

دفتر فنا مهندسی
سازه های هوشمند

پلاک خروانی در شب
شناسایی چهره
همراه با تصاویر مگاپیکسلی

Milesight

بیرجند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو
۳۲۲۲۳۳۶۱ و ۳۲۲۲۳۰۶۳۳

روزنامه صبح
روزنامه امروز خراسان جنوبی
درای و القیمت افزوده است

دوشنبه
۱ مهر ۱۳۹۸
۲۳ محرم ۱۴۴۱
۲۳ سپتامبر ۲۰۱۹
سال شانزدهم - شماره ۴۰۱۰
قیمت ۵۰۰۰ ریال

به مناسبت هفته دفاع مقدس
مراسم افتتاحیه نمایشگاه رزمی فرهنگی
گام های استوار بر گزازی می گردد

زمان: ۹۸/۷/۱ ساعت ۱۶
مکان: انتهای خیابان آیت ا... غفاری
منطقه عمومی بیدخت

روابط عمومی و تبلیغات سپاه انصار الرضا(ع)

خراسان جنوبی

رژه اقتدار



۳۵ درصد پرونده های قضائی خراسان جنوبی مربوط به اختلافات خانوادگی و طلاق است

احتضار خانواده



وزیر ورزش و جوانان اعلام کرد:
نگاه ویژه به ورزش خراسان جنوبی



وقف مهربانی
در طرح مهر تحصیلی



افراد برای پیگیری
قطع یارانه به دفاتر
پیشخوان مراجعه کنند



امکانات گسترده
علمی، فرهنگی و رفاهی
دانشگاه آزاد اسلامی



۲۲ هزار گواهینامه
ویژه شاعین صنعت
ساختمان صادر شد



پیام استاندار محترم خراسان جنوبی
به مناسبت آغاز سال تحصیلی
ویز کیهم و یعلهمم الکتاب والحکمه

رویش شکوفه های مهربانی بر درخت دانش و طنین آشنا و شورانگیز زنگ مدرسه در حیاطی به وسعت استان خراسان جنوبی و پژواک گل وازه های قلب های سرشار از شوق حضور در کلاس درس؛ نویدبخش شروع مهر و آغاز بهار دانایی و توانایی است.

در طلایع ماه مهر، معلم و استاد، دانشجو و دانش آموز و همه پویندگان علم و دانش، حرکتی پرشتاب برای فتح قله های معرفت و کرامت انسانی آغاز می کنند تا پیرایه های جهل، نادانی و بی سوادی را از پیکر جامعه بشری بزایند و انسان ها را در مسیر حیات بخش آگاهی قرار دهند.

امروزه تقویت و ارتقای نظام آموزش و پرورش و آموزش عالی به عنوان بستر رشد و آگاهی انسان ها، از مهم ترین شاخص های توسعه محسوب می شود و تربیت نیروی انسانی متعهد، کاردان، مدیر و مدبر یک هدف اساسی برای نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است.

در آستانه فرارسیدن ماه مهر و برگریزان طبیعت، یاد و خاطره رشادتهای فرزندان میهن اسلامی به ویژه معلمان و دانش آموزان شهید را در هفته دفاع مقدس و روزهای حیات بخش محرم و نهضت جاودانه حضرت سیدالشهدا(ع) گرامی می دارم و امیدوارم که سال تحصیلی ۹۹-۹۸ سرآغازی برای مشارکت گروهی در پیشبرد اهداف نظام تعلیم و تربیت، حرکت به سمت بسط هر چه بیشتر فرهنگ گفت و گو و همدلی و نیز سال ترویج نشاط در تمامی مدارس استان و سال تکریم هر چه بیشتر مقام و منزلت اجتماعی معلمان شریف باشد.

اینجانب به غنچه های نوشکفته، شکوفه های نورسته، نوجوانان و جوانان آینده ساز و معلمان اندیشمند خطه قهستان زمین، ورود به گلستان دانایی و بوستان توانایی را خوش آمد و خیر مقدم عرض می کنم و از عموم مخاطبان و همراهان نهاد تعلیم و تربیت، صاحب نظران، معلمان، اولیا و دانش آموزان خواستارم با اهتمام ویژه، خدمتگزاران امر تعلیم و تربیت را بیش از پیش همراهی نمایند و حرکت پیشگامانه آموزش و پرورش را در تحقق منویات مقام معظم رهبری و شعار رونق تولید، با بکارگیری تدابیر دولت خدمتگزار توسعه و تعمیق بخشیده، تا بتوانیم ایران اسلامی را به قله های امید، پیشرفت و سربلندی برسانیم.



پیام مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی
به مناسبت آغاز سال تحصیلی
«ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ»

سیاس پروردگاری را که قلم آفرید و موجبات رشد و تعالی انسان را در خردورزی و تفکر قرار داد. بوی ماه مهر و شروع سال تحصیلی، سرآغاز وزش نسیم جان بخش دانش است. این رویداد خجسته را به همکاران گرانقدر خود تبریک و تهنیت عرض می کنم. مهر امسال علاوه بر عطر حماسه ملت ایران در هشت سال دفاع مقدس، سرخی افتخار و عزت حسینی(ع) را بر پیشانی دارد و ما نیز ضمن گرامی داشت ایام سوگواری حضرت اباعبید... الحسین(ع) و سایر حماسه سازان کربلا، به روح دلاور مردان عرصه ایثار و شهادت و امام راحل(ره) سلام و صلوات می فرستیم. آموزش و پرورش پلی مطمئن میان خانواده، جامعه و آینده محسوب می شود؛ از این رو فرآیند یاددهی و یادگیری در نظام تعلیم و تربیت باید بتواند دانش آموزان را واجد مهارت هایی کند تا توان حل مسائل گوناگون در دنیای پیچیده امروز را داشته باشند.

این نهاد می کوشد تا آینده سازان را به ژرف اندیشی، ابتکار، کنش ورزی، آزادگی، راست گویی، اعتماد به نفس و عزت نفس رهنمون سازد. در این مسیر، مدرسه باید بتواند آیین نوع دوستی، احترام به بزرگان این سرزمین کهن و مهارت های زندگی را به دانش آموزان بیاموزد و البته این توفیق بزرگ، محصول تلاش معلمان، مربیان و مدیرانی است که با بهره گیری از راهکارها و ساحت های ۶ گانه ی سند تحول بنیادین؛ به فراگیری، فرصت اظهار نظر، کنجکاوی و حل مسأله را در موقعیت های متعدد تدریس و در سایر فعالیت های مدرسه می دهند. خادمین آموزش و پرورش در بهارستان علم و ادب، با بهره گیری از ظرفیت های خود تلاش می کنند با اجرایی کردن سند تحول بنیادین در سال تحصیلی جدید، مدارس استان از شاخص های مدارس با نشاط بهره مند شوند و فرصت های برابر آموزشی را با مشارکت ارکان مدرسه، خانواده ها و سایر دلسوزان برای همه دانش آموزان فراهم سازد.

در پایان ضمن تبریک مجدد بهار تعلیم و تربیت به فرهنگیان فاضل و فرهیخته استان خراسان جنوبی از خداوند حکیم می خواهم سلامت، سعادت و بصیرت را در ظل توجهات حضرت ولی عصر(عج)، زعامت مقام معظم رهبری(مدظله العالی) و برنامه های دولت تدبیر و امید به همه نخبگان و دست اندرکاران تعلیم و تربیت عطا بفرماید.



پیام مدیر آموزش و پرورش شهرستان بیرجند
به مناسبت آغاز سال تحصیلی

طلوع خورشید علم آموزی و دانش آموزی در صبحدم آغازین روز ماه مهر یادآور و نشانگر شروع دورانی از تلاش و کوشش در راه تعلیم و تربیت و پرورش دانش آموزان است. در مهر، تلاش و ممارست و تفکر دست به دست هم داده، گرد هم می آیند تا علم را بیافرینند و شاهرهای به دروازه های علم باز نمایند. تقارن اول مهر، بهار تعلیم و تربیت با ایام عزای سرور و سالار شهیدان و هفته دفاع مقدس تابلوی مقاومت، ایثار و شهادت، حاوی این پیام است که تخصص و تعهد باید در کنار هم باشند تا بشریت را از گرداب جهالت و گمراهی و تباهی نجات بخشند و چه لاله های دلسوخته ای بودند که از مکتب تعلیم و تربیت به مکتب ایثار و شهادت رفتند تا درس آزادی و آزادگی را معنا بخشند. اینجانب آغاز سال تحصیلی جدید را به همه ی تلاشگران عرصه ی علم و دانش و ره پویان طریق حکمت و معرفت؛ به ویژه معلمان و دانش آموزان عزیز بیرجندی صمیمانه تبریک و تهنیت گفته و امیدوارم با توکل به خداوند متعال و تاسی به رهنمود های مقام معظم رهبری استوارتر و با نشاط تر از قبل برای رسیدن به مدارج عالی علمی و معنوی و در مسیر رونق و شکوفایی چرخه های تولید علم و دانش حرکت کرده و در پر تو سیاست ها و برنامه های دولت اعتدال و تدبیر آینده ای روشن را از نظر علمی و مدیریتی برای میهن عزیزمان ایران اسلامی رقم بزنید. در پایان، ماه مهر و آغاز دلتشین درس و مدرسه را به یکایک معلمان دلسوز، دانش آموزان عزیز و اولیای محترم شهرستان بیرجند تبریک می گویم و از خداوند منان سال تحصیلی پر خیر و برکتی را برای همگان مسئلت دارم.

محمدحسین یکه خانی - مدیر آموزش و پرورش شهرستان بیرجند

فرا رسیدن ماه مهر
شروع سال تحصیلی جدید بر
دست اندر کاران عرصه تعلیم و تربیت
خصوصاً معلمان گرانقدر
و دانش آموزان عزیز مبارک باد

شرکت بیمه معلم
مدیریت استان خراسان جنوبی

کویرتایر آگهی مزایده محدود شماره ۷۶ شرکت کویرتایر

شرکت کویرتایر در نظر دارد حدود ۱۵ تن پلی اتیلن ضایعاتی موجود در محل کارخانه را از طریق مزایده به فروش رساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید، پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۸/۰۷/۰۶ در پاکت دربسته به واحد تدارکات شرکت واقع در بیرجند- کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند.

شرکت کنندگان در مزایده می توانند جهت بازدید، از مورخ ۹۸/۰۶/۳۱ لغایت ۹۸/۰۷/۰۶ در ساعات و ایام اداری به محل کارخانه مراجعه نمایند. شرکت کویرتایر در رد یک یا همه پیشنهادهای مختار است.

روابط عمومی شرکت کویرتایر

سرمقاله

آبی و قرمز و دیگر هیچ...!!!

