

آغاز فروش اقساطی محصولات مدیران خودرو

نمايندگي ناصري کد ۴۴۸

نمايندگي مجاز فروش و خدمات پس از فروش

اقساط ۱۸ ماهه

بیرونی، خیابان معلم، حدفاصل معلم ۹ و ۱۱
056 3222 0035-32235051 ۰۹۰۲ ۵۶۱ ۰۸۸۸

خبرنامه

چند به همشهریان عزیز

آشپز خانه مهدیه

آماده عقد قرارداد با ارگان‌ها، ادارات و سازمان‌های دولتی

بهترین کیفیت نازلترين قيمت

ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه

تلفن: ۰۹۱۵ ۸۶۴ ۱۱۰-۰۹۱۵ ۸۶۳ ۷۱۰-۰۹۲۲۳۵۰۹۱

birjandemrooz.com

منظر انعقاد قرارداد با سازمان هوافضای سپاه هستیم

برخی ناهمراهی‌ها و اتفاقات نظرهای غیر کارشناسی

صفحه ۳

برستاری از خراشاد
تا گالیفرنیا



فالحتی: بودجه ۱۶ میلیارد تومانی راه آهن استان
جنوبی کاف میخوکی آن را هم نمی‌کند



در هیج استانی عملیات استاندارد باروری ابرها انجام نشده است

اعتبار ۶ میلیارد تومانی از محل استاد خزانه

آغاز آزمایشی باروری ابرها در خراسان جنوبی

ردیف	نام	پاداش	سرعایله
۱	بخور بخور، بیشتر بخور	کشف انسان مهم تر از کشف معدن	ناشناخته‌ای بنام خراسان جنوبی!!!
۲	۱۰ کشته و ۳۴ زخمی در تصادفات هفته گذشته	طراحی سوخت مدن ۲۰ درصد	مدیران ورزش و جوانان خراسان جنوبی اعلام کردند
۳	برکاری اردوی استعدادهای برتر هنرمندان	توسط ایران	اجرای دو طرح ملی کارآفرینی در استان
۴	ساحلی کشور در خراسان جنوبی	راه اندازی پویش ملی کاهش مصرف نفت.	خام فروشی سه میلک در شریان کشاورزی

دستگیری ۲ متهم ارزی در بیرونی

آگهی اجاره

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بیرونی در نظر دارد ملک واقع در خیابان مدرس ۱۵ (کانون بازنیشتنگان سابق) را برابر مقررات حاری به صورت اجاره سالیانه با قیمت پایه ماهیانه ۲۰۰۰ ریال برای امور قرآنی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir و اگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت بازدید و تحويل مدارک از تاریخ ۹۷/۱۰/۲۴ لغایت ۹۷/۱۱/۰۴ به کارشناسی پشتیبانی آموزش و پرورش بیرونی مراجعه نمایند. ضمناً در صورت رضایت این مدیریت امکان تمدید قرارداد برای سه سال می‌باشد.

مدیریت آموزش و پرورش بیرونی

جناب آقای محمد مهدی خزاعی
و سرکار خانم فاطمه خزاعی
عروج ملکوتی بزرگ خاندان
شادروان میر محمد خزاعی

را خدمت شما که عمر خود را صرف خدمت به امامزاده شاه سليمان علی (ع) نموده اید و همچنین خاندان آن مرحوم تسلیت گفته، توفیق شما را در راه خدمت به این امامزاده واجب التعظیم از درگاه خداوند خواستاریم.

هیئت امنی امامزاده شاه سليمان علی (ع)
اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان خوش



وزارت نیرو

نمایندگی علی پور
کد: ۲۹۳۰

صور از اینجا

صدور انواع بیمه فامه های ثالث- بدنه
انواع آتش سوزی - مسئولیت
بیمه جامع زندگی و سرمایه گذاری و ...

ثالث به صورت اقساط ۳ الی ۶ ماهه با ۲/۵ درصد تخفیف
بدنه با ۵/۵٪ تخفیف اقساط عمده برای کلیه بیمه گذاران

بیرونی - بلوار شعبانی - چهارراه بقیه ... - بیمه معلم - نمایندگی علی پور
تلفن: ۰۹۱۵ ۴۹۴ ۳۳۰-۳ - ۰۹۱۵ ۵۶۱ ۴۳۳۸-۰۳ - ۰۹۱۵ ۳۲۳ ۱۸۰-۳۲۳

بانک قرض اکسپرس
بانکی اجتماعی با خدماتی نوین
اعطاء تسهیلات با کارمزد صفر تا ۰.۲٪

www.rqbank.ir



تجدد مناقصه عمومی یک مرحله ای ۹۷-۱۱۹۵/۱

این شرکت در نظر دارد تجدید مناقصه ای با موضوع ذیل برگزار نماید:

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد (ریال)	نوع تضمین و مبلغ (ریال)	مدت	حداقل رتبه پیمانکار	رشته و
۱	۹۷-۱۱۹۵/۱	برق رسانی به مجتمع شاهکوه شهرستان نهبندان	۳,۱۰۳,۰۰۴,۸۲۲	ضمانتهای معتبر به مبلغ ۱۵۵,۲۰۰,۰۰۰ ریال	روز	پایه ۵	برق

(۱) زمان دریافت اسناد مناقصه: ۱۳۹۷/۱۰/۲۴ الی ۱۳۹۷/۱۰/۲۹

(۲) تاریخ ارسال پیشنهادات: ساعت ۱۴:۳۰ مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۰

(۳) تاریخ و محل بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۲ مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۳ - سالن جلسات شرکت آب و فاضلاب

روستایی خراسان جنوبی

(۴) دبیرخانه مناقصه گذار: بیرونی، بلوار بهشتی، انتهای بهشتی ۷، صندوق پستی ۹۷۱۷۵-۸۱۳

ضمناً: کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستد (به آدرس www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. این شرکت در رد یا قبول پیشنهادات برابر قوانین و مقررات مربوطه مختار می‌باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط شرکت در مناقصه و مشخصات پروژه و وب سایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات خراسان جنوبی (www.abfar-kj.ir) یا وب سایت iets.mpor.org.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۹۱۵ ۴۷۵۲-۸۰۵۶ اداره امور حقوقی و قراردادها تماس حاصل فرمائید.

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب روستایی خراسان جنوبی

شماره تماس: ۰۹۱۵ ۴۷۵۲-۸۰۵۶ و ۰۹۱۵ ۴۷۵۲-۸۰۳-۰۹۱۵ ۴۷۵۲-۸۰۵۶

خراسان جنوبی، بیرونی، خیابان شیرین جنبه رسالت خراسان جنوبی

شماره تماس: ۰۹۱۵ ۴۷۵۲-۸۰۵۶ و ۰۹۱۵ ۴۷۵۲-۸۰۳-۰۹۱۵ ۴۷۵۲-۸۰۵۶

حاصل فرمائید.



حوادث

تصادف در جاده اسفهورد بیرجند با یک کشته



تصادف در جاده اسفهورد یک کشته بر جا گذاشت. به گزارش امروز خراسان جنوی، دیروز در محور اسپهورد - بیرجند تصادف بین یک سنتگاه سواری ۲۶ و پراید رخ داد که منجر به فوت راننده جوان پراید شد. گذشته است با تغییر مسیر دسترسی شهرک فرهیجان از رویدی داشتگاه بیرجند به جاده اسپهورد تاریک این جاده روسانی افزایش یافته است.

پلیس ۹ گردشگر گرفتار شده در کویر را نجات داد

فرمانده انتظامی شهرستان بشرویه از نجات ۲۷ دستگاه خودرو در کویر شهرستان بشرویه گرفتار شده بودند خبر داد. سرهنگ گافل مريمي در تشریح این خبر گفت: با اعلام مرکز فریبت های پلیسی ۱۱ میتری بر گرفتار شدن ۹ گردشگر با دو دستگاه خودرو در معلم های کویری شهرستان بشرویه و در خواست امناد رسانی آنان بازداشتگاه تیم امنداد و نجات گیان امناد پلیس به حوزه کویری بشرویه ازدست دادند. فرمانده انتظامی شهرستان بشرویه اطهار داشت: با مشخص نبودن موقعیت دقیق افراد گرفتار شده در کویر، ماموران تمامی مسیرهای فرعی محدود اعلان را بروزی گردند که بعد از حدود ۲ ساعت جستجوی طاقت فرسا، گردشگران در عرصه کویر مشاهده و با تلاش ماموران خودروها از معلم خارج شد. سرهنگ مريمي ازدروز: با توجه به معب العبور بودن قسمتی از مسیر ماموران با یک دستگاه خودروی کمک دار محلی خودروها به مسیرهای اصلی هدایت گردند و گردشگران به سفر خود ادامه دادند. وی با توصیه به گردشگران جهت بازدید از کویر شهرستان بشرویه تصریح کرد: به دلیل گستردگی کویر گردشگران بدون همه راه اشتن راهنمای معلمی که اشاره کامل به این منطقه دارد از سفر به کویر خودداری کنند.

توقف کامیون حامل ۱۵۰۰ قطعه مرغ زنده فاقد مجوز



فرمانده انتظامی قابن از توقیف یک دستگاه کامیون حامل هزار و ۵۰۰ قطعه مرغ زنده غیر مجاز و فاقد مجوز بدهاشتی به ارزش ۳۷۵ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد. رال یکی گفت: ماموران انتظامی بخش سده شهرستان قابن هنگام گشت زن و کنترل محورهای موصلاتی به یک دستگاه کامیون بنز مشکوک شدند و خودرو را جهت بازرسی متوقف کردند.

