

سازه های هوشمند

- دستگاه های تکنولوژی ورود و خروج
- دستگاه های امنیتی
- درم افزار حقوق و دستمزد
- همراه و غایب با تنظیم چند
- همراه و غایب با افراد اشتراکی
- همه اینها در استان خراسان جنوبی

آدرس: خیابان معلم، معلم ۵، پلاک ۴۷ تلفن: ۳۲۲۲۳۶۱-۳۲۲۲۰۶۳

خبر

صفحه	بروزنامه	این روزنامه در این	واعیت افزوده است
دوشنبه	۱۳۹۷	۲۶	تیرپور
سه شنبه	۱۴۴	۷	محرم
چهارشنبه	۲۰۱۸	۱۷	سیستان و بلوچستان
پنجشنبه	۳۷۲۴	۵۰۰	ریال (۵۰٪ تخفیف در مراکز فروش)
جمعه	۳۷۲۵	۵۰۰	ریال
شنبه	۳۷۲۶	۵۰۰	ریال

birjandemrooz.com

دولت پرداخت نیمی از سود تسهیلات در خراسان جنوبی را تضمین کرد

یارانه ۵۰ درصدی به تولید

روزه ۷ استان در پرداخت تسهیلات اشتغال روستایی

سنه

اتمام پروژه های مسکن مهر استان
تا پایان سال ۱۴



۴۲ میلیارد تومان مطالبات مرکز درمانی
پرداخت شد



طرح مشکلات فرمانداران با اولویت عملکرد

سهم بانک های استان در استفاده از منابع داخلی کم است

شهردار پریزند: تمهیزی بیرونی نشانات گرفته
از اصالت، فرهنگ و ایمان مردم است

کارهای کاری توکون استان با اینرا به وجود مشکلات متعدد
نمایمید نشدم

جدب ۱۲۵ حاضر
در همایش شیرخواران حسینی

پاده است
درس کربلا، مشق محروم

سه نفر مفقود در خراسان جنوبی
امدادرسانی شدند

اقدام خیرخواهانه حاجاج شهر خضری
نشت بیاض

سرقاله
از ابتکار تا ابتکار...

مهلت ۶۰ روزه
به بازنیستگان شاغل

پیش مطهر شهید تازه تفحص شده امروز
تشیعی می شود

رئیس سازمان بازارچه های مرزی خراسان جنوبی
اعلام کرد: روال کار بازارچه مرزی ما همروز عادی
است. این در حال حی است که روز گذشته روابط عمومی
گمرک کشونمان توقف صادرات کالاهای ایرانی به
افغانستان را لکنیب و اعلام کرد: محدودیت صادرات
مواد سوختی، فولاد، سیمان، کاشی و سرامیک به
افغانستان فقط مربوط به وجود دارد اما کالای صادراتی که
در لیست این بازارچه وارد شده است مزد ماهیروز است و از
سایر مرزها این کالاهای صادر می شود



سوگواره «احلى من العسل» در خراسان جنوبی برگزار شد



ممنوعیت و محدودیت تردد وسائل نقلیه سنگین در محور بیر جند - قاین

خانه آقای مهندس شرکی

ریاست محترم سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی

با کمال افتخار، انتخاب بجا و ارزشمند جنابعالی را به عنوان عضو ششمین دوره شورای مرکزی نظام مهندسی معدن گشود که حاصل سال ها تجربه ارزشمند، درایت و شایستگی، تخصص و تجربه گران سنگ جنابعالی می باشد، صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده ، توفیقات روز افزونتان را از خداوند متعال آرزومند.

خدابخشی (مدیر عامل مجتمع تولیدی آرد سفید گلبرگ - سنگ گرانیت کیما)

میلاد (تهیه، طبخ و توزیع غذا)

بیمارستان حضرت ابوالفضل العباس (ع)

شرح در صفحه ۲

نمایندگی باتری اتمیک خسروی

فروشن انواع باتری های سبک و سنگین سوزوکی اتمیک، صبا، و... با گارانتی معتبر

تسهیت دینامیک و باتری بی‌پورت رایگان برای شما همشهریان عزیز

توجه باتری خسروی شعبه دیگری ندارد

آدرس: خیابان انقلاب بین اقلاب ۵ و ۷ تلفن: ۰۹۱۵۳۶۱۳۲۸۱ و ۰۹۱۵۴۷

برنج و مصرف روی سفره های استفاده شود.

در هنگام از غذای از رغون های دارای افزایش از سازمان غذا و دارو در تهیه و پخت غذا.

