

دکتر علی مهندس
سازنده های هوشمند

ستارال های IP-PBX
سری S

۳۳۳۳۳۳۳۳
۳۳۳۳۳۳۳۳

بیرجند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو

هدایای پایان سال با قیمت های دلخواه شما

در خراسان جنوبی

با افتخار کالای ایرانی عرضه می کنیم

بیرجند - خیابان مدرس - حد فاصل مدرس ۶ و ۸ - ترمه نفیس
تلفن: ۳۲۲۲۴۲۱۷ - ۰۹۱۵۲۶۱۳۹۹۶ (جمالی)

با الهام از حسین

میلاد با سعادت مولای متقیان
اجام عالی (ع)
۹ روز پیر گرامی یاد

صفحه ۸

طرح سلامت نوروزی ۱۳۹۸
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند تشریح شد

صفحه ۴

مراقبت از فرزندان
در چهارشنبه آخر سال

استاندار در آخرین نشست خبری سال ۹۷ خبر داد:

بهار؛ آغاز عملیات اجرایی راه آهن استان

انقلاب در حوزه مسکن | ماحصل سفر دکتر نوبخت به استان؛ تزریق بیش از پنج هزار میلیارد تومان طی دو سال | تغییرات مدیریتی

تا پایان سال سود فروش مواد سوختی به حساب مرزنشینان واریز می شود

استاندار خراسان جنوبی در حاشیه کارگروه استانی فروش سوخت مرزنشینان گفت: با پیگیری انجام شده سهمیه سوخت مرزنشینان استان از یک میلیون و ۵۰۰ هزار لیتر به ۱۰ میلیون لیتر در اسفندماه افزایش یافت که این امر اقدامی مهم در کمک به بهبود وضعیت معیشت مرزنشینان و تثبیت جمعیت در نقاط مرزی است. به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمدصادق معتمدیان ادامه داد: مرزنشینان قشری زحمتکش و مرزبانانی عبور هستند که در تأمین امنیت استان و کشور نقش مؤثری دارند. استاندار خراسان جنوبی تصریح کرد: اینگونه اقدامات در جهت حمایت از این قشر زحمتکش و موجب مهاجرت معکوس و تقویت امنیت و تثبیت جمعیت در نقاط مرزی استان خواهد شد. استاندار خراسان جنوبی با بیان اینکه این کارگروه قبلاً در حوزه امنیتی فعالیت می کرد،



قابل توجه شهروندان محترم شهر مود

به استناد ماده ۷۱ قانون شهرداری ها گزارش در آمد و هزینه سال ۱۳۹۷ شهرداری مود جهت دسترسی شما شهروندان فهمیم بر روی سایت شهرداری mood.ir بارگذاری شده است.

واحد مالی و درآمد شهرداری مود

فراخوان تأسیس آموزشگاه بهداشت اصناف

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند در نظر دارد در راستای ماده ۴۱ آیین نامه اجرایی قانون اصلاح ماده ۱۳ قانون مصاد خوردهنی آسامیدنی، آرایشی و بهداشتی نسبت به صدور مجوز تأسیس آموزشگاه بهداشت اصناف در شهرستان های:

طبس - نهبندان - خوسف - درمیان - سریشه - زیرکوه - سرایان - قاین - فردوس - بشرویه

به شرط دارا بودن متقاضی واجد شرایط اقدام نماید. متقاضیان تأسیس آموزشگاه بهداشت اصناف می توانند درخواست کتبی خویش را به همراه مدارک لازم حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۰ به واحد بهداشت محیط و حرفه ای مرکز بهداشت شهرستان مربوطه تحویل نمایند.

شرایط مدیر:

دارای حداقل مدرک کارشناسی مهندسی بهداشت محیط
کسب حداقل ۵۰ امتیاز با توجه به جدول امتیازبندی
عدم اشتغال در ادارات، سازمان ها و ارگان های نظامی و دولتی و عمومی غیر دولتی
مدارک مورد نیاز: درخواست کتبی - تکمیل فرم شماره ۱ - گواهی عدم سوء پیشینه - تأییدیه فردی از نیروی انتظامی - کپی شناسنامه - کپی کارت ملی - تصویر مدرک تحصیلی - دو قطعه عکس

روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

برنامه کشیک نوروزی بیمارستان ها، مراکز درمانی دولتی خصوصی و خیریه، آزمایشگاه ها و داروخانه های شهرستان بیرجند

| نام بیمارستان | نشانی | تلفن |
|---|--|-------------------------|
| مرکز آموزشی درمانی ولیعصر (ع) | خیابان غفاری | ۳۱۶۲۲۰۰۰ - ۳۲۴۴۳۰۰۱ - ۸ |
| مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) | خیابان طالقانی | ۳۱۶۲۴۰۰۰ - ۱ |
| بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی رازی | خیابان غفاری | ۳۱۶۲۶۰۰۰ - ۵ |
| بیمارستان شهید دکتر سیداحمد رحیمی (تأمین اجتماعی) | خیابان پاسداران | ۳۲۴۴۵۰۱۲ - ۳ |
| بیمارستان حضرت ابوالفضل العباسی (ع) (میلاد ۳) | بلوار صنعت و معدن - سایت اداری | ۳۲۲۲۸۶۶۶ |
| بیمارستان بوعلی (ارتش) | خیابان ارتش | ۳۲۲۱۸۰۲۶ |
| بیمارستان رادیوتراپی و آنکولوژی ایران مهر فقط بیماران سرطان و شیمی درمانی | خیابان غفاری - نبش نمایشگاه بین المللی نرسیده به فلکه ولیعصر (ع) | ۳۱۶۲۶۸۱۰ |

خدمات دندانپزشکی اورژانسی به صورت شبانه روزی - کلینیک ناهن بیمارستان امام رضا (ع) (۳۱۶۲۴۲۲۲)

بانک مهر اقتصاد طرح میثاق

پرداخت تسهیلات تا سقف ۱ میلیارد ریال

سه راه حسابی

۴٪ سود در حساب جاری
۸٪ سود در حساب پس انداز
۱۰٪ سود در حساب سرمایه گذاری

تلفن شعب مرکز استان: معلم: ۳۲۴۵۶۲۱۸ | امام خمینی (ره): ۳۲۲۲۶۷۵۸ | مطهری: ۳۲۲۱۴۶۷۱ | مدرس: ۳۲۲۵۷۲۹۵

سامانه پاسخگویی به شکایات بهداشتی و درمانی تلفن: ۱۹۰

مرکز جامع بیماری های خاص: تالاسمی، دیالیز، هموفیلی و (MS) تلفن: ۳۲۳۸۱۳۰۰

ستاد تسهیلات نوروزی: مرکز ۱۱۵ - EOC استان خیابان پاسداران تلفن: ۳۲۴۴۳۱۱۵ | فکس: ۳۲۴۴۴۱۱۵

شماره خبرستانها

جمع آوری ۱۹ هزار و ۳۴۱ مدرک دفاع مقدس

در خراسان جنوبی

۱۹ هزار و ۳۴۱ سند و مدرک دفاع مقدس در خراسان جنوبی جمع آوری و ساماندهی شد. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان گفت: این اسناد شامل فیلم، عکس، دل نوشته و نامه از اسرا، رزمندگان، جانبازان، ایثارگران و خانواده های آنهاست. فخر با بیان اینکه همچنین در بین این آثار مجموعه ای از عکس، فیلم و وصیت نامه های شهدا نیز جمع آوری شده است، افزود: این آثار از زمان های مختلف جنگ تمهیلی چون اعزام ها، حضور در جبهه، کمک رسانی های بانوان و ... می باشد. وی از تولید ۳ فیلم مستند تاریخ شفاهی فرماندهان استان و شهدای گمنام هم خبر داد و گفت: ۱۳۴ ساعت مصاحبه تاریخ شفاهی و ۱۷۰ ساعت مصاحبه موضوع محور با رزمندگان دفاع مقدس و همزمان شهدا نیز ضبط شده است.

معدوم سازی ۶۶۸ کیلوگرم مواد غذایی غیر قابل مصرف

در طرح سلامت نوروزی

۶۶۸ کیلوگرم مواد غذایی غیر قابل مصرف، از ابتدای اجرای طرح سلامت نوروزی در خراسان جنوبی معدوم شد. معاون فنی مرکز بهداشت استان گفت: در طرح سلامت نوروزی که از ۲۰ اسفند آغاز شده است، ۱۱۹ نفر بازرس در ۲۷ تیم بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی و بین راهی استان بازدید می کنند. امیرابادی افزود: از ابتدای شروع طرح تاکنون هزار و ۴۹۳ مورد بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، هزار و ۲۵ مورد بازدید از اماکن عمومی و ۹۰ مورد بازدید از مراکز بین راهی انجام شده که در مجموع این بازدیدها ۱۰ مرکز تهیه و توزیع مواد غذایی به مراجع قضایی معرفی شدند. طرح سلامت نوروزی تا ۲۰ فروردین ادامه دارد.

