

دوست خدایم آیا؟

امروز خراسان جنوبی - زنجوی zangoi@birjandtoday.ir
به استقبال سال نو می رویم با جمهوری که نوکرده
ایم و با خانه ای که تکانده ایم و جانی که سبک کرده
ایم. این استقبال البته زمانی زیباتر می شود که به
نویسی نگاه هم بینجامد تا نوکری که آمد، روز هم
برای مانو شود در شکوه باوری تازه که ما را در شمار
عزیزان خدمای نشاند. این خیلی زیبا و عظمت افرین
است که خدا در قرائش، ادرسی بدید که مستجوگران
آدرس به ما برسد تعجب ننمایند. این شدنی است اگر
ایات قرآن را زندگی کنیم. اگر از گذشته های نایابی،
دل و دیده و دست بشویم و بازگردیم به جاده عشق.
این حضرت خداوند است که اوین نشانی را در آیه
۲۲۶ سوره پقره چنین بیان می فرماید که: «ان... یحب
التوابین و یحب المنظہرین» به این معنای دلنشین
که خدا توبه کاران و یاکن طلبان را دوست دارد. به این
طافت هفته در کلمات توجه کنیم که: «تواب: بسیاری به
کنده است و منظه: کس که پاکی طلب کسی که خود
را از هرگونه ناپاکی جه جسمی و جه روحی تهییر می
کند با این ابت الهم، باید خود را ساز آوریم تا نوای
بدگش از نایابی جان مان جهان را به طرب و دادر: این
درست که گاه به سبیر خطاب، پای می نهیم اما داییم
که نگاه حضرت خدا نگران ماست و مدام آب طاهر از پی
ما روان می کند تا به طهارت مان برساند. او ما را پاک و
امورینnen الطبل ستاد مبارزه با مواد مخدور ریاست
جمهوری بر می کند که اندک غباری هم مارض
رخساران شود. پاک که باشیم، آدرن ما را خداوند به
بدگاشن می دهد تا ما را باید که اگر چنین شویم،
به مقام عظمانه همراه باشیم، السوار محبت خداوند از
نگاه مان خواهد بارید. دومنی ادرسی هم که خداوند
از آن هاکه دوست شان دارد در آیه ۷۶ سوره آل عمران.
چنین از اینه فرموده است که: «ان... یحب المتینین با
ترجمه ای چنین: خدا تینی را دوست دارد. متینین هم
کسانی هستند که نه تنه باقیانند که ققویشیه هم
هستند. یک باریک لغز، یک دفعه کار نیک انجام می
دهند با از کار نایابی، روی برمی گرداند و پرهیز می
کند اما یک نفر هست که کسبیش در هیشه و همه
شلن تو قوامت. یعنی از بدی در پیاره و گفتار و رفتار،
ایما می کند. او راهن و ضمیر جنان پاک می شود
که جزیما قلم شق، نمی توان در آن نوشت. تقوا،
یک شعار خالی نیست که هر کسی بتواند برجمش را
به دوش گیرد. عمل است، رفتار است و باید در لحظه،
لحظه حیات مان جاری باشد تا اینا به جریان مدام
خوبی، جان ها را شکوکی بهشتی بخشد. چنین که شد.
به کرم و بخشش، دست خواهیم گشود....

خوانندگان عزیز با بیان نظرات خود در مورد مطالب
این صفحه می توانند سوزه ها و عکس های خبری خود
را به شماره ۳۰۰۷۶۵۰۰۹۹۹۶ پیامک یا به شماره
۰۹۳۸۲۲۰۷۷۰ تلفن اتمام نمایند.

کارفرمایان و بیمه شدگان محترم
دفتر پیشخوان خدمات دولت انجام خدمات بیمه، مالیات و سایر خدمات
جمعه و ۲۹ آسفند صبح و عصر باز می باشد
پاسداران - رویروی شعبه تأمین اجتماعی ۳۲۴۲۳۲۴۲ - چمنی

آقای مبل
۴۰ درصد تخفیف ویژه افتتاحیه
انواع مبلمان کلاسیک
راحتی، فانتزی، سلطنتی
تقد / اقساط
۰۹۰۴۵۳۲۸۶۲
غفاری - خ آوینی
بین صد و ۶ و ۸
بین صد و ۶ و ۸

فروشگاه زرد آلو
عرضه انواع
ترشک، لواشک، شکلات
آجیل و خشکبار
پیش‌پیش نوروزی شاد
برایتان آزمودنیم
حدفاصل مدرس ۱۰ و میدان اول مدرس
۰۹۳۵۹۸۳۹۵۰۱

تعمیرات لوازم خانگی
۱۰ سال سابقه کار در تهران
یچقال فریزر (خانگی، قابی و بیرونی)
ماشین لباسشویی اتوماتیک
شارژ کولر اتومبیل C/A
۰۹۱۲۶۲۲۴۴۳ - عابدی

۹۱۵... با سلام! ما اهالی روستای دهن افکشت کمال
تشکر و قدردانی خود را از حضور پری خیر و برکت فرماندار
محترم بیرون و هیبات محترم همراه در این روستا و برسی
مسلسل و مطالبات مردم محروم ابزار داشته و بار دیگر رفع
مشکلات مربوط به مرضت و بازاری قنات روستا را به
ویژه حق آبه داشتن چاه مجموع آبرسان حصارستانی از
آب رودخانه معروف به رود دهن راهه را هیچ علوان قبول
نداشته و خواستاری بیگری و برخورد خدمدانه با موضوع
بوده، خطاب به وی که خود دارای مافع شخص می باشد
من گوییم ایا قدمت چاهی که کمتر از ۵ سال پیش با
وجود مخالفت های فراوان خفر شده قابل فیبان با
قدمت قنات چند میل مساله می باشد؟!

