

دکتر ضیا مهندسی
سازه های هوشمند
پلاک خواتی در شب
شناسایی چهره
همراه با تصاویر مگاپیکسلی
Milesight
بیرجند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو
۳۲۲۲۳۶۱ و ۳۲۲۳۰۶۳۳

یک شنبه
۱۹ آبان ۱۳۹۸
۱۲ ربیع الاول ۱۴۴۱
۱۰ نوامبر ۲۰۱۹
سال شانزدهم
شماره ۴۰۴۶
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

TOSHIBA
مشاوره و تجهیز سالن های کنفرانس و جلسات
سیستم های صوت و تصویر (AUDIO/VIDEO) کنفرانس
گروه ماشین های اداری بهداشتی
نابندگی انحصاری سیستم های صوت ایرانی صانع در استان
بیرجند - چهارراه انقلاب - ابتدای بلوار شهید فایده
خط ویژه: ۳۱۱۰۳ - ۱۹-۳۲۲۱۰۰۱۷

بازدید استاندارد از روند بهسازی و نوسازی
سالن آمفی تئاتر علامه فرزاد
صفحه ۸



نگرانی مردم از پرواز جنگنده ها در آسمان بیرجند
بازدید استاندارد از مجتمع آموزشی مهرشهر مطرح شد:
افتتاح مجتمع آموزشی حیات طیبه تیرماه ۹۹
صفحه ۲



حس در انتظارها کنندگان سوخت در سطح جاده ها
در آیین رونمایی از دستور اخلاق حرفه ای اساتید دانشگاه بیرجند اعلام شد:
دانشگاه علت بداخلاقی در جامعه را آسیب شناسی کند
صفحه ۴

روایتی از سرنوشت طلای سرخ خراسان جنوبی

در انتظار کیمیا



افتتاح مدرسه ۴ کلاسه خیری آژند در اسفدن

هدایت، بهترین نعمت الهی به انسان است
صفحه ۲

سهامیه ۲۴۴۹ واحدی استان در طرح اقدام ملی مسکن ثبت نام مسکن آغاز شد
صفحه ۸

گردهمایی سند چشم انداز شهر بیرجند برگزار شد
صفحه ۲

آماده باش ۵۸ نیم امداد و نجات در خراسان جنوبی
صفحه ۲

حمایت فرودگاه بیرجند از توسعه هواپروازی عمومی
صفحه ۳

نخستین عمل جراحی کیفوپلاستی در خراسان جنوبی انجام شد



نمی شود بلکه به عنوان قطب درمان جراحی مغز، نخاع و ستون فقرات از سایر استان های مجاور و از کشور افغانستان نیز پذیرش بیمار داریم و توانسته ایم استان را به قطب درمانی جراحی مغز و اعصاب کشور تبدیل کنیم.

رازی بیرجند دارای تجهیزات بسیار کاملی است حتی دستگاه میکروسکوپ این بیمارستان در حد بیمارستان های آلمان است. جراح مغز و اعصاب تأکید کرد: در زمینه درمان و اعمال جراحی بیماران مغز و اعصاب نه تنها هیچ بیماری به سایر استان ها اعزام

کند و یک روز بعد عمل هم می توانست ترخیص شود. وی افزود: در این عمل جراحی نیازی به بیپوشی کامل نیست بلکه بیحسی موضعی انجام می شود. فوق تخصص جراحی مغز و اعصاب از حضور گروه جراحی مغز و اعصاب بیمارستان رازی و هم چنین گروهی از تهران

امروز خراسان جنوبی - حمیدی
عمل جراحی کیفوپلاستی (تزریق سیمان داخل مهره) روز گذشته برای نخستین بار در خراسان جنوبی توسط جراح مغز و اعصاب در بیمارستان رازی بیرجند انجام شد. فوق تخصص جراحی مغز و اعصاب در حاشیه این عمل جراحی در جمع خبرنگاران گفت: عمل جراحی کیفوپلاستی امروز برای اولین بار در خراسان جنوبی برای خاتم حدوداً ۲۴ ساله انجام شد. موارد کاربرد این عمل در استئوپروز (پوکی استخوان) شدید که باعث درد و کیفوز بیمار شده و همچنین در بعضی از تومورهای مهره که باعث تخریب جسم مهره شده اند می باشد. دکتر کاظم قائمی افزود: بیمار از درد شدید ستون فقرات رنج می برد به گونه ای که هیچ گونه مسکنی جوابگو نبود. وی ادامه داد: این عمل جراحی موفقیت دیگری در حوزه جراحی ستون فقرات و مغز و اعصاب خراسان جنوبی به شمار می رود که امید است نقطه شروعی برای سایر عمل های جراحی بزرگ در این استان باشد. دکتر قائمی در مورد این عمل جراحی گفت: درد بیمار بعد از اتمام عمل جراحی ظرف ۲۴ تا ۴۸ ساعت کاهش زیادی پیدا می

پدري داشتيم؟
مثل يك شاخه گل، جانمازش پرنور، دستهايش همه خير
چشم هایش همه مهر و دلی چون شیشه
که در آن عطر خزان را به خدایش بخشید
وقتی آن شیشه شکست، دل ما نیز شکست
یاد پدر مهربانمان
مر حوم سرهنگ احمد حق پوی قاضیانی
رادر نهمین سالگرد تهنائیمان گرامی می داریم.
از طرف فرزندان

پخش فرآورده های لبنی سپاس
انواع پنیر سفید، محلی و پنیر پیتزا
نماینده پخش: ۴۸ - ساختمان گوروش
۳۲۲۳۳۴۹۷ - ۰۹۱۲۰۸۵۸۹۰۱

پخش سوغات شرافت
زرشک - زعفران - صابون - آبله و ...
۰۹۱۵۱۶۴۱۳۰۱

همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی (ولایت)
به مناسبت ولادت با سعادت پیامبر رحمت حضرت محمد(ص) و فرزند برومندشان حضرت امام جعفر صادق (ع)، هفته وحدت و چهل سالگی بسیج برگزار می گردد
زمان: جمعه ۲۴ آبان ماه ۱۳۹۸
مکان: از انتهای پاسداران به سمت بند دره
منتظر اطلاعیه های بعدی ما باشید
ناحیه مقاومت بسیج سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بیرجند

آکمی ابلاغ رای کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی
در اجرای تبصره ۵ ماده ۸ تصویب نامه شماره ۱۵۳۵۶ / ت / ۳۶۰۰۵ هـ هیات محترم وزیران بدینوسیله به پیمانکاری شرکت آوای کویر داغ - شرکت جدید بنیان خاورمیانه فعال مجهول المکان ابلاغ می گردد آقای ابوطالب نیک بخت با کد شناسایی بیمه ۶۹۶۰۶۸۳۹ - ادعای اشتغال در کارگاههای فوق الذکر با عنوان شغلی کارگر عملیات معدنکار داشته اند که کمیته بدوی مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان جنوبی، شغل مذکور را در زمره مشاغل سخت و زیان آور تایید نموده است. لذا موضوع بدینوسیله در روزنامه درج می گردد تا خواننده در صورت اعتراض حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز کاری، اعتراض خود را به اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان طبس واقع در خیابان امام خمینی (ره) کوچه شهید عظیمی زاده تحویل نمایند. در صورت عدم اعتراض در مهلت قانونی رای مذکور قطعی و لازم الاجرا می باشد.
دفتر خانه مشاغل سخت و زیان آور استانی مستقر در اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان طبس

غذا آماده ماهان
طعم خوشمزه گی را با ما تجربه کنید
نیش عدل ۱۸ (انتهای معلم ۱۸)
۳۲۲۰۴۰۴۸ - ۰۹۱۵۹۹۰۷۱۶۳

شماره ۲ اخبار خراسان

ادامه سرما در خراسان جنوبی

امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
هواشناسی خراسان جنوبی با اعلام تداوم سرما در استان از احتمال بارش پراکنده در نواحی جنوبی استان خبر داد. کارشناس هواشناسی استان گفت: بارش پراکنده در نواحی جنوبی استان ادامه دارد و در روزهای دوشنبه، سه شنبه و چهارشنبه سرما تشدید خواهد شد. نخبی افزود: برای نواحی جنوبی از جمله نهبندان، سریشه و درمیان احتمال باران پراکنده وجود دارد که ممکن است در ارتفاعات به صورت برف ظاهر شود.

توزیع ۲۰ سری جپیبه در سریشه

۲۰ سری جپیبه بین نوریوسان زیر پوشش بهیستی در شهرستان سریشه توزیع شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی این تعداد جپیبه به ارزش ۱۶۰ میلیون تومان بین نوریوسان نیازمند شهرستان سریشه توزیع شد. این اقدام شامل یخچال، اجاق گاز، پتو، ماشین لباسشویی، بخاری گازی و جاروبرقی است.

آماده باش ۵۸ تیم امداد و نجات در خراسان جنوبی

مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی با اشاره به وقوع چندین زمین لرزه در خراسان جنوبی گفته در این راستا ۵۸ تیم امداد و نجات با ۳۳۷ نفر امدادگر در آماده باش قرار گرفتند. شهرداری اظهار داشت: به دلیل وقوع چندین زمین لرزه در حوالی شهر مود و شهرستان سریشه، کلیه شعب هلال احمر استان به ویژه شهرستان های بیرجند، سریشه، درمیان و نهبندان جهت پوشش حوادث احتمالی در وضعیت آماده باش هستند.

آزادسازی موقت ۱۸ هزار هکتار از مراتع قرق شده زیر کوه

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری زیرکوه از آزادسازی موقت ۱۸ هزار هکتار از مراتع قرق شده این شهرستان خبر داد. علی رحیمی با اشاره به خشکسالی های چند ساله بیان کرد: کمبود نزولات آسمانی طی ۲۰ سال گذشته بسیاری از مراتع را از بین برده است. وی ادامه داد: در این راستا همه ساله از اوایل آبان ماه جنگل های دست کاشت این شهرستان که احیاناً شده اند برای استفاده دام های مرتعداران آزاد سازی می شود.

یکبار جهسازی صدور پروانه در بخش کشاورزی پیگیری می شود

رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی گفت: به دنبال یکبارجه سازی صدور پروانه ها در بخش کشاورزی هستیم تا سرمایه گذاری در این بخش آسان شود. شاهرخ رمضان نیرزاد در نشست مشترک با تولیدکنندگان بخش کشاورزی و اعضای سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان خراسان جنوبی افزود: یکی از دغدغه های تولید در بخش کشاورزی، روان سازی سرمایه گذاری بوده که جزو اولویتهای اصلی ما نیز است.

بوی نامطبوع آب طیس تا پایان هفته جاری رفع می شود

مدیر امور آب و فاضلاب شهرستان طیس گفت: از اواخر شهریور سال جاری بوی نامطبوع آب شهر طیس احساس شد و با تزریق کربن فعال به آب، این مشکل تا پایان هفته جاری برطرف می شود. علیرضا محمدرزاه مقدم افزود: سالانه ۶ میلیون متر مکعب آب مورد نیاز شهر طیس است و در این شهرستان ۱۸ هزار و ۷۰۰ مشرف آب داریم، که با ۳۰۲ کیلومتر شبکه توزیع آب و ۱۰۸ کیلومتر خط انتقال، آب مورد نیاز شهروندان را تامین می کنیم.

هدایت، بهترین نعمت الهی به انسان است

آن هم رهنمودهای مقام معظم رهبری چراغ راه جامعه طلاب و روحانیت بوده است. حجت الاسلام غلامحسین نوفروستی افزود: یکی از زیبایی های حوزه علمیه این است که صد درصد طلاب، بسیجی و همواره جلودار اقشار مختلف در همه حوزه ها هستند. وی گفت: بسیجی طلبان مانند بسیج مستضعفان و اقشار، ساماندهی نیروهای بسیجی را به بهترین نحو ممکن و جهادی انجام می دهد که به برکت انقلاب اسلامی امروز پس از ۴۰ سال وی همچنین از خدمات حجت الاسلام علی خوش رفتار قدردانی و حجت الاسلام مجتبی مرادی را به سمت رئیس سازمان بسیج طلبان خراسان جنوبی منصوب کرد. حجت الاسلام مرادی پیش از این مسئول دفتر نمایندگی ولی فقیه در ناحیه مقاومت بسیج سپاه نهبندان بود.