۱۰ کشته و ۳۴ زخمی در تصادفات هفته گذشته

به خود اختصاص داده اند. افزود: همچین ۶۰ رصد تصادفات در راههای اصلی تن کشته و ۳۴ نفر زخمی بر جای گذاشت. رئیس پلیس راه استان گفت: هفته گذشته در سطح راههای برون شهری استان ۳۰ فقره تصادف رخ داده است که در اثر آنها به جلو از سوی راننگان یوده است. گفت: طی هفته گذشته ۸ هزار و ۹۶۰ فقره سرهنگ رضایی با تخلف نیز اعمال قانون شده بیان اینکه سواری ها با ۶۴ رصد بیشترین سهم را در این حادثه داشتند. گذشته ۸ هزار و ۹۶۰ فقره تصادفات هفته گذشته



دستگیری ۲ متهم ارزی در بیرجند



متخصص پلیس، متمهان شناسی و دستگیری آنان آغاز شد. فرمانده انتظامی استان ۲ متهم به اخلال در نظام اقتصادی و قایاق از شهرستان بیرجند خبر داد. سردار مجید شجاع گفت: با دریافت اطلاعاتی مبنی بر خرد و فروش ارز در بزرگاری شد. همچنین شکن نمک و روغن مطالب آموزنده در این زیبادی برای افزایش آگاهی جامعه در مراکز تجمعی، خدمات جامع سلامت، روزانه ها و اداره اطلاع رسانی بازدید شد. در این پویش ملی مراکز پدیده ساز را که در ۳۰ دی در زمینه کاهش مصرف نمک، شکر و روغن فعالیت خواهد کرد.

راه اندازی پویش ملی کاهش مصرف نمک، روغن و شکر در خراسان جنوی

پویش ملی کاهش مصرف نمک، روغن و شکر هم‌مان با سراسر کشور در خراسان جنوی از این‌جا شروع شد. رئیس مرکز پدیده است بیان از شعار از این‌جا شروعی تغذیه سالم برای فردایی می‌گذرد. کنیم که با اخلال در اطلاع رسانی برای کاهش مصرف شکر نمک و روغن در بیرجند و سایر شهرستان های استان بزرگاری شد. زنگی از این‌جا شروع شد. مطالب آموزنده در این زیبادی برای افزایش آگاهی جامعه در مراکز تجمعی، خدمات جامع سلامت، روزانه ها و اداره اطلاع رسانی بازدید شد. در این پویش ملی مراکز پدیده ساز را که در ۳۰ دی در زمینه کاهش مصرف نمک، شکر و روغن فعالیت خواهد کرد.

۲۰ میلیارد ریال به کارخانه فرآوری زرشک در میان اختصاص یافته

فرماندار درمیان گفت: ۲۰ میلیارد ریال تسهیلات بدن کارمزد از محل تسهیلات دفتر مناطق محروم ریاست جمهوری برای

احداث کارخانه فرآوری زرشک شهرستان در روستایی نهاد ب

اختصاص یافته. محمد بشیری زاده در گفت و گو با این افزایش این کارخانه توسعه شرکت پیشفرفت فریزکی طرح و

به صورت مرحله ای تزریق خواهد شد. وی بیان کرد: عملیات

اجرایی این کارخانه توسعه شرکت تعاویل ریوستایی اسدیه با

عفوبیت بیش از ۱۰ نفر از کشاورزان شهرستان درمیان آغاز شد.

فرماندار درمیان این شهرستان را با تولید سالانه بیش از سه هزار تن زرشک یکی از اقطاب های اصلی تولید زرشک در خراسان جنوی معرفی کرد و گفت: بايد در راستای تحقق اقتصاد مقاومتی و ایجاد اشتغال روستاییان تمام توان خود را برای فرآوری این محصول استارت‌آپیک بکار گیریم. وی بیان کرد: ۲ واحد بسته بندی و فرآوری زرشک دیگر نیز در شهرهای

تقاضگرانی و برخی مشکلات دیگر فعالیت نداشته و پیگیری ها

برای راه اندازی این واحدها در دست انجام است. بشیری زاده افزایش اشتغالی کی از مشکلات روستاییان مرزی است که

بايد با ایجاد اشتغال پایدار پایه ای براساس طرفیت های شهرستان از مهاجرت روستاییان به شهرهای بزرگ جلوگیری و زمینه امانت

پایدار در مرزاها در فرامهم شود.

