روزنامه امروز خراسان جنوبی

روزنامه صبح

روزنامه امروز خراسان جنوبی دارای واکنش فزاینده است

یک شنبه

۲۴ شهریور ۱۳۹۸

۱۵ محرم ۱۴۴۱

۱۵ سپتامبر ۲۰۱۹

سال شانزدهم

شماره ۴۰۰۳

قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

دفتر فنی مهندسی ستاره های هوشمند

تشخیص چهره و پلاک خوانی

تا فاصله ۳۰۰ متری

Milesight

۳۳۳ ۳۳۳ ۳۳۳

۲۰۲ ۳۳۳ ۳۳۳

بیرجند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو

TOSHIBA

مشاوره و تجهیز سالن های کنفرانس و جلسات

سیستم های صوت و تصویر

گروه ماشین های اداری بهدانی

نمایندگی انصاری سیستم های صوت ایرانی صامع در استان

بیرجند - چهارراه انقلاب - ابتدای بلوار شهید فایده

خط ویژه: ۳۱۱۰۳ ۱۹-۳۲۲۱۰۰۱۷

دانشگاه بیرجند در رتبه‌بندی تایمز

صفحه ۳

طرح تبدیل نهبندان به عسلویه معدنی ایران وارد فاز اجرایی شد

صفحه۲

وقف های محرمی سرزمین خورشید

صفحه ۵

اضافه شدن ۱۸۲ کلاس درس جدید به فضای آموزشی خراسان جنوبی

صفحه۲

گشایش نمایشگاه "بوی ماه مهر" از ۳۱ شهریور

صفحه۲

۴۰ میلیارد تومان تسهیلات بنیاد برکت به نهبندان اختصاص یافت

صفحه۲

مهلت ثبت نام در دانشگاه آزاد اسلامی تمدید شد

صفحه۳

انتقال صنوف آلاینده بیرجند از شعار تا واقعیت

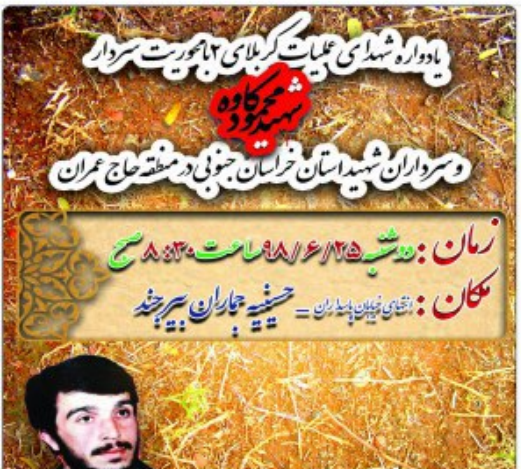
شهر را منتقل کنید!

صفحه ۴

یادواره شهدای عملیات کربلای ۲ با حضور سردار شهید محمود کاوه و سرداران شهید استان خراسان جنوبی در منطقه حاج عمران

زمان: دوشنبه ۹۸/۶/۲۵ ساعت ۸:۳۰ صبح

مکان: نمای نهبندان - حسینیه جماران بیرجند



سال تحصیلی

دانشگاه پیام نور دولتی جهانی

آموزش برای همه همه جا و همه وقت

برخی از مزایای تحصیل در دانشگاه پیام نور بزرگترین دانشگاه دولتی کشور

- اختیاری بودن حضور دانشجو در کلاس های دروس نظری
- پایین ترین شهریه دانشگاهی و امکان پرداخت اقساطی
- تسهیلات ویژه صندوق رفاه، بنیاد علوی و دریافت وام با کارمزد ۱.۲ درصد
- امکان تحصیل راحت برای شاغلین و بانوان و گذراندن دروس بصورت مجازی
- تحصیل همزمان در دو رشته تحصیلی
- کسب رتبه های برتر تحصیلات تکمیلی و آزمون های استخدامی
- تعیین محل سکونت به عنوان حوزه امتحانی برای امتحانات پایان ترم
- تخفیف شهریه برای افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی
- درصد بالای قبولی فارغ التحصیلان این دانشگاه در آزمونهای استخدامی و تحصیلات تکمیلی
- تحصیل تمامی فارغ التحصیلان نظام جدید آموزشی ۶.۳.۳ بالاخص رشته های فنی و کاردانش

مهلت ثبت نام تا پایان شهریور ماه ۱۳۹۸

با مراجعه به مراکز و واحدهای دانشگاه پیام نور یا از طریق سایت سازمان سنجش به نشانی www.sanjesh.org

آدرس های اینترنتی دانشگاه

www.pnu.ac.ir / skh.pnu.ac.ir

شماره تماس ۵ -۳۲۲۰۲۰۲۳

روابط عمومی دانشگاه پیام نور خراسان جنوبی

نگاهی نو به تربیت در

ادبستان رویش

شرح در صفحه آخر

مدیر کل بیمه سلامت خراسان جنوبی خبر داد:

اجرای طرح اجباری شدن بیمه سلامت برای افراد فاقد پوشش بیمه‌ای در خراسان جنوبی

شرح در صفحه آخر

آگهی مزایده عمومی به شماره ۱۰۹۸۰۰۳۴۶۳۰۰۰۰۰۶

در اجرای ماده ۲ تصویب نامه **شماره ۱۱۶۶۸۹ ت ۴۵۰۵۹ه مورخه ۱۳۹۰/۰۶/۰۸** هیات وزیران درخصوص فروش سوخت سهمیه مرزنشینان، بر اساس صورتجلسه چهلم کارگروه مرکزی فروش سوخت و مصوبات کارگروه فروش سوخت استانی، استانداری خراسان جنوبی در نظر دارد جهت بهره مندی مشمولین این طرح سهمیه سوخت مرزنشینان (**به میزان ۱۲ میلیون لیتر**) با جزئیات مندرج در اسناد مزایده را با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و با شماره مزایده ۱۰۹۸۰۰۳۴۶۳۰۰۰۰۰۶ به فروش رساند.

زمان انتشار در سایت: ۱۳۹۸/۰۶/۲۴ ساعت ۱۰ صبح

آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده: ۹۸/۰۷/۰۶ ساعت ۱۴

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت : ۹۸/۰۷/۰۶ ساعت ۱۴:۳۰

زمان بازگشائی : ۹۸/۰۷/۰۷ ساعت ۱۰ صبح

زمان اعلام به برنده : ۱۳۹۸/۰۷/۰۷ ساعت ۱۲

ضمنا برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل دریافت اسناد مزایده، پیشنهاد قیمت، بازگشائی پاکات و اعلام به برنده در بستر سامانه انجام خواهد شد.

شرایط شرکت کنندگان در مزایده:

۱-تابعیت جمهوری اسلامی ایران

۲-توان اجرایی متناسب در خصوص اجرای فرآیند تخلیه و حمل فرآورده

۳- دارای کارت پیله وری و یا کارت بازرگانی معتبر باشد.

۴-توان مالی متناسب با خرید سهمیه با گردش حساب بانکی ۶ ماهه منتهی به تاریخ برگزاری مزایده به میزان حداقل ۴۵۶ میلیارد ریال

۵-عدم هرگونه بدهکاری مالی به دستگاههای اجرایی از جمله بدهکاری مالیاتی و معوقات بانکی

متقاضیان باید نسبت به ارائه ضمانتنامه بانکی(تضمین شرکت در فرآیند اجرای کار) یا واریز مبلغ **۱۱.۰۸۸.۰۰۰.۰۰۰ ریال** به عنوان سپرده شرکت در مزایده به حساب شماره **۴۰۸۰۰۱۱۳۰۷۹۵۵۷۸۳** IR۶۲۰۱۰۰۰۰ با شناسه ۹۹۷۱۰۵۰۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰۱۴۰۰۲۰۱۹۱۰۴ عنوان تمرکز وجوه سپرده استانداری خراسان جنوبی نزد بانک مرکزی اقدام و اصل ضمانتنامه یا فیش واریزی را ضمیمه مدارک خود ارسال نمایند.

استانداری خراسان جنوبی

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

نوبت دوم

اداره کل نوسازی ،توسعه وتجهیز مدارس خراسان جنوبی(مناقصه گزار به نشانی بیرجند- بلوار صنعت ومعدن - سایت اداری-تلفن ۹۲-۳۲۴۰۰۳۹۰) درنظر دارد، اجرای پروژه عمرانی ذیل را بر اساس قانون برگزاری مناقصات به پیمان کاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل پایه ۵) واگذار نماید . لذا پیمان کاران واجد شرایط متقاضی با **در نظر گرفتن رشته ، پایه و ظرفیت آزاد** می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۲۷ به سامانه تدارکات به آدرس www.setadiran.ir و امور پیمانکاران این اداره کل مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند. ضمنا این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی (http://iets.mporg.ir) نیزمنتشر شده است.

پروژه	محل اجرا	موضوع	حداقل رشته	نوع پیمان	مدت پیمان	برآورد بر اساس فهارس بها ۱۳۹۸ (ریال)	تضمین ارجاع کار (ریال)	تاریخ تحویل و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات	تاریخ بازگشایی	شماره فراخوان
تأمین تجهیزات گرمایشی و سرمایشی مدارس (استانداردسازی سامانه گرمایشی) تعدادی از مدارس سطح شهرستان فردوس	سطح شهرستان فردوس	استاندارد سازی سامانه گرمایشی	تأسیسات و تجهیزات	سر جمع به شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۴ و اصلاحیه های بعدی	۲ ماه	۹/۳۰۵/۲۰۶/۵۷۶	۴۵۶/۳۰۰/۰۰۰	حداکثر پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۹	ساعت ۹ صبح ۱۳۹۸/۰۷/۱۰	۲۰۹۸۰۰۳۷۲۸۰۰۰۰۲۵

۱ - تضمین شرکت درمناقصه(ارجاع کار) : ضمانت نامه های معتبر مورد اشاره در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۳۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر یا واریز نقدی به حساب شماره ۲۱۷۳۰۶۲۰۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند در وجه اداره کل نوسازی ،توسعه وتجهیز مدارس خراسان جنوبی.

۲ - محل و تحویل اسناد: سامانه تدارکات الکترونیک دولت(ستاد) و دبیرخانه اداره کل به نشانی فوق الذکر و محل گشایش پیشنهادها اتاق جلسات این اداره کل واقع در بیرجند- بلوار صنعت و معدن- سایت اداری

روابط عمومی اداره کل نوسازی ، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

سرمقاله

قصه پر غصه هفت تپه...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد زامی فرد

کدامین جغد شوم بر ویرانه های مدیریتی نیشکر هفت تپه با آن خیل عظیم کارگرانش نوای شوم سر داده و می دهد که کارخانه ای با آن عظمت تبدیل به بیغوله ای این چنین فلاکت بار شده است ؟!!!

چه کسی و برمبنای کدامین عقل و شعور اقتصادی در باصطلاح خصوصی سازی چنین کارخانه عظیم و پر ریشه ای را با قیمتی ناورنکردنی و تقریبا مجانی به دو نفر بی هویت و بی سواد هبه کرده که کارخانه ای سودآور تبدیل به کارگاهی زیان ده شود که توان پرداخت حقوق کارگرانش را هم نداشته باشد؟ این چگونه خصوصی سازیست که تبدیل به لانه فساد گشته ؟! این چگونه خصوصی سازیست که روزش فقط به طبقه کارگر می رسد و آنان را قربانی می کند؟ این چگونه خصوصی سازی بی حساب و کتاب و نقرین شده بازیگران قدرت سیاسی و اقتصادی است که کارش نابودی تولید کلان در کشور است، این چگونه خصوصی سازیست که تیشه بر ریشه این کشور زده و همچنان می زند؟ این چگونه خصوصی سازیست که از نوع قرارداد های واگذاری آن هیچ منبع و ماخذی خبر ندارد ؟!!

به قول احمد توکلی نماینده اسبق مجلس، به جای بگیر و ببند کارگران بدبخت کارخانه هفت تپه بروید به سراغ خائنان و خاطیان و رانت خواران پشت پرده و یقه سفیدان بی ریشه و نسب !! چه کسی باید پاسخگوی شش ماه عقب ماندگی حقوق و دستمزد کارگرانی باشد که به گفته همه کارشناسان اگرهم حقوقی دریافت کنند بیشتر از ده روز کفاف گذران معیشتشان را نمی کند، کارگران باید به کدامین ملجا مراجعه کنند تا حق حداقلی شان را بگیرند. آقایانی که فریاد به حق کارگران را با مشت آهنین در گلوی شان می شکنید آیا طعم تلخ فقر و نداری و بی پولی مزمن را چشیده اید؟ آیا از اوضاع سفره کارگران این مملکت خبر دارید؟ آیا توان فقط یک روز چون آنان زیستن در شما وجود دارد ؟!

آقایان! بگردید به دنبال شتر دزدها و گردن کلفتان زالو صفتی که همچنان با خیالی راحت در حال رتق و فتق امور کلاهبرداری های شان هستند، به خدا گرفتن و بستن تعدادی کارگر که از فرط استیصال به ضجه افتاده اند کار هر کودک دوره ابتدایی هم می تواند باشد !!!

باز هم آدرس را اشتباهی آمدید، باز هم معقول را قربانی علت کردید، باز هم صورت مسئله را چون همیشه پاک کردید...!!!

هفت تپه های کشورمان درحال سوختن اند، به دادشان برسید. از نام ها و نشانه نهراسید، اگر توان اش را دارید با گردن کلفتان درافتید...مردم با شما خواهند بود در غیر اینصورت ما را بخیر و شما را به سلامت ...!!

طرح تبدیل نهبندان به عسلویه معدنی ایران وارد فاز اجرایی شد

رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی با تأکید بر اینکه تلاش می‌شود نهبندان را به عسلویه معدنی ایران تبدیل کنیم، گفت: با رایزنی انجام شده با شرکت ایمیدرو این شرکت عاملیت استحصال طلا از معدن طلای هیرد را بر عهده گرفته است.

نظر افضلی در جمع خبرنگاران با اشاره به سفر مقام معظم رهبری در شهریور ۱۳۷۸ به استان خراسان جنوبی و شهرستان نهبندان و جمله معروف ایشان که فرمودند «من با آمدن به نهبندان می‌خواهم توجه مسئولان را به این شهرستان و شهرهای این چنینی جلب کنم» اظهار داشت: متعاقب این سفر طرح توسعه نهبندان در سال ۸۲ تهیه و مصوب شد که قرار بود در آن زمان ۶۰ میلیارد تومان به منظور توسعه این شهرستان اختصاص یابد اما از سال ۸۴ به بعد این طرح فقط بر روی کاغذ بوده و در عمل چیزی از اجرای آن دیده نشد. رئیس مجمع نمایندگان خراسان جنوبی افزود: در سال ۹۶ با پیگیری‌هایی از طریق مجلس و رایزنی با دولت موفق شدیم این طرح را مجدد احیا کنیم و در بودجه سال‌های ۹۷ و ۹۸ مبالغ خوبی در قالب این طرح برای توسعه منطقه تحقق یافت که در شرایط کنونی این بودجه‌ها اصلا کفاف هزینه‌ها را نمی‌دهد. وی گفت: اگر در همان سال‌های دهه ۸۰ آن اعتبارات صرف امور زیرساختی این شهرستان از قبیل راه، کشاورزی و معادن می‌شد حال با این حجم وسیع محرومیت روبه‌رو نبودیم و با توجه استاندارد در ماه های اخیر به این شهرستان، نهبندان به‌عنوان شهرستان پایلوت استان در امر توسعه معرفی شده است. افضلی با اشاره به سفر مخبر ریاست ستاد اجرایی فرمان امام(ره) به استان در تیرماه بیان کرد: در این سفر مقرر شد منطقه حیدرآباد این شهرستان به عنوان هاب منطقه‌ای شتر در شرق کشور معرفی شود و سرمایه‌گذاری در حدود ۲۰۰ میلیارد تومان در این امر انجام شود. نماینده مردم شهرستان‌های نهبندان و سربیشه در مجلس شورای اسلامی عنوان کرد: با رایزنی انجام شده با شرکت ایمیدرو این شرکت عاملیت استحصال طلا از معدن طلای هیرد را بر عهده گرفته که در حال حاضر نقشه‌برداری هوایی کل منطقه نیز از نظر معدنی در ماه‌های اخیر انجام شده است.

وی اظهار داشت: امیدواریم بتوانیم نهبندان را به قطب معدنی شرق کشور تبدیل کرده و عسلویه معدنی ایران را ایجاد کنیم و آغاز عملیات اجرایی ساخت نیروگاه‌های بادی در شهرستان نیز از دیگر اقدامات انجام شده در این منطقه در ۳ سال اخیر بوده است.

افضلی افزود: محرومیت زیاد و نبود زیرساخت‌ها باعث شده هرچه هم کار کنیم به چشم نیاید چراکه میزان محرومیت‌ها بالاست به عنوان مثال در فروردین سال جاری جاده ترانزیتی - گردشگری نهبندان به شهداد تخریب شده و در حال حاضر تمام محورهای تخریبی از سیل بازگشایی شده به جز همین محور که البته وزیر راه و شهرسازی در چند هفته پیش عنوان کردند بازگشایی این محور اولویت شماره یک این وزارتخانه شده است.

