

دفتر فنی مهندسی
سازه های هوشمند

پلاک خوانی در شب
شناسایی چهره
همراه با تصاویر مگاپیکسلی

بیرونی - پلار معلم - بین معلم ۹-۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو
۳۲۲۲۳۶۱ و ۳۲۲۳۰۶۳

جنوبی روزنامه اخبار

روزنامه بیرونی

روزنامه اخبار خراسان جنوبی

وزارت امور خارجه ایران

بنج شنبه
۱۳۹۸ مرداد ۲۴
۱۴۴۰ ذی الحجه ۱۳
۲۰۱۹ آگوست ۱۵
سال شانزدهم
شماره ۳۹۸۰
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

مشاوره و تجهیز سالن های کنفرانس و جلسات

سیستم های صوت و تصویر

گروه ماشین های اداری بهداشتی

نمایندگی اتصالاتی سیستم های صوت ایرانی صامع در استان

بیرونی - چهارراه انقلاب - ابتدای بلوار شهید فایده

خط ویژه: ۳۱۱۰۳ - ۳۲۲۱۰۱۷ - ۱۹

طنز امروز

نه شیر شتر طلب نماییم

صفحه ۴



مدیر اول و امور خارجه خراسان جنوبی خبرنگار

ثبت ۸۲ موقوفه با نیت «غدیر» در استان

صفحه ۸

جهت اسلام برویز بختی بیور
موقوفه با نیت «غدیر» در استان
خراسان جنوبی به ثبت رسیده است.
غدیر یک تکلیف الهی و دستور خداوند
به حضرت محمد (ص) بود و باید در
این ایام مسئله ولاست به درستی
در جامعه تبیین شود. در دهه ولاست
و امامت برنامه های مناسبی در نظر
گرفته شده و همه ماید هر هنری
داریم به خرج دهشم زیرا علی (ع)
هر چه داشت وقف اسلام کرد...



همایش ملی عناب اوایل شهریور در بیرونی برگزار می شود

پس از ۱۰ هزار سال

ضمون تقدیر و تشکر از کلیه عزیزانی
که در مراسم تشییع و تدفین

مرحوم مغفور شادروان

علیرضا جانباز

شرکت نموده اند به اطلاع می رسانند مراسم چهلتم آن مرحوم امروز پنجشنبه
۱۴۰۰/۰۵/۲۴ ساعت ۱۷:۳۰ الی ۱۸:۳۰ در محل هیئت حسینی بیرونی واقع
در خیابان انقلاب برجزار می گردد. حضور سروران گرامی موجب شادی روح
آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های جانباز، مهدویان و سایر بستگان

قابل توجه دانش آموzan دختر
عالقه مند به ادامه تحصیل در رشته های هنری
(سینما، نمایش و نقاشی)

افتتاح اولین هنرستان هنرهای زیبایی خراسان جنوبی



جناب آقای حسن عزیزی

مدیر کل محترم ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی

با کمال مسرت انتصاب شایسته جنابعالی که نشان از
تخصص، لیاقت و تعهد خالصانه شما می باشد، تبریک و
تهنیت عرض نموده؛ توفیق روز افزونتان را از درگاه
خداند متعال خواستاریم

بیمه معلم - نمایندگی علی پور



در مقاطع کار دانی و کارشناسی
پیوسته و ناپیوسته بدون آزمون
(صرف بر اساس سوابق تحصیلی)
دانشجو می پذیرد

- ✓ اقدام برای انتخاب رشته از طریق:
www.azmoon.ac.ir
- ✓ مشاهده عنوانین رشته های
دانشگاه آزاد اسلامی بیرونی
iaubir.ac.ir

