

دکتر ضیا مهندسی
سازه های هوشمند

پلاک خوانی در شب
شناسایی چهره
همراه با تصاویر مکانیکسی

پیرچند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو
۲۲۲۲۳۶۱ و ۲۲۲۲۰۶۳۳

خراسان امروز

روزنامه

انا لله و انا الیه راجعون
با کمال تأسف و تأثر در گذشت بزرگ خاندان

حاج سید محمد علوی گل

راه اطلاع کلیه دوستان، آشنایان و اقوام محترم می رساند. مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم امروز چهارشنبه ۹۸/۷/۱۷ ساعت ۳ بعد از ظهر از محل غسلخانه بیرجند برگزار می گردد. حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تشکر و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده های علوی گل - پرنده و سایر بستگان

روزنامه صبح

روزانه امروز خراسان جنوبی
قراری و اعلیت از بده است

چهارشنبه
۱۷ مهر ۱۳۹۸
۱۰ صفر ۱۴۴۱
۹ اکتبر ۲۰۱۹
سال شانزدهم
شماره ۴۰۲۴
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir



مانور شهری موتورسیکلت سواران قانونمند در بیرجند

با حضور معاون اول رئیس جمهور
عملیات اجرایی ساخت مدرسه
شبانه روزی درج آغاز شد

طرح روستای بدون بیکار
در خراسان جنوبی اجرا شد

گره های توسعه تجارت
خراسان جنوبی با پاکستان باز شود

قیمت مرغ غر کشید
مرغ هامان طلاست

شهردار بیرجند

شهروندان از معامله هرگونه زمین
فاقد کاربری خودداری کنند

رئیس هیئت ورزش های دانش آموزی استان
پتانسیل معلمان ورزش
دیدنی می شود

هشدار استاندار

معمدیان در نشست جمع بندی دستوردهای سفر معاون اول رئیس جمهور به بیرجند از حاشیه سازان انتقاد کرد

جلوگیری از ورود
۶۴۰ کیلوگرم مواد مخدر
به سایر استان ها

آمار زائران اربعین
خراسان جنوبی از مرز
۲۵ هزار نفر گذشت

کوپرتایر

آگهی مزایده محدود شماره ۸۷ شرکت کوپرتایر

شرکت کوپرتایر در نظر دارد تعدادی پالت پلاستیکی ضایعاتی مزاد بر نیاز خود، موجود در محل کارخانه را از طریق مزایده به فروش رساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۷/۲۲ در پاکت در بسته به شرح: پاکت الف - سپرده شرکت در مزایده، پاکت ب - تکمیل فرم مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی به واحد تدارکات کارخانه واقع در بیرجند، کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. همچنین شرکت کنندگان در این مزایده می توانند جهت بازدید ارقام ضایعاتی از مورخ ۹۸/۰۷/۱۵ لغایت ۹۸/۰۷/۲۲ به محل کارخانه مراجعه نمایند. شرکت کوپرتایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کوپرتایر

جناب آقای حسن شرفی
مدیریت محترم بهزیستی بیرجند

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده؛ از بارگاه الهی برای آن مرحوم علو در جات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

مرکز ترک اعتیاد ماهور

غذا آماده ماهان

طعم خوشمزگی را با ما تجربه کنید

نیش عدل ۱۸ (انتهای معلم ۱۸)
۰۹۱۵۹۹۰۷۱۶۳ - ۳۲۲۰۴۰۴۸

کوپرتایر

آگهی مزایده محدود شماره ۸۸ شرکت کوپرتایر

شرکت کوپرتایر در نظر دارد بشکه های فلزی ضایعاتی و تسمه های فلزی ضایعاتی موجود در محل کارخانه را از طریق مزایده یکجا به فروش برساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۷/۲۲ در پاکت در بسته به شرح: پاکت الف: سپرده شرکت در مزایده، پاکت ب: تکمیل فرم مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی به واحد تدارکات کارخانه واقع در بیرجند - کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. همچنین شرکت کنندگان در این مزایده می توانند جهت بازدید ارقام ضایعاتی از مورخ ۹۸/۰۷/۱۵ لغایت ۹۸/۰۷/۲۲ در ساعات اداری به محل کارخانه مراجعه نمایند. شرکت کوپرتایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کوپرتایر

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی (مناقصه گزار به نشانی بیرجند - بلوار صنعت و معدن - سایت اداری - تلفن: ۹۲-۳۲۴۰۰۳۹۰) در نظر دارد اجرای پروژه عمرانی ذیل را بر اساس قانون برگزاری مناقصات به پیمان کاران دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل پایه ۵ رشته ابنیه و ساختمان) واگذار نماید. لذا پیمان کاران واجد شرایط متقاضی یا در نظر گرفتن رشته، پایه و ظرفیت آزاد می توانند جهت دریافت اسناد مربوطه حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۲۲ به سامانه تدارکات به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک اقدام نمایند. ضمناً این آگهی در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی <http://iets.mporg.ir> نیز منتشر شده است.

پروژه	محل اجرا	موضوع	نوع پیمان	مدت پیمان	بر آورد بر اساس (فهرس با ۱۳۹۸ ریال)	تضمین ارجاع کار (ریال)	تاریخ تحویل و بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات	تاریخ بازگشایی	شماره فراخوان
احداث مدرسه ۶ کلاس برکت درج سربیشه	درج سربیشه	ساختمان آموزشی + سرویس بهداشتی با آبخوری + موتورخانه + سینتیک + محوطه سازی	سرمج به شماره مورخ ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ و ۱۳۹۶/۰۵/۰۴ اصلاحیه های بعدی	۱۰ ماه	۱۵/۳۴۵/۷۹۴/۲۷۶	۷۶۷/۳۰۰/۰۰۰	حداکثر پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۰۶	ساعت ۹ صبح ۱۳۹۸/۰۸/۰۸	۲۰۹۸۰۰۳۲۴۸۰۰۰۰۰۲۶

۱- تضمین شرکت در مناقصه (ارجاع کار): ضمانت نامه های معتبر مورد اشاره در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱۳۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ هـ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و مورد قبول کارفرما به مدت سه ماه از تاریخ افتتاح پیشنهاد و قابل تمدید برای سه ماه دیگر یا واریز نقدی به حساب شماره ۲۱۷۳۰۶۲۰۰۹۰۸ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بیرجند در وجه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی.

۲- محل تحویل اسناد: سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) و محل گشایش پیشنهادها اتاق جلسات این اداره کل واقع در بیرجند- بلوار صنعت و معدن- سایت اداری

۳- اعتبار پروژه (برابر شرایط مناقصه) به صورت نقدی و اوراق خزانه اسلامی می باشد.

روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی

کوپرتایر

آگهی مزایده محدود شماره ۸۹ شرکت کوپرتایر

شرکت کوپرتایر در نظر دارد تعدادی ارقام ضایعاتی شامل انواع کارتن پلاست و کاور آن، پلاستیک های سوخته و طلق و تسمه پلاستیکی، موجود در محل کارخانه را از طریق مزایده یکجا به فروش برساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۷/۲۲ در پاکت در بسته به شرح: پاکت الف: سپرده شرکت در مزایده، پاکت ب: تکمیل فرم مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی به واحد تدارکات کارخانه واقع در بیرجند - کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. همچنین شرکت کنندگان در این مزایده می توانند جهت بازدید ارقام ضایعاتی از مورخ ۹۸/۰۷/۱۵ لغایت ۹۸/۰۷/۲۲ در ساعات اداری به محل کارخانه مراجعه نمایند. شرکت کوپرتایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کوپرتایر

کوپرتایر

آگهی مزایده عمومی شماره ۹۰ شرکت کوپرتایر

شرکت کوپرتایر در نظر دارد حدود ۱۰ تن کامپاند برگشتی خط تولید، موجود در محل کارخانه را که مناسب قطعه سازی ها می باشد از طریق مزایده به فروش رساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید، پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط شرکت در مزایده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۷/۲۲ در پاکت در بسته به واحد تدارکات شرکت واقع در بیرجند-کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. همچنین شرکت کنندگان در این مزایده می توانند جهت بازدید، از مورخ ۹۸/۰۷/۱۵ لغایت ۹۸/۰۷/۲۲ در ساعات و ایام اداری به محل کارخانه مراجعه نمایند. شرکت کوپرتایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کوپرتایر

کوپرتایر

آگهی مزایده محدود شماره ۹۲ شرکت کوپرتایر

شرکت کوپرتایر در نظر دارد تعدادی از ارقام ضایعاتی شامل انواع بشکه های پلاستیکی ۲۰۰ و ۲۰۰ لیتری موجود در محل کارخانه را از طریق مزایده به صورت یکجا به فروش برساند. از متقاضیان دعوت می شود پس از بازدید پیشنهاد کتبی خود را با رعایت شرایط حضور در مزایده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۸/۰۷/۲۲ در پاکت در بسته به شرح: پاکت الف - سپرده شرکت در مزایده، پاکت ب - تکمیل فرم مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی به واحد تدارکات کارخانه واقع در بیرجند، کیلومتر ۱۱ جاده کرمان تحویل نمایند. همچنین شرکت کنندگان در این مزایده می توانند جهت بازدید ارقام ضایعاتی از مورخ ۹۸/۰۷/۱۵ لغایت ۹۸/۰۷/۲۲ در ایام و ساعات اداری به محل کارخانه مراجعه نمایند. شرکت کوپرتایر در رد یک یا همه پیشنهادها مختار است.

روابط عمومی شرکت کوپرتایر



شهید محمد مسعود خاوری

خواهرم! من برای حفظ تو و دفاع از تو و به خاطر محفوظ ماندن شخصیت و آبروی تو به جنگ با دشمنان تو رفتم، توجه داشته باش که تنها خواهرم که همان آرزویم است برآورده کنی و آن حفظ حجاب است، خواهرم! خونم را هر مده، خواهر مگذار آرزویم را به گور بزم، خواهرم دل دشمنانم را شاد مکن. اگر حجابیت را حفظ کنی، آرزو و خواهرم را برآورده کرده ای. با حجابیت دل مرا شاد می کنی و بی حجاب، برعکس مرا مسخره می کنی و در پیشگاه عدل الهی از تو شکایت خواهم کرد و آنجاست که باید جواب دهی. حال انتخاب آن با خود توست.

طنز امروز

صد بار برانی اگر از درت ، آقا !

حالا که شده نوبت وام من ، از این رو ای مقدر مشو چاچون رضا ضامن آهو زوار تو هستم ز هر قوم و ز هر رنگ سر گرم طواف تو به هر شکل و به هر پو پرسید کسی ، میرسد آیا به چلو دست؟ گفتیم که: من اینچا ، چه خیر دارم از آن تو! چون قوت چشمانم مرا حد و حدودی ست حتی اگر اقدام کنم با خم ایرو! در صحن هم آقا! به خدا بود نصیبم که دسته ی چارو و ژمانی خود چارو پهلوی ضریح توام اما به چه وضعی! خدام تو نگذاشتت پرایم پک و پهلوی با فلسفه و منطق و طب کار ندارم پیمار تو را نیست نیازی به ارسطو صد بار پرائی اگر از درت ، آقا ! این ژانر آواره مگر می رود از رو کا

خوانندگان عزیز با بیان نظرات خود در مورد مطالب این صفحه می توانند سوزها و عکس های خبری خود را به شماره ۰۹۲۸۲۲۲۰۷۷۰ پیامک یا به شماره ۰۹۲۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند. آدرس کانال روزنامه: @emroozkhj

هشدار استاندار

معمدیان در نشست جمع بندی دستوردهای سفرمعاون اول رئیس جمهور به بیرجند از حاشیه سازان انتقاد کرد

امروز خراسان جنوبی حسین زاده استاندار خراسان جنوبی روز گذشته برخی دستاورد های سفر اخیر معاون اول رئیس جمهور و زرا و هبیت همراه آنان و همایش ملی روز روستا و عشایر را برای استان تشریح کرد.

مهندس محمد صادق معمندیان ضمن قدردانی از زحمات رسانه ها و خبرنگاران در استان در پوشش جلسات و برنامه های مختلف این سفر و همایش مذکور گفت: همایش ملی روز روستا و عشایر برای اولین بار در خارج از تهران و به میزبانی استان خراسان جنوبی برگزار شد و برای میزبانی این همایش که دستاوردهای خوبی هم برای استان داشت چندین هفته تلاش شبانه روزی صورت گرفت. وی با ذکر اینکه برگزاری چنین همایشی با حضور ۴۰ مقام ارشد کشوری در استان خراسان جنوبی نشان از رویکرد و توجه ویژه مجموعه دولت به مناطق محروم که به لحاظ رفاهی و زیرساختی از امکانات کمتری برخوردار هستند دارد، افزود: با آنکه در استان در راستای تأمین زیرساختها در روستاها اقدامات زیادی صورت گرفته اما باز هم شاهد مهاجرت روستائیان و تخلیه روستاها استان هستیم.

کمک به رفع محرومیت از ۴ شهرستان مرزی استان در تعداد ۴ دستگاه

وی مشکل کم آبی و خشکسالی را چالش مهم استان و شرق کشور دانست و اضافه کرد: خوشبختانه با پیگیری های صورت گرفته برای اولین بار در کشور ۴ دستگاه متولی رسیدگی به مسائل چهار شهرستان مرزی استان به ویژه در بحث اشتغال شدند تا از این طریق شاخص های این مناطق ارتقا یابد ضمن اینکه پیگیری بحث راه آهن و دهها پروژه دیگر نشان دهنده همدردی و برنامه ریزی استان برای استفاده حداکثری از فرصت هاست.

بهره برداری از مجتمع آموزشی در طرح ۱۸ ماه دیگر

وی از کلنگ زنی برای احداث مجتمع آموزشی با امکانات کامل در بخش درج شهرستان سربیشه خبر داد و افزود: این مجتمع قرار است ۱۸ ماهه تکمیل شود و مشکل رفت و آمد دانش آموزان و امکانات ضعیف فضاهای آموزشی شبانه روزی را در این منطقه مرتفع خواهد کرد البته در سفرهای قبلی نیز اعتبارات خوبی به بخش درج که از محروم ترین مناطق استان است اختصاص یافته بود.

