



خروشی مردم بیرجند در حمایت از اقتدار و امنیت

راهپیمایی مردمی حمایت از اقتدار و امنیت کشور در بیرجند برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، اقشار مختلف مردم بیرجند امه از کارمند و خانه دار ، دانش آموزان ، دانشجویان و جوانان ، شیعه و اهل سنت و ورزشکاران دیرروز گرد هم آمدند تا با سردادن شعار انزجار از منافقان و مستکبران غریبی ، بار دیگر تبعیت خود از ولایت فقیه و حمایت از نظام جمهوری اسلامی و محافظان امنیت کشور را به جهانیان نشان دهند. این جمعیت باشکوه با مشت های گره زده ، شعار مرگ بر آمریکا ، مرگ بر منافق و مرگ بر محارب سردادند. راهپیمایی مردمی لیبک به مقام معظم رهبری و حمایت از اقتدار و امنیت کشور در پی حضور خودجوش مردم در بسیاری از شهرهای کشور، دیرروز در بیرجند برگزار شد. مردم ولایتمدار و انقلابی خراسان جنوبی با حضور گسترده و یکپارچه در این راهپیمایی همصدا با سایر هموطنان، اقدامات اخیر آشوبگران و ایجاد ناامنی در کشور را محکوم و بر حفظ وحدت

سرمقاله

اینقدر از مردم نگوئیم...!!

امروز خراسان جنوبی - محمد رایی فرد mohammadraeifard@yahoo.com
مردم تمام ۸۵ میلیون نفری هستند که در چارچوبه مرزهای جغرافیایی این کشور دارند زندگی می کنند، از عرب و فارس بگیر تا ترک و بلوچ و ترکمن و کرد و لر، از شمال تا جنوبگان و از خاوران تا باختران، همگی و همگی ریشه این خاک اند چه مسلمان با بستر شیعی و چه مسلمان با پابوت تسنن، چه مسیحی و آشوری و چه یهودی و زرتشتی همه در یک اصل شریک اند و آن ایرانی بودن آنان است، پس همه متعلق به هم اند... هیچ کس حق ندارد آنها را به هر نامی به نام حزب و گروه و تفکری خاص مصادره کند، کسی حق ندارد به نام مردم هنر کار دلش خواست بکند و همواره هم طلبکار باشد...

به نام مردم دسته بندی می کنیم آنان را، غربال می کنیم و ریزو درشت، به نام مردم به گروهی بیشتر تقسیم امکانات می کنیم و به گروهی دیگر کمتر، به نام مردم گند می ریزیم به موسسات مالی و از جیب همین مردم و بی ادن و اجازة از آنان طلب های سرمایه گذاران میلیاردری را پرداخت می کنیم تا سرو صدایی در جامعه بلند نشود، به نام مردم شرایط را چنان فراهم می آوریم که راه اختلاس و پولشویی و تولد پول های کثیف فراهم شود، به نام مردم و به اسم دور زدن تحریم ها از دل آماس کرده گره های نامدیریتی بابک زنجانی ها را با عمل سزای سیاسی بیرون می کشیم و به اعدام محکومش می کنیم اما در سلول های لاکچری زندان ها آسوده اش می گذاریم تا شاید از هزاران هزار میلیارد دلار و یورو و تومانی که از همین مردم چون زالو مکیده همچنان زندگی کند تا شاید روزی بشود از او پول درآورد که تاکنون نشده...!!

به نام مردم با قاچاقچیان گردن کلفت و بی عار و تابلخرد آنقدر مامشای می کنیم که کشور را جنس قاچاق برداشته و تولید ملی را به سفره گرفته است...!! و هیچ کس حق ندارد به نام مردم دم از قانون بزند که خود از آن پیروی نمی کند، مگر می شود در کشوری پس از سال ها قانون باشد اما شاهد همه این چنین بزرگ و مرگبار از فساد اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و اداری باشیم؟!!!!! مستمان می دهیم که دیگر از مردم حتی یک کلمه نگوئید، اگر مردم را قبول دارید و دایم از آنان مایه می گذارید آیا حقوق اولیه آنان را نیز به رسمیت می شناسید؟ آیا برای مردمی که مدعی آن هستید چقدر و به چه میزان از عدالت و قسط را تقسیم کرده اید؟ برای متجاوز از ۶۰ میلیون ایرانی که پس از سال ها در گروه گیرندگان کمک معیشتی قرار گرفته اند تا کمک خرجی ناچیز از بیت المال احراز کنند چه حقی قائلید؟ کجا رفت آن هزاران میلیارد دلار درآمدهای نفتی؟ گردن کدامین گروه ها را کلفت تر و شکم کدامین گروه ها را برآمده تر کرده است، آن ۲۰ میلیون نفر یا این ۶۰ میلیون نفر...!!

یاد و خاطره ۱۵ شهید دیهشک طبرس گرامی داشته شد



دلیل زمان نامناسب و عدم اطلاع رسانی از قبل ، ناراضی مردم را به دنبال داشت. سردار قاسمی افزود: این ناراضی در ابتدا به صورت تجمعات آرام مردمی بود که با دخالت اشرار و منافقین به سمت جمعیتی خشن سوق داده شد که در نهایت باز هم با بصیرت و آگاهی خود مردم اوضاع ساماندهی شد.

خاکبان افلاکی

یاد و خاطره ۱۵ شهید دیهشک طبرس در یادواره خاکبان افلاکی گرامی داشته شد. فرمانده سپاه انصارالرضاع) استان در این یادواره که در منطقه دیهشک طبرس برگزار شد، گفت: جوانان در جنگ جانشان را فدا کردند و ما امروز بعد از چهل سال شاهد نصرت نهالی هستیم که آنان کاشتند. سردار قاسمی با بیان اینکه امروز حضور بسیج برای جهانیان همه جا دیده می شود، افزود: رهبر معظم انقلاب بارها از جنگ اقتصادی یاد کردند که این همه اگر تفکر بسیجی باشد با مدیریت و صبر و استقامت

شماره خبرستانها

برگزاری یادواره شهدای عشایر شهرستان طبرس

یادواره شهدای عشایر شهرستان طبرس در روستای کلاته رضا قلی بخش دستگردان برگزار شد. اصنام جمعه عشق آباد در این مراسم گفت: یادواره های شهدا از موثرترین برنامه های فرهنگی است و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت موجب افزایش انسجام ملی، تقویت ایمان، قدرت دفاعی و روحیه ایثار، حفظ آزادی، ارتقای فرهنگ اصیل اسلامی و مقابله با فرهنگ تهاجمی غربی شده است. حجت الاسلام تکمیلی محرومیت زدایی را از مهمترین دغدغه ها عنوان کرد و افزود: مبدا مسئولان از نیازمندان غافل شوند که این بزرگترین جفا به انقلاب خواهد بود.

یادآوری ۴۰ ساله انقلاب اسلامی ایران

ایستادگی مردم، انقلاب اسلامی ایران را پایدار کرده است. سردار احمدی از فرماندهان دوران دفاع مقدس در مجمع عالی بسیج شهرستان بیرجند به حضور همیشگی و ارزشمند مردم ایران در عرصه های مختلف این نظام مقدس اشاره کرد و گفت: به لطف همت بلند این ملت قهرمان و وجود شهدای هشت سال دفاع مقدس و اکنون مدافعان حرم، این نظام مقدس ۴۰ سال است که روی پای خود ایستاده است.

برگزاری شب شعر دانشجویی در دانشگاه بیرجند

شب شعر دانشجویی «باران باران» با حضور مدیر فرهنگی و اجتماعی دانشگاه، شاعران برگزیده استان و جمعی از اساتید و دانشجویان دانشگاه در محل تالار فرهنگ دانشگاه بیرجند برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، در این نشست صمیمی شاعران به شعرخوانی پرداختند. اجرای موسیقی سنتی توسط گروه هارمونی استان از بخش های این برنامه بود. شایان ذکر است این برنامه توسط کانون شعر و ادب دانشگاه با همکاری کانون هنرمندان و انجمن علمی انبیاات برگزار شد.

۷ شعبة آماده رسیدگی خارج نوبت به پرونده های گران فروشى

۷ شعبه در استان برای رسیدگی خارج نوبت به پرونده های گران فروشى اختصاص یافت. مدیرکل تعزیرات حکومتی استان گفت: ۲۰ پرونده تخلف از سوی سازمان صمت استان دریافت شده که بخشی مربوط به گران فروشى میوه و تره بار و کالاهای ضروری مردم است که به سرعت رسیدگی خواهد شد. اشرافی افزود: از هفته گذشته ۷۶ مورد بازرسی انجام شده است که از این تعداد ۳۱ واحد صنفی تخلفاتی داشتند. وی گفت: بیشترین شکایتهایی که هم استانی ها داشتند مربوط به گرانی آهن آلات، کمپود و گرانی برنج پاکستانی، میوه و تره بار از جمله گوجه فرنگی و مراکز نصب سی ان جی بوده است. اشرافی افزود: شهرداری بیرجند هم مکلف شده است جلسه توجیهی با صاحبان تاکسی های بی سیم و درون شهری برای عدم افزایش نرخ ها به صورت خودسرانه تشکیل دهد. طرح نظارتی کالا و خدمات به منظور حمایت از اقشار آسیب پذیر و جلوگیری از گران فروشى در حال اجراست که از ۲۵ آبان آغاز شده و تا یک ماه ادامه دارد.