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بیرونی

به مناسبت بیست و سومین
سالگرد وفات پدرگرامی مان



غلامرضا کنجی فرد

نشود سرد دگر داغ تو هرگز بر دل
از زمانی که ترا بر ده به دوشش محمل
ناقه می رفت و دو پایم به میان گل بود
نتوانسته ام آن را به در آرم از گل
تا نشستی تو به پا خاسته طوفان عجیب
قدرتمن نیست برم زور خود را ساحل
گوهر تجربه هایی که مرا می دادی
از تکر نپذیرفتم و بودم جاہل
از کرم های خدا بود که همراهم کرد
پدری عالم و دلسویز و مدیر و فاضل
نفس امراه و شیطان لیعن کوشیدند
از وجود گهر نتاب تو گشتم غافل
چون ندانسته به خوشبختی خود کردم پشت
از زمانی که تو رفتنی شده ام یک عاطل
امر کردی به تهجه و به طاعات خدا
رحمت حق بیشود بلکه مرا هم شامل
سرکشی کردم و از امر تو سرباز زدم
هیچ کس را نشناسم که چو من شد کاھل
قابل بود بمانم و بسوزم ز فراق
تو به هم صحبتی آل پیمبر قابل
بیست و سه سال ز بیست و سه مرداد گذشت
غم تو مانده و یک ذره نگشته زایل
سایه ایت تاز سرم رفت، ز من «گنجی» رفت
حال بی فیض حضورت شده ام چون سائل

نثار روحی صفات

دفتر فنی مهندسی
سازه های هوشمند

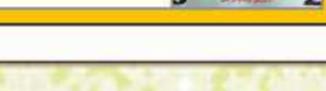
پلاک خوانی در شب
شناسایی چهره

همراه با تصاویر مگاپیکسلی

بیرونی - پلار معلم - بین معلم ۹-۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو
۳۲۲۲۳۶۱ و ۳۲۲۳۰۶۳



استاندار خبر داد:
وزیر نیرو امروز مهمان
خراسان جنوبی



حوادث

زله ۴/۵ ریشتری عشق آباد طبس خسارتی نداشت

مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی گفت: زلزله چهار و نیم ریشتری که پس از ساعت ۱۳:۰۵ مرداد ۱۳۹۸ در پیشگاه دستگاه‌گردان به مرکزیت عشق آباد، رخ داد، خسارتی نداشت. سید ابوالحسن میرجلیلی افزود: این زمین لرزه در ساعت ۰۷:۰۰-۰۸:۰۰ دیروز روزی داد و عمق این زلزله ۲۱ کیلومتری زمین بوده است. وی گفت: محل دقیق این زمین لرزه، ۲۱ کیلومتری عشق آباد در خراسان جنوبی، ۷۷ کیلومتری زمان آباد در استان سمنان و ۱۲۱ کیلومتری الاید در استان خراسان رضوی اعلام شده است. رئیس جمعیت هلال احمر طبس هم گفت: بالاهماله پس از وقوع زلزله، تیم از زبان جمعیت هلال احمر به روستاهای نزدیک کانون زلزله اعزام شد که در ازبایانی صورت گرفته خوشبختانه خسارت و تلفاتی نداشته است. حسن پور افزود: کانون زلزله در منطقه خالی از سکنه و در عمق ۲۱ کیلومتری ارسطوح زمین بوده است.

تصادف در جاده بیرجند- قاین ۷ کشته و مجروح داشت



برخورد دو دستگاه خودروی پراید در جاده بیرجند- قاین یک کشته و ۶ مجروح بر جا گذاشت. ریس پلیس راه خراسان جنوبی در گفت و گو با ایرنا گفت: این حادثه در ساعت ۱۳:۰۵ دقیقه دیروز در کیلومتر ۳۳ این محور خداکه در این حادثه پیش از ۲۵ ساله، یکی از رانشینان خودروی پژو ۴۰۷ که از سیستان و بلوچستان عازم گلستان بود، فوت کرد. شرکت ایرضا رضابیان بیان کرد: ۶ مصدوم این حادثه به بیمارستان امام رضا (ع) بیرونی منتقل شده اند که براساس آخرین گزارش حال عمومی آنان رضایت بخش اعلام شده است. وی عل特 این حادثه را تجاوزیه چپ یکی از پرایدها به دلیل خواه اوگی راننده ذکر کرد. رضابیان عنوان کرد: همه چیز در حادثه دیگری ساعت ۱۱:۲۸ دقیقه دیروز در کیلومتر ۲۳ محور سریش- درخ پیک دستگاه سواری پیوپارسونجوانی که قصد عبور از عرض جاده داشت، برخورد کرد و از پراید در این حادثه نجوحان ۱۲ ساله مجروح و به بیمارستان امام رضا (ع) بیرونی منتقل شد که حال عمومی وی خوبی گزارش شده است. ریس پلیس راه خراسان جنوبی ادامه داد: علت این حادثه در دست برسی است.

