

دکتر فلپا مهندس
سازه های هوشمند

پلاک خروایی در شب
شناسایی چهره
همراه با تصاویر مگاپیکسلی

Milesight

بیرجند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو
۳۲۲۳۰۶۳۳ و ۳۲۲۲۳۶۱

مژده به همشهریان عزیز

آشپز خانه مهدیه

آماده عقد قرارداد با ارگان ها ، ادارات و سازمان های دولتی

بهترین کیفیت نازلترین قیمت

ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه

تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۹۱ - ۳۲۲۳۵۰۹۱



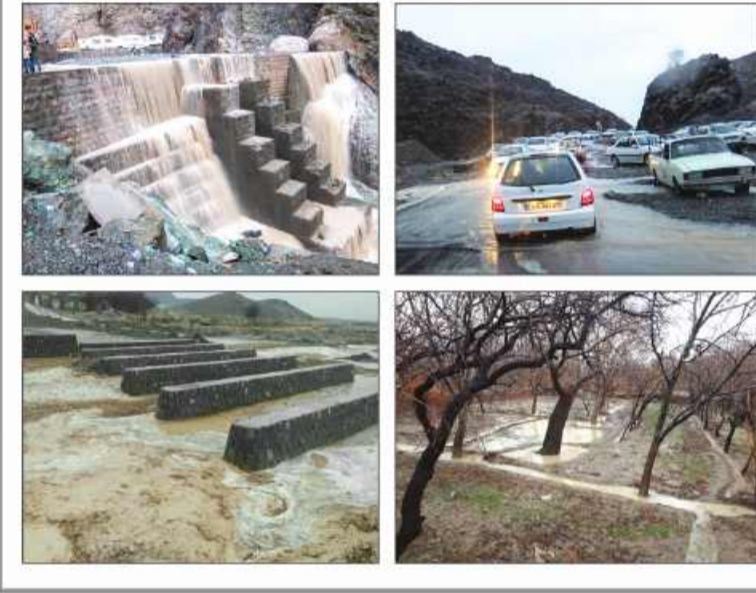
نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف: هنگام عبور از محور بیرجند - قاین باید وصیتم را نویسم

برای نوبخت متأسفم

بودجه توازن به استان تزریق می شود / ترس مانع مبارزه با مفاسد اقتصادی است



شادی و شکرانه باران ۲/۱



عکس: امروز خراسان جنوبی - نویسنده: فرد

ارسال چند دستگاه دیالیز به استان طی ماه های آینده

در شورای راهبردی دیپلماسی علمی دانشگاه بیرجند عنوان شد: انعقاد ۳۰ تاقم نامه با دانشگاه های بین المللی

سرعقاله: چگونه می توان از دنیا انتقام گرفت...!!!

پادداشت: چرا این قدر بی قراریم ما؟

طنز امروز: سفر

بازار گوشت قرمز: کاهش می یابد

معافیت مالیات تعاونی مرز نشینان در انتظار تأیید شورای نگهبان ۲/

پیام تشکر استاندار خراسان جنوبی از حضور حماسی مردم شریف استان در راهپیمایی ۲۲ بهمن

محمداصادق معتمدیان استاندار خراسان جنوبی

مردود خدا بر ارواح طیبه شهدای انقلاب اسلامی و صدها درود بر شما مردم انقلابی، مؤمن و همیشه در صحنه خراسان جنوبی که بار دیگر با حضور پر شور در راهپیمایی ۲۲ بهمن، همراه و همگام با ملت شریف ایران اسلامی، حماسه ای ماندگار آفریدید و پیوند قلبی تان را با آرمان های والای نظام مقدس جمهوری اسلامی و ولایت فقیه به نمایش گذاشتید و به همه بدخواهان نظام ثابت کردید که در برابر هر نوع توطئه ی دشمن و پلیدی مستکبرین، تا آخرین نفس خواهیم ایستاد و در راه دفاع از آرمان های امام راحل و نظام مقدس جمهوری اسلامی و پیروی از رهبر عظیم الشان هیچ چیز نمی تواند کوچک ترین خللی بر پیوند عمیق مردم و نظام وارد نماید. اینجانب به عنوان خدمتگزار مردم شریف و نجیب خراسان جنوبی، بر خود فرض می دانم از حضور آگاهانه، متعهدانه و حماسی یکایک شما مردم ولایت مدار و شهیدپرور سراسر استان تقدیر و تشکر نمایم و برای همگان آرزوی سلامتی و توفیق دارم.

اطلاعیه ثبت نام اینترنتی جذب مدرس کانون زبان ایران - خراسان جنوبی

از متخصصین آموزش زبان انگلیسی دعوت به عمل می آورد

زمان ثبت نام: از پنجشنبه ۹۷/۱۱/۱۸ تا سه شنبه ۹۷/۱۱/۳۰

سایت ثبت نام: WWW.ilireg.ir

مراکز: بیرجند - قاین

بیرجند - خیابان امام موسی صدر غربی - میدان نمایی باران ۳۲۴۳۴۱۴۲

یک شرکت کامپیوتری خصوصی جهت تکمیل کادر اداری خود به نیروهای زیر نیازمند است:

۲ نفر نیروی مدیر فروش
۲ نفر طراح مجرب
۴ نفر اپراتور وب سایت

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ذیل تماس حاصل فرمائید:
شماره تماس: ۰۹۱۷۲۹۰۰۳۶۴ - ۰۵۶ ۳۲۲۲۲۲۸۳

هم استانی های گرامی کابینت گران را در نمایشگاه بین المللی بیرجند ارزان بخرید

زمان: ۲۲ الی ۲۶ بهمن ماه

انواع کمد و کابینت های MDF
های گلاس و ممبران (وکیوم)
انواع کمد لباس، دراور، میز آل سی دی

آدرس: نمایشگاه بین المللی بیرجند روبروی بیمارستان رازی
سالن شماره ۲ غرفه شماره ۲
۰۹۱۵۳۶۳۱۲۲۴ - ۰۹۱۰۳۶۳۱۲۲۴ (برادران آخوندی)

ایزوگام رهبردار

فروش قیر، چتایی (قیرگونی)

۰۹۱۵۳۶۳۱۲۲۴ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

حمایت از کادر استانی

چهارمین نمایشگاه دستاوردها چهارم آله در انقلاب اسلامی

بازسازی و سازندگی جزاز طریق تعاون میسر نیست

۲۲ لغایت ۲۶ بهمن ماه ۱۳۹۷ - محل دائمی نمایشگاه بین المللی بیرجند (خیابان آیت الله غفاری)

قابل توجه شهروندان محترم شهر مود

به استناد بند ۴ مصوبه شماره ۳۵ مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۵ شورای اسلامی شهر مود، دفترچه عوارض ساختمانی و بهای خدمات سال ۱۳۹۸ شهرداری مود جهت دسترسی شما شهروندان فهیم بر روی سایت شهرداری به آدرس: mood.ir و کانال سروش ما به آدرس: @shahrdari_mood بارگذاری شده است.

روابط عمومی شهرداری مود

همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی

آدینه ۲۴ برگزار می شود

زمان: ۱۰ اسفند ماه ۱۳۹۷

منتظر اطلاعیه های بعدی ما باشید

ستاد نماز جمعه شهرستان بیرجند

شماره پانزدهم



معافیت مالیات تعاونی مرز نشینان در انتظار تأیید شورای نگهبان

نماینده مردم نهبندان و سربیشه در مجلس شورای اسلامی گفت: معافیت مالیات تعاونی مرز نشینان در مجلس حدود ۲ ماه قبل تصویب شده و منتظر ابلاغ شورای نگهبان است. به گزارش اینها، نظر اعضای در حاشیه افتتاح نمایشگاه دستاوردهای بخش تعاون خراسان جنوبی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: مصوبه معافیت مالیات تعاونی مرز نشینان بعد از نظر شورای نگهبان و ابلاغ آن در شکل قانون، لازم الاجرا خواهد بود که امیدواریم بخشی از مشکلات تعاونی های مرز نشینان با این مصوبه جدید مجلس حل شود. وی با اشاره به رونق تعاون در سال های اخیر افزود: پتانسیل های استان در سطح منطقه و شهرستان ها با تشکیل تعاونی ها نموده پیدا کرده است. نماینده

مردم نهبندان و سربیشه در مجلس شورای اسلامی گفت: تشکیل تعاونی ها در احیای سنت های بومی و صنایع دستی فراموش شده نیز اقدام مؤثری بوده است. وی در ارزیابی از بازدید نمایشگاه دستاوردهای بخش تعاون استان بیان کرد: حضور مدجویان کمیته امدا در این نمایشگاه قابل توجه است که توانسته اند با استفاده از تسهیلات، اقدامات خوبی در حوزه اشتغال انجام دهند. اعضای با ابراز رضایت از تکمیل زنجیره های فروش بیشتر تعاونی ها گفت: فعالیت های بخش تعاون در حوزه صادرات غیر نفتی حائز اهمیت است. وی اظهار داشت: دستاوردهای بخش تعاون به خصوص در حوزه صنایع دستی اغلب مورد توجه گردشگران قرار می گیرد که لازم است علاوه بر بازارهای داخلی روی بازار

برگزاری ۲۲ کلاس درس شهرستان نهبندان در کانکس
مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی با بیان اینکه جشنواره خیرین مدرسه ساز سال آینده در مشهد برگزار می شود، گفت: نهبندان با ۲۲ کانکس بیشترین آمار کلاس های کانکسی در استان را دارد. یکی با بیان اینکه یک مدرسه شش کلاس و یک مدرسه نه کلاس در حاجی آباد در دست اقدام داریم، افزود: بر اساس برنامه ریزی در مدارس اگر اعتبارات به موقع تخصیص یابد این کلاس ها برای همراه آینده بهره برداری است.

۲۲ نفر در خراسان جنوبی موفق به دریافت مدرک تخصصی حفظ قرآن شده اند

مدیرکل تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی گفت: ۲۲ نفر در خراسان جنوبی موفق به دریافت مدرک تخصصی حفظ قرآن شده اند. حجت الاسلام احمد رضایی بیان کرد: از این تعداد ۱۸ نفر موفق به دریافت مدرک درجه پنج، ۱۰ نفر موفق به دریافت مدرک درجه چهار، ۴۳ نفر درجه سه و یک نفر نیز موفق به دریافت مدرک درجه دو شده است.

تولید آلبازی سخته تر از فولاد از باطله های زغال سنگ

رئیس اداره صمت طبس گفت: کارخانه تولید فرو سیلیس آلومینیوم با سرمایه گذاری خارجی در طبس عملیات می شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، زارع نیا افزود: عناصر کمیابی نظیر آلومینیوم در زغال سنگ وجود دارد که طبق طرح ارائه شده توسط سرمایه گذار خارجی عنصر آلومینیوم استخراج و پس از ترکیب با عناصر دیگر تبدیل به نوعی آلباز به نام فرسیلیکو آلومینیوم می شود که سختی آهن و فولاد را دارد. اما به سبکی آلومینیوم است و کاربرد گسترده ای در صنایع فلزی و هواپیما سازی دارد. وی با بیان اینکه مجوز تأسیس این کارخانه حدود یک سال پیش توسط وزارت صنعت، معدن و تجارت داده شده است، افزود: مواد اولیه اصلی این کارخانه باطله های زغال سنگ است که در شهرستان وجود دارد و همین موجب رغبت سرمایه گذار این طرح شده و در فاز اول راه اندازی آن برای بیش از ۴۰۰ نفر و در فاز نهایی برای حدود هزار نفر اشتغالزایی می شود. وی با بیان اینکه این کارخانه ظرفیت تولید سالانه ۱۸ هزار تن از این محصول را دارد، گفت: سرمایه گذار این طرح متشکل از کشورهای آلمان، قزاقستان و چین است و کار مطالعات فنی و اقتصادی این طرح نیز به پایان رسیده است. زارع نیا گفت: کوره های کارخانه در خارج از کشور ساخته شده است و برای حمل به کشور آماده است که برای حمل هر کوره از ۱۶۰ واگن قطار استفاده خواهد شد. رئیس اداره صمت طبس افزود: سرمایه گذاری خارجی برای این طرح بیش از ۵۰ میلیون یورو است. زارع نیا با بیان اینکه پس از تأمین برق مورد نیاز این طرح عظیم در یک قدمی اجرایی شدن است، افزود: این کارخانه بزرگترین کارخانه تولید فرسیلیس آلومینیوم جهان در طبس خواهد بود.