هالپا پرو و تکمینی

شنیسل منجمد ۲۱/۵۰۰ تومان
خلال سیب زمینی ۸/۵۰۰ تومان
پنیر پیتزای طرقله ۱۹/۵۰۰ تومان
خیارشور نول ۲۹/۰۰۰ تومان
خیارشور یک ۲۳/۰۰۰ تومان
خیارشور ویژه ۴۵/۰۰۰ تومان
رب ۸۰۰ گرمی (کلید دار) ۷/۵۰۰ تومان

بازار روز پاسداران ۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶ - ۰۵۶ ۳۲۴۴۲۸۷۶

مصالح ساختمانی پایتخت

فروش کلیه مصالح ساختمانی: سیمان، گچ، خاک گچ، پودر سنگ، آهک، شن، دیوار گچی، لوله سیمانی، ماسه و آجر

بعد از بل مهرشهر - فلکه فاطمیه - جنب سالن ورزشی * ۰۹۱۵۰۵۶۵۷۰۰ غلامی

ایزوگام هریوندی

نمایندگی انحصاری و مرکز پخش ایزوگام آسیا گستر دیلیجان

میدان آزادی - نیش جمهوری ۱ - دزبانی سابق ارتش ۰۹۱۵۷۷۱۲۸۱۱ - ۰۹۱۵۶۳۲۸۱۱ - ۰۹۱۵۶۳۲۸۱۱ - ۰۹۱۵۶۳۲۸۱۱

بوتیک عرشیای

بهترین اجناس با نازلترین قیمت

- * بجه گانه نایبستانی و زمستانی
- * پیراهن سلوار ، سار افون و ...
- * بلوز دامن ، شال ، روسری ، ماتو و پالتو
- * تیشرت و پیراهن سلوار مردانه
- * کیف و کفش و عروسک

آدرس: نیش دولت ۱۹ - ۰۹۱۵۸۶۲۰۱۷۴

آکواریوم خلیج فارس

انواع ماهی و آکواریوم

تخفیف ویژه فقط تا یلدا

خیابان توحید - رشادت شرقی روبروی پارک دکتر گنجی (شعبانی) ۰۹۳۷۳۸۱۱۰۸۱ - ۰۳۲۴۳۵۸۶۰

فروشگاه

عرضه کننده انواع: کلمب تعمیراتی و انشعابگیر

اتصالات آبرسانی، لوله های پمپی و آبرسانی، لوله و اتصالات پلی اتیلن و فاضلابی، آبیاری و تحت فشار

نیشن پاسداران ۹ - تلفن: ۰۹۱۵۶۳۲۸۱۱ - ۰۹۱۵۶۳۲۸۱۱

دنیای فرش

اولین و بزرگترین مرکز فروش انواع فرش های ماشینی دست دوم (در حد نو) و انواع فرش نو (استوک)

بیرجند - بلوار شعبانیه - نیش شعبانیه ۴ ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۳۷۹۷ - ۰۹۱۵ ۳۶۱ ۹۶۶۴ - ۰۹۳۵ ۷۵۰ ۹۶۶۴ - ۳۲ ۳۱ ۱۷۳۱ - علی زارع

تهیه غذای حسینیون

خورشت قیمه، خورش قورمه سبزی، چلو-مورغ، چلوکباب، چلو جوجه کباب، چلو مرغ سرخ شده، استانبولی

شعبه ۱: بیرجند - پاسداران ۳ - جنب مسجد امام حسین (ع) ۳۲۲۲۲۲۱۱ - ۳۲۲۲۲۲۱۱

غذای آماده پیام

چلو خورش قیمه و قورمه سبزی ۹/۰۰۰ تومان
استانبولی با گوشت چرخ شده ۷/۰۰۰ تومان
چلو مرغ ۱۱/۰۰۰ تومان
چلو جوجه کباب ۱۱/۰۰۰ تومان
چلو کباب کوبیده ۱۳/۰۰۰ تومان

چلو کباب تکمینی ۱۴/۰۰۰ تومان
چلو کباب لقمه ۱۷/۰۰۰ تومان
چلو کباب دورو ۱۶/۰۰۰ تومان
چلو وزیری ۱۶/۰۰۰ تومان

اطلاعات املاک بیدار

خرید، فروش، رهن، اجاره، کارشناسی، پیمانکاری

آدرس: مهرشهر - بلوار امام حسین (ع) بین خیابان امام علی و خیابان امام خمینی ۰۹۱۵۵۶۴۲۵۰۶ - ۰۹۱۵۹۶۲۶۹۴۴

شیشه و آینه کارکن

عرضه انواع شیشه ساختمانی، آیدا پلاست، سکوریت معمولی، دوجداره و ...

مهرشهر - خیابان حر - بین حر ۲۰ و ۲۲ پست پلیس راه مدیریت: کارکن ۰۹۱۵۵۶۳۸۰۶۸ - ۰۹۱۵۹۶۲۶۹۴۳

کلاچگیر هوشمند اتاگو

یک سیستم فوق پیشرفته با سابعده ۱۰ ساله می باشد که پس از نصب آن بر روی خودرو دیگر نیازی به گرفتن کلاچ یا پدال در رانندگی ندارد و عملکرد خودروی شما در ترافیک کاملاً مشابه گیربکس اتوماتیک خواهد شد. بدون اینکه هزینه بالایی بپردازید.

- * نصب بدون دستکاری در گیربکس یا موتور
- * امکان جایبایی از یک خودرو به خودرو دیگر
- * امکان خاموش نمودن سیستم و بازگشت به حالت اولیه
- * امکان نصب بر محل (سپار) در کمتر از دو ساعت
- * قابل نصب بر روی انواع خودروهای داخلی و خارجی

بیرجند - خیابان محلاتی روبروی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی پلاک ۱۸۹ ۳۲۴۲۱۸۵۰ (دفتر بیرجند) ۰۹۱۵۸۶۳۸۶۸۱ - ۰۹۳۷۱۶۴۵۰۳

ایزوگام و قیر گونی آراسته

فروشی و نصب انواع عایق های رطوبتی ایزوگام شرق و دیلیجان

امیرآباد - نیشن ولعصر ۴ ۰۹۱۵۶۹۳۵۱۵

ایزوگام و قیر گونی کاظم سالخورده

با ۱۰ سال ضمانت

از ما خرید کنید، اما قیمت را از ما بپرسید

میدان آزادی - ابتدای خیابان شهید برگی ۰۹۱۵۵۶۱۲۹۴۹ - ۳۲۳۳۱۰۵۰

قالیشویی و مبیل شویی ایران

برای اولین بار فرش های خود را اتوکشیده تحویل بگیرید

دفتر: توحید ۲۱ - نیش نبوت ۲۱ - پلاک ۱۰۵

عضو معتبر اتحادیه مسئول: دستگردی

www.iranwash.ir

یادداشت امروز

کسی با امنیت ملی شوخی نمی کند

امروز خراسان جنوبی - محمد فاضل
می خواستم درباره بسیج و بسیجی قلمی بر کاغذ برم اما دیدم نتیجه جان فشانی بسیجیان که امنیت تمام ساحتی ملی است، این روزها به چالش دچار است پس بسیجی ترین رفتار در حوزه رسانه که تکریم عملی مجاهدت های بسیجیان است همین توجه دادن به امنیت است. گوهر گران سنگی که در کفه دیگری چون سلامت می نشیند و در تراز آن مورد تاکید دین نیز هست لذا در هفته بسیج، متفاوت اما همسو با این مدرسه، درسی که باید را چنین می نویسیم که: مسائلی هست که اصلا شوخی بردار نیست و شوخ ترین آدم ها هم مزاح با آن را جایز نمی دانند بلکه در حراست آن، جدی ترین چهره خود را نه فقط ثبت چشمان دیگران که ثبت تاریخ می کنند. امنیت از جمله آن مسائل و بلکه حیاتی ترین آن است که هیچ ملتی نه تنها با آن شوخی نمی کند که شوخ چشمان غافل را هم به پنجه اقتدار سر خط عقابیت می آورد. چیزی که این روزها در خیابان های شهرها می بینیم و صدای بلند و رعد آسایش را روزهای گذشته در شکوه راهپیمایی اعتراض به اغتشاش، شنیدیم، نشان از همین جدیت دارد که ملت، با همه وجود پای عمل به آن ایستاده است. اصلا نمی پذیریم که برخی افراد که سر در آخور بیگانه اند، از ماجرای بنزین، آتشی بسازند که امنیت را بسوزاند. ما در مقوله بنزین نه تنها اعتراض را به رسمیت می شناسیم که خود هم معتزیم اما میان اعتراض با اغتشاش، فاصله از زمین تا آسمان است. لذا اگر آسایش هم به زمین بیاید و زمین هم به آسمان برود نمی توانیم بر اغتشاشات آتش ناک، نام اعتراض بگذارند و برای خود وجه سازی کنند. مردم دیدند و می بینند نتیجه رفتار غیر مدنی و حتی توحش رای جماعت اغتشاشگر را و چون می بینند و توان تحلیل دارند نمی توانند بپذیرند که رفتاری چنین خسارت بار و دشمن شادکن مجازاتی جز متناسب با آن خسران عظیم داشته باشد. البته برخورد با اغتشاش هرگز نباید راه را بر اعتراض های مدنی ببندد و کسانی بیایند و ضعف های مدیریتی خود را پشت دیواری چنین، پنهان کنند، نه، غبار فتنه اغتشاش که فرو خسید باید مسئولان به پاسخ بپردازند و در برابر پرسش های بی شمار مردم، جواب دهند که چرا هر روزمان، در حسرت روز پیش است؟ چرا نمی توانیم به فردا امید بندیم که بهتر از امروز باشد؟ چرا در دو سال گذشته، ارزش پول ملی مان به روزگاری چنین رسیده است که کشور های فاقد زیرساخت اقتصادی و درگیر جنگ و تروریسم هم دیگر پول ما را به دیده تمسخر می نگرند. کفکرمی کنم قلم بسیجی پریش هایی از این دست را هم می تواند مطرح کند در کنار این که چرا سبک زندگی امروز با آنچه برایش جان دادیم این همه تفاوت دارد؟ چرا اشرافیت دوباره دارد قد می کشد و حتی طاغوت را هم روسفید می کند رفتار برخی آقازاده ها؟ بسیجی این ها را و خیلی دیگر از پرسش ها را خواهد پرسید وقتی غیابها فرو بنشیند و فرصت سوء استفاده از بین برود. آن روز هم دور نیست و متولیان امر خود را برای پاسخگویی آماده کنند...



نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی در پیامی از حضور حماسی مردم ولایتمدار شهر بیرجند برای شرکت در راهپیمایی لیبیک یا امام خامنه ای قدرانی کرد. متن

پیام قدر دانی امام جمعه بیرجند از حضور مردم در راهپیمایی لیبیک یا خامنه ای

پیام حجت الاسلام و المسلمین «سید علیرضا عبادی» نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی بدین شرح است: بسم الله الرحمن الرحیم
حمد و سپاس به درگاه خداوند متعال که حضور ارزشمند و با بصیرت مردم ولایتمدار شهر بیرجند در راهپیمایی تجدید بیعت با حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای (مدظله العالی) رهبر فرزانه انقلاب اسلامی و حمایت از اقتدار و امنیت کشور، صحنه های تماشایی را به نمایش گذاشت.
در روزهای اخیر عده ای از اشرار و پیاده نظام استکبار، در پی افزایش قیمت بنزین سعی کردند تا از اعتراضات مسالمت آمیز مردم شریف کشور سوء استفاده نمایند و با تخریب اسواول عمومی، خصوصی و مراکز مذهبی، نزد خداوند بزرگ پاداش و اجر عظیم خواهد داشت.

