

دفتر فنی مهندسی
سازه های هوشمند
ارائه کننده پیشرفته ترین و
مراکز تلفن دیجیتال تحت شبکه
تلفن گویا
ایر اتور اتوماتیک
اطلاع رسانی گویا
تجهیزات VOIP
آدرس: خیابان معلم، معلم ۵ پلاک ۴۷
تلفن: ۳۲۲۳۰۶۳۳ - ۳۲۲۲۲۳۶۱

مژده به همشهریان عزیز
آشپز خانه مهدیه
در ماه مبارک رمضان آماده پذیرایی از مجالس شما در همین مکان هستیم
شله مشبدي - آش رشته - سوپ جو
ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۹۱ - ۳۲۲۳۰۹۱

در کار گروه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان عنوان شد:

عقب ماندگی در معرفی جاذبه های خراسان جنوبی

کلیات طرح گردشگری شوکت آباد تصویب شد
در ختان مسیر قنات بلده شناسنامه دار شوند
میراث برای ۷ باغ بیرجند طرح بالادستی تهیه کند

صفحه ۳

احیای سنت رمنوخونی در خراسان جنوبی
بی بی جان ور خاستی سحر خوری/۵



انزوای آمریکا ۶/



سر مقاله	یادداشت	نه مقاله
بایکوت خبری...!!!	مروت را از امام حسن(ع) بیاموزیم	کمربند نیستی؟ بدیخ شدی
بازدید گروه سرمایه گذاری از دو پروژه فاضلاب سربیشه و قاین	کمک خیر بیرجندی به مجمع خیران سلامت خراسان جنوبی	بانوی نورمان عارفه نای استان عنوان کرد، روزهای سخت تمرین
اثر فوق العاده کردو در کاهش فشارخون	فانم مقام نماینده ولی فقیه در استان: حفظ نظام اسلامی از اوجب واجبات است	تیراندازی مرگبار کانکسرها

انهدام یک تیم تروریستی در شرق کشور
رئیس پلیس سیستان و بلوچستان گفت: یک تیم تروریستی در عملیات مأموران انتظامی شهرستان سیب و سوران منهدم شد. به گزارش خبرگزاری صداوسیما، فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت: در این عملیات یک نفر از عوامل تروریستی کشته شده است. سردار قنبری افزود: در این عملیات یک جلیقه آماده انفجار،

افزایش کلاهبرداری های تلفنی در استان ۴/

در یک هفته اخیر رخ داد

حفظ الله
میلاد با سعادت
حضرت امام حسن مجتبی علیه السلام
مبارکباد

دوست و همکار ارجمند
جناب آقای مهندس فاتحی
درگذشت پدر بزرگ جنابعالی را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل از درگاه احدیت خواستارم.
حیدری

حضور در نماز جمعه زیارت مؤمنان و شکوه اسلام است. حضرت علی (ع)
با آرزوی قبولی طاعات و عبادات و عرض تسلیت شهادت مولی الموحدين حضرت علی ابن ابیطالب (ع) و رحلت جانشین بنیادگذار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران امام خمینی (ره) و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای عزیز به ویژه شهدای ۱۵ خرداد به اطلاع مردم ولایتمدار و شهیدپرور شهرستان بیرجند می رسانیم نماز عبادی سیاسی و دشمن شکن جمعه این هفته به امامت حضرت حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای مختاری امام جمعه موقت شهرستان بیرجند اقامه می گردد.
سخنران قبل از خطبه ها: برادر محترم سردار قاسمی فرماندهی سپاه انصار الرضا (ع) خراسان جنوبی خواهند بود.
زمان: جمعه ۱۱/۳/۹۷ ساعت ۱۱:۴۵
مکان: بلوار شهدای عبادی، بلوار صنعت و معدن، مصلی بزرگ المهدی (عج)
ضمناً نماز جمعه این هفته شهرستان خوسف توسط امام جمعه محترم، حضرت حجت الاسلام والمسلمین شاهیگی در محل مصلی نماز جمعه (مسجد جامع خوسف) برگزار می گردد.
ستاد نماز جمعه شهرستان بیرجند

جناب آقای دکتر رضا حسنی صفت
عضو ناطق و شاخص شورای شهر بیرجند
مقاومت و پایداری شما در حضانة از حقوق شهروندی مردم و دفاع شجاعانه از منافع و مصالح ملی که خوشبختانه این روزها با همکاری و حمایت رسانه های محلی بخصوص روزنامه مستقل و وزین امروز خراسان جنوبی انعکاس گسترده ای در افکار عمومی مردم نجیب و فهیم استان داشته است بخوبی نشان می دهد که مهد قهرمان پرور ایران زمین هنوز از پرورش فرزندان غیور و فرهنگمدار خود باز نایستاده است.
محمدرضا عرفانی - عضو اولین شورای شهر (۱۳۵۸) و فرماندار اسبق بیرجند (۱۳۷۳)

جناب آقایان یزدان شناس، لر اربابی، علیرزاده بیرجندی، اسماعیل زاده
هیئت رئیسه محترم اتاق اصناف بیرجند
انتصاب شایسته شما بزرگواران را که نشان از درایت و مدیریت ارزنده می باشد صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده، سلامتی و سربلندی روز افزون شما عزیزان را از قادر هستی بخش آرزو مندیم.
محمد حسین قربانی راد
مدیر نمایندگی سایپا - کد ۳۰۲۹
SAIPA

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای خدمات
پارک علم و فناوری خراسان جنوبی در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی کالاها/ خدمات (شرح مختصر کالا / خدمات) به شماره (۲۰۰۹۷۰۱۶۵۰۰۰۰۱۲) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۹۷/۰۳/۱۰ روز پنجشنبه ساعت ۷ صبح می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۴:۳۰ روز پنجشنبه ۹۷/۰۳/۱۷
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه تاریخ ۹۷/۰۳/۳۰
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه تاریخ ۹۷/۰۳/۳۱
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های مناقصه الف: آدرس: بلوار مدرس - چهارراه سیلو - خیابان امام موسی صدر شرقی - دبیرخانه مرکزی و تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۴۴۸۴۸
آدرس دفتر خدمات جهت راهنمایی مناقصه گران محترم: ابتدای خیابان مطهری سازمان صنعت، معدن و تجارت شماره تماس: ۰۵۶-۳۲۲۲۱۲۳۰
نوع ضمانت نامه: ضمانت نامه بانکی

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای
اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی در نظر دارد تکمیل سالن ورزشی روستای غنی آباد بشرویه به شماره ۲۰۰۹۷۰۱۶۵۰۰۰۰۱۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۱۰ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ساعت ۸ صبح روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۰۳/۱۱ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۹۷/۰۳/۱۱
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه تاریخ ۹۷/۰۳/۲۱
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۸ صبح روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۳/۲۲
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف:
آدرس خراسان جنوبی - بیرجند - خ مفتاح ۲۷ - استادیوم آزادی - اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴
اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای
اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی در نظر دارد تکمیل سالن ورزشی شهرستان فردوس به شماره ۲۰۰۹۷۰۱۶۵۰۰۰۰۱۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۱۰ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ساعت ۸ صبح روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۰۳/۱۱ لغایت ساعت ۱۹ مورخ ۹۷/۰۳/۱۱
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه تاریخ ۹۷/۰۳/۲۱
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۸ صبح روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۰۳/۲۲
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف:
آدرس خراسان جنوبی - بیرجند - خ مفتاح ۲۷ - استادیوم آزادی - اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴
اداره کل ورزش و جوانان خراسان جنوبی

مقاله

بایکوت خبری!...

امروز خراسان جنوبی - محمد رابی فرد mohammadrafi@ard@yaho.com

وقتی زورمان به مسئولین و مدیران استان نمی رسد، به خودمان که می رسد!!
آنقدر که در مورد استان خراسان جنوبی در زمینه های صنعت، کشاورزی، معدن، فرهنگ، سیاست، اقتصاد و بسیاری دیگر از شاخه های توسعه و عدم توسعه یافتگی و راهکارها و اتاق های نداشته تکثر در طول چهارده سال تولد آن نوشته و گفته شده، که دیگر ارزش خویش را از دست داده و به چرخه معیوب تکرار درافتاده است و برخی مدیران هم به همین نتیجه رسیده اند که با خیالی آسوده در اتاق های کارشان لمبیده اند و سیر افق و انفس کرده و اصولا خویش را از پاسخ دهی به مردم میرا دانسته و برای افکارمومی، کوچکتیین ارزشی قائل نیستند.

احتمالا برای برخی مدیران که کم کم هم نیستند اصلا مهم نیست که سوتغذیه مردمی که کسی آنها را نمی بیند یعنی چه و در روستاهایی که بیشتر شبیه بیفوله هستند تا مکانی برای زندگی مفهوم اش چیست، برای شان مهم نیست که حدود یک سوم جمعیت استان تحت پوشش سازمانهای حمایتی بدون یعنی چه، برای شان فرقی نمی کند که مصرف آب النوده و آبرسانی با نانگر برای زنده ماندن انسان و حیوان معنایش چیست، برای شان فرق نمی کند که برخی از روستاهای استان در طول سال شاید دو یا سه بار از مصرف گوشت بهره مند نشوند، برای شان اصلا مهم نیست که چندماه یکبار استحمام کردن چه تعریفی دارد، آنان که حاضر نمی شوند به دیدار مردم در نقاط دور دست و روستاهای جهنمی بروند و آن مردم بیچاره هم اصولا نمی دانند مدیرکل و رئیس یعنی چه.

کارروانمه نگاران و خبرنگاران استان درست به مانند کسانی شده که در میان دوکوه ایستاده اند و فریاد می زنند و پس از چند لحظه دوباره صدای شان به خودشان بر می گردد!!
به دوستان هم قلم عزیز و بزرگوارمان پیشنهاد میکنم که دیگر به خود زحمت تهیه گزارش، خبر، تحلیل، دلنوشته، مقاله، سرمقاله، وسط مقاله و ته مقاله ندهند، باور کنید دیگر فایده ای ندارد، برخی آقایان پوستشان بسیار ضخیم تر از این حرف هاست که به حرف آیند و پاسخ افکار عمومی را مرجمت کنند.
انان فقط به بالاترین مقام دولت در استان پاسخگو هستند که البته این هم بعید به نظر می رسد. بهتر است به دعوت نامه هایی که شما را به سخنرانی های یکسویه و شرکت در مصاحبه های شیک و بی خطر فرامی خوانند، وقتی نگذاردید تا برخی دوستان و مدیران استان ضمن داشتن حال خوش از این اتفاق میمون و مبارک شاید دست به ریکواری زده و بقیه ماه های باقیمانده مسئولیت شان را به خیبری و خوشی و بدون خطر و ریسک مصاحبه و پاسخگویی به سلامتی بگذرانند.

فایده های بیگانه ولی فقیه در استان:
حفظ نظام اسلامی از اوجب واجبات است



همه باید با اقتدا به امام؛ جلوتر و یا عقب تر از آنان حرکت نکنند. حجت الاسلام نوفرستی با تأکید بر لزوم تبعیت مردم از امامت جامعه، ادامه داد: امامت پیوسته در بیان ائمه معصومین و سیره عملی آنان دنبال می شد و دشمنان بخاطر مقام و جایگاه امامت ائمه اطهار تا مرز شهادت آنان پیش می رفتند.

قائم مقام نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با اشاره به اینکه رسالت ائمه معصومین علیه السلام اقامه حکومت الهی است، گفت: ائمه اطهار علیه السلام برای تحقق این مهم سالها کار و تلاش کردند و تکلیف داشتند حکومت اسلامی را اقامه کنند. به گزارش شبستان، حجت الاسلام غلامحسین نوفرستی در مراسم جشن ولادت امام حسن (ع) در مکتب نجف(س) اظهار کرد: زندگی روزمره ما را دچار غفلت کرده است و باید کسانی که اهل ایمان هستند از آیات قرآن بهره ببرند. وی با بیان اینکه یکی از رسالت های انبیا الهی و ائمه معصومین علیه السلام نقش واسطه فیض بودن بین بندگان و خداوند است، افزود: پایان زندگی انسان با واسطه فیض گره خورده است و امروز به برکت وجود امام زمان (عج) که واسطه فیض است نعمت حیات داریم. قائم مقام نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: یکی دیگر از رسالت های ائمه معصومین امامت و جلوداری جامعه است و

شهرستان های مذکور برگزار شد.
وی افزود: در صورت نهایی شدن مذاکرات و تنظیم موافقتنامه طبق ضوابط شرکت مهندسی آفبای کشور، بالغ بر ۴۰ میلیارد تومان سرمایه گذاری در این پروژه ها انجام خواهد شد.
لازم به ذکر است، پروژه اجرای شبکه جمع آوری فاضلاب قاین ۳۵ درصد و شهر سریشه نیز حدود ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و برای تسریع در ساخت تصفیه خانه فاضلاب در شهرهای مذکور و رسیدن به شاخص های میانگین کشوری، سرمایه گذاری بخش خصوصی به عنوان بهترین راهکار می باشد.

افزایش نسبی دما

امروز خراسان جنوبی- گروه خبر
مدیرکل پیش بینی و هشدار سازمان هواشناسی از افزایش نسبی دما طی امروز و فردا از شمال شرق تا جنوب کشور داد. به گزارش ایلنا، احد وظیفه، درباره آخرین وضعیت آب و هوا گفت: فردا و شنبه در جنوب تهران، قم، خراسان رضوی به ویژه شرق آن و خراسان جنوبی وزش باد گزارش می شود که سرعت باد در این منطقه بین ۱۰ تا ۱۵ متر بر ثانیه می رسد.

