

دکتر ضیا مهندس
سازنده های هوشمند

پلاک خروانی در شب
شناسایی چهره
همراه با تصاویر مگاپیکسلی

Milesight

بیرجند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو
۳۲۲۲۳۶۱ و ۳۲۲۳۰۶۳۳

مژده به همشهریان عزیز

آشپز خانه مهدیه

آماده عقد قرارداد با ارگان ها ، ادارات و سازمان های دولتی

بهترین کیفیت نازلترین قیمت

ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۹۱ - ۳۲۲۳۵۰۹۱

خبر خوش استاندارد
برای ۳۴۰ خانوار
روستایی زیرکوه

صفحه ۳

ثبت نام ۲۹ درصد مشاغل پزشکی
خراسان جنوبی در نظام سامانه فروش

صفحه ۲

امام جمعه موقت بیرجند:
باید از رفتار آمریکا با عربستان درس گرفت

صفحه ۲

شکارچی قوچ وحشی دستگیر شد

صفحه ۴

کشف ۸ فقره سرقت و دستگیری سارق در قاین

صفحه ۴

مری بین المللی فوردی پرو عنوان کرد:
راه اندازی اولین مجموعه آموزشی
گراس فیت در استان

صفحه ۷

دستور رئیس کل دادگستری استان برای حمایت از تولید

دادستان های آوانگارد

صفحه ۵



جناب آقای مهندس حسینی

معاون محترم توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری خراسان جنوبی

با نهایت تأسف و تأثر فقدان پدر بزرگوارتان را حضور شما و خاندان محترم تسلیت عرض نموده ، برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از خداوند متعال مسئلت می نمایم.

شرکت مجتمع تولیدی مرغ مادر جنوب خراسان
شرکت دامپروری و کشاورزی ستاره کیان بیرجند
برادران خیریه - فرزین - صابر تنها

جناب آقای مهندس عابدینی

سرپرست محترم شرکت شهرک های صنعتی خراسان جنوبی

با کمال مسرت انتصاب شایسته جنابعالی را که نشان از درایت، توانمندی و مسئولیت پذیری شما می باشد ، صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده؛ موفقیت ، سربلندی و توفیق روزافزون شما را از خداوند متعال خواستاریم.

خدابخشی - مدیر عامل مجتمع سنگ گرانیت کیمیا

جناب آقای مهندس عابدینی

سرپرست محترم شرکت شهرک های صنعتی خراسان جنوبی

با کمال مسرت و افتخار انتصاب شایسته جنابعالی را که نشان از درایت، توانمندی و مسئولیت پذیری شما می باشد ، صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده؛ موفقیت ، سربلندی و توفیق روزافزون شما را از خداوند متعال خواستاریم.

کریمی مقدم - صنایع چوب یگانه

جناب آقای مهندس حسینی

معاون محترم توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری خراسان جنوبی

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را خدمت شما و خانواده گرامیتان تسلیت عرض نموده؛ از درگاه خداوند متعال برای آن عزیز سفر کرده غفران الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم.

شرکت ساعی صنعت

بدون آزمون

آغاز ثبت نام ترم جدید دانشکده

آموزشکده سما

در مقطع کاردانی پیوسته با هر نوع دیپلم دانشجویی پذیرد

تا ۶ مهر ماه تمدید شد

تسهیلات

- کمترین شهریه در مقایسه با کليه دانشگاههای استان (روزانه و شبانه) و کاهش شهریه از ۵۰ تا ۵۰ درصد
- امکان تغییر رشته با هر نوع دیپلم
- پرداخت شهریه با اقساط بلند مدت و اعطای وام با بازپرداخت پس از فارغ التحصیلی

عناوین رشته ها:
- الکترونیک عمومی
- الکترونیک (برق صنعتی)
- ساختمان (کارهای عمومی ساختمان)
- تربیت بدنی
- حسابداری
- نقشه برداری
- امور اداری
- کامپیوتر (ترم افزار)
- مکانیک خودرو
- ساخت و تولید
- تاسیسات (نوبه مطبوع)
- نقشه کشی معماری
- مدیریت خانواده
- طراحی و دوخت
- مربی بهداشت مدارس
- مربی کودک
- صنایع غذایی
- صنایع چوب
- فیلم سازی و عکاسی

مشارعه و ثبت نام به صورت حضوری در محل دانشکده انجام می پذیرد

ارتباط با ما: ۰۳-۳۲۲۴۲۵۶ / ۰۹۳۳۰۲۸۱۵۶۸ - سروش: @samabir

آدرس: بیرجند - تقاطع محلاتی - غفاری - جنب مهمانسرای دانشگاه آزاد اسلامی
آدرس سایت: Samabir.jav.ac.ir

جناب آقای مهندس عابدینی

سرپرست محترم شرکت شهرک های صنعتی خراسان جنوبی

با کمال مسرت انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را که بیانگر تعهد ، کارآمدی و شایستگی های برجسته در صحنه های خدمت صادقانه می باشد ، صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده؛ موفقیت و سربلندی شما را از خداوند متعال آرزو مندیم.

شرکت صنایع غذایی ایثار قاینات

جناب آقای مهندس حسینی

معاون محترم توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری خراسان جنوبی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان را حضور شما و خاندان محترم تسلیت گفته و آرزوی رحمت الهی را برای آن عزیز سفر کرده و طول عمر با عزت برای شما از درگاه ایزد منان خواستاریم.

ما را در غم خود شریک بدانید

کریمی مقدم - صنایع چوب یگانه

همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی (ولایت)

به مناسبت ولادت با سعادت پیامبر رحمت حضرت محمد(ص) و فرزند برومندشان حضرت امام جعفر صادق (ع) ، هفته وحدت و چهل سالگی بسیج برگزار می گردد

زمان: جمعه ۲۴ آبان ماه ۱۳۹۸
مکان: از انتهای پاسداران به سمت بند دره
منتظر اطلاعیه های بعدی ما باشید

ناحیه مقاومت بسیج سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بیرجند

سرمقاله
(ف، ف، ت) را می شناسید؟!
امروز خراسان جنوبی - محمد رایی فرد mohammadraei.fard@yahoo.com
قرار است پرونده مهمی را بازگشایی کنیم تا بدانیم که این سه متهم نفرت انگیز چه بلایی را بر سر این مردم هوار کرده اند تا در فرقاب خوش باوری های شان غوطه خورند...
سه متهمی که به یکباره زاده نشدند و به یکباره رخ نمودند و به یکباره تبدیل به خون آسمانی بنی ریشه و نسب نشدند... سه متهمی که محصول یک زنجیره اند و از هم متأثر، به شکلی که نمی توان به شکل انتزاعی و جدا جدا آنان را محاکمه کرد، سه قلوبی به هم چسبیده ای که ناقص الخلقه های یک نقص ژنتیکی اند...!
فقر، فساد و تبعیض سه عاملی که چون یک بولدور از روی مردم عادی و عوام گذشتند تا آنان را بین دو سنگ سنگین و زمخت، پیودر کنند و البته که کماکان همان عوام بی ملجا و خوش باور و ساده بهدکاران دلمی همین سه عنصر کثیف اند.
کدام یک از مردم عادی، فرهختگان و متخصصین این توان را دارند که پرونده این سه قلوبی منفور را از هم جدا بررسی و محاکمه و حکم صادر کنند؟
فقر، مگر زاینده فقر نیست؟ فقر مگر متأثر از تبعیض نیست؟ تبعیض مگر زاینده فساد نیست؟ فساد مگر بیسترساز فقر نیست؟ چه کسی قرار است این مثلث شوم برمودا را از هم تکلیک کند و تک به تک به محاکمه ای عظیم بکشاند؟ چه کسی این جرأت تاریخی را دارد که چنین خطر بزرگ را برای آغاز محاکمه آنان به جان بخرد؟ کدامین قاضی این محاکمه را به صورت کاملاً علنی و بدون اما و اگر و مصلحت اندیشی و در کمال آزادی به انجام خواهد رساند؟! چه عامل و یا عواملی چنین تحس فساد را در رحم فقر کاشت تا نوزاد بدبختی چون تبعیض به دنیا آید؟ به دنبال کدامین بخش این سه قلوبی کثیف باید بود؟ فقر یا فساد یا تبعیض؟ حق تقدم محاکمه با کدام یک از این نحوست هایی که مردم را به فلاکت اقتصادی، فرهنگی و سیاسی افکند، است؟ مثلث برمودای جامعه ما دارد بی محابا همه چیز را، همه کس را و همه باورها را به درون می مکد و نابود می کند.
این سه قلوبی نامیدی و سرشکستگی و ورشکستگی انسانیت طی چند دهه با نصیحت و بخشنامه و شعار و دوزخن قانون رشد کردند و بزرگ شدند و ریشه دواندند اما هیچگاه از دل آن همه سخنرانی های تکان دهنده و بخشنامه های غلاظ و شداد و شعارهای کوبنده نه خوفی کردند و نه آب ته لافشان تکان خورد، بزرگ و بزرگتر شدند و چون بختکی سه سر بر حلقوم مردم جنگ انداختند و ضحاک وار جان خوردند و آب خنکی نیز در پی آن نوشیدند...! وقتی مردم مستأصل می شوند و امیدشان رنگ می یازد بی اختیار چونان گرده آهنی جذب آهنربای قدرتمند این سه قلوبی که زاده ناکارآمدی است می شوند، آنان به حساب خود برای استیفای حقوق از دست رفته شان و کلاه های گشادی که بر سرشان رفته برای فرار از فقر اقتصادی در آغوش گرم فساد (چه اقتصادی و یا اداری و یا...) قرار می گیرند تا از سرچشمه ناب تبعیض ستیراب شوند...! به مردم باید حق داد که نگذارند دائم دوشیده شوند بلکه به فکر دوشیدن هم برآیند و جامعه شان را به سقوطی خودخواسته بکشاند و این از اهداف خرد و کلان همان مثلث مزگرار برمودای وطنی است...! تا این سه عنصر و این سه پرونده بازخوانی و محاکمه آنان آغاز نشود هیچ امیدی به آینده نیست و باید همگان چون همیشه آب در هاون و مشت بر سندان بکوبند...!

امام جمعه موقت بیرجند: باید از رفتار آمریکا با عربستان درس گرفت



حسین شریعتی

امام جمعه موقت بیرجند گفت: افرادی که گمان مذاکره با غرب را در سر می پروراند باید از نوع نگاه آمریکا به ملت ها درس بگیرند. حجت الاسلام نوفرستی در خطبه های نمازجمعه بیرجند با بیان اینکه باید از رفتار آمریکا با عربستان درس گرفت، گفت: این رفتار نشان می دهد که آمریکا به دنبال تأمین منافع خود، عربستان را همچون گاو شیرده ای می داند که هر روز با یک برنامه برای دوشیدنش به سرافشان می رود. وی گفت: افرادی که گمان مذاکره با غرب را در سر می پروراند باید از این نگاه آمریکا به ملت ها درس بگیرند و همان طور که رهبر معظم انقلاب بارها تکرار فرمودند باید راهبرد مقاومت را برگزید. خطیب جمعه بیرجند با اشاره به سفر اخیر مقامات ایرانی به سازمان ملل افزود: باید رفتار و نوع گفتنمان مسئولان حاضر در این سفر، حساب شده باشد تا خدای نکرده بعضی رفتارها و لبخندها، دل ها را نگران نکند و به ضرر جامعه مظلومان و مستضعفان نباشد.
حجت الاسلام نوفرستی همچنین با اشاره به در پیش بودن اربعین و اعزام زائران از ایران به کشور عراق گفت: لازم است در این سفر هر زائر خود را برای انتشار مباحث دینی، مذهبی و عقیدتی آماده کند. وی با گرامیداشت هفته دفاع مقدس افزود: جهاد مایه عزت و درسی از جانب اسلام است که توانسته روحیه مقاومت را در بین آزادی خواهان جهان نشر دهد.
امام جمعه موقت بیرجند با بیان اینکه، اکنون در زمان مقابله با کفار و دشمنان بیرونی و با دشمنان درونی هستیم، گفت: افرادی که در جنگ

نظامی، سیاسی، فرهنگی و یا جنگ اقتصادی که امروز با آن مواجهیم، شبانه روزی در تلاش اند تا کشور و دین شان را حفظ کنند، جهادگران راه خدایند. وی با اشاره به هدف امام حسین(ع) از قیام عاشورا افزود: برای حفظ دین و مقابله با باطل در هر شرایطی باید از تمامی ظرفیت ها مایه گذاشت.
دفاع مقدس برای همه عرصه ها الگو است
معاون هماهنگ کننده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی نیز در سخنان پیش از خطبه های نمازجمعه بیرجند گفت: دوران پرشکوه دفاع مقدس و استقامت ملت ایران، الگوی نظام اسلامی در تمام عرصه ها برای خنثی کردن توطئه های دشمنان است. سرهنگ پاسدار حمیدرضا براتزاده افزود: رزمندگان سال دفاع مقدس است.

ایثارگران درس مقاومت و عزت را از مکتب عاشورا آموختند و با کمترین امکانات در مقابل استکبار جهانی و همدستانش ایستادند.
وی بیان کرد: دفاع مقدس برگرفته از عاشورا و در امتداد آن است و این دوران دفاع از ارزش ها، اسلام و قرآن بود. معاون هماهنگ کننده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی گفت: باید از خودگذشتگی ها و جانفشانی های جوانان این ملت را به نسل های بعد انقلاب منتقل کنیم و دفاع مقدس و انقلاب اسلامی باعث شده که ارزش های اسلامی در ایران و سایر کشورهای منطقه ماندگار و ترویج شود. وی افزود: اگر امروز ایران اسلامی در عرصه های جهانی حرفی برای گفتن دارد و بیاری رسان تمامی ملت های مستضعف جهان است به خاطر هشت سال دفاع مقدس است.

شهرستانها

بوسیدن روی ماه:
آیین غبارروبی مزار شهدای بیرجند
امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
به مناسبت هفته دفاع مقدس عصر پنجشنبه مزار شهدای بیرجند با حضور بسیجیان غبارروبی و عطفافشانی شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در این مراسم بسیجیان ضمن تجدید میثاق با شهدای انقلاب و ۸ سال دفاع مقدس مزار شهدای بیرجند را غبارروبی و عطفافشانی کردند.