۶۶۰ میلیارد تومان برای تکمیل ۳۹ مجتمع آبرسانی در استان

وی اضافه کرد: کنسرسیومی با مسئولیت بانک رفاه کارگران و عضویت بانک های صادرات و ملی تشکیل شد و از این طریق ۳۰۰ میلیارد تومان برای تکمیل پروژه های ناتمام آبرسانی روستایی در استان اختصاص یافت که ۵۰ میلیارد تومان آن برای مناطق عشایری هزینه خواهد شد علاوه بر این ۱۰۰ میلیارد



نیز ۱۲۰ میلیارد تومان اعتبار ملی در اختیار استان قرار می گیرد و رویکرد ما در این راستا استفاده از منابع ملی و کشوری بوده است، در خصوص تأمین آب و حفر چاه نیز وزارت متکلف به صدور مجوز است و لذا محدودیتی نداریم هر چند که به دنبال جایگزین کردن کشت گلخانه ای به جای کشت های غیر منطقی هستیم و اجازه کشت محصولات آب بر را نمی دهیم.

تکلیف شرکت آب و فاضلاب کشور برای کمک به اصلاح شبکه ها و خطوط فرسوده آب استان

وی با ذکر اینکه هدررفت آب در استان چه در شبکه ها و چه در خطوط آبی ۴ تا ۵ درصد بیش از میانگین کشوری است، تصریح کرد: به شرکت آب و فاضلاب کشور تکلیف شده که هر ساله برای اصلاح بخشی از شبکه ها و خطوط آبی در استان کمک کند.

جذب اعتبار دو میلیون یورویی برای محور ماهرود به فراه

وی در خصوص مسیر نژارتیتی سربیشه به ماهرود و ماهرود به فراه نیز گفت: ۲۳ کیلومتر از مسیر سربیشه به مرز ماهرود به مناقصه گذاشته شد، ۱۲۰ کیلومتری ماهرود به فراه نیز که ۶۰ کیلومتر آن تکمیل شده است ۲ میلیون یورو اعتبار گرفتیم که به وزارت راه و شهرسازی ابلاغ شده و عملیات اجرایی قطعه ۳۰ کیلومتری جدیدی را از مسیر آغاز خواهیم کرد.

تأمین اعتبار مورد نیاز محور بیرجند - قاین

وی افزود: برای تکمیل باند دوم محور بیرجند - قاین نیز ۱۳۰ میلیارد تومان نیاز است و در این سفر مقرر شد در قالب یک کنسرسیوم با عاملیت بانک مسکن این رقم تأمین شود و ۵۰ میلیارد تومان آن نیز به مرحله قرارداد رسید. استاندار از پیگیری برای خرید تضمینی محصولات استراتژیک استان خبر داد و گفت: پیگیر هستیم تا سازمان تعاون روستایی به این موضوع ورود کند که البته هنوز موضوع نهایی نشده است.

در زمین دشمن بازی نکنید

مهندس معمندیان در پایان گفت: کسانی که به دنبال ایجاد یاس و ناامیدی در بین مردم و دل سرد کردن آنها هستند در زمین دشمن بازی می کنند البته ما به توسعه فضای مجازی معتقدیم اما حتماً این موارد رصد خواهد شد تا فضای سالم تحت تأثیر القای ناکارآمدی نظام که هدف دشمن است قرار نگیرد.

حوادث

جلوگیری از ورود ۶۴۰ کیلوگرم مواد مخدر به سایر استان ها

مأموران انتظامی خراسان جنوبی در عملیات مشترک با مأموران انتظامی استان گلستان ۶۴۰ کیلوگرم انواع مواد مخدر کشف و ضبط کردند. فرمانده انتظامی استان گفت: مأموران انتظامی استان اطلاعاتی دریافت کردند که قاچاقچیان مواد مخدر قصد دارند محموله ای از مواد مخدر را با یک سواری سمند حمل و به شهرهای شمالی کشور منتقل کنند که موضوع پیگیری و در دستور کار قرار گرفت. سردار مجید شجاع افزود: مأموران خودروی حامل مواد مخدر را رهگیری و کنترل کردند که خودرو در محورهای مواصلاتی استان گلستان شناسایی و با اعلام موضوع به فرماندهی انتظامی استان گلستان، خودرو توقیف و راننده آن دستگیر شد. وی گفت: مأموران در این عملیات ۴۵۰ کیلوگرم تریاک و ۱۹۰ کیلوگرم حشیش کشف و متهم دستگیر شده را به پلیس مبارزه با مخدر منتقل کردند که متهم با تشکیل پرونده به مقام قضائی معرفی شد.

کشف ۳۶ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک در سربیشه

فرمانده انتظامی شهرستان سربیشه از کشف ۳۶ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک در بازرسی از موتورسیکلت در این شهرستان خبر داد. سرهنگ احمد رضا کارگر گفت: در اجرای طرح مقابله با عاملان تهیه و توزیع مواد مخدر، مأموران پاسگاه عملیاتی "درج" شهرستان سربیشه در محورهای فرعی این شهرستان به یک موتورسیکلت مشکوک شدند و به راننده آن دستور ایست دادند. فرمانده انتظامی شهرستان سربیشه افزود: راکب موتورسیکلت بدون توجه به ایست مأموران پلیس متواری شد که با اقدامات پلیسی موتورسیکلت توقیف و راکب آن دستگیر شد. سرهنگ کارگر تصریح کرد: مأموران در بازرسی از موتورسیکلت و پاکسازی محل ۳۶ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک کشف کردند.

قتل شهردار در کرمان

عیسی دادخدایی، شهردار چاه دادخدا شهرستان قلعه گنج در جنوب استان کرمان مورد اصابت گلوله قرار گرفت. به گزارش رکتنا، عیسی دادخدایی شهردار چاه دادخدا پس از جلسه شورای ورزش شهرستان قلعه گنج پس از خروج از مسیر منزل مورد اصابت گلوله قرار گرفته است. محمد رضا طاهری رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان قلعه گنج با تأیید این خبر گفت: عیسی دادخدایی شهردار چاه دادخدا جلوی منزلش در شهر قلعه گنج مورد حمله قرار گرفت و بر اثر اصابت گلوله کشته شد. او افزود: دادخدایی از اسرا و جانبازان جنگ تحمیلی عراق بود. علی پرنگ فرمانده انتظامی شهرستان قلعه گنج نیز با بیان اینکه درگیری های طایفه ای در این شهرستان همچنان ادامه دارد و هنوز مشخص نیست این اتفاق به دلیل درگیری طایفه ای باشد، گفت: ضارب متواری است و برای شناسایی و دستگیری وی اقدامات لازم در حال انجام است. عیسی دادخدایی شهردار چاه دادخدا، پیش از این بخشدار این بخش نیز بوده است.

مواظب انگشت هاتون باشین... کباب گوسفندی، کباب کوئیده مخصوص، چنجه، کباب برگ، بختیاری، جوجه کباب، جوجه با استخوان، بال و پاچین و ...