کمک خیر بر جندی به مجمع خیران سلامت خراسان جنوبی

خیر بیرجندی ۴۰ میلیون تومان به مجمع خیران سلامت خراسان جنوبی کمک کرد. مدیرعامل مجمع خیران سلامت استان گفت: این کمک برای ساخت طرحهای بهداشتی و درمانی حوزه سلامت هزینه می شود. حسینی افزود: با توجه به مشکلات زیادی که در تأمین اعتبار لازم برای ساخت طرحهای بهداشتی و درمانی داریم از مردم می خواهیم مجمع خیران سلامت استان را همراهی کنند. مجمع خیران سلامت خراسان جنوبی تاکنون بیش از ۳۰ پروژه بهداشتی و درمانی را با کمک خیران در سطح استان احداث کرده است.

مدیرعامل شرکت پخش محصولات لبنی خراسان جنوبی از حضور یک گروه سرمایه گذاری در این شرکت در راستای بررسی و ارزیابی پروژه های احداث تصفیه خانه فاضلاب در شهرهای سریشه و قاین خبر داد.

مهندس مهدی هاشمی مقدم در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: پس از برگزاری جلسه اولیه در محل شرکت و تبیین شرایط پروژه ها و فرصت های سرمایه گذاری و استماع نظرات و دیدگاه های طرفین با نمایندگان این گروه سرمایه گذاری، از محل اجرای پروژه های

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی خبر داد:

بازدید گروه سرمایه گذاری از دو پروژه فاضلاب سریشه و قاین



فاضلاب سریشه و قاین بازدید به عمل آمد و در راستای هماهنگی های بیشتر نشستی با مسئولین

بازدید گروه سرمایه گذاری از دو پروژه فاضلاب سریشه و قاین
امروز خراسان جنوبی - حمیدی
مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی از حضور یک گروه سرمایه گذاری در این شرکت در راستای بررسی و ارزیابی پروژه های احداث تصفیه خانه فاضلاب در شهرهای سریشه و قاین خبر داد.

چغندر قند جایگزین گندم و جو

به همین دلیل با حضور ۲۵ نفر از کشاورزان شهرستان طبس از مزرعه طرح پایلوت کشت پاییزه چغندر قند بازدید کردیم. وی تصریح کرد: این بازدید به منظور آشنایی کشاورزان و ترغیب آنها برای کاشت چغندر قند پاییزه در سال زراعی ۹۸-۹۷ و افزایش سطح آگاهی و اطلاعات بهره برداران در خصوص مراحل کاشت، داشت و برداشت این محصول انجام شد و توسط کارشناسان ادارات تولیدات گیاهی و ترویج این معاونت گزارش اقدامات انجام شده و توضیحات لازم ارائه شد. به گفته وی با توجه به اینکه معمولا حدود ۷۵ درصد از نژودات آسمانی این شهرستان در فصول پاییز و زمستان

روی می دهد، هدف از ایجاد مزرعه چغندر قند پاییزه در شهرستان به دلیل استفاده بهینه از نزولات آسمانی در طول دوره رشد و کارایی و استفاده بهینه در مصرف آب، تحمل به شوری این محصول و اصلاح خاک می باشد. او با بیان اینکه این محصول با شوری حدود ۶۰۰۰ دلارای عملکرد خوبی است، می تواند در تناوب بین غلات قرار گیرد، عنوان کرد: کشت محصول چغندر قند پاییزه در سال زراعی جاری برای اولین بار بصورت آزمایشی و الگویی در روستای محمد آباد چاه کویر از توابع بخش دستگردان و روستای فیروزآباد از توابع بخش مرکزی در سطح ۱۵ هکتار انجام شده است.

امروز خراسان جنوبی - بایلی
چغندر قند حدود ۲ برابر بیشتر از گندم و جو درآمد اقتصادی دارد به همین دلیل بهترین محصول برای جایگزینی این دو می باشد. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان طبس با بیان این مطلب گفت: همچنین از دیگر مزایای آن می توان به فراهم بودن کشت کامل مکنایزه، قرار گرفتن در تناوب غلات، خرید تضمینی محصول، ارزشمند بودن محصولات فرعی چغندر قند مانند استفاده از تالفه آن جهت مصرف دام و از سر برگ جهت سیلاژ و در صورت برگرداندن به خاک ارزش ۲۰ تا ۳۰ تن کود حیوانی را دارد، بر شمرده. بخشایشی بیان کرد:

ورود ۱۰ هزار تن خوراگ دام طی روزهای آتی به استان
مدیر شرکت پشتیبانی امور دام خراسان جنوبی از ورود ۱۰ الی ۱۵ هزار تن خوراگ دام به استان طی روزهای آینده خبر داد و گفت: مقدار زیادی خوراگ دام در سطح کشور با رقم سنگینی از خارج خریداری شده که بنا به اولویت در استان های مختلف کشور در حال توزیع است. مهدی روشن از ورود این محموله به استان در دو فاز طی روزهای آینده خبر داد و افزود: در حال حاضر این محموله در برخی استان ها مانند فارس و کرمان توزیع شده که در صورت نیاز دامداران خراسان جنوبی می توانند از این استان ها ثبت سفارش داشته باشند. وی گفت: نرخ نهاده های دامی نسبت به قبل افزایشی نخواهد داشت.

لیخدی بر لبان کودکان نیاز مند با طرح یک خیریه در بیرجند

مدیرعامل مجمع خیریه قمرینی هاشم(ع) بیرجند گفت: مجمع خیریه قمرینی هاشم(ع) بیرجند، طرح اهدای اسباب بازی به کودکان نیازمند را با مشارکت خیران اجرا می کند. رقیه احمدی، مدیرعامل مجمع خیریه قمرینی هاشم(ع) بیرجند در گفت و گو با ایکن اظهار کرد: مجمع خیریه قمرینی هاشم(ع) بیرجند با مشارکت مردم خیر، اسباب بازی هایی را به کودکان نیازمند هدیه می دهد.

خرید ۱۰۰۰ تن گندم مازاد بر نیاز از کشاورزان

هزار و ۸۰۰ تن گندم مازاد بر نیاز کشاورزان در خراسان جنوبی خریداری شد. معاون بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی استان گفت: از این مقدار ۵۶۲ تن گندم در سامانه ثبت شده است. مهدی عصمتی پور افزود: گندم مازاد بر نیاز کشاورزان در ۲۲ مرکز خرید شامل ۳ مرکز زیرپوشش شرکت غله و ۱۹ مرکز زیرپوشش تعاون روستایی خریداری می شود. وی گفت: اواسط اردیبهشت کاربرداشت گندم از ۲۱ هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان آغاز شده که تاکنون هزار و ۴۵۰ هکتار از این سطح برداشت شده است.

آموزش ژیمناستیک ویژه خواهران و برادران رده سنی ۴ - ۱۲ سال
زمان ثبت نام: همه روزه ساعت ۱۶:۰۰ لغایت ۱۹:۰۰
تلفن تماس: ۳۳۲۵۲۶۰۰
زیر نظر مربیان مجرب ژیمناستیک استان در سالن ژیمناستیک بهاران
مجهزترین و تنها سالن اختصاصی ژیمناستیک در استان معصومیه - بلوار صنعت و معدن - بلوار مهر - سالن اختصاصی ژیمناستیک بهاران

پیتزا از نجیره ای آنسه پیتزا مخصوص سر آشپز
کیفیت عالی، قیمت مناسب همراه با نوشابه یا دوغ رایگان
آماده عقد قرارداد با ادارات، سازمان ها، شرکتهای دولتی، خصوصی و بانک ها می باشد
شعبه ۱: خیابان محلاتی - پلاک ۳۵ / تلفن: ۰۹۱۵۲۶۲۲۲۴۱ - ۳۲۴۴۰۹۹۶
شعبه ۲: خیابان مدرسی - نبش بیست متری چهارم - روبروی پارک توحید / تلفن: ۰۹۳۹۵۶۱۴۷۸۷ - ۳۲۴۴۳۵۲۰
شعبه ۳: بلوار شهید آوینی - خیابان نارنج - جنب خوابگاه عفت / تلفن سفارشات: ۳۲۴۰۸۵۹۵

ایزوگام شفیععی (فبرونی و آسات) بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸ همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ - ۰۲۸۳
مشاور املاک ظفر غفاری نبش ظفر ۱۲ (محمودی) ۰۹۱۵۱۷۷۸۴۲۰ - ۳۲۲۰۱۲۶۳

مصالح فروشی طوس فروش انواع مصالح ساختمانی سیمان - گچ - پودر و قیر چتایی - ایزوگام و ... انواع بلوک آجری نبش بهشتی ۱۰/۱ - پلاک ۱۳۴ (عباسی) ۰۹۱۵۹۶۱۰۷۱۴ - ۰۵۶ ۳۲۲۵۱۲۱۷ تعمیر یخچال و فریزر در منزل ۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ نظری

فروشگاه جدید لوازم خانگی بنی اسدی خرید جیزیه با شرایط ویژه تخفیف ویژه نقدی ۸ درصد اقساط ۱۰ ماهه بدون سود خیابان منتظری - نبش منتظری ۱۳ / تلفن: ۰۵۶ ۳۲۲۳۳۸۴۴

بنگاه قالب بتن توکل خرید و فروش انواع قالب بتن بلوار فرودگاه - سه راه صیاد شیرازی (جلیلی) ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۶۰۰
قسمابی خزینه نژاد گوشت گوساله - کوسفند - بچه شتر شعبه ۱: خیابان پاسداران - بازار روز / تلفن: ۳۲۴۴۲۱۲۳۶ / شعبه ۲: بازارچه ابوذر - غرفه ۲ / تلفن: ۰۹۱۵ ۵۶۲ ۲۱۴۵ - ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۸۳ / تلفن: ۳۲۲۲۶۰۱۱

مفتخر است برای هفتمین سال متوالی در ایام ماه مبارک رمضان توجه از افطار تا سحر تمام وقت در خدمت همشهریان عزیز باشد
رستوران گله
شله زرد - آش رشته - شله مشهدی - سوپ جو کلیه غذاها با گوشت تازه (کوسفندی بره) می باشد
بیرجند - بیست متری چهارم مدرس (خیابان طهماسبی) نبش خیابان نوربخش ۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱ - ۳۲۴۳۲۵۵ (خورشیدی)

کیهان درویش گیاهان دارویی نمایندگی انحصاری عمل گیاهی اصفهان ارائه کننده روغن کنجد بصورت فله و یک لیتری فقط و فقط ۲۰۰۰۰ تومان تنها ارائه دهنده عرفیات کاملا سنتی در خراسان جنوبی
بین معلم ۳۷ و چهارراه پانزده خرداد (طوس) - طبقه ۱ - ۳۲۴۳۲۵۷ - ۰۹۱۵ ۵۶۳ ۸۰۱ - ۰۹۳۷ ۷۱۵ ۱۲۳۳ (حسینی)

قالیشویی و مبیل شویی ایران برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵ عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی www.iranwash.ir ۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ - ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰

یادداشت امروز

مروت را از امام حسن (ع) بیاموزیم

امروز خراسان جنوبی - زنگویی @birjandtoday.ir zangooei@birjandtoday.ir

ما به بازخوانی عملی سیره و سلوک معصومین (ع) توصیه شده ایم. شاید هم بتوان این را فراتر از توصیه، در قالب "امر" دانست جایی که در قرآن هم تصریح می شود به "ولکم فی رسول... اسوه حسنه". فرمان مان می دهد حضرت حق که از رفتار پیامبر بیاموزید زندگی کردن را. این آیه ما را به درس آموزی از سلوک ائمه هم هدایت می کند که ادامه نبوت را در امامت، امتداد می بخشد. به سلوک همه آنان که نگاه کنیم می بینیم که حسن خلق و مدارا و روداری آنان بی حد و حصر است که دشمن هم بر سر سفره آنان می نشیند. اینان معلمان مروت اند، فراتر از مدارا و خویشتن داری اما اگر کف تحمل ها را هم در نظر بگیریم، جامعه برای سامان یافتن به آن هلاکت های خویشتن دار نیاز دارد و آدم ها برای تعالی اخلاقی و افزایش صبوری و خویشتن داری به الگویی کمال یافته محتاج اند که همواره در اوج باشد و همه نگاه ها را در تماشای خویش بر سر ذوق آورد. الگویی که این ذوق را به شوق چون او شدن گره بزند و همواره چراغ راه باشد. چراغی که انسان ها را از افتادن به چاه و چاله های افراط و تفریط بپرهیز دهد که افراط و تفریط اگر چه دو سوی ماجرابند اما نتیجه ای واحد دارند و آن هلاکت است. ما، در زندگی الگوهایی بزرگی داریم که ما را به ایستادن در میانه می خوانند. پیشواییانی که هندسه زندگی ما را بر سهیل عدالت و حق می نویسند و امروز، زادروز امامی بزرگ است که ما را به بزرگی می خوانند و در این راه عظمتی دارد که دست های ذخیل بسته فراوانی را تا عرش برمی کشد. آری، امروز چشم جهان به جمال عالم تاب امام مجتبی علیه السلام روشن می شود که اسوه خویشتن داری شجاعانه بود و کلامش در همه زمان ها، درس آموز این راز بزرگ "زیست مومنانه" است. ایشان با به دست دادن تعریف دقیق و راهگشای مفاهیم بلند، شاهراه رسیدن به تعالی اخلاقی فردی و اجتماعی را به ما نشان می دهند و "مدیریت خشم" را یکی از بایستگی های اخلاقی انسان می شمارند و در پاسخ کسی که درباره "بردباری" از ایشان پرسید، می فرمایند: "بردباری عبارت از فرو بردن خشم و اختیار خود داشتن است." چون خشم یکی از قوای انسان است اما باید با مدیریت آن، از این قوه، نیرویی در خدمت کمال ساخت، چیزی که اگر از آن غفلت کنیم ما را در صدر عصیان ترین مردمان می نشاندن حال آنکه ما در الگوهای زندگی مان همواره شاهد بخشش و کرامت هستیم. امام مجتبی باز در فرازی دیگر از جوانمردی، چنین رونمایی می کنند که: "جوانمردی عبارت است از حرمت دین، عزت نفس و با نرمش برخورد کردن و بررسی عملکرد خویش و پرداخت حقوق و دوستی با مردم". آری اگر ما فقط همین یک درس را از مکتب امام مجتبی (ع) بیاموزیم بسیاری از بلایه سامانی ها شکل نخواهد گرفت تا برای رفع آن به هزار شکل برخوردیم. اگر "خویشتن داری" شیوه زندگی ما شود رفتار ما مزه به ای برای افشاندن و رویش بند برخاش نخواهد شد تا به بار بنشینند و ما را به عصیان بکشاند. اگر مهارت شکیبایی داشته باشیم، بسیاری از مسائل را قبل از وقوع علاج خواهیم کرد. نخواهیم گذاشت دست مفت شود و بر گونه ای بنشیند بلکه با همان دست باز، گره خواهیم گشود تا دیگران هم به عصبت و عصیان دچار نشوند. پادمان باشد، حضرت مجتبی (ع) را باید در همه ساحت ها شناخت، از جنگ جمل و صفین تا فرار از پرشکوه صلح و این شخصیت بزرگ را باید در زندگی شخصی نیز خوانشی مومنانه کرد و به حیات طبیه رسید و خدا دقیق و به جا ایشان را در نیمه ماه رمضان آفرید تا جان های رمز گشاکرده از رمضان بتوانند با شناخت سلوک حسنی، به زندگی احسن برسند.