در هنگام از غذای از رغون های دارای افزایش از سازمان غذا و دارو با تراویس یا بین استفاده شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از نگهداری مواد غذایی خام و پخته شده در مجاورت هم در داخل بیچاره و یا سردخانه خودداری شود.

از ابتکارتا احتکار...!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد mohammadmraefard@yahoo.com

یادم من آید که کلا در چریان زندگی مردم نیستند و بیشتر گزارشات

الآن که کلا در چریان زندگی مردم نیستند و هم ریخته مردم می‌کنند، از

بازارهای رو به وفور و کسب و کار عالی مردم مدیحه سرای

می‌گردند و رونق کسب و کارا به باورهای طلبی و حرفت به

سوی تمدن بزرگ قدر شوکت مجعه هزار سوم بود، همان

مرد کاپشن پوشی که عوامنه ترین راهکارهای اقتصادی را

به وا انداخت و کل سیستم حکومت داری گشوار را در بود

و ششم عیقیق بر آن زد، همان سال هایی که روش های

علمی و تخصصی به محققان تأسیف بارگردان و عوام

فریض و نشان دادن شکل مارچای کلمه مارتیبل به

یک رویه و اصلی جانلایدر در سیاست داری گشوار را در بود

گردید، همان سال هایی که بجز فعال تمام قد اذوقه

دیگر گشوار از قوه محیره چیزی ندیدیم، نه مج گیری شد.

نه نقدي جدی، نه نقدي بود، نه نقطه های انتشی و

نشان دادن فیلم و استیفاح های زنجیره ای در مجلس بود و

نه فحاشی و دروغ پردازی و نه هرجه بود اغیف و تمجید

بود و ادعای مدیریت جهانی توسط مردی کاپشن بوش که

ادعای مردمی بودن اشن توسط رسانه ملی شده بود سریالی

تمام ناشنیدن.

چه برای هایی که بجز فعال تمام قد محدود به اصطلاح

کارشناسان ساخته شده که کماکان نیز حضور دارد.

ساخته و پرداخته شد که آی مردم ایران بیاید و ابتکار

بخرج دهد از این بستر گل و بلیل گشواری تمام دنیا

را بهره مند کنید!!

همان ابتکار اینکه تبیل شده به احتکار، که نشان از

تأثیر فراوان فرهنگ سازی رسانه ملی در بار آموزش

منافع ملی داشته و دارد!! اینک بخش مهمی از اخبار

صفا و سیما در پیروز و شبکه های اخباری

زنجیره انسواع اطمینه و اشرفه و لامع خانگی و پوشک بجهة

در اینها بزرگ است که یکی پس از گیگری شناسایی

و فتح می گردد، اینها بزرگ است که برضی آنان هنوز شایه

احتکارشان وجود دارد، اما به عنوان اصل مهمی در اکشاف

مهم باید بازگو و نمایش داد شود.

اگر سرچم کیم شناسایی این حجم اینها محتکرین

را چه به لحاظ وزنی و یا قیمتی سریه فلک می زند، اما

چرا فقط اینها مهر و موم می شوند و دوباره احتکار می

شوند!! مگر اعدا نصی کیم که در چنگ اقتصادی هستیم؟

در زمان چنگ بخاطر شرایط ویژه و سرعت دادن به کارها و

جلوگیری از مرگ زمان و فسادهای احتمالی از دادگاه های

صرایی استفاده می گردد و می کنند، چرا قوه قضائیه در

این دادگاه های صرایی حضور ندارد؟

چرا نفاذ در اینها محتکرین حاصل نیستند تا حکم

صدر کنند و دستور تزریق سریع کالاهای اکتشافی را به بازار

صرف بهندهند؟!!

این که بگذرید تحقیقات کامل شود و به مرور رسیدگی

شود مریوط به دوران ملچ است نه زمان چنگ، هرچه

بیشتر مشاکل کیم بسام مصلحت اندیشی نشان دادن این

همه کالاهای اینها ریز و داشت فقط مانند یک طیله

مردم را قلقاً خواهد داد و باقی مانده اعتماد آنان را حراج

خواهد کرد!!

۴۲ میلیارد تومان مطالبات مراکز درمانی پرداخت شد

نام مراکز درمانی و داروخانه های طرف قرارداد بیمه سلامت هستند



و ضعیت پرداختی بسیار خوب است.

