

Yeostar دکتر ضلی مهندس
سازهای هوشمند
سایتال های IP-PBX
سوی 5
۰۵۱ ۳۳۳۳۳۳۳۳
۰۵۱ ۳۳۳۳۳۳۳۳
بیرجند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو

تعامل و همفکری پلیس و آموزش و پرورش زمینه ساز امنیت پایدار در جامعه
شرح در صفحه ۴

مسئول کانون انجمن های صنفی کارگران ساختمانی خراسان جنوبی اعلام کرد:

کارگران ساختمانی در انتظار سبد غذایی



برای اولین بار در خراسان جنوبی مسئولان ستاد برایی نمازگاه دستاوردهای دانشی آموزان را

نگاه مثبت

ارژمانی مدیرکل حمایت از تولید میراث فرهنگی کشور از اقدامات حوزه صنایع دستی استان

سرمایه
مشاخره، میوه تلخ می دهد

بازتاب
رمضان، ماه شاد خدا

خط خبر
ساعت کار خانوایی ها در ماه رمضان تغییر کرد

حوادث
تصادف ۳ خودرو در ارتفاعات سبز رود سرایان

۴ واریز ۷۱۴ میلیون تومان سود فروش سوخت به حساب مرز نشینان استان

۲ رئیس ستاد انتخابات خراسان جنوبی منصوب شد

۳ رشد ۱۲۲ درصدی تحقق برنامه های کمیته امداد استان

۷ نشست هم انجمنی دولت ها و روزهای فراوان ورزش کشورمان را برگزار شد مشکلات و حرف های تکراری

فرزاده مسلم کور حضرت امام مازنی (ره) (عظمی)

در زمینه دفاع مقدس، حرف برای گفتن و سوز برای همه تصویر کشیدن زیاد است که باید کار برجسته استخرج و بیایان هنر و سینما برای نسل امروز روایت شود.

سازمان هنری و امور سینمایی دفاع مقدس برگزار می کند:

اهداف جشنواره

۱. گسترش سازی هنر دفاع مقدس مبتنی بر فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله العالی)
۲. تبدیل دانش فنی دفاع مقدس به دانش تفریحی با قابلیت ارائه در قالب های مختلف هنری
۳. شناسایی، سنجش و تسهیل ظرفیت و قابلیت های هنری استان ها
۴. بازشناسی آثار تولیدی استان ها در بخش های چهره
۵. تشویق و ترغیب استان ها در جهت تولید آثار پرشور با موضوعات استثنای و الگویی بسوی هنر دفاع مقدس
۶. ارائه آثار فاخر هنری در قالب جشنواره های منطقه ای و ملی به منظور نشر فرهنگ دفاع مقدس
۷. ترغیب و تقویت بخشی به تولیدات هنری ادارات کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان ها
۸. ایجاد انگیزه و حمایت از هنرمندان و فرهیختگان هنری استان ها
۹. ایجاد زمینه مشارکت سایر دستگاه ها و نهاد های استانی در برگزاری جشنواره های استثنای و منطقه ای هنر دفاع مقدس
۱۰. ایجاد بانک آثار فاخر هنرمندان استثنای

منویافته جشنواره

۱. رهنمود های مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در مورد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس
۲. معرفی اسوه ها و الگوهای عملی و نماد های ارزشی دفاع مقدس به نسل جوان
۳. آشنایی هنری از دستاوردهای دفاع مقدس
۴. استکشاف سبزی و مقاومت اسلامی تجلی ارزش های دفاع مقدس
۵. مخاطب شناسی و آگاه سازی در حوزه آثار دفاع مقدس
۶. اقصیت و گسترده پژوهش در آثار هنری دفاع مقدس
۷. ارتقاء نقش اقشار مردم به ویژه جوانان و بانوان در دفاع مقدس
۸. استعدادی و پسروری جنبه مقاومت تجلی ارزش های دفاع مقدس

فرآیند سهمین جشنواره ملی فائز

شرکت اصلی شرکت در جشنواره کلیه آثار ارسالی باید از تولیدات سال ۱۳۹۷ باشند.

آثار تولید شده در سال ۱۳۹۶ که در دومین جشنواره ملی فائز حضور نداشته، مجاز به شرکت در این دوره از جشنواره می باشند.

زمان ارسال آثار و تکمیل فرم ثبت نام در سایت جشنواره از سوی ادارات کل حفظ آثار و نشر ارزشهای دفاع مقدس استان ها از ۹۸۰/۲۳۰ الی ۹۸۰/۲۳۰ می باشد.

تهران، خیابان شهید مطهری، خیابان میرمصاد شماره ۴، طبقه ۱ دبیرخانه مرکزی جشنواره ملی فائز

۸۸۷۵۲۰۲۷ - ۸۸۷۴۶۸۰

www.jashnvarehfanoos.ir

هنرمندان عزیز جهت ثبت و تحویل آثار خود به اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس خراسان جنوبی واقع در: خیابان شهید مدرس - انتهای مدرس ۲ - دبیرخانه جشنواره ملی فائز مراجعه نمایند. تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۲۲۱۱۹

حجت الاسلام و المسلمین جناب آقای موسی قربانی

نماینده سابق مردم شریف قاینات در مجلس شورای اسلامی

حجت الاسلام و المسلمین حاج علی قربانی و خاندان محترم قربانی

با نهایت تأسف در گذشت والده گرامیتان را خدمت شما عزیزان صمیمانه تسلیت عرض نموده: از درگاه ایزد منان برای آن مر حومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت می نمایم.

فلاحی - مجتمع کاشی و سرامیک فرزاد

ایزوگام رهبردار

فروش غیر چتایی (فیرگونی)

بلوار شعیبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت - ۰۹۱۵۲۶۲۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

آگهی مزایده اجاره غرفه های تجاری سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری بیرجند

ردیف	مکان	مساحت حدودی (مترمربع)	اجاره پایه ماهیانه (ریال)	آدرس
۱	یک باب غرفه بازار روز پاسداران	۲۰	۴۶۰۰۰۰۰۰	بازار روز پاسداران واقع در خیابان پاسداران - غرفه شماره ۴۶
۲	یک باب غرفه بازار روز پاسداران	۲۰	۴۶۰۰۰۰۰۰	بازار روز پاسداران واقع در خیابان پاسداران - غرفه اغذیه وسط بازار
۳	یک باب غرفه بازار بهشتی	۲۰	۲۰۰۰۰۰۰۰	بازار بهشتی واقع در خیابان بهشتی - غرفه شماره ۳۰
۴	یک باب مغازه حاشیه خیابان	۵۱/۸۰	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	حاشیه بلوار مسافر
۵	یک باب مغازه حاشیه خیابان	۵۱/۸۰	۱۴/۰۰۰/۰۰۰	حاشیه بلوار مسافر
۶	کانکس سایت اداری	۶۰	۸/۵۰۰/۰۰۰	ورودی سایت اداری، روبه روی بیمارستان میلاد

جهت تکمیل مدارک به سایت سازمان به نشانی www.mayadinbirjand.ir یا دفتر سازمان به آدرس خیابان قدس شرقی - پلاک ۱۳ مراجعه نمایند. تلفن تماس: ۲۲۲-۴۵۳۷ - ۲۲۲-۴۱۶۷

آخرین مهلت و محل تحویل مدارک: به حراست سازمان تا ساعت ۱۴:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۲۹

جلسه کمیسیون مزایده ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۲۳ در محل دفتر ریاست سازمان برگزار خواهد شد.

شهرستانها

رئیس ستاد انتخابات خراسان جنوبی منصوب شد

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
استاد خراسان جنوبی احسان منصوب ستاد انتخابات استان خراسان جنوبی را صادر کرد. طس احسانی از سوی محمداحسان معتمدیان، ناصر خوش خیر معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری به عنوان رئیس و مستطوی ستاد انتخابات استان و سیدمهدی موسوی مدیرکل سیاسی استانداری نیز به عنوان دبیر ستاد انتخابات منصوب شدند. گفتنی است پانزدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی، دوم اسفند ماه سال جاری برگزار خواهد شد.

تفنی رئیس دانشگاه پیام نور یر چند شد

مهدی تقی از سوی رئیس دانشگاه پیام نور کشور با حفظ سمت به عنوان رئیس دانشگاه پیام نور مرکز بیرجند منصوب شد. وی از حدود ۸ سال قبل تائسون رئیس دانشگاه پیام نور استان است و هم اکنون از سوی دکتر زمانی رئیس دانشگاه پیام نور کشور با حفظ سمت، رئیس دانشگاه پیام نور مرکز بیرجند شد. پیش از این دکتر حسنی رئیس دانشگاه پیام نور بیرجند بود.

در جشنواره ستادای طر کودک و نوجوان خلیج فارس

در بخش ۴ عضو کانون پرورش فکری خراسان جنوبی

۴ عضو کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان خراسان جنوبی در جشنواره طنز کودک و نوجوان خلیج فارس دو روزه اول، یک روزه دوم و یک روزه شایسته تقدیر را کسب کردند. در نخستین جشنواره منطقه‌ای طنز کودک و نوجوان خلیج فارس در بخش داستان گروه سنی دوره اول، اندلی نازین شیرازی عضو کانون شمانه یک و فرکر بیرجند رتبه اول، در گروه سنی دوره اول متوسطه و دوره دوم متوسطه سمانه خدیسی رتبه اول و مهیم جهان طلب رتبه دوم را کسب کردند. لشر داستانی مدینه ذوالفقاری عضو کانون سریان در گروه سنی دوره دوم دبیرستان نیز به عنوان شایسته تقدیر معرفی شد.

۲ بانوی استان در فهرست زنان کار آفرین برتر کشور

تاویان بیرجند افزود، آبان ماه گذشته شاهد تحویل وزن چانه نان بودیم که بصورت مقطعی و مسکن ما حدودی کارگشا بود و از طرف دیگر سال گذشته به رسم تصویب افزایش ۱۰ درصدی نان این معینه در استان اجرایی شد. جمع داده داد ما خواهان افزایش ۳۰ درصدی قیمت نان هستیم. ما هزینه‌ها تا حدودی جبران شود. رئیس اتحادیه نانوايان بیرجند هم با بیان اینکه افزایش ۱۰ درصدی قیمت نان اصلا دردی را دوا نواهدا کرد. از برگزاری جلسه ای در سازمان صنعت، معدن و تجارت برای تصمیم گیری در این زمینه خبر داد و گفت: عدم افزایش قیمت نان نیازمند حمایت دولت است. هرادی با رد تصویب نانوايان در مقابل استانداردی این اقدام را مناسب ندانست و اظهار امیدواری کرد در جلسه مذکور برای این موضوع تصمیم گیری شود.