توزیع ۲۵۰ سبد غذایی بین مددجویان بهزیستی استان

۲۵۰ سبد غذایی در اجرای طرح کمپین لبخند مهربانی عیدانه بین مددجویان و معلولان نیازمند زیرپوشش بهزیستی استان توزیع شد. معاون مشارکت های مردمی و اشتغال بهزیستی استان گفت: این سبدها شامل ۱۰ کیلوگرم برنج، ۳ بطری روغن مایع، ۳ بسته ماکارونی، نیم کیلوگرم چای، ۳ کیلوگرم قند و یک جعبه شیرینی است که بین مددجویان و معلولان زیر پوشش بهزیستی در شهرهای درمیان، نهبندان و زیرکوه توزیع شد. رحیمی افزود: از این تعداد ۸۵ سبد بین مددجویان درمیان، ۸۵ سبد بین مددجویان بهزیستی نهبندان و ۸۰ سبد معیشت بین مددجویان و معلولان کم بضاعت زیرکوه توزیع شد.

یک کشته و ۵ زخمی در دو حادثه رانندگی

دو حادثه رانندگی صبح دیروز در خراسان جنوبی یک کشته و ۵ زخمی بر جا گذاشت. رئیس پلیس راه استان گفت: صبح دیروز ساعت ۷:۱۳ دو دستگاه کامیون در کیلومتر ۴۵ محور طبس- ده محمد به صورت رخ به رخ با یکدیگر برخورد کردند که در اثر آن یک نفر کشته و دو نفر زخمی شدند. سرهنگ رضایی افزود: همچنین ساعت ۵:۴۵ بامداد دیروز دو دستگاه پراید در کیلومتر ۲۵ محور سربیشه - نهبندان به دلیل انحراف به چپ یکی از این خودروها، به صورت رخ به رخ با یکدیگر برخورد کردند که در اثر آن ۳ نفر زخمی شدند. وی با اشاره به آغاز سفرهای نوروزی و شلوغی جاده ها، از رانندگان خواست از سبقت و سرعت غیر مجاز و انحراف به چپ خودداری کنند و تمام سرنشینان خودروها، کمربند ایمنی را در طول سفر ببندند.

فستیوال های سالانه راهکاری برای جذب گردشگر خارجی است

رئیس کمیسیون گردشگری اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند هم گفت: مهمترین راهکار برای رهایی و کاهش وابستگی به درآمد نفت توجه به مساله گردشگری است. محمد رضا مجیدی افزود: اگر یک زمانی قرار باشد خراسان جنوبی با منابع درون استانی اداره شود همه به این نتیجه می رسند که یکی از راهکارهای اداره استان حوزه گردشگری است. وی با تقدیر از تلاش های صورت گرفته برای راه اندازی دفتر نمایندگی وزارت خارجه در استان افزود: باید صدای خراسان جنوبی در تهران شنیده شده و حضور مسئول دفتر نمایندگی وزارت خارجه به این موضوع کمک می کند.



تمدن اصیل ما تاثیر بگیرند لذا باید توریسم تمدن به دنیا معرفی شود.

مسئول نمایندگی وزارت خارجه در خراسان جنوبی گفت: تجربه برخی از کشورها نشان داده است که با ایجاد تقویم استانی و برگزاری فستیوال های سالانه می توان در جذب گردشگر خارجی موفق عمل کرد. محمد عجم در نشست کمیسیون گردشگری اتاق بازرگانی، صنایع معدنی و کشاورزی بیرجند اظهار داشت: فستیوال های سالانه همچون پایان برداشت زرشک در استان خراسان جنوبی راهکار خوبی برای جذب گردشگر خواهد بود که نیازمند برنامه ریزی است. وی با تأکید بر توجه به مساله ایران شناسی و تمدن ایرانی اسلامی در بحث گردشگری خارجی افزود: بسیاری از گردشگران خارجی با ورود به ایران می توانند از

در پی بارندگی ها و طوفان ۴۸ ساعت گذشته در استان صورت گرفت امدادرسانی به ۳۵۰۰ نفر و اسکان ۲۰۰۰ مسافر طوفان ۱۰۰ کیلومتر در ساعت یک رکورد در استان

امروز خراسان جنوبی - حمیدی

در پی بارندگی ها، گرد و خاک و طوفان ۴۸ ساعت گذشته به بیش از ۳۵۰۰ نفر گرفتار در سیلاب امداد رسانی شد و بیش از ۲۰۰۰ مسافر و در راه مانده اسکان داده شدند. مدیر کل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان اینکه طوفان در این بازه زمانی با سرعت ۱۰۰ کیلومتر در ساعت استان را در نوردیده، گفت: این طوفان در استان یک رکورد به شمار می رود و در برخی مناطق کوهستانی ۴۰ تا ۴۵ میلی متر بارندگی گزارش شده است. میرجلیلی با بیان اینکه در حال حاضر کلیه محورهای مواصلاتی استان باز است، افزود: بر اثر بارندگی و سیلاب محورهای بیرجند- نهبندان، دیهوک- طبس و سربیشه- طبس دچار مشکل شده بود که مرتفع شد. وی با تأکید بر اینکه تا اردیبهشت ماه بارندگی های رگیاری را در استان خواهیم داشت از هوپولان و مسافران خواست به هشدارهای مدیریت بحران و هواشناسی توجه کنند.

معاون استاندار:

شرکت گاز خراسان جنوبی یکی از دستگاه های موفق و تلاشگر استان است



امروز خراسان جنوبی- گروه خبر معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان جنوبی از شرکت گاز استان به عنوان یکی از دستگاه های تلاشگر، موفق و خادم به مردم یاد کرد و گفت: این موفقیت مدیون مدیریت خوب و نیروی انسانی متدین و خدمتگزار است. سید مجتبی علوی مقدم با حضور در شرکت گاز استان خراسان جنوبی و بازدید از بخش های مختلف و فعالیت های گسترده شرکت گاز، از تلاش و جدیت صادقانه مهندس سید محمود هاشمی مدیر عامل این شرکت قدردانی کرد. در این دیدار که اعضای هیات مدیره و همچنین رؤسای واحدهای شرکت حضور داشتند، علوی مقدم با گرمیادداشت ۲۲ اسفند روز گرمیادداشت مقام شهدا، امنیت و آرامش امروز را مدیون جانفشانی های شهدا و خانواده های معظمشان دانست.

این دیدار گفت: امسال با گازرسانی به آخرین شهرستان همزمان با چهلمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب توانستیم ۱۰۰ درصد جمعیت شهری استان را از نعمت گاز طبیعی برخوردار کنیم. هاشمی اظهار داشت: با تلاش و جدیت صورت گرفته توسط همکاران شرکت گاز استان، امسال ۲۰۰ روستا و ۴۹۷ واحد صنعتی از نعمت گاز طبیعی بهره مند شدند. وی با قدردانی از همت و تلاش کارکنان شرکت گاز در تحقق این مهم تصریح کرد: بدون شک یکی از بزرگترین سرمایه های شرکت گاز، نیروی انسانی خدمت و پرتلاش است که سبب شده رضایت عمومی از شرکت گاز افزایش یابد. در پایان این جلسه رؤسای واحدهای ستادی نسبت به چگونگی ارائه خدمات برای آسایش بیشتر مردم، با معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار به تبادل نظر پرداختند.