میریکل بیمه سلامت استان دریا رقم پرداخت
مطالبات اطهار داشت از ابتدای سال جاری
تاکنون ۴۲ میلیارد تومان مطالبات به مؤسسات
پرداخت شده است که بیشترین هزینه ها
مربوط به بخش ستری است و نیاز به بازگشت
مدد دارد. دکتر ایابی در این باره توضیح داد: در
این راستا ابتدای امسال با مساعدت دانشگاه
علوم پژوهشی سعی کردی هزینه های مازاد و
ستری های طولانی مدت وی مورد را بازگشت
دهیم. وی با اشاره به وجود حدود ۶۰ نفر بیمار
خاص در استان که معدتاً بیمار دیالیزی هستند،
گفت: از مجموع بیماران خاص در استان ۲۲۲ نفر
دیالیزی، ۶۰ نفر لالسمی، ۱۰۰ نفر پرونده کلیه، ۱۶

۱۵ نفر همیشگی از پرداخت مطالبات هزار و
هزار و ۶۰۰ نفر بیمه سلامت همگی و دو هزار و
۱۰۰ نفر غصه مصدق بیمه ایرانیان در استان
هستند. وی درصد تحت پوشش بیمه سلامت در

استان را حدود ۶۲ درصد عنوان کرد
دکتر ایابی با اشاره به استانداری که روش های
تیرمهه سال جاری مؤسسات اضافه کرد: این
مطالبات داروخانه ها، مطب ها، بیمارستان های
غیردولتی، آزمایشگاه ها و تصویربرداری های
دیالیزی، ۶۰ نفر لالسمی، ۱۰۰ نفر پرونده کلیه، ۱۶

۱۵ نفر همیشگی از پرداخت شده است.
دیگر همچینین ۱۵ نفر بیمار ام هستند.
شایان ذکر است این افراد علاوه بر دریافت
خدمات بیمه سلامت تحت حمایت چشم های
بیماران خاص هستند اما توجه و نظر دار، قیمت
داروهای خاصی که توسط این بیماران مصرف
می شود را افزایش داده است و نیاز به حمایت
تا پایان تیرمهه پرداخت شده و در حال حاضر

ای را تولید کترونیکی نسخ داشت و یادآور شد:

به وسیله این سامانه، مراجعات و پرداخت مردم
را به صورت کامل در اختیار خواهیم داشت. اما
این روش حتی سایر نیزه های هیچ مرکز
معالج قرار نمی گیرد.

دکتر ایابی اعلام کرد: در حال حاضر ۴۲۲
نفر غصه دارخانه های طرف قرارداد روسایی
که از مجموع اعضاً تعداد ۶۵ هزار و ۵۰۰ نفر در
داروخانه ها و مراکز پاراکلینیکی قرارداد، گفت:

اما براساس الزامی که در قانون بودجه آمده
افرادی که می خواهند از صندوق بیمه سلامت
به صورت رایگان بهره مند شوند باید خدمات را
ت鹺ه از پیش دولتی دیافت کنند.

دکتر ایابی از این بخش دوامی در خراسان
جنوبی را مناسب ارزیابی کرد و افزود: پرداخت

در مراکز ابتدی به استانداری که روش های
نقدی جدی، نقدی بود، نه نقطه های انتشی و

نشان دادن فیلم و استیفاح های زنجیره ای در مجلس بود و

نه فحاشی و دروغ پردازی و نه هرجه بود اغیف و تمجید
در دیگر ابتدی بود لب پرده مند بود.

وی در این راستا مطالبات سال جاری بیمه ایرانی

دانشگاهی شده است که این را بیمه ایرانی

دانشگاهی از پرداخت مطالبات فروخته است.

اعدامی که در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

دشتهای اینها از پرداخت مطالبات هزار و ۶۰۰ نفر

در اینجا از اینها می شوند.