عقب ماندگی در معرفی جاذبه های استان

در کار گروه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی عنوان شد:

کلیات طرح گردشگری شوکت آباد تصویب شد

امروز خراسان جنوبی - حمیدی

عقب ماندگی در معرفی جاذبه های استان، ضرورت تغییر نگاه مسئولان، اهتمام به رونق صنعت گردشگری و تصویب کلیات طرح گردشگری روستای شوکت آباد از جمله مباحث مطرح شده در کارگروه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان بود.

مسئولان عمرانی استانداری خراسان جنوبی روز گذشته در این جلسه خواستار اهتمام بیشتر اعضای کارگروه برای رونق حوزه گردشگری در استان شد و گفت: اگر سرمایه گذاری را برای ورود به این حوزه تشویق می کنیم ولی وضعیت اقتصادی، صرفه و صلاحیت را در نظر نمی گیریم کار عبثی انجام داده ایم.

مهندس علوی مقدم با اشاره به راه اندازی خانه های بوم گردی در مناطق روستایی با بیان اینکه این ظرفیت باید محدود باشد تا از حیث انتفاع خارج نشود، افزود: دیده می شود در برخی مناطق خانه های بوم گردی در فاصله های کوتاه ۲ کیلومتری راه اندازی شده و باید دید آیا تعداد گردشگران ما ظرفیت این همه زیرساخت را دارد یا نه. وی با اشاره به اینکه نباید پول بیت المال را تسهیلات بدهیم و بعد بدینال جذب گردشگر باشیم، ادامه داد: برای اینکه پروژه ها باید بهترین ها را انتخاب کرد که در حوزه گردشگری تخصص لازم را دارند و در وهله اول اولویت با بومی های استان است.



کار گروه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری

هر چند تلاش های صورت گرفته هم شایسته تقدیر است. وی خواستار تهیه برنامه افق ۱۴۲۰ در میراث فرهنگی استان شد.

میراث برای ۱۸ باغ بیرجند طرح بالادستی تهیه کند

مدیر کل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری خراسان جنوبی هم در ادامه با اشاره به اینکه از ۶ سال گذشته که در استان حضور داشته ام تاکنون بغیر تغییراتی که باغ اکبری و رحیم آباد به چشم می خورد در سایر باغ های مرکز استان تغییری ایجاد نشده، گفت: باید ببینیم برای سایر باغ های بیرجند چه می خواهیم بکنیم بنابراین نیاز است میراث فرهنگی طرح بالادستی برای ۷ باغ مرکز استان تهیه و چشم انداز ۵ ساله برای آن تعریف کند. حلاج مقدم با بیان اینکه در هر باغ باید یک کاربری خاص تعریف شود تا بتوان آن را به کشور و جهان معرفی کرد، افزود: اگر در باغ شوکت آباد تغییری انجام نشود صرف کار در خود روستا این طرح را بعد از ۱۰ الی ۱۵ سال که دارد دوباره پیگیری می شود بدون نتیجه خواهد گذاشت، وی خواستار رسیدگی به وضعیت درختان آفت زده آن مجموعه شد.

معرفی توانمندی های استان اولویت مدیران نیست

وی با اشاره به تقویم رویدادهای هنری که در سطح ملی همه ساله منتشر می شود و در آن آثار تاریخی، هنری و گردشگری استان ها معرفی می شود، با انتقاد از اینکه در این تقویم آثار گردشگری همه استان ها وجود دارد بغیر خراسان جنوبی که در حد یک خط معرفی شده، گفت: این نشات گرفته از کوتاهی من و شمامت چرا که معرفی توانمندی های استان جزو اولویت های اول مدیران نبوده است.

بازنگری طرح هادی شوکت آباد در دستور کار

مدیر کل بنیاد مسکن خراسان جنوبی در ادامه این جلسه و در تشریح دستور کار اول کارگروه که بررسی طرح گردشگری روستای شوکت آباد بود، گفت: طرح هادی این روستا در سال ۸۴ به مساحت ۲۸ هکتار اجرایی شده که بعد از بازدید مسئولان استانی در تیرماه سال گذشته از این روستا با توجه به اینکه مقربوبود باغ و عمارت شوکت آباد هم در طرح قرار بگیرد شاهد بازنگری آن بوده ایم. آسمانی مقدم با اشاره به تصویب طرح این

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

پیامک: ۳۰۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... پیاده روهای سطح شهر مرمت و زیبا شد به غیر از اول مدرسه که در طرح ها نبود. با تشکر از مسئولین

۹۱۵... ضمن تشکر از زحمات پلیس راهور خواهمندیم فرمی و اصلی های تقاطع های آخر بهشتی، اول سجاد و سه راهی سجاد اول شاهد را مشخص کنید. (الان حق تقدم با کسی است که زورش بیشتر است)

۹۱۵... در خصوص نظر چاپ شده مورخ ۸ خرداد تحت عنوان افزایش حقوق ۵۰ درصدی کارکنان امور اقتصادی و مالیاتی باید عرض کنم که متأسفانه در داخل خود یک وزارت مالیاتی افزایش داشته و حقوق کارکنان امور اقتصادی و درآیسی هیچ افزایشی نداشته و مستندات موجود است.

۹۱۵... با سلام احتراماً از مدیر عامل محترم سازمان حمل و نقل شهرداری خواهمندیم در خصوص تعویض و یا تعمیر ایستگاه های اتوبوس واقع در معصومیه اقدام جدی انجام دهند با تشکر

۹۱۵... سلام چرا شهرداری فقط به فکر جنوب شهر است؟ اکثر خیابان های جنوب شهر آسفالت شده ولی آسفالت کوچه های شمال شهر خصوصاً کوچه های خیابان مصطفی خمینی هم چنان تاسف بار است. به شهرداری مراجعه که می شود هر دفعه جواب سریال می دهند. نکته بعدی مربوط به ترافیک شدید فهمیده ۱۵ هست که حدود ۲ سال است مکرراً پیگیر هستیم و واحد ترافیک شهرداری عنوان می کند طرح مدنظر تصویب نمی شود. کسی قرار است تصویب شود تا ما کمی از شر مشکلات خلاص شویم. لطفاً پیام ما را به گوش شهردار محترم برسانید. با تشکر

۹۱۵... سلام چرا شهرداری فقط به فکر جنوب شهر است؟ اکثر خیابان های جنوب شهر آسفالت شده ولی آسفالت کوچه های شمال شهر خصوصاً کوچه های خیابان مصطفی خمینی هم چنان تاسف بار است. به شهرداری مراجعه که می شود هر دفعه جواب سریال می دهند. نکته بعدی مربوط به ترافیک شدید فهمیده ۱۵ هست که حدود ۲ سال است مکرراً پیگیر هستیم و واحد ترافیک شهرداری عنوان می کند طرح مدنظر تصویب نمی شود. کسی قرار است تصویب شود تا ما کمی از شر مشکلات خلاص شویم. لطفاً پیام ما را به گوش شهردار محترم برسانید. با تشکر

۹۱۵... لطفاً نظارتی به طرح فاضلاب مهرشهر داشته باشید. دست اندرکاران و مسئولین! این چه وضع آسفالت است، کمی هم آسفاد و وجدان کاری داشته باشید.

۹۱۵... شهرداری حالا که مشغول بازسازی بلوارها است از پایه چراغ های تزیینی برای زیبایی بیشتر بلوارها استفاده کند. مثلاً خیابان بهشتی، بلوار عبادی، خیابان خلیل طهماسبی و یا سایر خیابان ها که بلوار در دست بازسازی است.

۹۱۵... مدیر کل محترم بیمه: یکی از کارهای خوب پیش خداوند این است جوانان تازه

تعمیر یخچال در منزل

۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ - ناصری نژاد

شرکت نیکاب

ارائه کننده الکترو پمپ شناور- تابلو و کابل برق و سایر تجهیزات چاه های کشاورزی

آدرس: نبش پاسداران ۱۹
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۲۲۲۰۵۷
www.nikabco.com

لوازم خانگی ولی عصر

ظروف پذیرایی، پیوتر، مس، برنج

آدرس جدید: سه راه اسدی
جنب بانک تجارت - داخل کوچه
۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵ - ۳۲۲۲۵۵۰۳

فست فود آنسه

انواع پیتزا، ساندویچ، اسنک، ذرت و ...
انواع ساندویچ سرد و گرم

آدرس: خیابان محلاتی - رو به روی پارک آزادگان
جنب بانک توسعه صادرات - ۳۲۴۴۰۹۹۶ - ۳۲۳۴۲۲۷۱

اوپلاری

حلیم - شله مشهدی - فرنی
سوپ جو - آش رشته - شله زرد

بین مدرس ۹ و ۱۱
کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

تعمیرات و تیز کردن تخصصی

ماشین اصلاح (موزر) و ...
(آرایش پوریا)

بیرجند - مطهری ۹ - بهرامی کیا ۰۳۲۳۱۰۶۰

ثبت نام ترم تابستانی آغاز شد

خیابان توحید - تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد
مجتمع ورزشی ولایت - تالار شطرنج
۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ - ۳۲۴۴۴۵۷
www.birjandchess.ir

صنایع یخچال سازی آدمیرال

تولید و عرضه انواع یخچال های صنعتی - فنادی - قضایی و انواع فریزر

طراحی و نصب انواع سردخانه و تولید انجماد

ضمناً کلیه یخچال های صنعتی فرسوده با طرح های جدید تعویض می گردد

نمایندگی فروش: بیرجند - خیابان مطهری - بین مطهری ۱۹ و ۲۱
روبروی فرمانداری - جنب ثبت احوال (بیرجند پرودت)
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۰۹۵ - ۳۲۲۲۸۹۲۴ (رجانی زاده)

حجاب سرای حریم ریحانه

عرضه کننده انواع: چادر مشکی مقنعه های ساده و مدل دار ملزومات و بدلیجات حجاب

بیرجند - عدل ۷ پلاک ۳۶

تلفن: ۳۲۲۱۹۰۶۰
www.ehejab.ir

برنج ایرانی

رهنز موفقیت - ماکیفیت ماست

در صورت عدم رضایت مشتری جنس فروخته شده تعویض یا پس گرفته می شود

آماده همکاری با سازمان ها و ادارات با قیمت ویژه

بیرجند - بین منتظری ۴ و ۶
۰۹۱۵۵۰۹۷۹۷۳ - ۳۲۲۲۲۴۵۹ (ناصری)

ایزوگام قلاسی

سخن برای گفتن نداریم سخن ماتر چه ماست

میدان شهداء - روبروی هیئت مجانب زهرا (س)
نبش شهید گوشه ای ۲ * ۰۹۱۵۶۲۲۷۰۰

شیشینه و آینه مهدی نژاد

فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع

خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹
همراه: ۰۹۱۵۴۳۷۴۳۷۴

کتریکی میلادنور

عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان - اجرای پروژه های ساختمانی

عاملیت شرکت های پارس شعاع توس - آروشا - شفق و سیم و کابل اقلک خراسان و ...

آدرس: بیرجند - خیابان مدرس - بیست متری چهارم
۰۹۱۵۷۷۱۸۷۱۷ - ۳۲۴۴۴۷۶۲

کتریکی میلادنور

عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان - اجرای پروژه های ساختمانی

عاملیت شرکت های پارس شعاع توس - آروشا - شفق و سیم و کابل اقلک خراسان و ...

