

دکتر ضیا مهندس  
سازه های هوشمند  
تشخیص چهره و پلاک خوانی  
تا فاصله ۳۰ متری  
Milesight  
۳۳۳۳۳۳۳۳  
۷۷۷۷۷۷۷۷

بیرجند - بلوار معلم - پهن معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو

مژده به همشهریان عزیز  
**آشپز خانه مهدیه**  
آماده عقد قرارداد با ارگان ها ، ادارات و سازمان های دولتی  
بهترین کیفیت نازلترین قیمت  
ابتدای مدرس - خیابان شیرین جنب مهدیه  
تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۹۱ - ۳۲۲۳۵۰۹۱

پنج شنبه
۳۰ آبان ۱۳۹۸
۲۳ ربیع الاول ۱۴۴۱
۲۱ نوامبر ۲۰۱۹
سال شانزدهم
شماره ۴۰۵۶
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.BirjandToday.ir

# هنوز خامیم

۹۰ درصد زعفران  
کشور به صورت خام  
صادر می شود

راهپیمایی حمایت  
از اقتدار و امنیت کشور شنبه  
در بیرجند برگزار می شود  
صفحه ۳

توصیه های کارشناسی  
به کشاورزان در پی کاهش دما  
صفحه ۲

تهوری سکندار جودوی استان شد  
صفحه ۷

فرماندار فردوس:  
کوتاهی مدیران در تحقق مصوبات  
سفر استاندار گزارش می شود  
صفحه ۲

امنیت و اقتدار در خراسان جنوبی  
مردم بیرجند با اهدای گل و شیرینی از پلیس قدر دانی کردند  
صفحه ۴

تشکیل ۲۹ پرونده قضایی  
برای لیدرهای تجمعات  
در بیرجند  
۲

سازمان های مردم نهاد  
باید بر لایه های اجتماع  
تأثیرگذار باشند  
۳

نگاه به نشر  
و چاپ کتاب  
عمومی تر شود  
۴

بهره برداری از ۷ کتابخانه تا پایان سال  
۸

بقا مختص ذات پاک اوست  
هر آن چه که خداوند بزرگ مقدر می فرماید، هیچ بنده ای را توان تغییر آن نیست و بر آن چه که حکمت متعالیه اش  
تعلق می گیرد، هیچ کس را جرأت تعبیر و تعدیل نمی باشد لذا بر آن چه که می دهد شاکریم و بر نداده هایش صبر  
می کنیم. چه سخت است باور نمودنش و قبول ندیدنش و چه غم انگیز است چشم بر شب هایی داشتن که در آن  
فانوس تنهایی ما را با خود آتش می زند اما تحمل این مصیبت با شرکت شما دوستان و همراهان و خانواده های دور و  
نزدیک که در مراسم تشییع، خاک سپاری، سوم و هفتم  
مرحوم مغفور  
**شادروان حاج عباس حیدری**  
که هنگام و التیام بخش بودید و در این محفل تلخ مصیبت، بار از دوش همگی ما برداشتید سپاسگزار می نموده و به اطلاع  
می رساند چهلمین روز در گذشت آن عزیز سفر کرده فردا جمعه مورخ ۹۸/۹/۱۱ از ساعت ۱۰ الی ۱۱ در محل مسجد الحسین  
جوادیه واقع در خیابان شهید پرگمی برگزار می گردد. تشریف فرمایی سروران ارجمند مزید امتنان می باشد.  
**خانواده های حیدری - افتاده و سایر بستگان**

با نهایت تأسف و تأثر مراسم چهلمین روز در گذشت  
مرحوم مغفور شادروان  
**اسماعیل چوبداری**  
را به اطلاع بستگان، دوستان و همشهریان محترم می رساند. جلسه چهلیم آن عزیز سفر کرده فردا  
جمعه ۹۸/۹/۱۱ از ساعت ۱۰ الی ۱۰ صبح در محل مسجد امام حسن مجتبی (ع) (خیابان معلم)  
برگزار می گردد. حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر  
بازماندگان خواهد بود.  
**خانواده چوبداری و سایر بستگان**

در اولین سالگرد درگذشت مرحوم  
**دکتر سید تقی نوربخش**  
مدیرعامل فقید سازمان تأمین اجتماعی  
و مرحوم  
**عبدالرحمان تاج الدین**  
معاون فقید حقوقی و پارلمانی سازمان تأمین اجتماعی  
یاد و خاطره آن عزیزان را گرامی می داریم.  
زمان: پنجشنبه ۹۸/۸/۳۰ ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰  
مکان: حسینیه مرحوم آیت... آیتی  
روابط عمومی مدیریت درمان تأمین اجتماعی خراسان جنوبی

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی برگزار می کند:  
[www.khj.farhang.gov.ir](http://www.khj.farhang.gov.ir)  
سیمدود و نود و نهمین نمایشگاه کتاب کشور و سیزدهمین

خدمت به نماز جمعه خدمت به آگاهی سراسری ملت است. مقام معظم رهبری (حفظه الله...)  
احتراماً ضمن عرض تبریک سالروز تأسیس بسیج مستضعفین، به استحضار مردم مومن، ولایتمدار و  
شهیدپرور استان خراسان جنوبی می رساند آئین باشکوه و معنوی نماز جمعه این هفته به امامت  
حضرت آیت... عبادی نماینده ولی قیبه در استان و امام جمعه محترم شهرستان بیرجند و با حضور  
اشارت مختلف مردم و مسئولان استانی و شهرستان اقامه می گردد.  
سخنران قبل از خطبه ها: **سردار قاسمی**  
فرمانده سپاه انصار الرضا (ع) خراسان جنوبی  
زمان: جمعه ۹۸/۹/۰۱ ساعت ۱۰:۳۰  
مکان: **بلوار شهدای عیادی، بلوار صنعت و معدن، مصلی بزرگ المهدی (عج)**  
ستاد نماز جمعه شهرستان بیرجند

غذا آماده ماهان  
طعم خوشمزگی را با ما تجربه کنید  
نیش عدل ۱۸ (انتهای معلم ۱۸)  
۳۲۲۰۴۰۴۸ - ۰۹۱۵۹۹۰۷۱۶۳

نمایشگاه کتاب خراسان جنوبی  
۳ لغایت ۸ آذرماه ۱۳۹۸  
ساعات بازدید ۱۵:۳۰ الی ۲۱:۳۰  
نمایشگاه های بین المللی استان (جاده علی آباد)  
تخفیف ۳۰٪

اطلاعیه مهم  
با عنایت به اختلال در سیستم های ارتباطی در بستر اینترنت و عدم امکان ارسال لیست های حق بیمه تأمین اجتماعی به صورت  
اینترنتی به اطلاع کلیه کارفرمایان و بیمه شدگان عزیز می رساند شعب تأمین اجتماعی در سطح استان خراسان جنوبی آماده  
دریافت و صدور فیش حق بیمه به صورت حضوری در روزهای سه شنبه لغایت پنجشنبه (روزهای پایانی آبان ماه) می باشد.  
لذا کارفرمایان و بیمه شدگان محترم جهت ارسال لیست و دریافت فیش حق بیمه کارگاه های خود می توانند به صورت حضوری صبح ها از ساعت ۷:۳۰  
لغایت ۱۴:۳۰ و عصرها از ساعت ۱۵ لغایت ۱۷ به شعب تأمین اجتماعی در سراسر استان مراجعه و حق بیمه خود را پرداخت نمایند.  
روابط عمومی اداره کل تأمین اجتماعی خراسان جنوبی

ناآرامی های اخیر در خراسان جنوبی خسارت نداشت

تشکیل ۲۹ پرونده قضائی برای لیدرهای تجمعات در بیرجند



رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی گفت: نا آرامی های اخیر به بهانه اعتراض به افزایش قیمت بنزین، خسارتی به اموال بیت المال خراسان جنوبی وارد نکرد. حجت الاسلام حمیدی در گفتگو با صدا و سیما گفت: این نشان دهنده نجابت و فرهنگ بالای مردم خراسان جنوبی است. وی با بیان اینکه در دو شب ابتدای اجرائی شدن طرح اصلاح قیمت بنزین، تجمعات محدودی در شهرستان بیرجند برگزار شد افزود: با رصد نیروهای نظامی، انتظامی و اطلاعاتی این مسئله مهار و مدیریت شد. وی از تشکیل ۲۹ پرونده قضایی در این خصوص در استان خبر داد و گفت: لیدرهایی که با تحریک مردم و جوانان، تجمعات را مدیریت کردند دستگیر شدند که البته با توجه به بررسی های صورت گرفته این افراد هم اکنون با قرار قانونی آزاد هستند و در حال حاضر هیچ فردی در خصوص اغتشاشات اخیر در زندان های استان زندانی نیست. رئیس کل دادگستری استان افزود: تعدادی از افراد نیز با هدایت نیروهای انتظامی و امنیتی، برای آنان پرونده قضایی تشکیل شد. حجت الاسلام حمیدی افزود: در سایر شهرستان ها نیز دستگیری و تشکیل پرونده قضایی نداشتیم.

توصیه های کارشناسی به کشاورزان در پی کاهش دما

کارشناسان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی به دنبال اطلاعیه هواشناسی مبنی بر بارش باران و کاهش دما، توصیه هایی را به کشاورزان اعلام کردند. مدیر زراعت جهاد کشاورزی استان گفت: کشاورزان محصولات از جمله زرشک، زعفران، کینوا، چغندر قند و پنبه که به رشد کافی رسیدند را در اسرع وقت برداشت کنند و به مکان های مناسب انتقال دهند. حسینی تأکید کرد: کشاورزانی که قصد کشت دیم محصولات از جمله گندم، جو و حبوبات را دارند، پس از سپری شدن یخبندان نسبت به کشت این محصولات اقدام کنند. وی افزود: هدایت رواناب ها به سمت مزارع و باغات به منظور جلوگیری از



ایجاد ۳۸۱ فرصت شغلی به همت بانوان سرپرست خانوار



۳۸۱ فرصت شغلی در قالب طرح های اشتغالزایی برای زنان سرپرست خانوار خراسان جنوبی ایجاد شد. معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان گفت: در ۷ ماه گذشته ۹۰ میلیارد و ۶۲۵ میلیون ریالی تسهیلات اشتغال زایی به زنان سرپرست خانوار زیر پوشش این نهاد پرداخت شد. سیدرضا حسینی افزود: از این تعداد بیشترین طرح های اجرا شده در بخش دامداری با ۱۹۵ طرح اختصاص دارد و مابقی طرح ها در بخش های صنایع دستی، خدمات، کشاورزی و صنایع و صنعتی است.

بررسی اندیشه های فلسفی علامه طباطبایی در بیرجند



همایش بررسی اندیشه های فلسفی و کلامی علامه طباطبایی در دانشگاه بیرجند برگزار شد. در این همایش که استادان برجسته ای از سراسر کشور حضور داشتند، با استقبال دانشجویان و صاحب نظران استانی نیز مواجه شد. رئیس دانشگاه بیرجند در این مراسم گفت: برگزاری این همایش و بیان اندیشه های علامه طباطبایی می تواند به ترویج اندیشه ورزی در جامعه و بازنگری در شیوه های زندگی کمک کند. خلصان افزود: ۹۰ مقاله به دبیرخانه این همایش ارسال شد که ۱۰ مقاله برتر تا پایان همایش ارائه خواهد شد.

