

مدیران خودرو
نمایندگی مجاز فروش و خدمات پس از فروش
نمایندگی ناصری، کد ۴۴۸

آغاز فروش اقساطی
تحويل فوری
قیمت قطعی
تعداد محدود

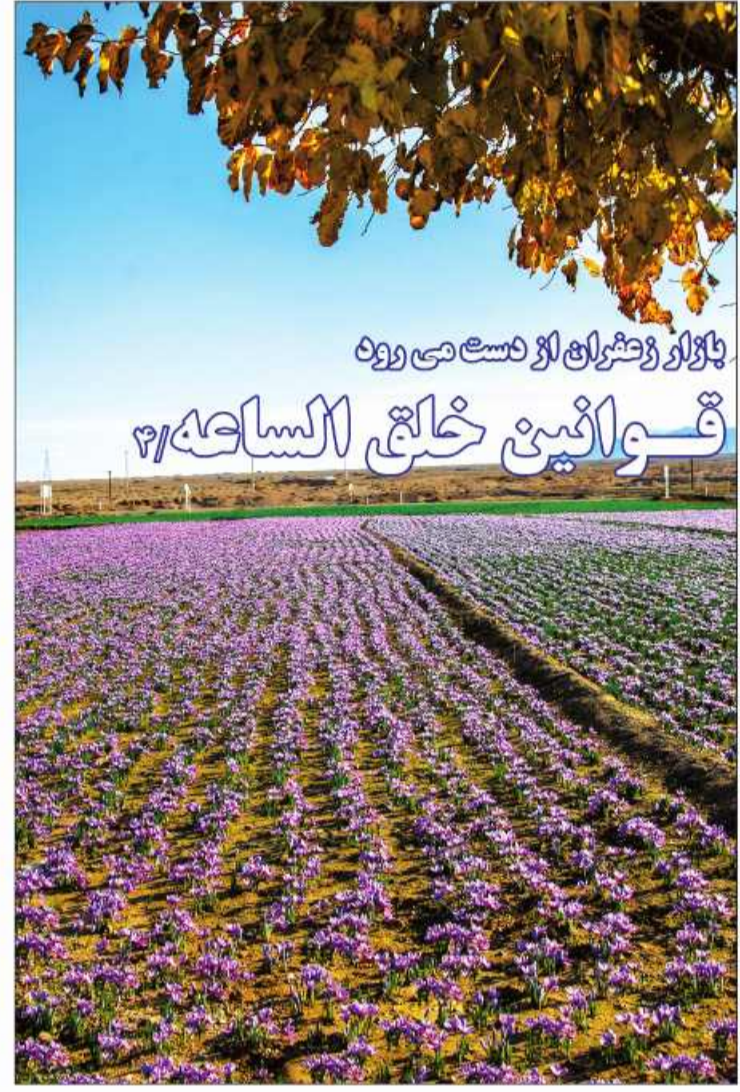
بیرجند، خیابان معلم، حدفاصل معلم ۹ و ۱۱
0902 561 0888 056 3222 0035

حجت الاسلام عبادی در نشست خبری: موضوع انتقال برخی جنگنده ها به فرودگاه بیرجند و کلابه مردم را منتقل کرده ام

توپ در زمین شورای عالی امنیت ملی

بیدفولی دولت در کلنگ زنی راه آهن / مسئولان به اهمیت دفتر وزارت امور خارجه در استان واقف نیستند / معور بیرجند - قاین آزارراه می شود!

صفحه ۳



بازار زعفران از دست می رود
قوانین خلق الساعه

کش: امیر خراسان جنوبی - نورمحمدی فرد

رئیس دانشگاه فرهنگیان اعلام کرد: برگزاری صدمین سالگرد تربیت معلم در خراسان جنوبی/۲



خراسان جنوبی قهرمان رقابت های سه گانه شهدای غواصی ارون شد



سر مقاله	پادداشت	طنز امروز
چرا مردم باید بدانند !!!	مثل کوه پشت هم بایستیم	مرز ماهمیرود و چشم شورا!!!
۲۸ واحد صنعتی متخلف در بیرجند بلمپ شد	با جهانگیری می روم	"نخاب": بهشت کویر
"وقف" راهکاری برای حمایت از محیط زیست	راههای درمانی سوختگی پای نوزادان	رکاب زنی دو چرخه سواران خراسان جنوبی در لیک کوهستان کراس ایران

روز جشن ترامپ و نتانیاهو و بن سلمان

محمد صدر عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: «روز زد CFT روز جشن ترامپ و نتانیاهو و بن سلمان است. مخالفان این نکته را درک نمی کنند که تصویب نشدن CFT خدای ناکرده ممکن است مقدمات سقوط جمهوری اسلامی را فراهم کند زیرا فشار اقتصادی وحشتناکی به مردم وارد می شود که به هیچ عنوان قابل مقایسه با دوران جنگ نیست. افراد تندرو و دلوایس موضعی می گیرند که نه تنها به نفع نظام نبوده بلکه حتی به نفع خودشان هم نیست. در قوانین اسلامی آمده کسی به قیم نیاز دارد که حتی منافع خود را هم تشخیص نمی دهد، بر این اساس گاهی که اظهارات نمایندگان تندرو را در مجلس می شنوم احساس می کنم به قیم نیاز دارند چون اظهارات شان نه تنها به نفع رقیبانشان نبوده بلکه به نفع خودشان هم نیست.»

راه اندازی شبکه مرکز جامع بیماران خاص در استان

کم آبی را جدی بگیریم و در استفاده بهینه این مایع حیاتی تلاش نماییم

آگهی فراخوان مناقصه عمومی نوبت دوم

نجات آب کشاورزی در گرو آگاهی

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد:
از طریق فراخوان مناقصه عمومی نسبت به انتخاب پیمانکار واجد صلاحیت در مناقصه ای با مشخصات ذیل اقدام نماید.
نام و نشانی مناقصه گذار:
شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس بیرجند - خیابان پاسداران - پاسداران ۳۰
تلفن ۴ - ۲۲۴۴۵۹۰

مشخصات پروژه:
۱- موضوع مناقصه: عملیات تکمیلی خط انتقال آب شهرستان درمیان
۲- خلاصه فعالیت: احداث مخزن ۲۰۰ متر مکعبی بتنی، احداث دیوار ساحلی، لوله گذاری به طول ۱۰۰۰ متر با لوله GRP به اقطار ۲۰۰ و ۲۵۰ میلیمتر، اجرای مسیر انتقال به طور کامل با تمام ابنیه فنی و متعلقات مورد نیاز بر اساس مندرجات اسناد مناقصه، تجهیز و برچیدن کارگاه و ...
ب: منابع تامین مالی: طرح آبرسانی به شهرهای دارای تنش آبی به شماره ۱۳۰۷۰۰۲۰۸ (اوراق مشارکت) و سایر ردیف های اعتباری مرتبط
پ: کارفرما: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی
مبلغ برآورد اولیه: حدود ۴۶۷۳ میلیون ریال (بر اساس فهارس بها پایه رشته های آبیاری و زهکشی، خطوط انتقال آب و ابنیه سال ۱۳۹۷)
شرایط متقاضی:
صلاحیت های لازم: آب با پایه و ظرفیت مجاز، مدت پیش بینی انجام خدمات: ۴ ماه شمسی
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: یک فقره ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۲۳۴.۰۰۰.۰۰۰ (دویست و سی و چهار میلیون) ریال دارای حداقل ۳ ماه اعتبار به نفع شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی
محل، زمان و مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه:
پیمانکاران متقاضی از ساعت ۸ صبح مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۱ تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۰۱ جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی SETADIRAN.IR مراجعه نمایند.
مهلت تحویل اسناد: حداکثر تا ساعت ۹:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۲ خواهد بود.
تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکات:
ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۲ در محل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی خواهد بود.
مدارک لازم برای دریافت اسناد: الف: فیش واریزی به مبلغ ۱.۰۹۰.۰۰۰ (یک میلیون و نود هزار) ریال (شامل) ۱.۰۰۰.۰۰۰ ریال بابت هزینه اسناد و ۹۰.۰۰۰ ریال بابت مالیات بر ارزش افزوده که باید به حساب سیبا شماره ۲۱۷۵۰۸۲۱۹۷۰۰۵ بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند به بنام شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی از طریق سامانه ستاد بصورت الکترونیکی پرداخت گردد.
ب: عضویت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد)

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

« زمانی می توانیم به مشکلات آب غلبه نماییم که برداشت آب از چاه ها را به تعادل رسانده و کشاورزی سنتی را تبدیل به صنعتی کنیم

آگهی فراخوان مناقصه عمومی

نجات آب کشاورزی در گرو آگاهی

شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی در نظر دارد:
از طریق فراخوان مناقصه عمومی نسبت به انتخاب پیمانکار واجد صلاحیت در مناقصه ای با مشخصات ذیل اقدام نماید.
نام و نشانی مناقصه گذار: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی به آدرس بیرجند - خیابان پاسداران - پاسداران ۳۰ - تلفن ۴ - ۲۲۴۴۵۹۰
مشخصات پروژه: ۱- موضوع مناقصه: عملیات اجرای مخزن و خطوط جمع آوری چاه های آب شرب مختارن پروژه انتقال آب از دشت های محمدشهر و مختارن به شهر بیرجند
۲- خلاصه فعالیت: احداث ۶ باب اتاقک سر چاه بانضمام فنس کشی اطراف اتاقک ها و محوطه سازی آنها به همراه تجهیز یک حلقه چاه آب شرب با اجرای کلیه تاسیسات برقی و مکانیکی مربوطه، احداث مخزن ۱۰۰۰ متر مکعبی، دیوار کشی و محوطه سازی و اجرای سیستم روشنایی آن، اجرای خطوط جمع آوری آب چاههای دشت مختارن به اقطار ۲۰۰ تا ۵۰۰ میلیمتر از جنس فایبرگلاس و چدنی بطول حدود ۸۹۰۵ متر طول، اجرای لوله های فولادی مخزن به قطرهای ۲۰۰ و ۵۰۰ میلیمتر و بطول حدود ۱۷۰ متر طول، احداث حوضچه های بتنی شیرآلات، تهیه و تامین لوله های فولادی و اتصالات، متعلقات و شیرآلات مورد نیاز پروژه، تجهیز و برچیدن کارگاه و ...
ب: منابع تامین مالی: طرح آبرسانی به شهرهای دارای تنش آبی به شماره ۱۳۰۷۰۰۲۰۶ (اوراق مشارکت و یا اسناد خزانه اسلامی) و سایر ردیف های اعتباری مرتبط
پ: کارفرما: شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی
مبلغ برآورد اولیه: حدود ۳۲ میلیارد ریال (بر اساس فهارس بها پایه رشته های ابنیه، خطوط انتقال آب، تاسیسات مکانیکی، تاسیسات برقی، راه و باند و فرودگاه، انتقال و توزیع آب روستایی سال ۱۳۹۷)
شرایط متقاضی:
صلاحیت های لازم: آب با پایه و ظرفیت مجاز، مدت پیش بینی انجام خدمات: ۱۸ ماه شمسی
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: یک فقره ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۱.۵۶۰.۰۰۰.۰۰۰ (یک میلیارد و پانصد و شصت میلیون) ریال دارای حداقل ۳ ماه اعتبار به نفع شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی
محل، زمان و مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه:
پیمانکاران متقاضی از ساعت ۸ صبح مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۱ تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۰۱ جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی SETADIRAN.IR مراجعه نمایند.
مهلت تحویل اسناد: حداکثر تا ساعت ۹:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۲ خواهد بود.
تاریخ و محل برگزاری جلسه بازگشایی پاکات:
ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۲ در محل شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی خواهد بود.
مدارک لازم برای دریافت اسناد: الف: فیش واریزی به مبلغ ۲.۱۸۰.۰۰۰ (دو میلیون و یکصد و هشتاد هزار) ریال (شامل) ۲.۰۰۰.۰۰۰ ریال بابت هزینه اسناد و ۱۸۰.۰۰۰ ریال بابت مالیات بر ارزش افزوده که باید به حساب سیبا شماره ۲۱۷۵۰۸۲۱۹۷۰۰۵ بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند به بنام شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی از طریق سامانه ستاد بصورت الکترونیکی پرداخت گردد.
ب: عضویت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد)

روابط عمومی شرکت آب منطقه ای خراسان جنوبی

بزرگ بودو از اهل امروز بود
باقی نایب باز نسبت داشت

تقدیر آن بود که شمع وجود پدری مهربان و دلسوز

مرحوم کربلای عبدالرضا اربابی

خیلی زود خاموش گردید ما را در ماتم و سوگش نشاند. اگر لطف بیکران الهی و همراهی و همدردی همشهریان عزیز و یاران مهربان نبود تحمل این بار گران بسی شکننده تر می نمود. اکنون به حکم ادب و حق شناسی از همه خوبان و مهتران که در مراسم تشییع، تدفین و ترحیم آن سفر کرده شرکت نموده یا با تلفن و ارسال پیام همدلی و هم آوایی نموده و ما را مورد تفقد قرار داده و موجبات تسلی و تشفی آلام جانکاهمان گردیده اند صمیمانه و بی حد سپاسگزاریم. خاضعانه ترین سپاس ها و نیکوترین دعاها را خود را نثار آن می کنیم.

از طرف خانواده مرحوم اربابی

موسسه آموزش عالی
هرمزان بیرجند

ثبت نام در تکمیل ظرفیت مقطع
کارشناسی ناپیوسته مهندسی شهر سازی
تایکشنبه ۲۷ آبان ماه با مراجعه به موسسه

آدرس: بیرجند - خیابان شهدا - شهدا ۶
تلفن: ۳۲۴۲۵۲۵۲ - ۳۲۴۲۵۱۵۱ - ۰۵۶
www.bir-hormozan.ac.ir

مالکین محترم پلاک ۴۹۵۱ فرعی از ۲۴۵ - اصلی (طرح ۹ هکتاری بلوار غدیر و سجاد)

با توجه به توافقات ایجاد شده با ادارات ذیربط بدینوسیله از مالکین محترم دارای سند رسمی از اراضی فوق دعوت می شود جهت روشن شدن موضوع و تصمیم گیری نهایی با در دست داشتن مدارک مالکیت و قولنامه اولیه و جهت شناسایی روز سه شنبه مورخ ۲۲ آبان ۱۳۹۷ از ساعت ۱۵ الی ۱۸ در محل حسینیه گزاری ها واقع در فلکه دوم مدرس حضور بهم رسانند. بدیهی است در صورت عدم حضور هریک از مالکین هرگونه ادعائی پذیرفته نخواهد بود.

با احترام - نمایندگان
محمدامیر محمدی - محمدرضا سوریان

سرمقاله

چرا مردم باید بدانند؟؟؟

امروز خراسان جنوبی - محمد رابعی فرد
محمدرضا.ferd@yaho.com
وقتی معاون اول رئیس جمهور و نایب رئیس اول مجلس کم کم دارند واقعیتی را برابری مردم رمز گشایی می کنند متناهی این است که بخشی از مسئولان به این نتیجه رسیدند که تنها راه مقابله با جنگ نابرابر اقتصادی که بین ایران و آمریکا شروع شده شفافیت در گفتار و صداقت در عمل است، شرایط زمانی و ژئوپلیتیک و روش زندگی سال ۹۷ با ۵۷ هم به لحاظ استراتژیک و هم لجستیکی، ماهوی، فرهنگی، سیاسی و اقتصادی بسیار متفاوت است و دو یا سه نسل فاصله و تغییرات وسیع فکری، امکان قیاس این دو دوره با هم را می گیرد.

رئیس دانشگاه فرهنگیان استان اعلام کرد:
برگزاری صدمین سالگرد تاسیس تربیت معلم در خراسان جنوبی

فرسوده شدن ساختمان های دانشگاه فرهنگیان



رئیس دانشگاه فرهنگیان خراسان جنوبی گفت: اگر این دانشگاه بخواهد نیاز استان را به معلم تامین کند باید مجوز جذب دانشجوی بیشتری به آن داده شود و مهمترین مشکل این دانشگاه وجود ساختمان های فرسوده و زیرساخت های قدیمی است. ایرج مهدی زاده در نشست خبری یکصدمین سال تاسیس تربیت معلم اظهار داشت: در حال حاضر این دانشگاه ۲۰ عضو هیئت علمی و یک هزار دانشجو دارد. وی با بیان اینکه در صورت اعطای مجوز جذب دانشجوی بیشتر، دانشگاه فرهنگیان قابلیت تامین تربیت معلم مورد نیاز خراسان جنوبی را دارد، افزود: از مهمترین موضوعات دانشگاه فرهنگیان وجود ساختمان های فرسوده و زیرساخت های قدیمی است. وی گفت: دانشگاه فرهنگیان ۱۹۶ دانشجوی مهارت آموز دارد و ساخت پردیس دختران امام سجاده (ع) استان در سال ۹۱ به عنوان یکی از ۱۳

شماره خبرستانها

۴۰۰ کیلو گرم فرآورده های خام دامی در فردوس معدوم شد

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
معاون شبکه دامپزشکی فردوس از معدوم سازی بیش از ۴۰۰ کیلوگرم گوشت قرمز غیر بهداشتی در این شهرستان خبر داد. اسماعیلی، گفت: ۴۰۴ کیلوگرم گوشت قرمز متعلق به یک شرکت که فاقد تاریخ تولید، انقضا، نوع محصول و درج نام و نشان معتبر بود ضبط و معدوم شد. وی افزود: این محموله که قبلاً در بازرسی های بهداشتی اداره نظارت فردوس توقیف شده بود پس از نمونه گیری از محصول و ارسال به آزمایشگاه مرکزی اداره کل دامپزشکی استان غیرقابل مصرف تشخیص داده شد و با انجام عملیات معدوم سازی از چرخه مصرف انسانی خارج شد.

اختصاص ۲۷ میلیون به کاشت حزلون ویژه ناشوایان بهزیستی

معاون امور توانبخشی بهزیستی استان خراسان جنوبی گفت: از ابتدای امسال ۲۷ میلیون تومان اعتبار برای کاشت و تأمین قطعات کاشت حزلون به معلولان زیرپوشش بهزیستی خراسان جنوبی اختصاص یافت. رضازاده، افزود: در این مدت، یک نفر کاشت حزلون انجام داده است و ۹ نفر نیز از قطعات آن استفاده کرده اند. وی با بیان اینکه پارسل ویژه ۳۰ ناشوای در این خصوص خدمات ارائه شده است، افزود: در استان حدود ۳ هزار و ۵۰۰ ناشوای زیرپوشش بهزیستی وجود دارد که از خدمات توانبخشی برخوردار می شوند.

بیش از ۱۴۰۰ پروانه کسب صنفی در استان صادر شد

معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی از صدور یک هزار و ۴۱۵ ققره پروانه کسب صنفی با اشتغال ۳ هزار و ۵۳۷ نفر در استان از ابتدای امسال خبر داد. الیاس جویبارن در بازدید از واحدهای توزیع و خدمات کالا در جمع اصناف شهرستان بیرجند اظهار داشت: از ابتدای امسال یک هزار و ۴۱۵ ققره پروانه کسب صنفی با اشتغال ۳ هزار و ۵۳۷ نفر در استان صادر شده است.

۱۰ هزار مشترک جدید گاز در خراسان جنوبی

حدود ۱۰ هزار مشترک جدید گاز، از آغاز امسال به مشترکین شرکت گاز خراسان جنوبی اضافه شده است. مدیرعامل شرکت گاز استان با اعلام این خبر گفت: با جذب این تعداد مشترک، مجموع مشترکان گاز در خراسان جنوبی به ۲۲۴ هزار مشترک افزایش یافته است. هاشمی با بیان اینکه هم اکنون ۹۹ درصد خانوار شهری و ۵۳ درصد خانوار روستایی استان از نعمت گاز بهره مندند، افزود: هم اکنون عملیات گازرسانی به ۲۸۵ روستای دیگر در استان در حال انجام است.

طی یک ماه گذشته:

۲۸ واحد صنفی متخلف در بیرجند پلمپ شد

رئیس اتاق اصناف خراسان جنوبی گفت: ۲۸ واحد صنفی متخلف در بیرجند طی یک ماه گذشته پلمپ شد. رضا علیزاده بیرجندی در گفت و گو با مهر بیان کرد: با توجه به شرایط حاکم در بازار، تیم نظارتی به طور مستمر بر بازار نظارت می کند. وی با بیان اینکه ایجاد تعادل در بازار یکی از اهداف این بازرسی ها است، افزود: جلوگیری از تخلف مانند گران فروشی، کم فروشی و دیگر تخلفات احتمالی از دیگر اهداف این نظارت ها است. علیزاده بیرجندی از نظارت دو تیم بازرسی در سطح واحدهای صنفی بیرجند خبر داد و گفت: این تیم ها روزانه قریب به ۴۵ مورد بازرسی دارند. وی ادامه داد: طی یک ماه گذشته بیش از هزار و ۴۲۵ مورد بازرسی از واحدهای صنفی بیرجند انجام شده است.

"وقف" راهکاری برای حمایت از محیط زیست



محیطی از قبیل کمبود آب، خشکسالی، از بین رفتن پوشش گیاهی و جانوری، افزایش بی رویه استفاده از ظروف پلاستیکی و یکبار مصرف از جمله نیازهای اساسی و مهم جامعه امروز است که باید برای رفع آن توجه ویژه ای شود. وی گفت: رفع معضلات و مشکلات زیست محیطی که در جامعه امروزی گریبان گیر انسانها شده تنها از عهده یک دستگاه دولتی بر نمی آید و در این راستا می توان از ظرفیت وقف بهره گرفت. اکبری افزود: در این راستا لازم است با فرهنگ سازی، آموزش و تبلیغات در رسانه های جمعی برای ارتقای فرهنگ و آگاهی عموم نقش وقف در حفاظت از محیط زیست تبیین شود. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان با اشاره به مواردی از وقف در محیط زیست شامل تأمین آب و غذا برای حیات وحش گفت: با توجه به وسعت مناطق تحت مدیریت در استان و وجود گونه های متنوع گیاهی و جانوری و

مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: وقف در حوزه پیشگیری از آلودگی هوا، نگهداری محیط زیست و تأمین آب و غذا برای حیات وحش مورد توجه قرار گیرد و فرهنگ سازی شود. اکبری با تأکید بر اینکه وقف باید بر اساس نیازهای روز جامعه باشد، گفت: وقف در حوزه پیشگیری از آلودگی هوا، نگهداری محیط زیست و تأمین آب و غذا برای حیات وحش مورد توجه قرار گیرد و فرهنگ سازی شود. وی با اشاره به گرمی داشت ماه وقف که از پانزدهم تا بیست و چهارم آبان ماه است، افزود: ۲۱ آبان ماه به عنوان روز "وقف، محیط زیست، بهداشت و سلامت" نامگذاری شده است. اکبری از وقف به عنوان یکی از مهمترین و بهترین راه های حمایت از محیط زیست نام برد و گفت: وقف بر اساس نیازهای روز جامعه شکل می گیرد. مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی افزود: گسترش مسائل و مشکلات زیست

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را

در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیتیر مطلب به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ پیامک یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند. آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

موسسه حقوقی بین المللی بارمان دادگر هامون.....
آمادگی خود را جهت انجام خدمات حقوقی طبق اساسنامه در سطح کشور اعلام می دارد
تلفن جهت هماهنگی و انجام خدمات
۰۹۱۵۶۳۷۱۲۱۵ - حسین خراشادی زاده

کابینت، کمد و دکوراسیون پارت
فروش اقساطی مناسب با توان پرداخت مشتری
۱۰٪ تخفیف ویژه نقدی
مدرس - بین نواب ۹ و چهارراه مفتح
۰۹۱۵۷۲۳۱۳۶۹ محمود بهدادجم

غذای آماده پیام
آماده عقد قرارداد با شرکت ها
و ارگان های دولتی
پیک رایگان
ظرفیت ۱۰۰ نفر
بازارترین قیمت و بالاترین کیفیت
انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه
۲۲۲۴۵۱۱۱ - ۲۲۲۴۵۱۱۲ - ۲۲۲۴۵۱۰۰
۰۹۱۵۸۶۰۴۴۹۷ (عسگری)
۰۹۱۵۸۶۲۶۴۷۵ (خاصی پناه)

گالری پرده مدائن
طراحی، دوخت و نصب
پرده پارچه ای
کرکره فلزی - زبرا
موکت ظریف مصور
کفیوش - پارکت
انواع کاغذ دیواری
نیش مدرس ۶۰
۳۲۴۴۱۳۶۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸ (شاملی)

غذای آماده و بیرون بر امیر و امین (حکیم سابق)
انواع غذاهای ایرانی و کباب ها
بیر جند: نیش حکیم نزاری ۱
۳۲۲۲۱۵۲۵
۰۹۳۹۶۵۷۳۲۸۶ - ۰۹۱۵ ۷۵۶ ۵۲۹۵

ایزوگ هریندی ام
نمایندگی انحصاری و مرکز پخش ایزوگام آسیا گستر دلیجان
میدان آزادی - نیش جمهوری ۱ - دزبانی سابق ارتش
۰۹۱۵۷۷۱۲۸۱۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۸۱۱ - ۳۲۳۳۰۴۰۲

تالار مروارید
ظرفیت ۸۰۰ نفر
عروسی - همایش جشن - ولیمه
۰۹۳۵ ۱۶۳ ۰۲۱۰
۳۲۲۰ ۲۱۱۲ - ۰۹۳۵ ۱۶۳ ۰۲۱۰
آدرس: دانشگاه پیام نور

پیتزازنجیره ای آنسه
پیتزا مخصوص سر آشپز
پیتزا آنسه جهت مشارکت در مجالس شادی شما با خرید هر ۱۰ پیتزا
۲ پیتزا رایگان به همراه سس رایگان هدیه می دهد
شعبه ۱: خیابان محلاتی - روبروی پارک آزادگان - جنب بانک توسعه صادرات ۲۲۲۲۲۲۷۱ - ۲۲۴۴۰۹۹۶
شعبه ۲: خیابان مدرس - نیش بیست متری چهارم - روبروی پارک توحید
تلفن: ۰۹۳۹۵۶۱۴۷۸۷ - ۳۲۴۳۳۵۲۰
شعبه ۳: بلوار شهید آوینی - خیابان نارنج - جنب خوابگاه عفت تلفن سفارشات: ۳۲۴۰۸۵۹۵
ایزوگام، قیرگونی، آسفالت
فروش مستقیم و بدون واسطه
چهارراه بهشتی - جنب میوه فروشی * ۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲ - ۳۲۴۰۳۳۶۹ (سالخورده)

قالیشویی و مبیل شویی ایران
صاف صاف، لول لول، تخت تخت
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
www.iranwash.ir
۳۲۲۰ ۴۲۲ ۴۳۲۰ - ۳۲۲ ۴۴۶ ۶۶۶۶

يادداشت امروز

مثل کوه پشت هم بايستيم

امروز خراسان جنوبي - زنگويي zangoei@birjandtoday.ir
تو دل هم را خالی نکنیم. این متن یک تابلو بود که در قاپ چشمم نشست. زیر این نوشته هم یادآور شده بود که ما پیش از این، روزهای سخت تری را با هم پشت سر گذاشته ایم. برایم جالب بود این نگاه و آن یادآوری. راست می گفت. به خاطرات مان که مراجعه کنیم می بینیم خیلی از هولناک شب ها را به صبح رسانده ایم که شاید خیالش هم خیلی ها را زمین بزند. ما زندگی کوپنی را از سر گذارندیم ولی سر فرود نیاوردیم در برابر خواست هایی که باطل بود. ما در کنار هم، به کمک هم، کمبودها را، تنگناها را خیلی راحت تر از آنچه دشمن می خواست، به خاطره تبدیل کردیم تا در روز هایی مثل امروز - که بناز دیوانه ای در کاخ سفید برای ما خواب های سیاه می بیند- برای هم و به ویژه برای نسل نو که آن روز ها را ندیده است تعریف کنیم تا بداند پدران شان چه بحران ها از سر گذرانده اند آن هم در کنار جنگی ۸ ساله که در برابر ۸۰ کشور انجام دادیم و ۳۷ ملیت، اسیر گرفتیم. ما ملت ضعیفی نیستیم مطمئن باشید. اگر خود را باور کنیم، باور دنیا را هم تغییر خواهیم داد پس لطفا در گفتگوها و نوشته ها. حتی در شوخی ها هم از "خود خوار انگاری" به شدت اجتناب کنیم. در شرایط موجود کنار این عبارت که "ما ایرانی ها " و بعد مجموعه ای از جملات و عبارات تحقیر آمیز را آوردن، سمی مهلک و جانکاه است و ریشه در نا آگاهی و جهل نسبت به تاریخ و هویت ایرانی دارد. تلاش کنیم به خصوص در مواجهه با جوانان و نسل فردا به این انگاره نادرست دامن نزنیم. بلکه برعکس، باید با غبار رویی از گذشته، هویت ارجمند خویش را، تعریفی نو ببخشیم. هویتی که هم دینی است و هم ملی. هویتی که ریشه هایش به ۷ هزار سال بر می گردد و صدها خشکسالی بدتر از این را تجربه کرده و سر فراز مانده است. این بار هم می توانیم و قطعاً عبور خواهیم کرد از گردنه ای که می پندارند ما را به پرتگاه خواهد برد. به کوری چشم شان راه را به فردا باز خواهیم کرد.

مهر بورزیم و همدلی کنیم. این مهرورزی می تواند در محیط خانواده، کار، صف اتوبوس، مترو، تاکسی یا هر مکان خصوصی یا عمومی انجام گیرد. اگر راننده تاکسی بدخلق و عصبانی است و با ما تندی می کند، به جای مقابله به مثل با آرامش یا او سخن بگویم بگویم شرایطش را درک می کنیم، از خانواده اش بپرسیم و بگذاریم احساس کند، ما هم "مثل" او هستیم. باور کنید جامعه امروز ما بیش از هر زمانی به مهرورزی محتاج است. همین مهرورزیدن در پاییز، خارها را هم به گل خواهد کشاند، چمن های خشن که جای خود دارد. سخن به درازا نکشد. حواس مان باشد که در کنار هم باید باشیم چون سرنوشت ما در هم تنیده است پس نه دل هم را خالی کنیم و نه پشت هم را. مثل کوه پشت هم بايستيم و دل هم را از امید به روز های بهتر که قطعاً خواهد آمد، لبریز کنیم. این عقلانی ترین، دینی ترین و ملی ترین کاری است که این روزها باید انجام دهیم.

خوانندگان عزیز با بیان نظرات خود در مورد مطالب این صفحه می توانند سوزها و عکس های خبری خود را به شماره ۰۹۱۵۸۰۹۹۹۶۰۰۰۷۶۵۰۰ پیامک یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند.

توپ انتقال پایگاه هوایی در زمین شورای عالی امنیت ملی

حجت الاسلام عبادی در نشست خبری؛ موضوع انتقال برخی جنگنده ها به فرودگاه بیرجند و گلایه مردم را منتقل کرده ام



امروز خراسان جنوبي - حسين زاده hoseinzade@birjandtoday.ir
نماینده مردم شهرستان های بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس شورای اسلامی گفت: بحث انتقال برخی جنگنده ها به فرودگاه بیرجند را که دغدغه برخی کارشناسان بوده و هست را ۲ سال قبل به صورت مکتوب به شورای عالی امنیت ملی منتقل کردم. حجت الاسلام سید محمدباقر عبادی در نشست خبری روز گذشته خود در پاسخ به سوالات خبرنگار ما با اعلام این مطلب افزود: در این باره شورای عالی امنیت ملی تصمیم نهایی را می گیرد با این حال ما دغدغه ها را منتقل کردیم و آنها نیز قوانین پدافند غیرعامل را مد نظر قرار می دهند. وی در خصوص پرواز هواپیماهای جنگی بر روی شهر بیرجند که باعث ترس و وحشت شهروندان و ایجاد سوال و ابهام برای آنان شده بود نیز اظهار کرد: مردم ما از دیدن یک فالتوم احساس امنیت و خوشحالی می کنند و این مسئله هم یک مسئله امنیتی است که به عنوان نماینده، نظرات برخی کارشناسان را منتقل کردیم و خودمان تصمیم گیرنده نیستیم. وی درخصوص پروازهای فرودگاه بیرجند نیز گفت: پروازهای چارتر بخش خصوصی پیگیری و راه اندازی می شود و چنانچه بخش خصوصی در این خصوص به ما مراجعه کنند در چارچوب مقررات کمک می کنیم. وی اضافه کرد: از ابتدای سال با کاهش پروازها موضوع را از طریق رئیس سازمان هواپیمایی کشور، رئیس ایران ایر و وزیر وقت و وزیر پیشنهادهای راه و شهرسازی پیگیری کرده ام.

حجت الاسلام و المسلمین عبادی تصریح کرد: فرودگاهی از جمله فرودگاه بیرجند که پروازهای ایران ایر از طریق آن هاست به دلیل تعداد اندک هواپیماهای این شرکت و مشکلی که برای تعمیر هواپیماها به لحاظ تحریم ها دارد با مشکل رو به رو شده و من و استاندار پیگیری هستیم تا ایرلاین های دیگر را نیز در استان فعال کنیم.

وی ادامه داد: سال قبل با پیگیری های ما پروازها به دو برابر افزایش یافت اما رسانه ها به این موضوع پرداختند و امروز هم در پی پیگیری های بنده وعده داده شده که به زودی مشکلات مرتفع خواهد شد. وی مشکل آب را مهمترین مشکل استان دانست و با تأکید بر اینکه در بحث مدیریت منابع موجود آبی در کشور و استان مشکل داریم و قدر منابع آبی موجود را نمی دانیم و نیازمند فرهنگ سازی و تعامل مردم و دستگاهها در این زمینه هستیم، گفت: از دو سال قبل با پیگیری هایی که داشتیم شاهد انجام عملیات باروری برها طی سال های ۹۵ و ۹۶ بودیم. بحث انتقال آب به استان هم بدون اینکه اصراری بر اینکه از کجا باید آب منتقل شود داشته باشیم را ضروری می دانیم و بر اساس کارهای کارشناسی هم تصمیم بر انتقال آب از دریای عمان به استان های جنوب و شرق کشور با استفاده از آب شیرین کن است و البته برای این منظور از همان ابتدا بحث ورود بخش خصوصی مطرح بود که باید ورود پیدا کنند حتی ایجاد تصفیه خانه توسط سرمایه گذار خارجی در سواحل دریای عمان کلید خورد که ظاهراً متوقف شده است.

نتایج خوب مطالعات آب های ژرف
این نماینده مجلس افزود: از دولت گلایه داریم که

احداث باند دوم در این محوطی دو سه سال گذشته قابل قبول بوده است و دو بار پیگیر استیضاح وزیر راه و شهرسازی در این خصوص و در مورد پروازها شدم نداشته است البته در بحث آب های ژرف نیز نتایج خوبی در پی داشته است و باید برنامه ریزی شود تا در هر کجای استان که اقتصادی تر و به صرفه تر است از آب های ژرف استفاده شود خوشبختانه در استان ما انبوه آب در قعر زمین و نیز رودخانه های جاری در نقاط مختلف وجود دارد که کشف این ها خبر بسیار خوشی خواهد بود.

کمک به پروژه های آب و خاک

وی مدیریت رواناب ها را نیز بسیار با اهمیت دانست و با ذکر اینکه با طرح های آبخیزداری و آبخوانداری می توان این روان آب ها را نگه داشت تا جذب سفره های زیرزمینی شود، گفت: از مدیرکل منابع طبیعی استان خواستم تا طرحی را در این رابطه بنویسند و با پیگیری قبلی طرح را به دکتر لاریجانی ارائه دادم و از این طریق موافقت مقام معظم رهبری برای بهره مند شدن استان از بودجه ۲۰۰ میلیون دلاری صندوق توسعه ملی برای اجرای طرح های آبخیزداری و آبخوانداری کشور در سال گذشته اخذ گردید. همچنین با کمک آب و فاضلاب روستایی طرح دیگری برای آبرسانی به روستاها نوشته شد و ۲۰۰ میلیون دلار دیگر نیز به آبرسانی به روستاهای کشور اختصاص یافت که ۵۰ پروژه در روستاهای استان در این راستا اجرایی شد و با پیگیری صورت گرفته و دستور وزیر به رئیس سازمان جنگلها و مراتع مقرر شد برای اجرای هر تعداد پروژه که در استان برای نگهداشت رواناب نیاز است کمک شود.

بیمه قالیبان

عضو فراکسیون صنایع دستی و فرش مجلس با اشاره به ارائه طرح حمایت از فرش و صنایع دستی از سوی این کمیسیون و تکلیف دولت به بیمه قالیبان از عمل نکردن دولت به این مهم گلایه کرد و گفت: دستگاه های دولتی مکلف به آموزش روستائیان در حوزه صنایع دستی شدند و از آنجا که بحث گردش گری قابل تحریم نیست توسعه گردشگری نیز از اهمیت زیادی برخوردار است زیرا علاوه بر رونق اقتصادی باعث صدور فرهنگ ما به جهان می شود.

مسئولان به اهمیت دفتر وزارت امور خارجه در استان واقف نیستند

وی با اشاره به اینکه متأسفانه مسئولان استان به اهمیت دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه واقف نیستند، افزود: دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه در استان در دو سال اول فعالیت خوبی داشت اما از آن پس دچار رکود شده و از این موضوع گلایه دارم و در خواست ما فعالیت دوباره دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه با هدف رونق گردشگری و صادرات محصولات استان و تعامل با کشورهای جهان است. وی بر لزوم فرآوری محصولات زرشک، زعفران و عناب در استان قبل از صادرات تأکید کرد و گفت: برای حمایت بنیاد مستضعفان نیز در این خصوص پیگیری هایی داشته ایم و کمیته امداد هم در این زمینه علاوه بر مددجویان به سایر متقاضیان نیز تسهیلات می دهد.

آزادراه بیرجند - فاین!

وی درخصوص محور بیرجند- قاین هم گفت: روند

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پیامک: ۳۰۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... واقعا جای تاسف است که نظارتی بر کار گردشگران نیست و در ایام ماه صفر شاهد حرکات نامتعارف گردشگران در طبس بودیم. مسئولان به جای توجیه کردن در جرایم بهتر است نظارتشان را بیشتر کنند.

۹۱۵... سلام! جقدر پیام ها بی مزه می شود. از بیس تکرار می شود و مورد بررسی قرار نمی گیرد. مثل ۷ ماه اضافه کار معوق پرسنل زحمت کش شهرداری که از برج ۲ پارسل پرداخت نشده است. چه کسی می خواهد پیگیر باشد. واقعا یکن به داد ما برسند.

۹۱۵... سلام بیشتر مشکلات خراسان جنوبی مربوط به مدیریت ناکارآمد است. مگر استان های کرمان و یزد که مانند استان ما کویری هستند چه کار کرده اند که شرایط بسیار بهتری از ما دارند. اگر مسئولان توان ارائه طرح و برنامه ندارند لاقابل از استان های توسعه یافته الگوبرداری کنند.

۹۱۵... با سلام ورودی ابتدای سبیده وضعیت خوبی ندارد مخصوصا صبح ها ترافیک سنگینی دارد. مسئولان برای احداث میدان ورودی این خیابان اقدام کنند.

۹۱۵... با سلام مدتی شده است دستگاه تلفن بی سیم در روستای یهن در منطقه القور نصب شده است ولی هنوز تلفن خانه ها وصل نشده است و تلفن همراه نیز آنتن نمی دهد. مسئولان لطف کنند زودتر تلفن را راه اندازی کنند.

۹۱۵... با سلام و تشکر از حضور وزیر جهاد کشاورزی در خراسان جنوبی که امیدواریم دستاوردهای خوبی برای منطقه داشته باشد هر چند که اخبار امیدوار کننده ای از این سفر در رسانه ها منعکس نشد.

جوایه های شهرداری

هرس و حذف شاخه های حادثه ساز

در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام امروز مورخ ۹۷/۷/۱۷ بنا بر اعلام سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری در خصوص اینکه بیشتر از خشکسالی اداره برق به فضای سبز بیرجند خسارت وارد کرده است به نظر می رسد متأسفانه در برخی از خیابان ها، بلوارها و حتی مکان های فضای سبز به دلیل تداخل شبکه برق با شاخه های درختان و جلوگیری از هرگونه حادثه احتمالی، هرس و حذف شاخه های حادثه ساز از طرف اداره برق صورت می گیرد که این کار در اکثر موارد با هماهنگی سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری و بازدید کارشناسان صورت می گیرد.

پیشنهاد اتصال پارک ها با موتوریل بررسی می شود

در پاسخ به مطلب مندرج در ستون پیام امروز مورخ ۹۷/۶/۱۴ بنا بر اعلام سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری در خصوص اتصال پارک های آزادی، صیاد و ثامن با موتوریل به استحضار می رساند ضمن تشکر از پیشنهاد همشهری عزیز، این مورد در جلسات مربوطه مطرح خواهد شد.

نقشه برداری
ایمان جلابری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶
پروفیل طولی هر کیلومتر ۱۳۰۰۰ تومان
کر ایه دوربین توتال با پاورتوروزی ۵۰۰۰۰ تومان
نقشه برداری اماکن مذهبی رایگان

تعمیر یخچال و فریزر در منزل
۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ نظری

سه شنبه ها شله مشهدی
جمعه ها حلیم و شله مشهدی
۶ تا ۱۰ صبح
بن مدرس ۹۰۱۱ - کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۷۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

حمل بار و اتانیه و هر گونه کالای صنعتی و خرده بار با کامیون و کامیونت های مستف و مجیز به پتو و ضربه گیر با بیمه بار رایگان
(داخل و خارج شهر) به همه کارگر ماهر
و حرفه ای
تیلیفات شعار ما نیست، تضمین کار ماست
جلبجایی اثاثیه منزل با کارگر ماهر و حرفه ای
به صورت کاملا تخصصی و فنی
با بیش از یک دهه کار صددرصد تضمینی
اتوبار فاسدک/ ۰۹۱۵۷۵۳۲۸۷۵ - سبزی

دکوراسیون پلان
آغاز فروش پائیزه
طراح و مجری دکوراسیون داخلی- اداری- تجاری و مسکونی
فروش و اجرای انواع کاغذدیواری- پارکت- کفپوش- پوستر- قرنیز- دیوارپوش
چوب سه بعدی- چوب ترموود- بین کابینتی- پنل دکوراتیو- آسمان مجازی
شش ماه خدمات پس از فروش
۰۵۶۳۲۴۴۰۴۸۴
میرزایی ۰۹۱۵۸۶۵۸۰۶۸ - ۰۹۱۵۲۰۰۰۵۶۱
بیرجند- خیابان مدرس- حدفاصل مدرس ۵۵ و ۵۷

کیف نوکل تولید
اولین تولید کننده کیف در استان خراسان جنوبی
۰۹۳۶۶۶۲۴۲۵۸ (مظفری) * شعبه ۱ : بازار - جمهوری ۸ - کیف توکل
شعبه ۲ : ابتدای معلم - روی روی نمایشگاه PSS - کیف حاج مظفر

نقاشی ساختمان کارنگ باقیمت استثنایی - کیفیت ممتاز
مجری انواع طرح و رنگ های روز
روغن، اکریلیک، مولتی کالر، کنیتکس
اجرای تخصصی رنگ و بتونه کناف
انواع طرح (کاغذ، سنگ و ...)
۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴

ایزوگام رهبر دار فروش قیر، چتایی (قیرکونی) بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت
۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷
۳۲۳۱۷۹۰۳

پیام گستر شرق
۵ تا ۱۰ درصد تخفیف برای مساجد، هیئت ها حسینیه ها و سایر اماکن مذهبی
مشاوره، طراحی و اجرای سیستم های صوت
سالن های اجتماعات - مساجد - حسینیه ها و هیئات
فروش انواع باند های اکتیو، پسیو
میکروفن های بی سیم، با سیم - آمپلی فایر، میکسر
آدرس: بین غفاری ۹ و ۱۱ تلفن: ۵-۳۲۲۰۷۲۲۴ سوری
WWW.PGOSTAR.IR @PayamGostarShargh

علمی

راه‌های درمانی سوختگی پای نوزادان

راه‌های درمانی سوختگی پای نوزادان



گیاهان دارویی مفید برای آرامش اعصاب

برای رسیدن به آرامش اعصاب یک قسمت از گل بابونه، یک قسمت گیاه اسطوخودوس، یک قسمت برگ نعنا، دو قسمت ریشه سنبل الطیب، سه قسمت میوه رازیانه و سه قسمت گل و بزرگ پاخری را بکوبید و با هم مخلوط کنید؛ برای به دست آوردن این معجون، یک قاشق غذاخوری از این مخلوط را در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت ۲۰ دقیقه بگذارید تا دم بکشد، سپس آن را صاف کرده و روزی ۲ بار، هر بار یک فنجان صبح و شب این معجون را میل کنید، با تکمیل دوره مصرف می‌توانید نتایج مثبت آن را مشاهده کنید.

خواص درمانی پنجه شیطان



گیاه پنجه شیطان نوعی گیاه دارویی بومی آفریقا است که تیغ‌های قلاب مانند دارد؛ این گیاه ریشه ضد التهابی دارد همچنین کمردرد و درد گردن را تسکین دهنده و باعث کاهش روم مفاصل، درمان آرتروز و آرتروز می‌شود؛ جالب است بدانید این ریشه ضد التهابی ممکن است راه جدیدی برای کاهش وزن باشد؛ یک مطالعه تحقیقاتی نشان داده است که پنجه شیطان می‌تواند گرلین یا همان هورمون گرسنگی را متوقف کرده و با سرعت تولید آن را آهسته‌تر کند، با کاهش فشارهای گرسنگی، افرادی که پرخوری را تجربه می‌کنند دچار کاهش اشتها شده که این گیاه به کاهش وزن کمک شایانی می‌کند.

امروز خراسان جنوبی - خوبی khoii@birjandemrooz.com

لایه برداری با برگ سدر

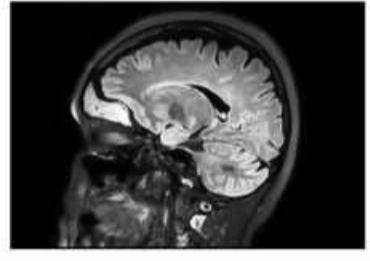
برگ سدر در ترکیبات آرایشی و شامپوها زیاد استفاده می‌شود؛ از این برگ، ضمادی تهیه می‌شود که اگر بدن را با آن بشویند، به ترمیم زخم‌ها و پاکسازی پوست کمک می‌کند؛ استفاده از سدر در افرادی که پوستی چرب دارند مفیدتر است، اگر بخواهید سدر اثر معمولی داشته باشد با آب و اگر بخواهید اثرش تقویت شود با کمی سرکه و آب مخلوط کنید و زمانی که خوب ترکیب شد آن را روی پوست خود بمالید و بگذارید خشک شود بعد با دست به صورت دورانی آن را ماساژ دهید و به اصطلاح پوست را اسکراب کنید، این کار کمک می‌کند تا پوست را لایه برداری کند.

راهکارهای طب سنتی برای پیشگیری از بلوغ زودرس

متخصص فیزیولوژی راهکارهایی از دیدگاه طب سنتی برای پیشگیری از بلوغ زودرس در نوجوانان ارائه داد. سیدمهدی میرفضلی در گفت‌وگو با فارس، اظهار داشت، اکثر بیماری‌ها در طب سنتی راهکار پیشگیرانه دارند که بلوغ زودرس نیز از جمله این موارد است.

وی با اشاره به اینکه متأسفانه امروزه بلوغ دختران و پسران از لحاظ جنسی بسیار زودتر شده، گفت: سبک زندگی ناسالم سبب بروز اختلالات جسمی و روحی از جمله اختلال در بلوغ می‌شود بنابراین توجه به اصول ضروری سلامتی از جمله خوردن و نوشیدن‌های سالم، تحرک، استراحت به موقع، دفع موادمسمی از بدن، خواب به موقع و مناسب و هوای سالم در پیشگیری از بلوغ زودرس حائز اهمیت است.

این پژوهشگر طب سنتی با اشاره به اینکه امروزه مزاج‌های افراد به صورت غیرطبیعی به سمت گرم شدن بیشتر سوق یافته است، گفت: کم‌خوابی و پرخوابی سبب ایجاد استرس و اضطراب در افراد و بیشتر شدن حرارت بدن و مزاج گرم در بدن می‌شود همچنین خوردن غذاهای خیلی تند و شیرین و مصرف افزودنی‌ها سبب گرم شدن مزاج شده است. میرفضلی تأکید کرد: عوامل محرک محیطی مانند موسیقی و رنگ‌های خیلی تند بر مغز اثر گذاشته و امروزه بسیاری از تصاویر که در شبکه‌های اجتماعی منتشر می‌شوند بر ذهن کودک و نوجوان تأثیرگذار بوده و بلوغ آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد بنابراین والدین باید نسبت به همه این مسائل هوشیار باشند و اقدامات پیشگیرانه را انجام دهند.



متخصصان انگلیسی دریافتند در افرادی با شدیدترین ضریان، احتمال تحلیل رفتن قدرت شناختی در مدت زمان ۱۰ سال بیش از سایرین بوده است. محققان امیدوارند این مطالعه بتواند در ارائه روشی جدید در تشخیص و درمان به موقع

آموزشی

به مناسبت روز جهانی دیابت

پیشگیری از دیابت

با افزایش سن احتمال بروز ابتلا به دیابت نوع ۲ افزایش می‌یابد. اگر شما ۴۵ سال و بیشتر سن داشته و یا افزایش وزن دارید؛ در معرض بروز خطر دیابت نوع ۲ و یا پیش دیابت قرار دارید. وجود سابقه خانوادگی ابتلا به دیابت نیز این احتمال را افزایش می‌دهد. برداشتن این قدم‌های کوچک از ابتلا به دیابت پیشگیری کرده و یا آن را به تأخیر می‌اندازد. در صورت افزایش وزن، با تحرک بیشتر و انتخاب غذاهای سالم در جهت کاهش آن اقدام کنید.

«همین حالا شروع کنید: تحرک داشته باشید و شاد باشید. فعالیت بدنی می‌تواند میزان کشتن اندام‌ها و انعطاف‌پذیری و تعادل بدنشان را افزایش دهد. برای شروع اهداف خود را معین کنید. هر روز کمی به فعالیت خود اضافه کنید تا به ۳۰ دقیقه در روز برای دست‌کم ۵ روز در هفته برسید.

«گرم کردن- گرم کردن بدن برای شروع فعالیت‌های فیزیکی و آمادگی بیشتر لازم است. دقایقی قبل از شروع هر نوع فعالیت ورزشی خود را گرم کنید. شانه‌های خود را بالا بیاورید (منقبض کنید)، با انگشتان خود ضرب بپذیرید، به بازوهای خود حرکات دورانی بدهید و پا درجا حرکت کنید.

ورزش‌های کششی کمک می‌کنند که انعطاف‌پذیری بیشتری داشته باشید، راحت‌تر خم‌شده و مثلاً بند کفش خود را ببندید و یا هنگام برگشت به سمت عقب ازچمدان هنگام رانندگی پشت شانه خود را ببینید. وقتی که عضلات شما گرم شد؛ بدن خود را کشش دهید.

«فعالیت مورد علاقه خود را انتخاب کنید: راه رفتن تند بهترین نوع فعالیت است. مطمئن شوید کشتی که پوشیده‌اید مناسب است. در محل‌های امن مانند پارک‌ها و یا مسیریابی که برای این منظور در نظر گرفته‌شده، پیاده‌روی کنید.

راه های افزایش فعالیت‌های روزانه:

-به‌جای کنترل از راه دور، خودتان کانال‌های تلویزیون را تغییر دهید.

-هنگام تماس تلفنی، در محل کار و یا خانه راه بروید.

-برای آنکه بیشتر راه بروید، ماشین را دورتر از محل خرید، محل کار و یا مقصد خود پارک کنید. -یک ایستگاه قبل از مقصد از مترو یا اتوبوس پیاده شده و بقیه مسیر را پیاده‌روی کنید. -افراد خانواده و یا دوستانتان را با خود همراه کنید. -کودکان را نیز در نگهداری از گیاهان باغچه و رسیدگی و آب دادن به آن‌ها ترغیب کنید. -آن‌ها را برای شنا کردن با خود همراه کنید. زیرا حرکت در آب بهترین فعالیت است که مفاصل شما را نرم می‌کند. -از پیاده‌روی در پارک‌ها، باغ‌وحش یا موزه به همراه دوستان و یا افراد خانواده خود لذت ببرید.

تغذیه صحیح داشته باشید

جهت پیشگیری از دیابت نوع ۲ و کاهش وزن، مقدار غذای مصرفی خود را کاهش دهید. -غذاهای سالم را انتخاب کنید. -گروه غلات کامل مانند: نان سبوس‌دار، غلات آماده، برنج، آرد جو -میوه‌ها و سبزی‌های رنگی -روغن‌های دارای زیان کم برای قلب مانند دانه‌های روغنی و روغن‌های مایع -شیر، ماست و پنیر کم‌چرب

در انجام نکات زیر بکوشید

-ماهی و گوشت بدون چربی و ماکیان بدون پوست را انتخاب کنید. -جای سرخ کردن غذاها آن‌ها را آب‌پز و یا تنوری کنید. -مصرف دسر و شیرینی‌ها را محدود کنید چرا که این نوع خوراکی‌ها غیر از داشتن مقادیر زیادی قند، سرشار از چربی نیز هستند. -هنگام ملاقات با نوه‌ها یا بچای تنقلاتی مانند شکلات و چیپس، با میوه از آن‌ها پذیرایی کنید. -جای نوشیدنی‌های شیرین، آب بنوشید. -خوردن صبحانه را فراموش نکنید. -در هر وعده غذایی می‌توانید به اندازه یک تا دو قوطی کبریت گوشت بپزید، ماهی و یا گوشت قرمز مصرف کنید.

وضعیت دیابت در استان خراسان جنوبی

در حدود ۳۴ درصد افراد بالای ۳۰ سال استان خراسان جنوبی مبتلا به دیابت می‌باشند. تعداد ۵۰۶ بیمار دیابتی در جمعیت روستایی و ۶۹۹ بیمار دیابتی در جمعیت شهری استان تاکنون شناسایی شده اند که به نظر می‌رسد بخصوص در جمعیت شهری استان تعداد بیماران بیشتر از این باشند و امیدواریم با مراجعه افراد به مراکز بهداشتی درمانی و شناسایی و ثبت بیماران جدید بتوانیم از بروز مشکلات و عوارض بیماری دیابت پیشگیری نماییم. «شعار روز جهانی دیابت «دیابت و خانواده» می‌باشد.

روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۱۱ روش درمان فوری گلودرد

- دمنوش پرگ نارون قرمز
- مخلوط آب، عسل و فلفل قرمز
- مخلوط چای و عسل
- چای بابونه
- دمنوش ریشه نبات ۲ تا ۳ بار در روز
- مصرف سیب
- مخلوط آب و سرکه سیب
- غرغره کردن با آب نمک هر سه ساعت
- چای شنبلیله
- مخلوط آب و ریشه شیرین بیان

دانه‌ها

اسپری‌های روغن نعنای رقیق شده

دمنوش پرگ نارون قرمز

مخلوط آب، عسل و فلفل قرمز

مصرف سیب

مخلوط چای و عسل

چای بابونه

دمنوش ریشه نبات ۲ تا ۳ بار در روز

مخلوط آب و سرکه سیب

غرغره کردن با آب نمک هر سه ساعت

چای شنبلیله

مخلوط آب و ریشه شیرین بیان

خوشمزه ترین طعم ها را با ما امتحان کنید

باگت کباب - دوپل کباب - میکس کباب

سفارشات صبحانه برای ادارات و میهمانی های تولد پذیرفته می شود

۰۹۱۵ ۹۰۸ ۷۰۴۷ - ۳۲۴۳۳۳۳۴

خیابان محلاتی، حد فاصل معلم و پاسداران، روبروی پمپ بنزین - کبابی مرضی

مشاور املاک پیشینی فرد

خرید، فروش، رهن، اجاره

انتقال یافت به: خیابان محلاتی - تقاطع پاسداران به طرف معلم جنب پمپ بنزین ۰۹۱۵۱۶۱۳۶۶۹ - ۳۲۴۶۶۶۶۰

ایزوگام علی پور

نمایندگی رسمی عایق های بیتوپارس بیرجند و داناکام تهران با کیفیت عالی

ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف

پاسداران - ۱۵ خرداد - پلاک ۷۷ * ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۹۵ - ۳۲۴۳۳۲۰۵ (محمدعلی علی پور)

ساندویچ و کباب ترک عرفان

انواع ساندویچ سرد و گرم

تقاطع معلم و محلاتی

نیت سفارشات جدید: ۳۲۳۴۲۳۴۴

۰۹۰۳۰۵۶۶۳۴۳

مشاور املاک آتی نگار

خرید و فروش - رهن و اجاره در محدوده شهرک مهرشهر

۰۹۱۵۱۶۵۹۸۰۰ خرید و فروش

۰۹۳۰۱۶۵۱۰۲۰ رهن و اجاره

لطفاً از کانال ما بازدید فرمایید

www.t.me/atinegar111

مشاور املاک امیر

خرید، فروش، رهن، اجاره

خرید و فروش مسکن مهر

بین موسی بن جعفر ۱۶ و ۱۸ همراه: ۰۹۳۰۱۶۳۰۵۸

فروشگاه هوشیار

عرض کننده انواع: کلمپ تعمیراتی و انشعابگیر

اتصالات آب رسانی، لوله های پمپی و آب رسانی، لوله و اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و نصب فشار

نمایش پاسداران ۹ - تلفن: ۳۲۴۴۵۸۵۸

۰۹۱۵۱۶۱۱۳۴۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۲۵۲۹

چاپ رنگی بیرن

پلات، پرینت رنگی

چاپ کارت ویزیت، لمینیت عریض، و پاپ

چاپ عکس، شناسی MDF

مخ عکالی - حد فاصل مدرس و پاسداران - روبروی بانک مهر اقتصاد

۳۲۴۴۵۸۳۳ - ۰۹۱۰۵۱۶۰۳۴۵

انواع قیر و چتایی و ایزوگام با کادر نصاب مجرب

بیست متری اول غربی - نبش سعیدی ۱۱ (عطامنش)

۰۹۱۵ ۱۶۰ ۱۴۱۸

لوازم خانگی ولی عصر

ظروف پذیرایی، پیوتر، مس، برنج

آدرس جدید: سه راه اسدی

جنب بانک تجارت - داخل کوچه ۳۲۲۲۵۵۰۳ - ۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵

حجاب سرای حریم ریحانه

عرضه کننده انواع: چادرمشکی مقنعه های ساده و مدل دار ملزومات و بدلیجات حجاب

بیرجند - عدل ۷ پلاک ۳۶

تلفن: ۰۳۲۲۱۹۰۶

فروشگاه اینترنتی: www.ehejab.ir

دزدگیر مرسدس

نمایندگی مایکار

نصب و فروش انواع سیستم پخش * نصب و تعمیر انواع دزدگیرهای مایکارو ...

بین انقلاب ۹ و ۱۱ - تلفن: ۳۲۲۱۳۴۲۴ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۹۶۶ (چکندی)

قالیشویی ملکه

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید

۳۲۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۷۱۳۵۴

باتری منصف فقط با روزی ۳ هزار تومان / تست و تعویض رایگان در محل

معصومیه - بلوار شهدای عبادی

۰۹۱۵۸۶۴۳۰۳۳ بالاتر از بانک ملی

یادداشت شفاهی

امروز خراسان جنوبی - پژوهش
علی ربیعی وزیر پیشین تعاون، کار و رفاه اجتماعی در مراسم تودیع و معارفه وزرای جدید و سابق این وزارتخانه گفت: «پنج سال حضور در وزارتخانه حضور داشتم. زود گذشت با جهانگیری آمدم و امروز هم با جهانگیری می‌روم. آقای جهانگیری به عنوان معاون اول رئیس جمهور دوران تلخی را از سر می‌گذراند. دورانی که پر از تهمت، هل دادن و له کردن است. آقای جهانگیری حیثیت و اعتبار خود را گذاشته است. یک زمانی از من می‌پرسیدند که چرا محمد خاتمی را به عنوان رئیس جمهور پیشین ایران دوست داری و من گفتم برای اینکه یکسری از کارها را نکرد، دوستش دارم. برای همین می‌گویم فقدان برخی از آدم‌ها قابل اندازه‌گیری نیست. اگر به سال ۹۲ بازگردیم، با زهم به حسن روحانی رای می‌دهم. البته تمام تصمیمات ما در این مدت درست نبود اما من هر چه توانستم در چینه گذاشتم و معتقد هستم که از این شرایط عبور می‌کنیم. آقای شریعتمداری رفیق چهل ساله من است. آقای شریعتمداری فرهنگ ستاد داشت اما من فرهنگ صف داشتم. دوستی ما بسیار قدیمی است و به چهل سال پیش برمی‌گردد. آن زمان من از جنگ برمی‌گشتم به ستاد می‌رفتم تا از او برای جبهه کمک بگیرم. البته با هم قهر و آشتی هم داشتیم. اما حداقل خوشحالم که شریعتمداری وزیری نیست که بگوید بیبھی خراب کرد. شریعتمداری از آن وزربانی نیست که بگوید مدیر قبلی کند زد و اوضاع را خراب کرد و حالا من ویرانه تحویل گرفتم. ما با پنج بحران بزرگ مواجه هستیم که دو تای آنها بحران‌های محیط زیست و نقدینگی است که مستقیماً به وزارت کار ارتباطی ندارند، بحرانی که با ما مرتبط است بحران صندوق‌های

با جهانگیری می‌روم

بازنشستگی است چرا که ما با ۱۷ صندوق بازنشستگی طرف هستیم که با مشکلات خاص خود مواجه هستند. اگر ما اصلاحات درناک را در صندوق‌های بازنشستگی انجام ندهیم نظام با خطر مواجه می‌شود. در این شرایط بحرانی عده‌ای می‌گویند که باید دنبال اقتصاد آزاد برویم، دنبال اقتصاد آزاد رفتن در این شرایط یک اشتباه سیستماتیک است. توجه داشته باشید که این وزارتخانه پناه سالی سه هزار خروجی تیم است. اینجا پناه این بچه‌ها است. از یک طرف باید روی فقر مهارتی توجه می‌کردیم و از طرف دیگر هم با فقر در حوزه درمان مواجه بودیم چرا که ۱۱ میلیون ناشن شن وجود داشتند که از هیچ بیمه‌ای برخوردار نبودند اما همین ۱۱ میلیون را تحت پوشش بیمه درمانی بردیم. هر چند به ما تاختند و تلخ‌ترین روزها برای من در دوران اجرای طرح تحول سلامت گذشت. دو برنامه مسکن حمایتی و مسکن اجتماعی را پیش بردیم، آقای محسنی بندپی در طرح مسکن اجتماعی موفق عمل کرد. باید از ذینفعان من غیرالحاق ترسید و نگران بود. من دوستان مارکسیست زیادی داشتم یکبار با یکی از آنها که خیلی رفیق بودم و عضو گروه اشرف دهقان بود، سر موضوعی صحبت می‌کردم. از او می‌پرسیدم که این مارکسیست چه چیزی دارد که دلم در آن اشعاب می‌پرواند. او گفت برادر علی ما هر وقت سر خاله تهمی دعوی‌مان می‌شود؛ یک ایدئولوژی می‌نویسیم و برای آن امضا جمع می‌کنیم تا منشعب شویم از اینجاست که من

وزارتخانه، وزارتخانه صنایع خاموش باشد پولدارها سایت و رسانه دارند، پولدارها می‌توانند صدای خود را برسانند اما این فقرا هستند که صداهایشان شنیده نمی‌شود. فشارهایی روی من وجود داشت تا شرکت‌های زیرمجموعه شستا را واگذار کنم، در برابر این فشارها با تمام توان مقاومت کردم چرا که از



فکر در دید قهرمانیم

ابراهیم اصغر زاده در نشست ۴۴۴ روز در دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه علامه طباطبایی در مورد مسائل روز و اشغال سفارت آمریکا گفت: «نسل ما چه چیزی دارد که با شما گفت‌وگو کند؟ اشکالی که به وجود آمده انسداد نسل‌ها است. البته به جز بحث نسلی این انسداد در گفت‌وگو وجود دارد و بین شما و دوستان بسیجی و حزب‌اللهی پاکسانی که پشت در دانشگاه هستند و فکرمی‌کنند دانشگاه محل علم و گناه و تدریس است، باید دانشگاه‌ها را خراب کرد و حوزه علمیه ساخت نیز گفت‌وگو شکل نمی‌گیرد. چرا این گروه‌ها راهی برای درک بهتر یکدیگر پیدا نمی‌کنند؟ اشغال سفارت آمریکا ابتدای کار نبود انتهای کار بود؛ یعنی انتهای مسیری که جنبش دانشجویی از ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ تا ۲۳ بهمن ۱۳۵۷ طی کرده بود. بی‌اعتمادی و باور به اینکه نیروهای میانه‌رو نمی‌توانند ما را در مبارزه همراهی کنند و اعتماد به روحانیتی که در سال ۵۶ و ۵۷ برگ برنده رو خود را رو کردند. برگ برنده آنها بسیج مردم بود. ما فکر می‌کردیم که خلق قهرمان مقدس هستند. بنابراین اسبمان را به درشکه توده‌های مردم بستیم و وقتی سفارت آمریکا اشغال شد و مردم برای ما کف زند و هورا کشیدند، فکر کردیم ما قهرمانان این خلق هستیم.»

می‌گویم باید مراقب یکسری چیزها بود. من همیشه با فروش اموالی که به تاراج برود، مخالف هستم اینجاست که ما باید از ذینفعان من غیرالحاق نگران باشیم سال ۵۸ با همسر در وزارت کار آشنا شدم. در این سال‌ها نماینده کارگران در شورای عالی اشتغال بودم و خوشحالم که از آن زمان تا به حال در این وزارتخانه هستم. در تمام این سال‌ها تلاش کردم که پایه‌گذار تشکلات کارگری در این وزارتخانه باشم. شهید آیتا... بهشتی این توصیه را به من کرده بود که تشکلات کارگری را در وزارت کار تقویت کنم و من هم به توصیه ایشان عمل کردم. مرحوم بهشتی از آن انسان‌هایی بود که فقدانش هیچ وقت قابل اندازه‌گیری نیست. از خروارها عسل یک انگشت برداشتم، من در تمام این مدت که به عنوان وزیر در این وزارتخانه بودم، فکر می‌کردم که دارم کار درست انجام می‌دهم. به هر صورت امروز از بیت‌کوتاهی‌هایی که انجام شد از کارمندان این وزارتخانه عذرخواهی می‌کنم. وزارت کار وزارتخانه صدای خاموش است، از آنجا که فقرا سخنگو ندارند، تلاش کردیم تا این