دستگاه قضا همراه با مسئولان برای نظارت بر قیمت ها



رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی گفت: دستگاه قضا برای نظارت بر قیمت ها همراه مردم و مسئولان است. حجت الاسلام حمیدی در شورای قضایی استان افزود: دستگاه قضا همراه با مسئولان برای نظارت بر قیمت ها اعلام آمادگی می کند و آماده است که با کمک به دولت بر وضعیت بازار نظارت داشته باشد تا مشکلی برای کنترل قیمت ها به وجود نیاید.
وی تصریح کرد: دو مسئله باید مورد توجه قرار بگیرد که یکی تعهدات دولت است که باید به آن عمل کند و دیگری کنترل کردن و مدیریت بازار است تا اصلاح قیمت بنزین بر بازار تاثیر منفی نداشته باشد.
وی همچنین با اشاره به هفته بسیج گفت: همه برکات انقلاب اسلامی در سایه بسیج به دست آمده است و این حضور مردم و بسیج در صحنه های مختلف است که توطئه های دشمنان را خنثی کرده و می کند. هم اکنون هم باید از ظرفیت بسیج برای حل مشکلات کشور بهره ببریم.

اولین یادواره ۴۵ شهید مسجد سیدالساجدین سجادشهر بیرجند، شب گذشته با حضور نماینده ولی فقیه در استان برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سردار احمدی از فرماندهان و پیشکسوتان دفاع مقدس در این مراسم با گرامیداشت یاد ۴۵ شهید این مسجد با بیان اینکه انقلاب شکوهمند اسلامی به برکت نام و یاد شهدا زنده است، گفت: باید وصیت نامه شهدا بعنوان چراغ راه ما همواره مدنظر باشد. وی با بیان اینکه یاد شهدا همواره در دل ما جای دارد، بر توجه ویژه به خانواده های معظم شاهد تاکید کرد.

رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی گفت: دستگاه قضا برای نظارت بر قیمت ها همراه مردم و مسئولان است. حجت الاسلام حمیدی در شورای قضایی استان افزود: دستگاه قضا همراه با مسئولان برای نظارت بر قیمت ها اعلام آمادگی می کند و آماده است که با کمک به دولت بر وضعیت بازار نظارت داشته باشد تا مشکلی برای کنترل قیمت ها به وجود نیاید.
وی تصریح کرد: دو مسئله باید مورد توجه قرار بگیرد که یکی تعهدات دولت است که باید به آن عمل کند و دیگری کنترل کردن و مدیریت بازار است تا اصلاح قیمت بنزین بر بازار تاثیر منفی نداشته باشد.
وی همچنین با اشاره به هفته بسیج گفت: همه برکات انقلاب اسلامی در سایه بسیج به دست آمده است و این حضور مردم و بسیج در صحنه های مختلف است که توطئه های دشمنان را خنثی کرده و می کند. هم اکنون هم باید از ظرفیت بسیج برای حل مشکلات کشور بهره ببریم.

گرامیداشت یاد ۴۵ شهید مسجد سیدالساجدین بیرجند

مرکز خرید و فروش خطرند
با داشتن خط رند همیشه در یادها بمانید

۰۹۱۵ ۵۶۴ -۶۱	۰۹۱۵ ۵۶۴ -۵۶	۰۹۱۵ ۵۶۴ -۷۵
۰۹۱۵ ۵۶۴ -۶۲	۰۹۱۵ ۵۶۴ -۵۷	۰۹۱۵ ۵۶۴ -۷۸
۰۹۱۵ ۵۶۴ -۶۳	۰۹۱۵ ۵۶۴ -۵۸	۰۹۱۵ ۵۶۴ -۷۹
۰۹۱۵ ۵۶۴ -۶۸	۰۹۱۵ ۵۶۴ -۵۹	۰۹۱۵ ۵۶۴ -۸۱
۰۹۱۵ ۵۶۴ -۶۹	۰۹۱۵ ۵۶۴ -۷۲	۰۹۱۵ ۵۶۴ -۸۲

نقد
حسین راه رو
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۶۱۶۱

تعمیر یخچال در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد

کرمان اندود کاهکل آماده
۰۹۱۶۲۴۷۶۷۵۲ مهندس کلانتری

صنایع چوب برند
مطراحی و ساخت انواع کابینت دکوراسیون داخلی و اداری خدمات CNC و وکیوم درب ضد سرقت
نش توجید ۴۸ - ساختمان کوروش ۳۳۲۲۲۰۴۴
آدرس کارگاه: ۷ کیلومتر ۷ جاده بیرجند - مشهد (مدیریت: خاصه)

چهلسی در
درب اتومات (شیشه ای - کرکره ای) راه بند - جک بازویی و ...
بیست متری دوم مدرس نش نواب ۴ (کاووسی) ۰۹۱۵۵۶۱۴۰۳۰

کترینگ انار جوجه پیکراییگان
جوجه سرخ شده شمال بارب انار مخصوص یک طعم فوق العاده
۳۲۴۵۵۰۵۰
آماده عقد قرارداد با ارگان های دولتی و خصوصی
خیابان ۱۵ خرداد حدفاصل چهارراه معلم و میدان ۷ تیر

ایزوگام رهبردار
فروش قیر، چتایی (قیرگونی)
بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت
۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

فست فود از در زاپاتا
ما غول آخریم
آموخته ایم و تجربه کرده ایم پخت غذای سالم مقابل چشمان مشتری، بزرگترین صداقت است
بیرجند - خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹
۰۹۱۵۱۶۰۰۹۳۸ - ۰۵۶۳۲۴۲۳۶۰۴ @azhdarzapata.birjand

دکوراسیون ایده آل
فروش ویژه کاغذ دیواری به قیمت رنگ
رومی ۵۰/۰۰۰ - متری ۱۰/۰۰۰ تومان
اجرای نقاشی ساختمان، با جدیدترین و به روزترین طرح های کاغذ دیواری با نازلترین قیمت
اجرای انواع کاغذ دیواری سه بعدی - پوستر سه بعدی کف پوش سه بعدی - پارکت - انواع آئینه های دکوراتیو آسمان مجازی - سقف کاذب - دیوار پوش - کلاف PVC - پتینه با قیمت های استثنایی
۰۹۰۳۴۲۹۸۹۶

طرح بزرگ فروش اقساطی لوازم خانگی و سرویس چوب و مبیل
کارت اعتباری خرید لوازم خانگی تا سقف ۳۰ میلیون ریال و بازپرداخت ۳۶ ماهه بدون پیش پرداخت و سپرده گذاری برای کلیه افراد بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی بدون ضامن
جاروبرقی: با اقساط ماهیانه ۵۰/۰۰۰ تومان
ال ای دی: با اقساط ماهیانه ۱۷۰/۰۰۰ تومان
یخچال فریزر: با اقساط ماهیانه ۱۸۰/۰۰۰ تومان
اجاق گاز: با اقساط ماهیانه ۱۹۰/۰۰۰ تومان
ساید بای ساید: با اقساط ماهیانه ۵۱۰/۰۰۰ تومان
لباشویی: با اقساط ماهیانه ۱۶۰/۰۰۰ تومان
تصفیه آب: با اقساط ماهیانه ۶۵/۰۰۰ تومان
بیرجند - خیابان مدرس - نش مدرس ۳۴ تلفن: ۰۵۶۳۲۴۳۶۷۷
فروشگاه ایران زمین ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲ @ akakakakaka

موتورآلات اجاره ای زهرایی
بالابر، میکسر، پیکور، موتور برق کمپکتور، ویبره، کاتر، دیزل و ...
شعبه ۱: میدان آزادی، رجاوی ۱ - ۳۳۳۱۵۲۲۳ - ۰۹۱۵۱۶۳۳۹۰۰ زهرایی
شعبه ۲: نش غفاری ۱ ۳۲۲۰۷۰۹۵

تیرچه بلوک رضانی
تولید و فروش تیرچه سیمانی، تیرچه کرومیت، بلوک دیواری
خرید کاغذ - کتاب - پلاستیک و ضایعات کارتن با بالاترین قیمت خریداریم
بیرجند - شهرک صنعتی - فاز ۳ - مبتکران ۲ - جنب کارخانه کاشی آیدا سرام
۰۹۱۵ ۵۶۲ ۴۵۹۸ با مدیریت: رضانی

طرح و مجری گروه مهندسی پارسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته
فروش ورق های PVC / UPVC / SIDING / KNAUF
طراح و مجری: سازه های سبک با پوشش ساندویچ پنل و UPVC کاتکس، سایبان، پارکینگ اداری و مسکونی ویلاسازی، محوطه سازی و دکوراسیون داخلی پیمانکاری، احداث و بازسازی ساختمان فروش و اجرای ورق های ساندویچ پنل و KNAUF
www.parsiansaghf.com مدیریت: بهرنگانی
۰۹۱۵۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۹۳۹۳۶۱۷۶۱۱ - ۰۵۶۳۲۴۲۳۴۴۹
بیرجند - بالاتر از مدرس ۶۰ - حاشیه میدان جماران



Table with 3 columns of phone numbers for a mobile phone shop.

تعمیر یخچال در منزل - ناصری نژاد

کرمان اندود کاهکل آماده - مهندس کلانتری

صنایع چوب برند - طراحی و ساخت انواع کابینت دکوراسیون داخلی و اداری خدمات CNC و وکیوم درب ضد سرقت

چهلسی در - درب اتومات (شیشه ای - کرکره ای) راه بند - جک بازویی و ...

کترینگ انار جوجه پیکراییگان - جوجه سرخ شده شمال بارب انار مخصوص یک طعم فوق العاده

ایزوگام رهبردار - فروش قیر، چتایی (قیرگونی) بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

موتورآلات اجاره ای زهرایی - بالابر، میکسر، پیکور، موتور برق کمپکتور، ویبره، کاتر، دیزل و ...

تیرچه بلوک رضانی - تولید و فروش تیرچه سیمانی، تیرچه کرومیت، بلوک دیواری

طرح و مجری گروه مهندسی پارسیان سقف مرکز خانه های پیش ساخته



این را به جهانیان ثابت خواهیم کرد که هیچوقت دست از امامان و دست از یاری اسلام بر نخواهیم داشت و آخرین قطره خون خود را نثار اسلام خواهیم کرد و تا آخرین فشتگمان خواهیم جنگید و اگر صدها بار کشته شویم باز دست از خمینی بر نخواهیم داشت .