نگاه مثبت

ارزایی مدیرکل حمایت از تولید میراث فرهنگی کشور از اقدامات حوزه صنایع دستی استان



امیر زره در دیدار با مدیرکل صنایع دستی استان

امروز خراسان جنوبی - حمیدی
مدیرکل حمایت از تولید معالوت صنایع دستی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور در دوریون صنعتگران خراسان جنوبی از مرکز کشور و هم چنین مشکلاتی که برای تأمین مواد اولیه دارند به عنوان گوشه ای از مشکلات این قشر یاد کرد و گفت: در خراسان جنوبی توان زیادی در زمینه تولید نساجی سنتی، کتیم، سفه آری، پلاس و... وجود دارد. فلاح در حاشیه بازدید از چند کارگاه صنایع دستی در بیرجند با اشاره به سفر سه روزه اش به خراسان جنوبی و بازدید از کارگاه های صنایع دستی در مناطق مختلف استان در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: برای اولین بار در سال ۷۷ و ۷۶ به خراسان جنوبی سفر داشته ام که بیشتر جنبه گردشگری داشت ولی این بار با دید دیگری به استان آمدم و لذا در حوزه صنایع دستی بسیار مسافه دادم. وی با بیان بردن این عیزات که در این بازدیدها نگاهم نسبت به استان تغییر کرده، افزود: برنامه ریزی ها و فعالیت های حمایتی در سطح سازمان به خراسان جنوبی گوشه چشمی خواهیم داشت و نگاهمان مثبت خواهد بود. وی در ادامه در پاسخ به این سؤال خبرنگار ما که چه حمایت هایی از صنعتگران به ویژه در خراسان جنوبی دارید، گفت: یکی از این حمایت ها اعطای معالوت صنایع دستی مسجون تولید در راستای رصعیت بخشی به فعالیت حوزه صنایع دستی است تا بتوانند از معالوت ملیتی، اند تسهیلات و بیمه بهره مند شوند. مدیر کل حمایت از تولید معالوت صنایع دستی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور در این دیدار زمینه برای بیمه کردن صنعتگران به عنوان دیگر وظیفه سازمان یاد کرد و افزود: در گذشته صنعتگران از بیمه اجتماعی که قابلیت های فعالان صنایع دستی را شامل می شد بهره مند بودند. که چند سال اخیر با پیش عدم تأمین اعتبارات توانستیم این بیمه را تمدید ابوراد

جلب حمایت از سایر وزارتخانه ها در گرو و مترکز شدن صنعتگران در خراسان جنوبی

وی بیان کرد: راپوزی ما سایر دستگاه ها و وزارتخانه ها برای تأمین مواد اولیه صنعتگران در دیگر حمایت های سازمان بوده که در همین راستا توانستیم سال گذشته بران صنعت قلم زنی و حکم سازی اصفهان، گیوه باقی کرستان و نخ برای زیرساخت تولید پارچه قلم کاری مواد اولیه مورد نیاز را تأمین کنیم. فلاح در مورد مشکلاتی که صنعتگران خراسان جنوبی مطرح کردند از جمله مشکل تأمین نخ برای پارچه باقی و افزایش قابل توجه قیمت آن بعد از سال نو و تقاضایشان برای تهیه نخ بصورت مستقیم و بدون واسطه از کارخانه ها گفت: در مورد افزایش قیمت مواد اولیه از جمله نخ در صنعت پارچه باقی هیچ کاری نمی توانیم انجام دهیم چرا که غالب این افزایش نرخ ها بدلیل تحریم های فاعلیک به کشور معمل شده ولی در مجموع آنها راهکار برای کمک به صنعتگران خراسان جنوبی ایجاد مشکل های متحد و یکپارچه است که پشت سر سازمان باشند تا بتوانیم از آنها در سایر دستگاه ها و وزارتخانه ها دفاع کرده و نظراتشان را برای کمک جلب کنیم چرا که مراجعه موردی راد بجایی نخواهد برد.

زمنه را برای خرید نخ صنعتگران استان از سایر استان ها فراهم می کنیم

وی هم چنین سؤال داد: در صورت درخواست

ساعت کار نانوايي ها در ماه رمضان تغییر کرد

اعراض برخی نانوايان به افزایش ۱۰ درصدی نان
افزایش ۱۰ درصد قیمت نان در استان اعتراضی و ناراضی نانوايان و اتحادیه نانوايان را در پی داشت و باعث شد جمعی هم مقابل استانداری داشته باشند. نایب رئیس اتحادیه نانوايان بیرجند در گفت و گو با خبرنگار ما با رد تصویب نانوايان در مقابل استانداری به هزینه های نانوايي ها را تأمین نمی کند چرا که طی چند ماه اخیر شاهد افزایش هزینه های نانوايي ها بوده ایم. وی با اشاره به اینکه دولت حقوق کارگران را ۳۶ درصد گران کرده و با این شرایط، کارگری حاضر نیست با حقوق کم در نانوايي کار کند. گفت: تأمین این هزینه ها با افزایش ۱۰ درصدی قیمت نان امکان پذیر نیست. نایب رئیس اتحادیه

تولد ۳۷۹ نوزاد در نخستین ماه ۹۸

هرمز و ۳۷۹ نوزاد فروردین اسفند در خراسان جنوبی متولد شدند. مدیرکل ثبت احوال استان با اعلام این خبر گفت: از این تعداد ۸۵ نوزاد دختر و ۲۹۴ نوزاد پسر هستند. همچنین طافی افزود: فروردین اسفند ۹۸۲ واقعه ولادت در مناطق شهری و ۴۸۷ واقعه ولادت در مناطق روستایی ثبت شد.

مدیرعامل شرکت غله و خدمات بازرگانی خراسان جنوبی گفت: ساعت شغل و کار نانوايي های پارچه ای و نیمه پارچه ای استان در ماه مبارک رمضان تغییر کرد.

پدرام صنعت

مرکز پیشرو انواع وایبیس، الکترواد، آما، پشم شیشه، اسپیسر، توری، معقول، آرماتوربندی و قالب بندی، مفتول کاراوازیه، نسیم خاردار، گامبون، صلب کاشی و...
نمایندگی محصولات رویال و میسا (چارو، برس، طی و...)
بلوار سیادشیرازی - مجتمع میرداماد
واحد ۲۳۷ - تلفنکس: ۰۲۶۳-۳۲۳۳
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲۷ (هیجری)

کترینگ و غذای آماده ثامن

شله مشهدی ممتاز - سوپ - آش رشته - شله زرد
سفارشات مطبخ غذا برای ۵۰ نفر پذیرفته می شود
آماده عقد فراداد با کلیه اکان های دولتی و خصوصی می باشیم
بیرجند - نبش قدس ۲ غربی - جنب فروشگاه رفاه
۰۹۱۵۸۶۶۸۳۰۰ - ۳۲۲۱۹۱۱۱ - ۳۲۲۱۹۰۱۱

ایزوگام علی پور

نمایندگی رسمی عایق های یونیوارس بیرجند و داناکام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف
پاسداران - ۱۵ خرداد - پلاک ۷۷ - ۰۲۲۳۳۲۰۵ - ۰۹۱۵۳۱۶۱۶۹۱۵ (مجمدلی علی پور)

رستوران پسران کریم خراسان

هیچ شعبه دیگری ندارد

کانال استخدای بیرجند

[@birkarafarin](http://birkarafarin)

ابزار رسولی

فروش انواع انبورت و دستگاهای جوش صنعتی، خانگی، اسکلت و...
فروش انواع دریل مینی فرز و کلیه ابزار برقی به صورت تخصصی به قیمت تهران
بازار لترین قیمت
۰۹۱۵۹۶۳۹۸۴۶
بیشترین کیفیت
بلوار رجایی - نبش خیابان نیرو هوایی

تهیه غذای حسینیون شله مشهدی

بیرجند - پاسداران ۳
جنب مسجد امام حسین (ع)
۰۹۱۵۸۶۱۰۰۵۶ - ۳۲۲۱۱۰۰۰ - ۳۲۲۲۷۱۱۱
مدیریت: جاویدان پور

برنج ایرانی ملل

رهمر خوبتست ما کیفیت است
در صورت عدم رضایت مشتری جنس فروخته شده تعویض یا پس گرفته می شود
آماده همکاری با سازمان ها و ادارات با قیمت ویژه
بیرجند - بین منتظری ۴ و ۶
۰۹۱۵۵۰۹۷۹۷۳ - ۲۲۲۲۲۲۵۹ (ناصری)

املاک کیهان

خرید، فروش، رهن، اجاره ویلايي، آپارتمان
حاشیه مجلانی - روبروی پمپ بنزین
۰۹۱۵۵۶۱۴۷۹۷ - ۳۲۲۴۱۵۶۵ (هاشم نیا)

نقشه برداری

ایمان جلائی ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶
پروفل طولی هر کیلومتر ۱۳۰۰۰ تومان
کرایه دوربین توالت با اپنوروزی ۵۰۰۰۰ تومان
نقشه برداری اکان مذهبی راپکان

تعمیرات لوازم خانگی

۱۰ سال سابقه کار در تهران
یخچال فریزر، خانگی، قصابی، ویترینی
ماشین لباسشویی، اتوماتیک
سارژ کولر اتومبیل A/C
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

قالتشویی ومبل شویی ایران

صاف صاف، لول لول، تخت تخت
www.iranwash.ir

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

دفتر: توحید ۲۱ - نبش نیوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عوض معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

یادداشت امروز

رمضان، ماه شاد خدا

امروز خراسان جنوبی - حبیبی
رمضان را دوست دارم، بیش از دیگر ماه ها. دوست دارم رمضان را و قرآن را که در این ماه به شکوفایی مضامین...



رشد ۱۲۲ درصدی تحقق برنامه های کمیته امداد استان

کمیته امداد استان خراسان جنوبی در راستای تحقق برنامه های کمیته امداد استان...

۳۴۴ میلیون تومان توسط کمیته امداد از استان به استان های خوزستان (سه محموله به ارزش ۱۵۷ میلیون تومان)، گلستان (یک محموله به ارزش ۱۲۲ میلیون تومان) و لرستان (یک محموله به ارزش ۵۰ میلیون تومان) ارسال شده است.

۲۴ مرکز نیکوکاری را به ۸۰ مرکز افزایش می دهیم
مدیرکل کمیته امداد استان با تأکید بر اینکه مسئولیت جمع آوری و هزینه کرد زکات یا شوری زکات است و مؤسسات خاصی که حاضر به جمع آوری زکات فطریه و کفاره هستند...

