

روزنامه جنوبی

روزنامه بیرونی خراسان جنوبی

دوشنبه ۱۳۹۸/۰۷/۱۵

۱۴۴۱/۰۸

۲۰۱۹/۱۷

سال شانزدهم

شماره ۴۰۲۲

قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

خبرنگار

روزنامه

دفتر فلی مهندسی
سازه های هوشمند

پلاک خواهی در شب

شناسایی چهره

همراه با تصاویر مگاپیکسلی

بیرونی - بیوار معلم - بین معلم ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو

۳۲۲۳۰۶۳۳ و ۳۲۲۳۱۶۱



سفر معاون اول رئیس جمهور و ۶ وزیر در روز ملی روستا و عشایر به خراسان جنوبی

مردان کاپینه در استان

صفحه ۳



پیام تبریک مدیر کل امور عشایر استان به مناسبت روز ملی روستا و عشایر

۱۵ مهرماه روز ملی روستا و عشایر را به تمامی عشایر سختکوش استان که مرزبانان سخاوتمند و بی منت می باشند و نقش بی بدیلی در رونق تولید دارند، تبریک می گوییم و سربلندی و توفیق فرد فرد عشایر عزیز را از خداوند منان خواستارم.

حسین حسین پور - مدیر کل امور عشایر استان خراسان جنوبی

استانداری خراسان جنوبی

سال رونق تولید

معاون اول رئیس جمهور

معارفه توسعه روستایی و منابع محروم شهر

ششمین همایش ملی روز روستا و عشایر خراسان جنوبی - ۱۵ مهر ماه ۹۸

سالن اجلاس دانشگاه پیام نور بیرونی

ضمن تقدیر و تشکر از تمامی عزیزانی که در مراسم تشيیع و تدفین و ترحیم مرحوم

حج جواد فرزین

(بازنشسته آموزش و پرورش)

شرکت نموده اند به اطلاع می رسانند مراسم چهلمین روز در گذشت آن عزیز سفر کرده امروز دوشنبه ۹۸/۰۷/۱۷ از ساعت ۱۳ الی ۴ بعداز ظهر در محل حسینیه آیت الله آیتی واقع در خیابان مطهری برگزار می گردد.

تشریف فرمایی سوران ارجمند مزید تشکر و امتنان می باشد.

خانواده های فرزین - ابراهیم زاده - بهزاد - سلطانی نیا
کاویانی - رستمی - نصیرایی و سایرستان

قابل توجه مقاضیان طرح

اداره کل پژوهشی قانونی استان به منظور تکمیل کادر تخصصی خود در آزمایشگاه از بین مقاضیان مشمول طرح دانشگاه علوم پزشکی در رشته علوم آزمایشگاهی که بومی استان نیز باشند پذیرش می نماید.

مقاضیان می توانند حداقل تاریخ ۹۸/۰۸/۱۵ به اداره کل پژوهشی قانونی واقع در سایت اداری جنب اداره گاز مراجعه و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۲۴۰۰۲۳ داخلی ۱۳۵ تماس حاصل فرمایند.

کویرتاپ آگهی مناقصه محدود شماره ۸۶

شرکت کویرتاپ در نظر دارد تهیه و دوخت ۱۴۰۰ دست کاپشن شلوار پرسنل شرکت را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکار واحد شرایط و اگذار نماید. از افراد حقیقی و حقوقی واحد شرایط دعوت می شود ضمن مراجعته به کارخانه و دریافت اسناد مناقصه و مدنظر قرارداد شرایط شرکت در مناقصه، پیشنهاد کتبی به همراه مستندات هویتی خود و نمونه لباس کارهای در خواست شده را تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۷/۲۲ در پاکت در بسته به واحد تدارکات شرکت واقع در بیرونی - کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحويل نمایند. شرکت کویرتاپ در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کویرتاپ

سالن همایش و کنفرانس ایثار بیرونی

آماده عقد قرارداد با سازمانها، ارگانها، مهدکودک ها و بخش خصوصی با ظرفیت ۳۰۰ نفر

تخفیف

تلفن ورود: ۰۹۱۲۰۵۶۱۱۲۵

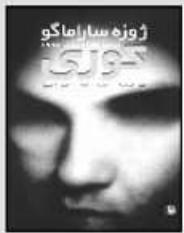
همزمان با سفر معاون اول محترم رئیس جمهور و هیئت همراه آغاز عملیات اجرایی راه آهن بیرونی - یونسی (قطعه ۱۶)

