

فردا شنبه
۴ بهمن ۱۳۹۷
۱۶ جمادی الاولی ۱۴۴۰
۲۲ ژانویه ۲۰۱۹
سال شانزدهم
شماره ۳۸۲۷
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

**مدیران خودرو نمایندگی ناصری کد ۴۴۸**  
شرایط استثنایی فروش خودروهای ام وی ام  
**ویژه فرهنگیان**  
حداقل معلم ۹ و ۱۱  
056 3222 0035-32235051  
0902 561 0888  
تسهیلات ۵ ساله  
بدون چک اقساط  
تحویل فوری

**چاپ انواع پیکسل و اتیکت شناسایی**  
چاپ انواع کارت PVC  
چاپ هنر ۰۹۱۵۳۶۱۳۳۸۳

صفحه ۵  
در پی سفر استاندار به نهبندان محقق شد  
تخصیص ۷۸۰ میلیون تومان اعتبار به نهبندان

صفحه ۳  
قائم مقام سازمان امور عشایری در بیرجند اعلام کرد:  
۷ برنامه برای توانمندسازی عشایر

صفحه ۸  
رئیس دانشگاه بیرجند تاکید کرد:  
آموزش عالی؛ ادامه راه توسعه پایدار منطقه

## خبر خوش معاون وزیر راه و شهرسازی درباره پادگان ۴

# دیوارها فرو می ریزد

تا چند صبح قبل سخن گفتن از بسیاری مسائل خط قرمز بود و دیوارهایی نامرئی مانع از گفتن و نوشتن می شد اما رسانه ها نشان دادند که تا چه اندازه می توانند تأثیرگذار باشند و افکار عمومی تا چه اندازه مؤثر. حالا دیوارها یک به یک فرو می ریزد. دیوار سخن نگفتن ها و نوشتن ها فرو ریخته است و در آینده ای نزدیک، این دیوارهای پادگان قدیم بیرجند است که فرو خواهد ریخت. به گزارش امروز خراسان جنوبی، معاون وزیر راه و شهرسازی در سومین شورای مسکن استان که شب گذشته در استانداری برگزار شد، گفت: در بازدیدهایی که داشتیم و مسائل و مشکلاتی که مطرح شد مسئله پادگان ۴ پررنگ بود. علی بنیان تمریخ کرد: خروج پادگان ها از داخل شهرها دستور مقام معظم رهبری برای تمام کشور است و فقط مربوط به خراسان جنوبی نمی شود. وی اضافه کرد: مسئله پادگان ها مربوط به وزارت دفاع است و من هم قول می دهم که تا چند روز آینده دیداری با آنان داشته باشم تا با دستور وزارت دفاع دیوارهای این پادگان تخریب و اسنارت ساخت پارک در آن زده شود. بنیان با بیان اینکه با توجه به اظهارات مسئولان استانی خروج صنوف آلاینده دغدغه ۱۴ ساله بیرجند

<b>سرمقاله</b>	<b>یادداشت</b>	<b>طنز امروز</b>
آمارهای بی مینا همچون ابرهای بی باران... ۲	پدر خود بهشت است ۳	روباد و زاغ ۴
رسانه ها در موضوع آسیب های اجتماعی پررنگ تر ظاهر شوند ۲	مرتضوی آزاد نشده است ۶	مدیرکل کلانخانه های عمومی خراسان جنوبی زمین کتابخانه بشرویه تعیین تکلیف شود ۲
هشدار در خصوص ثبت نام غیرقانونی عتبات ۲	مدیرکل حفاظت محیط زیست استان عنوان کرد: تالاب ها خط مقدم آسیب های زیست محیطی ۷	سرمایه گذاری ۱۶ هزار میلیاردی در معادن خراسان جنوبی ۷

فرمانده انتظامی خراسان جنوبی خبر داد  
**پولشویی ۱۰۰ میلیاردی قاچاقچی مواد مخدر ۴**



گروه پیش گرم کارخانه چدن خوشف روشن شد

**جناب آقای محمد علی واقعی**  
مدیرکل محترم آموزش و پرورش خراسان جنوبی  
**و جناب آقای فرشید جعفری**  
معاونت محترم پرورشی و فرهنگی

کسب سه رتبه برتر کشوری اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی در  
\*عملکرد مرکز مشاوره استان\* بر نامه های هفته معرفی مشاغل \*گروه آموزشی مشاوره که نشان از مدیریت، توانمندی و درایت شما و تلاش مجدانه همکارانتان در اداره مشاوره تربیتی و تحصیلی، مرکز مشاوره استان و گروه آموزشی مشاوره استان است را به شما و جامعه فرهنگیان استان تبریک عرض می نمایم.

**جمعی از مشاوران آموزش و پرورش استان**

**فروش انواع سوغات و شیرینی های یزد - اصفهان کرمان - قم شیراز**

**سوغات**  
سرازم قم یزد اصفهان کرمان  
قطاب باقلوا نبات حلوا ارده

آدرس: بیست متری دوم شرقی - جنب پارچه کنی  
۰۹۱۵۳۶۲۳۲۵۸ (غلام زاده)

**نمایندگی علی پور**  
کد: ۲۹۳۰

**صدور انواع بیمه نامه های ثالث - بدنه انواع آتش سوزی - مسئولیت بیمه جامع زندگی و سرمایه گذاری و ...**

ثالث به صورت اقساط ۳ الی ۶ ماهه با ۲/۵ درصد تخفیف  
بدنه با ۵۵٪ تخفیف اقساط ۶ ماهه برای کلیه گذاران

بیرجند - بلوار شعبانیه - چهارراه بقیه ا... - بیمه معلم - نمایندگی علی پور  
۰۹۱۵۴۹۴۳۳۰۳ - ۰۹۱۵۵۵۱۴۳۳۸۰ همراه: ۳۲۳۱۸۰۳۳ - تلفن: ۳۲۳۱۸۹۵۰

**اطلاعیه**  
مرکز آموزش علمی کاربردی  
شهرداری بیرجند

در مقاطع کاردانی و کارشناسی در رشته های ذیل برای ترم بهمن ۹۷ دانشجو می پذیرد.  
شروع ثبت نام از ۱ بهمن ماه

کاردانی	کارشناسی
کاردانی حرفه ای اطفای حریق شهری	کارشناسی حرفه ای حفاظت و پیشگیری از حریق و حوادث
کاردانی حرفه ای مدیریت - امور دفتری	کارشناسی حرفه ای مدیریت و فرماندهی عملیات در حریق و حوادث
کاردانی فنی معماری شهری	مهندسی معماری - طراحی و نوسازی بافت فرسوده
کاردانی فنی شهرسازی	
کاردانی فنی عمران - امور پیمان ها	

ثبت نام با مراجعه حضوری و بصورت رایگان در محل مرکز  
آدرس: بیرجند - خیابان انقلاب - حدفاصل انقلاب ۵ و ۷  
حاشیه میدان شهید کلاهدوز تلفن: ۰۶۰ - ۳۲۲۵۰۴۵۵ (۰۰۶)

**آبگرم معدنی حلال فرودس**

محیطی آرام و دلنشین در قطب گردشگری سلامت شرق کشور

- \* ویلاهای سه ستاره آبگرم معدنی
- \* استخرهای مجزای آبگرم معدنی
- \* وان های خصوصی آبگرم معدنی
- \* طولانی ترین زیپلاین شرق کشور
- \* رستوران درجه یک هلال
- \* بزرگترین مجموعه اقامتی استان
- \* مناسب برای تورهای گردشگری با بهترین قیمت

www.abgarmferdows.ir  
@abgarm\_ferdows اینستاگرام  
@abgarmferdows تلگرام ۰۰۶ - ۳۲۲۴۷۴۳۶ - ۴۰

**آهای آدم ها که بر ساحل شسته شاد و خندانید یکی در آب داردمی سپارد جان**

مردم غیور، نیک اندیش و نوع دوست خراسان جنوبی

همانطور که استحضار دارید مؤسسه خیریه توانبخشی حضرت علی اکبر(ع) بعنوان بزرگترین مرکز توانبخشی شرق کشور، متولی نگهداری و توانبخشی ۴۰۰ معلول ذهنی است که از سرتاسر میهن اسلامی میهمان چندین ساله شما هستند و ناگهون بعد از لطف خداوند، همت بلند شما نیک اندیشان بهترین یار و یاور اولیاء فرزندان دلبنده این خانه در همه زمینه ها بوده است. حال که سایه شوم مشکلات اقتصادی بر کشور عزیزمان سایه افکنده، به تبع پیشرفت خیرخواهانه مؤسسه نیز تحت الشعاع قرار گرفته؛ لذا ضمن سپاس از همت همیشگی شما واقفین محترم، خواهشمندیم کماکان با داستان پر مهر و برکت خود ما را در خدمت به فرشتگان زمینی تنها نگذارید چرا که سخت محتاج مردمانی همانند شما هستیم.

**اجرم عندا...**

**نیازمندی ها: مواد بهداشتی و شوینده، مایع دستشویی، مایع ظرفشویی، پودر لباسشویی (دستی، اتومات)، پوشک بچه گانه، پوشک بزرگسال (ایزی لایف)، حبوبات، لوبیا (چیتی، قرمز)، نخود فرنگی، عدس، لپه و همچنین شکر و قند**

شماره کارت پاسارگاد  
۵۰۲۲۲۹۱۹۰۰۰۴۳۳۵۵  
پایگاه سیار ۰۹۱۵۳۶۳۶۳۱۴

شهرک شهید مفتاح  
خیابان شهید شهاب  
تلفن ۳۲۲۵۲۰۵۰  
سایت: www.tavanaliakbar.ir  
تلگرام مؤسسه: https://t.me/aliakbar-cri



سرمقاله

آمارهای بی مبنا همچون ابرهای بی باران!!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد mohammadradeiaard@yahoo.com  
ایپدیمی بزرگنمایی بیماری خاص و در عین حال خود گول زنگی است که یقه بسیاری از مدیران مان را گرفته و رها نمی‌کند. این که باز خورد مدیریتی را در قلاب بولتن نویسی و با ارائه آمارهای شیک و غیر واقعی به زور به خورد مردم بدهیم که هیچ گونه مبنای علمی و واقعی ندارد نامش به نوعی دروغ‌نویسیست. چون آمارها باید مبنای سنجش و پایه علمی و پژوهشی داشته باشند. اینکه میزان سرمایه‌گذاری چه میزان، ججا هزینه شده، چه میزان نیروی انسانی به واقع درگیران هستند، باز خورد آن چه بوده و خروجی اش در جامعه منجر به چه تغییراتی گردیده است. اگر پردازش اینگونه آمارها درست بود که اکنون باید استان خراسان جنوبی گل و بلبل بود و برنامه ریزی و هدف گذاری و معیشت مردم در حد نمونه کشوری بود. باید از رتبه سی و یکم حداقل به رتبه سی‌ام ارتقا می‌یافت. باید صنعت، معدن و کشاورزی اش الگوی کشور و سایر استان ها می‌شد. باید بیکاری، اعتیاد و قاچاق سه اصل فراموش شده می‌بودند. باید حداقل چهار یا پنج شهرستانش از فرودگاه قابل استفاده‌ای برخوردار می‌بودند. باید راه آهنی می‌داشت و صدها باید دیگر با برخی آقایان به قول آن مثل معروف خود گوید و خود خندد عجب مرد هنرمندی، تبدیل شده‌اند به نوار ضبط صوتی که در نشست های خبری یا مصاحبه ها تند و تند آمار را ارائه می‌کنند که انگار با در این استان و کشور زندگی نمی‌کنند و یا دچار توهمات غریبی شده‌اند. وقتی کسی نباشد که اینگونه آماردهی ها را به چالشی بزرگ و عمیق بکشد نتیجه‌اش همین می‌شود که همگان شاهد آن هستند! آمارهای مجازی به مانند ابرهای گریز پایبست که از آسمان استان خراسان جنوبی می‌گریزند اما بارور نمی‌شوند تا بیابان بر این سرزمین بی باران. چه سرو صدا و تبلیغات و شعارهایی که داده نشد برای باروری ابرها. این استان چقدر خوار باید بکشد تا مراجع ذیربط دست از بازی های کودکانه برکشند و در دو ماه باقیمانده به زور هم که شده ابرها را بارانند! مگر قرار نبود که این اتفاق در ماه های گذشته کلید بخورد؟ پس کوف کوف سال به پایان رسید و زمین ها همچنان ترک خورده، بیمار و تشنه و در حال موت شاهد اختلافاتی هستند که بین ارگان های مسئول رخ داده و تبدیل به بازی فرسایشی کودکانه‌ای شده است. آمارهای دروغین و ابرهای بی باران زاینده عملی است به نام بی کفایتی مدیرانی که نه مردم را درک می‌کنند و می‌بینند و نه حاضرند به خود تکانی دهند و نگاهی از سر ترحم به بیرون بچرخد اتفاق مدیرکل‌شان ببندازند!