تصادف بی‌آردوی پایکان در بلوار پیامبر اعظم بیرجند



عصر روز گذشته تصادف پیوپاردوی آردوی پایکان در بلوار پیامبر اعظم بیرجند خسارتی به بار آورد. به گفته کارشناسان این بلوار در پرخی نقاط دارای نواقص فنی می باشد.

آگهی استخدامی

دانشکده علوم پزشکی بیرجند- اسمازن بازرسی کل کشور اشتراک تویید شمش فولادی/ پلیس در استان خراسان جنوبی آغاز ارائه رشته زیرنگارهای ایندیگی جنگل شرکت به بمه سامان/ استخدام می کند. چهت کسب اطلاعات بیشتریه سایت روزنامه امروز خراسان جنوبی به آدرس www.birjandtoday.ir مراجعه فرمایید.

وزیر نیرو امروز مهمان خراسان جنوبی



به شهرستان‌های طبس، سریش و بیرجند سفر خواهد کرد.

استان خواهد داشت که با توجه به اهمیت این مهم، این پروژه‌ها را به حد دبالت خواهیم کرد. وی بازدید از سد سیاهی‌سوییه را از دیگر برنامه‌های محوری «رضادکانیان» در خراسان جنوبی ذکر کرد و گفت: بازدید از پروژه‌های ابرسانی بیرونی از دیگر برنامه‌های سفریک روزه وزیر نیرو به خراسان جنوبی است، وی مهتم بینین یک سفرگاه با محوریت منابع آب و برق استان انجام می‌شود، جمعی از مقاومان و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کشور را بازدید خواهد کرد. وی مهتم بینین از مشکلات استان در مبارع آب و برق را مرتفع کند و بقیه را در دستگاه کار فرار دهد. رضا ابدکنیان وزیر نیرو امروز (پیشنهاد) داشت: وزیر نیرو بازدیدهایی از پروژه‌های فاضلاب

استاندار خراسان جنوبی گفت: با توجه به همراهانی‌های صورت گرفته توسط استانداری و مجمع نمایندگان استان وزیر نیرو امروز (پیشنهاد) به خراسان جنوبی سفر می‌کند. محمدصادق معتمدیان در گفت و گو با خبرنگاران افزود: در این سفرگاه با محوریت منابع آب و برق استان انجام می‌شود، جمعی از مقاومان و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کشور را بازدید خواهد کرد. وی مهتم بینین از مشکلات استان در مبارع آب و برق می‌شود، وزیر نیرو را همراهان وی در بدو ورود به طبس گردید که این پروژه با تامین ۵۰ مگاواتی برق نقص مهندسی در توسعه، انتقال مسـتـقـيمـ و غـيرـمـستـقـيمـ استان خواهد داشت. استاندار خراسان جنوبی اظهار داشت: وزیر نیرو بازدیدهایی از پروژه‌های فاضلاب

افزایش قیمت بروازهای هوایی‌ای در چارچوب قانون است!

بی‌قانونی در چارچوب قانون



خود در استان در فصل‌های دیگر از کانون آزادسازی و نوسازی قانونی بهره ببرند. وی گفت: یکی دیگر از اصول پذیرفته شده در قیمت گذاری حمل و نقل هواپیمایی تنشیع برخواهی می‌شود. به زمان پرواز است که مطابقیت روز و ساعت پرواز در کارهای خدماتی ساخت قیمت‌های بروازهای و وجود تحریم‌های سخت قابل پذیرش است. مدیرکل فرودگاه‌های خراسان جنوبی اظهار داشت: در کشور جمهوری اسلامی ایران دست‌العمل حقوق مسافر و مسافر می‌باشد. قطعات هوایی و سوخت مورب نیاز از بازارهای سازمان هوایی‌ای تامین می‌شود و در حال حاضر دیگری ساخته شده است. هادی سلامی قیمت در چارچوب قانون بوده است. هادی سلامی در گفت و گو با ایرنا افزود: ایرلاین‌ها مستقل بوده و برخی از آنها بخش خصوصی هستند اما اگر در فرآیند قیمت‌ها از بازار مشخص شده عدوی کنند ختماً به سازمان هوایی‌ای کشور گزارش داده می‌شود. وی گفت: مردم می‌توانند با تواند برای این اقدام پیشکار است! مدیرکل فرودگاه‌های خراسان جنوبی یادآورد: از بیان اینکه این اقدام قیمت‌بروازهای هوایی‌ای از جمله شرکت ایران ایر به این‌جهة نیز خود را در چارچوب قانون تائید کرد. همچنان این اقدام اما واقعاً قانون تا به این انداره پس در پیکار است؟

