرت ام البنین (س) و روز تکریم مادران و همسران شهید گفت: خراسان جنوبی مقتدر به حضور ۹۵۲ مادر شهید و ۴۵۴ همسر شهید است که در قید حیات هستند. ۱۷ مادر شهید هم در بخش نیملوک شهرستان قاین در مراسمی به مناسبت روز تکریم مادران و همسران شهید، تجلیل شدند. حجت الاسلام یعقوبی امام جمعه خضری دشت بیاض در این مراسم گفت: مادران شهید با افتخار، صبر، حوصله، ایثار و از خودگذشتگی فرزندانشان را راهی جبهه های حق علیه باطل کردند و به شهادت فرزندانشان نیز افتخار می کنند.

رعد و برق آسمان استان را پر می کند

کارشناس هواشناسی خراسان جنوبی از رگبار پراننده باران گاهی همراه با رعد و برق برای برخی مناطق استان خبر داد. نغی گفت: برای شهرهای قاین، نهبندان و حاجی آباد رگبار پراننده باران گاهی همراه با رعد و برق و برای شهرهای فردوس، بیرجند، خوسف، بشرویه، درمیان و سریشه احتمال رگبار پراننده باران پیش بینی می شود. مدیرکل مدیریت بحران استانداری هم گفت: بارش های رگباری در شهرهای قلشن، طبس، زیرکوه، سریشه و درمیان خسارت ناچیزی در پی داشته است. میرچلیلی افزود: تخریب شانه راه، آب بردگی ایل راه های عشایری، خسارت به ۶ رشته قنات کشاورزی در شهرهای زیرکوه، سریشه و قلشن و تخریب بخشی از شبکه آب و فاضلاب روستایی زیرکوه از جمله این خسارت ها است.

فعالیت ۲۶۰ سفیر سلامت در دهستان های محروم

فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی گفت: ۲۶۰ سفیر سلامت در دهستان های محروم خراسان جنوبی در قالب کارگروه سلامت قرارگاه پیشرفت و آبادانی فعالیت می کنند. سردار علی قاسمی در مراسم تودیع و معارفه مسئول قرارگاه پیشرفت و آبادانی خراسان جنوبی اظهار کرد: در ابتدای انقلاب اسلامی محرومیت زدایی را جهاد سازندگی پیگیری کرد و اکنون بسیج سازندگی در این زمینه فعال است.

شهردار فردوس خواستار اعتبارات مدیریت بحران

شهردار فردوس در گردهمایی ۲۷ شهردار استان در این شهرستان خواستار اختصاص اعتبار مدیریت بحران برای تکمیل پروژه های کانال مرکزی ذخیره آبهای سطحی فردوس و استخر ذخیره آب شد و از استانداری خواست وضعیت نیروهای شرکتی و قراردادی تعیین تکلیف شود. در این گردهمایی علوی مقدم معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گفت: برای تقویت منابع درآمدی شهرداری ها باید ظرفیت ها و توانمندی شهر را شناسایی و همه مسائل و موضوعات شهری را در برنامه های راهبردی خود تدوین کنند.

خبر کوتاه

«افشاری دبیر کمیته اجرایی اولین جشنواره آمار و فناوری اطلاعات دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از برگزاری اولین جشنواره آمار و فناوری اطلاعات دانشگاه با حضور مشاور وزیر و رئیس دفتر مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت خبر داد.

عرضه مستقیم
پسته پیر چند
فروشگاه: حدفاصل فلکه ۷ تیر و چهارراه معلم
کارخانه: کیلومتر ۳ جاده بجد - علی آباد
ترمینال فرآوری پسته و خشکبار رزاقی

اخبار جدید
بهاره رسید
کاتالک
با کیفیت عالی
و قیمت های استثنایی
آدرس: بین مدرس ۱۴ و ۱۶
۲۱۳۴ ۳۶۱ ۳۶۱ - ۰۹۱۵ ۵۲ ۹۶ ۲۲۳ ۳ (جمالی)

اطلاعیه شرکت عماد آسانسور
با توجه به اطلاعیه اداره کل استاندارد خراسان جنوبی به استحضار کلیه شهروندان محترم می رساند گواهی ایمنی و کیفیت صادره توسط اداره کل استاندارد، دارای اعتبار یکساله می باشد و لازم است آسانسور ها حین بهره برداری تحت سرویس و نگهداری مستمر ماهیانه توسط شرکتهای مجاز مورد تایید سازمان قرار گرفته و به منظور حصول اطمینان از برقراری شرایط استاندارد به صورت سالیانه بازرسی ادواری شوند، بدیهی است در صورت عدم انجام سرویس و نگهداری مستمر و بازرسی ادواری سالیانه مسئولیت مستقیم حوادث و سوانح احتمالی بر عهده مالکین و مدیران ساختمان های دارای آسانسور می باشد. لذا این شرکت پیشاپیش آمادگی خود را با شرایط ویژه جهت گرفتن تاییدیه استاندارد ادواری در راستای اطلاعیه اداره استاندارد به همشهریان عزیز اعلام می نماید.

تعمیر یخچال و فریزر در منزل
۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ نظری

ایزوگام شرق
بیر چند - طالقانی ۵ (بخشی)
۰۹۱۵۵۶۲۳۳۷۲ - ۳۲۲۳۵۹۹۲

چاپ محمد
چاپ سیلک صنعتی بر روی کلیه سطوح
چاپ پوشه دکمه دار، پارچه، نایلون، سرزین، دفتر فلتن
جلدمدارک، ساعت، خودکار، تقویم، انواع ساک دستی
آفتابگیر، طلاکوب - دافی، چاپ های خاص و...
بیرجند - بین توحید آو ۴
۰۵۶-۳۲۴۵۰۴۰۶ (خرزانی ۰۹۱۵۸۲۴۰۹۵)

ایزوگام
آسانسور، عمارت و پیمانکاری و ترمیم
شغیعی
بلوار سیاد شیرازی - مجتمع تجاری
میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ - ۲۸۳

دکوراسیون
ایده آل
بهبترین کیفیت و باارزترین قیمت
فروش ویژه کاغذ دیواری فرانسوی و ترک
به قیمت رنگ
از متری ۵۰۰۰ تومان تا ۱۰/۰۰۰ تومان
صد در صد قابل شستشو
بایش از ۱۰۰۰ طرح و رنگ زیبا و متنوع
مناسب برای پذیرایی، اتاق خواب و محل کار
۰۹۰۳۴۲۹۲۸۹۶

گروه تخصصی معماری
ودکوراسیون داخلی
بازدید و مشاوره رایگان
نقد - اقساط
پوستر، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کناف
آسمان مجازی، دیوارپوش، قرنیز
www.patineh1.com
دفتر مرکزی: نیش مدرس ۴۵
همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۲۷۰۴ (بینا)
تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۷۰۷۱

قالیشویی و مبیل شویی ایران
صاف صاف، لول لول، تخت تخت
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول دستگردی
www.iranwash.ir

یادداشت امروز

خانه ای خالی از قرص خواب و استرس

امروز خراسان جنوبی - زنگونی @znagooi@birjandtoday.ir
 برای برداشت محصول خوب باید بذر خوب را در زمین مساعد کاشت و با آب مناسب، آبیاری کرد تا بتوان محصول بهتر و بیشتر برداشت کرد. این را کشاورزان قدیمی هم خوب می دانستند و بدان توجه به خانه و متناسب با این سه ضلع، کشت و کار می کردند. مهندسی هم که به کمک آمد، دانسته های فراوانی را بر زمین گذاشت و راه های تازه ای را گشود تا باز هم انسان بتواند از زمین، بهره بیشتری ببرد. حق هم همین است و شرکانه وجود آب و زمین هم "واستعمرکم فیها" است. تلاش برای عمران و آبادی و آبادانی و... حالا که سخن به اینجا رسید اجازه دهید، از مزوره به خانه برگردیم که باید چون زمین، مهیا برای محصول آوری باشد. یعنی اگر می خواهیم فرزندان خانه، قد بکشند به خیر و صلاح و معرفت، اگر می خواهیم آینده ای روشن داشته باشند و حتی آینده روشن را برای دیگران هم بسازند، اگر می خواهیم زیبایی ها در زندگی شان به شکوفه بنشیند باید زمین و زمینه ها و آب و معرفت و... را همه جوره فراهم کنیم برای این هم اول باید خانه را بشناسیم. باید زوایای پیدا و ناپیدایش را بکاوییم. باید رفتارها را اصلاح کنیم چه در خانه ای که آدم ها یکدیگر را دوست ندارند و جای محبت را خواهی شکننده قهر و کینه حاکم باشد، بچه ها نمی توانند بزرگ شوند! شاید قد بکشند، اما بال و پر نخواهند گرفت، توان پرواز نخواهند یافت، گامی هم اگر بردارند، بر زمین خواهند افتاد. برای بزرگ شدن باید اسباب بزرگی در خانه به عنوان اولین نهاد تأثیرگذار فراهم باشد. یادم هست، شما هم بدانید بد نیست که در جایی خواندم که بحث در باره خانه را چنین شروع کرده بود که: می دانید خانه کجاست؟ و جواب را هم خودش چنین داده بود که: خانه آنجایی نیست که یک پذیرایی صد متری و چهار تا اتاق خواب و کلی امکانات دیگر داشته باشد، حتی پنت هوس هزار متری داشته باشد با یک دنیا امکانات و پر بلندای برجی سر به آسمان کشیده و یا یک حتی دیگر، در باغ و ویلاهای چند هکتاری، نه، خانه این نیست، خانه یعنی احترام و درک متقابل و فهم متقابل و دل دادن متقابل. خانه یعنی جایی که وقتی به آن فکر می کنی یک لبخند بیاید روی لبانت و دلت از یک حس خوب پر شود. خانه یعنی آرامش و امنیت و ساده تر بگویم: خانه یعنی یه استکان چای گرم در کنار کسانی که دوستشان داری

امانان جمعه خراسان جنوبی: مجلس با قاطعیت طرح رسیدگی به اموال مسئولان را تصویب کند

امامان جمعه شهرستان های استان خراسان جنوبی با اشاره به طرح دو فوریتی نمایندگان مجلس شورای اسلامی با بیش از ۱۰۰ امضا مبنی بر رسیدگی به اموال نامشروع مسئولان تأکید کردند: مجلس با قاطعیت طرح رسیدگی به اموال غیرمشروع مسئولان را تصویب کند.

امام جمعه موقت بیرجند:

راه اندازی شبکه ملی اطلاعات یک ضرورت فرهنگی است



امام جمعه موقت بیرجند گفت: راه اندازی شبکه ملی اطلاعات در راستای ساماندهی فضای مجازی یک ضرورت فرهنگی است. به گزارش مهر، حجت الاسلام محمد مختاری در خطبه های نماز جمعه بیرجند اظهار کرد: رسیدن به حیات طیبه جز با تمسک به تفکر ناب دینی میسر نیست، وی با اشاره به سالروز تأسیس کمیته امداد امام (ع) بیان کرد: تأسیس این نهاد نشان از این نکته دارد که امام (ره) از همان ابتدای انقلاب دغدغه توده های محروم و نیازمند را داشتند. وی با اشاره به روز درختکاری و هفته منابع طبیعی یادآور شد: قوانین منابع طبیعی باید یکسان سازی شود.