اضافه شدن ۱۸۲ کلاس درس جدید به فضای آموزشی خراسان جنوبی

۱۸۲ کلاس درس جدید برای سال تحصیلی جدید به آموزش و پرورش خراسان جنوبی تحویل می شود.

مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان با اعلام این خبر گفت: این کلاس های درس با زیربنای ۱۹ هزار مترمربع در ۳۹ مدرسه خراسان جنوبی ساخته و تجهیز شده اند. محمدرضا بیکی افزود: همچنین مقاوم سازی ۲ مدرسه با ۱۲ کلاس درس، ساخت ۸ سالن چندمنظوره و بازسازی ۲ سرویس بهداشتی از دیگر طرح هایی است که برای سال تحصیلی ۹۹-۹۸ آماده و تحویل آموزش و پرورش استان می شود. وی گفت: با بهره برداری از این طرح ها که در مجموع ۵۱ طرح است، ۶ هزار دانش آموز از فضای آموزشی استاندارد بهره مند می شوند.

مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان هزینه اجرای این طرح ها را در مجموع ۳۸ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان اعلام کرد و گفت: ۸ میلیارد تومان این مبلغ را خیران کمک کردند. بیکی افزود: خیران نیکوکار در ۷۷ درصد طرح های سال تحصیلی۹۹-۹۸ مشارکت داشتند.

وی از حذف مدارس خشت و گلی در سال تحصیلی جدید در خراسان جنوبی خبر داد و گفت: ۵۸ کلاس درس نیز در کانکس تشکیل می شود که تلاش می کنیم تا سال تحصیلی آینده، دانش آموزان این کلاس ها نیز در فضای آموزشی استاندارد تحصیل کنند.

کشت طلای سرخ در ۱۷ هزار هکتار اراضی خراسان جنوبی

۱۶ هزار و ۹۵۳ هکتار از اراضی خراسان جنوبی به کشت زعفران اختصاص یافته است. مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی با بیان اینکه کشت زعفران از خرداد ماه در استان آغاز شد، گفت: کشت پیاز زعفران تا اوایل مهر ادامه دارد. عبدالرضا رضایی با اشاره به افزایش ۵۰۰ تا ۷۰۰ هکتاری سطح کشت زعفران در سال جاری گفت: پیش‌بینی می‌شود امسال حدود ۵ تا ۶ درصد افزایش تولید داشته باشیم. وی از کشاورزان خواست از به کاربردن پیازهای مشکوک به انواع آلودگی های قارچی و پوسیدگی خودداری کنند و به آنان توصیه کرد در زمان کشت، پیازی را انتخاب کنند که مرغوب باشد و آن را ضدعفونی کنند. مدیر امور باغبانی سازمان جهاد کشاورزی، خراسان جنوبی را دومین تولیدکننده زعفران ایران اعلام کرد.

گشایش نمایشگاه "بوی ماه مهر" از ۳۱ شهریور

نمایشگاه "بوی ماه مهر" ویژه آغاز سال تحصیلی جدید و بازگشایی مدارس از ۳۱ شهریور در بیرجند دایر می شود. مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی استان گفت: در این نمایشگاه اقلام مورد نیاز دانش آموزان شامل کیف، کفش، پوشاک، لوازم التحریر و وسایل کمک آموزشی با تخفیف عرضه می شود. دردی افزود: تاکنون تولید کنندگانی از استانهای خراسان رضوی، تهران و قم برای حضور در این نمایشگاه اعلام آمادگی کردند.

نمایشگاه "بوی ماه مهر" تا ۵ مهر در سایت دائمی نمایشگاه بین المللی بیرجند دایر خواهد بود. پیش از این اعلام شده بود قرار نیست امسال نمایشگاه پاییزه و فروش ملزومات دانش آموزان در بیرجند دایر شود.

اخبار شهرستانها

یادواره ۵ شهید روستای دره باز بخش نیمبلوک برگزار شد

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر

یاد و خاطره ۵ شهید دوران دفاع مقدس روستای دره باز بخش نیمبلوک شهرستان قاین گرامی داشته شد. در این مراسم که با حضور مردم، خانواده شهدا و مسئولان در مسجد جامع روستای دره باز برگزار شد، حجت الاسلام نجمی پور امام جمعه سرایان با اشاره به اینکه خانواده شهدا ادامه دهنده راه حضرت زینب (س) هستند گفت: شهدا جانشان را برای آبادانی و امنیت کشور و ارزش‌های انقلاب و اسلام فدا می کنند بطوری که اگر این گونه نبود امروز سرنوشت ما همانند خیلی از کشورهای همسایه بود. بخش نیمبلوک شهرستان قاین ۴۰ شهید را تقدیم نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران کرده است.

۴۰ میلیارد تومان تسهیلات بنیاد برکت به نهبندان اختصاص یافت

فرماندار نهبندان گفت: ۴۰ میلیارد تومان تسهیلات کم بهره توسط بنیاد برکت در قالب طرح سحاب به این شهرستان اختصاص یافت. مجید بیکی افزود: پیش‌بینی می‌شود با پرداخت این تسهیلات برای بیش از یک هزار نفر در شهرستان شغل ایجاد شود. وی بیان کرد: این تسهیلات به صورت کامل تا پایان سال جاری پرداخت می‌شود و به هر نفر تا سقف ۴۰ میلیون تومان تسهیلات پرداخت می‌شود. بیکی، نرخ بیکاری نهبندان را ۱۶ درصد ذکر کرد و گفت: با اجرای این طرح پیش‌بینی می‌شود نرخ بیکاری شهرستان به ۱۰ درصد کاهش یابد.

اهدای ۸۰ درخت برای زکات

خبر روستای کرفند قاین ۸۰ اصله درخت را به طرح شجره طیبه اهدا کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی ، ۴۰ درخت پسته و ۲۰ درخت زرشک است که آقای عبداللهی آنها را برای زکات شجره طیبه اهدا کرده است. حجت الاسلام مرادی مسئول ستاد زکات قاین گفت: هم اکنون کشاورزان این شهرستان در طرح شجره طیبه ۲ هزار اصله درخت زرشک ، پسته، بادام و عناب به ستاد زکات شهرستان اهدا کردند. جانی رئیس کمیته امداد امام خمینی(ره) بخش نیمبلوک نیز گفت: در ۵ ماه گذشته ۲۶۰ زکات دهنده بخش نیمبلوک ۱۲۰میلیون تومان زکات اهدا کردند.

موتورآلات اجاره ای زهرایی
بالابر، میکسر، پیکور، موتوربرق
کمپکتور، ویبره، کاتر، دیزل و...
شعبه ۱: میدان آزادی، رجایی ۱ - ۳۲۳۱۵۲۲۳ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۰ زهرایی
شعبه ۲: نبش غفاری ۱ ۳۲۲۰۷۰۹۵

مبلمان جاوید
فروش فوق العاده
قیمت خرید + ۵ درصد
بین انقلاب ۵ و ۷ - روبروی هیئت حسینی
۰۹۱۵۵۶۱۷۳۶۸ - ۳۲۲۳۳۸۳۷

لبخند خانه بازی
افتتاح شد
محیطی کاملا بهداشتی و استاندارد
والبته شاد و مطمئن برای کودکان دلبندتان
۱۰ درصد تخفیف ویژه برای ادارات، مهدکودک ها، مشترکین و ...
شیفت صبح: از ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۳:۳۰
(روزهای تعطیل شیفت صبح نداریم)
شیفت عصر: از ساعت ۱۷:۳۰ الی ۲۳
بیرجند - خیابان توحید - حدفاصل توحید ۱۹ و ۲۱ - همراه: ۰۱۵۶ ۱۱۱ ۰۹۹۸
@LabkhandBirjand

تیرچه بلوک رمضانی
تولید و فروش تیرچه سیمانی، تیرچه گرومیت، بلوک دیواری
خرید کاغذ - کتاب - پلاستیک و ضایعات کارتن با بالاترین قیمت خریداریم
بیرجند - شهرک صنعتی - فاز ۳ - میتکران ۲ - جنب کارخانه کاشی آیدا سرام
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۴۵۹۸ با مدیریت: رمضانی

کابینت کاج نما
مناسب‌ترین قیمت
طراحی، ساخت و نصب دکوراسیون داخلی
کابینت MDF و لترون، درب کمد دیواری، تخت، بوفه و دراور
خیابان دولت - نبش دولت ۲۶
۰۹۱۵۸۶۰۹۶۲۲ (واحدی)

غذای آماده پیام
جلوخورشت قیمه و قورمه سبزی ۹/۰۰۰ تومان
استامبولی با گوشت چرخ شده ۷/۰۰۰ تومان
جلو مرغ (اکبر جوجه) ۱۱/۰۰۰ تومان
جلو جوجه کباب ۱۱/۰۰۰ تومان
جلو کباب کوبیده ۱۲/۰۰۰ تومان
ماهی فرل آلا ۱۹/۰۰۰ تومان
کباب وزیری و دورو ۱۵/۰۰۰ تومان
پک رایگان * ظرفیت ۱۰۰ نفر
کلیه سفارشات مجالس پذیرفته می شود
آماده عقد قرارداد با شرکت ها و ارگان های دولتی
انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه
۳۲۴۶۵۰۵۰ - ۳۲۴۶۵۱۱۲ - ۳۲۴۶۵۱۱۱

فروش ویژه و استثنایی بیمه نامه بدنه خودرو
با کمترین قیمت و بیشترین پوشش ها
۷۵ درصد تخفیف واقعی
در نمایندگی صادقی کد ۶۲۶۰
بین معلم ۵ و ۷ تلفن: ۳۲۲۰۰۴۰ - ۰۹۱۵۳۶۲۱۳۹۳
بیمه کوثر

اطلاعات املاک بیدار
خرید، فروش، رهن، اجاره
کارشناسی، پیمانکاری
آدرس: مهرشهر - بلوار امام حسین(ع)
بین خیابان امام علی و خیابان امام خمینی
۰۹۱۵۹۶۲۶۹۴۴ - ۰۹۱۵۹۶۴۲۵۰۶
۳۲۳۰۸۲۵۱

تخلیه چاه طوس
لوله بازکنی با فنر برقی، پمپ باد و مواد شوینده
۳۲۲۲۳۲۸۸ - ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۱۰ حاجی پور

ایزوگام و قیرگونی محمد
قیرگونی پشت بام، استخر
کف، شنلژ پذیرفته می شود
دفتر حاجی آباد - نبش ولی عصر ۷
۰۹۱۵۱۶۳۷۳۸۷ - ۰۹۱۵ ۸۶۷ ۷۲۷۶ محمودی

تعمیر و تنظیم موتور پارسیان
مجهز به دستگاه عیب یاب خودرو
شستشو و تست انژکتور
تست استپر موتور
خیابان پاسداران - چهارراه تامین اجتماعی
به سمت مدرس (خیابان طباطبایی) - خیابان رسالت
روبروی رسالت ۸ مدیریت: دلیر
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۰۶ - ۰۹۱۵۵۶۲۴۸۷۸

تزئینات ساختمانی
مهرآرا
فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری
طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی ایوکسی، سقف کاذب، آسمان مجازی، کناف، شیشه های دکوراتیو، پوسترهای سه بعدی و...
حانیه جماران * تلفکس: ۳۲۴۴۶۱۲۵
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۷۳۲۸ (دلاکه)
@mehrara_dallake

تعمیرات لوازم خانگی
تهران خدمات
۱۰ سال سابقه کار در تهران
یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی)
ماشین لباسشویی اتوماتیک
شارژ کولر اتومبیل A/C
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

درب اتوماتیک سید
فروش ویژه جک پارکینگی
با اقساط ۴ ماهه
خیابان رجایی - نبش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

ایزوگام و قیرگونی آراسته
۱۰ سال ضمانت
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی
ایزوگام شرق و دلیجان
امیرآباد - نبش ولیعصر ۴
۰۹۱۵۶۴۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

قالیشویی و مبل شویی ایران
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
صافِ صاف، لولِ لول، تختِ تخت
۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰
www.iranwash.ir
دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
درجه یک

یادداشت امروز

بازنشرِ حرف غلط هم اشتباه است

امروز خراسان جنوبی - زنگویی zangoei@birjandtoday.ir

این یک نوشته فقهی نیست که بررسی کنیم نوشته آن سلیریتی، ذیل عنوان "سب اللبیّ". تعریف می شود یا خیر. حقوقی هم نیست تا مستند به ماده ها و تبصره ها جرم انگاری کنیم بلکه این نوشته ناظر به پیامدهای رسانه ای و اجتماعی پیامد های آن اتفاق سخیف است که از سرانگشت غافلانه یک سینماگر درجه چندم بر صفحه کلید گوشی رفت تا توئیتی نوشته شود که مثل تیر بر دل ها نشست و مثل تیغ، زخم نشاند بر جان ها. در بطلان رفتار نویسنده توئیت هیچ حرفی نیست که مرز حرمت حقیقت سرخ عاشورا را به سخره گرفته است و نهادهای مسئول، قطعا برخورد خواهند کرد. حرف اما در رفتار متدینانی جامعه و شیوه رفتارشان در فضای مجازی است که عملا عکس خواست خود آنان و همه عاشقان اباعبدا... است و می توان گفت، به سیاق همان قاعده مشهور فقهی؛ "ما وقع لم یقصد و ما قصد لم یقع" آن چه حاصل می شود، مورد نظر نیست و آن چه مورد نظر است، او توئیت خود را -به هر دلیلی- بعد چند دقیقه هم حذف کرد. کب، در آن چند دقیقه، چند نفر حرف غلط او را می توانستند ببینند؟ ده نفر؟ بیست نفر؟ صد نفر؟ هزار نفر؟ چند نفر؟ اما وقتی موج برخاست در مخالفت با او، همان توئیت بی مقدار کم بازدید شد" پُر بازدید". یعنی یک حرف غلط، که می توانست دیده نشود- جهانی شد! خیلی ها که ندیده بودند، دیدند چیزی را که نباید می دیدند و خواندند حرف غلطی را که هیچ ارزش خواندن نداشت و کلمات هم از به دوش کشیدن آن، شرمنده بودند. اما برخی ها بی توجه به نتایج، جو دادند و باعث بازنشر گسترده آن شدند. راستی چرا غیرت را به قاعده عقلانیت، تعریف نمی کنیم تا حریم ها و حرمت ها را حفظ کند؟ چرا - نخواسته و حتی ندانسته - باعث فراگیر شدن یک سخن و رفتار غلط می شویم؟ آیا نباید مان بپرسید که وقتی سخنی، نوشته ای، توئیتی، غلط و گناه و حرام فاحش و موهن است، بازنشر آن خود مصداق "تشییع فاحشه" نمی تواند باشد؟ این چه رفتاری است که در پیش گرفته ایم تا برای دفاع از حق و حقیقت، به دام گناهی چنین بزرگ بیفتیم؟ چرا توجه نداریم که دشمن- دشمن اهداف سید الشهدا(ع) - می تواند سوار بر موج زلال احساسات و غیرت ما، کلمات بیمار را به همه جهان برساند؟ آیا واقعا راه دیگری برای ابراز تبری از این قبیل نگاه ها، راهی جز بازنشر آن نیست؟ آیا حتما باید با نشر دوباره آن مطلب هرکدام مان، برائت جوئیم و انزجار خود را اعلام کنیم و فحشی هم به توئیت کننده بزنیم؟ این که عملا به فراگیری گسترده خواست آنان می انجامد! چرا راه های دیگر را امتحان نمی کنیم؟ به باور این قلم، می شود با تدین و پایکوت اجتماعی و سینمایی او، اشد مجازات را در حق او اعمال کرد چه برای عاشقان دوربین و مشتاقان دیده شدن، هیچ مرگی سخت تر از فراموشی نیست. می توانستیم و هنوز هم می توانیم با فراموشی، این اشتهاد دیده شدن را مجازاتی اجتماعی کنیم بی آنکه در نشر حرف غلطش، مرتکب گناه "تشییع فاحشه" شویم. برخورد فقهی و حقوقی با او هم نه در فضای مجازی که در عدالیه اتفاق خواهد افتاد. ما باید مراقب باشیم. کار ناقص او را تمام نکنیم با بازنشر کلمات موهن...