مدیرکل فرودگاه‌های خراسان جنوبی افزود: ایرلاین‌ها مستقل بوده و برخی از آنها با اینکه از بازارهای قطعات هوایی و سوخت مورب نیاز از بازارهای سازمان هوایی‌ای تامین می‌شود و در حال حاضر دیگرکن فرودگاه‌های خراسان جنوبی با اینکه پرخی نیز بازگردان شده است. این اقدام شاهد تغییرات در اینترنت www.cao.ir از دامنه نرخ بیلیط پروازهای داخلی خطوط هوایی کشور را اطلاع و در صورت رویت تخلف مراتب راگزارش کنند. مدیرکل فرودگاه‌های خراسان جنوبی با اینکه پرخی نرخ های پروازی تأکید کرد: این اقدام از بازارهای اطهار داشت: تأکید در بحث افزایش قیمت پرواز شرکت‌های هوایی‌ای در استان تخلف انجام گرفته است. هادی سلامی این اقدام را به عنوان مسیر حیاتی مدنظر قرار دهد. پروازی پایین نرخ تراستفاده کند. وی افزود: پیگیری هایی در این خصوص از طریق شخص استاندار و اداره کل فرودگاه‌های استان انجام شده تا مسیر بروزگردان را به عنوان مسیر حیاتی مدنظر قرار دهد. اسلامی ادامه داد: با توجه به اینکه گاهی در طول پیش‌فصل پروازی فقط ۵۲ درصد صندلی‌های پرواز این شعبه پاره شده اند، این قبیل شرکت ها در استان پرمنشوند. لذا شرکت‌های هوایی‌ای مجبور هستند برای بقای

ساعت اینچه این اقدام را در چارچوب قانون تائید کرد. وی از این ساعت و سی دقیقه هوایی‌ای را می‌داند. تبیزیز شرکت همچنان این اقدام را بازدید کرد. در قالب کارآفرینی... حالا پیوپاره سوی زندان در پوشش یک کلاهپردار... کویند که چشم وی فقط هست، یک درزدی چندین میلیاردی... همراه بیلیط رفته و پرکشید، با خود و خواک و خرج بسیار... با دعویت دوستان مسئول، آمد به خراسان جنوبی... آمد که بدای شید است، پولی بگارد آن مفعکار... اوضاع که گشت شید تو شید، شد پول گذار، پول یار... آمد ولی از آمدنش خوش، ما رسید سوختی نیامد... شد این سفرش برای متعحس، لما زیدای او چه پریار... کویند رفط خشکسالی، پولی نیوپاره سویی مردم... این شعبدۀ پاره شود شاید، در وضعیت بدو روکد پاره... این سرقت چندین میلیاردی، باشد به سعنون روان و آسان... این دزد تیود و عفلی بود، صد گفتۀ بیدار نیم کردار... آن پول زیان پسته کجا رقت، تکلیف شتر، شید شتر چیست؟ ایجاد نشد فرست شغلی، سرمایه گذاری از این... دیگر دل ما چی تغواهد، سرمایه گذاری از اروپا... نه شیر شتر طلب نماییم، نه درهم و سرمایه و دینار...



ذوالقار جمعیتی نژاد

منظور از رفتن به جبهه این است که از کشور اسلامی دفاع نموده و در خدمت امت اسلامی باش و اگر به خاطر اسلام نباشد من هرگز کانون گرم خانواده ام را بر هم نمی زدم و برای خانواده ام ناراحت نمی شوند.

