

یادداشت امروز

خیر خواه باشیم

امروز خراسان جنوبی - زنگونی - zangoni@birjandtoday.ir
نصیحت پذیری یک مهارت کارآمد است چنان که نصیحت گیری هم مهارتی کلیدی است. همه ما هم دو سوی ماجرا را تجربه کرده ایم. از پدر شایده ایم و به فرزند هم هدیه داده ایم این میراث گران بها را. در این میان کسانی سرفراز شدند که مهارت شنیدن را به رفتاری عملی ارتقا دادند. دیروز که دوازدهم این پست را برای چندمین بار بازخوانی می کردم دیدم این تجربه می تواند درسی برای همه ما باشد. ماهیگی که در گذر زمان فراز و فرود بسیار داریم. فکر کنم برای شما هم جالب باشد این خوانش؛ "فرزندم غرتب و منظم، همیشه خیرخواه دیگران، مثبت اندیش باش و خودت را باور داشته باش؟" این نصیحت همیشگی پدر بود. حتی وقتی می خواستم برای استخدام به شرکتی معتبر بروم. غرور و لدی کردم در دم که پدر امروز هم دست بردار نیست! باسرمعت رفتم، به در شرکت رسیدم ، با تعجب دیدم هیچ نگرانی و تشریفاتی نیست، فقط چند تابلوی راهنما بود. به محض ورود دیدم اشغال زیادی در اطراف سطل زباله ریخته، یاد حرف بابام افتادم؛ اشغالا رو ریخته تو سطل زباله. اوادم تو راهرو، دیدم دستگیره در کمی از جاش در آمده، یاد پند پدرم افتادم که می گفت: خیرخواه باش؛ دستگیره رو سر جاش محکم کردم تا نیفتد. از کنار باقلچه رد می شدم، دیدم آب سریز شده، یاد تکلمر بابا افتادم که اسراف حرامه؛ لذا شیر آب رو هم بستم. پله ها را بالا می رفتم، دیدم علی رقم روشنی هوا چراغ ها روشنه ، نصیحت بابا هنوز توی گوشم رزمه می شد ، لذا اولرو خاموش کردم. به بخش مرکزی رسیدم و دیدم افراد زیادی زودتر از من برای همان کار آمدن و منتظرند که نوبتشان برسه. برخی شان از مدرک دانشگاه های غربی شون تعریف می کردن. عجیب بود؛ هر کسی که می رفت تو اتاق مصاحبه، در کمتر از یک دقیقه می آمد بیرون. با خودم گفتم؛ اینا باین دک و پوزشون زد شدن ، مگر ممکنه من قبول بشم؟ بهتره خودم محترمانه انصراف بدم تا عذر رو نخواستن. باز یاد پند پدر افتادم که مثبت اندیش باش. توی این فکر بودم که اسمم رو صدا زین. وارد اتاق مصاحبه شدم، دیدم ۳ نفر نشستن و به من نگاه می کنند. بکیشون گفتم؛ کی می خواهی کارت رو شروع کنی؟ لحظه ای فکر کردم داره مسخره ام می کنه، یاد نصیحت آخر پدرم افتادم که خودت رو باور کن و اعتماد به نفس داشته باش، پس با اطمینان کامل جواب دادم؛ ان شاء... بعد از همین مصاحبه آماده ام. یکی از اونها گفت؛ شما پذیرفته شدی، با تعجب گفتم ؛ هنوز که سوالی نپرسیدین. گفتم؛ با پرسش که نمی شه مهارت داوطلب رو فیمید. گزینش ما عملی بود. با دوربین مدیریتسته دیدیم، تنها شما بودی که تلاش کردی از درب ورود تا اینجا، نقص ها رو اصلاح کنی. در آن لحظه همه چی از ذهنم پاک شد. کار مصاحبه، شغل هیچ چیز جز صورت پدرم را ندیدم. باری، مهارت به رفتار درآوردن نصیحت می تواند باعث خیر مستمر در زندگی ما باشد و راه را به سوی موفقیت هموار کند. توجه داشته باشیم به گفته های بزرگ ترها که کوه طلای تجربه پشت آن است و دریای معارف و آموزه های دینی را در دل دارند. توجه داشته باشیم که خیرخواهی، راه را به سوی خیر می گشاید و بدخواهی، خودمان را هدف بدی ها قرار می دهد. واقعیت همان است که مولوی قرن ها پیش گفت؛ این جهان کوه است و فعل ما نندا، سوی ما آید ندها را صدا... خوب بخوانیم و خوب بخواهیم تا شاهد رویش خوبی ها در هفتاد زندگی باشیم.

پرداخت سود غیر قانونی و عدم شفافیت بانک ها در ارائه آمار دقیق صدای استاندار را هم در آورد

وَمَا أَدْرَاكَ مَا الْبَانِك

۳۳۰ میلیارد تومان از مصوبات سفر نوبخت جذب شد



امروز خراسان جنوبی - گروه خبر
استاندار خراسان جنوبی گفت: ۳۳۰ میلیارد تومان از محل اجرایی شدن مصوبات سفر رئیس سازمان برنامه و بودجه، جذب استان شده است و این مبلغ تا پایان سال به رقم ۵۰۰ میلیارد تومان خواهد رسید. محمصدق معتمدیان در نشست کمیسیون هماهنگی بانک های استان گفت: با عنایت دولت، برنامه های توسعه ای فراوانی در استان داریم که تحقق آنها، هماهنگی بین بانکها را می طلبد. وی با تاکید بر تلاش استان در اجرای پروژه های زیرساختی خاطرنشان کرد: برای اجرای این پروژه ها و در راستای جبران عقب ماندگی های استان، برای اولین بار از ظرفیت ماده ۵۶ بهره گرفتیم تا از طریق استعراض دولت از بانکها، برنامه ها سرعت بگیرد. استاندار خراسان جنوبی با تشریح طرح های اولویت دار و حمایت دولت از برنامه های اقتصادی و توسعه ای استان گفت: در زمینه جذب منابع مالی تلاش های خوبی صورت گرفته به نحوی که میزان اعتبارات جذب شده از محل منابع ملی طی یک سال گذشته بیش از اعتبارات تملک دارایی استان بوده است. وی عدم شفافیت برخی بانکها در ارائه آمار دقیق را از موانع توسعه برشمرد و افزود: نداشتن آمار دقیق از میزان منابع بانکی، برنامه ریزی برای برنامه های توسعه ای را با مشکل مواجه می کند.

پیش بینی خرید ۱۱۰۰ تن میوه شب عید

مردم نگران تهیه اقلام ضروری نباشند

بازار است. جویبان در خصوص میوه شب یلدا و سال نو هم گفت: میوه شب یلدا به اندازه کافی موجود است و قیمت بر اساس عرضه و تقاضا خواهد بود و برای شب عید نیز هزار و ۱۰۰ تن سیب و پرتقال پیش بینی شده که در اسفند ماه توزیع خواهد شد. رئیس اداره امور اصناف و تشکل های صنفی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی با تاکید بر اینکه برای یک هزار و ۸۰۰ واحد صنوف آنلاین امکان انتقال آنان فراهم شده، تصریح کرد: اما برای مالیات بر ارزش افزوده و هزینه صدور پروانه ساختمانی باید اصناف بیش از ۲۰ میلیون تومان به شهرداری ها پرداخت کنند که با توجه به شرایط اقتصادی واحدهای صنفی، پرداخت این هزینه برایشان سخت است. رئیس اداره بازرگانی خارجی صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی هم با بیان اینکه میزان صادرات گمرکات استان در هشت ماهه امسال ۸۷۴ تن به ارزش ۶۳ میلیون دلار بوده است، گفت: در مجموع از گمرکات و بازارچه های مرزی خراسان جنوبی و همچنین خروجی

پیام امروز
ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پیامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
پیامک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۹۱۵... با سلام با آغاز ثبت نام انتخابات مجلس باواری نقد و اظهار نظر در این باره و به نوعی تخلفات تبلیغاتی آغاز شده است و جای نظرات ادارات در این حوزه کم رنگ است.