شماره ۲  
شهرستانها

«براتی» مدیر جدید ارتباطات و امور بین الملل شهرداری  
شهردار بیرجند با صدور حکمی «محمد براتی» را به عنوان مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری منصوب کرد. «محمدعلی جاوید» شهردار بیرجند عملکرد مدیریت قبلی را خوب ارزیابی کرد و تغییر و تحولات را در حوزه مدیریت شهری طبیعی دانست و گفت: جایابی ها در حوزه مدیریت، باعث خروج از یکنواختی می شود. در این مراسم از زحمات سعیده ظریفی مدیر سابق، تقدیر و تشکر گردید.

کاهش محسوس دمای هوا در استان  
دمای هوا بطور میانگین در خراسان جنوبی ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتیگراد کاهش می یابد. رئیس گروه پیش بینی و صدور پیش آگاهی های جوی هواشناسی استان گفت: براساس الگوی نقشه های پیش بینی، کاهش دمای هوا در استان محسوس است و یخبندان از صبح جمعه در منطقه پیش بینی می شود. نغمی افزود: بارش ها به تناوب تا اکتب و روز جمعه در منطقه ادامه دارد که عمده بارش ها به صورت برف خواهد بود. وی با بیان اینکه برای نیمه جنوبی استان گاهی رعد و برق پیش بینی می شود گفت: تشکیل یخبند به و بارش تگرگ هم در مناطق مستعد، سردسیر و کوهستانی دور از انتظار نیست.

جمع آوری ۲۶۷ میلیونی زکات در خوسف  
مردم شهرستان خوسف از ابتدای سال ۲۶۷ میلیون تومان زکات پرداخت کردند. مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) خوسف در ستاد زکات شهرستان گفت: همچنین مردم خوسف در بحث زکات شجره طیبه نیز یک تن انگور، ۶۰۰ کیلوگرم غناب و ۴۵ گوسفند برای نیازمندان اهدا کردند.

۲۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی زیر کشت گیاهان دارویی  
۲۰ هزار و ۹۰۵ هکتار از اراضی کشاورزی خراسان جنوبی زیرکشت گیاهان دارویی است. مدیر باغبانی جهاد کشاورزی استان گفت: هم اکنون در ۱۶ هزار و ۲۵۳ هکتار از اراضی کشاورزی زعفران و در ۴ هزار و ۶۵۲ هکتار هم سایر گیاهان دارویی کشت شد. رضایی افزود: از این سطح ۶۷ تن زعفران و ۲ هزار و ۸۶۸ تن سایر گیاهان دارویی تولید می شود. وی گفت: بیشترین سطح کشت گیاهان دارویی به زیره و خاکشیر اختصاص دارد.

طرح راهبردی شهر و عملیاتی شهرداری خوسف تهیه می شود  
شهردار خوسف گفت: طرح فرآیند راهبردی شهر و شهرداری با هدف ترسیم آینده ۲۰ ساله شهر و پنج ساله شهرداری خوسف تهیه می شود. «محسن علیزاده» در جلسه طرح راهبردی شهر و شهرداری خوسف، اظهار داشت: این طرح ابلاغی از سوی سازمان شهرداری های کشور به عنوان یک سند راهبردی فرابخشی و ترسیم آینده ۲۰ساله شهر و پنج ساله شهرداری تهیه می شود که باید با همکاری مشاور و مسئولان شهر آماده و اجرایی شود.

آماده باش ۶۸ تیم امدادی و عملیاتی در خراسان جنوبی  
مدیرکل مدیریت بحران استانداری خراسان جنوبی از آماده باش ۶۸ تیم امدادی و عملیاتی در استان خبر داد. ابوالحسن میرجلیلی در گفت و گو با مهربا اشاره به وقوع بارندگی های اخیر در استان، اظهار داشت: به منظور کاهش خطرات ناشی از بارندگی ها، بارش برف و یخبندان ۶۸ تیم امدادی و عملیاتی در استان در حال آماده باش هستند. وی بیان کرد: این تیم ها با اولویت تیم های راهبردی در سطح جاده ها، شهرها و روستاهای استان حضور خواهند داشت.

افزود: استاندار خراسان جنوبی به فرمانداران ابلاغ کرده اند چنانچه مدیران بومی و یا مدیران کل استانی در راستای تحقق مصوبات سفر ایشان کوتاهی و یا تعلل کنند به شخص استاندار گزارش داده شود. وی بیان کرد: وظایف مربوط به شهرستان را کامل انجام داده ایم و تصمیمات استانی هم

فرماندار شهرستان فردوس گفت: کوتاهی مدیران شهرستانی و استانی در جهت تحقق مصوبات سفر استاندار را به استانداری گزارش می دهیم. به گزارش مهر، حسن میرزایی در جلسه شورای اداری شهرستان فردوس با بیان اینکه سفر استاندار به شهرستان فردوس ۴۷ مصوبه داشته است،

فرماندار فردوس:  
کوتاهی مدیران در تحقق مصوبات سفر استاندار گزارش می شود

خوانندگان عزیز می توانند نظرات و پیشنهادات خود را در مورد مطالب این صفحه با ذکر تیتربه مطلب به شماره ۰۹۹۹۶۰۰۰۷۶۵۰۰۰ پیامک یا به شماره ۰۹۳۸۲۲۲۰۷۷۰ تلگرام نمایند.

**قالب بتن و لوله دار بست**  
خرید و فروش  
نو - دست دوم  
رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ  
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۳۳۳ (جلیلی)

**آلیا پرو و گپین**  
شنیسل منجمد  
خلال سیب زمینی  
پنیر پیتزای طرقلیه  
خیارشور نول  
خیارشور یک  
خیارشور ویژه  
رب گرمی (کلید دار)  
بازار روز پاسداران  
۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶

**تصابا**  
**خزیمه نژاد**  
گوشت گوساله - گوسفند - بچه شتر  
شعبه ۱: خیابان پاسداران - بازار روز  
غرفه ۱۱ - تلفن: ۳۲۴۲۱۲۳۶  
شعبه ۲: بازارچه ابوذر - غرفه ۲  
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۲۱۴۵ - ۰۹۱۵ ۳۶۲ ۱۶۸۳  
تلفن: ۳۲۲۲۶۰۱۱

**ایزوگام فنودی**  
بلوار شهبانیه - جنب شهبانیه ۲ - ۰۹۱۵۱۶۳۹۶۵۹ - ۳۳۳۷۱۲۶۲

**خاطره ای به یاد ماندنی از لذت و هیجان در باشگاه پینت بال رهام**



همه روزها از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۰ شب در خدمت همشهریان و دانشجویان عزیز  
**آماده عقد قرارداد با کلیه ارگانهای دولتی**  
مراجعه با رزرو قبلی - تلفن رزرو ۰۳۳۳۰۰۳۳ - ۰۹۱۵۳۳۳۵۴۱۶  
آدرس بلوار صیاد شیرازی - پشت پمپ بنزین صیاد شیرازی

**ایزوگام و قیر گونی آراسته**  
فروش و نصب انواع عایق های رطوبتی  
ایزوگام شرق و دلچیان  
امیرآباد - نبش ولیعصر ۴  
۰۹۱۵۶۶۹۳۵۱۵ با مدیریت حسن آراسته

**طراحی و مجری**  
گروه مهندسی پارسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته  
فروش ورق های PVC / UPVC / SIDING / KNAUF  
طراح و مجری:  
سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC  
کانکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی  
ویلا سازی، محوطه سازی و دکوراسیون داخلی  
پیمانکاری، احداث و بازسازی ساختمان  
فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و KNAUF - UPVC  
www.parsiansaghf.com  
مدیریت: بزرگانی  
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۹۳۹۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۵۶ ۳۲۴۲۲۴۴۹  
بیرجند - بالاتر از مدرسه ۶۰ - حاشیه میدان جماران

**تخلیه چاه طوس**  
لوله بارکنی با فنر برقی، پمپ باد و مواد شوینده  
۰۹۱۵۵۶۱۵۰۱۰ - ۳۲۳۲۳۳۸۸ - حاجی پور

**ایزوگام و قیر گونی دهقان**  
با ۲۰ درصد زیر قیمت بازار  
با ۱۵ سال ضمانت و بیمه ایران  
نصب رایگان  
اقساط بلند مدت  
۰۹۱۵ ۷۲۱ ۱۹۰۲

**قالیشویی و مبیل شویی ایران**  
برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید  
دقت: توحید ۲۱ - نبش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵  
عضو معتبر اتحادیه مسسول: دستگرددی  
۳۲ ۴۴ ۶۶ ۶۶ - ۳۲ ۴۲ ۴۳ ۲۰  
www.iranwash.ir



بسم رب الشهداء والصدیقین

**شهید احمد عبدالله زاده**

ای برادران و ای بستگان من نراحت نباشید که من به آرزوی خود رسیدم و اما وظیفه شما سنگین است که باید اسلام محمدی (ص) را در جامعه خود پیاده کنید... از فرزندانم می خواهم راه اسلام و قرآن را بروند... ای همشهریان از سپاه و بسیج حمایت و تقویت کنید و قانون اسلام را رعایت کنید و آنان که قانون اسلام را رعایت نمی کنند سرجای خودشان بنشانید... مسئولیتی که اسلام به گردن مادران گذاشته در رابطه با تعلیم و تربیت فرزندان، پس سنگین است... دشمن در کمین است تا فرزندان ما را به راهی که خود می خواهد بکشد تا اسلامی فکر کردن را از آنها دور کند... از فرزندانم می خواهم که سواد بیاموزند تا احکام اسلام را مطالعه کرده و جامعه عمل ببوشانند... نکته ای که یادمان آمد این است که از تند روی ها و کناره گیری ها دوری کنید که اسلام از این دو عمل ضربه می خورد... از دولت مردان می خواهم که قوانین اسلام را در جامعه پیاده کنند... من از شما مردم می خواهم که از سپاه حمایت کنید... چون سپاه یک ارگان است که پاسدار اسلام و قرآن است و مسئولیت اصلی این ارگان حفاظت از دین مقدس اسلام است... حفظ دستاوردهای انقلاب و پیاده کردن احکام اسلام چون قوه مجریه است... شما که الگویی برای جامعه هستید باید جوامعی را که از جنگال کنار آزد می شود اسلام عزیز را به آنها ارائه دهید... پس از وقت گذرانی دوری کنید و احکام اسلام را بررسی کنید و تاریخ گذشتگان را بررسی کنید و از آنها سرمشق بگیرید... من از برادران می خواهم که در نظم و انضباط کوشا باشند و در لباس پوشیدن رعایت کنند تا وضع ظاهری آنها مطابق اسلام باشد... چون با این عمل آنها بی که معتقد به اسلام هستند خوشحال می شوند و باعث ایجاد روحیه خوبی در جامعه می شود.