از میان مطالب رسیده

به بهانه سفر فرمانده نیروی هوایی به بیرجند

فرمانده! سلام

نیروهای نظامی، برخی از تصمیمات خود را اینگونه اعلام می کنند: «ما با آن رهبر معظم انقلاب کارهایمان را انجام می دهیم» اظهارتی که در بسیاری از اتفاقاتی که در ماه های اخیر در بیرجند افتاد بارها و بارها شنیده شده است. نکته قابل تأمل اینجاست که رهبر معظم انقلاب همواره در اظهارنظرهایشان بر کارشناسی بودن مسائل تأکید داشته اند و به عنوان نمونه در آخرین مورد هنگامی که بحث سهمیه بندی سوخت و افزایش قیمت بنزین مطرح شد ایشان فرمودند که از تصمیم کارشناسان حمایت می کنند.

اما سؤال اینجاست در حالی که متخصصان حوزه هایی همچون پدافند غیرعامل، انتقال پایگاه هوایی در مجاورت فرودگاه بیرجند را مستلزم فکر و اندیشه بیشتری دانستند و وزیر راه و شهرسازی به عنوان عالی ترین مقام مرتبط با حوزه فرودگاه ها، از این انتقال تعجب می کند اما چرا باز هم نیروهای نظامی همچنان بر تصمیماتشان پای می فشارند؟ گویی می خواهند ثابت کنند که در نظام، تصمیمات لا یتغیر است. اما بهتر است همانگونه که امام خامنه ای (مدظله العالی) فرمودند، به نظرات کارشناسی رجوع کنند و به خواسته مردم احترام بگذارند. در این بین اما وظیفه مسئولان به ویژه آنانی که به طور مستقیم از سوی مردم انتخاب می شوند سنگین تر از دیگران است زیرا باید حامی و پشتیبان مردم و پیگیر منافع آنان باشند. حالا شنیده ایم که فرمانده نیروی هوایی میهمان خراسان جنوبی و بیرجند است. آقای فرمانده! سلام. اینهایی که قرار است درباره محل زندگی شان تصمیم بگیرید همان هایی هستند که سال ها در غرب کشور در کناران ایستادند و دوشادویشان جنگیدند. شما را از خود می دانند و تنها به دنبال احقاق حقشان هستند. آقای فرمانده! بهتر نیست به احترام این مردم بایستیم و تکریم شان کنیم و بر حقوق شان صحنه گذاریم؟! **یک شهروند**

مزایده خودروهای اسقاطی شهرداری تأیید شد



امروز خراسان جنوبی - حسین زاده
اعضای شورای شهر بیرجند در جلسه هفته گذشته خود، موضوع مزایده اخیر شهرداری برای فروش خودروهای اسقاطی که دیگر نگهداری آنها به صرفه و صلاح نبوده را مورد بررسی قرار دادند و در نهایت مقرر شد کارشناسانی که در خصوص این خودروها اظهار نظر کرده اند برای ادای توضیحات به شورا دعوت شوند تا مشخص گردد که وضعیت خودروهای مذکور به لحاظ عدم صرفه و صلاح در نگهداری به چه صورت است و چنانچه امکان ادامه استفاده از برخی خودروها وجود دارد کدامان این خودروها در ناوگان شهرداری باقی بماند.

مهر تأیید مجدد شورا بر مزایده خودروهای اسقاطی شهرداری
جلسه روز گذشته شورا به صورت غیرعلنی برگزار شد و با خبر شدم کارشناسان مذکور در این جلسه حضور یافته اند. تقی زاده رئیس شورای شهر بیرجند در خصوص جلسه غیرعلنی روز گذشته شورا به خبرنگار ما گفت: پس از توضیحات ارائه شده از سوی کارشناسان فنی دعوت شده اعضای شورا قانع شدند و مزایده خودروهای اسقاطی شهرداری را تأیید نمودند.

شهرداری تنها با فروش خودروهای فرسوده می تواند خودروی جدید خریداری کند
معاون توسعه مدیریت و منابع شهرداری بیرجند نیز در این باره گفت: طبق قانون و بر اساس دستورالعمل لایحی شهرداری تنها در صورتی می تواند خودروی جدید خریداری نماید که هزینه خرید خودروی جدید از محل فروش خودروهای فرسوده قبلی تأمین

مسجد و مدرسه دو کانون تعلیم و تربیت اسلامی

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی گفت: مسجد و مدرسه دو کانون اصیل و مهم در تعلیم و تربیت اسلامی ایرانی فرزندان این خطه هستند که حرکت به سوی حیات طیبه را تسریع و تسهیل می کنند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، محمد علی واقعی در دوره آموزشی طرح شهید بهنام محمدی اظهار کرد: در جامعه اسلامی ما نقش آفرینی سه رکن تربیتی خانواده، مسجد و مدرسه تأثیر تعیین کننده ای در تعالی فرهنگ جامعه و تربیت نسل تمدن ساز در چهار چوب یک تشکیلات مؤمن و انقلابی دارد. وی با اشاره به نظر علما و فرهیختگان عرصه های تعلیم و تربیت در خصوص نقش آفرینی



این سه رکن، به استناد سند تحول بنیادین تصریح کرد: بر اساس سند تحول تمام برنامه های

آموزشی و پرورشی درون و بیرون مدرسه ای به ویژه فعالیت مساجد، برای تقویت معرفت الهی از جمله اعتقاد به توحید، معاد و ولایت به صورت روایی و عقلانی در دانش آموزان طراحی گردیده است. مدیر کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی، با اشاره به تحقق ۱۰ میلیون جوان مومن و انقلابی پای کار در برنامه شهید بهنام محمدی، ابراز داشت: این برنامه به منظور ایجاد هماهنگی و هم طرازی روش های تربیتی در خانه و مدرسه حول محور مسجد در مدارس استان با همکاری بسیج به عنوان یک راهبر و برنامه بلند مدت اجرا و برنامه ریزی شده است.

طنز امروز

سیری چند؟

پسری گیر داده بود، مدام وقت و پی وقت، دم به دم، یک پند که پدر چنزه و کتاب بخیر تست کنکور «گاج» و «دانشمند» بفرستم کلاس رایانه «کورل» و «اکسل» و «اتو کد لند» تا که با علم و دانش و تحصیل بشود دست من به چایی پند وقت کنکور، انتخاب کنم رشته ای با طبع و با پند پسند در همین اصقاع قبول شوم نه قم و پهبان، نه شوش و زرند پدرش شب کلافه و خسته کت و شلوار را که از تن کند دست و صورت نشسته، سیکاری گوشه ی لب گذاشت با غرولند سپس آهی کشید و سرچنپاند سرفه ای کرد و گفت: ای فرزند از چه هی پی خودی برای خودت سر هم می کنی چرند و پرند دست ارباب معرفت کوتاه پخت افراد پی سواد بلند می شود آن که پی سواد تر است پیشتر پولدار و ثروتمند علم تاریخ و طب و جغرافی همه کذب است و حقه و ترفند فرضاً اصلاً چه کار دارم من با فلان شاه غزنوی یا زرد یا به من چه که پنگونن بالقرض مال قطب است یا گروئلند؟ جای حفظ مساحت سیلان شده ام صاحب سه دانگ سهند گر بیینی مبلغان سواد همه خوش پاورند و خالی پند خود حافظ مگر نمی پرده سمت پنگال و آن حوالی قند؟ تازه آن هم به این پهانه که هند طوطیا تش شکر کن بشوند فکر ثان کن که خرپه آب است دانش و علم و فضل سیری چند؟

صنایع فلزی پارس فولاد

کارخانه: شهرک صنعتی مود، جنب پمپ بنزین دفتر فروش: بیرجند - بلوار خلیج فارس
نر سیده به پمپ شعله - جنب کارگاه معاشری
۰۹۱۵۱۴۱۴۴۳۱ - ۰۹۱۵۱۶۰۷۷۲۱
۰۵۶۳۲۲۲۲۳۸۰

مدیریت: نیک بخت

پیش از ۲۵ سال تجربه کاری

- * انواع مخازن فلزی - ثابت - چرخدار - هوایی
- * ساخت تانکرهای ذخیره سوخت تا ظرفیت ۵۰۰ هزار لیتر
- * ساخت سیلوی سیمان در ظرفیت های مختلف
- * ساخت اسکلت های فلزی جوشی
- * انواع تیوروق - گونیا - پلیت - صفحه ستون
- * طراحی و ساخت انواع پل های هوایی
- * عابر پیاده - سازه های فلزی جوشی

مجرى پروژه های برق رسانی و تاسیسات نور قائم

۰۹۱۵ ۱۶۶ ۰۵۵۱ (خرائى)

فروشگاه مروارید

جشنواره تخفیفات

۱۰٪
۱۵٪
۲۰٪
به مدت محدود

مرکز پخش لوازم آشپزخانه و سرویس های بهداشتی

هود، گاز فر، سینک، شیر آلات، تجهیزات داخل کابینت و لوازم لوکس سرویس های بهداشتی - یراق آلات

آدرس: نبش مدرس ۲۹
۰۵۶۳۲۴۳۹۳۰۴ - ۰۹۱۲۰۹۲۶۵۶۲

خانه رویایی

مرکز پخش تجهیزات آشپزخانه و لوازم بهداشتی ساختمان
شیرآلات، هود، سینک و اجاق گاز

نماینده فروش برندهای معتبر صنعت ساختمان

لوژر شاکر	MEZZO	لوژر شاکر	لوژر شاکر
KWC FAUCETS	نوتریکا	لوژر شاکر	لوژر شاکر
لوژر شاکر	نوتریکا	لوژر شاکر	لوژر شاکر
لوژر شاکر	نوتریکا	لوژر شاکر	لوژر شاکر

بیرجند نبش مدرس ۴۰ | ۳۲۴۶۱۴۲۰

تعمیرات لوازم خانگی تهران خدمات

۱۰ سال سابقه کار در تهران
یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی)
ماشین لباسشویی اتوماتیک
شارژ کولر اتومبیل A/C
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

فروشگاه میلاد

عرضه بهترین لوازم خیاطی - کلدوزی
گنسازی - آرایشی - بهداشتی - بدلیجات
بورس دکمه
ایرانی و خارجی
کاموا - شابلون