مشاوره

تکنیک‌های طلایی برای تقویت اعتماد به نفس

عزت نفس از پریزی‌های مهم و اساسی در شخصیت افراد است، به کمک برخی راهکارها می‌توان عزت نفس را تقویت کرد به گزارش باشگاه خبرنگاران، زهرا سعید واحد روانشناس کودک و خانواده درباره افایش عزت نفس در کودکان اظهار کرد: عزت نفس، احسان ارزشمندی در درون خود است؛ افراد با عزت نفس بالا، با وجود ضعف و با قدرت شخصیتی و همچنین توانایی و یا عدم کارایی مناسب، حسی ارزشمند نسبت به خود دارند. حسی که از نخستین سالهای زندگی کودک توسعه و پرورش استان، کودک در او ایجاد شده و در واقع و الدین یا دایه های کودک در شکل‌گیری عزت نفس کودکان تأثیری چشمگیر دارد. سعید واحد تأکید کرد: عزت نفس کودکان از مرحله پیش کلامی (زیریک سالگی) پایه‌ریزی می‌شود در آغازن گرفتن و توازن کودکان در شکل‌گیری احسان عزت نفس آنها بسیار مؤثر است، والدین نباید حتی در نهضشان فرزندشان را با کودکان دیگر مقایسه کنند و کودک در مرحله کلامی است و نیازهایش را بسانم من کند والدین باید این نیازها را به طوبی شنیده و بر مبنای آنها برآورده باید، در این صورت عزت نفس کودکان تقویت می‌شود والدین باید وقتی فرزندشان صحبت می‌کند به او به دقت گوش دهنده، به چشم‌های کودک نگاه کنده و اجازه انتخاب را به کودک بدهند، حتی در نظرخواهی‌های خانواده نظر او را نیز پرسیدند. این روانشناس کودک و خانواده احسان عزت نفس را در فرزندشان ایجاد کنند، بنابراین اگر داشته باشد تا بتواند این احسان است باید این احسان را در وجود خودشان افزایش دهد؛ خواهی‌را برادر گزئه می‌تواند احسان عزت نفس کودک را افزایش با کاهش دهد.

سعید واحد درباره افایش راهکارها برای افزایش احسان عزت نفس اظهار کرد: افراد برای افزایش عزت نفس نخست باید تیازه‌های خود و دیگران را به خوبی بشناسند و زمانی را به صورت جداگانه برای برآورده کودک در کدام از این نیازها در نظر بگیرند. وی گفت: افرادی که عزت نفس بالایی دارند علاوه بر اینکه خودشان را ارزشمند می‌پنندند تا نیازهای دیگران هم توجه کنند. در مقابل اشخاص با عزت نفس پایین در زندگی شخصی شان محبت نخست دیگران را واقعی نمی‌پنندند و با وجود اینکه این افراد بسیاریه دیگران اطفاف و محبت من کنند، اما بیشتر اوقات تهها هستند. نیز پذیرنده اگر دیگران هم به آنها بگویند که انسان‌های ارزشمند مسند باز هم احسان ارزشمند نمی‌کنند برای اینکه از مهمات دو پرش کالباس (والدین) دریافت کرده‌اند که ارزشمند نیستند سعید واحد تأکید کرد: این احسان را در خودشان ایجاد کنند، حتی اگر با ساخت منفی از دیگران بشنوند

۱۵ درصد پاچه ۵۵ کدان ۷۴۷ ندان
۱۳ درصد پاچه و اضافه وزن در استانها
۱۰ درصد پاچه شکمی دانش آموزان ۷ تا ۱۸ ساله



- دایل چاقی:
- صرف غست خود
- غذاهای کرب
- تقلقات صنعتی
- صرف نوشابه
- کاهش صرف سبزی و میوه

سوگواره "احلى من العسل" در خراسان جنوبی برگزار شد



معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش شهرستان پرجنده گفت: سوگواره "احلى من العسل" هم‌زمان با سراسر کشور در ۱۲ نقطه خراسان جنوبی برگزار شد. مهدی پستانی، در حاشیه سوگواره "احلى من العسل" در گفت و گو با این اظهار کرد: سوگواره "احلى من العسل" طبق سال های گذشته با همکاری اداره کل آموزش و پرورش استان، اداره اوقاف و امور خیریه و اداره تبلیغات اسلامی برگزار شد. وی ادامه داد: این تجمع در شش میان روز از محرم که متناسب به حضرت قاسم ابن الحسن (ع) محروم که متناسب به تعاملی مسکن ۴ به برجند است که عملیات احداث آن به اتمام رسیده و فقط اسفلات معابر باقی مانده تا افتتاح شود و در ۷۹۸ دیگر مصروف این مسکن مهر خراسان جنوبی تا پایان سال جاری به مجموعه مسکن مهر خراسان جنوبی تا پایان ۱۳۰۴۹ میان روزهای های مهر خراسان جنوبی تا پایان ۱۳۰۴۱ میان روزهای های مهر خراسان جنوبی تا پایان ۱۳۰۴۰ واحد مربوط به تعاملی مسکن ۴ به برجند است. وی افزود: این امر دلیلی بر اهمیت موضوع است. وی افزود: از جمله اقدامات مهم صورت گرفته بیان و توانی برخی از خدمات روینایی و زیرینایی و تامین قبر تومانی به خدمات روینایی و زیرینایی زمین اشاره کرد: وی خصوصی زمین چهت و اگزاری زمین اشاره کرد: سال جاری به بهبود راهی خواهد رسید. وی اظهار ایندکس ایجاد مسکن مهر خراسان جنوبی تا پایان ۱۳۰۴۹ مربوط برونه مسکن مهر خراسان جنوبی تا پایان ۱۳۰۴۱ واحد تکمیل و تحويل متفاوتیان شده و فقط ۸۳۱ واحد باقی مانده است. وی ادامه داد: این تعداد سال جاری بسته شود.