امام جمعه نهبندان: همه باید قدر دان خانواده شهدا باشیم
 امام جمعه نهبندان گفت: همه باید قدر دان خانواده شهدا باشیم. شهدا باشیم. حجت الاسلام عباسعلی خرازی به مناسبت های هفته از جمله ۱۴ اسفند سالروز تشکیل کمیته امداد حضرت امام (ره) و روز احسان و نیکوکاری اشاره کرد و در آستانه

امام جمعه بشرویه: مهار روان آب ها در دستور کار قرار گیرد
 امام جمعه شهرستان بشرویه با اشاره به بارندگی های اخیر خواستار احداث سد ها و بندها به منظور مهار روان آب ها در این شهرستان شد. حجت الاسلام محمد شمس

الدین در خطبه های نماز جمعه شهرستان رحلت ام البنین (س) - مدار حضرت ابوالفضل العباس (ع) را تسلیت گفت. وی با اشاره به جشن نیکوکاری از ۱۴ تا ۲۰ اسفندماه گفت: سنت حسنه نیکوکاری در آستانه سال نو بسیار پسندیده است و این امر توسط کمیته امداد در سطح کشور به منظور رفح محرومیت و از بین رفتن فاصله طبقاتی انجام می شود. وی با اشاره به روز درختکاری هم از شهروندان خواست تا به منظور افزایش فضای سبز هر کدام یک اصله نهال بکارند.

امام جمعه سرایان: اجرای طرح فهرست اموال مسئولان درگیر مسائل سیاسی نشود

امام جمعه سرایان با اشاره به طرح فهرست اموال وزرا و مسئولان رده اول کشور گفت: اجرای طرح به مصلحت نظام و به یقین با استقبال مردم مواجه خواهد شد که نباید درگیر مسائل سیاسی و جریانی شود. حجت الاسلام احمد نجمی پور با تسلیت سالروز وفات حضرت ام البنین (س) و روز تکریم مادران و همسران شهدا گفت: مادران و همسران شهدا حقیقتاً بی نظیرند و امروز راهبرد حقیقی برای ملت ایران تجلیل از مقام شامخ شهدا و خانواده های عزیز آنهاست. وی بیان کرد: امروز در هیچ جای دنیا زنانی مثل مادران شهدای ما، که مادر دو شهید، مادر سه شهید، مادر چهار شهید باشند، نیستند. وی افزود: در جامعه ما، مادرانی با این خصوصیات که از پدرها بهتر و قوی تر و آگاهانه تر ایستادند، در این میدان بسیاریند.

مدیر کل بنیاد مسکن خبر داد: ۱۷۳ میلیون تومان کمک بلاعوض برای کم درآمدها
 ۱۷۳ میلیون تومان کمک بلاعوض برای ساخت مسکن اقشار کم درآمد خراسان جنوبی پرداخت شد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گفت: این کمک ها از آغاز امسال در قالب طرح حساب ۱۰۰ امام به اقشار کم درآمد استان پرداخت شد. علی اصغر آسمانی مقدم افزود: این مبالغ برای کمک به تکمیل ساخت ۱۳۱ واحد مسکونی به اقشار کم درآمد پرداخت شد. وی با بیان اینکه براساس انعقاد تفاهم نامه همکاری با بهزیستی و کمیته امداد کمک های بلاعوض از محل حساب ۱۰۰ امام به اقشار کم درآمد پرداخت شده است، گفت: برای خانواده های دو معلول ۱۶۰ میلیون تومان برای ۹۵ واحد



امام جمعه نهبندان: همه باید قدر دان خانواده شهدا باشیم
 امام جمعه نهبندان گفت: همه باید قدر دان خانواده شهدا باشیم. شهدا باشیم. حجت الاسلام عباسعلی خرازی به مناسبت های هفته از جمله ۱۴ اسفند سالروز تشکیل کمیته امداد حضرت امام (ره) و روز احسان و نیکوکاری اشاره کرد و در آستانه



مدیر کل بنیاد مسکن خبر داد: ۱۷۳ میلیون تومان کمک بلاعوض برای کم درآمدها
 ۱۷۳ میلیون تومان کمک بلاعوض برای ساخت مسکن اقشار کم درآمد خراسان جنوبی پرداخت شد. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان گفت: این کمک ها از آغاز امسال در قالب طرح حساب ۱۰۰ امام به اقشار کم درآمد استان پرداخت شد. علی اصغر آسمانی مقدم افزود: این مبالغ برای کمک به تکمیل ساخت ۱۳۱ واحد مسکونی به اقشار کم درآمد پرداخت شد. وی با بیان اینکه براساس انعقاد تفاهم نامه همکاری با بهزیستی و کمیته امداد کمک های بلاعوض از محل حساب ۱۰۰ امام به اقشار کم درآمد پرداخت شده است، گفت: برای خانواده های دو معلول ۱۶۰ میلیون تومان برای ۹۵ واحد

پیام امروز
 ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
 پیامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... سلام شهردار و شورای شهر! اسفالت خیابان مازانی خراب شده لطفا نسبت به مرمت آن اقدام شود.

۹۱۵... دیگر مردم به قول مسئولان شهرداری اعتمادی ندارند لطفاً به قول هایتان عمل کنید.

۹۱۵... باعرض سلام وتشکر ورودی خیابان سپیده ۵ سال است که مناسب نیست و بارها مسئولان شهرداری قول دادند در رسانه ها به ویژه صدا وسیما که تا پایان سال رفع می کنند از اولین قول و دیگر قولهای آنها سالیان سال گذشته ولی خبری از حل مشکل نیست.

۹۱۵... باسلام چرا شهرداری در مورد ورودی مهرشهر سمت راست که به زباله دان و محل تجمع خاک های باطله تبدیل شده فکری نمی کند. ما از بس کثیفی و خاک را تحمل کرده ایم خسته شده ایم. لطفاً فکری بردارید.

۹۱۵... سلام میخواستم از مسئولان استانی تقاضا کنم بیشتر به فکر شهرستان درمیان مخصوصاً شهر اسدیبه باشند این شهر با وجود اینکه چندین سال از مرکز شهرستان شدنش میگذرد ولی دچار کمبود و محرومیت است. از آقای شهردار خواهش میکنم به زیباسازی شهری توجه بیشتری کنند. ما کارمندان غیر بومی که در این شهر ساکن هستیم واقعا از کمبود امکانات فرهنگی و تفریحی مخصوصاً که مغازه ها سر شب تعطیل می کنند و عملاً اول شب شهر دچار سکوت می شود و جایی برای دور زدن و خرید نمی ماند. ممنون

۹۱۵... آیا این همه ای که علیه احمدی نژاد به راه افتاده و کیمسه بوکس روزنامه های زرد شده یک اعتراض اصیل است یا ترس از مطرح شدن دوباره او؟ به نظر بنده که به یک کاربوس بیشتر شبیه است. اصلاً خود شخص وی اهمیتی ندارد ولی راهی که در عمران و آبادانی بی ادعا آغاز کرده اقتدر بزرگ و اصیل است که دست همه مدعیان خدمت های گنجشکی و بخور بخورهای دایناسوری را رسوا نموده و خواهد نمود. هرچند اشتباه جبران ناپذیری در رابطه با رهبری از خود بروز داد که البته خود رهبر عزیز می دانند که دیگران که منتقدان احمدی نژاد هستند چهزایی گفته اند و کارهایی کرده اند که اقدامات احمدی نژاد در مقابل آن بچگانه است. گر می نخوری طعنه مزین مستان را! صد لقمه خوری که می غلام است آن را

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیتراژ مطلب به شماره ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶ پیامک یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۰۷۷۰ تلگرام نمایند.
 آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

کیف و کفش پاپوش
 انواع مدل ها ۲۰ و ۳۸ و ۴۵ هزار تومان
 انواع مدل های: زنانه، مردانه، بچه گانه
 توحید - خیابان میرزا کوچک خان شرقی - چهارراه اول توحید به سمت پارک

معرفی برترین مشاغل شهر بیرجند
 آدرس سایت: www.w.agahiBirjand.ir
مشاور املاک پارسه
 خرید، فروش، رهن، اجاره، کارشناسی
 بلوار شهید آوینی، خیابان صدف، نبش صدف ۸
 ۳۲۴۴۴۳۷ - ۰۹۱۵ ۱۶۰ ۴۹۸۶ (خامس)

موتورآلات اجاره ای زهرایی
 بالابر، میکسر، پیکور، موتور برق، کمپکتور، ویبره، کاتر و...
 بیرجند، میدان آزادی، رجایی ۱ - ۳۲۳۱۵۲۲۳ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۰ زهرایی

پارچه
 کفش - کیف - صندل
 خیابان جماران حدفاصل میدان جماران و توحید بعد از بانک تجارت
 اشرافی: ۰۹۱۵۵۶۱۴۲۲۱

تصابا خزینه نژاد
 گوشت گوساله - گوسفند - بچه شتر
 شعبه ۱: خیابان پاسداران - بازار روز
 غرفه ۱۱ - تلفن: ۳۲۴۲۱۲۳۶
 شعبه ۲: بازارچه ابودر - غرفه ۲
 ۰۹۱۵ ۵۶۲ ۲۱۴۵ - ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۸۳
 تلفن: ۳۲۲۲۶۰۱۱

اولین فروشگاه محصولات غذایی ارگانیک، طبیعی و سالم در خراسان جنوبی
 انواع روغن های خوراکی: روغن آفتابگردان ارگانیک، روغن کنجد ارگانیک، روغن بادام زمینی ارگانیک، روغن زیتون ارگانیک، همراه با گواهینامه بین المللی ارگانیک
 شعبه بیرجند: خیابان پاسداران - خیابان فردوسی - حد فاصل حافظ و پاسداران پلاک ۱۰ - با مدیریت: تابعی ۰۵۶ - ۳۲۴۵۷۱۶۶ - ۰۹۲۸۳۹۷۳۶۹۹
 saboosbirjand @saboosbirjand

رستوران قصران (برادران کارگر)
 از امروز تا سیزده بدر هر ۵ پرس غذا یک پرس رایگان
 نوشابه رایگان * دوغ رایگان
 دلستر رایگان * پیک رایگان
 ورودی رایگان
 آدرس: نبش توحید ۳۸ این شماره ها را به خاطر بسپارید: ۰۹۱۵۱۶۵۲۵۰۰ / ۰۹۱۵۱۶۳۷۷۱۷ / ۳۲۴۲۵۴۶۵-۷

تهیه غذای خانجون
 آماده عقد قرار داد با ارگان ها و موسسات دولتی با نازل ترین قیمت تخفیف ویژه دانشجویان
 پخت انواع غذاهای ایرانی و سنتی با مدیریت: احمدی
 خیابان معلم - نبش معلم ۴۲ - تلفن: ۳۲۴۵۵۳۳۰ - همراه: ۰۹۳۵۶۱۱۴۶۸۸

تاسیسات نوین صنعت
 کلیه لوازم جانبی، نصب و سرویس پکیج و رادیاتور کولر و دستگاه تصفیه آب موجود می باشد
 پکیج - رادیاتور - آبگرمکن - هود - سینک - اجاق گاز شیر آلات و لوازم بهداشتی - دستگاه تصفیه آب
 آدرس فروشگاه: مهر شهر - حاشیه خیابان ولیعصر روبروی ولیعصر ۲ - جنب کتابخانه عمومی ۹ دی دستگردی ۰۹۱۵۳۶۲۴۱۴۹ - تلفکس: ۳۳۳۰۰۵۳۳۲