آدرس: بیرجند - خیابان مدرس - بیست متری چهارم
۰۹۱۵۷۷۱۸۷۱۷ - ۳۲۴۴۴۷۶۲

مجموعه صنایع فلزی شهابادی

نورد کاری ورق، قوطی، لوله، تیر آهن

- تولید کننده انواع قابلهای بتنی، منهول و پل
- تولید کننده انواع سیرهای ماشین های سبک و سنگین
- تولید کننده انواع میکسر (همزن)، میز موزاییک سازی و بتن
- اجرای هرگونه آلمان
- انواع جوشکاری (مس، آلومینیوم، چدن، استیل) با جوش آرگون
- انواع ورق ها و اتصالات استیل در سایز های مختلف
- سازنده انواع پله های مارپیچ و دوپلکس

بیرجند، بلوار خلیج فارس
بعد از پمپ بنزین شعله
فکس: ۰۳۲۳۰۰۴۹۹
۰۹۱۵۵۶۲۵۷۲۶ - مدیریت: شهابادی
@ ali449741

کاپیت چاپک

فروش اقساطی یکساله ویژه فرهنگیان محترم

فروش اقساطی با چک کارمندی

تولید کاپیت، درب و انواع مصنوعات

ابتدای خیابان معلم ۰۹۱۵۱۶۱۲۰۷۴ (مدیریت: چاپک)

گاری هامون

شعبه ۲ افتتاح شد

مبلان راحت و کلاسیک

طرف قرارداد با فرهنگیان استان

حاشیه بلوار صیاد شیرازی ۱-۳۲۲۱۲۷۸۰ (مدیریت: هامونی)
شعبه ۲: نبش منتظری ۱۰
۳۲۲۲۸۸۱۲ - ۱۳

گاری هامون

شعبه ۲ افتتاح شد

مبلان راحت و کلاسیک

طرف قرارداد با فرهنگیان استان

حاشیه بلوار صیاد شیرازی ۱-۳۲۲۱۲۷۸۰ (مدیریت: هامونی)
شعبه ۲: نبش منتظری ۱۰
۳۲۲۲۸۸۱۲ - ۱۳

مدرسه شطرنج کیش

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

۱۱ سال سابقه کاری
سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۹۱۵۶۱۴۴۳۰۹۰

رده سنی ۶ سال به بالا

مدرسه شطرنج کیش

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

۱۱ سال سابقه کاری
سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۹۱۵۶۱۴۴۳۰۹۰

رده سنی ۶ سال به بالا

مدرسه شطرنج کیش

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

۱۱ سال سابقه کاری
سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۹۱۵۶۱۴۴۳۰۹۰

رده سنی ۶ سال به بالا

مدرسه شطرنج کیش

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

۱۱ سال سابقه کاری
سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۹۱۵۶۱۴۴۳۰۹۰

رده سنی ۶ سال به بالا

مدرسه شطرنج کیش

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

۱۱ سال سابقه کاری
سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۹۱۵۶۱۴۴۳۰۹۰

رده سنی ۶ سال به بالا

مدرسه شطرنج کیش

آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش ترمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در

آموزش در سطح های: آمادگی، مقدماتی، متوسطه، پیشرفته با کادر مربیان مجرب

۱۱ سال سابقه کاری
سامانه پیام کوتاه: ۰۳۰۹۱۵۶۱۴۴۳۰۹۰

رده سنی ۶ سال به بالا

تیراندازی مرگبار گانگسترها



مذکور نگذاشته بود که ناگهان پراید تیره رنگی وارد میدان شد و در نزدیکی پژو ایستاد. در این هنگام سرنشین پراید درحالی که اسلحه کلاشینکف جنگی را در دست می فشرد، بی محابا از خودرو پیاده شد و به سمت سرنشینان پژو رفت. او لوله سلاح را در فاصله چند سانتی متری شیشه سمت شاگرد و درست مقابل گردن سرنشین جلوی خودرو گرفت و شلیک کرد. مهاجم جوان که با صدای وحشتناک شلیک از سلاح جنگی، رمعب و وحشتی را در اطراف میدان تلویزیون (جمهوری اسلامی) به راه انداخته بود، بی رحمانه به سوی سرنشین و راننده پژو ۴۰۵ شلیک می کرد به طوری که رانندگان عبوری وحشت زده و نگران بدال گاز را می فشردند تا از مهلکه جان سالم به در ببرند اما مهاجم مسلح که از فاصله بسیار نزدیک به شلیک های گانگستری خود به شیوه فیلم های هالیوودی ادامه می داد، در حالی پژو را آب کش کرد که برخی گلوله های شلیک شده به یکی دیگر از خودروهای عبوری اصابت کرد و راننده پژو ۲۰۶ با ترس و وحشت زده ، خودرواش را به کناری کشید و ناباورانه به صحنه درگیری مسلحانه نگریست.

لحظاتی بعد هنگامی که صدای هولناک شلیک ها خاموش شد و دو سرنشین پژو غرق در خون شدند،مهاجم جوان، دوباره سوار پراید شد و به همراه راننده که منتظر وی بود، از صحنه جنایت مسلحانه با سرعت سرسام آوری گریختند. این درحالی بود که برخی از شاهدان عینی مدعی بودند مهاجم مسلح پس از شلیک های متعدد، دوباره خشاب اسلحه را عوض کرد و به شلیک های مرگبار خود ادامه داد.با فرار مهاجمان مسلح از صحنه قتل، زنگ تلفن پلیس ۱۱۰ به صدا درآمد و خودروهای گشت انتظامی راهی میدان تلویزیون شدند. دقایقی بعد با توجه به این که احتمال می رفت مهاجمان مسلح با انگیزه های «امنیتی» اقدام به

زدم فرار کنید! برادرم داخل خودرو بود، من به داخل کوچه ای در همان منطقه گریختم ولی با شنیدن صدای گلوله متوقف شدم و به محل بازگشتم که با پیکر غرق در خون برادرم روبه رو شدم. این جوان دویاره چگونگی ماجرای شلیک مهاجمان ناشناس نیز گفت: حدود سه روز قبل، آن ها به سوی من در بلوار آزادی شلیک کرده بودند. آن روز من با زنی قرار داشتم زیرا آن زن پیشنهاد کرده بود به همراه او به شمال بروم! ولی وقتی به محل قرار رفتم، افرادی به سوی من تیراندازی کردند! سرنشین دیگر پراید نیز گفت: لحظه درگیری، من از خودروی پراید پیاده شدم و به سمت نانواپی در همان محل رفتم که ناگهان مهاجمان شلیک کردند! به دنبال اظهارات این دو جوان، روند تحقیقات به سوی زنی کشیده شد که زنیای او در این پرونده به چشم می خورد. بررسی های بیشتر در این باره مشخص کرد زن مورد ادعای «ش» قبل از وی با فرد دیگری آشنا بوده که گفته می شود آن مرد دستور «زهرچشم گیری» از «ش» را صادر کرده است. بنا بر این گزارش، سرنخ های پلیسی کارآگاهان با راهنمایی های قاضی میرزایی به مردی زندانی رسید که برخی ادعاها نشان می داد آن مرد زندانی، همان فرد ناشناس است که دستور «زهرچشم گرفتن» را صادر کرده است.

ماجرای ۲ قتل دیگر به شیوه گانگستری

هنوز بررسی های بیشتر در تاریخخانه این قتل هولناک که به شیوه گانگستری در مشهد رخ داد، ادامه داشت که ماجرای دو قتل دیگر به شیوه گانگسترهای هالیوودی در اطراف میدان تلویزیون مشهد رخ داد. حدود ساعت ۱۲ ظهر بیست و دوم اردیبهشت، پژو ۴۰۵ سفید رنگی که دو سرنشین داشت، در حاشیه لاین دوربرگردان ضلع شمالی میدان تلویزیون مشهد توقف کرد. هنوز مدت کوتاهی از توقف این خودرو در محل

ماجرای این جنایت هولناک از آن جا آغاز شد که سرنشینان یک دستگاه پراید سفیدرنگ در چهارراه امامیه مشهد در حال پیاده شدن از خودرو بودند که پراید دیگری در همان محل توقف کرد. در همین هنگام، ناگهان صدای شلیک گلوله ای ساچمه ای از سلاح وینچستر، آرامش منطقه را به هم ریخت. جوانی که وینچستر را در دست می فشرد به سوی راننده ۲۴ ساله پراید سفیدرنگ شلیک کرد و تعداد زیادی گلوله روی سر و صورت و قفسه سینه راننده جوان نشست. دو سرنشین دیگر پراید که از خودرو پیاده شده و با دیدن مهاجمان پا به فرار گذاشته بودند،بعد از ماجرا دوباره به صحنه حادثه بازگشتند. با گزارش این حادثه به مراکز امدادی، بلافاصله نیروهای انتظامی و اورژانس وارد عمل شدند و در حالی که سه مهاجم ناشناس از محل گریخته بودند، پیکر راننده ۳۴ ساله به یکی از مراکز درمانی منطقه قاسم آباد انتقال یافت اما او به دلیل شدت خونریزی و اصابت گلوله های متعدد ساچمه ای، جان خود را از دست داد. دقایقی بعد، ماجرای این جنایت هولناک که به شیوه گانگسترهای غربی انجام شده بود، توسط ماموران انتظامی به قاضی ویژه قتل عمد مشهد گزارش شد. عقربه های ساعت حدود ۲۲ شب را نشان می داد که قاضی «کاظم میرزایی» به همراه کارآگاهان اداره جنایی و عوامل بررسی صحنه جرم، عازم مرکز درمانی شدند. بررسی های مقدماتی حاکی از آن بود که مقتول «ح-س» نام دارد که به دلیل اصابت گلوله به نواحی سر و صورت و قفسه سینه جان باخته است. این گونه بود که تحقیقات شبانه مقام قضایی و کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی به چهارراه امامیه مشهد کشیده شد. یکی از شاهدان حادثه از شلیک با سلاح جنگی نیز خبر داد و گفت: وقتی پراید مهاجمان متوقف شد، دو نفر از آن بیرون آمدند که یکی از آن ها سلاح وینچستر داشت و با آن شلیک می کرد ولی فرد دیگری نیز که سلاح کلت کمری را در دست می فشرد، از داخل فضای سبز بیرون آمد و بی هدف دو گلوله دیگر شلیک کرد. در همین حال «قاضی میرزایی» دستور بازرسی خودروی خون آلود را صادر کرد و کارآگاهان برای یافتن سرنخی از ماجرای این جنایت هولناک به جست و جو پرداختند تا این که شمشری و چماقی بزرگ در کنار جسد راننده خودرو پیدا شد. بدین ترتیب بررسی های کارآگاهان به شیوه دیگری ادامه یافت چرا که احتمال آشنایی و خصومت قبلی بین مهاجمان و سرنشینان پراید سفید رنگ قوت گرفت. در حالی که تحقیقات مقام قضایی و کارآگاهان به بامداد روز بعد کشیده شده بود، قاضی میرزایی دستور احضار دو تن از همراهان مقتول را صادر کرد و بدین ترتیب «ش-س» (برادر مقتول) و دوست وی که از سرنشینان پراید بودند برای باره ای توضیحات به مقر پلیس آگاهی خراسان رضوی هدایت شدند. «ش» در بازجویی ها گفت: من و برادرم (مقتول) و یکی از دوستانمان سوار بر پراید به منطقه قاسم آباد رفتم تا یکی از دوستانمان را ملاقات کنیم. در حالی که من و دوستم از خودرو پیاده می شدیم، ناگهان یکی از مهاجمان را که به طرف ما می آمد شناختم و فریاد

بِسْمِ رَبِّ الشَّهَدَاءِ وَالصِّدِّيقِينَ

شهید ابراهیم دقیق

• اخلاق و مکارم اخلاقی:
استفغار و دعا را از یاد نبرید که بهترین درمان ها برای تسکین دردهاست
• جوانان و آینده سازان کشور:
ای جوانان! مبادا در رختخواب ذلت بمیرید که حسین در میدان نبرد شهید شد . ای جوانان! مبادا در غفلت بمیرید که علی در محراب عبادت شهید شد و مبادا در حال بی تفاوتی بمیرید که علی اکبر حسین در راه حسین (ع) و با هدف شهید شد.
• حماسه عاشورا و نهضت حسینی:
خوشحالم از اینکه توانستم ندای سالار شهیدان حسین بن علی(ع) را لیلیک یگویم و همانطور که امام حسین(ع)، جان خود را در راه خدا داد ، من هم این جان ناقابل خود را فدای خدا و فدای اسلام و فدای رهبر عزیز و ملت قهرمانم کنم
• نیکی به والدین:
ای مادران! مبادا از رفتن فرزندانان به جبهه جلوگیری کنید که فردا درمحضر خدا نمی توانید جواب زینب را بدهید که تحمل ۲۲ شهید را نمود و مانند مادر وهب باشید که جسد پسرش را هم تحویل نگرفت و گفت سری را که در راه خدا داده ام ، پس نمی گیرم.

کنگره بزرگداشت دو هزار شهید استان

در یک هفته اخیر رخ داد:

افزایش کلاهبرداری های تلفنی در خراسان جنوبی

پلیس آگاهی خراسان جنوبی در خصوص افزایش کلاهبرداری های تلفنی و پیامکی در استان هشدار داد. رئیس پلیس آگاهی استان با بیان اینکه کلاهبرداران با شگرد تماس تلفنی و پیامکی به مردم آنها را برنده مسابقه ای درادیدو، تلویزیون یا هر ارگان دولتی دیگر اعلام میکنند و از این طریق از آنها میخواهند که برای دریافت جایزه خود به عابر بانک جهت جابه جایی پول بروند، گفت: مردم بدانند اگر چنین تماس هایی گرفته شد و آنها را برنده ۵ میلیون کمک هزینه سفر به کریلا معرفی کردند تماس گیرنده ، قصد سرقت موجودی کارت آنها را دارد.

سرهنگ سید غلامرضا حسینی با بیان اینکه در یک هفته اخیر این روند در استان افزایش چشمگیری داشته است افزود: میانگین روزی ۷ تا ۱۰ تماس اینگونه با هم استانی ها گرفته می شود که اغلب هم کلاهبرداران غیر بومی هستند. وی ضمن هشدارهای لازم به مردم گفت: هم استانی ها در اینگونه مواقع تماس را قطع و مراقب شگردهای افراد کلاهبردار باشند.

