

مدیران فردوس
نامندگی ناصری کد ۴۴۸
آغاز فروش اقساطی
تحویل فوری
قیمت قطعی
تعداد محدود

بیرونی، خیابان معلم، حدفاصل معلم ۹ و ۱۱
0902 561 0888 056 3222 0035

خبرنامه جنبه

روزنامه birjandemrooz.com

این روزنامه دارای وقفه افزوده است

دوشنبه	۱۲ آذر ۱۳۹۷
پنجشنبه	۲۵ ربیع الاول ۱۴۰۰
جمعه	۳ دسامبر ۲۰۱۸
شنبه	سال پانزدهم ۳۷۸۴
یکشنبه	شماره ۵۰۰۰
تاریخ	تاریخ: ۰۹۱۵۸۶۴۱۱۰-۰۹۱۵۸۶۳۷۱۰
قیمت	قیمت: ۵۰۰۰ ریال

آشپزخانه مهدیه
آماده عقد قرارداد با ارگان‌ها، ادارات و سازمان‌های دولتی
بهترین کیفیت نازلترين قيمت
ابتدائي مدرس - خيابان شيرين جنب مهدیه
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۷۱۰-۰۹۱۵۸۶۴۱۱۰

خبرهای خوش در روز فردوس

امروز پیمانکار راه آهن فردوس مشخص می‌شود

احداث یکی از بزرگترین مراکز آموزشی سنج‌تراشی کشور در فردوس

صفحه ۵

فرودگاه فردوس راه‌اندازی می‌شود

روز فردوس فرصتی برای بیان برنامه‌های توسعه ای شهستان

حذف مدارس کانکسی در روستای درمیان و نهندان



احداث بلندترین و طولانی‌ترین زیب لای در مجموعه آب درمانی هلال فردوس



طنز امروز
قصد احداث زرگری داریم

مسابقات دو و میدانی دانش آموزان بیرونی
با ایام یافت

غابر پیاده در اثر برخورد با مینی بوس
جان باخت

بادهای
راهی که به کاخ شام می‌رسد!

فیسبوک و تکرام می‌توانند معادلات
اجتماعی را بر هم زنند

دامداری
با علوفه کم و کران

سرمهای
از هفت تپه تا پاریس...

رشد ۲۴ درصدی ورزشکاران سازمان یافته
در استان

۱۹ آذرماه، کشاورزی نمایشگاه بزرگ کتاب
خراسان جنوبی

رئیس کل بانک مرکزی، تعیین نرخ تغییری
سال آینده را هشت هزار تومان اعلام کرده
بودند که واکنش برخی از نمایندگان مجلس
کرد. عبدالناصر همتی در گفتگو با ایرنا
شروع اسلامی را نیز به دنبال داشت: با
میزان حقیقت آن در لایحه بودجه ۹۸ برای
تسعیر درآمدهای نفتی، بعد از نهایی
شدن اعلام می‌شود. پیش از این، برخی
آینده تعیین و نهایی خواهد شد.

نرخ ۵۷۰۰ تومانی دلار
در بودجه ۹۸

ادارات در اجرای طرح جامع الدام
مشترک در محلات هدف بازار آفرینی
اقامت انجام نداده اند



نمایشگاه ملی صنایع دستی در خراسان جنوبی گشایش یافت

حسن رمضانی هدف از بیرونی این نمایشگاه
خراسان جنوبی عصر دیربازی در محل نمایشگاه
آنلاین صنعتگران با تولیدات خلاقانه عنوان
کرد و افزود: هنرمند در این نمایشگاه
صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی در
دستی از ۱۱ تا ۱۵ آذرماه جاری در محل دائمی
نمایشگاه بین المللی بیرونی برای عرضه
پذیج سیاه چادر این نمایشگاه گفت: ۱۴۰۰
نهاده های هنرمندان بیرونی شده است.