به طول ۳۲ کیلومتر و با اعتبار ۹۰۰ میلیارد ریال - همزمان با روز ملی روستا و عشایر ۹۸/۰۷/۱۵

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی استان خراسان جنوبی

معرفی کتاب

کوری؛ کتابی برای همه دوره ها



«کوری» اثر «ژوزه ساراماقو» با ترجمه «اسدا... امری» را نشر «مروارید» چاپ کرده است. عجیب است که فکر کنیم بیماری کوری همه جا را فراگرفته است و دیگر کسی نمی بیند و دکترها تشخیص می دهند که کوری دلیل پیشکن ندارد و ممکن است یک بیماری مصری باشد و در نهایت همه مردم به نوعی دچار بیماری می شوند. کوری آنقدر شایع شده است که کسی نیست که از این بیماری جان سالم به دری ببرد. همه مردم دچار کوری هستند. حقیقی و گرسنگی همه جا را فراگرفته است. و در این میان تنها زنی هست که می تواند بینند. اما بینایی اش را از همه پنهان می کند. زن که اتفاقاً همسر پزشک است، می بیند که جامعه تایلینیان چگونه بیرحمانه یکدیگر را می درند و موافقت انسانی در این جامعه به افول گراییده است. در نهایت این زن متوجه می شود که چشمهاش چشمهاش تمامی مجسمه های کلیسا را با استعمال سفیدی بسته اند و او سعی می کند چشمهاش مسحه ها را باز کند و در پایان بیماری از جامعه رخت بر می بندد. زن از همسرش می پرسد که علت این کوری چه بوده است و همسرش جواب می دهد نهی دارد و زن با خش می دهد که من گرفتم کنم ماکور نشده ایم ماکور هستیم اما کور بینا. کورهایی که می توانند، بینند اما نمی بینند.

کوری دانشگاه زمانه ماست. آم هایی که می توانیم، بینیم اما نخواهیم و شاید دلیل اینکه رمان کوری توالت است تا این اندازه موفق باشد و مزهای مختلفی را در نوردید بیان همین نکته است. جرا ماما آنکه می توانیم بینیم اما نمی بینیم. تاکنون کسانی مانند میتو مشیری، اسد، امری، مهدی بیرابیان، عاطفه اسلامیان زهره روشنگر، جیب گوهری، نسیم احمدی، عبدالحسین عاصمی شهابی، کوچکر، کوچکر پارسا، کوروش پارسا، محمدصادق سبط الشیخ، میرسعیدی فراهانی، فاطمه رشوند و ترمه شادان، رمان کوری را به فارسی برگردانده اند که برخی از این ترجمه های چاپ های منتعددی رسیده است.

دانشگاه های ایران از نگاه رتبه بندی شانگهای سال ۲۰۱۹

۱۳ دانشگاه ایرانی در جمع یک هزار دانشگاه برتر دنیا

دانشگاه تهران ۳۰۱-۴۰۰

صنعت شریف ۴۰۱-۵۰۰

امیرکیمی ۵۰۱-۶۰۰

فردوسن ۶۰۱-۷۰۰

علوم پزشکی شهید بهشتی ۷۰۱-۸۰۰

صنعت نویشی ارائه دهنده محتوى ایران و معرفت ایران ۸۰۱-۹۰۰

شیدرمشتی دانشگاه شیراز و داشتگاه تبریز ۹۰۱-۱۰۰

۱۰۰۰ دانشگاه ایرانی در جمع یک هزار دانشگاه برتر دنیا

دانشگاه تهران ۳۰۱-۴۰۰

دانشگاه شریف ۴۰۱-۵۰۰

دانشگاه امیرکیمی ۵۰۱-۶۰۰

دانشگاه فردوسی مشهد ۶۰۱-۷۰۰

دانشگاه علم و فناوری اسلامی ۷۰۱-۸۰۰

دانشگاه شهید بهشتی ۸۰۱-۹۰۰

دانشگاه شیراز ۹۰۱-۱۰۰

وئیس کل دادگستری خراسان جنوبی:

میانگین رسیدگی به پرونده های قضایی در استان ۴۰ روزه شد



رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی گفت: میانگین رسیدگی به پرونده های قضایی در استان ۴۰ روزه شد. به گزارش تسنیم، حجت‌الاسلام والملیعین ابراهیم حمیدی ظهر امروز در جمع قضات و کارکنان دادگستری طبس اظهار داشت: در حوزه قضایی و اداری غرب استان خراسان جنوبی آنچه دیدم روحیه نشاط انگیزه کاری، اهتمام قضایی و خدمت به مردم است. وی افزود: دشمن ندیال ایجاد نامیدی نسبت به نظام و اقلاب است و آنچه می تواند در این زمینه داشمن را زمین گیر کند امیدواری مردم است و یاسخنگی و خدمت موثر به مردم بهترین راهکار است که به جامعه امید می دهد و امروز این یک وظیفه شرعی و قانونی است. مقام عالی قضایی استان خراسان جنوبی به رهنودهای یعنی درستگاه القاب اشارة و تصریح کرد: دستگاه قضایی پاید در ایجاد این موضع و دستگاه ایجاد این اعلان کرد. پارسال تهنا ۸ هزار ۵۰۰ دانش اینستاکن کشور است که وزارت امور این دستگاه شیرینی پرورش سهمیه توزیع شیرینی مدرسان آن اختصاص داده است. حسنه سازندگی و کمیته قرار است دانش آموزان پیش دستیانی، مقطع

پیک امید کانون خراسان جنوبی میهمان بچه های شهرک عشايري مهر دشت

جنوبی همراه شدند تا در اجرای برنامه های هفتگه ملی کودک شوند. در دومین روز از هفته ملی کودک که روز «کودک، آموزش، سلامت و این» نام گرفته است، تعدادی از مردمان کاشنون با مشارکت سیمین سازندگی به روستای شهرستان سریشه رفتند و توابع شهر در حوزه قضایی و اداری غرب اجرای برنامه های متنوع پرداختند. قصه کویی، نمایش فیلم، آموزش کارستنی، اجرای نمایش عروسک «آدم کوچولوی گرسنه» و بازی های بومی و محلی از جمله برنامه های شهرک عشايري مهر دشت از توابع شهر خراسان جنوبی با میک امید کارشناسان سریشه با «پیک امید» خراسان در دومین روز از هفته ملی کودک، بچه های اجرای برنامه های مهر دشت از توابع شهر خراسان جنوبی با میک امید کارشناسان سریشه با «پیک امید» خراسان شهرستان سریشه با «پیک امید» خراسان



سهیمه شیر به دانش آموزان خراسان جنوبی تعلق گرفت

ابتدا و متوسطه دوره اول خراسان جنوبی در سال تحصیلی ۱۴۰۰ از توزیع شیر در مدارس بهره مند شوند. وی زمان آغاز توزیع شیر در مدارس خراسان جنوبی را اواخر آبان اعلام کرد. پارسال تهنا ۸ هزار ۵۰۰ دانش اینستاکن کشور است که وزارت امور این دستگاه شیرینی پرورش سهمیه توزیع شیرینی مدرسان آن اختصاص داده است. حسنه سازندگی و کمیته آستان قدس رضوی، بسیج سازندگی و کمیته قرار است دانش آموزان پیش دستیانی، مقطع

علمی دارویی جدید برای درمان حمله قلبی

دارویی جدید برای درمان حمله قلبی



می تواند زمینه ای برای تولید داروهایی باشد که پس از حمله قلبی خاصیت درمانی دارند و از برخورداری های قلبی پس از حمله قلبی می کنند.

راه های کاهش گرگفتگی را شناساید



گروهی از متخصصان کانادایی در تحقیقات خود به دارویی بالقوه دست پیدا کردند که می تواند در درمان حمله قلبی و پیشگیری از نارسایی از قابلیت درمان حمله قلبی و پیشگیری از نارسایی برخوردار است. محققان تأکید کردند: حمله قلبی با وکنش های الهابی همراه است که موج بروز زخم در قلب می شود و درنهایت به نارسایی متداول می توان به گرم، سیگار کشیدن، کافتین، مواد قندی، ادویه جات، مشروبات الکلی و استرس

دارویی جدید برای درمان حمله قلبی

رژیم غذایی MIND تلفیقی از دو رژیم غذایی دوستدار قلب است که هردو در کاهش خطر فشارخون بالا، دیابت، حمله قلبی و سکته تاثیر دارند. مق مقان در مطالعات اولیه دیافتند در این باره با قوه قضاییه باعث شده که مردم راضی شوند و این یک تغییر در رفتار خوب است و به همین جهت رضامتندی مردم را می خواهد. قوه قضاییه باعث شده که مردم راضی شوند و این دستاورده را فراترازهای مطلوب و اعتمادبخش و امیدوارکننده ندیال نهادها باشند. وی افزود: نامیدی مردم از نهادها باشد. وی افزود: نامیدی مردم وقتی جدی و خطراک می شود که شناسایی رژیم غذایی پیشگیری از آزادیم

رژیم غذایی مناسب نه تنها به کاهش وزن کمک می کند بلکه می تواند فواید پیشتری برای سلامت داشته باشد. محققان دانشگاه راش شیگاگو رژیم غذایی موسوم به MIND را طراحی کردند که مخفف «مداخله رژیم غذایی میترانه ای-DASH» تاخیر فساد عصبی است.