۸ واحد صنفی متخلف در بیرجند پلمپ شد
رئیس اتاق اصناف خراسان جنوبی گفت: هشت واحد صنفی متخلف در بیرجند طی ماه گذشته پلمپ شد. رضا علیزاده بیرجندی با بیان اینکه تیم های بازرسی روزانه قریب به ۴۵ مورد بازرسی دارند، ادامه داد: طی ماه گذشته هزار و ۴۰۰ مورد بازرسی از سطح واحدهای صنفی بیرجند انجام شده است.

گشایش نمایشگاه نی نوا در بیرجند
نمایشگاه نی نوا با موضوع عاشورای حسینی در نگارخانه بیرجند گشایش یافت. در این نمایشگاه که برای اولین بار و در راستای جشنواره خوشنویسی رضوی در استان برپا شد ۲۲ اثر از استاد محسن توسلی در قالب تابلو به صورت پرده چیدمان عاشورایی به نمایش گذاشته شده که با زبان هنر به بیان واقعه عاشورای حسینی پرداخته است. نمایشگاه نی نوا صبح ها از ساعت ۹ تا ۱۲ و عصرها از ساعت ۱۶ تا ۱۹ در نگارخانه شهرداری بیرجند برای بازدید علاقه مندان برپاست.

اجتماع زینبیون در بیرجند
اجتماع زینبیون با حضور ۵۰۰ دانش آموز دختر مقطع متوسطه اول و دوم در استان امامزادگان شهدای باقریه بیرجند برگزار شد. در این مراسم دانش آموزان دختر ضمن اجرای تعزیه با محوریت دفاع مقدس، سخنرانی در خصوص قیام عاشورا و نقش زنان در حماسه عاشورا بخصوص حضرت زینب (س)، به عزاداری سید و سالار شهیدان (ع) پرداختند. این مراسم همه ساله در ایام محرم و صفر برگزار می شود.

راه اندازی دو نیروگاه خورشیدی در دانشگاه بیرجند
دو نیروگاه خورشیدی با هدف توسعه فناوری انرژی های تجدیدپذیر در دانشگاه بیرجند راه اندازی شد. دبیر شورای راهبردی مدیریت سبز دانشگاه بیرجند گفت: در مجموع ظرفیت این دو نیروگاه ۲۵ کیلو وات است که علاوه بر تأمین انرژی ساختمان مرکز بهداشت و درمان و ساختمان مرکز نوآوری بخشی از برق دانشگاه را نیز تأمین می کند. فرزین افزود: در این طرح ۶۴ پانل خورشیدی با هزینه ای بیش از ۱۷۰ میلیون تومان نصب شده است.

ثبت نام ۲۹ درصد مشاغل پزشکی خراسان جنوبی در نظام سامانه فروش

حدود ۲۹ درصد صاحبان حرف و مشاغل پزشکی، پیراپزشکی، داروسازی و دامپزشکی خراسان جنوبی در نظام سامانه فروش و استفاده از پایانه فروشگاهی (کارنرخوان بانک) ثبت نام کردند. مدیرکل امور مالیاتی استان گفت: ۸۵۰ مشاغل مالیاتی در بخش صاحبان مشاغل و حرف مختلف پزشکی در خراسان جنوبی فعال هستند که تا پایان شهریور به عنوان آخرین مهلت قانونی ثبت نام در نظام سامانه فروش و استفاده از پایانه های فروشگاهی، ۱۶۷ نفر از این تعداد (حدود ۲۹ درصد) برای ثبت نام اقدام کردند. نیاتی افزود: تمام صاحبان این مشاغل از ابتدای مهر ملزم به نصب و استفاده از پایانه فروش هستند و در صورت عدم نصب و استفاده از آن، مشمول جریمه پیش بینی شده در قانون خواهند شد. وی گفت: از تمامی ظرفیت های قانونی در راستای برخورد قاطع با مرتکبان فرار مالیاتی استفاده خواهد شد و از مردم می خواهیم در صورت مشاهده عدم نصب و استفاده مشاغل پزشکی از پایانه فروش، مراتب را به شماره مرکز ارتباط مردمی و پاسخگویی تلفنی ۱۵۲۶ برای پیگیری اطلاع دهند.

در خوش دانشگاه بیرجند در مسابقات بزرگ بر نامه نویسی کشور

دانشگاه بیرجند در مسابقات بزرگ برنامه نویسی کشور، مقام سوم این دوره از مسابقات را کسب کرد. کارشناس انجمن های علمی معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه بیرجند گفت: دانشجویان اعزامی انجمن علمی رشته کامپیوتر این دانشگاه با رقابت علمی فشرده و سنگین در هفتمین دوره مسابقات برنامه نویسی موبایل کشور در دانشگاه صنعتی شریف موفق به کسب رتبه سوم شدند. مشاورانیا با بیان اینکه این رویداد معتبرترین مسابقه برنامه نویسی در حوزه تلفن همراه کشور است، افزود: از سال ۱۳۹۲ تا کنون ۷ دوره این مسابقات در کشور برگزار شده و تیم های برنامه نویسی متعددی را رونق بازار کار کرده است. وی از حضور ۳۵۰ برنامه نویس از سراسر کشور در این دوره از رقابتها خبر داد و افزود: در مرحله اول ۸۰ تیم به مرحله حضوری راه پیدا کردند که پس از دوری ۱۱ تیم برای مرحله نهایی انتخاب شدند. وی افزود: دانشگاه بیرجند برای نخستین بار و با حضور دانشجویان حسین ا...، رسانی، سجاد احمدی، فاطمه نوری مقدم، امیررضا بهادریور در این مسابقات خوش درخشید.

ماشین های اداری مجنون
فروش و خدمات پس از فروش کلیه ماشین های اداری
پرینتر < فیلم کاربن <
فکس < دیتابروژکتور <
پول شمار < کلیه مواد مصرفی کاتریج <
تیش مدرس ۶۰ ۰۹۱۵۲۴۱۴۱۶۸ - ۰۲۲۴۳۷۹۸۰ - ۰۹۱۵۷۲۳۴۱۶۸

نمایندگی بیمه دانا خاتم اسماعیلی
خدمتی نو برای شما
استعلام قیمت بیمه
بصورت رایگان و بدون نیاز به اینترنت با شماره گبری
#۱۱۹۰۰۰*۶۶۵۵*
میدان شهدا - منتظری ۴
تلفن ۰۹۱۰۵۰۹۹۰۲۰ - ۳۲۲۱۱۲۲۱

تولید و پخش کیف جزیره
تولید و پخش انواع کوله زانه، مدرسه ای، چمدان و...
زیر قیمت کل استان
آدرس: جمهوری ۱۰
پاساژ سادسی - طبقه زیر زمین
۰۹۳۷۷۵۵۳۴۴۳

شرکت بیمه کار آفرین (نمایندگی ۴۶۶۷)
در نظر دارد جهت تکمیل کادر فروش و بازاریابی خود با شرایط ارزنده اقدام به استخدام نماید
مزایا: ارتقاء شغلی - برگزاری دوره های آموزشی رایگان - کارمزد و مزایای عالی - محیط کاری مناسب - عدم نیاز به دفتر کار - عدم نیاز به سرمایه - امکان فعالیت به صورت نیمه وقت و پاره وقت
شرایط: دارا بودن مدرک تحصیلی دیپلم و بالاتر
آدرس: نیش پاسداران ۱۹ - جنب پیترزا پازل
۰۹۳۵۳۴۱۱۰۸ - ۳۲۴۳۰۹۲۴

ارگ لوازم خانگی
فروش انواع برندهای لوازم خانگی، برقی و لوازم آسپزخانه
۰۹۱۵۱۶۰۰۱۹۵ - ۳۲۲۳۸۹۲۴ (رجائی زاده - صلاحی)
بین مطهری ۱۹ و ۲۱ - روبروی ارگ کلاه فرنگی - جنب ثبت احوال

اجناس تابستانه رسید
با کیفیت عالی و قیمت های استثنایی
آدرس: بین مدرس ۱۴ و ۱۶
۰۹۱۵ ۳۶۱ ۲۱۳۴ - ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۹۶۵۲ (جمالی)

ایزوگام فنودی
بلوار شعبانیه - نیش شعبانیه ۲ ۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۲ - ۲۲۲۷۱۶۲۲

کلینیک تخصصی چسب سهیل
اولین مرکز تخصصی چسب موافق هیئتیایی، محصولات خودروبی و خوشبوکننده در شرق کشور
چسب های تخصصی، چسب های عمومی
محصولات شیمیایی ساختمان
تأمین مواد اولیه و تجهیزات صنایع فایبرگلاس و انواع رزین
محصولات خوشبوکننده
انواع چسب کاشی، پودر بندکشی نانو، چسب هیلکس و ...
واحد فروش: ۰۹۱۵۳۶۱۲۱۸۱ - ۳۲۲۱۹۳۶۱
دفتر فروش: خیابان پاسداران - میدان قدس

اره تیز کنی مدرن
تیز کردن انواع اره های صنعتی و کشاورزی - آتیشی - آلومینیوم بر MDF - صابونی - زنجیر اره موتوری و چوب بر - ماهی بر و ...
خرید و فروش انواع اره / تعویض اره کهنه با نو
بیرجند - بلوار خلیج فارس ۶ - جنب پمپ بنزین شعله
۰۹۱۵۱۶۰۲۰۶۵ - ۰۹۳۶۵۵۴۳۷۶ (عابدی تبار)

پدرام صنعت
مرکز پخش انواع رابیتس، الکتروود، اما، بشم شیشه، اسپیسر، توری، مفتول، آرما توری، ورق، قالب بندی، مفتول گالوانیزه، سیم خاردار، کانپون، صلب کاشی و ...
نمایندگی محصولات رویال و مهسا (چارو، پریس، طی و ...)
بلوار صیادشیرازی - مجتمع میرداماد
واحد ۱۲۷ تلفنکس: ۰۲۶۳ - ۳۲۲۳۰۲۶۳
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲۷ (عبقری)

تعمیر و تنظیم موتور پارسیان
مجهز به دستگاه عیب یاب خودرو
تست و تست انژکتور
تست استپر موتور
خیابان پاسداران - چهارراه تأمین اجتماعی
به سمت مدرس (خیابان طهماسبی) - خیابان رسالت
روبروی رسالت ۸ مدیریت: دلیر
۰۹۱۵۶۲۴۸۷۸ - ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۰۶

قالیشویی و مبیل شویی ایران
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
www.iranwash.ir
۳۲۲۴۴۶۶۶ - ۳۲۲۴۲۴۳۲۰

یادداشت امروز

بختیاری و رسم خوب دفاع مقدس

امروز خراسان جنوبی - زنگویی zangoei@birjandtoday.ir جنگ اقتصادی را همچون جنگ تحمیلی پشت سر می گذاریم. این تیترو خبری است که در روزنامه خودمان در روز پنجشنبه به نقل از مرتضی بختیاری، مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) در شهرستان درمیان، منتشر شده است. جمله ای که مستظهربه یک جهان بینی ناب می دانم و خیلی می پسندم به ویژه که گوینده اش را دارای کارنامه ای روشن و توأم با باورمندی به این گزاره می دانم. باور من، این است که او خود باور دارد این سخن را. پشتوانه این باور هم تجربه عینی و عملی و البته نظری گوینده در چهار دهه تلاش برای تحقق عدالت و سرفرازی وطن است. تجربه ای که نه فقط در ساعات های مختلف مدیریتی که در میدان نیز به دست آمده است. به ویژه در میدانی به نام جبهه که تمیز مردانگی شعاری از عملی بود و مرتضی بختیاری، مرد عمل میدانی چنین سنگ بود. او همچنان که در صحنه مشغول نبردهای مسلح شهرستان درمیان گفت: با فرهنگ عاشورایی هشت سال از کشورمان دفاع کردیم و اکنون هم با همان رویه، جنگ اقتصادی را پشت سر می گذاریم. معمولاً در حوزه مدیریتی خود هم راهبردی چنین را در پیش می گیرد یعنی با همان همت و تلاش و البته ایثارگری که در جنگ آموخته است. می گویند بازتربیتی امروزین از آن تجربه های گران سنگ به دست دهد. موضوعی که اگر دیگر مدیران هم بدان توجه و نسبت به اجرایی کردن آن اهتمام ورزند، قطعاً روزگار ما صدها برابر بهتر از امروز خواهد بود و میزان رضایتمندی مردم و امید و اعتمادشان به نظام هم ده ها برابر خواهد شد. کاش توجه کنند مدیران و مسئولان که با توجه به جمیع شرایط داخلی و جهانی و نحوه سنگر بندی دنیای باطل علیه ایران عزیز، تجربه دفاع مقدس بهترین، کم هزینه ترین و کارآمدترین شیوه ای است که می توانیم با عمل بدان، از گردنه های معیب، عبور کنیم. قطعاً این تجربه به معنای جنگی دیگر نیست بلکه برای امتداد صلح و درگیر نشدن در جنگی دیگر و ارتقای سطح زندگی در شئون مختلف است. ما جنگ را به همه کمیوها، پرمحور استفاده حداکثری از حداقل داشته ها پیش بردیم. دست مان نه به دست دیگران که به زانوی خودمان بود و راه برای بروز استعداد های ناب، هموار از همین رهگذار هم راه را برداشتمی که همه دنیا و فناوری مرگ افزاری شرق و غرب را در اختیار داشت، بستیم. با همین مهندسی، از دل بن بست های مهیل، راه باز کردیم به سوی موفقیت. ما به خود و توان خویش و توکل به خدا قوت می گرفتیم و البته در این راه، حد اخلاق و اخلاص را چند کلاس بالاتر بردیم. در این مکتب، هر که صاحب جایگاه تر بود، سفره کوچکتری پهن می کرد و لقمه هایش کوچکتر و کمتر از دیگران بود. به فرماندهی که می رسیدند افراد، خاکسار و خادم ترمی شدند. مسئولیت که می گرفتند، کمتر می خوابیدند و می خوردند و بیشتر کار می کردند. با نگاهی چنین به فتح افق ها موفق شدیم و امروز نیز همان طور که بختیاری گفته است، راه همان است و با تجربه مدیریتی دفاع مقدس می توانیم زندگی پاکیزه ای برای هموطنان مان بسازیم. کاش امثال بختیاری ها در میان مدیران ما فراوان شوند تا قد خم کنند مشکلات در برابر اراده ما. آن وقت ما چنان قد خواهیم کشید که دنیا در برابر ما احساس کوتاهی و کوچکی کند...