فضای مجازی را مدیریت کنند. مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی هم در این دیدار اظهار داشت: بسیج طلبان در آخرین روزهای عمر پارکنت امام خمینی (ره) در سنال ۶۸ به دستور ایشان شکل گرفت و پس از

نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی گفت: هدایت، بهترین نعمتی است که خداوند به انسان داده است. حجت الاسلام و المسلمین عبادی در دیدار اعضای بسیج طلبان و روحانیان استان با بیان اینکه نقش طلبان امروز در امر هدایت بشری همانند نجات غریق است، افزود: طلبان به عنوان عالمان دین خدا باید آفت ها و آسیب های پیش روی مکتب غنی اسلام را شناسایی و دفع کنند. وی گفت: به همان میزانی که فرهنگ بیگانگان در جامعه نفوذ کرده است طلبان نیز وظیفه دارند با قاطعیت بیشتری وارد عمل شوند و در فضای مجازی هم که نیاز امروز جامعه است با روحیه جهادی عمل کنند. نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی و امام جمعه بیرجند گفت: دشمن امروز با هر شیطنت و امکاناتی به گونه های مختلف در فضای مجازی و اجتماع وارد می شود و مسئولان می توانند

افتتاح مجتمع آموزشی حیات طیبه تیر ماه ۹۹



و تخصیص اعتبار پیش بینی می شود تیرماه ۹۹ به بهره برداری برسد. مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی اضافه کرد: کتاب خانه مجزا، سالن آمفی تئاتر، سالن ورزشی برای تدریس درس تخصصی تربیت بدنی و آزمایشگاه از دیگر امکانات

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی در گزارشی به استاندار گفت: پیش بینی می شود مجتمع بزرگ آموزشی حیات طیبه مهرشهر بیرجند تیرماه ۹۹ به بهره برداری برسد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمد علی واقعی در بازدید از مجتمع بزرگ آموزشی حیات طیبه مهرشهر بیرجند که با حضور استاندار خراسان جنوبی انجام شد، اظهار کرد: این پروژه ملی در زمینی به مساحت ۱۰ هزار و ۲۶۴ و ۳۴۰ مترمربع ۶ هزار متر مربع احداث می شود که تاکنون برای احداث آن بیش از ۱۴ میلیارد تومان هزینه شده است. وی، با بیان این که با بهره برداری از این مجتمع بزرگ آموزشی، ۳۴ کلاس درس به فضای آموزشی استان اضافه می شود، تصریح کرد: این طرح در حال حاضر بیش از ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و برای تکمیل نیازمند ۱۱ میلیارد تومان دیگر می باشد که در صورت تأمین

در بازدید استاندار از مجتمع آموزشی مهرشهر مطرح شد:

نگرانی مردم از پرواز جنگنده ها بر فراز آسمان بیرجند

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی گفت: با توجه به پیگیری های صورت گرفته درباره پرواز سه جنگنده در آسمان شهر بیرجند این پروازها جزو برنامه های همیشه و به روال معمول است. ناصر خوش خبر در گفت و گو با ایرنا افزود: فرود این هواپیماهای جنگنده در فرودگاه بین المللی شهید کاوه بیرجند جزو برنامه های روتین نیروی هوایی بوده و امنیت در مرزهای خراسان جنوبی همچنان برقرار است. وی گفت: خراسان جنوبی دارای پایگاه هوایی مستقر است پس پرواز جنگنده ها نباید دلیلی بر نگرانی مردم باشد و مردم از این حیث نگرانی نداشته باشند. پرواز چند فروند جنگنده در آسمان شهر بیرجند روز شنبه فضای آرام این شهر را تحت تاثیر قرار داد.

گردهمایی سند چشم انداز شهر بیرجند

شهردار بیرجند گفت: گردهمایی در خصوص اخذ نظرات شهروندان در جهت توسعه آتی شهر بیرجند برگزار شد. محمد علی جاوید اظهار کرد: در راستای تدوین سند چشم انداز شهر بیرجند گردهمایی در خصوص اخذ نظرات شهروندان در جهت توسعه آتی شهر برگزار شد. وی افزود: یکی از مهم ترین نیازهای مدیریت شهری تدوین برنامه راهبردی است، به نحوی که بتواند در بخشی از مسایل روزمره شهر مورد استفاده قرار گیرد. به گفته وی امروزه مشارکت شهروندی به عنوان عامل مؤثری در مدیریت شهری بیان می شود و نقش مؤثری در کیفیت بخشی زندگی شهروندان و ایجاد تعادل در نیازهای آنان دارد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در این جلسه تعدادی از مسئولان دیدگاه های خود را در خصوص توسعه شهر بیرجند بیان کردند. همچنین شهروندان شرکت کننده نیز به صورت مکتوب نظرات خود را ارائه کردند.

دالیا پرو و تکمینی

خيار شور نول ۲۹/۰۰۰ تومان
خيار شور يك ۲۳/۰۰۰ تومان
خيار شور ویژه ۴۵/۰۰۰ تومان
رب ۸۰۰ گرمی (کلید دار) ۷/۵۰۰ تومان

بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ - پيروش

غذای آماده پیام

جـلو خـور شـت قـیمـه و قـور مـه سـبزی استامبولی یا گوشت چرخ شده	۹/۰۰۰ تومان
جـلو مـرغ	۷/۰۰۰ تومان
جـلو جـوجـه کباب	۱۱/۰۰۰ تومان
جـلو کباب کوبیده	۱۱/۰۰۰ تومان
جـلو کباب برگ	۱۳/۰۰۰ تومان

کلیه سفارشات مجالس پذیرفته می شود - آماده عقد قرارداد با شرکت ها و ارگان های دولتی

جـلو کباب برگ ۲۸/۰۰۰ تومان (سیخی ۲۵/۰۰۰ تومان)
جـلو کباب بختیاری ۲۶/۰۰۰ تومان (سیخی ۲۳/۰۰۰ تومان)
ماهی قزل ۷۲ ۲۸/۰۰۰ تومان (خوراک ۲۵/۰۰۰ تومان)
جـلو اکبر جـوجـه ۱۶/۰۰۰ تومان (خوراک ۱۴/۰۰۰ تومان)

انتهای خیابان غفاری - جنب بانک رفاه ۰۳۲۲۴۵۱۱۱ - ۰۳۲۲۴۵۱۱۲ - ۰۳۲۲۴۵۰۵۰

صنایع فلزی پارس فولاد

کارخانه: شهرک صنعتی مود، جنب پمپ بنزین
دفتر فروش: بیرجند - بلوار خلیج فارس
نرسیده به پمپ شعله - جنب کارگاه معاشری
۰۹۱۵۱۴۱۴۴۳۱ - ۰۹۱۵۱۶۰۷۷۲۱
۰۵۶۳۲۲۲۲۳۸۰

مدیریت: نیک بخت

کابینت کاج نما

طراحی، ساخت و نصب دکوراسیون داخلی
کابینت MDF و لترون، درب
کمد دیواری، تخت، یوفه و دراور
خیابان دولت - نیش دولت ۲۶
۰۹۱۵۸۶۰۹۶۲۲ (واحدی)

کترینگ انار جوجه پیک ایلگان

جوجه سرخ شده شمال
بارب انار مخصوص
یک طعم فوق العاده

۳۲۴۵۵۰۵۰
آماده عقد قرارداد با ارگان های دولتی و خصوصی
خیابان ۱۵ خرداد
حداصل چهارراه معلم و میدان ۷ تیر

آتلیه تخصصی رز

عکاسی و فیلم برداری عروس و داماد
کودک، بارداری و مدلینگ
طراحی و چاپ آلبوم های ژورنالی - اینتالیایی

انتهای مدرس - بلوار جماران
بین خیابان ناهید و ستایش ۳۲۴۴۲۷۰۰
۰۹۱۵۳۶۳۵۵۲۱ - مدیریت: کدخدایی
@studio.roz

فروشگاه میلاد

عرضه بهترین لوازم خیاطی - گلدوزی
کلسازی - آرایشی - پیدانستی - بدلیجات
پورس دمکه
ایرانی و خارجی
کاموا - شابلون

لوازم نور افشانی جشن ها
شعبه ۱: توحید - چهارراه میرزا کوچک خان شرقی
۰۳۲۴۳۱۸۷۶ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۳۷۰ (بنی)
شعبه ۲: خیابان ظفر - نبش ظفر ۶

بیش از ۲۵ سال تجربه کاری

- انواع مخازن فلزی - ثابت - چرخدار - هوایی
- ساخت تانکرهای ذخیره سوخت
- تا ظرفیت ۵۰۰ هزار لیتر
- ساخت سیلوی سیمان در ظرفیت های مختلف
- ساخت اسکلت های فلزی جوشی
- انواع تیرورق - گونیا - پلیت - صفحه ستون
- طراحی و ساخت انواع پل های هوایی
- عابر پیاده - سازه های فلزی جوشی

ایزوگام و قیر گونی سال

چهارراه بهشتی - جنب میوه فروشی * ۰۲۲۴۰۳۳۶۹ - ۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲ (سالخورده)

ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورده

با ۱۰ سال ضمانت
از ما خرید نکنید، اما قیمت را از ما بپرسید
میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی
۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹ - ۰۳۲۳۱۰۵۰

تعمیرات لوازم خانگی تهران خدمات

۱۰ سال سابقه کار در تهران
یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی)
ماشین لباسشویی اتوماتیک
شارژ کولر اتومبیل A/C
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ - عابدی

قالیشویی و مبیل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید
دفتر: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵
عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی
www.iranwash.ir

بسم رب الشهداء والصدیقین



شهید کاظم خائف

جهان آفرینا! تو خودت اسلام را از شر ملاحک حفظ بقوما چون امکان دارد مانی که امروز حفاظت از اسلام می کنیم زمانی برای اسلام خطرناک شویم... ای خمینی عزیز! این را بدان که اگر ما لایق باشیم تا آخرین قطره خون مان از راه تو که همان اسلام است دفاع خواهیم کرد و نخواهیم گذاشت که مورد هجوم مخالفان اسلام قرار گیرد. شما اقوام و خویشان محترم! شماها از اسلام دفاع کنید زیرا اسلام پشتیبان محرومین است. اسلام از شماها دفاع می کند، هیچ لحظه امام را تنها نگذارید که خدای ناخواسته سرنوشت مردمان کوفه در انتظار شما باشد... من شخصاً با آگاهی تمام این راه را انتخاب کردم، این راه همان راه اسلام اصیل است، طبق فتاوی امام، شهادت در راه اسلام افتخاری است بزرگ.