اتمام پروژه های مسکن شهر استان تا پایان امسال



امروز خراسان جنوبی - گروه خبر مدیرکل راه و شهرسازی خراسان جنوبی گفت: پروژه های مسکن شهر استان تا پایان امسال در استان به اتمام رسیده مسکن هم‌زمانی ایجاد مسکن جنوبی در جلسه شورای مسکن خراسان جنوبی که به ریاست معاون هم‌هانگی امور عمرانی استانداری برگزار شد، اظهار داشت: طبق مطالعات برای ۹۰ درصد از مردم مسکن گرانترین کلاس بشمار می‌رود و ۴۰ درصد مصرف انرژی در بخش ساختمان است که این امر دلیلی بر اهمیت موضوع است. وی افزود: این جمله اقدامات مهم صورت گرفته بیان و توانی برخی از خدمات روینایی و زیرینایی و تامین قبر تومانی به خدمات روینایی و زیرینایی زمین اشاره کرد: وی خصوصی زمین چهت و اگزاری زمین اشاره کرد: سال جاری به بهبود راهی خواهد رسید. وی اظهار ایندکس ایجاد مسکن مهر خراسان جنوبی تا پایان ۱۳۰۴۹ مربوط برونه مسکن مهر خراسان جنوبی تا پایان ۱۳۰۴۱ واحد تکمیل و تحويل متفاوتیان شده و فقط ۸۳۱ واحد باقی مانده است. وی ادامه داد: این تعداد سال جاری بسته شود.

مضرات گرم کردن دوباره غذا

امروز خراسان جنوبی - خوبی khoii@birjandemrooz.com

تأثیرات منفی می‌گذارد.

امروز خراسان جنوبی - آنلاین روزه بزرگ:

«سرطان کلورکتال (آنلاین روزه بزرگ):

موضعه سرطان سازمان پهادشان چهانی.

گوشش های فرآوری شده را در رده مواد

سازمان را طبقه بندی کرده است. طبق اعلام این

سازمان، مصرف ادویهای معطر مانند کاری و زیره.

شده (کمنتر از دو پرش کالباس)، ریسک ابتلاء از

اضطراب زیاد، خشم، ترس، صباپات، سیگار

کشیدن، مصرف داروهای ضد افسوسگذگاری، درجهای

تفیریان در ترکیب پرتوین و مزء این غذا ایجاد

و موجب مشکلات گوارشی می‌شود. دوباره گرم

کردن مرغ را طلاقی تپیکری و پرتوین در آن

می‌شود. مرغ را طلاقی مدت و با حرارت بسیار

مالیم گرم کنید تا از سمی شدن آن لگوگری

شود. سبب زمینی با گرم کردن مجدد سمی

می‌شود. اسنفاج درازی درصد بالای نیترات است

که با گرم کردن مجدد نیترات به نیتریت (

ماده ای سرطان را) تبدیل می‌شود.

اصلی ترین دلایل زیاد عرق گردید

بسیاری افراد به طور غیرعادی عرق می‌کنند

و این عرضه باعث ایجاد آن هاست. خوب است

بدایله مصرف فقط یک سرمه از اینها

خوردن سیریز پیاره مصرف زیاد قهوه، داشتن

اضطراب زیاد، خشم، ترس، صباپات، سیگار

کشیدن، مصرف داروهای ضد افسوسگذگاری، درجهای

تفیریان در ترکیب پرتوین و مزء این غذا ایجاد

و موجب مشکلات گوارشی می‌شود. دوباره گرم

کردن مرغ را طلاقی تپیکری و پرتوین در آن

می‌شود. مرغ را طلاقی مدت و با حرارت بسیار

مالیم گرم کنید تا از سمی شدن آن لگوگری

شود. سبب زمینی با گرم کردن مجدد سمی

می‌شود. اسنفاج درازی درصد بالای نیترات است

که با گرم کردن مجدد نیترات به نیتریت (

ماده ای سرطان را) تبدیل می‌شود.