رستوران دربار اولین مرکز ارائه دهنده غذاهای شمالی در خراسان جنوبی
 پیشاپیش میلاد حضرت فاطمه (س) و روز زن مبارک باد
 رزرو میز با سفارش قبلی برای تدارک یک کادوی خوشمزه جهت سپاسگذاری از مادر و همسر گرامی شما پذیرفته می شود به همراه یک هدیه از طرف مدیریت رستوران دربار
 خیابان مدرس - حدفاصل مدرس ۵۰ و ۵۲ Darbar.Restoran
 تلفن رزرو سفارش: ۳۲۴۵۰۰۲۴ Darbar_Restoran

کلینیک تخصصی فیبر نوری Fiber optic clinic
 مشاوره، طراحی و اجرای انواع شبکه های فیبر نوری
 تهیه انواع کابل های نوری
 تهیه کلیه ملزومات پسیو فیبر نوری شامل انواع مفصل، پیگتیل، پچگرد و آداپتور و...
 طبقه فوقانی
 تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۳۵ (سپادتجو) ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۴۱ (چوپدار)

گالری پرده مدائن
 طراحی، دوخت و نصب پرده پارچه ای کرکره فلزی - زبرا - موکت - کفپوش - و پارکت طرح های جدید و کفپوش های اپوکسی و سه بعدی
 نش مدرس ۶۰ - ۳۲۴۴۱۳۶۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸ (شاملی)

لوازم یدکی سایپا یدک
 زانتیا - پراید - ریو - I.۹۰ و...
 تهیه و توزیع قطعات اصلی خودرو
 ۰۹۱۵۵۶۲۴۲۰۷ - ۳۲۴۴۷۰۰۹
 خیابان پاسداران - چهارراه تامین اجتماعی به سمت مدرس (خیابان طیماسبی)
 خیابان رسالت - روبروی رسالت ۸

چکاپ و تنظیم موتور نوشادی
 انواع ماشین های ایرانی و خارجی
 نبش کارگر ۲
 ۰۹۱۵ ۵۲۰ ۴۲۸۹

تپش

پنج میلیونی که به صاحبش برگشت

مسعود رفعت پور و امین افشار نسب دو نوجوان ۱۰ ساله ای هستند که پنج میلیون تومان پول در خیابان جمهوری بیرجند چنپ بانک ملی پیدا کردند. این دو نوجوان با حضور در کلانتری ۱۲ که در همان حوالی است، ۵ میلیون وجه نقد را به مأموران انتظامی تحویل دادند. آنان می گویند این پول ها که در بسته ای بود به نظرمیان بسته سبک سبک بود. سرهنگ امیرآبادیزاده فرمانده انتظامی شهرستان بیرجند با تشکر از کار این نوجوان به مردم توصیه کرد با توجه به فرار سیدان پدیان سال و حجم بالای خریدها در صورت امکان از جابجایی پول نقد خودداری و از کارت های اعتباری استفاده کنند.

توقیف ۳ تن گوشت مرغ غیر بهداشتی در بیرجند

۳ تن گوشت مرغ منجمد غیربهداشتی از یکی از واحدهای عرضه مواد خام پروتئینی بیرجند کشف و توقیف شد. مدیرکل دامپزشکی استان گفت: در بازرسی مأموران واحد نظارت شبکه دامپزشکی بیرجند ۳ هزار کیلوگرم مرغ منجمد از سردخانه یکی از واحدهای عرضه محصولات خام پروتئینی به علت رعایت نکردن شرایط دمایی توقیف شد. اصفهزاده افزود: از محموله توقیف شده نمونه گیری اخذ و برای انجام آزمایشات لازم به آزمایشگاه اداره کل دامپزشکی استان ارسال و پرونده متخلف برای رسیدگی به دادگستری و تعزیرات حکومتی ارجاع شد.

محموله غیر قانونی سه قلابه میمون در بیرجند کشف شد

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان از کشف و ضبط سه قلابه میمون در بیرجند خبر داد و گفت: مأموران پرتلاش نیروی انتظامی ایست و بازرسی علی آباد بیرجند در بازرسی از یک دستگاه اتوبوس مسافربری که در مسیر زاهدان - مشهد در حال تردد بود، موفق به کشف تعداد ۳ قلابه میمون شده که تحویل اداره کل حفاظت محیط زیست استان شد. آرامشش افزود: در این رابطه یک نفر متهم دستگیر و جهت رسیدگی قانونی تحویل مراجع قضایی استان شد.

توقیف ۳ محموله دام سبک و سنگین

قاچاق در نهبندان

سه محموله دام سبک و سنگین بدون مجوز دامپزشکی در میادی ورودی و خروجی شهرستان نهبندان متوقف شدند. رئیس شبکه دامپزشکی نهبندان گفت: سه دستگاه خودروی سواری حامل ۱۳ رأس گوسفند و یک رأس گوساله غیرمجاز که مبادرت به حمل دام زنده از شهرستان زابل به مقصد خراسان جنوبی کرده بودند با همکاری پاسگاه های انتظامی پندان سهل آباد متوقف شدند. محمد راه انجام افزود: یکی از مهم ترین راه های انتقال و گسترش بیماری هایی دامی، انتقال و جابجایی غیرمجاز دام ها است به همین سبب با افرادی که اقدام به حمل غیرمجاز دام می کنند برخورد قانونی می شود.

جهنم اعتیاد



منیره به داستان زندگی پدر و مادرش هم اشاره می کند و ادامه می دهد: اصالتاً مشهدی هستیم، زندگی ما بد نبود، پدر و مادرم هردو مصرف کننده مواد مخدر بودند، من فقط یک برادر داشتم. در مشهد متولد شدم مدتی در مشهد زندگی کردیم و پدرم بخاطر کار به بیرجند آمد چون اینجا اقوام زیادی داریم خانواده چندسالی در بیرجند بودند و مجدداً برگشتند مشهد...

زندگی ادامه داشت و هر روز احساس تنهایی بیشتری می کردم. حتی یک دوست نزدیک هم نداشتم تا در کنارش باشم و دوران مدرسه را با او سپری کنم، به مرور زمان که با به سن نوجوانی گذاشتم با پسران مختلفی آشنا شدم که حالا دیگر می خواستم تنهایی هایم را با آن ها پر کنم، از طرفی هم کمبود محبت داشتم

و فکرمی کردم که وقتی یک پسر به من می گوید دوستت دارم دیگر واقعا آن کمبود محبت من را جبران می کند. به خود آمدم و دیدم دختری ۱۶ساله بیشتر نیستم که دچار اعتیاد شدم و دیگر راه بازگشتی نبود. من مجبور بودم در این راه قدم بگذارم چرا که برای کسی در این دنیا اهمیتی نداشتم. با اینکه خانواده خودم مصرف کننده بودند اما وقتی فهمیدند من هم اعتیاد دارم نسبت به من احساس تنفر می کردند. دیگر پدرم هم مانند اوایل کار، کسب و درآمدی نداشت، هر چه در می آورد خرج مواد خودش و مادرم می شد. منیره یکی از علت های اعتیاد خود را والدین خود می داند و ادامه می دهد: مدت زیادی در خانه پدرم بودم و برای خودم مصرف می کردم و زیاد به من گیر نمی دادند، اما کم کم دوستان مصرف من زیاد و زیاد شدند و من بیشتر اوقات را با آنها سپری می کردم، تا اینکه پدر و مادرم از من خسته شده بودند و هر روز بیشتر با من دعوا و پرخاشگری می کردند.

منیره در ۲۱ سالگی در یک شب سرد زمستانی خانه را ترک

من از کودکی خیلی تنها بودم، از دوران کودکی تا نوجوانی و جوانی تا... ، چون خانواده ام مصرف کننده بودند و سرگرم خودشان، کسی به کسی کاری نداشت، من هم از دوران راهنمایی حدود ۱۶سالگی شروع به مصرف مواد مخدر کردم. با اینکه تک دختر بودم اما با این حال نه مادرم و نه پدرم علاقه و توجهی به من نداشتند و من همیشه حسرت ذره ای محبت از جانب آن ها را داشتم، تمام کودکی و نوجوانی ام چیزی جز تنهایی و غم نبود. با اینکه پدرم اعتیاد داشت اما وضع مالی مناسبی داشت، از نظر امکانات خیلی چیزها برایم فراهم بود اما دریغ از کمی عشق و محبت. او حتی از داستان ازدواج پدر و مادرم هم با خبر است، می گوید: مادرم فقط به دلیل وضع مالی پدرم با او ازدواج کرده چون پدرم از خانواده ای پول دار و کسبه بوده است. منیره از پدرش راضی تر است تا مادرم، پدر عاطفه و عشق بهتری به من و برادرم داشت و اگر پول یا وسایلی خواستیم تا زمانی که پولی در دست داشت از ما دریغ نمی کرد.

کشف ۲۷۸ کیلوگرم تریاک در طبس و قاین

مأموران انتظامی شهرستان قاین هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای فرعی، به یک دستگاه سواری پژو پارس مشکوک شدند و به راننده خودرو دستور ایست دادند که در بازرسی از خودرو مورد مشکوک کشف شد ولی با توجه به رفتار غیر طبیعی راننده خودرو و سرنشین آن، خودرو توقیف و سرنشینان آن تحت نظر قرار گرفتند. وی با بیان اینکه با توجه به شک مأموران به راننده و سرنشین خودرو، محل های تردد آنان بازبینی شد که در پاک سازی مسیر و تپه های اطراف محل توقیف خودرو، آثار تردد ۴ دستگاه موتورسیکلت مشاهده شد، افزود: مأموران با ردزنی آثار تردد موتورسیکلت ها، پس از طی مسافتی طولانی، ۴ دستگاه موتورسیکلت مشاهده کردند و راکب یکی از موتورسیکلت ها دستگیر شد. به گفته سردار شجاع با انتقال موتورسیکلت ها به مقر انتظامی و بازرسی از آن ها ۱۶۱ کیلوگرم تریاک کشف شد و در مجموع این عملیات یک دستگاه خودرو و ۴ موتورسیکلت توقیف و ۳ متهم دستگیر شدند که متهمان با تشکیل پرونده به دادسرا اعزام و با دستور مقام قضایی به زندان انتقال پیدا کردند.