طریقه رژیم غذایی MIND بدین شیوه است:

- مصرف حداقل سه وعده غلات کامل، سالاد و یک نوع سبزی دیگر در روز - خودن مغزیات آجیلی به عنوان میان وعده در اکثر روزها - اوبیا یک روز در میان - مرغ و انانهات توٹ ها حداقل دو بار در هفتگه - ماهی حداقل یک بار در هفتگه.

۱- کاهش کلسیتروول بدن:

کمتری از گوشت مرغ و گاو است.

۲- افزایش هورمون تستوسترون:

پروتئین های تریپتوфан نقش مهمی در خواهید دارد و باعث بهبود خواب در مبتلیان به خوابی مزمن می شود.

۳- بهدود کم خوابی:

اسید آمینه تریپتوfan را در بدن آفایان ، در حد مطلوب نگه می دارد.

۴- درمان سندروم معده:

برخی افراد ممکن است بعد از خوردن بوقلمون دچار مشکل معده ای شوند. این ممکن است به دلیل حساسیت گوشت و یا عدم تحمل گوشت باشد. مسمومیت غذایی نیز می تواند علت ناراحتی معده باشد.

۵- درمان کم خونی :

برخی افراد ممکن است آنها را در بدن تولد خون و انزیم بسیار ضروری است. کمبود آهن در بدن می تواند باعث خستگی ، ریزش مو ، سردرد ، پوست خشک و ناخن های ترد باشد.

۶- ضد افسردگی ، اضطراب و استرس :

ناتلین عصبی از اسیدهای آمینه تشکیل می شوند و ناقل عصبی به نام سروتونین

از اسید آمینه های تریپتوfan :

برخی آمینه تریپتوfan باعث سرحالی و آرامش در بدن می شود.

۷- جلوگیری از سرطان :

اسید آمینه تریپتوfan برای فعالیت سلول های T لازم است. سلول های T یک نوع از سلول های

سیستم ایمنی بدن هستند که سلول های سرطانی را از بین می برند.

۸- کاهش وزن

۹- داشتن اندامی متناسب :

ویتامین B به افزایش متابولیسم بدن و کاهش وزن کمک می کند. میزان افزایش متابولیسم

منجر به کاهش وزن ، کلسیتروول و تریپتوfan

۱۰- درمان بیماری های قلب و عروق

۱۱- تنظیم فشار خون

۱۲- درمان مشکلات گوارشی

۱۳- درمان اختلالات پوستی :

پروتئین بلوک ساخته ای می باشد. همچنین مانع ریزش مو می شود.

۱۴- درمان دردهای عضلانی (کمر، پا و دست):