معاون استانداری خراسان جنوبی خبر داد: پرداخت ۱۵۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال به تعاونی های خراسان جنوبی

می شود. «مشیرالحق عابدی» در جمع خبرنگاران پس از بازدید از چهارمین نمایشگاه دستاوردهای تعاون خراسان جنوبی اظهار داشت: شرکت های تعاونی خراسان جنوبی اقدامات شایسته و محصولات خوبی را در نمایشگاه توانمندی های تعاون ارائه کرده اند. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی با بیان اینکه مشکل اصلی همه تعاونی ها بحث سرمایه در گردش است، گفت: سرمایه در گردش

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی با بیان اینکه تعاونی های خراسان جنوبی ۱۵۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال دریافت کرده اند، گفت: اگر تعاونی های استان قوی تر بودند تسهیلات اشتغال بیشتری دریافت می کردند و مرحله دوم پرداخت تسهیلات اشتغال به زودی ابلاغ می شود.



معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری خراسان جنوبی با بیان اینکه تعاونی های خراسان جنوبی ۱۵۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال دریافت کرده اند، گفت: اگر تعاونی های استان قوی تر بودند تسهیلات اشتغال بیشتری دریافت می کردند و مرحله دوم پرداخت تسهیلات اشتغال به زودی ابلاغ می شود.

بارندگی های پر خیر و برکت و خوشحالی مردم از نزول رحمت الهی:

ثبت ۵۰ میلی متر بارندگی در مدت ۱۸ ساعت در برخی نقاط استان



میرجلیلی به آمده باش ۸۷ گروه امدادی و عملیاتی از جمعیت هلال احمر گرفته تا آتش نشانی شهرداری های استان، مرکز اورژانس ۱۱۵، راهداری و ... اشاره کرد و افزود: تاکنون حدود ۵۷ نفر امداد گرفتار در سیلاب امدادرسانی شده اند و ۹ خدودری گرفتار در سیلاب نیز رها سازی شده اند. وی ادامه داد: در برخی مناطق

کوچه پهای ای مانند فردوس و قاین تا ۵۰ میلی متر بارندگی طرف ۱۸ ساعت گزارش شده که با توجه به ماهیت رگباری این بارندگی ها و اشباع زمین بر اثر بارندگی های هفته گذشته شاهد وقوع رزون آب و دو این مناطق بوده ایم. وی گفت: در حال حاضر وظیفه های گروه های امدادی، نجات جان و مال مردم در نقاط مختلف بویژه روستاها است که بعد از اتمام این بارندگی ها خسارت احتمالی هم برآورد خواهد شد. وی تأکید کرد: پیش بینی می شود این بارندگی ها تا اریبیهشت ماه هم چنان ادامه داشته باشد که انتظار می رود دامداران و کشاورزان تمهیدات لازم را

تونستی دور پیدا کنی...

گروه تبلیغاتی پلاس لیزر

سازنده تابلوهای روز تبلیغاتی (چلنیوم، حرف استیل، تابلوهای LED ثابت و روان، بنر، فلکس و ...)

هدایای تبلیغاتی چاپ تشرت و لیوان ست اداری، سرسید جاکلیدی، خودکار و ...

نمونه کارهای ما را داخل کانال ببینید: Birjandpulselaser

نشونی ما: محل رودرروی مریض خانه امام رضا (ع) بیا و بالاتر، بعد رود ابوذر (کانال) مابین مفتوح ۱۰ و ۱۲ شکافته پزی الفاروق که بینی ما و بریشم

معمار ۰۹۱۵۳۶۲۰۷۲۵

شیرینی نانسی

با کادری مجرب و با تجربه

سفارشات مجالس پذیرفته می شود

کیک عروسی، کیک تولد و انواع شیرینی

آدرس: خیابان مدرس، بیست متری دوم غربی نیش نواب ۳

۰۹۱۵۱۶۰۷۴۴۶ حسن پور

جهان برتر

به مناسبت فرا رسیدن چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی

فروش دزدگیر همراه با نصب تنها ۱۸۰ هزار تومان همراه با یک سال کارگارتی

خیابان دولت - نیش دولت ۸ ۰۹۱۵۸۶۴۱۰۷۶ (یعقوبی)

تولیدی مبل افشین

انواع مبلمان، سرویس خواب، انواع ساعت ایستاده

۲۵ سال سابقه کار در تهران و بیرجند

بدون واسطه خرید کنید @mbleafshin056

نمایشگاه: نیش توحید ۱۵ * دفتر: حاشیه فلکه نیک اختر ۰۹۱۵۷۵۶۹۲۷۷ - ۰۹۱۲۰۳۳۸۹۱۰ * رقبوی: نیش ولایت ۲

ایزوگام فنودی

بلوار شعبانیه - نیش شعبانیه ۲ ۰۹۱۵۱۶۰۹۶۵۴ ۲۲۲۷۱۲۶۲

بیمه ایران

صدور بیمه نامه شخص ثالث و بدنه به صورت اقساط

صدور بیمه نامه اقساطی با ۲۵٪ پیش پرداخت

برای شاغلین و بازنشستگان محترم آموزش و پرورش

خیابان معلم - چهارراه باشگاه فرهنگیان

جنب اداره راه و شهرسازی ۰۹۱۵۹۸۹۱۳۱۸ - ۳۲۴۵۶۰۱۲

کلینیک گیاه پزشکی و فروشگاه سبز گستر

مجهز به آزمایشگاه تشخیص آفات و بیماری های گیاهی

فروش انواع سموم دفع آفات نباتی

کود، بندر، ادوات کشاورزی

میدان امام - جنب کلاتری ۱۲ با مدیریت: فرزاد نیا ۰۹۱۵۲۲۰۷۴۴۲ - ۳۲۲۲۰۰۷۲

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلجان

امیرآباد - نیش ولیعصر ۰۹۱۵۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

غذای آماده پیام

چلو خورشت قیمه و فورمه سبزی ۷/۵۰۰ تومان
استامبولی ۶/۰۰۰ تومان
چلو مرغ (اکبر جوجه) ۹/۵۰۰ تومان
چلو جوجه کباب ۹/۵۰۰ تومان
چلو کباب کوبیده گوسفندی ۱۰/۰۰۰ تومان
ماهی قزل آلا ۱۵/۰۰۰ تومان
کباب لقمه و دورو ۱۳/۰۰۰ تومان

کلیه سفارشات مجالس پذیرفته می شود

آماده عقد قرارداد با شرکت ها و ارگان های دولتی

انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه

۳۲۲۴۵۰۰ - ۳۲۲۴۵۱۱۲ - ۳۲۲۴۵۱۱۱

قالیشویی ومبل شوئی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

دفتر: توحید ۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

www.iranwash.ir ۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۴۲۴۳۲۰

یادداشت امروز

چرا این قدر بی قراریم ما؟

امروز خراسان جنوبی - زنگونی zangoni@birjandtoday.ir
این همه استرس که در وجود من می نشیند و رشته های سلامت را می جوید از چیست؟ چرا این قدر نا آرام و ناامید هستیم؟ چرا افسردگی همزاد لحظه ها و همذات افکارمان شده است؟

بودجه توازن به استان تزریق می شود

امروز خراسان جنوبی - حمیدی hamidi@birjandtoday.ir
نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس شورای اسلامی روز گذشته در نشست خبری با اصحاب رسانه به سوالات آنها در حوزه های مختلف مانند آخرین اخبار از وضعیت راه آهن، دیوانده کردن محور بیرجند- قاین، بازگشایی مجدد نمایندگی وزارت امور خارجه، وضعیت استان در بودجه ۹۸، برنامه های نمایندگان برای مبارزه با فساد در سطح کلان و هم چنین احتمال سفر رهبری و رئیس جمهور به خراسان جنوبی پاسخ گفت.

وعدۀ ما و قول های سفر قبلی رئیس جمهور

وی از آب و راه بعنوان دو مشکل اساسی استان یاد کرد و با بیان اینکه در جلسات با وزرا و مسئولان کشوری قول و وعده زیاد داده می شود ولی کدام یک عملیاتی شود مهم است، افزود: وزیر راه و صنعت قول داده اند به خراسان جنوبی سفر کنند و برای سفر رئیس جمهور به استان هم پیگیری هایی صورت گرفته ولی مهم این است که وعده ها و مصوبات سفر قبلی که محقق نشده و بر زمین مانده عملیاتی شود. وی ادامه داد: بی توجهی که در این دوره ریاست جمهوری به مجمع نمایندگان استان ها شده در هیچ دوره ای از آسای جمهوری قبل نشده بود چرا که انتظار می رود قبل از سفر رئیس جمهور به استان ها با نمایندگان جلسه ای برگزار و اولویت های استان ها مطرح شود که چنین اتفاقی تاکنون نیفتاده است. عبادی در مورد سفر رهبری به استان هم با اشاره به پیگیری هایی که از طریق دفتر نماینده ولی فقیه در استان صورت گرفته و هم چنین پیگیری هایی که نمایندگان داشته اند، اظهار امیدواری کرد این سفر هم محقق شود.

برای نوبخت متأسفم

توس مانع مبارزه با مفاسد اقتصادی است

متلکی نبوده که به ایشان نگوییم چرا که موقع عبور از این محور ابتدا باید وصیت خود را بنویسیم و علاوه بر این در زمان آقای آخوندی دو پاراستیضاح وزیر را امضا کردیم و باید بگویم کاری نبوده که باید می کردیم و تکذیب تا این پروژه اعتبار بگیرد. وی از نقش رسانه ها برای به ثمر رسیدن این پیگیری ها سخن گفت و از آنها خواست با تیتراژ کردن این موارد و رساندن آنها به گوش مسئولان کشوری آنها را به چالش بکشند چرا که گاهی پیگیری های استانی انجام می شود ولی در سطح ملی کاری انجام نمی شود.

بودجه ۹۸ انقباضی است

وی در مورد بودجه ۹۸ استان هم با بیان اینکه تا بودجه به تصویب مجلس نرسد همه آنچه گفته می شود گمانه زنی است، گفت: بودجه ۹۸ انقباضی است چرا که فروش نفت کاهش داشته است و سال ۹۸ اعتبارات خوبی به پروژه گازرسانی تخصیص پیدا کرده و نهضت گازرسانی در کشور ایجاد خواهد شد.



هوا فضای سپاه به این پروژه امید است اتفاقات خوبی بیفتد ولی باید توجه داشت که اجرای پروژه باروری ابرها ۲۰ درصد به افزایش بارندگی ها کمک می کند و نمی توان انتظار داشت از این طریق کمبود آب استان مرتفع شود.

