

مدیران خودرو
نمایندگی ناصری کد ۴۴۸

شرایط فروش نقدی
قیمت قطعی
سرویس اولیه رایگان
۳ سال گارانتی یا ۶۰/۰۰۰ کیلومتر

تعمیل فوری

بیرجند، خیابان معلم، حدفاصل معلم ۹ و ۱۱
0902 561 0888 056 3222 0035

خبرنامه
روزنامه

این روزنامه دارای
واقعیت افزوده است

یک شنبه
۹ دی ۱۳۹۷
۲۲ ربیع الثانی ۱۴۴۰
۳۰ دسامبر ۲۰۱۸
سال پانزدهم
شماره ۳۸۰۷
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

birjandemrooz.com

آشنایی با خدمات
مرکز تخصصی شنوایی و سمعک قائم (عج)

این مرکز مجهز به پیشرفته ترین سیستم بی سیم، الکترو فیزیولوژیک شنوایی جهت ارزیابی تشخیصی و غربالگری می باشد که قابلیت انجام آزمون های تخصصی و خدمات ذیل را دارد:
انجام آزمون های تخصصی ABR, ASSR, OAE (TE, DP) ECOG, H, VEMP در همه افراد بزرگسالان، کودکان و نوزادان

آدرس: بیرجند - مفتاح ۴ - پلاک ۱۳
تلفن: ۰۹۱۵ ۱۶۵ ۵۰۲۰ - ۰۵۶ ۳۲۲ ۳۱۸۰۱

در همایش سالانه خادمین سادهای بازسازی عتبات خراسان جنوبی مطرح شد:

کمک ۳۰ میلیاردی مردم استان به عتبات

امسال تمام تعهدات استان در بازسازی عتبات عالیات محقق می شود
لزوم تکمیل زائران و تأمین خوراک فرهنگی آنان در اربعین حسینی
۲ برابر شدن امکانات موبک های استان در اربعین امسال



بالا نشاندن خوراک و عتبات خراسان جنوبی انجام شد
کشف یکی از بزرگترین محموله های مواد مخدر کشور ۲/۱



در جریان عملیات کشف مواد مخدر

سرمقاله سکوت و فضاسازی خبری، عذرخواهی معنایی ندارد...! ۲	یادداشت مظلومیت مضاعف غواصان کربلای ۴ ۳	نه مقاله سختی شغل یعنی این ۸
۱۵ پروژه آبی پروری در خراسان جنوبی افتتاح می شود ۲	حال و هوای کربلای چهار ۶	مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی اعلام کرد: نیاز به ۳۲ سالن ورزشی در استان ۷
مراسم گرامیداشت نهم دی در مسجد امام حسین(ع) بیرجند برگزار می شود ۷	مروری بر حماسه مردم خراسان جنوبی ۹ دی مردم سنگ تمام گذاشتند ۵	خراسان جنوبی مقام سوم مسابقات آمادگی جسمانی تاجا را کسب کرد ۷

وعده های بیمه ای برای ایثارگران ۳/۱

فقط آموزش و پرورش با بیمه دی قرارداد بسته است

دعوت نماینده ولی فقیه از مردم برای شرکت در مراسم حماسه ۹ دی

پیوند ولایت با امت؛ پیوندی اعتقادی ایمانی و مکتبی است

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی با صدور پیامی از مردم استان برای شرکت در مراسم حماسه ۹ دی دعوت کرد. متن پیام بدین شرح می باشد: در صحنه آزمایش بزرگ آخرالزمانی قرار داریم و این آزمایش ویژه ای است زیرا پیغمبران الهی نسبت به آن خبر داده اند. دشمن در این چهل ساله بعد از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی همواره پنبال فریب زدن به ولایت فقیه بوده است. فتنه سالهای ۸۸، ۷۸، ۹۶ و اکنون نیز در فتنه اقتصادی ۹۷ و ۹۸ مسئله اصلی آنان در تمامی این حوادث مقابله با گسترش انقلاب اسلامی است. حماسه نهم دی ماه ۸۸ نشان داد که پیوند ولایت با امت، پیوندی اعتقادی، ایمانی و مکتبی است و فتنه ۸۸ به واقع، صحنه امتحان و عرصه رویش تسل بعد از انقلاب اسلامی و ریزش عناصر نفوذی ضدانقلاب بود. و اینک در آستانه چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی اینجانب با گرامیداشت حماسه نهم دی ماه روز بصیرت و میثاق امت با ولایت، از همه مردم مؤمن، انقلابی و زمان شناس استان خراسان جنوبی دعوت می نمایم، هزاره با اتحاد ملت فهیم ایران اسلامی در برنامهای محوری گرامیداشت این روز شرکت نمایند.

سید علیرضا عبادی - نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بیرجند

اطلاعیه اداره کل استاندارد خراسان جنوبی

به استحضار کلیه شهروندان محترم می رساند، مطابق استاندارد ملی ۱-۶۳۰۳ و دستور العمل های جاری سازمان ملی استاندارد، **گواهی ایمنی و کیفیت آسانسور**، صادره توسط شرکت های بازرسی فنی تأیید صلاحیت شده و تأییدیه های صادره بر مبنای آن توسط ادارات کل استاندارد استانی، دارای **اعتبار یکساله** می باشد و لازم است آسانسورها حین بهره برداری تحت سرویس و نگهداری مستمر ماهیانه نصابان مجاز قرار گرفته و به علاوه به منظور حصول اطمینان از برقراری شرایط استاندارد به صورت سالیانه توسط شرکت های بازرسی فنی تأیید صلاحیت شده، **بازرسی ادواری** شوند.

بدیهی است در صورت عدم انجام سرویس و نگهداری مستمر و بازرسی ادواری سالیانه مسئولیت مستقیم حوادث و سوانح احتمالی بر عهده **مالکین و مدیران ساختمان های دارای آسانسور** می باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۰۵۶-۳۲۲۳۱۸۰۱ تا ۰۵۶-۳۲۲۳۱۸۰۲ تماس حاصل فرمایید.

روابط عمومی اداره کل استاندارد خراسان جنوبی

آهای مردم ها که بر ساحل نشسته شاد و خندانید، یکی در آب داردمی سپارد جان

مردم فیور، نیک اندیش و نوع دوست خراسان جنوبی همانطور که استحضار دارید مؤسسه خبریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) بعنوان بزرگترین مرکز توانبخشی شرق کشور، متولی نگهداری و توانبخشی ۴۰۰ معلول ذهنی است که از سر تاسر میهن اسلامی میهمان چندین ساله شما هستند و تاکنون بعد از لطف خداوند، همت بلند شما نیک اندیشان بهترین یار و یاور اولیه فرزندان دلبند این خانه در همه ی زمینه ها بوده است. حال که سایه شوم مشکلات اقتصادی بر کشور عزیزمان سایه افکنده، تبع تبع پیشرفت خیر خواهانه مؤسسه نیز تحت الشعاع قرار گرفته؛ لذا ضمن سپاس از همت همیشگی شما و اقین محترم، خواهشمندیم کماکان با دستان پر مهر و برکت خود ما را در خدمت به فرشتگان زمینی تنها نگذارید چرا که سخت محتاج مردمانی همانند شما هستیم.

شماره کارت پاسارگاد: ۵۰۲۲۲۹۱۹۰۰۴۳۳۵۵
پایگاه سیار: ۰۹۱۵۳۶۳۶۳۱۴
شهرک شهید مفتاح - خیابان شهید شهاب
تلفن: ۳۲۲۵۲۰۵۰
سایت: www.tavanaliakbar.ir
تلگرام مؤسسه: https://t.me/aliakbar-cri

پیش سوغات شتر قمر
زشتک - همران - صاب - کو و ...
۰۹۱۵۱۶۴۱۳۰۱

آبگرم معدنی حلال فردوس

محیطی آرام و دلنشین در قطب گردشگری سلامت شرق کشور

- ویلاهای سه ستاره آبگرم معدنی
- استخرهای مجرای آبگرم معدنی
- وان های خصوصی آبگرم معدنی
- طولانی ترین زیبایی شرق کشور
- رستوران درجه یک هلال
- بزرگترین مجموعه اقامتی استان
- مناسب برای تورهای گردشگری
- با بهترین قیمت

www.abgarmeferdows.ir
@abgarm_ferdows اینستاگرام
@abgarmferdows تلگرام
۰۵۶-۳۲۲۷۶۳۶۳۶ - ۰۵۶-۳۲۲۷۶۳۶۳۶

نمایندگی علی پور کد: ۲۹۳۰

صدور انواع بیمه نامه های ثالث - بدنه
انواع آتش سوزی - مسئولیت
بیمه جامع زندگی و سرمایه گذاری و ...

ثالث به صورت اقساط ۳ الی ۶ ماهه با ۲/۵ درصد تخفیف
بدنه با ۵۵٪ تخفیف اقساط ۶ ماهه برای کلیه بیمه گذاران

بیرجند - بلوار شعبانیه - چهارراه بقیه ا... - بیمه معلم - نمایندگی علی پور
۰۹۱۵۴۹۴۳۳۰۳ - تلفن: ۳۲۲۳۱۸۰۳۳ - همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۳۸۰۵

ایزوگام رهبردار

فروش قیر، چتایی (قیرگونی)

بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت
۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند
با همکاری مجتمع آموزشی پادیسرا برگزار می کند:

سمینار آموزشی ۲ روزه
برقراری ارتباط موثر با محیط و دیگران
و آشنایی با اصول زبان بدن در مذاکرات

مدرس:

دکتر زهرا همتیان

زمان برگزاری: ۱۶ و ۱۷ دیماه
ساعت: (۸ الی ۱۴)

مکان برگزاری: بیرجند - سایت اداری اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند

جهت ثبت نام به آدرس: www.biccima-ins.ir
و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های: ۰۵۶-۳۲۴۰۵۵۹۱۱-۴ داخلی ۲۰۴-۲۰۳ تماس حاصل نمایید.

تخفیف ویژه اعضای اتاق بازرگانی و دانشجویان

مباحث دوره:

- اصول مفاهیم و انواع ارتباط
- تکنیک های برقراری ارتباط کلامی و غیر کلامی
- مهارت های فن بیان در برقراری ارتباط
- روشهای اصولی و غیر اصولی زبان بدن
- ارتباط چشمی، حالات نشستن، ایستادن، دست دادن، آرایه صحیح کارت ویزیت، حالات دست، پا و ...

فقط آموزش و پرورش با بیمه دی قرارداد بسته است

وعده‌های بیمه‌ای برای ایثارگران



هم به آخرین اخبار در این حوزه اشاره کرد و به خبرنگار ما گفت: نامه ای از دفتر معاون اول رئیس جمهور به اعضای هیات دولت و به تبع آن به استانداران ابلاغ شده مبنی بر اینکه در ارائه خدمات به ایثارگران و جانبازان حداکثر مساعدت را داشته باشند. افسانه زارعی افزود: به تبع این ابلاغیه و با توجه به تأکید استاندار خراسان جنوبی و معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار این نامه به سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان ارجاع داده شده که پیگیری‌ها و بررسی‌های لازم را صورت داده و نتیجه را به استانداری اعلام کنند.

در سطح کشور فقط آموزش و پرورش با بیمه دی قرارداد بسته است

وی با بیان اینکه در سطح کشور فقط آموزش و پرورش با بیمه دی قرارداد بسته، ادامه داد: بیمه جانبازان و ایثارگران بازنشسته و شاغل در جهاد کشاورزی در سطح کشور در حال انجام و پیگیری است و رسیدگی به بیمه این قشر در سایر ارگان‌ها هم به خود استان‌ها واگذار شده تا تأمین اعتبار شود.

وی تأکید کرد: مقرر شده طی یک هفته جاری مشکل بیمه ای جانبازان و ایثارگران شاغل در آموزش و پرورش مرتفع و قرارداد بیمه دی با آنها از زمان قطع بیمه منعقد شود. وی بیان کرد: افرادی که مشکل حاد و ضروری درمانی داشته باشند می‌توانند بصورت موقتی مراجعه کنند تا برای رفع آن اقدامات لازم صورت گیرد. برای تکمیل این گزارش به سراغ رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان هم رفتیم که بدلیل مشغله کاری موفق به مصاحبه نشدیم. با این وجود به نظر می‌رسد هم چنان باید جامعه ایثارگر و جانباز ما پیگیر مشکلات بیمه ای خود و سرگردان در دستگاه‌های اجرایی مختلف باشند تا سازمان مدیریت و برنامه ریزی بتواند اعتبارات لازم را تأمین کند.

تاکنون فقط نامه ای از آموزش و پرورش استان به دستمان رسیده مبنی بر پذیرفته شدن بیمه درمانی جانبازان و ایثارگران شاغل که هنوز ارائه خدمات بیمه‌ها شروع نشده است. او ادامه داد: شاغلین جانباز و ایثارگر در آموزش و پرورش بیش از ۵ تا ۱۰ درصد نیستند و اکثر آنها بیش از ۹۰ درصد بازنشسته شده‌اند که متأسفانه آموزش و پرورش اعلام کرده از سطح وزارتخانه در مورد این افراد بخشنامه ای بدست ما نرسیده است.

مدیر کل بنیاد شهید استان: مشکل حل شده

با این وجود مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان جنوبی در گفت‌وگو با خبرنگار ما از حل مشکل بیمه ای جانبازان و ایثارگران خبر می‌دهد و می‌گوید: بیشتر جامعه هدف ما در مجموعه آموزش و پرورش اشتغال دارند که وزارتخانه بیمه آنها را پذیرفته که به تبع آن سایر دستگاه‌های اجرایی هم این حمایت بیمه ای را خواهند داشت. حجت الاسلام والمسلمین تقی عزیزی افزود: ارائه خدمات بیمه ای جانبازان و ایثارگران شاغل و بازنشسته به دستگاه‌های اجرایی واگذار شده است.