۹۱۵... باسلام؛ اگر روستای نوباب بخش مرکزی شهرستان درمیان در هر یک از شهرستان های خراسان جنوبی می بود چند سال پیش به شهر ارتقا پیدا می کرد و شهرداری داشت و اینقدر مورد بی مهری قرار نمی گرفت. به قدری منطقه مسکونی آن توسعه پیدا کرده است که از حالت روستایی خارج شده و از چهارشهر درمیان بزرگتر است. ای کاش ما شهروندان ساکن در این روستایی که جمعیت یک شهر را یک می کشد از توابع شهرستان درمیان نمی بودیم.

۹۱۵... سلام روزنامه شما خیلی تابلو طرفدار یک جریان خاصه. خودتان را به مردم و اسلام و ایران و ولایت مدیون نکنید از خدا بترسید فقط از خدا. اینجا بپرچند نه تهران! بی خیال نماینده های تهران. البته این فقط یک نظره ان شاء... اشتباه کرده باشم

۹۱۵... سلام؛ جناب شهردار. برای کاشت درخت در بلوار و خیابان های مهر شهر پیگیری های ما بی نتیجه بود، لطفا پیگیری بفرمایید. فضای سبز مهرشهر خراب و خاشاک است و گرد و خاک خوراکی مردم شده است.

۹۱۵... سلام در روستای دستگرد پول آب برای مشترکین ۷۰۰۰ و ۵۰۰۰ هزار تومان آمده است. بلکه بودجه اداره را می خواهند از مردم بگیرند؟

۹۱۵... در خبرها از منابع درآمدی بودجه سال ۹۹ که از جیب مردم تأمین خواهد شد در شبکه ها و کانال های خبری زیاد شنیدیم. نکته قابل توجه اینکه درصد بالایی از جرایم راهنمایی و رانندگی در اختیار شهرداری ها و دهیاری ها قرار می گیرد که با روند فعلی در شهرداری که تقریباً نیروهای آن خانوادگی هستند که به سال ها غفلت با همراهی نهادهای نظارتی برمی گردد باید گفت پول مردم صرف حرام می شود و نتیجه اش هم هدر دادن بودجه در فعالیت های عمرانی سطح شهر است که می بینیم یک روز پیاده راه درجهمپوری با سنگ فرش می سازند و سه ماه بعد آنها را بر می دارند. بودجه کشور که از جیب مردم تأمین می شود پس جلوی پارتی بازی را بگیرند.

خوانندگان عزیز با بیان نظرات خود در مورد مطالب این صفحه می توانند سوزها و عکس های خبری خود را به شماره ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶ پیامک یا به شماره ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵ تلگرام نمایند.

تعمیر یخچال در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد

اجرای کلیه پروژه های ساختمانی
بنازترین قیمت
دیوار چینی، سقف، نازک کاری
کاشی و سرامیک، نما
تعمیرات ساختمان و ...
۰۹۱۵۹۶۵۵۷۷۲ طالبی

پدرام صنعت
مرکز یخس انواع رایبیتس، الکترواد اما، پشم شیشه، اسپیسر، توری، مفتول آرمانوریندی و قالب بندی، مفتول گالوانیزه، سیم خاردار، گالیون، صلب کاشی و ...
نمایندگی محصولات رونال و ماسا (چارو، پرس، طی و ...)
بلوار صیادشیرازی - مجتمع میرداماد
واحد ۱۲۷ تلفکس: ۳۲۲۲۰۲۶۲
۰۹۱۵۱۶۰۷۰۲۷ (عبقری)

گالری مبل و پارچه مبلی
تیامات
تخفیف پائیزه 15% Off
عرضه انواع پارچه مبلی با طرح های متنوع
تعمیرات پذیرفته می شود
جدیدترین های مبل استیل و راحتی
شعبه ۱: بین توحید ۸ و ۱۰
۰۹۱۵۷۹۲۹۹۸۲ - ۰۹۱۵۸۱۸۷۲۴
کارگاه: بین توحید ۱۴ و (مدیریت: سبزه جو)
شعبه ۲: بین مدرسی ۳۰ و ۳۲
۰۹۱۵۸۶۴۰۶۶۴

کارگاه درب و پنجره سازی
سید حسین خادم
سازنده انواع درب، پنجره، نرده و ... در طرح های مختلف
ساخت و نصب انواع درب های کرکره ای و آکاردئونی
تعمیر و تعویض فنر انواع دربهای کرکره ای و نصب ریموت (کنترل دربهای کرکره ای پذیرفته می شود)
بین انقلاب ۹ و ۱۱ - ۰۹۱۵۱۶۱۳۴۴۰ - ۳۲۰۲۱۰۶۶

اره تیز کنی مدرن
تیز کردن انواع اره های صنعتی و کشاورزی - آتیشی - آلومینیوم بر MDF - صابونی - زنجیر اره موتوری و چوب بر - ماهی بر و ...
خرید و فروش انواع اره / تعویض اره کهنه بانو
بیرجند - بلوار خلیج فارس ۶ - جنب پمپ بنزین شعله
۰۹۱۵۱۶۰۲۰۶۵ - ۰۹۳۶۵۵۴۴۳۷۶ (عابدی تبار)

ایزوگام و قیرگونی سال
ایزوگام، قیرگونی
قبل از خرید از ما قیمت بگیرید
چهارراه بهشتی - جنب میوه فروشی - ۳۲۴۰۳۳۶۹ - ۰۹۱۵۹۶۳۸۸۵۲ (سالخورده)

ایزوگام رهبردار
فروش قیر، چتایی (قیرگونی)
بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت
۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

طراحی و چاپ
کارت ویزیت، پوستر، تراکت، بروشور تبلیغاتی، ست اوراق اداری، تقویم، طراحی تابلوهای بنر و فلکس
۰۹۰۲۵۲۷۹۶۶۱

نصب و سرویس انواع: کولر، آبگرم کن، بخاری، جاروبرقی، اجاق گاز، اتو و ...
با قیمت مناسب
سیار در خدمت مردم
۰۹۱۵۸۶۵۱۹۶۳ امیرآبادی

چاپ محمد
چاپ سیلک صنعتی بر روی کلیه سطوح
چاپ پوشه دکمه دار، پارچه، نایلون، سرسید، دفتر تلقن جلددار، ک، ساعت، خودکار، تقویم، انواع ساک دستی، آفتابگیر، فلاکوب - دافی، چاپ های خاص و ...
بیرجند - بین توحید ۲ و ۴ (خزانی ۰۹۱۵۸۲۴۰۹۵)

کارت ایده آل
کارت عروسی، ترحیم، لوح تقدیر
بین معلم ۲۴ و ۲۶
داخل بیست متری باهنر شرقی
۰۹۱۵۹۵۹۸۳۶ - ۳۲۴۶۲۷۵ (یداللهی)