دانشگاه بیرجند در بین ۴۰ دانشگاه ایران در رتبه‌بندی جهانی تایمز ۲۰۲۰

دانشگاه بیرجند رتبه ۲۷ را از میان ۴۰ دانشگاه ایرانی در رتبه بندی تایمز ۲۰۲۰ کسب کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، دانشگاه‌های «صنعتی نوشیروانی بابل»، «یاسوج»، «صنعتی امیرکبیر»، «کاشان»، «علوم پزشکی مشهد»، «صنعتی شریف»، «علوم پزشکی تهران»، «بین‌المللی امام خمینی (ره)»، «علوم پزشکی ایران»، «علم و صنعت ایران»، «صنعتی اصفهان»، «علوم پزشکی شهید بهشتی»، «صنعتی شیراز»، «تبریز»، «علوم پزشکی تبریز»، «تهران»، «فردوسی مشهد»، «اصفهان»، «علوم پزشکی اصفهان»، «صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی»، «کردستان»، «مازندران»، «شهید بهشتی»، «شیراز»، «الزهرا (س)»، «شهید مدنی آذربایجان»، «بیرجند»، «بوعلی سینا»، «گیلان»، «خوارزمی»، «سمنان»، «شاهد»، «شهید باهنر کرمان»، «شهید چمران اهواز»، «شهرکرد»، «صنعتی شاهرود»، «علوم پزشکی شیراز»، «ارومیه»، «یزد» و «زنجان» در این مؤسسه‌های برتر جهان هستند. در ویرایش ۲۰۲۰ نظام رتبه‌بندی تایمز در مجموع ۳۹۶ مؤسسه از کشورهای مختلف ارزیابی و رتبه‌بندی شده‌اند. رتبه‌بندی جهانی آموزش عالی تایمز، مؤسسه‌های پیشرو جهان را در پنج حوزه آموزش، چشم‌انداز جهانی، پژوهش، استنادها و درآمدهای صنعتی و بر پایه ۱۳ سنجه کمی ارزیابی می‌کند. هدف از رتبه بندی دانشگاه ها کمک به افزایش آگاهی دانشجویان برای مقایسهٔ مؤسسه‌های با کیفیت در سراسر جهان و گزینش مؤسسهٔ مناسب برای تحصیل است. رویکرد این نظام رتبه‌بندی بیشتر سنجش ارتباط بین مؤسسه‌ها و صنعت و کسب‌وکار است.

سیستم رتبه‌بندی دانشگاه‌ها و مؤسسه‌های آموزش عالی تایمز، یکی از مشهورترین نظام‌های رتبه‌بندی بین‌المللی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی است. این رتبه‌بندی اولین بار در سال ۲۰۰۴ با همکاری تایمز و کیواس منتشر شد. این همکاری تا سال ۲۰۱۰ تحت عنوان رتبه‌بندی تایمز کیواس ادامه داشت. در سال ۲۰۱۰ تایمز همکاری خود با کیواس را قطع کرده و قرارداد همکاری را با مؤسسه تامسون رویترز امضا کرد. در سال ۲۰۱۰ روش‌شناسی جدیدی برای این رتبه‌بندی ارائه گردید که در سال ۲۰۱۱ در این روش‌شناسی تغییرات زیادی ایجاد گردید.

مهلت ثبت نام پذیرش بر اساس سوابق تحصیلی در مقطع کارشناسی پیوسته نیمسال اول ۹۹_۹۸ دانشگاه آزاد اسلامی تمدید شد

معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند گفت: ثبت نام کارشناسی پیوسته بر اساس سوابق تحصیلی تا پنج شنبه ۲۸ شهریور تمدید شده است. دکتر موسوی افزود: داوطلبان می توانند با مراجعه به سامانه مرکز سنجش و پذیرش دانشگاه به نشانی www.azmoon.org ضمن دریافت دفترچه راهنما و کسب اطلاعات لازم در خصوص شرایط ثبت نام و انتخاب رشته، نسبت به خرید کارت اعتباری و ثبت نام خود اقدام نمایند. وی افزود: نتایج این دوره پایان شهریور ماه اعلام خواهد شد. معاون آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند همچنین گفت: نتایج انتخاب رشته متقاضیان رشته های با آزمون سراسری سال ۹۸ نیز اعلام شده است و داوطلبانی که در دانشگاه آزاد اسلامی انتخاب رشته کرده اند می توانند با مراجعه به سامانه www.azmoon.org با درج کد ملی و کد دسترسی کارنامه انتخاب رشته خود را مشاهده کنند.

مدیر کل حراست دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی:

مجموعه سما دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند موفق به کسب رتبه دهم کشوری شد

مدیر کل حراست دانشگاه آزاد اسلامی خراسان جنوبی با اشاره به درخشش مجموعه سما دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در سطح کشور گفت: این مجموعه در سال تحصیلی ۹۸-۹۷ در ارزیابی معکوس فرهنگی سما موفق به کسب رتبه دهم کشوری شد. مهندس علی دوقی با اشاره به اینکه مجموعه سما دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در سال های گذشته نیز توفیقات و دستاورد های ارزشمندی داشته گفت: حوزه سما دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در سال های ۹۵-۹۴ و ۹۶-۹۵ دو بار رتبه دوم کشوری و در فاصله سال های ۹۳ تا ۹۷ سه بار موفق به کسب رتبه دهم کشوری شده است.

حوزه سما دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند به مجموعه ای پویا و توانمند برای تربیت نسل آینده ساز کشور عزیزمان تبدیل شده است

مدیر سابق امور فرهنگی و حراست سما دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند با اشاره به اینکه حوزه سما دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند به مجموعه ای پویا و توانمند برای تربیت نسل آینده ساز کشور عزیزمان تبدیل شده است، گفت: مجموعه سما دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند در زمینه فعالیت های کانون قرآن و عترت نیز علاوه بر کسب رتبه اول استانی و دوم در خراسان بزرگ، موفق به کسب رتبه اول کشوری نیز شده است.

ویژه

اعطای تسهیلات ارزان قیمت برای بسته بندی صنایع دستی

کارشناس بسته بندی وزارت میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گفت: تلاش شده به متقاضیان بسته بندی صنایع دستی در آینده نزدیک تسهیلات ارزان قیمت پرداخت شود. به گزارش امروز خراسان جنوبی، رحمانی در نشست تخصصی بسته بندی صنایع دستی که با حضور ۱۰۰ تولید کننده برگزار شد، گفت: ارائه خدمات نمایشگاهی به تولیدکنندگان و توزیع یک میلیون جعبه رایگان مخصوص بسته بندی صنایع دستی از جمله مشوق های حمایتی برای تولیدکنندگان صنایع دستی است. وی با بیان اینکه تنها ۲۰ درصد صنایع دستی کشور دارای بسته بندی است، افزود: صنایع دستی دارای بسته بندی، ۵۰ تا ۷۰ درصد فروش بهتری دارد. کارشناس بسته بندی وزارت میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گفت: در تلاشیم تا رشته بسته بندی صنایع دستی هم به لیست رشته های دریافت تسهیلات در وزارت خانه اضافه شود.

رمضانی مدیرکل میراث فرهنگی استان نیز با بیان اینکه برای موفقیت در عرصه صادرات صنایع دستی نیازمند داشتن بسته بندی مناسب هستیم، گفت: اگر افراد یا موسسانی فقط در حوزه بسته بندی فعالیت کنند، به رونق صنایع دستی کمک بیشتری می شود.

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد

پیامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶

پیامک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

...۹۱۵ گزارش استقرار ادارات دربناهای تاریخی و تاریخ کشی را خواندم. استقرار اداره کل میراث فرهنگی در عمارت رحیم آباد! هرچه بگندد نمکش می زنند وای به روزی که بگندد نمک...

...۹۱۵ سلام چرا استانداری وضعیت ساکنین مدرس ۴۸ روستای رحیم آباد را روشن نمی کند و باعث ممانعت از ورود خدمات گاز و آسفالت و ساخت و ساز می شود. بلکه آقای استاندار در... هستند و یا سفرهای استانی فکرشان را مشغول دارد. مردم شهید داده اند تاکس باید تاوان بی عدالتی این مدیران را بدهیم. زمستان نزدیک است و استانداری، میراث فرهنگی و بنیاد در خواب! قضاوت با شما مردم.

...۹۱۵ سلام. زرد و زاربودن درختان بیرجند به دلیل اقدام نابجای مرمت جداول خیابان های معلم و غفاری و... در تابستان داغ هست. دادستان محترم پیگیری فرمایید تا دیگر تکرار نشود.

...۹۱۵ سلام. خدمت دوست عزیزی که گلایه به حق نسبت به زرد و زار بودن درختان کرده اند بگویم وقتی شهرداری در تابستان اقدام به مرمت جداول معلم و غفاری و... کرد دیگه ما سرسبزی از درختان ندیدیم.

...۹۱۵ سلام روز به خیر؛ مسئولان شرکت برق! آیا شب ها از خیابان های بیرجند گذر کرده اید؟ نور بیشتر خیابان های ورودی و مرکزی شهر آنقدر کم است که آدم یاد تونل وحشت می افتد. این مدل نور پردازی از کدام ..... تقلید شده است. اینجا مثلا مرکز استان است نه...

...۹۱۵ سلام؛ وضعیت سرویس بهداشتی پارک وحدت بیرجند بسیار اسفبار است. با توجه به اینکه زائرگزاران جهت طهارت و وضو به این پارک مراجعه می کنند لازم است رسیدگی بیشتری انجام شود.

جوابیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

شکوائیه تکهداری دام در منزل ابتدا از طریق شهرداری پیگیری شود

در خصوص پیام مردمی درج شده درصفحه ۳ در روزنامه امروز خراسان جنوبی مورخ ۹۸/۶/۲۴ با عنوان «ماجرای خدمت مسئولان بهداشت خراسان جنوبی در خیابان آزادی، خیابان شهید حسین فهمیده ۱۷، منزل ۴ در زمین چهار دیواری بیش از ۲۰ سال هست دام نگهداری می‌کنند و بیش از چند بار اهالی این کوچه به بهداشت مراجعه کرده‌اند ولی هیچ جوابی دریافت نشده است خواهشمندم مسئولین به فکر اهالی این کوچه باشند» به استحضار می رساند: شکوائیه مذکور می بایست ابتدا از طریق شهرداری منطقه پیگیری گردد چنانچه رفع نقص پس از مهلت مقرر در اخطاریه صادر شده صورت نگیرد مراتب توسط شهرداری منطقه به انضمام اخطاریه ها به مرکز بهداشت شهرستان ارسال تا نسبت به بررسی و معرفی متخلف به مراجع قضایی اقدام گردد.

صنایع فلزی
پارس فولاد
کارخانه: شهرک صنعتی مود، جنب پمپ بنزین
دفتر فروش: بیرجند - بلوار خلیج فارس
نرسیده به پمپ شعله - جنب کارگاه معاشری
۰۹۱۵۱۶۰۷۷۲۱ - ۰۹۱۵۱۴۱۴۴۳۱
۰۵۶۳۲۲۲۲۳۸۰
مدیریت: نیک بخت
پیش از ۲۵ سال تجربه کاری
* انواع مخازن فلزی - ثابت - چرخدار - هوایی
* ساخت تانکرهای ذخیره سوخت تا ظرفیت ۵۰۰ هزار لیتر
* ساخت سیلوی سیمان در ظرفیت های مختلف
* ساخت اسکلت های فلزی جوشی
* انواع تیرورق - گونیا - پلیت - صفحه ستون
* طراحی و ساخت انواع پل های هوایی
عابر پیاده - سازه های فلزی جوشی

طراحی و چاپ
کارت ویزیت، پوستر
تراکت، بروشور تبلیغاتی
ست اوراق اداری، تقویم
طراحی تابلوهای بنر وفلکس
۰۹۰۲۵ ۲۷ ۹۶۶۱

کلاس موسیقی
کودک
خانه فرهنگ ارژنگ
پیش مدرس ۱۷ و ۱۹
تلفن: ۳۲۲۳۸۵۱۶

اقساط ۵ ماهه با چک
به مدت محدود
خرید اقساطی
۵۰٪ پیش پرداخت
۳٪ سود مشارکت
اقساط ۵ ماهه
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۶۱۶۱ - ۳۲۲۲۸۱۳۲
آدرس: حکیم نزاری ۷ (قصر موبایل راه رو)

ایزوگام هریوندی
اکبر
نمایندگی انحصاری و مرکز پخش ایزوگام آسیا گستر دلیجان
میدان آزادی - نبش جمهوری ۱ - دژبانی سابق ارتش
۰۹۱۵۱۶۳۲۸۱۱ - ۰۹۱۵۷۷۱۲۸۱۱ - ۳۲۲۳۰۴۰۳

طرح بزرگ فروش اقساطی
لوازم خانگی و سرویس چوب و مبل
DAEWOO
اسنوا
کارت اعتباری خرید لوازم خانگی تا سقف ۳۰۰ میلیون ریال و بازپرداخت ۳۶ ماهه بدون پیش پرداخت و سپرده گذاری برای کلیه افراد
بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی بدون ضامن
جاروبرقی: با اقساط ماهیانه ۵۰/۰۰۰ تومان
ال ای دی: با اقساط ماهیانه ۱۷۰/۰۰۰ تومان
یخچال فریزر: با اقساط ماهیانه ۱۸۰/۰۰۰ تومان
اجاق گاز: با اقساط ماهیانه ۱۹۰/۰۰۰ تومان
لباسشویی: با اقساط ماهیانه ۱۶۰/۰۰۰ تومان
ساید بای ساید: با اقساط ماهیانه ۵۱۰/۰۰۰ تومان
تصفیه آب: با اقساط ماهیانه ۶۵/۰۰۰ تومان
بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرس ۳۴ تلفن: ۳۲۴۳۴۶۷۷-۰۵۶
فروشگاه ایران زمین ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲ @akakakakaka

ایزوگام رهبردار
فروش قیر، چتایی (قیرگونی)
بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت
۳۲۳۱۷۹۰۳ - ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷

تهیه غذای حسینیون
کیفیت بالا / قیمت مناسب
خورشت قیمه، خورشت قرمه سبزی، چلوخورش
چلوکباب، چلو خورشت کباب، چلو مرغ سرخ شده، استامبولی
شعبه ۱: بیرجند - پاسداران ۳ - جنب مسجد امام حسین(ع)
۳۲۲۱۱۰۰۰ - ۳۲۲۲۲۷۱۱

شهروند گرامی: هنگام خرید خودرو و یا موتورسیکلت، تمامی کلیدها و سوئیچ های وسیله نقلیه را از فروشنده تحویل بگیرید و دقت نمائید همگی فابریک باشند.

پلیس پیشگیری فرماندهی انتظامی خراسان جنوبی

شهید اسماعیل دهقانی

تنها راه رهائی همین است که پیروان این بزرگواران (ائمه اطهار صلوات ا...) باشیم و آنچه را که داریم برای اسلام و در راه قرآن مصرف کنیم. حال می خواهد جان باشد یا مال. باید از همه چیز خود بگذریم. همچون امام حسین (ع) که همان بچه کوچکتر یعنی علی اصغر و جوان برومندش علی اکبر را فدای اسلام کرد و خویشتن را نیز در راه اسلام فدا نمودند و در این راه به شهادت رسیدند تا سرمشق برای همه شهیدان و شهید پروران و سرور همه ما باشند.

طنز امروز

نقیضه دوستانه

راشد انصاری

"ذوق چنان ندارد [پا] دوست زندگانی"
بگذار تا بگویم از دشمنان جانی
دشمن به نارفیقی دارد شرف که گاهی
خنجر فرو نماید از پشت ناگهانی
(با نارفیق حتی نان و کباب خوردن
انکار استخوان را در حلق می چپانی!)
"آسایش دو گیتی تفسیر این دو حرف است"
با دوستان خیانت، با دشمنان تبانی!
پستی اگر بخواهی یا منصبی درین جا
باید شوی سفارش از چاپلوس قانی
در موقع کزینش گفتند می توانی،
با چارده روایت قرآن ز پر بخوانی!!
گفتم که یک روایت، آن هم به زور! گفتند:
پرونده ی شما را کردیم پایگانی!
بنگر درین ولایت، یک پام و دو هوا را
بگذار تا بگویم چون ابر در چوانی
در عرصه ی سیاست خواهی شوی موفق
باید که فوت و فن این کار را بدانی
از جیب ملت خود بردار آشکارا!
در بین دوستانت تقسیم کن نهانی
در حین خدمتت نیز قدری به فکر خود باش
قسمت نبود شاید، در مملکت بمانی
گفتیم شعر طنزی از روی دست شیراز
آن را مگر بخواند آقای اصفهانی

انتقال صنوف آلاینده بیرجند از شعار تا واقعیت

شـــهر را منتقل کنیـــد!

اگر بگوییم نزدیک به دو دهه از طرح انتقال صنوف آلاینده شهر بیرجند به خارج از محدوده شهری می گذرد بیراه نگفته ایم. طرحی که در آغاز با انرژی مطرح شد اما پس از گذشت دو دهه همچنان با اما و اگر همراه است. در آغاز همایون نخعی نژاد شهردار وقت بیرجند تلاش کرد تا این صنوف را به خارج از شهر منتقل کند و پس از تشکیل استان خراسان جنوبی در سال ۱۳۸۳ برکچی معاون وقت هماهنگی امور عمرانی استاندار این رویه را پیگیری کرد. در ادامه نیز مجموعه استانداری و شهرداری تلاش بسیاری کرد تا بلکه بتوانند این صنوف را جابجا کند. هر چند در این راه موفقیتی به دست نیاورد. حالا و پس از گذشت نزدیک به دو دهه شاید بهترین راهکار برای حل این مشکل کهنه که حالا دیگر به یک معضل تبدیل شده است جابه جایی شهر بیرجند باشد زیرا گویی توان مسئولان به جا به جا کردن صاحبان صنوف آلاینده قد نمی دهد. شاید جابجا کردن شهر با تمام داشته هایش برای مسئولان ساده تر باشد تا اینکه بخواهند چند صنف آلاینده را جابجا کنند.

مسئولان پس از تصویب طرح در سال ۸۶ هر از چندگاهی گردهم می آیند تا مشکلات اجرا را به یکدیگر یادآوری کنند و اما در نهایت تصمیمی برای تسریع روند اجرا اتخاذ نمی شود. ناگفته نماند برخی از مسئولان در جلسات مختلف از وعده هایی سخن می گویند که تنها شعاری بیش نبوده و در حد چند سخن باقی می مانند. واکاوی طرح انتقال صنوف آلاینده از بیرجند از ابتدای تصویب تاکنون نشان می دهد که کلاغ این قصه قصد رسیدن ندارد و رویای مردم بیرجند برای برخورداری از شهری آرام تعبیر نمی شود.

کسبه خودشان ملک را بسازند

فرماندار بیرجند بیان کرد: طرح انتقال صنوف آلاینده در ۷۸ هکتار زمین تعریف شده است. علی ناصری با بیان اینکه از این میزان ۱۵ هکتار در مالکیت شهرداری بوده که باید بر اساس ضوابط شهرداری مزایده می شد، افزود: ۴۰ هکتار از زمین هم متعلق به دولت است که سه هکتار از آن در بهمن ماه ۹۶ واگذار شده است. وی ادامه داد: مابقی این اراضی مستثنیات بوده که باید وارد طرح شود و دولت از مالک شخصی خریداری و به شرکت تعاونی واگذار کند که در حال انجام است. ناصری با بیان اینکه بیش از ۱۰ سال شده روندی برای انتقال صنوف را دنبال می کنیم، افزود: در حال حاضر تعاونی شکل گرفته و کاسبان در تعاونی برای انتقال به خارج شهر ثبت نام کرده اند.

وی با بیان اینکه تفاهم نامه واگذاری اراضی مستثنیات به تعاونی صنوف آلاینده داده شده است، اظهار کرد: شهرداری نیز مکلف شده بر اساس معرفی تعاونی و مراجعه اعضا پروانه را صادر کند. ناصری ادامه داد: زمین به اعضا واگذار می شود و قرد صنفی باید مطابق ضوابط و طرح های ارائه شده، ملک را ظرف یک سال بسازد. فرماندار بیرجند در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه جبر اساس گفته مسئولان ذیربط، سه هکتار از اراضی واگذار شده در سال ۹۶ هنوز در اختیار شرکت تعاونی قرار ندارد تکلیف این اراضی چیست؟» بیان کرد: این سه هکتار در اختیار شرکت تعاونی بوده و شهرداری در حال صدور پروانه است. وی با بیان اینکه اعضای شرکت تعاونی مالکی ندارند و افراد می توانند با مراجعه به شهرداری پروانه را اخذ کنند، افزود: برای ساخت ملک به کسبه تسهیلاتی اعطا می شود.

هنوز پروانه ای از سوی شهرداری صادر نشده است

مدیرعامل شرکت تعاونی ساماندهی صنوف آلاینده بیرجند هم با اشاره به آخرین وضعیت پرونده انتقال صنوف آلاینده از بیرجند بیان کرد: واگذاری اراضی به کسبه در سطح ۴۵ هکتار آغاز شده است. محمد حسین دلیر بیان کرد: از طرف شهرداری هنوز پروانه ای برای ساخت صادر نشده است و فقط تا مرحله نقشه پیش رفته اند. وی ادامه داد: روزانه به هر صنفی برنامه داده می شود تا برای پروانه ساخت به شهرداری مراجعه کنند که برخی هنوز مراجعه نکرده اند. دلیر با بیان اینکه از مجموع سایت ۷۸ هکتاری، ۱۵ هکتار در دست شهرداری بوده که هنوز گره هایی دارد، گفت: این اراضی یک بار به مزایده گذاشته شده اما بی نتیجه مانده و مجدد قرار شد به قیمت دولتی بدهند که فرم پیشنهادی قرارداد برای تصویب در دست شورا است.

تسهیلات فرمانداری کارساز نیست

مدیرعامل شرکت تعاونی ساماندهی صنوف آلاینده بیرجند بیان کرد: پایان اجرای این طرح و انتقال کامل صنوف آلاینده بستگی به ساخت مغازه در سایت جدید دارد. وی با بیان اینکه مجوز ساخت شهرداری در حال حاضر یک ساله است، اظهار کرد: بر اساس قانون کسبه می توانند در صورت اینکه نتوانستند عملیات ساخت را انجام دهند، پروانه را تمدید کنند. دلیر بیان کرد: بسیاری از افراد توانایی مالی خوبی نداشته و انتظار نمی رود ظرف یک سال بتوانند کار ساخت را به پایان برسانند. وی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه «تسهیلات فرمانداری برای احداث املاک کارساز نیست؟» افزود: تسهیلات ۱۸ درصد بوده و تسهیلات ارزانی در کار نیست. دلیر با اشاره به زیرساخت های سایت ۷۸ هکتاری بیان کرد: عملیات برق رسانی رو به اتمام است ولی در آبرسانی اندکی مشکل داریم.

حوادث

پیدا شدن جسد جوان ۲۶ ساله خسروآبادی طبس

جسد جوان ۲۶ ساله خسروآبادی شهرستان طبس در حوالی روستای معظم آباد این شهرستان پیدا شد. مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان با اعلام این خبر گفت: جسد وی به بیمارستان منتقل شده تا علت فوت مشخص شود. شهریاری افزود: تیم امدادی، تیم پارامونتر، هیات سوارکاری، هیات اتومبیل رالی، هیات کوهنوردی، هلیکوپتر امداد و نجات به همراه مردم جنوب شرق شهر طبس شامل روستاهای خسروآباد، کریت و فهالیج را برای یافتن این جوان، از چند روز پیش جستجو می کردند که دیروز جسد وی در روستای معظم آباد پیدا شد. وی گفت: گوسفندان چوپان هم از قبل پیدا شده بودند که ۳ راس آن را گرگ دریده بود.

نقره داغ شدن قاچاقچی سوخت در نهبندان

قاچاقچی سوخت در نهبندان به پرداخت ۷۳ میلیون تومان جزای نقدی جریمه شد. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان گفت: براساس گزارش پلیس آگاهی مبنی بر کشف محموله ۶۰۰۰ لیتر نفت گاز دراینست بازرسی سهل آباد نهبندان، پرونده ای تشکیل و به شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی شهرستان نهبندان ارسال شد. محمدحسین اشرفی افزود: پس از محرز شدن تخلف متهم علاوه بر ضبط سوخت مکشوفه، به پرداخت ۷۳ میلیون و ۵۰ هزار تومان جزای نقدی در حق دولت محکوم شد.

دو کشته بر اثر حادثه رانندگی در جاده دیهوک _ فردوس

حادثه رانندگی در جاده دیهوک _ فردوس ۲ کشته و یک زخمی بر جا گذاشت. رئیس پلیس راه استان گفت: این حادثه ساعت ۲۱:۳۴ دقیقه برابر برخورد تویوتا با کامیون در کیلومتر ۱۰ مسیر دیهوک به فردوس رخ داد. سرهنگ رضایی افزود: علت این حادثه در دست بررسی است.

بازداشت شکارچی قوچ وحشی در خوسف

شکارچی یک رأس قوچ وحشی در خوسف بازداشت شد. رئیس نمایندگی حفاظت محیط زیست خوسف گفت: با اعلام همیاران اقتصادی محیط زیست به ماموران نیروی انتظامی مبنی بر شکار غیر مجاز در یکی از مناطق آزاد این شهرستان، بلافاصله ماموران نیروی انتظامی برای پیگیری به محل اعزام و موفق به بازداشت شکارچی غیر مجاز و توقیف یک دستگاه خودروی سواری شدند. تقی زاده افزود: ماموران از داخل خودروی سواری، لاشه یک رأس قوچ وحشی، یک قبضه سلاح شکاری ساچمه زنی، ۴۷ فشنگ ساچمه زنی ۲ چاقوی شکار و یک دوربین چشمی را کشف و ضبط کردند. وی گفت: متهم به مراجع قانونی معرفی شد.

آگهی استخدامی

پژوهشکده قوه قضاییه/ بانک ایران زمین /شرکت تولیدی در خراسان جنوبی/شرکت ساختمانی در خراسان جنوبی/شرکت تولید شمش فولادی/ شرکت گل افشان آرایش/شرکت کیمیا پژوهان خاور شیمی/ استخدام می کند.
جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه امروز خراسان جنوبی به آدرس www.birjandtoday.ir مراجعه فرمایید.

نماینده انحصاری
چینی بهداشتی ایساتیس
در خراسان جنوبی
آنیا
ارائه دهنده انواع: سرامیک یزد
ست های کاشی دیواری ، سرامیک طرح پارکت
سرامیک پرسلان پارکینگی ، گلفرش سرامیکی
روشویی سنگی و توالت های ایرانی و فرنگی
آماده عقد قرارداد با انبوه سازان
و شرکت های ساختمانی بصورت اقساطی
بیرجند – خیابان امام موسی صدر شرقی
تقاطع رسالت – جنب کانون بازنشستگان کشوری
۰۹۱۵۵۴۰۵۵۷۴ – ۳۲۴۶۲۴۴۴
شرایط پرداخت ویژه

مروارید
فروشگاه مروارید
جشنواره تخفیفات
۱۰٪ ۱۵٪ ۲۰٪
به مدت محدود
لطفا جهت تبلیغات تماس نگیرید
مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی
هود، گازفر، سینک، شیرآلات، تجهیزات داخل کابینت
ولوازم لوکس سرویس های بهداشتی - یراق آلات
آدرس : نبش مدرس ۲۹
۰۹۱۲۰۹۲۶۵۶۲ – ۰۵۶۳۲۴۳۹۳۰۴

DREAM HOUSE
خانه رویایی
مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان
شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز
نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان
بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰

الو آقای باتری
تست و تعویض باتری در سطح شهر با خدمات ۲۴ ساعته رایگان
۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲

قالیشویی ملکه
تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید
۳۲۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۷۱۳۵۴

وقف های محرمی سرزمین خورشید

بی شک یکی از جلوه‌های عشق و دلدادگی مردم به ساحت قدسی حضرت ابا عبدالله الحسین علیه السلام موضوع وقف‌های محرمی است و خراسان جنوبی نیز با ۸۱۳ موقوفه محرمی سهم ویژه ای در عزاداری های سید و سالار شهیدان دارد. به گزارش شیعیان، با وجود گذشت بیش از یک هزار سال از مصیبت شهادت امام حسین علیه السلام و یاران وفادارش، نه تنها از عمق این حادثه کاسته نشده، بلکه هرچه می‌گذرد، قلمرو عاشورا گسترده‌تر شده و از این پس نیز عشق حسین علیه السلام در دل های عاشق خیمه خواهد داشت. پاسخ به ندای «هل من ناصر ینصرنی» این سردار بی‌سر را می‌توان در ایام محرم دید. آنجا که عزاداران حسینی به خیابان‌ها می‌ریزند و در رثای اهل‌بیت پیامبر اسلام، بر سر و سینه می‌کوبند. اما محرم فرصت مناسبی برای طرح یکی از موضوعات مهم وقفی است. با مروری کوتاه به وقفنامه‌ها و موقوفات، اهداف و نیات متعدد و گوناگونی به چشم می‌خورد اما بی شک یکی از جلوه‌های عشق و دلدادگی مردم به ساحت قدسی حضرت ابا عبدالله الحسین علیه السلام موضوع وقف‌های محرمی است. واقفان نیک‌اندیش بسیاری برای اقامه عزای حسینی و زنده نگه داشتن حماسه عاشورا از گذشته تاکنون، از مال و دارایی خود گنجینه‌های ارزشمندی را بر جای گذاشتند به گونه ای که میان «وقف» و«عاشورا» پیوندی ماندگار و ناگسستنی برقرار گشته است و زبان اسناد وقف و سنت عاشورا گویای این پیوستگی است. بیشترین و وسیع‌ترین موقوفات به عزاداری سیّد مظلومان حسین‌بن علی (ع) و پذیرایی از زائران اختصاص یافته است و طبق آمار سازمان اوقاف و امور خیریه ۶۰ درصد موقوفات کشور ایران به این انگیزه تعلق دارد. دیار آفتاب، خراسان جنوبی نیز با ۸۱۳ موقوفه محرمی سهم ویژه ای در عزاداری های سید الشهدا علیه السلام دارد که بر اساس نیت واقفان عایدات این موقوفه‌ها صرف اطعام نیازمندان، مجالس روضه و برپایی مراسم تعزیه می‌شود. حجت‌الاسلام «اسماعیل مختاری» معاون فرهنگی اداره کل اوقاف و امور خیریه خراسان‌جنوبی با اشاره به موقوفات مرتبط با ماه محرم، می‌گوید: ۸۱۳ موقوفه مرتبط با ماه محرم در خراسان جنوبی ثبت شده است که ۴۲ موقوفه با نیت روضه خوانی، ۴۲۶ موقوفه با نیت تعزیه داری و ۳۴۵ موقوفه با نیت اطعام است. وی می افزاید: با همت اداره کل اوقاف و امور خیریه استان در راستای طرح شمیم حسینی، اجرای نیت واقفین نیک اندیش در بیش از ۳۰۰ هیات شهری و روستایی انجام می‌شود. آری سالیانه هزاران مجلس عزاداری و سفره اطعام در امامزادگان، بقاع متبرکه، مساجد و تکایا برپا می‌شود و میلیون‌ها نفر برخوان گسترده حسینی گرد هم جمع می‌شوند که بیشتر این موارد تنها به همت واقفان خیراندیشی صورت می‌گیرد که برای ماندگاری حماسه عاشورا تلاش کرده‌اند. موقوفات محرمی در استان قدمت بیش از ۳۰۰ سال دارد. یکی از این موقوفات متعلق به مرحوم «الله قلی خان» در شهرستان سربیشه است، این واقف در سال ۱۱۰۹هجری قمری مصادف با ۱۰۶۴هجری شمسی (۳۳۲ سال قبل)، بخشی از آب و اراضی خود را برای عزاداری امام حسین علیه السلام در مسجد محله پایین شهر قاین وقف می‌کند. از «والده امیرحسن خان» در شهرستان خوسف، «محمد حسین بیک» در بشرویه، «خجیسته بیگم» در بیرجند، « محمد علی بیک» در خفری، « کربلایی ابراهیم» در سرایان، «عبدالکریم» در زیرکوه و « میارزه» در طبس نیز وقف های با قدمت چند صد ساله برای برپاداشتن پرچم عزای حسین و احیای مکتب عاشورا به یادگار مانده است چرا که هرچه پرشورترداشتن این حماسه بی‌نظیر تاریخ از اساسی‌ترین امور و حیاتی‌ترین مسائل اجتماعی و فرهنگی ملتهای اسلامی است. پیامبر اکرم صلی ا... علیه و آله و سلم به حضرت زهرا(علیها السلام) فرمود: در روز قیامت هر چشمی گریان است مگر آن چشمی که بر حسین گریسته. چنین فردی همیشه خندان خواهد بود و به نعمت های بهشتی بشارت داده می شود.

علمی

حرف زدن در خواب نشانه چیست؟

حرف زدن در خواب نشانه چیست؟

ناله کردن، ادای کلمات نامفهوم و حتی سخن گفتن در خواب امری بی‌خطر است و امکان دارد برای هر فردی ایجاد شود. اما استرس، نگرانی و هرگونه مشکلات روان‌شناختی می‌تواند احتمال بروز آن را افزایش دهد. حرف زدن در خواب بر اثر درست عمل نکردن مکانیسم و دستگاه عصبی در مغز ایجاد می‌شود که وظیفه آن توقف فعالیت‌های عصبی مرتبط با خوابیدن همچون فعالیت‌های گشتاری یا حرکتی بدن است؛ قطعاً تاکنون با افرادی برخورد کرده‌اید که در هنگام خوابیدن و زمانی که در خواب هستند شروع به صحبت کرده و حتی گاهی فریاد می‌زنند این افراد معمولاً پس از بیدار شدن، موضوع را به خاطر ندارند و چیزی از حرف‌های خود را به یاد نمی‌آورند. توصیه می شود زمانی که فرد در حال حرف زدن در خواب است، سعی نکنید یک دفعه او را بیدار کنید. این باعث می شود او سردرگم و آشفته شود! اگر شخص هنگام خواب رفتار خشونت آمیز یا جیغ و فریاد از خود نشان دهد باید به پزشک مراجعه شود. همچنین صحبت کردن در خواب می تواند با راه رفتن در خواب و اختلالات تغذیه ای مربوط به خواب شبانه اتفاق بیفتد، وضعیتی که در آن فرد در حالی که خواب است؛ می خورد.

کوتاه‌قدها بیشتر در معرض دیابت قرار دارند

مطالعات محققان دانشگاه پوستدام در آلمان نشان می‌دهد، احتمال بروز دیابت نوع دو در افرادی که قد کوتاهی دارند بیشتر است. به گزارش پایگاه خبری یوتاینه‌پرس، محققان با مطالعه اطلاعات پزشکی حدود ۲۷ هزار و ۵۰۰ فرد ۳۵ تا ۶۵ ساله بین سال‌های ۱۹۹۴ تا ۱۹۹۸ دریافتند هر ۱۰ سانتی‌متر (معادل حدود ۴ اینچ) قد بلندتر، احتمال ابتلا به دیابت نوع دو را در مردان ۳۱ درصد و در زنان ۳۳ درصد کاهش می‌دهد. افراد کوتاه قد بیشتر در معرض ابتلا به کبد چرب و بیماری‌های قلبی و متابولیکی از جمله فشار خون و کلسترول بالا و التهاب قرار دارند و تمام این عوامل جزو عوامل خطر دیابت هستند. در ادامه آمده است طول پا با کاهش خطر ابتلا به دیابت مرتبط است. محققان معتقدند قد به تنهایی موجب مقاومت نسبت به انسولین نمی‌شود؛ بلکه سایر عوامل مرتبط با رشد در بروز دیابت دخیل هستند و نمی‌توان با قطعیت گفت که افراد کوتاه قد باید بیشتر مورد غربالگری دیابت و بیماری‌های متابولیک قرار گیرند. پزشکان برای افراد کوتاه قد جای نگرانی نمی‌بینند و معتقدند رژیم غذایی، تحرک فیزیکی، سابقه خانوادگی و میزان قند خون مهمترین عوامل در بروز دیابت هستند.

سندروم پای بی قرار، سراغ چه کسانی می آید؟

یک متخصص فیزیوتراپی گفت: سندروم پای بی‌قرار اغلب در ساعات پایانی روز اتفاق می‌افتد و خواب شبانه را مختل می‌کند. فرناز المعی‌نژاد، در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران، درباره سندروم پای بی‌قرار اظهار کرد: به احساس ناراحتی شدید در پاها در زمان خواب و استراحت که با درد و در برخی موارد سوزن، سوزن شدن پاها همراه است به طوری که در خواب پا هنگام نشستن‌های طولانی مدت فرد را به حرکت دادن دائم پاها وادار می‌کند، سندروم پای بی‌قرار می‌گویند. او بیان کرد: سندروم پای بی‌قرار اغلب در ساعات پایانی روز اتفاق می‌افتد و خواب شبانه را مختل می‌کند، به طوری که در بسیاری موارد شخص مجبور می‌شود از رختخواب برخیزد و برای آرام شدن پاهایش، کمی راه برود. آنها را ماساژ دهد یا با آب سرد بشوید. این متخصص فیزیوتراپی افزود: افراد در هر سنی حتی سنین کودکی به این سندروم چار می‌شوند، اما اغلب سندروم پای بی قرار در بزرگسالان رخ می‌دهد، شیوع این عارضه در زنان بیشتر است. زنان باردار به ویژه در سه ماه آخر بارداری هم می‌توانند به این عارضه مبتلا شوند. او تاکید کرد: علت اصلی این عارضه هنوز شناخته نشده است، اما به نظر می‌رسد که استرس و بی‌خوابی آن را تشدید می‌کنند. اگر والدین شما به این سندروم مبتلا باشند، ۳۰ تا ۵۰ درصد هم این احتمال وجود دارد که شما به این عارضه دچار شوید، برخی رژیم‌های غذایی حاوی مقادیر پایین آهن، مصرف زیاد قهوه و کافئین و استعمال سیگار هم می‌تواند در بروز سندروم پای بی قرار نقش داشته باشد. المعی‌نژاد تصریح کرد: سندروم پای بی قرار در برخی بیماری‌ها مانند کم خونی، دیابت، التهاب مفاصل و پارکینسون بیشتر دیده می‌شود، این سندروم در افرادی که داروهای ضد افسردگی یا ضد حساسیت خواب‌آور مصرف می‌کنند و بیماران کلیوی که دیالیز انجام می‌دهند هم شایع است.

کلسترول بد خون را کاهش می دهد و از بیماری های قلبی پیشگیری می کند.

نان جو
Oat bread

از سفید شدن مو جلوگیری می کند.

سرشار از ویتامین ب است.

دارای کلسیم می باشد.

جوانی را حفظ می کند.

نان جو بر خلاف نان گندم باعث لاغری می شود.

در تقویت میکروبهای مفید روده ها موثر می باشد.

داده نما

به دنیای خوشمزه
شیرینی عربی
خوش آمدید
شیرینی عربی خاستگاه کیفیت به همراه تازگی در طعم هاست و احترام به مشتریان
استفاده از مواد درجه یک ، خلق شیرینی ها و دسرهای بی نظیر
به قیمت مصوب اتحادیه و بهره گیری از امکانات پیشرفته از ویژگی های ممتاز ماست
شعبه ۱ : نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲ : ورودی بلوار معلم شماره تماس مرکزی : ۳۱۱۰۱ ۰۵۶

مهد کودک و پیش‌دبستانی خورشید
ثبت نام مهرماه آغاز شد
گروه سنی ۶ ماه تا ۶ سال
همراه با فضایی مجزا
برای نوزادان شیرخوار
نبش عدل ۱۲ - پلاک ۳۸
۰۹۳۷۹۴۲۸۰۴۷ - ۳۲۲۰۴۴۰۸
(مدیریت:جهان‌بین)

کترینگ انار جوجه
پیک رایگان
اکبر جوجه ۲۱/۰۰۰ تومان
چلوران ۱۸/۰۰۰ تومان
جوجه سرخ شده شمال با رب انار
یک طعم فوق العاده
۳۲۴۵۵۰۵۰
آماده عقد قرارداد با ارگان های دولتی و خصوصی
خیابان ۱۵ خرداد
حدفاصل چهارراه معلم و میدان ۷ تیر

فروش ورق های PVC / UPVC / SIDING / KNAUF
طراح و مجری :
سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC
کانکس ، سایبان ، پارکینگ اداری و مسکونی
ویلاسازی ، محوطه سازی و دکوراسیون داخلی
پیمانکاری ، احداث و بازسازی ساختمان
فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و KNAUF - UPVC
طراح و مجری :
گروه مهندسی پارسیان سقف
مرکز خانه های پیش ساخته
مدیریت: برزگانی
www.parsiansaghf.com
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۹۳۹۳۶۱۷۶۱۱ - ۳۲۴۲۲۴۴۹ ۰۵۶
بیرجند - بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران

آب شیرین کن کاریزاب
سه سال گارانتی
خدمات مادام العمر
@Karizabb
نقد - اقساط
آب شیرین کن
پکیج
سرویس کولر
در اسرع وقت
لطفا جهت تبلیغات تماس نگیرید
خیابان معلم - چهارراه اول - قدس غربی - روبروی باشگاه فرهنگیان (مدیریت : حسینی)
۳۲۲۰۴۴۸۴ - ۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰ - ۰۹۱۵۰۹۰۲۹۹۳

تحلیل روز

باز هم یک بن سلمان دیگر

امروز خراسان جنوبی-پژوهش

به تازگی اخباری در رسانه های آمریکایی منتشر شد مبنی بر اینکه دولت آمریکا نام یکی از مسببین واقعه پیازده سپتامبر۲۰۱۱ را به خانواده قربانیان این حادثه خواهد داد تا بتوانند از او شکایت کرده و یا در شکایت شان از آن بهره ببرند.هر چند دولت آمریکا اعلام کرد که با این حال نام وی همچنان محرمانه خواهد ماند. در همین راستا وبگاه خبری "فلوریدا بولداگ" اوایل هفته گذشته بخش‌هایی از مصاحبه و بازجویی کمیسیون ویژه حوادث ۱۱ سپتامبر را با بندر بن سلطان شاهزاده سعودی و سفیر سابق عربستان در آمریکا منتشر کرده است. البته این مصاحبه ضبط نشده و هیچ نسخه رونوشتی از آن در دسترس این وبگاه آمریکایی نبوده است.خلاصه این مصاحبه نشان می دهد که "بندر بن سلطان، ایالات متحده را متهم کرده است که به مردم افغانستان برای رهایی از آثار منفی جنگ دهه ۱۹۸۰ میلادی، کمک نکرده است. وی افزود: این مساله زمینه لازم را برای جنگجویان و مجاهدین جوان فراهم کرد تا به دنبال آمار جنگ و درگیری های جدیدی باشند. نه آمریکا و نه عربستان سعودی تلاش نکردند تا جنگجویان و مجاهدین افغان را به زندگی عادی غیرنظامی بازگردانند. اگر این سالها پس از انتشار گزارش محرمانه دیگری موسوم به "۲۸ صفحه" است که کار را کرده بودیم. شاید دستاوردها و نتایج کاملا متفاوتی را امروز شاهد بودیم. بندر بن سلطان طی سال های ۱۹۸۳ تا ۲۰۰۵ میلادی سفیر عربستان سعودی در آمریکا بوده است. روابط نزدیک وی با جورج دبلیو بوش و خانواده اش موجب شد تا وی نام مستعار "بندر بوش" را به دست آورد.انتشار خلاصه این مصاحبه سالها پس از انتشار گزارش محرمانه دیگری موسوم به "۲۸ صفحه" است که نشان می داد تعدادی از عاملان اصلی هواپیماربایی و حملات به مراکز تجاری نیویورک در ۱۱ سپتامبر (۲۰۰۱ احتمالا با مقام های دولت سعودی در ارتباط بوده اند البته دولت سعودی مدعی شده است که هیچ دخالتی در این حملات نداشته است.سند منتشر شده در سال ۲۰۱۶ میلادی بخشی از تحقیقات کنگره آمریکا درباره حوادث ۱۱ سپتامبر بوده است. بر اساس این سند، دفتر تلفنی که از اوبوییده ـ یکی از مسئولان القاعده که متولد سعودی است و شش ماه بعد از حملات ۱۱ سپتامبر در پاکستان بازداشت شده است- ضبط و کشف شده حاوی شماره تلفن یک شرکت آمریکایی است که امور مربوط به سکونت بندر بن سلطان در کلرادو را مدیریت می کرده است.شماره تلفن یک محافظ شخصی نیز که در سفارت عربستان سعودی در واشنگتن فعالیت می کرده، در این دفتر تلفن موجود بوده است. بررسی این شماره ها نشان می دهد که ظاهرا کسی این شماره ها را برای اوبوییده تهیه کرده است. گزارش ۲۸ صفحه" همچنین شامل جزئیات مربوط به روابط بندر بن سلطان با اسامه بستان تبعه سعودی که در زمان حملات ۱۱ سپتامبر در آمریکا زندگی می کرده و در خصوص ارتباط احتمالی با این حملات مورد بازجویی قرار گرفته، بوده است. بر اساس این گزارش، بندر بن سلطان و همسرش، هزاران دلار را به صورت مستقیم یا غیر مستقیم از طریق خیریه ای که توسط همسر بندر بن سلطان اداره می شده، برای بستان و خانواده اش هزینه کرده اند.البته گزارش کمیسیون ۱۱ سپتامبر هیچ سند و مدرکی را پیدا نکرده است که نشان دهد این پول به هواپیماربایان ۱۱ سپتامبر منتقل شده است. البته گزارش های رسانه ای در آن زمان نشان می داد که بخشی از این پول از سوی خانواده بستان به عمر البیومی یکی دیگر از اتباع سعودی که با هواپیماربایان در ارتباط بوده است، منتقل شده است.در حالی که در سال ۲۰۰۴ میلادی، اف بی آی اعلام کرد که تحقیقات نشان می دهد البیومی هیچ گونه اطلاعی از حملات ۱۱ سپتامبر نداشته ولی نام این تبعه سعودی بار دیگر در سال ۲۰۱۲ میلادی در گزارش تحقیقات اف بی آی درباره حملات ۱۱ سپتامبر آورده شده است.بر اساس گزارش وبگاه فلوریدا بولداگ با استناد به مصاحبه ۲۰۰۳ میلادی، از بندر بن سلطان هیچ سوالی درباره ارتباطات صمتقیم یا غیرمستقیمش با بستان یا البیومی نشده است، بر خلاف این واقعیت که کمیسیون ۱۱ سپتامبر نسبت به این انتقال پول آگاهی و اطلاع داشته است.بر اساس خلاصه مصاحبه ۲۰۰۳ میلادی، بندر بن سلطان به کمیسیون گفته است که سعودی ها به این دلیل پیش از حملات ۱۱ سپتامبر نتوانسته اند کمک چندانی به آمریکا داشته باشند که سرویس های اطلاعاتی آمریکا نتوانستند به درستی توضیح دهند که این حملات قرار است چه تاریخی و در چه مکانی رخ دهد.گزارش این وبگاه خبری در حالی منتشر شده است که وزارت دادگستری آمریکا اعلام کرده است که قصد دارد نام یک مقام سعودی را که متهم به ارتباط داشتن با هواپیماربایان ۱۱ سپتامبر است، فاش کند

صادقانه با مردم حرف نمی‌زنیم

مسعود پزشکیان، نایب‌رئیس اول مجلس گفت: «صادقانه با مردم حرف نمی‌زنیم و یکرد جهانی ما باید بر پایه مصلحت، عزت و حکمت باشد. جنگ قطعی سخت‌تر از جنگ با عراق است. باید بر اساس دوستی با دنیا کارها را پیش ببریم به جای اینکه واقعیت‌ها را به مردم بگوییم، دیگران را متهم می‌کنیم که بی‌مرحله هستند»

حذف یارانه ۱ میلیون و چهارصد هزار خانوار

قوامی عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: «مطالعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برای حذف یک میلیون و ۳۰۰ هزار خانوار از دریافت یارانه بسیار ضعیف است چراکه در پی این تصمیم ۵۰ هزار از خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی(ره) حذف خواهند شد.دولت باید ثروت افراد را از میزان درآمدشان مجزا کرده و با راستی‌آزمایی اقدام به قطع یارانه‌ها کند.»

شفافیت آرا مقدمه شفافیت های دیگر

محمد رضاخباز نماینده اسبق مجلس شورای اسلامی گفت:«شفافیت آرای نمایندگان مقدمه خوبی برای ایجاد شفافیت در نهادهای دیگر است.مردم می‌خواهند بدانند وکیل آن‌ها در مسیر منافع ملی عمل می‌کند یا خیر.مخالفان شفافیت می‌خواهند هزینه کار و تصمیمات خود را ندهند.»

این که رای مردم پشیزی ارزش ندارد، خلاف مشی امام خمینی(ره) است

آیت ا... قرویان از مدرسان فلسفه اسلامی حوزهٔ علمیهٔ قم درباره تذکر آیت ا... هاشمی(ره) به خود گفت:«یک بار سخنران پیش از خطبه نمازجمعه تهران بودم. آن زمان تفکراتی داشتم که به نوعی متأثر از مجموعه خاصی بود که از لحاظ فکری به آن تعلق داشتم و به رأی مردم بی اعتنا بودم. آن سخنرانی را انجام دادم و وقتی از پشت تریبون پایین رفتم دیدم مرحوم آیت ا... هاشمی(ره) نشسته اند و مشغول خوردن چای هستند و یک سیب زمینی آب پز نیز در ظرفی مقابل سلام و احوال پرسی با ایشان، آیت ا... گفتند «لحن‌تان نسبت تندی بود و گفتند اینکه رأی مردم پشیزی ارزش ندارد. خلاف خمینی(ره) است. امام همیشه با مردم و کنار مردم بودند خادم مردم می دیدند و به رأی و نظر مردم احترام می گذاشتند» فرمایش آیت ا... هاشمی در من بسیار اثر کرد و وقتی درست فکر کردم دیدم که حرف ایشان بسیار به جا و صحیح است و ما نباید خود را از ملت و نمایندگان ملت جدا بدانیم و فکر کنیم تافته جدابافته هستیم»

برنامه کاهش ۱۰ میلیارد دلاری واردات کالاهای صنعتی تا پایان سال ۱۴۰۰

رحمانی وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت:«در صدد یم با تحقق اهداف برنامه تعمیق ساخت داخل و داخلی سازی نیازهای صنعتی کشور، به میزان ۱۰ میلیارد دلار واردات انواع کالاهای صنعتی به کشور را تا پایان سال ۱۴۰۰ محدود و کاهش دهیم.راه اندازی ۲۰۰ واحد صنعتی راکد در دستور کار امسال قرار گرفته است.به دنبال بومی سازی حداکثری همه نیازهای صنعتی کشور هستیم.بهبود فضای کسب و کار در وزارت صمت یک اولویت اصلی است.»

کمک بزرگ نتانیاهو برای نابودی زودتر اسرایل

حسین امیرعبداللهیان دستیار ویژه رئیس مجلس در امور بین‌الملل گفت:«در صورت اقدام غیرقانونی و مغایر تمام قوانین بین المللی صهیونیست ها، ملت مبارز فلسطین و مقاومت در پاسخ به این بازی با آتش، به صهیونیست‌ها، درس بسیار بزرگی خواهند داد.جمهوری اسلامی ایران از هر گونه اقدامی علیه نقض حقوق مشروع ملت فلسطین و تحقق حقوق مشروع آنها قویا حمایت می کند.نتانیاهو برای بقای خود در عرصه قدرت، به نابودی زودتر اسرایل کمک بزرگی می کند.»

قرارداد با کنسرسیوم پرگس لغو شد

بیژن نامدار زنگنه وزیر نفت گفت:«ظاهرا چینی ها تمایلی برای حضور در فاز ۱۱ ندارند هرچند که تاکنون چنین چیزی را اعلام نکرده‌اند.ما مذاکرات خود را با چینی ها ادامه خواهیم داد. کنسرسیوم انگلیسی پرگس در حال حاضر فعال نیست. به عبارت دیگر، برای حل مشکل مالی خود، جلو نیامده که آن را حل و فصل کند و از نظر ما این قرارداد کنسل است.من چیزی درباره پیشنهاد روسیه برای خرید نفت ایران نشنیدم و اگر روسیه چنین پیشنهادی داد روی آن فکر می‌کنم.تلاش می‌کنیم مردم از کارت سوخت شخصی استفاده کنند.در ۹ کلانشهر تصمیم گرفته‌ایم تا کارت سوخت را احیا کنیم که در حال حاضر نیز می‌بینیم استفاده از کارت سوخت شهری روند رو به افزایشی را به خود گرفته است. بر اساس آخرین اخبار حدود یک میلیون کارت سوخت شخصی در باجه‌های پست وجود دارد که مردم باید کارت سوخت خود را دریافت کنند. برقراری خط اعتباری ۱۵ میلیارد دلاری از سوی اروپا به معنای کاهش تحریم ها نیست بلکه فقط پولی دارند می دهند، تا الان هم اساس کار این بود که تحریم های نفتی برداشته شود تا بتوانیم نفت بفروشیم وگرنه در آینده به‌کار می شویم.»

فریب وعده پوچ ۱۵ میلیارد دلاری اروپایی‌ها را نخوریم

نقوی حسینی سخنگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی گفت:«معتقدم ایران می‌بایست زودتر از اینها گام‌های کاهش تعهدات برجامی را برمی‌داشت. از ابتدا نیز مشخص بود که اروپایی‌ها عزمی برای مقابله با سیاست‌های آمریکا را ندارند. اروپایی‌ها طی مدت فقط وعده و وعیده داده‌اند. وعده اروپایی‌ها برای اختصاص خط اعتباری ۱۵ میلیارد دلاری، پوچ است و بدون اذن آمریکایی‌ها هیچ‌گاه محقق نخواهد شد.اختصاص این میزان خط اعتباری، برای کشاندن ایران پای میز مذاکره است. در شرایط مذاکره نیز فعالیت‌های هسته‌ای و غنی‌سازی ایران را محدودتر خواهند کرد.»

اگر فضای مجازی نبود دسترسی به موادمخدر اینقدر آسان نمی‌شد

محمود واعظی رئیس دفتر رئیس جمهور گفت:«اگر فضای مجازی نبود و اگر اطلاعات این گونه منتقل نمی‌شد امروز در کشور ما بحث مواد صنعتی و شیمیایی آنقدر در دسترس نبود و دسترسی به مواد مخدر به ویژه مواد مخدر صنعتی آسان نبود.باید یک کشورهای منطقه وارد گفت‌وگو شویم یک در رابطه با مسئولیت پذیری آنها (آن کشور باید بدانند اگر ترانزیتی از مواد مخدر از کشورش عبور کند (دودی اول به چشم خودش می رود) و دو در مورد کشورهای هدف باید آنها را پای کار آورد و آنها را مجاب کرد تا در زمینه مبارزه با موادمخدر ایران را یاری کنند.»

گفته می شود

● **گفته میشود** سخنگوی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و سخنگویان دولت‌های انگلیس، فرانسه و آلمان با صدور یک بیانیه مشترک از ایران خواستند به تعهدات هسته‌ای خود ذیل برجام بازگردد.

● **گفته میشود** آمریکایی ها و سعودی ها به تازگی تحرکات تازه ای را در شرق سوریه ترتیب داده اند در این میان، یک قابل صوتی لو رفته از اظهارات یکی از معارضان سوری حاکی از آن است که ریاض و واشنگتن طرح تازه ای را در شرق سوریه در سر می پرورانند.

● **گفته میشود** مارشل بیلینگزلی، معاون وزیر خزانه‌داری آمریکا در امور مبارزه با تروریسم روز جمعه گفت، فشارهای آمریکا تأثیر بزرگی بر اقتصاد ایران داشته است. او تصریح کرد، دولت ترامپ تاکنون بیش از هزار شخصیت حقیقی و حقوقی را در ارتباط با ایران تحریم کرده است.

● **گفته میشود** سران روسیه، ترکیه و ایران در دیدار روز دوشنبه خود در آنکارا درباره اوضاع ادلب سوریه رایزنی خواهند کرد.

● **گفته میشود** دیروی یوشاکوف، دستیار رئیس‌جمهور روسیه گفت سران سه کشور در این دیدار «اوضاع دشواره» در ادلب سوریه را مورد بررسی قرار خواهند داد.

● **گفته میشود** به رغم مذاکرات میان بنیامین نتانیاهو نخست وزیر اسرائیل و ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه، بحث و گفت‌وگو میان اسرائیل و روسیه در مورد حملات هوایی به اهداف ایرانی در سوریه و عراق ادامه دارد.

● **گفته میشود** آیت ا... مکارم شیرازی از مراجع عظام تقلید در پاسخ به پرسشی درباره ازدواج در سن زیر ۱۳ سال تأکید کرد: در عصر و زمان ما عملا ثابت شده که این ازدواج‌ها به مصلحت دخترها و پسرها نیست و دارای مفاسدی است و با توجه به این که غبطه و مصلحت باید رعایت شود، این گونه ازدواج‌ها باطل است و اعتباری ندارد.

● **گفته میشود** رییس سخنگوی دولت از تصمیم سران سه قوه در جلسه شورای عالی هماهنگی اقتصادی برای افزایش اختیارات سازمان تعزیرات حکومتی در برخورد با کم فروشی و گران فروشی خبر داد.

● **گفته میشود** مرکز مطالعات و آمارهای کاربردی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گزارشی از وضعیت بیکاران براساس طول مدت بیکاری در سال گذشته منتشر کرده است.نتایج طرح آمارگیری نیروی کار در سال ۱۳۹۷ نشان دهنده آن است که نرخ بیکاری در گروه سنی ۲۵ تا ۲۹ سال، ۱۱ درصد است. همچنین کمترین نرخ بیکاری بلندمدت در میان مردان و زنان در سال گذشته مربوط به رده سنی ۳۰ ساله با نرخ ۲.۸ درصد است. ۴۲ درصد مردان و ۵۶ درصد زنان در سن ۲۵ تا ۲۹ سال به مدت یک سال و بیشتر در انتظار یافتن شغل بودند.

● **گفته میشود** بدر العساکر، رئیس دفتر محمد بن سلمان، ولیعهد عربستان در واکنش به حمله پهپادی اخیر انصارا... به مجموعه پالایشگاهی شرکت آرامکو نوشت: «خداوندا، کشور، مردم، امنیت، آرامش آن و شب و روز و زمین و آسمان آن را به تو می‌سپاریم، خدایا این سرزمین و دیگر سرزمین‌های مسلمانان را در امان و اطمینان قرار بده». جنبش انصارا... یمن اعلام کرده که صبح روز شنبه با ۱۰ فروند پهپاد دو میدان نفتی در شهر بقیق و خریص در شرق عربستان را هدف قرار داده است.

● **گفته میشود** احمدرضا درویش، کارگردان فیلم «رستاخیز» نسبت به انتشار فیلمش در یوتیوب واکنش نشان داده است و در بیانیه‌ای این رویه را برخلاف اخلاق و شرعیات عنوان کرد.

دالیا پروتئین
فروش ویژه به مناسبت ایام محرم
سردست برزیلی (کیلویی) ۵۱/۰۰۰ تومان
ران برزیلی (کیلویی) ۵۵/۰۰۰ تومان
شنیسل (کیلویی) ۲۱/۵۰۰ تومان
رب بهدیس ۸/۵۰۰ تومان
آبلیموی ۴ لیتری ۱۳/۰۰۰ تومان
بازار روز پاسداران ۰۹۹-۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ پیروش

قلایی و سفیدگری مس
لعاب کاری برنج و برنز
انواع ظروف پذیرایی، تزئینی و لوستر
تغییر رنگ برنج به آنتیک و زیتونی
بازار - سه راه اسدی (داوودی)
۰۹۳۵۴۴۵۹۸۵۶ - ۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵
انواع ظروف مس و برنج

خان نشین نارین
۲۰۰ نوع طرح و رنگ
خراسان جنوبی-بیرجند
بیست متری دوم شرقی مدرس
به سمت پاسداران - پلاک ۱۸
ملائی ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۱۲
۳۲۴۳۹۱۴۸ - ۰۹۳۸۹۰۹۱۴۴۰
@khanneshin.narin

کبابی مرتضی
طبق روال هر سال در ایام محرم
پذیرای سفارشات شله و حلیم
شما عزیزان با تخفیفات ویژه هستیم
خیابان محلاتی، حد فاصل معلم و پاسداران، روبروی پمپ بنزین
۰۹۱۵ ۹۰۸ ۷۰۴۷ - ۳۲۴۳۳۳۳۴

امسال هم در ایام محرم همراه شما هستیم با:
شله و حلیم
کبابی محمد (ابوترابی)
بین مدرس ۴۹ و ۴۹/۱ — روبروی پمپ CNG
۳۲۴۳۶۹۷۹ - ۳۲۴۴۵۴۷۰ - ۰۹۳۶۵۰۴۵۹۶۲

Slojer
ماشین های اداری
فروش انواع:
● دستگاههای کپی رنگی
● کپی سیاه و سفید
● دستگاه های چاپ و تکثیر
● دیتا پروژکتورها
● پرینترها، کارتریج ها و مواد مصرفی
با ما آسوده باشید
کلیه دستگاهها و مواد مصرفی دارای گارانتی می‌باشند
تجربه یک پشتیبانی خوب
آدرس: خیابان مدرس- بین مدرس ۵۹ و ۶۱
تلفن: ۳۲۳۲۳۰۳۹-۳۲۳۲۳۳۴۹

تالار و رستوران کریم
هدف ما بیشترین کیفیت، کمترین هزینه و جلب رضایت شماست
برگزار کننده: مراسم عروسی - عقد
جشن تولد - ولیمه - فارغ التحصیلی
چلو مرغ سرخ شده با برنج پاکستانی
و ماست و نوشابه فقط و فقط ۱۵۰۰۰ تومان
با انواع غذاهای ایرانی در خدمت عموم همشهریان عزیز
چلو ماهیچه - چلو گوشت گوسفندی - چلو مرغ سرخ شده - اکبر جوجه و...
با کیفیت عالی، تضمین و تست قبل از جلسه
و قابل تغییر با سلیقه و توان مالی مشتری
خیابان ارتش - حدفاصل سه راه معلم و غفاری ۰۹۱۵۲۱۷۴۹۹۸ - ۳۲۲۱۸۴۹۰

کلاچگیر هوشمند اتاکو
تخفیف ویژه به مدت محدود
یک سیستم فوق پیشرفته با سابقه ۱۰ ساله می باشد که پس از نصب آن بر روی خودرو دیگر نیازی به گرفتن کلاچ یا پدال در رانندگی نداریم و عملکرد خودروی شما در ترافیک کاملا مشابه گیربکس اتوماتیک خواهد شد، بدون اینکه هزینه بالایی بپردازید.
● نصب بدون دستکاری در گیربکس یا موتور
● امکان جابجایی از یک خودرو به خودرو دیگر
● امکان خاموش نمودن سیستم و بازگشت به حالت اولیه
● امکان نصب در محل (سیار) در کمتر از دو ساعت
● قابل نصب بر روی انواع خودروهای داخلی و خارجی
بیرجند - خیابان محلاتی
روبروی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی
پلاک ۱۸۹ ۳۲۴۲۱۸۵۰ (دفتر بیرجند)
۰۹۱۵۸۶۳۸۶۸۱ - ۰۹۳۷۱۶۴۵۷۰۳

اجرای نمای آلومینیوم و فروش ورق
تخفیف ویژه انبوه سازان
(بلوچی) ۰۹۱۵۱۶۵۵۵۳۷

موبایل ارم
فرصت استثنایی خرید تلفن همراه
فروش اقساطی ویژه عموم شهروندان
با شرایط استثنایی به مدت محدود
ابتدای خیابان منتظری ۳۲۲۲۱۲۳۲

چاپ رنگی پرنو
نبش سجاد ۳۷
۰۹۱۰۵۱۶۰۳۴۵

فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج)
نوبتی رایگان
فروش اقساطی (۳ و ۱۲ قسط)
ویژه کلیه کارمندان و بازنشستگان محترم استان
۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸
آدرس جدید: (رهنمودی)
حد فاصل پاسداران ۶ و ۸ - جنب بانک انصار

مسئول کمیته های فوتبال ساحلی و فوتوالی عنوان کرد:

رشته های جدید ورزشی نیازمند حمایت

امروز خراسان جنوبی- قاسمی

فوتبال ساحلی و فوتوالی دو رشته ای هستند که یکی زیرمجموعه هیئت فوتبال و دیگری از رشته های هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی و محلی استان است و با وجود نوپا بودن در خراسان جنوبی در دو سال اخیر توانسته اند موفقیت های چشمگیری در کشور کسب کنند و این چنین رشته هایی که در زمان اندک توانسته اند موفقیت های خوبی کسب کنند باید از سمت مسئولان مورد حمایت قرار گیرند تا به جایگاه بالایی دست یابند و به دلیل بی توجهی ها دچار رکود و سقوط نشوند. در همین راستا با ابوالفضل داولطب مسئول این دو کمیته گفت و گو کردیم. وی معتقد است مهمترین موضوع زمین ساحلی در تمام شهرستان ها است چرا که با پتانسیل استان در این بخش می توان در کشور به سطوح بالا دست یافت.

راه اندازی بعد از ۱۰ سال تعطیلی

مسئول کمیته فوتبال ساحلی استان عنوان کرد: این ورزش در سال های گذشته فعال بود و حتی در کشور و لیگ تیم داشتیم ولی ۱۰ سال به دلیل مشکلاتی تعطیل شد و اکنون دوباره راه اندازی کرده ایم. ابوالفضل داولطب اعلام کرد: حدود یک ماه می شود که زمین فوتبال ساحلی را هم تجهیز کرده ایم و کامل به بهره برداری رسیده است. به گفتهٔ وی امسال این ورزش در المپیاد استعدادهای برتر کشوری توانست مقام سوم را کسب کند و این در حالی است که تیم دو روز با هم در زمین تمرین داشته اند و اگر بیشتر تمرین کنند و حمایت شوند موفقیت های زیادی خواهیم داشت. وی ادامه داد: اگر حمایت شویم با وجود پتانسیل ها توانایی این را داریم که به لیگ برتر بازگردیم.

زمین استاندارد

مسئول کمیته فوتبال ساحلی استان بیان کرد: اگر بودجه تأمین شود و بتوانیم زمین استاندارد تأسیس کنیم می تواند نقش مهمی را در قهرمانی ها و لیگ های کشوری ایفا کند. داولطب بیان کرد: مدیرکل ورزش و جوانان استان در این زمینه قول هایی داده است که امیدواریم عملی شود. وی تصریح کرد: در استان فقط دو شهرستان فردوس و خوسف در این سال ها زمین ساحلی داشتند و اکنون بیرجند هم راه اندازی شد و نیاز است که حداقل هایی در شهرستان های دیگر هم فراهم شود تا بتوانند شروع به کار کنند. به گفتهٔ وی فوتبال ساحلی به دلیل شور و شوقی که ایجاد می کند در بین نوجوانان و جوانان جذاب است و استقبال خوبی از این ورزش شده است و اگر همراهی شود می توان به راحتی مسابقات استانی و دیگر مسابقات کشوری را برگزار کرد.

نبود اسپانسر

مسئول کمیته فوتبال ساحلی خاطر نشان کرد: در گذشته تنها ورزشی که در لیگ برتر حضور داشت فقط فوتبال ساحلی بود. داولطب عنوان کرد: از آنجایی که خراسان جنوبی استانی کویری است ورزشکاران آن از توانایی های بالایی برای انجام این ورزش برخوردار هستند. وی بیان کرد: دلیل اینکه در این سال ها این ورزش تعطیل شده بود نبود اسپانسر بود و دیگر نتوانستیم در لیگ باقی بمانیم و سقوط کردیم. به گفتهٔ وی اکنون هم قول هایی داده شده است و با توجه به موفقیت های کسب شده در صورت اجرایی شدن قول ها می توانیم در لیگ برتر موفق باشیم.

ربطی به ساحل ندارد

مسئول کمیته فوتبال ساحلی استان درباره اینکه برخی ها انتقاد می کنند که خراسان جنوبی ساحل ندارد و نباید فعالیتی هم در این زمینه داشته باشد. گفت: استان یزد یکی از کویری ترین استان های کشور است که هیچ ساحلی ندارد ولی قطب فوتبال ساحلی کشور می باشد. داولطب ادامه داد: این امر به دلیل این است که روی این ورزش سرمایه گذاری شده است و توانایی و پتانسیل این ورزش را دارد و خراسان جنوبی هم این مزیت را دارد. وی با بیان اینکه ۱۵۰ ورزشکار در این ورزش امروزه فعالیت می کنند، عنوان کرد: مربی هم در این زمینه داریم و شهرستان های فردوس، طبس، بیرجند و خوسف زمین دارند و دیگر شهرستان ها هم باید فعال شوند. به گفتهٔ وی اگر از امروز برای حمایت همه جانبه فوتبال ساحلی کار را شروع کنیم تا سه سال دیگر می توان به قهرمانی در لیگ ها دست یافت.