## مردم بیرجند با اهدای گل و شیرینی از پلیس قدر دانی کردند

امنیت و اقتدار در خراسان جنوبی



تعدادی از مردم شهرستان بیرجند در اقدامی خودجوش پس از نماز مغرب و عشا به خیابان ها آمدند و با تهیه گل و شیرینی از تلاش های شبانه روزی مأموران پلیس مستقر در خیابان میدان شهرستان بیرجند قدر دانی کردند. به گزارش خبرنگار روزنامه امروز خراسان جنوبی، جمعی از مردم با در دست داشتن شاخه گل و تعدادی دیگر با در دست داشتن شیرینی از حافظان امنیت قدر دانی کردند و بر دفاع از آرمان های امام و انقلاب و ایستادگی در برابر هنجار شکنان تاکید کردند. در این چند روز دشمن هر چه در چنته داشت رو کرد اما فراموش کرده بودند مردم هوشیارند و نیروهای انتظامی آماده دفاع از جان، مال و سرمایه مردم هستند. یکی از شهروندان که از نمازگزاران حسینیه گزاری های بیرجند بود، اظهار داشت: این امنیت در خراسان جنوبی حاصل تلاش مأموران پلیس بود که در کنار مردم بودند و خود را از مردم می دانستند و ما قدران زحمات نیروهای انتظامی و امنیتی هستیم. شهروند دیگری گفت: با حضور در تمام نقاط شهر امنیت را احساس کردم و با دیدن اتفاقات در سایر شهرها و استان های کشور به خود می بالیدم که در شهری زندگی می کنم که می توانم با اطمینان خاطر در امنیت کامل تردد و کسب و کار کنم و این امنیت بواسطه هوشیاری پلیس در کنترل تجمعات در همان روز اول بود. جوانی دیگر بیان داشت: همشهری های ما با توجه به بهره گیری از فرهنگ غنی استان خراسان جنوبی، راه خود را از همان ابتدا از اشرار و برهم زنندگان نظم و امنیت عمومی

جداً کرده و در همان روز اول مسالمت آمیز مطالبه خودشان را بیان کردند و هنگامی که دیدند ضد انقلاب و دشمن از این قضایا سوء استفاده می کند از آنان فاصله گرفتند. این بار هم تیر دشمن به سنگ خورد، امنیت و آرامش در استان خراسان جنوبی برقرار است، امنیتی که بواسطه زحمات شبانه روزی پلیس و نیروهای امنیتی و همدلی و همراهی مردم با پلیس به وجود آمده است.



۶ آذر ماه در خراسان جنوبی برگزار می شود

## بیست و یکمین مانور سراسری زلزله و ایمنی در مدارس

رئیس سازمان دانش آموزی خراسان جنوبی از برگزاری بیست و یکمین مانور زلزله و ایمنی در مدارس استان با موضوع "مدرسه ایمن - جامعه تاب آور" همزمان با سراسر کشور در ۶ آذرماه خبر داد. محمدرضا باطمینان در حاشیه جلسه برنامه ریزی هماهنگی بیست و یکمین مانور سراسری زلزله و ایمنی در مدارس در گفتگو با پانا اظهار کرد: همه ساله مانور سراسری زلزله و ایمنی

در مدارس به منظور ارتقای آمادگی دانش آموزان و ترویج فرهنگ ایمنی در برابر زلزله بر اساس تفاهم نامه ستاد عالی آمادگی عمومی در برابر زلزله که بین وزارتخانه های علوم، تحقیقات و فناوری، آموزش و پرورش، وزارت کشور، همچنین سازمان صداوسیما و جمعیت هلال احمر منعقد گردیده است برگزار می گردد. او افزود: مأموریت برگزاری مانور سراسری زلزله در حوزه فعالیت های مرتبط با مدارس از طرف وزارت آموزش و پرورش به سازمان دانش آموزی محول گردیده است، بدین جهت و به منظور ارتقای آمادگی عمومی برای مواجهه با آثار زلزله، بیست و یکمین مانور سراسری زلزله و ایمنی با عنوان "مدرسه ایمن - جامعه تاب آور" روز چهارشنبه ۶ آذرماه در کلیه مدارس استان با محوریت آموزش و پرورش، سازمان دانش آموزی، مدیریت بحران استان و همکاری دستگاه های



خبریت برگزار خواهد شد و مانور نمادین استانی در شهرستان بیرجند و آموزشگاه نمونه شهید مطهری برگزار می شود.

## حوادث

### ۲ کشته و ۴ مصدوم در واژگونی سواری زانتیا

واژگونی سواری زانتیا در محور زابل، حوالی بندان ۲ کشته و ۴ مصدوم بر جا گذاشت. رئیس پلیس راه استان گفت: این حادثه ساعت ۳:۰۲ دقیقه در کیلومتر ۷۸ محور زابل، حوالی بندان رخ داد که در اثر آن ۲ نفر کشته و ۴ نفر مصدوم شدند. سرهنگ رضایی علت حادثه را تخطی از سرعت مطمئنه اعلام کرد.

## طنز امروز

### ترافیک نامه

جلال رفیع  
چنین گفت فردوسی پاک زاد  
که رحمت بر آن پاک تندیس پاد  
پسی رنج پردم در این سال سی  
ز دود تریلی، دم تاکسی  
نیدم من از دهر، غیر از ستم  
نغوردم در این شهر، چر دود و دم  
به «میدان فردوسی» و «الله زار»  
دگر «شاهنامه» نیاید به کار  
در این شهر آسفته ی پدسرشت  
«ترافیک نامه» بیاید نوشت  
سحر چون پراید بلند آفتاب  
کند چرخ گردنده پا در رکاب  
پسی لشکر از واثت و کامیون  
فرستد مرا پر سر، این چرخ دون  
اتوبوس و پیکان و پتو و ژیان  
همه گرد میدان و من در میان  
به پا کشته هنگامه ی رستخیز  
به هر سو کسان اند در جستخیز  
شده محشر شیر هر جا عیان  
خیابان، خرابان شده پی گمان  
تو گویی به هر سو پیاده سوار  
گرفته مرا دامن از هر کنار  
پسی لشکر از آدم و آهنم  
زده چنگ بر زیر پیراهنم  
ز آدم، ز آهن، ز ریز و درشت  
یکی پشت زین و یکی زین به پشت  
به میدان فردوسی از چار سوی  
مرا گوش بفرشاد این های و هوی  
چه گویم، چه پیش آید از چرخ دون  
مرا پر سر اکتون در این آرمون  
سپاه ترافیک بپین صف به صف  
به میدان فردوسی از هر طرف  
تو گویی که اکتون به آورده  
فرستاده لشکر، «ترافیک شاه»  
ز هر سو سپاهی رسد فوج فوج  
چو دریا که آرد به هر موج موج  
یکی لشکر از «توپخانه» روان  
به میدان فردوسی و بعد از آن  
خروشان و غزان و شیپور زن  
سپاه کران سپهبد قرن  
ز پیکان و پاترول، ژیان و رنو  
ز پتو و ز نیسان و کف و پتو

تقدیر از ناشران و فعالان حوزه کتاب و کتابخوانی در مراسم گرامیداشت هفته کتاب

## نگاه به نشر و چاپ کتاب عمومی تر شود

افزود: امیدواریم این حال خوش عمیق باشد و گسترش یابد و همه مردم لذت خواندن را بیش از پیش درک کنند. وی با بیان این که جامعه فرهیخته و پویا را به تعداد نشر و چاپ کتاب و میزان مطالعه ای که دارند می سنجند، اضافه کرد: فرهیختگی جزو صفت های تاریخی ایرانیان است. نبی زاده به سرانه مطالعه بسیار پایین جامعه ایران اشاره کرد و افزود: طبق آمارهای منتشر شده، این مدت تنها یک ساعت و نیم در هفته است! مدیر کل فرهنگ و



به اطلاع همشهریان عزیز می رساند آغاز فعالیت نو در

## رستوران مدائن

با مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)  
• کادر مجرب و کار آزموده  
• مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار  
در بهترین رستوران های سطح شهر بیرجند  
• برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر  
• امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.  
• آماده عقد قرارداد با کلیه ارگان ها، ادارات و شرکت ها

آدرس: بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمن  
۰۳۲-۴۴۱۱۳ - ۰۳۲-۴۴۳۱۴ - ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸ - (ابوالفضل خزیمه نژاد)

ایزوگام و قیر گونی  
خسروی

نش بهشتی ۲۱ (حامد خسروی)  
۰۹۱۵۷۲۰۰۵۷۰ - ۰۹۱۵۳۲۳۳۱۷

کترینگ انار جوجه  
پیک رایگان

جوجه سرخ شده شمال  
بارب انار مخصوص  
یک طعم فوق العاده

۰۳۲۴۵۵۰۵۰

آماده عقد قرارداد با ارگان های دولتی و خصوصی

خیابان ۱۵ خرداد  
حدفاصل چهارراه معلم و میدان ۷ تبر

شرکت نیکاب

نماینده رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی  
پمپ سیرکولاتور خطی، خانگی، اتابلوک - آتش نشانی

آدرس: نبش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳  
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷  
www.nikabco.com

پذیرش سفارش  
حلیم - شله مشهدی  
ویژه ایام محرم

بین مدرس ۱۱ و ۹ - کباب صالح  
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

پارسی استیل

طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی  
حفاظ استیل، تجهیزات پزشکی، بیمارستانی  
و آشپزخانه های صنعتی

تهیه و توزیع لوله، ورق (مس، برنج و استیل)، میلگرد، نبشی، پروفیل، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل، اتصالات صنایع شیری، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل، اتصالات اسپایدر

بیست متری دوم غربی مدرس - بین نواب ۵ و ۷  
۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲ - ۳۲۲۲۰۱۲۰ (فرهادی)

فست فود از در زاپاتا

ما غول آخریم

آموخته ایم و تجربه کرده ایم پخت غذای سالم  
مقابل چشمان مشتری، بزرگترین صداقت است

بیرجند - خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹  
۰۹۱۵۱۶۰۰۹۳۸ - ۰۵۶۳۲۴۲۳۶۰۴  
azhdarzapata.birjand

ایزوگام قلاسی

سخنی برای گفتن نداریم  
سخن ماتجربه ماست

میدان شهداء - شهدای ۵  
جنب اداره ثبت اسناد - ۰۹۱۵۳۶۲۳۷۰

تعمیرات و تیز کردن تخصصی  
ماشین اصلاح (موزر) و...  
(آرایش پوریا)

بیرجند - مطهری ۹ - بهرامی کیا ۰۳۲۳۱۰۶۰

تعمیرات لوازم خانگی  
تهران خدمات

۱۰ سال سابقه کار در تهران  
یخچال فریزر (خانگی، قصابی، بوتری بی)

ماشین لباسشویی اتوماتیک  
شارژ کولر اتومبیل A/C

۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

کیف و کفش پاپوش  
انواع مدل ها  
از ۲۵ تا ۹۷ هزار تومان

انواع مدلهای: زنانه  
مردانه، بچه گانه

انواع کیف مجلسی و اسپرت با قیمت مناسب

توحید - خیابان میرزا کوچک خان  
شرقی - چهارراه اول توحید به سمت پارک

کیف و کفش ملک آبادی  
ایرانی - خارجی  
عرضه کننده انواع کفش های  
مردانه، زنانه، بچه گانه

پاسداران، بازار روز - غرفه ۸  
تلفن: ۰۹۱۵۹۶۴۸۲۴۳ - ۳۲۴۲۰۳۰۲

شیشه و آینه مهدی نژاد  
فروش و نصب انواع شیشه ساختمانی  
دو جداره، صنعتی و طلق در رنگهای متنوع

خیابان کارگران - بین کارگران ۱۷ و ۱۹  
همراه: ۰۹۱۵۵۶۱۴۳۷۴

۹۰ درصد زعفران کشور به صورت خام صادر می شود

# هنوز خامیم

از کیفیت، عطر و قدرت رنگ دهنی بالایی برخوردار است و مشتریان زیادی در کشورهای همچون آلمان، آمریکا، اسپانیا و حاشیه خلیج فارس دارد.