طنز امروز

نه شیر شتر طلب نماییم

امروز خراسان جنوبی - رضا حسین زاده

سرمایه گذاری از اروپا، در دست پلیس شد گرفتار...

بعد از سه چهار سال آمد، این گوته به اوج و صدر اشیار...

قبل از دیار ما سقد کرد، در قالب کارآفرینی...

حالا پیوپاره سوی زندان در پوشش یک کلاهپردار...

کویند که چشم وی فقط هست، یک درزدی چندین میلیاردی...

همراه بیلیط رفته و پرکشید، با خود و خواک و خرج بسیار...

با دعویت دوستان مسئول، آمد به خراسان جنوبی...

حالا زدو چشم این عزیزان، اقتاده و گردیده چنین خوار...

آمد که بدای شید است، پولی بگارد آن مفعکار...

اوچاع که گشت شید تو شید، شد پول گذار، پول یار...

آمد ولی از آمدنش خوش، ما رسید سوختی نیامد...

شد این سفرش برای متعحس، لما زیدای او چه پریار...

کویند رفط خشکسالی، پولی نیوپاره سویی مردم...

این شعبدۀ پاره شود شاید، در وضعیت بدو روکد پاره...

این سرقت چندین میلیاردی، باشد به سعنون روان و آسان...

این دزد تیود و عفلی بود، صد گفتۀ بیدار نیم کردار...

آن پول زیان پسته کجا رقت، تکلیف شتر، شید شتر چیست؟

ایجاد نشد فرست شغلی، سرمایه گذاری از این...

دیگر دل ما چی تغواهد، سرمایه گذاری از اروپا...

نه شیر شتر طلب نماییم، نه درهم و سرمایه و دینار...

دالیا پروتئین

شکر نیکاب

نماینده رسمی توید موتور در خراسان جنوبی پمپ سیرکولار خطی، خانگی - آتشکو - آتش نشانی آدرس: بخش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳ - ۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۰۹۱۵۴۲۲۰۵۷ www.nikabco.com

دکراسون چیدمان

طراحی و اجرا، بازسازی، کاغذ دیواری سقف (کناف، پی وی سی و ...)

کف (بارکت، کفپوش معمولی و سه بعدی)

۱۰ درصد تخفیف ویژه افتتاحیه

حد فاصل مدرس ۵۸ و ۶۰ (ظاهری) ۰۹۰۵۵۸۴۳۶۷ - ۰۹۱۵۷۹۲۷۴۵۴

chideman_decoration @

مهر و پلاک امین

متالیز ساندویچ ۵۱۰۰ تومان

پلستیک ساندویچ ۱۳۰۰ تومان

هبرگر لقمه ۳۶۵۰ تومان

هبرگر مژده ۳۰۰۰ تومان

هبرگر ۲۱۵۰ تومان

هبرگر ۲۱۰۰ تومان

هبرگر ۲۰۵۰ تومان

هبرگر ۱۸۰۰ تومان

هبرگر ۱۵۰۰ تومان

هبرگر ۱۴۵۰ تومان

هبرگر ۱۴۰۰ تومان

هبرگر ۱۳۵۰ تومان

هبرگر ۱۳۰۰ تومان

هبرگر ۱

پس از ۱۰ هزار سال

استراتژیک عنوان کرد و گفت: گردداری محققان و پژوهشگران حوزه عتاب از اسرار کشور انتقال تجربیات و خلق ثروت از میزبانهای منطقه‌ای جزو دیگر اهداف این همایش است.

راغ آرا افزود: کشاورزی و منابع طبیعی، دارو سازی، پزشکی و دامپزشکی، فراوری، صنایع غذایی، اقتصاد و تجارت از محورهای همایش ملی عتاب است و همزمان با برگزاری نخستین همایش ملی عتاب از دستاوردهای جهاد دانشگاهی استان در حوزه‌های پژوهش و تجاری سازی رومیا می‌شود وی بیان کرد: در حوزه دانش و تحقیقات، کتاب کاربردی با موضوع عتاب و در حوزه تجاري سازی، سایت تجارت الکترونیک مرکز خدمات تخصصی گیاهان دارویی استراتژیک با هدف دسترسی آسان و سریع مصرف گننده رومیا خواهد شد. دبیر اجرایی نخستین همایش ملی عتاب