فضایی سنتی همراه با لژ خانوادگی به پاس احترام به ذائقه شما مشتریان گرامی دیزی سنگی - کاسه کباب اردبیلی - جگر گوسفندی خدمتی جدید از کبابی مرتضی سنارش صبحانه (باگت کباب - دویل کباب - میکس کباب) خیابان محلاتی - حدفاصل معلم و پاسداران - روبروی پمپ بنزین ۰۹۱۵۹۰۸۷۰۴۷ - ۳۲۴۳۳۳۳۴

استودیو فیلم و عکس سادس فیلمبرداری و عکاسی با بروزترین متدها / با بالاترین کیفیت (بدون افزایش قیمت + ۱۰ درصد تخفیف ویژه) همراه خواهد بود، فقط برای زوجینی که در ماه محرم و صفر زرو مجلس خود را انجام دهند. انتهای مدرس - بلوار جماران نبش خیابان ستایش ۳۲۴۲۴۶۱۴ - ۰۹۱۵۵۶۴۰۵۶۵ StudioSadeh@gmail.com

خان نشین نارین خراسان جنوبی - بیرجند بیست متری دوم شرقی مدرس به سمت پاسداران - پلاک ۱۸ ملاتی ۰۹۱۵۸۶۴۳۲۱۲ - ۳۲۴۳۹۱۴۸ - ۰۹۳۸۹۰۹۱۴۴ @khanneshin.narin

کارگاه صنعتی مبتکران طراح و سازنده انواع درب و پنجره (ساده - طرح دار - فر فرورژه) اجرای انواع نرده راه پله، حفاظ، انواع سقف های ایر انیت و PVC و پله های گرد و دوبلگس و ورق های فلزی CNC در طرح و اندازه دلخواه بیرجند - خیابان ۱۵ خرداد - حد فاصل مدرس و توحید - مدیریت: بلالی تلفن: ۳۲۴۴۹۴۷۲ - ۳۲۴۴۳۶۳۰۹۱۵

تحریر راستگو مقدم عرضه کننده لوازم طراحی، مهندسی، اداری و ... خیابان معلم - حدفاصل چهارراه بهداری و معلم ۳۱ ۳۲۴۲۴۱۱۹ - ۰۹۱۵۳۶۳۵۹۹۸

مجموعه تشریفات ایده آل تخفیف ۳۰٪ تصویربرداری، عکاسی، میکس، مونتاژ، لباس عروس، سفرو عقد، تزئین مائین، دسته گل، آرایشگاه و کارت عروسی نورافشانی و اجاره سیستم های صوتی و نوری این مجموعه آماده عقد قرارداد برای کلیه جشنها و جنگهای شادی سازمان دولتی - مدارس و مهد کودک و مجالس مذهبی می باشد. بیرجند - میدان هفت تیر ۰۹۱۹۶۱۵۸۰۸۳ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۰ آخشینی

DREAM HOUSE کابینت های مدرن مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان KWC FAUCETS، NOTRIKA، LOTUS، MEZZO، CAN، ZARRINAB، ریتون، ایتون، بھینہ، وکرن، بیستک

مرکز فروش بخاری های گازی و نفتی زبانی کم مصرف ارزانتر از همه جا بیرجند - بین مفتح ۱۸ - ۲۰۱۸ ۳۲۲۲۶۷۹۲ - ۰۹۱۵۱۰۰۷۹۲

درب اتوماتیک پار سینا در نصب و فروش انواع تیغه درجه یک زیر قیمت بازار خ معلم - حدفاصل میدان ۷ و چهارراه قنادی طوس ۰۹۱۹۱۹۲۲۱۵۴ - ۰۹۳۶۵۲۳۶۸۲۶

در کمیته کارشناسی شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی مطرح شد:

گره های توسعه تجارت خراسان جنوبی با پاکستان باز شود



فعلان اقتصادی راهکارهای باز شدن گره های توسعه تجارت خراسان جنوبی با پاکستان را بررسی و پیشنهادهای در این زمینه ارائه کردند. به گزارش مهر، علیرضا خامنه زار عضو هیات رئیسه و رئیس کمیسیون مدیریت واردات، توسعه صادرات، حمل و نقل، ترانزیت و گمرک اتاق بازرگانی بیرجند در کمیته کارشناسی شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی اظهار کرد: یکی از پیشنهادهای اتاق در راستای توسعه تجاری با کشورهای همسایه، استقرار دبیرخانه اتاق مشترک ایران و پاکستان در استان سیستان و بلوچستان، دبیرخانه اتاق مشترک ایران و افغانستان در خراسان جنوبی و دبیرخانه اتاق مشترک ایران و آسیای میانه در خراسان رضوی است.

باید در سطح ملی دید و مشخص کنیم سهم ایران در بازار کشور همسایه، پاکستان چه میزان است. **زمینه های ارتباط تجاری با پاکستان را مشخص کنیم** محمدعلی بیجاری مدیر توسعه بازرگانی چهار كشاورزی خراسان جنوبی نیز در این جلسه گفت: در صورت اتصال بیرجند به راه آهن سراسری، به نوعی ارتباط ما به واسطه وصل شدن ارتباطات ریلی به سیستان و بلوچستان با پاکستان نیز سهل تر خواهد شد. وی بیان کرد: اگر تعامیل به افزایش ارتباطات تجاری با کشور پاکستان را داریم باید از قبل زمینه های مشترک ارتباطی با پاکستان و نوع کالاهای مورد نیاز برای صادرات و واردات را تبیین و مشخص کنیم.

صادرات با پاکستان سال گذشته یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار بوده است

رئیس کمیسیون مدیریت واردات و توسعه صادرات اتاق بازرگانی بیرجند ادامه داد: در سال ۹۷ میزان مبادلات ما با پاکستان حدود یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار بوده است که در این راستا هدف گذاری برای سال ۱۴۰۰ افزایش مبادلات به پنج میلیارد دلار شده است. خامنه زار افزود: در حوزه صادرات به پاکستان می توان بر روی کالاهایی چون مشتقات نفتی، آهن آلات، در

توسعه تجارت با پاکستان از پنجره چاپهار صورت گیرد

وی بیان کرد: اگر خراسان جنوبی ارتباطات و تعاملات تجاری با پاکستان را از طریق سیستان و بلوچستان و از پنجره چاپهار انجام دهد از زوایای مختلف بسیار مطلوب خواهد بود. **توسعه تجارت با پاکستان از پنجره چاپهار صورت گیرد** سعید بهشتی، رئیس اداره بازرگانی خارجی سازمان صمت خراسان جنوبی نیز در این جلسه با اشاره به اینکه صادرات خراسان جنوبی به پاکستان در سال ۹۷ حدود چهار و نیم میلیون دلار بوده است، گفت: بیشتر صادرات از خراسان جنوبی به مقصد پاکستان کاشی، سرامیک، قیر، لاستیک و تایر بوده است. وی بیان کرد: همچنین در سال

صادرات از خراسان جنوبی به پاکستان چهار و نیم میلیون دلار بوده است

سعید بهشتی، رئیس اداره بازرگانی خارجی سازمان صمت خراسان جنوبی نیز در این جلسه با اشاره به اینکه صادرات خراسان جنوبی به پاکستان در سال ۹۷ حدود چهار و نیم میلیون دلار بوده است، گفت: بیشتر صادرات از خراسان جنوبی به مقصد پاکستان کاشی، سرامیک، قیر، لاستیک و تایر بوده است. وی بیان کرد: همچنین در سال

مشاوره

به مناسبت فرارسیدن هفته بهداشت روان

اگر احساس افسردگی می کنید این کارها را انجام دهید

همه ما در زندگی لحظاتی را تجربه می کنیم که از درون با خودمان صحبت می کنیم و خودمان را سرزنش می کنیم. گفتگوی درونی خیلی از اطرافیان ما با خودشان مثبت و تشویق کننده است، اما چرا ما مدام خودمان را سرزنش می کنیم؟ چرا همیشه فکر می کنیم «ما» مسئول بسیاری از اتفاقات ناخوشایند اطرافمان بوده ایم؟ گفتگوی درونی منفی و انتقاد محض از خود، اتفاقی است که روانشناسان در پی تحلیل علتها و حل آن هستند. اگر به این مشکل دچار هستید، اول علت های آن را بشناسید و سپس سعی کنید آن را حل کنید. با خودمان مهربان باشیم و خود را مسئول تمام اتفاقات ندانیم. اگر از سرزنش و انتقاد از خودتان خسته شده اید باید با خودتان مهربان تر باشید. باید تمرین کنید و سعی کنید با راه هایی که در ادامه خواهیم گفت، ذهن مثبت تری داشته باشید.