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند آغاز فعالیت نمود
رستوران مدائن
با مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)
• کادری مجرب و کارآزموده
• مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار
در بهترین رستوران های سطح شهر بیرجند
• برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر
• امکان سرویس دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.
• آماده عقد قران داد با کلیه ارگان ها، ادارات و شرکت ها
آدرس: بلوار شهید مجلانی - نبش ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶۰۱۵۸
(ابوالفضل خزیمه نژاد) ۳۲۰۴۴۱۳ - ۳۲۰۴۴۰۰

قصر جهیزیه (ارزان فروش واقعی)
عرضه انواع لوازم خانگی
سرویس و جهیزیه عروس
بلورجات، چینی، بامبو و ...
همراه با قرعه کشی فصلی
خ کارگران - حدفاصل کارگران ۲۰ و ۲۲ / ۳۲۳۱۹۳۰۰ @ghasrejahizie

قابل توجه همشهریان عزیز
۱۰ تا ۱۵٪ تخفیف ویژه
فروش پاییزه
مبلان و سرویس خواب
خیابان غفاری - نبش چهارراه اول - مبل قیمت شکن - ۳۲۲۰۷۰۳۰

نقشه برداری
فروش دوربین نقشه برداری
توقال استوک
ایمان جلابری ۰۹۱۵۱۶۳۹۰۱۶
و نقشه برداری بانازلترین قیمت

شاهکار اداره برق در خواب زدگی مسئولان

اینجا کاج ها را گردن می زنند

شرکت برق به جای شاخه زنی، زیرزمینی کردن یا عایق گذاری کابل ها را پیگیر شود

جریمه سرزنی در ختان کاج معادل قطع درختان است

در خصوص اخذ جرایم با شرکت برق به جمع بندی نرسیده ایم



جلوی خطر را می گیرند اما به نظر می رسد در بیرجند برای پیشگیری از خطر، راحت ترین و کم هزینه ترین راه یعنی قطع شاخه درختان در دستور کار قرار می گیرد، حال آنکه هزینه اجرای راهکارهایی چون عایق گذاری کابل ها به مراتب از پرداخت جرایم مصوب قطع شاخه های درختان کمتر است.

هرس درختان فقط با اخذ مجوز و در حضور کارشناس

رئیس کمیسیون بهداشت، درمان و خدمات شهری شورای شهر بیرجند نیز با بیان اینکه طی دو سال اخیر حساسیت بیشتری در خصوص قطع شاخه های درختان در شورا و شهرداری ایجاد شده گفت: هر مجموعه یا فردی و از جمله اداره برق برای قطع شاخه درختان باید مجوز اخذ نمایند و با هماهنگی شورا و شهرداری و نظارت کارشناسان فضای سبز شهری کار را پیگیری کنند تا به درختان آسیب نرسد. علیرضا محمودی راد افزود: البته اداره برق می تواند راهکار های دیگری از جمله استفاده از روکش و عایق برای کابل های برق و یا زیرزمینی کردن کابل ها را نیز پیگیر شود ضمن اینکه اخذ جرایم قطع بدون مجوز شاخه های درختان نیز به قوت خود باقی است.

جانا سخن از زبان ما می گوئی!

معاون سیمما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بیرجند نیز در پاسخ به سوال گزارشگر ما در خصوص قطع شاخه های درختان با هدف پیشگیری از اتصال با کابل های برق و آتش سوزی با ذکر اینکه جاننا سخن از زبان ما می گوئی، گفت: خوشحالم که دغدغه ما دغدغه شما هم هست زیرا این بحث از قدیم الایام بین شهرداری و اداره برق وجود داشته و شورای جدید و شهردار بیرجند حساسیت زیادی در این خصوص دارند.

امیر ابراهیم زاده افزود: با توجه به اینکه شاخه زنی درختان کاج باعث توقف رشد آنها می شود هرگونه شاخه زنی درختان باید با اطلاع قبلی و اخذ مجوز از شهرداری و با حضور کارشناس فضای سبز انجام شود تا شاخه های اضافی هرس گردد و آسیبی به درختان نرسد.

دلخوری اداره برق از تعطیل شدن شاخه زنی درختان

وی اضافه کرد: البته دوستان اداره برق می گویند با هدف جلوگیری از آتش سوزی کار شاخه زنی درختان را انجام می دهند و ردیف بودجه ای برای این کار ندارند و لذا شهرداری اخیرا اعلام کرده چنانچه زیرزمینی کردن کابل های برق از توالن اداره برق خارج است حداقل بحث عایق گذاری و روکش کابل ها را در دستور کار قرار دهند. وی ادامه داد: اخیرا کار شاخه زنی مأموران اداره برق را در خیابان رسالت تعطیل کردیم که باعث دلخوری هم شده و لذا پیگیری هستیم تا جلسه ای در حد مدیران ارشد برگزار نماییم تا در خصوص تعیین تکلیف این موضوع تصمیم گیری شود.

موظف به اخذ جرایم پیش بینی شده هستیم اما هنوز به جمع بندی نرسیده ایم

ابراهیم زاده با اشاره به اینکه ما موظفیم طبق تعرفه مصوب شورای شهر جرایم پیش بینی شده برای قطع شاخه های درختان را دریافت و صرف فضای سبز شهر نماییم، اظهار کرد: در حال حاضر تلاش می کنیم تا به هیچ وجه سرزنی درختان

امروز خراسان جنوبی حسین زاده درختان سطح شهر بیرجند را بیشتر درختان برگ سوزنی شامل کاج و سرو تشکیل می دهند که متأسفانه سالهاست به خصوص درختان کاج در شهر بیرجند به نوعی مورد بی مهری دستگاهها و نهادهای مختلف قرار می گیرند عدم آبیاری درختان و قطع درختان کاج شایع ترین حربه برای حذف درختان کاج در سطح شهر بیرجند است که با اهداف مشخص و معین در دستور کار برخی دستگاهها و نهادهای قرار می گیرد. در فصل بارندگی اما این درختان مقاوم، صبور، قانع و همیشه سبز به نوعی دیگر مورد بی مهری قرار می گیرند رشد درختان برگ سوزنی و از جمله کاج ها همانند نخل هاست و از نوک درخت صورت می گیرد و لذا چنانچه آسیبی به شاخه های بالایی و نوک این درختان وارد شود رشد آنها متوقف گردیده و حکم یک درخت مرده را پیدا می کند.

محاسبه جریمه شاخه زنی در ختان کاج معادل قطع درختان

سالمات مأموران شرکت برق در شهر بیرجند به بهانه پیشگیری از اتصال سیم های برق با شاخه های درختان کاج و خطر آتش سوزی راحت ترین، کم در دست ترین و کم خرج ترین راه یعنی زدن شاخه های درختان را که بخصوص به درختان کاج آسیب جدی وارد می کند در پیش گرفته اند و حال آنکه در شهرهای بزرگ ترو حتی شهرهای همتراز با بیرجند شرکت برق به سراغ زیرزمینی کردن کابل های برق و یا حداقل عایق گذاری برای کابل ها و آن هم تنها در نقاطی که احتمال اتصال سیم ها با شاخه های درختان وجود دارد رفته اند و از قطع درختان پرهیز دارند.