**نوید افزایش ۶ درصدی تولید زعفران در خراسان جنوبی**

معاول بهبود تولیدات گیاهی جهاد کشاورزی استان برای امسال نوید افزایش ۶ درصدی تولید زعفران را می دهد و می گوید: امسال پیش بینی می شود ۱۷ تن زعفران از مزارع استان برداشت شود. به گفته عصمتی پور، بیشترین سطح زیر کشت این محصول در استان با بیش از ۴ هزار و ۷۰۰ هکتار به شهرستان قاین اختصاص دارد.

**در عرضه و بازار، آمار اشپار است**

تا اینجا کار که همه چیز خوب است، هم افزایش برداشت داریم و هم محصولی مرغوب در جهان تولید می کنیم اما کار به عرضه و بازار که می رسد با آمار و اوضاعی ناراحت کننده و اسفبار روبرو می شویم. با این حجم تولید، تنها یک واحد فعال بسته بندی زعفران در خراسان جنوبی وجود دارد که ظرفیت اسمی آن ۷/۸ تن در سال است و این یعنی که تنها حدود ۱۲ درصد زعفران تولیدی این استان، برای عرضه به بازار بسته بندی می شود و فرآوری که چیزی در حد صفر است. پس سرنوشت مابقی زعفران تولیدی خراسان جنوبی چه می شود؟ دسترنج کشاورزان ما کجا می رود؟

برای یافتن پاسخ این سوال به شهرستان قاین رفتم و در آنجا با آقای محمودی که از زعفرانکاران قدیمی قاین است آشنا شدم و به اتفاق او سری به مغازه هایی که کارشان خرید و فروش زعفران بود، زدم. از یک فروشنده پرسیدم زعفرانهایی را که کشاورزان به آنها می فروشند چه می کنند؟ او گفت: افغانستان مقصد زعفرانهایی است که غیررسمی از کشور خارج می شود.

**صادرات هم بوی خامی می دهد**

شریعتی، رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی ایران در این باره می گوید: میزان زعفرانهایی که از کشور خارج می شود کم نیست. اما این پایان ماجرا نبود. بخش دیگری از زعفران خراسان جنوبی راهی مشهد می شود، جایی که عنوان پایتخت صادرات طلای سرخ ایران را در کارنامه افتخاراتش دارد. در مشهد پیگیر ماجرا شدم تا شاید حلقه مفقوده طلای سرخ را بیابم. در این پیگیری به آمار ۲۸۰ تنی صادرات زعفران، در سال گذشته از کشور رسیدم که بیش از ۹۰ درصد آن از مشهد بوده است. احتشام، رئیس شورای ملی زعفران می گوید: بیش از ۹۰ درصد زعفران کشور، خام صادر می شود! خام فروشی زعفران ایران و تاخت و تاز دلالان در بازار زعفران سبب شده رنگ خطر از دست دادن این صنعت ارزشمند به صدا درآید.

۹۵ درصد تولید طلای سرخ جهان در ایران است، اما سود فرآوری آن به جیب ماتادورها می رود. به گزارش خبرنگاری صدا و سیما مرکز خراسان جنوبی، به عادت هر شب ساعت ۲۰، سینی چای را آوردم و به اتفاق همسرم به انتظار یکن بخش خبری استان نشستیم. سومین آیتم بخش خبری، گزارش همکارم بود از گردشگری خارجی در بناهای تاریخی و اماکن گردشگری خراسان جنوبی. مصاحبه دو نفر از گردشگران خارجی در گزارش همکارم، چنان ناراحت کننده بود که اعصابم خورد شد و شبکه را عوض کردم. همکارم در گزارش خود از گردشگران خارجی که به خراسان جنوبی سفر کرده بودند پرسیده بود از سوغات این استان کدام ها را می شناسند و وقتی در مورد زعفران خراسان جنوبی پرسیده بود آنها گفته بودند نامی از زعفران خراسان جنوبی و حتی ایران هم نشنیده ایم و تمام زعفرانی که در کشورهای ما مثل آلمان و ایتالیا به فروش می رسد به اسم اسپانیاست، این صحبت گردشگران برایم چنان تلخ بود که تصمیم گرفتم در گزارشی، سرنوشت زعفران استان مان را بررسی کنم.

**بایزمان، لباس ارغوانی پوشیده**

اگر چه پاییز را همه با رنگ های زرد و نارنجی اش می شناسند، اما در خراسان جنوبی رنگ پاییز سرخ و ارغوانی است. دو محصول از خاص ترین محصولات ایران در فصل پاییز که برچسب استراتژیک به آن تعلق گرفته، زرشک و زعفران است. زعفران، گرانترین ادویه جهان است که این روزها مرغوبترین فرش ارغوانی دنیا را بر تن زمینهای کشاورزی خراسان جنوبی کرده. ۳۸ هزار بهره بردار طلای سرخ خراسان جنوبی را می توان این روزها در مزارع زعفران دید. در خراسان جنوبی خاستگاه زعفران جهان، ۱۶ هزار و ۷۰۳ هکتار سطح زیرکشت این محصول است و مرغوبترین زعفران جهان از همین مزارع برداشت می شود.

**زعفران قاناق، نامی آشنا برای ایرانی ها**

رئیس شورای ملی زعفران در صحنه گذاشتن بر کیفیت ممتاز و بالای زعفران تولیدی خراسان جنوبی می گوید: با توجه به درجه بندی استانداردهای جهانی، زعفران قاناق همچنان مرغوب ترین زعفران جهان است و زعفران منطفه قاناق پویژه در مناطق کوهستانی چه بلحاظ قدرت رنگ دهنی (کروسین)، چه به لحاظ عطر (اجزای سافرانال) و چه به لحاظ طعم (پیکروکروسین) همچنان در جهان بی نظیر است. محسن احتشام استفاده از آب شیرین برای آبیاری، استفاده نکردن از کود شیمیایی، مهارت و تجربه کشاورزان، برداشت زعفران در صبح زود و نگهداری مناسب این محصول مهم را از دلایل مرغوب بودن زعفران قاناق اعلام کرد.

زعفران تولید شده در خراسان جنوبی، به علت برداشت گل زعفران قبل از طلوع آفتاب و برداشت منجه قبل از بازشدن،



**زعفران، داروخانه گیاهی خارجی ها**

درد خام فروشی زعفران ایران وقتی عمیق تر می شود که خارجی ها، صدها نوع محصول از لوازم آرایش، بهداشتی گرفته تا محصولات غذایی و دارویی از زعفران ایران تهیه می کنند، توکلی، عضو هیأت علمی مرکز تحقیقات کشاورزی بیرجند می گوید: تاکنون بیش از ۴۰ نوع خاصیت درمانی برای زعفران شناخته و صدها فرآورده دارویی از آن تهیه شده است و دنیا به عنوان یک داروخانه گیاهی به زعفران نگاه می کند.

**تقدینگی نبود، حمایت نبود، نتوانسیم فرآوری کنیم**

خاک خوردن تجهیزات یکی از بزرگترین و به روز ترین واحد های فرآوری زعفران دنیا در تربت حیدریه، نمونه ای از غافل شدن از ثروت پنهان فرآوری و بسته بندی این محصول ارزشمند است. ریاحی مدیرعامل این کارخانه فرآوری می گوید: به علت نبود تقدینگی و حمایت نکردن مسئولان نتوانسته ایم فرآوری کنیم.

**ارز آوری میلیاردی، با یک حساب سرانگشتی**

معضولان سرمایه گذار این کارخانه هم به توان تولید ۱۶ فرآورده از زعفران از جمله کروسین در این واحد فرآوری اشاره می کند و می گوید: فرآوری زعفران می تواند ارزش افزوده این محصول را تا ۱۲ برابر افزایش دهد. این سرمایه گذار با یک حساب سر انگشتی توجه ما را به ارزآوری ۱۸۰ میلیارد تومانی از صادرات تنها ۲ تن کروسین ( ماده حاصل از فرآوری زعفران ) جلب می کند. خام فروشی ۴۰۰ میلیون دلاری زعفران قابلیت تبدیل به فرآوری چندین میلیارد دلاری را دارد. اگر همت مسئولان مان همچون تلاش کشاورزان مان در تولید باشد. ایران ۱۲۰ هزار هکتار زیرکشت زعفران دارد.

**معرفی کتاب**

## زنان و قدرت



چاپ نخست « زنان و قدرت یک بیانیه» اثر «مری بی یزد» با ترجمه مریم سعادت را نشر نو چاپ و روانه بازار نشر کرده است. مری بی یزد در این کتاب، شجاعانه به اوپاش اینترنشنی و زن سستیزهایی می پردازد که زنان را آماج حمله ها و تحقیرهای بی رحمانه قرار می دهند. او خاستگاه این زن سستیزی را در دوران باستان جست و جو می کند و به بررسی مشکلات جنسیت و شیوه های بد رفتاری با زنان قدرت مند در بستر تاریخ می پردازد. نشان می دهد که از زمان اودیسه هومر، زنان از نقش های رهبری در زندگی مدنی

منع شده اند و سخن گفتن در اجتماع کاری ذاتاً مردانه تعریف شده است. از مدوسا گرفته تا فیلاملاکه زبانش بریده شد، از هیلاری کلینتون تا الیزابت وارن که گفته شد سر چایش بشنید، مشابهت های آشکاری میان باورهای فرهنگی ما درباره رابطه زنان با قدرت وجود دارد. مری بی یزد بر تجربه های شخصی خودش از جنسیت زدگی در فضای مجازی تأمل می کند و می پرسد: «اگر زنان بخشی از ساختار قدرت در نظر گرفته نمی شوند، آیا این قدرت نیست که باید بازتعریف شود؟ چند قرن دیگر باید صبر کنیم تا چنین شود؟»

# علت ضعیف شدن چشم چیست؟

## علمی

**علت ضعیف شدن چشم چیست؟**



همه افراد امعالی را انجام می دهند که در نتیجه آن دچار ضعف بینایی شده و چشم هایشان ضعیف می شوند. دلایل اصلی ضعیف شدن چشم استفاده از انواع لوازم آرایش چشم به مدت طولانی، زیاده روی در مصرف گنجم، استفاده از قطره چشم بدون تجویز پزشک و کمبود خواب است. همچنین استفاده از عینک آفتابی در زمستان، کمبود آب کافی در بدن، نزدیک کردن کتاب به چشم، خارش زیاد چشم ، تحت شرایط استرس زا کار کردن و فراموش کردن بیرون آوردن لنزهای چشمی از جمله عوامل دیگر موثر در بروز این عارضه است.