رسانه ها در موضوع آسیب های اجتماعی پر رنگ تر ظاهر شوند

مدیر کل صداوسیما خراسان جنوبی:



رسانه ها در موضوع آسیب های اجتماعی پر رنگ تر ظاهر شوند. در شورای اندیشه ورزی که با موضوع آسیب های اجتماعی در صدا و سیما مرکز استان برگزار شد. مسئولان و کارشناسان شرکت کننده بر معرفی آسیب های نوظهور فضای مجازی، آموزش در حوزه آسیب های مواد مخدر، معرفی سامانه مرکز مشاوره تخصصی، برنامه سازی موثر در افزایش نشاط خانوادگی و آسیب شناسی مسائل مربوط به خانواده تاکید کردند و افزودند: حساس نمودن فضای رسانه به موضوع آسیب های اجتماعی می تواند کمک مهمی در کاهش و پیشگیری آسیب های اجتماعی باشد. معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان با اشاره به تشکیل پرونده های صدمه بدنی غیر عمد ناشی از تصادفات رانندگی، کلاهبرداری و مواد مخدر گفت: این پرونده ها با ارتقای فرهنگ رانندگی، هشیاری در فضای مجازی و اطلاع خانواده ها براحتی قابل پیشگیری است. حجت الاسلام وحدانی نیا پرونده های طلاق و خشونت را از مهمترین پرونده های حقوقی اعلام کرد و افزود: آنچه که مربوط به مسائل خانواده است در حوزه

شماره خبرستانها

سرما و یخبندان در خراسان جنوبی ادامه دارد  
امروز خراسان جنوبی - گروه خبر  
کارشناس هواشناسی خراسان جنوبی گفت: سرما و یخبندان در خراسان جنوبی ادامه دارد. فاطمه زارعی افزود: طبق همدیدی و آینده نگری نقشه های پیش یابی بعد از ظهر دیرتر شاهد روند افزایش جزئی دمای هوا در استان خواهیم بود اما طی امروز و فردا افزایش آبر در سراسر استان قابل پیش بینی است.

هشدار در خصوص ثبت نام غیر قانونی عتبات  
مدیر حج و زیارت خراسان جنوبی در خصوص ثبت نام غیرقانونی عتبات هشدار داد. نوفرستی گفت: در مرز مهبران متوجه شدیم تعدادی از ویزاهای ژانویه قبلی بوده است. وی با اشاره به اینکه این افراد از احساسات پاک مردم سوء استفاده می‌کنند، افزود: در استان تعدادی زن شناسایی شده اند که زائرین را برای سفرهای زیارتی چون کاشان و قم ثبت نام کرده اند. نوفرستی با بیان اینکه قطعا مشکلاتی برای افرادی که این گونه ثبت نام می‌کنند به وجود خواهد آمد، گفت: هنگامی که این افراد شروع به بردن زائرین می‌کنند هر مشکلی که برای زائرین در سفر پیش بیاید موجب مشکلات بیشتر برای آنها خواهد شد.

کوره پیش گرم کارخانه چدن خوسف روشن شد

مدیر کارخانه چدن خاوران گفت: کوره پیش گرم واحد کک سازی کارخانه چدن کوبیر خاوران بصورت آزمایشی روشن شد. مهندس جعفری افزود: پیش بینی می شود در ماه جاری واحد کک سازی برای تأمین مواد اولیه کارخانه در فاز اول با تولید ماهیانه ۵۰۰ تن رسما افتتاح شود. وی گفت: با راه اندازی فازهای این مجتمع فولادی شامل کک، چدن، فولاد، لوله نورد، نیشی و میلگرد شاهد اشتغال حداقل هزار نفر به صورت مستقیم خواهیم بود که صد درصد سرمایه گذاری خارجی از سوی سرمایه گذاران چینی انجام شده است. وی افزود: یکی از علل طولانی شدن راه اندازی فاز اول مشکلاتی در زمینه انتقال دولت و انتخاب پیمانکار هنوز محقق نگریخته است.



صدور پروانه کارخانه تولید بتونوبیت ویژه خوراک دام در فردوس  
سومین پروانه کارخانه تولید بتونوبیت ویژه خوراک دام و طیور در خراسان جنوبی برای شهرستان فردوس صادر شد. رئیس اداره تشخیص و درمان اداره کل دامپزشکی استان گفت: قبیل از شهرستان فردوس، دو واحد دیگر در شهرهای قاین و سرابان موفق به اخذ پروانه تولید بتونوبیت ویژه خوراک دام و طیور شدند. فاطمه صباغ زاده با بیان اینکه بهداشت عمومی و ضرهای اقتصادی احتمالی صنعت دامپروری و تولید محصولات گرفته شده از میکروتوکسین ها را دارای جایگاه ویژه ای کرده است، افزود: دسته ای از خاکهای رسی همچون بتونوبیت که در صنعت دامپروری مورد استفاده قرار می‌گیرند دارای خاصیت تبادل یونی و ظرفیت جذب آب هستند.

زمین کتابخانه بشرویه تعیین تکلیف شود

مدیرکل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی: موفق شده است. مدیرکل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی اظهار کرد: تلاش ما در حوزه فرهنگی تاکنون چشمگیر نبوده و باید بدانیم که دشمن در خانه تمام ما ورود پیدا کرده است. رضایی بیان داشت: با تقویت امور فرهنگی و کتابخوانی در هر شهر می توان با جنگ فرهنگی دشمن نیز مقابله کرد. وی افزود: اکنون در بشرویه حوزه کتاب و کتابخوانی به یک دغدغه برای مسئولان تبدیل شده که این امر بسیار خوب است. مدیرکل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی گفت: بشرویه در همه حوزه های فرهنگی رتبه

موفق شده است. مدیرکل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی اظهار کرد: تلاش ما در حوزه فرهنگی تاکنون چشمگیر نبوده و باید بدانیم که دشمن در خانه تمام ما ورود پیدا کرده است. رضایی بیان داشت: با تقویت امور فرهنگی و کتابخوانی در هر شهر می توان با جنگ فرهنگی دشمن نیز مقابله کرد. وی افزود: اکنون در بشرویه حوزه کتاب و کتابخوانی به یک دغدغه برای مسئولان تبدیل شده که این امر بسیار خوب است. مدیرکل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی گفت: بشرویه در همه حوزه های فرهنگی رتبه

برگزاری ۶۰ گفتمان انقلاب اسلامی در خراسان جنوبی  
۶۰ گفتمان انقلاب اسلامی در مدارس و مساجد خراسان جنوبی برگزار می شود. دبیر گفتمان های دینی استان گفت: این گفتمان ها در مدارس و مساجد شهرستان های قاین، درمیان و بیرجند برگزار می شود. حجت الاسلام ابوالفضل صادقی خواه با بیان اینکه این گفتمان ها با حضور استاد حجت الاسلام لشکری از حوزه علمیه قم برگزار می شود، افزود: ۱۰ گفتمان مربوط به قاین، ۵ گفتمان حضری، ۱۰ گفتمان اسدی و ۳۵ گفتمان مربوط به بیرجند است که در مجموع ۱۰ گفتمان در مساجد باقی در مدارس و مقاطع اول و دوم دبیرستان برگزار می شود. وی گفت: برگزاری این گفتمان ها از اول هفته جاری آغاز شده است و تا پایان هفته آینده، ۱۲ بهمن، ادامه دارد.

بخش ساختمان در صدر حوادث کار خراسان جنوبی  
بیشترین حوادث کار در خراسان جنوبی از آغاز اسفند ۶۷ درصد مربوط به بخش ساختمان بوده است. رکنی مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان با اعلام این مطلب گفت: از آغاز اسفند ۱۴ فقره حوادث کار در استان رخ داده است که بیشترین آن با ۱۶ مورد مربوط به بخش ساختمان است.

مرمت باغ امیر آباد از سر گرفته شد  
مدیر پایگاه باغ های تاریخی خراسان جنوبی با بیان اینکه مرمت باغ امیرآباد از سال ۷۸ آغاز و تا سال ۹۱ استمرار داشته، گفت: پس از وقفه چند ساله در روند اجرای کار مجدداً از اوایل دی‌ماه امسال مرمت این بنای تاریخی از سر گرفته شد. در پی ثبت سوژه «تعیین تکلیف مالکیت باغ و عمارت تاریخی امیرآباد طی گزارشی آخرین وضعیت باغ و عمارت تاریخی امیرآباد بررسی شد. باغ و کوشک امیرآباد در غرب شهر بیرجند و در روستای امیرآباد در حاشیه جاده بیرجند به خوسف و در فاصله ۵ کیلومتری شهر بیرجند واقع شده است.

۱۲ تا ۱۸ ماه گارانتی  
تعویض بی قید و شرط  
با نصب رایگان درب منزل  
بایک تماس  
نقد و اقساط  
شعبه ۱: بیرجند - خیابان انقلاب - بین انقلاب ۴ و ۶  
شعبه ۲: بیرجند - دور میدان قلعه  
۰۹۱۵۷۶۳۳۲۸۱ - ۰۹۱۲۶۱۵۵۷۸۶ (عجمی)

کترینگ و غذای آماده نامن  
سفارشات طبخ غذا برای ۵۰۰ نفر پذیرفته می شود  
آماده عقد قرارداد با کلیه ارگانهای دولتی و خصوصی می باشیم  
مدیریت و کادر جدید  
نیش قدس ۲ غربی - جنب فروشگاه رفاه \* ۳۲۲۱۹۱۱۱ - ۳۲۲۱۹۱۱۱ - ۰۹۱۵۸۶۶۸۳۰

فروشگاه لاستیک دست دوم مقدم  
خرید و فروش انواع لاستیک های ایرانی و خارجی با قیمت های باور نکردنی  
در خدمت همشهریان گرامی  
بیرجند - خیابان مفتح - نبش مفتح ۳۲ - روبروی استادبوم آزادی  
جنب تراشکاری ربانی ۰۹۱۵۷۲۰۳۴۱۲ جعفری مقدم

غذای آماده ارکیده  
چلو کوبیده و چلو جوجه ۱۰ هزار تومان  
چلو مرغ سرخ شده و مرغ زعفرانی ۹ هزار تومان  
چلو خورش قیمه و قورمه سبزی ۷ هزار تومان  
چلو ماهی ۱۲ هزار تومان  
چلو کباب تکیه ۱۱ هزار تومان  
چلو کباب دورو ۱۳ هزار تومان  
چلو باجن ۱۱ هزار تومان  
پیکرایگان  
بین توحید ۱۸ و ۲۰  
۰۵۶ ۳۲۴۵۰۹۳۰  
۰۹۳۹۹۳۷۱۹۷۷ کاروان

بستنی زمستانی بیرجند  
کف فقط ۲ هزار تومان  
شنب ها ۶ تا ۱۱ شب  
بیخ - آب بیخ - نیم رس - حلوا  
قبول سفارشات مجالس پذیرفته می شود  
بین توحید ۱۸ و ۲۰  
غذای آماده ارکیده ۰۹۳۰۳۲۴۵