دستهای خالی ادارات



جناب آقای مهندس محمدصادق معتمدیان

استاندار محترم خراسان جنوبی

با کمال مسرت و افتخار انتصاب شایسته جنابعالی را که نشان از درایست
توانمندی و مسئولیت پذیری شما می‌باشد، صمیمانه تبریک و
تهنیت عرض نموده؛ موفقیت، سربلندی و توفیق روزافزون شما را از
خداآون متعال خواستاریم.

آذرگار
مدیریت هتل مجلل سپهر



جناب آقای مهندس محمدصادق معتمدیان

استاندار محترم و رئیس شورای آموزش و پژوهش خراسان جنوبی

انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را که بیانگر تعهد
توانمندی و پشتکار شما در عرصه‌های خدمت صادقانه است.
تبریک عرض می‌نماییم. موفقیت روزافزون شما را از درگاه
حضرت باری تعالی خواستاریم.

خانمی - شرکت عایق‌های رطوبتی ستاره شرق (بیتوبارس)



جناب آقای مهندس محمدصادق معتمدیان

انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را به عنوان

استاندار خراسان جنوبی

که بیانگر تعهد، کارآمدی و شایستگی های برجسته تان در منصب های خدمت صادقانه به
نظام و میهن اسلامی است را تبریک عرض نموده؛ موفقیت و سربلندی شما را از درگاه
خداآون منان ساخت می‌نماییم.

هیأت مدیره و مدیر عامل شرکت تعاونی تولیدی سپید دانه بیرونی



جناب آقای مهندس محمدصادق معتمدیان

استاندار محترم خراسان جنوبی

انتصاب شایسته جنابعالی را که نشان از
شایستگی، تجربه و لیاقت شما می‌باشد، صمیمانه
تبریک و تهنیت عرض نموده، سربلندی و توفیق
روز افزون شما را از خداوت متعال خواستاریم.

شهردار و اعضای شورای اسلامی خوسف



موسسه حقوقی بین المللی

نمایندگی خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان

تلفن جهت همراهانگار: ۰۹۱۵۶۳۷۱۲۱۵



قابل توجه همشهريان گرامي

در راستای ترویج زیمان طبیعی و حمایت از مادران باردار، بیمارستان شهید

دکتر رحیمی تمهیلات ذیل را فراهم نموده است:

(۱) حضور متخصص زنان در شیفت صبح در تمام ایام هفته

(۲) ارائه خدمات زایمان بدون درد به روش های انتونوکس، اسپانیال، تنفس و...

(۳) پذیرش مادران باردار بالای ۷ ماه بدون نوبت تلفنی (صرفابا حضور مادر هر

روز ساعت ۱۰ صبح)

(۴) برگزاری کلاس های آموزش جهت مادران باردار، هر هفته سه شب نهایت

جهت کسب اطلاعات بیشتر در شیفت صبح و عصر (۸-۲۰) به درمانگاه

مامایی بیمارستان مراجعة فرمائید.

روابط عمومی بیمارستان شهید دکتر رحیمی بیرونی

پلورا صیاد شیرازی - مجتمع تجاری
میر ۱۴۰۰ مادام - واحد ۹۶
تلفن: ۰۹۱۵۱۶۳۰۰۰ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۰۰

ایزوگام شفیعی

آگهی مزایده (نوبت دوم)

مزایده عمومی و اگذاری بیهوده از استغفار، مجموعه اقامتی، تالار
همایش و تالار پذیرایی موسسه ایثار خراسان جنوبی (تصویر مجزا)

۱- نام و نشانی مزایده گذار: موسسه فرهنگی ورزشی و توانبخشی ایثار
استان خراسان جنوبی به نشانی بیرونی - ابتدای سجاد شهر - خیابان شاهد
نیش سرداران شهید

نوع، گفایت خدمات (موضوع مزایده): و اگذاری استغفار، مجموعه اقامتی،
تالار همایش و تالار پذیرایی (به صورت مجزا) موسسه ایثار استان خراسان جنوبی
به نشانی: بیرونی - ابتدای سجاد شهر - خیابان شاهد - نیش سرداران شهید