۲۵ درصد خاتوار های تحت پوشش بسته های معیشتی دریافت می کنند
وی اضافه داد: علاوه بر این در بحث توزیع بسته های معیشتی برنامه ریزی کرده ایم تا برای ۲۵ درصد از مجموع ۳۳ هزار خاتوار تحت حمایت با تعامل مؤسسات خیریه داخل و خارج استان در ماه رمضان بسته های معیشتی تهیه و اختیارشان قرار دهیم...

کمیته امداد اولین دستگاه استان که کمیته ارزیابی به ماتنق سبل زده اعزام کرد
وی با ذکر اینکه در بحث سبیل ارسال واحد مسکونی جنوبی اولین دستگاهی که به مناطق سبل زده استان تیم ارزیابی اعزام نمود کمیته امداد بود...

ورود کمیته امداد برای اولین بار به آزادی زندانیان
همچنین گفت: امداد برای اولین بار کمیته امداد ضد دارد با هماهنگی دادگستری، ارائه گل زندان ها و با همکاری مردم و مؤسسات خیریه برای آزادی تعدادی از زندانیان بندکار مالی و غیر عمد تحت حمایت و نیازمند اقدام نمایند...

رشد ۱۲۲ درصدی تحقق برنامه های کمیته امداد استان
وی به رشد ۱۲۲ درصدی تحقق برنامه های کمیته امداد استان در حوضه های مختلف اشاره کرد و گفت: یکی از پایگاه های فعال ما در امر جاسی پایی پایگاه های شب گذرانند...

تعمیر یخچال در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵
عرضه مستقیم بوقلمون از تولید به مصرف به صورت زنده و گشتار
عرضه مرغ به قیمت روز گشتارگاه
دفتر مرکزی: بازار روز غفاری - غرفه ۲۵ پروتئین آمینا ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۲۶ (امینی)

هیئت محبین الائمة (ع)
افتخار دارد میزبان مجالس مختلف شما (افطاری، عقیقه، استقبال، ترحیم و ...)
در طول سال بدون دریافت ورودی و با حداقل هزینه ها باشد
بلاوار مدرسه - مدرس ۲۳ شعبه: ۰۹۱۵۵۶۲۰۵۹۵

فروشگاه قاصدک
نمایندگی انحصاری فروش و پخش مواد نور افشانی در استان اجرای مراسمات نور افشانی (عروسی - افتتاحیه و ...) تم تولد - بادکنک آرایشی
خیابان توحید - بین توحید و ۷ و ۷ ۹۰۹۱۵۱۶۴۰۹۸۱ قتی پور

خزانت ۳۱۸ میلیون به ۵۱ طرح خودکفایی کمیته امداد
به گفته سبیل آبدی در سبیل اخیر ۱۰۲ باب احشام تلف شده و ۱۰ محل نگهداری دام خسارت دیده است...

قیر و ایزوگام سلطانی
۱۰ سال ضمانت نقد - اقساط
پایش از ۲۰ سال سابقه کاری
سجادشهر - نیش امامت ۱ ۰۹۱۵۱۴۴۲۳۱۳ ۰۹۱۵۶۶۸۹۸۳۱ - ۳۲۴۲۵۲۰۹

کبابی محمد
سفارشات جهت مراسم افطاری پذیرفته می شود
خیابان پاسداران - تقاطع ۱۵ خرداد ۰۹۳۶۵۰۴۵۹۶۲ - ۳۲۴۴۵۴۷۰

اپلیکیشن خدماتی روزمزد
اولین و جامع ترین سامانه درخواست آنلاین خدمات در محل
برای درخواست روزمزد از مزایای زیر بهره مند گردید:
- تسریع در ارائه خدمات
- قیمت متعادل
- پرداخت بعد از اتمام کار
- سهولت درخواست خدمات تنها با چند کلیک
- اطمینان (همه خدمات روزمزد امر از جهت می شود)

حلیم - شله شهدی
فرنسی - سوپ جو
آش رشته - شله زرد
بین مدرس ۱۱ و ۹ کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

کبابی محمد
سفارشات جهت مراسم افطاری پذیرفته می شود
خیابان پاسداران - تقاطع ۱۵ خرداد ۰۹۳۶۵۰۴۵۹۶۲ - ۳۲۴۴۵۴۷۰

تعمیر یخچال در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵
عرضه مستقیم بوقلمون از تولید به مصرف به صورت زنده و گشتار
عرضه مرغ به قیمت روز گشتارگاه
دفتر مرکزی: بازار روز غفاری - غرفه ۲۵ پروتئین آمینا ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۲۶ (امینی)

هیئت محبین الائمة (ع)
افتخار دارد میزبان مجالس مختلف شما (افطاری، عقیقه، استقبال، ترحیم و ...)
در طول سال بدون دریافت ورودی و با حداقل هزینه ها باشد
بلاوار مدرسه - مدرس ۲۳ شعبه: ۰۹۱۵۵۶۲۰۵۹۵

فروشگاه قاصدک
نمایندگی انحصاری فروش و پخش مواد نور افشانی در استان اجرای مراسمات نور افشانی (عروسی - افتتاحیه و ...) تم تولد - بادکنک آرایشی
خیابان توحید - بین توحید و ۷ و ۷ ۹۰۹۱۵۱۶۴۰۹۸۱ قتی پور

اپلیکیشن خدماتی روزمزد
اولین و جامع ترین سامانه درخواست آنلاین خدمات در محل
برای درخواست روزمزد از مزایای زیر بهره مند گردید:
- تسریع در ارائه خدمات
- قیمت متعادل
- پرداخت بعد از اتمام کار
- سهولت درخواست خدمات تنها با چند کلیک
- اطمینان (همه خدمات روزمزد امر از جهت می شود)

حلیم - شله شهدی
فرنسی - سوپ جو
آش رشته - شله زرد
بین مدرس ۱۱ و ۹ کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

کبابی محمد
سفارشات جهت مراسم افطاری پذیرفته می شود
خیابان پاسداران - تقاطع ۱۵ خرداد ۰۹۳۶۵۰۴۵۹۶۲ - ۳۲۴۴۵۴۷۰

اپلیکیشن خدماتی روزمزد
اولین و جامع ترین سامانه درخواست آنلاین خدمات در محل
برای درخواست روزمزد از مزایای زیر بهره مند گردید:
- تسریع در ارائه خدمات
- قیمت متعادل
- پرداخت بعد از اتمام کار
- سهولت درخواست خدمات تنها با چند کلیک
- اطمینان (همه خدمات روزمزد امر از جهت می شود)

حلیم - شله شهدی
فرنسی - سوپ جو
آش رشته - شله زرد
بین مدرس ۱۱ و ۹ کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

کبابی محمد
سفارشات جهت مراسم افطاری پذیرفته می شود
خیابان پاسداران - تقاطع ۱۵ خرداد ۰۹۳۶۵۰۴۵۹۶۲ - ۳۲۴۴۵۴۷۰

پیام امروز
سختن پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهروندان گرامی می باشد
۳۰۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

۹۱۵... دستاورد محترم جناب آقای مقدس منافع حقوق عامه، معاون محترم هماهنگی امور عمرانی استانداری خراسان جنوبی، مدیرکل محترم دفتر فنی استانداری خراسان جنوبی، مدیرکل محترم دفتر امور شهری استانداری خراسان جنوبی، مدیرکل محترم سازمان بازرسی استانداری خراسان جنوبی، مدیرکل محترم راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی، فرماندار محترم شهرستان بیرجند و شهردار محترم بیرجند با توجه به وضعیت طغیان ارتش ضرورت احداث لاین دوم در این خیابان فریادگاران است...

۹۱۵... سلام و خداحاتق. از تمامی مسئولین مربوطه خواهشمندم با توجه به افزایش فشارهای داسوز و توانمند در جهت بیابان زبانی و افزایش فضای سبز و مکان تفریحی در شهر بیرجند اقدام بنمایند...

۹۱۵... سلام: چرا بیمه تکمیلی اینکارگران به بیمه داده شده است؟ می دانید که از شهریور ۹۷ مطالبات اینکارگران را پرداخت نکرده اند!

۹۱۵... سلام: قابل توجه مسئولین محترم سازمان صنعت، معدن و تجارت، بازرسی اصناف، نظریات و - لطفاً بطور شفاف برای شهروندان پاسخ دهید و طبقه دانی شما در قبال شهروندان چیست؟

۹۱۵... سلام: چندی پیش مسئولان اسلام گرفته که تعدادی از واحدهای تولیدی استان دودخانه فعال شده اند و روش به ندرستی از آنها بازگشته است...

خوانندگان عزیز با بیان نظرات خود در مورد مطالب این صفحه می توانید سوزها و عکس های خبری خود را به شماره ۰۹۱۵۵۶۱۷۸۲۶ تلگرام بنامند.



شهید احمد ابراهیمی

میثاق اخلاقی اصول اسلام منحرف نشود و کوچکترین فرصتی به این منافقین ضد دین بدهید و اینها بتوانند فرصتی به این انقلاب عزیزمان برزند.

طنز امروز

در راستای دلار!

داد از این مردم، ندیدید پدید
ملتی قالباً سیاه و سفید
گاه صف های انتظار دلار
می رسد یک شیشه به چهارده هزار
می گذارند پا به روی تومن
آپرو می پرند از تو و من
چسب آن ها اگر چه پی شیشه است
توی آن خرد شیشه و پیله است
پزشکان در مواردی عالی ست
سینه هاشان ز معرفت خالی ست
در امور وطن فساد کنند
چوب در چرخ اقتصاد کنند
به دو میلیون که می رسد سکه
می کند پول از آسمان چکه
تو خودت ده دلار می آرزی؟
که در این پولشو پی آرزی
پول پی چاره را نکن نابود
سفر خارج نذار سود
چای رقتن به شهید و اهوار
سوی آلتالیا چرا پرواز
حرف 'خالو' ست خوب گوش بگیر
پنشن تو خانه موش بگیر
کفتن از ما و از تو نشنیدن
نیست یکسان شنیدن دیدن
من کل از باغ زندگی چیدم
تو شنیدی هر آن چه من دیدم
پیش ازین میل کجوری نکند
پول بیگانه را قوی نکند.