خبر خوش استاندار برای ۳۴۰ خانوار روستایی زیر کوه



استاندار خراسان جنوبی با سفر به شهرستان زیرکوه، خبر خوشی را به گوش ۳۴۰ خانوار روستایی این شهرستان مرزی رساند. معتمدیان به طور غیر رسمی به شهرستان زیرکوه سفر کرد و از تعلق گرفتن یارانه سوخت به ۳۴۰ خانوار این روستاهای مرزی خبر داد. مبلغ این یارانه ۷۱۴ هزار تومان است که در مناسبت های مختلف به حساب سرپرست خانوارها واریز می شود. اولین پرداخت این یارانه، یکشنبه ۷ مهر انجام می شود. برگشت جوانان مهاجرت کرده این روستاها، جلوگیری از تخلیه روستاها و ایجاد امنیت و اشتغال پایدار در

سرویس پست لجستیک در عرضه تایلر، نمونه موفق در کویر تایلر است



مدیرعامل شرکت ملی پست جمهوری اسلامی گفت: ارائه سرویس پست لجستیک در عرضه تایلر، نمونه موفق ای این اقدام در خراسان جنوبی است و شرکت ملی پست آمادگی کامل دارد محصولات تولیدکنندگان را به مصرف کنندگان در سراسر کشور عرضه کند. حسین نعمتی در حاشیه بازدید از خط تولید و مرکز ارسال سفارشات سامانه فروش آنلاین کارخانه کویرتایلر اظهار داشت: بسیار خوشحال هستیم که در این استان کم برخوردار اتفاقات خوبی افتاده و کارخانه کویرتایلر فعال و هوشمندانه عمل می کند و این افتخار بزرگی برای کشور است که خراسان جنوبی سهم قابل توجهی در بحث تولید لاستیک دارد. وی یاد آور شد: اینکه کویر تایلر با هوشمندی یکی از راههای عرضه محصولات را پست انتخاب کرده بسیار کار بزرگی است که قابل توسعه

نیروهای نظامی بهترین و ارزشمند ترین سرمایه نظام جمهوری اسلامی



از شما رضایت دارند، قدر خود را بدانید این کارنامه ممتازی است.

نداشته باشد که به حمدالله... تاکنون این یگان و تمام نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران به بهترین نحو ممکن این مأموریت را به انجام رسانده اند. معاون هماهنگ کننده قرارگاه مرکزی خاتم الانبیا(ص) گفت: شما نیروهای نظامی بهترین و ارزشمندترین سرمایه نظام جمهوری اسلامی هستید چرا که نیروهای نظامی سرتا پا کارشان مجاهدت و برقراری امنیت است و هیچ کاری از این ارزشمندتر نیست. سردار سرتیپ پاسدار علی شامانی افزود: نیروهای نظامی بدانید خدمت شما ارزشمند است و ولی فقیه از شما رضای است در نتیجه مردم نیز

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد. پیامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶ پیامک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۹۱۵... سلام: آسفالت روستای طناک اسفزار بخش مود سربیشه خیلی خراب شده و دست اندازهای زیادی بوجود آمده است. لطفا مسئولان پیگیری نمایند.

۹۱۵... رئیس اداره جهاد کشاورزی سربیشه لطفا جهت ایجاد سد خاکی و طرح های آبخیزداری در روستاهای اسفزار و طناک سفلی و طناک علیا و ابراهیم آباد اقدامی انجام دهید. تمام قنات ها خشک شده و مزارع زرشک دارد از بین می رود.

۹۱۵... شهردار محترم و اعضای محترم شورای شهر! با سلام لطفا جهت ایجاد پارک و فضای سبز در خیابان انقلاب میدان کلاهدوز فکری بکنید. زمین ها بلا استفاده رها شده و مردم قشر ضعیف این قسمت شهر فاقد پارک و امکانات رفاهی هستند.

۹۱۵... بخشدار محترم شهرمود! ضمن عرض سلام و خسته نباشید لطفا فکری برای سگ های ولگرد که به صورت گله ای در اطراف روستای طناک سفلی پرسه می زنند و باعث حمله به دام ها و تخریب مزارع کشاورزی می شوند بردارید. کشاورزان به علت حمله گروهی سگ ها نمی توانند برای آبیاری زمین های کشاورزی بروند.

۹۱۵... با سلام: فلسفه وجودی برخی از ادارات کل چیست آیا واقعا نیاز به اداره کل..... داریم. اولویت ها فراموش شده است.

۹۱۵... سلام: چرا پارک های جدیدی که در شهر ایجاد می شود یا قسمت مرمت شده پارک آزادی چمن و فضای سبز ندارد؟ آیا می توان اسم یک زمین خاکی یا چند تا درخت را پارک گذاشت.

۹۱۵... با سلام: از مسئولین شهرداری خواهشمندم فقط یک بار، برای بازدید خیابان همت ۵ فرعی دوم و همت ۷ مهرشهر بیایند و وضعیت اسفناک این کوچه ها را ببینند، کوچه ها خاکی و پر از نخاله های ساختمانی می باشد، هر وقت اعتراض می کنیم بهانه اجرای طرح فاضلاب را می آورند در صورتی که تمام هزینه های آماده سازی چندین سال قبیل پرداخت شده است.

خوانندگان عزیز با بیان نظرات خود در مورد مطالب این صفحه می توانند سوزها و عکس های خبری خود را به شماره ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶ پیامک یا به شماره ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵ تلگرام نمایند.

مرکز خرید و فروش خطرند با داشتن خط رند همیشه در بادها بمانید. ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۳۳۳۶, ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۹۰۴, ۰۹۱۵ ۱۶ ۱۶ ۱۰۴, ۰۹۱۵ ۱۶ ۱۶ ۷۱۲, ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۷۷۷۰, ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۴۲۰, ۰۹۱۵ ۱۶ ۱۶ ۱۳۱۴, ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۷۷۷۱, ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۵۶۸۰, ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۳۰۴, ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۸۸۸۰, ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۷۱۸۰, ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۱۳۰۴, ۰۹۱۵ ۱۶۰ ۸۸۸۰, ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۷۱۷۸, ۰۹۱۵ ۱۶۱ ۷۴۲۲

طراحی و چاپ کارت ویزیت، پوستر، تراکت، بروشور تبلیغاتی، ست اوراق اداری، تقویم، طراحی تابلوهای بنر و فلکس. ۰۹۰۲۵۲۷۹۶۶۱

شهروندان محترم توجه فرمایید: حذف شدگان محترم یارانه، اعتراض به حذف یارانه شروع شد برای افرادی که پیامک آمده مراجعه فرمایند صبح و عصر. جامعه پزشکان محترم ثبت اطلاعات کارت خوان در سامانه مالیات به طور صحیح و دقیق صبح و عصر. مدیران محترم مدارس و اولیای محترم دانش آموزان ثبت نام سرویس مدارس دانش آموزان شروع شد صبح و عصر. پاسداران - بعد از پاسداران ۵ - باهنر غربی - دفتر پیشخوان خدمات دولت - چمنی ۳۲۲۲۲۲۲۲ - ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۲۰

طرح بزرگ فروش اقساطی لوازم خانگی و سرویس چوب و مبیل. کارت اعتباری خرید لوازم خانگی تا سقف ۳۰۰ میلیون ریال و بازپرداخت ۳۶ ماهه بدون پیش پرداخت و سپرده گذاری برای کلیه افراد بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی بدون ضامن. جاروبرقی: با اقساط ماهیانه ۵۰۰/۰۰۰ تومان. ال ای دی: با اقساط ماهیانه ۱۷۰/۰۰۰ تومان. یخچال فریزر: با اقساط ماهیانه ۱۸۰/۰۰۰ تومان. اجاق گاز: با اقساط ماهیانه ۱۹۰/۰۰۰ تومان. سایه بای ساید: با اقساط ماهیانه ۵۱۰/۰۰۰ تومان. لباسشویی: با اقساط ماهیانه ۱۶۰/۰۰۰ تومان. تصفیه آب: با اقساط ماهیانه ۶۵/۰۰۰ تومان. بزرگترین - خیابان مدرس - نیش مدرس ۳۴ - تلفن: ۰۵۶۳۲۴۳۴۶۷۷. فروشگاه ایران زمین ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲ @ akakakakaka

کترینگ و غذای آماده ثامن. سفارشات طبخ غذا برای ۵۰ نفر پذیرفته می شود. آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان های دولتی و خصوصی می باشیم. چلو مرغ خورشتی - چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی - چلو جوجه کباب - چلو کباب کوبیده - چلو جوجه با استخوان - چلو ماهی - چلو شنبل - اکبر جوجه - سوپ - چلو ساده. نبش قدس ۲ غربی - جنب فروشگاه راه. ۰۹۱۵۸۶۶۸۳۰۰ - ۳۲۲۱۹۱۱۱ - ۳۲۲۱۹۰۱۱

سیستم های حفاظتی امنیتی ویرا. دور بین های مدار بسته، درب های اتوماتیک، سیستم اعلام سرقت، هوشمند سازی ساختمان، سیستم اعلام و اطفاء، حریق. شعبه ۱: خیابان مدرس - چهارراه سیلو، ابتدای خیابان امام موسی صدر غربی. شعبه ۲: خیابان معلم - حاشیه میدان ۷ تیر. دفتر: ۰۵۶-۳۲۴۴۵۶۶۴۹. فروش: ۰۹۱۵۵۶۰۶۰۸۹. خدمات: ۰۹۱۰۵۴۶۶۶۵۴. مدیریت: هادی دلسوز.

فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج) فروش اقساطی (۳ و ۱۲ قسط) ویژه کلیه کارمندان و بازنشستگان محترم استان. ۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸. آدرس جدید: حد فاصل پاسداران ۶ و ۸ - جنب بانک انصار.

ایزوگام هریوندی انتقال یافت. رابدون پیشوند و پسوند بشناسید. به آدرس جدید: بیست متری شرقی مدرس بعد از حسینیه گازاربا * ۰۹۱۵۱۶۳۲۱۵۰

ایزوگام رهبردار فروش قیر، چتایی (قیرگونی). بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت. ۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

شیشه و آینه مهدی نژاد فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی دو جداره، صنعتی و طاق در رنگهای متنوع. خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹. همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

پاچین فقط پاچین مزه مزه. تقاطع محلاتی و پاسداران. ۰۹۱۵۱۶۱۳۲۲۰

ایزوگام مهدی زارع ۶ سال بیمه - ۱۰ سال ضمانت. نمایندگی صدف گستر دیجیتال و شرق فروش و نصب عایق های رطوبتی و ضد رطوبتی، چتایی، کتیمه قیری و... آماده همکاری با کلیه ارگان های دولتی. قبضه کارگران ۵ - ۳۲۳۱۵۳۹۷. ۰۹۱۵۱۶۴۱۰۶۹ - ۰۹۱۵۶۶۹۰۱۹۹

قالیشویی فرش قرمز. مجهز به سالن خشک در مواقع لزوم. متخصص در شستشوی انواع فرش. ۳۲۳۵۰۰۹۵ - ۳۲۳۲۲۶۵۶. ۰۹۹۰۳۹۳۵۰۳۷ (حسینی)

شهر شایر Stair City. بازدید - طراحی - ساخت پله دوبلکسی، انواع درب انواع نرده، کاور چوب. نبش مدرس ۳۳ - ۳۲۴۴۱۵۸. جعفری پور ۰۹۱۵۳۰۸۵۷۷۱. علوی ۰۹۱۵۳۶۱۶۱۶۱

پارس استیل طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی. تهیه و توزیع لوله، ورق (مس، برنج و استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر. بیست متری دوم غربی مدرس - بین نواب ۷ و ۱۲. ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۹۲ - ۳۲۳۲۰۱۲ (فرهادی)

شکارچی قوچ وحشی دستگیر شد

موجب بیماری اقتصادی جامعه می شود؛ از مردم خواست در این راه با نیروی انتظامی همکاری و اطلاعات خود را با پلیس ۱۱۰ در میان بگذارند.

شکارچی قوچ وحشی دستگیر شد

عامل شکار یک رأس قوچ وحشی در شهرستان زیرکوه بازداشت شد. صادقی، رئیس نمایندگی حفاظت محیط زیست زیرکوه گفت: مأموران یگان حفاظت محیط زیست شهرستان هنگام گشت و کنترل در منطقه شکار ممنوع آهنگران موفق به شناسایی این شکارچی متخلف شدند. او افزود: از این شکارچی مقادیری گوشت قوچ وحشی، یک قبضه اسلحه شکاری ساچمه زنی، چاقوی دو لبه مخصوص شکار، ۵ فشنگ ساچمه زنی و یک دوربین چشمی کشف و ضبط شد. صادقی گفت: متهم پس از تنظیم صورتجلسه به مراجع قضایی شهرستان معرفی شد.

کشف هزار و ۱۰۰ قطعه مرغ قاچاق در درمیان

فرمانده انتظامی شهرستان "درمیان" از کشف هزار و ۱۰۰ قطعه مرغ قاچاق در این شهرستان خبر داد. سرهنگ دوم "حسن دشتستانی" در تشریح این خبر گفت: مأموران بخش قهستان شهرستان درمیان، هنگام کنترل خودروهای عبوری به یک کامیون مشکوک شدند و خودرو را متوقف کردند. وی افزود: مأموران در بازرسی از خودرو هزار و ۱۰۰ قطعه مرغ قاچاق مجوز بهداشتی و دامپزشکی کشف کردند. سرهنگ "دشتستانی" تصریح کرد: در این رابطه یک کامیون توقیف شد و یک متهم دستگیر و به همراه پرونده متشکله جهت سیر مراحل قانونی به دادسرا اعزام شد. وی به تشدید فعالیت های پلیس در امر مبارزه با قاچاق دام و طیور اشاره کرد و گفت: با برنامه ریزی دقیق و بستن گلوگاه ها از ورود محموله قاچاق به شهرستان جلوگیری خواهد شد. سرهنگ دشتستانی با تأکید بر این که قاچاق کالا

شهرستان قاین بیان داشت: مأموران کلانتری ۱۲ سعیدی هنگام گشت زنی، یک موتورسیکلت هندا فاقد پلاک را بلاصاحب مشاهده و جهت بررسی به کلانتری دالالت دادند که در بررسی مأموران مشخص شد موتورسیکلت دارای سابقه سرقت است.