سه شنبه ها شله مشهدی
جمعه ها حلیم و شله مشهدی
۶ تا ۱۰ صبح
بین مدرسی ۹ و ۱۱ - کباب صالح
۰۲۲۳۵۴۴۷ - ۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹

لوازم خانگی ولی عصر
ظروف پذیرایی، پیوتر، مس، برنج
آدرس جدید: سه راه اسدی
جنب بانک تجارت - داخل کوچه
۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵ - ۰۳۲۲۲۵۵۰۳

دنیای لنت
تعویض رایگان - فروش اقساطی
تراش دیسک ترمز به صورت روکار
برای اولین بار در استان
بیرجند - عدل ۲۱
۰۹۱۵۵۶۵۹۴۱۶ - ۰۹۰۵۵۶۰۹۴۱۶

سهامداران محترم بورس
ثبت تشخیص هویت
سجام
تا پایان سال مهلت اندکی دارید
صبح و عصر مراجعه فرمایید
پاسداران - روبروی شعبه تأمین اجتماعی
۰۳۲۴۲۳۲۴۲ - چمنی

لوله کشی و ممتاز
لوله باز کنی
صدر در صد تضمینی و عضو رسمی اتحادیه
با فخر برقی و مواد شوینده با دستگاه های روز دنیا
تشخیص و رفع نم و از بین بردن بوهای نامطبوع از
ساختن بدون تخریب با روش ایزوتکو - ترمیم کف
سرویس ها و آشپزخانه با مصالح و بدون مصالح - لوله
کشی آب و فاضلاب و وصل فاضلاب شهری و پمپاژکاری
سرویس دهی در کل استان و
نورستان ها شبانه روزی
با مدیریت: اسحاقی
۰۹۱۵۵۶۲۶۲۲۸ - ۰۹۳۹۱۱۳۹۰۷۶

برنج کلنگی خواه و حسینی
عرضه کننده برنج هندی و پاکستانی
تلفن: ۳۲۴۳۱۱۶۹
۰۹۱۵۵۶۱۲۳۸۹ (کلنگی خواه)
۰۹۱۵۱۶۱۳۱۶۱ (حسینی)

ایزوگام و قیر گونی آراسته
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلچیان
امیرآباد - بیش ولیعصر ۴
۰۹۱۵۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

مجموعه تالار های مجلل ایرانیان
کیفیت و خدمات دهی بالا
قیمت مناسب و شرایط تخفیفی متنوع
سشی بیاد ماندنی را در محیطی بسیار زیبا تجربه کنید
آدرس دفتر: تیش توحید ۴۲ تلفن ۰۵۶۳۲۴۳۰۴۰۰
@iraniancomplex_bir

عماد آسانسور
نماد ایمنی و اطمینان
* طراحی و اجرای انواع آسانسور، پله برقی، بالابر و صندلی برقی
* خدمات سرویس و نگهداری شبانه روزی حتی ایام تعطیل
* تعویض رایگان قطعات معیوب آسانسور در طول مدت قرارداد سرویس
آدرس: بیرجند - خیابان شهید مدرس - نیش مدرس ۳۴
تلفن: ۰۹۱۵۳۰۹۷۱۹۱ - ۰۹۱۵۸۸۸۲۷۴۱ - ۳۲۴۵۰۹۶۲

گروه تولیدی مبلمان خوشحال
* تولید انواع مبلمان راحتی در سایزهای دلخواه
* تعویض مبلمان نوباکه نه
تولید، تعمیر، تغییر، تعویض
انواع مبلمان پذیرفته می شود
شعبه ۱: بین فلکه توحید و توحید ۲ - کارگاه تعمیر تولید و تعمیر مبلمان
شعبه ۲: بین توحید ۲ و ۴ - فروشگاه مبلمان خوشحال

دزدگیر مرسدس
نمایندگی ماجیکار
* نصب و فروش انواع سیستم پخش * نصب و تعمیر انواع دزدگیرهای ماجیکارو ...
بین انقلاب ۹ و ۱۱ - تلفن: ۰۹۱۵۳۲۴۳۹۴۶ (چکندی)

قالیشویی و مبلمان شویی ایران
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسنول: دستگردی
www.iranwash.ir

یادداشت امروز

نوروز ناب علوی

امروز خراسان جنوبی - زنگویی - zangoei@birjandtoday.ir نوروز، نور و تازگی می آورد به ویژه امسال که نوروز باید اقتدا کند به عید بزرگ میلاد مولای دل و جان، امیر مؤمنان، علی(ع). این خود فرخنده فالی است هم برای نوروز و بهار و هم برای ما که نوشودنگی را در نگاه و هندسه علوی، باور داریم. امامی که در تاسی به حضرتش، در فهرست نورانی محبوب های حضرت خداوندگار هم قرار می گیریم که خود در آیه ۴۲ سوره مائده، فرموده است: " ان ... یحب المقسطین" تا بدانیم که: " خدا دادگران را دوست می دارد" پس ما که خواهان ایستادن در شمار دوستان خدا هستیم و می خواهیم که او نیز ما را به عنوان دوست خود به دیگر بندگان معرفی کند، باید برای گسترش عدالت، تلاش کنیم. این نیز مستلزم آن است که در دادگری، از خود شروع کنیم. یعنی پا از دایره عدل و انصاف، بیرون نگذاریم و اگر- خدای نخواست- به بیراهه گام نهادیم، مصداق " قولوا الحق ولو علی انفسکم" باشیم که مولایمان علی(ع)، می فرماید.

حق را بگوئیم ولو علیه خود ما باشد. این رویه اگر چه شاید در ظاهر، منطقی نماید در نگاه ما که در ترازو فقط کفه منافع خود را می بینیم اما با همین نگاه خودبین هم می توان دریافت که در فراگیری این نگاه، نفع همه احاد جامعه و امنیت اجتماعی رقم می خورد. اگر به آن جا برسیم که مثلا دروغ نگوئیم، خواهیم توانست بر کثرتی ها و کثرتابی ها، فائق آییم و جامعه را نیز به صراط مستقیم آوریم که همه مردم، بهره مندان این حق پویا شود.

سلوکی چنین، ما را به فرازی دیگر رهنمون می شود و در موقتی دیگر ما را در شمار محبوب های زمینی خدا قرار می دهد. محبوب هایی که هم پاکیزه جامه اند و هم پاکیزه جان و نشان شان را در آیه ۱۰۸ سوره توبه چنین می خوانیم: " و... یحب المطهرین" و در می یابیم حقیقت زندگی را در این که: خدا کسانی را که پاکیزه اند، دوست می دارد و این محبت الهی قطعا شامل کسانی که خواهان پاکی و پاکیزگی اند نیز می شود. پاکی هم فقط ظاهری نیست که با نوشیدن جامه ما را در شمار پاکیزگان، به حساب آورند بلکه ناظر به امور باطنی نیز هست که باید اندرون هم از آلودگی، پاکیزه داشت.

نمی شود که نمای ساختمان، سفید باشد اما درون ساختمان را سباهی انباشته باشد. در خانه ای چنین، نور هم راهی از پیش نمی برد. اندرون هم باید مثل بیرون سفید باشد تا ظلمت، جایی برای ماندن نیابد. ان شاء... در نوسازی سال و تجدید پیمان با مولای عدالت خواهان عالم، علی(ع)، بتوانیم با طهارت جسم و جان در صف مقسطین بایستیم همان کسانی که خداوند دوست شان دارد و دنیا، با وجود آنان به قوام می رسد. با گام نهادن به راهی چنین، از دالان تنگ و پر صعوبت مشکلات می توانیم شاهراهی به سوی موفقیت بکشاییم. راهی که به بهشت منتهی می شود. یادمان باشد این نکته که در آستانه تحویل سال، برای همه دعا کنیم و برای عزت و استقلال وطن نیز، دست در خرمن حضرت کریم و رحیم زینم که بلندآوازی نام ایران، به توسعه طهارت، تقوا و عدالت خواهی می انجامد...

نیروهای مسلح اجازه تعرض به دشمنان نمی دهند

فرمانده قرارگاه شمال شرق ارتش در مراسم معارفه فرمانده قرارگاه لشکر ۷۷ ثامن الائمه استان:



فرمانده قرارگاه منطقه ای شمال شرق نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی گفت: نیروهای مسلح اجازه هیچ تعرضی را به دشمنان در مرزهای کشور نمی دهند.

به گزارش ایرنا، امیرسرتیپ دوم رضا آذریان در آیین تکریم و معارفه فرمانده قرارگاه عملیاتی لشکر ۷۷ ثامن الائمه(ع) در بیرجند افزود: نیروی زمینی ارتش در کنار دیگر نیروهای مسلح قرص و محکم در منطقه ایستاده و آن طرف مرزها را به خوبی رصد می کند و اگر پرنده ای بلند شود در هوا آن را شکار می کند.

وی اظهار داشت: سامانه پدافند هوایی ما بسیار قوی است و این به برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی و ولایت است که باید مدافع ولایت باشیم و از آن دفاع کنیم.

فرمانده قرارگاه منطقه ای شمال شرق نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی در شمال شرق بیان کرد: این قرارگاه در ۶ استان مازندران، گلستان، سمنان، خراسان رضوی، خراسان شمالی و خراسان جنوبی ماموریت دارد.

آذریان گفت: امروز یگان های نیروی زمینی محوری ارتش، نوک پیکان هستند و ساختار سازمانی در این نیرو عوض شده و از یگان های پیاده و تکاور به یگان های متحرک و هجومی و واکنش سریع تبدیل شده اند.

فرمانده قرارگاه منطقه ای شمال شرق نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی در شمال شرق افزود: در منطقه شرق کشور و خراسان جنوبی یک تعامل، همدلی و همبستگی خوبی در نیروهای مسلح وجود دارد و جای نگرانی برای هیچ کس نیست، ظرف مدت کمتر از یک ماه در مرز شرق کشور مستقر شدیم و با همکاری مرزبانان فعالیت می کنیم.