**اثرات آب پیاز بر سلامت موها**

یکی از مهم ترین خواص پیاز داشتن گوگرد است، زمانی که این ماده با پوست سر تماس پیدا کند، می تواند موجب بهبود گردش خون در قرد شود. گوگرد موجود در پیاز می تواند کلازن تولید کند که برای موها بسیار مفید خواهد بود. عصاره پیاز دارای خواص ضد باکتریایی است که در جلوگیری از عفونت در پوست سر موثر خواهد بود. استفاده منظم از عصاره پیاز به ضخیم شدن تار موها کمک کرده و با انواع مشکلات پوستی سر که از

و کلیوی دارند، زیاد توصیه نمی شود، زیرا می تواند موجب نفخ و دردهای شکمی شود. غفارزاده بیان کرد: آب شلغم می تواند برای افرادی که نارسایی کلیوی دارند، مفید باشد زیرا به راحتی سم زدایی خواهد کرد. برگ شلغم آهن و مقدار زیادی ویتامین C دارد که برای داشتن استخوان های قوی، دندان و موی سالم ضروری است. همچنین از نظر ویتامین K با اسید فولیک غنی است که برای کاهش خطر حمله قلبی و سکته مغزی توصیه می شود.

او افزود: افرادی که جوش های عفونی دارند



می توانند برای درمان، از آب شلغم خام استفاده کنند. می توان آب شلغم را با آب لیموی تازه به طور مساوی مخلوط کرده و هر روز به مدت دو هفته این نوشیدنی را مصرف کرد. شلغم پخته برای رفع ورم ناشی از تقرنس نیز مفید است.

**تأثیر رژیم غذایی بر شنوایی**

بررسی ها نشان می دهد رژیم غذایی سالم با کاهش خطر از بین رفتن قدرت شنوایی مرتبط است. به گزارش ایسنا، محققان آمریکایی با بیان اینکه رژیم غذایی سالم می تواند با خطر کاهش شنوایی اکتسابی مقابله کند، اظهار داشتند: بررسی سه ساله تغییرات در حساسیت های شنوایی

حاکمی از آن است زنائی که از الگوهای تغذیه ای نزدیک به رژیم های غذایی سالم برخوردارند کمتر در معرض افت قدرت شنوایی هستند. محققان تأکید کردند: افت قدرت شنوایی بخش اجتناب ناپذیر فرآیند افزایش سن است. هر چند، در این تحقیق بر شناسایی فاکتورهای خطر از اصلاح پذیر یعنی مواردی که می توان در رژیم غذایی و سبک زندگی تغییر داد تا از کاهش قدرت شنوایی پیشگیری کرد یا پیشرفت آن را به تاخیر انداخت تمرکز شد. رعایت الگوی غذایی سالم با اثرات مثبت متعددی برای سلامتی همراه است و از آن جمله اینکه رژیم غذایی سالم می تواند در کاهش خطر افت شنوایی کمک کننده باشد. تحقیقاتی که در گذشته انجام گرفته نشان می دهد مصرف بیشتر برخی مواد غذایی از قبیل بتاکاروتن و بتا کریپتوزانتین، اسید فولیک، اسیدهای چرب امگا ۳ زنجیره بلند با



کاهش خطر افت قدرت شنوایی مرتبط است. به گزارش مدیکال اکسپرس، این یافته ها حاکی از آن است رژیم غذایی می تواند بر خطر افت شنوایی اثر بگذارد اما محققان به دنبال آن هستند تا ارتباط بین رژیم غذایی و کاهش قدرت شنوایی بیشتر بررسی شود.

**رگوردهار مصرف بنزین را بشناسید**  
بایستختنشینان را برای ۱۶ استان بنزین مصرف می کنند

خران	کهگیله و بویراحد	خران	۶۸
۱۸	نخلی	بویراحد	۷۳
۱۷	چابهار	بندرعباس	۲۲۹
۱۶	۱۵	۱۴	۱۳
۱۲	۱۱	۱۰	۹
۸	۷	۶	۵

۱۶ استان همکاران  
۲۲ استان همکاران

۱۶ استان همکاران	۲۲ استان همکاران
۱۶ استان همکاران	۲۲ استان همکاران
۱۶ استان همکاران	۲۲ استان همکاران
۱۶ استان همکاران	۲۲ استان همکاران

### وصل اینترنت به زودی

محمود واعظی، رئیس دفتر رئیس جمهوری در پاسخ به این پرسش که قطع دسترسی به اینترنت به تشخیص کدام نهاد بوده است، اظهار کرد: «در شورای امنیت کشور تصمیمات مشخصی برای امنیت کشور اتخاذ شده و در جایی هم مجبور شدیم تصمیم قطع دسترسی به اینترنت را بگیریم». وی درباره وصل شدن اینترنت نشان کرد: «هن شا... آرامش همین گونه آینده خیلی نزدیک وصل می شود».



### وام ۵ میلیارد دلاری روسیه به ایران پرداخت می شود

رضا اردکانیان، وزیر نیرو گفت: «وام ۵ میلیارد دلاری روسیه به ایران پرداخت می شود تا دو پروژه نیروگاه ۱۴۰۰ واتنی هرمزگان و برقی کردن راه آهن ایچپبرون - گرمسار انجام شود». وی درباره سفر هیئت اقتصادی روسیه گفت: «من به عنوان مسئول کمیسیون مشترک همکاری های اقتصادی با روسیه، با هیئتی از دستگاه های مختلف برای عملیاتی کردن دریافت وام ۵ میلیارد دلاری دولتی این کشور به ایران اعزام مسکو خواهم شد».

### کی اینترنت وصل می شود؟

محمد جواد کولوند رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای عضو شورای امنیت کشور در پاسخ به این پرسش که اینترنت چه زمانی مجددا وصل خواهد شد؟ گفت: «بحث امنیت در اولویت کشور قرار دارد و از هر موضوع دیگری مهم تر است. اگر لازم باشد باید همه چیز فدا شود تا مردم در فضایی امن زندگی کنند. نباید اجازه داد تا هیچ چیزی مغل آرامش مردم در زندگی روزمره آنان شود. در جلسه شورای امنیت کشور تصمیم بر قطعی اینترنت گرفته شد. البته در این زمینه رتبه بندی انجام شده و شرکت ها و کسب و کارهایی که با اینترنت سر و کار دارند، برای دسترسی به اینترنت در اولویت هستند. زمانی اینترنت به طور سراسری برقرار می شود که آرامش به کشور بازگردد. شبکه ملی اطلاعات داخلی نیز اکنون برقرار است و بخشی از اپلیکیشن ها نظیر اسنپ با آن به کار خود ادامه می دهند. تصمیم قطع اینترنت یک تصمیم جمعی بود و تصمیم گیری برای برقراری مجدد آن نیز به تصمیم جمع و وضعیت کشور براساسی می گردد. قطعا به زودی با توجه به های واصله از نقاط مختلف در شورای امنیت در این زمینه تصمیم گیری خواهد شد».

## باز هم با سران قوا مشورت می کنیم

کرده اند نمی دانستند که این پول از کجا آمده و دچار تعجب شده بودند که باید در این راستا توضیحات بیشتری برای مردم بیان شود. علیرغم فشار دشمنان در سال های ۹۷ و ۹۸ مردم نشان دادند که نسبت به منافع و امنیت ملی و یکپارچگی خود حساس هستند و معلوم شد دشمنان ملت ایران که در این دو سال و سالهای گذشته برنامه ریزی گسترده ای برای آشوب طلبان داشته اند چقدر سربازان کمی داشته اند؛ گرچه انسان های شجوری را به خدمت گرفته بودند و خسارت زیادی به زندگی و جان مردم وارد کردند و حتی به کودکان و نوجوانان هم رحم نکردند و با سلاح گرم و سرد به مردم حمله کرده و به مغازه ها، خانه ها، داروخانه، مراکز پزشکی و اماکنی که خدمات رسان به مردم بودند، خسارت وارد کردند. این نشان می دهد که این جمع کوچک ضد کشور و علیه وطن و منافع ملی اقدام کردند. دولت همچنان مانند گذشته در طرح های مهم با دو قوه دیگر در جلسات هماهنگی و مشورت می کند و همانطور که این بار نیز با تصمیم سران سه قوه و با هماهنگی دو قوه دیگر فعالیت خود را برای کمک به خانوارهایی که تحت فشار بیشتر اقتصادی هستند انجام داده ایم، در آینده نیز هر طرحی داشته باشیم با دو قوه دیگر هماهنگ خواهیم بود».



### سرویس مدارس نگران تأمین سوخت نباشند

محسن حاجی میرزایی، وزیر آموزش و پرورش گفت: «سرویس مدارس نگران تأمین سوخت نباشند. سهمیه سوخت سرویس های مدارس پس از ثبت نام متقاضیان در سامانه «سپند» تا سقف ۱۲۰ لیتر در ماه تامین می شود و رانندگان سوخت و بن ها به صورت ریالی بپای میزبانان می شود. بررسی هایی که انجام می شود به دنبال اصلاح سیستم مدارس هستیم».



### لغو بازی ها با نظر شورای تأمین است

مسعود سلطانی فر، وزیر ورزش و جوانان با بیان اینکه شکست های اخیر تیم ملی فوتبال غرور ملی ما را خدشه دار کرد، گفت: «ما از فیدای های بعدی استفاده خواهیم کرد». وی در پاسخ به سوالی درباره علت لغو برخی مسابقات فوتبال داخلی بیان کرد: «ما براساس نظر شورای تأمین استان ها عمل کردیم. آن ها نظرانی درباره وضعیت امنیت کشور داشتند و صلاح دیدند برخی دیدارها به تأخیر بیفتد».



### تأمین دارو ها با وجود تحریم های آمریکا

نمکی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به اینکه آمریکا ورود دارو به کشور را ممنوع کرده است، گفت: «ما به سختی دارو ها را تأمین می کنیم اما از مسیرهای غیررسمی استفاده کرده و اجازه داده ایم که دارو به بیماران نرسد. اما راه های متفاوتی در خصوص پرورشی کل جامعه ایرانی منتشر شده است. پیش از اینکه من به وزارت بهداشت بیایم آماری در این زمینه داده شده بود اما ما تیمی را برای استخراج این آمار تعیین کردیم و آمار ما با آمار قبلی متفاوت بود. شاید اشتباه آماری انجام شده یا سوء نیتی در گذشته بوده است، اما مرکز آمار، آماری که ما تهیه کرده بودیم را تأیید کرد».