زمین برای تمام رشته های ساحلی خوب است

ابوالفضل داولطب که مسئول کمیته فوتوالی استان هم است، گفت: از آنجایی که زمین ساحلی در برخی شهرستان ها داریم برای دیگر ورزش های ساحلی از جمله فوتوالی، والیبال ساحلی و کبدی و دیگر رشته ها مفید می باشد و مشکلی در این بخش نخواهیم داشت. وی با بیان اینکه فوتوال ورزش نوپا در خراسان جنوبی است، عنوان کرد: باید در بین خانواده ها و جوانان فرهنگ سازی در این زمینه انجام شود تا ورزشکاران پای کار بیایند. به گفتهٔ وی اکنون در استان ۷۰ ورزشکار در این رشته در شهرستان های بیرجند، فردوس، طبس، سرایان، نهبندان و زیرکوه فعال هستند.

کمبود مربی و داور

مسئول کمیته فوتوالی هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی و محلی استان عنوان کرد: در بخش مربی و داور در این ورزش کمبودهایی داریم که باید با برگزاری کلاس های آموزشی و دوره های مربی گری و داوری این کمبود برطرف شود. داولطب ادامه داد: برای مسابقات که اعزام داریم در این بخش به مشکلاتی بر می خوریم که البته این یک مشکل در سراسر کشور است چرا که در کل کشور فقط یک مدرس داشتیم که از ایران رفته است و باید فداسیون در این زمینه همکاری کند و کاری انجام شود.

وی بیان کرد: زمین برای ورزش های ساحلی راحت و با کمترین هزینه آماده می شود چرا که نه نیاز به آب دارد و نه برق و نه تجهیزات خاصی می خواهد و به همین دلیل با همکاری ادارات ورزش، شهرداری ها و فرمانداری ها می توان در تمام شهرستان ها زمین ها را راه اندازی و آماده کرد.

اخبار ورزشی

درخشش بانوان کاراته کا در مسابقات کشوری

امروز خراسان جنوبی- آنوشه

رئیس هیئت کاراته استان اعلام کرد: تیم کاراته کنترلی بانوان استان که به مسابقات کشوری به میزبانی استان تهران اعزام شده بود با کسب مدال های رنگارنگ به استان بازگشت. بخشی تصریح کرد: این مسابقات به مدت دو روز در تهران برگزار شد که تیم کاراته بانوان استان به مربیگری خانم صبحی و سرپرستی خانم آهنی در این دوره از مسابقات خوش درخشیدند. به گفتهٔ وی در این مسابقات ٤٦٤ ورزشکار از ١٨ استان حضور داشتند و خراسان جنوبی در بخش کومیته ٤ مدال طلا، ٦ نقره و ٨ برنز کسب کردند. وی ادامه داد: همچنین ورزشکاران استان در بخش کاتای انفرادی بانوان دو مدال برنز را از آن خود کردند.

مسابقات کاراته سبک های آزاد در قاین برگزار شد

رئیس هیئت کاراته استان از برگزاری مسابقات کاراته سبک های آزاد شرق کشور به میزبانی استان خراسان جنوبی در شهرستان قائن خبر داد. بخشی افزود: در این مسابقات ۳۵۰ فایتر از استان های خراسان جنوبی، رضوی و شمالی شرکت داشتند و در دو بخش آقایان و بانوان در سالن های آزادی و عفاف با هم رقابت کردند. به گفتهٔ وی در بخش تیمی آقایان تیم های خراسان جنوبی، خراسان رضوی و خراسان شمالی به ترتیب اول تا سوم شدند و در بخش تیمی بانوان هم خراسان رضوی، خراسان جنوبی و خراسان شمالی به ترتیب بر سکوی اول تا سوم قرار گرفتند.

اعزام هندبالیست های استان به مسابقات منطقه ۶ کشور

تیم نوجوانان هندبال شهرستان قاینات به عنوان نماینده خراسان جنوبی به مسابقات هندبال نوجوانان منطقه ٦ کشور اعزام شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این مسابقات به میزبانی شهر خانم استان یزد از ٢٢ تا ٢٦ شهریور ماه به طول خواهد انجامید. نوجوانان هندبالیست به سرپرستی محمد عیدی و هدایت جواد آرین مهر در این مسابقات حضور خواهند یافت.

برترین های مرحله دوم دارت رنگینک استان مشخص شدند

رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان عنوان کرد: مرحله دوم مسابقات دارت رنگینگ استانی زیر گروه لیگ برتر استان خراسان جنوبی در بخش بانوان و آقایان برگزار شد. علیزاده بیان کرد: در بخش بانوان که ١٥ بازیکن حضور داشتند زهرا رجبی قهرمان شد و مریم عرفانیان مهاجر دوم شد و ملیحه رجبی و سمیرا سلیم به مقام سوم مشترک رسیدند. وی ادامه داد: همچنین در بخش آقایان ١٩ بازیکن حضور داشتند که ابوالفضل علیزاده و الیاس ایزدی اول و دوم شدند و مجتبی فروتن مقدم و رضا محمدی مشترکا سوم شدند.

پایان رقابت های فوتبال جام ولایت باغشهر اسلامیه فردوس

رقابت های فوتبال جام ولایت باغشهر اسلامیه شهرستان فردوس با معرفی برترین ها به کارخود پایان داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، به مناسبت دهه امامت و ولایت یک دوره مسابقات فوتبال هفت نفره جام ولایت گرامیداشت یاد و خاطره شهید حججی در زمین چمن مجموعه ورزشی قدس اسلامیه برگزار شد. در این دوره از مسابقات که با همکاری پایگاه مقاومت بسیج شهید مزدستان برگزار شد، ٦ تیم حضور داشتند که درپایان تیم های بسیج اصناف اسلامیه به مقام قهرمانی رسید و تیم فوتبال پایگاه مالک اشتر اسلامیه نیز به مقام دوم دست یافت.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی گفت: بخشی از فرصت احتکاری کاغذ در مهرماه و با افزایش قیمت قابل توجه کاغذهای مورد نیاز در تولید نوشت‌افزار و بخشی هم در نیاز هر دوره از انتخابات مجلس به کاغذ صورت می‌گیرد. / کاریکاتور: تسلیم

فست فود اژدر زاپاتا
اژدر زاپاتا
هیچ شعبه دیگری در استان خراسان جنوبی نداریم
ما غول آخریم
آموخته ایم و تجربه کرده ایم پخت غذای سالم
مقابل چشمان مشتری، بزرگترین صداقت است
بیرجند – خیابان غفاری – بین غفاری ۱۷ و ۱۹
azhdarzapata.birjand ۰۵۶ ۳۲۴۲۳۶۰۴ – ۰۹۱۵۱۶۰۰۹۳۸

صحافی مهر بیرجند
فنری کتب مدارس همراه با طلاکوبی اسم دانش آموز برای اولین بار در بیرجند
جهت سفارش و دریافت قیمت به پی وی مراجعه فرمایید
بین معلم ۲۴ و ۲۶ و بیست متری باهنر شرقی
۰۹۱۵۴۹۵۹۸۳۶ یداللهی

دالیا پروتئین به مناسبت ماه محرم فروش ویژه

خمیر پیتزا ۹۵۹۵	۴/۰۰۰ تومان
خمیر پیراشکی ۹۵۹۵	۶/۰۰۰ تومان
پنیر ۱۸۰ گرمی ۹۵۹۵	۶/۰۰۰ تومان
سس رعنا ۹۰۰ گرمی	۱۰/۵۰۰ تومان
سس رعنا ۴۳۰ گرمی	۵/۵۰۰ تومان
سس رعنا ۲۰۰ گرمی	۲/۹۵۰ تومان
انواع سس تک نفره رعنا	۱۹۵ تومان
خیارشور نول (دبه ای)	۲۳/۰۰۰ تومان
خیارشور یک (دبه ای)	۱۸/۰۰۰ تومان
خیارشور ویژه (دبه ای)	۴۲/۰۰۰ تومان

بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ – ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ بهروش

تولید و پخش
کیف جزیره
تولید و پخش انواع کوله زنانه، مدرسه ای، همدان و...
زیر قیمت کل استان
آدرس: جمهوری ۱۰
پاساژ سادسی – طبقه زیر زمین
۰۹۳۷۷۵۵۳۴۴۳

آموزش زبان
انگلیسی - آلمانی
ایتالیایی - اسپانیایی
۰۹۱۰۹۳۱۹۵۳۱

دعوت به همکاری
مجموعه فرهنگی پذیرایی ایرانیان جهت تکمیل کادر جدید پرسنلی خود نیازمند افراد ذیل می باشد:
مهماندار خانم (جوان)
مهماندار آقا (جوان)
ساعت مراجعه: ۱۰ الی ۱۳ صبح
۶ الی ۱۰ شب
مکان مراجعه:
نبش توحید ۴۲ (دفتر مجموعه)

کافه قنادی مصطفی
عرضه انواع شیرینی آبمیوه و بستنی
شعبه ۱: خیابان منتظری - روبروی سینما بهمن
شعبه ۲: تقاطع بلوار شعبانیه و بقیه ا...
۳۲۲۲۴۲۰۰ - ۰۹۱۵۳۶۳۷۰۰۸ (فیروزی)

فروشگاه
عرضه کننده انواع: کلمپ تعمیراتی و انشعابگیر اتصالات آبرسانی، لوله های پمپی و آبرسانی، لوله و اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و تحت فشار
نبش پاسداران ۹ - تلفن: ۳۲۴۴۵۸۵۸
۰۹۱۵۱۶۱۱۳۴۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۲۵۳۹

پخش مستقیم کولر آبی
۲۸۰۰ ← ۴۱۰/۰۰۰ ت
۳۵۰۰ ← ۱/۲۰۰/۰۰۰ ت
۵۰۰۰ ← ۱/۷۰۰/۰۰۰ ت
۷۵۰۰ ← ۱/۹۵۰/۰۰۰ ت
۳۲۲۲۶۷۹۹
۰۹۱۵۱۶۰۰۷۹۲
بیرجند - بین مفتح ۱۸ و ۲۰

به دو نفر خانم و دو نفر آقا جهت کار در رستوران
نیازمندیم
ساعت تماس:
٤ الی ۷ بعد از ظهر
۰۹۱۵۵۶۱۶۱۸۱

آجر سفال متین
بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر
۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی) ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

حجاب سرای حریم ریحانه
عرضه کننده انواع: چادرمشکی مقنعه های ساده و مدل دار ملزومات و بدلیجات حجاب
بیرجند - عدل ۷ پلاک ۳۶
تلفن: ۳۲۲۱۹۰۶۰
فروشگاه اینترنتی: www.ehojab.ir

نیازمندیم
نیروی آشنا به دستگاه فرز سنگ
با حقوق عالی
نیروی خانم جهت منشی با روابط عمومی بالا
۰۹۲۲۳۰۳۲۴۱۲

ایزوگام علی پور
نمایندگی رسمی عایق های بیتوپارس بیرجند و داناکام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف
پاسداران – ۱۵ خرداد – پلاک ۷۷ * ۳۲۴۳۳۲۰۵ – ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۹۵ (محمدعلی علی پور)

قابل توجه اعضای محترم اتحادیه پروفیل کاران

به اطلاع اعضای محترم اتحادیه پروفیل کاران که اسامی آنها در جدول ذیل آمده است می رساند: با توجه به اتمام اعتبار پروانه کسب، عدم مشخص بودن و در دسترس نبودن مکان واحد صنفی و ...از تاریخ درج این آگهی به مدت ۱۰ روز مهلت داده می شود تا ضمن مراجعه به دفتر اتحادیه نسبت به تمدید پروانه، تکمیل ومشخص نمودن وضعیت واحد صنفی و پرونده خود اقدام نمایند. در صورت عدم مراجعه درمهلت مقرر ،پروانه کسب عزیزان از درجه اعتبار ساقط خواهدگردید. لازم بذکر است این اتحادیه پس از مهلت یاد شده هیچگونه تعهدی در قبال پروانه کسب نامبردگان نخواهد داشت.

نام ونام خانوادگی	رسته	نام ونام خانوادگی	رسته
ابراهیم بنی اسدی	درب وپنجره	قربانعلی بیغوش	لوازم ورزشی
محمد حسن براتی	درب وپنجره	علی اکبر جواهری	لوازم ورزشی
غلامرضا ترشابی	درب وپنجره	سید علی حسینی	جوشکاری اسکلت
محمد حسین خسروی خاوران	درب وپنجره	عباس طالبی	تولید وتعمیر تانکر
حبیب اله دمنا کو	درب وپنجره	محمد حسین صادقی	خرده فروشی آهن
عباس زایخانی	درب وپنجره	حمید کریمی مقدم	خرده فروشی آهن
محمد علی علی نژاد	درب وپنجره	رضا مطیع	خرده فروشی آهن
عباس فتوحی نسب	درب وپنجره	محمد یوسفی فر	جوشکاری اسکلت
علیرضا قزراغ فر	درب وپنجره	رضا نخعی پور	تولید وتعمیر فرغون
عبدالحسین مهربان	درب وپنجره	عباس اصغری	جوشکاری اسکلت
ابوالقاسم مظلوم	درب وپنجره	محمد خزیمه نژاد	جوشکاری اسکلت
احمد نخعی	درب وپنجره	احمد محمودی گل	خرده فروشی آهن
محمدعلی نخعی پور	درب وپنجره	محمد رضا کریم آبادی	جوشکاری اسکلت
محمد باری	درب وپنجره	محمد حسین زاده	جوشکاری اسکلت
یدالله نسایی	درب وپنجره	حسین کریم آبادی	جوشکاری اسکلت
محمد نخعی	درب وپنجره	سید ابراهیم آذرگار	خرده فروشی آهن
غلامرضا دلیر	درب وپنجره	غلامحسین نعمتی	خدمات اجاره داریست
اکبر هاشمی کارار	آهن فروشی		

هیات مدیره اتحادیه پروفیل کاران

روزنامه امروز خراسان جنوبی
اجتماعی، سیاسی، فرهنگی
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
زیر نظر شورای سردبیری
آگهی: ۳۲۴۲۹۹۱۶ روابط عمومی: ۳۲۴۲۹۹۹۸
اشتراک: ۳۲۴۲۹۹۹۷ نمابر: ۳۲۴۳۲۰۲۸
آدرس: بیرجند - نبش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۹۳۴
لیتوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۳۲۴۲۴۵۲۴
www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@birjandtoday
@Emroozkhj
رتبه ۶ نشریات منطقه ای کشور
عضو شرکت تعاونی مطبوعات
سال شانزدهم ◦ شماره ۴۰۰۳
یک شنبه ◦ ۲۳ شهریور ۱۳۹۸ ◦ ۱۵ محرم ۱۴۴۱ ◦ ۱۵ سپتامبر ۲۰۱۹

اوقات شرعی
به افق بیرجند
اذان ظهر ۱۲:۴۹
غروب آفتاب ۱۸:۴۱
اذان مغرب ۱۸:۵۹
اوقات شرعی فردا
اذان صبح ۰۴:۵۵
طلوع آفتاب ۰۶:۱۷

دکتر روزه:
با دلجلال و لاکرام!
حدیث:
سفر کنید تا صلامت یابید و سود به دست آورید
فراز از نهج البلاغه:
دل‌های مردم گنجینهٔ است، به کسی روی آورند که خوشرویی کند

قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی
دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید
مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره مندی از کادری مجرب در بخش های طراحی، چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آمادگی دارد تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.
«« برای بهره مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید »»
آدرس: بیرجند - نبش مدرس ۶۷ - پلاک ۶۷۸ تلفن: ۳۲۴۲۴۵۲۴ انتشارات صبح امروز

مدیر کل بیمه سلامت خراسان جنوبی:

بیمه سلامت برای افراد فاقد پوشش بیمه‌ای در استان اجباری شد

امروز خراسان جنوبی ـ گروه خبر

برابر آیین نامه اجرایی بند الف در زمینه بیمه پایه اجباری سلامت برای آحاد مردم ایران، داشتن بیمه سلامت جنبه اجباری پیدا کرده و این طرح در خراسان جنوبی نیز بزودی اجرایی می‌شود. مدیرکل بیمه سلامت خراسان جنوبی در نشست خبری با اصحاب رسانه با بیان اینکه بر اساس این طرح باید هر فرد حداقل دارای یک نوع بیمه باشد، گفت: تکلیف قانونی ما این است که شرایط را برای افرادی که فاقد پوشش بیمه ای هستند فراهم کنیم که بر همین اساس در آینده نزدیک فردی در ایران وجود نخواهد داشت که فاقد پوشش بیمه‌ای برای درمان باشد.