رئیس پلیس آگاهی استان با بیان اینکه متأسفانه در چند روز گذشته به این روش از افراد زیادی در استان کلاهبرداری شده است گفت: خوشبختانه اغلب حسابهای مورد حمله مسدود و پولی جابه جا نشده است، اما مردم خود باید هوشیار باشند.

خدمتی نوین از

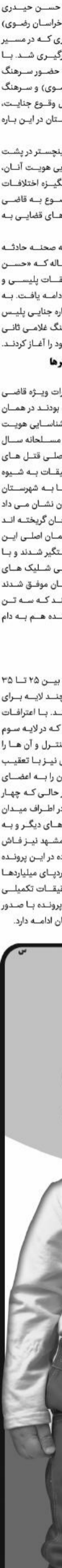
بازرگانی باتری حاجیان

افتتاح بزرگترین و تخصصی ترین مرکز

مشاوره ، پاسخگویی فروش و خدمات

پس از فروش انواع باتری در خراسان جنوبی

پیرچند - چهارراه جوادیه - نبش فهمیده ۱ ☎ ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۱۱۰۲



الو آقاای باتری

الو آقاای باتری

رسم کهن رمضان خوانایی یا به گویش محلی «رمضو خوانایی» از آیین های ماه رمضان در خراسان جنوبی است که در گذر زمان به فراموشی سپرده شده اما سال های اخیر این سنت در برخی از روستاهای استان احیا شده است. روزهای آخر شعبان همواره برای مردم خراسان جنوبی روزهای پر کاری است از قدیم در این روزها مردم روستاها به فکر بخت نان می افتادند و معمولا هم نزدیک ماه رمضان گوسفندی را ذبح کرده تا برای ارتزاق این ماه گوشت به میزان لازم داشته باشند مردم خراسان جنوبی در قدیم شب اول که احتمال رویت ماه بود با آب، آیینه و سبزه به پشت بام خانه ها می رفتند تا هلال ماه را به چشم خود ببینند و آنگاه این اشعار را می خواندند: « آمد رمضان و مقدمش بوسیدم، در رهگذرش طبق طبق گل چیدم ، من با چه زبان شکر بگویم که بچشم، یک بار دیگر ماه خدا را دیدم.» در گذشته که وسایل ارتباط جمعی به گستردگی امروز نبود، آیین « رمضو خوانایی» بهانه ای بود تا در هر منطقه عده ای بانای خبررسانی ماه رمضان شوند و در کنار آن نیز برنامه هایی را اجرا می کردند تا در بین مردم شور و نشاط ایجاد کنند، این سنت ها نشان از فرهنگ غنی مردم در آداب اجتماعی داشت که در مرور زمان به فراموشی سپرده شد.اما در سال های اخیر برخی از روستاها سنت رمضو خوانایی را احیا کرده اند که روستای خراشاد از توابع شهرستان بیرجند جزو این روستاهاست.حسن رضا خراشادی زاده از اهالی این روستا گفت: رمضو خوانایی خراشاد معمولا در شب نیمه رمضان انجام می گرفته است.وی در خصوص اجرای آن در نیمه رمضان افزود: چون نیمه ماه مهتاب بوده و کوچه ها روشن است افراد مراسم را به این شب موکل می کردند تا از نور ماه در کوچه های تاریک قدیم بهره ببرند و از طرفی هم نیمه ماه رمضان مصادف با ولادت کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) است که همین بهانه ای می شود برای ایجاد شادی در روستا تا مردم فضای مفرحی را تجربه کنند.خراشادی زاده اظهار داشت: افرادی که رمضو خوانایی می کردند در گروه های ۱۰ تا

احیای سنت رمضوخوانی در خراسان جنوبی

بی بی جان ور خاستی سحر خوری



۱۵ نفره تقسیم می شدند و معمولا یک نفر انباردار گروه بود و یک نفر هم به عنوان استاد یا مرشد اشعار رمضو خوانی را می خواند.وی با بیان اینکه بقیه اعضا نیز مرشد را با خواندن اشعاری دیگر همراهی می کردند، اضافه کرد: این افراد بعد از افطار در کوچه ها به راه می افتادند و به هر خانه ای که می رسیدند اشعار معروفی را می خواندند و صاحبخانه نیز از آنان با اقلامی همچون گردو، نان و یا شیرینی پذیرایی می کرد.وی یادآور شد، البته گاهی هم صاحبخانه با سطلی از آب به استقبال آنان می رفت که این کار معمولا جنبه شوخی و خنده را داشته است. خراشادی زاده با بیان اینکه نذورات جمع آوری شده در مسجد بین مردم تقسیم می شد، افزود: گاهی نیز وجوه نقدی جمع آوری شده صرف امور خیریه روستا می شود. وی با اشاره به حضور کودکان و نوجوانان در گروه «رمضو خوانایی» گفت: جلودار این گروه نیز جمعی از سادات و ریش سفیدان روستا هستند.وی از احیای سنت «رمضو خوانایی» در

به همراه دارد.وی ادامه داد: البته در کنار اشعار مخصوص رمضو خوانایی یادی از اموات هر خانه می شود، بخشی از شعرهای این آیین سنتی نیز بدین شرح است: «رمضو آمد آمد رمضو، رمضو آمد خوشنام خدا»، «رمضو آمد، ماه رمضو روزه می گیرن از خردو کلو»، «های زمضو یارب، یارب، رمضو»، «رمضو آمد، مهمانش کنید بیز و بزغاله رو قرانش کنیده»، «بیز و بزغاله که چیز نمشو، گاو و گوساله زو قرانش کنیده»، «رمضو آمد با سید سوارچوی زردشته یا ... روزه دار»، «روزه میدارم لاغر می شوم، گر نمی دارم کافر می شوم»، «صاحبخونه رفته در نالا خونه، کتاب لیلی و مجنون مخونه»، «بی بی جان ورخاستی سحر خوری، نون و فالوده و غسل خوری» و «بی بی جان ورخاستی، بشستی، کاسه چینی موره بشکستی».

رمضو خوانایی از ثبت ملی تا اجرا در هتل سپهر بیرجند

معاون پژوهشی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی هم در گفت و گو با ایرنا گفت: برای ثبت آیین رمضان خوانایی در استان کار پژوهشی در این زمینه انجام و فیلم و مستند آن نیز تهیه شد تا اینکه در سال ۹۱ آیین «رمضو خوانایی» در لیست آثار ملی به ثبت رسید.سیداحمد برآبادی افزود: بعد از اینکه رمضو خوانایی ثبت ملی شد در جشنواره های مختلف این مراسم اجرا می شود که آخرین اجرای آن نیز در هتل سپهر بیرجند اتفاق افتاد.وی با این اعتقاد به اینکه باید اجرای سنت «رمضو خوانایی» از شکل دولتی خارج شده و در محلات به مردم سپرده شود، اظهار داشت: در جشنواره های عکسی که برگزار می شود رمضو خوانایی یک موضوعی است که هنرمندان آن را به تصویر کشیده و در جشنواره شرکت می کنند.یکی از راه های افزایش نشاط اجتماعی احیای همین سنت های قدیمی است که ضمن ایجاد فضای همدلی می تواند شادی هایی را در جامعه خلق کند که ماندگاری و اثر گذاری آن عمیق و گسترده است.

مراسم سنتی رمضان خوانایی به شماره ۸۱۱ سال ۱۳۹۱ در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.

محمود آباد پرچم دار «رمضو خوانی»

یکی از اهالی روستای محمود آباد بیرجند نیز در این خصوص گفت: جوانان این روستا سنت رمضو خوانی را از گذشته تاکنون حفظ کرده اند و هر ساله نیز این مراسم اجرا می شود.جمشید محمود آبادی قدمت این مراسم را در روستای محمودآباد بنا به گفته ریش سفیدان مربوط به حدود ۴۰۰ سال قبل عنوان کرد. وی با اشاره به خاصیت گروهی بودن این سنت افزود: اهالی روستا از گروه رمضو خوانایی به گرمی استقبال می کنند و اعتقاد دارند اشعار خوانده شده در این شب برای اهالی خانه برکت

علمی

اثرات چشمگیر گردو در کاهش فشار خون

محققان در بررسی های جدید خود دریافتند که استفاده روزانه از ۱۰ عدد گردو می تواند اثرات چشمگیر و مفیدی را در کاهش فشارخون انسان به همراه داشته باشد. یک تیم تحقیقاتی از محققان دانشگاهی در بررسی خود به ارزیابی یک رژیم غذایی پیشنهادی و یک مکمل غذایی حاوی ۳۰ گرم گردو که به صورت روزانه و برای کاهش میزان وزن افراد انجام می گرفت، پرداختند.نتایج تحقیق نشان داد که پس از سه ماه استفاده از این رژیم غذایی، میزان کاهش وزن یکسانی در هر سه گروه مشاهده شد. با این حال، میزان کاهش فشارخون در افرادی که از مکمل غذایی روزانه ۳۰ گرمی گردو استفاده می کردند بسیار بیشتر و معنادارتر از دو گروه دیگر بود.محققان نتیجه گرفتند که استفاده از گردو و یا سایر مواد غذایی حاوی سدیم و پتاسیم در سطوح رژیم غذایی افراد، می تواند اثرات مؤثری را در کاهش میزان فشارخون داشته باشد.

خواص فوق العاده زنجبیل

بهتر است بدانید طب سنتی برای درمان روماتیسم مفصلی چند گیاه و خوراکی را پیشنهاد داده است، یکی از این مواد، زنجبیل است. زنجبیل که در

اثرات چشمگیر گردو در کاهش فشار خون

امروز خراسان جنوبی - خوبی khoii@birjandemrooz.com

ابتلا به افسردگی به شدت سبب کاهش عملکرد مغز می شود. پژوهش های جدید نشان می دهند، آسیب به سایر سلول ها به طور کامل از بین برده به گزارش ساینس دیلی، دستاورد محققان دانشگاه کاردیف در انگلیس، چشم انداز درمان سرطان بدون آسیب دیدن سلول های سالم را تقویت کرده است.ویروس های دستکاری شده که برای مقابله با سرطان تخمدان به کار گرفته شدند، همچنین می توانند برای درمان سایر سرطان ها مانند سرطان های سینه، لوزالمعده، ریه و دهان مورد استفاده قرار گیرند.

برای رفع کمردرد آب نوشید

انجام حرکات ورزشی و تغییر رژیم غذایی از کمردرد پیشگیری می کند هرچند، می توان با نوشیدن آب کافی در طول روز احتمال ابتلا به این عارضه را کاهش داد. به گزارش ایسنا، کمردرد مشکل شایعی است که به طور معمول در مدت چند هفته یا چند ماه بهبود پیدا می کند. این درد معمولا نگران کننده نیست و به مرور زمان تسکین پیدا می کند اما می توان با تغییراتی در سبک زندگی روند بهبود را سرعت بخشید. متخصصان ادعا می کنند: نوشیدن حداقل هشت لیوان آب در طول روز احتمال ابتلا به کمردرد را کاهش می دهد زیرا از دست دادن آب بدن به درد کمردرد منجر می شود. همچنین خودداری از نوشیدن آب کافی باعث می شود ماهیچه های کمر سفت و خشک شوند و فرد دچار اسپاسم عضلانی و حتی بیرون زدگی دیسک در ناحیه کمر یا گردن شود.

به گونه ای دستکاری کردند که بتوانند سلول های سرطانی را شناسایی کند و آنها را بدون آسیب رساندن به سایر سلول ها به طور کامل از بین برده به گزارش ساینس دیلی، دستاورد محققان دانشگاه کاردیف در انگلیس، چشم انداز درمان سرطان بدون آسیب دیدن سلول های سالم را تقویت کرده است.ویروس های دستکاری شده که برای مقابله با سرطان تخمدان به کار گرفته شدند، همچنین می توانند برای درمان سایر سرطان ها مانند سرطان های سینه، لوزالمعده، ریه و دهان مورد استفاده قرار گیرند.

خطر بیخ گوش شما که مغز را خاموش می کند

گوش دادن به موسیقی با صدای بلند افزون بر آسیب به شنوایی بر سایر نواحی بدن تأثیر منفی دارد. به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ کارشناسان در جدیدترین پژوهش ها دریافتند افسردگی و گوش دادن به موسیقی با صدای بلند هر ۲ در ابتلای افراد به بیماری آلزایمر اثرگذار است. از دست دادن قدرت شنوایی و آسیب به این بخش مهم از بدن، سبب می شود تا مغز انسان مجبور به تلاش بیشتر برای تمرکز و انجام کارها شود. دانشمندان اعتقاد دارند ناشنوایی و کم شنوایی حتی در سطح کم می تواند سبب آسیب به ساختار مغزی شود، همچنین

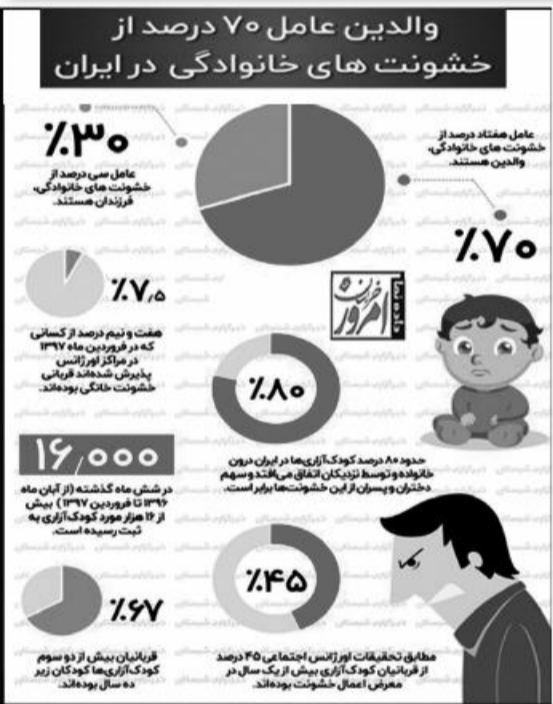
حقیقت ریشه یک گیاه خودرو است، در مناطق گرم و مرطوب جهان مانند هند و مکزیک رشد می کند و طبع گرمی هم دارد. زنجبیل در درمان سردردهای میگرنی، التهاب سینه، کبدچرب، نفخ، اسهال و استفراغ و بی نظمی در عادت ماهانه مؤثر است. محققان همچنین با مطالعه روی موش های آزمایشگاهی دریافتند استفاده از زنجبیل در وعده های غذایی یا مصرف اسانس آن موجب کاهش التهابات مزمن مفصلی می شود.