## هیچ کس اجازه افزایش قیمت ندارد

علی ربیعی سخنگوی دولت در حاشیه هیات دولت با بیان اینکه تصمیم دولت آن است که تا پایان سال ۹۸ هیچ افزایش قیمتی در خدمات دولتی نداشته باشیم، اظهار داشت: «هیچ کدام از دستگاه ها و شرکت های دولتی اجازه نخواهند داشت که در کالاها و خدماتشان افزایش قیمت داشته باشند همچنین تأکید شد صمت و جهاد کشاورزی و بخش حمل و نقل نظارت و کنترل بی وقفه ای و نه مقطعی برای جلوگیری از سوء استفاده و بهانه گیری برای افزایش قیمت به بهانه بنزین را ادامه دهند و در هر جلسه هیات دولت، گزارشی از این اقدامات ارائه خواهد شد درباره برخی از بیرون ماندگان از سهمیه نیز بحث شد و وزارت نفت به همراه وزارت کشور و وزارت صنعت، معدن و تجارت ساماندهی خواهند کرد تا این افراد در سامانه هایی که پیش بینی می شود، تصمیم گیری کنند. درباره نامناسب بودن فضای اطلاع رسانی برای تغییر قیمت بنزین از برخی از دوستان هم تعجب کردم بحث اقیانوس را مطرح می کنند. این می تواند دو منظور را به دنبال داشته باشد: اول اینکه چرا شما به مردم اعلام نکردید که ما از فلان ساعت می خواهیم قیمت بنزین را افزایش بدهیم. مردم هم عمدتاً همین مساله را بیان می کنند که چرا ما اطلاع نداشتیم که از فردا قیمت بنزین افزایش پیدا می کند ما یادمان نرفته که بنزین هایی که به خانه ها انتقال پیدا کرد چه تعداد مجروح دادیم و چه تعداد خانه دچار آتش سوزی شدند. افرادی که ما در خیابان با تیربار دیدیم، از ۲-۳ هفته قبل فرصت های بزرگی در اختیارشان قرار می گرفت. اینکه ما ساعت مشخصی را برای افزایش قیمت بنزین اعلام نکردیم یک تدبیر امنیتی بوده است. آیا کسی نفی می کند، اطلاعاتی در این زمینه دارد و آیا می توانست تصمیمی بدهند که کار درست این بوده که ما از قبل افزایش قیمت بنزین را اعلام می کردیم؟ تمامی شواهد نشان دهنده این است که اگر ما افزایش قیمت بنزین را زودتر اعلام کردیم در واقع باید قبل از طرح به استقبال دیگری می رفتیم. بحث این است که چرا شما از قبل اعلام نکردید که قرار است قیمت حامل های انرژی افزایش پیدا کند. من ارجاع می دهم از برنامه سوم به بعد. مگر در برنامه ششم این بحث ها در مجلس صورت نگرفت؟ مگر مدت ها نیست که درباره ۹۰۰ هزار و ۸۰۰ هزار به بیان های مختلف درباره پارانه پنهان بحث می شود؟ ما ۲ مورد کسری داشتیم؛ کسری بودجه و کسری حمایت اجتماعی. اساس بر این بود که یا باید مالیات



### مکان هایی برای اعتراض

لعیا جنبیدی، معاون حقوقی رئیس جمهوری گفت: «زمانی که اعتراض هایی اتفاق می افتد، باید همه مسائل ساماندهی شود تا هم حقوق اجتماع کنندگان حفظ شود و هم مردم دیگری که نمی خواهند در این تجمع باشند، گرفتار نشوند. وی با اشاره به اصل ۲۷ قانون اساسی، با تأکید بر اینکه دولت در مصوبه خود در خصوص تعیین مکان امن برای برگزاری تجمعات درازمدتی داشت، اظهار کرد: اصل ۲۷ قانون اساسی به طور کلی حق برپایی تجمعات را پذیرفته است و دو قید برای آن ذکر شده است: اینکه مخل سلاح نباشد و این دو قید رعایت شود شناخته شده است».



### افزایش ۴ درصدی تورم در سال ۹۹

عبدالنصر همتی، رئیس کل بانک مرکزی گفت که بر اساس بررسی های علمی انجام شده افزایش قیمت بنزین در کل حدود ۴ درصد در طول یک سال آینده در تورم تأثیر خواهد گذاشت. وی درباره پیش بینی های انجام شده در خصوص تأثیر قیمت بنزین در رقم تورم اظهار کرد: «یکسری بررسی ها بر اساس برآوردها بر مبنای جدول داده ها و ستانده ها و تأثیرگذاری بنزین در بخش های دیگر انجام دادیم بر اساس اعلام همکاران من اجرای این طرح به طور مستقیم حدود ۲ و نیم درصد و با احتساب تأثیر غیر مستقیم در کل حدود ۴ درصد در طول یک سال آینده در تورم تأثیر خواهد گذاشت».



### افزایش قیمت بنزین درصد پایینی روی برخی قیمت ها تأثیر می گذارد

رضا رحمانی، وزیر صنعت، معدن و تجارت تأکید کرد: «طبق دستور رئیس جمهوری، دولت و دستگاه های دولتی به هیچ عنوان تا پایان سال حق گران کردن هیچ کالا و خدماتی را ندارند. طبق گزارش های میدانی که داریم اقدامات ما در این جهت موثر بوده است. در برخی کالاها و خدمات مثل حمل و نقل تأثیرات واقعی را هم داریم که بحث جدایی دارد، اما بیشترین تلاش ما این است که به دلیل مباحث گران صورت نگیرد و گرنه در برخی این تصمیم درصد پایینی روی برخی قیمت ها تأثیرگذار باشد».



## به دنیای خوشمزه

## خوش آمدید

# شیرینی عربی

شیرینی عربی خاستگاه کیفیت به همراه تازگی در طعم هاست و احترام به مشتریان استفاده از مواد درجه یک، خلق شیرینی ها و دسرهای بی نظیر

## به قیمت مصوب اتحادیه و بهره گیری از امکانات پیشرفته از ویژگی های ممتاز ماست

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

## مجموعه ای از تفاوت ها

فودلند لبنان

۰۲ ۳۲۳۲۴۷۷۱

محیطی آرام و دلنشین

مدیریت: نخعی

خیابان سپیده - نبش سپیده ۶

food\_land\_lobnan @

سر آشپز ماهر منوی جدید



# راند آخر جودو

## تهوری سکاندار جودوی استان شد



خوبی داریم ولی بیشتر دغدغه اجاره سالن دارند که باید مهده بگیرد تا ببینید چه کارهایی می توان انجام داد و فرصت به همه داده می شد و از این منیت ها خارج می شدیم.

### همه از بهترین ها بودند

تهوری در پاسخ به سخنان قریان نژاد گفت: تمام اعضای مجمع از داشته های اصلی جودو هستند و در مدارک و احکام آنها هیچ شباهه ای وجود ندارد. میر اسماعیلی، رئیس فدراسیون جودو هم گفت: ما تمام افراد حاضر در مجمع را می شناسیم که از بزرگان هر بخش هستند ولی هر کسی که مشکلی دارد می تواند مکتوب شکایت داشته باشد.

### راهبایی ورزشکار استان به اردوی تیم ملی

قیاض زاده، قهرمان و نماینده ورزشکاران نیز در این مجمع گفت: برای قهرمانی همیشه تلاش کرده ام و ادامه می دهم و تنها درخواست من این است که شرایط تمرین با کیفیت بهتر برای ورزشکارانی مانند من فراهم شود. وی افزود: از آنجایی که در استان ورزش ما به روز و علمی نیست فضایی برای ارتقا و حریف تمرینی مناسب نداریم تا بتوان رشد کرد. در این زمینه میر اسماعیلی، رئیس فدراسیون جودو قول داد که قیاض زاده ورزشکار استان در اولین اردوی تیم ملی که برگزار می شود حتما شرکت کند و شرایط این کار فراهم خواهد شد. این قهرمان در ادامه از عزیزی درخواست کرد تا در بخش استفاده از پایگاه قهرمانی و پیست تارتان همکاری داشته باشند چرا که در گذشته مدیرکل ورزش با توجه به شرایط این فرصت را ایجاد کرده بودند. عزیزی مدیرکل ورزش و جوانان استان نیز در این زمینه قول داد که این مشکلات بررسی شود تا هر چه سریع تر بتوانند به تمرینات خود بازگردند.

### مربیان دغدغه اجاره سالن دارند

کارکن نماینده ورزشکاران هم عنوان کرد: در استان مربیان

نژاد هم تا پایان جلسه حضور می داشتند تا از انتقادات و سخنان ایشان بهره مند می شدیم و جواب هایی دریافت می کردند و همین جا از رئیس هیئت درخواست دارم که از پتانسیل ایشان حتما استفاده کند.

### کمیته اخلاق خواهیم داشت

رئیس فدراسیون جودو در پاسخ به حرف یکی از اعضای مجمع که تقاضای تشکیل کمیته انضباطی داشت، گفت: اصلاحات درستی نیست و حتی در فدراسیون هم ما این کار را انجام نداده ایم. میر اسماعیلی اعلام کرد: کمیته اخلاقی راه اندازی خواهد شد تا اگر مسائل پیش آمد در آن با رایزنی بر طرف شود. وی با بیان اینکه تفاوت اعضا ثبت شده فدراسیون با آمار بیمه شده ها در خراسان جنوبی زیاد است، عنوان کرد: آمار ثبت شده در فدراسیون برای خراسان جنوبی بیش از ۹۰۰ ورزشکار جودو و ۳۵ مری آقا و ۱۹ مری خانم می باشد و ۱۹ داور رسمی داریم و در دفاع شخصی نیز بیش از ۳۰۰ ورزشکار و ۲۴ مری داریم. به گفته وی این تفاوت ها باید آسیب شناسی شود و دلیل آن مشخص شود تا آمار درستی داشته باشیم.