عضو شورای شهر بیرجند در این باره گفت: بر اساس تعرفه مصوب در سال ۹۵ شورای شهر سابق با توجه به اینکه قطع شاخه های بالایی و نوک درختان برگ سوزنی مثل کاج باعث توقف رشد درختان می شود جریمه این اقدام معادل قطع درختان در نظر گرفته شده است.

اخذ جریمه شاخه زنی در ختان نیاز به مصوبه کمیسیون قطع اشجار ندارد

رضا حسنی صفت افزود: هر شخصی که اقدام به قطع سرشاخه های درختان برگ سوزنی نماید باید جریمه ای معادل قطع درختان را آنهم بدون نیاز به رفتن به کمیسیون قطع اشجار بپردازد. وی اضافه کرد: در خصوص قطع شاخه های درختان برگ پهن نیز جرایم بر اساس تعداد شاخه های قطع شده محاسبه و اخذ خواهد شد و این تعرفه مصوب قانون طی سال های ۹۶ تاکنون لازم الاجرا بوده است. به گفته وی با توجه به وجود راهکارهای دیگر برای جلوگیری از اتصال شاخه های درختان با کابل های برق و خطر وقوع آتش سوزی به هنگام بارندگی، قطع شاخه های درختان به این بهانه هیچ توجیهی ندارد و پذیرفتنی نیست.

اداره برق زیرزمینی کردن کابل های برق یا عایق گذاری آنها را پیگیر شود

حسنی صفت تصریح کرد: اگر از راهکار زیرزمینی کردن کابل های برق به دلیل برخی محدودیت ها و هزینه های بالا بگذریم در بسیاری از شهرها کابل های برق در محل اتصال با شاخه های درختان عایق گذاری می شود و با کمترین هزینه

عبدی تصریح کرد: مدیریت توزیع برق بیرجند با توجه به اهمیت بالایی که برای حفظ محیط زیست قابل است از هر گونه اقدامی که موجب حفظ محیط زیست شود حمایت می نماید و در این راستا به عنوان یکی از اقدامات اساسی و زیربنایی احداث کلبه شبکه های هوایی با استفاده از کابل های خودنگهدار هوایی در سطح ولتاژ فشار ضعیف و نیز استفاده از سیم های روکش دار در سطح شبکه برق با ولتاژ فشار متوسط را در برنامه های اجرایی قرار داده ایم و کابل هایی که از سال ۱۳۹۰ تاکنون اجرا شده اند فقط با کابل به هم تنیده شده و سیم روکش دار اجرا شده است.

اجرای ۲۹۲ کیلومتر شبکه فشار متوسط با سیم روکش دار

مدیر توزیع نیروی برق شهرستان بیرجند ادامه داد: همچنین تبدیل شبکه های موجود سیمی به کابلی و یا تبدیل سیم های ۲۰ کیلو ولت فشار متوسط به سیم روکش دار در برنامه سالانه ما قرار دارد و متناسب با اعتبارات ایلانی اقدام به تبدیل آنها می شود. وی اظهار کرد: به عنوان نمونه ۲۶۰ کیلومتر شبکه فشار ضعیف جدید از سال ۱۳۹۰ تاکنون با کابل خودنگهدار اجرا شده و ۵۸ کیلومتر از شبکه های موجود سیمی به کابل خودنگهدار تبدیل و از سال ۱۳۹۰ تاکنون ۲۹۲ کیلومتر شبکه فشار متوسط با سیم روکش دار اجرا شده است.

در نقاطی که امکان پذیر بوده شبکه هوایی به زمینی تبدیل شده است

عبدی افزود: همچنین تبدیل شبکه هوایی و زمینی در مناطقی که امکان پذیر بوده انجام شده است برای مثال شبکه های برق در بازار مرکزی بیرجند، خیابان حکیم نزاری، شهید، منتظری، طالقانی، مدرس ... به صورت زمینی اجرا گردیده و شبکه های فشار قوی و فشار متوسط در خیابان های معلم و غفاری به صورت زمینی اجرا شده و شبکه های هوایی به زودی جمع آوری خواهد شد.

شاخه زنی و هرس در ختان با نظارت کارشناسان شهرداری انجام می شود

به گفته وی علاوه بر این ها رینگ شبکه فشار متوسط در اکثر نقاط مهم شهر به صورت زمینی اجرا شده است. وی در ادامه گفت: با این حال این مدیریت برای هرس درختان در حریم شبکه های برق مطابق دستورالعمل های شاخه زنی و با نظارت کارشناسان شهرداری اقدام می نماید به طوری که حفظ سلامت درختان از اصول اصلی شاخه زنی بوده و سعی بر آن است که درختان آسیب نبینند.

اگر شاخه زنی و هرس در ختان به موقع انجام نشود...

وی افزود: بدیهی است در صورتی که شاخه زنی و هرس درختان به موقع صورت نگیرد علاوه بر اینکه چراغ های روشنایی معابر توسط درختان احاطه شده و روشنایی خیابان ها به کمترین میزان ممکن خواهد رسید موجب خسارت به شبکه های برق و به تبع آن خسارت به لوازم خانگی ... خواهد شد ضمن اینکه بروز خاموشی های گسترده به دلیل برخورد درختان با شبکه به ویژه در فصل های بارندگی و طوفان را خواهیم داشت. عبدی در پایان به کاهش روشنایی خیابان های جمهوری اسلامی، مدرس ... به همین دلیل اشاره کرد.

انجام نشود و مراقبت لازم را داشته باشیم ضمن اینکه در بحث های مالی نیز در جلساتی که با مدیرعامل سابق شرکت توزیع نیروی برق استان داشتیم به جمع بندی نرسیده ایم و طی مکاتبه ای که صورت گرفته از اداره برق خواستاریم تا از کابل های روکش دار و عایق استفاده کند و دادستان هم با جدیت پیگیر موضوع است.

مدیر توزیع شبکه برق شهرستان بیرجند در این باره گفت: احداث شبکه های توزیع برق فشار متوسط و فشار ضعیف در اکثر نقاط شهرها و روستاها به صورت هوایی اجرا می گردد و این امر به دلایل مختلف از جمله عرض معابر، ساختار توپوگرافی زمین، بافت منطقه از لحاظ سنتی و جدید، ایجاد تغییرات قابل توجه در معابر شهری و روستایی، وجود یا عدم وجود زمین برای احداث پست ها و تابلوها، معارضات اجتماعی و ... انجام می شود. محمدرضا عبدی افزود: علاوه بر این از مهمترین دلایل احداث شبکه به صورت هوایی ایجاد شبکه های روشنایی معابر برای تأمین روشنایی در معابر اصلی و کوچه ها می باشد و لذا اکثر شبکه ها در شهرها و روستاها به صورت هوایی انجام می گردد.

از هر اقدامی در راستای حفظ محیط زیست حمایت می کنیم

وی اضافه کرد: احداث شبکه به صورت زمینی نیز علاوه بر دلایلی که ذکر شد نیاز به کانال انرژی در معابر اصلی دارد که این موضوع به دلیل مشکلات زیاد از جمله هزینه های بالای آن و هماهنگی سازمان ها تاکنون محقق نشده است ضمن اینکه در مواردی هم که شبکه به صورت دفنی و زمینی انجام می شود اعتبارات ایلانی، وجود زمین برای احداث پست ها و تابلوها و سایر دلایل مذکور نقش مهمی در اجرای آن دارد.