نقاشی ساختمان  
اجرای طرح های سه بعدی و ساده  
با قیمت کمتر از نصف کازدیوار  
۰۹۱۵۹۶۴۷۰۱۹ - ۰۹۳۵۳۳۵۲۴۱۹ خسروی  
ابتدای معلم - سمت راست - مغازه سوم (روف ایران)  
۰۹۱۹۶۱۸۶۹۸۵ - ۳۲۲۲۸۴۶۹ (کاووسی)

پیتزازنجیره ای آنسه  
پیتزا مخصوص سر آشپز  
پیتزا آنسه جهت مشارکت در مجالس شادی شما با خرید هر ۱۰ پیتزا  
۲ پیتزای رایگان به همراه سس رایگان هدیه می دهد  
شعبه ۱: خیابان مصلاتی - رو به روی پارک آزادگان - جنب بانک توسعه صادرات ۲۲۴۴۲۷۱۱ - ۲۲۴۴۰۹۹۶  
شعبه ۲: خیابان مدرس - نبش بیست متری چهارم - روبروی پارک توحید ۰۹۳۹۵۶۱۴۷۸۷ - ۳۲۴۳۳۵۲۰  
شعبه ۳: بلوار شهید آوینی - خیابان نارنج - جنب خوابگاه عفت تلفن سفارشات: ۳۲۴۰۸۵۹۵

تعمیرات لوازم خانگی  
تک لایه و واش بتن  
موز ایک سنگ مصنوعی  
۱۰ سال سابقه کار در تهران  
یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویتربنی)  
ماشین لباسشویی اتوماتیک  
شارژ کولر اتومبیل A/C  
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

انواع موز ایک  
تک لایه و واش بتن  
موز ایک سنگ مصنوعی  
آدرس دفتر: بین بهشتی ۲۶ و ۲۸  
۳۲۴۰۳۰۲۷ (حسینی)  
۰۹۱۵۵۶۲۴۳۷۲

نماینده گی ایزوگام و رنگ کاووسی  
۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰  
www.iranwash.ir

دزدگیر مرسدس  
نماینده گی مایکار  
نصب و فروش انواع سیستم پخش \* نصب و تعمیر انواع دزدگیرهای مایکارو...  
بین انقلاب ۹ و ۱۱ - تلفن: ۳۲۲۱۳۴۲۴ - ۰۹۱۵۳۶۲۴۹۴۶ (چکنندی)

نقاشی ساختمان کاررنگ  
با قیمت استثنایی - کیفیت ممتاز  
مجری انواع طرح و رنگ های روز  
روغن، اکریلیک، مولتی کالر، کنتیکس  
اجرای تخصصی رنگ و بتونه کناف  
انواع طرح (کاغذ، سنگ و ...)  
۰۹۱۵۶۶۵۵۰۵۴

نصب داربست  
و بنر تبلیغاتی  
پیچ و رولپلاک نما  
۰۹۱۵۱۶۰۱۰۵۰ علی نژاد

قالیشویی و مبیل شویی ایران  
صاف صاف، لول لول، تخت تخت  
دقت: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵  
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی  
۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰  
www.iranwash.ir



یادداشت امروز

پدر خود بهشت است

امروز خراسان جنوبی - زنگویی zangooei@birjandtoday.ir پدر دیده نمی شود. اگر از من پرسید چرایی این مسئله را جواب تان را در قالب یک مثل خواهم داد و خواهم گفتم که از نگاه من پدر، مثل هوست. چون هست و فراوان هست و بی منت در دسترس، کسی متوجه حضورش نمی شود. فقط وقتی کسی دست بر گنوی مان پنجه کند می فهمیم هوا یعنی چه. اگر سر مان را به زیر آب فرو برد، می فهمیم هوا چه کیمیایی است که در عین فراوانی، ارزش حیات دارد. لان متوجه نمی شویم چون بی خیال و بی حواس، ریه هامان را از هوا پر می کنیم و به تمدید حیات می پردازیم و خالی می کنیم ریه ها را و به تفریح ذات، جان را طراوتی تازه می بخشیم اما هواس مان نیست که بر هر کدام نه یک شکر که هزاران شکر لازم است و حقیقت همان است که شیخ اجل، سعدی فرمود: از دست و زبان که برآید/ کز عهد شکرش به را- پدرا پدر هم شانی چنین دارد. تا هست، حضورش را -چندان که باید- احساس نمی کنیم اما وقتی نیست، یک دفعه احساس می کنیم زمین زیر پای مان دارد دهان باز می کند. دنیا را خالی می بینیم و در می مانیم پدر، همان پیر سپید موی که شاید سواد چندان هم نداشت و همه سهمش از مال دنیا هم فقط دو دست ترک خورده بود، همه دنیا مان را چنان پر می کرد که هیچ جای خالی نمی دیدیم. کاش قیل از خالی شدن دنیا مان، پدر را حال، باز برسیم حتی اگر گزیده عزت و احترام مان بسان یوسف باشد و بدانیم که لحظه ای درتدید در حرمت گذاری، عظمت یوسفانه را هم می شکند و چه خوش گفت لسان الفیپ، حضرت حافظ شیرازی که: ...الا ای یوسف مصری که کردت سلطنت مغرور پدر را بازپریم آخر کجا شد مهر فرزندی..... این را باید گفت و به گوش نسل نو، هزاران بار، نو به نو خواند تا بدانند قدر پدر را بدانند که اگر سوره ای به نام او نیست، آیات خدای علیم و حکیم، شرح اوست. اگر بهشت را زیر پا ندارد، خود بهشتی است که خداوند به مهر و حکمت به عنوان شعبه ای از بهشت خود بر روی زمین آفریده است. این درست که سوره ای به نام او نیست اما می توان به درستی، به مقام او قسم خورد و خواند: قسم بر پینه دستانت، که بوی نان می دهد قسم بر ششمان همیشه نگرانست... قسم بر بعضی فرو خورده ات که شانه کوه را لرزاند. قسم بر فریتت، که درک آن انسان را به قربت می رساند. قسم به عظمتت که دنیا را به تنهایی برای فرزندانست پرمی کنی. قسم به شب بیداری هایت که فدای خواب آرام فرزندانست می شود. قسم به خستگی هایت که به زندگی جان می دهد..... باری، پدر، سوره ندارد، بهشت زیر پای او نیست اما آیات مهر خداوند نشان از او دارد و خود بهشتی است خداداد که جنم ها را می پوشاند و آتش ها را فرو می نشاند و همه زندگی را به جلوه های بهشت شکوفا می کند.....

۷ برنامه برای توانمندسازی عشایر

قائم مقام سازمان امور عشایری کشور در مراسم تودیع و معارفه مدیر کل امور عشایری خراسان جنوبی عنوان کرد:



حسین زاده hoseinzade@birjandtoday.ir امروز خراسان جنوبی - دومین جلسه شورای عشایری استان روز گذشته به ریاست معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری و با حضور قائم مقام سازمان امور عشایری کشور برگزار شد. معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری در این جلسه با تاکید بر ضرورت توجه به قشر عشایر که در استان های مرزی، مرزداران عبور مرزهای کشور هستند همه دستگاهها را ملزم و موظف به تلاش در راستای رفع مشکلات عشایر استان دانست. **کمبود علوفه و نهاده های دامی مشکل اصلی عشایر استان** علوی مقدم با بیان اینکه محصولات عشایر باید مستقیماً به بازار فروش تحویل شود تا درآمد آن نصیب عشایر شود، اضافه کرد: کمبود علوفه و نهاده های دامی از جمله مشکلات عیدیه عشایر استان است ضمن اینکه تعرفه بیمه دام عشایر نیز افزایش یافته اما خسارات پرداخت شده تناسبی با این تعرفه ندارد. وی به مشکل تأمین وثیقه ها برای دریافت تسهیلات بانکی اشاره کرد و رفع این مشکل را نیز مستلزم تقویت صندوق عشایر دانست و اظهار کرد: خشکسالی های مداوم و عقب ماندگی های استان نیز بر مشکلات عیدیه عشایر خراسان جنوبی افزوده است. **۸۰ درصد جمعیت عشایری استان ساکن در نقاط مرزی** مدیرکل امور عشایری استان نیز به جمعیت ۸۱ هزار نفری عشایر خراسان جنوبی اشاره کرد و گفت: ۱۳ درصد جمعیت استان و ۷ درصد جمعیت عشایر کشور را عشایر جنوبی تشکیل می دهند. ۸۰ درصد جمعیت عشایر خراسان جنوبی در مناطق مرزی این استان ساکن هستند که چنانچه به مشکلات آنها رسیدگی نشود و مناطق مرزی خالی از سکنه گردد هزینه های مضاعفی به لحاظ امنیتی به کشور تحمیل خواهد شد. حسین پور افزود: مجموع اعتبارات سازمان امور عشایری کشور در سال جاری ۲۳۰۰ میلیارد تومان بود که ۷ درصد آن یعنی حدود ۱۶ میلیارد تومان به استان خراسان جنوبی اختصاص یافته و از این حیث سومین استان کشور هستیم. **آب ۵۰ درصد جمعیت عشایر استان با تاخیر حمل می شود** وی اضافه کرد: مجموع اعتبارات استانی اداره کل امور عشایری خراسان جنوبی نیز امسال ۱۰ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان بوده که ۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان تخصیص یافته است. وی سرانه هر خانوار عشایری کشور از محل اعتبارات مالیات بر ارزش افزوده را ۳ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان و در استان ۲۲۳ هزار تومان ذکر کرد و با اشاره به اینکه از این حیث در میانه های جدول استان های کشور قرار داریم، ادامه داد: از مجموع ۱۵ هزار خانوار عشایری استان آب مورد نیاز حدود ۷ هزار خانوار یعنی ۵۰ درصد آنها با تاخیر حمل می شود. به گفته وی ۱۰ شرکت تعاونی عشایری در سطح استان فعال است که از ابتدای سال جاری ۷ هزار و ۹۰۰ تن آرد و ۲۴ هزار تن نهاده های دامی در بین عشایر استان توزیع کرده اند. **تکمیل پروژه عشایری استان نیازمند ۵ میلیارد تومان** حسین پور همچنین گفت: پروژه ملی شاخص استان در حوزه

عشایری پروژه آپرسانی به محلات شهری بمرود در شهرستان زیرکوه می باشد که تاکنون پنج میلیارد تومان برای آن هزینه شده و برای تکمیل به ۵ میلیارد تومان دیگر نیاز دارد ضمن اینکه ۱۵ پروژه عمرانی در دست اجرا داریم که در صورت تأمین اعتبار مورد نیاز تا تیرماه سال آینده به بهره برداری می رسد. وی از تأمین ۴۵ هزار تن علوفه پارانه ای مدت دار حداقل ۶ ماهه با اعتبار مورد نیاز ۲۳۰ میلیارد ریال، افزایش سهمیه آرد عشایر، اجرای بند خاکی کوهرود فردوس با اعتبار مورد نیاز ۸ میلیارد تومان، آپرسانی به مناطق گلورده، احداث سد خاکی تنگلان سرایان و... به عنوان درخواست ها و نیازهای جامعه عشایری استان نام برد و خواستار تخصیص اعتبار برای محقق شدن این خواسته ها شد. **خرید تضمینی گوشت، تأمین علوفه پارانه ای و...** اسدزاده نماینده عشایر استان نیز توجه بیشتر به آیین نامه اجرایی ساماندهی امور عشایر را خواستار شد و گفت: توانمندتر شدن تعاونی ها و اتحادیه های عشایری استان خرید تضمینی تولیدات دامی عشایر به ویژه گوشت قرمز، تسریع در تأمین علوفه دامی پارانه ای مورد نیاز عشایر با توجه به خشکسالی های استان، پیگیری اختصاص سهمیه سوخت عشایر مرزنشین تا شعاع ۵۰ کیلومتری مرز استان و... از جمله درخواست های جامعه عشایری استان است.