مضرات گرم کردن دوباره غذا

برخی در آشیخه‌انه برجنگ می‌کنند. آب حاصل از آن را در نزدیکی زیرا آب برجنگ روش از مواد

مغلی است که هم برای بسته و هم برای

مو فواید و خواص بسیار دارد؛ این آب که از

زمان قدیم به آن لعاب برجنگ می‌گویند خواص

فراوانی از جمله تپیکری و پرتوین در آن

اشتایان گردید، درمان اگزما کودک دهد

چهارمین قدر که درین صورت، تسبیح و پریش کردن

پوستی، کاهش کهربا پوست و پریش کردن

مو را در آمد اگر هفتاد های پکاره می‌شود

را با این آب ماساژ دهد از زیرینهای

چهارمیگری می‌کند.

علمی

تاثیر لعاب برجنگ در رشد مو

آنلاین به گیاه یا چانوری می‌گویند که بر روی

داخل بدن موجود زنده دیگر زندگی می‌کند؛

اگل از این نوع زنده دیگر فواید زیادی می‌برد

چراکه با تغییر در این مکان ایجاد نوکری

خود را ادامه دهد اما برای فردی که می‌بان

است مضرات زیادی دارد و به بیماری‌های

مخالفی دچار می‌شود، خوب است بدایله اگر

این موجود در بدن از کند دچار اگزما،

درد شکم، سرگوجه، چاقی، اسهال، زردی چهارم،

پیش از اینها می‌گذرد، خوشی از این اشتها،

از جمله ناق، مفعف دل، دندان قوچه در خواب،

هذیان گفت و از خواب های مزمن نظیر دیگری دارند

که درین صورت باید سریع پریند می‌شود

درین شکم شدید و می‌گذرد.

قرآن- زبان انگلیسی

کلیسا- سفال- زیناتیک

شیره ماده ای دریافت خواهد شد هرمها با تخفیف و بز

سیاره خوبی

کاربری محدود باشد

آنلاین شرکت خود

راهای فرار قانونی افراد را بینند. ضمن اینکه در قانون قیلی، ایثارگران، زمینداران و جانبازان ۲۵ درصد هم استثنای شده بودند، اما مادا در اصلاح قانون همه این استثنای را حذف کردیم از جایی اولیه ما هزار و ۵۰۰ تا هزار و ۷۰۰ میلیارد. اما وقتی رفته دریافتیم مشمولان این قانون بسیار فراتر از ۱ زیرخواهی های ازدست گشته اند. من هم شنیدم، اما این مسأله به چایگاه بنده شهید و نمی خواهد وارد بازی اداد و خواهد بود.

سیداحسان قاضیزاده هاشمی نماینده مجلس دریاوهای

برای تلاش هایی چهت دریافت سهمیه های جانبازی از

رسوی برخی مدیران، اما این مسأله به چایگاه بنده شهید و

امور ایثارگران مربوط می شود. ضمن اینکه در قانون آمده است که نه همه جانبازان، بلکه تنها جانبازان بالای ۵۰

درصد از شمول آن خارج هستند. امیدوارم بنیاد شهید هم

شماره	۳۷۲۴
دوشنبه	
۱۳۹۷	شهریور
۱۴۴۰	مهر
۱۷	سیستان

تفاوت متفاوت!