دانشگاه علت بداخلاقی در جامعه را آسیب شناسی کند

رئیس انجمن ایرانی اخلاق در علوم و فناوری گفت: امروز اصل اخلاق در جامعه مفقود شده و دانشگاه باید آسیب شناسی کند که علت این بداخلاقی‌ها چیست. مصطفی معین در آیین رونمایی از منشور اخلاق حرفه‌ای اساتید دانشگاه بیرجند افزود: فلسفه بعثت پیامبر اسلام (ص) پیاده‌سازی اخلاق است و ارائه منشور اخلاقی دانشگاه بیرجند اقدامی مطلوب است. وی اظهار کرد: چرا امروز دوره انحطاط را به لحاظ اخلاقیات در پیش گرفته‌ایم، به راحتی دروغ می‌گوییم و باید نوبت و تظاهر و چاپلوسی در کشور پررنگ باشد؛ این روبه با سیره پیامبر اسلام همخوانی ندارد. او گفت: رسالت دانشگاه در جامعه مدرن چندگانه است و شامل رسالت آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و اجتماعی، اخلاقی و غیره می‌شود اما در رسالت دانشگاه رسیدن به کمال علمی و کشف حقیقت است. وزیر اسبق علوم، تحقیقات و فناوری افزود: دانشگاه باید اساتید فرهیخته و دانشمند عاشق علم را داشته باشد که بران اساس دانشجو تربیت شود و دانش آموخته دانشگاه باید به لحاظ علمی و مهارت و داشتن حس مسئولیت نسبت به جامعه سرآمد باشد. وی گفت: ارسطو خوشبختی را نتیجه رفتار عقلانی مبتنی بر منافع عمومی می‌داند و احساس مسئولیت در قبال جامعه فراتر از درآمد، پرستیژ و قدرت است. معین بیان کرد: اساتید دانشگاه، حقوق و وظایفی دارد و در رسالت خویش این است که از آزادی علمی و آکادمیک برخوردار باشد یعنی احساس امنیت خاطر برای پژوهش داشته باشد و علم خود را در خدمت کشف مجهولات قرار دهد و نتیجه تحقیق خود را به کار گیرد. وی افزود: استاد سر کلاس باید آزادی در آموزش داشته باشد اما به آن معنا نیست که هر حرفی را سر کلاس بزند بلکه در چارچوب برنامه آموزشی از تخصص خود استفاده کند. رئیس انجمن ایرانی اخلاق در علوم و فناوری تأکید کرد: استاد دانشگاه به لحاظ فکری و گرایش سیاسی هم باید آزاد باشد و بی‌روبر دانشگاه از این حاش استفاده کند چون هر فردی در جامعه می‌تواند گرایش فکری خود را داشته باشد و اینها از حقوق یک استاد دانشگاه است لذا این موارد از سنت‌های دانشگاهی در همه جهان است. وی گفت: استاد باید نسبت به علم و دانش تخصصی خود تعهد داشته باشد و حرف اول را در دانشگاه خود بزند و حرفش در دنیا هم خریدار داشته باشد، در پیشبرد علم و تخصص خود تلاش کند و نوآوری داشته باشد. وی بیان کرد: استاد دانشگاه باید از استقلال دانشگاه دفاع و به گونه‌ای در جامعه رفتار کند که حریم مقدس دانشگاه در برابر عمومی و بین مردم به رسمیت شناخته شود. وزیر اسبق علوم اظهار داشت: نباید کسی با تنگ‌نظری و برخورد ناآگاهانه به خود اجازه برخورد با دانشگاه را بدهد و این مسئولیت استاد دانشگاه است که از حقوق دانشگاه خود دفاع کند. وی با اشاره به اینکه سرمایه اجتماعی براساس اعتماد شکل می‌گیرد گفت: مناسفه‌ها در کشور ما به جای اعتماد، سوءظن و بدبینی وجود دارد و غیرممکن است کشوری بدون داشتن سرمایه اجتماعی به توسعه برسد که جامعه ما مناسفه‌ها جامعه‌ای فروپاشیده است. وی گفت: فرهنگ کار جمعی باید در

داستان نه‌بندان خبر داد:

حسی در انتظار رها کنندگان سوخت در سطح جاده‌ها

داستان نه‌بندان گفت: رها کنندگان سوخت در سطح جاده‌ها به ۳ ماه تا ۲ سال محکوم می‌شوند. عبداللہی افزود: اخیراً برخی از قاچاقچیان سوخت در صورتی غلط برای کاهش جرائم کشفیات سوخت، اقدام به ریختن سوخت قاچاق خود در سطح جاده‌ها می‌کنند که قانون برای این افراد احکام سختی در نظر گرفته است. وی اعلام کرد: در ماده ۷ قانون ایمنی راه‌ها آمده که ریختن زباله، نخاله، مصالح ساختمانی، روغن موتور و نظایر آن و یا نصب و استقرار تابلو یا هر شیء دیگر در راهها و راه آهن و حریم قانونی

آنها در داخل یا خارج از محدوده قانونی شهرها و همچنین هرگونه عملیات که موجب اختلال در امر تردد وسایل نقلیه می‌شود و نیز ایجاد راه دسترسی ممنوع است. وی گفت: بنا به تبصره ۱ این قانون مرتکبان این جرایم علاوه بر جرمان خسارت وارده به حسی از ۳ ماه تا ۲ سال محکوم می‌شوند و چنانچه تخریبی صورت گرفته باشد مرتکب یا مرتکبین، حسب مورد ضمن رفع موانع و رفع تجاوز و جرمان خسارت وارده به ۱ تا ۶ ماه حبس و یا پرداخت جزای نقدی از ۵ هزار تا ۵ میلیون ریال محکوم خواهند شد.

میلیون ریال محکوم خواهند شد.

حوادث

کشف لاشه دو راس قوچ وحشی در سریشه

دو متخلف به جرم شکار دو راس قوچ وحشی در شهرستان سریشه دستگیر شدند. فرمانده یگان حفاظت محیط زیست خراسان جنوبی گفت: مأموران یگان حفاظت محیط زیست حین عملیات گشت و کنترل اجرای مقررات شکار و صید در مناطق آزاد شهرستان سریشه موفق به شناسایی و دستگیری این دو شکارچی متخلف شدند که از آنها لاشه دو راس قوچ وحشی، یک قبضه اسلحه شکاری و تعدادی فشنگ کشف و ضبط شد. مستقیم افزود: بر اساس آخرین نرخ بهای جانوران وحشی به لحاظ مطالبه ضرر و زیان وارده به محیط زیست، جریمه قابل پرداخت صید و شکار غیر مجاز هر راس قوچ وحشی معادل یکصد میلیون ریال تعیین شده است. وی گفت: متهمان دستگیر شده به پرداخت دویست میلیون ریال جریمه محکوم و برای رسیدگی قانونی به مراجع قضایی شهرستان تحویل داده شدند.

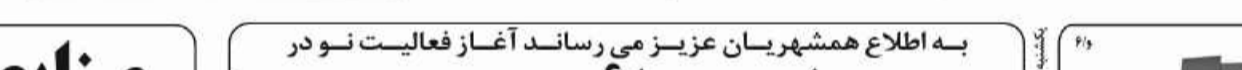
مرگ دختر جوان بجنوردی با نوشیدن الکل



دختر جوانی که متانول مصرف کرده بود در بجنورد در اثر مرگ مغزی کشته شد. به گزارش رکتنا، مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی گفت: متانول در بجنورد همچنان قربانی می‌گیرد. پیمان فیضی گفت: دیروز نیز خانم ۲۱ ساله‌ای که بر اثر مصرف متانول مسموم و دچار مرگ مغزی شده بود، فوت کرد. وی با اشاره به اینکه طی دو هفته گذشته بر اثر مصرف متانول تعدادی از افراد مسموم و به بیمارستان ارجاع داده شدند، افزود: تاکنون شمار جانباختگان به شش نفر رسیده است.

۶ جوان کاشمری در عروسی خون به پا کردند

درگیری و نزاع با چاقو بین ۶ جوان در یک مراسم عروسی در یکی از روستاهای کاشمر جشن زوج جوان را بهم زد. به گزارش رکتنا، بخشدار مرکزی کاشمر از درگیری و نزاع خونین در یک مجلس جشن عروسی در روستای زنده جان خبر داد و گفت: در این درگیری ۶ نفر به وسیله چاقو زخمی و به بیمارستان اعزام شدند. سعید چینی با اشاره به برگزاری جشن عروسی در فضای باز مجاور منزل داماد در روستای زنده جان از توابع بخش مرکزی کاشمر، اظهار کرد: در حین برگزاری مراسم درگیری کوچکی بین یکی از رهگذران با یکی از شرکت‌کنندگان در مجلس عروسی رخ می‌دهد که به‌تبع آن نیز تعدادی دیگر به بالا رفتن این درگیری دامن می‌زنند. بخشدار مرکزی کاشمر با بیان اینکه در این درگیری ۶ نوجوان و جوان به وسیله ضربه چاقو زخمی شدند، افزود: با حضور عوامل اورژانس، مجروحین برای درمان به بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) کاشمر اعزام شدند.



میلیون ریال محکوم خواهند شد.

صنایع چوب و MDF توسکا

سازنده انواع کابینت MDF
دکوراسیون، درب، کمد دیواری و ...
سجادشهر - میدان جوادالائمه
روبروی ولایت ۲
۰۹۱۵۵۶۲۵۸۵۳ علی آبادی

به اطلاع همشهریان عزیز می‌رساند آغاز فعالیت نو در رستوران مدائن

با مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)
کادر مجرب و کار آزموده
مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار
در بهترین رستوران‌های سطح شهر بیرجند
برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر
امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.
پیک رایگان - آماده عقد قرار داد با کلیه ارگان‌ها، ادارات و شرکت‌ها

آدرس: بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن
۰۳۲۴۳۹۶۱۳ - ۰۳۲۴۳۹۶۱۳ - ۰۹۱۵۱۶۰۱۵۸ - (ابوالفضل خزیمه نژاد)

تیرچه بلوک رمضانی

تولید و فروش تیرچه سیمانی، تیرچه گرومیت، بلوک دیواری
خرید کاغذ - کتاب - پلاستیک و ضایعات کارتن با بالاترین قیمت خریداری
بیرجند - شهرک صنعتی - فاز ۳ - مبتکران ۲ - جنب کارخانه کاشی آیدآ سررام
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۴۵۹۸ با مدیریت: رمضانی

قلایی و سفیدگری مس

لعب کاری برنج و برنز
انواع ظروف پذیرایی، تزئینی و لوستر
تغییر رنگ برنج به آنتیک و زیتونی
بازار - سه راه اسدی (داوودی)
۰۹۱۲۹۱۵۵۲۴۵ - ۰۹۳۵۴۴۵۹۸۵۶ مس و برنج

تزیینات ساختمانی

مرآرا

فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری
طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی، اپوکسی، سقف کاذب، آسمان مجازی، کناف، شیشه‌های دکوراتیو، بوسترهای سه بعدی و ...
حاشیه جماران * تلفن: ۳۲۴۶۱۲۵
نبش نواب ۴ (کاووسی) ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۳۰

موتورآلات اجاره ای زهرایی

بالابر، میکسر، پیکور، موتور برق
کمپتور، ویبره، کاتر، دیزل و ...
شعبه ۱: میدان آزادی، رجایی ۱ - ۳۳۳۱۵۲۲۳ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۰ زهرایی
شعبه ۲: نبش غفاری ۱ - ۳۲۲۰۷۰۹۵

کلاچگیر هوشمند اناکو

یک سیستم فوق پیشرفته با سابقه ۱۰ ساله می‌باشد که پس از نصب آن بسروری خودرو دیگر نیازی به گرفتن کلاچ یا پدال رانندگی ندارد و عملکرد خودروی شما در ترافیک کاملاً مشابه گیربکس اتوماتیک خواهد شد. بدون اینکه هزینه بالایی بردارد.
* نصب بدون دستکاری در گیربکس یا موتور
* امکان جایابی از یک خودرو به خودرو دیگر
* امکان خاموش نمودن سیستم بازگشت به حالت اولیه
* امکان نصب در محل (سیار) در کمتر از دو ساعت
* قابل نصب بر روی انواع خودروهای داخلی و خارجی

بیرجند - خیابان محلاتی
روبروی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی
پلاک ۱۸۹ - ۳۲۴۲۱۸۵۰ (دختر بیرجند)
۰۹۱۵۸۶۳۸۶۸۱ - ۰۹۳۷۱۶۴۵۷۰۳

