

دفتر فنی و مهندسی سازه های هوشمند

کسب و کار خود را
از هر کجا مدیریت کنید!

۰۵۶-۳۳۳۳۳۳۳۳-۳۳۳۳۳۳۳۳

سرکار خانم الهام پدیده

کسب مقام اول کشوری در رشته سنگ نوردی در دومین سال پیایی مایه مباحثات است. ضمن تبریک این موفقیت به شما، توفیق روزافزونت را از درگاه خداوند متعال آرزومندیم.

پدر، مادر، خواهر و برادران

بهسازی خیابان جمهوری بیرجند
با بهره گیری از معماری بومی ۲/



اولین جشنواره استانی کسب و کارهای نو برگزار شد
کار آفرینی، انتخاب نیست ضرورت است ۳/



بهره مندی ۵ هزار کودک
از یک وعده غذای گرم ۲/



نماینده ولی فقیه در همایش طلابه داران زکات:

فقر زاییده ظلم است

لزوم تلاش مردم و مسئولان برای فقر زدایی از جامعه	ظرفیت زکات کشور ۱۷ هزار میلیارد تومان است	پرداخت ۱۰۰۰ تن کتدم به عنوان زکات توسط کشاورزان
سرمقاله	یادداشت	طنز امروز
آمارهایی که دیده نمی شوند...!	مشت هایت را باز کن!	صادرات طنز بدون مجوز
احداث بارگاه زرشک در مزرعه نیاز به تغییر کاربری ندارد	وضع بازی های الکترونیج استان ورزش یا بازی	۲۰۰ جلد قرآن در مناطق محروم استان توزیع می شود

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از آغاز سیزدهمین مرحله توزیع سبد حمایتی غذایی بین سه میلیون و ۸۰۰ هزار خانوار در ماه مبارک رمضان خبر داد که ۱۰ میلیون نفر را شامل می شود. به گزارش ایرنا، «علی ربیعی»، خانوارهای زیر پوشش نهادهای حمایتی، ۲۳۹ هزار دانش آموز مراکز شبانه روزی مناطق محروم و کودکان دارای سوء تغذیه را مشمول

این طرح اعلام کرد. ربیعی ارزش ریالی نهایی این سبد را ۱۳۰ هزار تومان برای خانواده های کامل اعلام کرد که گوشت قرمز، مرغ، تخم مرغ، برنج، حبوبات، ماکارونی، لبنیات، رب گوجه فرنگی، روغن مایع و خرما را دربرمی گیرد. وی افزود: افراد می توانند در نوبت های متعدد به مراکز توزیع مراجعه و این اقلام را دریافت کنند.

سید حمایتی ماه رمضان به ۳/۸ میلیون خانوار داده می شود

مرگ بودجه نمی خواهد ۵/

صدها اصله نهال در ورودی شهر بیرجند خشک شد



بارش های شدید در زیرکوه، درمیان و سریشه ۷/



عکس: امروز خراسان جنوبی

نیاز مندیم
به یک کارمند بازنشسته
جهت همکاری
با مشاور املاک
۰۹۱۲۷۵۱۳۶۹۱

پیش فروش
سیتروئن C3

نماینده سایبا قربانی راه - کد نمایندگی: ۳۰۲۹
آدرس: بلوار فرودگاه - مقابل پایانه مسافری
تلفن: ۰۲-۳۲۳۳۸۰۰۱ و ۳۲۳۳۸۰۰۶



قابل توجه کارفرمایان محترم

طرح بخشودگی جرائم بیمه ای
کارفرمایان خوش حساب تا دهم تیرماه ۱۳۹۷
در کلیه شعب تامین اجتماعی استان قابل اجرا می باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر به شعب تامین اجتماعی استان و یا در گاه اینترنتی www.skh.tamin.ir مراجعه نمایید

روابط عمومی اداره کل تامین اجتماعی استان خراسان جنوبی

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی (مناقصه گزار به نشانی بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری - تلفن: ۰۳۲۴۰۰۳۹۰-۹۲) در نظر دارد تأمین و خرید رایانه و لب تاب برای تعدادی از مدارس سطح استان خراسان جنوبی را بر اساس قانون برگزاری مناقصات به تولیدکنندگان و تأمین کنندگان واجد شرایط دارای رتبه و صلاحیت از دبیرخانه شورای عالی انفورماتیک کشور واگذار نماید. لذا متقاضیان علاقه مند می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۲۸ به سامانه تدارکات به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند. ضمناً این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی (<http://iets.mporg.ir>) نیز منتشر شده است.

پروژه	محل اجرا	موضوع	رشته	نوع پیمان	مدت پیمان	برآورد براساس فهرس بها (۱۳۹۷ریال)	تضمین (کار/ریال)	تاریخ تحویل و بازگشایی
تکمیل مرکز استثنایی خبری (بانک ملی)	مهرشهر بیرجند	ساختن آموزش نیمه تمام+ دیوار+ محوطه	ساختن و ابنیه	۹ ماه	۷۰۲۹۰۱۹۹۲۸	۳۵۱۵۰۰۰۰	تاریخ تحویل و بازگشایی	
تکمیل سالن در مدرسه راهنمایی	نهبندان	سالن نیمه تمام موجود	ساختن و ابنیه+ تاسیسات و تجهیزات	۳ ماه	۳۶۹۶۴۴۲۸۸	۱۸۵۰۰۰۰۰	حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۰۸	
تخریب و احداث مدرسه ۱۲ کلاسه (دکتر غلامحسین شکوهی)	بیرجند	ساختن آموزشی نیمه تمام+ آبخوری و پایگاه سلامت+ سردرب نیمه تمام+ محوطه سازی	ساختن و ابنیه+ تاسیسات و تجهیزات	۸ ماه	۱۴۰۵۳۹۶۶۰۴۵	۷۰۳۰۰۰۰۰	۱۳۹۷/۰۳/۰۷	

۱- تضمین شرکت در مناقصه (ارجاع کار): ضمانت نامه های معتبر مورد اشاره در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲ / ت ۵۰۶۵۹ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر یا واریز نقدی به حساب شماره ۲۱۷۳۰۶۲۰۰۹۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند در وجه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

۲- محل تحویل اسناد: سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) و محل گشایش پیشنهادها اتاق جلسات این اداره کل واقع در بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری

۳- به منظور راهنمایی و ثبت نام مناقصه گران محترم در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس دفتر خدماتی سامانه تدارکات واقع در بیرجند - خیابان مطهری - سازمان صنعت، معدن و تجارت - اتاق ۱۱۱ مراجعه یا با شماره ۳۲۳۲۱۲۲۰ تماس حاصل نمایند. به پیشنهادات خارج از سامانه به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.

اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

شهر رمضان الذي...

مراسم ترتیل خوانی
و جزء خوانی قرآن کریم
همراه با تفسیر هر روز

ساعت ۶ بعد از ظهر
در ماه مبارک رمضان
(همراه با سفره افطار)

کسانی که تمایل دارند در ثواب سفره افطار سهیم باشند به دفتر آستان مقدس امامزادگان باقریه (ع) مراجعه نمایند.



قابل توجه فعالان اقتصادی محترم (اشخاص حقیقی و حقوقی)

مهلت ارسال الکترونیکی فهرست صورت معاملات فصلی بهار، تابستان، پاییز و زمستان سال ۱۳۹۶ از طریق سامانه www.tax.gov.ir
و یا با ارسال لوح فشرده (CD) تا ۳۰ اردیبهشت ماه سال جاری می باشد.

یادآوری می شود: در صورت ارسال فهرست معاملات فصلی در مهلت تعیین شده جرایم ماده ۱۶۹ مکرر قانون مالیات های مستقیم وفق مقررات بخشوده خواهد شد.

روابط عمومی امور مالیاتی خراسان جنوبی «مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶»

سرمقاله

آمارهایی که دیده نمی شوند ...!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راضی - mohammadsaeifard@yahoo.com

در این آشوب بازار خروج آمریکا از برجام و گرانی ارز و رشد عجیب قیمتها، گرانی چندصدی مایحتاج عمومی، آشوب و بلایایی که برسر دلار توسط برخی از چهره های درسایه درآمد، فشار فروپاشاننده برد دولت برای برجامی که قدم به قدم و کلمه به کلمه با نظارت همه انجام یافت تا تمام هزینه خروج آمریکا از برجام را بر دولت هوار کنند، قراردادی که ترامپ به دلیل سود یک سوئی آن توسط ایران از آن خارج شد !! موارد و مسائل بسیار مهم و حیاتی در گرد و غبار این جنگهای نظری فرسایشی در کشور کم و ناپدید می شوند که کمتر کسی به اهمیت آن واقف است. در روشن بینانه ترین حالت، چنانچه آمار وزارت آموزش و پرورش را با تمام احتمالات درمورد صحت آنها در نظر بگیریم (احتمالا اعداد گفته شده بسیار کمتر از واقعیت موجود است)، اعتیاد ده هزار دانش آموز که نیاز به درمان و ترک دارند و یکصد هزار دانش آموز در معرض خطر زنگ خطری است که صدایش از سالهای بسیار دور نواخته شد اما مسئولان وقت نه این که آن را نپذیرفتند که با عکس العملی متفلسفانه و بسیار ضربتی سرپوش بزرگ و سنگینی بر آن نهادند تا حضور دخانیات چایش را به مواد مخدر دهد!!

همیشه همین گونه بوده و هست، روزنامه نگار و نویسنده و خبرنگاری که نیشترش را در غده دردناک مشکلات و دلایل آن می فشارد متهم به سیاه نمایی و ریختن آب به آسیاب دشمن می شود !!

این آمار بسیار تکان دهنده و نشانگر تیغ کند امر پرورش در کشور است، اصول پرورشی که با شعار و تکیه بر مناسک و سطحی نگری بنا شود نتیجه ای جز تضاد و سوالات بی پاسخ برای نسل جوان و نوجوان به بار نیآورده و نمی آورد، پرورش باید مسلح به علم روز و قبول واقعیت آن باشد، به زور بخشنامه و سخنرانی و نصیحت نمی توان امر پرورش را سامان داد، نتیجه فزونی بزهدکاران در زمینه های گوناگون نشان از سطحی نگری و جرم اندیشی در این حیطه بسیار مهم دارد که نیاز اولیه اش علم و مدیریت است، آموزش و پرورش ما نیاز به بازخوانی مجدد و یک شخم اساسی دارد، زمان از دست می رود و ما هنوز آندر خم یک کوجه ایم و خواجه در بند نقش ایوان است !! آمارهای فوق فقط در زمینه مواد مخدر ارائه شده است، نه در زمینه های دیگر همچون بچه های طلاق و بدسرپرست و بی سرپرست و سرقت و مسائل اخلاقی و درگیری های فیزیکی و حاشیه نشینان نگون بخت و توزیع مواد مخدر و ... !!

این که چنین غرق در سیاست بازی و سیاسی کاری آلوده شده ایم که از اتفاقات اطراف مان بی خبریم یا خود را به بی خبری زده ایم همان پاشنه آشیل کشورمان است، نسلی که درست آموزش نمی بیند و درست پرورش نمی یابد محکوم به پذیرش شکست است، شکستی که کسانی بر مردم و کشور و انقلاب تحمیل کردند که همیشه رگ غیرت شان متورم است و برای مردم به اصطلاح یقه می درانند و کفن بریدن می کنند!

فقر زاییده ظلم است

نماینده ولی فقیه در همایش طلابه داران زکات:



نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: فقر چیزی ساختنی و مصنوعی است که سرمایه داران بی ایمان آن را می سازند و بخاطر ظلم عده ای بروز می کند لذا باید برای رفع آن در جامعه تلاش شود. به گزارش شبستان حجت الاسلام والمسلمین سید علیرضا عبادی در همایش طلابیه داران زکات استان خراسان جنوبی اظهار کرد: انسان نیاز دارد برای انسان سازی صدقه و انفاق کند. وی با تأکید بر اینکه باید فقرنواز باشیم، افزود: فقیر اگر در مسیر تفکر صحیح و تربیت الهی رشد کند از فقر خود خوشحال خواهد بود و اگر ایمان باشد تمام مشکلات هضم می شود و کمبود اصلی ما ایمان است. وی با اشاره به اینکه انسان باید همه چیز را برای خدا دوست داشته باشد، عنوان کرد: یکی از راههای وصول به کمال و رشد عرفانی توجه و اکرام فقرا است. وی بیان کرد: انفاق نیاز است پیش از آنکه برای گیرنده نیاز باشد؛ در زمان ظهور امام زمان(عج) زکات گیرنده ای نیست چرا که نیازی وجود ندارد. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه مردم اصلی استان در مسائل خدایستدانه و خیرخواهانه پیشانی هستند، افزود: دلیل این مهم نیز این است که مردم به لحاظ فرهنگی و علمی جلو هستند و ما به وجود این مردم افتخار می کنیم.

دستگاه های اجرایی با کمیته امداد همکاری کنند
معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان جنوبی نیز گفت: دستگاه های اجرایی برای فقرزدایی و گسترش فرهنگ زکات با کمیته امداد امام خمینی(ره) همکاری کنند. به گزارش ایرنا، سید مجتبی علوی مقدم افزود: زکات از شاخص های مهم نظام است و در جامعه اسلامی اگر کسانی دارای تمکن مالی هستند باید ضمن اعتقاد به پرداخت زکات، خود را بدهکار قنار بدانند. وی گفت: زکات موجب طهارت است و هر چیزی را بخواهیم پاک کنیم باید آلودگی های آن را بزاییم و زکات پاک کننده مال و دارایی انسان است. وی

با اشاره به ظرفیت های ۴۰ ساله انقلاب اسلامی بیان کرد: زکات، فقر را در جامعه ریشه کن می کند و اگر در این زمینه تلاش کنیم نباید فقیری وجود داشته باشد. معاون عمرانی استاندار خراسان جنوبی گفت: در عمر ۴۰ ساله انقلاب اسلامی، موفقیت های قابلی را کسب کردیم اما هنوز با اهداف فاصله داریم که با برنامه ریزی مدون و مشخص می توان به این اهداف رسید. وی افزود: امروز استکبار و غرب به دلیل حس استکبارستیزی مردم ایران با نظام اسلامی مقابله می کنند و امنیت، ثبات و توسعه اجتماعی بخشی از موفقیت های نظام اسلامی است که قشر جوان و آینده سازان کشور جزو ظرفیت های بی بدیل نظام محسوب می شوند.

پرداخت ۱۰۰۰ گندم برای زکات کشاورزی
مدیر کل کمیته امداد امام خمینی(ره) خراسان جنوبی هم در این مراسم گفت: در سال گذشته ۳۴ میلیارد تومان از صدقات و طرح محسنین در استان جمع آوری شد که هشت درصد آن سهم زکات بوده است. رضا سلم آبادی با بیان اینکه این سهم قابل توجه نیست، افزود: در سال ۹۶ در مجموع زکات جمع آوری شده ۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان بوده که با توجه به ظرفیت موجود در استان کم است. وی ادامه داد: یکی از منابع زکات، کشاورزی است اما آمار درستی از وضعیت کشاورزی در استان وجود ندارد.

