

خبر است خراسان

روزنامه صبح
روزنامه امروز خراسان جنوبی
قلمی و الکترونیک

پنجشنبه
۲۱ آذر ۱۳۹۸
۱۵ ربیع الثانی ۱۴۴۱
۱۲ دسامبر ۲۰۱۹
سال شانزدهم
شماره ۴۰۷۴
قیمت: ۵۰۰۰ ریال

www.Birjand

دفتر فنی مهندسی
سازه های هوشمند
تشخیص چهره و پلاک خوانی
تا فاصله ۱۰ متری
Milesight
مس ۳.۷ مپس
۷۱ مپس مپس

بیرجند - بلوار معلم - بین معلم ۹ و ۱۱ - جنب نمایندگی مدیران خودرو

سرکار خانم زهرا چاوشان

ریاست محترم بیمه پاسارگاد خراسان جنوبی

انتخاب شایسته جنابعالی به عنوان کارمند نمونه کشوری در صنعت بیمه باعث افتخار و مباهات است. این موفقیت را خدمت جنابعالی تبریک و تهنیت عرض نموده؛ توفیقات روزافزونتان را از خداوند متعال خواستاریم.

شرکت حمل و نقل کالای خوسف (جعفری)
نماینده گی بیمه پاسارگاد عباسی کد ۴۱۸۱



اجرای طرح ترافیکی زمستانی استان آغاز شد صفحه ۸

۲ ثبت کوره هوفمان فردوس
در فهرست آثار ملی

۳ پایان بخشی از مرمت
عمارت جهانی باغ اکبریه

۳ طرح خورشیدی توسط مددجویان
کمیته امداد استان اجرایی شد

۲ هزار و ۵۰۰ واحد مسکن محرومان
در خراسان جنوبی آماده بهره برداری است

۲ بومرنگ لیبرالیزم

آزمایشات ژنتیک لازم الاجراست

معاون دادگستری
با اشاره به آمار بالای معلولیت ها
در استان اعلام کرد

صفحه ۵

۳ فعالیت مراکز مجاز
خرید ضایعات بلا مانع است

۴ ریزش آوار در خیابان
جمهوری بیرجند

۴ اکران فیلم های جشنواره بین المللی
سینما حقیقت در بیرجند

۷ فرهادی مدیرعامل سازمان همیاری
شهرداری های استان شد

۷ هیئت های همگانی و روستایی
در صدر تخصیص بودجه

نماز جمعه فرارگاه دل های مومنین است.

احتراما ضمن عرض تبریک سالروز وحدت حوزه و دانشگاه، به استحضار مردم مومن، ولایت مدار و شهید پرور استان خراسان جنوبی می رساند آئین باشکوه و معنوی نمازجمعه این هفته به امامت حضرت حجت الاسلام مختاری امام جمعه موقت شهرستان بیرجند و با حضور اقشار مختلف مردم و مسئولان استانی و شهرستان اقامه می گردد.

سخنران قبل از خطبه ها: جناب آقای دکتر اوحدی

زمان: جمعه ۹۸/۰۹/۲۲ ساعت ۱۰:۳۰

مکان: بلوار شهدای عیادی، بلوار صنعت و معدن، مصلی بزرگ المهدی (عج)

طرح نهضت میز خدمت هفته: اداره کل راهداری و اداره کل راه و شهرسازی
ستاد نماز جمعه شهرستان بیرجند

آگهی مزایده املاک مازاد بانک ملی ایران
در استان خراسان جنوبی ۹۸/۳
شرح در صفحه آخر

مژده به همشهریان عزیز

آشپز خانه مهدیه

آماده عقد قرارداد با ارگان ها، ادارات و سازمان های دولتی

بهترین کیفیت فازلترین قیمت

ابتدای مدرسه - خیابان شیرین جنب مهدیه

تلفن: ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۰۹۱۵۸۶۳۰۷۱۰ - ۳۲۲۳۵۰۹۱

نمایشگاه و جشنواره
شب چله

گروه کالایی: آجیل و خشکبار، مواد غذایی و لبنی
کیف، کفش، پوشاک، لوازم آرایشی و بهداشتی

زمان: ۲۶ آذر لغایت یکم دیماه ۹۸
مکان: محل سایت نمایشگاه بین المللی بیرجند

همانگی ورزرو و کسب اطلاع:
۰۹۱۵۵۶۲۴۶۷۷ - ۰۹۱۲۸۴۹۷۹۰۳
۳۲۴۳۹۶۸۰ - ۳۲۴۳۹۶۶۰ - ۰۵۶۳۲۴۳۹۶۱۰

سطح یک توانگری مالی
در سال ۱۳۹۸

با شاخص ۱۴۵ درصد
برای اولین بار در بیمه آسیا

مدیریت استان خراسان جنوبی



بیمه آسیا

۰۲۱-۸۷۰۷

www.bimehasia.com

آبگرم معدنی هلال فردوس
Hilal Ferdows Hot Mineral Spring

ترکیبات اصلی آبگرم معدنی فردوس
کلراید، سدیم، سولفات، منیزیم، کلسیم و ...

@abgarmferdows

@abgarm_ferdows

استخرهای مجزای آبگرم معدنی
وان های خصوصی آبگرم معدنی
سوانیت های ویلایی سه ستاره آبگرم معدنی
رستوران درجه یک هلال
طولانی ترین زیپ لاین شرق کشور

۰۵۶-۳۲۷۴۷۴۳۶-۴۰

20th km Ferdows-Mashhad Fwy, Ferdows South Khorasan, I.R.Iran.

www.abgarmferdows.ir

یادداشت امروز

رسم مردمرداری

امروز خراسان جنوبی - زنگویی
zangooi@birjandtoday.ir

مردم داری فقط به زبان نیست که گرم بگوئیم و پزیرانرژي دستي بفشاريم و با روی گشاده، بستگی دست را هم چبران کنیم. این البته در جای خود نیکو و سنجیده و حتی عالی است اما همه آنچه "ادبیات مردم داری" می خوانیم نیست. این ویترین زیبا را کالاهایی نیکو باید که از جنس رفتار است. رفتاری که متناسب با حوزه کارکرد هر فرد متفاوت می شود. من این پاسخ را بسیار پسندیدم که مرد مصالح فروش به گزارشگر رادیو داد وقتی در برابر این پرسش قرار گرفت که: مردم داری یعنی چه؟ او در جواب گفت: من مصالح فروش به این نتیجه رسیدم که مردم داری را در حوزه کاری خود چنین تعریف کنم که اگر کسی -مثلا- یک کیلو گچ خواست، نگویم نمی شود و یک پاکت کمتر نمی شود. من پاکت را می گشایم و به همان اندازه ای که خواسته است، برایش وزن می کنم. اگر هم یک پاکت خواست و برد و بعد آمد که چند کیلو اضافه آوردم، همان را از او پس می گیرم و نمی گویم پاکت ناقص است. سیمان هم بخواده به همین قاعده رفتار می کنم و دیگر مصالح را نیز. او تعریفی که در درستی از مردمرداری ارائه می کرد. تعریفی که در حوزه کاری او بود. خودش به زحمت می افناد اما حلاوت راه انداختن کار مردم آنقدر بود که این زحمت را به جان بخرد. مروت هم برایش چنان قیمتی داشت که برای ترجمه عملی کردنش دست به کار شود. آن مرد همه صحبت هایش در حوزه کاری اش می گفت.

کاش ما و دیگران نیز به معرفت تعریف مردمرداری در حوزه کاری خود برسیم و تا جایی که می توانیم حرمت نگهداریم مردم را و به رسم مروت با آنان رفتار کنیم. مثل چقدر خوب می شد و می شود اگر پزشکان، لاقبل یک روز در هفته، به سیاق دکتر رضا جباری، متخصص مغز و اعصاب مسجد سلیمانی، رفتار می کردند. همو که وقتی گفتند چرا برخی از عمل هایتان را رایگان انجام می دهید؟ گفت: «چطور می‌تونم وقتی کسی به من نیاز داره، ردش کنم؟ من شب خوابم نمی‌بره اگه کاری برارش انجام ندیم. حالا پولم نداشت نداشت...» او ماهیانه ۸۰ تا ۱۰۰ عمل انجام می دهد اما نه پولی آن چنانی می گیرد و نه -اصلا- به پول آنچنانی فکر می کند.

او معنای تام و تمام مردمرداری در حوزه پزشکی است و پزشکان محترم می توانند اگر نه مثل او، هفته ای، ماهی یک روز مثل او باشند. این شدنی است و من خبر داریم از پزشکانی که چند روز در ماه به این سبک، دین خود را به مردم و جامعه ادا می کنند. دیگران مان هم می توانیم تعریفی متناسب با حرفه خود داشته باشیم از مردمرداری. با این روش، خواهیم دید که زندگی زیباتر می شود. نگاه و دست و دل مردم هم گرمایی افزون تر می یابد و بازخورد خیر در جامعه زیاد می شود چه به بوم رنگ می ماند رفتارها. کار خیر، آتارش به خود ما برمی گردد، مطمئن باشیم...

پایان بخشی از مرمت عمارت جهانی باغ اکبریه



مرمت خیابان شمالی و استحکام بخشی حوض مقابل عمارت مرکزی باغ اکبریه که از مرداد امسال آغاز شده بود، به پایان رسید. مدیر پایگاه میراث جهانی باغ اکبریه با اعلام این خبر گفت: برای مرمت این بنا ۲۰۰ میلیون تومان از محل اعتبار میراث جهانی باغ اکبریه هزینه شد. جنتی فر افزود: بعد از تغییرات گسترده دوره پهلوی در عمارت مرکزی باغ، نوع کاربرد باغ از سکوتی به پذیرایی و حکومتی تغییر یافت. وی بیان کرد: این تغییر کاربری باعث شد تا در جزئیات و عناصر مختلف اطراف عمارت از قبیل کفسازی محوطه شمالی عمارت، حوض آب و مسیرهای انتقال آب از استخر جنوبی به سمت حوض خانه و کرت‌های شمالی باغ نیز تغییرات عمده‌ای به وجود آید. مدیر پایگاه میراث جهانی باغ اکبریه اظهار کرد: احیای باغ اکبریه با کاربری اداره میراث فرهنگی و موزه بیرجند در سال ۱۳۷۲ باعث ایجاد تغییرات جدیدی در محوطه سازی باغ شد. او ادامه داد: این تغییرات شامل

فعالیت مراکز مجاز

خرید ضایعات بلامانع است

اکبری افزود: نبود جایگاه بازیافت عدم تفکیک زباله از مبدا از مهمترین دلایل فعالیت مراکز غیرمجاز ضایعات در بیرجند است. مدیر کل حفاظت محیط زیست استان گفت: نباید تهدیدی که برای سلامتی مردم و محیط زیست دارند این موضوع از طریق دستگاه قضایی پیگیری می خواهد شد.