ایزوگام و قیر گونی خسروی

نیش بیشتی ۲۱ (حامد خسروی)
۰۹۱۵۲۲۰۰۵۷۰ - ۰۹۱۵۳۲۳۳۱۷
فروشگاه لاستیک ولیعصر (عج)
فروش ویژه زنجیر جرخ
تمامی سازه‌های سوزی و ساسی
نشد-اتساق
۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸ (مودی)
حد فاصل پاسداران ۶ و ۸ - جنب بانک انصار

طراحی و مجری

فروش ورق های PVC / UPVC / SIDING / KNAUF
طراح و مجری:
سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC کانکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی ویلاسازی، محوطه سازی و دکوراسیون داخلی پیمانکاری، احداث و بازسازی ساختمان
فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و KNAUF - UPVC

گروه مهندسی پارسین سقف مرکز خانه های پیش ساخته
www.parsiansaghf.com
مدیریت: بزرگانلی
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۹۳۹۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۵۶ ۳۲۴۲۲۴۴۹
بیرجند - بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران

ایده آل

دکوراسیون
فروش ویژه کاغذ دیواری به قیمت رنگ
رومی ۵۰/۰۰۰ - متری ۱۰/۰۰۰ تومان
نصب و اجرای انواع بوستر سه بعدی فقط متری ۳۰/۰۰۰ تومان
اجرای نقاشی ساختمان، با جدیدترین و به روزترین طرح های کاغذ دیواری با ناز ترین قیمت
اجرای انواع کاغذ دیواری سه بعدی - بوستر سه بعدی کف پوش سه بعدی - پارکت - انواع آئینه های دکوراتیو آسمان مجازی - سقف کاذب - دیوار پوش - کناف PVC - پتینه با قیمت های استثنایی
۰۹۰۳۴۲۹۲۸۹۶

مرکز فروش بخاری های گازی و نفتی زاپی کم مصرف

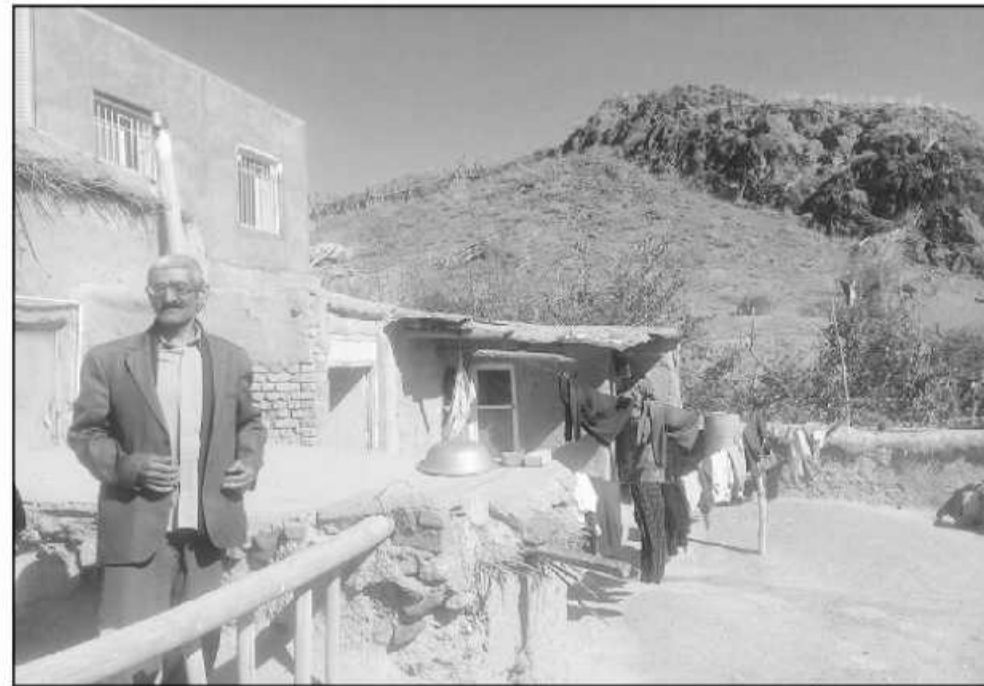
ارزانتر از همه جا
بیرجند - بین مفتوح ۱۸ - ۲۰
۳۲۲۲۶۷۹۹ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۷۹۲

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دلچیان
امیرآباد - نبش ولیعصر
۰۹۱۵۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

خانه های محرومان خراسان جنوبی نونوار می شود

رنگ زندگی



قلبی او را خانه نشین کرده است. خانه اش جدید ساز است. پنجره اش رو به روستا باز می شود و منظره زیبایی را در قلاب نگاه ها به تصویر می کشد. این مرد روستایی در اولین صحبت ها از قصه پر غصه و سراسر درد زندگی اش می گوید. لایه لای هر خاطره خدا را شکر می کند، گویی از هر آنچه پیش آمده رضایت دارد چراکه تقدیر خداوند می داند. شوآکندی با بیان اینکه زندگی در خانه قبلی برایش سخت بود، می افزاید: با باران هر باران نگران فرود آمدن سقف منزل بودم. وی با ابراز خرسندی از وضعیت کنونی منزلش می افزاید: با کمک متولیان و کمیته امداد توانستم این خانه را بسازم و از چند روز گذشته در آن مستقر شده ام. تمام گفته هایش را با حرکت دست تاکید می کند و می افزاید: فکر

خانه هایی کوچک اما نونوار در روستاهای محروم و دور افتاده خراسان جنوبی این روزها رنگ زندگی را برای اهالی به صدا درآورده است. به گزارش مهر، ۲۱ اسفند ماه سال گذشته بود که پروژه احداث ۱۰ هزار واحد مسکن محروم روستایی در دومین روز از سفر معاون اول رئیس جمهور به خراسان جنوبی مصوب شد. حجم بالای کار در اجرای این مصوبه، احداث پنج هزار واحد مسکن را بر عهده کمیته امداد امام خمینی (ره) استان و پنج واحد را بر عهده بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گذاشت و مقرر شد تا یک سال آینده به بهره برداری برسد. این خبر کافی بود تا محرومان در نقاط مختلف روستاهای خراسان جنوبی شوقی را به دل راه دهند اما رهایی یافتن از سقف های لرزان و دیوارهای خشتی و گلی و برخوردار شدن از منزلی امن نیازمند همکاری مردم و دولت بود. نمود این وحدت و همدلی در بین مددجویان کمیته امداد و متولیان ذیربط به خوبی احساس می شود چرا که در بازدید های میدانی شادی و امید به خوبی از چشمان و گفتارشان پیدا بود و دعاهای خیرشان نشان از این داشت که روزهای پاییزی شان را بهاری ناخوانده مهمان شده است.

سکای اول
برای اولین بازدید میدانی راهی روستای تناک سفلی از توابع مود و ۴۸ کیلومتری شهرستان بیرجند می شویم. عبور از کوچه های خاکی ما را مهمان سکنینه خسروی می کند. بانویی که همسرش را شش سال گذشته به علت بیماری از دست داده و اکنون سرپرستی یک دختر و یک پسر را بر عهده دارد. از قرار معلوم شرایط زندگی و خانه اش او را مشمول طرح احداث ۱۰ هزار واحد مسکن روستایی کرده و منزل جدیدش تا یک ماه آینده به بهره برداری می رسد. این بانوی ۵۰ ساله که با اسپند به استقبالمان آمده می گوید: خانه ای که در آن زندگی می کنیم از وضعیت خوبی برخوردار نبوده چراکه گندیدی و قدیمی است. وی با بیان اینکه دخترم در کلاس پنجم ابتدایی تحصیل می کند، می افزاید: از بچگی آرزوی داشتن اتاقی به رنگ و تجهیزات صورتی دارم و هر شب قصه این رویا را مرور می کند. خسروی در حالی که نگاه و دستانش را به سوی

اخبار علمی

محققان استرالیایی می گویند:

تاثیر گران ترین ادویه جهان در کاهش افسردگی



مطالعات نشان می دهد مصرف گران ترین ادویه جهان «زعفران» در کنار داروهای ضد افسردگی به درمان افراد مبتلا به افسردگی کمک می کند. زعفران که به آن طلای سرخ هم اطلاق می شود ادویه ای معطر است که عمدتاً در ایران می روید و ارزش آن از برخی فلزات گرانبها نظیر نقره هم بیشتر است. «آدریان لورستی»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه مرداک استرالیای در این باره می گوید: «در مطالعه ما، علامت افسردگی در شرکت کنندگان دریافت کننده زعفران ۴۱ درصد کاهش یافت.»

وی در ادامه می افزاید: «بعلاوه ما شاهد بهبود در کیفیت خواب، خلاقیت و انگیزه، و علاقمندی و لذت از فعالیت ها در افراد بودیم.» محققان تاکید می کنند که بعید است افزون زعفران بیشتر به رژیم غذایی فرد به تنهایی بتواند سلامت روانی فرد را بهبود بخشد بلکه باید به عنوان یک گزینه درمانی در کنار داروهای ضد افسردگی استفاده شود. با این حال محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تاکید دارند.

فرمول های خانگی برای گرفتگی عضله

یک محقق و پژوهشگر گفت: اسپاسم ممکن است هنگام خواب یا ورزش کردن به سراغ افراد بیاید، اما با راهکارهای طب سنتی به راحتی می توان آن را رفع کرد. جیدر عظمایی در گفت و گو با باشگاه خبرنگاران جوان، درباره گرفتگی عضلات اظهار کرد: گرفتگی عضلات یا اسپاسم درد ناگهانی و غیر قابل تحمل است که در نقاط مختلفی از بدن مثل کمر، گردن، شانه و کتف، پشت کمر، پشت ساق پاها، شکم و سایر اندام های دیگر بدن می تواند ایجاد شود. او بیان کرد: اسپاسم ممکن است هنگام خواب یا ورزش کردن به سراغ افراد بیاید، اما قابل درمان است به خصوص با طب سنتی به راحتی می توان آن را رفع کرد. عظمایی درباره علل گرفتگی عضلات تاکید کرد: این عارضه ممکن است بر اثر عصبانیت یا مشکلات کلیوی و کبدی، کم و پرکاری تیروئید، کم آبی بدن، نبود املاح معدنی و نمک مورد نیاز ایجاد شود البته نرسیدن خون کافی هم موجب اسپاسم در افراد می شود. کم و زیاد شدن سدیم و پتاسیم، منیزیم و کلسیم هم می تواند موجب بروز اسپاسم عضلانی در بدن فرد شوند. او افزود: معمولاً اسپاسم بر اثر اضطراب و استرس هنگام خواب سراغ افراد می آید که با گرفتگی ساق پا و شکم ظاهر می شود. عظمایی یادآوری کرد: اگر اسپاسم بسیار شدید باشد و در مدت زمان طولانی درمان نشود باید به پزشک مربوطه مراجعه شود، اما در صورت خوش خیم بودن می توان با درمان های خانگی رفع کرد. این محقق و پژوهشگر طب سنتی درباره مواد مورد نیاز برای درمان خانگی گرفتگی عضله تصریح کرد: در درمان های خانگی درد عضلات از مینوش هایی مثل گل گاو زبان، سنبل الطیب، بادرنجبویه، بابونه و پلیمو می توان استفاده کرد. در طول روز برای کاهش دادن اضطراب و استرس و فشارهای روانی می توانید از نسخه های گیاهی مانند دم کردن زردی، بابونه و آویشن با هم استفاده کنید. عظمایی گفت: افراد کمک دچار شدن به اسپاسم می توانند با گذاشتن کمپرسور آب سرد و گرم به رفع درد خود کمک کنند. مالدین روغن های بابونه، بادام، بنفشه زردی و زیتون می تواند برای قسمت آسیب دیده بسیار مفید باشد البته اسپاسم اگر شدید نباشد با ماساژ و رگ گیری باز خواهد شد که این عمل باید زیر نظر افراد متخصص انجام شود. او بیان کرد: افرادی که دچار کم آبی و کمبود املاح هستند، باید در لیوان آب خود یک قاشق غذاخوری عسل و کمی نمک و لیموترش تازه اضافه و میل کنند. عظمایی یادآوری کرد: برخی از این دروهای گیاهی برای دوران بارداری اصلاً مناسب نیستند و زنان باردار در این دوره نباید مصرف کنند.