به گفته وی، طبق آمار در سال گذشته ۵۳ هزار تن گندم در استان تولید شده اما فقط سهم نیازمندان ۱۰۰ تن است، این آمار نشان می دهد که سهم محرومان را روشن نکرده ایم. سلم آبادی اظهار کرد: در مورد شجره طیبه در سال گذشته هفت هزار و ۵۰۰ درخت را پلاک کوبی کردیم که این درختان ۲۰ میلیون تومان محصول داشته است. به گفته وی، وضعیت زکات در استان باید سر و سامان داده شود چرا استانی با حدود ۸۰۰ هزار نفر جمعیت که رتبه سوم را در پرداخت صدقه دارد باید سهم کمتری در زمینه زکات داشته باشد. وی در ادامه با بیان اینکه هم اکنون ۵۷۰ عامل افتخاری و ۱۷۸ مبلغ وظیفه فرهنگ سازی این محور عدالت اجتماعی را ایفا می کنند، افزود: امیدواریم با فرهنگ سازی بیش از پیش سهم خوبی در جمع آوری زکات و فقر زدایی داشته باشیم.

شماره اخبار استانها

مدیر کل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی:
۴۰۰ جلد قرآن در مناطق محروم استان توزیع می شود
مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی گفت: ۴۰۰ جلد قرآن طی ماه رمضان در مراکز آموزشی مناطق محروم خراسان جنوبی توزیع می شود. حجت الاسلام احمد رضایی در گفت و گو با «حوزه» اظهار داشت: طرح «با قرآن» در ماه مبارک رمضان با هدف حمایت از محافل محوری قرآن کریم در شهرستان ها با ۱۰۰ میلیون ریال اعتبار اجرا و در این طرح علاوه بر روحانی و قرآنت قرآن، مباحث مرتبط با سبک زندگی قرآنی نیز برای حاضران مطرح می شود. وی افزود: همچنین به مناسبت ماه مبارک رمضان طرح بینات ۲۱ توسط مؤسسات و خانه های قرآن شهری و روستایی برگزار می شود. مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی گفت: این طرح شامل یک دوره آموزش عمومی ترجمه و تفسیر قرآن کریم با محوریت سوره مبارکه قصص است که در ۲۳ جلسه آموزشی برگزار می شود.

حجه زولیا و بامیه باید دارای نشان استاندارد باشد
مردم هنگام خرید و استفاده از شیرینی، زولیا و بامیه حتما به نشان استاندارد جعبه آن توجه کنند. سرور مدیرکل استاندارد خراسان جنوبی با بیان اینکه جعبه های مقوایی شیرینی به صورت مستقیم با سلامت مردم در ارتباط هستند، خاطرنشان کرد: جعبه های مقوایی مورد استفاده در بسته بندی شیرینی مشمول استاندارد اجباری است و بر اساس قوانین و مقررات سازمان ملی استاندارد تولید و توزیع این جعبه ها بدون نشان استاندارد ممنوع است و در صورت رؤیت کارشناسان اداره کل استاندارد در بازرسی ها، این کالاها بدون علامت استاندارد ضبط و اقدامات بعدی آن انجام می شود. وی تصریح کرد: مردم هنگام خرید و استفاده شیرینی و زولیا و بامیه حتما به علامت استاندارد روی جعبه ها توجه کنند و در صورتی که جعبه فاقد علامت استاندارد ایران باشد، موارد را از طریق شماره های ۰۶-۰۲۲۴۰۰۴۸۰ اداره کل استاندارد استان گزارش کنند.

آغاز خرید تضمینی کلزا در خراسان جنوبی
همزمان با آغاز فصل برداشت کلزا در خراسان جنوبی، خرید تضمینی این محصول نیز آغاز شده به گزارش خبرگزاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی استان با اشاره به افزایش نرخ خرید کلزا در سال جاری، گفت: نرخ خرید تضمینی کلزا برای ترویج کشت این محصول ۲ هزار و ۸۶۶ تومان و ۵ ریال با دو درصد ناخالصی و ۱۰ درصد رطوبت اعلام شده است. آقای عضدی پور با اشاره به خرید کلزا در ۶ مرکز خرید در استان، افزود: اتحادیه و شرکت های تعاونی در سریش، ماژان خوسف، چاهداهی نهبندان، سراپان، قائم خضری دشت بیاض و طبس به عنوان مراکز خرید کلزا در استان تعیین شدند.

بارشهای شدید در زیر کوه، در میان و سریش
منابع خبری از آبرفتگی معابر عمومی و بارش تگرگ شدید در شهرستانهای زیرکوه، در میان و سریش خبر داده اند. تاکنون ۶ تیم هلال احمر به مناطق کوهپایه ای سه شهرستان یاد شده اعزام شده اند. تگرگ شدید باعث خسارت به محصولات زراعی و باغی شده است. خبرهای رسیده از در میان حاکی از ناپدید شدن دو نفر در سیلاب در روستای اسکندر این شهرستان است. یک نفر هم که در سیلاب گرفتار شده بود نجات یافت و به بیمارستان اسدی منتقل شد.

بهره مندی ۵ هزار کودک از یک وعده غذای گرم

عرب نژاد افزود: سرانه هر وعده غذای گرم ۲ هزار تومان در روز است که با اعتباری بیش از یک میلیارد و ۳۵۷ میلیون تومان در ۱۲۰ وعده غذایی بین کودکان دچار سوءتغذیه توزیع شد. وی با بیان اینکه اعتبار این طرح از محل اعتبارات ملی و رفاه پرداخت شده است، گفت: کمک به بهبود تغذیه کودکان و کاهش فقر غذایی از جمله اهداف اجرای این طرح است.



طرح یک وعده غذای گرم در ۱۲۹ روستا مهد خراسان جنوبی و ۵۲ مهد حاشیه شهرها اجرا شد.

رستوران پلبران کریم خراسان
هیچ شعبه دیگری ندارد
با میزبانی ما خاطرات مجالس افطاری امسال را ماندگار کنید
بیرجند: نبش مدرس ۵۲ تلفن: ۳۱۱۰۵ - ۰۹۱۵۱۶۳۲۷۲۲

انواع موزایک تک لایه و واش بتن
آدرس دفتر: نبش بهشتی ۲۱
۳۲۴۰۳۰۲۷ (حسینی)
۰۹۱۵۵۶۲۴۳۷۲

تعمیرات لوازم خانگی
۱۰ سال سابقه کار در تهران
یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی)
ماشین لباسشویی اتوماتیک
شارژ کولر اتومبیل A/C
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

دزدگیر مرسدس
نمایندگی ماجیکار
نصب و فروش انواع سیستم پخش * نصب و تعمیر انواع دزدگیرهای ماجیکار و ...
بین انقلاب ۹ و ۱۱ - تلفن: ۳۲۲۱۳۲۲۴ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۹۴۶ (چهندی)

بنگاه قالب بتن توکل
خرید و فروش انواع قالب بتن
بلوار فردگاد - سه راه صیاد شیرازی
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۶۰۰ (جلیلی)

سارینا سفر بیز جند
سرویس دهی به تمام نقاط کشور
با خودروی ...
۰۲۷ ۳۷۰ ۳۳۳۳ - ۰۲۷ ۳۷۰ ۳۳۳۳

مهد کودک و پیش دبستانی پرنیان
باریکردقرآنی
آموزش قرآن - حفظ جزء ۳۰ - زبان انگلیسی - ریاضی
آموزش ژیمناستیک - نقاشی - سفالگری - کاردستی - باسوئیس رفت و برگشت
شعبه ۱: معصومیه - فنی و حرفه ای ۳ - پلاک ۱/۳۴ (پیش دبستانی)
شعبه ۲: امیرآباد - ولیعصر ۱۸ - نبش ولیعصر ۱۸/۲ (مهد کودک و پیش دبستانی)
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۴۶۹۳۱ - ۳۲۲۵۶۱۷۴ مدیتریت: سلطانی

پیتزازنجیره ای آنسه
پیتزای مخصوص سرآشپز
کیفیت عالی، قیمت مناسب همراه با نوشابه یا دوغ رایگان
آماده عقد قرارداد با ادارات، سازمان ها، شرکت های دولتی، خصوصی و بانک ها می باشد
شعبه ۱: خیابان محلاتی - پلاک ۳۵ / تلفن: ۰۹۱۵۲۶۲۲۲۲۱ - ۳۲۴۴۰۹۹۶
شعبه ۲: خیابان مدرس - نبش بیست متری چهارم - روبروی پارک توحید
تلفن: ۰۹۲۹۵۶۱۴۷۸۷ - ۳۲۴۳۳۵۲
شعبه ۳: بلوار شهید آوینی - خیابان نارنج - جنب خوابگاه عفت تلفن سفارشات: ۳۲۴۰۸۵۹۵

مهد شادابی و نشاط
مهد کودک و پیش دبستانی
الکترونیک و آنلاین
Aftabgardan4510
www.emahd.ir/khj/aftabgardan
ثبت نام کلاس های آموزشی و شاد تابستانه آغاز شد
مکان جدید: غفاری ۳۲ - پلاک ۵۷ تلفن: ۳۲۴۵۴۱۱۴
مدیریت: درزی (کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی)

قالیشویی و مبیل شویی ایران
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفعه: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
www.iranwash.ir

یادداشت امروز

مشت هایت را باز کن!

امروز خراسان جنوبی - زنگونی - zangoni@birjandtoday.ir

دست مان را مشت کرده ایم و حواس مان نیست که هیچ گرهی با دست بسته باز نمی شود. حواس مان نیست که دست بسته خودش یک گره کور است که هزار چشم بی‌نا باید مراقبش باشد. حواس مان نیست که برای برداشتن مانع باید دست گشاده داشت که دست بسته خودش مانع بزرگی است اما حواس مان نیست و قصه ما می شود ماجرای کودکی که حاضر نبود در گرفتاری هم دستش را باز کند. اول ماجرا را بخوانید؛ روزی در یک مراسم مهمانی دست یک پسر بچه که در حال بازی بود در یک گلدان کوچک و بسیار گرانبه‌قیمت گیر کرد. هر کاری کرد، نتوانست دستش را از گلدان خارج کند. به ناچار پدرش را به کمک طلبید. پدرش هم هر چه تلاش کرد نتوانست دست پدرش را از گلدان خارج کند. در این میان هرکس پیشنهادی می داد و عقل‌ها فعال شده بود که راه نجاتی برای کودک بیابند. از آن میان یک نفر گفت گلدان را بشکنید. پدر هم در میان نگاه دیگران و برای عملی کردن این پیشنهاد دنبال ابزاری می‌گشت که بی‌آورد و با شکستن گلدان، دست کودک بازی‌گوش را نجات دهد. در این هنگام اما، پیرمردی کارآموده، فکری به سرش زد و به پسرک گفت: "دست را باز کن، انگشت هایت را به هم بچسبان و آنها را مثل دست من جمع کن، آن وقت دستت بیرون می‌آید. پسر گفت: "می‌دانم اما نمی‌توانم این کار را بکنم."

مرد که از این جواب پسرش شگفت زده شده بود پرسید: "چرا نمی‌توانی؟" پسر گفت: "اگر این کار را بکنم سکه‌ای که در مشت من است، بیرون می‌افتد..."

همه تعجب کردند. من و شما هم بودیم تعجب می‌کردیم اما آن ماجرا، شرح حال خود ماست. کودک قصه هم خود ما هستیم. تعجب نفرمایید لطفاً، همه ما در زندگی به بعضی چیزهای "کم ارزش" چنان می‌چسبیم که ارزش‌داری‌های "پر ارزش‌مان" را فراموش می‌کنیم تازه فکر می‌کنیم که رند عالم گیر شده ایم غافل از آنکه در دام دنیا، گیر، افتاده ایم. واقعیت این است که رابطه ما با دنیا، معکوس است. هرچه به دنبالش بدهیم، از ما دورتر می‌شود اما اگر رو برگردانیم برای همه دام انداختن مان هزار تلاش می‌کند. ما اما باید مراقب باشیم که در داد و ستد با دنیا، بهترین‌ها را با قیمت کم به دست آوریم نه اینکه بهترین‌ها مان را به ثمن بخش بپازیم.

تعامل با دنیا هم نگاه باز و دست‌باز می‌خواهد والا مشت‌ها را گیوتین بی‌تدبیری قطع می‌کند. در این قصه هم گلدان با ارزش و گرانبه‌قیمت نماد عمر ماست که آن را به سکه بی‌ارزش نماد زندگی مادی و بیهوده‌تاخت می‌زنیم. روشن است که نتیجه تاختی چنین، باختی هولناک خواهد بود.

اولین جشنواره استانی کسب و کارهای نو بر گزار شد

کار آفرینی یک انتخاب نیست یک ضرورت است



پردازان بازمی‌گرد.

امروز خراسان جنوبی- قاسمی
اولین جشنواره استانی کسب و کارهای نو روز گذشته با حضور سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری خراسان جنوبی در دانشگاه آزاد بیرجند برگزار شد.

کار آفرینی یک انتخاب نیست یک ضرورت است

دکتر سید حسن هاشمی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی ضمن قدردانی از شرکت جوانان خلاق و نوآور در این جشنواره از حضور صمیمانه مسئولان استان و دانشگاهیان و صاحبان صنایع در این مراسم قدردانی کرد و گفت: خوشبختانه در سال‌های اخیر فعالیت‌های خوبی در زمینه کار آفرینی در کشور ایجاد شده است و در شرایط فعلی دنیای امروز کار آفرینی یک انتخاب نیست بلکه یک ضرورت است و هم افراد و هم سازمان‌ها باید این ضرورت را مجدانه بپذیرند. دبیر هیات امنای دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی با بیان اینکه ایده راه‌اندازی کسب و کار باید واقع‌بینانه و مورد پذیرش بازار باشد، گفت پشت‌صحنه هر فعالیت کار آفرینانه‌ای یک تیم متشکل از افراد خلاق و مبتکر قرار دارد. وی افزود: دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی نیز تأکیدات رهبر معظم انقلاب در حمایت از کار و سرمایه‌وکالای ایرانی و توسعه فرهنگ کار و ترویج کار آفرینی را در دستور کار خود دارد.

انطباق ایده با واقعیت

سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استانداری خراسان جنوبی روز گذشته در جشنواره استانی کسب و کارهای نو در دانشگاه آزاد عنوان کرد: نکته مهمی که جوانان ایده‌پرداز باید به آن توجه کنند منطبق بودن ایده با واقعیت‌های منطقه زندگی است. محمد حسینی با اشاره به اهمیت خرد فرهنگ‌ها و پتانسیل‌های ذاتی هر منطقه، گفت: اکنون مشکل بیشتر ایده‌پردازان این است که ایده آنها منطبق با منطقه نیست و به همین دلیل با شکست روبه‌رو می‌شوند. او تصریح کرد: در خراسان جنوبی موضوع گردشگری، صنایع دستی و صادرات به افغانستان گزینه‌های مناسبی برای ارائه ایده‌های مختلف هستند که هر کدام از آنها زنجیره‌های مختلفی دارند که باید به تمام این بخش‌ها و زنجیره‌ها توجه شود. به گفته وی توسعه، کیفیت و پیشرفت این بخش‌ها و استان به رفتار الگویی اکنون ایده

راستا برگزار کنیم. وی با اشاره به اینکه از اواسط سال قبل تصمیم به برگزاری این جشنواره داشتیم، عنوان کرد: اهداف اصلی ما تشویق و ترغیب جوانان برای راه‌اندازی کسب و کار جدید و فراهم کردن زمینه‌ای برای تبادل تجربیات و نظرات بود. ثقه‌الاسلامی اعلام کرد: جوانانی که ایده دارند حتماً به دانشگاه ارائه دهند تا با بررسی تیم کارشناسان اگر قابلیت اجرایی و اشتغال‌زایی را داشت مورد حمایت مادی و معنوی قرار گیرد.