مشکل بیمه ای جانبازان روی میز

سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان

مشاور استاندار خراسان جنوبی در امور ایثارگران

امروز خراسان جنوبی - حمیدی

بنیاد شهید و امور ایثارگران مکلف است بر اساس ماده ۱۳ قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران کلیه هزینه‌های درمان جامعه ایثارگری را پرداخت کند و شاید یکی از مهم‌ترین وظایف و رسالت‌های این مجموعه هم همین خدمات رسانی به جامعه هدف باشد اما هیات دولت در نیمه دوم مهرماه سال جاری مصوبه‌ای خلاف قانون داشته مبنی بر این که هزینه شاغلان و بازنشستگان ایثارگر را باید دستگاه‌های زیرمجموعه‌شان بدهند و بر همین اساس بنیاد شهید و امور ایثارگران از ابتدای آبان ماه و بدون اطلاع‌رسانی قبلی، بیمه تکمیلی ایثارگران را قطع کرده، آن هم بدون توجه به اینکه آنها دستگاه‌ها، اجرای مصوبه دولت را آغاز کرده‌اند یا خیر؟

این مسئله باعث شده در روند دریافت خدمات درمانی اختلال ایجاد شود و این امر برای جانبازانی که نیاز به بستری و مراجعه اورژانسی به مراکز درمانی دارند، مشکل دوچندانی به وجود آورده است. روزنامه امروز خراسان جنوبی حدود یک ماه پیش، گزارشی با تیتر یک (تکرار آژانس شیشه ای) در خصوص مشکلات بیمه ای جانبازان و ایثارگران چاپ کرد که در این گزارش با جمعی از ایثارگران و جانبازان گفت‌وگو شد و مسئولان بنیاد شهید و هم چنین مشاور استاندار در امور ایثارگران در پاسخ به این مشکلات عنوان کردند جای نگرانی نیست و مکاتبات و پیگیری‌هایی با مسئولان کشوری صورت داده ایم که امید می‌رود این مشکلات به زودی مرتفع شود. با وجود گذشت یک ماه از این گزارش گویا به نظر می‌رسد هم چنان این مشکلات و دغدغه‌های درمانی پابرجاست و صدای جانبازان و ایثارگران به گوش کسی نمی‌رسد.

آموزش و پرورش فقط جانبازان

شاغل را حمایت بیمه ای می‌کند

یکی از جانبازان دفاع مقدس در مرکز استان در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: از یک ماه گذشته

یادداشت امروز

مظلومیت مضاعف غواصان گر بلای ۴

امروز خراسان جنوبی - زنگویی @birjandtoday.ir

فقط بمب نیست که منفجر می‌شود. قدرت کلمات انفجاری هم چیزی کمتر از بمب نیست. نمونه عینی کلمات انفجاری هم همین توثیق عجیب و غریب "دکتر محسن رضائی" است درباره عملیات کربلای ۴ که بعد از سه دهه آن را "عملیات فریب" خوانده است. سخنی که نه تنها واکنش افراد مختلف را برانگیخت که آه را از نهاد جان‌رزمندگان هم برکشید. بارماندگان آن غافلگ‌نورانی به فغان آمدند از این سخن و فضای رسانه ای پر شد از حرف و حدیث‌ها. من اما به عنوان روزنامه‌نگار دفاع مقدس، خطاب به آقای رضائی می‌گویم که اصلاً دوست نداشتم ماجرای پیش‌پایند که سخن شما را به جواب برخیزم. هنوز هم سعی می‌کنم شما را " برادر محسن" بخوانم. همان برادر محسن که رزمنده‌ها با عشق و احترام بر زبان می‌راندند و در کنار "صیاد شیرازی" آن امیر دلاور ارتش توحید، دو بال پرواز و جهاد می‌دانستند. اما آقای دکتر! انگار دیری است آن شخصیت را در خود دفن و قبرش را هم سنگ و سیمان کردید. این اظهارات عجیب و غریب هم دارد خاک‌گور آن محسن را هم به باد می‌دهد. مثل همین اظهارنظر اخیرتان درباره "فریب" بدون عملیات کربلای ۴. انگار تازه بعد از ۳۲ سال به کشف تازه رسیدید! جناب دکتر! انگار سخنان سال‌های پیش را از یاد برده اید. لاف‌لای یک جستجوی کوتاه در اینترنت می‌کردید و حرف‌های خود را باز می‌خوانید تا چنین سنگ به قبر "برادر محسن" نمی‌کوبید. جناب دکتر رضایی! خیلی از اظهارنظرهاتان با هزار اما و اگر مواجه است و- با عرض معذرت‌گاہ به طنز می‌زنم در کلام مردم که ما را به جد می‌آزارد- حتی در گذر زمان تغییر هم می‌کند. انگار فرمان را به مسیر دیگر می‌چرخانید. حرف‌های سیاسی و پیش‌بینی‌های اقتصادی و اجتماعی شما را که محقق نمی‌شود را اصلاً قلم می‌گیریم. اما قطعاً از افاضه جدید جناب تان نمی‌توان به همین راحتی گذشت. راحت عرض کنم: ناراحت هستیم آقای فرمانده. ناراحتیم از این که بعد ۳۲ سال که از شهادت برادران مان، در مظلومانه‌ترین حالت ممکن، می‌گذرد و داستان بسته‌شان تعریفی تازه از معصومیت به دست می‌دهد، جناب تان این گونه سخن بگویند. این آیا تحریف تاریخ دفاع مقدس نیست؟ کاش مردانه به میدان می‌آمدید و قبول مسئولیت می‌کردید و نقش خودتان را در اجرای این عملیات لو رفته، تبیین می‌کردید نه این که با پاک کردن صورت مسئله، فکر کنید دیگر کسی دنبال جواب نخواهد بود. اگر قصد قبول مسئولیت هم نداشته‌اید و ندارید لاف‌لای به تکریم مردانی سخن می‌گفتید که به فرمان شما، به آب زدن و زنده زنده، با دست‌های بسته و خاک شدند. فکر نمی‌کنید مردم که از همه چیز باخبرند از شما خواهند پرسید که این چه عملیات فریبی بود که از عملیات‌های بزرگ هم تلفات بیشتری داشت؟ شما می‌خواستید دشمن را فریب بدهید یا خود را و ما را و تاریخ را. چطور دشمن را فریب دادید و تیربارهای روی آب را ندیدید؟ بفرمائید لطفاً که در عملیات‌های غیر فریب آیا میزان شهدا و مجروحان ما به اندازه این عملیات به اصطلاح فریب بود؟ بگذاریم که حرف فراوان است به خاطر دره‌هایی که در دل مانده است از عملیات عاشورایی کربلای ۴ و غواصانی که با دست‌های بسته، راه آسمان را گشودند و مردم به تابوت‌هاشان دخیل می‌پستند درد زیاد است پس حرف دردمندان هم زیاد است اما گاه باید زبان در کام کشید تا لایب سخن در جان‌ها نشنید که امروز به فضای آرام نیازمندیم. جناب دکتر! از این بیسیجی کوچک، بپذیرید که این گونه سخن گفتن از کربلای ۴، به بزرگی شما نمی‌انجامد بلکه هیبت فرماندهی تان را می‌شکند به ویژه نزد نسل امروز که هم اهل جستجویند و هم اهل پرسش. بعد از این باید پاسخ بدهید چرا بر صداقت چشم بستید؟ ما کربلای ۴ را با همه شهادت‌ها، با همه اما و اگرهای فرماندهی اش، مثل کربلای ۵، والفجر ۸، بیت المقدس و فتح المبین، عزیز می‌دانیم اما واقعاً نمی‌دانیم با این سخن تازه شما چه جواب تازه ای به فرزندان مان بدهیم که سخن شما را علامت سؤال کرده و جلوی ما می‌گذارند، واقعاً نمی‌دانیم آقای دکتر رضائی، کاش حرف نمی‌زدید به احترام " برادر محسن" که در خاطره‌ها ما مانده بود....

حمایت شهرداری بیرجند از NGO ها در بحث نگهداری سگهای بلاصاحب

وی اضافه کرد: ایجاد یک فضای بسته برای نگهداری حیوانات، اقدامی ارزنده برای کنترل جمعیت آنها در سطح شهر می‌باشد. وی افزود: در راستای تقاضای شهروندان و اجرای دستور العمل کنترل جمعیت حیوانات بلاصاحب، جمع آوری سگ‌های بلاصاحب از سطح شهر در دستور کار شهرداری قرار دارد که در حال حاضر تعداد ۲۰۰ سگ در این مرکز نگهداری می‌شود. معاون خدمات شهری شهرداری بیرجند اذعان داشت: با توجه به کمبود دارو باید از طریق دانشگاه علوم پزشکی نسبت به تهیه داروی بیهوشی (کتامین) اقدام

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر معاون خدمات شهری شهرداری بیرجند گفت: شهرداری بیرجند از NGO های مرتبط با بحث سگهای بلاصاحب جهت ساماندهی این حیوانات با تفکر صحیح حمایت می‌کند.

به گزارش امروز خراسان جنوبی، مهندس همایون شاکری در جلسه ساماندهی سگ‌های ولگرد در شهر بیرجند اظهار داشت: در شهر بیرجند مرکزی به مساحت سه هزار متر مربع و با ظرفیت ۱۰۰۰ قلاده سگ به منظور ساماندهی و نگهداری سگهای ولگرد ایجاد شده است.

حادثه بر خلاف انتظار است

جشنواره فروش بیمه آتش سوزی طرح زلزله (ویژه منازل مسکونی)

با تخفیف و شرایط خاص

در نمایندگی بیمه آسیا
امیرآبادی زاده کد ۲۶۷۴۷

بیرجند - خیابان طالقانی - جنب در مانگاه فرهنگیان
۰۹۱۵۱۶۱۵۳۷۵ - ۳۲۲۳۶۲۰۰



بیمه آسیا
به مدت محدود

ایزوگام شفيعی

(فبرکونی و آسفالت)
بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری
میرداماد - واحد ۹۸
همراه: ۰۲۸۳ - ۰۹۱۵ ۱۶۳

املاک کیهان

خرید، فروش، رهن، اجاره
ویلايي، آپارتمان
حاشیه محلاتی - روبروی بمب‌بازن
۰۹۱۵۵۶۱۷۹۷۷ - ۳۲۴۶۱۶۵۴ (هاشم نیا)

غذای آماده پیام

چلوخورت قیمه و قورمه سبزی ۷/۰۰۰ تومان
استامبولی ۶/۰۰۰ تومان
چلو مرغ (اکبر جوجه) ۹/۰۰۰ تومان
چلو جوجه کباب ۹/۰۰۰ تومان
چلو کباب کوبیده کوفسندی ۹/۵۰۰ تومان
ماهی قزل ۱۵/۰۰۰ تومان

کلیه سفارشات مجالس پذیرفته می‌شود
آماده عقد قرارداد با شرکت‌ها و ارگان‌های دولتی
انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه
۳۲۲۴۵۰۰ - ۳۲۲۴۵۱۱۲ - ۳۲۲۴۵۱۱۱

نقاشی ساختمان کار رنگ باقیمت استثنایی - کیفیت ممتاز

مجری انواع طرح و رنگ‌های روز
روغن، اکریلیک، مولتی کالر، کنیتکس
اجرای تخصصی رنگ و بتونه کناف
انواع طرح (کاغذ، سنگ و ...)
۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴

عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان
به یکده نور
مجری کلیه پروژه‌های برق ساختمان
آدرس: خیابان ۱۵ خرداد
(بین توحید و مدرس) جنب پلیس ۱۰ +
۰۳۱۳۳۸۰۳۴۷۷۵۹ - ۰۹۳۸۰۳۴۷۷۵۹ (عبری)
تلفن: ۳۳۳۳۳۸۳۷۰

مشاور املاک ظفر
غفاری نبش ظفر ۱۲ (محمودی)
۰۹۱۵۱۷۷۸۴۲۰ - ۳۲۲۰۱۲۶۳

تعمیر یخچال در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ - ناصری نژاد

تخلیه چاه طوسی
لوله بازنکشی با فنر برقی، بمب باد و مواد شوینده
۰۲۲۲۲۲۲۸۸ - ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۱۰ - حاجی پور

دزدگیر مرسدس نمایندگی مایکار
نصب و فروش انواع سیستم پخش * نصب و تعمیر انواع دزدگیرهای مایکارو ...
بین انقلاب ۹ و ۱۱ - تلفن: ۳۲۲۱۳۴۲۴ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۹۴۶ (چهندی)

Edalatt Furniture
عدالت یعنی ۱۰ درصد سود واقعی
تولید و عرضه مبلمان و سرویس خواب
کلیه سفارشات میل و سرویس خواب
بارنگ و مدل‌های مختلف پذیرفته می‌شود
آدرس: بلوار شعبانیه - نبش تقاطع بقیه ...
تلفن: ۰۹۱۵۳۴۰۵۲۰۱ - ۰۹۳۵۹۶۵۵۲۰۱ - ۳۲۳۱۸۷۶۶ - ۳۲۳۱۸۷۶۶ (mobleman_edalatt)

پیام گستر شرق

۵ تا ۱۰ درصد تخفیف برای مساجد، هیئت‌ها

حسینیه‌ها و سایر اماکن مذهبی

آدرس: بین غفاری ۹ و ۱۱ تلفن: ۳۲۲۰۷۲۲۴ - ۳۲۲۰۷۲۲۴ سوری

مشاوره، طراحی و اجرای سیستم‌های صوت

سالن‌های اجتماعات - مساجد - حسینیه‌ها و هیئات

فروش انواع باند‌های اکتیو، پسیو

میکروفن‌های بی‌سیم، باسیم - آمپلی فایر، میکسر

@PayamGostarShargh

WWW.PGOSTAR.IR



شهید محمدحسین عباسیان

پدر بزرگوار و ارجمندم! در راه رضای خدا اسماعیل های خود را آماده کن. مبدا که اگر فرزندت در راه خدا کشته شد، غمی به چهره ات بنشیند. شاد باش و بدان که شهادت یکی از اعضای خانواده، باعث سربلندی و عزت و شرف خانواده برای اسلام است. پدر عزیزم! من در این مدت عمر نتوانستم چندان خدمتی به شما کنم و امیدوارم مرا حلال نمایی و با صبر و شکیبائی و استقامت از انقلاب، رهبر و روحانیت در خط امام دفاع کنی.