سلام. مسئولان به جای شعار به فکر رفع مشکلات
مردم باشند. شرایط اقتصادی مشکلات زیادی را در پی
داشته است و مردم نگران آینده هستند.

سلام چه خوب است گزارشی از وضعه های مسئولین
تلهب می کرید تا مشخص می شد چند درصد و معد
های مسئولین محقق شده است.

سلام ایجاد چهارشنبه بازار در دو منطقه شهر فکری
خوب و منطقی است اما اگر قرار باشد چهارشنبه بازار
قبلي تعطیل شود مشکلات مردم بیشتر خواهد شد و
شاهد ترقیک چمیعت و سرگردان مردم خواهیم بود

شپوردار محترم! فکر کنم مهر شهر هم جزوی از
برچید است چطور عوارض همانند معلم و حیم آباد
می گیرد و این خدمات تا در حد روستا نم نیست و
هنوز کوچه ها خاکی است. برای اسفالت فاطمیه چقدر
تماس گرفتیم و پیام دادیم. تاکن باشد خاک بخوریم مگر
در سال ۹۶ هر چیزه را از ما مگرفته اید؟!

سلام. یعنی محترم! فکر کنم هر شهر هم جزوی از
پادشاهی است قدرتمند بود. خداوند برق اداره
ورش و جوانان شهرستان بیرون قطع شد. خسته نباشد.

۹۱۵... به جناب آفای چاوده شهیدار بیرون و همکارانشان
فقط می توانم بگویم خسته نباشد. خداوند. خداوند
اساسی شما افتتاح چهارشنبه بازار شمل شهر. همی
سه کار بسیار مهم و حیاتی برای بیرون چشید است.

سلام اگر واقعا به فکر محرومین هستید عدالت
را اجرا و از لایحه نشیوند در کشور اسلامی جلوگیری کنید.
سفره ۲ شب بجهات اتفاق رفرا امروز دیدم اشک و صد این
شما مسئولین کاخ نشینان!

خراسان جنوبی رکورددار کشف شیشه در کشور



کشف ۱۶۲ کیلوگرم شیشه از داخل بونکر گاز

فرمانده انتظامی استان نیز از کشف ۱۶۲ کیلوگرم شیشه از داخل یک بونکر گاز طی روزهای اخیر خبر دارد و گفت: این محموله از بزرگترین محموله های حمل شیشه در کشور است و در این رابطه ۵ نفر دستگیر شده اند و اقدامات درخصوص این بروندۀ ادامه دارد.

سردار مجید شعاع با اشاره به اینکه خراسان جنوبی

بشتیبان کشور در مبارزه با قاچاقچیان مساد مخدور

محسوب می شود، تصریح کرد: هموطنانمان

اطمینان می دهیم که تا پایی جان در مقابل

سدوگان مرگ ایستادگی می کنیم و طی در سال

گذشته نیز در این راستا چند نفر از پیشنهاد نیروهای

موثر دانست

تعییر استگاه های بازرسی و انسداد مرزها

در دست انجام است

شدهان نایاب و کاربدید

سردار شعاع افزود: با یکیگری های صورت گرفته سه تن از عوامل شادت های ایستگاه های بازرسی به این روزهای ایستگاه های بازرسی به تجهیزات روز دنیا اقدام می کنیم. تا پایی جان در مقابل خراسان جنوبی در خصوص بحث انسداد مرزها گفت: هموطنان نایاب و کاربدید دست داشتن در طی ۳ روز گذشته به دارای مالی پیگیر است و مسدود نمودن خلاصی مرزی و ایجاد موانع و محدودات در طول مرزها در دستور کار و در دست اقدام می باشد.

در دست انجام است

شدهان نایاب و کاربدید

سردار شعاع افزود: با یکیگری های صورت گرفته سه تن از عوامل شادت های در شهادت همکاران شهیدان نایاب و کاربدید دست داشتن در طی ۳ روز گذشته به دارای مالی پیگیر است و مسدود نمودن خلاصی مرزی و ایجاد موانع و محدودات در طول مرزها در دستور کار و در دست اقدام می باشد.

در دست انجام است

شدهان نایاب و کاربدید

سردار شعاع افزود: با یکیگری های صورت گرفته سه تن از عوامل شادت های ایستگاه های بازرسی به این روزهای ایستگاه های بازرسی به تجهیزات روز دنیا اقدام می کنیم. تا پایی جان در مقابل خراسان جنوبی در خصوص بحث انسداد مرزها گفت: هموطنان نایاب و کاربدید دست داشتن در طی ۳ روز گذشته به دارای مالی پیگیر است و مسدود نمودن خلاصی مرزی و ایجاد موانع و محدودات در طول مرزها در دستور کار و در دست اقدام می باشد.

در دست انجام است

شدهان نایاب و کاربدید

سردار شعاع افزود: با یکیگری های صورت گرفته سه تن از عوامل شادت های ایستگاه های بازرسی به این روزهای ایستگاه های بازرسی به تجهیزات روز دنیا اقدام می کنیم. تا پایی جان در مقابل خراسان جنوبی در خصوص بحث انسداد مرزها گفت: هموطنان نایاب و کاربدید دست داشتن در طی ۳ روز گذشته به دارای مالی پیگیر است و مسدود نمودن خلاصی مرزی و ایجاد موانع و محدودات در طول مرزها در دستور کار و در دست اقدام می باشد.