سرهنگ زال بیکی افزود: مأموران کلانتری ۱۲ سعیدی قاین در تحقیقات خود به یک متهم در این خصوص مشکوک و با هماهنگی مقام قضائی نامبرده را دستگیر کردند که سارق دستگیر شده در بازجویی تخصصی مأموران به ۸ فقره سرقت اعتراف کرد. وی با بیان این که متهم پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی شد؛ از شهروندان خواست توصیه های پلیس در حفظ و نگهداری اموال خود را جدی بگیرند و در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک موضوع را سریعاً با شماره تلفن ۱۱۰ به مرکز فوریت های پلیسی اطلاع دهند.

حوادث

کشف ۸ فقره سرقت و دستگیری سارق در قاین



فرمانده انتظامی شهرستان "قاین" از کشف ۸ فقره سرقت و دستگیری سارق در این شهرستان خبر داد. سرهنگ "محمود زال بیکی" اظهار داشت: با وقوع چند فقره سرقت در یکی از شهرک های شهرستان "قاین"، مأموران انتظامی این شهرستان شناسائی و دستگیری سارق را در دستور کار خود قرار دادند. فرمانده انتظامی

بِسْمِ رَبِّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شهید حبیب اله رضایی

می روم به جانی که یاران حسین(ع) عاشقانه و با نیتی پاک، جان خود را فدای ا... و قرآن و اسلام می کنند. میروم تا با قطره ای از خونم خدمت کوچکی به اسلام و دینم کرده باشم که اسلام به خون احتیاج دارد تا آبیاری شود و تمام مستضعفین جهان از جهنم آواران مستنکر نجات یابند... پروردگارا سپاس می گویم که به من توفیق داد تا اسلام را بشناسم و در خاموشی جهل و شرک از دنیا نروم.

طنز امروز

خمار شیرینی

خر مکس خان، خمار شیرینی مصطفی مشایخی
پود و زد توی کار شیرینی
ابتدا زیر زیرکی می خورد
"پول چایی" په او حسایی ساخت
تا شد انعام خوار شیرینی
رشته ها زد به چیبی پا نام
"زیر میزی" گرفت و "مرسوما"
مثلا مستعار شیرینی
شد تراول شمار شیرینی
عرض یک سال پار خود را بست
با همین کار و پار شیرینی
گوته ای نادر است، زیر نیست
مگل او در شکار شیرینی
با سلامی و خنده ای دارد
از شما انتظار شیرینی
آدمی کار راه انداز است
منتها با قدر شیرینی
چیزه ای هم نوشته پا نام
وضع او توپی شد، ترقی کرد
مثل هر کیسه دار شیرینی
این چنین است حال هر کس که
چا نمائد از قطار شیرینی
کار دنیا همیشه گردیده
پیش و کم پر مدار شیرینی
حرف آن روز ها و حالا نیست
پوده هی روزگار شیرینی
په کمان "کار انگلیسی" هاست
طرح و این ابتکار شیرینی
کاش روزی ور افتد از عالم
اسم این زهر مار شیرینی

کاهش قند و فشار خون با یک جبه طلایی

امروز خراسان جنوبی - خوبی khooi@birjandemrooz.com

مدارس، برای چند دهه، موضوع مورد مطالعه محققان است. در حالیکه در اکثر کشورهای زنگ شروع مدرسه بین ساعت ۷ تا ۸ صبح به صدا در می آید، محققان مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها، انجمن خواب، انجمن روانشناسی و انجمن پزشکی آمریکا در تحقیقات جامعی دریافته اند که کار مدارس نباید زودتر از ساعت ۸:۳۰ صبح آغاز شود.

توانند لقمه های پر انرژی و سایر میان وعده های خوشمزه خود را با این میوه تهیه کنند و برای تقویت مواد مغذی موجود در غذاها، انجیر را به جای شکر جایگزین کنند. این میوه به طور طبیعی با دیابت مبارزه می کند و موجب کاهش وزن و تقویت حافظه می شود.

صبح زود مدرسه رفتن برای کودکان مضر است!



تحقیقات نشان می دهد صبح زود به مدرسه رفتن می تواند سلامت کودکان را تحت تأثیر قرار دهد. تحقیق در مورد بهترین زمان برای شروع فعالیت

یافت می شوند، سازمان بهداشت جهانی مدعی است که هیچ مدرکی دال بر خطرناک بودن این مواد برای سلامت انسان ها وجود ندارد. توفکنجی و همکارانش برای آزمایش احتمال سمی بودن ذرات آزاد شده از جای کیسه های پلی استیک، کک های آبی را در معرض آب آلوده با این ذرات قرار دادند. به گفته توفکنجی، «اگرچه این ذرات ککها را از بین نبردند اما تأثیرات رفتاری و ناهنجاری های رشدی قابل توجهی را در آن ها ایجاد کردند.»

میوه ای که تر و خشک آن مفید است

انجیر به دلیل داشتن قند طبیعی برای بدن مفید است. این میوه منحصر به فرد به خانواده توت ها تعلق دارد و فرقی نمی کند که به صورت تازه یا خشک خورده شود زیرا در دو حالت فواید بسیاری خواهد داشت. این میوه خوشمزه، دارای فیبر بالا، ویتامین ها و آنتی اکسیدان های زیادی است و مواد غذایی لازم برای بدن را به طور کامل فراهم می کند. انجیر موجب جوانی و شادابی پوست و موها می شود و نوع خشک آن که سرشار از انواع ویتامین ها و مواد معدنی است می تواند به جلوگیری از کمبود مواد مغذی، تقویت استخوان ها و کاهش وزن کمک کند. این میوه سرشار از آنتی اکسیدان هایی است که از بروز استرس اکسیداتیو جلوگیری می کند. افراد می

علمی

جای با طعم ذرات پلاستیک



نتایج تکان دهنده آزمایشات یک تیم کانادایی نشان داد که هر جای کیسه ای، میلیاردها ذره میکروپلاستیکی در فنجان آزاد می کنند. به گزارش نیوساینسنتس، نتایج پژوهش های محققان کانادایی نشان داد که یک جای کیسه ای پلی استیک در دمای ۹۵ درجه سانتی گراد در هر فنجان، حدود ۱۱.۶ میلیارد ذره میکروپلاستیکی آزاد می کند. این مقدار چندین بار از میزان میکروپلاستیک های موجود در سایر غذاها و نوشیدنی ها بیشتر است. در حالی که میکروپلاستیک ها به طور روزافزون در آب آشامیدنی

آموزشگاه مراقبت و زیبایی ماریا

با تخفیف ۵۰ درصد شهریه هنر جو می پذیرد
یک فرصت استثنایی برای یادگیری
رشته های مقدماتی و تخصصی آرایش
آموزش شنبون از صفر تا صد
آموزش گریم تخصصی
آموزش طراحی و گرفتن ابرو و اپیلاسیون
کاشت ناخن - کاشت مژه

آدرس: بهشتی ۲ - جنب پلیس ۱۰+
تلفن: ۰۹۱۵۹۶۳۲۰۶۸ - ۳۲۲۲۹۴۳۵

کلینیک تخصصی فیبر نوری

بازرگانی: فروش انواع فیبرهای نوری از کمپانی های معتبر
فروش کلیه تجهیزات و اتصالات PACH CORD - PACH PANEL-CONNECTOR
تهیه و تعمیر انواع دستگاه های فیوژن و تست، کیف ابزار
تهیه و فروش کلیه لوازم FTTH شامل انواع کابل دراپ
OTO(FTTH DROP CABLE) و فست کانکتور و اسپلیتر (SPLITER)
فروش انواع مفصل های نوری و انواع پیگتیل های نوری برند FIBERLAND-TRAMCO

مشاوره و طراحی: مشاوره، طراحی و اجرای انواع شبکه های فیبر نوری
مشاوره و نظارت بر پروژه های فیبر نوری برگزاری دوره های آموزشی

خدمات: اجرای عملیات فیوژن با دستگاه های به روز دنیا
تست و صدور گواهی نامه سلامت شبکه
انجام تست فلوک شبکه
عیب یابی و رفع نقص احتمالی شبکه فیبر نوری با دستگاه OTDR
نگهداری و پشتیبانی و توسعه شبکه های فیبر نوری

آدرس: بلوار شهید صیاد شیرازی، مجتمع تجاری میرداماد - واحد تجاری ۱۱۰ - طبقه فوقانی
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۴۱ - ۰۹۱۵۱۶۱۳۱۳۵

دالیپاروتئین به مناسبت ماه محرم فروش ویژه

خمیر پیتزا ۹۵۹۵	۴/۰۰۰ تومان	۷/۲۵۰ تومان
خمیر پیراشکی ۹۵۹۵	۴/۵۰۰ تومان	۷/۶۵۰ تومان
پنیر ۱۸۰ گرمی ۹۵۹۵	۶/۰۰۰ تومان	۹/۸۰۰ تومان
سس رعنا ۹۰۰ گرمی	۱۱/۰۰۰ تومان	۱۴/۰۰۰ تومان
سس رعنا ۴۳۰ گرمی	۵/۸۰۰ تومان	۷/۰۰۰ تومان
سس رعنا ۲۰۰ گرمی	۳/۰۰۰ تومان	۳/۷۵۰ تومان
انواع سس تک نفره رعنا	۱۹۵ تومان	۱۹۵ تومان
خلال سیب زمینی (کیلویی)	۱۲/۵۰۰ تومان	۱۵/۵۰۰ تومان

بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶۳۲۴۴۲۸۷۶ - بهروش

شله شهدی - حلیم

کبابی محمد (ابوترابی)

طبخ زغالی - برنج ایرانی درجه یک
چلو (کوبیده - جوجه - پاجین - بال و ...)

بین مدرس ۴۹ و ۴۹/۱ - روبروی پمپ CNG ۰۹۴۶۵۰۴۵۹۶۲ - ۰۲۴۳۶۹۷۹

فروشگاه باتری گیدسکی

نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش
صبا باتری در خراسان جنوبی

۰۹۱۵۵۶۲۴۴۰۶ - ۰۵۶۳۲۲۲۶۸۹۲

بیرجند، خیابان شهید بهشتی، روبروی مسجد علی ابن ابیطالب (ع)
جنب تعمیرگاه اتومبیل زحمتکش

امداد باطری ۷۲۴ عدل

نخستین مجری طرح تحویل و نصب
باطری در محل در اسرع وقت (شبانه روزی)
خیابان قدس - بین قدس ۱۱ و ۱۳ - نرسیده به
باشگاه فرهنگیان ۰۹۱۵۵۶۲۶۲۴۷ (ابوتراب نژاد)

استودیو فیلم و عکس سادک

تأکید نوروز تمامی خدمات مجالس
(بدون افزایش قیمت +۱۰ درصد تخفیف ویژه) همراه خواهد بود
فقط برای زوجینی که در ماه محرم و سفر روز مجلس خود را انجام دهند.

تختیای مدرس - بلوار جماران - نبش خیابان ستایش
۰۹۱۵۵۶۴۰۵۶۵ - ۳۲۴۲۴۶۱۴
StudioSadeh@gmail.com

مشاور املاک آتی نگار

خرید و فروش - رهن و اجاره در محدوده شهرک مهر شهر
۰۹۱۵۱۶۵۹۸۰۰ خرید و فروش
۰۹۳۰۱۶۵۱۰۲۰ رهن و اجاره

لطفاً از کانال ما بازدید فرمایید
www.t.me/atinegar111

ALTA

LIFE WORTHY WITHIN
Luxury Doors

نمایندگی انحصاری آلتین درب ماد در خراسان جنوبی

۰۵۶۳۲۴۴۶۷۷۰ - ۰۵۶
۰۹۱۵۱۶۰۰۵۵۵۶
خراسان جنوبی - بیرجند - خیابان مدرس - خیابان باهنر غربی - پلاک ۵۶

امروز خراسان جنوبی- حسین زاده
رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی بر لزوم حمایت عملی از تولید و تولیدکننده، تقویت ارتباط با مردم و مردم داری، سلامت سازمانی و مبارزه با فساد، پیشگیری از وقوع جرم و آسیب های اجتماعی، توجه به حقوق عامه و توجه به مسائل فرهنگی و معنوی در مجموعه دستگاه قضا در استان تأکید کرد.

دادستان های آوانگارد

آماده شنیدن مطالبات مردمی از سوی رسانه ها هستیم رسیدگی به حقوق عامه حتی در صورت نداشتن شاکی



حرف ما را بشنوند و درک کنند و ما نیز حرف مردم را بشنویم و درک کنیم. وی با اشاره به نامگذاری اسامی به عنوان سال رونق تولید توسط مقام معظم رهبری بر اهمیت و ضرورت حمایت از تولید و اشتغال تأکید کرد و با بیان اینکه همه مسئولین باید حمایت از تولید و تولیدکنندگان را در دستور کار قرار دهند، اظهار کرد: دشمنان در تمامی حوزه‌ها و به خصوص در بعد اقتصادی جنگی تمام عیار را بر علیه انقلاب اسلامی و ملت ما به راه انداخته و ما همانطور که از آزمون هشت سال دفاع مقدس با فرهنگ اتحاد، ایثار و شهادت سربلند بیرون آمیم باید دست به دست هم از این گردنه سخت سربلند عبور نماییم. حجت الاسلام والمسلمین حمیدی با ذکر اینکه در دستگاه قضایی وظیفه حمایت از تولید و سرمایه گذاران این عرصه را داریم، افزود: سرمایه گذارانی که در واحدهای تولیدی خرد و کوچک و یا کارخانجات بزرگ به بحث تولید و اشتغال کمک می‌کنند باید مورد حمایت دادستان‌ها و قضات باشند و ما نباید اجازه دهیم اخلاقی در کار تولید و اشتغال به وجود آید.