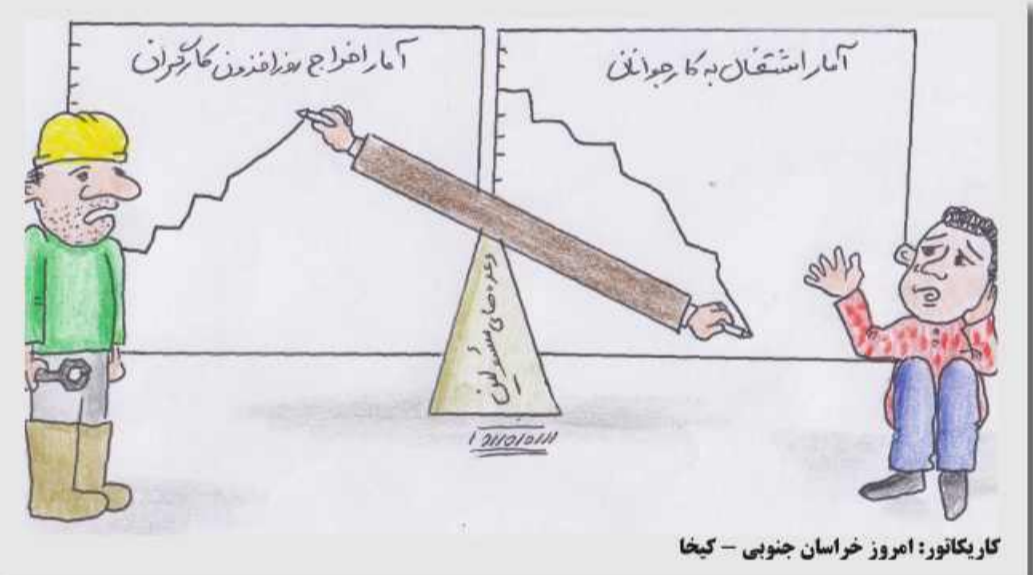
### میزبانی خراسان جنوبی در المیاد دانش آموزی

رئیس فدراسیون جودو و دفاع شخصی ایران با اشاره به طرح ملی جودو که شعار آن بهترین ها از بین بهترین ها می باشد، عنوان کرد: باید این طرح در خراسان جنوبی هم اجرایی شود تا آمار ورزشکاران آن افزایش یابد و از بین آنها بتوان بهترین ها را برای مسابقات آماده کرد. میر اسماعیلی

تاکید کرد: با میزبانی خراسان جنوبی برای رویدادهای مختلف مشکلی نداریم و فقط باید تقاضا کنند تا بررسی ها انجام شود و همچنین المیاد دانش آموزی که بعد از ۱۰ سال برای اولین بار جودو به این المیاد افزوده شد بعد از بررسی ها و وجود شرایط لازم میزبانی را به این استان می دهیم. به گفته وی با توجه به مشکلاتی که پیش آمده است و تطبیق ظالمانه جودو به دنبال احیای ورزش در بین نونهالان، نوجوانان و جوانان هستیم تا این ورزش را به شکوفایی برسانیم.

### توجه ویژه به استان های کمتر برخوردار

رئیس فدراسیون جودو عنوان کرد: توجه ویژه ای به استان های کم تر برخوردارمان مانند خراسان جنوبی داریم و هر گونه حمایت و برنامه ای را برای پیشرفت این ورزش خواهیم داشت. میر اسماعیلی تاکید کرد: در گذشته هزینه هایی که برای اعزام ورزشکار به مسابقات برون مرزی داشتیم را اکنون در خود کشور هزینه می کنیم تا ورزشکارانی با تکنیک داشته باشیم. وی افزود: در بخش مربیان، ورزشکاران و داوران برنامه های خاصی داریم تا ارتقا پیدا کنند و کلاس های آموزش می گذاریم و این به تلاش خود استان ها و افراد بستگی دارد که هر چه تلاش بیشتری داشته باشند توجه و حمایت ما بیشتر خواهد شد. به گفته وی امروز برای خراسان جنوبی شروع خوبی خواهد بود و نگاه ما به این استان هم نگاه حمایتی می باشد و اگر فضایی برای خانه جودوی استان در نظر گرفته شود در تجهیز و تبدیل به پایگاه قهرمانی هیچ مشکلی نخواهیم داشت.



کاریکاتور: امروز خراسان جنوبی - گیخا

### اخبار ورزشی

#### قضاوت داوران خراسان جنوبی در رنکینگ استونکر کشور

امروز خراسان جنوبی- آنوشه داوران استان در رنکینگ استونکر کشور قضاوت می کنند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، فاضل فروتن و سعید صلواتی نژاد، در بیست و یکمین دوره رقابت های استونکر قهرمانی کشور که به میزبانی استان تهران در مجموعه انقلاب برگزار می شود، قضاوت می کنند.

### قطبی سرپرست معاونت ورزشی استان شد

قطبی سرپرست معاونت توسعه امور ورزش استان شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، قطبی که رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان قاینات هم می باشد با حفظ سمت به عنوان سرپرست این بخش انتخاب شده است.

### مسابقات پینگ پنگ در قائن

به مناسبت گرامیداشت میلاد مسعود پیامبر رحمت و مهربانی محمد مصطفی(ص) و ششمین اختر آسمان ولایت امام محمد صادق (ع) مسابقات پینگ پنگ در شهر قائن برگزار شد.

### به گزارش امروز خراسان جنوبی، این مسابقات در رده سنی آزاد در قالب ۱۷ تیم از شهرستان های قانات، بیرجند و گناباد در سالن فتح المبین برگزار شد و امید عباسپور و میثاق ولوی اول شدند و محمد رضا عباسپور و پویا احقراری و علیرضا عباسپور و معین ولوی به مقام های دوم و سوم دوبریل دست یافتند.

### غذای آماده احسان

مدیریت: رضایی

انواع غذاهای سنتی ایرانی و قبول سفارشات مجالس، ادبه جات، سازمان ها، شرکت ها و ...

انواع مارمالاد، ترشی جات و مربا جات خانگی

با هنرمندی بانوی ایرانی

۰۹۱۵۶۶۸۳۱۰۳ - ۳۲۳۱۳۵۹۶

خیابان رجایی، چهارراه نیرو هوایی به سمت ترمینال

### شله مشهدی - حلیم

### کبابی محمد (ابوترابی)

طبخ زغالی - برنج ایرانی درجه یک

چلو (کوبیده) - جوجه - پاپین - بال و ...

بین مدرس ۴۹ و ۴۹/۱ - روبروی پمپ CNG ۰۹۳۶۵۰۴۵۹۶۲ - ۳۲۴۳۶۹۷۹

### نیازمندیم

۳ نفر ویزیتور جهت کار در فروشگاه پروتئینی دارای سابقه کاری حقوق ثابت + پورسانت + بیمه

۰۹۱۵۵۶۱۷۸۳۶

۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹

### به یک پیک موتوری جهت کار در غذای آماده نیازمندیم

۰۹۱۵۹۶۸۹۲۰۴

### تزیینات ساختمانی مرآرا

فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی اپوکسی، سقف کاذب، آسمان مجازی، کناف، شیشه های دکوراتیو، پوسته های سه بعدی و ...

حاشیه جماران \* تلفنکس: ۳۲۰۴۴۱۲۵

۰۹۱۵۵۶۱۷۳۲۸ (دولانه)

@ mehrara\_dallake

### ایزوگام رهبردار

فروش قیر، چتایی (قیرگونی)

بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

### مفقودی

برگ سبز خودروی وانت پیکان مدل ۸۴ به شماره پلاک ۵۲/ایران ۹۸۳ ب ۲۹ و به شماره موتور ۶۴۴۰۶۴۸۴ و شماره شاسی ۱۲۱۴۰۶۶۷ به نام احسان اعتمادی نیا مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

### فروشنی

واگذاری امتیاز کارواش با تجهیزات کامل و موقعیت مکانی خوب با کلیه وسایل

۰۹۰۲۸۲۷۰۹۳۴

### اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۳۰۸۰۱۰۳۱۱۳-۱۳۹۸/۰۸/۲۸ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا رسولی فرزند جلال الدین به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از اسدیبه نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی مشجر به مساحت ۶۴۴/۴۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۴۰۵ - اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت جلال الدین رسولی مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۸/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۹/۱۶

علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

### پردازان الکتریک

عرضه انواع سیم و کابل کلید و پرز - لامپ کم مصرف کلیه لوازم کولر - انواع تلفن و ...

بلوار رجایی - نرسیده به رجایی ۲

۰۹۱۰۵۵۲۱۹۶۸ - ۳۲۳۱۲۳۷۷ غلامی

### آجر سفال متین

بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر

۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی) - ۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

### تایپ و تکثیر جهت شیفیت صبح

به یک نفر همکار خانم جهت کار در تایپ و تکثیر جهت شیفیت صبح

۰۹۳۵۳۸۸۰۶۸۷

آدرس: خیابان معلم - نبش حافظ ۹

### ایزوگام علی پور

نمایندگی رسمی عایق های بیتوپارس بیرجند و داناکام تهران با کیفیت عالی

ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف

باسداران - ۱۵ خرداد - پلاک ۷۷ \* ۳۲۴۳۲۲۰۵ - ۰۹۱۵۳۶۱۷۶۹۵ (محمدعلی علی پور)

**قایل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی**  
**دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید**  
 مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره مندی از تمامی مجرب در بخش های طراحی چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آماده می دارد تا با تألیفات شما در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.  
**برای بهره مندی از تخفیفات ویژه ما با تماس بگیر**

**ذکر روز:**  
 ۱۳۷۰ - ۱۳۷۱ - ۱۳۷۲ - ۱۳۷۳ - ۱۳۷۴ - ۱۳۷۵ - ۱۳۷۶ - ۱۳۷۷ - ۱۳۷۸ - ۱۳۷۹ - ۱۳۸۰

**موضوع:**  
 نه چیز نشانه امان است  
 صنگبری با وجود تنگنایی از  
 حل خود به نفع دیگری گشتن،  
 بداندشجوی علم و بوختن

فر از نهج البلاغه:  
 و بزرگترین نیکبختی  
 کم خردی و نادانی است.

**افزایش**  
**امروز**

به الف یسر جسد  
 اوقات شرعی

آغاز ظهر: ۱۱:۱۹  
 غروب آفتاب: ۱۶:۲۹  
 آذان مغرب: ۱۶:۴۸  
 اوقات شرعی فردا  
 آذان صبح: ۰۴:۴۴  
 طلوع آفتاب: ۰۶:۰۸

**روزنامه امروز خراسان جنوبی**  
 صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری  
 زیر نظر شورای سردبیری  
 آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۶ روابط عمومی  
 اشتراک: ۲۲۴۴۹۹۹۷ نامبار: ۲۲۴۴۳۰۲۸  
 آدرس: بیرجند - نش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۳۱۷۱۷۵-۲۲۴  
 لینوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۴۴۵۲۴

www.birjandemrooz.com  
 birjandemrooz@yahoo.com  
 @birjandtoday  
 @Emroozkhj

رتبه ۶ نشریات منطقه ای کشور  
 عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال شانزدهم \* شماره ۴۰۵۶  
 پنجشنبه ۳۰ آبان ۱۳۹۸ \* ۲۲ ربیع الاول ۱۴۴۱ \* ۲۱ نوامبر ۲۰۱۹

# بهره برداری از ۷ کتابخانه تا پایان سال

## کیفیت کتابخانه های استان خوب ارزیابی می شود

در مراسم بزرگداشت هفته کتاب، کتابخوانی و کتابدار مطرح شد:

امروز خراسان جنوبی... حمیدی مراسم بزرگداشت هفته کتاب، کتابخوانی و کتابدار با حضور مدیر کل آموزش مجلس و استان های نهاد کتابخانه های عمومی کشور، جمعی از مسئولان استانی، شهرستانی و کتابداران کتابخانه های عمومی استان برگزار شد. مدیر کل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی در این مراسم از فعالان و حامیان حوزه کتاب و کتابخوانی در استان تقدیر کرد و گفت: حوزه کتاب و کتابخوانی به عنوان یکی از حوزه های فرهنگی کشور حائز اهمیت است. رضایی افزود: از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی دشمنان برای ضربه زدن به کشور از هیچ کاری دریغ نکردند و در ابتدا از طریق سخت افزاری و تحمیل ۸ سال جنگ به مقابله علیه ملت پرداختند ولی پشتشان به خاک مالیده شد و در ادامه با جنگ اقتصادی خواستند کشور را فلج کنند ولی موفق نشدند. وی ادامه داد: دشمن در حال حاضر می خواهد در دسیسه جدیدش با نشانه رفتن فرهنگ و اعتقادات مردم آنها را مورد حمله قرار دهد و ما مدیران نباید از این دسیسه غافل شویم چرا که اگر این حوزه متزلزل شود در تمام زمینه ها برای ما مشکل ایجاد خواهد شد.