برداشت در هر هکتار فضای گلخانه ای گلخانه های نیمه مدرن

وضعیت فعلی فضای کشت گلخانه ای

کشت محصولات میوه ای

۱۵ هزار هکتار

۷۰٪

۶۰۰ تن

کاهش مصرف آب تا ۹۰ درصد

کاهش و مدیریت آفات محصولات

ایجاد اشتغال ۸ نفر مستقیم + ۱۰ نفر غیر مستقیم

کاهش و درمان مصرف آب تا ۹۰ درصد

افزایش امنیت غذایی با توسعه کشت گلخانه ای

مزایای کشت گلخانه ای

افزایش تولید محصول ۱۰ برابر بیشتر

کاهش و مدیریت آفات محصولات

ایجاد اشتغال ۸ نفر مستقیم + ۱۰ نفر غیر مستقیم

کاهش و درمان مصرف آب تا ۹۰ درصد

چهار تراش

ملاطی و ساخت دکوراسیون داخلی و اداری - انواع کابینت - تخت و کمد

کنسول - میز تلویزیون - کتابخانه - میز تحریر - تخت تاشو

تخفیف ویژه افتتاحیه

۱۵ درصد تخفیف + اقساط ۱۰ ماهه

خیابان ۱۵ خرداد - حدفاصل مدارس و پاسداران - ۰۹۱۵۱۶۴۷۳۰۴

طرح بزرگ فروش اقساطی لوازم خانگی و سرویس چوب و مبلمان

کارت اعتباری خرید لوازم خانگی تا سقف ۳۰۰ میلیون ریال و باز پرداخت ۳۶ ماهه بدون پیش پرداخت و سپرده گذاری برای کلیه افراد

بازنشتگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی بدون ضامن

جاروبرقی: با اقساط ماهیانه ۵۰۰/۰۰۰ تومان

ال ای دی: با اقساط ماهیانه ۱۷۰۰/۰۰۰ تومان

یخچال فریزر: با اقساط ماهیانه ۱۸۰۰/۰۰۰ تومان

اجاق گاز: با اقساط ماهیانه ۱۹۰۰/۰۰۰ تومان

ساید بای ساید: با اقساط ماهیانه ۵۱۰۰/۰۰۰ تومان

لباسشویی: با اقساط ماهیانه ۱۶۰۰/۰۰۰ تومان

تصفیه آب: با اقساط ماهیانه ۶۵۰/۰۰۰ تومان

بیرجند - خیابان مدرس - نیش مدرس ۳۴ تلفن: ۰۵۶۳۲۴۳۴۶۷۷

فروشگاه ایران زمین ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲ @ akakakakaka

صنایع چوب برند

ملاطی و ساخت دکوراسیون داخلی و اداری - انواع کابینت و ... خدمات CNC و وکیوم - درب ضد سرقت

نیش توحید ۴۸ - ساختمان کوروش ۰۹۱۵۳۶۱۷۸۵۷ - ۳۲۳۲۳۰۴۴

آدرس کارگاه: کیلومتر ۷ جاده بیرجند - مشهد (صنایع چوب برند)

فست فود اژدر زاپاتا

ما غول آخریم

آموخته ایم و تجربه کرده ایم پخت غذای سالم مقابل چشمان مشتری، بزرگترین صداقت است

بیرجند - خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹

۰۹۱۵۱۶۰۰۹۳۸ - ۰۵۶۳۲۴۲۳۶۰۴ @azhdarzapata.birjand

مشاور املاک خرید و فروش - رهن و اجاره در محدوده شهرک مهرشهر آتی نگر

لطفاً از کانال ما بازدید فرمایید www.t.me/atinegar111

موبایل ارم

فرصت استثنایی خرید تلفن همراه

فروش اقساطی ویژه عموم شهروندان با شرایط استثنایی به مدت محدود

ابتدای خیابان منتظری ۳۲۳۲۱۲۳۲

ایزوگام و قیر گونی دهقان

با ۲۰ درصد زیر قیمت بازار

با ۱۵ سال ضمانت و بیمه ایران

نصب رایگان اقساط بلند مدت

۰۹۱۵۷۲۱۱۹۰۲

آب شیرین کن کاریزآب

نقد - اقساط

پکیج سرویس کولر در اسرع وقت

سه سال گارانتی خدمات مادام العمر

@Karizabb

خیابان معلم - چهارراه اول - قدس غربی - روبروی باشگاه فرهنگیان (مدیریت: حسینی) ۰۹۱۵۰۹۰۲۹۹۳ - ۰۹۱۵۷۴۱۷۹۰۰ - ۳۲۲۰۴۴۸۴

دکوراسیون داخلی ولی عصر

سازنده انواع کابینت، کمد و تخت تاشو کم جا

میز LCD، کفش کن و درب های اتاقی

با صفحه ضد آب و زیر ظرفشویی ضد آب

با ۵ سال ضمانت

وشرایط پرداخت برای عموم بصورت چک ۵ ماه بدون ضامن و بهره

بیرجند - مدرس - تقاطع ۱۵ خرداد - روبروی بانک صادرات قطعه چهارم - سمت راست (مسعود علیزاده) ۰۹۱۵۳۴۱۰۶۶۸

چارپنگی بیرنو

نیش سجاد ۳۷

۰۹۱۰۵۱۶۰۳۴۵

فروشگاه

عرضه کننده انواع: کلمپ تعمیراتی و انشعابگیر

اتصالات آبرسانی، لوله های پمپی و آبرسانی، لوله و اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و تحت فشار

نیش پاسداران ۹ - تلفن: ۳۲۴۵۵۸۵۸ - ۰۹۱۵۱۶۱۱۳۴۰ - ۰۹۱۵۳۶۱۷۵۲۹

فروشگاه کاشی سنجری

مرکز پخش کاشی الماس کوپر رفسنجان

تخفیف استثنایی فقط به مدت محدود تمدید شد

خیابان مدرس - حاشیه میدان جماران

فکس: ۳۲۳۲۳۴۱۷ - ۳۲۴۴۶۱۹۳ - ۰۹۱۵۳۶۱۸۸۲۵ (سنجری)

تحلیل روز

ترس آمریکایی

امروز خراسان جنوبی-پژوهش
بیش از یک سال قبل هنگامی که رئیس جمهور ایالات متحده در برابر دوربینها، خروج آمریکا از برجام را اعلام کرد و تحریم های جدید علیه ایران را به امضا رساند؛ وزیر امور خارجه اش، مایک پمپئو در سخنانی با اطمینان به جهانیان گفت که ایران تحت هیچ شرایطی از برجام خارج نخواهد شد و همچنان در چارچوب این توافق بین المللی خواهد ماند. غافل از این که ایران پس از بررسی های متعدد به این جمع بندی رسیده بود که باید برای حفظ منافع ملی اش در صورت لزوم به صورت گام به گام از برجام خارج شود. خروج گام به گام ایران از برجام سبب شده است تا آمریکا پیش از موفقیت های هسته ای ایران در هراس باشد. تا به امروز آمریکا فکری نمی کرد که می تواند از طریق آژانس و در چارچوب توافق برنامه جامع اقدام مشترک موسوم به برجام بر عملکرد هسته ای ایران نظارت کند. توافقی که با برداشته شدن گام های متعدد و خروج احتمالی ایران تا حد زیادی دست یافتنی نخواهد بود. حالا حتی بیم خروج ایران از آن پی تی هم وجود دارد. در همین باره نیشنال اینترست نوشت: «جنگ با ایران برای آمریکا به مراتب بدتر و سخت تر از عراق خواهد بود. بنابراین آمریکا باید از ابزارهای پیشرفته در این جنگ استفاده کند. جمهوری اسلامی ایران سالهاست دشمنی دیرینه با آمریکا دارد برهان ایران بارها از این دشمنی صحبت کرده اند و آمریکا را شیطان بزرگ دانستند. ایران در سالهای اخیر در نبردهای دریایی و توسعه تاکتیک جنگ های نامتقارن به پیشرفت های زیادی رسیده است. اکنون آمریکا باید از سلاح های که بتواند در جنگ با ایران به آنها کمک کند، استفاده کند. رپرتور ۲۰۲۰ یکی از سلاح های آمریکاست. وقتی ایران توانست به راحتی پهپاد آمریکایی را هدف حمله قرار دهد قدرت ایران آشکار شد بعد از این ضرورت استفاده از جنگنده ۲۲۴ آشکار شد این جنگنده ها از موتورهای دوگلو و برخوردار هستند که می توانند در درگیری نظامی با ایران به کار گرفته شود. ۲۲۴ برای حمله به اهداف زمینی، جنگ الکترونیکی و جمع آوری اطلاعات سیگنال مورد استفاده قرار گیرد. اگر آتش جنگ میان ایران و آمریکا برافروخته شود ایالات متحده آمریکا ۲۲۴ های بیشتری را به پایگاه های هوایی خلیج فارس اعزام می کند. هیچ تهدیدی از ایالات متحده بیش از برنامه هسته ای در حال رشد باعث وحشت آمریکا نمی شود. به همین دلیل است که هر رئیس جمهور آمریکا گفته است که وقتی صحبت از برنامه هسته ای ایران می شود، همه گزینه ها روی میز باقی می ماند اگر ایالات متحده مجبور شود به گزینه نظامی علیه برنامه هسته ای ایران متوسل شود، بمب افکن های مخفی B-۲۰ در این عملیات نقش مهمی دارد. یکی از بهترین ابزارهای دفاعی ایران وسعت ایران و جغرافیای ایران است که حمله به این کشور را سخت می کند. بسیاری از تأسیسات مهم هسته ای آن و همچنین برخی از مناطق مهم نظامی آن در اعماق زمین واقع شده است. برخی از این موارد همچنین در نزدیکی شهرهای مهم قرار دارد مانند کارخانه غنی سازی هسته ای فردو که در نزدیکی قم قرار دارد. بنابراین بمب افکن های مخفی چیزی است که آمریکا به آن نیاز دارد. این بمب افکن ها می تواند در مناطق مختلف نفوذ کند و می تواند بمبهای سنگین را با خود حمل کند. علاوه بر این ایران دارای موشک های پیشرفته و زیردریایی ها و نیروهای دریایی مجهز است که می تواند تنگه هرمز را ببندد بنابراین آمریکا باید از تجهیزات جنگی برای مقابله با این حملات استفاده کند. سلاح های لیزری نیز قابلیت دیگری است که نیروهای آمریکایی از آن برخوردار هستند که می تواند به سرعت وارد عمل شود. از آن جا که ایران از قدرت های بالایی در ناوگان دریایی برخوردار است و پهپادهای مجهزی دارد که می تواند برای کشتی های آمریکایی خطر آفرین باشد سلاح های لیزری به آمریکا در مقابله با ایران کمک می کند.