تعامل و همفکری پلیس و آموزش و پرورش
زمینه ساز امنیت پایدار در جامعه



فرمانده انتظامی استان گفت: تعامل و همفکری پلیس و آموزش و پرورش، زمینه ساز امنیت پایدار در جامعه است و توسعه و ارتقای امنیت اجتماعی را در پی خواهد داشت. سردار مجید شجاع در دیدار با مدیر کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی ضمن گرامی داشتن یاد و خاطره استاد شهید مرتضی مطهری و تبریک هفتاد و یکمین سالگرد ولادت، مطلقان با همتی که در تعلیم و تربیت و عرصه علم آموزی دارند هدایتگر مسیر دستیابی به پیشرفت و شکوفایی هستند. وی با اشاره به تعاملات خوب آموزش و پرورش و نیروی انتظامی در سطح استان افزود: تعامل پلیس و آموزش و پرورش نقش مؤثری در کاهش آسیب های اجتماعی دارد و با بهره گیری از تجربیات مشترک، نقش به سزایی در پیشگیری از آسیب های اجتماعی ایفا خواهد کرد. سردار شجاع تصریح کرد: ارتقای آگاهی ها و آموزش پایه جزو شاخص های کشورهای ارتقا یافته می باشد و اگر آموزش ما ماندگار و پایدار باشد قوانین نیز به درستی در جامعه اجرا خواهد شد و شاهد پویایی و توسعه آن کشور خواهیم بود. در ادامه مدیر کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی نیز ضمن تقدیر از تلاش های شبانه روزی

حوادث

نویف محموله ۲۲ راس دام بیک در نهبندان

یک دستگاه خودرو حامل ۲۲ راس گوسفند بدون هویت و سابقه بهداشتی مشخص در نهبندان توقیف شد. رئیس شبکه دامپزشکی شهرستان نهبندان گفت: یک دستگاه خودرو حامل ۲۲ راس گوسفند بدون هویت و سابقه بهداشتی مشخص که در محور نهبندان به برجند تردد می کرد توسط دامپزشک انتظامی سبیل آباد و به دلیل نداشتن مجوز بهداشتی، قرنطینه های دامپزشکی متوقف شد. مراد انجام افزود: طبق قانون سازمان دامپزشکی کشور جابجایی و حمل و نقل هر نوع دام، طیور و فرآورده های خام دامی بدون اخذ مجوز و گواهی بهداشتی - قرنطینه ای دامپزشکی ممنوع است. رئیس شبکه دامپزشکی نهبندان ادامه داد: یکی از مهمترین راه های انتقال و گسترش بیماری های دامی، انتقال و جابجایی غیرمجاز دامها است.

کشف ۴۷۶ کیلو حبش و تریاک در خراسان جنوبی

ماموران انتظامی ۳۷۶ کیلو حبش و ۱۵۹ کیلو تریاک در بازرسی از یک سواری سمند در کویرتابند کشف کردند. فرمانده انتظامی استان گفت: مأموران پلیس با دریافت اطلاعاتی مبنی بر حمل و جابه جایی مواد مخدر در حوزه کویری استان، موضوع را پیگیری کردند. سردار مجید شجاع افزود: تیم های ویژه مبارزه با مواد مخدر از شهرستان "طیسن" و یگان تکاوری ۶۳ "پیپوک" به محوره های کویری اعزام شدند که مأموران هنگام کنترل خودروهای سواری در محوره های کویری "تابند" پلیس به یک سواری سمند مشکوک شدند. از این خودرو که با قانون به کارگیری اسلحه متوقف شد ۴۷۶ کیلو گرم مواد مخدر کشف و ۲ نفر مرتکبان خودرو دستگیر شدند.

نجات ۳ کوهنورد در ارتفاعات سبز رود سراپان



۳ کوهنورد گرفتار در ارتفاعات سبز رود شهرستان سراپان توسط نیروهای امدادی و انتظامی نجات یافتند. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی گفت: با اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ هینی بر موقوف شدن ۳ کوهنورد در ارتفاعات سبز رود شهرستان سراپان، بلافاصله مأموران انتظامی شهرستان سراپان به همراه نیروهای امدادی به محل حادثه اعزام شدند. سرهنگ سید محمد رضا سرفرازی افزود: با توجه به معب انبوه بودن مسیر و تاریکی هوا، ارتفاعات محل توسط چند تیم به صورت نقطه ای جستجو شد که پس از چند ساعت تلاش بی وقفه ۳ کوهنورد را که از شدت خستگی، بی رمق شده بودند پیدا و به آنان امدادسانی کردند.

قره داغ شدن فاجعه لوازم آرایشی

فاجعه لوازم آرایشی و بهداشتی در طیس به پرداخت ۳۶ میلیون ریال جریمه شد. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان گفت: بدلیل کشف ۲۲۴ قلم انواع لوازم آرایشی و بهداشتی قاچاق توسط مأمورین انتظامی مستقر در ایست و بازرسی دیهوک و پس از بررسی پرونده، متهم علاوه بر ضبط کالا به پرداخت مبلغ ۳۶ میلیون ریال جزای نقدی در حق دولت و معذور نمودن لوازم توقیفی محکوم شد.

توقف ۲۰۰ تانکر حمل سوخت غیراستاندارد در مرز افغانستان



رئیس نمایندگی وزارت امور خارجه در خراسان جنوبی گفت: ۲۰۰ تانکر حمل سوخت غیراستاندارد در مرز افغانستان متوقف شدند که مشکل همه رنج و تنها ۵۰ تانکر باقیمانده است. حجم افزود: کشور افغانستان از زمانه سال گذشته هتدای نادر بود که روی سوخت به زودی قانون جدید وضع خواهیم کرد و سپس این قانون را وضع و به ما نیز اطلاع کردند و این امر از مبادی مختلف به رانندگان نیز اطلاع شده است. اما متأسفانه رانندگان تحت تأثیر تقلبات طرف

واریز ۷۱۴ میلیون تومان سود فروش سوخت به حساب مرز نشینان استان



شب نما مبارک رهنمان، این سود به حساب مرز نشینان واریز شد. مشیرالحق عابدی افزود: اواخر اسفند پارسل هم در شب عید نوروز اولین مرحله سود فروش سوخت به مبلغ ۲۱۴ هزار تومان به حساب هر خانوار مرز نشینان واریز شد. وی با بیان اینکه ماه های آینده، خبرهای خوبی برای مرز نشینان خواهیم داشت، گفت: با تلاش های استاندارد و مجموعه استاندارد، سهمیه سوخت از ۱۰ میلیون لیتر در اسفند پارسل به ۱۵ میلیون لیتر برای فروردین افزایش یافته. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری با اشاره به اینکه واریز سود در نما های آینده هم ادامه دارد، افزود: لیست مرز نشینان مورد راستی آزمایی قرار گرفت تا تعداد بیشتری از مرز نشینان واقعی از این سود منتفع شوند. عابدی گفت: استاندارد و به دنبال افزایش سهمیه سوخت مرز نشینان، شب گذشته در اولین

شله مشهدی
حلیم
آش رشته
سوپ جو
شله زرد
فرنی
شیربرنج
سفارشات کباب برای افطاری پذیرفته می شود
کبابی مرتضی
خیابان محلاتی - حدفاصل معلم و پاسداران - روبروی پمپ بنزین
۰۹۱۵۹۰۸۷۰۴۷ - ۳۲۴۳۳۳۳۴

آشپزخانه و غذای آماده برکت
شله مشهدی ممتاز - سوپ
آش رشته - شله زرد
به ازای هر یک پرس غذا - یک نوشابه رایگان
غفاری - بعد از بیمارستان ولی عصر (عج) - انتهای پرستار ۲ - (بازار محله ولی عصر (عج))
تلفن: ۰۳۲۴۶۰۶۹ - ۰۹۱۵۶۸۶۱۲۵۰
با مدیریت: برادران مرادی

تشک رویال آسایش
انواع تشک طبی، فیزی و بیمارستانی
فقط روزی ۵۰۰۰ تومان
خیابان معلم - بین معلم ۱۰ و ۱۲
جنب بانک ملت (جبروتی)، ۰۹۱۵۵۶۰۸۵۰

دگوراسیون داخلی ولی عصر
زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است در تحقق این آرمان همقدم با شما خواهیم بود
سازنده انواع کابینت، کمد و تخت تاشو کم جا
میز LCD، کفش کن و درب های اتاقی
با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب
با ۵ سال ضمانت
و شرایط پرداخت برای عموم بصورت چک ۵ ماه بدون ضامن و بهره
بیرجند - مدرس - تقاطع ۱۵ خرداد - روبروی بانک صادرات
قطعه چهارم - سمت راست (مسعود علیزاده) ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

عروس خانم ها و آقا دامادها
دیگه غصه نخورید
اگه دنبال به لوازم خانگی
خوب باقیمت عالی هستید
عدد ۱۲۸۰۰۰ رابه
شماره ۱۰۰۸۵۹۰
پیامک بفرستید

شهرچه Stair City
مجری انواع پله، توده، درب، اسپایر
حفاظ پانکی، حفاظ روی دیوار
عروضه انواع قطعات استیل
نیش عمرس ۳۳ ۳۲۴۳۴۱۵۸
۰۹۱۵۳۰۸۵۷۷۱ جعفری پور - ملوی

قابل توجه همشهریان عزیز
۱۰٪ تخفیف ویژه
فروش بهاری
میلان و سرویس خواب
خیابان غفاری - نیش چهارراه اول - میل قیمت شکن - ۳۲۲۰۷۰۳۰
امور مشترکین
روزنامه امروز خراسان جنوبی
۳۲۴۴۹۹۹۷

اطلس کمپرسور
مرکز کاشفت تخصصی
مقاوم سازی سازه در شرق کشور
کاشفت بولست
جهت نصب پلیت و بیس پلیت
اجاره، خرید و فروش:
کمپرسور بالابر، کمپکتور، ویبراتور
کاتر، کف ساب، دیزل جوش
رکتی فایبر، پیکور
موتوربرقی
آدرس: بیرجند
ابتدای خیابان غفاری
روبروی گمرک (نوکی)
۰۹۱۵۱۶۳۶۸۲۴ - ۳۲۲۰۷۲۲۱

خبرهای ورزشی

جشنواره پرواز بادبادک ها

امروز خراسان جنوبی - اوشه
جشنواره پرواز بادبادک ها به مناسبت گرامیداشت هفته معلم در منطقه گردشگری بند دره برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این جشنواره به همت هیئت همگانی و اداره ورزش و جوانان بیرجند با حضور دانش آموزان دبستان های سطح شهر در منطقه گردشگری بند دره برگزار شد و در آن ۲۰۰ نفر شرکت کردند. گفتنی است در حاشیه برگزاری جشنواره پرواز بادبادک ها مسابقات نقاشی بین کودکان برگزار و در پایان به فید قرمه جوایزی به شرکت کنندگان اهدا شد.