گفته می‌شود

گفته می‌شود اسماعیلی معاون سیاسی استانداری خراسان جنوبی یک ماه شده که بر سر کار خود حاضر نشده است. می‌گویند او یک ماه مرخصی استعلاجی گرفته است. قبلاً از وی به عنوان یکی از گزینه‌های پست استانداری خراسان جنوبی نام برده می‌شد.
گفته می‌شود نیویورک تایمز در مقاله‌ای که ۱۱ نوامبر منتشر شده است به شکل تفصیلی برده از طرح توطئه عربستان علیه ایران و همچنین ترور مخالفین عربستان پرداخته است. در این مقاله تصریح شده است که از حدود بیش از یک سال پیش یعنی مارس ۲۰۱۷ نزدیک‌ترین مشاوران بن سلمان از جمله احمد العسیری رسماً سفارش ترور سردار قاسم سلیمانی و همچنین خرابکاری اقتصادی در ایران را به واسطه‌های خارجی داده و برای این اقدام میلیاردها دلار در نظر گرفتند. این مقاله یادآور می‌شود که طرح ترور نیابتی در خارج از عربستان از جمله ترور سردار سلیمانی و خاشقچی از جمله طرح‌هایی بوده است که از او به قدرت رسیدن بن سلمان عملاً مد نظر مقامات عالی رتبه عربستان قرار گرفت و مکرراً در جلسات با واسطه‌های خارجی از آنان تقاضا شده است.
گفته می‌شود محمدرضا باهنر مدعی شده دولت مخالف خود را با انتخاب آخوندی به شورای شهر رسانده است.
گفته می‌شود در پی انتشار اخباری مبنی بر جایگزینی ساندرو با خودروی تیبیا و پراید، مدیرعامل سایپا اعلام کرد که دلیل خروج شرکت رنو از کشور یکسری تعهدات مازاد مانده است که باید این تعهدات به نحوی پاسخ داده شود. این موضوع به دلیل خلف وعده و تخلف شرکت رنو در قرارداد ایجاد شد و از این جهت ضمن عذرخواهی از مردم درصد جایگزین کردن راه‌هایی برای پاسخگویی به درخواست‌های مشتریان هستیم. با توجه به افزایش ۲ تا ۳ برابری نرخ ارز و همچنین عرضه محصولات این شرکت با قیمتی کمتر از قیمت تمام شده سرمایه در گردش این گروه خودروسازی دچار چالش جدی شده است. مراجع تصمیم‌گیری روی قیمت بررسی انجام داده‌اند و پیشنهاداتی ارائه کردند و ما منتظر نتیجه هستیم.
گفته می‌شود پلیس استرالیا از دستگیری فردی در رابطه با ماجرای توت‌فرنگی‌های حاوی سوزن در این کشور خبر داد.
گفته می‌شود رئیس سازمان مدیریت بحران اعلام کرد ایران مقام دهم حوادث دنیا را دارد و ما هر از چند گاهی شاهد حوادثی مانند سیل، زلزله و... در کشور هستیم که خسارات جانی و مالی وارد می‌کند.
گفته می‌شود ۷۰۰ هزار بشکه نفت خام به ارزش کلی ۶ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال عصر یکشنبه در دومین مرحله عرضه نفت در بورس انرژی به سه خریدار فروخته شد.
گفته می‌شود در صورت تصویب طرح جامع پذیرش و آموزش وکالت، پذیرفته‌شدگان آزمون وکالت دوره سربازی خود را در واحد معاضدت قضایی محاکم و با ادارات حقوقی دولتی سپری خواهند کرد. مطابق تبصره ۴ ماده یک این طرح، فارغ‌التحصیلان حقوق می‌توانند، بدون کارت پایان خدمت وظیفه عمومی در آزمون ورودی وکالت شرکت کنند.
گفته می‌شود بررسی تازه‌ترین آمار تجارت خارجی نشان می‌دهد، ۵ کشور عمده مقصد صادرات ایران در هفت ماه گذشته به ترتیب عراق، چین، امارات متحده عربی، افغانستان و هند هستند. مجموع صادرات به این ۵ کشور ۴۸ میلیون و ۶۹۳ تن به ارزش ۱۹ میلیارد و ۱۷ میلیون دلار ثبت شده است، در حالی که در مدت مشابه سال گذشته میزان صادرات به این ۵ کشور ۴۶ میلیون و ۶۱ هزار تن به ارزش ۱۵ میلیارد و ۸۴ میلیون دلار بوده است.
گفته می‌شود روزنامه گاردین در گزارشی مفصل ضمن پرداختن به پیشینه گروهک تروریستی منافقین، نوشت که این گروهک به ابزاری در دست آمریکا علیه ایران تبدیل شده و سودی‌ها احتمالاً منبع تأمین مالی این گروهک هستند.
گفته می‌شود در هفت ماه از سال جاری تعداد یک میلیون و ۳۷۲ هزار و ۴۷۵ دستگاه گوشی تلفن همراه به ارزش ۴۶۵ میلیون و ۹۶۳ هزار دلار کشورمان شده است که نسبت به مدت مشابه سال ۹۶ از نظر تعدا ۲۸ درصد و از حیث ارزش ۴۳ درصد افزایش را نشان می‌دهد.



انتقاد از یک رویه

علی مطهری با انتقاد از یک رویه در شورای نگهبان، در نامه‌ای خطاب به این شورا نوشت: «آقای کنده‌ای سخنگوی محترم شورای نگهبان گفته‌اند چون ایرادات مجمع تشخیص به لایحه مبارزه با پولشویی و لایحه الحاق به کنوانسیون پالمو توسط مجلس رفع نشده، لذا این لایحه مغایر اصل ۱۱۰ قانون اساسی است. به نظر من اساساً این رویه که مدتی است باب شده که مجمع تشخیص مصلحت وارد فرآیند قانون‌گذاری شده است، خلاف قانون اساسی است و مجلس نباید زیر بار آن کشور را تهدید می‌کند. اگر امروز خوب به این دو موضوع نپردازیم، ممکن است سال بعد با کاهش شدیدی در قدرت خرید مردم مواجه شویم. در دوران تحریم، از منابع خارجی استفاده خواهیم کرد. نباید بگذاریم راه منابع خارجی به کشور بسته شود. از رانتی که اشتغال ایجاد کند، طرفداری می‌کنیم»

دو خطر جدی

اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور گفت: «بناهای اقتصادی تا پایان سال ۹۸ واگذار می‌شوند. در حال حاضر قیمت سهام ۲ میلیونی سهام عدالت حدود ۳۰ میلیون تومان است. طرحی را به مجلس برده‌ایم مبنی بر اینکه بعد از آنکه مبلغ سهام‌ها پرداخت شد، مردم بتوانند سهام خود را در صورت تمایل بفروشند. خطر بیکاری و کاهش قدرت خرید مردم کشور را تهدید می‌کند. اگر امروز خوب به این دو موضوع نپردازیم، ممکن است سال بعد با کاهش شدیدی در قدرت خرید مردم مواجه شویم. در دوران تحریم، از منابع خارجی استفاده خواهیم کرد. نباید بگذاریم راه منابع خارجی به کشور بسته شود. از رانتی که اشتغال ایجاد کند، طرفداری می‌کنیم»

گزارش اقدامات

رئیس‌جمهور روحانی در جلسه هیات دولت گفت: «گزارش اقدامات انجام شده در روند اسد، اسکان موقت و بازسازی واحدهای زلزله زده استان کرمانشاه بسیار دلگرم‌کننده است. تمام بازسازی ۷۰ هزار واحد مسکونی به اتمام رسید. از حضور ارزشمند چهره‌های ورزشی، فرهنگی، هنری و علمی در کمک به زلزله‌زدگان تشکر می‌کنم. دولت ۱۰ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان برای زلزله‌زدگان کرمانشاه هزینه کرده است. ۱۳۷۴۲ کانکس با استفاده از اعتبارات دولتی و ۵۵۸ کانکس از طریق کمک‌های مردمی تحویل زلزله‌زدگان کرمانشاهی شده است. مسئولین استان، وزارت راه، بنیاد مسکن و بخش‌های دیگر کار بازسازی مناطق شهری را که هنوز مقداری عقب است، تسریع کنند»

مجازات های جایگزین حبس

املی لاریجانی رئیس قوه قضائیه گفت: «احکام زندان باید در چارچوب قانونی و در حد ضرورت و برای حفظ امنیت جامعه و امنیت کشور باشد. زندان برای تحفظ از افراد خلی است که به جامعه آسیب می‌زنند یا علیه امنیت کشور اقدام می‌کنند. آزادی این افراد به معنای اضرار به دیگران است اما همه زندانیان از این قبیل نیستند و قضات می‌توانند با نگاه وسیع و ملاحظت‌آمیز خود در چارچوب ظرفیت‌های قانونی در مورد احکام زندان نگاه دیگری داشته باشند و از مجازات‌های متناسب جایگزین حبس استفاده کنند تا محکومان نیز خود بپردازند»

کیوسک جهانی

ایندیانست: ماکرون رئیس‌جمهور فرانسه به انتقاد از نامیبوالیسم پرداخت و مخاطبان او ترامپ و پوتین بودند. رویترز: ماکرون ناسیونالیسم را خیانت نامید در حالی که ترامپ در نزدیکی او به سر می‌برد. میازما برای بازگشت اولین گروه از مسلمانان روئینگیا آماده می‌شود، اما سازمان ملل در مورد عجله در بازگشت هشدار داد. نیویورک تایمز: پوشش از دست رفت؛ تعداد کشته‌ها در آتش سوزی جنگل‌های کالیفرنیا به ۲۵ تن رسید. گاردین: هموکرات‌ها این مسئله که آیا ترامپ از قدرت دولت برای حمله به رسانه‌ها سوءاستفاده کرده را بررسی می‌کنند.

آذر گام تبریز عایق برترین
۷ سال بیمه ایران
۱۵ سال ضمانت بدون قید و شرط
فروش انواع ایزوگام، قیر، چسبایی
قیرگونی، زیرسازی و آسفالت محوطه
بیرجند - چهارراه توحید - خیابان
امام موسی صدر، تقاطع استقلال
۰۹۱۵۵۶۱۶۱۰۷ - ۰۲۲۴۹۱۸۲ (ایزوگام جهان بین)

فروش و تابلو فرش دستبافت تبریز (ندامت)
عرضه مستقیم فرش و تابلو فرش از تبریز
پرداخت تابلو فرش - قاب چوبی - نخ و نقشه
مبلمان یافت آباد تهران (نقد و اقساط)
نمایندگی انحصاری شرق کشور
استیل - راحتی - سرویس خواب
طرف قرار داد با نیروی انتظامی - فرهنگیان - مرزبانی
نیش توحید ۱۸ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۹۵۱ - ۰۹۰۳۶۳۰۶۸۰۰

تخلیه چاه طوسی
لوله بازکنی با فنر برقی، پمپ باد و مواد شوینده
۰۲۲۲۲۲۲۸ - ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۱۰ - حاجی پور

Bathroom & Kitchen Accessories
فروش ویژه
مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی
هود، گاز فر، سینک، شیر آلات، تجهیزات داخل کابینت
و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی
آدرس: نیش مدرس ۲۹
۰۹۱۵۰۲۱۷۶۰۴۲ - ۰۵۶۳۲۲۴۴۹۳۳۶
۰۲۲۴۳۰۱۰۱ منزل

صافکاری موحیدیان
شعبه ۱: حدفاصل عدل ۸ و ۱۰، پلاک ۷۰
۰۹۱۵۷۵۵۱۴۶۷ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۷۵۹ - ۰۹۱۵۹۶۱۰۱۶۰
شعبه ۲: بلوار شهدای عبادی - نیش خیابان مسلم - جنب سوپر خندانوه

آجر سفال
مئین
بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر
۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی)
۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

ایزوگام، قیر گونی و آسفالت محمدی
بیرجند - توحید ۳۳ - پلاک ۱۳
۰۹۱۵۳۶۳۳۶۳۹ - ۰۹۱۵۹۶۳۹۰۷۳
منزل: ۰۲۲۴۳۰۱۰۱