نخستین همایش ملی عتاب روزهای سوم و چهارم شهریور امسال در استان خراسان جنوبی برگزار می‌شود که رتبه نخست سطح زیرکشت تولید این محصول را در کشور دارد. دبیر اجرایی نخستین همایش ملی عتاب در خراسان جنوبی ظهر اداشت: تاکنون ۹۳ مقاله به دیرخانه این همایش از اسرار کشور ارسال شده که از این مقاله پذیرش شده است و درنهایت ۶۱ مقاله در قالب سخنرانی و ماینیک در قالب نخستین همایش ملی عتاب از دستاوردهای جهاد دانشگاهی استان در حوزه‌های پژوهش و تجاری سازی رومیا می‌شود. بیانی نخستین همایش ملی عتاب از این همایش گفت: گروه اینها افزود: بیانی نخستین همایش ملی عتاب از این همایش گفت: ایده‌های فناواره از بخش‌های مهم این همایش خواهد بود که با نمایش آن راههای همایش از فعالان جوان این حوزه فراهم می‌شود.

ی یکی از اهداف همایش ملی عتاب را ستفاده حداکثری از ارزش افزوده این محصول

سفر به رقه

برتری سرمهای از جمله پارکتین و پارکتین بزرگ است که به دلیل جاذبهای طبیعی و زیبایی همواره مورد توجه گردشگران است. بن روز استایقه ای که هنر دارد و آثار باستانی جمله مسجد جامع که قدمت آن به هزار سال میرسد و قلعه باستانی به نام «قلعه ختر» که شواهد معماري، قدمت آن را به عن ششم تخمین میزنند را در دل خود پیداگار دارد و گواه بر قدمت طولانی این استایقه دیدند است. عدهای براین باورنده که ارام روستا برگرفته از نام یک زن در قلعه دختر به نام (رقیه) و به مرور زمان به رقه تبدیل شده است.

قدمت این رستا برگرنسی پوشیده نیست و بزرگان شهرهای اطراف از جمله بشرویه، طبس، فردوس همگی براین لکته که قدمت روستا استی از بزرگ شهراهای بوجود آمده بیشتر است. اذغان دارند

بردمدان شهرستانهای اطراف، این روستا به عنوان منطقه ای سرسیز میشناسند و عطیلات خود را به ویژه در فصل تابستان و

خواص درمانی اکالیپتوس

اسفار خد سرطان

A black and white photograph showing a close-up of a plant's leaves and a small, shallow dish containing water or liquid, possibly a fertilizer solution.

وی بیان کرد: عصمه اسفلنج برای سند
ترشیح پی اختیار ادار و سوزش مجراء
کاربرد دارد و ضمادبرگ یخنے شده از
تحلیل و مر حاصل از گزش حشرات و س
کردن دمل مفید است. پویان با اشاره به
ظرفیت خند سلطانی اسفلنج بسیار بالا
پیادا شد: برای پیشگیری از سلطان
سلطان رکنوم، سلطان معده، سلطان پرو
سلطان حنجره و حلق، سلطان رحم و سرمه
بسیار مؤثر است.
مدیر مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی
دانشگاهی خراسان جنوبی خاطرنشان ک
اسفلنج همراه با گشنبیز برای کاهش س

زنان و سالمندان بیشتر در معرض



مطالعات اخیر محققان دانشگاه ایندیانا در نشان می‌دهد، زنان و سالمندان بیشتر در عوارض جانبی ناشی از برمکش‌های و واکشن نامطلوب داروها هستند. به پایانه خبری ساینس‌الرت، براساس مطالعه، زنان نسبت به مردان ۶۰ درصد در معرض واکشن دارویی نامطلوب قرار معمولاً واکنش دارویی نامطلوب برآورده داروهایی که تداخل دارندی با برآورده ایک دارو با ماده غذایی یا نوشیدنی خود می‌اید و می‌تواند عوارض جانبی چاقی، بریج، زنجیل، هل و دارچین می‌تواند

استفاده کنند. پویان با اشاره به اینکه این گیاه برای درد گلو و روم لوزه‌ها مفید است، تصریح کرد: دمنوش دانه آن برای کاهش درد احتشام اعضاي داخلی شکم) و درد قلب