دختر ایرانی رکورد خواستگاری را شکست

قدر دقیق و منظم برای یک روز در هفته و هر بار سه خواستگار به صحنه های او، این موضوع را در صفحات اجتماعی نشاند. برخی از کاربران نیز بر این باورند که اگر این خانم، این موضع را تجذیب کند. کاربران بسیار زیادی متعجب از تعداد زیاد خواستگارها، او را عنوان ام خواستگارون و... خطاب کرد و معتقدند او باید به جم از ابتدای متحمومه اجاهه احتجازه حضوریه هیچ یک از خواستگارها را نمی داد و خود را تحت فشار نمی گذشت، ولی اگر او این مسئله را نظری از تعداد خواستگارها در این مقطع نمی داشت تعداد خواستگارهای او چند رکورد شد! همین موضع من در دهنده شکل دیگری به این موضوع نگاه کردند و می گویند این همین دلیل تعداد خواستگارهای این خانم زیاد بوده است. برخی از آنها نیز تزویتمند بودند پیداوار اهلی برای صلح موضع غیرممکن نیست، چرا که در این برای دختر خانمها با این خانواده و حضور خواستگارها در خانه آنها می دانند. همچنین این کاربران بسیار متعجب هستند از این که چرا حقیقت راگفته است و دور از انتظار نیست.

من بالای ۵۰۰ تا مراسم خواستگاری داشتم (شمارش از دستم در روزه ۲۷ ماهه از ۱۸ مسأکی هفته ای ۱۰ روز، روزی ۳۳ خواستگار برآمد) می‌گویم و سما "تجاور" به حیم خوش مدد و نوش می‌داند. بخواه از تمامی احتجاجهایی که تو این صحاس بهم شد پمک، باید ماهه را رو به بخونم

یک دختر ایرانی علاوه بر اینکه از تعداد بسیار زیاد خواستگاری شکوه می کند، حضور آنها از نظر زیبادی در خراسان جنوی، یکی از اقطاب های اصلی تولید زرشک در خراسان جنوی معرفی کرد و گفت: بايد در راستای تحقق اقتصاد مقاومتی و ایجاد اشتغال روستاییان تمام توان خود را برای فرآوری این واحدها در دست انجام است. بشیری زاده اسدیه و تقاضگرانی و برخی مشکلات دیگر فعالیت نداشته و پیگیری ها

برای راه اندازی این واحدها در دست انجام است. بشیری زاده افزایش اشتغالی کی از مشکلات روستاییان مرزی است که

بايد با ایجاد اشتغال پایدار براساس طرفیت های شهرستان از

مهاجرت روستاییان به شهرهای بزرگ جلوگیری و زمینه امانت

پایدار در مرزاها در فرامهم شود.

عماد آسانسور

* طراحی و اجرای انواع آسانسور، پله برقی، بالابر و صندلی برقی

* خدمات سرویس و نگهداری شباهنگ روزی حتی ایام تعطیل

* تعمیض رایگان قطعات معیوب آسانسور در طول مدت قرارداد سرویس

آدرس: بیرجند - خیابان شهید مدرس - نبش مدرس ۳۴

تلفن: ۰۹۱۵۸۸۸۲۷۴۱ - ۰۳۲۴۵۰۹۶۲ - ۰۹۱۵۳۰۹۷۱۹۱

خورشت قیمه: ۰/۰۰۰ - ۸/۰۰۰
خورشت قورمه: ۰/۰۰۰ - ۸/۰۰۰
چلو مرغ: ۰/۰۰۰ - ۹/۰۰۰
چلو جوجه: ۰/۰۰۰ - ۱۰/۰۰۰
چلو گیاب کوکیده: ۰/۰۰۰ - ۹/۰۰۰

غذای آماده بهارستان



آماده عقد قرارداد با ارگان های دولتی و خصوصی

بلوار شعبانیه - نبش بقیه ... ۲۳ مدیریت: اکبری - دوستی

۰۹۱۵۶۴۳۴۹۰ - ۰۹۱۵۹۳۵۰۷۹۴ - ۰۹۱۵۶۴۲۲۲

مجتمع گردشگری آبگرم لوت

مقدم میهمانان و گردشگران عزیز را گرامی می دارد

یک روز به خاطر ماندنی رادر آبیا مججه گردشگری آبگرم لوت تجربه کنید

جهت رزرو اتفاق یا اطلاعات بیشتر تلفن های:

۰۹۱۵۱۶۴۶۲۰۰ - ۰۹۱۵۲۴۷۵۱۲۲ - ۰۹۱۵۳۴۲۷۶۷

شماره کارت بانک گردشگری: ۵۰۵۴۱۶۰۰۲۸۶۱۷۶۷ به نام داریوش خسروی

وعده دیدار ما: شهرستان خوفس آبگرم لوت باشگر: داریوش خسروی - مدیر عامل

قالیشویی ملکه

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید

بالاتر از بانک ملی ۳۲۴۱۴۲۰ | بانک ملی ۳۲۴۱۴۲۰

باقطری منصف فقط باروزی ۳ هزار تومان / تست و تعمیض رایگان در محل

معصومیه - بلوار شهدای عبادی ۰۹۱۵۸۶۴۳۰۳۳



شهید محمد خراسانی

تنه آرزوی من این است که بیرون: لا اله الا... و
محمد رسول الله... (ص) به رحیم حضرت مهدی (عج)

برتمام جهان برآفراشته باشد.