تجربیات کار آفرینان برتر

مدیرعاملی صنایع کاشی و سرامیک فرزاد نیز در این جشنواره به عنوان یکی از کارآفرینان برتر استان به بیان تجربیات خود پرداخت و عنوان کرد: در تمام دنیا درس و عمل در کنار هم قرار دارند و در کشور ما هم باید به این نکته توجه شود. فلاحی با تأکید بر اینکه چا برای کار در ایران زیاد است، گفت: باید به این نکته که ما می‌توانیم و می‌دانیم توجه شود. وی تصریح کرد: فرزندان و جوانان سرنزیم سرمایه‌های ما هستند و باید از حالت فقط شعار دادن خارج شویم و به سمت عملی کردن کارها برویم. او ادامه داد: وقتی شعار حمایت از کالای ایرانی داده می‌شود باید تکلیف شود که همه از این کالا استفاده کنند تا آینده را برای همین سرمایه‌های زندگی خود مهیا کنیم. فلاحی اعلام آمادگی کرد که اگر ایده‌ای بر مبنای نیازهای واحد صنعتی او باشد از آنها حمایت خواهند کرد و بر این موضوع تأکید کرد که باید ایده‌پردازان به دنبال واحدهای صنعتی بروند. علی دوست یکی دیگر از کارآفرینان موفق استان نیز بیان کرد: جوانان برای شروع کار خود باید اعتماد به نفس کامل داشته باشند و از افکار منفی دوری کنند.

معرفی ۵ ایده برتر

در پایان ایده‌های صندلی دیجیتال هوشمند با قابلیت شناسایی افراد از علی صفا منش، مستندسازی آزمایشات کنترل کیفیت از منیره مقری گزیک، باغ رستوران با منوی ویژه کودکان از مصومه محققی، مترسک الکترونیکی با سه کاربرد پیامک به صاحب زمین، کنترل مصرف آب و دورکردن حشرات از ریحانه سادات هاشمی و فرآوری سنگ عقیق از منیره صالح نیا به ترتیب مقام‌های اول تا پنجم را به دست آوردند که به هر کدام از آنها لوح تقدیر و یک میلیون تومان هدیه نقدی اهدا شد.

یک مسئول:

احداث بارگاه زرشک در مزرعه نیاز به تغییر کاربری ندارد

معاون وزیر در امور باغبانی گفت: احداث بارگاه زرشک در مزرعه نیاز به تغییر کاربری ندارد. به گزارش ایستا، محمد علی طهماسبی در بازدید استانی از چاه حسن آباد منطقه قاین با توجه به مشکلاتی که کشاورزان این منطقه دارند، گفت: احداث بارگاه زرشک در هر مزرعه یک مشکل نیست و این موضوع با تخصیص اختیار در استان قابل حل است. وی تأکید کرد: بر اساس قانون احداث بارگاه زرشک و خانه کارگری در مزرعه‌ها نیاز به تغییر کاربری ندارد.

طهماسبی همچنین در بازدید از بارگاه‌های بهداشتی زرشک روستای عباس‌آباد دشت از توابع قاین نیز اظهار کرد: در حال حاضر سهم زیادی از زرشک تولیدی خراسان جنوبی که محصول استراتژیک این استان نیز است، به‌صورت خام فروشی عرضه می‌شود. وی شرط حضور موفق در بازار را ایجاد زنجیره زرشک عنوان و تصریح کرد: باید خود کشاورزان برای این کار اقدام کنند و با توجه به درآمدی که دارند یک مقدار را به زنجیره زرشک اختصاص دهند.

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می‌باشد
پیماک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... سلام شهردار ناراحتی قلبی دارد و یک فرزند ۳ساله داریم حدود وضعیت مالی ما نابسامان است حتی بعضی شب‌ها پول نان شب خود را نداریم چه برسد که مواد غذایی بخریم، نه برنج داریم، نه روغن، نه گوشت حدود ۴ماه شده پول نداریم که ۱۵۰هزار تومان کرایه خانه را بدهیم برای رضای خدا کمک ما کنید.

۹۱۵... باسلام و خسته نباشید خدمت ریاست اداره راه و شهرسازی لطفاً در خصوص آسفالت و جدول کشی محله جلیلیان واقع در بلوار صیاد شیرازی اقدامی ننمایید. باتشکر

۹۱۵... دقیقا از چند هفته دیگر کشورهای اروپایی به ایران پیام خواهند داد (به عنوان پلیس خوب در مقابل پلیس بد که آمریکا باشد) که ای ایران عزیز ما نمی‌گذاریم این موسرخ دیوانه هر اشتباهی مرتکب شود و افسارش را گرفته به جمع خودمان در برجام می‌آوریم مشروط به اینکه شما هم بد قلتی نکنید حالا چند سالی دندان روی چکر بگذارید موشک‌ها را جمع کنید حقوق بشر طبق تفسیر ما را رعایت کنید با حزب ... و دیگر مزاحم‌ها قهر باشید خوراکی‌ها یتان را به کسی ندهید در مقابل ما سعی می‌کنیم این بار تحریم‌ها ترک بزرگتری نسبت به قبل بردار تا یک برد... برد تاریخی شکل کنید. ضمناً یواشکی که رهبری و دلواپسا و سپاه در ظاهر متوجه اوضاع نشوند و بر اساس این وعده‌های سرخ‌رمن جشن و پایکوبی در شمال تهران و دیگر کلان‌شهرها به پا خواهند شد و باز زیبا کلام‌ها و دیگر زیباییان‌های که خواهند پراند که آقای روحانی چرا حرف آخر را نمی‌زند که مردم بدانند چه کسانی مانع توسعه و تعامل جهانی هستند و صد البته این سری توافقات جز دعوی داخلی برای مردم عایدی ندارد.

۹۱۵... سلام از شهرداری و شورای اسلامی شهر مود عاجزانه درخواست دارم اگر می‌خواهید شهر مود پیشرفت کند باید اولاً ساخت و ساز انجام گیرد تا باعث سکونت مردم شود که متأسفانه این عوامل را از مردم گرفته‌اید. با تشکر یکی از همشهریان

۹۱۵... باسلام خدمت شهردار محترم از شورای شهر محترم که بومی استان هستند بپرسید سایت اداری کجاست تشریف بیاورید ببینید خانواده‌ها و بچه‌ها (قریب به ۵ هزار نفر) در آپارتمان بدون پارک چگونه زندگی می‌کنند؟

۹۱۵... شورای شهر بیرجند قلبی که کاری نکرد شما اگر همتی دارید پیگیری کنید و به کسانی که دم از استاندارد در نقشه کشی شهری می‌زنند بگویید که استاندارد تعیین عرض معابر، آرامش و سلامت مردم هست تا شاید شاهد فاجعه‌هایی مثل کوچه‌های سجادشهر و دولت نباشیم. بعضی کوچه‌ها آنقدر کم عرض است که امکان عبور و مرور ماشین سخت است. خدا بیامرز پدر کسانی که نقشه خیابان‌های قدیم مثل بالای مدرس و پاسداران را کشیدند.

۹۱۵... بی‌حجابی در خودروها خصوصاً در بلوار پیامبراعظم(ص) خیلی زیاد شده و خانم‌هایی هستند که از اصلاً در خودرو پوشش ندارند. مسئولان ذریعت نیروی انتظامی عزیز نگذارید بیرجند هم مثل برخی دیگر از نقاط کشور شود.

۹۱۵... با توجه به اینکه برخی از افراد، مجرمین حرفه‌ای و معاندین نظام جمهوری اسلامی ایران از بستر تلگرام برای انجام اعمال مجرمانه خود استفاده می‌کنند، لذا سئودسازی تلگرام توسط دستگاه قضایی با نگاه پیشگیرانه و حاکمیتی و صیانت از حقوق شهروندان امری قابل ستایش و قدردانی می‌باشد.

تعمیر یخچال در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد

ایزوگام شفیعی
(فبرکونی و آسفالت)
بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری
میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ ۰۲۸۳

الکترو سیم پیچی گازار
با ۱۵ سال سابقه کار در تهران
سیم پیچی انواع الکتروموتور
هواکش، کف کش و ...
خرید، فروش و اجاره بالابر ساختمان
نیش غفاری ۲ / ۳۲۲۳۹۹۵۶ (هادی)
۰۹۱۵۷۲۵۲۰۰۳ - ۰۹۱۲۷۷۰۶۶۲۶

رستوران و تالار سیمرغ
ظرفیت ۸۰۰ نفر
ورودی و هزینه پذیرایی رایگان
آماده پذیرایی از جلسات اشلاری
شما همشهریان عزیز می‌باشیم
نان، پنیر، سبزی و چای رایگان
معلم ۳۶/۱ - جنب باشگاه ورزشی مالک اشتر / تلفن: ۳۲۴۵۷۲۴۸ - ۰۹۱۵ ۸۶۰ ۹۶۶۱

قابل توجه همشهریان عزیز
۱۰٪ تخفیف ویژه فروش مبلمان و سرویس خواب فقط تا آخر ماه رمضان
خیابان غفاری - نبش چهارراه اول - مبیل قیمت شکن - ۳۲۲۰۷۰۳۰

پیام گستر شرق

مشاوره، طراحی و اجرای سیستم‌های صوت
سالن‌های اجتماعات - مساجد - حسینیه‌ها و هیئات
فروش انواع باند‌های اکتیو، پسیو - میکروفن‌های بی‌سیم، با سیم - آمپلی‌فایر، میکسر

آدرس: بین غفاری ۹ و ۱۱ تلفن: ۵-۳۲۲۰۷۲۲۴ سوری
WWW.PGOSTAR.IR @PayamGostarShargh

چگونه اندیشیدن را به فرزندان مان بیاموزیم
موفقیت تحصیلی / تقویت حافظه / بالا بردن تمرکز / آینده نگری
افزایش خلاقیت / اعتماد به نفس
آموزش در سطح‌های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب
* برگزاری مسابقات سریع و فکری

ثبت نام اولیه بصورت تلفنی پذیرفته می‌شود

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد
خیابان توحید - تقاطع چهارراه ۱۵ خرداد
مجتمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج
۳۲۴۳۰۰۹ - ۳۲۴۲۴۴۵۷ - ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ میزانی
www.birjandchess.ir ۱۰۰۵۶۱۴۴۳۰۰۹۰ سامانه پیام کوتاه:
مدرسه شطرنج کیش
رده سنی ۶ سال به بالا
با ۱۱ سال سابقه کاری

بِسْمِ رَبِّ السَّهْدَاءِ وَ الصَّدِیْقِیْنِ



شهید ابوالفضل طیبی

* ولایت و رهبری:
برادران و خواهران! همیشه دنبال روی امام امت باشید
و حرف های امام را گوش دهید. نمازهای خود را با
جماعت بخوانید.

تکره بزرگداشت دو هزار شهید استان

شهردار بیرجند خبر داد: بهسازی خیابان جمهوری با بهره گیری از معماری بومی



درد احداث پیاده راه های بزرگ در دو سمت خیابان با اضافه کردن مسیراهی کندرو به پیاده روهای قبلی و بهسازی و نوسازی این پیاده راه ها در فاز اول از پل دژیان تا میدان امام حسین (ع) می باشد و در فاز دوم جداره سازی فضاهای تجاری اطراف این خیابان می باشد. جاوید یادآور شد: در صورت اجرای این پروژه یکی از زیباترین فضاهای اجتماعی در شهر بیرجند ایجاد خواهد شد که باعث رونق تجاری و سرزندگی شهری خواهد شد.

شهردار بیرجند گفت: در صورت تصویب شورای اسلامی شهر بیرجند، بهسازی پیاده راه خیابان جمهوری حداقل پل دژیان تا میدان امام حسین (ع) در سال جاری اجرا خواهد شد.
به گزارش امروز خراسان جنوبی؛ مهندس محمد علی جاوید در جلسه ای که به این منظور تشکیل شد افزود: خیابان جمهوری به عنوان یکی از قدیمی ترین خیابانهای این شهر از شاخص های منحصر به فردی برخوردار می باشد که متأسفانه مورد کم توجهی قرار گرفته است. وی به بازار قدیم شهر، ساختمان قلعه، قبرستان عمومی، مصلی قدیم شهر، اتصال به آرامگاه حکیم نزاری و مهم تر از همه درختهای بسیار زیبایی کاج و عرض مناسب خیابان اشاره کرد که در شرایط فعلی نه تنها ارزش افزوده

ای برای فضاهای تجاری اطراف آن ایجاد نکرده است و حضور با نشاط مردم در این فضای خوب شهری را نداریم بلکه تبدیل به جایگاه پارکینگ خودروهای شهر شده است.
شهردار بیرجند افزود: آنچه در دستور کار شهرداری قرار

در دانشگاه بیرجند انجام شد؛

بررسی وضعیت فرهنگ و ادبیات مهاجران افغانستانی

افغانستان توانمندی های بسیار دارند. وی اعلام کرد: هنر، تعهد و رسانه همواره از هم حمایت می کنند در حالیکه مهاجران افغانستانی هنرمند بودند، تعهد هم داشتند و اما رسانه نداشتند. وی گفت: در حال حاضر به واسطه همکاری صمیمی فرهنگیان و ادیبان ایران و افغانستان روزه های بسیار روشنی در رسانه ها گشوده شده است که قابل احترام است.
در ابتدای این نشست دکتر بخشی مدیر گروه پژوهشی افغانستان به برنامه های این گروه در سال های گذشته اشاره کرد و گفت: در راستای گسترش روابط دو جانبه و همچنین شناخت بیشتر ایرانیان و منطقه با کشور همسایه این نوع نشست ها را در سطوح ملی و منطقه ای و همچنین با شخصیت های علمی و فرهنگی افغانستان در دستور کار قرار داده ایم.



رجایی در بخش دیگری از سخنان خود افزود: در برخی از مواقع کارهای فرهنگی ادیبی مهاجران اگر دچار کنده رفتار شده است، به تعلق فرهنگیان خود ما برمی گردد، در حالیکه فرهنگیان و هنرمندان

امروز خراسان جنوبی- گروه خبر نشست بررسی وضعیت فرهنگ و ادبیات مهاجران افغانستانی در دانشگاه بیرجند برگزار شد
در این نشست محمد سرور رجایی معاون خانه ادبیات افغانستان به بررسی روند تأثیرپذیری فرهنگ و ادبیات افغانستان در ایران پرداخت و ضمن پررنگ بر شمردن موضوع تمرکز بر سوادآموزی مهاجران افغانستانی در ایران به مقایسه آن با پاکستان پرداخت و این مسأله را عامل مؤثرتر رشد فرهنگ و ادبیات کشور افغانستان دانست.
وی سپس بخش های مختلف ادبی، هنری و فرهنگی را به تفکیک مورد بررسی قرار داد و به فراز و نشیب این بخش ها در طول چهار دهه گذشته اشاره کرد. وی در ادامه به تحول گفتمانی مهاجران افغانستانی از ادبیات مقاومت به ادبیات مهاجران پرداخت.