- احساس کمبود اعتماد به نفس، احساس ناامنی و احساس بی کفایتی منشاء این تفکر است. بنابراین باید یاد بگیریم که با خودمان مهربان باشیم.
- همه ما نقص داریم.
- خیلی از اتفاقات خارج از کنترل ما هستند.
- با «ذهن آگاهی» با خودمان مهربان تر باشیم.

خود مهربانی یعنی بداییم همه ما نقص داریم و همه ما مستحق راحتی و بخشش هستیم. این اتفاق برعکس جریان انتقاد مداوم است. این برخلاف نگرانی است که بسیاری از افراد از خودشان دارند. ما با افراد زیادی در تجربه های زندگی مشترک هستیم. امروز تنها ما نیستیم که به عنوان مثال طلاق گرفته ایم و در این تجربه بسیاری از افراد دیگر با ما همراه هستند. بسیاری از اتفاقات که ما خودمان را به خاطر آن سرزنش می کنیم، در همه افراد مشترک است. اگر همه ما قبل از وقوع چیزی از آن اطلاع داشتیم، حتما نابه بودیم.

چگونه با خود مهربان باشیم؟

وقتی متوجه شدیم که با خودمان مهربان نیستیم و مدام در حال ایراد گرفتن از خودمان هستیم، سعی کنیم به ندای درونی خودمان پاسخ مثبت بدهیم.



«برای خودتان نامه دلسوزانه بنویسید: تصور کنیم یک دوست داریم که بدون قید و شرط ما را دوست داشته باشد، ما را بخشد، تجربیات زندگی ما را درک کند و همه نقاط قوت و ضعف ما را بشناسد حتی همه چیزهایی که در آن شکست خورده ایم و احساس شرمندگی می کنیم را می داند. برای این دوست خیالی نامه بنویسیم. در نظر بگیریم این دوست مهربان در مورد نقص ما چه خواهد گفت؟ این دوست چگونه با دلسوزی عمیقی که به ما دارد در مورد ما قضاوت خواهد کرد؟ این دوست چه می نویسد تا به ما یادآوری کند که ما فقط انسان هستیم و همه مردم دارای نقاط قوت و ضعف هستند؟

«لمس محبت آمیز خود»: همچنین می توانید با لمس محبت آمیز و نوازش خود را آرام کنید. لمس فیزیکی یک ابزار درمانی قدرتمند است. لمس کردن خود، هورمون عشق را آزاد می کند و باعث ایجاد احساس آرامش، اعتماد و امنیت می شود.

به طور کلی سعی کنید با اقدامات فوق و روش های جزئی زیر و کمک گرفتن از متخصص با خود مهربان باشید:

۱. به افکار خود توجه کنید: هیچ خودتان را هنگام گفتگوی منفی نگیرید.
 ۲. فعالیت را انتخاب کنید که در هنگام افکار منفی، آن را منحرف کند. مثلا پیاده روی کنید، موسیقی گوش کنید، دوش بگیرید، بدوید و یا کار کنید.
 ۳. با بررسی شواهد نشان دهید که ذهن شما به نادرستی تمام مسئولیت را بر دوش شما می اندازد.
 ۴. افکار منفی افراق آمیز را با گفته های واقع گرانه جایگزین کنید: به خاطر داشته باشید که نیازی به اظهارات مثبت غیرواقعی ندارید. «اعتماد به نفس بیش از حد» می تواند به اندازه «شک نسبت به قابلیت ها» آسیب جدی برساند. اما یک نگرش متعادل و واقع بینانه برای تقویت ذهنی اهمیت دارد.
 ۵. از خود بپرسید در این مواقع به یک دوست چه توصیه ای می کنید؟ دلسوزی با دیگران راحت تر از دلسوزی با خود است. وقتی با دشواری روبرو هستید یا به توانایی خود در موفقیت شک می کنید، از خود بپرسید من به دوستی که این مشکل را داشته باشد چه می گویم؟ سپس سخنان مهربانانه و عاقلانه را به خود بگویید.
 ۶. خود را بپذیرید و به سمت پیشرفت حرکت کنید. در عین حال که برای ارتباط گرفتن در محل کار نگران هستید، تصمیم بگیرید که مهارت های صحبت کردن خود را بهبود ببخشید.
 ۷. مغز خود را آموزش دهید تا متفاوت فکر کند. ذهن شما می تواند بهترین دارایی یا بدترین دشمن شما باشد. آموزش درست آن بسیار مهم است.
- با تمرین، می توانید گفتگوی درونی مثبت تر و رو به پیشرفت تری ایجاد کنید که شما را در رسیدن به اهدافتان کمک کند.

راحله شهریاری - کارشناس ارشد روانشناسی

شاکی بودن و نق زدن خوب است

علمی شکل و شمایل ناخن ها نشانه چه بیماری هایی است؟

نشانه بیماری های جدی تری باشد، در صورت بروز، مراجعه به پزشک ضروری است. تغییر فرم ناخن ها حتی می تواند علامت بیماری های قلب و معده هم باشد.



افراد همیشه شاکی به طور متوسط طول عمر بیشتری خواهند داشت، زیرا بیرون ریختن

تنش های ذهنی، سیستم ایمنی آنها را تقویت کرده و سلامت آنها را افزایش خواهد داد. **سرویس بهداشتی فرنگی مضر یا مفید؟** امروزه افراد به جای سرویس های بهداشتی سنتی از فرنگی بیشتر استفاده می کنند. معمولاً مدت زمان نشستن بر روی سرویس های بهداشتی کمتر از فرنگی است و از این رو برای سلامت بهتر خواهند بود. استفاده از توالت فرنگی باعث می شود، مجرای مقعد در زاویه قائمه (۹۰ درجه) قرار بگیرد و این مساله موجب می شود ماهیچه پایین مقعد جلوی مسیر خروج در روده بزرگ را بگیرد. به این دلیل است که افرادی که روی توالت فرنگی می نشینند، برای تخلیه روده ها باید فشار بیشتری به خود وارد کنند. افراد در این هنگام دندان های شان را بر روی

داروهای متنوعه برای زائران کدام است؟

همراه داشتن داروهای کدئین دار و شربت هایی که در خود مواد مخدر دارند برای زائران اربعین ممنوع است