امروز خراسان جنوبی - محمد راعی فرد mohammadraeifard@yahoo.com
چند روزی و چند ساعتی همه چیز و همه کس و تمامی مشکلات و مضامین مملکت در کشاکش درسی یا شهرواد پایتخت رنگ می بازند و در خم رنگریزی آبی و قرمز غوطه ور می شوند، بازی که تنها حسن اش آزاد کردن انرژی های روی هم تلمبار شده جوانان مملکت است تا برای چند روزی هم که شده فراموش کنند دردهای خویش را، در آزادی کسی از فوتبال لذت نمی برد، در آزادی فحش است و شعار و بی کیفیتی بازی بازیکنانی که تا هشت میلیارد تومان برای یک فصل قرارداد بسته اند، در آزادی غم غم و کار در بانلق فشارهای عصبی کم می شود، در آزادی برای تماشاگران در همان چند روز قبل از مسابقه و حین مسابقه نوع ادبیات و لباس بیرونند و کفش و سرما خوردگی و زیا بسیار پرمهویت تر از فردایی است که قرار است میلیون ها نفر از دانش آموزان به مدرسه بروند و کشمکش های سیاسی و خطرناکی که بیخ گوش مان است.
این از معجزات فوتبال است، آن هم نه فوتبال حرفه ای و لذت بخش بلکه از نوعی که در کشورمان وجود دارد که نه حرفه ایست و نه غیر حرفه ای ...
شهر آورد هم چون ۸۹ تنی دیگر تمام شد و بازار روز از نو و روزی از نو... نقطه سرخط

امروز کشور زنده می شود، دوباره بچه ها و شور و ولوله، مسابقه اصلی امروز شروع می شود، مسابقه بین خانوادگی و مدرسه، معلم و طرح ارتقا، مدارس فوق برخوردار و مدارس بی امکانات، مسابقه بین پولدارها و بی پولان، مسابقه بین کوله های ۷۵ هزار تومانی و مدارهای ۲۰۰ هزار تومانی، مسابقه بین مدارس دولتی و غیر دولتی، مسابقه بین کلاس سپید و زاغ سیاه، مسابقه بین کیفیت تدریس و امکانات، مسابقه بین روش های تدریس و هنوز کلاس های خشتی و کیری، مسابقه بین کلاس های چندپایه و مدارس لاکچری، مسابقه بین... فردا آموزش و پرورش از خواب سه ماهه اش بیدار می شود، وزیر جدید توان معجزه ندارد چون ساختار آموزش و پرورش بدون تغییر اساسی و ریشه ای با تغییر وزرا خروجی اش آتی است که می بینیم... آموزش و پرورش ما زنجیری ای است که هر دانه اش دنیای غریبی دارد، می گویند برای سنجش توسعه یک کشور به کارخانجات و ساختمان ها و خودروهایش نگاه نکنید چرا که صنعت و کشاورزی را می شود با پول خرید و نصب کرد، بروید سراغ آموزش و پرورش اش که ببینید او چگونه نسلی را پرورش می دهد...!!!

گشایش نمایشگاه "بوی ماه مهر" در بیرجند

نمایشگاه "بوی ماه مهر" ویژه آغاز سال تحصیلی جدید و بازگشایی مدارس عصر روز گذشته در بیرجند گشایش یافت. مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی استان گفت: در این نمایشگاه اقلام مورد نیاز دانش آموزان شامل کیف، کفش، پوشاک، لوازم التحریر، وسایل کمک آموزشی و همچنین مواد غذایی و خشکبار با تخفیف عرضه شده است. دردی افزود: تولیدکنندگانی از استانهای یزد، کرمان، اصفهان، گلستان، خراسان رضوی و جنوبی در فضای ۲ هزار مترمربعی محصولات خود را در معرض دید عموم قرار دادند. نمایشگاه "بوی ماه مهر" تا ۵ مهر، عصرها از ساعت ۱۶ تا ۲۲ و روز جمعه از ۱۲ تا ۲۲ در سایت دائمی نمایشگاه بین المللی بیرجند دایر است.

اجتماع بزرگ ۲ هزار بسیجی استان برگزار شد
بسیک یا خامنه ای



اجتماع بزرگ ۲ هزار بسیجی گردان های امام حسین (ع) خراسان جنوبی در مصلی المهدی (عج) بیرجند با شعار لبیک یا خامنه ای برگزار شد. این مراسم با هدف تجدید بیعت با رهبر معظم انقلاب اسلامی، در مصلی بزرگ المهدی (عج) بیرجند برگزار شد. نماینده ولی فقیه در استان در این مراسم با بیان اینکه در برابر استکبار لبیک به رهبری، لبیک به امام حسین (ع) و حضرت مهدی (عجل ا... تعالی فرجه الشریف) است، گفت: اگر در واقعه کربلا افراد آن دوران به فرمان امام زمان خود لبیک می گفتند، جامعه اسلامی اکنون در پیروزی کامل بود. حجت الاسلام والمسلمین عبادی با بیان اینکه مسئله هل من ناصر یتصری، نشان دهنده نجات سرنوشت انسان به دست خودش است، افزود: سرنوشت انسانها به دست خودشان است و هر قومی شایستگی حکومتی را دارد که بر آن حاکم است.

شهرستانها

تشیع پیکر پدر شهید سردار جلالی در طبرس

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
پیکر پدر سردار شهید مهدی جلالی با حضور مردم، خانواده شهید و مسئولان در طبرس تشییع شد. پیکر مرحوم حسن جلالی پس از تشییع، به روستای فالتج منتقل و در کنار فرزند شهیدش در گلزار شهدای این روستا به خاک سپرده شد. این مرحوم در ۸۲ سالگی درگذشت. سردار شهید مهدی جلالی ۱۹ شهریور سال ۱۳۶۰ درگیری با قاچاقچیان مواد مخدر در منطقه کویر عشق آباد به درجه رفیع شهادت نائل آمد.

توزیع ۷۰۰ بسته لوازم التحریر در بشرویه

یک مؤسسه خیریه در بشرویه ۷۰۰ بسته لوازم التحریر بین دانش آموزان نیازمند توزیع کرد. رئیس بهزیستی بشرویه گفت: در آستانه بازگشایی مدارس، ۷۰۰ بسته لوازم التحریر شامل دفتر، خودکار، مداد رنگی و سایر اقلام بین نیازمندان زیر پوشش این اداره توزیع شد. الهی ارزش هر بسته را ۷۰ هزار تومان اعلام کرد و افزود: این اقلام در مجموع با هزینه ۵۰ میلیون تومان از سوی مؤسسه خیریه خریداری و توزیع شد.

کشف سلاح شکاری از شکارچیان متخلف نهبندان

مأموران یگان حفاظت محیط زیست نهبندان ۲ قبضه سلاح از شکارچیان متخلف کشف و ضبط کردند. سرپرست اداره حفاظت محیط زیست نهبندان گفت: با گزارش همیاران افتخاری محیط زیست مبنی بر حضور شکارچی متخلف در یکی از مناطق آزاد شهرستان، بلافاصله محیط بانان به محل مورد نظر اعزام شدند. کوهستانی افزود: شکارچی متخلف از محل متواری، اما در بررسی های انجام شده در منطقه، یک قبضه سلاح کمرشکن کشف و ضبط شد. وی گفت: محیط بانان در ادامه کشت و کنترل اجرای مقررات شکار و صید در مناطق شهرستان موفق به کشف و ضبط یک قبضه سلاح کمرشکن از یک شکارچی متخلف دیگر شدند که به علت عدم ارائه مجوز حمل و شکار پرندگان وحشی، سلاح و مهمات وی ضبط و برای انجام مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

۲ فوتی و ۲ مصدوم در حادثه رانندگی جاده آرین شهر



بر اثر حادثه رانندگی در کیلومتر ۵ جاده آرین شهر ۳ نفر جان خود را از دست دادند و ۲ نفر مصدوم شدند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، رئیس پلیس راه استان گفت: در ساعت ۱۴:۵۰ دیروز یک دستگاه پژو ۴۰۵ با یک دستگاه پراید برخورد کرد که بر اثر آن ۳ نفر جان خود را از دست دادند و ۲ نفر مصدوم شدند. سرهنگ رضایی علت حادثه را انحراف به چپ ناشی از سبقت از سوی سواری پژو ۴۰۵ اعلام کرد.

افراد برای پیگیری قطع یارانه به دفاتر پیشخوان مراجعه کنند

مشاهده دلایل قطع یارانه به سایت mcls.www.yaraneh1.gov.ir مراجعه و در صورت داشتن اعتراض، درخواست خود را در این سامانه ثبت کنند. عباس رکنی در گفت و گو با ایرنا با تأکید بر اینکه رسیدگی به امور یارانه فقط از طریق این سامانه امکان پذیر است، گفت: اکنون ۶ هزار دفتر پیشخوان خدمات دولت الکترونیک در سطح کشور برای این منظور در نظر گرفته شده است و در استان خراسان جنوبی نیز متقاضیان می توانند از این ظرفیت بهره مند



خانوارهایی که یارانه مرحله یکصد و سوم برای آنها واریز نشده است در صورت اعتراض با مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت به همراه کارت شناسایی معتبر و ارائه شماره تلفن همراه به نام سرپرست خانوار و تکمیل فرم، کد رهگیری دریافت کنند. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان خراسان جنوبی گفت: متقاضیان باید ۴۸ ساعت پس از دریافت کد رهگیری خود برای پیگیری

ارائه خدمات رایگان به بیماران، حکم جایگزین حبس برای یک پزشک

یک پزشک در خراسان جنوبی به ارائه ۵۰۰ ساعت خدمات عمومی رایگان به نیازمندان محکوم شد. پزشکی که به دلیل قصور پزشکی از جنبه عمومی جرم به یک سال حبس محکوم شده بود، از سوی قاضی با ملاحظاتی تخفیف از جمله ندامت، حسن سابقه و اوضاع و احوال خاص مؤثر در ارتکاب جرم با دو درجه تخفیف به ۵۰۰ ساعت ارائه خدمات عمومی رایگان به عنوان جایگزین حبس محکوم شد. براساس این حکم، با توجه به حرفه متمم، این پزشک، باید امور پزشکی همچون معاینه افراد نیازمند و بی بضاعت را انجام دهد.

پیرامون برپایی میز خدمت در هفته دفاع مقدس، اظهار کرد: طرح دولت یار یا همان میز خدمت در دو مرحله اجرا می شود. وی گفت: اداره کل مهر ماه، شهرداری منطقه دو بیرجند ششم مهر ماه و دادگستری خراسان جنوبی هفتم مهر ماه در میز خدمت حضور پیدا خواهند کرد.