۲- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده: مبلغ تضمین برای
شرکت در مزایده هریک از موضوعات فوق به شرح ذیل می‌باشد:

مبلغ تضمین شرکت در مزایده	موضوع مزایده
۰/۰۰۰/۰۰۰	مجموعه استغفار ایثار
۰/۰۰۰/۰۰۰	تالار همایش ایثار
۰/۰۰۰/۰۰۰	مجموعه اقامتی ایثار
۰/۰۰۰/۰۰۰	تالار پذیرایی شامل آشپزخانه و دو سالن
۰/۰۰۰/۰۰۰	بدون هر گونه تجهیزات

که لازم است به صورت ضمانت نامه بانکی بدون قید و شرط یارسانید
واریز نقدی به حساب شماره ۲۰۳۷۲۰۳۹۶۰۰۱ نزد بانک دی، شعبه
بیرونی به نام موسسه ورزشی و توانبخشی ایثار استان خراسان جنوبی قابل
واریز در کلیه شعب بانک دی اوانه گردید.

۳- مهلت و محل دریافت استناد مزایده: از ساعت ۸ صبح روز دوشنبه
مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۲ تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۲۰ آدرس فوق، واحد امور
اداری استاندار بیرونی - خیابان شاهد - بیش سرداران شهید

۴- مهلت و محل تسلیم پیشنهادها: از ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ
۱۳۹۷/۰۹/۱۷ ساختمان اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان - واحد
حراس است به آدرس بیرونی - خیابان شاهد - بیش سرداران شهید.

۵- تاریخ برگزاری جلسه بازنگشایی پاکت های پیشنهادی: ساعت ۱۱
صبح روز پنج شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۲۹ در محل دفتر مدیریت موسسه به آدرس
بیرونی - ابتدای سجاد شهر - خیابان شاهد - بیش سرداران شهید.

هزینه در آنکه و دستمزد کارشناس به عهده برندۀ مزایده خواهد بود.
تلفن پاسخ گوئی به سوالات ۰۹۱۵۶۴۲۷۵۶۰۰۰ - ۰۹۱۵۶۴۲۷۵۶۰۰۰

مدیریت موسسه فرهنگی ورزشی توانبخشی ایثار استان خراسان جنوبی

ایزوگام رهبردار

فروش قیر، چتایی (قیرکونی)

بلوار شعبانیه - حدفاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

۰۹۱۵۳۶۳۸۴۷ - ۰۹۱۵۳۷۹۰۳

مدیریت موسسه فرهنگی ورزشی توانبخشی ایثار استان خراسان جنوبی

مشاوره

رفتارهای زنانه که مردان را جذب می‌کند

مردان، بصیرت از زنان هستند و به همین علت است که بیشتر زنان های برابر باشد. این چیزها می‌توانند مرد را به لباس و آرایش اهمیت می‌دهند. این رفتارها می‌توانند اما آن چیزی نیستند که مردان را جذب می‌کند.

۱. وقتی که لبخند می‌زنید
مطالعه‌ای که در داشتن برویتیش کامپیو انجام شد نشان داد مردانه بیشتر جذب زنانی می‌شوند که اغلب لبخند می‌زنند. برای یک مرد پسیوار راحت‌تر است که اندیشه زنانی شود گه لبخند می‌زنند و از امر تراست تا زنانی که جذب و اخmost.

۲. وقتی که عصبانی می‌شود
از اندر مردمها وقتی زنان عصبانی می‌شود، جذاب است! چون نشان می‌دهد که یک زن قوی و با شخصیت است. مردانه زن هایی را بیشتر می‌پسندند که شخصیت قدرتمند دارند و همیشه هر چیزی را نمی‌پنندند.