دی فنوکسیلات **ترامادول** **نورازپام** **متادون** **شربت تریاک**

غذای آماده دلپذیر

ارائه انواع غذاهای ایرانی کیفیت راز ماندگاریست

چلو جوجه	۱۴/۰۰۰ تومان	استامبولی	۸/۵۰۰ تومان
قیمه و قورمه	۱۰/۰۰۰ تومان	زرشک پلو با مرغ	۱۱/۵۰۰ تومان
کباب کوبیده	۱۴/۰۰۰ تومان	وزیری	۱۹/۰۰۰ تومان
		کباب دورو	۲۰/۰۰۰ تومان

خیابان غفاری - خیابان ظفر ۱۱ - جنب مسجد امام رضا (ع) ۰۹۱۵۵۳۵۵۵۲۶ (فاتحی)

دالیا پروتئین

فروش ویژه به مناسبت ماه محرم

خمیر پیتزا ۹۵۹۵	۴/۰۰۰ تومان	۷/۲۵۰ تومان
خمیر پیراشکی ۹۵۹۵	۴/۵۰۰ تومان	۷/۶۵۰ تومان
پنیر ۱۸۰ گرمی ۹۵۹۵	۶/۰۰۰ تومان	۸/۲۰۰ تومان
سس رعنا ۹۰۰ گرمی	۱۱/۰۰۰ تومان	۱۶/۰۰۰ تومان
سس رعنا ۴۳۰ گرمی	۵/۸۰۰ تومان	۷/۰۰۰ تومان
سس رعنا ۲۰۰ گرمی	۳/۰۰۰ تومان	۳/۷۵۰ تومان
انواع سس تک نفره رعنا	۱۹۸ تومان	۳۰۰ تومان
خلال سیب زمینی (کیلویی)	۱۲/۵۰۰ تومان	۱۵/۵۰۰ تومان

بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶۳۲۴۴۶۲۸۷۶ بهروش

امور مشترکین روزنامه امروز خراسان جنوبی ۳۲۴۴۹۹۹۷

همزه های اداری

فروش انواع: دستگاه های کپی رنگی، کپی سیاه و سفید، دستگاه های چاپ و تکثیر، دیتا پروژکتورها، پرینترها، کارتریج ها و مواد مصرفی

کلیه دستکاهها و مواد مصرفی دارای کارانتی می باشند تجربه یک پشتیبانی خوب

آدرس: خیابان مدرس - بین مدرس ۵۹ و ۶۱ تلفن: ۲۲۳۲۳۳۴۹ - ۲۲۳۲۳۳۰۹

رئیس هیئت ورزش های دانش آموزی استان :

پتانسیل معلمان ورزش دیده نمی شود



تخصصی کار نکرده اند، گفت: باید بدانیم معلمان ورزشی حداقل لیسانس تربیت بدنی دارند و در تمام رشته های ورزشی واحدی پاس کرده اند و اطلاعات کلی دارند. دای

امروز خراسان جنوبی- قاسمی رئیس هیئت ورزش های دانش آموزی استان معلم ها را بهترین گزینه های استعدادیاب دانست و گفت: معلمان ورزش از انجایی که از تمام رشته ها اطلاعات کلی دارند می توانند استعدادیاب خوبی برای هیئت ها باشند ولی هیئت ها استقبال ندارند و این پتانسیل دیده نمی شود. دادی افزود: فقط کافی است هیئت ها در این بخش اعتباراتی در نظر بگیرند و حتی معلمان ورزشی را برای اینکه در رشته مدنظر آنها رشد داشته باشند می توانند به کلاس های آموزشی و دوره های مربی گری اعزام کنند که این اعتبارات در نظر گرفته نمی شود. وی بیان کرد: حتی انجمن های ورزشی در تمام رشته ها داریم و درخواست کرده ایم که هیئت ها هم در این کانون ها و انجمن ها فعال شوند ولی به غیر از یک یا دو هیئت استقبالی نشده است. به گفته وی بهانه هیئت ها این است که بودجه ندارند ولی مشکل این جاست که مدیریت درست وجود ندارد و می توان برای اجرای یک برنامه که موازی هم پیش می رود در کنار هم قرار گرفت تا با همکاری هم اجرایی کنیم.

ادامه داد: اما برای اینکه به صورت تخصصی کار کنند به هیئت ها پیشنهاد داده ایم که حمایت هایی داشته باشند که محقق نشده است. به گفته وی از جمله خواسته بودیم برای گرفتن مدرک مربی گری معلمان ورزشی تخفیفی داده شود تا انگیزه شود که این کار را انجام دهند ولی فدراسیون ها گفته بودند این امر امکان پذیر نیست و قوانینی در این زمینه نداریم. وی بیان کرد: اما امسال قول هایی در این مورد داده شده است تا تسهیلاتی برای معلمان تربیت بدنی در نظر گرفته شود که امیدواریم اجرایی کنند و هیئت ها هم از این ظرفیت و پتانسیلی که در مدارس وجود دارد و می توانند از سنین پایه استعدادیابی برای هیئت ها داشته باشند، استفاده کنند.

هیچ اعتباری نداریم

رئیس هیئت ورزش های دانش آموزی استان با بیان اینکه این هیئت ۲ سال است که رسماً کار خود را بر بنمای هیئت انجام می دهد، گفت: در این دو سال برنامه های خیلی خوبی اجرایی شده است و حتی ورزشکاران ما جزو ۸ تیم برتر شده اند و در رشته های انفرادی هم مقام کشوری داشته ایم که برای دو سال رشد خوبی می باشد. دادی افزود: مشکل اینجاست که در این دو سال که هیئت

روی خط ورزش

اعزام وزنه برداران استان به مسابقات منطقه ای



امروز خراسان جنوبی- آنوشه رئیس هیئت وزنه برداری استان اعلام کرد: مسابقات وزنه برداری نوجوانان زیر شانزده سال به میزبانی استان خراسان رضوی برگزار می شود. مظفری نیا افزود: در این مسابقات تیم هایی از استان های سمنان، دامغان، خراسان جنوبی، خراسان رضوی و خراسان شمالی از روز چهارشنبه تا جمعه با حضور نمایندگان فدراسیون رقابت خواهند کرد. وی بیان کرد: علی جلادی تبار، امیر علی بهرامی، مصطفی حسینی، رضا جعفری، داود راستی، اشکان سپهری، فرید میلاد شاهین نژاد و مصطفی افشاری به عنوان بازیکن و محمد دادرس و جیدر خالدی به عنوان سرپرست و مربی تیم اعزام می شوند. به گفته وی اتوسا و رگسانا مهرجو دو نونهال استان هم بصورت نمایشی وزنه برداری خواهند کرد.

ورزشکار اعزام مسابقات قهرمانی کشور به میزبانی تهران شد. رجیبی ستوده افزود: این رقابت ها از ۱۷ تا ۱۹ مهرماه در پیست موتور سواری تهران برگزار می شود. وی بیان کرد: آوا صالحی از شهرستان بیرجند کلاس ۸۵ سی سی، هانیبه شکیبی شهرستان بیرجند کلاس ۲۵۰ سی سی، سمیه مختاری پور شهرستان طبس کلاس ۲۵۰ سی سی و ناظره مختاری پور از شهرستان طبس کلاس ۲۵۰ سی سی و ناظره مختاری پور از شهرستان کراس بانوان این استان را در این رقابت ها تشکیل می دهند، همچنین محمد خانی به عنوان مربی و ناظره مختاری پور به عنوان سرپرست تیم را همراهی می کند.