حرف ما را بشنوند و درک کنند و ما نیز حرف مردم را بشنویم و درک کنیم. وی با اشاره به نامگذاری اسامی به عنوان سال رونق تولید توسط مقام معظم رهبری بر اهمیت و ضرورت حمایت از تولید و اشتغال تأکید کرد و با بیان اینکه همه مسئولین باید حمایت از تولید و تولیدکنندگان را در دستور کار قرار دهند، اظهار کرد: دشمنان در تمامی حوزه‌ها و به خصوص در بعد اقتصادی جنگی تمام عیار را بر علیه انقلاب اسلامی و ملت ما به راه انداخته و ما همانطور که از آزمون هشت سال دفاع مقدس با فرهنگ اتحاد، ایثار و شهادت سربلند بیرون آمیم باید دست به دست هم از این گردنه سخت سربلند عبور نماییم. حجت الاسلام والمسلمین حمیدی با ذکر اینکه در دستگاه قضایی وظیفه حمایت از تولید و سرمایه گذاران این عرصه را داریم، افزود: سرمایه گذارانی که در واحدهای تولیدی خرد و کوچک و یا کارخانجات بزرگ به بحث تولید و اشتغال کمک می‌کنند باید مورد حمایت دادستان‌ها و قضات باشند و ما نباید اجازه دهیم اخلاقی در کار تولید و اشتغال به وجود آید.

حرف ما را بشنوند و درک کنند و ما نیز حرف مردم را بشنویم و درک کنیم. وی با اشاره به نامگذاری اسامی به عنوان سال رونق تولید توسط مقام معظم رهبری بر اهمیت و ضرورت حمایت از تولید و اشتغال تأکید کرد و با بیان اینکه همه مسئولین باید حمایت از تولید و تولیدکنندگان را در دستور کار قرار دهند، اظهار کرد: دشمنان در تمامی حوزه‌ها و به خصوص در بعد اقتصادی جنگی تمام عیار را بر علیه انقلاب اسلامی و ملت ما به راه انداخته و ما همانطور که از آزمون هشت سال دفاع مقدس با فرهنگ اتحاد، ایثار و شهادت سربلند بیرون آمیم باید دست به دست هم از این گردنه سخت سربلند عبور نماییم. حجت الاسلام والمسلمین حمیدی با ذکر اینکه در دستگاه قضایی وظیفه حمایت از تولید و سرمایه گذاران این عرصه را داریم، افزود: سرمایه گذارانی که در واحدهای تولیدی خرد و کوچک و یا کارخانجات بزرگ به بحث تولید و اشتغال کمک می‌کنند باید مورد حمایت دادستان‌ها و قضات باشند و ما نباید اجازه دهیم اخلاقی در کار تولید و اشتغال به وجود آید.

جانبازان، ایثارگران و آزادگان و صبوری خانواده‌های این عزیزان گفت: هشت سال دفاع مقدس با وجود برجای گذاشتن بیش از دو هزار شهید و خسارت های مادی و معنوی فراوان دستاوردهای مهم زیادی نیز داشت که مهمترین دستاورد آن ایجاد روحیه مقاومت در ملت عزیز ایران بود که در نهایت هم باعث سربلندی ما در این آزمون الهی و شکست دشمنان نظام و انقلاب و ملت ایران شد و آثار همان مقاومت را امروز در انقلاب اسلامی و جهان اسلام شاهد هستیم.

نایب در حفظ دستاوردهای انقلاب و نظام اسلامی دچار تردید و تعلل شویم

وی همچنین گفت: وظیفه و مسئولیت همه ما اعم از روسا و دادستان‌های حوزه قضا و کارکنان در حفظ این دستاوردها بسیار و نقش یک قاضی در صدور آرا و دستورات اسلامی بی بدیل است و باید رسالت خود را در این راستا به خوبی شناخته و با جدیت به انجام برسانیم که در آن صورت سایر مسئولان کشوری و لشکری نیز به دنبال دستگاه قضایی این راه را طی خواهند کرد اما چنانچه ما به عنوان دستگاه قضا دچار تردید و تعلل شویم، بقیه نیز گرفتار تردید و تعلل خواهند شد و خدای نخواستند به نظام اسلامی ما که دستاورد خون دهها هزار شهید است آسیب وارد خواهد شد.

آماده شنیدن مطالبات مردمی از سوی رسانه ها هستیم

وی اظهار امیدواری کرد: جلسات فصلی روسا و دادستان های حوزه های قضایی به حفظ دستاوردهای انقلاب و نظام اسلامی و رفع موانع و مسائل مسیر اجرای رسالت ها و وظایف در راستای ارائه خدمات بهتر و بیشتر به مردم کمک کند. وی کمک رسانه ها را در این زمینه خواستار شد و گفت: آماده شنیدن مطالبات مردمی از سوی رسانه‌ها به عنوان زبان گویای مردم هستیم و از رسانه‌ها تقاضا داریم دستگاه قضا را در ایفای رسالت کمک کنند تا تعامل خوبی میان ما و مردم ایجاد شود و مردم

نایب میان خود و مردم مرز قائل شویم

وی همچنین خواستار تقویت ارتباط دستگاه قضا در استان با مردم شد و با اشاره به این که روزهای سه شنبه را برای ارتباط مستقیم خود با مردم در استان برای ارزیابی عملکرد شهرستان ها در این زمینه تشکیل خواهد شد.

رئیس کل دادگستری استان با تاکید جدی بر لزوم توجه به حقوق عامه در استان گفت: اگر کسی به خود اجازه دهد به حقوق عامه تجاوز نماید چه دولتمرد باشد و چه شخص دیگری که سهوی باشد و چه عمدی باید مورد بازخواست قرار گیرد و حتی اگر شاکی نداشته باشد آقای دادستان به عنوان شاکی باید به موضوع ورود کند و نقش منعی العموم نیز همین است. وی افزود اگر حقوق مردم در این شرایط سخت اقتصادی با یک تصمیم، یک دستورالعمل و یا یک اقدام از سوی مسئولین و یا هر شخص دیگری مخدوش شود دادستان نباید شب راحت سربه بالش بگذرد و باید موضوع را پیگیری نموده و از تضییع حقوق عامه جلوگیری نماید و در این راستا اگر لازم شود باید احضار کند پرونده تشکیل دهد و مبارزه کند. وی لزوم توجه به مسائل فرهنگی و معنوی در مجموعه دستگاه قضا در استان را یادآور شد و گفت: نباید به دلیل مشغله کاری از این مسائل غافل شد و توجه به این مسائل انگیزه آنان را برای کار و ارائه خدمات بهتر و بیشتر به مردم افزایش می‌دهد.

رئیس کل دادگستری استان با تاکید جدی بر لزوم توجه به حقوق عامه در استان گفت: اگر کسی به خود اجازه دهد به حقوق عامه تجاوز نماید چه دولتمرد باشد و چه شخص دیگری که سهوی باشد و چه عمدی باید مورد بازخواست قرار گیرد و حتی اگر شاکی نداشته باشد آقای دادستان به عنوان شاکی باید به موضوع ورود کند و نقش منعی العموم نیز همین است. وی افزود اگر حقوق مردم در این شرایط سخت اقتصادی با یک تصمیم، یک دستورالعمل و یا یک اقدام از سوی مسئولین و یا هر شخص دیگری مخدوش شود دادستان نباید شب راحت سربه بالش بگذرد و باید موضوع را پیگیری نموده و از تضییع حقوق عامه جلوگیری نماید و در این راستا اگر لازم شود باید احضار کند پرونده تشکیل دهد و مبارزه کند. وی لزوم توجه به مسائل فرهنگی و معنوی در مجموعه دستگاه قضا در استان را یادآور شد و گفت: نباید به دلیل مشغله کاری از این مسائل غافل شد و توجه به این مسائل انگیزه آنان را برای کار و ارائه خدمات بهتر و بیشتر به مردم افزایش می‌دهد.

متولی و مدعی برخورد با فساد باید سالم باشد

حجت الاسلام والمسلمین حمیدی به تأکید جدی رئیس قوه قضائیه بر سلامت سازمانی در دستگاه قضا و مبارزه با فساد لاری اشاره و اظهار کرد: با فساد درون سازمانی و برون سازمانی باید برخورد کنیم و ابتدا باید خود ما در دستگاه قضایی که متولی و مدعی برخورد با فساد است سالم باشیم و تلاش کنیم تا تزکیه نفس داشته باشیم و سپس با شیطان ها و شیطان صفت ها در جامعه مبارزه کنیم و لذا هم خود و هم مجموعه خود را در دستگاه قضا باید از فساد حفظ کنیم.

پرونده های طلاق و تجاوز به حقوق دیگران زیننده نیست

وی با تأکید بر اهمیت پیشگیری از وقوع جرم و آسیب های اجتماعی تصریح کرد: جرم و آسیب

اخبار ورزشی

قرعه کشی مسابقات لیگ برتر کشتی انجام شد

امروز خراسان جنوبی- آنوشه
رئیس هیئت کشتی استان اعلام کرد: مراسم قرعه‌کشی لیگ برتر کشتی آزاد با حضور هفت تیم و لیگ فرنگی با حضور هشت تیم برگزار شد. سروری تصریح کرد: خراسان جنوبی در بخش کشتی فرنگی برای اولین بار در لیگ برتر تیم دارد. به گفته وی در قرعه کشی انجام شده تیم استان در گروه A قرار گرفته است و با تیم های باارز بزرگ ایران، هیئت کشتی سپهران و شهدای مدافع حرم قم رقابت خواهد کرد.

مقام نایب قهرمانی استان در مسابقات سه گانه کشور

رئیس هیئت سه گانه استان از نایب قهرمانی تیم سه گانه استان در مسابقات قهرمانی کشور خبر داد. نایب زاده افزود: تیم امید های سه گانه خراسان جنوبی به همراه قهرمانان سه گانه استان سعید و مسعود علیزاده نایب قهرمان ایران شد.

رکورد شکنی نجمه خدمتی در هفته دوم لیگ برتر تیراندازی بانوان کشور

نجمه خدمتی در هفته دوم لیگ تیراندازی کشور موفق شد علاوه بر کسب عنوان قهرمانی، رکورد لیگ را ارتقا دهد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، بانوی ملی‌پوش تیم مقاومت در هفته دوم لیگ برتر تیراندازی بانوان توانست با ثبت ۸/۶۳۲ امتیاز رکورد لیگ کشور را در رشته تفنگ بادی جا به جا کند. این رقابتها با حضور ۵ تیم در دو رشته تفنگ و تیانچه به میزبانی باشگاه مقاومت پیگیری شد و با برگزاری فینال رشته تفنگ بادی، نجمه خدمتی از مقاومت به قهرمانی دست یافت.

پایان جشنواره استعدادیابی تیس روی میز استان

رئیس هیئت تیس روی میز استان گفت: جشنواره استعدادیابی تیس روی میز استان برای اعزام به جشنواره کشوری پسران و دختران برگزار شد. امیری پور افزود: در این جشنواره ۱۱ بازیکن حضور داشتند که در نهایت در قسمت پسران نوید نخلی، آرمن اشرفی خراسانی، امیرعلی حسینیور و سید سیاوش حسینی و در قسمت دختران فاطمه ارباب پور، فریبا اسلامی، فریماه عشقی و نرگس یاسی به عنوان نفرات برتر جهت حضور در جشنواره استعدادیابی که به میزبانی استان اصفهان در روزهای ۱۱ و ۱۲ مهرماه برای خانمها ۱۵ و ۱۶ مهرماه برای آقایان برگزار می شود اعزام خواهند شد.

زالزالک
برای تقویت قلب و معده بسیار توصیه شده است.
کل زالزالک داروی مفید و خاصی بر ضد تپش قلب و ضربان شدید آن است.
برای مبتلایان به ورم روده مفید است. برای رفع سردرد شدید مفید است.
در مواقع کم خونی و سبب اثر خوبی دارد.