لوازم نور افشانی جشن ها
شعبه ۱: توحید - چهارراه میرزا کوچک خان شرقی
۰۳۲۴۳۱۸۷۶ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۳۷۰ (نبش)
شعبه ۲: خیابان ظفر - نبش ظفر ۶

آتلیه تخصصی رز

عکاسی و فیلم برداری عروس و داماد
کودک، بازاری و مدلیتینگ
طراحی و چاپ آلبوم های ژورنالی - ایتالیایی

انتهای مدرس - بلوار چهارم
بین خیابان ناهید و ستایش
۰۹۱۵۳۳۶۵۵۲۱ - ۳۲۴۴۲۷۰۰ مدیریت: کدخدایی
@studio.roz

فروشگاه لاستیک

ولیعصر (عج)
فروش ویژه زنجیر چرخ
نمای سازهای سواری و شاسی

نقد-اسقاط
۰۹۱۵۹۶۴۵۴۸۸ (مودی)
حد فاصل پاسداران ۸۰۶ - جنب بانک انصار

موبایل ارم

فرصت استثنایی خرید تلفن همراه
فروش اقساطی ویژه عموم شهروندان
با شرایط استثنایی به مدت محدود
آیندای خیابان منتظری ۳۲۲۲۱۲۳۲



در کارگاه آموزشی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان (پوشش ملی مبارزه با سرطان) مطرح شد:

سرطان پستان و معده دو سرطان رایج در خراسان جنوبی

قوانین بر زمین مانده حوزه سلامت در ادارات

سرطان پستان و معده دو سرطان رایج

وی با بیان اینکه انواع سرطان ها بعد از بیماری های قلبی و تصادفات بیشترین آمار مرگ و میر کشور را به خود اختصاص داده اند ، گفت: سرطان پستان در بین زنان و سرطان معده در بین مردان شایع ترین سرطان ها در خراسان جنوبی هستند .

خراسان جنوبی سومین استان دارای تحرک بالا

وی ادامه داد: خراسان جنوبی به لحاظ داشتن تحرک بالا رتبه سوم کشور را دارد ولی باید توجه کرد که ما به سمت کم تحرکی حرکت می کنیم به نحوی که میانگین کشوری کم تحرکی ۵۵ درصد و در خراسان جنوبی ۴۵ درصد است.

قوانین بر زمین مانده حوزه سلامت در ادارات

وی ادامه داد: توسعه فضای سبز شهری در رشد سلامت خیلی مهم است و باید زمینه پیاده روی در شهر فراهم شود و فرهنگ استفاده از دوچرخه هم نهادینه شود. وی با تأکید بر اینکه ادارات مختلف مانند ورزش و جوانان، آموزش و پرورش، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی و... می توانند در رشد سلامت جامعه نقش مهمی ایفا کنند، با اشاره به قوانین بر زمین مانده در حوزه سلامت افزود: یک تا دو درصد بودجه ادارات به حوزه ورزشی کارکنان باید اختصاص یابد و پیاس ورزشی به کارکنان داده شود که در حال حاضر اجرایی نمی شود.

امروز خراسان جنوبی

مسئول دبیرخانه ثبت سرطان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند گفت: پی تحرکی به میزان زیادی نه تنها احتمال ابتلا به سرطان را در ما افزایش خواهد داد بلکه در بروز بیماری هایی مانند قلبی عروقی، فشار خون بالا، دیابت و اضافه وزن نیز صادق است. علی قاسمی در پوشش ملی سرطان پستان که با حضور جمعی از بانوان کارمند دستگاه های اجرایی بیرجند برگزار شد، با بیان اینکه پی تحرکی در بین بانوان معمولاً بیشتر شایع است، افزود: بعد از تصادفات در کشور سرطان ها بیشترین عامل مرگ و میرها را به خود اختصاص داده اند.

چاقی و تغذیه ناسالم به عنوان عوامل ابتلا به سرطان از جمله سرطان پستان یاد کرد و افزود: بر اساس آخرین آمار در سال ۹۳، میزان شیوع سرطان پستان در کشور ۳۴/۵ و در خراسان جنوبی ۲۲/۸۷ بوده است .

شیوع سرطان پستان در خراسان جنوبی

بین ۱۲ تا ۲۰ در ۱۰۰ هزار نفر مشاور امور بانوان ریاست دانشگاه علوم

پزشکی بیرجند هم در این جلسه به تشریح سرطان پستان، پیشگیری و تشخیص زودهنگام آن پرداخت و گفت: بروز سرطان پستان سالانه در دنیا ۱/۷ میلیون نفر و در ایران ۲۹ در ۱۰۰ هزار نفر و در خراسان جنوبی بین ۱۲ تا ۲۰ در ۱۰۰ هزار نفر است.

دکتر مودی افزود: میزان مرگ و میر ناشی از سرطان هم در کشوری که تا ۴/۵ در ۱۰۰ هزار نفر است .

معرفی کتاب

ما بدجایی ایستاده بودیم



چاپ نخست «ما بدجایی ایستاده بودیم» عنوان اثری از رضا فکری است که انتشارات مروارید آن را چاپ و روانه بازار نشر کرده است. «ما بدجایی ایستاده بودیم» رمانی است که در یک بازه ده ساله و در میانه آتش التهاب های سیاسی روایت می شود و چالش های عاطفی، اجتماعی و فرهنگی جوان هایی را به تصویر می کشد که از شور آرمان خواهی تهی اند. کتاب، نوع زندگی و تحول فکری آن ها را نشان می دهد و کاوش نسلی است که به ظاهر خالی، عبث و به دور از اهداف والای سیاسی اند اما زیر و زبرهای زیستی خود را دارند. دانشجویانی فارغ از اتفاق های پایتخت که اگرچه رگه هایی از آن شور سیاسی را در خود دارند اما زندگی شان عمدتاً تحت تأثیر مسئله های دیگری است و درگیر تلاطم ها و بحران های سهمگین خودشان هستند. کتاب قصه شورهای جوانی است و جوانه زدن اولین عاشقانه ها و دگرگون شدن است و سرگشتگی و رهایی.

پاشویه هنگام تب خطرناک است؟

علمی

پاشویه هنگام تب خطرناک است؟



مبتلا باشید که اختلالی در گردش خون است. برای مقابله و بهبود جریان خون می توانید به مواد غذایی متعددی مانند پرتقال، شکلات سیاه، فلفل کاین، آجیل ها، ریشه زنجبیل، سیر، لیموترش، آووکادو و غیره اعتماد کنید.

خواص چای سبز

چای سبز سرشار از مواد مغذی و ترکیبات گیاهی است که می تواند فواید زیادی برای سلامتی داشته باشد. آنتی اکسیدان های بالقوه چای سبز، کاتچین ها هستند که می تواند سد دفاعی در برابر سرطان باشد افرادی که



چای سبز می نوشند به میزان قابل توجهی، کمتر در معرض ابتلا به انواع سرطان هستند. چای سبز می تواند از شما در برابر سرطان های پروستات و سینه محافظت کند.

غذاهایی که بهتر است در سنین بالا

کمتر مصرف شوند

با افزایش سن، خطر ابتلا به انواع بیماری ها افزایش پیدا می کند و تنها داشتن رژیم غذایی مناسب می تواند شما را از خطر ابتلا به انواع سرطان، دیابت و بیماری های قلبی دور کند. به طور کلی برخی مواد غذایی هستند

که توصیه می شود پس از ۳۰ سالگی آن ها را مصرف نکنید. ماست های ساده برای بدن بسیار مناسب است و سلامت گوارش را تضمین می کند اما متأسفانه ماست های طعم دار دارای میزان زیادی قند هستند و شما را با مشکلات ابتلا به دیابت مواجه می کند. اگرچه مصرف سویا بسیار مفید است و می تواند جایگزینی برای گوشت باشد اما مصرف زیاد آن موجب التهاب در بدن شما می شود و به طور بالقوه در عملکرد تیروئید اختلال ایجاد می کند. آرد سفید قند خون شما را افزایش می دهد و هیچ یک از ویتامین ها و مواد موجود در گندم را به طور کامل ندارد. با افزایش سن سیستم گوارش نیاز بیشتری به فیبر دارد اما نان سفید دارای فیبر کمتری نسبت به گندم است.

شیری که جایگزین شیر مادر می شود

شیر بز بیشترین شباهت را به شیر مادر دارد. خواص شیر بز شامل کاهش دردهای آرتروز، روماتیسم و کمک به تغذیه و بازسازی سیستم عصبی بدن است. درمانگران طب سنتی در



رابطه با خواص شیر بز بر این باورند اگر شیر تازه بز یا انجیر سیاه تازه مصرف شود، می تواند تأثیر زیادی در کاهش دردهای آرتروز،

به این دلایل هرگز گردن مرغ را نخورید!

پوست مرغ آلودگی های محیطی خیلی زیادی را می تواند منتقل کند. چربی های اشباع شده ای که گردن مرغ دارد، می تواند میزان کلسترول را بالا ببرد و به کبد آسیب برساند. اگر زندگی سالم می خواهید بهتر است از خوردن چربی حیوانی تا حد امکان پرهیز کنید، حتی پوست ماهی هم می تواند بسیاری از آلودگی ها و بیماری ها را منتقل کند.

سرطان را به زانو در آورید

یکی از موثرترین انواع ادویه های طبیعی که در درمان و پیشگیری در سرطان روده بزرگ نقش دارد گیاه زردچوبه است. پیشنهاد می شود برای پاک کردن ریه ها از ورود آلودگی به نوشیدن داروی طبیعی عصاره عسل با زردچوبه اقدام کنید. برای آماده سازی این نوشیدنی طبیعی یک قاشق غذاخوری زردچوبه، فلفل سیاه و دو قاشق غذاخوری سرکه طبیعی را با پوست لیمو و عسل مخلوط کرده و برای مصرف آن را در یخچال نگهداری کنید. روزانه برای از بین بردن سلول های سرطانی و تقویت سیستم ایمنی بدن از آن استفاده کنید.

سهم مصرف بنزین و گازوئیل در زیر بخش های کشاورزی



به دنیای خوشمزه شیرینی عربی

خوش آمدید

شیرینی عربی خاستگاه کیفیت به همراه تازگی در طعم هاست و احترام به مشتریان استفاده از مواد درجه یک، خلق شیرینی ها و دسرهای بی نظیر

به قیمت مصوب اتحادیه و بهره گیری از امکانات پیشرفته از ویژگی های ممتاز ماست

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

وقف همچون درختی است که میوه ها و ثمراتش تمامش ندارد.