همایش پیاده روی در قاینات
همایش پیاده روی خانوادگی به مناسبت هفته نیروی انتظامی در شهر قاین برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، شرکت کنندگان مسیر مسجد جامع شهر قاین تا منطقه گردشگری بوذرجمهر را پیمایند. در پایان مراسم به ۲۰ نفر از حاضرین جوایزی از طرف هیئت ورزش های همگانی شهرستان قاینات اهدا شد.

با همت هیئت ورزش های بیماران خاص استان، داورهای خراسان جنوبی به مسابقات کشوری اعزام شدند. علیرزاده افزود: علی یوسفی که از داورتر های جوان و نخبه استان است برای حضور در مسابقات کشوری ورزشکاران تالاسمی به شهرستان بندر انزلی اعزام شد. به گفته وی این مسابقات از ۱۶ تا ۱۹ مهرماه برگزار می شود.

اعزام تیم موتور کراس بانوان استان به مسابقات قهرمانی کشور
رئیس هیئت اتومبیل رانی و موتورسواری استان عنوان کرد: تیم موتور کراس بانوان استان با چهار

اخبار ورزشی

پایان مسابقات تنیس روی میز امیدهای استان

رئیس هیئت تنیس روی میز استان اعلام کرد: مسابقات قهرمانی تنیس روی میز امیدهای خراسان جنوبی با معرفی برترین ها در سالن شهید سرحدی بیرجند برگزار شد. امیری پور تصریح کرد: میلاد رضایی و محمدامین حاجی پور به مقام های اول و دوم دست یافتند و امیری علی و معراج محمودی مقام سوم مشترک را کسب کردند.

اعزام داورتر استان به مسابقات کشوری
رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان گفت:



به یک نگهبان ساختمان به صورت تمام وقت با ضامن معتبر بدون بیمه نیازمندیم
ساعت تماس: ۵ تا ۷ بعد از ظهر
مراجعه حضوری: بازار روز پاسداران
غرفه ۲۱ - پروتئین کلنگی خواه

جای تبلیغات شما خالیست!

نیازمندیم
به چند نیروی ماهر و نیمه ماهر در تعمیرگاه خودروهای سبک
۰۹۱۵۵۶۱۹۰۶۰

صدور بیمه ثالث در اقساط ۶ ماهه با تخفیف نقدی بدون هیچ مبلغ اضافی
صدور بیمه بدنه با کمترین قیمت برای سواری
تخفیف گروهی برای کامیون در ۱۰ قسط
بیمه آسیا
نمایندگی مختاری
خیابان مدرس - بین مدرس ۲۲ و ۲۴ طبقه بالای آژانس پرتو
۳۲۴۳۳۲۷۶ - ۰۹۱۵۱۶۰۲۱۱۵

غذای آماده پیام
چلو خورشت قیمه و قورمه سبزی ۹/۰۰۰ تومان
استانبولی با برنج چرخنده ۷/۰۰۰ تومان
چلو مرغ (اکبر جوجه) ۱۱/۰۰۰ تومان
چلو جوجه کباب ۱۱/۰۰۰ تومان
چلو کباب کوبیده ۱۳/۰۰۰ تومان
چلو کباب کنبی ۱۴/۰۰۰ تومان
چلو کباب لقمه ۱۷/۰۰۰ تومان
چلو کباب دورو ۱۶/۰۰۰ تومان
چلو وزیری ۱۶/۰۰۰ تومان

کلیه سفارشات مجالس پذیرفته می شود
آماده عقد قرار داد با شرکت ها و ارگان های دولتی
انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه
۳۲۳۴۵۱۱۲ - ۳۲۳۴۵۰۵۰

مجتمع آموزشی نواندیشان
ارائه یارانه به نیروهای مسلح تا ۱/۴۰۰/۰۰۰ ریال
رشته های زبان های خارجه، ریاضیات و محاسبات ذهنی با چرک IQMAS
نماینده رسمی انستیتو ایز ایران - ارائه گواهینامه ملی و بین المللی
برگزاری دوره های تخصصی MCHE-TOEFL-TOLIMO-EPT و ...
بیرجند - خیابان توحید - ابتدای خیابان رشادت - روبروی پارک دکتر کنجی
۳۲۴۴۹۰۶۸ - ۳۲۴۳۷۲۱۹ - ۳۲۴۲۱۲۲۶

تهیه غذای حسینیون
خورشت قیمه، خورشت قرمه سبزی، چلو مرغ، چلو کباب، چلو جوجه کباب، چلو مرغ سرخ شده، استانبولی
شعبه ۱: بیرجند - پاسداران ۳ - جنب مسجد امام حسین (ع)
۳۲۲۲۲۷۱۱ - ۳۲۲۲۱۱۰۰

آگهی تغییرات شرکت نفیس زعفران قهستان
شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۸۲۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۴۷۹۰۶۹

به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- شرکت سهامی زراعی اسلام آباد به شماره ثبت ۱۳ شناسه ملی ۱۴۰۰۲۴۲۹۴۰ با نام پندگی آقای مجید احمدزاده مطلق باکد ملی ۰۹۲۷۶۹۹۰۵۵ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای رحمان گرمنجی به شماره ملی ۰۸۸۹۶۰۲۵۴۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای محمد علی سالاری به شماره ملی ۰۸۸۹۵۴۰۷۴۸ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- آقای حسن مزدورکار به شماره ملی ۰۸۸۹۳۲۷۶۶۱ (خارج از اعضای هیات مدیره) به عنوان مدیرعامل برای مدت دو سال انتخاب گردید. ۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدات شرکت از قبیل چک، سفته، بیروا، قراردادهای و عقود اسلامی و اوراق عادی و اداری با امضاء آقای حسن مزدورکار (مدیرعامل) به اتفاق امضای آقای مجید احمدزاده مطلق (رئیس هیات مدیره) و یا به اتفاق امضای آقای رحمان گرمنجی (نائب رئیس هیات مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان جنوبی
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری قانات (۶۲۱۹۵۷)

آگهی مزایده اموال غیر منقول نوبت دوم

نظر به اینکه در پرونده اجرایی به شماره ۹۸۰۲۹۵ محکوم علیه خانم معصومه سمونی محکوم است به پرداخت مبلغ ۴۲۵/۱۴۱/۳۶۹ ریال بابت اصل خواسته و غیره در حق محکوم له آقای غلامرضا کهرمی و پرداخت مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت حق الاجرا در حق صندوق دولت و با توجه به توقیف یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۱۱ متر مربع واقع در بیرجند - روستای گود محمود بند امیرشاه فاقد پلاک ثبتی از قرار هر متر مربع ۳۵۰/۰۰۰ ریال و جمعا به مبلغ ۱/۳۶۸/۸۵۰/۰۰۰ ریال کارشناسی شده است. از طریق مزایده در روز شنبه تاریخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۱ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح در دفتر اجرای احکام حقوقی به فروش می رسد. قیمت پایه از بهای ارزیابی شده شروع و به کسانی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند فروخته خواهد شد. ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده دریافت و نامبرده مکلف است حداکثر تا یک ماه نسبت به پرداخت باقیمانده ثمن معامله اقدام نماید در غیر اینصورت ۱۰ درصد اولیه به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید خواهد شد. متقاضیان در صورت تمایل می توانند پنج روز قبل از موعد مزایده به این اجرا مراجعه تا ترتیب بازدید آنان داده شود. هزینه نقل و انتقال به عهده خریدار خواهد بود.