کنگره بزرگداشت دو هزار شهید استان

از میان خبرها

مدیر کل اقتصاد و دارایی خراسان جنوبی:

طبقات کم در آمد در قانون جامع مالیات دیده شوند

مدیرکل امور اقتصاد و دارایی خراسان جنوبی گفت: باید به سمت تصویب یک قانون جامع مالیاتی برویم تا طبقات متوسط و کم درآمد جامعه بیشتر در آن دیده شوند. عیسی جعفری گیو در سمینار تخصصی بررسی اصلاحیه قانون مالیات بر ارزش افزوده خراسان جنوبی اظهار داشت: پیش از تصویب قانون، فرهنگ سازی مالیات یکی از نیازهای فعلی است.

وی با تأکید بر اینکه فرهنگ سازی مالیات در بسیاری از کشورها مقدم بر قانون است، گفت: در اغلب کشورها مردم پرداخت مالیات را به عنوان وظیفه می دانند و کسی به فکر قرار از مالیات نیست که اگر چنین باشد ضد ارزش تلقی می شود. وی با بیان اینکه قانون جدید مالیات باید قابلیت تحرک بین طبقات کم درآمد و پر درآمد را داشته باشد، افزود: می توان همانند بسیاری از کشورهای دیگر ضرایبی برای طبقات کم درآمد در نظر گرفت.

وی یادآور شد: تجربه کشورهای دیگر نشان می دهد قانونگذار در این زمینه یک بند در نظر گرفته است که دهک های پایین نه تنها مالیات ندهد بلکه از محل مالیات طبقات بالا به طبقات پایین کمک شود. وی گفت: یکی از تأکیدات نظام و دولت این است که به خاطر مسایل اقتصادی و فشارهایی که بر بخش تولید است از نظر مالیاتی با واحدهای تولیدی و کارآفرین برای ادامه کار مامشات کرد که امیدواریم این موضوع در قالب قانونی دیده شود.

رئیس جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی هم گفت: حسابداری در افزایش امید به آینده توانسته بسیار مؤثر و کارساز باشد و در واقع این علم برای عبور از بحران اقتصادی نقش کلیدی ایفا می کند. جلال الدین صادقی، افزود: حسابداری در مدیریت نقش کلیدی دارد و مبنای تصمیم گیری های صحیح و اصولی است.

تیرچه بلوک رمضانی

✓ تولید و فروش: تیرچه سیمانی ، تیرچه کرومیت ، بلوک دیواری

✓ خرید کاغذ – کتاب – پلاستیک و ضایعات کارتن با بالاترین قیمت خریداریم

بیرجند - شهرک صنعتی - فاز ۳ - مبتکران ۲ - جنب کارخانه کاشی آیداسرام ۰۹۱۵ ۵۶۲ ۴۵۹۸ با مدیریت: رمضانی

تصا بی
خزیمه نژاد

گوشت گوساله – گوسفند – بچه شتر

شعبه ۱: خیابان پاسداران - بازار روز

غرفه ۱۱- تلفن: ۳۲۴۲۱۲۳۶

شعبه ۴۲: بازارچه ابوذر - غرفه ۲

۰۹۱۵ ۵۶۲ ۲۱۴۵ - ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۸۳

تلفن: ۳۲۲۲۶۰۱۱

موسسه حقوقی بین المللی بارمان دادگروهامون.....

آمادگی خود را جهت انجام خدمات حقوقی طبق اساسنامه در سطح کشور اعلام می دارد

تلفن جهت هماهنگی و انجام خدمات

۰۹۱۵۶۳۷۱۳۱۵ - حسین خراشادی زاده

امروز خراسان جنوبی... حسین زاده استاندار خراسان جنوبی گفت: خراسان جنوبی با وجود داشتن مرز مشترک ۳۳۱ کیلومتری با افغانستان با حضور نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی و اشراف کامل آنان، امن ترین استان های کشور است. معتمدیان یا قردانی از عوامل فرماندهی انتظامی استان که اخیراً بزرگترین محموله مرفین خراسان جنوبی را در سال جاری کشف و ضبط نمودند به همدلی و همراهی نیروهای مسلح استان برای مقابله با سوداگران مرگ اشاره کرد و افزود: سیاست ما تقویت کنترل و اشراف بر مرزهاست و حضور نیروهای ارتش در مرزهای استان نیز در همین راستا می باشد. رئیس شورای تأمین استان تصریح کرد: با وجود آمادگی عزیزان ما در نیروهای مسلح به سوداگران مرگ و قاچاقچیان مواد مخدر هشدار می دهیم که نیروهای مسلح ما با هرگونه ناامنی و قاچاقچیان مواد مخدر با شدت برخورد خواهند کرد.

انجام ۶ عملیات جداگانه منجر به کشف ۱۸۲۰ کیلوگرم مواد مخدر شد
فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی نیز گفت: در

با تلاش نیروهای انتظامی خراسان جنوبی انجام شد

کشف یکی از بزرگترین محموله های موادمخدر کشور



راستای تلاش های بی امان به منظور مقابله با سوداگران مرگ و قاچاقچیان مواد مخدر در استان، همکاران ما در مجموعه فرماندهی انتظامی استان و به ویژه یگان تکاوری ۱۰۲ دیهوک و همکاران زیرکوه و نهبندان طی ۴۸ ساعت در شش مرحله عملیات بیش از ۱۸۲۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر کشف و ضبط کردند.

سردار مجید شجاع افزود: در این عملیات ها یک دستگاه تریلر با محموله یک تن و ۱۲۰ کیلوگرمی مرفین که بزرگترین محموله مرفین کشف شده

استان در سال جاری می باشد توسط همکاران متوقف شد. به گفته وی در این شش عملیات جداگانه ۵۱ نفر قاچاقچی دستگیر و ۱۳ دستگاه خودرو از آنان توقیف شده است.

کشف ۳۰ تن مواد مخدر، دستگیری ۴ هزار نفر قاچاقچی و توقیف ۸۸۴ وسیله نقلیه

سردار شجاع اضافه کرد: از ابتدای امسال نزدیک به ۳۰ تن انواع مواد مخدر توسط پرسنل و عوامل فرماندهی انتظامی استان کشف و ضبط شده و در این رابطه بیش از چهار هزار نفر دستگیر گردیده و ۱۳۰ دستگاه خودروی سنگین، ۶۸۰ دستگاه خودروی سبک و ۷۴ دستگاه موتورسیکلت آنان توقیف شده است. وی گفت: همکاران ما در فرماندهی انتظامی استان با تمام توان تلاش می کنند تا از ورود مواد مخدر به شرق و مرکز کشور حتی با نثار جانانشان جلوگیری نمایند و در این راه تاکنون شهدای زیادی از جمله دو شهید به نام های یوسفی و غلامی که در سال جاری و اخیراً به شهادت رسیدند را تقدیم نظام اسلامی نموده ایم.

نارضایتی مردم از نحوه توزیع گوشت تنظیم بازار در بیرجند

اطلاع رسانی ها شفاف نیست

چند نفر دیگر هم از مردمی که در فروشگاه فرهنگیان بیرجند در صف انتظار بودند با تأیید سخنان مطرح شده خواستار برنامه ریزی درست و دقیق از نحوه توزیع گوشت بودند. شجاع هم با گلایه از اینکه از صبح زود در فروشگاه اتکای بیرجند صف ایستادم اما توزیعی انجام نشد افزود: چرا مسئولان در اطلاع رسانی های خود از توزیع گوشت فرمز در روز چهارشنبه و پنجشنبه خبر دادند اما روز پنجشنبه با وجود اینکه چند ساعت در صف ماندیم اما گوشتی برای توزیع ارسال نشد و همه این ها ناشی از بی برنامه گی مسئولان است که ما مردم باید تاوان آن را بدهیم.

آغاز توزیع اقلام طرح تنظیم بازار در استان

مدیر توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی گفت: در راستای تنظیم بازار و تأمین مایحتاج مردم با پیگیری های سازمان جهاد کشاورزی و دیگر دستگاه های مربوطه توزیع اقلام طرح تنظیم بازار در استان خراسان جنوبی آغاز شده است و گوشت قرمز شامل ران، سردست، گردن و قلوه گاه است. بیجاری از توزیع مرغ منجمد و شکر خبر داد و افزود: با پیگیری های انجام شده سهمیه خوبی از کالاهای طرح تنظیم بازار اختصاص یافته و مردم نگرانی نداشته باشند. حال با این سخنان مدیران تنها باید گفت پس چرا گوشت به میزان بیشتری عرضه نمی شود که سهم برخی ها سبدهای خالی از گوشت نباشد، ای کاش نظارت ها بیشتر شود.



دادی همشهری دیگر بیرجندی هم از صف های طولیل در دیگر مراکز عرضه گوشت قرمز در بیرجند گفت: این حق مردم ما نیست که در این هوای سرد زمستان برای دو کیلو گوشت در روز در صف باشیم، از کار، زندگی و خانواده بزنیم تا گوشت مناسبی دریافت کنیم، چرا نظارت بر توزیع نیست؟ چرا مسئولان برنامه ریزی درستی ندارند تا کی باید بی نظمی ها در استان ما باشد.

نحوه توزیع در شأن مردم نیست

وی گفت: به اتاق یکی از مسئولان تماس گرفتم آنقدر با خیال راحت از حضور بازرسان و نظارت ها حرف زدند که انگار همه چی خوب است و هیچ مشکلی نیست، کسی نیست بگوید مسئولی که در اتاق گرومتمان نشسته اید و حتما برای خودت سهمیه ای در نظر گرفته و کسی از خانواده ات مجبور نیست در صف بایستد، لطفا کمی به فکر ما باشید، کمی نظارت و برنامه ریزی داشته باشید.

سال پانزدهم * شماره ۳۸۰۷

یک شنبه * ۹ دی ۱۳۹۷ * ۲۲ ربیع الثانی ۱۴۴۰ * ۳۰ دسامبر ۲۰۱۸

حوادث

خودکشی دختر جوان

پس از شنیدن خبر مرگ نامزدش

«چیسون فرانسیس» اهل شراپشایر انگلستان با حالت مستی در خیابان بود که یک ماشین حمل دومینو او را زیر گرفت. او به محض رسیدن به بیمارستان جان خودش را از دست داد. نامزدش «آلیس» که هشت سال بود «چیسون» را دوست داشت و قرار بود با هم ازدواج کنند تحمل این خبر را نداشت و با شنیدن خبر مرگ «چیسون» بسیار ناراحت و افسرده شد. جنازه او یک روز پس از مرگ چیسون در خانه اش پیدا شد. بنا به گزارش پلیس هیچ مورد مشکوکی مبنی بر اینکه کسی او را کشته باشد وجود ندارد و به احتمال قوی این اتفاق یک خودکشی بوده است. مادر «آلیس» گفت که دخترش به شدت به «چیسون» علاقه مند بود و به هیچ وجه تحمل جدایی او را نداشت.

مراسم خاکسپاری زنی ۶۵ ساله

با صدای داخل تابوت بهم خورد



شک خانواده زنی تازه فوت شده به شنیدن صداهایی از داخل تابوت باعث شد مراسم خاکسپاری متوقف و تابوت به همراه جسم بی جان دوباره جهت معاینه به بیمارستان برگردانده شود.

در میان مراسم خاکسپاری زنی ۶۵ ساله در شهر بوینس آیرس آرژانتین ناگهان چند تن از اعضای خانواده زن درگذشته ادعا کردند صداهایی از داخل تابوت شنیدند و باعث برهم زدن مراسم شدند. اصرار خانواده زن مرحوم به زنده بودن او سبب شد جسم بی جان را دوباره برای معاینه و تأیید مجدد مرگ به بیمارستان برگردانند. خانواده زن درگذشته مدعی بودند صداهایی مانند گریه و کشیدن ناخن دست به سطح تابوت را شنیدند. پس از برگرداندن جسم زن ۶۵ ساله به بیمارستان، همسر متوفی و چند تن از پزشکان جهت بررسی علّام حیاتی به سمت خودروی حامل جسم بی جان رفتند. پزشکان بعد از معاینه مجدد جسم زن مرگ او را تأیید و رویت هرگونه علائم حیاتی را رد کردند.

پزشک صادر کننده جواز مرگ خانم ۶۵ ساله با بررسی تمامی علائم مشکوک به حیات اعلام کرد: حداقل ۲۴ ساعت از مرگ قطعی این خانم گذشته است. با وجود تأیید مجدد مرگ زن ۶۵ ساله توسط پزشکان چند تن از اعضای خانواده و مجریان مراسم خاکسپاری هم چنان مدعی بودند صداهایی از داخل تابوت شنیدند. سرانجام پس از مناقشات بسیار خانواده مرحوم به دفن جسم بی جان زن رضایت دادند. بعد از مراسم یکی از پزشکان در مورد صداهای عجیب گفت: احتمالاً این صداه ا در هنگام جابجایی تابوت و بر اثر انبساط و انقباض عضلات زن ۶۵ساله رخ داده است.