در دست انجام است

شدهان نایاب و کاربدید

سردار شعاع افزود: با یکیگری های صورت گرفته سه تن از عوامل شادت های ایستگاه های بازرسی به این روزهای ایستگاه های بازرسی به تجهیزات روز دنیا اقدام می کنیم. تا پایی جان در مقابل خراسان جنوبی در خصوص بحث انسداد مرزها گفت: هموطنان نایاب و کاربدید دست داشتن در طی ۳ روز گذشته به دارای مالی پیگیر است و مسدود نمودن خلاصی مرزی و ایجاد موانع و محدودات در طول مرزها در دستور کار و در دست اقدام می باشد.

در دست انجام است

شدهان نایاب و کاربدید

سردار شعاع افزود: با یکیگری های صورت گرفته سه تن از عوامل شادت های ایستگاه های بازرسی به این روزهای ایستگاه های بازرسی به تجهیزات روز دنیا اقدام می کنیم. تا پایی جان در مقابل خراسان جنوبی در خصوص بحث انسداد مرزها گفت: هموطنان نایاب و کاربدید دست داشتن در طی ۳ روز گذشته به دارای مالی پیگیر است و مسدود نمودن خلاصی مرزی و ایجاد موانع و محدودات در طول مرزها در دستور کار و در دست اقدام می باشد.

در دست انجام است

شدهان نایاب و کاربدید

سردار شعاع افزود: با یکیگری های صورت گرفته سه تن از عوامل شادت های ایستگاه های بازرسی به این روزهای ایستگاه های بازرسی به تجهیزات روز دنیا اقدام می کنیم. تا پایی جان در مقابل خراسان جنوبی در خصوص بحث انسداد مرزها گفت: هموطنان نایاب و کاربدید دست داشتن در طی ۳ روز گذشته به دارای مالی پیگیر است و مسدود نمودن خلاصی مرزی و ایجاد موانع و محدودات در طول مرزها در دستور کار و در دست اقدام می باشد.

در دست انجام است

شدهان نایاب و کاربدید

سردار شعاع افزود: با یکیگری های صورت گرفته سه تن از عوامل شادت های ایستگاه های بازرسی به این روزهای ایستگاه های بازرسی به تجهیزات روز دنیا اقدام می کنیم. تا پایی جان در مقابل خراسان جنوبی در خصوص بحث انسداد مرزها گفت: هموطنان نایاب و کاربدید دست داشتن در طی ۳ روز گذشته به دارای مالی پیگیر است و مسدود نمودن خلاصی مرزی و ایجاد موانع و محدودات در طول مرزها در دستور کار و در دست اقدام می باشد.

در دست انجام است

شدهان نایاب و کاربدید

سردار شعاع افزود: با یکیگری های صورت گرفته سه تن از عوامل شادت های ایستگاه های بازرسی به این روزهای ایستگاه های بازرسی به تجهیزات روز دنیا اقدام می کنیم. تا پایی جان در مقابل خراسان جنوبی در خصوص بحث انسداد مرزها گفت: هموطنان نایاب و کاربدید دست داشتن در طی ۳ روز گذشته به دارای مالی پیگیر است و مسدود نمودن خلاصی مرزی و ایجاد موانع و محدودات در طول مرزها در دستور کار و در دست اقدام می باشد.

در دست انجام است

شدهان نایاب و کاربدید

سردار شعاع افزود: با یکیگری های صورت گرفته س

اختلاس ۳/۸ میلیاردی در بیرجند

دادستان عمومی و انقلاب پیرجند از اختلاس سه میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومانی در شعبه مركزی بانک کشاورزی پیرجند خبر داد و گفت: رئیس سابق بانک به اتهام برداشت وجهه مشتریان بازداشت شد به گزارش مهر، سید حسین مقدس اظهار کرد: رئیس سابق بانک کشاورزی شعبه مركزی پیرجند که از سال ۱۳۹۱ به مدت حدود ۶ سال، مستولیت این شعبه را برعهده داشته است به اتهام اختلاس و برداشت وجهه مشتریان و بانک به مبلغ حدود سه میلارد و ۸۰۰ میلیون تومان بازداشت شد. این مقام قضائی بیان کرد: مشارکه بعضًا وجوه اخذ شده از مشتریان را به حساب ثالث منتقل و از حساب ثالث برای خود برداشت می‌کرده، ولی گواهی سپرده برای مشتریان بانک بدون اقدام در سیستم بانک، صادر می‌صوّه است. مقدس گفت: با انتقامی مدت مدیریت این متهشم و مراجعه یکی از مشتریان و ارائه گواهی سپرده جهت دریافت سپرده خود به مبلغ یکصد میلیون تومان و برسن سوابق سپرده‌ها و احراز عدم ثبت این سپرده و همچنین سپرده‌های متعدد دیگر مشتریان در سیستم بانک کشاورزی، این اختلاس کشف شد وی گفت: این متهشم بخشی از مبلغ اختلاس شده را تسویه کرده و در حال حاضر با قرار تامین کیفری در زیدان پیرجند