مسئول سازمان بسیج کارمندان سپاه انصارالرضاع) خراسان جنوبی با بیان این که مرحله دوم طرح دولت یار در هفته دفاع مقدس اجرا می شود، گفت: مرحله اول این طرح در هفته دولت با بیش از ۹۰ میز خدمت اجرا شد. سرهنگ اقبالیان

اجرای مرحله دوم طرح دولت یار در هفته دفاع مقدس

دالیا پروتئینی
فروشی ویژه به مناسبت ایام محرم
سردست برزیلی (کیلویی) ۵۰/۰۰۰ تومان
ران برزیلی (کیلویی) ۵۴/۰۰۰ تومان
شنیسل (کیلویی) ۲۱/۰۰۰ تومان
رب بهداشتی ۸/۵۰۰ تومان
آلبومی ۴ لیتری ۱۳/۰۰۰ تومان
بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۲۸۷۶ بهروش

آتلیه تخصصی کودک و نوجوان برگه ها
مزایای عکاسی در آتلیه برگ ها:
* عکاسی از کودک شما در طبیعت
* زمان عکاسی از کودک حداکثر ۲ ساعت است
* روتوش عکس ها توسط ما حرفه ای و برابر با استاندارد است
* به هیچ عنوان یک سازی فتوشاپ را پیشنهاد نمی کنیم
* کاملاً طبیعی عکاسی می کنیم
* ما صبر و حوصله فراوانی در ارتباط با کودک شما داریم
* چاپ عکس کریستالی با بالاترین کیفیت
نش پاسداران ۲۷ - مجتمع مین طبقه ۲ واحد ۱ * ۰۹۱۵۸۶۵۶۶۲۹ - ۰۳۲۴۲۲۰۹ (اکبری)

ایزوگام فنودی
بلوار شعبانیه - نیش شعبانیه ۲ - ۰۹۱۵۶۳۹۶۹۵ - ۲۲۴۷۱۲۶۲
شیشه ایمنی خراسان
تولید کننده انواع شیشه های لمینت
دو جداره، سکوریت و ضد گلوله
فروش و نصب درب های اتومات شیشه ای، سکوریت
نمایندگی بیرجند، جنب بیمارستان ولی عصر، پرستار ۲، بازارچه ولی عصر، فرقه ۹
تلفن تماس: ۰۳۲۴۶۹۳۷۰ - ۰۹۱۵۵۶۲۶۰۹۵ مدیریت: مهندس صحرایی

لوازم خانگی ربانی
به آدرس جدید انتقال یافت
میدان امام - ابتدای خیابان صمدی
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۹۰ - ۳۲۲۲۲۷۴۹ (ربانی)

ایزوگام هریوندی
انتقال یافت
به آدرس جدید: بیست متری دوم شرقی مدرس بعد از حسینیه گازاریها * ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵

بیمه ایران
* صدور بیمه نامه شخص ثالث و بدنه خودرو
به صورت اقساط
* صدور بیمه نامه های عمر و زندگی
خیابان معلم - تقاطع قدس - جنب اداره راه و شهرسازی
۰۹۱۵۹۸۹۱۳۱۸ - ۳۲۴۵۶۰۱۲

پیراهن سرای آقابزرگ
آغاز سال جدید تمصیلی مبارک
مدرس ۴۹/۳ - جنب بانک صادرات
۰۹۱۵۱۶۰۸۴۹۸ سبزیان

همه ۲
تولید و پخش کیف جزیره
زیر قیمت کل استان
آدرس: جمهوری ۱۰
پاساژ سادسی - طبقه زیر زمین
۰۹۳۷۷۵۵۳۴۴۳

مبلمان جاوید
فروش فوق العاده
قیمت خرید + ۵ درصد
بین انقلاب ۵ و ۷ - روبروی هیئت حسینی
۰۹۱۵۵۶۱۷۳۶۸ - ۳۲۲۳۳۸۳۷

تحریران شرق
مجموعه تخصصی لوازم تحریر
و ملزومات مهد کودک
حراج کیف به قیمت خرید
۵ تا ۷ درصد تخفیف طرح فروش ویژه پاییز
کاغذ و مقوا، لوازم هنری و فانتری
همگی برندهای مرغوب و شناخته شده
عضو طرح فروش ویژه اتحادیه
بیست متری دوم غربی - بین نواب ۲ و ۴ - پلاک ۴۴
۰۹۱۲۴۲۷۸۹۸۵ - ۳۲۴۳۶۷۱۴

گالری پرده مدائن
پرده پارچه ای، کرکره فلزی، زبرادر طرح های متنوع
و لوگوی اختصاصی مکتظ ظریف مصور، دیوارپوش
کفپوش، فریزر، پارکت، آسمان مجازی
انواع کاغذ دیواری
نش مدرس ۶۰ (مدیریت: شاملی) ۰۳۲۴۴۱۳۶۵ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۹۸

درب اتوماتیک سید
فروش ویژه چک پارکینگی
با اقساط ۸ ماهه
خیابان رجایی - نیش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

قالیشویی و مبل شویی ایران
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
www.iranwash.ir
۳۲۴۴۶۶۶۶ - ۳۲۴۲۴۳۲۰

بسم رب الشهداء و الصدیقین



شهید رحمت اله خفاجه

از خواهرانی که در تشییع جنازه ۳۰م هستند، می‌خواهم فقط حجاب اسلامی خود را حفظ کنند و از بردارانی که در تشییع جنازه ۳۰م هستند می‌خواهم که موقعی که خواسته باشید مرا دفن کنید جنازه ۳۰م را به تمام برادران حزب ا... بدهید تا به فرموده امام عزیزمان بفهمند که اسلام با خون خود رشد کرده است... آفرین بر شما پدر و مادری که مرا برای حفظ اسلام و دین و قرآن روانه جبهه ساختید و مرا روز قیامت پیش پیامبر و ائمه سرفراز خواهید نمود.

۲۵ درصد پرونده های قضائی استان مربوط به اختلافات خانوادگی و طلاق است

احتضار خانواده



رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی گفت: مطالبه‌گری دستگاه قضا در ارتباط با مسئولیت‌هایی که برای آسیب‌های اجتماعی به دستگاه‌های اجرایی محول شده است، افزایش می‌یابد. حجت الاسلام ابراهیم حمیدی در نشست شورای پیشگیری از وقوع جرم دادگستری خراسان جنوبی که به ریاست وی برگزار شد، افزود: مصوبات شورا به صورت مکرر پیگیری شود و به دقیقه ۹۰ واگذار نشود، اگر برای تسهیل امور به تشکیل کارگروه‌های تخصصی نیاز باشد کارگروه مورد نظر تشکیل و نتایج به شورا اعلام شود. وی در ارتباط با طرح پیشگیری از سرقت منازل به عنوان یکی از مصوبات شورای پیشگیری از وقوع جرم افزود: راهکارهای اجرایی این طرح توسط شهرداری و دستگاه‌های ذیربط آماده شود. حمیدی گفت: طرحی آماده شده که اجرایی باشد نه اینکه باقی‌مانده شود تا بتوان تا حد قابل ملاحظه از این آسیب پیشگیری کرد. وی افزود: با توجه به بازگشایی مدارس همه دست در دست هم دهیم تا مشکلاتی که در سنوات قبلی وجود داشته است به حداقل برسد. وی بیان کرد: سرویس مدارس ضرورتی است که باید مدیریت شود و در ارتباط با طرح نظام مراقبت اجتماعی دانش‌آموزان، آموزش به عنوان اصلی‌ترین ابزار این طرح در جامعه فرهنگ‌سازی شود تا جلوی بسیاری از آسیب‌های اجتماعی گرفته شود. رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی گفت: وضعیت جرایم در استان نگران‌کننده نیست اما پرونده‌های مربوط به طلاق و اختلافات خانوادگی نسبت به استان‌های دیگر پررنگ است که باید مورد توجه قرار گیرد. وی تصریح کرد: وضعیت طلاق در استان نگران‌کننده و اعلام اینکه ۳۵ درصد پرونده‌ها مربوط به طلاق است، گزاره نیست. وی گفت: دستگاه‌های ذیربط با یک برنامه زمان‌بندی دقیق باید این موضوع مهم را مورد توجه قرار دهند و گرنه رسیدگی به اختلافات خانوادگی و طلاق در آینده فایده‌ای نخواهد داشت. حجت الاسلام حمیدی اظهار داشت: آموزش یکی از مهم‌ترین راهکارهای جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی است که در این مورد مهم آموزش‌های مربوط به قبل و بعد ازدواج مورد توجه قرار گیرد. وی با بیان اینکه پیشگیری از وقوع جرم به عنوان یک اهمیت اجتماعی مورد پیگیری و اجرا قرار گیرد، گفت: هر گونه اقدام در این زمینه نوعی سرمایه‌گذاری است. رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی گفت: متأسفانه بعد ۴۰ سال از گذشت پیروزی انقلاب اسلامی برخی مشکلات و آسیب‌های اجتماعی با شدت و

مرکز خرید ضایعات پلمپ و ملزم به انتقال به خارج از شهر شدند. جاوید با بیان اینکه طرح تفکیک زباله از مبدأ که از مهر شهریبرجند آغاز شده بود اکنون در تمام شمال شهر بیرجند انجام می‌شود، ادامه داد: تا پایان سال طرح تفکیک زباله از مبدأ در تمام شهر بیرجند عملیاتی می‌شود. وی گفت: به جزیک مورد، مشکل تمام نقاطی که در شورای ترافیک شهرستان و استان به عنوان نقاط حادثه‌خیز مطرح شده را رفع کرده‌ایم. شهردار بیرجند اظهار کرد: هر مدرسه آموزشی که پیشاده‌روی خاکی داشته و یا نیاز به خط‌کشی عابر پیاده دارد با شهرداری مکاتبه کند تا نیاز مدرسه در این زمینه مرتفع شود. سید محمد رضوی رئیس اداره انجمن اولیا و مربیان آموزش و پرورش خراسان جنوبی نیز در این جلسه گفت: در راستای ساماندهی سرویس مدارس سامانه سیند طراحی شده است تا آسیب‌های احتمالی کاهش یابد. رئیس اداره مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی آموزش و پرورش خراسان جنوبی نیز بیان کرد: در سال گذشته طرح نماد در ۶ مدرسه بیرجند و تمامی مدارس در میان اجرا شد. تهامی ادامه داد: امسال میز خدمت نماد در تمامی شهرستان‌های خراسان جنوبی برپا می‌شود تا دانش‌آموزان پرخطر و در معرض آسیب‌های اجتماعی را شناسایی کنیم. وی افزود: در طول سه سال گذشته در حوزه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی ۷۲ دانش‌آموز مبتلا به بیماری اعتیاد را شناسایی و درمان کردیم که متأسفانه ۴۰ نفر آنان دانش‌آموز مقطع ابتدایی، ۱۸ تا ۲۰ نفر دانش‌آموز مقطع متوسطه اول و ۱۴ نفر دانش‌آموز مقطع متوسطه دوم بودند.