وی اظهار داشت: مسئولیت ایجاد امنیت و حفظ آن در مرزها به عهده ارتش است و هیچ تفاوتی بین نیروهای مسلح در منطقه نیست و هر پاسگاهی که تقاضا کردیم به ما کمک

ندادند حتی یک کاشی از حرم حضرت زینب(س) کم شود، این یعنی ولایت مداری و گوش به فرمان ولایت بودن است و امروز نیروهای مسلح کشور در چنین جایگاه رفیعی قرار دارند.

وی افزود: در جایی گفته شده که رهبر ۷۸ ساله ایران ۲۸ سال کشور را در پرتلاطم ترین توفان ها رهبری کرد که امروز امن ترین کشور خاورمیانه، ایران است و این مطلب توسط یک خبرنگار خارجی نوشته شده است.

آذریان اظهار داشت: رئیس جمهور روسیه به مسئول دفترش می گوید که یک مترجم ایرانی برایم بیاورید که سخنان رهبر کبیر ایران را برای من بلادرنگ ترجمه کند.

وی ادامه داد: چون آنچه رهبر ایران می فرماید آن چیزی است که بلافاصله در جامعه تأثیری می گذارد چون ایشان در سخنرانی شان چهار شاخصه منحصر بفرد دارند، دروغ نمی گویند، حرف تکراری نمی زنند، صحبت های ایشان عملی، علمی و آینده نگرانه است و در دنیا به وقوع می پیوندد.

فرمانده قرارگاه منطقه ای شمال شرق نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی در شمال شرق بیان کرد: من مقابله و ایستادگی بزرگانی همچون نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی را در میان تنگه سومار دیده ام و در خدمت ایشان بودم و امروز هم اجازه نمی دهیم به مرزهای کشور تعرضی شود.

آذریان افزود: همه نیروهای مسلح گوش به فرمان رهبری است و معظم له می فرماید شرایط امروز شما به لحاظ آمادگی باید با روز قبل متفاوت باشد، امنیت به سادگی ایجاد نمی شود.

در این مراسم سرتیپ دوم ستاد ابوالقاسم رضایی به عنوان فرمانده قرارگاه عملیاتی لشکر ۷۷ ثامن الائمه معرفی و از خدمات سرتیپ دوم ستاد مرتضی محمدی در مدت تصدی این مسئولیت تجلیل شد.

اعضای هیأت رئیسه اتاق بازرگانی بیرجند مشخص شدند

عنوان رئیس اتاق بازرگانی ، علی اکبر فرامرزی به عنوان نایب رئیس اول اتاق بازرگانی، محمد محسن موهبتی زهان به عنوان نایب رئیس دوم، علیرضا خامه زر به عنوان خزانه دار و خالد اکبری آواز به عنوان منشی اتاق انتخاب شدند.

همچنین در این جلسه محسن احتشام ، عبدالکریم امین زاده ، سید علی خیریه و احمد علی هامونی به عنوان اعضای هیأت نمایندگان اتاق ایران انتخاب شدند. گفتنی است در این جلسه سید حسین خیریه

امروز خراسان جنوبی _ گروه خبر

پیرو انتخابات مورخ ۹۷/۱۲/۱۱ چهارمین دوره هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی، صنایع و معادن و کشاورزی بیرجند و سپری شدن مهلت رسیدگی به اعتراض، اعتبار نامه هیأت نمایندگان منتخب صادر شد.

این اعتبار نامه با حضور رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت و رئیس هیأت نظارت بر انتخابات، تقدیم و متعاقب آن انتخاب هیأت رئیسه به رای گذاشته شد.

در نهایت بر اساس اکثریت آرا محسن احتشام به

نورپردازی و بهسازی میدان مادر در بیرجند



وی بهسازی معابر و میادین را نیازی ضروری و اقدامی زیربنایی دانست و افزود: این اقدامات علاوه بر زیربنایی بودن، در زیباسازی فضاهای شهری تأثیر بسزایی دارند.

حیدری نژاد یادآور شد: مبلغ ۱۵ میلیون تومان جهت بهسازی این میدان هزینه شده است.

لازم به ذکر است زیباسازی بلوار معلم توسط منطقه دو شهرداری بیرجند به طول ۱۱۰۰ متر حفاصل تقاطع محلاتی- معلم تا میدان مادر انجام شده است.

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر

مدیر منطقه دو شهرداری بیرجند گفت: در راستای زیباسازی بلوار معلم از تقاطع محلاتی-معلم تا میدان مادر، بهسازی این میدان با رویکرد ایجاد زیبایی بصری و آرامش بیشتر در نماهای شهری انجام شد.

مهندس مهدی حیدری نژاد اذعان داشت: بهسازی میدان مادر با اجرای نورپردازی و تعویض جداول، توسط واحد عمران منطقه انجام شد.

کترینگ و غذای آماده ثامن

سفارشات طبخ غذا برای ۵۰۰ نفر پذیرفته می شود آماده عقد قرارداد با کلیه ارگانهای دولتی و خصوصی می باشیم

روزیهای جمعه رولت گوشت به همراه ته چین مخصوص مدیریت و کادر جدید

نیش قدس ۲ غربی - جنب فروشگاه رفاه * ۳۲۲۹۰۱۱ - ۳۲۲۹۱۱۱۱ - ۰۹۱۵۸۶۴۸۳۰۰

نقشه برداری

ایمان جلایری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶ پروفیل طولی هر کیلومتر ۱۳۰۰۰ تومان

کرابه دوربین توتال باور اتوروزی ۵۰۰۰ تومان نقشه برداری اماکن مذهبی رایگان

کارفرمایان و بیمه شدگان محترم

دفتر پیشخوان خدمات دولت جهت انجام خدمات بیمه، مالیات و سایر خدمات پیشخوان دولت ۲۹ اسفند - ۴ فروردین صبح و عصر باز می باشد پاسداران - روبروی شعبه تأمین اجتماعی ۳۲۴۲۳۲۴۲ - چمنی

توجه توجه

مدیران محترم دستگاه ها و شهروندان محترم فقط تا پایان سال ۹۷ صدور فیش عوارض خودرو رایگان می باشد از سال آینده هزینه ۸۹۰۰ تومان خواهد شد صبح و عصر دفتر پیشخوان خدمات دولت پاسداران - روبروی شعبه تأمین اجتماعی ۳۲۴۲۳۲۴۲ - چمنی

تعمیر یخچال در منزل ۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد

تخلیه چاه طوسی لوله بازکنی با فنر برقی، بمب باد و مواد شوینده ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۱۰ - ۳۲۲۲۲۲۸ حاجی پور

نقاشی ساختمان کاررنگ باقیمت استثنایی - کیفیت ممتاز مجری انواع طرح و رنگ های روز روغن، اکریلیک، مولتی کالر، کنیتکس اجرای تخصصی رنگ و بتونه کناف انواع طرح (کاغذ، سنگ و ...)

کیف و کفش پاپوش انواع مدل ها از ۲۲ تا ۷۵ هزار تومان انواع مدل های زنانه مردانه، بچه گانه انواع کیف مجلسی و اسپرت باقیمت مناسب توحید - خیابان میرزا کوچک خان شرقی - چهارراه اول توحید به سمت پارک

پیام گستر شرق

۵ تا ۱۰ درصد تخفیف برای مساجد، هیئت ها حسینیه ها و سایر اماکن مذهبی آدرس: بین غفاری ۹ و ۱۱ تلفن: ۳۲۲۰۷۲۲۴-۵ سورگی

مشاوره، طراحی و اجرای سیستم های صوت سالن های اجتماعات - مساجد - حسینیه ها و هیئات فروش انواع باند های اکتیو، پسیو میکروفن های بی سیم، با سیم - آمپلی فایر، میکسر

استاندار خبر داد:

بهار؛ آغاز عملیات اجرایی راه آهن بیرجند

در استان خط قرمز نداریم / ماحصل سفر دکترنویخت به استان ؛ تزریق بیش از پنج هزار میلیارد تومان طی دو سال / انقلاب در حوزه مسکن



امروز خراسان جنوبی _ حسین زاده
استاندار خراسان جنوبی گفت: پیرو سفر دکتر نویخت بیش از پنج هزار میلیارد تومان برای استان خراسان جنوبی اختصاص یافت که طی دو سال به استان تزریق می‌شود. محمدصادق معتمدیان در نشست خبری پایان سال که روز گذشته برگزار شد به تشریح دستاوردهای سفر دکتر نویخت معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور به استان پرداخت و افزود: با توجه به بررسی‌ها و مطالعات صورت گرفته، حضور میدانی در نقاط مختلف استان، مشاهده ظرفیت‌ها و بررسی مسائل و مشکلات خراسان جنوبی در ملاقاتی که با دکتر نویخت داشتیم این مباحث مطرح شد که وی دستوراتی را به معاونت‌های مختلف سازمان تحت مدیریت خود در خصوص مسائل زیرساختی استان صادر کرد ضمن اینکه در حوزه معاونت اجتماعی سازمان برنامه و بودجه نیز مسائل را مطرح نمودیم که دستوراتی صادر شد.