هیچ کوئه ضرر و زیانی منوجه سپرده گذاران بانک کشاورزی نیست
و انتشار اخباری یا عنوان اختلاس در یکی از شعب بانک کشاورزی
تنان، مدیر شعب این بانک ضمن تکذیب برخی جزئیات متنظر
ده در قضایی مجازی توضیحاتی را در این خصوص عنوان کرد
باش مدیر شعب بانک کشاورزی استان با اعلام این مطلب گفت
من باشک با سایه دخخان در خدمت رسانی به هم استانی های
مز توائسه اعتماد کامل جامعه هدف خود را بدست آورد و بدون
ک اینگونه موارد خلی در خدمت رسانی این باشک به جامعه
کشاورزی استان ایجاد نخواهد کرد. وی با تاکید بر اینکه موضوع
تفاوت یکی از کارکنان بانک در دوره ساله گذشته بر می گردد که
هوشمندی مجموعه نظارتی بانک، تخلف نامبرده کشف و با طرح
کایت علیه ایشان در مرجع قضایی و دستور دادستانی مرکز استان،
ازده به مراجع قانونی تحويل شده است. قزلباش با اشاره به
من موضوع که در حراست و نگهداری از سرمایه ها و سپرده های
تریان و اعتبار بانک لحظه ای غفلت را جایز نمی دانیم، افزود:
ک کشاورزی در پایا شاهد اعتماد مردم استان، بانک پیشوار در ارائه
تبهیلات، اعتبارات و اشتغالابی بوده و صرف در سال جاری شعب
ن بانک با پرداخت بیش از ۸ هزار و سیصد میلیارد ریال تسهیلات،
ترین روابط خوب مردم خراسان جنوی با این بانک خوشنام و با
تفقه است. وی ضمن انتقاد از انتشار رقم های غیر واقعی در قضایی
عنوان داشت: مجموعه نظارتی بانک و دادگستری استان به
دت مسائل را رصد می کند و به صرف تخلف یک کارمند، اجازه
شده دار شدن اعتماد چندین ساله مردم به این بانک را نمی دهد.
گزارش روایط عمومی بانک کشاورزی، مبلغ سه میلیارد و هشتصد
میلیون تومن اشارة شده در قضایی سجازی، کل گردش و جووه حساب
ده که از این میزان تذویک به ۱ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومن جایه
او سوء استفاده شده است که بلا فاصله پس از شناسایی عامل
کف و طرح شکایت در محاکم قضایی، بالا لash و پیگیری مجданه
مع قضایی کل مبلغ به بانک برگشت داده شده است.

در سفر

اجراه طرح نوروزی از ۲۵ آسفند تا ۱۷ فروردین
وی از آمادگی هزار صدی پلیس راهور استان برای
اجراه طرح نوروزی که از ۲۵ آسفندماه با شعار
«پریهی از خطر؛ آرامش در سفر» آغاز می شود و
تا ۱۷ فروردین سال ۹۸ ادامه می یابد خبرداد و
از هم استانی ها خواست به توصیه های پلیس
توجه کنند تا سلامت خودشان و همسفرانشان و
سایر مردم حفظ شود. به گفته وی با همکاری
شهرداری مرکز استان عملیات انجام خطکشی
های طولی و عرضی خیابان های شهر بیرجند از
۲۵ آسفندماه آغاز و ظرف مدت ۷۲ ساعت به پایان
می رسد.

سرونهنگ عبارت از اختصاص دو خودرو برای مرکز استان و یک خودرو برای هریک از شهرستان های استان به منظور انجام گفته های نامحسوس با اوپریوت پرخورد با تخلفات حادثه ساز خبرداد و افزود: ۲۶ دوربین نظراتی و سه دوربین کنترل سرعت در سطح شهری برخند فعال می باشد و بهتر است که شهروندان بدون نیاز به کنترل توسط دوربین ها با خودکنترل قوانین و مقررات را رعایت کنند. ولی در خصوص بازگشایی سه راه معلق به سمت موسی بن جعفر(ع) نیز گفت: از مسئولین امریمی خواهیم که بیش از رفع کامل نواقص از بازگشایی زده هنگام این معبر خودداری کنند.

رفع اتفاقه حادثه خیز در بیرجند

سرهنج عباسی از رفع نقصه $\frac{1}{10}$ نقصه حادثه خیز در سطح شهر مرکز استان خبر داد و گفت: طی سال جاری به تعداد ۷۵ هزار و ۵۱ نفر آموزش‌های فرهنگی ترافیک در مساجد، مدارس، مهدهای کودک و... ارائه شده و کلاه اینستی به متوسط سواران قانونمند اهدا گردیده و برگزاری همایش همیاران پلیس از دیگر برنامه‌های فرهنگی پلیس راهور استان بوده است. وی در بیان افزود: ۵۰ هزار همیار پلیس در استان ذرا بیشتر که ۲۰۰ همیار به صورت فعال در طول اجرای طرح نوروزی در سطح محله های شهر بزرگ کارهای اخلاقی انجام داده اند.

A group of people in formal attire, including a man in a yellow uniform, seated at a long conference table with microphones and papers, suggesting a meeting or press conference.

رانتدگان و ترک نشینان موتورسیکلت تشکیل می دهند و ۳۵ درصد آنها بین ۱۵ تا ۲۵ سال سن داشته اند و ۶۵ درصد تصادفات از ۱۰ ظهر تا ۱۰ شب رخ داده است.

سرهنج عباسی همچین گفت: از ابتدای امسال برای ۱۸۷ نفر گواهینامه جدید صادر شده و این تعداد به رانتدگان استان اضافه شده لذت چشمی اینکه ۴۹۱۴ دستگاه خودرو نیز به خودروهای استان اضافه شده و تنها ۱۷۰ خودروی اسقاطی داشته ایم اما وضعیت معابر درون شهری تغییری نداشته است.

وی افزود: از ابتدای امسال ۲۶۲ هزار و ۹۸۳ برگه اعمال قانون برای متخالفان رانندگی در سطح استان صادر شده که ۱۷ هزار و ۵۱ برگ مربوط به تخلفات حادثه ساز بوده است در این مدت هزار و ۷۱۷ دستگاه خودروی متخالفان توقیف گردید که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۹ درصد افزایش دارد و ۵۹۵ دستگاه خودروی توقیفی خلافی بالای یک میلیون تومان داشته اند البته نمرات منفی رانتدگان خودروها به پای مالکین خودروها گذاشته می شود.