کنکره بزرگداشت ده هزار شهید استان

از میان خبرها

راه اندازی پویش ملی کاهش مصرف نمک، روغن و

شکر در خراسان جنوی

پویش ملی کاهش مصرف نمک، روغن و شکر هم‌مان با سراسر

کشور در خراسان جنوی از این‌جا شروع شد. رئیس مرکز پدیده سلام برای

پرینجند گفت: این پویش را شعار از مراکز تجمعی، خدمات جامع سلامت،

فردا می‌گذرد. این پویش ملی به این‌جا می‌گذرد. مطالب آموزنده در این زیبادی برای

افزایش آگاهی جامعه در مراکز تجمعی، خدمات جامع سلامت،

روزانه ها و اداره اطلاع رسانی بازدید شد. در این پویش ملی

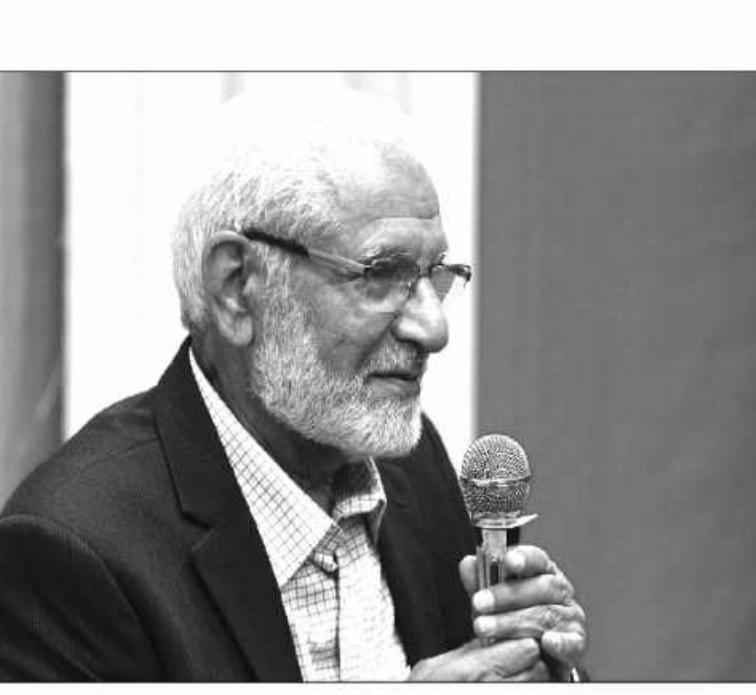
مراکز پدیده ساز را که در ۳۰ دی در زمینه کاهش مصرف

نمک، شکر و روغن فعالیت خواهد کرد.

۲۰ میلیارد ریال به کارخانه فرآوری زرشک در میان

اختصاص یافته

فرماندار درمیان گفت: ۲۰



سال ۵۸ که وارد ایران شدم به صورت فشرده نیروی مورد نیاز برای حضور در جبهه های جنگ تربیت می کردیم. وی ادامه داد: همچنین هشتم بیاناران حلقه در پیمارستان حموای زیرزمینی مستقر بودم تمام این شهر را گشتم اما فقط یک نفر زنده بین کردیم در این مدت صحنه های بسیار دلخراش و دردناکی را می دیدم که دل هر انسان را تا عمق وجودش به دردی آورد. حسن پور اظهار داشت: شاید در تدریس کسی به انداز من کار نکرده و به اندازه من حقوق پایین نگرفته باشد همچنین در سال های مدیریت هیچ وقت حق مدیریت و ماموریت دریافت نکردم جون هفت من تها خدمت به طلاق بوده است. وی تاکید کرد: اکنون بعد از گذشت سالها از تجربه پیماری در ایران دلم من خواهد پیماری و پزشکی ناب میور رفایت الهی در کشور شکل بگیرد به اعتقاد من این نوع پیماری و پزشک را کم داریم.

چاقی و اضافه وزن تمدیدی برای کودکان ایرانی



پرستاری از خراشاد تا کالیفرنیا

وی گفت: دوره تکمیلی لیسانس پرستاری با تخصص مدیریت

پرستاری را به پایان رساندم، طی این مدت با راه اندازی مجده انجمن پرستاران ایران شعبه هیئت و دایر کردن ماهنامه پرستاری و سایر فعالیت ها به عنوان نخستین پرستار نمونه مرد در ایران و شاید جهان انتخاب و هم‌مان در سال‌نامه آریال درسن ۳۲ سالگی به عنوان یکی از بزرگان ایران معرفی شدم. این پرستار افزود: سطح تحصیلات در دانشگاه شیاز آن زمان بسیار سینگین و بالا بود، یکی از اهالی نظام آموخته ایران تحت سلطه امریکا این بود که دانشگاه هایی با قوی ترین و مؤثر جنوب ایران (منطقه بندرباس) با خدمت روزانه ۱۵ تا ۱۶ ساعت و بدون حدی یک ریال اضافه کاری طاقت‌رخ تلخ و شیرین زیادی برای او رقم ز جو مسئولیت بیشتر خدمات پیمارستان را عمل باعث به عهده داشت.

مرتضی حسن پور سال خدمت در تها بیمارستان بسیار مهمن گراند. حدود پنج سال خدمت در تها بیمارستان بسیار مهمن و مشکل روزی داشت مگر همچنان گزینش این روزهای سخت می‌شد. پرستار این سوخته بود راه سپاه به عهده داشت.

مرتضی حسن پور در گفت و گو با این محدودیت خدمات غیرقابل باور توصیف کرد و گفت: در این مرکز درمانی جمع پرستار و بهار هرگز به ۱۰ نفر نیز رسیده بگوئی ای که آماده گردن دفترکار پیش از این مدت بدرمان و مرخص شد. مرتضی حسن پور خراشاد نخستین پرستار مرد در ایران است که سال ۱۳۶۱ در روسیه خراشاد را توانی بعثش مركزی شهرستان پیرجن

دیده به جهان گشوده تها بیچاره شد که سایه شوم طلاق، والدینش را از هم جدا کرد. پدرش نفر اول طلب سنتی در پیرجن، انجام می شد و حتی یکنفر هم به ملت پیوهشی ازین نزد.

نخستین پرستار خون در ایران اظهار داشت: از ۱۳۶۰ میلادی ۱۵ سالگی (چهارم بیستان) پس از قوت پدرش به همراه برادر بزرگش که از نوابی بود به اکنون اعمال جراحی با ابرار پیش‌سرقه و خیلی سریع انجام می شود در حالیکه در مرکز درمانی پیرجن (سومین مدرسه نوین کشور) به تحقیق شد.

کردن ران با پیغام از این مدت استفاده کرده و به علت گزینش چند پار آن را بین همکاران رد و بدل می کردیم.

وی عنوان کرد: در نبود پزشک تشنیک، خدمات پزشکی را هم دوچار نموده و دوره دکتری موقوف نشده بود نخستین پرستار مرد و ناجا را بدین این مدت در حالی بود که حدود ۵۰ تا ۶۰ سالگی بین چهارم بیستان در پیرجن شیشه ای این اجرام می دادیم و

در آزمون پزشکی PHD از دانشگاه کالیفرنیا جلوی داده بودم که این اتفاق را باید با پنج یا شصت سرگز شیشه ای این اجرام می دادیم و پرستار تواثی نیز برای زایمان وجود نداشت. حسن پور پس از ۱۵ سال هم‌مان با استخدام در بندرباس، ادامه تحقیق در دانشگاه شیاز را نیز آغاز و در تابستان و تعطیلات نوروزی ساعت های طوالی براین بیماران خدمت می کرم.

خبر اخبار علمی

توصیه های طب سنتی برای حمام کردن

متخصص آسیب شناسی و محقق طب سنتی دریاچه عوارض ناشی از حمام بعد از غذا گفت: برای داشتن حمامی مناسب و دوری از عوارض ناشی از آن پیشنهاد می کنیم زمانی را برای رفاقت به حمام انتخاب کنید که نه گرسنه باشید و نه در شرابیت سریزی کامل؛ چراکه حمام کردن در هر کدام از نهایت عوارض می تواند از خود رفاقت به صورت همه‌گیر داشته باشد. حسن اکبری افزود: دوش گرفتن منظم به صورت ایستاده به مرور یافعیت ایجاد ریزش موی شود و یکی از عوامل مهم در ایجاد آسیب های کبدی است این متخصص طب سنتی تصریح کرد: توصیه من شود برای حمام کردن فون تمیزی کف حمام پهن کنید تا برای نشستن از نهایت باره بگردید؛ همچنین پهلو است محوط حمام را قبل از استفاده با سیلهای مناسب کمی گرم کنید روغن مالی کردن بدن پیش از استحمام و با استفاده از روزگان گیاهی کمک پیماری به بهبود سلامت بدن شما خواهد گردید. اکبری گفت: بهتر است حمام نیم ساعت الی ۲۰ دقیقه در حمام وقت بگذرانید تا بد شروع به عرق کردن کرده و برای گیسه کشی آمده شود؛ بهتر است حلالی یک بار در ماه بدن خود را کیسه کشی کنید تا به سلامت پوستی و جسمی شما کمک کند؛ بعد از گیسه کشی بدن خود را با صابون های سنتی

افرادی که فیر کمی مصرف می کردند افراد با بالاترین مصرف فیبر، ۱۶ تا ۲۰ درصد کمتر در معرض ریسک مرگ ناشی از یماری قلبی، سکته، دیابت نوع ۲ و سلطان روده دارند.

درمانی طبیعی برای یماری التهابی رود

متخصصان تغذیه و سلامت در پریسی های جدید خود به خواص دیگر اشاره برای سلامتی دست یافتدند که یک گراش ایمسا، در این پریسی جدید آمده است که ترکیب اروپریتین موجود در میوه اثاره ای توandise به درمان بیماری التهابی روده (IBD) کمک کند بیماری التهابی روده به درمان خبرنگاران، درمانهای مصرف چای های ترکیبی و اثرات آن در بدن اظهار مکرر کردن و کلیت زخمی اشاره دارد که یکی از بیزگی های این دو بیماری التهاب طولانی مدت در دستگاه گوارش است.

کشف یک پروتئین جدید برای مبارزه با سرطان سینه

محققان دانشگاه لوییزیانا در آمریکا موفق به کشف پروتئین شدند که از گسترش سرطان سینه جلوگیری می کند و روش های درمانی موثرتری را در اختیار می گذارند. این پروتئین نام دارد Nischarin که از گسترش سرطان سینه جلوگیری می کند و روش های درمانی موصل گشته و حرکت سلول های سرطان سینه ای مسدود می شود است و موجب شادی روح یا اصطلاح افزایش روحیه انسان می شود.

مثل صابون مراوه و صابون آشیان هشت و شوده هید تا بر حفظ سلامت شما شایرگزار باشد. وی پایداری را در میان مصرفی این مقدور باشند، دیابت نوع ۲ و سلطان روده در فرار دارند.

ضرات ترکیب کردن دمنوش های گیاهی

یک متخصص طب سنتی گفت: بهتر است به جای ترکیب چای و موادی مانند دارچین، مصرف چای تهیه شده از خود دارچین و یا دم همراه باشید و نه در شرابیت سریزی کامل؛ چراکه حمام کردن در هر کدام از نهایت عوارض می تواند از خود رفاقت به صورت خبرنگاران، درمانهای مصرف چای های ترکیبی و اثرات آن در بدن اظهار مکرر داشته باشد. حسن اکبری افزود: دوش گرفتن منظم به صورت ایستاده به مرور یافعیت ایجاد ریزش موی شود و یکی از عوامل مهم در توصیه من شود برای حمام کردن فون تمیزی کف حمام پهن کنید تا برای نشستن از نهایت باره بگردید؛ همچنین پهلو است محوط حمام را قبل از استفاده با سیلهای مناسب کمی گرم کنید روغن مالی کردن بدن پیش از استحمام و با استفاده از روزگان گیاهی کمک پیماری به بهبود سلامت بدن شما خواهد گردید. اکبری گفت: بهتر است حمام نیم ساعت الی ۲۰ دقیقه در حمام وقت بگذرانید تا بد شروع به عرق کردن کرده و برای گیسه کشی آمده شود؛ بهتر است حلالی یک بار در ماه بدن خود را کیسه کشی کنید تا به سلامت پوستی و جسمی شما کمک کند؛ بعد از گیسه کشی بدن خود را با صابون های سنتی

به دنیای خوشمزه

شیرینی عربی

خوش آمدید

شیرینی عربی خاستگاه کیفیت به همراه تازگی در طعم هاست و احترام به مشتریان

استفاده از مواد درجه یک، خلق شیرینی ها و دسرهای بی نظیر

به قیمت مصوب اتحادیه و بهره گیری از امکانات پیشرفته از ویژگی های ممتاز ماست

شعبه ۱: نیش معلم ۵۶۳۱۰۱ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم شماره تماس مرکزی: ۰۵۶۳۱۰۱

گالری پرده مدان

طراحت، دوخت و نصب پرده پارچه ای کرکره فلزی - زبرا موکت ظرفی مصور کپوش - پارکت انواع کاغذ دیواری

نیش معلم ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۶۸

قصابا خزینه نژاد

گوشت گوساله - گوسفند - بچه شتر شعبه ۱: خیابان پاسداران - بازار روز ۳۲۴۲۱۲۳۶ شعبه ۲: بازارچه ابوذر - غرفه ۲ - ۹۱۵۳۶۲۱۶۸۳ - ۰۹۱۵۵۶۲۱۶۴۵ تلفن: ۳۲۲۲۶۰۱۱