از میان خبرها

وقف مهربانی در طرح مهر



مدیرکل اوقاف و امور خیریه خراسان جنوبی گفت: طرح مهر تحصیلی به منظور حمایت از دانش‌آموزان بی‌بضاعت و مستعد استان از محل موقوفات مرتبط و مشارکت خیرین به همت سازمان اوقاف و امور خیریه در سراسر کشور برگزار می‌شود. به گزارش امروز خراسان جنوبی، حجت الاسلام والمسلمین بخش‌پور افزود: امسال ۳۰ هزار بسته تحصیلی توسط سازمان تهیه و توزیع خواهد شد که ۱۸ هزار بسته تحصیلی ویژه دانش‌آموزان دبستان و ۱۲ هزار بسته ویژه دانش‌آموزان متوسطه است. وی افزود: در استان خراسان جنوبی ۵۲ بسته تحصیلی از محل موقوفات مرتبط توزیع خواهد شد که بر این اساس ۳۵ بسته از محل موقوفه پرویز رحیمی در روستای خراشاد بیرجند، ۱۲ بسته از محل موقوفه عبدالله در شهرستان سربیشه و ۵ بسته از محل موقوفه سلم‌آباد سربیشه اجرای نیت خواهد شد.

اعلام کالابریک نفت سفید از امروز در خراسان جنوبی

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان جنوبی گفت: کالابریک نفت سفید شامل مناطقی می‌شود که از نعمت گاز طبیعی برخوردار نیستند. مردانی با بیان اینکه امروز کالا بزرگ نفت سفید در استان اعلام می‌شود، افزود: با توجه به سردی هوا از تاریخ ۹۸/۷/۱ کالا بزرگ نفت سفید در سطح استان اعلام می‌شود. او با بیان اینکه این کالابریک شامل مناطقی می‌شود که از نعمت گاز طبیعی برخوردار نیستند، افزود: کالا بزرگ نفت سفید برای نواحی مرکزی شامل بیرجند، سربیشه، درمیان و خوسف و در شهرستان‌های قائن و زیرکوه، فردوس، بشرویه و سربان به میزان ۵۰۰ لیتر از امروز تا ۹۸/۹/۳۰ اعلام می‌شود. وی با بیان اینکه برای شهرستان نهبندان هم ۴۰۰ لیتر از امروز تا ۹۸/۹/۳۰ اعلام می‌شود، گفت: برای تأمین سوخت در پاییز و زمستان مشکلی نداریم.

طنز امروز

خوشا آنان که دلتنگی ندارند

اسماعیل امینی

خوشا آنان که دلتنگی ندارند
همیشه پر خرد دنیا سوارن
سوار پورشه و پترو و پاجیرو
نه پی آر تی سوار می‌شن نه مترو
همونایی که دنیا رو خریدن
پدهکاری و بیکاری ندیدن
اگه اینچا اگه اونچا رئیسن
همیشه یا رئیسن یا رئیسن

ادوات کشاورزی، مرغداری و دامداری عباس آبادی

تولید و پخش انواع هواکش‌های صنعتی، خانگی

- * فروش کلی و جزئی انواع علف زن پستی، دوشی، دوچرخ و تیلر
- * فروش انواع دیزل ژنراتور (موتور برق)، موتور پمپ، موتور جوش
- لجن کش، پمپ آب، کارواش، سم پاش
- * فروش انواع لوازم مرغداری و دامداری

زرشک پاک کنی
وزرشک خشک کنی
در ابعاد مختلف کنی
به صورت کلی و جزئی

بین غفاری ۵ و ۷
روبروی نهالستان
۰۹۱۵ ۱۶۴ ۱۲۳۹ - ۳۲۲۰۷۲۳۸

والیبال، فوتبال و فوتسال

مدرسه فوتبال پیروزی

مدرسه فوتبال برتر استان در سال ۹۶

آغاز سال تحصیلی و بهار علم و دانش خجسته باد

آماده همکاری و انعقاد قرارداد با ادارات و دستگاه‌های اجرایی

با مدیریت برادران کوزه گران و چاوشان

با کادری مجرب از مربیان و دبیران آموزش و پرورش و اساتید دانشگاه

آدرس: بلوار معلم - خیابان فردوسی
۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۵ - کوزه گران - ۰۹۱۵۷۵۵۲۹۷۹ - جعفری

والیبال، فوتبال و فوتسال

مدرسه فوتبال آبی پوشان

آغاز سال تحصیلی و بهار تعلیم و تربیت مبارک

آماده همکاری و انعقاد قرارداد با ادارات و دستگاه‌های اجرایی

با مدیریت برادران کوزه گران و چاوشان

با کادری مجرب از مربیان و دبیران آموزش و پرورش و اساتید دانشگاه

آدرس: بلوار معلم - خیابان فردوسی
۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۵ - کوزه گران - ۰۹۱۵۷۵۵۲۹۷۹ - جعفری

پخش مستقیم کولر آبی

۲۸۰۰	←	۴۱۰/۰۰۰	ت
۳۵۰۰	←	۱۷۲۰/۰۰۰	ت
۵۰۰۰	←	۱۷۷۰/۰۰۰	ت
۷۵۰۰	←	۱/۹۵۰/۰۰۰	ت

بیرجند - بین مفتوح ۱۸ و ۲۰
۰۹۱۵۶۰۰۷۹۲ - ۳۲۲۶۷۹۹

ایزوگام قلاسی

سخن‌های برای گفتن نداریم
سخن‌ها تجربه ماست
میدان شهداء - روبروی هیئت محبان زهر (س)
نیش شهید کوشه ای ۲ * ۰۹۱۵۳۶۲۳۷۰

قابل توجه بانک‌ها، ادارات، بیمارستان‌ها و ...

خدمتی نوین از بازرگانی حاجیان

نماینده فروش باتری‌های UPS، مخابراتی صنعتی و کشاورزی صبا باتری

در خراسان جنوبی

۰۹۱۵ ۳۶۱ ۸۸۰۲

شعبه مرکزی: چهارراه جوادیه - نیش شهید فهمیده یک

پرشین کابین

تولید کننده انواع کابینت
MDF - PVC - HPL - CNC - و کیوم
کمد دیواری - دکوراسیون اداری
سرویس تخت و کمد عروس و ...

اقساط ۶ ماهه با قیمتی باور نگر دنی
اسرع وقت / با نازلترین قیمت

۰۹۰۲۹۷۹۸۶۰۰ (قاسمی)
سجادشهر - نیش امامت ۱
۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵ ۶۶۸ ۹۸۳۱

نورژان

ارائه انواع پیتزا و ساندویچ
ارزان‌ترین و با کیفیت‌ترین فست فود شهر
چهارراه قنادی طوس - نیش معلم ۳۷
جنب جورکالا ۹۵ ۵۵ ۳۳۴۵
@nojan_food_birjand

قیر و ایزوگام سلطانی

۱۰ سال ضمانت - نقد - اقساط
با بیش از ۲۰ سال سابقه کاری
سجادشهر - نیش امامت ۱
۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵ ۶۶۸ ۹۸۳۱
۳۲۴۲۵۲۰۹

خانه کیک و شیرینی کوچی

ارائه انواع شیرینی بازاری با بومس ماه مدرسه

سفارشات مجالس پذیرفته می‌شود
۰۹۱۵۵۶۰۰۶۰۴ (کوچی)
خیابان غفاری - تقاطع ظفر - نیش خیابان بهمن

شرکت بیمه کار آفرین (نمایندگی ۴۶۶۷)

در نظر دارد جهت تکمیل کادر فروش و بازاریابی خود با شرایط ارزنده اقدام به استخدام نماید

مزایا: ارتقاء شغلی - برگزاری دوره‌های آموزشی رایگان - کارمزد و مزایای عالی - محیط کاری مناسب - عدم نیاز به دفترکار - عدم نیاز به سرمایه - امکان فعالیت به صورت نیمه وقت و پاره وقت

شرایط: دارا بودن مدرک تحصیلی دیپلم و بالاتر

آدرس: نیش پاسداران ۱۹ - جنب پیتزا پازل
۰۹۳۵۳۴۱۱۰۰۸ - ۳۲۴۳۰۹۲۴

تأسیسات پارس شوفاژ

فروش انواع مشعل‌های دست دوم
انواع لوازم یدکی مشعل و لوازم کولر
شیر فلکه دست دوم

خیابان معلم - باهنر شرقی - نیش باهنر ۱۳
۰۹۱۵۱۶۱۴۳۷۵ - ۳۲۴۲۲۰۷ (صادقی)

حجاب سبزی

حریم ریحانه

عرضه کننده انواع: چادرمشکی
مقنعه‌های ساده و مدل دار
ملزومات و بدلیجات حجاب
بیرجند - عدل ۷ - پلاک ۳۶
تلفن: ۰۳۲۲۱۹۰۶۰
www.ehejab.ir

اطلاعیه تأسیس انجمن صنفی کارفرمایی شرکت‌ها و دفاتر مهندسی طراحی ساختمان استان جنوبی

تاریخ انتشار: ۹۸/۰۷/۰۱

به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین‌نامه مربوط، انجمن صنفی کارفرمایی با عنوان فوق در شرف تأسیس می‌باشد. کلیه شرکت‌ها و دفاتر مهندسی طراحی ساختمان استان در صورت تمایل به عضویت از تاریخ انتشار این اطلاعیه می‌توانند ظرف ده روز درخواست کتبی خود را به آدرس بیرجند - خیابان مدرس ۳۵ - پلاک ۱۳/۱ شرکت مرمت سازه خورشیددار سال نمایند.

شماره تلفن: ۰۹۱۵۶۰۴۲۳۳۶ - برای پاسخگویی اعلام می‌گردد.
هیئت‌موسس

آموزشی

به مناسبت هفته جهانی سالمند (۹-۳) مهر ماه

فرصت های برابر برای تمام سنین

تعمیق انداخت. بدین جهت لازم است سیاستگذاری و برنامه ریزی های دقیق و صحیح برای ارتقای سلامت سالمندان انجام شود. امیداست با اجرای موفق برنامه های پیش بینی شده، موفق به تشخیص زودرس بیماری ها در سالمندان به ظاهر سالم باشیم و با کنترل و درمان بیماری ها در مراحل ابتدایی از ایجاد ناتوانی در پیری پیشگیری نموده و سالمندان را با نهایت قدرت فکری و توان جسمی ایده آل حفظ نماییم. در این راستا در حال حاضر مراقبت های بهداشتی ذیل به صورت رایگان برای تمامی سالمندان ۶۰ سال و بالاتر در کلیه مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه ها و خانه های بهداشت در حال انجام می باشد:

- تشکیل پرونده الکترونیک و انجام مراقبت های سالمندی (ارزیابی فشار خون، ارزیابی دیابت، ارزیابی چربی خون، بررسی اختلالات تغذیه ای، بررسی سقوط و عدم تعادل، بررسی افسردگی، غربالگری سرطان پستان، غربالگری سرطان روده بزرگ)
- معاینات اولیه پزشکی • انجام آزمایشات قند، چربی و تست فیت(تست غربالگری سرطان روده بزرگ) • مشاوره تغذیه و روانشناسی • آموزش شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی • ارائه مکمل های مورد نیاز (شامل قرص کلسیم و ویتامین D) لذا توصیه می گردد سالمندان عزیز اگر تا کنون برای تشکیل پرونده الکترونیک به مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه ها و خانه های بهداشت مراجعه ننموده اند؛ هر چه سریعتر اقدام نمایند.