بودجه توازن به استان تزریق می شود

عبادی در مورد عدم تخصیص بودجه توازن به برخی استان های کشور هم عنوان کرد: رئیس سازمان برنامه و بودجه اعلام کرده این اعتبار بصورت مرحله ای به استان ها تزریق می شود و قول ۱۰ درصدی داده که بودجه توازن به تمامی استان ها داده خواهد شد.

برای مبارزه با مفاسد اقتصادی در عمل اجماعی وجود ندارد

وی در مورد برنامه های نمایندگان برای مبارزه با مفاسد اقتصادی هم اینگونه پاسخ داد که: به همراه تعدادی از نمایندگان نامه ای را به رئیس قوه قضائیه در مورد اتهام مفاسد اقتصادی به برادر رئیس جمهور و برادر آقای جهانگیری ارسال کرده ایم و خواستار پیگیری موضوع شده ایم. عبادی ادامه داد: با توجه به اینکه با اکثر این افرادی که در رأس مبارزه با مفاسد اقتصادی قرار دارند آشنا هستم می توانم بگویم آدم های سالمی هستند ولی اینکه چرا با مفاسد اقتصادی مبارزه نمی شود دلایل مختلفی دارد که می توان به رودیابسی داشتن با افراد، ترس از اتهام زدن به خودشان و اینکه خود طرف دیگر مشکلی باشد که جرات اعتراض و رسیدگی نکند اشاره کرد. وی تأکید کرد: برای مبارزه با مفاسد اقتصادی در عمل اجماعی وجود ندارد و باید اولویت اصلی در بین مسئولان مبارزه با فساد باشد نه بازی های سیاسی. از ظرفیت دفتر نمایندگی وزرات امور خارجه استفاده نشد

وی در مورد تعطیلی نمایندگی وزارت امور خارجه در بیرجند هم پاسخ داد: این دفتر تأثیر زیادی به لحاظ جذب گردشگر و سرمایه گذار و برقراری ارتباط با سفرای دیگر کشورها می تواند داشته باشد که متأسفانه مسئولان قبلی دفتر از سیستم دولتی استان گلیبه مند بودند چرا که نیروی انسانی لازم را در اختیارشان نگذاشته بودند و از طرف دیگر از ظرفیت این دفتر در عمل هم استفاده نمی شد.

دانشتم رزق مرا دیگری نمی خورد، پس آرام شدم!

دانشتم که خدا مرا می بیند، پس حیا کردم!
دانشتم که مرا دیگری انجام نمی دهد، پس تلاش کردم!
دانشتم که پایان کارم مرگ است، پس مهیا شدم!
دانشتم که نیکی و بدی گم نمی شود و سرانجام به سوی من باز می گردد، پس بر خوبی افزودم و از بدی کم کردم!
و هر روز این ۵ اصل را به خود یادآوری می کنم. بله، راز همین است و یادآوری آن به خویشستن، مصداق کولوا دعاء الناس بغیر الاستنکم که در حقیقت، بهترین دعوت و درس آموزترین شیوه است. ما هم اگر نه این که بدانیم، که می دانیم اما اگر "ایمان" بیآوریم که روزی ما در سفره دیگران و در دست و پایی سایرین، گم نمی شود، چنین بی قرار به دست آوردن لقمه ای، دست در گلوئی دیگران نمی کردیم و سفره دومی را به باد نمی کشیدیم و در برابر افرادی که صاحب قدرت و صاحب روزی می دانستیم، کمر، دوتا نمی کردیم اما ما چون راه را گم کرده ایم، در بیراهه ها گرفتار سنگلاخ می شویم و گذر از راهی چنین، هول و هراس را همزاد لحظه هامان می کند. در این باره بازم هم صحبت خواهیم کرد...

خوانندگان عزیز با بیان نظرات خود در مورد مطالب این صفحه می توانند سوزۀ ها و عکس های خبری خود را به شماره ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۹۹۹۶ پیامک یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند.

از تذکر کتبی و شفاهی به وزیر راه تا متلک برانی

نماینده مردم بیرجند، خوسف و درمیان در مجلس در پاسخ به دیگر سؤال خبرنگاران در مورد وضعیت دیوانده شدن محور بیرجند- قاین بطور ۱۰۰ کیلومتر که سالهاست در دستور کار قرار د ارد ولی به اتمام نرسیده، عنوان کرد: این محور ۹۰ کیلومتر است که نصف آن دیوانده شده و در جلسه اخیری که به همراه استاندار و مجمع نمایندگان استان با وزیر راه داشتیم گلیبه مندی خود را اعلام کردیم و تذکر کتبی و شفاهی هم در مجلس به ایشان داده شده است. حجت الاسلام عبادی به دیدارهایی که با رئیس سازمان برنامه و بودجه داشته اشاره کرد و افزود:

کمبود فضای ورزشی و درمانی در شمال شهر بیرجند

حجت الاسلام عبادی در پاسخ به سؤال یکی دیگر از خبرنگاران در مورد کمبود فضای ورزشی و درمانی در شمال شهر بیرجند هم با اشاره به اینکه این کمبودها در این محدوده از شهر وجود دارد، گفت: در حوزه ورزشی چند پروژه در شمال شهر در دست اجراست که امید است با اتمام آنها خلأهای موجود برطرف شود و در حوزه بهداشت و درمان هم یک مرکز درمانی توسط تأمین اجتماعی و یک مرکز هم توسط خیر تهرانی که بومی استان است احداث خواهد شد.

ناباید انتظار داشت با باروری ابرها کمبود آب استان مرتفع شود

وی هم چنین در مورد اجرای پروژه باروری ابرها در استان بیان کرد: خراسان جنوبی در لیست باروری ابرها قرار دارد که با ورود

آریان آسانسور خاوران
طراحی و نصب انواع آسانسور و پله برقی
خدمات سرویس و نگهداری شبانه روزی
بیرجند - بلوار محلاتی - بعد از اداره محیط زیست - ساختمان دوم - طبقه اول
۰۹۱۵۱۶۳۴۹۸۵ - ۳۲۴۴۸۷۲۴ - ۰۹۱۵۹۶۳۴۹۸۵ (مولوی)

لوازم یدکی سایا پدک
زانتیا - برابرد - ریو - ۹۰ لیتر و ...
تیه و توزیع قطعات اصلی خودرو
خیابان پاسداران - چهارراه تامین اجتماعی
په سمت مدرسه (خیابان ظهماشلی)
خیابان رسالت - روبروی رسالت ۸

طرح بزرگ فروش اقساطی
لوازم خانگی و سرویس چوب و مبیل
کارت اعتباری خرید لوازم خانگی تا سقف ۲۰۰ میلیون ریال و بازپرداخت ۳۶ ماهه بدون پیش پرداخت و سپرده گذاری (بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تامین اجتماعی بدون ضامن)
جاربورفی: با اقساط ماهیانه ۳۰۰/۰۰۰ تومان
ال ای دی: با اقساط ماهیانه ۱۵۰/۰۰۰ تومان
بخجال فریزر: با اقساط ماهیانه ۱۶۰/۰۰۰ تومان
اجاق گاز: با اقساط ماهیانه ۱۷۰/۰۰۰ تومان
ساید بای ساید: با اقساط ماهیانه ۴۹۰/۰۰۰ تومان
لباسشویی: با اقساط ماهیانه ۱۴۰/۰۰۰ تومان
تصفیه آب: با اقساط ماهیانه ۴۵/۰۰۰ تومان
بیرجند - خیابان مدرس - نیش مدرسی ۳۴
تلفن: ۰۵۶۳۲۴۴۵۲۲۷
فروشگاه ایران زمین ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲ @ akakakakaka

آتلیه تخصصی کودک و نوجوان برگ ها
خیابان پاسداران - نیش پاسداران ۲۷
مجمع مهن طبقه ۴ واحد ۴ مدیرت: اکبری
۰۹۱۵۸۶۵۶۶۲۹ - ۳۲۴۲۲۰۰۹

غذای آماده پیام
چلو خورشت قیبه و قورمه سبزی ۷/۵۰۰ تومان
استامبولی ۶/۵۰۰ تومان
چلو مرغ (اکبر جوجه) ۱۰/۰۰۰ تومان
چلو جوجه کباب ۱۰/۰۰۰ تومان
چلو کباب کوبیده کوسفندی ۱۱/۰۰۰ تومان
ماهی قزل آلا ۱۵/۰۰۰ تومان
کباب لقمه و دورو ۱۴/۰۰۰ تومان
کلیه سفارشات مجالس پذیرفته می شود
آماده عقد قرار داد با شرکت ها و ارگان های دولتی
انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه
۳۲۴۴۵۰۰ - ۳۲۴۴۱۱۲ - ۳۲۴۴۱۱۱

فروشگاه خواجهوی ۱۸ ماهه گارانتی
فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان
آدرس: خیابان فردوسی - نیش حافظ
۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۲۴۵۷۰۳۳

پیام گستر شرق
۵ تا ۱۰ درصد تخفیف برای مساجد، هیئت ها، حسینیه ها و سایر اماکن مذهبی
مشاوره، طراحی و اجرای سیستم های صوت
سالن های اجتماعات - مساجد - حسینیه ها و هیئات
فروش انواع باند های اکتیو، پسیو
میکروفن های بی سیم، با سیم - آمپلی فایر، میکسر
@PayamGostarShargh WWW.PGOSTAR.IR
آدرس: بین غفاری ۹ و ۱۱ تلفن: ۳۲۲۰۷۲۲۴-۵ سورگی



این زندگی آزمایشی است که مدتی آزمایش، انسان می شود و به زندگی نهائی خودش می رسد.

طنز امروز

سفر

امیر حسین خوشحال
به منظور صفا و عشق و حالی
سفر رقتیم یک شهر شمالی
هوای شهر ما آلوده بود و
هوای شهر آن ها پود عالی!
پتو و سفره را برداشت مادر
پدر هم توی دستش پود عالی
لب دریا رسیدیم و نشستیم
به سختی چور شد یک جای خالی!
نشد یک خانه یا ویلا بگیریم!
(دلیلش نیست اصلا ضعف مالی!)
دو ساعت بعد داداش پز کرد
خرید از سوپری پاجین و پالی!
من و داداش دیگر هم در این حین
به فکر کوچه پودیم و زغالی!
پگویم با شما چیزی که دیدم
نشاد حرف من هرگز خیالی
عزیزی پر سر خود روسری داشت!
یکی هم داشت یک مقدار شالی!
به پای عده ای شلوارک شیک!
و طرحش کل کلی یا خال خالی!
یکی قلیان لیمو می کشید و
صدای ضبط ماشینی بلند و
گروهی هم شده حالی به حالی!
و دریا پود تیره از کثیفی!
و ساحل هم شبیه آشغالی!
تمام نرخ ها چندین برابر
ولی با این همه از پهر سوغات
خریدم یک عدد ظرف سفالی
یقین دارم حسایب سود کرده
به چتر آلوچه ای، فرد پلالی!
خیابان در خیابان پود خودرو
چه ایرانی، چه چینی، چه تپالی!
به چاه مادرم دریا ندیدم
ز قرط جمعیت در آن حوالی

در شورای راهبردی دیپلماسی علمی دانشگاه بیرجند عنوان شد:

انعقاد ۳۰ تفاهم نامه با دانشگاه های بین المللی

۳ قرارداد اجرایی در زمینه تبادل استاد و دانشجو با دانشگاه های اتحادیه اروپا



امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
اولین جلسه شورای راهبردی دیپلماسی علمی دانشگاه بیرجند با حضور رئیس دانشگاه بیرجند، دکتر مجیدی و دکتر حسین نویدی نیا مدیر دفتر همکاری های علمی و بین المللی دانشگاه برگزار شد. دکتر احمد خامسان رئیس دانشگاه بیرجند در این جلسه هدف از تشکیل این شورا را سیاست گذاری و کمک به تحرک پیش از پیش فعالیت های علمی بین المللی دانشگاه عنوان کرد. مدیر دفتر همکاری های علمی و بین المللی دانشگاه بیرجند نیز با برشمردن وضعیت کنونی دانشگاه در زمینه همکاری های علمی بین المللی از عقد پیش

دست اقدام است از سال آینده شاهد پذیرش تعداد بیشتری از دانشجویان خارجی در دانشگاه باشیم. در این دیدار همچنین دکتر محمدرضا مجیدی عضو هیات علمی دانشگاه تهران و نماینده سابق جمهوری اسلامی ایران در یونسکو بر لزوم ایجاد زیرساختهای فکری و فرهنگی رویکرد بین الملل در استان تأکید کرد و گفت: تصویر سازی درست از استان خراسان جنوبی در عرصه بین الملل یک ضرورت است. وی با اشاره به پتانسیل های همکاری و داشتن مرز مشترک با کشورهای افغانستان، وجود نمایندگی وزارت امور خارجه در استان را یکی دیگر از ضرورت های تحرک بخشی به فعالیت های بین المللی استان و دانشگاه بیرجند دانست. در این دیدار دکتر سامان فرزین مدیر روابط عمومی دانشگاه بر لزوم شرکت و معرفی پتانسیل های دانشگاه در نمایشگاه های بین المللی آموزش عالی تأکید کرد همچنین دکتر ذوالفقاری مدیر تحصیلات تکمیلی دانشگاه با اشاره به اینکه تعداد زیادی از نخبگان منطقه در دانشگاههای بسیار خوب دنیا مشغول تدریس و یا پژوهش هستند بر ضرورت اتخاذ سیاست های اجرایی جهت همکاری با آنها به عنوان عضو هیات علمی وابسته تأکید کرد.

شادی و شکرانه باران

منطقه داشته ایم. علی تقی نژاد افزود: خشکسالی های چندین ساله باعث ناامیدی مردم شده بود اما باران های خوب در سال جاری به خصوص در روزهای اخیر مردم را امیدوار کرده است.



منطقه داشته ایم. علی تقی نژاد افزود: خشکسالی های چندین ساله باعث ناامیدی مردم شده بود اما باران های خوب در سال جاری به خصوص در روزهای اخیر مردم را امیدوار کرده است. داشته باشیم تا گوشه ای از خشکسالی های متوالی جبران شود. تقی نژاد گفت: اگرچه بارش باران به بخشی از زمین های زراعی کشاورزان آسیب وارد کرده، اما این بارش موهبتی الهی است که خداوند پس از سال ها خشکسالی نصیب مردم کرده و کشاورزان و دامداران را شادمان ساخته است. یکی از کشاورزان روستای گیت شهرستان درمیان هم گفت: خوشحالم که امسال بارندگی های خوبی را شاهد بودم، این میزان در فصل زمستان امسال بی نظیر و نسبت به پارسال بی سابقه است. علیرضا رضایی افزود: بارش باران باعث شد تا مردم این روستا به شکرانه بارش باران، نماز شکر بخوانند و غلور تبلیغ کردند. وی بیان کرد: بارش خوب باران باعث وقوع روان آب و آبیاری بندهای خاکی منطقه شده و برخی بندهای خاکی سرریز شده است. رضایی با بیان اینکه خشکسالی های پیاپی خسارت زیادی به کشاورزان و دامداران منطقه وارد کرده است، اضافه کرد: باران بسیار خوب در سال جاری موجب

شد مردم امیدوار و خوشحال شوند. کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی نیز گفت: به صورت میانگین از ابتدای سال زراعی جاری تا ۱۳ تهرسه شنبه ۴۳ میلیمتر بارندگی در استان داشته ایم که نسبت به بلند مدت یعنی ۲۵ سال گذشته ۲۰ درصد کاهش دارند. جواد نخعی افزود: اما بارندگی های سال زراعی جاری نسبت به مدت مشابه سال زراعی گذشته ۳۹ میلیمتر افزایش دارد؛ در مدت مشابه سال زراعی گذشته تنها چهار میلیمتر بارندگی در استان داشته ایم. نخعی با اشاره به پیش بینی های فصلی بارندگی طی سه ماه آینده هم گفت: سه ماه آینده بارندگی های نرمالی را در استان خواهیم داشت که بارندگی نرمال در استان ۶۸ میلیمتر است. همچنین دمای هوای استان نیز یک تا ۲ درجه افزایش خواهد یافت. کارشناس اداره کل هواشناسی خراسان جنوبی گفت: سامانه بارشی ظهر امروز از استان خارج می شود و پس از آن تغییرات دمایی محسوس است.

حوادث

ریزش کوه در محور گناباد - فردوس

بارش برف و باران سبب ریزش کوه در کیلومتر ۳۰ محور گناباد - فردوس شد. مسیر فردوس - گناباد به دلیل کوهستانی بودن دارای کوههای متعددی است که ریزش باران و برف سبب شده کوه به صورت مستمر ریزش کند

فوت یک نفر در واژگونی خودرو در سیلاب گزیک

مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی گفت: در پی جاری شدن سیلاب در جاده گزیک و به دلیل بی احتیاطی راننده برای عبور از سیلاب یک نفر غرق شد و دو نفر از سرنشینان مفقود شدند. ابوالحسن میرجلیلی اظهار داشت: یک خودرو در اثر سهل انگاری راننده وارد آب نمای شهر گزیک شد که در اثر سیلاب جاری شده خودرو واژگون شد. وی گفت: در این حادثه سرنشین خاتم که فوت کرده است از آب بیرون کشیده شده و تحویل اورژانس داده شد. وی افزود: دو سرنشین دیگر هنوز پیدا نشده و نیروهای امدادی در حال جستجوی آنها هستند.

محکومیت ۱/۴ میلیاردی قاچاقچی سوخت

در نهبندان

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان خراسان جنوبی از جریمه یک میلیارد و چهارصد میلیون ریالی عامل قاچاق سوخت خبر داد. محمدسعید اشرفی اظهار داشت: بنا به غایت به گزارش پلیس آگاهی مبنی بر کشف محموله ۱۰ هزار لیتر نفت گاز در ایست بازرسی سهل آباد نهبندان، پرونده ای تشکیل و به شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی شهرستان نهبندان ارسال شد. وی افزود: متهم این پرونده به پرداخت یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال جزای نقدی در حق صندوق دولت محکوم شد و حکم به ضبط محموله مشکوفا و وسایل ارتکاب جرم که شامل دو عدد بشکه ۲۰۰ لیتری و هشت مخزن فلزی بود صادر شد.

مسدود شدن محور ترانزیتی سریشه - ماهرود

جانشین رئیس پلیس راه استان گفت: محور ترانزیتی سریشه - ماهرود در اثر سیلاب و طغیان رودخانه مسدود شد. سرهنگ نیکمرد افزود: محور بیرجند - قاین در محدوده گردنه کمن شاهی به سمت آرن شهر و محورهای فردوس نیز بارش ها به صورت برف بوده و در بقیه محورهای استان نیز بارش باران ادامه دارد.

آمریکا قول داده بود ۲۲ بهمن در تهران باشد اما نشد!



آمریکا قول داده بود که ۲۲ بهمن همه سران فاسد رژیم آمریکا در تهران باشند که نشد (کارتیکاتور: فارس)

DREAM HOUSE HOUSE ACCESSORIES

خانه رویایی

بهترین کیفیت
بهترین قیمت

مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان
شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز

نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان

لوئر مانتل	MEZZO	لوئولس	نوتریکا	KWC FAUCETS
دور جکوزی	ZARFINAB	ایتون	بهنینه	وکارن
دور جکوزی	راند خان	وکارن	بهنینه	وکارن

آرایشی بهداشتی گل بندر

تنها نماینده انحصاری انواع لوازم آرایشی و بهداشتی عطر و ادکلن، رنگ مو، برخی جات عطر بیک و تیغ بیک در خراسان جنوبی

کلی - جزئی
دستی - ماشینی

میدان ابودر - بین طالقانی ۲ و ۴
خیابان معلم - تقاطع ۱۵ خرداد
۰۹۱۵۵۶۲۱۰۶۰ - ۳۲۲۳۸۸۳۱ (برادران بقوفی)

توجه توجه

طرح تعویض مبل کهنه بانو

تا اول اسفند ماه
جمعه ها باز است

خیابان انقلاب - بین انقلاب ۵ و ۷
روبروی هیات حسینی - مبلمان جاوید
۰۹۱۵۵۶۱۷۳۶۸ - ۰۵۶۳ ۲۲۳۳۸۲۷

اپکس چوب / APEX WOOD

طراح و مجری سازه های چوبی

کابینت مدرن و کلاسیک
دکوراسیون داخلی
(اداری، فروشگاهها و ...)

تخت تاشو و ...
مجری صفحات کورین

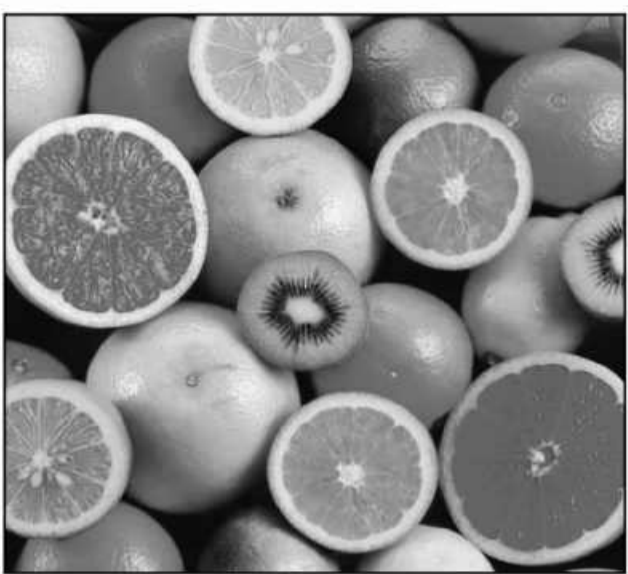
واحد برگزیده ایمنی و بهداشت کار
شهرستان بیرجند
طی نامه ۲۶/۵۵۳۸۵۶ در سال ۹۶

مدیریت تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بیرجند
واحد بازرسی کار
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
واحد مهندسی سلامت محیط و کار مرکز بهداشت بیرجند

آدرس: بیرجند - خیابان توحید - نبش توحید ۸۱
www.Apexwood.ir ۵۶۳۲۳۲۳۳۵۱ - ۰۹۱۵۵۲۰۹۶۱۸

علمی

بهترین زمان میوه خوردن برای فرزندتان را بدانید



داستان‌ها، پند می‌گیرند و در زندگی خویش به آن عمل می‌کنند، ممکن است کودک به دلیل بی‌اشتهایی تمایلی به خوردن میوه در یک زمان مشخص نداشته باشد، این بی‌میلی را به حساب وقت‌هایی که اشتیاقش باز می‌شود، بگذارید. این متخصص اطفال بیان کرد: برای این که اشتهای کودکان کم نشود مواد شیرین از قبیل زله، شکلات و غیره را دور از چشم او قرار دهید؛ هنگامی که او احساس گرسنگی می‌کند در درجه اول میوه و سبزیجات را برای خوردن پیشنهاد کنید، اگر فرزند شما به خوردن آب میوه تمایل دارد، هنگام گرفتن آب میوه مورد نظر مقدار کمی آب هویج، کرفس و انواع سبزیجات هم به آن

افزافه کنید طوری که مزه اولیه خود را از دست ندهد. محتشمی ادامه داد: کودکان به خوردن سس علاقه زیادی دارند، می‌توانید با عصاره میوه‌ها سس بسازید، کودکان از خوردن میوه همراه با سس هم لذت می‌برند، این روش تغذیه‌ای را برای او محدود نکنید، بهترین زمان برای خوردن میوه‌ها صبح زود است، مخصوصاً آب مرکبات در هنگام صبح اشتها آور هستند. وی یادآوری کرد: چنان چه هیچ کدام از ترندهای شما برای خوراندن میوه به فرزندتان به جایی نرسید، میوه‌ها را در ظرفی برای او تزیین کنید و از او بخواهید بنا به اشتهایی که دارد از میوه‌ها بردارد و بخورد.