جشنواره فروش زمستانی

کاغذ دیواری، پارکت آسمان مجازی و پوستر کاغذ دیواری هایی با طرح های به روز، جنس عالی و قابل سستشو و مناسب چه کلیه سلایق و فضاهای دارای ضمانت بس از نیمی پایانش باشد با خرید کاغذ دیواری های از مادریافت نمایید. رایه صورت هدیه از مادریافت نمایید. بازدید و مشاوره رایگان با ما کمی پیشتر متنقتو از خانه میزبانی مهر طبق گزارش پژوهشگران، در مقایسه با

گالری ماشین شارژی

تنهایانه بندگی در استان خراسان جنوبی طرح حمایت از کالای ایرانی عرضه جدید ترین انواع ماشین شارژی و موتور شارژی کلی - جزئی خوازشی و گادویی صبا

خیابان ۱۷ شهريور - نيش ۱۷ شهريور ۰۹۱۵۳۶۲۲۷۴۱ - ۰۹۱۵۶۱۵۰۶۹ - ۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹

بنگاه قالب بتن توکل

خرید و فروش اتواع قالب بتن بلوار رفودگاه - سه راه صیاد شیرازی و روودی تراشکاری حاج مصیب هاشمی

خیابان معلم ۰۹۱۶۸۰۶۷۹ - ۰۹۱۶۳۳۳۲

بازی احمدی نژاد با مجوز امان پور

گفته می شود

میزان عیادی پایان سال تمام کارکنان تحت پوشش قانون کار حقوقی ۲۰۰ میلیون و ۲۲۲ هزار و ۸۰۰ تومن و حداقل عیادی

بیز ۳ میلیون و ۳۳۳ هزار و ۸۰۰ تومن است.

گفته می شود

بانک مرکزی اعلام کرده به شرکت های پرداخت

ایبلغ شده که طبق آن تراکنش های موبایلی باید به نحوی انجام شود

که نام صاحب سیم کارت و کارت بانکی یکی باشد بنابراین افرادی که

قصد تراکنش های موبایلی دارند باید سیم کارت شان به نام خودشان

باشد و از کارت بانکی استفاده کنند که بنام خودشان باشد.

گفته می شود

حسن آقامیری که تا پیش از صدور حکم

خلع لباسن ۱ میلیون و دویست هزار تنبال کننده در اینستاگرام داشت.

یک روز پس از انتشار این حکم بیش از دویست هزار نفره بدنی

کنده هایش در اینستاگرام افزوده شد تا عدد فالورهای آقامیری

یک میلیون و چهارصد هزار نفر شده باشد.

گفته می شود

معصومه اینکارها عیادی پایان سال خود

راکنده شنسته و ملاطفه ای این های عرضی

اسرالیلی و امریکایی در قاهره شتاب پیشگاهی به خود گرفته تا آخرین

آماده سازی های برای پیدا کردن یکی از بیانیه نتایجا و نخست وزیر

وزیر مهندسی و محمد بن سلمان. اینکارها عیادی پاییز

حقوق شدن ۶۶ هزار میلیارد تومن از اراده های نقش و ۷ هزار میلیارد

تومن از اراده های ملیاردار دنیز رفته شده در اینجا بوده است.

کرد ایجاد مبالغه ای در اینجا و مدیریت های هنرمندانه ای اینکارها

است.

گفته می شود

دیگر ریس مکرر تحقیقات ایدز با اشاره به اینکه

روسیگی و روایت «امشروع در پالایش بزرگترین اقتصاد جهان خواهد شد

است، اعلام کرده اما در آن حد نیست که باعث شد بروی این

در زمان شود بلکه برقیاری تعامل های «مشروع و عادی» برای رشد ده

برای ریس ایدز در زمان کافی است.

گفته می شود

براساس گزارشی که خبرگزاری بلومبرگ پوشش

داده است، چین تا سال ۲۰۲۰ پشت سرخواهد گذاشت و در چشم انداز ۴۲۰، هند نیز

از آمریکا پیشی خواهد گرفت و اندونزی وارد فهرست پنجم کشوار بزرگ

اقتصادی جهان خواهد شد.

گفته می شود

جهان فیلتر شده است. طبق تحلیلی سیم کارت بیانیم که خود ۵۴ درصد

کاربران خالقالف فیلتر شکوه های اجتماعی و ۴۶ درصد هم موافق این

اتفاق هستند.

گفته می شود

در اعتراف به کفار از معرفتین خود اینجا

صلح و امنیت در خاورمیانه با میزانی مشترک آمریکا و لهستان که قرار

است در ۲۶ و ۲۵ و بهمن ماه در ورشو بزرگ شود، روز شنبه ۲۲ دی و پیچ

اولت کارلار لپسند به وزارت امور خارجه فراخوانده شد.

گفته می شود

لیگ ایجاد مبالغه ای از جنیدی از یاری

دستوری اینجا و مدیریت های اینجا

به اینجا و مجموعه ذیریط من در اینجا

در اینجا و مجموعه ذیریط

<p