سالخوردگی جمعیت: سالمندی دوران پختگی، ورزیدگی، زمان احساس بی نیازی و فرصت سیر به سوی کمال و رسیدگی به خویشتن است. در فرهنگ اسلامی و ایرانی، پیری نه به عنوان یک کلمه ناخوشایند بلکه به صورت «کمال، حکمت، خردمندی و فرزنگی» تلقی می شود. از این رو می تواند به عنوان مرحله ای موثر و گرانتقد در زندگی به حساب آید.

افزایش طول عمر انسان ها و اضافه شدن جمعیت سالمندان یکی از دستاوردهای قرن ۲۱ بوده و سالخوردگی جمعیت پدیده ای است که برخی جوامع بشری با آن روبرو شده و یا خواهند شد. براساس نظریات WHO این پدیده ناشی از بهبود شرایط بهداشتی است که منجر به پیشگیری از بیماری ها و در نهایت افزایش امید به زندگی شده است. بنابراین سالخوردگی جمعیت در واقع یک موفقیت بهداشتی است که در صورت عدم برنامه ریزی مناسب، به یک چالش بزرگ تبدیل خواهد شد.

بر اساس منابع علمی جمعیتی، روند تغییرات جمعیت سالمندان در ایران سیر صعودی طی می کند به طوری که پیش بینی می شود تا سال ۱۴۴۹ جمعیت سالمندان کشور به ۲۴/۶ درصد در استان خراسان جنوبی در حال حاضر ۱۰/۲٪ جمعیت را سالمندان ۶۰ سال و بالاتر تشکیل می دهند که رقمی نزدیک به پدیده سالخوردگی است.

اگرچه تغییرات ناشی از سالمندی اجتناب پذیر است، اما می توان از بسیاری از آنها تا حدودی پیشگیری نمود یا وقوع آن را به

روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند

برگزاری جشن شکوفه ها و جوانه ها

۳۱ هزار کلاس اولی و هفتمی در خراسان جنوبی به مدرسه رفتند



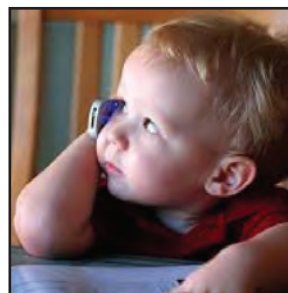
دانش آموزان در مقاطع مختلف تحصیلی مشغول تحصیل می شوند که از این تعداد ۹۰ هزار و ۱۸۰ نفر را پسر و ۸۴ هزار و ۸۲۰ نفر را دختران تشکیل می دهند.

واقعی با بیان اینکه در حال حاضر ۲ هزار و ۷۷۴ آموزشگاه با ۹ هزار و ۵۰۴ کلاس درس پذیرای دانش آموزان هستند، افزود: تعداد مدارس استان در سال جاری نسبت به سال گذشته ۲۵ باب افزایش داشته است. وی ادامه داد: ۱۳ هزار و ۳۵۱ معلم (۶ هزار و ۵۴۶ معلم مرد و ۶ هزار و ۸۱۳ معلم زن) کار آموزش دانش آموزان خراسان جنوبی را برعهده دارند. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی به والدین اطمینان خاطر داد که در سال تحصیلی جدید هیچ کلاس درسی بدون معلم نیست.

در آستانه آغاز سال تحصیلی جدید، ۱۷ هزار و ۵۰۰ کلاس اولی و ۱۳ هزار و ۴۷۷ دانش آموز کلاس هفتمی با شرکت در مراسم شکوفه ها و جوانه ها، راهی کلاس های درس شدند. به گزارش شبستان، همزمان با سراسر کشور و در آستانه آغاز سال تحصیلی جدید، مراسم شکوفه ها در دبستان محدثه، جوانه ها در دبیرستان دخترانه شاهد دوره اول و مراسم غنچه ها در دبستان امام رضا علیه السلام شهر بیرجند با حضور مسئولان و دانش آموزان برگزار شد. «محمدعلی واقعی» مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی در حاشیه این مراسم اظهار داشت: مراسم شکوفه ها با حضور ۱۷ هزار و ۵۰۰ دانش آموز کلاس اولی (هشت هزار و ۳۴۴ دختر و ۹ هزار و ۱۵۶ پسر) و جوانه ها

علمی

تأثیر تلفن همراه بر پوست



همه ما سعی می کنیم از چیزهایی که به پوست ما صدمه می زند دوری کنیم اما حقیقت آن است که ما در طول روز با چیزهایی سر و کار داریم که تصور اینکه می توانند تأثیر منفی بر سلامتی و زیبایی پوست ما داشته باشند، مشکل است. افراد همیشه فقط به پاکیزه بودن صورت توجه دارند

اما باید به وسایل شخصی خود هم اهمیت بدهند. تلفن همراه اغلب نه تنها با پوست صورت و دست، بلکه با مناطق دیگری مانند لباس، میز و کیف هم در تماس مستقیم است، از این رو تلفن همراه مکانی برای تجمع انواع آلودگی ها و میکروب ها است و در نتیجه وقتی با صورت ما تماس پیدا می کند می تواند باعث مسدود شدن منافذ پوست و ایجاد جوش شود. بهترین راه برای جلوگیری از این مشکل این است که مدت زمان تماس تلفن همراه با همان قسمت همیشگی صورتتان را به حداقل برسانید. برای مثال می توانید برای اینکه مجبور نباشید گوشی را به صورت خود فشار دهید، از هدفون استفاده کنید. به علاوه، لازم است به طور منظم تلفن همراه خود را تمیز و ضدعفونی کنید.

فواید خوابیدن در طبیعت

فواید خوابیدن در طبیعت

خوابیدن در هوای آزاد باعث می شود فرد در معرض نور طبیعی قرار بگیرد و در نتیجه آن میزان ملاتونین در بدن تغییر کند و سیستم ایمنی بدن تقویت شود. به علاوه، در طبیعت هوای کثیف و تهویه نشده وجود ندارد، از این رو باعث تقویت عملکرد مغز و بدن شده و میزان استرس را کاهش می دهد. اگر نمی توانید خارج از شرکت کار کنید، دست کم شبها را در فضای آزاد بخوابید تا هوای سالم را تنفس کنید و عملکرد عمومی بدنتان احیا شود.

برخی عادت های رفتاری

که به فرد لطمه می زند

برخی عادت های اشتباه به ظاهر درست به نظر می رسند ولی

عواقب مخربی در پی خواهند داشت. زیاده روی در این عادت ها، می تواند به فرد لطمه بزند و موجب شوند روزانه انرژی زیادی از وی گرفته شود و عملکرد خوبی در انجام کارهای خود نداشته باشد. پس سعی کنید کمتر وارد این مسائل شوید تا بتوانید انرژی خود را صرف کارهای مفید کرده و نتیجه مطلوبتری از عملکرد خود به دست آورید. این نوع عملکردهای اشتباه در ترشح هورمون های بدن هم تأثیر خواهند گذاشت. عادت هایی مانند پشت گوش انداختن کارها، غر زدن و عدم رضایت همیشگی از شرایط موجود، چویدن آدامس به طور مداوم، بیقراری و خیالبافی از جمله مواردی هستند که انرژی زیادی از فرد می گیرد و موجب اختلال در مغز می شوند.

پودر سیر آنتی بیوتیک قوی سم زدایی از بدن کاهنده فشار خون	فلفل قرمز رفع گرفتگی عضله بهبود گردش خون جذب آهن در بدن	دانه های پر کاربرد	فلفل سیاه رفع گرفتگی بینی درمان سرفه کمک به هضم غذا
زردچوبه ضد نفخ ضد التهاب کاهنده کلسترول	دارچین درمان سو، هاضمه مسکن درد عضلات خوشبوکننده دهان	دانه های پر کاربرد	دانه های پر کاربرد

دکوراسیون پارت

کابینت، کمد و ...

تخفیف ویژه 10% OFF پائیزه

مدرس - بین نواب ۹ و چهارراه مفتوح
۰۹۱۵۷۲۳۱۳۶۹ محمود بهدادجم

ساندویچ و کباب ترک

عرفان

انواع ساندویچ سرد و گرم
پیتزا - اسنک - فرت

تقاطع معلم و محلاتی
۰۹۳۷۵۳۸۴۹۸۸ - ۳۲۳۴۲۳۴۴

مدیریت جدید: محبوب

صافکاری موحیدیان

حداقل ۸ و ۱۰ - پلاک ۷۰

۰۹۱۵۹۶۱۰۱۶۰
۰۹۱۵۳۶۲۴۷۵۹

سرویس روغن صالحی

فروش انواع روغن های ایرانی و خارجی
فیلتر جات - روغن دنده - ضد یخ

بیرجند - خیابان بهشتی - نیش بهشتی ۲۶
۰۹۱۵۹۶۱۷۸۶۸ (مدیریت: صالحی)

ثبت نام ترم پاییزه

مجتمع آموزش نواندیشان

نماینده رسمی انستیتو ایز ایران

کلاس های زبان خارجی
محاسبات ذهنی با چرتکه IQMAS

برگزاری کلاس های EPT و TOEFL و IELTS

پذیرش از سن سه سال به بالا در تمام مقاطع سنی

ارائه یارانه آموزشی به پرسنل نیروهای مسلح تا ۱/۴۰۰/۰۰۰ ریال

ارائه یارانه آموزشی به بازنشستگان نیروهای مسلح تا ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال

تنها و اولین مرکز ارائه دهنده مدرک ملی و بین المللی

معتبر ترین مرکز آموزش حضوری و غیر حضوری در استان

۳۲۴۴۹۰۶۸ - ۳۲۴۳۷۲۱۹ - ۳۲۴۲۱۲۲۶

خیابان توحید - روبروی پارک دکتر گنجی - ابتدای خیابان رشادت

آموزشگاه علمی و زبان های خارجی صبا

تخفیف ویژه فرهنگیان، نیروی انتظامی و اعضای خانه کارگر

آموزش زبان در تمامی سطوح کودکان (چهارسال به بالا)