فرمانده انتظامی استان گفت: مأموران انتظامی شهرستان "طبس" در عملیات پلیسی ۱۱۷ کیلوگرم تریاک را از یک دستگاه مزدا وانت کشف کردند. سردار "مجید شجاع" اظهار داشت: با دریافت خبری مبنی بر انتقال محموله مواد مخدر توسط سوداگران مرگ در محورهای مواصلاتی شهرستان طبس، بلافاصله تیم های عملیاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر برای کنترل و رصد مسیرهای تردد قاچاقچیان به منطقه اعزام شدند. وی گفت: مأموران هنگام رصد و پایش محورهای مواصلاتی به یک دستگاه خودروی مزدا وانت که با سرعت زیاد در حرکت بود مشکوک شدند و خودرو را متوقف کردند. فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی با بیان اینکه در بازرسی از خودروی متوقف شده، ۱۱۷ کیلوگرم تریاک کشف شد، تصریح کرد: در این رابطه یک دستگاه خودرو توقیف و یک متهم دستگیر که با تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی و روانه زندان شد. فرمانده انتظامی خراسان جنوبی در ادامه از انهدام باند قاچاقچیان مواد مخدر و کشف ۱۶۱ کیلوگرم تریاک در شهرستان "قاین" خبر داد. سردار "مجید شجاع" در تشریح این خبر گفت:

کلاهبرداری با ترند فروش نرم افزار ماهواره ای

تا پس از آن که کاربر به دام افتاد به دلیل غیرمجاز بودن کالا یا نرم افزار خریداری شده از شکایت متصرف شود و یا این که مبالغ کم از حساب کاربر برداشت می کنند که کاربر به پلیس مراجعه نکند و بتواند به کلاهبرداری خود ادامه دهند. سرهنگ محمذبور جهت جلوگیری از کلاهبرداری های احتمالی به کاربران فضای مجازی توصیه کرد: از آنتی ویروس های قوی بروزی گوشی خود استفاده کنند و خرید نرم افزارها و کالاهای خود را از فروشگاه های مرجع و قانونی انجام دهند چرا که احتمال کلاهبرداری با ترند فیشینگ در سایت های غیر رسمی به مراتب بیشتر است. وی همچنین گفت: کاربران دقت کنند که تبلیغات در شبکه های اجتماعی عموماً تبلیغاتی غیر واقعی و کذب است و حتماً قبل از خرید از این شبکه ها، صحت گفته های منتشر کنندگان تبلیغات را به دقت چک کنند. سرهنگ محمد پور درخواست کرد: شهروندان موارد مشکوک را از طریق سایت پلیس فتا به آدرس Cyberpolice.ir بخش ارتباطات مردمی گزارش کنند و هشدارهای پلیس را جدی بگیرند.

امروز خراسان جنوبی- کاظمی فرد فضای مجازی و شبکه های اجتماعی بهترین مکان برای تبلیغ و فروش موارد غیر مجاز و البته بهترین مکان برای سوء استفاده کلاهبرداران از افرادی است که کالاهای غیرمجاز خرید می کنند. رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات خراسان جنوبی با اشاره به این مطلب افزود: در نمونه ای از کلاهبرداری ها مجرمین با ایجاد صفحه هایی در شبکه های اجتماعی اقدام به تبلیغ و جذب مشتری برای نرم افزار نصب شبکه های ماهواره ای می کنند و سپس با ترند فیشینگ و ساخت یک درگاه پرداخت جعلی، از کاربران مبلغ اندکی برای خرید نرم افزار مطالبه می کنند. سرهنگ محمد پور گفت: هنگامی که کاربر از طریق صفحه جعلی درگاه پرداخت وارد می شود، مجرمین سایبری اطلاعات کارت کاربران را سرقت کرده و موجودی حساب قربانی را برداشت می کنند. رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات خراسان جنوبی ادامه داد: شیوه این کلاهبرداران این گونه است که نرم افزارها یا کالاهای متنوعه و غیرمجاز را ارائه

پوشاک پروانه

لباس راحتی ترک سایز بزرگ رسید

بیست متری دوم شرقی - به سمت پاسداران ۰۹۱۵۱۶۰۱۱۴۰

رستوران آماده همیشه بهار

پخت انواع غذاهای ایرانی با بهترین کیفیت

آماده قرارداد با ادارات و ارکانهای دولتی و غیر دولتی

بلوار شهید آوینی - خیابان نارنج - بین نارنج ۷ و ۹ (مدیریت: حیدری) ۰۹۱۵۱۶۱۱۲۲۷ - ۳۲۳۴۹۳۱۰ - ۳۲۳۴۹۳۱۱

گالری مبیل و پارچه مبلی تیامات

عرضه انواع پارچه مبلی با طرح های متنوع

تعمیرات پذیرفته می شود

بین توحید ۸ و ۱۰ - تلفن: ۳۲۲۲۹۸۳۶ - ۰۹۱۹۹۵۱۸۷۲۴ (سبز جو)

سوپر گوشت افغلی

گوشت تازه گوسفند گوساله - بچه شتر

گوشت آبگوشتی کیلویی ۱۳ هزار تومان

بیست متری دوم شرقی مدرس ۰۹۱۵۳۶۱۷۷۱۴ - ۳۲۴۲۳۲۵۳

تعویض روغن جوان

فرارسیدن سال نو و بیست و ششمین سال تاسیس اتوسرویس را تبریک عرض می کنیم به همین مناسبت همراه با سرویس روغن عیدی بگیرید

آدرس: طالقانی ۸ - پل فرزین ۳۲۲۲۲۵۵۳ - ۰۹۱۵۶۶۶۱۹۹۵ (خسروی بینزائم)

آتلیه تخصصی کودک و نوجوان برگ ها

خیابان پاسداران - نیش پاسداران ۲۷

مجموعه مهن طبقه ۲ واحد ۴ با مدیریت: اکبری ۰۹۱۵۸۶۵۶۶۹۹ - ۳۲۴۲۲۰۰۹

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش انواع قالب بتن

بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۲۱۳۶۰۰ (جلیلی)

صنایع یخچال سازی آدمیرال

تولید و عرضه انواع یخچال های صنعتی - قنادی - قصابی و ویترینی

طراحی و نصب انواع سردخانه و تونل انجماد

ضمناً کلیه یخچال های صنعتی فرسوده با طرح های جدید تعویض می گردد

نمایندگی فروش: بیرجند- خیابان مطهری- بین مطهری ۱۹ و ۲۱

روبروی فرمانداری- جنب ثبت ادول (بیرجند پرودت) ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ - (رجالی زاده) ۳۲۲۲۸۹۴۴ - تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۷۵۲۴ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۶۷۱

همشهریان عزیز

پوشاک بزرگ خانواده

انواع البسه زنانه مردانه ، بچه گانه

مانتوهای اسپرت ، مجلسی (دخترانه و زنانه)

فروش بهاره آغاز شد

بلوار مسافر - بعد از ترمینال مسافری - جنب مرکز تعویض پلاک

۰۹۱۵۳۶۲۱۳۱۹ عظیمی

نقشه برداری

برداشت ماده ۱۴۷ هر قطعه ۴۰۰۰۰ تومان

پیاده سازی نقاط هر قطعه ۳۰۰۰ تومان

پروفیل طولی هر کیلومتر ۱۳۰۰۰ تومان

کرایه GPS با اپناتور روزی ۲۵۰۰۰ تومان

کرایه دوربین تونال با اپناتور روزی ۵۰۰۰۰ تومان

نقشه برداری اماکن مذهبی رایگان

ایمان چلایری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶

خراسان جنوبی زادگاه ۸ گونه گر به سان ایران

«یوز» تنهایی را برگزید



امروز خراسان جنوبی - مسعود کلباسی

امروز از ۱۰ گونه گر به سان در ایران ۸ گونه باقی مانده است. استان خراسان جنوبی با پهنه ای خشک و کم باران حالا شده است سرپناه این ۸ گونه گر به سان وحشی که به این نتیجه رسیده اند شاید، آدم های کوبرفکری برای جلوگیری از انقراضشان کنند. البته به شرطی که آن ۷ گونه پای درد دل یوزمان نشینند و ندانند که قول های تهرانی ها برای یوز پلنگی که به مناطق حفاظت شده استان پناه آورده، عملیاتی نشده و او نیز دست از زادآوری برداشته است. روز سوم مارس مقارن با ۱۲ اسفند به عنوان روز جهانی حیات وحش از طرف سازمان ملل متحد نامگذاری شده است که در شعار امسال بر مشارکت مردمی برای حفاظت از گربهسانان تاکید شده است. پنجشنبه گذشته سازمان حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی با برگزاری تور یکروزه بازدید از حیات وحش ارک و گرنک، توضیحاتی درباره شرایط این گونه های جانوری با حضور معاون نظارت و پایش حیات وحش این سازمان و جمعی از محیط بانان منطقه و نیز مدیریت محیط زیست شهرستان خوسف ارائه داد.

مهندس بهمن مودی با اشاره به اینکه از خانواده گر به سانان تاکنون ۱۰ گونه در ایران شناسایی شده است که دو گونه آن (ببر) مازندران و شیر ایرانی) منقرض شده گفت: خوشبختانه در استان خراسان جنوبی ۸ گونه گر به سان وحشی شامل یوزپلنگ، پلنگ، کاراکال، گر به وحشی، گر به شنی، گر به جنگلی، گر به پالاس و سیاه گوش مشاهده شده که در

وحش نایبندان و مطالعه مقدماتی در شناسایی زیستگاه های گر به شنی در سطح استان خراسان جنوبی انجام شده است. به گفته این مسئول تاکنون قول هایی که برای کمک به یوز ایرانی داده شده است در این استان تنها در حد بیمه تکمیلی محیط بانان منطقه، دادن چند جفت گفش و لباس و تورهای مسافرتی بوده است.

مدی از آن که از کاهش حیات وحش جبر به عنوان غزای اصلی این حیوان در دشت های استان و مناطق محافظت شده به شدت نگران است به خبرنگار ما گفت: کم آبی و خشکسالی خوراک این حیوان را کاهش داده و در بخش هایی نیز جبر از سمت دشت ها به دل کوه ها پناه برده است که دنبال کردن و شکارش توسط یوز سخت شده، بر این اساس وقتی غذا کم می شود زاد و ولد نیز در این حیوان کاهش می یابد.

وی با توجه به کاهش زادآوری او در شرایط کاهش غذا تاکید می کند: همین الان اگر از من بپرسید برای حفاظت از یوز چه اعتباری لازم دارید می گویم دو میلیارد تومان، و باید یادآوری کنم این مبلغ سرمایه گذاری برای جانوری است که جهان خواهان داشتن آن است.

مودی معتقد است تا زمانی که همه مسئولان کشوری به این نتیجه نرسند که خراسان جنوبی می تواند این حیوان بی نظیر را نجات دهد، اعتباری به این استان سرازیر نخواهد شد این در حالیست که چند سالی می شود که برای حفاظت از یوز کمیته ای نیز تشکیل شده است.