۳. وقتی که ساده و بدون آرایش هستید
لباس رسمی و شبک پوشیدن، کفش‌های پاشنه بلند به باکردن و آرایش داشتن برای موقعیت‌هایی خاص، خوب و برازنه است اما مردانه زن هایی را بیشتر می‌پسندند که خودشان هستند! وقتی از خواب پیدار می‌شود یا از حمام بیرون می‌آید، مخصوصاً وقتی که موهایشان آشته است، در نظر مردان جذب‌تر است. اما یادتان باشد که مردانه موهای نشسته و زولیده را دوست ندارند!

۴. وقتی که عطر خوبی دارید
وقتی که بوی خوشابندی می‌دهید، در نظر مردان بسیار جذب‌تر است. مردانه رایحه سبک را ترجیح می‌دهند، بویی که بعد از دوش گرفتن دارید، مخصوصاً موهایشان، در نظر مرد بسیار دوست داشته است.

۵. وقتی که زیبایی طبیعی خودتان را دارید
تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد مردانه جذب زن هایی می‌شوند که از این زیبایی ندارند یا از این خیلی کمی دارند. محققان ۴۴ زن را انتخاب کردند و از آنها خواستند آرایش کنند، سپس از آنها عکس گرفتند: صفر درصد از این زن هایی ۵٪ را درصد آرایش و ۱۰٪ را درصد آرایش. سپس مردانه یکی از این زن هایی را تصویر را برای هر گروه انتخاب کردند: عکسی که بیشتر برای زن های جذاب است، عکسی که بیشتر برای مردان جذب است و عکسی که بیشتر برای زن های جذاب است. نکس هایی که گفته‌اند از این زیبایی آرایش را داشتند، به عنوان «جاناترین برای من» انتخاب شدند.

۶. وقتی که شوخ طبع هستید
زنی که شوخ طبع است در نظر مردانه جاذب‌تر از زن زیبایی است. بررسی‌های همسر مناسبی در داشتگاه پنسیلوانیا نشان داد افراد شوخ‌تر، جذاب‌ترند و احتمال اینکه همسر مناسبی پیدا کنند بیشتر است. داشتمندان با ۲۵٪ داشتگو مصاحبه کردند که شامل زن و مرد من شدن و معلوم شد شوخ طبعی ویزگی مهمی است که افراد در اینجا به دنبال آن من گردند.

۷. وقتی که تشابه ظاهری دارید
همیشه هم متناظراها همیگررا جذب نمی‌کنند. در تحقیقات انجام شده در داشتگاه ایلینویز، داشتمندان به افراد تصاویر افراد گوناگونی را نشان دادند و از آنها خواستند ویزگی‌هایی را که برای شان از همه جاذب‌تر است انتخاب کنند. این افراد بیشتر جذب کسانی شده بودند که به خودشان شباهت داشتند. یکی حس آشنا این میان تأثیر گذاشتند.

۸. وقتی که گوایش و تکرش خاص خودتان را دارید
مطالعه‌ای دریافت مردانه زنانی را ترجیح می‌دهند که نگرش خاص خودشان را دارند. در این مطالعه از ۱۱۵ نفر خواسته شد پروفایل‌هایی را برمی‌کنند و سپس از اینکه کنند این پروفایل‌ها تا چه حد برای شان جذب هستند عجیب بود که هم مردان و هم زنان افراد را انتخاب کردند که سبب به افرادی که خشنی بودند و هر چیزی را به راحتی قبول می‌کردند، شخصیت قوی‌تری داشتند و دارای نگرش خاص خودشان بودند.



به پهنه برداری می‌رسد و تنها پنج کیلومتر از این قطعه که مربوط به خراسان رضوی است نیز با پیگیری‌ها، انجام خواهد شد و مسیر دارندگان می‌شود. وی افزود: ۱۸ کیلومتر از مسیر فردوس به زودی در مناقصه گذاشته می‌شود و ۹۷ موضع اتصال فردوس به خط ریل سراسری می‌شود.