نوجوانان، جوانان و بزرگسالان

دوره های 504Words - IELTS - TOLIMO - TOEFL - MSRT(MCHE)

ثبت نام آغاز شد

خیابان شهید محلاتی - حدفاصل مدرس و توحید - پلاک ۱۷۱ - ۳۲۰۳۲۲۶۸

آموزشگاه آرایشگری مردانه

آموزش آرایشگری مردانه از مبتدی تا حرفه ای
با مدارک معتبر فنی و حرفه ای در کنار شما هستیم
به صورت اقساطی همراه با مدل های متنوع
و مربیان سابقه برای یادگیری آسانتر شما عزیزان
ویژه افرادی که دنبال هنر و شغلی پردرآمد هستند

۰۵۶۳۳۳۱۲۷۵۱ - ۰۹۱۵۸۶۳۲۹۵۳ مدیریت: چه پروا
میدان آزادی - پایین تر از ایستگاه اتوبوس - جنب دفترخانه اسناد ۲۵

فروشگاه ها

بورس انواع کاموای ایرانی، ترکی و فانتزی
انواع کاموای جدید رسید
آموزش بافت و سفارشات جهت بافندگی پذیرفته می شود

سجادشهر - بلوار غدیر شرقی - نیش غدیر ۴
۰۹۱۵۳۶۲۴۰۷۲ - ۳۲۴۱۴۴۴۹ - براتی

پخش فرآورده های لبنی سپاس

انواع پنیر و پنیر پیتزا

آدرس دفتر نمایندگی: توحید ۴۸ - ساختمان کوروش
۰۹۱۲۰۸۵۸۹۰۱ - ۳۲۳۲۳۴۹۷

خدمات کامپیوتری بعثت

تایپ، پرینت، چاپ جزوات
فتوکپی سیاه و سفید و رنگی تا سایز A3
پرس کارت تا سایز A3 - ارسال فکس
ترجمه متون - اسکن و فتری جزوات
رایت CD - چاپ آگهی ترجمه

تخفیف ویژه برای مدارس
دانشجویان، دانش آموزان و اساتید

تقاطع ۱۵ خرده راه و بعثت - نیش بعثت ۱۲/۱
روبروی خوابگاه توحید (نخعی بوی) ۰۷/۳۲۴۴۶۱
۰۹۱۵۹۲۲۳۸۵۲ - ۰۹۱۵۱۶۴۳۸۵۲

آموزشگاه صنایع غذایی کارامل

برگزاری کلاس

آموزش ۲۵ مدل فینگرفود با رسیپی عالی
و اعطای مدرک از سازمان فنی و حرفه ای کشور

معلم ۳۲ - سعدی ۶ - پلاک ۱۴
۰۹۱۵۷۴۱۳۳۱۷

تحلیل روز

چرا دریای سرخ و مدیترانه

امروز خراسان جنوبی-پژوهش
چند روز قبل سید یحیی رحیم صفوی، مشاور نظامی مقام معظم رهبری در گنت وگویی هشدار داده بود که هر گونه تحرک نظامی آمریکا علیه ایران، با پاسخی مواجه می شود که دریای مدیترانه و دریای سرخ را در بر گرفته و به اقیانوس هند می رسد. اما این که چرا سردار صفوی از دریای سرخ و مدیترانه نام می برد در حالی که وزارت دفاع آمریکا در حال بررسی اعزام جنگنده ها و رادارهایی به خاورمیانه است؛ سوآلی است که الجزیره به نقل از لقاآه مکی، تحلیلگر برجسته مرکز مطالعات این شبکه نوشته است: «رئیس جمهور آمریکا به تهدید ایران به حمله نظامی یا انجام حملات سریع، عادت دارد و گفته است که ۱۵ هدف در ایران را برای حمله مد نظر دارد، اما امیدوار است که جنگ، گزینه آخر باشد. با این حال، ترامپ بارها از گفته های خود عقب نشینی کرده و تأکید نموده است که خواهان جنگ با ایران نیست مساله قابل توجه آن است که خطاب حمله نظامی، غالباً از زبان ترامپ شنیده می شود و نه مسئولان نظامی در پنتاگون. بدین معنا، مخاطب صحبت های ترامپ، داخل آمریکا است، نه خارج و به ویژه ایران. هدف رئیس جمهور ایالات متحده از این تهدیدات آن است که در بین مردمش بعنوان یک رهبر قدرتمند جلوه کرده و ایشان از اتهام زنی به ترامپ، به دنبال ماجرای پاسخ ندادن به سرنگونی پهپاد، که در ضمن آن، رئیس جمهور خود را بی تکلیت خواندند، بازگرداند. ترامپ به دنبال پیروزی در انتخابات ریاست جمهوری است و نمی تواند طبق تئوریاات شخصی خود عمل کند؛ چرا که کنگره که تحت سیطره دموکراتهاست، مخالف جنگ است و هر گونه حمله ای که تهدید جدی برای منافع آمریکا نباشد نیز تنها با موافقت کنگره قابل انجام است. علاوه بر اینکه رسانه های آمریکایی نیز با یادآوری کابوس جنگ عراق برای مردم ایالات متحده، جنگ دوباره را تأیید نمی کنند.» در این مطلب اما الیاس حنا، کارشناس نظامی و استراتژیست و سرهنگ بازنشسته نظردیگری دارد و می گوید: «تهدید تهران در مورد پاسخ وزیرانگتر، که از سوی آمریکا مطرح می شود، به موافقات اعلام وزیر خارجه این کشور در مورد اقدام جنگی خواندن حمله به آرامکو و مسئول دانستن ایران در آن است و در ادامه، منطقه شاهد یک مسابقه بازدارندگی خواهد بود؛ بویژه آنکه ایران توان هدف گرفتن مهمترین تأسیسات نفتی در عربستان را از خود نشان داده و تهدید به یک پاسخ قاطعانه کرد که شامل دریای مدیترانه تا اقیانوس آرام می شود. این در حالی است که پایگاه های آمریکایی در منطقه نیز در تیررس ایران قرار دارند. تهران قصد دارد پیش از آماده شدن برای مذاکره با ترامپ، نقشه بازدارندگی را تحکیم بخشد. ایران در صورت لزوم، از هم پیمان خود حزب ا... کمک می گیرد، که همواره بر توان خود برای حمله به میدان های انرژی در دریای مدیترانه، تأکید می کند. همانطور که در بازی ایران، حوثی ها نیز بازیگر مهمی هستند و اعلام روز جمعه آنها در مورد توقف هدف گرفتن عربستان، به معنای تأکید آنها بر محقق شدن اهدافشان از حمله اخیر بوده است و چه بسا از این بعد، متوجه امارات شوند.» تحلیل گران غربی نیز در این باره به اعلام نظردیترانه، کوتاه نمی آیند؛ از این رو، صحبت از اینکه نقش اروپا در دانشگاه بیرمنگهام، می گوید: «نقش اروپا که در قالب وساطت فرانسه بین ایران و آمریکا نمود یافته، با توقف تلاش های میانجی گری، پایان یافت. همانطور که اروپایی ها هرگز از شروط خود در مورد توافق هسته ای و توقف فعالیت های ایران در منطقه، کوتاه نمی آیند؛ از این رو، صحبت از اینکه نقش اروپا بتواند از شدت نزاع موجود بکاهد، در حال حاضر، غیر ممکن است. اروپا به دنبال گرفتن امتیاز از هر دو طرف ایران و آمریکا باشد؛ به نحوی که ایران از انجام اقدامات نظامی چشم پوشی کرده و آمریکایی ها نیز از حمله به ایران اجتناب کنند؛ اما مشکل اروپا آن است که واشنگتن عزم جدی برای افزایش تحریم ها علیه ایران، با هدف نابودی اقتصاد آن دارد. به همین دلیل، سپاه پاسداران عملیات نظامی انجام می دهد، تا مانع از فروپاشی جایگاه ایران شود. به این ترتیب، در این شرایط، اروپا توان تغییر رفتار دو طرف را ندارد.»

حاضریم از خطاهای گذشته همسایگان بگذریم

سازمان ملل متحد پیشرو جهانیان خواهیم گذاشت
که ایران با همکاری کشورهای منطقه می تواند و اعلام می کند که امنیت منطقه، خلیج فارس و دریای عمان و تنگه هرمز را با کمک کشورهای منطقه به وجود خواهد آورد و به دنیا اعلام می کند حضور نیروهای خارجی برای منطقه و آبراه های جهانی و امنیت کشتیرانی و امنیت نفت و انرژی مشکل زا است ولی مسیر ما ایجاد وحدت و هماهنگی با کشورهای منطقه است. آنهایی که می خواهند حوادث منطقه را به ایران نسبت دهند این هم



دولت هیچ اقدامی برای بهبود معیشت افراد کم در آمد جامعه انجام نداده است

عباسی سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی گفت: «رقم یارانه های پنهان انرژی که هم اکنون پرداخت می شوند بین ۸۵۰ تا ۹۸۰ هزار میلیارد تومان است. مردم و عموم جامعه از این یارانه ها که در حوزه های مختلف انرژی، آب، برق، گاز و مانند این ها هستند خبر ندارند و اصلاً در جریان پرداخت این مبالغ که به صورت پنهان انجام می شود نیستند. در حال حاضر دولت مابه التفاوت قیمت انرژی را از خزانه و یا از محل اعتبارات درآمدی خودش پرداخت می کند که باید روند آن سریعاً تعیین تکلیف شود. توجه دولت به وضعیت معیشتی مددجویان تحت پوشش کمیته امداد، بهزیستی، کارگران و کارمندانی که حقوق پایینی دارند، لازم است. با تمام تأکیدات مجلس در این زمینه، تاکنون دولت هیچ اقدامی برای بهبود معیشت افراد کم درآمد جامعه نکرده است.»

حمله به آرامکو با سلاح های ایرانی!

عادل الجبیر وزیر دولت عربستان در امور خارجه مدعی شد «حمله به آرامکو با سلاح ایرانی انجام شده است پس در نتیجه مسئولیت این حمله با ایران است. مطمئنم این حمله از یمن انجام نشده بلکه از ناحیه شمال انجام شده است. شبه نظامیان مورد حمایت ایران بیش از ۲۶۰ موشک بالستیک و ۱۵۰ پهپاد به سمت عربستان شلیک و ارسال کرده اند. ایران از شبه نظامیان خود در کشورهای دیگر برای حمله استفاده کرده است. عربستان سعودی خوشبختنداری کرده و موضعی دفاعی اتخاذ کرده است. عربستان سعودی یک گلوله هم به سمت ایران شلیک نکرده و شبه نظامیان کشورهای همجوار را حمایت نمی کند.»