دنبال مو مگردی...

گروه تبلیغاتی پلاس لین

سازنده تابلوهای روز تبلیغاتی

(چلنیوم ، حرف استیل ، تابلوهای LED

ثابت و روان ، بنر ، فلکس و ...)

هدایای تبلیغاتی

چاپ تیشرت و لیوان

ست اداری ، سرسید

جاکلیدی ، خودکار و ...)

نشونی ما: مَحله رودرروی مَریض خُونه امام رضا (ع)

بیا و بالاتر ، بعد رود ابوذر (کانال) مابین مفتح ۱۰ و ۱۲

شکافته پزی الفاروق که بینی ما و بریشم

۰۹۱۵۳۶۲۰۷۲۵ معمار

معصومیه — بلوار شهدای عبادی

بالاتر از بانک ملی ۰۹۱۵۸۶۴۳۰۳۳

باطری منصف فقط با روزی ۳ هزار تومان / تست و تعویض رایگان در محل

قالیشویی ملکه تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید

مروری بر حماسه مردم خراسان جنوبی

۹ دی مردم سنگ تمام گذاشتند



انتخاب‌شده بود، اظهار کرد: استقبال مردم شرایط را به سمتی پیش برد که اگر همچنان در میدان ایوذر باقی می‌ماندند به‌نوعی جمعیت قفل شده و امکان تردد وجود نداشت. وی ادامه داد: در نتیجه تصمیم گرفته شد که جمعیت به سمت میدان قدس حرکت کند و یک اجتماع و راهپیمایی به پادمانی شکل گرفت.

وی با اشاره به اینکه شبیه آن راهپیمایی را می‌توان در دی‌ماه سال گذشته هم دید، افزود: در دی‌ماه سال قبل هم به‌واسطه برخی مشکلات اقتصادی اعتراضاتی رخ داد که زمینه برای سوءاستفاده و اغتشاش را فراهم کرد که بازهم مردم بیرجند حماسه آفریدند و در دفاع از انقلاب به پا خواستند.

وی اظهار کرد: برخی از افرادی که شاید در راهپیمایی‌های معمول هرسال شرکت نمی‌کردند در راهپیمایی نه دی حضور داشتند چرا که خطر را حس کرده بودند و می‌خواستند ارادت خود به ارزش‌ها و انقلاب را نشان دهند. رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی بیان کرد: در قبال این مردم به‌ویژه هوشیار مسئولین نیز وظایف جدی دارند و باید در حد توان و مقدرات قانونی

حماسه نه دی رخ نمود این خلاصه قصه پرشور در خراسان جنوبی هم چون همه استان‌های کشور رخ نمود و مردم دیار خاوران در نهمین روز از دی‌ماه سال ۸۸ حماسه‌ای از جنس آگاهی، بصیرت، دشمن‌شناسی، محبت اهل‌بیت(ع) و علاقه و اطاعت از رهبری را خلق کردند.

مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی که مداح مراسم نه دی در بیرجند بود درباره آن حماسه در خراسان جنوبی به مهر گفت: ۹ دی در حقیقت از آن روزهایی است که انسان دست قدرت خداوند را در حفظ نظام اسلامی به‌وضوح می‌تواند ببیند.

ابوالفضل نوفرستی بیان کرد: حماسه ۹ دی از آن حرکت‌هایی بود که هیچ گروه و حزب خاصی در آن دخالت نداشت و به‌صورت صد درصد مردمی صورت گرفت.

حضور بی نظیر مردم مکان راهپیمایی و تجمع را تغییر داد
رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی نیز در این زمینه گفت: درنه دی سال ۸۸ در شهر بیرجند به‌واسطه کم بودن وقت و زمان تبلیغات وسیعی صورت نگرفت ولی با این وجود عکس‌های باقیمانده نشان از حجم عظیم حضور مردم است.

حجت‌الاسلام احمد علایی با اشاره به اینکه برای تجمع مردم بیرجند میدان ایوذر

مردم خراسان جنوبی با خلق حماسه در ۹ دی ماه سال ۸۸ همچون مردم دیگر استان‌های کشور در دفاع از نظام اسلامی سنگ تمام گذاشتند. بعد از گذشت نزدیک به یک دهه، برای خیلی از ایرانی‌ها و اهالی خراسان جنوبی گویی همین دیروز بود. روزی که بعد از گذشت هشت ماه از کینه‌ورزی‌ها و جنگ و دندان نشان دادن دشمن آمده بودند تا بگویند پای سام حسین(ع) و اسلام و نظام شان ایستاده‌اند.

آغاز ماجرا
ماجرا از روزی شروع شد که گفتند در انتخاباتی که مردم با شور و شوق شرکت کرده و حدود ۴۰ میلیون رأی داده بودند، تقلب شده است! چه شایعه‌ها ساختند و چه تهمت‌ها که به نهادها و دستگاه‌های مختلف نظام اسلامی زدند کم‌کم مشخص شد انتخابات بی‌ثباته‌شان است. در اغتشاشات خود شعار نه غزه نه لبنان سر دادند و آیهان امام در آزادی قدس را زیر سؤال بردند. عکس امام محبوب امت را آتش زده و به ولایت‌فقیه که هدیه خمینی کیپر(ره) به ملت ایران بود، توهین کردند.

مردم صبوری کردند، عده‌ای که تهمت تقلب در انتخابات را بارور کرده بودند کم‌کم حقیقت را دریافته و از فتنه گران ایزار برآشت کردند. اما همه چیز به همین‌جا ختم نشد تا اینکه در روز عاشورای سال ۸۸ به هیئت‌های سیدالشهدا(ع) و پرچم‌های عزاداری هتک حرمت شد و اینجا بود که چند روز بعد از آن

علمی

خواص باور نکردنی شیر فندق برای جوانسازی پوست



شیر فندق یکی از بهترین مواد برای جوانسازی پوست و افزایش رشد مو است؛ آنتی اکسیدان‌های موجود در شیر فندق با کاهش رادیکال‌های آزاد در بدن به رفع چین و چروک و جوان سازی پوست صورت کمک می‌کنند؛ مقادیر قابل توجه ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در شیر فندق به تقویت فولیکول‌های مو کمک می‌کند و باعث افزایش رشد موی سر می‌شوند؛ همچنین مقادیر بالای فولات موجود در شیر فندق خطر ابتلا به نقایص لوله عصبی جنین در دوران بارداری را

راهی ساده برای جلوگیری از سفیدی زودرس مو

امروز خراسان جنوبی - خوبی khoi@birjandemrooz.com

پیوست است؛ جعفری گیاهی است که برای رفع اختلالات هاضمه از آن به‌وفور استفاده می‌شود، چای حاوی دانه یا برگ‌های جعفری می‌تواند در رفع پیوست خفیف مفید باشد، در گذشته هم مردم با جویدن ساقه و برگ جعفری به رفع بوی بد دهان و نفخ شکم خود کمک می‌کردند.

راهی ساده برای جلوگیری از سفیدی زودرس مو

زنبان یکی از بهترین مواد برای جلوگیری از سفیدی زودرس موها است؛ سفید شدن موها اغلب در سنین ۴۰ سال به بالا رخ می‌دهد، اما امروزه جوانان زیادی به دلیل فرآورده‌های اکسیداتیو در سولوها دچار سفیدی زودرس مو شده‌اند، دانه‌های زنبان دارای مقادیر بالای آنتی اکسیدان‌ها هستند که از این فرآیند جلوگیری می‌کند و احتمال سفیدی زودرس موها را کاهش می‌دهد.

توت خشک منبعی غنی از فیبر
پزشکان معتقد هستند که یک وعده مصرف

کاهش می‌دهد، مقادیر بالای ویتامین‌ها و مواد مغذی موجود در شیر فندق به تقویت زنان باردار و بهبود رشد جنین کمک می‌کنند.

فواید ویتامین K برای بدن
ویتامین K یکی از بهترین مواد برای درمان سریع زخم است؛ ویتامین K به بهبود لخته شدن خون کمک می‌کند و می‌تواند باعث درمان سریع‌تر زخم‌های پوستی شود، در واقع ویتامین K باعث می‌شود که سلول‌ها سریع‌تر در ناحیه زخم تجمع پیدا کنند و پوست زودتر ترمیم شود، گودی و سیاهی زیر چشم را با مصرف ویتامین K می‌توان درمان کرد، برخی متخصصان می‌گویند که کرم‌های ویتامین K با افزایش گردش خون در بدن می‌توانند به درمان کبودی و سیاهی دور چشم کمک کنند.

درمان خانگی پیوست
چای جعفری یکی از بهترین مواد برای درمان

مزایای کرفس

محققان طب سنتی اعتقاد دارند که کرفس یک ادراآور طبیعی است؛ سطوح پتاسیم و سدیم موجود در کرفس آن را به یک ادراآور بالقوه تبدیل می‌کنند، این ویژگی به خروج سموم مضر از بدن کمک می‌کند، همچنین کرفس به کاهش التهاب کمک شایانی می‌کند؛ کرفس دارای ترکیباتی است که می‌تواند به پیشگیری از انواع مختلف سرطان به ویژه سرطان تخمدان، کمک کند.

مشاوره

برای امتحانات آماده شویم

امروز خراسان جنوبی - دکتر کیوان کار (قسمت پایانی)

۴- یادگیری فعال داشته باشید: نکات کلیدی را یادداشت کنید - سوالات بسیاری از خود پرسید - استفاده از روش های کمکی برای به یاد سپاری مانند سرواژه گذاری، یادیارهای قافیه دار، بخش‌بندی، ساختن ارتباطات تصویری جدید، تصویر سازی ذهنی، روش کلمه آویز، روش مکان یابی، روش داستان سازی برای خود و...

۵- در خودتان انگیزه ایجاد کنید:

به خودتان پاداش بدهید - از قسمت های آسان و مورد علاقه شروع کنید - همیشه خودتان را با خودتان مقایسه کنید نه با دیگران - مثبت اندیش باشید - یادآوری موفقیت ها

- از اشتباه کردن نهراسید، برای اشتباهات دنبال راه حل باشید.

۶- خوب بخوابید، تغذیه خوب داشته باشید و ورزش کنید:

- خوابیدن هدر رفتن وقت نیست بلکه تجدید قوای بدنی و ذهنی است، چرخه خواب خود را دچار اختلال نکنید - الگوی مناسب خواب را ایجاد کنید- از تغذیه سالم در ایام امتحانات استفاده کنید - ورزش کردن را فراموش نکنید.

۷- تمرکزتان را به حد بیهیة برسانید:

- میزان توجه و تمرکز خود را بر روی تکالیف مشخص کنید- یک الگوی مناسب پیدا کنید، چه زمانی متمرکز هستید چه زمانی کمترین حد تمرکز را دارید، چه مواقعی انرژی درونی شما در بالاترین حد است؟ در چه ساعتی احساس می کنید سطح انرژی شما پایین است؟ سخت ترین قسمت درس هایتان را در ساعتی که انرژی درونی تان بالاست مطالعه کنید - از روش هدف گذاری -یاداش استفاده کنید ابتدا از اهداف کوتاه مدت و آسان شروع کنید و به تدریج بر آن بیفزایید.

- قبل از شرکت در هر آزمون نگرانی های شخصی خود را تخلیه کنید. (آنها را روی کاغذ بنویسید و به خودتان بگویید، بعدا به آنها فکر می کنیم).

- استراحت های منظم داشته باشید.

- «الان اینجا باش» -این روش ساده اما کلیدی بسیار موثر است وقتی متوجه شدید فکرتان منحرف شده است، به خودتان بگویید«الان اینجا باش»

- حذف تمام عوامل مزاحم و حواس پرتی، وسایل الکترونیکی اضافی (موبایل، کامپیوتر، و ...) را خاموش کنید.

- زمانی برای افکار و نگرانی‌ها در نظر بگیرید.

۸- تمرین کنید:

نمونه سوال امتحانات قبلی را حل کنید ممکن است پاسخ غلط دهید نگران نشوید الان اشتباه کنید بهتر است تا در امتحان اصلی اشتباه کنید.

همه درس از سه قسمت تمرینی، خواندنی و حفظی تشکیل شده اند، برای هر قسمت درس تدابیر خاص مانند خلاصه نویسی ، یادداشت برداری، حل تمرین ، مرور و... را در نظر بگیرید.

۷۵ درصد آب مصرفی، قابل بازیافت

۷۵ درصد آب مصرفی خانه‌ها در حمام، روشویی و آشپزخانه‌ها مصرف می‌شود که این آب، قابل بازیافت و استفاده مجدد است

۲۵ درصد آب مصرفی در خانه‌ها در حمام، ۸ درصد در روشویی و ۳۲ درصد در آشپزخانه‌ها مصرف می‌شود که می‌توان با حذف شوینده‌های محلول در این آب‌ها، آن را در فلاش‌تانک‌ها و در فضای سبز، دوباره مصرف کرد

در دنیا ۲۰ درصد از آب مصرفی خانه‌ها در فلاش‌تانک‌ها استفاده می‌شود. استفاده چند باره از آب خاکستری در اکثر شهرهای دنیا انجام می‌شود؛ در حالی که با وجود اقلیم گرم و خشک، این طرح هنوز در ایران هنوز عملیاتی نشده

شیرینی عربی

انواع شیرینی ، کیک های داغ ، تارت ، باقلوا کوکی ، دسر و کاپ کیک های فانتزی و ...

به محض ملاحظه این اسامی در منوی شیرینی عربی مطمئن خواهید شد که با یک تیم خلاق و حرفه ای طرف هستید که علائق و سلايق مردم را درک می کنند و تمام هنر و ذوق خود را صرف در خلق انواع خوردنی های خوشمزه و خواستنی کرده اند. دلیل موفقیت هم چیزی جز این نیست. یعنی توجه به نیازها و سلیقه مردم و تأمین و خلق آن ها به بهترین نحو

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

خدمات کامپیوتری بعثت

تایپ،پرینت،چاپ جزوات فتوکپی سیاه و سفید و رنگی تا سایز A3 پرس کارت تا سایز A3 - ارسال فکس ترجمه متون - اسکن و فتری جزوات رایت CD - چاپ آگهی تر حیم

تخفیف ویژه برای مدارس دانشجویان ، دانش آموزان و اساتید

تقاطع ۱۵ خرداد و بعثت - نش بعث ۱۲/۱ روبروی خوابگاه توحید (نخی پور) ۰۲۴۴۶۱۰۷ ۰۹۱۵۱۶۴۳۸۵۲ - ۰۹۱۵۹۲۳۳۸۵۲

مجتمع گردشگری آبگرم لوت

مقدم میهمانان و گردشگران عزیز را گرامی می دارد

یک روز به خاطر ماندنی را در آبهای معجزه گر آبگرم لوت تجربه کنید

جهت رزرو اتاق یا اطلاعات بیشتر تلفن های:

۰۹۱۵۱۶۴۶۲۰۰ - ۰۶۶۳۲۴۷۵۱۲۲ - ۰۵۶۳۲۴۷۵۱۲۲ آماده پاسخگویی می باشد.

شماره کارت بانک گردشگری: ۰۵۵۴۱۶۱۰۰۲۸۶۱۷۶۷ به نام داریوش خسروی وعده دیدار ما: شهر ستان خوش آبگرم لوت باتشکر: داریوش خسروی - مدیرعامل

امداد خودرو و سلمان

حمل انواع خودروهای ایرانی و خارجی درون شهری و برون شهری سالم و آسیب دیده



۰۹۱۵ ۶۶۶ ۶۶۳۱ ۰۹۱۵ ۶۶۶ ۶۶۳۲

تشک رویال آسایش

تخفیف ویژه به علت تغییر مکان فروشگاه

انواع تشک طبی، فنری و بیمارستانی فقط روزی ۵۰۰۰ تومان

خیابان ارتش - حد فاصل خیابان عدل

و معلم - پلاک ۱۷۴ (جبروتی) ۰۹۱۵۵۶۰۰۸۵۰

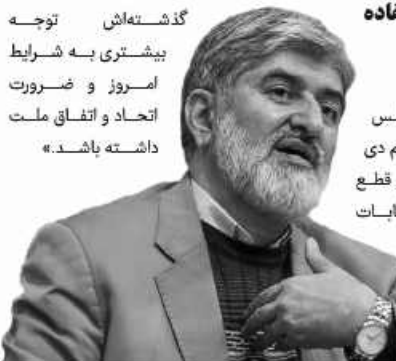


سایه روشن های سیاست

از ۹۰ دی- به عنوان ابزاری برای

ایجاد تفرقه در جامعه استفاده

نکنیم



علی مطهری نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: «نهم دی سال ۱۳۸۸، روزی بود که مردم قطع نظر از خطاهای دو طرف انتخابات ریاست جمهوری، برای حفظ اساس انقلاب و نظام جمهوری اسلامی به میدان آمدند. از

قانون جنگل

محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه در گفت‌وگو با شبکه «فونیکس» چنین گفت: «اگر به سه سال قبل برمی‌گشایم، حتماً سخت‌گیری بیشتری انجام می‌دادیم. اینکه می‌شد به یک توافقی بهتر از این رسید، به نظرم دشوار بود. امروز اگر بخواهیم توافق را دوباره بنویسیم، بعید می‌دانم امکان رسیدن به توافق وجود داشته باشد. اگر بتوانیم به توافقی برسیم، هیچ چیزی شبیه همین که الان هست، خواهد بود. آمریکا نمی‌تواند جلوی صادرات نفت ایران را بگیرد. سیاست ما نسبت به آمریکا در منطقه یک مقطعی است. کار غیرقانونی انجام می‌دهند و خلاف قطعنامه شورای امنیت عمل می‌کنند. ایرانی‌ها هیچ وقت تأمین انرژی برای چین را با ملاحظات سیاسی آلوده نمی‌کنند. علاقه ما به عنوان دولت ایران به روابط با چین، یک علاقه راهبردی است نه تاکتیکی و مقطعی.»



افزایش ۵۴ درصدی

ظرفیت تولید بنزین

سعید محمد فرمانده قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیا گفت: «قرارگاه با احداث ۳۹۰۰ کیلومتر زیرسازی و روسازی راه‌ان ۴۱درصد به ظرفیت کشور در این زمینه اضافه کرد.در بخش تولید بنزین، کل ظرفیت کشور روزانه ۶۸ میلیون لیتر بود که قرارگاه روزانه ۳۷ میلیون لیتر معادل ۵۴ درصد به این رقم اضافه کرد. در روزانه کرمانشاه در ۳۵ روز،

طراحی و نصب ۸۳۵۰ دستگاه کانکس ۱۶متری توسط قرارگاه خاتم انجام شد. قرارگاه خاتم کمک به دولت‌ها را همیشه در دستور کار دارد و ارتباط مناسبی با همه دولت‌ها داشته است. قرارگاه خاتم رقیب بخش خصوصی نیست، اتفاقاً ما پیمانکاران زیادی داریم، قرارگاه خاتم در پروژه‌هایی که بخش خصوصی علاقه‌ای به حضور ندارد، یا ابهامی داشته باشد،

یادداشت شاهای

محسن رضایی در حساب توییت‌ری خود با تحلیل عملیات کربلای چهار نوشت: «با عملیات کربلای چهار به دشمن وانمود کردیم که عملیات سالانه ما تنها همین بوده است. ده روز بعد در همان نقطه و در زمانی که نیروهای ارتش بعثی به مرخصی رفته بودند، عملیات کربلای پنج را انجام دادیم. عملیات کربلای چهار برای فریب دشمن انجام شد. اگر تحلیلگر تاریخی در فهم آن فریب بخورد، پس وای به حال نوشته‌های او.» اما مسئله اساسی، توانمندی نظامی عراق برای مقابله با عملیات کربلای چهار است که تاکنون به آن توجه نشده است. این موضوع از این جهت اهمیت دارد که نمی‌توان علت شکست عملیات را به یک عامل اطلاعاتی و لو رفتن عملیات محدود کرد. «محمد درودیان» راوی عملیات کربلای ۴ که در زمان عملیات در کنار محسن رضایی فرمانده کل سپاه پاسداران حضور داشت، در ویلاگ شخصی خود علت لو رفتن عملیات کربلای ۴ را مورد بررسی قرار داده است. به نظر وی، با وجود نقش و اهمیت اطلاعات لو رفته در عملیات کربلای ۴، مسئله اساسی، توانمندی نظامی عراق برای مقابله با این عملیات است که تاکنون به آن توجه نشده است. این موضوع از این جهت اهمیت دارد که نمی‌توان علت شکست عملیات را به یک عامل اطلاعاتی و لو رفتن عملیات محدود کرد. متن این نوشته که پیشتر از سوی «مرکز مطالعات و تحقیقات جنگ» منتشر شد، به قرار زیر است: در یادداشت اخیر درباره اهمیت عملیات کربلای چهار و جایگاه آن در روند جنگ، به اظهار نظر سردار رضایی فرمانده پیشین کل سپاه اشاره کردم که در واکنش اولیه به نتایج پیشروی نیروها، بسیار آرام گفت: «عملیات از زده به‌کلی سری لو رفته است.» غیر از من که در کنار ایشان نشسته بودم و گزارش‌ها را ضبط و ثبت می‌کردم، افراد حاضر متوجه این واکنش نشدند. در همان زمان، این موضوع را در گزارش‌ها نوشتم، ولی نسبت به ضبط آن اطمینان کامل ندارم. با گذشت بیش از ۳۰ سال از این واقعه، اخیراً مسئله قابل توجه برای خودم این است که: با نظریه اهمیت عملیات و نتایج آن، چرا علت این اظهار نظر را از ایشان در همان زمان و با اتمام عملیات سؤال نکردم؟ شاید شرایط حاکم بر فضای قرارگاه فرماندهی، به دلیل شکست عملیات کربلای چهار و سایر ملاحظات دیگر بوده است. در این صورت برای روشن شدن علت شکست باید دراین‌باره پرسش می‌کردم. درعین‌حال در عملیات کربلای پنج که به‌عنوان راوی کنار ایشان بودم و عملیات پیروز شد، چرا باز هم پرسش نکردم؟ آیا این موضوع متأثر از تفکر تاریخی به جنگ، به جای نگرش نظامی- استراتژیک نبوده و همچنان نیست؟ عملیات کربلای چهار به‌عنوان یک عملیات سرنوشت‌ساز، به دلیل هوشیاری دشمن شکست

حال و هوای کربلای چهار

خورد، حال آنکه پیروزی در این عملیات در تداوم پیروزی در فوا، می‌توانست روند جنگ را تغییر دهد؛ همچنین احتمال پایان دادن به جنگ وجود داشت. با ادامه جنگ و بن‌بست نظامی در جنوب، استراتژی ادامه جنگ در شمال‌غرب طراحی شد که مهم‌ترین عملیات آن والفجر-۱ در حلبچه بود. پس از آن عراق به فاو حمله کرد و موجب تغییر در موازنه نظامی و تصمیم‌گیری ایران برای اتمام جنگ شد. حال با نظر به اهمیت عملیات کربلای چهار، چرا تاکنون هیچ‌گونه تحقیق مستقلی درباره علت شکست عملیات، از جمله علت لو رفتن آن، صورت نگرفته است؟ به نظرم مسئله اصلی، شیوه تفکر درباره جنگ و نتایج آن است. چنان‌که با گذشت ۳۰ سال از اجرای عملیات و تلاش‌های تحقیقاتی انجام شده، همچنین توجه مناسبی به عملیات‌ها ازجمله کربلای چهار، همچنان به‌جای بررسی مسائل اساسی جنگ و پاسخ به پرسش‌های آن، رویکرد تبلیغاتی و مناقشه‌آمیز درباره نقش افراد، یگان‌ها و سازمان‌ها در جنگ، به وجه غالب تبدیل شده است. چنین وضعیتی سبب شده است که حتی انتشار خبر واکنش فرمانده سپاه به نتایج عملیات نیز هیچ پژواکی نداشته باشد؛ چنان‌که طی سه دهه گذشته نیز پرسش درباره این موضوع صورت نگرفته است. درعین‌حال بررسی عملیات



است؛ زیرا این عملیات در تداوم تدبیر آقای هاشمی به‌عنوان فرمانده عالی جنگ، مبنی بر اجرای عملیات مستقل و در مناطق جداگانه توسط سپاه و ارتش، پس از عملیات بدر اتخاذ شد. سپاه نیز در همین چارچوب، عملیات فاو را انجام داد و پس از آن، درگیر عملیات کربلای چهار شد. در آثار سپاه برای نخستین بار علت لو رفتن عملیات، استفاده عراق از اطلاعات ارسال شده از سوی آمریکا ذکر شده است. اظهارات مقامات رسمی عراق پس از عملیات کربلای چهار، بیانگر هوشیاری کامل عراق از تاکتیک ویژه عملیات کربلای چهار بود. چنان‌که عدنان خیرا... وزیر دفاع وقت عراق یک هفته پس از عملیات کربلای چهار، به اهداف ایران مبنی بر قطع ارتباط میان سپاه سوم و هفتم اشاره می‌کند و می‌گوید: «علت شکست کنونی این است که ما آماده بودیم و نقشه‌های لازم را طرح کردیم ... و از درس‌های فاو استفاده نمودیم.» وی سپس خطاب به آمریکایی‌ها می‌گوید: «ما به خاطر این اطلاعات از آن‌ها تشکر می‌کنیم.» توضیح وزیر دفاع عراق از اهداف ایران بیانگر صحت سخنان سردار رضایی درباره لو رفتن عملیات از زده به‌کلی سری است. با فرض اینکه عراق مبنی بر اطلاعات ارسالی از سوی آمریکایی‌ها و سایر منابع احتمالی، از هوشیاری کامل برخوردار بود، ولی مسئله مهم و فراتر از داشتن اطلاعات، استفاده عراق از اطلاعات برای مقابله با حمله قوای نظامی ایران است. چنان‌که عدنان خیرا... اشاره کرده است، عراق از تجربه عملیات فاو استفاده کرد. با این توضیح و برابر شواهد و قرائن و اسناد موجود، درواقع عراق با استفاده از اطلاعات دریافتی و استفاده از تجربه عراق در عملیات فاو، از توانایی مقابله با عملیات کربلای چهار برخوردار شده بود. با وجود نقش و اهمیت اطلاعات که هنوز مشخص نیست حاوی چه مواردی بوده و چگونه جمع‌آوری و در اختیار عراق قرار گرفته است، مسئله اساسی، توانمندی نظامی عراق برای مقابله با عملیات کربلای چهار است که تاکنون به آن توجه نشده است. این موضوع از این جهت اهمیت دارد که نمی‌توان علت شکست عملیات را به یک عامل اطلاعاتی و لو رفتن عملیات محدود کرد. با این توضیح حتی اگر عراق اطلاعات کامل، در سطح به‌کلی سری هم نداشت، در صورت هوشیاری نسبی و استفاده از تجربه عملیات فاو، احتمالاً می‌توانست حتی در صورت عبور قوای نظامی ایران از رودخانه اروند، با آن‌ها مقابله و مانع از تصرف و تثبیت منطقه، همانند عملیات فاو شود.

گفته می شود

*** گفته می شود** سازمان غذا و دارو اعلام کرده مقام معظم رهبری با تخصیص ۱۰۰ میلیون دلار برای تولید ۲ واکسن موافقت کردند.

*** گفته می شود** وزیر بهداشت مدعی شده دارو تنها ۹ درصد افزایش قیمت داشته است.

*** گفته می شود** شبکه المیادین لبنان به نقل از منابع دیپلماتیک گزارش داد عربستان سعودی به کشورهای عضو اتحادیه عرب گفته مخالف بازگشت سوریه به این اتحادیه نیست.

*** گفته می شود** یورونیوز به نقل از محسن غرویان از آزاد شدن ورود زنان به ورزشگاه‌ها در آینده نزدیک خبر داده است.

*** گفته می شود** تشریه سان مدعی شده لندن آماده پرداخت بدهی‌اش به ایران است، اما طرفین در مورد نرخ سودی که باید بر رقم اصلی افزوده شود، اختلاف دارند و خودداری لندن از بازپرداخت پول ایران و تلاش برای مرتبط جلوه دادن این مسئله به پرونده بازداشت زاغری در حالی صورت می‌گیرد که در سال ۲۰۱۰ دادگاه

رسیدگی‌کننده به پرونده طلب تهران از لندن، انگلیس را به دلیل عدم اجرای قرارداد فروش ۱۵۰۰ دستگاه تانک «چیفتن» به ایران، به بازگرداندن اصل و سود پولی که ایران پیش از انقلاب اسلامی به انگلیس پرداخت کرده، محکوم کرد.

*** گفته می شود** مصرف بطری‌های آب معدنی در ادارات خراسان رضوی ممنوع شد.

*** گفته می شود** ایروانی (عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام) اعلام کرده تا مشخص شدن رئیس جدید مجمع تشخیص مصلحت نظام از سوی مقام معظم رهبری، آیتا... موحدی ریاست جلسات را برعهده خواهد داشت.

*** گفته می شود** دبیر کمیسیون بهداشت و درمان مجلس اعلام کرد در جهان، سالانه ۱۰ میلیون نفر بر اثر مصرف دخانیات از جمله سیگار، چان خود را از دست می‌دهند که سهم ایران از این رقم، ۷۵ هزار نفر است.

*** گفته می شود** چین یکی از سه شهروند بازداشت شده کانادایی را آزاد کرد.

*** گفته می شود** رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس اعلام کرده توییت‌ر باید رفع فیلتر شود.

*** گفته می شود** سعید حجازیان مدعی شده بعضی شعارهای اصلاح‌طلبانه ایام انتخابات خارج از ظرفیت روحانی بود.

*** گفته می شود** عمان ویزای فرودگاهی ارزان برای ایرانی‌ها صادر می‌کند.

*** گفته می شود** جنیدی معاون حقوقی رئیس جمهوری اعلام کرده زمان خیلی کوتاه است، به مصوبات FATF نیاز داریم و بدون شک این مصوبات برای کشور فایده دارد.

*** گفته می شود** گزارش‌ها نشان می‌دهد که دموکرات‌ها در تلاش هستند با استخدام مشاوران حقوقی و قانونی جدید، زمینه لازم برای آغاز تحقیقات جدید درباره سوابق فعالیت‌های مالیاتی و تجاری ترامپ را تدارک ببینند.

*** گفته می شود** صادق معاون فرهنگی قوه قضائیه اعلام کرد تمام کارهایی که در فضای مجازی مانند تلگرام صورت می‌گیرد، مجرمانه نیست هم کارهای خوب و هم کارهای مجرمانه در آن انجام می شود و باید سواد رسانه ای مردم را بالا برد، فضای مجازی را نمی توان تعطیل کرد.

*** گفته می شود** ترامپ قرار بوده در تماس تلفنی دو هفته پیش به اردوغان درباره طرح ترکیه برای نیروهای گرد همپیمان آمریکا در شرق فرات سوریه هشدار بدهد، اما در جریان مکالمه، کاملاً سیاست آمریکا در خاورمیانه را تغییر داده و مسئولیت تکمیل شکست داعش را به ترکیه واگذار کرده است.

*** گفته می شود** معاون سخنگوی وزارت خارجه آمریکا در بیانیه‌ای از حملات رژیم صهیونیستی در سوریه حمایت کرده و آن را «حق اسرائیل برای دفاع از خودش» معرفی کرده است.

لوازم خانگی ولی عصر

ظروف پذیرایی ، پیوتر ، مس ، برنج آدرس جدید: سه راه اسندی جنب بانک تجارت – داخل کوچه ۳۲۲۵۵۰۳ – ۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵

مشاور املاک اعتماد بورس خرید و فروش املاک شعبانیه، بقیه ... (عج) – نرجس و مهر شهر پیمانکاری و کارشناسی خیابان نرجس – نرسیده به نرجس ۲ خدادادی ۰۹۱۵۶۶۵۵۶۵۹ – ۲۲۳۱۸۱۹۱

فروشگاه خوابوی ۱۸ ماه گارانتی فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان آدرس: خیابان فردوسی – نبش حافظ ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ – ۳۲۴۵۷۰۳۳

فروشگاه های زنجیره ای بازار گانی باتری حاجیان

تست و تعویض باتری در سطح شهر (امداد باتری) بهترین برندهای باتری ایرانی پاسخگویی و فروش ۲۴ ساعته گارانتی معتبر چکاپ زمستانه تست و عیب یابی دینام و استارت رایگان تست و عیب یابی باتری رایگان

زمستان در راه هست... ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲ شعبه مرکزی: چهارراه جوادیه – نبش شهید فهمیده یک شعبه ۱: خیابان عدل – بین عدل ۲۴ و ۲۶ شعبه ۲: خیابان عدل – نر سیده به عدل ۳۰ شعبه ۳: خیابان عدل – بین عدل ۳ و ۵

به زودی ... خدمتی نوین از بازار گانی باتری حاجیان شعبه مرکزی: چهارراه جوادیه – نبش شهید فهمیده یک ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

پروتئین نوژا شنبه و سه شنبه قزل آلاي تازه و بوقلمون مرغ و ماهی تازه چابهار هر هفته موجود است شاه میگوی تازه – بلدرچین – شترمرغ و... ۰۹۳۹۳۷۶۹۰۲۲ (علی پور) خیابان غفاری – ظفر ۲۲ – جنب مسجد امام رضا (ع)

تعمیر گاه اتومبیل کیانی از شهدای ۴ انتقال یافت به بلوار مسافر (ترمینال) – میدان قائم (میدان شعبانیه) سمت راست – بعد از آهن آلات حاجی رضایی محمود کیانی۰۹۱۵۵۶۱۹۰۶۰

فروشگاه کیف کارن بورس شیک ترین کیف های زنانه، مجلسی ، اداری ، لپ تاپی پولی ، پاسپورتی و انواع چمدان های مسافرتی اجناس جدید و متنوع با قیمت های استثناییی رسید خیابان معلم – نرسیده به معلم ۴۶ ۰۹۱۵۷۵۵۵۵۳۱ (با مدیریت خراشادی)

امداد باطری ۷۲۴ عدل نخستین مجری طرح تحویل و نصب باطری در محل در اسرع وقت (شبانه روزی) خیابان قدس – بین قدس ۱۱ و ۱۳ – نرسیده به باشگاه فرهنگیان ۰۹۱۵۵۶۲۶۲۴۷

خبر روز

فراخوان عمومی جهت شرکت در مراسم بزرگداشت حماسه ۹ دی

نهادهای مختلف استان خراسان جنوبی طی بیانیه های جداگانه از عموم مردم جهت شرکت در مراسم بزرگداشت حماسه ۹ دی ماه امسال با شعار ۴۰ سال ولایتمداری، بصیرت و استقامت، رمز ماندگاری انقلاب اسلامی دعوت کردند. این گزارش حاکیست کانون مداحان خراسان جنوبی، اتحادیه انجمن های اسلامی دانش آموزان، شورای هیئات مذهبی استان، شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان و نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و دیگر دستگاه ها و نهادهای با صدور بیانیه های جداگانه ای ضمن محکوم کردن توطئه های بیگانگان بر وحدت احاد مردم تأکید کردند و خواستار حضور گسترده مردم در راهپیمایی ۹ دی شدند. در بیانیه شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان آمده است: شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان، با استعانت از خداوند قادر متعال و با هدف خلق حماسه‌ای دیگر از مردم بزرگ، آگاه و بصیر خراسان جنوبی دعوت کرد تا با حضور پرشور، گسترده و آگاهانه خود همراه با ملت انقلابی و بصیر ایران اسلامی در مراسم بزرگداشت نهمین سالگرد حماسه عظیم نهم دی حضور به هم رسانده و بار دیگر با آرمان های انقلاب اسلامی و امام راحل عظیم الشان و ولایت تجدید میثاق نمایند.

مراسم گرامیداشت نهم دی در مسجد امام حسین(ع) بیرجند برگزار می شود

مراسم گرامیداشت نهم دی ساعت ۹:۳۰ امروز صبح با سخنرانی دکتر حسین مظفر از اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام در مسجد امام حسین(ع) بیرجند آغاز می شود.

پس از انجام سخنرانی، از مسیر خیابان شهید تیموریور تا میدان قدس راهپیمایی صورت خواهد گرفت.

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی اعلام کرد:

نیاز به ۳۲ سالن ورزشی در استان



امروز خراسان جنوبی- قاسمی مدیرکل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی با بیان اینکه در ۶ ماه اخیر بیش از ۳۵ میلیارد تومان از محل اعتبارات تملک دارائی در تکمیل پروژه های ناتمام صورت وضعیت شده است، گفت: در چهلمین سالگرد انقلاب اسلامی تعداد زیادی از این پروژه ها افتتاح خواهد شد. مهران سرپرست درکارگروه تخصصی هیئت کاراته استان تصریح کرد: تاکنون مبلغ یک میلیارد و ۱۲۰ میلیون تومان در حوزه تکمیل فضا های ورزشی

بیرجند هزینه شده است، اما با این وجود مشکلات زیادی وجود دارد که در آینده با افزایش فضاهای ورزشی بخشی از آنها برطرف خواهد شد. وی خاطر نشان کرد: بر اساس بررسی های کارشناسی صورت گرفته به ۳۲ سالن ورزشی در استان نیاز است که امیدواریم با تصویب و تخصیص اعتبار لازم تا پایان برنامه ششم توسعه این تعداد فضا احداث شود. به گفته وی اداره کل ورزش و جوانان آماده همکاری و تخصیص سالن و تجهیزات ورزشی برای برگزاری مسابقات در رشته های مختلف ورزشی است و باید با برنامه ریزی صحیح و مناسب بهره برداری حداکثری از امکانات در جهت پیشبرد اهداف استان داشته باشیم.

رسانه بدون وابستگی می تواند منتقد باشد

مدیرکل ورزش و جوانان استان با اشاره به اینکه

موضوعات و مسایل مطرح شده از سوی مسئولین هیئت کاراته وجود چالش هایی است که باید با نگاه به آینده و برنامه ریزی مناسب مرتفع شود، افزود: با وجود تمام محدودیت هایی که در استان وجود دارد، خوشبختانه شاهد اتفاقات خوبی در ورزش هستیم که باید با حفظ وضعیت موجود این حرکت رو به جلو با سرعت بیشتری ادامه یابد تا در آینده نزدیک شاهد حضور بیشتر کاراته کاهای استان در سطوح جهانی، آسیایی و ملی باشیم. سرپرست گفت: داشتن مسئولیت های مختلف اجرایی در کنار مسئولیت هیئت های ورزشی نباید هیچ گونه خللی در انجام فعالیت های مربوط به ورزش ایجاد کند. وی از رسانه ها به عنوان نماینده گروه های مختلف جامعه یاد و خاطرنشان کرد: رسانه ها با توجه به شناختی که از فضای جامعه و مخاطبان دارند، بدون هیچ وابستگی می توانند در مورد عملکرد هیئت ها اظهار نظر کنند و باید تحمل انتقاد را داشته باشیم.

اخبار ورزشی

بیرجند میزبان باستانی کاران برتر کشور می شود

زنگ چهارمین دوره مسابقات پهلوانی و زورخانه‌ای کارگری کشور برای سومین سال متوالی ۱۲ دی‌ماه در بیرجند نواخته می‌شود. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این ماراثن ملی از ۱۲ تا ۱۴ دی‌ماه جاری با حضور قریب‌بر ۱۵۰ باستانی‌کار استان‌های تهران، خراسان شمالی، اصفهان، مازندران، کرمانشاه، خراسان جنوبی، مرکزی، خراسان‌رضوی، همدان، کرمان، فارس و خوزستان در بیرجند برگزار می‌شود.

در چهارمین دوره مسابقات قهرمانی پهلوانی و زورخانه‌ای کارگری کشور باستانی‌کاران اوزان منفی و مثبت ۸۰ کیلوگرم در رشته‌های هنرهای فردی چرخ‌تیز، چرخ‌چمنی، میل‌بازی، سنگ، کباد و میل‌گیری سنگین برای کسب ۱۲ سکوی قهرمانی به رقابت می‌پردازند.

رقابت های تنیس خاکی در بیرجند پایان یافت

رقابت های تنیس خاکی شهرستان بیرجند با معرفی نفرات برتر به پایان رسید. به گزارش امروز خراسان

مشکل فضا داریم
در ابتدای جلسه اعضای هیئت کاراته استان به بیان گزارش اقدامات و فعالیت ها و مسایل و مشکلات در حوزه های مختلف پرداختند. رئیس هیئت کاراته استان نیز در این جلسه به بیان گزارش عملکرد خود در این مدت پرداخت و گفت: در ۴ سال گذشته توانسته ایم رتبه کاراته استان را از آخر به ۱۰، ۹ و ۱۱ برسانیم که رشد بی نظیری بوده است و برای اولین بار میزبانی مسابقات کشوری را داشتیم و از ابتدای سال تاکنون ۱۷۵ مدال و ۱۵ اعزام داشته ایم. احمدی یما با اشاره به اینکه اکنون بیش از ۹۰۰ آقا و ۷۰۰ بانوی ورزشکار در استان داریم، عنوان کرد: در حوزه بانوان نیز رشد فراوانی داشته ایم و میزبان سرمربی تیم ملی آزاد بانوان در ماه جاری خواهیم بود. وی با بیان اینکه در ارزیابی فدراسیون رتبه ۴ را داریم، خاطر نشان کرد: برای مکاتبه با اداره کل ورزش و جوانان مشکل داریم و با استفاده از ظرفیت های موجود و همکاری فعالان کاراته استان اقدامات خوبی انجام شده است. دیگر اعضای شرکت کننده در این جلسه به ویژه رؤسای شهرستان ها با اشاره به اینکه وضعیت کنونی کاراته استان رشد داشته و خوب است، مشکل اصلی را کمبود فضای مناسب اختصاصی، تاتایی، کتسه بوکس و نبود اعتبار کافی برای فعالیت اعلام کردند و خواستار رسیدگی به این موارد شدند.

جنوبی، در پایان این مسابقات که با حضور ۱۲ ورزشکار برگزار شد امیر زرین، مصطفی شمشیری، حسین نیک کار و معین کریم پور به ترتیب سکوها ی اول تا سوم مشترک را کسب کردند.

خراسان جنوبی مقام سوم مسابقات

آمادگی جسمانی ناجا را کسب کرد



تیم آمادگی جسمانی فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی مقام سوم تیمی مسابقات کشوری ناجا را کسب کرد. علاوه براین در این مسابقات مقام های دوم انفرادی

خبر ورزشی

همایش پیاده روی در قاین برگزار شد



با حضور ۲۵۰۰ نفر همایش پیاده روی خانوادگی در منطقه گردشگری بزرگمهر قایینی برگزار شد. این همایش به مناسبت حماسه بزرگ ۹۹دماه روز بصیرت و چهلمین فجر انقلاب اسلامی در شهر قاین برگزار شد. در این برنامه که به همت هیات ورزش های همگانی و جمعی از ادارات شهرستان برگزار شد شهروندان مسیر مسجدجامع تا منطقه بزرگمهر را پیاده روی کردند. اجرای مرشدخوانی، مسابقات ورزشی ویژه نونهالان، و اهدای هدیه به بزرگترین و کوچکترین فرد حاضر در برنامه و چهل جایزه به مناسبت چهل سالگی انقلاب به قید قرعه به شرکت کنندگان انجام شد.

کلاس های ورزش صبحگاهی ویژه بانوان در سرپیشه آغاز شد

کلاس های ورزش صبحگاهی (ایروبیک و پیلاتس) ویژه بانوان شاعل ادارات سرپیشه به مربیگری زرین کارشناس امور ورزش بانوان این اداره در محل سالن ورزشی اصالت آغاز به کار کرد. این کلاس ها روزهای زوج از ساعت ۸ تا ۹ صبح و در رشته های ورزش صبحگاهی، ایروبیک و پیلاتس و با هدف ارتقا و گسترش سطح سلامت جسم و روان بانوان شاعل ادارات و تشویق بانوان به امر خطیر ورزش به ویژه ورزش های همگانی تشکیل خواهد شد.

توسط سرگرد جلالی خواه و سوم انفرادی توسط ستوان دوم حسن محمدی کسب شد.

پیگیری هفته پنجم مسابقات لیگ دسته یک فوتبال

خراسان جنوبی

رئیس هیئت فوتبال خراسان جنوبی گفت: رقابت های لیگ دسته یک فوتبال مردان استان به میزبانی چهار شهرستان بیرجند، فردوس، طبس و درمیان برگزار شد. قهوه چی افزود: در این هفته از بازی ها در گروه A تیم های پیشگامان بیرجند و رویال هلندینگ سرایان در سالن شهیدین قاسمی بیرجند به مصاف هم رفتند که با نتیجه ۳ بر ۳ به پایان رسید و در دیگر دیدار نیز تیم های شاهین فردوس با نخل طلایی طبس در سالن پیام نوره به مصاف هم رفتند که نتیجه این دیدار نیز با تساوی دو بر دو به پایان رسید. وی گفت: در گروه B نیز تیم زغال سنگ طبس با نتیجه ۳ بر ۲ از سد شهید ناصری بیرجند در سالن پنج اردبیهشت طبس گذشت و استخر میثاق درمیان نیز با نتیجه ۳ بر صفر به دلیل حاضر نشدن تیم شهرداری بشرویه پیروز میدان شد.

دعوت به همکاری

به چند نفر کارگر جوان تمام وقت جهت کار در زنبورستان نوفرست با حقوق + بیمه و آموزش کافی نیازمندیم

(تماس عصرها)

۰۹۱۵۷۵۵۲۴۷۹

نیازمندیم

به دو نفر چرخ کار ماهر

با داشتن حداقل دو سال سابقه کار

جهت همکاری در خیاطی

۰۹۱۵۶۶۴۵۷۰۰

خیاطی استاد محمدی

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۷۰۳۰۰ اجرایی آقای علی دره کی فرزند غلامرضا محکوم است به پرداخت مبلغ ۳۷/۱۶۵/۱۶۰ ریال در حق آقای حاجی محمدی و مبلغ ۴۷/۵۲۵/۶۰۸ ریال حق الاجرا در حق دولت و در قبال بدهی محکوم علیه اموالی شامل: ۱۰- ۳۰۰۰ عدد پیچ آهن ۱۲ (۸ سانت) جمعا مبلغ ۲/۴۰۰/۰۰۰ ریال ۲- ۵۰۰۰ عدد پیچ آهن ۲۷ جمعا به مبلغ ۱۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳- ۶۴۰۰ عدد پیچ آهن ۳۰ جمعا به مبلغ ۲۹/۶۹۶/۰۰۰ ریال معرفی و توقیف و جمعا به مبلغ ۴۳/۰۰۰ ریال ۴- شش هزار ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده در مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۰۳ ساعت ۹/۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد . ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده در یافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ده درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد . لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۶ و مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند . هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمنا آگهی مزایده از وبسایت دادگستری به آدرس www.dadkji.ir قابل مشاهده می باشد.

مهلی چاپاری- مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

آگهی مزایده اموال غیرمنقول نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۷۰۰۲۰ محکوم علیه آقای عیسی کاظمی قلعه نو محکوم است به پرداخت مبلغ ۱۹۲۴/۳۶۲/۶۹۶ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له آقای مهرداد ارشادی فر و پرداخت مبلغ ۶۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف پلاک ثبتی ۱۳۲ فرعی از ۴۴ اصلی بخش دو بیرجند به مساحت ۳۰۸۸۶/۶ متر مربع واقع در فاصله حدود ۲ کیلومتری جاده بیرجند خوسف و با فاصله حدود ۲ کیلومتری از جاده فرعی به سمت دشت راکت و ۶۰۰ متری تأسیسات تصفیه آب و فعلا زیرکشت پنبه و زمین مسطح ، حاصلخیز و بافت آن رسی می باشد. هر متر مربع ۱۰۰/۰۰۰ ریال و جمعا به مبلغ ۲/۰۶۸/۶۶۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده در روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۲ از ساعت ۹ی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

آدینه- مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند

موسیقی مدرس
مشاوره و آموزش
تعمیر ، خرید و فروش
اجاره باند و نور و ...
تشریفات مجالس
(گروه موسیقی)
بیست متری اول مدرس - بین سعیدی ۲ و ۴
۰۹۱۵۹۶۱۷۲۱۹ - ۰۹۳۶۶۱۴۲۶۸۹

نقشه برداری با دوربین و GPS
ثبتی ، معدن ، کشاورزی
توپوگرافی ، اجام
احمدی ۰۹۱۵۱۶۳۹۷۷۰

سالن زیبایی خانم خاص
با تخفیف ویژه
با خدمات نوین
ویژه شهروندان
بیرجندی
سجادشهر - ابتدای هاجر غربی
مدیریت : پیشکار ۰۹۱۲۹۳۱۱۷۲۹

کلید سازی برادران بهدانی
اولین مرکز ساخت و کدگذاری انواع
کلیدهای ایمو بلا یزر (ضد سرعت)
و شناسایی انواع ریموت اتومبیل
ساخت انواع کلیدهای
کامپیوتری ، منزل ، اتومبیل
ساخت کلیدهای کددار بدون حضور اتومبیل
ابتدای خیابان طالقانی- داخل طالقانی ۴
شعبه ۲ : مهرشهر- بلوار ولی عصر- نبش ولی عصر۱۱
۰۹۱۵۳۶۵۸۰۸ - ۰۹۱۵۳۶۱۲۰۹۵
۳۲۲۳۲۲۲۲

کلوچه سنتی محمد (خشکه پزی)
کماج و شیرمال
انواع نان خرمایی
زنجبیلی
کشمشی ، نان پیاز و ...
خیابان توحید - بین توحید ۱ و ۳
۳۲۴۴۸۴۶۷ (مختاری)
https://t.me/koluche1

فروشگاه قاصدک
نمایندگی انحصاری فروش
و پخش مواد نور افشانی در استان
اجرای مراسمات نور افشانی
(عروسی - افتتاحیه و ...)
تم تولد - بادکنک آرایبی
خیابان توحید - بین توحید ۷ و ۹
۰۹۱۵۱۶۴۰۹۸۱ نقی پور

اسنوا SNOWA
نمایندگی محصولات توکار اسنوا
نمایندگی محصولات تکنو گاز
نمایندگی محصولات اخوان
نمایندگی محصولات آفر
پخش پراک آلات - دستگیره - سبد های سوپری
شیر آلات برنز شمال
نمایندگی محصولات توکار مورانو
اقساط بلندمدت بدون کارمزد
روبروی بانک صادرات - تجهیزات آشپزخانه سنگری
طرف قرارداد فرهنگیان محترم
۰۹۱۹۲۵۸۲۱۸۶ - ۳۲۴۴۴۶۰۶ - ۳۲۴۳۸۴۰۲

الکتریکی میلادنور
عرضه کننده کلیه لوازم برق ساختمان - اجرای پروژه های ساختمانی
عاملیت شرکت های پارس شعاع توس - آروشا - شفق
و سیم و کابل افلاک خراسان و ...
آدرس : بیرجند - خیابان مدرس - بیست متری چهارم
۰۹۱۵۷۷۱۸۷۱۷ - ۳۲۴۴۴۷۶۲



روزنامه امروز جنوبی
www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@birjandtoday
@Emroozkhj

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
زیر نظر شورای سردبیری
آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۶ روابط عمومی: ۲۲۴۴۹۹۹۸
اشتراک: ۲۲۴۴۹۹۹۷ نماشر: ۲۲۴۴۲۰۴۸

اوقات شرعی
به الف یسر چند
آذان ظهر ۱۱:۳۶
غروب آفتاب ۱۶:۳۶
آذان مغرب ۱۶:۵۵
اوقات شرعی فردا
آذان صبح ۰۵:۰۹
طلوع آفتاب ۰۶:۴۵



حذرت:
در طلب دنیا معتدل باشید و حرص
نرید، زیرا به هر گس هر چه
کسبت اوست می رسد.
فراز نوح ابلاغه:
و فرد خدا بر او فرمود: چون نشانه
های نعمت پروردگار انکار شد با
ناسیاسی نعمت ها را از خود دور
نسازی.

قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی
دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید
مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره مندی از کادری مجرب در بخش های طراحی، چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آمادگی دارد تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.
«برای بهره مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید»
آدرس: بیرجند - لیش مدرس ۳۲ - پلاک ۲۷۸ | تلفن: ۳۳۴۴۴۴۴۴ | انتشارات صبح امروز

تأ قیامت دست بسته می ایستیم
توئیت محسن رضایی در فضای مجازی بلوایی به پا کرده. توئیتی که نشون میده برخی افراد برای توجیه اشتباهات خودشون حاضرن هر حرفی رو بززن و اون اشتباهات رو گردن بقیه بندازن. شاید خیلی ها بخوان خودشون رو به هر وسیله ای ترن کنن اما حافظه مردم هنوز اوتقندر منیف نشده که غواص هایی که با دست بسته زنده به گور شده بودن رو از یاد ببرن. مردم ما خوب می دونن که کریمای ۴، روایت اشتباهات فرماندهانی بود که حاضر نبودن به اون اشتباهات اعتراف کنن. کسانی که حافظه شون خوب کار نمی کنه بهتره نگاهی به تاریخ جنگ و خاطرات سرداران شهید بندازن. اما ما تا قیامت به احترام شهدا و در برابرشان، دست بسته خواهیم ایستاد.



تسه مقاله

سختی شغل یعنی این

روز خراسان جنوبی - داش صادق
سروز قراره درباره سختی مشاغل در کشور عزیزمان ایران با هم صحبت کنیم شاید خیلیا فکر کنن با چهار یا پنج دقیقه کار مفید در طول شبانه روز عملا چیزی به نام سختی کار دیگه وجود نداشته باشه و به جورایی مسخره بازی هم باشد. اما خدا وکیلی بعضی از کارا همون چهار یا پنج دقیقه کار در طول روز هم میتونه خیلی ضرر داشته باشه برای افراد. مثلاً شما کار معدن را ببینید طرف میره ۲۴ ساعت زیر زمینه البته همین جا لازمه که بگم بابا کار معدن که اصلاً سخت نیست در برابر کاری که بعضی از مسئولین محترم مون در طول روز، ماه و سال انجام می دن لازمه برای روشن شدن ابعاد این ماجرا براتون به مثال شیک و مجلسی بزنم. ملموس ترین مثال همین نماینده محترم سرازان که چند وقته افتاده تو فضای مجازی و هی سوتی میدده و بعد سعی میکنه سوتی هاش رو جمع کنه. طرف یاشد ده دقیقه رقت توی گمرک جمهوری اسلامی و به اندازه یک عمر کار کرد. فحشش رو داد، ناسزاش رو گفت، فقط جاقو نکشید، از اونجا اومد بیرون. از اون ور تمام نماینده ها دوره افتادن تا ثابت کنن حق با همکارشون بوده و جلسه گذاشتن و تهدید کردن که وزیر استیفاح می کنن و از این حرفا. حالا به نظر شما یا این همه تلاش و کوشش آیا نباید به نمایندگان محترم مجلس هم سختی کار بدن اوننم چند برابر بقیه افراد جامعه. خب اون بابایی که توی معدن کار میکنه خدا وکیلی در برابر این نماینده مجلس هیچ کاری نمیکند. حالا باز این خویه اونور دنیا به سری چیزها را اصلاً نادیده می گیرند انگار نه انگار که بعضی از کارها چقدر میتونه سخت و خطرناک باشه. حالا ممکنه بیرسین که کدوم کار از کار کردن توی معدن هم میتونه سخت تر و خطرناک تر باشه که در کنار این سختی و خطرناکی از طرف غریبی ها به عنوان یک کار سخت شناخته نمیشه؟ خوب بابا جان اینکه دیگه از روز روشن تره کافیه به حوادثی که توی همین دو سه ماه قبل اتفاق افتاده به مقدار بیشتر دقت کنیم. یله درست متوجه شدید درس خوننن یا به اصطلاح قدیمی ها کسب علم و دانش. چند ماه پیش بود که گفتند توی یکی از مدارس تهران به اتفاق بد افتاده، از اون اتفاقاتی که همیشه میگن اسمش رو نبرید. چون نمی توینم خیلی بهش بیوزایم پس ارزش عبور می کنیم. یکی دو ماه بعدش توی فضای مجازی گفتند به دانش آموزان چنان کتک زدن که دستش شکسته و رفته شکایت کرده. دو سه هفته بعدش گفتند که توی یکی از مدارس معلم به کمک بچه ها یه ذهن پیکشون رو آسفالت کرده و مورد عنایت قرار داده تا یکی دو هفته قبل که خبر تلخ و ناگواری رو توی رسانه ها خوندم و شنیدیم و دیدیم. بچه های کوچولو و معصوم زاهدانی رو. هنوز یکی دو روز از اون اتفاق نگذشته بود که اتوبوس بچه های دانشگاه تهران چپ کرد و یه تعداد از بچه ها متأسفانه کشته شدند. حالا با این همه مثال که براتون آوردم بازور نمی کنید که دانش آموز بودن و دانشجو بودن یا به گفته همون قدیمی ها کسب علم و دانش هم جزو مشاغل سخت و زیان آور، باز خدا را شکر دانش آموزان بر خلاف مسئولین هر موقع لازم باشه استعفا میدن. یعنی تا حالا بارها بچه خدوم گفته بابا میشه من امروز مرخصی بگیرم یا کلاً استعفا بدم و مدرسه نرم کاشکی نماینده های مجلس و هیئت وزیران هم به اندازه همین بچه ها به کارشان و خروجی کارشون تعهد داشتن حالا ته مطلب رسیدیم و بر طبق روال همیشه لازمه که چند تا پیام اخلاقی درجه یک به همتون بدم. به عنوان اولین پیام اخلاقی میتونم اینو بپتون ارائه بدم؛ با توجه به اینکه مردم هنوز سختی کار شما عزیزان رو درک نکردن بهتره یه مدتی برین مرخصی یا برای این که بیشتر پترس، استعفا بدین. پیشنهاد دوم اینکه که حالا چون مردم متوجه نیستن و اشتباهی یه چیزی توی ذهنشون رفته که شغل هایی مثل کار توی معدن و خبرنگاری مشاغل سخت هستن بهتره که یک کتابچه طراحی و چاپ بشه و مشاغل سختی مانند نمایندگی مجلس، کار توی هیئت وزیران و تحصیل در کشور رو به عنوان مشاغل واقعی سخت معرفی کنن و به دنبال چاپ این کتاب، هر کسی که این مشاغل رو به عنوان مشاغل سخت نشناسه به شدت تنبیه کنن. یکی دو نمره هم از نمره انضباط شون کم بشه در پایان از مردم هم یه تقاضا دارم. بابا تورو خدا این چه کاریه که می کنین؟ طفلی نماینده های مجلس و مسئولین محترم، قلبشون معیبه و ذکر می کنن اون چهار پنج دقیقه ای که دارن کار می کنن، کار سختی انجام نمیدن. این وظیفه شماست که هر روز صبح برید جلوی در مجلس یا در خونه این بزرگواران و ازشون تشکر کنید بابت این همه زحمت که می کنن و تلاشی که می کنن. خلاصه ما وظیفه مون را انجام دادیم و همه حرف هایی که لازم بود بگیم رو به تمامی طرفین ماجرا گفتیم. دیگه زیاده جبارت است.

و تأثیرگذار زد؛ مردم می خواهند هم فرهنگ بیاموزند و هم دلشان خوب باشد. نمی دانم انگار نمی خواهند ارتباط مردم با شادی برقرار شود. آن روزگار فیلمنامه های خوب طنز نوشته می شد و طنزهای خوبی گذاشتند. نه اینکه خودشان بروند داشته ایم. بازنگران طنز کاربلد ما هم دیگر در تلویزیون نیستند و متأسفانه آن ها را به تدریج کنار گذاشتند. می افتد. ما به مردم می گویم ببینید آدمی که در حوزه سیاست نماینده بسیاری از آدم هاست با چه مشکلاتی مواجه است. قدرت فیلم «مارموز» ما به ازای بیرونی ندارد ولی در عین حال می تواند داشته باشد. مهم ترین مساله ما در این فیلم نقد سیاست ورزی بود و مشکلاتی که برای سیاستمداران ما به وجود می آید را نقد کردیم. آدمی که سطح سواد آن چنانی ندارد سواد ی رسیدن به مجلس را دارد.»

کدام دسته هستند. اما همه متوجه می شوند که دو جناح اصلاح طلب و اصولگرا را نقد می کنیم و کل کلی که بین آنها وجود دارد را نشان می دهیم. ما مجموعه اتفاقات بازار سیاست و بلبشویی که در سیاست وجود دارد را به مردم نشان می دهیم و به آنها می گویم که این ماجرا وجود دارد و نظیر این اتفاق ها می افتد. ما به مردم می گویم ببینید آدمی که در حوزه سیاست نماینده بسیاری از آدم هاست با چه مشکلاتی مواجه است. قدرت فیلم «مارموز» ما به ازای بیرونی ندارد ولی در عین حال می تواند داشته باشد. مهم ترین مساله ما در این فیلم نقد سیاست ورزی بود و مشکلاتی که برای سیاستمداران ما به وجود می آید را نقد کردیم. آدمی که سطح سواد آن چنانی ندارد سواد ی رسیدن به مجلس را دارد.»

است، لازم است که خوب نوشته شود. به او گفتیم این طرح شما نقد هشت ساله مقطعی از کشور ما است که ما این دوران را پشت سر گذاشتیم و باید به دقت نگارش شود. حرف های مان را نهایی کردیم و آیدین نوشتن را آغاز کرد. البته این را بگویم فیلمنامه بعد از نوشتن چند بار باز نویسی شد. به این صورت تجربه جدی سیاسی نداشتم. در فیلم «لپلی با من است» ما با کنش و منویات کاراکتری که وارد جنگ می شود، روبه رو می شویم. در فیلم «مارمولک» کاراکتر اصلی لباس روحانی می پوشد و چون اساساً شخصیت روحانی با موضوع سیاست عجین شده، فیلم جنبه سیاسی پیدا کرده است. اما اگر دقت کنیم آن دو فیلم علاوه بر اینکه کمدی مفرح هستند، موضوع اجتماعی دارند. همین طور در فیلم «امکان مینا» گرایش اجتماعی بیشتر از وزن سیاسی فیلم است. بخش سیاسی صرفاً مربوط به گروهی می شود که فعالیت های سیاسی دارد. عمده فیلم تأییراتی است که سیاست در نهاد خانواده و اجتماع می گذارد. حتی می توانم بگویم که بحث ملودرام، درگیری عاطفی در «امکان مینا» پررنگ است. مردم گیج می شوند که این فیلم منظورش چه شخصیت سیاسی است و آیا اصلاً این شخصیت وجود خارجی دارد؟ ما در فیلم «مارموز» آشفتگی حوزه سیاست را نقد می کنیم و برای مان مهم نیست که متعلق به

کمال تبریزی که این روزها فیلم سینمایی مازموز را بر پرده سینماها دارد در گفتگو با یکی از خبرنگارای ها از نحوه شکل گیری فیلم نامه مازموز و حاشیه های این اثر سینمایی گفت: «مشغول ساخت سریال سرزمین کهن بودم که یک روز محمد تاجیک و آیدین سیار سریع به پشت صحنه آمدند و در حین آماده سازی پلان ها، آیدین درباره طرحی که در ذهنش بود با من صحبت کرد. طرحی که روایتش از شکل متفاوتی در سینما حکایت داشت. همان موقع به او گفتم که این طرح خیلی خوب است به شرط آنکه پرداخت درستی رو ی این موضوع شود و چون راجع به مسائل روز کشور

امروز خراسان جنوبی - هزیر
کمال تبریزی که این روزها فیلم سینمایی مازموز را بر پرده سینماها دارد در گفتگو با یکی از خبرنگارای ها از نحوه شکل گیری فیلم نامه مازموز و حاشیه های این اثر سینمایی گفت: «مشغول ساخت سریال سرزمین کهن بودم که یک روز محمد تاجیک و آیدین سیار سریع به پشت صحنه آمدند و در حین آماده سازی پلان ها، آیدین درباره طرحی که در ذهنش بود با من صحبت کرد. طرحی که روایتش از شکل متفاوتی در سینما حکایت داشت. همان موقع به او گفتم که این طرح خیلی خوب است به شرط آنکه پرداخت درستی رو ی این موضوع شود و چون راجع به مسائل روز کشور

خیابان هایی که بازیگر می شوند

امیرجلالی در پاسخ به این سوال که چرا طنزآن کاربلد و طنزهای خوب به تلویزیون بر نمی گردند، تصریح کرد: چون طنزنویسان کاربلد در تلویزیون نیستند که فیلمنامه های طنز خوب که از جنس سادگی و حقیقت گرایی باشد، نوشته نمی شود. تجملات و زرق و برق جایش در مدیوم تلویزیون نیست. اینجا باید حرف های ساده

قلعه فورک بیر جند

جلسه شکر فرماندار خوسف و ریس دانشگاه علوم پزشکی بیر جند در خصوص مشکل درمانی این نبر

بازدید دکتر نمکی معاون سازمان برنامه و بودجه کشور از منطقه حفاظت شده در میان

اجرای عملیات احداث یادمان شهدای گمنام طیس

بیر جند بزرگتر می شود

عکس: روحانی فرد

اجتماع و راهپیمایی یوم الله نهم دی
مخبران کشوری: دکتر حسین مفهر
(عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام)
شروع برنامه: یکشنبه ۹ دی ساعت ۹:۳۰ صبح
مکان: مسجد امام حسین (ع)، پس از سخنرانی حرکت به سمت میدان قدس
ساز جملین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی استان

صنعت لبنان
Lebanese food
مجموعه ای از تفاوت ها با ارائه غذای ارگانیک
طبخ انواع پیتزا و شاورمای عربی با طعم بی نظیر با استفاده از گوشت تازه و طبیعی بدون استفاده از کالباس، سوسیس و افزودنی های غیرمجاز
این مجتمع دارای ۳ سالن مختلف با طراحی متفاوت و منحصر به فرد و همچنین سالن VIP برای پذیرایی از میهمان های خاص و جشن تولد و جلسات اداری بوده که به خاطر فضای خاص ایجاد شده، محیطی مفرح و آرام بخش می باشد.
آشپزخانه باز و بهداشتی در معرض دید مشتری
استفاده از دستگاه شاورمای عربی
استفاده از دستگاه گریل آمریکایی برای پختن برگرز غالی با سبزه عالی بدون استفاده از روغن
کافی شاپ (سرو انواع قهوه اسپرسو)
ساعت کار: ۱۰ صبح الی ۲۴ بصورت یکسره
شرایط استفاده:
شیفت ظهر تمام روزهای هفته ۱۵٪
شیفت شب شنبه، یکشنبه، دوشنبه هر هفته ۱۰٪
آدرس: بیرجند - خیابان سپیده - سپیده ۶ | تلفن: ۳۳۳۲۴۷۷۱-۲
روزبه نفعی - مدیر فودلد | ۰۹۱۵۵۶۱۲۰۵۲

خشکشویی و آبخشویی گلهای
دیگر نگران به ابرفتگی لباس خود نباشید
خشکشویی و آبخشویی گلهای
شستشو با طرحی جدید با ماده «پرگلر اتیلین» با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی
آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹
پوشی نیا | ۲۲۳۱۲۶۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱

امیجا
کانون تبلیغات رویا پردازان
لوازم معلم - ابتدای خیابان فردوسی
0915 161 36 80 | 056 22 45 71 51

شرکت دما تجهیز خراسان جنوبی
نماینده گی انحصاری سوپر پایپ در خراسان جنوبی
طراحی و اجرای گرمایش کفی، آبرسانی، رادیاتور و فاضلاب
با ۵۰ سال گارانتی
۳۲۳۳۶۲۷۷ - ۰۹۱۵۳۶۲۲۵۰۳
بیرجند - بلوار خلیج فارس - ترسیده به چاپ گلرو