مشاوره

رفتارهای بد والدین که باعث آسیب به فرزندان می‌شود!

والدین خیلی از اوقات با رفتارهای خود باعث صدمه رسیدن به فرزندان می‌شوند این رفتارهای بد می‌توانند دعوای زناشویی و سختگیری و کارکردن زیاد باشد. عبارت مخرب به عنوان " عملکرد غیر معمول و معیوب" که توسط یک فرد بین افراد دیگر در هر رابطه ای یا در میان اعضای یک خانواده انجام می‌شود ، معنی می‌گردد. عملکرد ضعیف، به رفتار و روابطی مربوط می‌شود که کارآمد نیستند و یک یا چند وجه منفی یا ناسالم برای آنها دارند، مانند رابطه های ضعیف یا کشمکش های دائمی می‌باشند این عبارت اغلب توسط متخصصین سلامت ذهنی استفاده می‌شود و بیشتر برای توضیح روابطی که در آنها مشکلات و سختی های واضحی وجود دارد، به کار برده می‌شود. روابط و موقعیت های مخرب معمولاً انگیزه ای برای درخواست کمک از روان درمان هستند بیشتر خانواده ها زمانی که سعی در کنار آمدن با نوجوان مشکل سازشان دارند، دچار وضعیت مخرب می‌شوند، زیرا اعضای خانواده مجبور هستند با مشکلات احساسی و رفتاری نوجوان مدارا کنند، که این مسئله بر روی زندگی روزانه آنها تأثیر می‌گذارد.

الگوی خانواده مخرب و رفتار بد والدین: در خانواده های ناکارآمد و نامتعارف، الگوهای متنوعی اتفاق می‌افتد، موارد رایج: ۷/ والدین یا نوجوان ها از الکل یا مواد مخدر استفاده می‌کنند. ۲/ یک یا هر دو والدین ، رفتارهای وسواسی مانند قمار یا کار بیش از حد دارند که باعث فشار بیشتر بر روی سایر اعضای خانواده می‌شود. ۳/ یک یا هر دو والدین، تهدید می‌کنند و یا رفتارهای خشنوت آمیز دارند که ممکن است چنه ها را درگیر کند . ۴/ یک یا هر دو والدین: زمانی که الگوهای مخرب به استاندارد خانواده تبدیل می‌شوند، اثرات مضر بر روی فرزندان خیلی زیاد است و می‌تواند به روابط بزرگسالی آنها نیز منتقل شود.

تأثیرات مخرب رفتار بد والدین روی نوجوانان: درمان خانوادگی می‌تواند به اختلال کمک کند اگر خانواده شما به هر دلیل دچار اختلال شده است، جستجو برای درمان خانوادگی ، ایده خوبی است. درمان خانوادگی به منظور یادگیری راه های جدید ارتباط، حل مشکل بین اعضای خانواده و تبدیل شدن به منبع حمایتی برای یکدیگر، خیلی مؤثر است.

فواید فلفل و زردچوبه برای سلامتی

کورکومین موجود در زردچوبه از سلول‌های کبد در برابر آسیب‌های ناشی از سموم مضر محافظت کرده و فلفل سیاه نیز با تقویت دسترسی زیستی به گلوکوتانیون به سلامت کبد کمک می‌کند

تسکین درد: زردچوبه به خاطر خاصیت ضدالتهابی خود می‌تواند پیروسه التهاب بدن را سرعت بخشد، با عفونت‌ها مبارزه کرده و درد را آرام کند. هم زردچوبه و هم فلفل سیاه وقتی با هم ترکیب شوند می‌توانند بیماری‌های دردناکی چون آرتروز را تسکین دهند.

پیشگیری از سرطان: ترکیب فلفل سیاه و زردچوبه به پیشگیری از سرطان کمک می‌کند.

موجود در زردچوبه و پیرین موجود در فلفل به کاهش استرس اکسیداتیو که به سلول‌ها آسیب می‌زند کمک می‌کنند. پس برای مقابله با دیابت از این ترکیب جادویی کمک بگیرید!

کاهش التهاب: قرن‌هاست که در طب سنتی از فلفل سیاه و زردچوبه برای درمان اختلالات التهابی مانند آرتروز استفاده می‌شود. هر دو این ادویه‌ها خاصیت ضدالتهابی دارند.

محافظت از سلامت کبد: کورکومین موجود در زردچوبه از سلول‌های کبد در برابر آسیب‌های ناشی از سموم مضر محافظت کرده و فلفل سیاه نیز با تقویت دسترسی زیستی به گلوکوتانیون به سلامت کبد کمک می‌کند. گلوکوتانیون ترکیبی است که از سلول‌های کبد محافظت می‌کند.

هم زردچوبه و هم فلفل سیاه سرشار از خاصیت آنتی‌اکسیدانی هستند که به تقویت حافظه کمک می‌کنند. این دو ادویه می‌توانند از مغز در برابر بیماری‌های گسترده‌ای مانند زوال عقل و آلزایمر محافظت کنند. زردچوبه که به آن ادویه طلایی نیز می‌گویند از ادویه‌های بسیار پرکاربرد در آشپزی است که سابقه بسیار طولانی در طب سنتی نیز دارد چون دارای خواص ضدالتهابی، ضد قارچی، ضد باکتریایی و ضد عفونی‌کنندگی است. فلفل سیاه نیز فواید فراوانی دارد. این دو عامل اگر با هم ترکیب شوند خاصیت درمانی فوق‌العاده‌ای پیدا می‌کنند.

تقویت سلامت پوست: ترکیب زردچوبه و فلفل سیاه خاصیت ضدالتهابی دارد که به درمان و تسکین بسیاری از بیماری‌های پوستی کمک کرده و سلامت و درخشش پوست را حفظ می‌کند.

کاهش اسقاط خودروهای فرسوده

رییس مرکز شماره گذاری و تعویض پلاک پلیس راهور
ناجا از کاهش ۶۵ درصدی اسقاط خودروهای فرسوده در سال جاری خبر داد.

از ابتدای سال جاری تا کنون ۵۰ هزار دستگاه خودرو فرسوده از رده خارج شده است این در حالیست که این رقم طی سال گذشته در این مدت بالغ بر ۱۴۰ هزار دستگاه بوده است.

۶۵ درصدی



بی‌اشتهایی کودک زنگ خطر برای پدر و مادر

تک‌فرزندها به‌طور معمول دچار بی‌اشتهایی می‌شوند، زیرا داشتن خواهر و برادر می‌تواند موجب تحریک اشتهای کودک شود؛ عدم علاقه کودک به محیط مدرسه و فشارهای روحی از سوی معلم و هم‌شاگردی‌ها می‌تواند موجب بی‌اشتهایی او شود، مسائل عصبی، روحی شایع‌ترین علل بی‌اشتهایی در کودکان است و کمتر علل عضوی مثل انگل و عفونت ادراری در کودکان بالای ۲ سال در بی‌اشتهایی نقش دارد، وجود یک برنامه غذایی ثابت و بدون تنوع متجر به بی‌اشتهایی می‌شود، پنج سال اول زندگی دورانی است که رشد مغز به حداکثر خود میرسد پس آموزش و تغذیه کودک بسیار مهم است.



درمان‌های جایگزین سرماخوردگی در بارداری

شما می‌توانید از راه‌های طبیعی برای درمان سرماخوردگی خود استفاده کنید؛ این راه‌ها شامل مصرف سیر، استفاده از دستگاه مرطوب کننده هوا، استفاده از قطره بینی معمولی، قرقره کردن آب نمک، مصرف عسل یک قاشق غذاخوری عسل، لیمو و آب داغ است که باعث کاهش سرفه‌های خشک می‌شود. همچنین نوشیدن مایعات گرم، بخور با روغن اسطوخودوس، ماساژ سینه با روغن اکالیپتوس، استراحت کافی و استفاده از مواد غذایی حاوی ویتامین C نیز در درمان سرماخوردگی مؤثر خواهد بود.

شیرینی عربی

روزتان را رویایی کنید، با یک شروع خوشمزه

شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم

زمستان، بهار تیز هوشان است!

اینترنت پرسرعت ADSL2+ ماهانه ۱,۰۰۰ تومان در جشنواره زمستانی

شاتل

www.shatel.ir

Edalatt Furniture

عبدالطی یعنی ۱۰ درصد سود واقعی

مبلمان عدالت

تولید و عرضه مبلمان و سرویس خواب

کلیه سفارشات مبل و سرویس خواب با رنگ و مدل های مختلف پذیرفته می‌شود

آدرس: بلوار شعبانیه - نبش تقاطع بقیه...
تلفن: ۰۹۱۵۳۴۰۵۲۰۱ - ۰۹۳۵۹۶۵۵۲۰۱ - ۳۲۳۱۸۲۶۶

حجاب سرای

حریم ریحانه

عرضه کننده انواع: چادرمشکی مقنعه های ساده و مدل دار ملزومات و بدلیجات حجاب

بیرجند - عدل ۷ پلاک ۳۶
تلفن: ۰۶۰۰۳۲۲۱۹
فروشگاه اینترنتی: www.ehejab.ir

کیف و کفش گاندی

اسپرنت - مجلسی - چرم و راحتی
کیف مجلسی (زنانه) - دستی (زنانه)
کوله پشتی (زنانه)

۱۳:۳۰ تا ۸:۳۰
۱۱:۱۵ تا ۱۱:۳۰

خیابان جمهوری - پاساژ سادسی
تلفن: ۰۲۲۳۰۲۳۴
۰۹۱۰۰۶۴۷۶۳۵ (صادقی)

در دستخط امام(ره) تردید دارم

علی مطهری در واکنشی دوباره به نامه‌های امام خمینی (ره) درباره آیتا... منتظری و نهضت آزادی گفت: «برای من قابل قبول نیست که نامه‌ها برای امام باشد. از فروردین ۶۷ به بعد امام بیمار بودند و خیلی در جریان امور نبودند. این تردید وجود دارد که آیا این دستخط امام هست یا خیر. به نظر نمی‌رسد که نامه ۶۸/۱۸ و ۶۸/۱۸ هر دو از امام باشد به طوری که در یک جای یک نفر در جای دیگر به آسمان برده‌اند. شاید عده‌ای به دنبال حذف برخی گره‌ها بودند.»