آموزشی

نقش چربی های رژیم غذایی

در بروز بیماری های غیر واگیر (استون)

مصرف زیاد چربی ها در برنامه غذایی روزانه علاوه بر افزایش خطر بروز بیماری های قلبی عروقی، با بروز برخی از بیماری های مزمن دیگر نیز ارتباط دارد. چربی موجود در رژیم غذایی یکی از عوامل موثر در بروز و پیشرفت چاقی و دیابت نوع ۲ است. شواهد نشان می دهند که دریافت میزان بالای چربی، خطر ابتلا به سرطان های پستان و روده بزرگ پروستات را افزایش می دهد. مصرف روغن زیتون (اسید اولئیک از گروه اسید های چرب غیر اشباع) سرطان پستان در زنان را کاهش می دهد.

• جهت کنترل چربی های خون، چند توصیه کاربردی را جهت کاهش دریافت چربی های رژیم غذایی می توان ارائه نمود:

۱) جایگزینی لبنیات کم چرب (شیر، ماست، پنیر و...) به جای لبنیات پرچرب، استفاده از گوشت های کم چرب به جای گوشت های پرچرب(حذف پوست مرغ، حذف چربی های گشت قرمز و...)

۲) کاهش استفاده از محصولات گوشتی پر چرب

۳) استفاده از مواد غذایی آب پز، توری ، کبابی و پخته به جای مواد غذایی سرخ شده

۴) استفاده از روغن به مقدار کم در پخت مواد غذایی

۵) استفاده از گوشت های سفید (ماهی، مرغ) به جای گوشت قرمز، سوسیس، جگر و...

۶) کاهش مصرف مارگارین ها و روغن های نباتی جامد یا هیدروژنه شده

۷) استفاده از روغن های مایع به جای روغن های جامد

۸) استفاده از روغن زیتون در برنامه غذایی

۹) کاهش مصرف غذای آماده به ویژه غذاهای سرخ کرده (پیتزا، سیب زمینی سرخ کرده، چیپس و...)

۱۰) افزایش استفاده از میوه ها، سبزی ها، حبوبات، دانه ها و غلات در برنامه غذایی روزانه

۱۱) افزایش استفاده از نان سبوس دار به جای نان های سفید

۱۲) کاهش استفاده از نان های روغنی

۱۳) کاهش مصرف امعا و احشای مرغ و گوسفند و گاو مانند، دل، جگر، کله پاچه، ریان، مغز، قلوه

۱۴) کنترل پرچسب مواد غذایی جهت تعیین میزان و نوع چربی

۱۵) تغییر نسبت در تهیه سس (روغن کمتر و آب لیمو یا سرکه بیشتر)

۱۶) تفت دادن سبزی ها به جای سرخ کردن آنها

۱۷) استفاده از بستنی میوه ای یا کم چرب به جای بستنی خامه ای

۱۸) جدا کردن چربی روی سطح سوپ ها و آب خورش ها پس از سرد کردن آن

۱۹) خودداری از خرید گوشت چرخ کرده آماده به دلیل داشتن چربی زیاد

۲۰) استفاده از آب لیمو و آب غوره همراه با روغن زیتون و ماست به جای مایونز در سالاد

۲۱) استفاده کمتر از چربی ها در پخت شیرینی ها و غذا ها

• در هنگام استفاده از غذا ها در رستوران باید به موارد ذیل توجه کرد:

۲۲) خودداری از مصرف کره با غذا (چلو کباب، زرشک پلو)

۲۳) استفاده از دوغ یا ماست کم چرب به جای ماست پر چرب

۲۴) کاهش مصرف زرده تخم مرغ

۲۵) استفاده از غذاهای بخار پز و کبابی به جای غذاهای سرخ کرده

۲۶) استفاده از سس قرمز به جای سس سفید

۲۷) استفاده از یک سالاد سبزی همراه با آب لیمو یا سوپ سبزی بدون چربی

۲۸) اصلاح شیوه تهیه و پخت غذا (استفاده از روش های سرخ کردن، کباب کردن، بخار پز کردن و...)

ساعت کار : ۸ الی ۲۳ (تمام وقت)



خوردن شیرینی های خوشمزه

بار و کش ها، مغزها و طعم های گوناگون

حال هر کسی ، با هر ملیت و سلیقه ای را خوب میکنند

تفاوت در کیفیت شعار عملی شیرینی سرای عربی است

پس به انتخاب خود اعتماد کنید

شعبه ۱ : نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲ : ورودی بلوار معلم شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

شیشه و آینه سنگری
تهیه و نصب آینه های دکوراتیو
پخش شیشه های ۱۰mm و ۶mm و سکوریت
ساختمانی و دوجداره ، ابزارهای ۲ پله ، ۳ پله
کنگره و زنجیره ای و تراش آینه
بیرجند - بین مدرس ۳۵ و ۳۷ ۰۹۳۶۰۵۵۹۵۵۲ - ۰۹۱۲۳۰۱۳۲۷۶

کله پزی و جگر کی صداقت
همه روزه از ساعت ۶ صبح تا ۱۴
و شب ها با سفارش قبلی
سیراب شیردان ، جگر ، دل ، قلوه
ارسال سفارش درب منزل
۰۹۳۵۷۶۳۱۳۴۰ - ۳۲۲۳۸۱۱۵
مطهری ۱۴ - پلاک ۷ - داخل میلان - روبروی دفتر امام جمعه

مشاور املاک بهشتی فرد
خرید
فروش
رهن
اجاره
خیابان محلاتی - تقاطع پاسداران به طرف معلم - جنب پمپ بنزین
۰۹۱۵۱۶۱۳۶۶۹ - ۳۲۴۶۶۲۶۰

قالیشویی ملکه تحولی عظیم در صنعت قالیشویی ، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید

۳۲۳۷۱۳۵۵ - ۳۲۳۷۱۳۵۴

جلیلی و عارف برای انتخابات ۱۴۰۰ آماده می‌شوند

صادق زیباکلام استاد دانشگاه و فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: «فکر می‌کنم هم آقای جلیلی و هم آقای عارف خود را برای انتخابات ریاست جمهوری در سال ۱۴۰۰ آماده می‌کنند. عارف شاید به دلیل دیگری نیز نگران وجهه خود باشد. شاید این نگرانی به حق باشد زیرا وقتی ایشان با آن رای سنگین ۱/۵ میلیونی از تهران وارد مجلس شد، بسیار زشت خواهد بود که در این دوره از تهران حتی ۱۰۰ هزار رای هم نیاورند و به نظر تصمیم درستی گرفتند.»



اگر هدف بیانیه موسوی درباره اعتراضات گذر از نظام بوده بسیار خطرناک است

حسین مرعشی، سخنگوی حزب کارگزاران سازندگی گفت: «در بیانیه موسوی سه مطلب بود؛ یک نکته این بود که بالاخره یک مرزبندی با سلطنت طلب‌ها کرد که این به نظر من جدید بود که کسی تا به حال با این صراحت این مرزبندی را نکرده بود. نکته دوم که از نظر من دقیق نبود، مقایسه این حوادث با حادثه ۱۷ شهریور میدان ژاله بود و سومین نکته‌ای که از آن برداشت می‌شود این است که موسوی از نظر خودش خواسته این اعتراضی را که حالا در جامعه ایران اتفاق افتاده است را مدیریتش را از خارج به داخل منتقل کند، ممکن است که این واقعی بوده باشد، ولی من این را واقعی نمی‌دانم. چون اعتراضاتی که اتفاق افتاد از جنس سیاسی نبود و حاکمیت را برده است.»