لوازم خانگی قوامی

فروش فوق العاده

با مجوز رسمی از اتاق اصناف مرکز استان و اتحادیه

نیش منتظری ۱۴
۰۹۱۵۱۶۴۸۲۹۲ - ۳۲۰۲۲۰۵۳

جهیزیه کامل عروس:

- * نمایندگی محصولات پارس خزر با اقساط ۳۶ ماهه
- * فروش انواع بلور و کریستال
- * ارائه بهترین چینی خاورمیانه (طوس چینی)
- * سرویس کامل آشپزخانه

کلوچه سنتی محمد (خشکه پزی)

کماج و شیرمال
انواع نان خرمایی
زنجبیلی
کشمشی، نان پیاز و ...
خیابان توحید - بین توحید ۱ و ۳
۳۲۴۴۸۴۶۷ (مختاری)
https://t.me/koluche1

تزیینات روپال

انواع کاغذ دیواری، کف پوش
پارکت و استیکر های عکس
و فروش چسب کاغذ دیواری
شعبه ۱: بین مدرس ۱۱ و ۱۳
شعبه ۲: بین مدرس ۳۵ و ۳۷
۰۹۱۵۴۴۰۲۰۷۸ - ۰۹۱۵۱۶۰۱۰۳۳ - ۳۲۲۵۴۵۶۶

تعویض روغن

(یاسین شقیعی)
فروش انواع روغن های ایرانی و خارجی و فیلتر جات
تعویض روغن انواع ماشین های سبک و سنگین
مجهز به ساکتشن برقی کامیون-سواری
سرویس و تعویض روغن رایگان
بلوار مسافر-روبروی چهارشنبه بازار جدید-جنب پاسکول
۰۹۱۵۸۶۱۱۷۸۸ - ۰۹۱۵۱۶۰۸۲۲۷ - ۳۲۳۳۸۱۱۸

دکتر مانیتور

مرکز بزرگ تعمیرات مانیتور LED و LCD در استان
حاشیه میدان ۷ تیر - مجتمع فنی الکتروافزار
۰۹۱۵۳۶۱۲۹۷۹ / ۰۵۶ - ۳۲۴۵۵۶۷۴ فاتحی

شیشه سکوریت اطمینان

طراحی، فروش و نصب انواع شیشه های ساختمانی - درب و پنجره UPVC - درب اتومات برقی - لمینت سکوریت - دو جداره
خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹
تلفن: ۰۹۱۵ ۳۶۳ ۶۱۸۰

الواتهای باتری

تست و تعویض باتری در سطح شهر با خدمات ۲۴ ساعته رایگان ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲

قالیشویی ملکه

تحولی عظیم در صنعت قالیشویی، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید
۳۲۳۷۱۳۵۴ - ۳۲۳۷۱۳۵۵

تحلیل روز

وضعیت وداع

امروز خراسان جنوبی - پژوهش
گویی قرار است پایان دونالد ترامپ به گونه ای دیگر رقم بخورد. او که خود را برای انتخابات ۲۰۲۰ ایالات متحده آماده می کند حالا در شرایطی قرار گرفته که روزگاری پیش از این بیل کلینتون همسر رقیبش در انتخابات گذشته قرار داشت. وضعیت استیضاح. با این تفاوت که بیل کلینتون متهم به دروغ گفتن در داشتن طوطی با موبیکا لوپسون بود اما دونالد ترامپ متهم است به خیانت. خیانت شاید در بسیاری از کشورها تعریف خاصی داشته باشد اما در کشوری مانند آمریکا هنگامی که یک رئیس جمهور یا سوه استفاده از قدرت سعی می کند رئیس یک دولت دیگر را تحت فشار قرار دهد به نوعی به خیانت متهم می شود و باید در برابر کنگره و سنا پاسخگو باشد. حالا دونالد ترامپ دارد در وضعیتی مشابه دو یار غارش یعنی بوریس جانسون و نیامین ناتایاها قرار گرفته است. وضعیت وداع با قدرت. رای ایوم در این باره نوشت: «دو رئیس دولت نژادپرست و راست گرا در جهان، با بحران های سیاسی بزرگی مواجه هستند که می تواند آن ها را از قدرت کنار بزند؛ ترامپ که در مقابل تحقیقاتی در مورد قانون شکنی او در جریان رقابت با جو بایدن و همکاری با رئیس جمهور اوکراین قرار گرفته است و بوریس جانسون، نخست وزیر بریتانیا که با نقض قانون اساسی، تلاش کرد بدون هیچ توافقی، این کشور را از اتحادیه اروپا خارج کند. در حالی که جانسون به پایان کار خود در کسوت نخست وزیری انگلیس نزدیک می شود، انتظار نمی رود که نائسی پلوسی بتواند ترامپ را سرنگون کند؛ چرا که شروع تحقیقات در مورد رئیس جمهور ایالات متحده، بدین معنا نیست که شانس برکناری وی بسیار است و این برکناری مستلزم موافقت یک سوم اعضای کنگره است؛ که در حال حاضر، اغلب جمهوری خواه هستند. در هر صورت، ترامپ مانند هم پیمان خود، جانسون، در طول این کش و قوس ها شدیداً تضعیف می شود؛ بویژه آنکه این اقتضاح برای او، تنها ۱۴ ماه قبل از انتخابات ریاست جمهوری بوجود آمده است. هم پیمانان ترامپ در خاورمیانه و بویژه در منطقه خلیج فارس، نگران رفتن او یا عدم پیروزی اش در انتخابات هستند؛ چرا که این خروج، پس از دست نیافتن ناتایاها به آرای لازم در جریان انتخابات، می تواند ضربه دردناکی به آن ها وارد کند. مشکل ترامپ، در آغوش گرفتن اسرائیل و هم پیمانانش و تسلیم کامل در برابر نکستی است که لابی آمریکایی ایبیک، به او دیکته می کند. این در حالی است که رئیس جمهور اوکراین که ترامپ از او درخواست کمک کرده است نیز از بارزترین هم پیمانان اسرائیل است. در صورتی که بحران ترامپ تشدید شده یا تلاش ها برای برکناری اش موفقیت آمیز باشد، قطره های اشک نمی ریزیم؛ همانطور که رسیدن رقیب او، جو بایدن به کاخ سفید نیز برابمان خوشحال کننده نیست؛ هر دو آن ها میانه خوبی با اعراب و مسلمانان نداشته و کنار سنگر اسرائیل می ایستند.»

هیچگاه اسرائیل را به رسمیت نخواهیم شناخت

عمران خان نخست وزیر پاکستان در مصاحبه ای درباره به رسمیت شناختن رژیم صهیونیستی به عنوان یک کشور، بار دیگر تصریح کرد: موضع اسلام آباد در قبال اسرائیل تغییر نکرده و شایعات برخی رسانه های غربی در این مورد فاقد اعتبار است. موضع پاکستان درباره اسرائیل کاملاً شفاف است و تا زمانی که مسئله فلسطین حل نشود، اسرائیل را به رسمیت نخواهیم شناخت. پاکستان همچنان به موضع محمد علی جناح بنیان گذار جمهوری اسلامی پاکستان مبنی بر اشغالگر بودن اسرائیل پایبند است و تشکیلات کشور مستقل فلسطین را تنها راه حل مسئله فلسطین می داند.

ایران آماده مذاکره است

روحانی پس از بازگشت از نیویورک در فرودگاه امام خمینی (ره) گفت: «سه کشور اروپایی از طرف آمریکا به صراحت گفته بودند برای مذاکره، کل تحریم ها را برمی داریم. آماده مذاکره ایم اما نه در فضای تحریم و نه در فضای فشار. در فضای مسموم فشار حداکثری، هیچ کس نمی تواند پیش بینی کند که پایان و نتیجه این مذاکره چه خواهد بود. گفتیم حتی اگر یک ساعت دیگر فضای مسموم و سم را برداریم، حاضریم در جلسه شرکت کنیم.»

جنگ اراده ها

محمد باقر قالیباف شهردار اسبق تهران و عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: جنگ امروز هم جنگ اراده ها است و در این جنگ اقتصادی جوانان راهکارند و این قفل را باز می کنند نه غریب ها و نه دشمن. بعد از چندین سال بنا شد پارانه پردرآمدها را حذف کنند، حال دولت می گوید ما نمی توانیم سه دهک بالا را شناسایی کنیم. سالی ۴۰۰ هزار میلیارد تومان هزینه اداره کشور می شود، آن وقت نمی توانیم یک اطلاعات ساده را جمع آوری کنیم؟ چرا سیستم بانکی و مالیاتی را اصلاح نمی کنید تا فشار از دوش مستضعفان و محرومان برداشته شود؟

امتیاز گیری با رای موافق به وزیر نالایق

حجت الاسلام ذوالنور رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس گفت: نماینده مجلس وکیل مردم است، مردم باید بدانند که این نماینده چه رایی را داده تا از وی مطالبه گیری کنند، اما متأسفانه برخی نمایندگان با یک رای موافق به وزیر نالایق امتیازی برای حوزه انتخابیه خود از وزیر و دولت می گیرند. نماینده باید هزینه هر رای را بدهد، بالاخره برای پیشرفت کشور و جلوگیری از فساد باید هزینه داد، متأسفانه خیلی دیده ایم که نماینده ای به مردم و رسانه ها می گوید موافق فلان طرح هستم اما در عمل مخالفت می کند، یا در خیلی از موارد اصلاً نمی داند به چه چیزی رای می دهد.

فهرست اسامی مقامات ایران به روز می شود

برایان هوک رئیس گروه اقدام ایران در وزارت امور خارجه آمریکا در کنفرانس خبری از تصمیم دولت آمریکا برای منع ورود مقامات عالی ایران و فرزندان شان به ایالات متحده دفاع کرد. او درباره چگونگی تصمیم گیری درباره اسامی افرادی که بر این اساس از ورود خود و خانواده شان به آمریکا جلوگیری خواهد شد گفت: «مقامات آمریکا مدام این لیست را بازنویسی و به روز می کند تا اطمینان حاصل کند که مقامات ارشد ایران و خانواده آن ها نتوانند به آمریکا سفر کنند. این خواسته بسیاری از ایرانیان است.» هنوز ابهاماتی درباره این طرح وجود دارد. یکی از سوالات این است که «مقامات ارشد» دقیقاً چه کسانی را در ایران شامل می شود و همچنین اعضای درجه یک خانواده دقیقاً چه کسانی هستند.

برخی جریان های سیاسی خدا را نمی پسندند

حجت الاسلام والمسلمین صدیقی امام جمعه موقت تهران در خطبه های نماز جمعه تهران گفت: افرادی که غیر خدا را می پرستند، در قالب های مختلف ظهور و بروز دارند؛ گاهی علم پرستند، گاهی شهرت پرستند، گاهی قدرت پرستند و گاهی گروه پرستند. برخی از این جریانات سیاسی خدا را نمی پسندند و جریان خود را از هر حقی، حق تعالی می پندارند و رقیب را از هر باطلی باطل تر می دانند و این تعصبات آن ها را کر و کور می کند و در گزینش ها و انتصابات شان، خدا و مردم را از یاد می برند و شایستگی ها فقط در قالب اینکه هم گروه و مسلک هستند یا نه تعریف می شود.

مواضع روحانی تأیید مذاکره نکردن با آمریکایی ها

تقوی حسینی سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: خط مقاومت فعال باعث شد که بالاخره اروپایی ها به التماس و درخواست از جمهوری اسلامی ایران بیاورند و آمریکایی ها پس از ناکامی های پی در پی، برای مذاکره واسطه تراشی، التماس و درخواست کنند. مواضع رئیس جمهور و هیئت ایرانی در سفر به نیویورک، مژده تأییدی بر مواضع ترسیم شده جمهوری اسلامی ایران مبنی بر عدم مذاکره با آمریکا زده که آنها هم به این نتیجه رسیده اند که تحریم ها علیه جمهوری اسلامی ایران تأثیری ندارد.

روحانی ستاره مجمع عمومی شد

عبدالباقی عطوان - تحلیلگر مسائل منطقه در روزنامه رای الیوم نوشت: آقای روحانی ستاره مجمع عمومی شد و دیپلماسی تهران در سطح بین الملل پیروز میدان سازمان ملل متحد بود. بطوری که بیشتر رهبران غربی برای دیدار با رئیس جمهوری ایران صف کشیده بودند. دیپلماسی ایران پیروز میدان سازمان ملل بود و بیشتر رهبران غربی برای دیدار با روحانی، صف کشیده بودند. «ماتئوسل مکررون» بسیار تلاش کرد، به همراه همکار آمریکایی اش به جمع روحانی نفوذ کند مگر آن حتی از افراد زیادی برای میانجی گری برای این دیدار کمک خواست، ترامپ حتی به یک دست دادن سریع با روحانی در برابر دوربین های تلویزیونی نیز رضی بود، اما نه تنها توافقی نیفتاد بلکه حتی نتایجی که این اقدامات برای مکررون و اتحادیه اروپا در برداشت، برخلاف چیزی بود که آنها گمان می کردند. ایران به راحتی در دام اروپا نیفتاد. آنها فریب تصاویر و دست دادن و لبخندهای مصنوعی اروپایی ها را نخوردند و همانگونه که روحانی گفت، عکس را باید در مرحله پایانی مذاکرات و رسیدن به توافق و نه در ابتدای گفت و گوها گرفت.

گفته می شود

گفته می شود: م. ج از معاونان سازمان تامین اجتماعی به اتهام دریافت ارز دولتی ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی برای واردات تجهیزات پزشکی که به واردات گوشی موبایل اختصاص داده، دستگیر شد. این معاون سازمان تامین اجتماعی پس از بازداشت، از سمت خود برکنار شد. همچنین از سوی مصطفی سالاری مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی: قائم موهبتی، معاون امور استان های سازمان تامین اجتماعی با حفظ سمت به عنوان سرپرست معاونت مربوطه منصوب شده است.

گفته می شود: عربستان سعودی، برای اولین بار و در راستای برنامه هایش برای کم کردن اتکای اقتصادی به نفت، مزه هایش را به روی جهانگردان باز می کند. از جمعه ۴ مهر، دولت عربستان امکان دریافت ویزا برای شهروندان ۴۹ کشور را فراهم کرده است و محدودیت های پوشش و لباس را برای بازدیدکنندگان زن آسان کرده است. احمد الخطیبی، وزیر گردشگری عربستان این روزها نقطه عطفی در تاریخ این کشور دانست.

گفته می شود: دیوان عدالت اداری رای کمیسیون ماده ۱۰ شهرداری مبنی بر تخریب ویلای داماد ع. ش از مقامات ارشد کشوری در منطقه لوسان را تأیید کرد.

گفته می شود: شبکه تلویزیونی «تیا» سعودی وابسته به مخالفان دولت عربستان پنجشنبه شب فاش کرد، ۴۰ تبعه این کشور در منطقه «قطیف» در شرق این کشور در آستانه اعدام قرار دارند.

گفته می شود: اتحادیه اروپا به صورت «خصوصی» به ایران هشدار داده است که «در صورتی که ایران به تهدیدهای خود مبنی بر برداشتن گام های بعدی در کاهش تعهداتش عمل کند، اتحادیه اروپا مجبور خواهد بود خروج از برجام را در ماه نوامبر (تا یک ماه دیگر) آغاز کند».

گفته می شود: به دنبال اعتراف ولیعهد عربستان درباره نقش خویش در قتل جمال خاشقچی، نامزد خبرنگار کشته شده سعودی روز پنجشنبه با تقدیر از زحمات اصحاب رسانه اعلام کرد که خبرنگاران همراه وی تمام تلاش خود را انجام دادند تا هیچ کس نتواند این موضوع را لاپوشانی کند.

گفته می شود: رئیس جمهور آمریکا در حالی معتقد است اگر استیضاح شود، بازارهای سهام سقوط خواهند کرد که سرمایه گذاران با اعلام رسمی آغاز فرآیند تحقیقات استیضاح ترامپ توسط نائسی پلوسی، مضطرب شده اند.