خبرنگار امروز

۱۷۰ هزار مسکن برای فرهنگیان ساخته می شود

محسن حاجی میرزایی وزیر آموزش و پرورش گفت: سرمایه انسانی اصلی ترین سرمایه توسعه کشور است. معلمان توانمندی های انسانی را تقویت می کنند و توسعه سرمایه انسانی نقش کلیدی دارند...

مشکل اسکناس نداریم

اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور در جلسه ستاد تنظیم بازار گفت: «باید تمام تلاش خود را بکنیم تا بتوانیم تا بهر چه کشور صرف کنیم تا بر جدید بر نقدینگی کشور تحمیل نشود...



آذری جهرمی تحریم شد

سید عباس موسوی سخنگوی وزارت امور خارجه ضمن محکوم کردن تحریم وزیر ارتباطات توسط رژیم آمریکا گفت: «همگان آگاه هستند که دولت کنونی آمریکا ارزشی برای اصول و ارزش های دموکراتیک، شفافیت و حقوق بشر...



۵۰۰ تیم نظارتی در سراسر کشور

سید علیرضا اوانی وزیر دادگستری با اشاره به نقش تیم های نظارتی در عدم افزایش کالا در کشور، گفت: «باید از گرانی کالا ناشی از افزایش قیمت بنزین جلوگیری شود، بعد از افزایش قیمت بنزین جلسات متعددی با ستاد تنظیم بازار برگزار شده تا با انجام برنامه های مختلف از افزایش قیمت کالا جلوگیری شود...



گفته می شود

گفته می شود مدیرعامل شرکت مخابرات ایران با بیان اینکه در چند روز گذشته و به دلیل اختلالات به وجود آمده در شبکه اینترنت کشور، مشتریان متضرر شدند، اعلام کرده که برای آنکه بتوانیم بخشی از این ضرر و زیان پیش آمده برای مشتریان را جبران کنیم...

حل معضله اعتراضات

حسام الدین آشنا مشاور رئیس جمهور در جمع خبرنگاران در پاسخ به سوالی در مورد ارزیابی عملکرد صدا و سیما گفت: «فکر می کنم باید فرصت دهیم تا ستاد مربوطه به عملکرد هر یک از زیربخش های خود رسیدگی کند...

شناسایی ۱۰۰ نفر لیدر اغتشاشات توسط سپاه

غلامحسین اسماعیلی سخنگوی قوه قضائیه و رئیس حوزه ریاست دستگاه قضایی گفت: «با هدایت های مقام معظم رهبری، هوشیاری مردم، جدا شدن صف مردم از اغتشاشگران و با تلاش و زحمت یکپارچه نیروهای امنیتی و انتظامی، آرامش به کشور برگشته و اغتشاشات اخیر به پایان رسیده است...



استفاده از توانمندی های بسیج در سازندگی

محمد باقر نوبخت رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: «بسیج به اقتضای ضرورت های کشور از توانمندی های مختلف خود استفاده می کند، چه در زمان جنگ تحمیلی و چه در دوران سازندگی و بازسازی آسب های ناشی از جنگ بسیج حضور فعالی داشته است...



خانه بازی لبخند - شادی حق کودکان شاه - در فصل های سرد سال کودکان خود را از بازی و سرگرمی محروم نکنیم

بازرگانی باتری سعیدی - کلی و جزئی - نمایندگی انحصاری باتری دوون با صفحات کره و گارانتی طلایی

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند آغاز فعالیت نو در رستوران مدائن - یک راینگان - کادری مجرب و کار آزموده - مدیر ۱۸ سال سابقه کار

چهار تراش - ملرهای و ساخت دکوراسیون داخلی و اداری - انواع کابینت - تخت و کمد - کسول - میز تلویزیون - کتابخانه - میز تحریر - تخت تاشو

مرکز فروش بخاری های گازی و نفتی زاپنی کم مصرف - ارزاتر از همه جا - بیرجند - بین مفتاح ۲۰ و ۱۸

نقد - اقساط - آب شیرین کن - پکیج - سرویس پکیج - در اسرع وقت - آدرس: بلوار شهید محلاتی - نبش ۲۲ بهمین

ماشین های اداری - فروش انواع: دستگاه های کپی رنگی - کپی سیاه و سفید - دستگاه های چاپ و تکثیر - دیوتا پروژکتورها - پرینترها، کارتریج ها و مواد مصرفی

تزئینات ساختمانی - مرآرا - فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری - طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی، کاغذ دیواری، کفپوش، پارکت، کف پوش سه بعدی، اپوکسی، سقف کاذب، آسمان مجازی، کناف، شیشه های دکوراتیو، پوسته های سه بعدی و...

دکوراسیون داخلی ولی عصر - زندگی آفرینش شاهکاری ماندگار است در تحقق این آرمان همقدم با شما خواهیم بود - سازنده انواع کابینت، کمد و تخت تاشو کم جا

دانش آموزان قهرمان در حاشیه

پیست برای تمرین نداریم



امکان پذیر نیست و هر چه کمک داریم از طرف هیئت دانش آموزی می باشد.

وسله ای برای ایاب و ذهاب

این قهرمان دانش آموز گفت: ساعتی که در پیست تارتان گذریم به ما داده اند از ۱۵:۳۰ تا ۱۷:۳۰ می باشد که برای ما این تایم اصلا خوب نیست. عباسی تصریح کرد: دو و میدانی ورزشی است که سرما و گرما ندارد و باید تمرین در محیط آزاد باشد که باید مسئولان کمک کنند تا یک تایم خوب در اختیار ورزشکار قرار گیرد. وی افزود: همچنین مسئولان استانی و هیئت می توانند حداقل برای رفت و آمد ورزشکاران وسیله ایاب و ذهاب در نظر بگیرند که این معضل برطرف شود. به گفته وی همچنین پیست آزادی را به ما نمی دهند که حداقل در آنجا به راحتی بتوانیم تمرین کنیم. بعد از مدال آوری هم کسی از ما یادی نمی کند انگار که ارزش چندانی نداشته است و همین امر باعث دلزدگی و دلسردی بچه ها شده است.

خانواده ها و رزق را مختص اوقات فراغت ندانند

فاطمه علی پور، مادر نرگس عباسی نیز در پاسخ به خبرنگار

امروز خراسان جنوبی- قاسمی

در استان دانش آموزانی هستند که توانسته اند در کشور خودی نشان دهند و قهرمانی هایی کسب کنند اما اکثرا در حاشیه هستند و یادی از آنها نمی شود که از جمله آنها نرگس عباسی می باشد که از دو و میدانی کاران استان است. او بیان کرد: پیستی برای تمرین نداریم و پیست تارتان در مجموعه غدیر که خارج از شهر است را به ما داده اند که به دلیل بعد مسافت رفت و آمد خیلی سخت است.

هیئت دو و میدانی کمک نکرده است

این قهرمان نوجوان که ۱۶ سال دارد با اشاره به مقام های کشوری خود گفت: از ۱۳ سالگی این ورزش را شروع کردم و ۲ مدال کشوری کسب کرده ام و سفیر المپیک دانش آموزی خراسان جنوبی هم بوده ام. عباسی در زمینه حمایت ها عنوان کرد: حمایتی از هیئت دو و میدانی ندیده ایم چرا که ورزشکاران و نتانسیل های فراوانی در رشته دو و میدانی داریم ولی به دلیل بعد مسافت با مجموعه غدیر نمی توانند تا آنجا بروند و به همین دلیل تمرین خود را کنار گذاشته اند. وی افزود: همچنین برای اعزام به مسابقات هم هیئت گفته است که هزینه ها را باید خودتان پرداخت کنید و این

بودجه نداریم

رئیس هیئت دو و میدانی استان هم در این زمینه گفت: برای ایاب و ذهاب ورزشکاران هزینه ها زیاد می شود و فقط در فصل مسابقات که افراد اصلی تیم و اعزامی به مسابقات انتخاب شده اند وسیله برای رفت و آمد گذاشته ایم. چاجی عنوان کرد: برای تمرین بافان چند بار با اداره کل ورزش گفت و گو کردیم که قول مساعدی نداده اند و حتی برای اعزام ها هم مشکل داریم و یک ریل بودجه نداریم و اداره کل هم گفته است همینگونه فعلا کار کنید که ما حتی تیم استان را نتوانستیم به مسابقات اعزام کنیم. وی ادامه داد: یک ورزشکار پسر را با هزینه شخصی به مسابقات فرستادم و دختران هم با همکاری هیئت انجمن های ورزشی که پول را به ما دادند اعزام کردیم.

نبود همکاری هیئت ها

رئیس هیئت دانش آموزی استان نیز در زمینه مشکلات دانش آموزان برای تمرین عنوان کرد: ما تلاش کرده ایم که حداقل های ساختاری و تجهیزاتی را برای دانش آموزان فراهم کنیم و بخش اصلی بر دوش هیئت ها است که کاری انجام دهند. دادی تصریح کرد: ما انجمن های مختلف مانند انجمن دو و میدانی داریم و از هیئت خواسته ایم تا با این انجمن ها همکاری داشته باشند تا به صورت متوازن و هم راستا برنامه ها و منابع اجرایی شود ولی اکنون به جز هیئت والیبال هیچ هیئت دیگری

پست های ناکار آمد

رئیس هیئت دو و میدانی عنوان کرد: استادیوم آزادی به هیئت کبده اجازه داده شده است و آنها هم برای اینکه درآمدزایی داشته باشند و هزینه ها را پرداخت کنند سانس ها را به هیئت هایی مانند فوتسال داده اند و برای تمرین پسر ها که مشکلی نداریم و در استادیوم آزادی می توانند تمرین کنند ولی برای دختران که باید تایم خاصی باشد ساعت ۷ شب را داده اند که برای دختران ما زمان مناسبی نیست و نمی توانند کار کنند. چاجی افزود: همچنین پیست های آزادی و غدیر از نظر زیرساختی مناسب نیستند. وی بیان کرد: پیست آزادی نیاز به زه کشی و تعمیر دارد و پیست تارتان غدیر هم استاندارد نیست چرا که از زیر آن خار در آمده است. به گفته وی برای اینکه مشکل بافان دو و میدانی کار استان حل شود نیاز به ساخت یک سالن سرپوشیده استاندارد می باشد تا بتوانند به راحتی در آن کار انجام دهند و شاهد پیشرفت این ورزش باشیم.