حمله مردی با تبر به زن و بچه یک مرد تهرانی

بود، روز حادثه حین رانندگی در بزرگراه فردی که از وی ۱۰۰ میلیون تومان طلب دارم، با من تماس گرفت که در آن زمان با فرد بدهکار تلفنی جروبحثم شد که ناگهان خودروی کامیون از کنار خودرویم رد شد و من برای اینکه با وی تصادف نکنم فرمان را به سمت خودروی شاکی پیچیدم.
وی افزود: به دلیل همین اتفاق شاکی نتوانست خودرویش را کنترل کند و به سمت حاشیه بزرگراه رفت، در آن زمان درگیری لفظی بین ما اتفاق افتاد، من نیز که عصبی بودم خودرو را متوقف کرده و تنها چیزی که در آن زمان به چشم خورد، یک تبر بود که داخل خودرو قرار داشت، من تبر را برداشتم و به سمت خودرو حمله ور شدم، نمی دانستم داخل خودرو کودک است و بچه را ندیدم، فقط قصد ترساندن آنها را داشتم. متهم این پرونده، با دستور بازپرس بازداشت شد و در اختیار مأموران اداره آگاهی قرار گرفته است.

مرد تبر به دست به خودروی حامل کودک در تهران حمله کرد. بعداً ظهر ۲۰ اردیبهشت سال جاری وقوع یک فقره درگیری در بزرگراه بعثت به پلیس اعلام شد که دقایقی بعد مأموران انتظامی به محل حادثه اعزام شدند.
به گزارش رکتنا، پس از حضور پلیس در محل اعلام خبر، مرد جوانی به مأموران مراجعه کرد و در اظهارتش به پلیس گفت: همراه با همسر، کودک چهارماهه، مادرم و مادرزم سوار بر خودروی تینیا بودیم و من راننده بودم، در حال حرکت در بزرگراه بودم که راننده یک خودروی مزدا دوکابین از پشت سر به من چراغ داد و می خواست سبقت بگیرد اما مسیر مقابل ترافیک بود، مدتی از این قضیه نگذشت که این راننده از من سبقت گرفت اما همزمان حین سبقت گرفتن کامیونی نیز از کنار خودرویم رد شد و من برای اینکه با کامیون تصادف نکنم به سمت راست بزرگراه منحرف شدم

مرد تبر به دست به خودروی حامل کودک در تهران حمله کرد. بعداً ظهر ۲۰ اردیبهشت سال جاری وقوع یک فقره درگیری در بزرگراه بعثت به پلیس اعلام شد که دقایقی بعد مأموران انتظامی به محل حادثه اعزام شدند.
به گزارش رکتنا، پس از حضور پلیس در محل اعلام خبر، مرد جوانی به مأموران مراجعه کرد و در اظهارتش به پلیس گفت: همراه با همسر، کودک چهارماهه، مادرم و مادرزم سوار بر خودروی تینیا بودیم و من راننده بودم، در حال حرکت در بزرگراه بودم که راننده یک خودروی مزدا دوکابین از پشت سر به من چراغ داد و می خواست سبقت بگیرد اما مسیر مقابل ترافیک بود، مدتی از این قضیه نگذشت که این راننده از من سبقت گرفت اما همزمان حین سبقت گرفتن کامیونی نیز از کنار خودرویم رد شد و من برای اینکه با کامیون تصادف نکنم به سمت راست بزرگراه منحرف شدم

قتل نوزاد ۲ ماهه در دعوی خانوادگی!

مرد نانو که در اقدامی جنون آمیز نوزاد دو ماهه اش را کشته بود با بخشش همسرش روبه رو شد، اما از جرمه عمومی جرم به ۱۰ سال حبس محکوم شد.
به گزارش ایسنا: ساعت ۱۱ صبح روز ۲۷ خرداد زن و مرد جوانی پیکر نوزاد دو ماهه شان را به بیمارستان آیتا... کاشانی رساندند اما فرزند شیرخواره پس از چند روز جان سپرد. با اعلام مرگ مرموز نوزاد به بازپرس کشیک قتل و تیم جنایی، تحقیق در این باره آغاز شد.
با توجه به حساسیت موضوع، بازپرس سجاد منافی آذر دستور بررسی علت مرگ را صادر کرد تا اینکه چندی بعد پزشکی قانونی علت مرگ نوزاد را ضربه مغزی اعلام کرد. بازپرس شعبه سوم دادرسی امور جنایی نیز دستور بازداشت پدر نوزاد را صادر کرد. مرد ۳۰ ساله نیز در بازجویی ها به قتل پسرش اعتراف کرد.
وی گفت: «من ۱۳ سال در یک نانوائی کارگری کرده ام و مشکلی هم نداشتم اما خانواده ام دائم از همسرم گلایه می کردند. از طرف دیگر همسر هم از آنها دلخور بود و دائم گلایه شان را نزد من می آورد. من از ساعت ۳ بعدازظهر تا یک نصف شب کار می کردم. وقتی هم به خانه می آمدم فرزندان های اعضای خانواده و همچنین همسرم خیلی آزارم می داد. شب حادثه با همسرم بحث شده بود. صبح روز بعد هم با حالتی عصبی خانه را ترک کرد و بچه را به من سپرد. همسرم که رفت امیرعلی شروع به گریه کرد. من که ک صیقلی بودم در یک لحظه گرفتار جنون شدم و با دستم چند ضربه به صورت پسر زدم. ناگهان او ساکت شد. به پسر آب دادم اما هیچ واکنشی نشان نداد. همسرم که آمد بچه را به بیمارستان بردیم اما معالجات اثری نکرد و بچه مرد. حالا هم بشدت پشیمانم و عذاب وجدان لحظه ای رهایم نمی کند.» همسر متهم در جلسه محاکمه که در شعبه چهارم دادگاه کیفری برگزار شد به قضات گفت: «من هم بچه ام را از دست دادم و هم شوهرم را. اما به غیر از همسرم پناهی در این دنیا ندارم و نمی دانم چگونه زندگی ام را بگذرانم. به همین خاطر هیچ شکایتی ندارم و به عنوان مادر بچه رضایت می دهم. شوهرم مرد مهربانی است و می دانم ناخواسته چنین کاری انجام داده است.» قضات باتوجه به بخشش مادر مقتول، متهم را از نظر جنبه عمومی به ۱۰ سال حبس محکوم کردند و این حکم از سوی قضات دیوانعالی کشور تأیید شد.

اصلاحیه
خبر درج شده دیروز در همین صفحه با عنوان شهادت فوتبالیست جوان در نهبندان صحیح نمی باشد.

تربیون

سهم تصادفات حمل و نقل عمومی کشور پنج درصد است
مدیرکل دفتر حمل و نقل مسافر سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای گفت: سهم تصادفات سیستم حمل و نقل عمومی کشور تنها پنج درصد است و مابقی توسط سایر وسایل نقلیه رخ می دهد. به گزارش ایرنا حمید رضا شهرکی افزود: در حال حاضر ۱۴ هزار و ۶۱۱ دستگاه اتوبوس برون شهری در کشور وجود دارد که همه به سامانه سپتن (سیستم پایش هوشمند تردد ناوگان) مجهز شده اند.






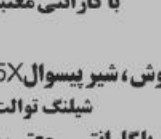

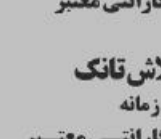
بازگشت ۹۷ درصدی به اعتیاد بعد از ترک
رئیس پلیس پایتخت گفت: چرخه بازپوری معتادان باید اصلاح شود چرا که بیش از ۹۷ درصد معتادان در چرخه موجود پس از ترک، مجدداً به مصرف مواد مخدر روی می آورند.
به گزارش مهر، سردار حسین رحیمی در جلسه بررسی راهکارهای افزایش مشارکت های مردمی در پیشگیری از اعتیاد که با حضور اساتادان دانشگاه و کارشناسان سازمان های مرتبط برگزار شد، گفت: باید از ظرفیت همه نهادها و سازمان های دولتی و غیردولتی در زمینه مبارزه با این پدیده شوم استفاده شود.

رئیس پلیس پایتخت با تأکید بر اینکه مبارزه با پدیده در بحث اعتیاد نیازمند عزمی ملی است، اظهار کرد: از طریق آموزش همگانی و اطلاع رسانی صحیح باید عوارض و آسیب های ناشی از مواد مخدر به جامعه آموزش داده شود. پیشگیری مقدم بر درمان است از این رو باید مشکلات و آسیب های اعتیاد از دبستان آموزش داده شود.
وی با بیان اینکه در بحث پیشگیری و برخورد با اعتیاد باید طرحی نو و کارشناسی شده ارائه شود، گفت: فرد معتاد پس از ترک نباید به حال خود رها شود و حتی پس از ترک هم باید تحت نظر و مراقبت قرار داشته باشد.
در این مسیر تا کنون اقدامات بسیاری انجام شده ولی نتیجه مطلوبی در پی نداشته است. رئیس پلیس پایتخت اظهار کرد: مسئله اعتیاد با ضرب و زور قابل حل و فصل و درمان نیست بلکه حل این موضوع نیازمند کار روانی- اجتماعی است.

کشف بیش از ۲۱۸ هزار دلار قاچاق از یک صرافی در کرج
فرمانده انتظامی استان البرز از کشف ۲۱۸ هزار و ۶۰۰ دلار قاچاق از یک صرافی در کرج خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ سردار عباسعلی محمدیان اظهار کرد: در راستای کنترل و نظارت بر فعالان بازار ارز و صرافی ها، مأموران پلیس آگاهی از فعالیت یک صرافی در کرج در زمینه خرید و فروش ارز قاچاق، مطلع شدند.
وی افزود: مأموران با انجام اقدامات اطلاعاتی و با هماهنگی مقام قضائی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آنجا موفق به کشف ۲۱۸ هزار و ۶۰۰ دلار به ارزش ۱۰ میلیارد و ۴۴۵ میلیون و ۷۴ هزار ریال شدند. فرمانده انتظامی استان البرز خاطرنشان کرد: صرافی مذکور پلمب و در این زمینه ۲ نفر دستگیر و با قرار وثیقه قانونی ۳۰ میلیارد ریالی روانه زندان شدند.

فروش ویژه فروشگاه خانه رویایی

فروش ویژه بسته کامل تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان

			
شیرآلات استاندارد ایرانی ۷ سال ضمانت	سینک استیل استاندارد ایران با کارآنتی معتبر	هود شیب دار مونور فلزی، لمسی استاندارد با کارآنتی معتبر	گاز شیشه ای استاندارد ایران با کارآنتی معتبر
			
دوش، شیر پیسوال 5X شیلنگ توالت	فلاش تانک دو زمانه	با کارآنتی معتبر	با کارآنتی معتبر

۱۳۰۰۰۰ تومان

کلیه سبد فوق را می توانید با قیمت فوق العاده ۱۳۰۰۰۰۰ تومان خریداری نمایید

شعبه یک: بیرجند نیش مدرسه ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰
شعبه دو: خیابان نواب صفوی، بین نواب ۹ و چهارراه مفتح، فروشگاه بهینه | ۳۲۲۲۱۵۷۸
شعبه سه: نیش مدرسه ۲۹ - فروشگاه مروارید | ۳۲۴۴۹۳۳۶
جهت رفاه حال شهروندان گرامی بسته فوق در تمامی شعب فوق ارائه می گردد

گالری پرده مدائن
طراحی، دوخت و نصب
پرده پارچه ای - کرکره فلزی - زبرا
موکت - کفپوش - پارکت

طرح های جدید و کفپوش های اپوکسی و سه بعدی

انواع کاغذ دیواری

نیش مدرسه ۶۰ - ۳۲۴۴۱۳۶۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸ (شاملی)

خدمات کامپیوتری بعثت
تایپ، پرینت، چاپ جزوات
فتوکپی سیاه و سفید و رنگی تا سایز A3
پرس کارت تا سایز A3 - ارسال فکس
ترجمه متون - اسکن و فتری جزوات
رایت CD - چاپ آگهی ترحیم

تخفیف ویژه برای مدارس
دانشجویان، دانش آموزان و اساتید

تقاطع ۱۵ خرداد و بعثت - نیش بعثت ۱۷/۱
روبروی خوابگاه توحید (نقعی پور) ۱۰۷/۳۲۴۴۶۱۰۷ - ۰۹۱۵۹۲۳۲۸۵۲ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۸۵۲

تالار سینا
پذیرایی مجالس افطاری خود
را به ما بسپارید

شوکت آباد - تالار سینا ۰۹۱۵۵۶۱۲۶۶۹

آموزش هزینه نیست، سرمایه است
مهد کودک و پیش دبستانی ۲ ستاره
آغاز ثبت نام کلاس های متنوع آموزشی تابستان
با هزینه کمتر و کیفیت برتر

خیابان توحید - توحید ۴۰ - نیش بعثت ۱۷ - مدرسه ۵۵
تلفن: ۳۲۴۵۰۵۲۴ - ۰۹۱۵۷۲۳۲۹۲۳

کاشی و سرامیک نگین شرق (نیک اختر)
فروش با اقساط یک ساله
ما مدعی هستیم که از همه ارزان تر می دهیم...
تنها با یک تماس قیمت ها را از ما بخواهید...

گرانیت کالیبره شده
نانو ضد لک ۶۰*۶۰
فقط ۱۴/۵۰۰ تومان

آدرس: فلکه نعلبکی - به سمت بلوار سجاد - سمت چپ (مابین سجاد ۲۰ و ۱۸ - نیش خیابان میرزا کوچک خان)
تلفن: ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۰۰ - ۳۲۴۰۱۰۰۰۶

ثبت نام کلاسهای متنوع تابستان شروع شد
مهد سفید بر فی
از ۶ ماه تا ۶ سال

با ۲۰ سال سابقه کار
مربیان باتجربه و دوره دیده
مدرس ۸۱ (بعثت ع - پلاک ۱۸)
۰۹۱۵۱۹۸۰۷۹۲ - ۳۲۴۳۸۹۷۱

صدر بیمه ثالث در اقساط
۶ ماهه با تخفیف نقدی
بدون هیچ مبلغ اضافی
صدر بیمه بدنه
از ۴۰ تا ۷۰ درصد تخفیف
در اقساط ۱۰ ماهه

بیمه آسیا
نمایندگی مختاری

حد فاصل فلکه دوم و سوم مدرسه
مدرس ۲۴ - جنب نمایندگی سونی
۰۹۱۵۱۶۰۲۱۱۵ - ۳۲۴۳۵۱۲۴

مرگ بودجه نمی خواهد



صدها اصله نهال در ورودی شهر بیرجند خشک شد

راهداری و حمل و نقل جاده ای استان ملحق شده است و مسئولیت رسیدگی به درختان مذکور نیز برعهده این اداره کل گذاشته شده است، موضوع را از طریق اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان پیگیر شدیم.