فردوس به خط ریل سراسری متصل می‌شود
نماینده مردم فردوس، سرایان، بشرویه و طبس در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اتصال فردوس به خط ریل سراسری، خاطرنشان کرد: در پیگیری مخلفی را می‌گیرد. امیرحسنانی تصریح کرد: احداث داشتگاه فنی و حرفه‌ای فردوس در شهرستان فردوس احداث شده و پیش از این مدت دستور کارزار گرفته و زمین در اسلامیه برای احداث داشتگاه فنی و حرفه‌ای فردوس در شهرستان فردوس راه‌اندازی شود و داشتگاه فرهنگیان در ختلران نیز به عنوان پرده‌سنتیک از ختلران خواهد شد.

این جمعه فردوس خوب شود نباید قدم برداریم بلکه باید در بیان اینکه امروز مردم بیشتر به دنبال مهاجرت به دیگر شهرها هستند. گفت: اگر این اینکه اینکه در این مهاجرت اتفاق بیفتد معلم، داشتگاه فرهنگیان پسران و دختران راه‌اندازی شد، گفت: همچنین تبیت معلم شهید مفتح که در شهرستان فردوس افتتاح شده بود متأسفانه بسته شد. وی افزود: امروز معافون داشتگاه فرهنگیان کشور این قبول را داد که داشتگاه فرهنگیان پسران در شهرستان فردوس راه‌اندازی شود و داشتگاه فرهنگیان در ختلران نیز به عنوان پرده‌سنتیک از ختلران خواهد شد.

فردوس به خط ریل سراسری متصل می‌شود
در مسیر این مدت داشتگاه فرهنگیان پسران در شهرستان فردوس راه‌اندازی شد و امیدواریم رفت و آمدشان را به فردوس بیشتر کنند. گفت: احداث داشتگاه فنی و حرفه‌ای فردوس در شهرستان فردوس احداث شده و پیش از این مدت دستور کارزار گرفته و زمین در اسلامیه برای احداث داشتگاه فنی و حرفه‌ای فردوس در شهرستان فردوس راه‌اندازی شد.

بهترین پنی سیلین گیاهی

امروز خراسان جنوبی - خوبی kholi@birjandemrooz.com

کمبود ویتامین B12 در دوران میانسالی مشاهده شد. همچنین برای درمان التهاب پلاکها و درمان شبکوری بسیار مفید است.

B12 عوارض کمبود ویتامین

کمبود ویتامین B12 در صورتی که درمان نشود می‌تواند به مشکلات عصب شناختی و روانی می‌تواند بروز کند. جمله احساس خستگی، ضعف، بیوست، از دست دادن اشتها و کاهش وزن که از دیگر علائم این کمبود است. کمبود این علکلول‌های قرمز ضروری است. کمبود این گلبول‌های قرمز ضروری است. کمبود این ویتامین می‌تواند مشکلات جدی متوجه سلامت جریان نایاب منجر شود. وجود ویتامین B12 برای علکل مطلوب اعصاب، ترکیب DNA و تشکیل در حلق تعادل اشارة کرد.

همچنین کمبود ویتامین B12 می‌تواند فرد را در معرض ابتلاء به نوعی کم خونی قرار دهد که خود از کمبود اسید فولیک ناشی می‌شود. بنابراین به توصیه پزشکان ناشی می‌شود. این بروز قابل توجه است. افرادی که رژیم غذایی آمیلول تاخیلات تخدمان را درمان می‌کنند، این بروز قابل توجه است. افرادی که کم خونی گیاه‌خواری را دنبال می‌کنند در صورتی که از تشخیص داده شود لازم است سطح ویتامین B12 را افزایش داد و برای بیش از ۹۰ دارد. هر چند کمبود ویتامین B12 دچاری شوند، این بروز قابل توجه است. این بروز می‌تواند با گذشت زمان در غذا از چشم در برابر التهاب، اختلالات را زیانه خواهد کرد.