اولویت‌ها مشخص شده است

وی با ذکر این که مسائل را در بخش کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت پیگیر هستیم و برای هر بخش هم، اضافه کرد: حضور ما در مناطق کم برخوردار استان در راستای برنامه‌های کوتاه مدت جهت پیگیری تعطیلی بازارچه‌های مرزی، موانع صادرات، تعطیلی دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه ... صورت گرفت. وی ادامه داد: در بحث برنامه‌های میان مدت نیز اولویت‌ها مشخص و جلسات متعددی در حوزه‌های مختلف برگزار گردید که منجر به سفر دکتر نویخت در بهترین زمان ممکن شد و حاصل این سفر، پیگیری برنامه میان مدت است. به گفته وی در این سفر در حوزه زیرساخت‌ها به استثنای اعتبارات ملی ۹۴۰ میلیارد تومان طی دو سال یعنی هر سال حدود ۴۷۰ میلیارد تومان به استان تخصیص می‌یابد. در حوزه حمل و نقل با اولویت راه‌ها ۹۶۰ میلیارد تومان تخصیص یافته که تکمیل باند‌های دوم نهبندان- بیرجند و بیرجند- قاین، تکمیل راه اصلی سربیشه- درج _ میل ۷۸، تکمیل پل‌ها و توسعه فرودگاه، آغاز عملیات اجرایی راه آهن قطعه بیرجند- گناباد، جاده دیهوک- طیس- فردوس و... از جمله پروژه‌های این بخش است.

آغاز عملیات راه آهن بیرجند- گناباد

در بهار ۹۸ با حضور وزیر راه

معتمدیان تصریح کرد: آغاز عملیات اجرایی راه آهن استان را با اولویت اتصال بیرجند به

شبکه ریلی کشور پیگیر هستیم که در صورت تحقق سفر وزیر راه و شهرسازی در فصل بهار آغاز عملیات اجرایی را شاهد خواهیم بود و این از جمله پروژه‌هایی بود که سال‌ها روی کاغذ مانده بود. وی همچنین گفت: برای بحث تأمین منابع آبی استان به عنوان یکی از اولویت‌های مهم در سفر دکتر نویخت ۱۲۰ میلیارد تومان در نظر گرفته شد و ما نیازمند تدوین سند جامع تأمین آب برای استان هستیم زیرا آب شرب ۵۰۰ روستای استان با تانکر حمل می‌شود و برای بحث انتقال آب و ایجاد مجتمع‌های آبرسانی نیازمند اعتبار می‌باشیم ضمن اینکه امیدواریم بحث ایجاد چاه تحقیقاتی را در بحث آبهای ژرف به عنوان یک راهکار در استان شاهد باشیم تا در این بخش هم عقب‌مانیم البته بخش عمده‌ای از روان آب‌ها نیز به کویر میریزد که باید با اجرای طرح موفق آبجیزداری و احداث سدهای ذخیره آب این آب‌ها مهار شود. استاندار به اختصاص ۱۱۵ میلیارد تومان به بحث جداسازی آب شرب از آب فضای سبز و کمک به شهرداریها و مباحث عمران شهری و روستایی در استان اشاره کرد و افزود: در حوزه فرهنگی نیز اختصاص ۲ میلیارد تومان و نیز مبالغی از اعتبارات استانی به احداث مجتمع فرهنگی هنری فرزنان بیرجند که دچار آتش‌سوزی شده و کمک ۳۰ میلیارد تومانی برای افزایش پوشش شبکه‌های دیجیتال صدا و سیما از جمله اقدامات در دستور کار است ضمن اینکه ۱۰ میلیارد تومان نیز علاوه بر اعتبارات دولتی به بخش ورزش استان اختصاص یافت.

انقلاب حوزه مسکن

معتمدیان اضافه کرد: کمک ۳۰ میلیارد تومانی برای تکمیل و تخریب و بازسازی مدارس با توجه به کمبود فضای آموزشی در مرکز استان و شهرستانها و اختصاص ۳۰ میلیارد تومان برای استانداردهای سیستم گرمایشی مدارس و کمک از محل اعتبارات ملی به همین میزان برای این منظور از دستاوردهای سفر دکتر نویخت برای حوزه آموزش و پرورش استان است. وی ادامه داد: به بخش کشاورزی استان نیز ۴۳ میلیارد تومان برای تکمیل زیرساخت‌های مجتمع‌های دامپروری و... اختصاص یافت، در حوزه مسکن نیز که از اولویت‌هاست احداث یک ساله ۱۰ هزار واحد مسکونی ویژه مددجویان کمیته امداد و سایر محرومان استان در نظر گرفته شد که انقلابی در رونق حوزه ساخت و ساز استان و اشتغال در این حوزه ایجاد خواهد کرد.

اختصاص ۸۰۰ میلیارد تومان و ۲۰۰ میلیون دلار در قالب تسهیلات اشتغال به استان

وی با اشاره به اهمیت موضوع اشتغال گفت: در این حوزه نیز ۸۰۰ میلیارد تومان تسهیلات اختصاص یافته و از محل صندوق توسعه ملی نیز ۲۰۰ میلیون دلار در قالب تسهیلات اختصاص می‌یابد. معتمدیان با ذکر اینکه در مجموع بیش از پنج هزار میلیارد تومان در سفر دکتر نویخت طی دو سال به استان تخصیص داده خواهد شد، تصریح کرد: مرحله دوم کار ما جذب و تخصیص عملیاتی این اعتبارات است که باید در این راستا اهتمام ویژه‌ای از سوی دستگاه‌های اجرایی به عمل آید.

ظرفیت‌های استان باید معرفی و نسبت به جذب سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی اقدام شود

به گفته وی دکتر نویخت در سال آینده نیز سفری برای پیگیری نتایج کار و میزان پیشرفت امور به استان خواهد داشت و کار گروهی نیز برای بررسی مسائل و رصد امور در سازمان برنامه و بودجه کشور تشکیل شده و در استان هم کارگروهی با حضور دستگاه‌هایی که از اعتبار سفر سهم دارند با هدف اولویت‌بندی تخصیص‌ها شکل گرفته است. وی به ظرفیت و پشتوانه علمی و دانشگاهی استان اشاره کرد و با بیان اینکه نتوانسته‌ایم از این ظرفیت برای توسعه استان استفاده کنیم، گفت: بسیاری از ظرفیت‌های استان، ملی و حتی بین‌المللی است و برای رسیدن به توسعه باید این ظرفیت‌ها معرفی شود و سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی به استان بیایند زیرا با ۵ و ۱۰ هزار میلیارد تومان شاهد توسعه استان خواهیم بود.

تغییرات مدیریتی

استاندار با اشاره به اینکه اکثر مدیران ما سالم، دلسوز و پرتلاش هستند، گفت: در مورد مدیر و دستگاهی که با برنامه‌ها تناسب نداشته و فاقد انگیزه و توان لازم باشد، تغییراتی اعمال خواهد شد البته مدیران سرمایه‌های کشور هستند و تقدای ما باید به عملکردها باشد و نیاز است تا منشور حرفه‌ای رسانه‌ای تعریف و تدوین گردد و البته رسانه‌ها و خبرنگاران هم باید دیده‌بان مستقل مسائل باشند و بدون مظالم شخصی، گروهی، جناحی، قومی و قبیله‌ای، سلیقه‌ای و منطقه‌ای، مسائل و مطالبات مردمی را پیگیری نمایند. وی بر لزوم تعامل بیشتر دستگاهها و روابط عمومی‌های آنها با رسانه‌ها تأکید کرد و با ذکر اینکه این موضوع را از طریق مدیران دستگاهها و روابط عمومی‌ها خواهیم شد، افزود: هیچ مدیر و

دستگاهی حق شکایت از رسانه‌هایی که نقد دلسوزانه و سازنده دارند را ندارد البته بحث تخریب با نقد دلسوزانه متفاوت است.