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان در این باره به امروز خراسان جنوبی گفت: درخت های حاشیه محور بیرجند - قاین به طور متوسط هر ۲۴ روز آبرسانی می شود و بعضاً رگه های گچی و آهکی موجود در بافت خاک، مانع از رشد مطلوب برخی از این درختان می شود.

امروز خراسان جنوبی-حسین زاده

صدها اصله نهال در ورودی شهر بیرجند از مسیر قاین در حال خشک شدن است و گویا برای مسئولان امر در اولویت قرار ندارد. مسئولان سازمان حمل و نقل و راهداری خراسان جنوبی که متولی آبیاری و حفظ فضای موجود هستند نبود بودجه جهت آبیاری به موقع و خاک نامناسب را علت خشک شدن درختان ذکر می کنند. این در حالیست که موضوع حفظ و آبیاری درختان باید از اولویت های این سازمان باشد زیرا درخت برای سبز ماندن منتظر رسیدن اعتبار نخواهد ماند. در واقع در این مسیر درخت می کاریم و مرگ برداشت می کنیم و در یک کلام که همه می دانیم مرگ بودجه نمی خواهد.

اداره راه و ترابری شهرستان بیرجند بین سال های ۸۰ تا ۸۱ در اقدامی شایسته تقویر در حاشیه جاده بیرجند-قاین، حداقل پلیس راه بیرجند تا گردنه ثمن شاهی کاشت درخت را در دستور کار قرار داد و مسئولیت آبیاری و نگهداری این درختان را نیز بخش راهداری این اداره برعهده داشت.

اخیراً شهروندان در تماس هایی با دفتر روزنامه، از عدم رسیدگی مناسب به این درختان و خشک شدن برخی از آنها در طول مسیر خبر داده و خواستار پیگیری موضوع شدند.

آبیاری هر ۲۴ روز یکبار انجام می شود

از آنجا که در سال های گذشته بخش راهداری از اداره کل راه و شهرسازی تفکیک شده و به اداره کل

باید به هدر برود، به لحاظ فنی و تخصصی کار نیز نظریک کارشناس با تجربه در این خصوص را جویا شدیم.

آبیاری نهال ها باید هر ۱۰ تا ۱۲ روز انجام شود

وی با بیان اینکه نهال های کاشته شده در حاشیه جاده بیرجند - قاین هنوز به درختان کامل تبدیل نشده و ریشه آنها نیز خیلی قوی نیست، گفت: از طرفی هم با وجود خشکسالی های مداوم و اینکه این نهال ها در فضای کاملاً باز و بدون بادشکن و در معرض مستقیم نور خورشید قرار دارند به لحاظ تبخیر زیاد آب و رطوبت در چنین شرایطی زودتر تشنه می شوند، آبیاری در هر ۲۴ روز یکبار برای این نهال ها زمانی بسیار طولانی است و کفایت نمی کند و آبیاری این نهال ها حداقل باید به نصف کاهش یابد و هر ۱۰ تا ۱۲ روز باید نسبت به آبیاری این درختان اقدام شود.

البته شاید آبیاری با تاخیر در آن محدوده زمانی سخت و هزینه بر باشد اما در هر صورت اگر هدف نگهداری و حفظ این نهال ها است باید این اتفاق رخ دهد.

وی افزود: اینکه گفته شود وجود رگه های آهکی و گچی در خاک تأثیرگذار است نیاز به انجام آزمایش دارد اما در کل، خاک استان عمدتاً آهکی است و این وضعیت که پس از آبیاری اشجار احساس می شود که نسبت به آبیاری به هنگام آنها اقدام نگریده در نقاط استان هم وجود دارد.

تاثیر یک آبمیوه بر کنترل علائم فشار خون

امروز خراسان جنوبی - خوبی khoii@birjandemrooz.com

یافتن از بالا بودن فشار خون چکاپ آن و انجام معاینات لازم است. از آنجایی که در بیشتر افراد فشار خون علائم آشکاری ندارد، اندازه گیری آن برای اطلاع از وضعیت این فاکتور مهم، ضروری است.

ورود ۲ داروی ایرانی

بر پایه سلول زنده به بازار

مدیر مرکز توسعه فناوری محصولات پیشرفته سلولی پژوهشگاه رویان گفت: ۲ دارو بر پایه سلول زنده پس از کسب مجوز از وزارت بهداشت وارد بازار دارویی کشور شد. به گزارش ایرنا، دکتر انسبیه حاجی زاده افزود: رینوسل و سل

به جراحی، رشته های کوچک حاوی توالی نوعی "آمینو اسید" کلیدی را طراحی کرده اند که کلسترول را تجزیه می کند و باعث کاهش پلاک های شریان ها تا ۱۱ درصد می شوند و مستقیماً دیواره رگ ها را هدف قرار می دهند.

تاثیر یک آبمیوه بر کنترل علائم فشار خون

افزودن آب پرتقال به رژیم غذایی در کنترل علائم فشار خون بالا موثر است. به گزارش ایسنا، علائم فشار خون بالا همیشه آشکار نیست اما اگر نشانه های آن ظاهر شود به شکل سردردهای شدید، مشکلات بینایی و درد قفسه سینه بروز می کند. برتری نوع خوراکی های بر فشار خون تأثیر می گذارد و در حالی که برای کنترل این عارضه باید از مصرف غذاهای سرشار از نمک خودداری شود کارشناسان سلامت افزودن آب پرتقال به رژیم غذایی را توصیه می کنند. برخی مواد غذایی از قبیل خوراکی های سرشار از نمک تأثیر منفی بر فشار خون بالا دارند اما خوراکی های حاوی پتاسیم، منیزیم و فیبر به کنترل فشار خون کمک می کند.

پتاسیم ماده معدنی است که از طریق متعادل کردن تأثیرات منفی که نمک بر بدن دارد به کاهش فشار خون کمک می کند. آب پرتقال از جمله نوشیدنی های حاوی پتاسیم است. همچنین می توان با مصرف خوراکی های دیگر همچون سیب زمینی، موز، مالت و شیر بدون چربی پتاسیم مورد نیاز بدن را تأمین کرد. به نوشته روزنامه اکسپرس، تنها روش آگاهی

علمی

امید به در مان تصلب شریانی فقط با یک تزریق

آزمایش های جدید نشان می دهد تزریق نانوقیبرهای مصنوعی به موش ها به شکستن پلاک های شریانی که از نشانه های عارضه "تصلب شریانی" است کمک می کند. به گزارش ایسنا، تصلب شریانی عارضه ای است که پلاک های ساخته شده از کلسترول، چربی، ضایعات سلولی، کلسیم و فیبرین - نوعی پروتئین انقباضی نامحلول - درون شریان ها شکل گرفته و آنها را مسدود می کند. تشکیل پلاک ها درون شریان ها باعث از بین رفتن قابلیت ارتجاعی عروق، کاهش کارآمدی پمپاژ خون، ضخیم تر شدن دیواره داخلی شریان ها، محدود شدن جریان اکسیژن به سلول ها، لخته شدن خون و انسداد شریان ها و در نتیجه سبب بروز بیماری های قلبی، عروقی، آنزیم، شریانی، بیماری های شریانی محیطی یا بیماری های مزمن کلیه می شود. درمان های موجود برای تصلب شریانی شامل استفاده از استاتین ها است که به تنظیم سطح کلسترول و حفظ وضعیت پایدار آن کمک می کند اما نمی تواند به طور کامل این بیماری را درمان کند. از این رو آزمایش های جدید در دانشکده پزشکی دانشگاه فینبرگ نشان داده که تزریق نانوقیبرهای مصنوعی با طراحی و ویژگی خاص به موش ها باعث شکستن و تجزیه پلاک های ایجاد شده در شریان ها و در نتیجه درمان تصلب شریانی می شود. متخصصان با هدف دستیابی به نوعی شیوه درمان غیر تهاجمی و بدون نیاز



مشاوره

ارتباط با پدر پر مشغله

امروزه، بسیاری از پدرها ممکن است به دلیل مشغله زیاد، فرصت کافی برای تعامل با افراد خانواده و شنیدن حرف های فرزندان شان نداشته باشند و یا به دلیل خستگی های ناشی از کار و سایر مشکلات زندگی، نتوانند در همان فرصت اندک نیز ارتباط خوب و مثبتی با فرزندان خویش برقرار کنند. در حالی که ارتباطات کلامی محبت آمیز، تعلق خاطر و مورد پذیرش واقع شدن، نه تنها برای نوجوان، بلکه برای تمام افراد نیازی اساسی محسوب می شود. پسرها مخصوصاً در سنین نوجوانی به هم صحبتی، صمیمیت و مشورت با پدر نیاز دارند. گفت وگوهای گرم و سرشار از صمیمت میان والدین و نوجوانان، روابط خانوادگی را منسجم میکنند و فرصتی به وجود می آورد تا فرزندان بتوانند مشکلات و دغدغه های فکری خود را با والدین که دلسوزترین و مهربان ترین دوستان آنان هستند، در میان بگذارند و ضمن ابراز نقطه نظر تان خود، از رهنمودها و تجربیات آنان نیز استفاده کنند و این صمیمیت عاطفی، قطعاً زمینه ساز مصونیت فرهنگی، اخلاقی و اجتماعی نیز خواهد بود.

بنابراین پدر خانواده به رغم مشغله ها و گرفتاری های فراوانی که دارد، باید با برنامه ریزی دقیق، فرصت مناسب و کافی برای برقراری تعاملات مثبت با فرزند خویش در نظر بگیرد. البته خود نوجوان نیز میتواند نقش فعالی در این زمینه داشته باشد و کمک کند تا در همان فرصت محدود نیز، فضای مناسبی برای برقراری تعامل مثبت ایجاد شود؛ ولی اگر نوجوان خجالتی و کم رو باشد و یا به دلیل سن کم، از مهارت های اجتماعی چندان برخوردار نباشد، نمیتواند در این زمینه کمک شایانی کند.

نکاتی برای ارتباط کلامی گرم و مثبت

- حرف های تان را با انتقاد و جملات منفی شروع نکنید. این کار موجب بروز خشم می شود و روند برقراری ارتباط را مختل می کند.
- برای گفت وگوهای مهم، زمان مناسبی را انتخاب کنید و اگر وضعیت روابط تان مناسب نبود، آن را به زمانی موکول کنید که طرف مقابل در وضعیت روحی و روانی بهتری باشد.
- همیشه در ابتدای صحبت، به خصوص وقتی می خواهید مشکلی را مطرح کنید، با ذکر یک نکته مثبت مانند تأیید و تکریم نقاط مثبت شخصیت او، گفت وگو را شروع کنید. با این رفتار مثبت به او یادآوری می کنید که برایش ارزش قایلید و به رغم آن مشکل، از رفتار مسئولانه او آگاه هستید.
- حتی اگر با عقاید طرف مقابل مخالف بودید، سعی نکنید بلافاصله نظر او را رد و نظر خود را برای او تشریح کنید؛ بلکه با احترام، به صحبت های او گوش دهید و نشان دهید که برای نظرات او ارزش قائل هستید.
- با لحنی پرخاصگرانه و طلبکارانه صحبت نکنید. سعی نکنید هنگام خشم و عصبانیت، مسئله ای را حل کنید.
- اجازه ندهید که عواملی مانند تلویزیون، تلفن و نظیر اینها، حواس تان را پرت و ارتباط تان را مختل کند. همه توجه خود را به طرف مقابل معطوف کنید.
- ادعا نکنید که همه چیز را میدانید. خود را مجبور نکنید که به تمام صحبت های فرد مقابل، فعالانه گوش دهید و اگر در مورد مسئله ای، حق با او بود، حقیقت را بپذیرید.
- اگر اشتباهی مرتکب شده اید، از عذرخواهی کردن نترسید. این کار محبوبیت شما را بیش تر هم میکند.
- به جای صحبت های کلی و تعمیم دادن، مسئله و مشکل خاصی را برای گفت وگو انتخاب کنید.
- از سخنرانی طولانی و نصیحت کردن صرف بپرهیزید و به فرد مقابل نیز اجازه ای ابراز عقیده بدهید.
- توجه داشته باشید که حل مشکل به معنای جنگ قدرت نیست که یک نفر برنده و دیگری بازنده باشد.
- از تعمیم دادن بیش از حد و استفاده از کلمات «همیشه» و «هرگز» اجتناب کنید.
- بپذیرید که شما هم در ایجاد آن مشکل مقصر بوده اید.
- از مطرح کردن مسائل گذشته یا تحقیر و سرزنش کردن سایر رفتارهای نامناسب فرد مقابل اجتناب کنید و به مسئله فعلی بپردازید.
- سعی کنید تمام صحبت های او را تا آخر گوش دهید. از ارتباط و تماس چشمی مداوم، به جلو خم شدن، تکان دادن سر و خلاصه، مهارت های خوب شنیدن، استفاده کنید.
- در حین گفت وگو، حرف های فرد مقابل را تکرار کنید و ببینید واقعاً منظور او را فهمیده اید یا نه. تلاش کنید بفهمید او چه احساسی دارد، اما از حدس و گمان خودداری کنید.

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیر مطلب به شماره ۰۹۲۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند.
آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

تخفیف ویژه جهت برگزاری جلسات و افطاری شما در

تالار صدف

با گنجایش ۱۰۰۰ نفر ۰۲۱-۳۲۳۱۶۰۳۱ - ۰۳۱-۳۲۳۱۶۰۳۱

افطاری حلیم - شله شهدی

سوپ جو - آش رشته - شله زرد - فرنی

بین مدرسی ۱۱ و ۹ - کباب صالح

۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۲۳۸۴۷۳

منتظر خبر های بعدی ما باشید.....