گفته می شود: شرکت آمریکایی سازنده سامانه دفاع موشکی مورد نظر ژاپن دستکم ۵۰۰ میلیون دلار اضافی برای تست موشک های آن دریافت خواهد کرد.

گفته می شود: مجمع بین المللی تاکنون در ۶ مرحله و در مجموع ۶ میلیون دلار به احیای دریاچه ارومیه کمک کرده اند و شنیده می شود که دولت نیز معادل این مبلغ را برای این منظور اختصاص داده است.

گفته می شود: رئیس جمهور آمریکا به کارمندان دفتر این کشور در سازمان ملل ماموریت داد جاسوسی را که محتوای مکالمه چنچالی تلفنی او با همکار آمریکایی اش منتشر کرده است، پیدا کنند.

گفته می شود: وزیر دفاع ژاپن ادعا کرده که ارزشیابی های امنیتی نشان می دهد که خطر چین برای منطقه شرق آسیا بیشتر از خطر سلاح های هسته ای کره شمالی شده است.

پکیج های شوفاژ دیواری بوتان، بیتا
تخفیف ویژه فروش و شرایط استثنایی پرداخت تا پایان سال
بلوار آوینی، حدفاصل ترنج و صدف جنب پل هوایی، فروشگاه گرم گستر
تلفن: ۰۲۹۰۰۳۴۳۲ - ۰۳۲۳۴۳۲۳۴۴ - ۰۹۳۷۵۲۴۹۸۸

تحریر ر استگو مقدم عرضه کننده لوازم طراحی، مهندسی، اداری و...
خیابان معلم - حدفاصل چهارراه بهداری و معلم ۳۱
۰۹۱۵۳۶۳۵۹۹۸ - ۳۲۴۲۴۱۱۹

پرشین کابین تولید کننده انواع کابینت MDF - PVC - HPL - CNC
کمد دیواری - دکوراسیون اداری سرویس تخت و کمد عروس و ...
اقتساط ۶ ماهه با قیمتی باور نکردنی
بیر جند - طالقانی ۵ (بخشی)
۰۹۱۵۵۶۲۳۲۷۲ - ۳۲۲۳۵۹۹۲

فروشگاه کاشی سنجری مرکز پخش کاشی الماس کویر رفسنجان
تخفیف استثنایی فقط به مدت محدود تمدید شد
خیابان مدرس - حاشیه میدان جماران
فکس: ۳۲۲۳۳۴۱۷ - ۳۲۴۴۶۱۹۳ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵ (سنجری)

ساندویچ و کباب ترک عرفان انواع ساندویچ سرد و گرم
پیتزا - اسنک - ذرت تقاطع معلم و محلاتی
۰۹۳۷۵۲۴۹۸۸ - ۳۲۳۴۲۳۴۴
مدیریت جدید: محبوب

پروتئین نوک طلا پیک رایگان عرضه انواع مرغ و ماهی (تازه و منجمد)
بولقلمون، شتر مرغ، بلدرچین تازه ماهی قزل آلا هر هفته شنبه و سه شنبه
سفارش خود را شسته و بسته بندی درب منزل تحویل بگیرید
چهارراه پاسداران - ابتدای بلوار صیاد شیرازی جنب قالی سلیمان (حسین پور)
۰۹۱۵۳۶۲۳۲۷۶ - ۰۹۳۷۲۳۳۸۳۹۷۰

ابزار آلات صنعتی و تعمیرگاهی و نجاری عباس آبادی
نماینده فروش لوازم تعمیرگاهی: دستگاه جلوبندی - بالانس - لاستیک در آر ساکن روغن - دیباک - کاروانش پرس
سنتسوی انزک تور - پمپ باد - جارو برقی و ...
بیر جند - بین غفاری ۷ و ۵
۰۹۱۵۱۶۱۴۹۵۷ - ۳۲۲۰۷۴۹۳ - ۲

نیت نام مهرماه آغاز شد مهد سه ستاره سفید برفی از ۱ تا ۶ سال
با ۲۰ سال سابقه کار مربیان باتجربه و دوره دیده مدرس ۴۱ (بعثت ۴ - پلاک ۱۸)
۰۹۱۵۱۹۸۰۷۹۲ - ۳۲۴۳۸۹۷۱

مراکز آموزش زبان سفیر سیستم نوین ITALK برای اولین بار در ایران
با بیش از ۱۰۶ شعبه در سراسر کشور
مکالمه تخصصی ماست با مجوز رسمی از آموزش و پرورش اعطای مدرک معتبر در ۱۸ ماه
ترمیک، فشرده، پنجشنبه، جمعه

سیستم جذب مکالمه تخصصی استانداردها افتخارات ملی
تدریس مکالمه محور آموزش کلاسی + آموزش آنلاین
دو جلسه فیلم و بحث آزاد در هر ترم
هدایت شغلی و ترفیع درجه دسترسی به تمرینات بیشتر در سایت
کتاب مکالمه محور همراه کتاب مکمل
آموزش اساتید بصورت یکپارچه در کليه شعب

بیر جند، بیست متری سوم مدرس، باهنر غربی، جنب حج و زیارت
مدیریت: دکتر المیرا بهترین دکتری تخصصی آموزش زبان انگلیسی
Safirbirjand ۳۲ ۴۲ ۳۷ ۳۷

موبایل ارم فرصت استثنایی خرید تلفن همراه
فروش اقساطی ویژه عموم شهروندان با شرایط استثنایی به مدت محدود
ابتدای خیابان منطری ۳۲۲۲۱۲۲۲

قیر و ایزوگام سلطانی ۱۰ سال ضمانت - نقد - اقساط
با بیش از ۲۰ سال سابقه کاری
سجاد شهر - نیش امامت ۱
۰۹۱۵۵۱۴۴۲۱۳ - ۰۹۱۵۶۶۸۹۸۳۱

مربی بین المللی فوردی پرو عنوان کرد:

راه اندازی اولین مجموعه آموزشی کراس فیت در استان

امروز خراسان جنوبی- قاسمی

سیکله مقدم نژاد ۲۵ ساله یکی از مربیان بانوی ورزشی در خراسان جنوبی است که به دلیل علاقه خاص خودش توانسته رشته های مختلف تی آر ایکس (TRX)، بادی پمپ (bodypump)، کراس فیت (crossfit) و فوردی پرو (Fopro) را راه اندازی کند به گونه ای که اکنون اولین بانویی است که مدرک مربی گری بین المللی خود را در رشته فوردی پرو گرفته است. او همچنین اولین مدیر باکس (مجموعه آموزشی) کراس فیت استان می باشد. در ادامه با او درباره رشته های کراس فیت و فوردی پرو صحبت می کنیم تا با مزیت ها و تفاوت های آنها نسبت به دیگر رشته ها آشنا شویم.

ملفا درباره کراس فیت توضیح دهید.

کراس فیت ورزشی است که با انجام آن سرعت، قدرت، انعطاف پذیری و استقامت بدن افزایش پیدا می کند و کمتر ورزشی می تواند تمام این فاکتورها را داشته باشد که تلفیقی از رشته های مختلفی مانند دو و میدانی، ژیمناستیک و وزنه برداری است به گونه ای که تمام فاکتورهای آمادگی جسمانی را در خود جای داده است.

تفاوت های کراس فیت نسبت به ورزش های مشابه آن مانند بدنسازی چیست؟

کراس فیت و بدنسازی تفاوت های زیادی دارند. این دو ورزش دو رشته مجزا هستند اما می توانند با هم مرتبط باشند. برای مثال اگر شما رشته بدنسازی کار می کنید می توانید برای پیشرفت کردن، کراس فیت هم کار کنید.

اگر هم به دنبال این هستید که یک رشته ورزشی را از پایه کار کنید می توانید کراس فیت را انتخاب کنید. این ورزش پیر هیجان به دلیل تمرینات فانکشنال، مزایای بسیاری دارد، کراس فیت یک ورزش مناسب است زیرا نیاز به دارو و مکمل ندارد. همچنین نکته مهم دیگری که در این زمینه وجود دارد این است که بدن سازی به ظاهر و زیبایی بدن اهمیت بسیار زیادی می دهد و هدف بدن سازها افزایش عضله و زیبا سازی و قوی کردن ظاهر جسم و فیزیک بدن است و در واقع می توان گفت، می خواهید خوش هیگل باشند اما در کراس فیت هدف از ورزش ساختن یک بدن و فیزیک زیبا نیست بلکه هدف از ورزش کراس فیت، افزایش ظرفیت بدن برای قرار گرفتن در موقعیت های مختلف است. به همین دلیل کراس فیت را می توان تمرین به دین آوردن آمادگی جسمی دانست چرا که در کراس فیت تمام بدن درگیر می شود و مجموعه ای از حرکات و تمرین های استقامتی، ژیمناستیکی، هوازی، مقاومتی و تمرین با وزنه را شامل می شود.

در هر تمرین بدن سازی، ممکن است یک یا چند عضله درگیر شوند و فشار بر یک عضله وارد شود اما در کراس فیت فشار بر تمامی بدن اعمال خواهد شد. در باشگاه های کراس فیت، دستگاه بدن سازی و هوازی وجود ندارد. در کراس فیت تجهیزاتی مثل بتل روم، کتل بل، کیسه های شن، توپ آهنی و ععبه های پلاستیکی استفاده می شود در حالی که این دستگاهها در باشگاه های بدن سازی وجود ندارد.

کراس فیت چه مزایایی دارد؟

کراس فیت یک سبک زندگی است و آن را تمام ورزشکاران حرفه ای می توانند دنبال کنند. افرادی هم که مبتدی هستند و می خواهند یکی رشته ورزشی را دنبال کنند می توانند کراس فیت را شروع کنند اما بدن سازی رشته ای است که اگر به آن علاقه نداشته باشید آن را رها خواهید کرد، بدن سازی یک ورزش بی روح و بی هیجان است و تنها افرادی قادرند آن را به طور حرفه ای دنبال کنند که واقعا عاشق آن باشند. اما تنوع در رشته کراس فیت، زیاد است، تمرینات مختلف در کراس فیت سبب می شود ورزشکاران این رشته هر روز، با چالشی جدید رو در رو شوند و تنوع در تمرینات این ورزش، هیجان آن را بیشتر می کند. یکی دیگر از مواردی که می تواند در ورزش کراس فیت، مزیت محسوب شود این است که این ورزش نسبت به بدن سازی از احتمال صدمه و آسیب دیدگی کمتری برخوردار است و مهمتر از آن در ورزش کراس فیت، به دلیل وجود تمرینات فانکشنال، چربی بیشتری سوزانده می شود و عضلات در مدت زمان کمتری فرم می گیرند.

درباره فوردی پرو هم توضیحاتی می دهید؟

من برای اولین بار در استان توانسته ام مدرک مربی گری بین المللی این ورزش را کسب کنم. FORD PRO نوعی ورزش مطلق می باشد که جدیداً وارد باشگاه ها شده و مورد استقبال قرار گرفته است. مبدا ورزش فوردی پرو کشور آلمان می باشد. کشش تمرینی

ورزش مطلق فوردی پرو همان طور که از نامش پیداست یک نوع بند تمرینی است که دارای خاصیت کشسانی می باشد. این وجه تمایز با بند تی آر ایکس کمک می کند تا با تمرین دادن کاری کند که عضلات بتوانند سریع تر و مستقل از هم کار کنند. در استفاده از بندهای رایج تی آر ایکس به دلیل سختی و سفتی سیستم در تکرار تمرین، رفته رفته جنبش کندتری می شود ولی در استفاده از کش تمرینی ورزش مطلق فوردی پرو انعطاف پذیری بیشتر شده و با وجود کار کشیدن مداوم از ماهیچه ها فشار روی مفاصل کمتر می شود. هر کسی که یک بار با این دستگاه ورزش کند در می یابد که ورزش کردن با این دستگاه یک سرگرمی و تفریح عالی است که حس خوب ورزش کردن در همه جا و با سرعت بالا را به فرد می دهد و یک نوع حس بازی و سرگرمی دارد و این مشخصه ها باعث می شود که ورزش کردن با این دستگاه به صورت یک کار بزرگ و ملالت آور نباشد و به چشم تفریح به آن نگاه شود تا فرد هم لذت ببرد و هم به اندام ایده آل خود برسد.