بهترین مکمل های ویتامین

بیشتر مکمل های ویتامین هیچ اثری ندارند؛ این نتیجه تحقیقاتی است که به تاژگی پژوهشگران دانشگاه تورنتو انجام داده اند. به گفته این محققان، در نتایج این تحقیقات پنج ساله که در بازه سال های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۷ انجام شد نتیجه چشمگیری از مصرف مکمل های ویتامینی برای بدن مشاهده نشد. با این وجود این پژوهشگران بیان کردند برخی از مکمل ها نظیر اسید فولیک، ویتامین های گروه B و مکمل زینک به نسبت دیگر مکمل ها اثر بهتری دارد.

ویروس های آموزش دیده به جنگ سرطان می روند

محققان انگلیسی با موفقیت یک ویروس تنفسی را



شیرینی عربی

میلا نور، در نیمه ای ماه نور بر عاشقان نور مبارک بلا.

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم شماره تماس مرکزی: ۳۱۱۰۱۰۵۶

از آنجا که امر به معروف و نهی از منکر ضامن حفظ ارزش ها و موجب پیشگیری از آسیب های اجتماعی است. تذکر زبانی وظیفه شرعی و عمومی در برابر جرایم و ناهنجاری ها از جمله تظاهر به روز ه خواری تلقی می شود. لذا از شهروندان محترم تقاضا می شود ضمن رعایت سئوالات اسلامی این ماه پر خیر و برکت ، با عمل به این وظیفه شرعی و مقدس در پیشگیری از ناهنجاری ها سهیم باشند. «روابط عمومی ستاد امر به معروف و نهی از منکر خراسان جنوبی»

سایه روشن های سیاست

رسیدگی های ناقص

ابتکارمعاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده با اشاره به طرح موضوع عنبرخواهی رئیس‌جمهور از مردم بابت برجام گفت: طرح دیدگاه‌های یک نفر به جای دیدگاه‌های یک جریان...



کشور را متشنج کرده و وضعیت را بحرانی نشان دهند، درصد نامناسب نشان دادن وضعیت سرمایه‌گذاری و تعامل در ایران هستند و می‌خواهند ناامیدی را در کشور و در میان مردم و جوانان ایجاد و ترویج کنند، باید از مردم عنبرخواهی کنند.

عکس نوشت



این بار هم چون دو سال گذشته در مقابل محمدرضا عارف، رئیس فراکسیون امید و نامزد ریاست مجلس قرار گرفت و در دوره دوم رای گیری پیروز شد. لاریجانی با ۱۴۷ رای برای یازدهمین سال به عنوان رئیس مجلس بر صندلی ریاست مجلس دهم تکیه زد؛ او...

زیر سیهر سیاست

مجتهد افشاکننده اسرار آل سعود: محمد بن سلمان ولیعهد عربستان از زمان اختفایش در کشتی تفریحی در دریای سرخ پرسه می زند و برخی از اوقات به یکی از کاخها در ساحل می رود. محمد بن سلمان با مستولان اسرائیلی در کشتی تفریحی دیدار کرده است. همه دستورات اخیر درباره بازداشت ها و تکذیب حرفهای رئیس جمهور فرانسه از سوی وی صادر شده است. وی چند روز قبل در کاخ رایج بوده است. ما نمی توانیم زخمی شدن وی در حادثه الغزالی را تایید یا تکذیب کنیم. نزدیکان بن سلمان و کسانی که با وی در ارتباط هستند اعلام کرده اند که وی عمدا پس از حادثه الغزالی مخفی شده تا این گونه وانمود شود که فوت کرده یا به شدت زخمی شده است تا کسانی که قصد کودتا علیه وی دارند را به صحنه آورد و بر آنها غلبه کند.

سعيد جلیلی: اروپا و آمریکا از هر بند برجام به نفع خود استفاده کردند. در یکی از بندهای برجام آمده ایران حق هیچ گونه شکایت از اروپا و آمریکا را ندارد پس از خروج آمریکا از برجام، ایران هم باید تعهدات خود را متوقف کند. حاجی دلگانشی نماینده مجلس: تجاوز یک معلم به گروهی از دانش آموزان در مجلس ثمره سند ۲۰۳۰ هست که دولت اجرا کرد. روزنامه جوان: آقای سیدحسن خمینی، حرم اشرافی می‌سازید و در عین حال دم از مراسم ساده برای سالگرد می‌زنید؟ روزنامه کیهان: ادعای دلسوزی چهره‌های شناخته شده برای وضعیت اقتصادی مردم در حالی است که آنها هنگام دریافت دستمزدهای میلیاردی خود از اموال عمومی در پروژه‌های سینمایی و رسانه‌ای هیچگاه به اوضاع اقتصادی مردم فکر هم نمی‌کردند و تنها به فکر منافع خود بودند. اواخر سال گذشته به هنگام انتشار بودجه رسمی سال ۹۷ در میان انبوهی از هدف‌گذاری‌های غلط اقتصادی در این بودجه که منجر به شکاف طبقاتی و بی‌عدالتی می‌شد، این چهره‌ها تنها نگران افزایش عوارض خروج از کشور و بالا رفتن هزینه سفرهای تفریحی‌شان به خارج از کشور بودند. دلگوش، سخنگوی اقتصادی مجلس: حقوق بازنشستگان هم ۲۰درصد افزایش می‌یابد.

انزوای آمریکا

و خوشبختانه پس از اعلام آمریکا در خروج از برجام توانستیم موضوع را به نحو مطلوبی مدیریت کنیم که کمترین تحمل کنند و هدف نخستشان ضربه زدن به ایران است.

همه متوجه باشیم که آمریکایی ها و هم پیمانانشان ایران مقتدر و قوی را در منطقه حساس خاورمیانه نمی توانستند تحمل کنند و هدف نخستشان ضربه زدن به ایران است. یکی از فرصت های بزرگ کشور ظرفیت دیپلماسی ما است. دیپلمات های ما در مذاکرات با ۶ قدرت برتر دنیا توافق می کنند. ما در مذاکرات با ۶ قدرت برتر دنیا توافق می کنیم. ما در مذاکرات با ۶ قدرت برتر دنیا توافق می کنیم.

همه متوجه باشیم که آمریکایی ها و هم پیمانانشان ایران مقتدر و قوی را در منطقه حساس خاورمیانه نمی توانستند تحمل کنند و هدف نخستشان ضربه زدن به ایران است. یکی از فرصت های بزرگ کشور ظرفیت دیپلماسی ما است. دیپلمات های ما در مذاکرات با ۶ قدرت برتر دنیا توافق می کنند. ما در مذاکرات با ۶ قدرت برتر دنیا توافق می کنیم.

یادداشت شفاهی

اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهوری، در همایش استانداران سراسر کشور گفت: «دولت آمریکا در مقطع کنونی تمام تلاش خود را برای ناامین کردن اقتصاد ایران بکار بسته و به تعبیر رهبر معظم انقلاب وزارت خزانه داری آمریکا تبدیل به اتاق جنگ علیه ایران شده است. ما در مقابله با تحریم ها، کوله باری از تجربه در اختیار داریم و همانطور که از ابتدای انقلاب تا کنون توانسته ایم از تحریم های اعمال شده علیه کشورمان عبور کنیم این بار نیز می توانیم با تکیه بر انسجام و وحدت ملی و بهره گیری از ظرفیت های مهم مدیریتی کشور از مشکلات عبور کنیم. اگر اعتماد مردم به مسئولان و کارآمدی نظام از بین برود، اوضاع متفاوت خواهد شد البته به فضل الهی همواره از این سرمایه اجتماعی حفاظت شده و در آینده نیز از آن صیانت خواهد شد. برعه کنونی ائتلافی شوم میان سعودی ها و صهیونیست ها برای حمایت از سیاست های آمریکا در جهت آسیب زدن به منافع جمهوری اسلامی ایران شکل گرفته است. آنها علاوه بر هدف قرار دادن اقتصاد کشور در سطح منطقه ای نیز می خواهند به هم پیمانان کشور و عقبه استراتژیک و عمق راهبردی ایران آسیب بزنند و ما باید به خوبی متوجه این شرایط باشیم برخی به اشتباه تصور می کنند می توان به دولت در برعه کنونی آسیب رساند اما نظام آسیب نبیند و یا برخی فکر می کنند می توان نظام را دچار مشکل کرد اما به ایران ضربه وارد نیاید اما باید...

ماموریت وزیر

محمد باقر نوبخت در پایان جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران درباره جنایت مدرسه غرب تهران گفت: این موضوع باعث تأسف و نگرانی دولت بود به همین خاطر علاوه بر مسئولیتی که وزیر آموزش و پرورش در این زمینه دارند، به وی این ماموریت داده شد تا با قاطعیت و سرعت این مسئله را دنبال کند. پیگیری این اتفاق باید منطبق با قوانین و مجازات آن هم در اولین زمان در دستور کار دولت خواهد بود و نتیجه را اطلاع رسانی خواهیم کرد.



چینی ها جایگزین توتال

بیژن زنگنه وزیر نفت در جمع خبرنگاران، درباره فروش نفت در بازارهای جهانی با توجه به تحولات اخیر و خروج آمریکا از برجام گفت: اقداماتی انجام شده است که البته نمی توان اعلام کرد، زیرا آمریکا مطلع شده و علیه آن، کارشکنی خواهد کرد. ما فکرها و برنامه هایی برای فروش نفت داشته و تلاش می کنیم که با توجه به تجربه هایی که داریم مانع کاهش صادرات نفت بشویم. توتال با اروپایی ها برای ما از نظر فروش نفت، بیمه، کشتیرانی و دریافت پول اهمیت دارد. با وجود اینکه کمتر از یک سوم نفت ایران به اروپا صادر می شود، اما کار با اروپا به دلیل الهام گرفتن دیگران از آنها، اهمیت دارد. وزیر نفت درباره خروج توتال از ۱۱ بازار پارس جنوبی و احتمال انصراف شرکت چینی از حضور در این طرح نیز گفت: موضوع حضور نایافتن شرکت چینی را از...



گفته می شود

گفته می شود دادگستری استان سیستان و بلوچستان از حسن شمشادی خبرنگار صدا و سیما شکایت کرد. شمشادی خبرنگار صدا و سیما خبری را مبنی بر مصرف گوشت گریه و کلاغ در بین مردم سیستان منتشر کرد که بلافاصله برخی از خبرنگاران محلی، اعلام کردند چنین خبری صحت ندارد و کذب است. رئیس کل دادگستری استان سیستان و بلوچستان اعلام کرده چون این مطلب کذب در بین مردم منطقه بازتاب بسیار بدی داشت، دادستانی به عنوان مدعی‌العوم علیه این فرد به اتهام نشر مطالب خلاف واقع و تشویش اذهان عمومی اعلام جرم کرد و منتشر کننده این مطلب، تحت تعقیب قرار گرفته است. گفته می شود بیت مرحوم آیت... محی الدین حائری شیرازی (امام جمعه اسبق شیراز) با صدور اطلاعیه‌ای، خبر منتشر شده در برخی شبکه‌های اجتماعی مربوط به انتساب فرد متجاوز به دانش آموزان در یکی از دبیرستانهای تهران به خاندان این روحانی را تکذیب کرد. گفته می شود مدیرعامل بنیاد باران خبر دیدار مرد اول دولت اصلاحات با رهبری را تکذیب کرد اما در همین حال گفت اگر چنین اتفاقی بیفتد، حتماً او (رئیس دولت اصلاحات) از آن استقبال می‌کند. گفته می شود در پی جنایت آندوهبار در یکی از مدارس غرب تهران، حضرت آیت... خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی به ریاست قوه قضاییه دستور دادند پس از محاکمه، در اسرع وقت حدود الهی در رابطه با متهمان اجرا شود.