COMING SOON

بازرگانی باتری حاجیان

شعبه ۱: چهارراه جوادیه / نیش شهید فهمیده / ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲

@bistoon_birjand

رستوران سنتی بیستون

سوپ رایگان

رستوران سنتی بیستون افتخار دارد در ماه مبارک رمضان و دیگر ایام سال میزبان مجالس خصوصی شما در فضایی آرام و دلنشین با ظرفیت ۱۷۰ نفر باشد

ابتدای مدرس ۴ (مدیریت: رضا آفتابی) ۰۹۱۵۱۶۱۳۵۴ - ۳۲۲۲۲۰۲۷

رستوران حکیم

پذیری مجالس افطاری و سحر شما عزیزان می باشیم

سوپ - آش رشته و انواع غذاهای ایرانی

بیرجند: نبش حکیم نزاری ۱ ۳۲۲۲۱۵۲۵

۰۹۳۹۶۵۷۳۲۸۶ - ۰۹۱۵ ۷۵۶ ۵۲۹۵

نقشه برداری

ایمان جلایری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶

برو فیل طولی هر کیلومتر ۱۳۰۰۰ تومان

برداشت ماسه ۱۴۷ مدهر قطعه ۴۰۰۰۰ تومان

کرایه دوربین توتال با پر اتور روزی ۵۰۰۰۰ تومان

نقشه برداری اماکن مذهبی رایگان

بیاده سازی نقاط هر نقطه ۳۰۰۰ تومان

با عرض سلام خدمت همشهریان عزیز،

تالار پذیرایی سی کاج

برای عروس و دامادهایی

که تا آخر این ماه پر برکت شعبان برای مجلس خود قرار داد ببندند تخفیفات فوق العاده در نظر می گیرد

شله شهدی - سوپ جو - آش رشته

پیشاپیش فرار سیدن ماه مبارک رمضان

رابه شما تبریک عرض می نمایم

غذا با کیفیت عالی با فضایی جدید و مدرن و به روز

معصومیه، میدان ابن حسام، تالار سی کاج

۰۹۱۵۵۶۰۰۵۶۲ - ۳۲۳۵۸۲۲۳ با مدیریت: پرزاده

سایه روشن های سیاست

روحانی عذرخواهی کند

آیت ا... احمد جنتی رئیس مجلس خبرگان در واکنش به خروج آمریکا از برجام گفت: «دستگاه دیپلماسی کشور اگر چه در چند سال گذشته، تمام تلاش خود را برای انجام توافق موسوم به برجام به کار بست؛ لکن در مواردی خطوط قرمز مورد نظر مقام معظم رهبری در این توافق رعایت نگردید. در شرایط کنونی، ماندن در این قرارداد بدون اخذ تضمین های صریح و روشن، بطور مسلم تضمین کننده منافع ملی ما نخواهد بود. در شرایط کنونی هم به نظر می رسد اختلاف ظاهری آمریکا و سه کشور اروپایی در واقع، نوعی تقسیم کار بین آنان است و بر همین اساس در ادامه مذاکرات با آنان لازم است در اسرع وقت و ضمن جلوگیری از اتلاف فرصت توسط دشمن، تضمین های جدی و محکمی برای ماندن در توافق اخذ شود. در غیر این صورت، خروج از برجام، تکلیف شرعی و قانونی دستگاه دیپلماسی خواهد بود از دولت محترم می خواهیم در خصوص شکایت از دولت ایالات متحده آمریکا بخاطر خسارت هایی که در طول سالهای گذشته بر کشور وارد شده است، اقدامات لازم را انجام داده، پیگیری حقوقی



جایگاه منطقه ای ایران به دست آمده است، همدانی با چه چرایی و ریختن آب به آسیاب چه کسانی است؟ متأسفانه آنان که باید عذرخواه موانع نادرست خود در گذشته باشند، طلبکارانه به این سوال پاسخ دهند که خسارت های تحريم ظالمانه بر ملت ایران چه میزان بوده و برای پیش گیری به موقع از آن خسارت ها چه کرده اند؟ آنها هیچ گاه حاضر نیستند از ناتوانی خود در ارائه راه های جایگزین برجام سخن بگویند و صادقانه بابت رویکرد غلط و کارشکنی های خود در روند پیشرفت کشور، از ملت عذرخواهی کنند. آنها را تعارضی آشکار، هم دلواپس حضور آمریکا در برجام بوده اند و هم شاکی خروج آمریکا از برجام. مدیریت مسئولانه کشور، عرصه تناقضی گونی نیست؛ بلکه نیایز مند تصمیم شجاعانه است.»

این کمیسیون باید تشکیل شود. این فرصت چهل و پنج روزی دو ماه طول خواهد کشید که طی این مدت با اروپایی ها تضمین های لازم جهت تأمین منافع ایران و جبران خسارت خروج آمریکا علیه ایران را خواهند داد و یا قادر به این اقدام نخواهند بود. اگر اروپایی ها تضمین ندادند، تصمیم گیری نسبت به آینده به عهده مقامات ارشد نظام است، به همین جهت، مذاکرات با چین، روسیه و سه کشور اروپایی، با سفر ظریف شروع شد. شرکت های اروپایی خصوصی هستند و کسی نمی تواند آن ها را مجبور به کار با کشوری کند یا نکند. اما دولت های اروپایی مصمم هستند برجام را حفظ کنند. اروپایی ها برجام را یک توافق امنیتی می دانند و برای آن جایگاه حیثیتی قائل هستند و از برجام عبور نکرده اند، اما گفته اند که حاضرند با آمریکا در حوزه موشکی یا نظامی ایران همکاری کنند.

اروپا مصمم به حفظ برجام

عباس عراقچی معاون سیاسی وزیر امور خارجه گفت: خروج از برجام، خروج از NPT و استفاده از مکانیزم کمیسیون مشترک پیش روی ایران سوم ما فرصت داخل بنا بر این در خواست مشترک را کرد و بدون حضور آمریکا

دلواپسان حضور؛ شاکیان خروج

دولت در واکنش به برخی موقع گیری ها در خصوص برجام اعلامیه ای صادر کرد که در آن آمده است: «این روزها، برخی گروه ها و شخصیت های محترم، در مورد اعلام خروج آمریکا از برجام اظهار نظر کرده و بیانه صادر می کنند. دبیرخانه شورای اطلاع رسانی دولت لازم می داند جهت تئویر افکار عمومی در این موقعیت حساس، موارد مهمی را به استحضار ملت شریف ایران برساند رئیس جمهور فعلی آمریکا مدعی است در جریان برجام کاملاً متضرر شده است و ایران را کشوری می داند که بدترین توافق را به او تحمیل کرده است. او خروج از برجام را پاسخی برای تحقیر آمریکا در برابر ایران می داند. در چنین شرایط خطیری که وحدت ملی یک ضرورت است، سوال این است که حمله به دولت و تحریک دستاوردهای کشور که همراه با افزایش قدرت دفاعی و تقویت

اروپا مصمم به حفظ برجام

عباس عراقچی معاون سیاسی وزیر امور خارجه گفت: خروج از برجام، خروج از NPT و استفاده از مکانیزم کمیسیون مشترک پیش روی ایران سوم ما فرصت داخل بنا بر این در خواست مشترک را کرد و بدون حضور آمریکا



عکس زیشت

روز نکبت

قشرهای مختلف مردم فلسطین همزمان با مراسم انتقال سفارت

یادداشت شفاهی

امروز خراسان جنوبی- پژوهش

پس از اعلام رسمی ترامپ رئیس جمهور آمریکا مبنی بر خروج از برجام و در لابلای موضع گیری های گسترده کارشناسان و شخصیت های سیاسی در این باره، محمود احمدی نژاد رئیس جمهور سابق نیز ادعا کرد که با مذاکراتی که در عمان با آمریکایی ها صورت گرفت، مخالف بوده است. رئیس دولت های نهم و دهم در بیانه ای که در کانال خود منتشر کرده، نوشته است: «زمانی که قرار بود مذاکرات با آمریکا در عمان شروع شود، در جلسه ای با حضور مقامات ارشد کشور اعلام کردم که مذاکره در شرایطی که دشمن تصور می کند دست بالا را دارد و تحريم ها اثر گذار است، به ضرر کشور تمام می شود و خواهش کردم که شش ماه مهلت دهند تا با اجرای چند برنامه فوری اقتصادی و تقویت قدرت اقتصادی مردم، آثار تحريم ها کنترل شود و مذاکره در شرایط برابر انجام گیرد. حتی اعلام کردم که حاضرم خانواده ام را به گروگان و تضمین بگذارم که اگر طرح ها موفق نبود، خود و خانواده ام را اعلام نمایم. در مقابل ما، برخی

تقابل

مقامات و سران قوا به صراحت اعلام کردند که اجازه نمی دهند هیچ کاری انجام و یا طرح جدیدی پیاده شود و حتی از تکمیل طرح هدفمندی نیز جلوگیری کردند و همان ها همزمان در تریبون های رسمی، مشکلات را ناشی از سوء مدیریت دولت و نه تحريم دشمن بیان می کردند. حتی طرح های سه فوریتی برای جلوگیری از اجرای برنامه های دولت آماده کرده بودند. نمی خواهم با یادآوری اظهارات وزیر خارجه و معاون رئیس جمهور وقت آمریکا مبنی بر مقابله با دولت های نهم و دهم و برنامه ریزی برای تحریک و تضعیف آن ها از داخل کشور خاطرها را تلخ نمایم. حفظ اساس کشور وظیفه مهمی است که هر ایرانی اصیل ترجیح می دهد که آبرو و جان خود را فدا کند اما امنیت کشور مخدوش نشود و دشمن مسلط نگردد و من افتخار می کنم که یک ایرانی هستم.» اما حسین شیخ الاسلام قائم مقام وزارت امور خارجه در دولت اول احمدی نژاد با رد ادعای اخیر محمود احمدی نژاد مبنی بر مخالفت بودن او با مذاکرات ایران و آمریکا در عمان گفت: «بنده آن زمان مشاور رئیس مجلس و مدیرکل امور بین الملل مجلس شورای اسلامی بودم و اطلاع دقیق دارم که این مذاکرات با حمایت شخص آقای دکتر احمدی نژاد انجام شد و حتی ایشان دستور دادند که برخی مقامات رسمی وزارت خارجه در مذاکرات حضور داشته باشند. احمدی نژاد بدون اطلاع و هماهنگی با مقامات عالی رتبه نظام، مذاکره با آمریکایی ها در عمان را کلید زدایشان احمدی نژاد به وزارت خارجه دستور داد که هیئتی را برای مذاکره با آمریکایی ها به عمان بفرستد و حتی برخی مقامات رسمی وزارت امور خارجه که اکنون نیز مسئولیت دارند، به عمان رفتند. در جریان مذاکرات ایران و آمریکا در عمان، عمانی ها درباره اینکه این مذاکرات صورت جلسه در موضوع از نفی کرد در حالی که در صورت جلسه در موضوع از نفی کرد در حالی که در



موضوع از نفی کرد در حالی که در صورت جلسه در موضوع از نفی کرد در حالی که در

زیر سیهر سیاست

ایتکار: برخورد های گشت ارشاد را قبول نداریم. دولت به محدود سازی شبکه های اجتماعی اعتقادی ندارد. تمام وعده های رئیس جمهور محقق نشده است.

شرکت ایرباس: احتمالاً حداکثر ۲ هواپیمای دیگر تا قبل از اتمام مهلت ۹۰ روزه به ایران تحویل دهیم.

زنگنه: توتال هنوز چیزی در رابطه با خروج از پارس جنوبی اعلام نکرده است.

آیت ا... هاشم زاده هریسی: عضو خبرگان رهبری در واکنش به بیانه مجلس خبرگان: این بیانه رسمی نیست و به نام مجلس خبرگان نیست بلکه بیانه عده ای از نمایندگان مجلس خبرگان است. حتی به صورت کلی هم نمی توانند بگویند که چند نفر از خبرگان این طور می خواهند. ملت به بخت فزاینده فضای کشور بر سر برجام موجب باخت همه می شود. جامعه تبهکار است. مذاکره با اروپایی ها را ادامه دهیم.

امام جمعه بجنورد: وضعیت حجاب و آرایش دختران در مدارس نامناسب شده است. حق اقدم روحانیون در مدارس بسیار ناچیز است.

وزیر خارجه آمریکا: روحانی دستکم می تواند زندانیان آمریکایی را آزاد کند. اگر تهران خواستار رابطه تجاری با اروپایی ها است «سنس تگ» می تواند زندانیان آمریکایی را آزاد کند. امیدوارم آقای روحانی که «خود را غریبی می بندارد» این زندانی ها را آزاد کند.

جعفر زاده ایمن آبادی: جای تحلیل های هوشمندانه مرحوم آیتا... هاشمی که منطقی را به لرزه در آورد و به مردم روحیه بدهد دشمن را ناامید کند و موجبات انسجام و وحدت ملی را فراهم کند خالی بود!

نخست وزیر بریتانیا: هدف اتحادیه اروپا حفظ برجام است. کشورهای اروپایی برای نخست سه شنبه، بسته ای از پیشنهادات برای حفظ برجام آماده کرده اند.

ناتانیاهو نخست وزیر اسرائیل: ایران دشمن صلح است. خروج از توافق بد برای منطقه، آمریکا و جهان خوب بود.

محمدرضا آذری جهرمی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات: آنچه در مصوبه شورای عالی فضای مجازی در مورد نیاز پیام رسانی بومی تصویب شد، انجام پذیرفت و فرآیندهای حمایتی مصوب ادامه خواهد یافت.

آلمان: در فرصت ۹۰ روزه، برای تغییر رفتار آمریکا تلاش می کنیم.

سفارت ایران در پاریس: خبر دیدار خرازی با کری دروغ محض است.

تاجگردون، رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس: به ۲۰۰ مقام دولتی پاداش ۶۰۰ میلیونی پرداخت شده است. دولت مخالف افزایش کارگزاران است.

قراصپی: ایران با برجام، در پی تصرف خاورمیانه بود/ رفتار بد آن ها را به یاد داشته باشید/ چنین چیزی دیگر اتفاق نخواهد افتاد.

نیویورک تایمز: اگر تهران در برجام بماند، هم قدرت آمریکا می شکند، هم اسرائیل چیزی به دست نمی آورد.

یک منبع آگاه: کل فاینانس های برجامی لغو شد/ با خروج آمریکا از برجام ۳۲ میلیارد دلار فاینانس هوا شد.

وزیر ارتباطات: «سروش» حل مشکلات فنی را جایگزین جنگ روانی کند.

سختگوی کمیسیون قضایی مجلس: ممکن است ظرف دو سال شانسانامه ها به طور کلی حذف و کارت ملی جایگزین آنها شوند.