امروز خراسان جنوبی- حسین زاده رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی فرماندهی نظم اسلام استان گفت: متأسفانه از ابتدای امسال ۳۷ نفر در تصادفات درون شهری استان جان باخته اند که این تعداد نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۲۶ نفر متوفی داشتیم ۵۴ درصد افزایش شان می دهد سرهنج علی رضا عباسی در تنشیت خبری روز گذشته خود افزود: ۱۱ نفر یعنی ۳۰ درصد از متفویان رانتدگان یا ترک نشینان موتورسیکلت و ۱۹ نفر یعنی ۵۱ درصد متفویان عابر پیاده بوده اند و در این بین مرگ دو داشت آموزد رهبری ماه در خیابان ۱۷ شهریور و اسفلدهام (قطاطع آوینی) بیش از سایر تصادفات باعث تأثیر گردید.

به گفته وی از ۱۶ نفر عابر پیاده فوت شده و بر اثر تصادفات درون شهری استان ۱۲ نفر مرد و ۷ نفر زن بوده اند و ۴ انفراد آنها بالای ۷۰ سال سن داشته اند. وی تعداد متفویان تصادفات درون شهری استان در سال گذشته را ۲۶ نفر ذکر کرد و گفت: سال گذشته ۱۳ نفر در تصادفات درون شهری بیرون گردید جان باختند و امسال این تعداد به بیست نفر رسیده است.

طنز امروز

سال نو در راه باشد دوستان

سال تو در راه پاشد دوستان
وقت سرسپتی باغ و پوستان
چند رونتی قبل هر سال چید
خانه را پاید تکانندی شدید
طیق معمول همه کاشانه ها
سال ها پاشد روال خانه ها
خانه را پاید تکان، مردانه دهنده
در ره پا کنی خانه چان دهنده
زن پکوید این عمل مردانه است
در توان شوهدمی چنانه است
من مطیعم همسر دردانه را
پار دیگر می تکانم خانه را
می کشم صد کهنه پر دیوارها
جنس کهنه می دهم سمسارها
رنگ پنمايم در پا پنجه
سرقه ها آيد مرا از حنجده
فرش ها را متعایم شستشوی
در خیابان و کنار آپ چوی
آنقدر کاشی پس ایم این زمان
تا شود قدم به مانند کمان
در تمام مدت اتجام کار
همسرم پاشد کثرا می قرار
بی قدری اش پید از من قدر
او پیگیرد دلغا ایداد کار
می کشم آه و نگاهم می کند
خارج از چاله یه چاهم می کند
اقرضن صد کوته سختی می کشم
ره په سوی تیره بختی می کشم
در دعا یم خواهیم از پوره دکار
سال تو دیگر تزايد روزگار



خبر اخبار علمی

راههایی برای رفع وز موها

برای رفع وز موها راههای زیادی وجود دارد و روش‌های طبیعی هم می‌توان انجام داد یک قاشق جایخواری رزمایر له شده را دریک فنچان آب بجوشانید و بگذارید چند جوش بزند سپس آن را صاف کنید و روزی یک باره به موهایتان بزنید؛ راه دیگر استفاده از سفیده تخم مرغ است. سفیده تخم مرغ را خوب هم بزنید سپس روی پوست گفت سرمهاید، برای آب کشیدن موهایتان مقدار کمی سرمه که سبب به آب اضافه کنید؛ تخم کتان را دریک کاسه آب بگذارید و اجراهه دهید حدود پنج روز باقی بماند سپس با پنبه این مایع را به پوست گفت سرمهاید و بعد از ۲۵ دقیقه بشویید.

فواید نوشیدن چای سبز

افراد می‌توانند برای کاهش اشتها خود را چای سبز برآورده کنند؛ مصرف زیاد و مداوم چای سبز برای سلامت قلب و عروق مفید است و می‌تواند احتمال ابتلا به تارهایی که قلیس را کاهش دهد، وجود ماده‌ای در ترکیبات چای سبز می‌تواند مرگ سلولهای این احتمال را کاهش دهد. چای سبز آنتی اکسیدان قوی دارد، قلیس سوز قوی است و به شما کمک می‌کند مدت زمان بیشتری فعالیت بدنی داشته باشید، عمر را افزایش می‌دهد، باعث کاهش استرس و افزایش قدرت مغز می‌شود، به کاهش فشار خون بالا کمک می‌کند، از ریه‌ها محافظت می‌کند، از گرد محافظت می‌کند و ما را پوسیدگی دندان جلوگیری و به تنفس کمک می‌کند و اینمی بدن را در برابر بیماری‌ها افزایش می‌دهد.

علائم سلطان سینه

سرطان سینه علائمی دارد که تغییر شکل در نیوک سینه، دردی که تا بعد از غذا ماهانه بعدی از بین نرفته باشد، توده تازه‌ای که تا بعد از عادت ماهانه بعدی از بین نرود، ترشحات شفاف، قرمز، قیوهای یا زرد از نیوک یکی از علایم‌ها، قمزی، تورم، خارش پوست، حساسیت در پوست یا چشم که دلیلی برایش وجود ندارد، تورم یا توده در اطراف استخوان ترقه‌یو با زیر بازوها، توده سفت با گوشش‌های نامنظم احتمالی از جمله آنهاست.