محترم تبلیغات صبح‌پی در خراسان جنوبی

میری احتمالی تبلیغات فردگاهین محله دیر



کانون تبلیغات رویارهادان

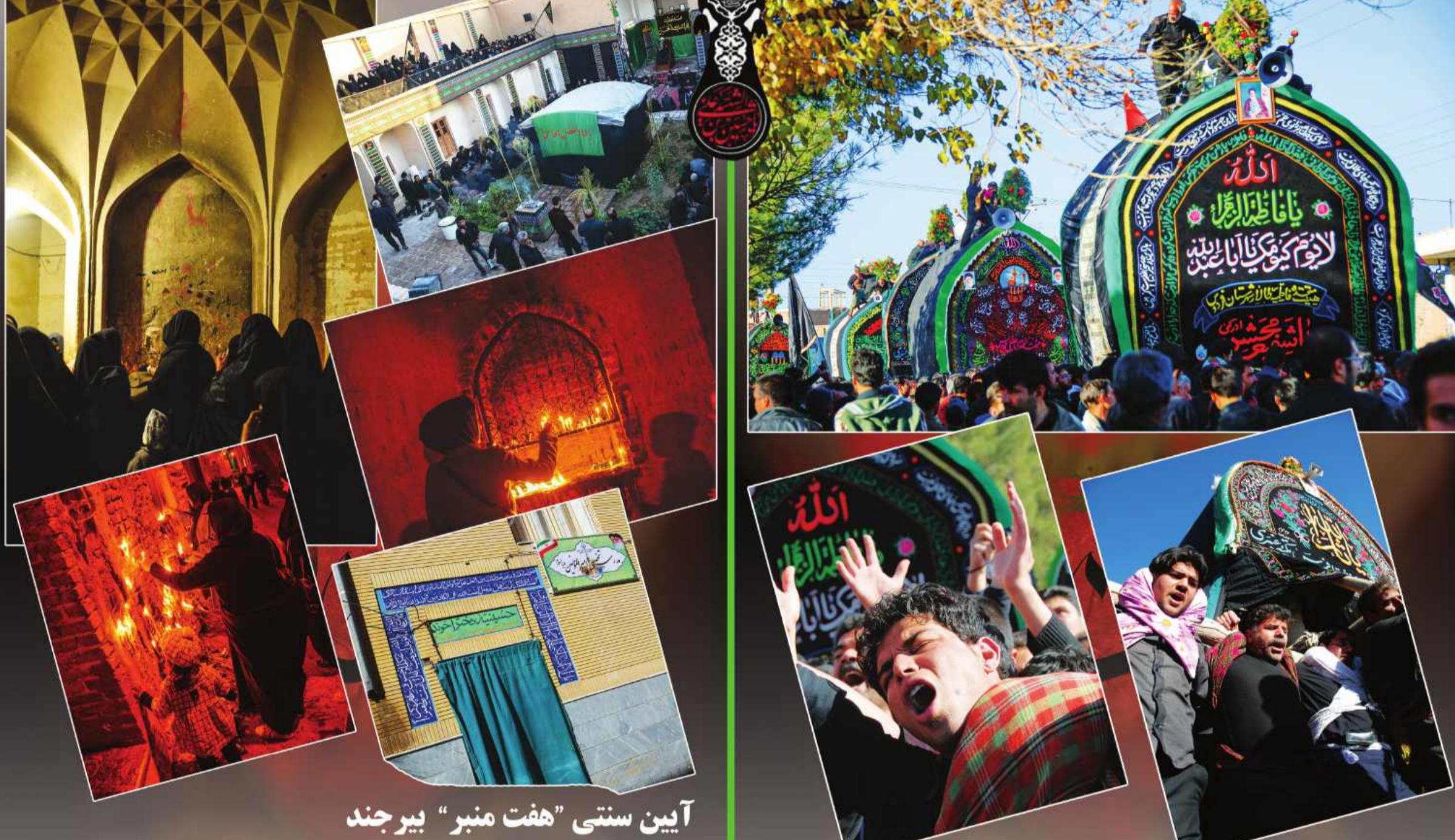
پلوار معلم - اندیادی خیابان فردوسی

۰۹۱۶۳۶۸۰

۰۵۶۳۲۴۵۷۱۵۱

نگاهی به آیین‌های سنتی محروم در خراسان جنوبی

عکسهای امروز خراسان جنوبی: توحیدی فرد



آیین سنتی "هفت منبر" بیرجند

مراسم هفت منبر از جمله مراسم ایام محرم است که توسط زنان در غروب روز تاسوعا برداشته شود. زنان سالخوردیه، جوان و دختران در هفت منبری که در ایام محرم در آنها مراسم روضه خوانی انجام شده شمع روشن می‌کنند. برگزار کنندگان مراسم خادمهای مسجد، حسینیه یا منزل هستند. آنها از نصر تاسوعا روی منبر یک پارچه سیاه می‌اندازند و آن را در تزیین در مسجد یا تزیین مسجد، حسینیه می‌گذارند و یک مجده بزرگ و یا مغازل می‌روند و پس از نیت کردن، شمع خود را روشن نموده و داخل سینی می‌گذارند و زن‌ها در تزیین گروپ آفتاب به این اماکن می‌روند و پس از نیت کردن، شمع خود را روشن نموده و داخل سینی می‌گذارند و بعد نذورات خود را از قبل خرا، شیرینی و بول را در داخل تشتی می‌ریزند و منبر را زیارت می‌کنند و به مکان دیگر می‌روند. آیین سنتی "هفت منبر" با حضور بانوان بیرونی از بقیه مکانهایی از بقیه مساجد جامع، مسجد خواجه، مسجد خضرعلی، مسجد چخ پایو، مسجد حیدر حسین، مسجد صاحب الزمانی(ع)، مسجد امام حسن(ع)، چشمه خلیلی(قدمکاه) و منزل دختر آخوند سالهای است که هنوز این آیین پا بر جاست.