کل ایران بی نظیر است وی با اشاره به پناه گاه حیات وحش نایبندان طیس به عنوان بزرگترین پناهگاه حیات وحش کشور، گفت: منطقه نایبندان طیس یکی از زیستگاه های اصلی گونه منحصربه فرد و در معرض خطر انقراض یوزپلنگ ایرانی است که در سال ۹۶ مأموران یگان حفاظت محیط زیست در پنج مرتبه یوزپلنگ را با چشم غیر مسلح مشاهده کردند. وی یادآور شد: با توجه به نصب ۵۲ دوربین تله ای در منطقه و کنترل و پایش آنها کارشناسان این اداره کل به این باور رسیدند که به طور قطع ۵ قلابه یوزپلنگ در پناهگاه حیات وحش نایبندان طیس زیست می کنند. البته معیارهای دیگری نیز داریم که احتمالات را بیشتر از این دانسته و تا ۸ و یا ۱۰ قلابه نیز تخمیر می زنند. او با اشاره به اقدامات حفاظتی که برای حفاظت و حرارت از این گونه ها در استان انجام می شود، افزود: در همین راستا دو طرح پژوهشی شامل بررسی و تعیین شبکه پایش یوزپلنگ آسیایی در پناهگاه حیات

از میان خبرها

قول رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند:

نیرو و پزشک متخصص بیمارستان سرایان تأمین می شود

امروز خراسان جنوبی - حمیدی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند برای تأمین نیرو و پزشک متخصص بیمارستان امام علی(ع) سرایان قول مساعد داد. دکتر قائمی در سفر به سرایان و دیدار با فرماندار این شهرستان از پیگیری برای ارتقای بیمارستان امام علی(ع) خبر داد و گفت: در سند درمان ۱۴۰۴، جمعیت شهرستان سرایان ۴۰ هزار نفر پیش بینی شده و مراکز درمانی این شهرستان دست کم ۸۰ تخت نیاز دارد که لازم است برای ارتقای بیمارستان سرایان به ۶۴ تخت خوابی برنامه ریزی های لازم صورت پذیرد. وی به اقدامات صورت گرفته در حوزه بهداشت و درمان این شهرستان اشاره کرد و افزود: احداث اورژانس ۱۱۵ روستای کریمو، مرکز جامع خدمات سلامت روستای بغداده و مرکز جامع خدمات سلامت دوست آباد از اقدامات بسیار خوبی بود که در این شهرستان انجام شده است. وی ادامه داد: سرایان با کمبود پزشک متخصص (رادیولوژی، اطفال و تجهیزات تخصصی بخش قلب بیمارستان) مواجه است و تلاش می شود در طول هفته یک الی دو روز متخصص سونوگرافی در شهرستان حضور داشته باشد.

سامانه ۱۹۰ آماده دریافت شکایات بهداشتی در نوروز

شهروندان می توانند شکایات خود را در ایام نوروز به سامانه ۱۹۰ اعلام کنند. دکتر مهدی معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند از آغاز برنامه سلامت نوروزی با هدف حفظ و ارتقای سطح سلامت جامعه، مسافران نوروزی و ایمنی آب و مواد غذایی از ۱۵ اسفندماه تا ۱۵ فروردین ماه در سطح استان خبر داد و از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی در مراکز تهیه، توزیع و فروش مواد غذایی، اماکن عمومی، بین راهی و بیابانها، مراکز آموزشی، تفریحی، پارک ها، مراکز تفریحی و توریستی، کارگاه ها و کارخانجات، دستفروشی مواد غذایی و... شکایات خود را از طریق سامانه ثبت شکایات بهداشتی ۱۹۰ از ساعت ۸ لغایت ۲۰ مطرح و پیگیری کنند.

جابجایی ۲ میلیون مسافر در استان

امروز خراسان جنوبی - قاسمی

طی ۱۱ ماهه اول سال جاری بیش از یک میلیون و ۸۳۸ هزار نفر توسط ناوگان حمل و نقل عمومی بیرون شهری در استان جابجا شده اند. «گرچه» سرپرست معاونت حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان با اعلام این خبر گفت: در این مدت توسط ناوگان حمل و نقل عمومی بیرون شهری بیش از ۱۱۳۲ هزار مسافر به استان وارد و ۷۱۶ هزار مسافر از استان خارج و همچنین بیش از ۱۱۳۲ هزار مسافر درون استان جابجا شده اند و بیشترین سهم جابجایی مسافر مربوط به مرکز استان، با تعداد مسافر بیش از ۷۸۱ هزار نفر و کمترین سهم جابجایی مسافر مربوط به شهرستان بشرویه با تعداد ۲۲ هزار نفر بوده است.



زرده تخم مرغ را دور نریزید

امروز خراسان جنوبی - خوبی khooi@birjandemrooz.com

در حالی که جای ترش علاوه بر اینکه آهن بدن را دفع نمی کند؛ منبع غنی آهن هم می باشد.

خواص کرفس برای دستگاه گوارش:

باید کرفس را محافظ دستگاه گوارش دانست؛ این سبزی به دلیل دارا بودن فیبر زیاد مانع از بروز یبوست شده و با تحریک ترشح بزاق و شیره معده به بهبود فرآیند هضم غذا کمک زیادی می کند؛ این امر موجب شده تا برای کسانی که گوارش آهسته یا ضعیف دارند، کرفس یک گیاه فوق العاده باشد؛ این سبزی همچنین پوشش معده را تقویت کرده و مانع از تشکیل زخم معده می شود.

زرده تخم مرغ را دور نریزید

برخی از افراد تصور می کنند که تمام پروتئین تخم مرغ تنها در سفیده آن وجود دارد، در حالی که ۶۰ درصد پروتئین تخم مرغ در سفیده آن و ۴۰ درصد دیگر در زرده آن وجود دارد؛ از سوی دیگر بسیاری از مردم هم از چربی و کلسترول موجود در زرده تخم مرغ می ترسند، اما زرده تخم مرغ ۱۶ گرم چربی اشباع دارد که این میزان تنها ۸ درصد کل میزان مجاز مصرف روزانه برای بدن است؛ زرده تخم مرغ سرشار از بسیاری از مواد مفید و مغذی مانند ویتامین A، D و ویتامین B. ۱۲ بوده و به طور معمول حاوی ۴۸ میلی گرم سدیم و ۱۰۹ میلی گرم پتاسیم است.

علمی

جای ترش را امتحان کنید

جای به عنوان یک نوشیدنی محبوب هواداران زیادی دارد؛ با این حال برخی از طعم تلخ جای معمولی خسته شدند؛ بهتر است بدانید که جای دارچین، جای سبزی و جای ترش می توانند جایگزین های خوبی برای جای سیاه باشند. در گذشته جای ترش یا جای قرمز به عنوان شاداب کننده و برطرف کننده بیماری های قلبی مطرح بود؛ امروزه هم از جای ترش برای کاهش فشار خون و کنترل کلسترول خون استفاده می کنند. جای سیاه آهن بدن را دفع می کند و به همین دلیل برخی از افراد از نوشیدن آن خودداری می کنند؛

هر چه برای شما مازاد است برای ما نیاز است...

شماره حساب های مؤسسه:

بانک ملی شعبه حکیم نزاری
۰۱۰۵۶۲۵۲۳۲۰۰۲

شماره کارت بانک پاسارگاد ۵۰۲۲۲۹۱۹۰۰۰۴۳۳۵۵

درگاه اینترنتی: www.tavanaliakbar.ir

شماره تماس مشارکت های مردمی مؤسسه ۳۲۲۵۲۰۵۰

داخلی ۲۲۲ (ساعات اداری)

پایگاه سیار با شماره ۰۹۱۵۳۶۳۶۳۱۴، در هر ساعت از شبانه روز آماده دریافت هدایا و نذورات شما خوبان می باشد.

آدرس: بیرجند، شهرک شهید منتح، خیابان شهید شهاب، مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع)

ادامه دارد...

مدیران خودرو کد ۴۴۸

نمایندگی ناصری

افتتاح شد

نمایندگی مجاز فروش و خدمات پس از فروش

موبایل فروش: ۰۹۰۲۵۶۱۰۸۸۸

آدرس نمایندگی: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - ۳۲۲۳۵۰۵۱ - ۳۲۲۲۲۰۰۳۵ - ۰۵۶

نگاهی به سفر سعدالحریری به عربستان

تکرار خطا



دو کشور نقش بر آب کرد. این روزنامه با اشاره به استقبال رسمی ملک سلمان از الحریری در قصر یمامه نتایج این جلسه را ممتاز دانست و در ادامه به گفت و گوی «محمد بن سلمان» ولیعهد عربستان با روزنامه «واشنگتن پست» آمریکا پرداخت که در بخشی از آن او گفته است «وضع الحریری در حال حاضر از گروه شبه نظامی حزب ا... بهتر است.»

الایخار: آشتی عربستان با لبنان در پی فشارهای خارجی بر سعودی ها و تکاپوی امارات است

الایخار دیگر روزنامه لبنانی ضمن بیان اینکه این تحول مثبت نمی تواند بدون فشارهای خارجی حاصل شده باشد، از قول منابع رسمی خود اعلام کرد که برخی از کشورهای عربی برای برقراری آشتی میان عربستان و لبنان پا در میانی کردند.

این روزنامه در ادامه به تکاپوی امارات جهت بازسازی موضع عربستان در قبال نخست وزیر لبنان اشاره کرد و نوشت: اقدام امارات برای حفظ جایگاه عربستان است که به ویژه پس از توقیف الحریری و اجبار او بر استعفا در خاطر لبنانی ها به ویژه اهل سنت به صورت منفی حک شده است و به کوشش زیادی برای پاک کردن آن نیاز دارد.

کوتاه از دیگر رسانه ها

علی ربیعی: انداختن توپ استیضاح به زمین آخوندی خلاف مردانگی است.

وزارت دفاع آلمان: نیروی هوایی ارتش به هواپیمای ظریف سوخت رسانی کرد.

سختگیری وزارت خارجه آمریکا: راهبرد ما برای مقابله با ایران دارای چند محور است که از جمله تقویت همکاری با کشورهای منطقه است.

رئیس کل سازمان مالیاتی: سقف بررسی پرونده مالیاتی برای خرید ارز از ۲۵۰۰۰ دلار به ۵۰۰۰ دلار کاهش یافت.

کیل بقایی: اطلاعاتی از ممنوع خروجی بقایی و مدتی نژاد ندارم. ممنوع خروجی افراد به آن‌ها ابلاغ نمی شود.

ابتکار: ما برخوردی مانده گشت ارشاد را قبول نداریم.

رئیس پلیس پایتخت: راننده اتوبوس دیوانه، عامل جنایت خیابان پاسداران تا پیش از پایان سال به دار مجازات آویخته می شود.

رئیس کل دادگستری تهران: در رابطه با اظهارات یونس در مورد پرونده زهرا کاظمی: پرونده های مختومه شده قابل رسیدگی مجدد نیست.

پروانه مافی: آیتا... مکارم شیرازی پس از توضیحات خاتم ابتکار اعلام کرد مشکلی برای حضور زنان در ورزشگاه ها وجود ندارد.

آمار وزارت گردشگری ترکیه: گردشگران ایرانی بیشترین گردشگران خارجی ترکیه شده اند.

دانشگاه تهران: در مورد پرونده قضایی برخی دانشجویان پاداشتی نمی توان مداخله کرد اما با قوه قضائیه رایزنی می کنیم.

معاون وزیر کشور: چنانچه گروه ری استارت بخواهد به امنیت و آرامش مردم خللی وارد کند از سوی وزارت کشور، نیروی انتظامی و حتی دستگاه های قضایی برخورد قانونی صورت خواهد گرفت.

آزاهای: پرونده مهدی جهانگیری با توجه به ابعاد مهم مسئله به تهران منتقل شد. هنوز کیفرخواستی صادر نشده است.

قنوی: طرح اعاده اموال نامشروع مسئولان، دارایی مسئولان را شفاف می کند.

پوتین: حمله اتمی به متحدانمان را حمله به خاک روسیه تلقی می کنیم و بلافاصله پاسخ خواهیم داد.

نماینده مردم نجف آباد در مجلس: طرح اعاده اموال نامشروع مسئولان پیش از پایان سال اعلام وصول می شود.

جهانگیری: دهه شصتی ها هر کجا پا می گذارند مشکل ایجاد می کنند.

محمود صادقی: مجلس به موضوع اخراج اساتید دانشگاه آزاد ورود می کند.