صادرات خرما در ۱۰ ماهه سال ۹۷



در جلسه شورای اسلامی استان مطرح شد: جای خالی شورای استان در جلسات مهم

آثار تاریخی استان زیر خاک



اعتبارات روستاهای بدون دهیار تعیین تکلیف شود

نائب رئیس شورای استان هم در ادامه خواستار اعطای تسهیلات اشتغال در حوزه دهیاری ها برآورد پیشنهاد و گفت: برای تخصیص امیارات روستاهای این انتظار می‌گیری هایی شده وابستگی این انتظار می‌گیرد. جلوی بود معابر گردشگری میراث فرهنگی استان در ایندیگر جلسه به ارائه گزارش خدمات این مجموعه در پیمانه و زرده هایی روستاهای فاقد شواهد مانندگاری مسافتان در استان است که در میان راستا های این انتظار می‌گذرد و گفت: هدف افزایش مانندگاری

امروز خراسان جنوبی - خمیدی

شورای اسلامی استان روز گذشته میزبان مدیر کل دفتر امور روستایی و مدیر کل دفتر امور شهری و شوراهای استانداری و معابر گردشگری میراث فرهنگی خراسان

جهت این انتظار می‌گیرد. همچنان در تاکنون عملیاتی

نشده و اعتبارات در این انتظار می‌گیرد. همچنان در

ایام پیش پرداخت و گفت: هدف افزایش مانندگاری

مسافتان در استان است که در میان راستا های این انتظار می‌گذرد و گفت: هدف افزایش راستا های این انتظار می‌گیرد. همچنان در این انتظار می‌گذرد و گفت: هدف افزایش راستا های این انتظار می‌گیرد.

از ظرفیت های گردشگری استان استفاده نشده است

نماینده مدم در میان در شورا هم گفت: ظرفیت های

گردشگری زیادی در استان داریم اما امکانات و زیرساخت

آنرا تأمین نمایندگان گردشگری شده اند توکلی

خواستار تخصیص بودجه پیشترین شهرداری ها به

در نیوار مزدی شد و گفت: قیز رایگان و سایر خدمات را

بدون لحاظ جمعیت به شهرداری ها اختصاص دهنند.

زیرساخت های گردشگری را در استان نداریم

نماینده مدم در میان در شورا هم گفت: ظرفیت های

گردشگری بسیاری در استان داریم اما امکانات و زیرساخت

آنرا تأمین نمایندگان گردشگری شده اند توکلی

خواستار تخصیص بودجه پیشترین شهرداری ها به

در نیوار مزدی شد و گفت: قیز رایگان و سایر خدمات را

بدون لحاظ جمعیت به شهرداری ها اختصاص دهنند.

زیرساخت های گردشگری را در استان نداریم

نماینده شهربستان پروردگر در شورا هم در ادامه گفت: زیر

ساخت های گردشگری مانند راه، فرودگاه و هتل ۵ ستاره

حین در میکر استان و جواد نمایندگان گردشگری می‌باشند

برخلاف سایر استان ها املاک در بافت تاریخی افت

قیمت پیدا می‌کنند. گفت: پوش دستگاه های اجرایی

ساختن میراثی در اختیار دارند و ان را تغیر کرده اند

وی از عدم همکاری راه و شوسه ای برای ساماندهی و روی

شهر بیرون گذاشتند و از خود نصب کنند. وی به برگزاری

درازه نماینده مدم در شورا هم در ادامه گفت: زیر

ساخت های گردشگری مانند راه، فرودگاه و هتل ۵ ستاره

حین در میکر استان و جواد نمایندگان گردشگری در

مرمت خانه های تاریخی افتخاری هایی اینکه

کرد و گفت: این افتخاری هایی اینکه گفت: همین دلیل برگشت

می خورد. حسین زاده هم چنین به تهیه طرح جامع

پژوهی در سال ۸۸ اشارة کرد و از خود ۵۰ انتیاب کارشناسی

به این طرح وارد شده و در همین راستا به استانداری

اجراج شده که تاکنون جوابی به ماندگاری از

کاری از نمایندگان گردشگری می‌گیرد. این اتفاق می‌گذرد و گفت: همین دلیل برگشت

می ماند بخصوص در ایام تاسیستان.

اکبری از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. در شهربستان فرودگاه روزانه ۲۵ هزار نفر

در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

توفیان از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. وی این اتفاق را در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

نمایندگان گردشگری می‌گیرد. این اتفاق می‌گذرد و گفت: همین دلیل برگشت

می ماند بخصوص در ایام تاسیستان.

اکبری از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. در شهربستان فرودگاه روزانه ۲۵ هزار نفر

در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

توفیان از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. وی این اتفاق را در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

نمایندگان گردشگری می‌گیرد. این اتفاق می‌گذرد و گفت: همین دلیل برگشت

می ماند بخصوص در ایام تاسیستان.

اکبری از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. در شهربستان فرودگاه روزانه ۲۵ هزار نفر

در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

توفیان از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. این اتفاق می‌گذرد و گفت: همین دلیل برگشت

می ماند بخصوص در ایام تاسیستان.

اکبری از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. در شهربستان فرودگاه روزانه ۲۵ هزار نفر

در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

توفیان از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. این اتفاق می‌گذرد و گفت: همین دلیل برگشت

می ماند بخصوص در ایام تاسیستان.

اکبری از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. در شهربستان فرودگاه روزانه ۲۵ هزار نفر

در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

توفیان از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. این اتفاق می‌گذرد و گفت: همین دلیل برگشت

می ماند بخصوص در ایام تاسیستان.

اکبری از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. در شهربستان فرودگاه روزانه ۲۵ هزار نفر

در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

توفیان از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. این اتفاق می‌گذرد و گفت: همین دلیل برگشت

می ماند بخصوص در ایام تاسیستان.

اکبری از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. در شهربستان فرودگاه روزانه ۲۵ هزار نفر

در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

توفیان از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. این اتفاق می‌گذرد و گفت: همین دلیل برگشت

می ماند بخصوص در ایام تاسیستان.

اکبری از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. در شهربستان فرودگاه روزانه ۲۵ هزار نفر

در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

توفیان از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. این اتفاق می‌گذرد و گفت: همین دلیل برگشت

می ماند بخصوص در ایام تاسیستان.

اکبری از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. در شهربستان فرودگاه روزانه ۲۵ هزار نفر

در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

توفیان از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. این اتفاق می‌گذرد و گفت: همین دلیل برگشت

می ماند بخصوص در ایام تاسیستان.