سنجیده حرفی زدند و باعث خشم عراقی‌ها از ایران شد

حجت الاسلام سیدعبدالواحد موسوی لاری وزیر کشور دولت اصلاحات با کتبه به سخنان آیت... علم الهدی گفت: «آنچه در جامعه شاهد هستیم نتیجه مدیریت ۴۰ سال گذشته بوده و اکنون وقت ارزیابی است. پس از چهل سال نخست بر کرسی مدیریت باید توصیه‌های امیرالمؤمنین را بخوانیم تا بدانیم در کجای کار خود بنا مشکل مواجهیم. گاهی یک جمله برای جامعه هزینه سنگین دارد، شاهد بودید که برخی از اظهارنظرها را زیرنویس عربی کردند و منجر به خشم عراقی‌ها شد. بدون مبنای و سنجیده حرفی زدند و منجر به خشم مردم عراق نسبت به ایران شد.»



تویتر سیاسیون

محسن هاشمی رفسنجانی @moh_rafsanjani

یکی از دلایل #ناآرامیهای ایران، تضعیف نقش جنبش دانشجویی و خالی شدن میدان تحولخواهی اجتماعی از جریان‌های مترقی بود. اگر نسبت به انتقاد و اعتراضات دانشجویی، روزنامه نگار و روشنفکر سعه صدر نباشد، با اعتراضات خشونت بار افسارنازایی و معترض که صدایی برای طرح مطالباتشان نمیشوند، مواجه میشویم

عبدالله گنجی @dr_a_ganji

#دانشگاه فرهنگیان ستاد اداری دهها پردیس تربیت معلم در سراسر کشور است نه محیط دانشجویی. اگر دانشجو-معلم هم از پردیس‌ها برای جلسه با رئیس جمهور بیایند یعنی مستخدمین دولت را آورده اند و جلسه تشریفاتی است. ضمناً دانشگاه با تجمع دانشجویان مستقر در تهران #روز دانشجو را برگزار کرده است

عبدالکریم حسن زاده @AK_Hosseinzadeh

استیضاح آقای #سلطانی فر را کلید زدیم تا بابت سوءمدیریت در زیر مجموعه‌های وزارت ورزش پاسخگو باشند. باید توضیح دهند سرنویس ۲ میلیون یورو پول ملت ایران در قرارداد با #ویلوتس چه شد؟ باید پاسخگوی حال و روز دو باشگاه بزرگ کشور به خصوص استقلال باشند. #استراماچونی



گفته می‌شود

گفته می‌شود بودجه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی از ۱۵ هزار میلیارد تومان مصوب سال ۱۳۹۸ به ۱۸ هزار و ۳۱۵ میلیارد تومان افزایش پیدا کرده است. بودجه ارتش جمهوری اسلامی ایران نیز از ۱۰ هزار و ۲۴ میلیارد در سال ۹۸ به ۱۱ هزار و ۷۸۰ میلیارد تومان در سال ۹۹ افزایش پیدا کرده است. بودجه نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران نیز از ۱۱ هزار و ۵۲۱ میلیارد تومان در سال ۹۸ به ۱۷ هزار و ۴۴۴ میلیارد تومان افزایش یافته است.

گفته می‌شود مسئولان عربستانی در اقدامی جدید در چارچوب اجرای اصلاحات در این کشور، شرط اخذ ورودی‌های جداگانه برای خانواده‌ها و مجردها در رستوران‌های این کشور را لغو کردند.

گفته می‌شود درآمد دولت از محل حقوق ورودی خودرو در بودجه ۹۹ صفر در نظر گرفته شده و به همین دلیل پیش بینی می‌شود در سال آینده به دلیل حذف ذخایر ارزی ممنوعیت واردات خودرو تداوم داشته باشد.

رهبری و ریاست جمهوری باید ادغام و دوره‌ای شود

سیدمصطفی تاجزاده، فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: «جنبش آبان‌ماه جنبش بدون شعار، رهبر و سازماندهی بود. رهبری و ریاست جمهوری باید ادغام و دوره‌ای شود. روحانی استعفا کرد، دولت اصولگرا اقتصاد کشور را چه می‌کند؟ فهم جامعه از تبعات افزایش قیمت بنزین بیشتر از فهم مقامات است. نظام باید مخالفان خود را به رسمیت بشناسد باید به سمت انتخابات آزاد برویم تا اپوزیسیون هم بتواند در آن شرکت کند. اگر مخالفان حکومت قادر به سرنگونی حکومت باشند تازه شبیه لیبی می‌شویم. اصولگرایان حداکثر می‌توانند این انتخابات را ببرند، ۶ ماه بعد می‌خواهند چه کنند؟ در اعتراضات آبان شرکت نکردم چون نگران آینده ایران هستم نه تنها اصولگرایان که سرنگون‌طلبان هم از این وضعیت خوشحال هستند.»



سال آینده رشد اقتصادی کشور مان مثبت می‌شود

محمدباقر نوبخت رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: «سال آینده رشد اقتصادی کشورمان مثبت می‌شود. برنامه ریزی‌هایی انجام شده است تا بتوانیم در سال آینده حدود یک میلیون فرصت شغلی برای جوانان ایجاد کنیم. نرخ تورم نقطه به نقطه از در مقایسه با آبان و تورم ۱۲ ماهه منتهی به آذر در مقایسه با ۱۳ ماه منتهی به آذر پارسال در حال کاهش است. این موضوع به این معنا نیست که قیمت‌ها کاهش یافته بلکه رشد قیمت‌ها کاهش یافته است. در سال آینده واردات کالاها با ارز نیمایی به جای نرخ حدود ۱۱ یا ۱۲ هزار تومان با نرخ حدود ۸ هزار و ۵۰۰ تومان انجام می‌شود.»



مردم را دراییم

پروانه سلحشوری نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی گفت: «اگر خداوند و ملت اقتداری به ما داده‌اند، این اقتدار نباید در جهت اعمال سلیقه خودمان پیش برود تا دیر نشده است مردم را دراییم. متأسفانه به جز اقلیتی برخوردار از امتیازها مابقی مردم را رها کرده‌ایم. متأسفانه تصمیم‌سازان و تصمیم‌گیران کشور نمی‌دانند در بستر اجتماعی چه می‌گذرد و تحولات چند دهه گذشته چه بوده است؟ قطعاً اگر در میان مردم بودند فقر و ناداری را می‌دیدند.»



مردم را دراییم

پروانه سلحشوری نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی گفت: «اگر خداوند و ملت اقتداری به ما داده‌اند، این اقتدار نباید در جهت اعمال سلیقه خودمان پیش برود تا دیر نشده است مردم را دراییم. متأسفانه به جز اقلیتی برخوردار از امتیازها مابقی مردم را رها کرده‌ایم. متأسفانه تصمیم‌سازان و تصمیم‌گیران کشور نمی‌دانند در بستر اجتماعی چه می‌گذرد و تحولات چند دهه گذشته چه بوده است؟ قطعاً اگر در میان مردم بودند فقر و ناداری را می‌دیدند.»