نمایشگاه اتومبیل فکوری
بیرجند - سجاد شهر
بین امامت ۲۰ و فرزانتگان
۰۹۱۵۸۴۲۹۴۲۶ - ۰۲۲۴۱۴۶۵۱
صدور بیمه ثالث در اقساط
۶ ماهه با تخفیف نقدی
بدون هیچ مبلغ اضافی
صدور بیمه بدنه
از ۴۰ تا ۷۰ درصد تخفیف
در اقساط ۱۰ ماهه
بیمه آسیا
نمایندگی مختاری
حد فاصل فلکه دوم و سوم مدرس
مدرس ۲۴ - جنب نمایندگی سوتی
۰۹۱۵۱۶۰۲۱۱۵ - ۳۲۲۴۳۵۱۲۴

فروشگاه میلاد
عرضه بهترین لوازم خیاطی - کلدوزی
کلسازی - آرایش - بهداشتی - بدلیجات
بورس دکمه
ایرانی و خارجی
کاموا - شابلون
لوازم نور افشانی جشن ها
شعبه ۱: توحید - چهارراه میرزا کوچک خان شرقی
۰۳۲۴۳۱۸۷۶ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۳۷۰ (بنی)
شعبه ۲: خیابان ظفر - نبش ظفر ۶

امور مشترکین
روزنامه امروز خراسان جنوبی
۰۲۲۴۴۹۹۹۷



راه اندازی شبکه مرکز جامع بیماران خاص در استان

ریشه کن شدن بیماری هپاتیت C در کانون هموفیلی خراسان جنوبی به عنوان اولین مرکز در کشور



ام اس، متابولیک و اوتیسم هم به عنوان بیماران خاص تحت پوشش خدمات دولت قرار گرفته اند. افزود: با این وجود اعتباری برای این بیماران در نظر گرفته نشده است. دکتر ایادی خواستار تحقق این اعتبارات شد.

۱۲۵ هزار بیمار خاص در کشور وجود دارد

معاون درمان وزارت بهداشت هم با بیان اینکه ۱۲۵ هزار بیمار خاص در کشور وجود دارد. گفت: از این تعداد ۳۲ هزار نفر بیمار دیالیزی، بیش از ۱۹ هزار بیمار تالاسمی و ۱۰ هزار و ۳۰۰ بیمار هموفیلی هستند.

دکتر حاجی بابایی افزود: ارائه خدمات مشاوره، به روز رسانی برنامه درمانی، تمرکز در توزیع داروهای خاص و کنترل و نظارت بر تجویز و مصرف دارو در گروه هدف از جمله اهداف راه اندازی شبکه مراکز جامع بیماران خاص می باشد.

کنند. وی از پیشگیری به عنوان یک قدم مهم در مقابله با بیماری های خاص یاد کرد و ادامه داد: باید خانواده ها آموزش های لازم را ببینند تا از تولد فرزندان با بیماری های خاص جلوگیری شود.

بیماران خاص نباید جز رنج بیماری رنج دیگری داشته باشند

وی هزینه های درمان بیماران خاص را بالا در برخی بیماران تا یک میلیارد تومان در سال عنوان کرد و گفت: جمع خدمات در این مراکز در قالب تشخیص، درمان، تأمین دارو، خدمات توانبخشی و دندان پزشکی خواهد بود. وی تأکید کرد: بیماران خاص نباید جز رنج بیماری درد دیگری داشته باشند و از مجلس و دولت انتظار داریم در بودجه ۹۸ برای سایر بیماران خاص هم بودجه ای پیش بینی شود. معاون اجتماعی وزارت بهداشت هم در این ویدئو کنفرانس با اشاره به اینکه بر اساس مصوبه سال ۹۶ بیماران ای بی

بیماران Ms، اوتیسم، سلیاک، Eb، مونوپلی ساکاریدوز بدون تخت بستری از خدمات این مرکز استفاده می کنند.

راه اندازی ۸۳ شبکه مرکز جامع بیماری های خاص در کشور

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این ویدئو کنفرانس با اشاره به راه اندازی شبکه مراکز جامع بیماران خاص در ۵۹ دانشگاه و دانشکده در ۸۳ مرکز گفت: ۴۰ بیماری خاص در کشور وجود دارد که بر اساس مصوبه مجلس و دولت تحت پوشش قرار می گیرند و تاکنون سه بیماری هموفیلی، تالاسمی و دیالیزی کلیوی تحت پوشش قرار گرفته و هزینه هایشان رایگان ارائه می شود. دکتر قاضی زاده هاشمی افزود: متقاضیان زیادی در نوبت ارائه خدمات هستند که وزارت بهداشت در این زمینه تصمیم گیرنده نیست چرا که دولت و مجلس باید اعتبارات لازم را برای این بیماران در بودجه پیش بینی

کرد و افزود: در حال حاضر ۲۶۰۰ بیمار خاص و صعب العلاج تحت پوشش مرکز بیماری های خاص استان قرار دارند.

وی مساحت این مرکز را ۹۰۰ متر مربع با زیربنای ۳۰۰۰ متر مربع در ۶ طبقه اعلام کرد و ادامه داد: این مرکز با حمایت دانشگاه و جذب کمک های خیرین به مبلغ ۴ و نیم میلیارد تومان در پایان سال ۹۲ به اتمام رسیده و در مهر ماه ۹۳ با ۶۰ تخت، سرپایی به بهره برداری رسیده است.

بخش های فعال در مرکز جامع بیماران خاص

وی مرکز جامع بیماران خاص استان را شامل بخش دیالیز و نایابوزی هر کدام با ۲۰ تخت مصوب، بخش تالاسمی و هموفیلی هر کدام با ۱۰ تخت مصوب، آزمایشگاه تخصصی، بانک خون، فیزیوتراپی، سونوگرافی، دندان پزشکی، اتاق عمل و سالن کنفرانس عنوان کرد و گفت: هم چنین

امروز خراسان جنوبی - حمیدی
 روز گذشته با حضور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به صورت ویدئو کنفرانس و با حضور سرپرست دانشگاه علوم پزشکی بیرجند و جمعی از مدیران از شبکه مرکز جامع بیماران خاص استان همزمان با ۸۲ مرکز دیگر در سراسر کشور بهره برداری به عمل آمد تا از این به بعد بیماران خاص با جامعیت بیشتری خدمات مورد نیازشان را دریافت کنند و از دغدغه های بیمارشان کاسته شود. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در این مراسم از ریشه کن شدن بیماری هپاتیت C در مبتلایان به هموفیلی در استان خبر داد و گفت: کانون هموفیلی خراسان جنوبی اولین مرکزی است که توانسته این بیماری را ریشه کن کند.

۲۶۰۰ بیمار هموفیلی تحت پوشش مرکز بیماری های خاص استان

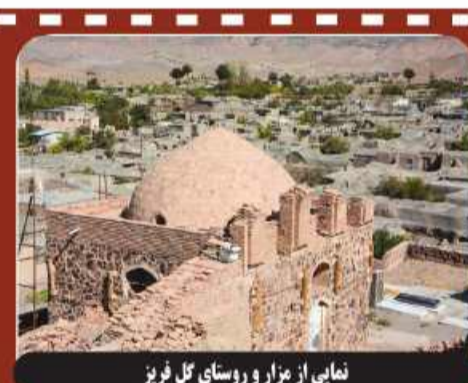
دکتر دهقان از این اقدام به عنوان یک کار ارزشمند یاد



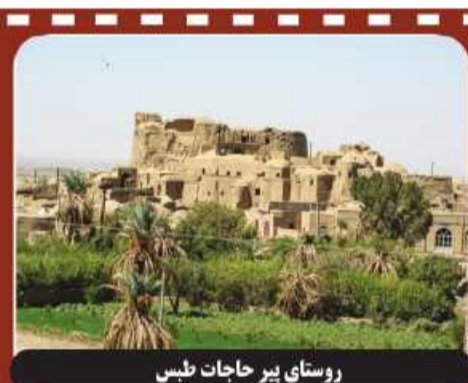
جلسه اداره اوقاف طیس در نشست صنفی با شبکه بهداشت



قطع درختان در درختی



نمایی از رزاز و روستای گل فریز



روستای پیر حاجات طیس



سنت گل زنی روستای نوناب یوچند

توجه
 هم استانی های گرامی
کابینت گران را در
مجتمع تولیدی چوبستان
ارزان بخرید

انواع کمد و کابینت های MDF
 های گلاس و ممبران (وکیوم)
 انواع کمد لباس، دراور
 تخت خواب های یک نفره، دونفره، ساده و تاشو

آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی
 دفتر فروش: بیرجند - حاشیه بلوار صیاد شیرازی - واحد ۱۲۰
 ۰۹۱۵۳۶۳۱۲۲۴ - ۰۹۱۰۳۶۳۱۲۲۴ (برادران آخوندی)

آگهی مزایده فروش وانت مزدا

اتحادیه تعاونی های مصرف کارکنان دولت خراسان جنوبی در نظر دارد نسبت به فروش یکدستگاه وانت اتومبیل مزدا مدل ۱۳۸۰ اقدام نماید.

متقاضیان می توانند قیمت پیشنهادی خود را حداکثر تا پایان وقت اداری تاریخ ۹۷/۰۸/۲۵ به دفتر اتحادیه واقع در خیابان غفاری بلوار شهید آوینی خیابان پامچال نبش پامچال یک اتحادیه کارکنان دولت خراسان جنوبی ارائه نمایند.

محمدعلی مردانی - مدیرعامل

تفاوتی متفاوت!

مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
 مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
 تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

کانون تبلیغات رویا پردازان
 بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی
 ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۶ ۸۰ ۰۵۶ ۳۲ ۴۵ ۷۱ ۵۱

همه واقف باشیم

کلیتاً نکتون واقفین
 هلمیمیز واقف اولوع
 غشه واقف توبیع
 همه حویمان واقف بین
 LET US ALL BE ENDORSERS!

میدانیه	۹۷/۸/۱۵	۲۷	صفر	۹۷/۸/۱۵	۲۷
بهرشینه	۹۷/۸/۱۵	۲۸	صفر	۹۷/۸/۱۵	۲۸
پنجشنبه	۹۷/۸/۱۷	۲۹	صفر	۹۷/۸/۱۷	۲۹
جمعه	۹۷/۸/۱۸	۳۰	صفر	۹۷/۸/۱۸	۳۰
شنبه	۹۷/۸/۱۹	۱	ربیع الاول	۹۷/۸/۱۹	۱
یکشنبه	۹۷/۸/۲۰	۲	ربیع الاول	۹۷/۸/۲۰	۲
دوشنبه	۹۷/۸/۲۱	۳	ربیع الاول	۹۷/۸/۲۱	۳
سه شنبه	۹۷/۸/۲۲	۴	ربیع الاول	۹۷/۸/۲۲	۴
چهارشنبه	۹۷/۸/۲۳	۵	ربیع الاول	۹۷/۸/۲۳	۵
پنجشنبه	۹۷/۸/۲۴	۶	ربیع الاول	۹۷/۸/۲۴	۶
شنبه	۹۷/۸/۲۵	۷	ربیع الاول	۹۷/۸/۲۵	۷

هفته مبارزه با اعتیاد و آسیب های اجتماعی در مدارس

مراقبت در برابر رفتارهای پر خطر نو پدید و فوریت های اجتماعی

اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی / معاونت تربیت بدنی و سلامت / اداره مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی

۲۸ الی ۲۲ آبان ماه