در غرب مردم را با آبمیوه و ساندویچ به خیابان می آورند



حجت الاسلام مرتضی آقا تهرانی، دبیرکل جبهه پایداری گفت: «در کشورهای غربی برای کشاندن مردم به داخل خیابان ها برای اعتراضات، وعده ساندویچ و آبمیوه داده می شود و آنها گمان می کنند مردم ما نیز به همین بهانه ها در

سخنان جان کری درباره برجام کذب است



مایک پمپئو وزیر خارجه آمریکا گفت: «ایالات متحده عمیقاً نگران موضوعاتی است که آژانس بین المللی انرژی اتمی در نشست ویژه هیئت رئیسه خود مطرح کرده است. اگر صحیح باشد، بار دیگر اثبات میکند اظهارات جان کری وزیر خارجه پیشین آمریکا که برجام را منعقد کرد، کذب و

نباید هزینه حفظ برجام به دوش ایران باشد



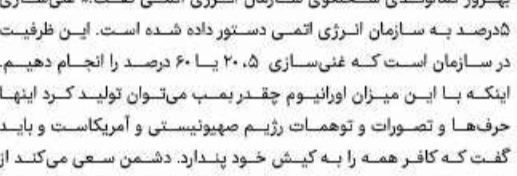
حجت الاسلام ذوالنور رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس گفت: «نظر ما بر این بود که اقدامات ایران در کاهش تعهدات برجامی باید قطعانه و در یک مرحله انجام شود اما تصمیم گرفته شده در این باره دولت است و سیاست دولت در کاهش تعهدات برجامی هم تاکنون به این شکل بوده که تدریجی و گام به گام حرکت کند. اروپایی ها می خواهند یک برجام بی خاصیت و مضر برای ایران وجود داشته باشد که هزینه ای برای آن پرداخت نکنند. آنها اراده ای برای انجام تعهدات خود در برجام ندارند چون اگر این گونه بود قطعاً خواستن، توانستن است.»

نیامدم با عدول از حق، وزیر بمانم



سعید نمکی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: «من نیامدم با صلحت اندیشی و عدول از حق، وزیر بمانم. اجازه نمی دهم آقازاده ای با سرمایه بادآورده پدرش بر صندلی دانشگاه بنشیند، من از استیضاح نمی ترسم از افتضاح می ترسم. سه واکنس «روتا ویروس»، «اچ پی و» و «پونوموکوک» را از سال آینده به واکسناسیون کشور اضافه می کنیم که «پونوموکوک» و «روتا ویروس» ساخت داخل هستند»

می توانیم غنی سازی ۵، ۲۰ یا ۶۰ درصد را انجام دهیم



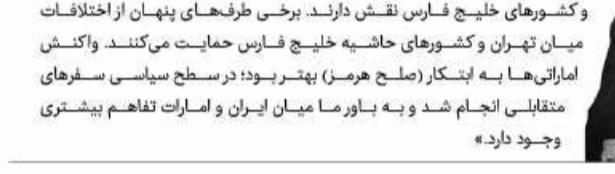
بهرروز کمالوندی سخنگوی سازمان انرژی اتمی گفت: «غنی سازی ۵درصد به سازمان انرژی اتمی دستور داده شده است. این ظرفیت در سازمان است که غنی سازی ۲۰، ۵ یا ۶۰ درصد را انجام دهیم. اینکه با این میزان اورانیوم چقدر بمب می توان تولید کرد اینها حرفها و تصورات و توهمات رژیم صهیونیستی و آمریکاست و باید گفت که کافر همه را به کیش خود پندارد. دشمن سعی می کند از هر چیز کوچکی بهره برداری کند. موضوع تورقوزآباد می تواند در چهار پنج کشور همین الان هم باشد، ولی اینقدر به آن توجه نمی شود. مسئله مهمی نیست و مسئله کوچکی است که قابل حل است و تلقی ما این است که حل خواهد شد. فضا سازی های رسانه ای نباید ملاک باشد و باید اطلاعات فنی ملاک ارزیابی قرار بگیرند. تورقوزآباد یک جای معمولی است و سایت ما نیست. در سایت های ما کنترل خوبی انجام می شود. اروپایی ها در موضعی نیستند که موضوع ما را به شورای امنیت ببردند ما کارهای لازم را انجام می دهیم. این گزارش ها در سطوح بالا انجام می شود. بعد از یک سال صبر استراتژیک تصمیم گرفته شد که گام هایی برداشته شود که تعهدات مهم ما در برجامی انجام نمی شود کما اینکه تعهدات آنها هم انجام نمی شود. رژیم صهیونیستی و کشورهای حاشیه خلیج فارس از ابتدا هم برجامی نمی خواستند، اصل بر حفظ برجامی نیست اصل بر منافع کشور است. در نخستین گام به ۱۰۴۴ سانترفویژ سایت فردو گاز تزریق می شود. در برجام آمده بود که ۱۵ سال در فردو مواد هسته ای نباشد و غنی سازی صورت نگیرد که این کار از چند روز پیش شروع و با انتقال یک سیلندر از سایت احمدی روشن حدود ۲ تن گاز هگزافلوراید UF۶ این کار انجام شد. علی رغم اینکه آمریکا نمی خواهد ایران در زمینه هسته ای پیشرفتی داشته باشد نیروگاه اتمی بوشهر را در لیست تحریم قرار داد، اما این اقدامات نشان می دهد در زمینه هسته ای گام های خوبی برداشته شده است و تا سال ۱۴۰۴ این نیروگاه به تولید و به مدار شبکه متصل می شود و دو سال بعد نیروگاه سوم نیز به شبکه متصل خواهد شد.»

تجهیزات ما بدون وابستگی به خارج و با هزینه کم نوسازی می شوند



سرلشکر باقری رئیس ستادکل نیروهای مسلح گفت: «بخش های زیادی از تجهیزات نیروی زمینی بازسازی شده و بخش های دیگری در نوبت نگهداری و تعمیر است. با حفظ بخش اصلی تانکها، توپها و نفربرها و تست کارآمدی آنها، تجهیزات آن ها تعویض و بروزرسانی می شوند و ما دارای تجهیزات به روز دنیا خواهیم بود. تجهیزات ما نسبت به کشورهای همجوار و کشورهای دنیا بدون اینکه هزینه سنگینی پرداخت کنیم و بدون اینکه وابسته واردات از خارج باشیم نوسازی می شوند.»

اقدام انگلیس در توقیف نفتکش ایران، راهزنی بود



بشار اسد رئیس جمهور سوریه در گفت و گو با «اراشاتودی» گفت: «کشورهای غربی قصد دارند به مردم سوریه آسیب برسانند، زیرا در نظر آنها از این مردم انتظار می رفت علیه دولت، قیام کنند. انتظار داشتند (مردم) از تروریست های معارضان مسلح میانه رو و فرستگان کلاه سفید حمایت کنند، ولی مردم این کار را انجام ندادند، بلکه در کنار دولت خود ایستادند. به همین دلیل باید، رنج بکشند و باید هزینه پرداخت کنند. توقیف نفتکش ایران توسط انگلیس، راهزنی است. شاید آخرین تلاش از سوی غربی ها باشد تا مردم سوریه علیه دولتشان دست به تحرکاتی بزنند. آنها در زمستان گذشته و پیش از آن نیز تلاش کردند، ولی موفق نشدند.»

واکنش امارات به «صلح هرمز» بهتر بود



سید عباس عراقچی معاون سیاسی وزیر امور خارجه گفت: «علائم و نشانه های مختلفی وجود دارد که نشان می دهد دست های پنهانی در اختلافات میان تهران و کشورهای خلیج فارس نقش دارند. برخی طرف های پنهان از اختلافات میان تهران و کشورهای حاشیه خلیج فارس حمایت می کنند. واکنش اماراتی ها به اینکار (صلح هرمز) بهتر بود؛ در سطح سیاسی سفرهای متقابلی انجام شد و به باور ما میان ایران و امارات تفاهم بیشتری وجود دارد.»

مخالفت با FATF ممکن است انتخاباتی باشد



اکبر ترکان مشاور رئیس جمهور روحانی گفت: «مخالفت با پیوستن به لایحه FATF ممکن است انتخاباتی باشد. باید بیاموزیم در راستای منافع ملی هم رای و متحد شویم. اگر به FATF نپیوندیم، بهانه جدیدی برای تحریم بیشتر ایجاد می شود. برخی با کارهای خود به رهبر انقلاب ضربه می زنند. مخالفین دولت آقای روحانی به سرمداران یا بزرگترهایشان نگاه می کنند. کافیسست بزرگان شان حرفی بزنند تا آنها ۱۰ برابر بدتر عمل کنند. جنس برخی حرفها، آمریکایی است.»

گفته می شود

*** گفته می شود** پس از بحث های مختلف درباره آینده سیاسی علی لاریجانی، اما در نهایت، وی چند روز پیش در جمع برخی از فعالان سیاسی نزدیک به خود در شهر قم اعلام کرده که دیگر کاندیدای انتخابات مجلس نمی شود.
*** گفته می شود** براساس اعلام مرکز آمار جمعیت ایران به ۸۳ میلیون نفر رسیده است. همچنین نرخ رشد جمعیت تا سال ۹۵ به ۲۴/۱ درصد رسیده است. نرخ بیکاری تا تابستان امسال به ۱۰/۵ درصد و نرخ تورم تا همراه سال جاری به ۴۲ درصد رسیده است.
*** گفته می شود** وزیر خارجه آمریکا، بازداشت یک بازرس آژانس بین المللی انرژی اتمی در تأسیسات هسته ای نطنز را «اقدامی تکان دهنده» خواند و مدعی شد این اقدام تلاشی برای «ارباب» دیگر کشورهای جهان است.
*** گفته می شود** برپایان هوک نماینده آمریکا در امور ایران بار دیگر مدعی شد ایران به دنبال سلاح هسته ای است و نباید به تهران این اجازه را داد. هوک از کشورها خواست تحریم هایی علیه برنامه هسته ای و موشک ایران، حمایت مالی آن از فعالیت های تروریستی و تسلیح نمایندگان در منطقه خاورمیانه وضع کنند. «هوک همچنین دعوت روحانی به پیوستن کشورها به «اتحاد صلح هرمز» را «مفحک» خواند و گفت کسی آن را جدی نمی گیرد.
*** گفته می شود** انجام تراکت های بانکی و پرداخت از ابتدای دیماه، فقط با رمز دوم پویا امکان پذیر خواهد بود و مردم به منظور دریافت رمز و تأیید شماره تلفن همراه خود، به بانکها مراجعه کنند.

ادوات کشاورزی، مرغداری و دامداری عباس آبادی
تولید و پخش انواع هواکش های صنعتی، خانگی
* فروش کلی و جزئی انواع
علف زن پستی، دوشی، دوچرخ و تیلر
* فروش انواع دیزل ژنراتور (موتور برقی)، موتور پمپ، موتور جوش
لجن کش، پمپ آب، کارواش، سم پاش
* فروش انواع لوازم مرغداری و دامداری
انواع پنکه های زرشک پاک کنی
وزرشک خشک کنی
در ابعاد مختلف و جزئی
به صورت کلی و جزئی
بین غفاری ۵ و ۷
روبروی نهالستان
۳۲۲۰۷۲۳۸ - ۰۹۱۵۱۶۴۱۲۳۹

فروشگاه مروارید
جشنواره تخفیفات
۱۰٪، ۱۵٪، ۲۰٪
به مدت محدود
مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی
هود، گازفر، سینک، شیرآلات، تجهیزات داخل کابینت
ولوازم لوکس سرویس های بهداشتی - یراق آلات
آدرس: نبش مدرس ۲۹
۰۹۱۲۰۹۲۶۵۶۲ - ۰۵۶۳۲۴۳۹۳۰۴

DREAM HOUSE HOUSE ACCESSORIES
خانرویان
بهترین قیمت
بهترین کیفیت
مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان
شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز
نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان
KWC FAUCETS، NOTRIKA، LOTUS، MEZZO، CAN، ZARRINBAR، RAYON، بھینہ، کارن، پیلات
بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۴۱۴۲۰

وقف بهترین کارگاه خیرات جاریه است.
خبرنگار امروز

ماهی را هر وقت از آب بگیرید تازه است

پیشکوت قهرمان دو و میدانی:



امروز خراسان جنوبی - قاسمی محمد جعفری ۶۷ ساله از پیشکسوتان ورزش دوومیدانی است که مدال های کشوری داشته است. او معتقد است در هر سنی می توان ورزش را شروع کرد و ماهی را هر وقت از آب بگیریم تازه است و نباید سن را بهانه قرار داد. به گفته او برای توسعه ورزش استان نیاز است که برای نوجوانان و جوانان ایجاد انگیزه و مشوقی مناسب با نیاز آنها در نظر گرفته شود و فرهنگ سازی هایی مانند اهدای جوایزی به افرادی که در پارک ها و پیست ها ورزش می کنند و بخش آن از صداوسیما انجام شود. در ادامه به تفضیل به بیان این موارد می پردازیم.