آقای روحانی گزارش بانک مرکزی را مطالعه کند

عزت... فرغامی رئیس پیشین سازمان صدا و سیما در پاسخ به ادعای گم شدن ۹۴۷ میلیون دلار گفت: «اولین بار کلمه گم شدن ۹۴۷ میلیون دلار را به عنوان کار خطای مالی شنیدم آنهم از زبان آقای رئیس جمهور. درست در مقطعی که مساله پرونده برادر ایشان به نتیجه رسید و حکم قضایی صادر شد. قرینه محذوف ایشان این بود که جای این که برادر من را بگیرند به سراغ نهادی بروید که ۹۴۷ میلیون دلار گرفته است. ایشان ادعا داشته این مبلغ چه شده و کجا رفته و دوستان هم به من گفتند جواب بده و من گفتم کسی که خودش را به خواب زده نمی‌توان از خواب بیدار کرد اما کسی که واقعا خوابیده می‌شود به او اطلاعات داد و از خواب بیدار کرد لذا جواب ایشان را ندادم زیرا معلوم بود که دنبال گروهی است چرا که لحظه آخر خبری به او دادند و گفتند که بخوابید. نه تنها این مبلغ بلکه مبالغی بیشتر از نظر ریالی و ارزی به طور قانونی به عنوان بودجه رسمی و بودجه خاص مثل صندوق ذخیره ارزی که آقای رئیس جمهور مرتب از آن استفاده می‌کنند در کشور هزینه می‌شود و تا ریال و دلار آخر توسط دستگاه‌های نظارتی مورد نظارت قرار می‌گیرد. این مبلغ هم ظرف مدت چهار سال برای هزینه‌های ارزی صدا و سیما اختصاص پیدا کرد که در هشت قسط از طرف بانک مرکزی که آخرین قسط هم در دوره خود آقای روحانی بود، داده شد. آقای رئیس جمهور به جای این که در تریبون این حرف نادرست و ناشایسته و از موضع عصیانیت و در برابر پرونده شخصی برادر خودشان را اعلام کنند که صدا و سیما گزارش نداده، کافی است که به بانک مرکزی اعلام کنند گزارش‌های چهار ساله صدا و سیما را بدهید تا مطالعه کنم.» فرغامی در ادامه سخنانش با اشاره به ماجرای دخترش پگاه آهنگرانی پیش حکمت از من خواست در صحبت کردم و گفتم اگر موضوعی داشته و از نظر شما است حرمت آنها خوشبختانه رهبری



مردم را دراییم

پروانه سلحشوری نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی گفت: «اگر خداوند و ملت اقتداری به ما داده‌اند، این اقتدار نباید در جهت اعمال سلیقه خودمان پیش برود تا دیر نشده است مردم را دراییم. متأسفانه به جز اقلیتی برخوردار از امتیازها مابقی مردم را رها کرده‌ایم. متأسفانه تصمیم‌سازان و تصمیم‌گیران کشور نمی‌دانند در بستر اجتماعی چه می‌گذرد و تحولات چند دهه گذشته چه بوده است؟ قطعاً اگر در میان مردم بودند فقر و ناداری را می‌دیدند.»



مردم را دراییم

پروانه سلحشوری نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی گفت: «اگر خداوند و ملت اقتداری به ما داده‌اند، این اقتدار نباید در جهت اعمال سلیقه خودمان پیش برود تا دیر نشده است مردم را دراییم. متأسفانه به جز اقلیتی برخوردار از امتیازها مابقی مردم را رها کرده‌ایم. متأسفانه تصمیم‌سازان و تصمیم‌گیران کشور نمی‌دانند در بستر اجتماعی چه می‌گذرد و تحولات چند دهه گذشته چه بوده است؟ قطعاً اگر در میان مردم بودند فقر و ناداری را می‌دیدند.»



امیدوار به ریاست مجلس نیابید

غلامعلی جعفرزاده ایمن آبیاری، نماینده مردم رشت در مجلس شورای اسلامی، در مورد احتمال سرلیستی قالیباف در تهران و ریاست مجلس آینده گفت: اطلاعات من می‌گوید که آقای قالیباف نباید خیلی امیدوار باشد که سرلیست تهران باشد و جریان‌سازی کند. فضای بیرون مجلس با فضای داخل مجلس متفاوت است و نمی‌شود از بیرون یک آهنگی را بنزید و بنیاید داخل مجلس همان آهنگ را قطع کنید. مستند این سخن آقایان حدادعادل و عارف هستند کسی که اینگونه آهنگ می‌نوازد و شیویر می‌زند معلوم می‌شود که نمی‌داند چه چیزی را می‌خواهد فتح کند و از ابتدا اشتباه است. اشتباه است.»



به ره تجاوری، پاسخ گوینده و پشیمان کننده می‌دهیم

سید عباس موسوی سخنگوی وزارت امور خارجه ایران در واکنش به ادعاهای و تهدیدات نظامی اخیر مقامات رژیم صهیونیستی علیه کشورمان گفت: «تهدیدات رژیم اشغالگر قس را نشانه ضعف و ناتوانی این رژیم و با هدف سرپوش گذاشتن بر بحران‌ها و مشکلات داخلی سرمداران آن می‌دانیم. رژیمی که شادود و ماهیت آن در طول ۷۰ سال سابقه اشغالگری بر تهدید و تجاوز بنا شده است، جمهوری اسلامی ایران با اتکا بر قدرت مبتنی بر فرهنگ ایثار و مقاومت مردم خود در دفاع از کیان ایران و امنیت ملی خود لحظه‌ای درنگ و ممانعت نخواهد کرد و در برابر هرگونه تجاوز و یا اقدام احقانه، پاسخی گوینده و پشیمان کننده خواهد داد.»



Medisa Gallery advertisement for jewelry and gold services.

Advertisement for jewelry and gold services, including 'Kakh Erosi and Damad'.

Advertisement for 'Amoozesheshafah' educational center.

Advertisement for 'Garm Gostar' home appliances.

Advertisement for Parsiansaghf construction and renovation services.

Advertisement for 'LabkhandBirjand' hair salon.

Advertisement for 'Azdar Zapata' food and catering services.

Advertisement for 'Dokorasiyon' interior design and renovation services.

Advertisement for 'Klinik' optical services.

Advertisement for 'Mehra' restaurant and catering services.



رتبه ۶ نشریات منطقه ای کشور
عضو شرکت تعاونی مطبوعات

سال شانزدهم - شماره ۴۰۷۲
سه شنبه ۱۹ ۱۳۹۸ ۱۳ ربيع الثاني ۱۴۴۱ ۱۰ دسامبر ۲۰۱۹



بیمار بوجود نیاید سه الی چهار روز بعد از عمل ترخیص می شود و معمولا در این نوع عمل ها عارضه چندان هم برای بیمار ایجاد نمی شود

تبدیل خراسان جنوبی به قطب جراحی مغز و اعصاب در شرق کشور
دکتر قائمی با بیان اینکه بیمارانی از سایر استان های کشور و هم چنین کشور افغانستان برای عمل جراحی مغز به خراسان جنوبی مراجعه می کنند، گفت: امید است خراسان جنوبی به قطب جراحی مغز و اعصاب در شرق کشور تبدیل شود و کارها برای رسیدن به این هدف در دست انجام است. وی با تاکید بر اینکه با حضور دستیار جراحی مغز و اعصاب از یکسال گذشته در بیمارستان رازی کلاس علمی اتاق عمل افزایش یافته، افزود: برای توریست درمانی هم دانشگاه برنامه هایی در دستور کار دارد که امید می رود به نتیجه برسد.