زباله گردها می خرنند. وی گفت: در شهرستان بیرجند نزدیک به ۶۰ مرکز جمع آوری ضایعات وجود دارد که برخی از آن‌ها از صنف مجوز گرفتند، ولی به دلیل مسائل بهداشتی و به دلیل تهدیدی که برای سلامتی مردم و محیط زیست دارند این موضوع از طریق دستگاه قضایی پیگیری می خواهد شد.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی از اجرای ۶۰ طرح خورشیدی توسط مددجویان این نهاد از ابتدای سال جاری خبر داد. رضا سلم آبادی در گفت و گو با مهر اجرای نیروگاه های خورشیدی و تولید انرژی پاک را از ویژه برنامه های کمیته امداد دانست و اظهار کرد: با توجه به شرایط اقلیمی و آب و هوای خراسان جنوبی، بهترین ظرفیت برای احداث نیروگاه های خورشیدی در این منطقه وجود دارد. وی با بیان اینکه انرژی پاک برای آینده و کشور مقرون به

۶۰ طرح خورشیدی

توسط مددجویان

کمیته امداد استان

اجرایی شد

شمالی عمارت با حفظ شواهد موجود تاریخی و در تراز کف اولیه انجام شد. جنتی فر تصریح کرد: حوض تاریخی که همزمان با ساخت اولیه مجموعه در مقابل عمارت ایجاد شده و بخشی از نظام آب در باغ است، مرمت و احیا شد. مدیر پایگاه میراث جهانی باغ اکبریه عنوان کرد: مهمترین دستاوردهای حاصل از این مرمت، بازگشت اصالت معماری و تاریخی به اثر، بازگشت تناسب هندسی و ارتفاعی عمارت، حذف عامل رطوبت به عمارت، احیای بخشی از عناصر معماری اصیل باغ ایرانی وابسته به نظام آب در باغ و احیای نقش منظری حوض و آب در باغ اکبریه است.

او اظهار کرد: بنیان این مجموعه در دوره زندیه بنا نهاده شد و در دوره قاجاریه به آوج شکوه و معماری خود رسیده است.

باغ اکبریه به مساحت حدود ۳۵ هزار مترمربع عرصه و ۵ هزار و ۴۰۸ مترمربع اعیان در جنوب شرقی شهر بیرجند و در روستای اکبریه قرار دارد.



صرفه است، افزود: در شرایط جوی خراسان جنوبی در ۳۲۰ روز از سال تابش مستقیم خورشید است که این امر فرصت مناسبی را برای تولید انرژی خورشیدی مهیا می کند. سلم آبادی با بیان اینکه در سال جاری به هر اجراکننده طرح پنج میلیون تومان تسهیلات بلاعوض پرداخت می شود، گفت: دو میلیارد تومان تسهیلات بلاعوض برای اجرای ۴۰ طرح به استان ابلاغ شده است. بنا به گفته وی ۴۰۰ نیروگاه خورشیدی تا پایان سال آینده در خراسان جنوبی اجرایی می شود.

صرفه است، افزود: در شرایط جوی خراسان جنوبی در ۳۲۰ روز از سال تابش مستقیم خورشید است که این امر فرصت مناسبی را برای تولید انرژی خورشیدی مهیا می کند. سلم آبادی با بیان اینکه در سال جاری به هر اجراکننده طرح پنج میلیون تومان تسهیلات بلاعوض پرداخت می شود، گفت: دو میلیارد تومان تسهیلات بلاعوض برای اجرای ۴۰ طرح به استان ابلاغ شده است. بنا به گفته وی ۴۰۰ نیروگاه خورشیدی تا پایان سال آینده در خراسان جنوبی اجرایی می شود.

کیف و کفش پلپوش

انواع مدل ها
از ۲۵ تا ۹۷ هزار تومان

انواع مدل های : زنانه

مردانه ، بچه گانه



انواع کیف مجلسی و اسپرت با قیمت مناسب

توحید - خیابان میرزا کوچک خان

شرقی - چهارراه اول توحید به سمت پارک

استوا

طرح بزرگ فروش اقساطی

لوازم خانگی و سرویس چوب و مب

کارت اعتباری خرید لوازم خانگی تا سقف ۳۰۰ میلیون ریال و بازپرداخت ۳۶ ماهه بدون پیش پرداخت و سپرده گذاری برای کلیه افراد

باز نشستگان و مستمری بگیران سازمان تأمین اجتماعی بدون ضامن

جاروبرقی: با اقساط ماهیانه ۵۰/۰۰۰ تومان
ای ال دی: با اقساط ماهیانه ۱۷۰/۰۰۰ تومان
اجاق گاز: با اقساط ماهیانه ۱۹۰/۰۰۰ تومان
یخچال فریزر: با اقساط ماهیانه ۱۸۰/۰۰۰ تومان
ساید بای ساید: با اقساط ماهیانه ۵۱۰/۰۰۰ تومان
لباسشویی: با اقساط ماهیانه ۱۶۰/۰۰۰ تومان
تصفیه آب: با اقساط ماهیانه ۶۵/۰۰۰ تومان

بیرجند - خیابان مدرس - نبش مدرسی ۳۴ تلفن: ۰۵۶۳۲۴۳۴۶۷۷

فروشگاه ایران زمین ۰۹۱۵۵۶۱۳۲۶۲ @ akakakakaka

پیام امروز

ستون پیام امروز خراسان جنوبی آماده دریافت نظرات و بیان مشکلات شما همشهریان گرامی می باشد
پیامک: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۹۹۹۶
پیامک: ۵۰۰۰۲۰۳۰۳۵۵

۹۱۵... با سلام؛ از شهرداری محترم بابت مرمت دریچه دورمیدان اول مدرس که اعصاب همه را داغون کرده بود تشکر می نماییم.

۹۱۵... با سلام، چرا افرادی با برخورد زننده و زشت و ادبیاتی که در شان و جایگاه دانشگاه بیرجند نیست در سالن ورزشی این دانشگاه حضور داشتند. ما مهمان دانشگاه بودیم واقعا تاسف دارد.

۹۱۵... در بلوار عبادی تقاطع عباس آباد تعداد زیادی کمپرسی توقف می کنند که علاوه بر چهره نازیبایی که به ورودی شهر می دهند نخاله های ساختمانی خود را نیز در کنار همان محل رها می کنند. شهرداری بیرجند لطفا رسیدگی فرماید.

۹۱۵... سلام: استاندار محترم! لطفا سری به شرکت نفت بیرجند بزنید و مردم روستاها را دریابید و ببینید که برای دو لیتر نفت چه بلایی برسرشان آورده اند

۹۱۵... شهرداری بیرجند با درختکاری بلوار عبادی در دو طرف بلوار حدفاصل فنی و حرفه ای تا میدان آیت ا... عبادی از نمایی که انبارهای ضایعات و سنگ فروشی ها به ورودی شهر داده اند بکاهد. این ساده ترین کاریست که می توان برای زیبایی شهر انجام داد.

جوانیه اداره کل حمل و نقل و راهداری جاده ای خراسان جنوبی

اعلام تخلفات قیمت حمل بار به سامانه ۱۴۱

در پاسخ به پیامک مندرج در ۶ آذر ماه تحت عنوان «متن پیامک: با سلام مسئولان پایانه حمل و نقل هیچ توانی برای نظارت بر قیمت حمل بار ندارند. هیچ کامیونی حاضر به حمل بار با قیمت مصوب نیست و به دنبال دوبرابر کردن قیمت ها هستند اگر گاروژیول دو برابر شود باید چیکار کرد؟» به استحضار می رساند:

تعیین نرخ پایه حمل و نقل بار بر اساس تن - کیلومتر طبق مصوبه ۲۰۹ شورایعالی هماهنگی ترابری کشور مورخ ۱۵ مهرماه ۹۷ و بر اساس پارامترهای موثر در آن شامل ارزش ناوگان، هزینه سرمایه گذاری، مسافت پیموده شده، هزینه های ثابت و متغیر نرخ شاخص حمل بار بر اساس تن - کیلومتر تعیین و تشکل های صنفی رانندگان با کامیونداران با شرکت ها می توانند نرخ نهایی را مورد توافق و به عنوان نرخ کف اعمال نمایند و حسب ضرورت بر اساس درصد نرخ های تعیین شده قابل به روزرسانی می باشد. در راستای اجرای بهینه نرخ حمل و نقل جاده ای بار بر اساس تن - کیلومتر کنترل های سیستمی و میدانی صورت پذیرفته و صاحبان کالا و بار جهت حمل و نقل کالا و بار خود می توانند به شرکت های باربری مراجعه نمایند. با توجه به عدم افزایش قیمت نفت و گاز در حال حاضر هیچ گونه افزایش نرخ حملی متصور نمی باشد. صاحبان کالا می توانند به جهت اطلاع از نرخ تن - کیلومتر به عنوان نرخ پایه به تشکل های صنفی رانندگان یا شرکت های حمل و نقل مراجعه نمایند لیکن چنانچه تخلف احتمالی بوقوع انجامد از طریق سامانه ۱۴۱ مراتب اعلام تا بررسی و اقدام لازم قانونی صورت پذیرد.