***از چه زمانی به ورزش روی آوردید و چه افتخاراتی داشته اید؟**

از آنجایی که من روستا زاده هستم کارهایی که انجام می دادیم به نوعی ورزش محسوب می شد ولی از سن ۲۰ سالگی به صورت حرفه ای دو میدانی را شروع کردم و در آن زمان مدال های زیادی بدست آوردم. اخیرا در سال ۹۷ هم مقام اول کشور را داشتم و اسامال هم در دو ماده مقام اول و سوم را کسب کردم.

***مشکلات این رشته و کلا ورزش استان و مشکلاتی که خود شما داشته اید را بیان می کنید؟**

برای من که شغلی داشته ام و درآمد دارم مشکل خاصی وجود ندارد و خودم تمرین می کنم و تجهیزات را تهیه می کنم ولی خیلی از جوان ها هستند که استعدادهای بالایی هم دارند ولی به دلیل نبود حمایت ها و دیده نشدن ها استعدادشان شکوفا نمی شود و البته مقرر شاید اداره کل ورزش و جوانان استان و هیئت استان هم نباشند بلکه از مرکز کشور است که حمایتی نمی

شوند و بودجه ای ندارند که به خوبی بتوانند از ورزشکاران حمایت کنند و مشوق و انگیزه ای برای جوانان ایجاد کنند. به عنوان مثال در همین مسابقات پیشکسوتان دیگر استان ها با تجهیزات کامل آمده بودند ولی استان ما حتی شل آب معدنی هم نداشت و ما مجبور بودیم برای نوشیدن آب به سرویس های بهداشتی برویم که اصلا درست نبود و این موارد باید دیده شود و برای جوانان مسلما این موارد سخت تر است و در روحیه آنها تأثیر می گذارد.

***به نظر شما دلیل نبود علاقه جوانان امروزی به ورزش حرفه ای چیست و چه کاری باید انجام شود؟**

دوومیدانی مهمترین ورزش و مادر تمام ورزش ها است که برای آمادگی جسمانی انجام می شود ولی اگر امروزه جوانان زیاد به سمت ورزش حرفه ای نمی آیند شاید به دلیل نبود سرمایه گذاری و حمایت ها و مشکلات مالی باشد و مسئولان باید ایجاد علاقه و انگیزه در بین جوانان ایجاد کنند به عنوان مثال در مسابقات جایزه ای نقدی در نظر بگیرند تا نوجوان و جوان برای به دست آوردن آن انگیزه ای برای رقابت پیدا کند و انگیزه ها و مشوق هایی گذاشته شود که مناسب با نیاز و علاقه نوجوان و جوان نسل امروزی باشد، به عنوان نمونه در پیاده روی ها هدایای زیادی می دهند که بازخور چندانی هم ندارد که می توانست میزان آن را کم کنند و باقی هدایا را برای انگیزه دادن به ورزشکاران نوجوان و جوان در نظر بگیرند. همچنین علاوه بر نبود انگیزه در نسل امروز باید به این نکته هم توجه کرد که در خانواده ها هم چندان فرهنگ ورزش جایفته شده است ولی اگر والدین در منزل ورزش کنند فرزند آنها هم به این

اعلام اجراهای نهایی سیزدهمین جشنواره تئاتر خراسان جنوبی



سمت تمایل نشان می دهد و به سمت ورزش می رود مانند خانواده خودم که همه در رشته ای فعالیت می کنند و حرفه ای هم کار می کنند و مدال هایی داشته اند.

***راهکار شما برای خانواده ها و جذب آنها به ورزش چیست؟**

خانواده ها باید بدانند که ورزش کردن معامله ای با سلامتی است که نه تنها سلامت جسم را به همراه دارد بلکه سلامت روحی و شادایی را هم به همراه دارد. باید خانواده ها به این نتیجه برسند که اگر برای ورزش هزینه کنند و در سبب خانوار خود جای دهند از آن طرف هزینه های بیماری و درمان را کاهش می دهند و این نیاز به فرهنگ سازی دارد و تاکنون ندیده ام که صدا و سیما چنین فرهنگ سازی داشته باشد مثلا در پارک ها و پیست هایی که خانواده ها و جوانان ورزش می کنند برونند و با مصاحبه با آنها و اهدای هدایایی از طرف اداره کل ورزش و هیئت ها و بخش این مسائل باعث شوند که کم کم برای حتی همین موضوع هم که شده است به ورزش روی بیاورند و این موضوع ادامه دار باشد.

***برای افراد سنی که دیگر شروع ورزش را برای خود دیر می دانند چه تکت و حرفی دارید؟**

به نظر من ماهی را هر وقت از آب بگیرید تازه است و هر وقت ورزش شروع شود دیر نیست و لازم نیست که در این سن ورزش حرفه ای انجام دهند بلکه از یک پیاده روی ساده شروع کنند و کم کم با افزایش توان بدن و آمادگی جسمانی به ورزش های سخت تر و دو میدانی و حرکات بیشتری بپردازند.

اجراهای نهایی سیزدهمین جشنواره تئاتر خراسان جنوبی اعلام شدند. معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان گفت: پس از پایان بازیهای و انتخاب آثار، از بین ۱۳ آثار متقاضی برای حضور در جشنواره ۱۱ اثر مورد بازبینی قرار گرفت و از این تعداد ۸ نمایش به دبیرخانه جشنواره برای رقابت نهایی معرفی شدند.

مزمز افزود: از این تعداد ۶ نمایش به صورت مستقیم و ۲ نمایش دیگر به صورت مشروط پذیرفته و معرفی شدند که باید اصلاحات فنی و محتوایی مورد نظر را اعمال کنند. دبیر سیزدهمین جشنواره تئاتر استان گفت: اولین اجرا چهارشنبه ۲۷ آبان در سالن گلپایگ بیرجند آغاز و مراسم اختتامیه جمعه ۲۴ آبان در آمفی تئاتر مجتمع فرهنگی و هنری ایشار برگزار می شود. وی افزود: وجود محتوای آداب و رسوم بومی، موضوع مدافین حرم و مضامین اجتماعی در آثار از ویژگی های برجسته نمایش ها است.

اخبار ورزشی

نایب قهرمانی بانوی تکواندو کار استان

امروز خراسان جنوبی- انوشه فاطمه شمس آبادی نایب قهرمانی مسابقات تکواندو قهرمانی نوجوانان کشور را از آن خود کرد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، دختران تکواندو کار استان در مسابقات قهرمانی کشور (نوجوانان) - استان مازندران به مربیگری خانم ها دره کی و میرزاده با ترکیب سعیدی نیا، سلیمانی، شمس آبادی، چاچی، مسینالی و شهبادی در رده نوجوانان در ۷ وزن رقابت می کنند و تاکنون شمس آبادی مدال نقره را کسب کرده است.

مدال آوری نونهال استان در مسابقات بین المللی

رئیس هیئت کاراته استان اعلام کرد: پنجمین دوره مسابقات بین المللی کیوکوشین کاراته اوکیانوایی به میزبانی شهرداری برگزار شد که در این رقابت ها تیم ببرهای مبارز بیرجند به نمایندگی از استان خراسان جنوبی به مربیگری عبدالرحمن عبداللهی شرکت داشت که در نهایت دانیال جمشیدی در رده سنی خردسالان به مقام سوم دست یافت. بخشی افزود: این تیم با ۱۵ بازیکن



کار بکاتور: امروز خراسان جنوبی

والیبال شهرستان خوسف، هیئت ورزش های همگانی و بومی و محلی شهرستان خوسف و دهیاری شورای اسلامی کوشه سفلی شهرستان خوسف با حضور ۱۰ تیم در دومرحله برگزار شد. مرحله اول به صورت تک حذفی پس از انجام پنج بازی به پایان رسید که پنج تیم به مرحله دوم راه پیدا کردند و مرحله دوم به صورت دوره ای با حضور پنج تیم پس از انجام ۱۰ دیدار به کار خود پایان داد که در نهایت تیم های شهید مفری کلاته ملک با ۱۲ امتیاز، هاگوشه سفلی با ۸ امتیاز و پایگاه شهید یعقوبی جومیان با ۶ امتیاز مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند.

برد تیم هندبال ذغال سنگ طبس در رقابت های قهرمانی جوانان پسر کشور

نماینده خراسان جنوبی دیروز در مقابل تیم هیات هندبال گیلان به میدان رفت که توانست با نتیجه ۲۷ بر ۲۰ پیروز میدان شود. این تیم در مقابل ثامن الحجج لراک نیز به تساوی ۱۹ بر ۱۹ رسید و بازی مقابل نیروی زمینی کازرون را با نتیجه ۳۴ بر ۲۳ واگذار کرد. این مسابقات به میزبانی استان قزوین با حضور ۲۴ تیم در چهار گروه ۶ تیمی تا ۲۱ آبان ماه برگزار می شود.

در مسابقات بین المللی کیوکوشین کاراته اوکیانوایی در ۱۷ و ۱۸ آبانماه در شهرداری شرکت کرد که در این مسابقات حدود ۲۰۰ ورزشکار از کشورهای منطقه اوراسیا حضور داشتند و عبداللهی داور استان نیز در این مسابقات به قضاوت پرداخت.

دوره مربی گیری ژیمناستیک آقایان

رئیس هیئت ژیمناستیک استان گفت: دوره مربیگری درجه ۳ ژیمناستیک هنری آقایان با تدریس ماشاء... ابری مدرس رسمی فدراسیون ژیمناستیک کشور از ۱۳ تا ۱۸ آبانماه به میزبانی بیرجند در سالن بهاران بیرجند برگزار شد. بیابانی ادامه داد: در این دوره ۳۴ نفر از شهرستان های بیرجند، طبس، قاین، سربایان، بشرویه، فردوس و خوسف و استان های خراسان رضوی و تهران حضور داشتند.

برگزاری مسابقات والیبال ساحلی در خوسف

به منظور یادبود پیشکسوت ورزش استان زنده یاد محمد شبانی مسابقات والیبال ساحلی در روستای کوشه سفلی شهرستان خوسف با حضور ده تیم برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، این مسابقات با همکاری اداره ورزش و جوانان شهرستان خوسف، هیئت

برای اولین بار در استان نمایندگی انحصاری میز و صندلی نهار خوری پلیمری برند چه بنی

مخصوص: هتل - تالار - کافی شاپ - منازل و ... در رنگ های صدفی، گردویی، طلایی، یز، و آجکری (طلایی، رز گلد، نقره ای)

خیابان ۱۵ خرداد - حاشیه میدان ۷ تیر - خاوازی (۰۹۱۵۱۶۰۷۷۵۳)

صدور بیمه ثالث در اقساط ۶ ماهه با تخفیف نقدی بدون هیچ مبلغ اضافی

صدور بیمه بدنه با کمترین قیمت برای سواری و تخفیف گروهی برای کامیون در ۱۰ قسط

بیمه آسیا نمایندگی مختاری

خیابان مدرس - بین مدرس ۲۲ و ۲۴ طبقه بالای آژانس پرتو ۰۹۱۵۱۶۰۲۱۱۵ - ۳۲۴۲۳۲۷۶

شیشه و آینه کارکن عرضه انواع شیشه ساختمانی آیدا پلاست، سکوریت معمولی، دوجداره و ...