دنمنوش خوشمزه را تهیه و میل کنید، سیب را پوست کنده و مغزان را خارج کنید پوست و مغز می‌پسندی سیب را داخل قوری ریخته، چوب دارچین شم کنند که کنید و به همراه یک پرش لیمو به ازشام یکی می‌گردند. همچنین بگذارید میل کنید و میزیم از پیش از این میوه کمک کنید و برش لیمو به دفع پیاسام عضلات می‌کنند. همچنین این میوه مانند قرص آسپرین خون را ریقیق و از گیجاد پلاک درخون جلوگیری می‌کند. این میوه به دلیل حاصلیت کاهنده‌ها که بر سطح تری گل‌سپرید دارد از غلط خون می‌کاهد و از تسلیگ شدن عروق و بروز انسواع سکنده‌ها جلوگیری می‌کند.

راهکار درمان اساسی عضلات با

اگر دچار گرفتگی و اسپاسم عضلات را به خصوص در مسیر شبانه موقع خواب هستید هر شب پس از این مدت بسیار مفید است که همراه با خودگیری از این مسیر می‌گردید. همچنین بگذارید میل کنید و همراه با خودگیری از این مسیر بگذارید. این محلول بسیار برای درمان سرماخوردگی مفید است.

رازیانه و خواص درمان آن

رازیانه حاوی استرورزن گیاهی است که همان هر روزن زنانه محسوب می‌شود. مصرف آن تاخیر در قاعدگی، قطع قاعدگی یا برخی اختلالات تخدمان را درمان می‌کند و باعث برقراری قاعدگی می‌شود. رازیانه خواص مصرف مکمل‌های خودداری کنند با گذشت زمان در غریبی دارد و برای بیش از ۹۰ دارد از خانم‌ها جاوده از میوه کنند. هر چند که این میوه از چشم در برابر التهاب، اختلالات را زیانه خواهد کرد.

بهترین پنی سیلین گیاهی

دنوش سبب درگیری، یک انتی بیوتیک بسیار داریم، از این بخش و برای رفع خستگی مناسب است، پس از یک روزی روشله می‌توانید این