تعمیر یخچال در منزل
۰۹۱۵۳۶۳۵۰۱۵ ناصری نژاد

تخلیه چاه طوسی
اوله بازکنی با فنر برقی، پمپ باد و مواد شوینده
۰۲۲۲۲۲۸۸ - ۰۹۱۵۵۶۱۵۰۱۰ حاجی پور

تعمیرات لوازم خانگی
تهران خدمات
۱۰ سال سابقه کار در تهران

یخچال فریزر (خانگی، قصابی، ویترینی)
ماشین لباسشویی اتوماتیک
شارژ کولر اتومبیل A/C
۰۹۱۲۶۲۲۲۳۴۳ عابدی

فروش قیر، چتایی
(قیرگونی)

ایزوگام رهبر دار



بلوار شعبانیه - حد فاصل خیابان کارگران و چهارراه دولت

۰۹۱۵۳۶۳۸۰۴۷ - ۳۲۳۱۷۹۰۳

به اطلاع همشهریان عزیز می رساند آغاز فعالیت نو در

رستوران مدائن



- مدیریت جدید (ابوالفضل خزیمه نژاد)
- کادر مجرب و کار آزموده
- مدیریت با ۱۸ سال سابقه کار
- در بهترین رستوران های سطح شهر بیرجند
- برگزاری کلیه مجالس با ظرفیت سالن ۴۵۰ نفر
- امکان سرویسی دهی در هر مکان که شما صلاح بدانید.
- آماده عقد قرار داد با کلیه ارگان ها ، ادارات و شرکت ها

آدرس: بلوار شهید مجلاتی - نبش ۲۲ بهمن ۰۹۱۵۱۶۰۰۱۵۸

۰۳۲۰۴۴۴۰۰ - ۳۲۰۴۴۱۱۳ (ابوالفضل خزیمه نژاد)

انواع ساندویچ
اسنک، پیتزا
ذرت مکزیکی
بشقاب داغ

خیابان معلم، معلم ۴۵، روبروی پارک آزادگان
۰۹۱۵۸۶۷۰۵۵۰ | ۳۲۳۴۲۴۷۲
پیکر ایگان برای خرید بالای ۲۰ هزار تومان
سفارش صبحانه ادارات پذیرفته میشود

جدیدترین متد
کاشت ناخن
بدون سوهان کشی
(دووال)

کاشت ناخن با پودر و طراحی
ترمیم ناخن با پودر و طراحی
کاور ناخن با یک لایه پودر
با دستگاه طبی و به صورت کاملا بهداشتی
با مناسب ترین قیمت
شماره تماس: ۰۹۱۵۰۹۰۶۱۴۰

ایزوگام هریوندی

نماینده انحصاری و مرکز پخش ایزوگام آسیا گستر دلیجان
میدان آزادی - نش جمهوری ۱ - درزانی سابق ارتش ۰۹۱۵۷۷۲۱۸۱ - ۰۹۱۵۱۶۳۲۸۱ - ۳۲۳۲۰۴۰۳

حوادث

ریزش آوار در خیابان جمهوری بیرجند



ریزش آوار در خیابان جمهوری ۲۷ بیرجند تلفاتی نداشت. به گزارش امروز خراسان جنوبی، معاون امداد و نجات جمعیت هلال احمر خراسان جنوبی گفت: با اعلام حادثه ریزش آوار در ساعت ۱۲:۳۰ دیروز در خیابان جمهوری ۲۷ بیرجند سه تیم امدادی شامل یک تیم آنست (سگ های زنده یاب) و دو تیم واکنش سریع به محل حادثه اعزام شدند. محمد حمزه اسعد زاده افزود: با عملیات تجسس توسط تیم آنست، نشانی از گرفتار شدن شخصی در زیر آوار یافت نشد. افراد حاضر در صحنه انفجار اجاق خوراک پزی را علت صدای انفجار اعلام کردند.

محکومیت ۲۵ میلیون تومانی ۲ قاچاقچی سوخت

متهمان دو پرونده قاچاق سوخت در شهرستان قاین به پرداخت جریمه حدود ۲۵ میلیون تومان محکوم شدند. رئیس اداره تعزیرات حکومتی شهرستان قاین گفت: مأموران یگان امداد در حین کنترل خودروهای عبوری از یک دستگاه پژو ۴۰۵ که از مشهد به مقصد زابل در حرکت بود ۹۹۰ لیتر گازوئیل قاچاق کشف کردند که پس از بررسی پرونده متهم در شعبه ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز شهرستان قاین و احراز تخلف، متهم علاوه بر ضبط سوختهای مکشوفه به پرداخت ۱۲ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان محکوم شد. خزانگی همچنین از محکومیت عامل دیگر قاچاق کالا در این شهرستان خبر داد و افزود: از یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ دیگر که از مشهد به مقصد نهبندان در حرکت بود نیز مقدار ۹۰۵ لیتر گازوئیل قاچاق کشف و متهم علاوه بر ضبط سوختهای مکشوفه به پرداخت ۱۱ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان جزای نقدی محکوم شد.

مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی خبر داد:

بهره‌مندی ۸۵ درصد مدارس استان از سیستم گرمایش مرکزی



۲۰ درصد به ۳۸ درصد رسیده که تکریم مناسب و فراهم کردن زمینه مشارکت بیش از پیش خیرین در تکمیل پروژه‌های ناآرام و ساخت فضاهای آموزشی جدید حائز اهمیت است. مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی اظهار داشت: خشکسالی‌های متمادی سبب کوچ و مهاجرت روستائیان به حاشیه شهرها شده

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان جنوبی گفت: اکنون ۸۵ درصد مدارس خراسان جنوبی مجهز به سیستم گرمایش مرکزی هستند که این آمار تا قبل از دولت یازدهم ۳۵ درصد بود. محمدرضا بیکی در گفت و گو با ایرنا افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون یک هزار و ۸۶ کلاس درس استان مجهز به سیستم گرمایش استاندارد شدند که طبق چشم‌انداز تعیین شده ۲۰۰ کلاس درس بیشتر از آمار مدنظر تجهیز شده است. وی گفت: با توجه به اهمیت توانمندسازی و توجه به تربیت صحیح نسل آینده، رشد و توسعه فضاهای آموزشی استاندارد در اولویت دولت‌ها از اوایل پیروزی انقلاب اسلامی بوده است اما توجه بیش از پیش دولت تدبیر و امید سرانه آموزشی ۶ متر مربعی استان را به ۶۱۷ مترمربع ارتقا داده است. وی همچنین از رشد ۱۸ درصدی مشارکت خیرین مدرسه ساز در چند سال اخیر خبر داد و افزود: مشارکت خیرین در تکمیل پروژه‌های نیمه‌ساز از

اکران فیلم‌های جشنواره بین المللی سینما حقیقت در بیرجند

های ۱۷، ۳۰ و ۱۹۰۳۰ یکشنبه به نمایش درخواهند آمد، اضافه کرد: دوشنبه نیز سینما فردوسی با نمایش فیلم های «واکس چه» به کارگردانی کامران حیدری در سانس اول، «۱۳۰ هزار قدم» به کارگردانی اشکان احمدی در سانس دوم و در سانس پایانی «بانو عصمت» به کارگردانی محمد حبیبی منصور میزبان علاقمندان به سینما می‌شوند.

لازم به ذکر است اکران این فیلم ها برای عموم رایگان می باشد. گفتنی است اکران فیلم های سیزدهمین دوره جشنواره بین المللی فیلم مستند ایران «سینماحقیقت» در خراسان جنوبی برای اولین بار انجام می گیرد.



«آشو» به کارگردانی جعفر نجفی و «روایت رهبری» به کارگردانی مهدی نقویان به ترتیب در سانس

معاون امور هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان جنوبی گفت: فیلم‌های جشنواره بین المللی فیلم مستند ایران، «سینما حقیقت» در بیرجند اکران می شود. به گزارش امروز خراسان جنوبی، سید علی یززم با بیان این که سیزدهمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم مستند ایران «سینما حقیقت» از ۱۸ تا ۲۵ آذرماه در پردیس سینمایی چارسو تهران در حال برگزاری است، ادامه داد: با پیگیری های انجام شده، ۶ اثر از فیلم‌های جشنواره در سینما فردوسی بیرجند در روزهای ۲۴ و ۲۵ آذرماه جاری به روی پرده خواهد رفت. وی با اشاره به این که روز یکشنبه سه فیلم «عروسکان» به کارگردانی علی دلکاری،

توصیه مفید برای کاهش خطر دیابت نوع ۲

کردن موجب تقویت استخوان‌های پا می‌شود، آن‌ها را متراکم‌تر می‌سازد و احتمال شکستگی آن‌ها را کاهش می‌دهد.

توصیه مفید برای کاهش خطر دیابت نوع ۲



نتایج یک مطالعه پزشکی تازه تاکید می‌کند که کاهش وزن، خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را حدود ۳۷ درصد کاهش می‌دهد. به گزارش ایسنا، در این بررسی آمده است، افرادی با سابقه خانوادگی ابتلا به دیابت نوع دو می‌توانند با حفظ وزن متعادل، خود را در برابر خطر ابتلا به بیماری دیابت، نوع ۲ مصون سازند.

وجود دارند که ممکن است حتی از دست‌نویس هم کثیف‌تر باشند و چون ما نمی‌دانیم که آنها چقدر آلوده هستند، برای تمیزبودنشان تلاشی نمی‌کنیم. وسایلی همچون: تلفن‌ همراه، کنترل و صفحه‌کلید (کی‌بورد) وسایل مختلف، دستگیره در، تخته آشپزخانه، اسکاچ یا اسفنج، ساک‌های خرید چندبهره‌صرف، ظرف غذا و اسباب‌بازی‌های حیوانات خانگی، کیف و کوله‌پشتی از جمله این موارد هستند که بهتر است هر چند وقت یکبار تمام آن‌ها را تمیز کرد.