گفته می شود

به چند نفر خانم آشنا با خیاطی جهت کار در تولیدی ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۲۴

انواع قیر و چتایی و ایزوگام با کادر نصاب مجرب بیست متری اول غربی - نیش سعیدی ۱۱ ۹۱۵ ۱۶۰ ۱۴۱۸ (عطامنش)

فروشگاه جدید لوازم خانگی بنی اسدی خرید جهیزیه با شرایط ویژه تخفیف ویژه نقدی ۸ درصد اقساط ۱۰ ماهه بدون سود خیابان منتظری - نیش منتظری ۱۳ تلفن: ۰۵۶ ۳۲۲۳۳۸۴۴

رستوران ایرانی دربار اولین مرکز ارائه دهنده غذاهای شمالی در خراسان جنوبی رزرو مجالس افطاری تا قبل شروع ماه مبارک رمضان با تخفیفات ویژه سوپ - حلیم - شله مشهدی - انواع آش - غذاهای ایرانی خیابان مدرس - حدفاصل مدرس ۵۰ و ۵۲ سوپ رایگان تلفن سفارشات: ۳۲۴۵۰۰۲۴ Darbar_Restoran

۳ فروشنده خانم یا آقا یک راننده پایه یک ۰۹۱۵۱۶۱۴۱۱۷ ۰۹۰۱۱۶۱۹۶۴۵

به یک آشپز ماهر دو کارگر ساده خانم جهت کار در رستوران ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه های صنفی آرایشگران و تعمیر کاران و سایر رسته های خدمات فنی تحت پوشش احتراماً با عنایت به آئین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی (تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرسان اتحادیه صنفی فوق الذکر در شهرستان زیر کوه که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می شود ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ ۹۷/۰۲/۲۵ با ارائه مدارک ذیل جهت ثبت نام به دبیر خانه انجمن واقع در نمایندگی صنعت، معدن و تجارت شهرستان زیر کوه مراجعه نمایند. شرایط داوطلبان: ۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران ۲- اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران ۳- نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر ۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر ۶- عدم اشتها به فساد ۷- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره ۸- حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال ۹- داشتن پروانه کسب معتبر دائم ۱۰- وثاقت و امانت محمدرضا صادقی - رئیس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان زیر کوه

آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه های صنفی ناوایان و فلز کاران و سایر رسته های تولیدی تحت پوشش احتراماً با عنایت به آئین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی (تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرسان اتحادیه صنفی فوق الذکر در شهرستان زیر کوه که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می شود ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ ۹۷/۰۲/۲۵ با ارائه مدارک ذیل جهت ثبت نام به دبیر خانه انجمن واقع در نمایندگی صنعت، معدن و تجارت شهرستان زیر کوه مراجعه نمایند. شرایط داوطلبان: ۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران ۲- اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران ۳- نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر ۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر ۶- عدم اشتها به فساد ۷- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره ۸- حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال ۹- داشتن پروانه کسب معتبر دائم ۱۰- وثاقت و امانت محمدرضا صادقی - رئیس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان زیر کوه

آگهی نوبت اول ثبت نام انتخابات اتحادیه های صنفی خدمات کامپیوتری و تلفن همراه و سایر رسته های خدماتی تحت پوشش احتراماً با عنایت به آئین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی (تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون نظام صنفی) از داوطلبان عضویت در هیات مدیره و بازرسان اتحادیه صنفی فوق الذکر در شهرستان زیر کوه که دارای شرایط ذیل می باشند دعوت می شود ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ ۹۷/۰۲/۲۵ با ارائه مدارک ذیل جهت ثبت نام به دبیر خانه انجمن واقع در نمایندگی صنعت، معدن و تجارت شهرستان زیر کوه مراجعه نمایند. شرایط داوطلبان: ۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران ۲- اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران ۳- نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر ۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال مانند حجر، ورشکستگی و افلاس ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر ۶- عدم اشتها به فساد ۷- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیات مدیره ۸- حداکثر سن در زمان ثبت نام هفتاد و پنج سال ۹- داشتن پروانه کسب معتبر دائم ۱۰- وثاقت و امانت محمدرضا صادقی - رئیس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان زیر کوه

امروز خراسان جنوبی- سمیرا قاسمی

نام بازی های الکترونیک که می آید همه فقط به قسمت بازی و سرگرمی آن توجه می کنند و در ایران شاید کمتر کسی باشد که با این ورزش آشنایی کامل داشته باشد. امروزه دنیا به سمتی رفته است که به برخی از بازی های رایانه ای به چشم ورزش نگاه کند و ذهن و هوش افراد را با آن تقویت کند و ما نیز باید از دید سنتی خارج شویم و هر چه بیشتر به سمت ورزش های الکترونیک برویم.

سیستم های نامناسب

رئیس انجمن بازی های الکترونیک استان در مصاحبه اختصاصی با امروز خراسان جنوبی عنوان کرد: مشکلات پلیر های بیرجند بیشتر برای نبود سیستم مناسب برای تمرین متناسب با رشته آنها است، سیستم مناسب بازی ها قیمت بالاتری دارند و اکثرا با این مشکل روبه رو هستند. سجاد معینی افزود: از دیگر مشکلات، هزینه های تمرینات است که شهرهای دیگر باشگاه دارند و این مشکلات برای آنها وجود ندارد. وی بیان کرد: در داخل استان هم تا قبل از افتتاح خانه ورزش های رایانه ای این مشکلات بود که با افتتاح این مجموعه حل شد. به گفتهٔ وی بازیکنان منتخب استان می توانند رایگان در این خانه تمرین کنند و دیگر بازیکنان هم با هزینه بسیار اندک تمرین می کنند.

خانواده ها نمی شناسند

این مقام مسئول با اشاره به اینکه مشکل مریی داشتیم، بیان کرد: به زودی مریی با تجربه از شهرهای دیگر خواهیم آورد که بعد از استعدادیابی آموزش اصولی هم شروع می شود. معینی در زمینه محدودیت ها هم گفت: محدودیت هایی که وجود دارد بیشتر مربوط به ناآگاهی برخی خانواده ها و بازیکنان از مفهوم ورزش های الکترونیک می باشد. وی ادامه داد: به این معنی که این ورزش تنها بازی و سرگرمی و صرفا وقت تلف کردن نیست بلکه یک نوع ورزش است که تمام دنیا به اسم الکترونیک اسپورت آن را می شناسند. به گفتهٔ وی خیلی از موضوعاتی که در حین بازی های رایانه ای ورزشی دخالت دارند با تمرین، تفکر و تمرکز به دست می آید مانند ری اکشن هایی که در لحظه باید داشته باشیم. او توضیح داد: استراتژی های داخل بازی و تصمیم گیری در لحظه که همانند یک بازی فوتبال می باشد شاید اگر خانواده ها و بازیکنان به جای سرگرمی با بازی های رایانه ای به فکر ورزش های الکترونیک باشند بازیکنان بهتر و بیشتری خواهیم داشت.

وضع بازی های الکترونیک استان

ورزشی یا بازی



افتتاح خانه ورزش های الکترونیک

رئیس انجمن بازی های الکترونیک درباره حمایت ها هم بیان کرد: حمایت هایی که می شود از طرف هیئت ورزش های همگانی استان و ریاست آن است. معینی خاطر نشان کرد: علیراده برای راه اندازی مجموعه خانه ورزش های رایانه ای استان و دیگر برنامه ها خیلی کمک کرد. وی از دیگر حمایت ها به هزینه اسکان ورزشکاران اشاره کرد و گفت: در صورت حضور ورزشکاران این رشته در مسابقات کشوری اسکان و هزینه های آنها توسط هیئت ورزشی خواهد بود که مشکلی برای بازیکنان و دغدغه ای برای آنها نباشد. او در خواست کرد که وزارت ورزش و جوانان و هیئت ورزشی استان بیشتری به این رشته داشته باشند چرا که یک رشته جدید در سطح جهانی است. به گفتهٔ وی این ورزش در المپیک آسیا حضور دارد و جالب توجه هست که در سال ۲۰۱۷ مسابقات ورزش های رایانه ای جهانی فقط در یک رشته برگزار شد و جوایزی بالغ بر ۲۴ میلیون دلار داشت و از همه جالب تر تعداد تماشاچی های آن از جام جهانی فوتبال ۲۰۱۴ بیشتر بود.

ورزشکاران همه پسر هستند

این مقام مسئول با اشاره به مسابقات جهانی گفت: هر ساله تیم هایی از ایران در مسابقات جهانی که در کشورهای مختلف برگزار می شود حضور دارند و البته در رشته های

اخبار ورزشی

برگزاری همایش پیاده روی خانوادگی

توسط مجمع وحدت مؤمن آباد

همایش پیاده روی خانوادگی به مناسبت اعیاد شعبانیه و به منظور ایجاد وحدت، نشاط و شادابی بین اهالی روستاهای اشتخان، اسطخر، مافنداب، آروبیج، رقی آباد، الغار، کوچ، محمدرسلطان و خوشینه توسط مجمع وحدت مؤمن آباد با همکاری هیئت ورزش روستایی و بازی‌های بومی و محلی هلال احمر بیرجند، شورای اسلامی بخش مرکزی و نیروی انتظامی از مزار شهید سیدعلی سیادت روستای اسطخر تا مزار روستای مافنداب برگزار شد. در این پیاده روی علاوه بر اجرای برنامه های متنوع ورزشی به قید قرعه جوایزی از قبیل کمک هزینه سفر به عتبات عالیات، مشهد مقدس و لوازم ورزشی به شرکت کنندگان اهدا شد.

مسابقات کبیدی در بیرجند برگزار شد

امروز خراسان جنوبی- آنوشه

مسابقات کبیدی دختران به مناسبت هفته معلم با همکاری آموزش و پرورش در مقطع متوسطه دوره اول و دوم. در سطح شهرستان بیرجند برگزار شد.رئیس هیئت کبیدی استان در گفت و گوی اختصاصی با

ورزشی الکترونیک بازیکنان برای تمرین کردن و مسابقات بیشتر ترغیب شوند. او خاطر نشان کرد: برنامه ای هم داریم که چند مریی با کیفیت برای رشته های اصلی از شهرهای دیگر بیآوریم که موضوع استعدادیابی و آموزش را هم داشته باشیم. به گفتهٔ وی برنامه دیگری که برای توسعه این ورزش داریم این است که کلاس های دوری داخل استان را راه اندازی کنیم.

مقام های کسب شده

این مقام مسئول با بیان اینکه داخل استان ۳ نفر موفق به کسب دوری درجه ۳ شدند، عنوان کرد: قصد برگزاری مسابقات شرق کشور را در داخل استان داریم که تیم های استان های دیگر هم حضور خواهند داشت. معینی بیان کرد: به زودی ابلاغ تأسیس باشگاه ورزش های الکترونیک را خواهیم داشت و به افرادی که بخواهند باشگاه تأسیس کنند مجوز داده می شود. وی در زمینه مسابقات و مقام های این ورزش در استان گفت: از سال ۹۲ که خودم اولین تیم را برای مسابقات کشوری فرستادم موفق شدیم رتبه اول کشور را بیآوریم و از آن سال تا کنون هر سال در مسابقات کشوری حضور داشتیم و هر سال تعداد بیشتری از بازیکنان اعزام می شوند و هر سال هم تعداد زیادی عنوان کسب می کنیم. او خاطر نشان کرد: از جمله این مقام ها می توان به کسب رتبه های دوم، سوم و چهارم در رشته انفرادی در سال ۹۳ و در سال ۹۴ رتبه های دوم، سوم، چهارم، پنجم و ششم در رشته انفرادی و در سال ۹۶ نیز رتبه های دوم و سوم در رشته انفرادی اشاره کرد.

انواع رشته ها در استان

رئیس انجمن بازی های الکترونیک استان درباره کمبود مریی گفت: در رشته های انفرادی که خودمان مقام های زیادی آوردیم مریی گیری را انجام می دهیم ولی در ۲ رشته که مسابقات خارج کشور هم دارند مریی خوب داخل استان نداریم. معینی ادامه داد: همچنین در حوزه، دوری از سال ۹۶ کلاس های آن داخل کشور شروع شده و ۳داور فعلا داخل استان هستند که مسابقات کشوری سال ۹۶ را هم دوری کردند. به گفتهٔ وی کمیته های این ورزش داخل شهرستان های خراسان جنوبی هنوز فعال نشدند. او گفت: از جمله رشته های تیمی به سبک استراتژیک dota۲، سبک شوتینگ اول شخص csgo و بازی های ایرانی مانند خلیج عدن و زولا، رشته های انفرادی روی پلتفرم کامپیوتر بازی های ایرانی خلیج عدن و ارتش های فرازمینی که البته فقط برای مسابقات استفاده می شود و رشته های انفرادی روی پلتفرم کنسول هم pes و fifa، بازی های pes fifa. Csgo. Dota۲ رشته های جهانی هستند که مسابقات جهانی دارند.

امروز خراسان جنوبی با اعلام این خبر گفت: هدف از برگزاری مسابقات ارتقا ورزش کبیدی در سطح مدارس و آشنا شدن بیشتر دانش آموزان با این رشته بوده است. کاظمی افزود: این مسابقات در مقطع متوسطه دوره اول و دوم در سالن شهید شهر برگزار شد. وی تصریح کرد: در مقطع متوسطه اول با حضور ۳۶ ورزشکار در قالب ۳ تیم و در مقطع متوسطه دوره دوم در قالب ۲۸ نفر و چهار تیم به صورت دوره ای برگزار شد. وی بیان کرد: در مسابقات مقطع متوسطه اول مدارس شاهد، برکت و سمانه شرکت کردند که به ترتیب مدرسه سمانه با مربیگری خانم ملول مقام اول، مدرسه شاهد با مربیگری خانم پیروزبند دوم و مدرسه برکت با مربیگری خانم رضایی مقام سوم را کسب کردند. به گفتهٔ وی در مسابقات مقطع متوسطه دوم نیز مدارس امام حسین(ع) الف ب و ب و مدرسه نرجسیه الف و ب شرکت کردند که در پایان مدرسه امام حسین الف با مربیگری خانم غلامی مقام اول و مدرسه نرجسیه الف با مربیگری خانم ملول مقام دوم و مدرسه نرجسیه ب با مربیگری خانم دلگه نژاد مقام سوم را کسب کردند.

تیم فوتسال ناجای استان چهارم شد

تیم فوتسال فرماندهی ناجا بر سکوی چهارم ایستاد. تیم فوتسال فرماندهی ناجای استان از میان ۴۰ تیم از سراسر کشور در مسابقات فوتسال ناجای کشور به میزبانی مشهد به مقام چهارم دست یافت.

طنز امروز

صادرات طنز بدون مجوز

در صادرات طنز کاری با مجوز نیست

طنز است،کشک و دوغ یا دوشاب و سقز نیست

چون مطلبش را با ظرافت می کند مطلوب

طنان در کارش به دنبال مجوز نیست

در متن اگر با ارجمندی نسبی باشد

لیخند چیزی جز تسم در پراتنز نیست

جز شکوه کردن نیست آن هم شکوه با اطلب

طنزی که در آن فرصت لیخند موجز نیست

گاهی سر سبز خودت را هم ببر با خود

وقتی که راهی جز عبور از خط قرمز نیست

در حلقه ی رندان به دنبال چه می گردید؟!

جز درد دل چیزی در این گونه مراکز نیست

با گردن ما شد مثل "پاریک تر از مو"

صد بار گفتیم این طرف ها یک مبارز نیست!

ما مثل یک هستیم،صاف و ساده و رو راست

یعنی میان ما یکی مثل میمز نیست

ما هم ،شبیبه دیگران با چشم می بینیم!

می بیند آدم لاجرم،وقتی که عاجز نیست

در عصر ما عیبی مصور نیست بی تردید!

یا نه، اگر باشد شبیه عصر حافظ نیست

در شعر گاهی می گریزد شاعر از هنجار

حافظ میان این قوافی گر چه جایز نیست.

ناصر فیض

«سرپرست» مدیرکل ورزش و جوانان استان شد



از سوی وزیر ورزش و جوانان «مهران سرپرست» به عنوان ششمین مدیرکل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی منصوب شد. با پیشنهاد معاون حقوقی، امور مجلس و هماهنگی امور استان‌های وزارت ورزش، مسعود سلطانی‌فر طی حکمی « سرپرست» را به عنوان مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی منصوب کرد. گفتنی است معاون ورزشی نخستین مدیرکل تربیت‌بدنی خراسان‌جنوبی و معاون فرهنگی و امور جوانان اداره‌کل ورزش و جوانان تهران از جمله سوابق اجرایی «مهران سرپرست» می‌باشد.

مسابقات بسیج جام رمضان برگزار می شود

مسابقات والیبالی بسیج جام رمضان یادواره اولین شهیدمدافع حرم استان خراسان جنوبی شهید مرتضی بصیری پور برگزار می شود. در این مسابقات ۱۲ تیم شرکت کننده در ۴ گروه با هم به رقابت می پردازند.