انجام بیش از ۱۰ هزار عمل جراحی مغز از ۷۵ سالگی
دکتر قائمی در پاسخ به خبرنگاران در مورد میزان عمل های جراحی که

اولین عمل جراحی مغز در حالت بیداری در بیمارستان رازی انجام شد

بیمارستان رازی مجهزترین اتاق عمل و تیم بیهوشی را در حوزه مغز و اعصاب داراست

در ادامه افزود: این جوان حافظ قرآن است و با توکل به خدا امید می رود عمل موفق انجام شود تا شرمندگی این بیمار و خانواده اش نشویم.



وجود دارد که در حین عمل بصورت مرتب قدرت تکلم و حرکتی بیمار کنترل شود و از او خواسته می شود صحبت کند و اندام های بدن را حرکت دهد تا در صورت آسیب به این دو عضو از ادامه عمل جلوگیری به عمل آید و به این اعضای مهم آسیبی وارد نشود. وی اظهار امیدواری کرد که این نوع عمل برای بیماران قلبی و مسن و افرادی که تحمل بیهوشی را ندارند هم انجام شود

امروز خراسان جنوبی - حمیدی
اولین عمل جراحی مغز در حالت بیداری در بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی رازی بیرجند و توسط دکتر کاظم قائمی متخصص جراحی مغز و اعصاب روز گذشته انجام شد. این متخصص جراحی مغز و اعصاب قبل از انجام این عمل مهم و پیشرفته در جمع خبرنگاران در تشریح وضعیت بیمار و نوع عملی که قرار است، انجام شود، گفت: بیمار جوان ۱۹ ساله ای است که مادرزادی مبتلا به توموری در یکی از حساس ترین نقاط مغز می باشد. دکتر کاظم قائمی افزود: این ضایعه در منطقه تکلمی حرکتی بیمار قرار گرفته



و وجود دارد که در حین عمل بصورت مرتب قدرت تکلم و حرکتی بیمار کنترل شود و از او خواسته می شود صحبت کند و اندام های بدن را حرکت دهد تا در صورت آسیب به این دو عضو از ادامه عمل جلوگیری به عمل آید و به این اعضای مهم آسیبی وارد نشود. وی اظهار امیدواری کرد که این نوع عمل برای بیماران قلبی و مسن و افرادی که تحمل بیهوشی را ندارند هم انجام شود

ایده هایی که در استارتاپ دانش آموزی اشتغال می آفریند

تحقق بخشیم رئیس پارک علم و فناوری خراسان جنوبی بیان کرد: از آنجایی که خراسان جنوبی دینار به نشر علم و ادب مشهور بوده و نیروی انسانی متخصص پرورش یافته در دانشگاه های استان، از صنایع ذی قیمت این ناحیه است، سرعت زیادی در تشکیل شرکت های دانش بنیان مشاهده شد تا جایی که در زمان تأسیس، هشت واحد فنانور فعالیت می کردند و اکنون پس از گذشت ۷ سال، بالغ بر ۱۳۰ شرکت و هسته فنانور در قالب چهار مرکز رشد در شهرستان های بیرجند، قاین، طبس و فردوس فعالیت می کنند.

حمایت از دانش آموزان صاحب ایده
محمدعلی واقعی، مدیرکل آموزش و پرورش خراسان

در این رویداد گفت: برگزاری این رویدادها در ایجاد خلاقیت دانش آموزان تاثیر زیادی دارد و فرصتی برای دیده شدن ما بود. اکبری، دانش آموز دیگری با سابقه یک سال فعالیت در حوزه استارت آپ، کارآفرینی را پرورش یک ایده و تبدیل آن به کسب و کار دانست و اظهار کرد: با توجه به بیگاری نسل جوان و عدم داشتن شغل مناسب، با حمایت از کارآفرینی می توان این معضل اجتماعی را حل کرده و آینده کشور را تضمین کرد. وی درباره تاثیرات این گونه فعالیت ها در زندگی شخصی اش نیز گفت: این رویدادها موجب ایجاد انگیزه و سخت کوشی در بین دانش آموزان شده است.

های بهتری را برای تبدیل شدن به یک منبع کسب درآمد بدهند. هدف رویداد های کارآفرینی آموزش و ترویج کارآفرینی در کشورهای جهان است. اما جدای از هدف آن این است که افراد در این گونه گروه یاد می گیرند چگونه درست فکر کرده و ایده خود را در جهت درست و عملی شدن رشد دهند. در این راستا اولین پیش رویداد کارآفرینی دانش آموزی (بوت کمپ) در دبیرستان دخترانه علامه حلی بیرجند با هدف ارتقاء ایده ها و عملیاتی سازی این ایده ها با حضور و استقبال دانش آموزان برگزار شد. پیمان حاجی زاده ای، یکی از مربیان این رویداد در



جنوبی نیز به ایستادگی، فرهنگ کارآفرینی پاینده در جامعه رواج یابد و این امر مستلزم همکاری همه نهادها است. وی با بیان اینکه نیاز امروز جامعه کارآفرینی است و این فرهنگ باید از مدارس آغاز شود، افزود: آموزش و پرورش از دانش آموزان صاحب ایده و خلاق حمایت خواهد کرد. مدیرکل آموزش و پرورش خراسان جنوبی یادآور شد: امیدواریم با همکاری پارک علم و فناوری و با تفاهم نامه هایی که قبلا در این حوزه امضا شده بتوانیم این رویدادها را بهتر برگزار کنیم تا این فرهنگ گسترش یابد و این تلاش ها به ایجاد یک مرکز مجزا ویژه دانش آموزان خلاق و صاحب ایده و تبدیل آن به کسب و کار خلاق منتج شود.



مدل کسب و کار و بوم ناب آشنا شده و بعد از آن با راهنمایی تسهیل گران و متورهای دوره، شروع به تکمیل بوم های خود کرده و به مدت ۵ دقیقه طرح خود را برای داوران توضیح دادند و در پایان با ارزیابی داوران تیم های اول تا سوم معرفی شدند. رضایی خاطرنشان کرد: امیدواریم با برگزاری بیشتر این برنامه بتوانیم استفاده های نسل آینده این سرزمین را برای ساختن فردایی بهتر شکوفا کنیم. محمدعلی ناصری، رئیس پارک علم و فناوری خراسان جنوبی نیز ضمن تشکر از مدیر مدرسه برای کمک به فرهنگ سازی و اجرای این رویداد، گفت: یکی از سیاست های پارک علم و فناوری، اشاعه فرهنگ نوآوری و فناوری از طریق برگزاری رویدادها، همایش ها و کارگاه های آموزشی برای افزایش حس



جذیب در شرایطی که ایهام بالایی وجود دارد به وجود آمده است. ایده های موفق استارت آپی یا استارت آپ های موفق جهانی و استارت آپ های موفق ایرانی لزوماً بر روی کارهای علمی پیچیده کار نمی کنند؛ بلکه در تولید یک محصول و در فروش آن به مشتری، موفق تر از سایرین هستند. ایده در حقیقت یک طرح ذهنی است. شاید بتوان ایده دادن را اولین گام برای حل یک مشکل یا برآورد کردن یک نیاز دانست، به عبارت دیگر ایده ساده ترین راه حلی است که انسان در برابر یک مساله یا نیاز به آن فکری می کند. هر چند می توان یک ایده را بسط داد و پیچیده کرد که افرادی که خلاقانه به محیط اطراف خود نگاه می کنند می توانند ایده