پنج دقیقه لی‌لی در روز به کاهش شکستگی استخوان لگن کمک می‌کند

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که پنج دقیقه لی‌لی کردن در روز با افزایش تراکم استخوان، به زنان یائسه کمک می‌کند تا دچار شکستگی استخوان لگن نشوند. به نوشته روزنامه دیلی میل، محققان دانشگاه «لوفرگ» در انگلیس که این تحقیق را انجام داده‌اند، می‌گویند: لی لی

علمی

وسایلی که بیشتر میکروب‌ها را جذب می‌کنند



تمام افراد تصویری کنند که تنها سرویس های بهداشتی کثیف ترین چیز ممکن هستند، درحالی که سخت در اشتباهند. پس از استفاده از سرویس بهداشتی با حساسیت تمام دست‌هایشان را می‌شویند اما بسیاری از افراد نمی‌دانند که ممکن است برخی وسایل سرشار از میکروب و باکتری باشند. در واقع، اگرچه همه ما تا حد امکان سعی می‌کنیم به تمیز کردن خانه خود اهمیت دهیم، اما گاهی متوجه نیستیم چیزهایی

طنز امروز

وعده مر موز

به روزنامه امروز سر زدم دیروز

که من ز دست گرائی چرا شدم مقروض

چرا به مردم بیچاره وعده داد و نداد

بیان وعده او اندکی بود مر موز

پیامی زمعیشت برای من آمد

به این قضیه عزیزم بیا بساز و بسوز

به نرد کاسپ خیاط ر قتم و گفتم

که چاک پیرهنم را دمی بیا و بدوز

بگفت پیرهن چاک چاک بسیار است

تو چاک پیرهن خود پدست خویش بدوز

جواب بنده مسکین را چنین دادند

که این مصاحبه با ما بیان شود هر روز

وسر دبیر بگفت که صبر باید کرد

یقین بدان که در این جنگ می شوی پیروز

تمام درد دلتو به چاپ خواهد رفت

به روی صفحه اول بیان شود امروز

تشکری بنمودم و اینچنین گفتم

مدام لحظه هر روزتان بود نوروز

بیا و آذری از این معشیتت بگذر

کسی برای ضعیفان نمی شود دلسوز

با خرید از فروشگاه هامون

حسابی تخفیف بگیر

تا ۲۵٪

فروش اقساطی

۱۰ ماهه

هود. سینک. گاز و فر. شیرآلات
لوازم آشپزخانه و بهداشتی ساختمان

بیرجند. نبش توحید ۳

دنایا لنت

تعویض رایگان - فروش اقساطی
تراش دیسک ترمز به صورت روکار
برای اولین بار در استان
بیرجند - عدل ۲۱
۰۹۰۵۵۶۰۹۴۱۶ - ۰۹۱۵۵۶۵۹۴۱۶

تزئینات ساختمانی

فروش ویژه اقساطی کاغذ دیواری
طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی ، کاغذ دیواری ، کفپوش ، پارکت ، کف پوش سه بعدی ، اپوکسی ، سقف کاذب ، آسمان مجازی ، کناف ، شیشه های دکوراتیو ، پوسترهای سه بعدی و ...
حاشیه جمران * تلفکس: ۳۲۰۴۴۱۲۵
۰۹۱۵ ۵۶۱ ۷۳۲۸ (دلاکه)
@ mehrara_dallake

کیف و کفش ملک آبادی

ایرانی- خارجی
عرضه کننده انواع کفش های مردانه، زنانه، بچگانه
پاسداران، بازار روز- غرفه ۸
تلفن: ۰۹۱۵۹۶۴۲۴۳ - ۳۲۲۲۰۲۰۲
فروش زمستانی

شرکت نیکاب

نماینده رسمی نوید موتور در خراسان جنوبی
پمپ سیر کولاتور خطی، خانگی - اتابلوک - آتش نشانی
آدرس: نبش پاسداران ۱۹ - پلاک ۵۳
۰۹۱۵۱۶۳۴۱۷۶ - ۳۲۴۲۲۰۵۷
www.nikabco.com

پارس استیل

طراحی و تولید انواع نرده های استیل آلومینیومی
حفاظ استیل ، تجهیزات پزشکی ، بیمارستانی و آشپزخانه های صنعتی
نهیه و توزیع لوله ، ورق (مس ، برنج و استیل) ، میلگرد ، نبشی، پروفیل ، استنلس استیل، اتصالات دکوراتیو استنلس استیل ، اتصالات صنایع شیری ، اتصالات دنده ای و جوشی استنلس استیل ، اتصالات اسپایدر
بیست متری دوم غربی مدرس بین نوابه ۷ و ۱۲۰۳۲۲۰۱۲۰ - ۰۹۱۵۵۶۱۶۲۹۲ (فرهادی)

ایزوگام علی پور

نماینده گی رسمی عایق های یتو پارس بیرجند
و دانا گام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیر گونی و آسفالت کف
پاسداران - ۱۵ خرداد پلاک ۷۷
۰۹۱۵۳۱۶۱۶۹۵ - ۳۲۴۳۳۰۵
محمد علی علی پور

رستوران و غذای آماده داتیس

داتیس سابق کیفیت متفاوت

سرو غذا با دیزاین و طراحی خاص در ظروف مسی

غذاهای هفتگی: لوبیا پلو با گوشت

سبزی پلو با ماهی - باقالی پلو با مرغ

پیک رایگان

برای اولین بار

در بیرجند

ارائه سینی مزه غذا

(چند غذای مختلف

در یک سینی

با دیزاین خاص)

بیرجند - بین امامت ۴۵ و ۴۷ (مدیریت: رهبر)

۰۹۱۵۷۲۰۸۵۰۸ - ۰۹۱۵۸۶۲۴۳۹۲ - ۳۲۳۲۴۴۴۷

طرف قرارداد با نهادهای دولتی و خصوصی

از میان خبرها

فرهادی مدیرعامل سازمان همیاری
شهرداری های استان شد



طی حکمی از سوی محمد صادق معتمدیان استاندار خراسان جنوبی و رئیس شورای سازمان همیاری شهرداری های خراسان جنوبی، محمد فرهادی به عنوان مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری های استان منصوب شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، طی جلسه ای با حضور میرجعفریان معاون هماهنگی امور عمرانی و حسینی معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری ، محمد فرهادی به عنوان مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری های استان خراسان جنوبی معارفی و از خدمات یک ساله مژتمی خامسان سرپرست سازمان تقدیر شد. سرپرستی معاونت هماهنگی امور عمرانی و مدیرکل دفتر فنی، امور عمرانی و حمل و نقل و ترافیک استانداری از جمله سوابق قبلی فرهادی می باشد.

تجلیل از ۲۱ پژوهشگر برتر خراسان جنوبی

در مراسمی از ۲۱ پژوهشگر برتر و دانش آموز ایده پرداز استان تجلیل و قدردانی شد. رئیس دانشگاه بیرجند در این مراسم با تاکید بر لزوم توجه به پژوهش در استان گفت : متأسفانه در استان ما رویکرد مثبتی به مسائل پژوهشی وجود ندارد و این در حالی است که باید برای رفع مشکلات استان با تکیه بر پژوهش پیش برویم. دکتر خامسان افزود: درصدد هستیم در سال جدید برخی مشکلات استان را در قالب چند طرح پژوهشی حل و عملیاتی کنیم. پورعیسی رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان هم گفت : اعتبارات دستگاه ها را می توانیم از یک درصد موجود تا سه درصد برای کمک به پژوهشگران افزایش دهیم و آمادگی کامل را برای کمک به پژوهشگران در زمینه تامین منابع و تجهیزات مورد نیازشان داریم.

هشتمین کنفرانس مهندسی معدن ایران

در بیرجند برگزار می شود

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان جنوبی در جلسه شورای معادن استان از برگزاری هشتمین کنفرانس مهندسی معدن ایران برای نخستین بار در استان خبر داد. این کنفرانس ملی در گذشته تنها در تهران برگزار شده است و برای نخستین بار خراسان جنوبی در بهمن ماه سال جاری میزبان برگزاری این کنفرانس دو روزه خواهد بود.

سرپرست معرفی شد. به گزارش امروز خراسان جنوبی، ابوالفضل اکبری نیا به عنوان سرپرست اداره ورزش و جوانان سربیشه و سید علی ترجمی به عنوان سرپرست اداره ورزش و جوانان قاینات منصوب شدند.

فرنگی کاران استان به مسابقات انتخابی

جام پهلوان تختی اعزام شدند



رئیس هیئت کشتی استان گفت: تیم ۳ نفره کشتی فرنگی استان در وزن های ۶۳۰ و ۹۷ کیلوگرم از ۲۰ تا ۲۲ آذر ماه در سالن هفت تیر تهران مقابل حریفان خود به رقابت می پردازند. سروری افزود: اعضای تیم اعزامی کشتی فرنگی استان شامل مهدی کمالی در وزن ۵۵ کیلوگرم، محراب قلی پور در وزن ۶۳ کیلوگرم و امیر حسین کریمی در وزن ۹۷ کیلوگرم می باشد.

برگزارشد. دراین جشنواره کودکان و نونهالان با شرکت درمسابقات همگانی شامل لی لی، حلقه، انداختن توپ در سبد، طناب کشی و طناب زنی، یک قل دوقل ومسابقات بومی و محلی شرکت کردند.

برگزاری مسابقات دارت گرامیداشت روز دانشجو



رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان عنوان کرد:به مناسبت گرامیداشت روز دانشجو مسابقات دارت با همکاری تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان شهرستان بیرجند در خانه دارت دکتر گنجی شهرستان بیرجند برگزار شد علیرضا افزود: درپایان امیررضا ستاری نیا به مقام اول رسید.

دو سرپرست ادارات ورزش و جوانان

سربیشه و قاینات انتخاب شدند

برای ادارات ورزش و جوانان دو شهرستان سربیشه و قاینات

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان جنوبی اعلام کرد:

هیئت های همگانی و روستایی در صدر تخصیص بودجه



برنامه داده ایم

این مقام مسئول عنوان کرد: پیگیر افزایش بودجه ها و اعتبارات هستیم و مکاتباتی با استاندار هم داشته ایم تا منابع خود را افزایش دهیم. عزیزی بیان کرد: وزارت کشور اعلام کرده که با توجه به برنامه ها بودجه می دهند و ما در همین زمان کم برنامه ای مختصر تا ۱۴۰۰ تهیه و ارسال کرده ایم تا بهانه ای نداشته باشند. به گفته وی ولی با توجه به مشکلات موجود باید انتظارات معقول تر باشد و نوع نگاه ها تغییر کند و تمام بخش ها به ما کمک کنند تا بتوان کاری انجام داد چرا که بودجه ها کاهش خواهد داشت و نباید امید همه فقط به بخش دولتی باشد.

استفاده بهینه از منابع

مدیرکل ورزش و جوانان استان عنوان کرد: برای پیشبرد اهداف ۳ رویکرد مهم داریم که باید اجرایی شود. عزیزی تصریح کرد: اولین هدف تمرکز زدایی می باشد و اینکه به رشته ها و هیئت هایی توجه می شود که مدال آوری در حد

شده است. وی تصریح کرد: همچنین بخش دیگری از این مبلغ برای میزبانی مسابقات کشتی و هیئت ها و رشته هایی که اعزام داشته اند هزینه شده است.