مدیر کل نهاد کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی یادآور شد: در پنج سال قبل از سال ۹۳ میزان کمک خیرین به حوزه کتاب در خراسان جنوبی ۹۰ میلیون تومان بوده اما این میزان در پنج سال بعد از سال ۹۳ به شش- هفت میلیارد تومان رسیده است. رضایی با اشاره به اینکه تا پایان سال هفت کتابخانه دیگر در استان افتتاح می شود، گفت: در یک سال گذشته نیز هفت کتابخانه در خراسان جنوبی به بهره برداری رسیده است. وی بیان کرد: در مرکز استان خراسان جنوبی نیز ۱۲ کتابخانه وجود دارد. وی هم چنین به برخی آیتام های شاخص عملکرد مانند تعداد کتابخانه ها، کتاب و اعضا و میزان زیر بنا و وضعیت استان اشاره کرد و گفت: خراسان جنوبی در تمامی این شاخص ها از میانگین کشوری بالاتر است از جمله میانگین تعداد کتاب و منابع به ازای هر نفر در

کشور ۵۷ صدم و در خراسان جنوبی ۲۰ است. مدیر کل آموزش مجلس و استان های نهاد کتابخانه های عمومی کشور هم به عنوان مهمان این مراسم گفت: باید برای ارتقای فرهنگ جامعه تلاش کنیم و بی شک فقر فرهنگی با عدم مطالعه و نبود رونق کتابخوانی در جامعه به وجود می آید. قریبعلی افزود: در مقایسه با گذشته امروز نهاد کتابخانه های عمومی بیش از گذشته شناخته شده و رونق کتابخوانی تبدیل به یک مطالعه عمومی شده است. وی بیان کرد: وقتی نمایندگان مجلس به نمایندگی از سوی مردم مطالبه برای بازسازی و ایجاد کتابخانه های مجدد در شهرهای مختلف کشور را دارند، نشان از گرایش عمومی جامعه و نوده های مردم به حوزه کتاب و کتابخوانی دارد. وی ادامه داد: در مقایسه با قانون

از کتابداران نمونه و حامیان کتابخانه های استان تجلیل به عمل آمد.



مجموعه ای از کتابداران نمونه و حامیان کتابخانه های استان در مراسم تجلیل به عمل آمد.

کشور ۵۷ صدم و در خراسان جنوبی ۲۰ است. مدیر کل آموزش مجلس و استان های نهاد کتابخانه های عمومی کشور هم به عنوان مهمان این مراسم گفت: باید برای ارتقای فرهنگ جامعه تلاش کنیم و بی شک فقر فرهنگی با عدم مطالعه و نبود رونق کتابخوانی در جامعه به وجود می آید. قریبعلی افزود: در مقایسه با گذشته امروز نهاد کتابخانه های عمومی بیش از گذشته شناخته شده و رونق کتابخوانی تبدیل به یک مطالعه عمومی شده است. وی بیان کرد: وقتی نمایندگان مجلس به نمایندگی از سوی مردم مطالبه برای بازسازی و ایجاد کتابخانه های مجدد در شهرهای مختلف کشور را دارند، نشان از گرایش عمومی جامعه و نوده های مردم به حوزه کتاب و کتابخوانی دارد. وی ادامه داد: در مقایسه با قانون

**کیفیت کتابخانه های خراسان جنوبی خوب است**  
 مدیر کل آموزش مجلس و استان های نهاد کتابخانه های عمومی کشور هم به عنوان مهمان این مراسم گفت: باید برای ارتقای فرهنگ جامعه تلاش کنیم و بی شک فقر فرهنگی با عدم مطالعه و نبود رونق کتابخوانی در جامعه به وجود می آید. قریبعلی افزود: در مقایسه با گذشته امروز نهاد کتابخانه های عمومی بیش از گذشته شناخته شده و رونق کتابخوانی تبدیل به یک مطالعه عمومی شده است. وی بیان کرد: وقتی نمایندگان مجلس به نمایندگی از سوی مردم مطالبه برای بازسازی و ایجاد کتابخانه های مجدد در شهرهای مختلف کشور را دارند، نشان از گرایش عمومی جامعه و نوده های مردم به حوزه کتاب و کتابخوانی دارد. وی ادامه داد: در مقایسه با قانون



مجموعه ای از مسئولان و نمایندگان در مراسم بزرگداشت هفته کتاب.

**طی ۵ سال اخیر در حوزه کتابخانه های استان معادل ۲۰ سال گذشته کار شد**  
 وی ادامه داد: نهاد کتابخانه های کل کشور این دسیسه را طی چند سال اخیر بدستی شناخته و طی ۵ سال گذشته به خراسان جنوبی توجه ویژه کرده بنحوی که طی این سنوات معادل ۲۰ سال گذشته در حوزه احداث، بازسازی و تعمیر و تجهیز کتابخانه های استان کار شده و در حوزه رویکردی نیز تغییراتی بوجود آمده بنحوی که از محلی برای کتاب خوانی صرف به مکانی فرهنگی تبدیل شده که خانواده ها می توانند از آنها بهره مند شوند.

**توجه ویژه به حوزه کودک در نهاد کتابخانه های عمومی**  
 مدیر کل کتابخانه های عمومی خراسان جنوبی به رویکرد جدید نهاد در بخش کودک اشاره کرد چرا که به این نتیجه رسیده ایم که اگر بتوانیم کودکان را کتاب خوان بنابر پیرویم آینده روشن تری خواهیم داشت. وی تعداد کتابخانه های استان را ۲۷ باب عنوان کرد که از این تعداد ۶۶ باب کتابخانه نهادی

**بازدید از کتابخانه شهید بصیری پور**  
 در ادامه استاندار خراسان جنوبی به همراه مدیر کل آموزش مجلس و استان های نهاد کتابخانه های عمومی کشور از کتابخانه شهید بصیری پور بازدید کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، استاندار در این بازدید جهت اختصاص ۵۰ میلیون تومان و مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان نیز جهت اهدای ۱۰ هزار جلد کتاب قول مساعد دادند.

در نشست تخصصی استانی ناجا و جامعه اسلامی مطرح شد:

# در گام دوم انقلاب باید به سمت دولت، جامعه و تمدن اسلامی حرکت کنیم

## نیروی انتظامی با اقتدار در زمینه های مختلف در جامعه در حال خدمت رسانی است

امروز خراسان جنوبی - حسین زاده نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بیرجند گفت: در گام دوم انقلاب باید به آرمان های انقلاب نزدیک شویم و به سوی دولت اسلامی، جامعه اسلامی و تمدن اسلامی حرکت کنیم. حجت الاسلام والمسلمین سیدعلیرضا عبادی روز گذشته در نشست تخصصی استانی ناجا و جامعه اسلامی مبتنی بر منظومه فکری مقام معظم رهبری در سالن ایثار شهر بیرجند، افزود: مردم در سرنوشت شان تأثیرگذار هستند و به خصوص در نظام اسلامی ما که انتخاب با خود مردم است. وی در این نشست که به همت عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان برگزار شد، اضافه کرد: بالاترین هنر انقلاب که به معجزه شبیه تر است این است که اختیار کشور و مردم را از استعمارگران گرفت و به خود مردم واگذار کرد و این خود مردم هستند که دولت ها را تعیین می کنند و چنانچه در این زمینه کم تفاوت شوند دولت و حکومت هم کم تفاوت خواهد شد و اگر حساس باشند، یک دولت حساس پای کار خواهد آمد.



مدیر کل آموزش مجلس و استان های نهاد کتابخانه های عمومی کشور در نشست تخصصی استانی ناجا و جامعه اسلامی.

**اولین کار در گام دوم انقلاب حساسیت مردم بر روی وظایف شان است**  
 حجت الاسلام والمسلمین عبادی همچنین گفت: اولین کاری که باید در گام دوم انقلاب انجام شود حساسیت مردم بر روی وظایف شان و شناخت شاخص های درست برای انتخاب افرادی که همت شان سوق دادن جامعه به سمت رشد و تعالی است، می باشد و چنین دولتی می تواند زمینه ساز جامعه ای اسلامی باشد که به تمدن اسلامی می رسد. نماینده ولی فقیه در استان عدالت را شاخص رشد جامعه دانست و اظهار کرد: باید از مردم که در آشفته بازار فضای حقیقی و مجازی با بصیرت مسائل و شرایط را کاملاً درک می کنند خیلی تشکر کرد.

**مردم پس از انتخاب دولت تمام اختیارات را به دولت مردان واگذار می کنند**  
 وی با ذکر اینکه مردم در تعیین دولت تأثیرگذارند، ادامه داد: در مقابل دولت هم بر سرنوشت مردم تأثیر می گذارد زیرا مردم پس از انتخاب دولت تمام اختیارات را به دولت مردان واگذار می کنند. وی تصریح کرد: پس از پیروزی انقلاب دولت های بنی صدر و رجایی را تجربه کردیم که تفاوت های زیادی در رفتار و عمل با یکدیگر داشتند و لذا نقش دولت در کشور غیرقابل انکار است و نقش پدر و مادر در خانه ایفا می کند.

**دشمن از کوچکترین هیجان و مسئله ای برای ضربه زدن به نظام اسلامی استفاده می کند**  
 فرمانده انتظامی استان نیز در این نشست ضمن تبریک هفته بسیج با بیان اینکه دشمن از بدو پیروزی انقلاب تاکنون با انواع و اقسام تهدیدات و اقدامات بر علیه نظام و حاکمیت اسلامی ما سعی بر ضربه زدن به این نظام را داشته اند، گفت: دلیل این اعتماد و دشمنی هم این است که با پیروزی انقلاب اسلامی منافع آنان در منطقه و حتی جهان به خطر افتاده و لذا از کوچکترین هیجان و مسئله در داخل نظام اسلامی در راستای رسیدن به آزادی دیرینه شان یعنی ضربه زدن به انقلاب اسلامی سوءاستفاده می کنند.

**رهبری هوשמندانانه نظام مانع کامیابی دشمنان**  
 سردار معجد شجاع تصریح کرد: با رهبری های هوشمندانه