توزیع مرغ و تخم مرغی صنایع دستی و تولیدات عشایر در نمایشگاه های کشوری

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان نیز گفت: تجارب موفق در حوزه عشایر استان داریم و با توجه به جذابیت های مناطق بیابانی شاهد بازگشت بسیاری از عشایر به محل سکونت قبلی خود و تبدیل خانه هایشان به اقامتگاه های بوم گردی در استان هستیم که از محل عرضه تولیدات دامی و صنایع دستی و قرار دادن فضای خانه های خود در اختیار گردشگران امرار معاش می کنند. رضایی بر لزوم فراهم شدن زمینه برای عرضه صنایع دستی و تولیدات عشایر استان در نمایشگاه های کشوری تأکید کرد. نماینده آموزش و پرورش استان نیز پیگیری برای اعطای کتب درسی رایگان و میان وعده رایگان به دانش آموزان عشایر را خواستار شد. نصرآبادی مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان هم گفت: سالانه ۷۷۱ هزار تن تولید علوفه در مراتع استان داریم که دام ۲۹ هزار و ۵۰۰ خانوار عشایری استان نیز از این علوفه استفاده می کنند.

عشایری استان نیز جلسه تکریم و معارفه مدیرکل امور عشایری استان برگزار شد که طی آن از زحمات قوسی مدیرکل قبلی تجلیل و حسین پور (سرپرست سابق) به عنوان مدیرکل امور عشایری استان معرفی شد.

**پیام امروز**  
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد  
پيامک : ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... با سلام. بسیاری از سرعت گیرهای نصب شده در سطح شهر استاندارد نیست و چه خوب است این سرعت گیرها با علایمی مشخص شوند تا شاهد حوادث رانندگی در این مناطق نباشیم از جمله سرعت گیرهای تازه نصب شده در بلوار سجادشهر و خیابان غفاری.

۹۱۵... با عرض سلام و خسته نباشید خدمت ریاست محترم اداره راه و شهرسازی. لطفاً در خصوص آسفالت و جدول کشی محله جلیلیان جنب بلوار شهید ناصری اقدامی نمائید. با تشکر.

۹۱۵... با سلام. با کمی فکر و تجربه می توان فهمید سید کالا به کسانی که هیچ بیمه ای نیستند باید تعلق بگیرد چون اگر طرف توان مالی داشت خودش را بیمه می کرد. با این همه ثروت که این کشور عزیز دارد این جور باید زندگی کرد؟ هر روز گزارنتر از روز قبل. چرا آمار طلاق زیاد و آمار ازدواج کم شده است؟ چرا جرم و جنایت زیاد شده و خیلی چیزهای دیگر همه ریشه در فقر دارد. امام صادق (ع) می فرمایند فقر که از در می آید دین از آن طرف پنجره می رود.

۹۱۵... اقدام شورای شهر بیرجند در پیگیری امور آرزو بهارستان قابل تقدیر است. لطفاً خشک شدن درختان باغ های تاریخی بیرجند که هر کدام در اختیار یک نهاد خاص است و باز بودن درب آنها برای بازدید شهروندان را نیز پیگیری باشید.

۹۱۵... در باغ شوکت آباد با وجود چاه آب که ویژه این باغ است دیگر بهانه ای برای خشک شدن درختان به خاطر خشکسالی نیست. چگونه از آب این چاه برای استخراج ماسه و پرورش آبریزان استفاده می شود اما وقت آبیاری درختان، آب نیست؟

۹۱۵... از طرح تخفیف ۴۰ درصدی غذا در خانه معلم (باشگاه فرهنگیان) بیرجند فقط خنده ام گرفت! از برخورد های طلبکارانه و روابط عمومی ضعیف ..... آن جا ... و حالا غذایی که از بیرون برای ما فرهنگیان، گران تر در می آید. فک کنم ما را ... گیر آورده اند!

۹۱۵... کیفیت آب مهر شهر خیلی خراب و بوی بسیار شدید کلمر می دهد و اصلاً قابل آشامیدن نیست و برای سلامتی مضر است. دلیل این کیفیت بد چیست؟ منتظر جواب مسئول مربوطه هستیم.

۹۱۵... سلام چرا شرکت کویر تایر در خصوص نحوه استخدام خود اطلاع رسانی نمی کند؟ لطفاً گزارشی از نیروهای جذب شده در این شرکت طی چند سال اخیر تهیه نمایند تا مردم مطلع شوند. ضمناً در خصوص حقوق مدیران این شرکت نیز اطلاع رسانی کنید.

**تعمیر یخچال در منزل**  
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد

**انواع قیر و چتایی**  
بیست متری اول غربی - نیش سعیدی ۱۱  
۰۹۱۵ ۱۶۰ ۱۴۱۸ (عطامنش)

**مجتمع گردشگری آبگرم لوت**  
مقدم میهمانان و گردشگران عزیز را گرمی می دارد  
یک روز به خاطر ماندنی رادر آبهای معجزه گر آبگرم لوت تجربه کنید

جهت رزرو اتاق با اطلاعات بیشتر تلفن های:  
۰۹۱۵۱۶۴۴۲۰۰ - ۰۵۶۳۲۴۷۵۱۱۲  
شماره کارت بانک گردشگری: ۵۰۵۴۱۶۱۰۰۲۸۶۱۷۶۷ به نام داریوش خسروی  
وعده دیدار ما: شهرستان خوسف آبگرم لوت با تشکر: داریوش خسروی - مدیر عامل

**تخلیه چاه طوسی**  
لوله باز کنی با فنر برقی، بیپ باد و مواد شوینده  
۰۹۱۵۵۶۱۵۰۱۰ - ۰۲۲۲۳۳۸۸ حاجی پور

**ایزوگام شفیعی**  
(فیروکونی و آسفالت)  
بلوار صیاد شیرازی - مجتمع تجاری میرداماد - واحد ۹۸  
همراه: ۰۹۱۵ ۱۶۳ - ۲۸۳

**ایزوگام گهریوندی**  
نمایندگی انحصاری و مرکز پخش ایزوگام آسیا گستر دلیجان  
میدان آزادی - نیش جمهوری ۱ - دزلیانی سابق ارتش  
۰۹۱۵۷۷۲۱۸۱۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۸۱۱ - ۰۲۲۲۳۰۴۰۲

**فروش ذرت علوفه ای در بسته های ۶۰ کیلویی**  
آدرس: خوسف - بخش جلگه ماژان - اصغریه  
شرکت تعاونی تولید روستایی مالک اشتر  
تلفن: ۰۵۶۳۲۴۸۳۲۲۴ - محمودی  
۰۹۱۵۵۶۲۳۷۰۸ - ۰۹۱۵۵۶۲۳۷۰۱۶

**نقشه برداری**  
ایمان جلایری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶  
پروفیل طولی هر کیلومتر ۱۳۰۰۰ تومان  
کرایه دوربین توتال با اپراتور روزی ۵۰۰۰۰ تومان  
نقشه برداری اماکن مذهبی رایگان

**صنایع مبیل تهران مد**  
تعمیر ، تولید ، تعویض پارچه انواع مبیل  
عرضه انواع پارچه مبیلی  
جمهوری ۸ - داخل کوچه - روبروی آرایشگاه حمید  
۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸ - ۳۲۲۳۳۱۴۲ (خسروی)  
هنگام مراجعه عکس مبیل را همراه داشته باشید یا به شماره موبایل تلگرام کنید

**پدرام صنعت**  
مرکز پخش انواع رایبتس ، الکتروود آما ، پشم شیشه ، اسپیسر ، توری ، مفتول آرما توربندی و قالب بندی ، مفتول گالوانیزه ، سیم خاردار ، گابیون ، صلیب کاشی و ...  
نمایندگی محصولات رویال و مپسا (چارو ، برس ، طی و ...)  
بلوار صیاد شیرازی - مجتمع میرداماد  
واحد ۱۲۷ تلفنکس: ۰۲۲۳۰۲۶۳  
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲۷ (عبقری)

**غذای آماده پیام**  
چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی ۷/۰۰۰ تومان  
استامبولی ۶/۰۰۰ تومان  
چلو مرغ (اکبر جوجه) ۹/۰۰۰ تومان  
چلو جوجه کباب ۹/۰۰۰ تومان  
چلو کباب کوبیده کوسفندی ۹/۵۰۰ تومان  
ماهی قزل آلا ۱۵/۰۰۰ تومان  
کلیه سفارشات مجالس پذیرفته می شود  
آماده عقد قرارداد با شرکت ها و ارگان های دولتی  
انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه  
۰۲۲۳۴۵۱۱۱ - ۰۲۲۳۴۵۱۱۲ - ۲۲۳۴۵۰۵۰

**پیام گستر شرق**  
۵ تا ۱۰ درصد تخفیف برای مساجد ، هیئت ها حسینیه ها و سایر اماکن مذهبی  
مشاوره ، طراحی و اجرای سیستم های صوت  
سالن های اجتماعات - مساجد - حسینیه ها و هیئات  
فروش انواع باند های اکتیو ، پسیو  
میکروفن های بی سیم ، با سیم - آمپلی فایر ، میکسر  
آدرس: بین غفاری ۹ و ۱۱ تلفن: ۰۵-۳۲۲۰۷۲۲۴ سورگی  
WWW.PGOSTAR.IR @PayamGostarShargh







در پی سفر استاندار خراسان جنوبی به نهبندان محقق شد

# تخصیص ۷۸۰ میلیون تومان اعتبار به نهبندان



امروز خراسان جنوبی- گروه خبر  
پس از سفر استاندار خراسان جنوبی به شهرستان نهبندان ۷ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال برای اتمام طرح های این شهرستان تخصیص یافت.  
به گزارش امروز خراسان جنوبی، پس از تشکیل و تکمیل پرونده کارخانه خوراک دام جاهداسی و پیگیری هایی که صورت گرفت، مبلغ ۵ میلیارد ریال متمم تسهیلات قرض الحسنه این کارخانه از طریق صندوق کارآفرینی امید تأمین و به حساب این کارخانه واریز شد.  
همچنین مبلغ یک میلیارد ریال علاوه بر اعتبارات سال ۹۷ این شهرستان برای احیا و مرمت قنوات نهبندان از سوی سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان تخصیص یافته است و به جهاد کشاورزی استان ابلاغ شد.  
سازمان مدیریت و برنامه ریزی خراسان جنوبی نیز ۸۰۰ میلیون ریال اعتبار برای تکمیل طرح احداث کتابخانه های روستایی شهرستان به اداره کل کتابخانه های عمومی استان ابلاغ کرد.  
به منظور کمک به تکمیل مصلی شهرستان نهبندان هم سازمان مدیریت و برنامه ریزی یک میلیارد ریال تخصیص داد.