از ۸ میلیارد تومان اطلاعی ندارم

مدیرکل ورزش و جوانان استان در پاسخ به این سؤال که بودجه ۸ میلیاردی زمان مدیرکل سابق چه شد هم عنوان کرد: از این ۸ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان اطلاعی ندارم و حتماً با مدیریت ایشان در همان زمان هزینه شده است و در زمان من هیچ مبلغی از آن باقی نمانده بود. عزیزی افزود: این مبلغ در زمان مدیریت سابق از محل ۲۷ صدم درصد به تمام استان ها داده شده و مخصوص خراسان جنوبی نبوده است. وی با اشاره به وضع کنونی جامعه گفت: امسال شرایط تغییر کرده است و از این محل اگر ۴ میلیارد تومان به ما اختصاص یابد خیلی خوب است و برخی مشکلات رفع می شود.

اخبار ورزشی

اعزام تیم راکت بال استان به رقابت های لیگ بانوان

امروز خراسان جنوبی- آئوشه

رئیس هیئت اسکواش استان اعلام کرد: برای اولین بار تیم راکت بال راک و ماریان بانوان استان در رقابت های لیگ راکت بال بانوان کشور شرکت می کند. غنی افزود: این دوره از رقابت های لیگ دور رفت می باشد که از ۲۱ آذرماه به میزبانی تهران برگزار می شود. وی تصریح کرد: تیم استان در روز ۲۱ آذرماه به مصاف تیم های ستارگان افسریه تهران، مهرگان تهران و آیندگان تهران می رود و در ۲۲ آذرماه هم با تیم های فرزانشان تهران، پیشگامان تهران و نیکان البرز رقابت می کند. به گفته وی در این رقابت ها ۷ تیم حضور دارند که ۵ تیم از تهران، یک تیم از البرز و یک تیم از خراسان جنوبی می باشد.

جشنواره فرهنگی ورزشی محله ای شاد

ویژه نونهالان بشرویه ای

به مناسبت روز تشکیل شورای انقلاب فرهنگی به فرمان خمینی کبیر(ره)جشنواره فرهنگی ورزشی محله ای ویژه نونهالان محله بوستان مادر شهرستان پشرویه برگزارشد.

به گزارش امروز خراسان جنوبی، این جشنواره فرهنگی ورزشی با حضور بیش از یکصد کودک ونونهان در محل بوستان مادر به همت کمیته بازی ها و ورزش کودکان هیئت ورزش های همگانی ومدریت آموزشگاه ام الشهدا شهرستان بشرویه



۶۰ درصد سود لاستیک در جیب دلالت / عضو انجمن تایرسازان از اختصاص ارز دولتی به واردات بی رویه لاستیک کامیون انتقاد کرد: اما اتهام احتکار لاستیک از سوی تولیدکنندگان را وارد ندانست. در حال حاضر تولیدکنندگان داخلی لاستیک، محصولات خود را با قیمتی تا ۶۰ درصد ارزانتر از بازار به فروشنده ها می دهند که متأسفانه این مابه التفاوت به جیب دلالتان می رود.

سرمایک بدنه پولیش - واکس صفر شوی

AUTO DETAILING NASER
Professional Detailing

کلینیک تخصصی دیتیلینگ خودرو

مزیت سرمایک بدنه خودرو: * حفاظت از خراش و خوردگی * حفاظت از آسیب اشعه UV و اکسیداسیون * سهولت در تمیزکاری * حفاظت از سموم شیمیایی و اسیدها * براقت پیشرفته

بیرجند - داخل عدل ۳۴ - اتودیتیلینگ ناصر ۰۹۳۶۴۰۵۸۲۱۲ (تلفاشی)

سینما بهمن - سینمای خانواده

سینما بهمن مکانی امن و با نشاط برای خانواده های محترم

اگران فیلم ها	مطرب	چشم و گوش بسته	بنیامین	منطقه پرواز ممنوع
ساعات شروع (نوبت صبح)	۱۰:۳۰	۱۰:۳۰	۱۰	—
ساعات شروع (نوبت عصر)	۱۴:۲۰ - ۲۰	۱۲:۱۵ - ۲۲	۱۶:۲۰	۱۸

کاتال خبری سینما بهمن @ Cinema3222636 تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۲۲۶۳۶

فروشگاه خوابجوی ۱۸ ماه گارانتی

فروش آب شیرین کن خانگی / نصب و فیلتر رایگان

آدرس: خیابان فردوسی - نبش حافظ ۰۹۱۵۵۴۳۸۷۶۰ - ۳۳۲۴۵۷۰۳۳

آگهی تحدید حدود ثبت املاک یک قسمت از بخش ۲ شهرستان بیرجند

به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود شماره زیر:

ششدانگ یک قطعه زمین پلاک ۵۲۴ فرعی از ۵۸۱ - اصلی بخش دو بیرجند واقع در مزرعه بهدان مورد تقاضای مجید بهدانی و مهدی بهدانی در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۱۶ ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتقائی و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطاری می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقائی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتقائی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.

علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

خانه چرتکه خر اسان جنوبی

تعدادی مدرس و نماینده فعال در کل استان جذب می نماید

۰۹۱۵۷۴۱۰۸۷۸

نش منتظری ۶- داخل پژوهش سرای جابربن حیان

آگهی اخطاریه افراز پلاک ۲۵۹۷ / ۱۲۴ - اصلی (۶۴۰ فرعی از ۱۲۴ - اصلی سابق) بخش ۲ بیرجند

نظر به اینکه آقای مسعود شمشیرگران و خانم ها مینا و شکبیا شمشیرگران مالکین پلاک ۲۵۹۷/۱۲۴ - اصلی (۶۴۰ فرعی از ۱۲۴ - اصلی سابق) دشت چهکنده واقع در بخش دو بیرجند درخواست افراز سهام مشاعی خود از پلاک مذکور را نموده اند و حسب اعلام متقاضیان ، دسترسی به مالکین مشاعی پلاک فوق مقدور نمی باشد. لذا برابر قانون افراز و فروش املاک مشاع و آیین نامه آن همچنین طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرای اسناد رسمی مراتب به کلیه مالکین اعلام می گردد که در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۴ ساعت ۱۰ صبح در محل وقوع ملک مذکور حضور یابند. ضمناً عدم حضور مانع اقدامات قانونی و عملیات افرازی نخواهد بود.

علی فضلی - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بیرجند

توئیتروسیاسیون

Alireza Rahimi علیرضا رحیمی
@a_rahimi_mp

دیروز آقای **#عراقچی** در جلسه **#مجلس** در بیان محدودیت تبه نوبت از ۲ مباد تلاش شدطلب به حسابش درایتالیا واریز شو ناموفق بود وبانک ایتالیایی ح ضوابط **#FATF** حساب بانکی **#پولشویی** مسدود کرده است **#استقلال**

صادق زیبا کلام
@sadeghZibakalam

نوی بزرگوار# فاطمه سلحشوری، نطق اخیرتان
مجلس یکی از بیادماندنی و تاریخی ترین
لقههایی بود که ظرف چهل سال گذشته درمجلس
روای اسلامی ایراد شد، شهادت، جسارت، شجاعت
بالاتر از همه احساس تعهد شمایه ملت در بیان
مقایق و واقعیت های نظام مطبوعه که بشما
بخار لقب # "بانوی مدرس" اعطا شود.

 **S.A MOUSAVI**
@SAMOUSAVI9

پرویز و در حاشیه نشست ویژه افغانستان در
استانبول خبرنگار جوانی با نشان دادن کارت
خبرنگاری خود برای تلویزیون یک افغانستان
فنگوی کوتاهی با دکتر ظریف انجام داد. الان
تلویزیون معلوم الحال ایران اینترنشنال مدعی
صاحب اختصاصی با وزیر خارجه ایران
است که به شدت تکذیب و پیگیری می کنیم.

Ali Shakourirad
@alishakourirad

چرا گفت آنچه را پس گرفت؟ عنوان یادداشت من بود در مورد **#سردارچغری** که وظیفه سایه را حمایت از جناح اصولگرایان در مقابل اصلاح طلبان دانسته بود. آن موقع ریاستمداری کیهان به بیان این مطلب اعتراض کرد و او سخنی را پس گرفت ولی آن عمل کرد.

ببینم سخن دیروز را هم پس می‌گیرد!

تغییش عقاید

گفته می شود

*** گفته می شود** پناهیان در پیام نوبتیری خطاب به مطهری گفته: منتظریم ببینیم نماینده‌ای که به توهین به شعور مردم دلیل یافشاری بر عدم شفافیت را رشد ناپاافتگی مردم اعلام می کند و در موضوع بنزله به رهبری تهمت می زند، آیا شورای نگهبان او را تأیید صلاحیت خواهد کرد؟!

✽ **گفته می شود** محمداسماعیل اکبری مشای عالی وزیر بهداشت، پسرش را به عنوان دستیار خود انتخاب کرد. او در حکم انتصاب، از جدیت، کاوت و مشورت عالمانه پسرش به نظام سخن گفته. در بخش پایانی این حکم آمده است: «شایان ذکر است با توجه به درخواست خودشان و تأیید بنده، دستمزدی به شما تعلق نمی گیرد. از اینکه با توجه به فرموده های شای شخص، کار و اجتماعی قبول زحمت می کنید، همدانگوار هستم»

***گفته می شود** رئیس سازمان پاراسی کل کشور با بیان اینکه «راهکارهای دور زدن تحریمها تعریف شده است و نباید این موضوع یعنی دور زدن تحریمها مجوز و بهانه ای برای فساد باشد»، گفت: در همین راستا اخیراً پرونده ای داشتیم که فردی در یک دستگاه بیانه دور زدن تحریمها متکب فساد دهها میلیون دلار شد و با بخشی از این پول ها برای خود و همسرش ویلا و خودرو خریده است.