روز جانی ایدز

راه‌های پیشگیری من هم آزمایش HIV می‌دهم

مراحل بیماری

دوره نهفته‌گی

بدون نشانه ۳ تا ۲۰ سال

عایلیم با یافته دوره

تب، کاهش وزن، مشکلات گوارشی و

دردهای عضلانی

زخم دهان و اندام تناسلی

تمام خدمات پیشگیری، مشاوره، تشخیص و درمان ایدز در ایران را می‌کنیم

عفونت حاد

انتقال ویروس به بدن

طول دوره یک تا دوهفته

علایم تب، خارش بود

دردهای عضلانی

زخم دهان و اندام تناسلی

تمام خدمات پیشگیری، مشاوره، تشخیص و درمان ایدز در ایران را می‌کنیم



افزونه: ۰۹۱۵۱۶۰۰۲۷۹

بازسازی و نوسازی ساخته ای

اجرای کلیه آیتم های ساخته ای توسط اکیپ مجرب و متخصص

زیر نظر مهندسین عمران و معماری

اسنوا SNOWA

نمایندگی محصولات توکار آسنوا

نمایندگی محصولات تکنو گاز

نمایندگی محصولات آفر

پخش برآق آلات - دستگیره سیده سوپری

شیر آلات بر نرخ شمال

نمایندگی محصولات توکار مورانو

اقساط بلندمدت بدون کارمزد

روبروی بانک صادرات - تجهیزات آشپزخانه سنگری

۳۲۴۳۸۴۵۰۶ - ۰۹۱۵۲۸۱۲۶

آزادی در ازدحام می‌تواند

پرهیز از رایطه چشمی

و نظر موکب مشاوره رفتنی

آسنوا SNOWA

از میان خبرها

حذف مدارس کانکسی در رستاهای
خونیک باز در میان و لخش نهندان



به همت پانک انصار دو مدرسه یک کلاسه در رستاهای خوبیک باز درمیان و لخش نهندان احداث و تحويل ادارات آموزش و پرورش شهرستان های متوجه شد. به گزارش اخباری سیچ سازنده استان خراسان جنوی گفت: از این‌داده‌ای سال جاری تاکنون تعداد ورزشکاران سازمان یافته استان ۱۴ درصد نسبت به مدت مشاه سال قبل افزایش یافته است. مهران سپریست روز گذشته در گذهایی مدیران تربیت بدنی دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی خراسان جنوی در دانشگاه بیرجند بیان کرد: امروزه تعداد زیادی از ورزشکاران استان در لیست تخفیگاه ورزشی کشور قرار گرفته اند راگذرا باعث می‌شوند این مدارس و استقرار داشتن آموزان، با هر ۰۰۰ میلیون ریال و با مشارکت این انصار و همکاری سازمان سیچ این‌داده‌ای نوسازی مدارس استان احداث شده است.

یک بازیرنای ۵۵ متر مربع ساختمان آموزشی و اتباری بالغ بر ۳۰۰ میلیون ریال و با مشارکت این انصار و همکاری سازمان سیچ این‌داده‌ای نوسازی مدارس استان احداث شده است.

کرد: امروزه تعداد زیادی از ورزشکاران استان کانکسی مستقر

دویا سه ماه است چون تیمی مثل راگذرا باعث می‌شوند این مدارس و استقرار داشتن آموزان، با هر

شکل گیری تازی ۲ ماه طول کشیده و امروز در بخش پسران و دختران ورزشکاران داشتن متنقل می‌شود. در

نشان کرد: استعداد ورزشی در خراسان جنوی زیاد است و باید به دنبال شناسایی و رشد این استعدادها باشیم و امیدواریم سال آینده سهم مدار ما از ۲۰ مورد به ۴۰ مدل برسد.

با این مراسم نهادنده ولی فقیه در پانک انصار مدیر کل نوسازی مدارس، امام

جمهوری شهربانی نهندان و جمعی از مدیران استانی و شهرستان و

همچنین خیرپروره خصوص داشتند.

بانوان خراسان جنوی در صدر استان های اهدا کننده خون

سختگویی سازمان انتقال خون ایران با اشاره به اینکه در ۸ ماه

گذشته، شاخص اهدای خون مستمر در کشور به حدود ۶۴ درصد

رسیده است، گفت: در ماه گذشته که میکس سال ۲۰۲۲ ورزشکار می‌شود و ۷۸۷ هزار نفر

جهت اهدای خون اقدام کرده‌اند بشیر حاجی بیگی اظهار داشت:

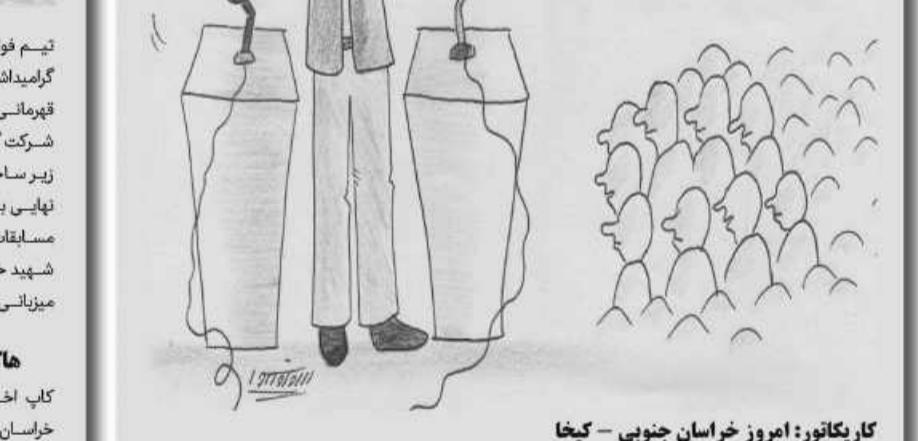
خود را نشان دهنده سپریست که در سال حاصل به پروزه های در دست

اجرای این اداره کل هم اشاره کرد و افزود: پروره

اهدای خون شده است در همین راستا از این‌داده سال تا پایان آبان

نیم دیگر افتتاح می‌شود. ولی با بیان اینکه سرانه

صرد اهداکننگان خانم در کشور بوده اند.