امنیت اربعین بر عهده سپاه و حشد الشعبی

سردار باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح گفت: «امسال سپاه پاسداران با همکاری و هماهنگی حشد الشعبی در خاک عراق مسئولیت مهمی را در راستای برقراری نظم و امنیت دارد. ارتش جمهوری اسلامی ایران نیز در حوزه نقل و انتقالات بالگردی و ترابری و همچنین در خصوص بهداشت و درمان، اسکان، برقراری موبک و... مسئولیت های خطیری را عهده دار است.»

ویزای محدود ظریف

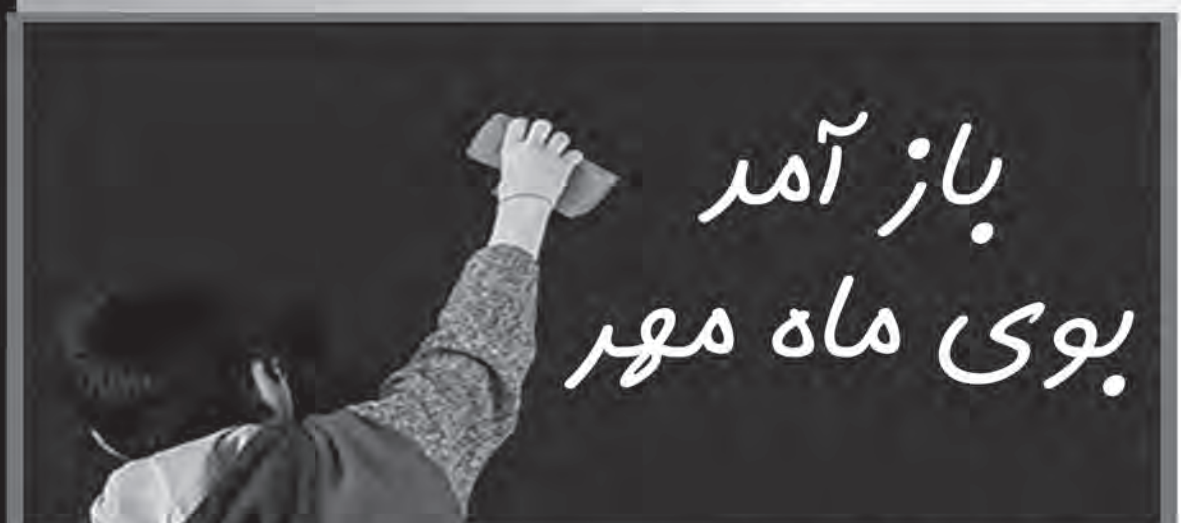
محمدجواد ظریف با «مارگارت برنان» مجری برنامه «فیس د نیشن» شبکه سی بی اس گفت وگو کرد. برنان: آیا مطمئنید که قادر به دوری از جنگید؟ ظریف: نه مطمئن نیستم. اما مطمئنم که کسی که شروع کننده باشد نمی تواند پایان دهنده آن باشد. برنان: منظورتان چیست؟ ظریف: یعنی جنگی محدود را شاهد خواهیم بود. برنان: شما شخصاً تحریم شده اید و بر اساس قوانین آمریکا شما اینجا در منطقه «میدتاون مهنتن» با ویزای آمریکایی نشسته اید. آیا این نشانه این است که آمریکا همچنان به دنبال مذاکره است؟ ظریف: نه ضرورتاً. چرا که آمریکا متعهد است برای حضور اعضای سازمان ملل در مقر آن (در نیویورک) ویزا صادر کند. به همین خاطر آنها با ضمیمه کردن نامه ای به ویزای من به صراحت نوشته اند که قادر به دریافت ویزای آمریکا نیستم و آنها می خواهند من بدانم که نباید اینجا باشم. برنان: اما به هر حال شما اینجا هستید، البته بدون کارمند و تشکیلات که معمولاً وزرای خارجه دنبال خود دارند و شما در یک زمان غیر قابل باوری اینجا هستید، زمانی که آمریکا اعلام کرده نیروهای خود را با تجهیزات دفاعی به عربستان اعزام می کند. تحلیل تان چیست؟ ظریف: خوب من فکر نمی کنم این نوع استقرار نیرو کمک کننده باشد. بلکه فکرمی کنم پایان دادن به جنگ یمن (کمک کننده) است. برنان: فکرمی کنید استقرار نیروها (مفید) باشد؟ ظریف: فکر می کنم کاملاً تصمیم غلطی است (که منجر به پایان جنگ نمی شود)»



گفته می شود

- گفته می شود یک سایت وابسته به حکومت کبره شمالی قانون اساسی بازنگری شده این کشور را روی خروجی خود منتشر کرده است که نشان می دهد قدرت «کیم جونگ اون» رهبر کره شمالی تقویت شده است.
- گفته می شود یکی از مقرهای کمیته های مردمی عراق [حشد الشعبی] در استان الانبار هدف حمله هوایماری ناشناس قرار گرفته است.
- گفته می شود وزیر آموزش و پرورش از واریز باقی پاداش پایان خدمت فرهنگیان در مهر امسال خبر داد.
- گفته می شود جعفرزاده عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس مدعی شده که حجم معافیت ها و فرار مالیاتی بیش از ۱۰۰ هزار میلیارد تومان است.
- گفته می شود رئیس هیئت رئیسه صندوقهای بازنشستگی صنعت نفت از اجرای حکم لندن برای دکل گمشده خبر داده و اعلام کرده حامیان سلطان قیصر بارها تهدیدمان کردند.
- گفته می شود سعید لیلزار اقتصاددان و تحلیل گر اقتصادی مدعی شده که دست حاکمیت در ناآرامی های سال ۹۶ دیده شده است.
- گفته می شود دولت به کارمندان بانکها مجوز داد تا صبح روزهای اول تا پانزدهم مهرماه به دلیل آغاز سال تحصیلی جدید و افزایش ترافیک یک ساعت تأخیر داشته باشند.
- گفته می شود واشنگتن پست در یادداشتی به دولت ترامپ هشدار داده که جان سربازان آمریکایی نباید به خاطر رژیم «بن سلمان» به خطر بیفتد.
- گفته می شود هیات دولت با پیشنهاد دائمی شدن مقررات لغو روایند یکطرفه برای ورود اتباع کشور عمان به ایران، موافقت کرد.
- گفته می شود نشنال اینترست در یادداشتی عنوان کرده که در دوران پس از جنگ سرد، هیچ کشوری به اندازه ایران و کره شمالی، آمریکا را به چالش نکشیده است.
- گفته می شود رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس از آمادگی برای نامگذاری معابر به نام شهدای زن خبر داده و اعلام کرده که نقش زنان در دفاع مقدس مغفول مانده است.
- گفته می شود وزیر خارجه انگلیس مدعی شد، از نظر او دست داشتن ائتصارا... یمن در حمله به تأسیسات نفتی عربستان سعودی، «کاملاً نامحتمل» است. دومینیک راب بدون اشاره به اینکه چه طرفی حمله به آرامکو را انجام داده است، اعلام کرده که ما باید اقدامی اتخاذ کنیم که تا حد ممکن قوی و با حمایت گسترده باشد.
- گفته می شود عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس از تعیین تکلیف سهامدار هیپکو ظرف چند روز آینده خبر داده است.
- گفته می شود ترامپ اعلام کرده که برنامه ای برای دیدار با مقام های ایرانی در سازمان ملل ندارم.
- گفته می شود حزب ا... لبنان در بیانیه ای اعلام کرد تمام گزینه های سعودی در یمن شکست و شکست است.
- گفته می شود بنا بر ادعای مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی: در موضوع درگذشت کودک ۶ ساله ۲ پیمانکار مقصر شناخته شدند.

ساعت کار : ۱۸ الی ۲۳ (تمام وقت)



آغاز مهر و طنین دوباره زنگ مدرسه و نسیم خوش تعلیم و تربیت بر همه دانش آموزان و معلمان پرتلاش ، مهربان و مهرپرور مبارک باد .

شعبه ۱ : نیش معلم ۵۰
شعبه ۲ : ورودی بلوار معلم
شماره تماس مرکزی : ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

ایمن تایر
بوری انواع تایر ایرانی - خارجی
خیابان پاسداران - میدان قدس
مقابل پارک وحدت (مزگی نژاد)
۰۹۱۵۳۶۱۰۱۸۵ - ۳۲۲۱۹۱۰۹

موسیقی شمس
مشاوره ، کوک
آموزش ، تعمیر
فربد و فروش
بیست متری اول غربی - سعیدی ۲ (رضاعجم)
۰۹۱۵ ۳۶۳ ۴۳۱۶ - ۳۲۲۱۳۷۸۳

آسیاب ادویه
انواع داروهای گیاهی
عرقیات گیاهی
ادویه شسته و تمیز
و ادویه هندی
دستگاه آبغوره و ابلیمو گیری
عدل ۲۳ - پلاک ۸ (عباسی)
۰۹۱۵۳۶۳۸۲۱۳ - ۳۲۴۳۷۹۵۹
شعبه ۲: بیست متری اول مدرس - نیش سعیدی ۴

کالای برق حسین
فروشنده کلیه لوازم برقی ساختمان
طرح و اجرای پروژه های ساختمانی و صنعتی
تعمیر لامپ کم مصرف پذیرفته می شود
شعبه ۱: خیابان توحید - نیش توحید ۱۹
۰۹۱۵۵۶۲۱۰۳۵ - ۳۲۴۳۶۲۲۸ (آراسته)
شعبه ۲: نیش انقلاب ۲۴ تلفن: ۳۲۲۲۰۵۵۲

شله شهدی - حلیم
کبابی محمد (ابوترابی)
طبخ زغالی - برنج ایرانی درجه یک
چلو (کوبیده - جوجه - پاجین - بال و ...)
بین مدرس ۴۹ و ۴۹/۱ - روبروی پمپ CNG ۰۹۳۶۵۰۴۵۹۶۲ - ۳۲۴۳۶۹۷۹

الواتقای باتری
تست و تعویض باتری در سطح شهر با خدمات ۲۴ ساعته رایگان
۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲

قالیشویی ملکه
تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید
۳۲۳۷۱۳۵۴ - ۳۲۳۷۱۳۵۴

امروز خراسان جنوبی- قاسمی
وزیر ورزش و جوانان در سفر یکروزه به خراسان جنوبی از پیروژه های استادیوم ۱۵ هزار نفری بیرجند، سالن چند منظوره و استخر ورزشی شمال شهر، کورت های اسکواش، خانه جوان و خانه ورزشی بیماران خاص بازدید داشت که در حاشیه این بازدیدها عنوان کرد: نگاه ویژه ای در بخش ورزش خراسان جنوبی داشته و خواهیم داشت.