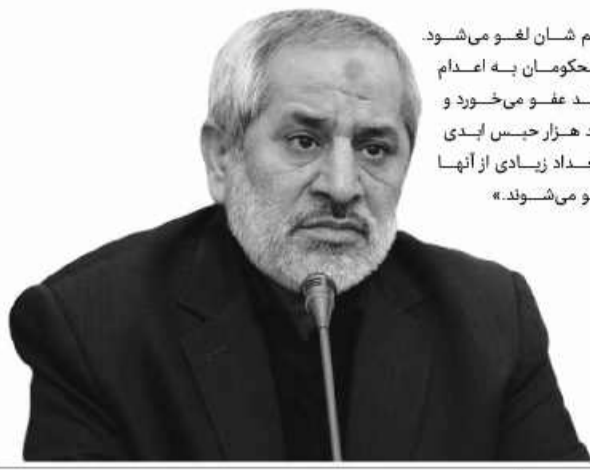
بولتون از یک توهم مزمن نسبت به ایران رنج می‌برد

قاسمی، سخنگوی وزارت خارجه گفت: «جان بولتون به رنم تمامی توهمات و تخیلات خود ساخته، خواب‌های پریشان خود را در مراسم شکوهمند راهپیمایی چهلمین سالگرد انقلاب ایران بر سر رفته دیده است. بولتون در یک عکس‌العمل انفعالی، خصمانه و عصبیت حاد بار دیگر به جای درک و فهم فرهنگ مردم بزرگ ایران سعی کرده است بی‌سوادانه و بی‌سوادانه مفری برای رهایی توجیه پیش‌گویی‌های نافرمان خود داشته باشد.»

معتقد به راه حل سیاسی هستیم

امیرعبیداللهیان، دستیار ویژه رئیس مجلس گفت: «اجازه نمی‌دهیم تروریست‌ها در غرب آسیا حاکم شوند. کاخ سفید با دخالت آشکار در تحولات ونزوئلا درصدد تکرار بحران سوریه در آمریکای لاتین است. ترامپ و کاخ سفید فقط به منافع خود می‌اندیشند و دوست هیچ کشوری به شمار نمی‌روند. ایران معتقد به راه حل سیاسی در همه بحران‌ها از ونزوئلا تا یمن، بحرین، لیبی و سوریه است.»

توقیف ۳۰۰ ملک از مؤسسه فرشتگان



وزارت ارشاد دریافت نکردیم. وزارت ارشاد خودش باید این موضوع را مدیریت می‌کرد تا ما مجبور به مداخله و مقابله در امور فرهنگی نشویم. سعی می‌کنیم تا پایان سال به این پرونده رسیدگی شود. تعداد قابل توجهی از محکومان مواد مخدر مشمول عفو می‌شوند. این عفو همه ساله انجام می‌شد اما امسال به خاطر چهل سالگی انقلاب گستردگی بیشتری دارد. سال‌های قبل استثنائات زیادتری وجود داشت. امسال کسانی که تا ۶ ماه حبس دارند و به هر دلیلی اجرا نشده بود به شرط اینکه شاکی نداشته باشند تا یا ۱۵ اسفند رضایت

عباس جعفری دولت‌آبادی دادستان تهران گفت: «حدود ۳۰۰ ملک از مؤسسه فرشتگان توقیف شده که شامل املاک اداری، تجاری، مسکونی، ویلا و باغ است. چهار متهم این پرونده در بازداشت هستند و به خاطر شناسایی اموال این مؤسسه هنوز کفرخواست صادر نشده است. تاکنون تکلیف سیزده‌های یک میلیون نفر مشخص شده و منتظر شناسایی اموال هستیم تا تکلیف حدود ۶۳۰ هزار نفر باقیمانده از سیزده‌ها مشخص شود. درخصوص تک خوانی یک خانم در افتتاحیه قلم فجر، توجیهات قانع‌کننده‌ای از سوی

افزایش ۲۰ درصدی حقوق برای تمامی سطوح نا عادلانه است

آماده‌ایم همزمان با مجلس لایحه بودجه ۹۸ را بررسی کنیم

عباسعلی کدخدایی، سخنگوی شورای نگهبان گفت: «با توجه به اینکه زمان برای بررسی و ابلاغ ۹۸ تا پایان سال محدود قانون بودجه می‌بایست از ابتدای سال آینده اجرا شود. بنابراین، این آمادگی در شورای نگهبان وجود دارد که مصوبات پیرامون لایحه بودجه ۹۸ به طور روزانه به شورای نگهبان ارسال شود تا آنها را بررسی و اعلام نظر کنیم.»

پرداخت نقدی جاماندگان «بسته حمایتی» از چه زمانی آغاز می‌شود؟

رجیم اردلان، معاون اداری و مالی سازمان تأمین اجتماعی گفت: «بررسی اعترافات ثبت‌شده از سوی جاماندگان بسته حمایتی از دیروز آغاز شده و قرار است در یک بازه زمانی تا ۲۹ بهمن وضعیت افراد جامانده از بسته حمایتی مشخص شود و در نهایت اسامی افراد که مشمول طرح باشند به وزارت رفاه ارسال خواهد شد. پس از ارسال اسامی به وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و پس از تأمین اعتبار از سوی سازمان برنامه و بودجه، رقم ریالی خانواده‌هایی که مستحق بسته حمایتی باشند، واریز خواهد شد. هم‌اکنون نمی‌توان اعلام کرد که از بین ۳ میلیون و ۷۱ هزار و ۵۰۰ نفری که اعتراض خود را ثبت کرده‌اند چه تعداد بسته حمایتی خود را دریافت می‌کنند و باید منتظر ماند تا اعتراضات بررسی و در نهایت اعلام شود که از طریق شماره تلفن همراه خانواده‌ها به آنها اطلاع رسانی خواهد شد.»

با کسی که حقوق کمتری می‌گیرد کاملاً نا عادلانه هم بود و باعث ناراضی قشر ضعیف‌تر می‌شود. سال آینده یک سال استثنایی از نظر تحریم‌های پیش رو است و باید برای کمک به اقشار کم درآمد جامعه یک کار بدیع انجام دهیم و اگر ما بتوانیم یک مبلغ ثابت به حقوق کارمندان اضافه کنیم این عادلانه‌تر خواهد بود حال این رقم ثابت با تصمیم مجلس معلوم می‌شود ولی از نظر من رقم ثابت برای همه اقشار کارمند با هر درآمدی عادلانه‌تر خواهد بود. اگر بتوانیم این رقم ثابت را نهایی کنیم کمک بزرگی به اقشار کم درآمد جامعه در سال استثنایی ۹۸ خواهیم کرد، گرانی قیمت

حمیدرضا حاجی بابایی نماینده مجلس شورای اسلامی در مورد میزان افزایش حقوق کارمندان و کارگران در لایحه بودجه سال ۹۸ گفت: «هنوز مجلس به جمع بندی کاملی در مورد وضعیت حقوق کارمندان و کارگران در سال ۹۸ نرسیده است، دولت پیشنهاد افزایش بیست درصد حقوق را برای همه اقشار و درآمدها در نظر گرفته است در حالیکه ما این بیست درصد را کاملاً نا عادلانه می‌دانیم. معتمد افزایش بیست درصدی حقوق آن هم برای تمامی سطوح کارمندی و کارگری نا عادلانه است و باید برای این امر در مجلس شورای اسلامی تصمیم‌گیری شود و باید به شکلی جمع بندی شود که عملکرد ما غیر از عملکرد سالهای قبل باشد. در سالهای گذشته ما در مجلس افزایش پلکانی حقوق را مطرح کردیم ولی آن را در اختیار در دولت قرار دادیم و دولت آنچه را که انتظار داشتیم انجام نداد. در سالهای گذشته افزایش پلکانی حقوق از سوی دولت کاملاً سلیقه‌ای اعمال شد این در حالی است که افزایش حقوق ثابت برای کسی که رقم بالایی حقوق دریافت می‌کرد

گفته می‌شود

● **گفته می‌شود** عکس عجیبی از حضور یک خانم حامی همجنسبازان در راهپیمایی ۲۲ بهمن به نام خبرگزاری مهر در فضای مجازی منتشر شده است. عکسی که در واقعیت با اصل آن تفاوت‌های فاحش دارد و با انجام فتوشاپ و جایگزین کردن تصویر پرچم همجنسبازان به جای پرچم ایران از سمت رسانه‌هایی با اهداف خاص در شبکه‌های اجتماعی در حال دست به دست شدن است.

● **گفته می‌شود** پیشنهاد تخصیص ۵ میلیون تومان به زوج‌های جوان با عنوان «وام سفر ماه عسل» در کمیسیون تلفیق مجلس تصویب نشد.

● **گفته می‌شود** به دنبال انتشار خبر فوت آیت... جزایری امام جمعه اهواز حجت الاسلام کمیل عساکره، مسئول امور رسانه‌ای دفتر امام جمعه اهواز با رد این اخبار اعلام کرد آیت... موسوی جزایری در صحت و سلامت کامل است و هم اینک در کشور انگلیس حضور دارد. این سفر به منظور تبیین آرمان‌های انقلاب برای خارج نشینان انجام شده است و خبر سفر درمانی وی کذب است.

● **گفته می‌شود** در پی انتشار خبری جعلی منتسب به سردار سرلشکر پاسدار محمدعلی جعفری فرمانده کل سپاه مبنی بر افزایش حقوق کلرکنان شاغل سپاه در بهمن و اسفند ماه، سردار سرتیپ دوم پاسدار رمضان شریف سخنگو و مسئول روابط عمومی کل سپاه اعلام کرد: این خبر جعلی و از اساس کذب بوده که توسط جریان رسانه‌ای معاند با هدف تشویش افکار عمومی و ایجاد شبهه و اختلاف صورت گرفته است.

● **گفته می‌شود** بر اساس یک نظرسنجی روزانه مشخص شد که میزان محبوبیت رئیس‌جمهوری آمریکا به بالاترین حد خود در ۲۳ ماه گذشته رسیده است.

● **گفته می‌شود** حجم بدهی‌های خارجی ایران در ۹ ماه ابتدای امسال بیش از ۱۱ درصد کاهش یافت.

● **گفته می‌شود** با تصویب هیئت وزیران واردات انواع گوشت قرمز با حقوق ورودی چهار درصد و ارزش به نرخ سامانه نیما مجاز شد.

● **گفته می‌شود** کنفرانس امنیتی مونیخ در گزارشی اعلام کرد تحریم‌ها علیه ایران اثرات منظر کاخ سفید را نداشته‌اند.

● **گفته می‌شود** شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران از مردم خواسته تا کم‌فروشی پمپ‌بنزین‌ها را با شماره ۹۶۲۲۷، اطلاع دهند.

● **گفته می‌شود** نماینده ایالات متحده در امور ایران اعلام کرده معافیت‌های داده شده برای خرید نفت از ایران بعد از ماه می تمدید نمی‌شود.

● **گفته می‌شود** دادستان تهران ورود پول‌های مشکوک به سینما را تأیید کرده و این رویه از جمله پرونده محمد امامی را مدلی از پولشویی دانسته است.

● **گفته می‌شود** دبیرکل کانون انجمن‌های صنفی کارگران مدعی شده حداقل حقوق کارگر باید ۵ میلیون تومان باشد.

● **گفته می‌شود** وزیر امور اقتصادی و دارایی اعلام کرده دولت برنامه دارد ۴۰۰ هزار واحد مسکونی اجتماعی برای افراد با درآمد متوسط ایجاد کند.