آموزشی

چگونه نسلی کار آمد تربیت کنیم

با عنایت به رهبری کشوری این جدید آموزش و پرورش نظری مدیریت مبتنی بر شرکت و مناسبات انسانی، تمرکز زیستی و مدرسه محوری در نظام آموزش و پرورش، جلب شرکت عملی و حضور قعال دانش آموزان در فرآیند تصمیم سازی و تصمیم گیری و امور اجرایی مدرسه بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته است. بدینه است اگر به دانش آموزان فرمت اندیشیدن، ابراز وجود و مداخله موثر امور مردم را به خودشان داده شود، موجب عزت نفس و ارتقای شخصیت آنان و مسئولیت پذیری بیشتر و فعالیت خود انگیخته و مسئولانه آنان خواهد شد. در این راستا تشکیل شورای دالش آموزی و مشاورین مدیر در مدارس و نگرش مثبت و پرخود مسئولانه دست اند کاران تعیین و تربیت و کارشناسان نسبت به اجرای این طرح، زمینه درونی ساختن فرهنگ مشارکت و مشارکت پذیری در دانش آموزان و تحولی کار ساز در نظام اجرایی و تصمیم سازی آموزش و پرورش فراهم می شود. کسب آمادگی و آگاهی های لازم برای همیستی، هم اندیشی، پذیرش تنوع دیدگاه ها و تحمل آرا و مقاید دیگران و مشارکت در امور پذیری مهارت های زندگی از جمله اهدافی هستند که از این طریق تحقق می پذیرند لازمه دستیابی به اهداف مورد نظر برخورداری از مدیریت مشارکت جویانه در سطوح مختلف آموزش و پرورش، اتخاذ سیاست های مدیریه در سازماندهی و نظارت مستمر بر برنامه ها و اهتمام عملی در تقویت، توسعه و گسترش شوراهای دانش آموزی مدارس می باشد.

اداره مدارس و کلاس ها توسط فعالیت های مشارکتی دانش آموزان از اهداف و مسائل مهم در مراکز تعلیم و تربیت به شمار می رود.

از جمله مسائل مهم در مراکز تعلیم و تربیت، اعتمادسازی و ایجاد روابط عاطفی بدانش آموزان می باشد تا پس از شناسایی لازم داشت آموزان، افراد برجسته در هر یک شعبه ای از آموزشی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و... به عنوان عناصر فعال انتخاب شوند که بتوانند اهداف تعلیم و تربیت را به سایر دانش آموزان منتقل نموده و رسیدن به اهداف را سریع تر، دقیق تر و کامل تر محقق سازند. مشارکت دانش آموزان در همه امور و محول کردن مسئولیت هایی به آنان، موجب پرورش استعدادهای بالقوه ائمها و تقویت اعتماد بعدها در آنها می شود با این روش، دانش آموزان برای پذیرش مسئولیت های مختلف در آینده آماده شده و مسائل چون ارتباط با خود و خدا، ارتباط با جامعه و ارتباط با طبیعت عملاً به آنها آموزش داده می شود و برای آینده نظام مقدس جمهوری اسلامی و آینده مملکت تربیت می شوند.

هریم رضایی - سپهی محمود آبادی

ورود اسلام به ایران و شباهت پیش رو

ای بخش نخست کتاب «ورود اسلام به ایران و سبهات بش رو» اثر «مصطفی محسنی» را انتشارات استان کتاب چاپ کرده است. ورود اسلام به ایران، نقطه عطفی در تاریخ کشور ما است. اخیراً ن مسئله و شیوه‌های مربوط به آن گسترش فته و قضاوت درباره آن معمولاً با افراط و تفريط مراه است. چنان‌که گروهی پکسره پیشینه تمدن ایران را نادیده می‌گیرند و گروهی دیگر امدانه و جاهلانه به تبرد با اسلام برمی‌خیزند. کتاب حاضر کوششی در راستای پاسخ علمی و رسشن محور به سوال‌هایی است که برای طیف از ایرانیان، بهویژه جوانان داشجیوان پیش‌آمده و در فضای حقیقی و مجازی ردپوییل می‌شود. این دشتار به برخی شبهه‌ها از جمله اجبار در اسلام آوردن ایرانیان، کشتار و سیع، سارت و تجاوزی حد، موضع علی(ع) در این باره و حضور حسنین در فتح ایران شیوه‌ای استدلالی و فروتنانه پاسخ می‌دهد.