سفر دوچرخه سواران خراسان جنوبی به کشور آذربایجان

رئیس هیئت دوچرخه سواران استان اعلام کرد: تیم چهار نفره دوچرخه سواران بیرجندی روز گذشته سفری ۳۰ روزه را برای رکاب زدن دور کشور جمهوری آذربایجان آغاز کرد. علوی افزود، این دوچرخه سواران از مرز آستارا وارد آذربایجان می شوند و مسیر برگشت آنها از مرز یله سوار است. به گفته وی این افراد حاشیه دریای مازندران به طول ۱۲۰۰ کیلومتر را با شکار صیغ و دوستی رکاب خواهند زد.

زورخانه امیر عرب (ع) بیرجند فیر مان خراسان جنوبی شد

رئیس هیئت پهلوانی و زورخانه ای استان گفت: اولین دوره مسابقات اولین تیمی زورخانه ای و هنرهای فردی قهرمانی استان تحت عنوان (جام شهید نوجوان امیرسعود شاعی) در زورخانه اسام موسی بن جعفر (ع) بیرجند برگزار شد. قهرمی تصریح کرد در پایان این مسابقات که با حضور ۱۴ تیم و در رده سنی زیر هفده سال برگزار شد زورخانه امیرسعود (ع) بیرجند با کسب ۱۰ مدال طلا ، ۸ نقره و ۷ برنز در مجموع امتیازات قهرمان این دوره از مسابقات شد.

عابدینی رئیس انجمن سوی تای استان شد

چهارم معارفه مسئول انجمن سوی تای استان خراسان جنوبی برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی عارف عابدینی مدیر هیئت رزمی خراسان جنوبی به عنوان رئیس انجمن سوی تای استان انتخاب شد.

۵ هزار کارگر ساختمانی خراسان جنوبی در انتظار سبد غذایی



مسئول کانون انجمن های صنفی کارگران ساختمانی خراسان جنوبی گفت: کارگران ساختمانی با وجود مشمول قانون کار فاقد نرخ دستمزده هستند. علاوه بر این تنها برای کارگران کارخانه ها نرخ دستمزده تعیین شده است، گفته شهرداری سازمان نظام مهندسی، انجمن کارفرمایان و اداره کل کار باید در خصوص پیمان سازی نرخ دستمزده جسمانی برگزار و برای کارگران ساختمانی دستمزده تعیین کنند وی در خصوص بیمه کارگران افزود: کارگران ساختمانی به افزوده کارگران ساختمانی به انجمن ها مراجعه و بعد از تکمیل پرونده به شعبه تأمین اجتماعی معرفی و کار بیمه ای خود را انجام دهند. مسئول کانون انجمن های

مسئول کانون انجمن های صنفی کارگران ساختمانی خراسان جنوبی گفت: کارگران ساختمانی با وجود مشمول قانون کار فاقد نرخ دستمزده هستند. علاوه بر این تنها برای کارگران کارخانه ها نرخ دستمزده تعیین شده است، گفته شهرداری سازمان نظام مهندسی، انجمن کارفرمایان و اداره کل کار باید در خصوص پیمان سازی نرخ دستمزده جسمانی برگزار و برای کارگران ساختمانی دستمزده تعیین کنند وی در خصوص بیمه کارگران افزود: کارگران ساختمانی به افزوده کارگران ساختمانی به انجمن ها مراجعه و بعد از تکمیل پرونده به شعبه تأمین اجتماعی معرفی و کار بیمه ای خود را انجام دهند. مسئول کانون انجمن های

پیچیده شدن زمزمه های آیین ملی رمضان خوانی در کوچه پس کوچه ها



این سالن رمضان خوانی، یکی از رسوم کهن خراسان جنوبی در ماه مبارک رمضان است که در شهرها و روستاهای بیرجند، قاین، نهبندان و سریشه برگزار می شود. مسئول حوزه پژوهش راه کل میراث فرهنگی، منابع مستند و گردشگری استان خراسان جنوبی گفت: در شب های ماه رمضان پس از نماز و افطار عده ای از پسران نوجوان در دسته های چند نفری به در خانه های مردم به ویژه توانگران رفته و به امید گرفتن نعام و تنقلات و یا وجه نقد اشعاری خاص می خوانند که در اصطلاح محلی به آن «مضامی» می گویند. سیداحمد پرانی افزود: افراد به جلوی در هر خانه که می رسند برای اینکه مطمئن شوند کسی در خانه هست یا نه یک نفر از بچه ها که او را با عنوان استاد بزرگند اند با صدای بلند می گفت رمضونی ما را و ایدی یا وز خایند به (رمضانی ما را می دهید یا بخوانیش).

ها که او را با عنوان استاد بزرگند اند با صدای بلند می گفت رمضونی ما را و ایدی یا وز خایند به (رمضانی ما را می دهید یا بخوانیش).

خواص چای ترش در کاهش وزن و تنظیم فشار خون

علمی

تنظیم فشارخون، نوشیدن چای ترش به کاهش هر دو نوع فشارخون سیستولیک و دیاستولیک کمک می کند. مطالعات نشان داده اند نوشیدن چای ترش موجب پایین آمدن فشارخون سیستولیک تا ۷.۵۸ mmHg و فشارخون دیاستولیک تا ۲.۵۲ mmHg می شود. دفع عفونت های باکتریایی: باکتری ها میکروارگانیسم هایی هستند که می توانند به روزی غلظت غلظت های فائقه باقی بمانند و به موجب شوند خواس اتنی اکسیدانی این گیاه دارویی به دوزی بدن از عفونت باکتریایی کمک می کند. کمک به کاهش وزن: نوشیدن منظم چای ترش می تواند به کاهش وزن نیز کمک کند. بررسی مطالعات نشان داده اند که افراد دارای اضافه وزن بعد از ۱۴ هفته مصرف عصاره چای ترش، شاهد کاهش وزن و چربی بدن شل بودند.

کاهش هر دو نوع فشارخون سیستولیک و دیاستولیک کمک می کند. مطالعات نشان داده اند نوشیدن چای ترش موجب پایین آمدن فشارخون سیستولیک تا ۷.۵۸ mmHg و فشارخون دیاستولیک تا ۲.۵۲ mmHg می شود. دفع عفونت های باکتریایی: باکتری ها میکروارگانیسم هایی هستند که می توانند به روزی غلظت غلظت های فائقه باقی بمانند و به موجب شوند خواس اتنی اکسیدانی این گیاه دارویی به دوزی بدن از عفونت باکتریایی کمک می کند. کمک به کاهش وزن: نوشیدن منظم چای ترش می تواند به کاهش وزن نیز کمک کند. بررسی مطالعات نشان داده اند که افراد دارای اضافه وزن بعد از ۱۴ هفته مصرف عصاره چای ترش، شاهد کاهش وزن و چربی بدن شل بودند.

خواص چای ترش در کاهش وزن و تنظیم فشار خون



بازماندگان سرطان یا ریسک متاستاز مغز روبرو هستند

محققان دریافته اند که از سرطان سینه، سرطان ریه و ماکانوسا (سرطان پوست) زنده مانده اند یا ریسک بیشتر ابتلا به متاستاز مغز در آینده روبرو هستند. به گزارش مهر، متاستاز به معنی انتقال سلول های سرطانی به مناطق دور از تومور اولیه است. متاستاز مغز سرطانی است که از سایر بخش های بدن به مغز منتقل می یابد و از اینرو تومور مغزی ثانویه تلقی می شود. زمانی که دریاں سرطان اولیه انجام می شود و بیمار جان سالم به در می آید، بررسی سرطان های ثانویه، از جمله متاستاز مغز، بسیار مهم است. به گفته محققان، متاستاز مغز از سرطان های پرمخفیه، متاستاز مغز هم در حال افزایش است، اگرچه گاهی اوقات متاستاز نسا سال ها بعد از تشخیص

تولید جنین کامل انسان از سلول های بنیادی پوست

محققان روشی برای تولید سلول های پوست به سه نوع سلول بنیادی اصلی کشف کرده اند که زمینه را برای تولید جنین های کامل از سلول های پوست هموار می سازد. این تحقیق که بر روی سلول های پوست موش صورت گرفت پیامدهای قابل ملاحظه ای برای دروسی انسانی می شود.

خواص چای ترش در کاهش وزن و تنظیم فشار خون

چای ترش یک گیاه دارویی است که می تواند به برخی مشکلات سلامت نظیر عفونت های باکتریایی، تب و حتی کنترل فشارخون کمک کند. به گزارش مهر، این گیاه دارویی دارای صدها گونه است که براساس زیستگاه و آب و هوا متفاوت است. متداول ترین نوع آن که برای آماده سازی چای از آن استفاده می شود Hibiscus sabdariffa نام دارد. چای ترش منبع فنی اتنی اکسیدان هایی است که از سلول ها در مقابل رادیکال های آزاد محافظت می کند همچنین با تجزیه چربی های درون بدن به عملکرد مناسب کبد در طواری سنتت کمک می کند. در ادامه به برخی فواید این گیاه دارویی اشاره می شود.

در شرایط جنگ اقتصادی، سکه و دلار باز هم شگفتی ساز شده و طی یک هفته رکورد افزایش قیمت زدند!



نسخه طب سنتی برای ماه رمضان

چوبیدن و به یک ساعت بعد از سرری میوه و کربو بلافاصله بعد از خوردن سبزی بخورید.

کسانی که با کربو درده دچار می شوند، موقع سخن می گویند که سبزی خوردن می تواند به کاهش دردهای گوارشی کمک کند. سبزی خوردن بعد از غذا در وقت صبح و بعد از نماز در وقت عصر و در وقت شب خوردن سبزی که با ماست یا روغن زیتون خوردن می تواند به کاهش دردهای گوارشی کمک کند.