مراسم "نخل گردانی" فردوس

نخل گردانی نماد و نشانه مراسم سوگواری محرم در شهرستان فردوس خراسان جنوبی نخل حله چوبی است که آنرا با پارچه‌های مختلف تزیین می‌کنند. مراسم می‌باشد. نخل حله چوبی است که آنرا با پارچه‌های مختلف تزیین می‌کنند. مراسم نخل گردانی این شهرستان در روز دهم محرم انجام می‌شود.

آگهی مزایده اموال منقول نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۱۹۷۰۴۳۰ آفای علی خدا بخش فرزند محمد مکحوم به برداخت مبلغ ۱۰۹/۸۱۲/۸۱۳ ریال در حق مکحوم لاهقی هاشم هامونی و مبلغ ۱۳۶۵/۰۷۷ ریال حق الاجرا در حق دولت گردیده است و در قیال بدھی مکحوم علیه اموالی (شامل یک دستگاه بلوکه زنی شش قالبه با موتور و پیزه آبی رنگ به مشخصات R-BIN/EY20-R) یک عدد تانکر ۱۲ هزار لیتری ورق سیاه اعرافی و توقد و چهار قابله با مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال کارشاسی گردیده و قرار است از طریق مزایده در سرخ ۹۷/۰۶/۲۳ ساعت ۹:۰۰ میلیخ در فقر احرار احکام مجمع شوراهای حل اختلاف بیرونی به فروش بررسد که قیمت پایه از پیا از پیا شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برندۀ مزایده دریافت و نامبره مکلف است حداقل تا یکاه نسبت به برداخت بالقوه نه تن اعمال اقامه نماید. در غیر این صورت ده درصد اولیه به صفحه دستگاه تجذیب خواهد شد لذا مکلف این اجراء واقع در خیابان طلاقانی، پس مطالعه ۱۶ و ۱۴ مجموع شوراهای حل اختلاف بیرونی ارجاعه و از مسوده مزایده بازدید به عمل آورند. هر یه نقل و انتقال به همین خوددار خواهد بود. آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس www.dadk.ir قابل مشاهده می‌باشد.

پنجه سوغات شرافت
کی-جزئی
زرشک - زعفران - عناب - آلو ...
09151641301

فروشی
دستگاه کپی
SHARP
مدل MX 500N
09337993942

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۱۹۷۰۴۳۰ آفای علی خدا بخش فرزند محمد مکحوم به برداخت مبلغ ۱۰۹/۸۱۲/۸۱۳ ریال در حق مکحوم لاهقی هاشم هامونی و مبلغ ۱۳۶۵/۰۷۷ ریال حق الاجرا در حق دولت گردیده است و در قیال بدھی مکحوم علیه اموالی (شامل یک دستگاه بلوکه زنی شش قالبه با موتور و پیزه آبی رنگ به مشخصات R-BIN/EY20-R) یک عدد تانکر ۱۲ هزار لیتری ورق سیاه اعرافی و توقد و چهار قابله با مبلغ ۱۵۰/۰۰۰ ریال کارشاسی گردیده و قرار است از طریق مزایده در سرخ ۹۷/۰۶/۲۳ ساعت ۹:۰۰ میلیخ در فقر احرار احکام مجمع شوراهای حل اختلاف بیرونی به فروش بررسد که قیمت پایه از پیا از پیا شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برندۀ مزایده دریافت و نامبره مکلف است حداقل تا یکاه نسبت به برداخت بالقوه نه تن اعمال اقامه نماید. در غیر این صورت ده درصد اولیه به صفحه دستگاه تجذیب خواهد شد لذا مکلف این اجراء واقع در خیابان طلاقانی، پس مطالعه ۱۶ و ۱۴ مجموع شوراهای حل اختلاف بیرونی ارجاعه و از مسوده مزایده بازدید به عمل آورند. هر یه نقل و انتقال به همین خوددار خواهد بود. آگهی مزایده از وب سایت دادگستری به آدرس www.dadk.ir قابل مشاهده می‌باشد.



تولید



کسپ و کار



خرید

بانک مهر اقتصاد

مهلت افتتاح سپرده
تا ۱۱ مهر ۱۳۹۷

پرداخت قسپیلات با ۲ ماه سپرده‌گذاری تا سقف ۳۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

حداقل مبلغ برای افتتاح حساب ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اقساط حداقل ۸۴ ماهه

با نرخ سود ۱۵ تا ۱۸ درصد

طرح ارمنان مهر
 فرصت استثنایی