● **گفته می‌شود** برخی منابع در خبری غیررسمی نوشتند که ابراهیم رئیسی رسماً بعنوان رئیس قوه قضائیه منصوب شده و حجت الاسلام مروی نیز به عنوان تولیت آستان قدس رضوی منصوب خواهد شد.

● **گفته می‌شود** بانک مرکزی با انتشار آمار بخش پولی و بانکی کشور در آذرماه سال ۱۳۹۷ بدهی کل بخش دولتی شامل دولت و شرکت‌ها و مؤسسات دولتی را حدود ۷۱ هزار میلیارد تومان اعلام کرده است. این آمار نشان می‌دهد که بدهی بخش دولتی به بانک مرکزی نسبت به آذرماه سال گذشته ۱۷۸ درصد و نسبت به اسفند ماه سال گذشته ۳۴/۱ درصد افزایش داشته است.

● **گفته می‌شود** طرح فروش اینترنتی گوشت قرمز به دلیل عدم تأمین این کالا از سوی شرکت پشتیبانی امور دام وابسته به وزارت جهاد کشاورزی، ظاهراً متوقف شده است.

● **گفته می‌شود** «ابوصهبان فرانسوی» از چهره‌های مشهور و تبلیغاتی دامش توسط نیروهای کردستان سوریه دستگیر شد.

● **گفته می‌شود** غلامرضا مصباحی‌مقدم، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام از بررسی ارتباط FATF با ساز و کار مالی اروپا در جلسه مشترک دو کمیسیون امنیتی و قضایی مجمع تشخیص مصلحت نظام خبر داد و اعلام کرد که این بحث به جلسه روز شنبه آینده مجمع درباره لایحه پارلمو کمک می‌کند.

فروشگاه‌های زنجیره‌ای بازرگانی باتری حاجیان

تست و تعویض باتری در سطح شهر (امداد باتری)

بهترین برندهای باتری ایرانی

پاسخگویی و فروش ۲۴ ساعته

گارانته معتبر

چکاپ زمستانه

تست و عیب یابی دینام و استارت رایگان

تست و عیب یابی باتری رایگان

زمستان در راه هست...

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

شعبه مرکزی: چهارراه جوادیه - نبش شهید فهمیده یک

شعبه ۱: خیابان عدل - بین عدل ۲۴ و ۲۶

شعبه ۲: خیابان عدل - نرسیده به عدل ۳۰

شعبه ۳: خیابان عدل - بین عدل ۳ و ۵

اولین و بزرگترین مرکز تخصصی و بورس انواع سپر، چراغ، آئینه و... در خراسان جنوبی افتتاح شد

الو اتقای یک

عاملیت پخش سپر جات مهر خواه ایپاکو و نوین پارت در خراسان جنوبی

عاملیت پخش کروزر پلاس در جنوب خراسان

نمایندگی کستر در خراسان جنوبی

میدان آزادی - چهارراه جوادیه - نبش شهید فهمیده یک

۰۹۹۰۶۹۶۱۸۰۰ - ۰۵۶ ۳۲۳۱۱۸۱۲ بازرگانی حاجیان

فروش ویژه فروشگاه بهینه

نمایندگی فروش بیکم وی کارن، کن، لئو، شیر آلات بوتیکا، KWC، چینی بهداشتی مروارید، وان چکوزی ریتون و کابینت روشویی لوتوس و بزو

فروش ویژه بسته کامل تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان

شیر آلات استاندارد ایران ۵ سال ضمانت	سینک استیل استاندارد ایران با گارانته معتبر	گاز شیشه ای استاندارد ایران با گارانته معتبر	هود شیب دار موتور فلزی استاندارد و با گارانته	دوش، شیر سیال 5X شایک توات با گارانته معتبر	فلاش تانک با گارانته معتبر
--------------------------------------	---	--	---	---	----------------------------

کلیه سبد فوق را می‌توانید با قیمت فوق العاده ۲۵۰۰۰۰ تومان خریداری نمایید.

خیابان نواب صفوی - بین نواب ۹ و چهارراه مفتوح

فروشگاه بهینه تلفن: ۳۲۲۲۱۵۷۸ (قاسمی)

تالار و رستوران برادران کریم

ارائه انواع غذاهای ایرانی با منوی متفاوت

آماده عقد قرارداد با ادارات دولتی و خصوصی

جهت مجالس ورودی و حق پذیرایی رایگان

ارسال غذا ۳ پرس و بیشتر / هزینه پیک رایگان

لذیذ ترین چلو گوشت و ماهیچه گوسفندی را با ما تجربه کنید

تالار و رستوران برادران کریم از خیابان ارتش

انتقال یافت به:

محلانی - حد فاصل چهارراه آخر توحید و سپیده

۰۹۱۵۱۶۰۶۸۳۶ (قاسمی) ۰۹۱۵۵۶۱۸۰۲۲ (کریم زاده)

باطری منصف فقط با روزی ۳ هزار تومان / تست و تعویض رایگان در محل

معصومه - بلوار شهدای عبادی

بالاتر از بانک ملی ۰۹۱۵۸۶۴۳۰۳۳

قالیشویی ملکه

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید

۳۲۳۷۱۳۵۴ - ۳۲۳۷۱۳۵۵

نماینده مجلس در حاشیه افتتاح نمایشگاه دستاوردهای بخش تعاون خراسان جنوبی :

شرکت های بازاریابی برای تولیدات تعاونی تشکیل شود



نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس شورای اسلامی گفت: با توجه به مشکل تعاونی ها در بازاریابی لازم است شرکت هایی به همین منظور تشکیل شود. به گزارش ایرنا، حجت الاسلام سید محمدباقر عبادی در حاشیه افتتاح نمایشگاه دستاوردهای بخش تعاون خراسان جنوبی در جمع خبرنگاران افزود: بازاریابی یک هنر و تخصص است که باید در زمینه فعالیت های تعاونی به آن توجه شود چون گاهی تولیدکننده الزاماً نمی تواند روی بازار تمرکز داشته باشد. وی اظهار داشت: اگر بازاریابی به خوبی انجام شود می توان محصولات تولیدی تعاونی ها را به بازارهای خارج استان و حتی خارج کشور صادر کرد. نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس شورای اسلامی با اشاره به تنوع محصولات در چهارمین نمایشگاه دستاوردهای بخش تعاون استان گفت: در این نمایشگاه مشاهده شد که اغلب محصولات تولیدی نیاز به سرمایه بالا ندارد لذا با سرمایه اندک می توان اشتغال ایجاد کرد. وی افزود: غرفه داران از فروش محصولات خود راضی بودند اما مشکلاتی هم داشتند که عمدتاً بحث سرمایه در گردش بود.

اخبار ورزشی

میزبانی «بیرجند» از برترین مینی گلف بازان شرق کشور

رئیس هیأت گلف خراسان جنوبی گفت: سوت آغاز نخستین دوره مسابقات مینی گلف قهرمانی شرق کشور ۲۵ بهمن ماه در باشگاه فرهنگی ورزشی پوریا بیرجند نواخته می شود. مریم بهدانی در گفت و گو با فارس اظهار داشت: در راستای معرفی ظرفیت و پتانسیل های بالقوه خراسان جنوبی و گرمی داشت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی نخستین دوره مسابقات مینی گلف شرق کشور برگزار می شود. وی افزود: در این رویداد ورزش منطقه ای قریب ۵۰ گلف باز استان های سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی و کرمان برای کسب مدال رنگی به رقابت می پردازند. رئیس هیأت گلف خراسان جنوبی تصریح کرد: سوت آغاز مسابقات مینی گلف قهرمانی بانوان و آقایان شرق کشور ۲۵ بهمن ماه در باشگاه فرهنگی ورزشی پوریا شهر بیرجند نواخته می شود و به مدت دو روز ادامه می یابد. بهدانی یادآور شد: به منظور آشنایی، معرفی و ترویج این رشته ورزشی کمیته فنی مسابقات از عموم شهروندان خراسان جنوبی برای تماشای این ملاقاتن منطقه ای دعوت به عمل آورده است.

مسابقات فوتسال نیمبلوک پایان یافت



مسابقات فوتسال جام فجر ۹۷ یادواره شهدا در شهر نیمبلوک برگزار شد. ارجمند نیا نماینده ورزشی شهر نیمبلوک با اعلام این خبر گفت: این مسابقات از ۱۲ تا ۲۲ بهمن ماه با شرکت هشت تیم در سالن ورزشی مرکز آموزش کشاورزی در دو گروه انجام و در نهایت تیم های شهید جمعه اسدآباد، مرحوم رضیان اسعدی و شهید حججی به ترتیب مقام های اول تا سوم رقابت ها را بدست آوردند.

رابیتس بر سکوی قهرمانی مسابقات فوتسال بیرجند ایستاد

سپرست برگزاری مسابقات فوتسال «جام فجر ۹۷» شهرستان بیرجند گفت: در راستای شناسایی و پرورش استعداد های بالقوه ورزشی و گرمی داشت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی مسابقات فوتسال قهرمانی شهرستان بیرجند «جام فجر ۹۷» تیم های فوتسال ایران جوان، رابیتس اسماعیلی، میلمان پرنس، تریبار نخعی، شهدای گننام، دانشگاه علوم پزشکی، استودیو استیج و خشکبار نخعی با غلبه بر حریفان خود از مرحله گروهی رقابت ها صعود کردند. سپرست برگزاری مسابقات فوتسال «جام فجر ۹۷» شهرستان

برگزاری کلاس داوری فوتبال در قاین



امروز خراسان جنوبی - گروه ورزش کلاس داوری درجه ۳ فوتبال زیر نظر فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران به میزبانی شهرستان قائنات برگزار می شود. این دوره از ۲۳ تا ۲۶ بهمن ماه با شرکت ۲۹ نفر به مدیریت محسن فرمائی ناظر و مدرس رسمی فدراسیون فوتبال کشور در دو شیفت صبح و عصر برگزار می شود.

ترندی شاپ

فروش انواع لوازم جانبی، گارد و کلس به قیمت حراج
 تعمیرات تخصصی در زمینه تعمیرات و لوازم جانبی تلفن همراه شما

تلفن: ۰۹۳۶۵۵۱۱۲۳ - ۰۹۳۰۰۳۸۹۸۸

موسیقی مدرس

مشاوره و آموزش تعمیر، خرید و فروش اجاره باند و نور و ...
 تشریفات مجالس (گروه موسیقی)

تلفن: ۰۹۳۶۶۱۴۲۶۸۹

صنایع مبیل تهران مد

تعمیر، تولید، تعویض پارچه انواع مبیل
 عرضه انواع پارچه مبلی

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸

نمایندگی بیمه دانا خانم اسماعیلی

صدور بیمه نامه موتور سیکل یک ماهه
 صدور بیمه نامه آتش سوزی با ۷۰٪ تخفیف
 صدور بیمه نامه بدنه اتومبیل با ۷۰٪ تخفیف

تلفن: ۰۹۱۵۵۰۹۹۰۲۰

گروه ساختمانی آر میتر

انجام امور بازسازی و تعمیرات داخلی و خارجی ساختمان از جمله: حذف دیوار، تغییرات نقشه منازل، اجرای دوبلکسی، محوطه سازی، سقف کساف و رنگ آمیزی آن، اجرای کاغذ دیواری و پارکت، گچکاری و کاشی کاری، نقاشی ساختمان و کلیه خدمات

تلفن: ۰۹۱۵۸۶۲۶۸۰۸

مشاور املاک اعتماد

بورس خرید و فروش املاک شعبانیه، بقیه ا... (عج) - نرجس و مهر شهر
 پیمانکاری و کارشناسی خیابان نرجس - نرسیده به نرجس ۲
 تلفن: ۰۹۱۵۶۶۵۵۶۵۹

کلاچگیر هوشمند اتاکو

یک سیستم فوق پیشرفته با سابقه ۱۰ ساله می باشد که پس از نصب آن بر روی خودرو دیگر نیازی به گرفتن کلاچ یا پا در رانندگی ندارید و عملکرد خودروی شما در ترافیک کاملاً مشابه گیربکس اتوماتیک خواهد شد. بدون اینکه هزینه بالایی بر داری.