تالار و رستوران برادران کریم
خط ویژه ۳۱۵۵۰
آماده پذیرایی از مجالس افطاری شما در ماه مبارک رمضان می باشد
ضمنا نان، پنیر، سبزی و چای رایگان می باشد
چهارراه آخر توحید به سمت سجاده شهر - ابتدای سپیده (فاسمی) ۰۹۱۵۱۶۰۶۸۳۶ (فاسمی) ۰۹۱۵۳۴۰۱۱۸۶ (طاهری)

گالری مبل و پارچه مبلی تیامات
عرضه انواع پارچه مبلی با طرح های متنوع تعمیرات پذیرفته می شود جدیدترین های مبل استیل و راحتی
شعبه ۱: بین توحید ۱۰۹ (مدیریت: سبز جو) ۰۹۱۵۷۹۲۹۹۸۲ - ۰۹۱۹۹۵۱۸۷۲۴
شعبه ۲: بین توحید ۱۴ و ۱۶

غذای آماده و بیرون بر امیر و امین
انواع غذاهای ایرانی و کباب ها انواع غذاهای سنتی: قروت و بادمجان - کشک زرد - عدسی و ...
بیرجند: نش حکیم نزاری ۱ ۳۲۲۲۱۵۲۵
۰۹۳۹۶۵۷۳۲۸۶ - ۰۹۱۵ ۷۵۶ ۵۲۹۵

اولین و بزرگترین مرکز تخصصی و بورس انواع سپر، چراغ، آینه و ... در خراسان جنوبی
الواتقایی یک کروزر+
* عاملیت پخش سپر جات مهر خواه ایپاکو، نوین پارت و سایرین در خراسان جنوبی (سپر و جلو پنجره)
* عاملیت پخش کروزر پلاس در جنوب خراسان (چراغ، سنسور، سپر و ...)
* نمایندگی کستر و امکو در خراسان جنوبی (لنت، شیلنگ، شمع، وایر و ...)
میدان آزادی - چهارراه جوادیه - نش شهید فهمیده یک ۰۹۹۰۶۹۶۱۸۰۰ - ۰۵۶ ۳۲۳۱۱۸۱۲ - بازار گانی حاجیان

Bathroom & Kitchen Accessories
فروش ویژه
فروشگاه ماه مروارید
مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی هود، گارفر، سینک، شیرآلات، تجهیزات داخل کابینت و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی
آدرس: نبش مدرس ۲۹
۰۵۶۳۲۴۴۹۲۳۳۶ - ۰۹۱۰۲۱۷۶۰۴۲
برند / ۵۵

مردم را شاد کند

نمکنی وزیر بهداشت از جداسازی اقتصاد کرد و گفت: به جای نمایش فستیوال‌های شاد، مردم را با انفجار و خونریزی خسته می‌کنیم. از سازمان صدا و سیما خواش کرده‌ام که تولیدات خود را با پیام‌های شادمان کننده مویجه کند. اینکه آمریکا سوال از سازمان پزشکی قانونی، سازمان بهشت زهرا، مبارزه با مواد مخدر و فلان بیمارستان تشکر کنیم. اشتباه است. اینکه بگری مثال از اخبار جهان، فستیوال‌های شادی را که در جهان برگزار می‌شود را کمتر به مردم نشان دهیم و در عوض تمام عمده‌ها، صحنه‌ها، انفجار و خونریزی را به ذهن خسته مردم منتقل کنیم. اشتباه است.



مهمترین پشیمان رونق تولید توسعه صادرات است

اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور در جلسه شورای عالی توسعه صادرات غیر نفتی کشور گفت: توسعه صادرات کالا و خدمات اصلی‌ترین و حیاتی‌ترین اولویت کشور است. مهمترین پشیمان رونق تولید، توسعه صادرات است. مردم از میزان کشور انتظار دارند با برنامه ریزی کاری کنند تا معیشت آن‌ها دچار آسیب نشود. همسایگان ایران بهترین فرصت برای افزایش صادرات اند. وظیفه فرماندهی صادرات کشور برآمده وزارت صنعت، معدن و تجارت است.

در حال ارزیابی درخواست حمله آمریکا هستیم

خبرگزاری گولیدوه رئیس جمهور خودخوانده ورتولار در اظهاراتی عجیب اعلام کرده است. در حال ارزیابی درخواست از آمریکا برای مداخله نظامی هستیم. من به عنوان رئیس پارلمان ملی تمامی گزینه‌ها را در نظر و در صورت لزوم ارزیابی می‌کنم. به زودی شنیدم که دولت آمریکا در حمایت از ما قرار می‌گیرد. من می‌گویم: «



رأی منفی ۱۶۸ نماینده به سهمیه‌بندی بنزین



رئیس‌جمهور، نماینده قزوین در مجلس شورای اسلامی درباره گزافی بنزین گفت: در نشست فیرسانی دیروز مجلس سه طرح به رأی گذاشته شد که نخستین پیشنهاد سهمیه‌بندی به صورت ۶۰ لیتر در ماه به قیمت هر لیتر ۱۰۰ تومان و سهمیه آزاد ۲۵۰۰ تومان بود که با ۵۷ رأی موافق و ۱۶۸ رأی مخالف رد شد. همچنین برای بنزین، پیشنهاد قیمت یکسان ۱۵۰۰ تومان با ۱۰۴ رأی موافق و ۱۲۷ رأی مخالف رد شد و نهایتاً پیشنهاد ادامه وضعیت موجود با ۱۴۵ رأی موافق و ۷۷ رأی مخالف نمایندگان مواجه شد. در این جلسه استفاده از کارتهای سوخت از اساسی و دولت مکلف به توییت جایگاههای CNG در کشور شد.

آمریکا به دنبال جنگ با ایران نیست



احتمالی نیروهای ایرانی در حمله به نیروهای آمریکایی در منطقه، صورت می‌گیرد. ایالات متحده انتظار هیچ گونه حمله قریب الوقوعی از سوی نیروهای ایرانی را ندارد. ایالات متحده به دنبال جنگ با ایران نیست و نیکی گفتمان برای پاسخ دادن به هرگونه حمله‌ای از سوی نیروهای ایرانی یا نیروهای نیابتی آنها آماده هستیم.

دولت از افزایش لجام گسیخته قیمت‌ها جلوگیری کند

خودرو، ارز، طلا و مایحتاج ضروری مردم را تعیین می‌کنند. وظیفه مهم مسئولان دولتی این است که از این افزایش لجام گسیخته قیمت‌ها که موجب نگرانی مردم می‌شود، جلوگیری کنند و فلان قوه قضائیه نیز همانند گذشته به تکالیف قانونی خود در این زمینه عمل می‌کند و دانستن‌ها نیز حکماری‌های لازم را در این حوزه خواهد داشت. امروز دشمن در حوزه‌های اقتصادی، سیاسی و رسانه‌ای، آرایش جنگی به خود گرفته و این امر ایجاب می‌کند که همگان با یک روحیه انقلابی و وضعیت مناسبتی در برابر این آرایش جنگی داشته باشیم. امروز دشمن در حوزه‌های اقتصادی، سیاسی و رسانه‌ای، آرایش جنگی به خود گرفته و این امر ایجاب می‌کند که همگان با یک روحیه انقلابی و وضعیت مناسبتی در برابر این آرایش جنگی داشته باشیم.

دولت تعیین قیمت خودرو را به دلالتان سپرده است



خجسته رئیس فراکسیون مبارزه با مفاسد اقتصادی مجلس گفته: دولت به نظارت و قیمت‌گذاری در بازار خودرو روی نمی‌کند و قیمت‌گذاری در این حوزه را به دلالتان سپرده است. سکوت دولت و وزارت صنعت، معدن و تجارت در برابر دلالت‌ها و بحران در بازار خودرو معضات ندارد و نشان‌دهنده ضعف مدیریت است. کمیسیون اصل ۹۰ در حال بررسی سبل و موازنات بازار خودرو است. که مجلس و دولت در نظارت بزرگی علیه ملت است سکوت کرده‌اند.

دولت بدون سخنگو!

احمد غلامی‌رئیس‌جمهوری، نماینده مجلس گفت: «کشور ما موضوعات مختلفی مانند سیل و مشکلات اقتصادی درگیر است و نیاز است تا اطلاع‌رسانی منسجمی از سوی دولت صورت گیرد تا مردم چه مشکلی وجود دارد که رئیس جمهور پس از آماه هنوز سخنگوی دولت را معرفی نکرده است. سخنگوی دولت می‌توانست در لوج کشمکش‌های اقتصادی نقش روشنگری ایفا کند اما جای خالی او سوزناک و پرسش‌های متعددی را در ذهن ایجاد کرده.

اکثریت مجلس مخالف افزایش قیمت بنزین هستند

جلس لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به جلسه غیر علنی مجلس درباره موضوع سهمیه‌بندی بنزین گفت: «در باره بحث سهمیه‌بندی بنزین نظر مجلس بر این نبوده که قیمت بنزین افزایش پیدا کند. حتما سیستم ارائه بنزین از طریق کارت سوخت درست است و مجلس از آن حمایت می‌کند.

گفته می‌شود

گفته می‌شود: «مجلس شورای اسلامی به عنوان بزرگترین صادرکننده نفت جهان، قیمت نفت صادراتی به آمریکا برای ماه نوین را کاهش داد اما برای دیگر مشتریان قیمت‌ها را بالا برد.
گفته می‌شود: «یک مقام نزدیک به هیئت نظارت بر برنامه اعلام کرده احتمالاً رئیس جمهور روز چهارشنبه هفته جاری در گفتگوی زنده رادیو و تلویزیونی، برنامه‌های مرحله‌ای ایران برای انجام اقدامات متقابل در برابر خروج آمریکا از برجام را اعلام خواهد کرد.
گفته می‌شود: «بر اساس اعلام مرکز آمار ایران، تولید گوشت قرمز در فصل زمستان ۱۳۸۷ در کشور ۱۳۹۷ هزار تن رسید. مقایسه عملکرد کشور در فصل زمستان سال ۱۳۹۷ با عملکرد فصل مشابه سال ۱۳۹۶ نشان‌دهنده کاهش ۲۳ درصدی مقدار تولید گوشت قرمز در کشور است.
گفته می‌شود: «مشاور پیشین کاخ سفید اعلام کرده دولت ترامپ ۵ جعبه مریک و سند مربوط به تحقیقات مؤثر را از ایران برده است.
گفته می‌شود: «قیمت بیاز کاهش یافت و هر کیلوگرم از این محصول در سطح خرده فروشی تا ۵ هزار تومان کاهش یافته است و در بخش عمده فروشی به قیمت ۳ تا ۵ هزار تومان تا ۵ هزار تومان به فروش می‌رسد.
گفته می‌شود: «عضو کمیسیون انرژی مجلس اعلام کرده که طرح افزایش قیمت آب و برق که قرار بود از ابتدای اردیبهشت ماه اجرا شود بنا به درخواست کمیسیون انرژی مجلس متوقف شد.
گفته می‌شود: «کشور گزافه‌گویی ایران در بصره اعلام کرده که روزانه ۶ هزار عراقی برای سفر به ایران درخواست ویزا می‌کنند.
گفته می‌شود: «برای جذب نیروهای حق‌التدریس، این‌نامه به‌زودی تهیه می‌شود.
گفته می‌شود: «رئیس سازمان بهرستی کشور اعلام کرده تلاش می‌شود تا پایان اردیبهشت ماه افزایش مستمری ۲۰ درصدی مددجویان اعمال شود ضمن اینکه ما به انتظارات افزایش مستمری فروریمن ماه نیز به آنها پرداخت خواهد شد.
گفته می‌شود: «رئیس کمیسیون شوراها اعلام کرده که طرح استانی شدن انتخابات قطعاً به انتخابات پیشرو نمی‌رسد و انتخابات با همان قانون قبلی اجرا می‌شود.
گفته می‌شود: «رئیس انجمن ملی خبری ایران مدعی شده که مهمترین دلیل افزایش قیمت خردا در آستانه ماه مبارک رمضان کاهش تولید به دلیل خشکسالی سال قبل، افزایش قیمت کود و نهاده‌ها و افزایش نرخ ارز است.
گفته می‌شود: «سازمان حج و زیارت اعلام کرده که اسامی حج عمره نداریم.
گفته می‌شود: «رئیس اتحادیه صنف نمایشگاه‌داران و فروشندگان خودرو مدعی شده قیمت خودرو در بازار نرزی شده است. چند لیبرال‌فرمانده با استفاده از فضای مجازی قیمت خودرو را تعیین می‌کنند.
گفته می‌شود: «سخنگوی سازمان حفظ نباتات هشدار داده که آفت ملخ به صورت کامل ریشه‌کن نمی‌شود و برای ریشه‌کنی کامل آن باید یک تا ۲ سال آینده مبارزه ادامه یابد.
گفته می‌شود: «پیشو ادعا کرده که مقامات ایران در کنترل هر حمله‌ای به منافع آمریکا می‌توانیم.
گفته می‌شود: «اعضای درباره موضوع عراق در قبال نهم‌های ایران مدعی شده که دولت کولنی عراق بیشتر از دولت سن به تحریک‌های آمریکا علیه ایران پایبند است.
گفته می‌شود: «سخنگوی وزارت کشور از ایران پیشنهاد وزیر کشور به تمامی دستگاه‌های اجرائی و نهادهای عمومی برای پرهیز از برگزاری اظطاری‌های اجتمالی خبر داده است.