سبزعلیور: کارشناس اقتصادی: با حقوق مشروع کارمندی می توان خانه ۵۰ میلیاردی خرید؟

مطهری: رؤسای جمهور هر وقت تحت فشار قرار می گیرند، گریزی به صحرائی کریلا می زنند.

آیتا... علم الهدی: در واکنش به استفاده برخی مسئولین از ماشین های آخرین سیستم: نماینده مجلس یا وزیری که سوار ماشین خارجی آخرین سیستم می شود هیچگاه نمی تواند برای این نظام ارزشمند باشد.

قسطنی خرید کنید سکه عیدی بگیریید



اولین قرعه کشی دکوراسیون شابلون کاغذ دیواری پارکت کفپوش

قرعه کشی ۹۶/۱۲/۲۶

از طریق کانال تلگرام @shablondcoration

بیرجند - نبش مدرس ۳۷

بیرجند - نبش مدرس ۳۷ (مالکی) ۰۹۱۵۳۶۱۴۱۳۱

بیرجند - نبش مدرس ۳۷ (مالکی) ۰۹۱۵۳۶۱۴۱۳۱

آموزش گاه علمی و زبان های خارجی صبا

تخفیف ویژه فرهنگیان، نیروی انتظامی و اعضای خانه کارگر

آموزش زبان در تمامی سطوح کودکان (چهارسال به بالا)

نوجوانان، جوانان و بزرگسالان

دوره های 504 Words - IELTS - TOLIMO - TOEFL - MSRT(MCHE)

انتقال یافت به: خیابان شهید محلاتی

حدفاصل توحید و بعثت - پلاک ۱۷۱ - تلفن: ۳۲۴۳۳۳۶۸

فروشگاه تاسیسات بهینه سازان

طرح تعویض سبز موتورخانه های شوفاژ

با تخفیف ویژه

مشاوره و بازدید رایگان

کاهش هزینه های قبض گاز

طرح تعویض موتور خانه های شوفاژ: کاهش هزینه های قبض گاز تخفیف ویژه، مشاوره و بازدید رایگان

بیرجند، خیابان مفتح، حد فاصل مفتح ۲۳ و ۲۵

تلفکس: ۳۲۴۰۵۴۰۰ - ۳۲۴۰۵۲۳۶

پارس استیل

طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی

تهیه و توزیع لوله، ورق، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر

بیرجند - نبش مدرس ۳۷ (مالکی) ۰۹۱۵۳۶۱۴۱۳۱

بیرجند - نبش مدرس ۳۷ (مالکی) ۰۹۱۵۳۶۱۴۱۳۱

بیرجند - نبش مدرس ۳۷ (مالکی) ۰۹۱۵۳۶۱۴۱۳۱

مرکز پخش تجهیزات آشپز خانه و لوازم لوکس بهداشتی ساختمان

هود، سینک، گاز، فر، شیرآلات فول ست، وان جکوزی سرویس اکسسوری، توالت فرنگی و تجهیزات آشپزخانه

نمایندگی فروش محصولات بیمکت، وی کارن، کن، لتو، شیرآلات نوتریکا

KWC، چینی بهداشتی مروارید، تجهیزات آشپزخانه بهینه آدلان، وان جکوزی شایینی، فول ست مزو و لوتوس

فروش ویژه پکیج کامل جهت یک واحد هود، سینک، گاز، شیرآلات سری کامل همراه با دوش و متعلقات نصب و فلش تانگ همگی به قیمت ۱/۳۰۰/۰۰۰ تومان

خیابان نواب صفوی - بین نواب ۹ و چهارراه مفتح ۰۹۱۵۳۴۲۹۰۸۳ - ۳۲۲۲۱۵۷۸

ایزوگام سلطانی

۱۰ سال ضمانت نقد - اقساط

با بیش از ۱۵ سال سابقه کاری

سجادشهر - نبش امامت ۱

۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵۶۶۸۹۸۳۱

۳۲۴۲۵۲۰۹

فاز الکتریک

نمایندگی انحصاری شرکت های: نگین، فانوس شب، رزمی، کرونا، اسکار، تیتان

عرضه کننده انواع لوازم برقی هالوژن و سبیلندری سیم و کابل، کلید و پریز و لوستر

نمایندگی رسمی صنایع روشنایی استار در استان خراسان جنوبی

استار ستاره خانه شما

بیرجند - نبش مدرس ۳۷ (مالکی) ۰۹۱۵۳۶۱۴۱۳۱

بیرجند - نبش مدرس ۳۷ (مالکی) ۰۹۱۵۳۶۱۴۱۳۱

گفته می شود شما شنیده بگیریید

گفته می شود: کریاسچی در مقام دفاع از همسرش اعلام کرده نکته مهمی در مورد زمین رشت الکترونیک وجود ندارد، زیرا در زمانی که چنین ابهامی مطرح شد سازمان بازرسی به مسئله ورود کرد و طبق بررسی ها، ادعاها و ابهامات مطرح شده در این زمینه را رد کرد. روند کار واگذاری زمین به صورت مزایده و قانونی انجام شده است.

گفته می شود: طرح جدید کنگره آمریکا برای تشدید تحریم ها علیه ایران آماده شده است و بر این اساس از دولت آمریکا خواسته شده تا شرکت هایی که کمتر از ۵۰ درصد سهام آنها در اختیار سپاه است را تحریم کند. طرح مذکور همچنین از دولت آمریکا می خواهد مادامی که وزارت امور خارجه، ایران را حامی تروریسم تشخیص می دهد، برای جلوگیری از عضویت این کشور در سازمان تجارت جهانی و سایر نهادهای بین المللی تلاش کند این طرح در صورت تصویب تشدید کنگره و مجلس سنا، تحریم ها علیه ایران را تشدید خواهد کرد.

گفته می شود: یک قاضی فدرال در حکمی شرکت هواپیماسازی «بوئینگ» را ملزم کرده جزئیات قرارداد خود برای فروش هواپیماهای مسافربری به شرکت هواپیمایی «ایران ایر» را در اختیار شاکیان پرونده ای قرار دهد که با متهم کردن کشورمان به اقدامات تروریستی به دنبال اخذ ۶۷ میلیون دلار غرامت از ایران هستند.

گفته می شود: براساس قانون جدید در فرانسه از این پس هر مردی که به زنا و دختران متکلیت بگیرد دستگیر و ۹۰ یورو جریمه می شود.

گفته می شود: پس از زبیاکلام و افتخار جهرمی، داوری اردکانی هم از دانشگاه آزاد اخراج شد.

گفته می شود: بانک مرکزی به مناسبت عید نوروز، از طریق شعب منتخب بانک های عامل اقدام به توزیع اسکناس های نو یک هزار تومانی، دو هزار تومانی و پنج هزار تومانی در سراسر کشور می کند.

گفته می شود: امید خسروی، بسیجی که در جریان اعتراضات خیابان پاسداران به کما رفته بود پس از ۹ روز از کما خارج شد.

گفته می شود: مرتضی حاجی (مدیرعامل همشهری) خرید خودروی ۱۲۰ میلیونی برای پسرش از پول موسسه همشهری را تایید و اعلام کرده: اینکه کسانی این خبرها را منتشر می کنند بسیار خوب است و از دلسوزی آن ها است و مردم نیز حق دارند در رابطه با این مسایل پرس و جو کنند. اما خودروی خریداری شده متعلق به من نیست و برای شرکت است.

گفته می شود: در پی انتشار نامه ای منسوب به دفتر رئیس جمهور، روابط عمومی وزارت ورزش و جوانان نامه منسوب به دفتر رئیس جمهوری درباره بازی «شهرآورد» تهران و صدور مجوز ورود زنان به ورزشگاه ها از سوی رئیس جمهور را جعلی دانسته و اعلام کرده چنین نامه ای دریافت نشده است.

گفته می شود: نرد اتوبوس در جادهها بدون اخذ پروانه از سازمان راهداری ممنوع شده است.

گفته می شود: عضو کمیسیون عمران مجلس استیضاح اقایان ربیعی و آخوندی را بی موقع خوانده است و اعلام کرده ربیعی باید بتواند دستمزدها را پرداخت کند و بعد از فروردین ماه وضعیت به حالت عادی باز می گردد و آن زمان می توان به مسائل وزارت کار نیز رسیدگی کرد.

گفته می شود: چهارراه مفتح در اتر تصادف در کشور دچار معلولیت می شوند.

گفته می شود: نماینده مجلس عماد زاده در پی از کار بردن کلاه ایمنی در حین مسابقات فوتبال در ورزشگاه آزادی، به مدت سه روز محروم شد.

گفته می شود: نماینده مجلس سعید حجاریان در پی از کار بردن کلاه ایمنی در حین مسابقات فوتبال در ورزشگاه آزادی، به مدت سه روز محروم شد.

گفته می شود: نماینده مجلس سعید حجاریان در پی از کار بردن کلاه ایمنی در حین مسابقات فوتبال در ورزشگاه آزادی، به مدت سه روز محروم شد.

گفته می شود: نماینده مجلس سعید حجاریان در پی از کار بردن کلاه ایمنی در حین مسابقات فوتبال در ورزشگاه آزادی، به مدت سه روز محروم شد.

قهرمانی با ۱۴ طلا زیر سقف لوزان خانه کاراته

زهراسادات بنایی؛ نامی که کمتر شنیده اید

امروز خراسان جنوبی- قاسمی

فکر نمی‌کنم نام بسیاری از قهرمانانی که با آن‌ها به گفتگو می‌نشیم به گوش‌تان خورده باشد، لیدلش هم معرفی نشدن آنها توسط مسئولان مربوط است. یکی از این قهرمانان زهراسادات بنایی متولد ۷۳ و کارشناس فیزیک می باشد. با وجود اینکه ۱۴ مقام قهرمانی کشور در ورزش کاراته دارد کمتر کسی نام او را شنیده است، سابقه ورزش کاراته در استان همواره غنی بوده و کاراته‌کاهای خراسان جنوبی، بارها و بارها خوش درخشیده اند اما حتی خانه کاراته هم چندان در اختیار شان قرار نمی‌گیرد، سقف آن در حال ریختن است و مسئولان توجهی ندارند. بانوی قهرمان کاراته استان و کشورمان در این گفتگو از خودش و مشکلات می‌گوید.

از همان ابتدا با کاراته، ورزش را شروع کردی؟

از ۴ سالگی ژیمناستیک را شروع کردم و ۲ سال کار کردم، به صورت متفرقه والیبال هم کار می‌کردم، در ۹ سالگی با کاراته آشنا شدم و تا سال ۸۵ مبتدی بودم، بعد از آنکه مشکی گرفتم حرفه ای این رشته ورزشی را ادامه دادم.

تا امروز چه مقام هایی به دست آوردی؟

بیشتر از ۱۴ بار قهرمان کشور در سبک های مختلف شدم و ۳ بار هم به اردوی تیم ملی دعوتم کردند، در مسابقات بین المللی که در یزد با حضور ۸ کشور برگزار شد مقام سوم و در مسابقات بین المللی تهران که در آن ۱۱ کشور حضور داشتند و سال گذشته برگزار شد مقام اول را کسب کردم و چند باری هم مقام های نقره و برنز کشوری را به دست آورده ام. در رشته های دیگر مثل دوچرخه، ژیمناستیک، والیبال و فوتسال در استان مقام هایی دارم و حتی در مسابقات بومی و محلی کشوری توانستم مقام چهارم را به دست بیاوریم.