مصرف بنزین ۲۰ میلیون لیتر کاهش یافته است

می‌گفت: «ایجاد اشتغال و مبارزه با فقر مطلق هدف مهم دولت دوازدهم است تمام مبلغی این قیمت بنزین به دست می‌آید که حدود ۳۰ هزار میلیارد تومان است، راننده می‌شود و این موجب خوشحالی است. مردم به تبلیغات هدفدار نیندازند مطمئناً کمک‌های معیشتی همچنان ادامه می‌یابد. با طرح بنزین، مصرف آن به طور متوسط ۲۰ میلیون لیتر کاهش یافته است. تولید و شکست توطئه دشمنان از طریق مذاکره، مصمم است در این خطوط قرمز نظام عبور نخواهیم کرد. تقویت شبکه ملی اطلاعات به نیت خارجی نیست؛ می‌خواهیم مردم در کنار اینترنت خارجی نت داخلی قوی و توانمند نیز برخوردار باشند واقعیت‌ها برای مردم توضیح داده شود؛ هیچ چیزی از مردم مخفی نماند. سال آتی حدود ۴۰۰ هزار میلیارد تومان در مسیر توسعه و آبادانی کشور سرمایه‌گذاری می‌شود. وزارتخانه‌های صنعت و دادگستری در کنار سازمان تعزیرات، نگذازند مردم در رنج قرار بگیرند.»

مجلس کنونی در رأس امور نیست

محد با قریب

رهبـری و ولایت است که ما را از بیخ‌های خطرناک دنیا، بحران‌ها، تهدیدها و فتنه‌های گوناگون نجات داده است. اگر می‌خواهیم جلوی خسارات را بگیریم باید پای باورهایمان بایستیم یعنی افرادی را به مجلس بفرستیم که به مردم ایمان داشته باشند و خود را وکیل مردم بدانند. مجلسی باید در دلمه اسفند شکل بگیرد که بتواند در مشکلات اقتصادی کمک و راهگشایی برای دولت باشد، اگر دولت کار را متوقف

می‌کند، مجلس باید آن را اداره اتخاذ تصمیم درست کند در غیر این صورت این وضعیت در کشور ادامه خواهد داشت.

ان شاء... روزی فرا خواهد رسید که هر سه قوه در کشور با مدیریت و ایمان به میانی انقلاب گام برخواهند داشت. من باید در اینجا به صراحت اعلام کنم از آن چیزی که بایم می‌بودیم و آن ظرفیتی که داشتیم به درستی در کشور استفاده نکردیم و باید جبران شود»

قالیباف نه جوان است و نه عملکردی دارد

س دفتر رئیس‌جمهور گفت: «من صحبت‌های آقای قالیباف را اصلاً نشنیدم اگر این حرف باید به گذشته و عملکرد خود برگردد. این که نه خودش جوان است و نه عملکردی آنچنانی هم در شرف‌زدی داشته خیلی روشن است. این همه به‌کارگی که در آنجا به بار آورده با این ریم‌ها این همه پروژه‌ها انجام می‌دهد قابل مقایسه نیست. به نظر می‌رسد چون حرفی از این‌گونه حرف زدن تبلیغات انتخاباتی است. به جای این که بزنانه و سیاست‌های خود حرف بزنند دگرگونی کنند که اگر به دولت حمله کنند مردم به آنها اقبال نشان می‌دهند می‌کنند چرا که مردم ما مردم فهیمی هستند و یادشان نرفته است که بودند چه کار کردند بنابراین این روش‌ها جواب نمی‌دهد. قالیباف جلس در بیانیه‌های با تعبیری دولت را به «دو قطبی‌سازی دروغین» وعده‌های کاذب» متهم کرد و این که می‌خواهد «مجلسی قوی و مت خسته» تشکیل دهد و تمام هم و غم خود را بر «کنترل دولت» و کار و فعالیت در این یک سال و نیم باقیمانده از عمرش قرار بدهد» سهمیه بندی بزنین هم گفت: «در موضوع اطلاع رسانی هم و مسئولیت این موضوع با دولت است. صداوسیما نیز در حضور داشت اما با این حال، ما مسئولیت خود را گردن می‌وی ولی وقتی کمیته‌ای تشکیل می‌شود، کمیته‌ها مناسب به نظر می‌رسد این وسط چند موضوع باهم قاطی نکنند صداوسیما کار خودش را انجام داده است البته اگر این باشد که ما پنجشنبه ساعت ۱۲ شب اعلام این مسئله نبوده است. کسانی که این روزها دم از مگر خودشان در کارهایشان مردم را اقناع می‌کنند؟ بده حرف بزنند، آیا مردم را قانع می‌کنند؟ البته ما همان کاری که برای بقیه انجام می‌دهد برای

پاسخ حجتی کرمانی

به سخنگوی شورای نگهبان

یکی از روزنامه های اصلاح طلب
دریادداشتی به قلم حجت الاسلام
محمدجواد حجتی کرمانی نوشت:

یادداشت
مورخه
۹۸/۹/۱۶
جناب



کدخدایی سحکنگوی محترم شعورای
نگهبان را خواندم. قصد نداشتم در این
زمینه چیزی بنویسم اما رفیق شفیق
دیرینهام حضرت سیدهدای خسروشاهی
دام عزه به من فرمود: «عقب‌نشینی
نکنید. رد صلاحیت من پیشکش. اما
راستش برای همه مردم ایران این
سؤال مطرح است که آقای هاشمی
که در زمان جنگ فرمانده کل قوا
بوده دو دوره رئیس مجلس و دو دوره
رئیس‌جمهور و تا آخر عمر رئیس
مجمع تشخیص صلاحیت بوده؛
به چه دلیلی می‌تواند «رد»
شود یا بفرمایند «احراز
صلاحیت» نشود؟»

جزایر قبا ابد ایرانی

سید عباس موسوی سخنگوی وزارت خارجه در واکنش وزارت خارجه به بیانه پایانی نشست شورای همکاری خلیج فارس گفت: «معدود کشورهای حامی استمرار سیاست‌های نابخردانه کنونی در منطقه باید درباره اقدامات نادرست خود به تفکیر درآیند. آنها جز ایجاد و تقویت تکفیری در کشورهای عراق و پای بیگانگان به خلیج فارس، نتایج‌ها در منطقه انجام داده‌اند»

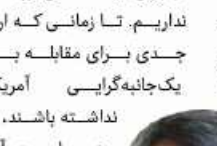
اوموسی، تبس لاینفک و ابدي

افسکار عمومی پاسخ گروه‌های تروریستی و سوریه و یمن و باز کردن چه اقدامی برای کاهش اند؟ جایزه‌سه‌گانه ایرانی بزرگ و تبس کوچک جزو خاک ایران است.»

امیدی به اجرای «اینستکس» نداریم

علاءالدین بروجردی عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی گفت: «اروپایی‌ها از زمانی که آمریکا به‌طور یک‌جانبه از توافق هسته‌ای برجام خارج شد، مدام با وعده وعیدهای واهی از مسئولیت‌هایشان در اجرای برجام شانه خالی کردند و ما نیز امید به

اجرای «اینستکس» از سوی اروپایی‌ها نداریم. تا زمانی که اروپایی‌ها عزم جدی برای مقابله با سیاست‌های یک‌جانبه‌گرایی آمریکایی‌ها را نداشته باشند، هیچ تغییری در سیاست آنها در قبال برجام صورت نمی‌گیرد و فقط وعده‌های پوچ می‌دهند.»



هزینه‌های خود بارمانده بود؛ بنابراین به یک بردن عبارات کلی درباره نمایندگان دردمست نیست.» وی درباره‌اش به سوالاتی در خصوص انتقال مجلس در قبال ناآرامی‌های بعدی افزایش قیمت بنزین و کشته شدن تعدادی در این ناآرامی‌ها گفت: «ما هشتار تعداد زیادی از افراد کشته شده‌اند. دقیق می‌دانیم چه کسانی بوده‌اند، سلاح از کجا رفته است، می‌خواهند به خطوط اصلی انتقال انرژی کشور صدمه بزنند بعد آنجا مسئول امنیت آن خطوط باید چه می‌کند؟»

برای مناظره با روحانی آماده ام

سید مصطفی میرسلیم، فعال سیاسی، صولنگرا گفت: امروز قیمت بنزین افزایش پیدا کرده است بازهم بازار مشکل است که بتوانند مقابل قاچاق را بگیرند و باید گفت این تدبیرها، تدبیر کاملی نیست و کسانی که دست به این اقدامات زدند باید به فکر عمل کنند. که نهادهای باید بر این‌ها نظارت می‌کند؟ یا پاسخ روشن است مجلس باید بر آن‌ها نظارت انجام می‌دهد. البته نظارت مجلس هم این نیست که ببینند هیاهو و جنجال به پا کنند و به مسائل امنیتی که دشمنان ما می‌خواهند در کشور ما به‌وجود بیاورند بزنند من برای روحانی آمده‌ام و مشکلی هم ندارم.»

اصولگرایان تندرو چرا نمی خواهند سخن رهبری درباره تصمیم سران قوا را بپذیرند؟

باس عیدی فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: پس از افزایش قیمت بنزین اعتراضات خیابانی آغاز شد ولی ر همان ابتدا معلوم بود که بخشی از نیروهای اصولگرا به تنها از این اعتراضات حمایت می‌کنند، یا از آن فرسود هستند بلکه در عمل نیز به نحوی در تشدید این فرآیند نیز مشارکت داشته‌اند. بخشی از آنان نسبت به موضع روز یکشنبه رهبری همچنان توجه نبیند به همین علت کوشش‌های فراوان از سوی سخنرانان نویسندگان آنان صورت می‌گیرد که معتقدین را نسبت به این موضع توجیه کنند. ولی پیرش اساسی این است که این تفاوت نگاه و تحلیل عمومی میان این بخش از اصولگرایان با نگاه و تحلیل رهبری، چرا رخ داده است؟ چرا پیش از این موضع رهبری چیزی که یکماد از شما در برابر این نگاه موضع‌گیری نکرد و دوستان خود را به خوشن‌ناری دعوت نکرد و همراهی با اعتراضات را برای آنان نادرست ندانست؟»

مجلس یازدهم قطعاً مجلسی اصولگراست

رسول خضریٰ، عضو فراکسیون مستقلین مجلس شورای اسلامی گفت: «مجلس یازدهم قطعاً مجلسی اصولگرا خواهد بود. مجلس یازدهم بیشترین اختلاف سلیقه را با دولت خواهد داشت. مجلس یازدهم شباهت‌هایی به مجلس هفتم خواهد داشت. سقوط دولت در شرایط کنونی بیش‌تر هزینه در بر دارد تا فایده.»