آجر سفال

متین

بلوار شهید فایده – جنب مجتمع کوثر

۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی)

۰۹۱۵۱۶۰۴۸۷۲ (صبحی)

ساندویچ و کباب ترک

عرفان

انواع ساندویچ سرد و گرم

تقاطع معلم و محلاتی

تلفن : ۳۲۳۴۲۳۴۴

۰۹۰۳۰۵۶۶۳۴۳

آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۶۰۰۷۹ محکوم علیه آقای مجتبی هاشمی محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۱۶/۶۶۰/۹۵۰ ریال بابت اصل خواسته در حق محکوم له آقای محمد رفیع کدخدازاده و پرداخت مبلغ ۱۰/۵۵۸/۵۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق دولت و با توجه به تعرفه پلاک ثبتی به شماره ۱۸۸۵ فرعی از ۲۴۹ اصلی بخش ۲ بیرجند از ناحیه شخص ثالث محمدرضا هاشمی در اجرای تبصره ماده ۲۴ به میزان ۲۲ / سی و سه صدم دانگ مشاع از ششادنگ پلاک به آدرس توحید ۶ پلاک که به مبلغ ۲۵۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است.که از طریق مزایده در روز سه شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۰۸ از ساعت ۹ الی ۱۰ در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند پرداخت خواهد شد ۱۰درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

رجبی –مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بیرجند

مشاور املاک

خریدوفروش – رهن و اجاره در محدوده شهرک مهرشهر

۰۹۱۵۱۶۵۹۸۰۰ خرید و فروش

۰۹۳۰۱۶۵۱۰۲۰ رهن و اجاره

لطفا از کانال ما بازدید فرمایید
Www.t.me/atinegar111

ایزوگام ، قیر گونی و آسفالت محمدی

بیرجند –توحید ۳۳- پلاک ۱۳

۰۹۱۵ ۳۶۳ ۳۶۳۹ –۰۹۱۵ ۹۶۳ ۹۰۷۳ – منزل: ۳۲۴۳۰۱۰۱

آگهی حصر وراثت

آقای مرتضی یانوی به شماره شناسنامه ۴۷ حوزه خوسف به استناد تصویر شناسنامه ورثه و گواهی فوت مرحوم به شماره ۳۸۷۷-۲۸/۲/۹۷ توضیح داده که متوفیه فاطمه صادقی در تاریخ ۹۷/۲/۱۸ در اقامتگاه دائمی خود دار فانی را وداع نموده و ورثه حین القوت وی:
۱- خدیجه بیگمی به شناسنامه شماره ۳۸۷ حوزه طیس مادر متوفیه
۲ – مجتبی یانوی به شناسنامه شماره ۱۱۸ حوزه ۲ بیرجند فرزند متوفیه
۳ – کبری یانوی به شناسنامه شماره ۱۰ حوزه ۳ طیس فرزند متوفیه
۴ – عنرا یانوی به شناسنامه شماره ۹ حوزه ۳ طیس فرزند متوفیه
۵ – مرتضی یانوی به شناسنامه شماره ۴۷ حوزه خوسف فرزند متوفیه
۶ – عصمت باتوی به شناسنامه شماره۷۲ حوزه خوسف فرزند متوفیه
۷ – محمدرضا باتوی به شناسنامه شماره ۵۳ حوزه طیس فرزند متوفیه
۸ – زهرا یانوی به شناسنامه شماره ۳ حوزه ۲ طیس فرزند متوفیه
۹ – علیرضا باتوی به شناسنامه شماره ۲ حوزه ۳ طیس فرزند متوفیه.
اینک با انجام تشریفات مقدماتی در خواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم و الا گواهی صادر خواهد شد.

مجتبی ابراهیمی –قاضی شورای حل اختلاف حوزه دو طیس



مشاور وزیر در یازدهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند: نمود اجرای طرح تحول سلامت در خراسان جنوبی بسیار چشمگیر است

حمایت از اعضای هیات علمی در ماده ۶ و ۱۲ قانون بودجه

ساخت و بهره‌برداری از بیمارستان رازی از جمله اقدامات دانشگاه در سال‌های گذشته می‌باشد. وی به ساخت بیمارستان رادیوتراپی ایران مهر با کمک خیرین در مرکز استان اشاره کرد و با بیان اینکه دیگر نیازی به اعزام بیماران سرطانی به خارج استان نیست، افزود: تاکنون در این مرکز ۴۳۰ مورد رادیوتراپی و ۴ هزار مورد شیمی‌درمانی شده‌اند.

ارسال ۵۶ مقاله به دبیرخانه همایش کشوری آموزش پزشکی

دبیر جشنواره و مدیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی نیز در ادامه به بیان گزارش عملکرد جشنواره پرداخت و گفت: تشکیل کمیته علمی، اجرایی، تخصصی و هیات داوران، برگزاری کارگاه‌های فرآیند نویسی، دریافت ۳۶ فرآیند آموزشی (۶ فرآیند برتر دانشگاهی، ۳ فرآیند برتر کلان منطقه ای، یک فرآیند کشوری) و برگزاری یک کارگاه کشوری و یک کارگاه کلان منطقه ای از جمله اقدامات صورت گرفته در این مدت بوده است.

دکتر محمود گنجی فرد به ارسال ۵۶ مقاله به دبیرخانه همایش کشوری آموزش پزشکی اشاره کرد و افزود: ۱۰ مقاله بصورت پوستر و ۴ مقاله بصورت شفاهی ارائه شده است.

وی در ادامه به ارائه گزارش عملکرد مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه پرداخت و ادامه داد: در این مرکز واحد توانمندسازی، المپیاد و استعدادهای درخشان، مرکز یادگیری الکترونیک، کمیته کتاب و مجله، مرکز مهارت‌های بالینی، واحد ارزشیابی، واحد برنامه ریزی درسی و آزمون و واحد پژوهش در آموزش و دانش پژوهی فعال می‌باشند.

وی از برگزاری ۱۴ کارگاه مستقل در حوزه توانمند سازی، طراحی و راه اندازی آزمایشگاه واقعیت مجازی، برگزاری ۵۰ کلاس و کارگاه برای رشته پزشکی و ۲۰ کارگاه برای رشته‌های غیر پزشکی، برگزاری ۲۳ آزمون آسکی و صلاحیت بالینی و ... به عنوان گوشه‌ای از عملکرد این مرکز یاد کرد.

وی از برگزاری دوره فلوشیپ سطح ۱ و ۲ و تعمیم آموزش‌ها به دانشجویان و کارکنان، ارزشیابی گروه‌های آموزشی و اعضای هیات علمی، تشکیل کمیته مشورتی دانشجویین، پایش استاد مشاور و ... به عنوان برنامه‌های سال جاری این مرکز یاد کرد.

در این مراسم از ۲۵ نفر از اساتید ارتقا یافته، اساتید بازنشسته، اساتید اخلاق و صاحبان فرآیندهای برتر دانشگاهی تجلیل به عمل آمد.

به ۴۴ نفر، استادیاران از ۸۱ به ۱۳۰ نفر و مربیان از ۴۷ نفر به ۷۶ نفر افزایش یافته است.

رتبه دوم دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در قبولی دستیاری در کل کشور

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند افزود: دانشجویان دانشگاه نیز در سال‌های ۹۲ تا ۹۶ در رشته پزشکی



ادبیات فارسی به شمار می‌روند.

فعالیت ۹ دانشکده با ۳۵۱۱ دانشجو در دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند نیز به اهم فعالیت‌های دانشگاه در حوزه آموزش از سال ۹۲ تا ۹۶ پرداخت و گفت: دانشگاه علوم پزشکی

امروز خراسان جنوبی - حمیدی یازدهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند روز گذشته با حضور مشاور وزیر بهداشت و دبیر هیات امنای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور و با حضور ریاست و جمعی از معاونان و اعضای هیات امنای دانشگاه و هم چنین با حضور جمعی از اساتید و فرهیختگان مجموعه دانشگاه برگزار شد.

مشاور وزیر بهداشت و دبیر هیات امنای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور در این مراسم با اشاره به حضورش در شهر بیرجند و بازدید از برخی مراکز درمانی با ابراز خرسندی از کارهای مهمی که در راستای طرح تحول سلامت انجام شده، گفت: نمود اجرای طرح تحول سلامت در استان خراسان جنوبی و شهر بیرجند بسیار چشمگیر می‌باشد.

دکتر حسین امین‌لو با بیان اینکه نمود اجرای این طرح در شهرستان‌های استان نیز همانند مرکز استان می‌باشد، افزود: تحول آموزشی در حوزه بهداشت و درمان در استان قابل توجه می‌باشد چرا که در این حوزه کارهای ارزنده زیادی انجام شده است.

وی ادامه داد: هر چند در رسیدن به این موفقیت‌ها سیاست‌های کلان کشور و حمایت‌های وزارت خانه قابل انکار نیست اما نمی‌توان از نقش موثر مدیریت دانشگاه در رسیدن به این اهداف هم چشم پوشی کرد و آن را نادیده گرفت.

وی در ادامه با اشاره به ریشه تاریخی و فرهنگی شهر بیرجند و با بکار بردن این عبارت که بیرجند شهر تمیز و قشنگی به نظرمی رسد، گفت: این ریشه فرهنگی و تاریخی در جای جای این شهر هویداست.

حمایت از اعضای هیات علمی در قانون بودجه

مشاور وزیر بهداشت و دبیر هیات امنای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور با اشاره به ماده ۶ و ۱۲ قانون بودجه در حمایت از اعضای هیات علمی دانشگاه‌ها افزود: در این قانون هم تخفیف مالیات‌ها در نظر گرفته شده هم در مورد افزایش پاداش‌ها و هم تعیین میزان حقوق این قشر حمایت‌های خوبی شده است.

امین‌لو با اشاره به سابقه تاریخی ۶ هزار ساله کشور ایران که کمترین پیشینه‌ای دارد از شاهنامه فردوسی به عنوان شاهکاری که زبان فارسی را به اوج رسانده یاد کرد و ادامه داد: بعد از فردوسی، سنایی غزنوی، عطار، مولانا، سعدی، حافظ و حکیم نظامی گنجوی جزو ستارگان سبزه



دندانپزشکی از ۶۰۸ نفر به ۹۷۹ نفر، در مقطع ارشد از ۶۶ نفر به ۱۸۳ نفر و در مقطع PHD از دو نفر به ۲۰ نفر رسیده است.

قائمی بیان کرد: رتبه دانشگاه در قبولی آزمون دستیاری که در سال ۹۲، ۱۶ بوده در طی سال‌های ۹۴، ۹۵ و ۹۶ به دوم کشوری ارتقا یافته است.

جذب دانشجو برای دانشکده داروسازی در سال جاری

وی به صدور مجوز دانشگاه داروسازی در دی ماه ۹۴ اشاره کرد و با بیان اینکه امید است در سال جاری پذیرش دانشجو داشته باشیم، گفت: راه‌اندازی سلامت‌مدک طب سنتی شرق در محل امامزادگان باقریه، راه‌اندازی کلینیک تخصصی پزشک خانواده و ساخت مجتمع فرهنگی - رفاهی سلامت، بازسازی و بهبود فضای فیزیکی اورژانس بیمارستان ولیعصر(عج) بیرجند و اتمام

با تأسیس مدرسه شوکتیه بعنوان سومین مدرسه به سبک نوین در ایران از سال ۱۳۸۶ رقم خورده است. وی هدف دانشگاه را بر اساس ابلاغیه وزارت بهداشت رسیدن به دانشگاه برتر شرق کشور و دیدگاه هیات رئیسه دانشگاه را ارتقای سلامت در منطقه از طریق ارتقای آموزش و پژوهش عنوان کرد و گفت: از سال ۹۲ تاکنون تعداد استادان دانشگاه از یک نفر به نه نفر، دانشیاران از ۱۶ نفر

بیرجند در سال ۶۴ با پذیرش ۵۰ دانشجوی پزشکی و ۳۰ دانشجوی پرستاری به عنوان دانشکده تأسیس شده که از سال ۷۲ به بعد به دانشگاه ارتقا یافته است.

دکتر کاظم قائمی افزود: دانشگاه در حال حاضر متشکل از ۹ دانشکده و دارای ۳۵۱۱ دانشجو در ۲۴ کد رشته تحصیلی می‌باشد که از این تعداد ۸۰ دانشجو در مقطع دستیاری بالینی، ۹۷۹ نفر در مقطع دکتری پزشکی و دندانپزشکی، ۲۰ نفر در مقطع PHD و ۱۸۴ نفر در مقطع کارشناسی ارشد مشغول به تحصیل اند.



فعالیت ۲۵۹ نفر در هیات علمی دانشگاه

وی تعداد اعضای هیات علمی دانشگاه را ۲۵۹ نفر عنوان کرد و با بیان اینکه از این تعداد ۱۰ نفر استاد تمام، ۴۴ نفر دانشیار، ۱۳۰ نفر استادیار و بقیه بعنوان مربی می‌باشند، ادامه داد: سرآغاز توسعه آموزشی در بیرجند

اولین فرقه کشتی استخر در ایران
 محل برگزاری: نالار انبار
 بعد از نماز مغرب ۹ عشاء
 ۲۸ تکریم
 عزرا زاده
 برای اولین بار در کشور
 برگزاری مسابقات جام رمضان در استخر
 دارت - فوتبال دستی - اسپورتنس
 آغاز ثبت نام کلاس‌های ویژه آموزش شنا (مقدماتی و پیشرفته)
 کلاس‌های ایرویک در آب و آب درمانی
 شروع شیش‌ها در ماه مبارک رمضان
 ساعت ۲۱ الی ۲ بامداد
 آقایان (یکشنبه، دوشنبه، سه‌شنبه، پنج‌شنبه، جمعه)
 بانوان (شنبه، چهارشنبه)
 آدرس: بیرجند - ابتدای سجاده شهر - خیابان شاهد - نیش سرداران شهید تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۶۳۱۰۳۳

شهید مدافع حرم
 مرتضی بصیری پور
 مراسم چهلمین روز تدفین پیکر مطهر اولین شهید مدافع حرم استان خراسان جنوبی
 زمان: سه شنبه مورخه: ۹۶/۲/۲۵ - ساعت: ۱۱ الی ۱۲:۳۰
 مکان: بلوار پاسداران - مسجد امام حسین (ع)

رستوران و مجتمع رفاهی نیایش سرایان
 با ارائه انواع غذاهای با کیفیت و لذیذ ایرانی با قیمت مناسب
 پذیرایی مجالس تا ۲۵۰ نفر بدون هزینه ورودی
 آدرس: سرایان، میدان شهیدا، حاشیه جاده بیرجند- سرایان
 تلفن: ۰۵۶۳۲۹۰۵۱۸۸ - ۰۹۱۵۵۶۶۳۳۳۴
 مدیریت: محمد صادق فتاحی

تفاوت متفاوت!
 مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
 مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
 تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی
 آدرس: ابتدای خیابان فردوسی
 ۰۹۱۵۱۶۱۳۶۸۰
 ۰۵۶۳۲۴۵۷۱۵۱