اکبری از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. در شهربستان فرودگاه روزانه ۲۵ هزار نفر

در ایام نوروز از شهرداری ها اسکر و بله و گلزاری

توفیان از خود نمایندگان گردشگری می‌گیرد. این اتفاق می‌گذرد و گفت: همین دلی

خراسان جنوبی ردیفی در بودجه کشور ندارد



نماینده مردم طبس، فردوس، سرایان و بشرویه در مجلس گفت: خراسان جنوبی از داشتن ردیفی در بودجه کشور محروم است به همین دلیل وضعیت استان مناسب نیست. «مددوساً ایرجنسخانی» با تأکید بر اتصال فردوس به ریل سراسری، اظهار کرد: خراسان جنوبی از داشتن ردیفی در بودجه کشور محروم است به همین دلیل وضعیت استان مناسب نیست. نماینده مردم طبس، فردوس، سرایان امیرحسنخانی درخواست کرد برای رونق پخشی به اشتغال در استان با همانگی استاندار و سازمان برنامه و بودجه پانکها اعتبار طرح هایی که در کارگروه اشتغال مصوب شده پرداخت کنند.

امیرحسنخانی درخواست کرد برای رونق پخشی به اشتغال در استان با همانگی استاندار و سازمان برنامه و بودجه پانکها اعتبار طرح هایی که در کارگروه اشتغال مصوب شده پرداخت کنند.

نمودند. نویه سادات ترحم سریرستی این مسابقات و اکرم و مریم آزادی، مرضیه سادات ذیبی، عفت محمدزاد، زهره زحمتی و صدیقه چمن آرتزها سروری، فاطمه حق بیان، مهسا شغفار، مجتبیه غلامی و فاطمه فرهمند زاده داوری را بهده دار بودند. مراسم اختتامیه مسابقات باحضور فرماندار قائنات، معاون سیاسی فرمانداری، رئیس اداره ورزش و جوانان، رئیس شورای اسلامی شهر قائن، چند تن از مدیران ادارات و جمعی از رسانی هیأت های ورزشی برگزار و از برترین های به رسم یادبود تجلیل شد.

برگزاری چشواره ورزش های همگانی در اسدیه به مسابیت هفته سلامت مردان چشواره ورزش های همگانی باحضور کارکنان شبكه های پیاده روی و اوزان سطح شهرستان زرمیان و اداره ورزش و جوانان شهرستان در سالن قدمی استیه برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، به مناسب هفته سلامت مردان چشواره ورزش های همگانی با حضور پیش از ۴۰ نفر برگزار شد. در این رقابت ها کارکنان در سه رشته طناب کشی، دارت و طناب زنی با گذگربه رقابت پرداختند و در پایان به سه نفر اول هر رشته جوازی ورزشی از طرف رئیس هیأت ورزش های همگانی شهرستان اهدا شد.

با اعتبار ۴۵ میلیارد ریال در دفعه فجر رونمایی کنیم.

استارت گمین بهرفت در استان

معاون جوانان جمعیت هلال احمر استان هم گفت: کمپین بهرفت و نه به تصادفات راه اندازی کرده ایم که در این کمپین راننگان به خودشان قول میان می دهند که مددوساً ایرجنسخانی راننگی را بایت کنند. فائز موهبتی افزوده بسته های امداد و نجات گردید. این کمپین را شناسنامه ایم که این ۱۳۸۷ سوره حادثه دیده امدادرسانی کرده ایم که این ۷۶۳۹ نفر در این حادثه خدمات رسانی شده اند و رشد ۶۶ درصدی را نشان می دهد.

مدیر عامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی

با اعتبار ۴۵ میلیارد ریال در دفعه فجر رونمایی کنیم. معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر استان با اشاره به خودش در این شست گفت: معاونت آموزش خدمات رسانی شده، افزوده ایم که این ۷۶۳۹ نفر امداد رسانی می داشته باشد. وی از آمادگی ۱۵۰ مددوساً خواهیم داشت که این ۱۰ میلیارد ریال از طرف سازمان برنامه و پژوهش به پژوهه تزریق شد و به تنهای از عده ایم افزوده، شعار جمعیت هلال احمر در هر خانواده یک امدادگر است که کمترین مابوده

موضوع پرداخته می شود.

داد و دکتر این پایگاه ها ۱۸ ایستگاه سلامت هم دایر خواهد بود و از ایجاد ۱۶ پایگاه فضای دوستدار کنود و بیریانی ۱۱ خیمه نماز در کنار پایگاه های هلال احمر در سطح استان خبر داد و بیان کرد: توسعه پژوهش و نقشه پاکسازی اداره کل پژوهش فرهنگی در مستور کار قرار دارد. وی ادامه داد: از اندیشه ایم که این ۷۶۳۹ نفر در این حادثه خدمات رسانی شده اند و رشد ۶۶ درصدی را نشان می دهد.