حمایت ها از شما چطور بوده و استقبال بانوان خراسان جنوبی چگونه می باشد؟

حمایت ها در سطح کشوری خیلی خوب بود و همین جا از آقایان سهراب آزاد، رئیس کمیته کراس فیت کشور و ایمان امینی، مسئول آموزش کراس فیت کشور تشکر می کنم که به من



کمک کردند تا بتوانم در خراسان جنوبی نیز آموزش کراس فیت را راه ندازی کنم. خودم هم سعی کردم با حضور در دوره های مختلفی که در ایران و خارج ایران بود آشنایی اصولی تری نسبت به این ورزش ها کسب کنم و در کارگاه ها و سمینارهای مختلف برای آموزش و کسب تجربه در حیطه کراس فیت شرکت کرده ام. در مدت سه ماهی که کراس فیت را راه انداخته ام استقبال خیلی خوب بوده و نکته مهمی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۸/۰۴/۲۹-۱۳۹۸۶۳۰۸۰۱۰۱۰۱۹۲۹ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا حیران فرزند علی به شماره شناسنامه ۲ و شماره ملی ۰۶۵۲۳۸۲۹۴۰ نسبت به ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۱۴۶/۹۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶ - اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت محمد علی اشرفیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۷/۲۱
علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۸/۰۴/۲۱-۱۳۹۸۶۳۰۸۰۱۰۱۰۱۹۶۱ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید مرتضی ریحانی فرزند سید علی به شماره شناسنامه ۲۳ صادره از اسدییه و شماره ملی ۵۲۳۹۹۸۰۷۵۶ نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶ - اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت نوروژ دستگردی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۷/۲۱
علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۸/۰۷/۰۱-۱۳۹۸۶۳۰۸۰۱۰۱۰۲۵۰۸ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی کهرمی شاهرخت فرزند حسین به شماره شناسنامه ۸ صادره از قائن و شماره ملی ۶۵۲۹۳۰۹۴۹ نسبت به ششدانگ یک باب منزل در حال ساخت به مساحت ۱۰۲/۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۹۶ - اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت آقای سبحان انوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۷/۲۱
علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

انواع لعاب کاری
برنج و برنز، لوستر دایکاست
انواع ظروف پذیرایی، تزئینی و لوستر
تغییر رنگ برنج به آنتیک و زیتونی
بازار - سه راه اسدی (داوودی)
۰۹۳۵۴۴۵۹۸۵۶ - ۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵

دالیا پروتئین
فروشی ویژه به مناسبت ایام محرم
سردست برزیلی (کیلویی)
ران برزیلی (کیلویی)
شیشل (کیلویی)
رب بهدیس
آبلیموی ۴ لیتری
بازار روز پاسداران - ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ - پیروش

تجهیزات آشپزخانه سنگری
طرح فروش همراه
فقط با مبلغ ۲/۳۸۰/۰۰۰ تومان
صاحب گاز، هود، سینک، شیر آلات شوید
تمامی اجناس دارای گارانتی خود فروشگاه می باشد
شعبه ۱: خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل چهارراه توحید و مدرس - روبروی بانک صادرات
شعبه ۲: خیابان توحید - نبش چهارراه نواب (میرزا کوچک خان)
۰۹۱۵۶۶۸۸۸۵۸ - ۰۹۳۳۷۴۳۰۷۰۶ - ۰۹۱۵۰۵۶۵۰۰۶ - ۳۳۴۴۲۶۰۶

ایزوگام مصطفی هریوندی
۰۹۱۵۳۶۱۹۲۹۷

انواع قیر و چتایی
بیست متری اول غربی - نبش سعیدی ۱۱
۰۹۱۵ ۱۶۰ ۱۴۱۸ (عطامنش)

نقشه برداری
ایمان جلابری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶
پایه سازی نقاط هر نقطه ۵۰۰۰ تومان
پروفیل طولی هر کیلومتر ۲۵۰۰۰۰ تومان
کرایه دوربین توتال با پرتور روزی ۱۵۰۰۰۰ تومان
نقشه برداری امکان مذهبی رایگان

پردان الکتریک
عرضه انواع سیم و کابل
کلید و پرز - لامپ کم مصرف
کلیه لوازم کولر - انواع تلفن و ...
بلوار رجایی - نرسیده به رجایی ۲
۰۹۱۰۵۵۲۱۹۶۸ - ۰۹۳۳۱۲۳۳۷ غلامی

دکوراسیون داخلی ولی عصر
سازنده انواع کابینت، کمد و تخت تاشو کم جا
میز LCD، کشش کن و درب های اتاقی
با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب
با ۵ سال ضمانت
وش شرایط پرداخت برای عموم بصورت چک ۵ ماه بدون ضامن و بهره
بیرجند - مدرس - تقاطع ۱۵ خرداد - روبروی بانک صادرات
قطعه چهارم - سمت راست (مسعود علیزاده)
۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

درب اتوماتیک پارسینا در
نصب و فروش انواع تیغه درجه یک
زیر قیمت بازار
خ معلم - حدفاصل میدان ۷ تیر و چهارراه قنادی طوس
۰۹۹۱۱۹۲۲۱۵۴ - ۰۹۳۶۵۲۳۶۸۲۶

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۸/۰۴/۲۹-۱۳۹۸۶۳۰۸۰۱۰۱۰۱۹۲۰ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کاظم افضلی فرزند محمدحسن به شماره شناسنامه ۳۱۲۱ و شماره ملی ۰۶۵۱۹۸۰۰۵۴ نسبت به ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۰۸/۵ متر مربع از محل مالکیت محمد دستگردی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۷/۲۱
علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۸/۰۴/۱۶-۱۳۹۸۶۳۰۸۰۱۰۱۰۲۳۲۳ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه اسلامی فرزند سید محمدرضا به شماره شناسنامه ۴۸۲ صادره بیرجند و شماره ملی ۰۶۵۱۶۶۷۰۲۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشجر به مساحت ۳۰۳/۵ متر مربع به پلاک ۴۵ فرعی از ۵۸۱ اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت آقای حسن بهدانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۷/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۷/۲۱
علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند



اوقات شرعی
به الف یسر چند
اذان ظهر ۱۱:۲۴
غروب آفتاب ۱۷:۲۲
اذان مغرب ۱۷:۴۰
اوقات شرعی فردا
اذان صبح ۰۴:۰۵
طلوع آفتاب ۰۵:۲۵



ذکر روز:
 یازدهم آبان
 حینش:
 به انسان بودن، رنج و درد و فراقی
 نرسد مگر آن که خاندان به آن
 وسیله از تکلیف چشم پوشد

تفاوتی متفاوت!
 مجری تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
 مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند
 تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

کانون تبلیغات رویایریدان
 بلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی
 ۰۵۱۶ ۱۶۱ ۳۰ ۳۰ ۰۵۶ ۳۲ ۴۵ ۷۱ ۵۱

مسکن محرومین (۱۷۰۰ واحد)



بیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی
 ۱۳۹۸

وی یادآور شد، از اواخر سال گذشته ۶۵ میلیارد تومان تسهیلات اشتغال پایدار روستایی ابلاغ شد که ۳۳ میلیارد تومان آن پرداخت شده است. سلم آبادی افزود: امسال ۱۵۲ میلیارد تومان اعتبارات اشتغال ابلاغ شده که ۸۸ میلیارد تومان از محل تسهیلات تبصره ۱۰، ۱۶ میلیارد تومان از محل صندوق امداد ولایت و ۵۴ میلیارد تومان اشتغال روستایی است که نسبت به عملکرد سال گذشته سه برابر شده است. همچنین براساس تفاهنامه مشترکی که مردادماه امسال بین ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) و استانداری خراسان جنوبی منعقد شد، این استان به هاب (مرکز منطقه‌ای) پرورش شتر تبدیل خواهد شد. در قالب این تفاهنامه هدف گذاری شده است براساس برنامه ۲ ساله خراسان جنوبی به رتبه اول شتر در منطقه در بخش‌های مختلف از جمله تامین علوفه، بیابان‌زدایی و تکمیل زنجیره پرورش شتر تبدیل شود. در حال حاضر حدود ۳۰ هزار نفر شتر در استان مرزی خراسان جنوبی وجود دارد که بیش از ۱۲ هزار نفر مربوط به شهرستان نهبندان است.



بهره برداری از ۲۷ واحد مسکن روستایی در سربیشه
 همچنین ۲۷ واحد مسکونی محرومان با حضور رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) و استاندار خراسان جنوبی در بخش درخ شهرستان مرزی سربیشه به بهره‌برداری رسید. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی عصر پنجشنبه در این آیین گفت: این واحدهای مسکونی در روستاهای تیغتاب، چاهسولک، کباد، شهرک ولیعصر، خاکک و کلاته شیراحداث شده است. رضا سلم‌آبادی با بیان اینکه عملیات ساخت این واحدها از بهمن سال گذشته شروع شد، افزود: برای مجموع این واحدها به متره ۸۸۰ مترمربع ۸۱۲ میلیون تومان هزینه شده است. وی گفت: همچنین سال گذشته به ۱۲ خانوار روستای تیغتاب لوازم ضروری زندگی اهدا شد. گفتنی است رئیس کمیته امداد به همراه استاندار خراسان جنوبی، نماینده مردم نهبندان و سربیشه در مجلس شورای اسلامی و جمعی از مسئولان بدو ورود به شهرستان نهبندان با حضور در مزار سردار شهید جابری‌پور به مقام شامخ شهید اداي احترام و از مراحل ساخت مسکن محرومان در روستای ابراهیمی بازدید کرد.

با حضور رئیس کمیته امداد کشور در نهبندان آغاز شد فاز دوم ساخت ۵ هزار مسکن محرومان

اجرای ۱۰۰۰ طرح پرورش شتر در خراسان جنوبی آغاز شد ۲۷ واحد مسکن روستایی در سربیشه به بهره‌برداری رسید

در استان، سبب رونق صنعت ساختمان نیز می‌شود. وی گفت: هر جا درخواستی در حوزه محرومان داشتیم همکاری خوبی در سطح کلان استان بوده است.

کرده‌اند و ۹۹۰ نفر در مرحله صدور پروانه هستند. وی افزود: همچنین ۹۷۳ نفر در مرحله عقد قرارداد با پیمانکار و ۸۶۸ نفر در مرحله شروع عملیات اجرایی هستند. سلم‌آبادی با اشاره به پیگیری استاندار خراسان جنوبی برای ساخت مسکن محرومان بیان کرد: ساخت این واحدهای مسکونی علاوه بر رفع دغدغه مسکن مقاوم

عملیات اجرایی فاز دوم طرح ساخت پنج هزار واحد مسکونی محرومان در استان خراسان جنوبی با حضور رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) و استاندار خراسان جنوبی در شهرستان نهبندان آغاز شد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان خراسان جنوبی روز پنجشنبه در این آیین گفت: طرح ساخت پنج هزار واحد مسکونی محرومان با مشارکت سازمان برنامه و بودجه و کمیته امداد در استان اجرا می‌شود که در فاز اول ساخت ۸۰۰ واحد شروع شد. رضا سلم‌آبادی افزود: اکنون عملیات اجرایی یک هزار و ۷۰۰ واحد در فاز دوم طرح آغاز شد و پیش بینی می‌شود ۲ هزار و ۵۰۰ واحد مسکونی تا پایان امسال ساخته و تحویل مدجویان شود. وی گفت: برای ساخت هر واحد ۲۵ میلیون تومان از طرف سازمان برنامه و بودجه، ۱۰ میلیون تومان کمک بلاعوض کمیته امداد و ۱۵ میلیون تومان از طرف صندوق امداد ولایت تسهیلات پرداخت می‌شود. مدیرکل کمیته امداد خراسان جنوبی سهمیه شهرستان نهبندان را از طرح مسکن محرومان یک هزار و ۳۴ واحد اعلام کرد و افزود: سهم شهر نهبندان ۶۰۳ واحد است و ۲۹۰ واحد در دهک و ۱۴۱ واحد در شهر شوسف ساخته می‌شود. وی با بیان اینکه در شهرستان نهبندان ۹۳ خانوار شهری نیز واجد شرایط احداث مسکن هستند، گفت: همچنین در بیرجند ۲۰۰ مددجو فاقد مسکن داریم که برای تامین ۱۰۰ قطعه زمین با راه و شهرسازی به توافق رسیدیم. وی ادامه داد: تاکنون ۴۵ قطعه زمین از راه و شهرسازی برای ۹۰ خانوار در سراسر استان دریافت شده است. مدیرکل کمیته امداد خراسان جنوبی گفت: برای مسکن روستایی محرومان در استان ۲ هزار و ۳۷۰ نفر تاکنون برای اخذ پروانه معرفی شده‌اند، یک هزار و ۳۸۰ نفر پروانه ساختمانی را اخذ

در استان خراسان جنوبی در دومین روز سفر رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) به این استان، در شهرستان نهبندان آغاز شد. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی روز پنجشنبه در این آیین که استاندار و جمعی از مسئولان نیز حضور داشتند، گفت: یک هزار طرح پرورش شتر برای تمامی شهرستان‌های استان در مدت سه سال اجرا خواهد شد. رضا سلم‌آبادی افزود: از ابتدای امسال تاکنون ۱۸۵ طرح پرورش شتر با هشت میلیارد تومان تسهیلات در استان اجرا شده که جزو این پروژه بوده است. وی اظهار داشت: خراسان جنوبی دومین استان بعد از سیستان و بلوچستان در پرورش شتر است لذا از این پتانسیل برای توانمندی مدجویان کمیته امداد می‌توان استفاده کرد. وی گفت: میانگین تسهیلات پرداختی برای هر طرح پرورش شتر ۵۰ تا ۸۰ میلیون تومان است. مدیرکل کمیته امداد خراسان جنوبی با بیان اینکه نهبندان یکی از قطب‌های پرورش شتر در خراسان جنوبی است، تصریح کرد: در شهرک



فراخوان سوگواره
عکس جلوه‌ها گمراه
همراه جوایز نقدی

فراخوان دومین دوره مسابقه عکس جلوه‌های محرم از سوی مؤسسه مطبوعاتی امروز خراسان جنوبی با همکاری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی با موضوعات مراسم و آئین‌های عزاداری و سنت‌ها و نذورات محرم در روستاها و شهرهای استان خراسان جنوبی برگزار می‌شود. این مسابقه با هدف اشاعه و ترویج فرهنگ و معارف عاشورایی، آشنایی با مفاهیم عاشورا و ترغیب هنرمندان به تولید آثار فاخر هنری با مفاهیم محرم و عاشورا برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی مؤسسه امروز خراسان جنوبی، ۳۰ اثر برتر این مسابقه به بخش نمایشگاه راه می‌یابد و از ۳ اثر برتر با هدایای نقدی و غیر نقدی تقدیر می‌شود.

مهلت ارسال آثار: ۱۰ آبان
 علاقمندان برای اطلاع بیشتر می‌توانند به سایت روزنامه امروز خراسان جنوبی مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۲۴۴۹۹۹۶ تماس حاصل نمایند.

ارسال آثار از شماره تلگرام: 0939 692 94 69
 یا به پست الکترونیکی: jelveh.moharam@gmail.com
 برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت ذیل مراجعه کنید: www.birjandemrooz.com

مجتمع تولیدی سنگ کیمیای بیرجند

تولید کننده انواع سنگ گرانیت، تراورتن و مرمریت با تکنولوژی سیمک ایتالیا

آدرس کارخانه: بیرجند - شهرک صنعتی - بلوار تولید - نبش تولیدی - تلفن: ۰۵۶-۳۲۳۵۰۰۹۶-۷
 آدرس دفتر و نمایشگاه: بیرجند - بلوار معلم - نبش معلم ۱۲ - پلاک ۱۳۷ - تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۰۴۴۴۴-۳۲۲۰۴۱۹۳-۴
 شماره مدیر فروش: ۰۹۱۵۳۴۰۱۳۸۳

www.kimiagranite.com