تلفن: ۰۹۲۷۱۶۴۵۷۰۳

بیمه آسیا

نمایندگی مختاری
 حد فاصل فلکه دوم و سوم مدرس مدرس ۲۴ - جنب نمایندگی سونی
 تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۲۱۱۵

جای رنگی پیرنو

پلات، پرینت رنگی چاپ کارت ویزیت، لمینیت عریض چاپ عکس، شناسی MDF
 تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۳۴۵

قیر و ایزوگام سلطانی

۱۰ سال ضمانت نقد - اقساط
 با بیش از ۲۰ سال سابقه کاری
 تلفن: ۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳

تشریفات آیدو آل

تعمیر و نگهداری، عکاسی، میکس، مونتاژ، لباس عروس، سفره عقد، تزئین عاشرین، دسته گل، آرایشگاه و کارت عروسی نورافشانی و اجاره سیستم های صوتی و نوری
 تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۰

به یک همکار جهت کار در سوپر مارکت

تلفن: ۰۲۶۳۳۹۰۲۶

مفقودی

برگ سبز خودروی وانت پیکان به شماره موتور ۱۱۴۸۸۰۶۴۳۹۳ و شماره شناسی NAAA36AA9AG876837 به نام محسن عبداللهی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

فروشگاه بنی اسدی

جهیزیه ای متفاوت خرید کنید
 لبخند رضایت شما ارزشمند است
 تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۶۹۲۶

فست فود لیمون

پیتزا و انواع ساندویچ های سرد و گرم هر ۵ سفارش همراه با پیک رایگان
 تلفن: ۰۳۲۴۰۸۵۴۱

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۷۰۷۸۵ محکوم علیه آقای محمد قاسمی اسفهرود محکوم است به پرداخت مبلغ ۹۱۱/۷۳۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له آقای محمدصادق قاسم زاده نداد و با توجه به توقیف یک دستگاه پژو پارس (داشبورد جدید) تیپ XUV رنگ سفید مدل ۹۳ دارای بیمه شخص ثالث تا مورخ ۱۳۹۸/۰۹/۰۹ با تخفیف چهار ساله، درب صندوق عقب مقداری گریسی دارد و فاقد جک، زاپاس و آچار چرخ می باشد به مبلغ ۴۴۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است که از طریق مزایده در روز شنبه تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۸ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

پارس استیل

طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی
 تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲

صنایع مبیل تهران مد

تعمیر، تولید، تعویض پارچه انواع مبیل
 عرضه انواع پارچه مبلی
 تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۲۰۱۸

فروش ویژه

فروشگاه ماه مروارید
 مرکز بخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی
 هود، گاز فر، سینک، شیرآلات، تجهیزات داخل کابینت و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی
 تلفن: ۰۵۶۳۲۴۴۹۳۳۶

شهر پله Stair City

مجری انواع پله، نرده، درب، اسپایدر حفاظ بانکی، حفاظ روی دیوار
 تلفن: ۰۹۱۵۳۰۸۵۷۷۱

قول‌های مساعد معاون درمان وزارت بهداشت در سفر به خراسان جنوبی

ارسال چند دستگاه دیالیز به استان طی ماه‌های آینده

خرید دستگاه دوم رادیوترابی برای بیمارستان ایران مهر



بر اینکه در سالیان اخیر با اجرای طرح تحول نظام سلامت، اقدامات شایسته و ارزشمندی رخ داده است، ادامه داد: مشکلاتی وجود دارد که امیدواریم با تدابیر معاون درمان وزارت کمتر شود و امید که وضعیت حوزه درمان کشور به سرانجام خوبی برسد.

ضرورت ساخت مرکز تروما در بیرجند
 حجت الاسلام سید محمد باقر عبادی نماینده



ما به همکاران کمتر می‌شود. دکتر جان بابایی در پایان اظهار داشت: بیمارستان‌ها و مراکز درمانی این وزارت بیش از ۱۰ هزار میلیارد تومان از شرکت‌ها و موسسه‌های بیمه طلبکارند.

تاکید معاون وزیر بر بهبود کیفیت خدمات در استان
 برگزاری نشست هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی با حضور دکتر جان بابایی معاون درمان

امروز خراسان جنوبی - حمیدی
 معاون درمان وزارت بهداشت هفته گذشته با حضور در استان خراسان جنوبی از مراکز درمانی در شهرستان‌های قاین، زیرکوه، درمیان، سربیشه و بیرجند بازدید کرد. دکتر قاسم جان بابایی در حاشیه بازدید از بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی رازی در بیرجند با ابراز خرسندی از دومین سفرش به خراسان جنوبی حامل خبرهای نوبسی هم بود. وی به نبود بخش‌های دیالیز و مشکلات آن در شهرستان‌های نهبندان، سربیشه و درمیان اشاره کرد و گفت: تعدادی دستگاه دیالیز در حال خرید است که طی چند ماه آینده به استان ارسال خواهد شد تا در این شهرستان‌ها راه اندازی شود. وی به کنگ زنی بیمارستان جدید قاین در جوار بیمارستان شهدای قاین اشاره کرد و افزود: با بهره‌برداری از این بیمارستان ۱۲۰ تختخوابی، تعداد تخت‌های فعال بیمارستانی به بالای ۲۰۰ تخت خواهد رسید.

اصلاح فضای فیزیکی ساختمان بیمارستان حاجی آباد زیرکوه
 دکتر جان بابایی با اشاره به اینکه ساختمان



مردم شهرستان‌های بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس نیز در این نشست با اشاره به دستاوردهای خوب سالیان اخیر عرصه سلامت کشور به بیان خواسته‌های مردم استان از جمله راه‌اندازی بیمارستان محله در شمال شهر و پیگیری وضعیت ساخت بیمارستان خوسف پرداخت.

دکتر جلال احمدی سرپرست معاونت درمان دانشگاه نیز در این نشست بر ضرورت ساخت مرکز تروما در بیرجند تأکید کرد.

وزارت بهداشت، دکتر دهقانی رئیس دانشگاه، حجت الاسلام عبادی نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف در مجلس از دیگر برنامه‌های این سفر به خراسان جنوبی بود که در مجتمع فرهنگی رفاهی سلامت برگزار شد. معاون درمان وزارت بهداشت در این نشست با اشاره به بازدیدهایی که در سفر یک روزه خود به استان خراسان جنوبی داشته، بر برنامه ریزی برای بهبود کیفیت خدمات تأکید کرد. دکتر قاسم جان بابایی افزود: همه

مطالبات توسط شرکت‌های بیمه سبب شده کارانه و اضافه کار نیروها و کادر درمانی نیز با تأخیر پرداخت شود. معاون درمان وزارت بهداشت با اعلام اینکه پرداخت‌های سازمان بیمه سلامت امسال مقداری منظم تر شده و پایان هر ماه ۶۰ درصد مطالبات پرداخت می‌شود، گفت: پرداختی بیمه تأمین اجتماعی مقداری عقب است که اگر مانند بیمه سلامت نسبت به پرداخت مطالبات اقدام کند شرمندگی

بیمارستان حاجی آباد زیرکوه متعلق به تأمین اجتماعی و استیجاری دانشگاه علوم پزشکی است، ادامه داد: به دانشگاه علوم پزشکی بیرجند کمک می‌کنیم تا فضای فیزیکی را اصلاح و خدمات بهتری به مردم ارائه شود و در عین حال برای اسکان و ماندگاری پزشکان در این شهرستان نیز فضایی فراهم خواهد شد.

بیماری و توسعه اورژانس پیش بیمارستان نهبندان
 معاون درمان وزارت بهداشت همچنین از بهسازی

درب نوژن
 نوژن بزرگترین شوروم تخصصی درب‌های ساختمانی در خراسان جنوبی
 بیرجند - حد فاصل توحید ۲۸ و ۳۰
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۰۱۹۹
 ۰۹۱۵۱۶۰۲۶۵۹ (نصرآبادی)
 @nujan_door کانال تلگرام
 nujan.door پیج اینستاگرام

تیزهوشان - کنکور - تقویتی
 ابتدایی - دبیرستان
 ششم - نهم
 آموزشگاه اندیشمند
 ۳۱۰۰۸ ۳۱۰۰۹

جا نابیغان
 تنها اینجاست

بانک قرض‌الحق‌ریات
 بانکی اجتماعی با خدماتی نوین
 اعطاء تسهیلات با کاربرد مفید تا ۲ درصد

انتخاب حساب غیر مقهوری
 بدون مراجعه به شعبه و از طریق سایت بانک قرض‌الحق‌ریات
 افتتاح حساب آنلاین

انتشار سفته
 بدون حضور در شعبه و به صورت آنلاین از سامانه نوین

دریافت تسهیلات غیر مقهوری
 بدون مراجعه به شعبه درخواست
 دریافت تسهیلات بعد از وام
 تنها به میزان پاره

هفته‌ای بانک رمزبات
 بدون مراجعه به شعبه می‌تواند
 کلیه انتقال وجه و کار پرداخت مالی
 خود را انجام دهد

اینترنت بانک
 بدون مراجعه به شعبه نام
 اعتباری برای خود را تمام نماید

www.rqbank.ir

خراسان جنوبی، بیرجند، خیابان جمهوری اسلامی، بین جمهوری اسلامی ۲۱ و ۲۳، بانک قرض‌الحق‌ریات رسالت خراسان جنوبی
 شماره تماس: ۰۵۶-۳۲۲۲۸۲۸۲-۳ و ۰۵۶-۳۲۲۲۴۰۷۱-۳

گالری چارچوب
 انواع میز ناهارخوری و قهوه خوری، آیینه قدی و کنسول
 میز تلن، میز تلویزیون، صندلی راک، آباژور، جاکفشی
 داخل معلم ۱۴ ۰۹۱۵۴۸۴۰۶۸۶ - ۰۹۱۵۹۶۲۵۹۶۶

کانون تبلیغات رویارپردازان جدید برگزار می‌کند
نمایشگاه سالنامه و هدایای تبلیغاتی
 تخفیف نمایشگاهی از ۱۰ لغایت ۳۰ بهمن ماه
 شماره تماس: ۰۵۶ ۳۲ ۴۵ ۷۱ ۵۱
نمایشگاه و فروشگاه دائمی: بسوار معلم، حاشیه خیابان فردوسی

توزیع هیومیک اسید کود یارانه ای
 هیومیک اسید
 بیرجند، خ غفاری، چهارراه نیروگاه به سمت معلم، گل و گیاه جمهوری
 نماینده انحصاری کود یارانه ای اصلان هیومیک در استان ۰۹۱۵۶۶۹۰۰۷۲ - ۰۵۶۳۲۲۰۷۳۴۰