وی در شرایط فعلی اتحاد، انسجام، همدلی و هم‌افزایی را از اولویت‌های استان دانست و تصریح کرد: انعکاس و بیان اخبار کذب و خلاف واقع و طرح مباحثی که باعث اختلاف می‌شود به صلاح نیست و از آنجا که ایجاد نارضایتی در مردم و نامیدی و تفرقه در میان آنها از اهداف دشمنان است انعکاس و طرح مباحث اختلاف برانگیز نیز حکم ریختن آب به آسیاب دشمن را دارد.

اجازه تصبیع حق مردم نقاط مختلف استان

را نمی‌دهیم

وی تأکید کرد: مردم استان بدانند که توجه ما معطوف به تمامی نقاط استان است و به هیچ وجه اجازه تصبیع حق مردم نقاط مختلف استان را نخواهیم داد. معتمدیان بر ضرورت انعکاس دستاوردهای فراوان نظام اسلامی در طول ۴۰ سال گذشته تأکید کرد و با قدردانی از تلاش اصحاب رسانه و خبرنگاران استان گفت: در خصوص مشکل مسکن خبرنگاران مذاکرات و جلسات داشتیم و مقرر شد راه و شهرسازی زمین‌ها را برای این منظور چانه‌بندی کند و خبرنگاران هم یک تعاونی مسکن را به ثبت برسانند و عضو این تعاونی شوند و واحدهای مسکونی را به صورت مشارکتی احداث نمایند و ما هم کمک خواهیم کرد.

کمک ۲۰۰ میلیون تومانی به خانه‌مطبوعات

وی از کمک ۱۰۰ میلیون تومانی استانی و کمک ۱۰۰ میلیون تومانی فرهنگ و ارشاد اسلامی به خانه‌مطبوعات استان خبر داد و با بیان اینکه از طریق اموال تملیکی تجهیزاتی برای اعطای به خبرنگاران در اختیار خانه‌مطبوعات قرار می‌گیرد، افزود: ۲۰۰ میلیون تومان اعتبار نیز در اختیار خانه‌مطبوعات گذاشته خواهد شد تا به صورت تسهیلات به خبرنگاران اعطای شود. معتمدیان اضافه کرد: زمین مورد نیاز برای ساختمان خانه‌مطبوعات نیز توسط فرهنگ و ارشاد اسلامی تأمین خواهد شد و کمک خواهیم کرد تا ظرف چند ماه این ساختمان احداث شود. در ابتدای این نشست صمیمی خبرنگاران از دفعده‌ها و مشکلات خود و استان گفتند و در پایان این جلسه نیز از خبرنگاران فعال در حوزه استانداری تجلیل شد.

علمی

نشانه‌ای که زنان حتما باید به پزشک مراجعه کنند

برخی زنان بعد از یائسگی ممکن است دچار خونریزی شوند که این حالت خطرناک است، چراکه ممکن است نشان دهنده سرطان جداره رحم باشد، همچنین اگر در زمان عادت ماهیانه درد خیلی شدید باشد باید به پزشک مراجعه کرد، اما معمولاً این درد باید با مسکن بهبود پیدا کند و بعد از گذشت ۲ الی سه روز باید این درد از بین برود، ولی اگر باعث اختلال در عملکرد روزانه فرد شود، این مشکل باید به پزشک اطلاع داده شود.

علت گرفتگی در بارداری

تعریق بیش از اندازه و بودار شدن عرق بدن از مشکلاتی است که در بارداری گریبان شما را می‌گیرد؛ راهکارهایی برای کمتر کردن این مشکل وجود دارد، بهتر است از خوردن غذاهایی که عرق را بدیوتر می‌کنند، پرهیز کنید و زیاد از حد هم لباس نپوشید، شاید بهتر باشد کمتر سیر یا غذاهای دریایی بخورید و به جای آن با نوشیدن بیشتر آب، به دفع شدن سموم بدنشان کمک کنید.

کم‌تحملی در برابر گرما یکی از عوارض بارداری است؛ با قطعاً باعث تعریق بیشتر هم می‌شود، چون بوی شدید عطر و استفاده از مواد شیمیایی می‌تواند سلامت جنین را تهدید کند.

کنترل خشم را به فرزندان خود بیاموزید

با فرزندان خود درباره خشم حرف بزنید و هر جایی که می‌توانید الگوی آنها شوید و نشان دهید که از خشم پرهیز می‌کنید؛ به فرزندان خود خویشتن‌داری و دوری جستن از خشم را آموزش دهید؛ خود شما با خشمگین نشدن می‌توانید سرمشق مناسب آنها باشید و آن قدر در توصیه خشمگین نشدن بکوشید که ملکه ذهن آنها شود.

علت عرق کردن کودکان در خواب

برخی از کودکان بیشتر از سایرین عرق می‌کنند چرا که بدن آنها در حال رشد است و هنوز به آن مرحله از توانایی نرسیده است که بتواند دمای بدن را تنظیم و کنترل کند، البته به این نکته هم باید توجه کرد که چقدر لباس به تن کودکان است، چون لباس زیاد دمای بدن را افزایش می‌دهد و در نتیجه عرق را زیاد می‌کند. کودکان هنگام خواب به لباس اضافی نیاز ندارند و تنها یک لباس سبک و یک ملحفه نازک برایشان کافی است، در برخی موارد این امکان وجود دارد که تعریق شدید بدن نشانه‌ای از ناراحتی قلبی، پسرکری غدد تیروئید، مشکلات تنفسی و غیره باشد، بنابراین ابتدا میان دمای اتاق خواب و مقدار لباسی که به کودکان می‌پوشانید یک تعادل منطقی ایجاد کنید، پس به میزان عرق بدن او توجه نشان دهید، اگر در کنار آن علائم دیگری مثل خس خس کردن سینه مشاهده کردید هر چه زودتر با پزشک تماس بگیرید.

در چه موارد می‌توان قرص آلبیرولام مصرف کرد؟

آلبیرولام در کنترل اختلالات اضطراب برای تسکین کوتاه مدت علائم اضطراب مصرف می‌شود؛ این دارو به عنوان داروی کمکی در درمان اضطراب همراه با افسردگی روانی همچنین در درمان اختلالات پانیک مصرف می‌شود. عوارض جانبی آلبیرولام شامل خواب آلودگی، سردرد، سرگیجه، افسردگی، توهم، اختلال دید، تاکیکاردی، هیپوتانسیون، درد قفسه سینه، تهوع، درد شکم، بیوست، اختلالات جنسی، وابستگی است.

توصیه‌های ایمنی ترک منزل در ایام نوروز

یادتون نره قبل از ترک منزل خود تعامی وسایل غیر ضروری الکتریکی را خاموش و در صورت امکان جریان برق آن را از ناحیه فیوز مینیاتوری قطع نمایند.

یادتون نره وسایل گرمازا را خاموش کرده و شیر اصلی گاز را از ناحیه بعد از کنتور و یا سیلندر گاز کاملاً ببندید.

یادتون نره از بسته بودن شیرهای آب گرم و سرد منزل خود در زمان ترک منزل کاملاً مطمئن شده یا در صورت امکان شیر کنتور آب را قبل از ترک محل ببندید.

یادتون نره در صورت وجود نشی در شبکه آب رسانی گرم و سرد منزل، قبل از ترک منزل نسبت به رفع آن توسط متخصصین اهل فن اقدام نمایید.

یادتون نره قبل از ترک منزل از بسته بودن در و پنجره‌های خانه اطمینان کامل حاصل کرده و کلید خانه را به سرابدار یا شخص قابل اطمینان خود بسپارید تا در هنگام وقوع حادثه احتمالی بتوان از آن استفاده کرد.

یادتون نره از فرار دادن هرگونه وسیله اضافی و یا بالابنه منزل در بالکن منزل خودداری کنید چرا در اثر وزش باد احتمال سقوط اجسام بر روی رهگذران وجود دارد و یا در اثر افتادن مواد آتش زنی امکان آتش سوزی میر می باشد.

شیرینی عربی

میلاد امام علی(ع) آغازگر اشاعه عدالت و مردانگی و معرف والاترین الگوی شهامت و دیانت، بر عاشقانش مبارک باد

شعبه ۱: نیش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم / شماره تماس مرکزی: ۳۱۱۰۱ ۰۵۶

قالیشویی ملکه تحولی عظیم در صنعت قالیشویی، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید / ۳۲۳۷۱۳۵۴ - ۳۲۳۷۱۳۵۴



پیدرم
دوستت دارم

رئیس هیئت پرورش اندام و پاورلیفتینگ استان درخواست کرد:

نمایندگان مجلس وارد گود ورزش شوند

هستیم در حدی که چندین بدهی در این زمینه داریم.

با روند موجود کاهش ۵۰ درصدی فعالیت ها را خواهیم داشت

به گفته رئیس هیئت پرورش اندام و پاورلیفتینگ استان تا کنون امسال ۲۵ مدال کشوری کسب کرده ایم و نشان داده ایم که می توانیم کارهای بزرگی انجام دهیم ولی

مثبت است و تمام تلاش خود را در راستای حمایت از ما انجام می دهند ولی وقتی پولی در اداره کل هم نیست نمی توان انتظار انچنانی داشت ولی مشکلات ما به هرحال زیاد است و کاری نمی توان کرد و حتی از اعزام هایی که داشتیم به دلیل هزینه ها پشیمان شده ایم. کهنسال بیان کرد: برای تأمین اسپانسر نیز به تمام واحدهای صنعتی مراجعه کرده ایم ولی فقط دو اسپانسر



متأسفانه بدون حمایت مالی اینها امکان پذیر نیست. کهنسال اعلام کرد: در همین راستا و به دلیل مشکلات مالی سال آینده اگر از نظر مالی نتوانیم تأمین شویم تمام این فعالیت ها بیش از ۵۰ درصد کاهش خواهد داشت. وی بیان کرد: مدیرکل ورزش استان هم نظراتشان

بانک ایران زمین و لاستیک غفاری کمی کمک کرده اند و دیگر به درهای بسته خورده ایم و به دلیل نوسانات قیمتی به آنها حق می دهیم. کهنسال خاطر نشان کرد: سرمایه گذاری که برای آینده داریم در سنین پایه داریم و آن هم به شرطی که مسابقات استانی ادامه دار باشد.

می توانیم قطب پاورلیفتینگ کشور شویم

مرتضی خسروی یکی از ورزشکاران مدال آور کشوری در زمینه مشکلات گفت: خوشبختانه در هیئت جدید تمام هزینه های اعزام بر عهده هیئت می باشد و ما مشکلی در این زمینه نداریم و این در حالی است که در هیئت سابق تمام هزینه ها را هم خود ما می دادیم ولی بعد از مدال آوری هم هزینه برگشت داده نمی شد. وی با بیان اینکه در ۸ سال گذشته به این ورزش پبایی نمی دادند. عنوان کرد: به نوعی بود که پاور منسوخ شده بود و دیگر مسابقه ای در این زمینه در استان نداشتیم ولی اکنون توانستیم در این یک سال مسابقات استانی داشته باشیم و الان هم ۸ مدال داریم. وی درخواست کرد: مسئولان به این رشته توجه کنند چرا که اگر به آن رسیدگی شود با توجه به پتانسیل ها و قدرت هایی که داریم می توانیم قطب پاورلیفتینگ کشور شویم.

الگو برای جوانان باشیم

غلامحسین هادی نژاد ورزشکار قهرمان پیشکوت این رشته نیز گفت: شاید قبلا این رشته ورزشی چندان شناخته شده نبود ولی اکنون حتی از ورزش های پایه شناخته می شود و در استان هم در این یک سال توانسته ایم کارهای خوبی انجام دهیم. وی با بیان اینکه سطح مسابقات با توجه به انتخابی تیم ملی خیلی بالا بود. عنوان کرد: از آنجایی که این ورزش قدرتی و خیلی سنگین و سخت است اکنون پیشکوتان استان چندان تمایلی به ادامه آن ندارند و استقبال کمتری دارند. او گفت: من شرکت می کنم تا برای جوانان الگو باشیم و بگوییم هیچگاه دیر نیست و در هر سنی هر فردی در ورزش فعالیت داشته باشد و مقام هایی کسب کند.

به دنبال اسپانسر های قوی هستیم



امروز خراسان جنوبی- قاسمی رئیس هیئت سه گانه استان: روز گذشته مراسم استقبال از برداران عزیزمان که توانستند مقام های ششم و هفتم مسابقات اوبوسی را از آن خود کنند برگزار شد که در حاشیه این مراسم رئیس هیئت سه گانه استان در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار روزنامه امروز خراسان جنوبی گفت: یک سری مشکلات داریم که به کمبود اعتبار بازمی گردد و سعی می کنیم با اسپانسرهای قوی وارد مذاکره شویم تا آنها را تشویق به همکاری کنیم. حسینی افزود: همچنین با ایجاد جذابیت و معرفی بیشتر این ورزش برای خانواده ها و جوانان سعی می کنیم تا یک سری اعتبارات را به این سمت بکشانیم تا بتوانیم تجهیزات مناسبی را تهیه کنیم. وی خاطر نشان کرد: همچنین با ارتباط بیشتر با فدراسیون و رانرزی با آنها به دنبال آن هستیم تا این شرایط فراهم شود تا از امکانات بهتری برخوردار شویم. به گفته وی همچنین برای تأمین مربی به روز و مناسب فدراسیون هم استفاده خواهیم کرد تا بتوانیم مربیان خوبی در استان پرورش دهیم. رئیس هیئت سه گانه استان در زمینه ورزش دوگانه باتوان هم گفت: یک نائب رئیس تعیین کردیم تا بتوانیم این بخش را نیز با معرفی و حمایت راه اندازی کنیم و بیشتر از قبل فعالیت کنیم حسینی عنوان کرد: با صحبت هایی که با مسئولان و مدیرکل ورزش و جوانان استان انجام شده است یک سری امکانات را در اختیار ما بگذارند تا ورزشکاران ما بتوانند بیشتر تمرین کنند. وی بیان کرد: یک تیمی را تشکیل خواهیم داد تا در استعدادیابی فعالیت داشته باشند و در آینده این روند مقام آوری ادامه داشته باشد و یک تفاهم نامه ای را با آموزش و پرورش و دانشگاه ها منعقد خواهیم کرد.

داده شد و این کیک به عزیزان مؤسسه نگهداری فرزندان بی سرپرست احسان آسمانی تقدیم گردید.

قهرمانان مسابقات تنیس جام آذینه شهرستان بیرجند معرفی شدند



مسابقات تنیس جام آذینه شهرستان بیرجند در سطح آزاد آقایان در محل زمینهای هیات تنیس شهرستان بیرجند برگزار شد و در پایان رقابت ها یوسف پیروزی به عنوان نخست دست یافت. فرشید پارانی نائب قهرمان شد و حسین نیک کار و امیر زربان مشترکا در جایگاه سوم قرار گرفتند.

اسپانیا برگزار می شود.

هایکیدو کاران قایمی قهرمانکشوری تجلیل شدند

اینجانب از قهرمانان کشوری هایکیدو کاران KSB شهرستان قاین و جشن پایان سال باشگاه فرهنگی ورزشی هایکیدو مقاومت و باشگاه هایکیدو غدیر برگزار شد. این مراسم، با حضور جمعی از مسئولین شهرستان، اعضای شورای اسلامی شهر، رؤسای هیات های ورزشی و خانواده رزمی کاران برگزار شد. در این مراسم رزمی کاران به اجرای برنامه دفاع شخصی و حرکات افت و هنرهای فردی پرداختند. در ادامه احکام ارتقایی کمربند قرمز و دان یک تعدادی از رزمی کاران به آنها اهدا شد حامیان مالی باشگاه با تقدیم لوح سپاس و تندیس تجلیل شد. در پایان احکام قهرمانی فدراسیونی مسابقات قهرمانان کشوری هایکیدو KSB توسط مسئولین به قهرمانان تقدیم و از آنها تجلیل به عمل آمد. همچنین کیک جشن پایان سال باشگاه فرهنگی ورزشی هایکیدو KSB مقاومت و غدیر به دست مسئولین برش

اخبار ورزشی

دعوت ورزشکاران کارگر استان به اردوی تیم ملی کاراته کارگران کشور



رئیس هیات ورزش کارگری استان خراسان جنوبی از دعوت ورزشکاران کارگر استان به اردوی تیم کاراته کارگران خبر داد و گفت: جواد کمالی منش و مهدی جهانیان برای اعزام به ششمین دوره مسابقات جهانی کاراته کارگران انتخاب شده اند. ابوالفضل علیزاده بیرجندی افزود: ششمین دوره مسابقات جهانی کاراته کارگران در تیرماه ۹۸ به میزبانی کشور



کاریکاتور: امروز خراسان جنوبی

نشاط بهاری، نظم و قانونمداری

فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی ضمن تبریک فرا رسیدن نوروز و حلول سال و آرزوی سالی پر از خیر و برکت و سلامتی و موفقیت، برای هموطنان و مسافری عزیز، امیدواریم با رعایت توصیه های پلیس و پرهیز از خطر لحظاتی بدون تشویش و آرامش داشته باشید

توصیه های پلیسی:

- با رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی، سلامتی و آرامش را به خود و همراهان هدیه کنید.
- قبل از مسافرت ضمن قطع گاز، آب، درب ها را قفل و در صورت نیاز از حفاظ استفاده کنید.
- قبل از سفر مسیر مسافرت خود را انتخاب و در خصوص شرایط جوی اطلاعاتی به دست آورید.
- از سفر از آراستن فرزندان خود به زیور آلات خودداری و آنان را بدون مراقبت رها نکنید.
- از توقف و اسکان در اماکن ناشناس و خلوت، حاشیه های پر خطر جاده ها و رودخانه ها خودداری کنید.
- از پذیرفتن و صرف هر گونه خوردنی و نوشیدنی تحت هر عنوانی از افراد ناشناس خودداری نمایید.
- به هنگام خستگی و خواب آلودگی از ادامه رانندگی پرهیز و در اولین پارکینگ استراحت کنید.
- از توقف در پیچ ها و نقاطی که دارای دید کافی نمی باشد خودداری کنید.
- به هنگام مسافرت کلیه مدارک مورد نیاز را به همراه داشته باشید.
- ضمن رعایت سرعت مطمئنه و مجاز به هشداری پلیس توجه نمایید.
- رعایت حجاب و عفاف موجب امنیت و استحکام خانواده و افزایش احساس امنیت می گردد.

در صورت مشاهده هر گونه مورد مشکوک مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ و یا حضوری به ایستگاه های پلیس اطلاع دهید

فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی - معاونت اجتماعی - آموزش همگانی

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۷۲۶۱۷ اجرایی آقای امید مسگر فرزند غلامحسین محکوم است به پرداخت مبلغ ۱۰/۱۶۴۲/۶۰۰ ریال در حق خانم مهتاب مرادی و مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت و در قبال بدهی محکوم علیه اموالی شامل ۱- مبل راحتی چرمی پایه استیل ۹ نفره یک سری با میز ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲- یخچال فریزر ۱۴ فوت الکترواستیل ۳ درب یک دستگاه ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳- ماشین لباسشویی اسنوا ۷/۱۴۰۰ ریال ۴- یخچال ایران شرق ۱۲۰۰ قهوه ای کارکرده ۴- میز تحریر مدرن با سندلی مدیریت چرخدار یک سری ۱۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۵- بخاری ایران شرق ۱۲۰۰ قهوه ای کارکرده یک دستگاه ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۶- بخاری گازی ۹۰۰۰ آتو رخس کارکرده یک دستگاه ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۷- بخاری گازی ۱۴۰۰ امین گاز یک عدد ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۸- بخاری بدون دودکش پلاز سفید یک عدد ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۹- سندلی پایه بلند مبلی مشکی ۸ عدد جمعا ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۱۰- میز نهارخوری رویه چوب معمولی یک عدد ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۱۱- معرفی و توقیف و به مبلغ یکمصد و نوزده میلیون ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده در مورخ ۹۸/۱۲/۲۷ ساعت ۹ الی ۹:۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده در یافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ده درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمنا آگهی مزایده از وبسایت دادگستری www.dadkji.ir قابل مشاهده می باشد.

مهدی چابری - مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

آکواریوم جزیره

بورس آکواریوم های ایرانی و چینی و لوازم جانبی طراحی و ساخت انواع آکواریوم های پلنت (گیاهی) و آب شور دارای تنوع بالای ماهی و تجهیزات

۰۹۳۵۴۸۰۴۷۵۸ - ۳۲۴۲۳۳۱۷ (علیزاده)

خیابان مدرس - نبش مدرس ۳۴ - داخل زیرزمین

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۶۲۱۶۶ اجرایی آقای روح... هادی گازار فرزند غلامحسین محکوم است به پرداخت مبلغ ۶۶۰/۵۸۰/۶۹۱ ریال در حق آقای علی عابدینی و مبلغ ۷/۱۰۲/۲۷۲ ریال حق الاجرا در حق دولت و در قبال بدهی محکوم علیه مقدار ۳۰۰۰ کیلو لوله ۳۰۰ استیل جدار معرفی و توقیف و به مبلغ هفتصد و بیست میلیون ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده در مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۶ از ساعت ۹ الی ۹:۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ده درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. ضمنا آگهی مزایده از وبسایت دادگستری به آدرس www.dadkji.ir قابل مشاهده می باشد.

مهدی چابری - مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

آگهی مزایده اموال منقول نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده کلاسه ۹۶۲۲۳۶ اجرایی آقای ابراهیم امیرآبادی فرزند علی محکوم است به پرداخت مبلغ ۱۶۲/۵۶/۰۰۰ ریال در حق خانم مرزیه خسروی طناک علیا و مبلغ ۲/۰۵۰/۰۰۰ ریال حق الاجرا در حق دولت و در قبال بدهی محکوم علیه اموالی شامل: ۱- یخچال ۱۲ فوت آزمایش سفید رنگ (به مبلغ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۲- ظرفشویی ۱۲ نفره آل جی اینورتر سفید رنگ (به مبلغ ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۳- لباس شویی ۶ کیلویی آل جی سفید رنگ (۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۴- فرش ۱۲ متری ۵۰۰ شانه کرم دو تخته (جمعا ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۵- اجاق گاز فردا ۵ شعله رنگ مشکی (۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۶- جاروبرقی یاتاسونیک اصل ژاپن رنگ مشکی ۱۸۰۰ وات (۲۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۷- تلویزیون ۲۱ گرندیک لامپی مشکی (۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال) ۸- تلویزیون ۱۲ ال جی لامپی مشکی (۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال) ۹- پکیج NGG کارکرده سفید رنگ (۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ۱۰- آبگرم کن پوتان مستعمل سفید ۳ دستگاه (جمعا ۱۰/۵۰۰/۰۰۰ ریال) ۱۱- بخاری نیک کالا مدل ۱۶۰۰۰ (به مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال) معرفی و توقیف و جمعا به مبلغ یکصد و شصت و سه میلیون و پانصد هزار ریال کارشناسی گردیده و قرار است از طریق مزایده در مورخ ۱۳۹۸/۰۱/۲۵ ساعت ۹ الی ۹:۳۰ صبح در دفتر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند به فروش برسد که قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به شخصی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید فروخته خواهد شد. ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ده درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا واقع در خیابان طالقانی - بین طالقانی ۱۶ و ۱۴ مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند مراجعه و از مورد مزایده بازدید به عمل آورند. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود. فروش بصورت تکی یا جمعا خواهد بود. ضمنا آگهی مزایده از وبسایت دادگستری به آدرس www.dadkji.ir قابل مشاهده می باشد.

مهدی چابری - مدیر اجرای احکام مجتمع شوراهای حل اختلاف بیرجند

پیتزا آنسه

پیتزا مخصوص سر آشپز

پیتزا آنسه جهت مشارکت در مجالس شادی شما یا خرید هر ۱۰ پیتزا ۲ پیتزا رایگان به همراه سس رایگان هدیه می دهد

شعبه ۱: خیابان محلاتی - رو به روی پارک آزادگان - جنب بانک توسعه صادرات ۲۲۴۴۲۲۷۱ - ۲۲۴۴۰۹۹۶

شعبه ۲: خیابان مدرس - نبش بیست متری چهارم - روبروی پارک توحید ۲۲۴۲۳۳۱۷ - ۰۹۳۹۵۶۱۴۷۸۷

شعبه ۳: بلوار شهید آوینی - خیابان نارنج - جنب خوابگاه عفت تلفن سفارشات: ۲۲۴۰۸۵۹۵

چلو کباب (اریا)

و غذای آماده

چلو کباب ۱۲/۰۰۰ - چلو جوجه ۱۲/۰۰۰ - پاجین ۱۲/۰۰۰

چلو کباب نگینی ۱۲/۰۰۰ - چلو مرغ ۱۱/۰۰۰ - سلطانی ۱۶/۵۰۰

خورشت قیمه ۹/۰۰۰ - خورشت قورمه سبزی ۹/۰۰۰

میدان امام - خیابان صمدی - نرسیده به صمدی ۱ ۰۹۱۵۹۶۳۳۳۷۹

ایزوگام هبردار

فروش قیر، چتایی (قیر گونی) بلوار شعبانیه حدفاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ ۳۲۳۱۷۹۰۳

حمل بار سعیدی

حمل تخصصی اثاثیه منزل داخل و خارج از شهر (تهران، مشهد، زاهدان، باخجیف و ویژه به همراه بیمه رایگان) کارگر تنها جهت تخلیه و بارگیری اثاثیه منزل داریم ۱۵۰/ درصد تضمینی اتوبار فاسدک/ ۰۹۱۵۷۵۳۳۸۷۵ - سعیدی

لوازم ورزشی المپیک

کفش، پوشاک و لوازم ورزشی ۰۹۱۵۹۶۲۰۹۲۰ (ملایی) بعد از معلم ۳۶ - خیابان فردوسی - مقابل پارک سرو