دکتر علی اربابی در تشریح پرداخت حق بیمه سلامت برای واجدین شرایط در این طرح افزود: در این راستا افرادی که درآمد آنان ۴۰ درصد کمتر از حداقل درآمد تعیین شده برای خانوار است باید ۵۰ درصد در حق بیمه خود مشارکت کنند یعنی ۵۰ درصد را بیمه و ۵۰ درصد را خود فرد پرداخت کند. وی ادامه داد: سایر افرادی که درآمد آنان بیشتر از حداقل درآمد خانوار است باید ۱۰۰ درصد حق بیمه خود را پرداخت کنند و بیمه نامه‌ای که برای این افراد صادر می‌شود ۱۰ روز مهلت انتظار دارد. مدیرکل بیمه سلامت خراسان جنوبی با تاکید بر اینکه متقاضیان باید در بازه زمانی که برای اجرای این طرح در نظر گرفته شده مراجعه و بیمه خود را تعیین تکلیف کنند، گفت: در این آیین نامه به سازمان بیمه اجازه داده شده که بخشنامه‌ای برای تقسیط حق بیمه ابلاغ شود که ظرف یک ماه آینده انجام خواهد شد.

اربابی هزینه بیمه برای هر نفر با درآمد بالا را ماهانه ۴۸ هزار و ۴۰۰ تومان اعلام کرد و افزود: هدف گذاری که برای اجرای این طرح در نظر گرفته شده در یک بازه زمانی ۶ ماهه است و در این راستا افراد فاقد پوشش بیمه‌ای باید از اول مهرماه به مدت ۶ ماه برای شرکت در طرح به دفاتر پیشخوان دولت مراجعه کنند. مدیرکل بیمه سلامت خراسان جنوبی به طرح الکترونیکی شدن نسخ اشاره و تصریح کرد: در این راستا تاکنون گام‌های بسیار خوبی برداشته شده است.

اربابی با بیان اینکه زیرساخت‌های نسخ الکترونیکی به صورت درمان سرپایی در سه شهرستان بشرویه، سرایان و فردوس فراهم و این طرح در این شهرستان‌ها اجرایی می‌شود، بیان کرد: در این شهرستان‌ها حدود ۴ هزار نسخه الکترونیکی تولید شده که یک هزار نسخه تا تحویل دارو در داروخانه پیش رفته است.

وی با اشاره به اینکه در بحث اسناد بستری به صورت الکترونیک نیز زیرساخت‌ها فراهم شده است و از ابتدای مهرماه در بیمارستان رازی آغاز خواهد شد، افزود: افراد با ارائه کدملی مورد استحقاق سنجی قرار می‌گیرند و کد ملی مانند بیمه نامه برای افراد صادر خواهد شد. مدیرکل بیمه سلامت خراسان جنوبی با بیان اینکه به زودی در تمام شهرستان‌های استان این طرح اجرا خواهد شد، یادآور شد: همزمان با هفته سلامت و در اوایل آبان ماه در دو شهرستان دیگر نیز این طرح اجرا خواهد شد.

اربابی با بیان اینکه پرداختی بخش دولتی و خیریه تا پایان مردادماه پرداخت شده است که ۹ میلیارد تومان رقم آن می‌شود، خاطرنشان کرد: داروخانه‌های بخش خصوصی را تا پایان تیرماه پرداخت کرده‌ایم که مبلغ پرداختی ۴ میلیارد تومان بوده است. وی افزود: سطح یک روستائیان تا پایان تیرماه به صورت علی الحساب پرداخت شده که میزان پرداختی حدود ۷ میلیارد تومان بوده است.

رویش های امروز آینده سازان فردا

نگاهی نو به تربیت در ادبستان رویش

و آغاز کلام...

انگار همین دیروز بود که برایش از این خیابان به آن خیابان به دنبال سیسمونی بودیم...

و انگار همین دیروز بود که با پاهای کوچکش پا به پایش راه می رفتیم تا راه رفتن را یاد بگیرد...

اما دغدغه های مادرانه تمامی ندارد؛ شیرینی ها و سختی های دوران نوزادی تمام شد اما هزاران چالش دیگر روز به روز مرا بیشتر درگیر می کرد... استقلال اش، لجبازی اش، پرخاشگری اش، مادر بودن را با همه شیرینی‌هایش برایم سخت و گاهی غیرقابل تحمل کرده بود...

من که تا به الان بانویی فرهیخته بودم که مدارج عالی تحصیلی را گرفته بودم و پیش از مادر شدنم فکر می کردم به خاطر تحصیلاتم در تربیت فرزند با مشکلی روبرو نمی شوم ولی تنها چیزی که در قبال فرزندم به هیچ کارم نیامد همین تحصیلات عالیه ام بود.. تازه فهمیده بودم کودکم پیش از آنکه بخواهد مادری دانشمند داشته باشد نیاز به مادری دارد که تربیت را بلد باشد...

این داستان، حال و روز بسیاری از والدین امروزی است. والدینی که تا به الان به دنبال تحصیلات و ترقی و پیشرفت بوده‌اند ولی پس از وارد شدن دچار نگرانی بابت چگونگی رفتار صحیح با فرزند خود می شوند. این که کجا و در چه حد باید محبت کرد؟ تفاوت بین نیاز و طبقه کودک چیست؟ مرز خواسته‌های کودک تا کجاست؟ تا چه حد باید به کودک آزادی داد؟ و مسائل امروزی از قبیل تربیت جنسی، تربیت رسانه ای، فضای مجازی و...

شروعی– دوباره...

از طرفی وضعیت نه چندان مطلوب متولیان تربیتی در جامعه که بزرگترین و رسمی ترین آن وزارت آموزش و پرورش است و در کنار آن مدارس غیردولتی که در بعضی موارد تنها به خاطر درآمدزایی شکل گرفته‌اند و بعضاً با اهداف نظام تربیتی همسو نبوده و برنامه ای مدون برای تربیت کودکان نیز ندارند؛ نگرانی والدین را به مراتب افزایش می دهد.

البته این نوشته قصد سیاه‌نمایی وضعیت تربیتی را ندارد و قطعاً این وضعیت نابسامان همه واقعیت فضای تربیتی کشور نیست بلکه در این بین مدارس و افرادی در حال فعالیت هستند که تمام نگرانی آنها سرمایه‌های واقعی و فراموش شده این سرزمین یعنی کودکان است. جمعی از جوانان متعهد و متخصص با نگاه آرمانی و سرشار از امید شانه های خود را برای به دوش گرفتن بار سنگین تربیت آماده کرده‌اند. باری که مدت‌هاست بر زمین مانده زیرا هر کسی توان بر دوش گرفتن بار سنگین هدایت و تربیت را ندارد... جز افرادی از جنس پیامبران...

خیر– خوش...

حال هدف از این نوشته خبر از شروع شدن مسیری است که قطعاً منجر به تغییرات عمده‌ای در فضای تربیتی شهر خواهد شد. این مسیر با تأسیس ادبستان رویش توسط جمعی از جوانان متخصص استان کلید خورده که به دنبال راهی برای برون رفت از مشکلات تربیتی مدارس استان هستند.

شرح– حال– رویش...

تیم فکری ادبستان رویش از ۸ نفر که مدارک دکتری و ارشد از دانشگاه های تهران، تربیت مدرس، شهید بهشتی، شاهد و سطوح بالای حوزه را دارند؛ تشکیل شده است. تیم فکری کار خود را چهار سال قبل با مطالعه دقیق تمامی کتب درسی در دوره اول ابتدایی آغاز کرد. در این مسیر با مطالعه سندتحول، بررسی و مطالعه دقیق نظریات به روز در حوزه تربیت اسلامی شامل نظریه های استاد خسرو باقری و استاد جمیله علم الهدی و همچنین سیر مطالعاتی کتب شهید مطهری، استاد صفایی حائری اساسنامه‌ای ویژه مدرسه مبتنی بر مبانی تربیت اسلامی استخراج شد.

پس از استخراج اهداف مدرسه ـ پرورش نسل مؤمن، متفکر، کارآمد، با نشاط و انقلابی ـ برنامه‌ای مدون و دقیق برای اهداف مذکور متناسب با سن و سال کودکان تهیه شد به عبارتی علاوه بر محتوای مصوب آموزش و پرورش ساعت های فوق برنامه تحت عنوان زنگ تفکر، قصه گویی، مهارت بازی و ریاضی، آزمایشات علمی، بازی و ورزش و زنگ نور در برنامه مدرسه قرار گرفت که در ادامه به تفصیل معرفی می شوند.

معلمان ادبستان رویش افرادی جوان، متخصص و توانا هستند که با گزینش اعضای تیم فکری و اساتید دانشگاه انتخاب شدند. آشنا کردن معلمان با تربیت اسلامی و پیدا کردن بینشی همسو با اهداف مدرسه از طریق جلساتی منظم در طول یک سال تحصیلی از دیگر فعالیت‌های خاص ادبستان رویش است. همچنین دوره‌ای با محتوای مدیریت کلاس و کلاس‌داری، روش تدریس و آموزش صفحه به صفحه کتاب های درسی به معلمان زیر نظر اساتید مجرب دانشگاه فرهنگیان و معلمان با تجربه برگزار شد.

معرفی– ساعت– های– فوق– برنامه

۱.تفکر: یکی از اهداف این مدرسه، پرورش فردی است که درست فکر کردن را فراگیرد و با عبور از سطحی نگری صاحب تفکر انتقادی و تحلیلی شود. برای تحقق این هدف، از بین راه های متعددی که امروزه مطرح است، طرح «استراتژی برای کودکان و نوجوانان» برگزیده شده است. یکی از ابعاد طرح استراتژی برای کودکان، رویکرد «اندیشه مدار» است و ما می‌کوشیم با الهام از این طرح و با توجه به ویژگی های مخاطبان خود در مدرسه، آن را پیاده سازی و اجرا کنیم.

۲.مهارت های زندگی: یکی از اهداف اصلی این مؤسسه آموزشی تربیتی، پرورش نیروی کارآمد و توانمند است که بتواند در کنار شناخت وظایف فردی و اجتماعی خود مهارت هایی را نیز فرا بگیرد. از این رو ساعتی تحت عنوان مهارت های زندگی در برنامه درسی فوق برنامه دانش‌آموزان گنجانده شده که شامل سه بخش اصلی آموزش مهارت های زندگی اجتماعی، فعالیت‌های هنری، خانه داری و... می باشد.

۳.بازی و ورزش: یکی از ابزارهای مهم و اساسی برای رسیدن به اهداف تربیتی مد نظر، هدفمندسازی فعالیت و نشاط کودک و صرف انرژی او در مسیر صحیح است که زیرساخت های تربیتی را نیز شکل می دهد. از این رو ضرورت دارد در کنار سایر کلاس های آموزشی، زمانی صرفاً برای بازی و تحرک کودک اختصاص داده شود. منظور از بازی در این ساعت کلاسی، یک فعالیت هدفمند است که به صورت فردی یا گروهی صورت می‌گیرد و در عین حال فعالیتی جسمی یا فکری بوده و درنهایت به افزایش اعتماد به نفس، تقویت اراده و روحیه شجاعت، افزایش روحیه کار گروهی، همیاری، هوشمندی، بالا رفتن قدرت تحمل مشکلات، هماهنگی فکر و ذهن با حرکات بدنی، افزایش تمرکز، دقت و چابکی دانش آموزان می انجامد.

۴. بازی و ریاضی و آزمایشات علمی: از آنجایی که هدف این مجموعه تربیتی آموزشی، پرورش دانش‌آموزانی است که هم از لحاظ علمی سرآمد باشند و هم در بعد معرفتی به رشد کافی برسند لذا وجود ساعت فوق برنامه با رویکرد علمی جهت جذاب سازی دروس ریاضی و علوم در برنامه درسی دانش آموزان به عنوان مکمل این مباحث ضروری است. هدف از این ساعت فوق برنامه آموزشی کمک به درک بهتر مباحث دو کتاب ریاضی و علوم در هر سه پایه و کاربردی کردن مفاهیم این دو درس در زندگی واقعی دانش آموز می باشد.

۵.نور: مسیر زندگی افراد در بزرگسالی بر اساس بینش و نگرش آنها نسبت به خدا، خود و جهان هستی در کودکی و نوجوانی مشخص می شود لذا در جهت تربیت دینی کودک ضروری است پیش از آن که فطرت پاک او دستخوش تغییر شود مسیر حقیقی بندگی به زبان خود او و بر اساس درک و فهم او برایش تصویر شود. از آنجایی که خدا خواهی و خداجویی در فطرت و نهاد همه انسان‌ها به ودیعه گذاشته شده است و با توجه به اهمیت پرورش روح انسان و تعالی و کمال او، این ضرورت احساس می شود که ساعتی تحت عنوان «نور» گنجانده شود که شامل مباحث خداشناسی و ایجاد انس و محبت نسبت به او، خودشناسی، شناخت جایگاه خود در نظام هستی، شناخت نعمت های خداوند و درک عظمت او و درنهایت شناخت احکام و آداب نماز و عبادت فردی می باشد. از آنجایی که این مباحث از نظر سطح رشد و درک و فهم کودک تا اندازه‌ای سنگین می باشد لازم است محتوای مطلوب به روش بازی، قصه، نقاشی، نمایش، شعر، سرود و... ارائه شود.

۶. کارگاه قصه گویی و داستان نویسی: از جمله فعالیت هایی که می تواند بدون ایجاد حساسیت در نظام آموزشی از عهده مسئولیت خطیر پرورش کودکان بر آمده و همه چیز را همانند حلقه‌های واحد به دور خود جمع کند فعالیت قصه گویی است. قصه به لحاظ نیاز فطری انسان همیشه یکی از برنامه های مورد علاقه کودک است و در تأیید این مدعا همین بس که کتاب آسمانی اسلام که معجزه پیامبر خاتم نیز هست زبان قصه و داستان را به عنوان روش اصلی برای بیان مباحث عمیق خداشناسی و انسان شناسی خود انتخاب کرده است. به همین منظور برای انتقال جذاب مفاهیم اخلاقی تربیتی به دانش‌آموزان، محتواهای پیش‌بینی شده برای هر موضوع به فراخور پایه تحصیلی دانش آموزان در قالب‌های سرود، نمایشنامه، نقاشی، بازی، داستان نویسی و نقاشی ارائه خواهد شد.

تیم فکری ادبستان رویش از ۸ نفر که مدارک دکتری و ارشد از دانشگاه های تهران، تربیت مدرس، شهید بهشتی، شاهد و سطوح بالای حوزه را دارند؛ تشکیل شده است.

نگاه همه جانبه و درست به تربیت ایجاب می کند که اولیا و مدارس همانند قطعات پازل در قالب های متفاوت اما تکمیل کننده یک نقش و صورت باشند تا به رشد همه جانبه متوازن و روحانی کودک پرداخته شود حال مدرسه رویش در همین راستا تدابیری را اتخاذ کرده است.

جایگاه– اولیا –در– ادبستان– رویش

به طور قطع اهمیت رابطه اولیا با مدرسه به طرز نگاه والدین و مسئولین مدرسه به امر آموزش و تربیت برمی‌گردد به عبارتی اگر والدین تصور کنند که تنها انتقال معلومات و آموزش تعدادی از دروس و صرف انتقال چند مفهوم اجتماعی و دینی رسالت اصلی مدرسه است ضرورت و انگیزه ای برای حضور خود در مدرسه نمی‌بینند. در مقابل اگر مسئولین مدرسه نیز این چنین تصور کنند که پرداختن به ابعاد تربیتی، عاطفی و رفتاری در حیطه وظایف خانواده‌هاست در نتیجه نیازی برای جلب همکاری خانواده ها جز مسائل آموزشی نمی بینند. این نگاه منقطع در تربیت و همسو نبودن اولیا با مدارس شاید کمترین ضرر آن قطع رابطه اولیا با مدارس باشد در حالی که ضرر جبران ناپذیر آن رشد ناهمسان و متناقض گونه‌ای است که روح و روان کودک را شکل می دهد. این در حالی است که بسیاری از پژوهش های داخلی و خارجی به ضرورت رابطه اولیا با مدرسه تأکید کرده و نشان می‌دهد نه تنها رابطه اولیا با مدارس منجر به پیشرفت تحصیلی دانش آموزان می شود بلکه در حل مسائل رفتاری و تربیتی دانش آموزان نیز بسیار موثر است. (بازرگان ۱۳۷۵).

در صورتی که نگاه همه جانبه و درست به تربیت ایجاب می کند که اولیا و مدارس همانند قطعات پازل در قالب های متفاوت اما تکمیل کننده یک نقش و صورت باشند تا به رشد همه جانبه متوازن و حداکثری در بعد جسمانی و روحانی کودک پرداخته شود حال مدرسه رویش در همین راستا تدابیری را اتخاذ کرده است:

۱. جلب همکاری حداکثری اولیا با معلمان، کادر اداری و کادر تربیتی مدرسه جهت بهبود وضعیت آموزشی و تربیتی دانش آموزان و بهبود عملکرد مدرسه در قبال اهداف آموزشی و تربیتی.

۲. ارتقای سواد و مهارت های تربیتی والدین و آشنایی والدین با مسائل تربیتی روز.

۳. حل مسائل مورد نیاز تربیتی و خانوادگی والدین دانش آموزان با استفاده از کارشناسان یا کارگروه تخصصی تربیت.

شهروندان محترم برای ثبت نام فرزندان دلبندتان در دبستان دخترانه رویش با شماره ۰۹۱۵۸۳۴۷۸۲۸ تماس حاصل فرمایید.