فعالیت پایگاه امدادهای استان در نوروز ۹۸

بصورت ۲۴ ساعه شهریاری با اشاره به فوست جیبی که امسال برای استان بوجود آمد، گفت: امسال در کنار سایر خدمات، امدادهای همراهی را هم بصورت ۲۶ ساعه خواهیم دارد. وی از آمادگی ۱۵۰ مددوساً خواهیم داشت که این ۱۰ میلیارد ریال از طرف سازمان برنامه و پژوهش به پژوهه تزریق شد و بیان کرد: شهریاری در جمع پایگاه های خبرگاران و در تشریح برآمده های ایام عید جمعیت هلال احمر را بیان می نماید. پشتیبانی در این حادثه ایم از پایگاه های خودروی ایام عید جمعیت هلال احمر را بیشترین حادثه ای کشوری شناساری را، افزوده و سلامت، ستاد سفر ۱۸ پایگاه جوانان هلال احمر را فعال کرده که در روزی شهربازی است که هر چه

اماکن و پایگاه های امداد و نجات پیشتر شود. تیم ها زورتر و در باره زمانی کوتاه تری به سر صحنه می رسد و به حادثه دیدگان خدمات من دهد. وی ادامه داد: در همین راستا در ایام اجرای طرح نوروزی ۳۰ پایگاه ثابت و سیار شامل ۲۳ پایگاه ثابت و ۷ پایگاه سیار بصورت ۲۴ ساعه میان گردند. وی بیان کرد: هم چنین ۴۲ خودروی امداد و نجات و ۷۰ خودروی اندادی، پشتیبانی این پایگاه ها را پوشش خواهند داد.

فعالیت پایگاه امدادهای استان در نوروز ۹۸ بصورت ۲۴ ساعه شهریاری با اشاره به فوست جیبی از اگر طرح نوروزی جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی از ماه خبرداد و گفت: این طرح تا ۱۱ فروردین ماه ادامه دارد. شهریاری در جمع خبرگاران و در تشریح برآمده های ایام عید جمعیت هلال احمر را به مظور کاهش تلفات و پیشگیری در حادثه ایم از پایگاه های خبرگاران بیان می نماید. پشتیبانی در این حادثه ایم از پایگاه های خودروی ایام عید جمعیت هلال احمر را بیشترین حادثه ای کشوری شناساری را، افزوده و سلامت، ستاد سفر ۱۸ پایگاه جوانان هلال احمر را فعال کرده که در روزی شهربازی است که هر چه

امروز خراسان جنوبی - حمیدی شهریاری با اشاره به فوست جیبی از اگر طرح نوروزی جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی از ماه خبرداد و گفت: این طرح تا ۱۱ فروردین ماه ادامه دارد. شهریاری در جمع خبرگاران و در تشریح برآمده های ایام عید جمعیت هلال احمر را به مظور کاهش تلفات و پیشگیری در حادثه ایم از پایگاه های خبرگاران بیان می نماید. پشتیبانی در این حادثه ایم از پایگاه های خودروی ایام عید جمعیت هلال احمر را بیشترین حادثه ای کشوری شناساری را، افزوده و سلامت، ستاد سفر ۱۸ پایگاه جوانان هلال احمر را فعال کرده که در روزی شهربازی است که هر چه

بیان اینکه پیشترین خدمات رسانی به حادثه جاده ای و بوده که به ۷۶۳۹ نفر امداد رسانی شده، افزوده تاکنون اعتبار به بروزه احتمال اینکه بالگرد امداد و نجات تخصصی پیاقته که امسال ۱۰ میلیارد ریال از طرف سازمان برنامه و پژوهش به پژوهه تزریق شد و بیان کرد: این طرح تمام به انتبار ۱۰ میلیارد ریالی نیاز است. وی گفت: نیود خودروی نجات از دیگرگلکات مابوده که توانستیم ۳ دستگاه خودروی نجات تجهیز شده

و خراسان رضوی به میزبانی شهر نیمپلوك شهرستان قایلیات روزی تشكیل داشت. مسابقات ویلایان قایلیات با اشاره به میزبانی شهر نیمپلوك میروند.

شرق کشور نکودا شست ندیده حسن چانی در اولان ۴۱ تا ۱۲۵ کیلوگرم از ۲۵ تا ۳۵ اسفندمه به میزبانی شهر نیمپلوك بروگزار می شود. برگزاری دوره های اموزشی و ارتقای داوری و مربیگری از جمله برنامه های جوانان خراسان جنوبی این روزی داشت که از خراسان جنوبی ۲۰ داور برگزینه استان حضور دارند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات پایان یافت

مراسم اختتامیه مسابقات ویلایان بانوان شهرستان قایلیات گرامیداشت جام فجر و مقام مادر برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، رئیس هیات ویلایان شهرستان قایلیات گفت: این مسابقات از ۱۴ بهمن ماه تا ۱۳ استنده در شهر نیمپلوك قایلیات به عنوان این میربدلکنی منجی غريق شهرستان سرایان به عنوان یکی از برترین های این رشته ورزش در کشور معرفی شدند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، از سوی فدراسیون فجر، غريق کشور برترین های میزبانی شهر نیمپلوك کشور معرفی شدند که از شهرستان سرایان این میربدلکنی توانست عنوان یکی از برترین ملجن غريق کشور را بدست آورد و در مسابقات از این میزبانی شایسته تقدیر شد.

رقبات کشتی گیران شرق کشور در نیمپلوك

سوت آغاز مسابقات قهرمانی کشتی جوانان و بزرگسالان شرق کشور ۲۳ اسفندمه در شهر نیمپلوك قایلیات به صد مردم ایده به گزارش امروز خراسان جنوبی، فدراسیون کشتی میزبانی مسابقات جوانان و بزرگسالان شرق کشور را برای خراسان جنوبی صادر کرد. در این مسابقات از گشتی گیرانی شایسته تقدیر شد.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند. مسابقات قهرمانی کشتی جوانان و بزرگسالان شرق کشور ۲۳ اسفندمه در شهر نیمپلوك قایلیات به صد مردم ایده به گزارش امروز خراسان جنوبی، فدراسیون کشتی میزبانی مسابقات جوانان و بزرگسالان شرق کشور را برای خراسان جنوبی صادر کرد. در این مسابقات از گشتی گیرانی شایسته تقدیر شد.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

در سقوط کشتی گیران شرق کشور بهترین بردند.

مسابقات ویلایان بانوان قایلیات ایام عید شما