## آموزشی

به مناسبت هفته ملی پویش سرطان (۷-۱۰ بهمن ماه)

## اصول پیشگیری از سرطان



(قسمت پایانی)  
۷. محیط کار اصول ایمنی را رعایت کنید.  
برخی از مشاغل از جمله کشاورزی، سم پاشی، نقاشی، میل سازی، کار در صنایع آهن فولاد، زغال سنگ، لاستیک و کار تولید یا تعمیر پوئین و کفش خطر برخی سرطان ها را افزایش می دهند.  
از تماس با آفت کش ها بپرهیزید. جذب آفت کش ها بیشتر از راه پوست صورت می گیرد. در صورت تماس باید بدن را به سرعت شستشو داد.  
به هنگام کار با حلال ها ، باید مطمئن شوید که اتاق کاملاً تهویه می شود. در صورت امکان در بیرون از منزل کار کنید یا پنجره ها را باز کنید.  
از برخورد غیرضروری با اشعه ایکس تا حد امکان بپرهیزید.  
اگر در محیطی کار می کنید که در آن در معرض تراکم بالایی از ذرات ریز، ایف و گرد و غبار قرار دارید، ماسک محافظ مناسب را روی بینی و دهان خود قرار دهید و مطمئن شوید ماسک به طرز صحیح روی صورت شما قرار گرفته است و مانع از دید شما نمی شود.  
تا حد ممکن سطوح کاری را عاری از گرد و غبار و مواد شیمیایی لگه دارید و از روش های تمیز کردن (ترمربوط) استفاده نمایید تا گرد و غبار ایجاد نشود.  
۸. زندگی روانی معنوی سالم داشته باشید: در زندگی اهداف واقع گرایانه داشته باشید. از تنش و اضطراب بپرهیزید. اضطراب سیستم دفاعی بدن را تضعیف می کند. در صورت دارا بودن علائم بیماری روانی مانند افسردگی به پزشک مراجعه کنید.  
به طور میانگین هفت ساعت در شب بخوابید. نداشتن خواب کافی میل به خوردن شیرینی جات را بالا و قدرت دفاعی بدن را پایین می برد.  
خوابیدن را دوست دارید و به جسم و روان خود احترام بگذارید.  
زندگی سختی های زیادی دارد اما شاید باورهای امیدوارانه یگانه راهی باشد که می توان دشواری ها را پشت سر گذاشت.  
دقایقی از روز را به خلوت کردن با خود و نماز و نیایش بپردازید تا به آرامش برسید.  
به خداوند و حکمت او اعتماد کنید و به رحمت او امیدوار باشید.  
۹. زندگی اجتماعی سالمی داشته باشید.  
با دیگران با مهری و احترام رفتار کنید.  
از رقابت های ناسالم و تنش آفرین بپرهیزید.  
به عقاید دیگران احترام بگذارید و به آنها توهین نکنید.  
دیگران را دوست دارید و قضاوت زود هنگام نداشته باشید.  
همه آدم ها، خوبی ها و بدی های دارند. آنها را همانگونه که هستند، بپذیرید.  
اگر کسی در حق شما بدی کرد، خشم خود را کنترل کنید و تلاش کنید او را ببخشید.  
اگر به موضوعات از دیدگاه دیگران نگاه کنید شاید خیلی از بدی های دیگران را راحت تر بپذیرید.  
از خود و دیگران توقعات غیر واقع بینانه نداشته باشید تا باعث رنج و ناراحتی شما نگردد.  
در زندگی با دیگران مشورت کنید اما در پایان خود تصمیم گیری کنید. نگذارید دیگران احساسات و هیجانات شما را هدایت کنند.  
۱۰. در صورت دارا بودن علائم هشدار دهنده سرطان به پزشک مراجعه کنید.  
ابتلا به سرطان در ارقام درجه یک، تغییر در حال های پوستی، زخم های بدون بهبود، توده در هر جای بدن، سرفه یا گرفتگی صدای طولانی مدت، اختلال بلع یا سوه هاضمه طولانی مدت، استفراغ یا سرفه خونی، اسهال یا یبوست طولانی مدت، خونریزی غیر طبیعی ادرار، مدفوع، وزن، نوک پستان و بی اشتها یا کاهش وزن بی دلیل.  
روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

## رفع شوره سر با روغن بادام تلخ

امروز خراسان جنوبی - خوبی khoii@birjandemrooz.com

### سالاد را با غذا نخورید



صمد پور متخصص تغذیه در گفت وگو با باشگاه خبرنگاران جوان اظهار کرد: به طور کلی پیشنهاد می شود سالاد را همراه با غذا مصرف نکنید؛ بهتر است قبل یا بعد از غذا یک بشقاب سالاد بخورید تا از فواید آن استفاده کنید؛ وجود سالاد در سفره غذا همواره مورد تایید پزشکان تغذیه بوده است اما مصرف آن همراه با غذا چندان خوشایند نیست. وی درباره مصرف میوه ها با غذا یادآوری کرد: معمولاً در سنت غذایی ما، مصرف همزمان میوه و غذا مرسوم نیست؛ توصیه می کنیم این ترکیبات را مصرف نکنید اما به طور کلی از نظر علمی منعی برای استفاده همزمان آنها وجود ندارد.

### خواص سیاه دانه



سیاه دانه برای درمان آسم و سرطان روده بزرگ بسیار مفید است؛ آزمایشات انجام شده بر روی تعداد زیادی حیوانات مبتلا به آسم به وضوح نشان می دهد که سیاه دانه (همراه با آویشن) نتایج بسیار چشمگیری نسبت به داروهای معمولی در درمان آسم دارد، بنابراین دیگر آزمایشات نوشیدن آب جوش به همراه عصاره سیاه دانه اثرات بسیار مطلوبی برای افراد مبتلا به آسم دارد؛ علاوه بر این سرطان رشد یافته را می توان با استفاده از عصاره سیاه دانه به راحتی متوقف کرد و از مصرف داروهای شیمیایی مضر در امان ماند.

### رفع شوره سر با روغن بادام تلخ



معمولاً تا زمانی که پوست سرمان شروع به خارش و پوسته دادن نکند، به فکر سلامت این عضو نیستیم و پس از آن نیز به سراغ شامپوی ضدشوره می رویم، به یاد داشته باشید که پوست سر نیز نیاز به تغذیه دارد، برای جلوگیری یا درمان شوره سر، توصیه می شود چند قطره روغن بادام تلخ را شبها بطور مستقیم روی پوست سر بمالید، این کار نه تنها التهاب پوست سر را تسکین و کاهش می دهد و پوسته های خشک را نرم می کند بلکه سلامت و رشد موهای شما را نیز بهبود می بخشد، این روغن را روی سر ماساژ دهید تا جذب شود و اجازه دهید تمام شب روی سرتان بماند.

### درمان خانگی فیشر مقعدی



سرکه سیب یکی از بهترین مواد برای درمان فیشر مقعدی است؛ فیرست درمان های خانگی برای شقاق مقعدی بدون وجود سرکه سیب کامل نیست، این ماده در درمان یبوست مؤثر است و خوب است بدانید که یبوست عامل اصلی بروز شقاق مقعدی به شمار می رود؛ علاوه بر این، فیبر محلول در آب به نام پکتین که در سرکه سیب وجود دارد، می تواند به طور قابل توجهی فرآیند هضم را بهسازی کند و همچنین حرکات روده را بهبود بخشد. نحوه استفاده از سرکه سیب برای درمان شقاق مقعدی (فیشر) این گونه است که ۲ تا ۱ قاشق غذا خوری سرکه سیب خام را داخل مقداری آب بریزید، بنا به ذائقه خودتان مقداری عسل نیز به ترکیب سرکه سیب و آب اضافه کنید، ترکیب حاصل را روزی دو بار مصرف کنید.

## پدرآمدترین مشاغل اینترنتی در سطح جهان

در حال حاضر روز به روز به تعداد افرادی که به سمت مشاغل اینترنتی جذب می شوند، افزوده می شود. یکی از مزایای مشاغل اینترنتی این است که دارای محدودیت مکانی نمی باشند و افراد قادر هستند که در هر شهر و منطقه ای با دسترسی به اینترنت به کسب درآمد بپردازند.

### تولید محتوا

امروزه در سطح جهان افراد زیادی هستند که با نویسندگی و تولید محتوا در زمینه های مختلف به درآمدهای خوبی رسیده اند.

### طراحی وب سایت

یکی دیگر از شغل های پر درآمد اینترنتی در سطح جهان طراحی وب سایت است. چندین سال است که کسب و کارهای مختلف تمایل پیدا کرده اند که وب سایت هایی را مرتبط با کسب و کارشان راه اندازی کنند.

### فروشگاه اینترنتی

امروزه در سطح دنیا تعداد زیادی فروشگاه اینترنتی وجود دارد. علت محبوبیت فروشگاه های اینترنتی را می توان مزایای این فروشگاه ها نسبت به فروشگاه های سنتی دانست. اگر محصولی برای فروش داشته باشید، می توانید با سرمایه ای خیلی کمتر از یک فروشگاه سنتی، فروشگاه اینترنتی خود را راه اندازی کنید.

### ترجمه

یکی دیگر از شغل های اینترنتی محبوب در سطح جهان که درآمد مناسبی نیز دارد، ترجمه است. اگر به غیر از زبان مادری خود به زبان معیار دیگری تسلط داشته باشید، می توانید به عنوان مترجم اینترنتی مشغول به کار شوید.



# مدیران خودرو

## نمایندگی ناصری کد ۴۴۸

شرایط استثنایی فروش خودروهای ام وی ام

# ویژه فرهنگیان

\* تسهیلات ۵ ساله \* بدون چک اقساط \* تحویل فوری

حداقل معلم ۹ و ۱۱  
056 3222 0035 32235051 0902 561 0888



### فروشگاه

عر ضه کننده انواع: کلمپ تعمیراتی و انشعابگیر  
اتصالات آب رسانی، لوله های پمپی و آب رسانی، لوله و اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و تحت فشار  
ذیش پاسداران ۹ - تلفن: ۳۷۴۴۵۸۵۸  
۰۹۱۵۱۶۱۳۴۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۵۲۹

حمل بار و اثاثیه و هر گونه کالای صنعتی و خرده بار با کامیون و کامیونت های مسقف و مجهز به پنو و ضربه گیر با بیمه بار راگان  
(داخل و خارج شهر) به همراه کارگر ماهر  
و حرفه ای  
تبلیغات شعار ما نیست، تضمین کار ماست  
جایگاهی اثاثیه منزل با کارگر ماهر و حرفه ای  
به صورت کاملا تخصصی و فنی  
با بیش از یک دهه کار صددرصد تضمینی  
اتوبار قاصدک / ۰۹۱۵۷۵۶۳۸۷۵ - سندی

### شیشه سکوریت اطمینان

طراحی، فروش و نصب انواع شیشه های ساختمانی - درب و پنجره UPVC - درب اتومات برقی - لمینت سکوریت - دو جداره  
خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹  
تلفن: ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۱۸۰

### آذر گام تبریز عایق برتر ایران

۷ سال بیمه ایران  
۱۵ سال ضمانت بدون قید و شرط  
فروش انواع ایزوگام، قیر، چتایی  
قیر گونی، زیرسازی و آسفالت محوطه  
بیرجند - چهارراه توحید - خیابان  
امام موسی صدر، تقاطع استقلال  
۰۳۷۴۹۱۸۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۰۷ (ایزوگام جهان بین)

حرکت از بیرجند به زاهدان  
ساعت حرکت: ۱۲:۳۰ معمولی  
۱۳:۴۵ VIP ۲۳  
حرکت از زاهدان به بیرجند  
ساعت حرکت: ۲۲:۱۵ معمولی  
۲۲:۳۰ VIP ۹ صبح  
تلفن رزرو: ۰۹۱۵۵۶۱۳۳۶۵ - ۰۹۱۵۹۶۱۹۳۳۳

### مشاور املاک آتی نگار

خرید و فروش - رهن و اجاره در محدوده شهرک مهر شهر  
۰۹۱۵۱۶۵۹۸۰۰ خرید و فروش  
۰۹۳۰۱۶۵۱۰۲۰ رهن و اجاره  
لطفاً از کانال ما بازدید فرمایید  
www.t.me/atinegar111

### لوازم خانگی ولی عصر

ظروف پذیرایی، پیوتر، مس، برنج  
آدرس جدید: سه راه اسدی  
جنب بانک تجارت - داخل کوچه  
۳۲۲۲۵۵۰۳ - ۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵

### نمایشگاه اتومبیل بهزاد

انتقال یافت به  
معصومیه بالا - خیابان شیخ کازاری  
۲۰ متر مانده به بانک کشاورزی  
۰۹۱۵۵۶۲۱۹۰۷ (روشنی)

### گالری پرده مدائن

طراحی، دوخت و نصب  
پرده پارچه ای  
کرکره فلزی - زبرا  
موکت ظریف مصور  
کفپوش - پارکت  
انواع کاغذ دیواری  
نیش مدرس ۶۰  
۳۲۴۴۱۳۶۵  
۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸ (شاملی)

### مجموع پوشاک قاسمی

مدت محدود  
50% OFF  
حراج  
انواع لباس های: مردانه، زنانه و بچگانه  
خیابان مطهری - نیش مطهری ۲ - مجتمع پوشاک قاسمی  
۰۹۱۵۱۶۴۸۲۸۶ - ۰۵۶۳۲۲۳۶۲۲۳



گفته می شود



بعد از فیلتر شدن همه ضرر کردیم

نکردیم. ما در بعضی از اقداماتی که در سالهای اخیر کردیم ناموفق بودیم. بعد از یک سال از فیلتر شدن همه ضرر کردیم و همه چارچوبها شکست.