شیرین‌ها عربی
برای ماه رمضان اسامال خدا را بی نهایت شاکریم که از خزانه ی موهبت و الطاف بی کران خود بر ما منت نهاد تا دگر باره بتوانیم این ماه پر برکت و پر فضیلت را درک نماییم و در خدمت شما عزیزان باشیم
با حضور قنادان تبریزی
باقلاوا استانبولی - زولیا بامیه

الواتقای باتری تست و تعویض باتری در سطح شهر با خدمات ۲۴ ساعته رایگان ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲
قالیشویی ملکه تحولی عظیم در صنعت قالیشویی، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید
۳۲۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۷۱۳۵۴

امروز خراسان جنوبی - قاسمی

تقدیم هم اندیشی هیئت های ورزشی و ریسای ادارات ورزشی و ریسای ادارات ورزش شهرستان ها در حال اجرا

مشکلات و حرف های تکراری

نشست هم اندیشی هیئت ها و ریسای ادارات ورزش شهرستان ها برگزار شد

۸۸ پروژه ورزشی در حال اجرا

تاجریزی، رییس اداره ورزش و جوانان خراسان جنوبی در این جلسه به پروژه های عمرانی اشاره کرد و گفت: ۸۸ پروژه ورزشی در استان وجود دارد و در مجموع در سال گذشته برای پروژه های عمرانی ۲۶ میلیارد تومان اعتبارات اختصاص یافته که ۲۶ میلیارد تخصصی و ۷ میلیارد تومن اعتبارات عمومی است.

تعامل باید دو طرفه باشد

رئیس اداره ورزش و جوانان خراسان جنوبی نیز از عدم حضور نمایندگان هیئت های استان در شهرستان ها گلایه کرد و افزود: تاکنون تعداد کمی از هیئت های استان به شهرستان آمده اند و این امر باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

تفاوتی بین هیئت فعال و غیر فعال نباید

رئیس هیئت دبیرستان نایب نایب هیئت های استان هم عنوان کرد: عمده مشکلات ما ارتباط و دعوت ورزشکاران برای اعزام ها می باشد و اینکه سالن اختصاصی ندارند. وی به اهمیت استفاده های بیشتر اشاره کرد و گفت: نایب نایب ها باید به ورزشکاران داده شود به جز آموزش پروری این مورد باید به هیئت های استان باشد.

مسابقه بوکس را در آموزش و پرورش برگزار کردیم. وی عنوان کرد: کسب مجوز باشگاه های ورزشی در استان خیلی سخت می باشد اما اگر می خواستیم مجوز جایگاه بگیریم تاکنون ۱۰ مجوز گرفته بودیم. به گفته وی ما به کمک های غیررئالی هم با هم هستیم مثلا لوانست ایم کلاس مربی گری و داور و با ۱۰ هزار تومان برای استان تعویض کنیم ولی هزینه های اسکات، ایاب و ذهاب و خوراک باقی می ماند که نیاز داریم فکری شود. پنجگانه نامتناهی هیئت جابازان و معلولان استان با بیان اینکه وسعت این هیئت ها تعداد رشته های مختلف زیاد است، عنوان کرد: یک سالن داریم که مسافت آن از شهر زیاد است و برای ورزشکاران با مشکلات خاص طنی کردن این فاصله امکان پذیر نیست. به گفته وی همچنین برای اعزام به مسابقات باید به این ورزشکاران توجه ویژه شود چرا که مسیرهای طولانی را با اتوبوس نمی توانند اعزام شوند.

برای فعال کردن هیئت در شهرستان ها فضا بدهید

قاسمی افزود: رییس هیئت مشقیریزای استان نیز به یادگرفتی سالان این هیئت اشاره کرد و گفت: برای کسانی که در الموبدا مقام هایی آورده اند قول جایزه داده شده بود که هنوز به سرانجام نرسیده است. رهامی، رییس هیئت کونگ قوی استان نیز گفت: شما همواره می گویند هیئت ها باید در شهرستان ها فعال شوند ولی باید فضایی در این زمینه در نظر بگیرید. به گفته وی همچنین ریسای ادارات شهرستان ها با ما هماهنگ نیستند مثلا



نشست برنامه ریزی هیئت های ورزشی و ریسای ادارات ورزش شهرستان ها برگزار شد

به بی فایده بودن جلسات اشاره کرد و افزود: باید جلسه دستور جلسه و غرضی داشته باشد و این چنین جلساتی خورجی اجتنابی نخواهد داشت تا هیئت ها پیگیر باشند و درخواست راه اندازی و توسعه ای در اداره کل را کرد تا نامه نگاری ها راحت تر شود. همچنین به لمر لوسون نوروزپور، رییس هیئت نیروکمان استان هم از مدیرکل درخواست اختصاص اعتبارات ویژه برای ورزش جابازان و معلولین در رشته تیراندازی با کمان کرد.

رییس هیئتی را معرفی می کنید که ما نمی شناسیم و هنوز رییس قبلی به کار خود ادامه می دهد. میانه رییس هیئت اسکیت استان هم عنوان کرد: از آنجایی که در خراسان جنوبی بخش خصوصی قدرتمندی نداریم باید در وزارت کشور و فراسان هم به طور ویژه دیده شود. نوروزپور، رییس هیئت نیروکمان استان هم از مدیرکل درخواست اختصاص اعتبارات ویژه برای ورزش جابازان و معلولین در رشته تیراندازی با کمان کرد.

گود زورخانه ای با پر شد

قصری، رییس هیئت پهلوانی و زورخانه ای استان هم با بیان اینکه آمیزش و اصول شریاتی فراهم شده که نیم استان را زینگ با هم حضور داشته باشد. عنوان کرد: گود زورخانه ای قاین هنوز به سرانجام نرسیده است و بهمان هم که گود آماده را پر کرده اند. میزان پور، معاون امور توسعه ورزش های آمیزش استان نیز گفت: گود زورخانه ای زبردیده شده است و افتتاح می شود و قول می دهم که در سال جاری کپ اسکواش هم افتتاح شود. فرهادی، رییس هیئت ووشوی استان

هیئت ها با کار نشانان ادارات لیگ بوند

رییس اداره ورزش و جوانان شهرستان جابازان هیئت های استان را انتظار دارند با وجود مشغله ای که رییسای شهرستان ها دارند به نام نامه ها پاسخ دهند و این در حالی است که کار نشانان مطلع را به آنها معرفی کرده ایم و انتظار داریم مسائل خود را با آنها در میان بگذارند. وی به شرکت زغال سنگ طیس هم اشاره کرد و گفت: برای اسپسری هزینه خوبی است و باید برای ثبت باشگاه آن کمک کرد و در استان می توان از این شرکت استفاده مفید کرد. شرفی، رییس هیئت ورزش دستی و بازی های بومی و محلی استان هم گفت: هیئت ما تمام ورزش ها را در کار روستا اجری می کنند و با توجه به اینکه ۲۰ درصد از جمعیت استان را تشکیل می دهند کار سخت داریم و نیازمند حمایت بیشتر هستیم. عابدی، رییس هیئت تاشولیان استان درخواست کرد تا تاشولیان نیز در رشته های آمیزش استان راه اندازی شوند. همچنین، سرپرست هیئت پینگ پنگ استان نیز با اشاره به اهمیت استفاده های بیشتر از هیئت ها گفت: ممکن است این سن

تولیم ورزشی متناسب با توانمندی ها توسعه

مدیرکل ورزش و جوانان استان بعد از شنیدن تمامی سخنان در این نشست از سخنان رییس از هیئت ها گلایه کرد و گفت: اینجا ما از قهرمان ملی و جهانی تجلیل می کنیم و شما هنوز حرف از ایاب و ذهاب و مربی و سالن می زنید. میزان پور، رییس هیئت اسکیت استان هم از این موضوع گلایه کرد و افزود: در ورزش پالسه تکواندو استفاده ای در سراسر استان افغانستان انجام شد. حسن پور، نماینده دانشگاه بیرجند هم آمادگی نهیست بدانی دانشگاه را اعلام کرد که در تمام حوزه می تواند کمک کند. جابجی، رییس هیئت دوومیدانی هم گفت: استخدام داریم ولی استفاده نمی شود. همچنین، رییس هیئت ورزش های آبی هم اعلام کرد که باید بیشتر باشد. امامداد، رییس هیئت نجات غریق و غواصی استان گفت: ما باید بر بارگشایی استنرها نظارت داشته باشیم ولی این اتفاق نمی افتد.