نگاه ویژه به ورزش خراسان جنوبی

وزیر ورزش و جوانان اعلام کرد:



میزبانی مسابقات ورزشی مزینی برای استان
رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان در گفت و گو با وزیر ورزش و جوانان درخواست کرد: به دلیل اینکه در بخش ورزش پتانسیل های بالایی داریم نیاز به حمایت های ویژه ای هم وجود دارد که یکی از آن می تواند دادن میزبانی مسابقات متعدد ورزشی به خراسان جنوبی باشد. معیاد پورعیسی تصریح کرد: خراسان جنوبی توانایی این را دارد که میزبانی مسابقات متعدد را به عهده گیرد. وی افزود: در این راه فقط لازم است که زیرساخت های ناتمام تکمیل شود و ردیف بودجه ای در این بخش قرار گیرد تا ورزش در خراسان جنوبی باعث توسعه پایدار و جذب توریسم ورزشی شود.

است که در بخش ورزشی در برنامه های وزارت ورزش و جوانان در اولویت قرار دارد و ما منابع ویژه ای را برای آن پیش بینی کرده ایم. سلطانی فر اظهار امیدواری کرد که تا پایان دولت دوازدهم هم عقب افتادگی ها را جبران کنیم و هم بسیاری از پروژه های ناتمام را به بهره برداری برسانیم تا جامعه ورزش و جوانان خراسان جنوبی از آن بهره مند شوند. به گفته وی با توجه به اقدامات انجام شده و مشکلاتی که وجود دارد، امیدواریم با کمک دستگاه های اجرایی و وزارتخانه های متبوع این مشکلات را برطرف کنیم و از ظرفیت های خوب اقتصادی استان استفاده کنیم.

پتانسیل بالای خراسان جنوبی در بخش ورزشی
وزیر ورزش و جوانان هم عنوان کرد: خراسان جنوبی در بخش ورزشی از پتانسیل و ظرفیت های خوبی برخوردار است. مسعود سلطانی فر اعلام کرد: در همین راستا خراسان جنوبی در کنار ۴ استان ایلام، کهگیلویه و بویراحمد، سیستان و بلوچستان و کردستان جزو مناطق محروم در نظر گرفته شده که نیاز به حمایت و نگاه ویژه ای در بخش ورزش دارند. وی افزود: در همین راستا نگاه ویژه ای به این استان داریم و با توجه به اینکه استعدادهای بالایی هم در بخش ورزش در خراسان جنوبی وجود دارد و مدال های خوبی در سال جاری دریافت کرده اند، همکاری لازم در ظهور و شناسایی ورزشکاران و پتانسیل های خراسان جنوبی خواهیم داشت.

داریم که مسابقات بین المللی برگزار کنیم تا با این کار توسعه مرز و افزایش روابط را با کشورهای همسایه شاهد باشیم. حسن عزیز می بیان اینکه گردشگری ورزشی می تواند باعث توسعه استان شود، گفت: با توجه به مشکلات اقتصادی و تحریم ها امروزه گردشگری می تواند به عنوان یک پایه اصلی در توسعه اقتصادی عمل کند. وی ادامه داد: به ویژه گردشگری ورزشی که در کشور مورد توجه خاص قرار گرفته است می توان در استان با برگزاری میزبانی ها و مسابقات بین المللی و حتی آسیایی گردشگری ورزش استان را ارتقا داد و باعث توسعه اقتصادی و رفاه مردم شویم. به گفته وی در همین راستا کورت های اسکواش با استانداردهای جهانی، آکادمی ورزشی و جام بین المللی خاوران شطرنج در حال راه اندازی است که نیازمند حمایت مسئولان کشوری هستیم.

توانایی های خود را نشان داده ایم
مدیرکل ورزش و جوانان استان نیز در حاشیه بازدید از پروژه های ورزشی استان عنوان کرد: در طی سال گذشته و سال جاری در بخش میزبانی ها اتفاقات خوبی افتاده است و تمام استان های شرک کننده در مسابقات رشته های مختلف میزبانی خراسان جنوبی را عالی ارزیابی و از میزبانی استان در دیگر برنامه ها و مسابقات استقبال کردند. حسن عزیز افزود: اما مشکلی که داریم در بخش خوابگاه و برخی زیرساخت ها است که امیدواریم مساعدت مالی در این حوزه برای تسریع کار انجام شود. وی خاطر نشان کرد: همچنین با توجه به بعد مسافت با دیگر استان ها و مشکلات مالی میزبانی می تواند راه گشای مشکلات باشد و میزان حضور ورزشکاران و مربیان را افزایش دهد.

توسعه مرز با مسابقات بین المللی
مدیرکل ورزش و جوانان استان با اشاره به هم مرز بودن با کشور افغانستان و پاکستان عنوان کرد: قابلیت این را

انتقال در خواست ها به معاون رئیس جمهور
به گفته وزیر ورزش و جوانان خراسان جنوبی در بخش

پیش بینی منابع ویژه برای خراسان جنوبی
مقام عالی دولت بیان کرد: خراسان جنوبی جزو استان هایی

افزود: این رقابت ها با شرکت ۹ شهرستان در سالن آزادی قانن برگزار شد و تیم های سریشه، شهرداری قاننات و بیرجند در رده تیمی به ترتیب اول تا سوم شدند.

سریشه قهرمان مسابقات کشتی پزر کسالان استان



رئیس هیئت کشتی استان عنوان کرد: مسابقات کشتی بزرگسالان استان با قهرمانی تیم سریشه به کار خود پایان داد. سروری

۹ مدال رنگارنگ رهاورد کاراته کاران استان
رئیس هیئت کاراته استان اعلام کرد: در مسابقات کاراته قهرمانی کشور در سبک وادوریودر که به میزبانی استان تهران در مجموعه ورزشی تختی تهران در تمام رده های سنی برگزار شد خراسان جنوبی مدال های رنگارنگی کسب کرد. بخشی افزود: در بیست و چهارمین دوره مسابقات کاراته سبک وادوریودر تیم هفده نفره کاراته استان ۳ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۴ مدال برنز کسب کردند. به گفته وی در این مسابقات ۵۸۰ نفر شرکت کننده از ۲۷ استان کشور حضور داشتند. این مسابقات برای شناخت نقرات برتر و اعزام به مسابقات برون مرزی که در آذر ماه خواهد بود برگزار شد.

اخبار ورزشی

برگزاری مسابقات ورزشی بازنشستگان در استان
امروز خراسان جنوبی- انوشه
مسابقات ورزشی بازنشستگان در استان برای سومین سال برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، جشنواره ورزشی با هدف تشویق انجام فعالیت های ورزشی، کاهش فقر حرکتی، ارائه فرهنگ سلامت محور در میان بازنشستگان و ترویج ورزش های همگانی در استان برگزار شد. این مسابقات در ۶ رشته تنیس روی میز، شطرنج، دارت، تیراندازی با تفنگ بادی، شنا و دوی استقامت ۵۰۰ متر در دو بخش آقایان و بانوان برگزار شد. گفتنی است این مسابقات ۱۰ اردیبهشت سال جاری آغاز شد و تا شهریور ماه ادامه یافت و ۱۶ نفر برتر مسابقات مرحله استانی جهت انجام مسابقات کشوری در آبان ماه امسال به تهران اعزام می شوند.



پیام های عملیات بزرگیمتی ها علیه تأسیسات نفتی سعودی / کار یگاتور: تسنیم

لوازم خانگی قوامی

فروش فوق العاده

با مجوز رسمی از اتاق اصناف مرکز استان و اتحادیه

نیش منتظری ۱۴
۳۲۰۲۲۰۵۳ - ۰۹۱۵۱۶۴۸۲۹۲

جهیزیه کامل عروس:

- * نمایندگی محصولات پارس خزر با اقساط ۳۶ ماهه
- * ارواژه بهترین چینی خاورمیانه (طوس چینی)
- * فروش انواع بلور و کریستال
- * سرویس کامل آشپزخانه

گل بامبو

به مناسبت افتتاحیه

باسفارش کیجیج:

(ماشین عروس، دسته گل و گل آرایی تالار)

از ۲۵ درصد تخفیف ویژه

یا دسته گل عروس رایگان بهره مند شوید

نیش معلم ۲۴ - ۳۲۴۵۶۳۵۶
۰۹۱۲۹۳۰۵۶۵ (موسوی)

دکوراسیون چیدمان

طراحی و اجرا، بازسازی، کاغذ دیواری

سقف (کناف، پی وی سی و ...)

کف (پارکت، کفپوش معمولی و سه بعدی)

۱۰ درصد تخفیف ویژه افتتاحیه

حدفاصل مدرس ۵۸ و ۶۰ (ظاهری)
۰۹۳۰۵۵۸۴۳۶۷ - ۰۹۱۵۹۷۲۷۴۵۴

chideman_decoration

نقشه برداری با دوربین و GPS

ثبتی - معدن - کشاورزی

۰۹۱۵ ۱۶۳ ۹۷۷۰ (احمدی)

درب اتوماتیک پار سینا در

نصب و فروش انواع تیغه درجه یک

زیر قیمت بازار

خ معلم - حدفاصل میدان ۷ تیر و چهارراه قنادی طوس
۰۹۱۱۹۲۲۱۵۴ - ۰۹۳۶۵۳۳۶۸۲۶

نمایشگاه اتومبیل بهزاد

معصومه بالا - خیابان شیخ کاواری

۲۰ متر مانده به بانک کشاورزی

۰۹۱۵۵۶۲۱۹۰۷ (روشنی)

صنایع آلومینیوم حجت

انواع درب، پنجره، توری

وسپری در رنگهای مختلف

نیش نواب ۱۰ (یشتی)
۰۹۱۵۵۶۲۳۱۵۴ - ۳۲۴-۵۱۷۲

پروتئین نوک طلا

پیک رایگان

- * عرضه انواع مرغ و ماهی (تازه و منجمد)
- * بوقلمون، شتر مرغ، بلدرچین تازه
- * ماهی قزل آلا هر هفته شنبه و سه شنبه

سفارش خود را شسته و بسته بندی

درب منزل تحویل بگیرید

چهارراه پاسداران - ابتدای بلوار صیاد شیرازی

جنب قالی سلیمان (حسین پور) ۳۲۳۶۴۲۸
۰۹۳۲۳۳۳۹۷۰ - ۰۹۱۵۳۶۲۷۱۶

کاشی و سرامیک هاونگی

عرضه کننده انواع لوله، اتصالات و شیرآلات، هود، سینک، گاز

نیش نواب صفوی ۱۶ * ۳۲۴۰۳۴۴۷
۰۹۱۵۵۶۱۸۰۳۵ - ۰۹۱۵۵۶۲۰۴۲۶

پذیرش سفارش

حلیم - شله مشهدی

ویژه ایام محرم

بین مدرس ۱۱ و ۹ - کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۷۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