با تحمیل، دین درست نمی شود. اگر فیلتر کردید با فیلتر شکن ها چه می کنید؟ در این یک سال که تلگرام فیلتر شد همه ضرر کردیم اگر جناح ها رادیو و تلویزیون داشتند، نصف حرف هایشان را به جای فضای مجازی در تلویزیون می گفتند. اگر این اتفاق بیفتد، دیگر شاهد تورم در فضای مجازی نخواهیم بود. نمی توان انحصار ایجاد کرد. از وزرای سابق در بین زن ها فساد مالی نداشته ایم. تمام این فسادها را مردها کردند. خب همین کارهای مالی را می توانیم به زن ها بدهیم. هرچا یک مسئولیتی به خانمها و جوانها دادیم ضرر

دکتر حسن روحانی رئیس جمهور در جمع وزیر و مدیران ارشد وزارت ارتباطات گفت: «در زمان پست، تلگراف و تلفن حکومت ها در دست نداشتند اما در دستر از زمان آمدن رادیو شروع شد. اولین کسی که رادیو را ممنوع کرد، پهلوی اول بود. اولین فیلترینگ از اینجا شروع شد. امکان پذیر نیست حاکمیت به مردم بگوید من تشخیص داده ام این موبایل در بخشی آسیب زا است، پس آن را کنار بگذارید. اگر تمام عالم را هم بسنج کنید، مردم موبایلشان را در جیبشان پنهان می کنند. مقابله با خواست مردم شرعی و قانونی نیست. دین بدون انتخاب امکان پذیر نیست

مرتضوی آزاد نشده است  
محسنی اژه ای معاون اول قوه قضائیه و سخنگوی دستگاه قضا گفت: «در رابطه با ادعای زندانی نبودن سعید مرتضوی آنچه از قول وکیل این فرد مطرح شده بود، توسط خود وکیل هم تکذیب شد و لذا اینکه این فرد به خارج از کشور رفته است و در زندان نیست و در نجف بسر می برد و با عنايت عاليات همکاری می کند، قطعاً تکذیب می شود این فرد در زندان است و بقیه افراد مانند سایر مرتضی های بنابر این وی در تهران و نه در غیرایران به کاری مشغول نشده است.»

توضیح وزیر کشور در مورد پژوهش سازمان بهزیستی  
رحمانی فضلی وزیر کشور گفت: «در تحقیقات اجتماعی و خصوصاً در بخش تحلیل، نظرات و دیدگاه های متفاوتی وجود دارد که با تکرار روند ها و فرایندهای پژوهشی می توان در تحلیل نتایج به قطعیت بیشتری رسید. اگرچه اولویت های اقدام در خصوص آسیب های اجتماعی بر اساس مجموعه گزارش قبلی جمع بندی های انجام شده در شورای اجتماعی در حضور رهبر معظم انقلاب، تعیین شده است، لکن باید، بر اساس گزارش های جدید و از جمله رویکردهای

عامل افزایش بدهی و معوقات بانک سرمایه سرپرست بانک شد  
پرویز کاظمی رئیس سابق هیئت مدیره بانک سرمایه و وزیر دولت نهم در دادگاه رسیدگی به اتهاماتش گفت: «بنده نماینده حقوقی در هیئت مدیره هستم و این نماینده هر زمان که شرکت اراده کند قلیل تغییر است و از طرفی عضو هیئت مدیره غیرموظف بانک بودم، باید در نظر داشت که غیرموظف قدرت اجرایی ندارد و در جریان ریز مطالب قرار نمی گیرد. در مهرماه ۹۲ مشکلات مدیریتی آغاز شد. فردی را به ما معرفی کردند؛ بعد از ۶ الی ۷ ماه به این نتیجه رسیدیم که مانده بدهی و معوقات افزایش یافته است و وضعیت بانک مطلوب نیست، به رئیس صندوق موضوع را اعلام کردیم. فردی که عامل این اتفاقات بود بعداً ما مطلع شدیم عنوان سرپرست بانک تعیین شد. بعداً ما مطلع شدیم که این فرد در صلاحیت حرفه ای شده است.»

با روس ها در تماس بودیم  
بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم اشغالگر قدس در اظهاراتی وقیحانه و بی سابقه درباره آخرین تجاوز به سوریه گفت: «با روس ها در تماس بودیم و بیشتر موشک های مان را سوریه منهدم کرد. ارتش رژیم صهیونیستی اعلام کرد که در جریان تجاوز اخیر به سوریه از خط تماس با نظامیان روسیه در سوریه استفاده کرده است. در جریان به سوریه بیشتر موشک های شلیک شده توسط پدافند سوریه سرنگون شده است. موشک سوریه ای که به سمت اراضی اشغالی شلیک شده است موشک زمین به زمین بوده و نه زمین هوایی اسرائیل به سوریه، به های ایرانی و نیروهای سوری کننده به آنها مورد گرفتند.»

مشخص شده در این پژوهش، بروز رسانی پیوسته و اولویت گذاری ها را مد نظر قرار داد. نگرش این پژوهش به مباحث روانشناسی اجتماعی نزدیکتر است. بنا بر این اگر مولفه های جامعه شناختی را هم وارد این پژوهش کنید برای برنامه ریزی و اقدام مناسب تر خواهد بود. چرا که تبدیل نتایج طرح های پژوهشی به برنامه عملیاتی نیازمند همه به و جامع بودن طرح های پژوهشی است و باید همه مؤلفه های مورد نیاز مد نظر قرار گیرد. باید سعی کنیم در تحلیل داده های چنین پژوهش هایی؛ علاوه بر رویکردهای کلان، نگاه تفصیلی به موضوع داشته باشیم.»

درآمدهای جدید نفتی  
عبدالناصر همتی رئیس کل بانک مرکزی گفت: «بعد از چین، کره جنوبی، هند و ترکیه، امروز ژاپن نیز عملیات واردات نفت از ایران را آغاز کرد. به تدریج درآمدهای جدید نفتی به چرخه تجاری وارد می شوند. در داخل کشور، ذخایر بسیار مطلوب ارز بصورت استکناش در حدیست که نیازهای واقعی مردم را کفایت کند. نکته کم ریسک بودن نرخ سازی مرکزی این روزها جور سمت تقاضا را هم می کشد.»

دسترسی نازنین زاغری به خدمات پزشکی  
حمید بعیدی نژاد سفیر ایران در انگلستان درباره ماجرای نازنین زاغری گفت: «او در طول مدت حبسش تاکنون ۴۹ بار خدمات تخصصی پزشکی دریافت کرده که شامل ۲۷ مراجعه به فیزیوتراپی، ۱۵ مراجعه به روان پزشکی، ۸ مراجعه به دندان پزشکی و ۴ مراجعه به متخصص مغز و اعصاب است. در این مدت زاغری ۲۰۱ بار دخترش گابریلا را ملاقات کرده و بهطورکلی هفته ای ۶ بار با خانواده اش دیدار می کند. نادیده گرفتن هزاران بیمار ایرانی که به دلیل کمبود دروهای تخصصی در اثر تحریم های آمریکا رنج می برند، بی عدالتی و دو رویی محض است.»

به تنهایی قادر به «بازطراحی» راکتور اراک هستیم  
بهرروز کمالوندی سخنگوی سازمان انرژی اتمی گفت: «معتقدم اگر ما در ۱۰ سال آینده از فرصت ها و زمان به خوبی استفاده نکنیم و در تکنولوژی و دانش و اطلاعات با دنیا همراه نشویم، ایران در دو حوزه هسته ای جزو شاخص های دنیا حساب می شود، «عنی سازی» و «تولید آب سنگین». ما اطمینان کامل داریم که حتی خود ما ن به تنهایی نیز قادر به «بازطراحی» راکتور اراک هستیم، هر چند الان این توانمندی از قبل هم بود اما الان با اطمینان بیشتری این حرف را می زنیم.»

حس و شلاق روش مواجهه با هیچ تفکری نیست  
محمود صادقی، رئیس فراکسیون شفاف سازی مجلس در واکنش به حکم صادره برای حسن آقامیری گفت: «حس و شلاق روش مواجهه با هیچ تفکری نیست. تأکید بر مفاهیم اصل دینی فطرت پاک جوانان را جذب می کند. حس و شلاق هیچ مسئله ای را حل نخواهد کرد. تنگناهای معیشتی و تبعیض باعث شده جامعه حالتی اعتراضی به خود بگیرد. امروز هر فرد خود کنشگر شده است. ریشه اعتراضات اخیر در فضای مجازی به مجلس فرایند انتخابات است.»

سلامتی  
خریدنی  
نیست



شیرینی عربی

ذائقه تان گواراتر و سلامتیتان پایدارتر باد

در مجموعه فروشگاه های شیرینی عربی سعی بر آن شده است که با کادری مجرب و متخصص، رعایت بهداشت فردی و محیطی، استفاده از رنگ ها و روغن ها و طعم دهنده های طبیعی و استاندارد زیر نظر کارشناس بهداشت محیط مجرب تولید انواع کیک و شیرینی را با کیفیت مطلوب به انجام برساند.

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم / شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

کابینت، کمد و دکوراسیون پارت  
فروش اقساطی مناسب با توان پرداخت مشتری  
۱۰ تخفیف ویژه نقدی  
مدرس - بین نواب ۹ و چهارراه مفتاح  
۰۹۱۵۷۲۳۱۳۶۹ محمود پهلداد جم

فروش و تابلو فرش دستبافت تبریز (ندامت)  
عرضه مستقیم فرش و تابلو فرش از تبریز  
پرداخت تابلو فرش - قاب چوبی - نخ و نقشه  
مبلمان یافت آباد تهران (نقد و اقساط)  
نمایندگی انحصاری شرق کشور  
استیل - راحتی - سرویس خواب  
اقساط ۲۰ ماهه ویژه فرهنگیان - نیروی انتظامی - مرزبانی  
نبش توحید ۱۸ - ۰۹۱۵۳۶۱۳۹۵۱ - ۰۹۰۳۶۳۰۶۸۰۰

غذای آماده و بیرون بر امیر و امین  
انواع غذاهای ایرانی و کباب ها  
بیرجند: نبش حکیم نزاری ۱  
۳۲۲۲۱۵۲۵  
۰۹۳۹۶۵۷۳۲۸۶ - ۰۹۱۵ ۷۵۶ ۵۲۹۵

قالیشویی ملکه  
تحولی عظیم در صنعت قالیشویی، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید  
۳۲۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۷۱۳۵۴



## عناب؛ غذای سالم



مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی گفت: میوه عناب می‌تواند به عنوان یک انتخاب غذای سالم ارائه شود. محسن پویان در گفت و گو با ایسنا، گفت: میوه عناب می‌تواند به عنوان یک انتخاب غذای سالم ارائه شود، زیرا اول از همه محتویات فیبرهای غذایی موجود در آن می‌تواند با آهسته کردن هضم کمک به تنظیم سطوح قند خون کند. مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی افزود: فیبرهای موجود در عناب همچنین به کنترل مصرف کالری یا اثر سیرکنندگی کمک می‌کند. پویان با بیان اینکه میوه‌های عناب، منبعی از اسیدهای چرب ضروری سال است، اظهار کرد: عناب غنی از اسیدهای چرب غیر اشباع بوده که این اسیدهای چرب ۶۸ درصد از کل چربی در میوه عناب را تشکیل می‌دهد.

وی ادامه داد: ۳۳ اسید چرب در قسمت گوشتی میوه عناب خشک شده شناخته شده و بیشتر اسیدهای چرب مسئول رایحه خوب میوه عناب است. مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی یادآور شد: علاقه زیاد به مصرف میوه‌های عناب به خاطر مقادیر بالای ویتامین «ا» بوده که به عنوان یک منبع مهم از این ویتامین برای تغذیه انسان است. پویان یادآور شد: ویتامین عناب با مقادیر کمتر منبع برای دیگر ویتامین‌ها نظیر ویتامین B6 و ویتامین A است و میوه عناب به‌عنوان یک منبع خوب از منیزیم، فسفر، پتاسیم و سدیم و روی شناخته شده است.

# تالاب‌ها خط مقدم آسیب‌های زیست محیطی

جشنواره ملی فیلم کوتاه تالاب کجی برگزار می‌شود

مدیر کل حفاظت محیط زیست استان عنوان کرد:



این جشنواره گذاشته شده تا افرادی که دارای ایده در مسئله تالاب هستند بتوانند اثری را خلق کنند. اکبری با بیان اینکه تأثیر فیلم و عکس از بسیاری از نوشته‌ها بنابراین هنرمندان می‌توانند با خلق اثر و انتشار پیام به این مهم بپردازند و به حفظ یا پیشگیری از نابودی تالاب‌ها کمک کنند.

مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی با اشاره به جشنواره ملی فیلم کوتاه «تالاب» در استان، افزود: علاوه بر بخش حرفه‌ای، بخش موبایلی نیز در دست دادیم و برخی از این گونه‌ها نیز مانند یوزپلنگ ایرانی در حال انقراض هستند.

## سرمایه گذاری ۱۶ هزار میلیاردی

در معادن خراسان جنوبی



رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی گفت: سرمایه‌گذاری پس از انقلاب در حوزه معدن ۱۵ هزار و ۹۶۹ میلیارد بوده است، در حالی که این رقم پیش از انقلاب ۰/۵ میلیارد ریال بوده است. داوود شهری در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: در حال حاضر ۵۷۸ معدن فعال در استان با ذخایر قطعی کشف شده بالغ بر ۳۷۰ میلیون تن فعال است، در حالی که ذخایر کشف شده در حوزه معدن قبل از انقلاب ۲ میلیون تن بوده است. وی با بیان اینکه این معادن برای ۱۰ هزار و ۹۲۳ نفر اشتغال ایجاد کرده‌اند، تصریح کرد: پیش از انقلاب ۱۴ پروانه بهره‌برداری معدنی در استان صادر شده بود که پس از انقلاب به ۵۶۰ قفره افزایش یافت. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی افزود: سرمایه‌گذاری پس از انقلاب در حوزه معدن ۱۵ هزار و ۹۶۹ میلیارد بوده، در حالی که این رقم پیش از انقلاب ۰/۵ میلیارد ریال بوده است. شهرکی ادامه داد: طی اسفند، ۳۶۵ درخواست ثبت معدن، ۳۹ پروانه اکتشاف، ۲۰ گواهینامه کشف و ۳۲ پروانه بهره‌برداری صادر شده است. وی با اشاره به رتبه معادن استان در کشور، افزود: خراسان جنوبی از نظر تعداد معادن فعال، رتبه چهارم، از نظر ذخیره قطعی رتبه هفتم و از نظر اشتغال رتبه چهارم کشور را دارا است. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی با اشاره به جایگاه مجوزهای معدنی استان در کشور، خاطر نشان کرد: این استان از نظر پروانه بهره‌برداری رتبه دوم با صدور ۳۲ قفره، از نظر گواهی نامه کشف رتبه پنجم با صدور ۲۰ قفره و از نظر پروانه اکتشاف رتبه نهم را با صدور ۳۹ قفره دارا است.

## اخبار ورزشی

حضور نجمه خدمتی در اردوی تیم ملی



امروز خراسان جنوبی - گروه ورزش

نجمه خدمتی بانوی تیرانداز خراسان جنوبی در کنار ۱۰ تیرانداز برتر کشور، به اردوی تیم ملی دعوت شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در این اردو ورزشکاران از اول تا بیستم بهمن ماه تحت نظر کادر فنی در محل مجموعه ورزشی آزادی تهران به تمرینات خود ادامه خواهند داد.

## استقبال مسئولان قاین از دوچرخه سواران

طرح ۴۰ بهار ناجا

دوچرخه سواران حاضر در تیم یگان ویژه ناجا در بدو ورود به شهر قاین در محل مجتمع رفاهی اسام رضاع) مورد استقبال رئیس هیات دوچرخه سواری استان، رئیس هیات شهرستان قاینات و دوچرخه سواران این شهرستان قرار گرفتند. دوچرخه سواران ناجا در ادامه پس از حرکت نمادین در سطح شهر به گلزار شهدای فرخ آباد این شهر رفتند و پس از استقبال مسئولین شهرستان با اهدای شاخه گل بر مزار شهدا با آرزمان های شهدای انقلاب و دوران دفاع مقدس تجدید بیعت کردند.

مسئول برگزاری این تور هدف این برنامه را اجر نهادن بر چهلمین سالگرد شکوهمند بهار انقلاب اسلامی و دستاوردهای نظام جمهوری اسلامی عنوان کرد.

## دوره هوشناسی کوهستان در خراسان جنوبی برگزار می‌شود

دوره هوشناسی کوهستان به منظور ارتقای سطح علمی و فنی کوهنوردان خراسان جنوبی از سوی هیات



وزیر صنعت، رئیس جمهور با افزایش قیمت خودرو مخالف نیست. سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان در حال کارشناسی قیمت خودرو است. (کاریکاتور: فارس)

**چاپ رنگی پیرنتو**  
پلات ، پرینت رنگی  
چاپ کارت ویزیت، لمینیت عریض ،  
چاپ عکس، شناسی MDF  
خ بختانی - حد فاصل مدرس و باساران - روزی بانک مهر اقتصاد  
۳۳۴۹۵۳۳ - ۹۱۰۵۱۶۰۳۴۵

**تعمیر یخچال و فریزر در منزل**  
۰۹۱۵۸۰۷۶۵۷۴ نظری

**ایزو گام رهبر دار**  
فروش قیر، چتایی (قیر کونی)  
بلوار شعیبانیه  
حد فاصل خیابان  
کارگران و چهارراه دولت  
۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷  
۳۲۳۱۷۹۰۳

**به یک نفر نیرو**  
جهت کار در کارواش  
نیاز مندیم  
۰۹۱۵۷۵۷۷۹۳۰

**مفقودی**  
مدیریت درمان تأمین اجتماعی خراسان جنوبی مالک خودروی سمند نقره‌ای LX به شماره شهرداری ۹۴۵۸۲۵ ایران ۳۲ و شماره پدنه 208157 NAACA1CB29AF218799 و NAACA1CB9AF218799 شماره موتور ۱۲۴۸۹۰۱۱۰۱۳۱ به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد طرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انتقافی مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.

**ثبت نام ترم زمستان**  
شروع کلاس‌ها از دی ماه  
**مجتمع آموزشی نواندیشان**  
ارائه یارانه به نیروهای مسلح  
رشته های زبان های خارجه و ریاضیک  
نماینده رسمی انستیتو اینز ایران - ارائه گواهینامه ملی و بین المللی  
برگزاری دوره های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...  
بیرجند - خیابان توحید - ابتدای خیابان رشادت - روبروی پارک دکتر گنجی  
۳۲۴۴۹۰۶۸ - ۳۲۴۳۷۲۱۹ - ۳۲۴۲۱۲۲۶

**محصولات ارسطو**  
فروش به صورت جزئی و کلی  
بزرگترین تولید کننده عرقیات و روغن های گیاهی در استان  
انواع ترشحات ، زیتون ، آبلیمو ، ترشک ، لواشک و ...  
آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان ها ، هتل ها ، رستوران ها ، عطاری ها و ...  
حد فاصل مدرس ۲۵ و فلکه سوم ۰۹۱۵۶۵۹۵۴۸۷ (حاتری)

**حجاب سرای**  
حریم ریحانه  
عرضه کننده انواع : چادرمشکی  
مقنعه های ساده و مدل دار  
ملزومات و بدلیجات حجاب  
بیرجند - عدل ۷ پلاک ۳۶  
تلفن: ۰۶۰۰۳۲۲۱۹  
فروشگاه اینترنتی: www.ehejab.ir

**ساندویچ و کباب ترک**  
عرفان  
انواع ساندویچ سرد و گرم  
تقاطع معلم و محلاتی  
ثبت سفارشات جدید: ۳۲۳۴۲۳۴۴  
۰۹۰۳۰۵۶۶۳۴۳

**فروش ویژه**  
Bathroom & Kitchen Accessories  
فروشگاه مروارید  
مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی  
هود، گاز فر ، سینک، شیرآلات، تجهیزات داخل کابینت  
و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی  
آدرس: نبش مدرس ۲۹  
۰۵۶۳۲۴۴۹۳۳۶ - ۰۹۱۰۲۱۷۶۰۴۲

مجهز به سالن خشک / متخصص در شستشوی انواع فرش ماشینی ، دست بافت ، گلیم و گبه / شستشو با رعایت اصول مذهبی / تکنولوژی جدید / شرکت فرش قرمز خراسان (سهامی خاص) / در مواقع لزوم

**باتری منصف فقط با روزی ۳ هزار تومان / تست و تعویض رایگان در محل**  
معصومیه - بلوار شهدای عبادی / بالاتر از بانک ملی ۰۹۱۵۸۶۴۳۰۳۳





روزنامه امروز استان جنوبی  
www.birjandemrooz.com  
birjande.emrooz@yahoo.com  
@birjandtoday  
@Emroozkhj

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری  
زیر نظر شورای سردبیری  
آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۶ - روابط عمومی: ۲۲۴۴۹۹۹۸  
نماینده: ۲۲۴۴۲۰۲۸  
آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۸ صندوق پستی: ۳۶۱۷۵-۲۲۴  
لینوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۴۴۵۲۴

اوقات شرعی  
به اقل یسر چند  
اذان ظهر ۱۱:۴۵  
غروب آفتاب ۱۶:۵۶  
اذان مغرب ۱۷:۱۴  
اوقات شرعی فردا  
اذان صبح ۰۵:۰۹  
طلوع آفتاب ۰۶:۳۳



ذکر روز:  
یازدهم الراجحین

حیرت:  
بهترین جهادها در پیش خدا  
سخن حق است که به پیشوای  
سنگار گویند.

**قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی**  
**دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید**  
مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره‌مندی از کادری مجرب در بخش‌های طراحی، چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آمادگی دارد تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.  
«برای بهره‌مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید»  
آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۸ - تلفن: ۲۲۴۴۴۵۲۴ - انتشارات صبح امروز

رتبه ۶ ثریات منطقه ای کشور  
عضو شرکت تعاونی مطبوعات  
سال پانزدهم - شماره ۳۸۲۷  
سه شنبه ۲۰ بهمن ۱۳۹۷ - ۱۵ جمادی الاولی ۱۴۴۰ - ۲۲ ژانویه ۲۰۱۹

رئیس دانشگاه بیرجند تأکید کرد:

# آموزش عالی؛ ادامه راه توسعه پایدار منطقه

ثبت ۱۷۵ اختراع و ابداع در دانشگاه بیرجند

آموزش عالی بیرجند با نگاه فعلی مسئولان استان قطعاً تضعیف خواهد شد

وضعیت نامطلوب بودجه دانشگاه بیرجند

میلیارد و ۶۸۸ میلیون تومان در سال ۹۷ از دانشگاه بیرجند در راستای طرح توازن توسط مسئولان خراسان جنوبی، گفت: با این وجود تاکنون سهم دانشگاه بیرجند از اعتبارات طرح توازن صفر است. دکتر خامسان عنوان کرد: ۱۲ هزار و ۳۴۸ دانشجو در دانشگاه بیرجند تحصیل می‌کنند و این دانشگاه به ازای هر دانشجو ۱۰ میلیون تومان دریافت می‌کند و نسبت به دانشگاه‌های زابل و زاهدان ۴ میلیون تومان کمتر است. وی با اشاره به طرح توازن از مسئولان استانی گلایه کرد و افزود: در راستای این طرح مراکز آموزش عالی سیستان و بلوچستان ۳۴ میلیارد تومان از طرح توازن اعتبار دریافت کردند و سهم دانشگاه بیرجند از محل طرح توازن صفر بوده است. به گفته وی با توجه به اینکه خراسان جنوبی با پدیده مهاجرت قشر جوان مواجه است برای کاهش مهاجرت جوانان مسئولان باید به دانشگاه بیرجند توجه بیشتری داشته باشند و آموزش عالی بیرجند با نگاه فعلی مسئولان استان قطعاً تضعیف خواهد شد.