افزایش ۱۳ درصدی نرخ سالی

سرپرست به افزایش ۱۳ درصدی نرخ برخی از اماکن ورزشی اشاره کرد و گفت: با توجه به تورم ها و افزایش قیمت ها این نرخ کم بوده و اینکه قیمت جالوی برخی از آنها را گرفته و برمیگردانیم تا قیمت منصفانه تر شود. رییس هیئت های ورزشی برنامه ریزی های خود را به گونه ای عملیاتی کنند که با در استان قهرمان ملی و المپیک پرورش داده شود و با گرایش به ورزش در بین مردم افزایش یابد. اگر برنامه ها درست باشد هر دو در کنار هم رشد خواهد داشت.

هدیه ۳۰۰ تومانی به پائو الیگی

گفتنی است در این جلسه نسخه ختمی پائو الیگی استان هم حضور داشت که از سوی مدیرکل ورزش و جوانان استان ۳۰۰ میلیون تومان به او جایزه اهدا شد. نسخه ختمی نیز در این جلسه درخواست کرد تا تمام ورزشکارانی که با وجود تمام محدودیت ها در این استان لغزین می کنند مورد حمایت قرار گیرند تا بتوانند به اجایی که شایسته است برسند.

کشتیک ۱۰ روز اول رمضان ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب یکسره سفارشات مجالس افطاری پذیرفته می شود با پخت برنج ایرانی (گفت دوم) بین معلم ۴۹ و ۶۷ ۰۹۱۲-۸۴-۱۹۳ - ۳۲۳۴۲۰۰۸ - خزمیه

پاچین فقط پاچین مزه مزه مرغ، بال، پاپون، پیمان تقاضای محتالی و پاسداران ۰۹۱۵۱۶۱۳۲۷۰

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی فوق العاده (نوبت دوم) جلسه مجمع عمومی عادی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی توسعه روستایی القدری دشت حسین آباد سرپینشه به شماره ثبتی ۲۷۱۹۹ در ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۲/۱۰ محل کارگاه بسته بندی خشکیار واقع در چاه شهید اشرفی اصفهانی برگزار می گردد. لانداز کلیه اعضا دعوت به عمل می آید برای اتخاذ تصمیمات نسبت به موضوعات ذیل در این مجمع حضور بهم رسانند.

صورت مجلس افراز پلاک ۴ فرعی از ۹۲۸ - اصلی بخش سه بیرجند احتراماً در اجرای دستور مورخه ۹۷/۱۵/۲ ریاست محترم اداره متبوعه، ذیل آگهی افراز یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۴ فرعی از ۹۲۸ - اصلی بخش سه بیرجند در خصوص تقاضای افراز سهام متشاع آقای حسن خیابان به میزان ۴۰۰۰۰ سهم متشاع از ۱۳۲۵۱۰۰۰ سهم ششدهاگ افرازی متشاع چاه فجر روستای کلاکه ملک بخش ۳ بیرجند موضوع تبدیل استاد متشاعی شماره ۱۰۱۲۱۱۱۱-۷۷/۳۱۶-۱ ثبت بیرجند و آقای افرات شماره ۹۷/۳۱۴-۱۲-۲۲۲ مندرج در روزنامه زفران اینجابان محمد مهدی عطایی نماینده علیرضا کرمانی نقشه بردار ثبت برنده به انتقال متقاضی افراز آقای حسن خیابان ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۷/۱۵/۲ صبح مورخ ۹۷/۳۱۴-۱۲-۲۲۲ زفران چاب و منتشر گردیده و تاریخ افراز مورخه محل و بررسی پرورنده و سوابق ثبتی مربوطه و ملاحظه سند مالکیت صادره متشاع مشاهده گردید که سند مالکیت ششدهاگ پلاک ۴ فرعی از ۹۲۸ - اصلی بخش ۳ بیرجند ثبت ۲۴۴ صفح ۲۲۴ دفتر ثبت ۸۴ به نام دولت جمهوری اسلامی ایران به نمایندگی جهاد کشاورزی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردیده است و برابر استاد رسمی متعدد سهام متشاعی به انحصار انتقال گردیده که مع ابلاغه طی استاد رسمی جمعا به میزان ۴۰۰۰۰ سهم متشاع به آقای حسن خیابان انتقال رسمی یافته که نهائیا سند مالکیت تبدیل استاد متشاعی به شماره سریال ۵۸۲۸۹۱- الف ب ۹۵ به نام نامبرده صادر و تسلیم گردیده است نامبرده برابر درخواست کتبی به شماره وارده ۹۷/۳۱۴-۱۰-۱۶۸۴ تقاضای افراز سهام متشاعی خود را از این اداره نموده است که اختصار به افراز لوبت اول مندرج در روزنامه شماره ۹۷/۳۱۴-۱۲-۲۲۲ زفران چاب و منتشر گردیده و تاریخ افراز مورخه ۹۷/۱۵/۲ تعیین گردیده است که در تاریخ مقرر نماینده و نقشه بردار از محل بازدید و نقشه افراز سهام متشاعی متقاضی توسط نقشه بردار و طبق تصرفات مالکانه متقاضی تهیه و ترسیم گردیده است تصویر از نقشه ترسیمی نقشه بردار طی شماره ۹۷/۱۵/۱۱-۲۸۵۹ در مدیریت جهاد کشاورزی بیرجند ارسال گردیده و مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان خوسف پیرو نامه شماره ۹۷/۱۵/۱۱-۵۷۸۶۷ و عطف به نامه شماره ۹۸/۱۱/۲۴-۲۲۲۴ سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی و به استناد نامه شماره ۹۸/۱۱/۲۴-۲۲۹۹ واحد تخصصی مدیریت افراز میزان تقاضا شده به شرح گروگی پیوست از پلاک ۴ فرعی از ۹۲۸ - اصلی بخش ۳ بیرجند را بلامعل اعلام نموده است. علیرضا کرمانی ثبت و مراهب دگر شده فوق، حدود و مساحت قطعه افرازی به شرح زیر تعیین می گردد:

الکترو سیم پیچی گازار ۱۵ سال سابقه کار در تیران سیم پیچی انواع الکتروموتور هواکش، کف کش و ... سیم پیچی موتور گولور در اسرع وقت لینش غفاری ۲ / ۲۲۰۷۲۵۵ (هادی) ۰۹۱۵۷۲۵۲۰۳ - ۰۹۱۲۷۷۰۶۶۲۶

چاپ محمد چاپ سیلک صنعتی پر روی کلیه مطبوح چاپ پوشه ذکانه نار، پارچه، تابون، سربید دفتر نطق جلدنادرک، ساعت، خودکار، تقویم، انواع پاک دستی آلتلیگر، تابلو، کاپ، دانی، چاپ های خاص و ... بیرجند - بین توحید او ۴ (خرابی ۰۹۱۵۶۱۲۰۱۵)

مدرسه شطرنج کیش آموزش شطرنج از مبتدی تا پیشرفته به روش تیمیک و نرم افزاری طبق مدارس شطرنج روسیه در خیابان توحید - تقاطع چهار راه ۱۵ خرداد مجتمع ورزشی ولایت - نالار شطرنج ۲۳۴۶۱۰۹ - ۲۳۴۴۴۵۷ - ۰۹۱۵۵۶۲۸۰۰۹ میزانی سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۰۵۶۱۴۴۳۰۹۰ www.birjandchess.ir ۱۲ با سال سابقه کاری



اجتماعی، سیاسی، فرهنگی
www.birjandemrooz.com
birjandemrooz@yahoo.com
@birjandtoday
@Emroozkhj

روزنامه امروز خراسان جنوبی
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حدادی
زیر نظر شورای سردبیری
آگهی: ۲۲۲۲۹۱۱۶ روابه عمومی: ۲۲۲۲۹۱۹۸
اشتراک: ۲۲۲۲۹۱۹۷ نماز: ۲۲۲۲۲۰۲۸
آدرس: بیرجند - بیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۳۲۲۲۲۰۲۲۴
لینوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۲۲۲۵۲۴

ایات شرعی	۱۲:۳۰
به افق سپهر حسد	۱۴:۱۹
اقان ظهر	۱۴:۳۸
غروب آفتاب	۰۴:۰۹
ایات مغرب	
ایات شرفی فردا	
ایات صبح	
طلوع آفتاب	۰۵:۴۰



ذکر روز
بازجه فراعین
حیثیت
طاجرین مردم آس است
که نوبت دعا کند
فر از نهج البلاغه
و هرچه خدا بر او فرموده
شکست از کسی که می تواند
استغفار کند و تائب است

قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی
دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید
مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره مندی از کادری مجرب در بخش های
طراحی، چاپ و آخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آماده دارد
تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.
*** برای بهره مندی از تخفیفات ویژه یا ما تماس بگیرید ***
آدرس: بیرجند - بیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸
تلفن: ۲۲۲۲۲۵۲۴
انتشارات صبح امروز

برپایی اولین نمایشگاه دستاوردهای دانش آموزان مدارس غیر دولتی و هیأت امنایی علامه حلی

برای اولین بار
در استان خراسان جنوبی
محقق شد



مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: در ایام گرامیداشت مقام شامخ معلم و به منظور معرفی توانمندی های دانش آموزان مدارس و مراکز غیر دولتی و مدارس هیأت امنایی علامه حلی نمایشگاهی از دستاوردها شامل، تولیدات علمی، فرهنگی و هنری دانش آموزان این مدارس در بیرجند برپا شد.
به گزارش اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی، محمدعلی واقعی در آیین افتتاح این نمایشگاه اظهار کرد: نمایشگاه توانمندی های دانش آموزان مدارس و مراکز غیر دولتی و مدارس هیأت امنایی علامه حلی ۵۰ غرفه دارد.
وی با اشاره به این مطلب که استان خراسان جنوبی معین استان گلستان در بحث جبران خسارت ناشی از سیل است، تصریح کرد: در مراسم اختتامیه این نمایشگاه با هدف جمع آوری کمک های مدارس و مراکز غیردولتی و مدارس هیأت امنایی برای مردم سیل زده گلستان جشن گریزان برگزار می شود.
واقعی از فعالیت ۷۹ مدرسه غیردولتی در استان خراسان جنوبی خبر داد و افزود: در حال حاضر ۱۰۰ درصد از جمعیت دانش آموزی استان در دوره های مختلف تحصیلی در این نوع مدارس مشغول تحصیل می باشد.
گفتنی است این نمایشگاه از ۱۶ تا ۱۹ اردیبهشت ماه جاری در سالن ورزشی حسینیه چهاران از ساعت ۸ صبح الی ۱۷ عصر برای بازدید عموم علاقمندان باز است.

مراسم هفته بزرگداشت مقام معلم خراسان جنوبی در آینه تصویر