مهرشهر - خیابان حر - بین حر ۲۰ و ۲۲ پشت پلیس راه مدیریت: کارکن ۰۹۱۵۵۶۳۸۰۶۸ - ۰۹۱۵۹۶۲۶۸۲۳

والیبال، فوتبال و فوتسال مدرسه فوتسال آبی پوشان

فرارسیدن میلاد حضرت محمد (ص) و آغاز هفته وحدت مبارک باد

با مدیریت برادران کوزه گران و چاوشان با کادری مجرب از مربیان و دبیران آموزش و پرورش و اساتید دانشگاه

آدرس: بلوار معلم - خیابان فردوسی ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۵ - کوزه گران - ۰۹۱۵۷۵۵۲۷۹۷ - جعفری

عناب شمارا نقد خریداریم. ۰۹۱۲۶۴۹۵۲۴۲ ۰۹۳۵۹۱۵۳۳۱

مفقودی برگ سبز خودروی وانت تویوتا به شماره موتور ۱۶۰۰۲۹۱۲۸ و شماره شاسی YN550004502 و شماره پلاک ۳۲ ایران ۶۴ د ۲۳۶ به نام محمد مرکی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

به تعدادی نیرو جهت پاک کردن گل زعفران ۰۹۱۵۱۶۳۵۹۶۴ - ۰۹۹۱۰۳۰۷۷۳۱

درب اتوماتیک سید فروش ویژه جک پارکینگی با اقساط ۶ ماهه خیابان رجایی - نبش رجایی ۱۵ ۰۹۱۵۵۶۱۴۸۸۰

مفقودی مدرک گواهینامه موقت کارشناسی ارشد رشته برق گرایش کنترل اینجناب علی شفیعی گل فرزند احمد به شماره دانشجویی ۸۹۰۶۴۰۰۶۶ دانشگاه آزاد واحد گناباد مفقود گردیده و درجه اعتبار ساقط می باشد.

ماشین های اداری حمزه ها فروش انواع: دستگاههای کپی رنگی کپی سیاه و سفید دستگاه های چاپ و تکثیر دیتا پروژ کتورها پرینترها، کارت ریج ها و مواد مصرفی

کلبه دستگاهها و مواد مصرفی دارای گارانتی می باشد تجربه یک پشتیبانی خوب

آدرس: خیابان مدرس - بین مدرس ۵۹ و ۶۱ تلفن: ۳۲۳۲۳۰۳۹ - ۳۲۳۲۳۳۴۹

والیبال، فوتبال و فوتسال مدرسه فوتسال پیروزی

میلاد پیامبر رحمت و آغاز هفته وحدت مبارک باد

با مدیریت برادران کوزه گران و چاوشان با کادری مجرب از مربیان و دبیران آموزش و پرورش و اساتید دانشگاه

آدرس: بلوار معلم - خیابان فردوسی ۰۹۱۵۵۶۱۲۸۷۵ - کوزه گران - ۰۹۱۵۷۵۵۲۷۹۷ - جعفری



روزنامه امروز خراسان جنوبی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمود حیدری
 زیر نظر شورای سردبیری
 آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۶ روابط عمومی: ۲۲۴۴۹۹۹۸
 اشتراک: ۲۲۴۴۹۹۹۷ نامبر: ۲۲۴۴۲۰۲۸
 آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۳۱۷۱۵-۲۲۴
 لینوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۴۴۵۲۴

اجتماعی، سیاسی، فرهنگی
 www.birjandemrooz.com
 birjande.emrooz@yahoo.com
 @birjandtoday
 @Emroozkhj

خراسان امروز

روزنامه

ذکر روز:
 یا قاتل جلال و الاکرام:
 حقیقت:
 آنکه ساعتی غمگین بودم
 علم را تحمل نکردم برای همیشه
 در غمگینی نماندی خواهد ماند.
 فر از نهج البلاغه:
 کسی در دنیا پارسایی ورز
 سخنی را سبک می‌نماید.

قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی

دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید

مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره‌مندی از کادری مجرب در بخش‌های طراحی چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آماده‌ی کار دارد. تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.

برای بهره‌مندی از تخفیفات و یسزه با ما تماس بگیرید

انتشارات صبح امروز خراسان جنوبی
 بیرجند- خیابان مدرس- نیش مدرس ۲۲
 پستالک ۲۷۸ - واحد ۲۳
 تلفن: ۰۵۶-۳۲۴۴۴۵۲۴
 فکس: ۰۵۶-۳۲۴۴۳۰۲۸

سهمیه ۲۴۴۹ واحدی استان در طرح اقدام ملی مسکن

ثبت نام مسکن آغاز شد



امروز خراسان جنوبی - حسین زاده
 مدیرکل راه و شهرسازی استان گفت: سهمیه استان در طرح اقدام ملی تولید و عرضه مسکن ۲۴۴۹ واحد مسکونی است که ۱۳۸۲ واحد آن در شهر بیرجند و مابقی در سایر شهرهای استان خواهد شد. مهندس مهدی جعفری با بیان اینکه طرح اقدام ملی اواخر سال گذشته به تأیید رئیس‌جمهور رسید و عملیات ساخت واحدهای مسکونی در سال جاری آغاز شده است، افزود: طرح اقدام ملی تولید و عرضه مسکن یکی از مهمترین اقدامات فطلی وزارت راه و شهرسازی برای رونق دادن به تولید مسکن در کشور است که بر اساس آن قرار است ۴۰۰ هزار واحد مسکونی تا پایان سال ۱۴۰۰ در کشور ساخته شود که از این تعداد ۲۰۰ هزار واحد در پایت فرسوده و ۱۰۰ هزار واحد مسکونی نیز سهم بنیاد مسکن است که باید احداث شود. وی در خصوص اجرای این طرح به صورت واگذاری زمین به متقاضیان اظهار کرد: این طرح شامل زمین‌های خالی موجود در شهرها می‌شود که به صورت مجتمع و گروه‌های ساخت به متقاضیان واگذار خواهد شد تا افراد بتوانند برای ساخت اقدام نمایند. مهندس جعفری همچنین گفت: مرحله بعدی پالایش و بررسی افراد واجد شرایط و سپس واگذاری زمین خواهد بود که برای این موضوع باید آیین نامه اجرایی ابلاغ شود و بعد از ابلاغ قیمت زمین‌ها مشخص خواهد شد. مدیرکل راه و شهرسازی استان افزود: ثبت نام طرح ملی مسکن از عصر روز گذشته در استان آغاز شده و متقاضیان می‌توانند با مراجعه به سایت www.tem.mrud.ir شرایط و نحوه نام نویسی را مطالعه کنند و سپس ثبت نام نمایند.

مدیر کل نوسازی مدارس خراسان جنوبی خبر داد:

افتتاح مدرسه ۴ کلاسه خیری آرند در شهر اسفدن قائن



مدیرکل نوسازی مدارس خراسان جنوبی در مراسم بهره‌برداری از مدرسه ۴ کلاسه خیری آرند که با حضور فرماندار، امام جمعه و ننی چند از مسئولین شهرستانی و محلی و همچنین نجفی افشار نماینده سازمان نوسازی مدارس کشور برگزار گردید، از مهندس امیر متحیدین مدیر عامل شرکت ساختمانی آرند و خیر پروژه ۴ کلاسه مذکور تشکر نمود.

محمدرضا بیکی مدیرمسئول مذکور با دارای ۴ کلاس درس با زیربنای ۷۵۰ متر مربع دانست که کلیه اعتبارات توسط شرکت ساختمانی آرند تأمین و پرداخت گردیده است. وی ضمن اشاره به افزایش ۲۵ درصدی پروژه های بهره‌برداری شده در مقایسه با سال گذشته خاطر نشان کرد: این موضوع نشان از مشارکت بیش از گذشته خیرین در ساخت فضاهای آموزشی در خراسان جنوبی و ابلاغ موقع اعتبارات دولتی می‌باشد. مدیر عامل شرکت ساختمانی آرند نیز در این مراسم گفت: خداوند متعال را شاکر هستیم که این توفیق را به ما عطا کرد که نسبت به ساخت یک باب مدرسه در شهر اسفدن اقدام نماییم.

مهندس امیر متحیدین افزود: دانش آموزانی که در بازدید سال گذشته شاهد بودیم که چگونه بدون حداقل امکانات و استانداردهای فضای آموزشی در کانتینر های قدیمی در کلاس حاضر می‌شدند، امروز خوشحالی و تبسم وصف ناپذیری داشتند که این خوشحالی آنها حال ما را دگرگون کرد.

وی ادامه داد: امروز دیدن چهره‌های خوشحال دانش آموزان، بذل محبت مردم عزیز شهر اسفدن و مسئولان محترم این شهر روزی به یادماندنی در زندگی ما بود.

بازدید استاندار خراسان جنوبی از روند بهسازی

و نوسازی سالن آمفی تئاتر علامه فرزنان



استاندار خراسان جنوبی از روند ساخت سالن آمفی تئاتر علامه فرزنان اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی بازدید و دستورات لازم را برای تسریع در تکمیل این پروژه فرهنگی مرکز استان صادر کرد. صبح دیروز استاندار خراسان جنوبی به همراه معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار، فرماندار بیرجند، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی و جمعی از مدیران و مسئولان استانی از پروژه های سالن علامه فرزنان، ساختمان خانه مطبوعات و خانه فرهنگ بیرجند بازدید کردند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی در حاشیه این بازدید گفت: بعد از حادثه آتش سوزی سالن علامه فرزنان عملیات ساخت این سالن اواخر سال ۹۶ آغاز شد که هم اکنون ۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. ناصر بنی‌زاده با بیان این که سال گذشته ۲ میلیارد تومان اعتبار برای این پروژه در نظر گرفته شد، اضافه کرد: تاکنون یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان آن تخصیص پیدا کرده است. وی با اشاره به این که در سفر نوبخت معاون رئیس‌جمهور به استان یک میلیارد تومان اعتبار برای پروژه در نظر گرفته شد که اخیراً تخصیص یافته است، ادامه داد: در صورت تکمیل پروژه وزارتخانه قول تأمین تجهیزات همچون سیستم صوت و نور، صندلی، پرده نمایش و سن را داده است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی به افزایش ظرفیت سالن از ۳۸۰ صندلی به ۶۰۰ صندلی اشاره کرد و گفت: سن گردان و پلاکو از دیگر ویژگی‌های سالن علامه فرزنان می‌باشد. بنی‌زاده با بیان این که ۶ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان اعتبار برای تکمیل این ساختمان نیاز است، افزود: تمام سفت کاری و نازک کاری، نما و تاسیسات پروژه از جمله کارهای باقی مانده جهت تکمیل آن می‌باشد. کمک از اعتبارات استانی، تأکید بر انجام تاسیسات قبل از نازک کاری و ارائه طرح تاسیسات با برآورد هزینه‌ها به استانداری، تعیین تکلیف پروانه به شکل توافقی بین شهرداری و فرهنگ و ارشاد اسلامی، استفاده از ظرفیت وزارتخانه برای تکمیل پروژه و مشاور فنی در پروژه‌ها از جمله تصمیمات در این بازدید بود. در ادامه، استاندار و هیئت همراه از ساختمان خانه مطبوعات نیز بازدید کردند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به این که ۳ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان اعتبار مورد نیاز جهت تکمیل این پروژه می‌باشد، ادامه داد: امیدواریم با تخصیص اعتبار مورد نیاز، این پروژه در روز خبرنگار سال ۹۹ به خانه مطبوعات تحویل داده شود.



شیرینی عربی

کیفیت یعنی:

- مطابقت با مشخصات و نیازهای مشتری
- رضایت مشتری
- به وجد آوردن مشتری
- مناسب بودن قیمت
- مشتری بر گردد ولی محصول باز نگردد
- قابلیت جلب اعتماد مشتری
- تحویل به موقع و بی نقص بودن

شعبه ۱: نیش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم
 شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