آموزش عالی بیرجند با بیان اینکه وضعیت بودجه دانشگاه بیرجند قابل قبول نیست، ادامه داد: دانشگاه زابل به ازای هر دانشجو ۱۳ میلیون تومان اعتبار می‌گیرد اما دانشگاه بیرجند به ازای هر دانشجو ۱۰ میلیون تومان دریافت می‌کند و فرق آن در چیست و با چه منطقی این کار انجام می‌شود و ما به این موضوع اعتراض داریم. وی خاطر نشان کرد: در برخی از شاخص‌ها دانشگاه بیرجند وضعیت بدتری نسبت به دانشگاه‌های زابل و زاهدان دارد و اعتبارات این دانشگاه همواره زیر متوسط بوده است و اگر نتوانیم فاصله بودجه‌ای بین دانشگاه بیرجند و دانشگاه‌های زابل و زاهدان را کم کنیم هیچ دانشجویی به بیرجند برای تحصیل نخواهد آمد.

دکتر خامسان با بیان اینکه وضعیت بودجه دانشگاه بیرجند قابل قبول نیست، ادامه داد: دانشگاه زابل به ازای هر دانشجو ۱۳ میلیون تومان اعتبار می‌گیرد اما دانشگاه بیرجند به ازای هر دانشجو ۱۰ میلیون تومان دریافت می‌کند و فرق آن در چیست و با چه منطقی این کار انجام می‌شود و ما به این موضوع اعتراض داریم. وی خاطر نشان کرد: در برخی از شاخص‌ها دانشگاه بیرجند وضعیت بدتری نسبت به دانشگاه‌های زابل و زاهدان دارد و اعتبارات این دانشگاه همواره زیر متوسط بوده است و اگر نتوانیم فاصله بودجه‌ای بین دانشگاه بیرجند و دانشگاه‌های زابل و زاهدان را کم کنیم هیچ دانشجویی به بیرجند برای تحصیل نخواهد آمد.

دکتر خامسان با بیان اینکه وضعیت بودجه دانشگاه بیرجند قابل قبول نیست، ادامه داد: دانشگاه زابل به ازای هر دانشجو ۱۳ میلیون تومان اعتبار می‌گیرد اما دانشگاه بیرجند به ازای هر دانشجو ۱۰ میلیون تومان دریافت می‌کند و فرق آن در چیست و با چه منطقی این کار انجام می‌شود و ما به این موضوع اعتراض داریم. وی خاطر نشان کرد: در برخی از شاخص‌ها دانشگاه بیرجند وضعیت بدتری نسبت به دانشگاه‌های زابل و زاهدان دارد و اعتبارات این دانشگاه همواره زیر متوسط بوده است و اگر نتوانیم فاصله بودجه‌ای بین دانشگاه بیرجند و دانشگاه‌های زابل و زاهدان را کم کنیم هیچ دانشجویی به بیرجند برای تحصیل نخواهد آمد.

دکتر خامسان با بیان اینکه وضعیت بودجه دانشگاه بیرجند قابل قبول نیست، ادامه داد: دانشگاه زابل به ازای هر دانشجو ۱۳ میلیون تومان اعتبار می‌گیرد اما دانشگاه بیرجند به ازای هر دانشجو ۱۰ میلیون تومان دریافت می‌کند و فرق آن در چیست و با چه منطقی این کار انجام می‌شود و ما به این موضوع اعتراض داریم. وی خاطر نشان کرد: در برخی از شاخص‌ها دانشگاه بیرجند وضعیت بدتری نسبت به دانشگاه‌های زابل و زاهدان دارد و اعتبارات این دانشگاه همواره زیر متوسط بوده است و اگر نتوانیم فاصله بودجه‌ای بین دانشگاه بیرجند و دانشگاه‌های زابل و زاهدان را کم کنیم هیچ دانشجویی به بیرجند برای تحصیل نخواهد آمد.

دکتر خامسان با بیان اینکه وضعیت بودجه دانشگاه بیرجند قابل قبول نیست، ادامه داد: دانشگاه زابل به ازای هر دانشجو ۱۳ میلیون تومان اعتبار می‌گیرد اما دانشگاه بیرجند به ازای هر دانشجو ۱۰ میلیون تومان دریافت می‌کند و فرق آن در چیست و با چه منطقی این کار انجام می‌شود و ما به این موضوع اعتراض داریم. وی خاطر نشان کرد: در برخی از شاخص‌ها دانشگاه بیرجند وضعیت بدتری نسبت به دانشگاه‌های زابل و زاهدان دارد و اعتبارات این دانشگاه همواره زیر متوسط بوده است و اگر نتوانیم فاصله بودجه‌ای بین دانشگاه بیرجند و دانشگاه‌های زابل و زاهدان را کم کنیم هیچ دانشجویی به بیرجند برای تحصیل نخواهد آمد.

دکتر خامسان با بیان اینکه وضعیت بودجه دانشگاه بیرجند قابل قبول نیست، ادامه داد: دانشگاه زابل به ازای هر دانشجو ۱۳ میلیون تومان اعتبار می‌گیرد اما دانشگاه بیرجند به ازای هر دانشجو ۱۰ میلیون تومان دریافت می‌کند و فرق آن در چیست و با چه منطقی این کار انجام می‌شود و ما به این موضوع اعتراض داریم. وی خاطر نشان کرد: در برخی از شاخص‌ها دانشگاه بیرجند وضعیت بدتری نسبت به دانشگاه‌های زابل و زاهدان دارد و اعتبارات این دانشگاه همواره زیر متوسط بوده است و اگر نتوانیم فاصله بودجه‌ای بین دانشگاه بیرجند و دانشگاه‌های زابل و زاهدان را کم کنیم هیچ دانشجویی به بیرجند برای تحصیل نخواهد آمد.

## برگزاری چهلین جشنواره حرکت

معاون فرهنگی دانشگاه بیرجند نیز در این نشست گفت: حوزه فرهنگی دانشگاه کارهای جدیدی در کنگره دو هزار شهید در داخل و خارج دانشگاه انجام داد. قادری افزود: چهلین جشنواره حرکت در اواخر بهمن و اوایل اسفند برگزار خواهد شد. به گفته وی جشنواره رویش و برگزاری کرسی‌های آزاداندیشی در دانشگاه از دیگر برنامه‌های این دانشگاه در حوزه فرهنگی می‌باشد.

## وضعیت نامطلوب بودجه دانشگاه بیرجند

رئیس دانشگاه بیرجند با بیان اینکه بودجه دانشگاه موضوع بسیار مهمی است، گفت: اگر بودجه کافی نداشته باشیم دانشگاه بیرجند نمی‌تواند خود را در رده ۲ دانشگاه‌های کشور حفظ کند و با توجه به اینکه دانشگاه بیرجند جزو دانشگاه‌های گروه (ج) مرزی قرار دارد وضعیت بودجه‌ای آن مطلوب نیست.

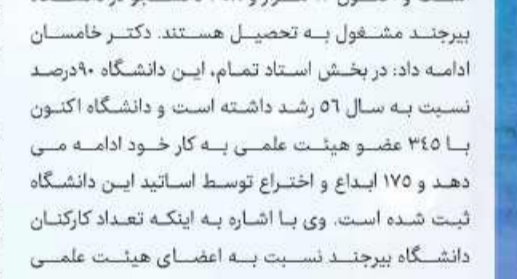
## انتقاد ۳۰ توافق نامه بین المللی

رئیس دانشگاه بیرجند عنوان کرد: با توجه به اینکه در زمینه المپیاد علمی امسال توانستیم یک رتبه زیر ۳ و دو رتبه زیر ۱۰ داشته باشیم، کیفیت کار دانشگاه به گونه‌ای است که توانستیم در المپیاد علمی و قبولی در کارشناسی ارشد رتبه‌های خوبی را

## ثبت ۱۷۵ اختراع و ابداع در دانشگاه بیرجند

رئیس دانشگاه بیرجند با بیان اینکه دانشگاه خراسان جنوبی، جمعیت دانشجویی این دانشگاه از سال ۵۶ تاکنون ۲۴۹ درصد افزایش داشته است و اکنون ۱۲ هزار و ۳۴۸ دانشجو در دانشگاه بیرجند مشغول به تحصیل هستند. دکتر خامسان ادامه داد: در بخش استاد تمام، این دانشگاه ۹۰ درصد نسبت به سال ۵۶ رشد داشته است و دانشگاه اکنون با ۳۴۵ عضو هیئت علمی به کار خود ادامه می‌دهد و ۱۷۵ ابداع و اختراع توسط اساتید این دانشگاه ثبت شده است. وی با اشاره به اینکه تعداد کارکنان دانشگاه بیرجند نسبت به اعضای هیئت علمی

## جمع بازار روستای خراسان از نگاه دوربین امروز خراسان جنوبی



برگزاری یادواره شهدای روحانی در اسدیه



بازدید نماینده ولی فقیه در استان از نمایشگاه عکس نظریه مردم غزه در بیرجند



تشیع پیکر پدر شهید محمد دهقانی در بیرجند



جنور پیشگامان روزنی زورخانه‌ای استان در دومین همایش پلران گوده در منهد



جمع بازار روستای خراسان از نگاه دوربین امروز خراسان جنوبی

**خشکشویی و آبشویی گلهای**  
دیگر نگران به آبرفتگی لباس خود نباشید  
باز و بست برده به همراه شستشو و اتو پذیرفته می‌شود  
شستشو با فرنی جدید با ماده «پرکلراتیلین» با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی  
آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹  
تلفن: ۲۲۳۱۶۲۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۰۸۰۱ پوسه نیا

**تفاوت متفاوت!**  
کانون تبلیغات رویا پردازان  
تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

**ASLAN HUMIC**  
گروه صنایع کشاورزی  
گشتکار سروین آسیا

**مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند**  
تولید کننده انواع سنگ های گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا  
آدرس گلخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نیش تولید - تلفن: ۰۵۶-۳۳۳۵۰۰۹۶-۷  
آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نیش معلم - ۱۲ - پلاک ۱۳۷ - تلفن: ۰۵۶-۳۳۲۰۴۴۴۴، ۳۳۲۰۴۱۹۳-۴  
همراه مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۴۰۱۳۳۵

**بانک قرض الحسنه رسالت**  
بانکی اجتماعی با خدماتی نوین  
اعطاء تسهیلات با کارمرد صفر تا ۲٪  
افتتاح حساب غیر حضوری  
اعتبار سنجی ۷۰ پارت  
دریافت تسهیلات غیر حضوری  
همراه بانک رسالت  
اینترنت بانک  
www.rqbank.ir  
خراسان جنوبی، بیرجند، خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری اسلامی ۲۱ و ۲۲، بانک قرض الحسنه رسالت خراسان جنوبی  
شماره تماس: ۰۵۶-۳۳۲۱۶۷۱-۳، ۰۵۶-۳۳۲۲۸۲۸-۳

**توزیع کود هیومیک اسید**  
نماینده انحصاری کود یارانه ای اصلان هیومیک در استان  
بیرجند، خ غفاری، چهارراه نیروگاه به سمت معلم، گل و گیاه جمهوری