از اینکه با این تنوع ورزشی روبه روهستی مشکلی نداری؟

من به ورزش کلا علاقه خاصی دارم و به اداره کل ورزش و جوانان هم اعلام کرده ام که اگر در رشته هایی که صاحب مقام هستم نیرو نیاز دارند، در خود این توانایی را می بینم و آموزش ورزش جزو جدا نشدنی زندگی من شده است.

چگونه توانستی ۱۴ مدال قهرمان ملی را به دست آوری؟

اول توکل به خدا بود و بعد حمایت های همه جانبه خانواده ام که با وجود حرف هایی که اطرافیان می زدند که چرا دختر تنها را به استان های دیگر می فرستید و ... پشت من را خالی نکردند و من هم تمام تلاش خود را در این راه گذاشتم. اکنون که ۵ سال می شود ازدواج کرده ام و همسر هم همراه همیشگی بوده و خود او مشوق من در این راه است تا بیشتر پیشرفت کنم. چون خودم هم به کاراته علاقه خاصی دارم تمام وقت خود را روی ورزش گذاشته ام.

چه باز خوردی از مسئولان استان برای موفقیت هایت گرفته ای؟

در کل زیاد خوب نبود، اما زمانی که دانشجوی داشگاه بیرجند بودم، مدیرکل ورزش و جوانان، رئیس هیئت کاراته و بسیج ورزشکاران حمایت کردند که البته بیشتر حمایت ها معنوی بود تا مادی و این هم به دلیل این است که اداره کل و هیئت فقط در مسابقات انتخابی تیم ملی هزینه ها را می پردازند و در مسابقات سبکی موظف نیستند حمایت کنند ولی از نظر معنوی خوب بود. همچنین چون من اصالتا قائلنی هستم ولی بیرجند زندگی می کنم شورای شهر قائن و فرمانداری آنجا هم چندین بار مراسم استقبال و تجلیل برگزار کردند.

به آن‌ها که می‌گویند ورزش رزمی برای خانم‌ها خطرناک است چه می‌گویید؟

اخبار ورزشی

استعدادیابی ژیمناستیک برای اولین بار در قاین

امروز خراسان جنوبی- قاسمی
اولین طرح استعدادیابی بزرگ ژیمناستیک شهرستان قائنات برگزار شد. «بیابانی» رئیس هیئت ژیمناستیک استان با اعلام این خبر، عنوان کرد: در این مسابقات استعدادیابی، هزار خردسال ۴ تا ۶ سال شرکت کردند.

المپیاد ورزشی در استان برگزار می‌شود

جلسه هماهنگی مسابقات استانی و المپیاد ورزش های همگانی در بیرجند برگزار شد که در این نشست مقرر شد شهرستان بیرجند در تاریخ ۱۵ و ۱۶ این ماه میزبان حدود ۸۰۰ ورزشکار از سراسر استان باشد. المپیاد ورزش های همگانی در رشته های دارت، پناالته هدفمند، دازبال، رویایی، شوت بسکتبال، طناب زنی، طناب کشی و والیبال ۳ نفره در مجموعه ورزشی ولایت برگزار می‌شود.

«نبی زاده» نایب قهرمان مسابقات ملی تکواندو

فائزه نبی زاده در مسابقات قهرمانی منطقه ۹ کشوری در وزن ششم مقام نایب قهرمانی تکواندو را کسب کرد. همچنین آرزو

چرا خانه کاراته نامناسب است؟

خیلی نمی‌توانیم از این مکان استفاده کنیم. اما دلیل نامناسب بودن این است که کسی رسیدگی نمی‌کند به نوعی، مثلا همین چند روز قبل که باران می‌بارید، آب از سقف چکه می‌کرد به نوعی که بچه‌ها در آن شیرجه می‌زدند و لیز می‌خوردند، سقف نم زده است و از بخشی از آن گچ‌ها می‌ریخت. ما نگران این بودیم که سقف روی سرمان خراب شود.

از مسئولان چه درخواست و انتظاری داری؟

تنها درخواستی که دارم حمایت معنوی از ورزشکاران است. اگر از نظر مادی نمی‌توانند حمایتی داشته باشند دست کم از نظر معنوی مشوق خوبی برای بچه‌ها باشند چراکه همین موضوعات کوچک مانند یک تشکر در روحیه خیلی مؤثر است و موجب دلگرمی می‌شود تا بیشتر تلاش کنند و مقام هایی برای استان کسب کنند. دیگر اینکه تعداد باشگاه های ورزشی بیشتر شود، در غیر این صورت جوانان بسیاری به تفریحات ناسالم روی می‌آورند.

درخواست دیگری که دارم بها دادن به ورزش بانوان است چون همیشه برای ورزش خانم‌ها مشکلات زیادی وجود دارد و در اولویت نیستند و سنگ اندازی هایی می‌شود درست است که وضع خیلی بهتر از سال های گذشته شده است ولی هنوز خیلی جای کار دارد. همچنین تقاضا می‌کنم که یک سال را ویژه به ما بدهند تا بتوانیم خیلی بهتر از این در کشور و حتی جهان موفق عمل کنیم.

هیچ وقت از ورزش کردن پشیمان شده ای؟

خوشبختانه همیشه با برنامه پیش رفتمه ام ولی خوب تمام وقتم را ورزش گرفته است به نوعی که کارشناسی ارشد خود

خردپیشه به مقام چهارم دست یافت.

برترین کارمند بانوی رقابت های مینی گلف

«بهدانی» رئیس هیئت گلف استان از برگزاری مسابقات مینی گلف ویژه بانوان شافل دستگاه های اجرایی استان خبر داد و افزود: زهرا موسوی از اداره کل امور مالیاتی استان، مریم نژاد از اداره کل ورزش و جوانان استان و اکرم سخایی نژاد از اداره کل دارایی استان به ترتیب مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند.

والیبال علوم پزشکی بیرجند صاحب مقام سوم ملی

تیم والیبال کارکنان علوم پزشکی بیرجند نماینده استان در مسابقات قهرمانی کارکنان دولت که به میزبانی مشهد مقدس از ۴ تا ۱۰ اسفند با حضور ۲۶ تیم از تمام کشور برگزار شد به مقام سوم دست یافت.

نتایج روز سوم و چهارم مسابقات والیبال بسج

در روز سوم مسابقات والیبال بسج شهرستان بیرجند یادواره ۲۰۰۰ شهید استان، آتش نشانی یک بر ۲ از بانک مهر شکست خورد، ۲ بر یک از سد کمپته امداد گذشت، نوسازی مدارس ۲ بر صفر آب و فاضلاب را شکست داد و علوم پزشکی نیز ۲ بر صفر هلال احمر را برد. همچنین در روز چهارم امور مالیاتی صفر



کار بکاتور: نظری

به نیروی خدماتی خانم جهت کار در رستوران نیازمندیم
نیازمندیم
۰۹۱۵۵۶۲۹۰۲۱

به یک کارمند بازنشسته جهت همکاری با مشاور املاک نیازمندیم
نیازمندیم
۰۹۳۰۱۵۰۱۵۴۴

نهایستان علیزاده تنها نهایستان با مجوز تولید در خراسان جنوبی قیمت استثنایی
بلوار عشایر - نرسیده به پمپ شعله ۲۱۷۰ ۳۰۶ ۰۹۳۷ - ۰۹۱۵ ۱۶۰ ۲۹۹۵

نمایندگی بیمه دانا خاتم اسماعیلی تخفیفات ویژه دهه فجر
صدور بیمه نامه های نالت کوتاه مدت - بیمه نامه بدنه ۷۰ درصد بیمه نامه آتش سوزی ۵۰ درصد بیمه نامه مسئولیت ۳۰ درصد
میدان شهدا- منتظری ۴ تلفن ۰۹۱۵۵۰۹۹۰۲۵ - ۳۲۲۱۱۲۲۱

قابل توجه ادارات، پیمانکاران و شرکت ها مرکز اسکن، پلات، لمینت و کپی طولی (متری) و نقشه های مهندسی
بیرجند - بین طالقانی ۳ و ۵ تلفن: ۳۲۲۲۰۱۷۹ معاضدی چاپ مجید

مشاوره، طراحی و اجرای بازسازی، نوسازی و فضای سبز پروژه های اداری، تجاری و مسکونی کاغذ دیواری - پرده - پوستر - کناف - پارکت کابینت مدرن و کلاسیک - صفحات کورین و کوارتز
بین مدرس ۵۳ و ۵۵ / ۳۲۴۵۰۵۰۹ - ۰۹۱۵۵۰۱۹۱۲۰

فروش ویژه فرش هامون بدون سود و پیش قسط با اقساط ۲۰ ماهه صاحب فرش ۷۰۰ و ۱۲۰۰ شانه شوید تعویض فرش کهنه با نو
با خرید هر نخته ۱۲ متری ۶ متری هدیه بگیرید شعبه ۱: خیابان مطهری، نبش مطهری ۱/۲ ۳۲۲۲۸۲۵۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۰۷۳۷

عرضه انواع پوشاک به قیمت تولیدی بازرسی از این فروشگاه به نفع شما خواهد بود نیش معلم ۱۹ جنب بانک تجارت * ۰۵۶۳۲۴۳۳۵۸۹ (مودی)

کلی هو الرزاق جزئی بخش بخاری گازی و نفتی برقی ژاپنی کم مصرف
بیرجند - بین مفتوح ۱۸ و ۲۰۹۱۵۵۶۲۹۰۲۱

صنایع آواک چوب رایگان عرضه انواع میزهای LCD با قیمت های باور نکردنی در طرح ها و رنگ های متنوع و جدید
آدرس: مدرس میدان جماران ضلع جنوب شرقی ۰۹۳۶۵۱۳۱۱۴ - ۳۲۴۵۰۷۲ - برای تلگرام @avanLCD

تزیینات ساختمانی فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری کفپوش، کف پوش سه بعدی اپوکسی، پارکت سقف کاذب، آسمان مجازی، کناف شیشه های دکوراتیو، پوسترهای سه بعدی و...
حاشیه جماران * تلفن: ۳۲۴۶۱۲۱۵ * ۰۹۱۵۵۶۱۷۳۲۸ (دلاک)

تقدیر خرید اقساط بخیرید ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲ فروش اقساطی ویژه کارکنان دولت فرهنگیان
امداد باتری صبا نماینده تهیه و توزیع انواع باتری (ایرانی و خارجی) در خراسان جنوبی

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت تعاونی دفتر سازی هجرت (در حال تصفیه) ثبت شده به شماره ۱۶۶ به شناسه ملی ۰۸۱۹۷۰۰۰۱۰۳۶ (نوبت سوم) در اجرای ماده ۲۲۵ و ۲۱۵ قانون تجارت و با توجه به آگهی انحلال منتشره در روزنامه رسمی شماره ۲۰۹۴۰ مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۰۷ به اطلاع کلیه بستانکاران شرکت تعاونی دفتر سازی هجرت (در حال تصفیه) می‌رساند که از تاریخ انتشار اولین نوبت این آگهی حداکثر ظرف مدت قانونی می‌توانند با دست داشتن مستندات طلب خود به نشانی بیرجند - خیابان شهید رجایی - رجایی ۲ - جنب پلاک ۱۹ مراجعه نمایند. پس از انقضای این مدت هیچگونه ادعایی از این بابت پذیرفته نخواهد شد.
مدیر تصفیه: فرشته گیمش



مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره‌مندی از کادری مجرب در بخش‌های طراحی، چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آمادگی دارد تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.