پیک رایگان

مدیریت: رضایی

غذای آماده احسان

انواع غذاهای سنتی ایرانی و قبول سفارشات
مجالس، ادله جات، سازمان ها، شرکت ها و ...

انواع مارمالاد، ترشی جات و مربا جات خانگی

با هنرمندی بانوی ایرانی

۰۹۱۵۶۶۸۳۱۰۳ - ۳۲۳۱۳۵۹۶

خیابان رجایی، چهارراه نیرو هوایی به سمت ترمینال

فست فود از در زاپاتا

ما غول آخریم

آموخته ایم و تجربه کرده ایم پخت غذای سالم
مقابل چشمان مشتری، بزرگترین صداقت است

بیرجند - خیابان غفاری - بین غفاری ۱۷ و ۱۹


[azhdarzapata.birjand](https://www.instagram.com/azhdarzapata.birjand)



هیچ شمع دیگری در
استان خراسان جنوبی
نداریم

۰۹۱۵۱۶۰۰۹۳۸ - ۰۵۶۳۲۰۴۲۳۰۴

۱۳۹۸

ایزوگام و قیر گونی دهقان

با ۲۰ درصد زیر قیمت بازار

با ۱۵ سال ضمانت و بیمه ایران

نصب رایگان
اقساط بلند مدت

۰۹۱۵ ۷۲۱ ۱۹۰۲

پردازان الکتریک

عرضه انواع سیم و کابل
کلید و پریز - لامپ کم مصرف
کلیه لوازم کولر - انواع تلفن و ...

بلوار رجایی - نرسیده به رجایی ۲

۰۹۱۰۵۵۲۱۹۶۸ - ۳۳۳۱۰۳۳۷ غلامی

پذیرش سفارش
حلیم - شله مشهدی
ویژه ایام محرم
بین مدرس ۱۱ و ۹ - کباب صالح
۰۹۱۵۱۶۴۲۷۲۹ - ۳۲۳۵۴۴۷۰

آجر سفال
متین

بلوار شهید فایده - جنب مجتمع کوثر

۰۹۱۵۱۶۰۸۱۰۶ (موسوی)

۰۹۱۵۱۶۰۴۸۲۷ (صبحی)

ایزوگام علی پور
نمایندگی رسمی عایق های بیتو پارس بیرجند
و دانا گام تهران با کیفیت عالی
ایزوگام و قیرگونی و آسفالت کف
پاسداران - ۱۵ خرداد پلاک ۷۷
۰۳۴۳۳۲۰۵ - ۰۹۱۵۳۱۷۱۶۹۵ محمد علی علی پور

[illegible]

حل جدول شماره قبل

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۶	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۷	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۸	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۹	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۰	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

- ۱- اثری به قلم «نوره دوبالاک»- ستاره ۲- سرنیزه- گلایی- شب‌های عرب ۳- پروردگار- آیین- بعضی‌ها در نقش دارند ۴- نخست‌وزیر سابق انگلیس- شاخه‌ای از شمشیربازی- حلزون- مالیات ۵- پروتئین گیاهی- کنایه از خانواده است- داستان بلند ۶- رایحه و بو- شادباش گفتن- از سیارات ۷- عنوان درشت روزنامه ای- همسر حضرت ابراهیم(ع) ۸- آخر ۸- خودروی فرانسوی- فارماکولوژیست- سرپرست، قییم ۹- سخن‌نما قصی- ماه خزانگی- حاجت، خواسته ۱۰- درخت پراخ و برگ جنگلی- جایزه بین‌المللی در عرصه هنر- هفتم- آب شرعی ۱۱- یگانه- پتی در عصر جاهلیت- ماده ترش آزمایشگاهی ۱۲- عدد روستا- دانه روغنی- رنگ یخشش- طریق، سبیل ۱۳- گندم سوده- نویسنده «خانه عروسک» یا نام کوچک «هنریک» دانته‌مدانه ۱۴- چراغ- خواهر و برادر ناتنی- رها ۱۵- فونبالیست خویشاوند- کتابی از مرحوم استادبهار

آموزشی

نقش چربی های رژیم غذایی

در بروز بیماری های غیر واگیر (نستروم)
روش های صحیح نگهداری روغن ها

روغن های نباتی موجود در بازار شامل روغن نباتی مایع، روغن نباتی جامد هیدروژنه و روغن مخصوص سرخ کردنی می باشند که در وزن و حجم های مختلف در بسته بندی های قوطی فلزی و یا بطری پلی اتیلن و در مواردی شیشه ای وجود دارند که باید موارد ذیل را برای نگهداری آنان رعایت نمود:

۱.ظروف بسته بندی روغن باید محکم و بی عیب باشد تا محتویات آن تا پایان مصرف به خوبی حفظ شود.
۲.ظروف فلزی که مانع نفوذ نور به روغن می شوند بهتر از ظروف پلی اتیلن شفاف هستند. بطری پلی اتیلنی یا شیشه ای حاوی روغن نباید در معرض نور قرار بگیرند. زیرا نور باعث تسریع فساد روغن می شود.
۳.مجاورت با هوا، رطوبت و فلزاتی مانند: آهن و مس نیز فساد روغن را تشدید می کند بنابراین بسته بندی روغن باید کاملاً غیر قابل نفوذ باشد. با توجه به نقش هوا، حرارت و نور در تند شدن روغن ها، روغن باید در محل خشک، خنک و دور از نور نگهداری شود. زیرا مصرف روغن های تند شده خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی و سرطان را افزایش می دهند و به این دلیل باید از مصرف روغن های تند شده خودداری نمود حتی الامکان پس از بازکردن درب روغن، آن را در یخچال یا جای خنک نگهداری نمایید. روغن نباید در هیچ مرحله ای بوی تند داشته باشد بوی نامطبوع نشانه فساد روغن است.

۴.مواد غذایی چرب مانند غذاهای حاوی چربی فراوان، چیپس، بیسکویت و... باید در محل خشک و خنک و دور از نور و هوا نگهداری شود و یا در ظروف مناسب در یخچال نگهداری شود. به طور کلی مصرف این نوع محصولات غذایی باید محدود باشد.

۵.درب ظرف روغن را پس از هربار مصرف باید بست و در جای خشک و خنک و دور از نور نگهداری نمود.

۶.به منظور پیشگیری از فساد روغن ها حتی الامکان باید روغن های کم حجم خریداری نمود.(یک لیتری).

نقش سایر مواد غذایی در بروز بیماری های قلبی عروقی

فیبر غذایی: فیبر، مواد موجود در مواد غذایی هستند که قابلیت جذب شدن ندارند و موجب افزایش حجم مواد غذایی می شوند. به همین دلیل در تنظیم حرکات دستگاه گوارش نقش مؤثری داشته و جذب چربی ها و مواد مغذی را کاهش می دهند. فیبر در پیشگیری از سرطان های دستگاه گوارش نقش مهمی دارد. میوه ها و سبزیجات منبع اصلی فیبر هستند. دو دسته فیبر غذایی وجود دارد. فیبرهای محلول که در حبوبات و میوه ها وجود دارند و موجب کاهش سطح کل کلسترول و LDL سرم خون می شوند. گروه دوم فیبر های غیر محلول مانند سلولز و سیوس تأثیری برروی سطح کلسترول سرم ندارند. مقادیر توصیه شده فیبر برای بزرگسالان ۳۰-۲۵ گرم در روز است که لازم است ۶-۱۰ گرم آن فیبر محلول باشد. برای تأمین فیبرهای محلول باید در برنامه غذایی روزانه از سبزی، میوه، حبوبات و سیوس جو استفاده نمود. توصیه می شود مصرف فیبر غذایی همراه با مقدار کافی مایعات در رژیم غذایی افزایش یابد.

آنتی اکسیدان ها: ویتامین های C و E و بتا کاروتن ها در بدن نقش آنتی اکسیدانی دارند. توصیه می شود در برنامه غذایی روزانه از منابع غذایی حاوی ویتامین C (که در آن میوه و سبزی نظیر مرکبات، گوجه فرنگی و گل کلم موجود است)، بتا کاروتن ها (در سبزی های با برگ سبز تیره مانند اسفناج ، جعفری ، سبزی های زرد- نارنجی مانند کدو حلوایی، هویج و میوه ها مانند زردآلو و طالبی) و ویتامین E (در روغن جوانه گندم و روغن آفتابگردان) استفاده شود. سایر مواد غذایی: مصرف سیر و پیاز باعث کاهش کلسترول، تری گلیسرید و LDL می شود، خوردن هویج به دلیل داشتن فیبر محلول منجر به کاهش سطح کلسترول می شود و قرآورده های سویا منجر به کاهش سطح کلسترول خون می گردد.

روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
ادامه دارد...

معاون دادگستری با انتقاد از آمار بالای معلولیت ها در استان اعلام کرد :

آزمایشات ژنتیک لازم الاجراست



وجود ۵ مرکز مشاوره ژنتیک در استان

وی تعداد مراکز مشاوره ژنتیک استان را ۵ مورد (۴ مرکز در بیرجند و یک مرکز در قاین) اعلام کرد و افزود: هزینه آزمایشات ژنتیک بسیار بالاست و گاهی از عمده خانواده ها بر نمی آید که در همین راستا به خانواده های دارای معلول و افرادی که نیازمند هستند کمک می کنیم احمدی با اشاره به اینکه افراد بعد از مراجعه به مراکز و کسب اطلاعات توسط مشاوران از وضعیت خانواده هایشان درخت شجره برایشان ترسیم می شود تا در صورت نیاز بقیه مراحل درمانی را انجام دهند، افزود: در صورت نیاز؛ مراجعه کنندگان به مشاوره های تخصصی و انجام آزمایشات ارجاع می شوند تا تشخیص نهایی اعلام شود.