آدینه - مدیر دفتر شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان بیرجند

درب اتوماتیک سید
فروش ویژه چک پارکینگ با اقساط ۶ ماهه
خیابان رجایی - نبش رجایی ۱۵
۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

همه آقاها
تعمیرات لوله کشی - برق - گاز - کولر

زرشک شمارا نقدی خریداریم
۰۹۱۲ ۶۴۹ ۵۲۴۲

چارپنگی بیرنلو
نبش سجاد ۳۷
۰۹۱۰۵۱۶۰۳۴۵

الو آقای باتری تست و تعویض باتری در سطح شهر با خدمات ۲۴ ساعته رایگان ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۰۲

وقف آیتنی از روح بلند وفرا زمانس واقف است.
روزنامه امروز خراسان جنوبی



اجتماعی، سیاسی، فرهنگی
www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@birjandtoday
@Emroozkhj

روزنامه امروز، سان جنوبی
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
زیر نظر شورای سردبیری
آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۶ روابط عمومی: ۲۲۴۴۹۹۹۸
اشتراک: ۲۲۴۴۹۹۹۷ نماشر: ۲۲۴۴۳۰۲۸
آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۷۲۴-۹۷۱۷۵
لینوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۴۴۵۲۴

رتبه ۶ نشانیات منطقه ای کشور
عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال شانزدهم - شماره ۴۰۲۴
چهارشنبه ۱۷ مهر ۱۳۹۸ - ۱۰ مهر ۱۴۴۱ - ۱۹ اکتبر ۲۰۱۹

دکروز:	یا خن یا قیوم:
حذیث:	مسلمانان در سه چیز شریکند: مال، زن و نفس.
فرز نهج البلاغه:	زبان درنده است. اگر رها شود می‌کزد.
اوقات شرعی	به الف یسر چند
اذان ظهر	۱۱:۲۱
غروب آفتاب	۱۷:۰۸
اذان مغرب	۱۷:۲۶
اوقات شرعی فردا	
اذان صبح	۰۴:۱۳
طلوع آفتاب	۰۵:۳۳



قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی
دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید
مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره‌مندی از کادری مجرب در بخش‌های طراحی چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آمادگی دارد تا تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.
برای بهره‌مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید
انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی
بیرجند- خیابان مدرس- نیش مدرس ۲۲ تلفن: ۰۵۶-۲۲۴۴۴۵۲۴
پستالک ۴۷۸ - واحد ۲۸ فکس: ۰۵۶-۲۲۴۴۳۰۲۸

به مناسبت هفته نیروی انتظامی برگزار شد:

مانور شهری موتور سیکلت سواران قانونمند در بیرجند

۵۳ درصد متوفیان درون شهری راکبان موتور سیکلت اند



۶۰ هزار تومان جریمه نقدی دارد و برابر ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی در دفعه اول یک هفته و دفعه دوم به مدت یک ماه توقیف می‌شود و اگر فاقد بیمه باشد علاوه بر جریمه نقدی توقیف هم خواهد شد. سرهنگ عباسی با اشاره به برگزاری برنامه‌های فرهنگی در سطح مدارس و اماکن عمومی و مساجد و ترویج فرهنگ استفاده از کلاه ایمنی گفت: شهر بیرجند شهر فرهنگی است و به هموطنان توصیه می‌شود از کلاه ایمنی استفاده کنند تا جانشان حفظ شود.

اصطلاح عامیانه چانه داشته باشد و ترق جلو هم داشته باشد تا از چشم محافظت کند و آرم استاندارد را داشته باشد. وی با بیان اینکه کلاه باعث می‌شود در صورت تصادف به مغز ضربه وارد نشود، افزود: مغز حالت ژله‌ای دارد که اگر از کلاه استاندارد استفاده نشود ممکن است صدمات جبران ناپذیری به جمجمه وارد شود. فرمانده پلیس راهور خراسان جنوبی هم چنین از موتورسواران خواست وسیله نقلیه خود را بیمه کنند و در ادامه گفت: عدم استفاده از کلاه ایمنی

سرهنگ عباسی افزود: طی ۵ سال گذشته ۳۸ موتور سوار در استان فوت و ۱۱۵۸ نفر هم در تصادفات با موتور مجروح شده‌اند. وی ادامه داد: در تحقیقات انجام شده در این تصادفات ۹۰ درصد راکبان موتور سیکلت از کلاه ایمنی استفاده نکرده‌اند و ۱۰ درصد دیگر هم از کلاه‌های غیر استاندارد استفاده کرده‌اند. وی با تأکید بر اینکه راکبان موتور سیکلت باید از کلاه استاندارد استفاده کنند، گفت: کلاه استاندارد باید اندازه سر راکب موتورسیکلت باشد و به

به مناسبت هفته نیروی انتظامی در راستای ترویج فرهنگ موتورسواری قانونمند، مانور شهری موتورسیکلت سواران قانونمند در مهرشهر برگزار شد. فرمانده پلیس راهور خراسان جنوبی در حاشیه این مراسم در گفت و گو با خبرنگار ما هدف از برگزاری این مانور را ترویج فرهنگ استفاده از کلاه کاسکت عنوان کرد و گفت: متأسفانه از ابتدای سال جاری تاکنون ۵۳ درصد متوفیان و ۴۷ درصد مجروحان ناشی از تصادفات درون شهری موتور سواران بوده‌اند.



با حضور معاون اول رئیس جمهور

عملیات اجرایی ساخت مدرسه شبانه‌روزی درح با اعتبار ۱۲۰ میلیارد ریال آغاز شد



بیان کرد: این مجتمع آموزشی شامل ۹ کلاس درس، خوابگاه، سلف سرویس، سالن اجتماعات، سالن ورزشی سرویس بهداشتی و سربادری در زمینی به مساحت ۵۷۰۰ متر مربع و با زیربنای ۳۵۲۰ متر مربع و اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد تومان است و از امروز به طور رسمی اجرای این بنای آموزشی آغاز شد. شایان ذکر است؛ جهانگیری به منظور شرکت در همایش ملی روستا و عشایر به خراسان جنوبی و به شهر درج در منطقه سربیشه سفر کرده است که در آئین کلنگ‌زنی این مجتمع آموزشی نیز حضور یافت.

کلنگ ساخت مدرسه شبانه‌روزی ۹ کلاسه درج از توابع استان خراسان جنوبی با حضور معاون اول رئیس جمهور بر زمین زده شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان توسازی مدارس کشور، عملیات اجرایی ساخت مدرسه شبانه‌روزی ۹ کلاسه درج در شهرستان سربیشه از توابع استان خراسان جنوبی با حضور اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور، مهراله رخشانی‌مهر معاون وزیر و رئیس سازمان توسازی مدارس کشور و دیگر مسئولان کشوری و استانی آغاز شد. در این مراسم رخشانی‌مهر معاون وزیر