«برای بهره‌مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید»

آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۳۳ - پلاک ۳۷۸ - تلفن: ۳۳۴۴۴۴۴۴ - انتشارات صبح امروز

شماره ۳۵۷۶
تنبه
۱۲ اسفند ۱۳۹۶
۱۴ جمادی الثانی ۱۴۳۹
۳ مارس ۲۰۱۸

اخبار امروز

اوقات شرعی	به الف یسر چند
آغاز ظهر	۱۱:۴۵
غروب آفتاب	۱۷:۳۲
آغاز مغرب	۱۷:۴۹
اوقات شرعی فردا	
آغاز صبح	۰۴:۳۷
طلوع آفتاب	۰۵:۵۸

اجتماعی، سیاسی، فرهنگی
www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@birjandtoday
@Emroozkhj

رتبه ۶ تشریفات منطبقه ای کشور
عضو شرکت تعاونی مطبوعات

حکمت ۱۹: فضای حرام چون مار سسی است، بوستان نرم ولی سم کشنده در خرون دارد.
نانان فریب خورده‌بمان می‌کراید و هوشمند عاقل‌ان دوری‌گزینند.

ذکر روز: یا رب العالمین

تازه مقاله

فرهنگ بوق

امروز خراسان جنوبی - جوال دوز
بابا چرا اینقدر به سرعت قضاوت می‌کنی؟ بله به شما هستم. شمایی که فقط تپتر مطلب رو خوندی و دیگه الان به سرعت برق و باد رسیدی جلوی در دادگستری و داری با کمک عریضه نویس جلوی در دادگاه شکایت از روزنامه رو به اتهام نشر اکاذیب، توهین به فرهنگ مردم شریف بیرجند و تشویش اذهان عمومی؛ تنظیم می‌کنی. اول کل متن رو بخون بعد برو دادگاه. فرهنگ بوق منظور فرهنگ بوق زدن بین ماشیناست که به برکت ترافیکی که به تاژیکی توی سطح شهر بیرجند داریم می‌بینیم، داره نهادینه می‌شه. (پیش‌تر از این، ما شاهد ارتباط بوقی و چراغی توی جاده‌ها بودیم. طرف بوق می‌زد و چراغ می‌داد یعنی پلیس سر پیچ کمین کرده. اگر بوق می‌زد یعنی دوربین کنترول نامحسوسه. اگر چراغ می‌داد یعنی پلیس رو تپه منتظره. البته اینا همه چیزایی که من شنیدم و دیدم و شاید بعضی جاها چراغ و بوق معانی دیگه هم بده که من نمی‌دونم. استان شدن برکات زیادی داشته (حالا ما می‌گیم برکات زیاد؛ شما هم بگردید و متنه به خشخاش نذار. ما هم می‌دونیم که اوضاع خیلی توفیری نکرده اما باز باید به جورایی دلمون رو خوش کنیم و بگیریم و وضعمون عالی شده). از برکات استان شدن می‌تونیم به گرون شدن قیمت زمین اشاره کنیم. چقدر آدم بودن که یک کف دست زمین داشتن و کسی حاضر نمی‌شد برای اون به وجب زمین صد تومن هم بپشون بده، وقتی بیرجند، مرکز استان شد، یهو وضعشون از این رو به اون رو شد و حالا واسه خودشون کلی مایه دار شدن. بگذریم آقا ما که بخیل نیستیم، بریم سر ماجرای برکات استان شدن. یکی از مهمترین برکات استان شدن، اینه که ادارات شدن اداره کل و کلی آدم از سراسر ایران با توصیه اراه و اوره و شمسی کوره اومدن اینجا و استخدام شدن. هر کدوم هم با خودشون یک ماشین آوردن. اونایی هم که ماشین نداشتن یک چند وقت بعد ماشین خریدن. به این ماشین‌های آورده شده، اضافه کنیم ماشینایی که ادارات کل از وزارت خونه شون می‌گرفتن. خیابون‌ها وضعشون تغییر نکرده بود. این شد که جمعیت ماشینای توی خیابون سه چهار برابر شد. سه چهار برابر شدن ماشین‌ها یعنی سه چهار برابر شدن بوق و داد و فحش. اینجا بود که بوق از نقشی استراتژیک برخوردار شد. یک نوع بوق برای تشکر از کسی بود که اجازه می‌داد شما زودتر حرکت کنید. یک نوع بوق هم برای اعتراض به کسیه که توی خیابون دوبله پارک کرده. این نوع بوق در حقیقت جانشین فحشه. اگر تک بوق باشه یعنی منظور راننده تشبیه طرف مقابل به یکی از حیوانات اهلی مثل گوساله، گاو، گوسفند و یا الاغ است. حالا اگر بوق ممتد باشه دیگه مشکل منشوری پیش میاد و منظور فحش‌های اونجوریه (همون فحش‌های عمه ننه رو می‌گیم دیگه). یک نوع بوق هم برای مراسم شادیه و فقط اونجا کاربرد داره و با این ریتم نواخته میشه: دید دید دیدید... مجموع انواع بوق‌هایی که گفته شد، فرهنگ بوق شهرمون رو به نمایش می‌گذاره. خوب خدا رو شکر اینبار هم از این آزمون سربلند بیرون اومدیم و حالا با افتخار می‌تونیم اعلام کنیم که همچنان فرهنگی ترین شهر کشوریم و تا ابد به این برتری افتخار کنیم.

سلبریتی‌ها



په‌ره پرداری سیاسی خانم پازیکر
چند روز پیش توفیتی از مهناز افشار (پازیکر) سینمای ایران، منتشر شد. که در آن اعلام کرده بود پس از حمایت‌اش از دختران خیابان انقلاب، در بیلپوردهای تهران، ممنوع‌التصویر شده است، که با ناراضی‌ها و کلمت‌های اغلب منفی علاقه‌مندان سینما از این تصمیم، مواجه شده بود. روز جمعه، ماهنامه نقد سینما درد ادعای مهناز افشار تصویری منتشر کرده از یکی از این بیلپوردهای تبلیغاتی با تصویر مهناز افشار و ادعای این بازیگر را، «یک بهره‌برداری اقتصادی از اظهارنظرهای سیاسی» خواند. افشار بلافاصله با توفیتی دیگر اعلام کرده پس از این توفیت و حمایت و محبت شما عزیزان و ویگیری تهیه‌کننده محترم مجموعه گلشنیفته اعلام کردند مسئله فعلاً حل شد. ممنونم از حمایت بی‌شمار شما»



کتابه رشوی په افشار
در واکنش به توفیت مهناز افشار در اصلاح قضاوت اولیه اش در خصوص حذف تصاویرش در تبلیغات محیطی سربال گلشنیفته از روی بیلپوردهای سطح شهر تهران، سید محمود رضوی، تهیه‌کننده فیلم «لاتاری»، متن زیر را منتشر کرد: «همکار عزیز خانم افشار بزرگوارا کاش با کمی تأمل و تحمل بیشتر این مطلب را منتشر می‌کردید. تا الان که تصاویر شما در گلشنیفته بر روی بیلپوردها به نمایش درآمده متهم به چیزی نشوید. هم شما سوپر استار هستید و نیازی به این جنجال‌ها ندارید و هم آقای بهروز شعبانی عزیزتر از جان منم از این فضاهاست.»



چاتم په لب آمده است
پس از صحبت‌های پروانه معصومی درباره اظهارات لیلحاحتمی در جشنواره برلین و حدیث‌های بعدی، این بازیگر در توضیح صحبت‌هایش در مورد لیلحاحتمی گفت: «خود من هم خیلی اعتراض دارم اما نمی‌روم در کشوری که به صدام سلاح فروخته اعتراض کنم. من گله پیش خودی می‌کنم نه پیش غریبه. حرف من این است، مگر می‌شود ما اعتراض نداشته باشیم؟ مگر ممکن است من اعتراض نداشته باشم؟ من که بازیگر قدیمی هستم، دو تا تار سوی سفیدم از روسری بیرون می‌افتد، من را می‌خواهند و می‌گویند این خط قرمز تلویزیون است. این چه خط قرمزی است؟ این‌ها جان من را به لبم می‌آورد. لیلحاحتمی هنرپیشه بسیار ارزشمند است سالیان سال است کار می‌کند، هم بازیگر خوبی است و هم اینکه انسان خوبی است. لیلحاحتمی از بچگی اش می‌شناسم و می‌دانم چه انسان شریفی است.»

نمایی از پارک شهید مصطفی خمینی (۵) بیرجند دهه ۱۳۵۰ خورشیدی



پایان شهرزاد
آخرین پلان‌های سریال شهرزاد هم جلوی دوربین رفت تا فیلم برداری این سریال به پایان برسد. سریال شهرزاد به کارگردانی حسن فتحی طی دو سال با بازیگران مطرحی مانند شهاب حسینی، ترانه علیدوستی و علی نصیریان جلوی دوربین رفت. فصل دوم و سوم این سریال از مهرماه گذشته به طور همزمان جلوی دوربین رفتند. با پخش فصل سوم شهرزاد این سریال پر طرفدار به پایان خواهد رسید و قرار نیست فصل دیگری برای آن ساخته شود. البته هنوز تعداد قسمت‌های فصل سوم این سریال مشخص نشده است.



برگزاری همایش دوچرخه سواری دانش آموزان در قاین



برگزاری مسابقات قهرمانی کونگ فو استان



برگزاری جلسه هم‌اندیشی انجمن جمعه اهل سنت استان‌های خراسان



برگزاری شانزدهمین آزمون سراسری حفظ و معانی قرآن کریم در استان



برگزاری یادواره شهدای ایگانه مقاومت شهید برگی در بیرجند

کانون تبلیغات رویارپادازان ویژه سال ۱۳۹۷ برگزار می‌کند
نمایشگاه بزرگ سالنامه و هدایای تبلیغاتی
برای اولین بار در خراسان جنوبی
شماره تماس: ۰۵۶ ۳۲ ۴۵ ۷۱ ۵۱

کارگاه تغذیه طبیعی
کارگاه تغذیه طبیعی راهی به سوی سلامتی با حضور
سرکار خانم مریم بصر حسینی
مدیر انجمن تغذیه طبیعی تهران
مکان: سالن مؤسسه قرآن و علوم در سایت اداری
زمان: روز چهارشنبه ۱۶/۱۲/۹۶ ساعت ۴ بعد از ظهر
تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۴۲۶۸۴ - ۰۹۱۵۱۶۵۰۵۶۷

مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند

خشکشویی و آبشویی گلها

دیگر نگران به آبرفتگی لباس خود نباشید باز و بست پرده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می‌شود

شستشو با طرحی جدید با ماده «پرکلر اتیلین» با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی
آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹
شماره تماس: ۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱ - ۲۲۳۱۶۲۱

تولیدکننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا
آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نبش تولیدی - تلفن: ۰۵۶-۳۳۳۵۰۹۶۶-۷
آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نبش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷ - تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۰۴۴۴۴-۳۲۲۰۴۱۹۳-۴
همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۴۰۱۳۵۳
www.kimiagranite.com