کار یکاتورا: آمریکای هیزم کش، آتش بیار آشوب و حامی فتنه - نسیم

اخبار ورزشی

پیاده روی بسیجیان مسجد باقر العلوم (ع) خوسف



بسیجیان پایگاه مسجد باقر العلوم (ع) خوسف به مناسبت هفته بسیج تا ارتفاعات بارنده این شهرستان پیاده روی کردند. به گزارش امروز خراسان جنوبی، تعدادی از بسیجیان پایگاه مسجد باقر العلوم (ع) خوسف به مناسبت هفته بسیج مسیر ۳ کیلومتری مسجد باقر العلوم (ع) تا ارتفاعات بارنده را پیاده پیمودند. در پایان به قید قرعه به تعدادی از شرکت کنندگان هدایایی اهدا شد.

برگزاری دوره آشنایی با مهارت های خودشناسی در خوسف
دوره آموزشی آشنایی با مهارت های خودشناسی (تحول

فردی) از سری کارگاه های آموزشی قبل، حین و بعد از ازدواج . ویژه جوانان در شهرستان خوسف برگزار شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، با عنایت به ابلاغ دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان کشور و طبق جدول زمان بندی برگزاری کارگاه های آموزشی ، قبل و بعد از ازدواج ، دوره آموزشی آشنایی با مهارت های خودشناسی (تحول فردی) ویژه جوانان در سطح شهرستان خوسف برگزار شد. این دوره آموزشی با حضور تعدادی از جوانان و زوج های جوان شهرستان به همت اداره ورزش و جوانان شهرستان خوسف با همکاری کانون پیران آفتاب در سالن بخشداری مرکزی شهرستان خوسف برگزار شد.

قول مساعد استاندار برای

احداث پایگاه قهرمانی جودو

آرش میر اسماعیلی رئیس فدراسیون جودو و کوراش جمهوری اسلامی ایران با محمد صادق معتمدیان استاندار خراسان جنوبی دیدار و گفتگو کرد. در این دیدار که حسن عزیزی مدیرکل ورزش و جوانان و تهوری رئیس هیئت جودوی استان نیز حضور داشتند محمد صادق معتمدیان استاندار خراسان جنوبی در خصوص توسعه ورزش جودو در

استان قول مساعد داد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، استاندار خراسان جنوبی در خصوص لزوم احداث پایگاه قهرمانی جودو در مرکز استان تصریح کرد: برای احداث



پایگاه قهرمانی جودو در منطقه کمتر توسعه یافته شمال شهر بیرجند، ۲۰۰۰ متر زمین اختصاص داده می شود. میر اسماعیلی رئیس فدراسیون جودو و کوراش کشور نیز در این دیدار گفت: اعزام جودوکاران استان به اردوهای تیم ملی و مجوز برگزاری دوره های آموزشی مربیگری و داوری در استان با حضور مربیان و قهرمان ارشد کشوری و بین المللی برگزار خواهد شد. گفتنی است پس از احداث پایگاه قهرمانی جودوی استان، این پایگاه به عنوان پایگاه قهرمانی جودوی شرق کشور فعالیت خواهد کرد.

همراه با سیزدهمین نمایشگاه کتاب

- * سیزدهمین نمایشگاه کتاب از ۳ لغایت ۸ آذرماه در محل نمایشگاه بین المللی برگزار می گردد.
- * نمایشگاه کتاب هر روز بعدازظهر ساعت ۲۱/۳۰-۱۵/۲۰ و در روز پنج شنبه و جمعه علاوه بر بعد از ظهر ، ساعت ۱۱-۹ صبح دایر می باشد .
- * مراسم افتتاحیه نمایشگاه کتاب امروز راس ساعت ۱۳ در محل نمایشگاه برگزار می گردد. از عموم مردم برای شرکت دعوت بعمل می آید
- * امروز مراسم اختتامیه سومین جشنواره استانی کتاب خراسان جنوبی همزمان در مراسم افتتاحیه نمایشگاه برگزار می گردد
- * نمایشگاه بزرگ کتاب دارای ۲۶۲ غرفه یا حضور ۲۴۶ ناشر کشوری و استانی برپا می گردد.
- * برای ادارات ، سازمان ها و دستگاههای اجرایی جهت بهره مندی از تخفیف نمایشگاه پس از ارائه درخواست ، حواله دریافت بن کارت صادر می گردد .
- * درنمایشگاه کتاب می توانید کتب موردنیازتان را با ۳۰٪ تخفیف خریداری نمایید. (۲۰٪ از طریق خرید بن کارت و ۱۰٪ تخفیف انتشاراتی ها)
- * ارائه کارت ملی برای دریافت بن کارت الزامی می باشد.
- * در نمایشگاه کتاب امسال نیز مطابق سال گذشته غرفه اطلاع رسانی پاسخگوی سئوالات بازدیدکنندگان درخصوص انتشاراتی های حاضر درنمایشگاه و کتب موجود خواهد بود.
- * جهت جلوگیری از اتلاف وقت شما امکان جستجوی انتشاراتی های کشوری حاضر در نمایشگاه و کتب موجود از طریق نصب اپلیکیشن درج شده در سایت www.dcf.ir (در خانه ، محل کار و...) از زمان شروع نمایشگاه فراهم گردیده است.
- * در طول برگزاری نمایشگاه کتاب ، غرفه کودک و نوجوان با همکاری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان بیش از ۳۲ برنامه برای فرزندان عزیزتان اجرا خواهد نمود .
- * امروز در نمایشگاه غرفه کودک و نوجوان برنامه های نقاشی روخوانی کتاب ، اورنگامی و نمایش عروسکی به اجرا در خواهد آمد
- * در طول برگزاری نمایشگاه کتاب ، غرفه برنامه های جنبی این نمایشگاه به نام های متنوعی از جمله شب های فرهنگی شهرستان هارا برای مخاطبین به اجرا در خواهد آورد .
- * امشب نمایشگاه کتاب ، شب فرهنگی با حضور جناب آقای دکتر شاطری ، جناب آقای دکتر بهنام فرو و سر کار خانم دکتر علیزاده بیرجندی از اساتید محترم دانشگاه و از مولفین استان برگزار خواهد گردید .
- * در طول برگزاری نمايشگاه کتاب ، غرفه پژوهش و کتب استانی این نمایشگاه با هدف معرفی مفاخر و مشاهیر استان و کتب منتشره استانی در طول نمايشگاه ارائه خدمت خواهد نمود .
- * درنمایشگاه امسال کتاب هایی با موضوعات علمی، پزشکی، دانشگاهی، حقوق ، زبان، عمومی، کمک درسی ، کشاورزی ، کودک و نوجوان ، هنر و... ارائه خواهد گردید .

کمیته اطلاع رسانی سیزدهمین نمایشگاه بزرگ کتاب
اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی

ایزوگام و قیر گونی دهقان

با ۲۰ درصد زیر قیمت بازار

با ۱۵ سال ضمانت و بیمه ایران

نصب رایگان
اقساط بلند مدت
۰۹۱۵۷۲۱۱۹۰۲

چاپ رنگی بیرنوه
نیش سجاد ۳۷
۰۹۱۰۵۱۶۰۳۴۵

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بیرجند

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۲۸۱۸-۰۰۱۰۲۰۸۰۰۱۰۱۳۹۸۶/۰۷/۲۹-۱۳۹۸/هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بیرجند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اکبر صفائی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۴۳ و شماره ملی ۰۶۵۲۳۴۵۶۲۰ نسبت به ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۹۳/۶۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۳۹۶ - اصلی بخش ۲ بیرجند از محل مالکیت عیسی دستگردی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۸/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۹/۰۳

علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک بیرجند

آگهی ابلاغ اجرائیه (سند دمه - قرار داد بانکی)

بدین وسیله به آقای علیرضا سلم آبادی فرزند محمد به شماره ملی ۰۶۵۲۱۱۹۳۵۶ متولد ۱۳۴۴/۱۰/۲۵ ساکن بیرجند ، خیابان شهید آوینی، پونه ۱۴، پلاک ۱۲۸ به عنوان گیرنده تسهیلات و آقای مجید شجاعی درخ فرزند بداله به شماره ملی ۰۶۵۳۳۳۳۳۱۰ به نشانی بیرجند ، نیروهوائی ابلاغ می گردد: بانک کشاورزی شعبه خوسف با نمایندگی موسسه حقوقی قانون گستر قهستان در تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۲۴ مستند به قرارداد شماره ۱۳۹۸/۰۶/۲۴-۰۶۵۳۳۳۳۳۱۰ مورخه ۱۳۹۴/۱۲/۱۰ جهت وصول مبلغ ۱۳۵۱۷۸۲/۳۶۶ ریال طلب خویش بدین شرح: (مبلغ ۱۸۰۰۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل و مبلغ ۱۹۰۸۰۰۰۰۰۰ ریال سود و مبلغ ۱۳۵۹۸۲/۳۶۶ ریال خسارت تاخیر تا روز ۱۳۹۸/۰۷/۲۴ به انضمام جریمه دیرکرد تا روز وصول) تقاضای صدور اجرائیه علیه آقای علیرضا سلم آبادی به عنوان وام گیرنده و آقای مجید شجاعی درخ به عنوان ضامن و سایر متعهدین را نموده و پرونده ای تحت شماره بانگانی ۹۸۰۰۷۷۷ در این خصوص نزد اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند تشکیل شده است. نظر به اینکه بر طبق گزارش مورخه ۱۳۹۸/۰۸/۱۱ و ۱۳۹۸/۰۸/۱۲ مأمور ابلاغ آدرس شما به شرح مندرج در قرار داد به نشانی فوق شناسایی نگردیده و امکان ابلاغ واقعی مناد اجرائیه در آدرس نیروهوائی ۳ پلاک ۱۲ به آقای مجید شجاعی درخ میسر نبوده و بستانکار قادر به معرفی آدرس دیگری از شما نمی باشد، لذا بنا به تقاضای موسسه حقوقی قانون گستر قهستان به نمایندگی از متعهدله مستند به ماده ۱۸ آیین نامه اجرا به موجب این آگهی مناد اجرائیه صادره به شما ابلاغ و مستفاد از ماده مذکور عملیات اجرائی طرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز ابلاغ نیز محسوب می شود بر علیه شما ادامه خواهد یافت.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۹/۰۳ - غلامرضا دادی - رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بیرجند