خانواده نهبین. عرضه کننده: مهود، سینک، گان، شیر آلات، روشویی کابینتی و لوازم فالتزی، سرویس بهداشتی و آشپز خانه. انتقال یافت به: خیابان محلاتی - روبروی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی. @NOVINHOME 09151600279

رستوران سنتی بیستون. رستوران سنتی بیستون افتخار دارد در ماه مبارک رمضان و دیگر ایام سال میزبان مجالس خصوصی شما در فضایی آرام و دلنشین با ظرفیت ۱۷۰ نفر باشد. ابتدای مدرس ۴ (مدیریت: رضا آفتابی) ۰۹۱۵۱۶۱۱۳۵۴ - ۳۲۲۲۲۰۳۷

رستوران حکیم. پذیرای مجالس افطاری و سحر شما عزیزان می باشیم. سوپ - آش رشته و انواع غذاهای ایرانی. بیرجند: نبش حکیم نزاری ۱ ۳۲۲۲۱۵۲۵ ۰۹۳۹۶۵۷۳۲۸۶ - ۰۹۱۵ ۷۵۶ ۵۲۹۵

تعمیرات لوازم خانگی. ۱۰ سال سابقه کار در تهران. یخچال فریزر (خانگی، قصابی، بوتربنی)، ماشین لباسشویی اتوماتیک، شارژ کولر اتومبیل A/C. ۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

محصولی از شرکت پشم شیشه ایران. ایزوگام محمدزاده. نبش چهارراه دوم توحید ۰۹۱۵۱۶۵۲۶۰۰ ۳۲۴۴۷۱۱۰

امور مشترکین. روزنامه امروز خراسان جنوبی. ۳۲۴۴۹۹۹۷

قالیشویی ملکه. تحولی عظیم در صنعت قالیشویی، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید. ۳۲۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۷۱۳۵۴

بانوی قهرمان کاراته کای استان در گفتگو با امروز خراسان جنوبی عنوان کرد:

روزهای سخت تمرین

امکانات و بودجه برای اعزام به مسابقات می خواهیم



بهرتر بوده اند و اگر به مسابقات می رفتند مقام های خیلی خوبی کسب می کردند ولی به دلیل همین هزینه ها و اینکه توانایی مالی آن را نداشتند نتوانستند شرکت کنند و به همین راحتی ما از داشتن چنین ورزشکاران قوی محروم شدیم. خود من هم می خواستم برای مسابقات جهانی بروم ولی هزینه ها را که سنجیدم حداقل ۵ میلیون تومان نیاز داشتم ولی قادر به تامین آن نبودم. از دیگر مشکلات هم کتیف بودن خانه کاراته است که برای نظافت آن کسی را نمی آورند و خود بچه ها باید آنجا را تمیز کنند و این اصلا خوب نیست وظیفه ورزشکاران و مربیان نیست که نظافت را هم برعهده بگیرند و زمان هایی بوده که مثلا در تایم آقایان بر اثر ضربات خونی ریخته شده و پاک نکرده اند و ما هم در آنجا تمرین داشته ایم و حتی به دلیل گردو خاکی که روی تاتامی ها است باعث میخچه یا و موخوره شده است و باید در این باره فکری شود. از نظر امکانات و تجهیزات هم در مصیقه هستیم و آنچنان که باید امکانات به روز در اختیار بچه ها نیست.

حمایت ها از شما در چه حدی بوده است؟

هیچ حمایتی از من نشده است البته آقای احمدی پیمان از من تقدیر کردند ولی دیگر مسئولان که هیچ بازخورد و

چه درخواست هایی دارید؟

مسئولان در زمینه تامین بودجه برای اعزام ورزشکاران به مسابقات کمک کنند چرا که ورزشکاران قوی به ویژه در بخش بانوان داریم که با اندکی حمایت مقام های بالایی خواهند آورد. همچنین فضایی برای بانوان ایجاد کنند تا بتوانند ورزشکاران تمرین های هوازی خود را در فضای باز انجام دهند چون پارک بانوان خیلی دور است ولی اگر فضای دیگری را در خود شهر در نظر بگیرند خیلی بهتر و مفیدتر خواهد بود تا ورزشکاران بانو مجبور نباشند تمرینات هوازی خود را هم در فضای سر بسته انجام دهند.

جایگاه بانوان در ورزش استان کجاست؟

به بانوان چندان توجهی نمی شود در صورتی که به نظر من بانوان در ورزش ها بهتر از آقایان عمل کرده اند و مقام های بیشتری کسب کرده اند ولی باز هم بیشتر امکانات و بهترین فضاها و توجه ها از آقایان است. زمان هایی را برای تمرین بانوان می گذارند که ساعت های پرت و بدی هستند به عنوان مثال در ماه رمضان تمام ساعت های بعد از افطار در باشگاه ها مخصوص آقایان است و بانوان باید دهن روز تمرینات خود را انجام دهند و این واقعا بی انصافی در حق بانوان است.

برای توسعه ورزش استان به نظر شما چه کارهایی باید انجام شود؟

مهمترین اصل برای توسعه به نظر من امکانات است که در اختیار ورزشکاران قرار گیرد مثلا من اولین تجربه ای که در مسابقات داشتم مکان تمرینی ما نمازخانه های مدارس بود ولی حریف من تجربه یازدهمین شرکت در مسابقات را داشت هر چند اکنون وضع بهتر شده است ولی تا نرم کشوری هنوز هم خیلی فاصله داریم و باید این شکاف را پر کنیم. در بیرجند ما پایگاه قهرمانی داریم که امکانات و وسایل خیلی خوبی دارد ولی همه ورزشکاران نمی توانند از آن استفاده کنند و فقط قهرمانان می توانند در آنجا تمرین کنند که این خوب نیست و در اختیار ورزشکاران دیگر هم که می دانند پتانسیل و استعداد مدال آوری را دارند و فقط برای تمرینات مسابقات می خواهند در اختیارشان قرار گیرد. دومین اصل برای توسعه بودجه و هزینه کرد برای ورزشکاران می باشد که باعث می شود بتوانند خود را نشان دهند.

برنامه شما برای آینده چیست؟

از آنجایی که به ورزش علاقه خیلی خاصی دارم و با عشق ان را دنبال می کنم دلم می خواهد برای دوری اقدام کنم و ترجیح می دهم داور مسابقات باشم و اکنون به دنبال این مسیر هستم.

ساعت کار باشگاه های ورزشی تا ۲ بامداد

اولین جلسه کمیسیون ماده ۵ استان با حضور معاونین و مسئولان واحدهای اداره کل ورزش و جوانان با تشریح ۱۵ دستور کار تشکیل شد. در این جلسه تصمیماتی در خصوص بهای بلیط ورودی استخر معدن زغال سنگ طبس، ساعات کاری باشگاه های ورزشی، معرفی رابطن امور باشگاه ها توسط ادارات شهرستان و وضعیت پیگیری پرونده کمیسیون دانشگاه آزاد بیرجند در خصوص فعالیت های ورزشی عمومی و ارائه خدمات ورزشی به عموم اتخاذ شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی همچنین مقرر شد؛ ساعت پایان فعالیت باشگاه های ورزشی در طول روز در سراسر استان، از ساعت ۲۳ به ساعت ۲۴ افزایش ساعت یافته و در ماه مبارک رمضان تا ساعت ۲ بامداد اجازه فعالیت داشته باشند. در بخش فعالیت های ورزشی عمومی و خارج از دستور دانشگاهی دانشگاه آزاد بیرجند هم مقرر شد تمامی فعالیت های خدماتی ورزشی عمومی دانشگاه آزاد منوط به طرح و اخذ مجوز از کمیسیون ماده ۵ باشد.

قضاوت داوران بیرجندی در لیگ فوتبال

۳ داور فوتبال استان در لیگ فوتبال ساحلی کشوری سوت خواهند زد. به گزارش امروز خراسان جنوبی فدراسیون فوتبال از ابوالفضل علیزاده به عنوان ناظر و ابوالفضل داوطلب و محمد علی نژاد به عنوان داور وسط دعوت کرده است.

قهرمانان رقابت های جام رمضان بانوان معلول بیرجند معرفی شدند

به مناسبت ماه مبارک رمضان رقابت های دات و تنیس روی میز ورزشکاران بانوی معلول با حضور ۱۵ نفر در سالن ۲۲ بهمن شهرستان بیرجند برگزار شد. در این رقابت ها در بخش تنیس روی میز زهرا علی آبادی، رضوان ناصری و فاطمه زهرا گزاری مقام های اول تا سوم را از ان خود کردند. در بخش دات نیز فاطمه معتمدی نیا، عاطفه علی آبادی و نرجس شکرویی به ترتیب اول تا سوم شدند. گفتنی است در پایان این رقابت ها نفرات برتر تقدیر شدند.

بین الملل با حضور جوانان کارآفرین، هنرمند، توانا، خلاق ، مبتکر و نخبه شهرستان ها و استان است.

مسابقات دات باید با هماهنگی کمیته دات استان باشد

مسابقات دارتی که هر فرد، سازمان و ارگانی درصدد برگزاری آن است باید با هماهنگی و اجازه کمیته دات استان باشد. رئیس کمیته دات استان در گفت و گوی اختصاصی با امروز خراسان جنوبی با اعلام این خبر گفت: متاسفانه دیده شده است که برخی از افراد، سازمان ها و ارگان ها مسابقات دات برگزار می کنند که هیچ کدام زیر نظر این کمیته نمی باشد. فاطمه یوسفی تصریح کرد: دلیل اینکه می گوئیم تنها برای برگزاری مسابقات با کمیته دات هماهنگی انجام شود این است که موازی کاری هایی انجام می شود و رسالت ما که استعدادیابی و پرورش ورزشکاران با پتانسیل است فراموش می شود. وی با بیان اینکه برای برگزاری مسابقه به کمیته دات خانه سرو مراجعه کنید، عنوان کرد: وقتی با هماهنگی کارها انجام می شود می توانیم در توسعه این ورزش در استان قدم های بهتر و موثر تری برداریم.

اخبار ورزشی

آغاز طرح استعدادیابی شنا

امروز خراسان جنوبی- آئوشه رئیس هیئت شنای استان با موسوی کیا، سرپرست اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی دیدار و گفتگو کرد تا طرح استعدادیابی شنا در آموزش و پرورش دیواره آغاز شود. رئیس هیئت شنای استان در این دیدار عنوان کرد: موازی حرکت کردن با آموزش و پرورش در رسیدن به اهداف هیئت شنا که استعدادیابی و استعداد پروری است از الزامات است که امیدواریم با تعامل مناسب شاهد پیشرفت این رشته دینی مذهبی باشیم. اکبری افزود: ما در سال ۹۶ حدود ۲۰۰۰ نفر کلاس آموزشی استعدادیابی و ۱۸ دوره مسابقات آقایان و بانوان در سطح استان با همکاری آموزش و پرورش داشتیم که به نظر بنده پتانسیل استان از این بیشتر است. سرپرست اداره کل آموزش و پرورش استان نیز بیان کرد: طرح جامع استعدادیابی و آموزشی هیئت شنا به مدارس ارسال شده است و از تمام دانش آموزان و والدین برای ثبت نام خواسته شده به هیئت شنا مراجعه کنند. موسوی کیا



کار یکناگه: امروز خراسان جنوبی - گیخا

آجر سفال

متین
بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر
۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی)
۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

رهن و اجاره

یک مغازه تجاری ۶۰ متری دارای مستغلات کامل ، شیک
بین مدرس ۵۸ و ۶۰
املاک سابق هنرمند
۰۹۱۵۵۶۲۱۰۵۶

ثبت نام گل رایگان

در گلخانه من

علاقه مندان گل گیاه زمان را از دست ندهید
(بزرگترین مجتمع گل و گیاه شهر داری)

آدرس: خیابان بهشتی، روبروی چهارشنبه بازار، داخل پارک خانواده
غرفه های ۱۱، ۱۲، ۱۰
ساعت کار: ۹ صبح تا ۱۲ شب
مهلت ثبت نام تا پانزده خرداد

مهر و پلاک امین

بیرجند - بین مدرس ۲ و ۴
۰۹۱۵۹۶۱۷۶۳۴ - ۲۲۲۱۲۳۲۸

غذای آماده خسروی

ارائه انواع غذاهای ایرانی در ماه مبارک رمضان میزبان مجالس افطاری شما می باشیم
مدرس ۴۸ - نرسیده به پمپ بنزین
۰۹۱۵۹۶۱۲۲۰۲ - ۳۲۴۳۲۳۸۴

آگهی مزایده اموال منقول نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۱۹۶۰۳۷۲ اجرائی این اجرا در قبال محکومیت آقای علیرضا خرمشاهی فرزند غلامرضا به پرداخت مهریه به تعداد ۲۴ عدد سکه کامل بهار آزادی در حق محکوم لها یک دستگاه یرتابل بتن ساخت سال ۸۹ شرکت فوم بتن ماشین طوس دارای میکسر به طول ۲ متر قطر ۱۱/۲ متر و ظرفیت ۲ متر مکعب با موتور گیربکس (موتور روی دستگاه نیست) مونو پمپ ۸۰ با موتور و تجهیزات مرتبط فوم ژنراتور ۵۰۰ لیتری دو قلو با کمپر سوزر ۷۵۰ لیتری و تجهیزات پنیوماتیک بالابر پیچی به طول ۳ متر و قطر ۲۰ سانتی متر با موتور گیربکس ۴ تابلوی برق با تجهیزات ناقص دستگاه دارای ساسی فلزی چهار چرخ استات متعلق به محکوم علیه توقیف و مطابق نظریه کارشناسی دستگاه مذکور به مبلغ ۲۶۰۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده است و قرار است دستگاه مذکور از طریق مزایده در روز سه شنبه تاریخ ۹۷/۲۲/۹۷ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ صبح در دفتر شعبه دوم اجرای احکام مدنی (خانواده) دادگستری بیرجند به فروش برسد و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

شعبی - مدیر شعبه دوم اجرای احکام مدنی (خانواده) دادگستری بیرجند

آگهی فقدان مدرک تحصیلی
مدرک فارغ التحصیلی اینجناب ستاره خازنی فر فرزند محمد خازنی فر به شماره شناسنامه ۸۹۹۳ صادره از بیرجند مقطع کارشناسی رشته روانشناسی بالینی صادره از واحد دانشگاهی بیرجند با شماره ۲۷۶۳۴۲ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد. از یابنده تقاضا می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند به نشانی بیرجند - انتهای خیابان آیت ا... غفاری ارسال نمایید.