حضور در مدارس و مراکز بهداشتی

و اطلاع رسانی در حوزه ژنتیک

معاون پیشگیری بهزیستی استان هم چنین به دو طرح در راستای پیشگیری از معلولیت ها و در حوزه ژنتیک اشاره کرد و گفت: یک طرح در مدارس و برای پایه ۱۰ و ۱۱ اجرایی می شود که توسط پرششگران سوزالاتی از دانش آموزان در مورد معلولیت های احتمالی که در خانواده هایشان وجود دارد ، پرسیده می شود و با شناسایی افراد مراحل بعدی که ارجاع به مراکز مشاوره ژنتیک است در دستور کار قرار می گیرد. احمدی ادامه داد: در طرح بعدی پرششگران با حضور در مراکز بهداشتی از افرادی که در آستانه ازدواج اند همین سوالات را می پرسند و در صورت نیاز آنها را ارجاع می دهند و هزینه این دو طرح رایگان است .

عدم استقبال خانواده ها از مشاوره ژنتیک

وی با بیان اینکه هنوز مشاوره ژنتیک در بین خانواده ها جا نیفتاده و از آن استقبال نمی شود، افزود: بیشتر افرادی به مراکز مراجعه می کنند که خودشان دچار مشکل معلولیت هستند . وی مشاوره ژنتیک را نیازمند فرهنگ سازی دانست و گفت :بعد ۲۰ سال کار کردن در این حوزه باید بگویم چندان موفق نبوده ایم. او معتقد است گاهی بالا بودن هزینه های آزمایشات ژنتیک بخصوص در مناطق روستایی باعث شده خانواده ها تمایلی برای مراجعه نداشته باشند.

ژنتیک بهره مند شوندون مابقی مردم باید هزینه را بپردازند. وی افزود: اگر خانواده ای نیاز به آزمایشات تخصصی ژنتیک پیدا کنند، نمونه گیری در استان انجام می شود ولی نتیجه آن از طریق ارسال نمونه به سایر مراکز استان ها مانند تهران، مشهد، اهواز و ... با توجه به نبود این زیر ساخت در استان ارسال و اعلام می شود .

احتمال معلولیت در ازدواج های عادی ۳ درصد

و در ازدواج فامیلی ۵ درصد

معاون پیشگیری اداره کل بهزیستی خراسان جنوبی هم با بیان اینکه این سازمان حدود ۲۰ سال است که در حوزه پیشگیری از معلولیت ها پیش قدم بوده و طرح های زیادی هم در دستور کار دارد، به گروه هایی که بیشتر در معرض تولد نوزادان معلول قرار دارند اشاره کرد و گفت:درصد معلولیت ها در ازدواج های فامیلی و یا خانواده هایی که فرد معلول داشته اند نسبت به بقیه افراد جامعه بیشتر است بنابراین به اینگونه خانواده ها مشاوره ژنتیکی حتما توصیه می شود. اعظم احمدی درصد احتمال معلولیت در ازدواج های عادی را ۳ درصد و در ازدواج های فامیلی ۵ درصد عنوان کرد و افزود: عده ای هم دارای سابقه بیماری مزمن مانند سرطان، دیابت، فشار خون ، تومور و ... هستند که به این افراد هم مشاوره ژنتیکی توصیه می شود.

چه افرادی باید مشاوره ژنتیکی بدهند

وی ادامه داد : این مشاوره به خانواده هایی که سابقه تولد نوزادانی با چهره غیر معمول را دارند و به اصطلاح به ناهنجاری ژنتیکی مبتلا هستند و یا خانواده هایی که سابقه سقط جنین مکرر دارند و یا مرده زایی داشته اند هم توصیه می شود. وی با بیان اینکه افرادی که سابقه عقیمی در خانواده هایشان وجود دارد و بعد یکسال ازدواج بدون هیچ دلیلی باردار نشده اند هم جزو گروهی هستند که باید حتما مشاوره ژنتیک را انجام دهند، گفت: اگر در خانواده ای سابقه ژن ناقلی مانند تالاسمی وجود داشته باشد و یا زوج بارداری که سوزنی غربالگریشان ناهنجاری را نشان داده از دیگر گروه هایی هستند که زنگ خطر برایشان وجود دارد و باید مشاوره ژنتیک را انجام دهند .

امروز خراسان جنوبی – حمیدی

بر اساس آمار و اطلاعات سازمان جهانی بهداشت، میزان شیوع معلولیت های عمده(متوسط تا شدید و عمیق) ۱/۲ تا ۴/۵ درصد کل جمعیت کشور است که این رقم در خراسان جنوبی بر اساس ارزیابی های مختلف حدود ۶ درصد اعلام شده است و از طرف دیگر نرخ معلولیت در استان هم ۳/۷ درصد اعلام شده که از میانگین آمار کشوری ۲ دهم درصد بالاتر است و در واقع ما جزو استان های دارای معلولیت بالا در کشوریم و این زنگ خطری است که باید جدی تر گرفته شود و در این بین آنچه از همه مهم تر است جدیت خانواده ها برای انجام مشاوره های ژنتیکی قبل ازدواج بخصوص در ازدواج های فامیلی و قبل بارداری است تا در حد امکان از تولد نوزادانی که دارای معلولیت های مختلف هستند جلوگیری شود .

ازدواج های فامیلی و بالا رفتن سن ازدواج

به گفته مدیر کل بهزیستی خراسان جنوبی در حال حاضر بالغ بر۲۳ هزار و ۶۰۹ نفر معلول از خدمات بهزیستی استان استفاده می کنند که عمده دلایل بالا بودن نرخ شیوع و بروز معلولیت ها در استان بالا بودن میزان ازدواج های های فامیلی و درون خانوادگی در مقایسه با کل کشور، فرزندآوری در سنین بالا، پایین بودن مهارت های فرهنگی و اجتماعی در بین خانواده ها و محرومیت و نیازمندی مردم و عدم مراجعه به مراکز مشاوره ژنتیک قبل ازدواج و یا بارداری می باشد.

افزایش میزان سندروم دان در سال گذشته در خراسان جنوبی

عرب نژاد میزان معلولیت های ذهنی را نیز در خراسان جنوبی بیشتر از کشور دانست و علاوه بر این به معلولیت های ناشی از تصادفات هم اشاره کرد و ادامه داد: در هر کشته ۳ معلول بر روی دست بهزیستی می ماند که نباید ساده از کنار آن گذشت. به گفته این مقام مسئول میزان سندروم دان یا منگلوسیم نیز در سال گذشته در استان زیاد شده که علت آن هم بالا رفتن سن ازدواج و سن مادران باردار است که این موضوع باید میزان حساسیت خانواده ها را برای مشاوره ژنتیک افزایش دهد .

تصادفات عامل ۹۰ درصد معلولیت ضایعه نخاعی استان

معاون توانبخشی بهزیستی خراسان جنوبی هم از بالا بودن میزان ازدواج های فامیلی در استان بعنوان یکی از عمده دلایل بالا بودن معلولیت ها یاد کرد و گفت: علاوه بر عوامل ژنتیکی نباید درصد معلولیتی که در تصادفات ایجاد می شود را هم فراموش کرد چرا که خراسان جنوبی بدلیل نداشتن راه ریلی و دوبانده نبودن بسیاری از محورهای مواصلاتی، درصد بالایی از تصادفات را داراست و ۹۰ درصد علل معلولیت های ضایعه نخاعی هم در استان تصادفات می باشند .

در اجرای مشاوره ژنتیک سخت گیری نمی شود

به گفته دکتر رضازاده انجام مشاوره ژنتیک قبل ازدواج اجباری شده ولی در اجرای آن زیاد سخت گیری نمی شود چرا که باید زیرساخت های آن در استان برای همه مردم فراهم باشد و کمک های بهزیستی در این حوزه برای خانواده ها بدلیل کمبود اعتبارات محدود است و فقط عده ای می توانند از کمک هزینه های مشاوره و آزمایشات

ساعت کار : ۸ الی ۲۳ (تمام وقت)

شیرینی عربی

به پاس احترام به استقبال بی نظیر شما مشتریان عزیز با کادری مجرب و آموزش دیده (آموزش در کشور ترکیه) اقدام مجدد به عرضه انواع: باقلوای اصل استانبول در طعم و طرح های متنوع نموده ایم و در تهیه آن از مغز های درجه یک (بادام، پسته، فندق، گردو) استفاده شده و شیر و عسل طبیعی را جایگزین شیر و شکر کرده ایم

شعبه ۱: نبش معلم ۵۰ / شعبه ۲: ورودی بلوار معلم شماره تماس مرکزی: ۰۵۶ ۳۱۱۰۱

قالیشویی ملکه تحولی عظیم در صنعت قالیشویی، حس لطافت و پاکیزگی را با ما تجربه کنید



اجتماعی، سیاسی، فرهنگی
www.birjandemrooz.com
birjande.emrooz@yahoo.com
@birjandtoday
@Emroozkhj

روزنامه امروز خراسان جنوبی

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: محمود حیدری
 زیر نظر شورای سردبیری

آگهی: ۲۲۴۴۹۹۹۶ روابط عمومی: ۲۲۴۴۹۹۹۸
 اشتراک: ۲۲۴۴۹۹۹۷ نمایان: ۲۲۴۴۳۰۴۸

آدرس: بیرجند - نیش مدرس ۲۲ - پلاک ۲۷۸ صندوق پستی: ۹۷۱۷۵-۲۲۴
 لیتوگرافی و چاپ: چاپ و نشر امروز خراسان جنوبی ۲۲۴۴۴۵۲۴

امروز خراسان جنوبی

اوقات شرعی
 به الف یسر جسد

آذان ظهر	۱۱:۲۷
غروب آفتاب	۱۶:۲۸
آذان مغرب	۱۶:۴۷

اوقات شرعی فردا

آذان صبح	۵:۰۰
طلوع آفتاب	۶:۲۷

قابل توجه نویسندگان و مؤلفین خراسان جنوبی

دیگر نگران چاپ تألیفات خود نباشید

مؤسسه انتشاراتی صبح امروز با بهره‌مندی از کادری مجرب در بخش‌های طراحی چاپ و اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی آماده‌ی دارد تألیفات شما را در کمترین زمان و هزینه چاپ و منتشر نماید.

برای بهره‌مندی از تخفیفات ویژه با ما تماس بگیرید

الکساندر صبح امروز خراسان جنوبی
 بیرجند- خیابان مدرس- نیش مدرس ۲۲
 تلفن: ۰۵۶ ۳۳۴ ۴۴۴ ۴۴۴
 فکس: ۰۵۶ ۳۳۳ ۳۳۳ ۳۳۳