قالب بتن

و لوله دار بست

خرید و فروش
نو - دست دوم

رجایی ۱۱ - کارگاه دوم - سمت چپ
۰۹۱۵۱۶۱۵۰۶۹ - ۳۲۳۱۳۲۳۳ (جیلی)

صدر بیمه ثالث در اقساط

۶ ماهه با تخفیف نقدی بدون هیچ مبلغ اضافی

صدر بیمه بدنه با کمترین قیمت برای سواری و تخفیف گروهی برای کامیون در ۱۰ قسط

بیمه آسیا نمایندگی مختاری

خیابان مدرس - بین مدرس ۲۲ و ۲۴ طبقه بالای آژانس پرتو
۰۹۱۵۱۶۰۲۱۱۵ - ۳۲۴۲۳۲۷۶

تخلیه چاه طوسی

لوله باز کنی با فنر برقی ، پمپ باد و مواد شوینده
۰۹۱۵۵۶۱۵۰۱۰ - ۲۲۲۲۲۲۸۸ - حاجی پور

فروشی

واگذاری امتیاز کارواش با تجهیزات کامل و موقعیت مکانی خوب با کلیه وسایل

۰۹۰۲۸۲۷۰۹۳۴ ه طالبی

مفقودی

برگ سبز خودروی سواری پراید مدل ۸۸ به شماره پلاک ۳۲ ایران ۵۵۵ و ۱۷ شماره موتور ۳۲۲۶۰۲۸ و شماره شاسی S1412288378569 به نام حسین ستوده نژاد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مفقودی

برگ سبز و کارت خودروی سواری پراید به شماره موتور ۳۳۹۰۳۷۰ و شماره شاسی S1412289423800 به نام علی خونسرد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

نیازمندیم

۳ نفر ویزیتور جهت کار در فروشگاه پروتئینی دارای سابقه کاری حقوق ثابت + پورسانت + بیمه

۰۹۱۵۵۶۱۷۸۳۶
۰۹۹۰۱۱۲۵۷۸۹

واگذاری

کلیه وسایل مغازه فست فود و پیتزا واقع در محلاتی

۰۹۱۵۵۰۳۴۹۵۰

با حضور قائم مقام معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت صورت گرفت

افتتاح مرکز بازتوانی قلب در بیمارستان رازی بیرجند

شادابی پژوهشی در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی بیرجند



کاهش ۳۰ درصدی عوارض بیماری قلبی با استفاده از امکانات مرکز بازتوانی

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم در حاشیه این مراسم به خبرنگار ما گفت: کلیه بیماران قلبی می توانند به مرکز بازتوانی قلبی بیمارستان رازی بیرجند مراجعه کنند تا توسط پزشکان متخصص در حوزه قلب، تغذیه و مشاوره، روانشناسی و طب فیزیکی معاینه شوند و میزان توانایی آنها برای استفاده از امکانات این مرکز برآورد شود. دکتر طویلی کاظمی با بیان اینکه جلسات پیش بینی شده برای بیماران در مرکز بازتوانی قلب ۳۶ جلسه علمی است، افزود: استفاده از امکانات این مرکز ۳۰ درصد عوارض بیماری قلبی را کاهش می دهد. وی با اشاره به اینکه بیماران در این مرکز هم به لحاظ جسمی و هم روحی روانی وضعیت بهتری پیدا می کنند، گفت: بعد از اتمام جلسات، با تیم بازتوانی برنامه خارج شهری برنامه ریزی شده و بیمار قلبی در سال اول بعد اتمام جلسات هر سه ماه یکبار و در سال دوم هر ۶ ماه یکبار باید برای مراقبت به مرکز مراجعه کند. وی با بیان اینکه بازتوانی و توانبخشی قلب محدوده وسیعی از بیماران عمل قلب باز، آنژیوپلاستی، سکته قلبی، آنژین صدری و موارد مشابه را پوشش می دهد، گفت: تمامی این خدمات با حضور پرستاران آموزش دیده و مجرب و پزشکان دوره دیده ارائه می شود.

رود خوبی داشته اند. ناصر خوش خبر با بیان اینکه فرهنگ مشارکت در امر پژوهش باید نهادینه شود، افزود: به لحاظ نیروی انسانی می توان به خراسان جنوبی نمره خوبی داد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بیرجند هم در این جلسه گفت: تجهیزات این مرکز توسط خیرپژوهشی با هزینه ای بالغ بره میلیارد ریال برای ارائه خدمات به بیماران قلبی تامین شده است. دکتر دهقانی فیروزآبادی با بیان اینکه با ارائه خدمات بازتوانی به بیماران قلبی می توان افراد را سریعتر و با کیفیت مناسب به زندگی عادی بازگرداند، افزود: مرکز بازتوانی قلب با برخورداری از تجهیزات پیشرفته و حضور متخصصان پزشکی، نقش مهمی در تکمیل دوره درمان بیماران قلبی ایفا می کند.

اشاره کرد و افزود: در دانشگاه علوم پزشکی بیرجند کارهای تحقیقاتی عمیقی انجام شده از جمله کورت سالمندان و کارمندان که بسیار حائز اهمیت است.

مرکز بازتوانی قلب و تکمیل بکیج بیماری های قلبی

آخوندزاده با بیان اینکه با راه اندازی مرکز بازتوانی قلب، بکیج بیماری های قلبی در بیمارستان رازی تکمیل شده، افزود: این مرکز نقش بسزایی در درمان و افزایش روحیه بیماران قلبی خواهد داشت. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار خراسان جنوبی هم در ادامه با اشاره به ویژگی های منحصر به فرد خراسان جنوبی گفت: باید با استفاده از کمک خیرین نیازهای استان را مرتفع سازیم همانگونه که در حوزه مدرسه سازی

داد: مرکز بازتوانی قلب تا ۳۰ درصد اثربخشی درمان این بیماران را افزایش می دهد و کاهش هزینه های درمان را هم در پی دارد.

جذب خیرین برای مشارکت در پروژه های پژوهشی

وی خواستار فعالیت بیشتر دانشگاه برای مشارکت در کارهای پژوهشی شد و گفت: خیرین پژوهشی در کل دنیا کمک های خوبی به این حوزه دارند که این روند در سطح دانشگاه های کشور هم باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد. وی به راه اندازی بنیاد خیرین پژوهش در

امروز خراسان جنوبی - حمیدی
 با حضور قائم مقام معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری خراسان جنوبی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی، فرماندار بیرجند و جمعی از مسئولان در حوزه بهداشت و درمان از مرکز بازتوانی قلب در بیمارستان رازی بیرجند بهره برداری به عمل آمد. قائم مقام معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این مراسم با اشاره به بازدیدهایی که از پروژه های پژوهشی دانشگاه انجام



دانشگاه علوم پزشکی تهران و حمایت اعضای هیات علمی از این بنیاد در قالب کمک های مالی سالانه

داده با یکباربردن این عبارت که من شادابی پژوهشی را در مجموعه دانشگاه علوم پزشکی بیرجند شاهد بوده ام، گفت: هر چند دانشگاه علوم پزشکی بیرجند جزو دانشگاه های تپ دوی کشور به لحاظ رتبه بندی است ولی کارهای خوبی به لحاظ پژوهشی و علمی انجام و یا در دست اقدام است که می توان به فعالیت ۴ شرکت دانش بنیان و سایر کارهای زیربنایی اشاره کرد. آخوندزاده با بیان اینکه طی سه چهار سال گذشته فعالیت های زیربنایی خوبی در حوزه پژوهش در دانشگاه علوم پزشکی بیرجند شروع شده، افزود: این فعالیت ها دانشگاه را به لحاظ رتبه بندی به دانشگاه های تپ یک نزدیک کرده است. وی به فرهنگ غنی که باعث هم افزایی در دانشگاه شده اشاره کرد و ادامه



فروش ویژه زمستانه
ماموت
 انواع بوت و نیم بوت زنانه و مردانه با قیمت بسیار استثنایی
 بین معلم ۹ و ۱۱

آرک کراچی
 طراحی و چاپ
 کارت ویزیت، پوستر، تراکت، بروشور تبلیغاتی، ست اوراق اداری، تقویم طراحی تابلوهای بنر و فلکس
 ۰۹۰۲۵۲۷۹۶۶۱

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی برگزار می کند:
نمایشگاه کتاب خراسان جنوبی
 www.khj.farhang.gov.ir
 سیمد و نود و نهمین نمایشگاه کتاب کشور و سیزدهمین

تغذیه سالم زندگی سالم

انجمن تغذیه طبیعی انسان در خراسان جنوبی دارای پروانه فعالیت رسمی و با هدف آشنایی با آثار تغذیه طبیعی و استفاده از غذاهای سالم در سلامت انسان از جمله (سبک زندگی سالم - پیشگیری از بیماری ها کاهش وزن بدون بازگشت و ...) جلسات مشاوره ای و هفتگی خود را با حضور کارشناسان و شفا یافتگان در این راه برگزار می کند.

مکان: خیابان سپیده کاشانی - بین سپیده ۴ و ۶ طبقه پایین فودلند لبنان - تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۶۴۲۶۸۴
 زمان: هر هفته روزهای یکشنبه از ساعت ۱۷ تا ۱۸

شرکت برای عموم آزاد و رایگان می باشد

خشکشویی و آبشویی گلها

دیگر نگران به ابرفتگی لباس خود نباشید
 خشکشویی و آبشویی گلها
 شستشو با طرح جدید با ماده «پرکلر اتیلین» با دستگاه خشکشویی شستشوی پتو - پرده - ملحفه - پیراهن عروس - پلیسه دامن و رنگرزی لباس با رنگ آلمانی
 آدرس: بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۷ و ۹
 ۰۹۱۵۱۶۲۰۸۰۱ - ۲۲۳۱۶۲۱ پوسنی نیا

تفاوتی متفاوت!

مجموعه تبلیغات محیطی در خراسان جنوبی
 مجری انحصاری تبلیغات فرودگاه بین المللی بیرجند تولید و واردکننده انواع هدایای تبلیغاتی

کانون تبلیغات رویا پردازان
 یلوار معلم - ابتدای خیابان فردوسی
 0915 161 36 80 056 32 45 71 51

نمایشگاه کتاب خراسان جنوبی

۳ لغایت ۸ آذرماه ۱۳۹۸
 ساعات بازدید ۱۵:۳۰ الی ۲۱:۳۰
 نمایشگاه های بین المللی استان (جاده علی آباد)

تخفیف ۳۰٪