کاریکاتور: امروز خراسان جنوی - یکخا

دوربین مداربسته

سیستم های حفاظتی امنیتی

دکوراسیون داخلی ولی عصر

زنگی آفرینش شاهکاری ماندگار است در تحقق این آرمان همقدم با شما خواهیم بود

۵ سال ضمانت

و شرایط پرداخت برای عموم

تصویر جک ۴۰ ماه

بدون ضامن و برهه

طرف قرارداد هنگین محترم حکمت کارت

و کارکنان کمیته امداد امام حسینی باشایران ۱۰ ماهه

(مسعود علیزاده)

۹۱۵۳۴۱۰۶۸

بیرونی ۱۵ خرداد

تقطیع چهارم - سمت راست

امور مشترکی

۳۲۴۴۹۹۹۷

روزنامه امروز خراسان جنوی

قالیشویی و مبل شویی سیادت

با دستگاه های تمام اتومات بدون چروک و سرویس رایگان

شستشوی وی فرش به صورت کامل اشاره

۰۹۱۵۵۶۲۲۵۵۶ - ۳۲۲۲۴۵۰۶

۰۹۱۵۵۶۲۲۴۴۸۰

مدیر کل ورزش و جوانان خراسان جنوی خبر داد:

رشد ۲۴ درصدی ورزشکاران سازمان یافته در استان



امروز خراسان جنوی - قاسمی

مدیر کل ورزش و جوانان خراسان جنوی گفت: از این‌داده

سال جاری تاکنون تعداد ورزشکاران سازمان یافته

استان ۱۴ درصد نسبت به مدت مشاه سال قبل

از این‌داده است. مهران سپریست روز گذشته در

گذهایی مدیران تربیت بدنی دانشگاه ها و مؤسسات

آموزش عالی خراسان جنوی در دانشگاه بیرجند بیان

کرد: امروزه تعداد زیادی از ورزشکاران استان

تخفیگاه و افزایش در راستا راستی روزانه ایجاد شده است.

نخست پیش از این داشتن آموزان این دو روستا در مدارس کانکسی مستقر

دویا می‌شوند که با ساخت این مدارس و استقرار داشتن آموزان، با هر

شکل گیری تازی ۲ ماه طول کشیده و امروز

در بخش پسران و دختران ورزشکاران داشتن متنقل می‌شود. در

نشان کرد: استعداد ورزشی در خراسان جنوی زیاد

است و باید به دنبال شناسایی و رشد این استعدادها

باشیم و امیدواریم سال آینده سهم مدار ما از ۲۰ مورد

به ۴۰ مدل برسد.

فضای سرانه ورزشی استان پایین است

مدیر کل ورزش و جوانان استان با اشاره به اینکه در ۸ ماه

امیدوارم تا زمانی که المیکس سال ۲۰۲۲

شود ورزشکار مطرب در کشور داشته باشیم و ۱۰۰

هزار نفر

از این ورزشکاران بتوانند در میدان های بین المللی

آموزش و پرورش قرار می‌دهیم. وی تصریح کرد: در

چهار کننده مستمر، شخصی است که در سال حاصل دوباره های در

استخراج خوست به مرحله ایجاد را رسیده ویک ماه و

نیم دیگر افتتاح می‌شود. ولی با بیان اینکه سرانه

خبر ورزشی

تیم شرکت گاز نائب قهرمان مسابقات فوتسال سیچ ادارات

بیرجند شد



تیم فوتسال شرکت گاز نائب قهرمانی سیچ ادارات

کشیده است. گفت: در ماه گذشته ایل بیگی از بزرگترین

تیم اسلحه ایرانی در مسابقات دست بیست در دریافت

دریافتی خود را دریافت کرد: سیچ ادارات