**کاهش دهنده فوق العاده
قند خون**

اگر عدس رو با
آلیومیوی تازه مصرف
کنید، ویتامین C لیمو
به جذب بیشتر آهن
کمک می‌کنند.

جلوگیری از بیبوست
و التهاب روده‌ای

عجیب اخراج

عدس یک منبع طبیعی از پروتئین،
ویتامین گروه B و منیزیم است.

غلنی از فیبرهای غذایی

نوشیدن یا غرغره آب عدس هم
برای درمان رژم‌های دهان (آف)
و گاهه تهیه می‌شود.

خوردن عدس به
کبد نکد می‌کنند
خون بیشتری تولید
کنند.

رطب قدیم از سوپ عدس و بادام
برای درمان بیمارانی که جراحت
داشتند، یا به هر دلیل خون ریاضی
از دست داده بودند، استفاده می‌کنند.

چربی کبد دارد، موجب بیهوود و تقویت سیستم قلبی و عروقی می‌شود و از سکته‌های قلبی و مغزی جلوگیری می‌کند.

10



برگ گیاه اکالیپتوس علائم سرماخوردگی را تسکین داده، سلامت دهان را بهبود بخشیده و فواید دیگری برای سلامت بدن دارد. به گزارش ایسنا، اکالیپتوس از گونه های گیاهی شناخته شده است که در گذشته در تولید داروهای در تمامی جهان به ویژه چین، هند، یونان و اروپا کاربرد داشته است. برگ های درخت اکالیپتوس در استرالیا به دلیل خواص آنتی اکسیدانی و ضد عفونی کنندگی در درمان بیماری های مختلف کاربرد داشته است. برگ های این گیاه به دلیل آنکه حاوی فلاونوئید است به بهبود وضعیت عمومی سلامت کمک می کند همچنین این گیاه حاوی ترکیب تائین است که به دلیل تأثیرات ضد میکروبی شناخته شده است.

بهرگین شیوه برای بهره بردن از فواید برج های اکالیپتوس نه به شکل روغن بلکه به صورت استفاده از یک عدد برج خشک این گیاه و تیله دم دوش است. برج های این گیاه سرمه از فلاونوئیدهاست که خاصیت آنتی اکسیدانی دارد و مانع از آن می شود تا استروس اکسیدانیو و رادیکال های آزاد در بدن ایجاد شوند. فلوروتین، کاتچین و لوتوپلین از جمله ترکیب های فلاونوئید موجود در اکالیپتوس هستند که تمامی آن ها در پیشگیری از سرطان،

بیماری قلبی و زوال عقل مؤثر هستند.
تسکین علائم سرماخوردگی و خاصیت
پاک کنندگی دندان‌ها و درمان خشکی
پوست و تسکین درد مزمن از نیگر خواص
من شربت اشاره کرد:

درمان کبدچرب و جلوگیری از سکته‌های

فلبی و معزی با شربتی مع

یک محقق و پژوهشگر طب سنتی فکت افرادی که قصد گاهش وزن دارند، می‌توانند از شربت سماق استفاده کنند. حیدر عظامی، در گفت‌وگو با شاگاه خیرنگاران جوان، درباره خواص شربت سماق اظهار کرد: شربت سماق از شربت‌های سنتی و مقید است که حاوی ویتامین‌های A، گروه ویتامین‌های C، E، B₁، B₂، B₅، B₆، B₇، B₈، B₉، B₁₂، بیوتین، آهن، کلریوم، فیبر، اسید‌قولیک، روز، زینک، سلیوم، منگنز، مینیم و قند فروکوتوز، گلوکز، فراکتور، تانن، اسید سیتریک، اسید چرب امگا-۳.

فلا مینیو بیدهای و غیره است.

او ادامه داد: از مهمترین خواص این شریت می‌توان به تأثیر آن بر چوبی‌سوزی اشاره کرد:

