

مدیران خودرو
نماینده‌گی مجاز فروش و خدمات پس از فروش

نماینده‌گی ناصری کد ۴۴۸

آغاز فروش اقساطی

تحويل فوری
قیمت قطعی
تعداد محدود

Avm 315 S

بیرجند، خیابان معلم، حدفاصل معلم ۹ و ۱۱
0902 561 0888 056 3222 0035

کلیه امیر حسنجانی از وزیر جهاد کشاورزی:

استمهال وام های کشاورزی اجرایی نشد

صفحه ۲



امامی گزینه احتمالی استاندار خراسان جنوبی

شنیده‌ها حاکیست محمد امامی امین معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری تهران به عنوان استاندار خراسان جنوبی معرفی شده است که دیروز عصر این موضوع در هیئت دولت بررسی شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمد امامی امین، برادر

شهیدان سرفراز احمد و محمود امامی امین، اصالتاً اهل شهرستان پیشواست. وی سابقاً به عنوان مدیرکل اداری و مالی شورای عالی امنیت ملی، مدیر مالی دیوان محاسبات و معاون توسعه منابع و پشتیبانی سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور، اشتغال داشته است.

زبان اشاره میان پوتین و ترامپ در پاریس

یک رسانه روس به احوالپرسی و دست دادن روسای جمهور روسیه و آمریکا در مراسم ویژه یکصدمین سالگرد پایان جنگ جهانی اول در پاریس پرداخته و آن را از زاویه ای خاص مورد توجه قرار داده است. این رسانه نوشت: پوتین آخرین نفری بود که به سکوی مورد نظر که امپونول ماکرون رئیس جمهور فرانسه، آنگلا مرکل صدراعظم آلمان و دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا حضور داشتند،

سر مقاله	پادداشت	نه مقاله
۱ افکار عمومی، اصلی که هیچگاه جدی گرفته نشد!	۲ در «دعا» نباید نشست!	۱ بیچاره وزیر آموزش و پرورش
۲ معادن خراسان جنوبی از اولویت های حمایتی برخوردار است	۳ همه پرونده های مهم	۲ راه اندازی کسب و کار در سوریه، عراق و افغانستان راحت تر از ایران
۳ هلال احمر و آموزش و پرورش برای کاهش تلفات جاده‌ای توافق نامه همکاری امضا کردند	۴ کشف ۷ کیلو و ۷۰۰ گرم هروئین در بازرسی از ۴۰۵	۳ برگزاری لیگ رول بال کشور در طبس گلشن

مسئولان سهل انگار، مشاوران ضعیف

قانون مدیریت پسماند در استان اجرایی نشده است

همکار محترم
جناب آقای رضا حسین زاده

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را خدمت شما تسلیت عرض نموده، برای آن عزیز سفر کرده غفران الهی و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی از خداوند متعال خواستاریم.

مدیر مسئول و کارکنان موسسه مطبوعاتی امروز خراسان جنوبی

بازسازی ۹۰ درصد کتابخانه های استان ۲/

کمبود ۵۴ کلاس درس در شهرک های اقماری بیرجند ۲/

جناب آقای دکتر مروج الشریعہ
استاذ معزز و رئیس محترم شورای آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی

احداث فضاهای آموزشی و ساخت مدرسه به یافتن راهبردها و ساز و کارهای لازم برای ارتقا و گسترش شاخص های نظام تعلیم و تربیت در بهارستان علم و ادب کمک نموده و خدمت شایانی به تقویت بنیه علمی دانش آموزان این خطه می نماید. بدین وسیله از تلاش ها، پیگیری ها و مساعدت های جهادگرانه جناب عالی برای تسریع در احداث پروژه بزرگ آموزشی امام رضا(ع) با مشارکت آستان قدس رضوی صمیمانه سپاسگزاری می نمایم و امیدواریم در پناه خداوند متعال و در راستای تحقق اهداف نظام مقدس جمهوری اسلامی و دولت تدبیر و امید بیش از پیش موفق و مؤید باشید. ان شاء الله...

اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی
اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان خراسان جنوبی

حضرت آیت الله... رئیس
تولیت محترم آستان قدس رضوی و بنیانده معزز مردم شریف استان در مجلس خبرگان رهبری

ز سوی خدا هست اجری نکو که پاداش نیکو بود نزد او
از اینکه با مساعدت ارزشمند خود در احداث مجتمع بزرگ امام رضا(ع) و فراهم نمودن زمینه برقراری عدالت آموزشی و تحصیل بدون دغدغه دانش آموزان مهر شهر بیرجند یاری رسان خادمین نظام تعلیم و تربیت در خراسان جنوبی بودید، از نگاه محبت آمیز و خیرخواهی در اندیشه حضرتعالی که حاصل خدمت به زائرین علی بن موسی الرضا(ع) است، صمیمانه تقدیر و تشکر می نمایم و امیدواریم احداث این مجتمع آموزشی سرآغاز فصل نوینی در عرصه همکاری های علمی، هنری، فرهنگی و عمرانی در راستای تقویت و تعمیق روابط و موفقیت در نیل به اهداف مورد نظر رهبری در تعلیم و تربیت اسلامی ایرانی نسل آینده ساز انقلاب باشد.

اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی
اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان خراسان جنوبی

جناب آقای مهندس رجبی
مدیرکل محترم مدیریت گلرود، با زری و امور حقوقی استانداری خراسان جنوبی و بنیانده تام الاقدار استاندار در گیت خفا و تجزیه آموزش و پرورش

مراتب سیاس و قدردانی خود را از پیگیری ها، تلاش ها و زحمات ارزشمند و صادقانه جنابعالی در زمینه آغاز عملیات احداث مجتمع بزرگ آموزشی مهر شهر بیرجند تقدیم می داریم. از درگاه ایزد منان دوام عزت و سلامت، تداوم حضور تاثیرگذار آن بزرگوار در راستای دستیابی به اهداف عالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و دولت تدبیر و امید را مسئلت داریم.

اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی
اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان خراسان جنوبی

آبگرم معدنی هلال فرووس

محیطی آرام و دلنشین در قطب گردشگری سلامت شرق کشور

- وبلاهای سه ستاره آبگرم معدنی
- استخرهای مجزای آبگرم معدنی
- وان های خصوصی آبگرم معدنی
- طولانی ترین زیپلاین شرق کشور
- رستوران درجه یک هلال
- بزرگترین مجموعه اقامتی استان
- مناسب برای تورهای گردشگری با بهترین قیمت

www.abgarmeferdows.ir
@abgarm_ferdows
@abgarmferdows تلوگرام ۰۵۶ - ۳۲۷۴۷۳۶ - ۴۰

پخش سوغات شرقی
زننگ - زعفران - عناب - آلو و ...
۰۹۱۵۱۶۴۱۳۰۱

آگهی مزایده عمومی - نوبت اول

سازمان سیمان، منظر و فضای سبز شهرداری بیرجند در نظر دارد واحد تجاری ابتدای مدرس (آبمیوه و بستنی فروشی) را به مدت دو سال از طریق مزایده عمومی بصورت اجاره ماهیانه به بخش خصوصی واگذار نماید. سایر جزئیات و شرایط در اسناد مزایده درج گردیده است.

محل دریافت اسناد: متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد به آدرس اینترنتی www.parkhabirjand.ir مراجعه و یا در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر به تلفن های ۰۵۶۲۳۳۰۸۷۳۱-۳ تماس حاصل فرمایند.

امیر ابراهیم زاده - رئیس سازمان

سرمقاله

افکار عمومی، اصلی که هیچگاه جدی گرفته نشد!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد رامی فرد mohammadraeifiro@yahoo.com
افکار عمومی متشکل از یکان بیکان مردمی است که نقش مرغ را دارند تا هم در عزا و هم درعروسی کاربرد حیاتی برای دیوانسالاران و قدرت مداران اقتصاد و سیاست داشته باشند!

افکار عمومی این توان را دارد که همه داشته ها و نداشته هایش را در نهایت شخم بزند از بس که او را شخم زدند و بزدلسردی و بی انگیزگی بر آن پاشیدند!!!
افکار عمومی جابجاست که اگر بیچانه شود و تشنه به سر چشمه برده و تشنه برگردانده شود رحم و عاطفه و تحلیل و تفکرش را از کف خواهد داد.

متأسفانه در برخی کشورها افکار عمومی تبدیل به آزمایشگاهی شده که هر جریان یا فرد و ارگان و سازمانی خویش را نمایند آن می پندارد و از سوی آنان حکم می دهد و حاتم بخشی می کند، اینکه چرا افکار عمومی با نظرات مدیران و مسئولین در هر رسته و سیستمی همراهی نمی کند به دلیل بی احترامی به شعور آنان و سوء استفاده از صداقت و انسانیت آنان بوده و هست. این که هزاران هزار میلیارد تومان نقدینگی در بین مردم رسوب کرده و در هر کانی سرمایه گذاری می شود جز تولید و کار، بحتی است حیاتی که نشان از عدم همراهی مردم با برنامه ریزان شان دارد!!! چرایی این آفت را می باید در عملکرد و باز خورد کارایی مسئولین و مدیرانی دانست که نتوانستند افکار عمومی را طوری اذعان کنند که اصل اعتماد در آنان زاده شود.

بازسازی ۹۰ درصد کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی خبر داد :



مدیر کل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی خبر داد :

از این رقم یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان پرداخت شده است.

برنامه های هفته کتاب در خراسان جنوبی
وی از دیدار با نماینده ولی فقیه، غبارروبی مزار شهدا توسط کتابداران، نواختن زنگ مطالعه در کتابخانه ها با حضور نویسندگان بومی و ... به عنوان برنامه هفته کتاب و کتابخوانی نام برد و گفت: برگزاری ۱۵ نشست کتابخوان اختصاصی، برگزاری ۲۰ نشست کتابخوان کتابخانه ای، برگزاری ۶۰ نشست کتابخوان مدرسه ای، برگزاری ۱۰ جلسه نقد کتاب، برگزاری ۴ جلسه رونمایی کتاب، برگزاری ۳۰ مسابقه کتابخوانی و برگزاری بیش از ۶۰ نمایشگاه کتاب موضوعی و ... از دیگر این برنامه هاست.

عصویت رایگان کتابخانه های عمومی در ۲۴ آبان
وی از ثبت نام رایگان عضویت در کتابخانه های عمومی در ۲۴ آبان ماه همزمان با هفته کتاب خبر داد و افزود: علاقه مندان می توانند با مراجعه به کتابخانه های عمومی سراسر استان در این روز به صورت رایگان عضو شوند. وی از برگزاری هشتمین دوره جشنواره کتابخوانی رضوی، برگزاری دوره آموزشی هم افزایی مهارت قصه گویی و اجرای طرح با هم بخوانیم در مناطق محروم و نیمه محروم به عنوان مهم ترین اقدامات اداره کل کتابخانه های استان در سال ۹۶ یاد کرد.

افزایش کتابخانه های استان به ۷۷ مورد تا پایان سال

وی تعداد کتابخانه های فعال استان را ۷۱ باب عنوان کرد و با بیان اینکه این تعداد تا پایان سال به ۷۷ باب افزایش خواهد یافت، ادامه داد: تعداد اعضای کتابخانه های عمومی استان در آبان ماه ۹۳، ۴۹ هزار ۸۸۶ نفر بوده که در آبان ماه ۹۷ به ۵۵ هزار و ۶۱۱ نفر افزایش یافته است.

احداث کتابخانه مرکزی در مرحله انتخاب مشاور
وی در مورد پروژه احداث کتابخانه مرکزی استان با بیان اینکه مشکلات جانمایی زمین این پروژه مرتفع و خریداری شده، گفت: در حال حاضر این پروژه در مرحله انتخاب مشاور

فضای سبز بیرجند با وجود بحران شدید آب حفظ شده است



توسعه آن می باشد. وی یادآور شد: جمع آوری و قطع درختان خشک موجود علاوه بر اینکه باعث زیبایی منطقه شهر می شود از گسترش آفات به سایر درختان جلوگیری می کند لذا با جدیت در حال انجام است. وی با اشاره به تقویم باغبانی که در فضای سبز موجود است، اضافه کرد: برای حفظ فضای سبز در هر یک از فصول سال باید اقدامات خاصی انجام شود که هرس درختان سطح شهر، حذف سرشاخه های خشک، خاکبرداری پای درختان و تقویت و کوددهی درختان در فصول پاییز و زمستان از جمله این اقدامات می باشد.

امروز خراسان جنوبی- گروه خبر
رئیس سازمان سیما، منظر و فضای شهری گفت: به رغم بحران شدید آب در منطقه، فضای سبز بیرجند حفظ شده است. به گزارش امروز خراسان جنوبی، مهندس امیر ابراهیم زاده اظهار داشت: شعار مجموعه شهرداری و شورای اسلامی شهر در بحث فضای سبز، ابتدا حفظ و نگهداری و در وهله دوم،



گروه خبر



معادن خراسان جنوبی از اولویت های حمایتی برخوردار است

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
مدیرعامل صندوق بیمه سرمایه گذاری فعالیت های معدنی کشور گفت: معادن خراسان جنوبی به لحاظ توسعه بخش روستایی از اولویت های حمایتی سامانه کارا و این صندوق برخوردار است که معدن داران باید از این ظرفیت استفاده کنند. دهقانی در جلسه شورای معادن خراسان جنوبی افزود: معدن کاران استان سهم بالایی در استفاده از منابع صندوق بیمه سرمایه گذاری فعالیت های معدنی دارد و از مجموع ۶۷۰ میلیارد تومان بیمه نامه سرمایه گذاری صادره در کشور بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان متعلق به خراسان جنوبی است.

یخبندان در راه است

کارشناس هواشناسی استان گفت: طبق الگوی نقشه ها و تصاویر ماهواره هواشناسی امروز آسمان استان نیمه ابری تا ابری خواهد بود و پیش بینی می شود شرایط برای وقوع بارش باران گاهی زرد و برق فراهم شود. نغصی با بیان اینکه در برخی مناطق مرکزی و شمالی استان احتمال ایجاد روتاب وجود دارد، گفت: در مناطق کوهپایه ای احتمال بارش تگرگ دور از انتظار نیست. بنا به گفته وی، از امروز ضمن کاهش دمای هوا، تشکیل یخچینه مه برای سه شبانه قابل پیش بینی است. نغصی گفت: در این مدت دمای هوا به طور میانگین ۵ تا ۷ درجه کاهش می یابد که احتمال دارد صبح روزهای سه شنبه و چهارشنبه در شهرهای قاین و سرپیشه ضمن کاهش دمای هوا به زیر صفر درجه، یخبندان رخ دهد.

راه آهن فردوس در ایستگاه ناقصه

عملیات زیرسازی اتصال فردوس به شبکه راه آهن به مناقصه گذاشته شد. این مناقصه را شرکت مادر تخصصی ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور برگزار می کند.

آسیاب علی آباد بشرویه در فهرست آثار ملی کشور ثبت شد

مسئول ثبت آثار تاریخی و طبیعی خراسان جنوبی گفت: شماره ثبت ملی آسیاب علی آباد شهر بشرویه ابلاغ شد. مال اندوز افزود: این آسیاب ششمین آسیاب بشرویه است که در مسیر قلعه دختر تا رقه قرار دارد و از جمله آن دسته از آسیاب هایی است که در دل زمین به صورت دست کند ساخته شده است و هم اکنون به شماره ۳۲۰۱۸ در فهرست میراث ملی کشور به ثبت رسیده است. این اثر تاریخی مربوط به اواخر دوره قاجار است.

کمک ۶ میلیارد تومانی حامیان به مددجویان کمینته امداد

حامیان طرح های اکرام ایتم و محسنین کمیته امداد خراسان جنوبی از ابتدای سال ۶ میلیارد و ۴۲۰ میلیون تومان به ایتم و محسنین کمک کردند. معادن توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد گفت: ۵ میلیارد و ۴۳۶ میلیون تومان کمک نقدی و ۹۸۴ میلیون تومان به صورت غیر نقدی بوده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۸ درصد افزایش داشته است. رفیعی با بیان اینکه ۳۰ درصد سهم کل درآمد های استان را درآمدهای طرح اکرام ایتم و محسنین به خود اختصاص داده است، افزود: بیش از ۲۱ هزار حامی فعال و نیمه فعال از فرزندان ایتم و محسنین حمایت می کنند. هم اکنون ۷ هزار و ۳۶۶ نفر از فرزندان ایتم و محسنین خراسان جنوبی حامی دارند.

مهندسی فیبر نوری
اجرا، نگهداری و بهینه سازی شبکه های فیبر نوری
مجری پروژه های FTTH شرکت مخابرات
فیوزن و مفصل بندی و تأمین کلیه لوازم پسیو فیبر نوری
عیب یابی و رفع خرابی کلیه شبکه های فیبر نوری
دارای مدرک بین المللی (فایبر نوری) INO (بیابانی) ۰۹۱۵۳۶۲۰۹۰۰

شیشه و آینه مهدی نژاد
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی
دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع
خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹
همراه: ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۳۷۴

شرکت نیکاب
نماینده رسمی نوبیت موتور در خراسان جنوبی
پمپ سیر کولاتور خطی، خانگی - اتابلوک - آتش نشانی
آدرس: نبش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷
www.nikabco.com

تهیه غذای حسینیون
کیفیت بالا / قیمت مناسب
خورشت قیمه
چلو وجوجه کباب
چلو مرغ سرخ شده
چلو مرغ
استانبولی
شعبه ۱: بیرجند - پاسداران ۳ - جنب مسجد امام حسین (ع)
۳۲۲۲۲۷۱۱ - ۳۲۲۱۱۰۰۰

خوشمزه ترین طعم ها را با ما امتحان کنید
باگت کباب - دوپل کباب - میکس کباب
سفارشات صبحانه برای ادارات
و میهمانی های تولد پذیرفته می شود
۰۹۱۵ ۹۰۸ ۷۰۴۷ - ۳۲۴۳۳۳۳۴
خیابان مصلاتی، حد فاصل معلم و پاسداران، روبروی پمپ بنزین - کبابی مرتضی

تعویض روغن آزادگان
فروش انواع روغن، فیلتر جات
تعویض روغن و فیلتر
انواع خودروهای سواری
با تنظیم باد رایگان
سجادشهر - بلوار غدیر - نبش غدیر ۲
۰۹۱۵۹۶۱۰۶۰۸ - ۳۲۴۴۴۱۶۸

تنظیم موتور نوшادی
تعمیر کاربراتور خودروهای
کلاسیک و افرو د با ۶ ماه ضمانت
تنظیم انواع موتورهای انژکتوری
آدرس: بیرجند - چهارراه کارگران
به طرف بلوار فرودگاه - نبش کارگر جنوبی ۲
۰۹۱۵۵۲۰۴۲۸۹

آتلیه تخصصی کودک و نوجوان
برگ ها
خیابان پاسداران - نبش پاسداران ۲۷
مجمع مین طبقه ۲ واحد ۴ با مدیریت: اکبری
۰۹۱۵۸۶۵۶۶۲۹ - ۳۲۴۲۲۰۰۹

مجتمع آموزشی نواندیشان
ارائه یارانه به نیروهای مسلح
رشته های زبان های خارجه و ریاضیک
نماینده رسمی انستیتو ایزایران - ارائه گواهینامه ملی و بین المللی
برگزاری دوره های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...
بیرجند - خیابان توحید - ابتدای خیابان رشادت - روبروی پارک دکتر گنجی
۳۲۴۴۹۰۶۸ - ۳۲۴۳۷۲۱۹ - ۳۲۴۴۱۲۲۶

آشپز خانه و غذای آماده مهر
طبخ انواع غذاهای ایرانی و فرنگی
آماده ارائه خدمات به همشهریان عزیز، سازمان ها و شرکت ها
لیست روزانه: چلو کباب سر آشپز، چلو وجوجه کباب
چلو کباب کوبیده، چلو پاچین، چلو مرغ، چلو خورشت قیمه
مهر شهر - خیابان ولیعصر (عج) - نبش ولیعصر ۲۲
تلفن: ۳۲۳۰۰۴۸۸ همراه: ۰۹۳۸۳۷۰۸۳۲۶ (کیانی)

ایزوگام هریوندی
انتقال یافت
به آدرس جدید: بیست متری دوم شرقی مدرس بعد از حسینیه گازیپا * ۰۹۱۵۱۶۳۳۱۵۰

قالیشویی و مبیل شویی ایران
صاف صاف، لول لول، تخت تخت
دقت: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
www.iranwash.ir
۳۲۴۴۲۴۳۲۰ - ۳۲۴۴۴۶۶۶۶

یادداشت امروز

در "دعا" نباید نشست!

امروز خراسان جنوبی - زنگونی - zangoei@birjandtoday.ir
ربیع الاول، دارد به اواخر اولین هفته خود می رسد و من پس از شنیدن نگاهی تازه به این فرمایش امام انقلاب که فرمود: محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است، دارم تأمل می کنم در گستره جغرافیای معنوی این کلام نورانی. چقدر به جا فرمود امام واقعا، این دو ماه، نوسازی می شود معارف و اسلام از پیچی تاریخی عبور می کند اما آیا ما مسلمانان هم به حیات مجدد می رسیم؟ این قطعا بستگی به میزان بهره برداری ما از این فرصت دارد. یعنی قرار نیست این دو ماه معجزه کند و ما را از این رو به آن رو و زندگی ما را از شرایط هولناک، بهشت کند. نه این فرصتی است که خود ما باید از آن بهره ببریم. مثل دعا می ماند این زمان و قطعا تا عمل، از پی دعا نیاید، همه عمر هم که دعا بخوانیم چاره کار نخواهد بود. دعا را باید زندگی کرد والا اگر ورد تنها، کارگشا بود، محمود افغان، تاج از سر سلطان حسین صفوی نمی ریود که وقتی لشکر افغان ها بر دروازه اصفهان می کوفتند، او به کار دعا و اش نذری بود. نه دعا را باید زندگی کرد. دعا مثل توکل است که البته هم بستن زانوی اشترا را اقتضا می کند و هم به عمل برخاستن در پهنه زندگی را. از پیشوایان معصوم پیاموزیم که بر سفره دعا نمی خفتند بلکه پی دعا و تحقق خواسته ها، به عمل، برمی خاستند. این رفتارشان، درسی است برای ما که قرار نیست دعا، بدون عمل، مستجاب شود. استجاب در حرکت و اقدام جاری خواهد شد. پس دعا باید خواند همراه با حرکت برای عمل و در دعا نباید نشست که این ما را از هدف دور می کند و گاه در مسیر اشتباه هم قرار می دهد تا جایی که به - اگر نه فرور لااقل- عجب، مبتلا و دچار یک خود بزرگ بینی فرایند، می شویم و به امر و نهی دیگران می پردازیم اما ذات نایافته از هستی، بخش/ کی تواند که شود هستی بخش؟! نتیجه می شود اینکه دیگران را امر به معروف می کنیم اما از راه دیگر می روند. نهی از منکر می کنیم، به اجرای آن مصمم ترمی شوند! خوب، به گفتار ما توجه ندارند بلکه رفتار ما را رصد می کنند و می گویند اگر نتیجه عمل به گفته ها، فردی شبیه خود ما بشود، ترجیح می دهند، شبیه ما نشوند و هرگز، حاصل کار این نباشد که در قامت ما، مجسم شده است. دقت کنیم، درس دین، دعوت مردمان با عمل صحیح است نه با سخن صحیح، که از زبان فردی با رفتار غلط برخیزد. این به ضد خود تبدیل می شود. پس توجه داشته باشیم به ظرافت ها و با عمل درست، دیگران را دعوت به خیر کنیم. دعا را به زندگی درآوریم و به سبک معصومان زندگی کنیم آن وقت در زنده ماندن اسلام، به حیات جاودان خواهیم رسید.

خوانندگان عزیز با بیان نظرات خود در مورد مطالب این صفحه می توانند سوزها و عکس های خبری خود را به شماره ۰۹۰۹۹۹۶۵۰۰۰۷۶۵ پیامک یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند.

مسئولان سهل انگار ، مشاوران ضعیف

قانون مدیریت پسماند در استان اجرایی نشده است



بی خطر سازی پسماندهای عفونی اقدام می شود. وی میزان تخمینی پسماندهای صنعتی تولید شده در استان را حدود ۱۴ هزار و ۷۲۶ تن در سال عنوان کرد که عمدتا دفن در محل استحصال (معدان کرومیت و ...) و بخشی در چرخه بازیافت قرار می گیرند.

اجرای نشدن طرح مدیریت پسماندهای ویژه به رغم انجام مطالعات

نخعی نژاد در خصوص پسماندهای ویژه در استان گفت: ۵۵ متر مکعب پسماند مایع در بخش صنعت، ۷۲ هزار و ۵۰۰ تن پسماند معدنی، ۱ تن پسماند جامد و ۱۲ متر مکعب پسماند مایع در بخش آزمایشگاههای تحقیقاتی استان و نیروگاهها/لیتر در سال و ۲۰۰ لیتر سموم کشاورزی می باشد. وی بیان کرد: مطالعات لندفیل و پسماند ویژه در استان در سال ۸۷ انجام ولی به رغم پیگیری های صورت گرفته از طریق کارگروه مدیریت پسماند تاکنون جنبه اجرایی پیدا نکرده است. وی با اشاره به این موضوع که استان خراسان جنوبی بدلیل عدم استقرار واحدهای صنعتی کشاورزی در زمینه مدیریت پسماندهای کشاورزی دارای کمترین مشکل می باشد، افزود: اقدامات لازم در زمینه شناسایی و مدیریت پسماندهای کشاورزی در حال انجام می باشد. کارشناس مسئول پایش اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی عدم در دست داشتن آمار دقیق میزان پسماند تولیدی کشاورزی و عدم شناسایی مراکز عمده تولید پسماند کشاورزی و راهکارهای مدیریت پسماند را از جمله مهمترین چالش های مدیریت پسماندهای کشاورزی در استان عنوان کرد و ادامه داد: تعداد واحدهای مدیریت پسماندها در استان یک واحد بازیافت کاغذ در شهرک صنعتی بیرجند است.

وضعیت شهرستان ها

نخعی نژاد در تشریح وضعیت وضعیت مدیریت پسماند شهرستان های استان گفت: شهرستان های فردوس و بشرویه طرح مصوب و در حال اجرای مدیریت پسماند را دارند و شهرداری های عشق آباد، نهبندان و شوسف نیز در حال طی کردن مراحل تصویب طرح می باشند.

شیوع زباله گردی و عدم مدیریت پسماند پزشکی مشکل ساز است

وی افزود: با وجود انجام مطالعات مکان پایی محل

تولید سالانه ۱۱۵ هزار و ۷۶۰ تن زباله

وی در خصوص وضعیت مدیریت پسماند در استان با اشاره به وجود انواع پسماند عادی، پزشکی، صنعتی و ویژه ادامه داد: عمده پسماندهای عادی در بخش خانگی است که میزان آن در استان سالانه ۱۱۵ هزار و ۷۶۰ تن تخمین زده می شود. وی با اشاره به اینکه پسماندهای عادی بیشترین حجم از انواع پسماندها را در استان تشکیل می دهد، گفت: میزان پسماندهای بیمارستانی در استان ۲۲۰ تا ۰۵ تن در سال به ازای هر تخت بیمارستانی (۹۳۰ تخت فعال) می باشد و در حال حاضر در تمام بیمارستان های استان اتوکلاو فعال مستقر بوده و نسبت به

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پیامک: ۰۹۹۹۶۵۰۰۰۷۶۵۰۰۰

۹۱۵... جاده فاصل دستگرد تا ابار نفت بیرجند و همچنین مقابل پایانه بار بیرجند فاقد روشنایی است. اداره راه با توجه به حجم ترافیک این مسیر و نبود دید کافی در شب نسبت به نصب روشنایی در این دو محدوده اقدام فرماید.

۹۱۵... محوطه کنار پلیس راه بیرجند با وجود نقش حیاطی در کنترل ترافیک ورودی شهر به صورت خاصی رها شده و از دید پلیس پنهان مانده است. با وجود اینکه می تواند به یک باند کندرو یا پارکینگ موقت برای راهنمای مسافران تبدیل شود.

۹۱۵... چرا مسجد سجاد در آخر سجاد شهر کنار خانه های سازمانی شرکت برق ظهرا امام جماعت ندارد.

۹۱۵... متأسفانه در این هفته که شاهد اوج سرما و افت دما بودیم شاهد حمل آسفالت از بیرجند و بخش آن در معابر شهر گزیک توسط شهرداری گزیک بودیم... واقعا به این کار غیر کارشناسی شده نباید کسی نظارت کند؟

۹۱۵... سلام نمایندگان مجلسی که از خدا می ترسید. قوانین اداری ما گاها شفاف نیست. گاها یا حیطه اختیارات مدیران مشخص نشده و یا حق و حقوق کارمندان مشخص نیست. همچنین الزام رعایت حداقل های اخلاقی برای مراجعین، کارکنان و مدیران شفاف بیان نشده است. آیتم های انگیزشی و طرح ارتقای کارکنان با شاخص های کمی هم شفاف و کامل نیست. لطفا با مشورت بازنشستگان و شاعلین و در کمیسیون های مشترک با دولت، قانون قویتر و شفاف تری را مصوب کنید. لطفا جدی بگیرید.

۹۱۵... سلام لطفاً مسئولین به وضعیت روشنایی میدان های ایبورد و آزادی رسیدگی کنند.

۹۱۵... مسئولین مربوطه لطفا پاسخ دهند. در حالیکه از شش ماه قبل که آمریکا از برجام خارج شد و از آن زمان تا امروز تمام مقامات آمریکا گفته اند غذا و دارو از تحریم مستثنی هستند چرا قیمت داروهای خارجی نسبت به ۴ ماه قبل سه برابر شده است؟ مگر دولت برای دارو ارز تخصیص نمی دهد؟ کسی هست که پاسخگو باشد؟

۹۱۵... با سلام. سرمقاله ستاد پشتیبانی جنگ خیلی خوب بود. لطفا سرمقاله ای هم در مورد ساخت این همه دانشگاه در هر کوه و برزن و هنر رفتن بیت المال بنویسید.

۹۱۵... باسلام و خسته نباشید خدمت ریاست محترم اداره راه و شهرسازی لطفا در خصوص آسفالت و جدول کشی محله جلیلیان واقع در بلوار صیاد شیرازی اقدامی نمایند. خدمت به محرومین عبادت است.

۹۱۵... با جوابیه شهرداری راجع به جاده پمپ بنزین مهر شهر قانع نشدم. مگر آن جا جزو شهر نیست که شهرداری آسفالت کند و مسکن و شهرسازی خراب کند!

برگزاری کلاس های آموزش بدمیتون
کلاس های آموزش بدمیتون و رده سنی:
نونهالان ، نوجوانان ، جوانان ، بزرگسالان ، پیشکوتان
در دو بخش دختران و پسران با مربیگری مربیان برتر استان
در محل سالن ورزشی غدیر واقع در بلوار شهید آوینی - خیابان پونه
انتهای پونه ۶ - سالن اختصاصی بدمیتون به این شرح برگزار می شود

آقایان
روزهای زوج: (نونهالان و نوجوانان ۱۶/۳۰ تا ۱۸) (نوجوانان ۱۸ تا ۱۹/۳۰)
روزهای سه شنبه و پنج شنبه: بزرگسالان و پیشکوتان ۲۱ تا ۲۲/۳۰

خانم ها
روزهای فرد: نونهالان و نوجوانان ۱۶/۳۰ تا ۱۸
جوانان و بزرگسالان: ۱۸ تا ۱۹/۳۰

علاقه مندان به شرکت در این کلاس ها می توانند برای ثبت نام به دفتر هیئت استان واقع در متحف ۲۷ - استادیوم ورزشی آزادی - خانه ورزش استان یا سالن ورزشی غدیر (در ساعت های تمرین) مراجعه فرمایند. یا با شماره همراه ۰۹۱۵۱۴۳۲۰۲۲ (علیرضائانی) تماس حاصل فرمائید.

هیأت بدمیتون خراسان جنوبی

کلینیک گیاه پزشکی و فروشگاه سبزرگستر
فروش انواع سموم دفع آفات نباتی
مجهز به آزمایشگاه تشخیص آفات
و بیماری های گیاهی
میدان امام - جنب کلاتری ۱۲ با مدیریت: فرزاد نیا ۰۹۱۵۲۲۰۷۴۴۲ - ۳۲۲۲۰۷۲۲

زندگی آفرینش شاکاری ماندگار است در تحقق این آرمان همقدم با شما خواهیم بود
دکوراسیون داخلی ولی عصر
سازنده انواع کابینت ، کمد و تخت تاشو کم جا و درب با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب

با ۵ سال ضمانت
وشرایط پرداخت برای عموم بصورت چک تا ۴ ماه بدون ضامن و بهره

طرف قرارداد فرهنگیان محترم، حکمت کارت و کارکنان کمیته امداد امام خمینی با شرایط ۱۰ ماهه (مسعود علیزاده) ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸
بیرجند - مدرس - تقاطع ۱۵ خرداد
روبروی بانک صادرات - قطعه چهارم - سمت راست

کلینیک تخصصی چسب سهیل
اولین مرکز تخصصی چسب، مواد شیمیایی، محصولات خودروبی و خوشبوکننده در شرق کشور

چسب های تخصصی، چسب های عمومی
محصولات شیمیایی ساختمان
تأمین مواد اولیه و تجهیزات صنایع فایبرگلاس و انواع رزین
محصولات خوشبوکننده

انواع چسب کاشی ، پودر بندکشی نانو ، چسب هبلکس و ...
واحد فروش: ۰۹۱۵۳۶۱۲۱۸۱ - ۳۲۲۱۹۳۶۱
دفتر فروش: خیابان پاسداران - میدان قدس

پیمه ایران
صدور بیمه نامه شخص ثالث و بدنه به صورت اقساط
همراه با تخفیفات ویژه
خیابان معلم - چهارراه باشگاه فرهنگیان - جنب اداره راه و شهرسازی
۰۹۱۵۹۸۹۱۳۱۸ - ۳۲۴۵۱۰۱۲

عماد آسانسور
نماد ایمنی و اطمینان
طراحی و اجرای انواع آسانسور ، پله برقی ، بالابر و صندلی برقی
خدمات سرویس و نگهداری شبانه روزی حتی ایام تعطیل
تعویض رایگان قطعات معیوب آسانسور در طول مدت قرارداد سرویس

آدرس: بیرجند - خیابان شهید مدرس - نبش مدرس ۳۴
تلفن: ۰۹۱۵۳۰۹۷۱۹۱ - ۰۹۱۵۸۸۸۲۷۴۱ - ۳۲۴۵۰۹۶۲

ایزوگام آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلچان
امیرآباد - نبش ولیعصر ع
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

مشاور املاک پارسه
خرید، فروش رهن، اجاره کارشناسی
بلوار شهید آوینی، ابتدای خیابان نارنج
۰۹۱۵۱۶۰۴۹۸۶ - (خاصی) ۳۲۳۴۰۳۴۹

ایزوگام فنودی
بلوار شعبانیه - نبش شعبانیه ۲
۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹ - ۲۲۲۷۱۶۲۲

شیرینی سرای کرمانی
سفارشات جهت مجالس پذیرفته می شود
نبش مدرس ۳ (کرمانی)
۰۹۱۵۵۶۱۹۹۷۸

غذای آماده آپادانا
آماده عقد قرارداد
با کلیه ادارات، سازمان ها و نهادهای دولتی و شرکتی می باشد
برای اولین بار مرغ تنوری و ماهی تنوری
نبش مفتوح ۳۲ - روبروی دیوار استادیوم
۳۲۴۴۳۳۷۹ - ۳۲۴۴۳۱۶۷
۰۹۱۵۱۶۳۰۴۰۹ موسوی نیک



استمهال وام های کشاورزی اجرایی نشد

کتابه امیر حسنجانی از وزیر جهاد کشاورزی:

این موضوعات از طریق وزارت جهاد پیگیری شود تا تسهیلات لازم به سرمایه گذار داده شود.

جلوه مثبت از استان در افکار عمومی بسیار اثرگذار است

وزیر جهاد کشاورزی نیز گفت: از رسانه ها می خواهیم که جلوه ای مثبت از استان خراسان جنوبی در افکار عمومی انعکاس دهند و این فوق العاده اثرگذار خواهد بود.

محمود جنتی افزود: این بدان معنا نیست که به جامعه دروغ بگوییم اما من به عنوان یک شهروند ایرانی که از متوسط مردم نسبت به سرزمین کشور به دلیل مسئولیت هایی که چند دهه داشته ام، آشناتر هستم امروز نظرم نسبت به سه روز قبل درباره استان تغییر کرده است.

وی گفت: با توجه به مشاهداتی که داشتم این تغییر نظر در جهت مثبت بوده است و این همه ۸۰ میلیون نفر کشور می توانند به استان بیایند و ببینند، بنابراین اینجا نقش رسانه ها پررنگ می شود و رسانه ها در این زمینه وظیفه دارند.



وزیر جهاد کشاورزی گفت: باید برای بخش خصوصی پناهی هم بگذاریم که اگر کوچکترین تخطی از چارچوبی که در جهت حفظ و سازگاری با طبیعت و محیط زیست انجام داد، یکطرفه قرارداد او قابل لغو باشد و هیچ حق و حقوق قضایی هم نداشته باشد.



در ۲۸ مدرسه با ۲۰۸ کلاس درس مشغول به تحصیل بوده اند که براساس سرانه فضای آموزشی استاندارد ساخت فضای آموزشی بیشتر مورد نیاز خواهد بود.

کمبرود ۵۴ کلاس درس در شهرک های اقماری بیرجند

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر مدیرکل نوسازی مدارس خراسان جنوبی گفت: هم اکنون ۵۴ کلاس درس در شهرک های اقماری شهرستان بیرجند مورد نیاز می باشد.

نماینده مردم فردوس، سربایان، بشرویه و طبس در خانه ملت گفت: مصوبه استمهال وام های کشاورزی بعد از گذشت چهار ماه از تصویب آن در هیات دولت هنوز توسط بانک مرکزی اجرایی نشده و این امر کشاورزان را با مشکل مواجه کرده است.



محمدرضا امیرحسنجانی در نشست جمع بندی سفر سه روزه وزیر جهاد کشاورزی به خراسان جنوبی اظهار کرد: انار، زعفران، عناب و زرشک از محصولات اصلی استان است که افت کرم سر شاخه خوار، کرم گلوگاه و معضل دانه سفیدی انار مشکلاتی برای کشاورزان ایجاد کرده است.

نماینده مردم فردوس، سربایان، بشرویه و طبس در مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: در زمینه اصلاح نژاد دام اقدامات بسیار خوبی در شهرستان های فردوس و طبس انجام شده که باید توسعه یابد.

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر مدیرکل نوسازی مدارس خراسان جنوبی گفت: هم اکنون ۵۴ کلاس درس در شهرک های اقماری شهرستان بیرجند مورد نیاز می باشد.

حوادث

کشف ۷ کیلو و ۷۰۰ گرم هروئین در بازرسی از ۴۰۵

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از کشف هفت کیلو و ۷۰۰ گرم هروئین در بازرسی از یک دستگاه پژو ۴۰۵ با همکاری فرماندهی انتظامی استان کرمان خبر داد.

واژگونی پراید راننده خودرو را به کام مرگ برد

بامداد دیروز پسر ۱۷ ساله واژگونی یک دستگاه خودروی پراید در محور قاین به گناباد راننده خودرو جان باخت و دو نفر روانه بیمارستان شدند.

کشف محموله میلیاردی شتر قاچاق در طبس

فرمانده انتظامی شهرستان طبس گفت: در بازرسی از دو دستگاه کامیون در شهرستان طبس ۲۰ نفر شتر به ارزش بیش از یک میلیارد ریال کشف شد.

خودسوزی پسر ۲۰ ساله مقابل وزارت کار

فرمانده یگان های حفاظت فیزیکی اماکن پلیس پیشگیری پایتخت از خودسوزی جوانی ۲۰ ساله خبر داد.

طرح فروش اقساطی کاغذ دیواری و پارکت ویژه خانواده ها... فرهنگیان استان... اقساط ۱ تا ۲۰ ماهه

خانه رویایی DREAM HOUSE HOME ACCESSORIES... مرکز بخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان... بهترین قیمت، بهترین کیفیت

بین معلم ۴۹ و ۴۷... غذای رز... Rose restaurant

دکتر مانیتور... مرکز بزرگ تعمیرات مانیتور LED و LCD در استان... حاشیه میدان ۷ تیر - مجتمع فنی الکترواقتار

جشنواره فروش آغاز شد... تمامی اجناس ذیل فقط با ۱/۴۹۰/۰۰۰ تومان... تجهیزات آشپزخانه سنگری

فروشگاه های زنجیره ای بازار گانی باتری حاجیان... بهترین باتری ایرانی... حاشیه میدان ۳۰۴۰۷ / ۰۹۱۲۴۰۳۰۳۳۳۳

خودتخریمی، راه اندازی یک کسب و کار را از ۱۵ روز به ۲۲/۵ روز رساند

راه اندازی کسب و کار در کشورهای همجوار راحت تر از ایران



آخرین آمار مربوط به نرخ بیکاری نشان می‌دهد، در تابستان سال جاری، این نرخ به ۱۲/۲ درصد رسیده و در بین جوانان ۱۵ تا ۲۹ ساله ۲۷/۲ درصد بوده است. برای خروج از این اوضاع نیازمندیم تا شرایط را برای راه اندازی یک کسب و کار، سهولت کنیم؛ اما گزارش سهولت (انجام) کسب و کار نشان می‌دهد، ایران یکی از سخت‌ترین مراحل راه اندازی کسب و کار را در بین کشورهای دنیا از آن خود کرده است.

به گزارش «تابناک»: به تازگی مرکز آمار ایران، چکیده نتایج طرح آمارگیری نیروی کار در تابستان ۱۳۹۷ را منتشر کرد. آمارهای این گزارش نشان می‌دهد جمعیت بیکاران ایران در تابستان ۱۳۹۷ با رشدی ۳۳۷ هزار و ۳۰۱ نفری نسبت به مدت مشابه سال گذشته به سه میلیون و ۳۲۶ هزار و ۸۵۵ نفر افزایش یافته است. با این رشد جمعیت بیکاران، نرخ بیکاری نیز از ۱۱/۵ درصد در تابستان ۹۶ به ۱۲/۲ درصد در تابستان ۹۷ افزایش یافته است.

بررسی جزئی‌ترین نرخ بیکاری در تابستان ۱۳۹۷ نشان می‌دهد، نرخ بیکاری در میان جوانان ۱۵ تا ۲۹ ساله در تابستان ۹۷، ۰/۸ درصد افزایش نسبت به مدت مشابه سال گذشته به ۲۷/۲ درصد رسیده است. این آمار نرخ بیکاری در تابستان سال جاری در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته، در حالی افزایش یافته که طبق جدول قانون برنامه ششم توسعه، نرخ بیکاری در کشور در پایان سال ۱۴۰۰ باید به ۸/۶ درصد برسد و این مستلزم آن است که دولت سالانه

حدود یک میلیون شغل ایجاد کند. دولت تلاش کرده است با در نظر گرفتن اعتباراتی برای ایجاد اشتغال و همچنین اجرای طرح‌هایی در این زمینه به سوی این هدف در سال ۱۴۰۰ گام‌هایی را بردارد، اما همان گونه که ملاحظه شد آمارها نشان می‌دهند دولت در این زمینه آن گونه که باید موفق نبوده و نرخ بیکاری اعلام شده از هدف تعیین شده در حال فاصله گرفتن است. با توجه به اینکه بخش اعظم ایجاد اشتغال بردوش بخش خصوصی بوده و هست، می‌توان گفت که موفقیت دولت در این

زمینه در گرو آن است که شرایط را در محیط کسب و کار برای فعالان اقتصادی بهبود ببخشد. نخستین گام در جهت بهبود محیط کسب و کار آن است که دولت تا حد امکان راه اندازی یک کسب و کار را سهولت نماید چرا که بسیاری از جوانان حاضرند برای خروج خود از جمعیت بیکاران و حتی ایجاد اشتغال برای سایر بیکاران، اقدام به راه اندازی کسب و کار نمایند. آمارها نشان می‌دهند، در یک سال اخیر راه اندازی کسب و کار در ایران نه تنها سهولت نشده بلکه سخت‌تر هم شده است و حتی این سخت‌تر شدن راه اندازی کسب و کار به حدی بوده که ما در رتبه بندی جهانی بدین لحاظ، در پایین‌ترین رتبه‌ها در بین کشورهای دنیا قرار گرفته ایم.

به تازگی انتشار گزارش سهولت (انجام) کسب و کار بانک جهانی ۲۰۱۹ نشان داده که ایران در شاخص سهولت راه اندازی کسب و کار، بدترین رتبه ممکن را در ده سال اخیر کسب کرده است. ایران در شاخص راه اندازی کسب و کار در بین ۱۹۰ کشور، با کسب نمره ۶۷/۹۹ از ۱۰۰ (بهترین نمره) در رتبه ۱۷۳ ام دنیا قرار گرفته است. حال آنکه در سال ۲۰۱۸ ایران با کسب نمره ۸۵/۱۶ در این شاخص در بین ۱۹۰ کشور دنیا در رتبه ۹۷ قرار گرفته بود. دلیل عمده افزایش رتبه و سخت‌تر شدن راه اندازی یک کسب و کار در ایران در گزارش ۲۰۱۹ در مقایسه با گزارش ۲۰۱۸ این بوده که تعداد فرآیندهای لازم برای راه اندازی یک کسب و کار از ۸/۵ فرآیند در گزارش ۲۰۱۸ به ۱۰/۵ فرآیند در گزارش ۲۰۱۹ افزایش یافته

و همین موضوع باعث شده است تا زمان لازم برای راه اندازی یک کسب و کار در ایران ۱۵ روز در گزارش ۲۰۱۸ به ۲۲/۵ روز در گزارش ۲۰۱۹ افزایش یابد. هزینه لازم جهت راه اندازی یک کسب و کار در گزارش ۲۰۱۸ حدود ۱/۴ درصد از درآمد سرانه بوده که این میزان در گزارش ۲۰۱۹ کاهش یافته و به ۱/۲ درصد از درآمد سرانه رسیده است. همچنین حداقل سرمایه مورد نیاز برای راه اندازی یک کسب و کار در ایران طی هر دو سال ۲۰۱۸ و ۲۰۱۹، صفر درصد از درآمد سرانه بوده است.

افزایش تعداد فرآیندهای لازم جهت راه اندازی یک کسب و کار و متعاقب آن افزایش زمان مورد نیاز برای راه اندازی یک کسب و کار باعث شده است تا رتبه ایران در سال ۲۰۱۹ به رتبه ۱۷۳ تنزل کند و این تنزل تا حدی بوده که ایران را در بین ۲۳ کشور رقیب در سنج چشم انداز ۱۴۰۴ در رتبه ۲۲ و تنها بالاتر از یمن جنگ زده قرار داده است. در این شاخص حتی کشورهایی مانند سوریه، عراق و افغانستان بالاتر از ایران قرار گرفته اند. می‌توان گفت: این سخت‌تر شدن راه اندازی کسب و کار در ایران به نوعی یک خودتخریمی در زمینه ایجاد اشتغال است که ربطی به آمریکا و تحریم هایش نداشته و ندارد و تنها به همت مسئولین داخلی نگاه می‌کند که به نوعی فرآیندهای لازم برای راه اندازی یک کسب و کار را کاهش دهند. برای نمونه ضرورت دریافت گواهی عدم سوء پیشینه کیفری برای ثبت شرکت، یکی از بزرگترین معضلات در زمان راه اندازی یک کسب و کار محسوب می‌شود که به گفته فعالان اقتصادی طی این فرآیند در

خوشبینانه‌ترین حالت بیش از دو ماه و نیم زمان می‌برد. وزارت دادگستری می‌تواند با همکاری نیروی انتظامی، امکان استعلام برخط و الکترونیکی شدن این فرآیند را فراهم کند تا زمان مورد نیاز برای پیمودن این مرحله کاهش یابد.

همچنین پیشنهادهای دیگری نیز می‌توان در راستای بهبود وضعیت راه اندازی کسب و کار در ایران ارائه نمود که این پیشنهادها عبارتند از:

– سازمان امور مالیاتی کشور و تأمین اجتماعی می‌توانند با اداره کل شرکت‌ها از طریق یک پنجره واحد الکترونیکی در ارتباط باشند تا مواردی از قبیل: پرداخت حق تمبر گواهی سهام، اطلاع رسانی به سازمان امور مالیاتی کشور در خصوص شروع فعالیت شرکت، ثبت اطلاعات کارکنان و کارکنان در سازمان تأمین اجتماعی از طریق درگاه واحد اداره کل ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری در کمتر از یک روز انجام بگیرد. – کلیه دستگاه‌های اجرایی که اخذ مجوز از آن‌ها برای ثبت شرکت لازم است، می‌توانند سقف زمانی مورد نیاز برای اخذ مجوز را تا سقف زمانی تعیین شده توسط هیأت مقررات زدایی و تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار کاهش دهند.

– بانک مرکزی می‌تواند در راستای کاهش زمان ارائه گواهی بانکی مربوط به حداقل سرمایه شرکت‌های در حال تأسیس و افزایش سرمایه‌های بعدی آن‌ها، شرایط و زیرساخت‌های لازم را برای برقراری ارتباط الکترونیکی بین سامانه ثبت شرکت‌ها، بانک‌ها و مؤسسات مالی فراهم کند.

علمی

راه هایی برای کاهش ورم صورت

کافئین به دلیل پاکسازی سطحی سموم از پوست و افزایش فوری گردش خون موجب کاهش پف صورت می‌شود؛ همچنین برگ‌های چای سبز در کاهش ورم صورت مفید است، برای این کار چند عدد چای سبز کیسه‌ای را در یخچال بگذارید تا خنک شود و بعد از حمام روی چشم‌هایتان بگذارید، چای سبز به اندازه کافی کافئین دارد و می‌تواند همین تأثیر قهوه را داشته باشد با این تفاوت که آن قدر ملایم است که می‌توانید روی چشم‌تان هم بگذارید.

تقویت حافظه با مصرف چغندر

بیشتر بچه‌ها علاقه‌ای به خوردن چغندر ندارند، شاید خاطرات بد کودکی یا شکل خنده‌دار چغندر است که حتی عاشقان سینه چاک سبزیجات را هم در مورد استفاده از آن مردد می‌کند، اما باید بگوییم که این سبزیجات ریشه‌ای، یکی از مغزی‌ترین گیاهان هستند و جایگاه ویژه‌ای در فهرست غذاهای سالم دارند. چغندر موجب کاهش التهاب می‌شود و به خاطر آنتی‌اکسیدان‌های

موجود، خاصیت ضدسرطانی بالایی دارد؛ به خروج سم از خون کمک شایانی می‌کند و در نتیجه باعث بهبود عملکرد مغز می‌شود.

نسخه‌های خانگی برای درمان حالت تهوع



یکی از بهترین روش خانگی برای درمان تهوع، مصرف نان است چرا که نان می‌تواند اسید اضافی معده را جذب کند؛ راه دیگر برای متوقف کردن این مشکل مصرف یک فنجان شیر، یک تکه نان و یک کره بی‌نمک است. کمپرس سرد یکی دیگر از راه‌های درمان حالت تهوع است، در حالت دراز کشیده می‌توانید کمپرس را زیر گردن قرار دهید همچنین می‌توانید در حالت نشسته

راه هایی برای کاهش ورم صورت

امروز خراسان جنوبی - خویی khoii@birjandemrooz.com

بهبود عملکرد انسولین شان می‌شود. این گیاه دارویی حاوی مواد فیتوشیمیایی و اسانس هایی است که باعث کاهش قندخون در افراد دیابتی می‌شود. از اینرو مصرف این گیاه دارویی موجب افزایش متابولیسم گلوکز و انسولین می‌شود. محققان همچنین دریافتند پلی فنول موجود در برگ بو نیز در کنترل قندخون تأثیر دارد.

چطور فرمزی جوش را یک شبه از بین ببرید

قبل از خواب با یک شوینده ملایم که حاوی دانه‌های اسکراب و پاک کننده است صورت را بشویید تا سلول‌های مرده سطح پوست از بین رود؛ این کار باعث می‌شود تجمع سلول‌ها که اصلی‌ترین عامل ایجاد آکنه هستند از بین رود؛ راه دیگر از بین بردن جوش استفاده از سرکه سیب است، دو قاشق غذاخوری سرکه سیب را با یک قاشق غذاخوری آب مخلوط کنید بعد یک گوش پاک کن را به این مخلوط آغشته کنید و روی جوش‌ها بمالید، سرکه سیب باکتری‌های مولد آکنه و سلول‌های مرده سطح پوست را از بین می‌برد و در نتیجه تا حدی التهاب جوش می‌خوابد.

کمپرس را پشت گردن قرار دهید، هر دو موقعیت تهوع شما را رفع می‌کند.

برگ بو به کنترل قندخون کمک می‌کند

به گفته محققان، برگ بو دارای خواص ضدباکتریایی، ضدقارچی، ضدالتهابی و منتر است که می‌تواند به کنترل قندخون هم کمک کند. به گزارش مهر، برگ بو مملو از فیتومغذی هایی است که در مقابله با بیماری های قلبی-عروقی نظیر حملات قلبی و سکته مفید هستند. بعلاوه این گیاه می‌تواند به افراد دیابتی در کنترل قندخون شان نیز کمک کند.

به گفته محققان، فعالیت فیزیکی منظم و رژیم غذایی متعادل می‌تواند در کنترل دیابت مؤثر باشد.

آنتی‌اکسیدان های موجود در برگ بو می‌تواند به بدن در تولید مؤثر انسولین کمک کرده و از اینرو برای افراد دیابتی مفید است. طبق نتایج یک تحقیق دیگر، گنجاندن ۱ تا ۳ گرم برگ بو در رژیم غذایی به مدت یک ماه می‌تواند به افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ در تنظیم قندخون شان کمک کند، چرا که برگ بو موجب

پربی شکمی (فطرنک ترین نوع) پربی بدن

نداشتن فواید کافی شبانه

استفاده بیش از حد از شبکه های اجتماعی

نوشتن زیاد آب میوه‌ها ی صنعتی

نداشتن فعالیت های کافی و ورزش

استفاده از نوشابه‌های گازدار رژیمی

رژیم غذایی فاقد پروبیوتیک و کاهش باکتری‌های فواید (روده)

عوارض پربی شکمی: ارتباط موثر در ایجاد بیماری‌های قلبی، دیابت، سندرم متابولیک، سکنه مغزی و ...

شیرینی عربی

يك فنجان چای ، يك گاز کاپ کیک عروسکی

روزتان را رویایی کنید، با یک شروع خوب

شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم

کاپیت چاپک MDF-PVC

فروش اقساطی یکساله ویژه فرهنگیان محترم

فروش اقساطی با چک کارمندی

تولید کاپیت، درب و انواع مصنوعات

ابتدای خیابان معلم ۰۹۱۵۱۶۱۲۰۷۴ (مدیریت: چاپک)

ایزوگام سلطانی

۱۰ سال ضمانت نقد - اقساط

بیش از ۱۵ سال سابقه کاری

سجادشهر - نبش امامت ۱

۰۹۱۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵۶۶۸۹۸۳۱

۳۲۴۲۵۲۰۹

ایزوگام قلاسی

سخنی برای گفتن نداریم سخن ما تجربه‌ماست

میدان شهداء - روبروی هیئت مجبان زهرا (س)

نبش شهید کوشه ای ۲ * ۰۹۱۵۳۶۳۲۷۰۰

تعمیر یخچال و فریزر در منزل

۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ نظری

ساخت استخر ژئو ممبران

۰۹۱۵۳۶۳۷۹۱۷

پردازان الکتریک

عرضه انواع سیم و کابل

کلید و پرز - لامپ کم مصرف

کلیه لوازم کولر - انواع تلفن و ...

بلوار رجایی - نرسیده به رجایی ۲

۰۹۱۰۵۵۲۱۹۶۸ - ۳۳۳۱-۲۳۲۷ غلامی

کوهنورد ملی پوش خطاب به مسئولان میرجند:

مشاوران منتقد انتخاب کنید

امروز خراسان جنوبی- قاسمی
بعد از مدت ها پیگیری بالاخره می توانم با او صحبت کنم وقتی دلیل را می پرسیم می گوید به مناطق مرزی محروم رفته و در آنجا با یک تیم مشغول به ساخت حمام برای خانواده ها است. بعد از مطرح کردن این سخن به این نتیجه رسیدم که واقعا درست می گویند که ورزشکاران با روحیه قوی و پهلوانی که دارند بیشتر به کارهای خیر می پردازند. محمود قویدل ۳۲ ساله و بیرجندی است، کسی که چندین سال عضو تیم ملی کوهنوردی بوده و مقام ممتاز را کسب کرده است. او تأکید دارد که اگر می خواهیم ورزش استان تغییر کند باید به ورزشکاران بیشتر بها داده شود و برای آنها خرج کرد تا فکرتان از دیگر مسائل دور بماند، همچنین مدیرکل ورزش و جوانان استان هم باید چندین مشاور خارج از اداره کل داشته باشد تا به عنوان منتقد، راهنمای راه باشند. در ادامه گفت و گوی امروز خراسان جنوبی را با او می خوانید.

چه ورزش هایی را تاکنون انجام داده اید و چه مقام هایی کسب کرده اید؟
از وقتی کودک بودم دوومیدانی و والیبال کار می کردم و بعد هم به سمت ورزش کوهنوردی رفتم و چندین

سال عضو تیم ملی کوهنوردی هم بودم و موفق به اخذ جایزه ممتاز از طرف فدراسیون شدیم چرا که اولین تیم بودیم که با سه خانم و ۶ آقا یک مسیر طولانی را گشایش داشتیم. همچنین به ۲۲ کشور برای گشایش و فتح سفر کرده ام.

در کنار ورزش گویا به کارهای دیگری هم مشغول هستید توضیح می دهید؟
من علاوه بر اینکه ورزش کوهنوردی را به صورت حرفه ای ادامه می دهم به مناطق مرزی محروم هم سفر می کنم و با وجود تیمی که دارم با کمک های مردمی، خیرین و هنرمندان خدماتی به مردم این مناطق ارائه می کنیم که از جمله آنها می توان به ساخت مدرسه و حمام و موارد دیگری اشاره کرد.

چه شد که تصمیم گرفتید به مردم کمک کنید؟
همواره به این فکر می کردم که قهرمانی فقط یک بخش از زندگی من است که فقط برای خودم می باشد و تأثیری بر زندگی دیگران ندارد به همین دلیل کمک کردن به دیگران را هم سرلوحه زندگی خودم قرار دادم.

حمایت ها از شما در حوزه ورزش چگونه بوده

است؟
در آن زمان که من عضو تیم ملی بودم از طرف فدراسیون حمایت می شدیم ولی اینگونه نبود که تمام هزینه ها پرداخت شود. در بخش اداره کل ورزش نیز باید اول دید که چه مقدار بودجه دارند چرا که وقتی بودجه نیست می گوئیم بودجه ای وجود ندارد ولی در اکثر مواقع اعتبارات وجود دارد ولی خرج نمی کنند.

وضع ورزش خراسان جنوبی را چگونه می بینید؟
وضع ورزش استان چندین تعریفی ندارد زیرا افراد صاحب نام رشته های مختلف ورزشی که اکنون عضو تیم ملی هستند مقام چندان کسب نمی کنند چرا که آنها را از نظر مالی تأمین نکرده اند و دیگر انگیزه ای برای اینکه فقط روی ورزش تمرکز کنند ندارند، پس باید به ورزشکاران بها بدهند و خرج آنها کنند تا بتوانند در اوج باقی بمانند.

به نظر شما برای توسعه ورزش استان چه کارهایی می توان انجام داد؟
به نظر من یکی از کارهای مهم این است که برای واگذاری شغل و سمت ها به پتانسیل فرد توجه شود و اینکه آیا واقعا در ورزش حرفی برای گفتن دارد چرا که اکنون خیلی از منصب داران در اداره کل مدرک



اخبار ورزشی

نهبندان میزبان رقابت های ووشوی نوجوانان خراسان جنوبی



امروز خراسان جنوبی - گروه ورزش
رقابت های ووشوی نوجوانان استان به میزبانی شهرستان نهبندان برگزار خواهد شد. خرمشاد رئیس هیئت ووشوی خراسان جنوبی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان، گفت: رقابت های ووشوی استان در ده سنی دوازده تا چهارده سال نوجوانان در دو بخش مردان و زنان بیست و پنجم آبان ماه جاری به میزبانی شهرستان نهبندان برگزار خواهد شد. وی افزود: مسابقات در بخش ساندا برگزار و نفرات برتر به المپیک

برگزاری لیگ رولبال کشور در طبس گلشن

فدراسیون اسکیت میزبانی دور نهایی مسابقات لیگ برتر رولبال کشور را به خراسان جنوبی محول کرد. این مراسم ملی با حضور تیم های برتر دور مقدماتی رقابت ها از ۲۳ تا ۲۵ آبانماه جاری در سالن شهید الهی مجموعه ورزشی آزادی شهر طبس گلشن برگزار می شود. در مرحله برگشت و نهایی لیگ رولبال آقایان کشور تیم های اسکیت بیرجند، هیات اسکیت طبس، هیات اسکیت شمال شرق کشور، اسکیت امدات آر، اسکیت فولاد مبارکه سپاهان و اسکیت شهروند قم همواره یکدیگر می شوند.

برد تیم ۰۴ مقابل مقاومت البرز

هفته هشتم لیگ دسته سوم کشور با پیروزی شیرین نماینده استان تیم ۰۴ مقابل مقاومت البرز با نتیجه یک بر صفر برگزار شد. نماینده استان با انتخاب شیوه مناسب از سوی مربی برای این بازی موفق به زدن گل در دقیقه ۴۵ نیمه اول توسط سیا دژم شد و تا پایان با یک بازی منطقی موفق به شکست تیم مقاومت البرز از تیم های بالای جدول شد.

نفرات برتر مسابقات سنگنوردی خراسان جنوبی مشخص شدند

اولین دوره المپیاد استعداد های برتر استان در رشته سنگنوردی در دو بخش پسران و دختران در قاین برگزار شد. در این مسابقات که با حضور ۱۴ ورزشکار برگزار شد در بخش پسران مرتضی مالکی از قائنات، محمد فولاد گلسترخی از بیرجند و سید عارف هاشمی نیا از قائنات به ترتیب مقام های اول تا سوم را بدست آوردند. در بخش دختران نیز عسل بازگان از بیرجند، طامه سادات کوچکی نژاد از قائنات و نرجس طاهری از قائنات به ترتیب مقام های اول تا سوم را بدست آوردند. در پایان رقابت ها با حضور کریمی فرماندار شهرستان، برای معاون سیاسی فرمانداری، قطبی رئیس اداره ورزش و جوانان، الهی رئیس اداره آموزش و پرورش، گنجی رئیس هیات کوهنوردی استان، خسروی رئیس هیات کوهنوردی بیرجند و جمعی از پیشکسوتان ورزشی از برترین های دو بخش پسران و دختران تجلیل به عمل آمد.

ویرا

سیستم های حفاظتی امنیتی

دوربین مدار بسته

خیابان مدرس - چهارراه سیلو - ابتدای خیابان امام موسی صدر غربی
دفتر: ۰۵۶-۳۲۴۴۵۶۴۹ / فروش: ۰۹۱۵۵۶۰۶۰۸۹
خدمات: ۰۹۱۰۵۴۹۹۹۴۵ / مدیریت: هادی دلسوز

مصالح ساختمانی سلمان

باتخفیف ویژه / کلی - جزئی

فروش مصالح ساختمانی (سیمان، گچ، آهک، پودر سنگ، خاک گچ، ملات آماده انواع آجر، دیوار پیش ساخته، لوله سیمانی، بلوک سیمانی، قیر و...)

بیرجند - خیابان مفتح ۳۴
۳۲۴۳۹۷۰۹ (حسین پور)
۰۹۱۵۵۶۱۷۸۵۷

فروشی آژانس

در موقعیت عالی
با تمام امکانات
۰۹۱۵۶۶۷۳۴۶۱

تخلیه چاه طوسی
لوله باز کنی با فنر برقی، پمپ باد و مواد شوینده
۰۹۱۵۵۶۱۵۰۱۰ - ۲۲۲۳۲۸۸ - حاجی پور

گرم گارمن

لطفا جهت تبلیغات تماس بگیرید

شرایط استثنایی فروش اعتباری
انواع رادیاتورهای پانلی

بیرجند - بلوار آوینی - جنب پل هوایی عابر پیاده ۳۲۳۴۰۲۹۰ شواکتدی

فروشگاه خواجوی

۱۸ ماه گارانتی
فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان
آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۲۴۵۷۰۳۳

تکثیر و پرورش زالوی طبی

شغلی نوین با هزینه کم و درآمد عالی

همراه با موسسه زالوپروان شرق (ثبت ۴۴۳)

آموزش، مشاوره، اجرا

آدرس: بیرجند - بلوار شهید صیاد شیرازی - واحد ۱۲۵
تلفن: ۳۲۲۱۳۲۷۲ - مهندس اکبری: ۰۹۰۲۱۶۳۲۲۷۳

طرح بزرگ فروش اقساطی لوازم خانگی و سرویس چوب و مبلمان

کارت اعتباری خرید لوازم خانگی تا سقف ۲۰۰ میلیون ریال و باز پرداخت ۳۶ ماهه بدون پیش پرداخت و سپرده گذاری (بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی بدون ضامن)

جارو برقی: با اقساط ماهیانه ۳۰۰/۰۰۰ تومان / ال ای دی: با اقساط ماهیانه ۱۵۰/۰۰۰ تومان
یخچال فریزر: با اقساط ماهیانه ۱۶۰/۰۰۰ تومان / اجاق گاز: با اقساط ماهیانه ۱۷۰/۰۰۰ تومان
ساید بای ساید: با اقساط ماهیانه ۴۹۰/۰۰۰ تومان / لباسشویی: با اقساط ماهیانه ۱۴۰/۰۰۰ تومان
تصفیه آب: با اقساط ماهیانه ۴۵/۰۰۰ تومان

بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۳۴ / تلفن: ۰۵۶۳۲۴۴۵۹۲۷
فروشگاه ایران زمین ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲ @ akakakakaka

گروه ساختمانی نهین

بازسازی و نوسازی ساختمان 09151600279 بهلگردی
اجرای کلیه آیتم ها ک ساختمان توسط اکیپ مجرب و متخصص
زیر نظر مهندسیین عمران و معماری

به دو نیروی خانم خدماتی

جهت کار در رستوران
نیازمندیم
ساعت تماس: ۱۷ به بعد
۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

مرکز فروش خوراک دام و طیور طاووس

فروش انواع کنسانتره، علوفه و نهاده های دامی و طیور
بیرجند: سه راهی مرک، پشت پمپ بنزین ۰۹۱۵۷۷۱۳۴۷۶ - ۰۹۲۵۵۲۰۸۲۷۴ (برزگران)

ایزوگام علی پور

نمایندگی رسمی عایق های بیتو پارس بیرجند و داتا کام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف پاسداران - ۱۵ خرداد پلاک ۷۷ - ۳۲۳۳۲۰۰ - ۰۹۱۵۳۷۱۹۶۰ - محمد علی علی پور