سوژه ها و عکس های خود را برای خبرنگار ما بفرستید
ما به آدرس تلگرامی زیر ارسال کنید
@Telegram.me/bakhabar

تسه مقاله

کمربند نیستی؛ پدیده شدی

امروز خراسان جنوبی - داش صادق
 روز می‌خواهم مثل خیلی از قبیل‌های سینمای جهان مظلمو اپیزودیک نویسم. به جورایی تپش می‌بینی که خیلی هم بیربط نیستن داستان اول ماجرای یکی از دوستانه‌ها. یکی دو روز قبل یکی از بچه‌ها برام تعریف کرد که تو خیابون جلوس رو گرفت که چرا داری با موبایل صحبت می‌کنی؟ بنده خدا میگه اصلاً گوشی همراهم نیسود. تعریف کرد که از ماشینش اومده پایین و رو به طرف گرفته آقا من اصلاً تلفنم رو نیسوردم. اون بنده خدا هم بهش می‌گفت خانم خجالت بکش. صداتو برای من کلفت می‌کنی؟ فکر کردی ازت می‌ترسم. (حالا نکته جالبش اینجاست که این بنده خدا اصلاً مرده و حدود ده پونزده سانت هم ریش داره). بعد کاشف به عمل اومده که طرف چشمش یک کم ضعیف شده بوده و نتونسته موبایل رو با دست این رفیقمون تشخیص بده. (حالا شما بگو وقتی زن و مرد رو با یک عالمه ریش تشخیص نداده، چطور می‌خواست دست رو از موبایل تشخیص بده؟) یار یکی از رفقای دوران دانشجویی افتادم. یه روز از سریاری و خاطرانش برامون تعریف می‌کرد. (این اپیزود دوم مطلب امروزه). می‌گفت سریاری کرمان بوده و بعد از اینکه خدمتش تموم شده، رفته تا کارت پایان خدمتش رو بگیره. با ماشینش میرودن اصلی شهر نکه می‌داره تا یک کم استراحت کنه. در همین حین یک افسر با دسته قبض میاد جلو و میگه مدارکت تکمیله؟ (از اینجا ماجرا به بعد رو شما به لجه شیرین کرونی بخونید). رفیقمون میگه بهش گفتیم بله. بعد هم از توی داشیورد مدارک رو دادم. پیش‌په نگاه به مدارک کرد و گفت: راهنمات کار می‌کنه؟ بزن ببینم. خلاصه راهنما رو چک می‌کنه. فرمون رو چک می‌کنه. لاستیک‌ها رو چک می‌کنه و دست آخر وقتی می‌بینه همه چی ردیفه رو به رفیق مون میگه کمربند نیستی؛ پدیده شدی. (این ماجرا مربوط به دهه ۷۰ میشه. زمانی که هنوز دانشمندان به فواید کمربند پی نبرده بودن. هر چند الانم که پی بردن با این ایمنی‌ای که خودروه‌های داخلی و در راس شون پراید داره. کمربند یه جورایی فرمایینه است و فقط به عزرائیل کمک می‌کنه که طرف در نره).

ماجرای سوم بر میگرده به خبرنگار صداوسیما که برخوردش با مصاحبه‌شونده‌ها به سرعت در فضای مجازی منتشر شد و هشتگ برایش ساختن. خبرنگار صداوسیما که برای تهیه گزارش بین مردم معترض به کمبود بزین رفته بود در برابر اعتراضات مردم میگه خودتو نکه دار و گرنه میدم ننگت دارن. جیک لندن، یعنی مردم یه چشمه از دموکراسی رساله ای رو توی این تصاویر دیدن.
 آقا دست گرم مگه مسئول شدی، مامور شدی، فکر کردی می‌توننی هر کاری بکنی؟ خوب اگر هرکی بخواد هرکاری که دوست داره بکنه که سنگ رو سنگ بند نمیشه. دوستان اگر مامور شدن دنبال بهانه نگردین. همینجوری کلی آتو دست ملت داریم همه مون اگر یک روز دوربین داشتین فکر نکنین تو دوره ناصرالدین شاه و مظفالدین شاه زندگی می‌کنین که فقط به دونه دوربین بود. الان هر کی رو بینی یه دوربین تو گوشیش داره. کتوم آخر اینکه هر شغلی ممکنه یک ظاهر داشته باشه و یک روح(روح‌درست) مثل برج‌ها که همون اول دهن روحش آسفالت شد. روح بسیاری از مشاغل خدمتگزار و احترام به مردم، مخاطبین عزیزا اگر به روح اعتقاد داریم، حرمت روح مشاغل رو حفظ کنین. زیاده جسارت است.



سلب‌پستی

دوگراسی تور روز روشن
 سحر مهرایی نماینده نشریات دانشجویی پشت تریبون می‌آید، محسور سخنرانی‌اش را گذاشته بر قانون و توجه به قانون اساسی. کنایه‌هایی هم درباره حصر فتنه‌گران می‌زند و آن را نادرست می‌داند. دانشجویان، اما با شعار «سرخ فتنه‌گر» همراهیش می‌کنند. مهرایی هم مانند بقیه دانشجویان بعد از صحبتش پیش آقا می‌رود. آقا می‌گویند متنش را که خواندید به من بدهید. متنش را می‌دهد. آقا می‌گویند «دانشجوها همه بچه‌های من هستند». به آقا می‌گوید شیرازی است و درخواست یک هدیه می‌کند. آقا می‌گویند قرآن بیتان هدیه می‌دهیم.»

مگه گلومون خار داره
 امیر مهدی زوله که به انظار رییس جمهور دعوت نشده است در جدیدترین پست اینستاگرامش نوشت: «آقا من خیلی دلم می‌خاست مثل بسیاری از هنرمندان عزیز، این مراسم افطار رئیس‌جمهور رو تحریم می‌کردم، ولی مناسفانه به هزار و یک دلیل نمی‌تونم دلیل ام و نش اینک اصلاً دعوت نشدم. حالا با رئیس‌جمهور ما رو هنرمند نمی‌دونن یا روزه دار نمیشناسه یا فکر میکنه گلومون خار داره من که دعوت می‌شدم هم نمی‌رفتم ولی واقعا رئیس‌جمهور خندوانه نمیبینه؟ دو و دو و دو؟ استندآپ؟ صابون برگردونه؟ ژورنالی؟ انظار نمیخوره به ما؟ بهتر ما که گشته به لقمه نون و پیبر و زولبیا بامیه و زرشک پلو یا مرغ نهاده که بودیم ولی مگه میشه کسی خوب‌بجد، جلف رو ندیده باشه؟ گرم سنگین بود ولی صدام که تایلونه. دیالوگ «فهمیدیم ما رو شیشه بودیم یا شیشه رو ما» رو که شنیدین حتما.
 قوطی خورد تو سریم. پیام؟ من واقعا تحریم می‌کردم این ریخت و پاش‌ها رو ولی دنگه منو بعد سرپال گلشیفته-که اتفاقاً داره قسمت جدیدش میاد -دعوت نکنن افطار هنرمندان کی رو میخوان دعوت کنن؟ به خدا شده دوتا لب تریقی از ته کادریه فیلم «بامعجون نامرفی» رد شده، صاحبش رو ماه رمضون نشودن پای سفره رئیس‌جمهور اونوقت من... صد سال نمی‌رفتم، عیب نداره حالا یه شب هم خونه حضری می‌خوریم ولی مردم! خواهشا دیگه میخواین به هنرمندا فحش بدین، منو قاطبی نکنید. میخواین به هوداران دولت گلابه کنید، انتقاد کنید، هر چی کنید، منو قاطبی نکنید، نمیشه که از معاند فحش بخوری، از برانداز فحش بخوری، از تحریمی فحش بخوری، از طرفدارای بقیه کاندیداها فحش بخوری، ولی به کاسه آش رشته رئیس‌جمهور هم نخورده باشی.»

کنسرت در سالن صهیونیستی‌ها
 ماجرای عجیبی چندشب پیش یعنی در تاریخ ۲۵ می ۲۰۱۸ - چهارم خرداد ۱۳۹۷ در شهر ملبورن رخ داد. جایی که بهنام بانو در سالن Besen Centre کنسرتش را برگزار کرد. این سالن متعلق به کنسول ملی زرتان یهودی است و در آنجا فعالیت‌های مذهبی متعلق به یهودیت و صهیونیسم انجام می‌شود. شنیده‌ها حاکی است که پیش از برگزاری این کنسرت هشدارهایی از سوی افراد آگاه به خواننده و تهیه‌کننده این برنامه داده شده است. حتی هشدارهایی به گوش اعضای کمیسیون امنیت ملی مجلس رسیده، اما گوش کسی پدکار نبوده است. جالبتر اینکه این مسئله و احتمال سوءاستفاده لابی صهیونیسم از این کنسرت به برخی از مسئولان وزارت ارشاد هم گوشزد شده بود و آن‌ها هم اظهارهای لازم را به تهیه‌کننده کنسرت‌های بهنام بانو داده بودند، اما باز هم اقدامی فوری و عملی برای جلوگیری از این اتفاق انجام نشد. حالا فقط باید منتظر ماند و دید که کاسه و کوزه بر سر چه کسانی خواهد شکست.

برای خوزستان
 یکی از تارنماهای خبیری در مطلبی مدعی شد قطعه اجتماعی چاوشی برای مردم «خوزستان» باعث ممنوع‌الفعالیتی این خواننده محبوب شده است. ساعاتی پس از این خبر محسن چاوشی شایعه ممنوع‌الفعالیت شدن خود را تکذیب کرد. او در توضیحی کوتاه در کانال تلگرامی‌اش نوشت: «خبر منتشر شده در فضای مجازی مبنی بر ممنوع‌الفعالیت محسن چاوشی صحت ندارد و تکذیب می‌گردد» در سالروز آزادی خرمشهر، محسن چاوشی که زادگاهش خرمشهر است، اثری برای خوزستان خواند. این قطعه «خوزستان» نام دارد و بر اساس ترانه‌ای از حسین صفا ساخته شده است. محسن چاوشی آهنگسازی و تنظیم این اثر را به عهده داشته است.

برگزاری مسابقات جام رمضان شهرستان
 برترین های داتر بانوان تواناب در جام رمضان بیرجند
 مراسم تکریم و معارفه رییس هیات فوتبال سواری و اتومبیلرانی شهرستان بیرجند
 برگزاری مسابقات قهرمانی تنیس بگ فوتبالان شهرستان بیرجند(جام رمضان)
 سفره های انظاری در تهنای یازبه

آگهی مزایده اموال غیر منقول - نوبت دوم
 نظر به اینکه در پرونده اجرایی شماره ۹۷۰۰۴۳ در اجرای دستور فروش صادره از شعبه اول به شماره دادنامه ۱۰۱۲۴۹-۰۱۰۱۲۴۹-۹۶۰۹۹۷۵۶۱۰۱۲۴۹ دومی ورثه مهراون در خصوص پلاک ثبتی به شماره ۲۵۷ فرعی از ۱۷ فرعی از ۱۲۴۲۷ اصلی واقع در بخش ۲ بیرجند واقع در خیابان مدرس - بین مدرس ۵ و ۷ - پلاک ۸۷ دارای ۴۳ مترمربع عرصه و اعیانی همکف و اول (۹۰ مترمربع) کاربری ملک به صورت تجاری دارای براصلاحی شهرداری می‌باشد، کف سرمایه‌گ در همکف و دیوارپوش در همکف و درب سکویرت و طبقه اول به عنوان انبار و دفتر استفاده می‌شود. متعلقات آب و برق و تلفن می‌باشد و یاد در نظر گرفتن موارد فوق الذکر و کاربری و موقعیت محل و جمیع جهات جمعا به مبلغ ۹۱/۹۱۰۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۰ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید. در صورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می‌توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.
 رجی - مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بیرجند

تفاوت متفاوت!
 کانون تبلیغات رویپاردازان
 0915 161 36 80 056 32 45 71 51

شرکت آجرنمای فلاح ۱۱
 واحد نمونه کیفی استاندارد تولید کننده انواع آجر نمای ساختمانی
 رمز ماندگاری... کیفیت!
 کارخانه آجر، خراسان جنوبی - کیلومتر ۹ جاده بیرجند - مشهد
 سه راهی مرک - روبروی پمپ بنزین - جنب خدمات فنی رنا (بوسفری) دفتر مرکزی: بیرجند - میدان چهاران - ساختمان تجاری فلانی
 ۰۳۴۴۸۰۵۸ (۰۵۶) ۳۴۴۴۸۰۵۸
 ۰۹۱۵۱۹۵۹۴۰ ۰۹۱۵۱۹۵۹۴۰
 www.farzadtile.com

تیزهوشان - کنکور - تقویتی ابتدایی - دبیرستان آموزگاه اندیشمند
 ۲۱۰۰۹ ۳۱۰۰۸

خشکشویی و آبشویی گلها
 دیگر نگران به آبرفتگی لباس خود نباشید
 شستشو با طرحی جدید با ماده «پرکلر اتیلین» با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه پیراهن عروس پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی باز و بست پرده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می‌شود
 آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۹ و ۷ ۳۲۳۱۶۲۱-۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱ بوسنی‌نیا
 خشکشویی و آبشویی گلها

مرغ و ماهی جعفری
 شعبه دیگری نداره
 ۱۸ سال سابقه کاری
 روزهای شنبه و سه شنبه ماهی قزل آبی تمیز کرده و شترمرغ و بلدرچین و بوقلمون و سنگدان میگو بلدرچین بوقلمون شترمرغ برنج روغن
 در ایام تعطیلات و جمعه‌ها آماده ارائه خدمات می‌باشیم
 بیست متری دوم غربی مدرس - ابتدای نواب صفوی ۳۲۴۳۸۱۴۱ ۰۹۱۵۹۶۱۲۳۴۶ جهانبانی (جعفری)