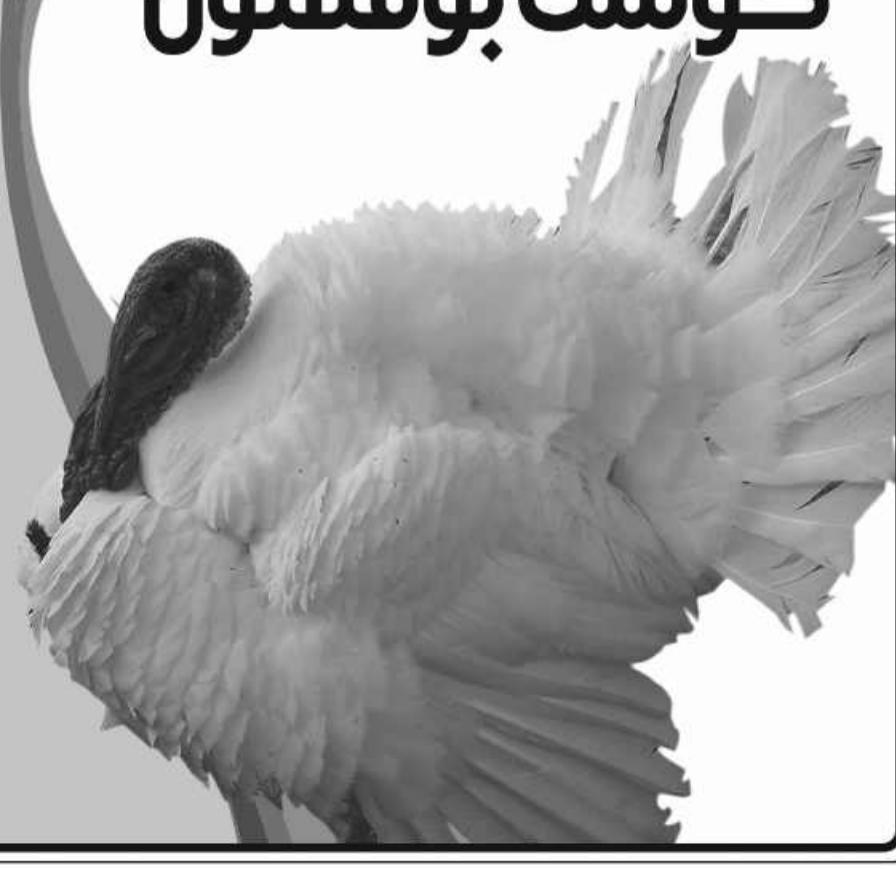
منیزیم موجود در گوشت بوقلمون گرفتگی ماهیچه را کم می کند و سطوح مواد

معدنی سدیم ، کلسیم و پتاسیم را تنظیم می کند.

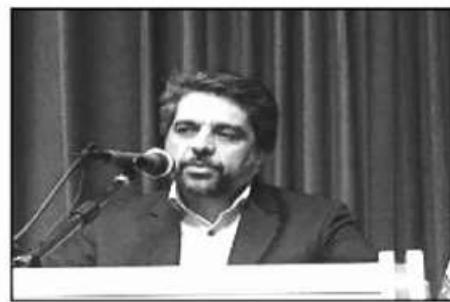
۱۵- درمان سرمایخوردگی

۱۶- درمان آلتزی

خواص بی نظیر گوشت بوقلمون



تعامل با افغان ها



آفزو: ولایت فراه بدون شک
می تواند به عنوان عملی در
صلوات مجدد به سایر نقاط
افغانستان مؤثر باشد.

عابدی به ایجاد نمایشگاه
تولیدات ایران در شهر مزار
شرف افغانستان اشاره
کرد و گفت: در این زمینه
اقامت خوبی انجام شد
و بسیاری از صادرات و شورای

سازماندهی می باشد.

در این زمینه بسیاری از موضوعات در

استان رقم خودره است. عابدی بادا در

با محوریت خراسان جنوبی برگزار

منشیات استان اسلامی ایران در

جنوبی میدان دارد برگزاری نمایشگاهی در

افغانستان شود که به این مه مجامه

عمل پوشیده شد. معاون مهامنگی

اور اقتصادی استاندار خراسان جنوبی

تصریح کرد: این استان به هیچ

عنوان حاصل بر صادرات یکفرمایی

افغانستان نبوده و نیست اما این

زمینه واردات محصولات فراهم شود

و این موضوع را باید در کلان کشور

مرزی اثباتی پیشتری پیدا کند. معاون

تداوم ارتباط تجاری با افغانستان

همانگی امور اقتصادی استاندار

خراسان جنوبی اطلاع داشته باشد.

اینکه مدام به استان سفرداشته باشد،

و این موضع را باید در کلان کشور

پیروزی ایجاد کرد. وی بر تأکید بر این

تمدن ارتباط تجاری با افغانستان

جوابی گفت: در استان کارخانه هایی بر

خارجی در کلان کشور این موضع

صحه می گذارد که در این زمینه از

لذت پوشی قوانین و بخشندامها بایستی

امیش سرزیمی استان تهیه کرد.

وی تصریح کرد: بر مبنای سند آمیش

خراسان جنوبی، این استان ۳۱ کیلومتر

مرز مشترک با کشور افغانستان دارد که

نهایر فعال خراسان جنوبی به این استان

منتهی از سوی کشور افغانستان مسدود

شد و جلوی صادرات چهار کالای اساسی

استان گرفته شده که در جنین موافق

با توجه تعاملات می توان برای مرز

امروز خراسان جنوبی به این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

عنوان حاصل بر صادرات یکفرمایی

افغانستان شود که به این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی است یا خیر؟

اعلان مفاد آن است که این نتیجه رسید

که این سهم واقعی

